

อยู่ไหน บุญ
ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑๕๐ ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

๒๒ เมษายน

ร่วมกันคุ้มครองโลกด้วยธรรม
ในยามที่พระพุทธศาสนากำลังมีภัย





พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

“

เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๕๐
ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

พระธรรมเทศนา

๘๖ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๑๖ จรรยา ข้อที่ ๒๙

ปุจฉา-วิสัชนา

๙๐ หลวงพ่อตอบปัญหา : เราควรปฏิบัติตนอย่างไร
ในการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพใจ...

๙๔ ข้อคิดรอบตัว : บาปที่ทำ กรรมที่รับไว้

๑๐๔ ผันในฝัน : มหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ วัด
บุญใหญ่ไม่ควรพลาด

บทความ-ข่าวสาร

๐๒ อานิสงส์แห่งบุญ : อานิสงส์บุญถวายสังฆทาน

๐๘ V-Star สามเณร : พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
พระบรมศาสดาเอกของโลก

๑๔ ทบพนบุญมาฆบูชา : ..มาฆบูชามหาปีติ
ฉลอง ๔๕ ปี วัดพระธรรมกาย..

๓๔ เรื่องจากปก : ๒๒ เมษายน ร่วมกันคุ้มครองโลก
ด้วยธรรม ในยามที่พระพุทธศาสนากำลังมีภัย

๔๐ ทบพนบุญบวช : “บรรพชาอุปสมบทหมู่
ภารกิจฟื้นฟูพระพุทธศาสนา”

๖๐ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : กว่า ๖ ปี กับโครงการ
ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูปฯ

๖๖ บทความน่าอ่าน : พระมหากษัตริย์ไทยกับพระ-
ไตรปิฎก ตอน ปฐมกษัตริย์แห่งกรุงรัตนโกสินทร์

๗๒ สร้างโลกแก้ว : ตามไปดู..ชาวเปรูนั่งสมาธิกัน

๘๒ ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์ : ศูนย์พยาบาล

๘๔ ส่องธรรม ล้ำภาสิต : ตนได้ ผู้อื่นเสีย ก็ไม่พูด

๑๐๐ DOU ความรู้สากล : เห็นสมณะ

๑๑๔ ข่าวบุญในประเทศ

๑๑๖ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๓๑ ขาดกท้ายเล่ม : พกขาดก

๑๓๒ บทบรรณาธิการ : แม่ทุกข์..ก็ทุกข์แบบคน
มีเป้าหมาย



“ชีวิตนี้เกิดมาสร้างบารมี บุญที่ได้เพิ่มขึ้นก็รักษาให้ดี
มีแต่บุญเท่านั้นที่จะช่วยเราได้”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิชาयน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศนผ่านดาวเทียม ได้รับใบอนุญาต Network Provider จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร. ๐-๒๓๐๐-๕๕๖๐ ถึง ๑ แฟกซ์ ๐-๒๗๑๘-๔๑๓๘ มือถือ ๐๘-๑๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เจริญ) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

www.kalyanamitra.org



อานิสงส์บุญถวายสังฆทาน

“พีเพ็ญรู้เตยวนี้เองว่า การถวายสังฆทานมีผลมาก
หากพีกลับไปเกิดเป็นมนุษย์อีกครั้ง จะหมั่นถวายทานมุ่งตรงต่อหมู่สงฆ์
และจะไม่ประมาทในการดำเนินชีวิตเลย”



สังฆทาน มิได้หมายถึง การถวาย
ถังเหลืองที่บรรจุสิ่งของจตุปัจจัยแด่พระสงฆ์
ตามมโนภาพในใจคนทั่วไป แต่ สังฆทาน คือ
ทานที่มุ่งเจาะจงไปในหมู่สงฆ์โดยไม่เลือกถวาย
จำเพาะรูปใดรูปหนึ่ง ถวายให้เป็นสิทธิ์กลาง
แด่คณะสงฆ์ เพื่อคณะสงฆ์จะจัดสรรแบ่งปัน
ต่อไป การถวายสังฆทานแม้ถวายพระภิกษุ
เพียงรูปเดียว แต่ถ้าท่านมารับถวายในนาม
ตัวแทนสงฆ์ก็จัดว่าเป็นสังฆทานเช่นกัน

สังฆทาน...เป็นทานที่ขยายใจให้กว้าง
ไปในความเป็นหมู่คณะ คือ เพื่อให้เป็น
ประโยชน์แด่สงฆ์โดยส่วนรวม ไม่เหมือน
ปาฏิบุคลิกทาน ซึ่งเป็นทานที่เลือกถวาย
เจาะจงแด่พระที่คุ้นเคยหรือที่ตนศรัทธาท่านั้น

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสสรรเสริญ
สังฆทานว่ามีผลมากกว่าปาฏิบุคลิกทานดังนี้
“เราไม่กล่าวว่า ปาฏิบุคลิกทานมีผลมากกว่า
สังฆทานด้วยปริยายอะไร ๆ เลย สังฆทานเป็น
ประมุขของผู้หวังบุญ พระสงฆ์นั้นแลเป็น

ประมุขของผู้บูชา และเป็นเนื่อนานุญของชาวโลก
ไม่มีเนื่อนานุญอื่นยิ่งกว่า”

ต่อไปนี้เป็นกรเปรียบเทียบผลานิสงส์
ของสังฆทานกับปาฏิบุคลิกทาน

สมัยหนึ่ง มิดิตาสองพี่น้องชื่อภัททา
และสุภัททาแห่งบ้านนาลกคาม บิดาของ
พวกเธอเป็นอุปัฏฐากพระเรวตเถระ ต่อมา
นางภัททาผู้เป็นพี่สาวได้แต่งงานไป แต่พอรู้ว่า
ตัวเองเป็นหมั้น จึงขอให้สามีพาน้องสาวของตน
คือนางสุภัททามาเป็นภรรยาไปด้วยอีกคน
เมื่อมาอยู่ด้วยกันแล้ว พี่สาวยังได้สอนน้องด้วย
ความปรารถนาดีว่า “เธอต้องยินดีในการให้ทาน
ไม่ประมาทในการประพฤติดุธรรม แล้วประโยชน์
ในปัจจุบันและในภพหน้าจะได้บังเกิดขึ้น
แก่เธอ” นางสุภัททาผู้เป็นน้องสาวก็ทำตาม
โอวาทของพี่สาว โดยตั้งใจสั่งสมบุญกุศลอย่าง
ไม่ขาดตกบกพร่องเลย

วันหนึ่ง นางสุภัททาได้ไปนิมนต์
พระเรวตเถระมาฉันภัตตาหารที่บ้าน พระเถระ





ต้องการให้นางได้บุญมากขึ้นกว่านี้ จึงแนะนำให้นางมีโอกาสถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ โดยท่านเมตตาทาพระภิกษุอีก ๗ รูป เพื่อให้เป็นองค์สงฆ์มาฉันที่บ้านด้วย นางได้ถวายภัตตาหารแด่พระทุกรูปด้วยจิตเลื่อมใสยิ่งนัก

อุปนิสัยในการถวายทานของทั้งสองพี่น้องนั้นแตกต่างกัน คือ พี่สาวมักเลือกถวายเฉพาะพระที่ตนศรัทธาหรือคุ้นเคย แต่น้องสาวไม่เลือกถวายเฉพาะเจาะจงรูปใด ครั้นละโลกไปน้องสาวไปเกิดเป็นเทพธิดาในชั้นนิมมานรดี ส่วนพี่สาวได้ไปบังเกิดในชั้นดาวดึงส์ เป็นบริจาริกาของท้าวสักกเทวราช

เทพธิดาสุภททาตรวจตราสมบัติของตนในชั้นนิมมานรดีก็พบว่า “สมบัติเหล่านี้ เราได้มาด้วยการอยู่ในโอวาทของพี่สาว แล้วทำทานด้วยจิตที่มุ่งไปในหมู่สงฆ์” จากนั้นก็ตรวจดูสมบัติของพี่สาวตน ก็เห็นว่าพี่สาวได้ไปเกิดเป็นเทพธิดาในชั้นดาวดึงส์ซึ่งต่ำกว่าตน นาง

จึงคิดที่จะอนุเคราะห์พี่สาวโดยลงไปหาที่วิมานของภัททาเทพธิดา พร้อมกับกล่าวเรียกชื่อของอดีตพี่สาวแสนดี ฝ่ายภัททาเทพธิดาเห็นเทพธิดาผู้แปลกหน้า จึงถามขึ้นว่า “ท่านมีรัศมีรุ่งเรืองเกินทวยเทพชั้นดาวดึงส์ ข้าพเจ้าไม่เคยเห็นท่านมาก่อน ท่านมาจากเทวโลกชั้นไหน จึงได้เรียกชื่อเดิมของข้าพเจ้าว่าภัททา”

สุภททาเทพธิดาตอบว่า “ฉันชื่อสุภททาในภพครั้งยังเป็นมนุษย์ ฉันเป็นน้องสาวของพี่ทั้งได้เป็นภรรยาร่วมสามีของพี่ด้วย ครั้นละจากภพมนุษย์แล้ว ก็ได้ไปเกิดในชั้นนิมมานรดี” ภัททาเทพธิดาถามถึงบุญกรรมของน้องสาวว่า ทำบุญอะไรถึงได้ไปบังเกิดในชั้นนิมมานรดี ทั้งยังเป็นผู้สว่างไสอรุ่งเรืองมากเช่นนี้ สุภททาเทพธิดาก็ตอบว่า “เมื่อชาติก่อน ฉันมีใจเลื่อมใสได้ถวายบิณฑบาต ๘ ที่ แด่สงฆ์ผู้เป็นทักขิไณยบุคคล ๘ รูป เพราะบุญนั้นฉันจึงมีวรรณะงามเช่นนี้ และมีรัศมีสว่างไสวไปทั่ว



ทุกทิศ”

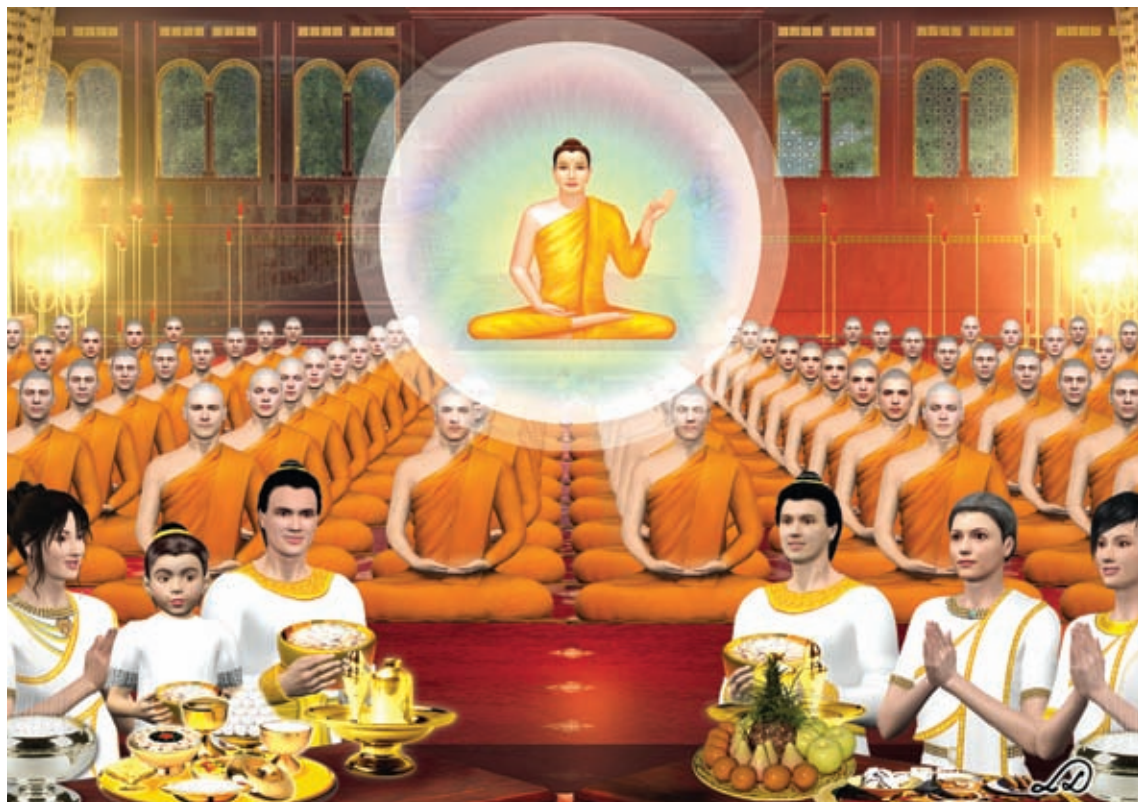
ภักทาทเทพธิดาถามต่อไปว่า “พี่ได้ถวายภัตตาหารแด่ภิกษุทั้งหลายผู้ประพฤติพรหมจรรย์มากกว่าเธอ แต่ทำไมยังเกิดในเหล่าเทวดาชั้นต่ำกว่าเธอ ส่วนเธอได้ถวายน้อยครั้งกว่าพี่ ทำไมจึงได้รับผลพิเศษเช่นนี้ละ” สุกัททาทเทพธิดาจึงอธิบายบุญกรรมของตนเพิ่มไปอีกว่า “พระเวตถะระมุงจะให้เกิดประโยชน์เพื่ออนุเคราะห์แก่ฉัน จึงบอกให้ฉันถวายแด่สงฆ์เถิด เพราะการถวายทานที่เป็นไปในหมู่สงฆ์นั้น มีผลมากกว่าการถวายทานเฉพาะเจาะจงบุคคล ทานของฉันจึงเป็นสังฆทานซึ่งมีผลหาประมาณมิได้ ส่วนพี่ถวายเฉพาะพระภิกษุเป็นรายบุคคล ดังนั้นทานของพี่จึงมีผลไม่มากเท่าฉัน”

ภักทาทเทพธิดาได้ฟังก็รู้สึกอัศจรรย์ใจ จึงกล่าวว่า “พี่เพิ่งรู้เดี๋ยวนี้เองว่า การถวายสังฆทานมีผลมาก หากพี่กลับไปเกิดเป็นมนุษย์

อีกครั้ง จะหมั่นถวายทานมุ่งตรงต่อหมู่สงฆ์ และจะไม่ประมาทในการดำเนินชีวิตเลย” จากนั้น สุกัททาทเทพธิดาก็ลาไปสวรรค์ชั้นนิมมานรดีของตน

ลำดับนั้น ท้าวสักกะทอดพระเนตรเห็น สุกัททาทเทพธิดาซึ่งมีรัศมีรุ่งเรืองกว่าชาวสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ทั้งหมด และได้สดับการสนทนาของเทพธิดาทั้งสอง จึงตรัสสรรเสริญผลบุญอันมากมายของสังฆทานว่า “ดูก่อนภักทาทน้องสาวของเธอรุ่งเรืองกว่าเธอ ก็เพราะในชาติก่อนนางได้ถวายสังฆทานซึ่งมีผลไม่มีที่เปรียบได้ ความจริงในเรื่องนี้ ฉันเคยทูลถามพระพุทธเจ้าครั้งประทับอยู่ ณ ภูเขาคิชฌกูฏว่าถวายทานในบุคคลประเภทใดถึงจะมีผลมาก ซึ่งพระพุทธเจ้าตรัสตอบฉันอย่างแจ่มแจ้งว่า

ชื่อว่าสงฆ์เป็นผู้ปฏิบัติตรง ตั้งมั่นอยู่ในปัญญาและศีล เมื่อมนุษย์ทั้งหลายผู้มุ่งบุญถวายทานในท่านเหล่านี้ ทานที่ถวายแด่หมู่สงฆ์



ย่อมมีผลมากกว่าถวายเป็นรายบุคคล แม้ว่าจะเป็นท่านผู้ปฏิบัติอริยมรรค ๔ หรือท่านผู้ตั้งอยู่ในอริยมผล ๔ ก็ตามที

พระสงฆ์เป็นผู้มีคุณยิ่งใหญ่ไพศาล ไม่มีที่เปรียบได้ เหมือนทะเลที่ยากจะคาดคะเน ได้ว่ามีปริมาณน้ำเท่านั้นเท่านั้น ฉะนั้น พระสงฆ์เป็นผู้ประเสริฐสุด เป็นสาวกของพระพุทธเจ้า ผู้มีความเพียร พระสงฆ์เป็นเยี่ยมในหมู่ภิกษุ เป็นผู้นำแสงสว่างแห่งพระสัทธรรมที่พระพุทธเจ้าทรงประกาศแล้วมาชี้แจงแถลงไข ใครก็ตามที่ได้ถวายทานมุ่งตรงต่อหมู่สงฆ์ ชื่อว่าเป็นทานที่ถวายดีแล้วและบูชาโดยชอบแล้ว เพราะทานนั้นจัดเป็นสังฆทานที่มีผลมากมาย

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้ความสำคัญกับความเป็นหมู่คณะส่วนรวมมากกว่า

ส่วนบุคคล หากมองในระยะยาว ถ้าปรารถนาให้พระศาสนามั่นคงเป็นที่พึ่งของมวลมนุษยชาติในยุคต่อ ๆ ไปแล้ว ก็ต้องอาศัยการขับเคลื่อนจากหมู่คณะสงฆ์ มิใช่จากบุคคลใดบุคคลหนึ่ง เพราะการสืบทอดพระศาสนาเป็นภารกิจของศาสนทายาททุกรุ่นทุกคน ดังนั้นจึงเป็นเหตุเป็นผลว่า ทำไมการถวายด้วยใจที่มุ่งไปในหมู่สงฆ์จึงได้ผลบุญมากกว่าการเลือกถวายรายบุคคล การเลือกถวายเจาะจงรายบุคคล แม้ว่าเป็นผู้มีคุณวิเศษมากเพียงใดก็ตาม ก็ยังไม่เทียบอานิสงส์แห่งการถวายทานที่มุ่งตรงต่อหมู่คณะสงฆ์ได้เลย ดังนั้นเมื่อปรารถนาเหตุ จะถวายทาน ไม่พึงเลือกที่รักถักที่ชังในตัวพระ พึงถวายเป็นสังฆทานอุทิศสงฆ์เถิดประเสริฐนัก ได้ทั้งบุญเนื้ด ๆ ได้ทั้งประโยชน์ต่อพระศาสนา และอนุชนรุ่นหลังที่จะตามมาอีกมากมาย ☺

ครบรอบ ๑๑ ปี โครงการปฏิบัติธรรมสุดสัปดาห์
ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรม World Peace Valley 2 เขาใหญ่



เวสต์พีชเขาใหญ่	เมษายน	พฤษภาคม	สนใจติดต่อ
	รุ่นที่ 42 10-14 (วันสงกรานต์)	รุ่นที่ 45 8-10	081-448-7717
	รุ่นที่ 43 17-19	รุ่นที่ 46 15-17	082-790-7064
	รุ่นที่ 44 24-26	รุ่นที่ 47 22-24	081-735-1875
		รุ่นที่ 48 29-31	083-954-7574
			Line ID : wpv072

พิเศษมาเป็นคณะ 3 ท่าน รับบัตรกำนัล 1 ใบ เช่นเดิม

ลงทะเบียนเพียงท่านละ 1,000 บาท รถออกที่โถงข้างสำนักงานใหญ่ ทุกวันศุกร์ เวลา 17.30 น.
สามารถโอนค่าลงทะเบียนมาที่ ธ.กรุงไทย ชื่อบัญชี อำนวย ศิริมงคลรัตน์
ออมทรัพย์ สาขา คลองหลวง เลขที่บัญชี 980 3 554190
หรือทำบุญที่ห้องรับบริจาค (บำรุงวัด) แล้วนำอนุโมทนาบัตรมาแสดงตอนลงทะเบียนขึ้นรถ

เวสต์พีชสมุย	เมษายน	พฤษภาคม	สนใจติดต่อ
	รุ่นที่ 5 23-26	รุ่นที่ 6 22-24	085-323-8108
			Line ID : alex072

ลงทะเบียนท่านละ 4,900 บาท เดินทางโดย Air Asia (ดอนเมือง - สุราษฎร์ฯ - เกาะสมุย)

เวสต์พีชมุกตะวัน	เมษายน	พฤษภาคม	สนใจติดต่อ
	รุ่นที่ 2 24-26	รุ่นที่ 3 22-24	083-540-5799
			083-540-5054
			083-133-6333
			Line ID : mooktwo

ลงทะเบียนท่านละ 5,900 บาท เดินทางโดย Air Asia (ดอนเมือง - กระบี่ - มุกตะวัน)

นฤติ สนธิ ปรํ สุขํ ความสุขอื่นยิ่งกว่าความสงบไม่มี

www.kalyanamitra.org



V-Star สามเณร

เรื่อง : พุทธศิลป์



นิทรรศการ และ ภาพยนตร์ สาม มิติ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

พระบรมศาสดาเอกของโลก

๓-๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ รอบพระภิกษุ-สามเณร / ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ รอบสาธุชน

นิทรรศการจัดแสดง ณ สภาธรรมกายสากล เสา J26-J32 / ภาพยนตร์สามมิติ ฉายที่มหาวิมหารัชมงคล ๕ และ ๒๔ วัดพระธรรมกาย



www.dmc.tv/expo

ภาพยนตร์ฉายในระบบ
Presented In



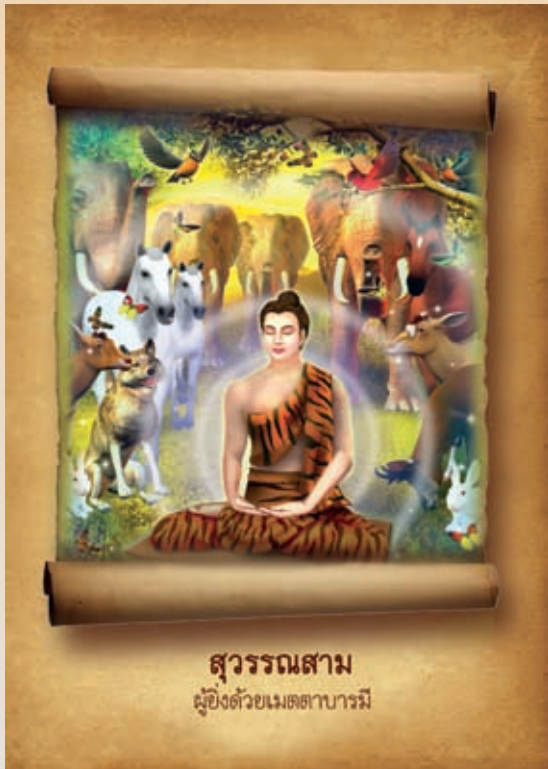
๐๘

อยู่ในบุญ เมษายน ๒๕๕๘

*รับชมในระบบ 2D ได้ที่ห้องแกลเลอรีวัดบวรนิเวศวิหาร กรุงเทพมหานคร

www.kalyanamitra.org

เปิดศักราชต้อนรับสามเณรเหล่ากอของสมณะ โครงการบรรพชาสามเณรฟื้นฟูพระพุทธศาสนา
 ทั่วไทย ด้วยนิทรรศการครั้งประวัติศาสตร์ “พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระบรมศาสดาเอกของโลก”
 พบกับเรื่องราวการบังเกิดขึ้นขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และพระธรรมคำสอนที่คงอยู่คู่โลกมา
 ยาวนานกว่า ๒,๖๐๐ ปี ที่จุดประกายสร้างแรงบันดาลใจให้พุทธบุตรเยาวชนไทยได้เรียนรู้วิถีการ
 สร้างบารมีบนเส้นทางของพระมหาบุรุษ ที่ทุ่มเทเอาชีวิตเป็นเดิมพันต่อกรกับทัฬหภูมิารด้วย
 ศีกสงครามภายใน และชนะได้ด้วยคำสอนที่เรียบง่ายสู่ทางสายกลางตรงต่อนิพพาน พร้อมค้นพบพระธรรม
 คำสอนที่เป็นดังแสงสว่างภายในนำใจคนทั้งโลก เป็นต้นแบบปณิธานให้ศาสนทายาทได้ก้าวตาม
 สู่การพิสูจน์ความตั้งใจอันแน่วแน่ของลูกผู้ชายใจสู้ฟื้นฟูศีลธรรมครั้งยิ่งใหญ่ ให้พระพุทธศาสนา
 กลับมารุ่งเรืองดังพุทธกาลอีกครั้ง



ขอเรียนเชิญผู้มีบุญทุกท่านชมนิทรรศการและภาพยนตร์สามมิติ ชุด “พระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระบรมศาสดาเอกของโลก” ซึ่งจัดแสดงบนพื้นที่กว่า ๕,๖๐๐ ตารางเมตร เพื่อเรียนรู้เรื่องราว พุทธประวัติตั้งแต่ภพชาติแรกจวบจนพระชาติสุดท้ายที่บรรลुพระสัมมาสัมโพธิญาณ และเผยแผ่ พระสัทธรรมสู่ชาวโลกทั้งมวล

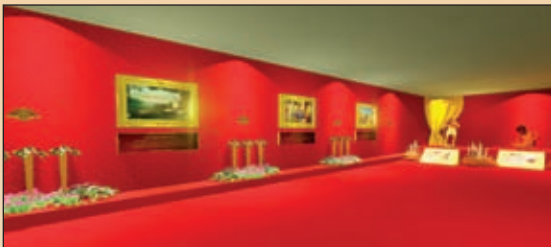
นิทรรศการแบ่งออกเป็น ๘ ห้อง ดังนี้



ห้องที่ ๑ พระพุทธเจ้าคือใคร



ห้องที่ ๒ พระโพธิสัตว์



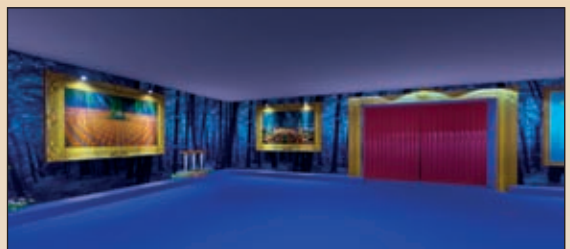
ห้องที่ ๓ พระมหาบุรุษ



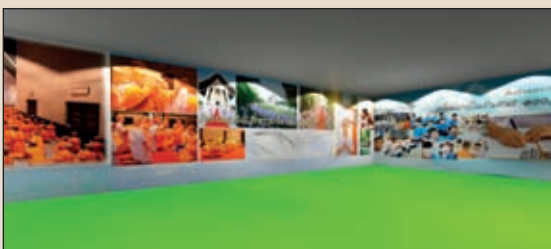
ห้องที่ ๔ ทางสายกลาง



ห้องที่ ๕ ตรัสรู้ธรรม



ห้องที่ ๖ ความเป็นเลิศของพระพุทธเจ้า



ห้องที่ ๗ สืบสานพระพุทธศาสนา



ห้องที่ ๘ บ้านที่ความประทับใจ

ส่วนภาพยนตร์สามมิติสุดตระการตานี้ จะพาทุกท่านตื่นใจไปกับการจำลองเหตุการณ์ เมื่อครั้งพระบรมโพธิสัตว์ทรงเอาชนะกองทัพพญามารโดยลำพังพระองค์เอง ด้วยบารมีที่ทรงสั่งสมมาแสนยาวนาน ซึ่งผู้ชมจะได้สัมผัสประสบการณ์เสมือนอยู่ในสถานการณ์จริงอย่างที่ไม่เคยสัมผัสมาก่อน

ร่วมสัมผัสประสบการณ์การเรียนรู้ทางพระพุทธศาสนากับเรื่องราวอันทรงคุณค่าของพระบรมศาสดาเอกของโลก ร่วมทบทวน ศึกษาพุทธประวัติ การสร้างบารมี และพระคุณของพระพุทธองค์ที่มีต่อโลก ที่ไม่ใช่แค่ในตำรา แต่เป็นภาพเคลื่อนไหวที่สวยงามสุดตระการตา ดูแล้วเต็มอิมเพิลิตเพิลิน ซาบซึ้งประทับใจอย่างแน่นอน



กำหนดการ

รอบพระภิกษุ-สามเณร

- วันที่ ๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๑๓.๐๐-๒๒.๐๐ น.
- วันที่ ๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. และ ๑๙.๐๐-๒๒.๐๐ น.

รอบสาธุชน

- วันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ เวลา ๑๖.๐๐-๒๐.๐๐ น.

สถานที่

- นิทรรศการจัดแสดงที่สภာธรรมกายสากล เสา J26-J32
- ภาพยนตร์ 3D ฉายที่มหาวิหัตนวิหารคด Core 4 และ Core 28
- ภาพยนตร์ 2D ฉายที่ห้องแก้วสารพัดนึก สภာธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย



ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
www.dmc.tv/expo

“ชีวิตต้องมีค่าใช้จ่าย ถ้าเราไม่ตั้งมาทำบุญก็ต้องจ่ายในทางอื่น
แต่จ่ายทางอื่นไม่ได้ติดไปในภพเบื้องหน้า
แต่ถ้ามาจ่ายทางบุญแล้ว จะเป็นสมบัติติดไปในภพเบื้องหน้า”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)



เนเจอร์กิฟ

นรโยคุณ



เพื่อสุขภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. ๐-๒๘๑๘-๓๕๐๐

www.kalyanamitra.org

“คนเราจะตายเมื่อไรก็ไม่มีใครรู้เวลา เพราะฉะนั้นต้องรีบเข้าวัด
ก่อนที่เขาจะหามเข้า เดี่ยวก็วัน เดี่ยวก็คืน ชีวิตก็หมดไปวัน ๆ
ต้องตัดดวงเอาบุญติดตัวเราไปให้เยอะ ๆ”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar

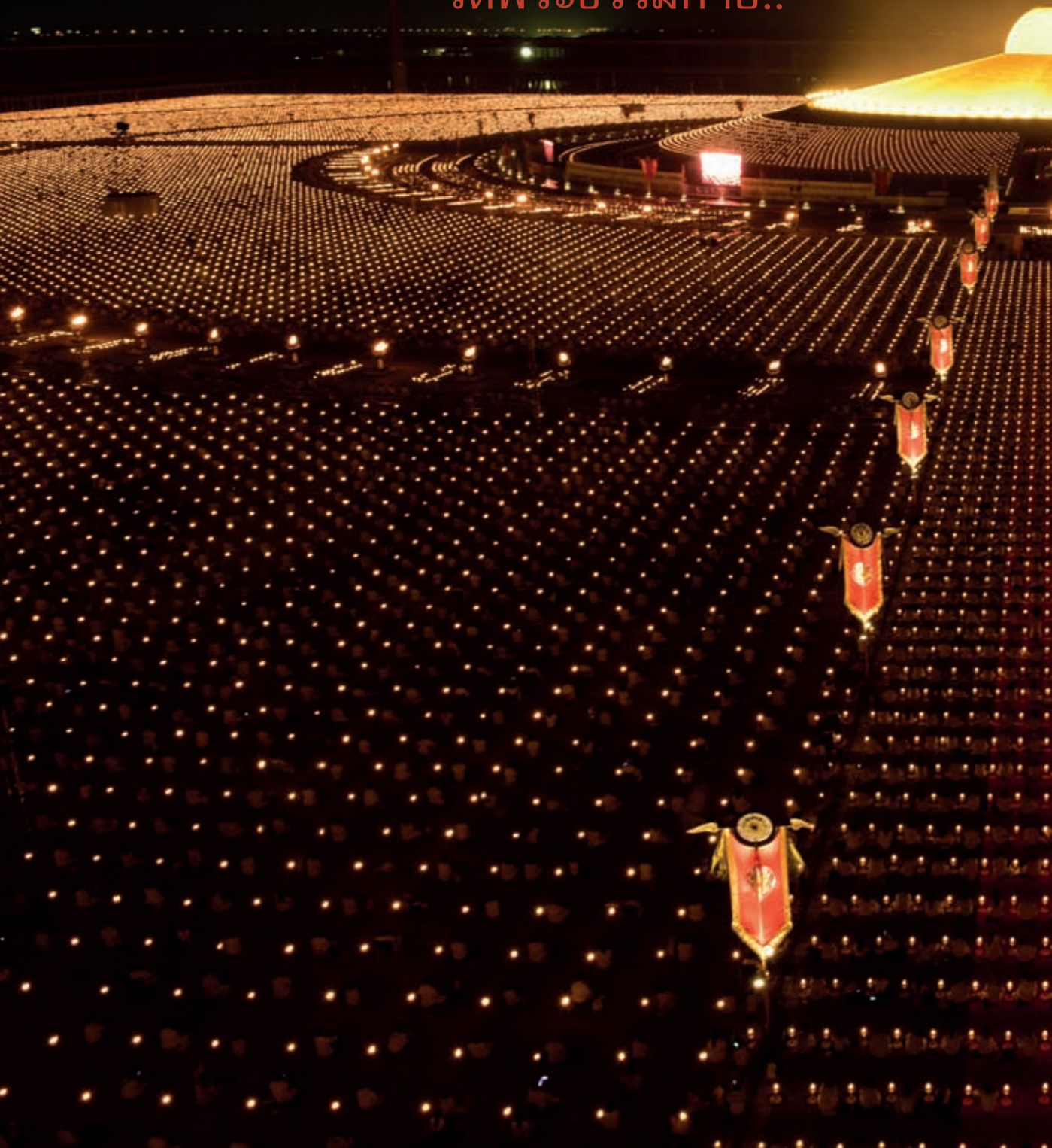
www.kalyanamitra.org



ทบทวนบุญมาฆบูชา
เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

..มาฆบูชาหาปิติ

ฉลอง ๔๕ ปี
วัดพระธรรมกาย..



รำลึกถึงเมื่อครั้งสมัยพุทธกาล ณ วัดเวฬุวันมหาวิหารที่เคยเป็นที่ประชุมกันของสงฆ์ครบองค์ ๔ ที่เรียกว่า “วันจาตุรงคสันนิบาต” อันมีพระอรหันตสาวกมาพร้อมเพรียงเป็นสมานฉันท์ ๑,๒๕๐ รูป ซึ่งในปัจจุบันพระภิกษุสงฆ์สาวกผู้มุ่งประพฤติปฏิบัติดำเนินรอยตาม ก็ได้มาพร้อมเพรียงกัน ณ ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์ วัดพระธรรมกาย จำนวนกว่า ๓,๐๐๐ รูป รวมทั้งศรัทธาสาธุชนนับแสนจากหลายประเทศทั่วโลก เพื่อประกอบพิธีบำเพ็ญบุญกุศลและจุดมาฆบูชาประจำปีถวายเป็นพุทธบูชา อันเป็นประเพณีที่ประพฤติปฏิบัติสืบมานับตั้งแต่เริ่มสร้างวัดพระธรรมกาย จนถึงกาลปัจจุบันล่วงมาแล้ว ๔๕ ปี







มาฆบูชามหามงคล สาธุชนหลั่งไหลมาจากทั่วโลก

เมื่อวันพุธที่ ๔ มีนาคม ที่ผ่านมา มีการจัดพิธีสำคัญเนื่องในวันมาฆบูชา ณ วัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย นับตั้งแต่เช้าตรู่เป็นพิธีตักบาตรคณะสงฆ์กว่า ๓,๐๐๐ รูป โดยมีสาธุชนทั้งที่เป็นนักบวชจากนิกายต่าง ๆ และสาธุชนจากต่างประเทศทั่วโลกมาร่วมงาน ซึ่งเป็นภาพแห่งความปลื้มปิติที่แต่ละท่านแม้จะมาจากต่างแดน ต่างนิกายต่างเชื้อชาติ ต่างภาษา แต่ด้วยศรัทธาในพระพุทธศาสนา ทุกคนก็ทำบุญร่วมกันได้ด้วยความข่มขื่นเบิกบาน และต่างประจักษ์แล้วว่า การทำบุญเป็นความดีสากลที่สามารถสื่อให้ทุกคนพบกับความสงบร่มเย็นทั้งภายนอกและภายในจิตใจ หลังจากนั้น เวลา ๐๙.๓๐ น. คณะสงฆ์และสาธุชนผู้ใจบุญก็ไปพร้อมเพรียงกัน ณ สภาธรรมกายสากล เพื่อนั่งสมาธิเจริญภาวนา บูชาข้าวพระ ทำพิธีกล่าวคำถวายอาคารบุญรักษา เพื่อเป็นที่พักฟื้นสุขภาพของพระภิกษุอาพาธ และถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน







นานาชาติสามัคคี ร่วมยินดีอนุโมทนา

พิธีกรรมในภาคบ่ายมีการมอบรางวัลแด่ผู้ชนะเลิศ
ในโครงการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า และ
โล่วัชรเกียรติยศแก่ผู้ร่วมโครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรม
เพื่อสันติภาพโลก (World-PEC) โดยมีพระราชภาวนาจารย์
(หลวงพ่อตัตตชีโว) เป็นประธาน

โครงการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ถือเป็น
เป็นกิจกรรมที่พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดมฺขโย)
ดำรงขึ้น และดำเนินมาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบันเป็นครั้งที่
๓๓ เพื่อให้เยาวชนทุกระดับการศึกษาตั้งแต่ระดับอนุบาล
จนถึงระดับอุดมศึกษา รวมทั้งสถาบันการศึกษาตำรวจและ
ทหาร รวม ๔ เหล่าทัพ ตลอดจนถึงระดับครูอาจารย์มีโอกาส
ศึกษาและวัดผลความรู้ความเข้าใจในธรรมะที่จะสามารถ
นำไปใช้ให้เกิดความก้าวหน้าในชีวิต นับตั้งแต่ปีแรก
มาจนถึงปัจจุบัน มีเยาวชนสนใจเข้าร่วมตอบปัญหาธรรมะ
ทางก้าวหน้า ๖,๐๔๒,๖๗๐ คน จาก ๑๘,๑๗๕ โรงเรียน



ระ, พิธีมอบโล่พระราชทานฯ ทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๓๓
การสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งที่ ๕
๒๕๕๙ ณ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี





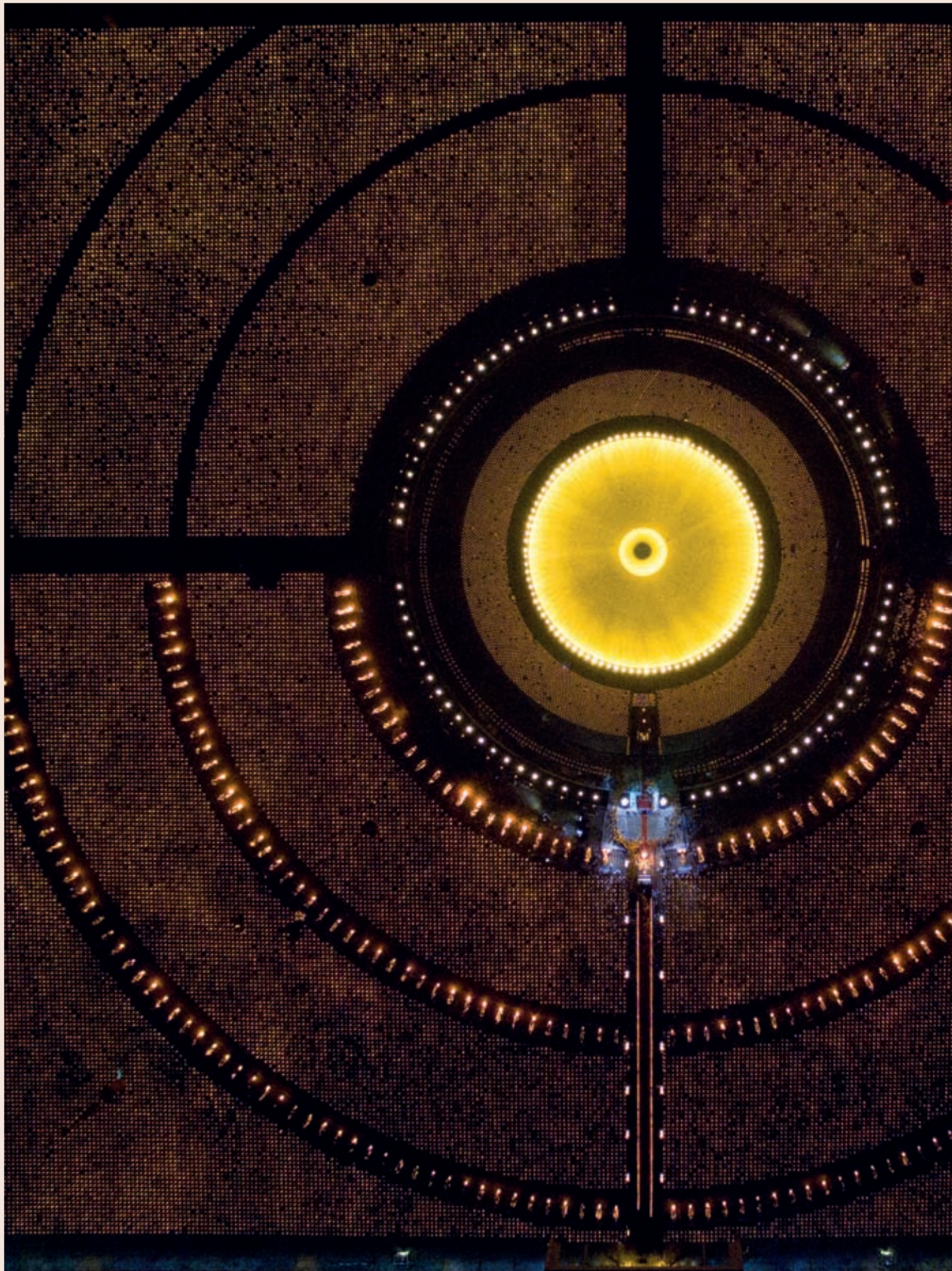


สำหรับโครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ World Peace Ethics Contest (World-PEC) จัดขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ ปีนี้ นับเป็นครั้งที่ ๙ มีผู้สนใจสมัครเข้าสอบทั้งในประเทศไทย และต่างประเทศทั่วโลก ๓๓,๕๗๕ คน

รางวัลต่าง ๆ นอกจากมีโล่พระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวแล้ว ยังมีโล่เกียรติยศที่ผู้นำจากต่างประเทศมอบให้เพื่อเป็นการประกาศเกียรติคุณแก่ผู้ชนะเลิศในการสอบรายการต่าง ๆ

จากพิธีอันยิ่งใหญ่ในท่ามกลางมหาสมาคมที่ประกอบด้วยผู้คนจากนานาชาติครั้งนี้ ทำให้เกิดภาพแห่งความร่วมมือร่วมใจกันที่จะประสานสามัคคีกันนำพระพุทธธรรมคำสอนไปประพฤติปฏิบัติ ตลอดจนช่วยกันเผยแผ่และธำรงรักษาไว้ซึ่งสิ่งที่ตั้งงามนี้ไปสู่ผู้คนนานาชาติ

หลังจากพิธีมอบโล่รางวัลอันทรงเกียรติทั้งหลายเสร็จเรียบร้อยแล้ว พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เมตตานำสาธุชนทั้งหลายเจริญสมาธิภาวนา พร้อมทั้งมอบคติธรรมอำนวยการให้ทุกคนประสบแต่ความสุขความเจริญ และให้เข้าถึงธรรมแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อันเป็นที่พึงที่ระลึกอันประเสริฐของชีวิตตลอดไป





วันมาฆบูชา

วันแห่งความสว่างไสวแห่งพุทธธรรม

งานบุญภาคค่ำ ณ ลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์ พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย) เมตตาเป็นประธานในการประกอบพิธีพุทธบูชาตามประเพณี จุดประทีปอันสว่างไสวน้อมถวายบูชาและรำลึกถึงพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้า และในวาระสำคัญครั้งนี้ พระเดช-พระคุณหลวงพ่อดำเนินนำพุทธบริษัททั้งในและต่างประเทศที่รับชมการประกอบพิธีทางสถานีวิทยุโทรทัศน์ DMC นั่งสมาธิโดยให้กำหนดนึกถึงความสว่างภายในดวงใจก่อนที่จะจุดแสงแห่งมาฆประทีปให้สว่างไสวภายนอกและตอกย้ำศรัทธาให้คงมั่น เพื่อร่วมมือกันแผ่ขยายธรรมปฏิบัติและยังสันติสุขอันไพบูรณ์แห่งพระพุทธธรรมคำสอนไปสู่จิตใจของมวลมนุษยชาติ อันเป็นมโนปณิธานของหมู่คณะตั้งแต่เริ่มสร้างวัดพระธรรมกายมาจนถึงปัจจุบันนับเวลาได้ ๔๕ ปี และภารกิจอันยิ่งใหญ่นี้ก็จักดำเนินก้าวหน้าต่อไปสู่นาคต ดราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม 🌸









จุดใจให้ใสสว่างก่อนจุดมาฆประทีป ถวายเป็นพุทธบูชา

โถวาทพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย)

วันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

วันนี้เป็นวันมาฆบูชา วันที่มีความสำคัญต่อตัวเราซึ่งเป็นชาวพุทธและชาวโลกทั้งหลายเป็นอย่างยิ่ง เพราะถ้าไม่มีวันนี้ก็ยากที่การสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะแผ่ขยายกว้างไกลไปได้ทั่วโลก ซึ่งเมื่อราว ๒,๕๐๐ กว่าปีก่อนโน้น มีการชุมนุมกันของพระอรหันต์ ๑,๒๕๐ รูป ซึ่งท่านมาประชุมพร้อมเพรียงกันโดยมิได้นัดหมายกันทางวาจา แต่ทว่ารู้กันด้วยญาณทัศนะของพระอรหันต์ผู้หมดกิเลสแล้ว อีกทั้งทุกรูปยังทรงอภิญญา มีตาทิพย์ หูทิพย์ เป็นต้น และล้วนเป็นผู้ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าประทานการบวชแบบเอหิภิกขุอุปสัมปทาให้ด้วยพระองค์เอง

ในวันนั้นพระพุทธองค์ได้ประทานโอวาทปาฏิโมกข์ ซึ่งเป็นหลักธรรมแม่บทที่สำคัญในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อจะสร้างความเจริญรุ่งเรืองให้เกิดขึ้นกับมวลมนุษยชาติ โดยไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ เพื่อชาวโลกทั้งหลายจะได้

มีความรู้ที่จะดำเนินชีวิตได้ถูกต้อง ได้บรรลุวัตถุประสงค์ของชีวิตที่สมบูรณ์สมกับที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ตามแบบอย่างของท่านผู้รู้ คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลาย หลักโอวาทปาฏิโมกข์นั้นประกอบไปด้วยอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการในการเผยแผ่พระธรรมคำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

เริ่มด้วยอุดมการณ์ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า **ขันติ ประมาท ตะโป ตีติกขา** แปลว่า ความอดทนเป็นตบะธรรมอย่างยิ่ง หมายถึงว่า ผู้ที่จะไปทำหน้าที่ให้แสงสว่างต่อชาวโลกจะต้องมีความอดทนเป็นพื้นฐาน เริ่มตั้งแต่ความอดทนต่อความตรากตรำ อดทนต่อทุกข์เวทนา อดทนต่อการกระทบกระทั่ง และอดทนต่อกิเลส ความโลภ โกรธ หลง ถ้าหากอดทนอดกลั้นต่อสิ่งเหล่านี้ได้ ก็จะสามารถฟันฝ่าอุปสรรคทั้งหลายไปสู่เป้าหมาย คือ อายุตนิพพานได้ เหตุที่ทรงสอนให้อดทนอย่างมีเป้าหมายเพื่อไปนิพพานนั้น เพราะทรงเห็นแจ้งว่า **นิพพานัง ประมาท ะขันติ พุทธา** ท่านผู้รู้ทั้งหลายคือพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์ตรัสว่า พระนิพพานเป็นเยี่ยม พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์ทรงเห็นพ้องต้องกันว่า สิ่งที่ยึดมั่นที่สุดคือพระนิพพาน พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง ดังนั้นเมื่อเกิดมาเป็นมนุษย์แล้ว ทุกคนต้องทำพระนิพพานให้แจ้ง และระหว่างที่สร้างบารมีอยู่ก็อย่าไปก่อเวรหรือเบียดเบียนใคร ดังพระพุทธดำรัสที่ว่า **นะ ทิ ปัพพะชิโต ปะรูปะชาติ สมะโน โหติ ปะรัง วิหะรันต** คือ บรรพชิตผู้ฆ่าสัตว์อื่น เบียดเบียนผู้อื่น ไม่ถือว่าเป็นสมณะผู้สงบบเลย **เอตัง พุทธานะ สาสะนัง** นี่เป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

เมื่อทรงให้อุดมการณ์แล้ว ก็ทรงให้หลักการปฏิบัติ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของชีวิตว่า **สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง** คือ การไม่ทำบาปทั้งปวง **กุสะลัสสุปะสัมปะทา** การบำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อม **สะจิตตะปะริโยทะปะนัง** การทำจิตของตนให้ผ่องแผ้ว **เอตัง พุทธานะ สาสะนัง** นี่เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย พุดย่าง ๆ ก็คือทรงสอนให้ละชั่ว ทำความดี และทำใจให้บริสุทธิ์ผ่องใส เพื่อที่จะได้เข้าถึงพระรัตนตรัยที่มีอยู่แล้วภายในตัวของทุก ๆ คน เพราะขึ้นชื่อว่าเป็นมนุษย์แล้ว ล้วนมีพระธรรมกายอยู่ในตัวทั้งสิ้น พระพุทธองค์ทรงมุ่งเน้นให้ทุกคนแสวงหาตัวตนที่แท้จริงภายใน เพราะสิ่งนี้เป็นที่พึ่งที่ระลึกได้อย่างแท้จริง และเป็นสิ่งที่ประเสริฐที่สุด

ต่อจากนั้นก็ทรงให้วิธีการในการเผยแผ่ แนะนำ ถ่ายทอด เพื่อที่จะได้นำไปประพฤติปฏิบัติได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งยังเป็นต้นบุญต้นแบบที่ดีแก่ชาวโลก โดยทรงให้วิธีการตามหลักวิชาดังต่อไปนี้ คือ **อะนูปะวาโท** ไม่ให้เข้าไปว่าร้ายใคร **อะนูปะมาโต** ไม่ให้ไปทำร้ายใครและไปขู่บังคับให้ใครเขามาเชื่อเรา แต่ต้องให้เขาเกิดความเข้าใจที่ถูกต้องตามเหตุ ตามผล แล้วเกิดความศรัทธาเชื่อมั่นด้วยตัวเอง **ปาฏิโมกเข** จะ สังวะโร ให้สำรวมในศีลและมารยาท จะได้ไม่ไปกระทบกระทั่งกับใคร และยังก่อให้เกิด

ความน่าเคารพเลื่อมใสอีกด้วย **มัตตัญญูตา จะ ภัตตสมิง** ให้รู้จักประมาณในการบริโภคแต่พอดี **ปันตัญจะ สะยะนาสะนัง** ให้อยู่ในเสนาสนะ ที่นอน ที่นั่งอันสงบสงัดที่เอื้ออำนวยต่อการประพฤติปฏิบัติธรรม และประการสุดท้าย **อะธิจิตเต จะ อาโยโค** การประกอบความเพียรในอธิจิต คือ หมั่นเจริญสมาธิภาวนา ทำใจให้หยุด ให้นิ่ง ให้ใจละเอียด ไสบริสุทธิยิ่ง ๆ ขึ้นไป **เอตัง พุทธานะ สาสะนัง** นี่เป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

บทโอวาทปาฏิโมกข์นี้มีความสำคัญมาก ไม่ว่าจะมีพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาบังเกิดขึ้นกี่พระองค์แล้วก็ตาม ก็จะต้องสั่งสอนอย่างนี้เหมือนกันหมด ตรงกันหมด เหมือนเป็นเนติแบบแผนเดียวกัน พุทธโอวาทที่กล่าวมาข้างต้นโดยสรุปนี้ เป็นสิ่งที่ตัวเราและชาวโลกจะต้องนำไปประพฤติปฏิบัติด้วยความเคารพ เอื้อเฟื้อในพระธรรม เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สุข ทั้งต่อตัวเราเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ประเทศชาติ และโลกใบนี้ โดยเฉพาะเราเป็นชาวพุทธจะต้องยึดหลักโอวาทปาฏิโมกข์นี้อย่างเคร่งครัด และปฏิบัติให้เหมาะสม จึงจะได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธที่สมบูรณ์ ถ้าหากชาวโลกทุก ๆ คน ได้ศึกษาความรู้สึกลึกซึ้ง และได้ปฏิบัติตามหลักโอวาทปาฏิโมกข์ โลกก็จะเกิดสันติสุขที่แท้จริง มวลมนุษยชาติจะปรองดองกัน เหมือนเป็นประดุกครอบครัวเดียวกัน จะมีความรักและปรารถนาดีต่อกันอย่างแท้จริง จะรู้จักการให้อภัย เอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่ แบ่งปัน ความรักสากลที่มาพร้อมกับสันติสุขที่แท้จริงก็จะบังเกิดขึ้นในโลก

ดังนั้น วันนี้จึงเป็นวันสำคัญของโลก ถ้าหากไม่มีวันมาฆบูชา ชาวโลกก็จะไม่รู้จักวิธีการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องสมบูรณ์ในการที่จะนำพาชีวิตไปสู่เป้าหมายที่แท้จริงได้เลย เพราะฉะนั้นวันนี้เราจึงต้องมาทบทวนโอวาทปาฏิโมกข์และระลึกนึกถึงคำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าด้วยความเคารพเลื่อมใส และร่วมใจกันปฏิบัติบูชาแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลาย เมื่อใจเราบริสุทธิ์ผ่องใส เราก็จะได้ร่วมกันจุดมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชารวมทั้งพระอรหันตสาวกทั้งหลาย ซึ่งการบูชาด้วยประทีปแสงสว่างนี้ จะทำให้เราได้รับอานิสงส์เป็นผู้ถึงพร้อมทั้งมั่งงัก สุข ทิพยจักขุ ปัญญาจักขุ สมันตจักขุ และธัมมจักขุ เราจะมีดวงตาแจ่มใส สว่างงาม ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับดวงตา จะมีรัศมีกายที่สว่างไสว อีกทั้งมีดวงปัญญาที่สว่างไสว สามารถรู้ทั่วถึงธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลายอีกด้วย เพราะฉะนั้นก่อนที่จะเราได้จุดประทีปถวายเป็นพุทธบูชา ขอให้ลูก ๆ ทุกคนจุดใจของเราให้สว่างไสวด้วยการหยุดใจของเราให้นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ เบา ๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ดังกล่าว จนกว่าใจของเราจะสว่าง เราจึงจะพร้อมใจกันจุดประทีปถวายเป็นพุทธบูชา

มณฑปท่ายี ลกเต มณฑป
อคคสุส ทาตา ลกเต ปุนคค์
วรสุส ทาตา วรลาภี จ โหติ
เสฏฐจุนทโท เสฏฐมุเปติ จานัน
อคคทายี วรทายี เสฏฐทายี จ โย นโร
ทิฆายู ยสวา โหติ ยตถุ ยตถุปปชติ

ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศ
ผู้ให้สิ่งที่ดี ย่อมได้สิ่งที่ดี
ผู้ให้สิ่งที่ประเสริฐ ย่อมเข้าถึงฐานะที่ประเสริฐ
นรชนใดให้สิ่งที่เลิศ ให้สิ่งที่ดี และให้สิ่งที่ประเสริฐ
นรชนนั้นจะบังเกิด ณ ที่ใด ๆ ย่อมมีอายุยืนและมียศ

(อง.ปญจก. ๒๒ / ๕๖)



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์ม ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐
โทร. ๐-๒๔๑๕-๑๐๐๗, แฟกซ์. ๐-๒๔๑๖-๑๒๔๑

www.kalyanamitra.org



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



“อย่าไปคิดในสิ่งที่ไม่ดี แม้เป็นเรื่องของคนอื่น ถ้าขึ้นไปคิด
มีแต่จะเข้าตัว เสียอะไรเสียได้ เสียไป แต่อย่าให้ใจเสีย”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.

โทรศัพท์ : ๐-๒๖๒๕๓-๘๓๖๖ ถึง ๘๓
โทรสาร : ๐-๒๖๒๕๓-๘๓๖๐
website : Srcenvelope.co.th
e-mail : Srcenv@kac.th.com

๑ งานพิมพ์ซองต่าง ๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย

๒ งานพิมพ์ระบบออฟเซต
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, ใบรื้อ

๓ งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องเลเซอร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION

www.kalyanamitra.org

“ต้องสั่งสมบุญบารมีกันให้เต็มที่ ใครจะว่าเราเขยก็ช่าง
ใครจะว่าเรางมงายก็ช่างเขาอีก เอาไว้เมื่อไรบุญส่งผลนั้นแหละ
จึงจะรู้ว่าใครกันแน่ที่เขย หรือใครกันแน่ที่เข้าไปแล้ว เราทำเราก็ได้”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ

อานิสส์แห่งบุญจากการถวายเป็นไตร

บริษัท ปาทัช จำกัด



บริษัท ปาทัช จำกัด
PATOUCH CO., LTD.



๘๙๕-๘๙๖ ม.๕ ต.แพรกษาใหม่ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทร. ๐-๒๓๔๖-๕๔๖๐ ถึง ๔, แฟกซ์. ๐-๒๓๔๖-๕๔๖๖

www.patouch.com / e-mail : apinya@patouch.com

ตอบสนองทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล

www.kalyanamitra.org



อยู่ใหญ่

เรื่องจากปก

เรื่อง : ร.ลิวเฉลิมวงศ์ Line ID : 0815660072



๒๒ เมษายน

ร่วมกันคุ้มครองโลกด้วยธรรม
ในยามที่พระพุทธศาสนากำลังมีภัย



ในสภาวะที่มีเหตุการณ์อันเลวร้าย เกิดขึ้นกับพุทธศาสนามากมาย บางคนอาจคิดว่า “เราก็เป็นเพียงคนธรรมดา ๆ คนหนึ่ง คงช่วยอะไรไม่ได้!” หรือบางคนก็อาจกำลังคิดว่า “แม้เราจะเป็นแค่คนธรรมดา ๆ ก็น่าจะช่วยอะไรได้บ้าง แต่จะต้องทำอย่างไร?”

ขณะที่หลายคนกำลังครุ่นคิดท่ามกลาง โลกที่หมุนด้วยความสับสนอยู่นี้ พระภิกษุ จำนวน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด ก็กำลังได้รับความ เดือดร้อน ได้รับผลกระทบจากความไม่ยุติธรรม และความเข้าใจผิดหลายอย่าง จากกระแสข่าว ที่ทำให้ชาวพุทธเสื่อมศรัทธาในพระพุทธศาสนา ด้วยข้อมูลที่ไม่เป็นความจริงหลายประการ!

ด้วยเหตุนี้ จึงมีคนตักบาตรหรือไป ทำบุญที่วัดต่าง ๆ น้อยลง ชำร่วยยังถอยห่าง จากการเข้าวัด ไม่เคารพพระ ทั้ง ๆ ที่หากไป



ศึกษาข้อมูลจากสำนักงานพระพุทธศาสนา แห่งชาติที่รวบรวมปัญหาของพระสงฆ์ไว้ จะพบว่า พระสงฆ์ที่มีปัญหามีแค่ไม่ถึง ๑ เปอร์เซ็นต์ เท่านั้น

จากผลกระทบตรงนี้เอง ได้ทำให้วัด ในถิ่นทุรกันดารที่ขาดปัจจัยสนับสนุนงาน พระศาสนาอยู่แล้ว ได้รับความเดือดร้อน



อายุพระพุทธศาสนา จะสั้นลงเรื่อย ๆ ถ้าวันนี้เราไม่ช่วยกัน

เพิ่มขึ้นไปอีก และที่น่าสลดใจเป็นที่สุด คือ พระภิกษุ ๓๒๓ วัด จาก ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่กำลังได้รับความยากลำบากในเรื่องความเป็นอยู่ ขาดแคลนภัตตาหาร ขาดปัจจัยและยารักษาโรค จากเหตุการณ์ความไม่สงบ ก็ได้รับผลกระทบ ตรงจุดนี้ด้วยเช่นกัน

ในฐานะที่เราเป็นชาวพุทธจะนั่งดูตาย
ปล่อยให้พวกท่านสู้อยู่เพียงลำพังได้อย่างไร?



ควรแล้วหรือที่จะให้แสงธรรมดับหายไปจาก
ผืนแผ่นดินไทยในยุคของเรา!

ดังนั้น เพื่อเป็นการสนับสนุนให้
พระภิกษุทั้งแผ่นดินรักษาอุดมการณ์ในการบวช
และมุ่งหัดสู้สืบทอดอายุพระพุทธศาสนาต่อไป
ใน “วันคุ้มครองโลก” ซึ่งตรงกับวันพุธที่ ๒๒
เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ นี้ ทางวัดพระธรรมกาย
จึงได้นิมนต์เจ้าคณะพระสังฆาธิการจำนวน

๓๐,๐๐๐ วัด จากทั่วประเทศ เดินทางมาเป็น
เนื่อนานบุญแก้ญาติโยม เพื่อสร้างมหากุศล
ครั้งยิ่งใหญ่ให้แก่ชีวิต

โอกาสที่จะสร้างมหากุศลใหญ่มาถึง
แล้ว ปัจจุบันทุกบาททุกสตางค์ของเรามีคุณค่า
อย่างยิ่งกับการดำรงอยู่ของพระพุทธศาสนา
เพราะไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ ที่พระภิกษุจำนวนมาก
จะมารวมตัวกันเช่นนี้ ซึ่งถือเป็นความมหัศจรรย์
ของโลกเลยที่เดียว เป็น ทัศนานุตรริยะ คือ
การเห็นอันประเสริฐ เพราะการที่เราจะเห็น
พระภิกษุพร้อมกันทีเดียว ๓๐,๐๐๐ วัด
เกือบแสนรูป และมีโอกาสถวายสังฆทานกับ
ท่านทุกวัดนั้นเป็นสิ่งที่หาได้ยากยิ่ง และเมื่อ
เราได้ถวายแล้ว ภาพนี้จะไปปรากฏขึ้นใน
ทุกขณะจิตที่เราระลึกถึง แม้กระทั่งบนปลาย
ชีวิตที่เรามีเวลาเพียงน้อยนิดในการนึกถึงบุญ
เราก็จะสามารถใช้เวลาเพียงแค่วันเดียวที่
นึกได้เลยว่า ครั้งหนึ่งเคยถวายสังฆทานกับพระ
ถึง ๓๐,๐๐๐ วัด แล้วภาพนี้จะกลายเป็นเครื่อง
ปลื้มใจทำให้บุญใหญ่เกิดขึ้นกับเรา ตลอดจน
บรรพบุรุษทั้งหลายที่เราอุทิศผลบุญไปให้



ที่สำคัญ สาธุชนที่มาร่วมงานในวันนี้
ยังได้ร่วมพิธีตอกเสาเข็มต้นสุดท้ายสถาปนา
อาคารบุญรักษา ซึ่งเป็นอาคารที่ใช้เป็นสถานที่
ฟื้นฟูสุขภาพของพระภิกษุสามเณรแบบองค์รวม
ซึ่งหากเรามีส่วนร่วมในการสร้างอาคารหลังนี้
ก็จะถือเป็นการสร้างเหตุแห่งความแข็งแรง
ปราศจากโรคภัยให้แก่ตนเองไปตราบนาน
เท่านาน 🙏



“ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็ใสได้
ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็ละเอียดได้
ถ้าหยุดนิ่งได้ ก็เข้าถึงของจริงในตัวได้”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)



ไม่พลาด...ทุกงานบุญ

MT RESIDENCES
คอนโดหน้าวัดพระธรรมกาย
พร้อมอยู่ ปี 58

ชมห้องตัวอย่าง
พร้อมรับโปรฯ พิเศษ



www.kalyanamitra.org

☎ 081-777-3222



ทบทวนบุญบวช
เรื่อง : แป้นแก้ว



“บรรพชาอุปสมบทหมู่ ภารกิจฟื้นฟูพระพุทธศาสนา”



อดีต...ผู้ปกครองจะส่งเสริมบุตรหลานให้บวชเรียนเป็นสามเณรในพระพุทธศาสนาและ
กุลบุตรจะออกบวชทดแทนพระคุณบิดามารดา ปัจจุบัน...วิถีปฏิบัติดั้งเดิมแม้อย่างคงอยู่ แต่กลับถูก
ลดทอนความสำคัญลงเพราะถูกละเลยด้วยหน้าที่การงาน การศึกษาเล่าเรียน และกิจกรรมของ
เยาวชนตามสมัยนิยม ทำให้สังคมยุคใหม่เสื่อมถอยจากศีลธรรมด้วยชาวพุทธถอยห่างจากวิถีปฏิบัติ
อันดีงาม ด้วยเหตุนี้พุทธบริษัทผู้เห็นความสำคัญจึงร่วมมือกันจัดบวชสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา
โดยวัดพระธรรมกายได้จัดให้มีการบรรพชาอุปสมบทหมู่เป็นประจำทุกปี และขยายไปทั่วประเทศ
เพื่อเปิดโอกาสให้กุลบุตรทั้งหลายได้เข้ารับการอุปสมบทหมู่ทุกหมู่บ้านทั่วไทยและเยาวชนได้เข้ารับ
การบรรพชาเป็นสามเณรในพระพุทธศาสนา

บรรพชา

ยกฐานะอันประเสริฐ

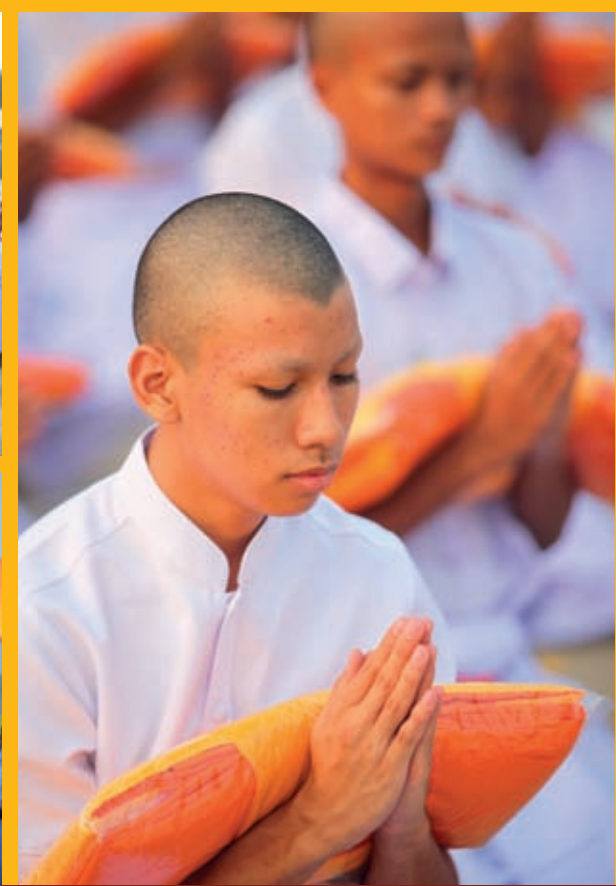
นับเป็นครั้งที่ ๑๑ ในการจัดโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ซึ่งครั้งนี้จัดอบรมระหว่างวันที่ ๙ มีนาคม - ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยในวันเสาร์ที่ ๑๔ มีนาคม ทางโครงการจัดให้มีพิธีบรรพชาสามเณรขึ้นที่วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี พิธีกรรมสำคัญเริ่มขึ้นในภาคเช้า เมื่อนาคธรรมทายาทพร้อมด้วยผู้ปกครอง คณะญาติ และเหล่ากัลยาณมิตร ร่วมประกอบพิธีเวียนประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์ จากนั้นนาคธรรมทายาททำพิธีวันทาเจดีย์

ช่วงเวลาสำคัญในชีวิตของลูกผู้ชาย ผู้ตัดสินใจออกบวชในพระพุทธศาสนา และช่วงเวลาที่สำคัญของการมีส่วนร่วมร่วมสร้างประวัติศาสตร์ในวงการพระพุทธศาสนา เริ่มขึ้นอีกครั้งที่สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย เมื่อนาคธรรมทายาทร่วมประกอบพิธีบรรพชาและพิธีคล้องอังสะ ในพิธีได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระมหาโพธิวงศาจารย์ ป.ธ. ๙ ราชบัณฑิตเจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร พร้อมด้วยคณะพระสังฆาธิการและพระมหาเถระร่วมคล้องอังสะให้แก่ นาคธรรมทายาท

ภายหลังพิธีคล้องอังสะ ธรรมทายาททั้งหลายได้แสดงพลังแห่งความพร้อมเพรียงด้วยใจที่มุ่งมั่นในพิธีขอสรณคมน์และศีล และพิธีขณิสสัย เป็นการยกฐานะอันประเสริฐจากผู้นั่งไถ่พระรัตนตรัยเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัยโดยสมบูรณ์









อุปสมบทครั้งพิเศษนี้ มีหน้าที่เป็นพระพี่เลี้ยง

.....
ทุกอนุนิวัติที่ก้าวย่างเข้าสู่โครงการอุปสมบทหมู่กระทั่งก้าวสู่ร่มกาสาวพัสตร์ เหล่าธรรมทายาทผู้เปี่ยมไปด้วยความมุ่งมั่นได้หมั่นกลั่นจิตกลั่นใจทำความบริสุทธิ์ให้บังเกิดขึ้น มุ่งหวังให้การบวชครั้งนี้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อตนเองและพระพุทธศาสนา โดยสามเณรธรรมทายาทได้กลับไปยังภูมิลำเนาของตนและเข้ารับการอุปสมบทเป็นพระภิกษุในพระพุทธศาสนา สร้างช่วงเวลาประวัติศาสตร์ในชีวิตรให้ดำเนินต่อเนื่อง

ภายหลังออกบวช พระธรรมทายาทและสามเณรธรรมทายาททั้งหลายจะเข้ารับการ

อบรมเพื่อนำคำเทศน์สอนของพระอุปัชฌาย์และพระอาจารย์มาฝึกฝนอบรมตนให้เป็นพระแท้ เป็นเนื่อนานุญที่โลกต้องการ ให้การบวชครั้งนี้เป็นไปเพื่อการกำจัดกิเลสอันเป็นต้นเหตุที่ทำให้เกิดนิสัยไม่ดีให้หมดสิ้นไป และจะได้นำความรู้ที่ได้รับไปขยายในวงกว้างด้วยการทำหน้าที่พระพี่เลี้ยงและสามเณรพี่เลี้ยงในโครงการบรรพชาสามเณรพื้นฟูพระพุทธศาสนาทั่วไทย

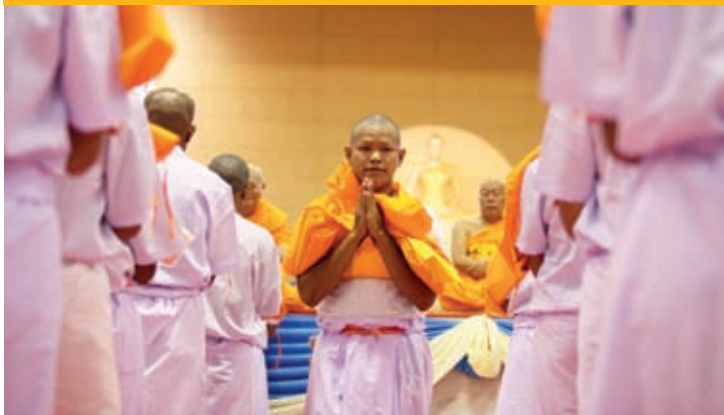
การอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อนทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๑๑ จึงพิเศษกว่าทุก ๆ ครั้ง เพราะเหล่าธรรมทายาทในโครงการจะได้เป็นบุคคลสำคัญในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาและได้ร่วมสืบสานภารกิจสำคัญในการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในคราวเดียวกัน

โครงการบรรพชาสามเณร ฟื้นฟูพระพุทธศาสนาทั่วไทย

โครงการนี้ถือเป็นก้าวสำคัญในการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน หรือ AEC เพราะเศรษฐกิจควรเติบโตไปพร้อมกับศีลธรรมด้วยการปลูกฝังเยาวชนให้เป็นเด็กเก่งและดี ที่สำคัญยังเป็นการสร้างสิ่งแวดล้อมใหม่ให้เยาวชนปรับพฤติกรรมให้เข้าสู่วิถีปฏิบัติที่ดีงาม ก้าวสู่การเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ เป็นศิษย์ที่ดีของครูอาจารย์ เป็นพลเมืองที่ดีของชาติ และเป็นอนาคตของพระศาสนาทางโครงการจึงจัดให้มีการอบรมแบ่งเป็น ๒ ระดับ โดยแบ่งเป็นนักเรียนที่จบการศึกษาในระดับประถมศึกษาปีที่ ๒ ถึงมัธยมศึกษาปีที่ ๑ (ป.๒ - ม.๑) เรียกว่า สามเณรเล็ก จัดให้มีการอบรมระหว่างวันที่ ๒๓ มีนาคมถึงวันที่ ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ รวมระยะเวลา ๓๐ วัน และจัดให้มีพิธีบรรพชาเป็นสามเณร ณ วัดหรือศูนย์อบรมทั่วประเทศในวันเสาร์ที่ ๒๘ มีนาคม ส่วนนักเรียนที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ถึงมัธยมศึกษาปีที่ ๖ (ม.๒ - ม.๖) เรียกว่า สามเณรโต จะเข้าอบรมระหว่างวันที่ ๗ มีนาคม ถึงวันที่ ๒๓ เมษายน และเข้ารับการบรรพชาเป็นสามเณรพร้อมกันทั่วประเทศในวันเสาร์ที่ ๑๔ มีนาคม ณ วัดพระธรรมกาย ซึ่งสามเณรโตจะทำหน้าที่เป็นสามเณรพี่เลี้ยงให้แก่สามเณรเล็กร่วมกับพระธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย









บรรพชาอุปสมบทหมู่ ภารกิจฟื้นฟูพระพุทธศาสนา

การบรรพชาอุปสมบทหมู่เป็นอีกหนึ่งภารกิจสำคัญในการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาให้กลับมาเฟื่องฟูอีกครั้งดั่งยุคพุทธกาลที่ผ่านมา และเป็นการทอดบันไดให้เยาวชนไทยก้าวสู่เส้นทางแห่งศีลธรรม เพื่อยังประโยชน์ให้เกิดขึ้นแก่สังคมปัจจุบัน ที่สำคัญยังเป็นการยอยกพระพุทธศาสนาให้สูงส่ง ซึ่งการก้าวสู่ร่มกาสาวพัสตร์ของพระภิกษุและสามเณรธรรมทายาทครั้งนี้ เป็นอีกหนึ่งภารกิจสำคัญที่พุทธบริษัททั้งหลายได้ร่วมพลังสามัคคีสร้างความสำเร็จให้บังเกิดขึ้น ตั้งแต่ออกไปทำหน้าที่ชวนบวช จัดงานบรรพชาอุปสมบทหมู่ กระทั่งคอยต้อนรับอุปัฏฐากเป็นอย่างดี เพื่อให้ผู้บวชใช้วันเวลาในโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ฝึกฝนอบรมตนเองให้เป็นเอื้อนบุญที่แท้จริงเป็นพระแท้สามเณรดีที่โลกต้องการ











บวชเรียนครั้งพิเศษ เป็นพระแท้ และพระพี่เลี้ยง



โอวาทพระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี สุรเตโช)

เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร

วันที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

บัดนี้ เราทั้งหลายได้เป็นสามเณรถูกต้องตามพระวินัย ตามหลักการบวชในพระพุทธศาสนา การเป็นสามเณรถือว่าเป็นเบื้องต้นของการอุปสมบท สำเร็จได้ด้วยการถึงไตรสรณคมน์ หมายความว่าได้รับไตรสรณคมน์ ตั้งแต่พุทธัง พระรัตนัง คัจฉามิ จนถึงตะติยมปิ สังฆัง พระรัตนัง คัจฉามิ แค่นี้ก็เป็นสามเณรโดยสมบูรณ์ รับไตรสรณคมน์เป็นสามเณรแล้ว ก็รับสิกขาบท ๑๐ สำหรับประพฤติกฎปฏิบัติ ถ้าหากจะเป็นพระภิกษุต่อไป ก็ต้องไปขอรับการอุปสมบทในอุโบสถ ในช่วงนี้เราทั้งหมดเป็นสามเณรถูกต้องตามพระวินัย เป็นการเริ่มต้นที่จะได้บำเพ็ญคุณงามความดี สั่งสม อบรมบุญบารมีให้แก่ตัวเอง

ตั้งแต่เราได้นั่งห่มผ้ากาสาฬหพัสดร์เป็นสามเณร ญาติโยมทั้งหลายก็ปลื้มอกปลื้มใจว่า ลูกได้ใกล้ชิดพระพุทธเจ้า ได้ใกล้ชิดพระสงฆ์แล้ว ได้เป็นผู้ประเสริฐ สมควรเคารพกราบไหว้ได้แล้ว โยมก็จะเคารพเรา ปลื้มปิติในการบวชของเรา ยิ่งต่อมามบวชพระด้วยก็ยิ่งปลื้มปิติมากขึ้น นี่คือประโยชน์หรืออานิสงส์ที่เกิดจากการบวชที่ญาติโยมเขาได้รับ ส่วนตัวเราเองก็ให้ตั้งใจบวช สร้างบุญสร้างบารมีให้เต็มที่ อย่าได้ท้อแท้ ท้อถอย หนักเอาเบาสู้ ไม่เห็นแก่สนุกสนาน เรื่องอะไรต่าง ๆ ที่ผ่านมานั้นไม่ต้องไปคำนึงถึง คนเราก่อนบวชเป็นอย่างหนึ่งทุกคนไป พระพุทธเจ้าของเราก่อนที่จะได้เป็นพระพุทธเจ้า พระองค์ประสูติมาแล้วก็อยู่ในรั้วในวัง ทรงมีครอบครัว ทรงมีพระโอรส จนกระทั่งอายุ ๒๙ จึงออกบวช ออกบวชแล้วก็ไปศึกษากับครูปาจารย์จนกระทั่งได้ฌาน ได้สมาบัติ จนครูปาจารย์บอกว่าหมดความรู้แล้ว เพราะว่าการบวชในยุคนั้นได้สมาบัติ ๘ ก็คือฌาน ๘ ครบถ้วน ถือว่าได้สิ่งที่สูงสุดแล้ว เรียกกันว่าได้บรรลุถึงระดับปรมาตมมัน ปรมาตมมันก็คือ ปรมาตมาหรืออตตาทิสูงสุด ถือว่าไม่มีอะไรยิ่งใหญ่ไปกว่านั้นแล้ว แต่พระพุทธเจ้าของเราทรงเห็นว่าไม่ใช่จุดสูงสุดที่ต้องการ จึงเสด็จออกบำเพ็ญเพียร ทรงอดอาหารจนกระทั่งเกือบสิ้นพระชนม์ และทรงเห็นว่าไม่ใช่ทางอีกเหมือนกัน จึงทรงเสวยพระกระยาหาร ดูแลรักษาร่างกายจนสมบูรณ์เหมือนเดิม แล้วปฏิบัติทางสายกลาง บำเพ็ญเพียรทางจิต ทำสมาธิจนกระทั่งได้บรรลุอัสสวัชฌญาณ ได้ญาณสูงสุดที่กำจัดกิเลสได้ และได้อาโลกสัญญา ได้ความรู้ความเข้าใจลึกซึ้งแจ่มแจ้ง ที่เรียกกันในยุคต่อมาว่าบรรลุพระสัพพัญญุตญาณ จึงทรงรู้ว่าพระองค์ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้าแล้ว นั้นแสดงว่าพระพุทธเจ้าทรงยอมรับว่าทรงบำเพ็ญทางสายกลาง ได้บรรลุถึงปรมาตมาที่แท้จริง หรือปรมาตมมันอย่างแท้จริง บรรลุพระนิพพานแท้จริง

ตอนหลังพระพุทธเจ้าทรงแสดงธรรมะหมวดนี้กับพระปัญจวัคคีย์ เรียกกันว่า อนัตตลักขณสูตร คือ พระสูตรที่ว่าด้วยสิ่งที่เป็นอนัตตา ว่าปรมาตมมันของพวกพราหมณ์ที่ได้บรรลุมานั้นยังเป็นอนัตตา แต่สิ่งที่พระองค์ทรงบรรลุนั้นตรงกันข้าม แม้พระองค์ไม่ได้ตรัสว่าเป็นอตตาทิ แต่เป็นอันเข้าใจกันได้ว่า เมื่อไม่ทรงยอมรับว่าอย่างนั้นเป็นอตตาทิ แต่เป็นอนัตตาทิ ก็แสดงว่าของพระองค์เป็นอตตาทิ อันนี้เป็นเรื่องลึกซึ้งในพระพุทธศาสนา

เธอทั้งหลายบวชมา ถ้าหากว่าได้ศึกษาเล่าเรียนว่าอะไรเป็นอะไร ก็จะมีศรัทธาลึกซึ้ง เพราะฉะนั้นการบวชสมัยโบราณจึงเรียกว่า “บวชเรียน” มีคำว่าเรียนต่อท้าย คำว่าบวชเรียน คือบวชแล้ว เรียนแล้วหรือยัง เรียนอะไร เรียนคำสอนของพระพุทธเจ้า เรียนสิ่งที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้และทรงแนะนำสั่งสอน เรียนเรื่องที่ไม่ใช่ควรรู้ แต่เป็นเรื่องที่ต้องรู้ อย่างเรื่องพระวินัยเราต้องรู้ ไม่ใช่ควรรู้ เพราะว่าเราต้องประพฤติปฏิบัติตามเคร่งครัด เรื่องที่ควรรู้ก็คือเรื่องคำสอนของพระพุทธเจ้า รู้ได้มากเท่าไรก็ดี แต่บางเรื่องที่รู้ก็ได้ ไม่รู้ก็ได้ นั่นก็คือเรื่องเกี่ยวกับธรรมะเหมือนกัน แต่ว่าธรรมะบางข้อ เราไม่รู้ ไม่ได้เรียนก็ไม่เป็นไร

เพราะความเป็นพระเป็นเจณของเราไม่ได้สิ้นสุดลง แต่เรื่องที่เราต้องเรียนต้องศึกษาก็คือ เรื่องพระวินัย เรื่องศีล สามเณรมีศีล ๑๐ ข้อ มีอะไรบ้าง ห้ามอะไรบ้าง ไม่ควรทำอะไรบ้าง อย่างนี้ต้องรู้ หรือศีล ๒๒๗ ข้อ ของพระมีอะไรบ้าง เรื่องนี้ต้องทำความเข้าใจ ต้องรู้ ส่วนเรื่อง ธรรมะที่ควรรู้ ครูบาอาจารย์ท่านก็จะแนะนำสั่งสอน หรือไปอ่านเอาจากหนังสือธรรมะได้

คำสั่งสอนของพระพุทธเจ้ามีมาก แม้ท่วมเทอย่างไรก็ไม่มีทางรู้หมด แค่อ่านพระไตรปิฎก ๔๕ เล่ม บวชมาปีหนึ่งยังอ่านไม่หมดเลย ก็เก็บเฉพาะส่วนที่สำคัญซึ่งท่านคัดลอกมาจาก พระไตรปิฎกมาแนะนำสั่งสอนกัน อันนี้เรียกกันว่าเป็นภารกิจของพระ-เณร ต้องการบุญ ต้องการกุศลเพื่อที่จะประพฤติปฏิบัติเป็นพระเป็นเณรที่ดี ที่ถูกต้อง บริสุทธ์ผุดผ่อง เพื่อให้ชาวบ้านญาติโยมเขาได้กราบ ได้ไหว้ ได้ทำบุญ ได้ใส่บาตร แล้วได้บุญได้กุศลเต็มที่ ตัวเราเองก็ภาคภูมิใจว่าบวชมาแล้วได้ประพฤติปฏิบัติชอบ สิ่งต่าง ๆ ที่แล้วมาไม่ต้องไป คำนึงถึง ถ้าเราทำชั่วทำผิดอะไรไว้ ทะเลาะเบาะแว้งกันบ้าง บวชแล้วก็ให้อภัยกัน ถ้าเขาล้มหายตายจากก็กรวดน้ำว่าฉันไปให้ ชีวิตของเราก็เป็นพระเป็นเณรที่ดี ไม่มีเวรไม่มีภัยอะไรกับใคร ใครจะมาโทษ มาด่า มาว่าอะไร เขาเห็นเราเป็นพระเป็นเณรแล้ว เขาก็ให้อภัยต่อเรา เราก็ให้อภัยต่อเขา หรือเขาไม่รู้ว่าเราบวชแล้วก็ไม่เป็นไร เราให้อภัยต่อเขา ไม่ถือโทษโกรธเคืองต่อกัน เราก็จะเป็นผู้ที่มีจิตใจงดงาม บริสุทธ์

เมื่อเราอยู่ในเพศที่ดีที่งาม จิตใจงดงามบริสุทธ์ ถ้ามีบุคคลที่มาคิดร้ายต่อเรา มาด่า ว่าเรา มาพูดอะไรที่ไม่ดีต่อเรา เราก็ให้อภัยเขา ไม่ต้องตอบโต้อะไร คนที่มาด่ามาว่าเราก็ได้รับผลของเขาเอง เป็นเวรเป็นกรรมสำหรับเขาเอง เขาจะประสบสิ่งที่เป็นเวรเป็นภัย ไม่มีความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า หรือได้รับความวิบัติ ความทุกข์ร้อน ก็เป็นเรื่องของเขา เราให้อภัยไปแล้ว ก็แล้วแต่กรรมของเขา เราไม่ถือโทษโกรธเคือง ไม่ก่อเวรอะไรกับเขา พวกเวรภัยต่าง ๆ ก็ไม่มากระทบตัวเรา แต่ว่าจะกลับไปหาเขา เขาก็ได้รับผลของเขาเอง ชีวิตของพระเป็นเช่นนั้น

ฉะนั้น เมื่อเราบวชมาแล้ว ประพฤติปฏิบัติตัวให้บริสุทธ์บริบูรณ์ดังนี้ได้ เราก็เป็นพระเป็นเณรที่ดี เป็นเนื่อนานบุญ ญาติโยมทั้งหลายมาทำบุญ เขาก็ได้บุญได้กุศล เมื่อเราประพฤติดีปฏิบัติดี เราก็เป็นบุญเขตอันยอดเยี่ยมของชาวโลก คำว่ายอดเยี่ยมในที่นี้ก็คือ เมื่อเขาทำบุญทำกุศลกับเรา เสียสละอะไรแก่เรา ทำอะไรให้แก่เรา เขาก็ได้บุญได้กุศล อันยอดเยี่ยมสูงสุด มีความสุข ความเจริญ ความรุ่งเรืองก้าวหน้า สมหวัง มีกินมีใช้ พ้นจากความเดือดร้อนต่าง ๆ เรื่องนี้เป็นสัจธรรม เป็นจริง คำว่าจริงในที่นี้ไม่ต้องพิสูจน์ ไม่ต้องอธิบาย เพราะว่าจริงก็คือจริง เหมือนเรารับประทานอาหาร เมื่อรับประทานอาหารเข้าไปแล้วก็อิ่ม แน่นอน นั่นคือสัจธรรม รับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ ร่างกายก็เจริญเติบโตจริง เช่นเดียวกัน เมื่อเราบวชแล้ว ประพฤติดีปฏิบัติชอบนั้นก็จริง เมื่อจริงแล้วใครมาทำบุญกับเรา ทำจริงไหม จริง เมื่อจริงกับจริงมาเจอกันก็เป็นดับเบิลจริง นี่เป็นทางบุญที่เราหาได้ ทำได้

เป็นโชคดีของเธอทั้งหลายที่ได้มาบวช หลายรูปเคยบวชมาแล้ว แต่มาบวชครั้งนี้พิเศษ มาบวชเพื่อเป็นพี่เลี้ยง เป็นพี่เลี้ยงของพระ-เณรที่จะบวชต่อไป ขอให้ตั้งใจประพฤติให้ดี เป็นพี่เลี้ยงให้ดีเป็นพิเศษ การนุ่ง การห่ม การพูดจา การขบฉัน หรืออะไรต่าง ๆ ต้องระแวดระวัง ต้องเป็นแบบอย่างแก่พระ-เณรรุ่นหลัง เหมือนวัดพระธรรมกายเมื่อ ๓๐-๔๐ กว่าปีที่แล้ว บริเวณวัดทั้งหมดมีแต่ทุ่ง ไม่มีต้นไม้สักต้นเดียว ภูมิไม่มี อะไรก็ไม่มี ในยุคนั้น บวชที่นี่ไม่ได้ โบสถ์ไม่มี ต้องไปบวชวัดราชโอรสฯ ธรรมทายาทบวชครั้งแรกที่วัดราชโอรสฯ ๒ ปี ตอนนั้นบวช ๒๐ กว่ารูป บวชแล้วก็อบรมอยู่ที่วัดราชโอรสฯ ต่อมามีมากขึ้น สถานที่วัดราชโอรสฯ ไม่พอ ต้องไปวัดเบญจมบพิตรฯ แต่บวชแล้วต้องมาอยู่วัดพระธรรมกาย ภูมิไม่มีก็ต้องอยู่เดินเท้า อบรมในเดินเท้า ทำบุญในเดินเท้า วันดีคืนดีฝนตกลมพัดเดินเท้าทั้งหมดเปียกปอนกัน เป็นอยู่อย่างนี้หลายปี จนกระทั่งสร้างกุฏิสร้างศาลาขึ้นมา เราเกิดมายุคนี้สะดวกสบาย นี่เป็นบุญเป็นบารมีของเรา แต่ว่าก็เป็นบุญบารมีของญาติโยมวัดพระธรรมกายของหลวงพ่อดมฺมขโย ของหลวงพ่อดตฺตชีโว ของพระ-เณรในยุคนั้นที่สร้างสรรค์กันเอาไว้ ทำแบบอย่างให้เห็น ซึ่งเป็นเรื่องที่ดีงาม เป็นเรื่องน่าอนุโมทนา เพราะฉะนั้นเราก็สืบสานต่อ ก็ขอให้ท่านทั้งหลายได้ชื่นใจ แล้วจะได้มีกำลังใจ ไม่ท้อแท้ ท้อถอย มุมานะสร้างบุญสร้างบารมีสืบสานคุณงามความดี เอาตัวเองเป็นที่ตั้ง คือทำตัวเองให้ดี เป็นแบบอย่างให้ดี ไม่ถือโทษโกรธใคร แล้วประพฤติปฏิบัติให้บริสุทธิ์ผุดผ่อง เป็นพี่เลี้ยงให้ดี เขาได้แบบได้อย่างไป เราก็ได้บุญได้กุศล ถ้ามีการกิจ หมดเวลาแล้วก็สิกขาลาเพศไปทำมาหากินช่วยเหลือเกื้อกูลพระพุทธรศาสนาตามแบบคฤหัสถ์ แต่ถ้าไม่มีภาระอะไรก็บวชต่อเป็นพระต่อ เป็นเณรต่อ ศึกษาเล่าเรียนไป เป็นเณรเมื่อครบอายุก็บวชพระต่อ ถ้าอย่างนี้แล้วเป็นประโยชน์แน่นอน พระศาสนาเราก็อยู่ได้

ขออนุโมทนาบุญต่อทุก ๆ ท่าน อนุโมทนาบุญต่อวัดพระธรรมกาย ต่อหลวงพ่อดมฺมขโย ต่อหลวงพ่อดตฺตชีโว เจ้าอาวาส หลวงพ่อพระราชภาวนาจารย์ พร้อมทั้งพระพี่เลี้ยง เหล่ากัลยาณมิตรทั้งชายหญิงของวัดพระธรรมกายที่ช่วยเหลือเกื้อกูล ขออนุโมทนาญาติโยมทั้งหลายที่เป็นกัลยาณมิตรชักชวนเธอทั้งหลายเข้ามาบวชในพระศาสนาตามจังหวัดต่าง ๆ ขออนุโมทนาบุญต่อท่านทั้งหลายที่มีน้ำใจ ที่เสียสละมาบวชเป็นกำลังสำคัญของพระพุทธรศาสนา ขอให้ทุกท่านเจริญอกงามไพบูลย์ ร่มเย็นเป็นสุขในร่มเงาพระศาสนาขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้อย่างยิ่ง ๆ ขึ้นไป ประรณาสั่งใจ ต้องการสิ่งใดอันเป็นไปในทางที่ชอบ ประกอบด้วยธรรม ขอให้สำเร็จสมความมุ่งมาดปรารถนาด้วยกันทุก ๆ รูปทุก ๆ ท่านเทอญ



ธรรมทายาทอุปสมบทหมู่ ระดับอุดมศึกษา รุ่นที่

43



การบวชเป็นสิ่งสำคัญสำหรับ
ลูกผู้ชายอย่างผม เป็นการสร้างบุญกุศล
ได้ฝึกสมาธิ ทำให้มีสติปัญญา ความรู้
เท่าทันโลกและเข้าใจชีวิต

นรเศรษฐ์ เสริมทรัพย์ (ธรรมทายาท รุ่นที่ 39)
วิศวกรรมศาสตร์ ม.อุบลฯ เกียรตินิยมอันดับ 2



บวชแล้ว ได้อยู่กับตัวเอง
ทำให้รู้จักตัวเองมากขึ้น
ได้บุญให้ตัวเองและพ่อแม่
ได้ฝึกสมาธิ ทำให้มีความสุขมากขึ้น

ลิขิต วีระชันคำ (ธรรมทายาท รุ่นที่ 38)
ครุศาสตร์ จุฬาฯ เกียรตินิยมอันดับ 1

รับสมัครนักเรียนกำลังจบ ม.6, นักศึกษา หรือผู้จบการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป อายุไม่เกิน 27 ปี

อบรมระหว่างวันที่ 26 พฤษภาคม - 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

ณ ศูนย์ฝึกอบรมธรรมทายาท (ธุดงค์พระ) อาคารแจ่มจันทร์ วัดพระธรรมกาย

รับสมัครทุกวันอาทิตย์ ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2558

ที่ห้องสัมมนา SPD4E ชั้น 1 สภาธรรมกายสากล เวลา 13.00 - 16.00 น.

โทร. 083-4433000, 097-2400097 www.ธรรมทายาท.com

บวชฟรี
ไม่เสียค่าใช้จ่าย



“จิตต์ชีวิตเป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะการตั้งจิตต์นำไปสู่การแสวงหา
และการแสวงหานำไปสู่การค้นพบ”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย)



ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือดีที่หนึ่ง

ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาชัก ฯลฯ

โทร. ๐-๒๖๘๓-๒๓๖๐, www.cha-thai.com

www.kalyanamitra.org



ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป
เรื่อง : ใจแก้ว

กว่า ๖ ปี กับโครงการ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป

โครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย เกิดขึ้นโดยดำริของ พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาส วัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา รักษาวัฒนธรรมชาวพุทธ พื้นฟูศีลธรรมโลก สืบสานอริยประเพณี และสืบทอด พระพุทธศาสนาให้คงอยู่คู่คนไทยสืบไป

โครงการเริ่มขึ้นเมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ สืบเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน โดยมีการจัด ตักบาตรพระไปแล้ว ๕๘๙ ครั้ง รวมจำนวนพระภิกษุ สามเณรที่เข้าร่วมโครงการ ๑,๔๒๕,๔๖๒ รูป

สถิติการตักบาตรในแต่ละปีมีดังนี้...

พ.ศ. ๒๕๕๑	จำนวน ๑๖๕ ครั้ง	รวม ๒๗๑,๔๓๐ รูป
พ.ศ. ๒๕๕๒	จำนวน ๘๒ ครั้ง	รวม ๑๙๐,๔๗๑ รูป
พ.ศ. ๒๕๕๓	จำนวน ๑๓๔ ครั้ง	รวม ๑๖๒,๓๓๒ รูป
พ.ศ. ๒๕๕๔	จำนวน ๖๓ ครั้ง	รวม ๒๐๗,๖๘๓ รูป
พ.ศ. ๒๕๕๕	จำนวน ๗๗ ครั้ง	รวม ๓๙๘,๒๕๘ รูป
พ.ศ. ๒๕๕๖	จำนวน ๔๓ ครั้ง	รวม ๑๑๘,๙๐๘ รูป
พ.ศ. ๒๕๕๗	จำนวน ๒๕ ครั้ง	รวม ๗๖,๓๘๐ รูป

(ข้อมูลสรุปเมื่อ ๙ มี.ค. ๒๕๕๘ โดยกองส่งเสริม และเผยแพร่ สำนักสื่อสารองค์กร วัดพระธรรมกาย)

ความสามัคคีกันของพุทธบริษัททั้งหลาย สร้างความเจริญรุ่งเรืองให้พระพุทธศาสนาได้มากมาย ฉะนั้น ความแตกแยกของพุทธบริษัทก็สร้างความเสียหาย ให้พระพุทธศาสนาได้มากมาย ฉะนั้น

นายธวัชชัย รัชชานาม
รองผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ
ประธานฝ่ายฆราวาส





ตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป

อำเภอพรเจริญ
จังหวัดบึงกาฬ

เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙ มีพิธีตักบาตรพระภิกษุสามเณร ๑,๓๐๐ รูป เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และสร้างขวัญกำลังใจแด่พระภิกษุ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ บริเวณถนนสี่แยกไฟแดง อำเภอพรเจริญ จังหวัดบึงกาฬ โดยมีพระวิชัยธรรมคณี เจ้าคณะจังหวัดบึงกาฬ เป็นประธานสงฆ์ นายธวัชชัย รักขนาม รองผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรครั้งนี้เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๙๙ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย

ตักบาตรพระ ๑๑,๑๑๑ รูป

อำเภอเมือง
จังหวัดสมุทรปราการ



นายพินิจ หาญพาณิชย์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ
ประธานฝ่ายฆราวาส

เมื่อวันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙ มีพิธีตักบาตรพระ ๑๑,๑๑๑ รูป ปีที่ ๔ ณ ตลาดปากน้ำ บริเวณสามแยกหอนาฬิกา ถนนศรีสมุทรและถนนประโคนชัย อำเภอเมือง จังหวัดสมุทรปราการ โดยมีพระพรหมดิลก กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร เจ้าอาวาสวัดสามพระยา วรวิหาร เป็นประธานสงฆ์ นายพินิจ หาญพาณิชย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรในครั้งนี้เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๙๙ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ส่วนหนึ่งของข้าวสารอาหารแห้งที่ได้จากการตักบาตร จะนำไปช่วยเหลือคณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้



ตักบาตรพระ ๑,๒๓๔ รูป

อำเภอภูพาน
จังหวัดสกลนคร



นายบุญส่ง เตชะมณีสถิตย์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร
ประธานฝ่ายฆราวาส

เมื่อวันที่ ๑๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙ คณะสงฆ์จังหวัดสกลนคร ขมรมรวมใจไทยสกล
ร่วมกับเครือข่ายชาวพุทธจังหวัดสกลนคร ร่วมกันจัดตั้งบาตรพระภิกษุสามเณร ๑,๒๓๔ รูป บริเวน
ถนนข้างที่ว่าการอำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร ทั้งนี้เพื่อส่งกำลังใจและนำข้าวสารอาหารแห้ง
ส่งไปช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบ
มายาวนานกว่า ๑๐ ปี พิธีตั้งบาตรในครั้งนี้ พระเทพสิทธิโสภณ เจ้าคณะจังหวัดสกลนคร
เมตตาไปเป็นประธานสงฆ์ นายบุญส่ง เตชะมณีสถิตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร เป็นประธาน
ฝ่ายฆราวาส



บทความน่าอ่าน
เรื่อง : Tipitaka (DTP)

พระมหากษัตริย์ไทย กับพระไตรปิฎก

ตอน ปฐมกษัตริย์แห่งกรุงรัตนโกสินทร์



“

ตั้งใจจะอุปถัมภ์ก ขยายพระพุทธศาสนา
จะป้องกันขอบเขตอาณา
รักษาประชาชนและมนตรี

”

ปฐมบรมราชโองการแสดงพระราชปณิธานของ
พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช

ราชอาณาจักรรัตนโกสินทร์สถาปนาขึ้นเมื่อ
พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช
ปฐมบรมกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี รัชกาลที่ ๑ ทรง
ย้ายราชธานีจากฝั่งกรุงธนบุรีมาฝั่งตะวันออกของ
แม่น้ำเจ้าพระยา และพระราชทานนามราชธานีแห่งใหม่



ว่า “กรุงเทพมหานคร บวรรัตนโกสินทร์” แผ่นดินไทยขณะนั้นเพิ่งผ่านความทุกข์ของสงครามเมื่อคราวเสียกรุงศรีอยุธยาให้แก่พม่า หรือแม้ในรัชสมัยพระองค์เองก็ยังปรากฏมีศึกสงครามอย่างต่อเนื่อง บ้านเมืองถูกข้าศึกทำลายย่อยยับ จิตใจของผู้คนในชาติบอบช้ำจากการสูญเสีย พระองค์จึงทรงมีพระราชปณิธานอันแน่วแน่ที่จะปกป้องเอกราชของบ้านเมือง ควบคู่ไปกับการเร่งฟื้นฟูขวัญและกำลังใจของพสกนิกรในชาติ ด้วยการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้กลับมายิ่งใหญ่ไพศาลเฉกเช่นอดีตราชธานีให้จงได้



ในด้านศาสนสถาน มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้สร้างวัดพระศรีรัตนศาสดารามขึ้นในเขตพระบรมมหาราชวัง เจริญรอยตามพระราชประเพณีสร้างพระอารามหลวงในเขตพระบรมมหาราชวังตามแบบกรุงศรีอยุธยา พร้อมทั้งสร้างหอพระไตรปิฎกพระราชทานนามว่า หอพระมณเฑียรธรรม ไว้เป็นสถานที่เก็บคัมภีร์พระไตรปิฎกของหลวง

หอพระมณเฑียรธรรมเป็นหอสมุดพระพุทธศาสนาของหลวงหลังแรกแห่งกรุงรัตนโกสินทร์

ในด้านพระธรรม มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้สานต่องานรวบรวมคัดลอกคัมภีร์พระไตรปิฎกที่พระเจ้าตากสินมหาราชทรงริเริ่มไว้แต่ครั้งกรุงธนบุรี แต่สิ้นรัชกาลก่อนที่คัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับหอหลวงจะเสร็จสมบูรณ์ เมื่อพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกทรงมาดำเนินการต่อ พระองค์มีพระราชวินิจฉัยว่า ข้อความในพระไตรปิฎกฉบับหลวงยังมีความคลาดเคลื่อนอยู่มาก เนื่องจากคัดลอกจากต้นฉบับจากหัวเมืองน้อยใหญ่ที่ไม่ครบถ้วน พระองค์พร้อมด้วยสมเด็จพระอนุชาธิราช กรมพระราชวังบวรมหาสุรสิงหนาทจึงทรงอาราธนาสมเด็จพระอริยวงษญาณ สมเด็จพระสังฆราช (ศรี) และพระราชาคณะฐานานุกรมเปรียญจำนวน ๑๐๐ รูป มาสอบถาม ครั้นทรงสดับว่า พระไตรปิฎกที่มีอยู่ผิดเพี้ยนจริง และฝ่ายคณะสงฆ์ก็ประสงค์จะทำนุบำรุงให้สมบูรณ์ถูกต้อง แต่มีกำลังไม่พอ จะกระทำให้สำเร็จได้ จึงทรงอาราธนาให้คณะสงฆ์จัดทำสังคายนาพระไตรปิฎกขึ้น นับเป็นการสังคายนาพระไตรปิฎกครั้งแรกของกรุงรัตนโกสินทร์ และเป็นการสังคายนาพระไตรปิฎกครั้งที่ ๒ ของราชอาณาจักรไทย โดยมีพระสงฆ์ ๒๔๘ รูป ราชบัณฑิตยจารย์ ๓๒ ท่าน มีสมเด็จพระสังฆราชเป็นประธาน ทำการสังคายนา ณ วัดนิพพานาราม (วัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์ ราชวรมหาวิหาร) โดยนำคัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับหอหลวงมาตรวจสอบ ใช้เวลา ๕ เดือน จึงเสร็จสมบูรณ์





ในบันทึกพระราชพงศาวดารกรุงรัตนโกสินทร์
รัชกาลที่ ๑ บันทึกไว้ว่า ตลอดระยะเวลา ๕ เดือน

พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกและพระอนุชา
เสด็จไปพระอารามทุกวัน วันละ ๒ ครั้ง เวลาเช้าทรงประเคนสำหรับอาหาร
ส่วนเวลาเย็นทรงถวายน้ำอัฐบาน (น้ำผลไม้คั้น) และรูปเทียนทุกวัน แสดงให้
เห็นพระอุตสาหะและพระราชจริยวัตรอันงดงาม ที่พระองค์ทรงทุ่มเทในฐานะ
ที่เป็นองค์ศาสนูปถัมภกเพื่อสนับสนุนให้การกระทำสังคายนาครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์ให้จงได้
เพื่อยังคำสอนอันบริสุทธิ์ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้คืนกลับมาสู่แผ่นดินไทย ดังพระราชดำรัสว่า...

“ ครั้งนี้ ขออาราธนาพระผู้เป็นเจ้าทั้งปวง จงมีอุตสาหะในฝ่ายพระพุทธจักรให้พระไตรปิฎกบริบูรณ์
เกิดขึ้นจงได้ ฝ่ายข้างอาณาจักรที่จะเป็นศาสนูปถัมภกนั้น เป็นพณงานโยม โยมจะสูญเสียละชีวิต
บูชาพระรัตนตรัย สุดแต่จะให้ปริยัติสมบูรณ์เป็นมูลที่ตั้งพระพุทธานุศาสนาจงได้ ”



คัมภีร์ใบลานฉบับทองใหญ่ ไม่ประทับทองทึบ
ฉลากทอง

ครั้นเมื่อการสังคายนาเสร็จสมบูรณ์
เมื่อกลางเดือน ๕ ปีระกา พ.ศ. ๒๓๓๒ ทรง
สละพระราชทรัพย์จ้างช่างจารจารึกลงใน
ใบลานด้วยอักษรขอม ปิดทองแต่งทับ
ทั้งใบปกหน้าหลังและกรอบทั้งสี่ ห่อด้วย
ผ้ายก เชือกมัดติดด้วยไหมแพรวเบญจพรรณ
มีฉลากงาแกะเขียนอักษรด้วยหมึก และ
ฉลากทองเป็นตัวอักษร บอกชื่อพระคัมภีร์
ทุกคัมภีร์ เรียกคัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับหลวง

นี้ว่า ฉบับทองทึบ และเรียกฉบับหอหลวงว่า ฉบับสังคายนา หรือที่นิยมเรียกว่า ฉบับครูเดิม
ต่อมาพระเจ้าแผ่นดินรัชกาลอื่นก็มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ ให้สร้างพระไตรปิฎก
ฉบับทองทึบขึ้นอีก จึงเรียกฉบับเดิมที่สร้างสมัยรัชกาลที่ ๑ ว่า ฉบับทองใหญ่ ประดิษฐาน
ในตู้ประดับมุก รักษาไว้ที่หอพระมณเฑียรธรรม วัดพระศรีรัตนศาสดาราม



ตู้พระไตรปิฎกประดับมุก
สมัยรัชกาลที่ ๑

ต่อมายังทรงสร้างพระไตรปิฎกขึ้นอีก ๒ ชุด เพื่อใช้ในการสอบพระปริยัติธรรมในกรม
ราชบัณฑิต เรียกว่า ฉบับรองทรงและฉบับทองชุบ นอกจากนี้เพื่อให้พระภิกษุสามเณรทั่วแคว้น
มีพระไตรปิฎกฉบับถูกต้องสมบูรณ์ได้เล่าเรียนศึกษา พระองค์จึงทรงสร้างพระไตรปิฎกพระราชทาน
ทุกพระอารามหลวง และพระราชทานอนุญาตให้พระภิกษุสงฆ์สามารถยืมพระไตรปิฎกฉบับหลวง
ไปคัดลอกเองได้



คัมภีร์ใบลานฉบับรองทรง



คัมภีร์ใบลานฉบับทองชุบ

นอกเหนือจากหน้าที่ปกป้องบ้านเมืองจากศัตรูผู้รุกรานในฐานะกษัตริย์ชาตินักรบ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราชทรงมีพระราชจริยวัตรที่งดงามเป็นต้นแบบแก่พระมหากษัตริย์พระองค์อื่น ๆ ในรัชกาลต่อมา ทั้งงานสืบสานราชประเพณีด้านสถาปัตยกรรมทางศาสนา งานรวบรวมคัมภีร์พระไตรปิฎกต่อบุรพกษัตริย์ จารจารึกจัดเก็บอย่างประณีตงดงามทรงคุณค่า และงานสนับสนุนส่งเสริมพระภิกษุสามเณรให้ศึกษาเล่าเรียนพระธรรมวินัย ส่งผลให้พระพุทธศาสนากลับมารุ่งเรืองทัดเทียมอาณาจักรไทยโบราณในกาลก่อน ยังขวัญและกำลังใจให้เกิดแก่อาณาประชาราษฎร์ นับว่าพระองค์ทรงเป็นปฐมกษัตริย์แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ที่ควรแก่การเคารพยกย่อง สมกับที่ปวงชนชาวไทยเฉลิมพระนามพระองค์ว่า “มหาราช”

ก่อแก้ว วีระประจักษ์ และวิรัตน์ อุณาทรรวาท. คัมภีร์ใบลานฉบับหลวงในสมัยรัตนโกสินทร์. กรุงเทพฯ : กรมศิลปากร, ๒๕๔๖.

ตินาร์ บุญธรรม. พระมหากษัตริย์ไทยกับพระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, ๒๕๕๕.

แน่น้อย ศักดิ์ศรี, หม่อมราชวงศ์. สถาปัตยกรรมพระบรมมหาราชวัง. กรุงเทพฯ : สำนักราชเลขาธิการ, ๒๕๓๑.



เพียง 3 อาทิตย์...ชีวิตเปลี่ยน

การบวช...ไม่เพียงแค่ให้ชีวิตใหม่กับตัวเองเท่านั้น
แต่ยังทำให้พ่อแม่มีความปลื้มปิติและภาคภูมิใจในตัวเรา



กำหนดการอบรม โครงการบวชพระทุกเดือน
ณ ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ

รุ่นที่ 51	15 มี.ค. 58 - 5 เม.ย. 58
รุ่นที่ 52	12 เม.ย. 58 - 3 พ.ค. 58
รุ่นที่ 53	17 พ.ค. 58 - 7 มิ.ย. 58
รุ่นที่ 54	14 มิ.ย. 58 - 5 ก.ค. 58
รุ่นที่ 55	12 ก.ค. 58 - 2 ส.ค. 58
รุ่นที่ 56	16 ส.ค. 58 - 6 ก.ย. 58
รุ่นที่ 57	13 ก.ย. 58 - 4 ต.ค. 58
รุ่นที่ 58	11 ต.ค. 58 - 1 พ.ย. 58
รุ่นที่ 59	15 พ.ย. 58 - 6 ส.ค. 58
รุ่นที่ 60	13 ส.ค. 58 - 3 ม.ค. 59



โครงการ
บวชพระทุกเดือน
Enter to Monkhoo

สมัครบวชพระทุกเดือนได้ที่

1. สภารธรรมกายสากล เสา N27
วัดพระธรรมกาย ทุกวันอาทิตย์
เวลา 12.30-16.00 น.
2. ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ
อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี



page/โครงการบวชพระทุกเดือน
088-006-2072, 081-905-3774

ตามไปดู.. ชาวเปรูนั่งสมาธิกัน

ปัจจุบัน มนุษย์ได้รับความสะดวกสบายจากความเจริญก้าวหน้าทางด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีเป็นอย่างมาก แต่ปัญหาที่ตามมาพร้อม ๆ กันก็คือ มีผู้คนจำนวนมากนำเทคโนโลยีไปใช้ในทางที่ผิด เพื่อตอบสนองความโลภ โกรธ หลงของตนเองและพวกพ้อง ซึ่งก่อให้เกิดปัญหามากมายทั้งต่อโลกและสรรพชีวิต

สำหรับทีมงานพีชเรฟไวลูชัน เราเลือกที่จะนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาทำสิ่งที่เป็นประโยชน์แก่เพื่อนมนุษย์ ด้วยการชักชวนผู้คนในประเทศต่าง ๆ นั่งสมาธิผ่านระบบออนไลน์ โดยมีพระอาจารย์ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันนำ

ผลที่ได้รับน่าชื่นใจมาก เราสามารถรวมผู้คนมานั่งสมาธิร่วมกันได้เป็นจำนวนมากและมีแนวโน้มว่าจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ดังตัวอย่างเช่น ในประเทศสาธารณรัฐเปรู ซึ่งอยู่ไกลถึงทวีปอเมริกาใต้ แรกเริ่มมีแค่อาสาสมัครอยู่ไม่กี่คน แต่ตอนนี้มีสมาชิกร่วมสมาธิออนไลน์เกือบ ๑,๐๐๐ คนแล้ว



๑

คอลัมน์สร้างโลกแก้วเดือนนี้ ขออาสาพาท่านผู้อ่านไปพบกับบรรยากาศการนั่งสมาธิของชาวเปรู ซึ่งทีมงานพีชเรฟไวลูชันเดินทางไปจัดกิจกรรมตั้งแต่วันที่ ๖-๑๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๙ (จัดขึ้นเป็นปีที่ ๔)

ในช่วงเวลา ๑๐ วันนี้ ทีมงานจัดนั่งสมาธิไป ๑๔ รอบ นั่งสมาธิสุดสัปดาห์ ๑ รอบ รวมผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดกว่า ๘๐๐ คน



การจัดกิจกรรม PIPO รอบที่ ๑ จัดขึ้นที่ สนามกีฬาเทศบาล San Borja อันมีชื่อเสียง ของประเทศเปรู วันนี้มีเยาวชน ๕๐ คน มานั่ง สมาธิ และฟังการบรรยายเรื่อง “สมาธิกับ ความเชื่อมั่นในตัวเอง” แม้สถานที่นั่งสมาธิ ไม่ค่อยสบายแต่ทุกคนก็ตั้งใจนั่งมาก

เมื่อพระอาจารย์ให้ลืมนตา ทุกคนพากัน ประหลาดใจที่เวลาผ่านไปถึง ๓๐ นาทีแล้ว

บางคนบอกว่ารู้สึกเหมือนตัวลอยได้ และลืมน ปัญหาต่าง ๆ ไปเลย

๒

กิจกรรมรอบที่ ๒ จัดที่ DBM มีคนเข้าร่วมกิจกรรม ๒๐ คน

DBM เป็นบริษัทบริหารทรัพยากรมนุษย์ ที่ใหญ่ที่สุดของกรุงลิมา รับบริการให้คำแนะนำ



ในการโยกย้ายผู้บริหารและพนักงานในบริษัทใหญ่ ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการแนะนำงานใหม่แก่บุคลากรที่มีอายุมากซึ่งถูกให้ออกจากงาน การที่ทางบริษัทมีนโยบายให้คำปรึกษาทั้งเรื่องงานและสุขภาพจิต ทำให้พวกเขารู้จักสมาธิมาได้ระยะหนึ่งแล้ว และในวันนี้ทุกคนก็รู้สึกตื่นเต้นมากที่มีโอกาสทำสมาธิกับพระภิกษุในพระพุทธศาสนา

รอบนี้ พระอาจารย์แนะนำการทำสมาธิโดยโยงเข้ากับการบริหารจัดการความเครียด ซึ่งสร้างความพึงพอใจให้ทางบริษัท DBM มาก ถึงกับขอให้พีชอาร์คิเทคคาปีซึ่งเป็นแกนหลัก

ในการจัดกิจกรรม PIPO ในประเทศเปรู เสนอแนวทางในการสอนสมาธิแก่บุคลากรที่ทางบริษัทดูแลอยู่

๓

รอบที่ ๓ จัดกิจกรรมที่ศูนย์โยคะฮัวงาคัง มีคนเข้าร่วมกิจกรรม ๑๒ คน ส่วนใหญ่เคยนั่งสมาธิมาแล้ว รอบนี้เก็บค่าใช้จ่ายด้วย

ที่นี่ พระอาจารย์นำนั่งสมาธิ ๒ รอบ รวม ๓ ชั่วโมง รอบแรกให้รู้จักคำว่า “สบาย” อีกรอบสอนเรื่องฐานที่ตั้งของใจทั้ง ๗ ฐาน แล้วให้ลองฝึกไล่ฐานดู ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมซึ่งเคยนั่งสมาธิ

กันมาก่อนบอกว่า การทำสมาธิโดยการนำใจไปไว้ที่ศูนย์กลางกายนั้นง่ายกว่าวิธีอื่นที่เคยทำมา

๔

รอบที่ ๔ จัดที่โรงละคร Ricardo Blume มีผู้เข้าร่วม ๑๕๐ คน

รอบนี้ถือเป็นรอบไฮไลต์ของการไปเยือนเปรูในครั้งนี้ เพราะอาสาสมัครของพีชเรฟโวลูชันเปรูขอจัดคอนเสิร์ตดนตรีบำบัด และนิมนต์พระอาจารย์ไปนั่งสมาธิในโรงละครชื่อดังกลางกรุงลิมา ซึ่งถือเป็นครั้งแรกในประเทศเปรูที่มีการแสดงดนตรีและการแนะนำวิธีทำสมาธิโดยพระสงฆ์

หลังจากที่ได้ฟังดนตรีบำบัดเกือบ ๑ ชั่วโมงแล้ว พระอาจารย์ขึ้นกล่าวสุนทรพจน์ แล้วนำนั่งสมาธิเป็นเวลาเกือบ ๓๐ นาที

กาปีบอกว่ารอบนี้ประสบความสำเร็จทั้งในด้านปริมาณและคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต่างยกนิ้วให้กับความสอดประสานอย่างลงตัวของคนตรีบำบัดที่ทำให้ร่างกายผ่อนคลาย และเสียง “สัมมา อะระหัง” ที่น่าใจให้กลับไปอยู่

ในแหล่งแห่งความบริสุทธิ์ได้อย่างลงตัว

หลังจบกิจกรรม ผู้ร่วมทำสมาธิพากันต่อคิวขอสนทนากับพระอาจารย์ ส่วนใหญ่เป็นคนที่เคยนั่งสมาธิด้วยกันมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๕๔, ๒๕๕๕ และ ๒๕๕๖ พวกเขาบอกว่าปัจจุบันยังฝึกสมาธิอยู่ แต่วันนี้มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีเป็นพิเศษ และมีความสุขมากที่เจอพระอาจารย์และทีมงานอีกครั้ง

วันนี้ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมหลายคนอยากสมัครไปนั่งสมาธิสุดสัปดาห์ แต่โควตา ๔๐ คนเต็มแล้ว นอกจากนี้ทางโรงละครยังขอให้จัดกิจกรรมอย่างนี้อีกทุก ๓ เดือนด้วย

๕

รอบที่ ๕ จัดขึ้นเพื่อกลุ่มอาสาสมัครพีชเรฟโวลูชันเปรูโดยเฉพาะ

กาปีนัดถวายเพลพระอาจารย์และเลี้ยงทีมงานทั้ง ๑๒ คน ที่บ้านของเธอ เพื่อให้ทุกคนได้พบพระอาจารย์

วันนี้ พระอาจารย์เปิดโอกาสให้ซักถามปัญหาเรื่องการทำสมาธิ รวมถึงคำถามต่าง ๆ





เช่น การที่พวกอาสาสมัครได้เจอเพื่อนใหม่ ๆ ทำให้ห่างจากเพื่อนเก่า และกิจกรรมเก่า ๆ หลายคนจึงเกิดความสับสนว่าจะเอาอย่างไรกับชีวิตดี ซึ่งพระอาจารย์ก็ช่วยแนะนำให้เกิดความเชื่อมั่นในสิ่งที่ทำ

๖

รอบที่ ๖ จัดที่โรงเรียน Los Reyes Rojos โรงเรียนนี้เป็นโรงเรียนแนวใหม่ในประเทศเปรู ที่เน้นการพัฒนาสภาพจิตใจของเด็กไปพร้อม ๆ กับการความสำเร็จในเชิงวิชาการ ทำให้ทางโรงเรียนสนใจและอนุญาตให้ทีมงานไปสอนสมาธิแก่นักเรียน

วันนี้ มีเด็กประมาณ ๓๐๐ คน สมัครใจทดลองทำสมาธิ และหลายคนได้รับประสบการณ์ที่ดี เช่น เห็นพระอาทิตย์ดวงใหญ่ ชัด และสว่างมาก ๆ อยู่ที่ศูนย์กลางกาย บางคนบอกว่า ในท้องสว่างมาก และเหมือนมีดวงปรากฏอยู่ในนั้น



ครูใหญ่ยังบอกเลยว่า เด็ก ๆ จะชอบประสบการณ์นี้มาก ดังนั้นต่อไปทางโรงเรียนจะจัดกิจกรรมฝึกสมาธิและโยคะเพื่อสุขภาพ โดยให้กัปและทีมงานเข้ามาประสานงาน

๗

รอบที่ ๗ จัดที่ Casa Taller มีผู้เข้าร่วม
กิจกรรม ๒๕ คน

Casa Taller เป็นสถานที่ที่กลุ่มพีช
เรฟโวลูชันแปรูใช้ทำกิจกรรมมานานกว่า ๑ ปี
ปกติ Casa Taller เปิดเป็นศูนย์บริการสุขภาพ
แบบองค์รวม (Holistic Center) แต่ก็ให้กลุ่มพีช
เรฟโวลูชันแปรูเข้าไปใช้ฟรี จนกลายเป็นศูนย์รวม
ของสมาชิก

ทุกวันจันทร์กลุ่มอาสาสมัคร และชาวแปรู
อีกหลายร้อยคนจะรวมตัวกันมานั่งสมาธิออนไลน์
ที่นี่ โดยมีพระอาจารย์และพีชอาร์คิเทคน่านั่ง
ครั้งนี้จึงเป็นโอกาสพิเศษที่สมาชิกขาประจำ
จะได้เจอกับพระอาจารย์

ปัจจุบัน Casa Taller ปิดกิจการแล้ว
เนื่องจากปัญหาในการดำเนินธุรกิจ

๘

รอบที่ ๘ จัดที่ Le Volant

Le Volant เป็นบริษัทที่ขายรถยนต์รุ่นได
ผู้จัดการที่ชื่ออันโตนิโอเคยไปนั่งสมาธิกับ
พระอาจารย์ที่ DBM แล้วติดใจ จึงอยากให้
พนักงานทดลองนั่งดูบ้าง เพราะว่าการขายรถ
มีการแข่งขันค่อนข้างสูง และเป็นงานที่เกิด
ความเครียดได้ง่าย สมาธิจึงเป็นสิ่งที่ทีมของ
เขาต้องการ

วันนี้ มีพนักงานมานั่งสมาธิ ๑๕ คน แม้
หลาย ๆ คน เพิ่งเคยนั่งเป็นครั้งแรก แต่ก็รู้สึก
ผ่อนคลายและหายเครียด

ในโอกาสนี้ อันโตนิโอยังได้ขอบริจาคเงิน
จากพนักงานมามอบให้กลุ่มพีชเรฟโวลูชัน
แปรู เพื่อทำกิจกรรมในอนาคตด้วย



๙

รอบที่ ๙ จัดที่ Respirales ซึ่งเป็นบ้าน
สุขภาพแบบองค์รวม ที่นี้ทีมงานพบรูปน้องวิว
ฟรีเซนเตอร์ทำนั้สมาธิของวัดพระธรรมกาย
ซึ่งเจ้าของบ้านเล่าว่า เมื่อ ๒ ปีก่อน เขาเคย
นั่งสมาธิออนไลน์กับพระอาจารย์และรู้สึก
ชอบมาก จึงเปิดบ้านให้คนมานั่งสมาธิ เขา
อยากตกแต่งบ้านให้สัปปายะ จึงเลือกภาพ
น้องวิวมาทำเป็นวอลล์เปเปอร์

วันนี้ มีคนมานั่งสมาธิที่ Respirales ๑๕
คน เป็นคนใหม่เกือบทั้งหมด ซึ่งทุก ๆ คน ต่าง
ก็บอกว่ารู้สึกผ่อนคลายมาก และหลายคนรู้สึก
ว่าตัวเบา

๑๐

รอบที่ ๑๐ จัดนั่งสมาธิร่วมกับภาควิชา
จิตวิทยาของ Pontificia Universidad Católica
del Perú (PUCP) ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยอันดับ
หนึ่งของประเทศ ถือเป็นก้าวสำคัญที่จะเข้าถึง
ปัญญาชน และกลุ่มนักจิตวิทยาชาวเปรูซึ่งชื่นชอบ
การใช้สมาธิบำบัดคนไข้

กิจกรรมในวันนี้จัดขึ้นตอนเที่ยง นั่งสมาธิ
กันกลางแจ้งในสวนกลางมหาวิทยาลัยเลย
พระอาจารย์นำนั้ไป ๓๐ นาที มีผู้เข้าร่วม
กิจกรรม ๓๐ คน ส่วนใหญ่บอกว่าประหลาดใจ
ที่นั้สมาธิกลางแดดเปรี้ยง ๆ ได้นานถึง ๓๐
นาที และยั้รู้สึกผ่อนคลาย หายเครียดอีกด้วย

โอกาสนี้ พระอาจารย์ให้คำแนะนำเรื่อง
การใช้สมาธิเพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพในการ
เรียนและการค้นหาเป้าหมายชีวิตของตนเอง
หลังเสร็จกิจกรรมมีการสัมภาษณ์พระอาจารย์
ลงหนังสือพิมพ์ของมหาวิทยาลัยด้วย



▼ สัมภาษณ์พระอาจารย์ลงหนังสือพิมพ์



๑๑

รอบที่ ๑๑ ช่วงเย็น อาธุโร อาสาสมัคร
ของกลุ่มพีชเรฟไวลู่ตันเปรู นิมนต์พระอาจารย์
ไปที่ค่ายมวยไทย “อัลติจูต” ซึ่งเขาเป็นครูมวย
อยู่ที่นี่

ที่ค่ายมวยนี้มีแต่วัยรุ่นชายที่คลั่งไคล้
วัฒนธรรมไทย พวกเขาเรียนการไหว้แบบไทย
เรียนรำไหว้ครู และเรียนภาษาไทยบางคำ เช่น
ศอก เข่า จระเข้ฟาดหาง เป็นต้น พวกเขาจึง
ตื่นเต้นมากที่ได้เห็นพระซึ่งเป็นคนไทย

ก่อนเริ่มนั่งสมาธิ เจ้าของค่ายมวย
ให้ลูกศิษย์รាំมวยไทยไหว้ครูให้ดู เพื่อแสดง
ความเคารพต่อพระอาจารย์ซึ่งจะกลายเป็นครู
ของพวกเขาในคืนนี้ รอบนี้พระอาจารย์นำนั้
๔๐ นาที มีคนนั่งสมาธิ ๒๗ คน ส่วนใหญ่นั้
กันได้ นั้ พระอาจารย์บอกให้ลืมตาก็ยังไม่ยอม
หลังนั่งสมาธิเสร็จ เจ้าของค่ายมวยขอให้



พระอาจารย์คล่องมงคลให้ลูกศิษย์ เมื่อคล่องแล้ว พระอาจารย์ก็อธิบายความหมายของคำว่า “มงคล” ตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้ฟัง เจ้าของค่ายมวยชอบเรื่องที่พระอาจารย์เทศน์สอนมาก เขาบอกว่าจะนำไปสอนลูกศิษย์รุ่นต่อ ๆ ไป

๑๒

รอบที่ ๑๒ จัดที่บริษัท REP Perú ซึ่งเป็นบริษัทพลังงานขนาดใหญ่ ขับเคลื่อนการใช้พลังงานของประเทศ เมื่อพระอาจารย์ไปถึงก็พบคนเต็มห้อง (๕๓ คน) จึงขอให้นำเก้าอี้มาเพิ่ม เพราะเกรงว่าจะต้องยืนทำสมาธิกัน

ก่อนเริ่มนั่งสมาธิ พระอาจารย์ถามว่า เวลาทำงานรู้สึกเครียดไหม? ทุกคนตอบว่าเครียด พระอาจารย์จึงบอกว่าที่เครียดก็เพราะใจไม่ได้ถูกฝึก จึงคุ้นกับการคิดวนไปวนมาใน

เรื่องของคน สัตว์ สิ่งของ ซึ่งการคิดวนอยู่กับเรื่องเดิม ๆ ทำให้ร่างกายสิ้นเปลืองพลังงานไปโดยเปล่าประโยชน์ พวกคุณในฐานะที่ทำงานบริษัทพลังงานแห่งชาติ ควรปฎิบัติการใช้พลังงานของคุณ ให้ใจไม่ดูดเอาพลังงานจากร่างกายมาใช้ แต่ให้ใจเป็นแหล่งจ่ายพลังงานอันบริสุทธิ์ที่สามารถแผ่ไปยังคนทั้งโลกได้ด้วย

วันนี้ทุกคนรู้สึกผ่อนคลาย พวกเขาเห็นด้วยกับการทำสมาธิอย่างสม่ำเสมอ เพราะนอกจากจะช่วยลดความเครียดที่เกิดจากหน้าที่การงานแล้ว สมาธิยังเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้ด้วย

๑๓

รอบที่ ๑๓ ปฏิบัติธรรมสุดสัปดาห์ที่ ESMON สถานที่ตากอากาศของกองทัพอากาศเปรู รอบนี้ napi และทีมงานเก็บค่าใช้จ่ายจากผู้ที่มีส่วนร่วมกิจกรรมด้วย

วันนี้มีคนถึง ๗๐ คน ต้องการมานั่งสมาธิ แต่สถานที่รองรับได้แค่ ๔๐ คน

มีหญิงคนหนึ่งถามพระอาจารย์ว่า ตั้งแต่เริ่มสมาธิกับท่านเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๖ เป็นต้นมาชีวิตก็มีความสุขขึ้น ซึ่งเธอพึงพอใจในระดับหนึ่งแล้ว จึงมองไม่เห็นประโยชน์ที่จะพัฒนาการนั่งสมาธิต่อไป

พระอาจารย์กล่าวว่า ความสุขที่ได้รับยังห่างไกลจากความสุขที่จะได้จากสมาธิขั้นสูงมาก หากฝึกต่อไป สักวันจะสามารถไปถึงมรส ความสุขที่เกิดจากใจที่หยุดนิ่งสนิทได้ด้วยตนเอง

อีกคนหนึ่งกล่าวว่า ตั้งแต่ฝึกสมาธิกับพระอาจารย์เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๖ เธอก็ทำใจเรื่อง



สามีที่เป็นมะเร็งและเพิ่งเสียชีวิตไปได้มาก แต่เธอยังต้องการที่พึ่งทางใจจึงหันไปเข้าโบสถ์มากขึ้น ซึ่งทางโบสถ์แห่งนั้นกล่าวว่า การฝึกสมาธิและการทำโยคะจะเป็นหนทางของปีศาจทำให้เธอล้มและหยุดฝึกไปช่วงหนึ่ง

พระอาจารย์จึงให้คำแนะนำว่า ปัจจุบันนักวิทยาศาสตร์พบประโยชน์ของการฝึกสมาธิและโยคะมากมาย ในโลกตะวันตกทั้งอเมริกาและยุโรป ประชากรจำนวนมากพากันหันมาฝึกสมาธิจนเป็นกระแสยาโลกเลยทีเดียวนั้น ดังนั้นจึงไม่ควรปิดกั้นโอกาสที่จะทำสิ่งดี ๆ ให้เกิดขึ้นกับตัวเอง

ในคืนสุดท้าย ทีมงานจัดพิธีจุดเทียนและปล่อยโคมลอย ซึ่งทุกคนต่างชื่นชอบมาก

๑๔

งานสร้างสันติสุขแก่ชาวโลกของทีมงานพีชเรฟโวลูชันทั้งหมดทั้งปวงที่ดำเนินไปได้ด้วยดีนั้น คงปฏิเสธไม่ได้ว่า ส่วนหนึ่งเป็นผล

จากการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาผสมผสานกับการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้เพื่อนมนุษย์ทุกมุมโลกมีโอกาสพัฒนาจิตวิญญาณของตนให้เจริญงอกงามยิ่งขึ้น ควบคู่ไปกับความเจริญทางเทคโนโลยีของโลกในปัจจุบัน

ที่ผ่านมา ถ้าหากไม่มีการพัฒนาระบบออนไลน์ให้ผู้คนทั่วโลกฝึกทำสมาธิผ่านทางเว็บไซต์ ชาวเปรูนับพันคนรวมทั้งประชาชนในประเทศต่าง ๆ ก็คงไม่ได้ปฏิบัติธรรมเป็นประจำและคงยังไม่รู้ว่าสันติภาพที่แท้จริงจะเกิดขึ้นได้อย่างไร แม้พีชอาร์คิเทคต์ผู้ทำหน้าที่ออกแบบสันติภาพโลกก็คงไม่บังเกิดขึ้น รวมทั้งเรื่องราวดี ๆ อีกมากมายของพีชเรฟโวลูชันก็คงไม่เกิดขึ้นเช่นกัน

การหยิบเทคโนโลยีมาต่อยอดทำความดีโดยเฉพาะอย่างยิ่งในการพัฒนาจิตใจ จึงเป็นสิ่งที่มีความค่าอนอกนันท์ ดีกว่าผลิตแต่สิ่งอำนวยความสะดวกออกมามากมาย แต่ใจไม่เคยได้รับการดูแล



โครงการบัณฑิตอาสาฟื้นฟูศีลธรรมโลก

รับสมัคร รุ่นที่ ๘ ตั้งแต่วันนี้ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๘



หากคุณมี **ความฝัน** ที่อยากสร้างโลกนี้ให้งดงาม



คุณสมบัติ

- ๑.ชายจริง หญิงแท้
- ๒.อายุไม่เกิน ๓๓ ปี
- ๓.สถานภาพโสด
- ๔.จบปริญญาตรีขึ้นไป
- ๕.รักาศิล ๘ ได้

อบรมระหว่างวันที่ ๑๐ มิถุนายน - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๕๘

ติดต่อสอบถาม และสมัครได้ที่

วิหารคด ๒๑ วันจันทร์ - วันเสาร์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.

สภากายาสากล (ทุกวันอาทิตย์) เสา N29

โทรศัพท์ ๐๘๒-๗๙๐-๗๐๒๙ , ๐๘๗-๕๐๒-๖๖๖๕



ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์

เรื่อง : ชา อุ๋น



ศูนย์พยาบาล กำลังเติบโตเป็น อาคารบุญรักษา

พร้อม ๆ กับความมุ่งมั่นในการดูแลสุขภาพ
ของนักสร้างบารมีตลอดไป

ครึ่งหนึ่ง ในชีวิต ลูกผู้ชาย

--- ◻ ◻ รวมทนายาท ◻ ◻ ---

วันสัมภรณ์และตรวจร่างกาย
ณ อาคารชมรมพุทธศาสตร์สากล จ.ปทุมธานี
ครั้งที่ ๑ วันอาทิตย์ที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘
ครั้งที่ ๒ วันอาทิตย์ที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘
ครั้งที่ ๓ วันอาทิตย์ที่ ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘
ครั้งที่ ๔ วันอาทิตย์ที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

รับสมัครตั้งแต่วันนี้ ถึง ๒๔ พ.ค. ๕๘



โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทพุทธศาสตร์สากล

ขอเชิญนิสิต นักศึกษาชายที่กำลังศึกษาหรือจบการศึกษาระดับปริญญาตรีแล้ว อายุระหว่าง ๑๘ - ๓๐ ปี เข้าร่วมโครงการระหว่างวันที่ ๒๕ พ.ค. ถึงวันที่ ๑๙ ก.ค. ๒๕๕๘ สมัครได้ที่ศูนย์รับสมัครในสถาบันของท่าน

บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย ดูรายละเอียดได้ที่ www.ibsclub.net

โทร. ๐๘๔-๓๒๖-๑๕๘๑,
๐๙๑-๑๑๙-๑๙๐๓



ตนได้ ผู้อื่นเสีย ก็ไม่พุด

เย็น เกนจิ วนณน ปโร ลภติ รูปปนํ
มหตุถิยมปิ เจ วาจํ น ตํ ภาเสยฺย ปณฺทิตาย
(ญ.ชา.(บาลี) ๒๗/๑๐๔๖/๒๑๔)

ถ้อยวาจาใดทำให้ผู้อื่นได้รับความเสียหาย
ถึงแม้ว่าจะมีประโยชน์มากมายก็ตาม
บัณฑิตก็ไม่ควรกล่าวถ้อยวาจานั้น

(ญ.ชา.(ไทย) ๒๗/๑๐๔๖/๒๑๔)

การได้ประโยชน์เป็นสิ่งสำคัญ
แต่มีบางถ้อยคำแม้เราได้ประโยชน์ก็ไม่ควรพุด
ถ้อยคำที่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน
แม้เราจะได้ประโยชน์ก็ไม่สมควรพุด
จะมีประโยชน์อันใดที่เราได้อะไรมากมาย
ท่ามกลางความย่อยยับของผู้อื่น
จะมีสุขอย่างไรที่ได้สุขบนความทุกข์ตรมของผู้อื่น
อย่าพุดให้ผู้อื่นเสียหาย
เพียงเพื่อหวังประโยชน์ตน
อย่าพุดแล้วเกิดโทษทั้งเขาและเรา
ควรพุดให้เป็นประโยชน์ทั้งเขาและเรา
หากพุดอย่างนี้ได้ โทษก็ไม่เกิดขึ้นกับใคร
ประโยชน์ก็จะเกิดขึ้นกับทุกฝ่าย
สมเป็นถ้อยคำของบัณฑิตผู้ฝึกตนดีแล้ว
ควรเป็นแบบอย่างแก่นุชนัยและเทวดาสืบไป

“จะหล่อ จะสวย
จะรวย ถ้าป่วยก็แย่”
พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

สำนักงานทำบุญซี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า ลิขสิทธิ์ ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ ปิดงบรายปี ตรวจสอบบัญชี วางระบบและให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร

ตัวแทนติดต่อสรรพากร

โทร. : ๐๒-๘๗๘-๘๗๘๘ (อัตโนมัติ ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์ : ๐๒-๕๗๖-๘๑๓๓

E-mail : accptr@asianet.co.th ID Line : ptrgroup

(ใกล้วัดปากน้ำเพียง ๕ นาที)





ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”
วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๑๖

จรรยาข้อที่ ๒๙

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดตชิวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๒๙ อย่าหน้าไหว้หลังหลอก



คนที่หน้าไหว้หลังหลอก
ทำดีเอาหน้า ลับหลังนินทา
นอกจากจะกลายเป็นคนขาดความกตัญญู
ไม่รู้คุณค่าแล้ว
ยังเป็นคนเกียจคร้านการงาน
ซึ่งจัดเป็นอบายมุข ชีวิตย่อมมีแต่ความตกต่ำ
ไม่มีใครอยากคบหาสมาคมด้วย



๒๙. อย่าหน้าไหว้หลังหลอก

การหาความชอบความดีต่อกัน มักจะเป็น ๒ นัย นัยหนึ่งหาความดีความชอบแต่ต่อหน้า “ผักชีโรยหน้า” เมื่อลับหลังแล้วก็เดินเหินห่าง ฤๅไม่เอาการทีเดียวเช่นนี้ก็มีเป็นอันมาก คนเช่นนี้ก็ไม่ยึดยาว ใ้ว่านายเขาจะไม่รู้ความประพฤติเมื่อไร เขาย่อมจะสังเกตสังการรู้นิสัยได้ดี ไม่เร็วก็ช้าเป็นแน่แท้

คนที่ประพฤติเช่นนั้น เห็นจะคิดว่าทำบุญคุณภายหลัง จะไม่มีผลอะไร เห็นว่ายากลำบากเปล่าไม่ต้องการ จะไม่ได้คิดเลยว่า ถึงไม่เห็นก็คงรู้นั้นไม่

แท้จริงประพฤติเช่นนั้น ชาติความกตัญญูเสียชั้นหนึ่งแล้ว ข้าพเจ้าความอุสาหะในการจงรักภักดีด้วย คือจะอุปมัยให้เห็นง่าย ๆ ว่า เราทำบุญกับพระนั้น เราคิดเอาหน้าเอาตาแก่พระองค์นั้นอย่างเดียวยก ก็หาเช่นนั้นไม่ เราที่ย่อมหมายผลภายหลัง ประารถนาสวรรค์นิพพานสุคติกาลต่าง ๆ ล้วนแต่หวังความที่ชอบตามอธิษฐานไม่ใช่หรือ เพราะฉะนั้น ควรเราจะปฏิบัติหาความดีความชอบทั้งต่อหน้าแลลับหลัง โดยความสม่ำเสมออันยึดยาว จึงจะเป็นการดีไม่มีที่ติ

จุดมุ่งหมายของจรรยาข้อนี้มีอยู่ ๒ เรื่องใหญ่ ๆ คือ ต้องการให้เรา

๑. เป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย

๒. ยินดีปิดทองหลังพระ

ข้อ ๑ เป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย คือ ต่อหน้าปฏิบัติเช่นไร ลับหลังก็ต้องปฏิบัติเช่นนั้น ไม่ใช่เป็นประเภทหน้าไหว้หลังหลอกหรือผักชีโรยหน้า

หลวงพ่อกุมิใจในตัวเองว่า ตั้งแต่เลิกจนโตไม่มีนิสัยที่ทำอะไรแบบผักชีโรยหน้า ทำอะไรแล้วทำจริงและต้องทำให้ดีด้วย

ข้อ ๒ ยินดีปิดทองหลังพระ คือ แม้ลับหลังนาย เราทำสิ่งใดลงไปถึงคนอื่นจะไม่รู้ ไม่เข้าใจ แต่เมื่อเป็นความดีก็ต้องทำอย่างเต็มที่ ใครเขาจะติชมอย่างไรก็ไม่กังวล เพราะเมื่อเราทำความดี ทำในสิ่งที่เป็นบุญกุศลแล้ว บุญกุศลนั้นย่อมเกิดขึ้นในใจของเรา ใครจะรู้หรือไม่ แต่ใจของเราเองย่อมเป็นสุข นี่เป็นผลดีเบื้องต้นแห่งการทำความดี

กรณีนี้ ปู่ย่าตายายของเราเรียกกันว่า “ปิดทองหลังพระ”

หากผู้ใดปฏิบัติตนให้เป็นคนเสมอต้นเสมอปลาย ต่อหน้าอย่างไรลับหลังก็อย่างนั้น และมั่นใจในการทำความดี ยินดีที่จะปิดทองหลังพระ บุคคลประเภทนี้จะหนักแน่นมั่นคงเหมือนขุนเขา ใครจะติชมनिโทษว่าร้ายอย่างไร จิตใจไม่หวั่นไหว แม้อยู่ท่ามกลางภัยพิบัติหรืออยู่ท่ามกลางศัตรูก็ไม่หวั่นเกรงภัยใด ๆ ทั้งสิ้น

บุคคลประเภทนี้ หากได้ดีก็จะไม่ลืมตัว เพราะทราบดีถึงเป้าหมายของการทำงานนั้น ๆ ว่า เพื่อเป็นการสร้างความดี สร้างบุญกุศล เขาจะมีแต่ความเจริญก้าวหน้า ไม่มีถอยหลัง

แต่หากบุคคลใดกระทำตัวเป็นคนหน้าไหว้หลังหลอก แสดงว่าเขาขาดคุณธรรม ๒ ประการ คือ

๑. ขาดความกตัญญูรู้คุณ

๒. ขาดความวิริยะ อุตสาหะ

บุคคลเช่นนี้ไม่ควรคบหาด้วย หลวงพ่อเคยมีเพื่อนบางคนที่มีแม่แต่งงานของพ่อแม่เขา เขายังหน้าไหว้หลังหลอกได้ เพื่อนประเภทนี้ไม่ควรคบ เพราะคนเราต่อหน้าเช่นใด ลับหลังก็ควรเป็นเช่นนั้น

ในพระไตรปิฎก หมวดวินัยปิฎก มหาวรรค มหาขันธกะ ได้กล่าวถึงพระสารีบุตรว่า เมื่อได้บรรลุธรรมขั้นแรก ได้เป็นพระโสดาบัน เพราะได้ฟังเทศน์จากพระอัสสชิ ซึ่งเป็นพระปัญจวัคคีย์องค์สุดท้าย พระอัสสชิเทศน์สั้น ๆ ว่า

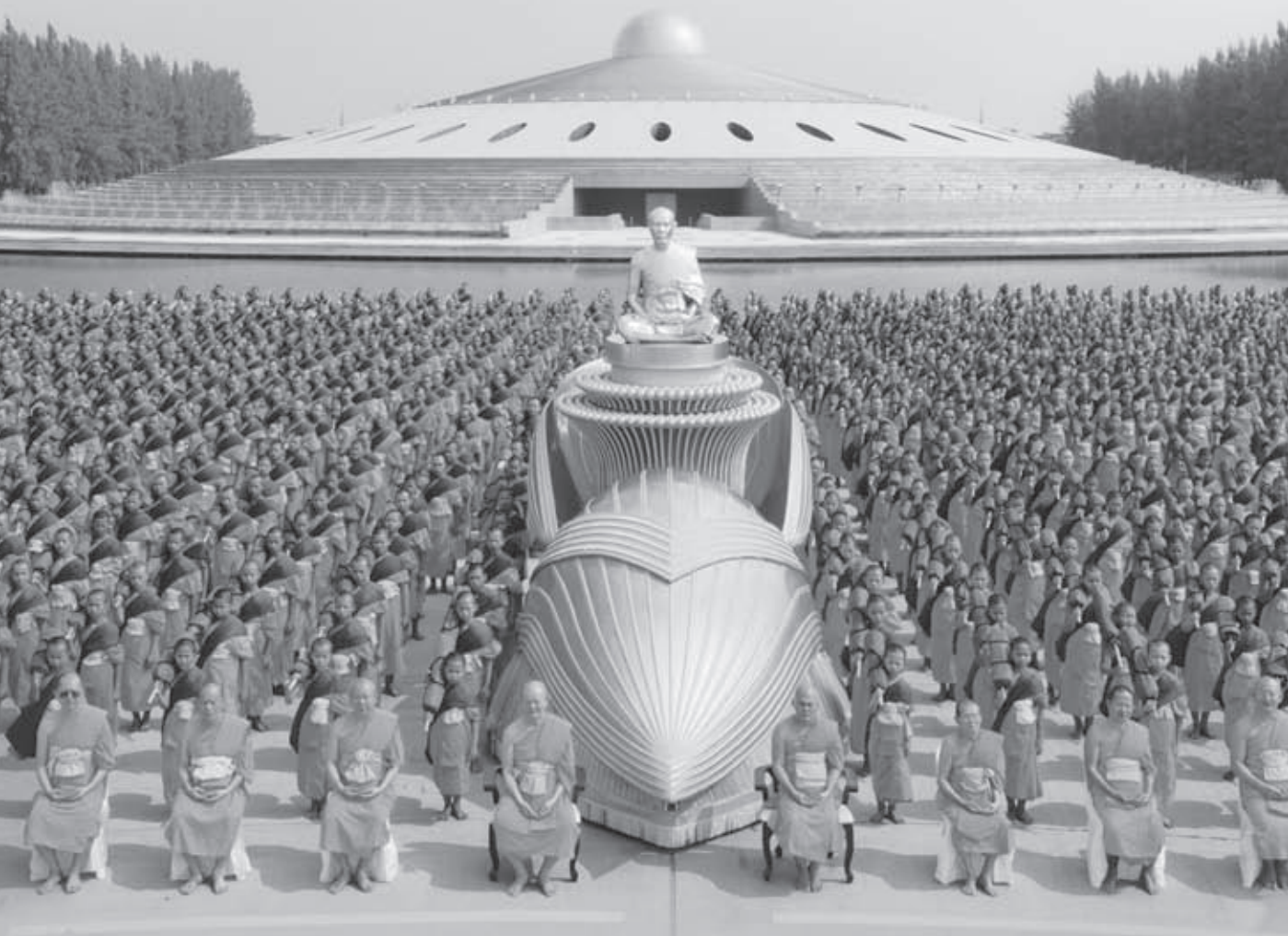
“ธรรมเหล่าใดเกิดแต่เหตุ พระตถาคตทรงแสดงเหตุแห่งธรรมเหล่านั้น และความดับแห่งธรรมเหล่านั้น”

เพียงพระอัสสชิเทศน์สั้น ๆ เท่านั้น พระสารีบุตรก็เข้าถึงธรรมกายพระโสดา บรรลุเป็นพระโสดาบัน

ตั้งแต่นั้นมา ก่อนเข้านอนทุกคืน พระสารีบุตรจะต้องนั่งเข้าที่ตรวจดูก่อนว่า ขณะนี้พระอัสสชิอยู่ที่ใด เมื่อทราบแล้ว ท่านจึงจำวัดโดยนอนหันศีรษะไปทางพระอัสสชิเสมอ จะไม่ยอมหันเท้าไปทางทิศที่พระอัสสชิอยู่เป็นอันขาด ไม่ว่าพระอัสสชิจะทราบหรือไม่ก็ตาม ท่านจะให้ความเคารพบูชาพระอัสสชิโดยตลอดทั้งต่อหน้าและลับหลัง

ฉะนั้น บุคคลที่หน้าไหว้หลังหลอก นอกจากจะกลายเป็นคนขาดความกตัญญูไม่รู้คุณท่าน ยังจะกลายเป็นคนที่หย่อนในความเพียรอีกด้วย ใครที่เป็นเช่นนี้ก็ขอให้แก้ไขปรับปรุงตัวเองเสีย

(อ่านต่อฉบับหน้า)



“วัตถุประสงค์ของการบวชมีเพียงประการเดียว คือ ทำพระนิพพานให้แจ้ง
เพื่อสลัดตนให้พ้นจากกองทุกข์ ด้วยการบำเพ็ญสมณธรรม”
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมขโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน
โดยสำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐-๒๕๕๒-๕๒๑๕ แฟกซ์. ๐-๒๕๕๑-๒๖๘๔

หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๓๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐-๒๕๐๓-๘๕๔๘, ๐-๒๕๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG.
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.kalyanamitra.org



เราควรปฏิบัติตนอย่างไรในการดูแล
สุขภาพกายและสุขภาพใจให้เหมาะสม
แก่การฝึกสมาธิและเพิ่มโอกาสในการ
เข้าถึงธรรม?

ANSWER
คำตอบ

ร่างกายของเรานี้ประกอบด้วยธาตุสี่ที่ไม่บริสุทธิ์จึงเสื่อมสลายตลอดเวลา ทำให้ต้องหา
ธาตุสี่จากภายนอกมาเติมเข้าไปอยู่เรื่อย ๆ ไม่มีสิ้นสุด ดังที่เราต้องประกอบกรรมต่าง ๆ เพื่อการ
เติมธาตุสี่ แต่กายนั้นก็ทำกรรมตามที่ใจของเราเป็นตัวสั่งการ ส่วนของใจทำหน้าที่รู้และคิด
ส่วนของกายพูดและทำ

กายที่ไม่บริสุทธิ์เกิดจากใจที่ไม่บริสุทธิ์ ใจนั้นเป็นธาตุรู้ เป็นธาตุละเอียด มีที่อยู่ภายในกาย
ทำหน้าที่เห็น จำ คิด รู้ ถูกกิเลสซึ่งเป็นธาตุละเอียดที่สกรปรกแทรกอยู่ในใจ ทำให้ใจไม่บริสุทธิ์
การเห็น จำ คิด รู้ของใจจึงไม่ชัดแจ่ม จึงไม่ถูกต้องไปตามความเป็นจริง เพราะถูกกิเลสบดบัง

เมื่อใจตกอยู่ในอำนาจกิเลส ใจจึงคิดผิด สั่งให้กายพูดผิด ๆ และทำผิด ๆ กายจึงไม่บริสุทธิ์
ไปตามใจที่ไม่บริสุทธิ์

มนุษย์เราสามารถที่จะแก้ไขใจที่ไม่บริสุทธิ์ด้วยกิเลส ให้กลับคืนมาบริสุทธิ์และหลุดพ้นจาก
อำนาจของกิเลสได้ด้วย “ธรรม” ซึ่งมีอยู่แล้วภายในกายของมนุษย์ทุกคน

“ธรรม” เป็นธรรมชาติที่สะอาด บริสุทธิ์ สว่าง มีอยู่ในตัวเราทุกคน เมื่อใดที่ใจของเราเข้าถึงและเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับธรรมเหมือนไข่มองรวมอยู่ในกลางไขขาว ธรรมอันบริสุทธิ์จะกลั่นกรองใจให้สะอาดบริสุทธิ์ขึ้นเป็นลำดับ ๆ จนกระทั่งกิเลสหลุดร่อน ไม่สามารถมีอำนาจบดบังใจได้อีกต่อไป การเห็น จำ คิด รู้ของใจก็จะชัดเจนแจ่มแจ้งขึ้นไปตามความบริสุทธิ์ที่เพิ่มขึ้นนั้น ใจก็จะเห็นถูก เมื่อคิดก็คิดได้ถูกต้อง จึงสั่งกายให้พูดและทำในสิ่งที่ถูกต้องเป็นบุญกุศลมากขึ้น กายก็บริสุทธิ์ขึ้นไปตามใจที่บริสุทธิ์

ใจของเราจะเข้าถึงและเป็นอันหนึ่งอันเดียวกับธรรมภายในได้ด้วยวิธีการเดียวเท่านั้น คือ “การทำสมาธิ” โดยเอากายของเรามาตั้งอยู่ในท่าขัดสมาธิด้วยอิริยาบถที่ผ่อนคลายกล้ามเนื้อทุกส่วน ประคองใจที่เล่นไปในที่ต่าง ๆ ให้กลับเข้ามาอยู่ในตัว โดยใช้บริกรรมคาถา “สัมมา อะระหัง” และ/หรือบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใส ๆ องค์พระใส ๆ เพื่อให้ใจมีที่ยึดที่เกาะ ประคองใจให้มาหยุดมานิ่งได้ง่าย เมื่อใจหยุดนิ่ง ใจจะกลับมายุ่งในฐานที่ตั้งดั้งเดิมของใจที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ กึ่งกลางลำตัวเหนือสะดือขึ้นมา ๒ นิ้วมือ

เมื่อใจหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ดีแล้ว จะมีแรงดึงดูดใจให้ตกมาที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๖ ซึ่งอยู่กึ่งกลางลำตัวในระดับเดียวกับสะดือของเรา ซึ่งเป็นที่ตั้งของธรรมภายใน

เมื่อใจเข้าถึงธรรม ความสว่างภายในก็เกิด การเห็นด้วยใจก็เกิด ความสุขภายในจากใจหยุดนิ่งก็เกิด ใจที่ประกอบด้วยธรรมจะกลับขึ้นมาสู่ที่ตั้งของใจที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ใหม่ เมื่อใจขยายออกไป ใจจะตกศูนย์ใหม่ เข้าถึงธรรมดวงใหม่ที่สะอาดบริสุทธิ์เข้าไปอีกเป็นลำดับ ๆ จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายภายในตน

ใจที่ไม่บริสุทธิ์เป็นไปตามอำนาจของกิเลสจะถูกกลั่นถูกรองด้วยธรรมภายในให้สะอาดบริสุทธิ์ขึ้นเป็นลำดับ ๆ อุปมาดังเครื่องกรองน้ำที่กรองเอาสิ่งสกปรกออกไป น้ำต้องผ่านการกรองด้วยเครื่องกรองหลาย ๆ เครื่อง ด้วยความละเอียดที่ต่างกัน ในที่สุดก็ได้น้ำสะอาดมาดื่มกินฉันใด ใจก็เช่นเดียวกัน ด้วยอำนาจความสะอาดบริสุทธิ์ของธรรมที่ละเอียดเข้าไปเป็นชั้น ๆ จะกลั่นกรองใจให้สะอาดบริสุทธิ์ยิ่ง ๆ ขึ้น ส่งผลให้การคิดของใจ การพูด การกระทำของกายดีขึ้นเรื่อย ๆ นำความสุขกายความสบายใจมาสู่เจ้าตัว ส่งผลกระทบที่ดีต่อบุคคลอื่นและสิ่งแวดล้อม

ความสุข ความบริสุทธิ์ของกายและใจเกิดขึ้นได้ด้วยวิธีการเดียวเท่านั้น คือการทำสมาธิ และตนเองเท่านั้นที่จะฝึกใจของตนได้ ไม่มีใครช่วยใครได้ ไม่มีใครทำแทนกันได้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสรู้ธรรมแล้ว ด้วยพระมหากรุณาธิคุณจึงทรงชี้แนะบอกทางให้ แต่ผู้นั้นต้องเป็นผู้ปฏิบัติเอง จึงจะเห็นผลได้เอง

สมาธิจึงเป็นเรื่องสำคัญของทุก ๆ ชีวิต ที่ทุกคนควรได้ฝึกทำทุกวันให้ต่อเนื่องตลอดชีวิต การเข้าถึงธรรมแม้เพียงเล็กน้อยยังนำความสุขมาให้มากมาย ถ้ามนุษย์รักตัวเองเป็น ก็จะรักความก้าวหน้าในการปฏิบัติธรรม มีความเพียรพยายามไม่ลดละเพื่อการเข้าถึงธรรมภายในที่มั่นคงถาวร ภาวชาติใดภวชาติหนึ่งเมื่อนุญบาร์มีเต็มเปี่ยม ก็จะสามารถเข้าถึงธรรมภายในได้สมบูรณ์ กำจัดกิเลสให้เป็นสมุจเฉตพหุทาน กิเลสสิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ มีความบริสุทธิ์บริบูรณ์ตลอดไป

ในระหว่างที่เราากำลังฝึกทำสมาธิไปนั้น เราต้องดูแลกายนี้ให้เป็นปกติดี ไม่เป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรม พระพุทธองค์ทรงเตือนให้มีความสำรวมระวังกาย วาจา และการประกอบอาชีพ ให้ดี เพราะเรายังต้องอาศัยกายอันประกอบด้วยธาตุ ๔ ไม่บริสุทธินี้ ซึ่งมีแต่วันเสื่อมสลายไป หากสำรวมระวังได้ดี เซลล์ต่าง ๆ ก็มีอัตราการตายน้อยลง สุขภาพก็จะแข็งแรง อายุขัยก็ยืนยาวได้

การดูแลรักษากายเพื่อการทำสมาธิด้วย ๓ เรื่องนี้ ได้แก่ การสำรวมระวังกาย วาจา และอาชีพ หากมองให้ลึกแล้ว เราจะเห็นว่านั่นคือการปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ พร้อมเสร็จไปในตัว เพราะกว่าที่เราจะสามารถทำเรื่องเหล่านี้ได้ดี เราต้องพิจารณาแล้วพิจารณาอีก การเห็นถูก เข้าใจถูกจึงจะเกิดขึ้น เราจึงคิดว่าควรจะทำอะไร อย่างไร จึงออกมาเป็นคำพูด การกระทำ การประกอบอาชีพถูก และทั้งหมดนี้ต้องล้มลุกคลุกคลาน พยายามแล้วพยายามอีกเพื่อปรับปรุงแก้ไขทำให้ดีขึ้น ซึ่งต้องอาศัยสติเป็นอย่างมากจึงจะพัฒนาขึ้น

เมื่อสติกำลังมาก ใจก็เป็นสมาธิได้เร็วได้ดีขึ้น การปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ จึงเกิดขึ้น ในชีวิตประจำวันของเรารอบแล้วรอบเล่า จนกว่าใจจะหยุดนิ่งเข้าถึงพระธรรมกายภายใน เป็นการดำเนินชีวิตตามเส้นทางของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยแท้

การสำรวมระวังกาย วาจา อาชีพนั้น เรื่องสำคัญก็อยู่ที่การเติมหรือการรับธาตุ ๔ เข้าไปในตัวให้ถูกต้องเหมาะสมนั่นเอง พระพุทธองค์ทรงเตือนไว้ประการหนึ่งคือ ให้ระวังรู้ตัว เวลารับประทานอาหาร อีก ๔-๕ คำจะอิ่ม ให้หยุด

เพราะความจริงคือ อาหารนั้นพอกับความต้องการของร่างกายแล้ว แต่ที่ยังไม่รู้สึกรว่าอิ่มในทันที เพราะอาหารส่วนสุดท้ายยังไม่ตกถึงกระเพาะอาหาร กำลังเดินทางอยู่ในหลอดอาหาร เมื่อเราดื่มน้ำตามเข้าไปอีกครั้งแล้ว อาหารก็จะไปถึงกระเพาะอาหาร เราจะรู้สึกว่าร่าเริงพอดี

ถ้าทำได้จะแก้ไขอุปสรรคในการฝึกสมาธิไปได้ คือ ขจัดความง่วงในระหว่างการนั่งสมาธิ และการฝึกสมาธิจะต่อเนื่อง เพราะไม่ต้องลุกออกไปปัสสาวะในระหว่างการนั่งสมาธิ

อีกข้อสำคัญคือ การจะฝึกใจได้ต้องฝึกหามใจในเรื่องง่าย ๆ ก่อน คือ เรื่องการกิน รู้ตัวว่าอีก ๔-๕ คำจะอิ่ม ให้หยุดได้แล้ว ซึ่งในจังหวะนั้นเรามักจะกำลังเพลิดเพลินกับรสอร่อยของอาหารอยู่ การหยุดให้ได้ไม่ใช่เรื่องง่ายนัก และต้องอาศัยความเพียรพยายามให้สามารถทำเป็นนิสัยหยุดได้ทุกมื้ออาหาร

ขอให้รับรู้และตระหนักว่า มนุษย์ทุกคนสามารถแก้ไขใจให้กลับมาบริสุทธิ์ได้ด้วยการฝึกสมาธิ เพื่อให้ใจเข้าถึงธรรม เพราะมนุษย์นั้นนอกจากประกอบด้วยกายและใจแล้ว มนุษย์ยังมีธรรมที่รักษาความเป็นมนุษย์ไว้ หากสามารถรักษาใจให้อยู่กับธรรมได้ มนุษย์ก็จะคิด พูด ทำแต่ในทางที่ถูกต้องชอบธรรม พ้นจากอำนาจของกิเลสได้



“ไม่มีอะไรจะวิเศษสุดเท่ากับการให้โอกาสเพื่อนมนุษย์
ได้เข้าถึงสิ่งที่ดีที่สุด คือ พระรัตนตรัยภายใน
จากคำแนะนำของเรา”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)

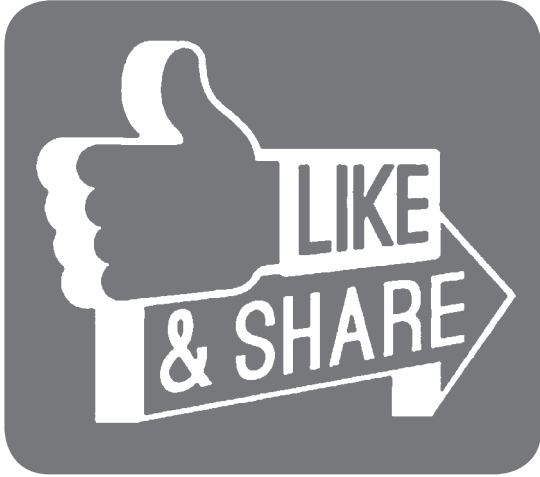


บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๗, ๑๙ หมู่ ๒ ต.ปึงทองกลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐-๒๙๙๕-๒๒๔๓ ถึง ๔, ๐-๒๙๙๗-๔๓๕๕ ถึง ๖, www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย

 **ศิริชินน้ำส้ม**
น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน

 **ศิริชินน้ำส้ม**
น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจุ๊บุ๊บุ๊



การกดไลค์คอมเมนต์ต่าง ๆ ที่มีคนว่าพระ บาปหรือไม่?

ยุคนี้กรรมติดจรวด มีโอกาสที่เราจะพลาดไปทำกรรมได้โดยง่ายเพราะความคะนอง ความขาดสติ ยิ่งเทคโนโลยีการสื่อสารเร็วเท่าไรก็ตาม เรายังต้องมีสติในการเสพสื่อและการร่วมแสดงความคิดเห็นให้มากไปตามส่วน ไม่อย่างนั้นเราจะถูกคนพาลชักจูงไปสร้างกรรมหนักโดยไม่รู้ตัว ขอเตือนแบบแรง ๆ ไว้เลยว่า ตั้งสติให้ดี อย่าไป

บาปที่ทำ กรรมที่รับไว้

คำว่าบริภาษพระเดิดขาด มันเสี่ยงเกินไป เรารู้จักท่านดีพอแล้วหรือ ไม่คุ้มเลย อย่าเสียเวลาไปด่าพระ ใจเราจะเศร้าหมอง บางคนบอกว่า ถ้าท่านทำไม่ดีจะปล่อยไว้ได้อย่างไร พระพุทธเจ้าตรัสว่า พระธรรมวินัยนี้เป็นเหมือนทะเล ทะเลมีธรรมชาติคือจะซัดเอาขยะขึ้นสู่ฝั่งในที่สุด ภูษรูปใดที่ทำผิด ทำตัวไม่เหมาะสม สุดท้ายความจริงจะปรากฏ แล้วจะอยู่ไม่ได้เอง

ไม่ต้องคิดว่า เราจะต้องโจมตีท่านเพื่อปกป้องพระพุทธศาสนา อย่าไปทำ ถ้าเผอิญดีพลาดเราจะเจ็บตัว ไม่ใช่เจ็บธรรมดา แต่จะเจ็บอย่างสาหัสสากรรจ์ ถึงตอนนั้นกว่าจะรู้ตัวก็สายเกินไป เราจะเศร้าโศกเสียใจอย่างใหญ่หลวง เพราะฉะนั้นเอาเวลามาทำความดีของเราดีกว่า ตั้งใจสวดมนต์ นั่งสมาธิ ทำบุญ รักษาศีล เจริญภาวนา อย่าไปกล่าวร้ายพระภิกษุ โบราณเตือนเอาไว้ว่า ชั่วช่วงซี ดีช่วงสงฆ์ แต่คนยุคนี้บอกว่าไม่ได้ ปล่อยท่านก็แยสิ เดียวจะทำให้พระพุทธศาสนาเสียหาย จะต้องจัดการ หารู้ไม่ว่ากำลังจะจับงูพิษที่เขี้ยว

การบริภาษกล่าวร้ายพระภิกษุอันตรายยิ่งกว่าจับงูที่เขี้ยวเสียอีก อย่าเสี่ยงดีกว่า หันมาสำรวจตัวเองให้ดี ศีลของเราบริบูรณ์หรือยัง ปรับปรุงศีลของเราให้บริบูรณ์ดีกว่า ตั้งใจนั่งสมาธิดีกว่า และอย่าดูหมิ่นกรรมแม้เพียงเล็กน้อยว่าจะไม่ให้ผล ฝนตกทีละหยดทำให้หม้อน้ำเต็มได้ฉันใด กรรมที่เราทำแม้เพียงเล็กน้อย ถ้าทำเรื่อย ๆ สุดท้ายจะนำกรรมใหญ่มาให้เราได้ฉันนั้น ในทางกลับกัน บุญที่ทำแม้เพียงเล็กน้อย ถ้าตั้งใจทำสม่ำเสมอ จะนำเอาผลบุญที่นำปิตินิธิมาสู่เราได้ในที่สุด

กรรมมีการแบ่งระดับอย่างไร? และส่งผลในแต่ละระดับต่างกันอย่างไร?

จำแนกกรรมตามลำดับการให้ผลได้เป็น ๔ ระดับ ดังนี้

๑. **ครุกรรม** “ครุ” แปลว่า “หนัก” ครุกรรม คือ กรรมหนัก ใครไปทำครุกรรมเข้า กรรมนี้จะให้ผลก่อนเลย จะทำกรรมอื่นอีกมากมายเท่าไรก็ตาม รอไว้ก่อน ครุกรรมให้ผลก่อนทันที เพราะว่าแรงที่สุด ครุกรรมมีทั้งฝ่ายบุญและฝ่ายบาป

ครุกรรมฝ่ายบาป แบ่งเป็น ๒ อย่าง ได้แก่

๑.๑ **นิยตมิจฉาทิฐิ** “มิจฉาทิฐิ” คือ “ความเห็นผิด” เช่น เห็นว่าพ่อแม่ไม่มีพระคุณ นรกสวรรค์ไม่มี บุญบาปไม่มี ไม่เชื่อว่าพระพุทธเจ้ามีจริง ไม่เชื่อว่าผู้ที่หมดกิเลสมีจริง เหล่านี้คือ มิจฉาทิฐิ

คนที่มีมิจฉาทิฐิบางคนยังไม่ค่อยถึงเท่าไร คือ ไม่เชื่อว่านรกสวรรค์มีจริง ไม่เชื่อว่าผีมีจริง แต่สัก ๔-๕ หุ่มน ให้ไปเหยียบของอีกบ้านหนึ่งอยู่กลางทุ่ง เขาบอกไม่ไป กลัวผี คือไม่เชื่อว่ามี การเวียนว่ายตายเกิด แต่กลัวผี อย่างนี้ก็มีอยู่ เป็นประเภทปากกล้าขาสั่น พวกนี้ยังมีโอกาสกลับไปกลับมา ที่ว่าไม่เชื่อ ๆ อีกสักพักอาจจะกลับมาเชื่อก็ได้ แต่ว่าพวกนิยตมิจฉาทิฐิ คือ มิจฉาทิฐิตั้งเป็นมิจฉาทิฐิที่ไม่เปลี่ยนแปลง “นิยต” แปลว่าเที่ยงแท้แน่นอน พวกนี้ฝังหัวลึกลงไปเลย ประเภทนี้ตายแล้วไม่ไ้ลงแค่นรกธรรมดา แต่ลงโลกันตมหานรกเลย ลงอเวจีมหานรกว่าหนักแล้ว โลกันต์หนักกว่าเป็นล้านเท่า ใครที่ลงไปโลกันต์ กว่าจะหมดกรรมกลับมาเกิดเป็นมนุษย์ได้ ยากพอ ๆ กับคนที่อยู่บนโลกมนุษย์แล้วหมดกิเลสเข้าพระนิพพาน ขนาดนั้นเลย

เพราะฉะนั้น นิยตมิจฉาทิฐิน่ากลัวที่สุด เราอย่าไปเข้ากลุ่มกับคนที่เป็นมิจฉาทิฐิ อันตรายมาก ถ้าเข้าไปแล้วเราจะค่อย ๆ คล้อยตามเขาไปเรื่อย ๆ ถ้าหนักขึ้น ๆ จนกระทั่งถึงเข้าไป เราแยเลย ปิดบุญปิดกุศลทุกอย่าง ชีวิตเราจะมีแต่ความทุกข์ชั่วคราวนานเมื่อลงไปสู่โลกันตมหานรก

๑.๒ **อนันตริยกรรม** ๕ “อนันต” แปลว่า “มากมายมหาศาล” อนันตริยกรรม คือ กรรมที่หนักมหาศาล มี ๕ ข้อ คือ

๑. ฆ่าบิดา

๒. ฆ่ามารดา

๓. ฆ่าพระอรหันต์

๔. ทำร้ายพระพุทธเจ้าจนห้อเลือด พระพุทธเจ้าเป็นผู้ที่ไม่มีใครปลงชีวิตได้ หากจะทำร้ายพระองค์ ทำได้อย่างมากที่สุดแค่ห้อเลือด ดังที่พระเทวทัตกลิ้งหินจากภูเขาเพื่อไปไล่ทั้พระพุทธเจ้า แต่มีแ่งหินมาขวางไว้ จนกระทั่งเกิดสะเก็ดหินเล็ก ๆ มากกระทบพระบาทจนห้อเลือดขนาดเท่าแมลงวันกินอิมเดียว แม้จะเล็กน้อยแต่ก็ถือว่าพระเทวทัตทำอนันตริยกรรมแล้ว

๕. ทำสังฆเภท คือ ยุให้พระแตกกัน

ในบรรดาอนันตริยกรรม ๕ ข้อนี้ สังฆเภทหนักที่สุด ใครไปยุให้พระทะเลาะกัน แยกแยกเป็นก๊กเป็นเหล่า บาปหนักยิ่งกว่าฆ่าพ่อแม่เสียอีก อย่าไปเสี่ยง อย่าคะนองปาก นึกว่าข้าแน่

สามารถอยู่ให้พระทะเลาะกันได้ แยกแยกกันได้ แต่ความจริงหาว่ากำลังสร้างกรรมหนักอยู่ แม้ยังไม่สำเร็จก็มีบาป แบบเดียวกับในทางโลกที่การฆ่าคนตายมีโทษหนัก แต่ถ้ายังไม่ตายข้อหาพยายามฆ่าก็มีโทษ กรรมนี้เป็นกรรมหนักมาก แค่พยายามทำ กรรมก็หนักหน่วงสาหัสสาครรจ์แล้ว อย่าทำเด็ดขาด

ใครทำผิด ๕ ข้อนี้ แม้เคยทำบุญอะไรมา หรือว่าหลังจากนั้นกลับตัวกลับใจได้ แล้วสร้างบุญใหญ่อย่างไรก็ตาม ตายแล้วตกนรก ๑๐๐ เปอร์เซนต์ และปิดสวรรค์ ปิดนิพพานด้วย ชาตินั้นไม่มีทางขึ้นสวรรค์ ไม่มีทางบรรลुरुธรรมเข้าพระนิพพานเด็ดขาด เหมือนอย่างพระเจ้าอชาตศัตรูหลงเชื่อพระเทวทัต ฆ่าพระเจ้าพิมพิสารผู้เป็นพ่อ เพื่อแย่งชิงราชสมบัติ ภายหลังกลับตัวกลับใจหันมาทะนุบำรุงพระพุทธศาสนาขนานใหญ่ หลังพระพุทธเจ้าปรินิพพานก็ยังเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภกในการสังคายนาพระไตรปิฎก ครั้งที่ ๑ ทำให้มีพระไตรปิฎกตกทอดมาจนถึงปัจจุบันสร้างบุญใหญ่นานนั้น แต่ตายแล้วก็ตกนรก เพราะครุกรรมให้ผลก่อน บุญอย่างอื่นมาขวางไม่อยู่

ครุกรรมฝ่ายบุญ คือ การนั่งสมาธิกระทั่งได้ฌานสมาบัติ ๔ คือ รูปฌาน ๔ อรูปฌาน ๔

ถ้าใครนั่งสมาธิจนได้ฌานสมาบัติก็จะปิดอบาย ถ้ายังไม่หมดกิเลสจะได้ขึ้นสวรรค์หรือขึ้นชั้นพรหมแน่นอน แล้วถ้าทำครุกรรมทั้ง ๒ อย่าง คือ ฆ่าพ่อฆ่าแม่ด้วย นั่งสมาธิได้ฌานด้วยอะไรจะให้ผลก่อน **ตอบว่า** ถ้าใครไปฆ่าพ่อฆ่าแม่แล้วมานั่งสมาธิ ไม่มีทางได้ฌาน บาปจะมาขวางไว้จนกระทั่งไม่มีโอกาสบรรลुरुธรรมในชาตินั้น ต้องไปตกนรกเสียก่อน พอกกรรมเบาบางลงกลับมาเกิดเป็นคนถึงจะมีโอกาสบรรลुरुธรรม แต่ในชาตินั้นไม่มีโอกาสเลย

๒. อาสันนกรรม “อาสันนะ” แปลว่า “เกือบ, ใกล้” อาสันนกรรม แปลว่า กรรมก่อนตาย คือ ถ้าก่อนตายจิตนึกถึงอะไร นั่นแหละคือ อาสันนกรรม ช่วงเวลาก่อนที่จะจากโลกนี้ไป ตอนนั้นถ้าใจนึกถึงเรื่องบุญกุศล ใจก็ผ่องใส เมื่อจิตผ่องใสก็ไปสวรรค์ แต่ถ้าไปนึกถึงเรื่องไม่ดี จิตเศร้าหมองก็ต้องไปอบาย นั่นคือ อาสันนกรรม บางคนบอกอย่างนี้สบายเลย จะทำอะไรก็ได้ เดียวก่อนตายก็ “สัมมา อะระหัง ๆ” นึกถึงพระตลอด รอดแน่นอน

ขอบอกว่าโปรดอย่าเสี่ยง เพราะขนาดคนที่นั่งสมาธิบ่อย ๆ บางทียังนึกไม่ค่อยออกเลย ใครไปทำเรื่องไม่ดีไว้มาก ๆ ก่อนตายภาพนั้นจะมาหลอน จะมาให้เห็นเลย อย่างคนที่เคยฆ่าหมูฆ่าไก่เยอะ ๆ ก่อนตายจะร้องเสียงเหมือนหมูบ้าง เหมือนไก่บ้าง บางทีแสดงอาการคล้าย ๆ อย่างนั้น เพราะความคุ้น คตินิมิต्तมาถึงก็ไว้วายไม่ได้สติ แล้วก็วูบไปอบายเลย ดีที่สุดต้องทำความดีสม่ำเสมอจนกระทั่งคุ้น เพราะตอนที่ทุกข์เวทนาบีบคั้น ลำบากมาก ๆ จะนึกถึงความดีไม่ออก

ถ้าเราเข้าใจหลักนี้แล้ว เราจะรู้ว่าทำไมพระเดชพระคุณหลวงพ่อก็ให้เราสร้างบุญใหญ่ ๆ ที่ท่านเรียกว่าเป็น “ทัสนานุตรริยะ” บวชพระรูป ๒ รูป ก็ปลื้มไข่มุนี แต่หลวงพ่อบวชครั้งละเป็นหมื่นเป็นแสนรูป เราเห็นภาพนาครธมทลายทศทวารเดินเวียนประทักษิณรอบลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์ เห็นพิธีบรรพชาอุปสมบทครองผ้าเหลืองเต็มสภาธรรมกายสากล เต็มลานธรรม ปลื้มไหม? ปลื้มนะ พอจะละโลก ภาพที่ปลื้มอย่างนี้จะประทับแน่น ใจเราก็ผ่องใส ใจที่ผ่องใสจะพาเราไป

สู่สุคติเลย ยิ่งปลื้มมากภาพนั้นยิ่งฝังลึกในใจ ถึงคราวก็จะย้อนกลับมาให้เราเห็น แล้วนำเราไปสู่สุคติโลกสวรรค์ แต่ละอย่างทีหหลวงพ่อนำเราทำก็เพื่อปกป้องเราไม่ให้พลาดไปสู่อบาย เพราะท่านรู้ว่า ลูก ๆ รู้ว่าอะไรบุญอะไรกุศลก็จริง แต่ก็ยังทำอะไรไม่ค่อยดีกันบ้างเหมือนกัน เพราะกิเลสยังไม่หมด ฉะนั้นต้องไม่ประมาทในการสั่งสมบุญให้เต็มที่

๓. **อาจิณกรรม** คือ กรรมที่ทำเป็นประจำ ถ้าก่อนตายไม่ได้นึกถึงอะไรที่ปลื้มเป็นพิเศษ และไม่ได้นึกถึงเรื่องร้าย ๆ ที่เสียใจเป็นพิเศษ อาจิณกรรมหรือกรรมที่ทำสม่ำเสมอจะให้ผล เช่น คนไหนหมั่นตักบาตร สวดมนต์ นั่งสมาธิเป็นประจำสม่ำเสมอ แม้ยังไม่ได้บรรลุธรรมก็ตาม (ถ้าบรรลุธรรมจะเป็นครุกรรม ข้อแรก) แม้ยังมีดีดื้อมีดมิด แต่ทำเรื่อย ๆ ใจก็เป็นบุญเป็นกุศล บุญจะส่งไปสู่สุคติโลกสวรรค์

๔. **กัตตการกรรม** คือ กรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ บางทีไม่ใช่กรรมชาตินี้ด้วย แต่เป็นกรรมที่มาจากอดีตชาติ ที่รอส่งผลอยู่ก็มีเหมือนกัน เปรียบเหมือนกับโคแก่ที่มีกำลังน้อย แต่ยืนอยู่ที่ปากคอก พอเข้ามาประตูคอกเปิด โคแก่ที่อยู่ปากคอกเลยได้ออกไปก่อนโคหนุ่ม ซึ่งมีกำลังเยอะกว่าแต่อยู่ข้างหลัง

กรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ แม้จะมีกำลังไม่มาก แต่พอไม่มีกรรมอื่นที่มีกำลังมากกว่ามาขวางก็จะแสดงผลก่อน มีตัวอย่างหนึ่งในช่วงหลังพุทธกาล พระภิกษุคณะหนึ่งตั้งใจตั้งต้นเดินทางไปบูชาต้นพระศรีมหาโพธิ์ สถานที่ตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แต่ไม่เคยไปมาก่อน ท่านจึงหลงทางอยู่ในป่า วนไปเวียนมา เผอิญเห็นชาวนาคนหนึ่งกำลังไถนาอยู่ก็ดีใจ แต่ชาวนาคนนี้ตัวใหญ่ ดูแข็งแรง เขาเอารัวมาเทียมไถเหล็กทีละ ๔ ตัว แล้วก็ไถนาวนไปเวียนมาตลอด มุ่งมั่นกับการไถนามาก ไม่ได้หยุดเลย

พระภิกษุเหล่านั้นพูดกับชาวนาว่า “ช่วยบอกทางไปต้นพระศรีมหาโพธิ์ให้หน่อย” แรก ๆ ชาวนาก็ไม่สนใจ ไถนาไปเรื่อย ๆ พระรู้สึกผิดสังเกต แต่ด้วยความเกรงใจก็รออยู่สักพักจึงพูดซ้ำอีกว่า “โยมช่วยบอกเอาบุญเกิด พวกอาตมาหลงทางมา” ชาวนาทันที แต่ก็ยังไม่ไป ไถไป ๆ แล้วหันมาพูดว่า “ข้าพเจ้าไถนาอยู่อย่างนี้มาตั้ง ๑ พุทธันดรแล้ว ลำบากกว่าพวกท่านเยอะ” พุทธันดรหนึ่งก็ตั้งแต่สมัยพระพุทธเจ้าองค์ก่อน คือ สมัยพระกัสสปสัมมาสัมพุทธเจ้า มาจนกระทั่งถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราพระองค์นี้ นานมาก ๆ เลย

พระภิกษุทั้งหลายตกใจ รู้เลยว่าไม่ใช่มนุษย์ จึงถามว่า “ท่านเป็นใคร? ทำไมถึงไถนานานตั้ง ๑ พุทธันดร?” ชาวนาคนนั้นบอกว่า “ข้าพเจ้าเป็นเปรต” “ท่านไปทำกรรมอะไรถึงต้องมาเป็นอย่างนี้?”

เปรตเล่าให้ฟังว่า พุทธันดรที่แล้วสมัยพระกัสสปสัมมาสัมพุทธเจ้า เขากำลังไถนา มีเพื่อนมาชวนให้ไปเข้าเฝ้าแล้วทำบุญกับพระกัสสปสัมมาสัมพุทธเจ้า เขาบอกว่า “ไม่ไปหรอก เสียเวลาไถนา” เพื่อนก็คะยั้นคะยอว่า “นี่เป็นโอกาสที่หาได้ยาก พระองค์เป็นเนือนาบุญ ไปเอาบุญก่อน แล้วค่อยทำตอนหลังก็ได้” ชาวนาตอบกลับด้วยความเหนียวและไม่มีความศรัทธาว่า “พระพุทเจ้าไถนาอย่างเรา

เป็นหรือเปล่า? ถ้ามาช่วยโถนาให้เรา เราถึงจะไปบูชา ถ้ามาโถนาให้เราไม่ได้ เราไม่ไปหรอก”

ด้วยวิบากกรรมคุณหมื่นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าซึ่งเป็นผู้ที่มีคุณธรรมสูงยิ่ง ตายแล้วจึงมาเกิดเป็นเปรต โถนาไม่ได้หยุดเลยตลอด ๑ พุทธันดร ไม่ได้นั่ง ไม่ได้นอน ไม่ได้กินด้วย หิวโหยตลอดเวลา เหนื่อยล้าแต่หยุดไม่ได้ โถอยู่ตลอดเวลา ๑ พุทธันดร จากวิบากกรรมคะนองปาก ไปล่วงเกินผู้ที่มีคุณธรรมสูง นากลัวมาก

ยุคปัจจุบัน สื่อโซเชียลเน็ตเวิร์ก สื่อออนไลน์มีเยอะ ยิ่งนากลัวใหญ่ เพราะคนเราโดยทั่วไป ถ้าเจอหน้ากัน เวลาจะพูดอะไรยังมีใจยั้งคิด รู้สึกเกรงใจ พูดไปแล้วเดี๋ยวเขาจะว่าเอา แต่พออยู่ในโซเชียลเน็ตเวิร์ก ในออนไลน์ ไม่รู้ใครเป็นใคร พอเห็นมีใครว่าพระก็ผสมโรงว่าตามเลย บางทียังไม่รู้จักท่านดี ถ้าท่านเป็นพระที่มีคุณธรรมสูง เผอิญคนที่ เป็นมิชฌาธิฐิไปว่าท่าน ไปใส่ร้ายป้ายสีต่าง ๆ แล้วเราผสมโรงบวกเข้าไป นากลัว เสียมาก ๆ เลย เวลาเราพิมพ์คอมเมนต์เข้าไปก็มีผลเหมือนกับการพูด บางทีหนักกว่าด้วย เพราะเวลาพูดมีคนได้ยินไม่กี่คน แต่พิมพ์ในนั้นมีคนมาอ่านร้อยคน พันคน บาบคุณไปร้อยเท่าพันเท่า มีคนมาอ่านหมื่นคนก็คุณบาปเข้าไปอีกหมื่นเท่า

ถ้าเราทำความผิดหรือทำกรรมไปแล้ว และอยากให้นักเป็นเบา เราควรทำอะไร?

บาปที่เราทำไปแล้วไม่ได้หายไปไหน แต่มีวิธีแก้ไขคือ บาปกรรมใหม่ไม่ทำอีกเด็ดขาด แล้วตั้งใจสร้างบุญเยอะ ๆ ให้น้ำบุญไปเจือจางบาปให้อ่อนลง ดังคำเปรียบเทียบที่ว่า ทำบาปเหมือนเติมเกลือ ทำบุญเหมือนเติมน้ำ บาปที่เราทำไปแล้วก็เหมือนเติมเกลือไปแล้ว จะแก้ก็ต้องเติมน้ำเยอะ ๆ ยิ่งถ้าเราเติมเกลือไว้เยอะ ก็ต้องเอาน้ำเติมลงไปไม่ใช่แค่แก้วสองแก้วหรือคูลเลอร์สองคูลเลอร์ แต่ต้องขนาดเปิดเขื่อนทะเลล้นเลย เกลือเป็นโอง่เจือแม่ น้ำทั้งสายไหลมา สุดท้ายหมดฤทธิ์ไปเอง มีก็เหมือนไม่มี

บาปที่เราทำไว้จะค่อยส่งผลเหมือนกับไล่คุกคามเรา ถ้าหากเราสร้างบุญเยอะ ๆ บุญก็จะหนุนส่งให้เราสามารถแคล้วคลาดจากผลแห่งวิบากกรรมหนักที่เราทำเอาไว้ แล้วถ้าหากว่าบาปยังตามเราไม่ทัน เราก็สร้างบุญต่อไปเรื่อย ๆ ยิ่งนานบาปก็ยิ่งอ่อนกำลังลง สุดท้ายอาจจะกลายเป็นอโหสิกรรม หยุดการส่งผลก็ได้

วิบากกรรมที่เราทำเอาไว้ทั้งในชาตินี้และอดีตชาติเป็นเหมือนทุ่นระเบิด เหมือนหินโสโครกในทะเล นาวาชีวิตของเราวิ่งอยู่ดี ๆ อาจเกยหินโสโครกแตก แล้วจมลงได้ แต่ถ้าเราสร้างบุญก็เหมือนทำให้ระดับน้ำขึ้นสูง หินโสโครกในน้ำยังมีอยู่ แต่พอน้ำขึ้นอีก ๕ เมตร เรือวิ่งผ่านฉลุยเลย ไม่มีปัญหา เพราะน้ำที่ขึ้นสูงคอยหนุนส่งให้เรือลอยลำนพ้นหินโสโครกเหล่านั้น เช่นเดียวกับวิบากกรรมในอดีตที่ตามจะส่งผล ถ้าเราสร้างบุญเยอะ ๆ บุญก็จะส่งผลจนสุดท้ายวิบากกรรมตามไม่ทัน เราก็รอด บางคนบอกว่ามีวิบากกรรมตามกวดอยู่เยอะเลย จึงตั้งใจสร้างบุญอย่างสม่ำเสมอด้วยความไม่ประมาท แล้วเขาก็จะรอด ชีวิตก็จะดีขึ้นด้วยทั้งในชาตินี้และชาติหน้า 🌸



“ชีวิตนักบวชเป็นชีวิตที่สูงส่ง ปลอดภัย
มีโอกาสนในการทำสมาธิ บริสุทธิ์ กาย วาจา ใจ
ได้ดีกว่าชีวิตของคฤหัสถ์”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

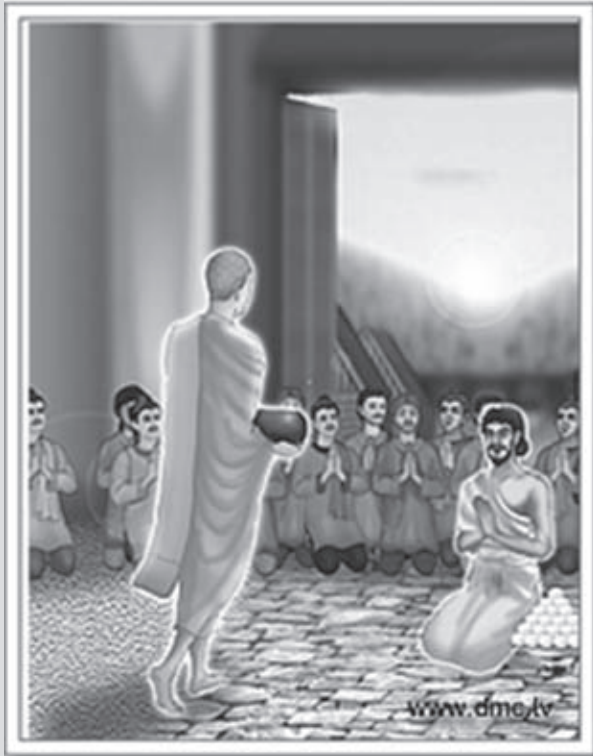
Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑/๒๕ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐

โทร : ๐๒-๒๖๒๑-๒๖๒๑, ๐๒-๒๖๒๐-๒๖๒๐ : www.net-innova.com, email : info@net-innova.com

www.kalyanamitra.org



เห็นสมณะ

ในช่วงเดือนเมษายนเป็นช่วงที่จัดให้มีโครงการบรรพชาและอุปสมบทหมู่สามเณรภาคฤดูร้อน และอีกหลายโครงการที่ตามวัดต่าง ๆ ได้จัดให้มีขึ้น เพื่อรับเยาวชนเข้ามาบวชศึกษาธรรมะ ทำให้ชาวพุทธได้มีโอกาสพบเห็นสมณะมากขึ้นทั่วทั้งแผ่นดิน การได้พบเห็นสมณะผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบนั้นถือเป็นมงคลของชีวิต เพราะสมณะเป็นผู้มีความสงบบาก วาจา ใจ มีความสง่างามอยู่ในตัว มีความเชื่อมั่นในคุณธรรมที่ตนเองปฏิบัติอยู่ มีความอึดเอิบอยู่ในธรรม สมณะจึงเป็นตัวอย่างให้เห็นถึงอานิสงส์ของการประพฤติปฏิบัติชอบ และเป็นมาตรฐานความประพฤติของชาวโลกทั้งหลาย

การเห็นสมณะของผู้มีจิตเลื่อมใสนั้น อาจแบ่งออกได้เป็น ๓ ระดับ คือ

๑. เห็นด้วยตา เรียกว่า พบเห็น คือเห็นถึงรูปร่าง ลักษณะกิริยามารยาทอันสง่างาม และสงบบของท่าน
๒. เห็นด้วยใจ เรียกว่า คิดเห็น คือนอกจากจะเห็นตัวท่านซึ่งเป็นสมณบุคคลแล้วยังพิจารณาตรองดูด้วยใจ จนสามารถคาดคะเนได้ถึงคุณธรรมภายใน ที่ทำให้ท่านสงบบเสถียร แต่สง่างามอย่างน่าอัศจรรย์ หรือเรียกว่าเห็นถึงสมณธรรมของท่าน
๓. เห็นด้วยญาณ เรียกว่า รู้เห็น คือไม่ใช่เป็นเพียงการคิดคาดคะเนถึงคุณธรรมของท่านเท่านั้น แต่เห็นด้วยญาณทัสนะ เห็นด้วยปัญญาทางธรรมว่า ท่านมีคุณธรรมมากเพียงใด เป็นการเห็นของผู้ที่ปฏิบัติธรรมมาดีแล้ว จนเข้าถึงธรรมภายในตัว แล้วอาศัยญาณทัสนะมองทะลุเข้าไปในใจคนอื่นได้

กิจที่ควรทำเพื่อให้เกิดประโยชน์จากการเห็นสมณะ

ในการเห็นสมณะนั้น ถ้าหากเห็นเพียงชั่วขณะ เช่น เห็นท่านเดินผ่านไป หรือเราเผอิญเดินไปเห็นท่านแล้วก็ผ่านเลยไป อย่างนั้นได้ประโยชน์ไม่เต็มที่ การที่จะทำได้ประโยชน์เต็มที่จากการเห็นสมณะ โดยเฉพาะเมื่อได้เห็นสมณะผู้ผ่านการฝึกฝนอบรมตนเองมาอย่างดีแล้ว พึงกระทำดังนี้

๑. ต้องเข้าไปหา หมายถึง หมั่นเข้าไปใกล้ ไปมาหาสู่ท่าน เห็นคุณค่าในการเห็นสมณะ แม้งานจะยุ่งเพียงไรก็พยายามหาเวลาเข้าไปหาท่านเสมอ เพื่อรับการถ่ายทอดคุณธรรม
๒. ต้องเข้าไปบำรุง หมายถึง เข้าไปช่วยทำกิจของท่าน เช่น บัดกวดเช็ดถูกุฏิ จัดหาปัจจัย ๔ ไปถวายท่าน ท่านจะได้ไม่มีภาระมาก และจะได้มีเวลา มีโอกาสได้สนทนาธรรมกันมากขึ้น
๓. ตามฟัง หมายถึง ตั้งใจฟังคำเทศน์คำสอนของท่านด้วยใจจดจ่อ
๔. ตามระลึกถึงท่าน หมายถึง เมื่อพบท่าน ได้ฟังคำสอนของท่านแล้ว ก็ตามระลึกถึงทั้งกิริยามารยาทของท่าน และนำคำสอนโอวาทของท่านมาไตร่ตรองพิจารณาอยู่เสมอ
๕. ตามดูตามเห็น หมายถึง ดูท่านด้วยตาเนื้อของเราด้วยความเลื่อมใสศรัทธาอย่างหนึ่ง และตามดูท่านด้วยความคิดและปัญญาทางธรรม ให้เห็นตัวสมณธรรมของท่านอีกอย่างหนึ่ง เห็นท่านทำอย่างไร เราก็ทำอย่างนั้น ไม่ได้อัน

เมื่อผู้ใดก็ตามได้เห็นสมณะและพยายามเข้าหาสมณะเช่นนี้ ย่อมเกิดผลเป็นมงคลชีวิตแก่ผู้นั้น เพราะทำให้ผู้นั้นได้แนวทางในการดำเนินชีวิตที่ทำให้เจริญในคุณธรรมความดี โดยมีท่านเป็นแบบอย่าง และจะเป็นโชคดียิ่งขึ้นไปอีก หากมีสมณะผู้เป็นพระภิกษุสามเณรที่แท้จริงเข้าไปเยี่ยมเยียนหรือเป็นที่สนทนสนมคุ้นเคย เพราะท่านกล่าวไว้ว่า เมื่อสมณะหรือพระผู้มีศีลบริสุทธิเข้าสู่สกุลใด มนุษย์ทั้งหลายในสกุลนั้นย่อมประสบบุญเป็นอันมาก ด้วยฐานะ ๕ ประการ ดังนี้

๑. จิตของเขาย่อมเลื่อมใสเพราะได้เห็นสมณะ เป็นผลให้สกุลนั้นชื่อว่า ปฏิบัติข้อปฏิบัติที่เป็นไปเพื่อสวรรค์
๒. เขาย่อมพากันต้อนรับกราบไหว้ ให้อาสนะแก่สมณะผู้เข้าไปสู่สกุล เป็นผลให้สกุลนั้นชื่อว่า ปฏิบัติข้อปฏิบัติที่เป็นไปเพื่อการเกิดในสกุลสูง
๓. เขาย่อมกำจัดมทินคือความตระหนี่เสียได้ในสมณะผู้เข้าไปสู่สกุล เป็นผลให้สกุลนั้นชื่อว่า ปฏิบัติข้อปฏิบัติที่เป็นไปเพื่อการได้เกียรติศักดิ์อันยิ่งใหญ่
๔. เขาย่อมแจกจ่ายทานตามกำลังในสมณะผู้เข้าไปสู่สกุล เป็นผลให้สกุลนั้นชื่อว่า ปฏิบัติข้อปฏิบัติที่เป็นไปเพื่อการได้โภคะใหญ่
๕. เขาย่อมไต่ถาม สอบสวน พังทรรณ จากสมณะผู้เข้าไปสู่สกุล เป็นผลให้สกุลนั้นชื่อว่า ปฏิบัติข้อปฏิบัติที่เป็นไปเพื่อการได้ปัญญาใหญ่

การได้เห็นสมณะและมีสมณะเป็นที่ปรึกษาคุ้นเคยเช่นนี้ ย่อมทำให้เราได้เจริญทั้งคุณธรรมความดี และยังมีโอกาสให้ได้สั่งสมกุศลที่จะเป็นเสบียงในการเดินทางข้ามวัฏสงสารอีกด้วย

ดังนั้น ในช่วงเวลาที่สมณะเกิดขึ้นมากมายทั่วทั้งแผ่นดินไทยในช่วงนี้ จึงเป็นโอกาสที่พวกเราชาวพุทธทั้งหลายจะได้ไปตักดวงบุญกุศล ด้วยการทำนุบำรุงสมณะทั้งพระภิกษุและสามเณรด้วยปัจจัย ๔ ไปอนุโมทนากับการประพฤติปฏิบัติธรรมของสมณะทั้งหลายที่กำลังฝึกตัวและเรียนรู้หลักคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แล้วก็ไม่ลืมที่จะนำต้นแบบวิถีชีวิตของสมณะเหล่านั้นมาใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่งจะทำให้ช่วงฤดูร้อนนี้เป็นช่วงที่อบอุ่นไปด้วยกลิ่นศีล กลิ่นธรรม และคุณงามความดีของชาวพุทธทั้งหลายไปพร้อม ๆ กันทั้งประเทศ 🌸

เนื้อหา นำมาจาก GB102 สูตรสำเร็จการพัฒนาตนเอง

กิจกรรมหลักสูตรสัมฤทธิ์บัตรบูชาครูผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย และสัมฤทธิ์บัตรเราคือใคร

สอบวัดผล วันที่ ๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ส่งการบ้านและแบบฝึกหัด วันที่ ๔-๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ประกาศผลสอบ วันที่ ๒๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

สอบซ่อม วันที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

แนะนำสื่อธรรมะ



ด้วยพลังศรัทธา ร่วมสถาปนาให้สำเร็จเป็นอัจฉรย์
VCD และ DVD กตัญญูบูชา สถาปนาพระมหาเจดีย์ทัตตชีโว,
DVD พลังแห่งศรัทธา ๓ พระเจดีย์แห่งปี, DVD นิทรรศการความลับของชีวิต
VCD รายการยอดนิยม จาก DMC Channel
และ DVD มินิซีรีส์ละครฟื้นฟูศีลธรรมโลก เรื่อง “ก่อนปิดเทอม”

ท่านสามารถเป็นเจ้าของได้ที่ : กองสหการกัลยาณมิตร
โทร. ๐-๒๘๓๑-๑๖๗๐ ถึง ๔ หรือผ่านทางเว็บไซต์
www.dmc.tv, www.kalyanamitra.org



มหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ วัด บุญใหญ่ไม่ควรพลาด



สวัสดีครับ! นร.อนุบาลฝันในฝัน
วิทยาทั่วโลก เดือนเมษายน
ซึ่งเป็นเดือนที่พวกเราเฝ้ารอคอย
ก็มาถึงแล้วนะครับ ๒๒ เมษายน
วันคุ้มครองโลก ที่บุญบันดาลมา
พ้องกับวันเกิดของคุณครูไม่ใหญ่
(คุณครูไม่ใหญ่เกิดวันคุ้มครองโลกนะครับ)
วันคุ้มครองโลกกำหนดโดยโครงการสิ่งแวดล้อม
สหประชาชาติ เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ.
๒๕๑๓ สำหรับพวกเราเคลียร์ชัดชัดเจนแล้ว
ว่า ตลอด ๔๖ พรรษาของคุณครูไม่ใหญ่ ท่าน
เกิดมาเพื่อชาวโลกจริง ๆ ช่วยให้ชาวโลกได้พบ
ความสุขที่แท้จริงด้วยธรรมะขององค์สมเด็จพระ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังนั้นทุกวันที่ ๒๒
เมษายน ท่านจึงชวนลูก ๆ และชาวโลกมา
ทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา มหาทานบารมี
ในปีนี้ก็คือ มหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด
ทั่วประเทศ ซึ่งเป็นบุญใหญ่มาก ๆ ดังโอวาท
ของคุณครูไม่ใหญ่ต่อไปนี้... “มหาสังฆทาน
๓๐,๐๐๐ วัด บุญใหญ่ไม่ควรพลาด หลวงพ่อ
ทำบุญไปแล้ว วัดละ ๑๐๐ บาท บุญนี้เป็นบุญใหญ่
มีหลักวิชาอยู่แล้วว่า มหาสังฆทานได้บุญ
มากกว่าทำกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังที่
พระองค์ตรัสบอกไว้ว่า

การทำบุญกับสัตว์เดรัจฉานได้บุญ
เท่าไร ทำบุญกับมนุษย์ที่มีศีลจะได้บุญเท่าไร

ไล่เรื่อยไปจนถึงพระอริยเจ้า จนถึงทำบุญกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งมีมหาสังฆทานได้บุญมากที่สุดเพราะถวายแด่หมู่สงฆ์

พุทธบุตรทุกรูปท่านต้องทิ้งทุกอย่างวางทุกสิ่ง มาเพื่อเป็นเนืองนาคบุญ มาเพื่องานพระศาสนา เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ยาก ไม่ว่าเราจะเดินทางไปทำบุญด้วยตัวเอง หรือจะนิมนต์ท่านมาก็ยาก แต่นี่ท่านพร้อมใจกันมา สะดวกแล้วที่เราจะทำบุญ พุทธบุตรมารวมกัน ๓๐,๐๐๐ วัด ไม่ใช่่ง่าย ท่านบวชเป็นพระมาหลาย ๆ พรรษา ก็ไม่ใช่่ง่าย ท่านสั่งสมบุญในเพศสมณะมายาวนานเท่าไร ก็เหมือนเราไปเสียบปลั๊กบุญกับท่าน เพราะฉะนั้นไม่ควรปฏิเสธ

ทำเร็ว ได้อะไรก็เร็ว เทวดาทิ้งหลายที่มีวิมานใกล้เคียงก็ได้โอนโมทนาเร็ว ปลื้มเร็ว บรรพบุรุษของเราที่ละโลกไป ทั้งไปดีและไม่ดี ก็จะได้บุญ จากทุกข์มากก็ทุกข์น้อย พ้นทุกข์เร็ว ที่มีสุขก็จะสุขมากยิ่งขึ้น ๆ ขึ้น เราจะได้ทั้ง อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสาร บริวารสมบัติ มรรค ผล นิพพาน ทั้งอายุยืน ผิวพรรณ

วรรณะผ่องใส มีกำลังเรี่ยวแรง เฉลียวฉลาด มีดวงปัญญา ทานบารมีเกิด อะไรทุกอย่างก็จะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว ๆ บุญถวายสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ วัด ไม่ใช่่งเกิดขึ้นทุกวัน มีแค่ปีละครั้งในวันคุ้มครองโลกเท่านั้น ถ้าเราอายุยืน ๑๐๐ ปี ก็ทำได้ ๑๐๐ ครั้ง สงฆ์รวมกัน กำลังใจก็เกิดในหมู่สงฆ์ ถ้าท่านกลับไปเล่าให้โยมฟังอีก ก็แปลว่าไปถึงทั่วประเทศเร็วขึ้น เป็นแรงบันดาลใจให้ประเทศพุทธเมืองอื่นอยากทำแบบนี้บ้าง เราก็จะได้บุญเป็นต้นบุญต้นแบบด้วย ปัจจุบันนี้มีทางออก ถ้าเราไม่เข้ามาในทางบุญ มันก็จะไปทางอื่น!!” (๒๕ มี.ค. ๕๘)

ชัดเจนนะครับ! อย่างนี้รอช้าไม่ได้รีบทำด้วยตัวของเราเอง และไปชักชวนให้ทุก ๆ คน มาทำด้วยกัน ทำให้เต็มทีเต็มกำลังทำแล้วให้ปลื้มตลอด โดยไม่เสียดายในภายหลัง ดังเรื่องราว Case Study ต่อไปนี้



<http://goo.gl/tg7RyW>

รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

Case Study

กรณีศึกษา



ล้มละลาย

๖ กันยายน ๒๕๕๘

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นชาวจังหวัดตราด มีอาชีพค้าขาย ลูกมีโอกาสเข้าวัดมาสร้างบารมีจากการทำหน้าที่ของพระอาจารย์ท่านหนึ่ง เมื่อเดือนมกราคม ๒๕๕๗ ท่านเอาใจใส่เป็นกัลยาณมิตรให้ลูกดีมาก ทำให้ลูกประทับใจและได้มาวัดตลอดจนถึงปัจจุบัน ลูกกราบขอความเมตตาคุณครูไม่ใหญ่ฝันในฝันดังนี้ค่ะ

เมื่อแม่ท้องตัวลูก พอใกล้ครบกำหนดคลอด วันหนึ่งแม่ได้ไปทำบุญที่สำนักสงฆ์ใกล้ ๆ บ้าน ก่อนกลับบ้าน พระอุปัชฌาย์ที่อยู่มานักสงฆ์นั้นให้น้ำมนต์แม่มา ๑ ขวด และสั่งว่าอย่าเพิ่งกินนะ ให้ถึงกำหนดคลอดก่อนค่อยกิน แต่ระหว่างทางแม่เกิดอาการหัวน้ำมาก จึงยกน้ำมนต์ขึ้นดื่มหมดไปครึ่งขวด พอกลับไปถึงบ้าน แม่ก็คลอดลูกออกมาโดยไม่มีอาการ

เจ็บปวดเลย

พระอุตรังรูปนั้นเคยทักแม่ว่า “ลูกในท้องเป็นเด็กอินเดียมาเกิด” เมื่อลูกอายุได้ ๓ ขวบ ขณะอยู่กับคุณย่า ลูกก็ไปที่ดวงจันทร์ พุดว่า “ย่า ๆ นี่เจ้าอินเดีย” หลังจากนั้นมา ลูกก็มักจะถูกเย้าจากคนแถว ๆ บ้านเสมอ ๆ ว่าเป็นลูกของเจ้าอินเดีย แต่ลูกไม่ชอบเลย

ลูกเคยแต่งงานมาแล้ว มีลูกเป็นหญิง ๒ คน ต่อมาแต่งงานใหม่กับสามีคนปัจจุบัน มีลูกด้วยกันอีก ๓ คน ภายหลังสามีคนปัจจุบันไปมีภรรยาน้อย ครอบครัวเลยไม่มีความสุข เขามีปากเสียงกับลูกเป็นประจำ จนทำให้ลูกสาวคนที่ ๒ ที่เกิดจากสามีเก่าของลูก เกิดอาการเบื่อ จึงดื่มยาฆ่าแมลงฆ่าตัวตาย ตอนอายุได้เพียง ๑๔ ปี ลูกรักเขาและเสียใจมากที่เขาต้องมาจากไป ความทุกข์ที่มีอยู่จึงเพิ่มขึ้นเป็นเท่าตัว ทุกข์เพราะสามีไปมีภรรยาน้อย และยังมีทุกข์เพราะลูกสาวตายอีก

ลูกตระเวนไปตามที่ต่าง ๆ เพื่อปรึกษาเรื่องความทุกข์ที่เกิดขึ้น มีหมอไสยเวทคนหนึ่ง ทักลูกว่า ลูกและครอบครัวโดนคนทำคุณไสยใส่ เขาจึงทำพิธีแก้ให้ และลูกก็เลยถามเขาว่า ลูกอยากให้ลูกสาวคนที่ตายกลับมาเกิดใหม่จะได้ไหม เขาตอบว่าได้ แล้วแนะนำให้เอาพระพุทธรูปประจำวันเกิดของลูกสาวคนที่ตายมา แล้วเขียนวัน เดือน ปีเกิดของเขาใส่ลงไปที่ฐานพระ แล้วก็นำพระพุทธรูปนั้นไปถวายพระที่วัด

ลูกทำตามที่เขาบอก จากนั้นลูกก็ไปแก้หมัน ผ่านมาอีก ๓ เดือน วันหนึ่งเวลาประมาณ ๑ ทุ่ม ลูกนั่งรถไปโรงงานกับสามี

ระหว่างทางลูกเห็นดวงไฟดวงใหญ่มากตกลงมาข้างทาง ห่างจากรถประมาณ ๕๐๐ เมตร

พอไปถึงโรงงาน ลูกก็ไปนอนค้างคืนที่นั่น ก่อนนอนลูกนึกถึงลูกสาวที่ตาย แล้วพุดขึ้นมาว่า “จะมากเกิดก็มา” พอหลับไปลูกฝันเห็นไม้ข่มมเมอแรงซึ่งลูกสาวชอบเล่นมากหมุนตัว ๆ เข้ามาหาลูก ลูกก็บอกในฝันอีกว่า อยากเกิดก็มาเกิด จากนั้นลูกก็ตั้งท้อง แล้วก็คลอดออกมาเป็นชาย เป็นลูกคนที่ ๖ หน้าตาน่ารัก

ลูกทำการค้ากับประเทศเวียดนาม แต่ต้องไปรับสินค้าที่เขมร เป็นสินค้าประเภทปลาหมึกแห้ง กุ้งแห้ง สองสามวันทางเวียดนามถึงจะนำสินค้ามาลงที่เขมรครั้งหนึ่ง แล้วลูกก็ไปรับสินค้าจากเขมรลงเรือมาเมืองไทย ระยะเวลาเดินทางเรือจากเขมรมาฝั่งไทยมีช่วงหนึ่งที่เขาเรียกกันว่า “ปากคลอง” ที่นี้มักมีพายุลูกพัดผ่านและนำคลื่นลูกใหญ่มาตามมาด้วยที่สำคัญคือถ้าใครโดนคลื่นยักษ์นี้เข้าเป็นต้องตายหมด และหาศพไม่เจอ จนกว่าจะขึ้นอืด

วันนั้นก็เช่นเดียวกัน ลูกนำสินค้าจากเขมรลงเรือตั้งแต่ มีสินค้าอยู่เต็มลำเรือ มีคนอยู่ทั้งหมดประมาณ ๑๐ กว่าคน มีหญิงเพียง ๒ คน รวมตัวลูก นอกนั้นเป็นชายหมด คนส่วนใหญ่อยู่ในเก๋งเรือซึ่งเป็นห้องที่มีหลังคาคลุม แต่ตัวลูกอยู่นอกเก๋งเรือที่เป็นลานโล่งไม่มีหลังคา

พอเรือแล่นมาถึงบริเวณปากคลองทันใดนั้นก็มีคลื่นลูกโตสูงประมาณ ๗ เมตร กว้างประมาณเนื้อที่ ๑ ไร่ พัดมาปะทะกับเรืออย่างแรง จนเรือตะแคงและโคลงเคลงไปมา แต่ก็ไม่ล่ม กับต้นเรือต้องขับเรือฝ่าคลื่นต่อไปเรื่อย ๆ หยุดไม่ได้ ถ้าหยุดเรือก็จะล่มทันที

ลูกอยู่นอกแก๊งเรือเพียงคนเดียว ในสภาพเรือที่โคลงเคลงเพราะแรงคลื่น ข้าโดนพายุลูกเข้าอย่างจัง ตัวของลูกเปียกและขา หนาวสะท้าน สายฝนที่ตกกระหน่ำใส่ ลมที่พัดมาอย่างแรงกล้า ทำให้ลูกสั่นเกร็งไปทั้งตัว จนไม่สามารถยับตัวหรือช่วยเหลือตัวเองได้เลย

ลูกต้องอดทนคอยด้วยความสั่นสะท้านจนเวลาผ่านไปครึ่งชั่วโมง เมื่อคลื่นลมสงบลงได้ก็รีบวิ่งออกมาช่วย เขาพยายามดึงลูกเข้าไปที่แก๊งเรือ แต่ก็ทำไม่ได้เพราะตัวลูกแข็งทื่อและหนักอึ้ง ไม่สามารถยับเขยื้อนได้เลย เป็นอยู่อย่างนั้นนานถึง ๒ ชั่วโมง จนกระทั่งถึงฝั่งไทย

ลูกเจ็บระบมไปทั้งตัว แต่ก็รอดชีวิตมาได้ ต่อมาทางเวียดนามก็นำสินค้ามาลงให้ที่ประเทศไทยแทนสินค้าที่เสียหายไป ไม่นานลูกก็ขายสินค้าได้เป็นเงินก้อนถึง ๑๐ ล้านบาท ทำให้ฐานะในตอนนั้นดีมาก ๆ ร่ำรวย แต่รวยอยู่ได้ไม่กี่ปีก็เกิดภาวะเงินบาทลอยตัว ทำให้ลูกต้องประสบกับหนี้สิน ถูกฟ้องถึง ๖ คดี บางวันต้องขึ้นศาล ๒ ครั้ง คดียังถูกดำเนินการอยู่จนถึงปัจจุบัน ก็การนั้นจึงต้องเลิกไป

ต่อมา ลูกหันมาผลิตยาน้ำมันเหลือง จนได้รับการคัดเลือกให้เป็นสินค้า ๑ ตำบล ๑ ผลิตภัณฑ์ ลูกมีโอกาสนำสินค้าไปแสดงในหลายประเทศ จากการสนับสนุนของรัฐบาล โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

ครั้งหนึ่ง ลูกนำยาน้ำมันเหลืองไปส่งที่จังหวัดเชียงราย ขากลับขณะขับรถผ่านภูชี้ฟ้า ลูกก็แวะขึ้นไปเที่ยวที่ยอดภูนั้นกับลูกชาย พอขึ้นไปถึงยอดภูก็ได้พบกับชายคนหนึ่งในชุดขาวยืนกางร่มอยู่ ช่วงนั้นเป็นเวลาเย็น มีฝน

ตกปรอย ๆ เขายืนอยู่บนยอดหินที่ยาวยื่นออกไป ลูกรู้สึกสงสัยว่าทำไมเขาไม่ตกลงไป

ตอนหลังเขาเดินมาหาลูก เราทักทายกัน ลูกก็ถามเขาว่า เขาอยู่ที่ไหน อยู่กับใคร เขาก็ชี้ไปที่ป่าใกล้ ๆ บริเวณนั้น แล้วบอกว่าอยู่ที่นี้และอยู่คนเดียว เดินคุยกันได้สักพักหนึ่ง ลูกก็ขอตัวกลับ แล้วเดินลงมาที่รถ ชายคนนั้นก็เดินตามมาด้วย ขณะเดินลงมา ช้อเท้าลูกพลง เมื่อถึงรถลูกยกเสปียงซึ่งเป็นของแห้งให้เขาไปพอลูกขับรถออกมาได้หน่อยเดียวก็หันหลังกลับไปมอง แต่ก็ไม่เห็นชายคนนั้นแล้ว

พอกลับบ้านมาได้ ๓ วัน ลูกก็ป่วย เท้าของลูกบวมมาก มีตุ่มขึ้นเป็นเม็ด ๆ พองไปทั้งขาเหมือนโดนน้ำร้อนลวก หมอบอกว่าเป็น “โรคคุพัคไซ ไฟลามทุ่ง” เห็นสภาพตัวเองแล้ว ลูกไม่กล้าไปหาหมอ เพราะคิดว่าหมอต้องสั่งตัดขาแน่ จนสามีและลูก ๆ ทนไม่ได้ จึงอุ้มลูกลงจากบ้านไปส่งโรงพยาบาล

หมอผ่าตัดแล้วเอาเนื้อออก ลูกสลบไปแล้วฝันเห็นหมอชีวกะนั่งอยู่ฝั่งซ้ายของลูก ในช่วงที่สลบนั้น อาการของลูกแย่มาก เพราะขาดเลือด สามีและลูก ๆ จึงเป็นคนบริจาคเลือดให้ แต่รออยู่นานเลือดที่บริจาคก็ยังไม่ได้อามาให้ ลูกสักที จนสามีเห็นหน้าของลูกซีดมาก จึงไปถามหมอว่าทำไมไม่ให้เลือดสักที หมอบอกว่า “ผมสั่งเลือดไปนานแล้ว” สามีจึงตามหาเลือดกว่าจะได้มาก็นับว่าหลายชั่วโมง จนลูกเกือบไม่รอด

พอลูกกลับบ้านก็มีอาการเจ็บปวดทรมานมาก จึงยกมือพนมบอกพ่อปู่ชีวกะว่า ลูกเจ็บปวดมาก ขอให้ลูกหายเจ็บปวดทรมาน

ให้นอนหลับได้ จากนั้นประมาณ ๒๐ นาที ก็มีความรู้สึกเหมือนมีมุ้งสีทองมาครอบที่ตัวลูก ลูกหายปวด หลับสบายไปหลายวัน

ช่วงที่แผลยังไม่หาย ลูกต้องทำแผลทุกวัน หมอบอกว่าเนื้อเป็นผ้า จึงเอาขาของลูกไปแช่ในน้ำอุ่นจัด แล้วคีบเอาเนื้อที่ไม่ดีออก ลูกเจ็บปวดทรมานมาก จนตาพร่า เห็นดาวขึ้นระยิบระยับ แต่ในที่สุดก็หายเป็นปกติ

ลูกมีความกังวลใจอยู่เรื่องหนึ่งค่ะ คือ ตอนลูกอายุ ๘ ขวบ ขณะนั้นกำลังเรียนอยู่ ป. ๒ ลูกเคยแอบเปิดปิ่นโตข้าวของเพื่อน แล้วไปถามเขาว่า “กินข้าวกับอะไร” เพื่อนคนนั้นให้ลูกหาย ลูกเห็นแล้วจึงตอบถูก เขาถามกลับมาว่า “เปิดดูแล้วใช่ไหม?” ลูกตอบว่า “ไม่ได้เปิด ถ้าเปิดให้ฟ้าผ่า” ตั้งแต่นั้นมาเวลาฝนตกที่ไร ลูกจะวิ่งหนีแทบไม่ทันเพราะกลัวฟ้าผ่า

หลังจากส่งคำถามไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว

ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้



๑. ตัวลูกที่พระธุดงค์บอกว่าเป็นคนอินเดียมาเกิดนั้น ท่านก็ตกไปอย่างนั้นเอง อย่าเอาเป็นจริงเป็นจังเลย เพราะลูกก่อนมาเกิดดีกว่านั้น





๒. ที่ลูกคล่องตัวเพราะลูกไม่ได้มีกรรมกักขังหน่วงเหนี่ยวคนหรือสัตว์ไว้ อีกทั้งพระปริตรพุทธมนต์ที่พระอุปัชฌาย์ท่านสวดก็เป็นตัวเสริมทำให้คล่องตัวตามที่ท่านอธิษฐานให้

๓. ลูกสาวคนที่ ๒ ที่กินยาตาย เพราะมีนิสัยหาทางออกของปัญหาชีวิตหรือความทุกข์ ด้วยการฆ่าตัวตายมาหลายครั้งแล้ว

๔. ตายแล้วก็ถูกเจ้าหน้าที่พาตัวไปยมโลกเพราะการฆ่าตัวตาย กำลังโดนเจ้าหน้าที่จับให้กินยาพิษ ตาย-เกิด ๆ ซ้ำแล้วซ้ำเล่าด้วยความทุกข์ทรมานมาก

๕. ส่วนที่ลูกฝันไปนั้นก็เกิดจากความรักและคิดถึงลูกเท่านั้น อย่าไปยึดมั่นถือมั่นเลย ให้ลูกรีบทำบุญอุทิศส่วนกุศลไปให้เธอมาก ๆ จะดีกว่า เพราะจะช่วยให้เธอมีอายุสั้นลงในยมโลก

๖. เรือสินค้าของลูกต้องมาเจอพายุเพราะกรรมในอดีต ทุกคนเคยแก่งสัตว์เล็กสัตว์น้อย เช่น เอาลูกหามาโยนเล่นในน้ำ เพื่อจะดูมันว่ายน้ำบ้าง หรือเอาดแมลงอะไรต่าง ๆ มาว่ายน้ำบ้าง เป็นต้น แต่ไม่ได้มีกรรมใหญ่มากนัก จึงทำให้ทุกคนรอดชีวิตมาได้

๗. ตัวลูกที่โดนหนักก็เพราะทำกรรมเล็กน้อยดังกล่าวนี้นานกว่าคนอื่นในชาติต่าง ๆ ตามมาส่งผล

๘. เท้าลูกบวมเป็นตุ่มพองและถูกแฉะเนื่อออกหลายครั้ง เพราะในชาติหนึ่งตอนเป็นวัยรุ่นได้จุดกองไฟเพื่อเล่นรอบกองไฟกับเพื่อน ๆ ต่อมาก็เกิดความคิดสนุก ๆ แก่งผลึกเพื่อนเข้าไปในกองไฟโดยไม่ได้คิดอะไร คิดเพียงเล่น ๆ เท่านั้น จนเท้าเพื่อนเข้าไปในกองไฟและพองบวม วิชากรรมนี้ตามมาส่งผล



๑๐



๑๑



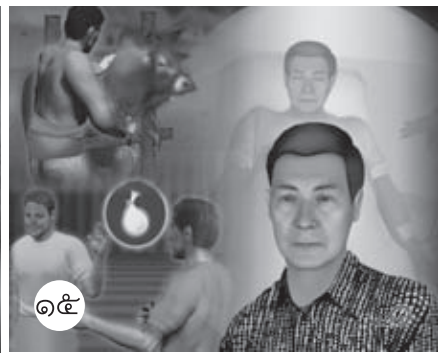
๑๒



๑๓



๑๔



๑๕

๙. หมอลืมให้เลือดลูกจนเกือบไม่รอด เพราะกรรมฆ่าสัตว์ทำอาหารในอดีตตามมาส่งผล การป่วยครั้งนั้นไม่เกี่ยวกับชายชุดขาว ที่ลูกเจอที่ภูชี้ฟ้า และเขาก็เป็นชาวบ้านธรรมดา ที่มาท่องเที่ยวเท่านั้น ไม่ได้เป็นผีสิงหรือ ตาปะขาวผู้มีฤทธิ์

๑๐. ที่ลูกมีฐานะร่ำรวยมากช่วงหนึ่ง เพราะมหาทานบารมีที่ลูกตั้งใจทำมาส่งผล แต่ต่อมาภายหลังล้มละลาย เพราะความเสียหาย ทรัพย์สินที่ทำไปแล้ว จึงทำให้กรรมแห่งความ ตระหนี่ได้ช่องส่งผล รวมกับกรรมที่เคยโกงเขา มา จึงส่งผลให้มีหนี้สินและถูกฟ้องร้องถึง ๖ คดี

๑๑. บุญที่เกิดจากการทำทานใน ปัจจุบันทำให้วิบากกรรมเก่าเบาบางลง ลูก จึงมีทรัพย์สินที่ได้มาจากอาชีพใหม่ คือ การทำ น้ำมันเหลือง ถึงแม้รายได้ไม่มาก แต่ก็ไม่

ขาดแคลน ให้ลูกทำบุญในปัจจุบันไปเรื่อย ๆ ก็จะเป็นบุญต่อบุญ สมบัติต่อสมบัติ ไม่ช้า ก็หมดหนี้

๑๒. ลูกชอบฝันถึงพ่อปู่ชีวกะ และเมื่อนึกถึงท่านก็หายเจ็บปวดและนอนหลับได้ เพราะลูกมีความผูกพันและความนับถือปู่ครู ยายโบราณ

๑๓. เจ้าอาวาสญาติของพ่อตายแล้ว ก็ไปเป็นเทพบุตรสุดหล่อมีวิมานทองของชั้น ดาวดึงส์ เฟส ๒ ที่ท่านต้องการพบลูกก็มีเพียง แค่ความระลึกถึงเพราะเป็นญาติและคุ้นเคยกัน เท่านั้น ไม่ได้มีอะไร

๑๔. ย่าตายแล้วก็ไปเป็นภุมเทวาอยู่ใน หมู่บ้านภุมเทวาแห่งหนึ่ง ได้รับบุญที่อุทิศไปให้ แล้ว ทำให้ท่านมีสภาพที่ดีขึ้น

๑๕. พ่อเป็นโรคจิตสืดวง ตัวเหลือง และ



เลือดไม่ดีถึงกับต้องถ่ายเลือด เพราะกรรมฆ่าสัตว์ ทำอาหารและเหนียวหนึ่ในอดีตตามมาส่งผล

๑๖. พ่อตายแล้วก็ไปเป็นบริวารของ ภูมเทวสาชยักษ์ ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้ว จึง ทำให้มีวิมานเป็นของตัวเอง และมีสภาพดีขึ้น ในทุกด้าน

๑๗. ลูกมีพลอยทับทิม ๒๐ กะรัต ตั้งใจ ขายมาทำบุญ ก็ให้ลูกนั่งสมาธิแล้วนึกถึงบุญ ทุกบุญที่ทำมา แล้วอธิษฐานจิตให้ผู้มีบุญ มารับซื้อไปในราคาที่ยุติธรรม และเกิดความ พึงพอใจด้วยกันทั้งคู่ ให้อธิษฐานบ่อย ๆ

๑๘. คำสาบานของลูกตอน ๘ ขวบ ในเรื่องฟ้าผ่า ก็อย่าไปกังวลใจจนเกินไป แต่เพื่อ ความสบายใจก็ให้สั่งสมบุญแล้วอธิษฐานจิต ให้พ้นจากคำสาบานนั้นบ่อย ๆ

๑๙. ลูกกับลูกชายคนสุดท้องเป็น

กองเสบียงของหมู่คณะมา

๒๐. ปัจจุบันลูกรักษาศีล ๘ แล้ว อธิษฐานจิตเป็นผู้ขายและให้ได้บวชตั้งแต่ ยังเยาว์วัยนั้น บุญนี้จะไปตัดรอนให้วิบากกรรม กาเมฯ เบบางลงไป และจะมีโอกาสเป็นไปได้ ในชาติใดชาติหนึ่ง เพราะลูกยังมีเศษกรรมกาเมฯ เจ้าชู้อยู่ แต่เจือจางลงไปแล้ว

๒๑. ชาตินี้มาเจอกันอีกก็ให้ตั้งใจ สร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิต ตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรม- โภธิสัตว์อย่าได้พลัดกันเลย



นราพร ไกรวงศ์
เจ้าของธุรกิจยาเหลือง
แดงตราดรอยตลอด

นราพร : เข้าใจแล้วว่าทำไมช่วงแรกรวย ต่อมาล้มละลายและถูกฟ้องหลายคดี มีหนี้สินมากมาย เพราะว่าเราทำบุญแล้วเสียดาย ภายหลังเลยทำตามหลักวิชาที่คุณครูไม่ใหญ่ให้ไว้ ให้ทำบุญต่อบุญ สมบัติต่อสมบัติ บุญปัจจุบันทุกบุญให้ปลื้ม แล้วอธิษฐานจิตทุกวัน ปัจจุบันนี้คดีทุกคดียกฟ้องหมดหนี้สินที่มีถึง ๓๖ ล้าน ก็เหลือแค่แสนกว่าบาท คือ เมื่อได้ทรัพย์มาทางไหนอันดับแรกจัดสรรมาทำบุญก่อน บุญจึงต่อบุญ สมบัติต่อสมบัติ อย่างที่คุณครูไม่ใหญ่บอก

นราพร : ในส่วนตัวเราทำทานเต็มที เต็มกำลังทรัพย์แบบสุด ๆ ไปเลยของเราในขณะนั้น ที่เหลือเราทำหนังสือบอกบุญ เราไปค้าขายจังหวัดไหน ก็บอกบุญที่นั่น เคยถูกยึดรถไปก็ไม่เป็นไร ใจสบาย ก็นั่งรถแท็กซี่ บอกบุญรถแท็กซี่ ทำอย่างนี้บ่อย ๆ ต่อมาลูกชายซึ่งเป็นคนตระหนี่มาก ไม่เคยให้อะไรเราเลย ก็เอารถมาให้เราใช้อย่างง่าย ๆ นี่คือการนิสงส์การชวนคนทำบุญ

นราพร : ส่วนเรื่องสุขภาพที่ไม่ค่อยแข็งแรงตลอด ตอนนี้แข็งแรงขึ้นมากเลย ตั้งแต่ได้ถวายยาเหลืองที่คุณครูไม่ใหญ่ตั้งชื่อให้ว่า “ยาเหลืองแดงตราดรอยตลอด” แก่พระสังฆาธิการ ๓,๐๐๐ วัดบ้าง ๑๐,๐๐๐ วัดบ้าง ๒๐,๐๐๐ วัด และ ๓๐,๐๐๐ วัดบ้าง ถวายมาแล้ว ๘ ปี ๑๒๐,๐๐๐ ขวด คือถวายแบบไม่คิดชีวิต ถวายจนยาหมดร้าน หมดบ้าน ซึ่งมันก็แปลก เดี่ยวก็มีเงินซื้อวัตถุดิบมาทำยาถวายได้อีก เมื่อก่อนนั่งนานไม่ได้ ก่อนนั่งต้องสั่นหัวเข่าก่อน เดี่ยวนี้ไม่ต้อง สบายมาก สายตาก็ดีขึ้น เมื่อก่อนต้องใส่แว่นอ่านหนังสือ ตอนนี้อ่านได้แล้ว สามารถลงเรียน DOU ได้ ไม่นานก็จะจบแล้ว ซึ่งปาแดงไม่ได้ถวายยาอย่างเดียว ยังทำบุญเป็นปัจจัยด้วย ปีนี้อย่างน้อย ๆ วัดละ ๑ บาท ๓๐,๐๐๐ วัด บางปีทำได้วัดละ ๕ บาท ส่วน “ยาเหลืองแดงตราดรอยตลอด” ปีนี้ก็จะถวาย ๓๐,๐๐๐ ขวด

ชีวิตคนเราเกิดมานับภพนับชาติไม่ถ้วน แปลว่า เราก็ต้องสั่งสมบุญบาปมานับภพนับชาติไม่ถ้วนเช่นกัน ชีวิตของเราจึงมีทั้งสุขและทุกข์ปะปนกันไป ชาตินี้เราได้มาเจอคุณครูไม่ใหญ่ที่รู้สึกถึงเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตในสังสารวัฏ ท่านจึงเพียรสั่งสอนเราให้สั่งสมบุญ แล้วหาบุญใหญ่ ๆ ให้พวกเราได้ทำเพื่อตัวของเราเองจะได้ถึงพร้อมด้วยสมบัติทั้งสาม คือ มนุษย์สมบัติ ทิพย์สมบัติ นิพพานสมบัติ และด้วยบุญของพวกเราทุก ๆ คน มารวมกัน ก็จะเป็นพลังบุญอันบริสุทธิ์ไปสู่กับพลังบาป และในยามนี้ “พุทธบริษัท ๔ ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว” เพราะพระศาสดากำลังมีภัยจากกลุ่มบุคคลที่มีมิถิชาติ ๒๒ เมษายนนี้ พุทธบุตร ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ ท่านพร้อมแล้วที่จะมาเป็นเนื่อนาบุญให้เรา พระ-เณรพร้อมแล้ว อุบาสก-อุบาสิกาพร้อมหรือยัง ดังนั้นญาติสนิท มิตรสหาย มีกี่คนต้องชวนกันมาทั้งหมด เมื่อรวมพระ-เณร อุบาสก-อุบาสิกาได้ และอยู่ในตำแหน่งเดียวกัน คือ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ พลังนี้จะเป็นพลังบุญบริสุทธิ์มากมายมหาศาล ที่จะขจัดภัยพาลทั้งหลายให้มลายหายสูญ ดังนั้น “เรื่องส่วนตัวให้วางอุเบกขา เรื่องพระศาสนาให้เอาอุเบกขาวาง” แล้วก็ลุยสร้างบารมีโดยเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ขีดขี้ เมา! แน่นอนครับ ☺

ใจสู้ขืนเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *ศิริสลิด้วย! ๕๕*



ผังรายการ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -สู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	* นานั่งสมาธิ / อธิฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน จันทกุมาร						00.30-00.45 น.	
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ชาติ	บททวนบุญ / MV	World of Peace	Scoop / MV / Spot		00.45-01.00 น.	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					01.00 น. World News	01.00-01.30 น.	
01.30-03.40 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.30-03.40 น.	
03.40-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข *DMC Variety	Scoop / MV / Spot	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติภารกิจ *ข้อคิดรอบตัว	*I like Chinese. / MV *ทันโลกทันธรรม	04.00 น. *สู้ต่อไป	03.40-04.30 น.	
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาธารนาทิล							05.00-05.35 น.	
05.35-06.40 น.	สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่ สวดสรรเสริญคุณยาย / วันพระ สวดธรรมจักร							05.35-06.15 น.	
06.40-07.10 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป				วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป		06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม	06.40-07.10 น.	
07.10-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว				07.15 น. DMC NEWS		07.15 น. DMC News Sunday	07.10-07.25 น.	
07.25-07.35 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน				07.30 น.			07.25-07.35 น.	
07.35-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน มหาวนก				ปฏิบัติภารกิจ		07.45 น. *World News	07.35-08.00 น.	
08.00-08.25 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				การตบบุญโต			08.00-08.25 น.	
08.25-08.50 น.	* DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)							08.20 น. * ชาดก 500 ชาติ	08.25-08.50 น.
08.50-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภารธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล)	08.50-10.00 น.
10.00-10.10 น.	DMC NEWS								10.00-10.10 น.
10.10-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)								10.10-10.55 น.
11.00-11.15 น.	พิชิตภัยกีดตาทหารเป็นสังฆทาน								11.00-11.15 น.
11.15-11.20 น.	Spot / MV								11.15-11.20 น.
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ชาติ	*สู้ต่อไป	DOU for You	บททวนบุญ / MV	I like Chinese.	11.15 น. ความดีสากล	11.20-11.35 น.		
11.35-11.45 น.	สรวรค์ + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. MV / Spot	11.35-11.45 น.		
11.45-11.50 น.	*English with DELC Club					11.50 น. I like English.	11.45-11.50 น.		
11.50-12.00 น.	MV / Spot								11.50-12.00 น.
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว								09.30 น. ปฏิบัติธรรม
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คัตขัดเจเน	คิดใหญ่ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)	12.10-12.40 น.	
12.40-13.05 น.				*Scoop			*ปฏิบัติภารกิจ	12.40-13.05 น.	
13.05-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป							11.00 น. ถวายสังฆทาน	13.05-14.00 น.
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							11.15 น. วายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ)	14.00-14.10 น.
14.10-14.15 น.	Spot / MV					14.10 น. DMC Variety		14.10-14.15 น.	
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ชาติ					14.10 น. DMC Variety		14.15-14.30 น.	
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน ภูริทัตชาดก					14.40 น. DOU for You		14.30-14.45 น.	
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)					15.45 น. พระธรรมเทศนา	14.45-15.15 น.	
15.15-15.45 น.		*บททวนบุญ / MV	* English with DELC Club / Scoop	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	16.00 น. กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมคุณยายฯ	15.15-15.45 น.		
15.45-16.00 น.		*I like English. / MV / Spot	English with DELC Club	I like Chinese.	* English with DELC Club / วิบากกรรมบถมนุษย์		17.10 น. พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์	15.45-16.00 น.	
16.00-16.15 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.00	17.30 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น	16.00-16.15 น.	
						English with DELC Club	18.25 น. คำวัด		
16.15-16.45 น.	*เคลียร์คัตขัดเจเน (Rerun)	*คิดใหญ่ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		การตบบุญโต		16.30 น.	16.15-16.45 น.	
16.45-17.10 น.			*DMC Variety	*I like English. / บททวนบุญ / MV		*ความดีสากล		Scoop / MV / Spot	16.45-17.10 น.
17.10-17.30 น.	ข่าว DMC NEWS รอบวัน							17.10-17.30 น.	
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / สวดสรรเสริญคุณพระธรรมกาย / อธิฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป							19.00 น. *ปฏิบัติภารกิจ	17.30-17.50 น.
18.00-18.15 น.	เดินหน้าประเทศไทย							19.30 น. ทันโลกทันธรรม	18.00-18.15 น.
18.15-18.40 น.	พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์							20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	18.15-18.40 น.
18.40-19.10 น.	DMC GUIDE							21.00 น. *ความดีสากล	18.40-19.10 น.
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา							21.30 น. เดินไปสู่ความสุข	19.10-22.00 น.
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว							22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์	22.00-22.20 น.
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)							23.00 น. *นานาเทศนา	22.20-24.00 น.

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณ.จ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02)831-1791-2

พิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ จังหวัดยะลา



เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกายจัดพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ครั้งที่ ๑๐๙ และพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบ ณ วัดพุทธภูมิ พระอารามหลวง อ.เมือง จ.ยะลา โดยมีพระราชมงคลธมฺมาจารย์ เจ้าอาวาสวัดพุทธภูมิ เป็นประธานสงฆ์ นอกจากนี้ยังมีพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ครั้งที่ ๗๓ จำนวน ๑๖๐ กองทุน โดยมีพระภาวนาธรรมวิเทศ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นผู้แทนมอบกองทุน สำหรับพิธีดังกล่าว ในภาคเช้า พระครูสุทธธรรมาภิมุข เจ้าคณะอำเภอบันนังสตา เป็นประธานสงฆ์ และนายสามารถ วราดิศัย ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส

พิธีอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติ จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายจัดพิธีบรรพชาอุปสมบทหมู่โครงการธรรมทายาทนานาชาติ (IDOP) ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๘ ณ อุโบสถวัดพระธรรมกาย โดยมีผู้บวช จำนวน ๑๑ คน จากหลายประเทศ เช่น เคนยา มาร์ก เกาหลีใต้ สหรัฐอเมริกา โครงการนี้จัดขึ้นโดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เพื่อขยายพระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปทั่วโลก พิธีบวชในครั้งนี้ พระมหาโพธิวงศาจารย์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร เมตตาไปเป็นพระอุปัชฌาย์



พิธีทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสร้างอสงไขยบุญทุกสิ่ง จังหวัดสุราษฎร์ธานี



เมื่อวันที่ ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ อุดมคสถานสุราษฎร์ธานีจัดพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อสร้างอสงไขยบุญทุกสิ่ง ซึ่งใช้รองรับงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาในจังหวัดสุราษฎร์ธานี และจังหวัดใกล้เคียง เพื่อสร้างคนให้เป็นคนดี มีศีลธรรม อาทิ โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท และทุก ๆ โครงการของวัดพระธรรมกาย ในโอกาสนี้สาธุชนที่ไปร่วมงานยังร่วมใจกันถวายปัจจัย เพื่อซ่อมแซมถนนทางเข้าโรงเรียนวัดกงตาก อ.กาญจนดิษฐ์ จ.สุราษฎร์ธานี อีกด้วย

พิธีบรรพชาสามเณรลูกแก้ว รุ่นที่ ๒๘ จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ธุดงค์สถานล้านนา จัดพิธีบรรพชาสามเณรลูกแก้ว รุ่นที่ ๒๘ ขึ้น โดยมีพระครูโกศลธรรมวิจิตร เจ้าคณะอำเภอสันทราย เมตตาไปเป็นพระอุปัชฌาย์ กิจกรรมเริ่มด้วยพิธีเวียนประทักษิณ พิธีรับผ้าไตรคุณธรรมของลูกแก้วที่มีคะแนนคุณธรรมและวินัยดีเด่น พิธีกล่าวคำขอขมา พิธีถวายผ้าไตร และพิธีบรรพชา หลังจากบวชแล้วสามเณรจะได้ปฏิบัติกิจวัตรกิจกรรม เช่น สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม บิณฑบาต เติมน้ำดื่ม พัฒนาวัด ทั้งนี้เพื่อฝึกตนให้เป็นสามเณรที่ดี สมกับเป็นเหล่ากอของสมณะ

พิธีเปิดอบรมโครงการสมาธิแก้ว จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ กองปฏิบัติธรรม สำนักเผยแผ่ วัดพระธรรมกาย จัดพิธีเปิดอบรมโครงการสมาธิแก้ว รุ่นฆราวาสธรรมพระเทพญาณมหามุนี ๙๑ ปี ณ หมู่บ้านนาคหลวงแก้ว วัดพระธรรมกาย โดยมีกิจกรรมดังนี้ สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย ขอขมาพระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์ จากนั้นตัวแทนผู้เข้ารับการอบรมถวายพานธูปเทียนแพแด่ประธานสงฆ์ ในโอกาสนี้ ประธานสงฆ์ได้กล่าวให้โอวาทเพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนในช่วงอบรม โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าอบรมมีคุณภาพใจที่สมบูรณ์ยิ่งขึ้นด้วยการปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง



พิธีตัดปอยผมนาคธรรมทายาท จังหวัดระยอง

เมื่อวันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ศูนย์อบรมโรงเรียนมาตาศักดิ์พัตนพิทยาคาร อ.เมือง จ.ระยอง จัดพิธีตัดปอยผมนาคธรรมทายาทในโครงการบรรพชาสามเณรฟื้นฟูพระพุทธศาสนาทั่วไทย โดยมีพิธีกรรมตามลำดับดังนี้ คือ พิธีถวายธูปเทียนแพและพานดอกไม้แด่ประธานสงฆ์ พิธีกล่าวคำขอตัดปอยผม ประธานสงฆ์ตัดปอยผม ผู้ปกครองและคณะญาติร่วมตัดปอยผม พิธีขอขมาผู้ปกครอง พิธีถวายบาตรและผ้าไตร พิธีกรรมในครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระอาจารย์วุฒิ อภิวิฑูโธ ประธานส่งเสริมศีลธรรมจังหวัดระยอง เป็นประธานสงฆ์



งานบุญวันมาฆบูชา ประเทศอังกฤษ



เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายลอนดอน จัดพิธีบูชาข้าวพระและงานวันมาฆบูชา เริ่มกิจกรรมในภาคเช้า ด้วยพิธีบูชาข้าวพระ จากนั้นตั้งริ้วขบวนเพื่ออัญเชิญผ้าไตร เวียนประทักษิณรอบอุโบสถวัดพระธรรมกายลอนดอน ก่อนที่จะ ประกอบพิธีกล่าวคำถวายผ้าป่าสร้างวัด พิธีกล่าวคำถวายผ้าป่า กองทุนยารักษาโรค พิธีกล่าวคำถวายผ้าป่าปัญญาบารมี และพิธี กล่าวคำถวายภัตตาหาร ตามด้วยการปวารณาสร้างอาคาร บุญรักษา ภาคสายมีพิธีกล่าวคำถวายโคมมาฆประทีป พิธีเวียน ประทักษิณ และพิธีจุดโคมมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชา

พิธีทอดผ้าป่าสามัคคี ประเทศออสเตรเลีย

เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย ออสเตรเลียประกอบพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี ภายในงานพระอาจารย์นำสาธุชนสวดมนต์ทำวัตรเช้าและ อาราธนาศีล จากนั้นเป็นพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี พิธีกล่าวคำถวาย ภัตตาหารเป็นสังฆทาน พิธีกล่าวคำถวายโคมมาฆประทีป และ อธิษฐานจิตร่วมกันก่อนที่จะประกอบพิธีเวียนประทักษิณ ปิดท้าย ด้วยการรับฟังพระธรรมเทศนาเรื่องอานิสงส์ของการถวายโคม มาฆประทีป ก่อนเดินทางกลับบ้านทุกท่านถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน เพื่อเป็นเครื่องตริภะณีกิ่งถึงบุญ



พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศนอร์เวย์



เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย นอร์เวย์จัดพิธีบูชาข้าวพระและงานบุญเนื่องในวันมาฆบูชา โดยมี สาธุชนพร้อมใจกันไปร่วมพิธีบูชาข้าวพระอย่างเนืองแน่น และ สวดบทธัมมจักกัปปวัตตนสูตร ตักบาตร พร้อมทั้งถวายภัตตาหาร แด่คณะสงฆ์ จากนั้นร่วมพิธีทอดผ้าป่าเพื่อสร้างวัด ในภาคบ่าย มีพิธีจุดโคมมาฆประทีปและพิธีเวียนประทักษิณ ซึ่งในวันนี้ผู้มีบุญ ทุกท่านได้ร่วมกันจุดโคมมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องใน วันมาฆบูชา สร้างความสว่างไสวไปทั่วบริเวณงาน

การสอบธรรมสนามหลวง ประเทศบาห์เรน



เมื่อวันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ พระพรหมติลกกรรมกรมหาเถรสมาคม เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร เมตตาไปเป็นประธานในการสอบธรรมสนามหลวงครั้งที่ ๔ ณ สนามสอบศูนย์ปฏิบัติธรรมบาห์เรน โดยมีวิชาที่จัดสอบ คือ วิชาเรียงความ แก่กระพุ้งธรรม วิชาธรรม วิชาพุทธประวัติ และวิชาวินัยบัญญัติ ผู้เข้าสอบทุกท่านต่างตั้งใจสอบอย่างเต็มความสามารถ ในโอกาสนี้ ประธานสงฆ์กล่าวให้โอวาทสรุปใจความได้ว่า อุบาสก อุบาสิกา มีส่วนสำคัญยิ่งต่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนา ดังนั้นขอให้ทุกท่านทำหน้าที่กัลยาณมิตรชักชวนบุคคลอื่นเป็นที่รักให้มาศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและร่วมสอบในครั้งต่อไป

พิธีปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร เมือง Bremen ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพุทธฮัมบวร์ก จัดปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตรที่ร้านนวดสันติสุข เมืองเบอร์เมน โดยนิมนต์พระอาจารย์จากวัดพุทธฮัมบวร์กไปเป็นเนื่อนานุญพิธีกรรมในภาคเช้า สาธุชนทุกท่านร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรมกลั่นใจให้ใส จากนั้นพร้อมใจกันกล่าวคำอาราธนาศีล กล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน แล้วร่วมกันตักบาตรพระ ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี ซึ่งในโอกาสนี้พระอาจารย์ได้เมตตาแสดงธรรมเพื่อเป็นกำลังใจในการสร้างบารมีสืบไป



พิธีมุทิตาสักการะ ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย ดิ.ซี. จัดพิธีมุทิตาสักการะพระวิเทศภานาจารย์ เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา และพระวิเทศภานาธรรม เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายบาวาเรีย ประเทศเยอรมนี โดยมีกิจกรรมดังนี้ คือ สวดมนต์ ปฏิบัติธรรม อาราธนาศีล กล่าวคำถวายภัตตาหาร ตักบาตร สำหรับพิธีมุทิตาสักการะจัดขึ้นในภาคบ่าย โดยมีตัวแทนกัลยาณมิตรอ่านประวัติการสร้างบารมีของเจ้าคุณใหม่ทั้ง ๒ รูป และมีพิธีถวายรูปเทียนแพ ถวายเครื่องไทยธรรม จากนั้นเจ้าคุณใหม่ทั้ง ๒ รูป ให้ข้อคิดเพื่อเป็นกำลังใจในการสร้างบารมี



วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

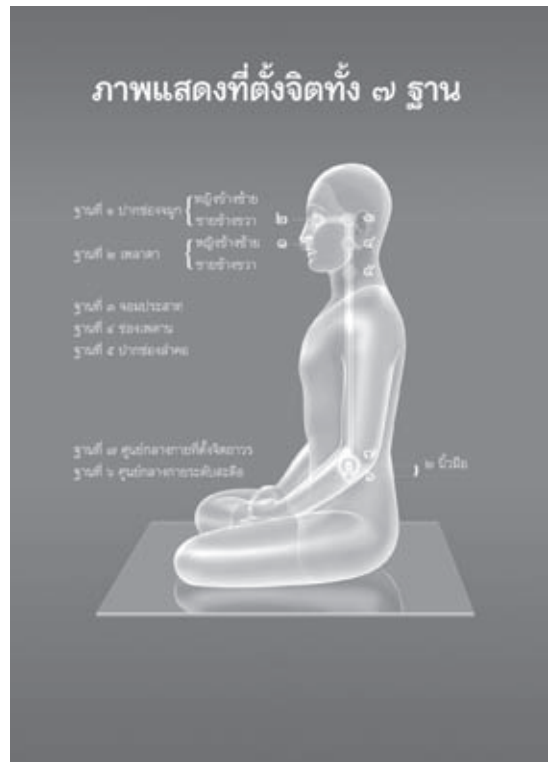
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระวังถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนทนอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วินาที ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ใน ทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะเป็นนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูปพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ไม่บังคับ ทำได้แค่นี้ขอให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ขาดก้ายเล่ม

พทขาดก-ขาดกว่าด้วยบาปกรรมของผู้ฉลาดแกมโกง



ในอดีตกาล ณ หนองน้ำกลางป่าแห่งหนึ่ง ยามฤดูแล้งน้ำก็แห้ง ลดลงจนเหลือแค่แอ่งเล็ก ๆ ฝูงปลาในหนองน้ำจึงอยู่กันอย่างแออัด “โอ๊ย!..อึดอัดเหลือเกิน วายไปทางไหนก็ไปไม่ได้” “เจ้าก็อยู่นิ่ง ๆ สิ” “รู้ว่หนองน้ำเหลือแค่แอ่งนิดเดียวก็จะขยับตัวอยู่ได้” ในตอนนั้นมีคนกระยางตัวหนึ่งบินผ่านมานึกอยากกินปลาในนั้นแบบสบาย ๆ จึงทำกลอุบายขึ้น “โอ้..พวกเจ้าช่างน่าสงสารยิ่งนัก แออัดกันอยู่อย่างนี้ อีกไม่ช้าก็พากันตายหมด เมื่อก็เข้าบินผ่านบึงใหญ่แห่งหนึ่ง บึงนั้นอุดมสมบูรณ์นัก น้ำไม่เคยแห้งเลยสักฤดู”

“ฮ้า!..บึงใหญ่ ถ้าพวกเราย้ายไปอยู่บึงนั้นก็คงจะดีนะ” “ข้าจะช่วยคาบพวกเจ้าไปส่งบึงโน้นทีละตัวก็ได้ คาบแล้วก็กิน เอ๊ย..คาบแล้วก็ส่งลงน้ำ แล้วก็บินมารับตัวใหม่ดีไหมละ” “จริงหรือ ข้ากลัวเจ้าจะโกหกนะสิ” “ถ้าอย่างนั้นเพื่อให้พวกเจ้าแน่ใจ พวกเจ้าก็ส่งตัวแทนไปดูบึงนั้นก่อนก็ได้ เอาไหมละ” เหล่าปลาในแอ่งน้ำเล็กจึงช่วยกันหาตัวแทนในที่สุดฝูงปลาก็ตกลงใจคัดเลือกปลาหมอตัวโตมีเกล็ดแข็งและอยู่บนบกได้นานกว่าใครเป็นตัวแทนไปสำรวจบึงแห่งใหม่ “เออละ เตรียมตัวเตรียมใจเอาไว้ละเจ้าปลาหมอ ข้าจะบินละนะ” นกกระยางบินไปลักพอกับบึงใหญ่ตามที่พูดไว้ นกกระยางปล่อยปลาหมอว่ายสำรวจจนทั่วบึง

เมื่อได้เวลานกกระยางก็คาบปลาหมอกลับจากบึงสวยงามนั้นเพื่อไปบอกกล่าวแก่เพื่อนปลาตัวอื่น ๆ ในแอ่งเล็กนั้น “มาแล้วๆๆ ปลาหมอกับนกกระยางมาแล้ว” “เป็นยังบ้าง มีบึงใหญ่อย่างเจ้านั่นว่าไหม” “มีสิ น้ำเย็นใสแจ๋วเลย อาหารก็อุดมสมบูรณ์ สระบัวใหญ่กว้างขวาง ข้าว่ายไปสำรวจมาหมดแล้ว”

“ว้าว! ถ้าอย่างนั้นพวกเราโกรดตายแล้วละสิ สะสะฮ่า” “เจ้านกกระยางพาข้าไปก่อนเลยนะ คาบให้ติดอย่าปล่อยให้ตกแล้วกัน” ปลาทุกตัวมารวมกันเพื่อเข้าคิวรอนกกระยางมาคาบไปทีละตัว โดยลืมนึกไปว่านกกระยางนั้นกินปลาเป็นอาหาร

นกกระยางคาบเอาปลาบินไปส่งจนหมด แต่หาใช่ส่งไปยังบึงใหญ่ไม่ มันเอามาจิกกินบนฝั่งอย่างสำราญใจ ในที่สุดปลาในแอ่งเล็กนั้นก็หมดเกลี้ยง เหลือเพียงแค่ปูตัวหนึ่งเดินจุ่มง่ามอยู่ในดินเลน “จ๊ะเอ๋ เจ้าปูน้อยไม่สนใจไปลงบึงใหญ่ที่ป่าปากโน้นบ้างหรือ”

เจ้าปูไม่ไวใจนกกระยางเลย แต่จำต้องย้ายที่อยู่ จึงทำอุบายขอหนีบคอนกกระยางด้วยก้ามที่แข็งแรงของตนแล้วให้บินพาไป “ให้เราหนีบที่คอท่านได้ไหมละ เราจะหนีบแบบเบา ๆ ก็พอ เอาแบบอยู่ได้ไม่ต้องตก” “ก็ได้ ๆ หนีบเบา ๆ อย่าหนีบแรงนะ ข้าหายใจไม่ออก” เมื่อร่อนมาถึงบึงใหญ่ นกกระยางก็นำปูมาทางตลิ่งไม่พาลงสระน้ำตามวาทะ “นี่เจ้าจะพาข้าไปไหน” “อะๆ อ้า ชินให้ลงน้ำก็อดกินเจ้านะสิเจ้าปูงู๊” สะฮ่าๆๆ หวานปากข้าละ ทือ..มาเป็นอาหารข้าซะดีกว่า”

“นี่เจ้าจะกินข้าอย่างนั้นรึ ข้าจะหนีบคอเจ้าให้ขาดไปเลย” “อ้า! ยอมแล้ว โอ๊ย!..ข้าพาไปส่งในบึงแล้ว” ด้วยความเจ็บปวดและหายใจไม่ออกเจ้านกกระยางจึงยอมพาปูบินมาถึงบึงใหญ่ตามต้องการ แต่อนิจจาเมื่อปูปล่อยก้ามออกจากคอ นกกระยางก็สิ้นลมหายใจเสียแล้ว!!

ส่วนปูก็อาศัยในบึงใหญ่ต่อไปจนสิ้นอายุขัย รุกขเทวดาซึ่งสิงสถิตอยู่ที่ต้นไม้ใหญ่ริมบึงเห็นเหตุการณ์ดังนั้นโดยตลอดจึงกล่าวสาธุชิตสอนใจว่า บุคคลใดใช้ปัญญาหลอกลวงผู้อื่น ย่อมไม่ได้รับความสุขเป็นนิจ เพราะผู้ใช้ปัญญาหลอกลวงผู้อื่น ย่อมประสบผลบาปที่ตนทำไว้ เหมือนนกกระยางถูกปูหนีบคอฉะนั้น

ที่มา : www.dmc.tv

นกยาง : กำนีตเป็นพระจิรวัดชกะแห่งเซตวัน ปู : กำนีตเป็นพระจิรวัดชกะแห่งชนบท รุกขเทวา : เสวยพระชาติเป็นพระพุทธรเจ้า

อ้างอิงจาก : พระสุตตันตปิฎก ขุททกนิกาย ขาดก เอกกนิบาต กุลากรวรรค พทขาดก

ที่ปรึกษา

พระวิเทศภวณาจารย์ วิ. (สมบุญ สมนามฺปิโย)
พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรม สุธมฺโม)
พระมหาดร.สมชาย จานวฑฺฒโน
พระครูสมุห์วิชฌ ปัญญาทิโป
พระครูธรรมธรรมาภรณ์ ญาณารุกโข
พระครูใบฎีกาอำนวยศักดิ์ มุนิสกุลโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัตินิ รุกขิตจิตโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิจนกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี,
กนกพร เทศนา

กองบรรณาธิการ

พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตโต, พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล
พระมหาดร.สมบัตินิ อินทปญฺโญ, พระตรีเทพ ชินนุกโร,
พระศิริพงษ์ สิริวิโส, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒวิโส,
พระมหาธีระ นาคธมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตฺตมโล,
พระวิฑูรย์ อุฑฺฒาโร, พระสุรศักดิ์ ปกสฺสโร,
พระมหาธีระ ธรรมสารี, พระมหาอรุณพล กุลสิทฺโธ,
พระปลัดปริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร
ผศ.สุภาศิริ พะทุมณมฺ, วันชัย ภักธโกมล,
วินิช พันธุ์วิชัยรัตน์, น้ำผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทรัพย์ดี,
วรวรรณ ธนอมพงษ์, กำพล แก้วประเสริฐกุล,
บุษบา อาราสมบัตินิ, เมธินี จอกทอง,
อมรพรรณ ทองสมบุญรัตน์, พงษ์วานก ดวงปาน,
พรพรรณนิภา ทองเต็ม, ปกรณ์ สิทธิวรนนท์

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีองพงศ์ ลีลพนัง,
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธุ์, อดิเศรษฐ์ นัฐกรานต์นุวัฒน์,
ธาดา วงศ์คุณานนท์, สันติศักดิ์ ศักดิ์สาคร,
สุพิศรา ปัญญาแสง, สิริพันธุ์ สุมหาพรพันธุ์,
กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๘๗๖๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๙๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๙๗) จำกัด

จัดทำโดย

สำนักสื่อธรรมะ มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อภินิหาร” เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่ธรรมะ

ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน

๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ และทุกระดับการศึกษา

๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดี ที่โลกต้องการ

๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป



แม้ทุกข์..ก็ทุกข์แบบคนมีเป้าหมาย

มนุษย์ทุกคนเกิดมาล้วนมีความทุกข์ คนจนก็ทุกข์ อย่างคนจน คนรวยก็ทุกข์อย่างคนรวย คนไม่เข้าวัดก็ทุกข์ อย่างคนไม่เข้าวัด คนเข้าวัดก็ทุกข์อย่างคนเข้าวัด แต่คน เข้าวัด แม้จะทุกข์ก็ทุกข์แบบคนมีเป้าหมาย เพราะเห็น หนทางแห่งการพ้นทุกข์ และมีความตั้งใจที่จะไปให้ถึง...

ดังนั้น การมีความทุกข์จึงเป็นเรื่องธรรมดา เพราะ ทุกชีวิตที่ยังไม่เข้านิพพานล้วนมีความทุกข์ด้วยกันทั้งหมด ทั้งสิ้น แต่น่าเสียดายที่มนุษย์ส่วนใหญ่ทั้ง ๆ ที่รู้ว่าชีวิต เป็นทุกข์ และอยากพบความสุขที่แท้จริง แต่ก็ต้องดำเนินชีวิต อย่างไร้แก่นสารเพราะขาดความรู้ ในทางกลับกัน หากเรา ได้เข้าวัดมาศึกษาธรรมะ ได้รู้เรื่องราวความเป็นจริงของ ชีวิตแล้ว ก็ไม่ควรประมาท ต้องหมั่นปฏิบัติธรรมเพื่อให้ เข้าถึงพระธรรมกายให้ได้ เพราะหากเราเข้าถึงพระธรรมกาย แม้เกิดมามีความทุกข์ ก็จะไม่ทุกข์ฟรีตลอดทั้งชาติ เพราะ ชีวิตมีช่วงเวลาแห่งความสุขที่แท้จริง เพราะพระธรรมกาย ภายในที่เราเข้าถึง จะเป็นประดุจหลุมหลบภัย ทำให้ความทุกข์ ที่อยู่รายรอบทำอะไรใจเราไม่ได้ เป็นประดุจจุดเย็นกลาง เตาหลอม เป็นความสุขสงบดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตรัสไว้ว่า “นตฺถิ สนฺติปรํ สุขํ” สุขอื่นยิ่งกว่าความสงบไม่มี

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



อาคาร บุญรักษา



อาคารบุญรักษา



เชิญเปิดทองเสาเข็มต้นสุดท้ายอาคารบุญรักษา หน้ามหารธรรมกายเจดีย์ วันที่ ๕ - ๑๕ เม.ย. นี้
วันธรรมดา : รับแผ่นทองที่จุดบริการดอกบัว วันอาทิตย์ : รับแผ่นทองบริเวณเสาเข็ม

ขอเชิญผู้มีบุญทุกท่านร่วมสถาปนาและดอกลเสาเข็มต้นสุดท้ายอาคารบุญรักษา

ในวันคุ้มครองโลก วันพุธที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ วัดพระธรรมกาย โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๐๐๐

www.kalyanamitra.org

