

DMC
เปิดความจริง
ของชีวิต
ทำให้ความลับ
ถูกเปิดเผย
รอแค่คุณ..
เข้าไปพิสูจน์

.....

คนเราเกิดมาพร้อมทั้ง
ความลับที่ถูกปิดตายไปไม่รู้
ว่าเราเกิดมาทำไม ตายแล้วไปไหน
แต่ยังมีชีวิต...ที่ความลับถูกเปิดเผย
ด้วยคุณแจ๊ดอกสำคัญ
สามารถไขปริศนาชีวิตได้
เลขคุณแจ๊ดอกนั้น...กำลังอยู่ในมือคุณ



กัลยาณมิตร

www.kalyanamitra.org

ทักทายกันก่อน

■ บนโลกใบนี้ มีสิ่งต่างๆ ให้เรียนรู้มากมาย แต่น่าเสียดาย..ชีวิตเราไม่ยืนยาวพอที่จะเก็บเกี่ยวประสบการณ์ทุกอย่างได้ เราจึงควรเลือกรับรู้ถึงสาระสำคัญของชีวิตเสียก่อนที่จะสายเกินไป สาระสำคัญที่ว่านั่นก็คือ คนเราเกิดมาทำไม? คำถามนี้ดูเหมือนจะตอบได้ไม่ยากนัก แต่มีหลายชีวิตต้องจบลง โดยไม่รู้ว่าตัวเองเกิดมาทำไมด้วยซ้ำ หรือบางคนพยายามที่จะตอบ แต่ก็หาที่สุดของคำตอบนั้นไม่พบ

มนุษย์เกิดมาเพื่อชดใช้กรรมจริงหรือ?..หรือเกิดมาเพื่อตาย ตายแล้วเกิดใหม่ ก็จะเป็นเหตุผลที่ธรรมดาเกินไป หรือเกิดมาเพื่อแสวงหาความมั่งคั่งให้ถึงที่สุด แต่สุดท้ายก็เอาอะไรไปไม่ได้! ขณะที่ตัวเราเองยังไม่รู้เลยว่าคำตอบสุดท้ายของคำถามนี้ คืออะไรกันแน่! แล้วเราจะดำเนินชีวิตต่อไปและสรรหาสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตัวเองได้อย่างไร?

คนเราเกิดมาพร้อมกับความลับต่างๆ มากมาย แล้วอะไรคือสิ่งที่เราควรแสวงหา อะไรคือสิ่งที่ไม่จำเป็นต้องเสียเวลาไปกับมัน ถึงเวลาแล้วที่เราจะต้องเริ่มค้นหาความจริง โดยการเปิดโอกาสให้ตัวเราเองได้รู้จัก DMC ที่วิคุณธรรมช่องนี้ ช่องเดียว ที่สามารถเปิดเผยเรื่องราวความจริงของชีวิต จะได้ว่า...แท้จริงแล้วคนเราเกิดมาทำไม? ตายแล้วไปไหน? และต้องปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อให้เข้าถึงความสุขอันไพศาลที่มนุษย์ทุกคนพึงปรารถนา

ไขปริศนาชีวิตไปพร้อมๆ กับเรา โดยหนังสือ DMC GUIDE เล่มนี้ จะช่วยอธิบายความรู้เบื้องต้น สำหรับผู้ที่เพิ่งจะเริ่มรับชม DMC พร้อมๆ กับแนะนำรายการต่างๆ ตลอดจนได้รับรู้เรื่องราวหลากหลายชีวิตที่เปลี่ยนไปเมื่อได้รู้จัก DMC และหากคุณพบคำตอบเหล่านั้นแล้ว อย่าลืมเปิดเผยให้กับคนรอบข้างหรือคนที่คุณรักได้ทราบต่อไป เพื่อทุกคนจะได้พบกับความสุขที่แท้จริง และมีชีวิตที่ประสบความสำเร็จอย่างงดงาม..■



DMCguide 3
แนะนำตัว

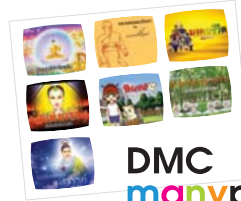


DMCtophit 4
ฮิตติดจอ ฮิตติดใจ



DMCtutor 8
ติวเข้มก่อนเข้าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

DMC
contents
สารบัญ



DMC
manyprograms 40
หลากหลายรายการเด็ด



DMCopinion 50
เปิดใจคนดัง จากใจคนดู



DMCrebirth 54
DMC เปลี่ยนชีวิต

แนะนำตัว

■ หากเราทุกคนดำรงชีวิตอยู่ ตั้งแต่เกิดจนตาย พบเจอแต่ความสุขสมปรารถนา เราคงไม่ต้องแสวงหาหนทางแห่งการดับทุกข์อีกต่อไป แต่ในความเป็นจริงกลับไม่ได้เป็นเช่นนั้น ทุกคนต่างต้องเวียนว่ายตายเกิด มีชีวิตแบบสุขทุกข์ปนกันตามแต่บุญบาปที่ทำไว้ในอดีต และหนทางแห่งการดับทุกข์คืออะไร? DMC มีคำตอบให้!!

DMC คือทีวีช่องคุณธรรม สื่อสีขาวที่น้อมนำธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาเผยแพร่ไปทั่วโลก ออกอากาศผ่านดาวเทียมตลอด 24 ชั่วโมง นำเสนอในรูปแบบที่ทันสมัย ได้ทั้งสาระและบันเทิง เข้าใจง่าย เด็กดูได้ ผู้ใหญ่ดูดี มีทั้งรายการวาไรตี้

ทอล์คโชว์ เทศนาธรรม และสารคดีที่เกาะเกี่ยวอยู่ในบุญกุศล รายการเพลงมิวสิกวิดีโอ ทำให้ใจใสใจสบาย รวมทั้งรายการดีๆ สำหรับเด็กๆ การ์ตูน ANIMATION เพื่อให้คุณได้เรียนรู้ธรรมะอย่างเข้าใจ และสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข ■



DMCtophit

ฮิตติดจอ ฮิตติดใจ

โรงเรียนอนุบาลพันทิพย์ในฝันวิทยา

■ รายการธรรมะในยุคโลกาภิวัตน์ที่ได้รับความสนใจจากคนทั่วทุกมุมโลก มีผู้ติดตามชมทุกเพศ ทุกวัย และได้รับการตอบรับมากที่สุด ไม่มีออกอากาศทางช่องไหน นอกจาก DMC ช่องเดียว พบเรื่องราวที่ไม่เคยเปิดเผยที่ไหนมาก่อน และไม่มีใครเคยรู้หรือเคยเห็น ศึกษาชีวิตหลังความตาย พบกับธรรมะน่ารู้ในพระไตรปิฎก ที่นำเสนออย่างสนุกสนานเข้าใจง่ายได้ทันทีทีเดียว โดยเน้นเรื่องของกฎแห่งกรรม กฎแห่งธรรมชาติ ที่ครอบคลุมสรรพชีวิตในโลก เป็นสิ่งที่เกิดมาคู่โลก พระสัมมาสัมพุทธเจ้าไม่ได้เป็นผู้สร้างขึ้น แต่ทรงเป็นผู้ค้นพบ อุปมาเหมือนกฎแรงโน้มถ่วงที่นักวิทยาศาสตร์ ไม่ใช่เป็นผู้สร้างแต่เป็นผู้ค้นพบนั่นเอง





พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงค้นพบกฎแห่งกรรม หลังจากที่พระองค์ตรัสรู้แล้วสามารถระลึกชาติของตนเองในอดีตได้ เห็นการเวียนว่ายตายเกิดของสัตว์ทั้งหลาย รู้แจ้งแทงตลอดในกฎแห่งกรรม ว่าสัตว์ทั้งหลายมีสุขมีทุกข์เพียงใดในปัจจุบันนั้น เป็นผลมาจากกรรมดีกรรมชั่วอะไรในอดีต สัตว์ที่ทำกรรมดีกรรมชั่วในปัจจุบัน เมื่อตายไปแล้วจะต้องไปเสวยสุขหรือทุกข์อย่างไรในโลก (โลกหน้า)



ความรู้อันบริสุทธิ์นี้ได้ถูกค้นพบ และถ่ายทอดจากพระพุทธองค์สู่พระอรหันตสาวก และได้รวบรวมบันทึกไว้ในพระไตรปิฎก สืบต่อความรู้กันมา ในหมู่พระภิกษุและผู้รักการปฏิบัติกรรมฐานวิปัสสนา



พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ท่านเป็นพระมหาเถระอีกรูปหนึ่ง ที่ได้ศึกษาค้นคว้าจนบรรลุธรรมที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงบรรลุ นั่นก็คือวิชชาธรรมกาย ทำให้รู้แจ้งถึงความเป็นจริงของชีวิต โดยเฉพาะเรื่องกฎแห่งกรรม และท่านได้เมตตาถ่ายทอดความรู้ไปสู่คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง และศิษยานุศิษย์

ด้วยความเมตตากรุณาและห่วงใยต่อชาวโลก ที่อาจต้องทนทุกข์กับความทรมานในอบาย เนื่องจากความไม่รู้และความไม่เข้าใจในเรื่องของกฎแห่งกรรม พระเดชพระคุณพระราชนาวาวิสุทธ์ (หลวงพ่อร่มมขโย) จึงได้เริ่มถ่ายทอดความรู้ที่สำคัญเหล่านี้

ผ่านสื่อต่างๆ ในรายการ **โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา** นับตั้งแต่ วันที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ. 2545 เรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน



ตลอดหลายปีที่ผ่านมา มีผู้ชมจำนวนมากได้ซักถาม ความรู้เรื่องกฎแห่งกรรม โดยวิธีเขียนจดหมายเป็น **case study หรือกรณีศึกษา** ถามเรื่องราวต่างๆ ของตนเองและญาติมิตร เกี่ยวกับชะตาชีวิตที่ตนเองได้ประสบมาว่า มีความเป็นมาอย่างไร? คุณครูไม่ใหญ่ (หลวงพ่อรัญมขโย) มีเมตตาฝันในฝัน และ บอกเล่าถึงการกระทำที่เคยทำไว้ในอดีต จึงส่งผลต่อมาในปัจจุบัน ให้ได้รับรู้กันอย่าง กระจำง ซึ่ง เป็นความรู้ที่สอดคล้องกับคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ทรงตรัสไว้ใน พระไตรปิฎก

อีกทั้งยังปลูกฝังธรรมะให้กับเยาวชนของชาติ โดยใช้เพลงและมิวสิกวิดีโอที่ ทันสมัยเป็นสื่อ เพื่อให้เด็กๆ ทั้งหลายเป็นคนทั้งเก่งและดีต่อไป สอนวัยรุ่นวัยมันส์ให้รู้ เท้าทันชีวิต ไม่หลงผิดติดอบายมุข ไขหลักธรรมแนะนำการใช้ชีวิตครอบครัวยั่งยืน เป็นสุข สอนคนทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุให้อยู่ในบุญ เกินเกล้าบุญกุศล สอนให้ ทุกคนหมั่นทำทาน รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา และน้อมนำหลักธรรมต่างๆ มาสอน อย่างเข้าใจง่าย เพื่อให้ได้รู้ความจริงของชีวิต

โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา มีผู้ชมทั่วโลกเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและ ต่อเนื่อง เป็นเครื่องบ่งชี้ได้ว่า ชาวโลกกระหายใคร่รู้และ ค้นหาคำตอบในข้อสงสัยที่ค้างคาใจมาตลอดว่า คนเราเกิด มาทำไม? ตายแล้วไปไหน? นรก-สวรรค์มีจริงหรือไม่? ทำไม ชีวิตในปัจจุบันถึงได้สุขหรือทุกข์ เพราะทำบุญหรือกรรมอะไร มาในอดีต? แล้วคุณเองจะพบัจจะธรรมว่าทุกเรื่องราวของชีวิต ย่อมมีที่มาเสมอ ทุกข้อสงสัยที่ค้างคาใจ มีคำตอบในทุกคำถาม ...และทุกคำสอนของคุณครูไม่ใหญ่ (หลวงพ่อรัญมขโย) คือ เริ่มทิศบอทางเดินชีวิตไปสู่ที่ที่ปลอดภัย เมื่อละโลกนี้ไปแล้ว และเป็นแสงสว่างส่องทางชีวิต ...ที่ประมาณค่ามิได้ ■



ตีวเข้มก่อนเข้าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

ปรโลกและชีวิตหลังความตายคืออะไร

■ คำว่า **ปรโลก** หมายความว่า โลกหน้าหรือโลกอื่นที่ไม่ใช่โลกมนุษย์นี้ โลกนี้และโลกหน้ามีทั้งหมด 31 ภูมิ เป็นสถานที่อยู่ของชีวิตหลังความตาย และเป็นของสากลที่ทุกคนไปอยู่ได้ โดยไม่จำกัด เชื้อชาติ ศาสนา อุปมาเหมือนผู้ที่กระทำความผิดกฎหมาย และต้องเข้าคุก ไม่ว่าผู้นั้นจะมีเชื้อชาติ ศาสนา หรือเผ่าพันธุ์ใดก็ตาม หากกระทำความผิดก็มีสิทธิ์เข้าคุกได้ แสดงให้เห็นว่า คุณเป็นของสากล เพราะฉะนั้น สถานที่อยู่ของชีวิตหลังความตายหรือปรโลกก็เช่นกัน เป็นของสากล ที่มนุษย์ทุกคนต้องเวียนว่ายตายเกิดอยู่ใน 31 ภูมิ นี่จึงนกว่าจะกำจัดกิเลสให้หมดสิ้นไป จึงจะเข้าสู่นิพพาน

* ปรโลกแบ่งออกเป็น ๒ ฝ่ายใหญ่ๆ คือ ฝ่ายสุคติภูมิ และฝ่ายทุคติภูมิ เป็นสถานที่ที่หมุนเวียนให้กับสรรพสัตว์ทั้งหลายที่ประกอบกุศลกรรมและอกุศลกรรม ได้วนเวียนไปมา เสวยสุขบ้าง ทุกข์บ้าง ตาม

แต่อกุศลและกุศลที่ได้สั่งสมไว้เมื่อครั้งเป็นมนุษย์



ภาพ 3

(ภาพภาพ รูปภาพ อรูปภาพ)

