

DhammaTIME

ประมวลภาพพิธีบวรพชา

โครงการอุปสมบทหมู่ 100,000 รูป
ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ 10 รุ่นเช้าพรรษา (หน้า 6)



www.dmc.tv

Tel.02-831-1774

เกาะติด
สถานการณ์
ข่าวบุญ

หนังสืออยู่ในบุญ
online
mp3 นานั่งสมาธิ



dmc-tv



ชมสด LIVE

อ่านธรรมะ
กฎแห่งกรรม

ฝันในฝันตัดช่วง
ทบทวนทุกวัน

ธรรมะเยาวชน
การ์ตูน

www.dmc.tv

ชมถ่ายทอดสดทุกวัน ชมรายการย้อนหลัง
สมาธิ นรท สวรรค์ กฎแห่งกรรม ศูนย์รวมสื่อธรรมะมากมาย
ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา

Dhamma TIME TOP OF WEEK

สารบัญ



- 4 ข่าวบุญต่างประเทศ
“วัดพระธรรมกายแฟรงก์เฟิร์ต
จัดปฏิบัติธรรมเมืองลิมบวร์ก”
- 5 ข่าวบุญในประเทศ
“ตักบาตรเมืองจันทร์ พระ 1,000 รูป
วันอาทิตย์ที่ 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2557”
- 6 ประมวลภาพพิธีบรรพชา
“โครงการอุปสมบทหมู่ 100,000 รูป ทุกหมู่บ้าน
ทั่วไทย ครั้งที่ 10 (รุ่นเช้าพรรษา)”
- 27 ความรู้สึกของแม่เมื่อลูกชายบวชให้
“ตอน...ความหวังของแม่”
- 30 ความรู้สึกของแม่เมื่อลูกชายบวชให้
“ตอน...สิ่งที่แม่ปรารถนา”
- 32 ความรู้สึกของแม่เมื่อลูกชายบวชให้
“ตอน...เหมือนฝันที่เป็นจริง”
- 34 ผลการปฏิบัติธรรมของสามเณรธรรมทายาท
“ตอน...โยมพ่อโยมแม่ซัดใส่ องค์พระภายในซัดสว่าง”
- 36 ผลการปฏิบัติธรรมของสามเณรธรรมทายาท
“ตอน...ชีวิตจะต้องมีกัลยาณมิตร”
- 38 ผลการปฏิบัติธรรมของสามเณรธรรมทายาท
“ตอน...ยังบวชยังซึ้งในรักของแม่”
- 40 ผลการปฏิบัติธรรมของสามเณรธรรมทายาท
“ตอน...บุญบวชจุดผมให้พ้นจากอบาย”
- 42 ผลการปฏิบัติธรรมของสามเณรธรรมทายาท
“ตอน...รสแห่งความสุขภายใน”
- 44 ธรรมะเพื่อประชาชน
“การฝึกใจหยุดนิ่ง”

วัดพระธรรมกายแฟรงก์เฟิร์ต ...จัดปฏิบัติธรรมเมืองลิมบวร์ก...

ข่าว DMC NEWS ประจำวันที่ 2 กรกฎาคม พ.ศ. 2557



วัดพระธรรมกายแฟรงก์เฟิร์ต ประเทศเยอรมนี ได้จัดปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์กัลยาณมิตรเมืองลิมบวร์ก

ภายในงานกัลยาณมิตรเกตุแก้ว เฮิน ได้จุดเทียนบูชาพระรัตนตรัย ก่อนที่พระอาจารย์จะได้นำสวดมนต์ทำวัตรเช้าและปฏิบัติธรรมกลั่นใจใส จากนั้นทุกท่านได้ร่วมพิธีอาราธนาศีลและถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน โดยมีคริสโตเฟอร์ โวลฟ์ และเด็กชายมัคซีเลียน ชาลเลอร์ นำกล่าวคำถวาย



ส่วนภาคบ่ายทุกท่านได้ร่วมกันปฏิบัติธรรม ก่อนที่จะประกอบพิธีถวายกองทุนต่างๆ ดังนี้ กองทุนปัญญาบารมี มีเด็กชายแพททริค ป็องพาล, กัลยาณมิตรบุญมาก เวอร์สมันน์ นำกล่าวคำถวาย , กองทุนคิลานเภสัช มีกัลยาณมิตรสุพรรณิ โมลเลอร์ , กัลยาณมิตรรวรรณ ไรสเตอร์ธากนำกล่าวคำถวาย , ส่วนพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี มีกัลยาณมิตรเกตุแก้ว เฮิน , กัลยาณมิตรนลวรรณ

เบลเดะ นำกล่าวคำถวาย , จากนั้นพระอาจารย์ได้เทศน์สอนธรรมะเพื่อเป็นแนวทางในการสร้างบารมี

ตักบาตรเมืองจันทร์พระ 1,000 รูป

ตักบาตรเมืองจันทร์พระ 1,000 รูป

วันอาทิตย์ที่ 27 กรกฎาคม พ.ศ. 2557

เวลา 06.00 น.

ณ บริเวณหอนอฬิกา สวนสาธารณะทุ่งนาเซย

อ.เมือง จ. จันทบุรี

ข้อปฏิบัติที่พึงามในการตักบาตร

- แต่งกายด้วยชุดขาว หรือเสื้อขาว

เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา

- อาหารใส่บาตรควรเป็นอาหารแห้ง
- ข้าวสารควรบรรจุถุงให้เรียบร้อย
- งดใส่ น้ำดื่มชนิดแก้วพลาสติก
- งดใส่ปัจจัยลงในบาตรท่านสามารถบริจาค

ได้ที่จุดรับบริจาค หรือต้นผ้าป่าที่มีเจ้าหน้าที่ดูแล

- รักษาใจให้ ผ่องใส น้อมถวายไทยธรรม

เป็นสังฆทาน

- ใส่บาตรด้วยความเคารพ ด้วยการนุ่ง

ใส่บาตรโดยให้แถวหน้าใส่ให้เสร็จก่อน

อานิสงส์ของการตักบาตรพระ

1. เกิดในร่มเงาบรรพชิตพุทธศาสนา

ไปทุกภพทุกชาติ

2. ย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์สมบัติ

เป็นอันมาก

3. ทรัพย์สมบัติคงทนถาวร ไม่วิบัติด้วยภัยใดๆ

4. ผู้ให้ย่อมเป็นที่รัก ที่ชอบใจของคนหมู่มาก

5. คนดีเป็นอันมาก ย่อมคบหาผู้ให้ทาน

6. ชื่อเสียงอันดีงามของผู้ให้ ย่อมฟุ้งขจรไป

7. ผู้ให้ย่อมแคล้วคลาดอาภายภัย ไม่ก่อเข็ญ

ในที่ประชุม

8. เมื่อสิ้นอายุขัย ย่อมเกิดในสุคติโลกสวรรค์

9. บรรลุสมรรถผลนิพพานได้โดยง่าย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทร. 081-449-1817

, 086-394-5999, 089-954-9499



ประมวลภาพพิธีบรรพชา

ประมวลภาพพิธีบรรพชาโครงการอุปสมบทหมู่ 100,000 รูป
ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่10 (รุ่นเช้าพรรษา) วันเสาร์ที่ 28 มิถุนายน พ.ศ. 2557





ภาคเช้า พิธีเวียนประทักษิณ และวันทาเจดีย์ ณ ลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์



ภาคเช้า พิธีเวียนประทักษิณ และวันทาเจดีย์ ณ ลานธรรม มหารธรรมกายเจดีย์

พิธีภาคเช้า



พิธีภาคเช้า

ภาคเช้า พิธีเวียนประทักษิณ และวันทาเจดีย์ ณ ลานธรรม มหारธรรมกายเจดีย์



พิธีภาคเช้า

ภาคเช้า พิธีเวียนประทักษิณ และวันทาเจดีย์ ณ ลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์



ภาคเช้า พิธีเวียนประทักษิณ และวันทาเจดีย์ ณ ลานธรรม มหารธรรมกายเจดีย์

พิธีภาคเช้า



พิธีภาคเช้า

ภาคเช้า พิธีเวียนประทักษิณ และวันทาเจดีย์ ณ ลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์



พิธีภาคสาย

พิธีภาคสาย พิธีบรรพชา และพิธีค้ำโองอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล



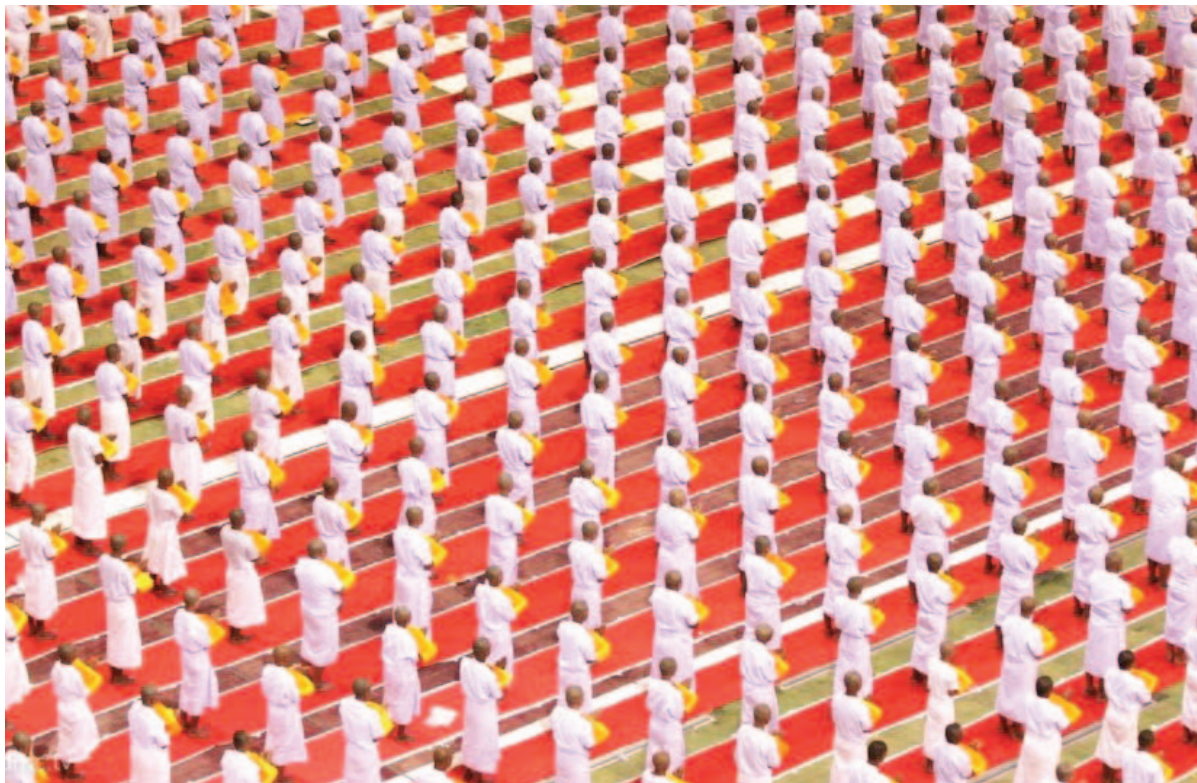
พิธีภาคสาย

พิธีภาคสาย พิธีบรรพชา และพิธีคล้องอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล



พิธีภาคสาย

พิธีภาคสาย พิธีบรรพชา และพิธีคล้องอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล



พิธีภาคสาย

พิธีภาคสาย พิธีบรรพชา และพิธีคล้องอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล



พิธีภาคสาย

พิธีภาคสาย พิธีบรรพชา และพิธีคล้องอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล



พิธีภาคสาย พิธีบวช และพิธีคล้องอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล



พีธีภาคสาย



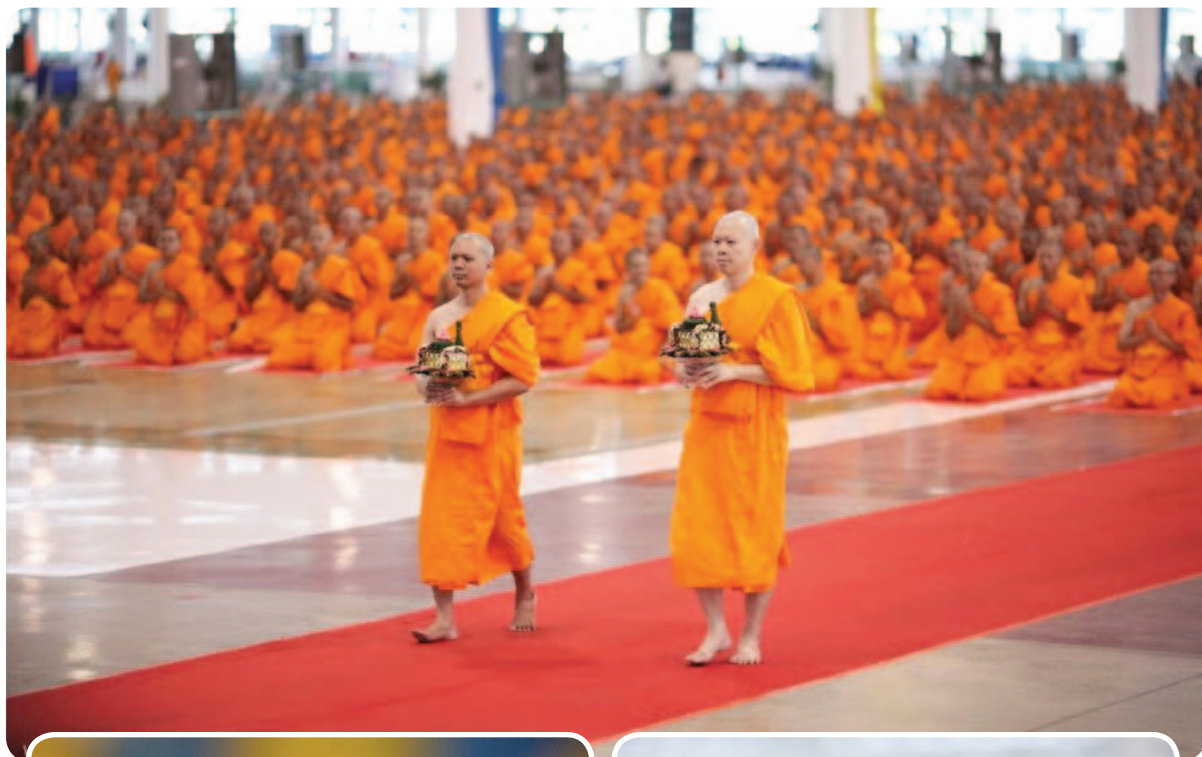
พิธีภาคสาย พิธีบรรพชา และพิธีคล้องอังสะ
ณ สภาธรรมกายสากล



พิธีภาคสาย



พิธีบวช และพิธีคล้องอังสะ
ณ สภาธรรมกายสากล



พิธีภาคบ่าย



พิธีภาคบ่าย พิธีขอพรณคณและศีล พิธีขอนิสสัย



พิธีภาคบ่าย



พิธีภาคบ่าย พิธีขอพรณคณนและศีล พิธีพนนสขย



พิธีภาคบ่าย

พิธีภาคบ่าย พิธีขอสรณคมน์และศีล พิธีขอนิสสัย



พิธีภาคบ่าย

พิธีภาคบ่าย พิธีขอสรณคมน์และศีล พิธีชนิสสัย



พิธีภาคเย็น

พิธีภาคเย็น ถ่ายภาพประวัติศาสตร์ ณ ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์



พิธีภาคเย็น

พิธีภาคเย็น ถ่ายภาพประวัติศาสตร์ ณ ลานธรรมมหารมกายเจดีย์



พิธีภาคเย็น

พิธีภาคเย็น ถ่ายภาพประวัติศาสตร์ ณ ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์

ตอน...ความหวังของแม่

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกะ
ที่เคารพอย่างสูงค่ะ

ลูกชื่อ กัลยาสุดจิต วงศ์สุวรรณ ลูกรู้จักวัดพระธรรมกายตั้งแต่สมัยยังเป็นนักศึกษาค่ะ นับไปนับมาก็เกือบๆ จะ 30 ปี แล้วค่ะ

เวลาลูกมีความทุกข์ในชีวิตลูกก็จะมีหลวงปู่หลวงพ่อกะ และคุณยายอาจารย์ เป็นที่พึ่งค่ะ มีอะไรไม่สบายใจก็จะปรับทุกข์และอธิษฐานขอให้หลวงปู่ช่วยเสมอ แล้วเรื่องที่ขอบ่อยที่สุดคือ...ขอให้หลวงปู่ช่วยคุ้มครองลูกชายค่ะ

ลูกต้องเลี้ยงลูกชายตามลำพังมาเกือบ 10 ปีค่ะ เพราะพ่อของเขาเสียชีวิตไปก่อน ซึ่งการต้องเลี้ยงลูกตามลำพังไม่ใช่เรื่องง่ายเลย แต่เรื่องที่ต้องทำงานเพื่อให้มีเงินเพียงพอค่าใช้จ่าย ที่นับวันค่าครองชีพจะยิ่งสูงขึ้นก็นับว่าหนักหนาเหน็ดเหนื่อย พอเลิกงานก็ต้องคอยดูแลเรื่องความเป็นอยู่และเรื่องเรียนของลูก จนตัวคนเป็นแม่แทบจะไม่มีเวลาให้ตัวเองเลย แต่การได้เห็นลูกชายเติบโตมีความสุขมันก็คือความสุขใจของแม่ค่ะ แต่ในเวลาที่ลูกชายไม่ตั้งใจเรียน ติดเกมส์ แอบโดดเรียน แอบสูบบุหรี่ มันก็คือความทุกข์อย่างมหาศาลของแม่ ถึงแม้ลูกชายของลูกจะยังไม่ถึงขั้นเกะกะเกร แต่การที่เขาเอาแต่นั่งเล่นเกมส์จากเที่ยงวันยันเที่ยงคืน และมีผลการเรียนตกต่ำ แค่นี้ก็ทำให้หัวใจของแม่เป็นทุกข์มาก ห่วงมาก เป็นกังวลมากค่ะ ถึงแม้จะเลี้ยงเขามาด้วยความยากลำบากมากกว่า 20 ปี แต่แม่ก็เต็มใจเสมอค่ะ และไม่ได้หวังให้เขาตอบแทนหรือคาดหวังอะไรเล็ดหลูจากลูกชายเลยค่ะ แค่อยากเห็นเขาเป็นคนดี และหวังให้เขาบวชให้อย่างน้อยสัก 1 พรรษาค่ะ



กัลยา สุดจิต วงศ์สุวรรณ

มาปีนี้ลูกชายของลูกมีอายุครบบวช ลูกจึงทั้งอ่อนน้อม ทั้งขอร้อง บอกกับเขาทุกวันว่า “บวชให้แม่นะ บวชให้พ่อนะ บวชให้หลวงปู่เพราะแม่ขอหลวงปู่ไว้ว่าถ้าลูกเข้ามหาวิทยาลัยได้จะให้ลูกบวช” แล้วก็พูดอีกซ้ำๆ ตลอดค่ะ ที่ขอร้องลูกชายขนาดนี้ เป้าหมายคืออยากเห็นเขาเป็นคนดีค่ะ อยากให้เขาได้เห็นแบบอย่างดีๆ จากพระอาจารย์-พระพี่เลี้ยง ซึ่งลูกก็รู้ตัวเองว่าไม่ค่อยมีเวลาสอนลูกชายสักเท่าไร จึงอยากให้ความรู้ในพระพุทธศาสนาช่วยสอนเขา ช่วยกล่อมเกล่าจิตใจเขาค่ะ แล้วอีกไม่กี่ปีตัวลูกเองก็จะย่างเข้าสู่วัยเกษียณแล้ว เวลาในชีวิตมันเริ่มจะนับถอยหลังลงทุกที จนกลัวว่าจะไม่ได้เห็นผ้าเหลืองของลูกชายก่อนวันสิ้นใจค่ะ

ดังนั้นจึงพยายามขอให้เขาบวชให้ทุกวัน และสุดท้ายลูกชายก็ยอมบวชค่ะ ลูกเลยพามาบวชในโครงการ 1 แสนรูป ตอนนี้อยู่ที่ระเบียง 3 วัดพระ-



ปลื้มคุณสาม..เปิดโอกาสให้ลูกชายและหลานชายได้บวชในพระพุทธศาสนา

ธรรมกายค่ะ ลูกดีใจมากมมาก มันเป็นความรู้สึกที่ยิ่งกว่าปลื้ม ยิ่งกว่าชื่นใจ แล้วเมื่อวันก่อนได้มาร่วมพิธีตัดปอยผมลูกชาย ได้เห็นว่าเขามีความตั้งใจดี ลูกก็ปีติใจสุดๆค่ะ ถือเป็นของขวัญล้ำค่าที่ดีที่สุดในชีวิตของแม่ค่ะ

แล้วปีนี้ลูกก็ปลื้มคุณ 3 ค่ะ เพราะไม่เพียงชวนลูกชายบวชเท่านั้น แต่ยังได้ชวนหลานชายอีก 2 คน ให้มาบวชด้วย ซึ่งหลานชายทั้ง 2 คน ก็เข้าอบรมแล้วที่ศูนย์อบรมเยาวชนตลาดหลุมแก้ว จ.ปทุมธานี ค่ะ ที่ลูกชวนหลานบวชเพราะอยากให้หลานๆได้บุญ อยากให้หลานๆได้มาเรียนรู้ว่าอะไรบุญอะไรบาป จะได้มีวัดขึ้นป้องกันไม่ให้หลงใช้ชีวิตไปในทางที่ผิดค่ะ

ในฐานะตัวแทนแม่คนหนึ่ง ขอฝากไปถึงนาคธรรมทายาททุกศูนย์อบรมทั่วไทย ขอให้ทำตามคำที่คุณครูไม่ใหญ่สอนไว้ว่า “ให้อดทน ทนหิว บำเพ็ญตบะ เป็นพระแท้” ขอให้ทุกคนเปิดใจให้กว้างๆ ทำใจให้สงบ และจงมุ่งมั่นว่าเราได้สละเวลามาแล้วต้องทำวันนี้ให้ดีที่สุด และถ้าต้องเจอ



กัลยสุตจิต วงศ์สุวรรณ
ตัดปอยผมลูกชายด้วยความปลื้มล้นใจ

กับอุปสรรคบ้าง เพราะต้องอยู่ร่วมกันมากมาย..ขอให้อดทน ถ้าเราก้าวข้ามอุปสรรคตรงนี้ได้ต่อไป เราก็จะชนะทุกสิ่งค่ะ แม่คนนี้ขอเป็นกำลังใจให้นาคธรรมทายาททุกท่านค่ะ

รายการยอดฮิต!

ทันโลกทันธรรม



*** รายการทันโลกทันธรรม**
แหล่งข้อมูลความรู้ สารทั้งทางโลก
และทางธรรม..เรามีคำตอบให้คุณ

*** รายการข้อคิดรอบตัว**

รายการธรรมะข้อคิดรอบตัว ทุกแง่มุมล้วนเสริมสร้าง
ความรู้ เพิ่มความเข้าใจ คลายข้อสงสัยด้วยหลักธรรม
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ตอน...สิ่งที่แม่ปรารถนา

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกะ
ที่เคารพอย่างสูงค่ะ

ลูกชื่อ กัลยา อรสา ศิริวิสุธา เจ้าคะ ลูกรู้จักวัดพระธรรมกายมาตั้งแต่ประมาณ ปี พ.ศ. 2523 ค่ะ โดยมีเทพบุตรข้างกายเป็นกัลยาณมิตร ตอนมาวัดครั้งแรกรู้สึกประทับใจเรื่องความสะดวกสบายของวัด และชอบคำสอนที่เขียนอยู่บนป้ายในวัดว่า “สันติสุขจะเกิดขึ้น เมื่อทุกท่านเข้าถึงพระธรรมกาย” เวลาลูกมาวัดพระธรรมกายที่ไรจะรู้สึกสบายใจทุกครั้งเลยคะ

หลวงพ่อกะ เจ้าคะ ลูกเป็นแม่อีกคนหนึ่งที่ยังอยากจะได้เกาะชายผ้าเหลืองพระลูกชายขึ้นสวรรค์ แล้วก็ตั้งความปรารถนาอยากให้ลูกชายบวชมาตั้งแต่วันแรกที่รู้ตัวว่ากำลังจะมีลูกชาย เวลาลูกได้ไปร่วมงานบวชลูกชายคนอื่นที่ไรก็จะปลื้มใจไปกับเขาด้วย และมักจะแอบหวังในใจเสมอว่า “สักวันเราก็คงจะมีโอกาส ที่ลูกชายจะบวชให้แบบนี้”

แล้วตั้งแต่เล็กจนโต นอกจากจะทุ่มเทความรักความเอาใจใส่เฝ้าฟูมฟักทะนุถนอมดูแลลูกๆ เป็นอย่างดีแล้ว ยังได้ใช้หลักธรรมในการอบรมสั่งสอน ประคับประคองให้ลูกๆ อยู่ในบุญ และปลูกฝังเรื่องพระพุทธศาสนาด้วยการชวนกันตักบาตรพระในตอนเช้า ชวนกันเข้าวัดทำบุญ ทำให้ทั้งลูกสาวและลูกชายเป็นเด็กที่อ่อนน้อมง่าย เป็นคนดีมีน้ำใจ ไม่เคยสร้างเรื่องหนักใจให้แม่แม่แต่ชนิดเลยคะ ซึ่งปัจจุบันลูกชายของลูกได้เรียนจบแพทยเฉพาะทางด้านศัลยกรรมสมองคะ และก่อนที่จะไปทำหน้าที่แพทย์อย่างเต็มตัว เขาเข้ามาบอกว่าจะให้ของขวัญกับแม่ ตอนนี้เขาจบแพทย์เฉพาะทางแล้ว



กัลยา อรสา ศิริวิสุธา

เดี๋ยวเขาจะบวชให้แม่นะ ตอนนั้นลูกดีใจมาก หัวใจพองโต ยิ่งกว่าบอลลูกคะ เพราะลูกรอมาตั้งแต่เขาอายุครบบวชก็ยังบวชไม่ได้เพราะติดเรียน พอเรียนจบปี 6 ก็ยังบวชไม่ได้เพราะต้องเรียนต่อเฉพาะทางรอมานหลายปีในที่สุดวันนี้สมปรารถนาแล้วคะ

หลวงพ่อกะ การที่ลูกชายเป็นคนดีและจะได้เป็นแพทย์เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ นับเป็นความภาคภูมิใจของแม่อยู่แล้ว แต่พอเขาตัดสินใจบวชมันเป็นความรู้สึกที่ปลื้มยิ่งกว่าที่เคยปลื้มมา เป็นความชื่นใจอย่างล้นพ้นคะ แล้วก็เฝ้านับวันรอจะได้ตัดปอยผมลูกชาย จะได้มอบบาตรมอผ้าไตรให้ลูกชาย จะได้เห็นลูกชายห่มผ้าเหลือง ลูกชายของเราจะได้เป็นพระแท้เป็นอายุพระพุทธศาสนา ภูมิใจที่เขาจะได้ทำหน้าที่สืบทอดคำสอนอันทรงคุณค่าของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทุกวินาทีตั้งแต่ลูกชายบอกว่าจะบวชให้จนถึงตอนนี้ เป็นช่วงเวลาที่มีความสุขที่สุดในชีวิตคะ ซึ่งลูกชายได้เข้า



นาครธรรมทายาท วสุ ศรีวิสุธา “ลูกชายที่ทำความปรารถนาของแม่ให้เป็นจริง”

อบรมในโครงการ 1 แสนรูปทั่วไทย ณ ศูนย์อบรม วัดพระธรรมกาย แล้ววันนี้ลูกก็ได้มาร่วมพิธีขอมา มอบบาตรและผ้าไตร ที่ห้องแก้วสารพัดนึก เป็น บรรยายากของความสุขความสมหวังของบรรดา พ่อแม่ผู้ปกครอง ตัวลูกเองก็มองนาครธรรมทายาท ลูกชายไม่วางตาละ พ่อเขามาอยู่ตรงหน้าหัวใจมัน พองฟู วันนี้เป็นวันที่แม่รอคอยละ

แล้วการรอคอยก็สมปรารถนาแล้วละ ที่ลูก อยากให้ลูกชายบวช เพราะเชื่อมั่นในหลักคำสอน ของพระพุทธเจ้า ลูกอยากให้ลูกชายมีโอกาสศึกษา ธรรมะ จะได้นำข้อคิดหลักธรรมไปใช้ในการดำเนิน ชีวิต ไม่ให้พลาดพลั้งเผลอไปทำความผิด และลูกก็ อยากให้ลูกชายได้สั่งสมบุญ จะได้มีบุญหนุนนำ ต่อไปไม่ว่าเขาจะทำอะไรก็จะประสบแต่ความ สำเร็จละ อีกอย่าง..คือเราเกิดมาเป็นชาวพุทธ เรา ก็ ต้องช่วยกันดูแลพระพุทธศาสนา ต้องช่วยกัน สืบทอดอายุพระพุทธศาสนาด้วยการมาบวชอย่าง นี้แหละละ

นาครธรรมทายาททุกศูนย์อบรม อยากบอกว่าทุก ท่านที่มาบวชเป็นผู้มีบุญมากนะคะ ขอให้อดทนใน การฝึกฝนตนเองเพราะการอดทนในครั้งนี้เพื่อตัว เราเพื่อจะได้พัฒนาตนเอง แล้วอีกแค่ 2 วันเท่านั้น แล้วก็จะได้เปลี่ยนเพศภาวะเป็นนักบวช ขอให้ ตั้งใจทำให้ดีที่สุด เพราะทุกท่านคือความหวังของ พ่อและแม่ คือความหวังของพระพุทธศาสนา แล้ว ได้มาบวชในโครงการของหลวงพ่อก็เป็นโครงการ คุณภาพ รับรองว่าถ้าตั้งใจจริงสิ่งดีๆ จะเกิดขึ้นกับ ตนเองอย่างแน่นอน ขอแค่ใจสู้ะอย่าง

ลูกกราบขอบพระคุณหลวงพ่อบนอย่างสูงละ ที่ จัดให้มีโครงการบวชแสนรูปขึ้น ทำให้ลูกผู้ชายทุก คนทุกอาชีพมีโอกาสได้บวช ทำให้ทุกคนมีความ ปลอดภัยในชีวิตเพราะได้มาศึกษาเรื่องกฎแห่ง กรรม ลูกอยากบอกว่า..หลวงพ่อก็มีความสำคัญต่อ ชาวโลกจริงๆ และลูกจะขอเป็นส่วนหนึ่งในการร่วม สนับสนุนโครงการบวชให้คงอยู่ตลอดไปเจ้าละ

ลูกขอเป็นตัวแทนแม่ ฝากความในใจไปถึง

ตอน...เหมือนฝันที่เป็นจริง

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกะ
ที่เคารพอย่างสูงค่ะ

ลูกชื่อ กัลยา จิตภินันท์ อนันต์ไชยพร เจ้าคะ ลูกเข้าวัดพระธรรมกายครั้งแรก เมื่อประมาณ ปี พ.ศ. 2537 มาสร้างพระธรรมกายประจำตัว โดยมีเพื่อนเป็นกัลยาณมิตรชักชวนมาค่ะ ซึ่งลูกมีศรัทธาในคำสอนของวัดพระธรรมกายมากค่ะ เวลาที่มีเรื่องทุกข์ใจอะไรก็จะขอให้หลวงปู่ช่วย และมีธรรมะของคุณครูไม่ใหญ่แนะนำทางชีวิต ซึ่งช่วงที่ผ่านมาไม่มีสัญญาณ DMC ทำให้ไม่ได้ดูรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ชีวิตลูกเหมือนขาดอะไรไปเลยคะ แต่ตอนนี้ได้ดูคุณครูไม่ใหญ่อีกครั้งทำให้มีกำลังใจมากค่ะ หลวงพ่อกะ ตอนนี้ลูกก็เป็นแม่อีกคนหนึ่งที่กำลังมีความสุขและรู้สึกตัวเองมีบุญมาก เพราะลูกชายคนเดียวที่รักดังดวงใจตัดสินใจบวชให้ ในโครงการ 1 แสณรูป เข้าพรรษา ที่ศูนย์อบรมวัดพระธรรมกายค่ะ ถือเป็นของขวัญที่ดีที่สุดในชีวิตของการเป็นแม่เลยคะ

คำกล่าวที่ว่า..ลูกเป็นดังแก้วตาดวงใจนั้น เป็นความจริงแสนจริงเจ้าคะ แล้วแม่ก็ทำทุกอย่างได้เพื่อลูก เริ่มตั้งแต่ตอนตั้งท้อง 9 เดือน ต้องยอมอดเปรี้ยว อดหวาน อดทานของที่ชอบ ต้องกินแต่ของมีประโยชน์ เวลาจะลูกจะนั่งก็ต้องค่อยๆ จะไปไหนมาไหนก็ต้องระวังเพื่อไม่ให้กระทบกระเทือนลูกในท้อง พอคลอดแล้วก็ตั้งใจเลี้ยงดูอย่างดีอย่างตัวลูกเอง..ถ้ามีอะไรดีๆ อร่อยๆ ก็จะเก็บไว้ให้ลูกชายได้กินก่อนเสมอเลยคะ

แม้ว่าครอบครัวของลูกจะไม่สมบูรณ์ เพราะตอนลูกชาย 3 ขวบ ลูกกับเทพบุตรข้างกายมีอันต้องแยกทางกัน จึงต้องเอาลูกชายไปฝากให้ปู่กับย่า



กัลยา จิตภินันท์ อนันต์ไชยพร

ช่วยเลี้ยง ใจหนึ่งก็กลัวมากคะว่าถ้าไม่ได้เลี้ยงเขาเองอย่างใกล้ชิด เขาจะรักเราไหม..? แต่ก็ต้องหักห้ามใจเพราะต้องมุนะทำงาน จะได้มีเงินมีทองมากๆ เก็บไว้เพื่ออนาคตของลูกชาย เขาจะได้ไม่ต้องลำบากคะ

มีครั้งหนึ่งตอนวัยรุ่น ลูกชายประสบอุบัติเหตุขาหัก 2 ท่อน ถ้าจะรักษาต้องเสียค่ารักษาพยาบาลเป็นแสนแต่ถ้าไม่รักษาลูกชายต้องพิการคะ ลูกก็เครียดมากเพราะตอนนั้นไม่มีเงินเลยขนาดเงินจะเต็มน้ามนรก็ยังไม่มี แล้วจะหาจากไหนเป็นแสนๆ จึงได้แต่นึกถึงบุญและอธิษฐานดังๆ ขอให้หลวงปู่ช่วย ขอให้ลูกชายหายเป็นปกติเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น ถ้าเขาหายก็จะให้เขาบวชคะ แล้วบุญก็บันดาลให้ไปเจอหมอที่เชี่ยวชาญด้านกระดูกซึ่งเป็นคุณหมอที่รู้จักกัน เลยแนะนำให้ไปรักษาที่โรงพยาบาลของรัฐ ลูกจึงเสียค่ารักษาลูกชายไปแค่ 30 บาท ที่อัศจรรย์กว่านั้นคือกระดูกขาของลูกชาย



นาครธรรมทายาท ไวยกรณ์ ศุภบวรเสถียร
“ลูกชายที่ทำให้ความฝันของแม่ให้เป็นจริง”

ถ้าถามว่าปลื้มแค่ไหนที่ลูกชายบวชให้ บอกได้เลยว่า ยิ่งกว่าปลื้มคือ ลูกชายบวชให้วันนี้..ถ้าต้องตายพรุ่งนี้ก็ไม่เสียดายชีวิตแล้วค่ะ และเมื่อวานลูกได้มาร่วมพิธีขอขมาขอบบาตรและผ้าไตรให้นาคลูกชาย ลูกตื่นตื่นจนนอนไม่หลับ เข้านอนตอนสองทุ่ม ตื่นสี่ทุ่ม ก็พยายามหลับมันก็ตื่นอีกตอนเที่ยงคืน ตีสอง แต่ไม่เพลียเลยตอนเช้าขบถมาร่วมพิธีด้วยความเบิกบานใจ เหมือนฝันที่เป็นจริงเลยค่ะ ซึ่งบรรยากาศในห้องแก้วสารพัดนึก เต็มไปด้วยความซาบซึ้งใจของบรรดาพ่อๆ แม่ๆ ค่ะ บรรดาอากาศจะปลื้มขนาดไหน ไปติดตามประมวลภาพกันเลยจ้า

ลูกหวังว่าการที่ลูกชายมาบวชในครั้งนี้ จะทำให้เขาได้ศึกษาธรรมะอย่างลึกซึ้ง เพราะความรู้ทางธรรมเท่านั้นที่จะสามารถประดับประดาครองชีวิตให้ไปถึงฝั่งที่ดีได้ หลวงพ่อสอนว่าพระแท้ต้องเป็นอย่างไร ลูกก็อยาก

เชื่อมติดกันอย่างสนิทและตรงเป็นปกติมาก ได้ตามที่ขอหลวงปู่ไว้เป๊ะเลยค่ะ พอลูกชายหายป่วย ลูกก็ขอให้เขาบวช แต่เขาก็กังขังไม่ได้บวชเพราะติดเรียน ซึ่งลูกก็ขอมาเรื่อยๆ

จนปีนี้ลูกชายจบปริญญาตรีแล้วค่ะ นอกจากจะได้เกียรตินิยมอันดับ 1 เหรียญทอง จากมหาวิทยาลัยสยามแล้ว เขายังทำให้แม่ภูมิใจเป็นสองเท่าเมื่อเขาบอกว่าจะบวชให้ค่ะ แถมยังบอกว่า “เดี๋ยวผมจะไปเดินธุดงค์บนเส้นทางหลวงปู่ด้วย” เพราะลูกชายเคยไปล้างเท้าพระธุดงค์ที่มหาวิทยาลัยสยาม ทำให้เขามีแรงบันดาลใจที่ดี ลูกเองก็หวังอยากให้เขาได้เดินธุดงค์จริงๆค่ะ

ให้ลูกชายได้เป็นอย่างนั้น ให้ยึดมั่นในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งลูกก็มั่นใจว่าลูกชายของลูกต้องทำได้ค่ะ

ลูกขอกราบขอบพระคุณในความเมตตาของหลวงพ่อย่างสุดซึ้ง ที่จัดโครงการดีๆ ขึ้นมาทำให้ลูกชายของลูกมีโอกาสได้บวช นอกจากจะได้บุญแล้ว ยังมีโอกาสได้พัฒนาตัวเอง ลูกอยากให้เขาบวชได้นานๆ ไม่ต้องกังวลกับเรื่องทางบ้าน ไม่ต้องเป็นห่วงแม่ เพราะการที่ลูกบวช เป็นสิ่งมีค่าเพียงสิ่งเดียวที่แม่ต้องการจากลูกชายค่ะ

ตอน...โยมพ่อโยมแม่ขัดใจ องค์พระภายในขัดสว้าง

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อก่อน
ที่เคารพอย่างสูง

กระผมสามเณรธรรมทายาทเอกราช พรหมสีดา อายุ 38 ปี ตัวแทนสามเณรธรรมทายาทจากศูนย์อบรมเยาวชนพนมสารคาม (เพชรตะวันออก) จ.ฉะเชิงเทรา ครับ

หลวงพ่อกับ การบวชครั้งนี้เป็นครั้งที่ 3 ในชีวิตของผมครับ ครั้งแรกผมบวชในโครงการ 1 แสนรูป ภาคฤดูร้อน ปี พ.ศ. 2555 เพราะพี่ไพรินและพี่เต๋อไปตามหาคนแถวบ้านให้มาบวช แล้วเขาก็ชวนผมบวชด้วย นี่ก็แล้วกันยังรู้สึกขอบคุณโยมพี่ทั้งสองมากๆ ครับ ที่ทำให้ผมได้เปลี่ยนแปลงตัวเอง เพราะสมัยนั้นผมติดเหล้า แล้วชีวิตก็ไม่ค่อยจะดีเลย แต่พอได้บวชแล้วผมก็เลิกเหล้าเลิกอบายมุขได้หมดเลย และตั้งใจรักษาศีล 5 มาตลอดครับ พอปี พ.ศ. 2556 ผมก็มาบวชอีกในโครงการ 1 แสนรูป ภาคฤดูร้อน พอสึกออกไปรู้สึกชีวิตจะดีขึ้นอีกครั้งครับ พอมาปีนี้ผมรู้สึกใจคอไม่ค่อยดีชีวิตชักจะติดๆ ขัดๆ ผมเลยอยากบวชเติมบุญจึงสมัครใจมาบวชเองเลยครับ

ถึงผมจะบวชมาแล้วหลายครั้ง แต่ไม่ว่าพระอาจารย์ให้ทำอะไรผมก็จะทำตามอย่างว่าง่าย และไม่ต้องปรับตัวปรับใจอะไรเลย เพราะรู้ว่าสิ่งที่ท่านสอนล้วนเป็นเรื่องดีทั้งนั้นครับ อีกอย่างผมก็ชอบโครงการบวชของหลวงพ่อกับมาก พอได้เข้ามาอยู่ในโครงการแล้ว รู้สึกจิตใจมันปลอดโปร่ง มันสบายใจครับ ยิ่งได้นั่งสมาธิก็ยังรู้สึกว่าชีวิตแบบนี้มันใช่ พอถึงเวลานั่งสมาธิผมจะนั่งแบบเบาสบาย แล้วก็ไม่ค่อยเมื่อยครับ พอทำใจสบายๆ ไปเรื่อยๆ



สามเณรธรรมทายาทเอกราช พรหมสีดา
ศูนย์อบรมเยาวชนพนมสารคาม (เพชรตะวันออก)
จ.ฉะเชิงเทรา

ข้างในตัวผมก็สว้าง ผมก็ดูความสว้างไปเรื่อยๆ จิตใจมันก็เบิกบาน แจ่มใส ไม่คิดฟุ้งซ่านเลย แล้วผมก็เห็นพระพุทธรูปเป็นชั้นๆ เหมือนท่านนั่งซ้อนๆ กันอยู่ข้างในตัวผมครับ ที่กลางท้องของพระพุทธรูปก็มีดวงสว่างๆ อยู่ด้วย แล้วจิตผมก็ไปอยู่ในองค์ต่อไปอีกคล้ายๆ จะมีอะไรนำจิตอยู่ ซึ่งผมก็ไม่รู้มันคืออะไร รู้แต่ว่าใจมันนิ่งและมีความสุขมากเลย เป็นความสุขที่หาอะไรเปรียบไม่ได้ ถ้าเอาไปเทียบกับอารมณ์ที่เคยมีตั้งแต่เกิดมา..ผมยังไม่เคยมีอารมณ์ที่เป็นสุขแบบนี้มาก่อนเลยครับ

พอลืมตาแล้วผมก็ยังเห็นพระพุทธรูปครอบอยู่ที่หัวที่ตัวผม เหมือนเคียวท่านอยู่บนหัวผมครับ แล้วผมก็ขอบเอาใจมาไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ 7



ภาพวาดจากประสบการณ์ภายในของ
สามเณรธรรมทายาทเอกราช พรมสีดา



สามเณรธรรมทายาทเอกราช พรมสีดา
ในท่า Peace Position

หลวงพ่อกับ เมื่อไหร่ถ้าใจผมออกจากฐานที่ 7 แค่ประมาณ 5 - 10 นาที ผมจะรู้สึกกระวนกระวาย อึดอัด ทำอะไรจะติดๆ ขัดๆ แต่พอเอาใจไปไว้ที่ฐานที่ 7 ทำอะไรมันจะคล่อง แล้วก็จะไม่สนใจเรื่องที่เป็นอกุศลเลยครับ เพราะสิ่งที่เราควรจะต้องคิดถึงนั้นอยู่ไม่ไกล

ในวันบรรพชา หลวงพ่อสอนให้เอาโยมพ่อโยมแม่มาบวชด้วย ผมก็ทำตาม ซึ่งผมรักเข้าใจให้อยู่กับองค์พระที่ศูนย์กลางกายฐานที่ 7 ตลอดเวลาตั้งแต่เช้า แล้วผมก็น้อมเอาโยมพ่อโยมแม่มาไว้ตรงกลางองค์พระด้วย แต่เห็นภาพท่านเป็นแบบครึ่งตัว ที่แรกหน้าท่านก็เป็นปกติ แต่สักพักหน้าท่านก็ใสเหมือนแก้ว ใสเหมือนพระพุทธรูปที่อยู่ในห้องผมเลย เวลากล่าวคำขอสรณคมและศีลผมได้ทำสมาธิไปด้วย ใจผมก็อยู่กับองค์พระ ผมเห็นองค์พระซ้อนกัน 2 องค์ แล้วก็โยมพ่อโยมแม่อยู่ในนั้นครับ จิตใจของผมก็นิ่ง สบาย มีความปิติ แล้วน้ำตามันก็ค่อยจะไหลอยู่เรื่อยเลยครับ

พอได้ครองผ้าเหลืองแล้ว ผมรู้สึกปลื้มมาก เมื่อกลับมาอยู่ที่ศูนย์อบรม ผมก็ยังรักเข้าใจได้ดีครับ ตอนนั้นผมรู้สึกว่าองค์พระที่ผมเห็นจะใสขึ้น

ผมว่าท่านใสยิ่งกว่าแก้วครับ แล้วก็เห็นท่านชัดเท่ากับองค์พระที่นั่งอยู่ข้างนอกเลย ซึ่งพรรชาที่ผมก็ตั้งใจจะปฏิบัติอย่างเต็มที่ หลวงพ่อกับผมรู้ว่าการปฏิบัติธรรมเพื่อไปให้ถึงที่สุดนั้น ที่สุด..มันคือที่ไหนหรือครับ..?

หลวงพ่อกับ ผมจะตั้งใจบวชเป็นพระแท้ให้ดีที่สุดจะทำให้ได้อย่างที่หลวงพ่อสอนครับ จะอยู่ในศีลในระเบียบวินัยอย่างเคร่งครัด และจะช่วยทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาอย่างเต็มที่ด้วย ผมเชื่อว่าการบวชมีประโยชน์ต่อตัวเราทั้งในภพนี้และภพหน้า ผมจะดักดวงบุญบวชไปให้ได้มากๆ จะทำให้ดีที่สุดเพื่อให้โยมพ่อโยมแม่ได้บุญเยอะๆ ไปกับผมด้วยครับ

สุดท้ายนี้ ผมกราบขอบพระคุณหลวงพ่อบุญอย่างสูงครับ ที่มีโครงการดีๆ ให้ผมได้มาบวชพระคุณของหลวงพ่อนั้นยิ่งใหญ่ไม่มีอะไรจะเปรียบได้ ถ้าไม่ได้บวชมียหลวงพ่อก็คงไม่ได้อยู่ในลักษณะนี้หรอกครับ ผมขอให้หลวงพ่ออัมมชโยและหลวงพ่อดัตตะชีโว มีสุขภาพแข็งแรง มีอายุยืนยาว อยู่เป็นหลักของพระพุทธศาสนาไปนานๆ ครับ

ตอน...ชีวิตจะดี ต้องมีกัลยาณมิตร

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกี
ที่เคารพอย่างสูง

กระผมสามเณรพิเชษฐ นิราศไศรภ อายุ 28 ปี
ตัวแทนสามเณรธรรมทายาท จากศูนย์อบรมวัด
พระธรรมกาย ระเบียบ 3 ครับ

หลวงพ่อกีครับ โยมแม่ของผมเสียไปตั้งแต่ผม
อายุ 3 ขวบ พออายุได้ 10 กว่าขวบโยมพ่อก็พาผม
ไปบวชเรียนซึ่งผมเหมือนถูกบังคับ ถึงแม้จะมีเพื่อน
สามเณรเยอะแต่ผมกลับรู้สึกโดดเดี่ยว รู้สึกตัวเอง
ไม่มีพ่อไม่มีแม่ ไม่มีพี่ไม่มีน้อง ไม่มีใครมาเยี่ยมผม
สักคน แล้วผมก็คิดว่าความรู้แบบนี้เอาไปทำไม
หากินไม่ได้ ผมอยากออกไปเจอโลกกว้าง อยาก
ออกไปเฝ้าตามประสาวัยรุ่น พอลงเรียนได้เปรียบ
ธรรม 3 ประโยค ผมก็ลาสิกขาโดยไม่บอกโยมพ่อ
แล้วก็ขาดการติดต่อกับท่านไปเลย ที่ทำอย่างนี้
เพราะมันน้อยใจ จากนั้นมาผมก็มีชีวิตเหมือนต้น
ไม้ที่ลู่ไปตามลม ผมเกรงๆ มีแต่จะดิ้นลงไปสู่
ความมืดเพียงอย่างเดียวเลยครับ

วันหนึ่ง ผมยืนอยู่ที่ป้ายรถเมล์ด้วยอาการ
เครียดจัด ตอนนั้นผมไม่ได้มานานครับ แต่ใจมัน
ลอยเพราะไม่รู้จะไปไหนไม่มีจุดหมายปลายทาง
แล้วก็เห็นผู้หญิงคนหนึ่งเข้ามาถามว่า บวชใหม่..?
หลวงพ่อกีครับ คำถามนี้เข้าหัวผมเลยเพราะตอน
อายุ 20 ปี ผมเคยอยากบวชแต่ไม่มีเงิน แต่ตอนนั้น
ผมก็ยังไม่ตอบตกลงในทันทีครับ ผมเอาไป
ปรึกษาเพื่อนก่อน เพื่อนก็บอกว่าบวชวัดพระ
ธรรมกายจะดีเธอ ขำไม่ค่อยดีนะ แต่ผมเป็นคน
ที่ชอบเรียนฝึกเรียนถูกด้วยตัวเอง ผมอยากพิสูจน์
ด้วยตัวเองว่าความจริงแล้ววัดพระธรรมกายเป็น
อย่างไร ผมเลยเกิดอาการเป็นกบฏความคิดกับตัว
เองครับ



สามเณรพิเชษฐ นิราศไศรภ
สามเณรธรรมทายาทจากศูนย์อบรม
วัดพระธรรมกาย ระเบียบ 3

อีกอย่างที่ยากบวช คือผมอยากพักใจจาก
ทางโลกเพราะที่ผ่านมาชีวิตมันเลวร้ายมาก แล้วนี่
ก็เป็นโอกาสที่จะได้บวชให้พ่อกับแม่อย่างที่ผม
เอาไว้สักทีครับ ผมมาเข้าโครงการด้วยความตั้งใจ
ดี แล้วก็รู้ว่าการอบรมแบบนี้มันต้องมีกฎระเบียบ
ซึ่งสิ่งแวดล้อมในโครงการก็เอื้ออำนวยให้ผม
สามารถทำดีได้ง่ายขึ้น มาวันแรกผมประทับใจพระ
อาจารย์พระพี่เลี้ยง เพราะท่านมีหลักในการดูแล
คนหนุ่มมากโดยใช้วาทศิลปี แล้วพระอาจารย์ก็
เทศน์เก่ง เป็นครั้งแรกเลยจริงๆ ที่ฟังพระเทศน์แล้ว
รู้สึกไม่น่าเบื่อ รู้สึกธรรมะเป็นเรื่องสนุกน่าติดตาม

ผมยังแปลกใจตัวเองเลยว่าฟังตั้งนานทำไมเราไม่
หลับ

แล้วตอนเป็นนาค ผมได้รับบุญเอาของไปเก็บ
ที่กุฏิพระด้วยครับ ซึ่งผมเองผมก็จินตนาการไว้ล่วงหน้า
เลยว่าพระและสามเณรวัดพระธรรมกายคงอยู่
สบาย เพราะสถานที่ใหญ่โตอลังการ แต่พอได้
เข้าไปเห็นก็อึ้ง งง ทำไมช่างนอกดูใหญ่โตแต่ข้างใน
สมถะจัง ร่มรื่นด้วย ผมรู้สึกสงบแล้วก็เกิดอยากจะ
บวชอยู่แบบนี้นี่บ้าง ภาพนี้ทำให้ผมมีมุมมองต่อ
พระสงฆ์เปลี่ยนไป และเข้าใจการบวชเพื่อฝึกตัวให้
ดีงามมากขึ้นครับ

หลวงพ่อบอกครับ ปกติผมเป็นคนหยาบๆ แต่เมื่อ
เข้าผมรับบุญพูน ภูไปเรื่อยๆ ก็เจอแสงอยู่บนพื้น
ผมหยุดและยกไม้ดูข้ามมันไป ผมรู้สึกแปลกใจตัว
เองว่าเราเปลี่ยนไป..เราไม่ได้แก้งทำ แต่มันชวนลูก
จู่ๆก็อยากยิ้มกับตัวเองเฉยเลย มันอึ้งใจครับ
เพราะแต่ก่อนผมไม่เคยคิดถึงใครหรืออะไรแบบนี้
มาก่อน จิตใจที่เกเรของผมก็สงบไปตั้งแต่เมื่อไหร่
ไม่รู้ตัวเลย แม้ตอนนี้จะมีบางอย่างที่ผมยังไม่ค่อย
เข้าใจในการอบรม แต่ผมก็บวชด้วยความสบายใจ
ไม่ใช่ทนอยู่ และผมได้เลิกมองอะไรในด้านมืดแล้ว
ครับ การบวชนั้นสามารถกล่อมเกลาคคนได้จริงๆ
ธรรมะของพระพุทธเจ้าเปลี่ยนใจคนให้ดีขึ้นได้

การมาบวชครั้งนี้ถือเป็นช่วงชีวิตที่ดีและมีความสุข
ที่สุดของผมเลย แม้จะผ่านมาไม่กี่วันแต่ผมได้
ประโยชน์มากมาย ทำให้ผมคิดอะไรดีๆ ได้หลาย
อย่าง และเข้าใจชีวิตมากขึ้นครับ เพราะเราต้องมี
ชีวิตที่ดีกว่าเก่าจ้ะ

ชีวิตผมเริ่มต้นใหม่ได้ เพราะมีคนมาชวนผม
บวช ผมอยากขอบคุณโยมกาหลง คำแก้ว ซึ่งคำ
ขอบคุณอาจจะน้อยเกินไปแต่ผมไม่รู้จะหาคำใด
มาขอบคุณได้เพราะมันยิ่งใหญ่มาก โยมกาหลง
เป็นผู้มีพระคุณของผม บุญคุณครั้งนี้ผมจะไม่มีวัน
ลืมเลือนเลยครับ

ผมขอกราบขอบพระคุณหลวงพ่อบุญอย่าง
สูงครับ ถ้าไม่มีหลวงพ่อบุญ ไม่มีวัดพระธรรมกาย ก็
คงจะไม่มีโครงการนี้ และผมคงไม่ได้บวชให้แม่ ไม่
ได้มาเจอแสงสว่างในชีวิต หลวงพ่อบุญเปลี่ยนคนเกเร
อย่างผม ให้กลายเป็นคนสุขุม มีความอดทนสูง
มองโลกในแง่ดี หลวงพ่อบุญทำให้ผมมีกำลังใจอยากสู้
กับชีวิตไปในทางที่ถูกต้อง ผมจะเป็นพระแท้ให้ได้
ตามที่หลวงพ่อบุญสอน ผมไม่ได้กำหนดว่าผมจะบวช
ไปนานแค่ไหน ผมคิดแต่ว่าชั่วโม่งต่อไปจะทำให้ดี
ที่สุด ซึ่งผมก็อยากเป็นลูกศิษย์ของหลวงพ่อบุญตลอด
ไปทุกชาติครับ





ตอน...ยิ่งบวชยิ่งซึ้งในรักของแม่

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อก่อน
ที่เคารพอย่างสูง

กระผม สามเณรภมณนัทธ์ ภักดีเศรษฐกุล
อายุ 26 ปีตัวแทนสามเณรธรรมทายาท จากศูนย์
อบรมวัดพระธรรมกาย ระยอง 4 ครับ

ผมเป็นคน อ.สะเดา จ.สงขลาครับ แล้วโยม
พ่อโยมแม่ของผมก็รักในการสร้างบารมีมาก ซึ่ง
ท่านพาผมเข้าวัดพระธรรมกายตั้งแต่ผมยังตัว
เล็กๆ แล้วท่านก็เลี้ยงผมตามหลักสูตรวัด..เป๊ะ
ท่านสอนให้ทำทาน นั่งสมาธิ และรักษาศีล ซึ่งผมก็
ซึมซับบ้าง แต่ยังไม่ซาบซึ้งสักเท่าไร พอโตขึ้นมา
ผมชอบทำอะไรตามใจตัวเอง แต่ยังไม่เข้าชั้น
เกะกะเกเรนะครับ แค่นี้และไม่ค่อยเชื่อฟังที่พ่อ
แม่สอน คือท่านว่าอย่าง..ผมจะทำอีกอย่าง แล้วใน
ช่วงที่ผ่านมาผมทำให้พ่อกับแม่เป็นห่วงหลาย
อย่าง โดยเฉพาะเรื่องการคบเพื่อนคบคนรู้ใจครับ
ก็ผมเป็นประเภทรักเพื่อนหัวดีกับเพื่อน จนแม่เคย
เตือนว่าอย่าเห็นคนอื่นสำคัญกว่าคนในครอบครัว
แต่สำหรับผมแล้วเพื่อนต้องมาเป็นอันดับหนึ่ง โดย
เฉพาะกับคนรู้ใจหากเธออยากได้อะไรถ้าให้ได้ผม
ก็จะให้ ผมคิดว่าน้ำใจจะผูกใจเธอไว้ได้ แต่สุดท้าย
ผมก็ถูกหักหลังทุกที

หลวงพ่อกครับ ที่ผ่านมาแม่ขอผมมาตลอด
เรื่องบวช ที่จริงท่านอยากให้ผมบวชตลอดชีวิตเลย
ด้วยซ้ำ ดังนั้นเวลามีโครงการอะไรดีๆ หรือมีจังหวะ
ดีๆ แม่ก็จะบอกว่า “บวชนะ บวชนะ” ผมก็อยาก
บวชให้ท่านนะครับแต่มีอุปสรรค แล้วผมก็ยังไม่
พร้อม..มันหลายเรื่องครับ ทั้งเรื่องเรียน เรื่องเพื่อน
และเรื่องหัวใจ ผมเลยผัดแม่มาตลอด จนปีนี้เข้า
สู่วัยเบญจเพศ แม่พูดขึ้นมาประโยคหนึ่งว่า “แม่อุ้ม
ท้องมา 9 เดือน และเลี้ยงมา 25 ปีแล้วเนี่ย บวชให้



สามเณรภมณนัทธ์ ภักดีเศรษฐกุล
ศูนย์อบรมวัดพระธรรมกาย ระยอง 4

แม่ได้ไหมแค่ 3 เดือน” ประโยคนี้ทำให้ผมได้หยุด
คิด... “เทียบเวลาที่แม่เลี้ยงเรามา เราบวชให้แม่แค่
3 เดือน มันดูน้อยไปเลย” ผมจึงกัดฟันตัดใจจากทุก
สิ่งเดินทางมาบวช เพื่อทำความฝันของแม่ให้เป็น
จริงครับ

พอเข้าโครงการมาแล้วได้ฟังพระอาจารย์เทศน์
สอน ได้ดูหลวงพ่อกอย่างจริงจังผ่านหน้าจอ DMC
โดยเฉพาะตอนที่หลวงพ่อกเล่าเรื่องพระคุณพ่อแม่
ผมร้องไห้ทุกวันเลย ที่ร้องไม่ใช่เพราะทุกข์ทรมาน
นะครับ แต่หลวงพ่อกทำให้ผมเข้าใจอะไรมากขึ้น

และสำนึกได้ ว่าที่ผ่านมาคนที่รักเราปกป้องเรา จากอันตรายทุกอย่างคือพ่อกับแม่ โดยเฉพาะการที่ท่านสอนเรื่องการทำความดี สอนเรื่องบาปเรื่องบุญ และชวนให้มาวัดมันคือการปกป้องเราข้ามชาติเลย แต่ตัวเราที่ดื้อไปเอง แล้วไม่ใช่แค่ผมนะครับที่น่าตาไหล เพื่อนๆ ธรรมทายาทหลายท่านก็สะท้อน แต่เราไม่กล้ามองหน้ากัน..มันเขินครับ ตอนนั้นผมอยากบวชเป็นพระเร็วๆ พ่อกับแม่จะได้บุญเร็วๆ ผมฝากบอกท่านนิดหนึ่งนะครับ ว่ามาบวชนี้มันไม่สบายเหมือนกับอยู่ที่บ้าน ผมต้องตื่นเช้ามีเวลาได้พักแค่ไม่กี่ชั่วโมง แต่ผมก็จะฝึกจะอดทน เพราะผมไม่ใช่แค่จะห่มผ้าเหลือง แต่ผมจะเป็นพระแท้ให้ได้ให้สมกับที่แม่รอมานานตั้ง 25 ปี กับอีก 9 เดือน ผมทำให้แม่เสียใจมาเยอะแล้ว ถ้าต่อไปนี้แม่จะร้องไห้ก็ให้ร้องเพราะความยินดีครับ ผมรักป้ากับ मामากนะครับ อยากขอบคุณป้ากับ मामะเหลือเกิน

โครงการบวชของหลวงพ่อนี้สุดยอดจริงๆครับ ผมขอสารภาพเลยว่าถึงแม้จะเข้าวัดมาตั้งแต่วัยเป็นเด็ก แต่ผมเพิ่งซาบซึ้งเรื่องธรรมะ เรื่องพระคุณพ่อแม่ก็ตอนที่มาบวชนี้แหละครับ อีกอย่างการมา

บวชในโครงการของหลวงพ่อก็ทำให้ผมกลับมามีความสุขได้อีกครั้ง ก่อนหน้านี้ความสุขมันหายไปจากชีวิตผมช่วงหนึ่ง จนผมกลายเป็นคนซึมเศร้า เพราะรับมือกับปัญหาไม่ได้ แต่เพราะได้ศึกษาธรรมะ ได้นั่งสมาธิ ได้ฟังสิ่งดีๆ จากพระอาจารย์ พระพี่เลี้ยง แม่เพิ่งจะผ่านมาไม่กี่วัน แต่ธรรมะทำให้ผมมีความคิดที่เข้มแข็งขึ้น มีความสุขและมีความหวังในชีวิตขึ้นเยอะเลยครับ หลวงพ่อครับ ตอนนี้ผมเข้าใจเรื่องทานศีลภาวนาหนักแน่นขึ้น มีศรัทธาในพระพุทธศาสนามากขึ้น รู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เกิดมาในครอบครัวของชาวพุทธครับ และมีแรงบันดาลใจอยากช่วยหลวงพ่อฟื้นฟูพระพุทธศาสนาด้วย

ผมกราบขอบพระคุณหลวงพ่เป็นอย่างสูงครับ ที่จัดโครงการบวชดีๆอย่างนี้ขึ้นมา ทำให้ผมได้มีวันนี้ครับ ผมอยากบอกว่าหลวงพ่อสอนเก่งมากเลยนะครับ หลวงพ่อสอนแบบนี้มาแต่เห็นภาพและเอาไปใช้ได้จริงในชีวิต ผมจะทำวันต่อวันให้ดีที่สุดอย่างที่หลวงพ่อสอน จะตั้งใจเป็นพระแท้ มีศีล มีวินัย ผมขอให้หลวงพ่อย่าป่วยไวยา่ะครับ ขอให้อยู่สอนลูกๆ หลานๆ ไปนานๆ ครับ



ตอน...บุญบวชจุดผมให้พ้นจากอบาย

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบননมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกี่เคราพอย่างสูง

กระผมสามเณรอภิชาติ การะเกตุ อายุ 28 ปี
ตัวแทนสามเณรธรรมทายาท จากศูนย์อบรมจุดศ
สถานจันทบุรี จ.จันทบุรี ครับ

หลวงพ่อกี่ครับ ก่อนที่จะมาบวช ชีวิตของผม
เป็นอะไรที่มีดมิดสุดขีด ผมทำงานเป็นช่างอยู่ที่
ซ่อมมอเตอร์ไซด์รายได้ดีแต่ไม่มีเก็บ และไม่
เคยไปถึงพ่อกับแม่เลยเพราะหมดไปกับยาเสพติด
ครับ ซึ่งผมก็รู้ตัวว่ามันทำให้ชีวิตของผมตกต่ำ
แย่แฉจร้อนนาคด และทำให้ผมพลั้งทำความผิด
มาอย่างมากมาย แต่ผมก็เลิกไม่ได้ แล้วสมัยนั้น
ผมไม่เคยสนใจเรื่องบุญบาป ผมทำทุกอย่างตาม
อารมณ์ แม้จะทำให้โยมแม่ต้องซ้ำใจร้องไห้จน
น้ำตาเป็นสายเลือด ผมก็หยุดการกระทำแย่ๆ ของ
ตัวเองไม่ได้สักที แล้วในช่วงชีวิตที่ตกต่ำสุดขีด ผม
เคยนั่งร้องไห้และถามตัวเองว่าทำไมเราต้องเป็น
แบบนี้ ผมคิดอยากเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยการไป
ขอบวช แต่วัดแถวบ้านไม่กล้ารับคนอย่างผมเอาไว้
ครับ

แต่ก่อนที่ชีวิตจะหมดหนทาง วันหนึ่งโยมแม่
ก็เข้ามาถามว่า “จะบวชไหม” ผมก็โอเคทันทีเพราะ
อยากบวชมานานแล้ว มารู้ทีหลังว่าโยมแม่ไป
ตลาดไปเจอโยมป้านันทา กวนชา กำลังเดินชวน
คนบวชอยู่ พอรู้รายละเอียดโยมแม่ก็จัดการเขียน
ใบสมัครให้ผมเองเลยครับ ทำให้ผมซึ่งใจมากต่อ
ให้ผมเป็นยังงั้นแม่ก็รักและหวังดีกับผมเสมอ

โครงการบวชของหลวงพ่อกี่...แน่นมากครับ แล้ว
พระอาจารย์พระพี่เลี้ยงโดยการนำของหลวงพี่พิ
เชษฐ ฤติโก ก็ดีสุดๆ ท่านดีกับผมมากเลย หลวงพ่อกี่
ครับผมเสพยามาตลอด 8 ปี ไม่เคยหยุดได้เลยแม้



สามเณรธรรมทายาทอภิชาติ การะเกตุ
ศูนย์อบรมจุดศสถานจันทบุรี จ.จันทบุรี

สักวันเดียว แต่พอก้าวเท้าเข้าสู่ศูนย์อบรมปั้บ พระ
อาจารย์ก็บอกให้หักดิบปั้บ ท่านไม่ได้แค่ห้ามนะ
ครับแต่ท่านให้กำลังใจบอกให้ผมอดทน แล้วก็แถม
ลูกอมแสนอร่อยให้ด้วยครับ ตอนแรกผมหงุดหงิด
ฟังท่านเดินพลาณทั่วศูนย์อบรม แต่ผมไม่ยอมถอด
ใจ ผมทรมานมากแต่ก็ไม่ยอมหิวกระเป๋ากลับบ้าน
เพราะผมทำให้แม่ร้องไห้จนละอายแก่ใจตัวเองมา
มากพอแล้ว ตอนนี้พระอาจารย์ให้โอกาสผมกลับ
ตัว ถ้าผมทำได้ผมก็จะได้บวช แล้วผลสุดท้าย...ผม
ก็หักดิบได้จริงๆ ครับ

วันที่ผมได้บรรพชาเป็นสามเณรผมรู้สึกดีใจมาก
ซึ่งผมตั้งใจฝึกฝนตัวเองทุกวันตามที่พระอาจารย์
พระพี่เลี้ยงสอน ท่านทำให้คนหยาบๆกลายเป็นคน
ที่ใส่ใจเรื่องระเบียบวินัยรักความสะอาด พอได้ฟัง
ธรรมะมากขึ้นได้นั่งสมาธิทุกวันจิตใจที่เคยสับสน
ว้าวุ่นก็สงบลง พอโยมแม่มาเยี่ยม แล้วเห็นผมใน
สภาพใหม่ท่านก็ไม่พูดอะไรเลยครับ ท่านเอาแต่
ร้องไห้อย่างเดียวเพราะปลื้มใจ ซึ่งตัวผมเองก็ไม่
กล้าจะพูดอะไรกับท่าน รู้แต่ว่าต่อไปนี้จะตั้งใจบวช
และทำความดีให้มากขึ้น ซึ่งผมก็ภูมิใจในตัวเองที่
เกิดมาชาตินี้ทำให้แม่โยมได้ครับ

หลวงพ่อกับ ที่ผ่านมามีผมไม่เคยรู้เรื่องกฎแห่ง
กรรม ไม่เคยซึ่งในพระคุณพ่อแม่ ผิดศีลทุกข้อ แต่
ผมกลับใจได้เพราะได้มาบวชในโครงการ 1 แสงรูป

ผมขอกราบลงแทบเท้าหลวงพ่อกับ กราบขอบพระคุณ
ในความเมตตาอย่างสุดหัวใจ ถ้าไม่มีโครงการนี้ผม
คงต้องตายไปพร้อมกับใจที่มืดดำ ผมกราบ
ขอบพระคุณพระอาจารย์พระพี่เลี้ยง ขอบคุณโยม
ป้านันทา ขอบคุณญาติโยมทุกคนที่สนับสนุน
โครงการบวช ทุกท่านเหมือนดึงผมให้ขึ้นมาจาก
นรก และโปรดอย่าถามว่าผมจะสึกวันไหน เพราะ
ผมไม่คิดสึก ผมจะบวชเป็นพระแท้แบบวันต่อวัน
จะฝึกฝนตัวเองให้ดียิ่งขึ้นให้ดีจนกระทั่งสามารถ
เป็นพระพี่เลี้ยงได้เหมือนกับพระพี่เลี้ยงของผม ผม
อยากเอาความรู้และความดีที่ได้รับไปฝึกคนที่
จะบวชใหม่ในรุ่นต่อไป ไปให้เขาได้เปลี่ยนชีวิตเหมือน
กับผม ผมจะทำให้ดีครับเพื่อตอบแทนพระคุณ
หลวงพ่อกับ ตอบแทนคุณพระพุทธรักษา และเพื่อให้
ญาติโยมทุกคนได้บุญคุ้มเกินคุ้มตลอดไปครับ



**มอบกำลังใจ...ส่งความรัก
และความห่วงใย ผ่านทาง e-card**

กับ www.dmc.tv มีให้คุณเลือกหลายแบบหลากสไตล์ อีการ์ด
ธรรมะ อีการ์ดคำคม อีการ์ดอวยพรวันเกิด อีการ์ดให้กำลังใจ
อีการ์ดวันสำคัญและอื่นๆ อีกมากมาย

ตอน...รสแห่งความสุขภายใน

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบคารวะพระเดชพระคุณหลวงพ่อกับ
ที่เคารพอย่างสูงครับ

กระผมพระธรรมทายาทอิทธิเชษฐ์ สุทธิญาโน อายุ 30 ปีตัวแทนพระธรรมทายาทจากศูนย์อบรมจังหวัดกำแพงเพชรครับการบวชครั้งนี้เป็นครั้งที่ 5 ในชีวิตของผมแล้วครับ

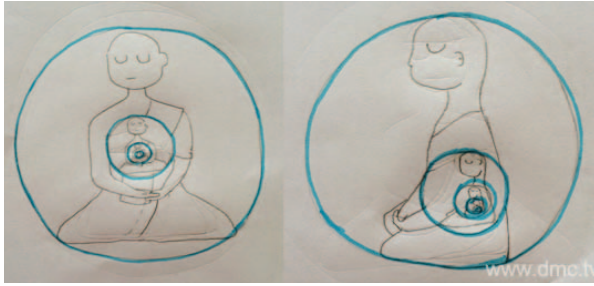
หลวงพ่อกับ ก่อนที่ผมจะเป็นผมได้อย่างในทุกวันนี้ ผมก็เป็นคนหนึ่งที่เคยทำตัวเกะกะเกรมา ก่อน เกรมากจนโยมเดียวเคยต้องเอาเงิน 50,000 บาท จ้างผมให้ขึ้นไปปฏิบัติธรรมที่สวนพนาวัฒน์ ซึ่งตอนนั้นผมแอบตีวัดพระธรรมกายมากเพราะเชื่อตามที่เขาลือ แต่ผมก็ไปเพราะกะจะเอาเงิน พอขึ้นไปแล้วได้ฟังพระอาจารย์สอนเรื่องการทำทาน ฟังไปพิจารณาไปก็เห็นจริงตามที่ท่านบอกคือ คนเราปลูกอะไรก็ต้องได้อย่างนั้น ถ้าเราไม่ทำทานแล้วเราจะมีทรัพย์ได้อย่างไร ผมว่ามันใช่...เพราะแรงตักกระพือก็ต้องเท่ากับแรงสะท้อนผมเลยเอาเงินที่ถูกจ้างมาทำบุญสร้างองค์พระให้โยมเดียวกับโยมแม่ แล้วก็ทำบุญอื่นๆ หมดเลยครับ พอหลังจากพนาวัฒน์ผมก็มานูชาข้าวพระที่วัดพระธรรมกาย แต่ไม่นานผมก็เจอปัญหาหนักจนมีอันต้องหย่าขาดแยกทางกับคนข้างกายผมเลยเหมือนคนเสียศูนย์ผมมีเหล้าเป็นเพื่อนแก้กลุ้ม ใหม่ๆ มากๆ ก็ติดบุหรี่ ติดสาว ติดการพนัน ติดยา เกรหนัก จนโยมเดียวไล่ออกจากบ้านไปเลยครับ แต่ผมไม่สำนึกเพราะคิดว่าหาเงินเองก็ได้ แต่ผลสุดท้ายผมก็โดนเพื่อนโกงแถมยังจะเอาตำรวจมาจับผมอีก ตอนนั้นผมร้องไห้กลางโรงพักเลย ไม่คิดว่าเพื่อนรักจะทำถึงขนาดนี้ แต่ยังดีตำรวจพาผมไปเจรจากับที่บ้าน พอเจอหน้าโยมเดียวผมก็กราบและบอกท่านว่า “ผมไม่เหลืออะไรแล้วจะให้ทำอะไรผมยอมทุกอย่าง” โยมเดียวก็บอกว่า “ได้แต่ต้องไปบวชที่วัดพระธรรมกาย” ซึ่งบังเอิญตอนนั้นเป็นช่วงเข้า



พระธรรมทายาทอิทธิเชษฐ์ สุทธิญาโน
ศูนย์อบรมจังหวัดกำแพงเพชร

พรรษาไปแล้วครับ ถ้ามองไปถ้ามองมาเลยได้ไปบวชโครงการ 1 เดือนที่เขาแก้วเสด็จ แล้วตอนนั้นก็ในช่วงน้ำท่วมด้วย โยมเดียวต้องขับรถอ้อมไปทางนั้นทางนี้เพื่อพาผมไปบวช แล้วการบวชครั้งนั้นก็เปลี่ยนชีวิตผมไปเลย ผมไม่คิดที่จะทำให้โยมเดียวโยมแม่ต้องเสียใจอีกผมมีธรรมะเป็นที่พึ่ง มีสมาธิเป็นเครื่องขัดเกลาจิตใจและถ้านั่งสมาธิได้ดีก็จะเห็นดวงแก้วใสๆ ในศูนย์กลางกายด้วยครับ

หลวงพ่อกับ พอมาบวชครั้งนี้ผมรู้สึกว่าคุณั่งสมาธิได้ดีขึ้นมากเพราะทุกอย่างเอื้ออำนวย



ภาพวาดจากประสบการณ์ภายในของ
พระธรรมทายาทธิติเชษฐ์ สุทธิญาโน

ทำให้ผมรักษาใจได้ง่ายซึ่งผมขยันทำการบ้าน 10
ข้อของหลวงพ่อด้วย และไม่ว่าจะทำกิจวัตร
กิจกรรมอะไร ผมจะนึกนิมิตเป็นดวงแก้วอยู่ตรง
กลางท้องแทบจะตลอดเวลา ไม่ว่าจะนั่งนอนยืน
เดินพูดคุยความรู้สึกของผมจะอยู่ที่กลางท้องเสมอ
ครับ พอถึงเวลานั่งช่วงแรกก็ยังฟุ้งครับแต่ผมไม่
สนใจ ผมเอาใจไปที่กลางท้องอย่างเดียว ไม่นาน
ก็เหมือนว่าไม่คิดอะไร แล้วผมก็เห็นดวงแก้วใหญ่
กว่ากำมือตัวเอง พอมองไปเรื่อยๆ ตัวก็สบายรู้สึก
กำลังลงลิฟท์เบาๆ เหมือนจะลงไปตรงจุดๆ หนึ่ง
ตอนนั้นใจก็นิ่งมากแต่มีสติรับรู้แล้วผมก็เห็นดวง
แก้วบางยิ่งกว่าบาง ชัดยิ่งกว่าภาพ HD และใสแบบ
ไม่มีอะไรบนโลกจะมาเทียบได้ครับผมผ่านลงไป
ในดวงแก้วขณะเดียวกันก็เหมือนดวงแก้วขยายผ่าน
ผม รู้สึกเย็น สว่าง ยิ่งลงไปยิ่งสบายมีความสุข
แล้วผมก็เห็นตัวเองนั่งสมาธิอยู่ข้างในครับ เห็น
หมดเลยทั้งตัว ดูงามจนเหมือนจะไม่ใช่ว่าเราแต่
ผมก็รู้ว่าเป็นตัวเรา หลวงพ่อครับช่วงนี้เวลานั่ง
สมาธิผมจะเห็นแบบนี้ทุกวันครับ แต่วันไหนถ้าใจ
สบายมากเวลาดวงแก้วขยายขึ้นมากจนเต็ม ผมก็จะ
เห็นตัวเองนั่งสมาธิซ้อนๆ กันอยู่ 3 - 4 คนแล้วใจก็
จะขยายกว้าง ยิ่งลงไปข้างในก็ยิ่งรู้สึกกว้างอย่าง
ไม่มีที่สิ้นสุดและมีความสุขมาก เป็นความสุขที่ไม่มี
อะไรมาเทียบได้เลยครับ พอลืมตาแล้วดวงแก้วก็
ยังอยู่ เวลานึกถึงดวงแก้วจะรู้สึกเย็นกายเย็นใจ
อารมณ์ดีทั้งวัน ใครว่าอะไรมาผมก็ยอมรับอย่าง
เดียวเลยครับ

การบวชทำให้ผมมีเป้าหมายชีวิต แล้วยิ่งซึ่ง
ในพระพุทธศาสนาเมื่อผมได้เรียน DOU โดย
เฉพาะวิชากฎแห่งกรรมทำให้ผมเข้าใจเหตุและผล
ของการกระทำครับ ตอนนั้นผมยึดมั่นในความดีถ้ามี



พระธรรมทายาทธิติเชษฐ์ สุทธิญาโน
ในท่า Peace Position

คนมาบังคับให้ผมทำชั่ว..ผมยอมตายครับแล้วที่มี
กำลังใจอย่างนี้เพราะผมมีหลวงพ่อด้วยเป็นต้นแบบที่
หลวงพ่อด้วยบอกว่า “เราอยากได้พระยังไปบวช
แล้วให้เราทำตัวอย่างนั้น” ผมก็จะเป็นพระแท้ให้
ญาติโยมกราบไหว้ได้อย่างสนิทใจ ให้โยมเตี้ยโยม
แม่อ้วนโยมมากที่สุด จะไม่ทำให้หลวงพ่อด้วยเสียชื่อและ
จะรักพระพุทธศาสนาไม่มีวันเปลี่ยนแปลงครับ



อย่าลืม!...
ติดตามข่าวสาร
งานบุญต่างๆ ได้จาก
www.dmc.tv
น.ด.

ธรรมะเพื่อประชาชน : การฝึกใจหยุดนิ่ง

พระธรรมเทศนาโดย : พระเทพญาณมหามุนี



มนุษย์ทุกคนล้วนเกิดมาเพื่อแสวงหาความสุข แต่ทว่าคนส่วนใหญ่ยังขาดกัลยาณมิตรเป็นผู้ชี้บอก ว่าความสุขที่แท้จริงนั้นอยู่ที่ใด เพราะสิ่งนี้ได้อยู่นอกตัว ไม่ต้องแสวงหาจากที่ไหน แต่อยู่ในกายยาววา หนาคืบ กว้างศอกของตัวเราเอง วิธีการแสวงหาที่เพียงแต่นึกถึงสิ่งที่ทำให้ใจเราสบาย นึกถึงพระพุทธรูปที่เราเคารพบูชา นึกไปพร้อมๆ กับการทำธุรกิจการงานกิจวัตรประจำวัน หากเราทำอย่างนี้อย่างสม่ำเสมอทุกๆ วัน จะเป็นการฝึกฝนใจให้หยุดนิ่ง ให้ผ่องใส ไม่ช้าเราจะประสบในสิ่งที่พึงปรารถนา คือได้เข้าถึงความสุขอันเป็นอมตะ ซึ่งเป็นเอกกันตบรมสุข

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ใน ขุททกนิกาย คาถาธรรมบท ว่า

“ตมฺเหติ กิจจํ อาตปฺปํ อกุขาตาโร ตถาคตา
ปฏินฺนา ปโมกฺขนฺติ ฉายิโน มारพฺพธนา

ท่านทั้งหลายพึงทำความเพียรเครื่องเผากิเลส พระตถาคตทั้งหลายเป็นแต่เพียงผู้ชี้บอกเหล่าชนผู้ดำเนินตามแล้ว มีปกติเพ่งพินิจ ย่อมหลุดพ้นจากเครื่องผูกแห่งมารได้”

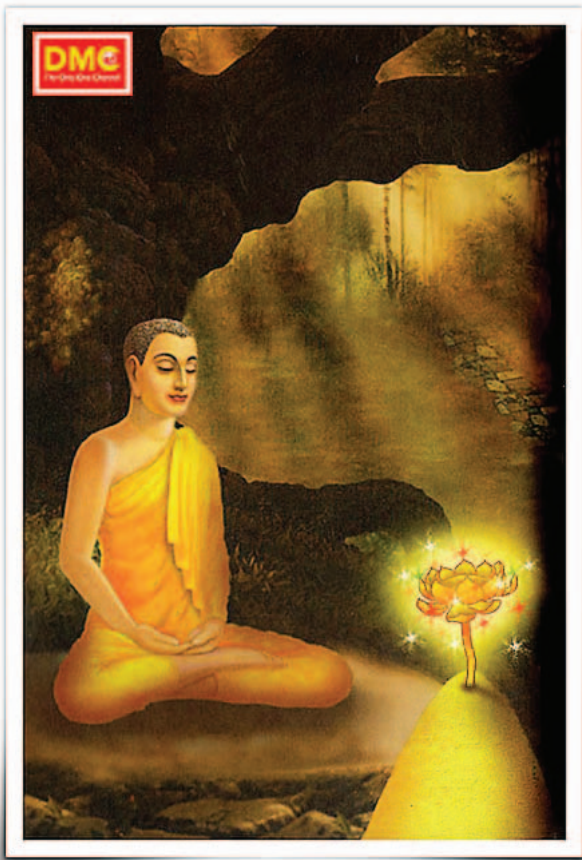
พระบรมศาสดาของเรา กว่าพระองค์จะได้ตรัสรู้อนุตตรสัมมาสัมโพธิญาณ ต้องบำเพ็ญบารมียาวนานถึง ๔ อสงไขย แสนมหากัป ทรงมีขันติธรรมเป็นเลิศ มีความเพียรพยายามนำตนให้หลุดพ้นจากทุกข์ตลอดเวลา และสิ่งที่ทำได้ยากยิ่งก็คือว่า นอกจากเพียรพยายามเพื่อพระองค์เองแล้ว ยังมีพระทัยมุ่งมั่นที่จะให้สรรพสัตว์หลุดพ้นตามอีกด้วย จึงทรงสั่งสมบารมีอย่างยิ่งยวด ทรงยอมสละได้แม้เลือดเนื้อและชีวิตเป็นทาน เพื่อให้ได้มาซึ่งพระสัมพัตญาณอันประเสริฐ

พอมานในภพชาตินี้ หลังจาก

ที่พระองค์สลัดตนออกจากกามสุขัลลิกานุโยค ซึ่งพรั่งพร้อมไปด้วยเบญจกามคุณ ๕ ในพระราชวัง ด้วยการเสด็จออกมหาภิเนษกรรมเพื่อแสวงหาทางหลุดพ้นแล้ว พระองค์ก็มุ่งมั่นแสวงหาหนทางสายกลางซึ่งเป็นทางไปสู่อายตณนิพพาน ยาวนานถึง ๖ ปี กว่าจะได้ตรัสรู้ทรงได้รับความทุกข์ทรมานมาก ซึ่งมนุษย์ปุถุชนคนธรรมดาอยากที่จะทนได้ เพราะทรงบำเพ็ญทุกกรกิริยาที่เรียกว่า อตตกิลมถานุโยค คือทรมานพระวรกายจนซูบผอม เหลือเพียงหนังหุ้มกระดูกทีเดียว

ในที่สุดพระองค์ก็เปลี่ยนมาปฏิบัติตามหลักมัชฌิมาปฏิปทา คือดำเนินจิตเข้าสู่กลางของกลางภายในอย่างเบาสบาย จนตรัสรู้เป็นพระสัมพัตญาณ พุทธเจ้า เป็นโลกวิทูผู้รู้แจ้งโลกทั้งปวง พระองค์เป็นผู้ฝึกสรรพสัตว์ให้ดำเนินไปสู่ทางพระนิพพานได้เป็นอย่างดี เพราะทรงรู้วาระจิต ทราบถึงอริยาไคยของเหล่าเวไนยสัตว์ หากบุคคลใดมีความตั้งใจที่จะฝึกฝนตนเองอย่างแท้จริง พระองค์ก็สามารถที่จะแนะนำให้บุคคลนั้น ได้บรรลุธรรมมาภิสมัยสมความปรารถนา

* เหมือนอย่างในสมัยพุทธกาล มีหนุ่มรูปงามท่านหนึ่ง เห็นทุกข์เห็นโทษในการเวียนว่ายตายเกิด จึงออกบวชเป็นลูกศิษย์ของพระสารีบุตร พระเถระคิดว่า คนหนุ่มๆ ส่วนมากมักจะเป็นผู้มีราคะกล้า ขอบยินดีในรูปสวयๆ งามๆ ท่านจึงได้ให้อสุภกัมมัฏฐาน คือให้พิจารณาซากศพในป่าช้าบ้าง เพื่อจะได้เกิดความเบื่อหน่าย คลายความยึดมั่นถือมั่นในสังขารร่างกาย ใจจะได้โน้มไปในกายที่ละเอียด ประณีตซึ่งซ่อนกันอยู่ภายใน



พระหนุ่มรูปนี้ ได้เข้าไปป่าช้า พิจารณาซากศพทุกวันๆ แต่ใจก็ยังไม่หยุดนิ่ง ท่านใช้ความพยายามอยู่นานถึง ๓ เดือน ก็ยังไม่ได้บรรลุกิจในทางพระพุทธศาสนา พระเถระก็ยังคงสอนให้พิจารณาซากอสุภะเหมือนเดิม พระหนุ่มก็เป็นลูกศิษย์ที่ว่าง่าย อุทิศส่าห์กลับไปป่าช้าพิจารณาซากศพทุกวัน แต่ก็ยังไม่บรรลุธรรม จึงเกิดความท้อแท้ใจว่าตนคงเป็นคนมีบุญน้อย แม้เพียรพยายามเต็มที่แล้วก็ยังไม่เห็นผลอะไร

พระเถระเห็นความตั้งใจดีของลูกศิษย์ มีความเพียรพยายามฝึกหัดขัดเกลาตนเองมาตลอด ไม่ได้มีความเกียจคร้านเลย จึงไม่อยากจะให้ลูกศิษย์ผิดหวัง ท่านได้พาไปเข้าเฝ้าพระศาสดา พร้อมทั้งทูลขอให้พระองค์ได้ทรงโปรดแนะวิธีที่จะทำให้ลูกศิษย์ได้บรรลุธรรมอันประเสริฐด้วยเถาะ

พระบรมศาสดาทรงทราบว่ ภิกษุหนุ่มรูปนี้ เคยเกิดเป็นช่างทองมาตลอด ๕๐๐ ชาติ ใจจึงติด

อยู่กับของสวยๆ งามๆ ไม่ชอบสิ่งที่เป็นปฏิกุล พระองค์จึงทรงเนรมิตดอกปทุมทอง แล้วทรงทำให้เป็นเหมือนหลังหยาดน้ำจากใบและก้าน ทรงรับสั่งว่า “เธอจงถือเอาดอกปทุมนี้ ไปวางไว้ที่กองทรายหลังวัด แล้วนั่งขัดสมาธิอยู่ตรงนั้นแหละ พร้อมกับบริกรรมภาวนาว่ โลหิตกัม โลหิตกัม ซึ่งแปลว่า สีแดง สีแดง”

ภิกษุหนุ่มรับเอาดอกปทุมจากพระหัตถ์ของพระบรมศาสดาด้วยจิตที่เลื่อมใส ท่านเดินไปทำยวัด พูนทรายขึ้นเป็นกอง แล้วเสียบก้านดอกปทุมที่กองทราย จากนั้นก็นั่งขัดสมาธิคู้บัลลังก์ตรงนั้น เริ่มบริกรรมนิมิตเป็นดอกปทุมทอง พร้อมกับภาวนาว่ “โลหิตกัม โลหิตกัม” ในใจท่านมีดอกปทุมสวยงามเป็นอารมณ์ ทำให้ใจเริ่มสงบ หยุดนิ่งเป็นเอกัคคตาจิต นิรวรณธรรมค่อยๆ หายไป

พระศาสดาทรงทราบว่าภิกษุหนุ่มมีใจหยุดนิ่งดีแล้ว จึงทรงอธิษฐานให้ดอกปทุมเขียวแห่งไป ดอกปทุมก็เขียวแห่งมีสีดี พาภิกษุหนุ่มลืมนามาดูเห็นดอกปทุมเปลี่ยนไป จึงพิจารณาเห็นว่า “ดอกปทุมนี้แม้เป็นสังขารไม่มีใจครอง มีความสวยงามงดงาม เมื่อถูกความชรากระทบยังเขียวแห่งหมดความน่าดูน่าชมได้ถึงเพียงนี้ แสดงว่าสังขารมีใจครองก็ต้องถูกความชราครอบงำได้เช่นเดียวกัน เมื่อเป็นเช่นนี้ ความพึงพอใจในรูปเสียง กลิ่น รส สัมผัส ธรรมารมณ์ ก็เป็นสิ่งที่ไม่เที่ยง สักวันหนึ่งจะต้องก้าวเข้าสู่ความเสื่อมสลาย

จากนั้น พระบรมศาสดาจึงแปลงพระรัศมีออกไป ประหนึ่งว่าเสด็จมาประทับยืนอยู่ที่ตรงหน้าของท่าน แล้วตรัสสอนให้เห็นถึงความไม่เที่ยง เป็นทุกข์ เป็นอนัตตาของสรรพสิ่งในโลกนี้ เพื่อให้เกิดความเบื่อหน่าย คลายความยึดมั่นถือมั่น ถอนตนเองออกจากหล่มคือกิเลส แล้ววกใจขึ้นสู่หนทางของพระอริยเจ้า ทรงสอนว่า “เธอจงตัดความเยื่อใยในตนเอง เหมือนการถอนดอกบัวขึ้นจากน้ำ จงเจริญ

ทางที่จะนำสันติสุขมาให้เกิด เพราะพระสูตรได้ชี้ทางพระนิพพานไว้ให้แล้ว”

ภิกษุหนุ่มท่านสามารถปล่อยใจตามกระแสเสียงของพระพุทธรูป จิตดื่มด่ำในธรรมะอันบริสุทธิ์ หยุดในหยุด เข้ากลางของกลางเรื่อยไป จนกระทั่งบรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ พร้อมๆ กับที่พระองค์ทรงเทศนาจบลงนั่นเอง

กุศโลบายในการฝึกใจให้หยุดนิ่ง เพื่อให้บรรลุธรรมภายในนั้น มีอยู่มากมายหลายวิธี เป็นพันๆ วิธี ในวิสุทธิมรรคท่านได้รวบรวมเอาไว้ ๔๐ วิธี ทุกวิธีก็เป็นไปเพื่อการบรรลุธรรมกายทั้งสิ้น เราถนัดแบบวิธีไหน ก็ฝึกไปตามนั้น แต่สุดท้าย เมื่อใจมาหยุดนิ่งถูกส่วนที่ศูนย์กลางกาย ไม่ว่าจะทำปฏิบัติตามแบบกสิณ ๑๐ อนุสติ ๑๐ หรือพิจารณาอสุภกัมมัฏฐานอย่างไรก็ดีแล้วแต่ จากเห็นเป็นกลิ่นเหม็นเน่า เราก็จะเห็นเหมือนกันหมด คือจะเห็นเป็นความใส ความสว่างปรากฏเกิดขึ้น

เพราะฉะนั้น เราต้องรู้จักตัวเองให้ได้ก่อนว่าชอบวิธีใด แล้วก็ลงมือปฏิบัติให้เข้าถึง เราเองก็เป็นสาวกของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เมื่อตั้งใจปฏิบัติ

แล้ว สักวันหนึ่งก็ต้องเข้าถึงได้เหมือนกัน ตอนนี้เหลืออยู่เพียงอย่างเดียวคือ ทำให้ได้อย่างต่อเนื่อง

หลวงพ่อบรรณาให้ทุกๆ ท่าน ได้ช่วยกันเปิดบ้านกัลยาณมิตร คือบ้านแสงสว่างของโลก เมื่อเปิดบ้านกันแล้วก็ให้ชักชวนทุกคนในครอบครัว มาสวดมนต์ นั่งสมาธิร่วมกัน จะได้ช่วยทำความสว่างไสวให้บังเกิดขึ้นในบ้านของเรา ทำบ้านของเราให้เป็นบ้านแก้วเรือนธรรมให้ได้ จากนั้นก็ช่วยกันแผ่เมตตา ขยายพลังมวลแห่งความสุข ความปรารถนาดีและความบริสุทธิ์ไปสู่เพื่อนร่วมโลก สันติภาพของโลกเริ่มต้นจากบ้านกัลยาณมิตรนี้เอง เพราะฉะนั้น ให้พร้อมใจกันเปิดบ้านกัลยาณมิตร แล้วช่วยกันทำความบริสุทธิ์ให้เกิดขึ้นในครอบครัว ด้วยการสวดมนต์ทำวัตรเย็น สรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย และนั่งธรรมะทุกๆ วัน เพื่อฝึกฝนใจให้หยุดนิ่ง จนกว่าจะเข้าถึงพระธรรมกายภายในกันทุกคน

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี
นามเดิม พระราชภาวนาวิสุทธิ (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย)

* มก. เล่ม ๔๓ หน้า ๑๒๗



คำอธิษฐานจิต ร่วมบุญบวชสามเณรล้านรูป

ด้วยบุญกุศล ที่ข้าพเจ้าตั้งใจ ร่วมบุญบวชสามเณรล้านรูป
เพื่อสืบทอดอายุ พระพุทธศาสนา และวิชาธรรมกาย เพราะบุญนั้น
ขอให้ข้าพเจ้า เป็นผู้มีความสะอาด บริสุทธิ์ หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะ
เอาชนะอุปสรรคทั้งปวง ให้มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว
ได้สร้างบารมีไปนานๆ ให้เข้าถึงฐานะอันประเสริฐ ที่เลิศทั้งมนุษย์สมบัติ
ทิพย์สมบัติ และนิพพานสมบัติ มีดวงปัญญาสว่างไสว เป็นบัณฑิตนักปราชญ์
ฉลาดในศาสตร์ทั้งปวง ให้รู้แจ้งเห็นแจ้ง ทางตลอดทั้งทางโลกและทางธรรม
บาปกรรมอย่าได้มากล้ำกราย ให้สามารถขจัดมารร้าย ทั้งวิบัติบาปคักดีสิทธิ์
วิบากกรรมวิบากมาร ให้มลายหายสูญ บุญศักดิ์สิทธิ์เกื้อกูล ให้ชีวิตบริบูรณ์ตลอดไป
ให้บรรลुวิชาธรรมกาย สามารถระลึกชาติได้ ตั้งแต่ยังเยาว์วัย ให้ได้บรรพชาอุปสมบท
แตกฉานทั้งปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ เทคนา และวิชาธรรมกาย ได้บวชสร้างบารมี
ตราบชีวิตหมดสิ้นอายุขัย ครั้นละโลกไป ให้ได้ไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตพระบรมโพธิสัตว์
ผู้มุ่งไปสู่ที่สุดแห่งธรรม เมื่อยังต้องเวียนว่ายตายเกิด ถือกำเนิดมาเป็นมนุษย์
ให้ได้เพศบริสุทธิ์ บังเกิดในตระกูลสัมมาทิฐิ ในครอบครัวธรรมกาย
ให้ถึงพร้อมด้วย ที่สุดแห่งรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ ที่สุดแห่งลาภ ยศ
สรรเสริญ สุข และมรรคผลนิพพาน มีสมบัติมหาศาล สมบัติจักรพรรดิตกไม่พ่อง
บังเกิดขึ้น ไปทุกภพทุกชาติ ธรรมอันใด ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี สด จันทโร พระผู้ปราบมาร
และคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ท่านได้บรรลु
ของงบรรลุธรรมนั้น ได้สำเร็จวิชา3 วิชา8 อภิญญา6 ปฏิสัมภิทาญาณ4
วิโมกข์8 และจรรณะ15 อย่างสะดวกสบาย มีธรรมะสว่างไสว
ได้สร้างบารมี ร่วมกับมหาปูชนียาจารย์ ไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม
ขอความปรารถนา ของข้าพเจ้าทั้งปวงนี้ จงเป็นผลสำเร็จ จงเป็นผลสำเร็จ
จงเป็นผลสำเร็จ ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมกาย
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทุกๆ พระองค์
จงทุกประการเทอญ นิพพานะ ปัจจะโย โหตุฯ

www.dmc.tv



โอกาสที่ดีที่สุด

โอกาสที่ดีที่สุด คือ.. การได้กายมณูญ์ ก็ควรจะทำความดีกันให้เต็มที่
เวลาในช่วงสุดท้ายของชีวิต ก่อนที่จะหลับตาลาโลก เป็นช่วงเวลาที่สำคัญ
จะเป็นเครื่องวัดการกระทำของเราทั้งหมดที่ได้ทำมาตลอดชีวิต
ว่าจะไปสู่สุคติโลกสวรรค์ ไปเสวยสุขอยู่ในสัมปรายภพ
หรือจะพลัดไปสู่อบายภูมิ เพื่อไปรับวิบากกรรมที่ทำไว้

(ธรรมะคุณครูไม่ใหญ่)

DhammaTIME

ติดต่อสอบถามโทร.02-831-1774

www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา