

DhammaTIME



พระพุทธศาสนา
กับปัญหาสิ่งแวดล้อมและภัยพิบัติ

www.dmc.tv

Tel.02-831-1774

เกาะติด
สถานการณ์
ข่าวบุญ

หนังสืออยู่ในบุญ
online
mp3 นานั่งสมาธิ



dmc-tv



ชมสด LIVE

อ่านธรรมะ
กฎแห่งกรรม

ฝันในฝันตัดช่วง
ทบทวนทุกวัน

ธรรมะเยาวชน
การ์ตูน

www.dmc.tv

ชมถ่ายทอดสดทุกวัน ชมรายการย้อนหลัง
สมาธิ นรท สวรรค์ กฎแห่งกรรม ศูนย์รวมสื่อธรรมะมากมาย
ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา

Dhamma TIME TOP OF WEEK

สารบัญ



- 4 ข้าวบุญต่างประเทศ
“วัดพระธรรมกายไทยเปิดพิธีบูชาข้าวพระ
ประจำเดือน มิถุนายน”
- 5 ข้าวบุญในประเทศ
“วัดพระธรรมกายจัดพิธีถวายสังฆทาน 323 วัด
ครั้งที่ 102”
- 6 โครงการอุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ทุกหมู่บ้านทั่วไทย
“ประมวลาพงานแถลงข่าว”
- 10 โครงการบรรพชาสามเณรต้นแบบสู่ AEC
“ศูนย์อบรมกัลยาณมิตรแก้วระนอง”
- 15 พระพุทธศาสนาแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมและภัยพิบัติ
“ตอนที่ 1”
- 31 ท้นโลกทันธรรม
“การใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คอย่างปลอดภัย”
- 38 ธรรมะเพื่อประชาชน
“รัตน ๗ ยังสู้พระรัตนตรัยไม่ได้”
- 42 ธรรมะเพื่อประชาชน
“40 วิธี เพื่อเข้าถึงพระธรรมกาย”

วัดพระธรรมกายไทยเปจัดพิธีบูชาข้าวพระ ประจำเดือน มิถุนายน DMC NEWS ประจำวันที่ 14 มิถุนายน พ.ศ. 2557



วัดพระธรรมกายไทยเป ประเทศ

ไต้หวัน จัดพิธีบูชาข้าวพระ และพิธีทอด
ผ้าป่ามหาเศรษฐีฐิบุญค้ำจุนพระพุทธ-
ศาสนา

ภายในงานพระอาจารย์อิทธิพล อิทธิ-
ชโย นำสาธุชนชาวไทยและชาวไต้หวันสวด
มนต์ทำวัตรเช้า อารธนาศีล 5 นั่งสมาธิ
และร่วมกันตักบาตร จากนั้นสาธุชนได้ร่วม
กันอัญเชิญเครื่องแก้วบูชาข้าวพระ ก่อนที่
จะประกอบพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหาร
เป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์ โดยมี
กัลยาณมิตรสุขเกษม กัลยาณมิตรไมตรี-
จิตร์ สุพรรณานนท์ เป็นผู้แทนสาธุชนนำ
กล่าวคำถวาย

ส่วนภาคบ่ายเป็นพิธีทอดผ้าป่ามหา-
เศรษฐีฐิบุญค้ำจุนพระพุทธศาสนา โดย
กัลยาณมิตรสุขเกษม กัลยาณมิตรไมตรี-
จิตร์ สุพรรณานนท์ เป็นประธานผ้าป่านำ
กล่าวคำถวาย พร้อมทั้งได้น้อมนำผ้าป่า
ถวายแด่คณะสงฆ์ จากนั้นเป็นพิธีถวาย
บาตรและจีวร สนับสนุนโครงการอุปสมบท
พระภิกษุนานาชาติ ต่อมาสาธุชนได้ร่วม
กันทำความสะอาดวัด ด้วยความ
สนุกสนานบุญบันเทิงกันทุกคน



วัดพระธรรมกายจัดพิธีถวายสังฆทาน 323 วัดครั้งที่ 102

วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย ร่วมกับคณะกัลยาณมิตรทั่วโลก จัดพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ 323 วัด 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ครั้งที่ 102 และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ ครั้งที่ 66

โดยเมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม ที่ผ่านมา วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย ได้ร่วมกับ คณะสงฆ์ และคณะกัลยาณมิตร ทั้งภายในและต่างประเทศ ได้จัดพิธีถวายสังฆทาน 323 วัด 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ขึ้นเป็นครั้งที่ 102 เพื่อช่วยเหลือพุทธบุตรที่ยังคงได้รับความเดือดร้อนจากเหตุการณ์ความไม่สงบมากกว่า 10 ปี จากผู้ไม่ประสงค์ดี และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ ซึ่งจัดขึ้น ณ ศูนย์ราชการอำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา โดยพิธีกรรมเริ่มด้วย พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ ปีที่ 7 ครั้งที่ 66 จากผู้แทนพระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุณี หลวงพ่อธัมมชโยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย และประธานมูลนิธิธรรมกาย คือ พระครูปลัดสุวัฒนธีรคุณ (ภูเบศ ฌานาภิญโญ) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย พร้อมด้วยคณะสงฆ์ เป็นผู้มอบ จำนวน 34 ทูน และประกอบพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบ โดยคณะสงฆ์สวดมาติกา คณะเจ้าภาพทอดผ้าบังสุกุล

หลังจากนั้นเป็นพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ 323 วัด 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ได้แก่ จังหวัด



ปัตตานี ยะลา นราธิวาส และจังหวัดสงขลา โดยภายในงานได้มีผู้แทนคณะเจ้าภาพกล่าวคำถวายปัจจัย กล่าวคำอธิษฐานจิต และกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน จากนั้นคณะสงฆ์จากส่วนกลางพร้อมด้วยเจ้าภาพ สารุชน ได้พร้อมกันถวายปัจจัย 4 แด่คณะสงฆ์ 323 วัด นอกจากนี้ยังได้ทำพิธีมอบเครื่องอุปโภคบริโภคให้แก่ทหาร ตำรวจ ในพื้นที่ 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อเป็นการสร้างขวัญกำลังใจให้กับเจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจที่ทำหน้าที่รักษาความสงบเรียบร้อยในพื้นที่อีกด้วย



เมื่อวันที่ 3 มิถุนายน 2557 เวลา 13.30 น. สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ร่วมกับคณะสงฆ์ทั้งแผ่นดิน วัดธรรมกาย และ 40 องค์การภาคีจัดงานแถลงข่าว “โครงการการอุปสมบทหมู่ภาคเข้าพรรษา 100,000 รูป ครั้งที่ 10 ทุกหมู่บ้านทั่วไทย” ณ สำนักสื่อสารองค์กร มูลนิธิธรรมกาย วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี โดยมีผู้แถลงข่าวดังนี้

1. พระพรหมเมธี กรรมการและโฆษกมหาเถรสมาคม วัดสัมพันธวงศ์ กรุงเทพมหานคร
2. นายกนก แสนประเสริฐ รองผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ปฏิบัติราชการ แทนผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

3. นพ.พรชัย พิญญพงษ์ ประธานองค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก
4. คุณสุวิทย์ วิมุตตานนท์ ประธานกรรมการบริษัท ดรีมทีม (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท มหัทศจรยแห่งบุญ จำกัด
5. คุณสิทธิชัย ผาบชมพู (บอย AF3) นักร้อง นักแสดง

โดยโครงการจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 16 มิถุนายน ถึงวันที่ 2 พฤศจิกายน 2557 สมัครบวชฟรีไม่เสียค่าใช้จ่ายได้ตั้งแต่ วันนี้ ถึงวันที่ 18 มิถุนายน 2557 ณ วัดที่เป็นศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศ สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ 02-831-1234 หรือ www.dmycenter.com







ศูนย์อบรมกัลยาณมิตรแก้วระนอง

ทบทวนฝันในฝัน วันที่ 21 พฤษภาคม พ.ศ. 2557



กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกะเคาะอย่างสูง

วันนี้ข้าพเจ้าบุญสว่าง มีเรื่องป्ली่ม ๆ จากโครงการบรรพชาสามเณร ต้นแบบสู่ AEC ของศูนย์อบรม กัลยาณมิตรแก้วระนอง มาฝากค่ะ ซึ่งทีมงานที่จัดเดินธุดงค์ครั้งนี้ เป็นทีมเดียวกันกับที่เคยจัดเดินธุดงค์สามเณรไปที่ วัดหนองงูเหลือม จ.ปราจีนบุรี เมื่อประมาณ 2 ปีก่อน รุ่นกำแพงโบสถ์ สีชมพูค่ะ

ความป्ली่มในครั้งนั้น ทำให้ทีมงานเกิดแรงบันดาลใจ ที่จะสรรสร้างการป्ली่มไม่รู้จบต่อ ทีมงานจึงยกระดับการเดินธุดงค์ของสามเณรในครั้งนี้ ด้วยการจัดเดินธุดงค์ข้ามชาติ เชื่อมสัมพันธ์ ไทย – พม่า โดยมีสามเณรจากศูนย์อบรม กัลยาณมิตรแก้วระนอง จำนวน 80 รูป อายุระหว่าง 7 - 14 ปี ร่วมเดิน ซึ่งในนั้น 7 รูป เป็นสามเณรพี่เลี้ยงสัญชาติพม่าค่ะ

จังหวัดระนอง เป็นจังหวัดที่ขึ้นชื่อว่า ฝน 8 แดด 4 แต่วันแรกที่เดินธุดงค์ สามเณรเจอแต่แดดกับแดดจังๆ ตลอดทาง แต่ทุกรูปก็ไม่หวั่น ยังคงมุ่งมั่นเดินธุดงค์ด้วยความองอาจ ส่งงามไปจนถึงเป้าหมายแรก คือวัดสุวรรณคีรีวิหาร ของหลวงพ่อรังคมุนีวงศ์ เจ้าคณะจังหวัดระนอง ซึ่งเป็นพระอุปัชฌาย์ของสามเณรด้วย พอสามเณรเข้าไปกราบรับฟังโอวาทจากท่านแล้ว ทุกรูปก็ลงมือพัฒนาวัดสุวรรณคีรีวิหาร เพื่อบูชาธรรมพระอุปัชฌาย์ทันที โดยใช้หลักความดีสากล ซึ่งเป็นวิทยายุทธที่ได้ร่ำเรียนมาตลอดช่วงอบรม พอเห็นวัดสะอาดเอี่ยม มองไปทางไหนก็ปิ๊งใจค่ะ

แล้วเวลาของการเชื่อมสัมพันธ์ด้วยความคิดก็มาถึง สามเณรได้นั่งเรือข้ามไปเดินธุดงค์ยังเกาะสอง ณ แผ่นดินพม่า จุดมุ่งหมายคือ วัดปิดอ๊ะ (แปลว่า ประเทศที่เย็น คำว่า ปี - ดอ แปลว่า ประเทศ, อ๊ะ แปลว่า เย็น) โดยได้รับความเมตตาจากหลวงพ่อเลขาเจ้าคณะเกาะสอง มารอรับสามเณรถึงท่าเรือเลยคะ (หลวงพ่อกำนันไม่ประสงค์



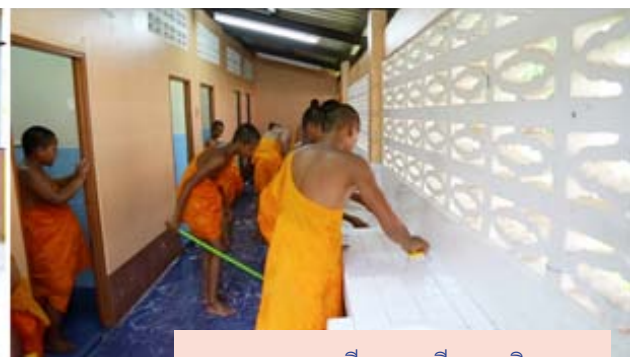
สามเณรธุดงค์ 80 รูป จากศูนย์อบรมกัลยาณมิตรแก้วระนอง



สามเณรพี่เลี้ยง สัญชาติพม่า 7 รูป (แถวหน้า) ปฏิบัติหน้าที่พี่เลี้ยงได้อย่างยอดเยี่ยม



สามเณรชุดดังกล่าวกำลังพัฒนาอารามคู่ไปกับการพัฒนาจิตใจ



หยาบสุดเจียบ ละเอียดสุดฉิว



หลวงพ่อเลขาเจ้าคณะเกาะสอง เมตตาंनाสามเณรชุดค์เข้าสู่แผ่นดินพม่า

ออกนาม แต่ประสงค์ร่วมประกาศพระพุทธศาสนา กับสามเณรค่ะ)

การเดินชุดค์ที่เกาะสอง ประเทศพม่า ไม่เหมือนใครค่ะ เพราะคนบนเกาะไม่คุ้นกับภาพ สามเณรแบกกถดสะพายย่าม อีกอย่างทางรัฐบาล ก็ยังไม่เปิดกว้างให้มีการเดินในลักษณะนี้ แต่ที่นี่ เขามีธรรมเนียมการตักบาตรอาหารแห้ง ซึ่งจะตัก กันในเวลาบ่ายมถึงห้าโมงเย็น ทางทีมงานจึง ปรับกลยุทธใหม่ จากแบกกถดสะพายย่าม เป็นถือ บาตรและสะพายย่ามแทนค่ะ แต่ถึงแม้จำเป็นต้อง ปรับรูปแบบ แต่สามเณรทุกรูปยังคงทำทุกอย่างก้าว ให้เป็นย่างแก้ว ดังนั้นพอชาวพม่าเห็นสามเณร 80 รูป เดินบิณฑบาตด้วยความสงบเสงี่ยมสง่างาม ก็ ทำให้เกิดความเลื่อมใส พวกกันออกมาใส่บาตร อย่างคึกคักตลอดทางเลยคะ

ก่อนที่สามเณรชุดค์จะไปถึง วัดปิตอเอ๋ ญาติโยมชาวพม่า ได้พร้อมใจกันมานั่งรอสามเณร ซึ่งอากาศในช่วงบ่ายวันนั้น วัดได้ 40 กว่าองศา เซลเซียสค่ะ ทำให้ช่วงแรกๆ ต่างคนต่างนั่งไม่ติด

๑๒

พื้น ดูคล้ายๆ กุ้งเต้นก็ไม่ปานเพราะพื้นมันร้อนมาก แต่พอสามเณรแบกกถดเข้าสู่พิธีล้างเท้า ภาพที่ งดงามนี้ส่งผลให้อุณหภูมิจากของทุกคนชุ่มเย็น ทำให้ทุกคนนั่งประคบพิธีล้างเท้าสามเณรชุดค์.. ได้แบบชิวๆ.. ลืมร้อนไปเลยคะ

ในช่วงเย็น สามเณรได้เวียนประทักษิณรอบ พระมหาเจดีย์ ปิตอเอ๋ ซึ่งในช่วงก่อนเวียนประทักษิณ มีเมฆดำกลุ่มใหญ่ตั้งเค้าอยู่เหนือเจดีย์ แล้วลมก็พัดแรงมาก จนชาวพม่าหวั่นใจกลัวฝนจะ เทลงมา แต่พอเวียนประทักษิณไป 1 รอบ เมฆดำก็ เริ่มกระจายตัว แล้วพอเวียนประทักษิณครบ 3 รอบ เมฆดำก็หายากก็หายไปอย่างไม่มีวี่แวว สร้างความ อัศจรรย์ใจให้กับชาวพม่าที่มาร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง นึกแล้วปลื้มคะ

พอถึงช่วงค่ำ เป็นพิธีจุดโคมลาน ปล่อย โคมลอย ถวายเป็นพุทธบูชา มีชาวพม่าบนเกาะมา ร่วมงานบุญในครั้งนี้กว่า 300 คนคะ โดยได้รับความเมตตาจาก พระธรรมสวนะ เจ้าคณะเกาะ สอง เป็นประธานสงฆ์ ท่านได้ฝากข้อความมาถึง



เชื่อมสัมพันธ์ไทย – พม่า ด้วยการทำความดี



สาธุชนชาวพม่าร่วมสังฆบุญใหญ่



พิธีล้างเท้าสวดปลื้ม ณ วัดปิต่อไ้



พิธีเวียนประทักษิณ ณ พระมหาเจดีย์ ปิต่อไ้ ท่ามกลางเมฆครึ้ม



ฟ้าใส ใจสว่าง ณ พระมหาเจดีย์ปิดอេះ



พิธีจุดประทีป ถวายเป็นพุทธบูชา ที่ลานพระมหาเจดีย์ปิดอេះ



พิธีลอยโคมถวายเป็นพุทธบูชาครั้งแรกในประวัติศาสตร์ ณ ลานพระมหาเจดีย์ปิดอេះ

คุณครูไม่ใหญ่ว่าท่านรู้สึกประทับใจกับการเดิน
ธุดงค์ของสามเณรมาก แล้วที่ผ่านมามีท่านได้มา
ร่วมงานวันคุ้มครองโลกเป็นครั้งแรกด้วย ท่านบอก
ว่าท่านรู้สึกแปลกใจปนปลื้มใจ ที่มีคนมาร่วมงาน
หลายหมื่นคน แต่ช่วงนั่งสมาธิเจ็บบอกเหมือน
ไม่มีคนอยู่เลย แล้วรถก็เยอะแต่จัดการจราจรได้ดี
ท่านชมว่าวัดพระธรรมกายมีการจัดระบบที่ดี ซึ่งปี
หน้าท่านก็จะมาร่วมงานอีกค่ะ

หลังจากจบโครงการแล้ว สามเณรหลายรูป
บอกว่า จะไปขอให้คุณพ่อคุณแม่เลิกดื่มเหล้า บาง
คนก็จะไปชวนให้คนที่บ้านเลิกเล่นการพนัน แล้ว
ถ้าปีหน้ามีจัดบวชอย่างนี้อีก ก็จะมาบวชอีก แล้ว
ถ้ามีโครงการบวชสามเณรล้านรูปขึ้นเมื่อไหร่ ก็จะ
รีบมาบวชด้วยอย่างแน่นอนค่ะ

กับปัญหาสิ่งแวดล้อมและภัยพิบัติ ตอนที่ 1

โดย : พระมหาสมชาย ฐานวุฑโฒ จากรายการนานาชาติทางออกอากาศทางช่อง DMC



ดาวเคราะห์สีน้ำเงินที่มีชื่อว่าโลกของเราใบนี้ กำลังไม่สบายตัวเพราะว่าพิษไข้ แม้ว่าในตอนแรกๆ จะเป็นเพียงแคไข้รุ่มๆ ไม่หนักหนาอะไร แต่ในตอนนีเมื่อวัดอุณหภูมิไข้แล้วเฉลี่ยสูงขึ้นถึงปีละ 1-2 องศาเซลเซียสเลยทีเดียว แล้วก็ยังมีแนวโน้มว่าอุณหภูมินั้นจะสูงขึ้นไปเรื่อยๆ หากไม่ได้รับการเยียวยารักษา อาการที่โลกป่วยนี้ กระตุ้นเตือนให้มนุษย์ผู้อยู่อาศัย ต้องหาหนทางช่วยกันแก้ไข หากจะอยู่กับโลกนี้ไปนานๆ

วันนี้พระอาจารย์พระมหาดร.สมชาย ฐานวุฑโฒ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ท่านได้เมตตาเล่าเรื่องราวการแก้ไขปัญหาสีสิ่งแวดล้อมโดยอาศัยหลักทางพระพุทธศาสนาในหัวข้อธรรมที่มีชื่อว่า พระพุทธศาสนากับปัญหาสีสิ่งแวดล้อมและ

ภัยพิบัติธรรมชาติ เนื้อหาจะเป็นอย่างไรนั้นเราไปติดตามชมพร้อมกันเลยคะ

พระอาจารย์ : ต้องมาดูกันว่าปัญหาสีสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างไร สิ่งเหล่านี้ถ้าเราฟังเฉินๆ ก็บอกว่า เอ๊ะ ก็เป็นเรื่องที่เราเองพอดูๆ พอรู้อู อยู่แล้ว เคยอ่านเคยได้เข้าหูแว่วๆ ที่นั่นที่นี้มา แต่ขึ้นมาให้เราเห็นภาพรวมชัดขึ้น อย่างเช่นปัญหาสีสิ่งแวดล้อมเราแบ่งได้สองอย่างนะ อย่างแรกแบ่งตามขอบเขตพื้นที่ เช่นว่าถ้าเป็นขอบเขตพื้นที่

1. ระดับโลก อย่างเช่นปัญหาโลกร้อน ซึ่งก็บอกอยู่แล้วว่า Global warming ก็คือโลกร้อนระดับโลกเลย หรือเป็นเรื่องเกี่ยวกับปฏิกิริยาเรือนกระจก มันเป็นปัญหาที่เกี่ยวข้องกันกระทบทั้งโลกหมด





ความสวยงามตลาดน้ำของไทย

เลย

2. ปัญหาระดับภูมิภาค ย่อมลงมาเช่น แถบทวีปยุโรป แถบนั่น แถบนี้ หลายๆ ประเทศ ไม่ถึงขนาดทั่วโลก อย่างเช่นว่า เราจำได้ไหม เมื่อหลายปีก่อนที่เกาะสุมาตราอินโดนีเซีย เรามีการเผาป่ากัน ผลคือควันมาถึงสิงคโปร์ ถึงมาเลเซีย ถึงปากซีใต้ของไทยเรา ภูเก็ตยังกระทบเลย เพราะควันมันมาเยอะมาก นี่คือนิวเคลียร์ระดับภูมิภาคแล้ว หรือว่าฝุ่นเหลืองจากจีน แม่น้ำฮวงโห นี่คือ ลุ่มแม่น้ำวินเหลือง เพราะว่าเรามีการเผาป่าถางป่ากันเยอะสุดท้ายต้นไม้ ป่าไม้ตายหมด ดินธรรมชาติตรงนั้นเป็นดินสีเหลืองๆ ทำให้น้ำไหลผ่าน เลยกลายเป็นแม่น้ำเหลือง แม่น้ำฮวงโหเป็นสีเหลืองเพราะตะกอนดินเหลือง พอถึงคราวหน้าแล้ง ฝุ่น พอลมมันพัด ฝุ่นมันปลิว ดินมันละเอียด ปักกิ่งเรียกว่าเป็นเมืองในหมอก เป็นหมอกฝุ่นสีเหลือง แล้วหมอกฝุ่นสีเหลืองข้ามไปถึงญี่ปุ่นเลย คือปัญหาเป็นปัญหาแถบพื้นที่คลุมหลายๆ ประเทศ เกาหลี

๑๖

เดือดร้อนด้วย ญี่ปุ่นเดือดร้อนด้วย หรือว่าโรงงานนิวเคลียร์ เชอร์โนบีล (Chernobyl) ในรัสเซียระเบิดที่เป็นไอ ไอโอ กระเทือนที่ทั้งแถบเลยยุโรป ฝุ่นกัมมันตภาพรังสี ไปถึงเดนมาร์ก เรียกว่าวุ่นม นมที่รูดมาขายไม่ได้ ไม่มีใครกล้ากินเพราะว่ามันปนเปื้อนด้วยฝุ่นกัมมันตภาพรังสี นี่ผลกระทบเกิดขึ้นเป็นแถบแล้วอยู่มานานเป็นปีๆ เลยเหมือนกัน

3. ระดับประเทศ แต่จริงๆ ประเทศมันก็มีประเทศใหญ่ประเทศเล็ก อย่างเช่นเมืองไทยของเรา กำลังเป็นข่าวอยู่เลย นี่ฟังจะซาไปนิดๆ ก็คือเรื่องควันจากการเผาป่าภาคเหนือ เชียงใหม่ เครื่องบินลงลำบาก คนในเมืองวิ่งรถก็ลำบาก มองไปแล้วเห็นไฟบนเขาถูกเป็นยอมนๆ ไปหมด หรือว่าปัญหาดินเค็มจากการทำเหมืองเกลือโปแตช ในอิสานเคยได้ข่าวไหมเอ่ย เขาสูบน้ำข้างล่างมาทำเหมืองโปแตชชุดเข้าไปทำเหมือง เพราะมันคือเกลือสินเทาแบบหนึ่งนั่นเอง เสร็จแล้วทำให้เกลือขึ้นมาปนเปื้อนข้างบน ดินเค็ม ต้นไม้ไม่ขึ้นเลย จะทำไร่



ภาพเมืองโยโกฮามายามค่ำคืน

ทำนาอะไรก็ได้ ชาวบ้านเดือดร้อนไป เป็นบริเวณกว้างขวาง หรือว่าเกิดฝนแล้งน้ำท่วมจากป่าไม่ลด อย่างที่เราเองเจอปัญหาเมื่อปีที่แล้ว ก็อันนี้ก็เป็นปัญหาที่ใหญ่ระดับประเทศๆ ไม่จำเป็นต้องเกิดคลุมหมดทั้งประเทศ ก็คือเป็นปัญหาเป็นเรื่องใหญ่

4. ระดับท้องถิ่น เช่นว่า ในละแวกหมู่บ้านในท้องถิ่นเป็นต้น อย่างเช่นปัญหาขยะ คลองสามเรา ก็มีปัญห เพราะกลายเป็นที่รองรับขยะ เป็นปัญหาใหญ่ของที่นี่เลย ในส่วนที่ดินที่อยู่ในโซนพื้นที่สีเขียว ที่ยังไม่แพงมาก แต่ว่าไร่หนึ่งประมาณสัก 5 แสน 8 แสน ด้านหนึ่ง ก็จะมีคนเขาซื้อที่ดินเสร็จแล้วเขาก็จะขุดดินเอาไปขาย ขุดดินไปสัก 4 เมตร 5 เมตร 7 เมตร เอาไปขาย เอาดินไปขาย ให้เขาเอาไปถมที่ แล้วที่เหลือก็เป็นบ่อ ดินก็ไม่มีราคาก็ใช้ทำอะไรไม่ได้ เขาจะเอาขยะมาถมแทน เพราะที่นี้มีเงื่อนไขพิเศษคือ 1. อยู่ใกล้ตลาดไท ขยะเพียบเลย 2. ชุมชนที่คลองสาม หมู่บ้านพฤษภาอะไรต่างๆ ขึ้นมาเป็นหมื่นๆ หลังคาเรือน ขยะเพียบเลย เอาไปทิ้งที่ไหนดี ก็เอามาทิ้งที่นี่ เจ้าของที่ก็ได้เงินจากการที่เขาเอาขยะมาทิ้ง เสร็จเรียบร้อยพอขยะทิ้งไปนานๆ เข้า ก็ถือว่าที่ดินก็เต็ม

อีกแล้ว เอาดินมากลบข้างหน้ามันหน่อยนึง ก็ถือว่าที่ดินมันก็เหมือนเดิม ขายได้เงินค่าขายดินไป แล้วเอาขยะมาถมได้สองต่อ อย่างนี้เป็นต้น แต่ผลคือส่งกลิ่นเหม็นแล้วก็น้ำเสียลงคลองแอล ปกติคลองแอลเป็นคลองส่งน้ำ สามารถสูบน้ำออกไปใช้ได้แต่ห้ามปล่อยน้ำลง ถ้าเป็นคลอง 2 คลอง 3 คลอง 4 ที่คลองใหญ่ๆ อันนั้นจะปล่อยลง สูบออกได้ทั้งคู่แต่ตรงคลองแอลที่เล็กๆ มันเป็นคลองส่งน้ำ ตามกฎหมายแล้วสูบน้ำออกได้ แต่ห้ามปล่อยน้ำลง แต่ตอนนี้ไม่มีใครเขาสนใจหรอก น้ำจากขยะอะไรต่างๆ นานา กลืนไปหมด

อย่างที่เล่าไปวันก่อนว่า ตอนนี้จะให้ลงคลองแอลต้องคิดหนักทีเดียว พระมีพวกสารพิษจากขยะปนเปื้อนอยู่เยอะ มันไม่ใช่เรื่องที่ว่าแค่ไม่ค่อยสะอาดเหมือนกับน้ำคลองทั่วไป เราไม่กลัว มันไม่สะอาดเหมือนประปา เราไม่กลัว แต่ลงไปแล้วมันมีผลพุพองเกิดขึ้นจากโลหะเป็นพิษ อันนี้ไม่คุ้มที่จะลงไป มันเป็นเรื่องของสุขภาพแล้ว ก็เป็นปัญหาหรือถ้าเกิดเล็กลงมาเราอย่าไปมองข้ามนะ พูดถึงสิ่งแวดล้อมคนจะไปนึกถึงแต่โลกร้อนอย่างเดียวความจริงสิ่งแวดล้อมในครอบครัวสำคัญไหม บ้านเราปล่อยบ้านสกปรกรกเป็นใจ สวนปล่อยรกๆ



ภาพคลองแสนแสบ

ผลอๆ มีงูมาอีก ในบ้านสกปรกไม่ดูบ้านให้ดี ฝุ่นมันก็มี ถึงเวลาลมพัดมาอากาศระบาย มีฝุ่นเข้าหายใจเข้าปอดทั้งคืน ไม่แข็งแรง ผ้าห่มไม่ซัก ผ้าคลุมเตียงไม่ซักมีฝุ่น ในห้องมีฝุ่น หรือว่าเปิดหน้าต่าง การถ่ายเทอากาศไม่ดี อยู่แล้วสุขภาพก็ไม่ดี

ปัญหาสิ่งแวดล้อมต้องดูตั้งแต่ใหญ่สุดจนถึงกับว่าใกล้ๆ ตัว คือในบ้านของเราเอง พออย่างนี้เราจะเห็นภาพมันชัดขึ้น นี่แยกโดยดูจากขอบเขตของพื้นที่ อีกอันหนึ่งคือ แบ่งตามประเภทปัญหา

1. มลพิษทางอากาศ (Air Pollution) จากไหนเอ่ย เราก็รู้ๆ กันอยู่ก็รถยนต์ปล่อยไอเสียออกมาทำให้เกิดคาร์บอนไดออกไซด์เยอะ แล้วถ้าเกิดการสันดาปไม่ดีก็มีคาร์บอนมอนอกไซด์อีก ก็เป็นพิษต่อร่างกายมากไปอีก หรือว่าโรงงานอุตสาหกรรมก็มี หรือว่าขยะส่งกลิ่นเหม็นก็เป็นมลพิษทางอากาศเหมือนกัน หน้าฝนบางที่มันนองน้ำ มันมีการหมักเกิดปฏิกิริยาทางเคมีเกิดขึ้น ลมพัดก็กลิ่นไปไกลถึงกิโลเลยนะ หรือบางที่มีคอกหมู เป็นไง มีโรงงาน เช่น ทาโก แต่ก่อนเราเคยผ่านไป เรียกว่ากลิ่นตลบอบอวลเหมือนกันใช้ไหม เบทาโก อะไรต่างๆ นานา

อย่างนี้เป็นต้น

2. มลพิษทางน้ำ (Water Pollution) ก็คือของเสียจากโรงงานอุตสาหกรรมอีกนั่นแหละ ซึ่งปีหนึ่งเราเชื่อใหม่ว่าประเทศไทยเราปล่อยมลพิษ สารพิษจากโรงงานอุตสาหกรรมลงไปในแม่น้ำ เป็นล้านตัน แล้วไม่เฉพาะจากโรงงานอย่างเดียว บ้านเรือนประชาชนก็ไม่น้อย ริมคลอง ปลูกบ้านริมคลอง ริมเจ้าพระยา จะอึจะฉี่ข้างของบางที่ก็ทิ้งลงไป บางที่คนเรามักง่ายไม่เฉพาะอึฉี่อย่างเดียว ขยะก็โยนลงน้ำ แล้วก็ลอยตึบปองๆ ไป สะสมตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ มหาศาลเลย

ในญี่ปุ่นไม่เคยเจอปัญหาอย่างนี้มาก่อน สมัยก่อนที่เขา กำลังพัฒนาเศรษฐกิจกันอย่างเร่งรัด เมื่อประมาณราวๆ สัก 40 กว่า 50 ปีที่แล้ว เป็นช่วงที่เศรษฐกิจกำลังเติบโต บูมใหญ่ โตปีละเกิน 10 % ต่อเนื่องกัน 15 ปี ตั้งแต่ปี 1958 ถึง 1973 มาสะดุดลงเมื่อตอนที่ ถ้าเอาเป็นภาษาไทย ก็ 2501-2516 15 ปี ญี่ปุ่นเติบโตปีละ 10% รวดไปเลย 15 ปี มาสะดุดที่ 2516 เพราะว่าเกิด อยุ่ซ็อค น้ำมันขึ้นราคาครั้งใหญ่ ทำให้เศรษฐกิจชะงักงันไปช่วงหนึ่ง แล้วค่อยปรับตัวใหม่ พอเร่งพัฒนาไปเร็ว สิ่งแวดล้อมมีปัญหา เพราะวาระบบการกำกับดูแลยัง



ภาพมุมสูงส่วนหนึ่งจากประเทศดูไบ

ดีไม่พอ โรงงานปล่อยของเสียลงแม่น้ำลำคลอง
 อุดลุดเลย เกิดโรค มินามาตะ เคยได้ยินชื่อไหม โรค
 อีไดอีไต คือ เขาไปปล่อยพวกสารปรอท พวก
 แคดเมียมต่างๆ จากโรงงานก็ปล่อยลงทะเลไป ก็
 นึกว่าทะเลมันกว้างไม่เป็นไร ปรากฏว่าปลาที่กิน
 พวกนี้ไป มันก็ไปเก็บสะสมในเนื้อปลา พอคนมา
 จับปลาแล้วมากินปลา พวกโลหะหนักเข้าไปในตัว
 เกิดโรค อีไดอีไต เป็นโรคชนิดใหม่ของโลกนี้ที่ยังไม่
 เคยมีมาก่อน อีไดอีไต แปลว่าจะอะไรไหม ภาษา
 ญี่ปุ่น อีได แปลว่า เจ็บ โดนมีบาด ไอ้ะ อีไต แปล
 ว่า เจ็บ ที่ได้ชื่อนี้เพราะว่า คนที่ป่วยเป็นโรคนี้
 โลหะหนักมันอยู่ในตัวจะปวดทั้งตัว ลมพัดมาโดน
 ตัวก็ปวดนะ ก็จะร้องสั่นบอก อีไดอีไตๆ บอกเจ็บ
 ๆๆ เขาเลยเรียกชื่อนี้ว่า โรคอีไดอีไต คนญี่ปุ่นตื่น
 ตระหนกตกใจกลัวกันทั่วประเทศเลย

ปัญหาสิ่งแวดล้อมเขาหนักกว่าบ้านเรานะ
 ตอนเจอ เพราะว่ามันเร่งพัฒนาเร็วมาก ประเทศก็
 เล็กๆ พอเร่งพัฒนาเร็วเป็นประเทศอุตสาหกรรมไป
 แล้วทั่วประเทศ ปล่อยของเสียทิ้งมหาศาลพอถึง
 จุดที่รับไม่ได้ มันพริบขึ้นมาทีเดียว มันแรงกว่าบ้าน
 เราเยอะ จนคนญี่ปุ่นผวาทั่วประเทศ พอผวาปั๊บ

เป็นไง เป็นแรงกดดันทางสังคมให้รัฐบาลต้องออก
 กฎหมายมาควบคุม มาตรฐานทางมลพิษของ
 ญี่ปุ่นเข้มกว่าทุกประเทศในโลก อยู่แนวหน้าของ
 โลก เพราะเจอปัญหามาก่อน จนตอนนี้ในญี่ปุ่น
 ถือว่าน้ำท่าทุกอย่างค่อนข้างสะอาด มาตรฐาน
 ค่อนข้างโอเค เพราะว่าเขาเจอปัญหามาก่อน แล้ว
 เขาค่อนข้างไม่ยอมคนญี่ปุ่นเขามีความรู้ด้วย พอ
 เขารู้ว่าอันนี้อันตรายปั๊บ ทุกคนสอดส่ายสายตา
 มอง ใครทำอะไรไม่ถูกต้องเขาไม่ยอม เพราะฉะนั้น
 การควบคุมเขาเลยค่อนข้างเข้มแข็งตอนนี้

3. มลพิษทางดิน เช่นยาฆ่าแมลงใช้ไปเยอะๆ
 เป็นไงเอ่ย มันก็ไปหมักหมมอยู่ในดินใช่ไหม ยาฆ่า
 หญ้าเชื้อใหม่เอ๋ย ที่ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ
 สมัยก่อนเรามีที่อยู่แค่ 100 กว่าไร่เอง โยมถวาย
 ครั้งแรก 100 กว่าไร่ แล้วค่อยๆ ททยอยเพิ่ม เข้าๆ
 หลวงพี่ไปตรวจเยี่ยมก็จะไปเดินรอบ ไม่เฉพาะรอบ
 ที่เราอย่างเดียว จะเดินเป็นวงใหญ่หลายกิโลเลย
 3-4 กิโล ไปดูรอบๆ ว่าที่รอบๆ เป็นอย่างไร เพราะก็
 นึกว่าอนาคตคงจะต้องขยายที่เป็นที่อบรม ฝึก
 อบรมพระภิกษุ ญาติโยมอุบาสก อุบาสิกา รวมทั้ง
 เยาวชนเขาก็ทำไร่มันสำปะหลังสลับกับปลูกยูคา-



ภาพพายุในต่างประเทศ

ลิปตัส เดินไปตามทางเกวียนเชื่อใหม่เอ๋ย ชั่วโมง สองชั่วโมง กลับมาถึงกุฏิ มีocha มีochaสองข้างจาก พวกยาฆ่าหญ้า ยาฆ่าแมลงที่เขาใช้อยู่ในดิน แค เราเดินไปฝุ่นมันลอยขึ้นมาน้อย โคนมือชั่วโมง กว่ามือชาเลยนะ แล้วคนที่อยู่ที่นั่นช้วนตาปีเอา เรื่องเหมือนกันนะ

แต่ตอนนี้ไม่มีปัญหาแล้ว เพราะพอเราขยาย พื้นที่ไปได้ ไม่มีการใช้สารพิษลงไปเพิ่มเติมแล้วเราก็ปลูกต้นหมากกรากไม้ต่างๆ นานามา พวกนี้มันจะมีอายุของมัน มันก็หมดสภาพแล้วก็ปล่อยไหลไปตามน้ำไป แล้วตัวมันเองก็หมดสภาพไปด้วย ตอนนี้จะเดินก็วันก็ไม่มีปัญหาอะไร แต่ตอนนี้ภาวะตอนนี้อย่างนี้เข้าสามครั้งรู้แล้วว่าต้นเหตุก็มาจากพื้นที่นั่นแหละ นี่คือนิยามมลพิษทางดินที่สะสมหมักหมมเอาไว้ ทั้งขยะมูลฝอยที่มีสารพิษปนเปื้อนอยู่ก็ตาม ปุ๋ยที่เกินพอดีก็ตาม ตะกั่วก็ตาม โลหะหนักก็ตาม มีบางพื้นที่ที่คนเขาไม่รู้เห็นเขาเอา ถ่านไฟฉายเอามาทิ้ง เขาเลยบอกก็ดีเหมือนกัน

จากโรงงานถ่านไฟฉายเอามาถมทำถนน ขนาดลงไปแล้วนะ แล้วก็ลาดยางมะตอย คือแทนที่จะไปซื้อดินมาถม ก็มืออย่างนี้ของฟรีมาเป็นคันรถมาเทลงไปเลย เสรีจเรียบร้อยเอาอย่างมะตอยลาด ผลคือที่นั่นพิษทั้งนั้นเลย เพราะในถ่านไฟฉายมีตะกั่วมีโลหะหนัก มีสารพิษ มีปรอท มีอะไรต่างๆ หลากอย่าง ขนาดลาดยางมะตอยกลับไม่ใช่ดินธรรมดาเนาะ ลาดด้วยยางมะตอย ก็ยังเล็ดลอดออกมาได้พวกนี้ น่ากลัว

4. มลพิษทางอุณหภูมิจากภาวะเรือนกระจก (greenhouse effect) โลกร้อน (Global Warming) ผลกระทบต่อมาคือพายุ ฤดูกาลแปรปรวนเป็นลูกโซ่กันไปหมด นี่คือการแบ่งตามประเภทของปัญหา

5. ทรัพยากรธรรมชาติร่อยหรอ น้ำมันใช้ไปเยอะชักเหลือน้อยแล้วนะ น้ำมันขึ้นราคาแล้ว ก๊าซธรรมชาติชักเหลือน้อย ก๊าซก็ขึ้นด้วย แร่ธาตุก็เริ่มหมดไป เพราะเราใช้กันอย่างถล่มทลาย ป่าไม้เองก็เหลือน้อยลงๆ นี่คือนิยามทรัพยากรธรรมชาติประเทศไทยเราเองเขาบอกทรัพยากรธรรมชาติดี

บางคนบอกให้เราไม่เห็นมีน้ำมันอะไรเยอะแยะเลย ทำไมบอกทรัพยากรธรรมชาติดี ความจริงทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญคือ ดิน น้ำ คือทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญมากเลย เพราะว่าใช้เป็นแหล่งในการผลิตพืชพันธุ์ธัญญาหารต่างๆ ได้ อย่าไปคิดว่าทรัพยากรธรรมชาติจะต้องมีแร่เหล็กต้องมีแร่ทองคำ มีแร่なん แร่นี่นะ นั่นก็เป็นส่วนหนึ่ง แต่ตัวทรัพยากรธรรมชาติที่สำคัญคือ ป่า ดิน น้ำ อากาศที่พอเหมาะ ทั้งหมดคือทรัพยากรธรรมชาติที่เป็นต้นทุนประเทศที่สำคัญ ถ้ามันเสียไปแล้วจะกู้กลับมา หีดขึ้นคอเหมือนกัน ต้องรักษาไว้ให้ดี

ปัญหาสิ่งแวดล้อมมีทั้งระดับโลก ระดับภูมิภาค และระดับประเทศ ไปจนถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมรอบๆ ตัวเรา เพราะทุกๆ ที่หากมีมลภาวะ หรือสารพิษที่ทำลายสิ่งแวดล้อมจนเป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตที่อาศัยอยู่บริเวณนั้น ก็ล้วนแล้วแต่เป็นปัญหาสิ่งแวดล้อมทั้งสิ้น ส่วนปัญหาสิ่งแวดล้อมนั้นเกิดขึ้นได้อย่างไร และอะไรคือสาเหตุ เราไปติดตามชมพร้อมกันเลยคะ

พระอาจารย์ : คราวนี้มาดูว่าสาเหตุของปัญหาสิ่งแวดล้อมคืออะไร

1. การเพิ่มของประชากร พอคนมีมากขึ้นประเทศไทยสมัยสุโขทัยมีประชากรเท่าไรรู้ไหมเอ่ย ไหนลองกะๆ ดูซิ เท่าไรจะ คิดว่ามีเท่าไรสุโขทัย เท่าไรนะ? สุโขทัยมีอยู่ล้านหนึ่งทั้งประเทศ แล้วก็ประมาณๆ นี้ ถึงอยุธยาถ้าว๊วๆ นี้ มีล้านกว่า แค่นั้นเองนะ จนกระทั่งต้นรัตนโกสินทร์ ก็มียุ๊วๆ นี้ ตอนสมัย ร.1 ก็ราวๆ นี้ ล้านสองล้าน พอถึง ร.3 อาจจะสัก 3 ล้าน 4 ล้าน พอถึงสมัยประมาณ ร.5 ก็ขึ้นมาเป็นสัก 7-8 ล้าน ก็ถือว่าการแพทย์เริ่มก้าวหน้า สมัยก่อนเดี๋ยวเกิดมา ก็มาลาเรีย ทั้งประเทศเป็นหมด เพราะอยู่ในเขตเมืองร้อน โรคภัยไข้เจ็บเยอะ จันคนเดียวกเกิดเดี๋ยวตาย อายุขัยเฉลี่ยสั้นมาก คนอายุเฉลี่ยจริงๆ แค่ว่าประมาณสัก 40 ปีเท่านั้นเอง ช่วงชีวิตคนสมัยก่อน

เดี๋ยวนี้นั้น 70 กว่า 80 ปี สมัยก่อน 40 ปี ตายแล้วอาจจะจะมีบางคนอยู่ถึง 50-60 แต่บางคนก็ 10-20 ก็ตาย เฉลี่ยแล้วประมาณ 40 เท่านั้นเอง แล้วคงตัวอย่างนี้ แต่พอเทคโนโลยีก้าวหน้า การแพทย์ก้าวหน้า คนอายุขัยก็ยาวขึ้น มีลูกมีหลานมากขึ้น อัตราเด็กแรกเกิดตายก็น้อยลง ผลคือประชากรเพิ่ม

ตอนสมัยสงครามโลกครั้งที่สอง สมัย จอมพลป. ประเทศไทยมี 14 ล้าน คน รู้เพราะว่ารัฐบาลประกาศ 14 ล้าน จะเป็นก่อนเดี๋ยวก่อน สู้ศึกอะไรต่างๆ นานาๆ ปลุกระดมกันขนานใหญ่ แล้วก็สมัยที่หลวงพี่ยังเด็กๆ ประมาณสัก ปี 2510 ก็จะมีการร้องเพลง 30 ล้าน ภาคภูมิใจ ประเทศไทยไชโย ไม่รู้พวกเรามีใครร้องหรือเปล่านั้น สมัยนั้น 30 ล้าน แล้วพอประมาณสัก ปี 14 อาจารย์ก็บอก ไม่ได้ๆ เราต้องเปลี่ยนเนื้อร้องใหม่แล้ว เดียวมันเซย์ กับบอกกลายเป็น 38 ล้าน ภาคภูมิใจ ประเทศไทยไชโย ก็เลยจำได้ว่าปี 2514 มีประมาณ 38 ล้านคน เดียวนี้เท่าไรแล้วเอ่ย ประมาณ 65 ล้าน และยั้งดินะ คุณมีชัย วีระไวทยะ รองวงวางแผนครอบครัว ถ้าไม่จันตอนนี้เราคงไปประมาณ 100 กว่าล้านแล้ว อาจจะไปสูสีญี่ปุ่นแล้ว มันก็เพิ่มขึ้นๆ นั่นคือประชากรไม่เฉพาะประเทศไทย ของโลกก็ตามเพิ่มอย่างรวดเร็ว จีนสมัยสามก๊กประชากรอาจจะพอๆ กับประเทศไทยปัจจุบัน ครอบครัฟันกันอยู่ ขนาดสมัยที่จีนคอมมิวนิสต์ชนะแล้วนะ หลังสงครามโลกครั้งที่สองชนะแล้ว ยึดประเทศจีนได้ ตอนนั้นจีนยังมีแค่ 400 ล้าน เอง โตกว่าอินโดนีเซียตอนนี้น้อยเดียวย อินโดนีเซียก็ 200 กว่าล้าน จีนตอนนั้น เหมมา เจอตุ้ง ขึ้นมาปกครองประเทศก็มียุ๊วแค่ 400 นี้ถ้าเกิดถอยหลังไปก็เล็กกว่าอินโดนีเซีย แต่ตอนนี้มียุ๊ว 1,300 กว่าล้านคน ประชากรโลกมี 7 พันล้าน ทั้งกิน ทั้งใช้ ปล่อยของเสียตัวของเสีย จากการบริโภควัตถุต่างๆ ข้าวของเครื่องใช้ จนกระทั่งระบบนิเวศของโลก มันเริ่มจะรับไม่ไหว

ถ้าแต่ก่อนอย่างแม่น้ำ เราปล่อยของเสียไป ถ้าไม่เยอะเป็นไงมัน แสบซอพท์ได้ใช้ไหม มันก็ปรับตัวของมันเองได้ มีการย่อยสลายมีอะไรต่างๆ ไป ก็โอเค แต่ตอนนี้ถึงมันเยอะถึงจุดว่ามันย่อยสลายไม่ได้เป็นไง ผลคือ น้ำจะเกิดน้ำเสีย ถ้าเกิดแม่น้ำลำคลองในกรุงเทพก็จะเห็นน้ำจะเน่า คลองแสนแสบในยุคไอซ์คิวกับอีริยมเป็นไงเอ่ย เขาบอกว่าน้ำเน่าไปแล้ว เอน้ำมาล้างหน้าได้ เป็นไงตอนนี้เรามานั่งคลองแสนแสบ ล้างหน้าเป็นไง แต่ตอนนี้เขาพื้นมาหน่อยนึงแล้วนะ ตอนสมัยสักปี 2520 - 30 แถวๆ นั้น หลวงพี่เดินผ่านคลองแสนแสบเป็นสีดำเลยนะ ตอนนี้ไม่ถึงขนาดนั้นแล้ว มันดำจางมาหน่อย ถือว่าพื้นตัวมาได้ระดับหนึ่งนะ แต่ยุคหนึ่งเหมือนกับน้ำครำจริงๆ จากเดิมเคยสะอาด ล้างหน้าได้ หหมดสิทธิ์เลย

แล้วเวลาน้ำเสีย เราอย่าไปนึกว่าก็ปล่อยน้ำใหม่มา น้ำเก่าหายไปก็จบ มันไม่ได้ง่ายอย่างนั้นนะ เราจำทฤษฎีกับต้นไม้ได้ไหม คือ กบเป็นสัตว์เลือดเย็น สัตว์ถ้าแบ่งเป็นสัตว์เลือดเย็น สัตว์เลือดอุ่น สัตว์เลือดอุ่นอุณหภูมิในตัวคงที่ อย่างมนุษย์ก็เฉลี่ย 36-37 องศา ประมาณนั้น คงที่อยู่ จะไปอยู่ในขั้วโลก ก็ราวๆ นี้ ไปอยู่ในแอฟริกา กลางทะเลทรายก็ราวๆ นี้ ร่างกายต้องปรับตัว เวลาหนาวก็ค้นหาเครื่องนุ่งห่มมาห่ม เวลาร้อนก็ออกเหงื่อมาระบายความร้อน แต่ความร้อนในตัวอุณหภูมิค่อนข้างสม่ำเสมอ เพิ่มแค่องศาเดียว เราก็เป็นไข้แล้ว อุณหภูมิ 38 องศา เราก็เป็นไข้ไม่สบายแล้ว แต่ถ้าเกิดสัตว์เลือดเย็น ไม่ใช่อุณหภูมิในตัวมันจะปรับตาม อุณหภูมิภายนอก อย่างงู ทำไมพอหนาวๆ เข้าๆ งูต้องมาผึ่งแดด เพราะว่าในตัวมันเย็นตามอากาศเย็น มันยังไม่มีแรงเลื้อย มาผึ่งแดดให้แดดเผา วอร์มอัพก่อน พออุ่นได้ก็ถึงมีแรงเลื้อยไปได้คล่องเลย นั่นสัตว์เลือดเย็นเป็นอย่างนั้น

กบก็อยู่ในกลุ่มสัตว์เลือดเย็น เขามีทฤษฎีกับต้นไม้ว่า ถ้าเอากบมาใส่ไว้ในหม้อ น้ำธรรมดาแล้วก็

เริ่มต้ม ใหม่ๆ น้ำมันก็ค่อยๆ อุ่นขึ้น กบก็ปรับตัวของมันได้ อยู่ได้ ไม่เป็นไร วายไป วายมา วายมา วายไป เอ๊ย ไม่เป็นไรนี่มันก็ร้อนขึ้นๆ ยังปรับตัวได้ ไม่มีปัญหา แต่พอถึงจุดหนึ่งที่ มันปรับตัวไม่ไหว มันก็ป๊อกตายเลย งั้น ใครที่ว่าไม่มีปัญหา แม่น้ำเจ้าพระยาก็ปล่อยอะไรทิ้งลงไป มันก็อยู่ของมันได้ ถ้าถึงจุดที่มันไม่ไหวนะ มันก็จะเป็นแบบคลองแสนแสบ คือมันก็จะเน่าเลย เหมือนในจิน ในแม่น้ำปลาลอยตายเป็นแพเลย คนเห็นแล้วสยองขวัญเลย ไม่รู้เขาจับปลาไปขายหรือเปล่าก็ไม่รู้ ในเมืองจีนเราเชื่อใหม่ว่ามีบริษัทญี่ปุ่นไปตั้งบริษัทการค้าเรื่องธัญพืชโดยเฉพาะ แล้วข้าว คือ เขาทำแบบไฮเทค ขายคุณภาพ ข้าวที่บริษัทนี้ขายราคาเฉลี่ยตั้งแต่ 10 - 50 หยวน ต่อกิโล หยวนหนึ่ง 5 บาท ข้าวที่เขาขายถูกสุดก็ กิโลละ 50 บาท ถ้าแบบเกรดดีก็ กิโลละ 250 เป็นไง ข้าวกิโลละ 250 มันแพงกว่าข้าวแบบเกรดชั้นหนึ่งญี่ปุ่นอีกนะ แต่คนจีนซื้อเศรษฐกิจจีนซื้อ เพราะเขาค่อนข้างมาตามมาตรฐานความปลอดภัย คนมีตังค์กิโล 250 เขาซื้อ เพราะถ้าเกิดเขาไปซื้อในตลาดเขาไม่มั่นใจ ซึ่งบางอย่างเราเองก็ต้อง เซอร์ไพรส์นะว่า จีนทั้งเก่งด้วย ขณะเดียวกันมีช่องทางซิกแซก มือใครยาวสาวได้สาวเอา เต็มที่เหมือนกัน

อย่างที่เราเคยได้ข่าวใหม่ว่ามีการทำไข่เทียมขาย ไปเห็นเข้า ไข่ก็ทำไข่เทียมขาย คือถ้าเกิดของเทียมราคามันแพงๆ ขึ้นหนึ่งเป็นร้อยเป็นพันก็น่าทำไข่ฟองหนึ่ง 3 บาท 5 บาท แล้วอุตสาหกรรมไปทำไข่ปลอมขาย มีเปลือกด้วยนะ มีไข่ขาวไข่แดงด้วยนะ โอ้โฮ ช่างอัจฉริยะในการทำเทียมอะไรอย่างนั้น สามารถผลิตแบบ แมสโปรดักส์ ออกมาเรียงเป็นตับเลย แล้วไข่ใบหนึ่งมันก็ไม่กี่ตังค์นะ อุตสาหกรรมไปทำเทียมขาย คนก็ซื้อไปไม่รู้ เอาไปต้ม แล้วเอามาทกิน อย่างนี้

เพราะฉะนั้นเขายังไม่มั่นใจเลยว่า แต่ละอย่างมันจะจริงหรือเปล่า ไข่มันยังเป็นไข่เทียม ไปซื้อไข่



ภาพพายุในต่างประเทศ

ไก่อเรียงเป็นแถว เราก็นึกว่าเป็นของจริง ก็มีเปลือก
เคาะออกมาแล้วก็มีไข่ขาว ไข่แดง ก็นึกว่าเป็นของ
จริง กลายเป็นของเทียม เอ้อ อย่างนี้ก็มีเหมือนกัน
นะ เพราะฉะนั้นพอขายข้าวแพงๆ เข้า การันตีเรื่อง
ความปลอดภัย ชื้อ แถมยังมี สวน พืชผักสวนครัวที่
มีการล้อมรั้ว ติดป้ายห้ามเข้า มีทหารยามเฝ้า
ปรากฏว่าเป็นเขตปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อส่งให้
กับผู้นำพรรคคอมมิวนิสต์โดยเฉพาะ ที่นี้กินด้วย
ความมั่นใจว่า ปลอดสารพิษ แต่ถ้าเกิดซื้อจาก
ตลาดที่อื่นไม่รู้เจอยาฆ่าแมลงมาเท่าไร ไม่รู้ ใน
บ้านเราผู้หลักผู้ใหญ่ในบ้านเมือง ถึงขนาดห้ามว่า
ห้ามกินกะหล่ำปลี เมล่อนอาหารในพื้นที่ห้ามกิน
กะหล่ำปลีเด็ดขาด เพราะถ้าเกิดไปดูไร่กะหล่ำปลี
บนที่สูง อย่างเราเองไปอยู่พนาลัยอะไรต่างๆ แต่
ก่อนก็เป็นไร่กะหล่ำปลีมาก่อน เขาไม่ได้ฉีดยาฆ่า
แมลงนะ เขาผูกยาฆ่าแมลง คือกะหล่ำปลีพอ
หัวมันเริ่มขึ้น แมลงมันเยอะมากติดมันไม่อยู่ เขา
เอายาฆ่าแมลงไปมัดที่ยอดเลย ให้อยู่ตรงนั้นเลย จะ
รดน้ำจะอะไรต่างๆ ยาฆ่าแมลงพิกอยู่ตรงนั้นเลย
อุดมสมบูรณ์ด้วยยาฆ่าแมลง เพราะถ้าไม่มันละก็
ไม่สามารถรักษายอดกะหล่ำได้ แล้วมาถึงมาต้ม
กิน มันก็เหมือนต้มยาฆ่าแมลงกินนะ คือคนที่เขา

ไปเห็นมาเขาก็จะไม่กล้ากินเลย

เพราะฉะนั้นของเราตอนนี้คงจะดีขึ้นแล้วนะ
คาดว่าดีขึ้น คาดว่า ก็ของจีนก็เป็นลักษณะคล้ายๆ
อย่างที่เราเคยเป็นแต่ก่อน แล้วมันไปค่อนข้างกว้าง
ขวาง เพราะฉะนั้นคนจะกลัวมาก เรื่องความ
ปลอดภัยของอาหาร ก็ขนาดนมเด็กยังเอา เมลา-
นิน ผสมเลยใช้ไหม เป็นเรื่องราวใหญ่โตขึ้นมา
เพราะฉะนั้นสำหรับผู้ในระดับสูงต้องมีแหล่งผลิต
อาหารที่ไว้ใจได้ ทหารยามเฝ้าเลยที่นี้ ปลอดภัย
100 เปอร์เซนต์ แล้วก็ส่งไปคนเดียว คนอื่น
ห้ามเข้า ขนาดนั้น งั้นถ้าใครไปเกิดขายความ
ปลอดภัย แพงเท่าไรคนมีตังค์ก็ซื้อ มั่นใจ และอุ่น
ใจชั่ววูบ บริษัทญี่ปุ่นเห็นช่องทางโอกาสนี้เข้าไปถึง
ปั๊บ เข้าเลยตอนนี้ แล้วเวลาที่มันเป็นพิษขึ้นมา น้ำ
เสียขึ้นมาปั๊บ อย่าไปคิดว่า แค่น้ำเก่าออก
ปล่อยน้ำใหม่มาก็ดี มันไม่ใช่ะ มันเหมือนกบที่
มันปรับตัวไม่ไหว มันปอก ปั๊บบ เป่าฟิว ลดอุณหภูมิ
แล้วพึ๊นๆ มันไม่พึ๊นง่ายๆ นะ น้ำพอเสียปั๊บ ไม่ใช่
เสียแค่นานะ มันจะเสียไปถึงดินก้นน้ำด้วย เราไป
ดูเถอะ แม่น้ำลาคลองต่างๆ หรือว่าในสระต่างๆ กัน
แม่น้ำก็จะเป็นตะกอนใช้ไหม มันไม่ใช่เป็นดิน

เรียบๆ เฉยๆ มันจะเป็นตะกอนเหยียบมันก็จะมวบๆ ไปถึงครึ่งแข็งไปถึงเช้า เวลานั้นมันเสีย แบคทีเรีย อะไรต่างๆ นานา มันจะไปปนอยู่ในดินในนั้นด้วย การจะแก้มันกลับดีขึ้นมาได้ มีกระบวนการที่ยุ่งยากมาก ไม่ใช่แค่ปล่อยน้ำเก่าออกไป ปล่อยน้ำใหม่มาก็จะจบ มันไม่ได้ง่ายขนาดนั้น เพราะเชื้อที่มันเสีย มันฝังถึงในดินด้วย ตอนนีระบบนิเวศน์ของโลก คนมันเยอะขึ้นจนกระทั่งว่ามันรับไม่อยู่แล้ว

โลกตอนนี้เหมือนคนกำลังเป็นไข้ สะบัดร้อน สะบัดหนาว สะบัดที่เป็นไข้ พายุมาที่ละลูกสองลูก สามลูก มันเลยเกิดปัญหามันปนเปื้อน เดียวที่นี้เคยเป็น หน้าร้อนเป็นไข้เลย อยู่ๆ หิมะตกในยุโรปเคยได้ยิน ไหมฮေး เดือนเมษา พฤษภาคม มันเข้าฤดูใบไม้ผลิ แล้วนะ ใบไม้ผลิมันเริ่มตั้งแต่เดือนมีนาแล้ว มีนา - เมษา - พฤษภาคม 3 เดือนใบไม้ผลิ พอมิถุนา เข้าฤดูร้อนแล้ว พฤษภาคม ปารีสหิมะตก บางที่เป็นเขตร้อน ญี่ปุ่นก็เหมือนกัน หน้าหนาวที่หนาวสุดของญี่ปุ่นของเขตตอนบนก็คือเดือนมกราคม กุมภาพันธ์ เป็นสองเดือนที่หนาวที่สุด ปกติโตเกียวประมาณ 0 องศา ปีนี้บางวันปรากฏว่าอุณหภูมิ 15 องศา มันเหมือนกับ อุณหภูมิของฤดูใบไม้ผลิเลย คืออากาศมันกลับตาลปัตรแบบมั่วซั่วตุตตุต บ้านเราก็กังเป็น บางทีอาทิตย์เดียวมีทั้งหน้าร้อน หน้าฝน หน้าหนาว ครบอยู่ในตัว เสรีจสรรพเรียบบรรยากาศ เพราะโลกของเราเหมือนคนกำลังเป็นโรคอยู่ กำลังเป็นไข้สะบัดร้อน สะบัดหนาวแล้ว มันเริ่มรับไม่อยู่แล้ว เคยปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ออกไป ป่าต่างๆ ก็แอฟซอพท์ เอาคาร์บอนไดออกไซด์ออกมาสังเคราะห์แสงแล้ว ก็ปล่อยออกซิเจนออกมาแทน ตอนนี้น้ำมันปล่อยมากจนกระทั่งว่า แอฟซอพท์ไม่หมดแล้ว พอแอฟซอพท์ไม่หมดปรากฏว่าที่เหลือน้ำมันก็ไปกองอยู่บนอากาศนี้แหละเป็นที่มาของ กรีนเฮาส์เอฟเฟกต์ (Greenhouse Effect)

2. การขยายตัวทางเศรษฐกิจและเทคโนโลยี ทำให้กระบวนการในการทำลายสิ่งแวดล้อมเป็นไป

ได้อย่างรวดเร็ว คนสมัยก่อนความสามารถในการทำมลพิษทำลายสิ่งแวดล้อม เดียวนี้ทำมากกว่าแต่ก่อนเป็นร้อยเท่า ขนาดยุคปัจจุบันด้วยกันนะ คนอเมริกันคนหนึ่งเชื่อใหม่ว่าใช้พลังงานมากกว่าคนอินเดียเป็นสิบเท่าเลย ถ้าเกิดไปเทียบในแอฟริกา ประเทศที่ไม่ค่อยเจริญเป็นร้อยเท่า พอกินดื่ม ใช้บริโภค แล้วก็ปล่อยของเสียออกมามหาศาล ตรงนี้ทำให้อเมริกาไม่ค่อยยอมที่จะควบคุมเรื่องการปล่อยคาร์บอน สมัยปลายประธานาธิบดี บิล คลินตัน รองประธานาธิบดี ก็คือ อัลกออร์ เป็นคนที่ตื่นตัวเรื่องสิ่งแวดล้อม ไปประชุมที่เกียวโตญี่ปุ่น กับผู้นำประเทศชั้นนำของโลก แล้วไปสนธิสัญญาเกียวโต เรื่องควบคุมการปล่อยคาร์บอน พอมาถึงสมัยของประธานาธิบดี จอร์จ บุช คนลูก คนก่อนนั้น บอก ไม่รับรองที่ไปเซ็นต์ไว้ยกเลิก ไม่เอาอเมริกา No เพราะถ้าเกิดไปเซ็นต์อย่างนั้น ก็ต้องมานั่งควบคุมการปล่อยคาร์บอน เป็นการเพิ่มต้นทุนให้กับธุรกิจอเมริกา จ้างกับบอกไม่สนใจ ช่างมันปล่อยต่อไป ให้รับรู้ เพราะกลัวว่าจะเป็นการเพิ่มต้นทุน เอาประโยชน์เฉพาะหน้าก่อน พออย่างนี้ปั๊บโลกมีปัญหา ตอนนีก็ใกล้ๆ ถึงจุดที่ว่าเกือบจะเป็นกบต้มแล้วนะ เดี่ยวรออาจจะ สัก 3 ปี 5 ปี พอเกือบสุกแล้ว ทุกคนถึงตอนนั้นรู้แล้วว่า จำเป็นแล้ว ถ้าไม่แก้ละก็ไม่รอดแน่ ถึงตอนนั้นก็คงจะหันหน้ามาหา กัน ตอนนีก็ค่อยๆ ตื่นตัวมากขึ้นๆ เรื่อยๆ แล้ว

3. การไม่รู้จักประมาณในการบริโภค คือใช้ทั้งใช้ข้าง รายได้ต่อหัวของญี่ปุ่นกับอเมริกาใกล้เคียงกัน แต่ว่าการใช้พลังงานญี่ปุ่นน้อยกว่าอเมริกาต่อหัว คิดเป็นคนๆ น้อยกว่าเป็นเท่าเลย ต่ำกว่าครึ่งของอเมริกา เขาเจอปัญหามาก่อน แล้วประเทศเขาก็ไม่มีพลังงานของตัวเองด้วย เขาต้องพยายามประหยัดใช้ให้คุ้ม การรีไซเคิล ญี่ปุ่นจะเน้นมาก ไม่ใช่ขยะเผาได้เผาไม่ได้อย่างเดียวนะ กระดาษพลาสติก เรียกว่าแบ่งเป็นประเภท 4 อย่าง 5 อย่าง เพื่อจะพยายามเอามา รีไซเคิล มาใช้ใหม่ เพราะเขามีทรัพยากรธรรมชาติน้อย แล้วเขาเคยเจอ

ปัญหามาก่อน แม้คนในโลกจะมีเยอะขึ้น เราจะไปบอกว่า ก็เกิดน้อยๆ สิ ไปคู่นี้คงไม่ง่าย หรือว่าคน 7 พันล้าน ช่วยเออะลดหน่อยเหลือสัก 2 พันล้าน มันจะไปสั่งก็ลำบาก แต่ตรงข้อ 3 ถ้า รู้จักประมาณ ในการบริโภค อันนี้แก้ได้ หรือข้อ 2 ความก้าวหน้า ในเทคโนโลยี ถ้าใช้ให้ดีๆ แล้วมันก็จะเป็นคน แทนที่จะใช้ในการทำลาย สมัยก่อน จะตัดไม้ ทำลายเป็นไถ เอาขวานกว่าจะสับได้ต้นหนึ่ง แล้ว เอาข้างลากออกมา

บางที่เขาไม่คิดจะตัดป่าเลย เพราะว่ามันไม่มี ทางให้ข้างลาก มันในอยู่ในหุบเขามันจะไปลากขึ้น เขาได้อย่างไร จันทป่าปลอดภัย แต่เดี๋ยวนี้เลื่อยยนต์ จี้อ...ไม่กินาที่ คนเดียวเท่านั้นเอง ต้นไม้โค่นๆ ไม่ ต้องรอข้างลากแล้ว เอาแมคโคร แทรกเตอร์ อะไร ต่างๆ โถพักเดียว เรียบร้อยหมด ถ้าใช้เทคโนโลยีใน การทำลาย ก็ทำลายมหาศาล แต่ถ้าเกิดใช้ในทาง สร้างสรรค์ ก็มีหนทางที่จะเอาเทคโนโลยีนั้นมาแก้ ปัญหาเรื่องสิ่งแวดล้อม อย่างเทคโนโลยีสีเขียว เป็นต้น หรือว่าพลังงานก็ใช้พลังงานที่สะอาด พลังงานแสงแดด พลังงานลมอะไรอย่างนี้เป็นต้น มันอยู่ที่ว่าเราจะไปทางทิศไหนเท่านั้นเอง จันทข้อ 2 ข้อ 3 แก้ได้

การเพิ่มขึ้นของประชากร การไม่รู้จักรู้จักในการ ประมาณในการบริโภค การขยายตัวทางเศรษฐกิจ และความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี เหล่านี้คือสาเหตุ ของปัญหาสิ่งแวดล้อมนะคะ นอกจากนี้แล้วสาเหตุ ที่ทำให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมนั้นยังมีอะไรอีกบ้าง

พระอาจารย์ : แล้วเหตุของปัญหา ข้อที่ 4 คือ

อันนี้เป็นเรื่องระดับทัศนคติแล้วนะ เกิดจาก ว่าคนเราส่วนใหญ่ยังมองปัญหาแบบแยกส่วนอยู่ ไม่มองโดยองค์รวม ดูปัญหาเป็นจุดๆ เป็นเรื่องๆ ไม่ได้ดูว่ามันเกี่ยวโยงมีผลกระทบต่อกันอย่างไร ขาด การมองภาพว่า สิ่งทั้งหลายทั้งปวงเกิดโดยอิง อาศัยกัน ซึ่งถ้าเกิดมองเข้าใจอย่างนี้แล้ว มันจะ

เห็นปัญหาที่แท้จริงว่า เอ๊ะ ปัญหาเกิดเพราะอะไร แล้วพอรู้ปัญหาจริงๆ มันก็จะชวนชวายเป็นการแก้ ถ้าปัญหายังไม่รู้ว่าจะเกิดจากอะไร มันก็ไม่คิดจะแก้ ในโลกของเราถึงวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีก้าวหน้า เท่าไหร่ ผลคือเกิดการแบ่งงานกันทำ ฐานความรู้ มันมากขึ้นเรื่อยๆ จนกระทั่งคนๆ เดียว รับความรู้ ไม่ไหว ก็ต้องแบ่งว่าคนนี่เชี่ยวชาญเรื่องนั้น คนนั้น เชี่ยวชาญเรื่องนี้ เกิดเป็น Specialist เฉพาะด้าน ย่อยไปเรื่อยๆ อย่างหมอแต่ก่อนเรียนหมอจบ 6 ปี รักษาได้ทั้งตัวอย่างหลวงพี่สมัยจบใหม่ๆ แต่ตอนนี้ มันลืมนไปเยอะแล้ว ได้ 27 ปี แล้ว เรียน 6 ปี จบ รักษาคนไข้ทั้งตัว ก็เป็นหมอ เจเนอรัล แต่ถ้าเกิดไป เรียนต่ออีก 3 ปี อะไรจะเกิดขึ้นรู้ไหม สมมุติว่าจะ ไปเรียนหมอตา จะรักษาลูกตาได้อย่างเดียว อย่าง อื่นรักษาไม่ได้แล้ว ไม่ใช่สาขาที่เชี่ยวชาญ แล้วถ้า เกิดว่าจบ 3 ปี เป็น Specialist เสริจแล้วยังไม่พอใจ ไปต่ออีก สองปี เขาเรียกว่า Sup specialty

เช่น ไปศึกษาเกี่ยวกับเรื่องเชี่ยวชาญเรื่อง เเรตินา ก็จะรักษาเรตินาได้อย่างเดียว ลูกตาอย่าง อื่นมาชักไม่ยอมรับรักษา รู้สึกไม่ใช่สาขาที่เชี่ยวชาญ แล้วเชื่อใหม่ว่าเรตินาอย่างเดียว จอรับภาพ หนังสือ ตัวเล็กๆ ยิบ เป็นพันๆ หน้า ไม่รู้จะกี่เล่ม แค่อ่านจอ รับภาพอย่างเดียวก็รายละเอียดเยอะมาก สาขาอื่น ก็เช่นเดียวกัน ยิ่งความรู้ขยายมากเท่าไร ก็มีรายละเอียดเยอะขึ้นๆ จึงเกิดการแบ่งความเชี่ยวชาญ แล้วก็เกิดการแยกส่วน แต่ละคนก็รู้เรื่องตัวเอง หน่อยหนึ่งๆ แต่ความรู้โดยองค์รวมมันขาด มันไม่ เชื่อมต่อ การมองปัญหาก็เหมือนกัน เวลาจะมองอะไร บ้าง คนเราความคิดมันขาดเป็นท่อนๆ มันไม่ได้มอง ปัญหา แบบบูรณาการแบบองค์รวม นี่คือนิยาม ของคนในยุคปัจจุบัน

แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระองค์สอนให้ มองอะไรมองแบบองค์รวมเสมอ ให้เห็นภาพรวม หลักธรรมของพระองค์แต่ละเรื่องให้ภาพรวมทั้งนั้น เลย แล้วก็ลุ่มลึกไปตามลำดับ นี่คือนิยาม บาง

อย่างเป็นทางการ Common Sense ที่น่าจะรู้ แต่คนไม่รู้
เอาอย่างนี้ ถามว่า พายุมาบ่อยๆ พายุ เกิดจาก
อะไร ไหนใครรู้บ้าง?

พายุไต้ฝุ่น เฮอริเคน ไซโคลน มันอย่างไหน
ใครถ้าเป็นแฟนคลับ ข้อคิดรอบตัวก็จะรู้ไหม แต่
ว่าถ้าไม่เคยฟังมาก่อนจะรู้ไหมนี้ เอ๊ะ พายุ ไต้ฝุ่น
มันอะไรละ เคยได้ยินไต้ฝุ่นไหม ได้ยินบ่อย แล้ว
เฮอริเคน ไต้ฝุ่นกับเฮอริเคนมันต่างกันอย่างไร แล้ว
มีไซโคลนอีก เป็นอย่างไร บางคนบอก สงสัย เฮอริ-
เคน ทำทางมันจะเป็น เฮอริเคนลิส สงสัยแรงเยอะ
คงจะแรงกว่าไต้ฝุ่น

ทั้ง 3 ชื่อ เขาเรียกตามแหล่งกำเนิดของไต้ฝุ่น
เช่น ถ้าเกิดเกิดในมหาสมุทรแปซิฟิก เรียกว่าไต้ฝุ่น
ถ้าเกิดว่าเกิดในมหาสมุทรอินเดีย เรียกว่า
ไซโคลน (cyclone) อย่างไซโคลนนาทิสเข้ามา
เพราะเกิดในมหาสมุทรอินเดีย ถ้าเกิดในมหาสมุทร
แอตแลนติก ส่วนใหญ่จะวิ่งเข้าอเมริกา จะเรียกว่า
เฮอริเคน (Hurricane) แต่ด้วยความที่เฮอริเคน วิ่ง
เข้าอเมริกาเยอะ ทำให้มันมีการเปลี่ยนไปหน่อยหนึ่ง
ว่า ถ้าพายุเกิดใน แปซิฟิก อยู่ใกล้ๆ อเมริกา แล้ววิ่ง
เข้าฝั่ง อเมริกา เขาก็สงเคราะห์ เรียก เฮอริเคนไป
ด้วย

แต่โดยหลักแบ่งชื่อตามแหล่งกำเนิดไต้ฝุ่น
แล้วพายุเกิดอย่างไร ถ้าเกิดมองแบบองค์รวมๆ
ทำไมเกิดพายุ ทำไมต้องมีพายุด้วย บอกไม่รู้ เราก็รู้
แต่เพียงว่า เขาบอกว่าพายุมาแล้ว อาซา กำลังจะ
เข้าเวียดนามแล้ว ไซคิไม่เข้าไทย แล้วทำไมอาซา
มันต้องเกิดขึ้นด้วย มันมาได้อย่างไร คนส่วนใหญ่
แม้คนมีความรู้เรียนจบปริญญาก็ตาม หลงฟังว่า
คนที่รู้ว่าจะไม่ถึง 1 เปอร์เซ็นต์นะ ที่รู้ว่าไต้ฝุ่นมัน
เกิดอย่างไร เพราะความรู้นั้นแยกส่วนหมด ข้อมูล
มันเยอะ เราก็จะรู้ไต้ฝุ่นมาแล้ว จบแค่นั้น รู้แค่เรื่อง
นี้ แต่ไม่สามารถจะรู้ว่า แล้วมันมาอย่างไร ทำไม
มันต้องมาด้วย มันเกิดอย่างไร

ทำไมโลกร้อนแล้วไต้ฝุ่นมาเยอะ เห็นไหม
ความรู้เราแยกส่วน เราไม่เชื่อมโยง พอไม่เชื่อมโยง
มันไม่เห็นตัวปัญหาชัด ว่า อ้อ เราเคยเห็นพายุ
เล็กๆ เป็นลมหมุนในสนามหญ้า ในสนามฟุตบอล
ที่โรงเรียนไหมเอ่ย หน้าร้อนใช่ไหม มันก็หมุนตัวๆ
เดียวสักพักก็สลายตัว บางทีก็พัดขึ้นทึบลอยไป
หน่อย ก็มีเหมือนกัน นี่แหละคือไต้ฝุ่นขนาดย่อม ก็
คืออากาศร้อนลอยขึ้น อากาศเย็นข้างๆ ก็ไหลมา
แทนที่ ไหลออกมาแล้วมันก็เบี่ยงหลบกัน ตาม
สนามแม่เหล็กโลก มันก็หมุนหลบกัน ก็เกิดเป็นวน
ขึ้นมา เป็นไต้ฝุ่นขึ้นมา เป็นลมพายุขึ้นมา อยู่ในน้ำ
ก็เบี่ยงวงข้าง ถ้าเกิดเป็นผืนแผ่นดินที่ราบที่กว้าง
ใหญ่เช่นในอเมริกามีแผ่นดินที่ราบๆ เป็นทุ่งหญ้า
กว้างใหญ่ ก็เลยเกิดเป็นวงวงข้าง เขาเรียกว่าทอ-
นาโด บางทีเกิดที่ 30 ลูก เพราะในอเมริกามันเป็น
ทุ่งหญ้ากว้างมาก ทำให้อากาศร้อน เวลาลอยขึ้น
มันลอยเป็นแผงใหญ่ๆ เป็นสิบๆ กิโลเมตร ลอยขึ้นบ๊ว
อากาศเย็นไหลมาแทนที่มันก็หมุน แรงกว่าลมหมุน
ที่เราเห็นในสนามฟุตบอลที่โรงเรียน เพราะสนาม
ฟุตบอลมันเล็กนิดเดียว แต่ถ้าเกิดในมหาสมุทร
เป็นไง ผืนน้ำราบเรียบเป็นพันๆ กิโลเมตร อากาศ
ร้อนก็ลอยตัวขึ้น อากาศเย็นไหลเข้ามาเป็นเงอ
ค่อยๆ ไหล ค่อยๆ สะสมความเร็วไปเรื่อยๆ พอมา
ถึงตรงกลางเป็นพายุไต้ฝุ่นลูกเบ้อเร่อขึ้นมาเลย นี่
แหละคือการเกิดพายุ

ดังนั้น อุณหภูมิโลกสูงแค่องศาเดียว ไต้ฝุ่นจะ
แรงขึ้นอีกหลายเท่าตัว เพราะมันสัมพันธ์กับ
อุณหภูมิของผิวน้ำ อุณหภูมิของอากาศ ของโลก
โดยตรง เวลาเราวัดความแรงของไต้ฝุ่น เขาจะดูว่า
ความกดอากาศที่ศูนย์กลางที่ปัสกาล (Pascal) ยิ่ง
ถ้าเกิดความกดอากาศต่างจากอากาศทั่วๆ ไป
เยอะ แสดงว่าไต้ฝุ่นลูกนั้นแรงมาก แค่ความกด
อากาศต่างนิดเดียว ลมมันวิ่งเข้ามาสะสมระยะ
ทางเป็นพันๆ กิโลเมตร มันก็จะแรงขึ้นอย่างมหาศาลเลย
มาอย่างนั้น พอเราเข้าใจอย่างนี้ เราก็จะเริ่มเชื่อมโยง
ได้เลยว่า ไต้ฝุ่นกับโลกร้อนมันเกี่ยวกันอย่างไง

การมองเห็นอะไรแล้วรู้ถึงที่มาของมัน แล้วให้ความรู้แต่ละองค์ความรู้มันเชื่อมโยงกัน โดยองค์รวม นี้แหละ จะทำให้เราเองรู้ตัวปัญหา แล้วมองเห็นแนวทางแก้ไข

แถมเป็นเกร็ดความรู้หน่อยนึง คำว่า ได้ฝุ่น มาจากไหนรู้ไหม ไทยพูน ได้ฝุ่น จริงๆ ฝรั่งเศสเป็นคนตั้งชื่อนี้ขึ้นมา โดยยืมจากชื่อจีน คนจีนเรียกได้ฝุ่นมาก่อน เรียกว่า ไถฟง ไถ มาจาก ได้หวน คนจีนเรียก ได้หวน ว่า ถายวัน คำว่าได้ฝุ่นตัวจริงก็คือ ถาย นี่เอง แล้วฟง หรือฝุ่น ก็คือ ลม คำว่าได้ฝุ่น คือ ลมที่มาจากทางใต้หวน เพราะว่ามันจะมาจากทางนั้น จากแปซิฟิก แล้วก็ผ่านใต้หวนเข้ามา แล้วเข้าจีน คนจีนแต่โบราณจึงเรียกว่า ไถฟง ลมที่มาจากทางด้านแถบใต้หวน พอจีนเรียกอย่างนี้ ฝรั่งเศสมาถึงปั๊บ เขาก็เรียกว่า ไถฟง ไถพูนๆ แล้วก็กลายเป็นได้ฝุ่นมาถึงเมืองไทย นี่มาอย่างนี้ ที่มาของมัน ส่วนฝรั่งเศสมันแรงๆ พอมาถึงปั๊บ เขาเรียกเฮอริเคน โอโห้ มันแรงเหลือเกิน อย่างกับ เฮอริเคน พัดอะไรลอยตัวไปหมดเลย ก็เลยกลายเป็นเฮอริเคนไปอย่างนี้เป็นต้น อะไรพวกนี้ คือ ถ้าเราดูอะไรคิดแบบพระพุทธศาสนาจะทำให้เราเองรู้อะไรลึกกว่าชาวบ้านเขาเนาะ แล้วเราจะมองในสิ่งที่คนอื่นมองไม่เห็น ยกตัวอย่างเช่น อันนี้ไม่เกี่ยวกันโดยตรงนะ หลวงพี่เองเคยไปเรียนอยู่ที่ญี่ปุ่น ทางพระพุทธศาสนาแล้วแปลกใจ

เรารู้แล้วว่าตัวหนังสือจีนที่ญี่ปุ่นใช้ เอามาจากเมืองจีนนะ นั่นคำญี่ปุ่น ภาษาญี่ปุ่น เป็นภาษาที่คนไทยเรียนแล้วยากมาก ปวดหัวมาก เพราะอะไรรู้ไหมเอ่ย เพราะมันมีการผสมผสานตัวหนังสือตัวเดียว ตัวจีนตัวเดียว คำจีนจะออกเสียงๆ เดียวจบ แต่มาถึงญี่ปุ่นตัวนึงออกเสียงได้บางที่ บางตัวเบาๆ ก็สองแบบสามแบบ บางตัวออกเสียงได้ 10 กว่าแบบ แล้วเห็นตัวนี้เราจะรู้ได้อย่างไรว่าออกเสียงอะไร ให้อู่ว่ามันอยู่กับตัวไหนข้างๆ อยู่กับตัวนี้จะออกเสียงแบบนี้ อยู่กับอีกตัวก็จะ

ออกเสียงอีกแบบหนึ่ง นั่นเราไปถึงเวียนหัว เอาอย่างไงกันแน่ เอาให้ชัดๆ สักอย่าง เอาอย่างนี้มันปวดหัว เหตุที่ตัวหนึ่งอ่านได้หลายแบบเพราะอะไรรู้ไหม อย่างคำว่ารถตัวจีนมา จีนออกเสียงว่า เซอ จบ แต่มาถึงญี่ปุ่น เขาบอกว่ามีแบบ อง ยัว มิ คืออ่านแบบตัวเอง ก็คือให้รู้ว่าอ่านแบบตัวจีน ออกเสียงว่า ฉะ จีนเป็น เซอ มาถึงญี่ปุ่นมันกลายเป็น ฉะ บางทีอ่านแบบจีน แต่ถ้าเกิดว่าญี่ปุ่นเองเขามีภาษาญี่ปุ่นอยู่ก่อน เขาใช้คำว่ายวดยานพาหนะ อะไรต่างๆ เขาก็อ่านว่า ครุมะ ตั้งแต่เขายังไม่รู้จักประเทศจีน คนญี่ปุ่นเวลาพูดถึงรถเขาก็เรียกว่า ครุมะ พอตัวจีนนี้มา ถ้าอ่านแบบ อุนโยมิ คืออ่านแบบญี่ปุ่น อ่านว่าครุมะ ถ้าอ่านแบบจีนอ่านว่า ฉะ แล้วจะรู้ได้ไงว่าตัวนี้อ่านแบบไหน ก็อยู่ที่ว่ามันอยู่ตรงไหน มันอยู่กับตัวอื่นอย่างนี้ต้องอ่านว่า ฉะ อยู่ตรงนี้ก็อ่านว่า ครุมะ อยู่ตรงนี้ก็อ่านอย่างนี้ ตัวหนึ่งอ่านได้หลายแบบ ทำให้เราเองรู้สึกเวียนหัว

แต่ที่หลวงพี่รู้สึกแปลกใจก็คือว่า ไปเจอศัพท์พระพุทธศาสนาที่อ่านแบบตัวจีน ออกเสียงแบบจีน อย่างเช่นคำว่า อรหันต์ ตัวเดียวกับตัวจีนเป๊ยกเลย แต่ญี่ปุ่นออกเสียงว่า อะ-ระ-คัน อย่าลืมนะว่าเสียงเหล่านี้ญี่ปุ่นไปเอามาจากจีนนะ เพราะญี่ปุ่นไม่รู้จักมาก่อน เขาก็ไปก็อปปี๊จากจีนมา ตัวหนังสือมา แล้วก็ใช้เสียงออกของจีนนั่นแหละ ออกเสียงเลย แต่ตัวเดียวกัน จีนออกว่าไจ้รู้ไหม เขาออกเสียงว่า อา-หระ-ฮัน ญี่ปุ่นออกเสียง อะ-ระ-คัน จีน อา-หระ-ฮัน หลวงพี่ก็เริ่ม เอ้อ รู้สึกของญี่ปุ่นมันแม่นกว่านะ หรือว่าพระพุทธเจ้า ตัวหนังสือตัวเดียวกัน ญี่ปุ่นออกเสียงว่า บุด-ดะ จีนออกเสียงว่า ฝอ-ถอ อันไหนแม่นกว่า ญี่ปุ่นแม่นกว่า เสียงตรงกว่าเสียงจีนอีก หรือว่าพระภิกษุ ภิกขุ ญี่ปุ่นออกเสียงว่า บิก-ขุ จีนออกเสียงว่า ฝี่-ชิว อันไหนแม่นกว่า ญี่ปุ่นแม่นกว่า ถ้าคนไม่คิดก็จะมันก็เป็นอย่างนี้ อย่าไปสนใจอะไรมาก มันเป็นอย่างนี้ก็เป็นอย่างนี้ไป จบ

แต่ถ้าเกิดเราเองสงสัย ต้อง เอ๊ะ ทำไมเป็น



เซอร์ไอแซก นิวตัน (Sir Isaac Newton)
ค้นพบทฤษฎีแรงโน้มถ่วงจากการเห็นแอปเปิ้ลตก

อย่างนั้น ถ้าสงสัยแล้วหาคำตอบมันถึงจะรู้คำตอบ
ไง เหมือนกับ เห็นลูกแอปเปิ้ลตก เอ๊ะทำไมมันถึง
ตกด้วย อย่าไปคิดมาก มะม่วง แอปเปิ้ล มะพร้าว
มันก็ตกทั้งนั้นแหละ มันตกมาตั้งเป็นพันเป็นหมื่นปี
ไม่เห็นมีใครสงสัย อย่าคิดมากเกินไป มันก็จบไม่มี
อะไร แต่พอนิวตันไปเห็นแอปเปิ้ลตกอยู่แล้วเกิด
สงสัยขึ้นมา ทำไมมันต้องตกด้วย มันหลุดจากหัว
ทำไมมันไม่ลอยบนฟ้า สุดท้าย เซอร์ไอแซก นิวตัน
(Sir Isaac Newton) ก็ค้นพบ ทฤษฎีแรงโน้มถ่วง
มันต้องสังเกต ต้องสงสัยก่อน แล้วพยายามหาคำ
ตอบ เชื่อมโยงความรู้ แล้วจะได้คำตอบ อย่างเรื่อง
นี้เหมือนกัน หลวงพี่ยังไม่ได้เป็นข้อสรุปนะ แต่ให้
เป็นทฤษฎีเอาไว้

เกิดจากว่าตอนญี่ปุ่นไปเมืองจีน ไปอาราธนา
พระไตรปิฎกจากจีนมา มันอยู่ในช่วง 1,200 ปีที่
แล้ว เมืองหลวงของจีนอยู่ที่ ฉางอัน ปัจจุบันคือ
เมือง ซีอัน เป็นเมืองหลวงของจีน พระถังซำจั๋ง ไป
เอาพระไตรปิฎกจากอินเดียกลับมา ก็มานั่งแปล
เป็นภาษาจีนที่เมืองฉางอันนี่แหละ ญี่ปุ่นไปเอาตัว
จีนมาแล้วเอาคำอ่านมาเป็นภาษาของเมืองฉางอัน
แต่ภายหลังแมนจูยึดจีนได้ในสมัยราชวงศ์ชิง ตั้ง

เมืองหลวงที่ปักกิ่ง แต่ก่อนปักกิ่ง คือเมืองบ้านนอก
แต่สุดท้ายกลายเป็นเมืองหลวง แล้วเป็นเมือง
หลวงแล้ว พอผ่านมา 200 กว่าปี ภาษาปักกิ่งก็มี
อิทธิพลมากขึ้น จนกระทั่งปัจจุบันกลายเป็นภาษา
มาตรฐาน เขาเรียกว่า ผู้ทงฮัว คือภาษามาตรฐาน
จีนไปแล้ว เป็นภาษาแมนดาริน ภาษากลาง จีน
กลาง ส่วนภาษาที่อื่น เช่น เซียงไฮ้ กวางตุ้ง แต่จิ๋ว
ไหหลำ กลายเป็นภาษาถิ่นไป สำเนียงจีนที่เราใช้
เป็นประจำที่เรียกว่า ฝู-ซิ่ว ฝอ-ถอ คือภาษาจีน
สำเนียงปักกิ่ง ทำให้มันเพี้ยน แต่ของญี่ปุ่นเอามา
จาก ซีอัน แล้วรักษาไว้ ทำให้ญี่ปุ่นกลับแมนกว่าจีน
อีก เพราะว่าเอามาพันกว่าปีที่แล้ว ก็รักษาไว้ เพี้ยน
ก็เพี้ยนนิดๆ แต่ของจีนมันเพี้ยนเยอะ เพราะว่า
ภาษามาตรฐานปัจจุบันเป็นภาษาบ้านนอกสมัย
ก่อน และจริงๆ ภาษามาตรฐานของจีน เกือบจะ
ไม่ได้เป็นภาษาปักกิ่งนะ คือ ตอน ชุน ยัด เซน
ลัทธิราชวงศ์ชิงได้ ตั้งตัวเป็นสาธารณรัฐอยู่ชั่วคราวก่อน
ที่ยวนซีไซ จะเปี้ยว แล้วจะมาตั้งตัวเป็นจักรพรรดิ
แทน สุดท้ายก็ถูกโค่นไป

ตอนนั้นมีการโหวตกันว่าเอาภาษาที่ไหน
เป็นภาษาจีนกลาง โหวตแล้วมีสองแห่งสู้กันคือ
ภาษาจีนปักกิ่ง กับภาษาจีนกวางตุ้งนะ เพราะ
กวางตุ้ง เป็นมณฑลใหญ่มาก มีฮ่องกงอีก ก็ใช้
กวางตุ้งเหมือนกัน ทำมาค้าขายทั่วโลก เมืองไทย
จีนแต่จิ๋วเยอะ แต่ความจริงมณฑลแต่จิ๋วในจีนไม่มี
นะ พวกเราหรือเปล่าเอ๋ย มีมณฑลไหหลำ มณฑล
กวางตุ้ง ไม่มีมณฑลแต่จิ๋ว แล้วแต่จิ๋วมาจากไหน
เมืองไทยแต่จิ๋วเป็นส่วนใหญ่ จริงๆ แต่จิ๋วเป็น
คล้ายๆ จังหวัดอยู่ในมณฑลกวางตุ้ง อยู่บนมณฑล
กวางตุ้ง แถบที่ใกล้กับมณฑลฝูเจี้ยนๆ จะอยู่ตรง
ข้ามกับเกาะไต้หวัน ภาษาแต่จิ๋วจะคล้ายภาษา
ฝูเจี้ยนมากกว่าภาษากวางตุ้ง ไปคุยกับคนไต้หวัน
เขาจะใช้ภาษาไต้หวัน ที่คล้ายๆ ภาษาฝูเจี้ยน
ภาษาแต่จิ๋วนี้แหละ มันเป็นอย่างนี้ พอโหวตกับปัก
คะแนนเสียงของภาษาปักกิ่งเฉือนกวางตุ้งไป

หน้อยเดียวเท่านั้นเอง ถ้าเกิดแต่มันผิดกว่านี้นิด
นึ่ง ตอนนี้ภาษาจีนกลางจะกลายเป็นภาษา
กวางตุ้งไปแล้ว ไม่ใช่ภาษาจีนปักกิ่ง มีที่มาที่ไป
อย่างนี้ งั้นเราไปศึกษาอะไรก็แล้วแต่นะ ให้ศึกษา
ให้รู้แล้วก็ให้เห็นความเชื่อมโยงหมด อย่าไปเอา
ความรู้แบบแยกส่วนมา เอามาแล้วใช้อะไรไม่ค่อย
จะได้ รู้อะไรให้รู้ที่มารู้ที่ไป รู้ความเชื่อมโยงอย่าง
อื่น ถ้าอย่างนี้บ๊อบเวลาเรามองอะไร เราจะเห็น อ้อ
อันนี้เหวอ เกี่ยวอันโน้น เกี่ยวอันนี้ นี่ๆ นั่นๆ เราจะ
เข้าใจสิ่งต่างๆ ได้มากกว่าคนอื่น จะเห็นอะไรได้ชัด
กว่าคนอื่นเขา เมื่อเราเองดูอะไรแบบองค์รวม

หากมองเห็นความสัมพันธ์ของปัญหา เหตุ
และปัจจัยต่างๆ ที่เชื่อมโยงส่งผลต่อกัน เราก็จะ
เห็นปัญหาได้อย่างชัดเจน และสามารถหาวิธีการ
แก้ไขได้อย่างถูกต้อง และทันทั่วทั้งเรื่องราวของ
พระพุทธศาสนา กับปัญหาสิ่งแวดล้อม และภัย-
พิบัติธรรมชาติยังไม่หมดเพียงเท่านี้ ในตอนต่อไป
เราจะนำเสนอแนวทางในการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม
โดยอาศัยหลักพุทธวิธี โปรดติดตามตอน
ต่อไป.....



**มอบกำลังใจ...ส่งความรัก
และความห่วงใย ผ่านทาง e-card**

กับ www.dmc.tv มีให้คุณเลือกหลายแบบหลากสไตล์ อีการ์ด
ธรรมะ อีการ์ดคำคม อีการ์ดอวยพรวันเกิด อีการ์ดให้กำลังใจ
อีการ์ดวันสำคัญและอื่นๆ อีกมากมาย

รายการยอดฮิต!

ทันโลกทันธรรม



*** รายการทันโลกทันธรรม**
แหล่งข้อมูลความรู้ สาระทั้งทางโลก
และทางธรรม..เรามีคำตอบให้คุณ

*** รายการข้อคิดรอบตัว**
รายการธรรมะข้อคิดรอบตัว ทุกแง่มุมล้วนเสริมสร้าง
ความรู้ เพิ่มความเข้าใจ คลายข้อสงสัยด้วยหลักธรรม
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ทันโลก โดย ผศ.ดร.สุวัฒน์ อรชนากร
และ ชุติพร ช่วงรังษี

โลกปัจจุบันเป็นโลกสื่อสารไร้พรมแดนด้วยเทคโนโลยีและอินเทอร์เน็ต สามารถทำให้คนเราซึ่งอยู่คนละมุมโลกติดต่อกันได้อย่างสะดวกสบาย ไม่ว่าจะเป็นการส่งข้อมูล ภาพ เสียง ไฟล์ต่างๆ รวมทั้งวิดีโอคอลที่ทำให้คนที่พูดคุยกันเห็นหน้าเห็นตากันเหมือนพูดคุยกันอยู่จริงๆ หน้าเลย ความสะดวกสบาย ประหยัดค่าใช้จ่าย แฝงมาด้วยอันตรายจากมิจฉาชีพ

เราต้องดูเรื่องความปลอดภัยของการใช้อินเทอร์เน็ตในประเทศไทย เรากำลังถูกจับตามองจากต่างชาติ เพราะเราเป็นอันดับที่สามที่เป็นแหล่งไวรัสโทรจันรองจากจีนและอินโดนีเซีย และมีสถิติการถูกขโมยเงินทางอินเทอร์เน็ตมากเป็นอันดับต้นๆ ของโลกเลย เนื่องจากมีนักเจาะระบบหรือว่าแฮกเกอร์เข้ามาอาศัยอยู่เมืองไทยมาก ไม่ว่าจะเป็นชาวต่างชาติ หรือชาวไทยเอง ทำให้ความมั่นใจในการที่จะมาลงทุนลดน้อยลงไป เพราะหลายคนที่จะมาลงทุนในประเทศไทยกลัวความเสี่ยงในเรื่องของความปลอดภัยทางคอมพิวเตอร์

ความเสี่ยงทางเทคโนโลยี
สามารถแบ่งได้ 3 ประเภท

1. ความเสี่ยงจากการใช้สมาร์ทโฟน ในปัจจุบันเราสามารถใช้สมาร์ทโฟนเพื่อเชื่อมต่อกับระบบอินเทอร์เน็ต การใช้บริการออนไลน์ต่างๆ การใช้บริการเหล่านี้ หลายครั้งที่เราต้องกรอกข้อมูลส่วนตัวไปด้วย ซึ่งมิจฉาชีพก็อาจลวงข้อมูลของเรา ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลส่วนตัวหรือข้อมูลทางการเงินจะเอาข้อมูลนั้นไปใช้ในการทำธุรกรรมที่ผิดกฎหมายได้

2. ถูกหลอกให้โอนเงินผ่านอินเทอร์เน็ต ในปัจจุบันก็มีการขายของมากมายบนอินเทอร์เน็ตมีการโฆษณาชวนเชื่อต่างๆ ที่ผ่านมาก็มีหลายกรณี ไม่ว่าจะเป็นบริษัทท่องเที่ยวซึ่งอาจเป็นบริษัทปลอม ที่เปิดหน้าเว็บไซต์ขึ้นมาก โฆษณาแพคเกจทัวร์ที่ถูก พอเราโอนเงินไปแล้ว ติดต่อก็ไม่ได้ ปรากฏว่าบริษัทนั้นไม่มี อาชญากรก็ปิดเบอร์โทรหนี ปิดเว็บไซต์หนี เราก็เสียเงินฟรี สินค้าต่างๆ บาทที่ก็โฆษณาว่ามีสินค้าชนิดนั้นชนิดนี้ อาจจะได้สินค้าที่





ไม่ตรงตามที่ต้องการ เช่น ส่งไอแพด ได้ขนม และ
ยังมีการสร้างเว็บปลอม เป็นเว็บของธนาคาร โดย
ให้ลูกค้าของธนาคารไปกรอกข้อมูล ทำให้
อาชญากรรู้ข้อมูลของเรา แล้วเอาข้อมูลของเราไป
เบิกเงินจากทางธนาคารมาใช้

3. ความเสี่ยงจากการเชื่อมต่อไวไฟ (Wi-Fi)
สาธารณะ ในปัจจุบันมีอาชญากรที่พยายามปลอม
สัญญาณตามชุมชนต่างไม่ว่าจะเป็น ห้างสรรพสินค้า
ที่สาธารณะ โดยตั้งชื่อเหมือนกันชื่อบริษัทที่ให้
บริการที่มีชื่อเสียงผู้ใช้ทั่วไปก็จะไม่ทราบ เชื่อมต่อ
กับระบบสัญญาณเข้าไป โดยบางครั้งก็มีการกรอก
ข้อมูลส่วนตัวเขาไปด้วย ข้อมูลก็จะถูกคัดลอกไป
จากระบบทำให้อาชญากรรู้ข้อมูลของเรา ข้อมูล
ทางการเงินก็นำไปใช้ในทางที่ผิดต่อไป ปลอม
ได้ไงเพราะในประเทศไทยสามารถซื้อซิมการ์ด
โทรศัพท์มาใช้ได้โดยไม่ต้องลงทะเบียนทำให้เป็น
ช่องว่างทางกฎหมาย อาชญากรสามารถซื้อมา
แล้วก็ต่ออินเทอร์เน็ตได้โดยไม่ต้องลงทะเบียนซิม-
การ์ด

ข้อควรระวังในการใช้โซเชียลเน็ตเวิร์ค

1. ไม่ให้ข้อมูลส่วนตัวมากเกินไป ไม่ว่าจะเป็น
วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรศัพท์ หรือว่าที่อยู่ เราควร

ระมัดระวังข้อมูลเหล่านี้ให้มากที่สุด ทางผู้ประกอบ
การ หรือเว็บไซต์เขาก็อาจจะได้ข้อมูลของเราให้
มากที่สุดเพื่อนำไปพัฒนาบริการ และเพื่อเหตุผล
ทางการตลาดด้วย ถ้าเขานำไปใช้ในวัตถุประสงค์ที่
ถูกต้องก็ไม่มีปัญหาอะไร บางครั้งอาจจะมีความไม่
ประสงค์ดีมาดึงข้อมูลนั้นไป ผู้ไม่ประสงค์ดีมาสร้าง
เว็บไซต์ปลอม เพื่อขอข้อมูลเหล่านี้ ถ้าเราให้ข้อมูล
มากเกินไปก็จะเป็นอันตรายต่อเรา

2. ไม่ตั้งโปรไฟล์เป็นสาธารณะ ก็เปรียบ
เหมือนการสร้างบ้านโดยที่ไม่มีรั้วบ้านเชื่อเชิญ
อาชญากรให้มานุกรุกบ้านของเรา

3. ไม่รับแอดเพื่อนง่ายๆ เราควรศึกษาดีๆ ก่อน
ว่าคนนั้นเป็นใครเป็นเพื่อนของเพื่อนจริงหรือเปล่า
และแอดเราเป็นเพื่อนเพื่อวัตถุประสงค์ใด ถ้าไม่
เป็นเพื่อนของเพื่อนจริงเราก็ไม่ควรรับเพื่อนดีกว่า
เพราะว่าเขาอาจมีวัตถุประสงค์อื่นในการที่เข้ามา
เป็นเพื่อนกับเรา ต้องเช็คดีก่อนไม่อย่างนั้นเราจะรับ
คนพาลเข้ามาเป็นเพื่อนได้ง่ายๆ

4. การเช็คอินในสถานที่ต่างๆ เป็นการบอกว่า
ตอนนี้คุณอยู่ที่ไหน บางครั้งเราโพสต์รูปของเราไป
เที่ยวอยู่จะกลับบ้านวันนั้นวันนี้อันเป็นการแชร์กัน
ระหว่างเพื่อนก็ไม่ใช่ไร แต่ว่าเป็นคนที่ไม่ได้เป็น



เพื่อนจริงๆ เข้ามาแชร์ข้อมูลกับเราเขาเห็นว่าเราไม่อยู่บ้านคนๆ นั้นเป็นผู้ไม่ประสงค์ดี เขาอาจมาขโมยของที่บ้านเราได้ ในช่วงที่เราไม่อยู่บ้านในเวลาที่เราได้โพสต์ไว้ทางอินเทอร์เน็ตนั้นๆ เช่น เรื่องของตี โอธอส ที่โดยตำรวจตามจับอยู่ ในระหว่างที่เขาหนีการจับอยู่เขาได้ไปที่หัวหินแล้วก็เช็คอินทางเฟซบุ๊ก ตำรวจก็สามารถจับกุมได้โดยติดตามทางเฟซบุ๊ก และ อีกหนึ่งกรณีที่มีการซื้อขายรถกันไม่มีการซื้อขายกันอย่างจริงจังรับเงินไปแต่ไม่เอารถมาให้ผู้เสียหายก็ตามดูจากการเช็คอินและสามารถแจ้งตำรวจจับได้

มีสถิติจากการสำรวจ พบว่า 65% ของผู้ใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คไม่ได้ปิดกันคนแปลกหน้าที่จะเข้ามาเป็นเพื่อนกับเรา หรือมาดูโปรไฟล์ของเรา และได้ตั้งค่าโปรไฟล์เป็นส่วนตัวนอกจากนั้น 40% ของผู้ใช้อีกยังให้ที่อยู่บ้านตนเองในเว็บไซต์ทำให้ผู้อื่นทราบที่บ้านของเรานั้นอยู่ที่ไหนในทางตรงกันข้าม 60% ของคนเหล่านี้ก็ไม่เชื่อว่าคนที่เขามาขอเป็นเพื่อนต้องการเป็นเพื่อนกับเราจริงๆ

5. ไม่สารภาพผิดทางอินเทอร์เน็ต เราไม่ควรสารภาพผิดทางอินเทอร์เน็ต เช่น มีผู้ชายใช้ยาเสพติด

ติดไปสารภาพทางอินเทอร์เน็ตทางเฟซบุ๊กของตัวเอง การใช้ยาเสพติดเป็นสิ่งผิดกฎหมายก็มีคนไปแจ้งตำรวจมาจับ ทำให้ตัวเองเข้าไปอยู่ในห้องขังแทน บางคนไปสารภาพว่าเกลียดงานไม่ชอบเจ้านายของเราทำให้เจ้านายไล่ออกจากงาน มีการสำรวจว่า 8% ของผู้ประกอบการเคยได้พนักงานออกโดยเหตุผลที่ว่าใช้สื่อสังคมที่ไม่เหมาะสม

6. ไม่ให้เบาะแสของรหัสผ่านกับคนอื่น เช่น หลายคนอยากจะแชร์ว่าหมาของเราชื่อว่าอะไร เราชอบกีฬาสportไหนหรือว่านามสกุลของคุณแม่ สิ่งเหล่านี้จะเป็นคำถามเมื่อเราลืมรหัส เข้าอีเมลต่างๆ ซึ่งถ้ามีผู้ไม่ประสงค์ดีเขาก็จะรู้หมดเลยว่าเราชอบอะไรมีสัตว์เลี้ยงตัวไหน ชอบกีฬาสportอะไร เขาก็สามารถเอาไปกรอกเพื่อที่จะได้รับรหัสได้

7. ไม่โพสต์รูปที่ไม่เหมาะสม เหตุการณ์เหล่านี้มักเกิดขึ้นกับวัยรุ่นและวัยกลางคน เป็นการโพสต์รูปตัวเองแบบสนุกๆ เช่น โพสต์รูปตัวเองเมาหมดสภาพ หรือ โพสต์รูปตัวเองดูบุญหรือ สิ่งเหล่านี้อาจเป็นผลกระทบกับภาพลักษณ์ของตัวเอง มีผลกระทบต่อหน้าที่การงาน เช่น สายการบินแห่งหนึ่งมีกฎ

ห้ามลูกเรือโพสต์รูปที่เสียมเสียทางอินเทอร์เน็ต
อย่างเด็ดขาด ที่ไม่ควรโพสต์อย่างยิ่งคือภาพวาบ-
วิวของตัวเอง อาการกิริยาที่ภาพยั่วยวน ภาพนุ่ง
น้อยห่มน้อย เราอาจรู้สึกว่ามันเรารู้สึกว่าหนูดี
เลยอยาก โชดหนูให้เพื่อนๆ ของเราได้ดูแต่ภาพนั้น
ถูกชมโดยเพื่อนของเพื่อน และอาจจะมีการโพสต์
ต่อ ส่งต่อ พอถึงเวลาที่เราคิดได้ว่าไม่สมควรที่จะ
โพสต์ แม้เราจะลบออก แต่ภาพก็ได้ส่งต่อ
และแพร่ออกไปแล้ว

8. ไม่นินทาเจ้านายออกสื่อ ก็เป็นที่เข้าใจว่า
หลายคนทำงานอาจมีการอัดอันต้นใจอยากจะ
ระบายออกมาแต่โซเชียลเน็ตเวิร์คไม่ใช่ที่ระบาย
ออกมา เพราะว่ามีคนอ่านข้อความของคุณจำนวน
มากถึงเจ้านายของคุณจะไม่ได้อ่านเอง แต่คนอื่น
อ่านแล้วเขาก็ไปพูดกัน สักวันหนึ่งก็จะถึงหูเจ้านาย
จนได้

9. ไม่โพสต์เรื่องดราม่าต่างๆ เป็นเรื่องเกี่ยว
กับชีวิตส่วนตัว เช่น ว่าแฟนนอกใจ ทะเลาะกับ
เพื่อน ไม่พอใจ ไม่พอใจเพื่อนร่วมงานอะไรต่างๆ
การโพสต์สิ่งเหล่านี้ไม่ได้ทำให้เรื่องพวกนี้ดีขึ้น หรือ
พาดพิงถึงบุคคลที่สาม ถ้าเขามาได้ยินสิ่งเหล่านี้
เรื่องมันก็จะบานปลายออกไปอีก ทำให้มีปัญหา
กันเปล่าๆ และยังมองว่าเราไม่ดีด้วย

10. คิดให้ดีก่อนรับข้อเสนอ เช่น คุณได้รับ
รางวัลถูกลอตเตอรี่ รางวัลที่หนึ่ง คุณควรคิดให้ดี
ก่อนว่าจะรับข้อเสนอหรือเปล่านั้นใหญ่แล้วจะ
มีสิ่งแอบแฝงอยู่ เช่น ถ้าคุณรับข้อเสนอที่คุณต้อง
จ่ายเงินมาก่อน เป็นจำนวนเท่านั้น เท่านั้น และ
สุดท้ายแล้วคุณก็ไม่ได้ถูกรางวัลที่หนึ่งอย่างที่เข
เสนอมา

โซเชียลมีเดีย

ข้อควรระวังหนึ่งข้อก็คือ เมื่อเราโพสต์อะไรไป



แล้วมีคนจำนวนมากที่อ่านข้อความนั้น เพราะ
ฉะนั้นก่อนจะโพสต์อะไรคิดให้ดีก่อนเพราะว่ามัน
จะมีผลต่อคนจำนวนมาก และก็มีผลกับตัวเราเอง
ด้วย ในขณะเดียวกันด้วยความที่ว่าคุณกันหรือว่า
แชทกันเราไม่เห็นหน้าบางที่เราไม่รู้จกแล้วก็โพสต์
ข้อความนั้นข้อความหลายๆ ข้อความนั้นไม่มีความ
หน้าเชื่อถือเพียงพอในอินเทอร์เน็ต เพราะฉะนั้น
เราควรที่จะใช้วิจารณญาณที่จะเชื่อหรือไม่เชื่อใน
สิ่งที่เราไม่ได้อ่าน การโพสต์ข้อความก็เหมือนกับการ
พูดนั่นเอง ก่อนที่จะพูด ก่อนที่จะโพสต์ คำพูด
นั้นอยู่ภายใต้การบังคับบัญชาของเราเป็นนายของ
มันค่ะ แต่เมื่อโพสต์ พูด ไปแล้ว สิ่งเหล่านั้นจะเป็น
นายของเราและติดตัวเราโดยลบไม่ออก

พันธธรรมโดย :

พระอาจารย์พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ

โซเชียลเน็ตเวิร์คเป็นศัพท์ฮิตเพราะว่า
กระจายไปกว้างขวางมากคนทั้งโลกที่ใช้โซเชียล
เน็ตเวิร์คมีเป็นพันๆ ล้านคนแค่เฟซบุ๊กอย่างเดียว
พันสองร้อยล้านกว่าคน ในประเทศไทยก็มา
ประมาณ 20 กว่าล้านคน ถือว่าเยอะมากแล้วนับ-
วันก็กระจายตัวกว้างขวางมาก มีทั้งข้อดีและข้อ
เสีย ข้อดีคือ ทำให้เราสามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลได้

อย่างมากมาย สะดวกในการ
ค้นคว้าข้อมูลมาใช้ในการทำงาน
ในการค้นคว้าวิจัย ในการวางแผน
งานได้อย่างมาก จะเป็นประเทศ
ไหนก็ไม่เสียเปรียบกันเพราะจะ
ค้นข้อมูลในประเทศก็ได้ ต่าง
ประเทศก็ได้ ขณะเดียวกันก็
ทำให้คนแต่ละคนมีพาวเวอร์
มากขึ้น พลังของปัจเจกชน
เพราะในสมัยก่อนสื่อ เป็น



สื่อมวลชน เช่นหนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ ประชาชน
ทั่วไปเป็นผู้รับข่าวสารแล้วแต่หนังสือพิมพ์เขียน
อะไรลงเราก็ไปอ่านคนที่เขียนคือคนที่พาวเวอร์
เจ้าของหนังสือพิมพ์ เจ้าของคอลัมน์มีพาวเวอร์
ประชาชนคือผู้รับข่าวสารที่เราก็เป็นผู้ชม คนมี
พาวเวอร์คือเจ้าของสถานี เจ้าของรายการ หรือ
พิธีกรที่นำเสนอข่าวสาร เพราะสามารถขึ้นกระแส
ในสังคมได้ วิทยุก็ทำนองเดียวกัน แต่พอถึงโซเชียล
เน็ตเวิร์ค ปรากฏว่าประชาชนแต่ละคนสามารถนำ
เสนอความคิด ความเห็นของตัวเอง ออกไปสู่สังคม
ได้ ถ้าเกิดเป็นคนที่ทำให้ความเห็นคมแล้วละก็ จะมี
คนมาตอบรับเป็นแฟนคลับหรือว่ากระจายข่าวสาร
นั้นต่อกันไป ผู้คนเป็นแสนเป็นล้านเป็นสิบล้านคน
ได้อย่างรวดเร็ว คนแต่ละคนจึงมีพาวเวอร์มาก
เพราะสิ่งที่เขาคิดเขาพูดเขาเขียน เขานำเสนอ มัน
สามารถไปถึงประชาชนได้จำนวนมากเหมือนตัว
คนแต่ละคนเป็นสื่อมวลชนด้วยตัวของเขาเอง แต่
ว่าสิ่งใดที่มีคุณอนันต์ก็มักจะมีโทษมหันต์เช่น
เดียวกัน ถ้าไม่ระวังเราจึงเห็นข่าวในการใช้โซเชียล
เน็ตเวิร์คในการทำร้ายคนอื่น ในการทำ
อาชญากรรม หรือว่า ผู้ใช้อย่างไม่ถูกต้องวิธีชีวิตมี
ปัญหาเยอะแยะมากมาย เราจะต้องมาคิดว่าเราจะ
ใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คอย่างไร ให้ปลอดภัย

ภัยของโซเชียลเน็ตเวิร์คสรุปสั้นอยู่ที่ 3 ล

1. หลุด คือ หลุดเอาข้อความบ้าง ภาพบ้าง ที่

ไม่ควรออกสู่สาธารณะ แต่หลุดไปแล้ว เด็กบางคน
ไปถ่ายรูปตัวเองที่ไม่เหมาะสมออกไป นึกว่าจะอยู่
กับเพื่อนสองสามคน ที่ไหนได้ โซเชียลเน็ตเวิร์คมัน
เร็วมากเพื่อนเห็นแล้วแชร์ต่อนึกว่าเห็นแค่อีกคน
เดียว คนนั้นอีกคนก็ต่อไปอีกคน เป๊ปปะเดียวก็ไปถึง
คนเป็นแสนเป็นล้านคนได้ เจ้าตัวก็เสียชื่อเสียงไป
เลย หรือว่าข้อความปรับทุกข์กับเพื่อน นึกว่าเป็น
เหมือนนั่งคุยกันแบบโทรศัพท์ เช่น วันนี้เจ้านายไม่
เข้าท่าเลย พูดอย่างนั้นพูดอย่างนี้ ทำอะไรไม่ได้
เรื่อง เผลอแปบเดียวไปถึงหูเจ้านาย เจ้านายเห็น
พยานหลักฐานชัดเจน เจ้าตัวหมดอนาคตไปเลย นี่
คือเรื่องของการหลุด

2. หลอก คือถูกเขาหลอก เช่น หลอกเอา
ข้อมูลส่วนตัว บ้าง บัตรเครดิตบ้าง โปรไฟล์ส่วนตัว
บ้าง แล้วไปทำอาชญากรรมหลากหลายรูปแบบ
อย่างคาดไม่ถึงเลย บางคนแค่ไม่ใช้อินเทอร์เน็ต
คาเฟ่ ในการเข้าใช้งานโซเชียลเน็ตเวิร์คมีคนผ่าน
ข้างหลังแค่ชำเลืองดู เห็นแล้วว่ายูสเซอร์เนมคือ
อะไร ไปนั่งเครื่องห่างไปหน่อย แอดเฟรนด์เข้ามาขอ
เป็นเพื่อน อันนี้ก็ไม่รู้โอโนเ็นกับเพื่อนไปด้วย เขาก็
เลยกรอกรูปเอาไปใช้หลอกหาว่า เป็นหญิงขาย
บริการต่างๆ ก็มีแล้วก็ให้คนที่ต้องการสนใจจ่าย
เงินเข้ามา แล้วเดี๋ยวจะไปให้บริการ เจ้าตัวอยู่เฉยๆ
หาว่าไม่ว่าถูกปลอมข้อความปลอมรูป ปลอมเนื้อหา
กลายเป็นคนขายบริการไปแล้วเสียชื่อเสียงไปเลย
แล้วพอไปหอรอกคนอื่นเขาได้ คนที่จ่ายตังไปพอเจอ

ก็ทำร้ายเลยก็มีนี่กว่าคนนี้เป็นคนหลอก จริงๆ เจ้าตัวไม่รู้เรื่องอะไรเลย

ได้มากมาย

2. อนุปมาโต - ไม่ทำร้ายใคร

3. ลัน คือการใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คอย่างล้นเกิน เรียกว่าเหมือนกันเป็นโซเชียลเน็ตเวิร์คแอดดิก เสพติดเลย เขามีการทำวิจัยอยู่ว่าชาวอเมริกันอายุ เกิน 25 และต่ำกว่า 25 และใช้สมาร์ทโฟนกับไม่ได้ใช้ ตื่นเข้ามาใครบ้างที่อยู่คนเดียว คว่าสมาร์ทโฟน เปิดเช็คข่าวในโซเชียลเน็ตเวิร์คก่อน มีใครส่ง ข้อความมาไหม ปรากฏว่าเยอะเลยที่เป็นแบบนี้ บางคนลุกจากเตียงแต่ยังไม่ทันเปิดทีวี เข้าห้องน้ำ เช็คข่าวก่อน เกินครึ่ง นั่นคือวิถีของมนุษย์ในยุค ปัจจุบัน บางคน ห้าทุ่ม เทียวคืน อดหลับอดนอน นั่งอยู่กับโซเชียลเน็ตเวิร์คคุยกับเพื่อนแชทไป แชทมา เข้าไปหาเว็บนั้นเข้าไปหาเว็บนี้ เข้าไปเพจนั่น เพจนี้ สารพัดต้องจนลืมเวลาไป สุขภาพก็ทรุดโทรม การเรียนการงานก็เสีย นี่คือการใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คอย่างล้นเกิน

แล้วเราจะต้องป้องกันภัยเหล่านี้ ได้อย่างไรบ้าง ?

ใช้หลักของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ในโอวาท ปาติโมกข์ในหมวดที่ 3 พระองค์ให้หลังไว้ 6 ข้อ

1. อนุปวาโท - ไม่ไปว่าร้ายใคร

เราจะไม่ใช้ช่องทางโซเชียลเน็ตเวิร์คไปกล่าวร้ายใคร จะเป็นเพื่อนกัน จะเป็นลูกน้อง ไปพูดถึงใครในทางเสียๆ หายๆ เราจะไม่ทำเลย การพูดถึงใครในแง่ลบจะไม่ทำเลย รวมทั้งว่าไปเห็นใครเขาว่าคนอื่นเข้า ไม่ว่าจะเป็นเรื่องที่จริงหรือว่าไม่จริง เราก็ยังไม่รู้ชัด จะถูกใจเราไม่ถูกใจเราเราจะไม่แชร์ต่อ จะไม่มีข่าวด้านลบ ของใครออกจากตัวเรา ไม่ว่าจะเขียนเองหรือไปแชร์ของคนอื่นก็ตาม กันข้อแรกนี้ไปได้เราจะป้องกันภัยจากโซเชียลเน็ตเวิร์ค

อันนี้ก็ขยายจากข้อแรก เป็นการว่าร้าย ข้อสองเป็นการชักชวนไปทำร้าย จะไปข่มขู่เขา ไม่คุกคามเขา จะในรูปแบบใดก็ได้แล้วแต่ การคุกคามมีหลายอย่างนะ บางคนใช้การปลอมข้อความก็มี เหมือนกับใส่ร้ายป้ายสีว่าคนนั้นเป็นลักเพศ เป็นอะไรที่เสียๆ หลาย ทั้งที่เจ้าตัวเขาไม่รู้เรื่อง ปลอมเพจ ใส่รูปปลอม ทำให้เขาเสียชื่อเสียง เราจะไม่ทำอย่างเด็ดขาด ไม่ว่าจะเป็นการว่าร้ายทั่วไป หรือว่าเป็นการทำร้ายในรูปแบบใดก็ตาม เราไม่เอา ไปทำเขาเดี๋ยวสุดท้ายมันจะย้อนกลับมาหาตัว ให้ทุกแก่ท่านทุกคนถึงตัว

3. ปาติโมกฺเข จ สวโร - ความสำรวมระวัง ระวังความประพฤติ

ตรวจสอบตัวเราเองมีอะไรบกพร่องไหม มีอะไรเสียหายหรือเปล่า อะไรไม่เหมาะสมไม่ควร อย่าไปทำ นำเสนอเรื่องราวของตัวเองที่ไม่เหมาะสม จะเป็นรูปภาพ จะเป็นเรื่องราวส่วนตัวที่สังคมไม่ควรรับรู้ เราอย่าเอาขึ้นไป อย่าคิดว่าเป็นสถานที่เฉพาะระหว่างเรากับเพื่อนสามสี่คน เพื่อนในกลุ่มสามสี่คน ไม่ว่าจะเป้นเฟซบุ๊ก ไลน์ ก็ไม่เป็นไรหรอก ก็อย่าอะไรที่เราเองเขารู้ปที่เราเองโพสต์ ข้อความที่เราเขียน เข้าไปในโซเชียลเน็ตเวิร์คอย่าทำให้เราคิดว่าในเป็นข้อความที่สามารถไปถึงคนทั่วประเทศและทั่วโลกได้ถ้าเราคิดว่าข้อความนั้น ภาพนั้นไปถึงคนทั่วประเทศทั่วโลกแล้ว ไม่เสียหาย ให้พิมพ์ ให้โพสต์ไปเหอะ แต่ถ้าเราไม่อยากให้คนให้สังคมหมู่ใหญ่รู้ละ ถ้าอย่างนั้นละก็ อย่าโพสต์ อย่าพิมพ์ อย่าแชท อย่าคิดว่าเป็นเรื่องเฉพาะ ของเรากับเพื่อนไม่กี่คน มันพร้อมหลุดทุกเมื่อ แล้วข่าวที่ออกมา ก็มักเกิดจากกรณีอย่างนี้ เยอะเลย

4. มตฺตญญตา จ ภตฺตสฺมิ - มีความสำรวมในโภชนาหาร

กรณีในการเสพสื่อคือว่า ต้องรู้จักบันยะบันยังนะ อย่าให้เกินเลยไป เสพติดโซเชียลเน็ตเวิร์คจนเกินเลยไป มันทำให้เราเสียเวลา เสียสุขภาพ ขอให้จัดสรรเวลา มีวินัยเรื่องเวลา แต่แต่วันเราจะใช้เวลาช่วงไหนถึงช่วงไหน อาจสัก 20 นาที หรือครึ่งชั่วโมง แล้วก็เสร็จจะ เข้าสัก 10 นาที เพื่อต้องคอยข้อความ ต้องคุย ต้องเช็คอะไรยังไงก็ว่าไป ตอนเย็นสักสิบ 20 นาที พอแล้ว แล้วพอถึงเวลาก็นอน ถ้าไม่มีเมกเวลาก็จะไปเรื่อยๆ ไม่จบแล้วมันจะดูเวลาตัวเองมาเกิน แทนที่จะเป็นคุณกับเป็นโทษมากกว่า

5. ปนตฺยจ สยนาสนํ - การนอนการนั่งอันสงัด

รู้จักหามุมสงบ ถ้าไม่นั้นเราจะจมหายไปในโซเชียลเน็ตเวิร์คแล้วใจมันจะกระเพื่อมถูกข้อมูลท่วมล้นจนหายไปไหนข้อมูลเลย และข้อมูลเหล่านั้นก็ไม่ค่อยเป็นประโยชน์เป็นสาระ มากเท่าไร ดังนั้นต้องมีมุมสงบ ให้กับตัวเอง ให้กับครอบครัว ให้กับ

เพื่อนรอบข้าง อย่าจมหายไปในโลกเสมือน จนกระทั่งลืมผู้คนในรอบตัวเราในโลกแห่งความเป็นจริง เขายังรอความรักความอบอุ่น รอสายสัมพันธ์ รอการสัมผัสกันที่เจอตัวต่อตัวอยู่ อย่าลืมเขา

6. อธิจิตฺเต จ อาโยโค - การประกอบความเพียรในอธิจิต

คือหาเวลานั่งสมาธิด้วยนะ ยิ่งสังคมข้อมูลข่าวสารมากมายเท่าไร เราเองที่ต้องมีใจนิ่งๆ จะได้อะไรทางรับมือกับช่องทางสื่อสารข้อมูลที่เพิ่มขึ้นอย่างมหาศาลได้ ยึดหลักพระพุทธเจ้าทั้ง 6 ข้อนี้ละก็เราจะพบว่าภัยของโซเชียลเน็ตเวิร์คไม่ว่าจะเป็นการหลอ ก็จะถูกคุมอยู่ จะไม่มีรูปหรือข้อความที่ไม่เหมาะสมหลุดออกไปอีกแล้ว จะไม่ถูกใครเขาหลอก แล้วก็การใช้อย่าล้นเกิน ก็จะไม่เกิดขึ้นเราก็จะดำรงอยู่ในโลกนี้ได้อย่างมีความสุข ใช้โซเชียลเน็ตเวิร์คเป็นอุปกรณ์ในการทำงานและการครองชีวิตได้อย่างดี อย่างมีความสุข



รัตน ๗ ยังสู้พระรัตนตรัยไม่ได้

พระธรรมเทศนาโดย : พระเทพญาณมหามุนี



“การปฏิบัติธรรม” ก็คือการฝึกใจให้หยุดนิ่ง ให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน ถึงพุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ และสังฆรัตนะ รัตนทั้งสามนี้เป็นสรณะที่แท้จริงของชาวพุทธและของโลกทั้งหมด เราปฏิบัติธรรมก็มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เข้าถึงรัตนทั้งสามนี้ให้ได้ ถ้าเข้าถึงเมื่อไร จึงจะได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธที่แท้จริง ที่บรรลุวัตถุประสงค์ของการเกิดมาเป็นมนุษย์ พระรัตนตรัยมีอยู่หลายระดับ ซ้อนกันเป็นชั้นๆ เข้าไปภายใน ถ้าเราทำใจให้หยุดได้ก็จะเข้าถึง แต่ถ้าหยุดไม่ได้ก็เข้าไม่ถึง เพราะ “หยุดเป็นตัวสำเร็จ”

มีวาระพระบาลี ที่ท่านกล่าวไว้ว่า

“ยงฺกิญฺจ รัตนํ โลเก วิชฺชติ วิวิธํ ปุณฺ
รัตนํ พุทฺธสมํ นตฺถิ ตสฺมา โสตุถิ ภาวนตุ เต

รัตนะใดๆ ที่มีมากมายในโลกนี้ รัตนะนั้นทั้งหมด เทียบไม่ได้กับพุทธรัตนะ ดังนั้น ขอความสุขสวัสดิ์จึงมีแก่ท่านทั้งหลาย”

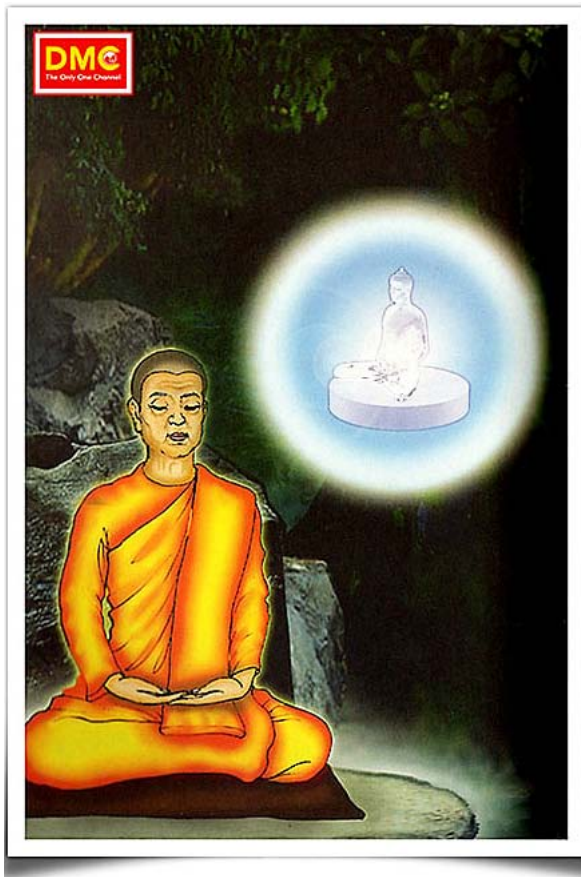
นักปฏิบัติธรรมผู้มีใจหยุดนิ่งดีแล้ว จะมีแต่พระรัตนตรัยภายในเป็นสรณะที่พึ่งที่ระลึกอันสูงสุด ส่วนผู้ถึงความเต็มเปี่ยมของชีวิตฝ่ายฆราวาส คือพระเจ้าจักรพรรดิ จะมีรัตนะ ๗ ประการ เป็นสัญลักษณ์ รัตนะทั้ง ๗ เป็นของผู้มีบุญ ปราภฏเกิดขึ้นมาด้วยอานุภาพแห่งบุญที่สั่งสมมานับภพนับชาติไม่ถ้วน

* ในวันที่รัตนะ ๗ จะบังเกิด พระเจ้าจักรพรรดิจะชำระกาย วาจา ใจ ให้บริสุทธิ์ โดยรักษาอุโบสถศีลซึ่งเป็นศีลที่จะทำให้ใจห่างจากเครื่องพินณาการของชีวิต เมื่อท่านสมาทานศีล ๘ แล้วท่านจะระลึกนึกถึงผลบุญที่ได้สั่งสมมานับภพนับชาติไม่ถ้วน และด้วยอานุภาพแห่งบุญนั้น รัตนะทั้ง

๗ ก็บังเกิดขึ้น เป็นเครื่องยืนยันในบุญญาธิการของพระองค์ท่าน รัตนะทั้ง ๗ นั้น ก็มีจักรแก้ว ขุนพลแก้ว ขุนคลังแก้ว นางแก้ว ช้างแก้ว ม้าแก้ว แล้วก็มีดวงแก้วมณี แก้ว ๗ อย่างนี้จะช่วยทำให้พระเจ้าจักรพรรดิมีความสุข มีอานุภาพ ปกครองไปได้ทั่วถึงทวีปทั้งสี่

ทวีปทั้งสี่ในที่นี้ หมายถึงโลกทั้งโลกที่เราอาศัยอยู่นี้เป็น ๑ ทวีป รวมกับอีก ๓ โลก ที่มีมนุษย์อาศัยอยู่เช่นเดียวกัน เป็น ๔ ทวีป โดยมีเขาพระสุเมรุเป็นแกนกลางของภพสาม ทวีปทั้งสี่อยู่กันคนละทิศ ทิศเหนือมีอุตตฺตฺรทฺวิป ทิศใต้ชมพูทวีป ทิศตะวันตกมีอปรโคยานทวีป ทิศตะวันออกมีบุพพวิเทหทวีป ทวีปทั้งสี่ล้วนมีมนุษย์อยู่อาศัย มีกายหยาบเช่นเดียวกับเรา แต่ละทวีปหน้าตาก็ไม่เหมือนกัน บางทวีปหน้ากลมเหมือนพระจันทร์ บางทวีปหน้าสี่เหลี่ยม บางทวีปก็มีหน้าคล้ายสามเหลี่ยมหน้าจั่ว คือคางแหลม แล้วก็ชมพูทวีปของเราหน้ารูปไข่เป็นส่วนใหญ่

พระเจ้าจักรพรรดิจะปกครองทวีปทั้งสี่ ซึ่งติดต่อกันได้เพียงทางเดียวคือทางอากาศ ไปด้วยจักรแก้ว จักรแก้วไม่ได้มีลักษณะเหมือนอย่างที่เขายึด หรือจินตนาการกัน มันคนละจักรแก้วกับของพระเจ้าจักรพรรดิ ลักษณะสวยงามทีเดียว จักรแก้วจะทำหน้าที่พาไปทุกทิศทุกทาง ในทวีปทั้งสี่ติดต่อกันได้ และไม่ใช่ว่าพาไปได้เฉพาะพระเจ้าจักรพรรดิพระองค์เดียว แต่พาข้าราชการบริวารไปด้วยได้ และยังพาชาวทวีปอื่นมายังชมพูทวีปของเราก็ได้



สามารถนำเอามาให้พระเจ้าจักรพรรดิได้

ส่วนนางแก้วนั้นจัดการดูแลเกี่ยวกับเรื่องส่วนตัว เพื่อให้เกิดความสุขความสบาย นางแก้วจะมีรัศมีกายสว่างออกจากตัว คล้ายๆ กับเทพธิดาบนสวรรค์ สวยงามมาก ไม่มีข้อปมปมให้เห็นเลย ผิวพรรณสวย หน้าร้อนตัวก็เย็น หน้าหนาวตัวก็อุ่น ปรับอุณหภูมิร่างกายได้ มีปกติกล่าวถ้อยคำที่ไพเราะ เสียงเพราะ มีรูปสมบัติ คุณสมบัติ ทรัพย์สมบัติพร้อมหมด

ข้างแก้ว ม้าแก้วก็เป็นพาหนะที่สวยงามมาก แล้วก็สะดวกสบายยิ่งกว่ายานพาหนะสมัยนี้ สามารถเดินทางไปในอากาศได้ ไปในน้ำ ในดินได้ ไปรอบโลกภายในพริบตาเดียว ยังไม่มียานพาหนะอันใดที่จะไปได้รวดเร็วเหมือนข้างแก้วม้าแก้ว จะไปช้าก็ได้ ไปเร็วก็ได้ เป็นข้างที่สวยงามแตกต่างจากข้างเมืองมนุษย์ ถ้าเอามาเทียบกันข้างเมืองมนุษย์นั้นเหมือนหมู แล้วก็แกตั้งแต่เกิด พอเกิดมาหนักก็เหยียน

ขุนพลแก้วจะทำหน้าที่ดูแลบ้านเมืองแทนท่าน เหมือนนายกรัชมุนตรีทำหน้าที่แทนพระราชา แต่บ้านเมืองในยุคนั้นไม่ต้องมีการทำมาหากิน ไม่มีเรื่องธุรกิจเข้ามาเกี่ยวข้อง ไม่มีเรื่องผลประโยชน์ แต่มีเรื่องคุณประโยชน์พระเจ้าจักรพรรดิจะทำหน้าที่สั่งสอนชาวโลกทั้งสิ้นให้ตั้งมั่นอยู่ในศีลในธรรม มีศีล ๕ เป็นปกติ ทุกคนเป็นอยู่ได้ด้วยอานุภาพแห่งบุญของพระเจ้าจักรพรรดิ ขุนพลแก้วจะทำหน้าที่คอยดูแลเอาใจใส่เกี่ยวกับเรื่องนี้โดยไม่ให้เกิดความเดือดร้อนไปถึงพระเจ้าจักรพรรดิ

ขุนคลังแก้วจะดูแลเกี่ยวกับเรื่องสมบัติ สมบัติจะอยู่ที่ตรงไหน ขุนคลังแก้วมองเห็นหมด แล้วก็มีความรู้พามาได้ รัตนชาติที่อยู่ตามเชิงเขาสด-ตบรรพต ที่ล้อมรอบเขาพระสุเมรุ มีชื่อเรียกไพเราะทั้งนั้น มีรัตนชาติเกิดขึ้นมากมาย ในทวีปทั้งสี่ก็มีมาก สมบัติอันเป็นของมนุษย์หายากๆ ก็ดี เป็นกึ่งมนุษย์ อมมนุษย์ หรือเป็นของทิพย์ก็ดี ขุนคลังแก้ว

แต่ข้างแก้วหนึ่งจะตั้ง ตัวกะทัดรัดสวยงามสง่าทีเดียว ไม่มีข้อไม่มีปม งวงก็ไม่ยาวเหมือนข้างในเมืองมนุษย์ คือยาวพอดีๆ ดวงตาที่สวยงามกับตาของเทพบุตร คือ ปกติตาข้างทั่วไปตามันจะดีเล็กๆ แต่ข้างแก้ว ตาโตสวยงามทีเดียว เนื้อดีหางยาวเป็นพวง ยาวพอดี ตรงปลายเป็นรูปดอกบัว เหาะเหินเดินอากาศได้ ทำให้ใหญ่ก็ได้ ให้ตัวเล็กก็ได้ ให้หายก็ได้ ให้เห็นก็ได้ ไปในทวีปทั้งสี่ก็ได้อีกเหมือนกัน

ม้าก็เช่นเดียวกัน สวยงาม เป็นม้าสุขุมลชาติ เหาะเหินเดินอากาศได้เช่นเดียวกับข้าง งามไม่มีที่ติ ขนก็ไม่รุงรัง เรียบเหมือนหวีไว้แล้วอยู่เสมอ เรียบแปล่ แนบไปกับตัวตลอดทีเดียว หางก็เป็นพวงสวยงาม เดินไม่มีอาการกระเพื่อม สมมติเราถือแก้วน้ำไปนั่งอยู่บนหลังม้าแก้วหรือข้างแก้ว ไม่ว่าที่จะ

ขรุขระแค่ไหนก็ตาม น้ำในแก้วไม่มีหกเลย ไม่มี
อาการกระเพื่อม เหมือนน้ำที่ตั้งอยู่บนพื้นเรียบ ใน
ที่นี้ๆ นี่ก็เป็นความอัศจรรย์ของม้าแก้ว

สิ่งสุดท้ายก็คือดวงแก้วมณี มีรัศมีสว่าง เย็น
สว่างทั้งกลางวัน สว่างทั้งกลางคืน ลอยไปไหนมา
ไหนได้ แถมจะส่องดูพญามิอะไรต่างๆ ก็เห็นได้ ดูที่
ไกลก็ได้ ดูที่ใกล้ก็ได้ ที่ลับที่แจ้งได้หมด ลักษณะก็
กลมรอบตัวเหมือนดวงแก้วอย่างนี้แหละ ไม่ใช่เป็น
รูปแท่งแปดเหลี่ยมอย่างที่ได้ยินได้ฟังกันนะ เป็น
สัญลักษณ์ของผู้มีบุญ และดวงแก้วนี้จะบันดาลให้
พืชพันธุ์ธัญญาหาร เครื่องบริโภคอุปโภคบังเกิด
ขึ้นได้ เพราะฉะนั้น ดวงแก้วจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่
เดียว

ในสมัยพุทธกาลก็ยังมีดวงแก้วของผู้มีบุญ
ท่านหนึ่ง ท่านคือโชติกเศรษฐี ที่อยู่ของท่าน เป็น
ปราสาทแก้ว ในปราสาทสว่างด้วยดวงแก้ว เหมือน
แสงไฟ จะให้สว่างทั่วถึงทั้งหมดก็ได้ จะให้สว่าง
แล้วไม่มีเงาของวัตถุสิ่งของเลยก็ได้ จะให้สว่าง
เฉพาะส่วนก็ได้

เรื่องของรัตนะเป็นสิ่งใดๆ ก็ปรารถนา แต่
จะเกิดขึ้นได้เฉพาะผู้มีบุญเท่านั้น รัตนะทั้งหมดที่

กล่าวมานี้ ก็ยังสู้พระรัตนตรัยไม่ได้ รัตนะ ๗
ประการเป็นเพียงโลกีย์ทรัพย์ ไม่สามารถทำให้
หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะ แต่พระรัตนตรัย คือพุทธ
รัตนะ ธรรมรัตนะ และสังฆรัตนะ รัตนะ ๓ อย่างนี้
เท่านั้นเป็นรัตนะอันทรงคุณค่าที่สุด เป็นที่พึ่งได้ ให้
ความสุขที่แท้จริงแก่ผู้เข้าถึง และทุกคนก็เข้าถึงได้
การจะเป็นเจ้าของรัตนะนี้ได้มีวิธีเดียว คือต้อง
ทำใจหยุดนิ่งเท่านั้น เข้าถึงแล้วจะมีความสุขทุก
ทิวาราตรีทีเดียว เมื่อมีทุกข์ก็ช่วยให้พ้นทุกข์ มีสุข
แล้วก็ทำให้สุขยิ่งขึ้นไป เป็นเหตุให้กาย วาจา ใจ
สะอาดบริสุทธิ์เพิ่มมากขึ้น

พระรัตนตรัยทรงอานุภาพมากขนาดนี้
นอกจากจะเป็นที่พึ่งให้แก่ตัวเองแล้ว ยังเป็นที่พึ่ง
ให้กับมวลมนุษยชาติอีกด้วย เพราะฉะนั้น ให้ทุก
ท่านหมั่นฝึกฝนใจให้หยุดนิ่งกันให้ดี เมื่อหยุดนิ่งถูก
ส่วน จะได้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายในกันทุกคน
ชีวิตที่ปลอดภัยคือชีวิตที่ได้เข้าถึงพระรัตนตรัย ผู้
เข้าถึงพระรัตนตรัยจะปลอดภัยทั้งในโลกนี้และใน
ปรโลก

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี
นามเดิม พระราชภาวนาวิสุทธิ (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย)
* มก. เล่ม ๑๕ หน้า ๑๑๙

ความดีสากล 5 ข้อ

1. รักสะอาด - ใจสะอาด
 2. รักระเบียบ - ใจสบาย
 3. มีความสุภาพ - ใจนุ่มนวล
 4. ตรงเวลา - ใจไว้กั้ววล
 5. มีใจตั้งมั่น - ใจเป็นสมาธิ
- ใจรวมเป็นหนึ่ง



อย่าลืม!...
ติดตามข่าวสาร
งานบุญต่างๆ ได้จาก
www.dmc.tv
นะจ๊ะ



40 วิธี เพื่อเข้าถึงพระธรรมกาย

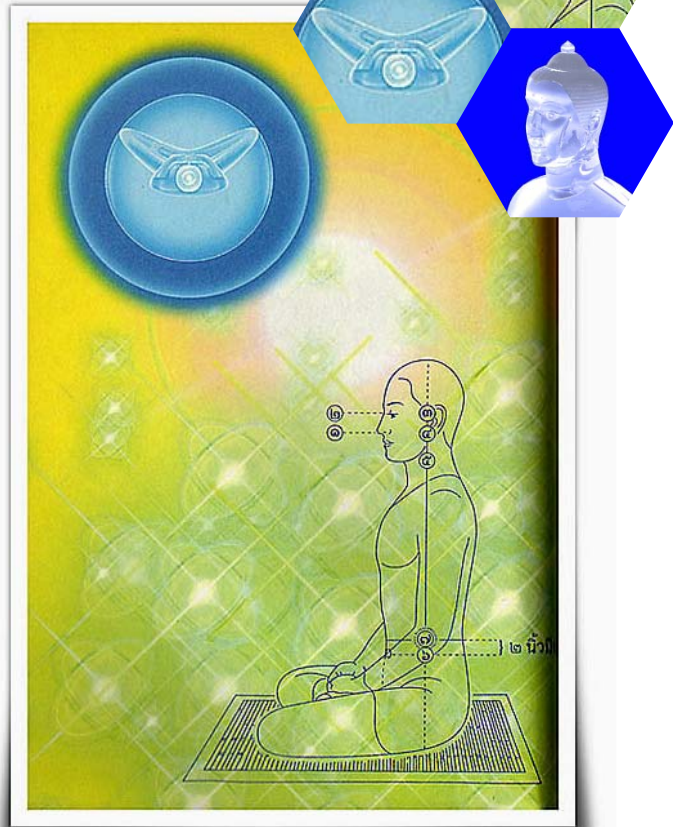
พระธรรมเทศนาโดย : พระเทพญาณมหามุนี

ธรรมกาย เป็นแก่นของพระพุทธศาสนา เป็นหลักของมนุษย์ทุกคนในโลก ผู้ที่ตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรม ฝึกใจให้หยุดนิ่ง จนได้เข้าถึงพระธรรมกาย ได้พบกับพุทธรัตนะ ธรรมรัตนะและสังฆรัตนะ ที่ใสสว่างอยู่กลางกาย จึงจะได้ชื่อว่าเป็นผู้ประสบความสำเร็จอันสูงสุดในชีวิต ถือได้ว่าเป็นชาวพุทธที่แท้จริง ที่ได้บรรลुวัตถุประสงค์ของการเกิดมาเป็นมนุษย์ เพราะเราเกิดกันมาแต่ละภพแต่ละชาติ ก็เพื่อปฏิบัติให้เข้าถึงธรรมกาย ธรรมกายนั้นมีอยู่ด้วยกันหลายระดับชั้น ซ้อนกันอยู่ในตัวของเรา จะเข้าถึงได้ต้องทำใจให้หยุดนิ่งอย่างเดียว การฝึกใจให้หยุดนิ่งจึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่เราต้องเอาใจใส่

พระผู้มีพระภาคเจ้าตรัสไว้ในอัครัญญสูตรว่า

“ยสฺส ชี ปณฺสฺส วาเสฏฺฐา ตถาคเต สหฺจํ นินฺนํ วิภูสํ มฺหํชาตา ปติฏฺฐิตา ทฬฺหา อสํหริยา สมณเณว พฺราหฺมณเณว เทวเณว มาเรน วา พฺรหฺมณาวา เกณจิ วา โลกสมฺมํ ตสฺสเสตํ กถลํ วาจาเย ภควโตมฺหิ ปฺตฺโต โอโรโส มฺหโต ชาโต ธมฺมชฺช ธมฺมนิรมิตฺโต ธมฺมทายาโทติ ฯ ตํ กิสุสฺส เหตุ ฯ ตถาคตสฺส เหตุ วาเสฏฺฐา อธิวณฺํ ธมฺมกาโย อติปิ พฺรหฺมกาโย อติปิ ธมฺมญฺโต อติปิ พฺรหฺมญฺโต อติปิ

ดูกรวาเสฏฐะและการทวาชะ ก็ผู้ใดแล มีศรัทธาตั้งมั่นเกิดขึ้นแล้วแต่ รากแก้วคืออริยมรรค ประดิษฐานมั่นคง อันสมณพราหมณ์ เทวดา มาร พรหม หรือผู้ใดผู้หนึ่งในโลก ไม่พรากไปได้ ควรเรียกผู้นั้นว่า เป็นบุตรเกิดแต่พระอุระ เกิดแต่พระโอษฐ์ของพระผู้มีพระภาค เป็นผู้เกิดแต่พระธรรม เป็นผู้ทีพระธรรมเนรมิตขึ้น เป็นผู้รับมรดกพระธรรม ซ้อนกันเพราะเหตุไร เพราะคำว่า ธรรมกาย ก็ดีว่าพรหมกาย ก็ดี ว่าธรรมภูต ก็ดี ว่า พรหมภูต ก็ดี



เป็นชื่อของตถาคต”

ตถาคต คือธรรมกาย การอุบัติขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงหมายถึง การอุบัติขึ้นของพระธรรมกายนั่นเอง ผู้ได้เข้าถึงธรรมกายได้ชื่อว่า เป็นสาวกที่เกิดแล้วโดยธรรม เป็นธรรมทายาทผู้สืบอายุพระศาสนา ธรรมกายเป็นกายที่มีอยู่ในตัวของมนุษย์ทุกๆ คน หลวงปู่ดปากน้ำภาษีเจริญ พระมงคลเทพมุนี ท่านได้ค้นคว้าวิชาธรรมกาย แล้วก็พบว่า ธรรมกายนั่นแหละคือพระพุทธเจ้า มีคำยืนยันเป็นหลักฐานในพระไตรปิฎก ทั้งฉบับของเถรวาท มหายาน วัชรยาน ทุกนิกายมีหมด ดังนั้นคำว่า ธรรมกาย จึงเป็นสิ่งที่ควรเชิญชวนให้มาพิสูจน์ เราจะรู้ว่ามีจริงก็ต่อเมื่อเข้าถึงได้จริง ถ้าไปรู้ไปเห็นแล้วก็หายสงสัย

การปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย

นั้น มีอยู่หลายวิธี แต่ที่มีบันทึกไว้ในวิสุทธิมรรคมีอยู่ ๔๐ วิธีด้วยกัน ทุกวิธีล้วนเป็นไปเพื่อให้เข้าถึงธรรมกายทั้งนั้น ถ้าหากปฏิบัติให้ถูกต้องตามหลักสติปัฏฐาน ๔ ที่พระบรมศาสดาทรงประทานไว้ ไม่ว่าจะเริ่มต้นด้วยวิธีไหน แต่สุดท้ายจะเข้าถึงธรรมกายเหมือนกันหมด ๔๐ วิธีนั้นคือ กสิณ ๑๐ อสุภะ ๑๐ อนุสติ ๑๐ อัปปมัญญา ๔ อนุป ๔ อาหาเรปฏิกูลสัญญา และจตุธาตุววัฏฐาน

เช่นถ้าเริ่มจากกสิณ ๑๐ สมมติว่าเรากำหนดกสิณน้ำเป็นอารมณ์ พอใจหยุดถูกส่วน ภาพน้ำนั้นก็หายไป แล้วเกิดเป็นดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ หากเราน้อมดวงสว่าง มาตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ได้ ก็จะเป็นดวงปฐมมรรค เป็นหนทางเบื้องต้นที่จะเข้าถึงธรรมกายภายใน ส่วนท่านที่จะกำหนดเอากสิณอื่นเป็นอารมณ์ ไม่ว่าจะเป็นดิน น้ำ ลม ไฟ อากาศธาตุหรืออะไรก็ได้แล้วแต่ พอใจหยุดถูกส่วนจะเห็นเป็นดวงสว่างเหมือนกันหมด

ที่นี้ ถ้าหากเริ่มต้นจากอสุภะ เพ่งพิจารณาซากศพไป จะด้วยวิธีการใดก็ตาม เพ่งเฉยๆ หรือแยกแยะเป็นส่วนๆ หรือจะใช้จินตมยปัญญา ความรู้จากตำราตำรามาพิจารณา จะให้เห็นเป็นอนิจจัง ทุกขัง อนัตตา หรือเป็นปฏิกูลอะไรก็ได้แล้วแต่ เมื่อใจหยุดนิ่งสนิทมากเข้า ภาพอสุภะที่รู้สึกว่าจะไม่งาม น่าเหม็น จะใสเป็นแก้ว แล้วเปลี่ยนเป็นดวงสว่างไปเอง ถ้าน้อมเอาเข้ามาไว้ตรงฐานที่ ๗ ก็เป็นปฐมมรรค ซึ่งเป็นหนทางเบื้องต้นที่จะเข้าถึงธรรมกายเช่นกัน

หากเราเริ่มจากกำหนดลมหายใจเข้าออก ที่เรียกว่าอานาปานสติ หมายถึงการใช้สติจับลมหายใจเข้าออกเพียงอย่างเดียว ถ้าเอาสติไปผูกกับลมหายใจได้จริงๆ จะมีความรู้สึกที่ ลมมันนิ่งเหมือนไม่ได้หายใจ พอลมหยุด ใจก็หยุด พอใจหยุด ดวงธรรมก็เกิดเป็นดวงสว่าง ใสเป็นแก้วที่เดียว อย่างเล็กขนาดดวงดาวในอากาศ อย่างกลาง



กษขนาดพระจันทร์ในคืนวันเพ็ญ อย่างใหญ่กษขนาดพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน

ถ้าหากลมมาหยุดที่ปากช่องจมูก ก็จะได้ดวงที่ตรงนั้น ถ้าหยุดอยู่ที่กลางทรวงอก ดวงก็อยู่ที่กลางทรวงอก ถ้าอยู่ลึกลงไปอีก ที่สุดของลมหายใจ ดวงจะอยู่ที่สุดของลมหายใจ คือฐานที่ ๗ ถ้าหยุดดวงอยู่ข้างนอกที่ปากช่องจมูก แล้วตั้งเอาไว้อยู่อย่างนั้นเฉยๆ เราจะไม่พบธรรมกาย ได้เพียงความสุข ความเบิกบาน มีสติ มีปัญญาอยู่ตรงนั้นอย่างเดียว ต้องไปที่สุดลมหายใจ คือตรงศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นี้เท่านั้น จึงจะพบธรรมกาย

ต่อมา ถ้าเราเริ่มมาจากอนุสติ ๑๐ เช่นเราระลึกนึกถึงคุณของพระรัตนตรัย คุณของพระพุทธเจ้าก่อน พอระลึกนึกถึงคุณของท่านตั้งแต่พุทธประวัติของท่านเรื่อยมาเลย จิตใจเกิดความเบิกบานชุ่มชื่น มีความสุขภายใน ปลอ่ยวางอารมณ์ภายนอก พอปลอ่ยวางอารมณ์ภายนอก ใจก็หยุด พอใจหยุด ความสว่างก็เกิด ถูกส่วนเข้าก็รวมเป็นดวงสว่างเกิดขึ้นที่ศูนย์กลางกาย อนุสติอย่างอื่นก็ทำเหมือนกันนี้แหละ เช่นนึกถึงศีลที่สะอาดบริสุทธิ์ของตัวเอง ศีลนั้นจะกลายเป็นดวงศีลให้เราเห็นกันเลยทีเดียว พอหยุดนิ่งทำความละเอียดหนักเข้า จะเข้าไปพบกายต่างๆ เรื่อยไป

จนถึงธรรมกายได้เช่นเดียวกัน

ธรรมกายนี้ เป็นของมีอยู่จริงในกลางตัวของเรา เป็นของมีอยู่เก่าก่อน ไม่ใช่ของใหม่ ไม่ใช่วิธีการใหม่ และไม่ใช่กายใหม่ แต่เป็นผลที่เกิดขึ้นจากการปฏิบัติธรรมอย่างจริงๆ จังๆ หลวงปู่วัดปากน้ำท่านได้ผ่านมามากทั้ง ๔๐ วิธี เมื่อศึกษาต่อไป ท่านก็พบว่า “ทางเดินของใจที่จะเข้าถึงธรรมกาย ต้องนำกลับมาตั้งไว้ตรงฐานที่ ๗ เท่านั้น ทุกวิธีต้องเดินตามแนวนี้ ผิดจากนี้ก็เข้าไม่ถึง” นี่ครูของเราท่านว่าไว้อย่างนี้ แล้วยังสรุปไว้อีกว่า “หยุดเป็นตัวสำเร็จ” จะปฏิบัติตามแนวไหน ถ้าหยุดใจเป็น หยุดใจไว้ที่ศูนย์กลางกาย สุดท้ายจะเข้าถึงธรรมกาย กันได้ทุก ๆ คน

ในกัมมัฏฐานทั้ง ๔๐ วิธีนั้น ท่านแบ่งออกเป็น ๓ ประเภท คือสังจิตออกนอกตัว จะได้ดวงสว่างข้างนอกตัว สังจิตกลับเข้ามาข้างในตัว ก็ได้ดวงสว่างภายในตัว และหากสังจิตเข้าสู่ศูนย์กลางกาย จะได้ดวงธรรมตรงกลางกาย ซึ่งเป็นดวงปฐมมรรคเป็นต้นทางไปสู่อายตนะนิพพาน เมื่อดำเนินจิตเข้าสู่กลางของกลางภายในที่เรียกว่า “มัชฌิมา ปฏิปทา” ได้แล้ว คราวนี้ได้ชื่อว่า อชุปภินโน กันทีเดียว คือเป็นผู้ปฏิบัติตรงต่อหนทางพระนิพพานนั่นเอง

ฉะนั้น ไม่ว่าเราจะปฏิบัติวิธีไหนก็ตาม พอใจหยุดนิ่งเป็นเอกัคคตา มีอารมณ์ดี อารมณ์เดียว อารมณ์สบายแล้ว จะต้องได้ดวงสว่างเหมือนกันหมด ถ้าเห็นแสงสว่างอยู่ข้างนอก ท่านให้กำหนดดวงสว่างมาไว้ที่ปากช่องจมูกซึ่งเป็นฐานที่ ๑ เพราะบางท่านคุ้นกับการกำหนดลมหายใจเข้าออก พอหยุดอยู่ตรงนั้น ก็ให้เลื่อนไปฐานที่ ๒ ตรงเพลาตา ตรงหวัดตาที่น้ำตาไหล ฐานที่ ๓ อยู่ที่กลางกึ่งศีรษะในระดับเดียวกับหวัดตาของเรา

ฐานที่ ๔ อยู่ทีเพดานปาก ช่องปากที่อาหารสำคัญ ฐานที่ ๕ อยู่ทีปากช่องคอเหนือลูกกระเดือก

ฐานที่ ๖ อยู่กลางท้อง ในระดับเดียวกับสะดือ ให้ดวงสว่างเคลื่อนเข้ามาเรื่อยๆ อย่างนี้ แล้วค่อยๆ ประคองนำมาตั้งไว้ตรงฐานที่ ๗ เห็นสะดือขึ้นมาสองนิ้วมือ

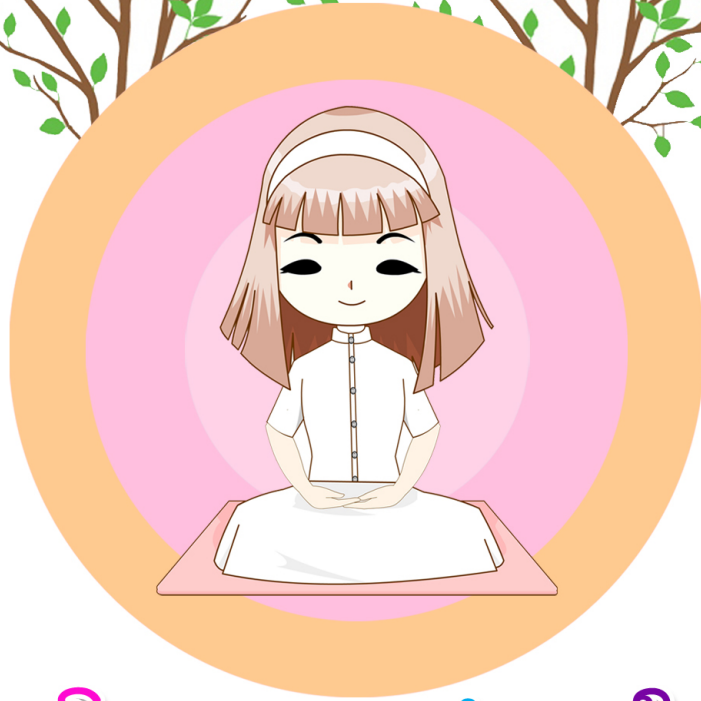
ฐานที่ ๗ นี่เป็นตำแหน่งเดียว เป็นที่ตั้งเดียว ที่จะทำให้เราเข้าถึงธรรมกาย เมื่อใจหยุดนิ่งถูกส่วนดีแล้ว ดวงสว่างนั้นจะขยายออก แล้วดวงใหม่จะผุดขึ้นขึ้นมาแทนที่ ไสกว่าเดิม สว่างกว่าเดิม เพียงแต่ใจนิ่งๆ อย่างเบาสบาย ไม่มีอาการล้น ไม่แรง ไม่รู้สึกยินดียินร้ายกับประสบการณ์ภายในมากเกินไป ทำใจเป็นกลางๆ ดวงธรรมภายในก็จะผุดขึ้นขึ้นมา ตามความละเอียดของใจ เห็นเป็นดวงศีล ดวงสมาธิ ดวงปัญญา ดวงวิมุตติ ดวงวิมุตติญาณทัสสนะ สดุดกลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ จะเห็นกายมนุษย์ละเอียด ซ่อนอยู่ภายใน

หยุดนิ่งต่อไปอีก จะพบกายต่างๆ ที่ละเอียด ซ่อนกันอยู่ภายใน คือกายทิพย์หยาบ กายทิพย์ละเอียด กายรูปพรหมหยาบ กายรูปพรหมละเอียด กายอรูปพรหมหยาบ กายอรูปพรหมละเอียด เมื่อใจหยุดนิ่งแน่นขึ้นไปอีก จะเข้าถึงพระธรรมกาย มีลักษณะเป็นกายแก้ว เกตุดอกบัวตูม ไสเกินใส สวยเกินสวย งามไม่มีที่ติ เป็นกายที่พ้นจากไตรลักษณ์ เป็นธรรมขันธ์ คือทั้งก่อนกายท่าน เป็นธรรมล้วนๆ บริสุทธิ์ล้วนๆ คงที่ ไม่มีการเปลี่ยนแปลง ผู้ที่เข้าถึงแล้ว จึงมีแต่ความสุข ชื่อว่าได้เข้าถึงความเต็มเปี่ยมของชีวิตแล้ว

เพราะฉะนั้น ให้ทุกๆ ท่านตั้งใจปฏิบัติกัน พิสูจน์ให้เห็นด้วยตัวของเราเอง แล้วเราจะหายสงสัย จะเกิดความมั่นใจ แล้วอยากศึกษาวิชาธรรมกายที่ละเอียดลึกซึ้งยิ่งๆ ขึ้นไปอีก

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี
นามเดิม พระราชภาวนาวิสุทธิ (ไชยบูลย์ ธรรมขโย)
* มก. เล่ม ๑๙ หน้า ๔๖๕





สร้าง-โลก-สวย-ด้วย-ใจ-เรา

ไม่มีวิธีการใดเลย
ที่จะขจัดความคิดเบียดเบียนของมนุษย์
ขจัดความเห็นแก่ตัว การทะเลาะเบาะแว้ง
ความเห็นผิด หรือทิฏฐิมานะ
ให้หมดไปได้ดีเท่ากับ
การปฏิบัติธรรม

คุณครูไม่ใหญ่
๑๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๓

DhammaTIME

ติดต่อสอบถามโทร.02-831-1774
www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา