อยู่ในบุญ
ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑๕๒ ประจำเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

Help for Nepal

บรรเทาทุกข์และฟื้นฟูจิตใจ แก่ผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว ในประเทศเนปาล

วัดพระธรรมกาย
มูลนิธิธรรมกาย
DHAMMAKAYA FOUNDATION

www.kalyanamitra.org

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

"เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว"

สารบัญ

อยู่ในบุญ

ฉบับที่ ๑๕๒
ประจำเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

พระธรรมเทศนา

๘๖ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๑๘ จรรยา ข้อที่ ๓๒-๓๓

๑๓๕ มรดกธรรม : พระพุทธเจ้าท่านคอยดู

ปุจฉา-วิสัชนา

๙๐ หลวงพ่อตอบปัญหา : ผมเป็นเจ้าของกิจการผลิตสินค้าอุปโภคบริโภค...

๙๔ ข้อคิดรอบตัว : พระพี่เลี้ยง

๑๐๘ ฝันในฝัน : วิสาขบูชา วันชิตัง เม

บทความ-ข่าวสาร

๐๒ อานิสงส์แห่งบุญ : อานิสงส์บูชาการอุบัติขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

๐๘ เรื่องจากปก : Help for Nepal

๒๐ สร้างคนให้เป็นคนดี : บวชเถิดชายไทย อย่ามัวหลับใหลลุ่มหลง

๓๒ สงเคราะห์โลก : มูลนิธิธรรมกายช่วยเหลือผู้ประสบอัคคีภัย เมืองทวาย...

๓๘ บุคคลสำคัญ : พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณผู้นำรถ บุคคลสำคัญคู่งานพระศาสน์

๕๐ เรื่องเล่าจาก IDOP : โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติชาวเมียนมาร์ รุ่นที่ ๑

๕๖ บทความพิเศษ : หลักฐานธรรมกายในคัมภีร์พุทธโบราณ (ตอนที่ ๑)

๖๔ สร้างโลกแก้ว : หยุด นิ่ง เฉย ทางด่วนในการเข้าถึงพุทธรัตนะ

๗๒ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : บรรเทาภัย ปกป้องไทยด้วยพลังบุญ

๗๖ บทความน่าอ่าน : พระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว... ยุคทองแห่งต้นกรุงรัตนโกสินทร์

๘๒ ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์ : "รุ่นทนทายาท"

๘๔ ส่องธรรม ล้ำภาษิต : ยินดีในความไม่ประมาท

๑๐๐ DOU ความรู้สากล : กิจฺโฉ พุทฺธานมุปฺปาโท

๑๐๔ อานุภาพ "สัมมา อะระหัง" : "สัมมา อะระหัง" คือ ยาวิเศษของชีวิต

๑๑๘ ข่าวบุญในประเทศ

๑๒๐ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๓๖ บทบรรณาธิการ : วิบากกรรมที่ทำให้บรรลุธรรมช้า

www.kalyanamitra.org

"ธรรมอันบุคคลสั่งสมดีแล้ว นำความสุขมาให้
ผู้ประพฤติบริสุทธิ์กาย วาจา และบริสุทธิ์ใจ บริสุทธิ์เจตนา
จนกระทั่งใจผ่องใส นั่งก็เป็นสุข นอนก็เป็นสุข ยืน เที่ยว เป็นสุขทั้งนั้น"

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

สนับสนุนการจัดพิมพ์
วารสารอยู่ในบุญ
เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

www.monobologo.com

www.kalyanamitra.org

อานิสงส์แห่งบุญ

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิโต ป.ธ.๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ.๙
ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

อานิสงส์บูชาการอุบัติขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

สุโข พุทธานัง อุปปาโท
การอุบัติเกิดขึ้นของพระพุทธเจ้าทั้งหลายนำสุขมาให้
ดวงจันทร์ในคืนวันเพ็ญโคจรไปในอากาศ สว่างกว่าหมู่ดวงดาวด้วยกำลังแห่งรัศมี
เฉกดังพระชินสีห์เมื่ออุบัติในโลก รุ่งโรจน์กว่าสัตว์ทั้งมวล

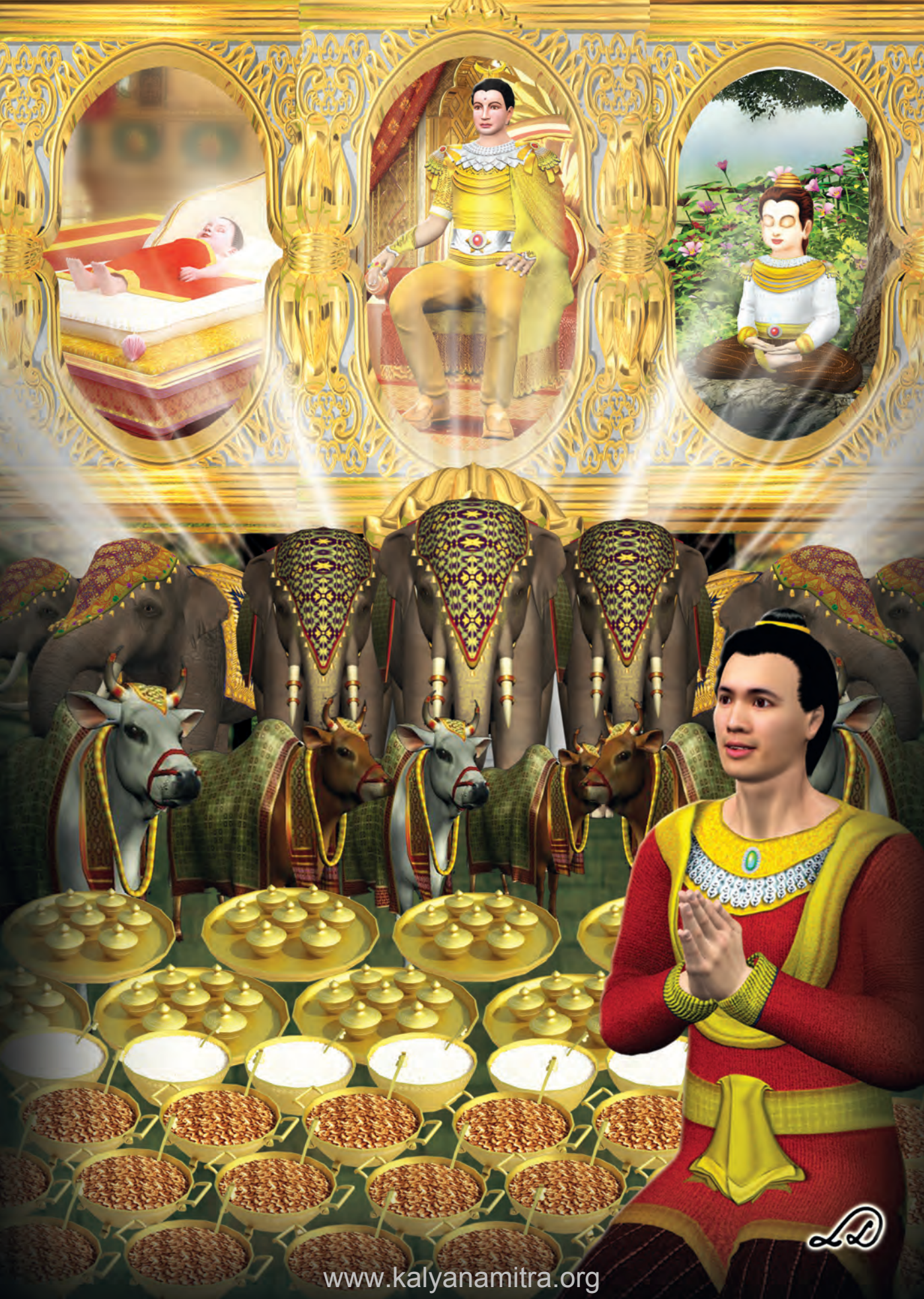
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์เป็นบุคคลศักดิ์สิทธิ์และอัศจรรย์ แม้ขณะยังทรงมิได้ตรัสรู้ก็ตาม ทรงมีพระประวัติที่งดงามหมดจด ไม่มีใครเปรียบได้เลย ควรแก่การบูชาอย่างยิ่ง สมควรที่จะศึกษาเรื่องราวของพระองค์ และน้อมจิตระลึกถึงเป็นพุทธานุสติแน่นแฟ้นในใจ เหมือนเรื่องของ **พระชาติปูชกะเถระ** ผู้ได้ทำการบูชาในความยิ่งใหญ่ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้านับตั้งแต่ช่วงที่พระองค์เพิ่งประสูติทีเดียว

ย้อนหลังไปในยุคพระวิปัสสีพุทธเจ้า ท่านได้เกิดเป็นลูกเศรษฐี เมื่อเติบโตขึ้นได้ทราบเรื่องราวความมหัศจรรย์ของพระกุมารวิปัสสีโพธิสัตว์ว่า ขณะที่อุบัติด้วยรูปกายนั้นเกิดแสงสว่างเจิดจ้าไปทั่วทุกทิศทุกทาง พื้นแผ่นดิน ทะเล มหาสมุทร ภูเขา ก็หวั่นไหว เหล่าโหราจารย์ได้พากันพยากรณ์พระกุมารว่าต่อไปพระองค์จะได้เป็นพระพุทธเจ้าผู้ประเสริฐกว่าชาวโลกทั้งปวง และจักขนเหล่าสรรพสัตว์ออกจากห้วงทุกข์แห่งวัฏสงสาร

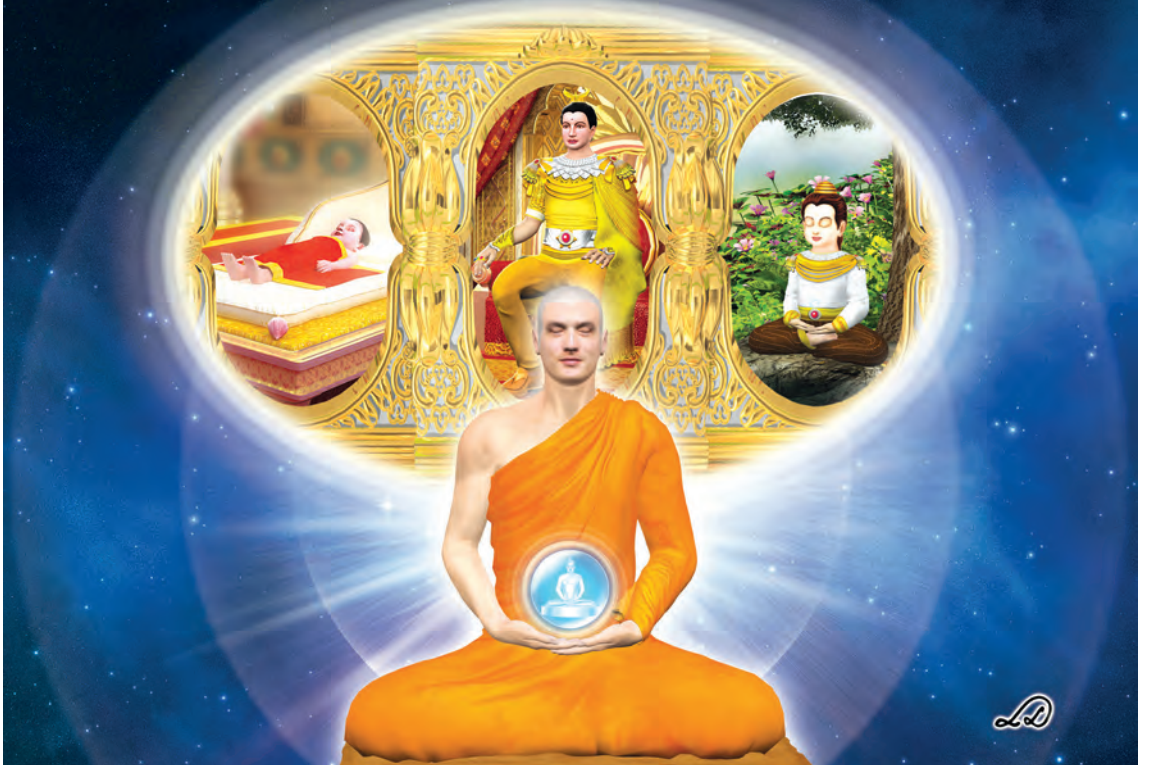
เมื่อเขาทราบเรื่องมหัศจรรย์เช่นนั้นก็มีจิตเลื่อมใส คิดที่จะทำการบูชาพระกุมารวิปัสสีโพธิสัตว์ โดยได้ทำการบูชาตามลำดับใน ๓ ช่วงวัยของพระองค์ คือ ๑. ทำการบูชาในเวลาที่พระองค์ยังทรงเป็นพระกุมาร ๒. ทำการบูชาในช่วงที่พระองค์ทรงเจริญวัยขึ้น ๓. ทำการบูชาในช่วงที่พระองค์ทรงครองสมบัติ แต่เสียดายที่ท่านเสียชีวิตลงก่อน ยังไม่ทันเห็นพระกุมารเสด็จออกผนวชและตรัสรู้ธรรม เมื่อละโลกก็ได้ไปบังเกิดในสวรรค์ จากนั้นเวียนว่ายตายเกิดในสุคติภูมิอย่างเดียว

ในชาติสุดท้ายนี้ ท่านได้บังเกิดในตระกูลหนึ่ง ครั้นอายุล่วงมาได้ ๘๗ ปี ได้เกิดความเลื่อมใสในพระผู้มีพระภาคเจ้า แล้วออกบวชบำเพ็ญเพียร ไม่นานนักก็ได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ จากนั้นได้ระลึกชาติย้อนไปดู

www.kalyanamitra.org



www.kalyanamitra.org



ผลบุญในอดีต เมื่อเห็นด้วยญาณทัสนะชัดเจนแล้ว จึงพรรณนาอานิสงส์การบูชานี้ว่า "...**เมื่อถือกำเนิดในสุคติภูมิ ไม่ว่าจะเป็นเทวดาหรือมนุษย์ ย่อมโดดเด่นเลิศล้ำกว่าใคร ๆ แม่นมพี่เลี้ยงทั้งหลายดูแลบำรุงรักษาเป็นอย่างดี คอยเอาใจประคบประหงมตามที่ใจต้องการ โดยไม่มีใครทำให้ขุ่นเคืองหรือขัดใจเลย** อีกทั้งผลบุญแห่งการบูชาอย่างนี้ ยังทำให้ได้เกิดเป็นพระเจ้าจักรพรรดิ ๓๔ ครั้ง และได้บรรลุปฏิสัมภิทาญาณ ๔ วิโมกข์ ๘ อภิญญา ๖..."

พุทธลักษณะที่น่าอัศจรรย์

เรื่องราวของพระวิปัสสีพุทธเจ้าในช่วงครองฆราวาสวิสัยนั้น จะขยายความเพิ่มเติมจากข้างต้น เพื่อให้เข้าใจ เห็นภาพชัดขึ้น และเพิ่มความเลื่อมใสในพระพุทธองค์ยิ่ง ๆ ขึ้นไป

เมื่อพระวิปัสสีโพธิสัตว์เสด็จออกจากพระครรภ์พระมารดา ทั่วหมื่นจักรวาลได้เกิดแสงสว่างเจิดจ้ากว่ารัศมีเทวดานับประมาณมิได้ และเกิดสะเทือนเลื่อนลั่นไปทั่วหมื่นจักรวาล พวกพราหมณ์พยากรณ์ได้กราบทูลพระเจ้าพันธุมา ผู้เป็นพระราชบิดาของพระโพธิสัตว์ว่า "ข้าแต่มหาราช ขอพระองค์จงดีพระทัยเถิด พระราชโอรสของพระองค์ที่ได้ประสูติแล้วจะทรงมีศักดิ์ยิ่งใหญ่ พระกุมารนี้มีลักษณะมหาบุรุษครบบริบูรณ์ ๓๒ ประการ" ความพิเศษของลักษณะมหาบุรุษ ๓๒ ประการของพระวิปัสสีกุมารนี้มีมากมาย เช่น

ลักษณะพิเศษทางตา คือ ไม่ว่ากลางวันหรือกลางคืน สามารถทอดพระเนตรเห็นได้ไกลในรัศมี ๑ โยชน์ อีกทั้งไม่เคยต้องกะพริบพระเนตรเลย ไม่เหมือนตาของคนทั่วไปที่ต้องคอยกะพริบบ่อย ๆ เพื่อหล่อเลี้ยงนัยน์ตาให้ชุ่มชื่นเสมอ ดังนั้นพระเนตรของพระองค์จึงเป็นเหมือนนัยน์ตาของเทวดาชาวสวรรค์ที่ไม่ต้องกะพริบ พระองค์จึงได้พระนามว่า **วิปัสสี** แปลว่า **ผู้เห็นแจ้งวิเศษ**

ลักษณะพิเศษทางเสียง คือ ทรงเป็นผู้มีพระสุรเสียงกลมกล่อมไพเราะ เป็นที่ตั้งแห่งความรักแก่ผู้ได้สดับ คล้ายเสียงของนกการเวกที่ป่าหิมพานต์ คือ เมื่อนกการเวก

www.kalyanamitra.org

ใช้จะงอยปากจิกดื่มน้ำหวานในมะม่วงสุก มันจะกระพือปีกร้องดีใจเป็นอย่างมาก เสียงร้องนั้นสามารถทำให้สัตว์ทั้งหลายที่ได้ยินรู้สึกเคลิบเคลิ้มแทบคุมสติไม่อยู่ สัตว์บางตัวก็ทิ้งหญ้าที่คาบไว้เพื่อหยุดฟังเสียง สัตว์นักล่าขณะไล่ล่าอยู่ก็ชะงักเท้าหยุดจังงัง สัตว์ที่ถูกล่าก็ทิ้งความกลัวตายชะงักนิ่งเช่นกัน แม้นกในอากาศก็เหยียดปีกไว้แล้วหยุดฟัง ส่วนปลาในน้ำกระดิกครีบหยุดฟังเสียง แต่กระนั้นก็ตามพระสุรเสียงของพระองค์ยังไพเราะกว่าเสียงนกการเวกหลายร้อยหลายพันเท่า

เปี่ยมด้วยพุทธิปัญญา พระวิปัสสีกุมารทรงมีความพิเศษตั้งแต่ยังทรงพระเยาว์ วันหนึ่งพระราชบิดาได้ประทับนั่งในศาลเพื่อพิพากษาคดี โดยทรงวางพระกุมารให้นั่งบนพระเพลา (ตัก) แล้วทำการไต่สวนพิจารณาคดี พระกุมารทรงใช้พระปัญญาพิจารณาคดีตามไปด้วย ทรงทราบคดีนั้นอย่างทะลุปรุโปร่ง หากอำมาตย์พิจารณาตัดสินคนถูกให้กลายเป็นคนผิด พระกุมารก็จะทรงเปล่งพระสุรเสียงแสดงความไม่พอพระทัย สัญญาณนี้ทำให้พระราชาต้องตรัสว่า "พวกท่านช่วยพิจารณาคดีนี้อีกครั้งสิ" เมื่อพวกอำมาตย์พิจารณาคดีใหม่อย่างรอบคอบ ทำให้การวินิจฉัยคดีถูกต้อง พอทรงเจริญวัย พระราชบิดาโปรดเกล้าฯ ให้สร้างปราสาท ๓ ฤดู พระราชกุมารทรงเสวยสุขสมบัติในปราสาทแต่ละหลังเป็นเวลา ๔ เดือน ทรงครองฆราวาสวิสัยยาวนานถึง ๘,๐๐๐ ปี เมื่อทรงเห็นเทวทูต ๔ จึงเสด็จออกผนวชด้วยรถม้าและตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ฝึกพุทธานุสติอย่างง่าย...ด้วยพุทธประวัติ

หากเรามีโอกาสทำการบูชาพระพุทธ-คุณในทางใดทางหนึ่งเหมือนการบูชาของพระเถระองค์นี้ ย่อมจะได้อานิสงส์เหมือนกับที่ท่านได้ เช่น หากเลื่อมใสการประสูติของพระองค์ จะได้อานิสงส์มีผู้เลี้ยงดูอย่างดี หรือหากเลื่อมใสการตรัสรู้ของพระองค์ จะได้อานิสงส์ทำให้มีสถานที่สัปปายะเหมาะแก่การเจริญภาวนาและเข้าถึงธรรมอย่างง่ายดาย เป็นต้น

www.kalyanamitra.org

ปัจจุบันเราสามารถทำจิตให้เลื่อมใสในพระพุทธเจ้าได้โดยผ่านการฟัง การอ่านและการทบทวนประวัติของพระพุทธเจ้าทุกพระองค์เสมอ ๆ เมื่อซาบซึ้งดีแล้ว เราจึงจะเกิดความภาคภูมิใจที่ได้เกิดเป็นชาวพุทธ ขณะที่อ่านก็ให้สร้างมโนภาพตามให้ชัดเจนจนติดเข้าไปในใจประดุจเข้าไปอยู่ในเหตุการณ์นั้น ๆ จะทำให้พุทธประวัติที่เราได้ศึกษาเป็นการฝึกพุทธานุสติ สามารถน้อมจิตภาวนาตรึกระลึกถึงองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ง่ายขึ้นอีกด้วย...

วิสาขบูชา วันพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

วิสาขบูชา.. เป็นวันประสูติ

ประสูติวันเพ็ญเดือนหก วิสาขปุณณมี จุติจากดุสิตบุรี ประสูติทรงเดิน ๗ ก้าวทันที พระมหาบุรุษผู้เปี่ยมบารมีได้เปล่งอาสภิวาจา "เราเป็นผู้เลิศในโลก เป็นผู้เจริญที่สุดในโลก เป็นผู้ประเสริฐที่สุดในโลก นี่เป็นชาติสุดท้าย ภพใหม่ของเราไม่มี"

วิสาขบูชา.. เป็นวันตรัสรู้

เพ็ญวันวิสาขมาส ทรงตั้งจิตอธิษฐาน "ตราบใดยังไม่บรรลุธรรมพระสัพพัญญุตญาณ แม้เลือดและเนื้อในกายเหือดแห้งหายไปจะไม่ลุกจากบัลลังก์" มัชฌิมาปฏิปทา ท่านทำใจหยุดนิ่งดำดิ่งเข้าสู่กลางของกลาง ได้ตรัสรู้ธรรมเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

วิสาขบูชา.. เป็นวันปรินิพพาน

ดวงจันทร์นำความสว่างเจิดจ้ากลางท้องนภา องค์พระศาสดาส่องธรรมสว่างกลางใจ ก่อนจะปรินิพพาน ประทานปัจฉิมโอวาท "สังขารทั้งหลายไม่เที่ยง มีความเสื่อมสิ้นไปเป็นธรรมดา ท่านทั้งหลายจงรีบทำประโยชน์ตนและประโยชน์ท่านให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาท"

www.kalyanamitra.org

World Peace Valley

ขอเชิญปฏิบัติธรรมสุดสัปดาห์เวิลด์พีซ

มุกตะวัน เกาะสมุย และเขาใหญ่

สนใจติดต่อ

ID Line : มุกตะวัน_mooktwo, โทร.๐๘-๓๕๔๐-๕๐๕๔, ๐๘-๓๑๓๓-๖๓๓๓
ปฏิบัติธรรมทุกสัปดาห์ที่ ๓ ของเดือน

ID Line : สมุย_alex072, โทร.๐๘-๕๓๒๓-๘๑๐๘
ปฏิบัติธรรมทุกสัปดาห์ที่ ๔ ของเดือน

ID Line : เขาใหญ่_wpv072, โทร.๐๘-๑๔๔๘-๗๗๑๗, ๐๘-๒๗๙๐-๗๐๖๔
๐๘-๑๗๓๕-๑๘๗๕, ๐๘-๓๙๕๔-๗๕๗๔
จัดปฏิบัติธรรมทุกสุดสัปดาห์ ยกเว้นสัปดาห์อาทิตย์ต้นเดือน

www.kalyanamitra.org

อยู่ในบุญ

เรื่องจากปก
เรื่อง : พระสมศักดิ์ จนฺทสีโล
ภาพ : วัลลภ เกียรติจานนท์

Help for NEPAL

บรรเทาทุกข์และฟื้นฟูจิตใจ แก่ผู้ประสบภัยแผ่นดินไหว ในประเทศเนปาล

www.kalyanamitra.org

ข่าวใหญ่ในเดือนเมษายนและพฤษภาคมที่ผ่านมา คือ ข่าวแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ที่ประเทศเนปาล ซึ่งถือเป็นข่าวที่สร้างความสลดและห่วงใยแก่ชาวโลก โดยเฉพาะชาวพุทธที่ถือว่าประเทศเนปาลเป็นดินแดนแห่งการบังเกิดขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มหาศาสดาเอกของโลก ทั้งนี้มูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกาย โดยการนำของพระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้ส่งความช่วยเหลือทั้งเครื่องอุปโภคบริโภค ความช่วยเหลือด้านการแพทย์ แม้กระทั่งการฟื้นฟูด้านจิตใจด้วยการนำสวดมนต์และปฏิบัติสมาธิภาวนาเพื่อการเยียวยาและเป็นกำลังใจแก่ผู้ประสบภัย เพื่อให้พวกเขามั่นใจว่ายังมีพวกเราที่คอยยืนหยัดเคียงข้างเพื่อช่วยเหลือเกื้อกูล จนกว่าสถานการณ์จะกลับคืนเป็นปกติต่อไป

www.kalyanamitra.org

www.kalyanamitra.org

ธรณีพิโรธ
ภัยธรรมชาติที่ไม่คาดคิด

เมื่อวันเสาร์ที่ ๒๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ในเวลา ๑๑.๕๖ น. (เวลาในประเทศเนปาล) หรือ ๑๓.๑๑ น. (เวลาในประเทศไทย) ได้เกิดเหตุแผ่นดินไหวแมกนิจูด ๗.๘ ที่ประเทศเนปาล มีจุดศูนย์กลางอยู่ระหว่างเมืองโพคาราและกรุงกาฐมาณฑุ ซึ่งถือเป็นแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ที่สุดในรอบ ๘๑ ปี ของเนปาล ก่อให้เกิดความเสียหายมากมายทั้งชีวิตและทรัพย์สิน เป็นเหตุให้มีผู้เสียชีวิตกว่า ๘,๐๐๐ คน บาดเจ็บประมาณ ๒๐,๐๐๐ คน ไร้ที่อยู่อาศัยประมาณ ๓,๐๐๐,๐๐๐ คน ขาดแคลนน้ำและอาหารประมาณ ๓,๕๐๐,๐๐๐ คน (ข้อมูล ๒๐ พ.ค. ๒๕๕๘) และต่อมายังเกิดแผ่นดินไหวแมกนิจูด ๗.๓ อีกครั้ง ในวันที่ ๑๒ พฤษภาคม

มูลนิธิธรรมกายได้ส่งทีมช่วยเหลือผู้ประสบภัยลงพื้นที่ตั้งแต่วันที่ ๒๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยมีพระอาจารย์ถาวร ถาวโร เป็นหัวหน้าทีมนำทีมงานลงพื้นที่เปิดศูนย์ช่วยเหลือวัดและประชาชนผู้ประสบภัยพิบัติด้วยการตั้งโรงทานประกอบอาหารแจกผู้ประสบภัยวันละ ๒ มื้อ มอบน้ำดื่มหลายแสนลิตร มอบถั่ว น้ำมันทำอาหาร สบู่อาบน้ำ สบู่ซักผ้า ตั้งจุดพยาบาล สร้างห้องสุขา มอบเต็นท์ ผ้าห่ม พลาสติกปูรองนอน ฯลฯ

นอกจากนี้ มูลนิธิธรรมกายส่งถุงยังชีพไปยังประเทศเนปาลด้วย โดยในถุงประกอบด้วยหน้ากากปิดจมูกสำหรับกันฝุ่น ยาสามัญประจำบ้าน (ยาแก้ปวด ยาแก้ท้องเสีย) น้ำตาล โปรตีนธัญพืช ข้าวหอมและกับข้าวพร้อมรับประทาน เวเฟอร์ บิสกิต เป็นต้น

www.kalyanamitra.org

www.kalyanamitra.org

Sharing is great.

www.kalyanamitra.org

ช่วยเหลือ บรรเทาทุกข์ และฟื้นฟูจิตใจ

พระอาจารย์ถาวรกล่าวว่า "เราหมุนเวียนเดินทางไปช่วยเหลือชาวบ้านในที่ต่าง ๆ เช่นที่ Lalitpur, Kirtipur, Khokana, Rasuwa, Thecho, Bungamati, Thasi, Thaiba, Khumbari, Badegue, Hadegue, Dhading, Dharmasthali, Sunakothi และขยายโรงทานไปยังหมู่บ้านอื่น ๆ ที่ความช่วยเหลือยังเข้าไปไม่ถึง ที่สำคัญคือเราได้ช่วยเยียวยาจิตใจของพี่น้องชาวเนปาลด้วยการเจริญพระพุทธมนต์ แสดงธรรม นำนั่งสมาธิ และประกอบพิธีอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้เสียชีวิต ซึ่งได้รับการตอบรับที่ดีมากจากชาวเนปาล"

นอกจากทีมงานจากมูลนิธิธรรมกาย ประเทศไทย ยังมีทีมอาสาสมัครชาวเนปาลที่เคยบวชในโครงการบรรพชาสามเณร ๑,๐๐๐ รูป และคณะครู นักศึกษา V-Star เนปาล ที่เคยผ่านการอบรมโดยการแนะนำของกัลยาณมิตรพรสรร กำลังเอก มาสมทบอีกด้วย รวมยอดทีมงานอาสาสมัครเกือบ ๑๐๐ คน โดยตั้งชื่อทีมงานว่า **ทีมบรรเทาทุกข์และฟื้นฟูจิตใจ มูลนิธิธรรมกาย** (Dhammakaya Disaster Relief and Rehabilitation Team)

www.kalyanamitra.org

www.kalyanamitra.org

จุดโคมสันติภาพ เพื่อส่งสันติสุข

หลังจากลงพื้นที่ให้ความช่วยเหลือพี่น้องชาวเนปาลมาเป็นเวลาเกือบเดือนแล้ว ในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ มีพิธีเจริญพระพุทธมนต์นานาชาติ และจุดโคมสันติภาพ เพื่อส่งสันติสุขแก่ประชาชนเนปาล ที่วัด Swayambhunath นครกาฐมาณฑุ โดยมีพระเดชพระคุณพระเทพโพธิวิเทศ หัวหน้าพระธรรมทูตสายประเทศอินเดีย-เนปาล พร้อมด้วยคณะพระธรรมทูตไทย อาทิ พระวิเทศโพธิคุณ พระครูปริยัติโพธิวิเทศ

www.kalyanamitra.org

พระครูนรนาถเจติยาภิรักษ์ คณะสงฆ์นานาชาติ และชาวเนปาล กว่า ๒๐๐ รูป/คน เข้าร่วมพิธี

พิธีเริ่มขึ้นเมื่อเวลา ๑๖.๓๐ น. ตามเวลาท้องถิ่นเนปาล โดยพระเดชพระคุณพระเทพโพธิวิเทศจุดเทียนที่อัญเชิญแสงสว่างมาจากใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ พระมหาเจดีย์พุทธคยา ประเทศอินเดีย

ในเวลา ๑๗.๐๐ น. พระสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ตามลำดับดังนี้ ลำดับที่ ๑ พระสงฆ์ไทย ลำดับที่ ๒ พระสงฆ์เนปาลฝ่ายเถรวาท ลำดับที่ ๓ พระลามะมหายาน ลำดับที่ ๔ พระอานี (ลามะผู้หญิง) ลำดับที่ ๕ นักบวชทิเบตผู้หญิง ชาวอเมริกัน

จากนั้น พระสงฆ์นานาชาติร่วมกันจุดโคม และอธิษฐานจิตให้สันติสุขกลับคืนมาสู่ประเทศเนปาล

www.kalyanamitra.org

ขอแสดงความห่วงใย ขอให้สุขสงบร่มเย็น

ในนามของเหล่าพุทธบริษัทแห่งวัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย ตลอดจนเหล่ากัลยาณมิตร และผู้นำบุญทั้งหลาย ขอแสดงความห่วงใยต่อพี่น้องชาวเนปาลที่ประสบภัยธรรมชาติที่ไม่คาดคิดจนก่อให้เกิดความเสียหายทั้งแก่ชีวิตและทรัพย์สินอย่างมากมาย และขอน้อมจิตอธิษฐาน อาราธนาบารมีธรรมแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระปัจเจกพุทธเจ้า และพระอรหันตเจ้า ทุก ๆ พระองค์ ตลอดจนบารมีธรรมแห่งมหาปูชนียาจารย์ อันมีพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) เป็นต้น ได้โปรดส่งผลดลบันดาล อภิบาล ปกป้อง คุ้มครอง และรักษา ให้แผ่นดินเนปาลกลับคืนสู่สภาวะปกติ ให้มีแต่ความสงบร่มเย็น และเป็นหนึ่งในสังเวชนียสถานที่ให้อนุสติเกื้อกูลแก่เหล่ามวลมนุษยชาติทั้งหลายให้เข้าถึงสันติสุขอันไพบูลย์จากการเข้าถึงธรรมกายแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดกาลนานเทอญ

www.kalyanamitra.org

"ละโลกไปแล้วต้องไปสู่ปรโลก ในปรโลกไม่มีการทำมาหากิน
เราจะเอาความเชี่ยวชาญในเมืองมนุษย์ไปใช้ในปรโลกไม่ได้
เพราะเขาไม่มีการทำมาหากิน เขาเป็นอยู่ได้ด้วยบุญและบาปเท่านั้น"
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

เนเจอร์กิฟ
ห่วงใยคุณ
NATUREGIFT
DK HEALTH
เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. ๐-๒๘๑๘-๓๕๐๐

www.kalyanamitra.org

เรื่อง : พ.สนิทวงศ์

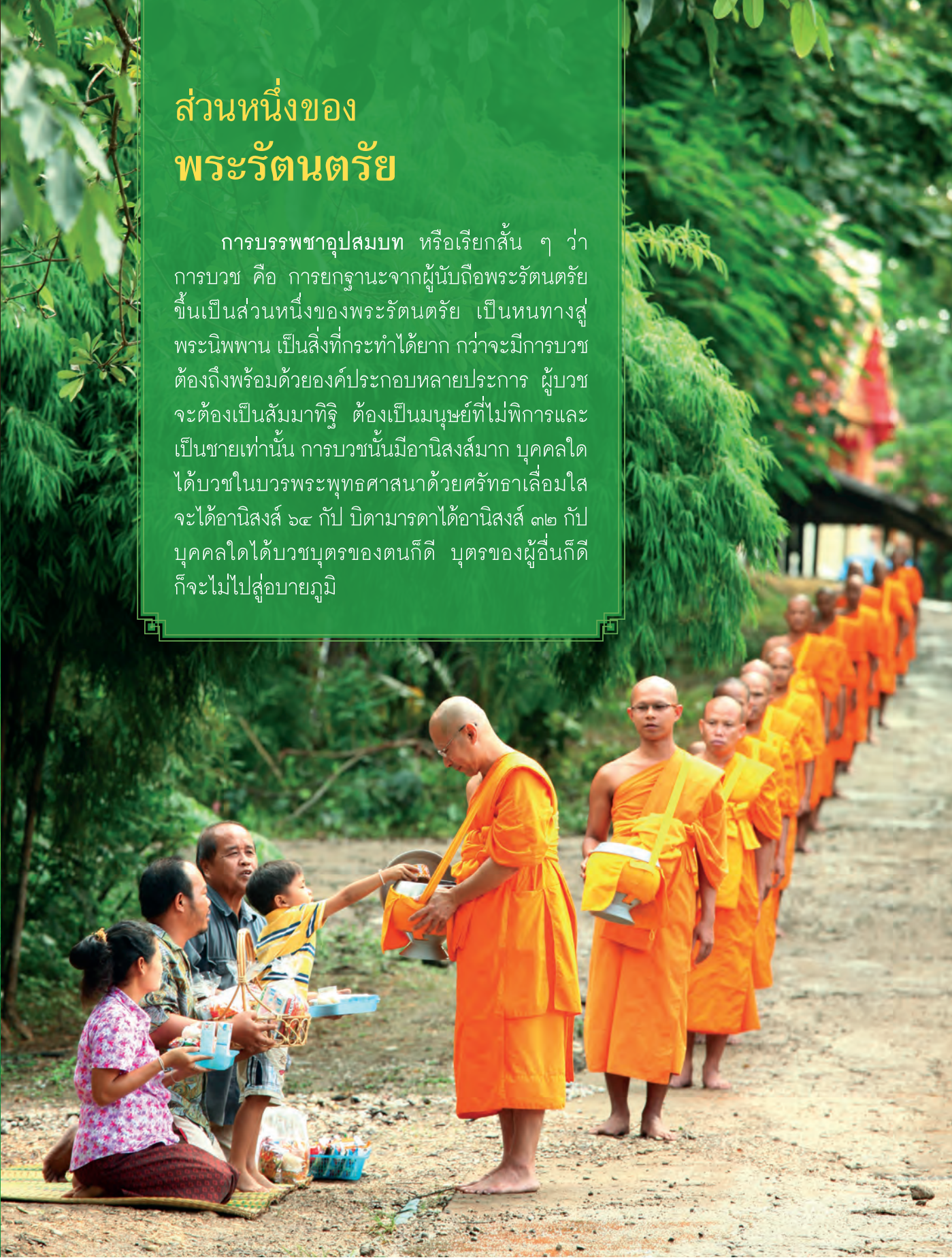
บวชเถิดชายไทย อย่ามัวหลับใหลลุ่มหลง

"ฆราวาสคับแคบ เป็นทางมาแห่งธุลี ส่วนบรรพชาเป็นโอกาสแสงสว่าง ผู้อยู่ครองเรือนจะประพฤติพรหมจรรย์ให้บริสุทธิ์บริบูรณ์โดยส่วนเดียว เหมือนสังข์ที่เขาขัดดีแล้วโดยง่ายนั้นไม่ได้ ถ้าไฉนเราพึงปลงผมและหนวด ครองผ้าย้อมน้ำฝาดออกจากเรือน บวชเป็นผู้ไม่มีประโยชน์เกี่ยวข้องด้วยเรือนเถิด"

