



อภัยโพธิ์พระบรมสารีริกธาตุ ร่วมจิตตนบพชา

สถาปนาพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว

ขอเรียนเชิญผู้มีบุญทุกท่านร่วมพิธีถวายพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมกาย

www.kalyanamitra.org



ทรงพระเจริญ

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๔๖

ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

พระธรรมเทศนา

๗๘ ศีลข้อ ๒ : ตอนที่ ๔ วิธีดำเนินการ

หมู่บ้านรักษาศีล ๕

๘๔ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๑๒ จรรยาข้อที่ ๒๒-๒๓

ปุจฉา-วิสัชนา

๘๘ หลวงพ่อตอบปัญหา : เหตุใดพระพุทธศาสนาจึงมุ่งเน้นที่การสอนให้แสวงหาปัญญาด้วยการฝึกสมาธิ...?

๙๒ ข้อคิดรอบตัว : เคล็ดลับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

๑๐๐ ผืนในฝัน : พลังเด็กดี V-Star คือความโชคดีของชาวพุทธ

บทความ-ข่าวสาร

๐๒ กุศลกรรมบถ ๑๐ : น้ามหาประลัย

๐๘ เรื่องจากปก : อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุร่วมจิตนบพูนฯ สถาปนาพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว

๑๖ ทบทวนบุญ : วันมหากาลทาน วันแห่งการสั่งสมมหาทานบารมี

๓๐ พลังพุทธศรัทธา : นึกแล้วปลื้มทุกยาม
สามบุญใหญ่เมืองทวาย

๔๔ สู่เป้าหมายสามเณรทั่วไทยล้านรูป : จากเด็กดี V-Star สู่สามเณร ๑ ล้านรูป

๕๒ บทความน่าอ่าน : แลโบลาน ก่อนกาลล่วงเลย

๕๘ สร้างโลกแก้ว : ตำรับยารักษาใจ

๖๔ อานุภาพ “สัมมา อะระหัง” : จะเกิดอะไรก็ช่าง
ท่อง “สัมมา อะระหัง” อย่างเดียว

๗๐ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : ตักบาตร
ธำรงพุทธศาสน์คู่โลกา

๗๔ ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์ : ตั้งแต่ก้าวแรก...

๗๖ ส่องธรรม ล้ำภาษิต : คนดีจริงกับคนดีแต่พูด

๘๖ DOU ความรู้สากล : รู้จักมนุษย์ในจักรวาลวิทยา

๑๑๔ ข่าวบุญในประเทศ

๑๑๖ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๓๒ บทบรรณาธิการ : ทำไม..ต้องเข้าถึงธรรมก่อนตาย?



ท้าวบุญโก โหตุ มหาราช

สัททูลวิกกีฬิตฉันท

ดวงจิตพร้อมทศนัชมคมบรมบาท
ศูนย์รวมใจประชาตีประคองชนกครัน
ทรงเมตตากรุณาประชาสุขสบาย
ยามเกิดภัยชลภัยและอัคคยทวิ
ทรงช่วยเหลืออนุกุลประชาททยรมย์
ทรงครองรัฐภูมิพัฒนาจิวิศาล
โครงการหลวง ๘ กิตติวินตพลกสรรพ
ความพอเพียงหิตยั้งประโยชน์พลกพา
สำนึกในพระกรุณาพระคุณอดุลกิจ
เชิญไตรรัตน์ะปองขจัด ธิปสลาย

เอกองค์อัครราช นรินทร
ราชบุรุษกตติทรงธรรม มิคลาย
เดือดร้อนก็ร้อนหาย มิมี
ไพร่ฟ้าประชาชี ระทม
พัสดุโภชนาสม ประทาน
รุ่งเรืองเจริญนาน อนันต์
มากมายประโยชน์ครัน คุณา
ได้ผลอนันตา สุนิตย์
ชาวไทยภิมยจิต มิวาย
ท้าวบุญโกหมาย นรินทร

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า วารสารอยู่ในบุญ
(นายเจียงชัย ทองหล่อ) ประพันธ์

www.kalyanamitra.org

น้ำเมาประลัย

“การดื่มน้ำเมา คือ สุราและเมรัยเป็นอาจิณ ครั้นละโลกแล้ว
จะทำให้ไปบังเกิดในนรก ในกำเนิดสัตว์เดรัจฉาน ในเปรตวิสัย
วิบากการดื่มสุราและเมรัยอย่างเบาที่สุด
เมื่อมาเกิดเป็นมนุษย์ย่อมเป็นคนบ้า” (ลัทธิพหุสสูตร)



การดื่มน้ำเมานั้น นอกจากได้ชื่อว่า
เป็นการล่วงละเมิดศีลข้อ ๕ แล้ว พระพุทธองค์
ยังทรงชี้โทษไว้ว่าเป็นอบายมุข คือ ปากทางแห่ง
ความเสื่อม ผู้ดื่มน้ำเมาจะพบกับความหายนะ
อย่างน้อย ๖ ประการ คือ

๑. ทำให้เสียทรัพย์ทันตาเห็น เงิน
ที่หามาได้ด้วยความยากลำบากนั้น หากนำไป
ใช้ให้เกิดประโยชน์ ก็เกิดผลดีต่อชีวิตและ
จิตใจ แต่หากนำไปซื้อน้ำเมาก็เท่ากับว่าเสียเงิน
ไปฟรี ๆ ทั้งยังผลาญสุขภาพอีกด้วย

๒. การดื่มน้ำเมาทำให้เกิดการทะเลาะ
วิวาท เพราะขาดสติ โดยปกติมนุษย์จะยิ้มแย้ม
แจ่มใส มีอารมณ์ดี อารมณ์สบาย แต่พอ
ดื่มน้ำเมาเข้าไป ฤทธิ์ของแอลกอฮอล์จะกด
ประสาท ทำให้จิตใจไม่แจ่มใส ฤทธิ์สุราทำให้
ผู้ดื่มรู้สึกมึน ๆ ทึม ๆ หากดื่มมากจะควบคุม
สติไม่อยู่ มักก่อการทะเลาะวิวาทกัน ถึงกับ

ฆ่ากันตายก็มี บ้างก็ประสบอุบัติเหตุ ต้องเสีย
แขนขาเป็นคนพิการพิการก็มาก หรือขับรถชน
ผู้อื่นเสียชีวิตก็มาก เรามักได้ยินข่าวร้าย ๆ
เช่นนี้เกือบทุกวัน จนดูเหมือนเป็นเรื่องธรรมดา
ในสังคม เหตุร้ายเหล่านี้ล้วนมีสาเหตุหลัก
มาจากความเมา ซึ่งในที่สุดก็หนีไม่พ้นปัญหา
ที่ต้องติดคุก และทำให้เสียทรัพย์ตามมาอีก
มากมายทั้งของตัวเองและคู่กรณี

๓. ทำให้เสียสุขภาพ คนดื่มเหล้า
เป็นปกติ จะมีสุขภาพทรุดโทรมกว่าคนที่ไม่ดื่ม
ร่างกายจะไม่มีเรี่ยวแรง ทำให้เป็นคนเกียจคร้าน
ในการทำงาน และมักจะอ้างว่าถ้าอยากให้อยัน
ต้องดื่มเหล้าช่วยใจเสียก่อน วันใดไม่ได้ดื่ม
ก็เกิดอาการหงุดหงิด ทุบตีลูกเมีย หรือเอาแต่
นอนเพราะไม่มีเหล้ามาช่วยกระตุ้นจิตประสาท
เมื่อดื่มมากเข้าก็กลายเป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง
โรคตับแข็ง โรคกระเพาะ โรคความดันโลหิต





โรคหัวใจ เรื่องนี้มีหลักฐานทางการแพทย์ ยืนยันมานานแล้ว เมื่อสุขภาพเสีย ผู้เสพ ก็จำเป็นต้องเสียทรัพย์มากมายเพื่อซ่อมแซม ร่างกาย นับเป็นการเสีย ๒ ต่อ ๑ ไม่เคยมีใคร ที่มีสุขภาพแข็งแรงเพราะการดื่มน้ำเมาเลย มีแต่เสื่อมโทรมลงไปทุกวัน

๕. ทำให้เสียชื่อเสียง ผู้ดื่มสุราเมรัย หรือยาเสพติดทั้งหลายจะเป็นที่รังเกียจของ สังคม เพราะสังคมจะเกิดความระแวงเนื่องจาก คนเมามักควบคุมสติไม่ได้ จนเป็นเหตุให้ทำชั่ว ได้ง่าย คือ อาจฆ่าคนหรือประทุษร้ายคนอื่น เบียดเบียนทางกายด้วยวิธีการต่าง ๆ บางทีก็ ลักขโมยเงินเพื่อนำไปซื้อเหล้า เบียร์ ซื้อมา เสด็ด จี้ ปล้น คดโกง ละเมิดทรัพย์สิน ของผู้อื่น รวมไปถึงการล่วงละเมิดทางเพศ ซึ่งนอกจากทำให้ตนเองเสียชื่อเสียงแล้ว ยังทำให้พ่อแม่พี่น้องหรือวงศ์ตระกูลพลอย

เสื่อมเสียชื่อเสียงไปด้วย

๕. ทำให้เสียคนเพราะความไม่รู้จักกาย ผู้เสพยาเมรัยเมามากแล้วมักขาดความละอาย เมื่อไปทำผิดพลาดแล้ว นอกจากจะเสียชื่อเสียง และเสียทรัพย์เพื่อแก้ปัญหาที่ตนก่อไว้แล้ว ยังอาจต้องกลายเป็นคนหมดอนาคตเสียผู้ เสียคน เพราะผู้ที่มีประวัติต่างพร้อย เช่น เคยถูกจับเข้าคุกในข้อหาทำร้ายร่างกายผู้อื่น เพราะเมาสุราอาละวาด ย่อมไม่เป็นที่ต้องการ ของคนทั่วไป

๖. บั่นทอนสติปัญญา ฤทธิ์ของน้ำเมา และยาเสพติดทุกประเภท จะดัดทอนกำลัง ปัญญาของผู้เสพ เพราะน้ำเมาจะไปกดทับ ระบบประสาท สมองจึงสั่งงานช้า สั่งงาน ผิดพลาด และไม่มีประสิทธิภาพ งานที่ทำจึง ผิดพลาดเสมอ เมื่อคิดไม่ถูกต้อง การพูดจา จึงผิดพลาดคลาดเคลื่อนไปด้วย เพราะว่า



ต้นแหล่งแห่งความคิดถูกครอบงำด้วยฤทธิ์แอลกอฮอล์ เมื่อคิดผิดก็พูดผิดและทำผิด ถ้าเสียไปนาน ๆ นอกจากจะมีผลให้ปัญญาเสื่อมถอยลงไปเรื่อย ๆ แล้ว ก็ไม่พ้นที่จะต้องสติฟั่นเฟือนกลายเป็นคนบ้าในที่สุด

จากโทษทั้ง ๖ ประการดังกล่าว เป็นเพียงโทษที่เห็นได้ในภพชาติปัจจุบันเท่านั้น แต่โทษของการดื่มสุราในชีวิตหลังความตาย ยิ่งน่าสะพรึงกลัวกว่านี้อีกหลายล้านเท่าหนัก ไม่ใช่แค่ใช้กรรมชาติเดียวก็หมด แต่ยังมิวิบากที่ส่งต่อไปอีกยาวนานมาก มีข้อสังเกตอีกอย่างหนึ่งว่า คนที่ดื่มน้ำเมาสามารถทำผิดศีลอีก ๔ ข้อที่เหลืออย่างไม่รู้สึกล้วเลย เราคงเคยได้ยินข่าวลูกชู้เมาฆ่าพ่อแม่ สามีชู้เมาทุบตีภรรยาจนตาย เพราะฉะนั้นเมื่อทำไม่ดีเอาไว้ พอบาปส่งผลก็ต้องไปใช้วิบากกรรมในมหานรกอีกหลายขุม ครั้นพ้นจากนรกหรือ

ใช้กรรมในอบายภูมิแล้ว เมื่อมาเกิดเป็นมนุษย์ ก็จะเป็นโรคสมองเสื่อม สมองฝ่อ เป็นบ้า ปัญญาอ่อน สติปัญญาไม่สมประกอบเหมือนคนอื่น ซึ่งเป็นโรคที่ติดตัวมาตั้งแต่เกิด ยากต่อการรักษาเยียวยา กลายเป็นภาระของพ่อแม่ญาติพี่น้องต้องทนเลี้ยงดูกันไป

เราจะเห็นว่า โทษแต่ละอย่างล้วนก่อให้เกิดปัญหากระทบกระเทือนทั้งต่อตัวเอง ต่อครอบครัว ต่อเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศ คนดื่มน้ำเมาเชื่อว่าไม่คุ้มครองตนเอง ไม่คุ้มครองรักษาบุตรภรรยา ไม่ให้ความเคารพต่อบิดามารดาหรือบุพการี เชื่อว่าไม่คุ้มครองรักษาทรัพย์ที่หามาได้ พอดื่มหนักเข้าก็เป็นที่หวาดระแวงของคนรอบข้าง เพราะคนเมาขาดสติจะทำอะไรก็ได้ทุกอย่าง เหมือนนรกที่ไม่มีเบรก ย่อมเป็นอันตรายทั้งต่อคนขับและคนที่เดินถนนด้วย



ขณะเดียวกัน รัฐบาลก็ต้องสูญเสียงบประมาณแผ่นดินอย่างมหาศาล เพื่อรักษาผู้ที่เป็นโรคพิษสุราเรื้อรัง หรือปัญหาอื่น ๆ ที่เกิดจากการดื่มสุรา เช่น อุบัติเหตุตามถนนหนทาง เป็นต้น ต้องเพิ่มหมอ เพิ่มพยาบาล และยารักษา ทั้งพ่อแม่หรือญาติของผู้ป่วยก็ต้องสละเวลามาดูแลผู้ป่วย ทำให้เสียเวลาทำมาหากินตามไปด้วย เศรษฐกิจของประเทศต้องย่ำแย่ลงไปเพราะน้ำเมาทำให้พลเมืองของชาติเสื่อมคุณภาพ พลอยทำให้ประเทศชาติต้องเสื่อมโทรมตามไปด้วย ประโยชน์ของการดื่มน้ำเมาก็ไม่มีแม้เพียงนิดเดียว มีแต่ทุกข์และโทษ ซึ่งล้วนแต่จะนำไปสู่อบายทั้งสิ้น

องค์ประกอบของการผิดศีลเพราะดื่มน้ำเมามี ๔ อย่าง คือ ๑. น้ำที่ดื่มเป็นน้ำเมา ๒. มีจิตคิดจะดื่ม ๓. พยายามดื่มน้ำเมานั้น

๔. น้ำเมานั้นล่องพ้นลำคลองไป

นอกจากนี้ การดื่มน้ำเมามีโทษมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับอภุศลจิตหรือกิเลสความอยากในการดื่ม ปริมาณที่ดื่มเข้าไป และผลที่เกิดจากการทำผิดพลาดที่ตามมาจากการดื่มน้ำเมานั้น อย่างไรก็ตามไม่ควรดื่มไม่ว่ามากหรือน้อย อย่าดื่มเป็นดีที่สุด ใครที่ยังดื่มอยู่ก็ให้หักดิบตัดใจเลิกเสีย ใครที่ไม่เคยดื่มก็อย่าไปคิดลอง เหมือนไฟที่ร้อน เรารู้อยู่แล้วว่าร้อน คุณที่เหม็น เรารู้ว่าเป็นของเหม็น ยาพิษที่กินแล้วรู้ว่าตายแน่ เราไม่ควรไปลอง เพราะสุราเมรัยทุกชนิดไม่ใช่ให้โทษเพียงชาตินี้เท่านั้น แต่ยังให้โทษข้ามชาติ ทำให้ใจหมองต้องไปเสวยทุกข์ในอบายอีกยาวนาน ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่คุ้มกันเลย



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน
โดยสำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐-๒๕๕๒-๕๒๑๕ แฟกซ์. ๐-๒๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐-๒๘๐๓-๘๕๔๗, ๐-๒๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.kalyanamitra.org



เรื่องจากปก

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล



อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ ร่วมจิตนบบูชา สถาปนาพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว



การสร้างพระมหาเจดีย์หรือศาสนสถานโดยทั่วไปนั้น นอกจากจะถือว่าเป็นพยานวัตถุแสดงถึงความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาแล้ว ยังเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อชนทั่วไปที่ได้มาสักการบูชาเพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต และเป็นอนุสติให้รำลึกถึงคุณแห่งพระรัตนตรัย ดังเช่นการสร้างพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว ซึ่งเริ่มการก่อสร้างและดำเนินไปสู่ความสำเร็จอย่างน่าอัศจรรย์ด้วยพลังศรัทธา พร้อมทั้งยังมีการเดินรุดงค์ธรรมชัยของพระภิกษุกว่าหนึ่งพันรูปเพื่ออัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุไปประดิษฐาน ณ พระมหาเจดีย์อีกด้วย

กตัญญูบูชา สถาปนาพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว

พื้นที่ริมฝั่งแม่น้ำแควน้อยอันชุ่มเย็น ณ บ้านแก่งหลวง อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี บัดนี้ได้รับการพัฒนาให้เป็นศูนย์อบรมเยาวชนกาญจนบุรี และเป็นบุญสถานอันศักดิ์สิทธิ์

รองรับการสถาปนาพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว

การสถาปนาพระมหาเจดีย์แห่งนี้ เริ่มจากการที่พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุณี (หลวงปู่ธัมมชโย) เล็งเห็นคุณูปการอันยิ่งใหญ่ว่า พื้นที่อันศักดิ์สิทธิ์ที่สร้างศูนย์อบรมเยาวชนกาญจนบุรีแห่งนี้ จักเป็นศูนย์กลางแห่งการฟื้นฟูศีลธรรมทั้งภายในประเทศและเชื่อมไปสู่ประเทศเพื่อนบ้าน คือ ประเทศเมียนมาร์ และขณะเดียวกัน ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ นี้ พระเดชพระคุณพระราชภาวนาจารย์ (หลวงปู่ทัตตชีโว) ซึ่งถือกำเนิดที่จังหวัดกาญจนบุรี จะมีอายุวัฒนมงคลได้ ๗๔ ปี ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม จึงสมควรที่แผ่นดินอันเป็นสิริมงคลแห่งนี้ จักเป็นที่ตั้งของพระมหาเจดีย์ทัตตชีโวอันศักดิ์สิทธิ์ ไว้เป็นศูนย์รวมแห่งศรัทธาของชาวพุทธทั้งในและต่างประเทศสืบไป





ด้วยพลังศรัทธา ร่วมสถาปนาให้สำเร็จเป็น อัครรรย์

หลังจากวันอาทิตย์ที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ที่เริ่มประกอบพิธีตอกเสาเข็ม ไปรยทรายและทอดผ้าป่าสามัคคีแล้ว ในวันเสาร์ ที่ ๖ ธันวาคม คณะพระอุปัชฌาย์ธรรมชัยกว่า พันรูปยังเดินธุดงค์อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ เพื่อนำไปประดิษฐาน ณ พระมหาเจดีย์ทัตตชีโว อีกด้วย ซึ่งพระบรมสารีริกธาตุที่อัญเชิญ ไปประดิษฐานในพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว นั้น คือ พระบรมสารีริกธาตุที่พระเดชพระคุณ พระเทพญาณมหามุณีกราบไหว้บูชาอยู่ทุกคำคืน

สำหรับการเดินธุดงค์ในวันนี้มี ๒ ช่วง คือ ช่วงที่ ๑ เริ่มเดินจากวัดเทวสังฆาราม (วัดเหนือ) ไปยังโรงเรียนวิสุทธรังษี ระยะทาง ๕.๓ กิโลเมตร ช่วงที่ ๒ เริ่มเดินจากหน้าทางเข้า ศูนย์อบรมเยาวชนกานาญจนบุรีไปยังศูนย์อบรม เยาวชนกานาญจนบุรี ระยะทาง ๓.๕ กิโลเมตร

นอกจากนี้ ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม จะมี พิธีถวายพระมหาเจดีย์ทัตตชีโวให้เป็นสมบัติ ของพระพุทธศาสนา เพื่อเป็นสถานที่ประกาศ ธรรม เผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระสัมมา- สัมพุทธเจ้าต่อไป

พระมหาเจดีย์ทัตตชีโว
บังเกิดขึ้นภายในเวลาเพียง ๓ เดือน
และจะสถิตอยู่เป็นศูนย์รวมศรัทธา
ของมหาชนชาวพุทธ
ตราบนานเท่านาน



พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อตัตตชีโว) พร้อมคณะสงฆ์เดินทางไปวางดวงแก้ว และเทฐานรากเพื่อสร้างพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



การสร้างพระมหาเจดีย์ทวดตชีโวในครั้งนี้ นอกจากเป็นการแสดงความกตัญญูตเวทีต่อ พระเดชพระคุณพระราชภาวนาจารย์ (หลวงปู่ ทวดตชีโว) ผู้เป็นครูบาอาจารย์ที่เคารพศรัทธา ของชาวโลกทั้งหลายแล้ว ยังเป็นการแสดง ความกตัญญูต่อพระเดชพระคุณพระเทพ- ญาณมหามุนี ผู้สืบทอดวิชาธรรมกาย อีกด้วย นอกจากนี้ เมื่อใดก็ตามหากผู้มาถึงสถานที่ แห่งนี้ได้พลิกผันชีวิตไปสู่หนทางอันประเสริฐ ได้เข้าถึงเส้นทางสว่างในกลางตน เข้าถึง พระธรรมกายภายใน อานิสงส์อันยิ่งใหญ่ไพศาล ย่อมบังเกิดแก่ผู้ร่วมสถาปนาตลอดไปตราบนานเท่านาน 🙏





“ยายอริษฐานว่า
แม้จะเป็นโรคหนักหนาเพียงใดก็ตาม
ขออย่าให้หมอปิดบังเลย ขอให้หมอบอกให้รู้หมด
จะได้เตรียมตัวเตรียมใจได้”
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นว็อลพ จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.
โทรศัพท์ : ๐๒-๕๓๖๓๔๖๖๖, ๐๒-๕๓
โทรสาร : ๐๒-๕๓๖๓๔๖๖๖
website : srcenvelope.co.th
e-mail : srcenvelope@th.com

- งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- งานพิมพ์ระบบออกหี๊ด
เช่น บัตรอีด, บัตรขึ้น, ใบรารี
- งานบรรจุซองซองใส่ซอง
และพิมพ์ประวัติด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION

www.kalyanamitra.org

“คำว่า ไม่ว่าง ไม่มีเวลา อย่างนำมาใช้ปิดโอกาสตัวเอง
ในการที่จะแสวงหาความดี บุญกุศล หรือพระรัตนตรัยในตัว”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปา-touch จำกัด



๘๙๕-๘๙๖ ม.๕ ต.แพรกษาใหม่ อ. เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๙๐

โทร. ๐-๒๓๔๖-๕๔๖๐ ถึง ๔, แฟกซ์. ๐-๒๓๔๖-๕๔๖๖

www.patouch.com / e-mail : apinya@patouch.com

ขอขอบคุณทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพพระคัมภีร์มาตรฐานสากล

www.kalyanamitra.org



อยู่ในบุญ

ทบทวนบุญ

เรื่อง : แป้นแก้ว





วันมหากาลทาน

วันแห่งการสั่งสมมหาทานบารมี

สภาวะขาลงของเศรษฐกิจโลกไม่อาจดึงรั้งกุศลศรัทธาของผู้ตั้งใจเอาชนะความตระหนี่ได้ เหล่าทายกทายิกาทั้งหลายได้สละทรัพย์ทุกบาททุกสตางค์ที่หามาด้วยความยากลำบาก เอาชีวิตเป็นเดิมพันตั้งกองกฐินธรรมชัย มหากฐินทานเพื่อสร้างทุกสิ่งในพระพุทธศาสนาและเป็นกองทุนฟื้นฟูศีลธรรมโลก วันทอดกฐินสามัคคีที่จัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี จึงเป็นวันที่พุทธบริษัททั้งหลายรอดอยมาตลอดปี รอดอยมาสั่งสมมหาทานบารมีด้วยความปลาบปลื้มปิติใจ



รับอรุณด้วยการสั่งสมบุญ

...ดวงตะวันโผล่พ้นขอบฟ้าเป็นดังสัญญาณเริ่มต้นการสั่งสมบุญในวันมหากาลทาน ภายในสภากรรณกายสากล วัดพระธรรมกาย บริเวณที่เคยเป็นบ้านแก้วเรือนทองของคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย เนืองแน่นไปด้วยสาธุชนจำนวนมากที่ไปร่วมพิธีตักบาตรพระภิกษุสามเณรกว่า ๑,๐๐๐ รูป จากนั้นในภาคสายสาธุชนได้ร่วมปฏิบัติธรรมและร่วมประกอบพิธีบูชาข้าวพระเนื่องในวันอาทิตย์ขึ้นเดือน



รื้อขบวนประวัติศาสตร์ อัญเชิญผ้าไตร บรมจักรพรรดิ

...ช่วงเวลาสำคัญที่ต้องถูกบันทึกไว้เป็นประวัติศาสตร์การสร้างบารมีเริ่มต้นขึ้นอีกครั้ง เมื่อรื้อขบวนอัญเชิญผ้าไตรบรมจักรพรรดิ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางพิธีท่ามกลางความปลาบปลื้มปีติยินดีของสาธุชนจำนวนมากที่มาร่วมส่งสมบุญภายในธรรมสภาอันกว้างขวาง วันนั้นทุกท่านได้ประกาศชัยชนะที่แท้จริงด้วยการเอาชนะความตระหนี่ สละทรัพย์ที่หามาด้วยความยากลำบาก เอาชีวิตเป็นเดิมพันจนสามารถตั้งกองกฐินได้สำเร็จ แม้ในท่ามกลางสภาวะของเศรษฐกิจโลกขาลงก็ยังไม่อาจดั่งรัง

กุศลศรัทธาได้ เพราะทุกท่านต่างตระหนักรู้ว่า วันทอดกฐินสามัคคีเป็นวันมหากาลทานที่บังเกิดขึ้นได้ยาก กว่าจะมีวันนี้ได้ต้องมีการบังเกิดขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ต้องใช้เวลาที่ยาวนาน ต้องมีการบังเกิดขึ้นของพระรัตนตรัย และมีศรัทธาเลื่อมใสที่เปี่ยมล้นของสาธุชน เมื่อสิ่งที่ยากทั้งหลายมาบรรจบกัน จึงสร้างอานิสงส์มหาศาลสุดประมาณและนำมาซึ่งความปลาบปลื้มปีติดีใจสุดจะนับจะประมาณดูเดียวกัน

เสียงปรบมือแสดงความยินดีที่มาพร้อมกับเสียงแซ่ซ้องสาธุการดังกระหึ่มขึ้นในมหาสมาคม เมื่อกัลยาณมิตรลลิตภัทร เจนจบปรากฏภายในชุดมหาลดาปสาธน์ ยุรยาตรอัญเชิญผ้าไตรบรมจักรพรรดิในอิริยาบถงดงามส่งนางวิชาสา มหาลุภาสิกาในกาลก่อน













ผ้าไตรบรมจักรพรรดิที่กัลยาณมิตร
ดร.กฤษฎา จ่างใจมนต์ และกัลยาณมิตร
สอง วัชรศรีโรจน์ ผู้แทนประธานใหญ่กฐิน
ธรรมชัย พ.ศ. ๒๕๕๗ อัญเชิญผ่านเบื้องหน้า
มหาชน ตราตรึงทุกดวงใจให้บังเกิดความ
รู้สึกชื่นชมยินดีไปกับยอดกัลยาณมิตร
ทั้งสองท่าน ที่เอาชีวิตเป็นเดิมพันในการ
สร้างบารมีมาอย่างต่อเนื่อง และยังเป็น
ต้นแบบให้นักสร้างบารมีที่มาในภายหลัง
ได้ปฏิบัติตาม ดังนั้นตลอดการอัญเชิญผ้าไตร
บรมจักรพรรดิไปยังศูนย์กลางพิธีจึงได้รับ
เสียงปรบมือและเสียงแซ่ซ้องสาธุการดัง
กึกก้องตลอดเส้นทาง





พิธีทอดกฐินสามัคคี ช่วงเวลาที่รอคอยมา ตลอดปี

...กฐินธรรมชัยพร้อมทั้งบริวารกฐินนี้
ศิษยานุศิษย์ทั่วโลกสร้างบุญถวายบูชาธรรม
พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่
อัมมชโย) เพื่อสนับสนุนงานพระพุทธานุสา
ให้เจริญรุ่งเรือง กฐินธรรมชัยเป็นมหากฐินทาน
เพื่อสร้างทุกสิ่งในพระพุทธานุสาและเป็น

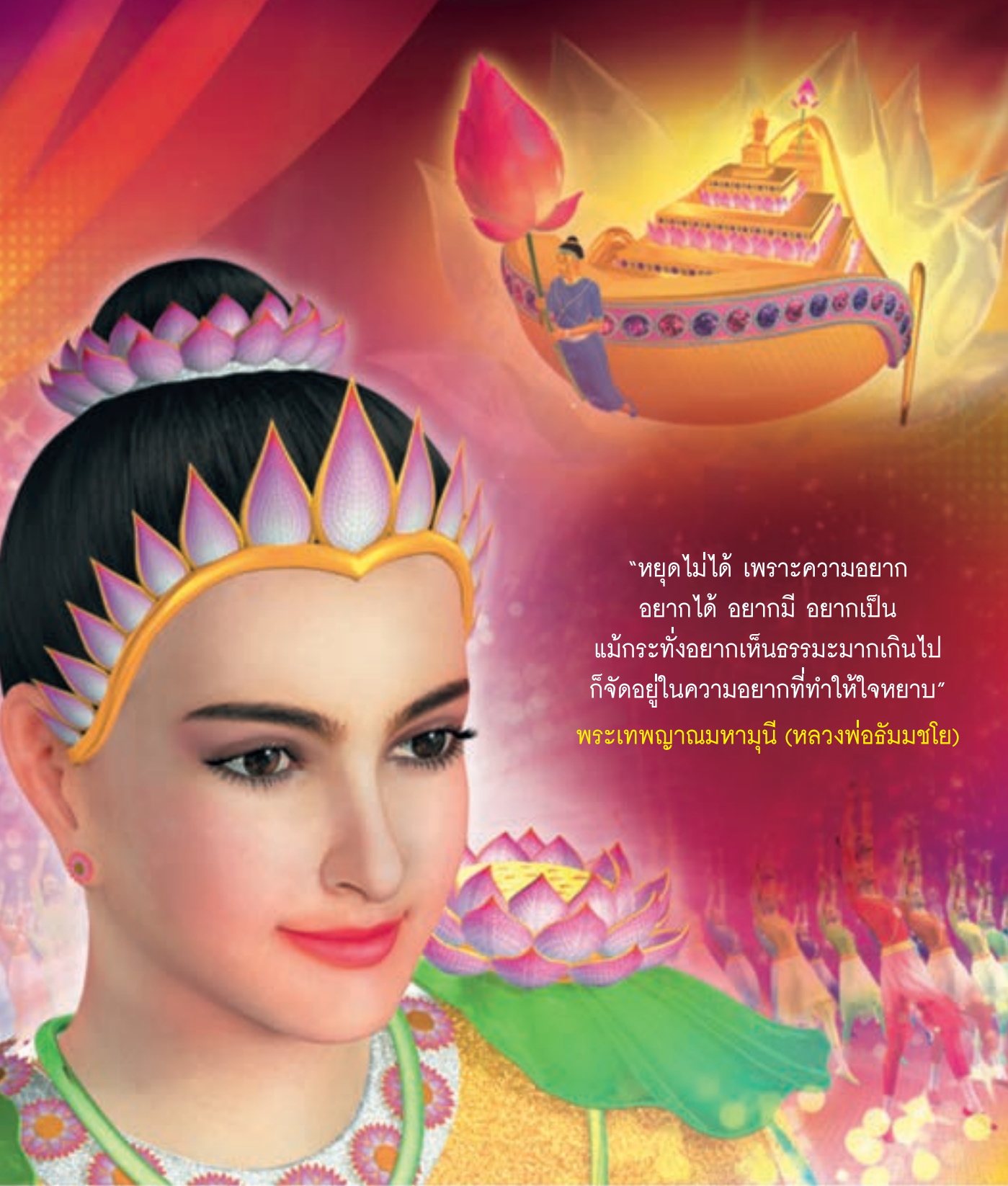
กองทุนฟื้นฟูศีลธรรมโลกเพื่อสร้างคนดีมีศีลธรรม
ซึ่งในพิธีกรรมสำคัญได้สร้างความปลาบปลื้ม
ให้เกิดขึ้นทุกขั้นตอน และปลาบปลื้มยิ่งขึ้นเมื่อ
พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนีเมตตา
มาเป็นประธานสงฆ์ในการประกอบพิธี

ภายหลังนั่งสมาธิกลั่นจิตกลั่นใจตาม
เสียงของพระเดชพระคุณหลวงพ่ อ สาคูชน
ทั้งหลายกล่าวคำถวายผ้ากฐินตามเสียงของ
กัลยาณมิตร ดร.กฤษฏา จ่างใจมนต์ และ
กัลยาณมิตรสอง วัชรศรีโรจน์ ให้ทุกคำกล่าว
ที่ออกมาจากความตั้งใจตั้งใจสำเร็จในชีวิต



ปลื้มใจได้สร้าง มหาทานบารมี

...โมกขยัมแห่งมหาปีติในวันทอดกฐิน
สามัคคียังความปลาบปลื้มให้บังเกิดขึ้นสุดจะนับ
จะประมาณ และการตามระลึกนึกถึงช่วงเวลานั้น
ยังคงน้อมน้อมหาปีติมาสู่ผู้หวนระลึกถึงมิรู้คลาย
เหล่าทายกทายิกาทั้งหลายจึงปรารถนาความเพียร
ที่จะละความตระหนี่ ตั้งใจสละทรัพย์ที่หามาด้วย
ความยากลำบากนำมาตั้งกองกฐินธรรมชัยในปีต่อไป
ด้วยตระหนักถึงความสำคัญของวันมหากาลทานที่
บังเกิดขึ้นได้ยาก และปรารถนาสิ่งสมมหาทานบารมี
เป็นเสบียงบุญข้ามภพชาติติดตามหาปูชนียาจารย์
ไปตราวันถึงที่สุดแห่งธรรม



“หยุดไม่ได้ เพราะความอยาก
อยากได้ อยากมี อยากเป็น
แม้กระทั่งอยากเห็นธรรมะมากเกินไป
ก็จัดอยู่ในความอยากที่ทำให้ใจหายาบ”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar

www.kalyanamitra.org

“ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็ใสได้
ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็ละเอียดได้
ถ้าหยุดนิ่งได้ ก็เข้าถึงของจริงในตัวได้”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมชโย)



เบเจอร์กิฟ

นวยโยคุณ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เบเจอร์กิฟ คอฟฟิพลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐-๒๘๑๘-๓๕๐๐

www.kalyanamitra.org



พลังพุทธศรัทธา
เรื่อง : จันทร์ซีโร่

นิกแล้วปลื้มทุกยาม สามบุญใหญ่เมืองทวาย



“ทำอะไรดีหนอ เมืองไทยจะได้แบบนี้บ้าง” เป็นคำร่ำพึงของพระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุณี (หลวงพ่อัมมชโย) หลังจากท่านเห็นภาพกิจกรรม ๓ บุญใหญ่เมืองทวาย และทราบพื้นฐานวิถีชีวิตของชาวทวายว่า มีการปลูกฝังให้ผู้คนตั้งแต่เยาว์วัย ฝึกฝนในพระพุทธศาสนา จนทวายกลายเป็นแผ่นดินอันสงบร่มเย็นด้วยพระพุทธธรรมคำสอน มาจนถึงปัจจุบัน



ปลื้มไม่หยุด ชนเล้าขาน ตราบกาลนิรันดร์

เมื่อวันที่ ๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ เมืองทวาย ประเทศสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ เกิดปรากฏการณ์แห่งความปลื้มปิติที่ยากจะลืมเลือน ด้วยการจัดงานบุญใหญ่ถึง ๓ งาน คือ ในภาคเช้ามีการตักบาตรพระกว่า ๓,๐๐๐ รูป ภาคบ่ายมีธรรมจาริก คือการเดินธุดงค์ธรรมชัยของพระภิกษุกว่า ๑,๐๐๐ รูป ณ ถนนใจกลางเมืองทวาย และภาคค่ำมีพิธีจุดโคมถวายเป็นพุทธบูชากว่า ๑๐,๐๐๐ ดวง

การจัดงานครั้งนี้ ถือเป็นความร่วมมือกันระหว่างชาวพุทธทั้งจากประเทศไทยและประเทศเมียนมาร์ และถือเป็นศาสนิกสัมพันธ์ครั้งประวัติศาสตร์ที่ทำให้เกิดกระแสแห่งความรัก ความศรัทธา และมุ่งธำรงรักษาพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองในภูมิภาคอาเซียนต่อไปอีกยาวนาน

ดังเช่น คำเปิดใจของพระอินทญาณะ พระภิกษุชาวเมียนมาร์ เจ้าอาวาสวัดยั้งเง ผู้นำในการจัดกิจกรรมครั้งประวัติศาสตร์นี้ ที่กล่าวว่า งานบุญใหญ่ ๓ งานครั้งนี้ ถือเป็นความร่วมมือในการฟื้นฟูกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา ระหว่างประเทศในภูมิภาคอาเซียน อันเป็นการเตรียมเปิดรับประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ในปีหน้า งานนี้มีสาธุชนไปร่วมงานมากกว่าที่คาดคิด คนแน่นทุกพื้นที่ และมีความมหัศจรรย์อย่างหนึ่งเกิดขึ้นคือ ฝนฟ้าพายุ









ที่มีการพยากรณ์ว่ากำลังจะเข้าเมืองทวาย กลับปรากฏว่ามีแต่ท้องฟ้าแจ่มใส มีฝนบ้างแค่พริ้ว ๆ ตอนเตรียมงานเท่านั้น ขณะที่เมืองอื่น ๆ พายุเข้าจนน้ำท่วม

พระอินทญาณะยังกล่าวอีกว่า ขณะนี้สายตาของคนทั้งประเทศกำลังหันไปมองที่เมืองทวาย เพราะใครจะเชื่อว่าเมืองเล็ก ๆ จะจัดงานได้ยิ่งใหญ่ระดับประเทศ จนกลายเป็นสัญญาใจให้กับผู้รักบุญทั้งหลายที่จัดจรรรคอยที่จะไปร่วมบุญที่เมืองทวายอีกในปีหน้า ซึ่งท่านจะจัดขึ้นอีก แม้จะต้องเหน็ดเหนื่อยและต้องฟันฝ่าอุปสรรคใด ๆ ก็ไม่วันเลย



ร่วมมือ ประสานใจ สู่เป้าหมายเดียวกัน

พระอาจารย์เอ๊ะ วอน ต๊ะ พระมหาเถระแห่งเมืองทวาย หนึ่งในผู้ลงนามอนุมัติให้มีการจัดงานครั้งนี้กล่าวว่า งานยิ่งใหญ่น่าทึ่งมาก สาธุชนไปร่วมงานอย่างคับคั่ง แต่เป็นระเบียบเรียบร้อย สร้างความปลาบปลื้มแก่ผู้พบเห็นมาก ในฐานะที่เราเป็นชาวพุทธเหมือนกัน มีเป้าหมายเดียวกัน ต้องสามัคคีกันเพื่อให้พระพุทธศาสนามีความมั่นคงแข็งแรง เราต้องพบกันอีกเพื่อช่วยให้พระพุทธศาสนาทั้งสองประเทศมีความเข้มแข็ง งานครั้งนี้ประสบผลสำเร็จจริง ๆ ก่อให้เกิดการยอมรับและยินดีที่จะร่วมมือช่วยงานในอนาคต

นักเรียนนักศึกษาที่ไปร่วมงานบางคนอยู่ในระดับมหาวิทยาลัย เมื่อเห็นพระเยอะ ๆ ได้ใส่บาตรพระจำนวนมาก ก็ปีติจนน้ำตาไหล ช่วงเดินดูองค์ในตอนบ่ายได้เห็นพระท่านเดินอย่างสงบเสถียร สง่างาม ก็เกิดความศรัทธาเลื่อมใส อยากออกบวชเพื่อจะได้เดินดูองค์แบบนี้บ้าง

เมื่อประตูใจเปิด เห็นภาพตรงกัน ความสมานฉันท์ก็นำไปสู่ความร่วมมือกันในการสร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามให้เกิดขึ้นในสังคม ความสงบสุขก็เกิดขึ้นแก่บ้านเมือง และพระพุทธศาสนาซึ่งเป็นศาสนาแห่งสันติภาพก็จะยังดำรงอยู่เพื่อก่อให้เกิดความปรองดองและสันติสุขอันยั่งยืนถาวรต่อไปอีกยาวนาน

อย่างไรก็ตาม ภาพพุทธศาสนิกชนที่มีความรักในพระพุทธศาสนา มารวมตัวกัน













สร้างบุญกุศลอย่างสงบ สงดงาม และพร้อมเพรียงกันในทวายเป็นที่พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุณี (หลวงพี่ธัมมชโย) ประารภว่า “ทำอะไรดีหนอ เมืองไทยจะได้แบบนี้บ้าง” นั้น เชื่อว่ากำลังจะปรากฏขึ้นในประเทศไทยเร็ว ๆ นี้ เพราะในปีพุทธศักราช ๒๕๕๙ นี้ ประเทศเราจะจัดโครงการบรรพชาสามเณรล้านรูป เพื่อปลูกฝังให้ผู้คนตั้งแต่เยาว์วัยฝึกฝนในพระพุทธศาสนา รักพระพุทธศาสนาไม่ต่างจากพุทธศาสนิกชนชาวทวาย ซึ่งจะก่อให้เกิดความสงบร่มเย็นแก่ประเทศชาติของเราในที่สุด

บุญกุศลจากการมีส่วนร่วมในโครงการนี้จะสร้างความปลื้มใจแก่เราทุกคน ดังเช่นชาวทวายที่ปลื้มทุกยามเมื่อตามระลึกนึกถึงบุญใหญ่ที่พวกเขามีส่วนทำให้ภาพอัศจรรย์แห่งพระพุทธศาสนาบังเกิดขึ้นในทวาย... ขออนุโมทนาสาธุการมา ณ โอกาสนี้ 🙏



“ยายเป็นคนเอาห่มุ่คณะ
เราต้องทำตัวให้เข้ากับทุกคน
ไปไหนจะวางตัวเป้ง ขำก็แน่ จะไม่มีห่มุ่คณะ
เวลาเกิดเหตุอะไรขึ้นก็จะมีใครช่วย”
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิชายน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายของสัญญาณโทรศัพท์ผ่านดาวเทียม ได้รับใบอนุญาต Network Provider จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร. ๐-๒๓๐๐-๕๕๖๐ ถึง ๑ แฟกซ์ ๐-๒๓๗๑๘-๔๑๓๘ มือถือ ๐๘-๑๘๑๕-๙๖๕๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เสรี ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

www.kalyanamitra.org



ททมาโน ปีโย โหติ
มนาปทายี ลกเต มนาป
เสฏฺฐจฺนุทโท เสฏฺฐจฺมุเปติ จานํ
อคฺคสฺส ทาทา ลกเต ปฺนคฺคํ
ททโต ปุณฺณํ ปวทุตฺติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐
โทร. ๐-๒๔๑๕-๑๐๐๗, แฟกซ์. ๐-๒๔๑๖-๑๒๔๑

www.kalyanamitra.org



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

อยู่ใหญ่

สู่เป้าหมายสามเณรทั่วไทยล้านรูป
เรื่อง : พ.สนิทวงศ์



จากเด็กดี V-Star สู่สามเณร ๑ ล้านรูป



“โครงการดาวแห่งความดีหรือโครงการเด็กดีวีสตาร์” (The Virtuous Star หรือ V-Star) เป็นหนึ่งในโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก เพื่อสร้างผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมแก่เยาวชน จัดโดยชมรม พุทธศาสตร์สากลฯ ร่วมกับองค์กรภาครัฐและเอกชน วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวง ศึกษาธิการ ผ่านบทฝึกความดีสากล ๕ ประการ ในกิจวัตรกิจกรรม ประจำวันอย่างต่อเนื่องจนเป็นนิสัย ควบคู่กับการทำกิจกรรม สร้างสรรค์สังคม และการเรียนรู้เรื่องพระรัตนตรัย ปลูกฝังสัมมาทิฐิ ผสมผสานการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ส่งเสริม ให้มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม โดยอาศัย เครือข่ายความร่วมมือของบ้าน วัด และโรงเรียน หรือ “บวร”

ไปร่วมงานวันรวมพลังเด็กดีวีสตาร์แล้วเด็ก ๆ ได้ อะไรบ้าง

ในแต่ละปีวัดพระธรรมกายมีการจัดงาน “วันรวมพลังเด็กดี วีสตาร์ ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก” โดยมีเด็กดีวีสตาร์หลายแสนคน จากโรงเรียนต่าง ๆ เข้าร่วมงาน สำหรับในปีนี้ได้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๙ ในวันเสาร์ที่ ๑๓ ธันวาคม โดยมีวัตถุประสงค์ในการจัดงาน ดังนี้

- ๑) ให้เยาวชนทุกภูมิภาคทั่วประเทศ คณะครู อาจารย์ และ ผู้บริหารการศึกษา ได้ร่วมชมนิทรรศการเพื่อปลูกฝังศีลธรรม ทางพระพุทธศาสนา
- ๒) ให้เยาวชนมีโอกาสแสดงพลังศีลธรรมและความคิด สร้างสรรค์อันเป็นผลจากการปฏิบัติความดีสากล ๕ ประการ อย่างเคร่งครัดทั้งที่บ้าน-วัด-โรงเรียน มาตลอดทั้งปี



- ๓) ให้เยาวชนมีโอกาสใกล้ชิดผู้ใหญ่ใจดี นักสร้างบารมีแห่งยุค ไว้เป็นต้นแบบการสร้างบารมี และฟื้นฟูศีลธรรมในยุคของตน และรับทุนการศึกษาจากผู้ใหญ่ใจดีเหล่านั้น
- ๔) ให้เยาวชนร่วมประกอบพิธีทางพระพุทธศาสนา แสดงตนเป็นพุทธมามกะ และรับฟังโอวาท อันทรงคุณค่าจากพระเถระไว้เป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นคนเก่งคนดี มีศีลธรรมมั่นคงยิ่ง ๆ ขึ้นไป

ซึ่งในวันงานเด็กดีวิสตาร์จากทั่วประเทศมีโอกาสทำกิจกรรมทางพระพุทธศาสนาด้วยกันด้วย อาทิ สวดมนต์ นั่งสมาธิ ตอบปัญหาธรรมะ เรียนรู้เรื่องพุทธประวัติ กฎแห่งกรรม รวมทั้งรับทุนการศึกษา “ต้นสมบัติจักรพรรดิ” จากผู้ใหญ่ใจดีกว่า ๑๐๐,๐๐๐ ทุน เพื่อเป็นการยกย่อง เชิดชูเกียรติ และให้กำลังใจแก่เด็กดีวิสตาร์

หนัง 3D และนิทรรศการ 5D เชิงพุทธศาสนาครั้งแรกของโลก

จุดที่น่าสนใจ (Highlight) ของงาน คือ มีการจัดแสดงนิทรรศการความลับของชีวิตโดยใช้สื่อผสม ๕ มิติ (5D) ครั้งแรกของโลก และภาพยนตร์ธรรมะ ๓ มิติ (3D) โดยแบ่งการจัดแสดงเป็น ๒ ส่วน ดังนี้

- ๑) ส่วนนิทรรศการ แบ่งการจัดแสดงออกเป็น ๓ โซน ได้แก่ โซนบาป โซนบุญ และโซนใจหยุด ส่วนนี้มีนิทรรศการสื่อผสม ๕ มิติ (5D) ซึ่งเป็นครั้งแรกของโลกที่มีการนำเสนอในเชิงธรรมะ และพระพุทธศาสนา
- ๒) ส่วนโรงภาพยนตร์ธรรมะ ๓ มิติ ระบบ 3D Cinema ความจุโรงละ ๕๐๐ ที่นั่ง จำนวน ๑๐ โรง เป็นภาพยนตร์สั้น ๓ มิติ เรื่อง “The Miracle Day อัจฉริยะวันข้ามภพ” ความยาวประมาณ ๓๐ นาที





“วิสตาร์” ความรู้เชิงศีลธรรมที่ปฏิบัติได้จริง

โครงการเด็กดีวิสตาร์เริ่มขึ้นในปี พ.ศ. ๒๕๕๑ โดยดำริพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ปัจจุบันมีโรงเรียนเข้าร่วมโครงการกว่า ๕,๐๐๐ แห่งทั่วประเทศ ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา มีการประเมินวัดความรู้พื้นฐานด้านศีลธรรมของนักเรียนทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติพบว่าประสบความสำเร็จอย่างยิ่งทั้งในเชิงปริมาณที่มีสถานศึกษาและนักเรียนเข้าร่วมโครงการเพิ่มขึ้น และเชิงคุณภาพคือสถานศึกษาที่ร่วมโครงการมีความพอใจอย่างยิ่งต่อการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมด้านศีลธรรมของนักเรียน ซึ่งนักเรียนทุกคนต่างตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเองตามหลักพุทธรูวิธี โดยยึดหลักวินัย เคารพ อดทน และหลักความดีสากล ๕ ประการ ได้แก่ ความสะอาด ความเป็นระเบียบ ความสุภาพนุ่มนวล ความตรงต่อเวลา และการฝึกใจให้ผ่องใสด้วยการฝึกสมาธิเป็นแม่แบบการฝึกในชีวิตประจำวัน

“บวร”: การพัฒนาตนและสังคมต้องไปพร้อม ๆ กัน

ควบคู่กับการพัฒนาตนเอง เด็กดีวิสตาร์ยังทำกิจกรรมสร้างสรรค์สังคม พัฒนาบ้าน วัด โรงเรียน เช่น รวมตัวกันไปพัฒนาวัด นำผลไม้ ภัตตาหารไปถวายพระในวันพระ รวมทั้ง “การทอดกฐินสัมฤทธิ์” แก่วัดที่ไม่มีผู้จองกฐิน ซึ่งจัดมาแล้ว ๖ ปี มีนักเรียนเข้าร่วมทั้งหมด ๒,๓๓๒ โรงเรียน นำปัจจัยถวายวัดต่าง ๆ จำนวน ๒,๖๗๔ วัด รวม ๔๖๒ กว่าล้านบาท

นอกจากนี้ มีการจัดตั้งชมรม V-Star Club และการเรียนรู้เรื่องพระรัตนตรัยด้วยสื่อการเรียนรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี โดยนักเรียนทุกคนต้องจดบันทึกความดีของตนทุกวัน ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน

ชมภาพกิจกรรมและดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.vstarproject.com



มาร์ชซึ่งความดี ลูกใจวัยโจ๋

สำหรับเด็กอีกกลุ่มที่อาจเรียกว่า “เด็กวัยว้าวุ่น” ก็มีกิจกรรมที่คิดค้นขึ้นมาเพื่อรองรับนั่นคือ มาร์ชซึ่งความดี ซึ่งมีเยาวชนเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

ทฤษฎี “มาร์ชซึ่งความดี” เป็นนวัตกรรมของมูลนิธิครูของแผ่นดิน ที่ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ นำมาใช้ เพื่อพัฒนานิสัยเยาวชนให้สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรู้

คู่คุณธรรม และมีวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต ทั้งนี้เพราะเล็งเห็นปัญหาของเด็กและเยาวชนไทยในสถานศึกษาทั่วประเทศที่อาจเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่น การขาดเรียน สอบตก เสพสิ่งเสพติด ตั้งท้องในวัยเรียน ทะเลาะวิวาท ฯลฯ

กิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมแปรแถวประกอบดนตรี เพื่อสร้างความดีสากล ๕ ประการในรูปแบบที่สนุกสนานเหมาะกับเยาวชน พร้อมทั้งมีการจัดประกวดมาร์ชซึ่งความดีด้วย เพื่อกระตุ้นให้ทุกภาคส่วนตระหนักและเอาใจใส่ในการอบรมบ่มนิสัยนักเรียนให้มีนิสัยที่ดีที่ทุกคนต้องการ และเป็นเวทีที่เยาวชนได้แสดงออกซึ่งทักษะความดีสากลด้านต่าง ๆ พร้อมทั้งยกระดับการเป็นผู้นำเยาวชนต้นแบบที่ทั้งเก่งและดียิ่งขึ้นไป

“เยาวชนสตรีผู้นำความดีสากล” สำหรับเยาวชนหญิง

เมื่อถึงช่วงปิดภาคเรียนในปี พ.ศ. ๒๕๕๘ สำหรับเยาวชนหญิงก็มีโครงการอบรม “เยาวชนสตรีผู้นำความดีสากล” เพื่อสร้างผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรมที่มีคุณธรรมพื้นฐาน



เป็นพุทธศาสนิกชนที่แท้จริงและส่งเสริมสิทธิขั้นพื้นฐานของเด็กและเยาวชน (Child's Rights) รวมทั้งมีจิตอาสาในกิจกรรมของสถานศึกษาและชุมชน ที่สำคัญคือ พื้นฟูวัฒนธรรมชาวพุทธที่ดิ่งมกลบคืบสู่สังคมไทยและเตรียมความพร้อมเยาวชนหญิงทางด้านศีลธรรมในการเข้าร่วมประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ให้สมกับที่นานาประเทศเลือกประเทศไทยเป็นศูนย์กลางพระพุทธศาสนาโลก



จากเด็กดี V-Star สู่สามเณร ๑ ล้านรูป

สำหรับเยาวชนชาย ช่วงปิดภาคเรียนมีโครงการบรรพชาสามเณรทั่วไทย ๑ ล้านรูป รองรับในชื่อว่า “โครงการบรรพชาสามเณรฟื้นฟูพระพุทธศาสนาทั่วไทย” อบรมระหว่างวันที่ ๒๓ มีนาคม - ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ มีพิธีบรรพชาในพื้นที่แต่ละจังหวัดในวันเสาร์ที่ ๒๘ มีนาคม ขอเชิญชวนเยาวชนชาย ชั้น ป.๓ - ม.๓ เข้าอบรมพร้อมกันทั่วประเทศ

โครงการต่าง ๆ เหล่านี้ จัดขึ้นเพื่อให้เยาวชนของชาติได้ปฏิบัติกิจกรรมทางศีลธรรม และต่อยอดจากโครงการเด็กดีวีสตาร์แบบครบวงจร คือ ได้ศึกษาธรรมะ ได้นำหลักธรรมไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ได้มาทำกิจกรรมทางพระพุทธศาสนาในวันรวมพลังฯ รวมทั้งเด็กหญิงได้อบรมเยาวชนสตรีฯ เพื่อเรียนรู้วิถีแห่งนักบวชหญิง ส่วนเยาวชนชายก็ได้มาเรียนรู้วิถีของสามเณรผู้เป็นเหล้ากอของสมณะ เพื่อความมั่นคงทางศีลธรรมของตนเองและประเทศชาติสืบไป

ปฏิบัติธรรมสุตพิเศษสำหรับผู้มีบุญ

เวสต์พีชเขาใหญ่	ธันวาคม	มกราคม	ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ 082-377-1679, 082-790-7064, 083-540-5799, 099-020-9325
	12-14	-	
	19-21	-	
	26-28	-	

พิเศษมาเป็นคณะ 3 ท่าน รับบัตรกำนัล 1 ใบ เช่นเดิม

ลงทะเบียนเพียงท่านละ 1,000 บาท รถออกที่โถงข้างสำนักงานใหญ่ ทุกวันศุกร์ เวลา 17.30 น.

สามารถโอนค่าลงทะเบียนมาที่ ธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี อำนวย ศิริมงคลรัตน์

ประเภทออมทรัพย์ สาขา คลองหลวง เลขที่บัญชี 980 3 554190

หรือทำบุญที่ห้องรับบริจาค (บำรุงวัด) แล้วนำอนุโมทนาบัตรมาแสดงตอนลงทะเบียนขึ้นรถ

เวสต์พีชสมุย	ธันวาคม	มกราคม	สนใจติดต่อ พระมหาณัฐพงศ์ สิริวงโส 085-323-8108
	19-21	23-25	

ลงทะเบียนเพียงท่านละ 4,500 บาท เดินทางโดย Air Asia (ดอนเมือง-สุราษฎร์ธานี-เกาะสมุย)

สามารถโอนค่าลงทะเบียนมาที่ ธนาคารกรุงไทย ชื่อบัญชี น.ส.สุนันทา ศรีโสภิต ประเภทออมทรัพย์

สาขา คลองหลวง เลขที่บัญชี 982-8-16169-9



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย

โครงการปฏิบัติธรรมสุตสัปดาห์เวสต์พีช (เขาใหญ่) และโครงการปฏิบัติธรรมเวสต์พีช (เกาะสมุย)

www.kalyanamitra.org

“อย่าขาดการปฏิบัติธรรมแม้เพียงวันเดียว
เพราะขาดแม้เพียงวันเดียว
ใจเราจะหยาบ ทำให้ผังวิตกังวลได้ช่อง”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมขโย)



BIG BONUS

ส่งท้ายปี ลด

50%

ทำสัญญา

MT RESIDENCES

คอนโดติดริ้ววัด (ตรงข้าม สก.อ.คลองหลวง)

ห้องกว้าง... ตกแต่งครบ modernform

สวนใหญ่กว่า 1 ไร่ ในสังคมกัลยาณมิตร

ค่าตัวเฉลี่ยสร้าง 2558 *ตามบริษัท ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงก่อนเปิดโครงการ โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบ



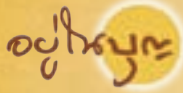
MT RESIDENCES

☎ **081-777-3222**

WWW.MTASSET.COM



www.kalyanamitra.org



บทความน่าอ่าน
เรื่อง : Tipitaka (DTP)



แลใบลาน ก่อนกาลล่วงเลย



สรรพสิ่งย่อมเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และเสื่อมสลายไปเป็นธรรมดา บางสิ่งที่เคยมีคุณค่า ณ ช่วงเวลาหนึ่ง แต่ทว่าเมื่อเวลาผ่านไปมีสิ่งใหม่เข้ามาแทนที่ ของเดิมที่เคยมีคุณค่าก็อาจกลายเป็นเพียงความทรงจำในอดีต ทั้งที่ความจริงแล้วคุณค่าและความสำคัญของสิ่งนั้นไม่ได้ลดลงเลย เพียงแต่ถูกบดบังจนทำให้คุณค่าภายในที่แท้จริงถูกมองข้ามไปอย่างน่าเสียดาย คัมภีร์ใบลานแม้ศักดิ์สิทธิ์สูงค่าก็ไม่อาจพ้นจากสภาวะธรรมนี้ไปได้



นับแต่ราชธานีสุโขทัยผ่านสมัยอยุธยาจนถึงกรุงรัตนโกสินทร์ตอนต้น คัมภีร์ใบลานมีความสำคัญมากในการศึกษาพระธรรมวินัยของพระภิกษุสามเณร วัดเป็นศูนย์กลางการศึกษา เป็นสำนักเรียนของกุลบุตร โดยมีพระภิกษุผู้เชี่ยวชาญภาษาบาลีเป็นครูผู้สอน ดังที่เมอร์ซีเออร์ เดอ ลาลูแบร์ ราชทูตคนหนึ่งในคณะทูตฝรั่งเศสของพระเจ้าหลุยส์ที่ ๑๔ ซึ่งเข้ามาเจริญพระราชมิตรไมตรีในแผ่นดินสมเด็จพระนารายณ์มหาราชได้กล่าวไว้ว่า “พระสอนหนังสือให้แก่เยาวชน ดังที่ข้าพเจ้าได้เล่าแล้ว และท่านอธิบายคำสั่งสอนแก่ราษฎรตามที่เขียนไว้ในหนังสือบาลี”



กาลเวลาล่วงไป... ระบบการศึกษาที่พัฒนาไปได้เปลี่ยนศูนย์กลางการศึกษาจากวัดมาเป็นโรงเรียน หอไตรที่แต่เดิมเคยเป็นห้องสมุดของอารามกลายสภาพเป็นพิพิธภัณฑ์ทางพระพุทธศาสนา ประกอบกับการเล่าเรียนเขียนอ่านหนังสือเปลี่ยนมาใช้ตัวอักษรไทยแทนอักษรขอมและอักษรธรรมที่เคยใช้จารบนแผ่นลานในอดีต ส่งผลให้คัมภีร์ใบลานที่เคยเป็นแหล่งความรู้ทางสรรพศาสตร์ของพระภิกษุสงฆ์ถูกลดบทบาทไปโดยปริยาย คัมภีร์ใบลานหลายฉบับจึงถูกทอดทิ้ง เสื่อมสลาย และสูญหายไป

แม้วัดหลายแห่งจะตระหนักถึงคุณค่าและเก็บคัมภีร์ใบลานไว้อย่างดี แต่การดูแลที่ไม่ถูกวิธีก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้คัมภีร์ใบลานเสื่อมสลายได้เช่นกัน เพราะใบลานเป็นอินทรียัตถุจากพืช ประกอบด้วยส่วนผิวนอกที่เป็นเสมือน “หนังกำพร้า” มีลักษณะเรียบ มัน ไม่ซับน้ำ และส่วนเนื้อในมีน้ำหล่อเลี้ยงซึ่งเป็นส่วนประกอบของน้ำมันธรรมชาติ ทำให้เนื้อเยื่อของใบลานมีคุณสมบัติเหนียวและยืดหยุ่น แต่เมื่อใบลานเก่าหรือมีอายุมากขึ้น น้ำมันตามธรรมชาติที่เคยมีอยู่ในเนื้อลานจะระเหยไป ทำให้ใบลานกรอบ แตกหักง่าย ดังนั้นยิ่งเก็บคัมภีร์ใบลานไว้ในที่ชื้นหรือกลางแจ้ง ใบลานนานนับปี โดยไม่เปิดออกให้อากาศถ่ายเท เนื้อลานจะถูกอบและสูญเสียน้ำมันในตัวเร็วขึ้น สุดท้ายแผ่นลานจะจับตัวกันเป็นก้อนแข็งเหมือนถูกไฟไหม้



วัดบางแห่งนำคัมภีร์ใบลานเก็บไว้ อย่างมิดชิดโดยไม่แพร่พรายให้ผู้อื่นทราบ ด้วยเกรงว่าสมบัติพระศาสนาจะสูญหาย เช่น เก็บไว้ในตู้ปิดล็อกกุญแจบ้าง นำไปเก็บไว้ในใต้หลังคาหรือเพดานโบสถ์บ้าง ซึ่งเป็นสถานที่ที่ไม่เหมาะสม เพราะเข้าไปดูแลทำความสะอาดได้ยาก เมื่อทิ้งไว้โดยไม่เข้าไปตรวจสอบสภาพเป็นระยะเวลานาน คัมภีร์ที่สูญุดส่าห์เก็บไว้ อาจถูกทำลายด้วยปลวกและแมลงที่กัดกินใบลานเป็นอาหาร และหากหลังคาหรือเพดานรั่ว แสงแดดและความร้อนจากดวงอาทิตย์จะทำให้คัมภีร์ใบลานแห้งกรอบ ความชื้นจากน้ำฝนที่ซึมเข้ามาจะทำให้คัมภีร์ใบลานเปื่อยขึ้นและขึ้นราได้ การเก็บรักษาคัมภีร์ใบลานในลักษณะนี้กลับเป็นตัวเร่งให้ใบลานเสื่อมสภาพเร็วยิ่งขึ้นไปอีก



การเสื่อมสลายและการทำลายยังมีปัจจัยที่สำคัญอีกประการคือ มนุษย์เรานั้นเอง ความรู้คุณค่าและการไม่เห็นคุณค่า แม้อุเป็นเหตุผลที่ขัดแย้ง แต่มันนำไปสู่การทำลายคัมภีร์ใบลานด้วยกันทั้งสิ้น เพราะผู้ที่เห็นค่ากลับมองคัมภีร์ใบลานในเชิงธุรกิจหรือเครื่องรางของขลัง นำแผ่นลานมาบดย่อยทำพระผงหรือ

คัมภีร์ใบลานที่เก็บไว้นาน แผ่นลานจะเกาะติดกันแน่นเหมือนท่อนไม้ แล้วค่อย ๆ แห้งกรอบ มีสีด่างเรื่อ ๆ จนดูเหมือนใบลานถูกไฟไหม้

เครื่องรางของขลังแจกจ่ายให้สาธุชนนำไปกราบไหว้บูชาบ้าง เห็นคัมภีร์ไบเบิลเป็นของเก่าน่าสะสมบ้าง จึงเสาะหาคัมภีร์ไบเบิลที่มีอายุเก่าแก่และอยู่ในสภาพดีจากตลาดค้าของเก่า ซื้อมาครอบครองเป็นสมบัติส่วนตัว โดยที่บุคคลผู้ได้มาไม่ได้เข้าใจเนื้อความใด ๆ ในไบเบิลเลยแม้แต่น้อย ความรู้ที่มีอยู่ในคัมภีร์ไบเบิลจึงไม่ได้นำมาศึกษาค้นคว้า สมบัติพระศาสนาจึงเปลี่ยนไปเป็นแค่สมบัติส่วนตัวของนักสะสมของเก่าเท่านั้นเอง

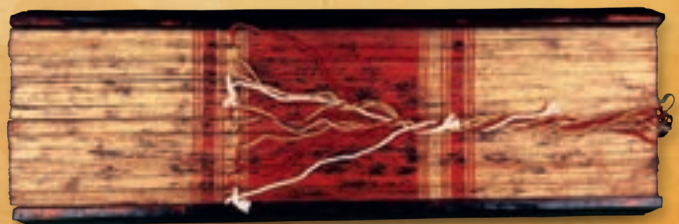
ส่วนคนที่มองไม่เห็นค่า ความเคารพบูชาคัมภีร์ไบเบิลจึงไม่หลงเหลืออยู่ ทั้งคัมภีร์ไบเบิลไปตามยถากรรม ปล่อยทิ้งให้กองสุมไว้โดยไม่เหลียวแล กลายเป็นที่อยู่ของแมลง นกหนู สูดถ่ายก็เก็บทิ้ง เผาไหม้หมดไหม้เป็นเศษเถ้าถ่าน โดยหารู้ไม่ว่าได้ทำลายมรดกธรรมล้ำค่าไปอย่างเรียกคืนกลับมาไม่ได้



แผ่นลานที่โดนความชื้นจะโค้งงอ ควรผึ่งให้แห้งในที่ร่มไม่ให้โดนแสงแดด เพื่อป้องกันการขึ้นรา



แผ่นลานดาะ แตกร้าว ฉีกขาด พรุน ควรซ่อมเสริมด้วยวิธีการที่เหมาะสมเพื่อต่อเติมส่วนที่ขาดหาย





แม้วันนี้วิถีชีวิตของพระภิกษุสงฆ์และพุทธศาสนิกชน จะไม่ได้เกี่ยวพันกับคัมภีร์ใบลานเหมือนก่อน และคัมภีร์ใบลานก็ค่อย ๆ เสื่อมสลายและสูญหายไป บทบาทของใบลานก็เปลี่ยนจากตำราเรียนเป็นของเก่าเก็บล้าค่า ไม่ได้นำเนื้อความที่ถูกบันทึกไว้มาศึกษาและใช้ให้เป็นประโยชน์เลยก็ตาม แต่คุณค่าของเนื้อความที่ปรากฏบนใบลานยังไม่จางหาย ยังเป็นร่องรอยความเจริญของพระพุทธศาสนา เป็นมรดกธรรมล้ำค่าที่เราควรเหลียวแลและมองย้อนไปถึงคุณค่าเดิมของคัมภีร์ใบลานที่แท้จริง ที่มีใช่เป็นเพียงของโบราณหายาก มีใช่ของสะสมมีราคา และมีใช่เอกสารเก่าเก็บล้าหลังด้วยเหตุนี้จึงควรที่เราจะช่วยกันฟื้นคืนคุณค่าของใบลานที่แท้จริง ด้วยการเก็บรักษาอย่างถูกวิธี ให้สมกับเป็น “ธรรมเจดีย์” อันศักดิ์สิทธิ์ ที่จารึกถ้อยพุทธธรรมขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และนำมรดกธรรมนั้นมาใช้ประโยชน์ให้ได้อย่างเต็มที่ต่อไป





ครั้งหนึ่งในชีวิต ครั้งแรกในประวัติศาสตร์
ธรรมทายาทอุปสมบทหมู่ ระดับอุดมศึกษา
บูชาธรรม ๗๔ ปี พระราชภาวนาจารย์

อบรมวันที่ ๑๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ - ๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘



ขอเชิญศิษย์เก่าธรรมทายาท ระดับอุดมศึกษา และนิสิตนักศึกษาชายแท้
ที่กำลังศึกษาหรือจบการศึกษาแล้ว ในระดับปริญญาตรีขึ้นไป อายุไม่เกิน ๒๗ ปี
รับสมัครในวันอาทิตย์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน, ๗ และ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗
ณ ห้องสัมมนา SPD4E (ชั้น ๑ สภาธรรมกายสากล) เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
สอบถามรายละเอียดได้ที่ ศูนย์ฝึกอบรมธรรมทายาท อาคารแจ่มจันทร วัดพระธรรมกาย
โทรศัพท์ ๐๘๓-๔๔๓-๓๐๐๐ และเว็บไซต์ www.thammathayat.com
บวชฟรี ... ไม่เสียค่าใช้จ่ายสำหรับการบวช
www.kalyanamitra.org

ตำรับยารักษาใจ

ประเทศไทยของเรามีทรัพยากรธรรมชาติมากมาย พืชพันธุ์ธัญญาหารก็อุดมสมบูรณ์ คนไทยจึงโชคดีที่ไม่ค่อยอดอยากขาดแคลน แม้เวลาเจ็บป่วยก็มีหมอคอยดูแลรักษา เวลาทุกข์ใจก็มีหลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวบรรเทาทุกข์ ต่างจากผู้คนในอีกนับร้อยประเทศที่มีแค่การดูแลสุขภาพกาย แต่ไม่มีหมอหรือยารักษาใจ...

ด้วยเหตุนี้ ทีมงานพีชเรฟไวลูนซ์จึงออกเดินทางอีกครั้ง เพื่อนำตำรับยารักษาใจไปมอบแก่ผู้คนในประเทศแถบยุโรป จะได้มีติดตัวไว้ใช้ดูแลตนเองในยามจำเป็น





๑

คราวนี้เราเดินทางไปยังประเทศสาธารณ-
รัฐลิทัวเนียซึ่งอยู่ทางตอนเหนือของทวีปยุโรป
เมืองหลวงชื่อวิลนีอุส (Vilnius) มีประชากร ๓
ล้านคน มีภาษาลิทัวเนียเป็นภาษาประจำชาติ
ประชากรราว ๙๙ เปอร์เซ็นต์ นับถือศาสนา
คริสต์นิกายโรมันคาทอลิก

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
ณ สนามบินเล็ก ๆ ในเมืองวิลนีอุส พี่เชเจนต์
เยวา อุคนี อุเลียสไกเต มาต้อนรับทีมงาน
พร้อมกับอังคา กลิกา ผู้ประสานงานภาคพื้นยุโรป
ของพีซเรฟโวลูชัน

เยวาเคยเดินทางมาอบรมค่าย Global
Peace on the Move ครั้งที่ ๑๒ ในเดือน
มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙ ที่มุกตะวัน ประเทศไทย
ตั้งแต่วันแรก ๆ ของการอบรม เธอแสดง
เจตจำนงว่าอยากจะเชิญทีมงานพีซเรฟโวลูชัน
ไปแนะนำการทำสมาธิที่ประเทศของเธอ และ
เมื่อกลับไปยังลิทัวเนีย เธอก็เตรียมงานโดย
จัดหาอาสาสมัคร ประสานงานกับสถานที่ต่าง ๆ
และทำประชาสัมพันธ์เพื่อให้การจัดปฏิบัติธรรม
ครั้งแรกในประเทศลิทัวเนียเกิดขึ้นดังที่ฝันไว้

๒

การจัดปฏิบัติธรรมในลิทัวเนียจัดขึ้น ๒
วัน ๔ รอบ ที่เมือง Panevėžys

คุณแม่ของเยวาเป็นคุณหมอ ท่านมี
คลินิกในเมือง Panevėžys และกำลังจะจัดงาน
Palliative Care Day ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ส่งเสริม
ความสำคัญของการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย
รวมทั้งจะเปิด Section พิเศษในการดูแลผู้ป่วย
กลุ่มนี้ด้วย

เยวาเล็งเห็นว่าการจัดงานของคุณแม่
ถือเป็นโอกาสอันดีที่จะแนะนำสมาธิแก่ผู้คน
จำนวนมาก เธอจึงเชิญทีมงานพีซเรฟโวลูชันไป
แนะนำการทำสมาธิเบื้องต้นในงานนี้ รวมทั้งที่
ออฟฟิศคุณแม่ของเธอด้วย และด้วยความ
สามารถของเธอทำให้มีคนจองมาร่วมปฏิบัติธรรม
เต็มทุกรอบ นอกจากนี้เธอยังติดต่อสื่อวิทยุจาก
เมืองหลวงวิลนีอุส และหนังสือพิมพ์ที่ใหญ่
ที่สุดของเมือง Panevėžys มาสัมภาษณ์
พระอาจารย์อีกด้วย

วันแรก คือ วันที่ ๑๐ ตุลาคม เราจัด
ปฏิบัติธรรม ๒ รอบ

รอบแรก จัดที่ออฟฟิศของคุณแม่เยว
มีผู้ร่วมกิจกรรม ๓๕ คน ครั้งหนึ่งเป็นเด็ก
มัธยมต้นที่ครูพามา เพราะอยากให้เด็กนั่งสมาธิ
และศึกษาเรื่องราวเกี่ยวกับพระพุทธศาสนาจาก
พระภิกษุโดยตรง

รอบนี้พระอาจารย์นำนั่ง ๒ ครั้ง เนื่องจาก
ครั้งแรกมีเด็กบางคนส่งเสียงรบกวน ครั้งที่สอง
ส่วนใหญ่ปฏิบัติตามได้ดีขึ้น หลายคนนึกนิมิต
เป็นดวงสว่างตามได้อย่างง่าย ๆ หลายคนรู้สึก
ผ่อนคลาย มีรอยยิ้มมากขึ้น

รอบที่ ๒ จัดที่ Music Theater ประจำ
เมือง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมถึง ๓๒๐ คน

จากประสบการณ์รอบที่ผ่านมา ทำให้

พระอาจารย์ย้ำเรื่องความเจียมสงบเพื่อรักษา
บรรยากาศในการทำสมาธิ รอบนี้พระอาจารย์
นำนั่ง ๓๐ นาที แต่เนื่องจากคนส่วนใหญ่ยัง
ไม่เข้าใจว่าการทำสมาธิคืออะไร จึงมีคน
กลุ่มหนึ่งเดินออกจากห้อง ทำให้มีเสียงรบกวน
พอสมควร เมื่อคนเหล่านั้นเดินออกไปหมดแล้ว
ทั้งห้องก็กลับสู่ความสงบอีกครั้ง มีแค่เสียงของ
พระอาจารย์ที่นำภาวนา “สัมมา อะระหัง ๆ ๆ”
เท่านั้น

เมื่อพระอาจารย์บอกให้ลืมตา พวกเขา
ต่างก็ส่งเสียงอื้ออึงถึงความอัศจรรย์ของใจ
ที่หยุดนิ่ง และต่างสนทนากันว่าเมื่อครูเกิดอะไร
ขึ้น จากการสอบถามของพระอาจารย์พบว่า
ส่วนใหญ่มีประสบการณ์ที่ดีในระดับที่ตัวเบา
ราวขนนก ตัวขยาย บางคนตัวหายไปกับ
บรรยากาศ หลาย ๆ คนเห็นพระจันทร์สว่างที่
กลางกาย





๔

หลังจากนั้น พระอาจารย์ได้แสดงพระธรรมเทศนาเกี่ยวกับเป้าหมายของชีวิตว่าจริง ๆ แล้วทุกคนต่างแสวงหาความสุข แต่การที่เราไปแสวงหาความสุขจากคนอื่นหรือสิ่งอื่นที่ไม่มีความสมบูรณ์ ไม่จริง ทำให้เป้าหมายของชีวิตคือการแสวงหาความสุขที่แท้จริงถูกลืมนั่นเอง เมื่อละเลยเป้าหมายที่ควรหวัง ความผิดหวังจึงเกิดขึ้น บัดนี้จึงถึงเวลาแล้วที่เราจะมองกลับเข้าไปในตัว เพื่อค้นพบความสุขที่เกิดขึ้นเองจากภายใน โดยไม่ต้องพึ่งพาคน สัตว์ สิ่งของ และสถานที่ใด ๆ

เมื่อพระอาจารย์กล่าวจบก็มีเสียงปรบมือดังกึกก้องด้วยความประทับใจ พร้อมทั้งรู้สึกเสียดายว่าช่วงเวลาที่มีค่านี้กำลังจะสิ้นสุดลงแล้ว

๕

วันที่ ๑๑ ตุลาคม จัดปฏิบัติธรรมอีก ๒ รอบ ที่ออฟฟิศของคุณแม่เยว โดยมีส่วนร่วมกิจกรรมรอบละประมาณ ๓๐ คน

ทั้ง ๒ รอบนี้ เยวและอังคารู้สึกประทับใจเป็นพิเศษ เพราะมีคนเก่าตามมานั่งหลายคน แต่ละคนมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีขึ้น เช่น ตัวหาย ตัวเบาเหมือนขนนก บางคนรู้สึกเหมือนนั่งอยู่ตัวคนเดียว หลายคนเห็นเป็นจุดสว่างเท่าดวงอาทิตย์ และเมื่อพระอาจารย์นำแผ่เมตตา หลายคนรู้สึกเหมือนมีพลังงานแผ่ขยายไปได้จริง ๆ

เมื่อการนั่งสมาธิสิ้นสุดลง พวกเขาก็ถามว่า "จะมีรอบต่อไปเมื่อไร?" และเมื่อทราบว่าเป็นรอบสุดท้าย คำถามก็เปลี่ยนไปเป็น "แล้วพวกคุณจะมาอีกเมื่อไร?"



เยวา

คุณแม่ของเยวา

๖

กิจกรรมของพีซเรฟโวลูชันครั้งแรกที่ประเทศลิทัวเนีย แม้จะเกิดขึ้นเพียงช่วงสั้น ๆ แต่คุณภาพไม่ธรรมดาจริง ๆ เพราะการจัดกิจกรรมในประเทศใหม่โดยมีคนมาร่วมงานถึง ๓๐๐ คนนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย หลายประเทศที่เคยจัดมาก่อนยังไม่สามารถชวนคนได้มากขนาดนี้

ส่วนหนึ่งที่งานนี้สำเร็จได้ด้วยดีก็เพราะเยวาทุ่มใจให้งานนี้เกินร้อย เครือข่ายอาสาสมัครของเธอก็มาช่วยด้วยความเต็มใจ ทำให้เราเชื่อว่าในอนาคตจะมีเยวา ๒ เยวา ๓...๔...๕...๖... มาช่วยกันเผยแพร่ดำริบารักรักษาใจไปสู่ชาวลิทัวเนียให้หายทุกข์ โศก โรค ภัยโดยทั่วถึงกัน

ยานิตน์เมื่อใช้เป็นประจำและถูกวิธี จะทำให้สนิมในใจ คือ กิเลสทั้ง ๓ ตระกูล ได้แก่ โลภะ โทสะ โมหะ ซึ่งเป็นเครื่องกั้นความสว่างของใจ ค่อย ๆ หลุดร่อนออกไป และจะมีผลให้ดวงจิตสว่างไสวเปี่ยมด้วยความสุข ร่างกายแข็งแรง สติปัญญาก็เฉียบแหลม นอกจากนี้ยังมีผลข้างเคียงอีกมากมาย เช่น มองเห็นเพื่อนมนุษย์น่ารักมากขึ้น ท้องฟ้า ดอกไม้ ใบหญ้าสวยงามขึ้น โลกนี้ก็น่าอยู่มากขึ้น ดังนั้นดำริบารักรักษานานนี้จึงจำเป็นต้องแพร่ขยายไปให้ทั่วโลก เพื่อให้มนุษย์ทั้งโลกอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุขจริง ๆ เสียที 🌿



อานูภาพ "สัมมา อะระหัง"

เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร

จะเกิดอะไรก็ช่าง ท่อง "สัมมา อะระหัง" อย่างเดียว



เราชาวพุทธพึงเชื่อมั่นในการภาวนา เพราะการภาวนามีใช่การร้องขอหรือการสวดอ้อนวอน แต่การภาวนา คือ การชำระจิตใจของเราให้สะอาด บริสุทธิ์ ด้วยคำภาวนา และหากเราได้ศึกษาเรื่องราวของพระของขวัญวัดปากน้ำ รุ่น ๑-๒-๓ ที่มีความศักดิ์สิทธิ์เป็นอัศจรรย์ ดังพระธรรมเทศนาของพระมงคลเทพมุนีที่ได้บรรยายความศักดิ์สิทธิ์ไว้ว่า "...ถ้าแม้ว่าเราได้พระของขวัญนี้เป็นกรรมสิทธิ์ของเราแล้วละก็ ติดอยู่กับตัวเสมอ ๆ บำบัดโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ ได้ โรคภัยไข้เจ็บมีในตัวหายหมด ถ้าเด็กเล็กละก็อ้วนท้วนทีเดียว ตกน้ำก็ไม่ตาย เรือล่มก็ไม่ตาย รถชนรถทับไม่เป็นอันตรายทั้งนั้น ถ้าลองสงครามเกิดขึ้น ไม่ต้องอพยพหลบหลีก เมื่ออยู่อย่างไรรก็อยู่อย่างนั้น

ตามหน้าที่ ทำมาหากินอย่างไรก็ทำมาหากินอย่างนั้นตามหน้าที่ ถ้าเข้าสู่สมรภูมิไปรบกับเขา ก็ไม่ต้องห่วงหวาด มีพระของขวัญแล้ว อาวุธยุทธภัณฑ์ทำอันตรายไม่ได้ ให้ความไว้วางใจได้ เป็นของสำคัญเหมือนแก้วสารพัดนึก พระพุทธเจ้าท่านรับสั่งเมื่อทำสำเร็จในวันแรก เวลาได้อรุณออกพรรษา ทรงรับสั่งว่า ตั้งแต่มีธาตุมิถรรพมา ของศักดิ์สิทธิ์ขนาดนี้เพิ่งเกิดขึ้นเป็นครั้งแรกในโลก...”

วิธีการอาราธนาพระของขวัญ ก่อนที่จะอธิษฐานสิ่งต่าง ๆ พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านได้เมตตาสอนโดยให้กำกับคำภาวนาว่า “สัมมา อะระหัง ๆ ๆ” ควบคู่กันเสมอ เช่น “...ถ้าว่าทำนาทำไร่ ทำสวน ทำการงานด้วยปณิธานของตน ด้วยกำลังอวัยวะร่างกายของตน ขอพระองค์ได้ทรงโปรด การงานของข้าพระพุทธเจ้าเป็นดังนี้ ขอให้ทำงานง่ายทำได้รวดเร็ว ได้ผลเกินควรเกินค่า นิ่งอยู่กลางองค์พระของขวัญนั้น ‘สัมมา อะระหัง ๆ ๆ’ ดังเข้าไปถึงพระนิพพาน ส่งผังได้ผลเกินควรเกินค่ามาเติมตัวเรา ถ้าเราจะไปทางบก ทางน้ำ ทางอากาศ ขออาราธนาพระองค์ได้ทรงโปรด ขอให้ไปดีมาดี สวัสดิ์มีชัย นิ่งอยู่กลางองค์พระ ‘สัมมา อะระหัง ๆ ๆ’ ดังเข้าไปถึงพระนิพพาน ส่งผังไปดีมาดี สวัสดิ์มีชัย มาเติมตัวเรา...”

แม้บางท่านอาจจะไม่มีพระของขวัญ แต่ทุกท่านล้วนมีพระธรรมกายอยู่ ณ ศูนย์กลางกายกันทุกคน เป็นพระของขวัญที่สถิตอยู่คุ้มครองภัยจวบแต่เกิดมา ดังนั้นการภาวนา “สัมมา อะระหัง” โดยให้เสียงคำภาวนาดังออกมาจากศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ก็มีความศักดิ์สิทธิ์ดังเข้าไปถึงพระนิพพาน ส่งผังศักดิ์สิทธิ์ รอดตาย หายป่วย ร่ำรวยเป็นอัครจรรยได้เช่นเดียวกัน ดังประสบการณ์จริงของนักปฏิบัติธรรมที่ได้พบกับตัวเองมาแล้ว...

สุภาพดี มีทรัพย์

คุณอัจฉิมา ธิมาทิน

เจ้าของสถาบันดนตรีโดเรมี กรุงเทพมหานคร



เมื่อหลาย ๆ เดือนที่ผ่านมา ดิฉันมีปัญหาเรื่องสุขภาพ เนื่องจากไปผ่าตัดรังไข่แล้วก็หมดฮอร์โมน จึงต้องทานฮอร์โมน ปรากฏว่ามีผลข้างเคียงทำให้ตัวบวม หน้าบวม น้ำหนักขึ้น คลื่นไส้ เวียนหัว อาเจียน ไปไหนไม่ได้เลย อ่อนเพลียมาก ต้องนอนอยู่บ้านอย่างเดียว พยายามจะทำสมาธิ แต่ปรากฏว่า ทุกขเวทนาเกิดกับตัวเอง ทำสมาธิไม่ได้เลย พยายามใช้เทคนิคหลาย ๆ วิธีก็ทำไม่ได้ จนวันหนึ่งคิดว่าปล่อยไว้แบบนี้ไม่ได้แล้ว ก็เลยพยายามพาสังขารตัวเองไปวัด เพราะว่ามันสมาธิที่บ้านไม่ได้ พยายามไปวัด ไปนั่งสมาธิที่ห้องปัญญา ซึ่งก็นั่งได้บ้าง ไม่ได้บ้าง และตั้งปณิธานกับตัวเองไว้ว่า เราจะพยายามไปให้ได้ทุกวัน ไปทำทาน ไปรักษาศีล ไปนั่งสมาธิให้ได้ทุกวัน

ยิ่งนานไปสุขภาพสังขารร่างกายของเราก็อ่อนแอลงเรื่อย ๆ เรายังมีหน้าที่ต้องดูแลแม่อีกด้วย ทำให้ร่างกายทรุดโทรมจนทนไม่ไหว ก็เลยไปวัด และได้เจอเพื่อน เพื่อนแนะนำให้ไปสวดบทธัมมจักกัปปวัตตนสูตร ดิฉันก็เลยมีความคิดว่า บุญอะไรที่สามารถทำได้ตอนนี้ก็ควรทำ และมีความรู้สึกในใจลึก ๆ ว่า ขอให้บุญช่วย บุญอะไรก็ได้ขอให้ช่วยให้พ้นจากทุกขเวทนาเสียที จากนั้นก็ทำตามคำแนะนำของเพื่อน จึงได้สวดธัมมจักกัปปวัตตนสูตร

แล้วในวันนั้นก็ได้พบหลวงพี่ปรเมษฐ์ ท่านเอาวิดีโอมาเปิดให้ดู เป็นวิดีโอที่เล่าเรื่องราวของคนที่ เป็นมะเร็ง ปอดฉีก ต้องนอนโรงพยาบาล พี่คนที่ป่วยเล่าให้ฟังว่า ก่อนป่วยเขาเคยนั่งสมาธิได้ดี แต่พอมาเจ็บป่วยเขาก็ไม่สามารถที่จะตรีกองค์พระ ตรีกดวงแก้ว หรือทำใจใส ๆ อย่างที่เคยทำได้ แต่พอพระอาจารย์แนะนำให้ท่อง “สัมมา อะระหัง” ๕๐๐ ครั้ง เขาก็เล่าให้ฟังว่า พอครั้งที่ ๑๐๘ ใจก็หลุดเข้าไปเลย แล้วสภาวะทางใจของเขาดีขึ้นมาก ความเจ็บปวดก็หายไป จึงทำให้ดิฉันกลับมาทบทวนตัวเองกับเหตุการณ์ของผู้ป่วยว่า ขนาดเขาเป็นมะเร็ง ปอดฉีก แย่กว่าเราหลายเท่า เขายังหายเลย เราเป็นแค่นี้เอง ทำให้มีกำลังใจภาวา “สัมมา อะระหัง”

แต่ก่อนเราก็เคยท่อง แต่ไม่เห็นความสำคัญ ท่องไปไม่ถึง ๑๐ ครั้ง มีความรู้สึกว่าไม่มีอะไร ท่องไปก็ธรรมดา แต่พอวันนั้นท่อง ๑๐๐ ครั้ง พอครั้งที่ ๑๐๐ ขึ้นไป เริ่มมีความรู้สึกแล้วว่า สภาวะใจดีขึ้นเรื่อย ๆ ความเจ็บปวดลดน้อยลง พอท่องได้ ๒๐๐ กว่าครั้ง ความเจ็บปวดหายไปเลย สิ่งที่มาแทนที่คือตัวเบา โล่ง และใจสบายมาก

ดิฉันดีใจมาก ไม่น่าเชื่อว่า “สัมมา อะระหัง” จะช่วยเราได้ขนาดนี้ อีกวันหนึ่งก็เลยไปห้องปัญญา แล้วก็นั่งสมาธิท่อง “สัมมา อะระหัง” ท่องเพียงไม่กี่ครั้ง สภาวะที่ใจเราได้ในตอนนั้นก็เข้ามาเลย คือนิ่ง สงบ ในวันนั้นนั่งได้ยาว ๒-๓ ชั่วโมง มีความสุขมาก ๆ สบายใจมาก ๆ สภาวะใจเดิม ๆ ที่เคยนั่งได้ดีก็หวนกลับคืนมา

ตอนนี้ดิฉันมีธุรกิจเปิดสถาบันสอนดนตรี มีอยู่ช่วงหนึ่งที่ธุรกิจติดลบ แต่หลังจากที่ท่อง “สัมมา อะระหัง” ไม่น่าเชื่อเลยว่า มีน้อง ๆ เข้ามาสมัครเรียนกันเยอะมาก และน้อง ๆ ที่เคยมาเรียนกับเราก็ดูค่อยคลายเวลาในการเรียนออกไปอีก จึงทำให้มีรายได้เข้ามามากมาย จนทำให้ธุรกิจที่ติดลบนั้นหายไป และยังมีรายได้เพิ่มเข้ามาอีก ตั้งแต่เปิดการเรียนการสอนมาไม่เคยมีรายได้เยอะมากมายขนาดนี้ อีกทั้งสุขภาพก็ดีขึ้นเรื่อย ๆ เศรษฐกิจก็ดีขึ้นเรื่อย ๆ คนรอบข้างและคุณพ่อคุณแม่ก็มีความสุข คุณแม่ก็หายจากอาการป่วย สุขภาพดีขึ้น

ดังนั้น ก็อยากจะขอเชิญชวนทุก ๆ ท่านว่า จะเกิดอะไรกับเราก็ช่างมันให้หมด แล้วก็ท่อง “สัมมา อะระหัง” อย่างเดียวเลย อย่าเพิ่งท้อ ท่องให้ได้อย่างน้อยวันละ ๕๐๐ ครั้ง จะต้องมီးอะไรเปลี่ยนแปลง จะต้องมီးอะไรดี ๆ เกิดขึ้นกับตัวของคุณ สิ่งมหัศจรรย์จะเกิดขึ้นกับชีวิตของคุณอย่างแน่นอน

สุขด้วย “สัมมา อะระหัง”

คุณรุ่งอรุณ มณีวรรณ

แม่ค้าหมูปิ้งตลาดเพิ่มทรัพย์ จังหวัดปทุมธานี



ตอนที่ชีวิตดิฉันกำลังวิกฤต ครอบครัวก็วิกฤต แฟนก็ย้ายไปอยู่อีกบ้านหนึ่ง แล้วลูกดิฉันก็คิดจะฆ่าตัวตาย ชีวิตดิฉันในตอนนั้นเป็นทุกข์มาก แต่อยู่มาวันหนึ่งนั่งรถผ่านวัดพระธรรมกาย เพราะว่าจะไปขายของ ก็เลยมองไปที่พระมหาเจดีย์ แล้วก็อธิษฐานขอพรหลวงปู่ หลวงพ่อ คุณยายว่า ขอให้ลูกเจอทางออกที่ดี เจอทางสว่างที่ดี แล้วก็ถือโอกาสนั่งหลับตาภาวนา “สัมมา อะระหัง”

พอเจริญภาวนาไปเรื่อย ๆ ก็เห็นดวงแก้วที่ใส ๆ ดวงโต ๆ เท่ากับพระจันทร์ ตกวบเข้ามาอยู่ในใจ ถึงตอนนั้นมีความรู้สึกว่ ในใจโล่ง สว่าง มีความสุข จนทั้งความทุกข์ ความกลุ้มใจทุกอย่างที่มีอยู่ไปหมด อยากจะบอกให้ทุก ๆ คนในโลกนี้ภาวนา “สัมมา อะระหัง” ขอให้ใจของเรามุ่งมั่น และตั้งใจจริง ๆ เราก็จะเจอทางออกที่ดี เจอความสว่าง เจอความสุขที่แท้จริง

อยากจะเชิญชวนให้ทุกคนภาวนา “สัมมา อะระหัง” ไม่ว่าเราจะทำอะไรอยู่ก็สามารถภาวนา “สัมมา อะระหัง” ได้ บางวันดิฉันท่องได้ถึง ๘,๐๐๐ ครั้ง มากที่สุดก็ถึง ๑๐,๐๐๐ ครั้ง มีความรู้สึกปลื้มและดีใจมาก ดีใจที่สุดในโลก อยากจะบอกกับทุก ๆ คนว่า ให้ทำแบบนี้ ความสุขอยู่ที่ตัวของเรา เราสามารถที่จะคว้าเอาไว้ได้แค่ตรงนี้เอง มันไม่ได้ไกลไปจากมือของเรา พอเราสัมผัสได้แล้ว เราก็จะมองเห็นความสุขที่แท้จริง

ดังนั้น บทสรุปสั้น ๆ ง่าย ๆ ที่ผู้หวังความสุข ความสบาย ความร่ำรวย ความสมปรารถนา หรือความดีเลิศประเสริฐศรีใด ๆ สารพัดดี พึงรีบทำโดยด่วนเลยก็คือ จะเกิดอะไรกับเราก็ช่างมันให้หมด แล้วก็ท่อง “สัมมา อะระหัง” อย่างเดียวเลย โดยนึกถึงเสียงของหลวงปู่วัดปากน้ำตอกย้ำเป็นกำลังใจเข้าไปในกลางกาย “...สัมมา อะระหัง ๆ ๆ ดังเข้าไปถึงพระนิพพาน ส่งผั่งไปดีมาดี สวัสดิ์มีชัย มาเต็มตัวเรา...”



“คิดแต่เรื่องดี ๆ พูดแต่เรื่องดี ๆ
และทำแต่เรื่องดี ๆ เดี่ยวใจจะใสเอง”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย)



ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือดีที่หนึ่ง

ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาชัก ฯลฯ

โทร. ๐-๒๖๘๓-๒๓๖๐, www.cha-thai.com

www.kalyanamitra.org



“ความเพลิดเพลินภายนอกเป็นส่วนเกินของชีวิต
แต่ความเพลินภายในเป็นเรื่องหลักของชีวิต”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมขโย)



ปีใหม่นี้...

ส่งมอบความสุข “ที่พร้อมอยู่”

ให้กับทุกคนในครอบครัว

ที่... บ้านพฤกษา 96 (รังสิต-คลองหลวง)

เริ่ม 1.29 ล้านบาท ฟรี! ค่าโอน และบิทรค่าปลั๊ก



บ้านพฤกษา 96
รังสิต-คลองหลวง

โครงการ
ใหม่!!

โทร. 1739



www.kalyanamitra.org



ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป
เรื่อง : ใจแก้ว

ตักบาตร ธำรงพุทธศาสน์คู่โลกา

“ชั่วกัลปาวสาน” อาจจัดได้ว่าเป็นหน่วยของเวลาชนิดหนึ่งที่มักใช้แทนระยะเวลาที่ยาวนานมาก ๆ (กัลป์หนึ่ง คือ ช่วงเวลา ๔,๓๒๐,๐๐๐,๐๐๐ ปีมนุษย์) แต่เวลาหนึ่งชั่วกัลป์นี้ยังสั้นนิดเดียว เมื่อเทียบกับเวลาที่พระโพธิสัตว์บำเพ็ญบารมีจนกระทั่งตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งนานถึง ๒๐ อสงไขยกับแสนมหากัลป์เป็นอย่างน้อย

เมื่อคิดถึงวันเวลานานแสนนานที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงทุ่มเทชีวิตจิตใจบำเพ็ญบารมีจนกว่าจะตรัสรู้แล้วมีพระพุทธรูปศาสนาบังเกิดขึ้น ก็ทำให้ตระหนักได้ว่า พระพุทธรูปศาสนามีค่าและมีความหมายต่อพระพุทธรองค์และสรรพชีวิตมากเพียงใด ดังนั้นการที่เราตั้งใจบำรุงรักษาพระพุทธรูปศาสนาเอาไว้ จึงเป็นความดีที่ยิ่งใหญ่ ที่จะส่งผลลดบันดาลให้เราพบแต่ความสุขสวัสดิ์ดีทั้งในชาตินี้และชาติเบื้องหน้า

นับจากนี้ไป ขอเชิญพุทธศาสนิกชนทุกท่านออกมาตักบาตรทุกเช้า และไปตักบาตรกับโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูปฯ เพื่อทะนุบำรุงรักษาพระพุทธรูปศาสนาให้คงอยู่คู่โลกตลอดไป

นายชัช กิตตินภดล

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี
ประธานฝ่ายฆราวาส





ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป



อำเภอเมือง
จังหวัดอุดรดิตถ์

เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป ณ ถนนประขานิมิต บริเวณอนุสาวรีย์พระยาพิชัยดาบหัก หน้าศาลากลางจังหวัดอุดรดิตถ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์ โดยมีพระครูวิสุทธิปัญญาสาร เจ้าคณะจังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายชัย กิตตินภดล ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรในครั้งนี้นอกจากจัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และส่งกำลังใจไปช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามคำริของ พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย แล้ว ยังเป็นการฉลองวาระครบ ๙๙ ปี เมืองอุดรดิตถ์อีกด้วย



นายจำลอง ไกรดิษฐ์
นายอำเภอสะเตา
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป



อำเภอสะเดา
จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป บริเวณหน้าศูนย์ราชการอำเภอสะเดา จังหวัดสงขลา โดยมีพระครูบัณฑิตธรรมมาลังการ เจ้าคณะอำเภอสะเดา เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายจำลอง ไกรดิษฐ์ นายอำเภอสะเดา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ฟันฟูศีลธรรมโลก และรักษาวัฒนธรรมชาวพุทธให้เข้มแข็ง นอกจากนี้ยังเป็นการทำบุญเนื่องในวาระครบ ๑๐๕ ปี เมืองสะเดา และส่งความช่วยเหลือไปยังคณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้อีกด้วย



ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์

เรื่อง : ชา อุ๋น



ตั้งแต่ก้าวแรกที่ย่อออกมาจาก
พระอุโบสถวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ในวันที่ท่านอุปสมบท
ภารกิจสร้างศาสนทายาทของท่านก็เริ่มต้นขึ้นทันที
หลวงพ่อกันเป็นพระอาจารย์คอยพรั่งพร้อมเหล่าธรรมทายาท
ตั้งแต่วัยแรก

(ธรรมทายาทท่านหนึ่ง ปัจจุบันคือพระครูวินัยธรไพบูลย์ ธรรมวิบุโล ปราภฏอยู่ในภาพ)



{ แสงสว่างของดวงอาทิตย์ทำให้เรามองเห็นสิ่งต่าง ๆ ได้ชัดเจนเพียงใด
ปัญญาทางธรรมก็ทำให้เรามองเห็นสังขารแห่งชีวิตได้ชัดเจนเพียงนั้น
ผู้ให้ธรรมะจึงชื่อว่าผู้ให้แสงสว่างแห่งปัญญาอันประเสริฐ }

วาระส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่จึงขอเรียนเชิญผู้มีบุญทุกท่าน
ถวายกองทุนมหาปัญญาบารมี ๑๓ ปี วารสารอยู่ในบุญ
ในเดือนธันวาคม ๒๕๕๗ ถึง มกราคม ๒๕๕๘
เพื่อเผยแผ่ธรรมะให้กว้างไกล สว่างไสวตลอดปี ๒๕๕๘



มี ๔ กองทุน คือ

๑. กองทุนกิตติมศักดิ์พิเศษ
๒. กองทุนกิตติมศักดิ์
๓. กองทุนกิตติมสุข
๔. กองทุนอุปถัมภ์



สอบถามรายละเอียดได้ที่ เจ้าหน้าที่กองรับบริจาค หรือ ผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด

โทรศัพท์ **086-771-2268**

www.kalyanamitra.org

คนดีจริงกับคนดีแต่พูด

ยณฺหิ กริยา ตณฺหิ วเท
อกโรนฺตํ ภาสมานํ

ยํ น กริยา น ตํ วเท
ปริขานนฺติ ปณฺทิตา

ทำสิ่งใดได้ จึงค่อยพูดถึงสิ่งนั้น ทำสิ่งใดไม่ได้ อย่าพูดถึงสิ่งนั้น
คนที่ทำไม่ได้ ดีแต่พูดนั้น พวกคนฉลาด เขากำหนดรู้ได้

(สุจจขชาดก ขุ. ขา. ๒๙/๕๗๙)

วิธีสังเกตคนได้ดีอย่างหนึ่ง คือ การดูคำพูด
คนดีแต่พูดมักพูดให้คนเคลิบเคลิ้ม พูดใหญ่โต
พูดให้คนลุ่มหลง พูดเกินความจริง พูดเอาดีเข้าตัว
คนดีจริง ทำได้จริงจึงค่อยพูด ที่ทำได้มากก็พูดแต่น้อย
ที่ทำไม่ได้ก็ไม่โอ้อวด ไม่พูดเกินความจริง
คนดีแต่พูด พูดไม่จริง ทำไม่จริง ทำไม่ได้ตามที่พูด
ไม่นานความจริงย่อมปรากฏ ผู้คนย่อมรู้เท่าทัน
ความเสื่อมเสียย่อมเกิดแก่เขา
คนดีจริง พูดจริง ทำจริง ทำดีตามที่พูด
ไม่นานผลงานย่อมปรากฏ ผู้คนย่อมสรรเสริญ
ความเจริญย่อมเกิดแก่เขา
กระทำให้เกิดผลงานดีกว่าสร้างวิมานกลางอากาศ

“ถ้าดีชั่วรู้หมด...อดได้
ส่วนมากดีชั่วรู้ไม่หมด...จึงอดไม่ได้
รู้หมด คือ ต้องรู้แจ้งที่เกิดจากการเห็นแจ้ง
ถ้าดีชั่วรู้หมดอย่างนี้...อดได้แน่นอน”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน

โดย สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. ๐๒-๘๘๘-๘๘๘๘ (อัตโนมัติ. ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์. ๐๒-๔๗๖-๘๑๓๓

www.kalyanamitra.org

ศีลข้อ ๒

เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดิตชีโว)



ศีลข้อ ๒ (ตอนที่ ๔)

วิธีดำเนินการหมู่บ้านรักษาศีล ๕

บรรยายโดย พระราชภาวนาจารย์ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

แต่ พระวิทยากรโครงการหมู่บ้านรักษาศีล ๕

วันเสาร์ที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ เวลา ๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.

ณ ศาลาธรรมานุสรณ์ (ศาลาทรงไทย) วัดปากน้ำ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

วิธีดำเนินการหมู่บ้านรักษาศีล ๕

ถามว่าท่านกลับไปแล้วท่านจะมีวิธีเริ่มงานหมู่บ้านรักษาศีล ๕ อย่างไร ท่านจะต้องไปทำความเข้าใจกับประชาชนว่า ศีล ๕ สำคัญต่อชีวิตของเขา ต่อครอบครัวของเขา ช่วยปิดนรก เปิดสวรรค์ให้เขาได้ เพราะฉะนั้นถ้าจะให้โครงการหมู่บ้านรักษาศีลเกิดขึ้นมาได้ อยากรจะฝากเอาไว้เมื่อกลับไป ท่านมีงานทำอยู่ ๓ ประการ

ประการที่หนึ่ง สร้างกระแสนิยมรักษาศีล ๕ ให้ได้ เรื่องนี้ต้องอาศัยความสามารถในการบรรยายความสามารถในการเทศน์ของท่าน

ประการที่สอง ต้องหาวิธีปิดโอกาสละเมิดศีล เช่น เหล้า รัฐบาลบอกไม่รู้จะทำอย่างไรกับมัน ไม่ให้มีการผลิตเหล้าในประเทศไทยก็ทำไม่ได้ ก็ใช้วิธีการปิดโอกาส คือ ป้องกันไม่ให้มีการกินเหล้าได้ง่าย โดยกำหนดมาตรการในการขาย กำหนดเวลาขาย กำหนดอายุผู้ซื้อ เป็นต้น การพนันก็เช่นกัน ใครจะเล่นการพนันก็ต้องขออนุญาต ผู้เข้าไปเล่นต้องขออนุญาตอีกเหมือนกัน ต้องมีอายุเท่านั้นเท่านั้น นี่เป็นตัวอย่าง โครงการหมู่บ้านรักษาศีล ๕ ถ้าจะช่วยกันทำจริง ๆ นอกจากเทศน์ นอกจากให้ศีล นอกจากไปชวนเจริญให้รักษาศีลแล้ว ยังต้องหาวิธีป้องกันไม่ให้ละเมิดศีลอีกด้วย ซึ่งก็ต้องพิจารณาเป็นพื้นที่ ๆ ไป

ประการที่สาม เมื่อไม่ละเมิดศีลแล้ว ทำอย่างไรให้รักษาศีลมั่นคง อันนี้มี ๓ ขั้นตอนด้วยกันครับ

ขั้นตอนแรก ไปประชาสัมพันธ์ซื้อเชิญ ความสำเร็จอยู่ที่จำนวนผู้แสดงเจตจำนงที่จะรักษาศิล เพราะคนในโลกรออยู่แล้ว คือกลุ่มที่ธรรมดาที่หากินโดยชอบธรรม-ไม่ชอบธรรม รีบให้กำลังใจดี ๆ เดียวท่านจะได้กลุ่มนี้เป็นพวก ส่วนกลุ่มที่หากินแบบชอบธรรม พอรู้ข่าวโครงการนี้ก็อยากเข้าร่วมด้วย รีบคว้าเอามา สำหรับพวกนี้ท่านสร้างกระแสนิยมเชิญชวน รับสมัครแล้วก็มีผู้แสดงเจตจำนงรักษาศิล เป็นการแสดงถึงความสำเร็จขั้นต้น คือแสดงถึงความสามารถในการซื้อเชิญชักจูงของท่านว่าไม่เลว เหมือนกัน

วิธีดำเนินการหมู่บ้านรักษาศิล ๕		
ขั้นตอน	วิธีการ	ผลสำเร็จ
๑. สร้างกระแสนิยม	ประชาสัมพันธ์เชิญชวน รับสมัคร	๑. จำนวน ผู้แสดงเจตจำนงรักษาศิล
๒. ปิดโอกาสละเมิดศีล	- จัดค่ายปฏิบัติความดีสากล - จัดบ้านสะอาด - เป็นระเบียบ ฯลฯ	๒. จำนวนคนปฏิบัติความดีสากล ๓. จำนวนบ้านสะอาด เป็นระเบียบ ฯลฯ
๓. รักษาศิลให้มั่นคง	- ประชุม สวดมนต์ รักษาศิล ๕ - เจริญสมาธิเป็นประจำ ฯลฯ	๔. จำนวนคนรักษาศิล ๕ ๕. ไม่มีของหายที่บ้าน โรงเรียน ชุมชน ๖. ไม่เสพยาเสพติด ฯลฯ

เมื่อได้ผู้แสดงเจตจำนงมาแล้ว ขั้นตอนที่สอง ปิดโอกาสละเมิดศีล ทำอย่างไร? จัดค่ายฝึกความสะอาด ความเป็นระเบียบ สองเรื่องนี้ต้องฝึก แม้พวกเราที่มาบวชก็ต้องมาฝึกทำความสะอาด การจัดระเบียบ หรือที่เรียกว่าขอนิสัย ฝึกดูแลตัวเอง รักษาความสะอาด ดูแลสงบ ผ้าผ่อน สังกาฏิ กุฏิ ข้าวของต่าง ๆ ของตัวเองให้รัดกุมยิ่งขึ้น

เรื่องนี้ขอให้ข้อมูลเพิ่มเติม ในเรื่องการจัดห้องนอน ถ้าจะทำความสะอาดก็ถามก่อนว่านี่ห้องอะไร นี่เป็นห้องนอน อย่างนั้นทำการสำรวจเลย ของที่มีอยู่ในห้องที่ไม่เกี่ยวกับเรื่องนอนมีไหม ถ้ามีก็รีบขนออก ขนออกไปได้หลายรายการเลยครับ เพราะเดี๋ยวนี้พ่อบ้านแม่บ้านมีนิสัยพอ ๆ กัน คือของที่ซื้อมา จริง ๆ แล้วไม่ค่อยอยากได้เท่าไร แต่ขอบใจของแถมก็เลยไปซื้อเอามา ของที่ไม่ได้ใช้เอามาไว้ในห้องนอน ของที่ซื้อมาแล้วสามปีห้าปียังไม่ได้ใช้เลย เอาไว้ทำอะไร ขนออกไปแล้ว ขนออกไปแล้ว จากนั้นค่อยกลับมาดูว่าของที่ใช่ จำเป็นไม่จำเป็นมากน้อยแค่ไหน ถ้าไม่จำเป็น ขนออกไปอีก ท่านเชื่อไหมยังไม่ทันทำความสะอาดห้องนอน มีของเตรียมจะแจกเกินกว่าครึ่งห้อง

จากนั้นจึงปิดกวาดเช็ดถู แล้วคืนนี้ตอนกลับเข้าไปนอน อะไรที่จะใช้ก็หยิบเข้ามาทีละชิ้น ถ้ายังไม่ใช้ไม่ต้องไปหยิบ ปรากฏว่าของที่ขนออกไปเดือนหนึ่งแล้วยังไม่ได้หยิบเลยมีอีกตั้งเยอะ ถ้าอย่างนั้นเก็บใส่กล่องเลย ถ้าภายในอีกเดือนหนึ่งก็ยังไม่ได้ใช้ รีบเอาไปแจกเลย คุณะรับรายได้เท่าเดิมแต่มีของไปแจกแล้วครับ เวลาจะซื้ออะไรใหม่ ต่อไปนี้คิดเยอะเลยว่าจะใช้ไหม รายได้ก็ยังไม่เพิ่ม แต่ว่ามีเงินเหลือพอมาทำบุญเพิ่ม จากการทำความสะอาดถูกวิธีอย่างนี้รับความสะอาดมีฤทธิ์ที่จะทำให้รักษาสมบัติ มีฤทธิ์ที่จะทำให้ได้ทำบุญเพิ่ม และมีฤทธิ์ที่จะทำให้รักษาศีลข้อ ๑ ได้ไม่ยากจนเกินไป



ไม่น่าเชื่อเลยครับ เมื่อทำความสะอาดได้ จัดระเบียบได้ ต่อจากนี้ความสุภาพ การตรงต่อเวลาจะมาเอง มีสมาธิเข้ามาเองครับ ไม่น่าเชื่อ ในฐานะที่จะต้องเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ก็เลยตั้งชื่อ ความสะอาด ความมีระเบียบ ความสุภาพ การตรงต่อเวลา การทำใจใส ๆ ให้มีสมาธิว่า “ความดีสากล ทุกคนทำได้”

ใครนับถือศาสนาไหนก็ตาม ถ้ารักษาความสะอาดได้ดี ก็จะรักษาศีลข้อ ๑ ได้ สะอาดและเป็นระเบียบแล้วจะรักษาศีลข้อ ๒ ก็ได้ เมื่อความสะอาดยังอยู่ ความสุภาพก็เกิดขึ้นได้ เพราะฉะนั้น ศีลข้อ ๓ ก็มีแนวโน้มที่จะมั่นคงเพิ่มมากขึ้น พอรักษาศีลข้อ ๓ ข้อ ต่อไปเรื่องการตรงต่อเวลา ก็จะเริ่มได้ เรื่องการบริหารเวลา เรื่องจัดระเบียบความคิดได้แล้ว พอบริหารเวลาได้ ทำไม่จะต้องโกหกด้วย ศีลข้อ ๔ ก็จะรักษาได้ พอตรงเวลาเลยมีสมาธิขึ้นต้นอยู่ในตัว พอลงมือฝึกทำสมาธิ ยิ่งขึ้น ความดีต่าง ๆ จะไหลเข้ามาเอง ไม่น่าเชื่อครับ แต่ต้องเริ่มต้นจากการทำความสะอาดนะครับ ถ้าเป็นพระก็กวาดกุฏิ ถูกุฏิกันทุกวันครับ ถ้ากุฏิยังสกปรกอยู่ หลวงพี่ยังเหยียบมดตายอยู่ อย่าไปให้ศีลให้ยากเลย ต้องบอกว่า การทำโครงการหมู่บ้านรักษาศีล ๕ หลังจากรับสมัครมาแล้ว ต้องรับ

จัดค่ายปฏิบัติความดีสากลก่อน ฝึกให้เขาจัดระเบียบ ทำความสะอาด ฝึกให้เขาจัดบ้านให้เป็น เรื่องนี้ต้องฝึกครับ ผลสำเร็จของโครงการให้ดูที่จำนวนบุคคลที่ปฏิบัติความดีสากล ดูจำนวนบ้านที่สะอาดเป็นระเบียบครับ เมื่อประชาชนทำแล้ว ได้บ้างไม่ได้บ้างแล้ว ติดตามให้ดีครับ ทั้งติดตาม ทั้งประชุม ทั้งฟังเทศน์ ทั้งสวดมนต์ ทั้งรักษาศีล หนักเข้า ๆ ก็จะได้ ถ้าเอาแต่เทศน์และให้ศีลแล้ว ประชาชนจะรักษาศีลโดยไม่จับมือกันทำความดีสากล ผมว่ายากครับ ขาดหน้าก็ไม่ได้ ก็ต้องถามว่า **ความสำเร็จอยู่ที่ไหน อยู่ที่ตัวท่านที่จะปฏิบัติตัวเอง** หรืออยู่ที่การเปลี่ยนพฤติกรรมตัวเองว่า ท่านจะไปเคี้ยวข้าวเรื่องการทำมาหากินของตัวเองและสมบัติที่มีอยู่ แล้วจัดระเบียบสิ่งของที่มีอยู่อย่างไร

“พระพร้อมแล้วหรือยังที่จะเปิดกุฏิให้โยมดูว่า ถ้าจะจัดบ้านก็จัดอย่างกุฏิอาตมานี้ หรือถ้าจะจัดบ้านให้มาดูเลยว่าฉันจัดวัดอย่างไร แล้วกลับไปจัดบ้านของตัวเอง ทำอย่างนี้หมู่บ้านศีล ๕ เกิดครับ”

จากนั้นจึงค่อยจัดอบรมในหมู่บ้าน บุคคลที่น่าจะฝึกอบรมมากก็คือ พระภิกษุที่จะไปเป็นต้นแบบครับ ถ้าไม่มีต้นแบบ ไม่มีโมเดลทำไม่ได้ ถ้าจะผลิตรถก็ต้องมีต้นแบบ มีโมเดลของรถออกมา จะผลิตาหาร จะผลิตขนม ก็ต้องมีตัวอย่างมีโมเดลอาหารขนมออกมา จะผลิตเสื้อก็ต้องมีโมเดลเสื้อผ้าออกมา จะแก้ไขพฤติกรรมสันดานของคนก็ต้องมีโมเดลออกมา โมเดลเอามาจากไหน เอาจากพระครับ พระพร้อมแล้วหรือยังที่จะเปิดกุฏิให้โยมดูว่า ถ้าจะจัดบ้านก็จัดอย่างกุฏิอาตมานี้ หรือถ้าจะจัดบ้านให้มาดูเลยว่าฉันจัดวัดอย่างไร แล้วกลับไปจัดบ้านของตัวเอง ทำอย่างนี้หมู่บ้านรักษาศีล ๕ เกิดครับ แต่ว่าถ้าเทศน์ ๆ ขอดูกุฏิท่านหน่อย ขอดูที่ท่านานหน่อย เฮ้ย! เรื่องของพระเอ็งอย่ามายุ่ง เจิงครับเรื่องนี้ มีแค่นี้ครับ พระภิกษุต้องเป็นต้นแบบให้ได้ จากนั้นเรียกตัวผู้นำชุมชนมาฝึก ถ้าได้นายกเทศมนตรี นายก อบต. คุณเอวพวกฟ้องลูกน้องมาฝึกด้วยได้ละก็ เคี้ยวโครงการนี้ไปเรื่อยเลยครับ เพราะถ้าฝึกอย่างนี้ได้ เท่ากับช่วยเขาหาเสียง หาสมาชิกไปด้วย ถึงเวลาเลือกตั้งไม่ต้องซื้อเสียงเลยครับ

สรุป

โครงการหมู่บ้านรักษาศีล ๕

คือ โครงการปลูกฝังวินัยของคนทั้งหมู่บ้าน-ชาติ

คือ โครงการแก้ไขนิสัยมั่งง่ายของคนทั้งหมู่บ้าน-ชาติ

เป็น ความมั่นคงของประเทศชาติ-พระพุทธศาสนา

สรุปโครงการรักษาศีล ๕ คืออะไร คือโครงการปลูกฝังวินัยของคนทั้งหมู่บ้านและทั้งชาติ คือโครงการแก้นิสัยมั่งง่ายของคนทั้งหมู่บ้านและทั้งชาติ แล้วก็เป็นความมั่นคงของประเทศชาติ และพระพุทธศาสนา วัดของพวกเราพระเณรทั้งวัดจะกราบพระพร้อม ๆ กันยังยาก ถ้าวันนี้ยังไม่เคียวเขี้ยวให้พระ สามเณร และประชาชน กราบพระประธานหรือว่าทำวัตรพร้อมกันได้ทั้งวัดทั้งหมู่บ้าน โดยไม่มีใครขาดตกบกพร่องแม้แต่คนเดียว โอกาสที่จะทำให้พระพุทธศาสนามั่นคง ประเทศชาติมั่นคง คงจะยาก เพราะเมื่อเปิดเศรษฐกิจอาเซียนขึ้นมาเมื่อไร คนแต่ละประเทศ แต่ละศาสนาจะไหลถึงกัน ถ้าเราไม่ฝึกคนของเราให้มีศีลมั่นคงก็จะพลาด ถ้าเราเริ่มทำตอนนี้โอกาสสำเร็จมีครับ มองให้ไกล มองทั้งตัวเอง มองทั้งอนาคตลูกหลาน มองทั้งอนาคตของประเทศ เดียวก็มีกำลังใจที่จะสร้างหมู่บ้านรักษาศีล ๕ ขึ้นมา ถ้าพระเราช่วยกัน ญาติโยมช่วยกัน จะมีสิ่งหนึ่งที่ยกขึ้นมาเอง คือกลายเป็นการฝึกคนให้มีความรับผิดชอบต่อประเทศชาติ ฝึกพระให้มีความรับผิดชอบต่อประเทศชาติ ต่อพระพุทธศาสนา เพราะฉะนั้นผมก็ขออนุโมทนาบุญล่วงหน้ากับทุก ๆ ท่าน ขอให้ประสบผลสำเร็จในการทำหมู่บ้านรักษาศีล ๕ ได้เป็นอัศจรรย์จงทุกท่านเทอญ 🙏



“การจะเข้าไปสู่ภายใน ต้องหยุดอย่างเดียว
หยุด คือ การเคลื่อนไป
ยิ่งหยุดยิ่งเคลื่อนที่
ยิ่งหยุด ยิ่งนิ่ง ยิ่งดิ่งไม่หยุด”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.ปึงทองกลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐-๒๙๙๕-๒๒๔๓ ถึง ๔, ๐-๒๙๙๙-๔๓๕๕ ถึง ๖, www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %

ตราถาบน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม

ตราจุ๊จุ๊

www.kalyanamitra.org



ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๑๒

จรรยาข้อที่ ๒๒-๒๓

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดตฺชชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๒๒

อย่าเป็นผู้ลำเอียงในบุตรภรรยาของนาย



การเข้าไปรับรู้เรื่องในครอบครัวของนาย
รับรู้ไว้ แต่อย่ารับมาเป็นเรื่องปวดหัว
อย่าเข้าไปสมทบฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเป็นอันขาด
วางตัวเป็นกลางไม่ลำเอียงเข้าข้างฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง
ประพฤติดังพระพุทธองค์ทรงสอนว่า
ไม่ว่าร้าย ไม่ทำร้าย สำรวมศีลและมารยาทให้ดี
เป็นการฝึกอุเบกขาธรรม



๒๒. อย่าเป็นผู้ลำเอียงในบุตรภรรยาของนาย

ภรรยาใหญ่ของท่านก็ดี ภรรยาน้อยของท่านก็ดี เราไม่ควรถือแก่งแย่ง เลือกว่ารักมากกว่าชิง นับถือทางนั้น ดูถูกทางนี้ให้แปลกปลาดเหลือเกินไป เป็นอันไม่ควร

ถึงแม้ว่าท่านจะไม่ปรองดองกันก็ดี ก็ไม่ใช่ธุระของเราที่จะหันเหแปรปรวน ไปด้วย เช่น ประจบทางโน้น หาความใส่ทางนี้ อย่าให้มีแก่ตัวเราเลยเป็นอันขาด

เมื่อจะมีเกี่ยวข้องเข้ามาเฉพาะตัวเราบ้าง ก็จงคิดผ้นผอนหลีกเลี่ยงไปเสีย ให้พ้นผิดได้เป็นดี และเมื่อมีทางอันใดที่ดีที่จะกลบเกลื่อนให้ละลหายไปกับผ้งได้ ก็ยิ่งจะเป็นการดีที่สุด อย่าให้เหมือนดังคำที่เขากล่อมเด็กว่า “ตีเมียหลวงด้วย ท่อนอ้อย ตีเมียน้อยด้วยท่อนจันทน์” นั้นเลย

ถึงว่าบุตรของท่านก็เหมือนกัน จะเกิดจากอุทรท่านคนใดก็ดี เราไม่ควรจะไป ชีตคั้นว่าสูงกว่าต่ำว่ารักว่าชิง สุดแต่เป็นบุตรของท่านแล้ว เราต้องรักใคร่นับถือ ทั้งหมด คิดเสียว่าเป็นนายทั้งนั้น อย่าถือว่าคนนั้นพ่อรัก คนนี้พ่อไม่รัก อย่างนี้ไม่ควร แท้จริงบุตรแล้วก็ย่อมเล่นหารักใคร่ทั้งนั้น แต่หากว่าจะเซ็ดชูเซยชมมากไม่ได้ เสมอกัน ท่านก็คงจะมีความคับใจอะไรสักอย่างหนึ่ง ซึ่งจะเกิดจากความรำคาญ ชื่นกระทำได้ เมื่อเราสังเกตดู ๆ ไปแล้ว ก็คงจะทราบได้ แต่เมื่อเรานับถือ รักใคร่ ทั่วไปเช่นนั้นแล้ว นายเราท่านคงเห็นความดี ความหลักถานมั่นคงของเราเหมือนกัน ส่วนนายผู้หญิงท่านจะไม่เห็นบ้างก็ช่างเถอะ เมื่อพอทนได้ที่ทนเอา เราจะผันแปรไป อย่างอื่นก็ไม่ควร

เมื่อเราเป็นลูกน้องใกล้ชิดกับเจ้านาย ย่อมเป็นธรรมดาที่จะต้องมีส่วนรับรู้เกี่ยวกับเรื่อง ครอบครัวของท่าน ท่านผู้เขียนเรื่องนี้นับว่าเป็นผู้มีประสบการณ์มาก ในกรณีที่เจ้านายเรามีทั้ง ภรรยาหลวงและภรรยาน้อย ก็ย่อมเป็นธรรมดาที่เขาจะไม่ลงรอยกัน ยิ่งลูกของแต่ละฝ่ายแล้ว ยิ่งหนักขึ้นไปอีก หรือแม้แต่เจ้านายเราจะมีภรรยาคนเดียว แต่ลำเอียงรักลูกไม่เท่ากัน เราเป็น ลูกน้องก็ต้องวางตัวเป็นกลาง เป็นการฝึกอุเบกขาธรรม พวกเขาทะเลาะวิวาทกันหรือถึงขั้นลงมือ ทำร้ายกัน เราอย่าเข้าไปเกี่ยวข้องด้วย ยกเว้นเราสามารถช่วยคลี่คลายเหตุการณ์ได้ แต่อย่าไป สมทบฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเป็นอันขาด เลี่ยงได้เลี่ยงเสียดีกว่า ให้รับรู้ไว้ แต่อย่ารับเข้ามาให้เป็นเรื่อง ปวดหัว ทำตัวดังเช่นที่พระพุทธองค์ตรัสไว้ว่า

“อะนุปะวาโท อะนุปะมาโต ปาฏิโมกเข จะ สังวะโร
ห้ามว่าร้าย ห้ามทำร้าย จงสำรวมศีลและมารยาทของเราให้ดี”

พยายามทำตัวให้ดีขึ้นนี้ เป็นการฝึกอุเบกขา ฝึกให้ตัวเรามีความยุติธรรม จะตกน้ำไม่ไหล ตกไฟไม่ไหม้ ต่อไปทำงานจะไม่พลาด เป็นที่ไว้วางใจของเจ้านาย

๒๓ อย่าเป็นคนเจ้าชู้ในบ้านท่าน



เมื่อเป็นลูกน้องที่นายไว้วางใจ
มีโอกาสนใกล้ชิดบุคคลในครอบครัวของท่าน
อย่าให้เรื่องความเจ้าชู้มาทำให้เราเสียอนาคตได้
อย่ากินบนเรือน ขี้รดบนหลังคา
จงอุทิศสร้างตัวสร้างฐานะของเราให้ดี
อย่าเอาอนาคตที่ดี อย่าเอาชีวิตมาทิ้ง
เพราะความเจ้าชู้มักมากในกามารมณ์



๒๓. อย่าเป็นคนเจ้าชู้ในบ้านท่าน

เราอยู่ในบ้านท่าน ก็ย่อมมีคนชายหญิงพลุกพล่านเป็นธรรมดา มีทั้งญาติและพวกอาษาพี่น้องญาติก็ยังมีมาก เราต้องรักษาความเรียบร้อยให้จงดี อย่าปัวเปี้ยวเข้าไปกับหญิงที่ต้องห้าม เช่น ญาติของท่าน เป็นต้น ถ้าคนสำคัญที่ท่านใช้สนิทสนมพียงที่ท่านหวง ถูกรังเกียจ เราอย่าลวนลามล่วงเกินจะเป็นการหมิ่นประมาทต่อท่าน หรือเสียความไว้วางใจในเราไปด้วย ถ้าถูกที่สำคัญเข้า ก็เลยเกิดความใหญ่โตไป เราเลยเสียชื่อเสียงหรือเป็นการทุจริตไปด้วย อย่า ๆ อย่า ๆ ไม่ได้การ

ถ้าแม้หากว่าเรามีความพอใจกับคนใดที่สมควร ก็อย่าเพ้อลวนลาม จงซบถราบเค้าเงื่อนฟังความจะสำเร็จหรือไม่ ดูไปพลางก่อน เมื่อทราบชัดว่าท่านปราศจากความรังเกียจแล้ว เราจึงเดินทางสุภาพขอรับรองว่ากล่าวโดยตรงจึงจะดี และสำเร็จด้วยทางเรียบร้อยดีนักแล จึงจะนับว่าเป็นคนดีมีความกตัญญูซื่อตรงต่อนาย

ข้อ อีกอย่างหนึ่งก็อบถัม ถ้าไปเกี้ยวข้องจะเกิดความใหญ่ ทำให้เสียแปลนหาว่าคุมเหงท่านก็ได้ งตงามพอใจอย่างไรก็ต้องจำงดอย่าพ้องพานเป็นอันขาด คือแม่นมลูกท่าน

โบราณมีคำกล่าวไว้ว่า “อย่ากินบนเรือน ขี้รดบนหลังคา” เราเป็นลูกน้องที่เจ้านายไว้วางใจ ได้มีโอกาสใกล้ชิดกับบุคคลในครอบครัวของท่าน อย่าให้เรื่องเจ้าชู้มาทำให้เราเสียอนาคตได้ ข้อนี้เป็นข้อเตือนใจสำหรับลูกน้องที่เป็นผู้ชาย ภรรยาท่านเราให้เกียรติท่านอยู่แล้ว ลูกสาวท่านเราก็ไม่ควรเกี้ยวข้องด้วย เพราะศักดิ์ศรีของเราด้อยกว่ามาก จะทำให้ท่านไม่พอใจ เพราะท่านต้องหวังให้ลูกสาวได้คู่ครองที่มีศักดิ์ มีฐานะเสมอท่าน พยายามตั้งใจเสีย แต่ถ้าเกิดรักใคร่ชอบพอจริง ๆ ก็ขอให้เราสร้างตัว สร้างฐานะให้ดี จนกระทั่งท่านเห็นฝีมือและความสามารถของเรา ถึงวันนั้นจึงค่อยไปกราบเรียนท่าน อย่าทำอะไรตามอำเภอใจ แม้แต่หลานสาวของท่านก็เช่นกัน

สำหรับแม่นั้น ครอบครัวในสมัยโบราณที่มีฐานะ เมื่อภรรยาคลอดลูก เขาจะหาแม่นมมาช่วยเลี้ยงลูกด้วย แม่นมเป็นผู้หญิงที่มีลูกเหมือนกัน มีสุขภาพสมบูรณ์ มีน้ำนมเหลือเฟือ ส่วนมากเขาจะเลือกผู้หญิงที่ดี ไม่มีชื่อเสียงดังพร้อยมาเป็นแม่นมให้ลูก ดังนั้นคนโบราณจึงให้เกียรติให้ความเคารพแม่นมมาก เปรียบเสมือนเป็นแม่อีกคนหนึ่งของลูก หากบ่าวคนใดไปล่วงเกินจะเป็นความผิดใหญ่หลวง แต่สมัยนี้ไม่ค่อยมีแม่นมแล้ว มีแต่พี่เลี้ยงของลูก ก็ขอให้ระวังไว้เช่นกัน

สิ่งใดที่เป็นของรักของหวงของนายแล้ว ขอให้หลีกเลี่ยงให้ห่างไว้จะเป็นการดี ถ้าอยากจะมีอนาคตที่ก้าวหน้า มีชีวิตที่ยืนยาว ก็อย่าเป็นคนเจ้าชู้

(อ่านต่อฉบับหน้า)



เหตุใดพระพุทธศาสนาจึงมุ่งเน้นที่การสอนให้
แสวงหาปัญญาด้วยการฝึกสมาธิเจริญภาวนา
มากกว่าวิธีการอื่น ?

ANSWER
คำตอบ

เจ้าชายสิทธัตถะทรงเรียนเก่งมาตั้งแต่เล็ก เมื่อสมัยที่มีพระชนมายุได้เพียง ๗ พรรษา พระองค์ก็ทรงเก่งขนาดที่ว่าพออาจารย์พูดจบ ก็ทรงทำตามได้ทันที ทรงเรียนอยู่กับอาจารย์เป็นเวลา ๗ วัน ก็ทรงเจนจบทั้งหมดของความรู้ที่อาจารย์สอน

เพราะเหตุใดพระองค์ถึงทรงมีพระปรีชาสามารถมากขนาดนั้น นั่นก็เพราะเมื่อตอนมีพระชนมายุ ๗ พรรษา พระองค์ทรงมีโอกาสทำสมาธิตามลำพังที่โคนต้นหว่าในวันพีธีแรกนาขวัญ ซึ่งในครั้งนั้นทรงบรรลุปฐมฌาน คือเข้าถึงดวงปฐมมรรค ซึ่งมีลักษณะเป็นดวงธรรมกลมใส ๆ อยู่ในกายของพระองค์เป็นครั้งแรก

หลังจากนั้น เมื่อพระองค์เสด็จออกผนวช ก็ทรงใช้ประสบการณ์จากการเข้าถึงปฐมฌานเมื่อตอน ๗ พรรษา มาต่อยอดความรู้ คือทรงแนพระทัยว่า ธรรมะที่ใช้ดับทุกข์ให้สิ้นไปอย่างถาวรนั้น ต้องซ่อนอยู่ภายในตัวอย่างแน่นอน

เมื่อพระองค์ทรงมีความมั่นใจพระทัยอย่างนั้นแล้ว ก็ทรงตั้งสัตยาธิษฐานว่า แม้เลือดเนื้อจะแห้งเหือดหายไป เหลือแต่เอ็นและหนังหุ้มกระดูกก็ตามที ตราบใดที่ยังไม่ทรงบรรลुพระสัมมาสัมโพธิญาณ ก็จะไม่ทรงลุกขึ้นจากที่ประทับคือโพธิบัลลังก์แห่งนี้ จากนั้นพระองค์ก็ทรงนั่งทำสมาธิอย่างแน่วแน่ ทรงมองเข้าไปในกายที่ยาววา หนาคืบ กว้างศอก เพียงอย่างเดียว ตั้งแต่ปฐมยาม มัชฌิมยาม ปัจฉิมยาม ตลอดคืนยันรุ่ง

ในที่สุดพระองค์ก็ทรงรู้จักตัวเองชัดเจนขึ้นตามลำดับ ๆ จนกระทั่งทรงมองเห็นใจของพระองค์เอง มองเห็นกิเลสที่เป็นต้นเหตุแห่งทุกข์ที่คอยบีบคั้นบงการใจ มองเห็นธรรมะที่ใช้ดับกิเลสดับทุกข์ได้คืออินพพาน และมองเห็นกระบวนการที่ธรรมะคืออินพพานนั้นกำจัดกิเลสออกจากใจรอบแล้วรอบเล่า จนกระทั่งกิเลสสิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ เป็นสมุจเฉตปหาน ทรงตรัสรู้เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าในเช้าตรู่วันรุ่งขึ้นของวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ หรือวันวิสาขบูชา นั่นเอง

คนทั้งโลกไม่มีใครเห็นใจตัวเอง แต่เจ้าชายสิทธัตถะเสด็จออกบวชไม่นานก็ทรงเห็นใจของพระองค์เองได้ แล้วทรงตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสั่งสอนพุทธบริษัททั้ง ๔ ให้พิจารณาเข้าไปข้างในเนือง ๆ เพื่อรู้จักตัวเองให้มากที่สุด ไม่ต้องไปห่วงเรื่องรู้จักคนอื่น เพราะเมื่อรู้จักตัวเองแล้วก็จะรู้จักคนทั้งโลกเอง

การที่หลวงพ่อยกพุทธประวัติขึ้นมาเล่าให้ฟังตั้งแต่แรก ก็เพราะว่าก่อนที่จะตอบคำถามนี้เรามีเรื่องพื้นฐานที่จะต้องทำความเข้าใจให้ตรงกันก่อน นั่นคือ คนที่ยังไม่เคยฝึกสมาธิหรือเพิ่งเริ่มฝึกสมาธิใหม่ ๆ จะพบปัญหาว่าเขาไม่คุ้นกับการระบอใจให้มองกลับเข้ามาในตัวเอง เพราะเขาชอบมองออกไปนอกตัวเป็นปกตินิสัย ใจของเขาจึงไปติดอยู่กับเรื่องนอกตัวอยู่ตลอดเวลา นาน ๆ จะดึงใจกลับเข้ามาในตัวได้สักที ทำให้เขามีสมาธิกระพือกระแท่น และทำให้เขาไม่ค่อยเชื่อว่าการฝึกสมาธิเป็นเรื่องที่ดี

ตรงนี้คือความแตกต่างกับคนที่ฝึกสมาธิอยู่เป็นประจำ โดยเฉพาะคนที่ฝึกสมาธิหยุดใจนิ่งจนกระทั่งเห็นดวงปฐมมรรคในกลางกายอย่างชัดเจนแล้ว เขาจะมีความสามารถพิเศษประจำตัวเกิดขึ้นมาเป็นปกติวิสัย นั่นคือการมองเข้าไปในตัวเองเป็นปกติ ใจของเขาจึงไม่ไปยึดมั่นถือมั่นอยู่กับเรื่องนอกตัว

คนที่มีปกติมองเข้าไปในตัวหรือหมั่นตรึงดวงธรรมในกลางกาย จะมีนิสัยว่าเวลามองอะไรก็ตามจะมองจากข้างในเป็นหลัก หรือหากมีเรื่องต้องครุ่นคิดตัดสินใจก็จะไม่ปล่อยใจไปข้างนอกแต่จะทำใจนิ่ง ๆ แล้วพิจารณาจากข้างใน เพราะเมื่อใจบริสุทธิ์ แหล่งความคิดก็บริสุทธิ์ ความคิดก็จะถูกต้องตรงตามความเป็นจริง ซึ่งเท่ากับทำให้คำพูด การกระทำ การประกอบอาชีพการงานถูกต้องตรงตามหนทางแห่งความสำเร็จไปโดยปริยาย

เมื่อสมัยที่คุณยายอาจารย์ฯ ยังมีชีวิตอยู่ หลวงพ่อเคยมีโอกาสนทนาธรรมกับท่าน คุณยายท่านถามให้ได้คิดว่า พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงตรัสรู้ธรรมได้ด้วยการเดินทางตระเวนไปรอบโลก หรือว่าทรงตรัสรู้ธรรมได้ด้วยการมองเข้าไปในตัวของตัวเอง?

คำตอบคือ มองเข้าไปในตัวเอง ซึ่งก็คือพระองค์ทรงตรัสรู้ธรรมได้ด้วยการฝึกทำสมาธิ เจริญภาวนากระทั่งใจหยุดนิ่ง มองเข้าไปในศูนย์กลางกายของพระองค์เอง จนกระทั่งทรงตรัสรู้ อริยสัจ ๔

เนื่องจากพวกเราเองก็ยังถือว่าเป็นผู้ฝึกใหม่กันอยู่ แล้งงานทำภาวนาก็เป็นงานที่ต้องทำกันอย่างต่อเนื่องไปอีกหลายภพหลายชาติ กว่าจะตรัสรู้ได้เช่นเดียวกับพระพุทธองค์ ดังนั้นการมองเข้าไปในตัวเอง ซึ่งเป็นก้าวแรกของการบรรลุธรรมนั้น จึงเป็นสิ่งที่เราทิ้งไปไม่ได้

สำหรับข้อดีในเบื้องต้นของการมองเข้าไปข้างในนั้น

ข้อแรก คือ จะทำให้เรารู้จักตัวเอง คือเมื่อหมั่นมองเข้าไปข้างในก็จะเห็นกายตัวเอง

ข้อสอง คือ เมื่อเห็นกายตัวเองแล้ว ก็จะเห็นนิสัยของตัวเอง ทำให้เราแก้ไขปรับปรุงตัวเอง ได้ถูกต้องมากขึ้นตามลำดับ

ข้อสาม คือ เมื่อมองข้างในกลางกายของเราบ่อย ๆ ก็จะเริ่มมองเห็นใจของตัวเอง

ล่ำพังแค่การเห็นนิสัยตัวเองได้ทะลุปรุโปร่ง ก็จะทำให้เราเข้าใจนิสัยคนทั้งโลกได้เลยทีเดียว และสามารถทำความเข้าใจได้ว่า สาเหตุที่เขามีนิสัยอย่างนั้นอย่างนี้ เป็นเพราะเขาฝึกตัวเองมาอย่างไร หรือถูกสิ่งแวดล้อมหล่อหลอมให้เติบโตมาอย่างไร กลายเป็นปัญญาที่เกิดจากความเข้าใจ นิสัยตัวเอง ก่อให้เกิดความเข้าใจนิสัยเพื่อนมนุษย์ขึ้นมาได้เลยทีเดียว

ดังนั้น ถ้าลูกต้องการที่จะมีปัญญาเฉียบจริง ๆ ก็ต้องฝึกนะลูกนะ ฝึกมองเข้าไปข้างใน ศูนย์กลางกายของเราเองบ่อย ๆ ในที่สุดลูกก็จะรู้จักนิสัยตัวเอง เมื่อเห็นนิสัยทั้งดีและไม่ดีของตัวเองแล้ว ลูกก็จะแก้ไขได้ และจะเป็นที่รักของมนุษย์และเทวดา เพราะลูกจะเป็นคนที่เอาใจเขา มาใส่ใจเรา เอาใจเราไปใส่ใจเขา ด้วยการหมั่นมองเข้าไปข้างในตัวเอง ปัญญาที่เกิดจากการสังเกตตัวเองก็จะเพิ่มพูนขึ้นตามลำดับ จนกลายเป็นปัญญาที่มีความละเอียดลออ เข้าใจตัวเอง เข้าใจเพื่อนมนุษย์ เข้าใจโลก แล้วลูกก็จะเข้าถึงธรรมในตัวไปตามลำดับ ๆ ในสักวันหนึ่ง ☺



“จะหยุดนิ่งได้ใจต้องทิ้งทุกสิ่งหมดเลย
 ต้องไม่ผูกพันกับสิ่งใดทั้งสิ้น
 ไม่ว่าจะเป็นคน สัตว์ สิ่งของ
 หรือเรื่องราวอะไรต่าง ๆ ต้องไม่ผูกพันเลย”
 พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ /๒๕๕๓ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐

โทร : ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖, ๐๒-๒๖๒๖-๒๖๒๖
 www.kalyanamitra.org, www.net-innova.com, email : info@net-innova.com



ข้อคิดรอบตัว

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการข้อคิดรอบตัว ออกอากาศทางช่อง DMC



มีวิธีใดที่จะทำให้ผู้ป่วยระยะสุดท้าย ยืนหยัดต่อไปได้อย่างมีความสุข?

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า ในโลกนี้มีบุคคลที่กลัวความตายเมื่อมีจักษุราชมาอยู่ตรงหน้า ๔ จำพวก และมีอีก ๔ จำพวก ที่ไม่กลัวความตาย

เคล็ดลับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย

คนที่กลัวความตาย ๔ จำพวก ก็คือ

๑. คนที่ยึดติดอยู่ในเรื่องที่ตนเองผูกพัน เช่น คน สัตว์ สิ่งของ ยึดติดในบุคคลอันเป็นที่รัก เช่น ลูก สามี หรือภรรยา พอรู้ว่าจะต้องตายก็อาลัยอาวรณ์ผูกพันในสิ่งเหล่านี้ ทำให้กลัวตาย
๒. คนที่ยึดติดในตัวเอง คือรักตัวเองมาก รู้สึกว่าอายุเราแค่นี้เอง ยังใช้ชีวิตไม่จุใจเลย คิดยึดติดตัวเองก็เลยกลัวตาย
๓. คนที่ทำบุญไว้น้อย ทำบาปไว้มากกว่า พอรู้ว่าจะตายก็หวาดกลัว เพราะไม่รู้ว่าตายแล้วจะไปที่ไหน ถ้าตกนรกจะอย่างไร กลัวเส้นทางข้างหน้าที่ไม่ชัดเจนว่าจะไปสู่สุคติหรือทุคติ
๔. คนที่ลังเลสงสัยในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ว่า คนเราต้องเวียนว่ายตายเกิด บุญบาปมีจริงหรือไม่ ทำให้ไม่มั่นใจในเส้นทางข้างหน้าก็เลยยึดอยู่กับปัจจุบัน แต่ปัจจุบันก็ยึดได้ไม่นาน เพราะที่กำลังจะจากโลกนี้ไปแล้ว จึงเกิดความไม่มั่นใจก็เลยกลัว

คน ๔ จำพวกนี้จะกลัวความตาย พอกลัวก็จะเกิดผลตามมามากมาย คนดูแลจะปวดหัวมาก ทั้งดูแลยาก ทั้งสงสาร หมอพยาบาลที่จะมารักษาก็ยาก มีปัญหาทั้งหมด

แต่มีคนอีก ๔ จำพวก ที่ไม่กลัวความตาย คือ

๑. คนที่ไม่ยึดติดในเรื่องคน สัตว์ สิ่งของ จนเกินไป
๒. คนที่ไม่ได้รักตัวเองจนเกินไป ทำให้ได้ว่าถึงคราวก็ต้องตาย คนอายุน้อยกว่าเราตายก่อนเราก็มิ โหม่ไม่นอน บางคนยังไม่ได้เกิด แก่ออยู่ในท้องก็แท้งไปแล้วก็มี พอทำใจได้ ความกลัวต่อมรณภัยก็จะน้อยลงไปตามส่วน ยิ่งตัดใจได้มากเท่าไร ความกลัวก็น้อยลงไปตามลำดับ

๓. คนที่ทำความดีไว้มากพอ มั่นใจว่าตายแล้วไปดีแน่นอน อย่างนี้ไม่กลัวตาย
๔. คนที่มีความเชื่อมั่นในพระสัทธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม เรื่องบุญและบาป โลกนี้โลกหน้ามีจริง พอมั่นใจอย่างนี้แล้ว รู้เลยว่าชีวิตหลังความตายตนเองจะไปสู่ที่ที่ดีกว่าแน่ จะไปกลัวทำไม ก็เลยไม่กลัว

พอรู้หลักอย่างนี้แล้ว ก็นำหลักนี้มาประยุกต์ใช้เวลาไปเยี่ยมไข้ ถ้าเป็นญาติของเราก็ต้องพยายามทำให้เขาคลายความยึดมั่นผูกพัน ให้เขาสว่างบุญอยู่เรื่อย ๆ ถ้าเขาไม่สะดวก เราก็ไปทำให้ แล้วเอาภาพมาให้ดู ให้เขาระลึกนึกถึงบุญบ่อย ๆ ยิ่งทบทวนบุญก็ยิ่งเพิ่มพูน และให้เขาทำสมาธิ สวดมนต์ ให้ใจอยู่กับบุญกุศล เขาก็จะยิ่งเชื่อมั่นในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แล้วความกลัวต่อมรณภัยก็จะคลายลง และจะเป็นคนไข้ที่น่ารัก

เคยมีคนไข้ท่านหนึ่งป่วยเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย นอนร้องโอย ๆ อยู่บนเตียง ญาติพี่น้องที่เฝ้าอยู่ก็มีแต่ความหดหู่ สงสารแต่ไม่รู้จะทำอย่างไร เขานับถือศาสนาอื่น แต่มีคนรู้จักคนหนึ่งรู้จักพระวัดพระธรรมกาย ก็มานิมนต์พระให้ไปเยี่ยมเขา

พอพระไปถึงก็พูดคุยกับเขา สอนให้ทำสมาธิ ถ้าเขานึกดวงแก้วองค์พระแล้วไม่สบายใจ ให้นึกเป็นสัญลักษณ์ของศาสนาเขาก็ได้ เพื่อเป็นนิมิตในการทำสมาธิ แล้วบอกเขาตรง ๆ ว่า คนเราทุกคนตายแน่นอน ต่างแต่เร็วหรือช้าเท่านั้น บางคนยังแข็งแรงอยู่รดคว่ำตาย ไม่มีโอกาสเตรียมตัวด้วยซ้ำ แต่คนป่วยยังมีโอกาสเตรียมตัว โชคดีกว่ามาก เพราะฉะนั้นจะตายเร็วตายช้าก็ต่างกันไม่กี่ปี ต่างแต่เพียงว่าจะไปแบบแมวหรือราชสีห์ ไปแบบแมวคือร้องครวญครางแล้วก็จากโลกนี้ไปอย่างผู้แพ้ ไปอย่างราชสีห์คือไม่หวาดหวั่นต่อมรณภัย มั่นใจในคุณความดีที่ตนเคยทำเอาไว้ เมื่อถึงคราวต้องจากโลกนี้ก็จากไปด้วยอาการแห่งผู้ชนะเหมือนราชสีห์

พอพระพูดอย่างนี้เขาก็หยุดร้อง อยากจะเป็นอย่างราชสีห์ แต่ปวดเหลือเกิน ท่านก็เลยบอกให้ทำสมาธิ เขาก็พยายามทำ พอใจนิ่งดีแล้ว สัญลักษณ์ศาสนาเดิมหายไป เห็นดวงสว่างขึ้นมาแทน เขาบอกว่าลิ้มความเจ็บปวดเลย มีความสุข ใบหน้าเปล่งปลั่งขึ้น จากเดิมร้องโอย ๆ ตอนนี้อยู่ไม่ร้องแล้ว เพราะนึกถึงดวงสว่างแล้วมีความสุข ลิ้มความเจ็บปวด ญาติ ๆ งงเลยว่าทำไมเปลี่ยนได้ขนาดนี้ หมอก็งง เพราะหมอรู้ว่า มะเร็งระยะสุดท้ายเจ็บปวดทรมานมาก

เขายังกลายมาเป็นคนที่คอยให้กำลังใจญาติ ปลอดภัยคนมาเยี่ยม และเปลี่ยนมานับถือพระพุทธศาสนาในช่วงท้ายของชีวิต แล้วยังนำความสว่างและศรัทธาที่ถูกต้องมาให้ญาติพี่น้องด้วย ตอนแรกหมอบอกว่าจะอยู่ได้เดือนหนึ่ง สุดท้ายยืดเวลาได้เป็นปี และจากไปด้วยอาการแห่งผู้ชนะ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้หลักการไว้หมดแล้ว ถ้าเราถึงจุดนั้นเมื่อไรไม่มีความกลัวแน่นอน ถ้าหากจะพยายามยืดชีวิตให้ยาวนานก็มีวัตถุประสงค์ประการเดียว คือเพื่อให้มีเวลาในการสั่งสมบุญกุศลให้มากขึ้น ถ้ารู้หลักการเราจะพร้อมที่จะเผชิญหน้ากับทุกสิ่งด้วยความมั่นใจ เพราะรู้ว่าจะไปสู่ภพภูมิที่ดีกว่าเดิม เหมือนนักเดินทางที่มีเข็มทิศ รู้ว่าเป้าหมายปลายทางคืออะไร ไม่ใช่เดินสะเปะสะปะไปเรื่อย จะตกเหวหรือเปล่าก็ไม่รู้ นี่คือการแตกต่าง

มีผู้ป่วยระยะสุดท้ายหลายรายนั่งสมาธิแล้วยืดอายุได้นานขึ้น บางรายโรคภัย ไข้เจ็บหายเป็นปลิดทิ้ง เป็นเพราะอะไร?

มีเหตุอยู่ ๒ อย่าง คือ

๑. พอผู้ป่วยได้สร้างบุญ ได้ทำสมาธิ ผลก็คือบุญเกิดขึ้น แล้วบุญใหม่ที่ทำจะไปเหนี่ยวนำบุญเก่าที่สั่งสมไว้ให้เชื่อมต่อกัน บุญนั้นก็เลยส่งผล ทำให้วิบากกรรมที่ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยทุเลาลง ที่ป่วยไม่หนักจนเกินไปก็หาย ที่ป่วยหนัก ๆ ก็ยังยืดเวลาออกไปได้ เป็นเพราะบุญมาหล่อเลี้ยงทำให้วิบากกรรมเบาบางลง
 ๒. คนเราประกอบด้วยกายกับใจที่ส่งผลต่อกัน เคยสังเกตไหมว่า ข้าราชการผู้ใหญ่บางคนพอเกษียณอายุผ่านไป ๒ ปี ป่วยตายเพราะทำใจไม่ได้ เคยมีคนมาล้อมหน้าล้อมหลังเต็มไปหมด พอเกษียณแล้วไม่มีใครสนใจเลย ทำใจไม่ได้ ก็เลยป่วย หรือบางคนที่มีเรื่องกลุ้มมาก ๆ ร่างกายจะรวนเรไปด้วย กินไม่ได้ นอนไม่หลับ เพราะใจกับกายเกี่ยวเนื่องกัน ถ้าใจแย่ อีกหน่อยร่างกายก็จะแย่ตาม แต่ในทางกลับกันถ้าร่างกายแย่ ใจที่เคยดี ๆ อยู่บางทีก็แย่ตาม แต่ถ้ากายแข็งแรงใจก็มีแนวโน้มจะสดใส ถ้าจิตใจสดใสสุขภาพร่างกายก็จะดีขึ้น เพราะฉะนั้นในคนไข้คนเดียวกัน ถ้ารู้หลักการทำความดี การทำสมาธิ การสร้างบุญ เมื่อสร้างบุญแล้วใจก็จะมีพลัง สมดุลของใจจะเกิดขึ้น พอใจมีพลังก็ส่งผลถึงทางกาย ทำให้โรคภัยที่มีอยู่คลี่คลายเบาบางลงไป ที่เป็นไม่มากก็หาย ที่เป็นหนัก ๆ ก็ยืดเวลาออกไปได้
- ผลบุญกับสมดุลกายใจ ๒ อย่างนี้ประกอบกันขึ้นมาทำให้สุขภาพดีขึ้น หรือยืดเวลาอยู่ในโลกนี้ให้ยาวนานขึ้นได้

การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายต้องทำอย่างไรบ้าง?

ควรรู้หลักอย่างที้อธิบายไปแล้ว ถ้าคนไม่รู้หลักก็หาเรื่องคุยเฮฮา ผู้ป่วยก็ฝันร้ายแต่ในใจไม่มีความสุข แบบนี้ผิดหลัก ต้องหาวิธีให้คนไข้นึกถึงบุญกุศล นึกถึงความดีที่เคยทำ แล้วก็คุยแต่เรื่องที่ดีงาม ซึ่งจะทำให้ใจผ่องใส พูดถึงการปฏิบัติธรรมก็ได้ หรือเอาหนังสือธรรมะไปให้ เอาสิ่งที่เป็นสื่อให้เขานึกถึงความดี นึกถึงบุญกุศล และทำใจให้สงบไปให้ ถ้ารู้หลักอย่างนี้การไปเยี่ยมคนไข้หรือการดูแลของเราก็เป็นประโยชน์ต่อคนไข้

ในทางพระพุทธศาสนามีข้อคิดอย่างไรในการพูดถึงความตาย?

แง่คิดเกี่ยวกับความตายมี ๒ ประเภท คือ

๑. **คนไม่รู้หลัก** คือคนไม่รู้หลักธรรม ไม่รู้หลักการของโลกละชีวิต พอนึกถึงความตายแล้วเศร้า หดหู่ หวาดเสียว เพราะฉะนั้นเขาจะพยายามไม่นึก นึกแล้วมันน่ากลัว
๒. **คนรู้หลัก** คือผู้ที่ได้ศึกษาธรรมะในพระพุทธศาสนา รู้หลักที่พระพุทธเจ้าบอกว่ให้นึกถึง

ความตายบ่อย ๆ เพราะยิ่งนึกถึงแล้วจะทำให้เกิดความไม่ประมาท แล้วก็ชวนชวนเกิด
กำลังใจในการทำความดีมากขึ้น

มีอยู่คราวหนึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงถามพระอานนทว่า นึกถึงความตายบ่อยแค่ไหน
พระอานนทกราบทูลว่านึกถึงอยู่บ่อย ๆ พระพุทธเจ้าตรัสว่ายังประมาทอยู่ จะไม่ประมาทต้อง
นึกถึงความตายทุกลมหายใจเข้าออก แล้วตั้งใจทำกิจต่าง ๆ ด้วยความมีสติ ด้วยความไม่ประมาท
ชวนชวนในการสร้างความดีอย่างสม่ำเสมอ นี่คือการเจริญมรณานุสติ ยิ่งนึกถึงความตาย ยิ่งเกิด
ความองอาจเข้มแข็ง เกิดกำลังใจในการทำความดี นี่คือนักปฏิบัติที่ถูกต้องตามหลักวิชา

ปัจจุบันมีโรคแปลก ๆ เกิดขึ้นมาก รักษาก็ยาก สาเหตุมาจากอะไร?

ส่วนแรกเกิดจากสิ่งแวดล้อมปัจจุบันแย่ง คนมากขึ้น แล้วก็สร้างมลพิษขึ้นมาทั้งในอากาศ
ในน้ำ รวมทั้งพืชพันธุ์ธัญญาหารที่เราบริโภคเข้าไปก็ใช้ยาฆ่าแมลง ปุ๋ย ยาเร่ง สารเคมีเหล่านี้
เข้าไปสะสมในตัวมากกว่าสมัยก่อน เลยเกิดโรคแปลก ๆ หลายอย่าง ส่วนที่สองเกิดจากเทคโนโลยี
พัฒนามากขึ้น คนเราก็สร้างกรรมแปลก ๆ ขึ้นมาอีกหลายอย่าง เช่น ใจกรรมคอมพิวเตอร์ สร้าง
ไวรัสคอมพิวเตอร์ พอมีคนทำกรรมแปลก ๆ ก็เลยเกิดวิบากกรรมแปลก ๆ ขึ้นมา

ถ้าจะไปเยี่ยมใครที่เป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย เรานำของร่วมบุญไปด้วยได้ไหม?

ได้ แต่ต้องอย่าให้เขาลำบากใจ ความมาน้อยของปัจจัยเป็นเรื่องรอง เรื่องหลักคือให้เขา
ได้มีส่วนในการสร้างบุญ ขอให้ได้ทำ ให้ใจนึกถึงบุญ อย่าเอาความเกรงใจมาหน้า แต่ให้มุ่งประโยชน์
ที่จะเกิดขึ้นกับเขา เพราะทรัพย์ที่มีอยู่อีกไม่กี่วันก็ต้องทิ้งไว้ในโลกนี้ จะติดตัวไปได้ต้องเปลี่ยน
ทรัพย์นั้นเป็นบุญ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “เรือน” คือร่างกาย ถูก “ไฟ” คือชาติ ชรา มรณะเผาอยู่
เรือนที่ถูกไฟเผาอยู่ ทรัพย์ใดขนออกไปได้ ทรัพย์นั้นย่อมเป็นประโยชน์แก่เขา แต่ทรัพย์ใดขนออกไป
ไม่ได้ก็จะถูกเผาไหม้อยู่ในเรือนนั่นเอง การขนทรัพย์จากเรือน คือขนด้วยการให้ทานย่อมแปร
เป็นบุญติดตัวเขาข้ามภพข้ามชาติ การที่เราไปแนะนำให้เขาทำบุญ เหมือนไปรักษาสมบัติให้เขา
ถ้าไม่บอกให้เขาทำบุญ ทรัพย์นั้นจะถูกเผาไหม้อยู่ในเรือนก็คือร่างกายที่สลายไป

เมื่อมีญาติเป็นผู้ป่วยระยะสุดท้าย ควรจะบอกหรือไม่บอกให้ผู้ป่วยรับทราบ?

ควรบอกให้ทราบ แต่ให้ทราบเป็นขั้นเป็นตอนอย่างมีศิลปะ เมื่อทราบแล้วเราควรให้เขารู้จัก
การสร้างความดี สร้างบุญกุศล รู้พระสัทธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเท่ากับว่าให้เขามี
เครื่องยึดเหนี่ยว ถ้าบอกให้รู้แบบกะทันหันโดยที่เขาไม่รู้หลักพวกนี้เลย ชีวิตก็แว้งคว้าง กลุ่ม กลาย
เป็นกลุ่มประเภทที่กลัวความตาย ๔ ประเภท บางคนไม่ยอมรับ บางคนโกรธ บางคนต่อต้าน แต่
ถ้าให้ทราบโดยรู้หลักปฏิบัติที่ถูกต้องด้วย เขาก็จะรู้ความจริง พร้อมกับมีหนทางว่าช่วงเวลา
ที่เหลืออยู่ควรจะทำอะไรที่เป็นประโยชน์สูงสุด บอกอย่างนี้จะเป็นประโยชน์แก่เขา



DOU ความรู้สากล

เรื่อง : พระมหาวิมลชัย วุฑฒิชโย ป.ธ. ๙



รู้จักมนุษย์ ในจักรวาลวิทยา

มนุษย์มาจากคำว่า “มน” (อ่านว่า มะนะ) แปลว่า ใจ รวมกับคำว่า อุษย์ หรือ อุดม (อุดม) แปลว่า สูง มนุษย์จึงหมายถึง ผู้มีใจสูง ใจรุ่งเรือง และกล้าแข็ง ภพภูมิ มนุษย์จัดเป็นภูมิหนึ่งใน ๓๑ ภูมิ หรือหากจัดอยู่ในภพสาม มนุษย์ก็อยู่ในกามภพ อันเป็นที่เกิดของผู้ที่ยังเกี่ยวข้องกับอยู่ในกาม ภพนี้เป็นภพของผู้ที่ยังมีความใคร่ ความอยาก ความพึงพอใจอยู่ในจิตใจ ซึ่งภูมิที่อยู่ในภพนี้มีทั้งหมด ๑๑ ภูมิ ได้แก่ มนุสสภูมิ ๑ อปายภูมิ ๔ และเทวภูมิ ๖

มนุสสภูมิ คือ โลกซึ่งเป็นที่อาศัยของสัตว์ผู้มีใจสูง จัดเป็นภูมิที่เป็นศูนย์กลางของการสร้างบุญและบาป เป็นกลไกสำคัญในการนำสัตว์ทั้งหลายไปเกิดในภูมิฝ่ายสุคติ และทุคติ ซึ่งเป็นที่เสวยผลบุญและบาป

ตามหลักจักรวาลวิทยาในพระพุทธศาสนา ที่อยู่ของมนุษย์หรือมนุสสภูมิอยู่บนพื้นดินในระดับเดียวกับไหล่เขาพระสุเมรุ ตั้งอยู่ทั้ง ๔ ทิศ ของเขาพระสุเมรุซึ่งเป็นแกนกลางของจักรวาล ผืนแผ่นดินใหญ่ทั้ง ๔ เรียกว่า “ทวีป” มีชื่อว่า ปุพพิทธทวีป อปรโคยานทวีป อุตตรกुरुทวีป และขมพูทวีป

ที่ตั้งของโลกมนุษย์ทั้ง ๔ ทวีป มีดังนี้

๑. ปุพพิทธทวีป อยู่ตรงกับไหล่เขาด้านทิศตะวันออก มีพื้นเป็นเงิน แสงสีเงิน สะท้อนไปยังทวีปซีกนั้น
๒. อปรโคยานทวีป อยู่ตรงกับไหล่เขาทางด้านทิศตะวันตก มีพื้นเป็นแก้วผลึก แสงใส ๆ สะท้อนไปยังทวีปซีกนั้น

๓. **อุตตกรุทวิป** อยู่ตรงกับไหล่เขาด้านทิศเหนือ มีพื้นเป็นทองคำ แสงสีทองสะท้อนไปยังทวีปซีกนั้น
๔. **ขมพูทวีป** อยู่ตรงกับไหล่เขาด้านทิศใต้ มีพื้นเป็นมรกต แสงสีเขียวสะท้อนไปยังทวีปซีกนั้น

เพราะเหตุนี้ ในทวีปทั้งสี่จึงมีสีของต้นไม้ ใบไม้ น้ำในทะเล มหาสมุทร ท้องฟ้า ตามสีของรัตนชาติที่ไหล่เขาพระสุเมรุสะท้อนแสง แต่ละทวีปมีทวีปน้อย ๕๐๐ ทวีป เป็นบริวาร คนที่อาศัยอยู่ในทวีปน้อยมีความเป็นไปต่าง ๆ ตามผู้คนที่อยู่ในทวีปใหญ่ รูปใบหน้าของมนุษย์มีลักษณะตามสัณฐานของทวีป

มนุษย์ในทวีปทั้งสี่ เมื่อกล่าวโดยรวมมีรูปร่าง สัณฐาน และหน้าตา อยู่ในลักษณะเดียวกัน ต่างกันตรงขนาด ความได้ส่วนสัด และความประณีตสวยงาม เช่น มนุษย์ในขมพูทวีปมีใบหน้าที่รูปไข่ มนุษย์ในอปรโคยานทวีปมีใบหน้าที่กลมเหมือนดวงจันทร์วันเพ็ญ มนุษย์ในปุพพวิเทหทวีปมีใบหน้าที่เหมือนมะนาวตัดหรือพระจันทร์ครึ่งซีก ส่วนมนุษย์ในอุตตกรุทวิปมีใบหน้าที่เป็นรูปสี่เหลี่ยม (รูปหน้าของมนุษย์ทวีปใดก็จะมีลักษณะเหมือนสัณฐานของทวีปนั้น) มนุษย์ในขมพูทวีปมีความสวยงามและแตกต่างกันมากมายตามแต่กุศลและอกุศลที่เจ้าตัวกระทำไว้มาก่อนให้ผล ส่วนมนุษย์ในทวีปอื่นอีก ๓ ทวีป ความสวยงามของผู้คนไม่แตกต่างกัน เนื่องจากมีคุณธรรมในจิตใจเสมอเหมือนกันโดยทั่วไป

คุณสมบัติ ๓ ประการ ที่คนในขมพูทวีปประเสริฐกว่าคนในทวีปอื่นและเทวดาชั้นดาวดึงส์ คือ

๑. **สุรภาวะ** มีจิตใจกล้าแข็งในการทำความดี เช่น บำเพ็ญทาน รักษาศีล เจริญภาวนา
๒. **สติมั่นคง** มีสติตั้งมั่นในคุณพระรัตนตรัย
๓. **พรหมจริยวาส** สามารถประพาสพรหมจรรย์ คือบวชได้

นอกจากนี้คนในขมพูทวีปยังมีลักษณะพิเศษ ๔ ประการ ที่ประเสริฐกว่าคนในทวีปอื่นอีก คือ

๑. **มีจิตใจกล้าแข็ง** ทั้งในด้านประกอบกรรมดีและกรรมชั่ว ทางฝ่ายดีนั้นสามารถปฏิบัติตนให้สำเร็จเป็นพระพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า พระอัครสาวก พระสาวก พระเจ้าจักรพรรดิ เป็นต้น ฝ่ายชั่วก็สามารถกระทำได้ถึงขั้นฆ่ามารดา ฆ่าบิดา ฆ่าพระอรหันต์ ทำโลหิตุปบาท ทำสังฆเภท เป็นต้น ซึ่งคนในอีก ๓ ทวีป ไม่สามารถกระทำกล้าแข็งได้ถึงเพียงนี้
๒. **มีความเข้าใจในสิ่งที่เกิดเหตุ** ทั้งที่สมควรและไม่สมควร รู้จักพิจารณาหาเหตุที่ทำให้เกิดสิ่งต่าง ๆ เป็นอย่าง ๆ ได้ ทั้งฝ่ายที่เป็นนามธรรมและรูปธรรม

๓. มีความเข้าใจในสิ่งที่มีประโยชน์และมีโทษประโยชน์ รู้จักทั้งโลกียประโยชน์ และ
โลกุตรประโยชน์ โลกียประโยชน์ ได้แก่ ลาภ ยศ สรรเสริญ สุข มนุษยสมบัติ
เทวสมบัติ เป็นต้น โลกุตรประโยชน์ ได้แก่ การบรรลุมรรค ผล นิพพาน
ส่วนความเข้าใจจะลึกซึ้งมากน้อยระดับใด ขึ้นอยู่กับศรัทธา วิริยะ ปัญญา บารมี
และการคบหาสมาคม

๔. มีความเข้าใจในสิ่งที่เบญจกถุสและอภุส ทั้งโลกียกถุสและโลกุตรกถุส ฝ่ายกถุส
ได้แก่ ทาน ศีล ภาวนา เป็นต้น ฝ่ายอภุส ได้แก่ โลภะ โทสะ โมหะ เป็นต้น

สำหรับคนที่อยู่ในอุตตรกฐทวีปมีคุณสมบัติพิเศษสูงและประเสริฐกว่าคนที่อยู่ใน
ชมพูทวีปและเทวดาชั้นดาวดึงส์ ๓ ประการ คือ ๑) ไม่ถือเอาเงิน ทอง ทรัพย์สมบัติ
ว่าเป็นของตน ๒) ไม่หวงแหนหรือถือเอาว่า ผู้นั้นผู้นี้เป็นบุตร ภรรยา สามียของตน
๓) มีอายุยืนถึง ๑,๐๐๐ ปี เสมอ

สำหรับเรื่องของบุพพวิเทหทวีปและอปรโคยานทวีปไม่มีอะไรพิเศษ ชีวิตความ
เป็นไปต่าง ๆ คล้ายคนในชมพูทวีป เว้นแต่ความเจริญของโลกและจิตใจของผู้คน ถึง
จะสูงก็ไม่สูงเท่าคนในชมพูทวีป แม้จะต่ำก็ไม่ต่ำเท่าคนในชมพูทวีป เป็นไปในฐานะ
กลาง ๆ พระโพธิสัตว์กิติ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระอรหันตสาวกทั้งหลายกิติ เมื่อจะ
บังเกิด จะอุบัติขึ้นเฉพาะในชมพูทวีปเท่านั้น ไม่เกิดสร้างบารมีที่โลกมนุษย์ทวีปอื่น ๆ

เหตุที่สัตว์ผู้เวียนว่ายตายเกิดอยู่ในสังสารวัฏได้มาเกิดเป็นมนุษย์ เพราะเป็นผู้
มีมนุษยธรรม คือ ธรรมที่ทำให้เป็นมนุษย์ ซึ่งก็คือศีลทั้ง ๕ ข้อ หากเป็นผู้ที่บกพร่อง
ในการรักษาศีลแล้ว ก็ยากที่จะกลับมาเกิดเป็นมนุษย์ได้อีก

พวกเราทุกคนในโลกใบนี้ได้ชื่อว่าเป็นมนุษย์ในชมพูทวีป ซึ่งถือเป็นทวีปที่มี
ความพิเศษดังกล่าวกว่าอื่น จึงนับเป็นความโชคดีประการหนึ่ง และจะโชคดียิ่งกว่านั้น
หากเราได้อยู่บนโลกใบนี้อย่างมีเป้าหมายเพื่อกักตวงบุญบารมีเพื่อเป็นเสบียงในการข้าม
วัฏสงสารอันยาวไกลนี้ไป

เรื่องราวของมนุษย์ยังมีสิ่งที่น่าสนใจอีกมากมาย ผู้ที่สนใจสามารถศึกษาเพิ่มเติม
ได้จากรายวิชา GL101 จักรวาลวิทยา

กิจกรรมประจำภาคเรียนที่ ๒/๒๕๕๗

สอบวัดความรู้หลักสูตรสัมฤทธิบัตรวิชาชีพครูผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย วันที่ ๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

สำหรับระบบ ก (สอบทางไกล)

รับข้อสอบ วันที่ ๒๑-๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

ส่งข้อสอบและแบบฝึกปฏิบัติ วันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ - วันที่ ๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘

สำหรับระบบ ข (เข้าห้องสอบ)

สอบวัดผลประจำภาคเรียน วันที่ ๒๗-๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

มอบสิ่งดีดี... ให้คนที่เรารักด้วยวารสารอยู่ในบุญ



ภาพทุกภาพ คือ ทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง
วารสารอยู่ในบุญ “โครงการธรรมบรรณาการ”



ขอเรียนเชิญผู้มีบุญทุกท่านมาร่วมสร้างมหาทานบารมีครั้งยิ่งใหญ่
ด้วยการเป็น “สมาชิกรธรรมบรรณาการ” เพื่อจัดมอบวารสารอยู่ในบุญ
แก่บ้าน วัด โรงเรียน โรงพยาบาล และหน่วยงานราชการทั่วประเทศ
โลกจะสุขสันต์ เมื่อทุกท่านเข้าถึงธรรมกาย
การให้ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง

บริการสมาชิก สอบถามรายละเอียดได้ที่ ๐๘-๖๙๙๐-๒๔๒๖

www.kalyanamitra.org



พลังเด็กดี V-Star คือความโชคดีของชาวพุทธ



สวัสดีครับ! นักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก วันนี้นำบทความโดยโคซลิน มาฝากครับ “คิดอย่างยิว ขยันอย่างจีน มีวินัยอย่างญี่ปุ่น รวดเร็อย่างเกาหลีใต้ แต่โชคดีที่สุดคือพี่ไทย”

วันหยุดยาวที่ผ่านมามีโอกาสอ่านรีวิวของหนังสือเล่มหนึ่ง ชื่อว่า “มหาอำนาจ 4 ชาติ สอนรวย” หน้าปกเขียนว่า “คิดอย่างยิว ขยันอย่างจีน มีวินัยอย่างญี่ปุ่น รวดเร็อย่างเกาหลีใต้” เมื่อได้อ่านเนื้อหาจึงพบว่า ผู้คนแต่ละประเทศมีวัฒนธรรมที่แตกต่างกัน ซึ่งวัฒนธรรมนี้เองเป็นวัตถุดิบสำคัญในการพัฒนาประเทศ วัฒนธรรมการทำงานของคนจีน คือความขยัน แน่นหนาว่าด้วยจำนวนประชากรของ

ประเทศจีนที่มีมากถึง ๑,๓๐๐ ล้านคน แต่ด้วยลักษณะของคนจีนที่ชื่นชอบการค้าขาย ประกอบกับนิสัยขยันหมั่นเพียร ทำให้เมื่อจีนเปิดประเทศเมื่อไม่กี่ปีมานี้จะผงาดสู่มหาอำนาจของโลกแน่นอน วัฒนธรรมการทำงานของชาวยิว คือ การคิดอย่างเป็นระบบ ประกอบกับความฉลาดโดยเชื้อชาติ ทำให้ว่ากันว่า “เงินส่วนใหญ่ของโลกอยู่ในกระเป๋าชาวอเมริกัน แต่เงินส่วนใหญ่ของชาวอเมริกันอยู่ในกระเป๋าชาวยิว” เพราะ ๑ ใน ๓ ของเศรษฐีชาวอเมริกันมีเชื้อชาติยิว วัฒนธรรมของชาวญี่ปุ่น คือ ความซื่อสัตย์ เป็นระเบียบ และรับผิดชอบ รัฐบาลญี่ปุ่นทุ่มเทกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคลในประเทศแบบไม่อั้น ทำให้แม้ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่แพ้สงครามแต่กลับพัฒนา

อย่างก้าวกระโดด

วัฒนธรรมของชาวเกาหลีใต้ ก็คือความสามัคคี คนเกาหลีมีความเป็นชาตินิยมสูง รัฐบาลของเกาหลีจึงมีความเข้มแข็งและเป็นศูนย์รวมอำนาจ และใช้กลยุทธ์สำคัญ คือการให้ “วัฒนธรรมนำเศรษฐกิจ” วัฒนธรรมเกาหลี หรือ K-Pop จึงระเบิดไปทั่วโลก หันกลับมามองเมืองไทย ประเทศที่มหาอำนาจอย่างจีนยังยกย่องว่าเป็นประเทศที่โชคดีที่สุดในโลกหนึ่งในข้อที่สื่อจีนกล่าวถึงความโชคดีของไทยไว้มีเพียงข้อเดียวที่ใกล้เคียงกับวัฒนธรรมไทยมากที่สุด นั่นคือข้อสุดท้ายที่กล่าวว่า “พระพุทธศาสนาเจริญที่สุดในโลกในประเทศไทย...” นั่นก็เพราะศาสนาพุทธส่งผลต่อวิถีชีวิตของคนไทยอย่างมาก กล่าวได้ว่าวัฒนธรรมของ

คนไทยได้รับอิทธิพลมาจากวัฒนธรรมชาวพุทธ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องที่น่าเสียดายที่สุดที่วัฒนธรรมชาวพุทธกำลังเลือนหายไปจากสังคมไทย ถ้าผู้ใหญ่ไม่ช่วยกันรักษาสืบทอดไว้ ต่อไปลูกหลานคงห่างวัด ห่างทั้งตัว ทั้งใจ จนยากที่จะชักชวนลูกหลานเข้ามาเรียนรู้วัฒนธรรมชาวพุทธ อันทรงคุณค่าจากแหล่งเรียนรู้ใกล้บ้าน คือวัดวาอาราม ดังนั้นควรช่วยกันสนับสนุนให้คนรุ่นใหม่ได้ใกล้ชิดแหล่งแห่งมรดกทางวัฒนธรรมไทยเสียแต่วันนี้ ก่อนที่ความโชคดีนี้จะหายไป เพราะนั่นคือ โอกาสทองสู่การเป็นประเทศมหาอำนาจด้วยมรดกจากบรรพบุรุษของเราเอง (ที่มา : นสพ. พิมพ์ไทย วันที่ ๑๑ พ.ย. ๒๕๕๗ หน้า ๗) ดังนั้นโครงการเด็กดีวิสตาร์ คือคำตอบที่พวกเราทุกคนต้องมาช่วยกันครับ

Case Study กรณศึกษา

▼ รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

คนอัศจรรย์ (ตอนจบ)

๑๑,๑๒,๑๓,๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๕๓



๓๒. บุญกรรมที่ทำให้ลูกมีความรู้หลากหลายวิชาเป็นเพราะคำอธิษฐานจิตที่ลูกมักจะอธิษฐานซ้ำ ๆ อยู่เสมอทุกครั้งที่ตั้งสมณญในชาติที่เกิดเป็นลูกชายคนสวนของท่านเศรษฐีว่า “ขอให้เป็นผู้ที่มีความรอบรู้ในวิชาการด้านต่าง ๆ อย่างกว้างขวาง”

ในภพชาติดังกล่าว ในระหว่างที่ลูกเริ่ม

แยกตัวออกมาทำธุรกิจของตัวเอง ด้วยความที่ในช่วงแรก ๆ ลูกยังไม่มีประสบการณ์ในการเพาะปลูก จึงทำให้ผลผลิตทางการเกษตรไม่มีอะไรเป็นขึ้นเป็นอัน

๓๓. ด้วยเหตุนี้ลูกจึงพยายามทดลองเพาะปลูกพืชผลต่าง ๆ หลายชนิด แต่ถึงกระนั้นผลผลิตก็ยังไม่ได้ดังใจอยู่ดี อย่างไรก็ตาม



๓๕



๓๖



๓๗



๓๘



๓๙



๔๐



๔๑



๔๒



๔๓

ก็ตาม ถึงแม้ว่าในช่วงนั้นลูกจะเห็นเห็น้อย
สักเพียงใด แต่ลูกก็ยังเข้าวัดทำบุญอย่างตลอด
ต่อเนื่อง และไม่เคยมีอาการท้อแท้หรือทอดถอย
แต่อย่างใด เพราะโดยพื้นฐานจิตใจของลูกนั้น
เป็นคนที่มีความอดทนและมีนิสัยรักสู้อยู่แล้ว

ด้วยความที่ชาวบ้านในหมู่บ้านของลูก
และในละแวกใกล้เคียงเห็นถึงความมุมานะ
และเห็นว่าลูกเป็นคนดี จึงมีชาวบ้านบางคนมา
แนะนำว่าควรปลูกพืชชนิดนั้นชนิดนี้ ควรปลูก
แบบนั้นแบบนี้

๓๔. ด้วยคำแนะนำต่าง ๆ เหล่านี้จึง
ทำให้ลูกมีความชำนาญทางด้าน การเพาะปลูก
มากยิ่งขึ้น และทำให้ลูกทดลองเพาะปลูกพืชผล

ชนิดต่าง ๆ ตามกรรมวิธีที่ชาวบ้านเหล่านั้น
แนะนำจนผลผลิตทางการเกษตรเริ่มดีขึ้น

นอกจากนั้นลูกยังมีความตั้งใจที่จะ
พัฒนาการเพาะปลูกของตนเองให้ดียิ่ง ๆ ขึ้นไป
โดยการหมั่นไปซักถามขอความรู้จากชาวบ้าน
แต่ละคนที่มีความชำนาญแตกต่างกันไป ด้วย
เหตุนี้จึงทำให้ลูกมีอุปนิสัยที่ใฝ่รู้ติดตัวข้ามภพ
ข้ามชาติจนมาถึงชาติปัจจุบัน

๓๕. และด้วยความที่ลูกเข้าใจเรื่อง
กฎแห่งกรรมและได้เข้าวัดอยู่เป็นประจำ ลูกจึง
พบว่า ความรู้เป็นเครื่องมืออันสำคัญที่จะทำให้
เราสามารถมองเห็นโอกาสและช่องทางในการ
ที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ให้สำเร็จได้

ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ทุก ๆ ครั้งที่สั่งสมบุญเสร็จแล้ว ลูกจึงมักอธิษฐานจิตตอกย้ำซ้ำ ๆ อยู่เป็นประจำว่า “ขอให้เป็นผู้ที่มีความรอบรู้ในวิชาการต่าง ๆ อย่างกว้างขวาง” จนคำอธิษฐานเหล่านั้นกลายเป็นฝั่งสำเร็จที่ติดตามมาส่งผลทำให้ลูกมีความรู้ความสามารถหลากหลายวิชาในชาติปัจจุบัน

๓๖. สาเหตุที่ทำให้ทุกคนในครอบครัวของลูกต้องมาเจอกับวิกฤตในชีวิตพร้อม ๆ กัน และหลุดพ้นจากวิกฤตพร้อม ๆ กัน เป็นเพราะบุญกรรมที่ทุกคนในครอบครัวเคยประกอบกรรมดีและกรรมไม่ดีร่วมกัน ในภพชาติที่ตัวลูกเกิดเป็นลูกชาวสวนของท่านเศรษฐีมารวมกันส่งผล

เรื่องมีอยู่ว่า ในชาติดังกล่าว หลังจากที่ได้ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติมเรื่องการเพาะปลูกพืชผลชนิดต่าง ๆ ตามคำแนะนำของชาวบ้านในละแวกนั้นแล้ว ตัวลูกและลูกน้องที่เหลือ ซึ่งก็คือสมาชิกในครอบครัวของลูกในชาติปัจจุบัน จึงช่วยกันทำไร่ทำสวนอย่างขยันขันแข็ง ทำให้ได้ผลผลิตทางการเกษตรที่ดีและขายดิบขายดีจนมีกำไรเป็นที่น่าพอใจของทุกคน

๓๗. ในตอนนั้นชีวิตของทุกคนก็เริ่มดีขึ้น อีกทั้งทุกคนยังรักใคร่กลมเกลียวกัน เหมือนกับเป็นครอบครัวเดียวกันอีกด้วย เวลาจะทำกิจการงานใด ๆ ทุกคนก็พร้อมใจกันทำเวลาไปวัด ทุกคนก็ไปพร้อม ๆ กัน หรือเวลาที่ทางวัดมีกิจกรรมงานบุญอะไร ตัวลูกก็จะเป็นผู้นำทีมในการสั่งสมบุญ ซึ่งสมาชิกในกลุ่มของลูกก็ช่วยกันทำกิจกรรมงานบุญเหล่านั้นให้สำเร็จลุล่วงด้วยความเบิกบาน

๓๘. ด้วยผลแห่งบุญที่ตัวลูกและลูกน้อง

ทุ่มเททำกันนี้เอง จึงไปดึงดูดให้บุญเก่าที่แต่ละคนเคยทำเอาไว้ในอดีตชาติได้ส่งผลทำให้ฐานะการเงินของลูกและทุก ๆ คนดีขึ้นอย่างเป็นอัศจรรย์

ด้วยเหตุนี้เอง เวลาที่ทุก ๆ คนทำบุญไม่ว่าจะเป็นตัวลูกหรือลูกน้องของลูก (ที่ร่วมเป็นร่วมตายกัน) จึงได้อธิษฐานจิตตอกย้ำซ้ำ ๆ คล้าย ๆ กันว่า “ขอให้ได้เกิดเป็นครอบครัวเดียวกัน และขอให้ได้สร้างบารมีร่วมกันต่อไป”

๓๙. ในเวลาต่อมาเมื่อการค้าเจริญรุ่งเรืองขึ้น ทั้งตัวลูกและลูกน้องจึงมีภาระหน้าที่ที่เพิ่มมากขึ้นเป็นเงาตามตัว ทำให้แต่ละคนต้องวุ่นอยู่กับเรื่องงานและภาระหน้าที่ที่ต้องรับผิดชอบ จนทำให้ทุก ๆ คนเริ่ม “หลงทาง” ลืมภาระหน้าที่ที่แท้จริงของชีวิต นั่นก็คือการสร้างบารมี

ยกตัวอย่างเช่น พอมีใครสักคนว่างเว้นจากภารกิจการงาน คนที่ว่างก็จะมาชักชวนสมาชิกที่เหลือให้ไปวัดทำบุญด้วยกัน แต่ด้วยความที่บางคนยังเคลียร์งานไม่เสร็จ จึงไม่ค่อยมีอารมณ์ไปวัด และมักบอกรัดด้วยเหตุผลที่สวยหรูดูดีว่า “ขอโทษจริง ๆ วันนี้งานเข้า เราคงไปวัดด้วยไม่ได้” ทำให้ในช่วงนั้นทั้งตัวลูกและลูกน้องของลูกจึงไม่ได้ไปทำบุญที่วัดพร้อมหน้ากันเหมือนเมื่อก่อน

๔๐. ยิ่งช่วงไหนที่ตัวลูกและลูกน้องมีงานล้นมือ แต่ละคนก็จะนึกถึงแต่งานจนลืมที่จะไปวัด เมื่อเป็นเช่นนี้บ่อยเข้าก็กลายเป็นความเคยชิน ทำให้แต่ละคนเริ่มห่างจากการทำบุญ และไม่ได้ไปวัดทำบุญร่วมกันเหมือนที่ผ่านมา

จากจุดนี้แม้จะดูเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่



ก็มีผลอันใหญ่หลวงต่อชีวิตในสังสารวัฏ เพราะเมื่อแต่ละคนต่างอ้างเรื่องภารกิจหน้าที่การงานจนไม่ได้เข้าวัดทำบุญ สมาชิกในกลุ่มที่พอมีเวลาไปวัดก็อาจจะขาดกำลังใจในการสร้างบารมี และเกิดความรู้สึกไม่อยากไปวัดตามไปด้วย ดังนั้นการกระทำเยี่ยงนี้จึงถือเป็นการกระทำที่เข้าข่ายการขัดบุญกันเอง คือทำให้กำลังใจในการสร้างบารมีของทั้งตนเองและผู้อื่นลดน้อยถอยลง

ด้วยวิบากกรรมทำบุญตามอารมณ์ จึงทำให้ในภพชาติปัจจุบันนี้ เมื่อทุกคนได้มาเกิดอยู่ในครอบครัวเดียวกัน เวลาเกิดปัญหาทุกคนจึงต้องประสบปัญหาพร้อม ๆ กันและผ่านพ้น

ปัญหาเหล่านั้นไปพร้อม ๆ กัน แต่อย่างไรก็ตามแต่ละคนก็ยังมีวิบากกรรมที่แตกต่างกันไปตามแต่ละบุคคล ซึ่งบุญกรรมทั้งดีและไม่ดีเหล่านั้นก็จะส่งผลเฉพาะบุคคล คือส่งผลเป็นเอกเทศไม่เกี่ยวข้องกัน

ดังนั้น ให้ตัวลูกและทุก ๆ คนในครอบครัวหมั่นสั่งสมบุญให้มาก ๆ อย่าได้ประมาทในการดำเนินชีวิตอย่างในภพชาติก่อน ๆ ไน้อีก

๔๑. กว่าลูกจะตั้งตัวได้ก็ล้มลุกคลุกคลานมากับหลายอาชีพ เป็นเพราะวิบากกรรมที่ลูกเคยปฏิเสธการทำบุญในชาติที่เกิดเป็นลูกชายเศรษฐี มารวมกับวิบากกรรมจากการทำบุญตามอารมณ์

ในชาติที่เกิดเป็นลูกชาวสวน วิชากรรมเหล่านี้ มาตรอนทำให้บุญที่ลูกเคยสั่งสมเอาไว้ในอดีตชาติส่งผลขาดช่วง จนทำให้ในชาติปัจจุบัน ต้องมาประสบปัญหาในหน้าที่การงานและ ล้มลุกคลุกคลานอยู่หลายครั้ง

๔๒. แต่เมื่อผลบุญในอดีตชาติที่ลูก สั่งสมมาอย่างเต็มที่เต็มกำลังและทำอย่าง ตลอดต่อเนื่องมาหลายภพหลายชาติได้ส่งผล จึงทำให้สามารถหาช่องทางแก้ไขปัญหา และพลิกฟื้นวิกฤตให้เป็นโอกาสได้ในที่สุด แม้จะล้มลุกคลุกคลานขนาดไหนก็ตาม

จริง ๆ แล้ววิชากรรมที่ทำให้ลูก ต้องมาเกิดเป็นเด็กสลัมหรือเป็นคนที่มีฐานะ ยากจนยังไม่หมด เพียงแต่กำลังของวิชากรรม เหล่านั้นเริ่มเจือจางเบาบางลงไปเรื่อย ๆ แต่ถึง กระนั้นมันก็พร้อมที่จะส่งผลอยู่ตลอดเวลา

๔๓. อย่างในภพชาติที่ลูกเกิดเป็น ลูกคนสวนของท่านเศรษฐี และได้สั่งสม บุญใหญ่โดยการสร้างวัดในขณะที่ตัวเองก็กำลัง ตกต่ำนั้น แม้จะมีอำนาจสั่งสมเพียงไร แต่ วิชากรรมที่ลูกเคยปฏิเสธการทำบุญในชาติ ที่ลูกเกิดเป็นลูกชายเศรษฐี และวิชากรรม จากการทำบุญตามอารมณ์ในชาติที่เกิดเป็น ลูกคนสวน ก็มาชิงช่วงและตัดรอน ทำให้ใน ภพชาติต่อ ๆ มาหลังจากนั้น รวมถึงในชาติ ปัจจุบัน ตัวลูกต้องพลัดไปเกิดอยู่ในครอบครัว ที่มีฐานะยากจน และมีความเป็นอยู่อย่างยาก ลำบาก ก่อนที่จะสร้างเนื้อสร้างตัวได้

๔๔. ยกตัวอย่างเช่น ในบางชาติด้วย วิชากรรมดังกล่าว หมายถึง วิชากรรมที่ ตัวลูกเคยปฏิเสธการทำบุญและวิชากรรม

จากการทำบุญตามอารมณ์ ก็ดึงดูดให้ลูกไปเกิด เป็นลูกของข้าราชการชั้นผู้น้อยของพระราช อาองค์ที่ออกบวช ที่มีฐานะยากจนและอาศัยอยู่ ในชนบทอันห่างไกล แต่บุญจากการสร้างวัดก็ ส่งผลทำให้ลูกสามารถสร้างเนื้อสร้างตัวขึ้นมา จนเป็นเศรษฐีได้ในชาตินั้น

๔๕. ส่วนภรรยาและสมาชิกภายใน ครอบครัวของลูกในชาติปัจจุบันนั้น จริง ๆ แล้ว แต่ละคนต่างก็ได้เกิดมาเจอกันและมีความ ผูกพันกันหลายภพหลายชาติแล้ว นับตั้งแต่ ชาติที่ลูกรวบรวมทีมงานเพื่อพลิกฟื้นผืนดิน อันรกร้างสร้างวัดให้สว่างไสวด้วยแสงธรรม สมาชิกทุก ๆ คนในชาตินั้นก็ได้เกิดมาเจอกัน ทุก ๆ ชาติ เพียงแต่ในบางชาติบางคนก็เกิดมา เป็นสมาชิกภายในครอบครัวของลูก บางคน ก็ไม่ได้เป็น แต่ถึงกระนั้นทุก ๆ คนก็จะได้ กลับมาเจอกันและได้มารวมกลุ่มสร้างบารมี ร่วมกันอีก

ดังนั้น ตัวลูกและสมาชิกในครอบครัว ทุก ๆ คน ต้องหมั่นทำทาน รักษาศีล และ เจริญภาวนา ทำบุญอย่างเต็มที่เต็มกำลังใน ทุกงานบุญ และทุกภารกิจที่หมู่คณะมอบหมาย ให้ และที่สำคัญให้ทุก ๆ คนสวมหัวใจอด ภัยถนอมมิตรชักชวนผู้อื่นให้มาสู่เส้นทางธรรม เพื่อที่กำลังแห่งวิชากรรมที่แต่ละคนเคยทำไว้ จะได้เจือจางเบาบางและไม่สามารถส่งผลได้ ในที่สุด

๔๖. และที่สำคัญ ทุกครั้งที่สั่งสมบุญ ให้ลูกและทุกคนในครอบครัวหมั่นอธิษฐานจิต ตอกลงน้ำ ๆ อยู่เสมอว่า “ขอให้เป็นผู้ที่ได้เกิด ในตระกูลสูง และให้ได้ไปเกิดในดินแดนที่



๕๓



๕๔



๕๕



๕๖



๕๗



๕๘



๕๙



๖๐



๖๑

มีพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย เป็นศูนย์กลาง อย่าได้พลัดไปเกิดในดินแดนที่ไม่มีพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ไม่ว่าจะเกิดมาที่ไหนก็ชาติก็ขอให้เป็นผู้ที่สมบูรณ์ด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ ลาภ ยศ สรรเสริญ สุข และมรรค ผล นิพพาน ขอให้เป็นผู้ที่รักบุญ เหาบุญเป็นที่ตั้ง ให้ได้เจอแต่กัลยาณมิตร และได้ทำหน้าที่กัลยาณมิตรให้แกผู้อื่น” เป็นต้น

ถ้าทุก ๆ คนทำได้อย่างนี้เป็นอย่างน้อย วิชากรรมดังกล่าวก็จะอ่อนกำลังลงไปเรื่อย ๆ จนไม่มีช่องว่างที่จะส่งผลในที่สุด

๕๙. แต่ถ้าลูกอยากให้วิชากรรม

ดังกล่าวหมดเร็วขึ้น ลูกก็ต้องตั้งใจนั่งสมาธิเจริญภาวนาจนเข้าถึงพระธรรมกายภายใน เมื่อเข้าถึงพระธรรมกายแล้ว ก็มาศึกษาวิชาธรรมกาย เพื่อเข้าไปเก็บผังหรือวิบากกรรมต่าง ๆ ที่ตัวลูกเคยทำผิดพลาดมาในอดีตให้หมดไป ซึ่งวิธีนี้ถือว่าเป็นวิธีที่ดีที่สุด เร็วที่สุดแล้วก็ลัดที่ สุด ในการแก้ไขวิบากกรรมดังกล่าว

๕๘. ผลบุญในชาติที่ตัวลูกเกิดเป็นลูกคนสวนของท่านเศรษฐี ที่ลูกเคยแบ่งเอาผืนดินที่เพิ่งหักร้างทางพงเสร็จ ซึ่งเป็นส่วนที่สวยที่สุด ดีที่สุด เลิศที่สุด ถวายเพื่อสร้างวัดด้วยจิตที่เลื่อมใสศรัทธาในพระรัตนตรัยติดตามมาส่งผลทำให้ในภพชาติปัจจุบันลูกจึงได้เป็นเจ้าของ

ที่ดินผืนใหญ่ซึ่งมีขนาดถึง ๕๐๐ ไร่

๔๙. ตัวลูกกับที่ดินผืนนี้ไม่ได้มีความเกี่ยวพันกันมาในอดีต แต่ที่ลูกรู้สึกผูกพันกับที่ดินผืนนี้ก็เพราะลูกตั้งใจที่จะพลิกผืนดินแห่งนี้ให้ร่มรมย์ สวยงาม น่าอยู่ น่าอาศัย ด้วยเหตุนี้ลูกจึงสร้างภาพแห่งความสำเร็จของที่ดินผืนนี้ไว้ในใจอยู่เสมอ และด้วยความที่ใจของลูกชอบคิดวนเวียนอยู่กับที่ดินผืนนี้อยู่บ่อย ๆ จึงทำให้ลูกรู้สึกผูกพันกับที่ดินผืนนี้มาก

๕๐. ที่ลูกรู้สึกอยากถวายที่ดิน ๕๐๐ ไร่ผืนนี้ให้เป็นสมบัติของพระศาสนานั้น ก็เพราะบุญในตัวของคุณที่เคยถวายที่ดินสร้างวัดมาดลบันดาลใจให้รู้สึกเช่นนี้ เพราะในชาติที่ลูกถวายที่ดินสร้างวัดนั้น ลูกรู้สึกปลื้มในบุญมาก บุญนี้จึงมาดลใจให้ตัวลูกในชาติปัจจุบันเกิดศรัทธาและมีความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะถวายที่ดินให้เป็นสมบัติของพระศาสนา เหมือนดังภพชาติในอดีตนั่นเอง

๕๑. ผืนดินแห่งนี้กลายเป็นดินแดนที่มีการตักบาตรเกิดขึ้นถึงหมื่นรูปท่ามกลางทุ่งทานตะวัน ก็เพราะผืนดินแห่งนี้สวยงาม ดูน่าร่มรมย์ น่าอยู่ น่าอาศัย แถมผู้ให้ก็ยังเป็นคนใจบุญ เพราะสามารถตัดใจถวายพื้นที่ที่ใครเห็นแล้วก็อยากเป็นเจ้าของให้แก่ผู้ที่ปรารถนาจะฟื้นฟูวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง และอยากจะให้พุทธบริษัท ๔ รวมเป็นหนึ่งเดียวกันเหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว เพื่อจะได้เผยแผ่พระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ออกไปทั่วโลก (เมื่อดู ๆ แล้วเจ้าของที่ดินผืนนี้ก็เหมือนท่านอนาถปิณฑิกเศรษฐีกลับชาติมาเกิด)

ดังนั้น ผืนดินแห่งนี้จึงเหมาะสมที่สุด

ที่จะเป็นจุดเริ่มต้นของโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ก่อนที่จะขยายและเพิ่มจำนวนเป็น ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูปในเวลาต่อมา (ปัจจุบัน ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป)

๕๒. การจัดงานตักบาตรพระเป็นจำนวนมากท่ามกลางทุ่งทานตะวันนั้น จะส่งผลทำให้แผ่นดินผืนนี้เป็นดินแดนอันศักดิ์สิทธิ์ เพราะเป็นดินแดนที่ใช้เพื่องานเผยแผ่พระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย และเมื่อใดก็ตามที่พุทธบริษัททั้งหลายได้มาใช้พื้นที่แห่งนี้เพื่อสั่งสมบุญสร้างบารมี ลูกก็จะมีส่วนในบุญทุกบุญที่เกิดขึ้น ณ ดินแดนอันศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้

๕๓. สำหรับภพชาติในอดีตนั้น ลูกก็เคยทำธุรกิจเพื่อสุขภาพมาก่อน แต่ลักษณะของสินค้าในชาตินั้นแตกต่างไปจากลักษณะของสินค้าในชาติปัจจุบัน ยกตัวอย่างเช่น ในชาติที่ลูกรวมกลุ่มกัลยาณมิตรและชาวบ้านให้มาช่วยกันสร้างวัด หลังจากที่ถูกได้เรียนรู้ know-how ในการเพาะปลูกจากพวกชาวบ้านแล้ว ลูกก็นำ know-how เหล่านั้นมาทำการเพาะปลูกพืชผลหลากหลายชนิด ทั้งพืชที่เป็นอาหารและพืชที่เป็นยาสมุนไพร

๕๔. เมื่อพืชชนิดต่าง ๆ เจริญเติบโตพร้อมที่จะเก็บเกี่ยวแล้ว ลูกก็ส่งสินค้าไปขายทั้งในหมู่บ้านของตนเองและหมู่บ้านในละแวกใกล้เคียง โดยมีพ่อค้าจากเมืองอื่นมารับซื้อสินค้าของลูกไปขายต่ออีกที

๕๕. สิ่งสำคัญที่ทำให้สินค้าของลูกมีความโดดเด่นเป็นพิเศษก็คือ สินค้าทุกชนิดที่ลูกนำไปขาย ผลิตขึ้นด้วยความเอาใจใส่ที่เจือไปด้วยความรักและห่วงใยต่อผู้บริโภค ด้วยเหตุนี้



๖๒



๖๓



๖๔



๖๕



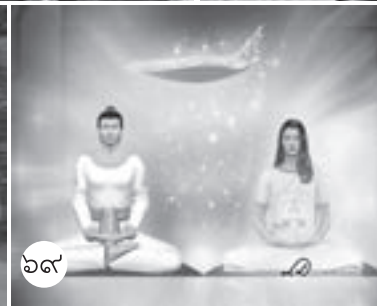
๖๖



๖๗



๖๘



๖๙

จึงทำให้สินค้าของลูกเป็นที่เลื่องลือระบือไกล
แบบปากต่อปากไปในหลาย ๆ พื้นที่

จะเห็นได้ว่าการทำธุรกิจเพื่อสุขภาพที่
ผลิตขึ้นด้วยความเอาใจใส่ต่อผู้บริโภคในชาติ
ดังกล่าว ก็มีลักษณะคล้าย ๆ กับธุรกิจของลูก
ในชาติปัจจุบัน ที่ลูกผลิตสินค้าอันเป็นเสมือน
ของขวัญจากธรรมชาติ หรือที่เราเรียกกัน
ติดปากว่า “Nature Gift” นั่นเอง เพราะ
นอกจากจะเอาใจใส่ทุกขั้นตอนการผลิตแล้ว
ลูกยังใส่ใจสิ่งที่อยู่เหนือธรรมชาติที่ลูกไม่ได้เขียน
เอาไว้ในฉลากของผลิตภัณฑ์ “Nature Gift”
อีกด้วย สิ่งนั้นก็คือ ความรักและผูกพันที่มีต่อ

ผู้บริโภคทุก ๆ คน

๕๖. บุญกรรมที่ทำให้คุณพ่อของลูก
เกิดมามีฐานะยากจนและมีชีวิตที่ลำบาก เป็น
เพราะวิบากกรรมที่เกิดจากความตระหนี่ ไม่
ชอบทำบุญและไม่ชอบสงเคราะห์หมู่ญาติ
เนื่องจากไม่เข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรมตามหลัก
พระพุทธศาสนาในหลายภพหลายชาติก่อน ๆ
โน้นตามมาส่งผล

เรื่องมีอยู่ว่า ในชาติดังกล่าว คุณพ่อ
ของลูกเกิดในตระกูลของพ่อค้าที่มีฐานะยากจน
เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่แล้ว ท่านก็ทำหน้าที่ดูแล
กิจการค้าขายของครอบครัว ด้วยความที่ท่าน

มีความเพียรพยายามและมัธยัสถ์อดออม จึงทำให้ฐานะของท่านดีขึ้นเรื่อย ๆ

แต่เนื่องจากคุณพ่อของลูกมีความมัธยัสถ์อดออมมากเกินไปจนกลายเป็นความตระหนี่ ดังนั้นเมื่อญาติทั้งหลายมาขอความช่วยเหลือ ท่านจึงไม่สนใจและไม่ได้ให้ความช่วยเหลือแก่ญาติเหล่านั้นเลย อีกทั้งในภพชาตินั้น ท่านไม่ได้ใส่ใจในเรื่องของการทำบุญเลย แม้แต่น้อย เพราะท่านเชื่อแต่เรื่องหนึ่งสมองสองมือเพียงอย่างเดียว

ด้วยความที่ท่านเป็นคนตระหนี่และมีความเชื่อมั่นในความสามารถที่มาจากหนึ่งสมองสองมือมากกว่าที่จะเชื่อในเรื่องของบุญนี้เอง จึงทำให้ในภพชาติต่อ ๆ มา ท่านต้องมาเกิดในยุคที่ไม่มีพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นยุคที่หาเนื้อนาบุญอันเลิศในการที่จะทำบุญได้ยาก ทำให้ท่านขาดโอกาสสั่งสมบุญใหม่เพิ่มเติม

๕๙. เมื่อไม่ได้สั่งสมบุญเพิ่มเติม ท่านจึงใช้บุญเก่าที่สั่งสมไว้ในอดีตชาติไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งบุญเก่าหมดไป ชีวิตความเป็นอยู่ของท่านจึงยิ่งลำบากยากจนมากขึ้นไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งมาถึงชาติปัจจุบัน

ด้วยวิบากกรรมที่เกิดจากความตระหนี่นี้เอง จึงทำให้ท่านเกิดมามีฐานะยากจนและมีชีวิตที่ลำบากตั้งแต่เด็ก และวิบากกรรมนี้ได้ดึงดูดตัวลูกและคุณแม่ของลูกที่มีวิบากกรรมคล้าย ๆ กันให้มาเกิดอยู่ในครอบครัวเดียวกัน เมื่อวิบากกรรมของทุกคนมารวมกัน ก็ยิ่งทำให้ครอบครัวของลูกลำบากยากจนมากขึ้นไปกว่าเดิมอีก

๕๙. หลังจากคุณพ่อของลูกเสียชีวิตไปแล้ว ภายละเอียดยของท่านก็หลุดออกมาจาก

กายหยาบ แล้วเดินไปเรื่อย ๆ ด้วยความรู้สึกที่ยังงง ๆ และไม่รู้ว่าต้องทำอะไรต่อไป

ในเวลาต่อมา บุญปัจจุบันที่คุณพ่อของลูกเคยสั่งสมไว้ในสมัยที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ก็พลันได้ข่องส่งผลดึงดูดให้ท่านไปเกิดเป็นภุมเทวาระดับกลาง ๆ ที่มีวิมานหลังเล็ก ๆ อยู่ในหมู่บ้านของภุมเทวาแห่งหนึ่งที่มีความเชื่อแบบเดียวกัน

๕๙. หลังจากที่ถูกและครอบครัวทำบุญและอุทิศส่วนกุศลไปให้คุณพ่อแล้ว แม้ท่านยังไม่ค่อยเข้าใจเรื่องของการอนุโมทนาบุญ แต่พอลูกอุทิศบุญส่งไปให้ ท่านก็รู้สึกมีความสุขและปลื้มปิติในทุก ๆ บุญ

และด้วยผลบุญที่ถูกทำแล้วอุทิศส่งไปให้ท่านนี้เอง จึงทำให้ท่านได้เลื่อนชั้นจากภุมเทวาระดับกลางเป็นภุมเทวาระดับสูง ที่มีชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้นกว่าเดิมมาก อีกทั้งวิมานของท่านก็ยิ่งใหญ่โต สวยงาม และอลังการขึ้นกว่าเดิมมาก ๆ อีกด้วย

๖๐. ส่วนบุญกรรมที่ทำให้คุณแม่ของลูกต้องเกิดมามีฐานะที่ยากจนและมีชีวิตที่ลำบากนั้น ก็เพราะวิบากกรรมที่ท่านไม่สนใจเรื่องบุญและปฏิเสธการทำบุญในหลาย ๆ พุทธันดรก่อนโน้นตามมาส่งผล

ในภพชาติดังกล่าว คุณแม่ของลูกเกิดเป็นกุลธิดาสุดสวยในครอบครัวของผู้ที่ไม่มีศรัทธาในพระพุทธศาสนา ท่านจึงไม่เข้าใจเรื่องของการทำบุญและผลของบุญ ดังนั้นท่านจึงไปนับถือความเชื่อแบบเทวนิยม ซึ่งคำสอนของความเชื่อนั้นมุ่งสอนให้ทุกคนที่นับถือบูชาแต่เทพเจ้า และห้ามไม่ให้ทำบุญให้ท่านอีกด้วย

๖๑. ด้วยคำสอนของลัทธิความเชื่อดังกล่าว จึงทำให้คุณแม่ของลูกหมดโอกาสที่จะ

ทำบุญให้ทาน ยิ่งตัวท่านศรัทธาและเชื่อในคำสอนของลัทธิความเชื่อนั้นมากเท่าไร ท่านก็ยิ่งไม่สนใจและไม่เชื่อเรื่องผลของบุญมากขึ้นเท่านั้น

จากวิบากกรรมที่ท่านไม่สนใจเรื่องบุญและปฏิเสธการทำบุญนี้เอง ทำให้ในชาติปัจจุบันคุณแม่ของลูกต้องเกิดมามีฐานะที่ยากจน และต้องใช้ชีวิตอยู่ด้วยความยากลำบากมาก

๖๒. แต่ในเวลาต่อมา ก็มีเพื่อนสนิทที่เป็นชาวพุทธมาชักชวนคุณแม่ของลูกให้ไปทำบุญด้วยกัน ซึ่งตอนแรก ๆ ท่านก็ตอบปฏิเสธแต่พอโดนเพื่อนชวนบ่อย ๆ เข้า ท่านก็เริ่มเกรงใจ แล้วในที่สุดท่านก็ไปปล่อยสัตว์ปล่อยปลาร่วมกันกับเพื่อนสนิท ซึ่งถือว่าเป็นการทำบุญครั้งแรกในชีวิตของท่านเลยทีเดียว

เมื่อคุณแม่ของลูกได้ทำบุญปล่อยสัตว์ปล่อยปลาแล้ว ท่านก็รู้สึกประทับใจและมีความสุขเป็นอย่างมาก จากนั้นท่านจึงเริ่มเข้าวัด แต่ก็ไม่ได้ทำบุญอะไรกับทางวัดเลย

ต่อมาหลังจากที่ท่านเข้าใจในหลักคำสอนของพระพุทธศาสนาแล้ว ท่านก็เกิดศรัทธาและเริ่มเปลี่ยนความเชื่อของตัวเอง ในที่สุดก็หันมานับถือพระพุทธศาสนาและเริ่มเข้าวัดทำบุญอย่างจริง ๆ จัง ๆ เรื่อยมา ซึ่งบุญที่ท่านชอบทำมากที่สุดก็คือ บุญปล่อยสัตว์ปล่อยปลา ดังนั้นท่านจึงทำบุญให้ชีวิตสัตว์เป็นทานอยู่เป็นประจำ

ด้วยอานิสงส์จากการปล่อยสัตว์ปล่อยปลาอยู่เป็นประจำในชาติดังกล่าว ส่งผลให้คุณแม่ของลูกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และ

มีอายุที่ยืนยาวถึง ๙๑ ปี

๖๓. เมื่อพุทธันดรที่ผ่านมา ลูกและทุกคนในครอบครัวทำหน้าที่เป็นกองเสบียงหลักสำคัญของหมู่คณะ ที่คอยดูแลอุปัฏฐากพระอุปัฏฐากวัด และได้สร้างบารมีร่วมกับหมู่คณะมาอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ซึ่งแต่ละคนทำหน้าที่เป็นกองเสบียงที่มั่นคง เข้มแข็ง อย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพันมาอย่างต่อเนื่อง โดยมีตัวลูกเป็นผู้นำในการสร้างบารมีของกลุ่มเรื่อยมา นับตั้งแต่ชาติที่เกิดเป็นลูกชายคนสวนของท่านเศรษฐีและร่วมกันสร้างวัดกับลูกน้อง

ในพุทธันดรที่ผ่านมา ตัวลูกและทุก ๆ คนในครอบครัวก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี บางคนได้เข้าถึงดวงธรรมใส ๆ บางคนได้เข้าถึงองค์พระใส ๆ และสามารถเอาตัวรอดกลับดุสิตบุรีได้ในที่สุด

๖๔. ในห้วงวัฏสงสารอันยาวนาน อันหาเบื้องต้น ท่ามกลาง และเบื้องปลายไม่ได้นั้น ตัวลูกและภรรยาของลูกก็ได้เกิดมาเจอกันหลายภพหลายชาติแล้ว ซึ่งในบางชาติก็เกิดมาเป็นเพื่อนสนิทกัน บางชาติก็เกิดมาเป็นพี่น้องกัน และอีกหลาย ๆ ชาติได้เกิดมาเป็นสามีภรรยากัน ทำให้ตัวลูกและภรรยามีความสนิทสนมคุ้นเคยกันเป็นอย่างมาก ตัวอย่างเช่น ในชาติที่ลูกเกิดเป็นลูกชายคนสวนของท่านเศรษฐี ในตอนที่ตัวลูกยังเป็นเด็กน้อยอยู่นั้น ลูกก็ได้เป็นทั้งเพื่อนเล่นและคนรับใช้ลูกสาวของท่านเศรษฐี (ซึ่งก็คือภรรยาของลูกในชาติปัจจุบัน) มาโดยตลอด ดังนั้นตัวลูกและลูกสาวของท่านเศรษฐีจึงมีความสนิทสนมคุ้นเคยกันมาก

๖๕. และด้วยความที่ตัวลูกเป็นคนดี มี

ความเพียรพยายาม อีกทั้งยังขอบคุณเธอเอาไว้ใส่ ลูกสาวของท่านเศรษฐีเป็นอย่างดี ดังนั้นเวลาที่มีคนมาดูถูกดูแคลนลูกว่าเป็น “ไอ้ลูกคนใช้” หรือ “ไอ้ลูกคนสวน” เธอจึงคอยพูดให้กำลังใจ ตัวลูกอยู่เสมอ ทำให้ลูกยิ่งรู้สึกซาบซึ้งใจในน้ำใจอันงดงามที่เธอมีให้ลูกมาโดยตลอด

๖๖. ในเวลาต่อมาเมื่อลูกเติบโตเป็นหนุ่มใหญ่แล้ว ท่านเศรษฐีก็ส่งลูกให้ไปฝึกงานกับเพื่อนของท่าน เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ และมีโอกาสในการสร้างฐานะของตนเอง ซึ่งในระหว่างที่ลูกกำลังฝึกงานอยู่นั้น ท่านเศรษฐีก็ส่งลูกสาวให้มาติดต่อเรื่องการซื้อขายสินค้ากับเพื่อนของท่านอยู่เสมอ

เมื่อลูกได้เจอกับเธอในคราวนี้ ด้วยความรู้สึกดี ๆ ที่มีให้กันมาตั้งแต่เด็ก จึงทำให้ความสนิทสนมคุ้นเคยที่มีมากอยู่แล้วพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว ทำให้ตัวลูกและเธอมีความรู้สึกที่พิเศษเกินไปกว่าคำว่า “เพื่อน”

ยิ่งเวลาที่ต้องเดินทางไปติดต่อค้าขายต่างเมือง หากบังเอิญได้เจอกับลูกสาวของท่านเศรษฐี เธอก็จะคอยพูดให้กำลังใจลูกอยู่เสมอ ทำให้ลูกมีความรู้สึกที่ดีกับเธอมาก และเป็นแรงผลักดันอันสำคัญที่ทำให้ลูกตั้งใจทำการค้าอย่างเต็มที่ และมุ่งมั่นที่จะสร้างฐานะขึ้นมาให้เป็นมหาเศรษฐีคนหนึ่งให้ได้ เพื่อที่สักวันจะได้ไปส่งเธอจากท่านเศรษฐีได้อย่างองอาจและภาคภูมิใจ

๖๗. ด้วยความขยันขันแข็งในการทำงานของลูก เพื่อนของท่านเศรษฐีจึงเอยปากชมเรื่องราวของลูกให้ท่านเศรษฐีฟังอยู่เป็นประจำ ซึ่งท่านเศรษฐีก็รู้สึกปลื้มปิติและภาคภูมิใจในตัวลูกเป็นอย่างมาก

แล้วในที่สุดลูกก็สามารถสร้างฐานะได้จนกลายเป็นเศรษฐีที่ประสบความสำเร็จในชีวิต สมดังความตั้งใจ

หลังจากที่สร้างเนื้อสร้างตัวจนกลายเป็นเศรษฐีแล้ว ลูกจึงเดินทางกลับไปส่งขอลูกสาวของท่านเศรษฐีมาเป็นคู่ชีวิต เมื่อท่านเศรษฐีทราบถึงเจตนาและเห็นความมุ่งมั่นตั้งใจอันดีของลูกแล้ว ท่านจึงรู้สึกวางใจและยินยอมพร้อมใจที่จะยกลูกสาวสุดที่รักให้เป็นคู่ชีวิตของลูก

๖๘. หลังจากที่ถูกและลูกสาวท่านเศรษฐีได้แต่งงานกันแล้ว เธอก็คอยให้กำลังใจตัวลูกมาโดยตลอดว่า “คุณทำได้ You can do it. คุณต้องทำได้ดีกว่าเมื่อวานนี้อีก” นอกจากเธอคอยให้กำลังใจลูกแล้ว ตัวลูกเองก็ยังคงคอยเป็นกัลยาณมิตรให้แก่เธอเช่นกัน ซึ่งตัวลูกกับเธอก็ได้ช่วยเหลือเกื้อกูลกันและเป็นกัลยาณมิตรซึ่งกันและกันอย่างนี้มาหลายภพหลายชาติแล้ว

๖๙. สำหรับในภพชาติดังกล่าว ซึ่งก็คือภพชาติที่ตัวลูกเกิดเป็นลูกชายคนสวนของท่านเศรษฐี ลูกทั้งคู่ก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี สามารถเข้าถึงพระธรรมกายภายในและเอาตัวรอดกลับดุสิตบุรีได้ในที่สุด

ดังนั้น ในชาติปัจจุบันนี้ ตัวลูกและครอบครัวก็ต้องไม่ประมาท ให้สั่งสมบุญสร้างบารมีอย่างเต็มที่เต็มกำลัง และตั้งเจตนั้ธรรมะให้เข้าถึงพระธรรมกายภายในให้ได้ อย่างน้อยก็ทำให้ได้เหมือนอย่างในภพชาติที่ผ่านมาละลูกนะ



จากเรื่องราวฝันในฝันของ
ดร.เค กัลยาณภูษา จ่างใจมนต์
และครอบครัว ช่วยให้เรา
ตระหนักได้ดีถึงเรื่องราวของ

กฎแห่งกรรมที่บุญบาปคอยหาโอกาสชิงช่วงชิงกันตลอดเวลา แน่แน่นอนสิ่งที่ผิดพลาดในอดีต
เราไม่มีโอกาสแก้ไข แต่เราสามารถออกแบบชีวิตในอนาคตของเราได้ ด้วยการทำให้ดีที่สุด
ชีวิตของ ดร.เค และครอบครัวในชาติปัจจุบันก็เป็นตัวอย่างที่ดีในการสร้างบารมี ท่านและครอบครัว
ทำบุญเต็มที่เต็มกำลังทั้งในบุญเขตและบุญสังคัมสงเคราะห์ และแน่นอนกับโครงการเด็กดี V-Star
ดร.เค และครอบครัวสนับสนุนในการทำความดีของเด็ก ๆ อย่างเต็มที่ทั้งกองทุนต้นสมบัติจักรพรรดิ
และผลิตภัณฑ์เนเจอร์กิฟ ดังนั้นจึงขอเรียนเชิญท่านผู้ใหญ่ใจดีมาสนับสนุนเด็กดี V-Star ครั้งที่ ๙
ในวันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ กันเยอะ ๆ นะครับ จากการที่คุณครูไม่ใหญ่ดำริให้ทำโครงการนี้
อย่างต่อเนื่อง และพวกเราได้ร่วมด้วยช่วยกัน ส่งผลให้มีการเปลี่ยนแปลงของเด็กดี V-Star คุณครู
ผู้ปกครอง โรงเรียน และชุมชน อย่างมหาศาล



ตัวอย่างเช่น โรงเรียนห้วยจรงวิทยา อ.ศีขรภูมิ จ.สุรินทร์ โรงเรียน
ต้นแบบ ตัวจริง ดีจริง เป็นโรงเรียนมัธยม มีคุณครู ๔๒ ท่าน นักเรียน
๘๐๐ คน ผ่านการอบรมโรงเรียนในฝันยกโรงเรียน และเข้าร่วม
โครงการเด็กดี V-Star ปี พ.ศ. ๒๕๕๖ ด้วย ในปีนี้นำนักเรียนมา

รวมพลัง ครั้งที่ ๙ จำนวน ๑๖ รถบัส เป็นโรงเรียนที่นำความดีสากล ๕ ห้องชีวิต ไปสู่คุณครูและ
นักเรียนทุกคน ๑๐๐ เปอร์เซนต์ ทำต่อเนื่องทุกวันตลอดปีการศึกษา โดยมีโครงการจัดค่ายความดีสากล
๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิสัย ขึ้นเองในโรงเรียน ทำกิจกรรมในชุมชน บวชสามเณร AEC ได้รางวัล
เหรียญทองระดับชาติ ระดับ ม.ต้น ในการประกวดมารชึ่งความดี ปี พ.ศ. ๒๕๕๖ ผลสัมฤทธิ์
ที่เกิดขึ้นจากการเข้าโครงการเด็กดี V-Star สามารถแก้ปัญหาให้นักเรียนไปโรงเรียนสาย ขาดเรียน
เสพยาเสพติด ทำให้โรงเรียนเป็นที่ยอมรับของชุมชน มีผู้ปกครองส่งลูกหลานเข้ามาเรียนที่โรงเรียน
แห่งนี้เป็นจำนวนมาก ผอ.สมศักดิ์ บุญโต ผู้อำนวยการโรงเรียนห้วยจรงวิทยา ให้ความสำคัญกับ
การรวมพลังที่วัดพระธรรมกายมาก ท่านกล่าวว่า “การรวมพลังครั้งที่ ๙ ผมมาทั้งโรงเรียนเลย
๑๖ รถบัส เพราะการรวมพลังเป็นการฝึกฝนทักษะชีวิต ให้เด็กเรียนรู้ด้วยตัวเอง จะได้เอาตัวรอด
เพราะเด็กบางคนอยู่บ้านสะดวกสบาย แต่มาถึงวัดเด็กได้เรียนรู้ทุกอย่าง กินข้าวตรงไหน การรอ
คิว การนัดหมาย ต้องบริหารเวลา ต้องฝึกฝน เราจะมัวแต่นอนเหมือนที่บ้านไม่ได้ ดังนั้นการมา
รวมพลัง คือ บทเรียนบทหนึ่งของการฝึกภาคปฏิบัติของนักเรียนครับ!” ดังนั้น V-Star ครั้งที่ ๙ ผู้ใหญ่
ใจดี ลู๊ ๆ นะครับ

และแน่นอนมือน้อย ๆ ของเด็กดีวีสตาร์เหล่านี้
จะมาโปรยดาวรวยต้อนรับพระอุดมค์ธรรมชัย เส้นทาง
พระผู้ปราบมาร ปีที่ ๔ ในวันที่ ๒ - ๒๘ มกราคม ๒๕๕๘
ให้เป็นถนนสายทองคำตลอดเส้นทางอย่างไม่ขาดตอน



ใจสู้ชนะเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *สิริสวัสดิ์ด้วย!*



ผังรายการ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -ผู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	* นานั่งสมาธิ / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน อุทิตชาดก						00.30-00.45 น.	
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ชาติ	ทบทวนบุญ / MV	World of Peace	Scoop / MV / Spot		00.45-01.00 น.	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					01.00 น. World News	01.00-01.30 น.	
01.30-03.40 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.30-03.40 น.	
03.40-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	Scoop / MV / Spot	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *ผู้ต่อไป	03.40-04.30 น.	
		*DMC Variety			*ข้อคิดรอบตัว	*ทันโลกทันธรรม			
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาธารนาทิล							05.00-05.35 น.	
	สวดสรรเสริญพระพรหมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่ สวดสรรเสริญคุณยาย / วันพระ สวดธรรมจักร								
05.35-06.40 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป		05.35-06.15 น.	
06.40-07.10 น.						06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์		06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม	06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว
07.10-07.25 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน					07.15 น. DMC NEWS	07.15 น. DMC News Sunday	07.10-07.25 น.	
07.25-07.35 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว					07.30 น.		07.25-07.35 น.	
07.35-08.00 น.	เศรษฐกิจในสมัยพุทธกาล					ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		07.35-08.00 น.	
08.00-08.25 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					การ์ตูนบุญโต	07.45 น. *World News	08.00-08.25 น.	
08.25-08.50 น.	*นั่งสมาธิออนไลน์	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)					08.20 น. *ชาดก 500 ชาติ	08.25-08.50 น.	
08.50-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)					08.50-10.00 น.			
10.00-10.10 น.	DMC NEWS							10.00-10.10 น.	
10.10-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.10-10.55 น.	
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00-11.15 น.	
11.15-11.20 น.	Spot / MV					11.15 น. ความดีสากล	11.15-11.20 น.		
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ชาติ	*ผู้ต่อไป	DOU for You	ทบทวนบุญ / MV	I like Chinese.		11.20-11.35 น.		
11.35-11.45 น.	สวรรค์ + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม		11.45 น. MV / Spot	11.35-11.45 น.	
11.45-11.50 น.	*English with DELC Club						11.50 น. I like English.	11.45-11.50 น.	
11.50-12.00 น.	MV / Spot								11.50-12.00 น.
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							09.30 น. ปฏิบัติธรรม	
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คิดชัดเจน	คิดใหญ่ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ		
12.40-13.05 น.				*Scoop	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		(เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)		
13.05-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป							11.00 น. ถวายสังฆทาน	
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							11.15 น. รายการเส้นทางบุญ	
14.10-14.15 น.	Spot / MV					14.10 น. DMC Variety	(หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ)		
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ชาติ						12.15 น. รายการผู้ต่อไป		
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						13.30 น. ปฏิบัติธรรม		
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese SubTitle)					14.30 น. รับของทิ้งระลึก / โอวาท		
15.15-15.45 น.		*ทบทวนบุญ / MV	*Scoop	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	14.45-15.15 น.			
15.45-16.00 น.	*I like English. / MV / Spot	English with DELC club	I like Chinese.	อาณิสสแห่งบุญ / วิชากรรมธมยาจารย์		15.45-16.00 น.			
16.00-16.15 น.	สวดติกระจากหกด้าน					16.00	16.00-16.15 น.		
						English with DELC Club		17.30 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น	
						16.05 น. อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมธมยาจารย์		18.25 น. คำวัด	
16.15-16.45 น.	*เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)	*คิดใหญ่ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญโต	16.30 น. Scoop / MV / Spot		16.15-16.45 น.	
16.45-17.10 น.			*DMC Variety	*I like English./ ทบทวนบุญ / MV	*ความดีสากล			16.45-17.10 น.	
17.10-17.30 น.	ข่าว DMC NEWS รอบวัน							17.10-17.30 น.	
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / สวดสรรเสริญคุณพระพรหมกาย / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป							19.00 น. *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	
18.00-18.15 น.	เดินทางประเทศไทย							19.30 น. ทันโลกทันธรรม	
18.15-18.40 น.	พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์							20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	
18.40-19.10 น.	DMC GUIDE							21.00 น. *ความดีสากล	
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา							21.30 น. เดินไปสู่ความสุข	
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว							22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์	
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)							23.00 น. *นานาเทศนา	

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02)831-1791-2



พิธีมุทิตาพระมหาเถระและพระเถรานุเถระ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ หลังจาก คณะสงฆ์วัดพระธรรมกายทำพิธีกรานกฐินในอุโบสถเสร็จเรียบร้อยแล้ว มีพิธีมุทิตาพระมหาเถระและพระเถรานุเถระ บริเวณรอบ ๆ อุโบสถ โดยมีพระธวัชย์ศักดิ์ ยติสกุโก เป็นประธานสงฆ์ งานนี้คอนเซ็ปต์ของงานคือ “ปั้นดินเป็นอิฐ ก่ออิฐเป็นบ้าน จากบ้านสู่เมือง รุ่งเรืองร่วมกัน” ภายในงานมี พิธีถวายเครื่องใช้สอย พิธีถวายไทยธรรม พิธีถวายผ้าไตร พิธีกล่าวคำอธิษฐานจิต และพิธีมอบกองทุนมุทิตาปี ๒๕๕๘ แก่คณะกรรมการจัดงานปีต่อไป กิจกรรมในวันนี้ มีผู้มีบุญจำนวนมากไปแสดงมุทิตาจิตและจัดบุญถวายน้ำปานะ

กฐินสัมฤทธิ์รวมใจ เด็กดี V-Star ภาคใต้ จ.สงขลา

เมื่อวันที่ ๑-๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ โรงเรียนในโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก จังหวัดสงขลา จัดกิจกรรมทอดกฐินสัมฤทธิ์เด็กดี V-Star ณ วัดต่างๆ ในจังหวัดสงขลา ดังนี้ รร.กอบกุลวิทยาคม อ.สะเดา ทอดกฐิน ณ ที่พักสงฆ์ปลักจิก, รร.จุลสมัย อ.เมือง ทอดกฐิน ณ วัดดินเมรุศรีสุदारาม, รร.ระโนดวิทยา อ.ระโนด ทอดกฐิน ณ วัดราษฎร์บำรุง, รร.สามบ่อวิทยา อ.ระโนด ทอดกฐิน ณ วัดสามบ่อ ทั้งนี้เพื่อสืบทอดประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม สร้างความรักและศรัทธาในพระพุทธศาสนาแก่เด็กและเยาวชน รวมทั้งฝึกทักษะการทำงานแก่เด็กดี V-Star



ค่ายความดีสากล วิทยาลัยเทคโนโลยีภูเขี้ยว จ.ชัยภูมิ

เมื่อวันที่ ๕-๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ กองอาสาสมัครสำนักบริการกลาง วัดพระธรรมกาย ร่วมกับวิทยาลัยเทคโนโลยีภูเขี้ยว จ.ชัยภูมิ จัดค่ายอบรมการดำเนินชีวิตตามแบบความดีสากล รุ่นที่ ๑ โดยใช้หลักคุณธรรม ๕ ประการ คือ สะอาด ระเบียบ สุภาพ ตรงเวลา และสมาธิ โดยฝึกผ่านกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การรับประทาน การรับบุญล้างภาชนะ การรับบุญเก็บเพชรพลอย การรับบุญทำความสะอาดสถานที่ และในภาคค่ำมีการสวดมนต์ นั่งสมาธิ พร้อมทั้งรับฟังการแสดงธรรมขยายความเรื่องความดีสากลเพื่อเพิ่มพูนความเข้าใจและสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้



V-Peace ประชุมอาสาสมัครทั่วเพชร วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะทำงานอาสาสมัครวัดพระธรรมกายและองค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก V-Peace จัดประชุมอาสาสมัครทั่วเพชร (อาสาสมัคร V-Peace ระดับผู้บริหารแผนก) ประจำไตรมาส ๔ ปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ ณ ห้องหยุดนิ่ง สำนักศรัทธาภิบาล วัดพระธรรมกาย กิจกรรมประกอบด้วยเกมสะท้อนแนวคิดการบริหารแผนก การระดมสมองเรื่องปัญหาที่พบในงานอาสาสมัคร แนวทางรักษาอาสาสมัคร แนวทางพัฒนางานอาสาสมัครทั้งในระดับแผนกและระดับองค์กร การประชุมในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากอาจารย์วิบูลย์ จุง ที่ปรึกษาตัวอย่างแห่งปี พ.ศ. ๒๕๕๖ จากกรมส่งเสริมอุตสาหกรรม มาเป็นวิทยากรและนำระดมสมอง

พิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ปีที่ ๑๐ ครั้งที่ ๑๐๗ จ.สงขลา

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภาคใต้ ต.ท่าช้าง อ.บางกล่ำ จ.สงขลา กิจกรรมภาคเช้าเริ่มด้วยพิธีตักบาตร ภาคสายมีพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้จำนวน ๑๕๗ กองทุน พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบ จากนั้นเป็นพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแด่คณะสงฆ์ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามคำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมขโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



งานรวมพลังพิชิตชัยสู่สามเณรล้านรูป ครั้งที่ ๑ จ.นนทบุรี

เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ทีมงานเครือข่ายพัฒนาเยาวชนจังหวัดนนทบุรี ประกอบด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ คณะทำงานจังหวัด และครูอาสา จ.นนทบุรี จัดงานรวมพลังพิชิตชัยสู่สามเณรล้านรูป จังหวัดนนทบุรี ครั้งที่ ๑ ณ โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ วัดอุปประสงค์ของการจัดงานในครั้งนี้เพื่อรวมทีมงานให้มารับทราบนโยบาย ตอกย้ำเป้าหมายในการทำหน้าที่วางแผนสู่เป้าหมาย รวมทั้งเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกันเพื่อความสำเร็จของงานพระพุทธศาสนาในอนาคต

พิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่า วัดพระธรรมกายไทเป ประเทศไต้หวัน



เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายไทเปจัดพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่ากองทุน “มหาเศรษฐีค้ำจุนพระพุทธศาสนา” โดยมีพิธีกรรมดังนี้ คือ ภาคเช้าสวดมนต์ทำวัตรเช้า อาราธนาศีล ๕ ตักบาตร บูชาข้าวพระ และถวายภัตตาหารแด่คณะสงฆ์ ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่ากองทุน “มหาเศรษฐีค้ำจุนพระพุทธศาสนา” พิธีกล่าวคำถวายอาคารพระผู้ปราบมาร พิธีกล่าวคำถวายปัจจัยไทยธรรม พิธีมอบพระของขวัญโครงการรักองค์พระภายใน จากนั้นฟังบรรยายธรรมเรื่องเป้าหมายชีวิตของมนุษย์ แล้วร่วมกันถวายปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์

พิธีลอยกระทงถวายเป็นพุทธบูชา วัดพระธรรมกายสวิตเซอร์แลนด์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

เมื่อวันที่ ๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายสวิตเซอร์แลนด์จัดงานบุญลอยกระทงเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ภายในงานพระอาจารย์นำสาธุชนสวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย สวดบทสรรเสริญคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร จากนั้นปฏิบัติธรรมกลั่นกาย วาจา ใจให้ใสสะอาด เพื่อระลึกคุณของน้ำที่หล่อเลี้ยงสรรพสัตว์ทั้งหลายให้มีชีวิตอยู่เพื่อสร้างคุณงามความดี หลังจากกล่าวคำอธิษฐานจิตแล้วสาธุชนผู้มีบุญพากันนำกระทงไปลอยในอ่างขนาดยักษ์บนภูเขาที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเล ๙๖๐ ฟุต ด้วยความปลื้มปิติ โดยไม่หวั่นต่ออากาศที่หนาวเย็น



พิธีทอดผ้าป่าและปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร เมืองรอตเตอร์ดัม ประเทศเนเธอร์แลนด์

เมื่อวันที่ ๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ กัลยาณมิตรเมืองรอตเตอร์ดัมกราบนิมนต์พระอาจารย์จากวัดพระธรรมกายเบเนลักซ์ประเทศเบลเยียม ไปเป็นเนื่อนาบุญเพื่อจัดปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร พิธีกรรมในภาคเช้ามีดังนี้ สวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม พิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ภาคบ่าย เจริญสมาธิภาวนาเพื่อกลั่นกาย วาจา ใจให้ใสสะอาด จากนั้นร่วมพิธีทอดผ้าป่าแล้วรับฟังธรรมะในหัวข้อ “ไม่มีอะไรที่ทำให้ชีวิตเรากว้างใหญ่เท่ากับการสร้างบารมี” งานบุญวันนี้สร้างความปลื้มปิติแก่คณะกัลยาณมิตรเป็นอย่างมาก



โครงการ One Day Retreat

วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา



เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนียจัดปฏิบัติธรรมแก่ชาวอเมริกันในโครงการ One Day Retreat ภาคเช้ากิจกรรมเริ่มด้วยการออกกำลังผ่อนคลายร่างกายก่อนปฏิบัติธรรม ภาคบ่ายมีกิจกรรมสนทนาการฝึกสติด้วยการทำสมาธิในท่าเดิน และหล่อหลอมความสามัคคี จากนั้นเป็นการปฏิบัติธรรมและแบ่งปันประสบการณ์ภายใน ซึ่งหลายท่านมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีแม้เพิ่งฝึกสมาธิเป็นครั้งแรก เช่น ตัวเบา ตัวขยาย เห็นแสงสว่างภายใน ในช่วงท้ายของโครงการมีพิธีจุดเทียนรวมใจเพื่อแผ่ความปรารถนาดีไปยังสรรพสัตว์ทั้งหลาย

ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร

เมืองไฮล์บรอนน์ ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ กัลยาณมิตรในเมือง Heilbronn นิมนต์พระอาจารย์จากวัดพุทธไฮล์บรอนน์ไปเป็นเนื่อนาบุญเพื่อจัดปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร โดยมีกิจกรรมดังนี้คือ สวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรมกัลป์ใจ อารธนาศีล ๕ กล่าวคำถวายกองทุนกัฏฐาอาหาร กองทุนผ้าป่า กองทุนคิลานเภสัช จากนั้นร่วมกันถวายกองทุนต่าง ๆ พร้อมทั้งปัจจัยไทยธรรม และรับฟังพระอาจารย์กล่าวสัมโมทนียกถาเรื่อง “หลักในการทำบุญ” ปิดท้ายงานบุญวันนี้ด้วยการถ่ายภาพหมู่ เพื่อเก็บไว้ระลึกถึงบุญที่ได้ทำร่วมกัน



พิธีถวายกองทุนคิลานเภสัช

วัดพระธรรมกายนางาโน ประเทศญี่ปุ่น



เมื่อวันที่ ๑๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายนางาโนจัดพิธีถวายกองทุนคิลานเภสัชและปล่อยสัตว์ปล่อยปลาให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน กิจกรรมในภาคเช้าเริ่มด้วยพิธีตักบาตร พิธีกล่าวคำอารธนาศีล พิธีกล่าวคำถวายกัฏฐาอาหาร จากนั้นสาธุชนร่วมกันถวายกัฏฐาอาหารแด่คณะพระภิกษุ แล้วร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเช้า และรับชมประมวลภาพสวดพระวันเกิด ภาคบ่ายมีการปฏิบัติธรรม พิธีกล่าวคำปล่อยสัตว์ปล่อยปลา พิธีกล่าวคำถวายกองทุนคิลานเภสัช จากนั้นเดินทางไปปล่อยปลาที่แม่น้ำชิคุมะร่วมกันด้วยความเบิกบาน

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

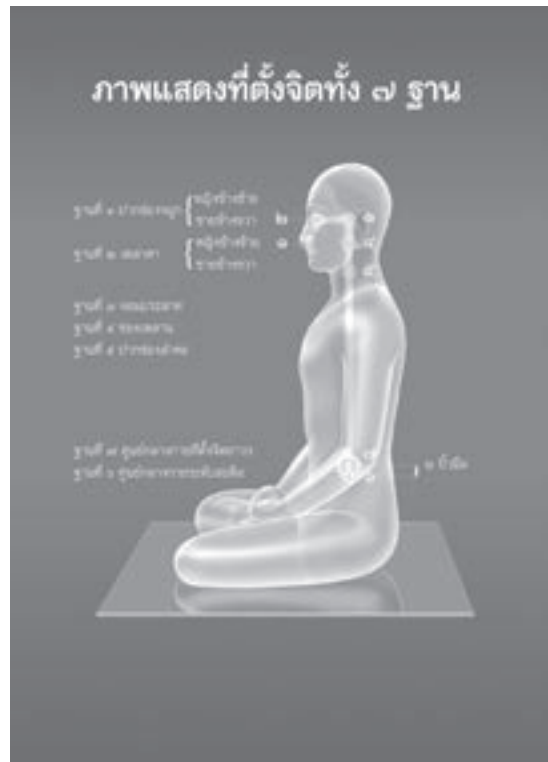
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อดำรงชีวิตทุกวันอย่าง เป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนทนอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วินาที ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจเป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ไม่บังคับ ทำได้แค่นี้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

โครงการอุปสมบทหมู่ บุชาธรรม 106 ปี
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
อบรมระหว่างวันที่ 8 มกราคม - 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2558



สอบถามรายละเอียดได้ที่

081-416-3823, 092-006-1620

หรือ www.dmycenter.com



ที่ปรึกษา

พระวิเทศกาวานจารย์ วิ. (สมบุญ สมมาบุญโณ)
พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรม สุธโม)
พระมหาดร.สมชาย จานวฑฺฒโธ
พระครูสมุห์วิชฌ ญาณาทิโป
พระครูธรรมธรรมาภิชา ญาณารุกโข
พระครูใบฎีกาอำนวยศักดิ์ มุนิสกุลโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัตินิ รุกขิตจิตโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิณฑุล, ระพีพรรณ ใจภักดี,

กนกพร เทศนา

กองบรรณาธิการ

พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตโต, พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล
พระมหาดร.สมบัตินิ อินทปญฺโญ, พระตรีเทพ ชินนุญโร,
พระศิริพงษ์ สิริวิโส, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒิวิโส,
พระมหาธีระ นาคธมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล,
พระวิฑูรย์ อุฑฺฒาโร, พระสุรศักดิ์ ปกสุโล,
พระมหาวิริยะ ธมฺมสโร, พระมหาอรุณพล กุลสิทฺโธ,
พระบริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร

ผศ.สุภาศิริ พะทุมมณี, วันชัย ภักธโกมล,
วินัย พันธุวิชัยรัตน์, น้ำผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทรัพย์ดี,
วรวรรณ ธนอมพงษ์, กำพล แก้วประเสริฐกุล,
บุษบา อาราสมบัตินิ, เมธินี จอกทอง,
อมรพรรณ ทองสมบุญ, พงษ์วานก ดวงปาน,
กิตติศักดิ์ พรหมสุข, ปกรณ์ สิทธิวรนนท์

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีฬองศักดิ์ พงษ์,
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธุ์, อดิเศรษฐ์ นัฏกรานต์นุวัฒน์,
ธาดา วงศ์คุณานนท์, สันติศักดิ์ ศักดิ์สาคร,
สุพิศรา ปัญญาแสง, สิริพันธุ์ สมานทรัพย์ดี,
สถิตี ศิริอุบล, กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปรานี ชัยผดุง ๐๘๖-๘๗๖๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๙๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๙๗) จำกัด

จัดทำโดย

สำนักสื่อธรรมะ มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร "อภัยในบุญ" เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่ธรรมะ

ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน

๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ และทุกระดับการศึกษา

๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดี ที่โลกต้องการ

๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป



ทำไม..ต้องเข้าถึงธรรมก่อนตาย?

หากเราเข้าถึงธรรมก่อนตาย เข้าถึงดวงธรรมหรือองค์พระ เมื่อถึงวันหมดอายุขัย เราจะไม่หวาดหวั่นต่อมรณภัยอย่างบางคนทำบาปไว้มาก นอกจากจะทรมานจากการเจ็บป่วยในวาระสุดท้ายของชีวิตแล้ว ยังเห็นภาพกรรมนิมิตไม่ดีที่เคยทำไว้ในอดีตมากมาย จึงหวาดหวั่นต่อมรณภัย เนื่องจากไม่รู้ว่าหลังตายแล้วจะไปไหน จะมีความทุกข์ทรมานหลังตายแล้วอย่างไร อีกทั้งหลังตายแล้วยังไม่รู้ตัวว่าตัวเองตายยังมาวนเวียนหาญาติพี่น้องหรือถูกดึงดูดไปสู่ภพภูมิที่ไม่ดีทันที เนื่องจากไม่มีบุญจากการเข้าถึงธรรมหรือบุญใหญ่ที่เคยทำช่วยไว้

แต่คนที่เข้าถึงธรรมก่อนตาย เมื่อกายละเอียดหลุดออกจากกายหยาบแล้ว เขาจะรู้ตัวได้ทันทีว่าตัวเองตาย อีกทั้งกายมนุษย์ละเอียดยังเปลี่ยนเป็นกายทิพย์ได้เร็ว

มากไปกว่านั้น ถ้าเข้าถึงธรรมในระดับที่ละเอียดมากก็จะสามารถรู้วันตายของตัวเองได้อีกด้วย ซึ่งการรู้วันตายมีข้อดี คือ สามารถตายก่อนตายได้ โดยใช้วิชาที่ได้จากการฝึกสมาธิขั้นสูงถอดกายละเอียดออกจากกายหยาบออกไปได้ก่อน ทำให้ไม่ทรมานจากการเจ็บป่วยในขณะที่มรณภัยใกล้มาถึง

ที่สำคัญ การเข้าถึงธรรมขณะที่ยังมีชีวิตอยู่ ยังทำให้เรามีโอกาสไปศึกษาวิชาธรรมกายและเกิดความสุขที่แท้จริงในปัจจุบัน อีกทั้งยังทำให้เราเป็นผู้มีความบริสุทธิ์มาก ซึ่งการเป็นผู้มีความบริสุทธิ์มากมีประโยชน์ คือ เวลาจะทำบุญอะไรก็จะได้บุญมากกว่าปกติ เพราะว่า..ตัวผู้ทำมีความบริสุทธิ์มาก อีกทั้งทิพยสมบัติที่เกิดขึ้นยังประณีตละเอียดกว่าคนที่ไม่เข้าถึงธรรมอีกด้วย

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ธุดงค์ อภิมหา

เส้นทางพระผู้ปราบมาร
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ปีที่ ๔



ขอเรียนเชิญร่วมสักการะ
รูปหล่อทองคำพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
และไปรยกลีบดอกดาวรวยต้อนรับคณะพระธุดงค์ธรรมชัย จำนวน ๑,๑๓๐ รูป
วันที่ ๒-๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๒-๘๓๑-๑๐๐๐

