



อาศรมบรรพชิต  
อาคารพระผู้ปราบมาร  
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

ผู้ใดให้ที่พักอาศัย ผู้นั้นชื่อว่าให้ทุกสิ่ง (ธ.ธ. ๑๕/๔๔)



พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)  
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

“  
เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว  
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้  
จะประกอบกิจการงานอย่างใด  
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล  
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น  
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว  
”

## สารบัญ



ฉบับที่ ๑๔๒  
ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

### พระธรรมเทศนา

๗๔ ดำริขบอดเลขา : ตอนที่ ๘ จรรยา  
ข้อที่ ๑๕-๑๖

### ปฐจา-วิสัยนา

๗๘ หลวงพ่อตอบปัญหา : เราจะใช้ทรัพย์  
คือเวลาอย่างไรให้เกิดประโยชน์สูงสุด?  
๘๒ ข้อคิดรอบตัว : Peace แปลว่า สันติ  
๙๐ ผืนในผืน : เข้ากะ เข้ากลาง เข้ากอง เข้าเป้า

### บทความ-ข่าวสาร

๐๒ กุศลกรรมบถ ๑๐ : ศีลธรรม-มนุษยธรรม  
๑๐ เรื่องจากปก : อาคารพระผู้ปราบมาร  
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)  
๒๐ ทบพวนบุญ : บวชพระนานาชาติ  
และพระธรรมทายาท...สืบพระพุทธศาสนา  
๓๒ รายงานพิเศษ : พิธีถวายรางวัลประกาศ  
เกียรติคุณ Guinness World Records

๓๖ ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์ : ความเหมือนที่ต่าง  
ความต่างที่เหมือน  
๓๘ เรื่องน่ารู้ : มุฑิตานักปราชญ์ ผู้ทรงศรีสง่าภาษาบาลี  
๔๖ บทความน่าอ่าน : สมองคุณพระศาสน์  
บทบาทสตรีไทย  
๕๒ สร้างโลกแก้ว : ปฏิบัติการก่อการดีที่บัลแกเรีย  
๖๒ อานุกาพ “สัมมา อะระหัง” : “สัมมา อะระหัง” นี่ลี  
เป็นทางมรรคผล เพราะไปนิพพานได้  
๖๖ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : อานิสงส์ถวายอาหาร  
บิณฑบาต  
๗๒ ส่องธรรม ล้ำภามิต : พายุอารมณ์  
๘๖ DOU ความรู้สากล : การทำบุญกับพระอรหันต์ในบ้าน  
๑๐๒ ข่าวบุญในประเทศ  
๑๐๔ ข่าวบุญต่างประเทศ  
๑๒๐ บทบรรณาธิการ : คุณหลงทางหาความสุข  
อยู่หรือเปล่า?



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ  
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”  
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. ๐-๒๕๕๒-๕๒๑๕ แฟกซ์. ๐-๒๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐  
โทร. ๐-๒๘๐๓-๘๕๔๗, ๐-๒๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)

## ศีลธรรม-มนุษยธรรม

เอวฺญเจ สตฺตา ขาเนยฺยํ ทุกฺขาณํ ขาติสมฺภโว  
น ปาโณ ปาณินํ หญฺเญ ปาณชาติํ หิ โสจติ

ถ้าสัตว์ทั้งหลายพึงรู้อย่างนี้ว่า การเกิดนี้เป็นทุกข์ สัตว์ไม่ควรฆ่าสัตว์  
เพราะว่าผู้มีปกติฆ่าสัตว์ย่อมเศร้าโศก (มตกถัตตชาดก)



การฆ่าหรือประทุษร้ายร่างกายผู้อื่น รวมทั้งสัตว์ทั้งหลาย ล้วนชื่อนำความทุกข์กาย ทุกข์ใจมาสู่ตนและผู้อื่น ได้ชื่อว่าเป็นการละเมิด ศีลข้อ ๑ ซึ่งเป็นมนุษยธรรม การละเมิด ศีลในทุกระดับ ไม่ว่าจะถึงขั้นศีลขาด ศีลทะลุ ศีลต่าง หรือศีลพร้อย ล้วนแต่เป็นการทำลาย คุณภาพใจให้เสื่อมลง หรือที่เราเรียกว่าเป็น บาป โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หากละเมิดศีลในกรณี ที่เกิดโทษมาก เป็นบาปมาก คุณภาพใจก็จะ ยิ่งถูกทำลายให้เศร้าหมองมากขึ้น เราจึง ควรศึกษาเรื่องเหล่านี้ เพื่อให้เราสามารถรักษา ศีลได้อย่างบริสุทธิ์บริบูรณ์ อันจะนำไปสู่ความ สงบใจ ที่ทำให้สมาธิและปัญญาเจริญขึ้น

การทำลายชีวิตผู้อื่นแม้เพียงครั้งเดียว แต่ผลที่ตามมา จะกลับมาทำลายตัวเราอีก

หลายครั้งอย่างคาดไม่ถึง ดังเรื่องราวอันน่า สะเทือนใจของผู้ที่ต้องชดใช้ความผิดด้วยชีวิต ของตนครั้งแล้วครั้งเล่า ซึ่งเราสามารถพบเห็น ได้ในสังคมยุคปัจจุบัน เช่น บางคนกำลังเดิน บนฟุตปาธ ก็ถูกรถเสียหลักพุ่งเข้าชนจน เสียชีวิตทันที หรือบางคนนอนเล่นอยู่บนเรือ แต่ถูกรถตกจากสะพานลงมาทับตายคาที่ ซึ่งเป็นการตายที่ไม่น่าจะเกิดขึ้น เพราะผู้ตาย อายุยังน้อย ชีวิตทางโลกกำลังเจริญรุ่งเรือง แต่ ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นล้วนมีเหตุในอดีตทั้งสิ้น เหตุในอดีต คือ กรรมที่ตนเองเคยทำเอาไว้ ซึ่งจ้องหาโอกาสตามมาส่งผลเสมอ

เหมือนเมื่อครั้งอดีต พราหมณ์ผู้หนึ่ง ซึ่งเป็นอาจารย์ที่มีชื่อเสียง มีความคิดที่จะ บวงสรวงดวงวิญญาณของผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว





โดยใช้แพะเป็นเครื่องสังเวย พรหมณ์ให้ศิษย์ไปหาแพะมาตัวหนึ่ง แล้วสั่งให้นำแพะตัวนั้นไปชำระล้างและตกแต่งประดับประดาอย่างดี ลูกศิษย์ก็ทำตามคำสั่งทุกอย่าง จากนั้นปล่อยให้แพะยืนอยู่ริมฝั่งแม่น้ำ

ขณะที่เจ้าแพะผู้เคราะห์ร้ายกำลังกินหญ้าอยู่นั้น แพะระลึกชาติเห็นกรรมเก่าของตนที่เคยทำไว้ ทำให้ต้องมาเกิดเป็นแพะเพื่อรับวิบากกรรมในภพชาตินี้ อีกทั้งรู้ว่า วันนี้เป็นวันสุดท้ายที่จะเกิดเป็นแพะแล้ว จึงกระโดดโลดเต้นหัวเราะด้วยความดีใจ แต่เมื่อหวนนึกถึงพรหมณ์ผู้จะได้รับความทุกข์เพราะการฆ่าบูชาญ ดังเช่นที่ตนเคยรับกรรมมา ยิ่งคิดก็ยิ่งสงสาร จึงร้องให้ออกมา

ศิษย์ของพรหมณ์เห็นอาการแปลก ๆ

ของแพะ ก็รีบเข้าไปถามว่า “เจ้าแพะ ทำไมเจ้าจึงหัวเราะ แล้วกลับมาร้องไห้ เจ้ากลัวตายหรือ” แพะตอบว่า “เราไม่ได้กลัวตาย แต่ว่าตอนนี้ยังบอกรายละเอียดไม่ได้ พวกท่านจงถามอีกครั้ง เมื่อเราอยู่ต่อหน้าอาจารย์ของพวกท่านแล้วเราจะชี้แจงให้ฟัง” ด้วยความอยากรู้ เขาจึงนำแพะไปหาอาจารย์ พร้อมกับเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นให้ฟังทันที พรหมณ์ก็ถามแพะด้วยคำถามเดียวกับที่ลูกศิษย์เคยถาม

แพะหวนระลึกถึงกรรมที่ตนเคยทำไว้ “ท่านพรหมณ์ เมื่อก่อนเราก็เป็นพรหมณ์เหมือนอย่างท่าน ในการบวงสรวงครั้งหนึ่ง เราได้ฆ่าแพะตัวหนึ่งเพื่อนำมาเป็นเครื่องสังเวย เพราะการฆ่าแพะเพียงครั้งเดียวตัวเดียวเท่านั้น ทำให้เราถูกตัดหัวมาแล้วถึง ๔๙๙ ชาติ และ



ชาตินี้ คือชาติที่ ๕๐๐ ซึ่งจะเป็นชาติสุดท้าย  
แล้วที่เราจะถูกตัดหัว เราตั้งใจที่จะพ้นจากกรรม  
นี้ จึงหัวเราะขึ้นมา แต่ที่ร้องไห้นั้น เพราะสงสาร  
ท่าน หากท่านฆ่าเรา ท่านจะต้องรับทุกข์ด้วย  
การถูกตัดศีรษะไปถึง ๕๐๐ ชาติ เช่นเดียวกับ  
เรา ท่านจะเชื่อหรือไม่ก็ตามใจเถิด”

พราหมณ์ได้ฟังดังนั้น ก็รีบพลอบใจ  
แพะ “เจ้าอย่ากลัวเลย เราเชื่อ เราเชื่อ อีกทั้ง  
จะไม่ฆ่าเจ้า และจะปล่อยให้เจ้าเป็นอิสระอีก  
ด้วย” “ท่านพราหมณ์ ไม่ว่าท่านจะฆ่าหรือไม่  
ฆ่าเรา วันนี้เราก็ไม่อาจพ้นจากความตายได้  
ใครทำกรรมใดไว้ ตนจะต้องรับผลของกรรมนั้น”  
แพะกล่าวยืนยัน แต่พราหมณ์ก็กล่าวรับรอง  
เหมือนกันว่า “ถึงอย่างไร เจ้าก็ไม่ต้องกลัว เรา  
จะไม่ปล่อยให้เจ้าตาย เราจะให้ลูกศิษย์คอย

ติดตามคุ้มครองเจ้า ไม่ให้เจ้าได้รับอันตราย  
เด็ดขาด”

แพะไม่รู้จะอธิบายอย่างไรต่อไป จึง  
ได้แต่ขอบคุณ ขณะเดียวกันก็ยื่นกรานว่า  
“ท่านพราหมณ์ บาปที่เราทำนั้น มีกำลังมาก  
เกินกว่าที่ท่านจะคุ้มครองเราได้ ท่านอย่าได้  
เพียรพยายามเลย” ถึงกระนั้นพราหมณ์ก็ยัง  
ยืนยันว่าจะไม่ยอมให้ใครมาฆ่าแพะตัวนี้อ่าง  
เด็ดขาด

จากนั้น พราหมณ์ก็ปล่อยแพะให้เป็น  
อิสระ พร้อมกับสั่งให้เหล่าลูกศิษย์คอยติดตาม  
คุ้มครองแพะอย่างใกล้ชิด เมื่อแพะถูกปล่อย  
ก็เดินตรงไปที่ต้นไม้นหนึ่งที่ยืนอยู่หลังแผ่นหิน  
ขณะกำลังชะเง้อคอกินใบไม้อยู่นั้น พากีฝ่าลง  
มาที่แผ่นหินแบบไม่มีปีไม่มีขลุ่ย ทำให้สะเท็ด



หินชิ้นหนึ่งแตกกระเด็นมาตัดคอแพะจนขาดอย่างคาดไม่ถึง

เสียงร้องไห้เศร้าโศกและเสียงหัวเราะในวันสุดท้ายแห่งชีวิตของแพะนั้น ช่วยผู้คนทั้งหลายให้รอดพ้นจากวิบากกรรมที่เกือบจะผิดพลาดมาตลอดชีวิต แต่ถึงอย่างไร แม้แพะผู้มีน้ำใจสำนึกผิด และได้รับการคุ้มครองป้องกันเป็นอย่างดี ก็ยังมีอาการรอดพ้นจากความตาย

การตายของแพะทำให้ผู้คนที่พบเห็นเกิดขนลุกขนพองไปตาม ๆ กัน พระโพธิสัตว์ซึ่งบังเกิดเป็นรุกขเทวาอาศัยอยู่ไม่ไกล ปรากฏกายให้เห็นในอากาศ แล้วแสดงธรรมด้วยเสียงที่ไพเราะว่า “สัตว์ทั้งหลาย เมื่อรู้ผลของบาป เช่นนี้ ไม่ควรทำบาปมาตลอดชีวิต การเกิดขึ้นเป็นทุกข์ สัตว์ไม่ควรฆ่าสัตว์ เพราะว่ามีปกติฆ่าสัตว์ย่อมเศร้าโศก”

จะเห็นได้ว่า ผู้ที่ผิดศีลนั้น มิใช่เพียงแค่เบียดเบียนผู้อื่นเท่านั้น หากแต่ยังได้ชื่อว่าเป็นผู้ที่ทำร้ายตนเองข้ามชาติอีกด้วย เช่น คนที่ไปฉกชิงวิ่งราว หรือไปประพฤติผิดลูกเมียคนอื่น เป็นการเบียดเบียนเขาในภพชาตินี้ ผู้ที่ถูกล่วงละเมิดอาจทุกข์ใจเพียงภพชาติเดียว แต่บุคคลที่ประพฤติผิดศีลนั้น จะต้องชดใช้วิบากกรรมอีกหลายครั้งและยาวนานมากเหมือนดังแพะตัวนี้ เพราะทุกข์โทษจากการล่วงละเมิดศีล ล้วนแต่รุนแรงและน่ากลัวยิ่งนัก

ดังนั้น เพื่อความไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต ทุกคนจำเป็นต้องศึกษาเรื่องกฎแห่งกรรม จะได้ไม่ไปทำผิดพลาดอย่างนั้นซ้ำอีก ชีวิตเราจะได้เวียนวนสร้างบารมีอยู่แต่ในสุคติภูมิเพียงอย่างเดียวเท่านั้น..



“เราเกิดมาควรทำประโยชน์สักอย่างหนึ่ง อย่างน้อยที่สุดก็ทำให้ตัวเอง  
ถ้าทำให้ตัวเองได้แล้วยังทำให้คนหมู่มากได้ ชีวิตนี้เกิดมาก็คุ้มแล้ว”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด  
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.

โทรศัพท์ : 0-2858-8888, 0-2-285-8888  
โทรสาร : 0-2858-8888  
website : S.rcenvelope.co.th  
e-mail : S.rcenvelope@th.com

- งานพิมพ์ซองต่างๆ  
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- งานพิมพ์ระบบออฟเซต  
เช่น หนังสือ, แคตตาล็อก, โบรชัวร์
- งานบรรจุเอกสารใส่ซอง  
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)



“หากเรานั่งสมาธิทุกวัน  
เมื่อใจหยุดนิ่งแล้ว จะมีความสุขภายใน  
ใจจะมีพลังที่จะสร้างความดี  
โดยไม่มีความคิดว่า อะไรจะเป็นอุปสรรค  
และจะมีดวงปัญญารู้วิธีการว่า  
จะทำอะไรให้ถึงเป้าหมาย”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar

www.webkai.org

“ใจที่หยุดนิ่ง จะทำให้เราเข้าถึงความสุขอันยิ่งใหญ่ ไม่มีประมาณ  
ความทุกข์ ความตึงเครียด ปัญหาทั้งหลายจะหมดไป”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



**เนเจอร์กิฟ**

แนวโยคะ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐-๒๔๘๘-๓๕๐๐

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)



# อาคารพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ใดให้ที่พักอาศัย ผู้นั้นชื่อว่าให้ทุกสิ่ง ส.ส. ๑๕/๔๔

สืบเนื่องมาจากการขยายงานพระพุทธศาสนาผ่านโครงการต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกายมาเป็นเวลา ๔๐ กว่าปี ทำให้ในปัจจุบันวัดพระธรรมกายมีจำนวนพระภิกษุสามเณร เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ที่พักอาศัยจึงไม่เพียงพอ ดังนั้นโครงการก่อสร้างที่พักอาศัยของพระภิกษุ อาศรมบรรพชิต อาคารพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) จึงบังเกิดขึ้น และจำเป็นต้องดำเนินการให้เสร็จสิ้นโดยเร็ว



**“ การถวาย  
อาคารพระผู้ปราบมาร  
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)  
เพื่อเป็นที่พักอาศัยของพระภิกษุ  
ถือว่าเป็นการให้ทุกสิ่งแก่ผู้มีศีลมีธรรม  
กุศลผลบุญนี้จะส่งผลให้  
ชีวิตของผู้ให้  
สมบูรณ์ทุกสิ่งตลอดไป ”**

**๑**

ในปัจจุบันนี้ พระภิกษุ สามเณร วัดพระธรรมกาย มีที่พักอาศัยหลัก ๆ อยู่ ๕ แห่ง คือ ๑. หมู่กุฏิพระหนึ่ง ๒. หมู่กุฏิพระสอง (ประกอบด้วยอาคาร ๖ ชั้น ๓ อาคาร, ๑ อาคาร พักได้ประมาณ ๑๕๐ รูป) ๓. หมู่กุฏิพระสาม (อาคาร ๒ ชั้น ๑ หลัง และอาคารชั้นเดียว ๑ หลัง) ๔. หมู่กุฏิพระสี่ (อาคาร ๒ ชั้น) ๕. หมู่กุฏิพระบริเวณไฮด์ ๓ อาคารแก้วดวงใจ แก้วดวงบุญ และกุฏิมุงจาก ฯลฯ

ทั้งหมดนี้รองรับพระภิกษุ สามเณร ที่จำพรรษาอยู่ที่วัดขณะนี้จำนวน ๒,๒๕๗ รูป (พระภิกษุ ๑,๙๕๖ รูป สามเณร ๓๐๑ รูป)

**๒**

อาศรมบรรพชิต อาคารพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ดอกเส้าเข็ม ต้นแรกเมื่อเวลาประมาณ ๑๗.๐๐ น. ของวันเสาร์ที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่งตรงกับวันพระขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๔ โดยมีพระเทพญาณมุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เป็นประธานสงฆ์ ซึ่งในโอกาสนี้พระเดชพระคุณหลวงพ่อกล่าวให้โอวาทไว้สรุปใจความได้ว่า “อาคารหลังนี้จะเป็นที่พักสงฆ์ ผู้เป็นสายโลหิตแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เป็นเนื่อนาบุญของโลก ผู้ที่ปฏิบัติตนตามคำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ใคร่ต่อการศึกษาวิชาธรรมกาย อีกทั้งเพื่อย้ายวิชาธรรมกายไปทั่วโลก เพราะฉะนั้นอาคารหลังนี้จึงเป็นอาคารที่สำคัญทีเดียว”

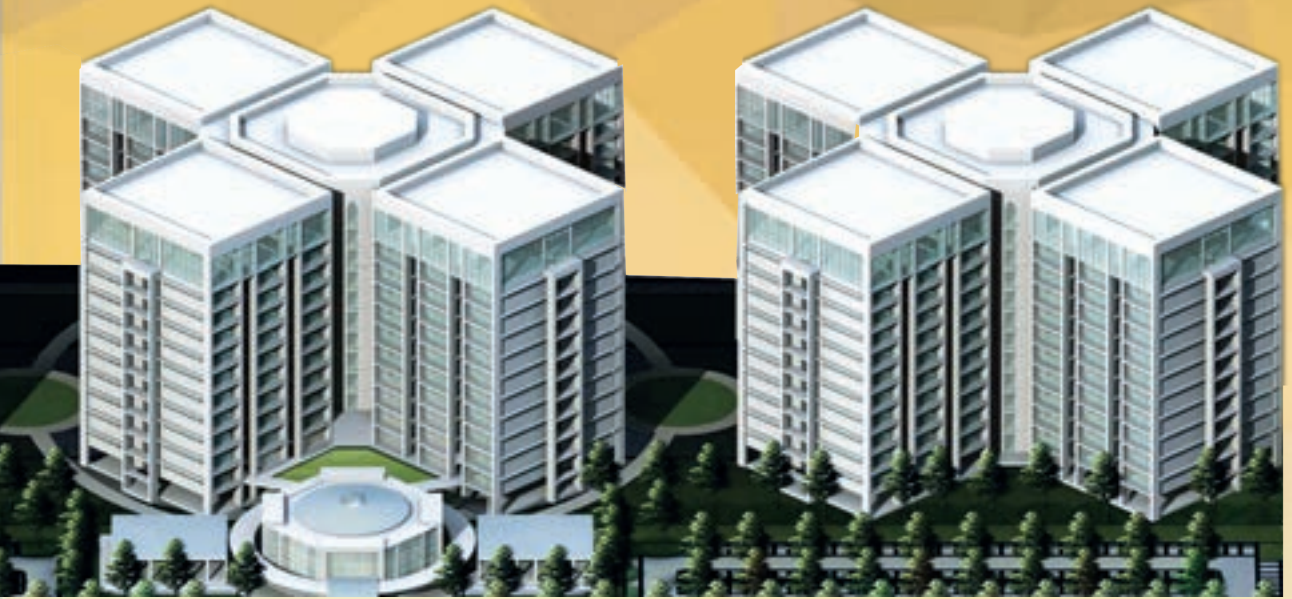


▲ **ชั้นบนสุดของอาคาร**  
สถานที่สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น

[illegible]

▲ ห้องจำวัตร (จำวัด)

▲ ที่ประดิษฐานแผ่นทองจารึกชื่อผู้มีบุญ  
ณ ห้องโถงกลาง อาคารธุรการ



### ๓

อาศรมบรรพชิต อาคารพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) เป็นกุฏิพระทรงสูง ทั้งนี้เพื่อประหยัดพื้นที่ เพราะวัดพระธรรมกายมีพระภิกษุ สามเณร เป็นจำนวนมาก ถ้าสร้างตามแนวราบจะต้องเสียพื้นที่สำหรับใช้ประโยชน์ส่วนอื่นไป

ตามโครงการที่ตั้งไว้จะสร้างอาคารทั้งหมด ๓ อาคาร ทุกอาคารมีลักษณะเหมือนกัน คือ มีรูปทรงเหมือนเครื่องหมายกากบาท หรือเครื่องหมายคูณ (X) ความสูง ๕๔ เมตร มี ๑๒ ชั้น แต่ละอาคารมีพื้นที่ใช้สอยเกือบ ๗๐,๐๐๐ ตารางเมตร รองรับพระภิกษุได้ อาคารละ ๒,๐๐๐ กว่ารูป

ชั้นที่ ๑ (ชั้นล่าง) เป็นห้องโถงใหญ่เปิดโล่ง สำหรับทำกิจกรรมอเนกประสงค์

ชั้นที่ ๒-๑๑ เป็นที่พักอาศัย แต่ละชั้นมี ๔ wing (ปีก) แต่ละ wing มี ๖ ห้อง รวม

ชั้นละ ๒๔ ห้อง ขนาดห้องเท่ากัน

ชั้นที่ ๑๒ มีห้องปฏิบัติธรรม ๒ ห้องสำหรับพระภิกษุสวดมนต์ ทำวัตร ปฏิบัติธรรม อีกส่วนหนึ่งเป็นที่พักของพระที่มาจากวัดหรือศูนย์ปฏิบัติธรรมในต่างประเทศ

นอกจาก ๓ อาคารนี้ ยังมีอาคารด้านหน้าซึ่งเป็นอาคาร ๒ ชั้น ชั้นล่างใช้สำหรับงานธุรการและต้อนรับญาติโยม ชั้น ๒ เป็นห้องประชุมประมาณ ๓ ห้อง ด้านข้างอาคารเป็นที่จอดรถ

### ๔

ตัวอาคารชั้น ๒-๑๒ ในบริเวณแต่ละขาของกากบาทซึ่งเรียกว่า wing ประกอบด้วยห้อง ๖ ห้อง แต่ละห้องเป็นที่พักรวมของพระประมาณ ๑๐ รูป ทุกรูปต้องพักรวม ไม่มีห้องส่วนตัว แม้แต่ห้องน้ำก็เป็นห้องน้ำรวม ไม่มีห้องน้ำภายในห้องพัก

โซนกลางเป็นที่ตั้งของลิฟต์ บันได



ห้องน้ำ พื้นที่สำหรับซักผ้า ตากผ้า พื้นที่  
สำหรับสันทนากการ เช่น มุมอ่านหนังสือ มุมดู  
DMC ฯลฯ ทุกชั้นมีพื้นที่แบบนี้เหมือนกันหมด  
ชั้น ๒-๑๒ มีลักษณะโครงสร้างอาคาร  
เหมือนกัน ต่างกันแค่การใช้งาน

## ๕

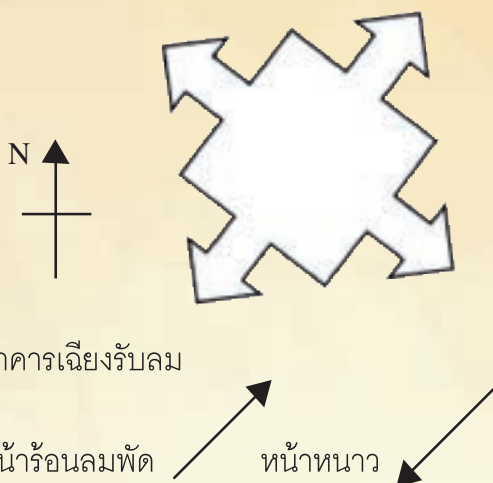
ในการสร้างอาคารใช้หลักประหยัดสุด  
ประโยชน์สูง คงทนถาวร ตามที่พระเดชพระคุณ  
หลวงพ่อกุโธธิปไตย

ในเรื่องการประหยัดค่าใช้จ่ายใน  
อนาคต อาคารนี้แต่ละห้องมีผนังแยกจากกัน  
ทำให้มีช่องว่างระหว่างห้อง เพื่อดึงลมเข้ามา  
หมุนเวียนให้ความเย็นแก่อาคาร แต่ตามอาคาร  
ทั่วไปจะใช้ผนังเดียวกัน

นอกจากนี้ การที่ชั้น ๑ ทำเป็นที่โล่ง ก็  
ช่วยเรื่องการระบายอากาศได้เป็นอย่างดี เพราะ

ลมจะลอยขึ้นมาตรงโซนกลางของอาคาร จาก  
ชั้น ๑ ขึ้นมาถึงชั้น ๑๒ แล้วดูดลมจากห้อง  
ต่าง ๆ ขึ้นมาเรื่อย ๆ เป็นการช่วยระบายอากาศ  
ประกอบกับตัวอาคารมีหน้าต่างเยอะมาก และ  
ยังตั้งหันเฉียงกับทิศเหนือเพื่อเพิ่มการ  
รับลม ทำให้อาคารมีลมพัดผ่านเย็นสบาย  
ตลอดทั้งปี

อาคารหันเฉียงกับทิศเหนือ



ในส่วนองงานระบบภายในอาคาร  
ก็ดูแลรักษาง่าย วัสดุที่ใช้ในอาคารก็เน้นความ  
เรียบง่าย ซ่อมง่าย หาเปลี่ยนได้ง่ายในอนาคต  
เช่น พวกสุขภัณฑ์ กระเบื้อง ส่วนต่างๆ ของ  
อาคารก็ดูแลรักษาง่าย เช่น มุมห้องน้ำ ไม่ทำ  
เป็นมุม ๙๐ องศา ระหว่างพื้นกับผนังมีลักษณะ  
โค้งเพื่อไม่ให้เป็นที่สะสมคราบสกปรก และ  
ทำความสะอาดได้ง่าย ไม่ต้องเสียเวลาดูแลมาก

## ๖

ในส่วนองบุคลากร เพื่อให้การ  
ก่อสร้างออกมาดีที่สุด สมบูรณ์ที่สุด และ

ปลอดภัยที่สุด ทีมงานจึงสร้างความเข้าใจแก่  
ผู้เกี่ยวข้อง เช่น ที่ปรึกษาควบคุมงานและ  
ผู้รับเหมา ให้เข้าใจถึงความสำคัญของอาคาร  
ประโยชน์การใช้สอย รวมทั้งความสำคัญของ  
พระเดชพระคุณหลวงปู่ เพื่อให้คณะทำงาน  
ปลื้มปิติที่มีโอกาสมาร่วมงานก่อสร้างในครั้งนี้  
จากนั้นก็กล่าวถึงบุญและอาานิสงส์  
ต่าง ๆ ของการก่อสร้างอาคารหลังนี้ แล้วจึง  
ลงรายละเอียดของเนื้องานว่าจะต้องมีความ  
ประณีตทุกขั้นตอน ตั้งแต่กระบวนการทำแบบ  
ลำดับการก่อสร้าง การประสานงาน การควบคุม  
งาน คุณภาพงาน การทดสอบระบบต่าง ๆ  
เพื่อให้งานออกมาดีที่สุด

## ๗

อาคารพระผู้ปราบมารหลังแรกมี  
กำหนดสร้างเสร็จในเวลาประมาณ ๒ ปี  
เมื่อสร้างเสร็จแล้วก็จะเปิดใช้เลย และจะมี  
พระภิกษุเข้าไปอยู่อาศัยเต็มทุกห้องทันที ขณะที่  
ก่อสร้างอาคารหลังแรก อาคารต่อไปก็จะ  
ทยอยสร้างตามมา

ไม่นานเกินรอ อาคารพระผู้ปราบมาร  
จะตั้งเด่นเป็นสง่าให้เราทุกคนเห็นและภาคภูมิใจ  
ว่า เรา คือ หนึ่งในผู้สถาปนาอาคารแห่งนี้  
เพื่อเป็นที่พักอาศัยของพระภิกษุผู้เป็น  
ศาสนทายาท ผู้สืบทอดอายุพระพุทธานุชา  
วิชาธรรมกาย ให้คงอยู่และแผ่ขยายไปทั่วโลก  
ตราบสิ้นกาลนาน

โส จ สพุพทโท โหติ โย ททาติ อุปสุสย  
ผู้ใดให้ที่พักอาศัย ผู้นั้นชื่อว่าให้ทุกสิ่ง

ส.ส. ๑๕/๔๔



## สัมภาษณ์



**นายธนะ เดชนันพัฒนา**  
ตัวแทนผู้ประสานงาน  
ส่วนเจ้าของโครงการ

คนเราเกิดมาแล้วก็  
ต้องทำงานกันทุกคน เพื่อ  
หาเลี้ยงปาก เลี้ยงท้อง เลี้ยง

ครอบครัว งานที่คนทั่ว ๆ ไปทำนั้น ก็เป็นงาน  
ที่อาจมีความภาคภูมิใจอยู่บ้าง ภูมิใจในฝีมือ  
ภูมิใจที่ทำเสร็จ ภูมิใจที่ทำงานอวดคนอื่นได้  
แต่จะมีงานใดที่ทำแล้วได้ความปิติว่า สิ่งที่ทำ  
ลงไปสรรค์สร้างความดีขึ้นในโลก และมั่นใจว่า  
งานนั้น ๆ ไม่ถูกนำไปใช้ทั้งทางตรงและ  
ทางอ้อมให้คนเป็นคนเลวหรือเบียดเบียนกัน

ที่พักของพระภิกษุสงฆ์เป็นที่อาศัย  
ของผู้ที่จะนำศีลธรรมมาสู่โลก สั่งสอนคนให้

เป็นคนดี และสืบทอดคำสอนของพระสัมมา-  
สัมพุทธเจ้าให้ยาวนาน ดังนั้นงานก่อสร้างนี้  
จึงนำความปิติและภาคภูมิใจมาสู่ทีมงานว่า  
มีส่วนในการสร้างคนดีให้กับโลก สืบทอด  
พระศาสนา และสืบทอดเส้นทางพระนิพพาน  
ให้กับโลกและจักรวาลต่อไป



**นายปราโมทย์ รัตนังการ**  
ผู้จัดการโครงการ  
อาคารพระผู้ปราบมาร

อาคารนี้จะมีความ  
คงทนและสามารถใช้  
ประโยชน์ได้อย่างเต็มที่ คุ้ม  
กับค่าใช้จ่ายในการก่อสร้าง และมีค่าใช้จ่าย  
ในการบำรุงรักษาน้อย มีความเป็นระเบียบ

เรียบร้อย สวยงาม เป็นแบบอย่างและมาตรฐาน  
ของโครงการต่อ ๆ ไปได้ ทั้งหมดนี้เป็นไปตาม  
วัตถุประสงค์ของครูบาอาจารย์

ในการทำงานต้องตระหนักไว้เสมอว่า  
ปัจจัยที่นำมาก่อสร้างนั้นญาติโยมนำมาบริจาค  
ทั้งสิ้น ดังนั้นทุกท่านที่มาวัดจึงอยู่ในฐานะเป็น  
เจ้าของอาคารและเจ้าของวัดร่วมกัน ทั้งการ  
ก่อสร้างและการประสานงานจึงต้องรักษา  
ศรัทธาของเจ้าภาพไว้เสมอ



**นายธนา สาคร**  
**วิศวกรระบบไฟฟ้าสื่อสาร**

รู้สึกปลื้มใจและภูมิใจ  
ที่มีส่วนร่วมสร้างอาคาร  
ที่พักสำหรับพระภิกษุสงฆ์  
ซึ่งเป็นที่ตั้งแห่งศรัทธาใน  
พระศาสนา การวางแผนคิด  
และรูปแบบห้องดูแล้วพระภิกษุสงฆ์ท่านเรียบ  
ง่าย ไม่แน่นอนอะไรที่ไม่จำเป็นในที่พัก ยิ่งทำให้  
เข้าใจในวัตรปฏิบัติของพระสงฆ์มากยิ่งขึ้น  
เหมือนที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อกำหนดนโยบาย  
ในการก่อสร้างว่าประโยชน์สูง ประหยัดสุด ตาม  
ที่ใช้ในการก่อสร้างวัดตั้งแต่ต้นมาโดยตลอด

วิธีคิดในการทำงานของทีมงาน  
จะแตกต่างออกไปจากการสร้างอาคารสูง  
ตามโครงการอื่น เนื่องจากโครงการทั่วไปจะคิด  
และทำเพื่อขายให้ลูกค้า แต่โครงการนี้เราคิด  
และสร้างให้พระภิกษุผู้ทรงศีล ๒๒๗ ข้อย  
พำนักอาศัย เปรียบเสมือนการสร้างกุฏิเป็นพัน ๆ  
หลัง ให้พระนับพันรูป ดังนั้นกระบวนการก่อสร้าง  
จะประณีตกว่างานข้างนอกมาก เพราะเราคิด  
function สำหรับพระ เมื่อดูภายนอกอาจดูใหญ่

โต แต่ด้านใน เราจัด lay out อย่างเรียบง่าย  
สมถะ หนึ่งห้องมีพระภิกษุอยู่ร่วมกัน ๔-๑๐ รูป  
และเราออกแบบโดยมองถึงความสงบและเรียบ  
ง่ายไปพร้อม ๆ กัน แต่มีมาตรฐานความ  
ปลอดภัยสูงสุด



**นายวรathy อดรรบบุญ**  
**หัวหน้างานระบบโครงการฯ**

รู้สึกภูมิใจว่าเรามีบุญ  
และโชคดีมากที่มีส่วนร่วมใน  
งานก่อสร้างอาคารหลังนี้  
ซึ่งชื่อของอาคารหมายถึง

พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ผู้เป็นมหา-  
ปูชนียาจารย์ของพวกเราทุกคน อาคารหลังนี้  
จึงเป็นอาคารที่สำคัญมาก ๆ อาคารหนึ่งใน  
วัดพระธรรมกาย เป็นอาคารที่พระภิกษุสงฆ์  
ซึ่งเปรียบเสมือนลูกศิษย์หรือหลานศิษย์ของ  
หลวงปู่พำนักอาศัยและประพฤติปฏิบัติธรรม

โครงการนี้มีโจทย์อยู่ว่า เราจะต้องสร้าง  
อาคารให้ออกมาดูดี เป็นระเบียบเรียบร้อย  
สะอาด และมีความประณีตของเนื้องานทุก ๆ  
ส่วนให้มากที่สุด เช่น ทำความสะอาดง่าย  
งานระบบภายในอาคารจะต้องดูแลรักษาง่าย  
เสียค่าใช้จ่ายน้อย ประหยัดพลังงาน รวมทั้ง  
เกิดความปลอดภัยแก่ผู้ใช้อาคาร เพื่อให้  
คุ้มค่ากับปัจจัยที่ผู้มีบุญร่วมบุญมาถวายแด่  
พระภิกษุสงฆ์ผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ และถือว่าเป็นการบูชาธรรมพระเดชพระคุณหลวงปู่ด้วย  
เช่นกัน .. ☺

ทพมานิ ปิโย โหติ  
มนาปทายี ลกเต มนาปี  
เสฏฺฐจฺนฺทโท เสฏฺฐจฺมฺเปติ จานํ  
อคุคฺคฺสฺส ทาทา ลกเต ปุณฺณคํ  
ททโต ปุณฺณํ ปวทฺธมฺติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก  
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ  
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ  
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก  
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



## ยาน้ำแก๊ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก  
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์ม ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน  
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐  
โทร. ๐-๒๔๑๕-๑๐๐๗, แฟกซ์. ๐-๒๔๑๖-๑๒๔๐



ยาน้ำแก๊ไอ ตราไอยรา

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)

“สุขอื่นนอกจากใจหยุดนิ่งไม่มี ความสุขไม่ได้อยู่ที่ทรัพย์  
ไม่ได้อยู่ที่เกียรติยศ ชื่อเสียง ลาภ ยศ สรรเสริญ แต่อยู่ที่ใจหยุดอยาก  
แล้วคลายความผูกพัน ยึดมั่นถือมั่นในคน สัตว์ สิ่งของ”

พระเทพญาณมหามุณี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ

อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาธัช จำกัด



เลขที่ ๘๘๖ ม.๕ ต.แพรวกษาใหม่ อ. เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๖๗๐

โทร. ๐-๒๖๔๖-๕๕๖๐ ถึง ๕, แฟกซ์. ๐-๒๖๔๖-๕๕๖๖

www.patouch.com / e-mail : apinya@patouch.com

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความสนใจด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล



www.webkal.org



ทบพนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล



# บวชพระนานาชาติ และพระธรรมทายาท... สืบพระพุทธศาสนา





นำภาคภูมิใจที่บัดนี้เป็นที่ชัดเจนแล้วว่า วัดร้างในประเทศไทยเริ่มลดลง พระที่บวชเข้าพรรษาและอยู่บำเพ็ญสมณกิจต่อเริ่มมีมากขึ้น โดยเฉพาะในปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมกาย นอกจากจะมีพระภิกษุอยู่จำพรรษาจำนวน ๑,๙๕๖ รูป และสามเณร ๓๐๑ รูปแล้ว ยังมีกุลบุตรจากต่างประเทศทั่วโลกเข้ามาบรรพชาอุปสมบทเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนาถึง ๑๘ สัญชาติ ซึ่งย่อมเป็นที่คาดหมายว่า หากท่านเหล่านั้นมุ่งมั่นศึกษาและปฏิบัติธรรมจนเข้าถึงธรรม แม้ลาสิกขาไปแล้ว ย่อมเป็นพยานในคำสั่งสอนแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าว่า พระพุทธธรรมคำสอนมิใช่เพียงอักษรที่จารึกไว้ในคัมภีร์ แต่ยังสามารถนำมาปฏิบัติได้ เข้าถึงได้ และจะนำพาชาวโลกทั้งหลายเข้าถึงสันติสุขได้อย่างแท้จริง



## วัดร้างเริ่มหมดไป พระภิกษุมามากมายยิ่งขึ้น

เมื่อเร็ว ๆ นี้ ท่านผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ (พศ.) นายนพรัตน์ เบญจวัฒน์นันท์ ออกมาเปิดเผยแก่สื่อมวลชนตอนหนึ่งว่า “มีค่าขอตั้งวัดเพิ่มทุกปี อย่างปี ๒๕๕๗ ขอตั้งวัดใหม่เพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๕๖ จำนวน ๑,๕๖๓ วัด ซึ่งนั่นหมายความว่าจำนวนพระสงฆ์ไม่ได้ลดลง ส่วนที่ระบุว่า มีวัดร้างเพิ่มขึ้นเพราะมีการบวชน้อยลงนั้นความจริงแล้วปัจจุบันไม่มีวัดร้าง เนื่องจากจำนวนวัดร้างที่มีอยู่ในปัจจุบันทั้งหมดเป็นวัดร้างในสมัยโบราณ” นอกจากนี้นายนพรัตน์ยังกล่าวต่ออีกว่า “จากข้อมูลที่มีการสำรวจเกี่ยวกับจำนวนพระสงฆ์และจำนวนวัดทั่วประเทศของสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ที่ผ่านมามีพบว่า เมื่อปี ๒๕๕๖ วัดที่มีพระสงฆ์มีจำนวน ๓๗,๗๑๓ วัด ส่วนปี ๒๕๕๗ มี ๓๙,๒๗๖ วัด คือ มีวัดเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๕๖ จำนวน ๑,๕๖๓ วัด ส่วนใหญ่มาจากการที่สำนักสงฆ์ของจดทะเบียน

เป็นวัด ส่วนจำนวนพระสงฆ์และสามเณรที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติดำเนินการสำรวจ พบว่าในปี ๒๕๕๖ พระสงฆ์และสามเณรทั่วประเทศ มี ๓๕๕,๒๙๕ รูป ส่วนปี ๒๕๕๗ จากการสำรวจเมื่อถึงมกราคมมี ๓๕๙,๖๕๙ รูป เชื่อว่าหากสรุปจำนวนพระสงฆ์ในช่วงปลายปีน่าจะเพิ่มจากปีที่ผ่านมา” (มติชน, ๑๙ ก.ค. ๒๕๕๗)

จากข้อมูลที่ได้รับการเปิดเผยข้างต้นนี้ เชื่อว่าการบวชพระธรรมทายาทโครงการต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกาย เช่น โครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ฯลฯ เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้มีพระภิกษุอยู่จำพรรษาและอยู่บำเพ็ญสมณกิจตามวัดวาอารามต่าง ๆ ทั่วประเทศเพิ่มขึ้นทุกปี และเมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ที่ผ่านมานี้ ก็มีการบวชพระรุ่นพิเศษอีก ๒ โครงการพร้อมกัน คือ โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทอุดมศึกษา รุ่น ๔๒ (โครงการ ๒) และโครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติ (International Dhammadayada Ordination Program) หรือ IDOP รุ่น ๑๒





## บวชพระนานาชาติ พระพุทธศาสน์ก้าวไกล

สำหรับโครงการอุปสมบทหมู่ธรรม-  
ทายาทนานาชาติ (International Dhamma-  
dayada Ordination Program) นั้น ปีนี้จัด  
ขึ้นเป็นรุ่นที่ ๑๒ มีกุลบุตรจากประเทศต่าง ๆ  
๑๘ สัญชาติทั่วโลก จำนวน ๗๘ คน เข้าร่วม  
โครงการ โดยอุปสมบทเป็นพระภิกษุจำนวน  
๗๑ รูป บรรพชาเป็นสามเณร ๗ รูป

พิธีบรรพชาอุปสมบทจัดขึ้นที่อุโบสถ  
วัดพระธรรมกาย โดยมีพระธรรมกิตติวงศ์  
ป.ธ.๙ ราชบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม-  
ราชวรวิหาร เป็นพระอุปัชฌาย์

หลักสูตรการอบรมของโครงการนี้เริ่ม  
ตั้งแต่วันที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ถึงวันที่  
๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยใช้ทั้งภาษา  
อังกฤษและภาษาจีนในการอบรม เพื่อให้  
ธรรมทายาทสามารถเข้าใจพระพุทธธรรม  
คำสอนได้ง่ายขึ้นผ่านภาษาที่แต่ละรูปคุ้นเคย  
และจะได้นำความรู้เหล่านั้นไปฝึกฝนตนเองและ  
เผยแผ่แก่ญาติมิตรในบ้านเมืองของตนต่อไป

การบรรพชาอุปสมบทครั้งนี้ ยังความปิติ  
ยินดีแก่บิดามารดา ญาติพี่น้อง ตลอดจน  
สาธุชน และเจ้าภาพผู้ใหญ่นุญ ที่พร้อมเพรียงกัน  
มาอนุโมทนาสาธุการกับกุลบุตรผู้มีบุญเหล่านี้  
อย่างล้นหลาม และเมื่อธรรมทายาททั้งหลาย  
อุปสมบทครองกายด้วยผ้ากาสาวพัสตร์ เป็น  
พุทธบุตรผู้องอาจ สงบเสถียร สง่างาม ก็ยิ่ง  
เพิ่มความปิติยินดีและสร้างศรัทธาแก่ผู้พบเห็น  
มากขึ้น

## พระธรรมทายาทอุดมศึกษา รุ่น ๔๒ (โครงการ ๒)

ในวันเดียวกันยังมีกุลบุตรที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับอุดมศึกษา คือผู้ที่ยังเรียนอยู่ตามสถาบัน วิทยาลัย และมหาวิทยาลัยต่าง ๆ เข้าร่วมพิธีบวชในโครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทอุดมศึกษา รุ่น ๔๒ (โครงการ ๒) จำนวน ๖๒ ท่าน โดยบวชเป็นพระภิกษุ ๕๒ รูป และเป็นสามเณร ๑๐ รูป การอบรมจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๓๐ มิถุนายน ถึงวันที่ ๑๐ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๕๗

กุลบุตรที่มาอบรมในโครงการนี้ เป็นผู้มีความศรัทธาเลื่อมใสและมุ่งมั่นจะฝึกฝนอบรมตนเองในพระพุทธศาสนา แต่ยังคงอยู่ในวัยเรียน จึงอาศัยช่วงเวลาปิดเทอม ซึ่งปีนี้ปิดนานเป็นพิเศษมาบรรพชาอุปสมบท เพราะปกติเยาวชนที่กำลังศึกษาอยู่มักจะมาบวชได้เฉพาะภาคฤดูร้อน (โครงการ ๑) จึงถือว่าธรรมทายาทเหล่านั้นนอกจากมีจิตใจงดงามแล้ว ยังเฉลียวฉลาดรู้จักให้อีกาสตนเองเข้ามาศึกษาอบรมในเพศสมณะ ซึ่งเป็นการกระทำที่เกิดประโยชน์อย่างยิ่งทั้งแก่ตนเอง ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ และพระศาสนา

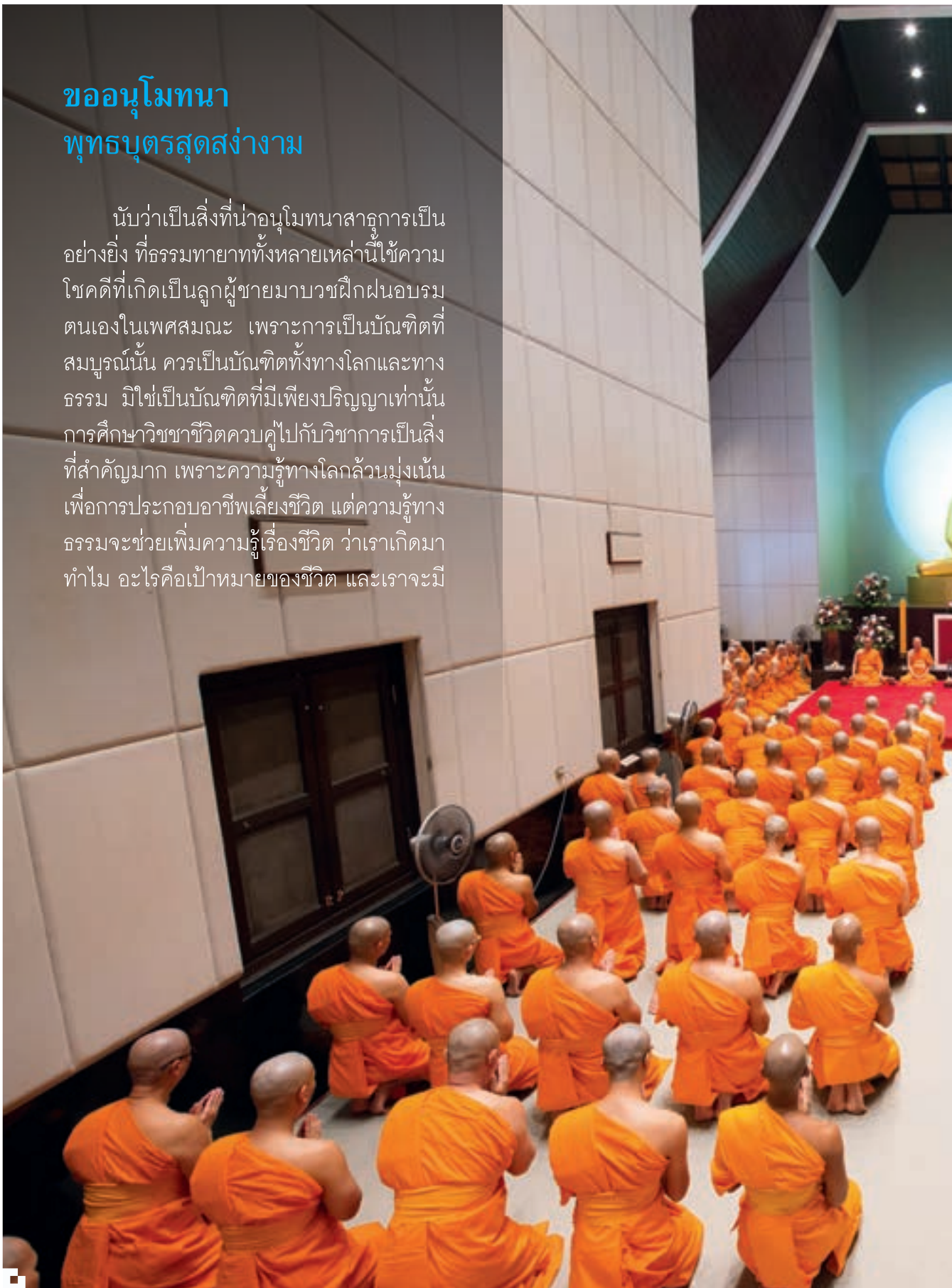




## ขออนุโมทนา

### พุทธบุตรสุดสง่างาม

นับว่าเป็นสิ่งที่น่าอนุโมทนาสาธุการเป็นอย่างยิ่ง ที่ธรรมทายาททั้งหลายเหล่านี้ใช้ความซื่อสัตย์ที่เกิดเป็นลูกผู้ขายมาบวชฝึกฝนอบรมตนเองในเพศสมณะ เพราะการเป็นบัณฑิตที่สมบูรณ์นั้น ควรเป็นบัณฑิตทั้งทางโลกและทางธรรม มิใช่เป็นบัณฑิตที่มีเพียงปริญญาเท่านั้น การศึกษาวิชาชีวิตควบคู่ไปกับวิชาการเป็นสิ่งที่สำคัญมาก เพราะความรู้ทางโลกล้วนมุ่งเน้นเพื่อการประกอบอาชีพเลี้ยงชีวิต แต่ความรู้ทางธรรมจะช่วยเพิ่มความรู้เรื่องชีวิต ว่าเราเกิดมาทำไม อะไรคือเป้าหมายของชีวิต และเราจะมี





วิธีดำเนินชีวิตไปสู่ความสุขความสำเร็จได้  
อย่างไร

ที่สำคัญ เมื่อพระธรรมทายาททั้ง ๒  
โครงการเหล่านี้ ผ่านการฝึกฝนอบรมทั้งภาค  
ปริยัติและภาคปฏิบัติ เพื่อป่มตนเองให้เป็น  
บัณฑิตทั้งทางโลกและทางธรรมแล้ว ท่านก็จะ  
สามารถนำความรู้อันประเสริฐที่ได้จากการ  
บรรพชาอุปสมบทในครั้งนี้ ไปสร้างความ  
สว่างไสวให้ทุกทวีปทั่วโลกพบกับสันติภาพ  
และสันติสุขอย่างแท้จริงต่อไป.. ☺



“ความดีทำเพียงครั้งเดียว แต่ระลึกได้หลายครั้ง  
และทุกครั้งที่เราระลึกถึง จะนำมาซึ่งความปิติและความภาคภูมิใจ  
เป็นสุขใจที่ได้ระลึกนึกถึง ได้พูดถึง ได้เล่าสู่กันฟัง”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ชาตรา่มือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรา่มือ ดีที่หนึ่ง  
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาซัก ฯลฯ  
โทร. ๐-๒๖๕๓-๒๓๖๐, [www.cha-thai.com](http://www.cha-thai.com)

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)

“ธรรมะเป็นของละเอียดลุ่มลึกมาก ยากที่คนทั่วไปจะเข้าถึงได้ง่าย ๆ  
หรือเข้าใจได้ภายในช่วงเวลาอันสั้น กว่าเราจะได้เกิดมาเป็นมนุษย์  
ยากนะ ลำบากนะ จะได้เป็นมนุษย์ไม่ใช่ง่าย ๆ  
ฉะนั้น เราเกิดมาแล้ว พบพระพุทธศาสนาแล้ว  
ก็ต้องสร้างบารมีให้คุ้มค่า เพื่อให้บุญบารมีของเราเต็มเปี่ยม  
จะได้หาทางพ้นทุกข์ได้”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



08 1777 3222 www.MTASSET.com

[www.facebook.com/mitresidences](http://www.facebook.com/mitresidences)

- แต่งเฟอร์นิเจอร์ ครบชุด โดย Modernform • ห้องฟิตเนส
- พร้อมสวนใหญ่กว่า ๑ ไร่ • สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ

{ ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ }

สนับสนุนสินเชื่อโครงการโดย





รายงานพิเศษ

เรื่อง : อัณชลี เรื่องจิต



# พิธีถวายรางวัลประกาศเกียรติคุณ Guinness World Records



วันอาทิตย์ต้นเดือนที่ ๖ กรกฎาคมที่ผ่านมา “ปลื้มใจ” กับบรรยากาศงานบุญที่อบอวลไปด้วยรอยยิ้มแห่งความสุข ซึ่งยอดนักสร้างบารมีทุกคนมีส่วนร่วมในบุญใหญ่ครั้งนี้กันถ้วนหน้า ทำให้นึกถึงภาพความประทับใจที่เกิดขึ้นตั้งแต่ต้นปี ได้แก่ การเดินธุดงค์ของพระธุดงค์ธรรมชัย และงาน “แสงแห่งสันติภาพ ครั้งที่ ๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๕๗” ที่ประเทศฟิลิปปินส์ ซึ่งทั้ง ๒ งานนี้ได้รับการบันทึกสถิติลงใน “กินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด” และในวันนี้มีทีมงานกินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ดเดินทางมาถวายรางวัลประกาศเกียรติคุณแด่ พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย ซึ่งเป็นประธานในการดำเนินงานโครงการทั้งสอง ณ ห้องแก้วสารพัดนึก สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

## ๒ โครงการแห่งสันติภาพ

- โครงการธุดงค์ธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมาร ธรรมยาตราเพื่อฟื้นฟูศีลธรรมโลก

การเดินธุดงค์ของพระธุดงค์ธรรมชัยจำนวน ๑,๑๒๙ รูป ในโครงการธุดงค์ธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมาร ธรรมยาตราเพื่อฟื้นฟูศีลธรรมโลก จัดขึ้นตั้งแต่วันที่ ๒-๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗ รวม ๒๗ วัน เป็นระยะทาง ๔๕๓.๐ กิโลเมตร ผ่านพื้นที่ ๗ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา สุพรรณบุรี นนทบุรี สมุทรสาคร นครปฐม และกรุงเทพมหานคร ทั้งนี้เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธ ปลุกกระแสศีลธรรมเพื่อสร้างสันติสุขบนผืนแผ่นดินไทย

- งาน “แสงแห่งสันติภาพ ครั้งที่ ๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๕๗”

จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ที่หมู่บ้านสะวันนา เมืองอีโลอิโล ประเทศสาธารณรัฐฟิลิปปินส์ โดยมีชาวฟิลิปปินส์ผู้รักสันติภาพมาร่วมกันทำสมาธิ และจุดโคมลาน จำนวน ๕๖,๖๘๐ โคม แปลเป็นตัวอักษรว่า “World Peace through Inner Peace” และแปลเป็นภาพแผนที่ของประเทศฟิลิปปินส์พร้อมตัวอักษร “The Philippines 2014” ทั้งนี้เพื่อกระตุ้นให้ทุกคนทุกฝ่ายในสังคมโลกเห็นความสำคัญของการร่วมกันสร้างสันติภาพที่แท้จริงให้เกิดขึ้นบนโลกใบนี้



## ๒ รางวัลแห่งเกียรติยศ

- การเดินทางด้วยเท้าบนกลีบดอกไม้ที่ยาวที่สุดในโลก

รางวัลประกาศเกียรติคุณรางวัลแรก “การเดินทางด้วยเท้าบนกลีบดอกไม้ที่ยาวที่สุดในโลก ด้วยระยะทางรวม ๔๕๓.๐ กิโลเมตร (๒๘๑.๔๘ ไมล์) โดยพระภิกษุในพระพุทธศาสนาจำนวน ๑,๑๒๙ รูป ระหว่างวันที่ ๒-๒๘ มกราคม ๒๕๕๗ ในโครงการธุดงค์ธรรมชัย ปีที่ ๓ เพื่อเป็นการต้อนรับศักราชใหม่ปี ๒๕๕๗ ในประเทศไทย” หรือ “The Longest Journey Walking on Flower Petals is 453.0 km (281.48 miles) and was achieved by 1,129 Buddhist Monks, Who Walked across Thailand on the 3<sup>rd</sup> Dhammachai Dhutanga Pilgrimage to Welcome the Year 2014 in Thailand, between 2 and 28 January 2014.”

- การจุดโคมลานให้เป็นภาพใหญ่ที่สุดในโลก

รางวัลประกาศเกียรติคุณรางวัลที่สอง “การจุดโคมลานให้เป็นภาพใหญ่ที่สุดในโลกด้วยเทียน ๕๖,๖๘๐ เล่ม จัดขึ้นโดยศูนย์สมาธิทางสายกลางอิลอิลอิลร่วมกับศูนย์สมาธิทางสายกลางประเทศไทย



ณ เขตไอดัน เมืองอีโลอีโล สาธารณรัฐฟิลิปปินส์ เมื่อวันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗” หรือ “The Largest Flaming Images Using Candles is 56,680 and was achieved by The Middle Way Meditation Institute (Iloilo) in collaboration with THE MIDDLE WAY MEDITATION INSTITUTE (THAILAND) in Oton, Iloilo, The Philippines on April 14, 2014”

กินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด มีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่กรุงลอนดอน ประเทศอังกฤษ โดยมีโลแกนว่า “Officially Amazing” หรือแปลเป็นไทยได้ว่า “สิ่งที่น่าทึ่งอย่างเป็นทางการ” ที่ผ่านมา “กินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด” ได้บันทึกสถิติโลกไว้แล้วกว่า ๔๐,๐๐๐ เหตุการณ์ตลอดระยะเวลา ๑๑๓ ปี ของการก่อตั้ง และผลงานของมูลนิธิธรรมกายก็เคยได้รับการบันทึกไว้ใน “กินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด” เช่นกัน แต่เป็นในแง่ของ “ที่สูงสุดในโลกแห่งการทำสมาธิ” ซึ่งต่างจากสถิติที่สูงสุดในโลกทั่ว ๆ ไป..



ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์

เรื่อง : ชา อุ่น

# ความเหมือนที่ต่าง ความต่างที่เหมือน



— เหมือน —

สีกะหน้าโบสถ์ วัดพระธรรมกาย

— ต่าง —

พ.ศ. ๒๕๒๕

พ.ศ. ๒๕๕๗

— เหมือน —

ช่วยกันกวาดถนนด้วยใจเบิกบาน

— ต่าง —

ถ่ายด้วยกล้องฟิล์ม

ถ่ายด้วยกล้องดิจิทัล

— เหมือนกันมากที่สุด —

# “รักบุญ”

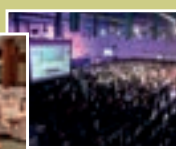
“กฎแห่งกรรมนั้นไม่มีใครหลีกเลี่ยงได้ ไม่ว่าจะอยู่ในน้ำ บนดิน ในอากาศ  
อยู่ในโลกนี้ หรือในจักรวาลไหนก็ตาม ตราบใดที่เรายังมีการกระทำ  
ทางกาย ทางวาจา และใจ ไม่ว่าดีหรือชั่ว แม้จะเล็กน้อยเพียงไร  
จะเจตนา ไม่เจตนา ล้วนมีผลทั้งสิ้น”

พระเทพญาณมหามุณี  
(หลวงพ่อรัญมขโย)



ศูนย์ประชุมธรรมศาสตร์รังสิตให้บริการห้องประชุม, ห้องอบรม/สัมมนา,  
จัดเลี้ยง, งานแต่งงาน, จัดคอนเสิร์ต, สปอร์ตเดย์ ศูนย์สภขนาดใหญ๋,  
นันทนาการ, เปิดตัวสินค้า ฯลฯ รองรับได้มากกว่า ๑๐,๐๐๐ คน

Thammasat Convention Park (TUC) is designed to serve  
multipurpose events with a capacity of over 10,000 person.



- ห้อง THE CIRCLE
- พื้นที่ 3,250 ตรม.

- ห้อง THE GRAND
- พื้นที่ 4,000 ตรม.

- ห้อง THE DECK
- พื้นที่ 9,000 ตรม.

สอบถามรายละเอียดได้ที่

โทร. 0-2565-3093, 0-2564-4019, 081-939-2792 (สา), 08-6340-5509

[www.tucpark.com](http://www.tucpark.com), [www.tucpark@hotmail.com](mailto:www.tucpark@hotmail.com)

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)



เรื่องน่ารู้

เรื่อง : กองบรรณาธิการ



# มุกิตานักปราชญ์ ผู้ทรงศรีสง่าภาษาบาลี



ภาษาบาลีได้รับการยกย่องว่าเป็นภาษาสวรรค์ เพราะใช้เป็นภาษาบันทึกคำสอนแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอันล้ำค่า ที่ผู้ใดได้ศึกษาและนำมาปฏิบัติ ย่อมปิดอบายไปสวรรค์และนำไปสู่ความหลุดพ้นได้ หลายปีที่ผ่านมา มีพระภิกษุ สามเณร และอุบาสิกา วัดพระธรรมกายสามารถสอบได้เปรียญธรรมต่าง ๆ จนเป็นที่ยกย่องและนำมาซึ่งชื่อเสียงเกียรติคุณแก่หมู่คณะและวัดพระธรรมกายอย่างยิ่ง ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ นี้ ก็มีผู้สอบได้เปรียญธรรมประโยคต่าง ๆ เป็นจำนวนมาก วัดพระธรรมกายจึงจัดพิธีมุทิตาสักการะขึ้นเมื่อวันอาทิตย์ที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ ห้องแก้วสารพัดนึก สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



## มุฑิตาผู้ทรงศรีสง่า นักศึกษาภาษาบาลี

เป็นที่ทราบกันดีว่า การทรงจำพระบาลี ไวยากรณ์ไม่ใช่เรื่องง่าย ผู้เรียนต้องหมั่นท่องจำหลักไวยากรณ์บาลีตั้งแต่ยังเป็นสามเณร กว่าที่จะมาถึงวันนี้ สามเณรทุกรูปต้องเฝ้าเพียรศึกษาพระปริยัติธรรมด้วยความวิริยะอุตสาหะเป็นเวลานานนับสิบปี เริ่ม

○ ขั้นพื้นฐานตั้งแต่ท่องจำพระบาลีไวยากรณ์ไปจนกระทั่งสามารถสอบผ่านได้เปรียญธรรมขั้นสูงสุด คือ เปรียญธรรมประโยค ๙ ความสำเร็จที่เกิดขึ้นจึงนับเป็นสิ่งที่ทรงคุณค่าและมีความหมายทั้งต่อตัวผู้เรียนและพระพุทธศาสนาอย่างแน่นอน

○ ในปีพุทธศักราชนี้ เป็นที่น่ายินดีที่ สติปัญญาของผู้สอบผ่านบาลีสนาทลวงทุกประโยคทั่วประเทศ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ สำนักศาสนศึกษา วัดพระธรรมกายสอบได้ ๒๕๔๘ รูป เป็นอันดับ ๑



ของประเทศ และอุบาสก อุบาสิกา ผู้สอบผ่าน บาลีศึกษา จำนวน ๒๐ คน ก็นับเป็นอันดับ ๑ ของประเทศเช่นกัน ซึ่งเป็นสถิติยอดเยี่ยมได้ สูงที่สุด นับตั้งแต่มีการสอบพระบาลีใน ประวัติศาสตร์การคณะสงฆ์ไทย

ดังนั้น เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๖ กรกฎาคม ที่ผ่านมา ณ ห้องแก้วสารพัดนึก สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดาวทอง) จึงเมตตามอบดวงแก้วแก่ พระภิกษุ สามเณร ผู้สอบได้เปรียญธรรม

๙, ๖, ๓ ประโยค และผู้สอบได้บาลีศึกษา ๙, ๖, ๓ ประโยค ตลอดจนสามเณรผู้ทรงบาลี ไวยากรณ์ทุกรูป เพื่อเป็นเครื่องตรึกระลึกถึง บุญและความวิริยอุตสาหะอันน่าชื่นชมยกย่อง ในโอกาสนี้ ชาวโลกทั้งหลายต่างร่วม อานุโมทนาและถวายกำลังใจ เพื่อให้ทุกท่าน ยืนหยัดบำเพ็ญสมณกิจอันจะบังเกิดประโยชน์ ยิ่งใหญ่ทั้งแก่พระพุทธศาสนาและมหาชน โดยรวมสืบต่อไปในอนาคต



## มุขิตานักปราชญ์ ผู้เป็นเปรียญธรรม ๙ ประโยค

สำหรับพิธีมุขิตาสักการะผู้สอบได้เปรียญธรรม ๙ ประโยค ทั่วประเทศนั้น จะจัดขึ้นในเดือนสิงหาคม ที่วัดพระธรรมกาย ซึ่งในปีนี้ พระมหาสุทธินารถ ญาณชโย แห่งวัดพระธรรมกาย สามารถสอบได้เปรียญธรรมประโยค ๙ ที่ถือเป็นประโยคสูงสุดตามหลักสูตรของการคณะสงฆ์ไทย นอกจากนี้ยังมีพระภิกษุผู้มากล้นด้วยความเพียรจากวัดต่าง ๆ สามารถสอบเปรียญธรรมประโยค ๙ ได้อีก ๒๕ รูป รวมทั้งหมดเป็น ๒๖ รูป บางรูปก็เป็นพระมหาเปรียญที่มาจากสามเณรผู้อุปสมบทเป็นนาคหลวง และเป็นนาคในพระบรมราชานุเคราะห์ บางรูปแม้จะมากด้วยพรพหุกิจจริง แต่ท่านก็สามารถฟันฝ่าอุปสรรคต่าง ๆ มาได้

และควำงชัยพระปริยัติธรรม เป็นพระมหาเปรียญธรรม ๙ ประโยค ได้อย่างน่าภาคภูมิใจ ความสำเร็จทางการศึกษาที่ปรากฏขึ้นนี้ แสดงให้เห็นถึงการที่ท่านทั้งหลายเหล่านี้ ได้พากเพียรฝ่าฝืนอบรมตนเองให้เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ เป็นสมณะผู้ชวนชวนในการศึกษาปฏิบัติ เพื่อให้เกิดทั้งประโยชน์ตนและประโยชน์ท่าน อีกทั้งเตรียมพร้อมที่จะรองรับงานพระพุทธศาสนาสืบต่อไปในอนาคต

ขออนุโมทนาสาธุการกับนักปราชญ์ผู้มีวิริยอุตสาหะ สามารถสอบได้เปรียญธรรมทุกประโยค และบาลีศึกษาทุกประโยค ขออานิสงส์แห่งการศึกษาภาษาอันทรงไว้ซึ่งพระพุทธรวจนะนี้ จงส่งผลน้อมนำให้ทุกท่านมีชีวิตที่เจริญรุ่งเรืองประสบแต่ความสุขความสำเร็จและสมปรารถนาในสิ่งที่ได้ตั้งจิตอธิษฐานเอาไว้ดีแล้วทุกสิ่งทุกประการเทอญ

# อนุโมทนาสาธุการ นักปราชญ์ผู้มีความเพียรเป็นเยี่ยม



โอวาทพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย) เนื่องในพิธีแสดงมุทิตา  
ผู้สอบได้เปรียญธรรม ประโยค ๓, ๖, ๙ และบาลีศึกษา (บ.ศ.) ๓, ๖, ๙



ลูก ๆ พระภิกษุสามเณรและลูก ๆ อุบาสิกาสอบได้เปรียญธรรมที่รักของหลวงพ่อด  
วัดของเรานอกจากจะส่งเสริมทางด้านวิปัสสนาธุระแล้ว ทางด้านคันถธุระ คือ การศึกษา  
เล่าเรียนทั้งด้านนักธรรมและภาษาบาลีตามหลักสูตรของการคณะสงฆ์ วัดของเราก็มีการเรียน  
การสอนมาอย่างต่อเนื่อง ในปีนี้เป็นที่น่ายินดีตามที่ได้ทราบจากรายงานว่า มีพระภิกษุสามเณร  
สามารถสอบได้เปรียญธรรมครบทุกประโยค และมีจำนวนมากที่สุดของประเทศ และนอกจากนี้  
ทางด้านบาลีศึกษาซึ่งเป็นการศึกษาของฝ่ายฆราวาส ก็มีลูกอุบาสิกาสอบได้ทั้งประโยค ๓  
ประโยค ๖ และประโยค ๙

นอกจากนี้ ยังมีลูก ๆ สามเณรผู้มีความเพียรเป็นเยี่ยมในการทรงบาลีไวยากรณ์ เป็นผู้สมควร  
ได้รับดวงแก้วเกียรติยศ ที่ได้มาด้วยเกียรติศักดิ์ของลูกผู้ชายลูก ๆ ทั้งหมดจะเป็นคลื่นลูกใหม่  
ของวงการการศึกษา เพื่อความเจริญก้าวหน้าทั้งด้านพระปริยัติ อันจะส่งเสริมการปฏิบัติให้เจริญรุ่งเรือง  
ยิ่ง ๆ ขึ้นไป

ดังนั้น ปีนี้ก็เป็นอีกปีหนึ่งที่หลวงพ่อดัมมชโยมีความสุข สมหวัง ภาควุมิใจ และชื่นชมในวิริยอุตสาหะ  
ของลูก ๆ เป็นอย่างยิ่ง เพราะนอกจากจะนำชื่อเสียงมาสู่หมู่คณะแล้ว ยังเป็นการยกย่องเชิดชู  
การคณะสงฆ์ และธำรงรักษาพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนยาวนาน

อย่างไรก็ตาม หลวงพ่อดัมมชโยมีความปรารถนาที่จะให้โครงการทุกโครงการหรือกิจกรรมทุกกิจกรรม  
ของวัดพระธรรมกายเป็นไปเพื่อการฟื้นฟูศีลธรรม โดยมุ่งไปที่ภาพรวมของพระพุทธศาสนา มิได้  
ทำเพื่อชื่อเสียงหรือความเด่นดังแต่อย่างใด แม้จะได้รับการยกย่องสรรเสริญก็ถือเป็นกำลังใจ  
สำหรับการทำงาน เพื่อการกอบกู้และฟื้นฟูพระพุทธศาสนาให้วัฒนาถาวรสืบต่อไป

หลวงพ่อดัมมชโยอนุโมทนาสาธุการกับลูก ๆ ทั้งหมด และขอให้ลูก ๆ พากเพียรฝ่าฝืนอุปสรรค  
ตนเองให้ถึงพร้อมด้วยปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ และเป็นสมณะผู้ชวนชวายในการศึกษา อีกทั้งเตรียม  
พร้อมที่จะรองรับงานพระพุทธศาสนาทั้งในปัจจุบันและสืบต่อไปในอนาคต ให้มุ่งมั่นดำเนินตาม  
รอยของมหาปูชนียาจารย์ และปฏิบัติตามเส้นทางของบัณฑิตนักปราชญ์ในกาลก่อนที่เกิดขึ้นมาเพื่อ  
สร้างบารมี และมุ่งดำรงตนให้เป็นพระแท้ผู้เป็นหัวใจของโลกและจักรวาล

ในที่สุดนี้ หลวงพ่อดัมมชโยอำนวยการให้ลูก ๆ พระภิกษุ สามเณร และลูก ๆ อุบาสิกาสอบได้  
เปรียญธรรมทุกประโยค ตลอดจนผู้ทรงบาลีไวยากรณ์ทุกรูป จงเจริญรุ่งเรืองในการบำเพ็ญเนกขัมม-  
บารมี ถึงพร้อมทั้งปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ ห่างไกลจากกิเลสและสิ่งที่เป็นข้าศึกต่อการประพฤติ  
พรหมจรรย์ ให้เป็นอายุของพระพุทธศาสนา แดกฉานในวิชาธรรมกายที่พระเดชพระคุณหลวงปู่  
และคุณยายอาจารย์ฯ ท่านได้บรรจุไปทุกภพทุกชาติตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรมเทอญ..



“คนที่ยังไม่มีความรู้ ยังไม่มีความดี แต่อยากดัง  
อยากมีชื่อเสียง อยากเป็นใหญ่ อย่างนี้ไปได้ไม่นานก็ตกกระป๋อง  
เพราะไม่มีฐานของความดีรองรับไว้ ยิ่งประกาศอย่างนี้ ยิ่งทำลายตัวเองเร็วขึ้น”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิชายน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศนผ่านดาวเทียม ได้รับใบอนุญาต Network Provider  
จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร. ๐-๒๓๐๐-๕๕๖๐ ถึง ๑ แฟกซ์ ๐-๒๗๑๘-๔๑๓๘ มือถือ ๐๘-๑๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : [uraratc@vshine.com](mailto:uraratc@vshine.com) เว็บไซต์ : [www.vtelecom.co.th](http://www.vtelecom.co.th), [www.vtelecom.in.th](http://www.vtelecom.in.th)

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เสรี ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)



# เยาวชนต้นแบบสู่



“ไม้อ่อนดัดง่าย ไม้แก่ดัดยาก” เด็ก ๆ ได้ใช้เวลาในช่วงปิดเทอมนำตัวเองมาศึกษาธรรมะเพียงระยะเวลาสั้น ๆ พวกเขาก็สามารถค้นพบความสุขจากการปฏิบัติธรรมได้อย่างง่าย ๆ ดังสุภาษิตข้างต้นซึ่งยังคงเป็นเครื่องเตือนสติที่ทันสมัยอยู่เสมอ



จิระศักดิ์ อินรอด  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕  
รร.บึงสามพันวิทยาคม  
ศูนย์อบรมเพชรบูรณ์  
จ.เพชรบูรณ์

## นิสัยเปลี่ยนได้

ผมเข้าโครงการนี้วันแรก ผมคิดว่าคงจะเป็นการบวชแบบธรรมดาไม่มีอะไรมาก แต่ผมคิดผิดเพราะมันมีมากกว่าที่คิด วันเวลาที่ผ่านไปทดสอบกำลังใจว่าจะอยู่ได้ไหม? แต่ผมก็ทำได้ การตัดสินใจเข้าไปบวชในวันนั้นทำให้ผมเปลี่ยนเป็นคนใหม่ ผมสามารถทำสิ่งที่ผมไม่เคยทำได้

เมื่อจบโครงการกลับบ้าน สิ่งหนึ่งที่ได้มาพร้อมเกียรติบัตร คือ นิสัยของผมที่เปลี่ยนได้แล้ว จากเด็กที่มีอนาคตน่าเป็นห่วง ผมนำสิ่งที่ได้รับจากการฝึกอบรมในโครงการมาใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น ตื่นแต่เช้า เก็บที่นอน พับผ้าห่ม ไม่ซี้เกียจแบบแต่ก่อน และในเวลาว่างผมจะเก็บกวาดห้อง ทำชีวิตผมให้เรียบร้อย อีกสิ่งหนึ่งที่ผมได้ทำแล้วมีความสุขมากก็คือ การได้ไปร่วมสวดมนต์ นั่งสมาธิ ที่บ้านกัลยาณมิตร นี่ละครับที่ผมเปลี่ยน แต่ถ้าผมไม่ได้บวชในวันนั้น ชีวิตผมวันนี้ก็ไม่รู้จะเป็นอย่างไรครับ

## สนุกกับสิ่งดีๆ

การที่ผมได้ไปบวช ทำให้ผมได้รู้จักเพื่อนใหม่ ๆ ที่มาจากแหล่งท้องถิ่นต่าง ๆ มากมาย ผมตื่นเต้นมากที่ได้เห็นพื้นที่ของวัดพระธรรมกายที่มีขนาดใหญ่กว้างขวาง ผมตั้งใจได้บรรพชาเป็นสามเณรอย่างเต็มตัว ผมได้ศึกษาธรรมะที่พระอาจารย์สอนทุกวัน และได้ดูนิทานชาดกที่สอนคุณธรรม ซึ่งผมชอบมาก ๆ เพราะมีสาระที่ควรรู้ ผมได้รู้ว่าการเดินธุดงค์ต้องใช้ความอดทนอดกลั้นที่จะฝ่าฟันอุปสรรคต่าง ๆ ไปให้ได้ พอผมกลับมาบ้าน ผมก็ได้นำเอาการทำมาหากินดี ๆ มาใช้ที่บ้าน ไม่ว่าจะเป็นการกวาดบ้าน ล้างห้องน้ำ ความมีระเบียบวินัย ผมมีสมาธิดีขึ้น ทำอะไรคิดก่อนทำ ถ้ามีโอกาสผมอยากจะชวนเพื่อน ๆ ของผมที่อยู่แถวบ้านไปบวชกันเยอะ ๆ เพราะถ้าเราได้ไปบวชแล้ว จะมีแต่สิ่งที่ดี ๆ มากมายครับ



ศักดิ์ภัทร ลพบุตร  
มัธยมศึกษาปีที่ ๔  
รร.ราชภัฏวิทยา  
ศูนย์อบรมเยาวชนเพชรบุรี  
จ.เพชรบุรี



มหาปัญญาบารมี ขยายธรรมะสู่ใจคนนับล้าน



บทความน่าอ่าน  
เรื่อง : Tipitaka (DTP)



## สนองคุณพระศาสนา บทบาทสตรีไทย



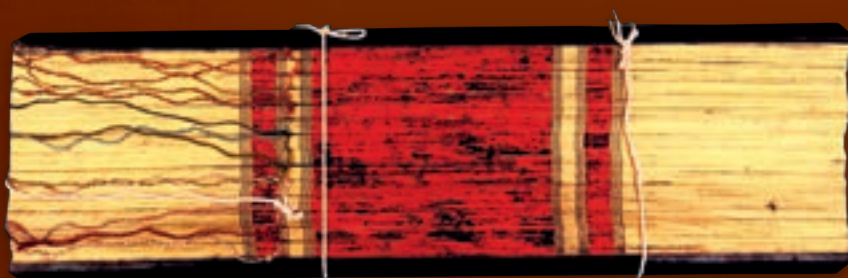
ดอกไม้หลากสีต่างพันธุ์ ยังถูกร้อยเรียงรวมกันด้วยเส้นด้ายเป็นพวงมาลัย  
เพื่อบูชาพระรัตนตรัย แผ่นลานแต่ละหน้าเมื่อได้จารจารึกอักษรสำคัญ  
ถ่ายทอดคำสอนของพระพุทธเจ้าแล้ว ก็ต้องเรียงร้อยเป็นผูกเป็นมัดรวมเป็น  
เรื่องราวเดียวกัน เพื่อความสะดวกในการสืบรักษาและศึกษาพระธรรม  
คำสอนอันเป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัย





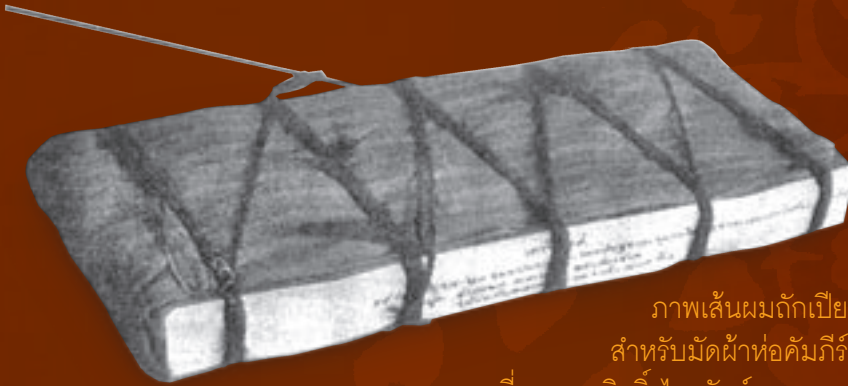
สายสนอง คือ ไหม ด้าย หรือเชือก ที่ร้อยแผ่นลานเข้ากันเป็นผูก โดยทำเป็นหุ้ร้อย ตามรูที่เจาะไว้ทางด้านซ้ายเพียงด้านเดียว ส่วน ด้านขวาปล่อยว่างไว้เพื่อความสะดวกในการพลิก อ่าน เป็นวิธีเข้าเล่มหนังสือแบบโบราณ นอกจาก วัสดุดังกล่าวแล้ว บางแห่งยังพบสายสนองทำจาก เส้นผม ที่ผู้หญิงไทยในอดีตตั้งใจสละบูชาเพื่อถัก พันเป็นสายสนองร้อยแผ่นลาน บ้างก็นำเส้นผม มาถักเปียใช้เป็นเชือกมัดห่อคัมภีร์โบราณ

### เชือกมัดผ้าห่อคัมภีร์และสายสนองทำจากเชือกและสายพัน



การถวายนเส้นผมที่ดูแลรักษาอย่างดีเพื่อทำเป็นสายสนองหรือเชือกมัดคัมภีร์แสดงถึงแรงศรัทธา ของสตรีที่มีต่อพระรัตนตรัยอันเป็นที่พึ่งที่ระลึกอันสูงสุด และยังแสดงถึงความปารถนาอยากมี ส่วนร่วมในการตอบแทนคุณพระศาสนา เจกเช่นฝ่ายชายซึ่งเป็นผู้จารคัมภีร์

เชือกมัดผ้าห่อคัมภีร์ทำจากเส้นผม  
ความยาวประมาณ ๓-๕ เมตร และสายสนองเส้นผมถักเปีย



ภาพเส้นผมถักเปีย  
สำหรับมัดผ้าห่อคัมภีร์  
(ที่มา : สุรสิทธิ์ ไทยรัตน์, ๒๕๕๖)



เชือกมัดไม้ประกับทำจากเส้นผม ความยาวประมาณ ๑ เมตร



ภาพเส้นผมถักเปีย  
สำหรับมัดไม้ประกับ  
(ที่มา: สุรสิทธิ์ ไทยรัตน์, ๒๕๕๖)



สายสนองทำจากเส้นผมดักเป็นเปีย เพื่อร้อยแผ่นใบลานรวมเป็นผูก



ทั้งนี้เพราะสตรีไทยโบราณส่วนใหญ่ อ่านหนังสือไม่ออก เนื่องจากการศึกษา แต่เดิมไม่นิยมให้เล่าเรียนหนังสือ เน้น ให้มีความรู้เฉพาะการบ้านการเรือนและ งานฝีมือเป็นความรู้ติดตัว จะมีเฉพาะสตรี ชั้นสูงในวังในวังเท่านั้นที่มีโอกาสได้ เล่าเรียนเขียนอ่าน

ส่วนฝ่ายชายเป็นผู้ได้รับโอกาส ทางการศึกษามากกว่า เพราะศูนย์กลาง ของสรรพศาสตร์อยู่ที่วัด มีพระภิกษุสงฆ์ ทำหน้าที่ให้การศึกษาแก่กุลบุตรที่เข้ามา ฝากตัวเป็นศิษย์ สอนหนังสือไทย มอญและ ขอม ให้ความรู้คัมภีร์ทางพระพุทธศาสนา รวมทั้งอบรมสั่งสอนจริยธรรม กระทั่งถึงวัย อันควรก็จะได้รับการบรรพชาเป็นสามเณร หรืออุปสมบทเป็นพระภิกษุตามประเพณี

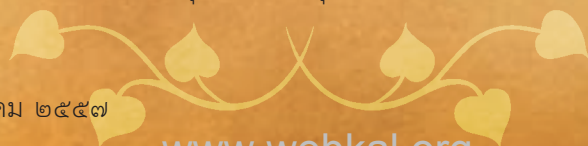


ต่อไป ดังนั้นผู้ที่สามารถจารัดลอกคัมภีร์ไบลานทางพระพุทธศาสนาได้ จึงมีแต่ฝ่ายชายที่ผ่านการบวชเรียนมาเท่านั้น

แม้พระพุทธศาสนาจะให้โอกาสในการบวชเรียนแก่บุรุษมากกว่าสตรี อย่างไรก็ตามในกรอบของวัฒนธรรมยังมีการจัดสมดุของการจรรโลงพระพุทธศาสนา ซึ่งสะท้อนความสำนึกรู้คุณของฝ่ายหญิงผ่านสายสนองเส้นผม ที่ร้อยรวมแผ่นคัมภีร์ไบลาน หรือเส้นผมที่ผู้กรวมคัมภีร์เป็นมัดประหนึ่งสายใยที่ผูกโยงพระธรรมคำสอนให้ร้อยรวมเรียงเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน อันเป็นสัญลักษณ์ของบทบาทคู่กันระหว่างเพศภาวะชายในฐานะผู้สร้างสรรค์คัมภีร์ไบลาน และบทบาทของเพศภาวะหญิงในฐานะผู้ปกป้องรักษา อันแสดงถึงบทบาทการตอบสนองคุณพระศาสน์ได้อย่างงดงามและทัดเทียมกัน..



สุรสิทธิ์ ไทยรัตน์. คัมภีร์ไบลานในประเทศไทย. กรุงเทพฯ : มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๖.





# Bulgaria

## ปฏิบัติการก่อการดี ที่บัลแกเรีย

“บัลแกเรีย” มีชื่อเสียงโด่งดังในฐานะต้นตำรับของการผลิตโยเกิร์ตด้วยจุลินทรีย์สายพันธุ์แท้แลคโตบาซิลัส บัลการิคัส ซึ่งมีประโยชน์ต่อสุขภาพ นอกจากนี้บัลแกเรียยังมีกุหลาบที่สวยงามที่สุดในโลก และมีชื่อเสียงด้านการผลิตน้ำมันกุหลาบเพื่อนำไปใช้ทำหัวน้ำหอมด้วย



# Meditation

ประเทศสาธารณรัฐบัลแกเรียตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ของทวีปยุโรป มีเมืองหลวงชื่อโซเฟีย ปกครองด้วยระบอบประชาธิปไตย มีประชากรประมาณ ๘ ล้านคน เป็นชาวบัลแกเรียเกือบ ๙๐ เปอร์เซ็นต์ และชาวเติร์ก ๑๐ เปอร์เซ็นต์ ประชากรนับถือศาสนาคริสต์ ๙๐ เปอร์เซ็นต์ อิสลาม ๑๐ เปอร์เซ็นต์ นอกนั้นเป็นความเชื่ออื่น ๆ

ตลอดระยะเวลาอันยาวนานในประวัติศาสตร์แห่งชาติบัลแกเรีย นับตั้งแต่ก่อตั้งเป็นรัฐบัลแกเรียเมื่อปี พ.ศ. ๑๒๒๔ เป็นต้นมา มีเหตุการณ์สำคัญ ๆ เกิดขึ้นมากมาย และหนึ่งในเหตุการณ์สำคัญนั้นก็คือ การก่อการดีด้วยพลังแห่ง Dhammakaya Meditation ซึ่งเริ่มขึ้นเมื่อวันที่ ๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗...



## ๑

เมื่อวันที่ ๖-๑๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ทีมงานพีชเรฟโวลูชันเดินทางไปจัดปฏิบัติธรรมที่ประเทศบัลแกเรียเป็นครั้งแรก โดยมียานา ยานาเชวา เป็นตัวกลางในการนำบุญแก่ที่ไชปริศนาแห่งศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เข้าไปสู่ประเทศของเธอ

ปัจจุบันยานามีอายุ ๓๑ ปี เธอเคยมาร่วมปฏิบัติธรรมเยาวชนยุโรปครั้งที่ ๒ และเคยมาปฏิบัติธรรมกับพีชเรฟโวลูชันที่เมืองไทยด้วย

ยานาเคยกล่าวไว้ว่า “สมาธิเปลี่ยนแปลงชีวิตของฉัน ช่วยให้ฉันเข้าใจตัวเองและรักตัวเองมากขึ้น ทำให้รู้จักปล่อยวางและยอมรับ

ความเป็นจริงในชีวิต และทำให้ฉันมั่นใจว่าชีวิตของฉันจะไม่ปราศจากสันติสุขอีกต่อไป” ประสบการณ์ดี ๆ ที่เกิดขึ้น ทำให้นานาสัญญา กับตัวเองว่า สักวันหนึ่งเธอจะนำวิธีสร้างสันติสุขภายในไปเผยแพร่ในประเทศของเธอให้ได้

## ๒

ด้วยความมุ่งมั่นอยากจะให้ชาวบัลแกเรียได้ลิ้มลองรสสันติสุขภายในที่เลิศรสกว่าโยเกิร์ตแสนอร่อย ยานาจึงตัดสินใจโทรศัพท์ถึงวิกเตอร์ เมลาเม็ต กงสุลกิตติมศักดิ์ไทยประจำประเทศบัลแกเรีย ทั้งที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อน เมื่อยานาเล่าประสบการณ์ที่ได้จากการ



ซ้าย : คราซีเมียร์ คิริลอฟ / ขวา : ท่านกงสุลใหญ่แห่งประเทศไทยประจำบัลแกเรีย



พีชเจเนตยานา ยานาเชวา



ทำสมาธิให้ฟัง ท่านกงสุลกียินดีช่วยเหลือ โดยแนะนำ  
ให้เธอรู้จักกับนักธุรกิจชื่อคราซีเมียร์ คิริลอฟ  
เพื่อขอให้ช่วยสนับสนุนเรื่องที่พักของทีมงาน ซึ่ง  
คราซีเมียร์ก็ยินดีสนับสนุนห้องพักกลางกรุงโซเฟีย  
ให้ทั้งหมดโดยไม่น่าเชื่อ

### ๓

จากนั้น ยานาเริ่มติดต่อหาสถานที่จัด  
ปฏิบัติธรรม ซึ่งต่อมา เธอได้ค้นพบว่า การจัด  
ปฏิบัติธรรมนั้นยากแค่ตอนตัดสินใจจะทำ  
เท่านั้น เพราะหลังจากนั้นอุปสรรคก็ค่อย ๆ  
คลี่คลายไปอย่างน่าอัศจรรย์ เนื่องจากเพื่อน ๆ  
ล้วนเต็มใจให้ความช่วยเหลือ



แม้กระทั่งตอนที่เธอติดต่อไปยังสถานี  
โทรทัศน์แห่งชาติบัลแกเรีย เพื่อให้พระอาจารย์  
ไปออกอากาศ ทางสถานีโทรทัศน์ก็ตอบตกลง  
ทันที ทั้ง ๆ ที่ใคร ๆ ก็บอกว่าไม่ใช่เรื่องง่าย  
ที่จะไปออกรายการนั้น และด้วยความทุ่มเท  
ของยานาที่จะเผยแพร่วิธีสร้างสันติสุขภายในไป  
ยังเพื่อนร่วมชาติให้มากที่สุด เธอจึงหาทางให้  
พระอาจารย์ได้สัมภาษณ์สื่อออนไลน์ รายการ  
โทรทัศน์ และสถานีวิทยุแห่งชาติ รวมทั้งหมด  
ถึง ๔ รายการ ซึ่งการสัมภาษณ์แต่ละครั้ง  
มีเพียงสร้างความประทับใจแก่ผู้ชมจนกระทั่ง  
มีหลายคนตามมานั่งสมาธิเท่านั้น แม้แต่พิธีกร  
หรือนักข่าวเองก็ยังตามมานั่งสมาธิด้วย

### ๔

นักข่าวสถานีวิทยุแห่งชาติบัลแกเรีย  
(ชื่อ “ยานา” เหมือนกัน) บอกว่าประทับใจใน  
คำตอบของพระอาจารย์ที่ทำให้เธอรู้สึกว่  
เป็นเรื่องง่ายที่คนเราจะมีความสุข ไร้ความเครียด  
ทั้งปวง เธอจึงตัดสินใจตอบตกลงมานั่งสมาธิ

เมื่อได้นั่งสมาธิแล้ว เธอเล่าว่า รู้สึกเบา  
สบายอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน เหมือนลอยไป  
อยู่ในที่โล่งที่ปราศจากแรงโน้มถ่วง เมื่อเธอรู้สึก  
ว่าร่างกายของเธอหายไป เธอรู้สึกกลัวเล็กน้อย  
แต่ก็รำพึงว่า “มันเป็นความรู้สึกที่ยอดเยียม  
มาก” แม้เวลาผ่านไปถึง ๔๐ นาที เธอกลับ  
รู้สึกว่ผ่านไปแค่ ๑๐ นาที เท่านั้น

ตอนนี้เธอเชื่อแล้วว่าสมาธิสามารถนำ  
ความรู้สึกลึกลับมาสู่ชีวิตของเธอได้จริง  
ตั้งแต่วันหลังเธอจึงกลับมาั่งสมาธิกับ  
พระอาจารย์อีกครั้ง แคมยังพาแฟนมาด้วย

ย้อนกลับมาดูการจัดปฏิบัติธรรมครั้งแรกในประเทศบัลแกเรียกันบ้างดีกว่า รอบแรกจัดที่สตูดิโอโยคะอานามายะ กลางกรุงโซเฟีย รอบนี้มีคนมาเกือบเต็มห้อง หลังจากนั่งสมาธิได้ ๔๐ นาที ปรากฏว่า ทุกคนต่างมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี ตัวเบา ตัวหาย ผู้หญิงคนหนึ่งชื่อชลาดินาบอกว่า ตัวเธอหายไปอยู่ที่ไหนก็ไม่รู้ แต่ไม่ได้อยู่ในห้องนั้นแน่ ๆ เหมือนออกไปนอกโลก และเหมือนเวลาผ่านไปแค่ ๑๐ นาทีเท่านั้น ส่วนเจ้าของโยคะสตูดิโอก็บอกว่า เธอเห็นพระอาทิตย์ที่กลางกาย เหมือนอยู่ในความฝัน แต่มีสติตื่นตัวอยู่ตลอดเวลา

การจัดปฏิบัติธรรมครั้งที่ ๒ และ ๓ จัดขึ้นที่เทศบาลใกล้ ๆ กรุงโซเฟียซึ่งเป็นเมืองมหาวิทยาลัย มีนักศึกษาอยู่มากมาย แต่ยานากลัวว่าจะมีคนมาไม่มาก เพราะว่าเธอไม่ได้ได้รับความช่วยเหลือจากเทศบาลในการทำประชาสัมพันธ์ แค่ได้รับอนุญาตให้ใช้สถานที่เท่านั้น

การปฏิบัติธรรม ๒ รอบนี้ มีคนมาแค่ ๑๕ คน แม้ยานาจะถามพระอาจารย์ว่ายกเลิกรอบนี้เลยดีไหม แต่พระอาจารย์อยากจะให้ทุกคนได้รับประโยชน์สูงสุด เพราะการเจอกันนั้นยากเหลือเกิน ท่านจึงขอนำนั่งสมาธิตามปกติ



รอบที่ ๔ และ ๕ ทีมงานต้องเดินทางไป  
ที่เมืองบรากอบกราด ซึ่งอยู่ห่างไปเกือบ ๒  
ชั่วโมง ระหว่างทางขณะพระอาจารย์แะฉัน  
ภัตตาคาร มีคนมาถามท่านว่าเล่นกังฟูได้ไหม  
พระอาจารย์จึงตอบว่า “ไม่ใช่พระจีน พระไทย  
meditation only”

วันนี้ ทีมงานเดินทางไปยังมหาวิทยาลัยที่  
ยานาเคยเรียน ที่นี่ตัวแทนนักศึกษาอินดีให้  
พระอาจารย์สอนสมาธิในมหาวิทยาลัย ๒ รอบ  
แล้วยังประชาสัมพันธ์ให้ด้วย ทำให้มีนักศึกษา  
จากทั่วทั้งยุโรปกว่า ๘๐ คน มานั่งสมาธิกับ  
พีชเรฟโวลูชัน



รอบแรกมีนักศึกษามาล้นห้องจนต้องไป  
ขนเก้าอี้มาจากห้องอื่น แต่พวกเขายังไม่รู้ว่  
สมาธิคืออะไร เข้าใจว่าเป็นการบรรยายธรรมดา  
ที่จะลุกเข้าออกเมื่อไรก็ได้ เมื่อเริ่มนั่งไปได้  
สักพักหนึ่งก็มีบางส่วนลุกไปเพราะมีคาบเรียน  
ทำให้เกิดเสียงดังพอสมควร

นักศึกษาหนุ่มสาวพวกนี้ มีชีวิตอยู่  
ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลง เพราะหลังจาก  
บัลแกเรียออกจากระบบคอมมิวนิสต์เมื่อ  
๒๕ ปีก่อน ประเทศชาติและประชาชนก็ต้อง  
เผชิญกับความเปลี่ยนแปลงหลายอย่าง มี  
วัฒนธรรมต่างชาติหลั่งไหลเข้ามามากมาย แต่  
สิ่งหนึ่งที่สังคมบัลแกเรียยังไม่รู้จักก็คือ “สมาธิ”

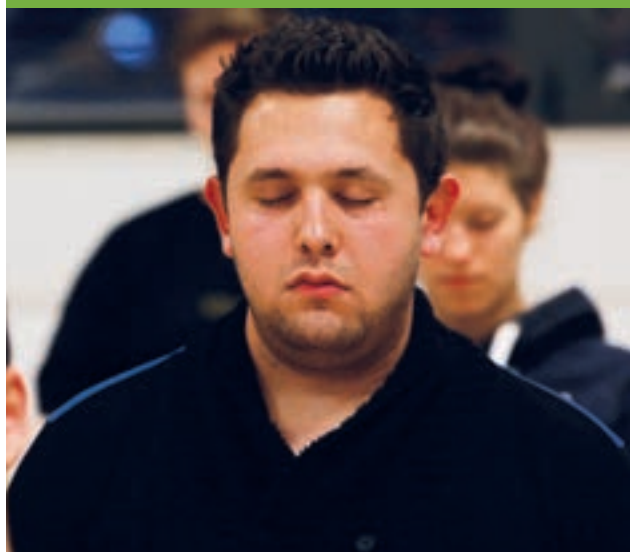
อย่างไรก็ตาม ผลการปฏิบัติธรรมในวันนี้  
กลับดีจนทีมงานประหลาดใจ นักศึกษาหลายคน  
รู้สึกโล่ง โปร่ง เบา สบาย ไม่รู้สึกถึงลมหายใจ  
หลายคนนั่งตัวหาย และส่วนใหญ่ที่ตัวหายยังเห็น  
แสงสว่างด้วย อีก ๗-๘ คนรู้สึกว่าตัวเองตกลง  
จากที่สูง และที่น่ายินดีก็คือ หลาย ๆ คนชวนเพื่อน  
มานั่งสมาธิในรอบถัดด้วย

รอบคำก่อนจะนั่งสมาธิ พระอาจารย์เน้น  
ว่ารอบนี้ห้ามลุกออกไปไหนนะ ซึ่งก็ได้ผลดี คือ  
ห้องเงียบมาก พระอาจารย์นำนั่งไป ๔๐ นาที  
เมื่อพระอาจารย์ให้ลมตากก็มีเสียงคุ้ยกันอย่าง  
ประหลาดใจ เพราะนึกว่าเวลาผ่านไปแค่ ๕ นาที  
เท่านั้น

หลาย ๆ คนเดินมาขอบคุณพระอาจารย์ โดยเฉพาะตัวแทนนักศึกษาบอกว่า ตั้งแต่จัดกิจกรรมพิเศษให้มหาวิทยาลัยมา เขาเพิ่งรู้สึกว่ นี่คือการครั้งแรกที่นักศึกษาได้ประโยชน์จริง ๆ

เมื่อพระอาจารย์เปิดโอกาสให้ถามคำถาม คำถามรอบนี้วนเวียนอยู่กับชีวิตพระภิกษุ เช่น ทำไมจิรต้องเป็นสีส้ม? ชีวิตประจำวันของพระเป็นอย่างไร?

คำตอบของพระอาจารย์ที่เกี่ยวกับชีวิตพระ การสร้างนิสัยที่ดีผ่านกรอบของศีล และการควบคุมปัจจัย ๔ คงเป็นสิ่งที่ไม่เคยได้ยินกันมาก่อน จึงฟังกันหูฟังเลยทีเดียว



รอบที่ ๖ และ ๘ จัดที่สตูดิโอโยคะอานา มายะ (ที่เดิม)

รอบที่ ๖ มีผู้หญิงคนหนึ่งเล่าว่า ตอนแรกกลัวจะนั่งสมาธิไม่ได้เพราะเป็นโรคปวดหลังเรื้อรัง แต่หลังจากหลับตาสักครู่ เธอก็รู้สึกว่ ตัวเธอหายไป อาการปวดหลังเรื้อรังก็หายไปหมด ทำให้เธอประหลาดใจว่า การนั่งสมาธิเพียงครั้งเดียวให้ผลที่น่าอัศจรรย์ได้ขนาดนี้เลยหรือ

รอบที่ ๘ มีชายหญิงคู่หนึ่งบอกว่า มาเพราะประทับใจคำตอบที่พระอาจารย์ตอบในรายการทีวี และเปิดเผยว่า จริง ๆ แล้วทั้งคู่เป็นตัวแทนของศาสนาบาไฮ ซึ่งเดินทางไปเป็นอาสาสมัครของบาไฮในหลาย ๆ ประเทศทั่วโลก

ฝ่ายหญิงประทับใจกิจกรรมของพีชเรฟ-ไวลูชันที่เน้นการพัฒนาเยาวชนด้วยสมาธิและสัมมาทิฐิ และกล่าวว่า เธอเฝ้าหาอะไรบางอย่างมาตลอด โดยเฉพาะเรื่องการเพิ่มพลังงานทางบวกให้กับชีวิต วิธีการนี้ถึงพระอาทิตย์เป็นนิมิตที่ศูนย์กลางกายทำให้เธอกระจ่างว่ เธอจะเข้าถึงพลังงานดังกล่าวได้อย่างไร เธอบอกว่า เมื่อพระอาทิตย์ในท้องของเธอส่องสว่างอย่างชัดเจน เธอก็รู้สึกถึงพลังงานมากมายมหาศาลที่แผ่พุ่งออกมาจากภายใน

สุภาพสตรีที่นับถือศาสนาบาไฮมาร่วมทำสมาธิด้วย

## ๑๑

รอบที่ ๗, ๑๐, และ ๑๑ (ซึ่งเป็นรอบสุดท้าย) จัดที่สตูดิโอศิลปะ “เซโดรโปนุ” ของศิลปินชาวบัลแกเรียนชื่อดัง ย่านใจกลางเมือง

ผลการปฏิบัติธรรม ๓ รอบนี้ มีหลาย ๆ คนเห็นแสงสว่างอยู่ตรงหน้า บางคนเห็นที่กลางท้อง มีชายหญิงคู่หนึ่งกล่าวว่า เริ่มต้นก็นึกนิมิตเป็นพระจันทร์และภาวาไปเรื่อย ๆ สำหรับผู้หญิงเห็นแสงสว่างและจุดที่สว่างที่สุดอยู่ที่ศูนย์กลางกาย เมื่อใจของเธอเริ่มฟุ้ง แสงสว่างที่ศูนย์กลางกายก็จะช่วยนำทางให้ใจของเธอกลับมานิ่งอีกครั้ง สำหรับผู้ชายนั่งไปสักพักดวงกลมใสก็ปรากฏขึ้นท่ามกลางความว่างเปล่า และส่องสว่างอยู่ที่กลางท้อง ทำให้รู้สึกเบาสบายและมีความมั่นใจว่ากำลังเดินไปในทางที่ถูกต้อง

การจัดปฏิบัติธรรมที่สตูดิโอศิลปะ “เซโดรโปนุ” นี้ มีบางคนมา ๒ รอบ บางคนมาครบ

ทั้ง ๓ รอบ เมื่อพระอาจารย์ถาม แฟนพันธุ์แท้เหล่านี้ก็ตอบว่า “มานั่งสมาธิกับท่านแล้ว ฉันมีความสุข พวกฉันจึงมาอีก ยิ่งนั่งยิ่งรู้สึกว่ามันได้นานขึ้นเรื่อย ๆ ท่านไปแล้วพวกฉันจะทำสมาธิกันอย่างไร แล้วเมื่อไรท่านจะมาอีก”

มีอาจารย์มหาวิทยาลัยคนหนึ่งบอกว่าที่มานั่งสมาธิเพราะสะดุดประวัติพระอาจารย์ว่าจบปริญญาเอกทางด้านคอมพิวเตอร์ แต่กลับทิ้งคอมพิวเตอร์มาบวช อาจารย์ท่านนี้เห็นว่าการเป็นโปรแกรมเมอร์กับพระน่าจะควบคู่กันไปได้ พระอาจารย์ตอบว่า เทคโนโลยีเป็นของกลาง ๆ ถ้าคนที่มันิสัยเป็นพระใช้ก็จะเป็นประโยชน์ต่อสังคม ถ้าคนที่มันิสัยตรงข้ามกับพระใช้ก็จะเกิดโทษ และปัจจุบันพระอาจารย์กับทีมงานก็ใช้เทคโนโลยีเพื่อหวังว่าจะนำสันติสุขไปสู่ใจของมวลมนุษยชาติ คิดว่าอาจารย์น่าจะพอใจในคำตอบ จึงยอมทำสมาธิ และรู้สึกเบาสบายเหมือนลอยได้ในที่สุด





ขอบคุณภาพจาก bulgariancenter.org

## ๑๓

## ๑๒

รอบที่ ๙ เป็นรอบพิเศษที่จัดให้กลุ่มเจ้าภาพ ประกอบด้วยคราซิเมียร์ ท่านกงสุลวิกเตอร์ เจ้าของโรงแรมเบสเวสเทิร์น เจ้าหน้าที่โรงแรม และกลุ่มเพื่อน ๆ

ท่านกงสุลวิกเตอร์นั่งแล้วเห็นแสงสว่างภายใน รู้สึกประทับใจและกล่าวว่าจะให้การสนับสนุนโครงการอีก

ทางด้านคราซิเมียร์บอกว่าเคยดมหลายเดือนเพราะปัญหาทางธุรกิจ แต่วันนี้รู้สึกผ่อนคลายเหมือนไม่เคยมีปัญหามาก่อน เขาประทับใจการนั่งสมาธิมาก และเชิญพระอาจารย์กับทีมงานไปจัดปฏิบัติธรรมให้กับกลุ่มนักธุรกิจ ในรีสอร์ทของเขาที่ริมชายหาดทะเลดำในช่วงปลายปีนี้

ระยะเวลาเจ็ดวันในประเทศบัลแกเรีย แม้ยอดจำนวนคนไม่มาก แค่เพียง ๒๐๐ คนเศษ แต่ทีมงานกลับรู้สึกว่าการนี้สามารถเจาะเข้าไปถึงคนได้ทุกกลุ่ม ไม่ว่าพ่อค้า นักธุรกิจ ข้าราชการ ศิลปิน นักศึกษามหาวิทยาลัย เปรียบเสมือนน้ำมันกุหลาบ ซึ่งแม้จะมีจำนวนน้อย แต่ก็สามารถนำไปผลิตเป็นน้ำหอมที่ส่งกลิ่นหอมฟุ้งไปทั่วปฐพีได้

จากบทเรียนในการจัดกิจกรรม PIPO ครั้งนี้ กอปรกับจะมีพีชเชอเจนต์ชาวบัลแกเรียเข้ารับการอบรมในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ นี้ ทำให้พระอาจารย์และทีมงานพีชเรฟไวลูชันเชื่อว่าอีกไม่นาน ชาวบัลแกเรียจะได้ลิ้มรสแห่งธรรม ซึ่งนอกจากจะปรับปรุงเปลี่ยนแปลงโมเลกุลใจของพวกเขาให้มีคุณภาพดีขึ้นแล้ว ยังจะทำให้พวกเขาได้สัมผัสกับความสุขที่เหนือชั้นกว่าการได้ลิ้มลองโยเกิร์ตรสเลิศเป็นไหน ๆ..

# World Peace Valley เขาใหญ่

สมาธิรุ่นพิเศษสำหรับผู้มีบุญเดือนสิงหาคม

|        |       |                               |
|--------|-------|-------------------------------|
| วันที่ | 8-12  | ส.ค. 2557 (หยุดยาว 1,500 บาท) |
| วันที่ | 15-17 | ส.ค. 2557                     |
| วันที่ | 22-24 | ส.ค. 2557                     |
| วันที่ | 29-31 | ส.ค. 2557                     |

ค่าลงทะเบียนเพียงท่านละ 1,000 บาท รถออกที่โถงช้างสำนักงานใหญ่ทุกวันศุกร์เวลา 17.30 น.

สามารถโอนค่าลงทะเบียนไปที่ ธ.กรุงไทย ชื่อบัญชี อำนวย ศิริมงคลรัตน์ ประเภทออมทรัพย์

สาขาคลองหลวง เลขที่บัญชี 980 3 554190 หรือทำบุญที่ห้องรับบริจาค (ป่ารุกวัด)

แล้วนำอนุโมทนาบัตรมาแสดงตอนลงทะเบียนขึ้นรถ

ติดต่อ 08-2377-1679, 08-3540-5799, 08-2790-7064



ปฏิบัติธรรมทุกจุดสปีด World Peace Valley เขาใหญ่

(รับสิทธิ์มาเป็นคณะ 3 ท่าน ได้รับบัตรกำนัล 1 ใบ เช่นเดิม)



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย : พระมหากมด ฐิตญาโณ, Sam Lim family, Gan gim Tiong family and Sam Lim family



อานูภาพ "สัมมา อระหัง"

เรื่อง : พระปริบูรณ์ ธมฺมวิโช

## "สัมมา อระหัง"

นี่สิเป็นทางมรรคผล เพราะไปนิพพานได้



คุณครูไม่ใหญ่เคยเล่าว่า ในสมัยที่พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ยังมีชีวิตอยู่ สมัยนั้นหลวงพ่อดำพญาท่านเป็นเด็กวัด อายุ ๑๒ ขวบ มีหน้าที่ช่วยหลวงปู่รับแขก วันหนึ่งมีพระธุดงค์ ๓ รูป ห่มจีวรสีกรักออกมาจากป่า มาขอเรียนวิชาไสยเวทจากหลวงปู่ และขอร้องให้หลวงปู่แสดงวิชาให้ดู หลวงปู่ท่านเลยปั้นตุ๊กตาดินเหนียว ๒ ตัว วางไว้

ห่าง ๆ กัน ซึ่งปกติแล้วเวลานั้นเสร็จ จอมขมังเวททั่วไปจะต้องท่องคาถาหรือเสกก่อน ตึกตาดึงจะขยับได้ แต่สำหรับหลวงปู่ ท่านแค่มองเฉย ๆ ไม่ต้องเสก ไม่ต้องเป่า แต่จู่ ๆ ตึกตาดินเหนียวก็พุ่งเข้าชนกัน จากนั้นหลวงปู่ก็สาธิตวิธีการทำหน้าทอง หลักการของวิชานี้ก็คือ ทำอย่างไรก็ได้ให้แผ่นทองคำเปลวเข้าไปอยู่ในร่างกายมนุษย์ ซึ่งส่วนมากเขาจะเสกให้ไปอยู่ที่กระหม่อมและตามส่วนต่าง ๆ ของใบหน้า พอเสกเข้าไปแล้ว แผ่นทองนี้จะอยู่ในร่างกายไปจนตาย ในการเสกนั้นพวกที่มีอาคมแก่ในระดับเทพ แค่เอาแผ่นทองคำเปลวที่ยังไม่ได้ลอกกระดาษหุ้มวางไว้ที่มีือตามจำนวนที่ต้องการ แล้วเสกคาถา เป่าทีเดียวทองก็จะเข้าไปในร่างกายคนทันที แต่ถ้าเป็นพวกที่อาคมแก่กล้าสุด ๆ จะสามารถเป่าให้ทองเข้าไปติดกะโหลกมาตั้งแต่เกิด และจะติดไปจนตายเวลาเอาศพไปเผา กะโหลกจะไม่ไหม้ และจะเป็นสีทอง

แต่การทำหน้าทองของหลวงปู่ท่านเริ่มจากการไม่มีทองคำเปลวเลยสักแผ่น ท่านให้หลวงพ่อวัดลำพญาวิ่งไปเอาผ้าอาบน้ำฝนที่ตากไว้ที่ราวมาให้ แล้วเอาผ้าอาบน้ำฝนลูบขึ้นไปที่บนหน้าของท่าน พอเอาผ้าออก หน้าท่านกลายเป็นทองสุกปลั่งทั้งใบหน้า และพอท่านเอาผ้าลูบลงหน้าทองนั้นก็หายไป พอพระรูดงค์ทั้ง ๓ รูป เห็นหลวงปู่ท่านทำหน้าทองได้โดยไม่ต้องใช้แผ่นทองคำเปลวเหมือนปรมาจารย์ท่านอื่น ก็เลยรีบกำกราบหลวงปู่กันยกใหญ่ และขอเรียนวิชา แต่หลวงปู่ท่านไม่สอน ท่านบอกว่า “อย่าเลย เรียนแล้วมันไปเพิ่มกิเลส ไม่ใช่วิชาของพระพุทธเจ้า เรียนแล้วก็ไปนิพพานไม่ได้ แต่ ‘สัมมา อะระหัง’ นี่สิเป็นทางมรรคผล เพราะไปนิพพานได้”

เรื่องราวดังกล่าวเป็นที่ยืนยันคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงปู่ว่า การภาวนา “สัมมา อะระหัง” นั้น “ศักดิ์สิทธิ์และมีความสำคัญ” จริง ๆ และแม้ในปัจจุบัน การภาวนา “สัมมา อะระหัง” ก็ยังคงสร้างความอัศจรรย์ให้บังเกิดขึ้นแก่ผู้ประพฤติปฏิบัติตลอดมา ดังเรื่องราวของผู้มีบุญต่อไปนี้...

## พระรวัชชัย ญาณสนโต

### ศูนย์อบรมเยาวชนวัดส่องแดด จังหวัดอุดรธานี

เริ่มแรกหลวงพ่ิ่งสมาธิไม่ค่อยได้ เคยลองภาวนา “สัมมา อะระหัง” แต่ภาวนาได้ไม่ถึง ๑๐๐ ครั้ง ก็กลับบ้าง ง่วงบ้าง ต่อมาได้ดู DMC พอดี พระอาจารย์ปรเมษฐ์ท่านเล่าถึงญาติโยมที่ภาวนา “สัมมา อะระหัง” แล้วมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี ก็เลยนึกว่า โยมทำได้ ทำไมเราจะทำไม่ได้ แค่ “สัมมา อะระหัง” วันละ ๕๐๐ ครั้ง เท่านั้น



หลังจากนั้นจึงลองดู เริ่มแรกภาวนาไป ๒๐๐ ครั้ง รู้สึกว่าตัวโล่ง โปร่ง เบาสบาย แต่ก็ยังเพลอกลับไป วันต่อมาเริ่มภาวนาใหม่ “สัมมา อะระหัง” ถึง ๔๐๐ ครั้ง รู้สึกว่าตัวลอย ตอนนั้นตกใจมาก ก็เลยล้มตาคืนมา พระอาจารย์ท่านให้นั่งและภาวนา “สัมมา อะระหัง” ใหม่อีกครั้ง พอภาวนา “สัมมา อะระหัง” ไปถึง ๕๐๐ ครั้งแล้ว รู้สึกว่าตัวเราหายไป แล้วก็โล่ง โปร่ง เบาสบาย เหมือนไร้น้ำหนัก จิตก็นิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกาย

พอลองกับตัวเองได้ผล ก็เลยบอกคนข้าง ๆ และโทร.ไปบอกโยมแม่ ว่า “พระอาจารย์ท่านเปิด VCD เรื่องการภาวนา “สัมมา อะระหัง” ให้ดู ภาวนาแล้วเพลียไม่ลงน้าข้าว” พอดีที่บ้านท่านทำอยู่ประมาณ ๑๐ กว่าไร่ โยมแม่ก็เลยลองภาวนา “สัมมา อะระหัง” บ้าง แรก ๆ ก็ไม่ค่อยเชื่อว่า ภาวนาแล้วจะช่วยได้จริง แต่ก็ภาวนาไปเรื่อย ๆ ดูแล้วข้าวก็ไม่น่าจะได้ผล ดี ทุกปีได้ประมาณ ๓-๔ เกวียน แต่พอได้ภาวนา “สัมมา อะระหัง” ไม่รู้ ผลผลิตเพิ่มมาเป็น ๖ เกวียน ได้อย่างไร ทั้ง ๆ ที่ปีนี้ไม่ค่อยมีน้ำด้วย อัจฉริยะมาก โยมพ่อโยมแม่ปลื้มมาก

พอได้ผลดี หลวงพี่ก็ลองไปบอกแม่ค้าที่ขายข้าวแ่งที่จังหวัด นครสวรรค์ ที่รู้จักกันตอนเป็นโยม เขาบอกว่า ขายข้าวแ่งไม่ได้เลย หลวงพี่ บอกให้เขาท่อง “สัมมา อะระหัง” วันละ ๕๐๐ ครั้ง และบอกว่าหลายคน เขาลองมาแล้วได้ผล ตอนนั้นหลวงพี่มีโปสเตอร์รูปหลวงปู่ นั่งบนเทวรถ ที่มี คำว่า “สัมมา อะระหัง” อยู่ ก็เลยให้เขาติดที่หน้าร้าน โยมเขาก็ภาวนาไปเรื่อย ๆ แค่นี้ชั่วโมก ยังไม่ทันคุยกันรู้เรื่องเลย ลูกค้าเข้ามาเต็มร้าน นี่คือ อานุภาพ “สัมมา อะระหัง” ที่หลวงพี่เจอมา ก็เลยอยากให้ทุกคนได้ ลองภาวนากัน

“

**พระอาจารย์ท่านให้นั่งและภาวนา**

**‘สัมมา อะระหัง’ ใหม่อีกครั้ง**

**พอภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ไปถึง ๕๐๐ ครั้งแล้ว**

**รู้สึกตัวเราหายไป แล้วก็โล่ง โปร่ง เบาสบาย**

**เหมือนไร้น้ำหนัก จิตก็นิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกาย**

”

## คุณเกรเดช จันทรัตน์

### จังหวัดกำแพงเพชร



ตอนแรกผมไม่รู้ว่าคุณภาพของ “สัมมา อะระหัง” ดีอย่างไร แต่พอได้ปฏิบัติไปนิดหน่อยก็เริ่มที่ว่า ทำไมมีคุณภาพเยอะจัง และเมื่อได้ยินพระอาจารย์ท่านมาเล่าให้ฟังก็มีศรัทธาแรงขึ้น จึงนำไปเล่าให้ลูกสาวฟัง ลูกสาวก็ได้พบประสบการณ์ดี ๆ เขาบอกว่า เวลานั่งสมาธิ ภาวนา “สัมมา อะระหัง” ไปเพียง ๒๕๐ ครั้ง รู้สึกว่าตัวลอย แต่ของผมภาวนาได้วันละเช้า ๕๐๐ ครั้ง เย็นอีก ๕๐๐ ครั้ง

ตั้งแต่ผมภาวนา “สัมมา อะระหัง” มาเนี่ย อาการก็เกิดขึ้นเรื่อย ๆ ผมก็เลยมั่นใจมาก และเอาไปแนะนำคนทั่วไป ตอนที่ผมไปคุยงานที่พัทยา ผมไปเจอร้านก๋วยเตี๋ยวร้านหนึ่งที่กำลังจะเจ๊ง ผมเลยบอกให้คนขายลองภาวนา “สัมมา อะระหัง” หลังจากนั้นพอผมย้อนกลับไปที่ร้านเขาบอกว่า “ผมขายของดีน้ำดูเลย ตอนนั้นผมไม่ต้องย้ายแล้ว”

อีกรายอยู่ที่อำเภอขาณุ (ขาณุวรลักษบุรี) เป็นพ่อค้าขายกาแฟที่ตลาดนัด ตอนแรกขายไม่ค่อยได้ ผมเลยบอกให้ภาวนา “สัมมา อะระหัง” อย่างเดียวเลย แล้วจะมีเงินเยอะ กำไรก็ดี รสชาติอร่อย ตอนนั้นเขามาทบอกผมว่า ขายดีแล้ว และมีเงินเก็บด้วย เราก็เลยบอกให้ภาวนาไปเรื่อย ๆ กิจการจะดีทำอะไรก็จะสำเร็จอย่างอัศจรรย์

เมื่อปรากฏอย่างชัดเจนแล้วว่า การภาวนา “สัมมา อะระหัง” เพื่อยังจิตใจของเราให้สะอาดบริสุทธิ์ ผ่องใส ดียิ่งถึงเพียงนี้ เราจึงไม่ควรรอรีในการภาวนา “สัมมา อะระหัง” แม้แต่สักวินาทีเลย ดังนั้นนับแต่บัดนี้เป็นต้นไป เรามาเริ่มภาวนา “สัมมา อะระหัง ๆ ๆ”..และวางใจนิ่ง ๆ เบา ๆ สบาย ๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ กันดีกว่า..



ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป

เรื่อง : ใจแก้ว

## อานิสงส์ถาย อาหารบิณฑบาต

ในสมัยของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระนามว่า “วิปัสสิ” มเหสีของอรุณราชราชา ได้ฟังธรรมของพระผู้มีพระภาคเจ้าแล้ว ทรงคิดว่า เราไม่ควรประมาทในชีวิต ตั้งแต่นี้ควรสร้างบุญบารมีติดตัวไป พระนางจึงกราบบังคมทูลขอโอกาสสร้างบุญจากพระสวามีว่า ขอเพียงถวายภัตตาหารสมณะรูปเดียวก็ได้ เมื่อพระราชาทรงอนุญาตแล้ว พระนางก็ถวายบิณฑบาตไม่เคยขาดเลยจนกระทั่งละโลก ด้วยกุศลกรรมที่ทำได้ ทำให้พระนางเวียนว่ายตายเกิดแต่ในสุคติภูมิ โดยไม่รู้จักทุกข์ดิฏฐิเลย และยังได้เกิดเป็นหญิงที่มีรูปงามอย่างยิ่ง ในชาติสุดท้าย พระนางมาบังเกิดในตระกูลศากยะ มีรูปโฉมงดงามมากเป็นที่เลื่องลือ ต่อมาได้ออกบวช มีนามว่า “อภिरูปันันทาเถรี” และได้บรรลุนิพพานเป็นพระอรหันต์

พระเถรีรูปนี้ถวายบิณฑบาตพระรูปเดียวทุกวันในอดีตชาติ บุญยังส่งผลให้ท่านถึงพร้อมด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ และเข้าถึงจุดสูงสุดของชีวิตได้ การที่เราได้ตักบาตรพระครั้งละเป็นพันเป็นหมื่นรูปอยู่เสมอ ๆ จึงเป็นโอกาสดีที่เราจะเติมเต็มสิ่งที่เราขาดตกบกพร่อง เพื่อไปสู่จุดสูงสุดของชีวิตได้เช่นกัน และในเวลาที่ยาวนานขึ้นด้วย

ดร. วินัย บัวประดิษฐ์

ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา  
ประธานฝ่ายฆราวาส





# ตักบาตรพระ ๑๒,๓๕๗ รูป



อำเภอเมือง  
จังหวัดนครราชสีมา

เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ พุทธศาสนิกชนในจังหวัดนครราชสีมาและจังหวัดใกล้เคียงจัดพิธีตักบาตรพระ ๑๒,๓๕๗ รูป ขึ้น ณ ถนนจอมพล อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา โดยมีพระราชวิมลโมลี รองเจ้าคณะจังหวัดนครราชสีมา เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ดร. วินัย บัวประดิษฐ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรครั้งนี้จัดขึ้นในวาระฉลองครบ ๓๕๗ ปี เมืองโคราช เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา รักษาวัฒนธรรมชาวพุทธพื้นฟูศีลธรรมโลก และส่งเสริมช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามโครงการตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย



นายสมศักดิ์ ปะริสุทโธ เหมทานนท์  
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง  
ประธานฝ่ายฆราวาส



# ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป

อำเภอเมือง  
จังหวัดตรัง



เมื่อวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ องค์การชาวพุทธ ๕๐ ภาคี โรงเรียนเครือข่ายในโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก เครือข่ายกัลยาณมิตรภาคใต้ ทหาร ตำรวจ หน่วยงานภาครัฐและเอกชน ทุกหน่วยงาน ร่วมกันจัดพิธีตักบาตร ๑,๑๑๑ รูป บริเวณหน้าห้างโรบินสันตรัง จังหวัดตรัง โดยได้รับความเมตตาจากพระพรหมจริยาจารย์ เจ้าคณะใหญ่หนใต้ เจ้าอาวาสวัดกะพังสุรินทร์ (พระอารามหลวง) เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายสมศักดิ์ ปะริสุทโธ เหมทานนท์ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรครั้งนี้จัดขึ้นตามโครงการตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพี่อัมมขโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย



นายวิจิต ชาติไพสิฐ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง  
ประธานฝ่ายฆราวาส



# ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป



อำเภอเมือง  
จังหวัดระยอง

เมื่อวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะสงฆ์ในจังหวัดระยอง ชมรมระยองร่วมเย็น ชมรมบ้านค่ายร่วมเย็น ชมรมมาตาบุตรร่วมเย็น ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดระยอง วัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย และสหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ จัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป ที่ถนนสุขุมวิท ตรงข้ามปั๊ม ปตท. เยื้องโลตัส อำเภอเมือง จังหวัดระยอง โดยมีพระราชสิทธินายก เจ้าคณะจังหวัดระยอง เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายวิจิต ชาติไพสิฐ ผู้ว่าราชการจังหวัดระยอง เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ในโอกาสนี้ยังมีพิธีมอบป้ายข่าวสารอาหารแห้ง เพื่อส่งกำลังใจช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด รวมทั้งชาวไทยพุทธใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามโครงการตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทยอีกด้วย

## พายุอารมณ์

กฤษณ์ อปปฏิคุณนุโต      สงคาม์ เชติ ทุชชยั  
ผู้ไม่โกรธตอบคนโกรธ      ชื่อว่าชนะสงครามที่ชนะได้ยาก  
(๒๖/๓๕๘)

“พายุ” ก่อเกิดความเสียหายครั้งแล้วครั้งเล่า  
ทำลายบ้านเรือน เรือกสวนไร่นา  
ทำความเสียหายแก่คน สัตว์ สิ่งของ อย่างย่อยยับ  
“พายุอากาศ” แม้จะก่อเกิดหายนะมากแค่ไหนก็ตาม  
ก็ยังพ่ายแพ้กับ “พายุอารมณ์”  
“พายุอากาศ” เกิดขึ้นได้ในบางแห่ง บางที่ บางเวลา  
“พายุอารมณ์” เกิดขึ้นได้ทุกที่ ทุกวัน วันละหลาย ๆ ครั้งก็ได้  
“พายุอากาศ” ทำให้อากาศปั่นป่วน ฉุนฉุน  
“พายุอารมณ์” ก็ทำให้จิตใจปั่นป่วน ฉุนฉุน  
“พายุอารมณ์” ทำให้เกิดความโกรธ เกลียด ริษยา อาฆาต  
พาลทำร้ายตนเองและผู้อื่นอย่างไม่ยั้ง  
แล้วพร้อมขยายความแค้นร้อนไปสู่ทุกหนแห่ง  
“พายุอารมณ์” จึงเป็นมหันตภัยร้ายที่โลกมองข้าม  
เราจึงไม่ควรโกรธและไม่โกรธคนที่กำลังโกรธ  
เพราะคนกำลังโกรธคือคนกำลังขาดสติ  
อย่างน้อยเราไม่โกรธก็เป็นการดับพายุอารมณ์ของตนซึ่งกระทำได้ยาก  
เป็นการข่มใจ ก่อเกิดมหาสติ เป็นทางมาแห่งปัญญา  
เป็นการแก้ปัญหาก็ถูกทาง เป็นการไม่ก่อเวรเพิ่ม  
ผู้ไม่โกรธตอบคนโกรธ ชื่อว่าชนะสงครามที่ชนะได้ยาก.. 🌸



“นั่งไปเกิด แม้จะฟุ้ง จะมิด จะเมื่อย ก็จะมีสักช่วงหนึ่งในแต่ละวัน  
ในแต่ละครั้ง แต่ละรอบ ที่เรานั่งดีสัก ๑ นาที หรือ ๒ นาที  
ที่ใจเราห่างจากนิรณ ใจจะนิ่ง ๆ แค่นี้ก็คุ้มกับการนั่งในแต่ละครั้ง  
เป็นรางวัลสำหรับการทำความเพียรแล้ว”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

## Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ /๒๕๕๕ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐  
โทร. ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖  
www.webkal.org



## ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๘

จรรยาข้อที่ ๑๕-๑๖

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดตฺชโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

### ๑๕

## การเคารพต่อผู้มีวาสนาบรรดาศักดิ์



กิริยามารยาทในการติดต่อกันเป็นเรื่องสำคัญ  
งานใหญ่ฟังเพราะไม่ระมัดระวังเรื่องนี้มานานแล้ว  
เปรียบเหมือนก้างปลาชิ้นเล็ก ๆ ที่ดูเหมือนไม่อันตราย  
แต่ถ้าไม่ระวังก็ติดคอตายได้เหมือนกัน



## ๑๕. การเคารพต่อผู้มีวาสนาบรรดาศักดิ์

ไปหาท่านผู้มีวาสนาบรรดาศักดิ์ ใด ๆ ก็ดี ต้องมีกิริยาอันสุภาพ ถ้าท่านนั่งอยู่กับพื้น ภาที่อื่นต่ำ เราต้องควรใช้กิริยาธรรมเนียมไทย ๆ คือหมอบและคลานและนั่งพับเพียบกราบไหว้ให้เป็นสุภาพ ถ้าแม้ท่านนั่งอยู่บนเก้าอี้ ฤๅมาเตี้ยอย่างไรที่สูง เราก็ควรใช้กิริยาเย็นและคำนับตามควรที่พึงจะกระทำ ถ้าท่านบอกให้นั่ง ใด ๆ ที่ใดเราจึงนั่ง แม้ท่านไม่บอกให้นั่ง เราก็ไม่ควรจะนั่งก่อนบอกอนุญาต และควรระยอย่างยืนนั้น ถ้าจะให้งามก็ควรจะโน้มไปข้างหน้าหน่อย ๆ ฤๅเพียงตัวตรง ก็ยังดีกว่าแอ่นหน้าเช่นธรรมเนียมทหาร เพราะทหารเขาต้องการซึ่งขังอย่างแข็งแรง จึงใช้ข้อแอ่นผึ่งผาย ถึงนายเราก็ควรใช้กิริยาเช่นนี้เหมือนกัน เว้นแต่ท่านอยู่กับบ้านควรที่ใช้หมอบคลานและนั่ง ดีกว่าการระยอย่างยืน ถ้าเราถือจดหมายมาเราต้องรู้ว่าจะคอยรับตอบฤๅไม่นั้นด้วย

เรื่องกิริยามารยาทในการเข้าหาผู้ใหญ่นี้เป็นเรื่องสำคัญ เพราะอาจทำให้งานล้มเหลวหรือประสบความสำเร็จได้ อย่างเด็กวัดของหลวงพ่อนี้แหละ มีฝีมือในเรื่องนี้ไม่เหมือนกัน ไซ้คนหนึ่งไปติดต่อปรากฏว่าไม่ค่อยได้เรื่องกลับมา ถ้าไม่ถูกปฏิเสธก็รู้สึกไม่ค่อยราบรื่น ได้งานมาแบบเสียไม่ได้ ในขณะที่ไซ้อีกคนหนึ่งไป งานคล้าย ๆ กันนี้แหละ คนนี้กลับราบรื่น ขากลับเขายังบอกอีกว่ายินดีมาก และจะให้การสนับสนุนต่อไปภายหลัง สืบสาวราวเรื่องดูก็พบว่า เพราะเด็กสองคนนี้มีกิริยามารยาทต่างกัน เมื่อไปติดต่อกับคนอื่นจึงได้ผลออกมาไม่เหมือนกัน

เรื่องธรรมเนียมและมารยาทเล็ก ๆ น้อย ๆ นี้ อย่าคิดว่าไม่สำคัญ ใครมีลูกน้องแล้วไม่ฝึกให้ดี งานการเสียหายหมด อย่างนี้กันว่าไม้กลัดหรือก้างปลาชิ้นเล็ก ๆ จะไม่สำคัญ ถ้าไม่ระวังให้ดีก็ติดคอตายได้ อย่าทำเป็นเล่นไป โบราณท่านจึงสอนวิธีนั่งเมื่อเข้าหาผู้ใหญ่ไว้ดังนี้

๑. อย่างนั่งไกลเกินไปจนต้องตะโกนพูดกัน หรือใกล้เกินไปจนกลืนตัว กลืนปาก โขยไปปรกวนท่าน
๒. ต้องอยู่ในแนวสายตาท่าน ไม่ใช่อยู่ขนานกับตัวท่านหรือคล้อยไปข้างหลัง จนท่านต้องตะแคงหน้าพูดด้วย คนเรามีแนวสายตาจำกัด พ้นจากแนว ๔๕ องศาไป ก็มองหน้ากันไม่ถนัดแล้ว จินให้ท่านตะแคงตัวพูดด้วยจนเอวยก รับรองไม่ได้งาน แถมถูกด่าส่งมาอีก
๓. อย่างนั่งประจันหน้า คืออย่าไปนั่งตรงหน้าท่าน จะเหมือนกับไปนั่งจ้อง เสียมารยาท ไม่ดีให้นั่งเยื้องไปทางซ้ายหรือขวาหน่อยจึงจะดี
๔. ให้นั่งเยื้องไปทางปลายลม อย่าไปอยู่ทางต้นลม เพราะถ้าเราเป็นคนขยันทำงานละก็ เหงื่อท่วมตัวทั้งวัน ตัวเราเองอาจจะคุ้นกลิ่นตัวเองจนไม่รู้สึกรำคาญ แต่ผู้ใหญ่ท่านอาจรู้สึกได้ ยิ่งไปนั่งต้นลมด้วยแล้ว บางทีท่านทนกลิ่นสาบเราไม่ได้ เลยไม่อยากพูดด้วย ตัดบทว่ามีธุระ ลูกหนีไปเสียงานก็จะไม่ได้

ทั้ง ๔ ข้อนี้จำให้ขึ้นใจ เมื่อเลือกที่นั่งได้ถูกต้องแล้ว คราวนี้ก็ควรระวังเรื่องท่านั่งให้ดี หลายคนยังไม่เข้าใจ เวลาไปคุยกับพระขอมนั่งขัดสมาธิ เขาไม่ทำกัน เพราะท่านั่งสมาธินั้น เขาเรียกว่าสมาธิบัลลังก์ เป็นท่านั่งของผู้ใหญ่ เช่น กษัตริย์เวลาปกครองประเทศ ท่านใช้ท่านั่งสมาธิบัลลังก์

หรือผู้พิพากษาว่าคดีความก็ขึ้นบัลลังก์ แต่เราไปหาผู้ใหญ่ ไม่ควรนั่งขัดสมาธิ ให้นั่งพับเพียบแทน ทำนั่งพับเพียบต่อหน้าผู้ใหญ่ก็อย่ายึดจัด เดี่ยวท่านจะหมั่นไส้ เพราะมันเกินไป

ส่วนทำยื่น ทำเดิน ก็สำคัญเหมือนกัน จะเดินดิ่ง ๆ พีบพับเข้าไปแบบทหาร หรือเข้าไปหาผู้ใหญ่แล้วยืนนอกแอ่น นั่นไม่ควร ถึงฝึกทหารก็เออะ เล็ก ๆ น้อย ๆ เหล่านี้ขอให้ระวังกันให้มาก อย่ามองข้ามไป เพราะบางทีเรื่องบางเรื่องท่านเต็มใจจะช่วยอยู่แล้ว แต่มาดของเรามันน่าหมั่นไส้เลยไม่ช่วย ปล่อยทิ้งเสีย เลยยุ่งใหญ่ อย่างเราจะสอนหนังสือให้น้อง แต่น้องยืนเท้าเอว เลยไม่อยากสอน เพราะทำไม่น่าสอน น่าเคาะหัวเสียด้วยซ้ำ เพราะฉะนั้นไปฝึกมารยาทการยืน เดิน นั่ง นอน ให้ดี ไม่อย่างนั้นจะหมดเสน่ห์ แล้วเสนียดจะเข้ามาแทน

ถ้าเราเป็นผู้ถือจดหมายไปติดต่อผู้ใหญ่ เมื่อรับงานจากนายมา อาจถามท่านเลยว่า จะให้รอคำตอบด้วยไหม เราจะได้รอรับคำตอบมาเลย ไม่ต้องเที่ยวไปเที่ยวมา

## ๑๖

# จงเลือกโอกาสเข้าหาผู้ที่นายใช้ไปด้วยกิจธุระ



การติดต่อธุระการงานนั้น

ถ้าไปติดต่อผิดจังหวะเวลา ก็อาจกลายเป็นทำเสียเรื่อง  
โบราณจึงเตือนว่า ไม่ได้เรื่องไม่เป็นไร แต่อย่าทำเสียเรื่อง  
เพราะถ้าทำเสียเรื่องจนถูกปฏิเสธกลับมาครั้งหนึ่ง  
โอกาสที่จะทำงานสำเร็จ ก็กลายเป็นเรื่องยาก



## ๑๖. จงเลือกโอกาสเข้าหาผู้ที่นายใช้ไปด้วยกิจธุระ

เราไปหาท่านด้วยธุระอันใดของนายเราก็คือ หรือจะเข้าหานายเราก็คือ ควรจะมีกิจอย่างนี้ คือ ถ้าท่านพูดอยู่กับใครหรือทำการอะไรอยู่คามือ เราต้องควรยับยั้งรอพอให้ท่านพูดหรือทำเสร็จ ธุระขาดตอนเสียก่อน เราจึงควรว่าเรียนสนทนาเสนอกิจการของเราจึงจะควร อย่าพูดถึงขวากลาง ปลั่งสวนคว้นเข้าไปเวลานั้นจึงจะดี เว้นไว้แต่การด่วนสำคัญจริง ๆ ซึ่งจะเข้าเวลาไม่ได้ ถ้าเช่นนั้น ก็เป็นการจำเป็นอยู่กรากใดก็ควร และอีกนัยหนึ่งเราจะเข้าว่าเรียนอะไรต่อนาย จะเป็นเรื่องส่วนตัว ขอบความเมตตา ธุระอันใดก็ดี ถ้าแม้ท่านยังขุ่นหมองฤกษ์มีโทษอะไรอยู่ ก็ควรยับยั้งเหมือนกัน จงหาข้อโอกาสที่เวลาท่านสบายและปกติ การที่เรามีความประสงค์ในท่าน จึงจะสำเร็จสมประสงค์ของเรา ถ้าเราไม่มีความฉลาด หาโอกาสที่ควร การที่คิดไว้หวังสำเร็จก็อาจจะละลาย กลายเป็นผิดเสียที่ไปได้ ฤกษ์อีกนัยหนึ่งว่าคนชั้นสูงกว่าเราก็คือ ฤกษ์ขึ้นเสมอกับเราก็คือ เข้าพูดกิจการ

อันใดที่ติดต่อกันอยู่สองคนแล้ว เราไม่ควรจะสอดพุดอะไรว้างลิ้มเข้าไปให้เขาค้างเป็นอันไม่ควร เสียกิริยาไป เว้นไว้แต่เป็นการต้อน และข้อสำคัญอันที่ควรซ้ำไม่ได้

นี่เป็นเรื่องมารยาทธรรมดา ๆ นี่เองว่า ถ้าหากผู้บังคับบัญชาใช้ให้เราไปติดต่อกับใครก็ตาม ถ้าเขากำลังติดประชุม หรือพุดคุยปรึกษางานอะไรกันอยู่ ก็แน่นอนว่า เราต้องรอจังหวะ ไม่ใช่พรวดพราดเข้าไป อย่างว่าแต่คนอื่นเลย แม้เป็นผู้บังคับบัญชาของเราเองก็เช่นกัน ถ้าหากว่าท่านกำลังทำอะไรอยู่ อย่าเข้าไปทันที เดี่ยวจะสะดุด เพราะบางทีท่านกำลังคิดงานอะไรของท่านค้างอยู่ เราก็ควรจะเข้าไปเฝ้า ๆ อาจนั่งรอก่อน หากท่านเงยหน้าขึ้นมาก็จะพุดกับเราเอง ถ้าท่านไม่พุดด้วยก็แสดงว่าท่านอาจจะกำลังคิดอะไรค้างอยู่ ก็ให้นั่งรอไปก่อน เว้นแต่เป็นเรื่องด่วนคอขาดบาดตายจริง ๆ ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง

สำหรับกรณีเช่นนี้เกิดขึ้นกับหลวงพ่อบ่อย ๆ บางทีกำลังเขียนหนังสือ ความคิดไหล กำลังหัวเล่นดี ถ้าใครมาขัดจังหวะทำให้ต้องหันมาพุดคุยด้วย พอกลับไปเขียนใหม่ อ้าว! ไม่ปะติดปะต่อกันเสียแล้ว เพราะฉะนั้นถ้าไม่ใช่แขกแปลกหน้าละก็ หลวงพ่อเห็นแล้วอาจยังไม่พุดด้วยทันที ขอเขียนต่ออีกสัก ๕-๑๐ นาที บางทีเกรงว่าเขาจะรอนาน ก็เหลียวกลับไปบอกให้เขารอสักครู่ แต่บางทีก็ถึงครึ่งชั่วโมง เพราะงานที่ทำนั้น ถ้าขาดตอนแล้วจะปะติดปะต่อไม่ได้ บางคนเขามีธุระรอไม่ไหวอาจขอกลับไปก่อน บอกวันหน้าจะมาหาใหม่ก็มี แต่ถึงงานของเขาด่วนจริง ๆ ต้องขอพบให้ได้ก็จำเป็นต้องหยุดให้เขา

อีกประเด็นหนึ่งคือ ถ้าเราจะขอร้องหรือขอความช่วยเหลือจากผู้บังคับบัญชา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอะไรก็ตาม ให้ดูอารมณ์ของท่านก่อน ว่าพอจะรับอะไรได้หรือไม่ ถ้าท่านไม่อยู่ในอารมณ์ที่จะรับฟังอะไร เช่น อารมณ์ขุ่น ๆ มาจากบ้าน เราเข้าไปขออนุญาตขอนี้ ขอโน่นขอย ขอโน่นสอย ขอขี้มรดไปใช้เลย ขอให้ท่านฝากลูกเข้าโรงเรียนเลย เทียวไปยุ่งกับท่าน เดี่ยวก็โดนตะเพิด แต่ถ้าท่านอารมณ์ดี เรื่องเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องยากอะไรเลย

เวลาไปติดต่อกับผู้ใหญ่ โบราณสอนไว้ว่า ไม่ได้เรื่องไม่เป็นไร แต่อย่าให้เสียเรื่อง คือเมื่อเห็นว่าท่านกำลังอารมณ์ไม่ดี เข้าไปแล้วจะเสียเรื่อง อย่าทำ เพราะถ้าเสียเรื่องแล้ว หรือท่านปฏิเสธไปครั้งหนึ่งแล้ว จะเข้าไปหาอีกก็ยาก

บางทีไม่รู้ล้วงหน้า เข้าไปหาแล้วจึงรู้สึกว่าคุณท่านไม่ค่อยดี อย่างนี้พุดเฉไฉไปอีกเรื่องหนึ่ง จะยังเข้าทำกว่า เช่น เข้าไปจะขอให้ท่านช่วยเหลืองานอะไรสักอย่างหนึ่ง พอเห็นสีหน้าท่านไม่สู้ดี แทนที่จะขอความช่วยเหลือท่าน ก็ถามท่านว่ามีอะไรจะให้รับใช้ไหม อย่างนี้ยังพอรอดตัว พอท่านอารมณ์ดีแล้ว ค่อยมารบกวนกันใหม่

ประเด็นสุดท้าย อย่างว่าแต่ผู้บังคับบัญชาเราหรือบุคคลที่เราไปติดต่อ ซึ่งเป็นคนระดับเดียวกับผู้บังคับบัญชาเราเลย แม้แต่เพื่อนเรา คนเสมอเรา ถ้าเขากำลังพุดคุยกันอยู่ ก็อย่าเทียวสอดปากสอดคำเข้าไป มันไม่งาม รอให้เขาพุดกันเสร็จก่อน แล้วเราค่อยว่าเรื่องของเรา อย่างนี้จึงจะเข้าท่า..



เวลา คือ ทรัพย์ที่ทุกชีวิตมี  
เราจะใช้ทรัพย์คือเวลาอย่างไร  
ให้เกิดประโยชน์สูงสุด?

ANSWER

คำตอบ

พระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ตรัสรู้โดยชอบด้วยพระองค์เอง ทรงค้นพบว่า

๑) ชีวิตนี้เป็นทุกข์ การเกิดเป็นเหตุให้เกิดทุกข์ เมื่อมีการเกิด ทุกข์นี้เป็นอันพึงหวังได้

๒) ชีวิตของมนุษย์ดำเนินไปภายใต้กฎแห่งกรรม หากมนุษย์เข้าใจ รู้เท่าทันเรื่องราวของกฎแห่งกรรม ก็จะสามารถดำเนินชีวิตในโลกให้มีทุกข์น้อย และมีโอกาสพ้นทุกข์ได้

เรื่องสำคัญในชีวิตที่จะต้องทำให้สม่ำเสมอ เพื่อทำให้ชีวิตเราสามารถเป็นที่พึ่งแก่ตนเองได้ สามารถนำพาชีวิตของตนให้ได้รับประโยชน์สูงสุดจากการเกิดมาได้ นั่นคือ การศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยจะต้องศึกษาให้เข้าใจจนแจ่มชัด แล้วสามารถปฏิบัติตามธรรมะนั้นได้ ชีวิตถึงจะเป็นสุข สามารถพึ่งตัวเองได้

เมื่อเราจะศึกษาธรรมะ เราก็ต้องแบ่งเวลาเพื่อศึกษาให้เข้าใจในภาคทฤษฎีและแบ่งเวลานั่งสมาธิปฏิบัติธรรมควบคู่กันไป มิฉะนั้นการศึกษากับปฏิบัติธรรมก็จะไม่ก้าวหน้า

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงให้เห็นว่า ความก้าวหน้าในการศึกษาและประพฤติธรรมนั้น ผู้ศึกษาจะจัดลำดับความสำคัญไว้ ๔ เวลา หรือ ๔ กาล ได้แก่ กาลที่ ๑ กาลแห่งการฟังธรรม กาลที่ ๒ กาลแห่งการสนทนาธรรม กาลที่ ๓ กาลแห่งการแสดงธรรม กาลที่ ๔ กาลแห่งการปฏิบัติ ตามธรรม ดังจะอธิบายโดยย่อ ดังนี้

### กาลที่ ๑ กาลแห่งการฟังธรรม

หมายถึง กาลหรือเวลาที่จะถือเป็นโอกาสได้พบพระเพื่อฟังธรรม ซึ่งมีหลากหลายจังหวะ ดังตัวอย่างต่อไปนี้

- ตั้งแต่ในสมัยพุทธกาลมาแล้ว พระสงฆ์ท่านเทศน์ทุกวันพระ ฉะนั้นวันพระจึงเป็นวันที่ พุทธศาสนิกชนควรหาโอกาสไปฟังธรรม
- ปัจจุบันนี้โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์ดาวเทียม DMC หลวงพ่อ หลวงพี่ ที่มีความรู้ ค้นคว้ามาอย่างดี ก็มาเทศน์ใน DMC ทุกวัน ญาติโยมที่มา ฟังในโรงเรียนบ้าง หรือฟังอยู่หน้าจอ DMC บ้าง จัดว่าเป็นการฟังธรรมตามกาล
- เมื่อใดมีการเทศน์ การบรรยายธรรม โดยท่านผู้มีความรู้ ท่านที่เป็นนักปราชญ์ บัณฑิต หลวงพ่อ หลวงปู่ หรือพระอาจารย์ที่ทรงภูมิรู้ ภูมิธรรม ก็ถือเป็นโอกาสดีที่จะได้ฟังธรรมตามกาล
- เวลารว่าง เวลาสบายใจ เช่น วันนี้นั่งงานการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ไม่มีเรื่องหนักอกค้างใจ รีบไปวัด ไปกราบหลวงพ่อดังไหนก็ได้ ยิ่งคุ้นกับท่านยิ่งดี นิมนต์หลวงพ่อดังนั้นให้ฟังสักกัณฑ์ หรือจะบอมนะอะไรให้กราบนิมนต์ท่านเถิด เพราะไม่รู้ว่าจะเมื่อไรจะสบายใจได้อย่างนี้อีก
- เวลาทุกข์อกทุกข์ใจขึ้นมา อย่าไปไหนนะ รีบไปหาหลวงพ่อดังที่ใกล้ที่สุดเลย นี่ก็ฟังธรรม ตามกาล กาลที่ทุกข์หนัก ถ้าเลือกไปที่อื่นแทนอาจจะพลาด อาจจะตัดสินใจทำอะไรผิด ๆ จะยิ่งทุกข์หนักเข้าไปอีก

การฟังธรรมตามกาลนี้ ขอให้ฟังด้วยความเคารพ พยายามตั้งใจตาม ตรองตาม ถ้าตรอง ตามไม่ทัน ต้องรีบบันทึกเอาไว้ จะได้หาโอกาสไปซักถามให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไปในภายหลัง

ดังนั้น เวลาฟังธรรมก็ควรเตรียมอุปกรณ์ให้ดี มีกระดาด ปากกา ดินสอ ไว้ด้วย แม้การ แต่งกายก็ให้เรียบร้อย ตามขนบธรรมเนียมประเพณี เช่น การแต่งกายด้วยชุดขาวหรืออย่างน้อย ก็เสื้อขาว ซึ่งจะเสริมบรรยากาศของการฟังธรรม

### กาลที่ ๒ กาลแห่งการสนทนาธรรม

สำหรับผู้ที่ตั้งใจปรารถนาดีที่จะเจาะลึกธรรมะที่ได้ฟังมาตามกาลนั้นให้แตกฉานขึ้น จะได้นำเข้าไปสู่ภาคปฏิบัติ แต่อาศัยลำพังสติปัญญาและประสบการณ์ของเราคนเดียว บางทีความเข้าใจ จะยังไม่ค่อยชัดเจน จำเป็นต้องมาสนทนากันก่อน มาทำความเข้าใจดูว่าที่เราเข้าใจนั้น ตรงกับที่ คนอื่นเขาเข้าใจไหม

บางทีก็เห็นตรงกันบ้าง ไม่ตรงกันบ้าง บางทีก็ลึกต้นไม่เท่ากันบ้าง หลังจากการสนทนาธรรม

กันแล้ว เราก็จะได้แถมอีกหลาย ๆ แถม ที่เราไม่เคยคิดไปถึง การสนทนาธรรมตามกาลจะทำให้เราได้วิธีที่จะนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน นี่คือคุณค่าของการสนทนาธรรม

บูรพาจารย์เตือนเอาไว้ว่า ก่อนสนทนาธรรมตามกาล ขอให้นั่งสมาธิก่อน ถ้านั่งล่องหน้าเป็นวันได้ยิ่งดี ต้องนั่งสมาธิทำให้ดี เพราะอย่างไรเมื่อสนทนากันก็ต้องเจอที่เห็นไม่ตรงกัน เมื่อเห็นไม่ตรงกัน ถ้าใครพูดแสดงความเห็นที่ไม่ตรงกันออกมาก็รู้สึกเหมือนถูกขัดคอ เมื่อคิดว่าถูกขัดคอแล้วอาจจะโกรธกันได้

ทุกคนในโลกไม่ชอบให้ใครขัดคอ เพราะฉะนั้นเวลาจะแย้งข้อความอะไร มีสำนวนหนึ่งที่นิยมใช้แบบชาววัดด้วยกัน “ที่ว่าคุณก็ดีนะ แต่ยังมีอีกแถมทำนองนี้พอเป็นไปได้ไหม” ถ้อยวาจาอย่างนี้ไม่หักไม่โค่นใครให้เสียหน้า เสียความมั่นใจ ถ้าพูดจากันอย่างนี้ วงสนทนาธรรมก็จะดำเนินต่อไปได้

ในเวลาเดียวกันใครที่ถูกเขาเสนอแนะมาอย่างนี้ ก็ต้องรู้ตัว นึกทบทวนทันทีเหมือนกันว่า ที่เรารวามานี้มันคงจะมีอะไรพ่องอยู่ ต้องทบทวนให้ดี ถ้าต่างฝ่ายต่างทบทวน ต่างฟังซึ่งกันและกัน การสนทนาธรรมตามกาลนั้นจะเกิดบุญใหญ่จริง ๆ

### กาลที่ ๓ กาลแห่งการแสดงธรรม

เมื่อสนทนาธรรมกันแล้ว เราจะได้ความรู้ข้อปลีกย่อยในเชิงปฏิบัติเพิ่มมากขึ้น เมื่อมีโอกาสจะถ่ายทอดให้ใครต่อขอให้รีบทำเถิด เพราะกว่าเราจะเกิดความซาบซึ่งธรรมได้ขนาดนั้นไม่ใช่ของง่าย และการนำความรู้นั้นไปแสดงให้คนอื่นรับทราบด้วย ก็เป็นการทบทวนของเราอย่างลึกซึ้งอีกที

การแสดงธรรมที่ง่ายสำหรับเราก็คือ การถ่ายทอดให้คนข้าง ๆ ตัว อาจจะเป็นลูก หลาน น้อง หรือใครก็ได้ที่อยู่ใกล้ตัว การแสดงธรรมของเราถ้าเป็นไปในลักษณะของการเล่าให้ฟัง จะดูเหมาะสม น่าฟัง

ในการแสดงธรรมตามกาลนี้ มีสิ่งที่ควรระมัดระวัง คือ ต้องแสดงธรรมโดยยึดหลัก “หลังอิงตันโพธิ์” หมายความว่า ทุกอย่างที่เราแสดงต้องมีหลักฐานยืนยันจากพระไตรปิฎกว่าเป็นธรรมที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเอาไว้ พระอรหันต์ท่านนั้นท่านนี้แสดงเอาไว้ อริยบุคคลที่เป็นฆราวาสชื่อนั้นชื่อนี้พูดเอาไว้ อย่างนี้เรียกว่าหลังอิงตันโพธิ์

เมื่อสนทนาธรรมหรือแสดงธรรมกับใครก็ตาม จงแสดงถึงความอัศจรรย์ของธรรม จงแสดงถึงพระคุณอันยิ่งใหญ่ในธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อย่าแสดงว่าข้าพเจ้านี้เป็นบุคคลอัศจรรย์ที่แสดงธรรมได้ลึกซึ้ง เพราะแม้ตอนนี้เราเข้าใจธรรมลึกซึ้งในระดับหนึ่งแล้ว แต่อย่าลืมนึกว่าเราไม่ได้คิดค้นขึ้นมาเอง เรากำลังนำธรรมของพระบรมศาสดามาแสดง เมื่อรับรู้แล้วว่าธรรมเหล่านี้มีความอัศจรรย์อย่างไร ก็ควรที่จะไปกราบไหว้สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระบรมครูของเรา

สำหรับหลวงพ่อกเอง ทุกครั้งที่มีโอกาสขึ้นแสดงธรรม จะพยายามให้ได้ประโยชน์ทั้งตัวเองและผู้ฟัง โดยจะพยายามเจาะลึกธรรมเข้าสู่ภาคปฏิบัติให้ได้ คุณยายสอนวิธีแสดงธรรมหรือวิธี

เทศน์ให้หลวงพ่อบอกว่า เรื่องที่จะเทศน์ให้นำเรื่องที่ตัวเองฝึกตัวได้แล้ว นิสสัยไม่ดีที่แก้ได้ หรือที่แก้ได้บ้าง แล้วก็เอาส่วนที่ได้บ้างไปเทศน์ อย่างนี้จะไม่มีการผิดพลาดเพราะเราได้ปฏิบัติมาแล้ว เมื่อเราเคยใช้ได้ผลแล้วในระดับหนึ่ง ก็ควรที่จะแบ่งปันกันไป ใครเอาไปใช้แล้วได้ผล เราก็ได้บุญเพิ่มอีก ส่วนวิธีการเทศน์ เราก็เลือกเอาวิธีการสอนของครูบาอาจารย์ที่เราเคยประทับใจการสอนของท่าน เช่น วิธีอธิบายบางอย่างของท่านนี้ดี บางอย่างท่านโน้นดี ค่อย ๆ หยิบมาทีละอย่างสองอย่าง สักระยะหนึ่งเราก็จะหลอมมาเป็นบุคลิกของเราเอง ครูบาอาจารย์เหล่านั้นก็จะได้นุญกับเราด้วย ที่นำวิธีการสอนของท่านมาแสดงธรรม มาถ่ายทอดธรรม

#### กาลที่ ๔ กาลแห่งการปฏิบัติตามธรรม

ความรู้ธรรมทั้งหมดจากการฟังธรรม สนทนาธรรม และแสดงธรรม จะบังเกิดผลได้ต้องนำไปปฏิบัติ

คำว่า “ปฏิบัติธรรม” นั้น มีความหมายที่กว้าง ฟังธรรมเรื่องไหนแล้วในเรื่องนั้น ๆ มีข้อที่จะต้องปฏิบัติอย่างไรก็นำไปปฏิบัติ เช่น ฟังธรรมเรื่องทาน พอฟังจบแล้วก็ไปทำทาน ฟังธรรมเรื่องศีล ฟังเสร็จแล้ว เข้าใจแล้ว ก็ทบทวนศีล แล้วก็ตั้งใจรักษาศีลให้ดี ฟังธรรมเรื่องภาวนา ฟังแล้วก็ไปเจริญสมาธิภาวนา

เมื่อภาวนามากเข้า ๆ ธรรมทุกอย่างไม่ว่าจะเป็นทานหรือศีล ทั้งหมดนั้นจะเนื่องเข้าหากันเป็นเนื้อเดียว คือธรรมทุกข้อจะนำเข้าสู่การภาวนา ซึ่งเป็นต้นทางแห่งการเข้าถึงธรรมภายใน ต้นทางแห่งการพ้นทุกข์ พบสุขแท้จริง

เวลาทั้งหมดที่ใช้ไปเพื่อกาลทั้ง ๔ นี้ เป็นเวลาเพื่อชีวิต เพื่อปิดนรก เปิดสวรรค์ สร้างเสบียงใหญ่ไปนิพพาน เมื่อเราได้ใช้เวลาที่มีในชีวิตนี้ไปกับเรื่องสำคัญ เรื่องที่เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ตัวของเราทั้งในปัจจุบันชาติ ชาติหน้า ชาติต่อ ๆ ไป จนถึงที่สุดแห่งธรรมได้ นั่นคือเราได้ใช้ทรัพย์ที่มีอยู่อย่างคุ้มค่าที่สุด ตามเยี่ยงอย่างที่มีบุญ ผู้เป็นบัณฑิตนักปราชญ์ในกาลก่อนได้ประพฤติปฏิบัติมา..



## Peace แปลว่า สันติ

**หลายคนถามเกี่ยวกับเรื่องสันติภาพ แต่ก็ไม่ทราบว่า ใครจะสร้างสันติภาพขึ้นมาได้?**

จริง ๆ แล้ว สันติภาพอยู่ในมือของพวกเราทุกคน สันติภาพแบ่งคร่าว ๆ ได้ ๒ ระดับ คือ ๑. สันติภาพที่เกิดขึ้นในใจของเรา ๒. สันติภาพที่เกิดขึ้นในสังคม

ในสภาวะสังคมเดียวกันถามว่าสันติหรือความสงบในใจแต่ละคนเท่ากันไหม ความสุขของแต่ละคนเท่ากันไหม ตอบได้เลยว่าไม่เท่ากัน อย่างว่าแต่ว่าในสังคมประเทศชาติเลย แม้ในบ้านเดียวกัน สมาชิกในบ้านยังมีความสุขไม่เท่ากันเลย มันขึ้นอยู่กับใจของแต่ละคน ฉะนั้นในระดับบุคคลคือว่า เมื่อไรใจสงบนิ่ง เมื่อนั้นความสุขจะเกิดขึ้น และอยู่ที่มุมมองด้วย ถ้ามองเป็น คิดเป็น ความสุขก็จะเกิดขึ้น ถ้ารู้จักฝึกปฏิบัติธรรม มีบุญหล่อเลี้ยงใจ ความสุขก็จะเกิดขึ้น

แต่ในระดับที่ ๒ สันติภาพในสังคมจะเกิดจากความเกี่ยวโยงกันของ ๒ ระดับ คือ ถ้าคนในสังคมแต่ละคนมีสันติสุขภายใน พอหลอมรวมกันมาก ๆ เข้า สังคมก็就会有ความสงบสุขไปด้วย

สันติภาพในสังคมจะเกิดขึ้นได้ต้องอาศัยอะไรบ้าง? เมื่อใดก็ตามที่สมาชิกในสังคมหนึ่ง ๆ มีความรู้สึกว่ายุติธรรม เขาก็จะรู้สึกพอใจ แต่ถ้าเมื่อไรเกิดความรู้สึกว่าไม่ยุติธรรม เขาก็จะรู้สึก

คับข้องใจ ชัดข้องใจ อย่างที่มีคำพูดว่าลำบากด้วยกันไม่มีปัญหา ทนได้ สู้ได้ แต่ถ้าเมื่อไรเริ่มสบาย แต่ว่าสบายไม่เท่ากัน เริ่มมีปัญหาแล้ว นั่นคือปัญหาไม่ได้อยู่ที่ความสบายหรือความลำบาก แต่อยู่ที่ความยุติธรรม ถ้าทุกคนรู้สึกว่าได้รับความยุติธรรม ลำบากเท่าไรก็สู้ แต่ถ้ารู้สึกว่าจะไม่มีความยุติธรรม ต่อให้สบายก็รับไม่ได้

เหมือนคนทำงานด้วยกัน ถ้าเงินเดือนไม่ขึ้นเหมือนกันหมดยังพอรับได้ อาจจะมีรู้สึกบ้างว่าอดทนบ้าง แต่ยังไม่พอไปไหน แต่ถ้าเงินเดือนขึ้นไม่เท่ากัน เช่น นาย ก เงินเดือนขึ้น ๑,๐๐๐ บาท พอข้าเลือกเห็นนาย ข เงินเดือนขึ้น ๒,๐๐๐ บาท ก็อาจรู้สึกได้ว่า เอ๊ะ! เราขยันกว่าเขา ทำงานมากกว่า หรือว่าพอ ๆ กัน ทำไมเขาเงินเดือนขึ้นมากกว่าเรา แบบนี้ไม่สบายใจและชักอึดอัด รู้สึกคับข้องใจทั้ง ๆ ที่เงินเดือนขึ้น และถ้าข้องใจมาก ๆ ก็จะมีปัญหาขึ้นมา ประเด็นหลักของความสงบในสังคมก็คือ ความยุติธรรม

ในประเด็นนี้พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า ถ้าจะให้ความยุติธรรมเกิดขึ้น เราจะต้องไม่มีอคติ ๔ คือ ๑. ไม่ลำเอียงเพราะความรัก ๒. ไม่ลำเอียงเพราะความชัง คือ ความโกรธ ความไม่ชอบนั่นเอง ๓. ไม่ลำเอียงเพราะความหลง คือ ความไม่รู้ ถูกเขาหลอก ๔. ไม่ลำเอียงเพราะความกลัว คือ รู้ว่าความจริงเป็นอย่างไร แต่ว่าต้องทำไปแบบผิด ๆ พลัด ๆ เพราะกลัวผู้ใหญ่จะมาเล่นงาน โดยสรุปคือ ถ้าหากไม่มีอคติ ๔ ข้อนี้แล้ว ความยุติธรรมก็จะเกิดขึ้น แล้วความสงบสุขของสังคมก็จะเกิดขึ้นเช่นเดียวกัน

## ความยุติธรรมเกิดขึ้นได้ด้วยความไม่มีอคติ ๔ ประการใช่ไหม?

ใช่ ถ้าเกิดอคติเมื่อไร เช่น มีความลำเอียงเพราะความรักหรือความชัง ถ้าเมื่อไรรู้สึกว่าคุณตนเองถูกหมด ฝ่ายตรงข้ามทำอะไรผิดหมดทุกอย่าง ไม่มีอะไรดี จะทำอะไร อย่างไร ก็มองไปในทางเสียหมด อะไร ๆ ก็แหม่หมดเลย อย่างนี้แสดงว่าอคติเกิดขึ้นแล้ว ถ้าจะไม่มีอคติต้องตั้งอยู่บนจุดที่สมดุล แล้ววินิจฉัยแยกแยะด้วยสติและปัญญาของตนเอง อย่างนี้ถึงจะเรียกว่าไม่ลำเอียง

ถามว่าแล้วจะอย่างไรให้ไปถึงจุดที่ไม่ลำเอียง ไปถึงความยุติธรรมได้ สมมุติถ้าเรารู้สึกว่าสังคมไม่ค่อยมีสันติภาพ แล้วจะอย่างไรสันติภาพถึงจะเกิดขึ้น ก็ต้องสร้างความยุติธรรมให้เกิดขึ้นก่อน ถามว่าเริ่มอย่างไร ให้เริ่มอย่างนี้ ในแง่ตัวเราเอง ให้ใจเรานิ่งก่อน เราต้องไม่ลำเอียงก่อน พอใจเราสงบนิ่งแล้ว สันติสุขในใจเราเกิดขึ้นแล้ว ถึงข้างนอกจะเป็นอย่างไรก็ตาม อย่างน้อยเราก็คุ้มครองความสุขในใจเราไว้ได้ แล้วแผ่ไปไปถึงผู้คนในครอบครัว ในชุมชนรอบ ๆ ตัวเรา ขยายวงกว้างออกไป

ที่สำคัญประการหนึ่งก็คือ การแสวงหาความยุติธรรมให้เน้นที่การใช้ปัญญา คือ การให้ความรู้กับสังคม ถ้าคนในสังคมมีความรู้ความเข้าใจตรงกันเยอะ ๆ คนที่จะมาทำอะไรไม่ยุติธรรมก็จะลำบาก และไม่กล้าทำ เพราะเขารู้ว่าคนส่วนใหญ่ไม่ยอมรับ ฉะนั้นต้องเริ่มต้นที่การติดอาวุธทางปัญญา คือ ให้ความรู้แก่ผู้คน ใช้ปัญญานำหน้า แล้วทุกอย่างก็จะค่อย ๆ คลี่คลายไปสู่จุดที่ควรเป็น อาจจะใช้เวลาอยู่บ้างแต่จะยั่งยืน

ในครั้งพุทธกาลมีสิ่งที่ไม่ยุติธรรมอย่างมากเลย คือ ระบบวรรณะ เพราะว่าศาสนาพราหมณ์ หรือฮินดูสอนว่า คนวรรณะพราหมณ์เกิดจากปากของพระพรหม เพราะฉะนั้นเป็นวรรณะสูงสุด คนวรรณะกษัตริย์เกิดจากแขน คนวรรณะแพศย์ พวกพ่อค้า ข่างฝีมือ เกิดจากสะโพก ส่วนคนวรรณะศูทร หรือพวกกรรมกร เกิดจากเท้า เพราะฉะนั้นพวกนี้ต่ำสุด กำเนิดเกิดมาอย่างไร เปลี่ยนแปลงไม่ได้ เกิดจากเท้าก็ก้มหน้าก้มตาทำงานหนักต่อไป

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นนักปฏิรูปหรือจะเรียกว่าเป็นนักปฏิวัติผู้ยิ่งใหญ่กว่าได้ พระองค์ทรงรู้ระบบวรรณะหมดเลย ในสังคมของพระพุทธศาสนาไม่มีวรรณะ ทุกคนเสมอภาคและเท่าเทียมกัน ในสังคมสงฆ์ใครจะเกิดมาจากรวรรณะไหนก็ตาม ถ้ามาบวชพระ ของเก่าก็เหลือศูนย์ มาเริ่มนับหนึ่งใหม่ในธรรมวินัย พระพุทธองค์ทรงถือตามอายุการบวช ใครบวชก่อนก็เป็นพี่ บวชทีหลังเป็นน้อง อายุ สถานภาพเดิมก่อนบวช ทุกอย่างลบทิ้งหมด ถือเป็นการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่มาก

แม้กระทั่งคนไม่บวชก็เหมือนกัน บางทีเขาถูกปลุกฝังอย่างนั้น เขาเชื่ออย่างนั้น คนวรรณะศูทรก็ต้องนุ่งห่มสีมอ ๆ และอยู่กันแบบโทรม ๆ ทำงานหนัก ๆ เพราะเขาถูกปลุกฝังตั้งแต่เกิดว่า เขาต้องเป็นอย่างนี้ แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงบอกว่าไม่ใช่ คนทุกคนเกิดมาถือว่าเป็นมนุษย์เหมือนกัน สิ่งที่ทำเนาให้ต่างกันก็คือ สิ่งของแต่ละคนกระทำ คนจะสูงจะต่ำไม่ได้อยู่ที่กำเนิด แต่อยู่ที่สิ่งที่เขาทำ ถ้าทำดี เขาก็จะสูง ถ้าทำสิ่งที่ไม่ดี คนนั้นก็เป็นคนต่ำ คือกรรมลิขิต ไม่ใช่พรหมลิขิต เราเคยได้ฟังโคลงโลกนิติไหม ที่ว่า

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| ฝูงชนกำเนิดคล้าย     | คลึงกัน       |
| ใหญ่ย่อมเพศผิวพรรณ   | ແผกบ้าง       |
| ความรู้อาจเรียนทัน   | กันหมด        |
| เว้นแต่ชั่วดีกระด้าง | อ่อนแก่ ฤาไหว |

ฝูงชนกำเนิดคล้ายคลึงกัน เพราะว่าทุกคนก็มีจมูก มีปาก มีตา เหมือนกัน จะเป็นคนชาติไหน ภาษาไหน ก็เป็นมนุษย์เหมือนกัน ใหญ่ย่อมเพศผิวพรรณ แผกบ้าง ที่ต่างกันอย่างมากก็คือ ขาวบ้าง ดำบ้าง สูงบ้าง เตี้ยบ้าง หน้าตาต่างกันบ้าง แต่อย่างไรดูแล้วก็เป็นมนุษย์ เห็นก็รู้ว่าเป็นคน ความรู้อาจเรียนทันกันหมด ในแง่ความรู้กลับรู้สึกว่ายังเป็นเรื่องรองเสียอีก เพราะว่าสามารถเรียนทันกันได้ เว้นแต่ชั่วดีกระด้าง อ่อนแก่ ฤาไหว แต่ความดีความชั่วที่เป็นสิ่งสำคัญ ถ้าไม่เกี่ยยากจะไปรอด

เพราะฉะนั้น พระองค์ทรงแก้โดยตัดอาวุธทางปัญญา ก่อน ให้เขารู้ก่อนว่าคนเราไม่ได้เกิดจากพระโอษฐ์หรือเกิดจากอะไร ความจริงก็คือ เกิดจากท้องคุณแม่เหมือนกัน แล้วจะดีไม่ดีอยู่ที่กรรมที่คุณทำ ทำกรรมดีก็เป็นคนดี สูงส่ง ทำกรรมชั่วก็เป็นคนชั้นต่ำ แล้วก็มีอบายหรือทุกข์ที่เป็นไปในเบื้องหน้า พระองค์ทรงนำความจริงมาบอก พอเข้าใจแล้ว คนวรรณะศูทรที่เคยมอ ๆ ซึม ๆ ก็มีชีวิตชีวาขึ้นมาเลย พัฒนาตัวเองทุกอย่าง

ฉะนั้น ให้เราเริ่มใช้วิธีการของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า คือ จะปรับปรุงสังคมใดก็ตาม ต้องเริ่มที่การติดอาวุธทางปัญญา ให้ความรู้ให้ทุกคนเข้าใจความจริงว่า อคติเป็นสิ่งไม่ดี อย่าถือเขาถือเรา แต่ให้ถือหลักความถูกต้อง แล้วต้องนำไปสู่ความยุติธรรมให้ได้ พอคิดอย่างนี้แล้วก็หาจุดร่วมกัน เพราะว่าความถูกต้องยุติธรรมจริง ๆ แล้ว มีอยู่จุดเดียว ถ้าทุกคนพุ่งมาตรงนี้แล้วจะค่อย ๆ มารวมกันได้ แต่ถ้าถือเอาตามความชอบใจของแต่ละคน สุดท้ายความแตกต่างทางความคิดจะนำไปสู่ความแตกแยกมากขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งไม่เป็นผลดี แล้วคนในสังคมนั้นก็จะไม่ค่อยมีความสุข

ดังนั้น ดีที่สุดคือให้ความยุติธรรมสำหรับทุกคน และเมื่อทุกคนรักษาความสงบในใจเราเอง คือนั่งสมาธิอยู่กับบุญ ใจเราก็จะสงบ ถึงข้างนอกวุ่นวายแต่เราไม่วุ่นวาย เสร็จแล้วค่อย ๆ ให้ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่สังคมมากขึ้น สุดท้ายเมื่อคนในสังคมเข้าใจถูกต้องตรงกัน เห็นความสำคัญของความยุติธรรม แล้วพุ่งไปสู่ทิศทางเดียวกัน จะค่อย ๆ หลอมรวมสิ่งที่แตกต่างและแตกแยกให้ใกล้เข้ามา สุดท้ายสังคมก็จะสงบสุข ความยุติธรรมก็จะบังเกิดขึ้น ทุกคนก็อยู่ร่วมกันด้วยความร่มเย็นเป็นสุข

## สังคมแบบที่กล่าวมานั้นเหมือนเป็นสังคมในอุดมคติ จะเกิดขึ้นได้จริงหรือไม่? ในสมัยพุทธกาลมีสังคมแบบนี้เกิดขึ้นแล้วจริง ๆ หรือไม่?

พิสูจน์แล้วในครั้งพุทธกาล อันเดียวในครั้งพุทธกาลมีขั้นขั้นยิ่งกว่าในปัจจุบัน ถ้าใครต่างชนชั้นกัน เกิดมาก็แยกกันเลย แต่งงานกันไม่ได้ บางชนชั้นมองเห็นกันยังไม่ได้เลย เมื่อไรข้ามวรรณะมาแต่งงานกัน ลูกเกิดมาถือว่าต้องไปเป็นจัณฑาล หลุดจาก ๔ พวกไปเลย ถ้าเป็นจัณฑาลแค่เห็นต้องเอาน้ำล้างตา ถือเป็นเสนียดจัญไร สมัยพุทธกาลเขารังเกียจกันขนาดนั้น แต่พระพุทธองค์ทรงพลิกฝ่ามือเดียว จะเป็นจัณฑาล ศูทร แพศย์ กษัตริย์ พราหมณ์ ถ้ามาบวชแล้วเหมือนกันหมดอยู่ร่วมกันด้วยความสงบและสามัคคี ทรงทำได้จริง ด้วยการให้ความเข้าใจที่ถูกต้องแก่ทุกคน โดยเริ่มต้นจากหนึ่ง สอง สาม เป็นสี่ เป็นหมีน เป็นแสน เป็นล้าน แล้วคลุมไปทั้งสังคม

## สังคมในอุดมคตินี้พวกคอมมิวนิสต์เขามีกันใช่ไหม?

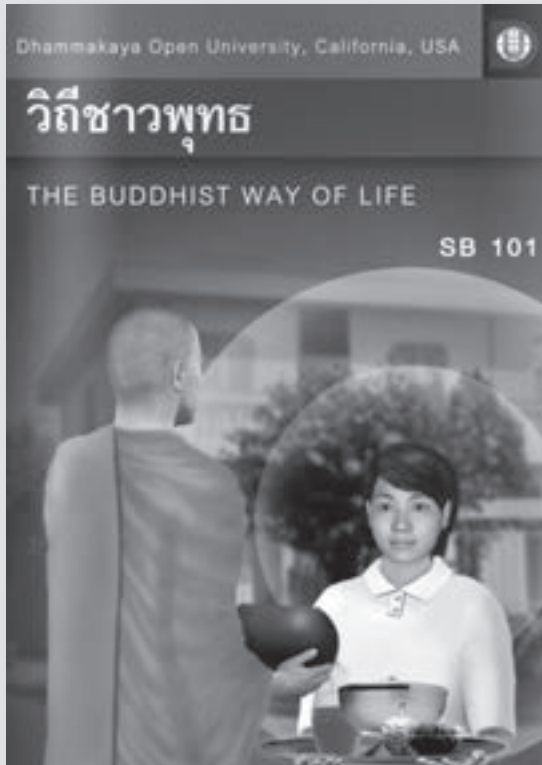
ของคอมมิวนิสต์เขาใช้การบังคับ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงใช้ความรู้ ใช้ปัญญานำหน้า คอมมิวนิสต์ใช้กำลังบังคับ ถึงคราวเลยกลายเป็นว่าเสมอภาคโดยทุกคนจนเท่ากันหมด แล้วก็มิอภิสัทธินคือชนชั้นผู้นำของพรรค สังคมเลยไม่เจริญ แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงใช้ความสมัครใจโดยเอาปัญญานำหน้า ผลคือทุกคนอยู่ร่วมกันด้วยความสุข เจริญทั้งจิตใจ เจริญทั้งความรู้..



DOU ความรู้สากล

เรื่อง : พระมหาวิมลชัย วุฑฒิชโย ป.ธ. ๙

# การทำบุญกับพระอรหันต์ในบ้าน



คนทั่วไปมักใช้สำนวน “ทำบุญ ทำทาน” ไปคู่กัน หรือใช้แทนกันจนคุ้นเคย โดยเวลาถวายเป็นแด่พระภิกษุสงฆ์ เรามักใช้คำว่า “ทำบุญ” เพราะจิตใจของผู้ให้มีความศรัทธา ต้องการบุญกุศล จึงให้เพื่อชำระใจของตนให้ใสสะอาดบริสุทธิ์ แต่เมื่อให้ของแก่คนยากจน หรือคนที่ต่ำกว่า ด้อยกว่าตน ก็มักใช้คำว่า “ทำทาน” แทน เพราะจิตใจของผู้ให้มุ่งไปในทางสงเคราะห์หรืออนุเคราะห์แก่คนยากจน

“บุญ” คือ สิ่งที่เกิดขึ้นในจิตใจแล้ว ทำให้จิตใจใสสะอาด ปราศจากความเศร้าหมอง ชุ่นมัว

บุญทำให้ใจมีคุณภาพดีขึ้น คือ ใจจะตั้งมั่นไม่หวั่นไหว มีความบริสุทธิ์ สะอาด โปร่งโล่ง สบาย สงบ สว่างไสว เป็นสุข และบุญที่เกิดขึ้นนั้นยังสามารถสะสมเก็บไว้ในใจได้อีกด้วย

ในทางพระพุทธศาสนามีวิธีทำบุญด้วยกันถึง ๑๐ วิธี (บุญกิริยาวัตถุ ๑๐) ดังนี้ คือ

๑. ทานมัย บุญที่สำเร็จด้วยการให้
๒. ศีลมัย บุญที่สำเร็จด้วยการรักษาศีล
๓. ภาวนามัย บุญที่สำเร็จด้วยการเจริญสมาธิภาวนา
๔. อปจายนมัย บุญที่สำเร็จด้วยการประพटीอ่อนน้อมถ่อมตน
๕. ไวยาวัจจมัย บุญที่สำเร็จด้วยการให้ความช่วยเหลือ ขวนขวายในกิจการงานที่ถูกต้อง
๖. ปัตติทานมัย บุญที่สำเร็จด้วยการอุทิศส่วนบุญให้แก่ผู้อื่น
๗. ปัตตานุโมทนามัย บุญที่สำเร็จด้วยการอนุโมทนา (แสดงความยินดี) ในการทำบุญกุศล หรือการทำความดีของผู้อื่น
๘. รัम्मัสสวนมัย บุญที่สำเร็จด้วยการฟังธรรม
๙. รัम्मเทศนามัย บุญที่สำเร็จด้วยการแสดงธรรม
๑๐. ธิฏฐชุกัมม บุญที่สำเร็จด้วยการทำความเห็นให้ถูกต้องตรงตามตรงตามความเป็นจริง (สัมมาทิฐิ)

การทำบุญทั้ง ๑๐ วิธีนี้ สามารถย่อให้ง่ายขึ้นเป็นบุญกิริยาวัตถุ ๓ ประการ คือ ทาน ศีล และภาวนา ก็ได้ ทาน ประกอบด้วย ทานมัย (ข้อ ๑), ปัตติทานมัย (ข้อ ๖), ปัตตานุโมทนามัย (ข้อ ๗) ศีล ประกอบด้วย ศีลมัย (ข้อ ๒), อปจายนมัย (ข้อ ๔), ไวยาวัจจมัย (ข้อ ๕) ภาวนา ประกอบด้วย ภาวนามัย

(ข้อ ๓), รัम्मัสสวนมัย (ข้อ ๘) และรัम्मเทศนามัย (ข้อ ๙) ส่วนธิฏฐชุกัมม (ข้อ ๑๐) สามารถจัดเข้าได้ทั้งทาน ศีล และภาวนา

การทำบุญด้วยวิธีต่าง ๆ ข้างต้นนี้ ถ้าจะให้ได้บุญมากต้องทำกับเนื้อนาบุญ ซึ่งได้แก่ พระภิกษุสงฆ์ รวมถึงพ่อแม่ซึ่งเปรียบเสมือนพระอรหันต์ในบ้าน ดังข้อความที่ปรากฏใน **มังคลัตถปิณี** ว่า

“วิสุทธิเทพ กล่าวคือ พระชินาสพ ไม่คำนึงถึงความผิดอันพวกรบทำแล้วหวังแต่ความเสื่อมไปแห่งความพินาศและความเกิดขึ้นแห่งความเจริญ ปฏิบัติเพื่อประโยชน์สุขแก่พวกเขาโดยส่วนเดียวแท้ ๆ และย่อมนำความที่สักการะทั้งหลายของพวกเขา มีผลานิสงส์มาก เพราะเป็นทักษิณียบุคคล จันใด มารดาและบิดาแม่นั้น ก็จันนั้น ไม่คำนึงถึงความผิดของบุตรทั้งหลาย ปฏิบัติเพื่อประโยชน์สุขแก่บุตรเหล่านั้นโดยส่วนเดียวเท่านั้น เป็นผู้สมควรแก่ทักษิณา นำความที่สักการะของบุตรเหล่านั้นอันเขาทำแล้วในตน มีผลานิสงส์มาก”

จากข้อความนี้ เราจึงมักได้ยินคำเรียกพ่อแม่ว่าเป็น “พระอรหันต์ในบ้าน” ของลูก เพราะท่านมีคุณธรรม คือ มีความรักต่อลูกด้วยความบริสุทธิ์ใจ โดยไม่มีความคิดร้าย มุ่งหวังแต่ให้เกิดประโยชน์สุขแก่ลูกเพียงอย่างเดียว

สำหรับแนวทางในการประพฤติปฏิบัติต่อพ่อแม่ นั้น พระพุทธองค์ทรงให้แนวทางไว้ ๕ ประการ คือ

๑. เลี้ยงดูท่านตอบด้วยการให้ข้าว น้ำ เสื้อผ้า ที่พักอาศัย เป็นต้น (ทานมัย)
๒. ช่วยเหลือกิจการ คือ เมื่อมีภาระใดเกิดขึ้น ก็เป็นหน้าที่ของลูกที่ต้องสอบถาม เพื่อแบ่งเบาภาระหรือรับทำธุระแทนท่าน (ไวยาวัจจมัย)
๓. เคารพเชื่อฟังท่าน ยามท่านแนะนำให้ทำสิ่งต่าง ๆ ซึ่งก็เป็นปกติของพ่อแม่ที่มัก จะแนะนำสิ่งต่าง ๆ ที่ดีแก่ลูก ซึ่งหาก เราเคารพเชื่อฟังท่าน ก็จะทำให้เราไม่ ประพฤติเสียหาย ไม่นำเรื่องเดือดร้อน ใจมาให้ท่าน เป็นการรักษาชื่อเสียงให้ วงศ์ตระกูล (อปจายนมัย)
๔. ทำตนให้เป็นคนดี มีศีลธรรม ทำทาน รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา หมั่นฟัง ธรรม ปฏิบัติธรรม อนุโมทนาการทำ ความดีของผู้อื่น และเป็นกัลยาณมิตรให้ ผู้อื่น ชักชวนผู้อื่นทำความดี เมื่อเป็นเช่น นี้ก็เท่ากับเป็นการทำให้พ่อแม่ภาคภูมิใจ และพร้อมที่จะมอบทรัพย์มรดกที่ท่าน หามาได้ เพื่อให้ลูกสืบทอดรักษาต่อไป (ทานมัย, สิลมัย, ภาวนามัย, ธัมมัสสวนมัย, ธัมมเทศนามัย, ปัตตานุโมทนามัย และ ทิฏฐิขุกัมม)
๕. เมื่อท่านลาจากโลกนี้ไปแล้ว ก็ตาม ทำบุญ และอุทิศส่วนกุศลไปให้ท่าน (ปัตติทานมัย)

การที่ลูกสามารถทำหน้าที่ตามที่ พระพุทธองค์ทรงให้แนวทางไว้ทั้ง ๕ ประการ นี้ นอกจากจะถือว่าเป็นการทำหน้าที่ของลูก ที่ดีได้ครบถ้วนแล้ว ยังถือเป็นการสร้างบุญกุศล ให้ตนเองตามหลักบุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ประการ อีกทั้งยังได้ชื่อว่าเป็นการสร้างบุญกับเนื่อนานบุญ ซึ่งแม้ว่าทั้งพ่อและแม่จะไม่ได้เป็นพระสงฆ์ สาวก เนื่อนานบุญของโลก ดังที่พระพุทธเจ้า ตรัสว่า “สวากะสังโฆ อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ” แต่ท่านทั้งสองก็ถือว่าเป็นเนื่อนานบุญ ของลูก ที่เมื่อลูก ๆ ได้ทำบุญด้วยแล้ว ย่อมมี ผลานิสงส์มาก

ดังนั้น ลูก ๆ ทั้งหลายผู้รักและปรารถนา บุญ เมื่อได้ทำบุญกับเนื่อนานบุญของโลกในวาระ สำคัญต่าง ๆ ทางพระพุทธศาสนาแล้ว ก็อย่า ลืมไปทำบุญกับพระอรหันต์ในบ้าน ด้วยการ ทำ หน้าที่ของความเป็นลูกที่ดีทั้ง ๕ ประการ ให้ ครบถ้วน และอย่าลืมตอบแทนท่าน ด้วยการ ชักชวนท่านที่ยังไม่มีศรัทธาให้มีศรัทธาใน พระพุทธศาสนา ชักชวนท่านที่ยังไม่ยินดีใน การให้ทาน ให้ให้ทาน ชักชวนท่านที่ยังไม่ยินดี ในการรักษาศีล ให้รักษาศีล ชักชวนท่านที่ยัง ไม่ยินดีในการนั่งสมาธิ ให้นั่งสมาธิ หากทำได้ เช่นนี้ จึงจะได้ชื่อว่า เป็นการตอบแทนคุณท่าน อย่างสูงสุด..

เรียบเรียงจากหนังสือ SB 101 วิถีชาวพุทธ

กำหนดการศึกษาภาคฤดูร้อน / ๒๕๕๗

ระบบ ก นักศึกษารับข้อสอบ

๑๐-๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๗

นักศึกษาส่งข้อสอบและแบบฝึกปฏิบัติ

๑๗-๒๔ สิงหาคม ๒๕๕๗

ระบบ ข นักศึกษาสอบปลายภาคและส่งแบบฝึกปฏิบัติ

๑๖-๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๗



“บุญเก่าที่เราทำมา เปรียบเหมือนต้นไม้ที่ปลูกมานานแล้ว  
พร้อมที่จะออกดอกออกผล ถ้าเติมบุญในปัจจุบันอีกนิดเดียว  
ก็สมความปรารถนา เกินควรเกินคาด”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๗, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา  
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐-๒๙๙๕-๒๒๔๓ ถึง ๔, ๐-๒๙๙๗-๔๓๕๕ ถึง ๖, [www.sirishin.com](http://www.sirishin.com)

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %  
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม  
ตราจ๊อบจ๊อบ



## เข้ากะ เข้ากลาง เข้ากอง เข้าเป้า



สวัสดีครับ! นักเรียน รร. อนุบาล ฝันในฝันวิทยาทั่วโลก เราผ่านการเข้าพรรษา เข้าถึงธรรม มาเกือบ ๑ เดือน แล้วนะครับ ก่อนคุณครูไม่ใหญ่จะไปปลีกวิเวก ท่านได้ฝากภารกิจให้กับนักเรียน

รร. อนุบาลฯ คือให้ทุกคนเข้ากะนั่งสมาธิตลอดพรรษา แล้วก็ไปรวย เพื่อมาเป็นประธานกอง กุฐินธรรมชัย ๒ พ.ย. ๒๕๕๗ โดยเฉพาะการเข้ากะ! ท่านได้ให้อิโรวาทไว้ว่า

“ฤดูเข้าพรรษาปีนี้ เป็นฤดูที่เหมาะสม

มาก ๆ เลยนะลูกนะ คือ ไม้ร้อนไม่หนาวเกินไป อากาศกำลังพอเหมาะพอดีในการที่จะทำความเพียร ในช่วงที่เรากำลังแข็งแรงทำความเพียรกันให้เต็มที่ พบกันครึ่งทางที่กลางกาย ต้องเข้ากะกันทุกคนนะ นี่เป็นเรื่องสำคัญ เพื่อตัวของเราเอง พอออกพรรษา เวลาคุณครูไม่ใหญ่ถามว่า ใครเข้าถึงธรรมบ้าง เราจะได้ยกมือฟรี! แล้วเราจะได้ฉลองด้วยการเลี้ยงถ้วยเดียวเรือ และถ้วยน้ำว่าววว ... โอ้! สุขยอดเลย จะได้เลี้ยงเนื่อนาบุญผู้เป็นพระนอกพระใน และผู้ที่มีพระภายใน พรรษานี้

ต้องเอาให้ได้ เพราะคุณครูไม่ใหญ่มีความตั้งใจ  
มากเลยว่า เข้าพรรษานี้จะอธิษฐานให้ทุกคน  
ที่เข้ากะ เข้าถึงพระภายใน (สาธุ) ให้เข้าถึง  
ทุกคนเลย (สาธุ) จะให้ได้บุญเยอะ ๆ ทุกคน  
เลย เราต้องเอาใจมาเชื่อมกันที่ศูนย์กลางกาย  
ฐานที่ ๗ ต้องให้ได้ อย่าให้ขาดแม้แต่เพียง  
วันเดียว ต้องให้ได้ ให้เป็นพรรษาอัศจรรย์” (สาธุ)  
๑๑/๗/๕๗

วันที่ ๑๗ ก.ค. ๕๗ คุณครูไม่ใหญ่ก็ฝาก  
โอวาทมาถึงลูก ๆ เขตนอก เขตใน ว่า “ต้อง  
มีสธนะภายใน คือ เข้าถึงพระธรรมกาย ถึงแก่  
ก็แก่อย่างเท่า ๆ แก่ก็เท่า คือ แก่แต่เพียงภายนอก  
แต่ภายในมีที่พึ่ง แม้แต่เจ็บก็เหมือนกัน เจ็บก็  
เพราะสังขาร ถ้ามีพระธรรมกายเป็นที่พึ่งนะ

เจ็บก็เท่า คือ แม้กำลังจะตายก็ไม่ได้หวาดหวั่น  
และพร้อมที่จะเดินทาง เพราะเข้าถึงพระภายใน  
ถ้าตายก็ตายอย่างเท่า แก่ก็เท่า เจ็บก็เท่า ตายก็เท่า  
คือ ไม่ได้หวาดหวั่นต่อมรณภัยเลย ไม่ได้  
หวาดหวั่นต่อความแก่ ความเจ็บ และความตาย  
เพราะมีที่พึ่ง อย่างนี้ดีนะ เทดี ต้องเป็นอย่างนี้  
เพราะฉะนั้นถ้าใครจะใช้คำว่าเท่าก็ต่อเมื่อได้  
เข้าถึงพระภายในตัว ไม่งั้นหมดสิทธิ์ใช้คำว่าเท่า  
ภายในพรรษานี้จะเท่ากันทั้งทีม ทั้งเขตนอก  
เขตใน คือ อยู่กะแบบเท่า ๆ จะได้เชื่อมกันได้ดี  
ไม่หวาดหวั่นต่อมรณภัย อย่างนี้พญามารขนพอง  
สยองเกล้า พญามารกลัวคนที่ไม่กลัว เพราะมี  
ที่พึ่งภายใน เทใหม่ลูก เทก็ลุยเลย”



▶ รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

## Case Study

กรณีศึกษา

<http://goo.gl/FJ7Hr5>

## เด็กก็ไปดุสิตบุรีได้

๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๔

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่  
ด้วยความเคารพอย่างสูง

ด.ญ. บัวบุญ บัญญาโกวิทกุล ชื่อเล่น  
น้องบัว อายุ ๑๐ ปี กำลังศึกษาอยู่ชั้น ป.๕  
โรงเรียนยุพทูตศึกษา กรุงเทพฯ น้องบัวเป็น  
เด็กดี V-Star เป็นคนรักการทำบุญตั้งแต่เด็ก  
ชอบใส่บาตรและสวดมนต์เป็นประจำ

น้องบัวมีโอกาสมาวัดพระธรรมกาย  
ครั้งแรกตอนอายุ ๔ ขวบโดยคุณอาพามาทำบุญ  
ที่วัด จนกระทั่งอายุ ๖ ขวบ น้องบัวได้ย้าย  
มาเรียนที่กรุงเทพฯ จึงได้มีโอกาสมาเข้าค่าย  
ยุวกัลยาณมิตร และเป็นอาสาสมัครที่วัด ได้มา  
ต้อนรับหลวงพ่อ และเข้าโรงเรียนอนุบาล  
ฝันในฝันวิทยาเป็นประจำ

**หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว  
ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้**



ด.ญ. บัวบุญ บัญญาโกวิทกุล  
(เทพธิดาดุสิตบุรี เจ้าของเคส)

๑. ในคืนวันพุธที่ ๘ มิถุนายน พ.ศ.  
๒๕๕๔ (ซึ่งเป็นคืนที่เสียชีวิต) ก่อนที่น้อง  
บัวบุญจะเสียชีวิต เธอนึกถึงบุญทุกบุญที่คุณอา  
ของเธอทำให้ อีกทั้งยังพยายามทำสมาธิภาวนา  
“สัมมา อะระหัง” ควบคู่กันไปด้วย

แต่อย่างไรก็ตาม ความตายเป็นสิ่งที่  
ไม่มีนิมิตหมาย และไม่เคยละเว้นใคร ไม่ว่าจะเป็น  
เป็นเด็กน้อยตัวเล็ก ๆ หรือผู้ใหญ่ตัวโต ๆ  
ดังนั้นเมื่อวาระสุดท้ายของน้องบัวบุญมาถึง  
น้องบัวบุญจึงจำต้องออกจากกายหยาบ ทั้ง ๆ



ที่ยังไม่ยอมออกไป

หลังจากน้องบัวบุญเสียชีวิตแล้ว กายละเอียดของน้องบัวบุญก็หลุดออกมาอยู่ข้าง ๆ กายหยาบของเธอ แล้วก็เห็นร่างของเธอนอนอยู่บนเตียง ซึ่งในตอนนั้นน้องบัวบุญยังไม่รู้สึกตัวว่าเสียชีวิตไปแล้ว และยังวนเวียนอยู่ที่โรงพยาบาล

๒. เมื่อเวลาผ่านไป น้องบัวบุญเริ่มไปในสถานที่ต่าง ๆ ที่คุ้นเคย เช่น ไปหาคุณพ่อ คุณแม่ คุณอา และญาติ ๆ ที่เธอรักและคุ้นเคยเป็นต้น แล้วก็พูดคุยทักทายกับทุกคน แต่ไม่ว่าน้องบัวบุญจะพูดคุยหรือสื่อสารกับใครก็ไม่มีใครรับรู้เลย แม้ทุกคนจะนั่งเฉยกับเธอ แต่เธอก็ยังไม่มีความคิดว่า เธอเสียชีวิตไปแล้ว

๓. ต่อมาในวันศุกร์ที่ ๑๐ มิถุนายน น้องบัวบุญเริ่มเอะใจว่า ตัวเธอน่าจะเสียชีวิตไปแล้ว เพราะเป็นวันที่ ๒ ที่เธอไม่สามารถพูดคุยหรือสื่อสารกับใครได้เลย อีกทั้งเธอยังเห็นทุกคนในบ้านมีกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานศพของเธอ

แม้ในตอนนั้นน้องบัวบุญจะรู้สึกสงสัยและเอะใจ แต่ด้วยความที่เธอเป็นเด็กที่พิเศษและเป็นเด็กมีบุญ เธอจึงไม่ได้เสียใจหรือร้องไห้ฟูมฟายเหมือนเด็กทั่ว ๆ ไป ตรงกันข้ามเธอกลับสอนตัวเองว่า จะต้องมีสติ หากมีสิ่งที่ไม่คาดฝันเกิดขึ้นกับตัวเธอ

กอบรกับในช่วงที่น้องบัวบุญยังมีชีวิตอยู่ เธอมักมีความรู้สึกลึก ๆ ในใจเสมอว่า ตัวเธอ

เองน่าจะมีชีวิตอยู่ในโลกนี้อีกไม่นาน เธอจึงชวนขวายเป็นบุญ รักรู้ และมาเป็นอาสาสมัครช่วยงานวัดอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ด้วยหัวใจที่ร่าเริงบันเทิงในบุญเสมอมา

ในระหว่างที่น้องบัวบุญกำลังสงสัยและเอะใจอยู่นั้น ด้วยความที่เธอมีความคุ้นเคยและชอบมาวัดรับบุญอยู่เป็นประจำ รวมกับความรักและผูกพันกับคุณครูไม่ใหญ่ กายละเอียดของน้องบัวบุญจึงได้แว็บมาที่วัดทันที

เมื่อน้องบัวบุญแว็บมาที่วัดแล้ว เธอก็ได้เห็นภาพการรับบุญต่าง ๆ ที่เธอคุ้นเคยมาปรากฏฉายให้เห็น ด้วยเหตุนี้กายละเอียดของเธอจึงเริ่มสดใสและสว่างไสวขึ้นไปตามลำดับ

๔. เมื่อเวลาผ่านไป น้องบัวบุญเริ่มรู้ตัวและยอมรับว่า ตัวเองเสียชีวิตแล้ว และในระหว่างนี้ กายละเอียดของเธอก็แว็บไปแว็บมาระหว่างวัดและที่บ้าน

ขณะที่กายละเอียดของเธอแว็บมาที่วัดนั้น เธอก็ไปยังสถานที่ต่าง ๆ ภายในวัด เช่น สภาธรรมกายสากล มหาธรรมกายเจดีย์ และโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา เป็นต้น ซึ่งเป็นสถานที่ที่เธอเคยมารับบุญในสมัยที่ยังมีชีวิตอยู่ ทำให้ภาพบุญต่าง ๆ ที่เธอเคยทำเอาไว้มาฉายปรากฏให้เธอเห็น ซึ่งทำให้เธอปลื้มปิติเบิกบานใจมาก

จากนั้น เธอก็ก็ลงมากราบพระประธาน กราบมหาธรรมกายเจดีย์ในทันที เมื่อกราบแล้ว เธอก็นั่งสมาธิตามหลักวิชาที่เธอเคยศึกษามา (คือ นึกถึงดวงแก้วใส ๆ และภาวนา “สัมมา อะระหัง”) เป็นเวลาสั้น ๆ (ประมาณ ๕-๑๐ นาที) ในทุก ๆ ที่ที่เธอไป ซึ่งทำให้กายละเอียดของเธอมืดลงใสและสว่างไสวแบบนวล ๆ

มากยิ่งขึ้น

๕. ต่อมาในวันอาทิตย์ที่ ๑๒ มิถุนายน กายละเอียดของน้องบัวบุญก็มาอยู่ที่วัด และได้ร่วมงานบุญตลอดทั้งวัน

เสร็จงานบุญแล้ว กายละเอียดของน้องบัวบุญก็นั่งสมาธิทบทวนบุญอยู่หน้ามหาธรรมกายเจดีย์ ด้วยความที่น้องบัวบุญรู้และตระหนักดีว่า “ตัวเธอเสียชีวิตแล้ว” ทำให้ในตอนนั้นเธอมีใจที่หยุดนิ่งมากขึ้นเรื่อย ๆ จนเห็นดวงธรรมใส ๆ ผุดขึ้นมาที่ศูนย์กลางกาย

๖. ในวันจันทร์ที่ ๑๓ มิถุนายน กายละเอียดของน้องบัวบุญก็มีความรู้สึกได้ว่า เธอจะมีเวลาอยู่ในโลกนี้อีกไม่นานแล้ว ก่อนที่เธอจะต้องเดินทางไปสู่อีกโลกหนึ่ง เธอจึงกลับไปบ้านของเธอ

จากนั้นกายละเอียดของน้องบัวบุญก็กราบขอบพระคุณคุณพ่อคุณแม่ ที่ให้กายมนุษย์หยาบแก่เธอมาสั่งสมบุญ สร้างบารมี หลังจากนั้น ก็แว็บไปหาคุณอา ซึ่งเธอรักและผูกพันมาก และกราบขอบพระคุณคุณอาที่พาเธอมาสร้างบารมีที่วัด

๗. เมื่อกราบขอบพระคุณผู้มีพระคุณแล้ว กายละเอียดของน้องบัวบุญก็กลับมาวัด และมาต้อนรับคุณครูไม่ใหญ่ที่หน้าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเหมือนที่เคยทำอยู่เป็นประจำในสมัยที่ยังมีชีวิตอยู่ และเข้ามาฟังธรรมจากคุณครูไม่ใหญ่ในโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

เมื่อคุณครูไม่ใหญ่เดินทางกลับแล้ว เธอก็กลับมานั่งสมาธิทบทวนบุญต่อที่หน้ามหาธรรมกายเจดีย์ ซึ่งในตอนนี้อาตมาของเธอติดอยู่กับธรรมะภายในอย่างเดียว และเห็น



ดวงธรรมใส ๆ ติดอยู่ที่ศูนย์กลางกายของเธอตลอดเวลา

๘. วันต่อมา ด้วยบุญจากการที่น้องบัวบุญได้เข้าถึงดวงธรรมใส ๆ มารวมกับบุญทุก ๆ บุญ ที่เคยกระทำไว้ในสมัยที่ยังมีชีวิตอยู่ไม่ว่าบุญจากการทำหน้าที่เป็นอาสาสมัครที่วัด บุญที่ทำหน้าที่เป็นผู้นำบุญตั้งแต่ยังเด็ก เป็นต้น ทำให้กายของเธอแปรเปลี่ยนจากกายมนุษย์ละเอียดที่ยังเป็นเด็ก เป็นกายเทพธิดาสุดสวยที่ดูมีอายุประมาณ ๑๖ ปี ทันที

ทันใดนั้น ก็มีเทวดาพร้อมด้วยเหล่าบริวารมารอต้อนรับท่านเทพธิดาใหม่ ท่านเทพธิดาใหม่ก็ลอยขึ้นไปนั่งอยู่บนรัตนบัลลังก์หลักที่ตั้งอยู่ท่ามกลางเทวรถ

เมื่อท่านเทพธิดาใหม่ขึ้นไปนั่งอยู่บน

เทวรถแล้ว เธอก็นึกทบทวนบุญของเธอด้วยความปลื้มปิติเบิกบานใจ และตั้งใจที่จะไปร่วมงานฉาปนกิจสรีระร่างของเธอในวันนี้(๑๔ มิถุนายน)

๙. ในท่งบ่าย ๔ โมงเย็น ท่านเทพธิดาใหม่ นำเทวรถไปร่วมงานฉาปนกิจสรีระร่างของเธอ และเมื่อเสร็จพิธีฉาปนกิจแล้ว ท่านเทพธิดาใหม่ก็มาต้อนรับคุณครูไม่ใหญ่ที่หน้าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาอีกครั้ง และเข้ามาฟังธรรมจากคุณครูไม่ใหญ่จนกระทั่งคุณครูไม่ใหญ่เดินทางกลับ

๑๐. เมื่อคุณครูไม่ใหญ่เดินทางกลับแล้ว ท่านเทพธิดาใหม่ก็ขึ้นไปนั่งอยู่บนเทวรถ และนำเทวรถไปเวียนประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์เป็นครั้งสุดท้าย

จากนั้นท่านเทพธิดาใหม่ก็นำเทวรถของเธอดตรงดิ่งไปที่วิมานของเธอ ที่ดุสิตบุรี วนนุญพิเศษ เขตเสียบึง ในทันที

๑๑. สำหรับบุญที่ทำให้น้องบัวบุญกลับดุสิตบุรี วนนุญพิเศษ เขตเสียบึง ได้นั้น ก็คือบุญที่เธอได้เข้าถึงดวงธรรมใส ๆ เป็นหลัก

เมื่อบุญจากการเข้าถึงดวงธรรมภายในมารวมกับบุญทุก ๆ บุญ ที่เธอเคยกระทำเอาไว้ในสมัยที่เธอยังมีชีวิตอยู่ ถึงแม้ว่าน้องบัวบุญจะยังเป็นเด็กและได้สร้างบารมีอยู่เพียงไม่กี่ปีเท่านั้น แต่เธอก็ทุ่มเทสั่งสมบุญทุก ๆ บุญอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ทั้งทำด้วยตัวเองและทำหน้าที่เป็นยอด (ยุว) กัลยาณมิตรชักชวนผู้อื่นให้มาสั่งสมบุญด้วยกัน กอปรกับในทุก ๆ ครั้งที่เธอได้สั่งสมบุญ เธอก็จะทำความรัก ความเข้าใจ และชวนชวนในบุญด้วยใจที่ผ่องใส และปลื้มปิติเบิกบานใจอย่างสุด ๆ ดังนั้นน้องบัวบุญจึงได้กลับดุสิตบุรี วนนุญพิเศษ เขตเสียบึง ในที่สุด

๑๒. สำหรับวิบากกรรมที่ทำให้น้องบัวบุญต้องมาเสียชีวิตตั้งแต่อายุยังน้อย ด้วยอาการเชื้อไวรัสเข้าหัวใจเฉียบพลันนั้น เป็นเพราะวิบากกรรมปาณาติบาตที่น้องบัวบุญเคยทำผิดทำพลาดไว้ในภพชาติก่อน ๆ โน้นได้ช่องตามมาส่งผล

เรื่องมีอยู่ว่า ในภพชาติดังกล่าว น้องบัวบุญเกิดเป็นกุลธิดาสุดสวยในครอบครัวที่มีฐานะปานกลาง เมื่อเธอเติบโตใหญ่ขึ้นแล้ว เธอได้รู้จักและคบหากับชายหนุ่มคนหนึ่งแบบเพื่อนสนิท ซึ่งในตอนนั้นเธอเองก็ไม่เคยรู้มาก่อนว่า เขามีภรรยาเป็นตัวเป็นตนอยู่แล้ว ด้วยเหตุนี้วันเวลาที่ผ่านไปจึงได้หล่อหลอมให้ความรู้สึก

ของน้องบัวบุญ (ในภพชาตินั้น) ที่มีต่อชายหนุ่มคนนี้เกินกว่าคำว่าเพื่อนสนิทไปเสียแล้ว หรือพูดง่าย ๆ ก็คือ เธอตกหลุมรักชายคนนั้นเข้าแล้ว

๑๓. ในเวลาต่อมา เมื่อความจริงทุกอย่างเปิดเผย น้องบัวบุญจึงรู้ว่า จริง ๆ แล้วเธอไม่ใช่เบอร์หนึ่งในใจเขา แต่ด้วยความที่เธอทุ่มเทความรักให้ชายคนนั้นหมดใจ ทำให้เธอจำใจยอมเป็นภรรยาน้อย

เมื่อแต่งงานกันแล้ว เธอก็ย้ายมาอาศัยอยู่ในบ้านหลังเดียวกันกับภรรยาหลวงของชายคนนั้นด้วย

๑๔. เมื่อเวลาผ่านไป ด้วยความที่น้องบัวบุญอยากจะครอบครองสามี และอยากจะยิ่งใหญ่ในทรัพย์สมบัติแต่เพียงผู้เดียว จึงทำให้เธอเกิดความคิดชั่วร้ายขึ้นมาในใจว่า จะต้องฆ่าภรรยาหลวงและลูกของภรรยาหลวง (ซึ่งยังเป็นเด็กอยู่) เสีย จะได้เป็นคุณนายที่หนึ่งในบ้านนี้เพียงผู้เดียว เธอจึงพยายามหาวิธีการที่แนบเนียนที่สุดที่จะลอบสังหารภรรยาหลวงและลูก

แล้วในที่สุด เธอก็จัดการปรังยาพิษสูตรพิเศษที่มีฤทธิ์ร้ายแรงด้วยตนเอง จากนั้นเธอก็เอายาพิษนั้นผสมในอาหาร แล้วนำไปให้ภรรยาหลวงและลูกรับประทาน ทำให้พิษนั้นจู่โจมเข้าสู่หัวใจ แล้วภรรยาหลวงและลูกก็เสียชีวิตอย่างเฉียบพลัน

๑๕. หลังจากภรรยาหลวงและลูกเสียชีวิตแล้ว ก็ดูเหมือนว่าน้องบัวบุญน่าจะสมหวังดังที่คาดเอาไว้ แต่เหตุการณ์หาเป็นเช่นนั้นไม่ เพราะสามีของเธอยังไม่เลิกทำพฤติกรรมมีบ้านเล็กบ้านน้อย



เมื่อเหตุการณ์ทุกอย่างไม่ได้เป็นไปตามที่คาด เธอจึงรู้สึกเหนื่อยใจ แล้วเธอก็ได้คิดว่าสิ่งที่เธอทำลงไปนั้น กลายเป็นสิ่งที่ผิดพลาดอย่างใหญ่หลวงกับชีวิตของเธอเสียแล้ว ทำให้เธอรู้สึกสลดใจและผิดหวังอย่างแรง

๑๖. ในขณะนั้น ก็มียอดกัลยาณมิตรมาชักชวนให้น้องบัวบุญไปทำบุญที่วัดของพระราชองค์ที่ออกบวชในภพชาตินั้นด้วยกัน ด้วยความที่ในตอนนั้นน้องบัวบุญอยากจะหาที่พักพิงทางใจอยู่พอดี เธอจึงตัดสินใจไปทำบุญที่วัดตามคำแนะนำของยอดกัลยาณมิตรทันที

เมื่อน้องบัวบุญไปทำบุญและฟังธรรมที่วัดแล้ว เธอก็เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตอย่างแจ่มแจ้ง

หลังจากนั้นเธอจึงทุ่มเทสิ่งสมบุญทุก ๆ บุญ อย่างเต็มที่เต็มกำลัง ทั้งทำทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิภาวนา อีกทั้งยังคอยบำรุงอุปฐากพระ อุปฐากวัด และทำหน้าที่เป็นยอดกัลยาณมิตรชักชวนผู้อื่นให้มาสั่งสมบุญด้วยกัน โดยทำเช่นนี้ไปจนกระทั่งหมดอายุขัย

๑๗. ด้วยบุญที่น้องบัวบุญตั้งใจกระทำไว้อย่างเต็มที่เต็มกำลังนี้เอง หลังจากที่เธอเสียชีวิตไปแล้ว จึงทำให้วิบากกรรมปาณาติบาตดังกล่าวยังไม่ได้ช่องส่งผลให้เธอไปรับทัณฑ์ทรมาณอยู่ในอบาย แต่วิบากกรรมปาณาติบาตดังกล่าวก็ยังคงมีกำลังแรงและคอยหาช่องส่งผลอยู่ตลอดเวลา ด้วยเหตุนี้เองจึงทำให้ในภพชาติต่อ ๆ มา เมื่อเธอมาเกิดเป็นมนุษย์ เธอก็จะเสียชีวิตตั้งแต่อายุยังน้อยเรื่อยมา

จนกระทั่งมาถึงในภพชาติปัจจุบันนี้ วิบากกรรมปาณาติบาตดังกล่าว ก็มาส่งผลให้น้องบัวบุญเสียชีวิตตั้งแต่อายุยังน้อย

๑๘. ในขณะนี้ ท่านเทพธิดาใหม่หรือน้องบัวบุญกำลังนั่งตรวจตราทิพยสมบัติของเธออยู่บนรัตนบัลลังก์ด้วยความปลื้มปิติใจ เพราะเมื่อท่านเทพธิดาใหม่เห็นทิพยสมบัติของเธอแล้ว ภาพแห่งบุญทุกบุญที่เธอเคยกระทำไว้ในสมัยที่ยังมีชีวิตอยู่ ก็จะมาปรากฏฉายเป็นภาพให้เธอเห็นควบคู่กันไปด้วย ทำให้ความปลื้มปิติใจในผลแห่งบุญมีปริมาณเพิ่มขึ้นและเข้มข้นมากยิ่งขึ้น

๑๙. ยิ่งในเวลาที่คุณญาติมิตรของท่าน เทพธิดาใหม่ทำบุญแล้วอุทิศส่งไปให้ ภาพของ บุญทุกบุญก็จะไปปรากฏฉายเป็นภาพให้เห็น เมื่อท่านเทพธิดาใหม่เห็นภาพของบุญต่าง ๆ เหล่านั้นแล้ว ก็ยิ่งซาบซึ้งและปลื้มปิติใจอย่าง สุดล้นพ้นประมาณ และรับอนุโมทนาสาธุการ กับทุก ๆ บุญ ซึ่งบุญเหล่านี้ก็จะส่งผลให้ท่าน เทพธิดาใหม่มีความสุขอันเป็นทิพย์มากขึ้น ๆ

๒๐. ท่านเทพธิดาใหม่ได้ฝากสารแห่ง ความรักและความห่วงใยมาถึงคุณพ่อคุณแม่ ด้วยว่า ในตอนนี้เธอมีความสุขมาก ๆ ขอ ขอบพระคุณคุณพ่อคุณแม่ที่ทำบุญแล้วอุทิศ ส่วนบุญส่วนกุศลส่งไปให้ เธอได้รับบุญทุก ๆ บุญแล้ว คุณพ่อคุณแม่ไม่ต้องเป็นห่วง เธอเห็น ผลของบุญแล้วว่ามีจริงและมากมายกว่าที่คิด เอาไว้มาก ๆ เธออยากให้คุณพ่อคุณแม่อย่าได้ ประมาท ให้เข้าวัด ทำทาน รักษาศีล และนั่ง สมาธิ เหมือนอย่างที่เคยบอกเอาไว้ในตอนที่ยังมีชีวิตอยู่ เพราะบุญเท่านั้นที่จะช่วยเราได้ ไม่มีอะไรสำคัญไปกว่าบุญ และเธออยากให้คุณพ่อทำในสิ่งที่เธอเคยขอเอาไว้ เพราะเธอรัก และเป็นห่วงคุณพ่อจริง ๆ

ถ้าหากคุณพ่อคุณแม่ได้สั่งสมบุญ อย่างเต็มที่แล้ว เมื่อคุณพ่อคุณแม่ละจากโลกไป แล้ว คุณพ่อคุณแม่ก็จะได้ไปอยู่กับเธอ ณ ที่นี้ ซึ่งเป็นที่ที่มีความสุขมาก ๆ

๒๑. จากนั้น ท่านเทพธิดาใหม่ก็ฝาก สารแห่งความรักและคิดถึงมาถึงคุณอาด้วยว่า เธอขอขอบคุณคุณอา มาก ๆ ที่ประดับประดา เธอให้ได้มาสั่งสมบุญสร้างบารมีโดยตลอด ทำให้เธอรู้จักกับเส้นทางการสร้างบารมี และได้มารับบุญเป็นอาสาสมัครที่วัด ในตอนนี้เธอ

มีความสุขมาก ๆ และได้รับบุญทุก ๆ บุญ ที่ คุณอาอุทิศส่งไปให้แล้ว เธอรู้สึกปลื้มปิติใจและ อนุโมทนาบุญทุก ๆ บุญกับคุณอาด้วย เธอ อยากให้คุณอาทำบุญแล้วอุทิศส่วนกุศลส่งไปให้ อีก และอยากให้คุณอาตั้งใจสั่งสมบุญยิ่ง ๆ ขึ้น ไป ด้วยการทำทาน รักษาศีล และโดยเฉพาะ อย่างยิ่งการเจริญสมาธิภาวนา แล้วก็ให้อริชฌานจิตตอกย้ำซ้ำ ๆ เป็นประจำว่า “ให้ได้ ติดตามสร้างบารมีกับมหาปูชนียาจารย์และ หมู่คณะไปทุกภพทุกชาติ” และเธอก็อยากฝาก คุณอาเป็นกัลยาณมิตรให้คุณพ่อคุณแม่ของเธอ ด้วย เช่นเดียวกับที่เป็นกัลยาณมิตรให้กับเธอ

๒๒. ท่านเทพธิดาใหม่ยังฝากสาร แห่งความรักมาถึงเพื่อน ๆ อาสาสมัครยุวชน ต้อนรับระดับโลกด้วยว่า อยากให้เพื่อน ๆ ทุกคน รักบุญและเห็นคุณค่าของบุญ และทุก ๆ ครั้ง ที่สั่งสมบุญ ไม่ว่าจะเป็นบุญเล็กหรือบุญใหญ่ ก็ตาม ขอให้ตั้งใจสั่งสมอย่างเต็มที่เต็มกำลัง และให้ทำด้วยความปลื้มปิติเบิกบานในบุญ เพราะถ้าหากทุกคนทำด้วยความรู้สึกปลื้มปิติ เบิกบานใจ ทุกคนก็จะได้บุญอย่างเต็มที่และ ไม่ตกไม่หล่นเลย และอยากให้เพื่อน ๆ ทุกคน ที่ ยังมีโอกาสในการสั่งสมบุญสร้างบารมี อย่า บ่อยโอกาสนี้ให้ผ่านเลยไป

๒๓. สาเหตุที่ทำให้น้องบัวบุญและ คุณอาทั้งสองมีความรักความผูกพันกันมากเป็น พิเศษ ทั้งนี้ก็เพราะน้องบัวบุญกับคุณอาทั้งสอง ของเธอเคยเกิดเป็นพ่อแม่ลูกที่รักกันมาก ในพุทธันดรที่ผ่านมา

เรื่องมีอยู่ว่า ในพุทธันดรที่ผ่านมา น้อง บัวบุญได้เกิดเป็นกุลธิดาน่ารักในตระกูล ข้าราชการทหารแห่งแคว้นของพระราชาองค์ที่



๒๕



๒๖



๒๗



๒๘



๒๙



๓๐

ออกบวช คุณพ่อคุณแม่ของน้องบัวบุญในภพชาตินั้นก็คือ คุณอาผู้ชายและคุณอาผู้หญิงของน้องบัวบุญในภพชาติปัจจุบันนั่นเอง

ในพุทธันดรที่ผ่านมา คุณพ่อของน้องบัวบุญทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษาของหน่วยสาธารณูปการ ซึ่งจะดูแลความเป็นอยู่ของประชาชนในเมืองหลวงของแคว้นของพระราชารองค์ที่ออกบวช ส่วนคุณแม่ของน้องบัวบุญหรือคุณอาผู้หญิงในชาติปัจจุบันนี้ เป็นแม่ศรีเรือนคอยดูแลน้องบัวบุญและสามีอยู่ที่บ้าน

๒๔. ต่อมา เมื่อพระราชารองค์ที่ออกบวชเสด็จออกผนวชแล้ว คุณพ่อของน้องบัวบุญก็มาช่วยรับบุญที่วัดใหม่ของพระเถระ โดยจะทำหน้าที่วางระบบสาธารณูปการทุกอย่างของวัดใหม่ให้สมบูรณ์แบบ เพื่อรองรับการมาประพฤติปฏิบัติธรรมของมหาชนผู้มีบุญทั้งหลาย

ทุกครั้งที่คุณพ่อของน้องบัวบุญไปช่วยรับบุญวางระบบสาธารณูปการที่วัดใหม่ ก็จะช่วยน้องบัวบุญ (ซึ่งยังเป็นเด็กอยู่) กับคุณแม่ของเธอ ไปทำบุญที่วัดใหม่ของพระเถระด้วย

เมื่อคุณพ่อคุณแม่ของน้องบัวบุญเข้าวัดฟังธรรมอย่างสม่ำเสมอ ท่านจึงเกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตว่า เราเกิดมาทำไม อะไรเป็นเป้าหมายชีวิตด้วยเหตุนี้ ท่านทั้งสองจึงทุ่มเทสั่งสมบุญสร้างบารมีอย่างเต็มที่เต็มกำลังนับตั้งแต่นั้นเรื่อยมา

๒๕. เมื่อคุณพ่อคุณแม่ของน้องบัวบุญเข้าใจเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตแล้ว ท่านจึงทำหน้าที่ยอดกัลยาณมิตรให้กับลูกสาวของท่าน

แต่ด้วยความที่น้องบัวบุญยังเป็นเด็กเล็กอยู่ จึงทำให้ในช่วงแรก ๆ ยังไม่ค่อยเข้าใจเรื่องการสั่งสมบุญ ดังนั้นในเวลาที่คุณพ่อคุณแม่ติดตามคุณพ่อคุณแม่ไปวัด เธอก็จะไปเที่ยวเล่นสนุกสนานกับกลุ่มเพื่อน ๆ ของเธอ

แต่ในเวลาต่อมา ด้วยความที่คุณพ่อคุณแม่ทำหน้าที่เป็นยอดกัลยาณมิตรให้กับลูกสาวอย่างสม่ำเสมอ ในที่สุดน้องบัวบุญก็เรียนรู้และรักการสร้างบุญตามอย่างคุณพ่อคุณแม่ของเธอ

๒๖. เมื่อน้องบัวบุญเริ่มโตขึ้น เธอก็มา

ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยงดูแลเด็กน้อยที่ตามผู้ปกครองมาสั่งสมบุญที่วัดใหม่แห่งนั้น จนกระทั่งมีอยู่ครั้งหนึ่ง น้องบัวบุญได้ติดตามคณะพระเถระและเหล่าภิกษุเดินทางมาทำบุญและเที่ยวชมวัดสาขาที่อยู่อีกหัวเมืองหนึ่งของแคว้นของพระราชอาองค์ที่ออกบวช

หลังจากที่คณะพระเถระและเหล่าภิกษุเดินทางมาถึงวัดใหม่แห่งนั้นเสร็จเรียบร้อยแล้ว ในระหว่างที่ทั้งหมटकำลังเดินทางกลับมายังเมืองหลวงของแคว้นของพระราชอาองค์ที่ออกบวช วิชากรรมปาณาติบาตที่น้องบัวบุญเคยทำผิดทำพลาดเอาไว้ในภพชาติก่อน ๆ โน้น (วิชากรรมที่เคยประยูรพิชฌาภรรยาหลวงและลูก) ก็ได้ช่งตามมาส่งผล ทำให้น้องบัวบุญป่วยเป็นโรคไขข้ออย่างรุนแรง

๒๙. ถึงแม้ว่าน้องบัวบุญจะป่วยหนักก็ตาม แต่ด้วยความที่น้องบัวบุญมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี คือ ได้เข้าถึงดวงธรรมใส ๆ มาก่อนหน้านี้ กอปรกับคณะพระเถระกับเหล่าภิกษุเดินทางมาด้วยกัน คอยช่วยกันปฐมพยาบาลและประคับประคองให้น้องบัวบุญนึกถึงบุญ ด้วยเหตุนี้ แม้น้องบัวบุญจะป่วยหนักแต่จิตใจของเธอกลับสว่างไสวและสามารถนึกถึงบุญได้ตลอดเวลา

หลังจากน้องบัวบุญเดินทางกลับมาถึงเมืองหลวงได้ไม่นานนัก เธอก็เสียชีวิตลงด้วยโรคไขข้อในที่สุด

๓๐. ถึงแม้ว่าน้องบัวบุญจะยังเป็นเด็ก และได้สร้างบารมีอยู่เพียงไม่กี่ปีเท่านั้น แต่ถึงกระนั้นน้องบัวบุญก็ได้ทุ่มเทสั่งสมบุญทุก ๆ

บุญอย่างเต็มที่เต็มกำลัง กอปรกับในพุทธันดรที่ผ่านมา น้องบัวบุญก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีได้เข้าถึงดวงธรรมใส ๆ

ด้วยเหตุนี้ เมื่อน้องบัวบุญในภพชาตินั้นเสียชีวิตไปแล้ว จึงสามารถเดินทางกลับไปสู่ดุสิตบุรี วรบุญพิเศษ ได้ในที่สุด

๓๑. ส่วนคุณพ่อของน้องบัวบุญในภพชาตินั้น หลังจากวางระบบสาธารณูปการให้วัดใหม่ของพระเถระเสร็จเรียบร้อยแล้ว ท่านก็มีโอกาสบวชช่วงสั้นอยู่ระยะหนึ่ง

ในระหว่างที่บวชอยู่นั้น ท่านก็ตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเองได้เป็นอย่างดี หลังจากลาสิกขาออกมาแล้ว ท่านก็ได้ทำหน้าที่เป็นกองเสบียงที่ดีของหมู่คณะมาโดยตลอด

ส่วนผลการปฏิบัติธรรมของคุณพ่อของน้องบัวบุญในพุทธันดรที่ผ่านมา ท่านก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี สามารถเข้าถึงพระธรรมกายที่ชัด ใส สว่าง เมื่อละโลกไปแล้ว คุณพ่อของน้องบัวบุญก็ได้ไปพักกลางทางที่ดุสิตบุรี วรบุญพิเศษ

๓๒. สำหรับคุณแม่ของน้องบัวบุญในภพชาตินั้น ก็ได้มาทำหน้าที่อุปัฏฐากพระอุปัฏฐากวัดอย่างเต็มที่เต็มกำลัง และทำอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพันเรื่อยมา

ส่วนผลการปฏิบัติธรรมของคุณแม่ของน้องบัวบุญในพุทธันดรที่ผ่านมา ท่านก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีเช่นกัน คือ สามารถเข้าถึงพระธรรมกายที่ชัด ใส สว่าง และเมื่อละจากโลกไป ท่านก็ได้ไปพักกลางทางที่ดุสิตบุรี วรบุญพิเศษ ได้ในที่สุด

## ข้อคิดจาก Case Study

น้องบัวบุญ แม้เป็นเด็กแต่กลับดูลึกลับได้ เพราะบุญจากการปฏิบัติธรรมและทุกบุญมารวมกัน ดังนั้นพวกเรา นักเรียนอนุบาลทุกเพศ ทุกวัย ทั่วโลก มาเข้ากะกันเถิด จะได้รวยทั้งอริยทรัพย์และโลกียทรัพย์



ดังประสบการณ์จริงของ กัลยา โสภณภรณ์ สระแก้ว ไขษิตสกุล (รายการสู่ต่อไป ๑๓/๗/๕๗) “เข้ากะ เข้ากลาง เข้ากอง เข้าเป้า”

ช่วงเดือนพฤษภาคม ๒๕๕๗ พี่มีปัญหายุ่งยากทุกทาง ทั้งสุขภาพ อุบัติเหตุ และคุณแม่สามีที่เราดูแลอยู่ก็มาเสียชีวิต รู้สึกปลงมาก อยากทำใจใส ๆ ตอนนั้นนึกในใจว่า “หลวงพ่อรัญมขโย ช่วยลูกด้วย” และแล้วคุณครูไม่ใหญ่ก็พูดเรื่องเข้ากะใจของเราเดี๋ยวขึ้นเดี๋ยวลง เดี่ยวฟูเดี๋ยวแฟบ เริ่มออร์มเข้ากะเลยตั้งแต่ ๒ มิถุนายน เลือกยามที่ ๓ รวยทันที (๐๕.๐๐-๐๖.๑๕ น.) และนั่งเสริมยามอื่น ๆ เมื่อมีเวลา พอคุณครูไม่ใหญ่บอกให้เข้ากะกันทั่วโลก ในใจบอกว่าไม่ธรรมดา ต้องมีอะไรพิเศษ เลยไปชวนเพื่อน ๆ ด้วย ปลื้มในการเข้ากะนับเดือน

เนื่องจากไม่มีงานทำเลยเล่นเฟซบุ๊ก มีเพื่อนคนวัดชอบโพสต์เรื่องบุญ ทบทวนบุญ เราก็ได้โอเคไปเปิดอัลบั้มบุญ และจะโพสต์เฟซบุ๊กให้เพื่อน ๆ ได้ปลื้มต่อ ก่อนเข้าพรรษาคุณครูไม่ใหญ่บอกว่าจะปลีกวิเวก มอบภารกิจให้ลูก ๆ นักเรียนอนุบาลฯ ทั่วโลก ๒ บุญ คือ เข้ากะกับวางเดือนกฐินธรรมชัย ๒๕๕๗ แต่เราไม่สนใจ เพราะเราไม่มีเงิน

แล้วจิ้งหะนั่นเองน้องเบ๊หลงเฟซบุ๊กเรื่องน้องออม อายุ ๒๓ ปี เป็นมะเร็งกระดูกสันหลังเสียชีวิตภายใน ๒ เดือน ได้คิดเลยว่าความตายไม่มีนิमितหมาย แล้วเราก็พิมพ์ตอบไปว่า เราต้องไปวางเดือนกฐินสัก ๑ หมื่น แต่เป้าในใจเป็นถึงประธานรอง เราเพิ่งทำบุญมานิดเดียวเอง ต้องทำบุญอีกให้เยอะ ๆ วันศุกร์โพสต์ไปแบบปลื้ม ๆ แล้วก็เข้ากะ ปลง ปล่อยวาง อดีตสามีไม่ให้เงินก็ไม่เอา พอวันเสาร์อดีตสามีบอกให้ไปเอาเงิน อัจฉริยะ ตั้งแต่อยู่ด้วยกันจนแยกกันอยู่ไม่เคยให้เงินมากขนาดนี้

วันอาทิตย์ต้นเดือนกรกฎาคม ๒๕๕๗ สามารถเปิดกองประธานรองได้เลย และเข้าใจหลักวิชาว่าต้องทำใจใส ๆ นิ่ง ๆ เงย ๆ ไม่อยากได้อะไร ทบทวนบุญเก่าในชาตินี้ มันก็มาจูนกันเงินพร้อมจะมาหาเรา แต่เราไม่นั่ง ไม่เข้ากะ ไม่เข้ากลาง เข้าข้างอยู่เรื่อย เราทำบุญมาเยอะแต่ใช้บุญไม่เป็น ให้ปล่อยวางทำใจใส ๆ นิ่ง ๆ ภาพลบ ๆ ไม่ดี เราไม่สนใจ เอาบุญอย่างเดียว

เวลานี้ที่เคยเป็นหนี้ ๑๗๐ ล้าน ไร้หมดแล้ว มีบ้านอยู่ใหม่ มีรถขับ มีเงินเดือนโดยไม่ต้องทำงาน ตอนที่เราเป็นหนี้เกือบล้มละลาย มีคนเคยดูถูกเราว่า ไม่ฟื้นหรอก ไปไม่รอดหรอก เราเอาบุญช่วย เชื่อมั่นในบุญกฐินสร้างทุกสิ่งที่ไม่ธรรมดา เราไม่ทัน และบางอย่างเราตกบุญ ทำกฐินธรรมชัย ๒๕๕๗ เท่ากับได้ทำทุกสิ่ง คุณครูไม่ใหญ่บอกแล้วว่า ใครไม่เคยเป็นประธานกฐินลองคิดทำดู แค่นี้คิด! ช่วงเข้าพรรษานี้บุญแรง คุณครูไม่ใหญ่ปลีกวิเวก เจอกันที่กลางกาย เรายังสมาธิ นึกน้อมอยู่กลางกายคุณครูไม่ใหญ่ เห็นหลวงปู่ เห็นคุณยาย สบาย มีความสุข นอกรอบก็ทำตลอด

ขอเรียนเชิญลูก ๆ พระธัมมฯ ทั่วโลกมาเข้ากะ มีพลังมีแรงดึงดูดมาก เร็วแรง ทบทวนบุญตั้งเป้ารับไปก่อน วางเดือนก่อน รวยทุกคน แล้วก็รวยทุกกะ สาธุ..

ใจสู้ขุนี้เดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *สิริสวัสดิ์ด้วย!*



# ผังรายการ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



| เวลา           | จันทร์                                                                                                                     | อังคาร                                                        | พุธ                     | พฤหัสบดี                            | ศุกร์                            | เสาร์                                                                 | อาทิตย์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | เวลา           |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 00.00-00.30 น. | 00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์<br>-ปฏิบัติธรรม<br>-เส้นทางบุญ<br>-ผู้ต่อไป<br>-ปฏิบัติธรรมและโอวาท<br>-พระธรรมเทศนา | *ภารกิจบรรณารักษ์เช้าพระราชมารดา / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป |                         |                                     |                                  |                                                                       | 00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 00.00-00.30 น. |
| 00.30-00.45 น. |                                                                                                                            | ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต                                    |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 00.30-00.45 น. |
| 00.45-01.00 น. |                                                                                                                            | *DOU for You                                                  | *ชาดก 500 ชาติ          | ทบทวนบุญ / MV                       | World of Peace                   | Scoop / MV / Spot                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 00.45-01.00 น. |
| 01.00-01.30 น. |                                                                                                                            | กฎแห่งกรรม (English Subtitle)                                 |                         |                                     |                                  |                                                                       | 01.00 น. World News                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 01.00-01.30 น. |
| 01.30-03.40 น. |                                                                                                                            | *เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)              |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 01.30-03.40 น. |
| 03.40-04.30 น. |                                                                                                                            | *เดินไปสู่ความสุข                                             | Scoop / MV / Spot       | *นานาเทศนา                          | *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก              | *I like Chinese. / MV                                                 | 04.00 น. *ผู้ต่อไป                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 03.40-04.30 น. |
|                |                                                                                                                            | *DMC Variety                                                  |                         |                                     | *ข้อคิดรอบตัว                    | *ทันโลกทันธรรม                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 05.00-05.35 น. | สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาภาธนาศีล                                                                                             |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 05.00-05.35 น. |
|                | สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่ สวดสรรเสริญคุณยาย / วันพระ สวดธรรมจักร                                            |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 05.45-06.40 น. | วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป                                                                         |                                                               |                         |                                     |                                  | วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 05.35-06.15น.  |
| 06.40-07.10 น. |                                                                                                                            |                                                               |                         |                                     |                                  | 06.15 น.<br>DMC Time สุดสัปดาห์                                       | 06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 06.40-07.10 น. |
|                |                                                                                                                            |                                                               |                         |                                     |                                  | 06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 07.10-07.25 น. | ธรรมะเพื่อประชาชน                                                                                                          |                                                               |                         |                                     |                                  | 07.15 น. DMC NEWS                                                     | 07.15 น. DMC News Sunday                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 07.10-07.25 น. |
| 07.25-07.35 น. | DMC NEWS / ปฏิทินข่าว                                                                                                      |                                                               |                         |                                     |                                  | 07.30 น.                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 07.25-07.35 น. |
| 07.35-08.00 น. | ทศชาติชาดก ตอน พระเทมีย์                                                                                                   |                                                               |                         |                                     |                                  | ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก                                                    | 07.45 น. *World News                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07.35-08.00 น. |
| 08.00-08.25 น. | *กฎแห่งกรรม (English Subtitle)                                                                                             |                                                               |                         |                                     |                                  | การรู้คุณบุญโต                                                        | 08.20 น. *ชาดก 500 ชาติ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 08.00-08.25 น. |
| 08.25-08.50 น. | *นั่งสมาธิออนไลน์                                                                                                          | *DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)                                   |                         |                                     |                                  |                                                                       | ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ ลานธรรมกายสากล<br>วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี<br>08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล)<br>09.30 น. ปฏิบัติธรรม<br>10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)<br>11.00 น. ถวายสังฆทาน<br>11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ)<br>12.15 น. รายการผู้ต่อไป<br>13.30 น. ปฏิบัติธรรม<br>14.30 น. รับของที่จะเลิก / โอวาท<br>15.45 น. พระธรรมเทศนา<br>16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น<br>17.10 น. พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์<br>17.30 น. ชุดเครื่องขี้<br>18.25 น. คำวัด<br>18.30 น. อานุกาฬกฐิน | 08.25-08.50 น. |
| 08.50-10.00 น. | เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)                                                                            |                                                               |                         |                                     |                                  | 08.50-10.00 น.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 10.00-10.10 น. | DMC NEWS                                                                                                                   |                                                               |                         |                                     |                                  | 10.00-10.10 น.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 10.10-10.55 น. | เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)                                                                            |                                                               |                         |                                     |                                  | 10.10-10.55 น.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 11.00-11.15 น. | พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน                                                                                                |                                                               |                         |                                     |                                  | 11.00-11.15 น.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 11.15-11.20 น. | Spot / MV                                                                                                                  |                                                               |                         |                                     |                                  | 11.15 น. ความดีสากล<br>11.45 น. MV / Spot<br>11.50 น. I like English. | 11.15-11.20 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 11.20-11.35 น. | *ผู้ต่อไป                                                                                                                  | DOU for You                                                   | ทบทวนบุญ / MV           | I like Chinese.                     | 11.20-11.35 น.                   |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 11.35-11.45 น. |                                                                                                                            |                                                               |                         |                                     | 11.35-11.45 น.                   |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 11.45-11.50 น. |                                                                                                                            |                                                               |                         |                                     | 11.45-11.50 น.                   |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 11.50-12.00 น. |                                                                                                                            |                                                               |                         |                                     | 11.50-12.00 น.                   |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 12.00-12.10 น. | DMC NEWS / ปฏิทินข่าว                                                                                                      |                                                               |                         |                                     |                                  | 12.00-12.10 น.                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |
| 12.10-12.40 น. | *ผู้ออกแบบชีวิต                                                                                                            | เคลียร์คิดชัดเจน                                              | คิดใหญ่ ใจดี            | กล้าดี Variety                      |                                  | 12.10 น. นานาเทศนา                                                    | 12.10-12.40 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 12.40-13.05 น. |                                                                                                                            |                                                               |                         | *Scoop กฐิน                         |                                  |                                                                       | *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 12.40-13.05 น. |
| 13.05-14.00 น. | วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป                                                                         |                                                               |                         |                                     |                                  | 14.10 น. DMC Variety                                                  | 13.05-14.00 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 14.00-14.10 น. | DMC NEWS / ปฏิทินข่าว                                                                                                      |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       | 14.00-14.10 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 14.10-14.15 น. | Spot / MV                                                                                                                  |                                                               |                         |                                     |                                  | 14.40 น. อานิสสงฆ์แห่งบุญ / วิชากรรมบถมากมาย                          | 14.10-14.15 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 14.15-14.30 น. | ชาดก 500 ชาติ                                                                                                              |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       | 14.15-14.30 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 14.30-14.45 น. | ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต                                                                                                 |                                                               |                         |                                     |                                  | 15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต                                               | 14.30-14.45 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 14.45-15.15 น. | *นานาเทศนา                                                                                                                 | *กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)                                |                         |                                     |                                  |                                                                       | 15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14.45-15.15 น. |
| 15.15-15.45 น. |                                                                                                                            | *ทบทวนบุญ / MV                                                | *Scoop กฐิน             | *ข้อคิดรอบตัว                       | *DOU for You                     |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15.15-15.45 น. |
| 15.45-16.00 น. | *I like English. / MV / Spot                                                                                               | *English with Delc Club                                       | *I like Chinese.        | อานิสสงฆ์แห่งบุญ / วิชากรรมบถมากมาย |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15.45-16.00 น. |
| 16.00-16.15 น. | สวดคตึกระจากทกด้าน                                                                                                         |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       | 16.00 น. English with Delc Club<br>16.05 น. *Scoop กฐิน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16.00-16.15 น. |
| 16.15-16.45 น. | *เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)                                                                                                  | *คิดใหญ่ ใจดี                                                 | *กล้าดี Variety (Rerun) |                                     | *การรู้คุณบุญโต                  | 16.30 น.<br>Scoop / MV / Spot                                         | 16.15-16.45 น.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
| 16.45-17.10 น. |                                                                                                                            |                                                               | *DMC Variety            |                                     | *I like English. / ทบทวนบุญ / MV |                                                                       | *ความดีสากล                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 16.45-17.10 น. |
| 17.10-17.30 น. | ข่าว DMC NEWS รอบวัน                                                                                                       |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17.10-17.30 น. |
| 17.30-17.50 น. | สวดมนต์ทำวัตรเย็น / สวดสรรเสริญคุณพระธรรมกาย / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป                                                  |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       | 19.00 น. *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก<br>19.30 น. ทันโลกทันธรรม<br>20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต<br>21.00 น. *ความดีสากล<br>21.30 น. เดินไปสู่ความสุข<br>22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์<br>23.00 น. *นานาเทศนา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17.30-17.50 น. |
| 18.00-18.15 น. | เดินหน้าประเทศไทย                                                                                                          |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18.00-18.15 น. |
| 18.15-18.40 น. | พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์                                                                                |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18.15-18.40 น. |
| 18.40-19.10 น. | ถ่ายทอดสดภารกิจบรรณารักษ์เช้าพระราชมารดา                                                                                   |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 18.40-19.10 น. |
| 19.10-22.00 น. | ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา                                                                                       |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19.10-22.00 น. |
| 22.00-22.20 น. | สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว                                                                                          |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 22.00-22.20 น. |
| 22.20-24.00 น. | เทปบันทึกเสียงเดินโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)                                                                     |                                                               |                         |                                     |                                  |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 22.20-24.00 น. |

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

\* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. 0 2831 1791 ถึง 2



พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ครั้งที่ ๑๐๔

พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ครั้งที่ ๖๔

เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ณ วัดพุทธภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา กิจกรรมเริ่มด้วยพิธีตักบาตร พิธีถวายสังฆทาน พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ จำนวน ๔๗ กองทุน และพิธีมอบข้าวสารอาหารแห้งจากโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยมีพระครูสุทธธรรมานุสาส์ก เจ้าคณะอำเภอบันนังสตา เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ส่วนประธานฝ่ายฆราวาส คือ นายเดชรัฐ สิมศิริ ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา

V-Peace จัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการจำศีล ปีที่ ๔

เมื่อวันที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ บริเวณเสา P20 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี อาสาสมัคร V-Peace จัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการจำศีล ปีที่ ๔ เพื่อสนับสนุนให้อาสาสมัครสั่งสมบุญและฝึกตัวผ่านกิจวัตรกิจกรรมต่าง ๆ ในช่วงเข้าพรรษา โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้ ๑. การทำทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิภาวนา ๒. การทำหน้าที่เป็นอาสาสมัครและเป็นกัลยาณมิตร ๓. กิจกรรมบพฝึกความดีสากล เพื่อสร้างนิสัยสู่ความสำเร็จ ภายใต้อาสาสมัคร "ยอมฝึกตน แล้วจะเป็นยอดคนได้สักวัน" เปิดรับสมัครถึงวันอาทิตย์ต้นเดือนที่ ๓ สิงหาคม สิ้นสุดโครงการในวันที่ ๑๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



งานวันมหารำลึก ปี ๒๕๕๗ ครั้งที่ ๒๕

เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายจัดงาน "วันมหารำลึก" ขึ้น เพื่ออุทิศส่วนกุศลแก่นักสร้างบารมีที่ล่วงลับ ทั้งพระภิกษุ สามเณร อุบาสก อุบาสิกา ศรัทธาวาสผู้ชำนาญการ และพนักงานวัด จำนวน ๖๔ ท่าน ณ ห้องแก้วสารพัดนึก สภาธรรมกายสากล โดยมีพระปลัดสุวัฒน์ธีรคุณ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานสงฆ์ ในพิธีมอบรางวัลเกียรติคุณวันมหารำลึกแก่พนักงานจำนวน ๓๖ ท่าน ที่มีอายุงานครบ ๑๐, ๑๕, ๒๐, ๒๕, ๓๐, ๔๐ ปี พิธีมอบทุนการศึกษาแก่นุตรของพนักงาน จำนวน ๔๗ ทุน สำหรับพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลนั้น พระเทพรัตนสุธี เจ้าคณะจังหวัดปทุมธานี เมตตามาเป็นประธานสงฆ์



## โครงการบ้านกัลยาณมิตร อบต.คลองสาม

เมื่อวันที่ ๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี จัดกิจกรรมสวดมนต์เพื่อแผ่นดิน ปฏิบัติธรรม ฟิสิกส์ถวายผ้าอาบน้ำฝนและหลอดไฟเนื่องในเทศกาลวันเข้าพรรษา ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลคลองสาม ทั้งนี้เพื่อสนับสนุนให้พุทธศาสนิกชนสนใจสั่งสมบุญด้วยการสวดมนต์และปฏิบัติธรรม ซึ่งจะเป็นผลดีต่อการสร้างครอบครัวอบอุ่นและยังเป็นการปลูกฝังประเพณีที่ดีงามแก่เยาวชนอีกด้วย กิจกรรมนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดีด้วยความร่วมมือกันระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลคลองสาม และเครือข่ายกัลยาณมิตร

## ขพส. จัดปฏิบัติธรรมครูสุภา รุ่นที่ ๗

เมื่อวันที่ ๑๔-๑๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ครูสุภา ร่วมกับชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ จัดอบรมหลักสูตรเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างศีลธรรม คุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณของผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษา รุ่นที่ ๗ ณ World Peace Valley 2 อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ให้กับผู้บริหารการศึกษาและคณะครูกว่า ๕๐๐ คน จากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษาเขตต่าง ๆ ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมให้ผู้ประกอบวิชาชีพครูปฏิบัติตนตามมาตรฐานและจรรยาบรรณของวิชาชีพ ซึ่งในโอกาสนี้พระราชภาวนาจารย์ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายเมตตาไปแสดงพระธรรมเทศนา



## พิธีถวายกองทุนแสงสว่างและผ้าอาบน้ำฝน

เมื่อวันที่ ๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกาย จัดพิธีถวายกองทุนแสงสว่างและผ้าอาบน้ำฝน เนื่องในวันอาสาฬหบูชา ที่สภามหาวิทยาลัย โดย มีพระราชภาวนาจารย์ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานสงฆ์ กิจกรรมเริ่มด้วยพิธีปูพรมเปิดพลี จากนั้นเป็นพิธีถวายผ้าอาบน้ำฝน พิธีถวายกองทุนแสงสว่าง พิธีถวายปัจจัยไทยธรรม พิธีถวายภัตตาหาร สำหรับการจัดพิธีกรรมในวันนี้ จัดขึ้นเพื่อให้พุทธศาสนิกชนทำบุญเนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา และเพื่อให้สาธุชนอุทิศส่วนกุศลไปยังหมู่ญาติที่ล่วงลับไปแล้ว



### พิธีบรรพชาสามเณร วัดพระธรรมกายบรูโรส ประเทศสวีเดน

เมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายบรูโรส จัดพิธีบรรพชาสามเณร โดยมีพิธีกรรมดังนี้ พิธีเวียนประทักษิณ รอบอุโบสถ พิธีวันทาพระประธาน พิธีมอบผ้าไตรคุณธรรมแก่นาค ธรรมทายาทผู้มีความประพฤติดีและเป็นที่รักของหมู่คณะ จำนวน ๕ ท่าน พิธีกล่าวคำขอขมา และพิธีถวายผ้าไตร จากนั้นเป็นพิธี บรรพชา พิธีขอสรณคมน์และศีล พิธีขอนิสสัย พิธีถวายบาตร และ พิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ในโอกาสนี้สาธุชนยังได้ ร่วมกันถวายปัจจัยไทยธรรมแด่สามเณรธรรมทายาท และร่วมพิธี ตักบาตรสามเณรใหม่ด้วยความปลื้มปิติในบุญกันทุกคน

### จัดปฏิบัติธรรมเมืองเอ็นโดเวน ประเทศเนเธอร์แลนด์

เมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะกัลยาณมิตร เมืองเอ็นโดเวน ประเทศเนเธอร์แลนด์ กราบนิมิตต์พระอาจารย์จาก วัดพระธรรมกายเบเนลักซ์ ประเทศเบลเยียม ไปเป็นเนื่อนาบุญในการ เปิดบ้านกัลยาณมิตรและจัดปฏิบัติธรรมที่เมืองเอ็นโดเวน กิจกรรมในภาคเช้าเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรม พิธีกล่าวคำถวายภัตตาหาร พิธีถวายคิลานเภสัช พิธีตักบาตร จากนั้นร่วมกันถวายภัตตาหารเพล ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่า เสร็จพิธีแล้วฟังพระธรรมเทศนาในหัวข้อ กฎแห่งกรรม ซึ่งสร้างความประทับใจแก่ผู้มีบุญทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง



### พิธีอัญเชิญพระประธานและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี วัดพระธรรมกายเบอร์ลินแห่งใหม่ ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกาย เบอร์ลินจัดพิธีอัญเชิญพระประธาน เพื่อประดิษฐาน ณ วัดพระธรรมกายเบอร์ลินแห่งใหม่ กิจกรรมในภาคเช้า เริ่มด้วยการ ปฏิบัติธรรม คณะสงฆ์เจริญพุทธมนต์บทธัมมจักกัปปวัตตนสูตร ตาม ด้วยพิธีเวียนประทักษิณรอบพระประธาน พิธีประดิษฐานพระประธาน บนแท่นชู้มดอกบัว พิธีกล่าวคำถวายภัตตาหาร พิธีตักบาตร ภาคบ่ายเริ่มด้วยริ้วขบวนทอดผ้าป่าสามัคคี และปฏิบัติธรรมร่วมกัน ต่อด้วยพิธีกล่าวคำทอดผ้าป่าสามัคคี พิธีกล่าวคำถวายเครื่องไทยธรรม พิธีกล่าวคำถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน หลังจากนั้นสาธุชน ถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝนแด่คณะสงฆ์



## พิธีแห่เทียนพรรษา วัดพระธรรมกายแมนเชสเตอร์ ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายแมนเชสเตอร์จัดพิธีแห่เทียนพรรษาเนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา พิธีกรรมเริ่มด้วยการนั่งสมาธิกลั่นใจให้ใส สวดมนต์บทम्मจักกัปปวัตตนสูตร จากนั้นเป็นพิธีแห่เทียนพรรษา พิธีกล่าวคำถวายเทียนพรรษา พิธีกล่าวคำถวายพรมปูพื้นหอฉันคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง พิธีกล่าวคำถวายดอกไม้บูชาพระรัตนตรัย พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน เมื่อเสร็จพิธีแล้วสาธุชนผู้มีบุญทุกท่านร่วมกันถ่ายภาพประวัติศาสตร์ด้วยความปีติเบิกบาน

## พิธีถวายกองทุนแสงสว่าง วัดพระธรรมกายแวนคูเวอร์ ประเทศแคนาดา

เมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายแวนคูเวอร์จัดพิธีถวายกองทุนแสงสว่างและประทีปเทียนใจเนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา ภาคเช้า ปฏิบัติธรรมร่วมกัน ตามด้วยพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหาร พิธีตักบาตร และพิธีถวายภัตตาหารเพลแด่คณะสงฆ์ ภาคบ่าย มีพิธีถวายกองทุนแสงสว่างและประทีปเทียนใจ รวมทั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า จากนั้นตัวแทนสาธุชนผู้มีบุญจุดประทีปเทียนพรรษาเป็นปฐมฤกษ์ เพื่อน้อมบูชาแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และรับฟังโอวาทจากพระอาจารย์เพื่อเป็นกำลังใจในการสร้างบารมีสืบไป



## พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศอิตาลี

เมื่อวันที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ พระอาจารย์จากวัดพระธรรมกายอิตาลีเดินทางไปเป็นนื่อนาบุญเพื่อจัดปฏิบัติธรรมและประกอบพิธีบูชาข้าวพระครั้งแรกที่บ้านกัลยานมิตรซึ่งอยู่ระหว่างเมืองปิซาและเมืองฟลอเรนซ์ ภาคเช้า ประกอบพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านสัญญาณถ่ายทอดสดทางช่อง DMC จากนั้นเป็นพิธีอาราธนาศีล พิธีถวายภัตตาหาร ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่าเพื่อสร้างวัด พิธีถวายเทียนพรรษาและผ้าอาบน้ำฝน พิธีถวายปัจจัยไทยธรรม เสร็จพิธีแล้วถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกันก่อนเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



# วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

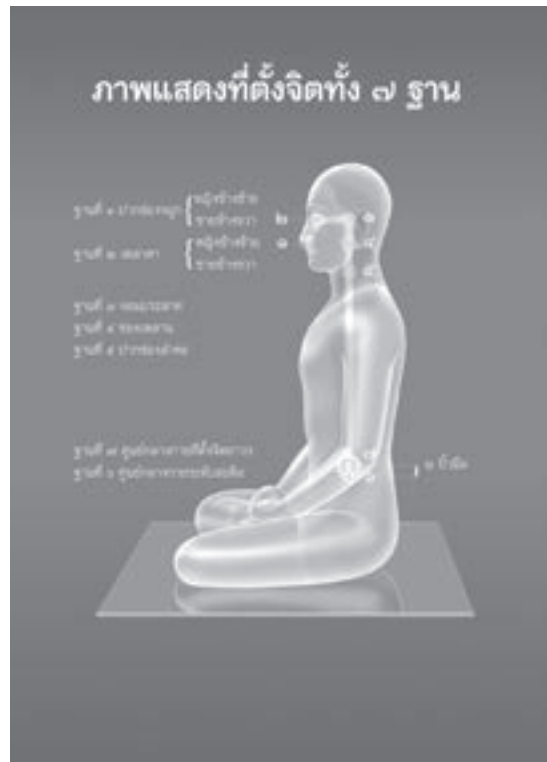
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วินาที ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียดาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ไม่บังคับ ทำได้แค่นั้นให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจเป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

อนิเมทนาบุญ มหาปัญญาบารมี

# วารสาร **อยู่** ในบุญ นำธรรมะคุ้มครองโลก



ถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ให้กำลังใจพุทธบุตร ๔ จังหวัดภาคใต้

โครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ทุกวัดทั่วไทย

โครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

โครงการบรรพชาสามเณรมัชฌมปลายตันแบบสู่ AEC

โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก (เด็กดี V-Star)

ขยายธรรมะสู่ศูนย์สาขาทั่วโลก ๒๐๘ ประเทศ

ศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร

คู่มือผู้นำบุญทำหน้าที่กัลยาณมิตรทั่วโลก

★ **ผลบุญเป็นของท่าน ผลงานเป็นของทุกคน** ★

เขียนเชิญผู้มีบุญเจ้าของกิจการทุกท่าน สนับสนุนวารสารอยู่ในบุญ  
โดยจัดพิมพ์เผยแพร่ เดือนละกว่า ๕๐,๐๐๐ ฉบับ และโซเซียลเน็ตเวิร์คผ่าน e-book ไปทั่วโลก

<http://www.dmc.tv/> , <http://www.kalyanamitra.org/>

<https://www.facebook.com/yunaiboonFanPage>

นำธรรมะให้กว้างไกลออกไป สู่ใจคนนับล้าน

สอบถามรายละเอียดการลงโฆษณาสนับสนุนได้ที่ : กองทุนอยู่ในบุญ โทร. ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘

**ธรรมะคือ ที่พึ่งอันประเสริฐ**

[www.webkal.org](http://www.webkal.org)

## ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญาวรณ (สมบุญ สมมาบุญโณ)

พระมหาดร.สมชาย จานวฑฺฒโณ

พระครูสมุห์วิษณุ ปญฺณาทีโป

พระครูธรรมธรรมาภรณ์ นานาการุญ

พระครูใบฎีกาอำนาจศักดิ์ มุนิสกุล

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมมติ ฤทธิจิตโต

## ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิณฑุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

## กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมมติ อินฺทปญฺโณ,

พระดริเทพ ชินนฺทโร, พระสนทวงศ์ วฑฺฒวิโล,

พระมหาธีระ นาคธมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล,

พระวิฑูรย์ อัญจาโร, พระสุรศักดิ์ ปกสฺสโร,

พระบริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร

ผศ.สุภาศิริ พะนุชนม, วันชัย ภัทรโกมล,

วินัย พันธุรักษ์รัตน์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี,

รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมาธิทรัพย์ดี,

รัตนา อรัณย์จางกูล, วรวรรณ ธนอมพงษ์,

ก้าพล แก้วประเสริฐกุล, มุขบา ธาราสมบัติ,

เมธินี จอกทอง, กนกพร เทศนา,

อมรพรรณ ทองสมบุญ, กิตติศักดิ์ พรหมสุข,

ปกรณ สิทธิวรนนท์

## ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

## ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีอพงค์ ลีลพจน์,

ชัยชนะ กิตติโสภณพันธุ์, ธาดา วงศ์คุณานนท์,

สันทัต ศักดิ์สาคร, สุพัตรา ปัญญาแสง,

สิริพันธุ์ สมาพรพันธุ์, สถิติ ศิริอุบล,

กาญจนา ประสมศรี

## ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๐-๒๒๖๘

## ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๙๓

## โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

## จัดทำโดย

สำนักสื่อธรรมะ มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่บุญ” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ

ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน

๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ และทุกระดับการศึกษา

๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดี ที่โลกต้องการ

๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป



## คุณหลงทางหาความสุข อยู่หรือเปล่า?

บางคนคิดว่า ต้องรวยก่อน..ถึงจะมีความสุข ต้องให้ลูกเรียนจบทำงานก่อน..ถึงจะมีความสุข ต้องใช้หนี้หมดก่อน..ถึงจะมีมีความสุข ต้องประสบความสำเร็จก่อน..ถึงจะมีมีความสุข ต้องหายป่วยก่อน..ถึงจะมีมีความสุข คนที่บ้านต้องเลิกทะเลาะกันก่อน..ถึงจะมีมีความสุข

หากคาดหวังแบบนี้ เราอาจต้องรอคอยชั่วชีวิต หรือหมดลมหายใจไปก่อนที่จะถึงวันนั้น เพราะที่จริงแล้ว คนเรามีความสุขอย่างแท้จริงได้โดยไม่ต้องใช้เงิน ไม่ต้องรวย ไม่ต้องร่ำรวย ไม่ต้องรอเวลา หรือรอใครเลย

ขอเพียงเรามีศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ แล้ววางใจหยุดสนิท ณ ตำแหน่งนั้น โดยไม่คิดอะไรเลย เมื่อทำเช่นนี้ เราก็จะเข้าถึงพระธรรมกายภายในจนพบความสุขที่แท้จริงของชีวิต และบุญจากการเข้าถึงพระธรรมกายนี้ ก็จะบันดาลให้ชีวิตเรามีความพร้อมในทุกสิ่ง และประสบความสำเร็จในทุกอย่างแบบง่าย ๆ.. ☸

หยุด...คือ มรรค ผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ





สมาธิโลก ๒๕๖๓ สันติภาพ ภายใน ๒๕ ๖ .

รวมเป็น ๑ ในล้านคนแรกที่นั่งสมาธิทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๑ ชั่วโมง