(ม.ม. ๑๓/๖๖๙/๗๓๘)

นี้คือ คำปรารภของเจ้าชายสิทธัตถะ หลังจากได้ทรงเห็นเทวทูตทั้ง ๔ ได้แก่ คนแก่ คนเจ็บ คนตาย และสมณะ ทำให้กระตุกความคิดของเจ้าชายให้ตื่นจากการหลับใหลด้วยอวิชชา ที่เคยคิดว่าชีวิตมีความสุขและเป็นนิรันดร์ ก่อนตัดสินใจออกบวชเพื่อแสวงหาโมกขธรรม เป็นหนทางแห่งการหลุดพ้นจากการเวียนเกิดเวียนตายในสังสารวัฏ

www.kalyanamitra.org



ส่วนหนึ่งของ
พระรัตนตรัย

การบรรพชาอุปสมบท หรือเรียกสั้น ๆ ว่า การบวช คือ การยกฐานะจากผู้นับถือพระรัตนตรัยขึ้นเป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัย เป็นหนทางสู่พระนิพพาน เป็นสิ่งที่กระทำได้ยาก กว่าจะมีการบวชต้องถึงพร้อมด้วยองค์ประกอบหลายประการ ผู้บวชจะต้องเป็นสัมมาทิฐิ ต้องเป็นมนุษย์ที่ไม่พิการและเป็นชายเท่านั้น การบวชนั้นมีอานิสงส์มาก บุคคลใดได้บวชในบวรพระพุทธศาสนาด้วยศรัทธาเลื่อมใสจะได้อานิสงส์ ๖๔ กัป บิดามารดาได้อานิสงส์ ๓๒ กัป บุคคลใดได้บวชบุตรของตนก็ดี บุตรของผู้อื่นก็ดี ก็จะไม่ไปสู่อบายภูมิ

www.kalyanamitra.org

บวชแล้วเป็นคนสุกและสุข

โบราณเรียกคนที่บวชแล้วว่า ทิด (มาจากคำว่า บัณฑิต แปลว่า ผู้ศึกษาแล้ว) หมายถึง คนสุก คือ กิเลสในตัวมันสุก ยังไม่ถึงกับหมดไป แต่อาศัยการบำเพ็ญตบะในเพศสมณะย่างกิเลสทั้งโลภ โกรธ หลง จนมันสุก คือมันไม่ดิบแล้ว ฤทธิ์มันอ่อนลงไปมากแล้ว ในสมัยโบราณถ้าใครยังไม่บวชแล้วไปขอลูกสาวใครเขา เขาจะไม่ยกให้ เพราะเขายังไม่ไว้ใจว่าจะพาลูกสาวเขาไปดีได้หรือไม่ ต้องเคยบวชเรียนมาก่อนจนเป็นทิดเขาถึงจะยกให้ ฉะนั้นการบวชเรียนอย่างนี้ถูกต้องที่สุดและเป็นประโยชน์ที่สุด เป็นธรรมเนียมไทยแต่โบราณมา ให้ช่วยกันรักษาต่อไป เพื่อตัวของเราเป็นสุข เพื่อสังคมประเทศชาติ และเพื่อการจรรโลงพระพุทธศาสนาด้วย

www.kalyanamitra.org

เป็นพระไม่ใช่ง่าย

เป็นพระไม่มีอะไรง่าย ฉันอาหาร ๒ มื้อ นั่งสมาธิ สวดมนต์ ทำกิจวัตร กิจกรรม แต่ก็สบายใจ เป็นความสุขที่ไม่ได้อิงวัตถุ แต่เกิดจากความสงบใจ ซึ่งเป็นสุขที่ประณีตกว่าความสุขที่อิงวัตถุ บวชแล้วทำให้ใจไม่ยึดเกาะไม่ติดวัตถุมากเกินไป เพราะเคยสัมผัสแล้วว่าความสุขจริง ๆ นั้นเหนือกว่าสุขจากวัตถุมาก แล้วเราจะแยกออกด้วยว่า ระหว่างคำว่า **"ความจำเป็น"** กับ **"ความต้องการ"** ต่างกันอย่างไร แต่กว่าจะถึงขั้นนั้นได้ ต้องใช้เวลาฝึกตนอย่างน้อย ๓ เดือน จึงจะลึกซึ้ง

www.kalyanamitra.org

บวช ๑๕ วัน กับบวช ๓ เดือน แตกต่างกัน

บางคนบอกว่าไม่มีเวลา ขอบวชระยะสั้น ๆ ได้ไหม แค่ ๗ วัน ๑๕ วัน ต้องคิดใหม่อย่างนี้ว่า เวลาเราไปเรียนหนังสือ ๑๕ วัน กับเรียน ๓ เดือน ย่อมมีความแตกต่างกัน ถ้าได้บวช ๓ เดือน ก็จะได้ผลแห่งการบวชเต็มที่มากกว่า ถ้าจะให้ดีควรจะบวช ๔ เดือนด้วย คือ ไปอยู่เตรียมตัวก่อนเข้าพรรษาสัก ๑๕-๒๐ วัน แล้วบวชเข้าพรรษา ๓ เดือน ออกพรรษาแล้วอยู่รับกฐินก่อน และถ้าได้เดินธุดงค์ก่อนยิ่งดี รวมแล้วทั้งหมดเป็น ๔ เดือน ครบหลักสูตรอย่างนี้ดีที่สุด ได้ผลมากที่สุด

ถ้าทางบริษัทให้ลาได้แค่ ๑๕ วัน ก็ลองคุยกับหัวหน้าว่า ขอเอาวันพักร้อน วันลาอะไรต่าง ๆ บวกเข้าไปด้วย อย่างน้อยขอให้ได้สักเดือนหนึ่งก็ยังดี เพราะ ๑๕ วันสั้นเกินไป ยังไม่ทันได้อะไร แค่เพิ่งซ้อมบวช พอบวชได้ไม่กี่วันก็ต้องสึกแล้ว เวลาเรียนธรรมะสั้นเกินไป ถ้าระยะสั้นจริง ๆ ต้องอย่างน้อย ๑ เดือนขึ้นไป และระหว่างบวชให้ตั้งใจฝึกอย่างเต็มที่ ให้รู้ว่าเรามีเวลาน้อย จึงต้องฝึกอย่างเข้มข้นจริง ๆ แล้วขอให้เลือกบวชที่วัดที่มีการอบรมกันเป็นกลุ่มเป็นก้อน มีการอบรมอย่างเป็นระบบด้วย อย่างนี้เวลาของเราในแต่ละวันจะได้รับการฝึกฝนเรียนรู้พระพุทธศาสนาทั้งปริยัติ ปฏิบัติอย่างเต็มที่

www.kalyanamitra.org

๖๔ กัป บุญใหญ่แห่งการบวช

การบวชนั้น ผู้บวชได้อานิสงส์ ๖๔ กัป ท่านเปรียบว่า มีภูเขาหินลูกบาศก์แท่งทึบ กว้าง ๑๖ กิโลเมตร ยาว ๑๖ กิโลเมตร สูง ๑๖ กิโลเมตร ทุก ๆ ๑๐๐ ปี เทวดาเอาผ้าทิพย์บางเบาเหมือนควันไฟมาลูบ ๑ ครั้ง ภูเขาก็สึกไปนิดหนึ่ง ทุก ๆ ๑๐๐ ปี มาลูบครั้งหนึ่ง ลูบจนภูเขาค่อย ๆ สึกลงจนกระทั่งราบเสมอพื้นดิน แบบนี้ถือว่านานมาก แต่กัปหนึ่งนานกว่านั้น บวชครั้งเดียวได้บุญตั้ง ๖๔ กัป คือหมายถึงตลอดทั้ง ๖๔ กัป บุญจากการบวชจะคุ้มครองตัวเรา จะทำอะไรก็เหมือนมีพลังอะไรบางอย่างมาคอยหนุนให้สำเร็จ หรือถ้าจะไปเผลอทำอะไรไม่ดีเข้าเพราะกิเลสเรายังไม่หมด บุญจะมาเตือนให้สำนึกว่าไม่ดี ให้เลิกเสีย หรือเตือนให้เรารู้สึกไม่อยากทำ เราคงเคยเห็นบางคนที่เกเร แต่สักพักเดียวก็เลิก เพราะสำนึกว่าไม่เอาดีกว่า นี้คือบุญบวชเก่ามาเตือน กระตุ้นจิตสำนึกให้กู่กลับ แต่บางคนไปแล้วกู่ไม่กลับก็มี เพราะขาดบุญจากการบวชนั่นเอง

ฉะนั้น ถ้าเราบวชแล้วบุญรักษาคุ้มครองตัวเราไปได้ถึง ๖๔ กัปนั้นก็สุดคุ้ม เป็นบุญที่บุญอย่างอื่นเปรียบไม่ได้เลย ไปทำบุญตักบาตรอุทิศส่วนกุศลให้พ่อแม่ก็สู้บวชไม่ได้ แต่ก็ต้องทำบุญอื่นไปด้วย และการบวชก็ไม่ควรเว้น เกิดเป็นชายมีโอกาสอย่างนี้แล้วให้รีบบวชฝึกตัวเอง เอาบุญให้พ่อแม่หมู่ญาติทั้งหลาย

www.kalyanamitra.org

บวชแล้วได้อะไรบ้าง?

๑. ได้บุญ การบวชเป็นพระแท้เป็นทางมาแห่งบุญกุศลที่ยิ่งใหญ่ ดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า **"ถึงแม้จะมีผู้วิเศษเก็บดอกไม้จนหมดป่าหิมพานต์ แล้วนำมาบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าถึง ๑,๐๐๐ พระองค์ กระทำดังนี้ทุกวัน ผลบุญจากการบูชานั้นก็ไม่เท่าผลบุญจากการบวชเป็นพุทธบูชาในพระพุทธศาสนา"*** บุญบวชเป็นพระแท้จึงเป็นสุดยอดแห่งบุญที่มีอานุภาพมหาศาล สามารถตัดรอนวิบากกรรมและดึงดูดความสุขความเจริญเข้ามาได้เป็นอัศจรรย์ บุญนี้จะช่วยปิดอบาย เปิดสวรรค์ ช่วยให้ผู้บวชมีความเห็นถูกต้อง และได้เกิดในบวรพระพุทธศาสนาเป็นเวลานานถึง ๖๔ กัป

๒. ได้ฝึกสมาธิอย่างถูกวิธี การฝึกสมาธิเป็นการพัฒนาจิตให้สงบ ก่อให้เกิดพลังแห่งความบริสุทธิ์ ซึ่งจะมีอานุภาพดึงดูดสิ่งที่ดีงามเข้ามาในชีวิต ทั้งคนดี ๆ ของดี ๆ และโอกาสดี ๆ

๓. ได้ความสุข ความอิ่มเอิบเบิกบานผ่องใส เหมือนได้ผลัดชีวิตใหม่ ความสุขชนิดนี้เป็นความสุขจากความปลอดกังวลที่เกิดจากจิตที่ผ่องใส เพราะได้นั่งสมาธิปฏิบัติธรรมทุกวัน และเป็นความสุขที่เงินซื้อไม่ได้ แต่ได้ฟรี ๆ จากการบวช

๔. ได้ศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อนำไปเป็นหลักในการดำเนินชีวิต และได้รู้ว่า **"เราเกิดมาทำไม?" "อะไรคือเป้าหมายที่แท้จริงของชีวิต?"** ทำให้การมาเกิดของเราในชาตินี้ไม่สูญเปล่า

๕. ได้โอกาสทองในการแก้ไขนิสัยและได้สร้างภูมิคุ้มกันจากสิ่งที่ไม่ดีทั้งหลาย รวมทั้งได้หักดิบเลิกอบายมุขต่าง ๆ

๖. ได้เพื่อนกัลยาณมิตรใหม่ ๆ ที่จะคอยให้ความช่วยเหลือเกื้อกูลกันต่อไปในอนาคต

๗. ได้ความภาคภูมิใจ ที่ได้เป็นหนึ่งในบุคคลประวัติศาสตร์แห่งการฟื้นฟูศีลธรรมครั้งยิ่งใหญ่ ซึ่งจะมีผลต่อความสงบร่มเย็นของประเทศชาติและโลกของเรา

***การบวชในพระพุทธศาสนา** พระนิพนธ์สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส

www.kalyanamitra.org

www.kalyanamitra.org

โครงการบวชแสน : ศาสนา สังคม และประเทศชาติ ได้ประโยชน์อะไร?

การบวชพระนับแสนรูปย่อมสร้างกระแสความตื่นตัวในการฟื้นฟูประเพณีการบวชกลับคืนมาอีกครั้งหนึ่ง และจะทำให้ปัญหาวัดร้างลดลงจนกระทั่งหมดสิ้นไป กลับกลายมาเป็นวัดรุ่งทั้งแผ่นดิน ซึ่งจะมีผลให้พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรือง มั่นคงเป็นปึกแผ่น และสามารถแผ่ขยายไปดับทุกข์ในใจของผู้คนได้มากขึ้น

นอกจากนี้ การบวชครั้งละมาก ๆ จะช่วยสร้างครูสอนศีลธรรมขึ้นมาได้อีกเป็นจำนวนมาก เพื่อมาฟื้นฟูศีลธรรมในใจของผู้คนที่กำลังเสื่อมลงทุกขณะให้หวนกลับมาอีกครั้งหนึ่ง

www.kalyanamitra.org

ซึ่งจะมีผลให้ปัญหาสังคมที่เกิดจากความเสื่อมโทรมของศีลธรรมลดน้อยลง นอกจากนี้มหากุศลจากการอุปสมบทหมู่จะช่วยนำพาประเทศไทยให้ผ่านพ้นปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในปัจจุบันได้ในที่สุด ทั้งในด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และจะเกิดความเจริญรุ่งเรืองขึ้นอย่างเป็นอัศจรรย์

ตื่นเถิด แล้วมาบวชกัน

การบวชมีคุณประโยชน์ทั้งต่อตนเอง พ่อแม่ ครอบครัว พระพุทธศาสนา สังคม และประเทศชาติ ดังนั้นตื่นเถิดท่านชายทั้งหลาย ทั้งชายไทยและชายชาวต่างชาติ สละเวลาอันมีค่าจัดสรรเวลาแห่งชีวิต มาหาคุณค่าของชีวิตด้วยการบวชเข้าพรรษากัน

โครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๑๒ (รุ่นเข้าพรรษา) จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๖ กรกฎาคม - ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘ (รวม ๑๒๐ วัน) ณ ศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศ โดยมีพิธีบรรพชา (บวชเณร) ในวันเสาร์ที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ วัดพระธรรมกาย และพิธีอุปสมบท (บวชพระ) ณ วัดที่อบรมทั่วประเทศ สนใจสอบถามได้ที่ โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๒๓๔ บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

www.kalyanamitra.org

"ให้เราสร้างความดีของเราให้มากเข้า
บุญมากเท่าภูเขาเมื่อไร อะไร ๆ ก็ปิดไม่อยู่ บังไม่อยู่
ใคร ๆ ก็จะเห็นความดีของเรา"

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

บริษัท วีชายน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม ได้รับใบอนุญาต Network Provider
จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร. ๐-๒๓๐๐-๕๕๖๐ ถึง ๑ แฟกซ์ ๐-๒๗๑๘-๔๑๓๘ มือถือ ๐๘-๑๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เสรี ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

www.kalyanamitra.org

"บุญเป็นพลังแห่งความบริสุทธิ์
ที่จะบันดาลให้เกิดความสุข
ความสำเร็จในชีวิตในทุก ๆ ระดับ"
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

ไม่พลาด...ทุกงานบุญ

MT RESIDENCES
คอนโดหน้าวัดพระธรรมกาย
พร้อมอยู่ ปี ๕๘

ชมห้องตัวอย่าง
พร้อมรับโปรฯ พิเศษ

MT RESIDENCES
www.kalyanamitra.org

๐๘-๑๗๗๗-๓๒๒๒

สงเคราะห์โลก

เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต

มูลนิธิธรรมกาย ช่วยเหลือผู้ประสบอัคคีภัย เมืองทวาย ประเทศสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์

www.kalyanamitra.org

"กัลยาณมิตร" คือ คำที่ทรงพลัง อบอุ่น และอ่อนโยน ยากจะมีสัญลักษณ์หรือถ้อยภาษาใดในโลกแทนคุณค่าและความหมายของคำนี้ได้ครบถ้วน

ท่ามกลางวิกฤตการณ์ที่คับขัน สิ่งที่ทุกคนต่างแสวงหาและต้องการ คือ "เพื่อนแท้" ในชีวิต เพื่อนผู้ให้กำลังใจ ชี้แนะแนวทาง และประคับประคองให้ก้าวเดินต่อไปในหนทางที่ถูกต้องดีงาม เฉกเช่นยามที่ชาวบ้านในหมู่บ้านโอโละบิน เมืองทวาย ประเทศสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ ประสบภัยพิบัติจากเหตุการณ์ไฟไหม้ครั้งใหญ่ เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา สร้างความเสียหายแก่ชาวบ้านกว่า ๗๐ หลังคาเรือน และมีผู้ได้รับความเดือดร้อนกว่า ๑,๐๐๐ คน

ทันทีที่ทราบข่าวความเดือดร้อนและความสูญเสียในครั้งนี้ เหล่ากัลยาณมิตรในประเทศไทยต่างพร้อมใจกันหยิบยื่นความหวังและกำลังใจในยามร้างไร้หนทาง ก่อเกิดเป็นสายใยแห่งมิตรภาพที่ยากจะลืมเลือน เมื่อมูลนิธิธรรมกาย โดยพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้ส่งผู้แทนไปมอบถุงยังชีพบรรจุเครื่องอุปโภคบริโภค เช่น ข้าวและอาหารพร้อมรับประทาน เวชภัณฑ์ จำนวน ๒๐๐ ชุด เสื้อ ๑,๕๐๐ ตัว เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบอัคคีภัยในเบื้องต้น โดยเริ่มให้ความช่วยเหลือตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ นอกจากนี้ ยังได้จัดตั้งศูนย์ประสานงานร่วมกับหลวงพ่ออินทญาณมหาเถระ วัดยิงเงะ เพื่อให้ความช่วยเหลือเป็นการเร่งด่วน และจะยังคงให้ความช่วยเหลือต่อไปจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย

www.kalyanamitra.org

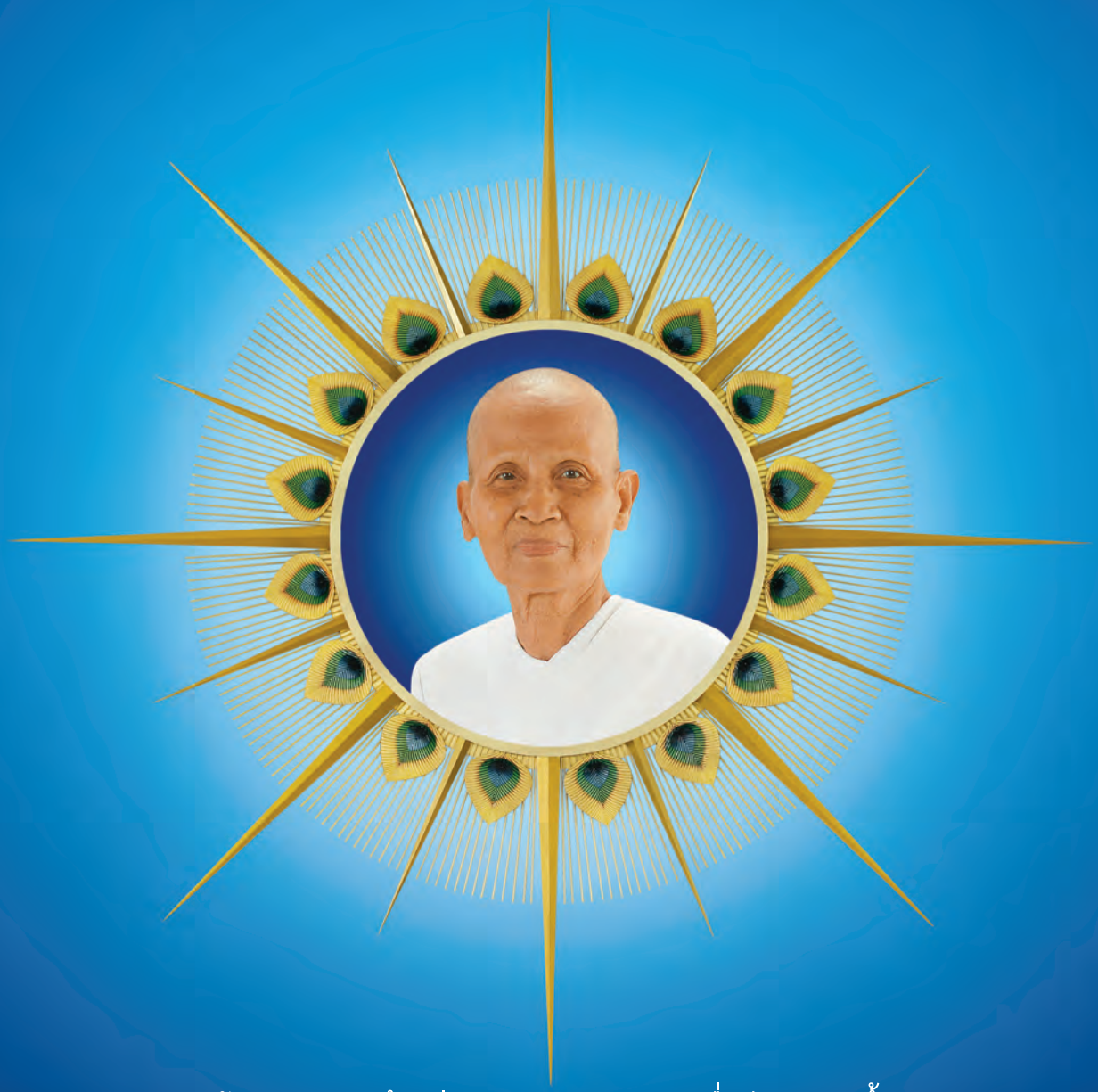
"น้ำ" ช่วยดับไฟ "น้ำใจ" จากมูลนิธิธรรมกายช่วยดับทุกข์

www.kalyanamitra.org

หลังจากได้รับความช่วยเหลือจากหน่วยงานต่าง ๆ แล้ว รัฐบาลประเทศสาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ นำโดยรัฐมนตรีภูมิภาคตะนาวศรี อูเหมียกู ได้ทำพิธีมอบใบประกาศเกียรติคุณสำหรับบุคคลและองค์กรที่มอบปัจจัยและสิ่งของช่วยเหลือผู้ประสบภัยชาวทวาย เมื่อวันที่ ๘ พฤษภาคม ซึ่งมูลนิธิธรรมกายและวัดยิงเงะได้รับมอบด้วย

ท่ามกลางความมืดมนไร้หนทางนั้น แสงสว่างยังมีอยู่ ธารน้ำใจจากทั่วทุกสารทิศที่ช่วยบรรเทาความเดือดร้อนเฉพาะหน้าแก่ผู้ประสบภัย แสดงให้เห็นถึงน้ำใจของชาวพุทธที่ไม่ทอดทิ้งกันในยามทุกข์ยาก ก่อให้เกิดขวัญและกำลังใจที่จะมีชีวิตอยู่อย่างปกติสุขต่อไป

www.kalyanamitra.org



"ต้องพยายามตรึกอยู่ในธรรมะตลอดเวลา เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น
ปัญญาที่เกิดจากการนั่งธรรมะ
จะช่วยให้เรารู้ในสิ่งที่ถูกต้องมากที่สุด"

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นเวลอพ จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO.,LTD.
โทรศัพท์ : ๐-๒๗๕๙-๘๓๖๑ ถึง ๗
โทรสาร : ๐-๒๗๕๙-๘๓๗๐
website : Srcenvelope.co.th
e-mail : Srcenv@ksc.th.com

๑ งานพิมพ์ซองต่าง ๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
๒ งานพิมพ์ระบบออฟเซ็ต
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, ใบรับรอง
๓ งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องเลเซอร์

ONE STOP SERVICE SOLUTION

www.kalyanamitra.org

"การจะเข้าไปสู่ภายในต้องหยุดอย่างเดียว
หยุด คือ การเคลื่อนไป ยิ่งหยุดยิ่งเคลื่อนที่
ยิ่งหยุดยิ่งนิ่ง ยิ่งดิ่งไม่หยุด"

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

ทิพยาภรณ์อลังการ

อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาธัช จำกัด

PATOUCH CO.,LTD

๘๙๕-๘๙๖ ม.๕ ต.แพรกษาใหม่ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐

โทร. ๐-๒๓๔๖-๕๔๖๐ ถึง ๔, แฟกซ์. ๐-๒๓๔๖-๕๔๖๖

www.patouch.com / e-mail : apinya@patouch.com

ตอบสนองทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล

www.kalyanamitra.org

ผู้นำรถบุ

พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ บุคคลสำคัญคู่งานพระศาสน์

ศิลปินแห่งชาติสาขาวรรณศิลป์ท่านหนึ่งกล่าวไว้ว่า "หัวใจคนนั้นเป็นของแปลก หัวใจของคนบางคนใหญ่พอที่จะรองรับมนุษยชาติทั้งหมดเอาไว้ แต่สำหรับคนบางกลุ่ม หัวใจของเขามีหน้าที่เป็นเพียงปั๊มน้ำขนาดจิ๋ว คอยสูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงแขนขาของตัวเองเท่านั้น ไม่สามารถเป็นแหล่งผลิตความรักที่มีต่อเพื่อนมนุษย์ด้วยกันได้แม้แต่น้อย"*

บุคคลสำคัญที่จะกล่าวถึงต่อไปนี้ คือ ผู้มีหัวใจประเภทแรก ที่มีความรักต่อเพื่อนมนุษย์และยืนหยัดอุทิศตนทำประโยชน์แก่ผู้อื่นตลอดมาเป็นเวลาต่อเนื่องยาวนาน ด้วยการทำหน้าที่ผู้นำรถ ผู้นำบุญ พาคนไปทำความดี

๑

"ผู้นำรถ" กล่าวสั้น ๆ ก็คือ ผู้นำบุญที่ทำหน้าที่ยอดกัลยาณมิตรนำสาธุชนไปสั่งสมบุญที่วัดพระธรรมกาย

ภารกิจของผู้นำรถเริ่มจากการชวนคนไปวัดให้ได้จำนวนหนึ่งก่อน จากนั้นจึงไปติดต่อหารถให้พอเหมาะกับจำนวนคน และรับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมดด้วยตนเอง

ในขณะที่เดินทางไปวัด ผู้นำรถยังทำหน้าที่สร้างบรรยากาศให้ทุกคนอยู่ในบุญตลอดเส้นทาง ด้วยการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น เล่าธรรมะ พูดคุย แนะนำให้เตรียมตัวทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่วัด

เมื่อถึงวัดแล้ว พวกเขายังคอยเอาใจใส่ แนะนำ ดูแล อำนวยความสะดวกแก่ทุกคนอย่างดีที่สุดเท่าที่จะทำได้ และเป็นต้นบุญต้นแบบที่ดีในทุก ๆ ด้าน

หลังเสร็จงานบุญ ผู้นำรถจะพาทุกคนไปขึ้นรถที่จุดจอดรถ ขณะเดินทางกลับก็กล่าวอนุโมทนาบุญ พูดคุยยกใจทุกคนให้แช่มชื่นเบิกบาน และเชิญชวนให้ไปวัดครั้งต่อไป

เรียกได้ว่าขณะทำหน้าที่ผู้นำรถ หากมิใช่เวลาหลับตาทำสมาธิแล้ว พวกเขาจะต้องทำเพื่อคนอื่นเกือบตลอดเวลา

*เสกสรรค์ ประเสริฐกุล. (๒๕๔๙). โลกเปลี่ยนต้องเปลี่ยนโลก. หน้า ๙๙.

www.kalyanamitra.org

๒

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าการเป็นผู้นำรถจะต้องทุ่มเทเสียสละทั้งกำลังกาย กำลังใจ กำลังทรัพย์ และกำลังสติปัญญา มากกว่าสาธุชนที่ไปวัดเองตามลำพังหลายเท่า แต่ทุกคนก็ยินดีอุทิศตนทำหน้าที่กัลยาณมิตรผู้นำแสงสว่างไปสู่ชาวโลกตลอดมาเป็นเวลาต่อเนื่องยาวนาน โดยไม่คำนึงถึงความยากลำบากและอุปสรรคใด ๆ แม้ในช่วงที่มีน้ำท่วมครั้งใหญ่ พวกเขาก็พยายามหาทางพาคนไปวัดจนได้ ซึ่งผลจากความทุ่มเทเสียสละของผู้นำรถปรากฏให้เห็นเป็นภาพสาธุชนจำนวนมหาศาลที่ไปร่วมงานบุญใหญ่ที่วัดพระธรรมกายครั้งแล้วครั้งเล่า

ดังนั้น ผู้นำรถจึงมิเพียงได้บุญกุศลติดตัวไปมากมายเท่านั้น แต่ยังได้เพิ่มพูนบารมีทั้ง ๑๐ ทัศ อย่างก้าวกระโดดอีกด้วย รวมทั้งได้พัฒนาภาวะผู้นำและศักยภาพในด้านต่าง ๆ เช่น ความกล้าหาญ มนุษยสัมพันธ์ วิสัยทัศน์ ความเสียสละ การให้อภัย ฯลฯ

๓

สำหรับแรงบันดาลใจในการเข้ามาทำหน้าที่ผู้นำรถนั้น เกิดขึ้นเมื่อผู้นำรถเหล่านี้ไปพบเห็นสภาพแวดล้อมภายในวัดพระธรรมกายที่สะอาดสะอ้าน ร่มรื่น พระภิกษุ-สามเณร

www.kalyanamitra.org

นุ่งห่มเรียบร้อย มีเสขิยวัตรที่งดงาม พิธีกรรมงานบุญเป็นระเบียบและพร้อมเพรียง บรรยากาศก็เงียบสงบเหมาะแก่การประพฤติปฏิบัติธรรม พวกเขาจึงนำสิ่งดี ๆ ที่ได้พบปะเจอะเจอในวัดไปเล่าสู่กันฟัง แล้วชักชวนกันไปวัด

ด้วยกุศลจิตที่ปรารถนาจะให้คนอื่นได้พบสิ่งดี ๆ เหมือนที่ตนเคยพบมา ผู้นำรถกลุ่มแรกจึงเกิดขึ้นในปี พ.ศ. ๒๕๒๔ และต่อมาก็มีผู้นำรถตามมาอีกเป็นจำนวนมาก จนกระทั่งในปัจจุบันมีผู้นำรถ ผู้ช่วย และผู้ประสานงานจัดรถกว่าพันคน และมีจุดออกรถกว่าพันจุด สามารถพาคนไปทำบุญที่วัดพระธรรมกายได้ครั้งละเป็นจำนวนมาก ซึ่งอาจกล่าวได้ว่ากว่าครึ่งของสาธุชนที่ไปสั่งสมบุญที่วัดพระธรรมกายใช้บริการของผู้นำรถ

๔

ตราบจนถึงปัจจุบันเป็นเวลากว่า ๓๐ ปีแล้ว ที่ผู้นำรถทั้งหลายพากเพียรทำหน้าที่อย่างไร้ข้อแม้เงื่อนไข หยัดสู้ฟันฝ่าอุปสรรคต่าง ๆ และถึงแม้ในวันนี้หลายคนมีสังขารที่อ่อนล้าลง แต่ใจยังคงแข็งแกร่ง พร้อมที่จะทำหน้าที่ "ผู้นำบุญ ผู้นำรถ ผู้นำสันติภาพโลก" อุทิศตนเพื่องานพระพุทธศาสนาอย่างไม่มีวันปลดประจำการ

ด้วยเหตุนี้ วัดพระธรรมกายจึงจัดพิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่ผู้นำรถขึ้น เมื่อวันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยมีกองบริหารงานผู้นำรถเป็นผู้รับผิดชอบหลักในการดำเนินงาน และพระครูปลัดทวี พฺรหฺมเทโว เป็นประธานคณะกรรมการจัดงาน ทั้งนี้เพื่อเป็นขวัญกำลังใจ และเพื่อประกาศให้มหาชนทั้งหลายรับรู้ถึงคุณธรรมความดีงามของผู้นำรถเหล่านี้

www.kalyanamitra.org

๕

โล่ประกาศเกียรติคุณที่มอบแก่ผู้นำรถในครั้งนี้แบ่งออกเป็น ๒ ประเภท คือ **โล่ประเภททีม** และ **โล่ประเภทบุคคล**

ประเภทที่ ๑ โล่ประเภททีม มอบให้จังหวัด จำนวน ๑๖ จังหวัด ที่มีผู้นำบุญ ผู้นำรถทำหน้าที่ร่วมกันเป็นทีมอย่างเป็นระบบระเบียบและมีความสมัครสมานสามัคคี จนกระทั่งมีผลงานการเผยแผ่พระพุทธศาสนาอยู่ในระดับต้น ๆ ของภูมิภาค โดยมีพระอาจารย์ประธานส่งเสริมศีลธรรมจังหวัดเป็นผู้แทนขึ้นรับโล่จากพระเดชพระคุณพระราชภาวนาจารย์ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

รายนามจังหวัดที่ได้รับโล่

๑. จังหวัดนครสวรรค์
๒. จังหวัดราชบุรี
๓. จังหวัดนครราชสีมา
๔. กรุงเทพมหานคร
๕. จังหวัดเชียงใหม่
๖. จังหวัดจันทบุรี
๗. จังหวัดชลบุรี
๘. จังหวัดสุรินทร์
๙. จังหวัดอุบลราชธานี
๑๐. จังหวัดสระบุรี
๑๑. จังหวัดขอนแก่น
๑๒. จังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๓. จังหวัดกระบี่
๑๔. จังหวัดสงขลา
๑๕. จังหวัดกาญจนบุรี
๑๖. จังหวัดลพบุรี

๖

ประเภทที่ ๒ โล่ประเภทบุคคล มอบแก่ผู้นำรถประเภทบุคคลยอดเยี่ยม จำนวน ๖๒ ท่าน ซึ่งทำหน้าที่เป็นยอดกัลยาณมิตรผู้นำรถ นำพาสาธุชนไปร่วมบุญที่วัดพระธรรมกายทุกงานบุญ

www.kalyanamitra.org

ทั้งงานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือนและงานบุญใหญ่ทุกงานอย่างตลอดต่อเนื่องอย่างน้อย ๒๐ ปี

รายนามบุคคลที่ได้รับโล่

๑. ผู้นำรถทวี เต็มฤกษ์ขจร
๒. ผู้นำรถธานี ทองสว่าง
๓. ผู้นำรถอุทิศ ตันแก้ว
๔. ผู้นำรถวีระ ชินทะวัน
๕. ผู้นำรถเอกราช สิริวัฒนาพิบูลย์
๖. ผู้นำรถวิรุฬห์ เมธานราคุปต์
๗. ผู้นำรถสมพงษ์ ทุมวงศ์
๘. ผู้นำรถบุญคง ศรีธร
๙. ผู้นำรถละเอียด นาคสินธุ์
๑๐. ผู้นำรถสุนิดา เหล่าสารคาม
๑๑. ผู้นำรถภิญโญ มหาดไทย
๑๒. ผู้นำรถอำนวย บุญลี
๑๓. ผู้นำรถรุ่งฟ้า แซ่อุ่น
๑๔. ผู้นำรถแฉล้ม สุขชัย
๑๕. ผู้นำรถกาญจนา แซ่ล้อ
๑๖. ผู้นำรถเสาวลักษณ์ ปิ่นแก้ว
๑๗. ผู้นำรถจินดา คทาวุธพูนพันธ์
๑๘. ผู้นำรถพยอม รุ่งโรจน์
๑๙. ผู้นำรถกรุณา จันทร์สุก
๒๐. ผู้นำรถอรุณวดี จึงจิรานนท์
๒๑. ผู้นำรถรังสิมา วิสมล
๒๒. ผู้นำรถประยูร กว้างทะเล
๒๓. ผู้นำรถอารียา ใจเที่ยง
๒๔. ผู้นำรถสุนทรี ละแมนชัย
๒๕. ผู้นำรถมะลิ วงศาสนธิ์
๒๖. ผู้นำรถเกสินีย์ เพิ่มพูน
๒๗. ผู้นำรถบุญประภา งามเกียรติทรัพย์
๒๘. ผู้นำรถวิวรรณ พรหมสูตร
๒๙. ผู้นำรถพรทิพย์ รุ่งกรุด
๓๐. ผู้นำรถเสาวคนธ์ เสงี่ยมศักดิ์
๓๑. ผู้นำรถกนกศมน เซ็นกลาง
๓๒. ผู้นำรถกิมเล้ง รางวัลดี
๓๓. ผู้นำรถมนัสนันท์ โอฬารฐิติคุณ

www.kalyanamitra.org

๓๔. ผู้นำรถจินตนา พานิช
๓๕. ผู้นำรถสุกัญญา รักษาคำ
๓๖. ผู้นำรถพงศ์ลัดดา ป้านสุวรรณ
๓๗. ผู้นำรถวนิดา เชาว์ชาญ
๓๘. ผู้นำรถสมหมาย ไชยเนตร
๓๙. ผู้นำรถจันทรา ปลายเนิน
๔๐. ผู้นำรถนงคราญ แสงสุกวาว
๔๑. ผู้นำรถสมัย ใจเย็น
๔๒. ผู้นำรถกาญจนา รัตนโสภณ
๔๓. ผู้นำรถฉวีวรรณ ภิรมย์ชม
๔๔. ผู้นำรถเฉลิมพร เถระพันธ์
๔๕. ผู้นำรถวิมลวรรณ ทองศิลป์
๔๖. ผู้นำรถอารีย์ สุทธิธนภิญโญ
๔๗. ผู้นำรถถวล มุลทาเย็น
๔๘. ผู้นำรถอารีย์ คำนารีย์
๔๙. ผู้นำรถปราณี จารุชาต
๕๐. ผู้นำรถจิราพร โศภิตธรรม
๕๑. ผู้นำรถจันทนา รินมุกดา
๕๒. ผู้นำรถสุทธินันท์ เกรียงเจริญศิริ
๕๓. ผู้นำรถพัชนี กองนิล
๕๔. ผู้นำรถสุวิมล ชัยวรนิจ
๕๕. ผู้นำรถปรางศิริ ศิริขันธ์
๕๖. ผู้นำรถสมปอง มะดารักษ์
๕๗. ผู้นำรถทองพูน ตั้งไพโรจน์
๕๘. ผู้นำรถนพพร อินอยู่
๕๙. ผู้นำรถกงใจ โสแสนน้อย
๖๐. ผู้นำรถอาภรณ์ กาญจนะ
๖๑. ผู้นำรถณัฏฐวดี ปริพัฒน์สกุล
๖๒. ผู้นำรถวิไล มณีวรรณ

๗

สุดท้ายนี้ ขออนุโมทนาบุญผู้นำรถทุกท่าน ทั้งที่ปรากฏนามและมิได้ปรากฏนาม และขอชื่นชมที่ใช้ชีวิตอย่างคุ้มค่าในการบำเพ็ญประโยชน์ทั้งแก่ตนเองและผู้อื่นตามคำสอนของคุณยายอาจารย์ฯ ที่ว่า "เราเกิดมาควรทำประโยชน์สักอย่างหนึ่ง อย่างน้อยที่สุดก็ทำให้ตัวเอง ถ้าทำให้ตัวเองได้แล้วยังทำให้คนหมู่มากได้ ชีวิตนี้เกิดมาก็คุ้มแล้ว"

ท้ายที่สุด ขอขอบพระคุณทุกท่านที่เป็นแรงบันดาลใจในการทำความดี และเป็นต้นแบบให้ชาวโลกได้เห็นชัด ๆ ว่า "หัวใจของมนุษย์มิได้มีหน้าที่เป็นเพียงปั๊มน้ำขนาดจิ๋ว ที่คอยสูบฉีดโลหิตไปเลี้ยงอวัยวะต่าง ๆ ของตัวเองเท่านั้น"

www.kalyanamitra.org

อนุโมทนาบุญผู้นำบุญ ผู้นำรถ

โอวาทพระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว)
รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

ก่อนอื่นขออนุโมทนาบุญกับผู้นำรถทุกท่าน ใครมารับบุญตรงนี้จะรู้ดีว่าต้องใช้ปฏิภาณกับความอดทนขนาดไหน เพราะหลวงพ่อเคยทำหน้าที่นี้มาก่อนตอนยังไม่ได้บวช แต่คิดว่าจะเอาบุญก็อดทนทำไป เรื่องบุญนี้ลูกศิษย์วัดพระธรรมกายทั่วโลกรู้ดีว่า "บุญ" เป็นที่มาของความสุข ความสำเร็จ ความเจริญ และสิ่งที่ดีงามทุกชนิด และในกรณีนี้พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเอาไว้ว่า ผู้ที่ให้ยานพาหนะเป็นทานก็ดี ผู้จัดรถพาญาติโยมทั้งหลายมาวัด มาทำบุญก็ดี ได้ชื่อว่าเป็นผู้ให้ความสุข ความเจริญ ความสำเร็จแก่มหาชนคนมีบุญกันอย่างเต็มที่ ฉะนั้นผู้นำบุญผู้นำรถทั้งหลายพึงได้รับอานิสงส์นี้ เพราะว่าถ้าพวกเราไม่จัดรถมาให้ เขาเหล่านั้นก็จะไม่ได้บุญ หรือถ้าได้บุญก็ได้ยาก

วัดพระธรรมกายมีผู้มาร่วมบุญใหญ่ตั้งแต่เหนือสุดจนใต้สุดของประเทศ จากสุดตะวันตกจนสุดตะวันออกของประเทศ ถ้าไม่มีการจัดรถมาอย่างดี อย่างเป็นระบบ ก็ยากที่ท่านเหล่านั้นจะมาได้ เพราะว่า งานบุญใหญ่ของวัดพระธรรมกายแต่ละครั้งรถติดยาวทั้งขาไปขากลับ ถ้าไม่จัดระบบจัดนำรถกันมาอย่างดี ผู้ที่มาร่วมงานยากที่จะมาถึง บางท่านมาได้เพียงครึ่งทางต้องตัดใจกลับดีกว่า เพราะว่ารถติดมาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในยุคต้น ๆ ที่เพิ่งสร้างวัด ถนนหนทางไม่ค่อยดี ระบบจราจรยังไม่ค่อยดี ที่จอดรถยังไม่สมบรูณ์เหมือนขณะนี้ ถ้าไม่ได้ท่านผู้นำรถ ยากที่การจัดงานบุญใหญ่ของเราจะสำเร็จลุล่วงด้วยดี ดังนั้นการที่พวกเราช่วยกันจัดรถมาถือว่าได้สนับสนุนให้เกิดบุญใหญ่ท่วมประเทศ ท่วมโลกกันเลยทีเดียว หลวงพ่อขออนุโมทนาด้วย

ผู้นำรถจัดรถมาให้พวกเราจำนวนหมื่นจำนวนแสนคนเวลาเราทำบุญใหญ่กัน พระภิกษุ-สามเณรรวมทั้งลูกหลานของเราที่มาร่วมทำบุญกัน แค่ลูกหลานของเราบางปีก็ ๓ แสนคน จัดรถกันทีหืดขึ้นคอ เพราะต้องทำเต็มที่เต็มกำลัง ใช้สติปัญญา อดตาหลับขับตานอน แล้วบางทีก็โดนเบี้ยวกลางทาง อุบัติเหตุถึงชีวิตก็เคยมี ต้องแก้ไขสถานการณ์กันสุด ๆ จึงทำให้งานบุญใหญ่ของวัดพระธรรมกายลุล่วงมาด้วยดี ถ้าไม่ได้ผู้นำบุญผู้นำรถช่วยกันอย่างนี้จะได้บุญยาก จะได้บุญช้า แล้วในเมื่อได้บุญยาก ได้บุญช้าก็จะสุขช้า เจริญช้า สำเร็จช้า เพราะว่าบุญ คือ ความสุข ความเจริญ ความสำเร็จ ก็เพราะได้พวกเราผู้นำบุญผู้นำรถทั้งหลาย ความราบรื่นในการสร้างบุญต่าง ๆ จึงเกิดขึ้น

คุณยายท่านเคยปรารภเรื่องนี้เอาไว้ว่า เมื่อท่านออกจากบ้านมานั้น การที่จะไปถึงหลวงปู่จะเข้าไปทำวิชชากับหลวงปู่ ไม่มีบุญเข้าไม่ถึงเหมือนกัน ถ้าเป็นพระหรือเป็นผู้ชายง่ายกว่า แต่ท่านเป็นผู้หญิง เป็นชาวไร่ชาวนา เกิดมาไม่เคยเข้ากรุงเทพฯ ฉะนั้นการที่จะมาฝากเนื้อฝากตัว มาเรียนธรรมะกับหลวงปู่ ก็ไม่ใช่เรื่องง่าย คุณยายเคยบอกว่า "กว่าจะมาถึงหลวงปู่ได้ ยายเหนื่อยแทบตาย เสียเวลา

www.kalyanamitra.org

หลายปี" พอมาพบหลวงปู่ครั้งแรก หลวงปู่ก็ทักเชิงตำหนิว่า "เอ็งมาช้าไป" ซึ่งวันนั้นคุณยายมีความรู้สึกว่า เราก็ว่าเรามาเร็วแล้ว แต่หลวงปู่บอกว่ามาช้าไป เพราะว่าถ้าเร็วกว่านั้นจะทำให้การสร้างบารมีของหมู่คณะก้าวหน้ากว่าที่เป็นอยู่อีกมาก ตอนคุณยายมาถึงก็ใกล้จะสงครามโลกครั้งที่สองแล้ว หลวงปู่ต้องเข้าที่ตามตัวผู้ที่สร้างบารมีเป็นทีมร่วมกับท่านเพื่อมาแก้ไขสถานการณ์ แต่กว่าจะตามทีมมาได้ไม่ง่าย เพราะสมัยนั้นการสื่อสารและการขนส่งไม่ง่ายเหมือนที่เป็นอยู่ตอนนี้

อย่าว่าแต่ก่อนสงครามโลกครั้งที่สองเลย เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๙๗-๒๔๙๘ หลวงพ่อเข้ากรุงเทพฯ ครั้งแรก ระยะทางจากกาญจนบุรีถึงกรุงเทพฯ แค่ ๑๒๐ กิโลเมตร ต้องเดินทางวันหนึ่งเต็ม ๆ ออกจากบ้านประมาณ ๖ โมงเช้า มาถึงกรุงเทพฯ แถว ๆ โรงเรียนสวนกุหลาบประมาณ ๕ โมงเย็น แต่เดี๋ยวนี้รถวิ่งชั่วโมงเดียวถึงแล้ว เพราะฉะนั้นก่อนสงครามโลกครั้งที่สอง การเดินทางจึงหนักหนาสาหัสกว่านี้ กว่าคุณยายจะมาถึงหลวงปู่ กว่าจะเข้าไปฝากเนื้อฝากตัวเรียนวิชชาธรรมกายกับหลวงปู่ จึงเสียเวลาเป็นปี ๆ

ด้วยเหตุนี้ ตั้งแต่เริ่มสร้างวัดเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๓ คุณยายจึงปรารภกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อคุณครูไม่ใหญ่ของพวกเราว่า "ยายถูกตำหนิว่ามาช้าไป เพราะฉะนั้นยายอยากจะได้บุญใหญ่ในการจัดรถนำสาธุชนมาสร้างบุญ" ในสมัยนั้นอย่างที่พวกเราทราบกัน ทุนเริ่มสร้างวัดพระธรรมกายเริ่มต้นที่ ๓,๒๐๐ บาท เพราะฉะนั้นการจัดรถฟรีมาวัดจึงเป็นเรื่องใหญ่ แต่คุณยายบอกว่าอยากได้บุญ หลวงพ่อก็บอกว่าอยากได้บุญนี้เหมือนกัน เพราะฉะนั้นเราก็หาทางจัดรถฟรีรับญาติโยมตั้งแต่เริ่มสร้างวัดเลย การบอกบุญในเรื่องการจัดรถจึงเริ่มต้นขึ้น แม้จะยากอย่างไรก็ตาม แต่ไม่เคยสะดุดหยุดชะงักแม้สักครั้ง ทำให้ตั้งแต่เริ่มต้นสร้างวัด ลูกหลานของเรา พวกเด็ก ๆ นักเรียนนักศึกษาจึงมาวัดได้ ซึ่งเด็กเหล่านี้มาจากต่างจังหวัด รายได้น้อย ถ้าไม่ได้รถฟรีอย่างนี้คงมาไม่ถึงวัด เพราะวัดเราในสมัยนั้นอยู่ไกลเต็มที แต่ด้วยดำริของคุณยายที่อยากจะย่นหนทางให้พวกเราได้บุญเยอะ ๆ เข้าถึงธรรมได้เร็ว ๆ คุณยายจึงกำหนดให้มีสิ่งเหล่านี้ขึ้นมา แล้ววัดพระธรรมกายก็เลยได้รวบรวมนักสร้างบารมีรุ่นเยาว์จนกระทั่งมาถึงรุ่นยาวในวันนี้

คุณยายเคยบอกว่า "ยายจะเอาบุญย่นหนทางมาวัด ย่นหนทางสร้างบุญ ย่นหนทางสร้างบารมี ย่นหนทางเข้าถึงพระธรรมกาย ย่นหนทางแตกฉานวิชชาธรรมกาย และย่นหนทางไปให้ถึงที่สุดแห่งธรรมได้เร็ว ๆ" คุณยายตั้งผังสำเร็จของบุญนี้ไว้ว่า "ใครมาเป็นผู้นำบุญนำรถมาช่วย ใครตั้งกองทุนยานพาหนะให้ได้บุญเยอะ ๆ ให้สุขเร็ว ๆ เจริญเร็ว ๆ เข้าถึงพระธรรมกายเร็ว ๆ แล้วก็รวยเร็ว รวยทันใจ รวยทันใช้ไปทุกภพทุกชาติ และติดตามหลวงปู่ ติดตามคุณยาย มาสร้างบารมีไม่ให้ตกไม่ให้หล่นจนกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรมกันทุกคน"

หลวงพ่ออยากจะฝากไว้สักนิดว่า บุญบารมีทั้งหลาย นอนเฉย ๆ ไม่ได้นะ ใครที่ไม่เคยมาร่วมบุญจัดยานพาหนะ ลองมาร่วมบุญกับเขาดู โดยเฉพาะอย่างยิ่งใครที่อยากจะฝึกความอดทนต่อการกระทบกระทั่ง มาฝึกเป็นผู้นำรถเถิด ใครอยากเพิ่มขันติบารมี มาสมัครเป็นผู้นำรถแล้วจะได้ขันติแน่ ๆ ใครอยากได้ปฏิภาณมาสมัครเลย หลวงพ่อเคยทำงานตรงนี้มาก่อน ได้มาเยอะเลย...

www.kalyanamitra.org

รู้สึกนึกคิด

ผู้นำรถทวี เต็มฤกษ์ขจร
(อายุงาน ๓๓ ปี)
จุดออกรถคลองสาน
กรุงเทพมหานคร

ทำหน้าที่ผู้นำรถดูแลสาธุชนตามคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่เคยบอกว่า "การทำหน้าที่ผู้นำรถที่ดีต้องเล่าธรรมะและพูดยกใจสาธุชนให้อยู่ในบุญตลอดเส้นทาง เวลาไปถึงวัดเขาจะได้ปฏิบัติธรรมได้ง่ายขึ้น" นอกจากนี้ก่อนออกเดินทาง ท่านให้ขอบารมีธรรมมหาปูชนียาจารย์ให้เดินทางปลอดภัยทั้งไปและกลับ

คุณยายอาจารย์ฯ เคยเล่าอานิสงส์ของการไปวัดทุกวันอาทิตย์ว่า "เป็นผู้ต่ออายุพระพุทธศาสนา จะทำให้เราเป็นผู้มีอายุขัยยืนยาว พบความสุขทุกคืนวัน"

ผู้นำรถพยอม รุ่งโรจน์
(อายุงาน ๒๙ ปี)
จุดออกรถอำเภอท่าใหม่
จังหวัดจันทบุรี

ทำหน้าที่ผู้นำรถภูธร เวลาเจอกันทีไรใจปลื้ม แม้อดหลับอดนอนก็ไม่เฉา อย่างงานบุญมาฆบูชา เราไปถึงวัดเช้ามืด กลับถึงบ้านก็เช้ามืด พระเดินบิณฑบาตพอดี

ตลอดระยะเวลา ๒๙ ปี ทำทุกหน้าที่ ทำทุกบุญที่วัดให้มา ไม่ว่าจะเป็นบุญในพื้นที่ บุญจัดรถ ตามคนบวชพระ บวชสามเณร ทำทุกโครงการไม่มีเว้นวรรค เคยมีคนถามว่า "ทำหน้าที่นำรถไปวัดพระธรรมกายได้เงินเดือนเท่าไร" ตอบว่า "ไม่เคยได้ ออกเองทุกอย่าง ครูบาอาจารย์ท่านสอนดี ท่านสอนให้เราเป็นผู้ให้ ไม่ใช่คอยแต่จะรับอย่างเดียว"

ผู้นำรถจินตนา พานิช
(อายุงาน ๒๓ ปี)
จุดออกรถอำเภอโพธาราม
จังหวัดราชบุรี

จากคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่ว่า "เราดีลำพังไม่ได้" จึงทำหน้าที่ชวนญาติพี่น้อง คนใกล้ตัว และคนรู้จักไปทำบุญที่วัด ตลอดเวลา ๒๓ ปี ที่เราทุ่มเททำหน้าที่ เป็นเวลาแห่งความสุขที่ผ่านไปอย่างรวดเร็ว

เราได้ดูแลเขา ชวนให้เขารู้ในสิ่งที่เรารู้ เป็นผู้ให้โดยไม่คิดหวังสิ่งใดตอบแทน เราไม่ท้อ ไม่ถอย ไม่ยอมแพ้ เราจะสู้ต่อไป เพราะยังมีคนอีกมากมายไม่รู้จักวัด ไม่มีโอกาสเข้าวัดเหมือนเรา เราจะทำหน้าที่นี้ต่อไปด้วยใจที่มีความสุข

ความประทับใจของผู้ใช้บริการรถ

คุณภาณุ วงษ์วรสันต์
ขึ้นรถที่จุดออกรถคลองสาน
กรุงเทพมหานคร

ประทับใจในความเป็นกันเองของผู้นำรถที่มีอัธยาศัยไมตรี บนรถมีการสวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น เล่าธรรมะตลอดการเดินทาง ขณะอยู่ที่วัดก็นั่งสมาธิรวมกลุ่มกันเป็นทีม ดูแลซึ่งกันและกันตลอด อยากให้รักษาธรรมเนียม

www.kalyanamitra.org

ปฏิบัติ ความสะอาด ความเป็นระเบียบ ความเอื้ออาทร มีจิตใจดูแลซึ่งกันและกันตลอดไปครับ

คุณกฤษณชน อรุณรัมย์
จุดออกรถอำเภอสอยดาว
จังหวัดจันทบุรี

ประทับใจที่ผู้นำรถโทร.ชวนไปทำบุญล่วงหน้าทุกอาทิตย์ต้นเดือน และให้ไปชวนคนอื่น ๆ ไปวัดด้วยกัน

ขณะเดินทางมีการทำวัตรเช้า-เย็น บอกอานิสงส์ของการบูชาข้าวพระ บนรถมีบริการอาหาร เครื่องดื่ม ผู้นำรถเป็นคนดีมาก คอยช่วยเหลือเรื่องอื่น ๆ ด้วย เช่น ชวนไปปฏิบัติธรรม เป็นต้น

คุณนภัสสร สุขประเสริฐ
ขึ้นรถที่จุดออกรถอำเภอโพธาราม
จังหวัดราชบุรี

ไปวัดกับผู้นำรถได้รับความสะดวกเป็นอย่างดี รถผ่านหน้าบ้านและส่งกลับถึงบ้าน ผู้นำรถจุดนี้และจุดอื่น ๆ ที่เคยร่วมเดินทางมาด้วยเป็นกันเองดี เขาแจ้งข่าวสารงานบุญของวัด ให้ข้อมูลทุกอย่างดีมาก

อยากให้คนไปวัดทุกวันอาทิตย์ ไปเติมบุญให้ตัวเอง ให้ประเทศชาติ เป็นกำลังใจให้หลวงพ่อ เป็นกำลังใจให้กันและกันค่ะ

www.kalyanamitra.org

มนาปทายี ลภเต มนาปํ	ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
อคฺคสฺส ทาตา ลภเต ปุนคฺคํ	ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศ
วรสฺส ทาตา วรลาภี จ โหติ	ผู้ให้สิ่งที่ดี ย่อมได้สิ่งที่ดี
เสฏฺฐนฺทโท เสฏฺฐมุเปติ ฐานํ	ผู้ให้สิ่งที่ประเสริฐ ย่อมเข้าถึงฐานะที่ประเสริฐ
อคฺคทายี วรทายี เสฏฺฐทายี จ โย นโร	นรชนใดให้สิ่งที่เลิศ ให้สิ่งที่ดี และให้สิ่งที่ประเสริฐ
ทีฆายุ ยสวา โหติ ยตฺถ ยตฺถูปปชฺชติ	นรชนนั้นจะบังเกิด ณ ที่ใด ๆ ย่อมมีอายุยืนและมียศ

(องฺ.ปญฺจก. ๒๒/๕๖)

ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน

แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐

โทร. ๐-๒๔๑๕-๑๐๐๗, แฟกซ์. ๐-๒๔๑๖-๑๒๔๑

T.MAN

IYARA BRAND

ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

www.kalyanamitra.org

อยู่ในบุญ

เรื่องเล่าจาก IDOP

เรื่อง : IDOP Team

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่

ธรรมทายาทนานาชาติชาวเมียนมาร์ รุ่นที่ ๑

(IDOP MYANMAR #1)

www.kalyanamitra.org

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติ (International Dhammadayada Ordination Program) หรือที่รู้จักกันในนาม IDOP นั้น เป็นโครงการที่จัดบวชให้แก่ชาวต่างชาติเป็นประจำทุกปี ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๔๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ชาวต่างชาติมีโอกาสศึกษาธรรมะ ฝึกนั่งสมาธิ และเรียนรู้วิธีการเข้าถึงความสุขภายในที่แท้จริง ซึ่งในแต่ละปีมีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมาก

ในปีนี้ ทางกองอบรมธรรมทายาทนานาชาติ สำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย จัดให้มีการอบรมธรรมทายาทนานาชาติรุ่นแรกของโลกแก่ชาวเมียนมาร์ จำนวน ๒๕ รูป ระหว่างวันที่ ๓-๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย โดยมีพระเดชพระคุณพระเทพ-สุวรรณโมลี ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดสุพรรณบุรี เมตตาเป็นพระอุปัชฌาย์ ยังความปลื้มปีติยินดีแก่พระภิกษุบวชใหม่และญาติโยมชาวเมียนมาร์ที่มาร่วมงานทุกท่าน

www.kalyanamitra.org

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติชาวเมียนมาร์
จัดขึ้นเป็นครั้งแรกท่ามกลางความปีติยินดีของผู้ปกครองและญาติมิตร

www.kalyanamitra.org

ความในใจจากตัวแทนพระธรรมทายาทชาวเมียนมาร์

พระโซว่ อากา ท่น วรวํโส อายุ ๒๙ ปี

ก่อนบวช พระโซว่ อากา ท่น วรวํโส ทำหน้าที่ดูแลอุปัฏฐากหลวงพ่ออินทญาณะ ท่านกล่าวเปิดใจว่า ...

ผมทราบข่าวการบวชพระโครงการไอดอปเมียนมาร์จากหลวงพ่ออินทญาณะ ทำให้ผมรู้สึกสนใจและอยากมาบวชเป็นพระที่เมืองไทยครับ สิ่งที่แตกต่างไปจากบ้านของผม คือ การบวชที่เมืองไทยต้องมีการอบรมก่อนเป็นเวลา ๑-๒ สัปดาห์ ต้องฝึกเตรียมตัวหลายอย่าง และเป็นการฝึกที่ดีมาก ผมจะนำไปปฏิบัติและถ่ายทอดให้เยาวชนรุ่นหลังต่อไปครับ

เมื่อบวชแล้วผมก็ได้นั่งสมาธิ ทำให้ใจนิ่งสงบ ทำให้ผมรู้สึกว่า เวลาผ่านไปเร็วมากจริง ๆ ถึงแม้ว่าสิ้นสุดโครงการอบรมแล้ว ผมยังอยากเรียนรู้ความเป็นพระให้ลึกซึ้งกว่านี้ **ผมจึงตัดสินใจบวชต่ออีก ๑ พรรษา และอยากช่วยเผยแผ่พระพุทธศาสนาในประเทศเมียนมาร์ครับ**

สุดท้ายนี้ ผมอยากขอบพระคุณหลวงพ่อธัมมชโย เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ที่เปิดโอกาสให้มีโครงการบวชดี ๆ และอยากให้จัดบวชสำหรับชาวเมียนมาร์ต่อไปทุกปีครับ

พระเพียว แต๊ะ ไคน์ จรณธโร อายุ ๒๕ ปี

พระเพียว แต๊ะ ไคน์ จรณธโร เกิดในครอบครัวที่มีพร้อมทุกอย่าง คุณพ่อคุณแม่ส่งไปเรียนต่อที่สิงคโปร์ ทำให้ท่านพูดภาษาอังกฤษได้ และในโครงการนี้ท่านก็เป็นล่ามช่วยพระอาจารย์แปลด้วย ท่านกล่าวว่า

เมื่อก่อนผมเป็นคนดื้อมาก เอาแต่ใจตัวเอง ไม่เชื่อฟังพ่อแม่ แต่พอผมมาบวชที่เมืองไทย ทำให้ผมกลับตัวกลับใจได้ สำนึกในพระคุณของพ่อแม่มากยิ่งขึ้น ทางด้านพระอาจารย์พระพี่เลี้ยงก็ดูแลพวกผมดีมาก ตั้งแต่ก่อนบวชจนกระทั่งบวชเป็นพระ ที่นี่สอนเน้นเรื่องการนั่งสมาธิ รวมทั้งต้องฝึกความมีระเบียบด้วย ตั้งแต่การลุก นั่ง ยืน เดิน กราบ ไหว้ ฝึกความเป็นอยู่ทุกอย่าง ผมชอบเรื่องความสะอาดมาก เพราะสามารถเอาไปใช้ได้ตลอดชีวิต ต้องทำให้เป็นนิสัย

ผมขอเชิญชวนให้ชาวเมียนมาร์มาบวช พระที่เมืองไทยทุกรูปยินดีต้อนรับ

สุดท้ายนี้ ผมอยากบอกพระเดชพระคุณหลวงพ่อธัมมชโยว่า **ผมตั้งใจบวชอยู่ต่อ เพื่อฝึกตัวและนั่งสมาธิครับ**

www.kalyanamitra.org

ตลอดระยะเวลา ๑๓ ปี ที่ผ่านมา ทีมงานโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติ (IDOP) ทุ่มเททำหน้าที่ตั้งแต่การประชาสัมพันธ์เชิญชวนชาวต่างชาติมาบวช การเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ เพื่อจัดทำหลักสูตรและปรับปรุงระบบการอบรมให้เหมาะสมกับชาวต่างชาติ ตลอดถึงการพัฒนาสถานที่ การดูแลความเป็นอยู่และระบบการศึกษาให้พระที่อยู่ต่อหลังจบโครงการ ฯลฯ จนกระทั่งในปัจจุบันนี้มีกุลบุตรจากประเทศต่าง ๆ ผ่านการบรรพชาอุปสมบทในโครงการนี้เป็นจำนวนถึง ๕๐๐ ท่านแล้ว และในปัจจุบันมีพระภิกษุบวชอยู่ต่อที่วัดพระธรรมกายเพื่อศึกษาธรรมะกว่า ๓๐ รูป จาก ๑๓ ประเทศทั่วโลก ซึ่งการบวชของธรรมทายาทเหล่านี้มีคุณค่าและมีความหมายมากต่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาไปยังชาวโลกในอนาคตอันใกล้นี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศบ้านเกิดของพวกท่าน ส่วนผู้ที่ลาสิกขาออกไป ก็ได้แนวทางที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิต ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทั้งต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติของตนต่อไป

สำหรับโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติชาวเมียนมาร์ซึ่งเริ่มขึ้นเป็นครั้งแรกในปีนี้ จะยังคงจัดขึ้นอีกในปีต่อ ๆ ไป เพื่อให้กุลบุตรชาวเมียนมาร์ผู้มีใจรักและเทิดทูนพระพุทธศาสนาเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว มีโอกาสบวชฝึกฝนตนเองกับโครงการที่มีความพร้อมในด้านต่าง ๆ และมีหลักสูตรที่ผ่านการพัฒนามาเป็นเวลากว่า ๔๐ ปี โดยทีมงานของวัดพระธรรมกาย ซึ่งจะช่วยให้ทุกท่านมีความรักและหวงแหนพระพุทธศาสนายิ่งขึ้น และพร้อมที่จะดูแลรักษาไว้เป็นมรดกคู่โลกสืบไป

www.kalyanamitra.org

ข่าวดี

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ธรรมทายาทนานาชาติ รุ่นที่ ๑๓ จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๕ กรกฎาคม - ๑๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ (๔๒ วัน) ในหลักสูตรภาษาอังกฤษกับภาษาจีน

โครงการบรรพชาสามเณรนานาชาติ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ภาคภาษาอังกฤษ (IDOP Novice 2015) จะจัดอบรมระหว่างวันที่ ๕-๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ (๒๗ วัน)

ทั้ง ๒ โครงการเปิดรับสมัครแล้วตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

www.ordinationthai.org

Email : english@ordinationthai.org

Phone : ๐๘-๖๘๘๖-๕๓๒๖

www.kalyanamitra.org

บทความพิเศษ
เรื่อง : พระครูวิเทศสุธรรมญาณ วิ. (สุธรรม สุธมฺโม)
และคณะนักวิจัย DIRI

หลักฐานธรรมกาย ในคัมภีร์พุทธโบราณ (ตอนที่ ๑)

"การบังเกิดขึ้นของดวงอาทิตย์ย่อมขจัดความมืดมิดให้หมดสิ้นไปได้ฉันใด การบังเกิดของเอกบุรุษ คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าย่อมยังประโยชน์ให้เกิดขึ้นแก่มวลมนุษยชาติ ในอันที่จะขจัดมลทิน คือ ความมืดบอดในใจให้หมดสิ้นไปได้ฉันนั้น เพราะความรู้อันบริสุทธิ์ที่เกิดจากการประพฤติธรรมตามคำสั่งสอนของพระองค์จะนำพาให้มวลมนุษย์มีดวงปัญญาบริสุทธิ์ ดำเนินชีวิตไม่ผิดพลาด และอยู่รอดปลอดภัยอย่างผู้มีชัยชนะในวัฏสงสาร"

วันเพ็ญวิสาขปุรณมีบูชานี้ ถือว่าเป็นวันดีที่สุดในโลกวันหนึ่ง เพราะเป็นวันที่ทำให้เราได้น้อมรำลึกถึงพระคุณอันสูงส่งของพระพุทธองค์ ผู้ทรงสั่งสมบุญบารมีมายาวนานถึง ๒๐ อสงไขยกับแสนมหากัป จนมีบุญบารมีเต็มเปี่ยม ได้ตรัสรู้พระสัมมาสัมโพธิญาณ ในวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ เมื่อราว ๒,๖๐๐ ปีก่อน

www.kalyanamitra.org

ตามคติของชาวพุทธเถรวาท พระพุทธองค์ประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน ตรงกันในวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ซึ่งต่อมาชาวพุทธเรียกวันนี้ว่า **"วันวิสาขปุรณมีบูชา"** จึงกล่าวได้ว่า วันเพ็ญวิสาขบูชาเป็นวันที่พระพุทธองค์ทรงอุบัติด้วยพระกายทั้งสอง คือ ในวันประสูติทรงอุบัติด้วยพระรูปกาย ณ สวนลุมพินี และในวันตรัสรู้ทรงอุบัติด้วยพระธรรมกาย ณ โคนต้นพระศรีมหาโพธิ์[1] เป็นวันที่ **"ธรรมกาย"** คือกายแห่งการตรัสรู้ธรรมบังเกิดขึ้นเป็นครั้งแรกในพุทธันดรนี้

การบังเกิดขึ้นของพระพุทธองค์ผู้ทรงรู้แจ้งแทงตลอดในธรรมทั้งปวง ทั้งวิชชา ๓ วิชชา ๘ อภิญญา ๖ ปฏิสัมภิทาญาณ ๔ วิโมกข์ ๘ และจรณะ ๑๕ เป็นต้นนั้น มีความหมายและทรงคุณค่าอย่างจะนับประมาณมิได้ เพราะเป็นจุดเริ่มต้นในการกำจัดอวิชชา คือ ความไม่รู้ ที่เป็นอันตรายและมหันตภัยของทุกชีวิต

พระพุทธองค์ผู้ทรงบริบูรณ์ด้วยองค์คุณทั้ง ๓ ประการ คือ พระมหากรุณาธิคุณ พระปัญญาธิคุณ และพระบริสุทธิคุณ ทรงสอนให้เราละชั่ว ทำดี ทำใจให้ผ่องใส ด้วยการประพฤติธรรม ซึ่งจะเป็นทางนำไปสู่การพ้นทุกข์ได้ในที่สุด ทรงสอนให้เราทราบว่า ในกายของเรา คือ อัตภาพอันมีขนาดกว้างศอก ยาววา หนาคืบนี้ มีอริยมรรค คือ หนทางสายกลางที่จะนำไปสู่การตรัสรู้ธรรม ภายในด้วยธรรมจักษุ คือ ตาแห่งธรรมกาย ที่เห็นแจ้งทุกอย่างได้ตามความเป็นจริง และญาณทัสนะ คือ ความรู้แจ้งของธรรมกายที่เป็นเครื่องส่องนำทางสู่การตรัสรู้ แล้วจะก่อให้เกิดความเข้าใจว่าคนเราเกิดมาทำไม อะไรคือเป้าหมายและแก่นสารของชีวิต อันจะนำไปสู่การดับกิเลสและดับทุกข์โดยสิ้นเชิง

คัมภีร์พุทธโบราณอันล้ำค่าอายุราว ๒,๐๐๐ ปี ที่รอคอยการศึกษาจากนักวิจัยสถาบันดีรี

---

[1] ดังที่มีอธิบายไว้ในฎีกาพระวินัย ชื่อ สารัตถทีปนี ภาค ๑ ข้อ ๑๕๔ หน้า ๓๒๖ ว่า "พระพุทธเจ้าทรงบังเกิดด้วยพระรูปกายที่สวนลุมพินี และทรงบังเกิดด้วยพระธรรมกายที่ควงต้นโพธิ์"

www.kalyanamitra.org

ตลอดระยะเวลากว่า ๒,๕๐๐ ปี ที่ผ่านมา พระพุทธศาสนาได้แผ่ขยายไปสู่ดินแดนต่าง ๆ ผ่านยุคเฟื่องฟู และถดถอยไปตามกาลเวลา หลายประเทศกลายเป็นอดีตเมืองพุทธ ในขณะที่บางประเทศยังสามารถรักษาพระพุทธศาสนาเอาไว้ได้อย่างมั่นคง ด้วยเหตุนี้คำสอนในพระพุทธศาสนาจึงกระจัดกระจายอยู่ตามดินแดนต่าง ๆ และมีความแตกต่างกันบ้างตามความผันแปรของสังคมชาวพุทธ โดยเฉพาะอย่างยิ่งความเข้าใจที่สมบูรณ์ในนิยามของคำว่า **"ธรรมกาย"** และการปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึง **"พระธรรมกาย"** ได้เลือนรางไป ก่อให้เกิดความคลุมเครือหรือคลาดเคลื่อนจากคำสอนดั้งเดิม

"สถาบันดีรีได้ทำสัญญาความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยชั้นนำหลายแห่งในต่างประเทศเพื่อการศึกษาคัมภีร์เก่าแก่ในพระพุทธศาสนา"

ความร่วมมือทางวิชาการของสถาบันดีรีกับมหาวิทยาลัยออสโล ที่มีชื่อเสียงระดับโลก โดยท่านศาสตราจารย์เจนส์ บราวิค (คนที่สามแถวหลังนับจากขวามือ) เป็นหนึ่งในผู้ริเริ่มโครงการศึกษาคัมภีร์โบราณที่มีอายุเกือบ ๒,๐๐๐ ปี

www.kalyanamitra.org

พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี วิ. (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการรักษาและสืบทอดคำสอนดั้งเดิมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึงดำริให้จัดตั้งสถาบันวิจัยนานาชาติธรรมชัย (Dhammachai International Research Institute - DIRI สถาบันดีรี) ขึ้นในปี พ.ศ. ๒๕๔๗ ณ ประเทศออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ เพื่อทำหน้าที่ในการค้นคว้าหาหลักฐานคำสอนดั้งเดิมของพระพุทธศาสนา ซึ่งกระจัดกระจายอยู่ตามนิกายและประเทศต่าง ๆ โดยให้ศึกษาค้นคว้าวิจัยความเป็นมา จนกระทั่งสามารถย้อนยุคไปถึงสมัยพุทธกาล และจะได้เก็บรักษาหลักฐานคำสอนเหล่านั้นไว้สำหรับเผยแพร่สืบต่อไป เพื่อยืนยันสัจธรรมของธรรมะที่เป็น **"อกาลิโก"** คือนำสมัยตลอดกาลโดยไม่จำกัดเวลา และเพื่อเป็นพยานยืนยันว่า ทุกคนที่ปฏิบัติตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะสามารถเข้าถึง **"พระธรรมกาย"** ที่มีอยู่ภายในตัว และเข้าถึงความสุขแท้จริงที่มีอยู่ภายใน

ความร่วมมือทางวิชาการของสถาบันดีรีกับมหาวิทยาลัยเคลานียา ประเทศศรีลังกา

สถาบันวิจัยนานาชาติธรรมชัย (DIRI) ได้ดำเนินงานในการแสวงหาความร่วมมือกับองค์กรและนักวิชาการในระดับนานาชาติ ที่ทำงานเกี่ยวเนื่องกับคัมภีร์พุทธโบราณหรือคำสอนดั้งเดิมในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก รวมทั้งการพัฒนานักวิชาการและนักวิจัยของสถาบันฯ เพื่อการวิจัยค้นคว้าและการเผยแผ่ควบคู่กันไป

www.kalyanamitra.org

"พิธีลงนามสัญญาความร่วมมือทางวิชาการ (ล่าสุด) ของสถาบันดีรีกับศูนย์พุทธศาสตร์ศึกษา แห่งมหาวิทยาลัยอ็อกซ์ฟอร์ด ประเทศอังกฤษ โดยศาสตราจารย์ ดร. ริชาร์ด กอมบริช นักวิชาการทางพระพุทธศาสนาระดับโลก ร่วมลงนามในพิธี เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘"

การลงนามสัญญาความร่วมมือทางวิชาการของสถาบันดีรีกับมหาวิทยาลัยวอชิงตัน สหรัฐอเมริกา ในโครงการศึกษาคัมภีร์พระพุทธศาสนายุคต้น

www.kalyanamitra.org

การลงนามสัญญาความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันดีรี กับมหาวิทยาลัยโอทาโก นิวซีแลนด์

สถาบันดีรีได้ทำสัญญาความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยชั้นนำหลายแห่งในต่างประเทศเพื่อการศึกษาคัมภีร์เก่าแก่ในพระพุทธศาสนา การฝึกอบรมนักวิจัยเกี่ยวกับการอ่านอักษรและภาษาโบราณที่ใช้บันทึกคัมภีร์พุทธ และการสนับสนุนการศึกษาวิจัยระดับปริญญาโทและปริญญาเอกทางพระพุทธศาสนาเพื่อพัฒนาทีมงานวิจัย เป็นต้น สถาบันการศึกษาดังกล่าวได้แก่ มหาวิทยาลัยวอชิงตัน กรุงซีแอตเทิล ประเทศสหรัฐอเมริกา มหาวิทยาลัยออสโล ประเทศนอร์เวย์ มหาวิทยาลัยลอนดอน ประเทศอังกฤษ มหาวิทยาลัยซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย มหาวิทยาลัยโอทาโก ประเทศนิวซีแลนด์ มหาวิทยาลัยโคตมะ ประเทศอินเดีย เป็นต้น รวมทั้งสนับสนุนการศึกษาอักษรและภาษาโบราณที่ใช้จารึกคัมภีร์พุทธในประเทศไทยด้วย การดำเนินงานของสถาบันฯ ได้นำมาซึ่งการค้นพบหลักฐานธรรมกายในคัมภีร์พุทธโบราณในหลายภาษาจากหลายภูมิภาค เป็นเครื่องรับรองความรู้อันบริสุทธิ์ในการเข้าถึงพระธรรมกาย ดังจะได้นำเสนอต่อเนื่องในฉบับต่อ ๆ ไป

www.kalyanamitra.org

"โลกอยู่ได้ด้วยการให้ การให้เป็นความสุขอันวิเศษ
เราจะรู้จักความสุขชนิดนี้ได้ต่อเมื่อเราได้ให้"

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

ชาตรามือ
NUMBER ONE BRAND

ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือดีที่หนึ่ง

ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาซีลอน ชาไข่มุก ชาชัก ฯลฯ

โทร. ๐-๒๖๗๓-๒๓๖๐, www.cha-thai.com

www.kalyanamitra.org

เพียง ๓ อาทิตย์...ชีวิตเปลี่ยน

โครงการ บวชพระทุกเดือน

รุ่นที่ ๕๓	๑๗ พ.ค.๕๘ - ๗ มิ.ย.๕๘
รุ่นที่ ๕๔	๑๔ มิ.ย.๕๘ - ๕ ก.ค.๕๘
รุ่นที่ ๕๕	๑๒ ก.ค.๕๘ - ๒ ส.ค.๕๘
รุ่นที่ ๕๖	๑๖ ส.ค.๕๘ - ๖ ก.ย.๕๘
รุ่นที่ ๕๗	๑๓ ก.ย.๕๘ - ๔ ต.ค.๕๘
รุ่นที่ ๕๘	๑๑ ต.ค.๕๘ - ๑ พ.ย.๕๘
รุ่นที่ ๕๙	๑๕ พ.ย.๕๘ - ๖ ธ.ค.๕๘
รุ่นที่ ๖๐	๑๓ ธ.ค.๕๘ - ๓ ม.ค.๕๙

ติดต่อ ๐๘-๘๐๐๖-๒๐๗๒, ๐๘-๑๙๐๕-๓๗๗๔

ลูกผู้หญิง...หัวใจพระ

โครงการ บวชอุบาสิกาแก้ว

รุ่นที่ ๑	๑๒-๑๙ เม.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๒	๑๗-๒๔ พ.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๓	๑๔-๒๑ มิ.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๔	๑๒-๑๙ ก.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๕	๑๖-๒๓ ส.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๖	๑๓-๒๐ ก.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๗	๑๑-๑๘ ต.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๘	๑๕-๒๒ พ.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๙	๑๓-๒๐ ธ.ค. ๕๘

ติดต่อ ๐๘-๗๓๕๒-๐๗๘๑, ๐๘-๒๔๔๑-๓๔๕๕

ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี

www.kalyanamitra.org

สร้างโลกแก้ว
เรื่อง : กองบรรณาธิการ

หยุด นิ่ง เฉย
ทางด่วนในการเข้าถึงพุทธรัตนะ

การจะเข้าถึงพระธรรมกายได้ต้อง "หยุด" อย่างเดียว
การฝึกให้หยุดใช้หลัก คือ ต้องสบาย
ฝึกใจให้สบาย ๆ ให้บริสุทธิ์ ผ่องใส
ถ้าใจทิ้งทุกสิ่ง ก็จะหยุดนิ่งอยู่ตรงกลาง
กลับเข้าสู่ที่ตั้งดั้งเดิมของใจ คือ ฐานที่ ๗
ถ้าเมื่อไรนำใจเข้าสู่ที่ตั้งดั้งเดิมได้ จะเข้าถึงพระธรรมกาย
พระเทพญาณมหามุนี (๑๐ ม.ค. ๔๒)

"การทำสมาธิปฏิบัติธรรม" จะให้ได้ผลดี ต้องวางใจให้สบาย ๆ ผ่อนคลาย นิ่ง ๆ นุ่ม ๆ ละมุนละไมอย่างต่อเนื่อง แล้วใจจะเข้าไปหยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกาย เมื่อหยุดแล้วจะเป็นตัวสำเร็จ ที่ทำให้พบแสงสว่าง พบดวงธรรมและเข้าถึงพระธรรมกายในที่สุด ซึ่งการเข้าถึงพระธรรมกายนั้นไม่ว่าคนเชื้อชาติใด พูดภาษาอะไร นับถือศาสนาอะไร ถ้าทำอย่างถูกวิธีและต่อเนื่องสม่ำเสมอ ก็สามารถปฏิบัติจนเข้าถึงได้ทั้งสิ้น ดังตัวอย่างบุคคลต่อไปนี้ ที่มีผลการปฏิบัติธรรมอยู่ในขั้นดี มีแววว่าจะเข้าถึงธรรมได้ไม่นานเกินรอ

www.kalyanamitra.org

www.kalyanamitra.org

๑

ก่อนอื่น ขอเท้าความถึงการเดินทางไปจัดปฏิบัติธรรมของทีมงานพีซเรฟโวลูชันเสียก่อน คราวนี้ทีมงานไปจัดปฏิบัติธรรมให้เยาวชนบอลข่าน ที่ Ohrid Convention Center เมือง Ohrid ประเทศมาเซโดเนีย ระหว่างวันที่ ๒๕-๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยใช้ชื่อโครงการว่า "SEE Peace Fellowship" คำว่า SEE ย่อมาจาก South Eastern Europe หรือประเทศในแถบคาบสมุทรบอลข่านนั่นเอง

เยาวชนที่เข้าร่วมโครงการในคราวนี้มีทั้งหมด ๒๓ คน จาก ๑๐ ประเทศ เป็นชาย

www.kalyanamitra.org

๕ คน หญิง ๑๘ คน

จากการอยู่ร่วมกันได้ไม่กี่วัน ทีมงานก็รู้สึกประทับใจในความน่ารักของเยาวชนชุดนี้ที่มีนิสัยเรียบร้อย ยิ้มง่าย เป็นมิตร และตั้งใจนั่งสมาธิ

๒

เยาวชนกลุ่มนี้แม้มีพื้นฐานความรู้ทางด้านพระพุทธศาสนาไม่มากเมื่อเทียบกับชาวยุโรปทั่วไป แต่เมื่อมีโอกาสมาปฏิบัติธรรมร่วมกันแล้ว พวกเขาก็กระตือรือร้นที่จะรู้จักพระพุทธศาสนาให้มากขึ้น โดยตั้งคำถามมาถามพระอาจารย์มากมาย ซึ่งพระอาจารย์ก็เมตตาตอบให้ทุกข้อจนกระจ่างแจ้ง

ตัวอย่างคำถาม...

- พระมีวิถีชีวิตอย่างไร? มีวันหยุดพักผ่อนไหม?
- ทำไมจึงตัดสินใจบวช จะบวชไปตลอดชีวิตไหม?
- ทำไมพระต้องห่มจีวรสีนี้? (คำถามยอดฮิต)
- แต่ละนิกายในพระพุทธศาสนามีความเชื่อมโยงกันอย่างไร?
- พระพุทธศาสนาเชื่อเรื่องอำนาจพิเศษ (Magic) ไหม?
- คิดอย่างไรกับเรื่องชีวิตหลังความตาย?
- การไปนรกสวรรค์อยู่ที่กรรมจริงหรือ?
- เราสามารถเอาจิตออกจากร่างแล้วท่องเที่ยวไปในอีกมิติได้จริงไหม?
- สมาธิเกิดขึ้นได้อย่างไร?
- สมาธิช่วยให้เรามีโทรจิตได้ไหม?
- สมาธิช่วยลบความทรงจำที่เลวร้ายได้ไหม?
- สมาธิช่วยแก้ความซึมเศร้าและปัญหาอื่น ๆ ทางจิตได้ไหม?
- สมาธิแก้โรคมะเร็งและทำให้เซลล์เรียงตัวใหม่ได้จริงไหม?
- จะปล่อยวางได้อย่างไรเวลาพลัดพรากจากคนรัก?

www.kalyanamitra.org

○ บนโลกนี้มีคนที่เข้าถึงธรรมอยู่บ้างไหม?

ฯลฯ

๓

สำหรับเรื่องการปฏิบัติธรรมนั้น จากประสบการณ์การจัดปฏิบัติธรรมในต่างประเทศมาหลายประเทศ ทีมงานพีซเรฟโวลูชันพบว่าผู้ที่มาร่วมปฏิบัติธรรมซึ่งมีทั้งเด็กและผู้ใหญ่ทั้งชายและหญิง ส่วนใหญ่มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี เช่น ตัวเบา ตัวลอย เห็นแสงสว่าง ผ่อนคลาย มีความสุข ฯลฯ แม้ว่าหลายคนเพิ่งเคยนั่งสมาธิเป็นครั้งแรกก็ตาม

เยาวชนบอลข่าน ๒๓ คนนี้ก็เช่นกัน แม้เคยผ่านการนั่งสมาธิออนไลน์มาเพียงไม่กี่วัน แต่ผลการปฏิบัติธรรมนับว่าดีทีเดียว เราลองมาดูประสบการณ์ของพวกเขากันดีกว่า

เยาวชนจาก **บัลแกเรีย** เล่าให้ฟังว่า "ประสบการณ์ที่ดีที่สุดของฉัน คือ การที่ใจฉันหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกาย และทะเลแห่งความคิดก็สงบลง ไม่มีคลื่นลมใด ๆ ผิวน้ำนิ่งกระจ่าง แสงสว่างเกิดขึ้นจากกลางท้อง และแผ่ขยายอย่างพรึบพรับ บางครั้งเห็นท่อสว่างที่กลางกายด้วย"

อีกคนบอกว่า "ฉันสัมผัสถึงพลังงานที่เกิดขึ้นตรงหน้าแล้วแผ่กระจายไปทั่วทั้งร่างกาย รู้สึกว่า ตัวเคลื่อนไหวแบบลอย ๆ ทั้งที่ใจฉันนิ่งเฉย"

เยาวชนจาก **เซอร์เบีย** "ใจผมสบายมาก ผ่อนคลาย มีความสุข และเห็นแสงสว่าง กระทั่งเห็นตัวเองอยู่ในดวงแก้วที่กลางกาย"

เยาวชนจาก **บอสเนีย** "รู้สึกตัวเบาเหมือนลอยได้ทุกรอบที่นั่ง มีอยู่รอบหนึ่งรู้สึกนิ่งแน่นที่กลางกายมากและนานกว่าทุกที และยังเห็นแสงสีฟ้าที่นำความอบอุ่นมาให้ด้วย"

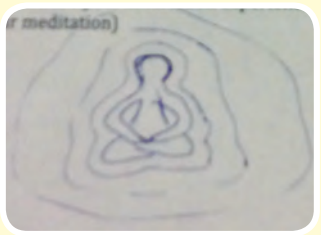
เยาวชนจาก **โครเอเชีย** "ฉันรู้สึกสบาย ผ่อนคลาย รู้สึกตัวใหญ่และเล็กในเวลาเดียวกัน

www.kalyanamitra.org

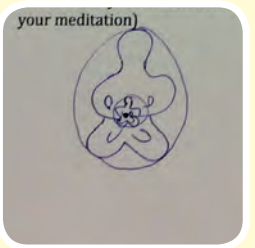
บางทีก็ไม่รู้สึกถึงร่างกาย บางทีกลับรู้สึกว่าตัวขยายออกไปได้เรื่อย ๆ และเห็นแสงสีต่าง ๆ ในท้อง เริ่มต้นจากวงกลมสีชมพูอ่อน กลายเป็นสีแดงจากด้านล่างของพีระมิดไปถึงสีเหลืองบนยอด บางทีเห็นเป็นสีฟ้าอ่อนเกือบขาว”

เยาวชนจาก **ตุรกี** “เวลาที่นั่งสมาธิจะผ่อนคลาย เบาสบาย และไม่กังวลอะไรเลย ทำให้ลืมปัญหา เหตุการณ์เลวร้าย ความทรงจำที่ไม่ดี และภาระหน้าที่ต่าง ๆ เพราะลืมตัวเองไปเลย ลืมทุกสิ่งทุกอย่าง หลุดออกจากกรอบของความคิด”

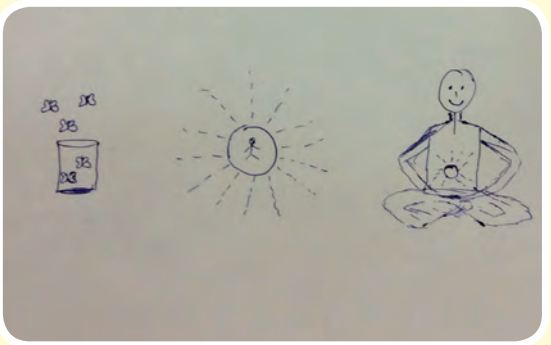
เยาวชนจาก **สโลเวเนีย** “แม้รู้สึกว่าร่างกายเพลีย ๆ แต่ใจกลับตื่นตัวและผ่อนคลายอย่างที่สุด ไม่มีความคิดอะไรผ่านเข้ามาเลย รู้สึกตัวลอย ๆ เบามาก ๆ”



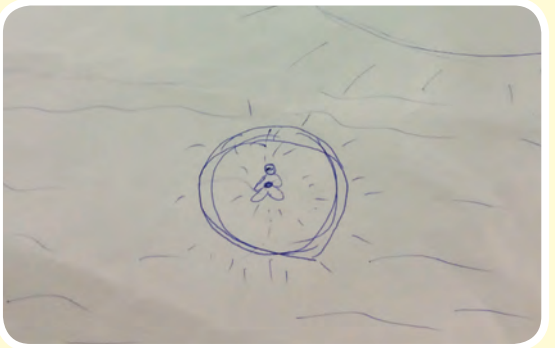
คนนี้สัมผัสถึงพลังงานที่แผ่ซ่านไปทั่วร่างกาย กระทั่งแผ่ขยายออกสู่บรรยากาศรอบข้าง



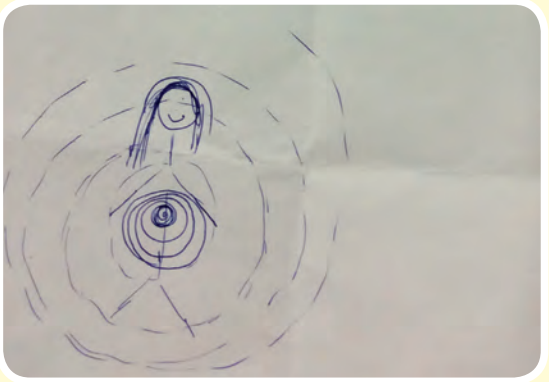
คนนี้นึกถึงตัวเองอยู่ภายในสักพักตัวขยายใหญ่ไปจนคลุมโลก กระทั่งรู้สึกว่าโลกกลายเป็นศูนย์กลางกายของตัวเขา เกิดความรักและปรารถนาดีต่อผู้อื่นอย่างมากมายขึ้นเอง



คนนี้รู้สึกตัวหาย เวลาแผ่เมตตารู้สึกตัวเบาและสามารถแผ่กระแสแห่งความเมตตาออกจากศูนย์กลางกายได้



คนนี้บอกว่ารู้สึกมีความสุขอย่างสมบูรณ์และสงบ



คนนี้รู้สึกสบายมากที่กลางท้อง มีพลังงานแผ่ขยายออกไป

คนนี้นั่ง ๆ ไปรู้สึกว่าพระอาทิตย์ส่องแสงมาที่ศีรษะลงไปถึงกลางท้อง

www.kalyanamitra.org

๔

อะไรทำให้คนที่เพิ่งเคยนั่งสมาธิมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีขนาดนี้?

เรื่องนี้พระอาจารย์ตอบว่า "เพราะใจเขาใส และทำตามวิธีการอย่างถูกหลักวิชชา ไม่คาดหวังประสบการณ์ พวกเขาไม่รู้จักคำว่าพระธรรมกายด้วยซ้ำ แต่เขาเอาใจไปวางไว้ที่ฐานที่ตั้งของใจอย่างสบาย ๆ ผ่อนคลาย และหวังว่าจะได้แค่เพียงความสุขจากการทำสมาธิ"

ด้วยความที่ไม่รู้อะไรเลย พวกเขาจึงทำตามคำแนะนำของพระอาจารย์ที่บอกให้เอาใจไปวาง ณ ฐานที่ตั้งของใจอย่างสบาย ๆ ผ่อนคลาย โดยไม่ต้องคิดอะไรเลย ปรากฏว่านั่งสมาธิไปแค่ไม่กี่นาที (ประมาณ ๓๐-๕๐ นาที) ส่วนใหญ่ก็ได้ประสบการณ์ที่ดีกันแล้ว

๕

ผลการปฏิบัติธรรมที่ดีของชาวต่างชาติในประเทศต่าง ๆ ทุกเพศ ทุกวัย นับจำนวนไม่ถ้วน เป็นสิ่งยืนยันคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่ว่า "ให้วางใจนิ่ง ๆ ทำตัวให้สบาย ทำใจให้สงบ อย่าลุ้น อย่าเร่ง อย่าเพ่ง อย่าจ้อง เมื่อวางใจได้ถูกส่วน เดี๋ยวจะพบแสงสว่าง พบดวงธรรมอย่างง่าย ๆ"

นอกจากมีประสบการณ์ที่ดีหลากหลายรูปแบบกันทั่วหน้าแล้ว ชาวต่างชาติบางคนก็สามารถเข้าถึงพระธรรมกายได้อย่างง่าย ๆ ดังที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อเคยเล่าว่า

"หลวงพ่อสังเกตดูชาวต่างประเทศคนหนึ่ง เขาเข้ามาฝึกฝนปฏิบัติธรรมจนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายในตัว หลวงพ่อชอบประโยค

www.kalyanamitra.org

กิจกรรมแรกเป็นการแบ่งปันขนมจากประเทศตัวเอง

ทุกคนชอบเป่าดวงแก้วที่ทำให้มีความสุข เหมือนเด็ก ๆ

ที่เขาบอกว่า เขาแค่วางใจนิ่งเฉย ๆ อย่างที่หลวงพ่อแนะนำ โดยไม่ต้องทำอะไร วางใจไว้ตรงนั้นก็เป็นอันเสร็จภารกิจแล้ว วางเฉย ๆ จะเกิดท่อกลวงใส ๆ เป็นท่อแก้ว แล้วใจก็วืดเข้าไปถึงองค์พระเลย องค์พระที่ใสเป็นเพชร เขาใช้คำภาษาอังกฤษว่า Superhighway to the diamond Buddha แปลว่า ทางด่วนในการเข้าถึงพุทธรัตนะ น่าอัศจรรย์ใจไหม? ได้ช่องทางตรงกลางเป็นท่อกลวง ๆ ที่เกิดขึ้นเมื่อเอาใจวางเฉย ๆ โดยไม่ต้องทำอะไร...

"ชาวต่างประเทศได้ง่าย เพราะเขาไม่รู้อะไรมาเลย เหมือนซื้อตั๋วไปดูหนังที่ไม่รู้เรื่องมาก่อน เขาฟังแล้วเขาก็ทำตามอย่างง่าย ๆ แค่ทำตัวให้สบาย ๆ ทำใจให้สงบ เดี๋ยวก็จะพบแสงสว่าง พบดวงธรรมอย่างง่าย ๆ..." (๒๖ ก.พ. ๔๕)

๖

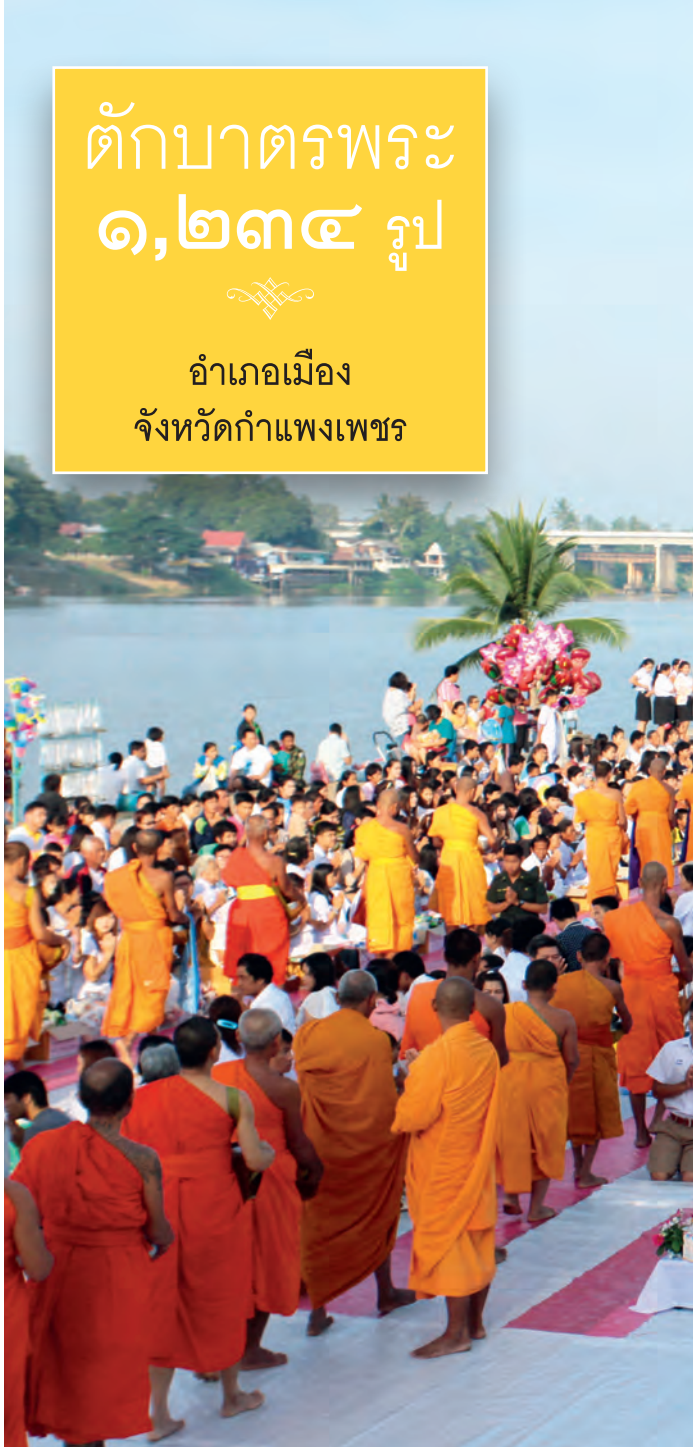
ที่ชาวต่างชาตินั่งสมาธิได้ดี เข้าถึงธรรมได้ง่าย เพราะพวกเขามีคุณสมบัติอย่างหนึ่งที่เราหลายคนไม่มี คือ ความอินโนเซนต์ ดังนั้นเวลานั่งสมาธิ ถ้าเราทำใจให้ใส ให้สบาย ๆ ให้อินโนเซนต์เหมือนเด็ก ไม่เครียด ไม่กังวล ทำเฉย ๆ เหมือนไม่รู้อะไรมาก่อนเลย ไม่นานใจก็จะหยุด แล้วจะพบแสงสว่าง พบดวงธรรม และถ้าทำต่อไปอย่างสม่ำเสมอแล้ว ในที่สุดก็จะเข้าถึงพระธรรมกายภายใน จบดอกเตอร์ทางธรรม

www.kalyanamitra.org

บรรเทาภัย ปกป้องไทย ด้วยพลังบุญ

ภัยพิบัติที่เกิดขึ้นในประเทศต่าง ๆ รวมทั้งประเทศไทย ไม่ว่าแผ่นดินไหว ภูเขาไฟระเบิด ไฟไหม้ น้ำท่วม ฯลฯ เป็นประดุจสัญญาณเตือนว่า โลกกำลังก้าวไปสู่ยุคเสื่อมลงทุกที ภัยเหล่านี้นอกจากเกิดขึ้นตามธรรมชาติแล้ว ทางพระพุทธศาสนายังกล่าวว่าเกิดจากกิเลสของมนุษย์ด้วย คือ **"ถ้ามนุษย์หนาไปด้วยราคะ โลกจะฉิบหายด้วยน้ำ ถ้ามนุษย์หนาไปด้วยโทสะ โลกจะฉิบหายด้วยไฟ ถ้ามนุษย์หนาไปด้วยโมหะ โลกจะฉิบหายด้วยลม"**

เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น ในอดีตกาลพุทธศาสนิกชนจะพากันนุ่งขาวห่มขาวเข้าวัดทำบุญ สำหรับในยุคปัจจุบัน เราควรนำภูมิปัญญาชาวพุทธนี้มาประยุกต์ใช้ในเชิงป้องกัน โดยไม่ต้องรอให้เกิดภัยพิบัติขึ้นเสียก่อน ซึ่งวิธีหนึ่งที่จะก่อให้เกิดพลังบุญมาบรรเทาและปกป้องเภทภัยแก่บ้านเมืองของเราก็คือ การทำบุญตักบาตรครั้งใหญ่กับพระภิกษุในพระพุทธศาสนาอยู่เป็นประจำ



นางฉัตรพร ราษฎร์ดุษดี
รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร
ประธานฝ่ายฆราวาส

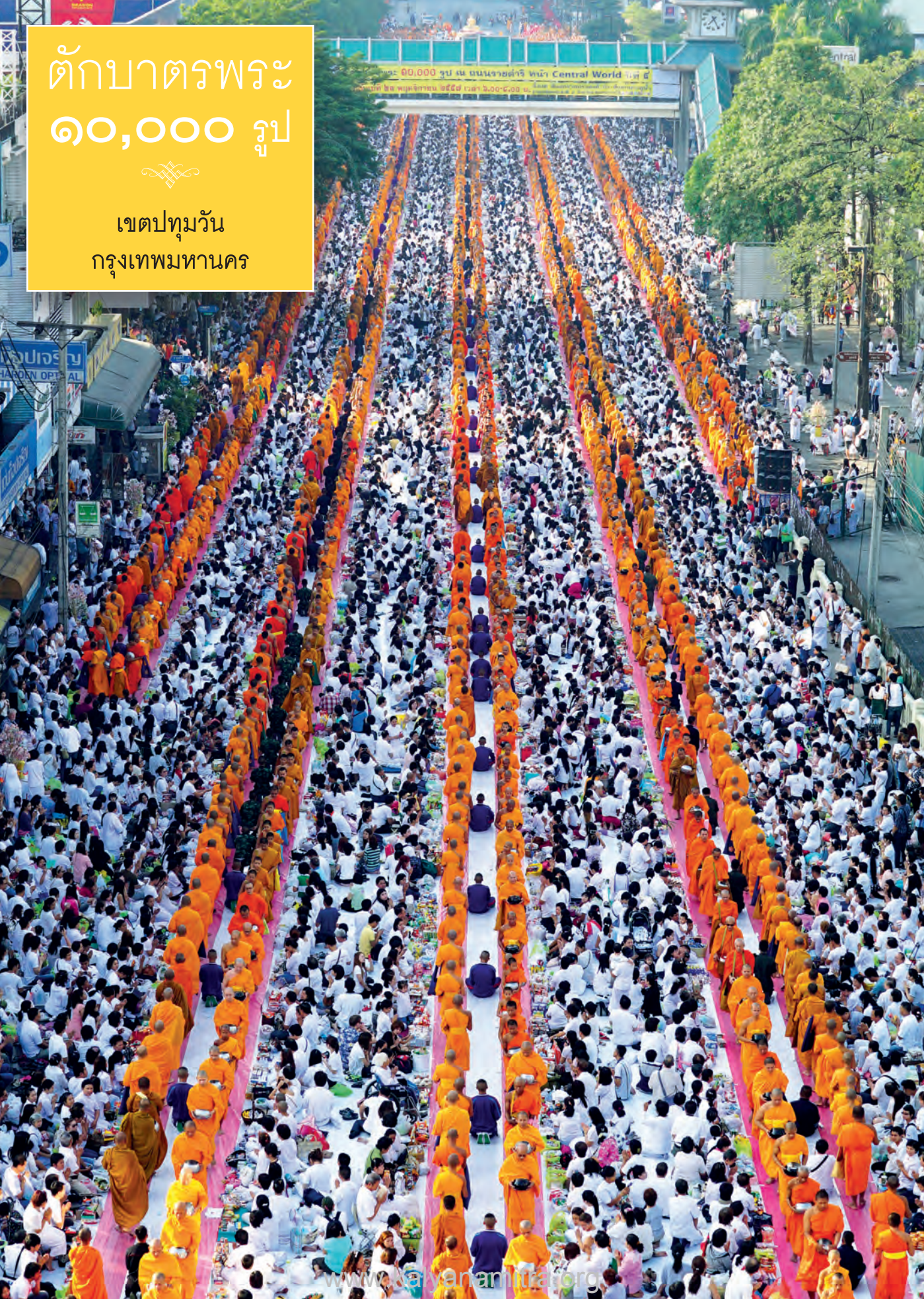
www.kalyanamitra.org

เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดกำแพงเพชรร่วมกับหน่วยราชการจังหวัดกำแพงเพชรจัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๒๓๔ รูป ที่ลานอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยสิริจิตอุทยาน อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร โดยมีพระเดชพระคุณพระวิเชียรมุนี ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดกำแพงเพชร เจ้าอาวาสวัดพัฒนราษฎร์บำรุง เป็นประธานสงฆ์ นางฉัตรพร ราษฎร์ดุษดี รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และดร.เทิดศักดิ์ ปัญญาจิราธิวัฒน์ ประธานศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดกำแพงเพชร เป็นผู้แทนกล่าวรายงาน

www.kalyanamitra.org

ตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป

เขตปทุมวัน
กรุงเทพมหานคร



www.kalyanamitra.org

นางสาวปราณี สัตยประกอบ
ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา
และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร
ประธานฝ่ายฆราวาส

เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป ปีที่ ๔ บริเวณหน้าห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพมหานคร เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธ ฟื้นฟูศีลธรรมโลก และช่วยเหลือคณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ พิธีตักบาตรครั้งนี้ มีพระเดชพระคุณพระวิสุทธิวงศาจารย์ กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๗ (ในขณะนั้น) เป็นประธานสงฆ์ นางสาวปราณี สัตยประกอบ ผู้อำนวยการสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร เป็นประธานฝ่ายฆราวาส

www.kalyanamitra.org

บทความน่าอ่าน

เรื่อง : Tipitaka (DTP)

พระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว...
ยุคทองแห่งต้นกรุงรัตนโกสินทร์

ภาพจิตรกรรมฝาผนังพระอุโบสถวัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม วัดประจำรัชกาลที่ ๑
ซึ่งพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงปฏิสังขรณ์ครั้งใหญ่
จนได้รับยกย่องว่าเป็นมหาวิทยาลัยแห่งแรกของไทย

www.kalyanamitra.org

แผ่นดินที่ ๓ ของกรุงรัตนโกสินทร์ พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว พระมหากษัตริย์ไทยในราชวงศ์จักรี ถือเป็นยุคทองแห่งต้นกรุงรัตนโกสินทร์ ในรัชสมัยของพระองค์พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองเป็นอันมาก เนื่องด้วยทรงมีพระราชศรัทธาอย่างมั่นคงในพระพุทธศาสนา ทรงรักษาศีล บำเพ็ญทาน บำรุงคณะสงฆ์ สร้างและปฏิสังขรณ์พระอารามไว้เป็นจำนวนมาก จนมีคำพังเพยกล่าวกันมาว่า **"ในรัชกาลที่ ๑ นั้น ถ้าใครเข้มแข็งในการศึกสงคราม ก็เป็นคนโปรด ในรัชกาลที่ ๒ ถ้าใครเป็นจินตกวี ก็เป็นคนโปรด ในรัชกาลที่ ๓ ถ้าใครใจบุญสร้างวัดวาอาราม ก็เป็นคนโปรด"**

พระราชศรัทธาที่มีต่อพระพุทธศาสนาปรากฏเด่นชัดในพระราชจริยวัตร ดังเช่น ในปี พ.ศ. ๒๓๘๔ มีพระราชอุตสาหะเสด็จพระราชดำเนินไปทรงฟังการแปลพระไตรปิฎกติดต่อกันเป็นเวลา ๒๕ วัน เมื่อทรงเห็นว่ายังไม่มีพระภิกษุสามเณรรูปใดมีความรู้พระไตรปิฎกถึงขั้นเปรียญเอก โท ตรี และจัตวา จึงทรงอาราธนาพระราชาคณะทั้งปวงด้วยความห่วงใยเกรงพระพุทธศาสนาจะเศร้าหมองว่า

"กระทำซึ่งพระพุทธศาสนาให้เหมือนสระโบกขรณี มีดอกปทุมชาติเกิดคอยกันเป็นชั้น ๆ ชั้นที่มีดอกอันบานแก่ แลชั้นมีดอกอันแก่พึงจะบาน พึงจะแย้มกลีบแลเกสร ที่มีดอกอ่อนพึงจะผุด พระพุทธศาสนาถ้ารุ่งเรืองไปด้วยพระภิกษุสามเณรที่รู้พระไตรปิฎกเป็นชั้น ๆ ดังนี้แล้ว อันว่ากลีบสุคันธรส คือ คุณธรรมก็จะฟุ้งขจรตลบไปในที่ทวนลม แลตามลม"

ดังนี้แล้วทรงให้การสนับสนุนการเรียนพระปริยัติธรรมของพระภิกษุสามเณรเป็นพิเศษ โปรดเกล้าฯ ให้ตั้งโรงเรียนสอนพระปริยัติธรรมในพระอาราม มีการสอบพระบาลีสนามหลวงอย่างเคร่งครัด พระราชทานพัดยศและถวาย

www.kalyanamitra.org

นิตยภัตเป็นประจำทุกเดือนแก่พระมหาเปรียญประโยคต่าง ๆ พระสงฆ์ที่สอบไล่ได้เป็นเปรียญและได้เลื่อนเป็นที่พระราชาคณะแล้ว ถ้าโยมบิดามารดาตกทุกข์หรือเป็นทาสผู้อื่น ก็จะพระราชทานพระราชทรัพย์ไถ่ตัวให้เป็นอิสระ ด้วยเหตุที่พระองค์ทรงให้การสนับสนุนพระภิกษุสามเณรผู้ทรงความรู้นี้เอง ทำให้พระสงฆ์สามเณรทั้งในกรุงและตามหัวเมืองตั้งใจเล่าเรียนพระไตรปิฎกมากยิ่งขึ้นกว่าแต่ก่อน

ในรัชสมัยของพระองค์มีการสร้างพระไตรปิฎกมากฉบับกว่าที่ผ่านมา และได้รับการยกย่องว่าอักขระมีความถูกต้องครบถ้วนยิ่งกว่าฉบับที่สร้างในรัชกาลก่อน ๆ เพราะเหตุที่ทรงให้การสนับสนุนทั้งการศึกษาภาษาบาลีและอักขระอื่น ๆ ได้แก่ อักษรสิงหล และอักษรมอญ ควบคู่กันไปเพื่อประโยชน์ในการปริวรรตถ่ายถอดภาษาบาลีที่จารลงในใบลานด้วยอักษรมอญและสิงหลให้เป็นอักษรขอมอย่างถูกต้องแม่นยำ และยังโปรดเกล้าฯ ให้แปลพระไตรปิฎกเป็นภาษาไทยอีกด้วย

ตัวอย่างการปริวรรตถ่ายถอดภาษาบาลี จารคำว่า “เอวมฺเม สุตํ เอกํ สมยํ ภควา”
แปลเป็นภาษาไทยได้ว่า

เอวมฺเม สุตํ ข้าพเจ้า (คือพระอานนท์) ได้ฟังมาแล้วอย่างนี้
เอกํ สมยํ ภควา สมัยหนึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า .....

อักษรสิงหล

อักษรมอญ

อักษรขอม

เหตุผลอีกประการหนึ่งคือ ขณะนั้นเจ้าฟ้ามงกุฎ (รัชกาลที่ ๔) ทรงผนวชอยู่ ทรงรับเป็นธุระตรวจสอบคัมภีร์พระไตรปิฎกที่มีในแผ่นดิน เมื่อทรงทราบว่าคัมภีร์ใดมีเนื้อความผิดแปลกหรือไม่ครบบริบูรณ์ ก็ทรงให้เสาะหาคัมภีร์จากต่างประเทศมาเทียบเคียงและเสริมส่วนที่ขาดหายให้สมบูรณ์

www.kalyanamitra.org

โปรดเกล้าฯ ให้สมณทูตไปอัญเชิญคัมภีร์พระไตรปิฎกจากลังกามาสู่สยามถึง ๒ คราว ครั้งแรกไปกับเรือกำปั่นหลวงชื่อจินดาแก้ว ขอยืมคัมภีร์พระไตรปิฎกกลับมา ๔๐ คัมภีร์ ใช้เวลาคัดลอก ๑ ปี จึงแล้วเสร็จ และครั้งที่ ๒ เป็นการเดินทางเพื่อนำคัมภีร์ชุดแรกไปส่งคืน พร้อมขอยืมคัมภีร์กลับมาจากลังกาอีก ๓๐ คัมภีร์ ขณะเดียวกันหากคัมภีร์ใดไม่มีในลังกา ก็ทรงให้พระภิกษุสงฆ์ชาวสิงหลแลกเปลี่ยนไปคัดลอกได้ เป็นการค้นคว้าแลกเปลี่ยนความรู้ทางพระพุทธศาสนาและเจริญสัมพันธไมตรีระหว่าง ๒ ประเทศให้แน่นแฟ้นขึ้น ทั้งยังโปรดเกล้าฯ ให้พระสงฆ์มอญช่วยเสาะหาและนำคัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับรามัญเข้ามาร่วมตรวจสอบอีกทางหนึ่งด้วย จึงเป็นเหตุให้มีคัมภีร์พระไตรปิฎกจากต่างประเทศเข้ามาสู่แผ่นดินสยามมากขึ้น

คัมภีร์ใบลานที่สร้างในสมัยรัชกาลที่ ๓ นี้ นอกจากถูกต้องสมบูรณ์แล้ว ยังถือว่ามีความประณีตงดงามอย่างยิ่ง

ฉบับรดน้ำเอกมีการตกแต่งหรือเขียนด้วยลวดลายรดน้ำบนพื้นรักดำที่ใบลานปกหน้าและปกหลังด้วยความพิถีพิถัน เป็นคัมภีร์ที่งดงามประณีตยิ่งกว่าคัมภีร์ใด ๆ ตั้งแต่การเลือกใบลานที่เนื้อเนียนอ่อน ช่างจารที่มีฝีมือเป็นเลิศ ตลอดจนผ้าห่อคัมภีร์ ล้วนเป็นของที่บรรจงทำด้วยฝีมืออันวิจิตรทั้งสิ้น

นอกจากนี้ยังทรงสร้างพระไตรปิฎกสำหรับหอหลวง ๕ ฉบับ คือ ฉบับรดน้ำเอก ฉบับรดน้ำโท ฉบับทองน้อย ฉบับชุบย่อ ฉบับอักษรรามัญ และทรงสร้างพระไตรปิฎกจบใหญ่สำหรับพระราชทานพระอารามหลวงอีก ๒ ฉบับ คือ ฉบับเทพชุมนุม พระราชทานไว้ ณ วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม และฉบับลายกำมะลอ พระราชทานไว้ ณ วัดราชโอรส

www.kalyanamitra.org

คัมภีร์ใบลานหลวงฉบับเทพชุมนุม ฉบับทองทึบ จารด้วยอักษรขอม ปกหน้าตกแต่งลายรดน้ำบนพื้นรักดำ เขียนเป็นภาพเทวดามาประชุมกันในท่านั่งพนมหัตถ์ มีพัดรูปพุ่มข้าวบิณฑ์คั่นสับหว่าง พื้นหลังเป็นลายดอกพุดตานใบเทศ กึ่งกลางปกมีอักษรขอมบอกชื่อคัมภีร์ **"พระปาฬิทิฆนิกาย สีลขนฺธวคฺค ผูก ๑"** อยู่ภายในกรอบ

ในแผ่นดินรัชกาลที่ ๓ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ การค้าขายเจริญรุ่งเรือง บ้านเมืองปราศจากสงคราม ถือเป็นยุคทองที่จะทำนุบำรุงบ้านเมืองให้กลับมาสวยงามเหมือนเมื่อครั้งกรุงเก่า ศาสนสถานเป็นสถาปัตยกรรมหนึ่งที่แสดงให้เห็นถึงความเจริญนั้น ล้นเกล้าฯ รัชกาลที่ ๓ ทรงบูรณปฏิสังขรณ์วัดวาอารามเมื่อครั้งต้นแผ่นดินรัชกาลแรก และทรงสร้างวัดขึ้นใหม่ที่วิจิตรงดงามเลอค่าสมกับเป็นศรีแห่งแผ่นดิน อีกทั้งไม่ละเลยคัมภีร์ในพระพุทธศาสนา พระไตรปิฎกหลากหลายอักษรถูกนำมาปริวรรตถ่ายทอดเพื่อให้เกิดความสมบูรณ์ และจัดรวบรวมไว้อย่างเป็นระเบียบสวยงาม ถือเป็นคุณูปการอย่างยิ่งต่อวงการการศึกษาพระบาลีและคณะสงฆ์ไทย สมกับที่ทรงเป็นอัครศาสนูปถัมภก เจริญตามรอยบาทของพระมหากษัตริย์ไทยแต่ครั้งโบราณกาล

กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม. กรมการศาสนา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, ๒๕๕๑.

ก่องแก้ว วีระประจักษ์ และวิรัตน์ อุนนาทรวรางกูร. คัมภีร์ใบลานฉบับหลวงในสมัยรัตนโกสินทร์. กรุงเทพฯ : กรมศิลปากร, ๒๕๔๖.

สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ. คู่มือบทโทรทัศน์ สารคดีเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว. กรุงเทพฯ.

www.kalyanamitra.org

โครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ (ดอกไม้บาน)

ขอเชิญปฏิบัติธรรมเดือนมิถุนายนและกรกฎาคม

การนั่งธรรมะเป็นบุญละเอียดอ่อน เป็นการแก้ไขสิ่งที่ไม่ดีให้ดี
สิ่งที่เป็นไปไม่ได้ให้เป็นไปได้ ไม่สำเร็จให้สำเร็จ จากยากให้เป็นง่าย
จากไม่มีให้มี เพราะใจเป็นสิ่งที่ทำได้เหนือความคาดหมาย

สวนพนาวัฒน์
จ.เชียงใหม่

รุ่น ๔๘๕ : ๗-๑๓ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๔๘๖ : ๑๔-๒๐ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๔๘๗ : ๒๑-๒๗ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๔๘๘ : ๕-๑๑ ก.ค. ๕๘
รุ่น ๔๘๙ : ๑๒-๑๘ ก.ค. ๕๘
รุ่น ๔๙๐ : ๑๙-๒๕ ก.ค. ๕๘

สวนป่าหิมวันต์ จ.เลย

รุ่น ๕๑๔ : ๗-๑๓ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๕๑๕ : ๑๔-๒๐ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๕๑๖ : ๒๑-๒๗ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๕๑๗ : ๕-๑๑ ก.ค. ๕๘
รุ่น ๕๑๘ : ๑๒-๑๘ ก.ค. ๕๘
รุ่น ๕๑๙ : ๑๙-๒๕ ก.ค. ๕๘

World Peace Valley
จ.นครราชสีมา

รุ่น ๙๔ : ๗-๑๒ มิ.ย. ๕๘
รุ่น ๙๕ : ๑๔-๑๙ มิ.ย. ๕๘

สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่โครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ
หรือภาคที่ท่านสังกัด โทร. ๐-๒๘๓๑-๑๑๓๐ ถึง ๒, ๐๘-๓๕๔๐-๔๖๓๖, ๐๘-๓๕๔๐-๔๖๓๘
วันอาทิตย์สมัครได้ที่สภาธรรมกายสากล เสา 04 (โอ๔)

www.dokmaiban.net

www.kalyanamitra.org

เรื่อง : ชา อุ่น

การอบรมธรรมทายาทรุ่นบุกเบิก

"รุ่นทนทายาท"

ปีพุทธศักราช ๒๕๑๕

www.kalyanamitra.org

www.kalyanamitra.org

เรื่อง : อิ่มธรรม

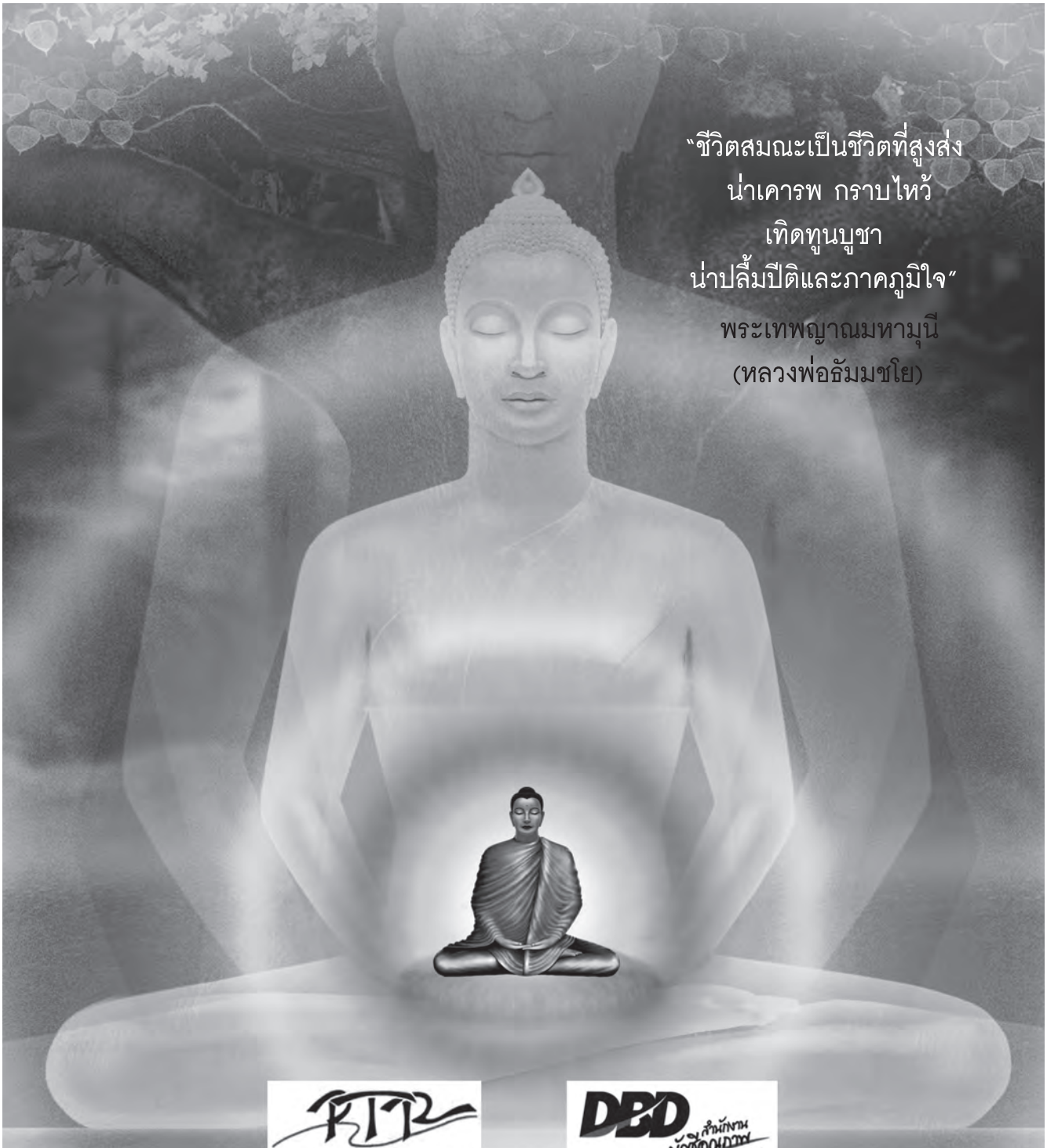
ยินดีในความไม่ประมาท

อปฺปมาทรโต ภิกฺขุ ปมาเท ภยทสฺสิ วา
อภพฺโพ ปริหานาย นิพฺพานสฺเสว สนฺติเก

ภิกษุยินดีในความไม่ประมาท หรือเห็นภัยในความประมาท
เป็นผู้ไม่ควรเพื่อจะเสื่อม ชื่อว่าอยู่ใกล้พระนิพพานทีเดียว

(ขุ.ธ.๒๕/๑๙)

ความประมาทเป็นมหันตภัยร้าย
ที่มักเริ่มต้นจากสิ่งเล็กน้อยที่คนเรามักมองข้าม
อย่าคิดว่าเล็กน้อย อย่าคิดว่าไม่เป็นไร
รูรั่วเล็ก ๆ เชื้อไฟเพียงนิด ยาพิษเพียงหน่อย คร่าชีวิตคนมานับไม่ถ้วน
ความประมาทแม้นิดเดียว อาจเพียงวินาทีเดียว
ก็สามารถทำลายสิ่งต่าง ๆ มานักต่อนักแล้ว
ความประมาทจึงเป็นทางเสื่อม เป็นสิ่งที่พึงหลีกหนี
ความไม่ประมาทเป็นเกราะคุ้มครองภัย
ความไม่ประมาทเป็นของขวัญชิ้นพิเศษ
ความไม่ประมาทเป็นยาครอบจักรวาลขนานแท้
ความไม่ประมาทเป็นทางไม่เสื่อม ผู้ไม่ประมาทเป็นผู้ไม่เสื่อม
ผู้ไม่ประมาทเป็นผู้ไม่ไกลจากความเจริญ
ผู้ไม่ประมาทเป็นผู้ใกล้พระนิพพานอันเป็นบรมสุข
ดังนั้นเราจึงควรเห็นภัยในความประมาท
และยินดีในความไม่ประมาทเถิด



PTR GROUP CO., LTD.

DBD สำนักงานบัญชีคุณภาพ Certified Accounting Practice

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย
สำนักงานทำบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป
จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit
บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ ปิดงบรายปี ตรวจสอบบัญชี วางระบบและให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร
ตัวแทนติดต่อสรรพากร
โทร. : ๐-๒๘๗๘-๘๗๘๘ (อัตโนมัติ ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์ : ๐-๒๔๗๖-๘๑๓๓
E-mail : accptr@asianet.co.th ID Line : ptrgroup
(ใกล้วัดปากน้ำเพียง ๕ นาที)

www.kalyanamitra.org

ตำรับยอดเลขา
เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ "จรรยาบ่าว" วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๑๘
จรรยาข้อที่ ๓๒-๓๓

"**ตำรับยอดเลขา**" นำมาจากหนังสือ "**จรรยาบ่าว**" ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อทัตตชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า "**ตำรับยอดเลขา**" โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๓๒
อย่าประพฤติดังภาษิตว่า "มั่งมีดีหอม ช่วยกันตอมกิน"

เมื่อเราได้ดีจากเจ้านายสนับสนุน
ก็ไม่ควรลืมพระคุณท่าน
แม้ท่านตกยากจนล้มละลาย
ก็ไม่นำความตกต่ำของท่าน
มาบดบังความดีที่ท่านทำไว้กับเรา
มิฉะนั้นเราจะกลายเป็นคนเนรคุณ
เสียชาติเกิดที่เป็นมนุษย์

www.kalyanamitra.org

๓๒. อย่าประพฤติดังภาษิตว่า "มั่งมีดีหอม ช่วยกันตอมกิน"

อีกประการหนึ่ง เราเป็นบ่าวเป็นข้าท่าน ควรจะคิดในข้อนี้ด้วย คือเจ้านายเรามีบุญวาศนาอยู่ เราก็ได้พึ่งบุญบารมี ได้รับความศุข และส่งเสิมแนะนำอุดหนุนให้เราได้รับเกียรติยศ และคุณประโยชน์อันใดก็ดี ข้อนี้เราต้องคิดถึงพระเดชพระคุณเป็นอันมาก ครั้นเมื่อท่านตกยากเสื่อมยศเราก็ควรรภกถึงคุณ บูชาคุณ อย่าละเลยให้เสื่อมเสียความกตัญญูไป จะสนองคุณท่านด้วยอาการอย่างไร ที่ควรที่ชอบก็ต้องกระทำไป อย่าให้เป็นดังความว่า "มั่งมีดีหอม ช่วยกันตอมกิน ฉิบหายวายวอด เอาตัวรอดสิ้น" เช่นนี้ได้จึงจะเป็นที่สรรเสริญของเทพยดาและมนุษย์ ซึ่งจะนับว่าเราบริสุทธิ์ประเสริฐในความกตัญญู

จรรยาข้อนี้อธิบายความได้ว่า เมื่อเราได้ดีเพราะการสนับสนุนของเจ้านาย ก็ไม่ควรลืมพระคุณท่าน ถึงแม้ท่านจะปลดเกษียณพ้นจากอำนาจหน้าที่ไปแล้ว หรือแม้ท่านจะตกต่ำจนถึงล้มละลายในภายหลัง ก็อย่านำเรื่องความตกต่ำในเรื่องส่วนตัวของท่านมาบดบังคุณความดีที่ท่านเคยทำไว้กับเรา มิฉะนั้นเราจะกลายเป็นคนเนรคุณ อกตัญญู ไม่รู้คุณคน

คนที่เนรคุณ ชาตินี้ใครเขาจะมาทำคุณกับเรา ฉะนั้นตั้งแต่โบราณจึงมีคำเปรียบเทียบที่ค่อนข้างรุนแรงสำหรับคนที่เนรคุณว่า สุนัขมันยังรู้คุณน้ำข้าวน้ำแกงที่เราเลี้ยงมัน แต่คนที่เนรคุณผู้ที่เคยเลี้ยงดูให้การสนับสนุน โดยมาดูถูกเหยียบย่ำท่านภายหลัง โบราณท่านว่า คน ๆ นั้นเลวยิ่งกว่าสุนัขเสียอีก

ดังนั้น เราเกิดมาเป็นคนในชาตินี้จึงอย่าให้ใครมาดูถูกได้ ใครที่ถูกตำหนิอย่างนี้นับว่าเสียชาติเกิด ถ้าไม่อยากให้ใครมาตำหนิได้ว่าเสียชาติที่เกิดมาเป็นคน ก็ต้องมีความกตัญญู

www.kalyanamitra.org

๓๓
อย่าประพฤติดังภาษิตว่า "ปลาผุดเอาเบ็ดหย่อน"

อย่าเป็นคนที่คิดแต่จะได้จะเด่นจะดังให้รวดเร็ว
โดยไม่นึกถึงคุณธรรม
ไม่นึกถึงความกตัญญูกตเวทีต่อผู้มีคุณ
คนที่เห็นแก่ได้โดยลืมผู้มีคุณ
เมื่อถูกใช้จนหมดประโยชน์
ย่อมถูกเขี่ยทิ้ง
กลายเป็นคนตกงานไร้ที่พึ่ง
เพราะคนเขารู้เช่นเห็นชาติแล้วว่า
"อกตัญญู"

๓๓. อย่าประพฤติดังภาษิตว่า "ปลาผุดเอาเบ็ดหย่อน"

อีกหย่างหนึ่ง นายก็ยังไม่ถึงล่มจมทรุดโทรมกระไรนัก เป็นแต่เพียงแต่ทรง ๆ อยู่ แต่ไม่ใคร่มีความสามารถและผาดโผนปราดเปรื่องเช่นนายเขาทั้งหลายในชั้นเดียวกัน ถ้าเป็นบ่าวที่ใจคอไม่หนักแน่นก็คิดถอนหัวหานายใหม่ ที่มีความสามารถและผาดโผนต่อไปด้วยใจไม่ดี และไม่มีความหนักแน่นประดุจ "พรานเบ็ดเห็นปลาผุดที่ไหนก็เที่ยวเอาเบ็ดหย่อน" ฤๅได้รับผลที่เพ่งหมายช้าไปหน่อย ก็มีจิตร์ร้อนรนกระสับกระส่ายคิดจะหานายใหม่เหมือนกัน

อาการเช่นนี้มักจะมีชุม เพราะปรารถนาจะดีเร็วเกินไป การที่ดีเร็วเกินไปนั้น ก็ไม่สู้หลักถานมั่นคงนัก การที่จะดีและชั่วย่อมจะเป็นได้ตามคราวตามสมัย ประเดี๋ยวเลยชั่วกว่าเก่าก็มีถมไป เช่นกับเราจะหาผลประโยชน์อันใดที่มีกำไรมากให้รวยเร็ว แต่ผลอันนั้นย่อมคลอนแคลน ไม่สู้หลักถานอันใด ผลที่ได้น้อยพอควร ผลอันนั้นย่อมมั่นคงหลักถานกว่าเช่นนี้เป็นธรรมดา

www.kalyanamitra.org

เพราะฉะนั้น เห็นว่าควรจะมีใจหนักแน่น และมีความพยายามอดทน เช่นคนโบราณกล่าวเปรียบไว้ว่า “ฝนทั่งเป็นเข็ม” จนได้ตั้งวงษ์ตระกูลยืดยาวมาเช่นนั้นจึงจะควร และคนชั้นเก่าเขามีความพากเพียรมาก ตกทุกข์ได้ยาก ก็ไม่ใคร่จะทิ้งมูลนาย ล่มหัวจมท้ายมาด้วยตลอดบุตร์และนัดดา ความอุสาหะก็น่าชมเชย ถึงกับหัดเป็นเสมียนเขียนหนังสือด้วยใบพาย และถือหีบหมาก ถือร่มตามนายเป็นต้น เขายังไม่ทอดทิ้ง สู้ทนทานเอาเป็นการเป็นงานดิบดีไปได้ก็มีเป็นอันมาก มีจนบัดนี้ก็มีด้วยความอุสาหะ ฉะนั้นเหตุใดเราก็เป็นคนควรจะกระทำเช่นเขาได้เหมือนกัน

จรรยาข้อที่ ๓๓ นี้ต่อเนื่องกับข้อที่ ๓๒ คือนอกจากจะเป็นคนกตัญญูไม่ลืมพระคุณผู้ที่มีพระคุณ ยังต้องไม่เป็นคนใจรวนเรด้วย ไม่ใช่คิดแต่จะได้ จะเด่นดังให้รวดเร็วโดยไม่นึกถึงคุณธรรม ทำงานกับนายคนนี้ยังไม่เห็นวี่แววของความก้าวหน้า ก็คิดจะเปลี่ยนงานใหม่เสียแล้ว ไม่รู้จักอดทน

คนเรานั้น เมื่อทำดีต้องได้ดีอย่างแน่นอน แต่เมื่อบุญยังไม่ส่งผลก็ต้องรอเวลา เปรียบเสมือนผลไม้ที่ยังไม่สุก ถึงแม้จะไปเด็ดมาบ่มก็ไม่หวานสนิท สู้อดทนให้ถึงเวลาที่สมควรจะดีกว่า ฉะนั้นการเปลี่ยนงานบ่อย ๆ จึงไม่ใช่เรื่องที่ดี เพราะแสดงถึงความเป็นคนจับจด ใจรวนเร ไม่รู้จักอดทน ข้อนี้รวมผู้ที่เปลี่ยนสามีหรือเปลี่ยนภรรยาบ่อยด้วย

หลวงพ่อเคยมีเพื่อนหลายคนที่มีความสามารถในการทำงานมาก เรียนจบจากต่างประเทศมาได้ศึกษาเทคโนโลยีของเขามา แต่เมื่อกลับมาถึงเมืองไทย ก็มีทีท่าว่าจะลืมนายคนเดิมซึ่งเป็นผู้หาทุนให้ไปเรียน เพราะมีนายคนใหม่ที่เขาเสนอเงินเดือนสูงกว่า

คนประเภทนี้เมื่อไปอยู่ที่ใหม่และได้ถ่ายทอดเทคโนโลยีให้เขาเต็มที่จนเขาเข้าใจดีแล้ว อีกไม่นานเขาก็ปลดออก เพราะไม่มีประโยชน์อันใดแก่เขาอีก คราวนี้เมื่อตกงานก็หาที่พึ่งไม่ได้ เพราะคนเขารู้เช่นเห็นชาติแล้วว่า เป็นคนไม่มีความกตัญญูกตเวที เป็นคนไม่ซื่อตรง บุคคลเช่นนี้จะตกต่ำตลอดชีวิต

(อ่านต่อฉบับหน้า)

www.kalyanamitra.org

หลวงพ่อตอบปัญหา

เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

ผมเป็นเจ้าของกิจการผลิตสินค้าอุปโภคบริโภค ตั้งใจดำเนินกิจการอยู่บนความถูกต้อง ผมจะทำอย่างไรให้สำเร็จสมความตั้งใจ?

ANSWER
คำตอบ

"ความถูกต้อง" ที่คุณยึดเป็นหลักในการทำงานของคุณนั้น มาจากคำว่า "สัจจะ" ซึ่งแปลว่า ความซื่อตรง ซื่อสัตย์ นั่นก็หมายความว่า ต้องทำแต่สิ่งที่ถูกต้อง

เมื่อครั้งพุทธกาล เคยมีหัวหน้ายักษ์เป็นผู้ตั้งคำถามถามพระสัมมาสัมพุทธเจ้าว่า "ทำอย่างไรให้มีชีวิตอยู่ก็เป็นสุข ตายแล้วก็ไปสวรรค์" พระองค์ตรัสตอบว่า "ผู้มีศรัทธา เชื่อในคำสอนของพระอริยเจ้า แล้วมีความประพฤติ ๔ ข้อ คือ ๑. มีสัจจะ ๒. มีทมะ ๓. มีขันติ ๔. มีจาคะ ผู้มีศรัทธาและมีธรรมครบ ๔ อย่างนี้ มีชีวิตอยู่ในโลกก็มีความสุข ตายไปก็ไปสวรรค์"

ธรรมเรื่องที่ ๑ สัจจะ เป็นธรรมที่ต้องลงมือประพฤติปฏิบัติ ถ้ารู้ความหมายเพียงแค่ "ความถูกต้อง" ยังไม่ก่อให้เกิดความเข้าใจมากพอจะนำไปปฏิบัติได้ ถ้าแปลในลักษณะที่เอาไปฝึกด้วย ใช้งานด้วย สัจจะนั้นแปลว่า ความรับผิดชอบ เมื่อทำอะไรขึ้นมาแล้ว ถ้าผิดก็ต้องรับผิด ถ้าถูกก็รับความดีความชอบไป

บูรพาจารย์ของเราท่านแยกออกมาให้ดูว่า ความถูกต้องที่คุณจะต้องรับผิดชอบทำนั้นมีอยู่ ๕ เรื่อง ไม่ใช่เรื่องเดียว

- รับผิดชอบต่อหน้าที่ ต้องทำให้ครบทุกหน้าที่ที่มี
- รับผิดชอบต่อการงาน หน้าที่แต่ละอย่างมีการงานที่ต้องทำมากมาย งานต่าง ๆ ที่ทำขึ้นมาต้องทำให้ได้ดีถึงระดับดีที่สุด
- รับผิดชอบต่อคำพูด ในการดูแลกิจการนั้นคุณไม่ได้ทำเองทุกเรื่อง คุณต้องให้คนอื่นมาช่วยทำ ฉะนั้นคำพูดของคุณที่สั่งงานไปต้องให้ชัดเจน
- รับผิดชอบต่อบุคคล คุณมีบุคคลที่ต้องรับผิดชอบ ทั้งบุคคลต่าง ๆ ในการปกครองรวมถึงลูกค้าของคุณด้วย

www.kalyanamitra.org

• รับผิดชอบต่อความดีของตัวเอง คือ บุญบาปที่จะเกิดกับคุณ รวมทั้งนิสัยดี ๆ หรือนิสัยเลว ๆ ที่จะเกิดกับคุณ

ยกตัวอย่างการทำงานของคุณ จะสร้างผลิตภัณฑ์แต่ละชิ้น หน้าที่ของคุณต้องไปควบคุมดูแลให้วิจัยแล้ววิจัยอีก ทดลองแล้วทดลองอีก ให้ได้ผลแน่นอน จึงจะยอมให้มีการผลิตออกมาจำหน่าย ส่วนในงานผลิต คุณก็ต้องติดตามรักษาคุณภาพให้สม่ำเสมอ ต้องกำกับดูแลลูกน้องทุกระดับให้ทำงานให้ดีที่สุด เพื่อรักษาชื่อเสียงของยี่ห้อเอาไว้ ฉลากสินค้าทุกตัวอักษรก็ต้องรับผิดชอบ เพราะมันคือคำพูดของคุณ ถ้าทำไม่ดีก็คือการไม่รับผิดชอบทั้งต่อลูกค้า ต่อบุคลากร ต่อบริษัท สุดท้ายก็ต่อบุญบาปของตัวเอง

นี้คือธรรมเรื่องที่ ๑ คือ สัจจะ ที่ใช้คำว่ารับผิดชอบหรือความถูกต้อง ซึ่งจะสำเร็จได้ก็ต่อเมื่อทั้งคุณและลูกน้องต้องฝึกให้ตัวเองมีความซื่อสัตย์ถึง ๕ สถาน

ความรับผิดชอบเพื่อความถูกต้องนี้ต้องฝึกจากการงานที่ทำและต้องทำให้เป็นนิสัย โดยประการสำคัญจะต้องมีความสำนึกในเรื่องความดี ความชั่ว เรื่องบุญ เรื่องบาป ให้เป็นนิสัย

การมีความสำนึกในความรับผิดชอบเรื่องบุญเรื่องบาปเป็นนิสัย นั่นคือลักษณะของผู้มี "ศรัทธา" เชื่อในคำสอนของพระอริยเจ้าแล้ว เพราะถ้ายังไม่เชื่อว่ามีบุญ มีบาป มีนรก มีสวรรค์ มีชีวิตหลังความตาย ก็จะไม่ตระหนักถึงความสำคัญของการกระทำของตนว่าจะเป็นบุญหรือบาป คนที่ไม่เชื่อ ไม่มีศรัทธา จะไม่ทุ่มเทรับผิดชอบมาถึงตรงนี้

ธรรมเรื่องที่ ๒ ทมะ ในขณะที่ทำการงานด้วยความรับผิดชอบตามหลักสัจจะอยู่นั้น คุณธรรมหนึ่งจะเกิดตามมาคือ ทมะ ซึ่งแปลว่า ฝึก แปลว่า ข่ม

๑. ฝึกนิสัยดี ๆ ขึ้นมาใหม่ เมื่อก่อนเราอาจจะทำงานอะไรยังไม่ดีเท่านี้ แต่วันนี้ถึงคราวจะต้องสร้างธุรกิจให้เป็นหนึ่ง จึงต้องฝึกต้องทำให้ดียิ่ง ๆ ขึ้น ยกตัวอย่างเช่น แม้ตอนนี้สินค้าในตลาดของเราถือเป็นที่หนึ่งแล้ว แต่เมื่อคำนึงว่า เมื่อต่างประเทศรุกเข้ามา สินค้าของเราก็อาจจะร่นถอยลงมาเป็นอันดับ ๓ อันดับ ๔ ได้ เมื่อคาดการณ์เห็นอย่างนี้ ก็มีความจำเป็นจะต้องฝึกกันต่อไป ต้องทำทุกอย่างให้ดีที่สุด ต้องปรับปรุงพัฒนาต่อไปไม่หยุดยั้ง

๒. ต้องข่มนิสัยไม่ดีต่าง ๆ ให้หมดไปด้วย เพราะนิสัยไม่ดีต่าง ๆ คือข้อบกพร่องที่ทำให้การดำเนินธุรกิจเกิดความเสียหาย เกิดอันตรายได้

เพราฉะนั้น เราก็ต้องฝึกบุคลากรทั้งองค์กรให้มีใจคิดและฝึกไปในแนวทางเดียวกัน การพัฒนาถึงจะก้าวหน้าไม่หยุดยั้ง ขณะเดียวกันก็ระวังป้องกันไม่ให้เกิดความเสียหายตามหลังอีกด้วย

ธรรมเรื่องที่ ๓ ขันติ คือ ความอดทน การทำงานทุกงานนั้นต้องมีความอดทน ถ้าไม่มีก็เติบโตต่อไปไม่ได้

ขันติมี ๔ ลักษณะ แบ่งเป็น ๓ ทน ๑ อด คือ

• ทนต่อความยากลำบาก ได้แก่ ทนแดด ทนลม ทนฝน ยิ่งเป็นเจ้าของต้องลงไปตรวจงานดูกิจการของเราเอง

www.kalyanamitra.org

• ทนต่อทุกขเวทนา ได้แก่ ทนป่วย ทนไข้ ถ้าไม่เจ็บหนักก็ต้องออกไปติดตามดูการทำงานของลูกน้อง ถ้าปล่อยปละอาจมีบางสิ่งรอดหูรอดตาไปแล้วเสียหายได้

• ทนต่อการกระทบกระทั่ง เพราะการปกครองคนหมู่มากย่อมมีการกระทบกระทั่งกันเกิดขึ้นบ้าง ก็ต้องทนต่อลูกน้อง ทนคำบ่น ทนคำนินทา

• อดใจต่อการยั่วเย้าของกิเลส เช่น อดใจต่อคำชม คำสรรเสริญต่าง ๆ ถ้าเผลอตัวไปกับคำชื่นชมต่าง ๆ เราอาจประเมินกำลังศักยภาพของตนผิดพลาดได้ ความประมาทเป็นหนทางแห่งความเสื่อม

ธรรมเรื่องที่ ๔ จาคะ คือ เสียสละ ในขณะที่ทำงานไปและพยายามฝึกสัจจะ ทมะ และขันติไปด้วย ก็มีเรื่องที่ต้องการความเสียสละของเราเกิดขึ้นตามมา

การเสียสละเกิดขึ้นหลายประการ ได้แก่

• สละเวลา สละเวลาหลับเวลานอน บางครั้งต้องติดตามงานให้เสร็จจนถึงดึกดื่น หรือบางครั้งต้องถูกปลุกแต่เช้าไปดูแลแก้ไขความผิดพลาดที่เกิดขึ้น

• สละความรู้ความสามารถ ความรู้ความสามารถบางอย่างหวงไม่ได้ เมื่อต้องการคนมาช่วยงานแบ่งเบาภาระงานต้องให้ความรู้แก่เขา และบางทีความรู้ที่เป็นความลับของเราจะรั่วไหลไปบ้าง ก็คงต้องยอมสละ

• สละอารมณ์ ต้องสละอารมณ์เสียอารมณ์บูดทั้งหลายจากการทำงาน จากความเห็นไม่ตรงกัน ฯลฯ หากจะทำให้การสละอารมณ์ตรงนี้ได้ง่าย ก็ต้องฝึกนั่งสมาธิให้บ่อย ๆ

• สละทรัพย์สิ่งของ ถึงเวลา ถึงจังหวะโอกาสที่เหมาะสม ก็มีรางวัลเตรียมไว้ให้แก่ลูกน้องคนทำงานด้วย ตอบแทนน้ำใจที่เขายอมทำงานติดตามเรา ให้เราได้ใช้สอยให้ทำงาน

ธรรมทั้ง ๔ ประการ คือ สัจจะ ทมะ ขันติ และจาคะ เมื่อฝึกทำงานไปจะเกิดตามกันมาเป็นชุด จึงจะเกิดเป็นนิสัยขึ้นมา ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องเดียวกัน ไม่ใช่แยกเป็น ๔ เรื่อง เปรียบเสมือนเพชรเม็ดหนึ่งมีทั้งสีสวย เนื้อแกร่ง น้ำดี สะท้อนแสงแวววับ มันไม่ได้แยกออกมาอย่างใดอย่างหนึ่ง โดยจุดเริ่มต้นต้องเป็นคนที่มีศรัทธา เชื่อคำสอนของพระอริยเจ้า เชื่อในกฎแห่งกรรม เชื่อบุญบาป โลกนี้โลกหน้ามีจริง

เมื่อคุณคิดจะดำเนินกิจการบนความถูกต้อง ให้ลำดับความสำคัญของคุณภาพสินค้ามาก่อนกำไร นั่นคือเริ่มต้นการทำงานด้วยสัจจะ เป็นการเริ่มต้นที่ถูกทางแล้ว แต่จำเป็นต้องศึกษาให้เข้าใจรอบด้านว่า ความถูกต้องประกอบด้วยความรับผิดชอบถึง ๔ ด้าน และธรรมชาติของความรับผิดชอบเหล่านี้จะทำได้สมบูรณ์จะต้องฝึกทมะ ขันติ และจาคะให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไปด้วย

ดังนั้น ถ้าคุณทำได้เช่นนี้ กิจการก็จะเจริญเติบโตยั่งยืนได้ ทรัพย์ก็มั่งคั่ง ชีวิตก็มั่นคง สมบูรณ์ด้วยมิตรสหาย ลูกน้องบริวาร และเป็นชีวิตที่ได้สั่งสมบุญ ละเว้นจากบาปอกุศล จึงเป็นชีวิตที่อยู่ในโลกอย่างเป็นสุข ตายแล้วก็ไปสู่สวรรค์

www.kalyanamitra.org

"บุคคลที่เคารพในธรรม
มีอานิสงส์ คือ เมื่อปฏิบัติธรรมจะเข้าถึงธรรมได้ง่าย
จะเป็นประเภทปฏิบัติสะดวก ตรัสรู้ได้รวดเร็ว"
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

ศิริชิน

บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๗, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐-๒๙๙๕-๒๒๔๓ ถึง ๔, ๐-๒๙๙๗-๔๓๕๕ ถึง ๖, www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย

สายน้ำผึ้ง
น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน

จุ๊บจุ๊บ
น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจุ๊บจุ๊บ

www.kalyanamitra.org

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการข้อคิดรอบตัว ออกอากาศทางช่อง DMC

พระพี่เลี้ยง

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย มีความเป็นมาและวัตถุประสงค์อย่างไร?

วัตถุประสงค์หลักก็คือ เพื่อให้ผู้บวชได้ศึกษาธรรมะสมกับเป็นชาวพุทธจริง ๆ และเป็นการฟื้นธรรมเนียมไทยแต่โบราณที่ชายไทยเกิดมาชาติหนึ่งต้องบวช การบวชเป็นตัวรักษาศีลธรรมในสังคมไทย แต่หลัง ๆ มาธรรมเนียมนี้เริ่มจางลง อาจเป็นเพราะคนมีงานยุ่งขึ้นและภารกิจมากขึ้น สมัยก่อนทำไร่ไถนาอยู่ในชุมชนเล็ก ๆ อย่างไรก็ต้องบวช ถ้าไม่บวชสังคมไม่ยอมรับ ช่วงบวชคนอื่นก็รับช่วงงานแทน ถือว่าเป็นงานในครอบครัว ช่วยกันได้ แต่ปัจจุบันไปทำงานตามบริษัทห้างร้านต่าง ๆ บางทีก็เกรงใจเพื่อนร่วมงาน หลัง ๆ เลยกลายเป็นบวช ๗ วัน ๑๕ วัน ว่างตอนไหนก็บวชตอนนั้น ธรรมเนียมบวชเข้าพรรษาในเมืองจึงเริ่มจางลง นี้อาจเป็นสิ่งหนึ่งที่ทำให้คนห่างพระพุทธศาสนา ศีลธรรมในสังคมก็เลยลดระดับต่ำลงมา ทำให้มีปัญหาสังคมมากมายอย่างที่เห็น

www.kalyanamitra.org

ในปัจจุบัน เราจึงต้องฟื้นธรรมเนียมนี้ขึ้นมา ซึ่งผู้บวชก็ได้ประโยชน์ ได้ธรรมะกลับไป และอนาคตก็จะเป็นหลักของครอบครัวได้ คนโบราณถ้ายังไม่บวชเขาไม่ให้แต่งงาน ไปขอลูกสาวใครเขาก็ไม่ให้ เพราะว่ายังไว้ใจไม่ได้ ยังเป็นคนดิบอยู่ ถ้าบวชแล้วเขาเรียกว่า "ทิด" (คนสุก) บวชแล้วแม้กิเลสยังไม่หมด แต่อย่างน้อยกิเลสก็สุก คือ ถูกย่างด้วยศีล สมาธิ ปัญญา ที่ปฏิบัติระหว่างบวช ทำให้พอจะอุ่นใจได้ว่า ถ้ายกลูกสาวให้แล้วจะดูแลคุ้มครองลูกเขาได้ และมีหลักธรรมยึดเหนี่ยวประจำใจ ส่วนในแง่ที่สังคมได้ก็คือ ความสงบร่มเย็น มาตรฐานศีลธรรมในสังคมสูงขึ้น ขณะเดียวกันก็เป็นการนำความเจริญรุ่งเรืองมาสู่พระพุทธศาสนาด้วย บวชแล้วทุกระดับชั้นได้ประโยชน์หมด ฉะนั้นจึงต้องฟื้นธรรมเนียมบวชขึ้นมา

พระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านทราบข่าวว่าหลาย ๆ วัด โดยเฉพาะวัดในกรุงเทพฯ แต่ก่อนเมื่อ ๑๐-๒๐ ปีที่แล้ว ก่อนเข้าพรรษาคนต้องมาจองกุฏิกันเลย เพราะว่ากรุงเทพฯ มีคนเยอะ ใครมาจองก่อนได้ก่อน ถ้าจองช้ากุฏิเต็มก็หมดสิทธิ์บวช ต้องไปหาวัดอื่น ปีหนึ่งมีพระบวชเข้าพรรษา ๔๐-๕๐ รูป ตอนนี้เหลือ ๒ รูป บางวัดไม่มีเลย กุฏิว่างเป็นแถว หลวงพ่อบอกว่านี้คือสัญญาณอันตราย ต้องฟื้นธรรมเนียมการบวชกลับมาให้ได้ ขืนปล่อยอย่างนี้ต่อไปจำนวนพระจะลดลงเรื่อย ๆ ชาวบ้านจะห่างวัดไปเรื่อย ๆ สุดท้ายแล้วพระพุทธศาสนาจะเป็นอย่างไร สังคมไทยจะเป็นอย่างไร

ทำไมต้องมีพระพี่เลี้ยง? โครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ต้องใช้พระพี่เลี้ยงกี่รูป?

"พระพี่เลี้ยง" พระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านบอกว่าเหมือน "พระพี่ชาย" นั่นเอง เพราะผู้บวชเพิ่งมาบวชใหม่ ไม่ทราบว่าต้องทำอย่างไรบ้าง จึงต้องมีพระพี่เลี้ยงคอยแนะนำดูแลอย่างใกล้ชิด พระอาจารย์ท่านจะได้สอนภาพรวม สมมุติว่าศูนย์อบรมหนึ่งมีพระประมาณ ๑๐๐ รูป พระอาจารย์มีประมาณ ๒-๓ รูป พระพี่เลี้ยงอีกประมาณ ๔-๕ รูป อัตราส่วนราว ๆ ๑ ต่อ ๒๐ ช่วยกันดูแลแนะนำรายละเอียดทุกอย่าง เช่น การครองจีวร การวิกัปจีวร วินัยสงฆ์ ใครสงสัยอะไรจะได้ถามจากพระพี่เลี้ยง อัตราส่วน ๑ ต่อ ๒๐ ถ้าบวช ๑๐๐,๐๐๐ รูป พระพี่เลี้ยงก็ประมาณ ๕,๐๐๐ รูป

พระพี่เลี้ยงจะต้องผ่านการฝึกฝนอบรมต่างจากพระธรรมทายาททั่วไปอย่างไรบ้าง?

เนื่องจากจะต้องไปเป็นพี่เลี้ยงคอยแนะนำผู้อื่น ดังนั้นจึงต้องอบรมก่อน เป็นธรรมทายาทก่อนและบวชก่อนราว ๆ หนึ่งเดือน จะได้มาฝึกฝนตัวเองก่อน ศึกษาพระวินัยก่อน เวลาที่ธรรมทายาทเข้ามาอบรมจะได้มีความรู้พอที่จะแนะนำได้ในเบื้องต้น แล้วในระหว่างพรรษาก็ฝึกไปด้วยกันเหมือนพี่กับน้องฝึกควบคู่กันไป แต่แปลกที่ว่าพอมีจิตสำนึกว่าเราคือพี่เลี้ยง ความตั้งใจจะมากขึ้น

www.kalyanamitra.org

ถ้ามาบวชทั่วไปจะรู้สึกว่ารับผิดชอบแค่ตัวเองก็พอ แต่ถ้าเป็นพระพี่เลี้ยงจะรู้สึกว่าต้องรับผิดชอบตัวเองและพระที่ตัวเองดูแลอยู่ด้วย ฉะนั้นความตื่นตัวผิดกัน สำนึกความรับผิดชอบตรงนี้จะทำให้พระพี่เลี้ยงสำรวมเป็นพิเศษ เพราะว่ามีพระน้อง ๆ คอยดูอยู่ เพราะฉะนั้นพระพี่เลี้ยงจะมีการฝึกตัวเองแบบก้าวกระโดด เพราะสติและความตื่นตัวจะมากเป็นพิเศษ และจะมีพระธรรมทายาทรูปนั้นรูปนี้ถามคำถาม พระพี่เลี้ยงก็ต้องตอบ ถ้าตอบไม่ได้ก็ต้องไปถามพระอาจารย์ ทำให้มีความเข้าใจธรรมะมากขึ้นไปอีก

ฉะนั้นพระพี่เลี้ยงจะมีการฝึกตัวที่เข้มข้นกว่าธรรมทายาททั่วไปอย่างน้อย ๒ เท่า เรียกว่าใช้เวลาอย่างคุ้มค่า เวลาที่พระพี่เลี้ยงอบรมทั้งหมดจริง ๆ ประมาณ ๖ เดือน อบรมก่อนเดือนกว่า ธรรมทายาทมาบวชอีก ๔ เดือน รวมได้ประมาณ ๕ เดือนครึ่ง เสร็จจากอบรมแล้วสรุปงานอีกครึ่งเดือน รวมแล้วประมาณ ๖ เดือน ซึ่ง ๖ เดือนนี้จะได้ใช้เวลาอย่างคุ้มค่า เหมือนกับเข้าหลักสูตรเร่งรัด ได้บุญไปมหาศาล ผู้มาบวชธรรมทายาทได้บุญในการฝึกอบรมตัวเองก็มหาศาลแล้ว แต่พระพี่เลี้ยงได้ ๒ ต่อ ฝึกตัวเองแล้วต้องดูแลพระรูปอื่นด้วย อานิสงส์ในปัจจุบัน คือ ความรู้ความเข้าใจธรรมะจะมีมากกว่า รวมเอาความเข้าใจของพระ ๒๐ รูปไว้ เพราะเวลาสงสัยทุกรูปจะมาถามพระพี่เลี้ยง พระพี่เลี้ยงก็จะต้องรู้อะไรให้มากกว่า แล้วยังมีผลบุญก็คือ ทำให้ภพต่อไปจะเป็นคนที่มีพวกพ้องบริวารมาก ทำอะไรมีคนสนับสนุนช่วยเหลือเกื้อกูลเต็มไปหมด แล้วพวกพ้องแต่ละคนเป็นคนเก่งและดีทั้งนั้น เพราะว่าตัวเองเกื้อกูลพระธรรมทายาทที่ตั้งใจมาปฏิบัติธรรม ทำเหตุอย่างไรก็จะได้ผลอย่างนั้น ดูแลเขาเป็นอย่างดี แน่นอนว่าตัวเองก็ต้องมีพวกพ้องบริวารที่เป็นคนดี มีฝีมือมีกำลังบุญมาก แล้วก็เกื้อกูลกันทำความดีไปตลอดทุกภพทุกชาติ เพราะฉะนั้นการบวชเป็นพระพี่เลี้ยงคุ้มมาก ๆ มาบวชเถิด ไม่อย่างนั้นจะเสียดาย และขอฝากไว้ว่า เรามีประมาณ ๑,๐๐๐ ศูนย์อบรม ศูนย์อบรมหนึ่งต้องการพระพี่เลี้ยงประมาณ ๕ รูป ขอฝากภารกิจแห่งประวัติศาสตร์นี้ไว้กับพระอาจารย์หัวหน้าศูนย์อบรม พระธรรมทายาทรุ่นที่ผ่าน ๆ มา และผู้นำบุญทั้งหลาย ให้ช่วยกันชวนพระพี่เลี้ยงให้ได้อย่างน้อยศูนย์อบรมละ ๕ รูป เพื่อทำให้โครงการฯ ประสบความสำเร็จด้วยดี

มาศึกษาธรรมะในช่วงอายุมากลำบากไหม? คนบวชเยอะวุ่นวายไหม?

อายุบวชพระถือตามพระวินัยก็คือ ๒๐ ปีขึ้นไป จนถึงประมาณ ๖๐ ปี บางท่านเกษียณแล้วอยากจะบวช มาได้เลย อายุถึง ๖๕ ปีก็ได้ ถ้าสุขภาพแข็งแรงก็มาได้ ถือตามพระวินัยเป็นหลัก พอบวชแล้ว อายุ ๕๐-๖๐ ปี ก็ดูหนุ่มขึ้น เพราะฉะนั้นมาเถิด รุ่นที่ผ่าน ๆ มาเขาก็ไหวกัน ขอแค่เป็นผู้ที่สุขภาพพื้นฐานแข็งแรง ไม่เป็นภาระของส่วนรวมในการดูแล

การมาบวชด้วยกันเป็นหมู่ใหญ่ ๆ มีข้อดีเหมือนเวลาเราเรียนหนังสือ ถามว่าเราดูหนังสือเองที่บ้านคนเดียวกับมาเข้าห้องเรียน เรียนกันทีละ ๔๐-๕๐ คน อย่างไหนดีกว่า ตอบว่าเรียนในห้องเรียนได้ผลกว่า เพราะว่ามีความพร้อมเพรียง มีวินัย ถ้าดูหนังสือเองที่บ้าน เดี๋ยวก็ไปเดินเล่น เดี๋ยวก็

www.kalyanamitra.org

เข้าเน็ต บางทีก็ไปเล่นเกม ความตั้งใจจะหย่อนเพราะไม่มีวินัยหมู่คณะ ไม่มีพลังหมู่มาช่วย ถ้าบวชคนเดียวก็เหมือนกัน ประโยชน์ที่ได้ก็ไม่ค่อยเต็มที่ แต่ถ้ามาทีหนึ่งเป็นร้อย มีพระอาจารย์ พระพี่เลี้ยง มีระบบ มีหลักสูตรทุกอย่างชัดเจน ถึงเวลาสวดมนต์มาพร้อมกันหมด กิจวัตรลงตัวเหมือนโรงเรียน เพราะฉะนั้นผลของการปฏิบัติและการศึกษาจะดีกว่า ไม่ต้องกลัวว่ามาเยอะแล้วจะวุ่นวาย ที่ยุ่งเป็นเพราะไม่มีวินัย ถ้ามีวินัยไม่ยุ่ง โรงเรียนมีนักเรียน ๒,๐๐๐-๓,๐๐๐ คนยังไม่ยุ่งเลย เขาแบ่งเป็นชั้นเป็นห้อง ทุกอย่างเป็นระบบระเบียบ

อยากจะฝากทุก ๆ ท่านว่า เคยไหมที่อยากจะปรับปรุงนิสัยตัวเอง อยากตื่นเช้า อยากเป็นคนตรงต่อเวลา บางคนเคยสูบบุหรี่ เคยติดเหล้า ติดเกม ก็อยากจะเลิก อยากจะทำสิ่งที่ดี ๆ แต่ตั้งใจอยู่ได้วันสองวันก็เลิก รู้สึกว่าสภาวะไม่เอื้ออำนวย ทำให้ล้มลุกคลุกคลาน ทำไม่ได้สักที ถ้ามาบวชโอกาสเหมาะที่สุดเลย เพราะว่าสิ่งแวดล้อมที่ดึงไปในทางเสียไม่มี รอบ ๆ ตัวมีแต่สิ่งแวดล้อมที่ดีทั้งนั้น ถ้าใครอยากปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น แต่สิ่งแวดล้อมไม่เอื้อ จังหวะโอกาสไม่ให้ บวชครั้งนี้ขอบอกว่าโอกาสดีที่สุด เพราะเราได้สวดมนต์ นั่งสมาธิ ปฏิบัติธรรมทุกวัน ใจเราก็จะละเอียด อยู่ในบุญ สิ่งแวดล้อมดี ไม่มีใครชวนเราไปในทางเสียเลย มีแต่เรื่องดี ๆ แล้วเรื่องตรงต่อเวลาก็แก้ได้ เพราะต้องตื่นเช้าอยู่แล้ว เราจะได้ตื่นตี ๔ ครึ่งทุกวัน ตลอด ๑๒๐ วัน กลับบ้านไปก็แค่รักษาสิ่งดี ๆ นี้ไว้เท่านั้น เราจะได้ทำความดีอย่างต่อเนื่อง ๑๒๐ วัน ถือเป็นการปฏิรูปตัวเองครั้งใหญ่ เพราะฉะนั้นบวชครั้งนี้จะให้ประโยชน์แก่ตัวเราอย่างมหาศาล ใครตั้งใจจะพัฒนาตัวเองจะยกเครื่องครั้งใหญ่ มาเถิดไม่ผิดหวัง

www.kalyanamitra.org

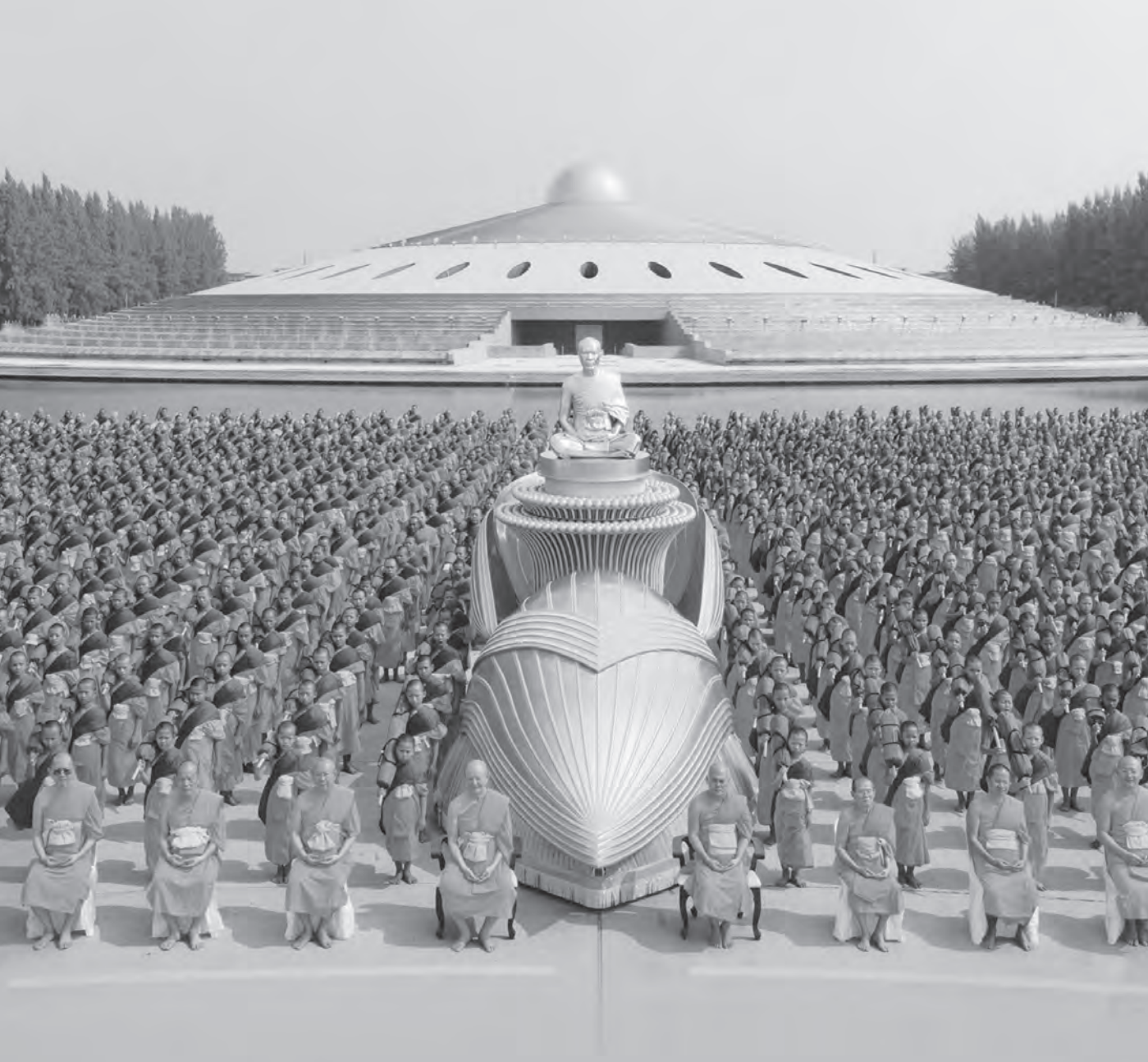
ตอนไปเดินธุดงค์มีธรรมทายาทหลายรูปเล่าให้ฟังว่าเกิดความเข้าใจในพระพุทธศาสนามากขึ้น บางทีเดิน ๆ ไปมีโยมเห็นพระเดินมาแดดกำลังร้อน เขาอาราธนามาพักแล้วก็รีบขวนขวายไปหาน้ำมาเลี้ยง เขาเป็นชาวบ้านชาวสวน ฐานะไม่ได้ร่ำรวย แต่เขาไปหาพวกน้ำอัดลมอะไรต่าง ๆ เท่าที่จะหาได้มาเลี้ยงพระเป็นร้อยเลย คิดเป็นมูลค่าหลายบาทเหมือนกัน แต่เขาทำด้วยความเบิกบาน แล้วอาราธนาว่า "ปีหน้ามาอีกนะครับ" เขาปลื้มใจที่ได้ทำบุญ พระที่มาเล่าบอกว่าฐานะเราดีกว่าเขา แต่ยังไม่เคยคิดจะทำบุญแบบเขาเลย ทำให้เกิดความรู้สึกว่า จากนี้ไปเราจะต้องมีน้ำใจต่อทุกคนให้มากกว่านี้ จะต้องทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้มากกว่านี้

บางรูปไปเดินธุดงค์เจอทีเด็ด มีพระรูปหนึ่งชื่อพระกิตติพันธ์ คุณธโช ผ่านการอบรมธรรมทายาทเสร็จเรียบร้อย ท่านก็ไปเดินธุดงค์ ไปกันประมาณ ๕๐ รูป ไปพักที่วัดบุญบางสิงห์ จังหวัดปทุมธานี รุ่งเช้าก็แยกสายบิณฑบาต สายท่านมี ๕ รูป รองเจ้าอาวาสวัดนั้นเมตตานำให้ ออกไปแต่เช้ามืด รองเจ้าอาวาสท่านบอกว่า "ถ้าเห็นอะไรให้นิ่ง ๆ เฉย ๆ ไว้นะ" พระธรรมทายาทก็บอก "ครับ" แล้วก็เดินกันไป

ออกจากวัดไม่นานมีต้นโพธิ์ใหญ่อยู่ต้นหนึ่ง เห็นอุบาสิกาตั้งโต๊ะเตรียมใส่บาตรอยู่ใต้ต้นโพธิ์เป็นเจ้าแรกตั้งแต่ฟ้าสาง ไปถึงก็ใส่บาตร มีข้าวสวยถุงหนึ่ง ไข่เป็ดต้มฟองหนึ่ง แกงถุงหนึ่ง เตรียมไว้ ๖ ชุด ราวกับรู้ว่าจะมีพระ ๖ รูป ผู้หญิงใส่เสื้อสีขาว ผิวก็ขาว ปกติพระรับบาตรจะไม่มองหน้าโยม แต่วันนั้นบรรยากาศดูแปลก ๆ ท่านเลยเหลือบมอง ก็เห็นตากลมสวยแต่ไม่กะพริบเลย ท่านบอกว่าขนลุกซู่เลย พอรับบาตรเสร็จก็เดินไป พอเดินคล้อยหลังไปแค่ไม่กี่เมตร พระข้างหลังกระซิบบอกให้ลองเหลียวไปดูสิ พอเหลียวไปดูปรากฏว่าไม่มีใครแล้ว โต๊ะที่ใส่บาตรก็ไม่อยู่แล้ว หายไปหมดเลย แล้วมาเปิดดูในบาตร ปรากฏว่าทั้งข้าวสวย ทั้งไข่เป็ดต้ม และแกงก็หายไปด้วย เหลืออยู่แค่ข้าวสารถุงหนึ่ง เหลืออยู่ ๑ ถุงทุกรูปเหมือนกันหมดเลย ถามรองเจ้าอาวาสที่นำทางว่าทำไมเป็นอย่างนี้ ท่านก็ยิ้ม ๆ แล้วบอกว่า "ธรรมดา"

ธรรมทายาทกิตติพันธ์บอกว่า "โอ้โฮ! นี่เราตั้งใจปฏิบัติธรรมแล้วมาจาริกเดินธุดงค์ ขนาดเทพธิดายังมาใส่บาตรเลยหรือ" พอกลับมาถึงวัด ท่านก็มานั่งนับข้าวสารได้ ๒,๘๘๗ เม็ด พอดมดูปรากฏว่ามีกลิ่นหอมอ่อน ๆ นี่คือสิ่งที่เกิดขึ้น มีประสบการณ์แปลก ๆ มากมายในหมู่ธรรมทายาทที่เดินธุดงค์ไปทั้งประเทศ เรียกว่าเป็นความประทับใจ เพราะฉะนั้นใครยังไม่ได้บวชขอให้มาเถิด โดยเฉพาะถ้ามาเป็นพระพี่เลี้ยง จะได้บุญอีกเป็น ๒ เท่า ไม่แน่อาจจะได้พาธรรมทายาทไปบิณฑบาต และอาจจะไปเจอสิ่งดี ๆ ด้วยตัวเองก็ได้

www.kalyanamitra.org



"วิชชาธรรมกายเป็นสุดยอดแห่งวิชชา และเป็นวิชชาที่แท้จริง
ที่จะทำให้เราพ้นจากการเป็นบ่าวเป็นทาสของพญามาร"

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

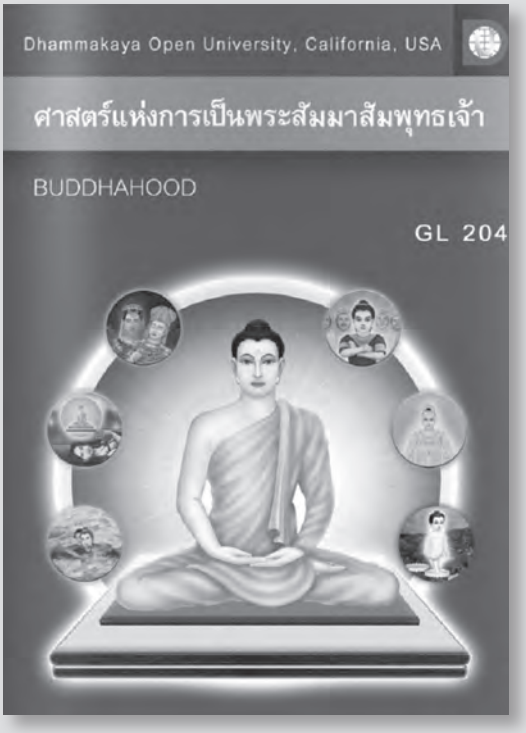
CS IT Systems.

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน
โดยสำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐-๒๕๕๒-๕๒๑๕ แฟกซ์. ๐-๒๕๕๑-๒๖๘๔

หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์
ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐-๒๘๐๓-๘๕๔๗, ๐-๒๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG.
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.kalyanamitra.org

เรื่อง : พระมหาวุฒิชัย วุฑฺฒิชโย ป.ธ. ๙



กิจฺโฉ พุทฺธานมุปฺปาโท

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสถึงสิ่งที่เกิดขึ้นได้ยาก ๔ ประการ คือ "การได้เกิดมาเป็นมนุษย์ก็นับว่ายาก การดำรงชีวิตอยู่ของเหล่าสัตว์ก็นับว่ายาก การที่จะได้ฟังสัทธรรมก็นับว่ายาก การที่พระพุทธเจ้าทั้งหลายจะเสด็จอุบัติขึ้นก็ยิ่งยาก"

ใน ๔ ประการนี้ อาจกล่าวได้ว่า การเสด็จอุบัติขึ้นของพระพุทธเจ้านั้นเป็นการยากยิ่ง เพราะผู้ที่จะเป็นพระพุทธเจ้าได้จะต้องผ่านการเป็นพระโพธิสัตว์ที่ตั้งความปรารถนาจะหลุดพ้นจากทุกข์ด้วยตนเอง และต้องการให้คนอื่นพ้นทุกข์ด้วย แต่เพียงแค่การตั้งความปรารถนายังไม่เพียงพอ จะต้องลงมือปฏิบัติด้วยการสั่งสมพุทธการกธรรม คือ บารมีทั้ง ๓ ระดับ ได้แก่ ระดับบารมี อุปบารมี และปรมัตถบารมี จนครบถ้วนทั้ง ๓๐ ทัศ ซึ่งบุคคลที่ตั้งความปรารถนาและจะไปเป็นพระพุทธเจ้าได้จะต้องมีจิตใจที่ยิ่งใหญ่ อุปมาได้ดังนี้

www.kalyanamitra.org

๑. หากห้วงจักรวาลกว้างใหญ่ ไกลถึงหนึ่งล้านสองแสนสามหมื่นสี่ร้อยห้าสิบโยชน์ เต็มไปด้วยหนามแหลม พระโพธิสัตว์จะมีหัวใจยิ่งใหญ่ที่จะเดินลุยด้วยเท้าเปล่าไปจนสุดปลายทาง

๒. หากห้วงจักรวาลนี้เต็มไปด้วยถ่านเพลิงที่ร้อนระอุ ท่านก็จะเดินไปด้วยเท้าเปล่าให้ถึงจุดหมายปลายทาง

๓. หากห้วงจักรวาลเต็มไปด้วยภูเขาเหล็กลุกเป็นเพลิงตลอดเวลา ระหว่างซอกเขาเต็มไปด้วยน้ำทองแดงร้อนแรง ท่านก็จะว่ายแหวกน้ำทองแดงข้ามไปให้ถึงจุดหมายปลายทาง ข้ามห้วงหมื่นจักรวาลไปให้ได้

อุปมานี้ชี้ให้เห็นถึงความยาวนานและอุปสรรคของบุคคลที่ตั้งเป้าหมายจะเป็นพระพุทธเจ้าจะต้องเจอและผ่านพ้นไปให้ได้ ดังนั้นในระหว่างการสร้างบารมีเพื่อเป็นพระพุทธเจ้า เพื่อรื้อสัตว์ขนสัตว์ไปสู่นิพพานนั้น จึงมีทั้งผู้สร้างบารมีจนกระทั่งบารมีเต็มเปี่ยมได้เป็นพระพุทธเจ้า หรืออาจจะเปลี่ยนเป้าหมายปรารถนาสาวกภูมิ

ดังนั้น ผู้ที่สร้างบารมีเพื่อเป็นพระพุทธเจ้า หรือที่เรียกว่า **พระโพธิสัตว์** จึงมีอยู่ ๒ ประเภท คือ **อนิยตโพธิสัตว์** ได้แก่บุคคลที่ตั้งเป้าหมายจะเป็นพระพุทธเจ้า แต่ยังไม่แน่ว่าจะได้เป็นพระพุทธเจ้า ยังมีโอกาสที่จะเปลี่ยนเป้าหมายการสร้างบารมีได้ และ **นิยตโพธิสัตว์** ได้แก่บุคคลที่จะได้เป็นพระพุทธเจ้าแน่นอน โดยมีเครื่องรับประกัน คือ การได้รับพุทธพยากรณ์จากพระพุทธเจ้าหลาย ๆ พระองค์ ที่พระโพธิสัตว์นั้นไปเกิดเจอ ซึ่งระยะเวลาของการสร้างบารมีนั้นก็ยาวนานนับภพนับชาติไม่ถ้วน โดยท่านแบ่งระยะเวลาการสร้างบารมีของพระพุทธเจ้าแต่ละประเภทไว้ดังนี้

ประเภทพระพุทธเจ้า	ดำริในพระทัย	เปล่งวาจา	ได้รับพุทธพยากรณ์
ปัญญาธิกพุทธเจ้า	๗ อสงไขย	๙ อสงไขย	๔ อสงไขย แสนมหากัป
สัทธาธิกพุทธเจ้า	๑๔ อสงไขย	๑๘ อสงไขย	๘ อสงไขย แสนมหากัป
วิริยาธิกพุทธเจ้า	๒๘ อสงไขย	๓๖ อสงไขย	๑๖ อสงไขย แสนมหากัป

การจะสร้างบารมีจนได้เป็นพระพุทธเจ้านั้น ต้องสร้างอย่างยาวนาน สั่งสมบารมีทั้ง ๓๐ ทัศ จนครบถ้วนบริบูรณ์ และทำอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพันยากที่จะหาผู้ใดทำได้ ยกตัวอย่าง ทานบารมี ไม่เพียงแต่ทรัพย์สมบัติที่พระโพธิสัตว์ให้ทานออกไปประดุจคว่ำหม้อซึ่งจัดเป็นทานบารมีเท่านั้น ในระดับอุปบารมีและปรมัตถบารมีท่านกล่าวไว้ว่า พระองค์ต้องควักดวงตาให้เป็นทานมากกว่าดวงดาวบนท้องฟ้า ตัดศีรษะให้เป็นทานมากกว่าผลมะพร้าวในพื้นปฐพี ถวายเลือดให้เป็นทานมากกว่าน้ำในมหาสมุทร

www.kalyanamitra.org

ถวายเนื้อให้เป็นทานมากกว่าแผ่นดินในทวีปทั้ง ๔ และต้องสั่งสมบารมีอื่น ๆ ที่เหลืออย่างยิ่งยวดด้วยการเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ดังนั้นกว่าจะบังเกิดพระพุทธเจ้าขึ้นสักพระองค์หนึ่งจึงเป็นเรื่องที่ยากมาก เมื่อเป็นเช่นนี้ ในช่วงแต่ละกัปที่ผ่านไปจึงมีบางกัปที่เป็นสุญญกัป คือ ไม่มีพระพุทธเจ้าบังเกิดขึ้น เป็นช่วงที่ว่างเปล่าจากมรรคผล นิพพาน ยุคนี้มนุษย์จะไปสุคติเท่าเขาโค ไปอบายเท่าขนโค แต่ในบางยุคก็เป็นอสุญญกัป คือ มีพระพุทธเจ้ามาบังเกิดขึ้น ซึ่งแต่ละกัปมีจำนวนพระพุทธเจ้าเกิดขึ้นไม่เท่ากัน บางยุคมี ๑ พระองค์ เรียกว่า สารกัป บางยุคมี ๒ พระองค์ เรียกว่า วรกัป บางยุคมี ๔ พระองค์ เรียกว่า สารมัณฑกัป บางยุคมี ๕ พระองค์ เรียกว่า ภัททกัป (ภัทรกัป)

กัปของเราเป็นกัปที่เจริญที่สุด มีพระพุทธเจ้า ๕ พระองค์ ซึ่งในขณะนี้มีพระพุทธเจ้าบังเกิดขึ้น ๔ พระองค์แล้ว คือ พระกกุสันธพุทธเจ้า พระโกนาคมนพุทธเจ้า พระกัสสปพุทธเจ้า และพระโคตมพุทธเจ้าซึ่งเป็นพระพุทธเจ้าองค์ปัจจุบัน ส่วนพระพุทธเจ้าองค์สุดท้ายในภัทรกัปนี้ คือพระศรีอริยเมตไตรย์ ซึ่งจะมาบังเกิดในยุคต่อจากนี้ไปอีก ๑ อสงไขยเศษ

นับเป็นความโชคดีของพวกเราที่เกิดมาทันยุคกึ่งพุทธกาล ที่แม้พระพุทธเจ้าเสด็จปรินิพพานไปแล้ว แต่พระสัทธรรมคำสอนยังคงถูกจารึกไว้ในพระไตรปิฎก และยังมีผู้สืบทอด คือ พระภิกษุที่ทรงศีล ทรงธรรม อีกทั้งยังมีพระพุทธปฏิมาเป็นตัวแทนของพระองค์ เราได้ผ่านความยากประการหนึ่งมาแล้ว คือ การได้เกิดเป็นมนุษย์ ทั้งยังมีลมหายใจอยู่ซึ่งเป็นความยากประการที่สอง และยังโชคดีที่อยู่ในยุคที่ยังมีพระพุทธศาสนา มีโอกาสได้ยินได้ฟังคำสอน ซึ่งก็นับว่าเป็นการยากอีกประการหนึ่ง ดังนั้นชีวิตของเราในภพชาตินี้จะไม่ไร้ผลเลย หากเราได้ใช้โชคดีที่เรามีอยู่นี้หันมาศึกษาและปฏิบัติธรรมให้เต็มที่

ในช่วงเทศกาลนี้เป็นเดือนแห่งการเตรียมตัวบวชในภาคเข้าพรรษา จึงนับเป็นโอกาสดีของสุภาพบุรุษทุกท่าน ที่จะได้มาใช้ความโชคดีของการเกิดเป็นชาย เข้ามาใกล้ชิดพระพุทธองค์ด้วยการบวชศึกษาหลักธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้า และนำมาปฏิบัติให้คุ้มค่าสมกับที่เราเกิดมาเป็นมนุษย์และได้พบพระพุทธศาสนา

เรียบเรียงจากหนังสือ GL204 ศาสตร์แห่งการเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

กิจกรรมประจำภาคเรียน

ประกาศผลสอบประจำภาคเรียนที่ ๑/๒๕๕๘	วันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘
รับสมัครนักศึกษาใหม่และลงทะเบียนนักศึกษาเก่า	วันที่ ๑๔ มิถุนายน-๑๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

www.kalyanamitra.org

"ใครที่เคยพลาดพลั้งมาแล้วกลับตัวได้ เหมือนต้นไม้ที่ต้นคดแต่ปลายตรง
บุคคลเช่นนี้เป็นบุคคลที่น่ายกย่อง สรรเสริญ และสง่างาม
เหมือนพระจันทร์วันเพ็ญที่พ้นจากหมู่เมฆ"

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)

12 NET Innova ANNIVERSARY

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

Mobile Marketing & CRM Solution

- SMS Solution for Business
- 2-Way SMS Interactive
- International SMS
- Smart Voice Service (Outbound)
- Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑/๘๔ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทรเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐
โทร. [illegible] www.net-innova.com, email : info@net-innova.com

www.kalyanamitra.org

อานุภาพ "สัมมา อะระหัง"
เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิชฺโช

"สัมมา อะระหัง" คือ ยาวิเศษของชีวิต

คนโบร่ำโบราณกล่าวไว้ว่า "สวดมนต์เป็นยาทา ภาวนาเป็นยากิน" ซึ่งเป็นคำที่ถ่ายทอดมาจากประสบการณ์จริงในการประพฤติปฏิบัติของผู้คนในอดีต ซึ่งก็เป็นผลเช่นนั้นจริง ๆ แม้แต่ในปัจจุบัน การภาวนาก็ยังมีผลอันมหัศจรรย์แก่ชีวิตมนุษย์ราวกับได้กินยาแสนวิเศษกันเลยทีเดียว ดังเรื่องราวตัวอย่างของนักภาวนาเหล่านี้....

www.kalyanamitra.org

แม่มณีหายป่วย

กัลยาณมิตรมณี แก้วดวง จังหวัดสุโขทัย

ดิฉันชื่อมณี แก้วดวง ชอบนั่งสมาธิหลับตาภาวนา "สัมมา อะระหัง" ไปเรื่อย ๆ ดิฉันป่วยเป็นมะเร็ง ตอนที่เป็นแรก ๆ ยังไม่รู้ตัว พอดีตกเลือดมาก ๓-๔ กระโถน แต่ก็ไม่รู้สึกเจ็บปวดและไม่รู้ว่าเป็นมะเร็ง พอไปตรวจที่โรงพยาบาลรามาธิบดี หมอบอกว่าเป็นมะเร็งขั้นที่ ๓ จะขั้นที่ ๔ แล้ว แต่ใจเรายังดีอยู่ ดิฉันจึงบอกหมอว่า "ก็ยังดีนะ ยังเหลืออีกตั้งขั้นหนึ่ง" แล้วดิฉันก็ขอหมอไปเที่ยวเกาหลีก่อน แล้วจะกลับมาให้รักษา

พอกลับมา ดิฉันก็ไปให้หมอรักษา หมอสั่งฉายแสง ๒๘ ครั้ง ให้คีโม ๔ ครั้ง ฝังแร่อีก ๔ ครั้ง ตอนที่ฝังแร่และให้คีโมอยู่นั้น เขากำลังโปรยดอกดาวรวยกัน ดิฉันเลยขอไปโปรยดอกดาวรวย หมอถามว่า "ยังจะไปโปรยอีกหรือ ไม่เจ็บไม่ปวดบ้างหรือคะ" ดิฉันบอกว่า "ไม่ค่ะ" ที่จริงคนไข้ที่ให้คีโมต้องมีอาการอาเจียน คลื่นไส้ แต่ดิฉันไม่มีอาการเลย เพราะดิฉันภาวนา "สัมมา อะระหัง" เรื่อยมา

ตอนที่หมอให้คีโม ดิฉันก็ไม่กลัว ภาวนา "สัมมา อะระหัง" ไปด้วย ทุกลมหายใจ กำลังใจยังดีอยู่เหมือนเดิม เพราะไม่เจ็บไม่ปวด ใจอยู่กับ "สัมมา อะระหัง" ๒๔ ชั่วโมง จะเดินไปไหนหรือจะทำอะไรก็ภาวนา "สัมมา อะระหัง" ไปด้วย

มีหลวงพี่รูปหนึ่งบอกว่า คนที่สุขภาพดีเขาภาวนา "สัมมา อะระหัง" วันละ ๕๐๐ ครั้ง แต่คนเป็นมะเร็งถ้าอยากหายต้องภาวนาวันละ ๑,๕๐๐ ครั้ง ดิฉันบอกว่า "แค่ ๕๐๐ ครั้ง ยังไม่ค่อยจะครบ นี่จะต้อง ๑,๕๐๐ ครั้งเชียวหรือคะ" ตอนหลังดิฉันภาวนาไปด้วย กดเครื่องนับดิจิทัลไปด้วย พอมาดูอีกทีได้ตั้งพันครั้ง

ช่วงนั้นพอดีดิฉันเข้ากะนั่งสมาธิตามโครงการของหลวงพ่อ ๓ กะ เช้า-บ่าย-เย็น พร้อมกับภาวนา "สัมมา อะระหัง" ไปด้วย ตอนนั้นภาวนาได้วันละ ๓,๐๐๐ ครั้ง เดี๋ยวนี้ได้ ๕,๐๐๐ ครั้งแล้ว ดิฉันภาวนาทุกวัน ทุกลมหายใจ ถึงแม้จะคุยกับใคร เสียง "สัมมา อะระหัง" ก็ออกมาจากศูนย์กลางกายตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ขณะนี้หมอยืนยันว่า ดิฉันหายแล้ว ร่างกายปกติดีทุกอย่าง แค่มีนัดว่า ๑ ปี ให้เข้าไปตรวจร่างกายครั้งหนึ่ง "สัมมา อะระหัง" นี่ดีจริง ๆ ค่ะ

www.kalyanamitra.org

๑ ล้านภาวนา เขาทำได้ เราก็ทำได้

ธีรวัฒน์ จันทายุวัฒน์ กรุงเทพมหานคร

ผมเป็นคนใจร้อน พอได้ฟังเรื่องราวจากคนที่อยู่ข้างวัด ที่เขาภาวนา "สัมมา อะระหัง" ก็อยากลองดูว่าจะทำได้ไหม แรก ๆ ผมทำไปโดยไม่คิดอะไร ภาวนา ๑,๐๐๐ ครั้งบ้าง ๒,๐๐๐ ครั้งบ้าง ตอนหลังมาคิดว่า เขาทำได้ เราก็น่าจะทำได้ จึงตั้งจิตอธิษฐานบอกหลวงปู่ว่า "ลูกไม่มีอะไรจะถวาย ลูกตั้งใจจะภาวนา 'สัมมา อะระหัง' ล้านครั้งให้ได้" ผมเริ่มภาวนาตั้งแต่วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน แล้วทำสำเร็จตามเป้าพอดีเหมือนกัน

ปกติผมนั่งสมาธิ เช้า-เย็น แรก ๆ นั่งไม่ค่อยนิ่ง แต่พอไปที่โรงงาน ผมก็กดเครื่องนับ "สัมมา อะระหัง ๆ" ไปเรื่อย ๆ บางวันได้เป็นหมื่นครั้ง ทำให้เวลานั่งสมาธิรู้สึกว่านิ่งเร็วขึ้น นิ่งมากขึ้นด้วย และนั่งได้นานขึ้น ปกตินั่งแค่ ๑๐-๑๕ นาที ก็ปวดขาแล้ว

เมื่อก่อนนี้ ตอนที่ผมยังไม่ได้ภาวนา ผมหายใจขัด ๆ แต่ตอนหลังหายใจดีขึ้น คล้าย ๆ กับเป็นโรคหัวใจ หมอบอกว่า มันจะจี๊ด ๆ ตามร่างกาย แต่พอผมฝึกภาวนาก็เหมือนกับว่าร่างกายเราได้พักผ่อนเต็มที่

ปกติผมไม่ค่อยเชื่อเรื่องการนั่งสมาธิเท่าไร แต่ตอนหลังผมตั้งนาฬิกาไว้เลย ตี ๔ ต้องตื่นขึ้นมา ผมจะตั้งนาฬิกาไว้ ๒ ครั้ง คือ ตี ๔ กับตี ๕ ครึ่ง ผมเริ่มนั่งตั้งแต่ตี ๔ ถ้าไม่ได้ยินเสียงนาฬิกาครั้งที่ ๒ ผมก็จะไม่ลุกขึ้น

ตอนออกไปทำงาน ผมรู้สึกว่า ร่างกายแข็งแรงขึ้น ไม่เพลียเลย และที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างชัดเจนก็คือ ใจนิ่งขึ้น ปกติผมเป็นคนใจร้อนมาก จะทำอะไรต้องเอาให้ได้ แต่พอได้ภาวนา "สัมมา อะระหัง" ใจเย็นขึ้นมาก ไม่ว่าจะทำอะไรก็จะนึกถึงผลได้ผลเสีย ซึ่งแต่ก่อนทำอะไรไม่เคยคิดเลย

ผู้อ่านทุกท่านครับ ผมอยากให้ทุกท่านทำครับ ทำแล้วดีจริง ๆ ดีกับตัวเราเองและคนรอบข้าง อย่างน้อยสุขภาพจิตเราก็ดีขึ้น นิสัยเราจะเปลี่ยนไป อย่างผมเป็นคนใจร้อน เดี๋ยวนี้ผมใจเย็นขึ้น แต่ผมก็จะพัฒนาตัวเองให้ใจเย็นมากกว่านี้ครับ

วันใดที่เรารู้สึกว่าชีวิตพบกับความไม่สบายกายไม่สบายใจ อย่าปล่อยใจให้เกาะเกี่ยวอยู่กับความฟุ้งซ่าน หงุดหงิด หรือระทมทุกข์ เพราะเราจะไม่มีวันออกจากทุกข์ได้เลยถ้าเราไม่ยอมปล่อยวาง และวิธีที่ดีที่สุดก็คือ ถ้าความไม่สบายกายไม่สบายใจเกิดขึ้น นั่นแสดงว่าเราเริ่มป่วยแล้ว เมื่อรู้ว่าป่วยก็ต้องกินยา และยาที่ดีที่สุดของชีวิตในขณะนี้ ที่ไม่มีผลข้างเคียงใด ๆ และได้รับการพิสูจน์แล้วว่าดีจริง ๆ ก็คือ ยาภาวนา "สัมมา อะระหัง" นั่นเอง

www.kalyanamitra.org

ผังรายการ DMC
เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

The only one channel

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -สู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	* นำนั่งสมาธิ / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน เวสสันดรชาดก						00.30-00.45 น.
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ชาติ	ทบทวนบุญ / MV	World of Peace	Scoop / MV / Spot		00.45-01.00 น.
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					01.00 น. World News	01.00-01.30 น.
01.30-01.50 น.		*ข่าว DMC NEWS รอบวัน						01.30-01.50 น.
01.50-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.50-04.00 น.
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*สุดยอดภาษากับมหาเปรียญ	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *สู้ต่อไป	04.00-04.30 น.
04.30-05.00 น.		*DMC Variety			*ข้อคิดรอบตัว	*ทันโลกทันธรรม		04.30-05.00 น.
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาราธนาศีล							05.00-05.35 น.
	สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่ สวดสรรเสริญคุณยาย / วันพระ สวดธรรมจักร							
05.45-06.40 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป		05.45-06.40 น.
06.40-07.10 น.						06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม 06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว	06.40-07.10 น.
07.10-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว					07.15 น. DMC NEWS	07.15 น. DMC News Sunday	07.10-07.25 น.
07.25-07.35 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน					07.30 น. ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		07.25-07.35 น.
07.35-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						07.45 น. *World News	07.35-08.00 น.
08.00-08.25 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					การ์ตูนบุญใต	08.20 น. * ชาดก 500 ชาติ	08.00-08.25 น.
08.25-08.50 น.	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)						ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี 08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบรั้วโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการสู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของที่ระลึก / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.00 น. กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมคุณยาย 17.10 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.30 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น **18.15 น. สุดยอดภาษากับมหาเปรียญ**	08.25-08.50 น.
08.50-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							08.50-10.00 น.
10.00-10.10 น.	DMC NEWS							10.00-10.10 น.
10.10-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.10-10.55 น.
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00-11.15 น.
11.15-11.20 น.	Spot / MV					11.15 น. ความดีสากล		11.15-11.20 น.
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ชาติ	*สู้ต่อไป	DOU for You	ทบทวนบุญ / MV	I like Chinese.			11.20-11.35 น.
11.35-11.45 น.	สวรรค์ + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. MV / Spot		11.35-11.45 น.
11.45-11.50 น.	*English with DELC Club					11.50 น. I like English.		11.45-11.50 น.
11.50-12.00 น.	MV / Spot							11.50-12.00 น.
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							12.00-12.10 น.
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์ดัดขัดเจน	คิดใหญ่ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา		12.10-12.40 น.
12.40-13.05 น.				*Scoop	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก			12.40-13.05 น.
13.05-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป							13.05-14.00 น.
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							14.00-14.10 น.
14.10-14.15 น.	Spot / MV				*สุดยอดภาษากับมหาเปรียญ	14.10 น. DMC Variety		14.10-14.15 น.
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ชาติ							14.15-14.30 น.
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน นารทชาดก					14.40 น. DOU for You		14.30-14.45 น.
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)						14.45-15.15 น.
15.15-15.45 น.		*ทบทวนบุญ / MV	* English with DELC Club / Scoop	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต		15.15-15.45 น.
15.45-16.00 น.	*I like English. / MV / Spot	English with DELC Club	I like Chinese.	* English with DELC Club / วิบากกรรมอบายมุข				15.45-16.00 น.
16.00-16.15 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.00 น. English with DELC Club 16.05 น. สุดยอดภาษากับมหาเปรียญ		16.00-16.15 น.
16.15-16.45 น.			*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญใต			16.15-16.45 น.
16.45-17.10 น.	*เคลียร์ดัดขัดเจน (Rerun)	*คิดใหญ่ใจดี	*DMC Variety	*I like English./ ทบทวนบุญ / MV	*ความดีสากล	17.05 น. MV / Spot		16.45-17.10 น.
17.10-17.30 น.	ข่าว DMC NEWS รอบวัน							17.10-17.30 น.
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / สวดสรรเสริญคุณพระธรรมกาย / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป						19.00 น. *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก 19.30 น. ทันโลกทันธรรม 20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต 21.00 น. *ความดีสากล 21.30 น. เดินไปสู่ความสุข 22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์ 23.00 น. *นานาเทศนา	17.30-17.50 น.
18.00-18.15 น.	เดินหน้าประเทศไทย							18.00-18.15 น.
18.15-18.40 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์							18.15-18.40 น.
18.40-19.10 น.	DMC GUIDE							18.40-19.10 น.
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา							19.10-22.00 น.
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว							22.00-22.20 น.
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)							22.20-24.00 น.

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02)831-1791-2

www.kalyanamitra.org

เรื่อง : หัวหน้าชั้น วินิช พันธุ์วิริยรัตน์ uwinich@gmail.com คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น

วิสาขบูชา วันชิตัง เม

สวัสดีครับ! นร.อนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก **วันวิสาขบูชา คือวันแห่งชัยชนะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ครั้งที่ ๑** "เราเป็นผู้เลิศในโลก เราเป็นผู้เจริญที่สุดในโลก เราเป็นผู้ประเสริฐที่สุดในโลก การเกิดครั้งนี้ของเราเป็นครั้งสุดท้าย ภพใหม่ต่อไปไม่มีสำหรับเรา" (พระพุทธองค์ทรงเปล่งอาสภิวาจาในวันประสูติ ณ สวนลุมพินีวัน ในวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖)

ครั้งที่ ๒ "แม้เนื้อและเลือดจะแห้งเหือดไปหมดสิ้น เหลือแต่หนัง เอ็น และกระดูกก็ตาม ตราบใดที่ยังไม่บรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ ตราบนั้นเราจักไม่ลุกจากบัลลังก์นี้" (ทรงตั้งสัตยาธิษฐานใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ก่อนจะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖)

ครั้งที่ ๓ "ภิกษุทั้งหลาย เราขอเตือนเธอเป็นครั้งสุดท้ายว่า สังขารทั้งหลายมีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา เธอทั้งหลายจงยังความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมด้วยเถิด" (ประทานปัจฉิมโอวาทก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพาน ณ

www.kalyanamitra.org

สาลวโนทยาน ในวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖)

ชัยชนะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นคุณูปการอย่างยิ่งต่อชาวโลกที่ต่างต้องเวียนว่ายตายเกิด ทุกข์ทรมานในสังสารวัฏอันหาเบื้องต้นท่ามกลาง และเบื้องปลายไม่ได้ ทรงสอนให้ชาวโลกพ้นทุกข์ตลอด ๔๕ พรรษา โดยไม่เคยหยุดพัก

บารมีที่สั่งสมมา ๒๐ อสงไขยกับเศษแสนมหากัป "๔๕ ปี" กับ "อสงไขย" ต่างกันมากเหลือเกิน แต่ถ้าพวกเราช่วยกันทำหน้าที่เผยแผ่ การทุ่มเทของพระองค์ก็ไม่สูญเปล่า

ขุนพลชวนบวชทั้งหลาย พร้อมหรือยังครับที่จะไปเชิญชวนชายแมน ๆ เข้ามาบวชในรุ่นเข้าพรรษา ๖ กรกฎาคม-๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ เพื่อช่วยกันสร้างศาสนทายาทสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้ยืนยาวนาน

หลังจากที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าปรินิพพาน มีคำสอนเป็นศาสดาแทนพระองค์และถูกสืบทอดต่อ ๆ กันมาด้วยพระอรหันต์ พระมหาเถระ พระเถระ พระภิกษุ จนมาถึงปัจจุบันกว่า ๒,๖๐๐ ปี พระสงฆ์คือคำตอบ! ผู้นำขุนพลชวนบวช คือ บุคคลที่จะทำให้คำตอบนี้เกิดขึ้นจำนวนแสนในพรรษานี้

ชีวิตสมณะเป็นเพศสุดท้ายในสังสารวัฏ คือ ก่อนเข้าพระนิพพานทุกชีวิตต้องบวช ดังนั้นการที่เราทำหน้าที่ชวนชายแมน ๆ มาบวชในรุ่นเข้าพรรษาที่จะถึงนี้ เท่ากับว่าเราได้สั่งสมบุญบารมีที่เรียกว่า "เนกขัมมบารมี" ในชาตินี้ หากเราไม่มีโอกาสบวชจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม การทำหน้าที่ชวนบวชจึงจำเป็นสำหรับเรา เพื่อผังการบวชในภพชาติต่อไปจะได้หนาแน่น บวชแล้วก็ไม่ลาสิกขาระหว่างทาง ซึ่งจะเป็นเหตุให้การดำเนินชีวิตของเราผิดพลาดและมีความทุกข์ ดังเรื่องราว Case Study ต่อไปนี้

รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

http://goo.gl/JA05cI

Case Study กรณีศึกษา

คนระลึกชาติ

๑๘ มกราคม ๒๕๔๙

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเข้าวัดพระธรรมกายครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๔ ในช่วงที่วัดถูกกล่าวหาว่าโกงที่ดินชาวนา เมื่อได้ยินข่าวร้าย ๆ เกี่ยวกับพระศาสนาในฐานะที่ลูกเป็นชาวพุทธซึ่งเคารพศรัทธาในพระรัตนตรัย ลูกจึงไม่อยากจะเชื่อตามที่ใคร ๆ เขาว่ากัน ก็เลยตัดสินใจมาวัดเพื่อพิสูจน์ความจริงค่ะ หลังจากได้มาวัดแล้ว ไม่เพียงแต่ลูกจะมั่นใจว่า วัดนี้ไม่ได้เป็นไปตามที่ข่าวนำเสนอเลยแม้แต่นิดเดียว แต่ที่สำคัญกว่านั้นคือ ลูกยังได้มาเจอวัดที่ถูกใจ เพราะยังไม่เคยเห็นวัดไหนสะอาดและเป็นระเบียบเรียบร้อยเท่ากับที่นี่เลยค่ะ นับแต่นั้นมาลูกก็เลยมาวัดเป็นประจำค่ะ และเมื่อหลวงพ่อเปิดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา มีเรื่องราวของ Case Study ที่น่าศึกษามากมาย ลูกจึงขอส่งเรื่องราวพิเศษเกี่ยวกับตัวเองและลูกสาวมากราบขอความเมตตาคุณครูไม่ใหญ่ช่วยฝันในฝันด้วยค่ะ

ตัวของลูก วันแรกที่ลืมตาดูโลกก็ต่างจากคนทั่ว ๆ ไป เพราะตอนที่คลอดจาก

www.kalyanamitra.org

ท้องแม่ แม่ได้เล่าให้ฟังว่า ลูกยื่นเท้าสองข้างออกมาก่อน พร้อมกับมีสายรกพันคอและลำตัวพะรุงพะรังไปหมด

เมื่ออายุได้เพียง ๒ ขวบ ขณะกำลังวิ่งเล่นตามละแวกบ้าน ลูกเผอิญเข้าไปในบ้านหลังหนึ่งซึ่งอยู่ใกล้กัน ลูกเห็นป้าคนหนึ่งซึ่งเป็นเจ้าของบ้าน เพียงแค่เห็นลูกก็รู้สึกคุ้นเคยมากเหมือนเป็นญาติที่คุ้นกันเป็นพิเศษ ขณะกำลังนึกว่าเคยเห็นป้าคนนี้ที่ไหน ทันใดนั้นภาพเหตุการณ์ในอดีตก็ค่อย ๆ ผ่านเข้ามาในห้วงความคิด เห็นเป็นลำดับเรื่องราวที่ชัดเจนมากราวกับว่าเพิ่งจะผ่านพ้นเหตุการณ์เหล่านั้นมาได้ไม่นาน จนพอจะปะติดปะต่อเป็นเรื่องเป็นราวว่า ในอดีตชาติลูกเคยเกิดเป็นลูกสาวคนเล็กของป้าคนนั้นนั่นเอง พออายุได้เพียง ๗ ขวบ วันนั้นเป็นวันพระ ลูกกับเพื่อนผู้หญิงอีกคนหนึ่งกำลังช่วยกันเก็บดอกบัวในสระหลังบ้านเพื่อเตรียมตัวจะไปทำบุญที่วัด ลูกเห็นว่ามีดอกบัวอยู่ ๓ ดอก เลยคิดว่าจะเก็บให้หมดทุกดอกเพื่อจะได้ครบองค์แห่งพระรัตนตรัย แต่ปรากฏว่าบัวดอกสุดท้ายอยู่ไกลมากจนสุดจะเอื้อม ขณะที่ลูกกับเพื่อนกำลังช่วยกันเอื้อมไปดึงก้านบัวดอกสุดท้าย แต่โชคร้ายเพราะที่สระน้ำบริเวณนั้นเป็นบริเวณที่ลาดลึกลงไป จึงทำให้เราสองคนต้องพากันกอดคอจมน้ำตายไปพร้อมกัน

หลังจากตายแล้ว ญาติก็เอาร่างของลูกไปเผา ลูกจะเข้าร่างตัวเองก็ทำไม่ได้ ได้แต่เฝ้ายืนดูร่างของตัวเองถูกเผา ลูกเฝ้าวนเวียนอยู่ในวัด ๓ วัน ขณะที่ลูกเองยังไม่รู้เลยว่าจะไปไหนดี พอลูกเห็นผู้หญิงคนหนึ่งถือคานหาบเดินตรงมาตักน้ำที่สระน้ำหน้าวัด ลูกก็เลยตัดสินใจกระโดดขึ้นหลังของเธอไปโดยที่เธอก็ไม่รู้สึกตัว แล้วในที่สุดก็ได้มาเกิดเป็นลูกสาวของผู้หญิงคนนั้น ซึ่งก็คือแม่ของลูกในชาตินี้ค่ะ

ลูกเล่าเรื่องนี้ให้ญาติ ๆ ฟังว่า ลูกเป็นลูกสาวของป้าคนนั้น แรก ๆ เขาก็ไม่เชื่อ หาว่าลูกยังเป็นเด็กก็พูดไปเรื่อยเปื่อย แต่เมื่อลูกยืนยันว่า ลูกจำได้แม่นยำว่าคนในบ้านหลังนี้ใครชื่ออะไร เกี่ยวข้องกันอย่างไร และข้าวของในบ้านชิ้นไหนเป็นของใคร หรือแม้แต่เงินที่พ่อ (ในชาตินั้น) แอบเอาไปซุกไว้ที่ขื่อบ้านโดยที่ไม่บอกใครเลยยกเว้นลูกเพียงคนเดียว ลูกก็สามารถพิสูจน์ว่าเป็นจริงตามนั้นทุกอย่าง ในที่สุดทุกคนก็เชื่อว่าลูกสามารถระลึกชาติได้จริง ๆ

ลูกแปลกใจตัวเองว่า ตั้งแต่เป็นเด็กเล็กอายุยังไม่ถึง ๗ ขวบ ลูกมีความรู้สึกอยากบวชอยู่ตลอดเวลา ในใจคิดแต่เพียงว่าอยากเกิดเป็นผู้ชาย ไม่อยากเป็นผู้หญิงเลย เพราะอยากบวช แต่ก็บวชไม่ได้ ยิ่งเมื่อย่างเข้าวัยรุ่นอายุราว ๑๔-๑๕ ปี ลูกยิ่งอายมาก ๆ เลยค่ะ เพราะเริ่มมีประจำเดือนแล้ว ลูกคิดว่า ทำไมเราถึงต้องมีประจำเดือนด้วย? คิดมากจนถึงขั้นอยากจะไปผูกคอตายให้มันรู้แล้วรู้รอดไป ยิ่งพอรู้ว่าต้องเป็นอย่างนี้ทุกเดือนก็เอาแต่ร้องห่มร้องไห้ฟูมฟายอยู่นาน ๓ วัน ต้องหลบซ่อนด้วยความอาย อายจนแทบแทรกแผ่นดินหนีเลยค่ะ

ลูกอาการหนักมากจนแม่ต้องพาลูกไปหาหมอ ไม่ใช่หมอสามัญประจำบ้านนะคะ แต่ว่าเป็นหมอไสยเวทประจำหมู่บ้านค่ะ พ่อหมอบอกกับแม่ว่า "ลูกเอ็งมันผีเข้า" แล้วพ่อหมอก็เต็มใจช่วยรักษาให้ โดยบดพริกไทยให้ละเอียด

www.kalyanamitra.org

ใส่ไปในหลอดปากกา จากนั้นก็เอามาพ่นใส่ทางจมูกของลูก บางครั้งก็คั่วพริกให้ไหม้แล้วคว้าศีรษะของลูกก้มลงสูดกลิ่นจะได้สำลักควัน เพื่อจะได้ไล่วิญญาณผีร้ายที่มาเข้าสิงร่างลูก บางทีถึงขนาดคว้าหวายฟาดเสียจนหลังแตก ขาแตก เลือดไหลซิบไปทั้งตัว ลูกเจ็บปวดทรมานมาก แต่ก็ไม่รู้จะทำอย่างไร ก็ได้แต่ร้องตะโกนว่า "โอ๊ย ไม่ไหวแล้ว"

แม่พาลูกไปรักษาด้วยไสยเวทนาน ๗ ปี แต่ลูกก็ยังไม่มีวี่แววว่าจะดีขึ้น ในที่สุดเมื่อลูกอายุได้ ๒๒ ปี พ่อหมอก็เลยแนะนำญาติของลูกว่า ถ้ารักษาด้วยไสยเวทยังไม่หายก็ให้ลองเปลี่ยนวิธีใหม่ ให้จับลูกแต่งงานไปเลย เผื่อว่าจะหายขาดได้บ้าง ลูกก็เลยจำใจต้องแต่งงานไปโดยปริยาย

พอแต่งงานได้เท่านั้น แทนที่อะไร ๆ จะดีขึ้นมาบ้าง แต่ซ้ำร้ายกลับกลายเป็นว่าเพิ่มความทุกข์กายทุกข์ใจมาอีกหลายสิบเท่า เพราะเพียงผ่านไปอาทิตย์แรก เราสองสามีภรรยาก็อยู่ร่วมกันไม่ได้เสียแล้ว เพียงเพราะสาเหตุที่ลูกมี Hymen (เยื่อพรหมจารี) ที่เหนียวมากไม่ยอมขาด ก็เลยร้อนไปถึงคุณหมอต้องใช้กรรไกรตัด ถึงได้มาอยู่ร่วมกันฉันสามีภรรยา ตลอดเวลาที่อยู่ร่วมกันไม่เคยเลยที่ลูกจะมีความสุขแม้ในยามหลับนอน ลูกรังเกียจเรื่องเหล่านี้มาก บางครั้งถึงกับช็อก จนสามีต้องพาไปหาหมอ ชีวิตของลูกอับเฉาได้แต่รอวันที่จะแยกทางกันไปค่ะ

ลูกถูกสามีขืนใจจนกระทั่งมีลูกด้วยกัน ๓ คน ลูกแต่ละคนกว่าจะคลอด กว่าจะเลี้ยงดูมาได้ ก็ยากลำบากเหลือเกินค่ะ ลูกบางคนเกิดก่อนกำหนดเป็นเดือน ๆ ลูกตั้งท้องลูกชายคนแรกแค่ ๘ เดือน ลูกสาวคนกลางแค่เพียง ๗ เดือน ส่วนลูกชายคนเล็กกลับอุ้มท้องนานถึง ๑๐ เดือน โดยที่ลูกทุกคนไม่เคยได้ดื่มนมจากแม่เลยแม้แต่หยดเดียวค่ะ จำต้องเลี้ยงลูกด้วยนมกระป๋องแทน เพราะหมอบอกว่า ตัวลูกเป็นผู้หญิงที่แปลกมาก ไม่มีเซลล์ที่จะกลั่นกรองมาเป็นน้ำนม

ลูกมีพี่สาว ๓ คน แต่ละคนไม่มีใครยอมสละโสดเลยสักคนเดียวยกเว้นตัวลูก ต่างคนต่างอยู่คนเดียวตามลำพังก็เลยรู้สึกเหงา ลูกจึงตัดสินใจยกลูกชายคนแรกให้พี่สาวคนโตไว้ให้อยู่เป็นเพื่อน และต่อมาก็ยกลูกชายคนสุดท้องให้พี่สาวคนรอง ส่วนพี่สาวอีกคนจะขอลูกสาวคนกลางไปเลี้ยง แต่ลูกไม่ยอม เพราะตั้งใจว่าจะเหลือไว้เลี้ยงดูเองบ้าง

หลังจากคลอดลูกคนสุดท้องได้ไม่นาน สามีก็ประสบอุบัติเหตุถูกรถชนจนขาหักและสมองพิการไปส่วนหนึ่ง ลูกต้องรับหน้าที่ปรนนิบัติดูแลสามีอย่างหนักตลอด ๕ ปี แม้บางครั้งท้อใจแต่ก็ทนสู้ไปค่ะ พออาการของสามีเริ่มดีขึ้น ลูกก็ปล่อยให้สามีมีผู้หญิงใหม่และพามาอยู่ที่บ้านได้ตามใจชอบ ไม่เคยคิดต่อว่าอะไรเลย เพราะคิดว่าเป็นความสุขของเขา บางครั้งลูกก็เป็นฝ่ายหามาให้เขาเอง เพราะอยากให้เขาได้ภรรยาใหม่ที่ดีกว่าตัวลูก และตั้งแต่นั้นมาลูกก็เต็มใจหย่าให้ แต่ผู้หญิงส่วนใหญ่ที่มาอยู่ด้วยกันกับเขามักอยู่กันได้ไม่นาน สุดท้ายก็ต้องแยกทางกันไป จะมีก็แต่ภรรยาคนที่ ๑๐ ซึ่งเป็นคนสุดท้ายที่อยู่กันมาได้จนถึงทุกวันนี้

www.kalyanamitra.org

หลังจากแยกทางกันแล้ว ลูกก็หันหน้าเขาวัดปฏิบัติธรรมเรื่อยมา ปัจจุบันลูกอายุ ๕๕ ปีแล้ว สุขภาพก็ไม่ค่อยแข็งแรง เป็นมาสารพัดโรค ทั้งโรคภูมิแพ้ โรคหอบ โรคกล้ามเนื้อหัวใจทำงานไม่พอ โรคนอนไม่หลับ ฯลฯ จึงไม่ได้มาวัดเหมือนเช่นแต่ก่อน แต่ทุกวันนี้ลูกก็ยังนุ่งขาวห่มขาวอยู่กับบ้าน อยู่ลำพังตัวคนเดียว รักษาศีล สวดมนต์ และนั่งสมาธิทุกวันไม่เคยขาดเลยค่ะ บางวันก็นั่งธรรมะไปจนถึงเช้า สว่างทั้งภายในภายนอกเลยค่ะ และที่สำคัญลูกติดตามชมช่อง DMC เป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาพันธุ์แท้ลูกพระธัมฯ ค่ะ

ลูกสาวคนกลาง เป็นลูกคนเดียวที่ลูกเลี้ยงดูมาด้วยตัวเองตั้งแต่เล็กจนโต ลูกคลอดลูกสาวคนนี้ภายหลังจากพี่ชายของลูกถูกยิงเสียชีวิตได้เพียงปีเดียว พออายุได้เพียง ๓ ขวบ ลูกสาวพยายามบอกกับลูกว่า "ฉันเป็นพี่ชายของแม่นะ" ยิ่งซักไซ้ไล่เลียง ลูกสาวก็บอกว่าเธอเป็นพี่ชายของลูกซึ่งถูกเพื่อนสนิทยิงตายเนื่องจากไปห้ามไม่ให้เพื่อน ๆ ทะเลาะกัน ก็เลยรับลูกกระสุนแทนเพื่อน พอตายแล้วก็ได้ยินแต่เสียงร่ำไห้ของแม่ที่พูดสั่งเป็นทำนองว่า ให้ตัวเขามาเกิดใหม่เป็นลูกของน้องสาว ซึ่งก็คือตัวลูกเอง ลูกสาวเล่าเรื่องเดิม ๆ ซ้ำแล้วซ้ำเล่าอยู่นานเป็นเดือน ๆ จนเมื่ออายุได้ประมาณ ๕ ขวบ ก็ค่อย ๆ ลืมเรื่องทุกอย่าง แล้วจากนั้นก็ไม่เคยพูดถึงอีกเลย ลูกแปลกใจว่าเด็กตัวเล็กจะรู้เรื่องที่พี่ชายถูกยิงตายได้อย่างไร แต่ก็มีอะไรหลายอย่างที่ทำให้มั่นใจว่า เธอเป็นพี่ชายของลูกจริง ๆ เพราะเท่าที่สังเกตดู ลูกสาวหน้าตาเข้ม ตาดุเหี้ยม มีอุปนิสัยคล้ายผู้ชายคือ ชอบเล่นมีด เล่นปืน กล้าหาญ เป็นคนตรงไม่เคยกลัวใคร พอโตขึ้นลูกสาวก็หันมาเอาดีทางอาชีพตำรวจ เข้ารับราชการในหน่วยสืบสวนสอบสวนประจำกองปราบมานานถึง ๑๓ ปีแล้ว เมื่อหลายปีที่ผ่านมา ลูกสาวได้รับรางวัลตำรวจปราบปรามยาเสพติดดีเด่น และปีถัดมาก็ได้รับรางวัลตำรวจดีเด่นอีก ปัจจุบันลูกสาวอายุ ๓๒ ปีแล้ว แต่ยังครองตัวเป็นโสด แล้วก็ยังไม่คิดจะแต่งงานเลยค่ะ

หลังจากส่งคำถาม
ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว
ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาล
ฝันในฝันวิทยาดังนี้

๑. ที่ลูกบอกว่าสามารถระลึกชาติได้นั้นก็เป็นเรื่องจริง ซึ่งเกิดจากเหตุ ๒ ประเภท คือ
๑. ตายปุ๊บก็มาเกิดเลย ไม่ได้วนเวียนอยู่นาน
๒. เกิดจากบุญเก่าที่เคยอธิษฐานว่าให้ระลึกชาติได้ตั้งแต่เกิด

๒. ตัวลูกและเพื่อนผู้หญิงที่มากอดคอจมน้ำตายในชาติก่อน เพราะในอดีตก็เกิดเป็นเพื่อนกัน เล่นซนด้วยกัน โดยเอาแมวไปโยนน้ำเพื่อให้มันว่ายน้ำ แต่มันว่ายไม่ได้ มันก็จมน้ำตาย เป็นต้น วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๓. เพื่อนผู้หญิงตายแล้วไปเกิดเป็นเทพธิดาบริวารของเทพบุตรองค์หนึ่งบนชั้นดาวดึงส์ เฟส ๒ ด้วยบุญที่จิตเลื่อมใสในพระรัตนตรัยตอนก่อนตาย ซึ่งต่างจากลูกที่ก่อนตายตกใจทุรนทุรายไม่มีสติ จึงได้

www.kalyanamitra.org

มาเกิดเป็นมนุษย์

๔. ตัวลูกได้เกาะท้องแม่ไปบ้านจริง โดยเหมือนหลับไป แต่เวลาจะเกิดเป็นมนุษย์ก็ต้องผ่านบิดาก่อน โดยตัวลูกหลับและตกภวังค์แล้วเข้าไปอยู่ที่ศูนย์กลางกายของบิดา แล้วบังคับบิดาดึงดูดให้เข้าไปหามารดาเพื่อประกอบธาตุธรรมส่วนหยาบและเกิดมาเป็นมนุษย์

๕. เวลาคลอด ลูกเอาเท้ายื่นออกมาก่อน ก็เป็นเรื่องผิดปกตินิดหน่อยที่ทำให้คลอดยาก ลำบากแม่ แต่ไม่มีวิบากกรรมอะไร

๖. อยากเป็นผู้ชาย อยากบวช ไม่อยากเป็นผู้หญิงเลย เพราะในพุทธันดรที่ผ่านมาได้เป็นผู้ชาย ได้ออกบวชกับหมู่คณะ โดยเป็นทหารของพระราชาองค์ที่ออกบวช ได้ออกบวชตามพระราชาอยู่ระยะหนึ่ง

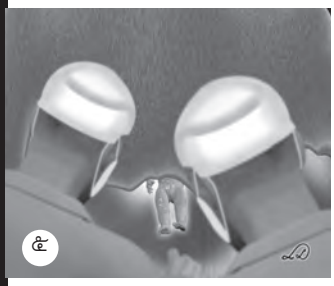
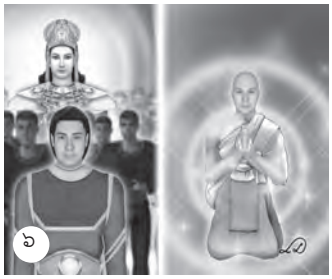
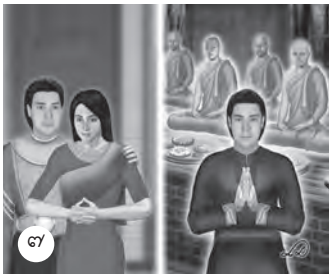
๗. ภายหลังลาสิกขาออกไปเพราะทนภรรยาเก่ารบเร้าไม่ได้ และประมาทในการดำเนินชีวิต ไม่ค่อยทำภาวนา ศีลข้อ ๓ ก็ย่อหย่อน ได้แต่ทำทาน

๘. ดังนั้น เมื่อก่อนตายจิตฟุ้งซ่านจึงได้ไปเกิดที่สวรรค์ชั้นดาวดึงส์ ระยะหนึ่งก็จุติลงมาเกิดเป็นมนุษย์ เป็นหญิงบ้าง เป็นชายบ้าง จนมาเป็นเด็กผู้หญิงที่จมน้ำตาย

๙. และได้กลับมาเจอหมู่คณะใหม่ด้วยบุญที่เคยทำกับหมู่คณะมา และระหว่างเวียนว่ายตายเกิดก็มีทุกข์เพราะการครองเรือนมาหลายชาติ แต่ก็พลาดมีครอบครัวทุกที

๑๐. ลูกต้องถูกหมอไสยเวทรักษาอย่างทารุณ เพราะชาติที่จุติลงมาเป็นมนุษย์ชาติหนึ่งได้นับถือหมอไสยเวท เคยให้หมอไสยเวทรักษาลูกหลานของตนเองด้วยอาการทารุณอย่างนี้ วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๑๑. ร่างกายไม่แข็งแรงมีโรคประจำตัวสารพัด เช่น โรคภูมิแพ้ โรคหอบ โรคกล้ามเนื้อหัวใจทำงานไม่พอ และโรคนอนไม่หลับ เพราะ

www.kalyanamitra.org

เศษกรรมขณะที่เป็นทหารพระราชาองค์ที่ออกบวชได้ทรมานข้าศึกด้วยวิธีการต่าง ๆ

๑๒. กับชาติที่จุติลงมาจากดาวดึงส์ก็ได้ฆ่าสัตว์ทำอาหารบ้าง ใช้แรงงานสัตว์มากไปบ้าง จึงทำให้วิบากกรรมที่เคยทรมานสัตว์และใช้แรงงานสัตว์ในชาติต่าง ๆ มารวมส่งผลมากมาย

๑๓. ลูกไม่ประสบความสำเร็จในชีวิตครอบครัวและรังเกียจชีวิตการครองเรือนมาก เยื่อพรหมจารีเหนียวมากต้องใช้กรรไกรตัด คลอดลูกก็ก่อนกำหนดและเกินกำหนด น้ำนมก็ไม่มีให้ลูกดื่ม และต้องมารับภาระดูแลสามีที่พิการอีก

๑๔. เพราะเศษกรรมกาเมเจ้าชู้ของลูกสมัยเป็นผู้ชาย เคยบังคับผู้หญิงคนหนึ่งให้มาเป็นภรรยา ซึ่งผู้หญิงคนนั้นก็มีความรู้สึกเหมือนลูกในชาตินี้

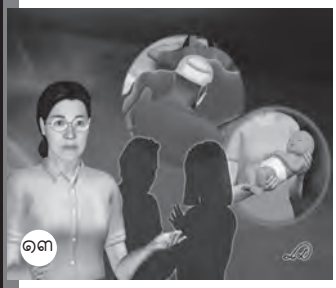
๑๕. ที่คลอดลูกก่อนกำหนดเพราะใช้แรงงานสัตว์ที่ยังเล็กอยู่ เช่น ลูกวัวที่ยังไม่โตลากเกวียน ที่คลอดเกินกำหนดเพราะชอบขังสัตว์ไว้ในคอกหรือกรงนาน ๆ

๑๖. ที่ไม่มีน้ำนมให้ลูกดื่มเพราะให้สัตว์หย่านมเร็ว คือ เวลาวัวคลอดลูกก็จะขายแม่วัวไปก่อน ส่วนลูกวัวก็หัดให้มันกินหญ้าก่อนเวลา

๑๗. ที่ต้องมาดูแลสามีพิการเพราะกรรมที่เคยเชียร์เพื่อนให้ไปทำร้ายคนที่ทะเลาะกันจนเขาบาดเจ็บเกือบพิการ วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๑๘. ที่ลูกสาวระลึกชาติได้นั้นก็เป็นเรื่องจริง ที่พี่ชายถูกยิงตายเพราะเป็นคู่อาฆาตกันมาหลายชาติโดยผลัดกันฆ่า เมื่อตายใหม่ ๆ ก็มาหาน้องสาว แล้วก็มาเข้าบิดาตอนที่พ่อแม่ประกอบธาตุธรรมกัน ไม่ได้กระโดดเกาะมาแบบตัวลูก แต่เดินตามมา

๑๙. บางคนระลึกชาติได้ตอนเด็ก แต่พอโตขึ้นก็ลืม เพราะตายปุ๊บก็มาเกิดเป็นมนุษย์



www.kalyanamitra.org

เลย แต่ไม่มีบุญที่ได้อธิษฐานจิตให้ระลึกชาติได้ กอปรกับไม่มีความผูกพันกับภพชาติที่ผ่านมา จึงทำให้เมื่อโตขึ้นก็ลืม

๒๐. แต่บางคนก็ไม่ลืม โดยเฉพาะตัวลูก เพราะตัวลูกได้อธิษฐานจิตให้ระลึกชาติได้ แต่บุญมีกำลังส่งให้ระลึกได้ชาติเดียว อีกทั้งมีความผูกพันกับชาติในอดีตอีกด้วย

๒๑. ลูกสาวของลูกเป็นตำรวจหญิง เมื่อพุทธันดรที่แล้วไม่ได้เป็นทหารของพระราชาองค์ที่ออกบวช ได้พลัดพรากจากหมู่คณะมาหลายพุทธันดรแล้ว ที่มีอัธยาศัยชอบเป็นตำรวจ เพราะในสมัยที่เป็นผู้ชายได้เป็นราชบุรุษ คือตำรวจในยุคนั้น จึงติดนิสัยมา

๒๒. บางครั้งมีความจำเป็นต้องทำวิสามัญฆาตกรรม อย่างนี้ก็มีอันตรายในวัฏสงสาร เพราะผู้ที่เรายิงตายก็จะจองเวรผูกเวรเราได้ คล้ายกับที่พี่ชายลูกถูกคู่อาฆาตมาหลายชาติติดตามมาทันแล้วก็ยิงตาย แล้วก็มาเกิดเป็นลูกสาวของลูกในชาตินี้

๒๓. ลูกสาวตั้งใจทำบุญอุทิศให้ผู้ตายอยู่เรื่อย ๆ ก็ถือว่าผ่อนหนักเป็นเบา แต่ก็ขึ้นอยู่กับผู้ตายอยู่ในภูมิที่รับบุญได้หรือไม่ หรือแม้อยู่ในภพภูมิที่รับได้ เขาจะยอมรับบุญแล้วอโหสิกรรมให้หรือไม่ก็เป็นอีกเรื่องหนึ่ง

๒๔. คนที่ถูกลูกสาวทำวิสามัญฆาตกรรมมักจะไปอยู่ในมหานรกเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งเป็นภพภูมิที่รับบุญไม่ได้ ดังนั้นถ้าย้ายไปอยู่ในฝ่ายที่ไม่ต้องทำอย่างนี้ก็จะไม่ต้องมีวิบากกรรมดังกล่าว แต่ถ้าไม่ย้ายฝ่ายก็ต้องสั่งสมบุญให้มาก ๆ

๒๕. ตัวลูก ลูกชายทั้งสอง ลูกสาว เคยมีกรรมร่วมกัน โดยเคยสร้างบุญร่วมกันและเคยเกื้อกูลเอื้อเฟื้อกันมาในอดีต

๒๖. ลูกกับลูกสาวได้อยู่ร่วมกัน แต่ต้องยกลูกชายให้ไปอยู่กับพี่สาว เพราะในอดีตลูกชายทั้งสองเคยเป็นลูกของพี่สาวทั้งสองคน

www.kalyanamitra.org

โดยในชาตินั้นลูกชายทั้งสอง คนหนึ่งเกิดเป็นลูกชายของพี่สาวคนโต อีกคนหนึ่งเป็นลูกชายของพี่สาวคนที่สอง

๒๗. ในชาตินั้นพี่สาวทั้งสองต่างมีลูกอยู่หลายคน ซึ่งส่วนใหญ่มักจะสร้างปัญหาให้แก่คนที่เป็นแม่ ส่วนสามีก็ขี้เมาและเจ้าชู้ จึงเบื่อหน่ายในการครองเรือน เมื่อทำบุญแล้วก็มักจะอธิษฐานว่าอย่าได้มีสามีมีลูกอีกเลย เพราะนำมาแต่เรื่องร้อนใจ จึงทำให้ชาตินี้ไม่ได้ครองเรือน

๒๘. ลูกชายทั้ง ๒ ปัจจุบันคือหลานในชาตินั้นของตัวลูก ซึ่งลูกมักจะชวนให้หลานทั้ง ๒ ได้ทำบุญร่วมกับตัวลูก และสอนให้กลับเนื้อกลับตัว ชาตินี้ก็เลยมาเป็นลูกชายของลูก แต่ก็ต้องยกให้ไปเป็นลูกของพี่สาวทั้งสอง

๒๙. ส่วนตัวลูกและลูกสาวได้มาอยู่ร่วมกันก็เพราะเคยเป็นพี่น้องกัน และเคยเป็นญาติและเป็นแม่ลูกกันมา จึงมีความผูกพันกันมากกว่าลูกชาย จึงได้มาอยู่ร่วมกันอีกในชาตินี้

๓๐. ลูกชายทั้งสองและลูกสาวเคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาแบบกองเสบียงประเภทตามอารมณ์ จึงทำให้บางชาติก็เจอกัน บางชาติก็ไม่เจอกัน พลัดพรากกันมายาวนาน ดังนั้นชาติต่อไปก็อย่าให้พลัดพรากจากกันอีกเลย

๓๑. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย

www.kalyanamitra.org

กัลฯกอบทอง บุษสระเกษ

กอบทอง : พอได้ฟังฝันในฝันคุณครูไม่ใหญ่แล้วก็หายสงสัย เชื่อมั่น ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ ก่อนหน้านี้ ๕๐ : ๕๐ ไม่มีใครให้ความมั่นใจกับเราได้ การเวียนว่ายตายเกิดมีจริง ให้ทำความดีเข้าไว้ ไม่ทำความชั่ว เกิดชาติต่อไปจะได้มีชีวิตที่ดีกว่านี้ ชาตินี้มีความทุกข์มาก โดยเฉพาะทุกข์จากการครองเรือน จึงตั้งใจทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ตามที่คุณครูไม่ใหญ่ท่านบอก ทำบุญทุกครั้งอธิษฐานขอให้เป็นผู้ชาย ให้ได้บวช บวชแล้วก็ไม่สึก ทุกวันพระก็ถือศีลแปด ทำให้ทุกวันนี้ชีวิตมีความสุขมาก โดยเฉพาะสุขจากการนั่งสมาธิ

กอบทอง : มีเรื่องหนึ่งที่ทำให้แม่คนก่อนเชื่อว่าลูกกลับชาติมาเกิด คือ การท่องคาถา เป็นคาถาที่แม่คนก่อนให้ท่องประจำ เราก็ท่องได้ พอตายแล้วเกิดใหม่ก็ยังท่องได้ คือ "พระพุทธังสอง พระธัมมังสาม พระสังฆังสี่ พระเมตตาห้า พระกรุณาหก พระมุทิตาเจ็ด พระอุเบกขาจงลงมาป้องกันอันตราย จงลงมาป้องกันห้อมล้อมข้าพเจ้าไว้ทั้งกลางวันกลางคืน ขอให้ห่างไกลจากข้าพเจ้าออกไปข้างละเจ็ดวา พระพุทธังสะระนังรักษา พระธัมมังสะระนังรักษา พระสังฆังสะระนังรักษา พระพุทโธเมนาโถ พระธัมโมเมนาโถ พระสังโฆเมนาโถ" ซึ่งก็ท่องมาจนถึงปัจจุบัน

กอบทอง : เข้าพรรษานี้ อยากเชิญชวนชายแมน ๆ มาบวชเพื่อตอบแทนพระคุณพ่อแม่ ตอบแทนคุณของพระศาสนา ตอนนี้พระศาสนากำลังมีภัย ต้องมาช่วยกัน วัดพระธรรมกายมีการฝึกอบรมที่เพียบพร้อมทุกอย่าง

กัลฯม่วง จอดสันเทียะ

ม่วง : (เพื่อนในอดีต พี่สาวในปัจจุบัน) ฉันมีเพื่อนเล่นด้วยกัน คือ กาเหว่า ผมดำ (คนกลับชาติมาเกิด) วันหนึ่งชวนกันไปเล่นที่สระหลังบ้าน ฉันไม่ได้ไปเพราะเป็นไข้ พอ ๕-๖ โมงเย็น พ่อแม่เขาตามหา เจอที่สระน้ำ กาเหว่ากับเพื่อนจมน้ำตายกันทั้ง ๒ คน พอเขาจำความได้ก็จะบอกว่า ชามดอกสวยชามกินข้าวของเขานี่ เวลาแม่คนก่อนเอารูปมาให้ดู เขาไปชี้ว่า นี่รูปพ่อของฉัน ฉันจึงมีเพื่อนมาเกิดเป็นน้องสาว

จากเรื่องราวของ Case Study เพราะเจ้าของเคสเคยบวชกับหมู่คณะ จึงเป็นเหตุปัจจัยทำให้มาเจอหมู่คณะอีก ซึ่งก็เป็นเหตุให้รู้เรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต จึงได้ออกแบบชีวิตใหม่ไปในเส้นทางสายเก่าที่เคยทำในอดีตชาติ ยังมีพี่น้องนักสร้างบารมีของเราอีกจำนวนมาก ที่ลงมาแล้วยังไม่ถึงหมู่คณะ จึงเป็นหน้าที่ของพวกเราที่ต้องไปตามหมู่คณะซึ่งมีจำนวนนับล้านกลับมา

โรงครัว ๗๑ ปี พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) จึงต้องสร้างให้เสร็จ เพื่อรองรับญาติพี่น้องนักสร้างบารมีนับล้านที่จะมาถึง โรงครัวฯ นี้ จะเลี้ยงพระภิกษุ-สามเณร อุบาสก อุบาสิกา สาธุชนผู้มีบุญ และยังเลี้ยงถึงอดีตมนุษย์ที่อยู่ในปรโลกผ่านพิธีปุพพเปตพลี และเศษอาหารยังถึงสัตว์เดรัจฉานด้วย ใครได้ร่วมสร้างโรงครัว ๗๑ ปี พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) คุณครูไม่ใหญ่บอกว่ามีอานิสงส์ได้ **"อายุ วรรณะ สุขะ ปฏิภาณ ธนสารสมบัติ ธรรมสารสมบัติ และบริวารสมบัติ (ถ้าเราไปชวนคนอื่นมาสร้างด้วย)"** บุญใหญ่ขนาดนี้พลาดไม่ได้นะครับ!!

ใจสู้ชูนิ้วเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ สวัสดีครับ!

www.kalyanamitra.org

พิธีอุปสมบทสามเณรเตรียมสถาบันธรรมชัย จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ สถาบันธรรมชัย จัดพิธีอุปสมบทสามเณรเตรียมสถาบันธรรมชัย จำนวน ๑๕ รูป ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย โดยได้รับความเมตตาจากพระมหาโพธิวงศาจารย์ ป.ธ.๙ ราชบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร เป็นพระอุปัชฌาย์ พิธีกรรมในวันงานมีดังนี้ พิธีเวียนประทักษิณรอบอุโบสถวัดพระธรรมกาย พิธีรับบาตรและผ้าไตร พิธีอุปสมบท ภายในงานมีพ่อแม่ผู้ปกครองและสาธุชนไปร่วมอนุโมทนาบุญเป็นจำนวนมาก

พิธีมอบกองทุนการศึกษาภาษาบาลีและพิธีปุพพเปตพลี จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย จัดพิธีปุพพเปตพลีและพิธีมอบกองทุนการศึกษาภาษาบาลีแด่พระภิกษุสามเณร โดยมีพระราชภาวนาจารย์ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานสงฆ์ กิจกรรมในวันนี้มีพิธีทอดผ้าบังสุกุล พิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรม พิธีถวายมะตะกะ-ภัตตาหาร พิธีถวายกองทุนการศึกษา และในโอกาสนี้ท่านประธานสงฆ์ได้กล่าวให้โอวาทมีใจความว่า การเกิดเป็นมนุษย์นั้นยาก การมาพบพระพุทธศาสนาก็ยาก เป็นการโชคดีที่ได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนาและได้สั่งสมบุญ

อบรมพระนักเทศน์ กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๔-๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดราชโอรสาราม ราชวรวิหาร จัดโครงการฝึกอบรมพระนักเทศน์ โดยมีพระภิกษุเปรียญธรรม ๙ ประโยค กว่า ๕๐ รูป เข้าอบรม และมีพระมหาโพธิวงศาจารย์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม เป็นประธานและเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ นอกจากนี้ยังมีพระมหาเถรานุเถระผู้ทรงภูมิรู้ภูมิธรรมไปบรรยายพิเศษในหัวข้อต่าง ๆ รวมทั้งพระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ซึ่งไปบรรยายเรื่องสื่อและเทคโนโลยีกับการเผยแผ่ ภาพรวมของพระพุทธศาสนาทั่วโลกในสภาวการณ์ปัจจุบัน

www.kalyanamitra.org

ปฏิบัติธรรมผู้บริหารการศึกษา จังหวัดเชียงใหม่

เมื่อวันที่ ๑๐-๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ จัดโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติธรรมรุ่นผู้บริหารการศึกษา จำนวนกว่า ๒๐๐ ท่าน ณ สวนพนาวัฒน์ จ.เชียงใหม่ เพื่อเติมกำลังใจในการร่วมพัฒนาเยาวชนให้เป็นคนเก่ง ดี และมีศีลธรรม ในโอกาสนี้คณะผู้บริหารได้ฟังธรรมเรื่องความดีสากล การสร้างนิสัยที่ดีเพื่อความสุขและความสำเร็จจากพระราชภาวนาจารย์ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย และรับฟังนโยบายโครงการพัฒนาคุณธรรมและศีลธรรม โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปี ๒๕๕๘ จากพระอาจารย์

ปฐมนิเทศนักเรียนโรงเรียนมหาภาพกระจาดทองอุปถัมภ์ จังหวัดสมุทรปราการ

เมื่อวันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ศูนย์คมนาคมวัดพระธรรมกาย และทีมกล้าตะวัน ร่วมกับศูนย์ส่งเสริมศีลธรรมจังหวัดสมุทรปราการ จัดกิจกรรมปฐมนิเทศและส่งเสริมคุณธรรมแก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ และปีที่ ๔ โรงเรียนมหาภาพกระจาดทองอุปถัมภ์ จำนวนกว่า ๑๗๐ คน กิจกรรมเริ่มด้วยการฟังธรรมเรื่องความดีสากล นั่งสมาธิ และเข้าฐานกิจกรรม อาทิ ฐานลุกนั่งกราบไหว้ ฐานปัดกวาดเช็ดถู โดยมีพระอาจารย์และทีมงานอาสาสมัครจราจรบรรยายและสาธิตขั้นตอนการปฏิบัติ

พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ปีที่ ๑๑ ครั้งที่ ๑๑๒ จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ มูลนิธิธรรมกายร่วมกับพุทธศาสนิกชนจัดพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภาคใต้ อ.บางกล่ำ จ.สงขลา ภาคเช้ามีพิธีตักบาตร โดยมีพระครูสถิตสุตพจน์ รองเจ้าคณะตำบลบางกล่ำ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ พ.อ.วัลลภ ฐิติกุล รองผู้บัญชาการ กองพลพัฒนาที่ ๔ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ภาคสายมีพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ปีที่ ๘ ครั้งที่ ๗๖ โดยมีพระเดชพระคุณพระธรรมวงศาจารย์ ประธานที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๑๘ และพระภาวนาธรรมวิเทศ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นผู้แทนพระเทพญาณมหามุนี มอบกองทุน จากนั้นเป็นพิธีถวายสังฆทานและพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ โดยได้รับความเมตตาจากพระเทพสิทธิมุนี เจ้าคณะภาค ๑๘ เจ้าอาวาสวัดดุสิดาราม วรวิหาร กรุงเทพมหานคร เดินทางไปเป็นขวัญกำลังใจ

www.kalyanamitra.org

ข่าวบุญต่างประเทศ

คณะครูผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกร่วมพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

เมื่อวันที่ ๒๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายสวิตเซอร์แลนด์จัดพิธีทอดผ้าป่า โดยมีคณะครูผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกเดินทางไปร่วมพิธี กิจกรรมมีดังนี้ ปฏิบัติธรรม ถวายภัตตาหารเพล ช่วงบ่ายตั้งขบวนอัญเชิญผ้าป่า ปฏิบัติธรรม ถวายพานดอกไม้ กล่าวคำถวายผ้าป่า ทำพิธีทอดผ้าป่า ถวายไทยธรรมและยารักษาโรค ซึ่งในโอกาสนี้คณะครูได้ถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ เสร็จพิธีแล้วร่วมถ่ายภาพประวัติศาสตร์เพื่อเก็บไว้ตรึกระลึกนึกถึงบุญที่ครั้งหนึ่งเคยมีคณะครูผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกไปทอดผ้าป่าสามัคคี

พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศแคนาดา

เมื่อวันที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตรอนโต รัฐออนแทรีโอ จัดพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าสร้างวัด โดยมีสาธุชนทั้งชาวไทยและชาวลาวที่อาศัยอยู่ในรัฐออนแทรีโอและรัฐใกล้เคียงไปร่วมพิธี กิจกรรมเริ่มด้วยพิธีทอดผ้าป่าสร้างวัด จากนั้นเป็นการเตรียมงานบูชาข้าวพระ โดยสาธุชนร่วมกันอัญเชิญดอกไม้และอาหารบูชาข้าวพระวางบนแท่นบูชา เมื่อถึงเวลาสว่าง ทุกท่านร่วมใจกันประกอบพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านทางช่อง DMC ด้วยความปลื้มปีติ

พิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่า ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายนิวคาสเซิลจัดพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าเพื่อสร้างวัด กิจกรรมเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรมกลั่นใจ ก่อนประกอบพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย จากนั้นเป็นพิธีทอดผ้าป่าเพื่อสร้างวัด ภาคสาย ร่วมกันทำพิธีถวายเสนาสนะและแผ่นวอลเปเปอร์ ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม และตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง งานบุญในวันนี้สร้างความปลื้มปีติแก่ทุกท่านโดยถ้วนหน้า

www.kalyanamitra.org

พระเดชพระคุณพระพรหมโมลีปฏิบัติศาสนกิจ ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ พระวิเทศภาวนาจารย์ เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย และเจ้าอาวาสจากวัดต่าง ๆ ในประเทศสหรัฐอเมริกา ตลอดจนคณะกัลยาณมิตร ร่วมใจกันต้อนรับพระเดชพระคุณพระพรหมโมลี แม่กองบาลีสนามหลวง เจ้าคณะภาค ๕ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดปากน้ำภาษีเจริญ ที่เดินทางไปปฏิบัติศาสนกิจ ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งในโอกาสนี้พระเดชพระคุณพระพรหมโมลีได้ปลูกต้นสนเป็นที่ระลึก และเมตตาให้โอวาทแก่คณะกัลยาณมิตร

งานวิสาขบูชาแห่งชาติ ประเทศเกาหลีใต้

เมื่อวันที่ ๑๖-๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ กรรมการมหาเถรสมาคม ประเทศเกาหลีใต้ มีมติให้จัดงานวิสาขบูชาแห่งชาติขึ้น ๒ วัน วันแรกมีพิธีอัญเชิญขบวนโคมไฟเพื่อบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พิธีจุดประทีป พิธีอัญเชิญพระพุทธพจน์ และเชิญชวนให้ชาวพุทธบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า วันที่สองเปิดบูธแสดงกิจกรรมทางพระพุทธศาสนานานาชาติทุกนิกายทั่วโลก โดยมีประเทศจีน เกาหลี ญี่ปุ่น ไทย มองโกเลีย ฯลฯ ร่วมกิจกรรม ซึ่งในโอกาสนี้วัดภาวนาหยางจูได้เปิดสอนการทำสมาธิแก่ชาวเกาหลีด้วย

วัดพระธรรมกายโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๖-๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายในประเทศญี่ปุ่นและศูนย์ปฏิบัติธรรมชาวญี่ปุ่นเข้าร่วมงานเทศกาลไทยที่สวนสาธารณะโยโยหงิ กรุงโตเกียว โดยเปิดบูธสอนสมาธิแก่ชาวญี่ปุ่น เพื่อแนะนำสมาธิเบื้องต้น และประชาสัมพันธ์ศูนย์ปฏิบัติธรรมชาวญี่ปุ่น หมู่บ้านปฏิบัติธรรมชาวญี่ปุ่น งานบวชชาวญี่ปุ่น ฯลฯ กิจกรรมของวัดพระธรรมกายได้รับความสนใจจากชาวญี่ปุ่นเป็นอย่างมาก หลายท่านสนใจทดลองนั่งสมาธิและมีประสบการณ์ภายในที่ดี ทำให้สนใจที่จะปฏิบัติธรรมต่อไป

www.kalyanamitra.org

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

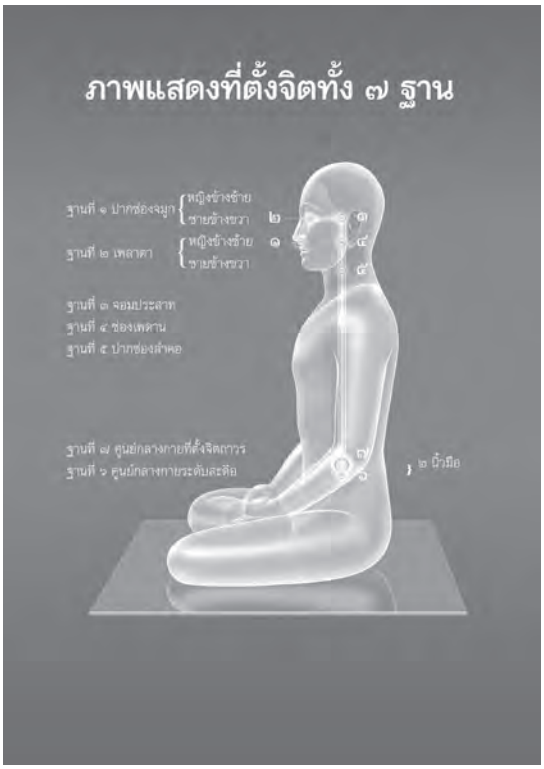
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความรู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะและปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. **กราบบูชาพระรัตนตรัย** เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. **คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี** ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. **นั่งขัดสมาธิ** ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลับตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. **นึกกำหนดนิมิตเป็น "ดวงแก้วกลมใส"** ขนาดเท่าแก้วตาดำ ใสบริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า "**สัมมา อะระหัง**" หรือ



ค่อย ๆ น้อมนึกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนึกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียดาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มิใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

www.kalyanamitra.org

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า "ดวงธรรม" หรือ "ดวงปฐมมรรค" อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่งไม่บังคับ ทำได้แค่ไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไปจนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ "ดวงปฐมมรรค" ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำใจให้เป็นกลางประคองสติมิให้เผลอจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่ากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง "อาโลกกสิณ" คือกสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูปพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนาและเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูลย์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

www.kalyanamitra.org

"บุญ" สั่งสมบ่อย ๆ เป็น "บารมี"

หล่อ สวย รวย ฉลาด มีต้นทุนมาดี
แต่ถ้าขาดดวงปัญญาบารมี
ก็หล่อฟรี สวยฟรี รวยฟรี ฉลาดฟรี
ต้นทุนที่มีก็ไม่ได้ใช้

ร่วมเป็นเจ้าภาพสร้างปัญญาบารมี จัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ
สอบถามรายละเอียดได้ที่ : ผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด
กองรับบริจาค หรือ โทร. ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘

"อยู่ในบุญ ชีวิตดี๊ดี"

เราทำบุญนี้ได้ ๗ ปีแล้ว รู้สึกมีความสุขที่ได้ทำ..
หนังสือมีคนอ่านทั่วโลก ได้รู้เรื่องบุญ-บาป
คนอ่านได้รู้ว่า ทำอย่างไรจะเป็นบุญ
ทำอย่างไรจะเป็นบาป ความรู้นี้มีค่ามหาศาล
ธรรมทานนี้ยิ่งใหญ่
กราบขอบพระคุณหลวงพ่อที่เปิดโอกาสให้ลูก ๆ ได้สร้างปัญญาบารมี เชื่อว่าบุญนี้จะติดตัวเรา
เหมือนเข็มทิศที่นำพาชีวิตเรา
ให้อยู่ในเส้นทางที่ดีงาม มีดวงปัญญา
สว่างไสวไปถึงที่สุดแห่งธรรม

กัลฯวรวิทย์ ธัญญธารา, กัลฯธัญญะรัตน์ ชำนาญ
เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

www.kalyanamitra.org

มรดกธรรม

เรื่อง : พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

พระพุทธเจ้าท่านคอยดู

...ก็การให้อย่างนี้แหละ ถูกต้องร่องรอยของพระพุทธเจ้าพระอรหันต์ พระพุทธเจ้าพระอรหันต์เมื่อมีพระชนม์อยู่ ก็มีการให้อย่างนี้ จึงเจริญรุ่งเรืองอยู่ได้ ถ้าปราศจากการให้อย่างนี้แล้วเจริญรุ่งเรืองอยู่ไม่ได้ เมื่อให้ความเจริญแก่พระพุทธศาสนาแล้ว ความเจริญก็หันเข้าสู่ตัว ไม่ต้องไปสงสัย ได้ชื่อว่าให้ความเจริญแก่ตัวนั่นเองทีหลัง คนที่พากันมาบริจาคทานเป็นเจ้าภาพหรือเป็นหัวหน้า เป็นที่ ๒ รองลำดับลงไป หรือว่าหมู่พวกนั้น ๆ บริจาคทาน

พระพุทธเจ้าท่านก็คอยดู สอดญาณส่องญาณ คอยดู ได้รับความสุขแค่ไหน ได้รับความทุกข์แค่ไหน ท่านก็ช่วยเหลือเผื่อแผ่ คอยแก้ไข บำบัดความทุกข์ บำรุงความสุขให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป นี่ก็เพราะอาศัยพระพุทธเจ้าอยู่ลับ ๆ เรานับได้ ในประเทศไทยพระพุทธเจ้ามีจริง ๆ ในที่ลับ ๆ ประเทศนิดเดียวเท่านี้แหละเป็นเอกราชอยู่ได้ ปืนผาหน้าไม้ทำกับเขาไม่เป็น เรือแพนาวา เรือยนต์กลไฟต่อไม่ได้ทั้งนั้น แต่ว่าเป็นเอกราชได้ แปลกเหลือเกินเป็นเอกราชได้ด้วยอะไร นี่เป็นเอกราชด้วยพุทธศาสนา ด้วยพระพุทธเจ้าท่านคอยดูแลแก้ไขรักษาชาติศาสนาของท่านไว้ ให้ศาสนาดำรงอยู่ เพราะหมดทั้งชมพูทวีปศาสนาเดี๋ยวนี้มาแน่นหนาอยู่ในเมืองไทยเท่านั้น...

มรดกธรรมของหลวงพ่อวัดปากน้ำ (สด จนฺทสโร)
เรื่องสังคหวัตถุ

www.kalyanamitra.org

ที่ปรึกษา
พระวิเทศภาวนาจารย์ วิ. (สมบุญ สมฺมาปุญฺโญ)
พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรม สุธมฺโม)
พระมหาดร.สมชาย จานวุฑฺโฒ
พระครูสมุห์วิษณุ ปญฺญาทีโป
พระครูธรรมธรอารักษ์ ญาณารกฺโข
พระครูใบฎีกาอำนวยศักดิ์ มุนิสกฺโก

บรรณาธิการบริหาร
พระสมบัติ รกฺขิตจิตฺโต
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
ระพีพรรณ ใจภักดี, กนกพร เทศนา

กองบรรณาธิการ
พระมหาเสถียร สุวณฺณจิโต, พระดร.สมศักดิ์ จนฺทสีโล
พระมหาดร.สมบัติ อินฺทปญฺโญ, พระตรีเทพ ชินงฺกุโร,
พระศิริพงษ์ สิริวํโส, พระสนิทวงศ์ วุฑฺฒิวํโส,
พระมหาธีระ นาถธมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตฺตมโล,
พระวิฑูรย์ อุชุจาโร, พระสุรศักดิ์ ปภสฺสโร,
พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี, พระมหาอรรถพล กุลสิทฺโธ,
พระปลัดบริบูรณ์ ธมฺมวิชฺโช
ผศ.สุภาศิริ พะหูชนม์, วันชัย ภัทรโกมล,
วินิช พันธุ์วิริยรัตน์, น้ำผึ้ง พุ่มมาลี,
รัดเกล้า ลิ่วเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมาธิทรัพย์ดี,
สุธิดา จินดากิจนุกูล, วรวรรณ ถนอมพงษ์,
กำพล แก้วประเสริฐกุล, บุษบา ธาราสมบัติ,
เมธินี จอกทอง, อมรพรรณ ทองสมบูรณ์,
พงษ์วนาถ ดวงปาน, พรรณนิภา ทองเต็ม,
ปกรณ์ สิทธิวรนันท์

ฝ่ายภาพ
ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ
ฝ่ายศิลปกรรม
กองพุทธศิลป์, ลือพงศ์ ลีลพนัง,
ชัยชนะ กิตติโสภาพันธุ์, อดิเศรษฐ์ นัฐกรานต์นุวัฒน์,
ธาดา วงศ์คุณานนท์, สันทัด ศักดิ์สาคร,
สุพัตรา ปัญญาแสง, สิริพันธุ์ สมาหารพันธุ์,
กาญจนา ประสมศรี
ฝ่ายโฆษณา
ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘
ฝ่ายสมาชิก
อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๙๓

โรงพิมพ์
บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย
สำนักสื่อธรรมะ มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร "อยู่ในบุญ" เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้
๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรมเพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ และทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

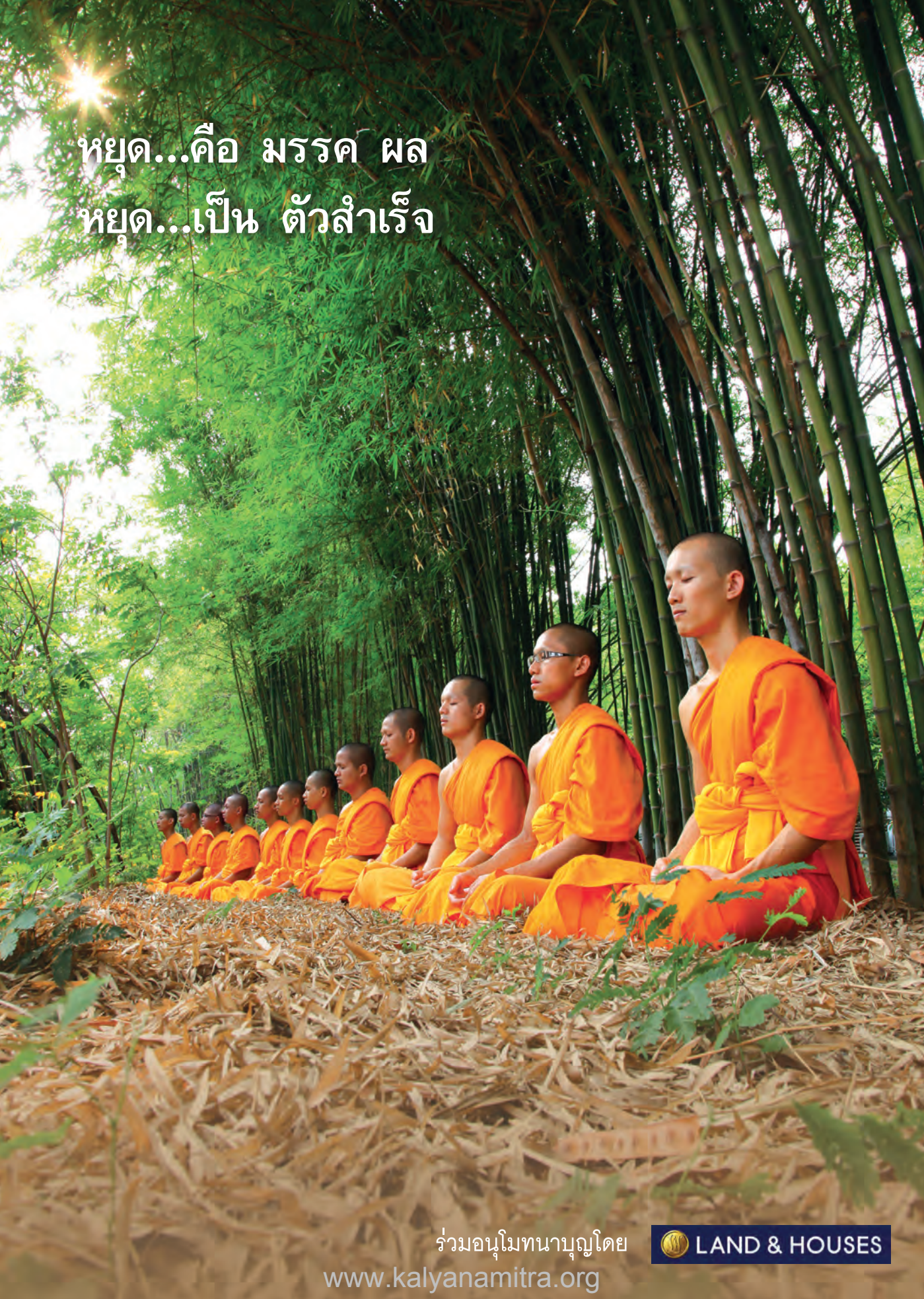
อยู่ในบุญ

วิบากกรรมที่ทำให้บรรลุธรรมช้า

เมื่อศึกษาพุทธประวัติอย่างละเอียดแล้วจะพบว่า แม้แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าก็ไม่ทรงสามารถหลีกเลี่ยงกฎแห่งกรรมพ้น ดังนั้นเราไม่ควรสร้างกรรมแม้เพียงเล็กน้อย เพราะแม้จะทำไปด้วยความไม่รู้ ก็ต้องได้รับผลของกรรมนั้น ดังเรื่องราวที่เกิดขึ้นในสมัยพระกัสสปพุทธเจ้า ในชาตินั้นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราบังเกิดเป็นลูกของพราหมณ์ชื่อว่า **โชติปาละ** และเมื่อ **ฆฏิการะ** ซึ่งเป็นเพื่อนมาชวนให้ไปฟังธรรมจากพระกัสสปพุทธเจ้า เขาจึงกล่าวจาบจ้วงไปว่า **"การตรัสรู้ของสมณะโล้นจักมีมาแต่ที่ไหน เพราะการตรัสรู้ธรรมเป็นสิ่งที่ทำได้โดยยากยิ่ง"** ด้วยวิบากกรรมนี้เองทำให้ในชาติสุดท้ายทรงได้รับทุกขเวทนาแสนสาหัสในการบำเพ็ญทุกรกิริยา ตั้งแต่การกดพระทนต์ด้วยพระทนต์ (ฟัน) กดพระตาลุ (เพดานปาก) ด้วยพระชิวหา (ลิ้น) การผ่อนกลั้นลมอัสสาสะ ปัสสาสะ (ทรงกลั้นลมหายใจเข้าออกให้เดินไม่สะดวก) การอดพระกระยาหารจนแทบสิ้นพระชนม์ และเมื่อลูบพระวรกายก็มีเส้นพระโลมา (ขน) ติดออกมาด้วย ซึ่งพระองค์ต้องทรงทรมานพระวรกายอย่างนี้นานถึง ๖ ปี ถึงจะค้นพบทางสายกลางแล้วได้ตรัสรู้ธรรม

ดังนั้น หากมีคนชวนเราให้เข้าวัดมานั่งสมาธิปฏิบัติธรรม ก็อย่าเพิ่งไปกล่าวจาบจ้วงหรือเผลอพูดไปด้วยความไม่รู้ในทำนองว่า **"ไม่เชื่อ เป็นเรื่องงมงาย เป็นสิ่งที่พิสูจน์ไม่ได้"** เพราะหากเผลอพูดไปอาจได้รับวิบากกรรมโดยที่เราไม่รู้ตัว **ตรงกันข้ามเราควรจริงจังในการพิสูจน์ก่อนจะพูดว่าพิสูจน์ไม่ได้ โดยการลองนั่งสมาธิอย่างจริงจังต่อเนื่องดูก่อน ท้ายที่สุดแล้วการฝึกสมาธิย่อมเกิดผลดีต่อผู้ปฏิบัติแน่นอน**

www.kalyanamitra.org


หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ
ร่วมอนุโมทนาบุญโดย
LAND & HOUSES
www.kalyanamitra.org

โครงการอุปสมบทหมู่
๑๐๐,๐๐๐ รูป
ทุกหมู่บ้านทั่วไทย
DMC
ครั้งหนึ่งในชีวิตของลูกผู้ชาย
ต้องบวชให้ได้อย่างน้อย ๑ พรรษา
บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย ระหว่างวันที่ 6 ก.ค. - 2 พ.ย. 2558 (รวม 120 วัน)
สอบถามเพิ่มเติม โทร. 02-831-1234, 087-707-7771 ถึง 3
www.dmycenter.com, www.dmc.tv
www.kalyanamitra.org