มีทั้งหมด 31 ภูมิ

เป็นสถานที่ที่กักขังมนุษย์และสัตว์

ให้ต้องเวียนว่ายตายเกิด

อยู่ในภาพ 3 นี้

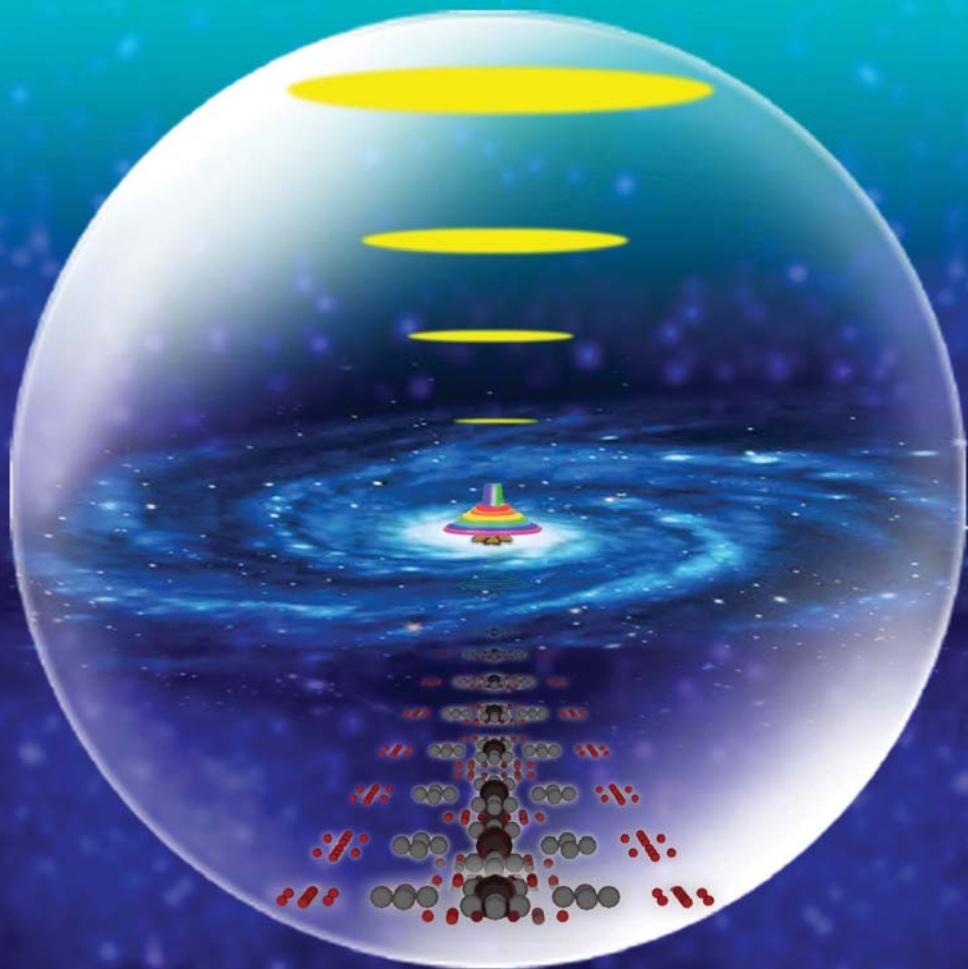
จนกว่าจะกำจัดกิเลส

ให้หมดสิ้นไป จึงหลุดพ้นไปได้

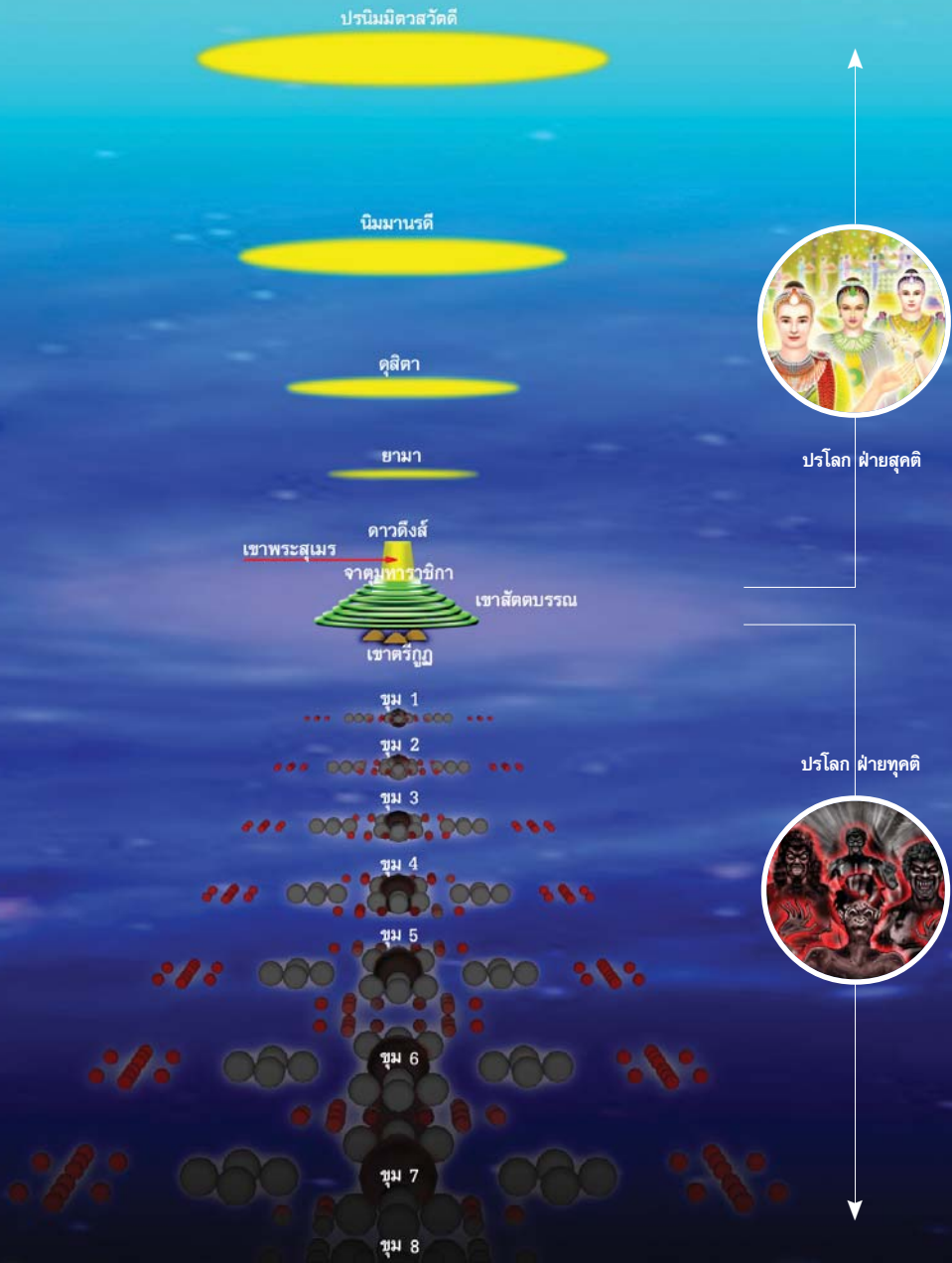
ปรโลกฝ่ายสุคติ คือสถานที่ที่ใครได้อยู่แล้ว ย่อมเป็นสุข มี 27 ภูมิ ได้แก่

1. **มนุษย์ภูมิ** เป็นภูมิที่อยู่อาศัยของมนุษย์เรา และเป็นที่อยู่ของผู้ที่มีใจสูง เพราะมนุษย์มีความรู้จักผิดชอบชั่วดี ถ้าทำดีก็จะได้ดีที่สุด หากทำชั่วก็จะถึงชั่วที่สุด

2. **เทวภูมิ** หรือ สวรรค์ มี 6 ชั้น คือ จาตุมหาราชิกา ดาวดึงส์ ยามา ดุสิต นิมมานรดี และปรนิมมิตวสวัตดี



ภาพ
ประกอบด้วย โลกมนุษย์ สวรรค์ และนรก



มนุสสโลก



3. รูปภูมิ (พรหม 16 ชั้น)

4. อรูปภูมิ (อรูปพรหม 4 ชั้น)

ปรโลกฝ่ายทุคติ คือสถานที่ที่เต็มไปด้วยความทุกข์เรียกว่าอบายภูมิมี 4 แห่ง การแบ่งภูมิต่างๆ ในทุคติอาจเปรียบได้กับการแบ่งแดนต่างๆ ในเรือนจำ ซึ่งแบ่งแดนกักขังนักโทษตามความหนักเบาของแต่ละคนดังนี้

1. **นिरยภูมิ หรือ นรก** จัดอยู่ในอบายภูมิอันดับที่ 1 เป็นดินแดนที่ปราศจากความสุขสบาย สัตว์ที่ตกลงไปสู่ นรก เพราะบาปกรรมชั่วที่ตนกระทำไว้เป็นอาจินกรรม เมื่อตกลงไปแล้วจะได้รับทุกข์ทรมานอย่างแสนสาหัส ไม่มีเวลาวางเว้นจากการทรมาน นรกมีที่ตั้งอยู่ใต้เขตรัฐภูมิ ทั้งหมด 8 ขุมใหญ่ ที่เรียกว่า **มหานรก** และยังมีขุมบริวาร เรียกว่า **อุสสทนรก** อีก 128 ขุม มีนรกขุมย่อย ที่เรียกว่า **ยมโลก** อีก 320 ขุม

2. **เปตติวิสัยภูมิ หรือ ภูมิเปรต** จัดอยู่ในอบายภูมิอันดับที่ 2 เป็นดินแดนที่มีแต่ความเดือดร้อนอดอยาก หิวกระหาย เปรตแบ่งออกเป็นหลายประเภท แต่ที่นิยมแบ่งกันมาก คือ เปรต 12 ตระกูล ที่อยู่ของเปรตนั้นอยู่ที่ซอกเขตรัฐภูมิ และมีปะปนอยู่กับมนุษย์โลกด้วย แต่เป็นภาพที่ละเอียดกว่า เหตุที่ทำให้มาเป็นเปรตเพราะได้ทำอกุศลกรรมประเภทตระหนี่ ทวงแทนทรัพย์เป็นหลัก การเกิดเป็นเปรตนั้นมี 2 ลักษณะ คือ ผ่านมาจากมหานรก อุสสทนรก และ



นิรยภูมิ หรือนรก
สัตว์นรกจะได้รับ
ทุกข์ทรมานอย่าง
สาหัส ไม่มีเวลา
ว่างเว้นจากการ
ถูกลงทัณฑ์ทรมาน



เปรตติวิสัยภูมิ หรือ
ภูมิเปรต ดินแดนที่
มีแต่ความเดือดร้อน
อดอยากและหิว
กระหาย

ยมโลก หรือเกิดจากมนุษย์ผู้กระทำความอกุศล-
กรรม ละโลกแล้วไปเกิดเป็นเปรต

3. อสุรกายภูมิ จัดอยู่ในอบายภูมิ
อันดับที่ 3 เป็นดินแดนที่ปราศจากความ
ร่าเริง อสุรกายมีลักษณะคล้ายกับเปรตมาก
แยกแยะได้ยาก และอยู่ในภพภูมิเดียวกัน
กับเปรต คือ ที่ชอกเขาตริกฏ มีรูปร่าง
ประหลาดพิลึกกึกกือ เช่น มีหัวเป็นหมู
ตัวเป็นคนมีความเป็นอยู่ที่แสนยากลำบาก
เช่นเดียวกับเปรต คือ อยู่ด้วยความหิว
กระหาย แต่หนักไปทางกระหายน้ำมาก
กว่าอาหารที่ต้องเกิดมาเป็นอสุรกายเพราะ
ความโลภอยากได้ของผู้อื่นในทางมิชอบ

4. ตีรฉานภูมิ จัดอยู่ในอบายภูมิ
อันดับที่ 4 เป็นอบายภูมิอันดับสุดท้าย ที่
มีความทุกข์ทรมานน้อยกว่าสัตว์ที่เกิดใน
นรก เปรต และอสุรกาย ที่ชื่อเดียรัจฉาน
เพราะมีลำตัวไปทางขวาง ออกขนานกับพื้น
และจิตใจก็ขวางจากหนทางพระนิพพาน
ด้วย ที่อยู่ของสัตว์เดียรัจฉานนี้ อยู่ปะปน
กับมนุษย์ทั่วไป ■

ศีล 5
เครื่องวัดความเป็นปกติ
ของมนุษย์

ศีลข้อที่ 1
เว้นจากการฆ่าสัตว์
ทั้งทำด้วยตัวเอง
หรือใช้ผู้อื่นให้ฆ่า

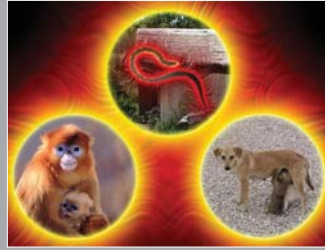


ศีลข้อที่ 2
เว้นจากการลักทรัพย์
ทั้งทำด้วยตัวเอง
หรือใช้ผู้อื่นให้ลัก





อสุรกายภูมิดินแดนที่ปราศจากความร่าเริง มีรูปร่างประหลาดพิลึกกึกกืออยู่ด้วยความหวาดระหวั่นมาก



ดิรัจฉานภูมิมิมีความทุกข์ทรมานน้อยกว่าสัตว์นรกเปรตและอสุรกาย



ศีลข้อที่ 3
เว้นจากการ
ประพฤติดิฉันในกาม



ศีลข้อที่ 4
เว้นจากการพูดปด
พูดคำหยาบ
พูดส่อเสียด พูดเพ้อเจ้อ



ศีลข้อที่ 5
เว้นจากการดื่มของมึนเมา
และยาเสพติด

ตายแล้วไปไหน?

■ สถานที่ที่มนุษย์และสัตว์ทั้งหลายต้องเวียนว่ายตายเกิดมีอยู่ 31 ภูมิ หากอยากทราบว่ามีใครตายแล้วไปไหน หรืออยากทราบว่า...ตัวเราเองเมื่อตายแล้วจะต้องไปอยู่ที่ใด ก็มีวิธีสังเกตง่ายๆ คือ เมื่อตอนยังมีชีวิตอยู่ เราชอบทำอะไร พอตายแล้ว ก็ต้องไปรับผลแห่งการกระทำของตนเองอย่างนั้น เรียกได้ว่า “ตายแล้ว ก็ไปสู่ที่ชอบ...ที่ชอบ” เช่น

ชอบฆ่าสัตว์ ชอบบีบรัดตบยุงเป็นประจำ หรือฆ่ามนุษย์ด้วยกัน รวมทั้งฆ่าตัวตายด้วย ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกภูมิที่ 1 ชื่อว่า **สังขยวนรก** ซึ่งเกิดขึ้นมาเพื่อรองรับผู้ที่ชอบการฆ่าโดยเฉพาะ

ชอบลักขโมย ฉ้อโกง ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกภูมิที่ 2 ชื่อว่า **กาฬสุตตนรก**

ชอบประพฤติดิฉัน ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกภูมิที่ 3 ชื่อว่า **สังฆาฏนรก**

ชอบพูดโกหก พูดคำหยาบ พูดส่อเสียด พูดเพ้อเจ้อ ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกภูมิที่ 4 ชื่อว่า **โรจวนรก**

ชอบดื่มสุรา หรือเสพลิงมีนเมา
ยาเสพติด ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกขุมที่ 5
ชื่อว่า **มหาโรจนรก**

ชอบมัวเมาในอบายมุข เล่นการ
พนัน ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกขุมที่ 6
ชื่อว่า **ดาปนรก**

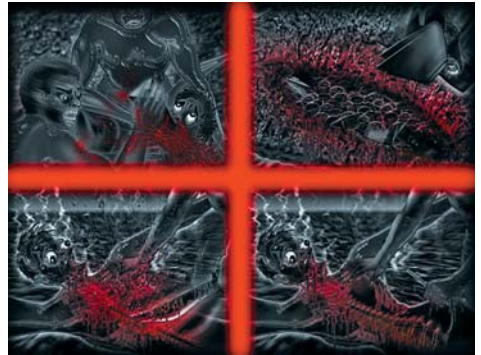
ชอบผิดศีลทั้ง 5 ข้อ รวมทั้งเล่น
การพนัน ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกขุมที่ 7
ชื่อว่า **มหาดาปนรก**

สังขีวนรก มหานรกขุมที่ 1
รองรับผู้ที่ชอบการฆ่า

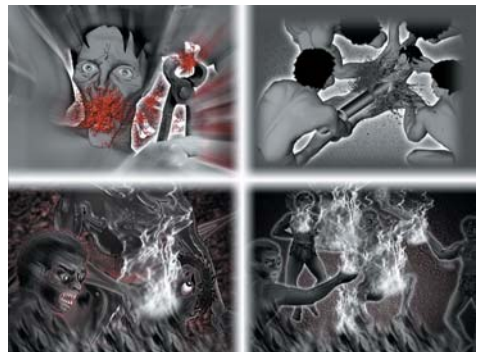


ทำอนันตริยกรรม เช่น ฆ่าบิดา
มารดา ฆ่าพระอรหันต์ ทำสงฆ์ให้แตก
กัน หรือทำพระพุทธรูปให้หือพระโลหิต
ตายแล้วก็ต้องไปตกนรกขุมที่ 8 มีชื่อว่า
อเวจีนรก (ถึงแม้จะทำแค่เพียงครั้งเดียว ไม่
ว่าด้วยสาเหตุอะไรก็ตาม ก็ถือเป็นกรรม
ที่หนักมาก ต้องตกอเวจีมหานรก ได้รับ
ทัณฑ์ทรมานที่แสนสาหัส มีอายุยาวนาน
กว่านรกขุมอื่นๆ)

กาฬสุดตนรก มหานรกขุมที่ 2
รองรับผู้ที่ชอบลักขโมย ฉ้อโกง



สังฆาฏนรก มหานรกขุมที่ 3
รองรับผู้ที่ชอบประพาดเลือดในกาม



โจรวันรก มหานรกขุมที่ 4 รองรับผู้ที่ชอบพูดโกหก
พูดคำหยาบ พูดส่อเสียด พูดเพ้อเจ้อ

ในทางตรงกันข้าม ถ้าชอบทำทาน รักษาศีล นั่งสมาธิเจริญภาวนา หรือชอบบำเพ็ญบุญกิริยาวัตถุ 10 ประการ ก็จะมีสวรรค์ 6 ชั้น พรหม 16 ชั้น อรูปพรหม 4 ชั้น เป็นที่ไปเสวยผลบุญหลังจากละสังขารในโลกมนุษย์แล้ว

สำหรับคนที่เป็นประเภทวัดก็เข้าเหล้าก๊ากิน บุญก็ทำบาปกรรมก็สร้าง อย่างนี้ก็ต้องไปประเเมนผลกันตอนใกล้จะละโลก

มหาโรฐานรก มหานรกขุมที่ 5 รองรับผู้ที่
ชอบดื่มสุราหรือเสพสิ่งมีนเมา ยาเสพติด



มหาตปนรก มหานรกขุมที่ 7 รองรับผู้ที่
ชอบดื่มดลิตทั้ง 5 ข้อ รวมทั้งเล่นการพนัน

อีกที ช่วงนั้นเรียกว่า **"ศึกชิงภพ"** ขึ้นอยู่ว่าบุคคลผู้นั้น มีจิตเกาะเกี่ยวอยู่กับสิ่งที่เป็นบุญหรือเป็นบาป ถ้านึกถึงบุญได้ จิตผ่องใส ในขณะที่สิ้นลม ก็ได้ไปสู่สุคติภูมิก่อน (แล้วบาปกรรมที่ทำไว้จะตามมาส่งผลในภายหลัง) แต่ถ้าช่วงนั้นใจนึกถึงสิ่งที่ทำไม่ได้ไว้ จิตใจเศร้าหมองในขณะที่สิ้นลม ก็จะไปสู่ทุคติภูมิก่อน (แล้วผลบุญตามมาส่งผลในภายหลัง) ■

ดาปนรก มหานรกขุมที่ 6 รองรับผู้ที่
ชอบมัวเมาในอบายมุข เล่นการพนัน



อเวจีนรก มหานรกขุมที่ 8 รองรับผู้ที่ทำอนันตริยกรรม เช่น ฆ่าบิดา มารดา ฆ่าพระอรหันต์ ทำสงฆ์ให้แตกกัน หรือทำพระพุทธรเจ้าให้ห้อพระโลหิต

ทำบุญอะไรจึงได้ไปสวรรค์ในแต่ละวัน?

■ ***สวรรค์** คือ ภูมิอันเป็นที่อยู่ของเทวดา เป็นโลกที่อยู่อาศัยของกายละเอียดอันเป็นทิพย์ ที่มีรัศมีสว่างไสวรอบกายตลอดเวลา เหตุที่ทำให้มาเกิดเป็นเทวดาเพราะได้สร้างบุญกุศลไว้เมื่อครั้งยังเป็นมนุษย์ เมื่ออุบัติขึ้นก็ตั้งอยู่ในวัยหนุ่มสาวทันที งดงามตลอดเวลา จนกว่าจะถึงเวลาจุติ ไม่มีความแก่บึ้งเกิดขึ้นเหมือนในเมืองมนุษย์



สวรรค์ เป็นโลกที่อยู่อาศัยของกายละเอียดอันเป็นทิพย์ เหตุที่ทำให้มาเกิดบนสวรรค์เพราะได้สร้างบุญกุศลไว้ เมื่อครั้งยังเป็นมนุษย์

บาปในดวงก็มีอยู่ แต่ว่าบุญมากกว่า เมื่อละโลกใจนึกถึงบุญก่อนก็ไปสวรรค์ชั้นนี้ ซึ่งตั้งอยู่ ณ เชิงเขาสิเนรุ สวรรค์ชั้นนี้จะมีหลากหลายมากที่สุด เพราะอยู่ใกล้ชิดกับพื้นมนุษย์มากกว่าสวรรค์ชั้นอื่นๆ และมีบางส่วนที่มีที่อยู่ซ้อนกับภูมิมนุษย์ ที่ได้ชื่อสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา เพราะมีเทพผู้เป็นใหญ่ครองสวรรค์ชั้นนี้อยู่ 4 ท่าน คือ **ท้าวพรตรุ** ปกครองเทวดา 3 พวก ได้แก่ คนธรรพ์ วิทยาธร ภูมิภัณฑ์ **ท้าววิรุฬหก** ปกครองพวกครุฑ **ท้าววิรูปักษ์** ปกครองพวกนกาค **ท้าวเวสสุวรรณ** ปกครองพวกยักษ์

วิมานปราสาทคือที่อยู่อาศัยของเทวดา ล้วนมีความวิจิตรงดงาม มีขนาดแตกต่างกัน ความเป็นอยู่สะดวกสบาย มีอาหารทิพย์บังเกิดขึ้น มีบิรารคอยรับใช้ใกล้ชิด เสื้อผ้าเป็นทิพย์ วิจิตรงดงาม บังเกิดขึ้นให้สวมใส่ กิจกรรมแต่ละวันก็มีการเที่ยวเพลิดเพลินบันเทิงอยู่กับการชมสวน การสังสรรค์กันระหว่างทวยเทพทั้งหลาย

ส่วนจะอุบัติขึ้น ณ สวรรค์ชั้นไหน เป็นเทวดาประเภทใด และอยู่ในฐานะอะไรนั้น ก็ขึ้นอยู่กับบุญที่ตัวเองสั่งสมมาเมื่อครั้งยังเป็นมนุษย์ ซึ่งได้มีกล่าวไว้ในพระไตรปิฎกเล่มที่ 37 เรื่อง ทานสูตร สรุปย่อได้ดังนี้

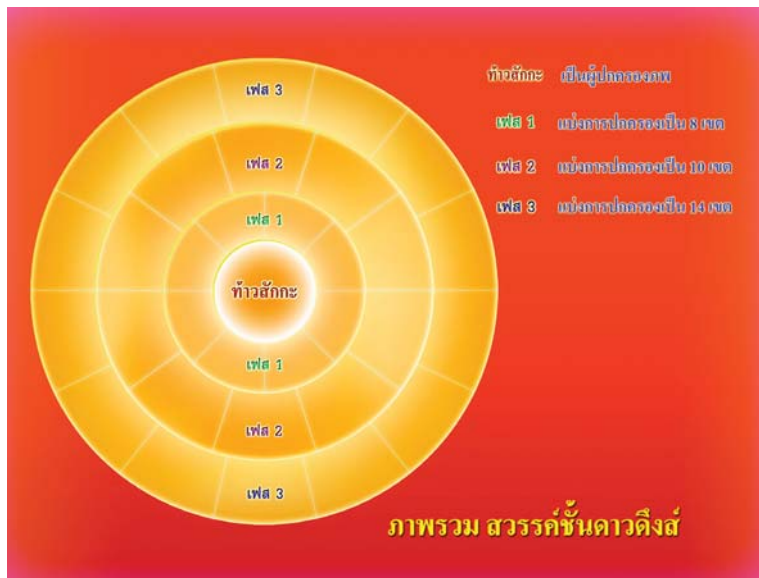
เกิดบนสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา มีจากหลายสาเหตุ คือ เมื่อครั้งเป็นมนุษย์ทำบุญไม่ค่อยเป็นไม่รู้หลักการทำบุญและไม่ค่อยได้สั่งสมบุญ นานๆ ทำครั้งหนึ่ง เมื่อทำก็ทำน้อย หรือทำบุญเอาคุณ บุญที่ได้ก็ไม่บริสุทธิ์ ไม่สมบูรณ์

ท้าวมหาราชทั้ง 4 คือ ท้าวอตรุ
ท้าววิรุฬหก ท้าววิรูปักษ์ และท้าว
เวสสุวรรณ ปกครองสวรรค์
ชั้นจาตุมหาราชิกา



สวรรค์ชั้นดาวดึงส์
มีผู้ปกครองถึง 33 องค์
โดยมีท้าวสักกเทวราช
หรือพระอินทร์เป็น
ประธาน และเป็นที่ตั้ง
ของพระธาตุจุฬามณี

เกิดบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ คือ เมื่อครั้งเป็นมนุษย์ ทำบุญ
เพราะเห็นว่าเป็นสิ่งดีงาม เป็นสิ่งที่ควรทำ กระทำแล้วก็สั่งสมบุญ
สั่งสมเทวธรรม มีหิริ โอตตปัสด้วย เมื่อละโลกก็จะไป
บังเกิดบนสวรรค์ชั้นนี้ ซึ่งตั้งอยู่ที่หน้าตักของเขาสินธุ ที่ชื่อว่า
ดาวดึงส์ เพราะเป็นที่อยู่ของเทพผู้ปกครองภพถึง 33 องค์
โดยมีท้าวสักกเทวราช หรือพระอินทร์ เป็นประธาน และที่
สำคัญมีพระธาตุจุฬามณี ซึ่งทุกวันพระเทวดาจะมาประชุมกัน
ที่สุทธรรมาเทวสภา เพื่อรับฟังโอวาทจากท้าวสักกะ



ลักษณะของสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ จะกลมแบบราบ
โดยมีวิมานของท้าวสักกเทวราชเป็นศูนย์กลางของสวรรค์
แล้วแบ่งออกเป็น 3 เฟส วนโดยรอบวิมานของท้าวสักกะ
เฟสที่ 1 แบ่งเป็น 8 เขตย่อย เฟสที่ 2 แบ่งเป็น 10 เขตย่อย
เฟสที่ 3 แบ่งเป็น 14 เขตย่อย รวมเป็น 32 เขตย่อย
มีหัวหน้าเขตย่อย ซึ่งเป็นสหายของท้าวสักกะ ดูแลเขตละ 1 องค์
เมื่อรวมกับท้าวสักกเทวราช จะเป็น 33 องค์

ผู้ที่ทำบุญเพราะอยากสืบทอดและ
รักษาขนบธรรมเนียมประเพณี
แห่งความดีงามเอาไว้ เมื่อละโลก
แล้วจะไปบังเกิดบนสวรรค์
ชั้นยามาเป็นส่วนใหญ่

เกิดบนสวรรค์ชั้นยามา คือ เมื่อครั้งเป็น
มนุษย์ ทำบุญเพราะอยากสืบทอดและ
รักษาประเพณีแห่งความดีงามนั้นไว้ ทำนอง
ว่าวงศ์ตระกูลสร้างสมความดีมาอย่างไร ก็
อยากจะรักษาประเพณีไว้ หรือผู้หลักผู้ใหญ่
สอนอย่างไร บรรพบุรุษทำมาอย่างไรก็ทำ
อย่างนั้น ทำกันไปตามธรรมเนียม เช่น เห็น
ปู่ย่าสร้างโบสถ์ บำรุงวัด สร้างพระประธาน
ก็ทำตามนั้นด้วย หรือพระภิกษุที่รักษาพระ-
พุทธศาสนาเอาไว้ ตามธรรมเนียมปฏิบัติ ที่
พระต้องมีหน้าที่รักษาพระพุทธศาสนา เมื่อ
ละโลกแล้ว ส่วนใหญ่จะไปบังเกิดบน สวรรค์
ชั้นนี้ ซึ่งตั้งอยู่สูงจากสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ขึ้นไป

เกิดบนสวรรค์ชั้นดุสิต หรือในโรงเรียน
อนุบาลฝันในฝันเรียกกันว่า **ดุสิตบุรี** คือ เมื่อ
ครั้งยังเป็นมนุษย์ ทำบุญเพื่อปรารถนา
สงเคราะห์โลก ปรารถนาให้ชาวโลกมีความสุข
มีความคิดที่ยิ่งใหญ่ ไม่ใช่เพื่อตนเองอย่างเดียว
แต่เพื่อสงเคราะห์โลก เพื่อนมนุษย์ และสรรพ-
สัตว์ทั้งหลายด้วย เมื่อละโลกแล้วก็จะไปสวรรค์
ชั้นนี้ ซึ่งตั้งอยู่สูงถัดจากสวรรค์ชั้นยามาขึ้นไป



มนุษย์ผู้ทำบุญเพื่อปรารถนา
สงเคราะห์โลก เพื่อนมนุษย์
และสรรพสัตว์ทั้งหลาย
จะไปบังเกิดในสวรรค์ชั้นดุสิต

สวรรค์ชั้นนิมมานรดี สำหรับผู้ที่
 เมื่อยังเป็นมนุษย์ เห็นผู้อื่นทำบุญ
 แล้วได้รับการยกย่อง ส่งเสริม จึง
 อยากทำบุญอย่างนั้นบ้าง



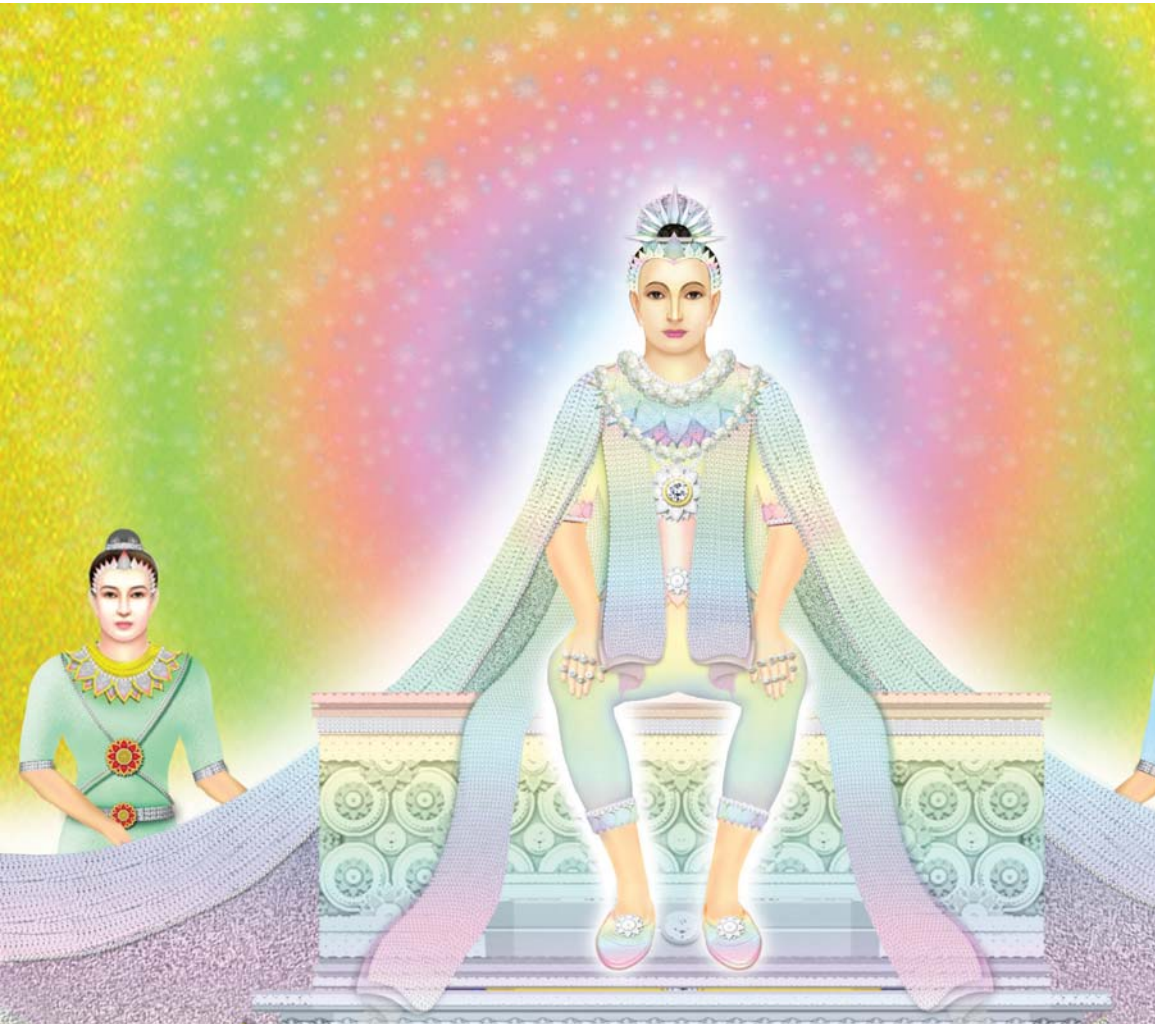
ผู้ที่เกิดบนสวรรค์ชั้นปรนิมมิตวสวัตดี
 คือ เมื่อครั้งเป็นมนุษย์ ทำบุญด้วยความ
 เลื่อมใส เคารพในทาน ทำแล้ว
 มีความรู้สึกปลื้มใจในบุญที่ทำนั้น

เกิดบนสวรรค์ชั้นนิมมานรดี คือ เมื่อ
 ครั้งเป็นมนุษย์ เห็นผู้อื่นทำบุญแล้วได้รับ
 การยกย่อง ส่งเสริม จึงอยากจะทำบุญนั้นบ้าง
 อยากจะเป็นอย่างนั้นบ้าง เมื่อละโลกแล้ว
 จะไปบังเกิดบนสวรรค์ชั้นนี้ ซึ่งตั้งอยู่สูงจาก
 สวรรค์ชั้นดุสิตขึ้นไป

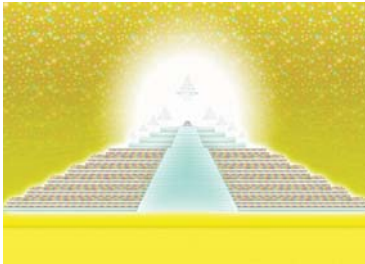
เกิดบนสวรรค์ชั้นปรนิมมิตวสวัตดี คือ
 เมื่อครั้งเป็นมนุษย์ ทำบุญด้วยความเลื่อมใส
 เคารพในทาน ทำแล้วมีความรู้สึกปลื้มใจ
 ในบุญที่ทำนั้น เมื่อละโลกแล้วจะบังเกิดบน
 สวรรค์ชั้นนี้ ซึ่งตั้งอยู่สูงจากสวรรค์ชั้น
 นิมมานรดีขึ้นไป

ความเป็นอยู่ของชาวสวรรค์แต่ละชั้น
 จะมีความประณีตยิ่งๆ ขึ้นไปตามลำดับชั้น
 ถ้าใครทำบุญมามาก จนครบทุกอย่างดังที่
 กล่าวมาแล้วนั้น ปรารถนาจะไปอยู่ ณ ที่ใด
 ก็สามารถจะไปสวรรค์ชั้นที่ต้องการได้
 เหตุแห่งการกระทำที่กล่าวมาทั้งหมดนั้น
 เป็นสาเหตุหลักๆ เป็นภาพรวมของการทำบุญ
 ที่ทำให้ไปเกิดในสวรรค์ในแต่ละชั้น แต่อาจ
 จะมีองค์ประกอบและปัจจัยอย่างอื่นเสริม
 อีกด้วย ■

สวรรค์ชั้นดุสิตหรือดุสิตบุรี ดีอย่างไร?
ทำไมพระบรมโพธิสัตว์ที่จะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และนักสร้างบารมีทั้งหลายถึงเลือกที่จะอยู่ชั้นนี้ ?



■ สวรรค์ชั้นดุสิตนี้ มีความกว้างใหญ่ไพศาลมาก มีท้าวสันดุสิต ซึ่งบรรลุนิพพานแล้ว เป็นผู้ปกครองภพ ที่ตั้งของสวรรค์ชั้นดุสิตอยู่สูงขึ้นไปจากยอดเขาสิเนรุ อยู่ในอากาศเหนือสวรรค์ชั้นยามา 42,000 โยชน์ บนสวรรค์จะไม่มีความมืดดำ ดวงจันทร์ ทำให้ไม่มีเงา ไม่มีมมมิตบนสวรรค์ อยู่ได้ด้วยแสงสว่างจากวัตถุสิ่งของต่างๆ เช่น



ท้าวสันดุสิต ซึ่งบรรลุนิพพานแล้ว เป็นผู้ปกครองภพ ภายของเหล่าเทวดา วิมาน สวนสระและสิ่งแวดล้อม จะสว่าง จึงไม่ต้องอาศัยดวงอาทิตย์

กายของเหล่าเทวดา วิมาน สวน สระ สิ่งแวดล้อมต่างๆ มีแต่ความสว่าง จึงไม่ต้องอาศัยดวงอาทิตย์

ลักษณะของสวรรค์ชั้นดุสิต จะไม่ได้กลมอย่างโลกมนุษย์ แต่จะกลมแบบราบ ถ้ามองจากสวรรค์ชั้นยามาขึ้นไป จะมองเห็นเป็นแสงสว่าง นุ่มเนียนตา และถ้ามองจากสวรรค์ชั้นดุสิตขึ้นไป ก็จะได้เห็นแสงสว่างนุ่มเนียนตาของสวรรค์ชั้นนิมมานรดี หรือถ้ามองลงไปที่ดาวดึงส์ก็จะเห็นว่า มีขนาดเล็กนิดเดียว เพราะ สวรรค์ชั้นดุสิตใหญ่กว่า

โครงสร้างของสวรรค์ชั้นดุสิต มีวิมานของท้าวสันดุสิตเป็นศูนย์กลางของสวรรค์ชั้นนี้ แล้วแบ่งออกเป็น 4 เขต วนโดยรอบวิมานของท้าวสันดุสิต ดังนี้

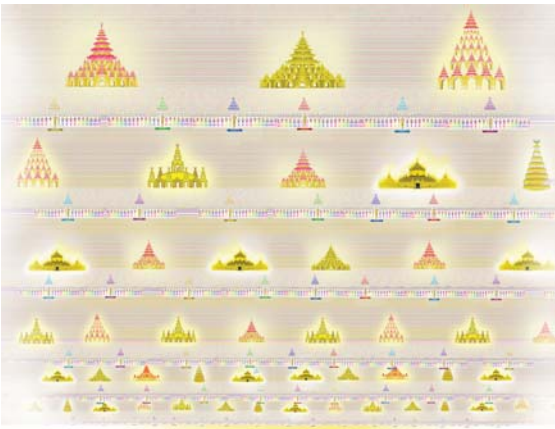
เขตที่ 1 เป็นที่อยู่ของพระอริยเจ้า คือ พระโสดาบัน พระสกิทาคามี ซึ่งอยู่ชั้นในสุด

เขตที่ 2 เป็นที่อยู่ของอนิยตโพรสัตว์ คือ พระโพรสัตว์ที่ได้รับการพยากรณ์จากพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้วว่า จะได้เป็นพระพุทธานุชาอย่างแน่นอน ซึ่งบุญพิเศษของผู้ที่มีมโนปณิธานจะรื้อสัตว์ชนสัตว์ไปสู่ฝั่งพระนิพพานให้หมดจนกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม ก็จะอยู่ในเขตนี้ด้วย

เขตที่ 3 เป็นที่อยู่ของอนิยตโพรสัตว์ คือ พระโพรสัตว์ที่ยังไม่ได้รับพยากรณ์เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ยังต้องสร้างบารมีอีกมาก

เขตที่ 4 เป็นที่อยู่ของผู้ที่ทำกุศลมาก และมีกำลังบุญมากพอที่จะได้อยู่สวรรค์ชั้นดุสิตนี้ เป็นเขตทั่วไป นอกเหนือจาก 3 เขตแรก





อายุขัย ขนาดกายและวิมานของชาวสวรรค์แต่ละชั้นแตกต่างกัน คือ สวรรค์ชั้นสูงกว่าจะมีความใหญ่โต และประณีตกว่าสวรรค์ชั้นที่ต่ำลงไปตามลำดับ เช่น วิมานของชั้นจาตุมหาราชิกาจะเล็กกว่าชั้นดาวดึงส์ วิมานชั้นดาวดึงส์จะเล็กกว่าชั้นยามา วิมานชั้นยามาจะเล็กกว่าชั้นดุสิต เป็นต้น

สวรรค์ชั้นดุสิตนี้ มีความพิเศษกว่าสวรรค์ชั้นอื่นอยู่หลายประการ หนึ่งในความพิเศษนั้นก็คือ เป็นที่อยู่ของเหล่าพระบรม-

โพธิสัตว์ที่จะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในอนาคตจำนวนมาก และเหล่าเทพบุตรที่สร้างบารมีเป็นพระสาวก เพื่อตามพระบรมโพธิสัตว์ลงมาตรัสรู้ในอนาคต แล้วทำไมพระบรมโพธิสัตว์ หรือบัณฑิตทั้งหลายจึงปรารถนาที่จะได้มาบังเกิดบนสวรรค์ชั้นดุสิตนี้ ทั้งที่กำลังบุญของแต่ละท่านนั้นมากมาย ปรารถนาที่จะไปบังเกิดในสวรรค์ชั้นใดก็ได้ เหตุที่ท่านเลือกสวรรค์ชั้นนี้ มีข้อ

สังเกตอย่างน้อย 3 ประการ คือ

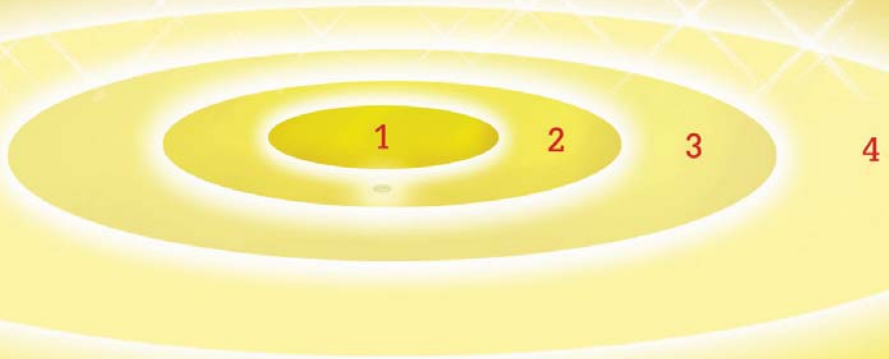
1. พระโพธิสัตว์สามารถจุติลงมาได้ตามใจปรารถนา หมายความว่า โดยปกติเวทนามีเหตุแห่งการจุติหลายประการ เช่นหมดบุญก็มี หมดอายุขัยก็มี จุติเพราะความโกรธก็มี แต่เหล่าพระบรมโพธิสัตว์ทั้งหลายในสวรรค์ชั้นดุสิตนี้ เมื่อจะจุติลงมาสร้างบารมี หรือมาบังเกิดเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็จะไม่ทำสมาธิอธิษฐานจิต สามารถดับวูบลงมาเกิดได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่อยู่เหนือกฎเกณฑ์ของชาวสวรรค์ชั้นอื่นๆ

2. เนื่องจากสวรรค์ชั้นนี้ มีแต่บัณฑิต มีแต่พระบรมโพธิสัตว์ล้วนแต่มีอัธยาศัยคล้ายคลึงกัน ที่จะฝึกฝนตนเองและช่วยสรรพสัตว์

วงบุญพิเศษ เป็นที่อยู่ของผู้มีมโนปณิธานจะรื้อสัต์ขันธ์ไปสู่ที่สุดแห่งธรรม ตั้งอยู่ในเขตที่ 2 ซึ่งเป็นที่อยู่ของนิยตโพธิสัตว์ (พระโพธิสัตว์ที่รับพุทธพยากรณ์ว่าจะได้เป็นพระพุทธเจ้าอย่างแน่นอนในอนาคต)



- 1) เขตผู้ปกครอง, พระอริยบุคคล
- 2) นิยตโพธิสัตว์, วงบุญพิเศษ
- 3) อนิยตโพธิสัตว์
- 4) ผู้มีกำลังบุญถึง



ไปสู่ฝั่งพระนิพพาน ไม่ประมาทในการดำรงชีวิตเหมือนชาวสวรรค์ชั้นอื่นๆ มักจะคบหาบัณฑิต พุดคุยสนทนาธรรมกันเพื่อความ เบิกบานใจ และหมั่นไปฟังธรรมในวันพระ ซึ่งท่านท้าวสันดุสิตจะเป็นผู้อุญเชิญพระบรมโพธิสัตว์ที่มีบุญบารมีมากมายแสดงธรรมให้ฟัง

ลักษณะของสวรรค์ชั้นดุสิต จะกลมแบบราบ โดยมีวิมานของท้าวสันดุสิตเป็นศูนย์กลางของสวรรค์ แล้วแบ่งออกเป็น 4 เขตวนโดยรอบวิมานของท้าวสันดุสิต

3. ขนาดอายุทิพย์ของสวรรค์ชั้นดุสิตนี้ คือ 4,000 ปีทิพย์ ซึ่งไม่มากเกินไปและไม่น้อยเกินไป พอเหมาะพอดีที่จะเสวยสุข เพราะท่านจะต้องลงมาสร้างบารมีต่อ ถ้ามีอายุชัณยานเกินไปจะทำให้เสียเวลา ■



สวรรณชั้นจาดุมหาราชิกา



ท้าวตรรุ

ผู้ปกครองสวรรณชั้น
จาดุมหาราชิกาด้านทิศตะวันออก
ปกครองเทวดา 3 พวก ได้แก่
คนธรรพ์ วิทยาธร กุมภัณฑ์

คนธรรพ์

ถนัดในการดนตรี การละคร
ระบำรำฟ้อน ศิลปะ
วรรณกรรม กวีนิพนธ์

คนธรรพ์ วิทยาธร กุมภัณฑ์ คือใคร ?

■ *คนธรรพ์ มี 3 ประเภท คือ คนธรรพ์ชั้นสูง คนธรรพ์ชั้นกลาง และคนธรรพ์ชั้นล่าง
คนธรรพ์ชั้นสูง มีวิมานอยู่ในสวรรณชั้นจาดุมหาราชิกา เช่น บัญจสิขเทพบุตร
มีเทพธิดาประจำอยู่ในวิมาน

คนธรรพ์ชั้นกลาง เกิดอยู่ในป่าหิมพานต์ มีวิมานอยู่ในต้นไม้ และเป็นบริวารของ
คนธรรพ์ชั้นสูง

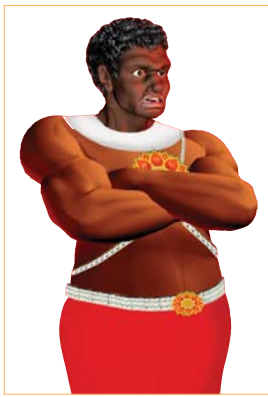
คนธรรพ์ชั้นล่าง อยู่บนพื้นมนุษย์ สิ่งอยู่ในต้นไม้จำพวกไม้หอม เช่น นางตะเคียน
นางตานี เป็นต้น

คนธรรพ์มีความถนัดในการดนตรี การละคร ระบำรำฟ้อน ศิลปะ วรรณกรรม
กวีนิพนธ์ เมื่อมีเทศกาลครั้งใด คนธรรพ์มักทำหน้าที่ขับกล่อมให้มีความสุขแก่
หมู่เทพเทวดาทั้งหลาย คนธรรพ์นี้เมื่อครั้งยังเป็นมนุษย์ทำบุญเจือด้วยกามคุณ



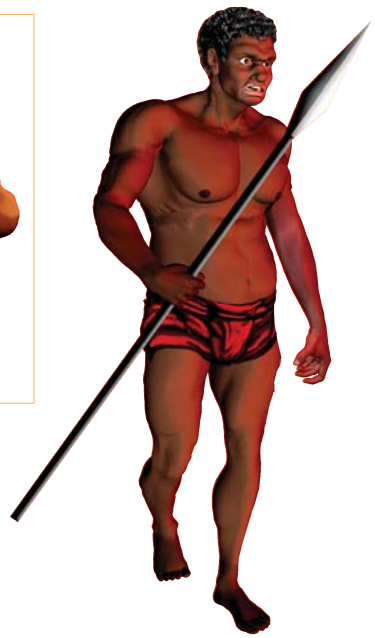
วิทยากร

มีเวทมนตร์ คาถา
อาคมต่างๆ เทาะได้



กุมภักข์ชั้นสูง

เป็นยักษ์ประเภทหนึ่ง
ไม่มีเขี้ยว ผมหยิกๆ ผิวดำ
ท้องโต พุงโร



กุมภักข์ชั้นล่าง

มีหน้าที่ลงไปทรมาน
สัตว์นรกในยมโลก

วิทยากร เป็นพวกที่ทรงความรู้ในศาสตร์ต่างๆ มีศิลปศาสตร์ 18 ประการ เช่น ไหราศาสตร์ แพทยศาสตร์ วิทยาศาสตร์ เป็นต้น พวกนี้เทาะได้ มีเวทมนตร์ คาถา อาคมต่างๆ วิทยากรมีรูปร่างหลากหลาย อยู่แบบเดียวกันมี อยู่เป็นหมู่เป็นกลุ่มก็มี

กุมภักข์ มีรูปร่างแปลก หน้าตาพองๆ เป็นยักษ์ประเภทหนึ่งแต่ไม่น่ากลัวเหมือนยักษ์ ไม่มีเขี้ยว ผมหยิกๆ ผิวดำ ท้องโต พุงโร กุมภักข์มีตั้งแต่ชั้นสูงจนถึงชั้นล่าง มีหน้าที่ลงไปทรมานสัตว์นรกในยมโลก

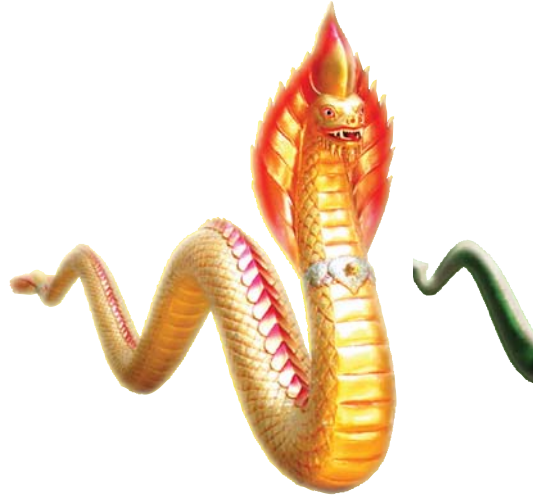
ทั้งคนธรรพ์ วิทยากร กุมภักข์ เป็นเทวดาที่อยู๋ในการดูแลของท้าวธตรฐ ผู้ปกครองสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกาด้านทิศตะวันออก ■



สวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา

ท้าววิรูปักษ์

ผู้ปกครองสวรรค์ชั้น
จาตุมหาราชิกาด้านทิศตะวันตก
ปกครองพญานาคทั้ง 4 ตระกูล



ตระกูลวิรูปักษ์

พญานาคตระกูลสีทอง

พญานาค คือใคร ?

■ ***พญานาค** เป็นราชาแห่งงู จัดเป็นเดรัจฉานด้วย เพราะมีลำตัวไปทางขวาง และไม่สามารถบรรลุนิพพานได้ แต่ก็จัดอยู่ฝ่ายสุคติภูมิ อยู่สวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา นาคแบ่งออกเป็น 4 ตระกูลใหญ่ คือ **ตระกูลวิรูปักษ์** พญานาคตระกูลสีทอง **ตระกูลเอราปต** พญานาคตระกูลสีเขียว **ตระกูลฉัพพยาปุตตะ** พญานาคตระกูลสีรุ้ง และ **กัณหาโคตมะ** พญานาคตระกูลสีดำ



ตระกูลเอราปถ
พญานาคตระกูลสีเขียว

ตระกูลฉัพพยาปุตตะ
พญานาคตระกูลสีรุ้ง

ตระกูลกันหาโคตรมระ
พญานาคตระกูลสีดำ

*พญานาคเกิดได้ทั้ง 4 แบบ คือ แบบโอปปาติกะเกิดแล้วโตทันที แบบสังเสทชะเกิดจากเหงื่อไคล สิ่งหมักหมม แบบชลพาทุชะเกิดจากครรภ์ แบบอันณฑะเกิดจากฟองไข่ พญานาคชั้นสูงเกิดแบบโอปปาติกะ เป็นชนชั้นปกครองที่อยู่ของพญานาคมีตั้งแต่ในแม่น้ำหนอง คลอง บึงต่างๆ ในอากาศ จนถึงสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา พวกพญานาคอยู่ในการปกครองของท้าววิรูปักษ์ ผู้ปกครองสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกาด้านทิศตะวันตก เหตุที่นำมาเกิดเป็นพญานาคเพราะทำบุญเจือด้วยราคะ ■



สวรรณคัมภีร์จาตุมาหาราชิกา



ท้าวเวสสุวรรณ
ผู้ปกครองสวรรณคัมภีร์
จาตุมาหาราชิกาด้านทิศเหนือ
ปกครองพวกยักษ์

ยักษ์ชั้นสูง
มีวิมานเป็นทอง มีรูปร่างสวยงาม
มีเครื่องประดับ มีรัศมี แต่ผิวดำ
เวลาโกรธจึงจะมีเขี้ยวออกออกมา

ยักษ์ คือใคร ?

■ ***ยักษ์** คือ ผู้ที่เขานูชาเช่นสรวง หรือผู้ทำความพยายามให้เขานูชาเช่นสรวง
ยักษ์มีหลายระดับ ตั้งแต่ยักษ์ชั้นสูง ยักษ์ชั้นกลาง ยักษ์ชั้นล่าง มีความละเอียดประณีต
แตกต่างกันตามกำลังบุญ

ถ้า **ยักษ์ชั้นสูง** จะมีวิมานเป็นทอง มีรูปร่างสวยงาม มีเครื่องประดับ มีรัศมี
แต่ผิวจะดำ ดำอมเขียว อมเหลือง ดำแดงก็มี แต่ว่าดำเนียน มีอาหารทิพย์ มีบริวาร
คอยรับใช้ ปกติไม่เห็นเขี้ยว เวลาโกรธจึงจะมีเขี้ยวออกออกมา

ยักษ์ชั้นกลาง ส่วนใหญ่จะเป็นบริวารคอยรับใช้ของยักษ์ชั้นสูง



ยักษ์ชั้นกลาง

ส่วนใหญ่จะเป็นบริวาร
คอยรับใช้ของยักษ์ชั้นสูง



ยักษ์ชั้นต่ำ

มีรูปร่างน่าเกลียด ผมหยิก
ตัวดำ ตาโปน ผิวหยาบเหมือนกระดาดทราย
นิสัยดุร้าย



ยักษ์น้ำ

เป็นยักษ์ประเภทหนึ่ง
อาศัยอยู่ในน้ำ บ้างก็อยู่ในแม่น้ำ
บ้างก็อยู่ในทะเล เป็นต้น

ส่วนยักษ์ชั้นต่ำที่บุญน้อยก็จะมีรูปร่างน่าเกลียด ผมหยิก ตัวดำ ตาโปน ผิวหยาบเหมือนกระดาดทราย นิสัยดุร้าย

ยักษ์เกิดได้ 3 แบบ คือ เกิดแบบโอบปาติกะ เกิดแล้วโตทันที ชลาพุชะ เกิดในครรภ์ และสังเสทชะ เกิดในเหงื่อโคล ที่อยู่ของยักษ์ ก็มีอยู่ตามถ้ำ ตามเขา ในน้ำ ในดิน พื้นมนุษย์ ในอากาศ และมีมานอยู่ที่เขาสีเนรุในสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา พวกยักษ์จะอยู่ในการปกครองของท้าวเวสสุวรรณ หรือท้าวเวรมหาราชผู้ปกครองสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกาด้านทิศเหนือ เหตุที่มากเกิดเป็นยักษ์เพราะทำบุญเจือด้วยความโกรธ มักหงุดหงิดรำคาญใจ ■



สวรรณชั้นจาดุมหาราชิกา

ท้าววิรุฬหก

ผู้ปกครองสวรรณชั้น
จาดุมหาราชิกาด้านทิศใต้
ปกครองพวกครุฑ



ครุฑ

มีกำเนิดทั้ง 4 แบบ คือ
เกิดแบบโอปปาติกะ ขลาพุชะ อันทชะ และสังเสทชะ
มีที่อยู่ตั้งแต่พื้นมนุษย์ ปาหิมพานต์
ป่าไม้งิ้ว จนถึงชั้นจาดุมหาราชิกา

พญาครุฑ คือใคร ?

■ ***ครุฑ** จัดเป็นเทวดาประเภทหนึ่ง อยู่ในการปกครองของท้าววิรุฬหก ผู้ปกครองสวรรณชั้นจาดุมหาราชิกา ด้านทิศใต้ เหตุที่มันเกิดเป็นครุฑเพราะทำบุญเจือด้วยโมหะ ครุฑมีกำเนิดทั้ง 4 แบบ คือ เกิดแบบโอปปาติกะ ขลาพุชะ อันทชะ และสังเสทชะ มีที่อยู่ตั้งแต่พื้นมนุษย์ ปาหิมพานต์ ป่าไม้งิ้ว จนถึงชั้นจาดุมหาราชิกา (ป่าไม้งิ้วอยู่ชั้นที่สองรอบภูเขาสินธรุ ส่วนชั้นที่หนึ่งอยู่ในมหาสมุทรสีทันดร เป็นที่อยู่ของพญานาค)

ครุฑชั้นสูง เกิดแบบโอปปาติกะ มีขนสีทอง มีเครื่องประดับแบบเทพบุตรเทพธิดา มีชีวิตอยู่เหมือนเทวดา แปลงกายได้ จะเสวยสุทธาโภชน คืออาหารทิพย์แบบเทวดา

ครุฑบางประเภทผูกเวรกับนาค ก็จะกินนาคเป็นอาหาร บางประเภทก็กินผลไม้หรือเนื้อสัตว์ ครุฑบางประเภทผูกเวรกับสัตว์นรกในยมโลก ก็จะสมัครใจไปเป็นเจ้าหน้าที่ลงทัณฑ์สัตว์นรก ■



ภุมมเทวา
เป็นเทวดาที่อาศัย
อยู่บนพื้นมนุษย์



รุกขเทวา
เป็นเทวดาที่อาศัย
อยู่ตามกิ่งไม้
หรือยอดไม้ต่างๆ



อากาศเทวา
เป็นเทวดา
ที่มีวิมานอยู่กลางอากาศ

ภุมมเทวา รุกขเทวา อากาศเทวา อยู่ที่ไหน.. เป็นชาวสวรรค์ชั้นใด ?

■ เทวดาทั้ง 3 ประเภท เป็นเทวดาชั้นล่าง มีวิมานอยู่บนพื้นดินเดียวกันกับที่มนุษย์อาศัยอยู่ เรียกชื่อตามที่อยู่ แต่ถือว่าเป็นชาวสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกาด้วย

ภุมมเทวา เป็นเทวดาที่อาศัยอยู่บนพื้นมนุษย์ อยู่ตามจอมปลวก เนินดิน ได้ดินภูเขาแม่น้ำ บ้าน เจดีย์ ศาลา ชุมประตู่ เป็นต้น บางองค์มีวิมานเป็นของตน บางองค์ก็ไม่มี ต้องอาศัยวิมานขององค์อื่นอยู่

รุกขเทวา เป็นเทวดาที่อาศัยอยู่ตามกิ่งไม้หรือยอดไม้ต่างๆ ซึ่งสูงขึ้นไปกว่าพวกภุมมเทวา มีทั้งที่มีวิมานและไม่มีวิมานเป็นของตน

อากาศเทวา เป็นเทวดาที่มีวิมานอยู่กลางอากาศ สูงขึ้นไปจากพื้นดินประมาณ 1 โยชน์ (ประมาณ 16 กิโลเมตร) ■

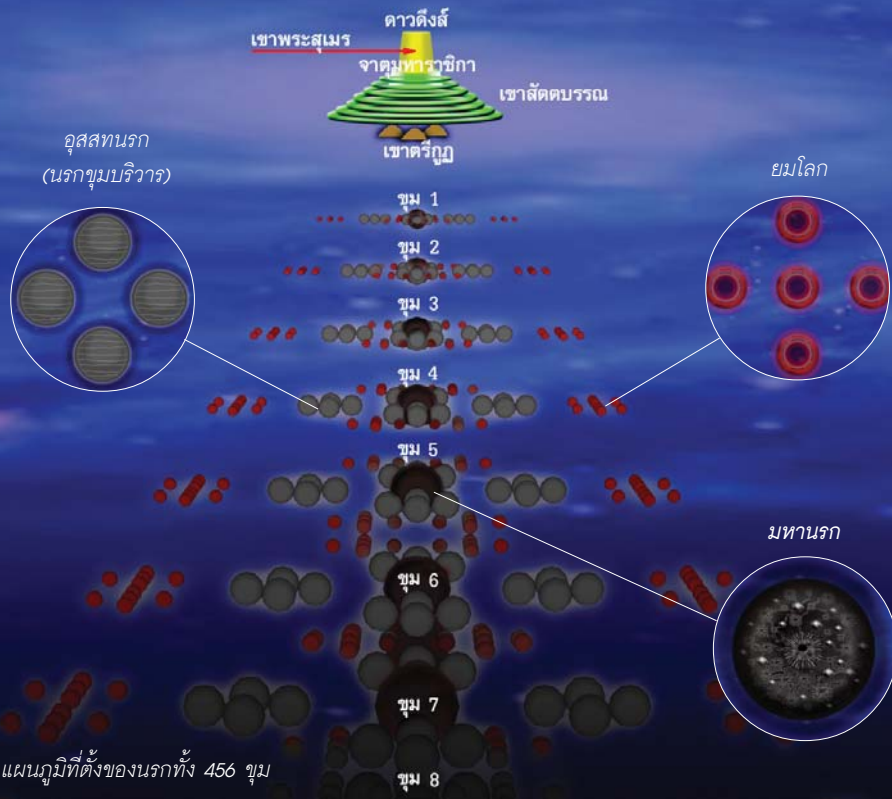
ยบโลก อุตสหนร มหานคร ต่างกันอย่างไร ?

■ ***มหานคร** เป็นนครชุมใหญ่ มี 8 ชุม อยู่ลึกไปตามลำดับ จากชุมที่ 1 ซึ่งมีขนาดเล็กไปถึงชุมที่ 8 ซึ่งมีขนาดใหญ่ที่สุด

อุตสหนร เป็นนครชุมบริวาร อยู่รอบๆ มหานครชุมใหญ่ทั้ง 4 ทิศ มี 128 ชุม

ยมโลก เป็นนครชุมย่อยๆ อยู่รอบนอกของอุตสหนร มี 320 ชุม

รวมทั้งหมด นครมี 456 ชุม เป็นภพละเอียดอยู่ลึกลงไปใต้เขาพระสุเมรุที่มีเขาดรีกฏ 3 ลูก รองรับอยู่ เกิดขึ้นด้วยกระแสบาปของมนุษย์ เป็นแดนสำหรับลงทัณฑ์ทรมานกายละเอียดของอดีตมนุษย์ที่ทำบาปอกุศล



สภาพของ**มหานรก** มีความร้อนแรงมาก ไฟในมหานรกร้อนแรงกว่าในอุสสทนรกและยมโลกเป็นล้านๆ เท่า ไฟในยมโลกยังมีสีส้มคล้ายกับไฟในเมืองมนุษย์ คือ พอมองออก แต่ไฟในมหานรกรนั้นมีเปลวสีดำ ภพของมหานรกก็ใหญ่กว่า อายุของสัตว์นรกก็นานยาวกว่า หากเปรียบเทียบกันแล้ว อุสสทนรกกับยมโลกเป็นสถานที่ที่มนุษย์ไปรับผลกรรมที่เป็นเศษกรรมเท่านั้น แต่ในมหานรกรนั้นคือ ส่วนเต็มๆ ของกรรม

ผู้ที่ตกไปอยู่ในมหานรก คืออดีตมนุษย์หรือสัตว์ที่ทำความชั่วหนักๆ หรือทำความชั่วอยู่เป็นประจำ เมื่อตายแล้ว กระแสบาปจะดึงดูดกายละเอียดลงไปเกิดในมหานรกทันที ไม่ได้มีใครมารับตัวเหมือนไปยมโลก สัตว์นรกในมหานรกจะถูกลงทัณฑ์ที่แตกต่างหลากหลาย ได้รับความทุกข์ทรมานอย่างแสนสาหัส มีนายนิรยบาลหรือนางนิรยบาล ซึ่งเป็นธาตุกายสิทธิ์ไม่มีชีวิตจิตใจ เกิดขึ้นด้วยอำนาจของบาปอกุศล ร่างกายใหญ่โตมหึมาสูงใหญ่ปานภูเขามีสีผิวดำมืดเหมือนกับถ่าน คอยลงทัณฑ์ทรมานสัตว์นรก โดยไม่มีเวลาหยุดพักแม้สักวินาทีเดียว จนสิ้นอายุขัยของสัตว์นรกรนั้น กว่าจะพ้นจากมหานรกได้ก็ยาวนานมาก ตั้งแต่ 1,620,000 ล้านปีมนุษย์ จนถึง 1 อันตรกัป* เลยทีเดียว ใช้กรรมในมหานรกเสร็จแล้ว ต้องไปรับผลกรรมต่อที่อุสสทนรกขุมบวรารอีก

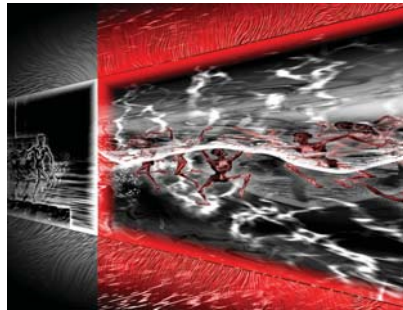
อุสสทนรก เป็นนรกขุมบวรารที่มีขนาดเล็กกว่ามหานรก และการทัณฑ์ทรมานก็เบาบางกว่า เช่น เป็นนรกอุจจาระเน่า นรกขี้เถ่าร้อน นรกป่าไม้จ้าว นรกป่าไม้ใบบาป เป็นต้น สัตว์นรกที่นี่จะมีความทุกข์น้อยกว่าในมหานรก ไฟนรกร้อนแรงน้อยกว่า และยังพอมีเวลาว่างเว้นจากการทัณฑ์ทรมานบ้างเล็กน้อย ผู้ที่อยู่ในอุสสทนรก มาจากสัตว์นรกที่ใช้กรรมในมหานรกมาเบาบางแล้ว จึงมาใช้เศษกรรมในอุสสทนรกต่อ เมื่อได้รับทัณฑ์ทรมานอยู่ในอุสสทนรกเป็นระยะเวลายาวนานมาก จนกระทั่งกรรมเบาบาง ก็จะมีวิญญูญาณไปเข้าสู่เขตของยมโลก เพื่อไปรับวิญญูญาณไปเกิดในยมโลกต่อไป

(อันตรกัป* นับดังนี้คือ ในสมัยต้นกับมนุษย์มีอายุยืนถึงสองโยกปีเป็นอายุกับ ต่อมาอายุของ มนุษย์ค่อยๆ ลดลงจนกระทั่งถึง 10 ปี เป็นอายุกับ แล้วอายุของมนุษย์ค่อยเพิ่มขึ้นอีก จนถึงสองโยกปีเป็นอายุกับอย่างเก่าอีก ระยะเวลา นับแต่



มนุษย์หรือสัตว์ที่ทำความชั่วหนักๆ หรือทำอยู่เป็นประจำ เมื่อตายแล้วจะไปเกิดในมหานรกทันที

สัตว์นรกที่ใช้กรรมในมหานรกมาจนกรรมเบาบางแล้ว จะต้องมาใช้เศษกรรมในอุสสทนรก (นรกขุมบวราร) ต่ออีกเป็นระยะเวลายาวนานมาก





ยมโลกเป็นที่รองรับสัตว์นรกที่มาจากอุสสท-
นรก และกายละเอียดที่ตายจากเมืองมนุษย์
เพื่อมาตัดสินบุญบาปแล้วส่งไปเกิดในภพภูมิ
ต่างๆ

ยมโลก เป็นนรกขุมย่อยๆ อยู่รอบนอก
อุสสทนรก นอกจากจะเป็นสถานที่ลงทัณฑ์
ทรมานแล้ว ยังมีความพิเศษกว่าอุสสทนรก
และมหานรก คือ

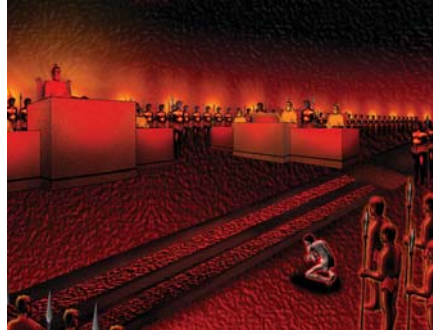
1. เป็นสถานที่วินิจฉัยบุญบาปของสัตว์นรกที่มาจากอุสสทนรก ว่าจะให้ไปรับ
ทัณฑ์ทรมานที่นรกขุมไหนต่อ หรือให้ไปเกิดยังภพภูมิต่างๆ เช่น ให้ไปเกิดเป็นมนุษย์
หรือไปเกิดเป็นสัตว์เดียรัจฉาน เปรต อสุรกาย เป็นต้น
2. เป็นสถานที่ตัดสินบุญบาปของผู้ที่ตายจากเมืองมนุษย์ ที่ใจไม่เศร้าหมองแต่
ก็ไม่ผ่องใส เมื่อตัดสินแล้วก็จะส่งไปเกิดตามภพภูมิต่างๆ เช่น ให้ไปเกิดเป็นมนุษย์ใหม่
หรือไปเกิดเป็นสัตว์เดียรัจฉาน เปรต อสุรกาย สัตว์นรก หรือชาวสวรรค์ เป็นต้น
3. หากมีมนุษย์ผู้ใดทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว แต่ผู้ตายยังอยู่ใน
ภพภูมิที่ไม่สามารถรับบุญได้ บุญนั้นจะมากอย่อยู่ที่ยมโลกเพื่อรอส่งผล โดยเฉพาะวันพระ
ขึ้น 15 ค่ำ พระจันทร์เต็มดวง ในยมโลกจะหยุดการลงทัณฑ์ทรมานชั่วขณะหนึ่ง หากมีคน
ในเมืองมนุษย์ทำบุญอุทิศส่วนกุศลมาให้บุญนั้นจะถึงแก่สัตว์นรกในทันทีทำให้ระยะเวลาที่
ต้องได้รับทัณฑ์ทรมานสั้นลง หรืออาจพ้นกรรมไปเกิดเป็นมนุษย์หรือไปเกิดในภพภูมิอื่น

เราอาจจะถือได้ว่า ยมโลกเป็นศูนย์กลางของการเชื่อมต่อระหว่างภพมนุษย์กับภพภูมิอื่นๆ ก็ได้ เพราะเป็นที่รองรับสัตว์นรกที่มาจากอุสสทนรก และรองรับกายละเอียดที่ตายจากเมืองมนุษย์ เพื่อมาตัดสินบุญบาปแล้วส่งไปเกิดในภพภูมิต่างๆ

เมื่อมนุษย์ตายลง ไม่ว่าเจ้าหน้าที่จะมารับตัวไปที่ยมโลกทุกรายเสมอไป ผู้ใดทำบุญหรือบาปไว้มาก กำลังบุญหรือบาปนั้น จะดึงดูดไปสู่ภพภูมิที่เหมาะสมเอง แต่ถ้าบุญก็ทำบาปก็สร้างปะปนกันไป ในขณะที่ใกล้ตายจิตไม่ถึงกับเศร้าหมอง แต่ก็ไม่ผ่องใส หรือ

ตายด้วยอุบัติเหตุไม่ทันได้
รู้ตัว กายละเอียดจะหลุด
ออกมายินยอมเห็นตัวเอง
พูดกับใคร ก็ไม่มีใครพูดด้วย
เมื่อนั้นจึงรู้ว่าตัวเองตายแล้ว
ในระหว่าง 7 วันนั้น ถ้ากาย-
ละเอียดของผู้ตายนึกถึงบุญ
ที่ตนเคย ทำไว้ได้ ใจก็จะ
ผ่องใสได้ไป เกิดใหม่ในภพ-

ที่โรงพยาบาล กายละเอียด
ต้องนั่งคุกเข่าต่อหน้า
พญายมราช เพื่อทำการ
ไต่ถามช่วยให้นึกถึงบุญ
ถ้านึกถึงบุญที่เคยทำไว้ได้
เจ้าหน้าที่ก็จะพาไปเกิดใหม่
ในสุคติภูมิ แต่ถ้านึกไม่ออก
และมีบาปที่ตนเองเคยทำไว้
ก็ต้องถูกส่งไปเกิดในทุคติภูมิ



ภูมิที่เป็นสุคติ แต่ถ้านึกถึงบุญไม่ออก พอดครบ 7 วัน ก็จะมีเจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นกุมภัณฑ์
นุ่งผ้าหยักรังสีแดง ถือโซ่ตรวนและทอก แหลมมารับเอาตัวไป ถ้ากายละเอียดขี้ขิ้น
กุมภัณฑ์ซึ่งมีกำลังมากกว่า จะทุบตีลากจูง พาเดินไปไม่กี่ก้าวก็ผ่านอุโมงค์ทะลุมิติไป
ถึงหน้าประตูยมโลก ไปที่ลานตัดสิน ซึ่งมีสภาพมืด บรรยากาศทึมๆ ร้อนอบอ้าวมาก
แต่ก็มีดและร้อนน้อยกว่าในอุสสทนรกและในมหานรกหลายล้านเท่า ทั้งสองข้างทางมี
เจ้าหน้าที่ยืนเรียงรายถืออาวุธสลับกับประทีปโคมไฟที่ร้อนแรง น่าสะพรึงกลัว หดหู่
และน่าสยดสยอง พอไปถึงโรงพยาบาล ก็ต้องนั่งคุกเข่าต่อหน้าพญายมราช เพื่อ
ทำการไต่ถาม ช่วยให้นึกถึงบุญ และถ้านึกถึงบุญที่เคยทำไว้ได้ เจ้าหน้าที่ก็จะพาไป
เกิดใหม่ในสุคติภูมิ แต่ถ้านึกถึง บุญไม่ออกและมีบาปที่ตนเองเคยทำไว้ ก็ต้องถูกส่งไป
เกิดในทุคติภูมิ เป็นสัตว์เดรัจฉาน เป็ด อสุรกาย หรือไปรับโทษทัณฑ์ทรมานใน
ขุมนรกของยมโลก โดยมีกุมภัณฑ์ที่มีหน้าที่ ลงทัณฑ์ทรมาน มีร่างกายสูงใหญ่ สูงยิ่ง
กว่าต้นยางนาสูงๆ สีผิวดำแดง ดำอมเขียวหรือ ดำอมม่วง น่ากลัวมาก แต่ยังคงคิดว่า
นายนิรบาลในมหานรกกุมภัณฑ์เหล่านั้นเป็นยักษ์ชนิดหนึ่งอยู่ในสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา
หมุนเวียนกันมาทำหน้าที่เป็นช่วงๆ ■



โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาคืออะไร ? ใครคือคุณครูไม่ใหญ่-ลูกพระธัมฯ ?

■ “โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา” เป็นการเรียนการสอนธรรมะอีกรูปแบบหนึ่ง ซึ่งมิได้มุ่งเน้นทางด้านวิชาการ จึงทำให้ผู้คนทุกเพศทุกวัยสามารถเรียนรู้ร่วมกันได้ (มีอยู่ชั้นเดียว) เป็นการเรียนธรรมะแบบสบายๆ ไม่เคร่งเครียด มีการบรรยายด้วยคำพูดมีภาพสวยๆ มีเพลงสนุกๆ ให้ผู้เรียนเพลิดเพลินพร้อมๆ กับการได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องโลก ชีวิตและกฎแห่งกรรมอย่างลึกซึ้ง

สาเหตุที่ใช้ชื่อ “ฝันในฝันวิทยา” เพราะธรรมะที่ใช้สอนนั้น เป็นความรู้ที่นำมาจากคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งพระองค์ทรงตรัสรู้โดยการทำให้หยุดนิ่งเข้าไปตามหลักสติปัฏฐาน 4 (กาย เวทนา จิต ธรรม) คือตามเห็นกายในกาย จนเข้าถึงกายธรรม หรือธรรมกาย แล้วนำธรรมะ 84,000 พระธรรมขันธ์ที่เห็นในกลางกายธรรมมาเทศนาสั่งสอน

คำว่า “ฝันในฝัน” ก็คือการตามเห็นกายในกาย เป็นคำที่พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี หลวงปู่วัดปากน้ำฯ ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย เคยใช้เทศน์สอนในสมัยที่ท่านมีชีวิตอยู่ เป็นคำอธิบายให้ชาวบ้านเข้าใจง่ายๆ ว่า กลางกายของมนุษย์ทุกคน มีกายมนุษย์ละเอียดซ่อนอยู่ ภายในกายมนุษย์ละเอียดก็มีกายทิพย์ ซ่อนอยู่ กายทิพย์ก็มีกายพรหมซ่อนอยู่ กายพรหมก็มีกายอรูปพรหมซ่อนอยู่ กายอรูปพรหม ก็มีกายธรรมซ่อนอยู่ ตรงตามหลักสติปัฏฐาน 4 ที่ให้ตามเห็นกายในกาย ท่านยกตัวอย่างเปรียบเทียบให้เห็นง่ายๆ เช่น ตอนกายมนุษย์ของเรานอนหลับ เราจะมีความรู้สึกว่าเห็น ตัวเองล่องลอยไปตามสถานที่ต่างๆ หรือไปพูดไปคุยกับคนอื่น ๆ ซึ่งเรียกว่า “ฝัน” ภาพตัวเราเองที่เห็นในฝันก็คือกายมนุษย์ละเอียดนั่นเอง ถ้ากายมนุษย์ละเอียดฝันอีกทีหนึ่ง ก็จะได้เห็นกายทิพย์ และฝันในฝันต่อไปตามลำดับก็จะเห็นกายธรรม (แต่การหลับฝันของกายมนุษย์หยาบไปเห็นกายมนุษย์ละเอียด ก็จะไม่นิ่งสนิทอยู่ที่ศูนย์กลางกายอย่างสมบูรณ์ ภาพและเหตุการณ์ที่เห็นจึงไม่ชัดเจน ต่างจากการทำสมาธิให้หยุดนิ่งแล้วฝันในฝันเข้าไปจนถึงกายธรรม ภาพและเหตุการณ์ที่เห็นจะชัดเจนและถูกต้องตรงไปตาม ความเป็นจริง)



ดังนั้นคำว่า “ผืนในผืน” จึงเป็นคำที่สื่อความหมายถึงความรู้ภายในที่อยู่ใน กลางกาย-ธรรม ตรงตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และธรรมะที่บันทึกไว้ในพระไตรปิฎกทุกประการ

สำหรับสรรพนามที่พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธี ใช้คำเรียกแทนตัวท่านเองว่า “ครูไม่ใหญ่” ในโรงเรียนอนุบาลผืนในผืนวิทยานั้น เนื่องจากท่านเริ่มศึกษาระบบกับคุณยายมหาวีรตันอุบาลิกัจฉิ์ ขนนกยูง ตั้งแต่สมัยที่ท่านยังเป็นนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ท่านจึงเคารพนับถือคุณยายอาจารย์ฯ ว่าเป็นครูบาอาจารย์ของท่าน เมื่อพระเดชพระคุณหลวงพ่อกล่าวถึงคุณธรรมของคุณยายอาจารย์ฯ ในโรงเรียนอนุบาลผืนในผืนวิทยา ซึ่งมีรูปภาพของคุณยายอาจารย์ฯ ประดิษฐานอยู่ในสถานที่แห่งนี้ด้วย ท่านจึงยกย่องให้คุณยายอาจารย์เป็นครูใหญ่ แล้วกล่าวถึงตัวท่านเองด้วยความอ่อนน้อมถ่อมตนว่าเป็น “ครูไม่ใหญ่” ซึ่งเป็นคำที่เข้าใจง่าย ๆ ระหว่างครูกับนักเรียน และเป็นแบบอย่างที่ดีของศิษย์ที่พึงแสดงความเคารพต่อครูบาอาจารย์

การที่คุณครูไม่ใหญ่ท่านเรียกผู้ฟังธรรมว่า “ลูกพระธัมฯ” เพราะชื่อจริงของท่านคือ “หลวงพ่อดัมขโย” (สมณศักดิ์เป็นที่ พระราชภาวนาวิสุทธี) เมื่อมีการสนทนาธรรมพูดคุยแบบเป็นกันเองเหมือนพ่อคุยกับลูกในครอบครัว ท่านจึงเรียกว่า “ลูกพระธัมฯ” แต่บางครั้งท่านสนทนาธรรมกับสาธุชนที่เพิ่งเข้าวัดมาใหม่ๆ ท่านก็ใช้คำเป็นทางการว่า “ญาติโยม” ด้วยเหมือนกัน ■

ทำไมต้องทำการบ้าน 10 ข้อ ที่ครูไม่ใหญ่ให้?

■ การบ้าน 10 ข้อ เป็นไปเพื่อการน้อมนำใจให้จดจ่ออยู่กับบุญกุศล ตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน เพราะในชีวิตประจำวันของแต่ละคน ล้วนต้องพบเจออุปสรรคมากบ้าง น้อยบ้างแตกต่างกันไป หากใครรักษาใจให้จดจ่ออยู่กับบุญกุศลได้มากเท่าไร อารมณ์ภาพของใจก็จะดึงดูดบุญเก่ามาสมทบกับบุญใหม่ แล้วขจัดปัดเป่าอุปสรรคในชีวิต จากหนักก็จะเบา จากเบาก็จะสลายหายไป และบุญที่เราจดจ่ออยู่ทั้งวันนี้ ก็จะต้องดูให้สิ่งที่ดีๆ เข้ามาสู่ชีวิตเรา เมื่อถึงคราวนั่งสมาธิเจริญภาวนา จะสามารถทำใจหยุดนิ่งให้เข้าถึงพระธรรมกายได้โดยง่าย ■



ถ้าไบกุณครุโปกใหญ่ต้องสวมเสื้อแขนยาว ?

■ สำหรับเรื่องการใส่เสื้อแขนยาวของพระเดชพระคุณหลวงพ่อดมขโยนั้น เรื่องนี้ได้รับความกระจ่างจากคณะแพทย์ที่ทำการรักษาหลวงพ่อดมขโยให้ทราบว่า

สืบเนื่องจากปัญหาสุขภาพของหลวงพ่อดมขโยที่ท่านได้ทุ่มเทในงานพระพุทธศาสนาอย่างต่อเนื่องและยาวนาน ประกอบกับปัจจุบันท่านเป็นโรคเบาหวาน และเป็นโรคภูมิแพ้ รวมถึงมีปัญหาใหญ่ร่วมด้วยคือ เส้นเลือดดำใหญ่อุดตัน จึงทำให้หลวงพ่อดมขโยไม่สามารถทนต่อสภาพการเปลี่ยนแปลงของอากาศ ไม่สามารถต้านทานต่อแรงลมได้ ไม่ว่าอากาศจะร้อนแค่ไหน เมื่อโดนลมกระทบจะทำให้ท่านมีอาการเป็นไข้ และคออักเสบ ซึ่งต้องใช้เวลาในการรักษาแต่ละครั้งเป็นเวลานาน จากโรคที่เป็นอยู่นี้ ทางแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า “พลังปรารถนาไม่เพียงพอ ทำให้ภูมิต้านทานของโรคน้อย” และการไหลเวียนของเลือดไม่ดี

ส่วนเรื่องพระวินัยนั้น การสวมเสื้อแขนยาวของพระเดชพระคุณหลวงพ่อดมขโย มีวัตถุประสงค์เพื่อรักษาสุขภาพ ไม่เป็นอาบัติ เพราะมุ่งรักษาสุขภาพ ไม่ถือว่าผิดศีลหรือละเมิดพระพุทธานุญาตแต่อย่างใด แต่อย่างไรก็ตาม พระเดชพระคุณหลวงพ่อดมขโยได้กล่าวไว้ว่า “ถ้าหากหลวงพ่อดมขโยมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงเป็นปกติ หายจากโรค หลวงพ่อดมขโยก็อยากถอดเสื้อแขนยาวออก อยากเป็นอย่างพระสงฆ์ทั่วไปนั่นแหละ หลวงพ่อดมขโยไม่อยากสวมเสื้อแขนยาวเลย แต่เพราะสุขภาพไม่เอื้ออำนวย จึงต้องทนอยู่ในสภาพอย่างนี้” ■



เพลงทางโลกเกี่ยวข้องกับรายการธรรมะ ?

■ คำถามนี้สร้างความหนักใจให้กับทีมงานผลิตสื่อพอสสมควร เพราะเสียงตอบรับ ที่ชอบก็มีมาก ที่ไม่ชอบก็มีมาก สาเหตุที่ต้องมีเพลงคั่นเป็นระยะ ๆ เพราะคุณครูไม่ใหญ่ ต้องใช้เสียงเกือบ 3 ชั่วโมง จึงต้องมีอะไรมาคั่นหรือมาประกอบเพื่อช่วยให้ท่านมีจังหวะในการพักเสียงบ้าง

ส่วนว่าเหมาะสมหรือไม่ ขอให้คำนึงถึงสิ่งที่เกิดขึ้นว่า เป็นประโยชน์หรือเป็นโทษ เนื่องจากกลุ่มผู้ฟังมีทั้งเด็กและผู้ใหญ่ สำหรับเด็กเล็ก ๆ มีความสนใจน้อย การเปิดเพลงบ่อย ๆ จะช่วยดึงดูดความสนใจเป็นระยะ ๆ สำหรับผู้ฟังที่เป็นผู้ใหญ่ก็มีตั้งแต่วัยรุ่นขึ้นไป วัยรุ่นก็มีทั้งเข้าวัดสนใจฟังธรรม และยังไม่สนใจที่จะฟังธรรม สิ่งที่สังคมไทยกำลังเป็นห่วงอยู่ทุกวันนี้ ก็คือประเภทวัยรุ่นที่ยังไม่สนใจฟังธรรม ยิ่งคุ้นเคยขึ้นชอบอยู่กับเพลงรักบ้าง เพลงสนุกสนานรื่นเริงทางโลกบ้าง ดังนั้นทีมงานผลิตจึงต้องเอาใจกลุ่มนี้มากสักหน่อย เมื่อดึงดูดให้เขามาสนใจฟังแล้ว เขาก็จะค่อย ๆ ได้รับธรรมะซึมซับไปตามลำดับ

สำหรับผู้รักในการปฏิบัติธรรม ไม่ชอบฟังเพลงทางโลก ก็อย่าเพิ่งหงุดหงิด ขอให้หาเหตุการณ์นี้มาเป็นบททดสอบภาคปฏิบัติ ว่าเราจะอดทน รักษาใจให้ใสได้ในภาวะที่เราไม่ชอบได้หรือไม่ ถ้าผ่านข้อสอบบั้นนี้ได้ ไม่ว่าเราจะอยู่ที่บ้าน อยู่ที่ทำงาน หรือที่ไหนๆ เราจะใช้ทุกๆ เหตุการณ์ เป็นอุปกรณ์ในการสั่งสมบุญได้โดยไม่ต้องลงทุนเลยทีเดียว ■



DMC manyprograms

หลากหลายรายการเด็ด



พุทธประวัติ

มาเรียนรู้ประวัติการสร้างบารมีขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงเป็นต้นแบบแห่งการพัฒนาชีวิต ตั้งแต่ภพชาติแรกที่พระองค์ ทรงตั้งจิตอธิษฐานเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นแสงสว่างให้ ชาวโลก ประพฤติปฏิบัติสู่หนทางพระนิพพาน แล้วศรัทธาใน พระพุทธศาสนาจะบังเกิดต่อตัวของคุณ



หลวงพ่อดอนปัญหา

รายการหลวงพ่อดอนปัญหา นับเป็นรายการที่ได้รับความนิยม และถูกกล่าวขานถึงมากที่สุดรายการหนึ่งของ DMC เหตุเพราะ วิทยากรผู้ตอบคำถาม คือ พระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อดอนตติวิ) ผู้แตกฉานด้วยความรู้ทั้งในด้านปริยัติ ปฏิบัติ และปฏิเวธ หลวงพ่อ สามารถตอบปัญหาทุกข้อได้อย่างแจ่มแจ้ง ตรงใจผู้ชม และที่สำคัญ ทุก ๆ คำตอบสามารถนำหลักธรรมไปใช้แก้ปัญหาชีวิตได้จริง พร้อมกับบรรยายได้ภาพเป็นภาษาอังกฤษสำหรับชาวต่างประเทศ จะได้ศึกษาแนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกวิธี



ชีวิตในสังสารวัฏ

ไม่มีใครที่มีชีวิตสมบูรณ์พร้อม แต่จะมีสักกี่คน ที่กล้าเปิดเผยเรื่องราวชีวิตของตนเองให้คนทั่วโลกได้รับรู้ ขบพบปริศนาและรู้คำตอบของชีวิต วิชากรรมอะไรที่ทำให้ชีวิตต้องประสบกับปัญหาใหญ่ พบกับตัวจริงเสียงจริงที่พร้อมยืนยันเรื่องจริงด้วยตัวเอง



วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

ฝึกฝนการนั่งสมาธิอย่างง่าย ๆ สบาย ๆ สามารถทำได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ นำมาซึ่งความสุขที่แท้จริง ได้ทั้งความสุขกาย สุขใจ และความปลอดภัยในชีวิต



สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น

เริ่มต้นวันใหม่ด้วยการสวดสรรเสริญคุณพระรัตนตรัยด้วยจิตที่เลื่อมใส อาราธนาศีล 5 นั่งสมาธิและอธิษฐานจิตประจำวัน เพื่อการเริ่มต้นวันใหม่ด้วยใจที่สะอาดบริสุทธิ์ และร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเย็น เพื่อเป็นการตั้งมั่นที่จะประพฤติตัวอยู่ในศีลในธรรม



กฎแห่งกรรม (ย้อนอดีตพันปีในฝัน)

ทบทวนเรื่องราวของกฎแห่งกรรมที่คัดสรรมาโดยเฉพาะ เพื่อศึกษาวิบากกรรมที่มีอิทธิพลต่อชีวิตหลังความตาย และการเวียนว่ายตายเกิดของสัตว์โลกทั้งหลาย ตอกย้ำความเชื่อเรื่องนรก-สวรรค์ และการเกรงกลัวต่อบาป



DMC News

สดทุกประเด็น เข้มทุกเนื้อหา เจาะลึกข่าวแบบสร้างสรรค์ ด้วยการหยิบยกข้อมูลข่าวสารทันต่อทุกสถานการณ์ ขวนรู้ ขวนติดตาม พร้อมแจ้งกิจกรรมและความเคลื่อนไหวต่าง ๆ ให้คุณไม่ตกข่าว



เจ้าประเดิม

เจาะประเด็นคดีความขัดแย้ง ข้อพิพาททางเศรษฐกิจ สังคม การเมือง การปกครอง การศึกษา สิ่งแวดล้อมและศิลปกรรม ในมุมมองและบทวิเคราะห์ทั้งทางโลกและทางธรรม



ธรรมะเพื่อประชาชน

รายการแสดงพระธรรมเทศนา โดยพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ ซึ่งมีเนื้อหาที่อ้างอิงจากพระไตรปิฎก เพื่อน้อมนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติธรรม แล้วคุณะพบว่า..ธรรมะไม่ใช่เรื่องเข้าใจยาก และใกล้ตัวอีกต่อไป



รวมพระธรรมเทศนา

รายการแสดงพระธรรมเทศนา โดยพระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อดัตตชีโว) เนื้อหาสาระทรงคุณค่าจากคำสอนตามหลักพระพุทธศาสนา ข้อคิดและหลักธรรมที่จะเป็นประโยชน์ต่อชีวิต



เรื่องเด่นฝันฝัน (Chinese subtitle)

คิดสรรเนื้อหาเด่นในแต่ละวันจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา เรื่องราวกฎแห่งกรรม และความจริงที่ทุกคนต้องรู้ พร้อมคำบรรยายได้ภาพเป็นภาษาจีนกลางเพื่อให้เข้าใจธรรมะได้อย่างลึกซึ้ง ภาพประกอบสวยๆ และเพลงธรรมะที่ทำให้จิตสบายใจเป็นสุข



Smile World New Horizon

ร่วมเดินทางท่องเที่ยวไปพบกับเพื่อนๆ นักสร้างบารมีในต่างแดน และชมกิจกรรมงานบุญจากทุกทวีปทั่วโลก แล้วคุณจะได้รู้ถึงความห่วงใยที่ไม่ได้เป็นอุปสรรคต่อการสร้างบุญบารมี แต่กลับส่งผลทำให้พวกเขาเร่งสร้างบุญบารมีให้มากยิ่งขึ้นๆ ขึ้นไป



เดินไปสู่ความสุข

สมาธิ คือหนทางไปสู่ความสุขและความสำเร็จในชีวิต พบกับการถ่ายทอดประสบการณ์จริงของผู้ที่นำหลักธรรมและสมาธิไปใช้ในการดำเนินชีวิต พิสูจน์ด้วยตาและใจของคุณเอง แล้วจะพบว่าสมาธินำมาซึ่งความสุขอย่างที่ไม่เคยสัมผัสมาก่อน



มงคลชีวิต

พระธรรมเทศนาอันทรงคุณค่าของพระภิกษุญาณาวิริยคุณ (หลวงพ่อ-ทัตตชีโว) ซึ่งเป็นหลักธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า 38 ประการ เข้าใจง่าย มีประโยชน์ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต



เก่งและดี

เกมไขว้แข่งขันตอบปัญหาธรรมะสำหรับเด็ก ภาพความน่ารักของเด็กๆ ที่รู้ธรรมะจะปรากฏให้ท่านได้ทั้งในความสามารถ เป็นการส่งเสริมเยาวชนให้เป็นคนเก่งและดีของครอบครัว สังคม และประเทศชาติ



Super Kids

ช่วงเวลาแห่งความสุขของคุณหนูๆ สนุกไปกับการแสดงความสามารถอันหลากหลายของสุดยอดหนูน้อยวัยใส หัวใจอินเทรนด์ ทั้งเก่งและดี



การ์ตูนบุญโต

การ์ตูนสนุกสุดหรรษา พบเรื่องราวอัศจรรย์ของหนูน้อย "บุญโต" หนูพูดได้ เพื่อนแท้ของคุณหนูๆ ทุกคน ที่ชอบนำเอาธรรมะมาสอนและดัดนิสัยคนเกเร น้องๆ หนูๆ จะต้องหลงรักและเอ็นดูในความน่ารักของหนูน้อยบุญโตอย่างแน่นอน



ธรรมศึกษา

รายการที่เต็มเปี่ยมด้วยสาระแห่งธรรม โดยพระอาจารย์ผู้ทรงภูมิรู้ ภูมิธรรม จะนำความรู้อันทรงคุณค่าของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มาถ่ายทอดให้ท่านได้รับชมอย่างเข้าใจง่าย เพื่อนำพาชีวิตไปสู่จุดหมายอันสูงสุด นั่นคือพระนิพพาน



พลัดมา

รายการสำหรับวัยรุ่นยุคใหม่ ที่นำพลังอันสร้างสรรค์ ขวนก้นมาทำหน้าที่อาสาสมัครช่วยงานพระพุทธศาสนา ได้ทั้งบุญ ทั้งความสุข สนุกสนาน เหมือนบอกให้ผู้ใหญ่ได้รู้เป็นนัยๆ ว่า วัยรุ่นสมัยนี้ไม่ได้มีแต่สร้างปัญหา



สุขกาย สบายใจ

รายการที่รวบรวมสาระดีๆ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจ เพราะร่างกายเป็นฐานที่ตั้งของจิตใจ เมื่อกายแข็งแรงใจแกร่งเต็มที่ การสร้างบารมีก็สามารถทำได้อย่างสะดวกสบายและเปี่ยมไปด้วยความสุขที่แท้จริง



Yuwa's Planet

โลกใบใหม่ของเยาวชนรุ่นใหม่ แต่งเติมโลกใบนี้ให้สวยสดใสด้วยธรรมะดีๆ สนุกสนานกับสาระบันเทิงที่เด็กน้อยตั้งใจมอบให้ และพาคุณไปเป็นส่วนหนึ่งในแคมป์คุณธรรมที่จัดขึ้นสำหรับคุณหนูๆ โดยเฉพาะ



ที่นี่...ภูธร

เจาะลึกเรื่องราวของนักสร้างบารมีแก้วภูธร จากทั่วทุกภูมิภาคของประเทศไทย และสัมผัสความเบิกบานใจจากภาษาท้องถิ่น และกิจกรรมบุญบันเทิงสบายๆ สไตล์ภูธร



Super Monk

เจาะลึกเรื่องราวพร้อมเปิดกลยุทธ์การพลิกฟื้นวัดร้างให้เป็นวัดรุ่งได้อย่างไร สัมผัสกับความทุ่มเททั้งร่างกายแรงใจของพระภิกษุสงฆ์ผู้ซึ่งเอาชีวิตเป็นเดิมพัน เพื่อนำพาความสำเร็จและความเจริญงอกงามมาสู่พระพุทธศาสนา ต้องการเผยแผ่และให้ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าดำรงอยู่สืบต่อไป



DMC Variety

รายการทอล์คโชว์เจาะลึกเรื่องราวชีวิตที่น่าสนใจของบุคคลต่างๆ ทุกเพศ ทุกวัย ทุกสาขา อิ่มเอมใจไปกับการทำความดีและการสร้างบารมีของพวกเขาเหล่านั้น



กว๊านบุญก็ได้

พบกับเด็กตัวเล็ก ๆ ที่มีพลังใจยิ่งใหญ่ ร่วมกันสร้างคุณธรรม ด้วยการทำความดีถวายพระภิกษุสามเณร 3 จังหวัดภาคใต้ ที่จำพรรษาอยู่ท่ามกลางสถานการณ์ความไม่สงบ ด้วยความหวังที่จะให้ประเทศไทยและพระพุทธศาสนาปลอดภัยจากเรื่องร้าย ๆ ทั้งปวง



อนุบาลบดินทามาศ

เรื่องราวชีวิตอันแสนงดงามของมหาเศรษฐีผู้ใจบุญในสมัยพุทธกาล ผู้ที่ได้รับการยกย่องจากองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าว่าเป็นเลิศกว่าผู้ใดในการถวายทาน และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตของนักธุรกิจ ผู้เป็นอริยบุคคล



ข่าว 072

เกาะติดสถานการณ์ข่าวสารการสร้างบารมีทั้งภายในและต่างประเทศ รวมถึงข่าวสารประชาสัมพันธ์งานบุญต่างๆ



D Star

ทุกเรื่องราวเกี่ยวกับการติดตั้งจานดาวธรรม แนะนำเทคนิคใหม่ๆ รวมถึงศูนย์ดาวธรรมทั่วประเทศที่ให้บริการใกล้บ้านคุณ



IBS Time

เรื่องราวดีๆ ใกล้เคียงใหม่ๆ ที่นิสิตนักศึกษาชมรมพุทธศาสตร์สากล และครูอาจารย์จากสถาบันทั่วประเทศคิดเองทำเอง เพื่อสร้างสรรค์เยาวชนรุ่นใหม่ให้มีความรู้คู่คุณธรรม ดำเนินรายการโดย “ตาแป้ว” หมินน้อยน่ารัก



ปฐมภูมิ

พบเรื่องจริงของชีวิตที่คุณไม่เคยรู้ ว่าเศษกรรมเพียงน้อยนิดที่พลาดพลั้งทำผิดไป อาจทำให้ไปเกิดในภูมิแห่งเปรต ที่มีหลากหลายประเภท และถูกทรมานอย่างแสนสาหัส ตามกรรมที่ตนได้ก่อไว้ครั้งยังเป็นมนุษย์



มนต์เสน่ห์แห่งสวรรค์

สวรรค์ สิ่งที่คุณไม่เคยเห็นแต่คุณจะได้เห็นด้วยตาคุณเอง สัมผัสความงดงามของสวรรค์และการเสวยทิพยสมบัติอันโอฬารของเหล่าเทพบุตร เทพธิดา ผู้หมั่นสั่งสมบุญอยู่เป็นนิตยัณณะมีชีวิตอยู่เมื่อละจากโลกนี้ไปแล้ว จึงบังเกิดบนสวรรค์ สุขสำราญยาวนานกว่าจินตนาการใดๆ ในโลก



สุดยอดภาษา กับ ทาปรีณ

ภาษาบาลี ภาษาที่แทนถ้อยคำขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และดำรงไว้ซึ่งพระธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนา เป็นอีกภาษาหนึ่งที่ทุกคนควรเรียนรู้ หากใครรู้ภาษาบาลี หมายถึงมีโอกาสรู้ซึ่งถึงธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



เทเหล้า-เพาบุหรื

รายการเดียวในประเทศไทย ที่ณรงค์ให้คนทั้งชาติ ทุกเพศทุกวัย หักดิบ เลิกดื่มเหล้าเลิกสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด และกระตุ้นเตือนสังคมให้ช่วยกันจัดสิ่งมอมเมาทั้งหลายให้หมดสิ้นไปจากโลกใบนี้ให้ได้



ไปวัด ไปวา

เดินทางไปกับพวกเราคนรักบุญ ไปสักการบูชาสถานที่อันศักดิ์สิทธิ์ทางพระพุทธศาสนาทั่วประเทศ ชมความงดงามของศิลปะที่บรรพบุรุษได้บรรจงสร้างขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางของพระพุทธศาสนา พบกับความแตกต่างของวัฒนธรรมและประเพณีในชุมชนนั้นๆ



พิธีบูชาบารมีธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์

ถ่ายทอดสดพิธีกรรม ติดตามระลึกนึกถึงคุณของพระรัตนตรัย ผ่านพระมหาธรรมกายเจดีย์ เจดีย์แห่งพระรัตนตรัย ซึ่งประกอบด้วยพุทธปฎิมากรสี่ทองอร่าม นับล้านองค์



กณธสว วิภยธ

เรื่องราวการต่อสู้ ประลองฤทธิ์ เพื่อแย่งชิงนารีผล ผลไม้สวรรค์ที่มีรูปร่างดุจเทพนารี แต่ไร้วิญญาณและอารมณ์ทิพย์หล่อหลอมกายของสุดยอดฝีมือชั้นเทพบนสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา โดยฝ่ายคนธรรพ์ ผู้รักในดนตรี และฝ่ายวิภยธ ผู้ชำนาญในมนต์คาถา ทำให้เห็นโทษภัยของกามคุณแม้เป็นของทิพย์



พธเจ้จ้กรสพธ

ชีวิตสูงสุดในทางโลก คือพระเจ้าจักรพรรดิ ผู้ปกครองทวีปทั้ง 4 ทวีป รอบเขาพระสุเมรุ ด้วยรัศมี 7 ชีวิตที่ชาวโลกปรารถนาตำแหน่งที่ไม่ผูกขาด ได้มาด้วยการสั่งสมบุญบารมี ทุกคนมีสิทธิ์ในตำแหน่งนี้ ถ้าประกอบเหตุถูกหลักวิชา



มหาดุบาสลกาवलสา

มหาดุบาสลกาवलสา

ผู้ได้รับการยกย่องจากพระสัมมาสัมพุทธเจ้าว่าเป็นยอดอุปัฏฐากผู้เลิศฝ่ายอุบาสิกา เธอเป็นสตรีที่งามพร้อมด้วยลักษณะเบญจกัลยาณี บรรลุโสดาบันตั้งแต่ 7 ขวบ ตลอดชีวิตอุทิศเพื่อดูแลอุปัฏฐากพระภิกษุสงฆ์เป็นแบบอย่างแก่พุทธศาสนิกชนได้ดำเนินตาม



Relax & Alert

สร้างความสุข ความเบิกบานในบุญกุศลโดย ลีลาวดี รัชโรบล และอินทรา แดงจำรูญ พิธีกรคู่ขวัญที่จะนำพาทุกท่าน โดดเล่นไปทุกหนทุกแห่ง เพื่อรับรู้เรื่องราวดี ๆ ไปพร้อม ๆ กับการตริ่กระลึกถึงบุญอย่างต่อเนื่อง

DMC**opinion**

เปิดใจคนดัง จากใจคนดู



คุณศศิณา วิมุตตานนท์

ผู้ประกาศข่าวโทรทัศน์ ช่อง 7

“อ้อให้ DMC ช่วยเลี้ยงลูกค่ะ อ้อไม่ห่วงอีกเลย บางทีลูกร้องไห้ พอเปิดทีวีเจอพระเดชพระคุณหลวงพ่อยืนหน้าจอทีวีเท่านั้น เขาจะหยุดร้องทันที แล้วจะนั่งลงกราบโดยอัตโนมัติ ดูน่ารักน่าเอ็นดูมาก แม้อายุจะเพียงขวบกว่าเท่านั้น เขาก็กลายเป็นเด็กที่มีความเคารพ ชอบชวนคนทำความดี รายการใน DMC ช่วยปลูกฝังสิ่งที่ตั้งใจให้กับลูกได้ ทำให้ลูกซึมซับสิ่งดีๆ ได้เยอะมาก โดยไม่ต้องสอนอะไรเขามาก”

คุณลดาวัลย์ วงศ์ศรีวงศ์
อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวง
แรงงาน และสวัสดิการสังคม

“DMC เป็นสื่อที่ช่วยขัดเกลาลูปนิสัยของเด็กๆ ได้ดีทีเดียว ถ้าติด DMC ไว้ในบ้านให้เด็กๆ ได้ดู เราเองไม่ต้องเหนื่อยเลย ที่จะสั่งสอนให้เขาู้ดีรู้ชั่ว แล้วจะได้ลูกที่เก่งและดี เป็นศักดิ์เป็นศรีแก่วงศ์ตระกูล”



opi



คุณอินทิรา แดงจำริญ

ดารา นักแสดง นักจัดรายการวิทยุ

“DMC สอนให้คนเราเป็นคนดีมีศีลธรรม นำเสนอเรื่องราวความจริงของชีวิต เรื่องกฎแห่งกรรม ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว ไม่มีใครมาสอนและหาเรียนรู้ที่เหนียวๆ ดู DMC กันทุกวัน นะคะ ชีวิตจะมีความสุข แล้วโลกของเรา ก็จะสดใสด้วยค่ะ”



คุณเปี่ยมปิติ หัตถกิจโกศล

ศิลปินนักร้อง

“DMC ช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิตของน้องมาก จากเด็กที่อารมณ์ร้อนมากๆ กลายเป็นเด็กที่ใจเย็นขึ้น เชื่อฟังพ่อแม่ และยังสอนเราไม่ประมาทกับการใช้ชีวิต สอนให้เราได้สัมผัสความสุขที่แท้จริง”

คุณอนันต์ อิศวโกสิน

ประธานกรรมการและกรรมการผู้จัดการ
บริษัท แลนด์แอนด์เฮาส์ จำกัด (มหาชน)

“ติด DMC ที่เดียว ดูฟรีได้ตลอด
ทั้งวัน ..เมื่อผู้ใหญ่ในบ้านของเรา
ได้ดูกัน จะเกิดประโยชน์มาก
ธรรมชาติจะทำให้คุณพ่อคุณแม่ของ
เราและทุกคนในครอบครัวมีความสุข”



คุณบุญชัย เบญจรงค์กุล

ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการ
ผู้จัดการใหญ่ยูคอม (UCOM)

“DMC เป็นสื่อที่เปิดโลกทัศน์ และให้ ความ
สว่าง ให้ปัญญาแก่ผู้คนในโลกนี้ เป็นสิ่งที่
จะนำสันติสุขกลับมาสู่โลกของเรา ซึ่ง
เป็นสิ่งยิ่งใหญ่ที่เราจะได้เห็น โดย
เริ่มต้น จากบ้านของทุกคน ทุก
ชาติ ทุกศาสนา”

nion



คุณสิปang บุญแต่ง

แอร์โฮสเตส พรีเซ็นเตอร์โฆษณา พิธีกร

“รายการในช่อง DMC นี้ มีความรู้มากเพียงพอที่จะสอน
ลูกของเราได้ เด็กๆ จะมาราบพระหน้าที่วีวี จะทำให้
เด็กเข้าใจเรื่องบุญบาป รวมทั้งตัวเราด้วย เช่น
เขาจะรู้ว่าเหล้าบุหรี่ไม่ดี ซึ่งสิ่งนี้จะประดับ
ประคองลูกเราให้เป็นคนดีเมื่อโตขึ้น
ได้”

คุณชนันภรณ์ รสจันทน์ (น้องน็อค)

Miss Thailand Universe ประจำปี พ.ศ. 2548

“DMC เป็นรายการธรรมชาติที่ใช้เทคโนโลยีเข้ามา
ช่วยสร้างความเข้าใจได้ดีมาก ๆ ทำให้รู้สึกได้เลยว่า
ธรรมชาติเป็นสิ่งใกล้ตัวและง่ายต่อการปฏิบัติ โดยส่วนตัวแล้ว
ชอบช่วง Case Study มากๆ สอนเรื่องกฎแห่งกรรม โดยเอา
ตัวอย่างจากชีวิตจริง ทำให้เข้าใจและเห็นภาพได้ชัดเจนขึ้นมาก
หาดูไม่ได้จากช่องไหน อยากให้ทุกคนมี DMC ไว้ดูทุกบ้าน
จะทำให้สมาชิกทุกคนในบ้านมีหลักในการดำเนินชีวิต
นำไปพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นได้”





www.dmc.tv

ใครว่าชราภาพนั้นปล่อยมือไปไม่ได้
ชราภาพดีทุกอย่าง ใน DMC เป็นเพื่อนแท้กับเรา

ชีวิตยังเหลือบอวยยังมีค่า ลองถามตัวเองชื่อว่า ตลอดเวลาที่ผ่านมามีบุญได้ทำบุญหรือทำบาปไว้มากน้อยเพียงใด...จะดีแค่ไหน? ถ้ามีใครสักคนแนะนำวิธีสร้างบุญบารมี ทำให้บั้นปลายชีวิตคุณได้พบความสุขที่แท้จริง **DMC สื่อสีขาว** พร้อมเป็นเพื่อนคุณ คอยชี้แนะวิธีสั่งสมบุญ สอนการปฏิบัติธรรม เจริญสมาธิภาวนา คุณจะมีจิตใจพ่องใส เบิกบาน ด้วยธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ยังได้สืบทอดมาแพร่ขจรกับรายการต่างๆ เพื่อให้เวลาที่เหลือของชีวิตเป็นเวลาที่มียุคุณค่าที่สุด

รายการธรรมะดีๆ 24 ชั่วโมง ชมฟรี ดูสนุก ไม่เสียค่ารายเดือน เปิดความจริงของชีวิต เปิด DMC ช่องนี้ช่องเดียว



Tel. (02) 901-1616



www.dmc.tv

ใครว่าครอบครัวแตกแยกกลัวไม่ได้? อยากให้ครอบครัวแฮปปี้ ให้ DMC เป็นพี่ปรกษา

คุณเจอสิ่งไหนที่ทำให้ความสุขในครอบครัวเกิดขึ้นได้ทุกวัน นั่นก็คือ ความเข้าใจและรู้จักใช้ชีวิตของคุณ...จะดีแค่ไหน? ถ้ามีใครสักคน ทำให้สมาชิกในครอบครัวคุณเข้าใจกันและกัน **DMC สื่อสีขาว** พร้อมเป็นที่ปรึกษาเคียงข้างคุณ คอยชี้แนะแนวทางในการดำเนินชีวิต และสร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นภายในครอบครัว ด้วยธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และข้อคิดดีๆ จากรายการต่างๆ สนุกสนานเข้าใจง่าย เพื่อให้ครอบครัวคุณเป็นสถาบันที่เข้มแข็งที่สุดของสังคม

รายการธรรมะดีๆ 24 ชั่วโมง ชมฟรี ดูสนุก ไม่เสียค่ารายเดือน เปิดความจริงของชีวิต เปิด DMC ช่องนี้ช่องเดียว



Tel. (02) 901-1616

เงินร้อนๆ กับความสงบสุขร่มเย็น ..เลือกสิ่งไหนดี?

อย่ามีความทุกข์ บนกองเงินกองทอง..ได้โปรดอย่าใช้ชีวิตบนหอคอยหุ่ย ที่รอวันล่มสลายเลย น่าจะเป็นคำจำกัดความที่เหมาะสมกับเรื่องราวของเธอคนนี้

เพียรใจ ทองแท้ ชาวไทยพลัดถิ่น ที่ไปตั้งรกรากยังประเทศบารุเรน และเข้ามาเปิดธุรกิจบางอย่างที่ส่อแววผิดศีลธรรมอย่างเต็มตัว

“เป็นคนทำบาปอะไรก็ขึ้นทุกอย่าง โดยเฉพาะกิจการนี้ทำเงินได้มาก จนสามารถขยายไปได้หลายสาขา ที่จริงแล้วไม่ได้เลือกทำอาชีพนี้เป็นอาชีพแรก เพราะตอนย้ายมาอยู่บารุเรนใหม่ๆ พี่สาวให้มาทำงานร้านเสริมสวย เจ้าของร้านก็สอนให้เล่นไพ่ พอเล่นเป็น ก็ติดใจ ไปขลุ่ยตัวอยู่ในบ่อนถึง 6 เดือน หมดตัวไปเป็นล้าน เหลือเงินติดตัวอยู่แค่ 1 พันกว่าดิง่า (หน่วยเงินของประเทศบารุเรน)”

ทั้งชีวิตของเธอหมดตัวไปกับอบายมุข ในช่วงนั้นชีวิตเธอเหมือนโดนอะไรเข้าสิงอย่างไม่รู้ตัว ซึ่งเธอเองก็ไม่เข้าใจเหมือนกันว่า เล่นไปได้ยังไงขนาดนั้น เล่นจนปวดท้อง คลอดลูก ก็ยังไม่ยอมไปโรงพยาบาล รอจนวาระสุดท้าย เกือบจะคลอดลูกควางไฟ

“เราผ่านชีวิตมาเยอะ การพนันทุกรูปแบบเราเอาหมด อะไรที่เชื่อว่าทำเงินก็ทำมันหมด เจ้ามือห่วยเถื่อนเราก็กิน โดยไม่มองบุญมองบาป ที่ตัดสินใจทำเพราะรายได้ดี เงินทองไหลมาแบบตาโถม แต่ก็แปลกเหมือนเป็นเงินร้อน ได้มาเท่าไรก็หมด ไม่เหลือ มีแต่คนมาขี้มมางู้ ยืมแล้วก็หนี้สูญ โดนโกงไปก็มาก ต้องวิวาทผิดใจกันไปอีก คือรวยจริง แต่ไม่มีความสุขเอาเลย สามีกิตติเด๋ล้า ติดบุหรี ติดจนต้องทำใจ”



เงินที่เธอได้มาเรียกได้ว่าเป็นเงินร้อน ไม่มีความสุขเลย เหมือนมีความสุขบนกองเงินกองทอง เดิมทีที่หาเงินมาได้ เพราะความอยากรู้อยากเห็นกับเขา ก็เพื่ออยากมีความสุข มีเงินแล้วจะได้ไม่ลำบาก แต่ที่ไหนได้ กลับมีแต่ทุกข์ล้วนๆ

“ตอนนั้นใจเราก็อยากจะหาทางออกเหมือนกัน แต่มองไปทางไหนก็มีแต่สิทธิจนกระทั่งมีอยู่วันหนึ่งน้องสะใภ้มาบอกว่า ไปเปิดเจอทีวีช่องหนึ่ง จูนได้จากดาวเทียม Hot Bird 6 โดยบังเอิญ ช่องนี้เขาเรียกว่า DMC มีพระไทยมาเทศน์ เขามายกเราให้ไปดู ตอนนั้นดีใจมาก ๆ ที่ยังมีกระแสแห่งพุทธศาสนาข้ามประเทศมาถึงที่นี่ได้ เพราะที่นี้มีแต่มุสลิมเป็นส่วนใหญ่ จากนั้นได้ติดตามดูช่องนี้มาตลอด เป็นทีวีช่องที่ศักดิ์สิทธิ์มาก ตั้งแต่เกิดมาจากท้องพ่อท้องแม่ก็ฟังได้รู้เรื่องบาปบุญคุณโทษอย่างชัดเจน เพราะทีวีช่องนี้แหละ ยอมรับเลยว่าพระเดชพระคุณหลวงพ่อกำนันสอนได้ดีมาก ทำให้รู้เลยว่าชีวิตที่ผ่านมาของเราทั้งหมดแสนบาปหนาขนาดไหน พอดูช่องนี้แล้วก็คิดว่าเราต้องเลิกกิจการแบบนี้ ให้หมด มันบาปมาก เราคงไม่สามารถรวยบนความหายนะของผู้อื่นอีกต่อไปได้อีกแล้ว อย่างเงินทองที่หามาได้จากอาชีพแบบนี้ ก็ไม่เคยทำให้ครอบครัวเรามีความสุขเลย”

เธอจึงหันมาปรึกษากับสามีถึงเรื่องจะเลิกอาชีพเจ้ามือหวยและอาชีพผิดศีลธรรมเหล่านี้ ตอนนั้นทั้งสองคนคิดหนักมาก เพราะเม็ดเงินที่ได้มาจากช่องทางนี้มีมันมากโข แต่มาคิดในทางกลับกัน เงินที่ได้มาจากทางนี้ สุดท้ายมันก็หายนะไป และนำแต่เรื่องร้อนๆ มาหา จนแบกรับไม่ไหว เมื่อคิดอย่างนี้ได้จึงหักดิบปิดธุรกิจผิดศีลธรรมทุกสาขา เลิกอาชีพเจ้ามือหวย อบายมุขก็เลิกจนหมดสิ้น..!

“นับแต่ตั้งใจได้ เหมือนเกิดใหม่จริงๆ คนในบ้านหันมาทำบุญ มาฟังธรรม หันมาสวดมนต์ทำวัตรนั่งสมาธิ ลูกๆ ก็ดีขึ้นมาก หลังจากได้ดู DMC ทุกวันนี้เหมือนเปลี่ยนบ้านให้เป็นสวรรค์ ครอบครัวเรามีความสุขกันมาก”

การเปลี่ยนแปลงไปสู่สิ่งที่ดีกว่า ไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะบางคนไม่รู้ว่าจะต้องทำอย่างไรให้ชีวิตดีขึ้น หรือบางคนรู้วิธีการทำให้ตัวเองดีขึ้นแล้วก็จริง แต่ไม่มีกำลังใจเพียงพอที่จะเปลี่ยน

DMC ช่องนี้ช่องเดียว ที่พร้อมจะเป็นคำตอบ และเป็นกำลังใจ ทำให้คุณไม่ต้องเสียเวลาไปชั่วชีวิต...



www.dmc.tv

ใครว่าวัยรุ่นสมัยนี้ดีแต่สร้างปัญหา? อยากให้อะไรดีเกิดขึ้นให้ DMC เป็นเพื่อนร่วมเก๊งค์

วัยรุ่นคือวัยอยากรู้อยากลอง แต่คงจะเสียงเกินไป ถ้าปล่อยให้ลูกวัยซนของคุณใช้ชีวิตแบบลองถูกลองผิด...จะดีแค่ไหน? ถ้ามีใครสักคน คอยชักชวนให้ลูกคุณเลือกทำแต่สิ่งที่ดีต่อ DMC สื่อสีขาว พร้อมเป็นเพื่อนสนิท ให้ลูกคุณใช้ชีวิตอย่างมีสติ สามารถแยกแยะสิ่งดีชั่วถูกผิด ด้วยธรรมชาติขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และข้อคิดดีๆ จากรายการต่างๆ สนุกสนาน เข้าใจง่าย เพื่อให้หัวใจดวงใจของคุณ คิดดี ทำดี เป็นวัยรุ่นที่สร้างสรรค์ และพร้อมเป็นพลังของแผ่นดิน

รายการธรรมะดีๆ 24 ชั่วโมง ชมฟรี ดูสนุก ไม่เสียค่ารายเดือน เปิดความจริงของชีวิต เปิด DMC ช่องนี้ช่องเดียว



Tel. (02) 901-1616

เพื่อนใหม่ ที่ไม่ฆ่าลูก

มีแม่จำนวนมากที่ให้ลูกได้ทุกอย่างแล้วต้องสูญเสียในทุกสิ่งโดยไม่อาจแลกกับความเป็นคนดีของลูกได้ ..เงิน เวลา หรือความรักของแม่ที่ไม่เคยมีวันหยุดรัก ก็ยังไม่พอที่จะแลกกับความเป็นคนดีของลูกได้

อาจารย์กษกร อัสวโยธากุล และแจ้..นายจอมพล อัสวโยธากุล ลูกชายวัย 16 ปี ลูกอาจารย์หัวหน้าหมวดวิชาสังคม ที่มีประสบการณ์โดยตรงในการสอนศีลธรรม ยก ระดับชีวิตเด็กหลายคนให้เป็นคนดี รวมทั้งลูกชายสุดที่รักก็น่าจะเป็นเด็กที่ดีที่สุดคนหนึ่งเช่นกัน

“เราเลี้ยงเขาอย่างดี ทั้งเงิน ทั้งความรัก สอนเขาทุกอย่าง เราจะได้เปรียบกว่าพ่อแม่คนอื่น เพราะเราเป็นครู มีประสบการณ์มากกว่า และคิดว่าเราให้ทุกอย่างกับลูกโดยไม่แพ้แม่คนไหนๆ”

แต่ทุกอย่างกลับไม่เป็นไปตามที่ตั้งใจไว้ แจ้การเรียนตกต่ำลง เพราะติดยาบ้า ทันทีที่ผู้เป็นแม่ได้ยินคำว่าลูกติดยา หัวใจแทบสลาย น้ำตาไหลรินไม่ขาดสาย อนาคตของแจ้เหมือนดิ่งลงเหว

ลูกหนีออกจากโรงเรียนและวันๆไม่มีอะไรทำ ชีวิตเลยวิ่งเข้าหาอบายมุข ทั้งสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า เที่ยวเตร่กับเพื่อน ในใจของแม่มีแต่คำว่าเสียใจ และนึกน้อยใจในโชคชะตาว่า “ในเมื่อแม่ให้ทุกอย่างแก่ลูก แล้วทำไมลูกถึงมีชีวิตแบบนี้”





ถ้าผมไม่ได้แม่แนะนำธรรมะให้
หรือให้ผมได้ฟังคำสอนของ
พระเดชพระคุณหลวงพ่
จาก DMC ชีวิตของผม
ไม่รู้จะเป็นอย่างไร

เงิน เวลา ความรัก ความเข้าใจ ไม่
เพียงพอสำหรับการเลี้ยงลูกให้เป็นคน
ดีได้ ต้องสอนธรรมะให้กับลูกด้วย
นั่นคือวิธีการเลี้ยงลูกที่ดีที่สุด ความคิด
นี้แล่นเข้ามาในยามที่จิตใจเศร้าหมอง

ที่สุด แต่ปัญหาอยู่ที่ว่าเราจะยอมรับได้หรือกับคำว่าธรรมะ แต่หากเราขยายความจาก
คำว่าธรรมะมาเป็นคำว่าหลักการในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องให้กับแจ้ เขาอาจจะ
ยอมรับมากกว่า ในที่สุดอาจารย์กษกรก็เลือกสิ่งนี้ โดยเริ่มต้นศึกษาธรรมะ และดู DMC
“ไม่เคยเห็นการนำเสนอธรรมะในรูปแบบนี้ ทำให้เข้าใจพุทธศาสนาลึกซึ้งขึ้น รู้สึกชีวิต
ที่ผ่านมาเราทำบาปไปหลายอย่างด้วยความไม่รู้” เธอจึงออกอุบายให้แจ้ศึกษาธรรมะและดู
DMC โดยเฉพาะรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา จนแจ้เข้าใจชีวิตมากขึ้น “ผม
ไม่เคยรูมาก่อนเลยว่า พุทธศาสนาจะดีถึงขนาดนี้ เมื่อก่อนคิดว่าเป็นเรื่องของคนแก่
ตอนนี้กลายเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับทุกคน โดยเฉพาะโทษของการติดยา สุรา บุหรี่
ในมหานรก คิดเลยว่าต้องตกนรกแน่ๆ เลยตัดสินใจจะเปลี่ยนเป็นคนใหม่เสียที”

ตอนนี้..ชีวิตแจ้เปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น หักดิบเลิกทุกอย่าง หันกลับมาเรียนใหม่
อีกครั้ง ช่วยเหลืองานบ้าน รวมถึงชวนเพื่อนเลิกลอบยาเสพติดต่างๆ และมากไปกว่านั้นเขา
ยังได้โอกาสอันพิเศษในชีวิต คือได้บวชทดแทนพระคุณแม่อีกด้วย “ผมภูมิใจในตัวแม่มาก
และรักแม่มากๆ รู้สึกแม่เป็นคนเก่ง เก่งตรงที่ดึงผมออกจากรกได้ ถ้าผมไม่ได้แม่
แนะนำธรรมะให้ หรือให้ผมได้ฟังคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่ จาก DMC
ชีวิตของผมไม่รู้จะเป็นอย่างไร”

แล้วในที่สุด..ชีวิตของคนทั้งสองก็เป็นไปอย่างที่หวัง โดยใช้ชีวิตยึดตามหลัก-
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและเดินตามรอยของท่านไปสู่ความสุขที่แท้จริง



www.dmc.tv

ใครว่าเด็กสมัยนี้เลวร้าย?

อยากให้ลูกเก่งและดี ให้ DMC ช่วยเลี้ยง

เพราะลูกคือดวงใจของพ่อแม่ คุณจึงทุ่มเททั้งชีวิตที่จะให้ลูกเป็นคนดีและมีอนาคตที่สดใส...จะดีแค่ไหน? ถ้ามีใครสักคนทำให้ความฝันของคุณเป็นจริง **DMC สื่อสีขาว** พร้อมเป็นพี่เลี้ยงร่วมมือกับคุณ ในการปลูกฝังคุณธรรมและจิตสำนึกที่ดีให้กับเด็ก ช่วยเสริมสร้างสติปัญญาและพัฒนาการทางความคิด ให้เด็กรู้เท่าทันชีวิต ด้วยธรรมชาติขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และข้อคิดดีๆ จากรายการต่างๆ สดุดสถาน เข้าใจง่าย เพื่อให้ลูกหลานของคุณเป็นเด็กเก่งและดี และสมกับที่เป็นอนาคตของชาติ

รายการธรรมะดีๆ 24 ชั่วโมง ชมฟรี ดูนอก ไม่เสียค่ารายเดือน เปิดความจริงของชีวิต เปิด DMC ช่องนี้ช่องเดียว



Tel. (02) 901-1616

ลูกรัก.. แม่ไม่ได้อยู่คำฟ้า



หากเราอยู่คำฟ้าไม่ได้ ก็ควรมอบสิ่งที่ดีที่สุดเพื่อลูก เพื่อเป็นแนวทางเคียงข้างในการดำเนินชีวิตของเขาไปตลอด เพราะไม่มีอะไรเลวร้ายในชีวิตของความเป็นพ่อแม่เท่ากับการที่ลูกเป็นคนเลว

จริญญา หาญณรงค์ ทุกคนรู้จักเธอดีในฐานะรองนางสาวไทยอันดับ 3 ในปีพ.ศ.2532 พิธีกรรายการโทรทัศน์ นักแสดง นางแบบ แต่ไม่ว่าจะสวมบทบาทไหนก็ตามในวันนี้เธอได้สวมบทจริงแห่งความเป็นแม่ ที่มีลูกๆ น่ารักทั้ง 3 คน น้องอมลิน น้องเอเซีย และน้ององศา “เมื่อก่อนยอมรับว่า หาจุดเย็นของตัวเองไม่ได้ โดยเฉพาะช่วงที่มีปัญหาหลายๆ จนบ่อยครั้งทำให้ตั้งคำถามกับตัวเองว่าชีวิตเรามีแค่นี้หรือ?” โปรดอย่าเพิ่งเข้าใจว่า ชีวิตเธอย่ำแย่ หรือเลวร้ายอะไรนัก เพียงแต่เธออาจจะขาดอะไรบางอย่างที่หลายคนอาจขาดมากกว่าเธอ แต่วันนี้ เธอได้เติมเต็มสิ่งนั้นแล้วจากการมารู้จักวัดพระธรรมกาย “รู้จักวัดจากเพื่อน ซึ่งเพื่อนคนนี้ให้สิ่งดีๆ กับเรามาตลอด ระยะเวลาที่มาร่วมวัดมากขึ้น เพราะติดใจงานที่เติมได้ดู DMC ที่ถ่ายทอดธรรมะไปถึงบ้าน ทำให้เข้าใจชีวิต สอนให้เราเข้าใจในบุญ รวมถึงสอนการนั่งสมาธิด้วย ตั้งแต่เข้าวัดมา รู้สึกว่าวัดได้เข้ามาช่วยแก้ไขปัญหาลงมืออย่างมาก และรู้สึกประทับใจที่สุดกับโครงการเทเหล้า-เผาบุหรี่ เราได้เข้าไปสัมผัสและเห็นการเปลี่ยนแปลงชีวิตคนเหล่านั้น”



เมื่อเธอได้ศึกษาระบบมากขึ้นและนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต นอกจากเธอพบถึงการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับตัวเองแล้ว ยังได้พบอีกว่า ลูกรักของเธอ ก็เปลี่ยนแปลงเช่นกัน

“ปลื้มมาก ๆ ไม่คิดว่าตั้งแต่ลูกได้มีโอกาสฝึกสมาธิ มาดู DMC ลูกจะเปลี่ยน



ไปขนาดนี้ เริ่มจากพาลูกไปนั่งสมาธิที่สวนพนาวัฒน์ จังหวัดเชียงใหม่ พอกลับมาลูกเข้ามากราบเท้าเรา อยู่ ๆ ก็เข้ามาบอกกับเราว่า ‘คุณแม่ครับ คุณแม่เอาเท้าชิดกันนะครับ ผมขอกราบเท้าคุณแม่ครับ ขอพระคุณคุณแม่มากที่ทำให้ผมมีโอกาสไปปฏิบัติธรรม’ น้ำตาเราไหลเลย คือเรารู้สึกประสบความสำเร็จ ที่เด็ก 7 ขวบ เขามีความคิดขนาดนี้ ตอนนั้นรู้สึกเหมือนเราอายุสัก 40-50 ปี แล้วลูกชายมากราบลาบวชให้แม่ เป็นความรู้สึกที่ปลื้มมาก ๆ เราไม่ได้บอก ไม่ได้บังคับลูกให้กราบเรา ความรู้สึกไม่เหมือนตอนที่เราไปโรงเรียนแล้วคุณครูนำให้กราบพ่อแม่ ความรู้สึกที่ได้รับตอนนั้นมันแตกต่างกัน

มาก” เธอพบว่า พฤติกรรมต่าง ๆ ของลูกดีขึ้น หลังจากที่เขาเข้าวัดปฏิบัติธรรมและเปิด DMC ให้ดูอย่างต่อเนื่อง **ธรรมะช่วยให้คนอ่อนโยน ไม่ใช่อ่อนแอ ช่วยเป็นคนอ่อนน้อมถ่อมตน ไม่ใช่อ่อนต่อโลก ช่วยให้คนกล้าที่จะทำความดีต่อสู้กับความชั่ว ทำให้รู้ว่า ทำดีต้องได้ดี ทำชั่วต้องได้ชั่ว และหลักธรรมนี้แหละ จะปูพื้นฐานให้แก่ลูกของเราในอนาคต เพื่อพบสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต**