

DhammaTIME



“กฐินธรรมชัย สร้างทุกสิ่ง”

♦ ขำบุญต่างประเทศ

“วัดภวณนาเบอรลิน” จัดงานวันคล้าย
วันละสังขารคุณยายอาจารย์ฯ

♦ ขำบุญในประเทศ

“มูลนิธิธรรมกาย มอบถุงยังชีพ
แก่ผู้ประสบภัย”

♦ อานุภาพหลวงปู่

“หวัดเลอยู่ข้างถนน”

♦ ธรรมะเพื่อประชาชน

“อานิสงส์ยกมือไหว้พระ”

♦ 40 ปี วัดพระธรรมกาย

“ผลงานวัดพระธรรมกายที่ผ่านมา”

♦ หลวงพ่อตอบปัญหา

“นั่งสมาธิได้บุญอย่างไร”

♦ เรื่องเด่นจากปก

ประมวลภาพมหากฐิน 2554

“กฐินธรรมชัย สร้างทุกสิ่ง”

www.dmc.tv

Tel.02-831-1774

เกาะติด
สถานการณ์
ข่าวบุญ

หนังสืออยู่ในบุญ
online
mp3 นานั่งสมาธิ



dmc-tv



ชมสด LIVE

อ่านธรรมะ
กฎแห่งกรรม

ฝันในฝันตัดช่วง
ทบทวนทุกวัน

ธรรมะเยาวชน
การ์ตูน

www.dmc.tv

ชมถ่ายทอดสดทุกวัน ชมรายการย้อนหลัง
สมาธิ นรท สวรรค์ กฎแห่งกรรม ศูนย์รวมสื่อธรรมะมากมาย
ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา

TOP OF WEEK

ข่าวบุญต่างประเทศ

“วัดภวนาเบอรลิน จัดงานวันคล้ายวันละสังขารคุณยายอาจารย์ฯ”.....๔



ข่าวบุญในประเทศ

“มูลนิธิธรรมกายมอบบุญยังชีพแด่ผู้ประสบภัย”.....๖



อานุภาพหลวงปู่

“หวัดและอยู่ข้างถนน”.....๘



ธรรมะเพื่อประชาชน

“อานิสงส์การยกมือไหว้พระ”.....๑๐



40 ปี วัดพระธรรมกาย

“ผลงานวัดพระธรรมกายที่ผ่านมา”.....๑๓



หลวงพ่อดบปัญหา

“นั่งสมาธิได้บุญอย่างไร”.....๒๘



เรื่องเด่นจากปก

“ประมวลภาพ กฐินธรรมชัย สร้างทุกสิ่ง”.....๓๑



ข่าวบุญต่างประเทศ

วัดพระภาวนาเบอรฺลิน ประเทศเยอรมนี
จัดงานบุญวันคล้ายวันละสังขาร
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง



เมื่อวันเสาร์ที่ 10 กันยายน พ.ศ. 2554 วัดพระภาวนาเบอรฺลิน ประเทศเยอรมนี ได้จัดงานบุญวันคล้ายวันละสังขารคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง โดยกัลยาวิไล เปียร์คโฮลท์ เปิดกรวยสักการะ หน้ารูปคุณยาย ลูกหลานคุณยายทุกท่าน ได้ร่วมกันสวดสรรเสริญคุณยายอาจารย์และชมสื่อประวัติการสร้างบารมีของคุณยาย ต่อด้วยพิธีฟังสวดพระพุทธรมณดี ทอดผ้าบังสุกุล ถวายปัจจัยไทยธรรม แด่พระอาจารย์

จากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ซึ่งมีกัลยาณิกานต์ สวัสดิ์และกัลยาวิไล เปียร์คโฮลท์ เป็นผู้แทนกล่าวคำถวาย พระอาจารย์กล่าวสัมโมทนาญะและให้พร พระอาจารย์มอบภาพหลวงปู่แก้วใสให้กับสาธุชนทุกท่าน ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน หลังจากนั้นสาธุชนทุกท่านร่วมกันถวายภัตตาหารเพลแด่พระอาจารย์

วัดพระภาวนา เบอรฺลินขอกราบอนุโมทนาบุญกับกัลยาณมิตรลูกพระธัมมาฯ ทั่วโลกมา ณ โอกาสนี้



วัดพระภาวนาเบอรฺลิน ประเทศเยอรมนี ได้จัดงานบุญวันคล้ายวันละสังขารคุณยายอาจารย์



ลูกหลานคุณยายทุกท่าน ปฏิบัติธรรมร่วมกัน



ทอดผ้าบังสุกุล
ถวายปัจจัยไทยธรรม
แด่พระอาจารย์



ถวายภัตตาหาร
เป็นสังฆทาน



ลูกหลาน
คุณยายทุกท่าน
ถ่ายภาพร่วมกัน

ข่าวบุญในประเทศไทย

วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย

มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบภัย จ.พระนครศรีอยุธยา กว่า 3,000 ครอบครัว



น้ำท่วม จ.พระนครศรีอยุธยา

วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อรัญมชโย) ได้จัดส่งข้าวสารอาหารแห้งที่ได้จากโครงการตักบาตรพระ 1 ล้านรูป 77 จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมใน จ.พระนครศรีอยุธยา จำนวน 3,060 ครอบครัว โดยวันที่ 11 กันยายน พ.ศ.2554 ที่ผ่านมา ได้นำถุงยังชีพช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมที่วัดไผ่ล้อม ต.ลาดน้ำเค็ม อ.ผักไห่ จำนวน 400 ครอบครัว จากนั้นคณะให้ความช่วยเหลือจากมูลนิธิธรรมกาย ได้เดินทางไปให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยที่ อ.บางบาล ในเขตพื้นที่ ต.ไทรน้อย ต.กบเจา ต.บางบาล และ ต.บ้านกุ่ม อีกจำนวน 2,060 ครอบครัว

นอกจากนี้ ในวันที่ 21 กันยายน ที่ผ่านมา คณะผู้แทนวัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย ได้นำถุงยังชีพไปมอบช่วยเหลือแก่วัดและประชาชนในพื้นที่ อ.บางปะอิน จำนวน 600

ครอบครัว รวมทั้งข้าวสาร 7 กระสอบ และเครื่องไทยธรรมครบแก่สมณะบริโศกอีกด้วย

จากสถานการณ์น้ำท่วมในปีนี้เป็นวัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อรัญมชโย) ได้ส่งถุงยังชีพไปช่วยเหลือพระสงฆ์ และพี่น้องประชาชนที่ประสบอุทกภัยใน 22 จังหวัด ได้แก่ กรุงเทพฯ ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา ลพบุรี สุพรรณบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง ชัยนาท อุทัยธานี แพร่ น่าน สุโขทัย ปราจีนบุรี พิษณุโลก พิจิตร นครสวรรค์ อุตรดิตถ์ ศรีสะเกษ ชัยภูมิ นครนายก นครราชสีมา และนครศรีธรรมราช จำนวนกว่า 50,000 ครอบครัว

ทุกท่านสามารถร่วมบริจาคเครื่องบริโภคและข้าวสารอาหารแห้ง เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วม ได้ที่สำนักงานใหญ่มูลนิธิธรรมกาย และหอฉันคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง วัดพระธรรมกาย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-831-1170 ถึง 2



1. ช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมใน จ.พระนครศรีอยุธยา
2. มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบอุทกภัย
ต.ไทรน้อย อ.บางบาล
3. มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบอุทกภัย วัดโพธิ์ ต.กบเจา
4. มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบอุทกภัย อ.บางปะหัน
5. มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบอุทกภัย อ.ผักไห่
6. มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบอุทกภัย
จ.พระนครศรีอยุธยา กว่า 3,000 ครอบครัว

“หวัดและอยู่ข้างถนน” รอดพ้นเพราะบารมีหลวงปู่วัดปากน้ำ

อานุภาพพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

ครูผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย พระผู้ปราบมาร

“หวัดและอยู่ข้างถนน” รอดพ้นเพราะบารมีหลวงปู่วัดปากน้ำ

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงปู่ที่เคารพ
อย่างสูงครับ

ผมชื่อ ณัฐวุฒิ ป้านประดิษฐ์ อายุ 24 ปี
เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุม ปีที่ 4 ผมเป็น
เด็กซึ่ง...อิงธรรมะครับ เพราะคุณพ่อพาผมเข้าวัด
พระธรรมกายตั้งแต่วัยเยาว์ แต่ด้วยความที่ผมอยู่ใน
วัยคะนอง หลุดโฟ...ชอบใจอยู่บนท้องถนน ผมจึง
ชอบขับรถเร็ว ซึ่งผมก็รู้นะครับว่ามันเป็นสิ่งไม่ดี แต่
คงจะเหมือนกับที่หลวงปู่เคยสอนว่า “ดีชั่วรู้หมด
แต่อดใจไม่ไหว” หรือถ้าจะคิดอีกแง่ ก็คงเป็นเพราะ
วิบากกรรมปาณาติบาตจากอดีตชาติมาบีบคั้นให้
ผมชอบซึ่ง และด้วยเหตุนี้เองครับ ตลอดชีวิตของ
ผมจึงประสบอุบัติเหตุเพราะขับรถเร็วมามากถึง 5
ครั้ง เรียกได้ว่าผ่านการชนมาอย่างโชกโชน แต่โชค
ยังดีที่การชนในครั้งที่ผ่านๆ มา เป็นการชนแบบไม่
หนักหนา ผมจึงไม่เจ็บ ทำให้ไม่เช็ด

ยกตัวอย่างเช่น มีครั้งหนึ่ง ผมกำลังขับ
รถยนต์ส่วนตัวไปหาเพื่อนที่มหาวิทยาลัยเกษตร-
ศาสตร์ โดยขับไปบนถนนงามวงศ์วานด้วย
ความเร็ว 120 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ขณะนั้นฝนกำลัง
ตกหนัก รถของผมลื่นแหกโค้งพุ่งหลาวลงคลอง
หน้ามหาวิทยาลัยนั่นเอง แต่ผมไม่เป็นอะไรเลย
ครับ แต่ที่รู้สึกแย่ที่สุด คือ ผมสูญเสียความเท่า
มากที่สุดเท่าที่เคยสูญเสีย หลวงปู่สอนให้ภาวนา
ครับว่า การที่นักซิ่งมาดแมนรูปหล่ออย่างผมต้อง
ตะกายขึ้นมาจากคลองเหม็นๆ ต่อหน้าสาว ๆ ตัว
เปียกม้อลอกม้อแลก มันจะน่าอายสักขนาดไหน



กัลฯ ณัฐวุฒิ ป้านประดิษฐ์

ตอนนั้นผมอยากจะเอาไปขับคลุมหัวเลยครับ แต่จาก
ประสบการณ์ซึ่งทำมฤตยูของผม มีอยู่ครั้งหนึ่ง
เป็นอุบัติเหตุครั้งใหญ่ที่สุดในชีวิต จนผมเกือบจะ
เอาชีวิตไม่รอดหากพระเดชพระคุณหลวงปู่ไม่
ช่วยผมไว้ครับ กล่าวคือ ในวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ.
2553 ซึ่งเป็นวันสิ้นปี ในตอนค่ำ ผมได้ขับรถไปรับ
เพื่อนเพื่อจะไปซื้ออะไรรถยนต์ด้วยกัน วันนั้นคุณ
แม่ของผมเกิดเป็นอะไรก็ไม่ทราบครับ ท่านสังหรณ์
ใจกลัวผมจะขับรถชนอีก จึงรีบสวมมนต์อ้อนวอน
ขอบารมีพระเดชพระคุณหลวงปู่ ให้คุ้มครองผม
ให้เดินทางปลอดภัยในครั้งนี้นี้ด้วย

เนื่องจากผมกลัวจะไปไม่ทันนัด จึงใจร้อน
อยากไปให้ถึงที่หมายโดยเร็ว ผมขับรถด้วย

ความเร็ว 150 กิโลเมตรต่อชั่วโมง แถมขณะขับผม
ยังง่วงนอนอีกด้วย ซึ่งขณะที่กำลังง่วงได้ที่ก็มาถึง
ช่วงที่เป็นทางโค้ง ทันใดนั้น ผมขับรถพุ่งเข้าโค้ง
ด้วยความเร็วบวกกับการหักเลี้ยวอย่างแรง จึงทำ
ให้รถเสียหลักหมุนตัวควงเป็นลูกข่าง ตอนนั้นผม
ตกใจกลัวจนทำอะไรไม่ถูก ในเสี้ยววินาทีเฉียดตาย
นั่นเองครับ ผมนึกถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่วัด
ปากน้ำภาษีเจริญ เพราะผมห้อยเหรียญหลวงปู่
ปราบมารอยู่ติดกับตัว ผมตะโกนร้องในใจว่า
“หลวงปู่...ช่วยผมด้วย”

จากนั้น เหมือนมีแรงเหวี่ยงอะไรบางอย่าง
ดันตัวผมให้กระเด็นลอยออกมานอกตัวรถ แล้วตก
ลงมาฟาดกับฟุตปาธ (Footpath) อย่างแรงจนสลบ
คาที่อยู่ตรงนั้น ส่วนรถของผมถูกเหวี่ยงไปกระแทก
อัดกับต้นไม้ใหญ่จนด้านหน้ารถยุบบี้เละ และตัว
ถังกับตัวเครื่องยนต์แยกขาดออกจากกันเป็น 2
ท่อนในบัดดล เกิดความคลั่งพร้อมกลิ่นไหม้ตลบ
อบอวลไปหมด ผมมารู้ตัวอีกทีก็ตอนที่ได้ยินเสียง
เรียกข้างหู เป็นเสียงของเจ้าหน้าที่มูลนิธิร่วม
กตัญญูที่ช่วยนำผมส่งโรงพยาบาลนครปฐม ตอน
นั้นคนที่พาผมมาดู ณ ที่เกิดเหตุ ต่างฟันธงกันว่า
“เลาะคาที่ ยังไงก็ไม่รอด เพราะดูจากสภาพรถแล้ว
ต้องจองวัดจองเมรุไว้รอเลย” แต่ปรากฏว่า...ผิด
คาด เพราะผมแทบไม่เป็นอะไรเลย แค่หัวแตกนิด
หน่อยเท่านั้น พระเดชพระคุณหลวงปู่ช่วย
คุ้มครองผมให้รอดตายอย่างอัศจรรย์

จากเหตุการณ์ในครั้งนี้ ทุกคนต่างพากันงง
และแปลกใจอย่างสุดๆ ถึงกับเอ่ยปากถามผมว่า
“มีของดีอะไร” ตัวผมเองก็อึ้งและประหลาดใจไม่
แพ้พวกเขาเหล่านั้น เพราะหากผมไม่กระเด็นออก
มาจากตัวรถ ผมคงต้องเป็นศพถูกอัดเละติดอยู่กับ
ซากรถยนต์อย่างไม่ต้องสงสัย และที่อัศจรรย์มาก
กว่านั้น คือ ผมสามารถออกมาจากตัวรถได้อย่างไร
ทั้งๆที่หลังจากชนแล้วประตูรถยังปิดสนิทอยู่ทั้ง 2
ข้าง ผมจึงมั่นใจว่าเป็นเพราะอำนาจของพระเดช
พระคุณหลวงปู่ ทำให้ผมกระเด็นออกมาจากตัว
รถราวกับปาฏิหาริย์ ทำให้ผมรู้สึกตื่นตัวที่รู้ว่า



สภาพรถยนต์ที่พับยับเยิน จนใครที่เห็นต่างบอก
เป็นเสียงเดียวกันว่า “เลาะคาที่ ยังไงก็ไม่รอด”



ตัวถังกับตัวเครื่องยนต์แยกขาดออกจากกันเป็น 2 ท่อน

“พระเดชพระคุณหลวงปู่ยังอยู่คอยช่วยเหลือลูก
หลานของท่านทุกคน” เรื่องนี้สอนให้รู้ว่า “ต้องเลิก
ซึ่ง กลับมาดิ่งเข้ากลางดึกว่า” หากไม่ใช่เพราะ
ความเมตตาของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ผมคง
ต้องชิงแสงหน้าทุกคนไปปรโลกแล้วครับ ผมขอ
ยืนยันว่า “อำนาจของพระเดชพระคุณหลวงปู่
แรงจริงๆ ครับ”

ผมขอเชิญชวนลูกหลานพระเดชพระคุณ
หลวงปู่ทุกท่าน ให้มาเวียนประทักษิณในวันที่ 10
ตุลาคม พ.ศ.2554 และมาตั้งกองกฐินเพื่อที่จะได้
รับหลวงปู่แก้วใส ซึ่งหล่อจากมวลสารภษาชนะบูชา
ข้าวพระ นำไปเป็นพระประจำตระกูล เพื่อที่พระ
เดชพระคุณหลวงปู่ จะคอยปกป้องรักษาให้ทุกคน
ร่ำรวยและรอดปลอดภัย สำหรับกฐินธรรมชัยในปี
นี้ ครอบครัวของผมพิจารณาไว้ที่หนึ่งเดิม เพื่อจะ
รับหลวงปู่แก้วใส นำไปเป็นพระประจำตระกูลครับ

กราบนำสการด้วยความเคารพอย่างสูง
ณัฐวุฒิ ปานประดิษฐ์

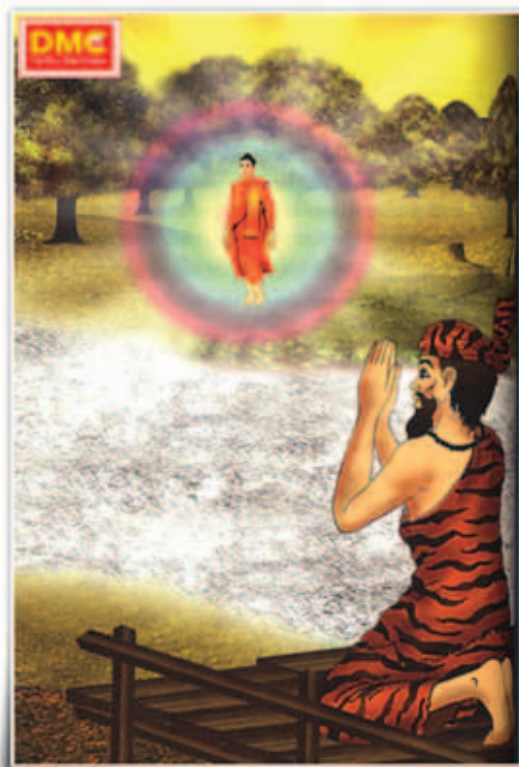
อานิสงส์ยกมือไหว้พระ

การปฏิบัติธรรม เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตของทุกๆ คน สันติสุขที่แท้จริงนั้นจะบังเกิดขึ้นได้ ก็ด้วยการปฏิบัติธรรมเท่านั้น โดยน้อมนำเอาใจไปหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เพราะในศูนย์กลางกายของมนุษย์ทุกคนล้วนมีพระธรรมกายสิงสถิตอยู่ วิธีทางเข้าถึงกายธรรมได้นั้นก็ต้องหมั่นทำใจหยุดใจนิ่ง จนกระทั่งใจละเอียดสามารถเข้าถึงกลางของกลางได้ ได้เข้าถึงดวงปฐมมรรค เข้าถึงกายภายในตามลำดับ จนเข้าถึงพระธรรมกาย การดำเนินจิตเข้าสู่เส้นทางสายกลาง จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะจะทำให้มนุษย์ทุกคนหลุดพ้นจากกิเลสอาสวะทั้งหลาย

มีวาระแห่งภาชิตที่ปรากฏอยู่ใน รั้งสี่สัญญาเถราปทาน ความว่า

“เมื่อก่อน เราอาศัยอยู่ที่ภูเขามิพพานต์ เราหนุ่มหนึ่งสัตว์ อยู่ในระหว่างภูเขา เราได้เห็นพระสัมพุทธเจ้า ผู้มีพระฉวีวรรณดังทองคำ ดุจพระอาทิตย์แผดแสง เสด็จเข้าป่างามเหมือนพญารังมิดอกบาน จึงยังจิตให้เลื่อมใสในพระวัตรมี แล้วนั่งกระโหย่งประณมอัญชลี ถวายบังคมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้าพระนามว่า วิปัสสี ด้วยเศียรเกล้า ในปีที่ ๙๑ แต่กับนี้ เราได้ทำกรรมใดในกาลนั้น ด้วยกรรมนั้น เราไม่รู้จักทุกขัตถิยา นี่เป็นผลแห่งสัญญาในพระวัตรมี”

ถ้อยคำอุทานนี้ เป็นคำกล่าวของพระอรหันตองค์หนึ่งในสมัยพุทธกาล ที่ท่านได้เปล่งอุทานเอาไว้ ภายหลังจากที่ได้ย้อนอดีตของตัวท่านเอง กลับไปดูชาติที่เกิดมาสร้างบุญ ทุกๆ คนต้องมีอดีต มีประวัติการเกิดมาครั้งแล้วครั้งเล่า ได้ถูกบันทึกไว้ในศูนย์กลางกายของพวกเราเองทุกๆ คน การที่เรากระทำอะไรไว้ ไม่ได้สูญหายไปไหนเลย หากเมื่อมีใจหยุดนิ่งได้สมบุรณ์ดีแล้ว ทำให้จะย้อน



กลับไปดูอีกเมื่อไรก็ได้ และหากมือดีที่สวयงาม เพราะการสร้างบุญ ก็จะมีบังเกิดแต่มาปัดป้องไม่มีประมาณ ดังเช่นพระเถระเจ้าองค์นี้ ซึ่งมีนามว่า พระรั้งสี่สัญญาเถระ

* ในสมัยของพระผู้มีพระภาคเจ้าพระนามว่า วิปัสสี ได้ตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ ยุคนี้เป็นยุคที่นักสร้างบารมีทั้งหลายลงมากเกิด เพื่อสร้างบุญกันมากมาย ในภพชาตินี้พระเถระได้เกิดในตระกูลหนึ่ง ในช่วงแรกๆ ของชีวิต ท่านก็ได้ดำเนินชีวิตไปตามปกติวิสัยของชาวโลกทั่วๆ ไป ท่านได้ศึกษาหาความรู้ในวัยศึกษา จนผ่านเข้าสู่วัยครองเรือน มารดาบิดาจึงให้แต่งงานมีเมียมีเรือน เพื่อให้สืบทอดวงศ์สกุล หลังจากที่ได้ครองเรือนได้ไม่นานเท่าใดนัก ปัญหาต่างๆ ก็เริ่ม บังเกิดขึ้น ตั้งแต่เรื่องหน้าที่การงาน ครอบครัว ล้วนนำความทุกข์มาให้ทั้งสิ้น ไม่เป็นอิสระดังเดิม จึงคิดว่า ชีวิตฆราวาสนี้มีแต่ความทุกข์ ทำอย่างไรหนอ เราจึงจะ

สามารถทำทุกขนี้ให้สิ้นไป ก็คิดได้ว่ามีหนทางเดียวเท่านั้น คือต้องออกบวช จึงจะสามารถสลัดออกจากกองทุกข์นี้ได้

เมื่อคิดได้เช่นนี้จึงละการครองเรือนบวชเป็นดาบส ครองหนังเสือเหลือง อาศัยอยู่ในหิมวันตบรรพต มีอยู่วันหนึ่ง พระผู้มีพระภาคเจ้าได้เสด็จไปยังป่าหิมพานต์ เสด็จผ่านไปทางอาศรมของดาบส ดาบสนั้นเห็นพระผู้มีพระภาคเจ้า ผู้มีฉัพพรรณรังสีเปล่งออกจากพระวรกาย เกิดความเลื่อมใสในพุทธรังสี คิดว่า สมณะนี้งามจริงหนอ รัศมีก็สว่างไสว ยังใจเราให้แช่มชื่นนัก ชะรอยสมณะนี้ จักเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าดังที่เขาว่าลือกัน คิดได้อย่างนั้นก็ไม่วรอช้า รีบประคองอัญชลี กระทำการนอบน้อมถวายบังคมด้วยเบญจางคประดิษฐ์

เหตุการณ์ในวันนั้นอยู่ในความทรงจำของดาบสจนตลอดชีวิต ด้วยบุญนั้น ท่านละจากอัตภาพนั้นแล้ว ได้ไปเกิดในสุคติภพ เสวยทิพยสมบัติในสวรรค์ชั้นดุสิต แล้วเวียนวนเกิดอยู่ในเทวโลกทั้งหกชั้น ไม่เคยพลัดตกไปในอบายภูมิเลย จนมาถึงในพุทธกาลนี้ ได้บังเกิดในตระกูลหนึ่ง เมื่อเจริญวัยขึ้น บุญในตัวก็ตกเตือน ทำให้เห็นโทษในการอยู่ครองเรือน จึงสละเพศฆราวาสออกบวชบำเพ็ญเพียรไม่นานนักก็ได้บรรลุนิพพานเป็นพระอรหันต์

เมื่อบรรลุนิพพานแล้วท่านมาใคร่ครวญว่า บุญอันใดหนอที่ทำให้เรามีวันนี้ได้ จึงจะลึกลงไปดูได้เห็นการสร้างบุญที่ทำด้วยจิตอันเลื่อมใสไม่มีประมาณ จึงเปล่งอุทานด้วยความโสมนัสว่า

“เราอาศัยอยู่ที่ภูเขหิมพานต์ เรานุ่งห่มหนังสัตว์ อยู่ในระหว่างภูเขา เราได้เห็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้มีพระฉัพพรรณรังสีดังทองคำ พระอาทิตย์แผดแสง เสด็จเข้าป่างามเหมือนพญารังมิดอกบาน จึงยังจิตให้เลื่อมใสในพระรัศมี แล้วนั่งกระโห่ประณมอัญชลี ถวายบังคมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า พระนามว่า วิปัสสี ด้วยเศียรเกล้า ในกัปที่ ๙๑ แต่กัปนี้ เราไม่เคยพลัดตกไปสู่มฤตยูเลย

เราสมบุญด้วยคุณพิเศษเหล่านี้คือ ปฏิสัมภิทา ๔ วิโมกข์ ๘ และอภิญญา ๖ นี่เป็นผลแห่งความเลื่อมใสในพระพุทธรังสี”

เราจะเห็นแล้วว่า อานิสงส์แห่งความเลื่อมใสในบุคคลผู้เลิศ ย่อมจะได้มหาสมบัติทั้งที่เป็นโลกียะและโลกุตระ และไม่ใช่ว่าจะได้แบบนี้เพียงในยุคนั้นเท่านั้น หากเราได้กระทำในยุคอื่นๆ ก็ย่อมมีอานิสงส์เช่นเดียวกัน ดังนั้นหลวงพ่อก็จะขอนำมาเล่าอีกเรื่องหนึ่ง เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นต่างยุคกัน แต่มีความละเอียดคล้ายกัน คือเรื่องที่เกิดขึ้นในยุคของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระนามว่า วิปัสสี แต่เรื่องที่หลวงพ่อก็จะเล่าต่อไปนี้ เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นในยุคของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระนามว่า พุทธะ

เป็นประวัติการสร้างบารมีของพระเถระรูปหนึ่ง ท่านเกิดในตระกูลหนึ่งในสมัยของพระพุทธเจ้า สัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านไม่มีโอกาสได้ฟังธรรมของพระพุทธองค์เลย จนเจริญวัยก็อยู่ครองเรือน และพิจารณาเห็นโทษในการครองเรือน ได้ละการครองเรือนออกบวชเป็นดาบสอยู่ที่ป่าหิมพานต์ มีเพียงเปลือกปอเป็นเครื่องนุ่งห่ม อยู่ด้วยความสุขอันเกิดจากความวิเวก ท่านบำเพ็ญเพียรอยู่ยาวนานทีเดียว

อยู่มาวันหนึ่ง พระผู้มีพระภาคเจ้าเสด็จมาถึงป่าที่ดาบสอาศัยอยู่ และทรงเปล่งพระฉัพพรรณรังสีออกจากพระวรกาย ทำให้ดาบสที่อาศัยอยู่ในอาศรม มองเห็นพระพุทธรังสีที่ชานออกจากพระรัศมีของพระผู้มีพระภาคเจ้า จึงเกิดเลื่อมใสในพระรัศมี มีมหาปิติแผ่ชานออกจากกาย เพราะไม่เคยพบเห็นที่ไหนมาก่อน ท่านได้ประคองอัญชลีถวายบังคมอยู่ที่ตรงนั้น

ดาบสได้ยังจิตให้เลื่อมใส แล้วกระทำการละด้วยปิติและโสมนัสนั่นเอง ส่งผลให้ไปบังเกิดเป็นเทพชั้นดุสิต ละจากชั้นดุสิตแล้วได้ไปเสวยสุขในกามาวจรสวรรค์ ๖ ชั้น วนเวียนอยู่ยาวนานมาก จนกระทั่งในสมัยของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรา ท่านได้เกิดในตระกูลหนึ่ง พอเจริญวัยแล้วได้ออกบวช ด้วยอำนาจบุญเก่าที่สั่งสมมาดี ท่าน

บำเพ็ญเพียรได้ไม่นานก็บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์
เมื่อท่านบรรลุธรรมแล้ว ก็ได้ระลึกถึง
บุญกรรมของตน ก็เกิดโสมนัสในการสร้างความคิด
ได้เปล่งอุทานว่า “บุญนี้ น่าอัศจรรย์นัก เราทรงผ้า
เปลือกไม้อยู่ที่ภูเขาหิมวันต์ ได้ขึ้นสู่ที่จักรมแล้ว
นั่งผินหน้าไปทางทิศปรมาจิน มองเห็นพระสุคตเจ้า
พระนามว่า ฤๅษะ บนภูเขาที่อยู่ไกลลิบ จึงประณม
อัญชลีแล้วยังจิตให้เลื่อมใสในพระวิมุตติ ด้วยผล
แห่งบุญนั้น ในกัปที่ ๙๒ แต่กัปนี้ เราไม่รู้จักทุกค
เลย เราสมบุรณ์ด้วยคุณวิเศษทั้งหลาย ก็ด้วย
อานุภาพแห่งบุญในครั้งนั้น”

จากเรื่องราวที่ยกมากล่าวแล้วทั้งสองเรื่อง
จะเห็นได้ว่า การอัญชลีบูชาเนื่อนาบุญผู้เลิศ แม้
ด้วยมือสองข้าง หากมีใจเลื่อมใสอย่างเต็มเปี่ยม

แล้ว ย่อมได้รับอานิสงส์อันไม่มีประมาณ ผู้มีใจมุ่ง
ตรงต่อพระพุทธเจ้า ระยะเวลาไม่ใช่เรื่องสำคัญเลย
แม้จะอยู่ห่างไกลแค่ไหนก็ตาม ขอเพียงใจเลื่อมใส
ในพระพุทธองค์ อานิสงส์ใหญ่ก็จะบังเกิดขึ้น หาก
มีใจเลื่อมใสเสมอกัน แม้ว่าพระพุทธองค์จะทรง
พระชนม์ชีพอยู่ หรือว่าดับขันธปรินิพพานไปแล้ว
ก็ตาม อานิสงส์ที่ได้ก็มากเท่ากัน เมื่อทราบอย่างนี้
พวกเราทุกคนต้องหมั่นเจริญพุทธานุสสติ มี
พระพุทธเจ้าเป็นอารมณ์ ตรึกระลึกนึกถึงพระองค์
ท่านให้ได้วันทั้งคืน

พระธรรมเทศนาโดย: พระราชภาวนาวิสุทธิ
(ไชยบูลย์ ธรรมขโย)

* มก. เล่ม ๗๑ หน้า ๓๑๓



**มอบกำลังใจ.....
ส่ง ความรักและความห่วงใย**

ผ่านทาง E-card กับ www.dmc.tv
ทำให้คุณเลือกหลายแบบหลากหลายสไตล์
จักรักรัตนระ จักรักรัตนาคคม
จักรักรัตนพรวนเกิด จักรักรัตนวันสำคัญ
ต่างๆ และอื่นๆ อีกมากมาย

www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา

ผลงานที่ผ่านมาของวัดพระธรรมกาย ตลอดระยะเวลา 40 ปีที่ผ่านมา

ตลอดระยะเวลา ๔๐ ปีที่ผ่านมา วัดพระธรรมกายได้สร้างวัดไปพร้อมๆ กับการสร้างคน คือ สร้างพระภิกษุให้เป็นพระแท้เพื่อสืบทอดพระพุทธศาสนา รวมทั้งปลูกฝังศีลธรรมลงในใจของผู้คนทุกเพศทุกวัยด้วยการจัดโครงการอบรมศีลธรรมขึ้น ทั้งนี้ เป็นไปตามแนวความคิดเมื่อแรกเริ่มสร้างวัด คือ จะสร้างวัดให้เป็นวัด สร้างพระให้เป็นพระ และสร้างคนให้เป็นคนดี

นอกจากนี้ ยังได้ขยายโครงการบางโครงการออกไปยังประเทศต่างๆ เพื่อเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้ชาวโลกมีโอกาสรื่นรู้ธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า รู้วิธีการทำสมาธิ(Meditation) ภาวนา และรู้ว่าเป้าหมายที่แท้จริงของการเกิดมาเป็นมนุษย์ คือ การสร้างบุญ สร้างบารมี ซึ่งนอกจากจะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตและจิตใจของชาวโลกแล้ว ยังเป็นการช่วยฟื้นฟูศีลธรรมโลก ซึ่งจะเป็นทางมาแห่งสันติภาพโลกอย่างแท้จริง



ผลงานตลอดระยะเวลา ๔๐ ปี ของวัดพระธรรมกาย



งานบุญจากศูนย์สาขาต่างประเทศ

ต่อไปนี้เป็นบางส่วนของโครงการที่เกิดขึ้นในช่วง ๔๐ ปี แห่งการก่อตั้งวัดพระธรรมกาย
สร้างพระให้เป็นพระแท้



วัดพระธรรมกายได้จัดพิธีมุทิตาสักการะเปรียญธรรม ๙ ประโยคทุกปี

****โครงการมุทิตาสักการะพระภิกษุสามเณรเปรียญธรรม ๙ ประโยค**

โครงการนี้จัดต่อเนื่องทุกปีตั้งแต่พ.ศ. ๒๕๓๑ - ๒๕๕๓ มีจำนวนพระภิกษุสามเณรเปรียญธรรม ๙ ประโยคที่เข้าร่วมงานมุทิตาสักการะรวมแล้วนับพันรูป

****โครงการมอบทุนการศึกษาธรรมะแด่พระภิกษุสามเณร จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ รูป และโครงการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า “พระแท้”**

โครงการนี้จัดขึ้น ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๒ และครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๔ รวมจำนวนพระภิกษุเข้าสอบกว่า ๒๐๐,๐๐๐ รูป

****โครงการอบรมสัมมนาพระกัลยาณมิตร**

เริ่มโครงการเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๓ จนถึงปัจจุบัน (พ.ศ. ๒๕๕๓) มีพระภิกษุจากทั่วประเทศ



โครงการมอบทุนการศึกษาแด่พระภิกษุสามเณรโดยวัดพระธรรมกาย



โครงการพระกัลยาณมิตร



โครงการถวายมหาสังฆทาน ณ วัดพระธรรมกาย

****โครงการถวายมหาสังฆทาน ๑,๐๐๐ วัด ๒,๐๐๐ วัด ๓,๐๐๐ วัด ๑๐,๐๐๐ วัด ๒๐,๐๐๐ วัด และ ๓๐,๐๐๐ วัด**

เริ่มโครงการเมื่อ พ.ศ. ๒๕๔๕ และจัดอย่างต่อเนื่องทุกปี เพื่อให้การสนับสนุนในเรื่องปัจจัยไทยธรรมแก่พระภิกษุสามเณร และเพื่อเปิดโอกาสให้พุทธศาสนิกชนได้สร้างมหาทานบารมีกับพระภิกษุทั่วทั้งสังฆมณฑล



โครงการถวายมหาสังฆทาน ณ วัดพระธรรมกาย

****โครงการถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๖๖ วัด และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ ในเหตุการณ์ความไม่สงบใน ๔ จังหวัดภาคใต้**

ให้การสนับสนุนพระภิกษุสามเณรที่ได้รับความเดือดร้อนจากเหตุการณ์ความไม่สงบใน ๔ จังหวัดภาคใต้ โครงการนี้เริ่มตั้งแต่เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๘ และจัดเป็นประจำทุกเดือนจนถึงปัจจุบันโดยไม่ขาดเลยแม้แต่เดือนเดียว รวมเป็นเวลาเกือบ 7 ปีแล้ว และจะจัดตลอดไปจนกว่าเหตุการณ์จะเข้าสู่สภาวะปกติ ทั้งนี้เพื่อถวายเป็นกุศลให้พุทธบุตรทุกรูปสามารถยืนหยัดเป็นพระแท้



โครงการถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ใน ๔ จังหวัดภาคใต้



โครงการตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลกสำหรับบรรพชิต

ดูแลรักษาพระพุทธศาสนาได้ตลอดไป

****โครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพ
โลกสำหรับบรรพชิต หรือ World-PEC for Monk**

จัดขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ เพื่อส่งเสริมให้พระภิกษุเกิดการตื่นตัวในการศึกษาพระธรรมวินัย เพื่อนำไปใช้ฝึกฝนตนเองให้เป็นพระแท้ที่สมบูรณ์ และปลูกฝังให้ตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ของตนในฐานะผู้นำสันติภาพโลก ด้วยการทำหน้าที่เผยแผ่พระธรรมคำสอน และเป็นต้นแบบทางศีลธรรมให้ชาวโลกได้ปฏิบัติตามเพื่อความสงบร่มเย็นของโลกสืบไป World-PEC สำหรับบรรพชิต ครั้งที่ ๑ มีพระภิกษุสามเณร สมัครเข้าสอบเป็นทีม ทีมละ ๓ รูป เข้าสอบประมาณ ๓๐,๐๐๐ ทีม หรือประมาณแสนรูป



มอพระพุทธรูป ๒๒๒ องค์แต่ละประเทศศรีลังกา



โครงการทอดกฐินตักค้ำโดยเด็กดี V-Star

****โครงการถวายพระพุทธรูป จำนวน ๒๒๒ องค์ แด่
วัดต่าง ๆ ในประเทศสาธารณรัฐสังคมนิยม
ประชาธิปไตยศรีลังกา**

พระพุทธรูปองค์แรกมอบแด่
ประธานาธิบดี มหินทา ราชปักษี อีก ๒๒๑ องค์ นำ
ไปถวายวัดต่าง ๆ ในประเทศศรีลังกา เพื่อฟื้นฟู
พระพุทธศาสนาในประเทศศรีลังกาให้รุ่งเรือง ซึ่ง
รัฐบาลศรีลังกาได้จัดพิธีเฉลิมฉลองพระประธาน
เมื่อวันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ณ เมืองมา
ตะเล ต่อมา ในวันมาฆบูชาที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ.
๒๕๕๒ นายกรัฐมนตรีรัตนศิริ วิกรมานายาเก
แห่งศรีลังกาได้เดินทางมาวัดพระธรรมกาย เพื่อ
ถวายโล่ขอบคุณแด่หลวงพ่อัมมชโย

****โครงการทอดกฐินตักขังทุกวัดทั่วประเทศไทย**

โครงการทอดกฐินตักขังทุกวัดทั่วประเทศ
ประเทศไทย (กฐินสัมฤทธิ) เป็นโครงการที่สนับสนุน
ให้เด็กดี V-Star ทำหน้าที่เป็นประธานกฐินไป
ทอดตามวัดต่างๆ ที่มีกฐินตักขังทั่วประเทศ เพื่อ
ให้ปรากฏการณ์กฐินตักขังหมดสิ้นไป ซึ่งจะเป็น
การสร้างขวัญและกำลังใจแก่พระภิกษุ สามเณร
และรักษาวัดให้รอดพ้นจากการเป็นวัดร้าง กลั
บกลายเป็นวัดรุ่งเพื่อนำความเจริญรุ่งเรืองทางศึ
ลธรรมกลับมาสู่แผ่นดินไทย โครงการนี้จัดขึ้นครั
งแรกที่วัดหนองเครือตาปา จังหวัดสระบุรี เมื่อวันที่
๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑



****โครงการอุปสมบทหมู่ ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบล
ทั่วไทย**

จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๒ สิงหาคม ถึง ๑๑
กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๒ เพื่อฟื้นฟูประเพณีการบวช
ให้กลับมาเฟื่องฟูอีกครั้งหนึ่ง และสร้างศาสน
ทายาทสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา โครงการบวชครั้งนี้

มีผู้บวชเกินเป้าที่ตั้งไว้ คือ ๑๐,๖๘๕ รูป หลังจบ
โครงการพุทธบุตรหลายรูปเกิดกุศล ศรัทธาอยู่
ในเพศสมณะต่อไป และแยกย้ายกันไปช่วยพัฒนา
วัดร้างในชุมชนต่าง ๆ ให้หวนกลับมาเป็นวัดรุ่ง
ซึ่งเป็นนิมิตหมายอันดียิ่งแห่งการเริ่มต้นยุคทอง
ของพระพุทธศาสนาบนผืนแผ่นดินไทย

การมาตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ และจัดต่อเนื่องมาจนครบทั้ง ๗๖ จังหวัด และในอนาคตจะมีโครงการต่อกับบัตร ๑๐,๐๐๐,๐๐๐ ล้านรูปต่อไป

****สร้างคนให้เป็นคนดี : ในประเทศ**

โครงการอบรมธรรมทายาทและอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน

- ระดับอุดมศึกษา เริ่มขึ้นเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๕ เพื่อสร้างคนให้เป็นบัณฑิตที่มีความรู้คู่คุณธรรม โดยรับสมัครนิสิต นักศึกษาชายเข้ามาบรรพชาอุปสมบทในช่วงปิดภาคเรียนฤดูร้อน
- ระดับมัธยมศึกษา ใช้ชื่อว่า รุ่นมัชฌิมาธรรมทายาท
- ระดับประถมศึกษาใช้ชื่อว่า รุ่นยุวธรรมทายาท

****โครงการอบรมธรรมทายาทหญิงภาคฤดูร้อน**

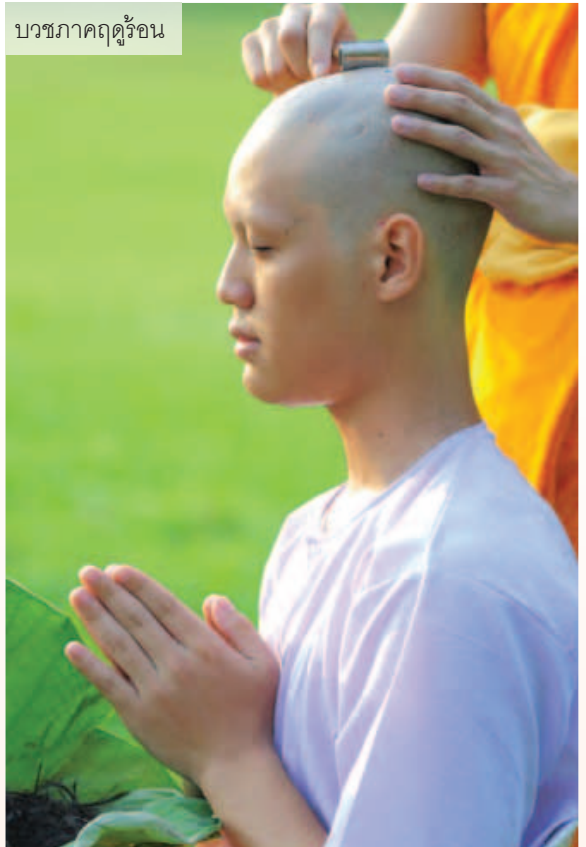
- ระดับอุดมศึกษา สำหรับนิสิต นักศึกษาหญิง
- ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ใช้ชื่อว่า รุ่นมัชฌิมาธรรมทายาทหญิง

โครงการอบรมธรรมทายาทช่วยพัฒนาศีลธรรมและสร้างเยาวชนเก่งและดีให้แก่สังคมไทยเป็นจำนวนมาก นับรวมยอดระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๑๕ จนถึงปัจจุบัน มีเยาวชนผ่านการอบรมไปแล้วนับแสนคน

****โครงการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า**

เริ่มต้นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๕ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนตั้งแต่ระดับอนุบาลถึงระดับอุดมศึกษา ตลอดจนนักเรียนทหาร ตำรวจ รวมไปถึงครูอาจารย์ได้มีโอกาสศึกษาธรรมะและสามารถนำไปใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน โครงการนี้ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระราชทานโล่รางวัลแก่ผู้ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศเป็นประจำทุกปี และ

บวชภาคฤดูร้อน



อบรมธรรมทายาทหญิงภาคฤดูร้อน



รับโล่ทางก้าวหน้าในวันมาฆบูชา ณ วัดพระธรรมกาย



รายการยอดฮิต!

ทันโลกทันธรรม



*** รายการทันโลกทันธรรม**
แหล่งข้อมูลความรู้ สาระทั้งทางโลก
และทางธรรม...เรามีคำตอบให้คุณ

*** รายการข้อคิดรอบตัว**
รายการธรรมะข้อคิดรอบตัว ทุกแง่มุมล้วนเสริมสร้าง
ความรู้ เพิ่มเข้าใจ คลายข้อสงสัยด้วยหลักธรรม
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ได้รับการสนับสนุนเป็นอย่างดีจากผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพราะทุกฝ่ายต่างก็ตระหนักดีว่า หากเยาวชนเป็นคนดี โลกนี้ก็จะดีตามไปด้วย ทำให้ในปัจจุบันมีเยาวชนเข้าร่วมโครงการปีละประมาณ ๕,๐๐๐,๐๐๐ คน ตลอดระยะเวลา ๒๐ กว่าปีที่ผ่านมา โครงการนี้ได้ช่วยปลูกฝังศีลธรรมลงในจิตใจของเยาวชนไทยไปแล้วนับ ๑๐ ล้านคน เมื่อเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๔๓ โครงการนี้ได้เป็นหนึ่งในโครงการสร้างวัฒนธรรมสันติภาพและความไม่รุนแรง (Culture of Peace and Non-violence) ขององค์การยูเนสโก (UNESCO)

****โครงการเด็กดี V-Star เพื่อฟื้นฟูศีลธรรมโลก สร้างเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรม หรือดาวแห่งความดี V-Star (The Virtuous Star)**

โครงการเด็กดี V-Star เป็นโครงการปลูกฝังศีลธรรมลงในจิตใจของเยาวชน เพื่อบ่มเพาะคุณธรรมให้มิมีนิสัยรับผิดชอบต่อตนเองและส่วนรวม จะได้เป็นคนเก่งและดี ที่เป็นอนาคตและความหวังของครอบครัว สังคม ประเทศชาติ และเพื่อปูพื้นฐานไปสู่การเป็นเยาวชนต้นแบบทางศีลธรรมของโลกในอนาคต

วัดพระธรรมกายได้จัดประเมินมาตรฐานศีลธรรมและประกวดวัฒนธรรมชาวพุทธและมีพิธีมอบรางวัลแก่สถาบันการศึกษาต่าง ๆ ในระดับประเทศมาแล้ว ๔ ครั้ง ครั้งแรกเมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ณ ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์ โดยแต่ละครั้งมีเด็กดี V-Star มาร่วมกิจกรรมหลายแสนคน

****โครงการอบรมพนักงานองค์กรทั้งภาครัฐและภาคเอกชน**

นอกจากอบรมเยาวชนแล้ว วัดพระธรรมกายยังมีโครงการเผยแผ่ธรรมะแก่บุคลากรในองค์กรทั้งภาครัฐและภาคเอกชนอีกหลายโครงการ เพื่อพัฒนาความรู้ทางศีลธรรมแก่ผู้ใหญ่ในวัยทำงาน ให้สามารถนำธรรมะไปใช้ควบคู่กับการ



เด็กดี V-Star มารวมตัวกัน ณ ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์ วัดพระธรรมกาย



โครงการเด็กดี V-Star เป็นหนึ่งในโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก



โครงการอบรมทั้งภาครัฐและเอกชน

ทำงานและการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

****โครงการบรรพชาสามเณรแก้ว ๑๓,๘๔๒ รูป**

เพื่ออัญเชิญ “พระบรมพุทโธเจ้า” ประดิษฐาน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๑

****โครงการบวชอุปาสิกาแก้ว กว่า ๑๔๐,๐๐๐ คน**

ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถวันที่ ๗-๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๑

***โครงการบวชอุบาสกแก้ว กว่า ๒๐๐,๐๐๐ คน**

ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว วันที่ ๒๙-๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๒

****โครงการบวชอุปาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑๐๐,๐๐๐ ๕๐๐,๐๐๐ และ ๑,๐๐๐,๐๐๐ คน**

จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๘ - ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ เพื่อเปิดโอกาสแก่สตรี ซึ่งเป็นเพศที่ให้ชีวิต แก่มวลมนุษยชาติได้บวชสร้างคุณงามความดี และเพื่อปลุกฝังศีลธรรมรวมทั้งอุดมการณ์พระพุทธศาสนาเข้าไปในใจของสตรี ซึ่งจะมีผลต่อความมั่นคงของพระพุทธศาสนา และจะช่วยพัฒนาศีลธรรมโลกให้รุ่งเรืองสืบต่อไป โครงการบวชอุปาสิกาแก้วได้รับการตอบรับจากสตรีไทยทั้งแผ่นดินอย่างยิ่ง คณะผู้จัดงานจึงได้จัดโครงการขึ้นเป็นครั้งที่ ๒ โดยรับสมัครผู้บวชถึง ๕๐๐,๐๐๐ คน เข้าอบรมระหว่างวันที่ ๑๖-๒๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๓

****สร้างคนให้เป็นคนดี : สำหรับชาวต่างชาติ**

โครงการอบรมธรรมทายาทรุ่นนานาชาติ

เริ่มโครงการเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๖ ในปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ได้จัดขึ้นเป็นรุ่นที่ ๗ โดยรุ่นนี้ มีชาวต่างชาติ ๘๓ คน จาก ๑๖ ประเทศ รวมทั้งชาวไทยที่อาศัยอยู่ในต่างประเทศเข้ารับการอบรม ภาษาที่ใช้ในการอบรมมี ๒ ภาษา คือ ภาษาจีนและภาษา



โครงการบรรพชาสามเณรแก้ว



****โครงการบวชอุปาสิกาแก้วกว่า ๑๔๐,๐๐๐ คน และโครงการบวชอุบาสกแก้ว กว่า ๒๐๐,๐๐๐ คน**



โครงการบวชอุปาสิกาแก้ว ณ วัดพระธรรมกาย

อังกฤษ บรรพชาอุปสมบทที่วัดพระธรรมกาย

****โครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ World Peace Ethics Contest (World-PEC)**

การสอบ World-PEC จัดขึ้นพร้อมกันในประเทศต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทั่วโลกมีโอกาสศึกษาธรรมะ จะได้มีหลักในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง ทำให้ครอบครัวอบอุ่นมากขึ้น ช่วยลดปัญหาสังคมซึ่งจะช่วยนำพาโลกของเราให้สงบร่มเย็น เป็นทางมาแห่งสันติภาพโลกที่แท้จริง ครั้งที่ ๑ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ครั้งที่ ๒ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ครั้งที่ ๓ จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ครั้งนี้มีผู้เข้าสอบ ๗๒ เชื้อชาติจากทั่วโลก ออกข้อสอบ ๑๓ ภาษา พิธีมอบโล่รางวัลแก่ผู้ชนะเลิศทุกประเภทจัดขึ้น ณ วัดพระธรรมกายในวันมาฆบูชา (โครงการนี้จัดขึ้นสำหรับชาวไทยในประเทศไทยด้วย)

****โครงการจุดโคมวิสาขประทีปถวายเป็นพุทธบูชาประเทศมองโกเลีย**

วัดพระธรรมกายได้จัดงานจุดโคมวิสาขประทีปเป็นพุทธบูชาขึ้นครั้งแรก ณ ประเทศมองโกเลีย เมื่อวันวิสาขบูชา วันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ เพื่อฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในมองโกเลีย ซึ่งหนังสือพิมพ์ในมองโกเลียแทบทุกฉบับได้พาดหัวข่าวพิธีจุดโคมวิสาขประทีปครั้งนี้ นับได้ว่าเป็นจุดเริ่มต้นในการพลิกฟื้นพระพุทธศาสนาในมองโกเลียที่ยิ่งใหญ่และงดงาม ต่อมาในวันวิสาขบูชาปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ได้จัดพิธีจุดโคมวิสาขประทีปขึ้นอีกเป็นครั้งที่ ๒



บวชพระธรรมทายาทนานาชาติ



การสอบ World-PEC ณ วัดพระธรรมกาย



งานวันวิสาขบูชา ณ ประเทศมองโกเลีย

จัดงานวันวิสาขบูชา ณ ประเทศสิงคโปร์

จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๗-๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ เพื่อเผยแผ่พระพุทธศาสนาแก่ชาวสิงคโปร์ โดยมีการนำเสนอภาพจำลองเหตุการณ์วันวิสาขบูชา ตั้งแต่ประสูติ ตรัสรู้ ปรีชาญาณ และจัดนิทรรศการพุทธประวัติ รวมทั้งสอนวิธีนั่งสมาธิ จดวิสาขประวัติ และเวียนประทักษิณ

การจัดงานวันวิสาขบูชา ณ ประเทศอินโดนีเซีย

จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ เพื่อฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในประเทศอินโดนีเซีย โดยมีกิจกรรมที่สำคัญ คือ พิธีจุดประทีปและโคมลอย และพิธีเวียนประทักษิณรอบเจดีย์บรมพุทโธเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา

สงเคราะห์โลก

โครงการช่วยเหลือผู้ประสบวาตภัยไซโคลนนาร์กีส ประเทศสหภาพเมียนมาร์

มูลนิธิธรรมกายได้นำถุงยังชีพพร้อมสิ่งของที่จำเป็นกว่า ๒ ตัน ไปให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยจากพายุไซโคลนนาร์กีสยังประเทศสหภาพเมียนมาร์ รวมทั้งสิ้น ๕ ครั้งด้วยกัน ในวันที่ ๘, ๒๐, ๒๑ พฤษภาคม และ ๙, ๑๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๑

โครงการช่วยเหลือผู้ประสบอัคคีภัย ประเทศสหรัฐอเมริกา

มอบสิ่งของแก่ผู้ประสบอัคคีภัยในมลรัฐแคลิฟอร์เนียเพื่อบรรเทาความเดือดร้อน เมื่อวันที่ ๙ และ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๐

โครงการช่วยเหลือครูผู้ให้แสงสว่างใน ๔ จังหวัดภาคใต้

นอกจากการให้ความช่วยเหลือพระภิกษุสามเณร และทหาร ตำรวจ ที่ปฏิบัติหน้าที่ในพื้นที่เสี่ยงภัยแล้ว มูลนิธิธรรมกายยังให้ความช่วยเหลือแก่ข้าราชการครูใน ๔ จังหวัดภาคใต้ด้วย โดยมอบ



การจัดงานวันวิสาขบูชา ณ ประเทศสิงคโปร์



มูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายมอบถุงยังชีพช่วยเหลือผู้ประสบภัยที่ประเทศเมียนมาร์ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๑



มูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายมอบสิ่งของแก่ผู้ประสบอัคคีภัยที่อเมริกา

เงินช่วยเหลือทุกเดือนนับตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ เป็นต้นมา

รางวัลที่ได้รับ

โครงการต่างๆ ของวัดพระธรรมกายหลายโครงการได้รับการยอมรับจากนานาชาติจนกระทั่งได้รับรางวัลอันทรงเกียรติหลายรางวัลจากหน่วยงานต่างๆ รางวัลต่อไปนี้นี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกายได้รับ

รางวัลเหรียญเกียรติยศ มหาตมะ คานธี เพื่อสันติภาพจากองค์กร

Akhil Bharat Rachanatmak Samaj

ได้รับเมื่อ วันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๘ เป็นรางวัลที่ได้มาจากการอุทิศตนให้กับการพัฒนาเยาวชนมากกว่า ๔๐ ปี

รางวัล World No Tobacco Day Awards 2004 จากองค์การอนามัยโลก

ได้รับเมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๗ ได้มาจากการรณรงค์ให้เยาวชนและประชาชนเลิกสูบบุหรี่ และดำเนินกิจกรรมเทเหล้า-เผาบุหรี่อย่างต่อเนื่อง

รางวัล Universal Peace Award จากผู้นำชาวพุทธประเทศต่างๆ ที่เข้าร่วมประชุมยุวพุทธสงฆ์โลก (WBSY) ครั้งที่ ๓ ณ ประเทศศรีลังกา

ได้รับเมื่อวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ได้มาจากการเป็นผู้นำชาวพุทธที่มีผลงานการเผยแผ่พระพุทธศาสนาดีเด่นของโลก

โล่ประกาศเกียรติคุณจากคณะผู้แทน ๔ จังหวัด

ในวันที่ 3 ธันวาคม พ.ศ. 2549 คณะผู้แทนจาก 4 จังหวัด ที่ประสบอุทกภัย ได้แก่ พระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี และชัยนาท ได้พร้อมใจกันถวายโล่ประกาศเกียรติคุณและของ



มูลนิธิธรรมกายโดยพระราชภาวนาวิสุทธิ(หลวงพ่อดัมมชโย) ได้มอบเงินช่วยเหลือครู ๔ จังหวัดภาคใต้ทุกเดือน



รางวัลนี้พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมชโย) ได้มาจากการอุทิศตนให้กับการพัฒนาเยาวชน



World No Tobacco Day Awards 2004

ที่ระลึกซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัด แต่พระราช
ภาวนาวิสุทธิ ประธานมูลนิธิธรรมกาย ที่ได้ให้
ความเมตตาช่วยเหลือแก่ผู้ประสบทุกข์ภัยจำนวน
มากในหลายจังหวัด ทั้งมอบถุงยังชีพและบริการ
หน่วยแพทย์เคลื่อนที่เป็นเวลาหลายเดือนต่อเนื่อง
โดยมิได้ขาดแม้แต่วันเดียว นอกจากนี้ ในวันที่ 7
มกราคม พ.ศ.2550 คณะผู้แทนจากกระทรวง
ศึกษาธิการ และคณะผู้แทนจากองค์กรต่างๆ ของ
อีก 4 จังหวัดที่ประสบทุกข์ภัย ได้แก่ จังหวัด
ปทุมธานี จังหวัดสุพรรณบุรี จังหวัดนนทบุรี และ
จังหวัดนครปฐม ได้พร้อมใจกันถวายโล่ประกาศ
เกียรติคุณ และของที่ระลึกประจำจังหวัด รวมทั้ง
สิ้นกว่า 41 รางวัล ประกอบไปด้วย กระทรวง
ศึกษาธิการ 3 รางวัล จังหวัดปทุมธานี 18 รางวัล
จังหวัดสุพรรณบุรี 7 รางวัล จังหวัดนครปฐม 11
รางวัล จังหวัดนนทบุรี 2 รางวัล

รางวัล “สถานีวิทย์โทรทัศน์ ส่งเสริมพระพุทธ
ศาสนาดีเด่น” จากสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระ
สังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

ได้รับเมื่อวันที่ ๒๒ พฤษภาคม พ.ศ.
๒๕๕๑ ได้มาจากการผลิตสื่อธรรมะถ่ายทอดผ่าน
ดาวเทียมทางช่อง DMC (Dhamma Media
Channel) เริ่มตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๕ เพื่อเผยแผ่
ธรรมะ ๒๔ ชั่วโมง แก่มหาชน
ทั่วโลก โดยแปลเป็นภาษาอังกฤษและจีน

รางวัลมาตรฐานการผลิตสื่อ Telly Awards ครั้งที่
๒๔ จากประเทศสหรัฐอเมริกา

ได้รับเมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๐
ได้มาจากการผลิตสื่อธรรมะ DMC โดยได้รับรางวัล
ถึง ๑๒ รางวัล

รางวัลโล่เกียรตินิยมศุภนิมิต

ได้รับเมื่อวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๘
ได้มาจากการสนับสนุนการจัดงานบำเพ็ญกุศล
และไว้อาลัยแก่ผู้ประสบภัยจากคลื่นยักษ์สึนามิ



Universal Peace Awards



Telly Awards จากประเทศสหรัฐอเมริกา



โล่เกียรตินิยมศุภนิมิตได้มาจากการช่วยงานบำเพ็ญกุศลและ
ไว้อาลัยแก่ผู้ประสบภัยจากคลื่นยักษ์สึนามิ

เพื่อเป็นการฟื้นฟูจิตใจญาติพี่น้องผู้ประสบภัย ที่
จ.ภูเก็ต ในวันที่ ๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๘ และที่
อ.ตะกั่วป่า จ. พังงา ในวันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ.
๒๕๔๘

สมาธิภาวนา : กรณีศึกษาที่ทุกคนควรทำ

การสร้างคนให้เป็นคนดีทุกโครงการที่
กล่าวมาแล้วข้างต้น มีสิ่งหนึ่งที่ทางวัดพระ
ธรรมกายให้ความสำคัญมากที่สุด และจะต้อง
บรรจุลงไปในทุกโครงการ นั่นก็คือ การทำสมาธิ
ภาวนา เพราะการทำสมาธิภาวนาเป็นสิ่งที่สำคัญ
ที่สุดในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ เป็นปัจจัย
สำคัญในการสร้างบุคลากรของวัดพระธรรมกาย
และเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุดของชีวิตซึ่งเรื่องนี้ หลวง
พ่อธัมมชโยเคยให้โอวาทไว้ว่า

“การปฏิบัติธรรมเป็นสิ่งสำคัญที่สุด
สำหรับชีวิต สำคัญยิ่งกว่าอากาศที่เราหายใจ
เพราะถ้าเราขาดอากาศ เราก็แค่ตายจากโลกนี้ไป
แต่ถ้าขาดธรรมะแล้ว เราจะตายจากความดี ตาย
จากทุกสิ่งทุกอย่าง”

นอกจากนี้ การทำสมาธิภาวนายังเป็นบุญ
อย่างหนึ่งในบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ และเป็นบุญที่ยิ่ง
ใหญ่กว่าทานและศีล เพราะนำไปสู่มรรคผล
นิพพานได้โดยตรง

ด้วยเหตุนี้วัดพระธรรมกายจึงสนับสนุนให้
ทุกคนปฏิบัติธรรมตลอดมานับตั้งแต่เริ่มสร้างวัด
จนกระทั่งปัจจุบัน โดยมีการสอนทำสมาธิภาวนา
ทุกๆ เช้า-บ่าย วันอาทิตย์ ณ สภาธรรมกายสากล
และ ในเวลาประมาณ ๒๑.๔๕ น. วันจันทร์-วัน
เสาร์ ในโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา นอกจากนี้
ยังได้จัดโครงการต่างๆ ขึ้น เพื่ออำนวยความสะดวก
สะดวกในการปฏิบัติธรรม

โครงการรุดงค์สุดสัปดาห์ ที่วัดพระธรรมกาย

มีการจัดรุดงค์สุดสัปดาห์ ทุก ๆ วันศุกร์-
เสาร์-อาทิตย์ เรือนเชิญผู้ที่สนใจสมัครอยู่รุดงค์ใน
โครงการปฏิบัติธรรมรุดงค์แล้ว



สันติภาพโลกเริ่มจากสันติสุขภายใน



โครงการรุดงค์สุดสัปดาห์ ณ สภาธรรมกายสากล
วัดพระธรรมกาย



โครงการปฏิบัติธรรม ๑ สัปดาห์ ที่สวนพนาวัฒน์

โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๘๒๐-๓, ๐๘๙-๔๘๕-๗๐๓๙

โครงการปฏิบัติธรรมที่เชียงใหม่

สวนพนาวัฒน์ ตั้งอยู่บนภูเขาสูง ๑,๑๐๐ เมตร จากระดับน้ำทะเลที่อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ อากาศสดชื่นเย็นสบายเกือบตลอดปี ล้อมรอบด้วยขุนเขาแมกไม้ที่สวยงาม

มีอาคารปฏิบัติธรรมที่สมบูรณ์แบบ และบ้านพักพร้อมอุปกรณ์อำนวยความสะดวกอย่างครบครัน สนใจเชิญติดต่อโครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ (ดอกไม้งาม) โทร.๐๒-๘๓๑-๑๑๓๐-๒, ๐๘๓-๕๔๐-๔๖๓๖, www.dokmaiban.com

โครงการปฏิบัติธรรม ๑ สัปดาห์ ที่สวนป่าหิมวันต์

สวนป่าหิมวันต์ตั้งอยู่ท่ามกลางทะเลหมอก และดอกไม้งามบานสะพรั่ง ที่อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย มีอาคารปฏิบัติธรรมที่เหมาะสมกับการทำสมาธิภาวนา พร้อม “บ้านรังนก” สถานที่พักส่วนตัวสำหรับทุกท่านผู้ที่ปรารถนาวันเวลาอันสงบสุข ห่างไกลความวุ่นวายทางโลก เชิญติดต่อโครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ (ดอกไม้งาม) โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๑๓๐-๒, ๐๘๓-๕๔๐-๔๖๓๖, www.dokmaiban.com

The Middle Way Meditation Retreat

เป็นโครงการปฏิบัติธรรมสำหรับชาวต่างชาติที่มีความสนใจจะฝึกสมาธิ โดยมีพระอาจารย์สอนการทำสมาธิเบื้องต้นเป็นภาษาอังกฤษด้วยวิธีที่เข้าใจง่าย มีพี่เลี้ยงคอยดูแลอย่างอบอุ่นและเป็นกันเองสถานที่พักสงบ เรียบง่าย ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้รับความสุขสงบทั้งจากการนั่งสมาธิและจากธรรมชาติรอบ ๆ ตัว ซึ่งจะเป็นประสบการณ์ที่ดีที่สุดครั้งหนึ่งของชีวิต สมัครปฏิบัติธรรมสำหรับชาวต่างชาติได้ที่ www.meditationthai.org

นอกจากสนับสนุนการปฏิบัติธรรมในประเทศแล้ว วัดพระธรรมกายยังได้จัดตั้งศูนย์สาขาในต่างประเทศขึ้น เพื่อให้ชาวโลกได้มีโอกาส



โครงการปฏิบัติธรรมที่จังหวัดเลย ที่สวนป่าหิมวันต์

พบแสงสว่างในชีวิตจากธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และให้เขาได้รู้ว่าคุณทุกคนมีความพิเศษอยู่ในตนเอง คือ มีพระธรรมกายอยู่ภายในตัว แม้ว่าเขาเหล่านั้นจะอยู่ห่างไกลดินแดนที่พระพุทธศาสนากำลังเจริญรุ่งเรืองอยู่ในขณะนี้ เพียงใดก็ตามปัจจุบันศูนย์กลางในทวีปต่าง ๆ ทั่วโลกมีทั้งหมด ๕๓ แห่ง

บุญอยู่เบื้องหลังความสุขและความสำเร็จของชีวิตนับตั้งแต่สร้างวัดจนกระทั่งปัจจุบัน วัดพระธรรมกายได้ตั้งใจเผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อส่งเสริมศีลธรรมให้แก่ประชาชนตลอดมาโดยยึดหลักคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในการพัฒนาจิตใจของมนุษย์ คือ ให้ละความชั่ว หมั่นทำความดี และทำใจให้ผ่องใส ด้วยการส่งเสริมให้ผู้คนทำทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิภาวนาอย่างสม่ำเสมอการบำเพ็ญบุญกิริยาวัตถุทั้ง ๓ ประการนี้ จะหล่อเลี้ยงชีวิตให้อยู่เย็นเป็นสุข ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน การศึกษาเล่าเรียนและสามารถผ่านพ้นอุปสรรคต่าง ๆ ของชีวิตได้ง่ายขึ้น เพราะความสุขความสำเร็จทั้งปวงในชีวิตล้วนเกิดจาก “บุญ”

หลวงพ่อดบปัญหา?

โดย พระภาวนาวิริยคุณ (เมตฺจ ทัตตชีโว)
เรียบเรียงจากรายการหลวงพ่อดบปัญหา
ทาง DMC



- Q1: นั่งสมาธิได้บุญอย่างไร?
Q2: นั่งสมาธิจะต้องเจียบแล้วถ้ามีเสียงพระพุทธรูป
จะเจียบได้อย่างไร?
Q3: นั่งสมาธิทำไมจึงได้ผลเร็วช้าต่างกัน?
Q4: นั่งสมาธิและฟังเพลงไปด้วยได้หรือไม่?

คำถาม: การนั่งสมาธิแม้ว่าจะนั่งเป็นเดือนเป็นปี
แต่ไม่สามารถทำใจให้นิ่ง หรือนึกภาพดวงแก้วได้
เลย การที่พยายามนั่งแล้วมีผลเช่นนี้ พอลจะมี
อานิสงส์บางไหมคะ ?

คำตอบ: มีสิ อย่างน้อยที่สุด ตอนนั่งก็ไม่ได้
ทำความชั่วใดๆ ถึงแม้กำหนดนิมิตยังไม่ได้ แต่ศีล
๕ ของเราครบ ศีล ๘ ก็ครบ รักษาศีลได้ครบหมด
ก็ได้อานิสงส์ตามส่วน แต่แน่นอนถ้ากำหนดนิมิตได้
ทำใจให้นิ่งได้ก็จะได้อานิสงส์มากขึ้น แต่ถึงจะกำหนด
ไม่ได้ ก็ได้อานิสงส์ไปตามส่วน ที่ไม่ได้เลยเป็นไม่มี
หรอก



การนั่งสมาธิถ้าทำใจให้นิ่งได้ก็จะได้อานิสงส์มาก

คำถาม: หลวงพ่อครับ เวลานั่งสมาธิแล้วก็มีพระคอยพูดสั่งสอนไปด้วยตามพระวินัยเล่ม ๓ นิกัธรรมเอก บอกว่ากรรมมัญฐาน ๒ ข้อ คือ ๑. สมถกรรมมัญฐาน ๒. วิปัสสนากรรมมัญฐาน ต้องใช้สถานที่ซึ่งเงียบสงบ เพื่อจะให้ถึงซึ่งพระนิพพาน การที่มีซึ่งเงียบสงบ สงบ เพื่อจะให้ถึงซึ่งพระนิพพาน การที่มีพระคอยพูดสั่งสอน จะเงียบสงบได้อย่างไรล่ะครับ ?

คำตอบ: เวลาฝึกสมาธิ พวกเราที่วัดพระธรรมกายเคยทำมาแล้ว แบบต่างคนต่างนั่งเงียบไม่พูดไม่จา ใครจะเป็นใครจะตายไม่รู้ แต่อย่างไรก็ตามขอให้รู้ไว้อย่างหนึ่งว่า ผู้ที่เข้าถึงธรรมกายนั้นเมื่อฝึกได้ถูกส่วนใจจรดเข้าสู่ศูนย์กลางกายได้แล้ว เพียงแต่กล่าวนำในการทำสมาธิไม่กี่ประโยค ก็สามารถน้อมใจผู้ที่นั่งสมาธิอยู่ด้วยให้ปล่อยใจตาม แล้วตกศูนย์กลางกายเป็นสมาธิได้ง่าย

คนส่วนมากมักเข้าใจกันว่า ผู้ที่นั่งสมาธิจะต้องนั่งหลับตานิ่งใครมากระทบตัวสั่นก็ไม่ได้ มีเสียงรบกวนก็ไม่ได้ ขอบอกว่าไม่ต้องถึงขนาดนั้นหรอก ความจริงไม่ว่าจะอยู่ในท่า นั่ง นอน ยืน เดิน เราก็ทำสมาธิได้ มีเสียงรบกวนก็ทำได้ บางครั้งการนั่งสมาธิที่มีท่านที่ทำได้แล้วเป็นผู้กล่าวนำ แล้วเราเอาใจจรดศูนย์กลางกายปล่อยใจไปตามเสียงของท่าน เราสามารถเป็นสมาธิได้ดีกว่านั่งคนเดียวเสียด้วยซ้ำ

ใครที่ชอบอ่านตำรา เคยพบบ้างไหมว่าในระหว่างเวลาที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเสด็จประกาศพระศาสนา ในที่หลายๆ แห่ง มีผู้ทำสมาธิปล่อยใจตามกระแสเสียง ที่ทรงแสดงธรรมลุ่มลึกไปตามลำดับ จนกระทั่งบรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์บุคคลระดับต่างๆ กันครั้งละเป็นจำนวนไม่น้อย เพราะฉะนั้นเสียงสอนวิธีทำสมาธิ ไม่ได้เป็นอุปสรรคในการเข้าถึงธรรมเลย

คำถาม: การนั่งสมาธิ เห็นบางคนต้องทนนิ่งหลายๆ ชั่วโมง ใจจึงจะสงบได้ บางคนเดียวก็ได้ ทำไมจึง

แตกต่างกันครับ ?

คำตอบ: คืออย่างนี้ จะไม่ขอใช้คำว่าใครมีบุญเก่า บุญใหม่มากกว่ากัน แต่จะใช้คำว่า ใครที่ปกติ เป็นคนไม่เจ้าอารมณ์ เป็นคนที่ไม่เอาแต่ใจตัวเอง ไม่ทำตามแต่ใจอยาก เป็นคนมีเหตุผล คนประเภทนี้เมื่อถึงเวลาทำสมาธิ จะประคองใจให้หยุดให้หนึ่งได้ง่าย



เมื่อใดที่เราจัดความเจ้าอารมณ์ออกไปจากใจได้ เมื่อนั้นความดีงามต่างๆ ก็ปรากฏแก่เรา แม้แต่การนั่งสมาธิก็จะประสบผลสำเร็จโดยง่าย

สำหรับท่านที่ประคองใจให้หยุดให้หนึ่งไม่ค่อยจะได้กับเขา ก็รู้ไว้เถอะว่าเรานะเจ้าอารมณ์อย่าสงสัยเลย นะ

ก็เพราะว่าเป็นคนเจ้าอารมณ์เอาแต่ใจตัวเองนี่แหละ หลวงพ่อจึงต้องใช้วิธีฝึกให้แบบดัดสันดาน แต่ถ้าพูดก่อนหน้านี้ตรงๆ คงไม่ยอมมาวัดกันหรอก ก็ต้องค่อยๆ ทะล่อม “มานะ มาอยู่กลด” มาอยู่ทำไม? “มาดัดนิสัยเจ้า อารมณ์”

ถ้าพูดภาษาชาวบ้านให้ชัดแบบสมัยพ่อขุนรามคำแหง ก็ต้องพูดว่ามาฝึกหัดดัดสันดานเจ้าอารมณ์กันไง ที่เรามาปักกลดกันนี้พระก็ปักกลด เณรก็ปักกลด ญาติโยมก็ปักกลด ให้ปักกลดอยู่ทำไม?



การฟังเพลงเป็นปฏิบัติต่อการทำสมาธิ

ก็จะดัดสันดานเจ้าอารมณ์ให้อย่างไรละ เช่น เมื่อ
ก่อนนี้กว่าจะนอนได้ ถ้าไม่มีห้องแอร์ละก็ ฉันนอน
ไม่หลับ คราวนี้มาอยู่วัดอยู่กลดเป็นอย่างไรบ้างละ
นอนบนลูกรังสบายดีไหม มันก็หลับได้นี้ยก
ตัวอย่าง

เพียงแค่การเป็นคนเจ้าอารมณ์อย่างเดียว
มันยังส่งผลไปถึงการกระทำทุกอย่างนี่ไม่ถึง
เมื่อเป็นอย่างนี้ มาเถอะนะมาปักกลดอยู่จุดงค์ มา
ฝึกตนเองมาตัดนิสัยตนเองเสียเร็วๆ แน่นอนว่าอยู่
จุดงค์ไม่สบายหรอก แต่นั่นแหละการมาอยู่จุดงค์ก็
เป็นวิธีขจัดความเจ้าอารมณ์อย่างได้ผลชะงัดที่สุด

เมื่อได้ก็ตามที่เราขจัดความเจ้าอารมณ์
ออกไปจากใจได้ เมื่อนั้นความดีงามต่างๆ ก็
ปรากฏแก่เรา แม้แต่การนั่งสมาธิประสพผลสำเร็จ
โดยง่าย

คำถาม: การฟังเพลงมีผลอย่างไรหรือไม่ต่อการ
ปฏิบัติธรรมนั่งภาวนาและการท่องหนังสือสอบ ถ้า
เลิกฟังไม่ได้ เพราะว่าไม่ต้องการให้วง ?

คำตอบ: ทำไมจะเลิกไม่ได้ ต้องได้สินะ เราจะดู
หนังสือก็ต้องเอาใจจดจ่อที่หนังสือ จะนั่งสมาธิก็
ต้องเอาใจจรดที่ศูนย์กลางกาย เทียวไปเพาะนิสัย
อะไรก็ไม่รู้ ดูหนังสือไป ฟังเพลงไป มันจะได้เรื่อง
อะไร

การฟังเพลง แน่นอน เป็นปฏิบัติต่อการ
ทำสมาธิ เพราะว่าการฟังเพลงทำให้ใจฟังชานไป
ในอารมณ์ที่ห่างไกลจากมรรคผลนิพพาน มันฟัง
ออกไปนอกตัว ซึ่งโดยเฉพาะเพลงทางโลกที่มีแต่
เนื้อหารักๆ ใคร่ๆ ซึ่งเป็นคนละทิศทางการทำ
สมาธิเป็นตรงกันข้ามทีเดียว

ประมวลภาพงานบุญกฐินธรรมชัย สร้างทุกสิ่ง
วันที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2554



พิธีกรรมภาคเช้า นั่งสมาธิ (Meditation) กลั่นใจใสๆ รองรับบุญที่จะเกิดขึ้น

การทอดกฐินเป็นประเพณีอันดีงามของชาวพุทธที่ศาสนิกชนประพาสปฏิบัติสืบต่อกันมาเป็นเวลายาวนานกว่า 2,500 ปี กำเนิดขึ้นเมื่อครั้งที่พระภิกษุชาวเมืองปาฐะยรัฐออกเดินทางไกล เพื่อไปเฝ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ วัดพระเชตวัน พระภิกษุเหล่านั้นมีจีวรที่เปราะเปื้อนเปื่อยกลุ่มและเปื่อยขาดด้วยความเก่า พระบรมศาสดาจึงทรงมีพุทธานุญาตให้ภิกษุผู้อยู่จำพรรษารับผ้ากฐินได้หลังออก พรรษา เพื่อนำมาผลัดเปลี่ยนผ้าเก่า ประเพณีทอดกฐินได้เกิดขึ้นตั้งแต่ครั้งนั้นและสืบทอดมาจนกระทั่งปัจจุบัน



ประเพณีทอดกฐิน บุญใหญ่แห่งปี
การทอดกฐินเป็นประเพณีอันดีงามของชาวพุทธ
ที่ศาสนิกชนประพาสปฏิบัติสืบต่อกันมาเป็นเวลายาวนาน
กว่า 2,500 ปี



การได้ผ้ากฐินแบบมีเจ้าภาพ ถือเป็นศุภคติกฐินนั้น เมื่อมีผู้มาทอดผ้า ณ เบื้องหน้าคณะสงฆ์
โดยไม่ได้เจาะจงถวายแก่รูปใดรูปหนึ่ง คณะสงฆ์ต้องทำพิธีอุปโลกนีกฐิน



ประธานกฐินปี พ.ศ.2554 (จากซ้าย) กัลยัตนา ตันกิม,
กัลยพวงเพ็ญ ทิธยากร, กัลยผกา มาศ อาจารย์,
กัลยพิสมัย แสงหิรัญ



ผู้ที่เป้นสตรีนั้นครั้งได้ส่งสมบุญทอดกฐิน ได้เคยถวายบาตร
และจีวร มาเป็นอันมากแล้ว
เมื่อบุญเต็มส่วนก็จะได้เครื่องประดับมหาลดาประสาธน์
อันเป็นเครื่องประดับที่สูงค่า ไม่ได้เกิดแก่บุคคลทั่วไป

"ภิกษุทั้งหลาย! ตราบใดที่เธอไม่หมกมุ่นกับงานมากเกินไป ไม่พอใจด้วยการคุ้ยฟุ้งซ่าน ไม่พอใจไม่พอใจ
ในการนอนมากเกินไป ไม่ยินดีในการคลุกคลีด้วยหมู่คณะ ไม่เป็นผู้ปรารถนาลามก ตกอยู่ใต้อำนาจแห่งความ
ปรารถนาชั่ว ไม่คบมิตรเลว ไม่หยุดความเพียร พยายามเพื่อบรรลุคุณธรรมสูงๆ ขึ้นไปแล้ว
ตรานั้นพวกเธอจะไม่มีชื่อเสียงเลย จะมีแต่ความเจริญโดยส่วนเดียว"

จากหนังสือ พระอานนท์พุทธอนุชา
โดยอาจารย์ วศิน อินทสระ

Dhamma TIME

ติดต่อสอบถามโทร.02-831-1774

www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา