

# Dhamma TIME



ประมวลภาพธุดงค์  
อัลบูเชิญพระบรมราชดุ

ประดิษฐาน ณ ปทุมรัตนธรรมเจดีย์  
อ.โพนพิสัย จ.หนองคาย  
วันที่ 7-13 พฤษภาคม พ.ศ.2557

# www.dmc.tv

Tel.02-831-1774

ເກົ່າຕິດ  
ສະຖານທີ່  
ຂ່າວບຸນ

ໜັງສືອອູ້ໃນບຸນ  
online  
mp3 ນຳນັ້ນສມາຝຶກ



dmc-tv

DMC  
www.dmc.tv

ໜມສັດ LIVE

ອ່ານຫວຽມ  
ກວຽແໜ່ງກວຽມ

ຝັ້ນໃນຝັ້ນຕັດຊ່ວງ  
ທບທວນທຸກວັນ

ຫວຽມເຢວ່າຫນ  
ກາຣົຕູນ

**www.dmc.tv**

ໜມຄ່າຍທອດສັດທຸກວັນ ແນ້ນຍ້າຍການຍັ້ນໜັງ

ສມາຝຶກ ນຽກ ສວຣຣັກ ກວຽແໜ່ງກວຽມ ຕູນຍໍ່ຮົມສື່ອຫວຽມມາກມາຍ  
ໃຫ້ຄຸນອູ້ໃນບຸນຕລອດເວລາ

# Dhamma TIME TOP OF WEEK

## สารบัญ



4 ..... ข่าวบุญต่างประเทศ

“เวียดนามจัดงานวิสาขบูชา ประจำปี 2557”



5 ..... ข่าวบุญต่างประเทศ

“วัดพระธรรมกายลอนดอนจัดงานวิสาขบูชา ประจำปี 2557”



6 ..... ข่าวบุญในประเทศไทย

“โครงการดวงตะวันสันติภาพ เปิดรับสมัคร รุ่นที่ 8”



8 ..... อุดงค์อัญเชิญพระบรมราชู

“ประดิษฐาน ณ พุทธอุทยานนานาชาติ จ.หนองคาย”



21 ..... ศีล ๕

“อื้ออา..เจาหมู่บ้านศีล ๕ นับหนึ่งครอบครัวไม่กินเนื้อสัตว์”

23 ..... ข้อคิดรอบตัว

“ชาตินี้ ชาติหน้า”

28 ..... ข้อคิดรอบตัว

“ความแตกต่างของผู้ชายและผู้หญิง”

34 ..... ไทย หนึ่งในประชาคมอาเซียน

“เราคืออาเซียนไทย”

36 ..... ธรรมะเพื่อประชาชน

“สรณะยันเกยม”

42 ..... กุศลกรรมบท

“ศีล..มารดาแห่งความดี”



## ข่าวบุญต่างประเทศ

ข่าว DMC NEWS ประจำวันที่ 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2557

# เวียดนามจัดงาน วิสาขบูชา ประจำปี 2557

องค์การยูวพุทธศาสนาสัมพันธ์แห่งโลก และ  
คณะได้เดินทางไปร่วมงานดังกล่าวด้วย

ทั้งนี้พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรมสุ-  
ธัมโม) เจ้าอาวาสวัดธรรมกายนครชิดนีซ  
ประเทศออสเตรเลีย เป็นผู้แทนอ่านสารสัม  
ชิงฯพณฯ ใน แอปบ็อก นายกรัฐมนตรี  
ประเทศออสเตรเลีย ถึงชาวพุทธทั่วโลก โดย  
มีใจความสำคัญว่าพระพุทธศาสนานั้นมี  
บทบาทสำคัญต่อวิถีชีวิตของชาวพุทธใน  
ประเทศออสเตรเลีย ทางรัฐบาลเองก็ยินดีที่  
จะให้การสนับสนุนในกิจกรรมต่างๆ ของชาว  
พุทธ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดงานวัน  
วิสาขบูชาที่ประเทศเวียดนามในครั้งนี้ ชาว  
พุทธจากออสเตรเลียจะมีโอกาสแลกเปลี่ยน  
ประสบการณ์ และความรู้ทั้งในด้าน  
วัฒนธรรมและด้านวิชาการกับผู้นำชาวพุทธ  
ทั่วโลก

รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ร่วมงานวัน

วิสาขบูชา วันสำคัญของโลก ประจำปีพุทธศักราช  
2557 ณ สถาบันวัดสังคมนิยมเวียดนาม

สถาบันวัดสังคมนิยมเวียดนาม เป็นเจ้าภาพ  
จัดงานวันวิสาขบูชา วันสำคัญสากลของโลก ใน  
ระหว่างวันที่ 7 ถึง 10 พฤษภาคม ท่านมา ณ วัด  
ไบดินห์ โดยมีผู้นำองค์กรพุทธต่างๆ จากหลาย  
ประเทศทั่วโลกกว่า 85 ประเทศเข้าร่วมงานในครั้ง  
นี้กว่า 10,000 รูป/คน ในงานนี้พระราชนครินทร์ -  
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ประจำไทย  
พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรม สุธัมโม) ใน  
ฐานะประธานสหพันธ์พุทธศาสนาแห่งประเทศไทย  
ออสเตรเลีย นายแพทย์พรชัย พิญญาพงษ์ ประธาน

นอกจากนี้ กัลยาณมิตรณัฐปิยา สารະดำเน จาก  
สถาบันวิจัยนานาชาติธรรมชัย ออสเตรเลียและ  
นิวซีแลนด์ (DIRI) นักศึกษาปริญญาเอกจาก  
มหาวิทยาลัยโอดอมะ บุดด้า ประเทศอินเดีย ก็ได้  
ร่วมนำเสนอผลงานวิจัยในเวทีสัมมนาวิชาการใน  
หัวข้อเรื่อง “มุ่งมองของชาวพุทธต่อป้ายเมือง  
พัฒนาสหส่วนร่วมของสหประชาชาติ” ซึ่งแบ่งเป็น 6  
หัวข้ออยู่ในการสัมมนา โดยมีนักวิชาการจาก  
ประเทศต่างๆ เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัยมากกว่า  
100 ท่าน ร่วมสัมมนาเรื่อง “บทบาทของพระพุทธ  
ศาสนาต่อการพัฒนาแบบยั่งยืนและการ  
เปลี่ยนแปลงสังคม” ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้นำ  
ชาวพุทธในเวทีสัมมนาวิชาการในครั้งนี้อีกด้วย



## ข่าวบุญต่างประเทศ

ข่าว DMC NEWS ประจำวันที่ 16 พฤษภาคม พ.ศ. 2557

วัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศไทย  
อังกฤษ จัดพิธีจุดโคมประทีป เพื่อถวาย  
เป็นพุทธบูชา เนื่องในวันวิสาขบูชา

ภายในงานประชานสังฆจุดธูปเทียน  
บูชาพระวัตนาด้วย ก่อนที่สาวกชนผู้มีบุญทุก  
ท่านจะได้ร่วมพิธีกล่าวคำอา Rahmanศีล และ  
พิธีกล่าวคำถวายโคมประทีป โดยมี  
กัลยาณมิตรโซยลัดดา ไฮลัคิน และ  
กัลยาณมิตรสายชล กระจ่างวงศ์ เป็นผู้นำ  
กล่าวคำถวาย ส่วนสาวกชนทุกท่านได้ร่วมกัน  
ถวายโคมประทีปแด่คณะสงฆ์

จากนั้นประชานสังฆได้จุดไฟฤกษ์บูชา  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก่อนที่คณะเจ้าภาพผู้  
มีบุญทุกท่านจะได้พร้อมใจกันจุดโคม  
ประทีปโดยพร้อมเพรียงกัน ต่อมาคณะสงฆ์  
ได้นำสาวกชนเวียนประทักษิณรอบอุโบสถวัด  
พระธรรมกายลอนดอน จากนั้นเป็นพิธีกล่าว  
คำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน โดยมีกัลยาณมิตร  
ออนไลน์ ติรธรรมเจริญ เป็นผู้นำกล่าวคำถวาย ต่อ  
มาเป็นพิธีกล่าวคำขอมาลาบัวของกัลยาณมิตร  
ออนไลน์ ดีอามาโต้ โดยจะบรรพชาอุปสมบท ณ

## วัดพระธรรมกายลอนดอน วิสาขบูชา ประจำปี 2557



วัดพระธรรมกายเบลเยียม ประเทศไทยเบลเยียม ในวัน  
ที่ 25 พฤษภาคมนี้ ซึ่งพิธีกรรมตลอดทั้งวันสร้าง  
ความปลื้มปิติแก่ทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง



# Dhamma TIME

## ข่าวประชาสัมพันธ์

The Sun of peace  
Chance to change the world

โครงการดวงตะวันสันติภาพ  
เปิดรับสมัคร รุ่นที่ 8

ระยะเวลาโครงการ อบรมพื้นฐาน 1 ปี ตั้งแต่วันที่ 22 มิถุนายน 2557 - 21 มิถุนายน 2558

### คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

เป็นชายจริง หญิงแท้ โสด อายุไม่เกิน 30 ปี มีศรัทธาในพระพุทธศาสนา ผ่านการอบรมธรรมทายาทชาย, หญิง หรือสมาชิกแก้ว สามารถรักษาศีล 8 ได้ ตลอดการอบรม

### หลักฐานการสมัคร

หนังสือรับรองผลการศึกษาในระดับปริญญาตรี(ฉบับภาษาอังกฤษ) 1 ฉบับ รูปสีขนาด 2x2 นิ้ว 2 ใบ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และ สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด

โครงการดวงตะวันสันติภาพ  
เปิดรับสมัคร รุ่นที่ 8



### การสมัคร

- ดาวน์โหลดใบสมัคร, ระเบียบการ ได้ที่ [www.sunofpeace.org](http://www.sunofpeace.org)
- กรอกใบสมัคร ส่งมาที่ [info@sunofpeace.org](mailto:info@sunofpeace.org)

สัมภาษณ์ วันอาทิตย์ที่ 11, 18 และ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2557



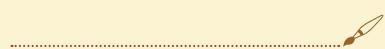
គោរពនៃសាស្ត្រពិភាក្សា ដីការណ៍ ដីការណី ដីការណិតិយោប់

# ເຮົາຄືອ່ຽນຂອງລູ້ນແຫ່ງກາຣເປົ້າຍັນແປລັງໂສກ



สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
โทร.089-697-6280, 081-303-2843, 094-924-0198

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ทุกวันอาทิตย์  
ที่ seize (M26) สำนักธรรมการยาสกัด เวลา 8.30 น. – 16.00 น.



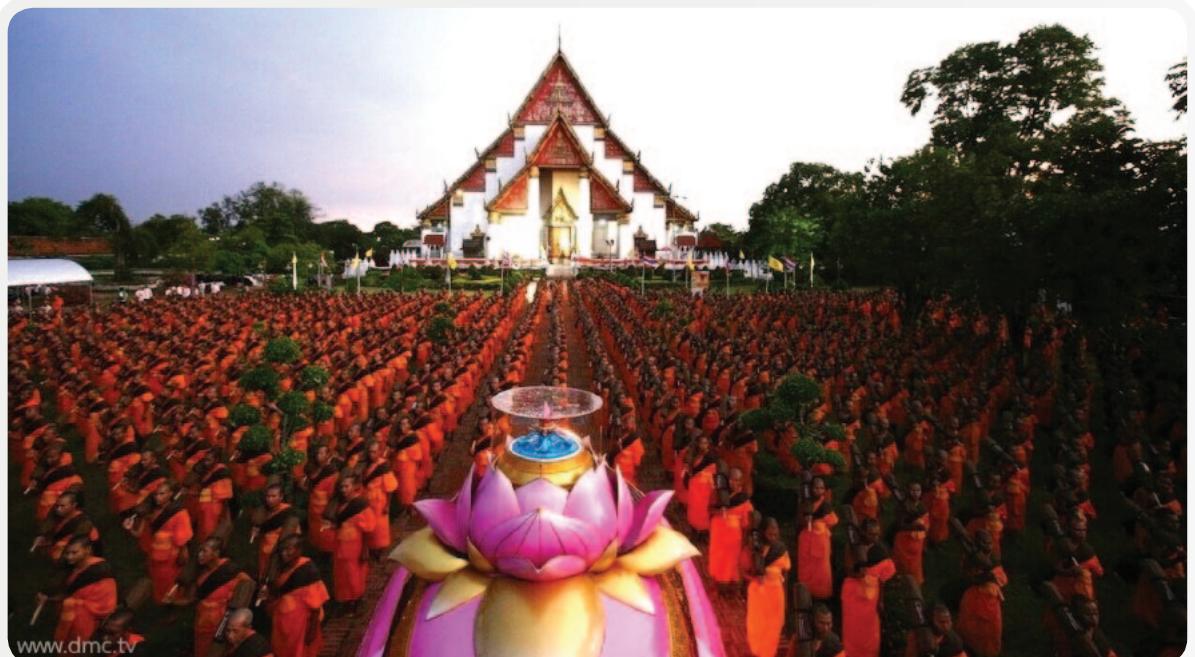
ประมวลภาพถูดงค์ธรรมชั้น  
เรียนรู้จากภารกิจการโรงเรียนอนุบาลผู้นำในฝันวิทยา

## บุญดงค์อัญเชิญพระบรมราชานุสรณ์

ประดิษฐ์สุนัน พุทธอุทัยานนานาชาติ จ.หนองคาย<sup>๔๙</sup>  
ฉลองวิสาขบูชาโลก

ธุดงค์ธรรมชั้นอัญเชิญพระบรมราชานุสรณ์ พระอุทัยานนานาชาติ  
จ.หนองคาย ฉลองวิสาขบูชาโลก

ในวันที่ 7 - 13 พฤษภาคม พ.ศ. 2557 โดยพระสังฆหัวประจำ จำนวน 1,000 รูป



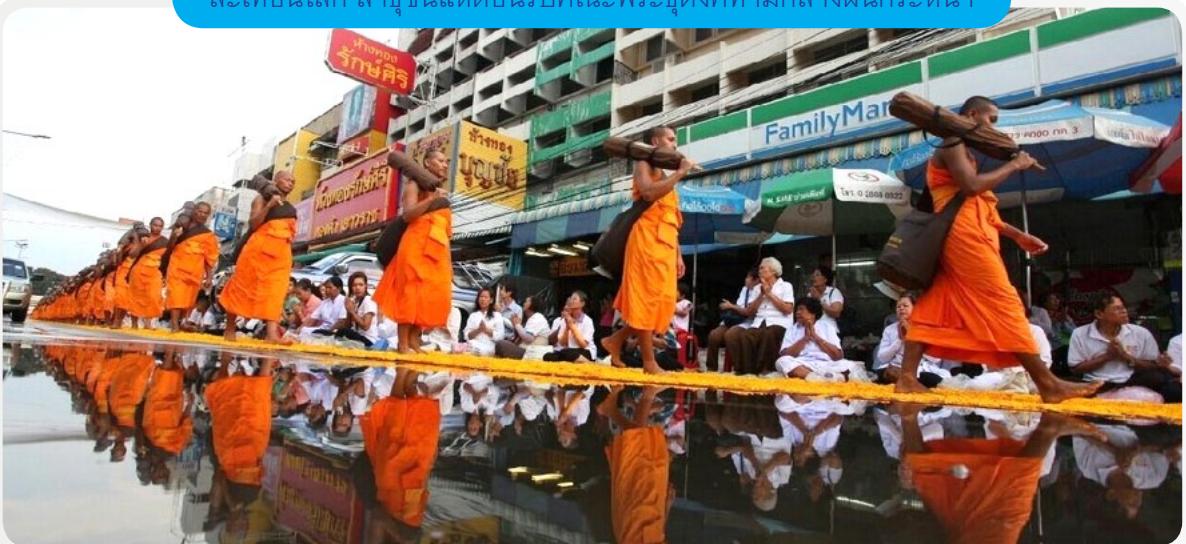
ประจำวันที่ 7 พ.ศ. 2557

จากวัดสุวรรณาราม - วัดพระศรีสรรเพชญ์ จ.พระนครศรีอยุธยา





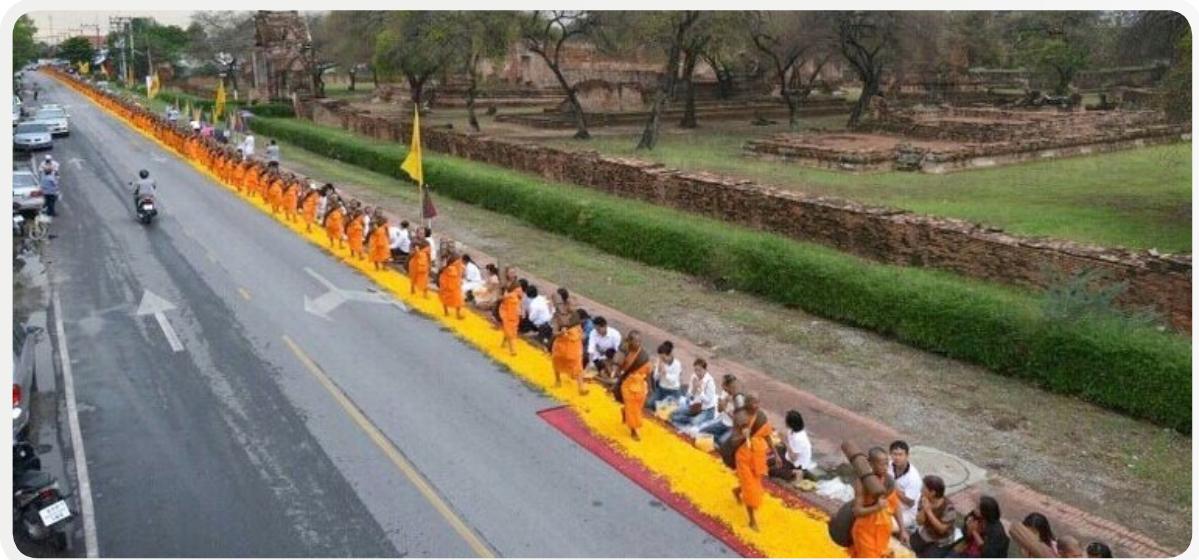
สะเทือนโลก สาธุชันแห่ต้อนรับคณะพระภูดิగค์ท่ามกลางฝนกระหน่ำ











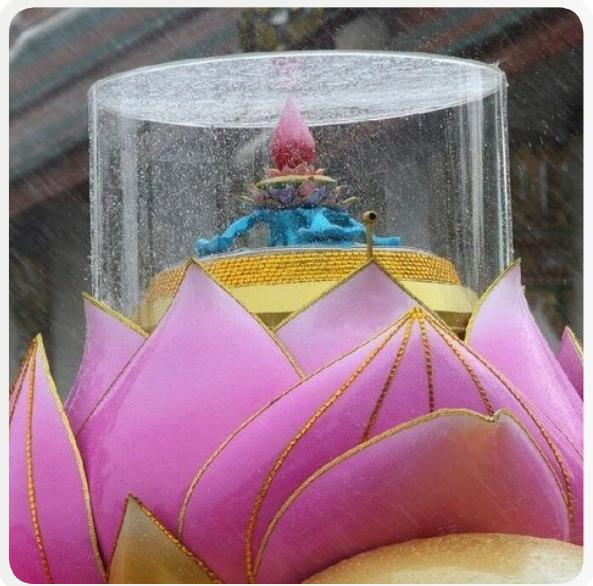




[www.dmc.tv](http://www.dmc.tv)



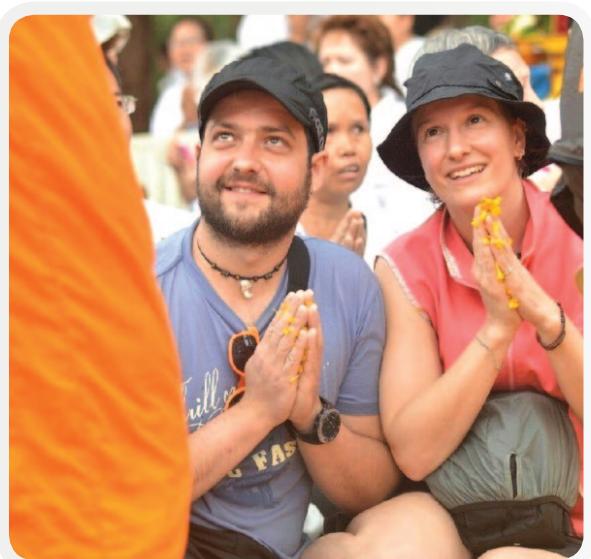






© DMC





ภาพแห่งความปลื้มปิติใจ...สาครุชนแห่ต้อนรับคณะพระอุดงค์ท่ามกลางฝนกระหน่ำ

## หมู่บ้านศีล ๕

เมื่อวันที่ 7 พ.ค. พรธรรมคุณภรณ์ (พิมพ์ ญาณวิโร) เจ้าอาวาสวัดปทุมคงคา ราชวรวิหาร รองเจ้าคณะภาค 7 (เชียงใหม่ ลำพูน แม่ฮ่องสอน) กล่าวว่า จากการที่สมเด็จพระมหาชัยมังคลาจารย์ (ช่วง วรปุณโญ) ผู้ปฏิบัติน้ำที่สมเด็จพระสังฆราช มีนโนบายให้คณะสงฆ์ดำเนินการโครงการ หมู่บ้านศีล 5 เพื่อส่งเสริมให้คนไทยได้ปฏิบัติศีล 5 อย่างจริงจัง เนื่องจากทุกวันนี้สังคมประชาชนขาดศีลธรรม และเกิด

ความแตกแยกนั้น จากการลงพื้นที่ตรวจเยี่ยม หน่วยอบรมประชาชน ประจำตำบล (อ.ป.ต.) ที่ จ.ลำพูนและแม่ฮ่องสอน และตรวจเยี่ยมชุมชนร่วมกับพระเทพรัชทาราจารย์ (ธงชัย สุวนันต์) เจ้าอาวาสวัดพระธาตุดอยสุเทพราชวรวิหาร รองเจ้าคณะภาค 7 เมื่อช่วงปลายเดือนเม.ย.ที่ผ่านมา ได้พบ หมู่บ้านที่นำสันใจ คือ หมู่บ้านในตำบลนาทราย จำนวน 10 หมู่บ้าน รวมกว่า 10,000 หลังคาเรือน มีการรักษาศีล 5 โดยไม่รับประทานเนื้อสัตว์ ในหมู่บ้าน ไม่ดื่มสุรา ไม่เสพสิ่งเสพติดทุกชนิด ประกอบสัมมาอาชีพ และทำส่วนสำหรับ ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งเป็นที่น่าประหลาดใจว่า ยังมีหมู่บ้านเข่นนี้หลังเหลืออยู่ในประเทศไทย เพราะสังคมไทย ได้มีการพัฒนาไปมาก โดยเฉพาะเรื่องของวัตถุ

พรธรรมคุณภรณ์ กล่าวต่อไปว่า ชาวบ้านในทั้ง 10 หมู่บ้านดังกล่าว ทุกคนจะยึดหลักศีล 5

## ธีชา..เจอหมู่บ้านศีล 5 นับหมื่นครัวไม่กินเนื้อสัตว์



**ศีล ๕ ข้อ**

- ๑. ปณาติปัตตา เวรมณี งดเว้นจากการทำซิวศักดิ์ให้ถูกล่วงไป
- ๒. อทินนาทานา เวรมณี งดเว้นจากการถือเอาของที่จ้ำของมีให้ได้ให้
- ๓. กามสุ มิจฉาจารा เวรมณี งดเว้นจากการประพฤติผิดในกาม
- ๔. มุตวานา เวรมณี งดเว้นจากการล่วงท้า
- ๕. สุราเมรย์มัชปมาห్ยుగана เวรมณี งดเว้นจากการดื่มสุราและเมรย์ อันเป็นตั้งแต่แห่งความประมาท

www.dmc.tv

ในการดำรงชีวิต โดยทุกวันพระจะหยุดทำงาน แล้วพากันไปวัดปฏิบัติธรรม สาดมนต์ให้พร นั่งสมาธิ ภาวนา ยังวัดพระพุทธธาตุห้วยต้ม อ.ลี้ จ.ลำพูน นอกจากนี้ยังมีการจัดรายการท่องเที่ยวทางธรรม โดยมีกรรมการหมู่บ้านเป็นผู้ขับเคลื่อน ร่วมกับ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน หน่วยงานภาครัฐ จนเกิดผล เป็นรูปธรรม

พรธรรมคุณภรณ์ กล่าวด้วยว่า ทั้งนี้จากการสอบถามข้อมูลจากนายอุดม จันตาใหม่ นายอ่ำเกาลี้ ทราบว่า ชาวบ้านส่วนใหญ่เป็นชนเผ่าปอเกอญูในจ.ตาก และมาอยู่ที่นี่มีปีมา 20 ปีมาแล้ว โดยติดตามมากับครูบาชัยวงศ์พัฒนา อดีตเจ้าอาวาสวัดพระพุทธธาตุห้วยต้ม ซึ่งครูบาชัยวงศ์พัฒนา "ได้ชวนให้มาอยู่พร้อมกับบุตรที่ดินให้ทำกินครอบครัวละ 1 ไร่ โดยมีข้อแม้ว่า จะต้องรักษาศีล 5 ไม่กินเนื้อสัตว์ ซึ่งตอนแรกมีอยู่ไม่กี่ครัวเรือน จนมาถึงปัจจุบันมีมากถึง 10,000 ครัวเรือน ที่สำคัญชุมชนแห่งนี้ไม่มีปัญหาอาชญากรรม



ยาเสพติด มีแต่ความรัก สามัคคีกัน ดังนั้นตนจะนำ  
 เรื่องนี้รายงานยังสมเด็จพระมหาวชิรมงคลเจ้าราชย์  
 เพื่อดำเนินการจะยกย่องให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบ  
 หมู่บ้านศีล 5 เพื่อให้หมู่บ้านอื่นได้มารียนรู้วิธีการ  
 สร้างเสริม ให้ประชาชนเข้าถึงศีล 5 และทำให้สังคม  
 เกิดความสงบสุข

ด้านพระครูอุปถัมภ์ สังฆกิจ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัด  
 พระพุทธบาทห้วยต้ม ในฐานะเจ้าคณาจารย์  
 นาทราย อ.ลี จ.ลำพูน กล่าวว่า ชาวบ้านในพื้นที่  
 ต.นาทรายกลุ่มดังกล่าวทั้ง 10 หมู่บ้าน จะใช้ชื่อ  
 รวมกันว่าหมู่บ้านพระพุทธบาทห้วยต้ม ซึ่งมีความ  
 ศรัทธาใน ครูบาชัยวงศ์พัฒนา อดีตเจ้าอาวาสวัด  
 พระพุทธบาทห้วยต้มมาก และยึดถือแนวทางใน  
 การปฏิบัติการถือศีล 5 กินอาหารมังสวิรัตตาม  
 ครูบาชัยวงศ์พัฒนามาตั้งแต่ครูบาชัยวงศ์-  
 พัฒนา ยังไม่รณภาพ และแม้ว่าครูบาชัยวงศ์-

พัฒนาจะมรณภาพไปแล้วกว่า 10 ปี ชาวบ้านกลุ่ม  
 ดังกล่าวก็ยังถือแนวปฏิบัตินี้อยู่ โดยจะมีการอย  
 ว่ากันว่าตักเตือนกันอยู่ตลอด และในหมู่บ้านจะ  
 ไม่มีการเลี้ยงสัตว์ไว้กินเนื้อ เช่น หมู เป็ด ไก่ ซึ่งใน  
 แต่ละวันผู้ใหญ่บ้านทั้ง 10 หมู่บ้านจะมีการออก  
 ตรวจพื้นที่ในหมู่บ้านทุกวันด้วย

/ ข่าวจาก เดลินิวส์ออนไลน์



เรียนรู้เรื่องจากภารกิจคิดครอบตัว  
ที่ออกอากาศทางช่อง DMC  
โดย : พระมหาสมชาย ฐานวุฒิโณ

## เวรกรรมมีจริงไหม? ชาตินี้ชาตินามีจริงรึเปล่า?

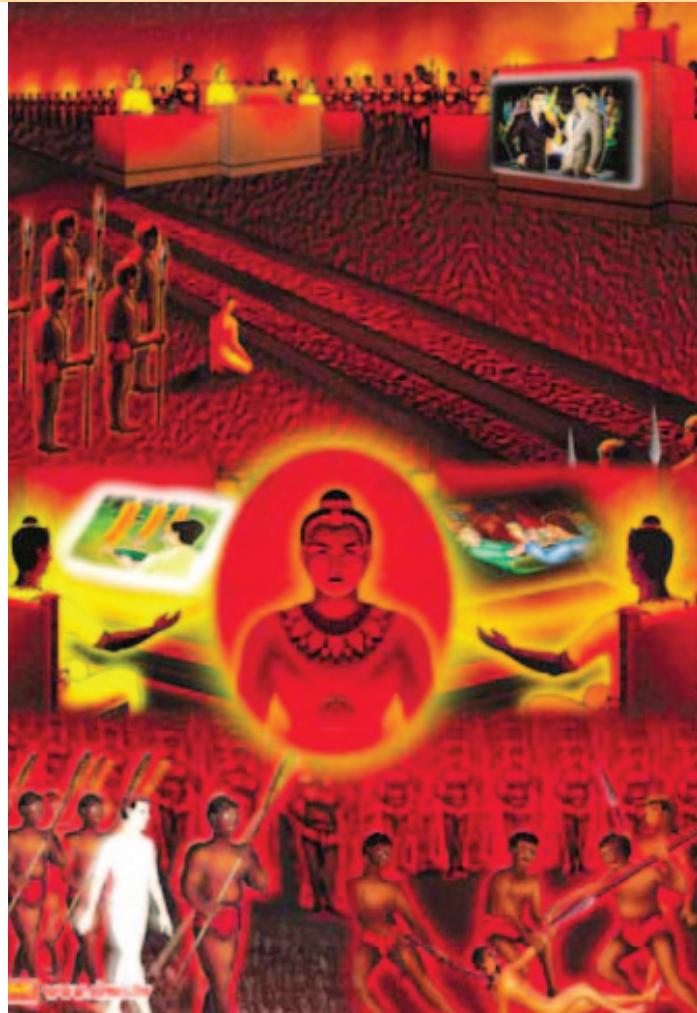
ในฐานะชาวพุทธเราต้องเคยถูกอบรมสั่งสอนเรื่องกฎแห่งกรรมมาไม่น้อยเลย อย่างที่องค์สมเด็จสัมมาสัมพุทธเจ้ากล่าวไว้ว่า เวรกรรมมีจริง ชาตินี้ชาตินามีจริง และการเรียนรู้ ตาย เกิด นั้นมีจริง แต่ก็มีหลายคนที่ยังอดสงสัยไม่ได้ว่า กฎแห่งกรรมมีจริง เพราะพวกเด็กไม่เคยประสบพบเจอภัยชีวิตของตนเอง

ชาตินี้ชาตินามา ความรู้ที่มนุษย์ทุกคนต้องศึกษา ว่ากฎแห่งกรรมมีจริง บุญบาปมีจริง เพราะหากไม่เชื่อเรื่องภาพชาติเสียแล้วก็เหมือนกับชีวิตที่ปราศจากเข็มทิศนำทาง

## ความเชื่อเรื่องชาตินี้ชาติน้ำ ของพระเจ้าปายส!

ภาพชาตินี้ชาติน้ำ บ้างคนเชื่อก็มี บ้างคนไม่เชื่อก็มี ตั้งแต่สมัยปลายพุทธกาล “มีพระราชาเมืองหนึ่ง ซึ่อพระเจ้าปายส์ท่านไม่เชื่อ นรก สรรค์ โลกนี้ โลกน้ำ ปภิเศส เด็ขาด แล้วปภิเศสเป็นจริงเป็นจัง เป็นที่ขึ้นซื่อเลือชาเลย มีอยู่คราวหนึ่ง พระกุ马拉กัสสะปะ เป็นพระอรหันต์แล้ว พร้อมคณะลงหูใหญ่ ก็ຈาริกไปลิ่มที่นั่นแล้วนี่ พระราชาชี้ มานึงก็ประกاشทันทีว่า ข้าเจ้าไม่เชื่อว่า นรก สวรค์มีจริง โลกนี้โลกน้ำมีจริง และพิสูจน์มาเรียบร้อยแล้ว เพราะไม่เห็นว่ามีอยู่ตรงไหน พระกุ马拉กัสสะปะก็นิ่งๆ ยิ่มๆ แล้วก็ถามว่า พระอาทิตย์พระจันทร์มีอยู่ในโลกนี้ไหม ออยู่ตรงไหน พระราชาจึงบากว่าไม่ได้อยู่ในโลกนี้ พระกุ马拉กัสสะปะ จึงถามว่า แล้วมีไหม พระราชาจึง

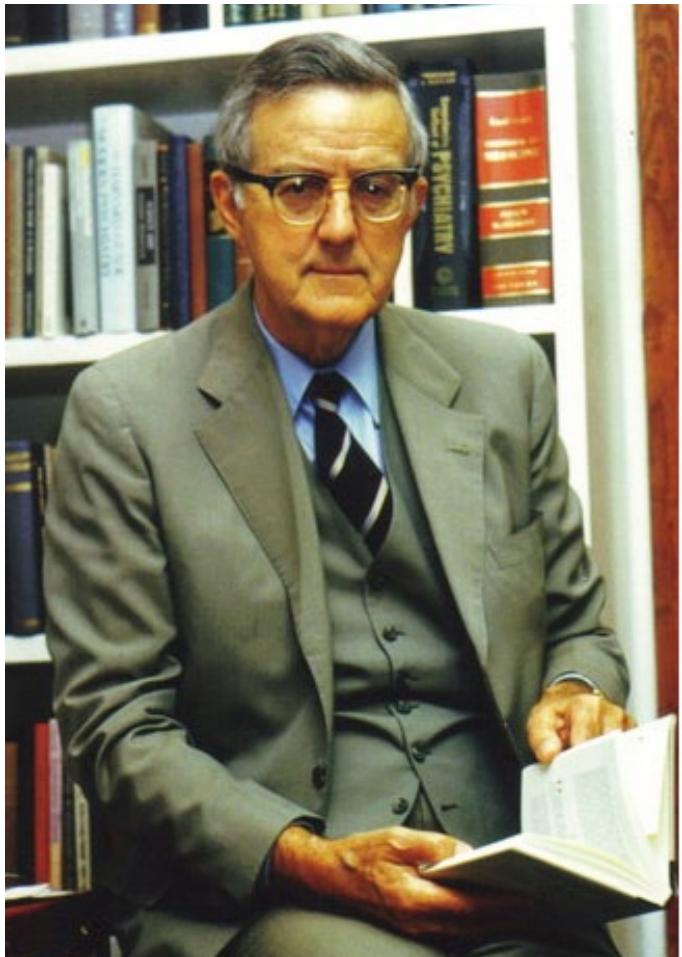
# ชาตินี้ ชาติน้ำ



ตอบว่า มี  
 เพราะฉะนั้น สิ่งใดที่ไม่ได้เห็นในโลกไม่ใช่แปลว่า  
ไม่มี

## ความเชื่อเรื่อง นรกสรรค์ ของพระเจ้าปายส!

พระราชาไปต่อไม่ได้เลย พลิกประเด็นใหม่ว่า ถ้า นรกสรรค์มีจริง ทำไม่ได้อกกับหมู่ญาติที่เป็นที่รักสนิทกันมากกว่า ถ้าตายแล้วจะเกิดตกนรกเนี่ย ช่วยมาบอกด้วย เพราะญาติคนนี้เป็นคนที่เยี่ยมมาก จะเป็นญาติเป็นใจรักตาม ครัวที่แยก เนี่ย ถ้านรักมี



ศาสตราจารย์ นายแพทย์ เอียน สตีเวนสัน

จริงต้องตกนรกแน่นอน ถ้ามีแล้วล่ะก็ ช่วยมาบอกรู้ว่า แล้วนี้หายเงียบทุกรายไม่มีใครมาบอกรู้ว่าต้องไม่มี ถ้ามีก็ต้องมีมาบอกรู้ว่า

พระภูมารักษะจะปะปนกับความรู้สึกที่ดี แต่ในทางปฏิบัติ มนุษย์ต้องเผชิญกับความทุกข์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ความทุกข์ที่มีอยู่ในโลกนี้เป็นสิ่งที่เราต้องเผชิญ แต่ในทางทฤษฎี มนุษย์สามารถหลีกเลี่ยงความทุกข์ได้โดยการเปลี่ยนแปลงความคิดและจิตใจ

พระภูมารักษะจะปะปนกับความรู้สึกที่ดี แต่ในทางปฏิบัติ มนุษย์ต้องเผชิญกับความทุกข์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ความทุกข์ที่มีอยู่ในโลกนี้เป็นสิ่งที่เราต้องเผชิญ แต่ในทางทฤษฎี มนุษย์สามารถหลีกเลี่ยงความทุกข์ได้โดยการเปลี่ยนแปลงความคิดและจิตใจ

ก็จะสังเคราะห์ถ้าหากท่านตกลงไปในหลุมอุจจาระแล้วมีใครมาช่วยท่านให้ขึ้นจากหลุมอุจจาระได้ ถ้าเข้าขอให้ท่านลงไปในหลุมอุจจาระอีก ท่านจะลงไปหรือไม่พระภูมารักษะจะปะปนกับความรู้สึก อย่างนั้นแหละ เพราะบนสรวงนั้นสวยงามวิจิตร หากนำสภาพของโลกมนุษย์มาเปรียบเทียบ ก็เปรียบได้กับหลุมอุจจาระ จึงไม่มีใครในสรวงนี้อยากกลับลงมาที่โลกมนุษย์

พระภูมารักษะจะปะปนกับความรู้สึก อย่างนั้นแล้ว ก็สร้างบุญเยอะ อย่างไรก็ได้ไปสรวงนั้นแน่นอน ด้วยที่นั่นเป็นที่ที่คนที่ต้องการจะได้พบกับความสุขที่แท้จริง แต่ในทางปฏิบัติ มนุษย์ต้องเผชิญกับความทุกข์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ความทุกข์ที่มีอยู่ในโลกนี้เป็นสิ่งที่เราต้องเผชิญ แต่ในทางทฤษฎี มนุษย์สามารถหลีกเลี่ยงความทุกข์ได้โดยการเปลี่ยนแปลงความคิดและจิตใจ

ถูกต้องมันต้องรอถึงจังหวะ เวลาอันควร อยู่บนโลกนี้สร้างบุญสร้างกุศลไปให้เต็มที่ก่อน หมุดอายุไขจะได้ไปสุขสนับสนุนสรวงนี้ ไม่ใช่ไปผ่าตัวตายเพื่อไปสรวงนี้ เมื่อนผ่านพ้นไปแล้ว พระภูมารักษะจะปะปนกับความรู้สึกที่ดี แต่ในทางปฏิบัติ

**ความเชื่อเรื่องวิญญาณ ชาตินี้ชาติน้ำ...  
ของพระเจ้าปายาลี**

พระภูมารักษะจะปะปนกับความรู้สึกที่ดี แต่ในทางปฏิบัติ มนุษย์ต้องเผชิญกับความทุกข์ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ความทุกข์ที่มีอยู่ในโลกนี้เป็นสิ่งที่เราต้องเผชิญ แต่ในทางทฤษฎี มนุษย์สามารถหลีกเลี่ยงความทุกข์ได้โดยการเปลี่ยนแปลงความคิดและจิตใจ

ເຄົາມາຈ່າເລຍ ຜ່າແບບໜ້າໆ ພ້ອມໃຫ້ກັບທ່າງຮ່າຍ  
ລ້ອມ ຄອຍສັງເກດທຸກອົງປາດ ວິໄນ໔ານອອກຈາກຮ່າງ  
ຕອນໄໝ່ ດ້ວຍເຫັນຢູ່ຈຳກະນີ້ອສິ້ນລົມ  
ທັນທີມໄວ້ອອກມາຫົ້ວ່າປັ້ງ ດູກັນເປັນສົນເປັນຮ້ອຍໄໝ  
ເຫັນມືຂໍາໄວອອກມາເລຍ ຕາຍເງິນບໍາໄປເຊຍໆ ແສດວ່າ  
ວິໄນ໔ານໄມ້ມີ ສວຽກນຽກໄມ້ມີ ພະກຸມາຮັກສະປະປະ  
ຈຶກລ່ວງວ່າ ຄ້າມືຂາວບ້ານທີ່ໄໝເຂົາກຸລຸ່ມໜຶ່ງ ມີ  
ບັນທຶກມາແລ້ວເຄົາສັງໝາໃຫ້ ບອກວ່າສັງໝົ້ນທີ່ໃຫ້  
ເກີດເສີຍໄດ້ ແລ້ວກີ່ເຄົາມາວາງໄວ້ ແລ້ວບັນທຶກປີປະ  
ຫາວັນທີ່ກຸລຸ່ມຕ່າງມາມຸງດູ ນາແລ້ວຫາອີກ ພິລິກ  
ຫ້າຍພິລິກຂວາ ພິລິກຫັນພິລິກຫລັງ ກີ່ໄມ້ມີເສີຍຂາວ  
ບ້ານຈຶ່ງຫາວ່າບັນທຶກໂກທຸກ ບອກວ່າສັງໝົ້ນທີ່ໃຫ້ເກີດ  
ເສີຍໄດ້ ໂດຍຂາວບ້ານກຸລຸ່ມນີ້ເຊີ່ວິທີ່ພິດ ຈະມາຫາ  
ເສີຍ ນາວິໄນ໔ານດ້ວຍຕາປັ້ງ ມັນຈະໄປເຫັນໄດ້  
ອຳຍາງໄວ ມັນຕ້ອງປົງປົກ

ແລ້ວສຸດທ້າຍພຣະຈາກຈຶ່ງຍອມຮັບວ່ານາກສວຽກ  
ມີຈິງ ບຸນູບາປມີຈິງ ແລ້ວກົກລັບຕັກລັບໃຈຈາກ  
ມີຈົນທີ່ງົງສູງ ກລາຍມາເປັນຄົນຕັ້ງໃຈກະທຳແຕ່ຄວາມດີ  
ແລະໄດ້ຍອດກັບຍາມືຕຽດ ພະກຸມາຮັກສະປະປະ

## ชาຕິນີ້ชาຕິຫັນ້າກັບກະບວນການ ທາງວິທີຍາສາສົກ

ໃນປັ້ງຈຸບັນຄົນມີການສຶກຂາເພີ່ມຂຶ້ນ ພລາຍໆ ດັນ  
ກົດົດວ່າວິທີຍາສາສົກອົບຍາຍໄດ້ ຄ້າວິທີຍາສາສົກ  
ອົບຍາຍໄມ້ໄດ້ ກີ່ໄມ້ເຫຼືອວ່າມີມູ່ຈິງ ທຸກໜ້ວີຄວານຕົ້ມ  
ແລະທຸກໜ້ວີສັນພັນຮັກພາບໄອນ්ສໄຕ້ນ໌ 2 ທຸກໜ້ວີນີ້ແຕກ  
ຕ່າງກັນ

ທຸກໜ້ວີສັນພັນຮັກພາບ ໄອນ්ສໄຕ້ນ໌ຈະອົບຍາຍຂອງ  
ໄໝ່ ໄດ້ດີ ເຊັ່ນຈັກວາລ ກາແລັກ໌ ຮົ້ວ່າ ເກອກພ ພອ  
ນາເຈອຂອງເລັກຍ່າງ ອະຕອມ ປຣາກງວ່າທຸກໜ້ວີ  
ສັນພັນຮັກພາບຂອງໄອນ්ສໄຕ້ນ໌ຍາກ ຕ້ອງອົບຍາຍດ້ວຍ  
ທຸກໜ້ວີຄວານຕົ້ມ

ແຕ່ 2 ທຸກໜ້ວີນີ້ ມີຫລາຍຍ່າງໜັດແຢັງກັນ ນັກ

ວິທີຍາສາສົກຢັງປວດຫົວເລຍວ່າແລ້ວຂະໄມນັດີ ອະໄ  
ມັນຄູກ ຖຸກສິ່ງທຸກຍ່າງຈາກເລັກສຸດໄປຈົນດຶງໃໝ່ສຸດ  
ໜີ້ວ່ານີ້ເຄີຍແບບອ່ອນຫວີ້ແກ້ງ ປຣາກງວ່າຍັງຄືດ  
ໄມ້ສໍາເວົ້າ ວິທີຍາສາສົກຢັງວູ້ນ້ອຍນັກ ເພວະະນັນສິ່ງ  
ໄດ້ທີ່ວິທີຍາສາສົກຢັງອົບຍາຍໄມ້ໄດ້ ມີໃຈສິ້ນນັ້ນຈະໄມ້  
ຈົບ ພຣະມີປະຈັບພຍານແວດລ້ອມຫລາຍໆ ອຍ່າງ  
ໃຫ້ເຈົ້າວ່າສິ້ນນັ້ນມີມູ່ຈິງ ສາມາດພິສູຈນີ້ໄດ້ທາງອ້ອມ  
ື່ງນີ້ຄົນພິສູຈນີ້ມາເຍຂະແລ້ວ

## ชาຕິນີ້ชาຕິຫັນ້າ ພັນນີ້ກັບຫັນ້າ ກາຮະລຶກຫັນ້າ ໂດຍໜອຂາວແຄນນາດາ

ໃນປັ້ງຈຸບັນ ເຮືອງຂອງພິຈາຕີໄດ້ຮັບການພິສູຈນີ້  
ແລ້ວ ຄຸນໜ່າມຂາວແຄນນາດາ ຂຶ້ອ ສາສົຕາຈາຈາຍ  
ນາຍແພທຍ່ ເອີນ ສົດຕືເວັນສັນ ມາທຳວິຈີຍອູ່ທີ່ເມີນ  
ທ່ານເປັນໜ່າມແລະເປັນສາສົຕາຈາຈາຍ ເຊີ່ວ່າງໝາຍ  
ເຮືອງຈົດເວົ້າ ເກີດມາໃນສາສະກິບສົດ ທີ່ສອນວ່າໄມ້ມີ  
ການເວີ່ນວ່າຍິນຍາກ ຕາຍແລ້ວກີ່ເຄົາໄປຟ້າ ອວນ  
ພິພາກໜ້າຍ່າງເດືອຍວ ແຕ່ທ່ານແປກໄຈມາກວ່າ ເດັກທີ່  
ນັ່ນຮະລຶກຫັນ້າໄດ້ ເດັກທີ່ນັ່ນຮະລຶກຫັນ້າໄດ້ ຕກລົງມັນເປັນ  
ຈິງທີ່ເຫັນໄປ່ ຮົ້ວ່າຂ່າວຫຼອກລວງ ກີ່ເລີຍຕັດສິນໃຈ  
ວິຈີຍເຮືອງນີ້ ແລະໄດ້ຫຸນຈາກຄົນທີ່ສ້າງບໍລິຫ້າຫຼືຈົກ  
ເຄື່ອງຄ່າຍເອກສາຮເຄື່ອງແຮກຂອງໂລກ ເຂມ່ຄວາມ  
ສົນໃຈເຮືອງເດືອຍກັນ ຈຶ່ງໃຫ້ຫຸນເອົາໄວ້ລ້ານເຫື່ອນ ເມື່ອ  
ປະມາດ 5 - 60 ປັກອ່ອນມັນກີ່ເຍຂະແຍີບເປັນເຈີນ  
ປັ້ງຈຸບັນນີ້ຫລາຍຮ້ອຍລ້ານບາທ ຈຶ່ງມີຫຸນທຳວິຈີຍເຮືອງນີ້  
ມີຂ່າວໃຈຮ່າງສົດທີ່ຮະລຶກຫັນ້າໄດ້ ຄຸນໜ່າມທ່ານນີ້ຈະເຈີນໄປ  
ທັນທີ່ ໄປຕຽບສອບທຸກຍ່າງວ່າຈິງທີ່ໄມ້ຈິງ ທຳ  
ວິຈີຍອູ່ 47 ປີ ທັ້ງຫົວໜ້າແລ້ວ ຈນກວະທັ້ງເຈົກນີ້ຮະລຶກ  
ຫັນ້າໄດ້ ພິສູຈນີ້ແລ້ວຈິງ 3,000 ກວ່າຮ່າຍ ແລ້ວໄມ້ໃຈ່  
ຄຸນໜ່າມທ່ານນີ້ທ່ານເດືອຍ ຍັງມີທີ່ມີວິຈີຍທີ່ມີອື່ນອີກ ແຕ່  
ໄມ້ເຍຂະແຫັນນີ້ ພິສູຈນີ້ແບບ ໃນຂະໜາດ ແລະ ກຣານີ້ທີ່ຈະ  
ເຈອເຍຂະແຫັນເກີດມາປຸ່ມ ເຈອ່າວ່ວຍເດັກ ຄວາມກວງຈຳ  
ເກົ່າຈະຕາມກັບມາ ພອໂຕຂຶ້ນ 20 ປີ 30 ປີ ມັນກີ່ເຮີມ  
ລາງເລືອນໄປບ້າງ ແຕ່ເດັກໆ 4 - 10 ຂົບ ຈະຈໍາໄດ້ແມ່ນ  
ແລ້ວກີ່ບອກວ່າຕ່າງເອງເຕີຍເກີດອູ່ທີ່ນີ້ທີ່ນີ້ ດັນນີ້ຂຶ້ອ  
ອະໄຣຄົນນີ້ຂຶ້ອອະໄຣ ຂ້າວຂອງອູ່ຕ່າງໃຫນຕອບໄດ້ໜົດ

แม้จะเปลี่ยนแปลงไปกับ哥ได้ ลักษณะอย่างนี้มีทั่วโลก

คุณหมออเอียน ไม่ได้เกิดอยู่ที่อเมริกาที่เดียว แต่ส้านวิจัยอยู่ที่อเมริกา แต่มีเรื่องเกิดขึ้นที่ไหนไปหมดทั้งโลกเลย ทั่วทิวไปหมด ท่านเอาเรื่องที่เรา เจอ พอตรวจสอบ เข็คเสร็จก็เขามาลงในวารสาร วิชาการ คนอ่านคือนักวิทยาศาสตร์ ซึ่งแต่ก่อนในกลุ่มคนที่ไม่เชื่อ เรื่อง เวียน ว่า ตาย เกิด เพาะนักวิทยาศาสตร์นี่แนวโน้มที่จะไม่เชื่อที่พิสูจน์ไม่ได้ คนอ่านคือ คนที่ฉลาด อ่านแบบไม่เชื่อแล้วมาจับผิด ถ้ากระบวนการตรวจสอบของคุณหมออเอียนไม่แม่นและไม่วัดกุม โดยทั่วทันที เข้าตรวจสอบ อย่างละเอียดมากๆ เรียกว่าไม่มีใครทั่วได้เลย แล้วเกิดปรากฏการณ์พิเศษ คือ ปกติวารสาร วิชาการจะไม่ค่อยมีคนอ่าน แต่พอลองเรื่องของคุณหมออเอียน กลายเป็นขายดีบ้ายดี ต้องพิมพ์ซ้ำ แล้วซ้ำอีกจนต้องขอให้มีการรวมเล่ม รวมเล่มออก มา กว้างข้ายดี ทั้งหมดออกมา 200 กว่าเล่ม เรื่องมัน เยอะ

## ความจริงของการกลับชาตินามาเกิด

จนกระทั่ง มีเรื่องที่น่าแปลกใจอีกว่า ในประเทศไทยเมริกาเป็นสังคมที่มีการศึกษาสูงแล้วคน ส่วนใหญ่ก็นับถือศาสนาคริสต์ ซึ่งสอนว่าไม่มีการ เกี่ยวนวาย ตาย เกิด แต่ปรากฏว่าชาวอเมริกันกิน ครัวประเทศเชื่อว่าคนเราเมื่อการเวียน วาย ตาย เกิด เชื่อโดยแบ่งกับคำสอนของศาสนาของตนเอง เพาะหลักฐาน ข้างอกนี้เอง คนฉลาด คนมีความ รู้ยะ运河 เขย়ังเชื่อและยอมรับไปแล้ว ในเมืองไทย เรายังพะพุทธศาสนา พระพุทธเจ้าสอนอย่าง ละเอียดอยู่แล้วว่ามีจริง "เกียน วาย ตาย เกิด" ครา ยังไม่เชื่อโดยยังไม่ได้ศึกษา แล้วก็บอกว่าตัวเอง เป็นคนสมัยใหม่ไม่เชื่อแล้วว่า เรื่อง นรา สรรค์ บุญ บาป

และมีอีกหนึ่งตัวอย่างเป็นเด็กชาวอินเดียเป็นเด็กธรรมชาติ มีอยู่มาวันหนึ่ง พอกายุได้ 12 ขวบ เรียนหนังสืออยู่ ป.6 ความทรงจำเก่ามันผุด ขึ้นมา แล้วก็ระลึกชาติไปว่าตัวเองเป็นชาวเมริกัน เป็นศาสตราจารย์สอนฟิสิกส์ – คณิตศาสตร์ พอก ความทรงจำเก่ากลับมาปั๊บ ก็พูดภาษาอังกฤษได้ อย่าง流利 เถ้าที่รู้จักมาก่อนต้องเชื่อแน่นอน ว่าระลึกชาติได้ แต่ยังไม่จบเด็กคนนี้สามารถเลือก เซอร์ความรู้เก่าเกี่ยวกับแคลคูลัสชั้นสูง ให้กับ นักศึกษาปริญญาเอกฟังได้

ตอนคุณหมออเอียนเสียชีวิต หนังสืออโศกตัน พอสต์ลงข่าวสุดดีเลยว่าท่านเป็นผู้ที่ได้ศึกษาเรื่อง การกลับชาติมาเกิด ก็ถือว่าโลกนี้เรื่องนี้เค้าสรุปจบ ไปแล้ว เวียน วาย ตาย เกิด มีจริงหรือเปล่า มาดูกัน ว่าจะทำยังไงในเมื่อเวียน วาย ตาย เกิด มีจริง นรา สรรค์ มีจริง บุญ บาป มีจริง แล้วเราควรจะเตรียม ตัวอย่างไร นี่คือสิ่งที่เราเองควรจะศึกษา

## ภาพชาติมีจริง...

ในเมื่อภาพชาติมีจริง ทำให้คนส่วนมากถึงจำ หรือระลึกชาติไม่ได้ เมื่อคนตอนที่จะเกิดมาโดย ภาระพ้อยู่ในครรภ์มารดาจะมีลมกำมือขวา ทำให้ลืมความทรงจำในอดีต ส่วนบางคนที่จำได้ เป็นส่วนน้อยเป็นข้อยกเว้น จริง ๆ สิ่งต่างๆ ในโลก ไม่มีอะไร 100 % อย่างมนุษย์เราเกิดมา

## พระพุทธเจ้าแบ่งการเกิดเป็น 4 แบบ คือ

1. เกิดในครรภ์มารดา เรียกว่า ชาพุช คือ การเกิดจากน้ำ
2. เกิดในไข่ เรียกว่า อันชาช เช่น ไข่ไก่ อก
3. สังເສທະ คือสัตว์ที่เกิดในไคล
4. เกิดแบบໂອປປາຕິກະ ສັຕວີທີ່ເກີດແລ້ວໄຫຼ້ທັນທີ

มนุษย์เราส่วนใหญ่เกิดในครรภ์ นั้นคือส่วน

ให้ญี่ร้อยละ 99.99 แต่เมื่อข้อยกเว้นเกิดแบบโอบป่าติกะ เกิดแล้วโดยก็มีในครั้งพุทธกาลก็มี นาง อัมพปาลีเกิดบนคาดบามะม่วง เกิดแล้วโดย กู ทุกกฎมีข้อยกเว้น เพราะสิ่งที่ควบคุมทุกสรรพสิ่งในโลกนี้มันมีกฎอยู่ มันเป็นระเบียบแบบแผน แม้วิทยาศาสตร์ในปัจจุบันยังต้องบอกว่ามี Mutation มีการผ่านเหล่าเกิดขึ้น ดังนั้นคนที่จะเลือกชาติได้เจิง เป็นส่วนหนึ่งของข้อยกเว้น เด็กที่เกิดมาแล้วจะเลือกชาติได้ก็อยู่ในกรณีนี้

## การเรียนรู้เรื่องพุทธะ มีประโยชน์อย่างไร

คนในโลกนี้ ถ้าถามว่าเกิดมาจากไหนก็ตอบ ไม่รู้ ตามว่า ตายแล้วไปไหนก็ตอบ ไม่รู้ ถ้าอย่างนี้

อันตรายนะ เพราะฉะนั้นเราควรจะต้องรู้และแน่ใจในทางเดินชีวิต เพราะอายุเฉลี่ยของเราตอนนี้ 70-80 ปี มันสั้นนิดเดียว ถ้าไม่รู้จักนรก ก็ไปทำบาป พอกลายเป็นภัยตကนวนเลย ไปรู้ว่าんรักมีจริง ในตอนนั้นมันก็สายไปแล้ว

เพราะฉะนั้นถ้าเรารู้ก่อน เราจะมีโอกาสเตรียมตัว หลวงพ่อท่านถึงบอกว่า จะรู้ตอนเป็นหรือจะเห็นตอนตาย ถ้าเข้าใจตอนยังเป็นอยู่ เรายังมีโอกาสเตรียมตัว แต่ถ้าเกิดไม่เข้าใจแล้วไปทำบาปเข้าแล้ว ไปเห็นตอนตายจะเป็นอย่างไร เพราะฉะนั้น เรื่องนี้ เป็นเรื่องสำคัญที่เราต้องศึกษา



**มอบกำลังใจ...ส่งความรัก และความห่วงใย ผ่านทาง e-card**

กับ [www.dmc.tv](http://www.dmc.tv) มีให้คุณเลือกหลายแบบหลักสไตร์ อีกการ์ด ธรรมะ อีกการ์ดคำคม อีกการ์ดอวยพรวันเกิด อีกการ์ดให้กำลังใจ อีกการ์ดวันสำคัญและอื่นๆ อีกมาก many more.

เรียนรู้เรื่องจากภารกิจคิดครอบตัว  
ที่ออกอากาศทางช่อง DMC  
โดย : พระมหาสมชาย ฐานวุฒิไพบูลย์

## ความแตกต่าง ของผู้ชายและผู้หญิง

### เรามาดูกันว่า..ผู้หญิงและผู้ชาย แตกต่างกันอย่างไร?

ความแตกต่างที่มีมาตั้งแต่เกิดของผู้หญิงและผู้ชาย เพศชายและเพศหญิงแตกต่างกันอย่างไร และเพศชายกับเพศหญิงมีข้อดีและข้อเสียอย่างไร บ้าง ถ้าอย่างรู้แล้วล่ะก็ มาติดตามคำตอบกันได้ใน ข้อคิดครอบตัว ตอนความแตกต่างของชายและหญิง

### พระพุทธศาสนากล่าวถึงที่มาของการเกิด เพศชายและเพศหญิงไว้ว่าอย่างไรบ้าง

ตัวเราเองมีการเรียนรู้อย่างเกิดมาตั้งแต่เด็ก ชาติไม่ถ้วน โลกของเราก็มีการเกิดขึ้น ตั้งอยู่ แล้วก็ ตืบไป นับครั้งไม่ถ้วน เราเรียกว่า กป โลกของเรา ตั้งแต่เกิดขึ้น ตั้งอยู่ แล้วก็เสื่อมไปด้วยเหตุต่างๆ 1 รอบเราเรียกว่า 1 มหาภัย การทำลายของ โลก ก็เกิดขึ้นด้วยเหตุต่างๆ ในสุดๆ ให้มีกิเลสตระกูล โภสั�ะ ความร้อนจากโภสั�ะ เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ พระอาทิตย์เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จนถึง 7 ดวง สิ่งมีชีวิต ไม่มีเหลืออยู่เลย เกิดเป็นไฟบรรลัยกัลป์ล้างโลก

เราพอมองเห็นในหนึ่ง ตอนนี้คืนไทยทำท่าโภสั�ะ แจ้งกันนะ ทำท่าจะกรงกัน เกลี่ยดกันมากขึ้น ผลคือปีนี้ภัยแล้งจะหนัก เพราะฉะนั้นเราจะต้องอยู่ ในศีลในธรรม มีจิตใจที่เมตตาต่อ กัน ดินฟ้าอากาศ ก็จะถูกต้องตามถูกกาล ใจคนมีผลต่อภราดรภาพ ด้วย ช่วงไหนในมนุษย์แรงด้วยราคะ ก็จะเกิดน้ำ บรรลัยกัลป์ล้างโลก และยุคไหนที่มนุษย์แรงด้วย โ�หะ ก็จะเกิดเป็นลมบรรลัยกัลป์ล้างโลก ล้างนาน ไม่ใช่แค่วันสองวัน ปีสองปี แต่เป็นหลายล้านปี กว่าจะค่อยๆ ฟื้นตัวขึ้นมาทีละนิดก็ใช่เวลาอีกนานมาก จนกระทั่งมีสภาวะให้สิ่งมีชีวิตอยู่ได้แล้ว



ปรากฏว่าโลกเรานี้มีจังหวันดินเกิดขึ้นเยอะมาก มี กลิ่นหอม และลักษณะคล้ายๆ น้ำผึ้ง แต่สาติ อร่อยมากกว่าน้ำผึ้งแบบเทียบกันไม่ได้เลย อย่าง กับอาหารทิพย์

จากนั้นอาภัสราพرحمที่ปรัชญาไทยส่วนใหญ่ ได้กลิ่นจังหวันดิน เหะลงมาชิมจังหวันดิน พอชิมแล้วก็ ติดใจในความอร่อย ก็พยายามจังหวันดิน พอกทานมาก เข้าทำให้กายละเอียดของพระหมหนักขึ้น จนหาก ไม่ได้ ต้องอยู่บนโลก แต่พระหมไม่มีเพศ พอนานเข้า จังหวันดินก็หมดลง เกิดเป็นเครื่องดิน คุณภาพก็หาย่อน ลงมาหน่อย แต่ก็ยังอร่อย พอเครื่องดินหมด ก็เกิด เป็นกำปิดิน คุณภาพก็หาย่อนไปอีกหน่อย พอหมด ก็เปิดเป็นข้าวสาลี แต่ข้าวสาลียุคดั้นกปไม่ต้อง ปลูก งอกเองได้ และเม็ดโตมาก และไม่มีเปลือก ไม่ต้องหุง สารอาหารมีครบ แต่พอต่อมากิเลส มนุษย์เริ่มหนา ขึ้น เริ่มมีการกักตุน เพราะเขี้ยวียิ่งไป เอามาบ่อยๆ ข้าวสาลีจึงไม่งอก ต้องปลูก ขณะที่ อาหารค่อยๆ เสื่อมลงๆ คุณภาพลดลงไปเรื่อยๆ เกิดอวัยวะภารຍ่อย มีการขับถ่าย คราวนี้แหล... โครงการตามที่ในอดีตชาติตอนเป็นมนุษย์ได้ทำการ

## ความแตกต่าง ของผู้หญิง และผู้ชาย



ผิดศีลกามฯ เอาไว้ เศษวิบากกรรมนั้นก็จะส่งผลให้เกิดเป็นเพศหญิง พ่อวัยรำขับถ่ายเกิดเป็นเพศหญิง ครรภ์กรรมกามฯ เปาบางก็จะเกิดเป็นเพศชาย โดยเบรียบเที่ยบ อย่าไปคิดว่าเพศชายไม่มีเวรกรรมกามฯ นะ มีเหมือนกัน แต่เบาบาง

ที่นี่ก็เริ่มมีความแตกต่าง เริ่มแรกก็จะไม่ได้ออยู่ร่วมกัน ต่างคนต่างอยู่ ก็เกิดการเลึงแลดูกัน เกิดการซุบอซุบใจกันขึ้นมา เมื่อเป็นอย่างนี้แล้วก็เลยไปประกอบเมตุนธรรมกัน ซึ่งในยุคนั้นคนจะยังไม่คุ้นกัน เห็นชายหญิงอยู่ร่วมกันถือเป็น เรื่องแปลกประหลาด ถูกตำหนิติเตียน คนเหล่านี้ก็จะอาย และต้องหลบອกไปจากหมู่ และไปสร้างห้องหับเพื่อปิดบัง ไม่ให้คนอื่นเห็น เป็นบ้านช่อง เป็นอะไรต่างๆ ขึ้นมา สิ่งนี้ก็เป็นที่แพร่หลายมากขึ้นเรื่อยๆ จนกระทั่งเป็นเพ้าพันธุ์มนุษย์ กิเลสค่อยๆ งอก สภาพแวดล้อมค่อยๆ แย่ลงๆ

พอเริ่มกักตุน ต้องทำการไถหว่านเอง ต้องมีการแบ่งเขตกัน โดยตั้งคนที่มีบุคลิกดี ดูนำเชื่อถือมาเป็นพระราชาเพื่อตัดสินและให้สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างผาสุข ซึ่งกว่าจะมาเป็นขนาดนี้ได้ ใช่วลานนานมาก

### ที่มาที่ไปของเพศชายเพศหญิง

ดังนั้น เพศชายเพศหญิงก็มีที่มาที่ไปอย่างนี้ เกิดจากเวรกรรมฯ ผู้ชายคือคนที่มีเศษเวรกรรมฯ เปาบาง ถ้าไปผิดศีลกามฯ อีก ก็จะต้องไปเกิดเป็นผู้หญิง แต่ก่อนเป็นผู้หญิงก็ต้องไปตกนรกเสียก่อน แล้วก็ไปเป็นต้นจิ้ง หนามแผลมๆ มีกีกาปากเหล็ก สุนขปากเหล็กคือกระโดดจัง นี่แค่ชุมยมโลก ถ้าลงมานรกจะยิ่งกว่านี้ พันจานรากด้วยกันไปเกิดเปรต อสุราฯ เป็นสัตว์เดรัจนา แล้วถึงมาเกิดเป็นมนุษย์ ต้องขออภัยฝ่ายหญิงด้วยนะ มาเป็นผู้หญิงบ้าง เพศที่สามบ้าง ลักษณะทางเพศที่แปลกๆ กันไป จนกระทั่งวิบากกรรมเปาบางลง ถึงแม้เป็นหญิงก็จะมีศีล 5 บริบูรณ์ ถ้ามีครอบครัวก็จะซื้อสัตย์ จรรยาภีกติดต่อสามี ไม่มีอกใจเป็นอื่นเลย ความประพฤติทุกอย่างดี

ถ้าศีล 5 บริบูรณ์ รู้เลยว่าันนชาติสุดท้ายแล้วชาตินหน้าก็จะเป็นผู้ชายแล้ว ถ้าคราวชาติศีล 8 ได้ตลอดชีวิตแล้วตั้งใจประพฤติพรมจรรย์ นี่แน่นอนว่าคือชาติสุดท้ายที่จะเป็นผู้หญิง ชาติต่อไปก็จะเกิดเป็นชาย พระจะนั่นผู้ชายก็เคยเกิดเป็นผู้หญิงมาก่อน ผู้หญิงทุกคนก็เคยเกิดเป็นผู้ชายมาก่อน ผู้หญิงก็คือดีตผู้หญิง ผู้หญิงก็คือดีตผู้ชาย มัน

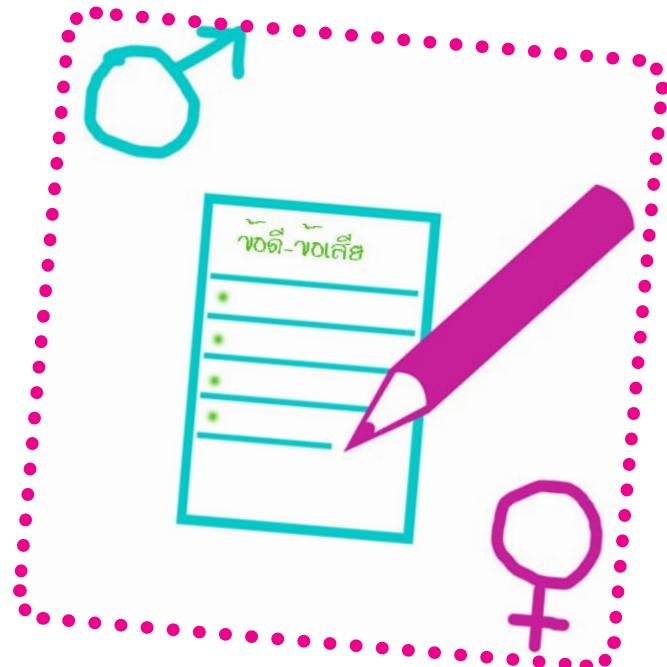
หมุนไปหมุนมา ออยู่ที่จะประมาทหรือไม่ประมาท  
เท่านั้นเอง ถ้าประมาทพลาดพลั้งก็มีสิทธิ์ได้  
เหมือนกัน เพราะฉะนั้นเราเองจะต้องไม่ประมาท  
ในสิ่งเหล่านี้

บางคนบอกว่าพระอาจารย์บอกช้าไปหน่อย  
โดยเสร็จແນ่นอน แล้วจะทำอย่างไรดี ให้ทำอย่างนี้  
นะ ใช้สูตรของพระเดชพระคุณหลวงพ่อคือ อดีตที่  
ผิดพลาด ลืมให้หมด อย่าไปนึกถึงมันอีก อย่าไป  
คิดบทวน แล้วจะนะเดียวกันนาปกรรมใหม่เราก็  
อย่าไปทำอีกเด็ดขาด ถ้าเป็นผู้ชายออกบวชได้ยังดี  
ถ้าเป็นฝ่ายหญิงก็ตั้งใจประพฤติพรหมจรรย์ รักษา  
ศีล 8 ชุดเชยเลย ถ้าເອງຈິງลະກີ ไม่มีคำว่าสายเกิน  
ไป ถ้าเราเคยพลาดพลั้งเหมือนเคยเติมเกลือไว้ เรากີ  
ต้องเติมน้ำไม่ใช่แค่แก้ว สองแก้ว ໂองสองໂอง แต่  
ต้องเติมน้ำ เขายังเป็นล้านคิว เมื่ອนเปิดเขื่อน แล้ว  
เราจะເອົານະວີບາກຮຽມໄດ້

## เพศชายกับเพศหญิงมีข้อดี และข้อเสียอย่างไรบ้าง..?

เรื่องราวแบบนี้ ฝ่ายหญิงอาຈົ້າສື່กັນຂອຍໃຈ ຮູ້ສຶກ  
ตัวเองเสียเบรี่ยบນະ เมื่ອนເວາເອງດ້ວຍກວ່າຜູ້ชาย  
ຕ້ອງເຂົ້າໃຈວ່ານີ້ເປັນປະເທົ່ານີ້ເປັນສີລົກາເມ່າ  
ເທົ່ານັ້ນ ແຕ່ສີລົກາມໄດ້ມີຂໍອາດີຢັ້ງໃຫ້ຫຼືໄມ່ ຍັງມີສີລົກາມ  
ອື່ນໆ ອີກຕັ້ງໜາຍຂໍອ ກຽມກົງຍັງມີກຽມຍ່າງອື່ນໆ ອີກ  
ຕັ້ງໜາຍຍ່າງ ເພຣະະນັນໜີ້ຜູ້ໜົງແມ່ອາຈົບພວ່ອງ  
ເຮືອງສີລົກາເມ່າ ວິບາກກຽມນັ້ນຕາມມາ ແຕ່ວ່າເຮືອງ  
ຂື່ນໆ ອາຈີກວ່າຜູ້ชายອີກຕັ້ງເຍຸອະ ກີບັນໄປໄດ້ ດັ່ງນັ້ນ  
ເຮົາຍ່າມອອງແກ່ປະເທົ່ານີ້ເດືອນ ເຮົາຕ້ອນມອງກາພຽມ  
ທັ້ງໝາດ ຜູ້ชายກີຍ່າຄິດວ່າຕົວເອງແນ່ນະ

ປັຈຈຸນນີ້ຜູ້ชายໄປກິນແລ້ກີເຍຂະ ຜູ້ໜົງເຂົ້າ  
ວັດມາກວ່າ ໄປ້ ມາ້ ຜູ້ชายຈະແກ່ກ່າວ່າອີກ ດັ່ງນັ້ນ ໃນ  
ກາພຽມກີໄມ່ໄດ້ເບີ່ຍບເສີ່ຍເບີ່ຍບກັນເທົ່າໄໜ່ ແຕ່  
ເຮືອງທີ່ມາທີ່ໄປຂອງເພີ່ມນັກມາຈາກເຫຼຸຂອງເວລ  
ກາເມ່າ ຕຽນນີ້ ເຈົ້າພົງພາບ



## ກົດກົມືອື່ນໆ ມີການແບ່ງເພີ່ມຍ່າງໄຣບ້າງ..?

ເຈົ້າພົງພາບ ກົມືທັ້ງໝາດ ມີ 31 ກົມື ບັນທຶກມີກົດກົມື  
ມີ 3 ກົມື ອື່ກ ການກົດກົມື ກົດກົມືທີ່ເກີ່ວຂໍອງກັບການຍຸ່ນ  
ທັ້ງໝາດ 11 ກົມື ລ່າງຈາກນຸ່ມຍົງ ໄປມີ 4 ກົມື ສັດງ  
ເດືອນຈານເປົ່າ ອສຽງຍາ ນຽກ ແນີ່ອນນຸ່ມຍົງຈົ່ງໄປກົມື  
ສັວນຕົວ 6 ຊັ້ນ ທັ້ງ 11 ກົມືນີ້ຮັມເຮັດວຽກກ່າວ່າ ການກົດກົມື ຍັງ  
ຂໍອງເກີ່ວກັບການ ດັ່ງນັ້ນ ທັ້ງ 11 ກົມືນີ້ມີເພີ່ມ

ກົດກົມື 2 ອື່ກ ຮູ່ປາພ ເປັນທີ່ອູ່ຂອງຮູ່ປາພຮ່າມ ໄມ  
ຢູ່ກັບເຮືອງເພີ່ມແລ້ວ ປະເທົ່ານີ້ມີກົດກົມື ອູ່ປາພ  
ເປັນເພີ່ມຍ່າງສູງຈົ່ງໄປອົກກີ້ອ ອູ່ປາພ ເປັນທີ່ອູ່ຂອງ  
ອູ່ປາພຮ່າມ ມີທັ້ງໝາດ 4 ຊັ້ນ ໄມຢູ່ເກີ່ວກັບການເຊັ່ນ  
ເດືອນກັນ ລັກຊະນະກີເປັນເພີ່ມຍ່າງເມື່ອນກັນ ຍັງສູງຈົ່ງ  
ໄປພະນິພານກົງຈະມີແຕ່ຮ່ວມກາຍຂອງປະສົມມາ-  
ສັນພູກຈຳ ພຣະປັຈເຈັກພູກຈຳ ແລະ ພຣະອຫັນຕີ  
ເຈົ້າທັ້ງໜາຍເຮັດວຽກ ສວ່າງໄສວ ລັກຊະນະກີເປັນເພີ່ມ  
ຍ່າງຕາມລັກຊະນະມາບຸງວຸ່ງ

ລອງໄລ່ດູນະ ການກົດກົມື 11 ກົມື ຮູ່ປາພ 16 ກົມື  
ອູ່ປາພອີ້ກ 4 ກົມື ຖວມເປັນ 31 ກົມື ເພຣະະນັນ ກົດ  
ສາມ 31 ກົມື ນີ້ເປັນໂຄງສ້າງຂອງຈັກກວາລົງທາງ  
ດັ່ງ

นั้น กามกพ ก็จะมีการแบ่งเขต ส่วนที่เหลือ ก็จะไม่มี

## ทำไมปัจจุบันจึงไม่มีกิจธุณีเหลืออยู่..?

เจริญพราที่มาของกิจธุณี เกิดจากพระน้านางคือพระมหาปชาบดีโคตมีซึ่งเป็นน้องของพระมารดาของเจ้าชายสิทธัตถะ ผู้ที่เลี้ยงพระองค์มา ก็คือพระมหาปชาบดีโคตมี ภายนหลังที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ธรรมแล้ว พระนางก็มีความประณานะออกบวชมากๆ แสดงเจตจำนงความตั้งใจจริงด้วยการเดินเท้า นุ่งห่มด้วยผ้ากาสาวะ พร้อมด้วยขบวนนางสนมกำนัลที่เป็นบริวาร 500 ตามพระพุทธเจ้าไปไกด์ ครั้งแรกพระพุทธเจ้ายังทรงไม่ประทานอนุญาต พระองค์ทราบว่าผู้หญิงมีข้อจำกัดกว่าผู้ชาย很多

ถ้าผู้หญิงบวชแล้วอยู่ป่า ใจผู้ชายมารังแกจะทำอย่างไร มีหลายเรื่องที่มีโอกาสจะเกิดเหตุ แล้วธรรมชาติผู้หญิงก็ต้องยอมรับว่า อารมณ์จะหื่วอหวกว่าผู้ชาย ถ้าเป็นนักบวชแล้วก็จะไม่เหมือนอยู่บ้าน จะมากระฟัดกระเพียด จะมาทะลุทะลักกันก็มีโอกาสมากกว่าผู้ชาย มีเหตุที่อาจส่งผลกระทบเทื่อนต่อภาพรวมได้ พระองค์จึงยังไม่อนุญาตในเบื้องต้น

พระนางก็ยังคงแสดงความตั้งใจจริงอย่างยิ่งยวด แล้วได้ขอให้พระอานันท์ที่เป็นพุทธอุปัชฌาย์จากช่วยเหลือพระพุทธเจ้าจึงอนุญาตโดยให้ถือครุฑารูป ประภาช เผื่อนว่า บวชเป็นกิจธุณีแล้ว แม้บวชมาแล้ว 100 พรรษา เจอกิจธุณีที่เพิ่งบวชวันนั้นยังต้องทำความเคารพ กิจธุณีห้ามบริภาษกิจธุ ถ้ารับได้ก็อนุญาตให้บวช พระนามมหาปชาบดีโคตมีก็รับเลย ไม่มีปฏิเสธ ยกแคร์ให้หนึ่งรับ หญิงใจเด็ดก็มีที่ว่าหญิงหื่อหวกว่าผู้ชายแค่ภาพรวม แต่ถ้าเฉพาะคนแล้วก็ไม่แน่ เช่นหญิงเหล็กอย่างมากาก-



## กิจธุณีฯ มีการบ่ำเพสอย่างไรบ้าง?

เต็ต ทิชเชอร์ ตอบโต้ที่หนึ่งผู้ชายยังคอมเมนต์ ต้องว่า เป็นคนๆ ไป ผู้ชายที่หื่วอ หวาน ก็มี

และกิจธุณีต้องบวชในสองชั้น ฝ่ายถ้ากิจธุ จะบวชกัน 10 วันขึ้นไป ประชุมในบูสต์ มีพระอุปัชฌาย์ พระอาจารย์ 2 รูป พระกรรณวารา จารย์ และพระอนุสาวนาจารย์ แต่ถ้าเป็นพระ กิจธุ นี ต้องบวชด้วยสองชั้น ฝ่ายคือต้องบวชจากในฝ่าย

กิจธุแล้วต้องบวชในฝ่ายกิจธุนีด้วย จึงจะบวชเป็นพระกิจธุนีได้ คราวนี้หลังพุทธกาลมา นาน ลักษณะหรือหัวร้อยปี วงศ์ของกิจธุนีก็หมดลง พอยังนี้แล้วจะบวชอีกได้ไหมล่ะ ก็เลยบวชไม่ได้ กิจธุนีวงศ์ก็เลยขาดตั้งแต่ตอนนั้น

## อะไรเป็นเหตุปัจจัยให้นิสัยของผู้ชายผู้หญิงต่างกัน

ความแตกต่างของผู้หญิงและผู้ชายให้มองเป็น 2 ระยะ

เหตุที่เกิดเป็นชายเป็นหญิงเกิดจากวิบากกรรม ศีลกามฯเป็นหลัก ส่วนว่าอะไรทำให้ผู้ชายและผู้หญิงมีนิสัยแตกต่างกัน มีสาเหตุหลัก 2 อย่างคือ

1. ศรีระ ผู้ชายกับผู้หญิงศรีระต่างกัน



การเลี้ยงดูมีผลต่อนิสัยของเด็ก



ผู้หญิง VS ผู้ชาย

โครงสร้างของร่างกายมีความแตกต่างกัน มีมือ เท้า ตา หู จมูก เมื่อนัก แต่ร่างกายจะมีลักษณะของมนุษย์ไม่เหมือนกัน อวัยวะในการสืบพันธุ์ไม่เหมือนกัน ลักษณะโครงสร้างสมองโครงสร้างกล้ามเนื้อ กระดูกก็ไม่เหมือนกัน เช่น สมองผู้ชายจะใหญ่กว่าผู้หญิงหนึ่ง โดยเฉลี่ยหนักกว่าผู้หญิงประมาณ ขีดหนึ่ง

แต่ไม่ใช่ว่าผู้ชายจะ陋劣กว่าผู้หญิง พบร่วมมี การชดเชย สมองในส่วนที่ประสาณงานซึ่งทำให้สมองรวมเล็ก กว่าก็จริง แต่ทำงานประสาณกันได้คล่องแคล่วดี กว่า ผู้ชายใช้สมองซึ่งเกิดมา ผู้หญิงใช้สมองสองซึ่ง ส่งผลเช่นว่า ผู้หญิงจะเรียนรู้ภาษา เชื่อมต่อ ได้ดี ส่วนผู้ชายจะถนัดเรื่องคำนวณ เรื่องการคิดแบบเป็นตรรกะ ผู้หญิงจะจับเข็มต์เรื่องอารมณ์ได้ดี ผู้ชายใช้เหตุผลได้ดี ทั้งหมดนี้คือความแตกต่าง ของผู้ชายและผู้หญิงที่เกิดจากสรีระของร่างกาย

2. การเลี้ยงดู การเลี้ยงดูจะส่งผลต่อนิสัยของ เขายเมื่อกัน บางบ้านอยากรักษา แต่มี ลูกชาย จับลูกชายมาแต่งตัวใส่ชุดกระโปรง แล้ว

เลี้ยงมาก็แบบ ลูกชายบางทีตามามีลักษณะบางอย่างที่เปลกาฯ เมื่อกัน

### มีบางกรณี ที่บางคนเปลี่ยนเพศเป็นทั้งชาย และหญิง ทำไมเป็นเช่นนั้น

วิบากกรรมนี้บางครั้งก็ส่งผลเปลกาฯ ใน พุทธกาล มีชายคนหนึ่งเป็นผู้ชาย มีครอบครัว มีลูก แล้วด้วย วันหนึ่งเห็นพระมหาภัจจานะเดินอยู่ แล้วคิดว่าภิกษุรูปนี้ผิวขาวดีจังเลย ถ้าเกิดเป็น ภราญาเราแล้วผิวขาวอย่างนี้ คงจะดีมากเลย เป็นการไปล่วงละเมิดต่อผู้ที่มีคุณธรรมสูงคือพระอรหันต์ ปรากฏว่าร่างกายเปลี่ยนเป็นผู้หญิงไปเลย ถ้าเกิดเราเป็นผู้ชายแล้ววันหนึ่งเกิดเป็นผู้หญิงขึ้น มาเราจะรู้สึกอย่างไร ตกใจ ไม่กล้ากลับบ้าน อยา เข้า จึงหนีไปอยู่อีกเมืองหนึ่ง แล้วก็แต่งงานจน กระทั่งมีลูก วันหนึ่งมีเพื่อนก่อมาเจอกับเข้า จึงเล่าให้ พ่อ เพื่อนฟังแนะนำให้ไปขอพระมหาภัจจานะ เมื่อขอมาแล้วเพศก็กลับมาเป็นผู้ชายเหมือนเดิม ในชาติเดียวเป็นทั้งพ่อ ทั้งแม่ มีทั้งสามี มีทั้งภรรยา คงจะปวดหัวน่าดู แต่สิ่งนี้ก็มีอยู่

เพราะฉะนั้นเรื่องของกรรมเป็นเรื่องที่ซับซ้อน

ในคนหนึ่ง ในหมื่นหนึ่ง ในแสนหนึ่ง มันก็มีเหตุของวิบากกรรมแปลงๆ เหล่านี้เกิดขึ้นมาได้ แต่หัวใจในการแก้ก็คือว่า ขอให้รักษาศีลให้ดี แล้วก็ตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรม ท้ายที่สุดทุกอย่างก็จะเข้าถึงจุดที่พอดีที่ควรเป็น

แล้วฝากรnidหนึ่งนะ ฝ่ายหญิงอย่า่น้อยใจไปเลยว่า ดูเหมือนเราเสียเบรี่ยบทุกอย่าง ฝ่ายชายได้เบรี่ยบ ทีบอกเมื่อสักครู่ เรายุตามสภาวะความเป็นจริงพบว่า ในเด็กมีเสีย ในเสียก็มีดี ผู้ชายรู้สึกว่าได้เบรี่ยบไม่เป็นไร พ่อแม่ไม่ต้องห่วงอะไรมาก ลูกออกไปกระโดกกระเดก ผู้ชายติดเหล้ามากกว่าผู้หญิง ผู้ชายติดบุหรี่มากกว่าผู้หญิง ติดยาเสพติดมากกว่าผู้หญิง เกเรมากกว่าผู้หญิง เพราะพ่อแม่รู้สึกว่าไม่เป็นไรเท่าไหร่ ก็ปล่อย แต่ลูกหญิงฟ้อแม่เป็นห่วง ดูแลอบรุณค่อนข้างใกล้ชิด เพราะผู้หญิงพลดำไม่ได้ โนราณบอก "หญิงข้าวเปลือก ชายข้าวสาร" ข้าวสารเขาลงดินไปแล้วอกใหม่ ไม่งอกส่วนข้าวเปลือกเขาใส่ดินไปแล้วอกใหม่ งอก ถ้าผู้

หญิงผู้ชายผลอไปเมื่อไรกัน ผู้ชายไม่ต้องห้อง ถ้าผู้หญิงเกิดห้องป่องขึ้นมาจะทำอย่างไร เพราะฉะนั้นต้องดูแลผู้หญิงมากกว่าเป็นพิเศษ

ผู้หญิงต้อง รักนวลสงวนตัว ผลคือ ผู้หญิงกลับมีนิสัยดีมากกว่า ประสบความสำเร็จในการเรียน ปัจจุบันก็ทำงานเหมือนผู้ชาย และทำงานได้ดีด้วย คณะที่ยากๆ มีผู้หญิงสอบเข้าได้มากขึ้นฯ มหาวิทยาลัยต่างๆ ก็มีนักศึกษาหญิงมากกว่า นักศึกษาชาย เพราะผู้ชายมักไปกราบ叩เดกอยู่ เพราะฉะนั้น "ในเด็กมีเสีย ในเสียก็มีดี" เราเกิดมาเป็นอะไรก็ให้ยอมรับในสิ่งนั้น แต่ว่าตั้งใจทำเพศภาระของเราให้เกิดประสิทธิภาพ ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ทำแต่กรรมดีเท่านั้น แล้วก็ต่อไป เราจะจะดีขึ้นฯ ปรากฏจะเป็นเพศชายก็เป็นเพศชายได้ตามใจนึก และแม่ปัจจุบันนี้เราอาจจะประสบแต่ความสุขความสำเร็จในชีวิต เจริญพร



สิ่งที่ไม่น่ายินดี มักจะปลอมมาในรูปที่น่ายินดี  
สิ่งที่ไม่น่ารัก มักจะมาในรูปที่น่ารัก  
ความทุกข์ มักจะมาในรูปแห่งความสุข  
พระองค์นี้ คนจึงประมาทมัวมากันนัก

(พุทธawan)



## ไทย หนึ่งในชาติมหาอาเซียน

### ราชอาณาจักรไทย

“ชาติ ศาสนा พรมทางชัตตريย์” คือสามสถาบันหลักที่เปรียบเสมือนเสาหลักและเป็นศูนย์รวมใจของไทย และหลอมรวมให้ชาติไทยเป็นชาติเอกราชและมีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมที่งดงามสืบมาตราบปัจจุบันนี้

### สวัสดีประเทศไทย

ประเทศไทย หรือที่รู้จักกันดีว่า สยามเมืองยิ้ม (Landof Smile) มีชื่อย่อๆ เป็นทางการคือ ราชอาณาจักรไทย (Kingdom of Thailand) มีเมืองหลวงคือ กรุงเทพมหานคร ซึ่งมีชื่อเต็ม叫ว่า ที่สุดในโลกว่า “กรุงเทพมหานคร อัมรรัตนโกสินธ์ มหินทรารามคยา มหาดิลกพ นพรัตนราชธานีบุรี รัมย์ อุดมราชนิเวศน์มหาสถาน อัมรพิมานอวตาร สติต สำคกทัตติยวิชณุกรุณประสิทธิ์” มีจำนวนประชากรประมาณ 67.6 ล้านคน

ความหมายชื่อเต็มของเมืองหลวงไทย  
ที่บางคนยังไม่รู้จัก

เมืองของเทวดา มหานครอันเป็นอมตะ สง่างามด้วยแก้วเก้าประการ และเป็นที่ประทับของพระเจ้าแผ่นดิน เมืองที่มีพระราชนวพลายแห่ง ดูด เป็นวิมานของเทวดา ซึ่งพระวิชณุกรุณสร้างขึ้นตามบัญชาของพระอินทร์

### ธงชาติไทย

ธงชาติไทย หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า ธงไตรรงค์ มีลักษณะเป็นธงสี่เหลี่ยมผืนผ้า ใช้หลักในธง 3 สี คือ แดง ขาว และน้ำเงิน ภายใต้รูปแบบเป็นແນ 5 ແນ แบบตรงกลางสีน้ำเงิน ขนาดทั้งด้านบนและล่างด้วยสีขาวและสีแดงตามลำดับ

## เราคืออาเซียนไทย



ແບສິນໍາເງິນມີຂະດໃຫຍ່ກວ່າແບສິນໍາເງິນມີຂະດໃຫຍ່ກວ່າແບສິນໍາເງິນມີຂະດໃຫຍ່ກວ່າແບສິນໍາເງິນມີຂະດໃຫຍ່ກວ່າແບສິນໍາເງິນມີຂະດ ເປັນ 2 ກວ່າ

ความหมายของสี  
บนไตรรงค์

ສีແດງ หมายถึง ชาติ และความสามัคคีของคนในชาติ

ສีขาว หมายถึง ศาสนา ซึ่งเป็นเครื่องอบรวมสั่งสอนให้มนุษย์มีจิตใจที่บริสุทธิ์

ສีນ้ำเงิน หมายถึง พระมหาชัตตريย์ผู้ทรงเป็นประมุขของประเทศไทย

### ตราแผ่นดิน

ตราของแผ่นดินของประเทศไทยเป็นรูปครุฑ หรือพระครุฑพ่าห์ มีลักษณะเป็นครุฑากางปีกพระครุฑพ่าห์ หมายถึง ครุฑซึ่งเป็นพาหนะ

# ที่มาของการใช้ พระครุฑพ่าห์ เป็นตราแผ่นดิน



ครุฑ สัตว์กิ่งเทพผู้เป็น พญาแห่งนกนั้น เป็นพาหนะของพระราษฎร์ในตำนานเทพเจ้าของศาสนาพราหมณ์ตามคติของคนไทยโบราณเชื่อ กษัตริย์คือพระราษฎร์ของชาติ ดังนั้นจึงนำรูปครุฑผู้มีฤทธิ์มากซึ่งเป็นพาหนะคู่บุญ带来 มีพระราษฎร์มาใช้เป็นสัญลักษณ์ตั้งแต่อีต จึงถึงปัจจุบัน

วันชาติไทย ตรงกับวันที่ 5 ธันวาคมของทุกปี ตามวันพระราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช มหาราช พระมหาภชติริย์ของปวงชนชาติไทย นอกจากนี้ วันที่ 5 ธันวาคมของทุกปี ยังถือเป็นวันพ่อแห่งชาติอีกด้วย

## สัญลักษณ์ประจำชาติไทย

### สัตว์ประจำชาติไทย

ช้างไทยภาพสัญลักษณ์ เป็นช้างเผือกภายในวงกลมพื้นสีแดง



ช้างไทยเป็นสัตว์ที่เกี่ยวข้องกับประวัติศาสตร์และประเพณีไทยมาช้านาน ช้างที่มีลักษณะดีตามตำรา คือศาสตร์จะเป็นช้างคู่บารมีพระมหาภชติริย์ และใช้ในศึกสงครามมาโดยตลอด

## ดอกไม้ประจำชาติไทย

### ดอกไม้ประจำชาติ

ดอกราชพฤกษ์  
(ดอกคุณ) มีสีเหลือง  
ออกดอกเป็นช่อห้อยระย้า



ต้นราชพฤกษ์เป็นต้นไม้พื้นเมือง รู้จักกันแพร่หลาย ปลูกได้ทุกภาค เป็นไม้มีชื่อเป็นมงคล มีอายุยืน ทรงตระหง่านพุ่มสวยงาม ในอดีต คนไทยใช้แก่นไม้ราชพฤกษ์ในพิธีสำคัญต่างๆ เช่น พิธีลงหลักเมือง ใช้เป็นเสาเอกในการก่อสร้างพระตำหนัก เป็นต้น

## สถาปัตยกรรมประจำชาติไทย



### สถาปัตยกรรมประจำชาติไทย

ศาลาไทย ภาพสัญลักษณ์เป็นศาลาไทยตั้งอยู่บนพื้นสีเขียว แสดงถึงความอุดมสมบูรณ์และเป็น ประเทศเกษตรกรรม ขนาดหลังเป็นวงกลมสีฟ้า แสดงถึงห้องฟ้าที่สดใสของประเทศไทย ซึ่งเป็น ประเทศที่ตั้งอยู่ในเขตต้อน ศาลาไทยเป็นสถาปัตยกรรมที่สะท้อนภูมิปัญญาช่างไทย มีเอกลักษณ์ส่งงาม และโดดเด่น



## ธรรมะเพื่อประชาชน

พระครรภ์เทศนาโดย : พะเพญานามหานุน

# ສරណະວິນເກະບມ

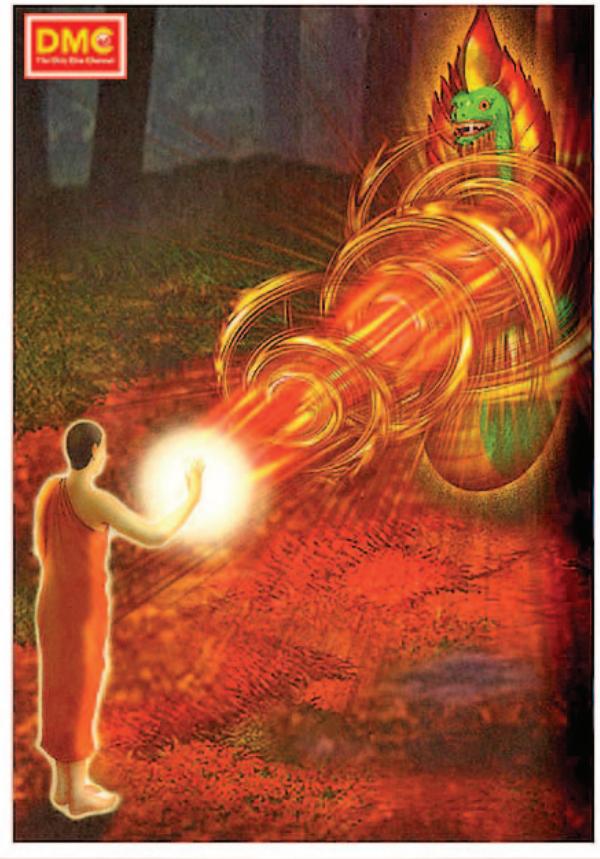
วันเวลาที่ผ่านไปแล้ว เป็นสิ่งที่เรามีไม่สามารถจะเรียกกลับคืนมาได้ เมื่อนั่งสายน้ำที่เหลือผ่านเลยไปไม่อาจหวนกลับ ชีวิตคนเราจึงเข่นกัน ย้อมผ่านไปพร้อมกับกาลเวลา ที่นำความแก่รวมมาสู่ตัวเราทุกอนุวินาที ซึ่งนักสร้างบารมีจะต้องรู้จักให้วันเวลาที่ผ่านไปพร้อมกับการสร้างความดี เรายังต้องใช้เวลาที่มีอยู่อย่างจำกัดนี้ สร้างบารมีให้เต็มที่ เพื่อทำสิ่งที่มีคุณค่าที่สุดให้เกิดขึ้นกับตัวของเรางเองและผู้อื่น ด้วยการประพฤติธรรม แม้สภาวะเศรษฐกิจของโลกจะมีการเปลี่ยนแปลงอยู่เสมอ บางครั้งชีวิตเราอาจได้รับผลกระทบกระเทือนบ้าง คล้ายกับกำลังถูกมรสุมใหญ่โหมกระหน่ำ แต่ก็ขออย่าได้หวั่นไหว เพราะเหตุการณ์เช่นนี้เป็นธรรมชาติของโลก

ขณะที่เกิดความแปรปรวนของกระแสโลก คนทั่วโลกต่างกำลังแสวงหาที่พึ่งให้กับตนเอง เพื่อความอยู่รอดปลอดภัยของชีวิต แม่มีจำนวนน้อยคนนักที่จะพบกับที่พึ่งอันเงียบ เพราะส่วนใหญ่ยังไม่รู้เลยว่าที่พึ่งอันแท้จริงคืออะไร อยู่ที่ตรงไหน และจะเข้าถึงได้อย่างไร ดังนั้น จึงต้องมาทำความเข้าใจ เกี่ยวกับเรื่องที่พึ่งอันเงียบ ที่พึ่งอันแท้จริงกัน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ใน ขุททกนิ迦ยกธรรมบท ว่า

“พหุํ ເ ສຣນ ຍຸດີ  
ອາຮາມຮູກຂ່າຍເຕຸຍານີ  
ແນໍຕິ ໂພ ສຣນ ແມ່  
ແນໍຕິ ສຣນມາຄມຸນ  
ໂຍ ຈ ພຸຖ່ນລຸຈ ອມມຸນ  
ຈຕຸຕັວີ ອຣຍສຸຈານີ  
ທຸກໆ ທຸກໆສຸມປຸປາທຳ  
ປຸປາທຳ ທຸກໆສຸ ຈ ອົດຸກນົມ

ປປຸພຕານີ ວະນີ ຈ  
ມນຸສຸສາ ກຢຍຕຊູຊືຕາ  
ແນໍຕິ ສຣນມຸນຕຸມ  
ສພພຖ່ງຂາ ປມຈຸຈຸຕິ  
ສມມປປຸບຸບຸຍ ປສສົດ  
ທຸກໆສຸ



ອຣີຍລຸຈຈູສູງຄິດ ມຄຄໍ

ເອຕໍ ໂພ ສຣນ ແມ່

ເອຕໍ ສຣນມາຄມຸນ

ທຸກໆຂູ່ປົມຄາມິນ

ເອຕໍ ສຣນມຸນຕຸມ

ສພພຖ່ງຂາ ປມຈຸຈຸຕິ

ມນຸ້ຫຍີ່ເປັນອັນນາກ ຖຸກກັບຄຸກຄາມແລ້ວ ຍ່ອມຄື້ນກູເຂາ ປ໏ ອາຮາມ ແລະ ອຸກເຈດີຍວ່າເປັນທີ່ພື້ນ ສຣນະນັ້ນໄມ້ອຸດມ ເພະບຸຄຄລ ອາສີຍສຣນະນັ້ນ ຍ່ອມໄມ່ພັນຈາກທຸກ໌ທັງປົງໄດ້ ສ່ວນບຸຄຄລໄດ້ລຶ່ງພະພຸທຍ ພຣະອຣມ ແລະ ພຣະສົງຈົ່ວ່າເປັນທີ່ພື້ນ ຍ່ອມເຫັນອຣີຍສັ ແ (ຄື່ອ) ທຸກ໌ ແຕຸໃຫ້ເກີດທຸກ໌ ຄວາມກໍາລຳງ່າງທຸກ໌ ແລະ ມວະກົມອົງຄ ລ ຂັ້ນປະເສົງ ຜົ່ງຍັງສັດວີໄທ້ຄວາມສົງບແໜ່ງທຸກ໌ ດ້ວຍບັນຫຼາອັນຂອບ ສຣນະນັ້ນແລຂອງບຸຄຄລນັ້ນເກະບມ ສຣນະນັ້ນອຸດມ ເພະບຸຄຄລອາສີຍສຣນະນັ້ນ ຍ່ອມ

## พันจากทุกข์ทั้งปวงได้”

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเข้าถึงสรรณภัยในและได้พิสูจน์แล้วว่า ที่พึงที่ระลึกที่แท้จริงนั้น มีอยู่๓ อย่างเท่านั้น ผู้รู้ทั้งหลายต่างยืนยันเข่นี้เหมือนกันหมด เพราะฉะนั้น เรายังจะยึดเคารพรัตนตรัย๓ อย่างนี้ เป็นที่พึงเป็นที่ระลึก เป็นที่ยึด ที่เก่าของใจเรา แล้วเราจะพันจากความทุกข์ทรมาน เข้าถึงความสุขที่แท้จริงได้ ชาวโลกทั้งหลายที่ยังไม่เคยได้ยินได้ฟังคำสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้า ก็มักจะไม่รู้จักรูปแบบที่แท้จริงว่า คืออะไร อยู่ที่ตรงไหน จะเข้าถึงได้ด้วยวิธีการใด

เมื่อไม่ได้ยินไม่ได้ฟัง ก็มักจะไปยึดสิ่งที่ตนได้พบ ได้เห็น ได้ยิน หรือได้ฟังมาว่า สิ่งนั้นล้วนเป็นที่พึงที่ระลึก อย่างว่าแต่ในสมัยนี้เลย แม้แต่ในสมัยพุทธกาล พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงบังเกิดขึ้นแล้ว ในโลก ตรัสรถึงที่พึงที่ระลึกว่ามีอยู่๓ อย่างเท่านี้ ผู้มีบุญผู้ประพฤติปฏิบูติตาม ก็ได้บรรลุธรรมากิสมัยเข้าถึงพระรัตนตรัยกันเป็นจำนวนมาก แต่ในยุคนั้น บางคนแม้มาก็ร่วมสมัยกัน ก็ยังไม่ได้ยินได้ฟังว่า อะไรเป็นรูปแบบที่แท้จริง ดังตัวอย่างของปูโรหิต อัคคิทัต

\* ปูโรหิตอัคคิทัตเป็นผู้ที่มีปัญญา เป็นพูนสูตรท่านเป็นที่ปรึกษาของพระเจ้าแผ่นดินถึง ๒ พระองค์ คือพระเจ้ามหาโกศลกับพระเจ้าปเปนเสนทิ-โกศล ต่อมามาเมื่อท่านชราภาพลงแล้ว ก็อย่างจะแสวงหาที่วิเวก จึงได้กราบบังคมทูลลาพระราชา เพื่อออกบำเพ็ญสมณธรรม ได้บวชเป็นฤาษี ตั้งบรรณศาลาอยู่ที่ริมฝั่งแม่น้ำแห่งหนึ่ง มีผู้ที่เลื่อมใสในท่านปูโรหิต จำนวนถึงหมื่นคน เพราะมีความเชื่อมั่นในความเป็นพูนสูตรของท่านปูโรหิต ว่าจะสามารถแนะนำสั่งสอนให้รู้จักที่พึงที่แท้จริงได้ ในที่สุดก็ได้บวชเป็นฤาษีตาม อาศัยอยู่ริมฝั่งแม่น้ำ

ต่างก็ตั้งติကากันไว้ว่า หากเวลาที่ครก

กามวิตกขึ้นมา คือเมื่อเป็นฤาษีแล้ว ถ้าใบหน้าถึงเรื่องทรัพย์สมบัติหรือเรื่องสตอรี่ เป็นนักบวชแล้วยังนึกถึง ๒ เรื่องนี้ ก็ให้ไปขันເຄາທາຍที่ริมฝั่งแม่น้ำมากองไว นี่จัดเป็นความดีอย่างหนึ่งที่ทานฤาษีอัคคิทัตได้สั่งสอนแก่บริวารฤาษี หากเกิดความรู้สึกอย่างนี้แล้ว ก็ให้ไปขันทร้ายมา แล้วก็ไม่ว่ากัน ไม่ต้องรู้สึกอยากกัน เป็นการเปิดเผยความบวชที่ใจซึ่งกันและกัน

ปรากฏว่า รายที่ริมฝั่งแม่น้ำถูกขึ้นมากองโตเป็นภูเขาที่เดียว จนกระทั่งมีพญานาคเกิดความยินดีในทรายกองโคนนั้น เห็นว่ามันสวยงาม จึงไปนอนเฝ้าอยู่บนยอดกองทราย พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงสดพระบูรณาญาสีในยามรุ่งอรุณ มองเห็นอุปนิสัยของฤาษีอัคคิทัตและบริวาร ว่าจะได้บรรลุธรรมรุคผลนิพพาน เพราะบุญบารมีเต็มเปี่ยม โดยในขณะนี้กำลังบ่มอินทรีย์อยู่

แต่ทว่าอัคคิทัตatabastiได้สั่งสอนตนเองและบริวารไปในทางที่ยังไม่ถูกต้องว่า เมื่อไรเกิดความสะตุํกกลัว เกิดความทุกข์ทรมาน ให้พึงสิ่งศักดิ์สิทธิ์คืออะไรที่คิดว่าศักดิ์สิทธิ์ ก็ให้พึงลิ่งนั้น เช่น พึงภูเขาลูกโตๆ พึงป่าที่ดูแล้วว่างเง พึงต้นไม้ใหญ่ๆ ที่เข้าใจว่าจะมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หรือสิ่งที่จะบันดาลความสำเร็จให้บังเกิดขึ้นได้ พึงอารามศักดิ์สิทธิ์ พึงเทวสถาน การสั่งสอนที่ไม่ถูกต้องเช่นนี้ และยังให้ยึดถืออย่างนี้เรื่อยมา พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงสดพระบูรณาญาสีเห็นว่า ถึงเวลาแล้วฤาษีเหล่านั้นจะได้เข้าถึงรูปแบบที่แท้จริง เพราะมีคุณลักษณะได้บรรลุธรรมรุคผลนิพพาน

ในยามเช้า พระพุทธองค์ตรัสเรียกพระโมคคัลลานະมา แล้วทรงรับสั่งว่า “โมคคัลลานະ เขอไปโปรดอัคคิทัตฤาษีกับบริวาร ให้เป็นสัมมาทิภูมิ ให้รู้จักที่พึงที่แท้จริงเถอะ” พระโมคคัลลานະกราบทูลว่า “อัคคิทัตฤาษีมีบริวารมาก มีกำลังมากเหลือเกิน ลำพังเพียงข้าพระองค์จะไปโปรดลั่งก

คงจะไม่เชื่อฟัง เพราะว่าถ้าชีวิตมันเป็นหมู่ไฟน้ำ อาจจะแย่งข้าพรองค์ได้ แต่ถ้าหากว่าพระผู้มีพระภาคเจ้าจะเสด็จไปด้วย ก็คงจะโปรดได้ทั้งหมด” พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงรับสั่งย้ำให้พระโมคคัลลานะรับไปก่อนเดิม และพระองค์จะตามไปในภายหลัง

ในที่สุด พระโมคคัลลานะก็ไปโดยลำพัง แสดงตนไปยืนอยู่หน้าบรมศาลาของถາ夷อัคคิทต แล้ว ก็เรียกถາ夷อัคคิทตด้วยชื่อว่า “อัคคิทต เรายาขออาศัยอยู่ที่นี่ ขอให้ท่านช่วยชี้สถานที่ที่เราจะอาศัยด้วย” อัคคิทตถາ夷เป็นผู้สูงด้วยคุณวุฒิและวัยวุฒิ เป็นผู้มากด้วยมานะทีปฏิสูติ มีความคิดว่า เราเป็นถึงอดีตปู่โหริทของพระเจ้าแผ่นดินถึง ๒ พระองค์ ใครๆ ก็ควรพบถือเราหงั้นนั้น ไม่มีใครที่จะกล้ามาเรียกชื่อของเราแบบคนคุ้นเคยเข่นนี้ ด้วยมานะทีปฏิสูติ จึงตอบพระโมคคัลลานะไปว่า “ไม่มี ที่ตรงนี้ นี่ ไม่มีสำหรับท่าน”

พระโมคคัลลานะจึงว่า “ปกติมนุษย์ก็เข้าอยู่ในหมู่มนุษย์ โคเข้าอยู่ในผุ่งโค นกบัวก็ต้องอยู่ในหมู่ของนกบัว เพราจะฉะนั้น ให้ท่านช่วยชี้ว่า ที่ที่เราควรจะอยู่นั่น อยู่ที่ไหน” ถາ夷อัคคิทตก็บอกว่า “ไม่มีหรอก” แต่พระโมคคัลลานะก็ยังยืนยันว่า จะขออาศัยอยู่ที่ตรงนี้ ในที่สุดถາ夷อัคคิทตจึงบอกว่า มีอยู่ที่หนึ่ง คือที่กองทรายโน่น มีอยู่ที่เดียวเท่านั้น ถ้าท่านอยากอยู่ก็ตามใจท่าน

พระโมคคัลลานะเดินไปที่กองทราย เมื่อพบกับพญานาคจึงเกิดการประลองฤทธิ์กัน เพราะพญานาคซึ่งหงวนเหนที่อยู่สืักโกรธ ที่จู่ๆ ก็มีผู้จะมาแย่งที่พักอาศัย ด้วยอาชญาพรแห่งพญานาค พอกิริยกับนดาลให้เกิดเปลวเพลิง เรียกว่าการบังหวานค์วัน เป็นเปลวเพลิงที่มีฤทธิ์ร้อนแรงมาก พระโมคคัลลานะท่านไม่มีสักกลัวแต่อย่างใด เพราะท่านเป็นอัครสาวกผู้เลิศทางด้านมีฤทธิ์มาก จึงเข้ากลิ่นเตาเชิงมาบดิ บังหวานค์วันพุ่งใส่พญานาค เป็นไฟที่

ร้อนแรงยิ่งกว่านั้นอีก ในที่สุด พญานาคสู้ไม่ได้ กยอมแพ้ แล้วขาดตัวแห่พังพาน บังเดดบังฟันให้พระเคราะได้นั่งสามารถอยู่บนกองทรายตลอดทั้งคืน

ครั้นรุ่งเช้า อัคคิทตก็ส่งให้ถາ夷บริหารตามไปดูว่า ป่านนี้นักบัวท่านนั้น คงจะตายไปด้วยอาชญาพรแห่งพญานาคแล้ว จึงชวนกันไปดู ปรากฏว่าเห็นพระโมคคัลลานะนั่งอยู่บนกองทราย โดยมีพญานาคขาดเป็นวงกลมแห่พังพาน คออยปักปอง อันตรายให้ จึงเกิดความเลื่อมใส ในเวลานั้นเอง พระผู้มีพระภาคเจ้าเสด็จมาในขณะที่ทีธิฐามานะของถາ夷ทั้งหลายลดลงแล้ว เมื่อท่านประทับในที่อันควร พระโมคคัลลานะเข้ามาถวายบังคม พวากถายเห็นดังนั้น ก็เข้ามาถวายบังคม เพราะคิดว่า พระผู้มีพระภาคเจ้าจะต้องมีอาชญาพมากกว่าพระโมคคัลลานะ ซึ่งสามารถปราบพญานาคได้เป็นแน่แท้

ในที่สุด เมื่อทีธิฐามานะลดลงแล้ว พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงแสดงธรรมให้อัคคิทตและบริหารได้ทราบถึงสรรณะที่แท้จริงว่า สรรณะนั้นมีอยู่ภายในเท่านั้น คือพุทธวัตตนะ ธรรมวัตตนะ และสังฆวัตตนะ เป็นที่พึงอันเกشم เป็นที่พึงที่แท้จริง ที่จะช่วยให้พ้นจากความทุกข์ทั้งหลายได้ ส่วนภูเขา ป่า ต้นไม้ ใหญ่ อารามเศกดีสิทธิ์ สิ่งนั้นไม่ใช่เป็นที่พึงอันเกشم

เรื่องนี้เป็นเครื่องยืนยันได้ว่า พระวัตตนตรัยภายในเท่านั้น เป็นที่พึงที่ระลึกได้อย่างแท้จริง อัคคิทตถายและบริหารก็ได้บรรลุธรรมคณิพาน กันทั้งหมด พระพุทธเจ้าทรงประทานการบวชแบบอนิภิกขุปัสมปทาให้ ทรงแสดงเกียวกับวัตตนะทั้ง๓ ว่าอยู่ภายในตัว ในกิ่งกลางภายใน แต่จะเข้าถึงตรงนี้ได้ ต้องทำใจให้หยุดให้ Ningoy หยุดอยู่ในกลางนั้น ไปเรื่อยๆ หยุดอยู่ในกลางภายใน พอถูกส่วนเข้าก็เข้าถึงดวงธรรมเบื้องต้นเรียกว่า ดวงธัมมานุปัสสน สดีปัฏฐาน บังเกิดขึ้นที่กลางภายใน อย่างเล็กขนาดดวงดาวในอากาศ อย่างกลางกัณฑ์ขนาดพระจันทร์ใน

คืนวันพุธ อย่างให้ผู้ชนาดพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน เป็นดวงส่วนที่เดียว อยู่ในกลางกาภ นั่นคือเบื้องต้นที่จะเข้าถึงรัตนะทั้ง ๓ ที่เป็นที่พึงที่ระลึกภายในเป็นสรณะอันเกشم

พอยุตถูกส่วนเข้า จะเข้าถึงดวงธรรมต่างๆ เป็นชุดๆ บังเกิดขึ้นอยู่ในกลางนั้น เข้าถึงดวงศีลเข้าถึงดวงสมาริ เข้าถึงดวงปัญญา เข้าถึงดวงวินมุตติ เข้าถึงดวงวิมุตติภูมิทั้สสนะ และในที่สุดก็เข้าถึงกาญมนุชย์ละเอียด ที่มีหน้าตาเหมือนกับตัวของเรามอง นั่งขัดสมาธิหันหน้าออกไปทางเดียวกับตัวของเรา ให้อาใจหยุดต่อไปอีกในกลางนั้น พอยุตส่วนก็เข้าถึงดวงธรรมอีกชุดหนึ่ง ชุดหนึ่งก็มี ๖ ดวงคือ ดวงรัมมานุปัสสนาสติปัญญา ดวงศีล ดวงสมาริ ดวงปัญญา ดวงวินมุตติ ดวงวิมุตติภูมิทั้สสนะ เป็นชุดที่ ๒ และในที่สุดก็เข้าถึงกาญทิพย์ที่อยู่ภายใน

ทำไปอย่างนี้เรื่อยๆ จนกระทั่งเข้าถึงกาญรูปพระ ถึงกาญรูปพระ และเข้าถึงกาญธรรม กาญธรรมนั้นแหลม คือพุทธรัตนะ ในกลางกาญธรรมมีดวงธรรมรัตนะอยู่ กลางธรรมรัตนะนั้นก็มีกาญธรรมลະเอียดเรียกว่าสังฆรัตนะ ซ้อนกันอยู่ภายในอย่างนี้ เข้าไปเรื่อยๆ ๑ อย่างนี้แหลม เป็นสรณะที่พึงที่ระลึกอย่างแท้จริง

เมื่อเราได้ตั้งใจปฏิบัติธรรมตามนี้แล้ว นับว่า เป็นบุญลากของเรา ที่ได้มีโอกาสศึกษา กิจในทางพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นเรื่องราวที่สำคัญเกี่ยวกับชีวิตของเราเอง ถ้าหากเรายังไม่รู้จักว่า สรณะนั้นเป็นอย่างไร อยู่ที่ตรงไหน จะเข้าถึงด้วยวิธีการใด ชีวิตเราจะมีแต่ความทุกข์ทรมาน แต่ถ้าหากว่า เรายังรู้จักและรู้วิธีที่ถูกต้องแล้ว ไม่ใช่เราจะเข้าถึงความสุขที่แท้จริงภายใน วิธีที่จะเข้าถึงความสุขและที่พึงที่แท้จริง ต้องหยุดนิ่งอย่างเดียว

ใจที่แอบไปแอบมา คิดไปในเรื่องราวต่างๆ

แล้วฝึกให้ 마음หยุดนิ่งอยู่ในกลางกาภ ตรงศูนย์กลางกาภฐานที่ ๗ ในระดับหนึ่งอีกหนึ่งมา ๒ นิวมีอีกด้วยการสมมติว่า เราชัยบั้นด้วยขึ้นมา ๒ เส้น เส้นหนึ่งชี้ให้ตึงจากสะดิอ ทะลุหลัง อีกเส้นหนึ่ง ชี้จากด้านขวาทะลุไปด้านซ้าย ให้เส้นด้วยทั้ง ๒ ตัดกันเป็นกาภบาท จุดตัดเล็กเท่ากับปลายเข็ม ตรงนี้เรียกว่าศูนย์กลางกาภฐานที่ ๖ ให้สมมติโคนิวชี กับนิวกลางวงซ้อนกัน แล้วนำไปทาบทรงจุดตัดของเส้นด้วยทั้งสอง สายขึ้นมา ๒ นิวมีอีกเรียกว่าศูนย์กลางกาภฐานที่ ๘ ตรงนี้นั่นเอง เป็นที่สถิตของรัตนะทั้ง ๓

เมื่อเรามีความประณานาที่จะให้เข้าถึงรัตนะทั้ง ๓ จะต้องอาใจมาหยุดอยู่ตรงฐานที่ ๘ ตรงนี้อาใจของเรามาหยุดนานนิ่งอยู่ที่ตรงนี้อย่างสบายๆ ให้ใจหยุด ให้ใจนิ่ง ให้ใจใส ให้ใจสบาย ทำใจให้เบิกบานให้แห่งชื่น หยุดอยู่ที่ตรงนี้ แต่ถ้าหากว่ามีความคิด มีเรื่องราวต่างๆ ผ่านเข้ามาในใจ ก็ให้ภาวนา สัมมาอะระหังๆ ภาวนายังนี้ไปเรื่อยๆ โดยให้เสียงคำภาวนานั้นออกมากจากจุดกึ่งกลางกาภฐานที่ ๘ จะกี่หมื่นกี่แสนครั้งก็ตาม ก็ภาวนายังคงอยู่อย่างสบายๆ ภาวนานาไปเรื่อยๆ จนกว่าใจของเราไม่อยากจะภาวนา อยากจะนิ่งเฉยๆ ถ้าเกิดความรู้สึกอย่างนี้ ก็ให้เราไม่เฉยๆ นั่นไปเรื่อยๆ อย่างสบายๆ ใจเย็นๆ

ไม่ใช่ของเราจะหยุดนิ่งเอง จะนิ่งโดยนิ่งแล้ว ไม่ใช่จะเริ่มโล่ เริ่มโป่ง เริ่มเบาสบายอย่างแท้จริง เมื่อเรารักษาอารมณ์นี้อย่างต่อเนื่อง แสงสว่างจะค่อยๆ บังเกิดขึ้นในกลางหยุดนิ่ง จะค่อยๆ สว่างขึ้นๆ ไปเอง ในตอนนี้ ดวงธรรมจะปรากฏเกิดขึ้นมาเป็นจุดสว่างเล็กๆ เมื่อ nondwadava ในอากาศ หรือ โตใหญ่ชนาดพระจันทร์ในคืนวันเพลู หรือ โตใหญ่ชนาดพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน เป็นดวงธรรมที่ส่องประกายทึบปังเกิดขึ้นในกลางใจหยุดนิ่ง ดวงธรรมต่างๆ และกาภต่างๆ ล้วนแต่เป็นลิงที่มีอยู่แล้วดั้งเดิม ไม่ใช่เป็นสิ่งที่เราสมมติ หรือสร้าง

ขึ้นมา เมื่อใจของเราจะเอียดได้ในระดับไหน เรายัง  
เข้าถึงในระดับนั้น

พระฉันนั้นเมื่อใจของเราจะเอียดตัวยิ่งวิธีการ  
ทำหยุดทำนิ่งอย่างนี้ เราจะเข้าถึง เมื่อเข้าถึงยิ่ง<sup>๔</sup>  
จะเอียดเข้าไปเท่าไร ยิ่งมีความสุขเพิ่มขึ้นๆ เพิ่มขึ้น  
ไปเรื่อยๆ ความสุขที่เข้าถึงด้วยธรรม ก็สุขในระดับ  
หนึ่ง ความสุขที่เข้าถึงกายภายนอกก็อีกรอบหนึ่ง  
ประมาณความสุขมากขึ้น ประณีตเพิ่มขึ้น ความสุข  
ที่เข้าถึงกายธรรมก็อีกรอบหนึ่ง จะเพิ่มขึ้นในทุกๆ  
ด้านที่เดียว สุขเพิ่มขึ้นๆ เพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆ ถ้าหันกลอก  
มีความสุขกันอย่างนี้ทุกคน สันติสุขอันไพบูลย์จะ<sup>๕</sup>  
บังเกิดขึ้น

ดังนั้นทุกท่านต้องเข้าใจให้ดี นี่เป็นกิจที่ควร  
ทำสำหรับการได้เกิดมาเป็นมนุษย์ เป้าหมายของ  
เราหรือสิ่งที่เราแสดงงานนั้นคือสรณะภัยใน ได้แก่  
พุทธัตนะ ธรรมัตนะ สังฆัตนะ เมื่อเราเข้าถึง<sup>๖</sup>  
แล้ว ชีวิตของเรายังจะสมบูรณ์ ล้าหากว่าเราเข้าไม่  
ถึง ชีวิตของเราจะไม่ปลอดภัย

ฉันนั้น ชีวิตเราควรแสดงหาสิ่งที่เป็นสรณะ  
ที่แท้จริง เราจะได้พัฒนาความทุกข์ทั้งหลาย หลวง  
พ่ออยากให้เข้าถึงตรงนี้กัน เพราะอยากให้มีความ  
สุข อย่างให้มีความบริสุทธิ์ อย่างให้รู้แจ้งเห็นแจ้ง<sup>๗</sup>  
เกี่ยวกับเรื่องตัวของเรา และสร้างสิ่งทั้งหลาย เรา<sup>๘</sup>  
เกิดมาทั้งที่ต้องเข้าถึงที่พึงที่แท้จริงให้ได้ ต้องรู้เรื่อง  
ราวของตัวเราเอง ว่าเรามาจากไหน มาทำอะไร อะไร  
คือเป้าหมายที่แท้จริงของชีวิต ต้องให้เป็นไปเห็น  
ด้วยตัวเองให้ได้ เมื่อรู้เห็นแล้วเราจะต้องมุ่งเคารพชีวิต  
เป็นเดิมพันที่เดียว ผู้ใดให้ถึงที่สุดแห่งธรรม พระ  
ฉันนั้น ให้ทุกท่านรักในการปฏิบัติธรรม เอาใจริงเอา  
จังอย่าเกียจคร้าน อย่าได้ประมาท แล้วเรา<sup>๙</sup>  
สมประณานากันทุกคน

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี  
นามเดิม พระราชาภavarisuthi (ไชยบูลย์ ธรรมชัย)

\* มก. เล่ม ๔๒ หน้า ๓๔๐



มีบุญ เป็นชากรังสี  
ทุกอย่างก็เป็นเรื่องของบุญ นั่นแหล่ะ  
บางครั้งก็ได้มาอย่างง่ายๆ บางครั้งก็ต้อง<sup>๑๐</sup>  
หนึ่งสิ่งของส่องมือ เป็นต้น  
แต่ทุกอย่างมีบุญ เป็นชากรังสี  
ที่เคยเป็นเครื่องสำนับสบุน  
ให้เราประสบความสำเร็จในชีวิต  
ในธุรกิจการงาน ในการศึกษา  
เล่าเรียน ปฏิบัติจากอุปสรรคต่างๆ  
หรือมีอุปสรรคบังคับอย เป็นต้น

(ธรรมะคุณครูไม่ใหญ่)

# รายการยอดฮิต!



\* รายการทันโลกทันธรรม  
แหล่งข้อมูลความรู้ สาระทั้งทั่วโลก  
และทางธรรม..เรามีคำตอบให้คุณ

## \* รายการข้อคิดรอบตัว

รายงานการประเมินผลคุณภาพการศึกษา ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

## ក្បាសលេខទម្រង់

พระมหาเสถียร สุวนันธ์ โภ. ๙  
พระมหาวิริยะ ธรรมสารี ป.ธ. ๙

# เวลา ๑ สำรับ สีลั่ม จิตตุสุส มหาวิทยาลัย ติดต่อฯ สพพทฐาน ตスマ สีลั่ม วิสดอยฯ

ศีล เป็นเขตแดน เป็นเครื่องปิดกั้นความทุจริต ทำ จิตให้ร่าเริงแจ่มใส และเป็นท่าหงายลงมหาสมุทร คือ นิพพานของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย เพราะฉะนั้น บุคคลพึงรักษาศีลให้บริสุทธิ์ (สีลวัตถุคถาน)

มนุษย์มิได้ดำรงชีวิตอยู่อย่างโดดเดี่ยวเพียงลำพัง หากแต่อยู่ร่วมกันเป็นสังคมใหญ่ ตั้งแต่อยู่กันเป็นครอบครัว เป็นหมู่บ้าน เป็นอำเภอ เป็นจังหวัด เจือทยไปจนถึงระดับประเทศและเป็นประชาคมโลกใบเดียวกัน ดังนั้น มนุษย์จึงต้องมีเขตแดนหรือกรอบกันที่จะไม่ทำความผิดต่อกัน มีข้อตกลงระหว่างกันในการที่จะใช้ชีวิตร่วมกันอย่างสันติสุขข้อตกลงนั้นคือ มนุษยธรรมหรือศีล 5

ทุกชีวิตเกิดมานับแต่ลี姆ตาดูโลก ไม่ว่าจะเป็นคนหรือสัตว์ต่างรักและห่วงเหงาชีวิตของตนไม่น้อยไปกว่ากัน ในเมื่อเรา rักชีวิตปรารรณ่าจะมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุขไม่ต้องการให้ความ เปียดเบียนชีวิตเรา ผู้อื่นก็ย่อมจะรู้สึกเช่นเดียวกัน ดังนั้นจึงเกิดมนุษยธรรมขึ้นแรก ขึ้นว่า ปานาติปานาเทเวระมะณี สิกขะปะทังสะมาทิยามิ เรายจะสามารถสิกขะบท คือการงดเงินจากการฟ่า หรือเบียดเบียนชีวิตผู้อื่น ทั้งที่เป็นมนุษย์ด้วยกัน รวมถึงสัตว์ทุกชีวิต

ความรักชีวิตสอนให้สรุปชีวิตรู้จักแสงทาง

# ଶ୍ରୀ...ମାରଦାଙ୍ଗେଷ୍ଠିକାମଣି



ทรัพย์อันเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงชีพ แม้จะเห็นอย่าง  
เพียงใด ทุกชีวิตต่างดินน้ำทางทรัพย์มาเพื่อเลี้ยง  
ชีวิตตนเอง ทรัพย์สมบัติที่ได้มาด้วยความยาก  
ลำบากนั้น ไม่ว่าจะมีมูลค่ามากน้อยเพียงใดก็ตาม  
ต่างก็เป็นของรักของหวงทั้งสิ้น ในเมื่อเราไม่  
ต้องการให้ความกชวายแย่งชิงไปจากเรา ผู้อื่นก็  
ไม่ต้องการเข่นนั้นเหมือนกัน ดังนั้นจึงเกิด  
มนุษยธรรม ข้อที่ 2 ว่า อะทินนาธานา เวระมะณี  
สิกขากลั่ง สามารถทิยามิ เวจะสมานาสิกขากบท



www.dmc.tv

## คือ การงดเว้นจากการลักขโมยหรือแย่งชิงทรัพย์สินของคนอื่นมาเป็นของตัว

ทุกชีวิตมีความรักใคร่ห่วงใยในคู่ครองและครอบครัวของตน ซึ่งต่างก็ปราบนาจะร่วมชีวิตกันอย่างอบอุ่น สืบทอดวงศ์ตระกูลอย่างภาคภูมิใจ หากมีความประพฤติดีในสามี ภรรยา บุตร มีเดาของผู้อื่น ก็จะทำให้เขามีความทุกข์เคร้า โศกเสียใจ ในทำนองเดียวกันตัวเราเองก็ไม่ปราบนาให้ใครมาประพฤติดีในสามี ภรรยา หรือบุตรธิดาของเรา เช่นกัน ดังนั้นจึงเกิดมนุษยธรรมข้อที่ 3 ว่า ความสุข-มิจฉาจารา เวรมะณี สิกขะปะทัง سامากิยามิ เวรา จะสามารถสักขابท คือ การงดเว้นจากการประพฤติดีในกาม

นอกจากนี้ ความสัตย์และความจริงใจเป็นสิ่งที่ทุกชีวิตต้องการ การตัดสินใจจะทำอะไรได้ดีต้องมีข้อมูลที่จริงและถูกต้อง อีกทั้งความมั่นใจในการดำเนินชีวิตอยู่ร่วมกันจะเกิดขึ้นได้ต้องมาจาก

ความ ซื่อตรง จริงใจต่อ กัน การโกรกหลอกหลวงไม่เพียงแต่สร้างความเจ็บช้ำน้ำใจเท่านั้น แต่ยังสร้างความเสียหายในทรัพย์สิน รวมไปถึงชีวิตก็อาจถูกทำลายได้ ดังนั้นเมื่อเราไม่ต้องการถูกหลอกหลวง ฉันได้ผู้อื่นก็ไม่ต้องการถูกหลอกหลวง เช่นกัน จึงเกิดมนุษยธรรมข้อที่ 4 ว่า มนุษยชาติ เวระมะณีสิกขะปะทัง สะมาทิยามิ เวราชสมานาสิกขะบاث คือ การงดเว้นจากการโกรกพูดเท็จต่อ กัน

ประการสุดท้าย ความสงบปลดภัยในชีวิต เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องการ และจะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อทุกชีวิตตั้งอยู่ในความไม่ประมาท เพราะคนประมาทขาดสติสามารถทำความช้ำได้ทุกอย่าง และสร้างความเสียหายได้ อย่างใหญ่หลวง จัดเป็นบุคคลอันตรายจึงควรจะป้องกันมิให้ใครตกอยู่ในความประมาทขาดสติอันมี สาเหตุหลักมาจากการเสพสิ่งมึนเมาทุกชนิด เช่น เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งสามารถนำไปสู่การทำผิดศีลทุก ๆ ข้อ ดังนั้นจึงเกิดมนุษยธรรมข้อที่ 5 ว่า สุราเมะยะมัชชะปะ -



[www.dmc.tv](http://www.dmc.tv)

มา ทักษานา เวระมະณีสิกขابะทัง สะมาทิยามิ เรา  
จะสามารถสิกขابห คือ การงดเว้นจากการดื่ม  
สุราเมรัยอันเป็นเหตุให้ตั้งอยู่ในความประมาท

ศีลทั้ง 5 ข้อ มาจากสามัญสำนึกของมนุษย์ที่ว่า เมื่อเรามีความรักตนเอง ปราณາความสุข ความปลดภัยในชีวิตผู้อื่นก็ย่อมมีความรู้สึกเช่นเดียวกันกับเรา การนึกถึงใจเขาใจเราเช่นนี้ เป็นวิธีการที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงใช้ในการสั่งสอนชาวโลกให้รักษาศีล โดยเริ่มต้นที่ความรู้สึกของเราก่อน ซึ่งพระพุทธองค์ตรัสโดยรวมว่า “หมู่สัตว์ที่เกิดมาแล้ว เป็นผู้ได้รับสุข บุคคลใดแสวงหาสุขเพื่อตน แต่ใช้ท่อนไม้เบียดเบียนสัตว์อื่น ลักษณะ ประพฤติผิดในภรา ASA มีของคนอื่น โภกคุนอื่น ดีมสุราเมรัยบุคคลนั้นละโลกไปแล้วย่อมไม่ได้สุขหมู่สัตว์ที่เกิดมาแล้วล้วน ปราณາความสุขด้วยกันทั้งสิ้น บุคคลใดแสวงหาสุขเพื่อตน ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ด้วยท่อนไม้ เป็นต้น บุคคลนั้นละโลกไปแล้วจะได้ความสุข”

๔๔

## โลกสด爽ด้วยศีล 5

ในยุคสมัยที่ไม่มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาบังเกิด ศีล 5 ก็เป็นมนุษยธรรมที่มีอยู่ตามธรรมชาติ เพราะศีล 5 เปรียบเสมือนลู่ชีวิตของสรวพสัตว์ ทุกชีวิตต้องอยู่ในลู่แห่งศีลเท่านั้น ไม่ควรออกนอกลู่นอกทาง เพราบปัญหาสังคม ของมนุษย์มีอยู่ตลอดกาล แม้ในยุคสมัยที่โลกอุดมสมบูรณ์ไปด้วยพืชพันธุ์อัญญาหาร มนุษย์ดำรงชีวิตอยู่อย่างสุข สนายแแท่ด้วยเหตุที่มนุษย์มีความแตกต่างกัน เริ่มจากเรื่องการแบ่งแยกทางผิวพรรณวรรณะก่อน บางคนมีผิวพรรณงาม บางคนผิวพรรณไม่งาม จึงทำให้เกิดการแบ่งแยกชนชั้นดูหมิ่นดูแคลนกัน ความเสื่อมของสภาพจิตใจก็เกิดขึ้น ส่งผลให้สิ่งแวดล้อมและบรรยายกาศโลกเสื่อมลงไปด้วย

เมื่อบรยากาศของโลกเสีย ระบบในเพศและทรัพยากรที่เคยมีอยู่อย่างสมบูรณ์จึงลดลงทั้งปริมาณและคุณภาพ อาหารที่ป่วยนีตกลับกลาย



เป็นของด้อยคุณภาพ ยิ่งมีการจับจองครอบครอง ทรัพยากรที่มีจำกัดด้วย ความเห็นแก่ตัวจึงเกิดการ กัดตุน คนที่ไม่มีก็ต้องไปหามาโดยวิธีลัด คือ ลัก ขโมยในที่สุด ความเดือดร้อนก็บังเกิดขึ้น คนดี ๆ ในสมัยก่อนต่างพิจารณาดูว่า ทำอย่างไรหนอ มนุษย์จะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขได้ จึงเห็นพ้อง ต้องกันว่า มันต้องมีขอบเขตของมนุษยธรรมเพื่อ ให้มนุษย์อยู่ร่วมกันอย่างสันติ เพราะว่า "ว่าสาเหตุที่ ทุกสิ่งทุกอย่างเสื่อมลง เช่นนี้ เป็นผลมาจากการมนุษย์ เสื่อมจากศีลธรรม จึงช่วยกันบัญญัติมนุษยธรรม ขึ้นมา 5 ข้อเพื่อให้ทุกคนได้ยึดถือปฏิบัติพร้อมทั้ง ยกย่องผู้มีคุณธรรมและความสามารถ ขึ้นมาเป็น หัวหน้า เพื่อมาปักครองดูแลรักษามนุษย์ด้วย กันเอง

ไม่ว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะทรงบังเกิดขึ้น หรือไม่ก็ตามศีล ก็เป็นของคุ้นเคยและมีอยู่แล้วทุก บุคุกสัมพันธ์ และการมีศีลทำให้มนุษย์เป็นผู้รู้จักใช้ เหตุผล รู้จักยับยั้งชั่งใจ และสิ่งนี้ คือ ศักดิ์ศรีของ

### ความเป็นมนุษย์ที่แท้จริง

ฉะนั้น หากต้องการเป็นคนมีศักดิ์ศรีที่แท้จริง เข้าสู่สมาคมได้ก็คงอาจกล้าหาญ รู้สึกสุขภายใน สบายใจ ก็เริ่มต้นจากเป็นผู้มีศีล 5 นี้แหละ แม้มี เหตุให้เราต้องเสียศีล แต่เรา ก็ไม่ยอมทำผิดทำ พลาด ยอม stalled ทั้งทัพย์ อวัยวะ และชีวิตเพื่อรักษา ศีลให้บริสุทธิ์เอาไว้ นี่คือศักดิ์ศรีของความเป็น มนุษย์ที่เราจะประลับปีบีติ ใจทุกครั้งที่นึกถึง ศีล จะทำให้เรามีความสุขทั้งในโลกนี้และโลกหน้า และสุขยิ่ง ๆ ขึ้นไปทุกพุทธชาติตราบวันเข้าสู่พระ นิพพาน

**“ศีลเป็นเบื้องต้น เป็นที่ตั้งอาศัยเป็นมาตรฐานให้ กำเนิดคุณงามความดี ทั้งหลาย เป็นประมุขแห่งกุศลธรรมทั้งปวง เพราะฉะนั้น บรรชนพึงนำร่องศีลของตนให้บริสุทธิ์เกิด”**

(焦虑)

# อกหัก..เกียจคร้าน



ความหลับและความเกียจคร้าน...

เป็นสิ่งที่ทำให้ตกอยู่ภายใต้อำนาจบังคับบัญชา  
ของกิเลสosaสภาวะ ทำให้ใจของเราตกต่ำ<sup>๑</sup>  
ชีวิตหลังความตายของผู้หลับและเกียจคร้าน  
ก็ไปสู่อย่าง แต่ถ้าเราไม่ยอมแพ้ไม่ว่าจะโงกรงร่วง  
อ่อนเปลี่ยนเพลี่ยแรงแค่ไหน ถึงเวลา ก็สลด  
ความร่วงเหงาหวานอน สลดความเกียจคร้าน  
ออกไป ลูกขึ้นมาນั่งสมาธิเจริญ ภารนา ทำใจ  
ให้บริสุทธิ์ หยุดนิ่ง ให้ใส่สร่างพ้นจากความมีด  
เช่นนี้แสดงว่าเรากำลัง ดำเนินตามปฏิปทาของ  
ผู้ตื่นอยู่ ชีวิตของผู้มีความเพียรอย่างนี้  
เป็นชีวิตที่ไม่เปล่าประโยชน์

(พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี)

Dhamma TIME

ติดต่อสอบถาม โทร. 02-831-1774  
[www.dmc.tv](http://www.dmc.tv) ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา