

Dhamma TIME



ลักษณะมหาบุรุษ “32 ประการ”

(อ่านรายละเอียดได้ใน หน้า 37)

www dmc tv

Tel.02-831-1774

เกาะติด
สถานการณ์
ข่าวบุญ

หนังสืออยู่ในบุญ
online
mp3 นานั่งสมาธิ



dmc-tv



ชมสด LIVE

อ่านธรรมะ
กฎแห่งกรรม

ฝันในฝันตัดช่วง
ทบทวนทุกวัน

ธรรมะเยาวชน
การ์ตูน

www.dmc.tv

ชมถ่ายทอดสดทุกวัน ชมรายการย้อนหลัง
สมาธิ นรท สวรรค์ กฎแห่งกรรม ศูนย์รวมสื่อธรรมะมากมาย
ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา

TOP OF WEEK

ปี 2558



- 4 ขำบุญต่างประเทศ
“วันมาฆบูชา ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบาหลีเรน”
- 7 ขำบุญในประเทศ
“โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง รุ่นที่ 32”
- 10 โครงการถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์
4 จังหวัดชายแดนใต้
“พิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ 323 วัด ครั้งที่ 109”
- 13 โครงการตักบาตรพระ 2 ล้านรูป 77 จังหวัด
ทุกวัดทั่วไทย
“ประมวลาภาพตักบาตรพระ 3 แผ่นดิน
พระ 10,000 รูป ปีที่ 2”
- 32 วิสัยทัศน์วัดพระธรรมกาย
“ศีลธรรมดีถ้วนหน้า ภายในปี 2563
Morality for All by the Year 2020 ”
- 36 ธรรมะสอนใจ
“ขอบพุดโททท พุดจาเสียดแทง”
- 37 พุทธประวัติ
“ลักษณะมหาบุรุษ 32 ประการ”
- 40 ธรรมะเพื่อประชาชน
“พระอรหันต์มีจริง”

วันมาฆบูชา ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบาหลีเรน



ช่วงค่ำวันที่ 4 มีนาคม ศูนย์ปฏิบัติธรรมบาหลีเรน จัดกิจกรรมงานบุญจุดโคมมาฆประทีป สาธุทุกท่านได้ปฏิบัติธรรมกัลป์กาย วาจา ใจ และ เวียนประทักษิณ เพื่อบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อธิษฐานจิต และแผ่เมตตา ก่อนสาธุชนกลับบ้าน พระอาจารย์ ได้แจ้งข่าวให้สาธุชน มาร่วมกันสอ

ธรรมสนามหลวงและถวายการต้อนรับ พระเดช-พระคุณพระพรหมติลก กรรมการมหาเถรสมาคม, เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร เจ้าอาวาสวัดสามพระยา และคณะผู้แทนแม่กองธรรมสนามหลวง ที่จะเดินทางมาจัดสอบธรรมศึกษา ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบาหลีเรน ในวันที่ 12 มีนาคม พ.ศ. 2558 นี้





นิตยสาร

Dhamma TIME

โครงการอบรม

โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง รุ่นที่ 32



เคล็ดลับของความงาม

คือ...ความสงบ

จากภายใน

What are you looking for ?

โครงการอบรม

“ธรรมทายาทหญิง” รุ่นที่ 32

ค้นพบความงามทั้งภายนอกและภายใน
ได้จากโครงการอบรมธรรมทายาทหญิง เปลี่ยนผู้หญิงธรรมดา..
ให้งามทั้ง “กิริยา วาจา ใจ”

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ 17 พฤษภาคม 2558
ระยะเวลาโครงการอบรม 2 มิถุนายน - 19 กรกฎาคม 2558

ติดต่อสอบถาม

โทร.08-43261581, 08-15501095

หรือชมรมพุทธศาสตร์ และจุฬารับสมัครในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

Tel.



๔1

โครงการอบรมธรรมทายาทหญิงรุ่นที่ 32

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ - 17 พฤษภาคม 2558

ระยะเวลาโครงการอบรม

2 มิถุนายน - 19 กรกฎาคม พ.ศ.2558

เคล็ดลับของความงาม คือ...ความสงบ จากภายใน

ธรรมทายาทหญิง คือ ?

ทายาทแห่งองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า... ผู้ที่ผ่านบทฝึกตามหลักพุทธวิธี..ที่มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพทั้งภายในและภายนอก ด้วยธรรมะอันทรงคุณค่า ทั้งฝึกฝน อบรม ขัดเกลา ทางความคิด คำพูด การกระทำ ให้เป็นคนเก่งและดี ด้วยหลักสูตรการอบรมเข้มข้นทั้งในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

ค้นพบขุมพลัง I.Q และ E.Q เปิดโลกทัศน์กับวิชาชีวิตเสริม Look ปลุกความมั่นใจกับ Course พัฒนาบุคลิกภาพ เรียนรู้ธรรมะอันทรงคุณค่า นำแสงสว่าง

ความอบอุ่น ไมตรีจิต สมาธิ(Meditation) สัมผัสวัฒนธรรมชาวพุทธ แบบต้นยุค เก็บเกี่ยวประสบการณ์กำไรชีวิต มิตรภาพที่น่าประทับใจ จากเพื่อนต่างสถาบัน สัมผัสธรรมชาติเย็นสบาย ที่เชียงใหม่ ในฤดูร้อน

คุณสมบัติผู้สมัคร

- นิสิตนักศึกษาหญิง ระดับอุดมศึกษา หรือ ปวส. ขึ้นไป มีอายุระหว่าง 18-25 ปี
- สถานภาพโสด
- สามารถอยู่ร่วมกิจกรรม และรักษาศีล 8 ได้ตลอดระยะเวลาการอบรม

- เป็นผู้มีความประพฤติดี พร้อมจะปฏิบัติตามกฎระเบียบของการอยู่ร่วมกันได้
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกประเภท
- สุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ เช่น โรคเบาหวาน โรคลมชัก โรคหอบหืด โรคไต และมีใบรับรองแพทย์ยืนยัน
- เป็นผู้ที่มิอวัยวะครบ 32 ประการ ไม่มีลักษณะทุพพลภาพ

หลักฐานการสมัคร

- รูปถ่ายขนาด 1 นิ้ว ไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา จำนวน 1 ใบ
- แสดงตัวด้วยสำเนาบัตรประชาชน จำนวน 1 ชุด
- แสดงถิ่นฐานด้วยสำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ชุด
- แสดงต้นสังกัดด้วยสำเนาแสดงสถานภาพการศึกษา หรือสำเนาบัตรนักเรียน จำนวน 1 ชุด
- ยืนยันสุขภาพด้วยใบรับรองแพทย์

สอบสัมภาษณ์

- รอบที่ 1 วันอาทิตย์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2557
- รอบที่ 2 วันอาทิตย์ที่ 2 มีนาคม 2557
- รอบที่ 3 วันอาทิตย์ที่ 16 มีนาคม 2557

สิ่งที่ต้องนำมาในการอบรม

- ชุดอูบาสิกา 2 ชุด
- ผ้าถุงอาบน้ำ 2 ผืน
- กางเกงวอร์มสีน้ำไม่มีแถบ 2 ตัว
- ผ้าคลุมเข่า 1 ผืน
- ผ้าห่มผืนเล็ก 1 ผืน
- อุปกรณ์กันหนาว อาทิ เสื้อกันหนาว หมวกสีสุภาพ ผ้าพันคอ ถุงมือ ถุงเท้า (สำหรับปฏิบัติธรรมที่เชียงใหม่)
- เสื้อแขนยาว และกางเกงขายาว สีเข้มสำหรับฝึกภาคสนาม 2 ชุด
- รองเท้าผ้าใบสีเข้ม 1 คู่
- ถุงเท้าขาว 2 คู่

What are you looking for?

Intelligent



มีศักยภาพ

โครงการอบรม

“ธรรมกายากหญิง” รุ่นที่ 32

ผู้หญิง 200%



200%

- ไฟฉายพร้อมถ่านไฟฉาย
- ยาประจำตัว
- ของใช้ส่วนตัว

สอบถามรายละเอียดโทร.

08-4326-1581, 08-1550-1095

หรือชมรมพุทธศาสตร์สตรีฯ และจุดรับสมัคร

ในสถาบันอุดมศึกษาทั่วประเทศ

Click ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.ibsclub.net

สอบสัมภาษณ์และตรวจร่างกาย

-สัมภาษณ์ครั้งที่ 2 : อา. ต้นเดือน 5 เม.ย. 58

-สัมภาษณ์ครั้งที่ 3 : อา. ต้นเดือน 3 พ.ค. 58

-สัมภาษณ์ครั้งที่ 4 : อา. 17 พ.ค. 58

พิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ 323 วัด ครั้งที่ 109



วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย จัดพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ 323 วัด และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ในเหตุการณ์ความไม่สงบใน 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ปีที่ 10 ครั้งที่ 109 ณ วัดพุทธภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

สำหรับภาคเช้าเป็นพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง โดยได้รับความเมตตาจากพระครูสุทธิธรรมานุศาสน์ เจ้าคณะอำเภอบันนังสตา จังหวัดยะลา เป็นประธานสงฆ์ และนายสามารถ วราดิศัย ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ซึ่งภายในงานมีชาวไทยพุทธมาร่วมงานบุญเป็นจำนวนมาก

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายได้มอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ ปีที่ 8 ครั้งที่ 73 แก่คณะครู จำนวน 160 กองทุน ก่อนที่จะประกอบพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบ และพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ 323 วัด ครั้งที่ 109 โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระราชมงคลวุฒาจารย์ เจ้าอาวาสวัดพุทธภูมิ เป็นประธานสงฆ์ จากนั้นได้มอบเครื่องอุปโภคบริโภคให้แก่เจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจ ที่ปฏิบัติหน้าที่ในพื้นที่ 4 จังหวัดชายแดนภาคใต้ด้วย

จากนั้นพระภิกษุธรรมวิเทศ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ผู้แทนพระเดชพระคุณ





นิตยสาร

Dhamma TIME

มหาสังฆทานครั้งยิ่งใหญ่

วันอาทิตย์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2558 ณ บริเวณหน้าด่านพรมแดน อ.แม่สาย จ.เชียงราย

ประมวลภาพตักบาตรพระ 3 แผ่นดิน พระ 10,000 รูป ปีที่ 2









www.dmc.tv

www.dmc.tv

eb











www.dmc.tv



















eno



วิสัยทัศน์วัดพระธรรมกาย



ศีลธรรมดีถ้วนหน้า ภายในปี 2563

วิสัยทัศน์วัดพระธรรมกายต่อการเผยแผ่ งานพระ พุทธศาสนา

วัดพระธรรมกายมองว่า ธรรมะขององค์พระ-
สัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นสิ่งประเสริฐสุด ทั้งด้านปริยัติ
และปฏิบัติ สังคมปัจจุบันทั้งในไทยและทั่วโลก
กำลังโหยหาธรรมะ แต่ขาดองค์การพุทธที่ทำงาน
เผยแผ่เชิงรุกอย่างจริงจัง ทำให้คนรุ่นใหม่ห่างเหิน
ธรรมะ

พระพุทธศาสนาในไทยจึงเหมือนอยู่บนทาง 2 แพร่ง คือ

- 1.) ถ้าชาวพุทธยังเพิกเฉยดูดาย หรือแตกแยก

ใจมดีกัน ประชาชนจะเบื่อหน่าย พระพุทธศาสนา
จะเสื่อมลงเรื่อยๆ จนกลายเป็นศาสนาของชนส่วน
น้อยในไทย และอาจสาบสูญไปเหมือนอินเดีย

- 2.) แต่หากวัดทุกวัด ชาวพุทธทุกคนสามัคคี
กัน ช่วยกันเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างเต็มกำลัง
ศีลธรรมจะกลับคืนสู่สังคม พระพุทธศาสนาจะ
เจริญเต็มประเทศไทย และขยายสู่นานา
อารยประเทศ

งานนี้จะสำเร็จได้ต้องอาศัยความร่วมมือแรงร่วมใจ
ของชาวพุทธทุกภาคส่วน

วัด พระธรรมกาย จึงมี คำขวัญ ที่ ให้



**“พุทธบุตร ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว
พุทธบริษัท 4 ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว”**

ศิษยานุศิษย์ท่องปฏิญาณกันทุกคืนทางสถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม DMC ว่า

โดยทางวัดช่วยในส่วนที่ตนทำได้อย่างเต็มกำลัง อาทิ กราบขอความร่วมมือจากเจ้าคณะพระสังฆาธิการและวัดทั่วประเทศ จัดกิจกรรมเผยแพร่พระพุทธศาสนาเชิงรุก เพื่อกระตุ้นให้เกิดความตื่นตัวในการศึกษาและปฏิบัติธรรม จัดอบรมถ่ายทอด Know How ทักษะในการเผยแพร่พระพุทธศาสนา แก่พระภิกษุที่สนใจทั่วประเทศ

งานฟื้นฟูพระพุทธศาสนาและศีลธรรมเป็นงานใหญ่ ลำพังวัดหนึ่งวัดใดเพียงวัดเดียวทำไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นวัดใหญ่เพียงใด แต่ต้องอาศัยความร่วมมือแรงร่วมใจของทุกวัดช่วยกัน ใครถนัดงานเผยแพร่ ธรรมปฏิบัติ การศึกษา วิชาการ

สังคมสงเคราะห์ในรูปแบบใด ดีทั้งนั้น ขอให้ช่วยกันทำ เพราะประชาชนก็มีจริตความชอบต่างๆ กันไป วัดมีรูปแบบการทำงานที่หลากหลาย จะได้รับรองความชอบของประชาชนได้ทุกกลุ่ม

ถ้าชาวพุทธทุกหมู่เหล่าสามัคคีกันทำ งานนี้สำเร็จแน่นอน คำว่า สามัคคี ไม่ได้หมายถึงว่า ต้องคิดเหมือนกัน ทำวิธีการเดียวกัน เพราะเป็นไปไม่ได้ แต่หมายถึงให้ใช้พลังของตนไปในทางสร้างสรรค์ ชวนประชาชนมาปฏิบัติแบบที่ตนชอบให้มากที่สุด ใครชอบแบบไหนก็เผยแพร่แบบที่ตนชอบ จะส่งผลโดยภาพรวมเป็นความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา ศีลธรรมกลับคืนมาสู่สังคมไทย

แต่ถ้าเอาแต่โจมตีต่อกัน โดยที่สื่อออนไลน์ปัจจุบันก็ไม่รู้ใครเป็นใคร จะมีคนศาสนาอื่นเข้ามา



“พุทธบุตรต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน
เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว

พุทธบริษัท 4 ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน
เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว”

ผสมโรงยุให้เราทะเลาะกันเองหรือเปล่าก็ไม่รู้ ทำให้
ชาวพุทธคุ้นชินกับการดูหมิ่นเหยียดหยามพระสงฆ์
วัด ลามปามถึงพระพุทธรูป ชาวพุทธที่หลงไปใน
วังวนของการด่าว่าดูหมิ่นพุทธด้วยกันเองนี้ เป็น
เหมือนจิ้งหรีดที่ถูกเข่าปั่นหัวให้กัดกันเอง

พลังในทางสร้างสรรค์ >> สามัคคี >> พุทธเจริญ
พลังในทางทำลาย >> แดกแยก >> พุทธเสื่อม

ภาพความสำเร็จของการเผยแผ่ พระพุทธศาสนา

1. ด้านคณะสงฆ์

- พระภิกษุมีความรู้ธรรมะ ตั้งใจประพฤติปฏิบัติ
ชอบ เป็นเนื้อนาบุญแก่ญาติโยม มีความสามารถ
ในการเผยแผ่ธรรมะแก่ประชาชน ทั้งปริยัติและ

ปฏิบัติ

- วัดร้างหมดไปจากประเทศไทย ทุกวัดมีพระ-
ภิกษุอยู่จำพรรษาอย่างน้อย 5 รูปขึ้นไป มีการ
ปฏิบัติศาสนกิจอย่างคึกคัก วันพระหรือวันอาทิตย์
มีญาติโยมเข้าวัดทำบุญ สวดมนต์ นั่งสมาธิฟัง
ธรรมอย่างเนืองแน่นเต็มศาลาทุกวัด

2. ด้านประชาชน

- เยาวชนไทยเป็นเด็กดี ตั้งใจเรียน เล่นกีฬา
เบิกบาน แจ่มใส ไม่ยุ่งอบายมุข ไม่ติดยาเสพติด ไม่
มั่วสุมทางเพศ ไม่ก่อการทะเลาะวิวาท นำความ
สุขใจชื่นใจมาสู่ทุกคนในครอบครัว

- ชาวพุทธไทยเป็นชาวพุทธเต็มตัว หมั่น
ศึกษาพระไตรปิฎก ให้ทาน รักษาศีล เจริญสมาธิ
ภาวนา เป็นประจำสม่ำเสมอ



ศีลธรรมดีถ้วนหน้า ภายในปี 2563
บวชสามเณรฟื้นฟูพระพุทธศาสนาทั่วโลก



ศีลธรรมดีถ้วนหน้า ภายในปี 2563

- ชาวไทยมีน้ำใจโอบอ้อมอารีต่อกัน เอื้อเฟื้อ
แบ่งปัน ผู้คนยิ้มแย้มแจ่มใส มีความสุข สมนาม
“สยามเมืองยิ้ม”

3. ด้านประเพณี

- ฟื้นฟูประเพณีวันพระ ให้ทุกคนตั้งใจให้ทาน
รักษาศีล เจริญภาวนา เป็นพิเศษ
- ฟื้นฟูประเพณีการบวชเข้าพรรษา ครั้งหนึ่ง
ในชีวิตของชายไทยพุทธทุกคน จะต้องบวชให้ได้
อย่างน้อย 1 พรรษา

4. ด้านสังคม

- เศรษฐกิจกับจิตใจเจริญไปควบคู่กัน
ประเทศไทยเป็นปิ่นนานาประเทศ เป็นต้นแบบ
แห่งการพัฒนาที่ทั่วโลกต้องศึกษา

5. ด้านต่างประเทศ

- ประเทศไทยเป็นศูนย์กลางพระพุทธศาสนา
ของโลกอย่างแท้จริง เป็นกำลังสำคัญในการ
เผยแผ่พระพุทธศาสนาไปทั่วโลก โดยประสาน
ความร่วมมือกับองค์กรพุทธทั่วโลก มีชาวพุทธจาก
ทั่วโลกเดินทางมาศึกษาธรรมะและเยี่ยมเยียน
ประเทศไทยมากมาย ปีละหลายสิบล้านคน



คำถาม : คนที่ชอบโกหกและพูดเสียดแทงคนอื่น จะมีวิบากกรรมอย่างไรบ้างคะ?

พระอาจารย์ : เป็น สองประเด็นคุณโยม คนที่ชอบโกหกเวลาเราเองเราพูดอะไรออกไปมันจะเกิดเป็นภาพอยู่ในใจ เมื่อพูดโกหก ภาพที่เกิดขึ้นในใจคือภาพไม่จริง คนที่โกหกบ่อยๆ สุดท้ายตัวเองยังสับสนเลย จำไม่ได้ว่าที่พูดไปมันจริงหรือโกหกกันแน่ ชักงง พออายุมาเข้า อาการขี้หลงขี้ลืมจะเกิดขึ้น ยิ่งพอข้ามภพข้ามชาติ ลักษณะขี้หลงขี้ลืม อัลไซเมอร์ต่างๆ จะเกิดตามมาทำให้เป็นคนปัญญาไม่ดี ความสามารถน้อย ความสับสนและคุณภาพใจที่หย่อนก็จะเกิดขึ้น

ส่วนเรื่องการพูดเสียดแทงคนอื่นให้เขาเจ็บช้ำน้ำใจ คำพูดที่มันเป็นเหมือนคมหอกคมดาบ ถึงคราวตัวเองก็มีทั้งโรคหัวใจด้วยความดันขึ้น อะไรที่ทำให้เขามันจะย้อนกลับตัวหมดเลย ทั้งชาตินี้ด้วยแล้วก็ชาติหน้าด้วย และยังมีวิบากกรรมคือ ไปถึงที่ไหน เราว่าเราอยู่ดีๆ ไม่ได้ทำอะไร จะถูกคนเกลียดโดยไม่รู้ตัว เข้าที่ไหนเขาก็เหม็นหน้าไม่ชอบหน้าจากวิบากกรรมที่เราเองไปทำเอาไว้แหละเข้าที่ไหนแตกที่นั่น เข้าที่ไหนคนเกลียดที่นั่น ชีวิตจะมีแต่ความทุกข์ ลองคิดดูอยู่ในบ้านในครอบครัวก็มี

คุณสามารภ
โกหก
ใครต่อใครได้
แต่ไม่มีทาง
โกหก
ใจตัวเองได้แน่นอน

ปัญหากับสมาชิกในครอบครัว เข้าสังคมที่ทำงานมีปัญหากับเพื่อนที่ทำงาน ชีวิตจะกลุ้มตลอด เพราะฉะนั้นอย่าทำเลย ให้เราพูดแต่คำที่เป็นคำจริง คำสุภาพ มีประโยชน์ ถูกกาลเทศะ แล้วพูดด้วยจิตเมตตาเป็นวาจาสุภาสิตอย่างนี้เราจะมีแต่ความสุข ความเจริญตลอดไป เจริญพร

โดย : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ
ข้อมูลจาก <https://www.facebook.com/ThanavuddhoStory>

ลักษณะมหาบุรุษ 32 ประการ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตรัสไว้ในนิกาย
กัณฐสูตร ว่า

“เอส เทวมนุสฺसानิ สพุทฺทา
มทโท นิธิ

ยํ ยํ เทวาทิปตฺเตนฺติ สพุทฺเม
เตน ลพฺภติ

สุวณฺณตา สุสรตา สุสณฺฐานิ
สุรฺรปตา

อาธิปจฺจํ ปรีวาริ สพุทฺเมเตน
ลพฺภติ

บุญนิธินั้น อำนวยผลที่น่า
ปรารถนาทุกอย่างแก่เทวดา และ
มนุษย์ทั้งหลาย เทวดาและมนุษย์
ปรารถนาซึ่งอิฐผลใด อิฐผลทั้งหมด
นั้น บุคคลย่อมได้ด้วยบุญนิธินี้ ความ
มีวรรณะงาม ความมีเสียงเพราะ
ความมีทรวดทรงดี ความมีรูปสวย
ความเป็นใหญ่ ความมีบริวาร อิฐผล
ทั้งหมดนั้น บุคคลย่อมได้ด้วยบุญนิธินี้”

บุญเป็นคุณเครื่องแห่งความสุขและความ
สำเร็จ ที่จะบันดาลทุกสิ่งให้ผู้มีบุญได้สมปรารถนา
เหมือนในสมัยพุทธกาล ชาวเมืองสาวัตถีพากัน
สนทนาปรารภถึงพระผู้มีพระภาคเจ้าว่า พระ
วรกายของพระพุทธองค์ทรงสมบูรณ์ด้วยลักษณะ
มหาบุรุษ ๓๒ ประการ ถึงพร้อมด้วยอนุพยัญชนะ
๘๐ มีฉัพพรรณรังสีแผ่ออกไปโดยรอบด้านละ ๑ วา
งดงามประดุจดอกไม้สวรรค์เบ่งบาน

พระบรมศาสดาทรงเล่าประวัติการสร้าง
บารมี ที่เป็นเหตุให้พระองค์ได้ลักษณะมหาบุรุษว่า



“ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย ครั้งตถาคตเป็นมนุษย์ในภพ
ชาติปางก่อน เป็นผู้ยึดมั่นในกุศลธรรม มั่นคงไม่
ถอยหลังในกายสุจริต วชิสุจริตและมโนสุจริต ยึด
มั่นในการบำเพ็ญทาน สมาทานศีล รักษาอุโบสถ
ปฏิบัติดีในมารดาบิดา สมณพราหมณ์ เป็นผู้เคารพ
ต่อผู้ใหญ่ในตระกูล และมีความเคารพยิ่งในธรรม
ตถาคตย่อมเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ เบื้องหน้าแต่
ต้องตายเพราะกายแตก อันเนื่องเพราะกรรมที่
ตถาคตได้ทำและสั่งสมพอกพูนไว้ ตถาคตย่อม
ครอบงำเทวดาทั้งหลายในโลกสวรรค์โดยสถาน
๑๐ คือ อายุทิพย์ วรรณะทิพย์ ความสุขทิพย์ ยศ
๑๑”

ทิพย์ ความเป็นอธิปัตติพิพย์ รูปทิพย์
เสียงทิพย์ กลิ่นทิพย์ รสทิพย์และ
โณภูสิัพพะทิพย์ ครั้นจตุตจากโลก
สวรรค์มาเกิดเป็นมนุษย์ ย่อมได้
มหาปุริสลักษณะครบถ้วนทุก
ประการ”

ลักษณะมหาบุรุษของ
พระพุทธเจ้ามี ๓๒ ประการ คือ
พระพุทธเจ้ามีพระบาททั้งสอง
ประดิษฐานเรียบสนิท พื้นใต้ฝ่า
พระบาทของพระองค์มีลายคล้าย
จักร เพราะพระองค์เป็นผู้นำ
ธรรมจักรให้หมุนไป ยังสรรพสัตว์
ให้ได้บรรลุมรรคผลนิพพานนับไม่
ถ้วน พระพุทธองค์มีสันพระบาท
ยาวสมส่วนกลมงาม มีพระองคุลี
คือนิ้วมือเรียวยาวเหมือนลำเทียน
แต่ละนิ้วยาวเท่าๆ กันสมบูรณ์ด้วย

พละกำลัง มีฝ่าพระหัตถ์และฝ่าพระบาทอ่อนนุ่ม
ทั้งฝ่าพระหัตถ์และฝ่าพระบาทมีลายเหมือน
ตาข่ายสวยงามมาก

ลักษณะมหาบุรุษมีข้อพระบาทที่กลมกลิ้ง
ไม่มีปุ่มปมหนูนูนขึ้นมาเหมือนของมนุษย์ทั่วไป มี
พระขงฆ์เรียวยาวเหมือนแข้งเนื้อทราย เมื่อประทับ
ยืนก็มีพระวรกายตั้งตรง หลังไม่ค่อม มีความสง่า
งามเหมือนพญาราชสีห์ พระองค์มีพระคิ้วหะเร้น
อยู่ในฝัก มีพระนวิดูจทองคำเปล่งปลั่งส่องไสอยู่
เป็นนิจ ทรงมีพระตจะ คือ หนึ่งประดุจหุ้มด้วยแผ่น
ทองคำ มองดูแล้วเป็นที่ดึงดูดตาดึงดูดใจของผู้ที่ได้
พบเห็น ทรงมีพระฉวีละเอียด ฝุ่นไม่เกาะ เพราะ
พระฉวีละเอียด ละอองธุลีจึงมีอาจติดอยู่ที่ผิวพระ-
วรกายได้

นอกจากนี้พระโลมา คือ ขุมขนแต่ละเส้น



เสมอกันไปทุกขุมขน ไม่มีเล็กไม่มีใหญ่ สวยงาม
เหมือนกันหมด อีกทั้งพระโลมามีปลายซ้อนขึ้นข้าง
บน มีสีเขียวเหมือนสีดอกอัญชัญ ขดเป็นกุดทล
ทักขินาวิฏ คือ เส้นขนหมุนวนขวาเหมือนเวียน
ประทักษิณ มีพระวรกายตรงเหมือนกายพรหม มี
พระมังสะ คือ เนื้อของท่านจะเต็มในที่ ๗ แห่ง คือ
หลังพระหัตถ์ทั้งสอง หลังพระบาททั้งสอง พระ-
อังกสาหรือที่ป่าทั้งสอง จะไม่มีไว้แหวงและมีพระ-
ศอกเต็มกลมกลิ้งสวยงาม นั่นคือสัญลักษณ์ของผู้
เข้าถึงความเต็มเปี่ยมของชีวิต รูปกายภายนอกก็
งดงาม ภายในก็มีธรรมกาย ซึ่งเป็นกายอันอมตะ
สวยงามที่สุดสว่างไสวอยู่ภายใน

นอกจากนี้ ลักษณะของมหาบุรุษยังมีพระ-
กายท่อนบนเหมือนกายท่อนหน้าของพญาคีรี คือ
อกผายไหล่ผึ่ง มีความองอาจสง่างาม มั่นคง
ประดุจขุนเขา เมื่อกางแขนเหยียดออกทั้ง ๒ ข้างก็

จะมีความยาวเท่ากับความสูงของพระพุทธรองค์ ซึ่งมนุษย์ทั่วไปที่มีความสูงเท่ากับความยาวของวาตนเองเท่ากันนั้นยากมาก ส่วนใหญ่ถ้าไม่ขาดก็เกิน

พระหนู คือ คางของพระพุทธรองค์ จะเป็นประดู่คางของราชสีห์ ทำให้มีพระทนต์ คือ ฟันถึง ๔๐ องค์ พระทนต์เรียบเสมอกัน เรียงเป็นระเบียบสวยงาม ไม่ห่างไม่โยกไม่เก มีพระทาสูระ คือ เขี้ยวงามเหมือนนุข มีพระชีวหา คือ ลิ้นที่สมบุรณ์ มีปลายเส้นประสาทสำหรับรับรสอาหารได้ดี มีพระสุรเสียงดุจเสียงทำวมหาพรหม ทุกครั้งที่พระองค์จะตรัสเทศนา จะมีพระสุรเสียงนำฟังไพเราะเหมือนเสียงนกกการเวก สิงสาราสัตว์ทั้งมนุษย์และเทวดาต้องหยุดฟังทันที ทรงมีพระเนตรดำสนิท มีดวงพระเนตรเหมือนตากลูโคซึ่งบริสุทธิ์ เป็นสายพระเนตรที่บ่งบอกถึงความไม่มีมายา อ่อนโยนและประกอบด้วยเมตตากรุณา พระอุณาโลมจะเกิดตรงระหว่างพระขนง คือ ที่กลางหน้าผากระหว่างคิ้วจะมีขนสีขาวอ่อนๆ นุ่มเหมือนปุยขน วนเป็นทักษิณาวฏและพระองค์ทรงมีกรอบพระพักตร์งามสมดุลงามได้ส่วน บนพระเศียรก็มีจอมกระหม่อมสง่างามมาก

ทั้งหมดนี้ คือ ลักษณะมหาบุรุษ ๓๒ ประการของผู้ที่มีรูปกายที่สมบุรณ์อย่างแท้จริง นอกจากนี้ยังมีอนุพยัญชนะอีก ๘๐ อย่าง ซึ่งบังเกิดขึ้นด้วยอานุภาพแห่งบุญล้วนๆ ปกติพระวรกายของพระองค์จะมีพระรัศมีแผ่ออกไปข้างละวา ฉัพพรรณรังสี คือ รัศมี ๖ ประการ ได้แก่ สีเขียว สีเหลือง สีแดง สีขาว สีหงสบาทและสีเลื่อมพรายประภัสสร เปล่งประกายสว่างไสว ใครเห็นแล้วจะบังเกิดความศรัทธาเลื่อมใส เพราะพระองค์ได้สร้างบารมีมามาก อย่างน้อย ๔ อสงไขย แสนมหากัป

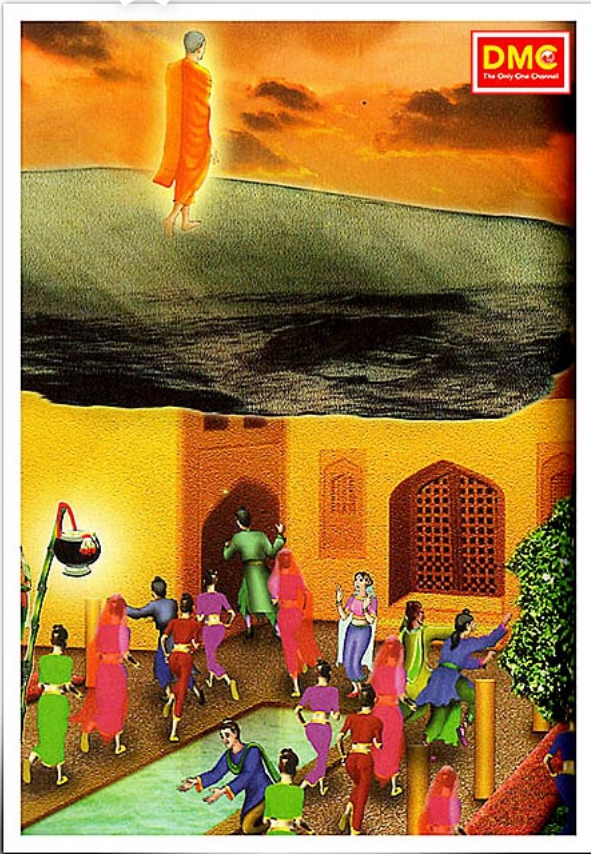
เพราะฉะนั้น เมื่อเสด็จอุบัติในชาตินี้ บุญบารมีที่เต็มเปี่ยมทำให้พระองค์ได้รูปสมบัติที่สมบุรณ์ เป็นลักษณะมหาบุรุษที่ไม่มีใครจะยิ่งกว่า

หรือเสมอเหมือนก็ไม่มี พระสาวกบางท่านได้ลักษณะมหาบุรุษใกล้เคียงพระองค์ แต่ได้ไม่ครบทุกอย่าง ทั้งยังทรงถึงพร้อมด้วยทรัพย์สมบัติพระองค์ทรงมีขุมทรัพย์ถึง ๔ ขุมใหญ่ๆ บังเกิดขึ้นมา ขุมทรัพย์ชื่อสังขะ กว้างถึง ๑ โยชน์ ขุมทรัพย์ชื่อเอละ กว้างครึ่งโยชน์ ขุมทรัพย์ชื่ออุปปละกว้าง ๓ คาวุต และขุมทรัพย์ชื่อปุลนทริกะกว้าง ๑ โยชน์ แม้จะตัดสมบัติเหล่านั้นออกไปใช้มากมายเพียงใดสมบัติก็ยังคงเต็มอยู่เท่าเดิม เป็นสมบัติตัดไม่พร่องนอกจากนี้ เมื่อจะกล่าวถึงคุณสมบัติของพระองค์ คือ ทรงมีพระสติปัญญาเป็นเลิศ แทงตลอดในความรู้อันหลายทั้งปวง พระปัญญาธิคุณของพระองค์เป็นเลิศ ถึงขนาดตรัสรู้ได้ด้วยพระองค์เอง ถ้าเป็นเหล่าสาวก ยังต้องพึ่งธรรมจากพระองค์จึงจะสามารถตรัสรู้ธรรมตามได้

เหนือสิ่งอื่นใด พระพุทธรองค์ทรงมีกายธรรมที่สมบุรณ์ที่สุด คือ คงความเป็นอมตะของกายมหาบุรุษมากที่สุด มากกว่ารูปกายภายนอกของพระพุทธรองค์ เพราะกายธรรมเป็นกายที่คงที่ เทียงแท้ เป็นอมตะ ไม่มีความเจ็บป่วยไข้มาเบียดเบียน เป็นสุขล้วนๆ ไม่มีทุกข์เจือปน กายนี้เป็นกายที่พระพุทธรองค์ ทรงปรารถนาให้มนุษยชาติได้เข้าถึง เพราะแม้รูปกายภายนอกจะดงามเพียงใด ก็ยังตกอยู่ในไตรลักษณ์ คือ ไม่เที่ยง เป็นทุกข์ เป็นอนัตตา ไม่สามารถบังคับบัญชาได้ แต่หากเราปฏิบัติธรรมให้เข้าไปถึงกายธรรมภายในได้ จึงจะถือว่าเป็นผู้ถึงความเต็มเปี่ยมของชีวิตอย่างแท้จริง ดังนั้น ให้ทุกท่านหมั่นฝึกฝนใจให้หยุดนิ่งเป็นประจำสม่ำเสมอ สักวันหนึ่ง เราจะสมปรารถนาได้ เข้าถึงพระธรรมกายภายใน ซึ่งเป็นกายของมหาบุรุษที่สมบุรณ์ที่สุด เป็นตัวตนที่แท้จริงของเรา ซึ่งจะเป็นที่พึ่งให้กับตัวเราไปทุกภพทุกชาติ จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

*มก. ลักษณะสูตร เล่ม ๑๖ หน้า ๑

พระอรหันต์มีจริง



มนุษย์ทุกชาติทุกศาสนา ล้วนปรารถนาให้โลกมีสันติสุขที่แท้จริง แต่ไม่มีใครรู้ว่าจะทำอย่างไร จนกระทั่งพระพุทธองค์ได้ทรงค้นพบว่า วิธีการที่จะทำให้โลกเกิดสันติสุขที่แท้จริงนั้น จะต้องให้ทุกคนในโลกเข้าถึงสันติสุขภายในก่อน คือเข้าถึงพระธรรมกายที่มีอยู่แล้วในตัวองทุกๆ คน ไม่ว่าจะ เป็นชาติไหนภาษาใด จะมีความเชื่ออย่างไร ล้วนมีธรรมกายอยู่ในตัวทั้งสิ้น ธรรมกายเป็นแหล่งกำเนิดของความสงบ เป็นแหล่งของสติ แหล่งของปัญญา เมื่อเข้าถึงแล้ว มนุษย์จะมีความคิด คำพูด และการกระทำที่ดี จะมีความเมตตา กรุณา รู้จักแบ่งปัน และให้อภัยกัน หากเป็นเช่นนี้สันติสุขที่แท้จริง ย่อมบังเกิดขึ้นในโลกอย่างแน่นอน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ใน รัตนสูตร ว่า

“พระอริยบุคคลเหล่าใด ในศาสนาของพระพุทธเจ้า ปฏิบัติดีแล้ว มีใจมั่นคง ไม่หวั่นไหว ปราศจากความอหังการทั้งปวง พระอริยบุคคลเหล่านั้น บรรลุพระอรหันต์แล้ว เข้าถึงพระนิพพาน เสวยสุขอยู่ รัตนะนี้เป็นรัตนะอันประณีตในพระอริยสงฆ์ ด้วยสัจจะวาจา นี้ ขอความสวัสดิ์จึงมีแก่ท่านทั้งหลาย”

พระอรหันต์ คือพระอริยบุคคลผู้มีใจหยุดนิ่งได้อย่างสมบูรณ์ เป็นอันหนึ่งอันเดียวกับกายธรรม อรหัตตตลอดเวลา ใจของท่านมั่นคง มุ่งตรงต่อพระนิพพานอย่างเดียว จึงเป็นผู้ไม่หวั่นไหวในโลกธรรมทั้งปวง และห่างไกลจากกิเลสอาสวะทั้งหลาย ทั้งสังโยชน์เบื้องต่ำเบื้องสูง อวิชชา ตัณหา อุปาทาน ก็หลุดออกไปทั้งหมด จึงเสวยสุขล้วนๆ ไม่มีทุกข์เข้ามาอยู่ในใจของท่านเลย ท่านจึงเป็นผู้มีความสุขและความบริสุทธิ์ตลอดเวลา

ดังนั้น ผู้ได้ทำบุญกับพระอรหันต์ จึงถือว่าได้ทำบุญกับทักษิณบุคคล คือทำบุญเนื่องนาบุญอันเลิศ แม้มีไทยธรรมเพียงเล็กน้อย แต่ถ้าทำด้วยจิตใจื่อมใส ผลบุญย่อมเกิดขึ้นมากมายเกินกว่าที่ใครจะคิดคำนวณได้ พระพุทธองค์จึงตรัสไว้ว่า “นาทั้งหลายมีหญ้าเป็นโทษ หมูสัตว์นี้ก็มีราคา โทสะโมหะเป็นโทษ ฉะนั้น ทานที่ให้ในท่านผู้ปราศจากราคะ โทสะ โมหะ จึงมีผลมาก มีอานิสงส์ไพศาล”

เนื่องจากพระอรหันต์เป็นบุคคลที่หาได้ยากในโลก เพราะกว่าที่จะปฏิบัติให้บริสุทธิ์หมดจด

จากกิเลสอาสวะ ต้องสร้างบุญบารมีมากมาย และอาศัยความเพียรอย่างยิ่งยวด ซึ่งนักบวชทั้งในและนอกพระพุทธศาสนา ต่างปฏิบัติเพื่อมุ่งหวังให้ตนเองได้เป็นพระอรหันต์ และอาจจะมียุติปฏิบัติที่แตกต่างกันออกไปตามสติกำลังของตน ผู้ที่เป็นทายกทายิกา เมื่อปรารถนาจะทำบุญ ก็อยากทำบุญกับพระอรหันต์ผู้ปราศจากราคะ โทสะ โมหะ หรืออย่างน้อยก็ให้ได้ทำบุญกับผู้ที่ตั้งใจประพฤติดีปฏิบัติชอบ เหมือนอย่างเศรษฐีคนหนึ่ง อยากรู้ว่าพระอรหันต์ในโลกนี้มีอยู่จริงหรือไม่ จึงแสวงหาพระอรหันต์ด้วยวิธีที่น่าสนใจมาก

* เศรษฐีชาวกรุงราชคฤห์คนหนึ่ง พาบริวารไปเล่นน้ำในแม่น้ำคงคา ก่อนเล่นได้ให้คนซึ่งตาข่ายรอบๆ บริเวณ เพื่อรักษาความปลอดภัย ในขณะที่เล่นน้ำอยู่นั้น ได้มีไม้จันทน์แดงขนาดเท่าหม้อ ลอยมาตามน้ำแล้วมาติดที่ตาข่าย เศรษฐีเห็นไม้จันทน์แดงที่มีสีเหมือนครั่งสดจึงเก็บขึ้นมา

เศรษฐียังไม่มีความศรัทธาในลัทธิใด กำลังแสวงหาผู้รู้ และคิดว่า ในโลกนี้มีคนบางพวกอ้างว่าตัวเองเป็นพระอรหันต์ แต่เรายังไม่เคยเห็นพระอรหันต์เลย ท่านจึงให้ช่างกลึงไม้จันทน์แดงเพื่อทำเป็นบาตร แล้วให้บริวารนำไปแขวนไว้บนยอดไม้ไผ่ที่นำมาต่อกันสูงถึง ๖๐ ศอก จากนั้นก็ประกาศว่า “ถ้าหากพระอรหันต์มีอยู่จริง ขอจงเหาะมาเอาบาตรนี้ไปเถิด ผู้ใดสามารถเอาบาตรไปได้ เราพร้อมทั้งบุตรและภรรยา จะขอถึงผู้นั้นเป็นสรณะเป็นที่พึ่งตลอดไป”

เจ้าลัทธิทั้ง ๖ ซึ่งเป็นนักบวชนอกศาสนา มักอ้างตัวว่าเป็นพระอรหันต์ ทั้งๆ ที่ตัวยังมีกิเลสอยู่ และอยากจะได้บาตรไม้จันทน์แดงนั้น จึงมาขอท่านเศรษฐีว่า “บาตรนั้น สมควรแก่พระอรหันต์อย่างพวกเรา ท่านจงให้บาตรนั้นแก่พวกเราเถิด” เศรษฐีบอกว่า “ถ้าพวกท่านอยากได้ ก็จงเหาะขึ้น

ไปเอาเองเถิด” นิครนถนาฎบุตรอยากได้บาตรนั้นมาก จึงส่งลูกศิษย์ไปบอกท่านเศรษฐี โดยให้พูดว่า “บาตรนั้น สมควรกับอาจารย์ของเรา ท่านอย่าให้อาจารย์เหาะมาเอาเพราะของเพียงเล็กน้อยเลย” แต่เศรษฐีก็ยังยืนยันกรานว่า “ผู้ที่เหาะมาเอาบาตรไม่ได้เท่านั้น จึงจะได้ไปเป็นกรรมสิทธิ์”

นิครนถนาฎบุตรไม่ละความพยายาม จึงได้วางแผนกับลูกศิษย์ว่า “เมื่อเรายกมือยกเท้าทำท่าจะเหาะ ให้พวกเจ้าจงแสวงหาเป็นเข้ามาห้ามเรา ถ้าเศรษฐีเห็นอาการอย่างนั้นก็ต้องให้บาตรแก่เราแน่นอน”

เมื่อวางแผนกันเรียบร้อยแล้ว นิครนถนาฎบุตรก็ได้ประกาศว่า จะเหาะขึ้นไปเอาบาตรด้วยตนเอง แล้วยกมือยกเท้าขึ้น ทำท่าเหมือนจะเหาะขึ้นไปในอากาศ ลูกศิษย์เห็นดังนั้น ก็อุทานว่า “อาจารย์ ท่านอย่าทำอย่างนั้นเลย ท่านอุทิศสัพเพทกคุณวิเศษเอาไว้ ไม่แสดงตนให้ใครรู้ว่าเป็นพระอรหันต์ แล้วท่านจะแสดงให้มหาชนเห็น เพียงเพราะบาตรไม้ไผ่ทำไม” แล้วช่วยกันจับมือจับแขนของนิครนถไว้ นิครนถจึงบอกเศรษฐีว่า “มหาเศรษฐี ศิษย์ของเราไม่ให้เราเหาะ ท่านจงให้บาตรแก่เราเถิด” แต่เศรษฐียืนยันไม่ยอมให้เช่นเดิม

แม้พวกเขาเถียงเถียงคัดค้านต่างๆ พยายามอย่างนี้ถึง ๖ วัน ก็ยังไม่ได้บาตรนั้นไป ในวันที่ ๗ ขณะที่พระมหาโมคคัลลานะ กับพระปิณโฑลภารทวาชะ กำลังเดินบิณฑบาต ได้ยินเรื่องราวต่างๆ ที่เกิดขึ้นพระมหาโมคคัลลานะจึงปรารภกับพระปิณโฑลว่า “พวกเขากล่าวร้ายพระพุทธศาสนา ไม่รู้ถึงอานุภาพของพระรัตนตรัย ตัวท่านก็มีฤทธิ์มาก มีอานุภาพมาก ท่านจงเหาะไปเอาบาตรนั้นมาเถิด”

พระปิณโฑลจึงแสดงอานุภาพ ด้วยการเอาปลายเท้าคืบหินขนาดมहीมา เหาะขึ้นไปในอากาศ

เหมือนปุยนุ่น แล้วเวียนประทักษิณเหนือกรุง
ราชคฤห์ ด้วยความองอาจสง่างามเหมือนพญา
หงส์ พวกชาวเมืองเห็นอานุภาพเช่นนั้น ต่างก็ให้
สาธุการดั่งล้น บางพวกไม่เคยเห็นปาฏิหาริย์ พา
กันกล่าวว่าแผ่นดินขนาดมเหิมมาจะตกลงมาทับ จึง
วิ่งหนีไปหลบซ่อนตามที่ต่างๆ ด้วยความกลัว

พระเถระได้เอาปลายเท้าเหยียดขึ้นทิ้งไปอยู่ที่
เดิม แล้วเหาะมาหน้าบ้านเศรษฐี เศรษฐีเห็นแล้ว
เกิดปีติขนลุกชูชัน รีบก้มลงกราบพร้อมทั้งเชื้อเชิญ
ท่านให้ลงมาจากอากาศ พระเถระก็เหาะลงจาก
อากาศมายืนอยู่บนพื้นดิน เศรษฐีจึงให้นำบาตรไม้
จันทน์แดงลงมา บรรจุกัณฑ์อาหารที่ประณีตจนเต็ม
บาตร แล้วได้ถวายทานแด่พระเถระ ตั้งแต่นั้นมา
ท่านเศรษฐีเชื่อว่าพระอรหันต์มีจริง มีฤทธิ์ มี
อานุภาพจริง ท่านจึงยึดเอาพระรัตนตรัยเป็น
สรณะ ขอลี้พระพุทธรูป พระธรรม และพระสงฆ์
ว่าเป็นที่พึ่ง และหันมานับถือพระพุทธศาสนา อีก
ทั้งบำเพ็ญบุญแต่ในบวรพระพุทธศาสนาเท่านั้น

เพราะฉะนั้น ผู้หมกมิดเลศเป็นพระอรหันต์มี
จริง ผู้บรรลุนิพพานก็มีมากมาย ถ้าใครจะ
แสวงหาพระอรหันต์ พระอริยบุคคล หรือผู้ที่เข้าถึง
ธรรมกาย ก็ต้องแสวงหาในพระพุทธศาสนาเท่านั้น
เพราะอริยมรรคมีองค์ ๘ หนทางปฏิบัติเพื่อเข้าถึง

ความเป็นพระอริยเจ้า หรือมัชฌิมาปฏิปทา หนทาง
สายกลางที่จะนำไปสู่ความบริสุทธิ์หลุดพ้น ก็มีอยู่
ในพระพุทธศาสนา ผู้จะปฏิบัติให้บรรลุเป็นพระ-
อรหันต์ได้ จะต้องเดินตามแนวทางนี้ ผิดจากนี้ไปก็ไม่ได้

เมื่อปฏิบัติตามหนทางสายกลาง โดยเริ่มต้นที่
ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ แล้ว จึงจะเข้าถึงความสงบ
จะพบความสว่างภายใน และเข้าถึงภายในกายไป
ตามลำดับ จนกระทั่งถึงพระธรรมกาย เข้าถึงความ
เป็นสรณะ เป็นพระแท้ที่มีอานุภาพ

ดังนั้นพระพุทธรูปองค์นี้จึงตรัสว่า “อากาศเสว ปท
นตฺถิ สมฺโณ นตฺถิ พาหิโร สมณะภายนอกไม่มี
เหมือนรอยเท้าไม่มีในอากาศ” คือสมณะนอก
พระพุทธศาสนาไม่มี สมณะหรือพระแท้ ต้องอยู่ใน
พระพุทธศาสนาเท่านั้น และการจะให้เข้าถึงสมณะ
ภายในที่แท้จริง ก็ต้องอาศัยการทำใจให้หยุดนิ่งใน
หนทางสายกลางอย่างเดียว เพราะฉะนั้น การฝึก
ใจให้หยุดนิ่งจึงเป็นกรณีกิจที่สำคัญ ที่ทุกๆ ท่าน
ต้องเอาใจใส่ ให้หมั่นปฏิบัติธรรม ฝึกใจให้หยุดนิ่ง
สม่ำเสมอทุกวัน

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี
นามเดิม พระราชภาวนาวิสุทธิ (ไชยบูลย์ ธมฺมชโย)
* มก. เล่ม ๔๒ หน้า ๒๔๗



ซันไบ์ ใสมา บอกลา... บ้าย บาย

กฎของใคร ใจไม่ใส ฉันทไม่รู้
กฎของครู ของฉัน ต้องใจใส
ครูของฉัน บอกฉันว่า ภายใน
ต้องใสใส อยู่ในกลาง ของกลาง

ปีเก่าไป ปีใหม่มา ไม่ต้องสน
สนใจตน ใจใส หรือใจชุ่น
หากใจชุ่น เป็นบาบ ไม่ใช่บุญ
ใจใสใส มีแต่บุญ ตลอดไป

ใจที่ใส นั้นเป็นบุญ ใจที่ชุ่น นั้นเป็นบาบ
คนฉลาด ชอบทำใจ ให้ใสใส
คนไม่ฉลาด ชอบทำให้ ชุ่นชุ่นใจ
คนชุ่นใจ ไปอบาย บ้ายบาย เอย...

(มนวีโร ภิกขุ)

www.dmc.tv



ชีวิตปัจจุบัน

เป็นภาพสะท้อนจากในอดีตที่เราเคยทำผ่านมา
อดีตเราประกอบเหตุไว้อย่างไร
ปัจจุบันจึงได้รับผลเช่นนั้นบ้าง

คุณครูไม่ใหญ่
๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๘

https://www.facebook.com/vck101

รายการยอดฮิต!



* รายการทันโลกทันธรรม
แหล่งข้อมูลความรู้ สาระทั้งทางโลก
และทางธรรม..เรามีคำตอบให้คุณ

* รายการข้อคิดรอบตัว

รายการธรรมะข้อคิดรอบตัว ทุกแง่มุมล้วนเสริมสร้าง
ความรู้ เพิ่มความเข้าใจ คลายข้อสงสัยด้วยหลักธรรม
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า





ชีวิตที่แสวงหาความบริสุทธิ์

ชีวิตของนักบวช เป็นชีวิตที่แสวงหาความบริสุทธิ์
วันหนึ่งคืนหนึ่งตั้งแต่ตื่นนอน จนกระทั่งเข้านอน สิ่งที่ต้องแสวงหา
คือความบริสุทธิ์อย่างเดียว บริสุทธิ์ด้วยศีล สมาธิ ปัญญาวิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ..
เพราะความบริสุทธิ์ เป็นสุดยอดความปรารถนา ของทุกคนในโลก
เพราะฉะนั้น การบวช คือการออกจากเครื่องกังวล
ทั้งหลายของฆราวาส เพื่อโอกาสว่างสำหรับ การแสวงหาความบริสุทธิ์ภายใน

(ธรรมะคุณครูไม่ใหญ่)

Dhamma TIME

ติดต่อสอบถามโทร.02-831-1774
www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา