

DhammaTIME

ประมวลภาพงานบุญครั้งยิ่งใหญ่
ถวายเป็นมหาสังฆทาน ณ นครเชียงใหม่



www.dmc.tv

Tel.02-831-1774

เกาะติด
สถานการณ์
ข่าวบุญ

หนังสืออยู่ในบุญ
online
mp3 นานั่งสมาธิ



dmc-tv



ชมสด LIVE

อ่านธรรมะ
กฎแห่งกรรม

ฝันในฝันตัดช่วง
ทบทวนทุกวัน

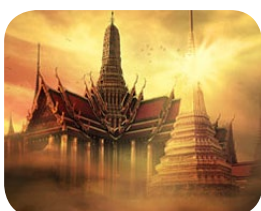
ธรรมะเยาวชน
การ์ตูน

www.dmc.tv

ชมถ่ายทอดสดทุกวัน ชมรายการย้อนหลัง
สมาธิ นรท สวรรค์ กฎแห่งกรรม ศูนย์รวมสื่อธรรมะมากมาย
ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา

Dhamma TIME TOP OF WEEK

สารบัญ



- 4 ข่าวบุญต่างประเทศ
“วัดพระธรรมกายดีซี จัดงานบุญวันอาทิตย์”
- 5 ข่าวบุญในประเทศ
“โครงการพระไตรปิฎกศึกษา”
- 6 ความใส่ใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...จะสร้างบารมีไม่มียัง”
- 13 ความใส่ใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...อัมผาง มรดกโลก มรดกธรรม”
- 19 ความใส่ใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...ปัจจัยศักดิ์สิทธิ์ สร้างสันติภาพโลก”
- 24 ความใส่ใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...ขุนพลลุ่มน้ำผาง”
- 30 งานถวายมหาสังฆทาน
“ณ นครเชียงใหม่”
- 35 โครงการ V-Star
“วิสตาร์ เนปาล”
- 41 ธรรมะเพื่อประชาชน
“นักสร้างบารมีพันธุ์อาชาไนย”
- 44 ธรรมะสอนใจ
“ตอน กลัวก็ตาย ไม่กลัวก็ตาย”
- 45 ธรรมะสอนใจ
“ตอน การควบคุมอารมณ์เมื่อไม่ได้ตั้งใจ”



วัดพระธรรมกายดีชี ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้จัดงานบุญวันอาทิตย์ มีสาธุชนมาร่วมงานบุญจำนวนมาก



ภายในงานสาธุชนผู้มีบุญทุกท่านได้ร่วมกันนั่งสมาธิภาวนากลั่นใจใส ๆ เพื่อเป็นภาชนะรองรับบุญใหญ่ จากนั้นได้กล่าวคำอาราธนาศีล และถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน โดยมีกัลยาณมิตรต๋ोकเตอร์วิวัฒน์ กมลพรวิจิตร และ กัลยาณมิตรสุรดี จิรววิวัฒน์ เป็นประธานนำกล่าวคำถวาย ก่อนที่ทุกท่านจะได้ร่วมกันตักบาตรแด่พระภิกษุสงฆ์



ส่วนภาคบ่ายสาธุชนได้ร่วมกันนั่งสมาธิ เมื่อใจทุกท่านใสสว่างดีแล้ว พระอาจารย์ได้นำกล่าวคำปล่อยสัตว์ปล่อยปลาให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน และในโอกาสนี้พระมหาประภาส ปภาโส ได้แสดงธรรมเพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ถูกต้อง และเพื่อเป็นกำลังใจในการสร้างบารมี

โครงการพระไตรปิฎกศึกษา

เปิดรับผู้สนใจเข้าศึกษาหลักสูตรพระไตรปิฎกชั้น ตรี โท เอก



สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่

วันจันทร์ - เสาร์

ติดต่อสำนักเผยแผ่ หลังอาคาร DOU

วันอาทิตย์ต้นเดือน ที่เสา O28 และเสา G9

ทุกวันอาทิตย์ ที่เสา O28 เวลา 08.30 -15.30 น.

สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

โทร. 082-782-1789, 094-650-5556

Line ID : tpk072

facebook.com/pratridipidokonline

E-mail : tripitaka072@gmail.com

หลักสูตรที่เปิดสอน

ชั้นตรี : ว่าด้วยเรื่องการปฏิบัติปฏิรูปและศรัทธา

ชั้นโท : ว่าด้วยเรื่องการฝึกฝนอบรมตนเอง

ชั้นเอก : ว่าด้วยเรื่องการเผยแผ่พระพุทธศาสนา

สมัครได้ตั้งแต่วันที่ 1 ถึงวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.
2558 ค่าลงทะเบียนเรียน 350 บาท

เรียนทุกวันอาทิตย์ (ยกเว้นวันอาทิตย์ต้น
เดือน) เวลา 12.15 -13.45 น. ณ ห้องสัมมนา SPD
16, 17, 18 ชั้น 1 สภาธรรมกายสากล วัดพระ-
ธรรมกาย

กระผม พระมหาสงวน สุริยวงโส พรรษา 27
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา
ครับ

หลวงพ่ครับ กว่าที่วัดพระธรรมกายจอร์เจีย
จะปักหลักได้อย่างทุกวันนี้เนี่ย ทีมงานพระลูกชาย
และเจ้าหน้าที่หลายต่อหลายรุ่น ได้ร่วมแรงร่วมใจ
ฟันหาสถานที่ที่เหมาะสมที่สุด ที่จะรองรับผู้เข้าถึง
ความสุภาพภายใน

ช่วงแรกๆ เราต้องหาเช่าบ้านหลังเล็กๆ แต่
เวลาเราจัดกิจกรรมแล้ว คนก็มาร่วมกันมาก ทำให้
เพื่อนบ้านที่ค่อนข้างรักความเป็นส่วนตัว ไม่ค่อย
Happy เราก็เลยย้ายไปหาที่ที่กว้างขึ้น จนไปเจอ
โรงเพาะพันธุ์สุนัขเก่า เราต้องรี้อทำความสะอาด
กันตั้งแต่ใต้หลังคาจนถึงพื้นปูน ลุยกันยิ่งกว่า
ขบวนการแจ้ว ช่วยกันเนรมิตจนกลายเป็นอาคาร
สะอาดสว่างไสวเหมือนใหม่จนใช้ปฏิบัติธรรมได้ แต่
แล้วคนก็มาร่วมนั่งสมาธิ(Meditation)มากขึ้นจน
ล้นออกไปอีก จนเพื่อนบ้านถึงกับใช้กล้องส่องทาง
ไกลดูว่า เราทำอะไรกัน สุดท้ายเราจึงได้ย้ายอีก
และได้มาอยู่ตรงที่ตั้งวัดในปัจจุบัน

หลวงพ่ครับ ตอนนี้ศูนย์แห่งนี้ได้จัดปฏิบัติ
ธรรมให้กับชาวท้องถิ่นได้ต่อเนื่องแบบไม่เว้นวรรค
นานหลายปีแล้วครับ ชาวอเมริกันเห็นคุณค่าของ
สมาธิ ขนาดที่ว่าแม้พายุจะมา ฝนจะตกหนัก แต่
เขาก็ยังเดินทางมานั่งสมาธิกันอย่างไม่แคร์ฟ้าแคร์
ฝน ก็แค่ฝนวัดใจ หลายคนมีผลปฏิบัติธรรมที่ดี
เช่น เห็นแสงสว่างกลางท้อง เห็นดวงสว่าง พอได้
พบความสุขอย่างนี้ชาวอเมริกันก็มาขออยู่จุดงค์
ถือศีล 8 กันเลยครับ และมีมาขอสมัครบวชพระ
พร้อมกันหลายท่านในรุ่นอนุโมทนาบุญด้วยครับ



พระมหาสงวน สุริยวงโส พรรษา 27
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา



พระธรรมกายจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา
สถานที่รองรับผู้แสวงหาสันติสุขภายใน
ดงงามทุกฤดูกาล



พระธรรมกายจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา สถานที่รองรับผู้แสวงหาสันติสุขภายใน งดงามทุกฤดูกาล



ชาวอเมริกันฝ่าทุกสภาพอากาศเพื่อมาปฏิบัติธรรม



ชาวอเมริกันฝ่าทุกสภาพอากาศเพื่อมาปฏิบัติธรรม



ชาวอเมริกันมาอยู่จุดดั่ง 3 วัน 2 คืน ปฏิบัติธรรมและรักษาศีล 8



ชาวอเมริกันมาอยู่กรุงเทพฯ 3 วัน 2 คืน ปฏิบัติธรรมและรักษาศีล 8



ชาวท้องถิ่นขอร่วมฝึกตนศึกษาชีวิตสมณะ



รับนิมนต์ไปแนะนำสมาธิทั้งในโรงเรียนและมหาวิทยาลัย

ศูนย์เราเน้นการนั่งสมาธิมากเป็นพิเศษ ทั้งแบบออนไลน์และออฟไลน์ (ตามสถานที่ต่างๆ) เพราะผมคิดว่าถ้าชาวท้องถิ่นมีประสบการณ์ภายใน ก็จะสามารถถนอมการสวดสร้างบารมีไปได้เยอะครับ เพราะเขาจะมาถือศีลอย่างง่ายๆ มาบวชอย่างง่ายๆ มาทำบุญอย่างง่ายๆ อีกทั้งทีมงานก็จะได้ทำงานกันอย่างง่ายๆ ตอนนี้เราก็เลยมีสมาธิที่ร่วมนั่งสมาธิออนไลน์ประมาณ 5,000 คนแล้วครับ

ทุกวันนี้มีชาวอเมริกันประมาณ 10 คน ที่สมัครใจขอเป็นชาวพุทธ มาที่วัดทุกวันอาทิตย์อย่างต่อเนื่องถึง 3 ปีแล้ว มาร่วมกิจกรรมทุกอย่างสวดมนต์ ไหว้พระ ถือศีล นั่งสมาธิ ทอดผ้าป่า ทอดกฐิน

หลวงพ่อกับ ทั้งๆที่ชาวท้องถิ่นแตกต่างทั้งรูปร่างหน้าตา ภาษาวัฒนธรรม แต่เขากลับพูดเองว่าเขารู้สึกเหมือนเป็นพวกเดียวกับเรา และไม่รู้สึกละแวกต่างจากเราเลย



องค์กรท้องถิ่น บริษัทต่างๆ นิมนต์พระไปนำสมาธิเพื่อพัฒนาบุคลากร



ความดีสากล 5 ข้อ

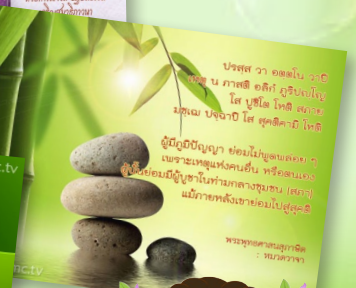
1. รักสะอาด - ใจสะอาด
2. รักระเบียบ - ใจสบาย
3. มีความสุภาพ - ใจนุ่มนวล
4. ตรงเวลา - ใจไร้กังวล
5. มีใจตั้งมั่น - ใจเป็นสมาธิ ใจรวมเป็นหนึ่ง



ชาวอเมริกันผู้สมัครใจมาเป็นชาวพุทธ มาเป็นเจ้าภาพประทานทุกๆ บุญ

ผมซึ่งใจหลวงพ่เป็นที่สุดเลยครับ ที่ให้ทุกสิ่ง
และให้ปัจจัยต้นสมบัติ ทุกท่านที่ได้ทำบุญ 161 วัด

ได้เป็นต้นบุญให้ทุกศูนย์สาขาทั่วโลกแบบไม่มี
ประมาณเลยครับ



**มอบกำลังใจ...ส่งความรัก
และความห่วงใย ผ่านทาง e-card**

กับ www.dmc.tv มีให้คุณเลือกหลายแบบหลากหลายสไตล์
อิกการ์ดธรรมะ อิกการ์ดคำคม อิกการ์ดอวยพรวันเกิด อิกการ์ด
ให้กำลังใจ อิกการ์ดวันสำคัญและอื่นๆ อีกมากมาย



ตอน..อุ้มผาง มรดกโลก มรดกธรรม

เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา



พระธาดา จรณโร อายุ 52 ปี พรรษา 11
ประธานสงฆ์ศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผาง
และรักษาการเจ้าอาวาสสำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์
จังหวัดตาก

กราบคารวะพระเดชพระคุณหลวงพ่อกับ
ที่เคารพอย่างสูงสุด

กระผมพระธาดา จรณโร พรรษา 11 ประธาน
สงฆ์ศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผาง และรักษาการเจ้า
อาวาสสำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์ จังหวัดตากครับ

เมื่อปี พ.ศ. 2553 ผมมาที่นี่ครั้งแรกเพื่อจัด
บวชอุปาสิกาแก้หนี้ก้อน นายอำเภออุ้มผางตอน
นั้น (นายเชวงศักดิ์ใจคำ) พอรู้ว่าผมมาจากวัดพระ
ธรรมกาย ท่านก็ดีใจมากและกล่าวว่า “คงมีแต่วัด
พระธรรมกายเท่านั้นที่จะสามารถทำงานพุทธ-

ศาสนาเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลชายขอบเช่นอุ้มผาง
ได้” ผมจึงมีความตั้งใจว่า “จะอยู่ช่วยปักหลัก
เผยแผ่พุทธศาสนาและสร้างจิตสำนึกให้ชาวบ้าน
ช่วยกันรักษาทรัพยากรธรรมชาติให้อยู่เป็นมรดก
โลกไปนานๆครับ”

เวลาต่อมาชาวบ้านอุ้มผางก็ได้มาอาราธนา
ให้ผมไปเป็นเจ้าอาวาสช่วยฟื้นฟูสำนักสงฆ์เขาวง
พระจันทร์ซึ่งเป็นวัดร้างอยู่บนภูเขากลางหมู่บ้าน
ชาวปากะญอ ไม่มีน้ำ ไม่มีไฟฟ้า ไม่มีคลื่นโทรศัพท์
อาศัยแสงสว่างจากเทียนและตะเกียงเจ้าพายุเป็น
หลักถึงอะไรจะไม่พร้อมก็ไม่มีปัญหา

พอมาอยู่ที่นี้ผมก็พบว่า เพื่อนต่างศาสนา
ทำงานอย่างเข้มแข็งมากชักชวนชาวบ้านให้ไป
นับถือความเชื่ออื่นผมชักช้าไม่ได้แล้ว ก็ลงมือลุย
เลยทันที ในช่วงนั้นทุกเช้าตรู่ผมก็ออกเดิน
บิณฑบาต ฝึกตนทนหิวบ่าเพียรตบะ พร้อมกับชวน
ชาวปากะญอให้รู้จักการทำทาน รักษาศีล และนั่ง
สมาธิ พอถึงวันพระชาวบ้านก็หอบลูกหอบหลาน
เข้าวัดมาทำบุญกันมากมาย รวมทั้งทำกิจกรรม
ตามนโยบายของหลวงพ่อกับทุกโครงการทั้งการจัด
บวชพระภิกษุสามเณรภาคฤดูร้อนและเข้าพรรษา
ทุกปี จัดบวชอุปาสิกาแก้หนี้ก้อน, จัดอบรม
คุณธรรมให้เยาวชนตามโรงเรียนต่างๆ ทั้งทั้ง
อำเภอ ทุกตำบล อย่างสนุกสนานมากเลยครับ

ดูเหมือนการเผยแผ่ที่อุ้มผางกำลังไปได้สวย
ครับ พอถึงช่วงปลายปี พ.ศ. 2555 เริ่มมีไฟฟ้าเข้า
มาในหมู่บ้าน พร้อมกับคลื่นโทรศัพท์ หลวงพ่อกับ
ยุ่งกันละสิทีนี้ ชาวบ้านเริ่มหายไปจากวัด ไปนั่งดู
ทีวีกัน เริ่มมีการแพร่ระบาดของอบายมุข ทั้งสุรายา
เสพติดต่างๆ นำเป็นห่วงมาก ผมก็สู้ไม่ถอยครับ



(ซ้าย) สำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์ พลิกจากวัดร้างเป็นวัดรุ่ง (ขวา) ศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผางเนื้อที่ 200 ไร่ ศาลาปฏิบัติธรรมหลังแรกและหลังเดียวที่มุงด้วยใบตองตึง สร้างตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 สำหรับใช้อบรมเยาวชน



อุ้มผางมีป่าต้นน้ำลำธารที่สมบูรณ์เป็นมรดกโลกและผู้คนก็มีจิตใจงดงาม น้ำตกทีลอซู" สวยงามอันดับ 1 ของประเทศไทยทางเข้าน้ำตกห่างจากศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผาง 3 กิโลเมตร



บิณฑบาตที่หมู่บ้านเลตองคุ และหมู่บ้านเป็งเคล็ง ระหว่างการเดินทางครั้งธรรมชัย เดือนเมษายน ปี พ.ศ. 2553



โครงการบวชอุปาสิกาแก้หนี้ย่นที่สำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์ได้รับความสนใจจากชาวบ้านปากะญอ อุ่มผาง
เข้าอบรมเป็นจำนวนมาก



จัดบวชพระภิกษุสามเณร ภาคฤดูร้อน ระหว่างวันที่ 31 มี.ค.-18 เม.ย. 2557



การจัดค่ายคุณธรรมอบรมเยาวชนตามโรงเรียน ทุกตำบลทั่วทั้งอำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก อย่างต่อเนื่อง



โครงการบ้านกัลยาณมิตรได้รับความสนใจจากชาวอุ้มผางเป็นอย่างมาก
นิมนต์พระภิกษุไปนำสวดมนต์ เทศน์สอนธรรมะ และนั่งสมาธิด้วยภาษาท้องถิ่น

พลิกวิฤตให้เป็นโอกาส จากโครงการต่างๆ ที่
หลวงพ่ให้ทำก่อนหน้านั้นโดยเฉพาะการบวชพระ
ทำให้ผมมีศาสนทายาทที่เป็นชาวปากะญอผมจึง
มีนโยบายให้พระน้องๆออกไปจัดบ้านกัลยาณมิตร
ด้วยภาษาท้องถิ่นตามบ้าน ปรากฏว่าชาวบ้าน
ชอบกันมาก จงควให้พระไปลงบ้านกัลยาณมิตร
อย่างล้นหลาม ชักชวนลูกเล็กเด็กแดงมาสวดมนต์
นั่งสมาธิฟังธรรมกันมากมาย

ส่งผลให้ปีนี้นานทอดกฐินมีคนมาเยอะที่สุด
เลยเป็นญาติโยมจากวัดพระธรรมกายประมาณ
สิบกว่าคนนอกนั้นเป็นชาวอุ้มผางทั้งสิ้นครับ

ปัจจุบันที่นี่มีพระภิกษุ 5 รูปและสามเณร 10
รูป สามเณรเกือบทั้งหมดเป็นชาวปากะญอมีตั้งแต่
อายุ 9 ขวบ ข้ามมาจากฝั่งพม่าก็เยอะครับ มา
ใหม่ๆ คุณกันไม่รู้เรื่อง ผมก็จัดครูมาสอนภาษาไทย
ให้ จนตอนนี้น้องเณรอ่านออกเขียนได้และสวด



ตอนกลางวัน เชฟจากโรงแรมห้าดาวและแม่ครัวท้องถิ่น มาทำภัตตาคาร
ถวายพระเณรและเลี้ยงสาธุชนที่มาในงานทอดกฐิน วันที่ 26 ตุลาคม พ.ศ. 2557



ชาวบ้านพากันอัญเชิญผ้าไตรไปแห่รอบๆหมู่บ้าน เป็นขบวนยาวสุดลูกหูลูกตา



ชาวบ้านอุ้มผาง พร้อมใจกันมาร่วมงานทอดกฐินหลายร้อยคน ทำให้ศาลาหลังใหญ่เล็กไปถนัดตา และยังมีชาวบ้านที่ขึ้นไปบนศาลาไม่ได้อีกมากมาย



ความโดดเด่นของสิ่งก่อสร้างที่เลือกใช้วัสดุธรรมชาติจากในท้องถิ่น นั่นคือ “ไม้ไผ่” ที่แช่น้ำยากันมอดกันปลวกแล้ว จึงเป็นอาคารไม้ไผ่ที่แข็งแรงมั่นคงเป็นแห่งแรกของจังหวัดตากครับ

มนต์กันเก่งๆ ทั้งนั้น เวลาบุญก็ช่วยกันเป็นทีม สนุกสนานบุญกันเทิงครับ

และในปี พ.ศ.2558 ผมก็จะเปิดศูนย์อบรมสามเณรล้านรูป มีเป้าหมายว่าจะจัดให้ได้

น้อย 100 รูปครับสำหรับปัจจัยกองทุนต้นสมบัติฯ ที่หลวงพ่อมอบให้ นั้น ผมจะนำไปสร้างศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผาง กราบขอบพระคุณหลวงพ่อบริการอย่างสูงที่เมตตาสนับสนุนการขยายงานศูนย์สาขาทั่วโลกครับ

มีข่าวดีมาบอก!!..

ท่านสามารถติดตามข่าวสารงานบุญธรรมะดีๆ โอวาท พระธรรมเทศนา หลักคำสอน พุทธสุภาษิต ข้อคิดจากสารธรรมะที่ทุกท่านสามารถน้อมนำธรรมะไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และยังสามารถส่งต่อธรรมะดีๆ ให้เพื่อนของคุณได้ตลอดเวลา ติดตามได้ที่ dmc.tv เรื่องราวดีๆ ที่ทำให้คุณเป็นสุขใจได้ตลอดเวลา <https://www.facebook.com/dmc072>



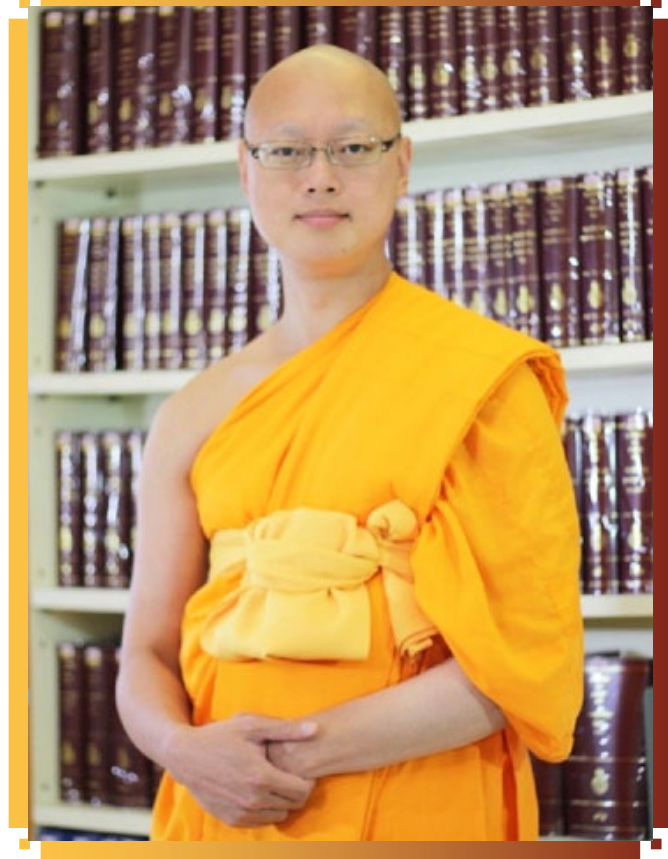
ผมพระมหาดร.พงศ์ศักดิ์ สุธานีโย ผู้ช่วยเจ้า
อาวาสวัดพระธรรมกายโตเกียว ประเทศญี่ปุ่นครับ

นับตั้งแต่ผมและทีมพระภิกษุเจ้าหน้าที่ ได้รับ
การส่งมารับบุญที่ประเทศญี่ปุ่นนี้ เหมือนเป็นการ
เริ่มต้นชีวิตใหม่ทั้งหมด เพราะเราต้องเข้าเรียนที่
มหาวิทยาลัยที่นี่ เรียนภาษาใหม่ควบคู่ไปกับการ
รับบุญที่วัดสาขา ซึ่งทุกอากัปภิกิริยาของเรา ล้วนอยู่
ในสายตาของชาวญี่ปุ่นดังที่หลวงพ่อบอกว่า
“เราอยู่ในสายตาของมนุษย์และเทวดาตลอดเวลา
ไม่ว่าเราจะรู้ตัวหรือไม่ก็ตาม”

การที่จะถ่ายทอดธรรมะไปถึงชาวญี่ปุ่น ซึ่งเขา
ถือว่าประเทศเขาเจริญพัฒนามากว่าประเทศเรานั้น
ต้องมีสิ่งที่ดีกว่าเดิมที่สุด เพียงพอในระดับที่จะ
ทำให้ชาวญี่ปุ่นยอมรับฟังได้ พระลูกชายทุกๆ รูป
จึงตั้งใจเรียน เพื่อให้มีความรู้ทางภาษาและการ
ยอมรับที่ชาวโลกสมมติกัน

แต่หลวงพ่อบอกครับ ใบปริญญาและรางวัลต่างๆ
ที่ได้รับมานั้น เป็นเพียงอุปกรณ์ที่จะทำให้สร้าง
บารมีเผยแผ่ได้โดยสะดวก และก็เป็นอย่างนั้นจริงๆ
อาจารย์ของผมขอเปิดวิชาใหม่เพื่อให้ผมได้เป็น
อาจารย์พิเศษในวิชา “พระพุทธศาสนาเถรวาท”
ปัจจุบันสอนมา 4 ปี มีนักศึกษาญี่ปุ่นรวมกว่า 1
พันคนที่ลงทะเบียนเรียน

แล้วมหาวิทยาลัยอื่นๆก็มานิมนต์ ให้ไปสอน
วิชานี้ นอกจากภาคทฤษฎีแล้ว ผมให้นักศึกษาฝึก
ภาคปฏิบัติ ด้วยการนั่งสมาธิก่อนเรียนทุกครั้งด้วย
พวกเขาชอบสมาธิมาก บอกว่านี่คือสิ่งที่นำเอาไป
ใช้ในชีวิตประจำวันได้มากที่สุด ช่วยยกระดับจิตใจ
และหลายคนก็เดินทางมาศึกษา และนั่งสมาธิที่วัด



พม. ดร.พงศ์ศักดิ์ สุธานีโย

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมกาย
แคลิฟอร์เนียและผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายโตเกียว

พระธรรมกายประเทศไทยด้วยครับ

หลวงพ่อบอกปัจจัยอันศักดิ์สิทธิ์ที่หลวงพ่อบอกให้
เป็นต้นสมบัตินั้น พอบริหารไปบริหารมาก็เกิด
อานาภาพครับ คือที่วัดพระธรรมกายโตเกียวนั้นคน
ก็มาลั่นแล้วลั่นอีก จนไม่พอให้ชาวญี่ปุ่นที่มาใหม่
นั่งสมาธิแล้ว ปัจจุบันคนญี่ปุ่นที่ทำงานในโตเกียว
สนใจการฝึกสมาธิมาก เราจึงเปิดอาคารใหม่ที่ชื่อ
ว่า“ศูนย์ปฏิบัติธรรมชาวญี่ปุ่น” และพอเริ่มเปิดเป็น
ทางการก็มีคุณฮะชิโมะโตะมานั่งสมาธิแล้วสัมผัส
ได้ถึงความสุขภายใน จนเขาเกิดความรู้สึกว่า..หาก
ชาวญี่ปุ่นทั้งประเทศได้มานั่งสมาธิแบบนี้ ก็จะทำให้เกิด



จบตรี-โท-เอก จากคณะอักษรศาสตร์ เอกพุทธศาสตร์ได้รับรางวัลวิทยานิพนธ์ยอดเยี่ยม อันดับที่ 1 ของชั้นปี
ทั้งในระดับปริญญาตรี (หัวข้อ: ธรรมจักรกัปวัตตนสูตร) และปริญญาโท (หัวข้อ: สมถวิปัสสนา อันเป็นงานเขียนยืนยันการ
ปฏิบัติธรรมเพื่อเข้าถึงพระธรรมกาย) และเป็นนักศึกษาที่ใช้เวลาจบปริญญาเอกเร็วที่สุด (3 ปี)
ตั้งแต่มหาวิทยาลัยตั้งมา 370 ปี



มหาวิทยาลัยพุทธศาสนาอริโคฮุ อายุเก่าแก่กว่า 370 ปี เปิดวิชาให้เป็นพิเศษ
คือวิชา “พระพุทธศาสนาเถรวาท” นิมนต์ให้สอนนักศึกษาญี่ปุ่นในระดับปริญญาตรีและโท



รับเป็นอาจารย์วิชาพุทธศาสนาเถรวาท ในมหาวิทยาลัยพุทธนุคเคียว และ มหาวิทยาลัยโดชิเงะ (มหาวิทยาลัยคริสต์)



ฝึกนั่งสมาธิก่อนเริ่มเรียน ซึ่งนักศึกษาญี่ปุ่นประทับใจมากๆ บอกว่า
“ไม่เคยมีวิชาไหนให้ฝึกสมาธิมาก่อน เพิ่งจะเข้าใจถึงพุทธเถรวาทเมื่อได้เรียนวิชานี้”



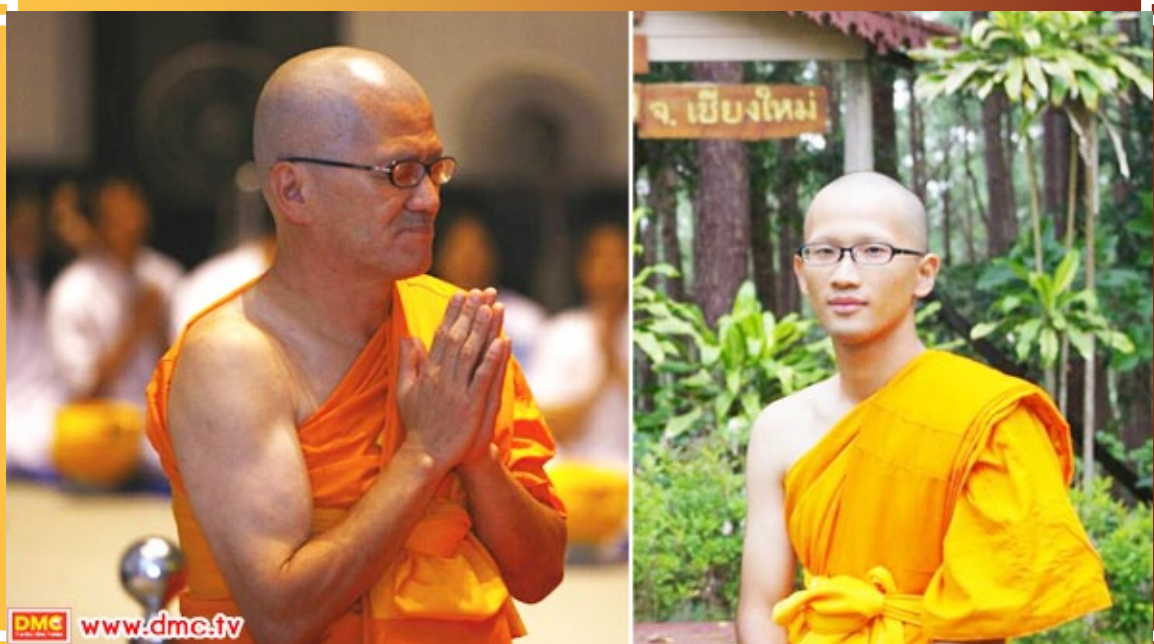
กลุ่มนักศึกษาญี่ปุ่น ขอตามมาศึกษาพระพุทธศาสนาเถรวาทและนั่งสมาธิที่วัดพระธรรมกายประเทศไทย



“ศูนย์ปฏิบัติธรรมญี่ปุ่น” ทุกอย่างที่นี่สื่อสารเป็นภาษาญี่ปุ่นทั้งหมด



จัดปฏิบัติธรรมภาษาญี่ปุ่น ตามบ้านและวัดญี่ปุ่น



ศาสนทายาทชาวญี่ปุ่นผู้มีความตั้งใจวชแบบวันต่อวัน
(ซ้าย) พระวากาอิ สุกิโตะ อายุ 59 ปี (ขวา) พระทะมูระ เหมินโท อายุ 21 ปี



คุณ ฮะชิโมะโตะ(หน้าสุด) เข้าถึงความสุขภายใน
ขอทำบุญใหญ่ และมาศึกษาชีวิตสมณะด้วย

ความสุขไปทั่วประเทศ และเมื่อคิดอย่างนี้ก็ไม่
รอช้า..รีบควักปัจจัยออกมาร่วมบุญในการทำ
โครงการนี้ด้วยถึง 8 แสนบาทเลยครับ พร้อมกับ
บอก..ชาโยนาระ...ลาก่อนความเศร้า

ปัจจุบันผมและพระธนาวุฒิ ติสฺสโร สลับ
กันแนะนำสมาธิให้ชาวญี่ปุ่นซึ่งมีประสบการณ์
ภายในดี ๆ จนหลายคนขอมาสมัครบวชธรรม
ทายาท และมีผู้ที่ขอบวชต่อ แบบวันต่อวันอีก 2
รูปด้วยครับ

หลวงพ่อกับ รวงวัลและตำแหน่งใดๆ ก็
ไม่เทียบเท่ากับความภูมิใจที่ได้เป็นพระลูกชาย
ของหลวงพ่อ และได้สร้างบารมีช่วยหลวงพ่อ
เผยแผ่วิชชาธรรมกายไปทั่วโลกเลยครับ กราบ
ขอบพระคุณที่หลวงพ่อได้เมตตาชวนลูกๆ
ทำบุญต้นสมบัติ 161 วัด ซึ่งเป็นปัจจัยที่สร้าง
สันติภาพโลกเลยครับ



www.dmc.tv

กราบแทบเท้าพระเดชพระคุณหลวงพ่อบ
ที่เคารพอย่างสูงสุด

กระผม พระธนฤทธิ์ คุณิทธิโก พรรษา 11
อายุ 44 ปี ประณาสงฆ์ รุดตคสถานลุ่มน้ำฝางครับ

หลวงพ่อบครับ เมื่อปี พ.ศ. 2554 ผมได้รับมอบ
หมายจากหมู่คณะให้ไปฟื้นฟูศรัทธาชาวดอยบน
ที่ราบสูง ผมก็เหมือนเจอหินก้อนใหญ่หล่นนำทาง
เพราะพื้นที่นี้เคยมีปัญหาขลุกขลักเกิดขึ้น
เนื่องจากจัดบวชพระรุ่นแสนรูปช่วงแรกๆ แล้ว ไม่มี
พื้นที่รองรับพระ (ที่ไม่ยอมลาสิกขาหลังจบ
โครงการ) ทำให้เกิดปัญหาตามมาในพื้นที่ ผมก็
น้อมรับคำแนะนำของพระผู้ใหญ่มาตริตรองหา
สาเหตุวิธีแก้ไข และที่ประชุมก็มีมติให้ผมหาพื้นที่
เพื่อปักหลักขยายวิชาวรรณกายที่อำเภอฝาง
ประจวบกับช่วงนั้น หลวงพ่อบมีโครงการบวช
อุปาสิกาแก้ว ผมจึงไปขอเยี่ยมสถานที่วัดนันทาราม
จัดอบรม จากโครงการนี้ก็ทำให้เกิดศรัทธาใหม่
เป็นชาวไทยใหญ่ ซึ่งลักษณะของชาวไทยใหญ่นั้น
ชอบปฏิบัติธรรม, ชอบเข้าวัดทำบุญ, ถือศีล 8 ทุก
วันพระ ทำให้ผมรวมชาวไทยใหญ่และคนเมือง มา
วัดพระธรรมกายได้ทุกเดือน เพื่อมานุชาข้าวพระ
และปฏิบัติธรรม (เดินทาง 12 ชั่วโมง) อย่างน้อย
เดือนละ 1 รอบสัปดาห์ (ขนาด 50 ที่นั่ง) ถ้าเป็นงานบุญ
ใหญ่ 4-6 รอบสัปดาห์ ซึ่งเขาจะร่วมบุญค่ารถคนละ 300
บาท และค่าทำหนังสือออกนอกพื้นที่อีก 150 บาท
แต่ทุกคนก็ตั้งใจอยากมานั่งสมาธิกับหลวงพ่อบครับ

หลังจากผมเจอที่ดินอันสัปปายะแล้ว ไม่ห่าง
จากตัวอำเภอฝางมากนัก ชาวบ้านบอกว่า เคย
เป็นที่ตั้งวัดเก่า ผมก็ขอเช่าที่ดินเพื่อใช้งานแปลง
แรกก่อน แล้วค่อยซื้อที่ดินหลัง ผมจึงรวมปัจจัยที่มีอยู่



พระธนฤทธิ์ คุณิทธิโก พรรษา 11 อายุ 44 ปี
ประณาสงฆ์ รุดตคสถานลุ่มน้ำฝาง
ต.แม่คะ อ.ฝาง จ.เชียงใหม่

ในยาม 7,800 บาท ชาติอีก 200 บาท ก็ขอบริจาค
จากสารี ซึ่งตรงกับวันมาฆบูชาปี 2555 พอดี,
แล้วผมก็ได้ใช้ที่ดินตรงนี้จัดบวชพระ อบรมเยาวชน
และปฏิบัติธรรม พร้อมกันกับระดมทุนซื้อที่ดินไปด้วย,
ที่ดินผืนนี้ได้พลังศรัทธาเบงค์ 20 บาท จากชาวไทย
ใหญ่ทุกคน ที่เก็บเล็กผสมน้อยจนสามารถซื้อที่ดิน
เบื้องต้นจำนวน 8ไร่ถวายไว้ในพระพุทธศาสนาได้
สำเร็จ (ตั้งเป้าไว้ 70 ไร่) สำเร็จได้เพราะพลังที่ม
ต้องบอกว่า พวกเราปลื้มมากๆ กับแผ่นดินผืนนี้
ครับ

ชาวไทยใหญ่ที่เฝ้าฟังภาษาไทยรู้เรื่อง แต่ผม
นี่สิ...ฟังภาษาถิ่นเขาไม่รู้ความหมาย แต่ก็ไม่ใช่
อุปสรรคในการเผยแผ่ ชาวไทยใหญ่มีพื้นฐานจิตใจดี



ศรัทธาใหม่ของชาวไทยใหญ่ ในโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน 1 ล้าน เดินทางจากบ้นยอตตอยใช้เวลา 12 ชั่วโมง
มาร่วมงานบุญใหญ่ที่วัดพระธรรมกาย



แผ่นดินผืนเปล่าในช่วงเริ่มต้นของฤดูฝน
มีแต่หนาม ไม่มีต้นไม้ใหญ่เลย เพราะถูกบุกรุกแผ้วถางป่าเพื่อทำไร่ของชาวบ้าน



ชาวไทยใหญ่และทีมงานช่วยกันพัฒนาที่ดินปลูกต้นไม้ให้ทัศนียภาพดูสงบ ร่มรื่น เหมาะแก่การปฏิบัติธรรม
ที่นี้อากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่นหนาวไม่ร้อนเกินไป



ภูมิสงฆ์ที่ทุกคนช่วยสร้างกันเองด้วยวัสดุธรรมชาติ คือ ใบจาก จำนวน 9 หลัง (กว้าง 3 เมตร ยาว 3.50 เมตร)



กิจกรรมการปฏิบัติธรรมและบวชสามเณรที่วัดคงคสถานลุ่มน้ำฝาง

อยู่แล้ว พอนั่งหลับตาฟังเสียงน่านั่งสมาธิของ
หลวงพ่อก็มีประสบการณ์ภายในที่ดี นั่งแล้วตัวเบา
สบาย บางท่านเคยเห็นดวงแก้ว เห็นองค์พระศรี
ชาวไทใหญ่ต่างบอกว่า จ๋อมิหังมาแตก (ปลื้ม

มาก) จ๋อใจ แน่น (ใจเป็นสุขมาก)

และผมก็หมั่นเข้าไปกราบรายงานพระผู้ใหญ่
เจ้าคณะอำเภอฝางให้รับทราบตลอด จนตอนนี้



ชาวไทยใหญ่มาร่วมโปรยดอกดาวรวยต้อนรับพระอุบลราชธานี

ท่านใจอ่อน ไฟเขียวให้เราทุกอย่าง ล่าสุดท่านก็เป็นประธานที่ปรึกษาในการจัดตั้งบาตรพระ 1,000 รูป ฉลองเมืองฝางครบ 1,373 ปี ด้วยครับ

พื้นที่แถวนี้ขึ้นชื่อเรื่องยาเสพติดมาก (ติดกับชายแดนไทย-พม่า) น่าเป็นห่วงเยาวชนที่มีสิทธิ์ตกไปในวงจรของนักค้ายาเสพติด การจัดโครงการ

บวชพระ-สามเณร และการอบรมเยาวชนจึงมีความจำเป็นอย่างเร่งด่วนที่พวกเราต้องช่วยกันฟื้นฟูศีลธรรมโลกครับ ปีหน้าโครงการบวชสามเณรแสนรูปที่จัดงานตั้งเป้า 300 รูป โดยจะนำนักเรียน 30 กว่าโรงเรียนที่ดูแลอยู่ เอามาบวชให้หมดเลยครับ



ชาวไทยใหญ่ที่มาปฏิบัติธรรมที่ธุดงค์สถานลุ่มน้ำฝางและที่ อบต.ดอยกลาง อ.แม่สาย ที่กระผมไปลงบ้านกัลยาณมิตร



พิธีตักบาตรพระ 1,000 รูป ฉลองเมืองฝาง 1,373 ปี วันเสาร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ.2557 ณ ถนนหน้าว่าการอำเภอฝาง



กิจกรรมบวชสามเณรภาคฤดูร้อน รุ่นที่ 1 ของธุดงค์สถานลุ่มน้ำฝาง
จำนวน 102 รูป ออกเดินธุดงค์เพื่อไปพัฒนาวัด เดือนเมษายน พ.ศ.2556



นักเรียนโรงเรียนบ้านชำ จำนวน 130 คน
มาเข้าค่ายอบรมคุณธรรม ความดีสากล 5 ประการ

ปีนี้เป็นครั้งแรกที่อุดงคสถานลุ่มน้ำ
ผางเพ็งมีโอกาสได้รับปัจจัยกองทุนต้น
สมบัติ ทีมงานจะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์
สูงสุดในงานพระพุทธศาสนา และพวกเรา
ขอเอาชีวิตเป็นเดิมพันในการสร้างบารมี
จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรมครับ



พระครู ดร.สุจิตรานุรักษ์ เจ้าคณะอำเภอฟาง จ.เชียงใหม่

อย่าลืม!...
ติดตามข่าวสาร
งานบุญต่างๆ ได้จาก
www.dmc.tv
นะคะ



กราบ นมัสการ
พระเดชพระคุณหลวง
พ่อที่เคารพรักอย่างสูง

วันนี้ข้าพเจ้าบุญ
สว่าง ขอทำบุญ
สว่าง ในวันสว่างที่ 29
พฤศจิกายนนี้ ซึ่งปลื้ม
บุญนักขนาด เป็นครั้งแรก
ในรอบ 785 ปี ของ
นครเชียงใหม่ มาฝาก
นักเรียนทั่วโลกค่ะ

นครเชียงใหม่ แผ่นดินอันงดงาม เจริญรุ่งเรือง
ด้วยพระพุทธศาสนา



วันนี้ชาวเชียงใหม่ทั้งนครเดินทางมาร่วมงาน
บุญถวายมหาสังฆทานครั้งประวัติศาสตร์กับพระ-
ภิกษุ-สามเณรทุกวัดทั้งแผ่นดินเชียงใหม่ กล่าวเป็น
เสียงเดียวกัน “สุดยอดมากๆ ตั้งแต่สร้างเชียงใหม่มา
นี่เป็นครั้งแรกที่ได้ทำบุญ ใหญ่ขนาดนี้”

ท่านครูบาสามชิตกิจะ เจ้าคณะจังหวัดภาค
ตะวันออก รัฐบาลน กล่าวว่ “ขอขอบคุณหลวงพ่อ
ธัมมชโย และชาวกรุงเทพฯ ที่มาทำบุญใหญ่ ผม
และคณะสงฆ์เชียงใหม่ปลื้มปีติยินดีมาก การทำบุญ
ครั้งนี้ ถือว่าเป็นการทำบุญครั้งยิ่งใหญ่ที่สุด ขอ
ขอบใจหลาย”

อู๋ หอง คำ หนุ่ม ท่านประธานกรรมการศาสนา
แห่งนครเชียงใหม่และผู้อาวุโสเมืองเชียงใหม่ กล่าวว่
“การทำบุญพระ 3,000 กว่ารูปนี้ ไม่มีใครเคยทำมา
ก่อนเลย ครั้นนี้นับเป็นครั้งแรกของเชียงใหม่ ชาว
บ้านต่างมาบอกผมว่ งานนี้ปลื้มมากๆ ครั้นนี้มี
ชาวเขา ชาวอาข่า ซึ่งนับถือศาสนาอื่น (คริสต์) ก็
เดินทางมาร่วมงานวันนี้ด้วย

ผมอยากกราบขอพระคุณเจ้าอาวาสวัด
พระธรรมกายมากๆ ที่มาจัดงานบุญใหญ่แบบนี้
ผมอยากให้อาณาเถรใหญ่แบบนี้ทุกๆ ปี เพื่อจะได้
ช่วยฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในเชียงใหม่ครับ”

คุณบรรณพจน์-บุษบา ดามาพงศ์ ผู้แทน
พระเดชพระคุณหลวงพ่อ กล่าวว่ “ผมปลื้มมากที่
ได้เดินทางมาร่วมงานนี้ วันนี้ผมปลื้มแต่เช้า เพราะ
ตลอดเส้นทางจากโรงแรมมา ผมได้เห็นแรงศรัทธา
ชาวเชียงใหม่จำนวนมาก ที่มุ่งหน้าเดินมาสู่
ศูนย์กลางพิธี บางคนก็อุ้มลูก จูงหลาน แบกข้าว
ปลาอาหารมาร่วมงาน ท่ามกลางอากาศที่หนาว
มากแต่ทุกคนก็มีใบหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส ผมมี
โอกาสได้พูดคุยกับพระผู้ใหญ่ในงาน ท่านบอกว่า
ไม่เคยเห็นงานบุญแบบนี้มาก่อนเลย หลายๆ รูป
บอกว่าปลื้มมากจนกลืนน้ำตาไว้ไม่อยู่...ด้วยผล
บุญนี้..ผมกราบขอให้พระเดชพระคุณหลวงพ่อมี
สุขภาพร่างกายแข็งแรง เพื่อเป็นมิ่งขวัญของชาว
พุทธทั่วโลกครับ”



วัดราชฐานหัวข่วง และวงเวียน 5 แยก วัดมหาเมืงะมุนี (วัดพระเจ้าหลวง) ศูนย์กลางงานบุญครั้งประวัติศาสตร์



ชาวเขา ชาวเชียงตุง ฝ่าอากาศหนาวเย็นประมาณ 11-14 องศา มาร่วมงาน



ภายในพระอุโบสถ วัดราชฐานหัวข่วงศูนย์กลางพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์



1. บริเวณ 5 แยกวัดมหาเมืงะมูณี 2. โยมเห็นพระเยอะก็ “ยิมจุ่มหน้าหน้า” พระเห็นโยมเยอะก็ “ปิตเพียวแด”
3. ถนนทุกสาย ทุกแยก เป็นถนนแห่งการถวายมหาสังฆทานครั้งยิ่งใหญ่



4. ชาวเมืองเชียงตุง เมืองลา เมืองสวาง เมืองพะยาก
เมืองท่าขี้เหล็ก เดินทางมาร่วมครั้งนี้

5.ครูบาสามโชติกะ เจ้าคณะจังหวัดภาคตะวันออกเฉียง
อีสาน

6.กู่ หอง คำ หนุ่ม
ประธานกรรมการศาสนาแห่งนครเชียงตุง และผู้อาวุโส
แห่งเมืองเชียงตุง





1. ชาวเขาเผ่าอาข่า แม้จะต่างความเชื่อ
แต่ขอเดินทางมาร่วมงานบุญประวัติศาสตร์ด้วยความปลื้ม

2. หนูน้อยชาวเชียงตุงผู้สืบทอดพระพุทธศาสนา
มาสั่งสมบุญตั้งแต่เยาว์วัย

3. คุณบรรณพจน์-บุษบา ดามาพงศ์ ประธานนำ
กล่าวคำถวายจตุปัจจัยไทยธรรม



4. พุทธบุตรเป็นหนึ่งเดียวกัน เนื่องาบุญวันครเซียงตุง
มารวมกันเป็นครั้ง
5. ภาพมุมสูงของนครเซียงตุงที่พุทธบริษัท 4 ทั้งเซียงตุงมี
หัวใจดวงเดียวกัน ทำบุญใหญ่ครั้งแรกตั้งแต่สร้างเซียงตุง

งานครั้งนี้ มีเรื่องราวแห่งพลังศรัทธาของชาว
เซียงตุงอีกมาก แต่จะปลื้มอย่างไร ปลื้มแบบไหน
ต้องติดตาม...ตอนต่อไปค่ะ

รายการยอดฮิต!



*** รายการทันโลกทันธรรม**
แหล่งข้อมูลความรู้ สาระทั้งทางโลก
และทางธรรม..เรามีคำตอบให้คุณ

*** รายการข้อคิดรอบตัว**

รายการธรรมะข้อคิดรอบตัว ทุกแง่มุมล้วนเสริมสร้าง
ความรู้ เพิ่มความเข้าใจ คลายข้อสงสัยด้วยหลักธรรม
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ทบทวนฝันในฝัน วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2557 : เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกะ
ที่เคารพอย่างสูงค่ะ

ลูก พรสวรรค์ กำลังเอก หรือป้าแดงค่ะ หลวงพ่อกะ...ลูกและทีมงานได้ไปจัดอบรม ผอ.โรงเรียนชาวเนปาลจำนวน 83 ท่าน ที่มุกตะวัน ระหว่างวันที่ 8 - 18 ตุลาคม 2557 มาค่ะ และด้วยความที่เพลงของหลวงพ่ofire มากๆ ลูกจึงขออนุญาตแปลบทเพลงนี้เป็นภาษาอังกฤษ เพื่อถวายให้หลวงพ่อไว้ใช้งานอีกด้วยค่ะ

หลวงพ่อกะ...ตั้งแต่ลูกมีบุญได้มาเจอหลวงพ่อกะ ลูกก็รู้สึกมีแรงบันดาลใจในการชวนชาวโลกเข้าถึงสันติสุขภายในมากเหลือเกินค่ะ อีกทั้งยังมาได้ยินหลวงพ่อกะพูดว่า.. “ให้ไปแทนคุณแดนพุทธภูมิแทนหลวงพ่อกะด้วย” ยิ่งทำให้ลูกฮึดสู้ในการทำโครงการวีสตาร์เนปาลอย่างมุ่งมั่นมาโดยตลอด ซึ่งพระอาจารย์ภาสุระ ที่เป็นพระอาจารย์อบรมประจำโครงการท่านก็พูดว่า.. “นี่เป็นโครงการแรกของโลกที่ครูระดับผอ.ที่เป็นชาวต่างชาติยอมมาอบรมกับเราและรวมตัวกันนั่งสมาธิที่วัดมากขนาดนี้” ซึ่งพอลูกฟังแล้ว..ก็ยิ่งฮึดสู้ไม่ถอย แถมยังช่วยกันแปลเพลง Change The World เป็นภาษาเนปาล ซึ่งความสำเร็จทั้งหมดนี้ เกิดขึ้นได้ก็เพราะหลวงพ่อกะเมตตาให้คำแนะนำปรึกษา ที่สำคัญยังได้รับความเมตตาจากหลวงพ่อกะทักตักใจได้มาอบรมครูให้แบบเต็มหลักสูตร

แถมยังได้รับเกียรติจาก คุณอนันต์ อัศวโภคิน มาเป็นวิทยากรให้ อีกทั้งยังมีปรมจารย์ระดับแนวหน้า ดร.อรรถ ฤกษ์คำ และดร.สมสุดา ผู้พัฒน์ มาแนะนำวิธีการก้าวสู่ครูมืออาชีพ



กัลฯ พรสวรรค์ กำลังเอก (ป้าแดง)

ซึ่งการอบรมครั้งนี้ทำให้ครูเนปาลไฟลุกขึ้นถึงขนาดพากันกรูมาขอแผ่นซีดี และสื่อการสอนทั้งหมดในการอบรม ประดุจอยากจะนำกลับไปสอนนักเรียนเดิมนั่นทันที งานนี้..ทำเอาลูกปลื้มเต็มขั้น ถึงขนาดถ่ายทำประมวลภาพมาประกอบเพลง Change The World ภาคภาษาอังกฤษมาฝากหลวงพ่อกะด้วยค่ะ

สุดท้ายนี้...ลูกก็ต้องขอกราบขอบพระคุณหลวงพ่อกะเป็นที่สุด ที่ให้บุญนี้แก่ลูกและทีมงานทุกคนค่ะ



พระเดชพระคุณหลวงพ่อดัตตชีโว เมตตาอบรมให้ครูชาวเนปาล



คุณอนันต์ อัสวโกคิน ให้เกียรติมาบรรยายให้ครูเนपालเกือบ 100 คน ฟังค่ะ



ดร.อรรถัย มูลคำ และคุณครูชาวเนปาลค่ะ



ดร.สมสุดา กำลังบรรยายภาคปฏิบัติอย่างออกรสออกชาติค่ะ

นักสร้างบารมีพันธุ์อาชาไนย

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี



พระบรมโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย ได้สร้างบารมีอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ไม่เคยย่อท้อเลย ตลอดเวลาสี่อสงไขยกับอีกแสนมหากัป ที่ท่านได้ฟันฝ่าอุปสรรค เพื่อจะยกตนและสรรพสัตว์ ให้ข้ามพ้นจากห้วงทุกข์แห่งสังสารวัฏ แล้วในที่สุดท่านก็สมหวัง ได้ตรัสรู้เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นที่พึ่งของมนุษย์และเทวทั้งหลาย

พวกเราทั้งหลายขณะนี้ กำลังอยู่ระหว่างการสร้างบารมี ยังต้องพบกับปัญหาและอุปสรรคมากมาย แต่นั่นเป็นเพียงเครื่องทดสอบกำลังใจของนักสร้างบารมี ที่จะแปรเปลี่ยนเป็นบุญบารมีแก่เรา

การเจริญสมาธิภาวนาหมั่นทำใจให้ใสๆ อยู่เสมอ เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยประดับประดาใจ ให้เส้นทางแห่งการสร้างบารมีของเราไปได้ตลอดรอดฝั่ง ทำให้ชีวิตปลอดภัยและมีชัยชนะไปทุกภพทุกชาติ จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ใน ขุททกนิกาย ธรรมบท ว่า

“ทูลลโภ บุริสาชฌญู น โส สพุพตฺต ชายติ
ยตฺถ โส ชายตี ธีโร ตํ กุลํ สุขเมธติ

บุรุษอาชาไนยหาได้ยากในโลก เพราะว่า บุรุษอาชาไนยนั้น ย่อมไม่เกิดในสถานที่ทั่วไป บุรุษอาชาไนยนั้น เป็นนักปราชญ์ หากเกิดในตระกูลใด ตระกูลนั้น ย่อมถึงความสุข”

คำว่า อาชาไนย หมายถึงผู้ที่ได้รับการฝึกฝนอบรมตนมาอย่างดีแล้ว มีชาว์ปัญญาว่า่องไว มีสติปัญญาแจ่มใส เข้าใจชีวิต และสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้อย่างฉับพลัน ถ้าถือกำเนิดเป็นสัตว์เดียรัจฉาน ก็ไม่ต้องถูกเปลี่ยนดี สามารถรับรู้คำสั่งได้อย่างรวดเร็ว ถ้าอยู่ในป่าใหญ่จะเป็นจำฝูง เป็นผู้นำของสัตว์ทั้งหลายผู้เป็นบริวารเป็นสัตว์ประเสริฐ ที่พร้อมต่อการทำงานตลอดเวลา

ถ้าหากได้ถือกำเนิดเป็นมนุษย์ ท่านเรียกว่า บุรุษอาชาไนย เป็นบุคคลที่กำเนิดขึ้นมา เพื่อสร้างสันติสุขให้บังเกิดขึ้นแก่โลก เหมือนดัง พระบรมโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย ท่านเป็นบุคคลที่หาได้ยากในโลก เมื่อเกิดในตระกูลใด ก็นำพาความเจริญรุ่งเรืองมาสู่ตระกูลนั้น แล้วยังรวมไปถึงหมู่บ้าน ประเทศชาติ และคนทั้งโลกอีกด้วย โดยเฉพาะเมื่อได้ตรัสรู้แล้ว ก็นำความสว่างไสวมาสู่จิตใจของมนุษย์และเทวทั้งหลาย ให้ได้เข้าถึงสันติสุข



แทงด้วยปฏักที่ขุมขน ก็ยังไม่สลด
สังเวช แต่เมื่อถูกปฏักแทงถูกผิวหนัง
จึงค่อยนึกขึ้นได้ พร้อมทั้งจะทำตามที่
นายสารถีบอกทุกอย่าง

ม้าอาชาไนยประเภทที่ ๔ คือ เมื่อ
ได้เห็นเงาปฏักก็ไม่สลดสังเวช แม้ถูก
ปฏักแทงที่ขุมขนก็ไม่สะทกสะท้าน แม้
ถูกแทงถึงผิวหนังก็ยังไม่สะดุ้ง แต่เมื่อ
ถูกแทงถึงกระดูก จึงยอมให้นายสารถี
ได้ฝึกได้ใช้งาน

บุรุษอาชาไนยในโลกนี้ ก็มีอยู่ ๔
จำพวก เหมือนม้าอาชาไนย คือ

ภายใน ได้บรรลุดรรมาภิสมัยกันนับไม่ถ้วน พระ-
โพธิสัตว์จึงได้ชื่อว่า เป็นยอดของบุคคลอาชาไนย
ทั้งหลาย

* เมื่อกล่าวถึงบุรุษอาชาไนยแล้ว มีอุปมา
ระหว่างม้าอาชาไนยกับบุรุษอาชาไนย ที่พระพุทธ-
องค์ได้ตรัสไว้ว่า ตุก่อนภิกษุทั้งหลาย ม้าอาชาไนย
ตัวเจริญ ๔ จำพวก มีปรากฏอยู่ในโลก ๔ อย่าง คือ

ม้าอาชาไนยประเภทที่ ๑ พอเห็นเงาปฏักเข้า
ก็สลด ถึงความสังเวช สอนตัวเองว่า วันนี้นายสารถี
ผู้ฝึกม้า จักให้เราทำเหตุอะไรหนอ เราจักตอบแทน
บุญคุณนายสารถี ให้เต็มกำลังความสามารถ ว่า
แล้วก็รีบวิ่งออกมาหานายสารถี เตรียมพร้อมที่จะ
รับฟังคำสั่ง พร้อมจะโจนทะยานออกไปทำภารกิจ
ทันที

ม้าอาชาไนยประเภทที่ ๒ เห็นเงาปฏักแล้ว ก็
ยังไม่สลดสังเวช ยืนนิ่งๆ ตามปกติเหมือนไม่รับรู้คำ
สั่ง แต่เมื่อถูกปฏักแทงที่ขุมขนจึงสลด ถึงความ
สังเวชว่า วันนี้นายสารถีผู้ฝึกม้าจักให้เราทำเหตุ
อะไรหนอ เราจักตอบแทนบุญคุณนายของเรา

ม้าอาชาไนยประเภทที่ ๓ เห็นเงาปฏักแล้ว ถูก

บุรุษอาชาไนยประเภทที่ ๑ เป็นผู้ที่มิบุญมี
ปัญญามาก พอได้ฟังว่า ในบ้านหรือในตำบลโน้น
มีหญิงหรือชายถึงความทุกข์ หรือทำกาลกิริยา ก็
เกิดความสลดสังเวชใจว่า สังขารร่างกายไม่เที่ยง
หนอ จึงเริ่มตั้งความเพียร เพื่อจะหลุดพ้นจากการ
เกิดการตายให้ได้ ครั้นได้ฟังคำสอนจากพระบรม-
ศาสดาแล้ว ก็บรรลุดรรมาภิสมัยจากโยคะ หลุด
พ้นจากความทุกข์ทรมานในสังสารวัฏได้

บุรุษอาชาไนยประเภทที่ ๒ แม้ได้ฟังว่า ชาย
หรือหญิงในบ้านหลังโน้น ได้ประสบความทุกข์
ทรมานแสนสาหัส เพราะเจ็บไข้ได้ป่วย และตายลง
ในที่สุด ก็ไม่รู้สึกละสังเวชใจอะไร เพราะถือว่ายัง
เป็นเรื่องไกลตัว ต่อมาได้เห็นหญิงหรือชายผู้ถึง
ความทุกข์ปางตาย และกลั้มตายลงในที่สุด จึงเกิด
ความสลดสังเวชใจ แล้วเริ่มตั้งความเพียรอย่างเด็ด
เดี่ยว มุ่งมั่นที่จะทำพระนิพพานให้แจ้ง ในที่สุดก็
สมปรารถนา ได้บรรลุดรรมาภิสมัย

บุรุษอาชาไนยประเภทที่ ๓ คือ ไม่ได้ฟังว่าใน
หมู่บ้านหรือตำบลโน้น มีหญิงหรือชายถึงความ
ทุกข์ หรือทำกาลกิริยาสิ้นชีวิตลง และก็ไม่ได้เห็น
ชายหญิงที่ประสบความทุกข์เห็นปานนั้น แต่หมู่
ญาติหรือบุคคลอันเป็นที่รักได้ประสบความทุกข์

หรือได้ตายจากไป เขาจึงสังเวชในความพลัดพรากจากบุคคลอันเป็นที่รัก และเห็นความไม่เที่ยงของสังขารร่างกาย รู้ว่าความตายนี้จะต้องบังเกิดขึ้นกับตัว ไม่วันใดก็วันหนึ่งอย่างแน่นอน จึงตั้งใจเจริญสมาธิภาวนา เพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง

บุรุษอาชาไนยประเภทที่ ๔ คือ ทั้งไม่ได้ยินด้วยหู ไม่ได้เห็นด้วยตา และเหตุการณ์อันน่าเศร้าสลดก็ไม่บังเกิดขึ้นกับหมู่ญาติ แต่ตนเองประสบกับความทุกข์เวทนาทางกาย ได้เจอกับโรคภัยต่างๆ ที่มากลุ่มมรร่างกาย แพบจะเอาชีวิตไม่รอด จึงเริ่มได้คิดถึงความไม่เที่ยงของสังขาร แล้วก็ตั้งสติ ทำใจให้หยุดนิ่งเพื่อเข้าถึงธรรมภายใน จะได้เป็นผู้มีสุคติสวรรค์ และนิพพานเป็นที่ไป

บุคคลทั้ง ๔ ประเภทนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเรียกว่าบุรุษอาชาไนย คำว่าบุรุษในที่นี้ มีความหมายไม่เฉพาะเจาะจงว่าเป็นชายอย่างเดียว แต่หมายเอาใครก็ได้ที่เกิดมาเป็นมนุษย์ แล้วมีใจรักในการฝึกหัดขัดเกลาตัวเอง จะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ เป็นหญิงหรือชาย ก็สามารถเป็นบุรุษอาชาไนยได้เหมือนกัน

เพราะฉะนั้นทุกท่านสามารถที่จะฝึกฝนตนเอง เพื่อก้าวขึ้นสู่ความเป็นบุรุษอาชาไนยได้ทุกคน เพราะพวกเราเป็นนักสร้างบารมี ผู้ที่ได้โอกาสมาสร้างบุญบารมีกันอย่างยิ่งยวด หลายท่านได้ประพาสดินเปรียบประดุงตั้งบุรุษอาชาไนยประเภทที่ ๑ ผู้สามารถตัดเตือนตนเองได้ ไม่ต้องรอให้ใครต้องมาชี้แนะ มาว่ากล่าว พอได้มรรู้ความเป็นจริงของชีวิตว่า เราเกิดมาสร้างบารมีแล้ว ก็ทุ่มเทชีวิตจิตใจ สร้างบารมีกันอย่างเต็มที่ โดยไม่เห็นแก่ความเหนื่อยยากลำบาก สามารถสั่งสอนตนเองได้ ไม่ประมาท และยังสามารถเป็นผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตร ช่วยแนะนำสั่งสอนชาวโลกอีกด้วย

สำหรับบางท่านแม้ว่า

อาจจะยังอยู่ใน

ประเภทที่ ๒ ที่ ๓ หรือที่ ๔ ก็ตาม แต่ว่าทุกคนก็มีโอกาสที่จะพัฒนาตนเอง จนกระทั่งสามารถเป็นบุรุษอาชาไนย ที่พร้อมจะสร้างบารมีดังเช่นพระบรมโพธิสัตว์ ผู้มีกำลังใจไม่สิ้นสุด สร้างบารมีกันไปทุกภพทุกชาติ เป็นยอดนักสร้างบารมี เป็นพันธุ์ตะวัน เป็นอากาลิโก ไม่จำกัดด้วยกาลเวลา หรือไร้กาลเวลา ที่ภพชาติไม่อาจมาขวางกั้นการสร้างบารมีของเราได้ แล้วที่การจะเป็นนักสร้างบารมีพันธุ์ตะวัน ผู้ไม่เคยเบื่อหน่ายในการส่งแสง ไม่เคยว่างเว้นจากการสร้างบารมีอย่างนี้ได้ ก็ต้องหมั่นสอนตนเอง และเตือนตนเองบ่อยๆ

เราจะรู้ว่าเราเป็นนักสร้างบารมีพันธุ์ตะวัน พันธุ์อาชาไนยหรือไม่ สังเกตดูง่าย ๆ คือ ในขณะที่คนอื่นกำลังหลับใหลอยู่ด้วยความไม่รู้ กำลังหลงเพลินเพลินไปกับเรื่องโลกๆ ที่ไร้สาระ แต่เราเป็นผู้ตื่นตัวในการสร้างบารมีอยู่เสมอ โดยไม่เห็นแก่ความสนุกสนานเพลิดเพลินในโลกนี้ ซึ่งเขาก็ให้เวลาให้โอกาสเรามาเกิดเป็นมนุษย์ เพียงช่วงระยะเวลาสั้นๆ เท่านั้น ไม่ถึง ๑๐๐ ปีก็จำต้องจากโลกนี้ไปแล้ว

เมื่อชาวโลกเริ่มต้นจากความหลับใหล ได้ลงมือสร้างบารมีตามอย่างพวกเรา เพราะได้อาศัยเราเป็นต้นบุญต้นแบบ เป็นยอดกัลยาณมิตร เราจะได้ชื่อว่า บุรุษอาชาไนยผู้ยังโลกให้สว่างไสว

ดังนั้นให้มุ่งมั่นสร้างบารมีให้เต็มที่เต็มกำลัง และหมั่นฝึกฝนใจให้หยุดนิ่ง ให้เข้าถึงพระธรรมกายภายในกันให้ได้ทุก ๆ คน

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี
นามเดิม พระราชภาวนาวิสุทธิ (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย)

* มก. เล่ม ๓๕ หน้า ๓๐๓

ธรรมะสอนใจ

ตอน กลัวก็ตาย ไม่กลัวก็ตาย

โดย : พระมหาสมชาย ฐานวุฑโฒ ข้อมูลจาก <https://www.facebook.com/ThanavuddhoStory>

ยิ่งโต...ก็ยิ่งใกล้ตาย ยิ่งผลัดใส...ความตายก็ยิ่งใกล้ตัว

พระธรรมกิตติวงศ์
(9 ก.พ.47)

คำถาม : หนูกลัวความตาย กลัวจะเสียคนที่รักทุกคนไป กลัวจะไม่ได้เจอเขาอีก หนูเป็นแบบนี้มาเกือบปีแล้ว บางทีนอนไม่หลับ ไม่กล้านอนกลัวจะไม่ได้ตื่นมาอีก หนูทุกข์ใจมาก รบกวนพระอาจารย์แนะนำหนูด้วยค่ะ

พระอาจารย์ : คุณโยม ถามว่ากลัวแล้ว เราหนีความตายพ้นไหม ไม่พ้น มีใครในโลกนี้ไม่ต้องตายมีบ้างไหม ไม่มี ล้วนแล้วแต่ตายทุกคน จะเร็วจะช้าก็ต้องตาย เพราะฉะนั้น เราจะกลัวไปทำไม ในเมื่อกลัวก็ตายไม่กลัวก็ตาย แต่จะต้องตายแบบราชสีห์หรือตายแบบแมว ตายแบบราชสีห์ คือเผชิญต่อความตายอย่างอาชาวนา เพราะเราได้สร้างบุญเอาไว้อย่างเต็มที่ มั่นใจว่า ละจากโลกนี้ไปเราก็ไปได้ แต่ถ้าเกิดต้องตายอย่างแมว คือร้องแงวๆ แล้วตายไป คือคนที่เขาแตกแล้ว แต่ไม่ได้

ทำความดี เผลอๆ ยังไปทำบาปซ้ำอีก อย่างนี้เขาจะกลัวมากเพราะเมื่อตายแล้วมีความรู้สึกตัวเองต้องแย่นะ

ดังนั้นจากนี้ไป รับรู้ความจริง บอกตัวเองเลยว่า ยังไงก็ต้องตายแน่นอน แล้วให้นึกถึงความตายบ่อยๆ ด้วยพระพุทธเจ้าพระองค์บอกให้นึกถึงความตายเข้าออกทุกลมหายใจเข้าออกด้วยซ้ำไป เพราะหายใจเข้าไม่ออกก็ตาย หายใจออกแล้วไม่เข้าก็ตาย แต่นึกบ่อยๆ อย่างมีหลักปฏิบัติ จะเป็นกำลังใจเตือนตัวเองให้ทำความดีด้วยความไม่ประมาท อย่างนี้เราจะมีใบหน้าที่สดใส มีแววตาที่สุกสกาว แล้วก็สามารถอยู่ร่วมกับทุกคนที่เรารักได้-อย่างมีความสุข แล้วนำทุกไปในหนทางที่ถูกต้องด้วย เจริญพร



สิ่งที่ช่วยให้คุณได้เปรียบคนอื่น

ไม่มีสิ่งใดที่จะช่วยให้คุณได้เปรียบคนอื่น
มากเท่ากับการควบคุมอารมณ์
ให้สงบนิ่งอยู่ตลอดเวลาในทุกสถานการณ์

คำถาม : เวลาคนอื่นทำไม่ได้ตั้งใจเรา ทำไม
เราจึงควบคุมอารมณ์เราไม่อยู่คะ และจะมีวิธีแก้
อย่างไร

พระอาจารย์ : คุณโยม พอไม่ได้ตั้งใจมันก็
ขัดใจใช่ไหม เป็นใครก็ขัดใจ แต่จะมากจะน้อยขึ้น
อยู่กับแต่ละคน บางคนแค่ขัดใจนิดๆ บางคนก็
โพล่งขึ้นมาเลยก็มีเหมือนกัน บางคนแค่คนมอง
หน้าซักปิ่นถึงเขาตายหาว่าเขาหมิ่นศักดิ์ศรี อย่างนี้
ก็มีเหมือนกัน ถ้ามองว่าควรจะทำอย่างไรดี ต้องฝึกใจ
ของเรา หัดนั่งสมาธิแล้วแผ่เมตตาเยอะๆ ให้ใจเรา
เองมีความปรารถนาดีกับทุกคน ถ้ามองว่าแล้วเวลา
เราเองทำขัดใจคนอื่นมันก็มี อย่าไปคิดแต่เอาตัว
เองเป็นที่ตั้ง เขาขัดใจเรา ต้องคิดย้อนกลับ แล้วที่
เราขัดใจคนอื่นเขาละ มันก็มีเหมือนกันนี่นา

เพราะฉะนั้นตั้งเมตตาจิตต่อทุกๆ คน อดทน
อย่างน้อยที่สุดตอนขัดใจอย่าพูดนะ ให้เงียบเลย
เพราะถ้าพูดตอนนั้นคำพูดที่เราพูดออกไปจะไม่
เป็นกุศล จะไม่เป็นวิเศษอะไร มันจะมีอะไรแถมๆ
ออกไป เราอันไว้ไม่พูดก่อน จะซุ่นยังงี้เก็บอยู่ในใจ
แล้วรีบไปล้างหน้าล้างตา อาบน้ำอาบทำสวดมนต์
นั่งสมาธิให้สบายใจ ทำอย่างนี้บ่อยๆ อาการขัดใจ
จะค่อยๆ ลดลงๆ ใจเราจะผ่องแผ้ว และเป็นผู้ที่มี
เมตตาจิตต่อทุกคน สุดท้ายเราจะเย็น ใครเข้าใกล้ก็
สบายใจ เราเองก็มีความสุข เจริญพร

สิ่งที่ดีที่สุด สำหรับนักสร้างบารมี

อย่ากลัวอุปสรรค หรือ ความทุกข์ยากลำบากใดใด
ที่จะเกิดขึ้น อย่าท้อถอย อย่าวิตกกังวล
อย่าทะเลาะขัดแย้งกัน ให้สามัคคีกลมเกลียว
เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน มีความปรารถนาดีซึ่งกันและกัน

การรวมใจเป็นหนึ่ง คือ..สิ่งที่ดีที่สุด

สำหรับนักสร้างบารมี ที่ต้องทำงานร่วมกันไปเป็นทีม
หากทีมของเราทำได้แบบนี้ ในไม่ช้าเป้าหมายที่เราตั้งไว้ว่า..
อยากให้ทุกคนในโลก ได้เข้าถึงธรรมนั้น ก็จะเป็นความจริง

(ธรรมะคุณครูไม่ใหญ่)

DhammaTIME

ติดต่อสอบถามโทร.02-831-1774

www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา