

อยู่ให้ บุญ

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๑๕๔ ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘



๕๗) พรรษา

วันธรรมชัย วันแห่งชัยชนะโดยธรรม

ร่วมถวายกองทุนคิลานเภสัช นั่งสมาธิเข้ากะพิเศษพร้อมกันทั่วโลก
รับ “ดวงแก้วต้นสมบัติ รวยสวนกระแด่” วันพฤหัสบดีที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

www.kalyanamitra.org



พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

“เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๕๔

ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

พระธรรมเทศนา

๗๔ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๒๐ จรรยาข้อที่ ๓๕

๑๒๓ มรดกธรรม : คนฉลาด

ปฐกา-วิสัยนา

๘๐ หลวงพ่อตอบปัญหา : ในทางพระพุทธศาสนา
มีคำอธิบายว่า การฝึกสมาธิช่วยเปลี่ยนแปลง
ชีวิตคนเราให้ดีขึ้นได้อย่างไร?

๘๔ ข้อคิดรอบตัว : แม่..พระในบ้าน

๙๖ ผันในฝัน : เข้าพรรษา เข้ากะ เข้ากลาง เข้าเป้า

บทความ-ข่าวสาร

๑๒ อานิสงส์แห่งบุญ : อานิสงส์การเป็นภรรยาที่ดี

๑๘ ทบพนบุญ : โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่
๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๑๒
(รุ่นเข้าพรรษา)

๒๘ บทความจากยอดดอย : “พระเจดีย์สวรรค์
วัดบ้านขุน สุดแสนปลื้ม”

๔๐ บุญพิเศษ : ปลื้มอย่างยิ่ง ดอกเส้าเข็มสถาปนา
วัดพระธรรมกายสิงคโปร์

๔๘ เรื่องจากปก : ๔๗ พรรษา วันธรรมชัย วันแห่ง
ชัยชนะโดยธรรม

๕๔ บทความพิเศษ : หลักฐานธรรมกาย
ในคัมภีร์พุทธโบราณ (ตอนที่ ๓)

๖๐ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : ตักบาตรทั่วไทย
ร่วมใจสืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธ

๖๔ บทความน่าอ่าน : พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้า-
เจ้าอยู่หัว พระไตรปิฎกพิมพ์อักษรไทย
อธิปไตยของแผ่นดิน

๗๐ ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์ : ๒๗ สิงหาคม ๒๕๑๒
วันแห่งชัยชนะโดยธรรม

๗๒ ส่องธรรม ล้ำภาณี : คนที่ไม่ควรคบ

๘๘ DOU ความรู้สากล : เข้าพรรษา ช่วงเวลา
ของการเพิ่มพูนความดี

๙๒ อานุภาพ “สัมมาอะระหัง” : พุทธบุตร...ต้อง
สวมหัวใจความเป็นพระแท้ด้วย “สัมมาอะระหัง”

๑๐๖ ข่าวบุญในประเทศ

๑๐๘ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๒๔ บทความธรรมการ : เราจะทำให้โลกนี้สว่าง
ได้อย่างไร?



“ธรรมอันบุคคลสั่งสมดีแล้ว นำความสุขมาให้
ผู้ประพฤติบริสุทธิกาย วาจา และบริสุทธฺใจ บริสุทธฺเจตนา
จนกระทั่งใจผ่องใส นั่งก็เป็นสุข นอนก็เป็นสุข ยืน เทียว เป็นสุขทั้งนั้น”

○.....○
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

สนับสนุนการจัดพิมพ์
วารสารอยู่ในบุญ
เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®



www.monobologo.com

www.kalyanamitra.org



อานิสงส์แห่งบุญ

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ.๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ.๙

ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

อานิสงส์ การเป็นภรรยาที่ดี

“บุญนั้นแล ย่อมเป็นของเขา
เขาพาบุญนั้นไป และบุญนั้น
ย่อมติดตามเขาไปเหมือนเงาตามตัว”

(อุตตราวิมาน)



เรื่องของบุญเป็นเรื่องอจินไตย สามารถ
รู้ได้เห็นได้ด้วยธรรมจักขุและญาณทัศนะ
อันบริสุทธิ์ของพระธรรมกาย บุญที่เราทำนั้น
ย่อมไม่สูญหายไปไหน จะตามติดเราไปเหมือน
เงาตามตัว และเมื่อถึงคราวบุญส่งผล จะทำให้
เราสมบูรณ์พร้อมในทุกสิ่ง ไม่มีขาดตกบกพร่อง
จะมีแต่ความสุข ความเจริญรุ่งเรือง ยิ่งถ้าได้
ทำบุญถูกเนื่อนาบุญ กำลังบุญก็จะยิ่งเพิ่มพูน
เป็นทวีคูณ เกินกว่าจะนับจะประมาณได้ ที่เรียก
ว่าผลบุญเป็นอจินไตย คือ เกินกว่าการคาดคิด
ต้นเดาด้วยปัญญาของมนุษย์ว่าจะได้บุญเท่าไร

การถวายทานโดยตัดขาดจากใจ ไม่คิด
เสียดายในภายหลัง ใจไม่ติดในวัตถุสิ่งของ
ที่ให้ไปแล้ว จิตเป็นกุศลตั้งมั่นอยู่ในบุญเพียง
อย่างเดียว อานิสงส์ผลบุญนั้นก็จะได้เต็มเม็ด
เต็มหน่วย ซึ่งวัตถุทานจะมากหรือน้อยไม่สำคัญ
เพราะเมื่อจิตเลื่อมใสในพระรัตนตรัยแล้ว

วัตถุทานแม้เพียงเล็กน้อยก็ชื่อว่ามียผลมาก
มีอานิสงส์ไพศาล

บุญเป็นสิ่งสำคัญในชีวิต ที่จะทำ
ชีวิตของเราเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น
จากยากจนเข็ญใจให้กลายเป็นมหาเศรษฐีได้
หรือจากสามัญชนให้กลายเป็นกัลยาณชน
ผู้มียศถาบรรดาศักดิ์ กระทั่งเป็นอริยชนหลุดพ้น
จากกิเลสอาสวะเป็นพระอริยเจ้า เหมือนดัง
เรื่องของหญิงคนหนึ่ง ผู้รู้จักทำหน้าที่ของตน
ได้อย่างสมบูรณ์ บุญจึงส่งผลให้นางได้ไป
บังเกิดในสวรรค์ มีวิมานที่สวยงามใส

ในสมัยพุทธกาล มีหญิงคนหนึ่งอาศัย
อยู่ในเมืองสาวัตถี นางเป็นหญิงที่มีจิตใจดีงาม
มาตั้งแต่เด็ก เมื่อแต่งงานมีครอบครัวก็ได้
ปฏิบัติดูแลสามีอย่างดี ทำหน้าที่ยอดภรรยา
ไม่ให้ขาดตกบกพร่อง เมื่อสามีให้คำแนะนำ
อะไรก็ตาม นางจะรับฟังด้วยความเคารพยำเกรง
และนำมาแก้ไขปรับปรุงตนเองอยู่เสมอ
นางเป็นหญิงที่มีความซื่อสัตย์ต่อสามีมาก
บางทีสามีอาจว่ากล่าวนางอย่างไม่ต้องเกรง
แม้บางครั้งนางจะรู้สึกขัดเคืองบ้าง แต่นางก็
เป็นผู้ไม่ลู่แก่อ่านาจอโง้อ ไม่หุนหันพลันแล่น
จะนิ่ง ๆ เก็บอารมณ์ความรู้สึกได้ดี และรอคอย
เวลาที่ต่างคนต่างใจสดีแล้ว จึงจะชี้แจงเหตุผล
กัน จะไม่กล่าวถ้อยคำหยาบคาย จะพูดแต่
เรื่องจริงและเป็นประโยชน์เท่านั้น

นางเป็นศรีภรรยาและเป็นลูกสะใภ้ที่ดี
คือ เรื่องร้อนภายในบ้านก็ไม่นำออก เรื่องร้อน





ภายนอกก็ไม่นำเข้ามา ให้การตอบแทนแก่ผู้ที่มีน้ำใจ และให้ทานสงเคราะห์โลก สงเคราะห์หมู่ญาติมิตร และให้ทานในพระพุทธศาสนา วางตัวได้เหมาะสม ทำให้นั่งนอนเป็นสุข นางปฏิบัติดูแลสามีและพ่อแม่สามีประดุจเทวดาภายในบ้าน การปฏิบัติตัวเช่นนี้นับเป็นคุณธรรมความดีที่น่ายกย่องและหาได้ยาก ในขณะเดียวกันนางก็เป็นผู้ที่รักในการสั่งสมบุญเป็นกุศลสตรีที่มีสัมมาทิฐิ เชื่อเรื่องบุญเรื่องบาป มีความเลื่อมใสอย่างเต็มเปี่ยมในพระรัตนตรัย ให้ทานเป็นประจำสม่ำเสมอ โดยจะหาโอกาสเดินทางไปที่มหาวิหารเชตวัน เพื่อฟังธรรมและสั่งสมบุญเป็นประจำไม่เคยขาด

เมื่อกลับมาแล้ว นางก็ทำหน้าที่ของศรีภรรยาให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นไปอีก คือ นางได้ทำตามพุทธโฆษาทว่า ภรรยาผู้เป็นทิศเบื้องหลังอันสามีบำรุงด้วยสถาน ๕ เหล่านี้แล้ว ย่อมอนุเคราะห์สามีด้วยสถาน ๕ คือ ๑. จัดการ

งานดี นางไม่เป็นคนเกียจคร้าน ตื่นก่อนนอนที่หลังอยู่เสมอ ๒. สงเคราะห์คนข้างเคียงสามีดี นางก็ทำได้ถูกใจทุกคน ได้อะไรมาก็นำไปแบ่งปันให้แก่หมู่ญาติหรือเพื่อน ๆ ของสามี ทำให้นางเป็นที่รักของคนรอบข้าง ๓. ไม่ประพฤตินอกใจสามี เนื่องจากนางรักษาศีล ๕ เป็นปกติ วันพระก็รักษากุโบสถศีลไม่เคยขาด จึงไม่เคยคิดนอกใจสามี ๔. รักษาทรัพย์ที่สามีหามาให้ นางเก็บและรักษาทรัพย์ไว้ ไม่เคยนำไปใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่ายหรือเอาไปเล่นการพนัน ทำให้ครอบครัวของนางมั่นคง ร่ำรวยทั้งสินทรัพย์ และรวบุญบารมี ๕. ขยัน ไม่เกียจคร้านในกิจการงานทุกอย่าง นางเป็นภรรยาที่สามีทั้งรักและเกรงใจ แม้พ่อแม่สามีก็ยังให้ความเกรงใจ เพราะนางขยันทำงานมาก และขยันทำบุญไม่เคยขาดอีกด้วย แต่น่าเสียดายยิ่งนัก ชีวิตในโลกมนุษย์ของนางช่างแสนสั้น เพราะมัจจุราชมาร่ำชีวิต



นางไปก่อนถึงวัยอันสมควร วันหนึ่งขณะที่นาง
ทำหน้าที่แม่บ้านเหมือนทุกวัน นางเกิดล้มป่วย
อย่างกะทันหันและสิ้นชีวิตทันที ด้วยอานุภาพ
แห่งการเป็นลูกสะใภ้ที่ดี เป็นศรีภรรยา และ
หมั่นทำบุญไม่เคยขาด ส่งผลให้นางไปบังเกิด
บนภพดาวดึงส์ มีทิพย์วิมานที่สวยงาม
มารองรับ อาณาบริเวณรอบวิมานมีฝูงนกทิพย์
ชุมชุมส่งเสียงร้องอย่างไพเราะเสนาะโสต
มหาวิมานก็ดารดาษไปด้วยทิพย์บุปผชาติ
อันวิจิตรสวยงาม ทั้งมหารัตนะหลากหลายชนิด
ส่องประกายระยิบระยับไปทั่วอาณาบริเวณ
เหล่าเทพบุตรเทพธิดาจึงมักจะพากันมา
สมาคมที่วิมานของเทพธิดาท่านนี้

พระมหาโมคคัลลานะได้เที่ยวจาริก
ไปในเทวโลก ขณะที่เหาะผ่านมา ท่านได้เห็น
วิมานทองของเทพธิดาองค์นี้ ผู้มีรัศมีกาย
สว่างไสว รุ่งเรืองโดดเด่นเช่นพระอาทิตย์
จรัสแสง เป็นรัศมีที่เย็นตาเย็นใจ พระเถระ

ปรารภจะให้นางเล่าบุพกรรมของนาง จึง
ถามว่า “ดูก่อนเทพีผู้มีอานุภาพมาก ท่านอยู่
ในวิมานที่มีเสาสำเร็จด้วยแก้วไพฑูรย์ล้วน
มีรัศมีประกายงดงาม ท่านนั่งอยู่ในวิมาน
อันวิจิตรอลังการ สำแดงฤทธิ์ได้ต่าง ๆ
เทพอัปสรบริวารก็พ้อนรำขับร้องให้ท่านได้
รำเริงบันเทิงใจ ดูก่อนเทพีผู้มีอานุภาพมาก
ท่านได้บรรลุเทวฤทธิ์แล้ว เมื่อครั้งเป็นมนุษย์
ท่านได้ทำบุญอะไรเอาไว้ จึงมีอานุภาพรุ่งเรือง
และวรรณะสว่างไสวไปทั่วทุกทิศ”

เทพธิดาย้อนระลึกถึงบุพกรรมที่เคย
ทำเอาไว้ รู้สึกปลื้มปิติในบุญกุศลที่ได้ทำไว้
อย่างดีเมื่อครั้งยังเป็นมนุษย์ จึงกราบเรียนท่าน
ว่า “เมื่อครั้งเป็นมนุษย์ ดิฉันเป็นอุบาสิกาของ
พระผู้มีพระภาคเจ้าผู้มีธรรมจักขุ ดิฉันเป็น
ผู้งดเว้นจากการฆ่าสัตว์ งดเว้นจากการ
ลักทรัพย์ ยินดีเฉพาะสามีของตน ได้ทำหน้าที่
ของศรีภรรยาอย่างสมบูรณ์ ไม่กล่าวคำเท็จ



และไม่ดื่มน้ำเมา อีกทั้งดิฉันยังมีใจเลื่อมใส เมื่อบริจาคข้าวและน้ำ ได้ถวายด้วยความเคารพ เพราะบุญนั้น ผลบุญนี้จึงสำเร็จแก่ดิฉัน และโศกะทุกอย่างที่ข้าพเจ้ารณนาจึงเกิดแก่ดิฉัน ในครั้งที่เป็นมนุษย์อยู่ ดิฉันได้ทำบุญ อันใดไว้ เพราะบุญนั้นดิฉันจึงมีอานุภาพรุ่งเรือง อย่างนี้”

เมื่อพระมหาโมคคัลลานะได้รับฟังแล้ว ท่านก็ชื่นชมอนุโมทนา แล้วกลับลงมาสู่โลกมนุษย์ตามเดิม และนำเรื่องนี้มาเล่าเป็นแบบอย่างในการสร้างคุณความดีของชาวโลกต่อไป

ยอดนักสร้างบารมีทั้งหลาย... กว่าชีวิตของใครคนหนึ่งจะได้ไปเสวยสุขในสวรรค์นั้น ต้องอาศัยกำลังบุญเป็นหลัก บุญเท่านั้นที่จะทำให้เราพร้อมไปด้วยมนุษย์สมบัติ สวรรค์สมบัติ แม้ยังไปนิพพานไม่ได้ อย่างน้อยบุญ

ก็จะประดับประดองให้เราเวียนว่ายตายเกิด อยู่แต่ในสุคติภูมิ

ยามใดที่เราจะทำบุญให้ทาน ก็ควรนึกถึงหลักวิชาของการให้ทาน เมื่อบุญบารมีของเราเต็มเปี่ยม จะได้ถึงพร้อมด้วยที่สุดแห่งรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติ จะได้เป็นที่พึงให้แก่สรรพสัตว์ ทำหน้าที่ชักชวนมหาชนเข้าสู่กระแสแห่งธรรม เป็นยอดกัลยาณมิตรให้แก่ชาวโลก ให้ชาวโลกทั้งหลายหันมานับถือพระรัตนตรัย และเข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน ชีวิตในสังสารวัฏของเขา จะได้ปลอดภัย และมีมรรค ผล นิพพาน เป็นที่ไปกันทุกคน 🌸



World peace Valley

ขอเชิญปฏิบัติธรรมสุดสัปดาห์เวิลด์พีช

มุกตะวัน เกาะสมุย เขาใหญ่

และสวนป่าหิมวันต์ (ภูเรือ)



เวิลด์พีช เขาใหญ่

ส.ค. ก.ย.

๗-๙ ๑๑-๑๓

๑๔-๑๖ ๑๘-๒๐

๒๑-๒๓ ๒๕-๒๗

๒๘-๓๐ —

📞 ๐๘๖-๐๘๖๖๖-๐๖๖๖๖

๐๘๖-๐๖๖๖๖-๐๖๖๖๖

๐๘๖-๐๖๖๖๖-๐๖๖๖๖

📞 เขาใหญ่_wpv072

เวิลด์พีช มุกตะวัน

ส.ค. ก.ย.

๒๑-๒๔ ๑๘-๒๑

เดินทางไปเอง

ลงทะเบียน

ท่านละ ๑,๕๐๐ บาท

📞 ๐๘๖-๐๘๖๖๖-๐๖๖๖๖

๐๘๖-๐๖๖๖๖-๐๖๖๖๖

📞 มุกตะวัน_mooktwo

เวิลด์พีช ภูเรือ

ส.ค. ก.ย.

๗-๙ ๑๑-๑๓

📞 ๐๘๖-๐๖๖๖๖-๐๖๖๖๖

๐๘๖-๐๖๖๖๖-๐๖๖๖๖

📞 ๐๖๖๖๖๖๖๖๖๖๖

เวิลด์พีช เกาะสมุย

ส.ค. ก.ย.

๒๘-๓๐ ๒๕-๒๗

📞 ๐๘๖-๐๖๖๖๖-๐๖๖๖๖

📞 สมุย_samui072

เวิลด์พีชเขาใหญ่สามารถโอนเงินเข้าบัญชี

นายพิชิต ปัญญา ธนาคารกรุงไทย เลขบัญชี ๙๘๑-๔-๘๓๗๗๖-๘

หรือทำบุญบำรุงวัดที่ห้องรับบริจาค แล้วนำอนุโมทนาบัตรมาแสดงตอนขึ้นรถ

รถออกที่โด่งช้างงา สำนักงานใหญ่มูลนิธิธรรมกาย ทุกวันศุกร์เวลา ๑๗.๐๐ น.

www.kalyanamitra.org



ทบทวนบุญ
เรื่อง : มาตา

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๑๒ (รุ่นเข้าพรรษา)



จากการวิจัยเรื่อง “แนวโน้มเกี่ยวกับจำนวนและคุณภาพของพระสงฆ์ไทย” ซึ่งจัดทำโดยศูนย์มานุษยวิทยาสิรินธร พบว่าเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๐๐ ประเทศไทยมีพระสงฆ์ประมาณ ๒๐๐,๐๐๐ รูป ต่อจำนวนประชากร ๒๘,๐๐๐,๐๐๐ คน อีก ๕๐ ปีต่อมา ในขณะที่ประชากรเพิ่มขึ้นเป็น ๖๒,๐๐๐,๐๐๐ คน พระสงฆ์ก็ยังคงมีแค่ ๒๐๐,๐๐๐ กว่ารูปเท่านั้น แสดงให้เห็นว่า จำนวนคนที่มาบวชพระมีแนวโน้มลดลงเรื่อย ๆ เมื่อเทียบกับสัดส่วนประชากร นอกจากนี้ข้อมูลจากสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติยังบ่งบอกไว้ว่า จำนวนสามเณรก็ลดลงอย่างต่อเนื่อง จากประมาณ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ในปี พ.ศ. ๒๕๔๕ เหลือประมาณ ๖๐,๐๐๐ รูป ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕

ผลพวงจากการที่พระภิกษุ-สามเณรลดลง ทำให้วัดร้างเพิ่มขึ้น จนกระทั่งปัจจุบันมีวัดร้างอยู่ประมาณ ๖,๐๐๐ วัด และวัดที่ใกล้จะร้างมีพระอยู่แค่รูปสองรูปอีกนับหมื่น ๆ วัด



๑

สถานการณ์เช่นนี้ไม่เป็นผลดีต่อพระพุทธศาสนาอย่างยิ่งและจำเป็นต้องมีการแก้ไขอย่างจริงจัง ด้วยเหตุนี้ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๓ พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย จึงดำริให้มี โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย เพื่อสร้างพระภิกษุสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา แก้ปัญหาวัดร้าง และฟื้นฟูศีลธรรมโลก โดยจัดโครงการขึ้นปีละ ๒ ครั้ง คือ ในภาคฤดูร้อน ๒ เดือน และภาคเข้าพรรษา ๔ เดือน โดยผู้สมัครบวชไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น ทั้งนี้เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้มีศรัทธาสามารถบวชได้โดยไม่มีปัญหาเรื่องเศรษฐกิจมาเป็นอุปสรรค

ด้วยความร่วมมืออย่างดียิ่งจากคณะสงฆ์ทั้งแผ่นดิน หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน รวมทั้งพุทธศาสนิกชนผู้เปี่ยมด้วยความรักในพระพุทธศาสนา โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย จึงสามารถดำเนินงานมาได้ด้วยดีจนกระทั่งบัดนี้เป็นครั้งที่ ๑๒ แล้ว และสามารถพลิกฟื้นสถานการณ์พระพุทธศาสนาให้ค่อย ๆ ดีขึ้นตามลำดับ

๒

โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ฯ ครั้งนี้ จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๖ กรกฎาคม - ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘ รวมเวลา ๑๒๐ วัน โดยมีพิธีบรรพชาในวันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี

ในวันบรรพชา นาคธรรมทายาทเวียน-







ประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์และทำพิธี
วันทาเจดีย์ตั้งแต่เช้าตรู่ ช่วงสายเข้าพิธีบรรพชา
และพิธีคล้องอังสะ ณ สภาธรรมกายสากล
โดยได้รับความเมตตาจากพระอุปัชฌาย์ คือ
พระเดชพระคุณพระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี
สุรเทโว) ป.ธ.๙ ราชบัณฑิต เจ้าอาวาสวัด-
ราชโอรสาราม ราชวรวิหาร พร้อมด้วยคณะ
พระสังฆาธิการและพระมหาเถระร่วมคล้องอังสะ
ให้นาคธรรมทายาท

ช่วงบ่ายมีพิธีขอสรณคมน์และศีล พิธี
ขอนิสสัย และรับฟังโอวาทจากพระอุปัชฌาย์
เมื่อเสร็จพิธีแล้วถือว่าธรรมทายาทได้เป็น
สามเณรอย่างถูกต้องตามพระธรรมวินัย

หลังจากบรรพชาแล้ว สามเณรจะเข้าพิธี
อุปสมบท ณ วัดที่เป็นศูนย์อบรมและวัดใกล้เคียง
ซึ่งมีจำนวนกว่า ๓๐๐ วัดทั่วประเทศ ทั้งใน
กรุงเทพ ปริมณฑล และต่างจังหวัด ในวันที่
๒๔ - ๒๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

๓

ภาพพิธีกรรมงานบวชทุกขั้นตอน
สร้างความปลื้มปิติแก่พ่อแม่ ญาติพี่น้อง และ
พุทธศาสนิกชนทั้งหลายเป็นอย่างยิ่ง แต่กว่าจะ
มีภาพนี้เกิดขึ้นในแต่ละครั้งไม่ใช่เรื่องง่าย
เพราะผู้บวชจะต้องประกอบด้วยสมบัติ
อย่างน้อย ๕ ประการเสียก่อนจึงจะบวชได้

สมบัติทั้ง ๕ ประการ ได้แก่ ๑. กาลสมบัติ
คือ มีชีวิตอยู่ในช่วงที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ทรงบังเกิดขึ้นในโลก หรือช่วงเวลาที่คำสอนของ
พระองค์ยังมีผู้ปฏิบัติสืบทอดอยู่ ๒. คติสมบัติ
คือ ได้เกิดในภพภูมิที่ดี (เป็นมนุษย์) ไม่พลัดหลง
ไปเกิดเป็นเปรต อสุรกาย หรือสัตว์เดรัจฉาน ๓. อุปธิสมบัติ คือ ได้เกิดเป็นคนที่มียาร่างกาย
แข็งแรงสมบูรณ์ ไม่บกพร่อง ๔. ประเทศสมบัติ
คือ ได้เกิดในประเทศหรือในดินแดนที่มี
พระพุทธศาสนาเผยแผ่มาถึง ๕. ทิฐิสมบัติ



คือ ไม่เป็นคนมีจิตวิริทธิ์ แต่มีใจฝักใฝ่ในธรรม
มุ่งมั่นที่จะเป็นคนดี

ผู้ที่ได้ครอบครองสมบัติทั้ง ๕ ประการนี้
อย่างครบถ้วน จะต้องสั่งสมบุญบารมีมาหลายภพ
หลายชาติ ดังนั้นธรรมทายาทเหล่านี้จึงถือว่าเป็นผู้มีบุญเก่ามาดียิ่ง และหากบวชแล้วตั้งใจ
ปฏิบัติตนเป็นพระแท้ ก็จะได้บุญใหม่ติดตัวไป
อีกมากมายมหาศาล

๔

สำหรับเหตุผลสำคัญที่ทำให้ธรรมทายาท
เหล่านี้เข้ามาอุปสมบทนั้น จากการวิจัยพบว่า
เหตุผลหลักข้อแรกก็คือ อยากทดแทนบุญคุณ
พ่อแม่ ข้อที่ ๒ อยากฝึกฝนขัดเกลาตนเอง และ
ข้อที่ ๓ ต้องการทดแทนบุญคุณแผ่นดิน

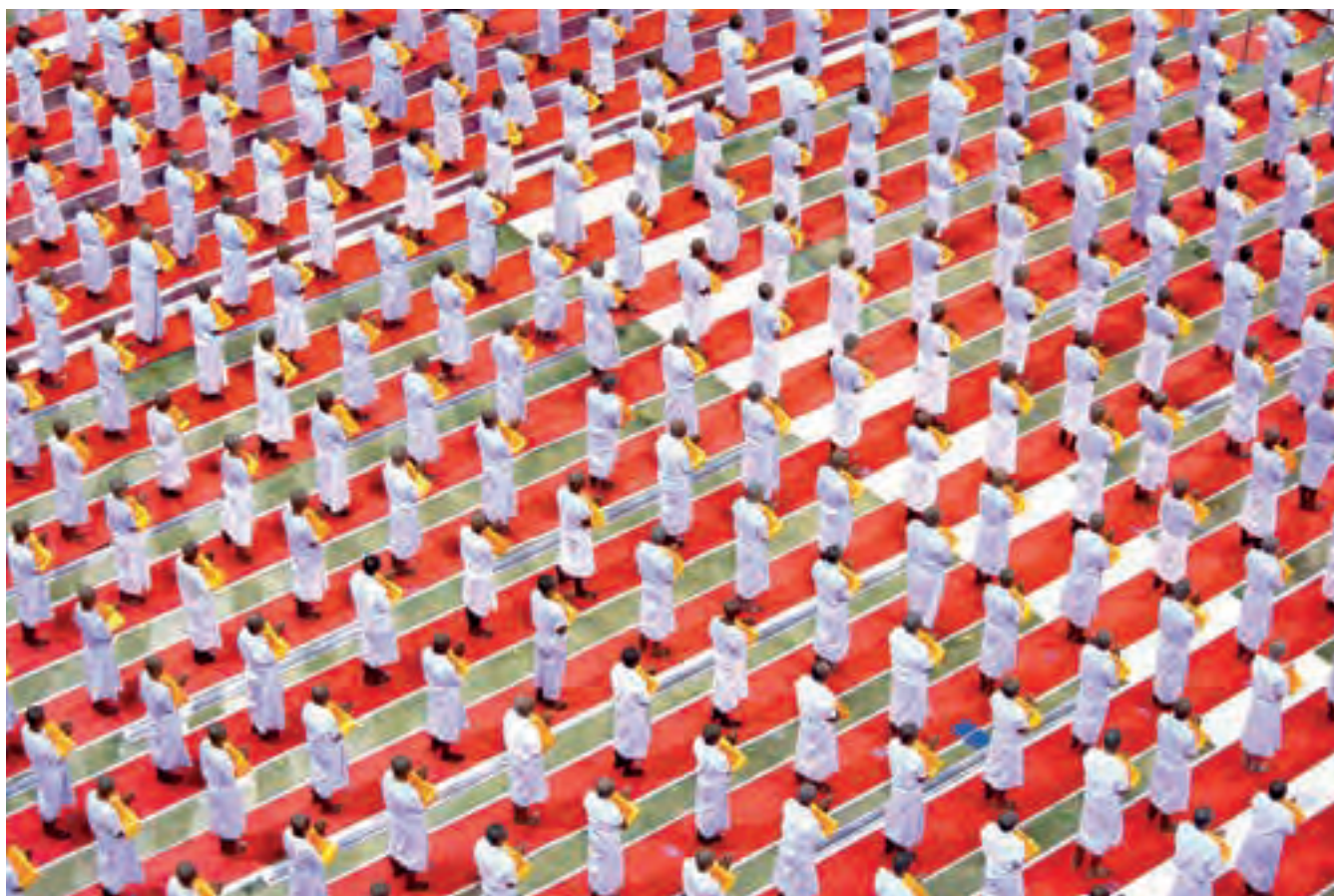
ข้อแรก การบวชชนิดที่จะสามารถทดแทน
บุญคุณพ่อแม่ได้มากที่สุดนั้น ผู้บวชจะต้องเป็น
พระแท้ ประพฤติปฏิบัติชอบตามพระธรรมวินัย
อย่างเคร่งครัด และตั้งใจบำเพ็ญสมณธรรม คือ
เจริญศีล สมาธิ ปัญญา ซึ่งในโครงการนี้ผู้บวช
ก็จะได้ฝึกฝนตนเองให้เป็นพระแท้อย่างต่อเนื่อง
ตลอดพรรษา นอกจากนี้ยังได้ศึกษาพระธรรมวินัย
ตามหลักสูตรนักธรรมชั้นตรีอีกด้วย

เมื่อผู้บวชเป็นพระภิกษุตั้งใจประพฤติ
ปฏิบัติชอบแล้ว บุญก็จะบังเกิดขึ้นอย่างมหาศาล
และจะตามติดตัวไปเป็นเวลายาวนานถึง ๖๔ กัป
ส่วนพ่อแม่ในฐานะผู้ให้กำเนิดกายเนื้อก็จะ
ได้บุญอย่างเต็มเม็ดเต็มหน่วยที่ลูกของตนเป็น
พระแท้ คือ ได้บุญถึง ๓๒ กัป แม่ปู่ย่า ตายาย
บรรพบุรุษก็มีส่วนในบุญด้วย



10,000 รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๑๒ (รุ่นเข้าพรรษา)
มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี
Mass Ordination of 100,000 Laymen from every Village, Nationwide Program,
Monday July 18, B.E. 2558 at Wat Phra Dhammakaya, Thailand





เวลา ๑ กัป เป็นเวลาที่ยาวนานมาก พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ทรงอุปมาไว้ว่า บุรุษเอาผ้าแคว้นกาสิปฏเขาทิน กว้าง ยาว สูง
อย่างละหนึ่งโยชน์ (๑ โยชน์ เท่ากับ ๑๖ กิโลเมตร) ๑๐๐ ปีครั้งหนึ่ง
และทำเช่นนั้นทุก ๑๐๐ ปี จนขุนเขานั้นลึกลงราบ
เสมอพื้นดิน ถือว่าเป็นเวลา ๑ กัป

(ส.นิ. ๑๖/๔๒๘/๒๐๒)





๕

เหตุผลข้อที่ ๒ คือ เรื่องของการฝึกฝนขัดเกลาดนเอง ในโครงการนี้พระภิกษุธรรมทายาทจะได้ฝึกฝนตนเองผ่านกิจกรรมหลากหลายประการ เช่น

- สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น และทำสมาธิวันละหลายรอบ ทำให้สุขภาพกายและสุขภาพใจดีขึ้น และจะได้เรียนรู้ว่าความสุขอันประณีตที่เกิดจากความสงบของใจเป็นอย่างไร
- ได้เรียนรู้คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งจะช่วยปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องและเพิ่มเติมคุณธรรมแก่ตนเอง
- ได้ฝึกความมีวินัย เคารพ อุดหนุน ซึ่งจะช่วยบ่มเพาะระดับจิตใจให้สูงขึ้นและแข็งแกร่งขึ้น

- ได้ฝึกความดีสากล ๕ ประการ คือ สะอาด ระเบียบ สุขภาพ ตรงเวลา สมาธิ ซึ่งจะทำให้สามารถพัฒนาตนเองให้มีคุณภาพ และนำไปพัฒนาครอบครัว สังคม ประเทศชาติให้มีความเจริญรุ่งเรืองสืบไป

- ได้เดินธุดงค์ฟื้นฟูพัฒนาวัดให้รุ่งเรือง
- ได้เรียนรู้เรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต ได้รู้ว่าเราเกิดมาทำไม อะไรคือเป้าหมายของชีวิต ทำให้ได้สั่งสมบุญบารมีเพิ่มขึ้น และใช้วันเวลาในชาตินี้อย่างคุ้มค่า ไม่สูญเปล่า

-ฯลฯ-

การฝึกฝนอบรมตนเองตามหลักธรรม คำสอนในพระพุทธศาสนาด้วยความตั้งใจและเต็มใจ ทำให้ทุกคืนทุกวันของธรรมทายาทผ่านไปอย่างมีคุณค่าและเปี่ยมด้วยบุญกุศล แม้การก้าวเดินบนเส้นทางนี้ต้องผืนความเคยชิน และผืนกระแสเกลสบ้าง แต่ผลที่ได้รับนั้นคุ้มเกินคุ้ม

ที่สำคัญ บุญกุศลจากการบวชเป็นพระแท้ จะหนุนนำให้ชีวิตมีความสุขความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป สุดท้ายแล้วเมื่อถึงคราวละโลก ก็จะไปสู่สุคติ เพราะได้สร้างบุญกุศล สร้างความดีอย่างต่อเนื่อง

๖

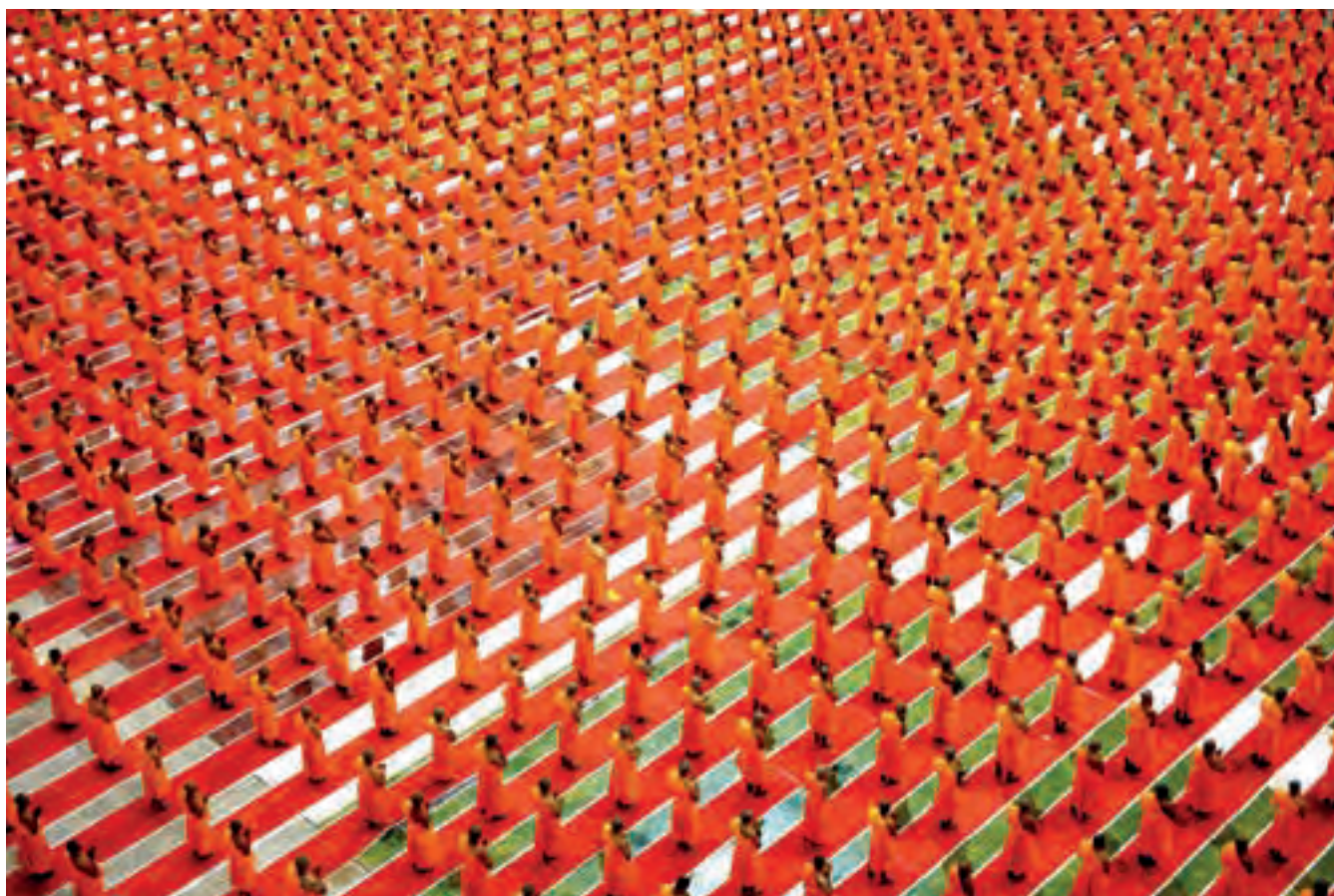
สำหรับเหตุผลข้อที่ ๓ คือ ต้องการทดแทนบุญคุณแผ่นดินนั้น เมื่อธรรมทายาทลาสิกขาออกไป ก็จะไปเป็นคนดีของครอบครัว โดยนำความรู้ที่ได้จากการบวชไปเป็นหลักในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง ซึ่งเท่ากับว่าได้ตอบแทนบุญคุณประเทศชาติไปโดยปริยาย เพราะไม่ว่า





“ สิ่งหนึ่งที่จะต้องมียอยู่ในจิตสำนึก คือ ต้องนึกอยู่ตลอดเวลาว่าเราเป็นพระ ต้องตั้งใจว่าจะไม่ประพฤติก่อกรรมละเมิดความเป็นพระ เมื่อมีจิตสำนึกอย่างนี้ ใจก็จะตั้งมั่น ในการทำคุณงามความดี ทำวัตร สวดมนต์ บิณฑบาต ทำความสะอาดวัด ประณิบัติ อุปัชฌาย์อาจารย์ ประณิบัติเจ้าอาวาส ศึกษาเล่าเรียน ท่องบ่นมนต์ทั้งหลายทั้งปวง ให้ได้... ให้ขยันศึกษาเล่าเรียน สอบนันทกรรม จะสอบได้หรือไม่ได้ไม่มีปัญหา สอบได้ ก็ดี สอบไม่ได้ก็ได้ความรู้ไป ถือว่าเธอทั้งหลายได้ทำดีที่สุดแล้ว แล้วอยู่ที่วัดใดก็ให้กตัญญู ต่อวัดนั้น ลึกซึ้งลาเพศไปแล้วก็คิดถึงวัดที่ตัวเองอาศัยบวชอยู่ ถือว่าเป็นวัดหลักประจำ ชีวิตของเรา นี่เป็นเรื่องที่จะต้องประพฤติปฏิบัติ เมื่อเธอทำได้ก็จะเป็นพระแท้สมบูรณ์ เป็นเนื่อนาบุญ ชาวบ้านมากกราบมาไหว้บูชาก็ได้บุญ โยมพ่อโยมแม่ ปู่ย่า ตายาย ญาติพี่น้องเห็นแล้วก็ชื่นใจในการประพฤติปฏิบัติของเรา ”

พระมหาโพธิวงศาจารย์ (ทองดี สุรเตโช)
พระอุปัชฌาย์





สังคมใด ประเทศใด ต่างต้องการพลเมืองที่เป็น
คนดีและมีคุณภาพทั้งนั้น

นอกจากนี้ หากผู้ใดมีศรัทธาบวชต่อไป
ก็จะได้ทำประโยชน์แก่พระพุทธศาสนา
มากมาย เช่น ทำหน้าที่เป็นพระพี่เลี้ยงของ
พระภิกษุและสามเณรรุ่นใหม่ และพัฒนาไปเป็น
ครูพระสอนศีลธรรมแก่เยาวชน เป็นพระอาจารย์
อบรมพระภิกษุใหม่และเทศน์สอนญาติโยม
ต่อไปในอนาคต บางรูปก็อาจจะไปศึกษาต่อใน
มหาวิทยาลัยสงฆ์ เพื่อพัฒนาตนเองให้เป็น
บุคลากรที่มีคุณภาพของพระศาสนาต่อไป
ซึ่งจะเป็นการสร้างความมั่นคงแก่พระพุทธ-
ศาสนา และช่วยให้ศีลธรรมกลับมาเฟื่องฟูบน
แผ่นดินไทยของเราอย่างยั่งยืนอีกด้วย

๗

หลังจาก โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่
๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ดำเนินการ
ผ่านมา ๑๑ ครั้ง พบว่าได้ผลที่น่าพึงพอใจ
หลายประการ คือ สามารถสร้างพระภิกษุ
ให้แก่สังคมมณฑลได้กว่า ๕,๐๐๐ รูป ซึ่งพระภิกษุ
เหล่านี้ปัจจุบันจำพรรษาอยู่ทั้งในวัดพระ-
ธรรมกายและวัดอื่น ๆ และมีจำนวนหนึ่งไป
จำพรรษาอยู่ที่วัดร้างหรือวัดใกล้จะร้าง ทำให้
วัดเหล่านั้นกลับมาเป็นศูนย์รวมใจของคน
ในชุมชนและกลายเป็นวัดรุ่งในที่สุด

นอกจากนี้ ทางโครงการยังสร้างคนดี
มีศีลธรรมได้เป็นจำนวนมาก ซึ่งบุคคลเหล่านี้

“ การมาบวชของพวกเรานี้ เป็นโอกาสที่จะได้สำรวจตรวจสอบตัวเองว่า เรามีข้อบกพร่องและข้อดีอะไรบ้าง ถ้าพบส่วนที่ไม่ดีก็จะได้แก้ไข ถ้าพบส่วนดีเราก็จะได้ปลื้มว่า ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ชาตินี้ไม่เสียหลาย การที่จะรู้ว่าอะไรเป็นข้อบกพร่องและอะไรเป็นข้อดี ก็ต้องอาศัยพระธรรมวินัยหรือพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้าเป็นแม่บทให้เราได้แก้ไขตัวเอง ซึ่งหลังจากที่เราบวชแล้ว พระอาจารย์ก็จะสอนพวกเรา เราแก้ไขได้ดีเท่าไร คุณงามความดีที่เราได้ฝึกตนก็จะเป็นหลักประกันให้เราได้ว่า ชาตินี้ถ้าเราจะบวชต่อ ก็จะเป็นพระดีให้มนุษย์และเทวดาได้กราบได้ไหว้ หรือถ้าจะสึกหลังจากออกพรรษาก็จะเป็นฆราวาสที่ดี เป็นคนดีของครอบครัว เป็นคนดีของประเทศชาติ บ้านเมือง ยิ่งกว่านั้นจะเป็นหลักประกันอีกว่า トラบใดที่เราจะต้องเวียนว่ายในวัฏสงสาร ต้องเกิดอีกที่ชาติในเบื้องหน้า ด้วยกุศลผลบุญที่ตั้งใจบวชในครั้งนี่ เราจะได้เกิดท่ามกลางคนดี จะได้เกิดเป็นมนุษย์ ได้พบพระพุทธศาสนา นี่เป็นหลักประกันขั้นต้นในการที่เราบวชครั้งนี้ ”

พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อตัตตชีโว)





“
 เราจะอยู่ร่วมกันฉันพี่น้อง
 จะประคองกันไปให้ถึงฝัน
 เปิดใจกว้างว่าอย่างไรก็ตามกัน
 สำนึกมันมุ่งเน้นความเป็นทีม
 ”





นอกจากจะเป็นกำลังสำคัญในการอุปถัมภ์ค้ำชูพระพุทธศาสนาแล้ว ยังไปเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาครอบครัว สังคม และประเทศชาติให้สงบร่มเย็นต่อไป โดยอาศัยหลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่เคยศึกษาเรียนรู้มาเป็นประทีปนำทาง

ผลที่น่าพึงพอใจอีกประการหนึ่งก็คือ หลังจากดำเนินโครงการมาได้ระยะหนึ่งแล้ว ปรากฏว่าเวลาไปชวนบวช สามารถชวนได้ง่ายกว่าช่วงเริ่มทำโครงการใหม่ ๆ ทั้งนี้เพราะประชาชนเริ่มเชื่อมั่นและคุ้นเคยกับโครงการมากขึ้น ทั้งจากการประชาสัมพันธ์ จากคณะกัลยาณมิตรที่ออกชวนบวช และจากปากต่อปากของผู้ที่เคยบวช ดังนั้นถ้าใครมีความพร้อม เขาจะตกลงบวชทันที สำหรับคนที่อยากบวชแต่ยังไม่พร้อม เขาจะวางแผนเอาไว้ พร้อมเมื่อไรเขาจะมาบวชกับโครงการในรุ่นต่อไป

การที่ประชาชนเริ่มมีความคุ้นเคยกับการบวช ทำให้กระแสการบวชในสังคมไทยเริ่มแรงขึ้น ซึ่งจะมีผลให้ประเพณีบวชพระระยะยาวหวนกลับคืนมาดังเช่นในอดีต จากนั้นปัญหาเรื่องจำนวนพระภิกษุลดลง เรื่องวัดร้าง และเรื่องศีลธรรมเสื่อมโทรมจะค่อย ๆ จางหายไป แล้วต่อจากนี้ สังคม ประเทศชาติ และพระพุทธศาสนา ก็จะเจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้น

ขอกราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่ผนึกกำลังช่วยกันซ่อมแซมฐานรากพระพุทธศาสนา ให้พระศาสนาของเรามีความมั่นคงเป็นปึกแผ่น ซึ่งจะเป็นประโยชน์ทั้งแก่มหาชนในยุคปัจจุบันและสืบทอดไปเป็นมรดกอันล้ำค่าแก่อนุชนรุ่นหลัง และที่สำคัญยังเป็นการสร้าง “ประเทศสมบัติ” ไว้รองรับผู้มีบุญบารมี ที่จะเกิดมาบวช สืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้ยืนยาวต่อไปในภายภาคหน้าอีกด้วย 🙏



ยอมแพ้อะไรก็ยอมเกิด แต่อย่ายอมแพ้เรื่องบุญก็แล้วกัน

○.....○

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิชาญ์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศนผ่านดาวเทียม ได้รับใบอนุญาต Network Provider จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร. ๐-๒๗๒๐-๑๐๓๓ ถึง ๔ แฟกซ์ ๐-๒๗๑๘-๒๗๓๘ มือถือ ๐๘-๑๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : pracha@vshinotech.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เสรี ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐



www.kalyanamitra.org

การเดินทางไปสู่เส้นทางสายกลางภายใน
เป็นการเดินสวนกระแสกิเลส
กระแสแห่งความทุกข์ทรมาน
เพราะฉะนั้นจึงมีความสุขและสนุกสนาน
ในการสวนกระแสกับสิ่งที่
จะทำให้กาย วาจา ใจ
ของเราเศร้าหมอง
○.....○
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย)
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

เนเจอร์กิฟ

นอร์โยคุณ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส

คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐-๒๘๑๘-๓๕๐๐

www.kalyanamitra.org



บทความจากยอดดอย
เรื่อง : แป้นแก้ว

“พระเจดีย์สวรรค์ วัดบ้านขุน สุดแสนปลื้ม”



ศรัทธาอันแรงกล้าของนักบุญขุนเขาสร้างประวัติศาสตร์แห่งการฟื้นฟูพระพุทธศาสนา บนยอดดอยให้สลักในห้วงเวลาแห่งความทรงจำในพิธีอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุประดิษฐาน ณ พระเจดีย์สวรรค์ วัดบ้านขุน ต.บ่อหลวง อ.ฮอด จ.เชียงใหม่ ที่จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๙-๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ในพิธีมีพี่น้องชาวดอยจำนวนมากเดินทางไปร่วมสักการะพระบรมสารีริกธาตุและต้อนรับคณะพระภิกษุสามเณรกว่า ๕๐๐ รูป ในเส้นทางเดินธุดงค์อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ ไปประดิษฐานยังพระเจดีย์สวรรค์วัดบ้านขุน โดยได้รับความเมตตาจากพระครูสังวรสิทธิโชติ



(พระอาจารย์วิชาญ อธิธินาโค) รองเจ้าคณะอำเภอฮอด เจ้าอาวาสวัดบ้านขุน นำทัฬหกรรมยาตรา
ย้าธรรมเภรีประกาศพระพุทธศาสนาบนยอดดอย เหตุการณ์ที่ปรากฏเป็นที่เลื่องลือกล่าวขานถึง
ความสมัครสมานสามัคคีของชาวดอย ที่รวมพลังฟื้นฟูพระพุทธศาสนา อันจะส่งผลให้คุณงามความดี
ที่ร่วมกระทำเป็นประจำจะประจักษ์ชัดขึ้นนำศรัทธาชนบนดอยให้หวนกลับมาตั้งมั่นในพระพุทธศาสนา
ดุจเดียวกัน



เส้นทางธุดงค์สายประวัติศาสตร์ ของชาวดอย

เส้นทางสัญจรในเขตอำเภอฮอดและอีกหลายหมู่บ้านในเขตตำบลบ่อหลวงกลายเป็นเส้นทางสายประวัติศาสตร์แห่งการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาด้วยพลังศรัทธาของพี่น้องชาวดอย ที่ไปร่วมโปรยกลีบดอกดาวรวยต้อนรับคณะพระภิกษุ-สามเณรที่ย่างเท้าก้าวประกาศพระศาสนาเป็นแถวเป็นแนวในอิริยาบถสงบเสถียรสง่างามเสียงสาธุการจากความปลาบปลื้มปีติยินดีตลอดเส้นทางน้อมหัวใจผู้ได้ยินได้ฟังให้จิตไกลพระรัตนตรัยยิ่งขึ้นเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนคนรุ่นใหม่หันมาสนใจใส่ใจพระพุทธศาสนา เห็นได้จากการที่เด็กดีวิสตาร์จากโรงเรียนต่าง ๆ ในเขตอำเภอฮอดกว่าพันคน มาเป็นผู้นำเยาวชนร่วมต้อนรับพระธุดงค์

จากย่านชุมชน เส้นทางเดินธุดงค์อัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุเริ่มต้นอีกครั้งที่อุทยานแห่งชาติฮอบหลวง สถานที่ที่ยังคงความงดงามตามธรรมชาติติดอันดับของเมืองไทย ที่ซึ่งการเดินธุดงค์ผ่านเนินเขาอันสลับซับซ้อนโดยมีแม่น้ำแม่แจ่มไหลคดเคี้ยวและต้องเดินธุดงค์ลอดเลี้ยวผ่านทิวไผ่อันร่มรื่น ภาพที่เห็นจึงสร้างความเบิกบานใจให้ชาวดอยที่ไปสักการะพระบรมสารีริกธาตุและร่วมต้อนรับพระธุดงค์



หนึ่งกิโลเมตรประวัติศาสตร์เริ่มขึ้นโดยชาวบ้านขุน
และพี่น้องชาวดอยจากหลายชนเผ่าร่วมเป็นผู้แทนอัญเชิญ
พระบรมสารีริกธาตุผ่านเส้นทางสัญจรในหมู่บ้านมุ่งไปยัง
วัดบ้านขุน ทุกย่างก้าวที่ร่วมอัญเชิญสานต่ออนุวินาที
ประวัติศาสตร์ให้กลายเป็นช่วงเวลาแห่งความทรงจำ ยิ่งเดิน
ยิ่งย้าให้บังเกิดความภาคภูมิใจที่ได้มีส่วนร่วมในพิธีกรรม
อันศักดิ์สิทธิ์ และในเส้นทางเดินจุดดั่งอัญเชิญพระบรม-
สารีริกธาตุไปวัดบ้านขุนนี้ สะยาตอว์ Kay Mar Zar Ya
เจ้าอาวาสวัด Mya Kyauk เมืองมันตะเลย์ และสะยาตอว์
U Zay Ya Thay Na เจ้าอาวาสวัด Dhamma Linkarya
เมือง Bago สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ เมตตาร่วม
เดินจุดดั่ง







สังสมบุญครั้งยิ่งใหญ่

ณ พระเจดีย์สวรค์วัดบ้านขุน
ศูนย์รวมศรัทธาของชาวตอย

ในพิธีอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ
ประดิษฐานภายในพระเจดีย์สวรค์วัดบ้านขุน
มีกัลยาณมิตรจำนวนมากเดินทางไปสังสมบุญ
ครั้งยิ่งใหญ่ร่วมกับพี่น้องชาวตอยจาก ๙๐
หมู่บ้าน โดยได้รับความเมตตาจากพระเดช-
พระคุณพระวิสุทฐิวงศาจารย์ กรรมการมหา-
เถรสมาคม เจ้าคณะใหญ่หนเหนือ รองเจ้าอาวาส
วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เดินทางไปเป็นประธานสงฆ์
ในพิธี และได้รับความเมตตาจากพระมหาเถระ
เจ้าคณะพระสังฆาธิการ ทั้งในประเทศไทย
และจากประเทศเมียนมาร์ เดินทางไปร่วม
ประกอบพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ โดยมีนายอนันต์
ภัทรเดชมงคล นายอำเภอฮอด เป็นผู้แทน





นำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ หลังจาก
ร่วมประกาศสัจจปฏิญาณแสดงความปรารถนา
ขอเป็นชาวพุทธโดยสมบูรณ์แล้ว สาธุชน
ทั้งหลายอาราธนาศีลและปฏิบัติธรรมร่วมกัน

ปลาบปลื้มสุดใจ เมื่อได้อัญเชิญกล่อ่งรัตนชาติ

มหาปีติพล้นเกิดขึ้นอย่างอัศจรรย์
เมื่อสองมือของผู้มีบุญได้อัญเชิญกล่อ่งรัตนชาติ
ที่จะเป็นฐานารากรองรับพระบรมสารีริกธาตุ
ภายในพระเจดีย์สวรค์วัดบ้านขุน ทุกอนูวินาที
ดำเนินต่อเนื่องด้วยความปลาบปลื้ม เพราะ
พระบรมสารีริกธาตุหรือธาตุส่วนหนึ่งของ
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นธาตุที่บริสุทธิ์ของ
กายมหายานุส เมื่อกล่อ่งรัตนชาติที่จะใช้เป็น

ฐานารากรองรับความบริสุทธิ์ผ่านมือคู่ใด ย่อม
ยังความปลาบปลื้มปีติใจแก่ผู้มีบุญท่านนั้น
แม้สาธุชนจำนวนมากที่ส่งใจไปน้อมอัญเชิญ
ต่างก็เกิดความปลาบปลื้มยินดีไปพร้อมกัน
และยิ่งปลื้มทับทวีเมื่อกล่อ่งรัตนชาติได้รับการ
ส่งต่อไปยังพระภิกษุ-สามเณรแห่งวัดบ้านขุน
โดยมีพระเดชพระคุณพระราชภาวนาจารย์
(หลวงพ่อทตตชีโว) และพระครูสังวรสิทธิโชติ
เป็นผู้แทนพระเดชพระคุณพระเทพญาณ-
มหามุนี อัญเชิญกล่อ่งรัตนชาติประดิษฐาน
ภายในพระเจดีย์สวรค์วัดบ้านขุน จากนั้น
พระเดชพระคุณพระวิสุทธีวงศาจารย์ อัญเชิญ
พระบรมสารีริกธาตุส่งต่อให้เจ้าอาวาสบนดอย
และส่งต่อไปยังคณะพระภิกษุ-สามเณรแห่ง
วัดบ้านขุน เพื่อร่วมอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ
ขึ้นประดิษฐานบนกล่อ่งรัตนชาติในพระเจดีย์
สวรค์วัดบ้านขุน





มหาปิติ ฉลองชัย “ชีวิตัง เม”

แสงสีของพลุฉลองชัย “ชีวิตัง เม” ทาบทาทั่วน่านฟ้าวัดบ้านขุน เปลี่ยนทัศนียภาพยามค่ำคืนให้สดใส บรรยากาศยามนี้จึงอบอวลด้วยกลิ่นอายแห่งการฉลองชัย ที่สร้างมหาปิติให้ขยายครอบคลุมลานบุญพิธี

พิธีอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุประดิษฐานภายในพระเจดีย์สุวรรณคัมภีร์วัดบ้านขุน สิ้นสุดลงด้วยความประทับใจ ความสำเร็จครั้งนี้มาจากพลังศรัทธาของชาวดอยที่ร่วมกันสถาปนาพระเจดีย์สุวรรณคัมภีร์วัดบ้านขุนให้เป็นศูนย์รวมศรัทธาชาวพุทธทุกคนเฝ้าได้สำเร็จองค์พระเจดีย์รูปทรงดอกบัวอันเป็นสัญลักษณ์

ของการบังเกิดขึ้นของพระพุทธศาสนาแห่งนี้จะเป็นสถานที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวดอยทำให้ผู้ที่มาในภายหลังประจักษ์ว่า ชาวดอยพร้อมปกป้องรักษาพระพุทธศาสนาให้สถิตสถาพรและนับเนื่องจากปัจจุบันตราบนานกาลภายภาคเบื้องหน้า พระเจดีย์สุวรรณคัมภีร์วัดบ้านขุนจะเป็นดั่งแสงสว่างแห่งศรัทธาที่ส่องทอความสว่างไปยังขุนเขาน้อยใหญ่ เป็นดั่งหลักชัยแห่งการกอบกู้ฟื้นฟูพระพุทธศาสนาบนดอยด้วยเหตุนี้ผู้ที่มีส่วนในการสถาปนาพระเจดีย์สุวรรณคัมภีร์วัดบ้านขุนจึงได้ชื่อว่ามีส่วนแห่งบุญอันไพศาล และเป็นบุคคลสำคัญในการปกป้องรักษาพระพุทธศาสนาให้มั่นคงดุจดั่งขุนเขาที่ตระหง่านคู่แผ่นดินไทย 🌸



เราต้องทำตัวให้เข้ากับทุกคน ไปไหนจะวางตัวเบ่ง
เข้าก็แน่น จะไม่มีหมู่คณะ เวลาเกิดเหตุการณ์อะไรขึ้นก็จะมีใครช่วย

○.....○

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท คัลยานมิตร จำกัด
KALYAN MITRA CO., LTD.

100 หมู่ 10 ต.บางพลีใหญ่ อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ
โทร : 02-508-8888
www.kalyanmitra.co.th

- งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองบรรจุซองซอง, ซองซองซอง
- งานพิมพ์ระบบออกบัตร
เช่น บัตรสมาชิก, บัตรคน, บัตรบัตร
- งานบรรจุซองซองซองซองซอง
และซองซองซองซองซองซองซองซองซอง



ONE STOP SERVICE SOLUTION



ไม่มีทางเลือกอื่นในการเข้าถึงธรรม
นอกจากค่อย ๆ สัมผัสความบริสุทธิ์
ความละเอียด ความหยุดนิ่งของใจ

○.....○

พระเทพญาณมหามุนี

(หลวงปู่ธัมมชโย)

เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

HOT DEAL!
ลดถาวร
50 %

พร้อมอยู่ ปี ๕๘



MT RESIDENCE
Living Life in Peace

คอนโดหน้าวัดพระธรรมกาย

ไม่พลาด...ทุกงานบุญ

ชมห้องตัวอย่าง

พร้อมรับโปรฯ พิเศษ



สอบถาม โทร.

๐๘-๒๙๖๕-๙๖๕๐, ๐๘-๘๔๙๔-๙๙๙๕

www.kalyanamitra.org



บุญพิเศษ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

ปลื้มอย่างยิ่ง



ตอกเสาเข็มสถาปนาวัดพระธรรมกายสิงคโปร์

นับเป็นความปิติปลาบปลื้มใจเป็นอย่างยิ่ง ที่บัดนี้การสถาปนา
วัดพระธรรมกายสิงคโปร์ได้ปักหลักมั่นคง จนกระทั่งมีการตอกเสาเข็ม
สร้างศาสนสถานแห่งนี้อย่างถาวร เพื่อให้เป็นสถานที่รองรับการเผยแผ่และ
ประพาศปฏิบัติธรรม เพื่อนำความสว่างไสวสู่จิตใจของมหาชนทั้งในประเทศ
สิงคโปร์และทั่วโลก



Shan Yakaya Centre Singapore
spici is Found tion Pile Cere
uman Mali P Singapore



บุญจัดสรร รัฐบาลจัดให้ เรารวมใจจัดสร้าง

กว่า ๑๖ ปี ที่เริ่มมีการเผยแพร่ธรรมเนียมปฏิบัติ เพื่อการเข้าถึงพระธรรมกายในประเทศสิงคโปร์ แม้จะต้องมีการโยกย้ายสถานที่ถึง ๔ ครั้ง เพื่อให้เพียงพอกับจำนวนผู้ไปปฏิบัติธรรมที่ นับวันจะเพิ่มมากขึ้น แต่ก็กลายเป็นแรงบันดาลใจ ลึก ๆ แก่สาธุชนชาวสิงคโปร์ว่า “สักวันหนึ่งเรา จะต้องมียุติที่เป็นของเราเองจริง ๆ ให้จงได้ เราจะได้มีสถานที่ที่ถาวร สามารถใช้จัดกิจกรรม ทางพระพุทธศาสนาได้อย่างเต็มที่” จนกระทั่ง ความฝันกลายเป็นจริงในปลายปี พ.ศ. ๒๕๕๖ คณะกัลยาณมิตรสิงคโปร์ได้รับอนุมัติให้ซื้อ ที่ดินในเมืองปองโกลจากทางรัฐบาลเพื่อสร้างวัด ในพระพุทธศาสนาอย่างถูกต้อง นำมาซึ่งความปิติ



ปลาบปลื้มใจแก่ชาวพุทธในสิงคโปร์เป็นอย่างยิ่ง
จากนั้นผู้เกี่ยวข้องต่างประชุมเตรียมการเพื่อ
สถาปนาสถานที่แห่งนี้ให้เป็นวัดพระธรรมกาย
สิงคโปร์เป็นการถาวร

แม้การตอกเสาเข็มต้นแรกสถาปนา
วัดพระธรรมกายสิงคโปร์กำหนดให้มีขึ้นใน
วันที่ ๑๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ แต่ในวันอาทิตย์
ที่ ๗ มิถุนายน ที่ผ่านมา เหล่าผู้มีบุญในสิงคโปร์
ได้ร่วมกันทำพิธีปิดแผ่นทองเสาเข็มต้นแรก
ทุกคนพร้อมใจกันนั่งสมาธิอธิษฐานจิตให้
อยู่ในดวงบุญใส ๆ หลังจากนั้นก็ช่วยกันรับบุญ
ปรับพื้นที่ เพื่อรองรับบุญใหญ่ที่กำลังจะเกิดขึ้น
ด้วยความปิติเบิกบาน เพราะทุกคนคิดว่า “นี่คือ
แผ่นดินอันศักดิ์สิทธิ์ที่เราจะสร้างวัดด้วยมือ
ของเราเอง”



ตอกเสาเข็ม ตอกย้ำคำว่า “ปลื้ม”

ในวันเสาร์ที่ ๑๓ มิถุนายน ซึ่งเป็นวันงานบุญตอกเสาเข็มครั้งแรกเพื่อสถาปนา วัดพระธรรมกายสิงคโปร์ พระเดชพระคุณ-พระพรหมเมธี กรรมการและโฆษกมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๔, ๕, ๖, ๗ (ฝ่ายธรรมยุต) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสัมพันธวงศาราม วรวิหาร กรุงเทพมหานคร ให้ความเมตตาเดินทางไปเป็นประธานสงฆ์ พร้อมด้วยพระเดชพระคุณ-

พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว) ผู้แทนพระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย)

กล่าวกันว่า วันนั้นเป็นวันที่สว่างที่สุดของสิงคโปร์ เพราะสาธุชนในสิงคโปร์กว่า ๑,๐๐๐ คนพากันไปร่วมงานตอกเสาเข็มครั้งแรกสถาปนา วัดพระธรรมกายสิงคโปร์ ณ เมืองปองโกล ซึ่งในโอกาสนี้พระเดชพระคุณพระพรหมเมธี ประธานสงฆ์ เปิดเผยความในใจว่า...





อาตมภาพมีความดีใจ ชื่นใจ และเป็นสุขใจอย่างมาก ที่ได้เห็นกัลยาณมิตรของ วัดพระธรรมกายสิงคโปร์มีกัลยาณจิตเป็น สมานฉันท์ พร้อมใจกันมาร่วมพิธีตอกเสาเอก ดันแรกที่จะเป็นอาคารของวัดพระธรรมกาย สิงคโปร์ ได้เห็นความมีระเบียบเรียบร้อย ความ พร้อมใจเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวของกัลยาณมิตร ในสิงคโปร์ ซึ่งที่จริงแล้ววัดพระธรรมกาย สิงคโปร์นี้ได้อาศัยแผ่นดินของสาธารณรัฐ- สิงคโปร์ เพื่อให้ชาวพุทธที่อยู่ในสิงคโปร์มีที่ บำเพ็ญบุญกุศล และเป็นศูนย์กลางรวบรวม พุทธศาสนิกชน

ทางวัดพระธรรมกายสิงคโปร์คิดรูปแบบ ให้ท่านทั้งหลายมีส่วนร่วมในการสร้างวัด ให้ ทุกท่านได้เป็นเจ้าของวัด เพราะเมื่อบรรดา กัลยาณมิตรทั้งหลายได้ตอกเสาแต่ละต้น ลงบนแผ่นดินแห่งนี้ ก็เป็นอันเชื่อมั่นได้ว่า ท่าน

ทั้งหลายเป็นเจ้าของวัด การตอกเสาแต่ละต้น ลงไปบนแผ่นดิน ก็เป็นการให้คำมั่นสัญญาด้วย สัจจะและอธิษฐานบารมีว่า เราทั้งหลายจะสร้าง อาคารบนแผ่นดินนี้ให้เป็นวัดพระธรรมกาย สิงคโปร์ที่มั่นคงถาวรสืบไป ซึ่งเปรียบเสมือน ท่านทั้งหลายได้สร้างเจดีย์ชีวิต สร้างอาคาร ประจำตนของท่าน และสร้างที่อยู่อาศัยให้แก่ พระสงฆ์

วัดพระธรรมกายสิงคโปร์แห่งนี้จะเป็น สุขศาลา เป็นสถานี่ หรือเป็นโรงพยาบาลที่ รักษาใจของท่านได้ดีที่สุด และจะเป็นสถานที่ ที่ท่านทั้งหลายได้มานั่งสมาธิ สวดมนต์ ทำบุญ กุศล เชื่อแน่ว่าสุขที่เกิดจากการที่ท่านได้มา วัดนี้ จะเป็นบรมสุขที่ยิ่งใหญ่ ท่านทั้งหลายจะมี ชีวิตที่ยืนยาว ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ไม่มีอุปสรรค ขัดข้อง อาตมภาพขออนุโมทนาสาธุการ กับทุกท่านมา ณ โอกาสนี้



การตอกเสาเข็มต้นแรกเพื่อสถาปนา
วัดพระธรรมกายสิงคโปร์ มีผู้หลักผู้ใหญ่ทั้ง
ภาครัฐและเอกชนให้เกียรติไปร่วมงาน เช่น สมาชิก

สภาผู้แทนราษฎรเขตปองโกล ดร.จานิล ปุณฺเฑริ
นายชัยรัตน์ ศิริวัฒน์ อัครราชทูตไทยประจำ
ประเทศสิงคโปร์ รวมทั้งมหาเศรษฐีผู้ใจบุญ
อีกหลาย ๆ ท่าน และแม่พิธีกรรมเสร็จสิ้นไปแล้ว
แต่ความสำเร็จที่ฝ่าฟันร่วมกันมาจนถึงวันนี้
และชัยชนะแห่งการสถาปนาอันจะปรากฏขึ้น
ในวันข้างหน้า จักเป็นพันธสัญญาที่ยังกึกก้อง
ในใจของลูกพระธัมฯ และเหล่ากัลยาณมิตร
ในสิงคโปร์อยู่เสมอว่า “เราจะช่วยกันสร้างวัด
ให้สำเร็จเป็นอศรจรรย์ และจะช่วยกันฟื้นฟู
พระพุทธศาสนาและวิชาธรรมกายให้เจริญ
รุ่งเรืองในสิงคโปร์ให้จงได้” และเมื่อวันแห่ง
ความสำเร็จมาถึง ทุกคนจะได้พร้อมใจกันกล่าว
คำว่า “สาธุ ชิดัง เม” ให้ดังกระหึ่มกึกก้อง
ให้มหาชนทั่วโลกรับรู้ ว่า “พวกเราลูกพระธัมฯ
สิงคโปร์ทำสำเร็จแล้ว”

มณฑปท่ายี ลมเต มณฑป
อศุคสุส ทาดา ลมเต ปุณคค์
วรสุส ทาดา วรลภาวี่ จ โหติ
เสฏฐจุนทโท เสฏฐจุมเปติ จานัน
อศุคทายี วรทายี เสฏฐทายี จ โย นโร
ทิมายุ ยสวา โหติ ยตุถุ ยตุถุปปทชติ

ผู้ให้สิ่งทีชอบใจ ย่อมได้สิ่งทีชอบใจ
ผู้ให้สิ่งทีเลิศ ย่อมได้สิ่งทีเลิศ
ผู้ให้สิ่งทีดี ย่อมได้สิ่งทีดี
ผู้ให้สิ่งทีประเสริฐ ย่อมเข้าถึงฐานะทีประเสริฐ
นรชนใดให้สิ่งทีเลิศ ให้สิ่งทีดี และให้สิ่งทีประเสริฐ
นรชนนั้นจะบังเกิด ณ ที่ใด ๆ ย่อมมีอายุยืนและมียศ

(อภ.ปณจก. ๒๒/๕๖)

ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ทียอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อบอกเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสดมด้า เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐
โทร. ๐-๒๔๑๕-๑๐๐๗, แฟกซ์. ๐-๒๔๑๖-๑๒๔๑



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



เรื่องจากปก

เรื่อง : จันทรีซีโร่

๔๗ พรรษา

วันธรรมชัย วันแห่งชัยชนะโดยธรรม

๔๘

อยู่บุญ สิงหาคม ๒๕๕๘

www.kalyanamitra.org



เมื่อถึงวันที่ ๒๗ สิงหาคม ของทุกปี เหล่าศิษยานุศิษย์กัลยาณมิตรทั้งหลาย ต่างรำลึกเสมอว่าเป็น “วันธรรมชัย” (วันแห่งชัยชนะโดยธรรม) คือ วันที่พระเดช-พระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย เข้าบรรพชาอุปสมบท ณ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ



วันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๑๒ พระเทพญาณมหามุนี บรรพชาอุปสมบท ณ พระอุโบสถวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี เกิดเมื่อวันเสาร์ที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๔๘๗ ณ ต.บ้านแป้ง อ.พรหมบุรี จ.สิงห์บุรี จบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย ระดับอุดมศึกษาจากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (คณะเศรษฐศาสตร์)

ท่านอุปสมบทเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๑๒ ณ พระอุโบสถวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ โดยมีพระเดชพระคุณพระเทพวรเวที (ปัจจุบันคือ สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ เจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ) เป็นพระอุปัชฌาย์ และได้รับฉายาว่า “ธัมมชโย”



นับตั้งแต่พระเดชพระคุณพระเทพ-
ญาณมหามุนี เข้าสู่เพศสมณะ ท่านก็ทุ่มเท
อุทิศตนเผยแผ่และสืบทอดความประเสริฐสูงส่ง
แห่งพระพุทธศาสนา ทั้งในด้านพระปริยัติ
และธรรมปฏิบัติ จนกระทั่งได้รับการยกย่องและ
ประกาศเกียรติคุณจากองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ
และเอกชนทั้งภายในและต่างประเทศ เช่น

- ได้รับพระราชทานสมณศักดิ์เป็น
พระราชาคณะชั้นสามัญฝ่ายวิปัสสนาธุระที่
พระสุธรรมยานเถร เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม
พ.ศ. ๒๕๓๔
- ได้รับปริญญาพุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิต
กิตติมศักดิ์จากมหาวิทยาลัยราชภัฏ
เมื่อวันที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๓๗



- ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นราช ฝ่ายวิปัสสนาธุระที่ พระราชภาวนาวิสุทธิ เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๓๙
- ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นเทพ ฝ่ายวิปัสสนาธุระที่ พระเทพญาณมหามุนี เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

๑	๒
๓	๔

๑. ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นเทพ ฝ่ายวิปัสสนาธุระที่ พระเทพญาณมหามุนี
๒. ได้รับโล่เกียรตินิยม ๓ ปีซ้อน (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๗) จากกินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด (Guinness World Records)
๓. ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณจากสมาพันธ์เพื่อการพิทักษ์โบราณสถาน Mes Aynak แห่งอัฟกานิสถาน
๔. ได้รับโล่เกียรตินิยม Noble Peace Award จากองค์กรยูวพุทธสงฆ์โลก ประเทศศรีลังกา

- ได้รับรางวัลสถานีวิทย์โทรทัศน์ส่งเสริมพระพุทธศาสนาดีเด่นจากสมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก (พ.ศ. ๒๕๕๑)

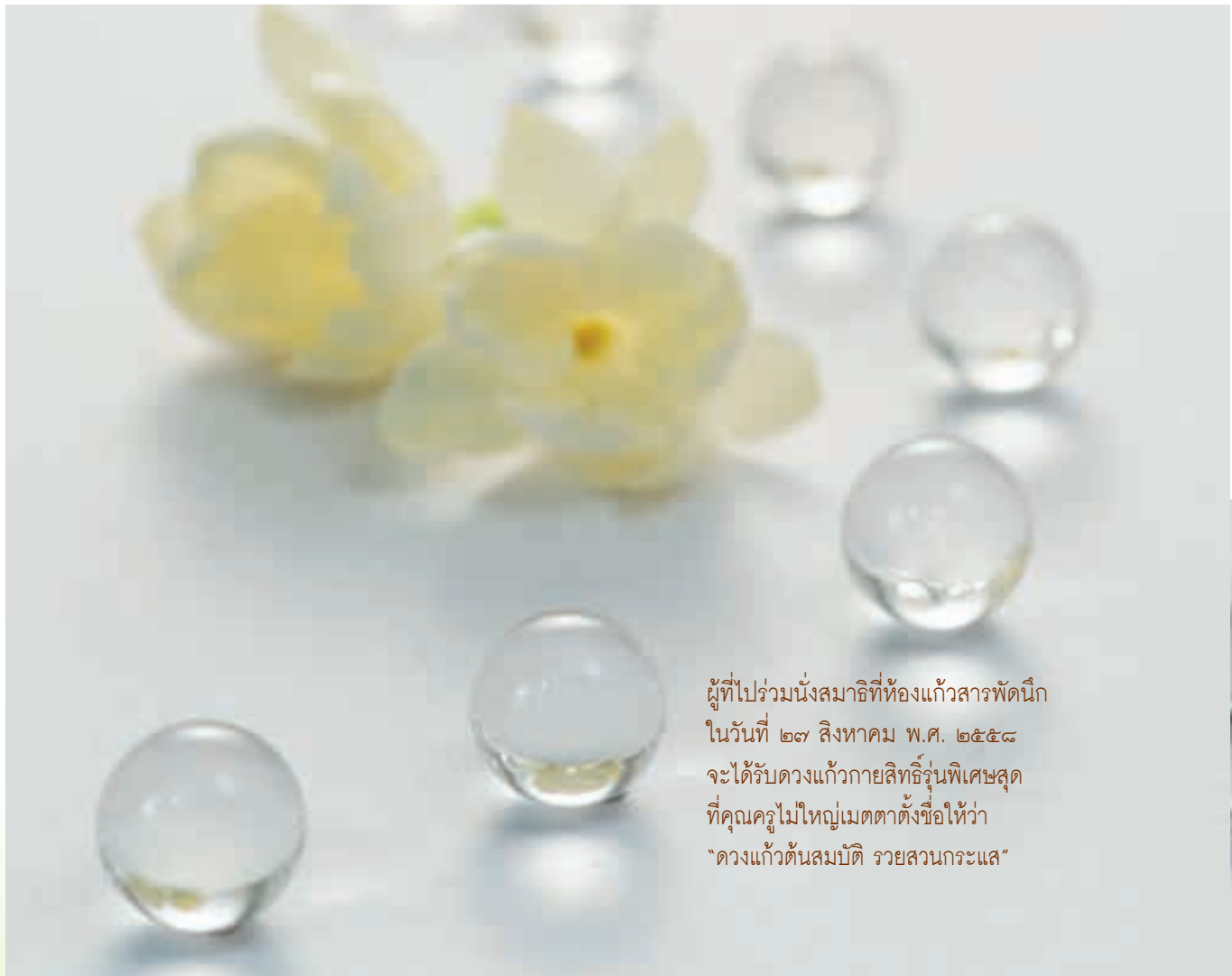
- ได้รับโล่เกียรตินิยม ๓ ปีซ้อน (พ.ศ. ๒๕๕๕-๒๕๕๗) จากกินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด (Guinness World Records) จากการจัดงานเดินธุดงค์ธรรมชัย ซึ่งสามารถทำสถิติใหม่ในประเภท “การเดินทางด้วยเท้าบนกลีบดอกไม้ที่ยาวที่สุดในโลก”

- ได้รับโล่เกียรตินิยม Noble Peace Award จากองค์กรยูวพุทธสงฆ์โลก ประเทศศรีลังกา (พ.ศ. ๒๕๕๖)

- ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณจากสมาพันธ์เพื่อการพิทักษ์โบราณสถาน Mes Aynak แห่งอัฟกานิสถาน ในฐานะบุคคลสำคัญที่ร่วมมือกับนานาชาติรณรงค์ให้มีการอนุรักษ์และปกป้องพุทธโบราณสถาน เพื่อรักษาให้เป็นมรดกอันล้ำค่าของโลก (พ.ศ. ๒๕๕๖)

- ได้รับโล่เกียรตินิยมจากคณะสงฆ์และคณะครูใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ในฐานะที่ให้การสนับสนุนเครื่องบริโภคอุปโภคและกองทุนเพื่อหนุนแรงใจในการทำงานในพื้นที่มาตลอดทุกเดือนจนถึงปัจจุบัน เป็นเวลากว่า ๑๑ ปี

-๑๙๑-



ผู้ที่ไปร่วมนั่งสมาธิที่ห้องแก้วสารพัดนึก
ในวันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘
จะได้รับดวงแก้วกายสิทธิ์รุ่นพิเศษสุด
ที่คุณครูไม่ใหญ่เมตตาตั้งชื่อให้ว่า
“ดวงแก้วต้นสมบัติ รวยสวนกระแส”



“ผู้ใดปรารถนา

จะอุปัฏฐากเราตถาคต

ผู้นั้นพึงอุปัฏฐากภิกษุป่วยไข้”



ในวาระมหามงคลสมัย “วันธรรมชัย” หรือวันเกิดใหม่ในเพศสมณะของพระเดชพระคุณ-พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย) เหล่าศิษยานุศิษย์และกัลยาณมิตรทั่วโลกพร้อมใจกันบำเพ็ญกุศลเพื่อน้อมถวายแด่พระเดชพระคุณหลวงพ่อ ซึ่งในปีนี้มีบุญพิเศษ คือ ในช่วงสายมีพิธีถวายกองทุนยารักษาโรคแด่คณะพระภิกษุ ท้องแก้วสารพัดนึก สภาธรรมกายสากล และในช่วงบ่ายมีการนั่งสมาธิเข้ากระอบพิเศษพร้อมกันทั่วโลก โดยผู้ที่ไปนั่งสมาธิที่ท้องแก้วสารพัดนึกจะได้รับดวงแก้วกายสิทธิ์รุ่นพิเศษสุด ที่คุณครูไม่ใหญ่เมตตาตั้งชื่อว่า “ดวงแก้วตันสมบัติ รวยสวนกระแส” ทั้งนี้เพื่อเป็นขวัญกำลังใจให้ผู้มีบุญทุกคนรวยสวนกระแสภาวะเศรษฐกิจ (ดวงแก้วนี้จะมอบให้เฉพาะผู้ที่ไปเข้ากะในวันธรรมชัยวันเดียวเท่านั้น)

สุดท้ายนี้ คณะศิษยานุศิษย์และกัลยาณมิตรทั่วโลกขอน้อมถวายมุทิตาสักการะ ขอพระเดช-พระคุณหลวงพ่อมีสุภาพพลานามัยที่แข็งแรง เป็นมิ่งขวัญกำลังใจแก่พวกเราทั้งหลายในการสร้างบารมีไปตลอดสิ้นกาลนานเทอญ 🙏



บทความพิเศษ

เรื่อง : พระครูวิเทศสุธรรมญาณ วิ. (สุธรรม สุธมฺโม)
และคณะนักวิจัย DIRI

หลักฐานธรรมกาย ในคัมภีร์พุทธโบราณ (ตอนที่ ๓)

สืบเนื่องจากที่ผู้เขียนและคณะนักวิจัยได้ไปปฏิบัติศาสนกิจล่าสุดที่เมือง
ลั่วหยาง ณ วัดม้าขาว วัดแห่งแรกในแผ่นดินจีน แล้วเดินทางต่อไปที่เมือง
ซีอาน (ฉางอาน) มณฑลส่านซี แม้เป็นช่วงค่ามีด ก็ได้รับน้ำใจจากกัลยาณมิตร
ที่เคยพบกันเมื่อครั้งที่ประเทศจีนรับเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมขององค์การ
พุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก ครั้งที่ ๒๗ (๑๔-๑๙ ตุลาคม ๒๕๕๗) ที่วัด
ฝ่าเหมินซือ ซึ่งตั้งอยู่ในเขตมณฑลเดียวกัน

ท่านศาสตราจารย์อวี อวี จิตรกรผู้มีชื่อเสียงด้านพุทธศิลป์ และเจ้าอาวาสวัดต้าสิงส์อันซือ
ซึ่งเป็นประธานพุทธสมาคมมณฑลส่านซี เมตตาให้การต้อนรับคณะของเราอย่างอบอุ่น จากนั้น
ในวันรุ่งขึ้น ท่านก็นำคณะของเราไปศึกษาดูงานพระพุทธศาสนาที่วัดต้าฉือเอินซือ ซึ่งเป็น
วัดประวัติศาสตร์สำคัญ มีอายุ ๑,๗๐๐ ปี มีร่องรอยและหลักฐานว่าเป็นวัดที่พระธรรมอาจารย์
เสวียนจิ้ง (พระถังซำจั๋ง) ได้ทำการแปลและชำระพระไตรปิฎกจากภาษาอินเดียมาเป็นภาษาจีน
นับเป็นคุณูปการอันใหญ่หลวงแก่พระพุทธศาสนาในประเทศจีน หลังจากที่ท่านเดินทางไป
ศึกษาที่มหาวิทยาลัยนาลันทาอยู่นานถึง ๑๗ ปี จนมีความเชี่ยวชาญแตกฉาน และเห็นสมควรว่า
ได้รวบรวมพระคัมภีร์ครบถ้วนแล้ว จึงอัญเชิญกลับมาเมืองจีน รวมระยะของการเดินทางไปกลับ
๕๐,๐๐๐ ลี้ สิ้นเวลาในการเดินทาง ๒ ปี ครั้งนั้นจักรพรรดิถังไท่จงผู้มีพระราชศรัทธาเลื่อมใส
พระพุทธศาสนาเสด็จนำมหาชนมาคอยต้อนรับการกลับมาของท่าน ทั้งทรงเมตตาให้การแปลและ
ชำระพระไตรปิฎกอยู่ในพระราชูปถัมภ์ ซึ่งสืบต่อเนื่องมาจนถึงรัชสมัยจักรพรรดิถังเกาจง



ศาสตราจารย์เยวี่ อวี๋ ปรมาจารย์ด้านพุทธศิลป์ และท่านประธานพุทธสมาคม
มณฑลส่านซี เจ้าอาวาสวัดต้าลิ่งส่านชื่อ เมตตามาต้อนรับอย่างอบอุ่น



ภาพเขียนขนาดใหญ่วาดโดยศาสตราจารย์เยวี่ อวี๋ แสดง
เหตุการณ์ที่พระภิกษุเสวียนจิ้งในวัยหนุ่ม กำลังตั้งใจศึกษา
อ่านพระคัมภีร์ต้นฉบับภาษาอินเดีย ณ มหาวิทยาลัย
นาลันทา โดยมีพระธรรมจารย์อินเดียผู้เป็นครูอาจารย์
คอยให้คำแนะนำอย่างใกล้ชิด

การทุ่มเทด้วยศรัทธาอย่างมุ่งมั่นพร้อมด้วย
ลูกศิษย์ของพระธรรมจารย์เสวียนจิ้ง ทำให้
ผลงานการแปลและชำระพระไตรปิฎก ซึ่งมี
พระสูตรที่สำคัญ ๆ ยังคงดำรงอยู่ถึงปัจจุบัน
และใช้ศึกษามาถึงทุกวันนี้ทั้งมหายานในเกาหลี
เวียดนาม และญี่ปุ่น เช่น พระคัมภีร์ปรัชญา-
ปารมิตาหฤทัยสูตร ซึ่งเป็นที่นิยมยอมรับ
กว้างขวางมากกว่าสำนวนแปลของพระธรรมจารย์
ท่านอื่น แม้จะเป็นคัมภีร์พระสูตรเดียวกัน

พระธรรมจารย์เสวียนจิ้งอยู่ที่วัดนี้นานถึง
๑๑ ปี จวบจนมรณภาพในปี พ.ศ. ๑๒๐๙



เจดีย์ห่านป่าใหญ่ อายุกว่า ๑,๗๐๐ ปี ซึ่งเดิมเก็บรักษาคัมภีร์พระไตรปิฎกที่แปลจากภาษาอินเดียมาสู่ภาษาจีนจำนวน ๔,๐๐๐ ผูก ปัจจุบันเหลืออยู่ประมาณ ๑,๐๐๐ ผูกด้านหน้าวัดเป็นที่ตั้งอนุสาวรีย์ของพระธรรมจารย์เสวียนจิ้ง



ภายในหอแสดงนิทรรศการประวัติของพระธรรมจารย์เสวียนจิ้ง และคัมภีร์พระไตรปิฎกที่ท่านได้ชำระและแปลถอดความไว้เป็นภาษาจีน

วัดนี้จึงเป็นพุทธสถานโบราณที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน มีมหาเจดีย์ขนาดใหญ่ ชื่อ “ด้าเอี้ยนเถะ” (เจดีย์ห่านป่าใหญ่) ความสูงราว ๗๐ เมตร ซึ่งเดิมเป็นสถานที่เก็บรักษาพระไตรปิฎกทั้งต้นฉบับเดิมจากอินเดียที่ยังไม่มีการแปลและในส่วนที่แปลและชำระเป็นภาษาจีนแล้ว ตรงนี้เป็นสิ่งที่ผู้เขียนและคณะนักวิจัย DIRI มีความปลื้มปิติอย่างยิ่งที่ทราบว่า เราได้มาพบแหล่งข้อมูลหลักฐานคำสอนดั้งเดิมที่เป็นข้อมูลขั้นปฐมภูมิ แต่คณะของเราจะต้องตั้งใจมั่น มีความเพียรและขยันดิ้นรนอย่างยิ่งเพื่อใช้เวลาทุ่มเทศึกษาดังพระมหาเถระเสวียนจั้งและคณะศิษย์ของท่านในกาลก่อน อย่างไรก็ตามผู้เขียนและคณะนักวิจัยขอสงวนเรื่องราวการทำศาสนกิจตรงนี้ไว้ก่อน และจะขอบรรยายเนื้อหาต่อเนื่องจากฉบับที่แล้ว คือ เส้นทางเผยแผ่พระพุทธศาสนา

เส้นทางเผยแผ่พระพุทธศาสนา (ต่อ)

พระเจ้าอโศกมหาราชเป็นจักรพรรดิแห่งจักรวรรดิโมริยะปกครองแคว้นมคธในช่วง พ.ศ. ๒๗๐ ถึง พ.ศ. ๓๑๑ ก่อนที่พระองค์จะทรงเปลี่ยนมานับถือพระพุทธศาสนา ทรงมีความศรัทธาเป็นอย่างยิ่งจนได้รับฉายาว่า “จันทาสก” แปลว่า อโศกผู้ศรัทธา เมื่อเสด็จไปรบที่แคว้นกาลิงคะ (ปัจจุบันคือรัฐโอริสสา ประเทศอินเดีย) มีผู้บาดเจ็บล้มตายจากภัยสงครามเป็นจำนวนมาก ทรงสลดสังเวชในบาปกรรม เมื่อทรงพบกับนิโครธสามเณรผู้มีจริยวัตรสงบเรียบร้อย จึงทรงนิมนต์ให้แสดงธรรม จากนั้นพระองค์ทรงมีความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาอย่างแรงกล้า ทรงทำนุบำรุงพุทธศาสนา เช่น ทรงสร้างศาสนสถาน ถาวรวัตถุ และหลักศิลาจารึกมากมาย ทรงเลิกการแผ่อำนาจ หันมาใช้หลักพุทธธรรมหรือธรรมราชาในการปกครอง

พระเจ้าอโศกมหาราชเสด็จไปยังสังฆนิยสถานทั้ง ๔ แห่ง และทรงสถาปนาให้เป็นสถานที่ที่ควรแก่การสักการบูชาของพุทธศาสนิกชนสืบมา พระองค์ทรงเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภกอย่างแท้จริงจนมีพระสมณนามว่า “ธรรมาสก” แปลว่า อโศกผู้ทรงธรรม

สำหรับการทำสังคายนาในอดีตนั้น เป็นการนำเอาคำสั่งสอนของพระพุทธองค์ที่พระสงฆ์สาวกทรงจำไว้ได้มาแสดงในที่ประชุมสงฆ์ จากนั้นซักถามกันจนกระทั่งที่ประชุมลงมติว่าถูกต้องแน่นอนแล้ว จึงสวดขึ้นพร้อมกันเพื่อแสดงถึงความเป็นเอกฉันท์ พระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงได้รับการถ่ายทอดด้วยการทรงจำหรือที่เรียกกันว่า “มุขปาฐะ” เป็นแบบแผนเดียวกันสืบต่อมาโดยมิได้จดจารเป็นตัวหนังสือ

หลักฐานทางพระพุทธศาสนาในช่วง ๓๐๐ ปี หลังพุทธปรินิพพานที่เหลืออยู่มาถึงปัจจุบัน ได้แก่ สถูปทางพระพุทธศาสนาอันได้แก่มหาสถูปสาญจี (Sanchi) พุทธศตวรรษที่ ๓-๑๒ ตั้งอยู่ทางตอนกลางค่อนไปทางตะวันตกของอินเดีย และเสาศิลาจารึกของพระเจ้าอโศกมหาราช ที่ทรงสถาปนาขึ้นในสถานที่สำคัญต่าง ๆ ภายในพระราชอาณาจักรของพระองค์



มหาสถูปสาญจี ๑ รัฐมัธยประเทศ ประเทศอินเดีย
พุทธศตวรรษที่ ๓-๑๒ เชื่อกันว่าบรรจุพระบรมสารีริกธาตุไว้ภายใน
ที่มา <http://www.buddhiststudies.org.au/Downloads/Bulletins/Sanci.jpg>

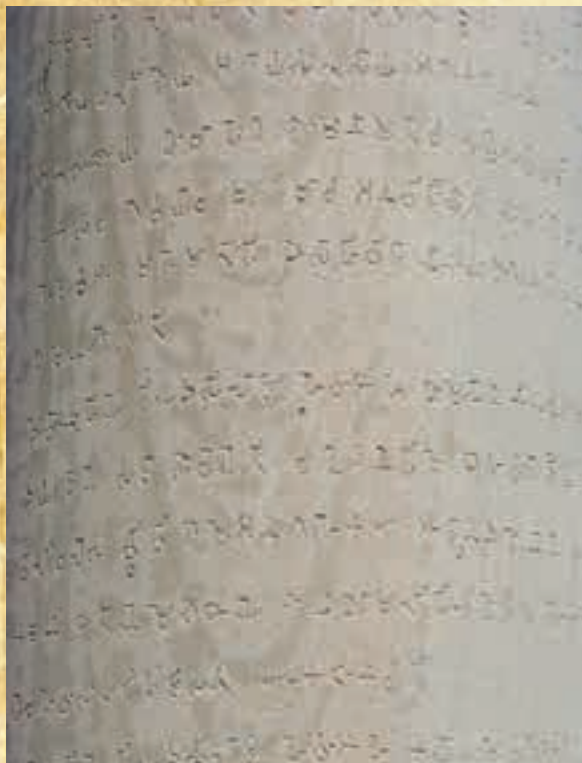


มหาสถูปสาญจี ๓ รัฐมัธยประเทศ
ประเทศอินเดีย พุทธศตวรรษที่ ๓-๑๒ เชื่อกันว่า
บรรจุพระธาตุพระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะ
ที่มา <https://sladamibuddyzmu.les.wordpress.com/2010/11/sanci-222-res.jpg>

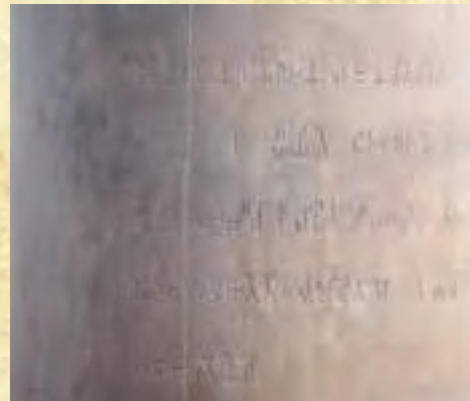
จารึกบนเสาศิลาของพระเจ้าอโศกมหาราช (อโศกสดมภ์) ถือเป็นเอกสารทางพระพุทธศาสนาที่เก่าแก่ที่สุด ส่วนมากจารึกเป็นภาษาปรากฤตด้วยอักษรพราหมีรุ่นแรก เนื้อหาที่นักวิชาการพบเป็นคำจารึกแสดงความสำคัญของสถานที่ตั้งเสาลิลา นั้น หรือประกาศพระบรมราชโองการของพระองค์ว่าด้วยกฎระเบียบในการดำรงพระพุทธศาสนาให้มีผู้แปลกปลอมเข้ามาอาศัยบวชและทำลายคณะสงฆ์ และการออกระเบียบให้มหาอำมาตย์ทุก ๆ คน ร่วมรักษาอุโบสถเป็นประจำ

เสาศิลาพระเจ้าอโศกมหาราช โกลฮูอา (Kolhua Buddha Stupa) สถานที่ปลงอาัฐสังขาร
ที่มา https://c1.staticicr.com/9/8199/8163779028_91d44310bd.jpg





จารึกบนเสาติลาพระเจ้าอโศกมหาราช เมืองเลาลีเยนันตันครห์
(Lauria Nandangarh) จังหวัดจัมปารัน รัฐพิหาร
ประเทศอินเดีย ใกล้เขตแดนประเทศเนปาล
ที่มา [http://www.oknation.net/blog/home/blog_data/613/13613/
images/asokpillar7.jpg](http://www.oknation.net/blog/home/blog_data/613/13613/images/asokpillar7.jpg)



อักษรพราหมีบนเสาติลาพระเจ้าอโศกมหาราช
สวนลุมพินี ประเทศเนปาล
ที่มา [http://www.christopherculver.com/
languages/inscriptions-in-nepal.html/
attachment/ashoka-pillar-2](http://www.christopherculver.com/languages/inscriptions-in-nepal.html/attachment/ashoka-pillar-2)

หลังการสังคายนาครั้งนี้ พระเจ้าอโศกมหาราชผู้ทรงเดชานุภาพดุจธรรมราชาของชมพูทวีป ได้ทรงอุปถัมภ์และสนับสนุนการเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างกว้างขวาง ทรงส่งสมณทูตออกไปประกาศพระศาสนาทั้งภายในและนอกพระราชอาณาเขตได้ถึง ๙ สาย คือ



การเผยแผ่พระพุทธศาสนาในสมัยพระเจ้าอโศกมหาราช พุทธศตวรรษที่ ๓-๔ ภาพโดยชัชวาลย์ เสรีพุทธกะณะ

- สายที่ ๑ มีพระมัทธันติกเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่พระพุทธศาสนาในแคว้นกัมมิระ¹
และแคว้นคันทาระ²
- สายที่ ๒ มีพระมหาเทวเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่พระพุทธศาสนาในแคว้นมทิสสมณฑล³
- สายที่ ๓ มีพระรักขิตเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่พระพุทธศาสนาที่วนวาสีประเทศ⁴
- สายที่ ๔ มีพระธรรมรักขิตเถระหรือพระโยนกธรรมรักขิตเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่
พระพุทธศาสนาในอปรันตกชนบท⁵
- สายที่ ๕ มีพระมหาธรรมรักขิตเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่พระพุทธศาสนาในแคว้นมหาราชฐ์⁶
- สายที่ ๖ มีพระมหารักขิตเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่พระพุทธศาสนาในโยนกประเทศ⁷
- สายที่ ๗ มีพระมัทธนิเถระพร้อมด้วยพระกัสสปโคตรเถระ พระมูลกเทวเถระ พระทุนทิสสระเถระ
และพระเทวเถระไปเผยแผ่พระพุทธศาสนาในดินแดนแถบหิมาวันต์⁸
- สายที่ ๘ พระโสณเถระและพระอุตตรเถระเป็นหัวหน้าคณะเผยแผ่พระพุทธศาสนาในดินแดน
สุวรรณภูมิ
- สายที่ ๙ พระมหินทเถระพร้อมด้วยคณะ พระอริฏฐเถระ พระอุทริยเถระ พระสัมพลเถระ
และพระทัตทสารเถระไปเผยแผ่พระพุทธศาสนาในลังกาทวีป

ผู้เขียนและคณะนักวิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากแหล่งข้อมูลต่าง ๆ รวมถึงที่ได้จากการเข้าร่วม
ประชุมทางวิชาการตามวาระต่าง ๆ และจากการสืบฟังจากท่านผู้รู้อย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี
พ.ศ. ๒๕๔๓ เป็นต้นมา และอาศัยร่องรอยของการเผยแผ่พระพุทธศาสนาดังกล่าวทั้ง ๙ สายนี้
ไปศึกษาเพื่อกำหนดพันธกิจวางแผนงานสืบค้นคำสอนดั้งเดิมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังจะได้
นำเสนอต่อไปในฉบับหน้า เพื่อเป็นธรรมทานแก่สาธารณชน

¹ปัจจุบันคือ รัฐแคชเมียร์ ประเทศอินเดีย

²ปัจจุบันคือ รัฐปัญจาบทั้งในประเทศอินเดียและประเทศปากีสถาน

³ปัจจุบันคือ รัฐไมเซอร์และดินแดนแถบลุ่มแม่น้ำโคธาวารี ตอนใต้ของประเทศอินเดีย

⁴ปัจจุบันคือ ดินแดนทางตะวันตกเฉียงใต้ของประเทศอินเดีย

⁵ปัจจุบันเชื่อว่าเป็น ดินแดนแถบชายทะเลแถบเมืองบอมเบย์

⁶ปัจจุบันคือ รัฐมหาราษฏร์ของประเทศอินเดีย

⁷ปัจจุบันคือ ดินแดนบางส่วนของประเทศอิหร่าน

⁸ปัจจุบันเชื่อว่าเป็น ประเทศเนปาล



ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป

เรื่อง : ใจแก้ว

ตักบาตรทั่วไทย ร่วมใจสืบสาน วัฒนธรรมชาวพุทธ

โครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยดำริของพระเดชพระคุณพระเทพญาณ-มหามุนี (หลวงพ่อดัมมขโย) เริ่มขึ้นครั้งแรกที่จังหวัดลำปาง เมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ซึ่งครั้งนั้นยังเป็นเพียงโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ขยายมาเป็นโครงการตักบาตรพระ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย และมาเป็นโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ในปี พ.ศ. ๒๕๕๕

การจัดตักบาตรในโครงการนี้จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องมาจนกระทั่งปัจจุบัน โดยนำข้าวสาร อาหารแห้ง และปัจจัยไปถวายพระภิกษุสามเณร ๓๒๓ วัด และมอบแก่ทหาร ตำรวจ ครู และชาวบ้าน ใน ๔ จังหวัดภาคใต้

โครงการนั้นนอกจากสร้างบุญมหาศาลแก่ชาวพุทธทั้งประเทศแล้ว ยังเป็นการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ส่งเสริมวัฒนธรรมชาวพุทธให้เข้มแข็ง และสืบสานประเพณีตักบาตรให้เจริญรุ่งเรืองสืบไป

พ.ต.อ.เจษฎา สวีส

ผู้กำกับการสถานีตำรวจนครบาลราษฎร์บูรณะ
ประธานฝ่ายฆราวาส





ตักบาตรพระ ๑,๑๙๙ รูป

เขตราชวรบุรี
กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ชมรมส่งเสริมศีลธรรมทุ่งครุ ราชวรบุรี เครือข่าย
กัลยาณมิตรทุ่งครุ ราชวรบุรี ชมรมพุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี
กลุ่มบางมดใจใส และมูลนิธิจิตอิมมูนุญบารมี ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรพระ จำนวน ๑,๑๙๙ รูป
ณ ถนนราชวรพัฒนา เขตราชวรบุรี กรุงเทพมหานคร ตามดำริของพระเทพญาณมหามุนี
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย โดยมีพระเดชพระคุณพระราชเมธี รองเจ้าคณะภาค ๘ ผู้ช่วยเจ้าอาวาส
วัดไตรมิตรวิทยาราม วรวิหาร เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ พ.ต.อ.เจษฎา สวีสมน ผู้กำกับการสถานีตำรวจ
นครบาลราชวรบุรี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส



นายวิฑูรช์ ศรีนาม
รองผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๓,๐๐๐ รูป

อำเภอเมือง
จังหวัดพิษณุโลก

เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ศูนย์กัลยาณมิตรพิษณุโลก อุดงคสถานพิษณุโลก องค์การภาครัฐและเอกชนจังหวัดพิษณุโลก ร่วมกันจัดตักบาตรพระกว่า ๓,๐๐๐ รูป ครั้งที่ ๕ ณ ถนนราเมศวร อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบสานวัฒนธรรม ขาวพุทธ พื้นฟูศีลธรรมโลก และช่วยเหลือคณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามโครงการ ตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยมีพระเดชพระคุณพระราชธรรมคณี เจ้าคณะจังหวัดพิษณุโลก เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายวิฑูรย์ ศรีนาม รองผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก เป็นประธานฝ่ายฆราวาส

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระไตรปิฎกพิมพ์อักษรไทย อธิปไตยของแผ่นดิน



พระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวในคัมภีร์ทุกเล่มของพระไตรปิฎกฉบับจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ร.ศ. ๑๑๒ และตัวอย่างหน้าแรกจากคัมภีร์พระสูตรตันตปิฎก

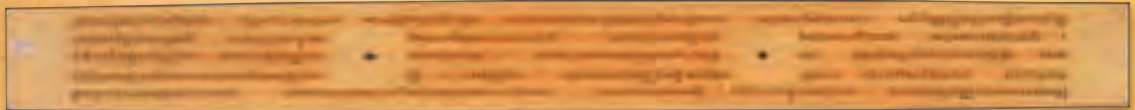
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระปิยมหาราชหรือพระพุทธเจ้าหลวงผู้เป็นที่รักเทิดทูนของประชาชนชาวไทย ทรงขึ้นครองราชย์เป็นพระมหากษัตริย์รัชกาลที่ ๕ แห่งราชวงศ์จักรีเมื่อพระชนมายุได้เพียง ๑๕ พรรษา หลังจากครองราชสมบัติได้ ๕ ปี มีพระราชดำรัสต่อที่ประชุม ณ พระที่นั่งอมรินทรวินิจฉัยว่า “บัดนี้เราได้ดำรงราชสมบัติ มีชนมายุครบถ้วน ๒๐ ปีบริบูรณ์ควรจะรับอุปสมบทได้ ขอลาพระบรมวงศานุวงศ์แลท่านเสนาบดีออกผนวชในบวรพระพุทธศาสนาเพื่อปฏิบัติการสนองพระเดชพระคุณสมดังพระราชประสงค์ในสมเด็จพระบรมชนกนาถ” และในวันที่ ๒๔ กันยายน พ.ศ. ๒๔๑๖ ได้เสด็จออกผนวช ณ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเวลา ๑๕ วัน นับเป็นพระมหากษัตริย์ไทยพระองค์แรกแห่งกรุงรัตนโกสินทร์ที่เสด็จออกผนวชขณะครองราชสมบัติ

นัยว่าการออกผนวชในครั้งนั้นนอกจากเพื่อทรงอุทิศถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบรมชนกนาถ และเพื่อการสืบทอดพระราชประเพณีแล้ว ยังเป็นกุศโลบายรวบอำนาจการปกครองประเทศที่ตกอยู่ในมือผู้สำเร็จราชการขณะนั้นคืนมาเป็นของพระองค์ เพราะเมื่อทรงลาสิกขาแล้วได้มีการประกอบพิธีบรมราชาภิเษกขึ้นเป็นครั้งที่ ๒ เท่ากับเป็นการประกาศอย่างชัดเจนว่า พระองค์ทรงเป็นพระมหากษัตริย์ผู้มีอำนาจในการปกครองแผ่นดินสูงสุด



ตลอดระยะเวลา ๕๐ กว่าปีแห่งการครองราชสมบัติ เป็นช่วงที่ประเทศสยามต้องเผชิญกับอิทธิพลของชาติมหาอำนาจที่เข้ามาล่าอาณานิคมในทวีปเอเชีย ประเทศต่าง ๆ ที่นับถือพระพุทธศาสนาในภูมิภาคนี้ ไม่ว่าจะเป็นอินเดีย ลังกา พม่า หรือเขมร ต่างตกเป็นเมืองขึ้นของชาตียุโรปทั้งสิ้น เหลือเพียงสยามประเทศเท่านั้นที่ยังคงรักษาเอกราชไว้ได้ รัชกาลที่ ๕ ทรงเล็งเห็นภัยคุกคามที่อาจเกิดขึ้นกับพระพุทธศาสนา และทรงถือเป็นหน้าที่สำคัญของพุทธศาสนิกชนทุกคนในชาติที่จะร่วมแรงร่วมใจกันรักษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่มีบันทึกไว้ในพระไตรปิฎกให้คงไว้ได้

แม้ในรัชสมัยของพระองค์ได้มีการสร้างคัมภีร์ใบลานหลวงฉบับทองทิพย์ จารจารึกพระไตรปิฎกบาลีด้วยอักษรขอม ตามธรรมเนียมปฏิบัติแห่งพระมหากษัตริย์ราชวงศ์จักรีแล้วก็ตาม แต่ด้วยวิสัยทัศน์ที่กว้างไกลทรงเห็นประโยชน์ของการนำเทคโนโลยีการพิมพ์มาใช้ในการเผยแผ่พระศาสนาด้วย



ตัวอย่างคัมภีร์ใบลานหลวงสมัยสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว จารจารึกพระไตรปิฎกด้วยอักษรขอม



รูปสัญลักษณ์ในสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวแบบต่าง ๆ ที่ปรากฏในคัมภีร์ใบลานฉบับหลวง

ในปี พ.ศ. ๒๔๓๑ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวได้ทรงอาราธนาพระเถระและทรงเชิญพระบรมวงศานุวงศ์รวมทั้งข้าราชการทุกฝ่ายเข้ามาประชุมกัน ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เพื่อประกาศพระราชประสงค์ที่จะจัดพิมพ์พระไตรปิฎกด้วยอักษรสยามเผยแผ่ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ให้ทันงานเฉลิมฉลองสิริราชสมบัติครบ ๒๕ ปี (ร.ศ. ๑๑๒ หรือ พ.ศ. ๒๔๓๖) โดยโปรดเกล้าฯ อาราธนาฝ่ายคณะสงฆ์อันประกอบด้วยพระสงฆ์ทั้งในเมืองและหัวเมืองรับผิดชอบการตรวจแก้เนื้อความภาษาบาลี และให้ฝ่ายคฤหัสถ์รับผิดชอบเรื่องการจัดพิมพ์ การประชุม และการจัดการอื่น ๆ ให้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ซึ่งหากการดำเนินงานและการจัดพิมพ์เป็นไปตามที่พระองค์ทรงวางไว้ หมายความว่า ในอีก ๗ ปีข้างหน้า สยามประเทศจะสามารถรอดพ้นเงื้อมมือต่างชาติ และยังคงรักษาเอกราชควบคู่ความไพศาลแห่งบวรพระพุทธศาสนาได้สำเร็จ



๑.

๒.

๓.

๔.

๕.

๑. พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อครั้งทรงผนวช
๒. พระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้าพระอรุณนิภาคุณากร แม่กองตรวจพระสุตตันตปิฎกกอง ๑
๓. สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาปวเรศวริยาลงกรณ์ พระราชอุปัชยาจารย์ ประธานตรวจแบบฉบับพระไตรปิฎก
๔. พระอริยมุนี (พระพรหมมุนี เหมือน สุมิตโต) แม่กองตรวจพระสุตตันตปิฎกกอง ๑
๕. พระสาสนโสภณ (สมเด็จพระสังฆราชสา ปุสฺสเทโว) พระกรรมวาจาจารย์ รองอธิบดีจัดการทั้งปวง องค์ที่ ๒

พระราชโองการจัดพิมพ์พระไตรปิฎกด้วยอักษรสยามดังกล่าว แสดงถึงการเปลี่ยนแปลงวิธีการบันทึกพระไตรปิฎกจากการจารจารึกลงในใบลานเป็นการพิมพ์ด้วยกระดาษเย็บเข้าเล่มเป็นหนังสือ ส่วนการเปลี่ยนแปลงอักษรที่บันทึกเนื้อความจากอักษรขอมซึ่งถือเป็นอักษรศักดิ์สิทธิ์มาแต่โบราณกาลมาเป็นอักษรสยามนั้น ยังถือเป็นการแสดงอารยธรรมของชาติอีกด้วย

ในที่สุดพระไตรปิฎกชุดแรกในประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนาโลก คือ พระไตรปิฎกจุลจอมเกล้าบรมธรรมมิกมหาราช ร.ศ. ๑๑๒ จำนวน ๑,๐๐๐ ชุด ชุดละ ๓๙ เล่ม^๑ ได้เสร็จสมบูรณ์ทันการเฉลิมฉลองพระราชพิธีรัชมังคลาภิเษกที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงครองสิริราชสมบัติครบ ๒๕ ปี หลังจากพิธีบำเพ็ญพระราชกุศลสวดมนต์ฉลองพระไตรปิฎกเสร็จสิ้นโปรดเกล้าฯ ให้พระราชทานพระไตรปิฎกและตู้บรรจุไปยังพระอารามหลวงและวัดราษฎร์ทั้งในกรุงและหัวเมือง บางวัดตัวแทนคณะสงฆ์ก็เดินทางมารับพระราชทานพระไตรปิฎกเอง ณ พระที่นั่งอนันตสมาคม บางวัดพระองค์โปรดเกล้าฯ ให้จัดกระบวนแห่หลวงอัญเชิญพระไตรปิฎกไปที่วัด ซึ่งมีทั้งกระบวนแห่ทางบกและทางน้ำ โดยแต่ละวัดได้จัดกระบวนแห่เข้าสมทบประกอบด้วยคณะสงฆ์และสาธุชนจำนวนมาก เมื่อประดิษฐานพระไตรปิฎกภายในวัดเรียบร้อยแล้ว วันต่อมาจึงมีการฉลองสมโภชและการจัดพิธีกรรมทางศาสนา อาทิเช่น การเจริญพระพุทธมนต์ การแสดงพระธรรมเทศนา การจัดมหรสพ การสักการะ และการเวียนเทียนบูชาพระไตรปิฎก เป็นต้น

^๑ต่อมาในรัชกาลที่ ๙ จึงมีการพิมพ์พระไตรปิฎกอีก ๖ เล่มที่ขาดไป จนครบ ๔๕ เล่ม



สำหรับพระไตรปิฎกอีกส่วน
โปรดเกล้าฯ ให้พระราชทานแก่
สถาบันการศึกษาว่า ๒๖๐
สถาบัน ใน ๓๐ ประเทศทั่วโลก
ทั้งทวีปยุโรป ออสเตรเลีย อเมริกา

และเอเชีย พระไตรปิฎกทุกเล่มมีตราแผ่นดินประทับบนปกหน้า ภายในเล่มมีพระบรมฉายาลักษณ์
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวในโอกาสเฉลิมฉลองครองราชย์ครบ ๒๕ ปี และ
หน้าแสดงการปริวรรตอักษรสยามเป็นอักษรโรมัน เป็นการประกาศให้โลกรู้ว่า ประเทศไทย
เป็นดินแดนที่มีเอกราช โดยมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุขปกครองแผ่นดินมาเป็นเวลายาวนาน
และเป็นดินแดนที่อาณาประชาราษฎร์มีอารยธรรมและความรู้ด้านเทคโนโลยีควบคู่ไปกับศีลธรรม
อันไพบูรณ์แห่งบรรพพระพุทธศาสนา สมดังพระราชดำริสที่พระองค์ทรงให้ไว้ ณ วัดพระศรีรัตน-
ศาสดาราม เมื่อวันที่ ๑ มกราคม ร.ศ. ๑๑๖ (พ.ศ. ๒๔๔๐) ว่า

“...เมื่อข้าพเจ้าไปถึงประเทศใด ซึ่งได้รับพระไตรปิฎกฉบับพิมพ์นั้น รักษาไว้ในหอสมุดใหญ่
ต่าง ๆ ย่อมมากล่าวสรรเสริญการซึ่งเราได้ทำ แลได้ตั้งสมุดไว้ในที่อันงดงามมั่นคงทั่วทุกแห่ง
มีนักปราชญ์ทั้งหลายได้อุตสาหะเรียนรู้พระพุทธรูปจะนะมาก กิตติศัพท์ความสรรเสริญธรรมของ
พระพุทธเจ้า ย่อมปรากฏฟุ้งไปในประเทศที่ไกลทั้งหลายมากขึ้นโดยลำดับ...”

พระไตรปิฎกชุดที่พระราชทานแก่สถานศึกษาต่างประเทศ มี “ใบพระราชทาน” อยู่หลังปกหน้า



ตราแผ่นดินมีคาถาบาลีว่า สัพเพส สัมภูตานํ แปลว่า
“สามัคคีของหมู่ชนทั้งปวงยังความเจริญให้สำเร็จ”

คำอำนวยการแปลว่า “ขอความดีงามจงมีแต่ท่าน”

ปีที่พระราชทาน “พ.ศ. ๒๔๓๗”

ข้อความพระราชทานภาษาบาลีและภาษาไทย

ชื่อสถาบันที่พระราชทานภาษาไทย

ข้อความพระราชทาน ๓ ภาษา คือ ภาษาอังกฤษ
ฝรั่งเศส และเยอรมัน

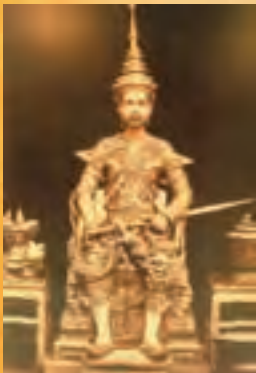
ชื่อสถาบันที่พระราชทานภาษาต่างประเทศ

เป็นที่น่าสังเกตว่าปีที่พิมพ์พระไตรปิฎกแล้วเสร็จ คือ ร.ศ. ๑๑๒ นั้น ตรงกับวิกฤตการณ์ ร.ศ. ๑๑๒ ที่สยามประเทศเกิดกรณีพิพาทอย่างรุนแรงกับประเทศฝรั่งเศสและถูกบีบให้ต้องเซ็น สนธิสัญญาอันไม่เป็นธรรม จำต้องยอมยกดินแดนฝั่งซ้ายของแม่น้ำโขงให้แก่รัฐบาลฝรั่งเศส และต้องเสียแผ่นดินอีกหลายส่วนในเวลาต่อมา



เรือรบเลอ ลูแตง (Le Lutin) ของ ฝรั่งเศสจอดทอดสมออยู่ในแม่น้ำ เจ้าพระยา บริเวณหน้าสถานทูต ฝรั่งเศส ช่วงเหตุการณ์ ร.ศ. ๑๑๒

ความมั่นคงของสยามประเทศอยู่ในภาวะสั่นคลอนและเสี่ยงต่อการตกเป็นเมืองขึ้น การพระราชทานพระไตรปิฎกอันล้ำค่านี้ไปทั่วโลกจึงเป็นการประกาศความเข้มแข็งของชาวสยาม ให้โลกได้รู้ แม้ไม่ใช่การแสดงแสนยานุภาพทางการทหารหรืออำนาจด้านกำลังรบ แต่พระไตรปิฎกฉบับพิมพ์เป็นการแสดงอำนาจทางอารยธรรมและภูมิปัญญาของคนในชาติ จนเป็นที่ประจักษ์ ได้รับการยอมรับและการสนับสนุนจากนานาชาติอารยประเทศ พระไตรปิฎกฉบับพิมพ์จึงทรงคุณค่า แห่งการสืบทอดพระพุทธศาสนาและเป็นส่วนหนึ่งแห่งการรักษาอธิปไตยของชาติอย่างเต็มภาคภูมิ



บารมีพระมากพัน	รำพัน
พระพิทักษ์ยุติธรรม	ถ่องแท้
บริสุทธิดุจดวงตะวัน	ส่องโลก ไชรัแส
ทวยราษฎร์รักบาทแม่	ยิ่งด้วยปิตุรงค์

ลิลิตนิทราชาคริต บทพระราชนิพนธ์
ในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

ภาพประกอบพระไตรปิฎกจุลจอมเกล้าบรมธรรมิกมหาราช ร.ศ. ๑๑๒ จาก <https://standrewsrarebooks.wordpress.com/2012/06/20/cataloguing-efforts-uncover-a-royal-gift-to-the-university-of-st-andrews-from-the-king-of-siam-in-1896/>

ก่องแก้ว วีระประจักษ์ และวิรัตน์ อุนนาทรวงกูร. คัมภีร์โบราณฉบับหลวงในสมัยรัตนโกสินทร์. กรุงเทพฯ : กรมศิลปากร, ๒๕๔๖.

คณะกรรมการจัดทำหนังสือ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระเจ้ากรุงสยาม. (๒๕๓๔). สมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระเจ้ากรุงสยาม. กรุงเทพฯ : แสงศิลปการพิมพ์.

พระไตรปิฎกในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว / แม่ชีวิมุตติยา (สุภาพรณ ณ บางช้าง). กรุงเทพฯ : บริษัท คราฟแมนเพรส จำกัด, ๒๕๕๗.

สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ. คู่มือบทโทรทัศน์ สารคดีเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว. กรุงเทพฯ.

เพ็ญ ๓ อาภิตย...ชีวิตเปลี่ยน





**โครงการ
บวชพระทุกเดือน**

รุ่นที่ ๕๓	๑๗ พ.ค.๕๘ - ๗ มิ.ย.๕๘
รุ่นที่ ๕๔	๑๔ มิ.ย.๕๘ - ๕ ก.ค.๕๘
รุ่นที่ ๕๕	๑๒ ก.ค.๕๘ - ๒ ส.ค.๕๘
รุ่นที่ ๕๖	๑๖ ส.ค.๕๘ - ๖ ก.ย.๕๘
รุ่นที่ ๕๗	๑๓ ก.ย.๕๘ - ๔ ต.ค.๕๘
รุ่นที่ ๕๘	๑๑ ต.ค.๕๘ - ๑ พ.ย.๕๘
รุ่นที่ ๕๙	๑๕ พ.ย.๕๘ - ๖ ธ.ค.๕๘
รุ่นที่ ๖๐	๑๓ ธ.ค.๕๘ - ๓ ม.ค.๕๙

ติดต่อ ๐๘-๘๐๐๖-๒๐๗๒, ๐๘-๑๕๐๕-๓๗๗๔

ลูกผู้หญิง...หัวใจพระ





**โครงการ
บวชอุบาสิกาแก้ว**

รุ่นที่ ๑	๑๒-๑๙ เม.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๒	๑๗-๒๔ พ.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๓	๑๔-๒๑ มิ.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๔	๑๒-๑๙ ก.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๕	๑๖-๒๓ ส.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๖	๑๓-๒๐ ก.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๗	๑๑-๑๘ ต.ค. ๕๘
รุ่นที่ ๘	๑๕-๒๒ พ.ย. ๕๘
รุ่นที่ ๙	๑๓-๒๐ ธ.ค. ๕๘

ติดต่อ ๐๘-๗๓๕๒-๐๗๘๑, ๐๘-๒๔๔๑-๓๔๕๕

ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี



ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์

เรื่อง : ชา อุ๋น



๒๗ สิงหาคม ๒๕๑๒



วันแห่งชัยชนะโดยธรรม



การจะวัดว่าใครประสบความสำเร็จในชีวิตนั้น ต้องดูว่าใครเข้าถึงธรรมกายแล้ว
นั่นแหละคือสุดยอดของความสำเร็จในชีวิต

○.....○

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย)
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือดีที่หนึ่ง
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไป๋มุก ชาชัก ฯลฯ
โทร. ๐-๒๖๘๓-๒๓๖๐, www.cha-thai.com



ส่องธรรม ล้ำภษิต
เรื่อง : อัมมธรรม

คนที่ไม่ควรคบ

อนตฺถา ตาต วฑฺฒนฺติ พาลํ อจฺจุปเสวโต
มาสุสุ พาลเณ สงฺคฺจฺฉิ อมิตฺเตเนว สพฺพทา ฯ

ลูกเอ๋ย ความฉิบหายย่อมขยายวงออกไป
เมื่อคบหากับคนพาลมากไป
เจ้าอย่าได้สังคมกับคนพาลเลย
เพราะการอยู่ร่วมกับคนพาลมีแต่ทุกข์รำไป
เหมือนอยู่ร่วมกับศัตรูนั้นแหละ

(ขุ. ขา. ๒๗/๑๒๙๐/๒๖๕)

เราควรคบหาให้ได้กับทุกคน
ไม่เลือกเพศ วรรณะ ฐานะ ฯลฯ ยกเว้นคนพาล!
การคบคนพาลจะทำให้คิดผิด พูดผิด ทำผิด
ผิดจากทำนองคลองธรรมอันดีงาม
คบคนพาลจะเกิดความวุ่นวายเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ
เหมือนกองไฟที่ขยายวงเผาไหม้ไปเรื่อย ๆ
การอยู่กับคนพาลเหมือนอยู่กับศัตรู
เพราะสามารถทำความเดือดร้อนได้ทุกเมื่อ
ทำอันตรายให้เกิดขึ้นได้ตลอดเวลา
เพราะใจคนพาลมีดมีว
พร้อมคิดร้าย พูดร้าย ทำร้ายตลอดเวลา
ห่าง ๆ คนพาลเข้าไว้
แม้จำเป็นเจอเจอก็ไม่ทำความสนิทสนม
ไม่ไปรับเชื้อพาล ไม่ซึมซาบความเป็นพาล
ให้หมั่นทำความดีและคบบัณฑิตเข้าไว้
คนพาลจะห่างหายไปเรื่อย ๆ
เพราะดีกับชั่ว สว่างกับมืด ขาวกับดำ ไปด้วยกันไม่ได้หรอก! 🌸



ความขยันหมั่นเพียรอย่างเดียวนั้นจะทำให้เข้าถึง
ธรรมกายได้ ไม่เคยมีคนเกียจคร้านเข้าถึงธรรมกายเลยในโลก

○.....○

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐-๒๙๙๕-๒๒๔๓ ถึง ๔, ๐-๒๙๙๙-๔๓๕๕ ถึง ๖,
www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจุบจุบ

www.kalyanamitra.org



ตำรับยอดเลขา

เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดัตตชีโว)



ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๒๐

จรรยาข้อที่ ๓๕

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดัตตชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๓๕

อย่าเป็นผู้มีความประมาท

เมื่อทำผิดพลาดแล้ว

ต้องรู้จักปรับปรุงแก้ไขให้ดีขึ้น

อย่าทำให้ผู้บังคับบัญชาหรือครูบาอาจารย์

ต้องหวนอมขมกลืนทนใช้เรา

เพราะยังหาใครมาแทนไม่ได้

มีฉะนั้นต่อไปภายหน้า

ท่านพบคนดีกว่าเรา ก็จะไม่ต้องการเราอีกต่อไป

เพราะเราได้ทำให้ท่านหนักใจมาตลอดการทำงาน

โดยไม่สำนึกรู้ตัว



๓๕. อย่าเป็นผู้มีความประมาท

อย่าไว้ตัวว่าเข้าที่ไหนก็ได้ อยู่ที่ไหนก็ได้มันเลย แต่คำที่ว่าเข้าที่ไหนก็ได้มันจริงอยู่บ้าง เพราะเหตุใด ก็เพราะที่ว่าคนมีความสามารถแห่งการงานได้ดีมีน้อย ไม่สู้พอกันกับความเจริญแห่งสมัย เมื่อมีอย่างไร ท่านก็ใช้จัดงานไปพลางก่อน เมื่อมีที่ดีกว่ามาอีก ท่านก็ถ่ายถอนเปลี่ยนแปลงไป ไซ้ท่านจะไม่รู้เท่าแห่งกาละเทศะเมื่อไร

ท่านเป็นนาย ท่านต้องรู้ได้ดี ๆ ว่า ใครมีความสามารถอย่างไร ความประพฤตชั่วคืออย่างไร มีเสียหายมาแล้วอย่างไร ท่านย่อมจะรู้สึก และบางที่ท่านรับคนที่มีมลทินหมักหมองไว้บ้าง ก็บางที่ท่านเห็นจะว่าเป็นแต่การเล็กน้อย ซึ่งไม่ปรากฏเปิดเผย ฤๅอย่างไม่ถึงอทินนาทาน ซึ่งเป็นการควรระวังเกี่ยว แต่ถึงกระนั้นก็ดี เมื่อท่านได้พบหน้าเข้าครั้งใดแล้ว ก็อาจนึกถึงการที่มีมลทินได้เสมอ ๆ คงจะไม่เผอเรอไว้วางใจได้เป็นอันดี

เพราะฉะนั้น พี่ทิดเฮ้ย อย่าถือว่าทำชั่วแล้วเป็นแล้วไป ถูนานไปก็ละลายหายมลทินเองนั่นเลย ให้เพื่อนฝูงคิดเสียว่าทำดีก็คงได้รับผลของความดีไม่เร็วกี่ชั่ว ทำชั่วย่อมต้องรับผลของชั่วไม่เร็วกี่ชั่ว เหมือนกันเสียอย่างนี้เถิด ที่จะตรงกันข้ามดำเป็นขาว ทำดีได้ชั่ว ทำชั่วได้ดีไม่มีเสียเลย ฤๅถ้าจะมีจะเป็นบ้าง กันก็แปลไม่ออกกว่าจะเป็นด้วยอะไร ถึงจะพยายามลองแปลดูก็คงไม่เพราะ อย่าแปลเสียเลย ดีกว่า เพราะไม่ควรจะถือมาเป็นหนทางปฏิบัติ

จุดมุ่งหมายข้อนี้ได้เตือนเราว่า บางครั้งที่เราทำงานบกพร่อง ขาดความรับผิดชอบต่องาน หรือบางครั้งถึงกับทำความชั่ว ก็ไม่เห็นเจ้านายว่ากล่าวแต่อย่างใด อย่าได้คิดว่าเจ้านายเขาไม่รู้หรือจับผิดเราไม่ได้ แต่ที่เขาไม่เอาเรื่องเรา เพราะเขายังหาคนที่ดีมาชดเชยแทนเราไม่ได้ เขาจึงจำเป็นต้องกีดพันทนไ้เราไป วันใดวันหนึ่งเขาได้คนดีกว่าเรา วันนั้นเขาก็ไม่ต้องการเราอีกต่อไป เพราะฉะนั้น อย่าได้ประมาทหลงตัวเอง ใครที่ทำความผิดไว้ ไม่ว่ากับผู้บังคับบัญชาหรือครูอาจารย์ ก็ดี ทำให้ท่านต้องหวานอมขมกลืนทนไ้เราไป เพราะยังหาใครมาแทนไม่ได้ ก็ขอให้เลิกเสียกลับมาแก้ไขตัวเอง มิฉะนั้นวันใดท่านได้พบคนที่ดีกว่าเรา ท่านก็ไม่ต้องการเราอีกต่อไป แต่ถ้าหากว่าเราผิดพลาดแล้วรู้จักปรับปรุงแก้ไขจนกระทั่งดีขึ้นมา ต่อไปภายหน้า แม้ท่านจะไปพบคนที่ดีเท่าเรา หรือดีกว่า ท่านก็คงต้องยียดเราไว้ เพราะตอนนี้เราเป็นคนดีดังที่ท่านต้องการแล้ว

บทส่งท้าย

จรรยาทั้ง ๓๕ ข้อ ก็จบลงแต่เพียงเท่านี้ เป็นหลักโดยสังเขปในการฝึกคนเพื่อให้ได้คนรู้ใจ ฝึกตัวเองให้เป็นคนที่รู้ใจเจ้านาย รวมทั้งฝึกตัวเองเพื่อจะเป็นเจ้านายในภายหน้า ซึ่งที่จริงแล้วยังมีรายละเอียดในเรื่องอื่นอีก ต้นเค้าเดิมจรรยาบ่าวทั้ง ๓๕ ข้อ เป็นเรื่องที่เขียนขึ้นเมื่อ ร.ศ. ๑๓๑ ท่านผู้เขียนจบลงด้วยโคลงสี่สุภาพและร่ายซึ่งมีความหมายดังนี้ว่า

เป็นคนควรจรรู้
เป็นยิ่งยอดวิทยา
แต่การที่จักพา
มีเลศหลายหลากแม่

รักษา ตัวพ่อ
เยี่ยมแท้
दनรอด นี้ฤา
สรุปได้คติสาม

(ร่าย) จักขยายความตามอรรถ เรื่องปฏิบัติทางชอบ กอบกิจ เพื่อพาตน ลูกาภผลยศศักดิ์ เป็นเอกอรรคอุดม ทางปฐมคือสุจริต พร้อมกายจิตรวจีทวาร มีประมาณสิบบท จงจำจตข้อความ กายกรรมสามสิ่งอ้าง หนึ่งเว้นล้างชีวิต สัตว์ทุกชนิดทุกพรรค การโจรกรรมที่สอง ห้ามโลภปองลักทรัพย์ ทุกสิ่งสรรพสารพรรณ กามฉันท์คำรบสาม ห้ามล่วงลามประเวณี กรรมส่วนวจีสี่ประการ ห้ามคำพาลผรุสวาท ปราสาทหยาบคาย อึกอุบายดวงล่อ ล่อให้เกิด กาลิ แดกสามัคคีญาติมิตร กับคำประคิษฐ์เสกสรร ให้ขบขันเฮฮา โดยวาจาตลกคนอง และคำปองกล่าวเท็จ ศิริเสรีจสี่ประการ ส่วน มโนทวารมีสาม หนึ่งห้ามความเพ่งเล็ง เก่งให้สัตว์พินาศ โดยชาติ จิตรเมตตา โปหาทคือความ ผูกเวรตามล้างผลาญ ให้สัตว์พานทุกชั ภัย โดยน้ำใจพยาบาท ที่สามพลาตความคิด กลับเห็นผิดเป็นชอบ แผ่กระบอบแบบบท พุทธพจน์ทรงภาสิต เป็นทิฐฐิมิจฉนา ครอบอัตรา กรรมบถ กุศลทศประการ ทางทุติยสาส์นศาสตร์ ตรัสโฆษณาความ สัตย์ ว่าเป็นสวัสดิ์ดีล้ำเลิศ ประเสริฐยิ่งณโลกย์ วาจาใดอันกล่าวความ เป็นจริงตามเหตุรหัส เป็นคำสัตย์มั่นคง จะยืนยงยิ่งฟ้า ยิ่งหล้า ยิ่งปถพี มีรู้มีกลับกลาย ทางตติยยังขยายกตัญญู เป็นเครื่องชูช่วย ตน โดยยุบลดแบ่งปัน มีสามมรรคาง หนึ่งจำนงจิตรรักดี จงรักษ์ ชนร่วมชาติ ใครพดิ่งพลาตช่วยผดุง เร่งบำรุงความสามัคคี อย่าให้

มีฉันทา ผูกเวราอาฆาฏ นี่เป็นบาทบพฐม สองอุคมจิตรแล้ว เว้น
 สอดแคล้วกินแห่ง หมคความระแวงสงสัย ในพระไตรสรณคม
 ซึ่งบรมศาสดา โปรดกรุณาสั่งสอนให้สัตว์จรเจริญมรรค สมควรจัก
 กระตัญญู เชิดชูและอุปถัมภ์ แนะนำตุง ช่วยบำรุงศีลทาน อายุกาล
 แห่งศาสนา จึงจะถาวรดำรง ยืนยงชั่วกาลนาน ที่สามการรู้สึก รุกก
 ถึงผู้มีพระคุณ ซึ่งการอุทกอบเกื้อ โดยความเชื่ออุปการอาตม์
 มีปิฎมาตุเป็นอาทิ ประยูรญาติวงษา อันเสนาหาอีกมีตรีสหาย
 ทวยเทพนิกายทั่วสากล ตามยุบลแบบฉบับ อีกควรนับกระตัญญู
 ต่อพระครูอุปัชฌาจารย์ ชติยมหาศาลและมุนินาย ควรถวายความ
 นอบน้อม พร้อมทั้งกายวาจาจิตร โดยสุจริตตลอดกาล ความสำราญ
 เจริญศรี จะเกิดมีแก่ตน โปษภัยผลความพิบัติ จะขจัดจากอาตม์ โดย
 อำนาจสัตย์สุจริต บริสุทธิจิตรกายวาจา อีกเคหาแห่งกระตัญญู
 จะเชิดชูชื่อเสียง สนั่นเพียงฟ้าคนอง เอนกชนปองสมัครสมาน ไม่ตรี
 การเจริญผล เป็นมงคลชั่วฟ้า ตลอดโลกจักอ้า โอบอุ้มของสรรเสริญ
 พอเคย

สรุป

ท่านผู้เขียนสรุปไว้ในโคลงสี่สุภาพและร่ายว่า หนทางปฏิบัติที่จะให้ได้ลาภ ยศ สรรเสริญ
 สุข ต้องมีคติ ๓ ข้อดังนี้ คือ

๑. ต้องมีกุศลกรรมบถ ๑๐ ประการ อันประกอบด้วยความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ
๒. ต้องเป็นคนมีความซื่อสัตย์
๓. ต้องเป็นคนมีความกตัญญูกตเวที

คติข้อที่ ๑ กุศลกรรมบถ ๑๐ ประการ

กายกรรม ๓ คือ ความบริสุทธิ์ทางกาย ๓ ประการ ได้แก่

๑. เว้นจากการฆ่าสัตว์ทุกชนิด
๒. เว้นจากการลักทรัพย์
๓. เว้นจากการประพฤตินิ็ดทางกาม

วจีกรรม ๔ คือ ความบริสุทธิ์ทางวาจา ๔ ประการ ได้แก่

๑. เว้นพูดคำหยาบ
๒. เว้นพูดปด

๓. เว้นพูดส่อเสียด

๔. เว้นพูดเพ้อเจ้อ

มโนกรรม ๓ คือ ความบริสุทธิ์ทางจิตใจ ๓ ประการ ได้แก่

๑. ไม่คิดร้ายต่อมนุษย์และสัตว์อื่น ไม่โลภอยากได้ของเขา

๒. ไม่คิดผูกเวรอาฆาตสัตว์ด้วยจิตใจพยาบาท

๓. ไม่คิดมิฉฉาทิฐิ เห็นผิดเป็นชอบ

คติข้อที่ ๒ มีความซื่อสัตย์

เมื่อจะพูด พูดแต่ความจริง ไม่มีกลับไปกลับมา

คติข้อที่ ๓ มีความกตัญญูทวาที คือ

๑. กตัญญูต่อชนร่วมชาติ มีน้ำใจเอื้อเฟื้อช่วยเหลือซึ่งกันและกัน สามัคคีต่อกัน ไม่เลือกที่รักมักที่ชัง

๒. กตัญญูต่อพระรัตนตรัย ระลึกถึงพระคุณของพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ ว่ามีพระคุณอันอนันต์เพียงใด เราจะตอบแทนคุณพระรัตนตรัยได้โดยการหมั่นให้ทาน ตั้งใจรักษาศีล และเจริญภาวนา เพื่อเป็นการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้เจริญสืบต่อไป

๓. กตัญญูต่อผู้มีพระคุณทุกท่าน นับตั้งแต่บิดา มารดา พระมหากษัตริย์และราชวงศ์ ครูบาอาจารย์ ญาติมิตร ผู้บังคับบัญชา รวมทั้งเทพยดาทั้งหลาย

ผู้ใดมีความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ ทั้งยังมีความซื่อสัตย์และกตัญญูพร้อมบริบูรณ์เช่นนี้ จึงจะเป็นบ่าวหรือลูกน้องที่ดีได้ เมื่อถึงคราวจะเป็นเจ้านายก็เป็นเจ้านายที่ดี ถึงคราวที่จะมีลูกน้องก็จะได้ลูกน้องที่ดี รู้ใจ มิใช่เพียงเท่านั้น บุคคลที่มีความดีพร้อมดังกล่าว เมื่อจะมีคู่ครอง ก็จะได้คู่ครองที่รู้ใจ มีเพื่อนฝูง ก็ได้เพื่อนที่รู้ใจ มีลูกจะได้ลูกที่รู้ใจ เมื่อบุคคลรอบข้างล้วนแต่เป็นคนที่ดี ใจเรียกว่ามีสิ่งแวดล้อมที่ดีเป็นปฏิรูปเทศ จะทำการงานใด ๆ ก็ประสบแต่ความสำเร็จตลอดไป

จรรยาของผู้ที่มีหน้าที่รับใช้ใกล้ชิดเจ้านายทั้ง ๓๕ ข้อ ก็จบลงเพียงเท่านั้น ใครอยากเป็นยอดเลขาฯ เป็นคนสนิท สมุนเอก สมุนคู่ใจ อันจะเป็นบันไดสู่ความเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่การงานอย่างมั่นคงแน่นอน หลวงพ่อว่าจรรยา ๓๕ ข้อนี้แหละ ใครทำตามได้ นอกจากจะสามารถได้แต่ไปสู่ตำแหน่งหน้าที่การงานอันสูงส่งแล้ว ยังเป็นที่รักของทุกคนอีกด้วย

ในที่สุดแห่งการบรรยายธรรมครั้งนี้ ขออำนาจบารมีธรรมทั้งหลาย จงประมวลรวมเข้าด้วยกันเป็นตะบะ เป็นตะขะ เป็นพลวปัจจัยส่งเสริมดลบันดาล อภิบาลคุ้มครอง ปกป้องรักษา ให้ท่านผู้เป็นเจ้าของเรื่อง และทุกท่านที่มีส่วนแห่งการนำเรื่องนี้มาเทศน์ให้ฟัง พร้อมทั้งพวกเราทั้งหลายในที่นี้ มีความสุขความเจริญ สามารถนำจรรยาทั้ง ๓๕ ประการ ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี และสามารถปรับปรุงตนให้สมกับเป็นบ่าวรับใช้พระรัตนตรัยไปทุกภพทุกชาติ ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพานเทอญฯ 🙏



“อย่าให้เราหลงเพลิดเพลินไปตามกิเลส เดี่ยวเราจะเป็นเหยื่อของกิเลสเปล่า ๆ
ต้องพยายามตรีกออยู่ในธรรมะตลอดเวลา เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น
ปัญญาที่เกิดจากการนั่งธรรมะจะช่วยให้เรารู้ในสิ่งที่ถูกต้องมากที่สุด”

○.....○

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑/๘๔ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๙๐๐
โทร ๐๒-๙๓๘-๓๘๗๘, ๐๘-๙๕๐๗-๕๕๑๕, www.net-innova.com, e-mail: info@net-innova.com

www.kalyanamitra.org



หลวงพ่อดอนปัญหา

เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดัตตชีโว)



ทุกวันนี้ กระแสความนิยมเรื่องการนั่งสมาธิ
เพิ่มมากขึ้นทั่วโลก ไม่ว่าจะเป็นดาราที่มีชื่อเสียง
ในต่างประเทศ นักกีฬาต่าง ๆ ระดับโลก ต่างก็
หันมาฝึกสมาธิกันมากมาย เพราะเชื่อว่าสมาธิ
จะทำให้ชีวิตดีขึ้น ในทางพระพุทธศาสนามีคำอธิบาย
ว่า การฝึกสมาธิช่วยเปลี่ยนแปลงชีวิตคนเราให้ดีขึ้น
ได้อย่างไร?

ANSWER
คำตอบ

ในพระพุทธศาสนามีคำสอนประโยคหนึ่งซึ่งเป็นบทสรุปการดำเนินชีวิตที่ยังอยู่ภายใต้
กฎแห่งกรรมว่า เราเป็นผู้ออกแบบชีวิตของเราเอง อนาคตของเราจะเป็นอย่างไรขึ้นอยู่กับว่าเรา
ทำอะไรไว้ในปัจจุบัน เพราะอดีตเป็นสิ่งที่ผ่านไปแล้ว เราย้อนกลับไปแก้ไขไม่ได้ แต่ปัจจุบันยังอยู่
ในมือของเรา อยู่ในความสามารถของเราที่จะทำความดีให้มากเท่าใดก็ได้ เพื่อสร้างอนาคตที่ดี
ดังนั้นโลกของเรา อนาคตของเรา จึงอยู่ในมือของเราเอง

ผู้ที่ฝึกสมาธิมาแล้วในระดับหนึ่ง ย่อมมีประสบการณ์เกิดขึ้นกับตนเองว่า ใจของเราใสขึ้น
สะอาดขึ้น พบความสว่าง ความสงบภายใน

เมื่อใจใส-สะอาด-สว่าง-สงบแล้ว เวลาจะคิด พูด หรือทำอะไร ก็จะไปคิดในทางดี คิดในทาง
สร้างสรรค์ พูดแต่คำพูดดี ๆ ถนอมน้ำใจ เป็นคำพูดที่สร้างสรรค์ ปลูกความสามัคคี มีน้ำใจ
ช่วยเหลือเกื้อกูลผู้อื่น ทำในสิ่งดีงาม ทำเรื่องที่สร้างสรรค์



ดังนั้น ผู้ที่ฝึกสมาธิมาแล้ว มีประสบการณ์ใจใสใจสว่างมาแล้ว จะทำให้สมาธิเกิดประโยชน์อย่างเต็มที่ในชีวิตประจำวัน ก็ต้องรู้จักรักษาความใสของใจไว้ ต้องใช้ใจใส ๆ ให้เป็นประโยชน์ คนที่ยิ่งฝึกสมาธิได้ดี มีข้อดีคือไม่ว่าอะไรที่เกิดขึ้นกับเรา ใจมันบันทึกได้ชัดใสมากกว่า คนที่ไม่ได้ฝึกมา สิ่งที่ดีใจบันทึกไว้ดีเป็นสิ่งที่น่าชื่นใจ แต่สิ่งที่ไม่ดีใจก็จำแล้วไม่ลืมเหมือนกัน ตรงนี้เป็นสิ่งที่ต้องระวังให้ดี เมื่อได้ของดีก็ต้องรักษาให้เป็น ใช้ให้เป็น

การรู้จักระมัดระวังใจต้องเริ่มตั้งแต่

- ระวังการรับสิ่งใดเข้าไปในใจ ไม่ว่าจะเป็นการได้รับจากทางตา หู จมูก ลิ้น สัมผัส
- ระวังการปลดปล่อยสิ่งต่าง ๆ จากใจออกมาทั้งทางความคิด คำพูด และการกระทำ

เราต้องเตือนใจเสมอว่า ทุกอย่างมีหลายทางเลือก และต้องเลือกสิ่งที่ดี อย่ายปล่อยใจให้ไปข้องแวะกับสิ่งที่ไม่ดีอีก เพราะทุกสิ่งที่เราทำ ทุกคำที่เราพูด ทุกอย่างที่เราคิด ไม่ได้สูญสลายหายไป แต่ถูกเก็บบันทึกเอาไว้กลายเป็นความจำของเราทั้งเรื่องดีและไม่ดี

ถ้าดีก็นำความขุ่นใจมาให้ตลอดชีวิตของเรา แม้ข้ามชาติก็ติดไปได้ ในทำนองเดียวกัน อะไรที่ไม่ดีก็บันทึกเอาไว้ แล้วจะทำให้เราขุ่นใจตลอดชาติ ที่หนักกว่านั้นคือติดข้ามชาติไปได้

สิ่งใดดีหรือไม่ดีก็รู้ได้จากใจของเรา ถ้าสิ่งไหนดี ใจก็ใส สะอาด สว่าง สงบ ถ้าสิ่งไหนไม่ดี ใจก็ขุ่น ใจก็หมองมัว

เพราะใจคนเราทำหน้าที่ทั้งรับสิ่งที่ตาหู ฟัง จมูกได้กลิ่น ลิ้นลิ้มรส กายสัมผัส แล้วเก็บจำเอาไว้เป็นข้อมูล และนำสิ่งที่จำได้มาคิดต่อ แล้วเก็บเป็นความรู้ เมื่อใจสั่งให้คิด พูด หรือทำอะไร ก็ทำไปตามที่รู้นั้น ทำอะไรไปแล้วใจก็จำได้

ทำอย่างไรไปมากเข้า คับกับอย่างนั้นมาก มีโอกาสเมื่อไรก็จะทำอย่างนั้นอีก จึงกลายเป็นนิสัย แล้วนิสัยนี้เองที่ควบคุมชีวิตเรา

เมื่อทำอะไรเป็นนิสัยไปตลอดชีวิต สิ่งนั้นอยู่ในความจำมาก ชีวิตยามใกล้ตายใจนึกถึงอะไรก็นำไปสู่อนาคตอย่างนั้น จำเรื่องทำความดีไว้มากก็นำทางไปสู่สวรรค์ จำเรื่องทำความชั่ว ความเลวก็เปิดประตูไปสู่นรก

อดีตที่ผ่านมามีความทรงจำจากความผิดพลาดที่เคยทำไม่ดีมา เรากลับไปแก้ไขอะไรไม่ได้ แต่ทำใหม่ในสิ่งที่ดี สิ่งที่จะทำต่อไปจึงเป็นสิ่งสำคัญมาก ดังนั้นเราจะต้อง

- **ไม่นึกถึงอีก** สิ่งใดที่ไม่ดีที่ผ่านไปแล้วอย่าไปนึกถึงอีก เดี่ยวจะกลายเป็นการตอกย้ำให้ฝังลึกเข้าไปอีก

“อดีตที่ผิดพลาดเหมือนกับเกลือที่เติมไปในน้ำ เป็นความทรงจำที่ไม่ดี ที่ติดตามตัวเราไปทุกหนทุกแห่งแม้ข้ามชาติ แต่ถ้าเราหมั่นเติมแต่ความดีเรื่อยไป เหมือนเติมน้ำจากแก้วน้ำจนเป็นสระน้ำ ความทรงจำแห่งความดีก็จะท่วมท้นและส่งผลให้แก่ชีวิตของเราอีก”

- **ไม่ทำอีก** อะไรที่ไม่ดีต่อแต่นี้ก็ไม่ทำอีกแล้ว

- **หันกลับมาทำความดีมาก ๆ** ต่อแต่นี้ไปอะไรเป็นความดีทำเข้าไป ทำให้มาก

อุปมาเหมือนน้ำในแก้วน้ำใบหนึ่ง เติมเกลือลงไปสัก ๕ ช้อนชา น้ำในแก้วนั้นก็เค็มในระดับเกลือ ๕ ช้อนชา ถ้าเราถ่ายน้ำในแก้วน้ำมาใส่ในขันน้ำแล้วเติมน้ำให้เต็มขัน ความเค็มก็จะลดลงมา เพราะว่าในขันมีน้ำมากกว่า แต่กระนั้นน้ำก็ยังเค็มอยู่ เพราะเกลียวยังมีอยู่ คราวนี้เปลี่ยนเอาน้ำในขันไปใส่ในคูลเลอร์น้ำ เติมน้ำให้เต็มคูลเลอร์ ถึงตอนนี้น้ำในคูลเลอร์ก็มีรสกร่อย ๆ พอดื่มได้ แต่ถ้าเราเทน้ำจากคูลเลอร์ลงในสระน้ำแล้วเติมน้ำให้เต็มสระ น้ำนั้นก็จะเป็นน้ำจืดสนิทไป

อดีตที่ผิดพลาดเหมือนกับเกลือที่เติมไปในน้ำ เป็นความทรงจำที่ไม่ดี ที่ติดตามตัวเราไปทุกหนทุกแห่งแม้ข้ามชาติ แต่ถ้าเราหมั่นเติมแต่ความดีเรื่อยไป เหมือนเติมน้ำจากแก้วน้ำจนเป็นสระน้ำ ความทรงจำแห่งความดีก็จะท่วมท้นและส่งผลให้แก่ชีวิตของเราอีก

“เวลาทำงานอะไรก็ตาม มีเวลาว่างสัก ๓ นาที ๕ นาที ก็ให้หมั่นนึกถึงดวงแก้ว หมั่นนึกถึงความสว่าง ความใส จะเป็นดวงดาวหรือดวงจันทร์ก็ได้ นึกถึงความสว่างเข้าไว้ ความมืดจะได้ไม่คลุมใจ”

การหมั่นนึกถึงสิ่งที่ใส ๆ สว่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นดวงแก้วใส ๆ ดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ หรือ ดวงดาวน้อย ๆ เป็นประจำ ก็เหมือนเป็นการบันทึกแต่ความใสเอาไว้ บันทึกความสว่างเอาไว้ พอหมั่นนึกถึงความใสความสว่างเป็นประจำ ใจจะคุ้นกับความใส ใจจะใสได้ง่าย สิ่งที่เกิดขึ้นในใจคือ จะทำให้ใจไม่ยากคิดเรื่องไม่ดี ไม่อยากพูดไม่ดี ไม่อยากทำไม่ดี แต่อยากจะทำเรื่องดี พูดเรื่องดี และทำเรื่องดี ๆ เข้ามาแทน

ความดีเริ่มต้นจากคิดแบบเอาใจเขามาใส่ใจเรา เอาใจเราใส่ใจเขา สิ่งใดหรืออะไรที่ไม่อยากให้คนอื่นทำกับเราเพราะเราจะเดือดร้อน ก็จะไม่ไปทำกับคนอื่นเขา เพราะเขาก็ไม่ชอบความเดือดร้อนเช่นกันกับเรา

ขอให้หมั่นสังเกตพฤติกรรมของตัวเอง สิ่งใดที่ทำแล้วกาย วาจา ใจของเราสะอาด กลับมานั่งสมาธิแล้วใจใส สว่าง สงบ สิ่งนั้นดี ทำให้มาก สิ่งใดที่ทำแล้วใจขุ่น นั่งสมาธิไม่ได้ ใจร้อนรน ฟุ้งซ่าน สิ่งนั้นไม่ดีให้เลิกทำได้แล้ว

เมื่อเรารู้และเข้าใจการทำงานของใจ是这样แล้ว อีกทั้งได้ประสบด้วยตนเองว่า สมาธิฝึกใจเราให้ใสได้ เราก็ออกแบบชีวิตใหม่ที่ดีได้ โดยหมั่นฝึกสมาธิให้เต็มที่ แบ่งเวลาทุกวันให้กับการฝึกสมาธิ และเวลาทำงานอะไรก็ตาม มีเวลาว่างสัก ๓ นาที ๕ นาที ก็ให้หมั่นนึกถึงดวงแก้ว หมั่นนึกถึงความสว่าง ความใส จะเป็นดวงดาว ดวงจันทร์ ก็ได้ นึกถึงความสว่างเข้าไว้ ความมืดจะได้ไม่คลุมใจ แม้สิ่งแวดล้อมรอบข้างจะไม่อำนวยเท่าไร เพราะบางทีมันก็เลือกไม่ได้ ก็ให้ตั้งใจฝึกกันไป

ดังนั้น ด้วยเหตุผลที่อธิบายมาตามลำดับนี้ การที่เราเห็นผู้ที่ฝึกสมาธิแล้วชีวิตของเขาดีขึ้นตามลำดับ ๆ ก็เป็นเพราะว่าหลังจากฝึกสมาธิแล้ว เขาสามารถระมัดระวังรักษาใจที่ใส-สะอาด-สว่าง-สงบ อันเป็นผลที่เกิดจากสมาธิต่อไปได้ ด้วยการขยันทำความดีใหม่ให้เพิ่มขึ้น ๆ ขึ้นไป หลีกเลียงละเว้นโอกาสทำความชั่วทุกชนิด และพยายามกลั่นใจรักษาใจให้ผ่องใสยิ่ง ๆ ขึ้นไปในทุก ๆ สถานการณ์ที่ผ่านเข้ามาในชีวิตประจำวันนั่นเอง



แม่..พระในบ้าน

ทำไมถึงมีคำเปรียบเปรยว่าแม่คือพระในบ้าน?

พ่อแม่มีความจริงใจบริสุทธิ์ใจต่อลูกอย่างไม่มีที่สิ้นสุด พ่อแม่จึงเปรียบเหมือนพระอรหันต์ในบ้าน ท่านเลี้ยงเรามาตั้งแต่อยู่ในท้อง กว่าที่จะ

คลอดออกมาแม่ทรمانแทบตาย เหมือนกับเอาชีวิตเป็นเดิมพัน แต่ทันทีที่ลูกคลอดออกมา สิ่งแรก que แม่เกือบทุกคนทำก็คือ ถามคุณหมอมว่าลูกเป็นอย่างไรบ้าง พอหมอบอกว่าแข็งแรงดี แม่ก็ยิ้มแล้วที่ยิ้มเพราะรู้ว่าลูกตัวเองครบ ๓๒ แต่จะหล่อ ไม่หล่อ สวย ไม่สวย ยังไม่รู้ โตขึ้นจะนิสัยดีหรือเปล่านั้นจะเกรหรือเปล่านั้นไม่รู้ ลุ่นที่สุดคือออกมาแล้วครบ ๓๒ แม่ก็ยิ้มได้

ถ้าเราอยากรู้ว่าแม่ลำบากอย่างไร ให้ไปหาเป้มาใส่ก้อนหินหรือทรายหนัก ๑๕ กิโลกรัม สะพายหลังไว้ ๒๔ ชั่วโมง ห้ามถอด แบกไว้สัก ๑๐ เดือน เราจะรู้ว่าตอนแม่ท้องเป็นอย่างไร จะลูกจะนอนจะนั่งทุกอย่างไม่สะดวกเลย แล้วมดลูกก็ไปกดกระเพาะปัสสาวะทำให้ปวดปัสสาวะต้องเข้าห้องน้ำบ่อย ๆ ทรมาณขนาดไหน บางทีลูกในท้องก็ออกกำลังกายเตะถีบอยู่ในท้อง แทนที่แม่จะบ่นกลับดีใจว่าลูกเราแข็งแรง เมื่อลูกลงเล็ดอยู่บางทีก็ดิ้งผม ดึงแก้ม แม่เจ็บแต่ไม่โกรธเลย รู้สึกว่าลูกเราแข็งแรงเพราะว่าลูกเป็นแก้วตาดวงใจของท่าน เพราะฉะนั้นพระคุณของท่าน ความจริงใจ และความบริสุทธิ์ใจที่ท่านมีต่อลูก จึงทำให้ท่านเป็นเหมือนพระอรหันต์ของลูกหรือพระในบ้าน

แม่ที่ทิ้งลูกไปตั้งแต่ยังเล็ก ไม่ได้เลี้ยงดูลูก ถือว่ามีพระคุณหรือไม่?

ถึงแม้ท่านไม่ได้เลี้ยงดูเรา ก็ต้องถือว่าท่านมีพระคุณกับเราอย่างนับประมาณไม่ได้ เพราะท่านให้ต้นแบบความเป็นมนุษย์แก่เรา สิ่งต่าง ๆ จะมีคุณค่ามากเพียงใดขึ้นอยู่กับว่าไดต้นแบบเป็นอะไร เช่น ถ้าเอาดินเหนียวจากท้องนาไปโยนไว้กลางบ้าน บ้านก็สกปรก แต่ถ้าเอาไปทำเป็นถ้วยชามก็เป็นของมีราคา ถ้าเอาไปทำพระพุทธรูปก็มีผู้คนกราบไหว้บูชา ดินเหนียวเหมือนกัน แต่แบบต่างกัน จะออกมาต่างกันราวฟ้ากับดิน ชีวิตคนเราก็เหมือนกัน เราได้ความเป็นมนุษย์ที่เป็นโครงสร้างที่เหมาะสมกับการทำความดีมากที่สุดก็เพราะอาศัยพ่อแม่ ไม่มีท่านเราก็เกิดเป็นคนไม่ได้

ถ้าเราไปเกิดในท้องหมู่มากเกินไป ต่อให้ตั้งใจทำความดีเท่าไรก็ทำได้จำกัด แม้ท่านไม่ได้เลี้ยงเราเลย พระคุณท่านยังล้นฟ้าล้นมหาสมุทร ยิ่งได้เลี้ยงดูด้วยก็ยิ่งมีพระคุณมากขึ้น สำหรับคนที่มีแม่บุญธรรม การที่ท่านเลี้ยงเรามาก็มีพระคุณมหาศาล ถ้าท่านไม่เลี้ยงเราจะเติบโตมาได้ไหม เพราะฉะนั้นถึงแม้ท่านเป็นแม่บุญธรรม แต่ก็ดูแลเอาใจใส่เลี้ยงดูเราจนกระทั่งเติบโตใหญ่ พระคุณของท่านก็ท่วมฟ้าท่วมมหาสมุทรเช่นเดียวกัน เป็นหน้าที่ของเราที่ต้องตระหนักรู้พระคุณท่าน แล้วตอบแทนพระคุณท่าน ไม่ว่าจะเป็นมารดาผู้ให้กำเนิดจริง ๆ หรือมารดาบุญธรรมก็ตาม

ลูกที่ทำให้แม่เจ็บช้ำน้ำใจหรือถึงขนาดทำร้ายร่างกายท่านจะมีผลกระทบอย่างไรบ้าง?

ลูกที่ทำให้แม่เจ็บช้ำน้ำใจหรือทำร้ายร่างกายแม่ ต้องบอกว่าน่ากลัวมาก และหากทำให้ท่านเสียชีวิตก็จะเป็นอนันตริยกรรม ใครไปทำอนันตริยกรรมเข้า แม้ภายหลังไปสร้างบุญสร้างกุศลมากมายจนท่วมฟ้าก็ตาม ชาตินั้นตายแล้วตกนรก ๑๐๐ เปอร์เซนต์ แม้กลับตัวกลับใจทำความดีเท่าไรก็ปิดสวรรค์ปิดนิพพาน แต่ถ้าพ้นกรรมจากนรกแล้วกลับตัวกลับใจได้ ก็ยังมีโอกาสทำความดีจนขึ้นสวรรค์หรือบรรลुरुธรรมเข้านิพพานได้ ถึงแม้ไม่ทำให้ท่านเสียชีวิต แค่อึดกับท่านหรือลงมือตบตีท่านให้ได้รับบาดเจ็บหรือได้รับความลำบากทางกายก็ต้องบอกว่ากรรมหนักมาก

พระมหาโมคคัลลานะในอดีตชาติเคยได้ภรรยาไม่ดี คอยยุจนกระทั่งท่านนี้กว่าแม่ไม่ดี สุดท้ายคิดฆ่าแม่ แต่ยังไม่ได้ฆ่า แค່ทำให้บาดเจ็บ ผลกรรมยังตามมาจนกระทั่งชาติสุดท้าย เป็นพระอรหันต์แล้วยังถูกโจรทุบตาย เพราะฉะนั้นใครทำไม่ดีกับพ่อแม่ถือว่ากรรมหนักมาก แม้ยังไม่ถึงขนาดลงไม้ลงมือ แต่ถ้าทำให้ท่านเจ็บช้ำน้ำใจน้ำตาตกเพราะเรา ก็มีกรรมหนักมาก จากนั้นไปอย่าทำให้ท่านเสียใจ ดูแลปรนนิบัติท่านอย่างดี ให้ท่านมีแต่ความชื่นใจ และอีกวิธีที่จะช่วยได้ก็คือ ถ้าท่านยังไม่มีศรัทธาในพระพุทธศาสนา ให้ชักนำให้ท่านมีศรัทธาให้ได้ ให้ท่านมีโอกาสให้ทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิภาวนาเป็นประจำ เพราะสิ่งนี้จะเป็นบุญกุศลติดตัวท่าน เป็นที่พึ่งของท่านข้ามภพข้ามชาติ ถ้าทำอย่างนี้ได้ถือว่าเราตอบแทนพระคุณท่านได้หมด

สำหรับท่านชาย การบวชเป็นวิธีตอบแทนพ่อแม่ที่ดีที่สุดหรือไม่?

วิธีตอบแทนพระคุณพ่อแม่ที่ดีที่สุด คือ ชักนำให้ท่านทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา มีศรัทธาในพระพุทธศาสนาอย่างมั่นคง เพราะท่านได้สร้างกุศลด้วยตัวเอง และเมื่อเกิดศรัทธาขึ้นแล้ว จะเป็นอริยทรัพย์ที่จะนำท่านไปเกิดในภพภูมิที่ดี ภพชาติต่อไปจะไปเกิดในยุคที่มีพระพุทธศาสนา ได้สร้างบุญสร้างกุศลอย่างต่อเนื่อง ส่วนการบวชก็เป็นการตอบแทนพระคุณท่านที่ดีมาก ๆ อีกอย่างหนึ่ง เพราะร่างกายของเราได้มาจากท่าน เมื่อเรามาบวชพ่อแม่จะได้บุญกับเราด้วยมากมาย เพราะว่าชีวิตของเราได้มาจากท่าน เมื่อเราใช้ชีวิตทำความดี เราก็เหมือนเป็นเนื่อทานบุญให้ท่านด้วย

การส่งปัจจัยเงินทองไปให้ท่าน ถือว่าเราได้ดูแลท่านแล้วหรือยัง?

ในสังคมปัจจุบัน บางทีพ่อแม่ลูกไม่ได้พักอยู่ด้วยกัน ลูกอยู่กรุงเทพฯ พ่อแม่อยู่ต่างจังหวัด หรือลูกอยู่ต่างประเทศ พ่อแม่อยู่เมืองไทย ตอนอาตมาอยู่ที่ญี่ปุ่น ไปสร้างวัดที่นั่น มีคนไทยจำนวนไม่น้อยที่ไม่สามารถกลับเมืองไทยได้ แต่พ่อแม่อยู่เมืองไทย ก็ส่งเงินมาให้ทุกเดือน และให้ญาติพี่น้องที่พอมีเวลาไปดูแลท่าน แบบนี้ก็ถือว่าเป็นการทำหน้าที่ของลูกอย่างหนึ่ง

สำหรับลูกบางคนที่ไม่ดี พ่อแม่จะได้รับผลพวงอะไรบ้าง?

ถ้าลูกไปทำบาป ไปฆ่าคน พ่อแม่ต้องรับผลบาปด้วยหรือไม่ อันนี้ไม่เกี่ยว ไม่เหมือนเวลาลูกทำความดี พ่อแม่จะได้บุญด้วย เช่น เวลาเราไปลงทุนหุ้นในบริษัท บริษัทมีกำไรเราก็ได้เงินปันผล แต่ถ้าบริษัทบริหารไม่ดี ขาดทุน ก็จบอยู่แค่ที่เราลงทุนไป ไม่ได้ผลกลับคืนมาเท่านั้น ไม่ใช่ถ้าผู้ถือหุ้นต้องตามไปใช้หนี้ให้บริษัทด้วย ถ้าลูกไปทำไม่ดี ผลบาปตกอยู่ที่ตัวลูก ไม่ถึงพ่อแม่ เพียงแต่มีผลทางอ้อม คือ พ่อแม่ทุกข์ใจ ทำให้ใจเศร้าหมอง บาปอกุศลจะเกิดขึ้น

ในทางพระพุทธศาสนากล่าวถึงหน้าที่ของแม่ที่มีต่อลูกและลูกมีต่อแม่อย่างไร?

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า หน้าที่ของพ่อแม่ที่มีต่อลูกมีดังนี้

๑. ห้ามลูกจากความชั่ว พ่อแม่มีหน้าที่ป้องกันไม่ให้ลูกตกไปในที่เสื่อม เช่น ถ้าลูกไปคบเพื่อนไม่ดี ต้องรีบตัดไฟแต่ต้นลม
๒. ปลูกฝังลูกในทางที่ดี หาวิธีการทุกอย่างให้ลูกผูกใจอยู่กับบัณฑิต กับบุคคลที่ควรบูชา เช่น พาลูกไปวัดให้ลูกคุ้นเคยกับวัด กับพระพุทธศาสนา กับพระภิกษุสงฆ์ที่ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบตั้งแต่ยังเล็ก ลูกจะได้มีใจเป็นบุญเป็นกุศล นอกจากนี้ต้องทุ่มเทป้องกันอะไรที่ไม่ดีไม่ให้มาถึงลูก
๓. ให้ลูกได้รับการศึกษาเล่าเรียนที่ดี พ่อแม่ต้องให้ความสำคัญกับการศึกษาเล่าเรียน อย่าเพิกเฉยว่า ลูกจบ ป.๖ ก็พอแล้ว ต้องให้เขาได้รับการศึกษาเต็มที่ที่สุดเท่าที่เราจะให้ได้
๔. ให้ลูกได้แต่งงานกับคนดี ไม่ใช่คลุมถุงชน แต่เป็นที่ปรึกษาให้ลูก หลายครอบครัวพ่อแม่ฉลาดมาก ให้ความรักเอาใจใส่จนลูกเชื่อฟัง แต่พ่อแม่ไม่ได้กำกับบังคับบัญชา ให้ลูกตัดสินใจเอง ความรักความผูกพันทำให้เขาฟังพ่อแม่มากกว่า และจะสามารถชักนำเขาไปในทางที่ถูกต้อง มีคู่ครองที่ดีได้สำเร็จสมความตั้งใจจริง ๆ
๕. มอบมรดกให้เมื่อถึงเวลาอันควร แต่ถ้าลูกยังโตไม่พออย่าเพิ่งให้ บางครอบครัวพ่อแม่เก็บมรดกไว้เอง พอพ่อแม่ตายไม่ได้จัดการมรดกไว้ ลูก ๆ ทะเลาะกัน บางทีถึงขนาดฆ่ากันเพื่อแย่งชิงมรดกก็มี ดังนั้นพ่อแม่ต้องจัดการให้เรียบร้อย แต่ต้องดูดี ๆ บางครอบครัวยกมรดกให้ลูก ๆ เกือบหมดปรากฏว่าได้ขายได้เสียไม่ดีถึงขนาดไล่พ่อแม่ออกจากบ้าน ทำให้เป็นทุกข์ในบ้านปลายชีวิต

ส่วนหน้าที่ของลูกที่มีต่อพ่อแม่มีดังนี้

๑. **ต้องเลี้ยงดูท่านตอบแทน** เมื่อท่านอายุมากขึ้น เราโตขึ้นมีงานทำก็ต้องเลี้ยงดูท่าน จะอ้างว่ามีรายได้น้อย มีครอบครัวแล้ว ไม่มีเวลาและไม่มีเงินทองส่งให้ แบบนี้ถ้าตอนเราเล็ก ๆ พ่อแม่อ้างว่ารายได้น้อย ให้ลูกไปคลานหาอาหารกินเอง เราจะเป็นอย่างไร ตอนที่เรายังเล็กพ่อแม่ให้ความสำคัญกับเราเป็นลำดับแรก เราต้องถือแบบเดียวกัน ตอบแทนพระคุณท่าน เลี้ยงดูท่าน ให้ความสำคัญยิ่งกว่าปากท้องตัวเราเอง ถ้าคิดอย่างนี้ ถึงเราจนแค่ไหนก็จะสามารถดูแลท่านได้
๒. **ช่วยเหลือกิจการงานของท่าน** เมื่อเราเริ่มโตขึ้นให้ช่วยแบ่งเบาภารกิจารงานของท่าน อะไรทำได้ต้องทำให้สุดฝีมือ ให้ท่านไว้วางใจ ให้ท่านรู้สึกว่าคุณโตแล้วมาช่วยแบ่งเบาภาระ ทำให้กิจการมีความเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น
๓. **ดำรงวงศ์สกุลของท่าน** คือ ไม่ทำอะไรให้เสียชื่อเสียงเกียรติยศวงศ์ตระกูล แต่นำชื่อเสียงเกียรติยศเกียรติคุณทั้งหลายมาสู่วงศ์ตระกูล ทำให้เจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป
๔. **ประพติตัวดี** ให้สมกับเป็นทายาท สมกับเป็นผู้ที่รับมรดก ไม่ใช่ว่าท่านยกมรดกให้เราแล้วจากนี้ไปไม่ต้องสนใจท่านแล้ว แต่เราต้องทำตัวให้ดี ให้พ่อแม่อุ่นใจว่ายกมรดกให้ ยกกิจการให้เราก็ดูแลทุกอย่างให้ดีขึ้น และปรนนิบัติดูแลท่านอย่างเต็มที่
๕. **เมื่อท่านละโลกไปแล้วก็ต้องอุทิศส่วนบุญให้ท่านอย่างสม่ำเสมอ** ตอนท่านยังอยู่เราดูแลอาหารการกิน ความเป็นอยู่ บัณฑิต ๔ ต่าง ๆ เมื่อท่านละโลกไปแล้ว สิ่งที่ท่านจะได้รับอย่างเดียวก็คือบุญที่ลูกส่งไปให้ เราต้องทำบุญแล้วอุทิศไปให้ท่านอย่างสม่ำเสมอ ให้มีท่านอยู่ในใจเราตลอด ใครที่มีพ่อแม่อยู่ในใจ คนนั้นจะมีแต่ความเจริญก้าวหน้า

ในโอกาสวันแม่ เราควรจะทำอะไรให้แม่บ้าง?

แสดงออกให้ท่านรู้ว่าเรารักถึงพระคุณท่าน และตอบแทนพระคุณท่านให้เต็มที่เท่าที่เราทำได้ เช่น ขวนพี ๆ นื่อง ๆ เอาพวงมาลัยและรูปเทียนแพไปกราบเท้าท่าน และขอขมาลาโทษในสิ่งที่เราเคยล่วงเกินท่านตั้งแต่เล็ก ๆ โดยที่เราไม่รู้ เช่น เคยไปดึงผมท่าน หยิก ข่วน หรือทำให้ท่านเสียน้ำตาเพราะเรา จากนั้นก็ขอศีลขอพรจากท่าน แล้วก็ให้แต่ละคนบอกว่าซาบซึ้งพระคุณท่านอย่างไร เราพูดเพียงไม่กี่คำแต่มีคุณค่าทางใจสำหรับท่านอย่างใหญ่หลวง แล้วให้เตรียมปัจจัยไปร่วมทำบุญกับท่าน แล้วแต่ท่านจะนำไปทำบุญอะไร ถ้าวามีโอกาสสนับสนุนการสร้างบุญของท่าน และในวันแม่นี้ให้เราสำรวจว่าที่ผ่านมาเราได้ตอบแทนพระคุณท่านสมบูรณ์ดีแล้วหรือยัง อะไรบกพร่องอยู่จะได้ทำให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น เราจัดสรรเวลาดูแลท่านดีพอแล้วหรือยัง บัณฑิต ๔ อาหารการกินของผู้ใหญ่ซึ่งไม่เหมือนของเด็ก ที่หลับที่นอนของท่านดีพอหรือไม่ การดูแลรักษาพยาบาลเมื่อท่านไม่สบายดีพอหรือเปล่า เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มเพียงพอหรือเปล่า และหาเวลาหมั่นเวียนกันพาลูกหลานไปเยี่ยมท่าน ถ้าเด็กเห็นพ่อแม่ทำกับปู่ย่าตายายอย่างนี้ โตขึ้นเขาก็จะทำกับพ่อแม่อย่างนั้น ฉะนั้นวันแม่นี้ให้เป็นวันพิเศษที่จากนี้ไปใครเห็นเราแล้วจะต้องบอกว่า นี่แหละลูกตัวอย่างที่มีครบทั้งความกตัญญูและกตเวทิตี คือ สำนึกในพระคุณท่านและตอบแทนพระคุณท่าน



DOU ความรู้สากล

เรื่อง : พระมหาวุฒิชัย วุฑฒิชัย ป.ธ.๙



เข้าพรรษา

ช่วงเวลาของการเพิ่มพูนความดี

เทศกาลเข้าพรรษาเวียนมาอีกครั้งหนึ่ง ในปีนี้เป็นปีอธิกมาส คือ เป็นปีที่มีเดือน ๘ สองหน วันสำคัญในทางศาสนาของปีนี้จึงเลื่อนไป ๑ เดือน ตามข้อกำหนดของการนับวันของประเทศไทย ทำให้วันมาฆบูชาเลื่อนไปตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๔ และวันวิสาขบูชาตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๗ และวันเข้าพรรษาของปีนี้ตรงกับวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๘-๘ เป็นเดือน ๘ หนที่สอง คือ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ซึ่งเป็นวันสุดท้ายของเดือน ในขณะที่ปกติแล้ววันเข้าพรรษาจะอยู่ในช่วงต้นหรือกลางเดือนกรกฎาคม

ในช่วงเข้าพรรษา เป็นช่วงที่พระภิกษุ-สามเณรอริษฐานจำพรรษาเพื่ออยู่ประจำอาวาส ตลอด ๓ เดือนเต็ม อันเป็นไปตามพุทธบัญญัติในครั้งพุทธกาล ซึ่งในครั้งนั้นพระพุทธรองค์ ทรงบัญญัติให้พระภิกษุอยู่จำพรรษา เพราะเหตุที่ภิกษุทั้งหลายจาริกไปแล้วเหยียบย่ำข้าวกล้า ของชาวบ้าน และทำให้สัตว์ตัวเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่อยู่ตามพื้นดินตายลง ทำให้ประชาชนต่าง พากันตำหนิติเตียนพระภิกษุ แม้ในกาลปัจจุบัน การจาริกไปตามทุ่งนาซึ่งทำให้ชาวบ้าน เดือดร้อนอาจจะไม่มีดังครั้งพุทธกาลแล้ว แต่การอธิษฐานอยู่จำพรรษา ก็นับเป็นโอกาสดี ที่ทำให้พระภิกษุผู้เป็นเถระไม่ต้องรอนแรมไปค้างคืนเพื่อทำกิจธุระโดยไม่จำเป็น เป็นเหตุให้ ได้อยู่ประจำอาวาสและมีเวลาในการอบรมสั่งสอนพระภิกษุ-สามเณร และพระภิกษุผู้บวชใหม่ ก็จะได้มีโอกาสศึกษาเล่าเรียนธรรมะและฝึกฝนอบรมตนเองอย่างเต็มที่

ในช่วงเข้าพรรษา พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำจะใช้ช่วงเวลานี้เพื่อปรารภการทำ สิ่งสำคัญ ๆ ดังเช่นในอดีตที่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ช่วงเข้าพรรษาเป็นช่วงที่มีคนไปที่วัดกัน มาก พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำท่านให้มีการเทศน์ทุกวัน ซึ่งมีภิกษุเฒ่าแก่มาว่า เวลาท่านลงเทศน์ ถ้าวันไหนพระลงน้อย ท่านก็จะบอกว่า วันนี้พระแพ้ซี แล้วท่านก็ไม่เทศน์ พระต้องรีบไปตามพระมาจนเต็มโบสถ์ และในวันเข้าพรรษา หลวงปู่ท่านก็ใช้ปรารภเหตุเป็น วันของการรวบรวมทีมผู้ได้ธรรมกายเพื่อทำวิชา ซึ่งเริ่มต้นในวันเข้าพรรษาปี พ.ศ. ๒๔๙๔

พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย) ก็ได้ใช้ช่วงเวลาเข้าพรรษา เพื่อปลุกวิเวก ดังเช่นในปีที่ผ่านมา ๆ มา และยังส่งเสริมการปฏิบัติธรรมแก่พระภิกษุ-สามเณร อุบาสก-อุบาสิกา และสาธุชน โดยให้นโยบายว่า เข้าพรรษาให้เป็นพรรษาแห่งการบรรลุธรรม พระเห็นพระ เณรเห็นพระ โยมเห็นพระ และให้กำลังใจว่า การเห็นพระภายในไม่ยาก เพราะเรามีพระธรรมกายอยู่ภายในตัวแล้ว ถ้าตั้งใจทำความเพียร และทำให้ถูกหลักวิชา ต้องเข้าถึงอย่างแน่นอน และการเข้าถึงธรรมนี้ก็มีสิทธิ์เข้าถึงได้ทุกวัน ถ้าทำก็เข้าถึง ถ้าไม่ทำ ก็ไม่เข้าถึง ขึ้นอยู่กับทำหรือไม่ทำ ช่วงเวลา ๙๐ วันนี้ จึงเป็นช่วงเวลาที่เราจะได้สร้างความปลื้มปีติภาคภูมิใจที่ได้ใช้วันเวลาที่ผ่านไปในแต่ละวันได้อย่างคุ้มค่า

พระภิกษุในพุทธกาลก็ใช้ช่วงเวลาเข้าพรรษาปรารภความเพียร ดังเช่น พระจกขุบาล ผู้ได้คิดว่า เราได้เล่าเรียนกับมัญฐานจากพระพุทธเจ้าผู้ยังมีพระชนม์อยู่ ควรที่จะบรรลุธรรม สักอย่าง และอบายภูมิทั้ง ๔ ก็ได้เปิดประตูรอทำสำหรับผู้ประมาท คิดดังนี้จึงถือเนสัชชังคะ อยู่ด้วยอิริยาบถ ๓ ตลอดทั้งพรรษา ทำความเพียรจนกระทั่งบรรลุธรรม ในปัจจุบันนี้ พระภิกษุ-สามเณรหลายรูปก็ได้ใช้ช่วงเวลาเข้าพรรษาปรารภในการทำความคิด เช่น บางรูป ตั้งจิตอธิษฐานว่าจะปฏิบัติธรรมทุกวัน วันละอย่างน้อย ๒ ชั่วโมงไม่ให้ขาด บางรูปตั้งใจจะ ทรงจำพระปาฏิโมกข์ให้ได้ บางรูปตั้งใจว่าพรรษานี้จะอ่านพระไตรปิฎกทุกวัน เป็นต้น ทั้งหมดนี้ล้วนเป็นไปเพื่อการฝึกฝนอบรมตนเอง และเพิ่มคุณธรรมความดีในตัวให้มากขึ้น

แม้ญาติโยมหลายท่านก็ถือโอกาสช่วงเข้าพรรษาดังใจทำความดี เช่น บางท่านตั้งใจ เข้าวัดทำบุญ ถวายภัตตาหารทุกวันไม่ให้ขาดตลอดพรรษา บางท่านตั้งใจถือศีล ๘ บางท่าน



ตั้งใจสวดมนต์เข้าเียนไม่ให้ขาดตลอดทั้งพรรษา นอกจากนี้บางท่านก็ใช้ช่วงเวลานี้ลดละเลิกสิ่งที่ไม่ดี ดังที่เป็นสโลแกนอยู่ทั่วไป เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา

นับได้ว่าช่วงเข้าพรรษาเป็นช่วงเวลาสำคัญที่ทำให้เหล่าพุทธบริษัท ๔ เกิดความตื่นตัวที่จะบำเพ็ญความดีตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตามหลักการของชาวพุทธในโอวาทปาฏิโมกข์ว่า ละชั่ว ทำดี ทำใจให้ผ่องใส ดังนั้นจึงนับเป็นโอกาสดีที่เทศกาลเข้าพรรษาเวียนมาอีกครั้ง และขอเชิญทุกท่านใช้ช่วงเข้าพรรษาปรารภเหตุละสิ่งที่ไม่ดี ตอกย้ำการทำความดี เพื่อเพิ่มพูนคุณธรรมในตัวให้มากขึ้นกว่าทุก ๆ ปีที่ผ่านมา 🙏

ข้อมูลอ้างอิง จากหนังสือ GL 305 ปฏิปทามหาปูชนียาจารย์

กิจกรรมประจำภาคฤดูร้อน/๒๕๕๘

รับข้อสอบปลายภาค ระบบ ก

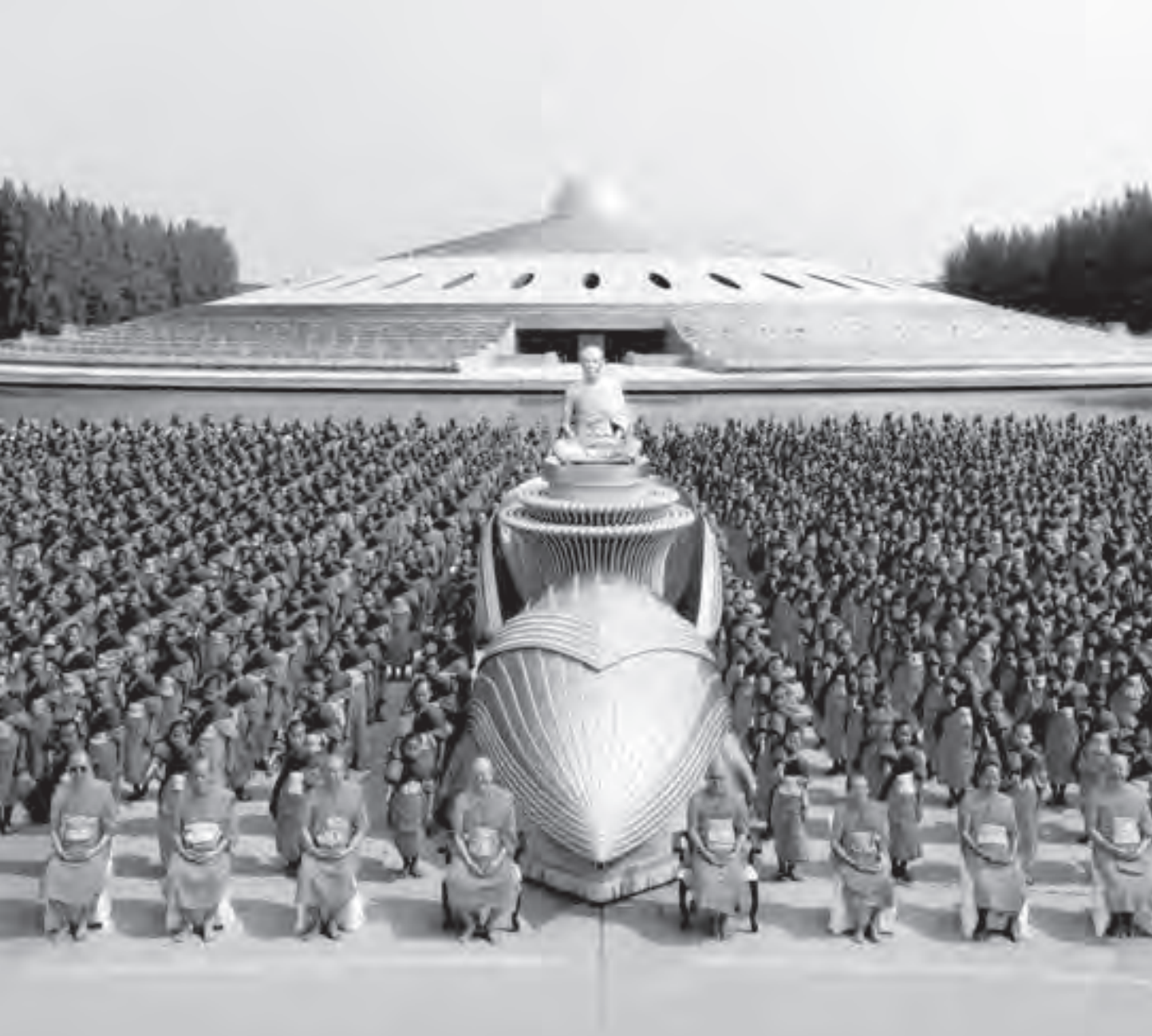
๙-๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๘

สอบปลายภาค ระบบ ข

๑๕-๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๘

ส่งข้อสอบและแบบฝึกหัด

๑๖-๒๓ สิงหาคม ๒๕๕๘



“ ชีวิตที่สูงส่ง คือ ชีวิตของนักบวชที่ได้ครองผ้ากาสาวพัสตร์ ”

๐.....๐

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัญมขโย)

เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน
โดยสำนักงาน ซีเอสไอที รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐-๒๕๐๓-๘๕๕๕๗, ๐-๒๕๐๓-๘๕๕๕๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, เน็ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG.
โทร. ๐-๒๕๕๒-๕๒๑๕ แฟกซ์. ๐-๒๕๕๑-๒๖๘๔

พจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๕๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐-๒๕๐๓-๘๕๕๕๗, ๐-๒๕๐๓-๘๕๕๕๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, เน็ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG.
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.kalyanamitra.org



อานุภาพ “สัมมาอะระหัง”

เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิโช

พุทธบุตร... ต้องสวมหัวใจความเป็นพระแท้ ด้วย "สัมมาอะระหัง"



ช่วงนี้เป็นฤดูกาลแห่งการเข้าพรรษา ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่สำคัญในการฝึกฝนอบรมตนเองของพระภิกษุให้เป็นพระแท้ที่สมบูรณ์พร้อมทั้งกิจวัตรกิจกรรม เพื่อนำพาไปสู่การทำให้แจ้งซึ่งพระนิพพาน โดยเฉพาะการฝึกฝนอบรมจิตถือเป็นการฝึกที่สำคัญที่สุดของพระ เพราะจิตที่สะอาด ผ่องใสย่อมส่งผลให้ศีล สมาธิ ปัญญา และสมณสัญญาเต็มเปี่ยมบริบูรณ์ ซึ่งสิ่งที่จะช่วยให้การฝึกจิตเป็นไปอย่างก้าวหน้า รวดเร็ว ต้องอาศัยการภาวนา “สัมมาอะระหัง” กำกับตลอดเวลา

ดังตัวอย่างของพุทธบุตรผู้มีหัวใจ “สัมมาอะระหัง” ที่เคยปฏิบัติแล้วและได้ผลดีอย่างน่าติดตาม

ความประทับใจของพระธุดงค์ ปีที่ ๔

พระกิตติพงษ์ ปวรขโย

ความประทับใจของอาตมาในขณะที่มีโอกาสได้บวชแล้วเดินธุดงค์ คือ เรื่องของการตรีกธรรมะ ด้วยการภาวนา “สัมมาอะระหัง” ได้ทราบแล้วว่า “สัมมาอะระหัง” เป็นของจริง วันไหนที่ลืมตริกจะมีอาการเหนื่อยหอบและเจ็บกล้ามเนื้อปรากฏขึ้นอย่างเห็นได้ชัด นั่นเป็นสิ่งเตือนว่าเราเริ่มฟุ้งแล้ว จึงได้เริ่มตริก “สัมมาอะระหัง” ไปเรื่อย ๆ อาการเจ็บก็เริ่มลดลงจนหายไปในที่สุด นี่คือการประทับใจในการตริก “สัมมาอะระหัง” ซึ่งเห็นได้จริง และพิสูจน์ได้จริงว่า ถ้าเรานิ่งจะทำให้เราไม่เจ็บและจะเดินไปถึงจุดหมายปลายทางได้อย่างสบาย ปกติอาตมาเป็นคนใจร้อน ตอนนี้นิ่งขึ้น รวมใจได้เร็วขึ้น “สัมมาอะระหัง” ได้นิ่งขึ้นนานขึ้นเป็นอย่างมาก



ถ้าเรานิ่งจะทำให้เราไม่เจ็บ

และจะเดินไปถึงจุดหมายปลายทางได้อย่างสบาย

“

ปกติอาตมาเป็นคนใจร้อน

ตอนนี้นิ่งขึ้น รวมใจได้เร็วขึ้น

”

ความประทับใจของพระธุดงค์ ปีที่ ๔

พระกรภัทร์ ขนตสุโก

ตอนอาตมาได้เดินธุดงค์ อาตมาอยู่ในลำดับที่ประมาณหกหรือกว่า เดินไปก็ต้องรักษาใจไปด้วย วิธีที่ดึงใจให้กลับมาตั้งที่ศูนย์กลางกายได้ง่ายที่สุดก็คือ การภาวนา “สัมมาอะระหัง” ตอนแรก “สัมมาอะระหัง” ในใจยังไม่ค่อยได้เต็มทีนัก ต้องอาศัยใช้เทคนิคเป็นเสียงกระซิบออกจากปากนิดหนึ่ง ภาวนา “สัมมาอะระหัง” เบา ๆ ปากขมุบขมิบอยู่ นับไปเรื่อย ๆ



พอภาวนาและเดินไปได้สักพักก็เกิดความรู้สึกปั่นป่วนอย่างมหาศาล มีความปลื้มไม่หยุดเลย ลืมนึกถึงความเหนื่อยล้าต่าง ๆ ไปเลย พอใกล้จะจำวัด จึงเพิ่งจะมารู้ตัวว่า ตัวเองเจ็บเท้า ผลการปฏิบัติธรรมของเราจะดีขึ้นหรือเปล่าอันนั้นไม่แน่ใจ แต่ที่เราทราบอย่างเด่นชัดก็คือ เราสามารถตรัสธรรมะเป็น ตอนแรกก็ไม่เข้าใจว่าตรัสธรรมะคืออะไร นึกอย่างไร ลืมนึกถึงภาพแล้วจะไปเห็นกลางท้องได้อย่างไร แต่ที่นี้พอเราได้ “สัมมาอะระหัง” ภาวนาไปด้วย นับไปด้วย หลุดบ้างไม่หลุดบ้าง พอมารู้ตัวอีกทีสามารถมองไปข้างหน้าโดยนิกองคพระไว้ที่กลางท้องได้อย่างน่าอัศจรรย์ ซึ่งก็แปลกเหมือนเราสามารถนึกถึงสิ่งสองสิ่งที่อยู่ไม่ติดกันได้ แล้วก็นึกถึงในท้องได้ อยากจะขอบคุณสาธุชนที่ชวนมาบวช อาตมาไม่เคยคิดเลยว่าการบวชจะเป็นอะไรที่มีค่าขนาดนี้

วิธีที่ดึงดูดใจให้กลับมาตั้งที่ศูนย์กลางกาย

“

ได้ง่ายที่สุด คือ

”

การภาวนา ‘สัมมาอะระหัง’

กว่าใครผู้หนึ่งผู้ใดจะได้บวชไม่ใช่เรื่องง่าย ต้องเป็นบุคคลที่มีบุญมาก และเมื่อบวชแล้ว หากตั้งใจประพฤติปฏิบัติ ก็ยังเพิ่มเติมบุญบารมีให้มากขึ้นเป็นทวีคูณ เป็นการบ่มบุญบารมีให้แก่วรรพได้อย่างรวดเร็วที่สุด อีกทั้งถ้าบวชแล้วหมั่นเจริญสมาธิภาวนาประกอบสติสัมปชัญญะให้ตั้งมั่นที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตลอดเวลา โดยการภาวนา “สัมมาอะระหัง” ทุกลมหายใจเข้าออก จะยิ่งเป็นตัวช่วยส่งเสริมให้เราเข้าถึงความเป็นพระแท้ คือ พระธรรมกายภายในได้อย่างไม่ยากเย็น และเมื่อได้เห็นแล้ว เราจะยิ่งซาบซึ้งในคุณแห่งพระพุทธศาสนา คุณแห่งพระรัตนตรัย และมั่นใจในทุกวันเวลาแห่งการดำรงสมณเพศว่า นี่แหละคือทางเลือกที่ใช่ ที่นำไปสู่จุดหมายปลายทางที่ชอบ คือ ที่สุดแห่งธรรมได้อย่างมั่นคง

รวมพลคนชอบทำหนังสือธรรมะ



โอกาสทอง... ที่สักครั้งหนึ่งของช่วงชีวิต
จะได้สร้างปัญญาบารมีย่างเต็มเปี่ยม
ขอเพียงแต่มีใจรักและชอบงานด้านใดด้านหนึ่ง
เช่น

เขียนหนังสือ

พิสูจน์อักษร

จัด Artwork

ประสานงาน

หนังสือที่ท่านจะได้ทำเป็นบุญติดตัวไป ได้แก่
วารสารอยู่ในบุญ หนังสือบวช แผ่นพับต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกาย เป็นต้น

คุณสมบัติของผู้สมัคร

๑. หญิง/ชาย อายุ ๒๒-๔๐ ปี
๒. รักาศิล ๕, ศิล ๘
๓. รักการทำหนังสือ
๔. สามารถใช้ Computer พื้นฐานได้ดี
๕. งานจัด Artwork สามารถใช้โปรแกรม InDesign และ Photoshop ได้
๖. จบปริญญาดรี (หากมีประสบการณ์จะพิจารณาเป็นพิเศษ)



เข้าพรรษา เข้ากะ เข้ากลาง เข้าเป้า



สวัสดีครับ! นร.อนุบาลฝันในฝัน
วิทยาทั่วโลก เราเริ่มเข้าพรรษา
กันแล้วนะครับ และเป็นพรรษา
แห่งการบรรลุธรรมเหมือนทุกปี
ที่ผ่านมา ดังโอวาทของคุณครู-
ไม่ใหญ่ที่เคยให้ไว้ “เราตั้งใจว่า
พรรษานี้จะให้ เป็นพรรษาแห่ง

การบรรลุธรรม พระเห็นพระ เณรเห็นพระ โยม
เห็นพระ นี่คือสิ่งที่เราตั้งใจเอาไว้ ดังนั้นเรา
จะต้องเริ่มต้นกันให้ดีนะ

“การจะเห็นพระภายในก็ไม่ง่าย แต่ก็

ไม่ยาก กำลังพอดี ๆ พอสู้กัน ที่ว่าไม่ง่ายก็เพราะ
เรามีพระธรรมกายอยู่แล้วในตัว อยู่กับเนื้อกับตัว
ของเราตลอดเวลา ไม่ได้อยู่ในป่า ในเขา ในห้วย
ในหนอง ในคลอง ในบึง หรือตามดวงดาวต่าง ๆ
แต่อยู่ในตัวของเรา ถ้าเราตั้งใจทำความเพียร
และทำให้ถูกหลักวิชา เราต้องเข้าถึงอย่าง
แน่นอน ที่ไม่ง่ายคือตรงนี้ แต่ที่ไม่ง่ายก็คือ
ไม่ง่ายสำหรับคนขี้เกียจ ถ้าขี้เกียจเสียแล้ว
อะไรก็ไม่ง่ายทั้งนั้น ดังนั้นถ้าเราขยันและทำให้
ถูกหลักวิชา รับรองพรรษานี้ต้องสมปรารถนา
กันอย่างแน่นอน

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ

กระเพาะอาหาร ซึ่งตามปกติ น้ำดีน่าจะอยู่ในลำไส้เล็ก

มีอยู่วันหนึ่งลูกถ่ายอุจจาระออกมาเป็นน้ำมันล้น ๆ โดยไม่มีกากอาหารเลย รุ่งเช้าในที่ทำงานซึ่งสนิทกันมากสังเกตอาการป่วยของลูกอยู่ตลอด จึงแนะนำให้ลูกไปรับการรักษาโดยการทรงเจ้า

ผู้ที่มาเข้าร่างทรงชื่อว่าปู่เทพบิดา หุ่นปัจจุบันมีศาลอยู่ที่วัดดอน ยานนาวา เป็นชาวอิสลาม

ปู่บอกว่า ลูกถูกน้ำมันพรายซึ่งแม่ม่ายนำไปใส่ในอาหารแล้วเอามาให้กิน เพื่อให้ลูกตายจะได้แย่งสามีลูก แม่ม่ายคนนี้ทำงานอยู่ห้องเดียวกับลูกและสามีลูก เธอเป็นม่ายเพราะสามีตาย เพิ่งย้ายมาจากต่างจังหวัด

ก่อนรักษา ปู่เชิญหมอผีที่ทำน้ำมันพราย รวมทั้งผีที่ถูกกลืนน้ำมันพรายมาเข้าสิงลูกมากมายไปหมด แปลกมาก! เวลาถูกผีเข้าใจเป็นของเรา แต่กายถูกเขายึดไปหมด รู้ตัวทุกอย่างแต่ฝืนไม่ได้

ช่วงการรักษา ต้องลูกแข็งเป็นกระดาน กัดไม่ลง ปู่ให้ลูกกินขี้รูปและดอกมะลิที่วางอยู่ตรงหน้าปู่ พอกินเข้าไปแล้วลูกก็ปวดหัวมากและอาเจียน และมีอาการประหลาดมาก คือผายลมตลอดเวลาทั้งวัน เหมือนปล่อยลมออกจากลูกไปตลอดเวลา หลังจากนั้นท้องก็เริ่มเป็นปกติ

แม่ของลูก เป็นคนโหดเหี้ยม เข้าวัดเจ้าระเบียบกับลูก ๆ ดีลูกเก่งมาก แต่ใจดีกับคนอื่น แม่ไม่เคยตำหนิใคร ทำให้เป็นที่รักของญาติและเพื่อนบ้าน

แม่ขยันทำงานและรักความสะอาดมาก ลูกมีโอกาสพาแม่มาวัด แม่ทำบุญเศรษฐกิจถาวรตลอดอายุขัย โดยได้รหัสหมายเลข ๒๔ เป็นรุ่นแรก

ก่อนเสียชีวิต แม่ป่วยปวดหัว ๓ วัน ลูกจึงพาแม่ไปโรงพยาบาล หมอตรวจดูทุกอย่าง ไม่พบความผิดปกติอะไร แต่เพื่อความสบายใจของคนไข้จึงตรวจซีทีสแกนให้

พอผลตรวจออกมาพบเนื้อร้ายในสมองก้อนใหญ่มาก พอไปเอกซเรย์ปอด พบว่าปอดเหลือข้างเดียว หมอถึงกันใหญ่ว่าเป็นไปได้หรือไม่ เพราะคนไข้ดูเหมือนไม่เป็นอะไร ปอดเหลือข้างเดียวทำไมไม่เหนื่อย ไม่หอบ เนื้อร้ายในสมองก้อนขนาดนี้ คนไข้เพิ่งปวดหัวได้ ๓ วัน เมื่อแม่เข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล หมอให้กินยาแก้ปวด แม่ก็หายปวดหัว

ลูกรู้ดีว่าแม่เข้าโรงพยาบาลครั้งนี้แล้วไม่มีสิทธิกลับบ้านแน่นอน จึงเตรียมเสบียงให้แม่เดินทางไกล โดยนิมนต์พระอาจารย์จากวัดพระธรรมกายไปรับสังฆทานและทำพิธีปล่อยปลา หวังให้แม่จำภาพการสร้างบุญเป็นภาพสุดท้าย

เวลานั้นลูกให้เงินแม่เป็นครั้งสุดท้ายจำนวน ๕๖,๐๐๐ บาท โดยแบ่งทำบุญเศรษฐกิจถาวรล่วงหน้า ๓ ปี (๓๖,๐๐๐ บาท) ทำบุญทอดผ้าป่ามาฆบูชาย้อนหลัง ๑๐,๐๐๐ บาท และทำบุญทอดผ้าป่าวิสาขบูชาล่วงหน้าอีก ๑๐,๐๐๐ บาท

ต่อมาแม่อาเจียนเป็นเลือด และบอกกับหลานสาวที่นอนเฝ้าว่า “ย่าจะตายแล้วนะ” แล้วแม่ก็มีอาการโคม่า ๑ สัปดาห์ แล้วก็เสียชีวิตโดยไม่มีอาการทรมานเลย

ช่องนี้มีคำตอบ D M C

แม่เสียชีวิตเมื่อวันที่ ๑๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ อายุได้ ๗๙ ปี เพราะโรคมะเร็งปอด กระจายไปยังสมอง ทั้ง ๆ ที่แม่ไม่เคยสูบบุหรี่เลย

เตี้ยของลูก เป็นชาวจีน มาโกไห้เจ้า ไม่นับถือพระ กินเหล้าเป็นประจำ ป่วยเป็นโรคตับเสียชีวิตตั้งแต่อายุได้ ๔๙ ปี

ตั้งแต่วันทำบุญครบ ๗ วัน เวลากลางคืน หมาหอนทุกคืน จนถึงทำบุญ ๑๐๐ วัน หมาหอนแปลกมาก คือ หอนสักครู่ก็จะหยุดหอน แล้วแสดงอาการดีใจเหมือนเดินตามเจ้าของเข้าบ้าน เป็นอย่างนี้ทุกคืน แต่พอทำบุญ ๑๐๐ วัน ก็หายไป

เวลาผ่านไป ๑๐ กว่าปี วันหนึ่งลูกจ้างเลี้ยงหมูของพี่สาวถูกผีเข้า ผีที่มาเข้าบอกว่า เป็นเตี้ย และบอกพี่สาวว่า “กูเป็นห่วงมึง เลยมาช่วยดูแลหมู ดูแลโกไห้” พี่สาวก็ถามว่า “แล้วเตี้ยไม่ห่วงไอ้จุกเธอ” (ตัวลูกมีชื่อเล่นว่า จุก) เตี้ยบอกว่า “ไม่ห่วงหรอก อีกหน่อยมันก็สลายแล้ว” ลูกจ้างเลี้ยงหมูบอกว่า เห็นผู้ชายจีน นุ่งกางเกงสีดำ ไม่ใส่เสื้อ เดินอยู่ในเล้าหมูเป็นประจำ

ประวัติผู้ส่ง case

ลูกชื่ออัมพร ขาเทพ เป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาผ่านจันดาวรรณ เริ่มเข้าวัดปี พ.ศ. ๒๕๓๒ โดยมีกัลยาณมิตร คือ หลานชายที่มาสวดธรรมทนายทภาคฤดรื้อน ปัจจุบันก็ยังบวชเป็นพระอยู่ ชื่อพระวิชิต กิจจขโย สำนักบริการกลาง

ลูก พี่สาว และหลานสาว (ลูกพี่สาว)

ร่วมกันสร้างองค์พระประจำตัวให้เตี้ยและแม่ด้วยค่ะ

บุญที่ลูกปลื้มมาก ๆ มี ๓ บุญ คือ

๑. บุญเททองหล่อหลวงปู่ ปี ๒๕๓๗ ลูกทำด้วยตัวเองโดยถวายทองทั้งหมดที่มีอยู่ และทำหน้าที่ชักชวนคนอย่างเต็มที่

๒. บุญกรฐินพระราชฯ ครั้งที่ ๑ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๕ ลูกปลื้มมาก เพราะสามารถชวนพี่สาวเปิดบัญชีบุญเป็นประธานรองกรฐินได้สำเร็จ ที่ปลื้มเพราะตอบแทนบุญคุณพี่สาวได้สำเร็จ โดยสามารถทำให้พี่สาวตัดความตระหนี่ได้

๓. บุญถวายน้ำมันเหลือง ๑ แสนขวด แต่พระภิกษุที่มาในวันสลายร่างคุณยายอาจารย์ฯ (ผลิตเองค่ะ ไม่ได้ซื้อมาถวายนะคะ)

ลูกสามารถทำได้สำเร็จทั้ง ๆ ที่ยังมีหนี้ เพราะลูกอยากแทนคุณของคุณยายอาจารย์ฯ และคิดว่าเป็นโอกาสเดียวที่จะได้ทำ ถ้าเลยเวลาไปแล้ว ถึงจะมีเงินร้อยล้าน พันล้าน ก็ไม่มีโอกาสทำแล้ว

บุญทุกบุญที่คุณครูไม่ใหญ่บอก ลูกไม่เคยพลาด ทำแบบสุดหัวใจ แต่เงินปัจจัยที่มีทุกครั้ง และจะทำต่อไปจนกว่าจะหมดลมหายใจ

บุญที่ลูกทำเป็นประจำ ได้แก่

๑. บุญบูชาข้าวพระ
๒. บุญเศรษฐีถาวร
๓. ช่วยงานเหรียญกฐินวันอาทิตย์
๔. บำรุงวัดกัณโถม
๕. ปล่อยปลาที่บางไทรกับกลุ่มบุญแก้ว
๖. พิมพ์หนังสือธรรมะ

D M C ช่องนี้มีคำตอบ

- ๗. จีวรแก้วกับป่าแข่ง
 - ๘. ดอกบัวบูชาเจดีย์
 - ๙. ดอกไม้หอมในโบสถ์ และดอกไม้
- ในสภามรรคทายาสากล

เรื่องของลูกสาวและสามี

หลังจากจัดงานศพและทำบุญ ๗ วันแล้ว ลูกก็อยากรู้ว่า แม่ตายแล้วไปไหน จึงให้ลูกสาวของลูกซื้อน้องนุ้ย ซึ่งขณะนั้นอายุ ๘ ขวบ นิ่งสมาธิดูว่า ยายตายแล้วไปอยู่ที่ไหน เพราะลูกเคยฟังมาว่า ถ้าใครนิ่งสมาธิเห็นองค์พระจะไปนรกก็ได้ สวรรค์ก็ได้ (ลูกพาน้องนุ้ยเข้าวัดตั้งแต่ ๕ ขวบ เวลานั้นสมาธิด้วยกัน น้องนุ้ยจะบอกว่า คุณแม่ ๆ ลูกนั่งเบ๊บเดียว ดวงแก้วก็มาแล้ว พออีกเบ๊บองค์พระก็มา ฟังแล้วทำไมง่ายจัง แม่นั่งตั้งนานดวงแก้วกับองค์พระไม่มาหาแม่เลย)

ปรากฏว่า น้องนุ้ยหายไปพักใหญ่ ๆ กลับมาด้วยน้ำเสียงที่ตื่นเต้นว่า “คุณแม่ ๆ ลูกไปพบคุณยายของลูกแล้ว คุณยายเป็นสาวสวย คุณยายไม่แก่เลย”

ลูกถามว่า “แล้วลูกรู้ได้ยังไงว่าเป็นคุณยายของลูก”

น้องนุ้ย “ลูกรู้คุณแม่ ลูกรู้ แล้วคุณยายก็จำลูกได้ด้วย”

“ลูกทำยังไงจึงไปพบคุณยาย”

“ลูกนั่งสมาธิพอเห็นองค์พระ ก็บอกองค์พระว่า ช่วยพาไปสวรรค์ที พอขึ้นไปบนสวรรค์พบนางฟ้า ๒ คน ลูกก็บอกนางฟ้าว่าจะมาหาคุณยายอ้อ นางฟ้าบอกว่าที่นี่ไม่มีคุณยาย ลูกก็บอกว่าหาคนที่ชื่ออ้อเฉย ๆ ก็ได้ นางฟ้า

ก็พาลูกไปหาคุณยาย คุณยายเป็นสาวสวย ไม่แก่ คุณยายนั่งสมาธิอยู่”

ลูกถามอีกว่า “แล้วบ้านที่คุณยายอยู่เหมือนที่เราเผากรวดาไปให้ไหม (คนจีนมักเผากรวดาที่ทำเป็นบ้าน รถ สมบัติ ฯลฯ ให้ผู้ตาย)”

น้องนุ้ย “ไม่เหมือน บ้านคุณยายคล้ายวัด”

“แล้วคุณยายทำอะไรอยู่”

“นั่งสมาธิอยู่”

“คุณยายใส่สร้อยหรือเปล่า”

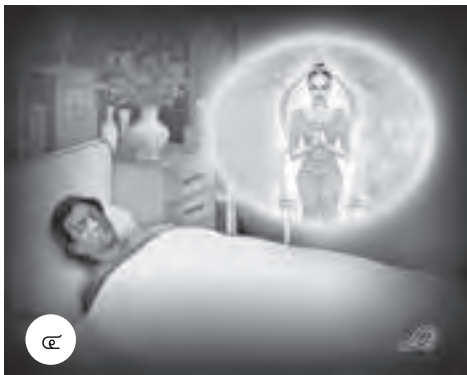
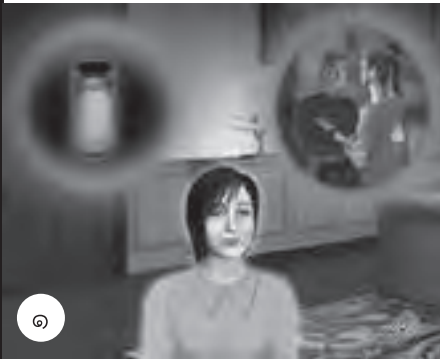
น้องนุ้ยตอบว่า “จะต้องใส่ทำไมละ เสื้อผ้าที่คุณยายใส่เหมือนเพชรเลย”

เหตุการณ์ครั้งนั้นลูกงงมาก เพราะปกติแม่ของลูกนั่งสมาธิไม่เป็น สวดมนต์เป็นอย่างเดียว พอตายแล้วทำไมนั่งสมาธิเป็น เคยฟังมาว่าชาวสวรรค์มีเครื่องประดับ แต่ทำไมแม่ไม่มีเครื่องประดับ น้องนุ้ยยังบอกอีกว่า นั่งสมาธิที่ไร คุณยายมาหาทุกครั้ง

สามีของลูกมาวัดด้วย แต่ชอบอยู่รอบ ๆ วัด สมัยที่ประกอบพิธีกรรมบริเวณสภามรรคทายหลังคาจาก เขาจะไปจอดรถคอยอยู่ข้าง ๆ โบสถ์ พอได้เวลา ๕ โมงเย็น ก็มารับลูกกลับบ้าน

ตอนนี้พิธีกรรมย้ายมาที่สภาหลังใหญ่ เขาก็ไปจอดรถรออยู่แนวไฟหน้าขมรมพุทธฯ ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น เมื่อไรจะเข้าวัดเต็มตัวสักทีคะ ลูกและลูกสาวลูกชายจะต้องทำหรือพูดอย่างไรให้เขายอมมานั่งในสภาฯ (ชวนคนอื่นง่ายกว่าชวนคนในบ้าน)

ช่องนี้มีคำตอบ D M C



หลังจากส่งคำถามไป กราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาล ฝันในฝันวิทยาดังนี้

๑. ลูกถูกน้ำมันพราย ตอนนี้ของหมดจากตัวไปแล้ว มีวิบากกรรมจากในอดีตที่เคยเป็นผู้หญิง เคยไปชอบพอผู้ชายที่มีภรรยาแล้ว แต่ไม่ถึงกับไปแย่งสามีเขา คือยังไม่ถึงขั้นสุดท้าย ภายหลังตัดใจได้ นับแค่ ๗-๘ ก็เลิกระงับช่วยไว้ก่อน คือคิดได้

๒. ด้วยวิบากกรรมนี้จึงทำให้คนสามารถทำไสยเวทย์ได้ คือ มีวิบากกรรมนี้ดูดเข้ามา

๓. ปู่เทพาดำทุ้งเป็นอาจารย์วิทยากร ลูกสร้างพระธรรมกายประจำตัวให้ก็ไม่รับหรอก เพราะไม่มีศรัทธา ไม่ปลื้ม เพราะฉะนั้นมาศึกษาเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ใดจะได้ทำได้อีก

๔. ปรโลกของแม่ได้ไปดาวดึงส์

๕. บุญกรรมของแม่ที่ทำให้ป่วยเป็นโรคมะเร็งแต่ไม่มีทุกข์เวทนา เพราะมีกรรม

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



ในอดีตเคยเกิดเป็นชายเข้าป่าไปตีรังผึ้ง โดย
รมควันไล่ผึ้งให้หนีไป ทำให้ผึ้งและตัวอ่อน
ตายเป็นจำนวนมาก

๖. แต่เคยนำน้ำผึ้งที่ตัวเองได้มาไปปรุง
เป็นสมุนไพรรักษาเพื่อนบ้าน แล้วยังเคยนำ
น้ำผึ้งไปถวายพระ บวกับบุญในปัจจุบันก็เลย
ไม่เจ็บปวดเวลาป่วย

๗. แม้เตี้ยจะมีกรรมปาณาติบาตหรือ
กรรมสุราเป็นอาจิณ แต่บุญเก่าที่ตัวเองเคย
กตัญญูต่อบิดามารดาและสงเคราะห์ญาติ
ช่วยอุ้มไว้ ทำให้ไม่ไปอบาย ไม่ไปตกนรก รวมทั้ง
บุญที่ลูกหลานทำส่งไปให้ ทำให้ช่วงตายใหม่ ๆ
วนเวียนอยู่ที่บ้าน หมาเหิน หมาท่อน

๘. พอพ้น ๑๐๐ วันแล้ว ด้วยบุญที่
อุทิศไปให้ เตี้ยจึงได้ไปเป็นภุมเทวา (ภุมเทวดา)
แถว ๆ บ้าน

๙. เตี้ยได้มาสังคนงานของพี่สาวจริง

๑๐. ด้วยบุญที่หลานชายบวชเป็นพระ
และเณรอุทิศให้ จึงทำให้เตี้ยและแม่ได้มีส่วน
ในบุญ

๑๑. พี่สาวปิดบัญชีแบงก์ เปิดบัญชีบุญ
ท่านก็ได้บุญ มีสมบัติและความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

ช่องนี้มีคำตอบ D M C



๑๒. บุญกรรมที่ทำให้ลูกต้องแท้งลูกถึง ๔ คน เพราะลูกเคยทำแท้งมาในอดีต ได้ใช้ ส่วนกรรมไปแล้ว ขาดนี้ก็เป็นเพียงเศษกรรม

๑๓. ลูกปวดศีรษะมา ๒๐ ปี เพราะ เศษกรรมที่เคยฆ่าสัตว์ทำอาหาร เช่น ทูบ หัวปลาเป็นประจำ ให้แก้ไขโดยการรักษาสุขภาพ และปล่อยสัตว์ ปล่อยปลา อย่าเครียดกับงาน จนเกินไป

๑๔. ที่ลูกสาวนั่งสมาธิเห็นคุณยาย เพราะมีจิตผูกพัน

บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลยาอัมพร ขาเทพ
ผู้นำบุญภาคนครหลวง ๒

อัมพร : ฟังเคสจบมีเรื่องอัศจรรย์ใจว่าท่านทราบได้อย่างไร คือ อยากทราบ ว่า พระหลานชายบวชให้ตั้ง ๑๐ พรรษา และพระลูกชายบวชธรรมทายาท ตั้งหลายครั้ง บุญนี้ส่งผลให้เดียวกับแม่เป็นอย่างไร คุณครูไม่ใหญ่ตอบว่า “ถ้า อุทิศก็จะได้ เลยไปถามพระหลานชายว่าอุทิศบุญบวชให้กับยายหรือเปล่า ท่านบอกว่าลืมน บุญอื่นอุทิศให้หมดเลย ลืมบุญบวชที่ไม่ได้อุทิศให้

อัมพร : การที่เราเป็นนักเรียนอนุบาลฯ ทำให้เรารู้เรื่องราวความเป็นจริงของ ชีวิต เป็นคนมีเหตุมีผล แล้วก็รู้วิธีแก้ไขข้อผิดพลาด เช่น อาการปวดหัวของเราเป็นมานาน เป็น มากขนาดหัวจะแตก อาเจียน ทานข้าวไม่ได้ ปัจจุบันอาการปวดหัวก็มี แต่ทำงานได้ กินข้าวได้ ไม่อาเจียน ทำตามที่คุณครูไม่ใหญ่แนะนำ แล้วก็ร่วมปล่อยปลากับคุณครูไม่ใหญ่ทุกวันศุกร์

อัมพร : ที่สำคัญทุกวันอาทิตย์ต้องไปวัดพระธรรมกาย เป็นกฎของบ้านเลยว่า สามคนแม่ลูก วันอาทิตย์ต้องไปวัด ลูกอยากเรียนพิเศษ จะทำกิจกรรมอะไร เปิดฟรีหมด ยกเว้นวันอาทิตย์ ห้ามมีกิจกรรมเกี่ยวกับการเรียน ต้องไปวัดกับแม่ บอกกับลูก ๆ ว่า แม่ไม่มีสมบัติให้ลูก แม่จะเอา บุญนี้เป็นสมบัติให้ลูก ที่แม่เอาบุญเป็นสมบัติให้ลูก เพราะใครก็มาแย่งไม่ได้ ใจก็ปล้นไม่ได้ เลย

ร้องขอให้ลูกไปวัดทุกวันอาทิตย์

ปัจจุบันลูก ๆ เรียนจบ มัธยมทำแล้ว ได้นิสัยรักบุญ ถ้าไม่ติดภารกิจอะไรก็ไปวัดทุกวันอาทิตย์ หรืออย่างน้อยอาทิตย์ต้นเดือนไม่ขาด

อัมพร : การที่เราไปวัดทุกวันอาทิตย์เพื่อให้มหาปูชนียาจารย์กลั่นกาย วาจา ใจของเรา แล้วทำตามหลักวิชาที่คุณครูไม่ใหญ่บอก คือ ทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา อย่าไปแข่ง เปื่อ กลุ่ม ต้องอารมณ์ดีอารมณ์เดียว หมั่นนึกถึงบุญของเราไว้บ่อย ๆ ยิ่งนึกยิ่งปลื้ม แล้วสมบัติจะมาเอง เราทำบุญของเราไปเรื่อย ๆ ทำตามที่คุณครูไม่ใหญ่สอน ปัญหาของเราก็มี แต่ก็ผ่านไปได้จากการที่เราไปวัดทุกวันอาทิตย์ และทำให้ชีวิตเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นตามลำดับ อธิษฐานอะไรก็สำเร็จหมด ดังนั้นเริ่มพรพรานี้เลยนะคะ ลองไปวัดทุกวันอาทิตย์ แล้วชีวิตของเราจะดีขึ้นแน่นอนค่ะ

ขอนำกลอนที่แต่งโดยธรรมรักษ์ ปธ.๙ มาอนุโมทนาบุญกับขุนพลขบวนบวชทุกท่าน

ด้วยความเพียร มุ่งมั่น มีหัวโนไท

ลูกหลวงพ่อ หล่อหลอมใจ ใฝ่ประจัญ

ยอดขุนพล คนกล้า ทัวหล้าแหล่ง

ตามแมนแมน ทัวถิ่นแคว้น ไปนิพพาน

มาวันนี้ เหล่าขุนพล ะเรจริน

ประทักชิน รอบเจดีย์ พร้อมเพรียงกัน

ขอกุศล ผลบุญ ที่ขบวนบวช

เป็นที่รัก ของมนุษย์ พรหมเทวา

อุปสรรค หนักเพียงใด ไม่เคยหวั่น

ร่วมทอฝัน ขวนบวชพระ ขำระมาร

ฝ่าเปลวแดด ลมแรง ทอสังขาร

เป็นทหาร ผู้หาญกล้า พันธุ์ตะวัน

ต่างเข้มแข็ง เปรมปรีดิ์ มีสุขสันต์

ขาวสวรรค์ แซ่ซ้อง ก้องโมทนา

ให้รวยรวด รวยแรง สมปรารถนา

เข้าพรรษา เข้าถึงธรรม สุขล้ำเทอญ...

สาธุ สาธุ สาธุ สุดท้ายนี้ขอมอบโอวาทคุณครูไม่ใหญ่แด่ผู้สร้างบารมีทุกท่าน “บุญทุกบุญ เราต้องทำจึงจะได้ ไม่ทำก็ไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นบุญประจำเทศกาล บุญประจำปี บุญประจำเดือน บุญประจำอาทิตย์ บุญประจำวัน และบุญที่ต้องทำตลอดเวลา สำหรับบุญประจำวันและบุญที่ต้องทำตลอดเวลาที่อยู่ในการบ้าน ๑๐ ข้อที่ให้ไว้ มีการทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา แล้วก็ทำหน้าที่ผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตร บุญประจำอาทิตย์ อาทิตย์หนึ่งเราก็ไปประพฤติปฏิบัติธรรมร่วมกันที่วัด ให้ทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ไปวัดใกล้บ้าน ใครที่เป็นแฟนวัดพระธรรมกายก็มาวัดพระธรรมกาย บุญประจำเดือน อาทิตย์ต้นเดือนก็มาบูชาข้าวพระร่วมกัน บุญประจำปีก็มีบุญทอดกฐินปีละครั้ง บุญตามเทศกาล มังงานบุญพิเศษตอนไหนเราก็ทำกันตอนนั้น เราเกิดมาเพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง แสวงบุญ สร้างบารมี เพราะฉะนั้นทุก ๆ บุญเราต้องสร้างให้เต็มที่ เนื่องจากบุญเก่าที่เราใช้ทุกวัน มีวันหมด จึงต้องสั่งสมบุญใหม่ให้เกิดขึ้นทุกวัน เพราะบุญเป็นพลังงานพิเศษที่จะทำให้เรามีความสุขและความสำเร็จในชีวิต ทั้งในโลกมนุษย์ ในเทวโลก รวมทั้งในสังสารวัฏ”

(คุณครูไม่ใหญ่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๕๗) ✍

ใจสู้ชนะเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *สิริสวัสดิ์ด้วย!* ๕๘



ผังรายการ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -สู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	* นำนั่งสมาธิ / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน เวสสันดรชาดก						00.30-00.45 น.	
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ขาติ	บททวนบุญ / MV	World of Peace	Scoop / MV / Spot	01.00 น. World News	00.45-01.00 น.	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						01.00-01.30 น.	
01.30-01.50 น.		*ข่าว DMC NEWS รอบวัน					04.00 น. *สู้ต่อไป	01.30-01.50 น.	
01.50-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.50-04.00 น.	
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*สวดออกภาษากับมหาเปรียญ	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติภารกิจรัก	*I like Chinese. / MV		04.00-04.30 น.	
04.30-05.00 น.		*DMC Variety			*ข้อคิดรอบตัว	*ทันโลกทันธรรม		04.30-05.00 น.	
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาธรรนาทิสถ							05.00-05.35 น.	
	สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่ สวดสรรเสริญคุณยาย / วันพระ สวดธรรมจักร								
05.45-06.40 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป		05.45-06.40 น.	
06.40-07.10 น.						06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม	06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว	06.40-07.10 น.
07.10-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว					07.15 น. DMC NEWS	07.10-07.25 น.		
07.25-07.35 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน					07.30 น.	07.15 น. DMC News Sunday	07.25-07.35 น.	
07.35-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต					ปฏิบัติภารกิจรัก	07.45 น. *World News	07.35-08.00 น.	
08.00-08.25 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					การ์ตูนบุญโต	08.20 น. * ชาดก 500 ขาติ	08.00-08.25 น.	
08.25-08.50 น.	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)					ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภารมมกายาลาล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี 08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบเช้าโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการสู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของที่จะลึก / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.00 น. กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมคุณยายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.10 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 18.30 น. *Super Kids			08.25-08.50 น.
08.50-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)								08.50-10.00 น.
10.00-10.10 น.	DMC NEWS								10.00-10.10 น.
10.10-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)								10.10-10.55 น.
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน								11.00-11.15 น.
11.15-11.20 น.	Spot / MV								11.15-11.20 น.
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ขาติ	*สู้ต่อไป	DOU for You	บททวนบุญ / MV	I like Chinese.	11.20 น. ความดีสากล	ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภารมมกายาลาล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี 08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบเช้าโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการสู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของที่จะลึก / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.00 น. กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรมคุณยายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.10 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 18.30 น. *Super Kids	11.20-11.35 น.	
11.35-11.45 น.	*Super Kids		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.35 น. Super Kids		11.35-11.45 น.	
11.45-11.50 น.	*English with DELC Club					11.50 น. I like English.		11.45-11.50 น.	
11.50-12.00 น.	MV / Spot							11.50 น. I like English.	11.50-12.00 น.
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว					12.00-12.10 น.			
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คัดขัดเจเน	คิดใหญ่ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	12.10-12.40 น.		
12.40-13.05 น.				*Scoop				*ปฏิบัติภารกิจรัก	12.40-13.05 น.
13.05-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					13.05-14.00 น.			
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว					14.00-14.10 น.			
14.10-14.15 น.	Spot / MV					14.10-14.15 น.			
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ขาติ				*สวดออกภาษากับมหาเปรียญ	14.15 น. DMC Variety		14.15-14.30 น.	
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน วิรุฬหกบัณฑิต					14.40 น. DOU for You		14.30-14.45 น.	
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)			*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	14.45-15.15 น.		
15.15-15.45 น.	*บททวนบุญ / MV	*English with DELC Club / Scoop	*English with DELC Club / วิชากรรมมอญ				15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	15.15-15.45 น.	
15.45-16.00 น.	*I like English. / MV / Spot	English with DELC Club	I like Chinese.					15.45-16.00 น.	
16.00-16.15 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.00 น. English with DELC Club		16.00-16.15 น.	
						16.05 น. สวดออกภาษากับมหาเปรียญ			
16.15-16.45 น.						*เคลียร์คัดขัดเจเน (Rerun)	*คิดใหญ่ใจดี		*กล้าดี Variety (Rerun)
16.45-17.10 น.	*DMC Variety	*I like English. / บททวนบุญ / MV	*ความดีสากล	17.05 น. MV / Spot	16.45-17.10 น.				
17.10-17.30 น.	ข่าว DMC NEWS รอบวัน					17.10-17.30 น.			
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น / สวดสรรเสริญคุณพระธรรมกาย / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					17.30-17.50 น.			
18.00-18.15 น.	เดินทางประเทศไทย					18.00-18.15 น.			
18.15-18.40 น.	พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์					18.15-18.40 น.			
18.40-19.10 น.	DMC GUIDE / รายการพิเศษภารกิจบวชแสนเช้าพระรา					18.40-19.10 น.			
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา					19.10-22.00 น.			

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02)831-1791-2



ข่าวบุญในประเทศ



พิธีทอดผ้าป่าสร้างศูนย์ปฏิบัติธรรม จังหวัดตราด

เมื่อวันที่ ๒๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ศูนย์ปฏิบัติธรรมจังหวัดตราดจัดพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีสร้างศูนย์ปฏิบัติธรรมรองรับงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาในจังหวัดตราดและจังหวัดใกล้เคียง เพื่อสร้างคนให้เป็นคนดี มีศีลธรรม ในโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่และทุก ๆ โครงการของวัดพระธรรมกาย โดยมีพระครูสมุห์ณัฐ อภิเวชโช ประธานส่งเสริมศีลธรรมโชตนะวันออก เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ พิธีทอดผ้าป่าในครั้งนี้มีสาธุชนในจังหวัดตราดและจังหวัดใกล้เคียงพร้อมใจกันไปร่วมพิธีเป็นจำนวนมาก

พิธีถวายกองทุนมหาธรรมทาน จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายจัดพิธีถวายกองทุนมหาธรรมทาน ณ หอฉัน คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง โดยมีพระภาวนาธรรมวิเทศ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานสงฆ์ พิธีถวายกองทุนมหาธรรมทานในครั้งนี้มีสาธุชนผู้มีบุญเดินทางมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก และต่างรู้สึกปลื้มปิติเป็นอย่างยิ่งที่มีส่วนร่วมในการถวายสื่อธรรมะแล้ว ๓๐,๐๐๐ วัด และมอบสื่อแก่โรงเรียนต้นแบบกว่า ๑๐,๐๐๐ โรงเรียน



ประกวดสุนทรพจน์เพื่อเปลี่ยนแปลงโลก ครั้งที่ ๓ (รอบคัดเลือก) จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ จัดการประกวดสุนทรพจน์ในหัวข้อ “คุณค่าของความเป็นคน” ณ สถาบันภาษามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จังหวัดปทุมธานี ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น-ตอนปลายได้ฝึกการแสดงออก และฝึกทักษะการกล่าวสุนทรพจน์เป็นภาษาต่าง ๆ เช่น ภาษาไทย อังกฤษ ฝรั่งเศส และจีน โดย

ผู้เข้าประกวดต้องเป็นนักเรียนโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ V-Star สำหรับผู้ชนะจะได้รับทุนไปแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมในต่างประเทศ



พิธีถวายทุนเล่าเรียนหลวงสำหรับพระสงฆ์ไทย ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๗ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้นายเกษม วัฒนชัย และนายพลการ สุวรรณรัฐ องคมนตรี เป็นประธานในพิธีถวายทุนเล่าเรียนหลวงสำหรับพระสงฆ์ไทยประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ ศาลาสหทัยสมาคมในพระบรมมหาราชวัง จำนวน ๔๔๖ ทุน ซึ่งในครั้งนี้นี้สามเณรวัดพระธรรมกาย คือ สามเณร เทวัญ จ้อยสระคู เปรียญธรรม ๗ ประโยค ได้รับทุนนี้ด้วย

ที่ผ่านมาโครงการนี้ได้ถวายทุนแก่พระสงฆ์ไปแล้วกว่า ๖,๐๐๐ ทุน เพื่อส่งเสริมการศึกษาของพระสงฆ์ไทย

พิธีฉลองอายุวัฒนมงคล ๗๐ ปี พระพรหมติลก กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดสามพระยา วรวิหาร กรุงเทพมหานคร จัดพิธีฉลองอายุวัฒนมงคล ๗๐ ปี พระเดชพระคุณพระพรหมติลก กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร เจ้าอาวาสวัดสามพระยา วรวิหาร ภายในงานมีพระสงฆ์สมณศักดิ์ ๒๕ รูป เจริญพระพุทธมนต์ และสรงน้ำพระเดชพระคุณพระพรหมติลก โดยมีพระมหาเถระ พระเถรานุเถระ พร้อมด้วยคณะศิษยานุศิษย์เข้าร่วมถวายมุทิตาสักการะ ในโอกาสนี้ยังมีพิธีทอดผ้าป่าเพื่อบูรณปฏิสังขรณ์ที่พักรับสงฆ์ และพิธีมอบทุนการศึกษาแก่พระภิกษุ-สามเณรด้วย



พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ครั้งที่ ๑๑๔

เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ คณะสงฆ์จังหวัดยะลา วัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน จัดพิธีตักบาตรพระกว่า ๑,๐๐๐ รูป ณ ถนนสุขยางค์ อ.เมือง จ.ยะลา โดยมีพระธรรมวงศาจารย์ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๑๘ เป็นประธานสงฆ์ พลโทพวงศ์ สุระวิชัย แม่ทัพน้อยที่ ๔ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส จากนั้นมีพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ ครั้งที่ ๗๘ ปีที่ ๘ พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ครั้งที่ ๑๑๔ ปีที่ ๑๑ และ

พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้วายชนม์ในเหตุการณ์ความไม่สงบในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้



ข่าวบุญต่างประเทศ



พิธีปูพเพตพลี ประเทศเบลเยียม

เมื่อวันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย เบนลักซ์จัดพิธีปูพเพตพลีเพื่อให้เจ้าภาพและสาธุชนทั้งหลายทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่หมู่ญาติที่ละโลกไปแล้ว พิธีกรรมเริ่มด้วยการสวดมนต์ เจริญสมาธิภาวนากลั่นกาย วาจา ใจให้ใสสะอาด จากนั้นมีพิธีทอดผ้าบังสุกุล เสร็จพิธีแล้วถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกัน งานบุญในวันนี้สร้างความปลื้มปิติแก่ผู้ไปร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง และทุกคนต่างรู้สึกเบิกบานใจที่มีโอกาสสร้างบุญใหญ่แม้ตัวอยู่ไกลถึงต่างแดน

ฉลองครบ ๒๕ ปี แห่งการเผยแผ่วิชาธรรมกายในประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๒๘ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกายโตเกียวจัดงานฉลองครบ ๒๕ ปี แห่งการเผยแผ่วิชาธรรมกายในประเทศญี่ปุ่น โดยมีเจ้าอาวาสวัดสาขาในประเทศญี่ปุ่น เกาหลีใต้ และมองโกเลียไปเป็นเนื่อนานบุญ กิจกรรมเริ่มด้วยพิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะตามด้วยพิธีถวายภัตตาหาร พิธีตักบาตร พิธีปฏิบัติธรรม พิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีโปรยรัตนชาติ พิธีบูชาครู พระผู้ปราบมาร พิธีทอดผ้าป่า และพิธีถวายไทยธรรม จากนั้นฟังโอวาทจากพระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph. D.) ผู้บุกเบิกเผยแผ่วิชาธรรมกายในประเทศญี่ปุ่น



พิธีตัดปอยผมนาคธรรมทายาทโครงการบวชพระนานาชาติ (IDOP) รุ่นที่ ๑๓ ประเทศจีน

เมื่อวันที่ ๒๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดภวนาเถลิงจัดพิธีทอดผ้าป่าและพิธีตัดปอยผมนาคธรรมทายาท ที่จะเดินทางมาเข้าร่วมโครงการบวชพระนานาชาติ IDOP รุ่นที่ ๑๓ ณ วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย กิจกรรมในวันนี้ประกอบด้วยพิธีตักบาตร พิธีปฏิบัติธรรม พิธีทอดผ้าป่า พิธีถวายภัตตาหาร พิธีขอขมา พิธีมอบบาตรและผ้าไตรจีวร และพิธีตัดปอยผมนาคธรรมทายาท ปิดท้ายกิจกรรมวันนี้

ด้วยการถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกัน สร้างความปลื้มปิติแก่ผู้ร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง



กองทุนปัญญาบารมี-กองทุนดอกไม้หอม และพิธีถวายภัตตาหาร

พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศอิตาลี

เมื่อวันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย อิตาลีจัดพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ซึ่งเป็นศูนย์กลางพิธี ผ่านสัญญาณถ่ายทอดสดของ DMC เสร็จจากการบูชาข้าวพระแล้ว เป็นพิธีจุดโคมประทีปบูชามหาปูชนียาจารย์ สวดมนต์ทำวัตรเช้า พิธีอาราธนาศีล พิธีทอดผ้าป่าสามัคคี พิธีกล่าวคำถวายโรงครัว ๗๑ ปี พระเทพญาณมหามุนี พิธีกล่าวคำถวายกองทุนคิลานเภสัช-กองทุนยานพาหนะ-

พิธีทอดผ้าป่าสามัคคีสร้างวัด ประเทศเดนมาร์ก

เมื่อวันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย เดนมาร์กจัดพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีสร้างวัดพระธรรมกายเดนมาร์ก ภาคเข้ามีพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย สวดมนต์ทำวัตรเช้า พิธีทอดผ้าป่า พิธีถวายกองทุนภัตตาหาร พิธีถวายกองทุนดอกไม้ พิธีถวายกองทุนคิลานเภสัช พิธีถวายกองทุนยานพาหนะ พิธีถวายกองทุนบูชาข้าวพระ พิธีกรรมภาคบ่าย เริ่มด้วยการปฏิบัติธรรมและถามตอบปัญหาธรรมะ หลังเสร็จสิ้นงานบุญแล้ว ทุกท่านต่างทำหน้าที่เป็นเจ้าของบ้านเจ้าของวัดด้วยการเก็บงานร่วมกัน



๓๐ รูป ไปเป็นเนื่อนานบุญ ต่อด้วยพิธีถวายสังฆทาน จากนั้นพระวิเทศภวนาจารย์ ประธานสงฆ์ กล่าวสัมโมทนียกถา

พิธีบรรพชาอุปสมบทธรรมทายาท ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๒ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย จอร์เจียจัดพิธีบรรพชาอุปสมบทธรรมทายาทและพิธีทอดผ้าป่า ๑๘ ศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกายในภาคพื้นอเมริกา-แคนาดา ภาคเข้ามีพิธีเวียนประทักษิณ พิธีขอขมาผู้ปกครอง-มอบผ้าไตร พิธีบรรพชาอุปสมบท พิธีถวายบาตร พิธีถวายภัตตาหาร พิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรม พิธีตักบาตรฉลองพระใหม่ ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่าโดยมีคณะสงฆ์กว่า

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

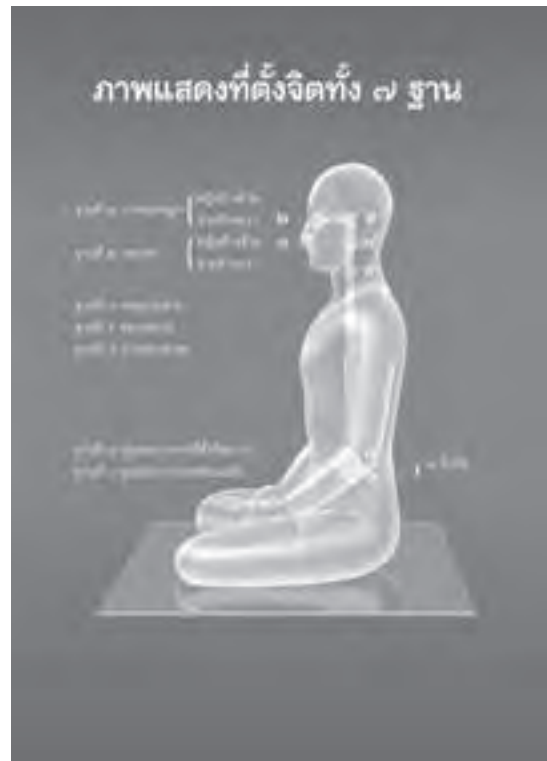
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อดำรงชีวิตทุกวันอย่าง เป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คู้เข่าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระวังถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตรงพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมาอะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนึกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วางฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนึกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะเป็นนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ไม่บังคับ ทำได้แค่นั้นให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ดิตสนิหมันคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอจากกิจกรรมภาวนาและกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูปพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ศูนย์กลางกายทีเดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

อยู่ไหน บุญ



ขอเรียนเชิญผู้มีบุญทุกท่าน
สนับสนุนการจัดพิมพ์สื่อธรรมะ

วารสารอยู่ในบุญ

สืบกอดอายุพระพุทธศาสนา
สืบสานมโนปณิธานหลวงปู่..ขยายวิชาธรรมกายไปทั่วโลก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ผู้ประสานงานบุญของท่าน
หรือหมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๖๕๗๙๑-๒๒๖๘



อยู่ในบุญชีวิตที่ดี

“ ปีสี่มตลอดค่ะ นับแต่วันแรกเจอ
วารสารอะไรดีทุกอย่าง ทั้งภาพ ทั้งคำ
หนังสือธรรมะดี ๆ แบบนี้
เราก็เลยอยากมีส่วนในบุญ
พอใจขยายก็ทำได้เป็นประจำทุกเดือนค่ะ ”

กัลยาพรหมพร สุระสว่าง และครอบครัว
เจ้าภาพอุปถัมภ์



มรดกธรรม

เรื่อง : พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ

คนฉลาด

การเรียนรู้วิชาใดๆ เราจะต้องใช้วิชานั้นๆ ได้นะ ถ้าเรียน ใช้วิชานั้นๆ ไม่ได้ละก็จะเรียนทำไม เสียเวลาเปล่าๆ เสียข้าวสุก ต้องเรียนวิชาไหนต้องใช้วิชานั้นได้ละ เอาละฟังได้ เอาละนั้นแหละวิชานั้นใช้ได้ เหมือนยังกับเราเรียนวิชาวันนี้ เราจะต้องเรียนจริงทำจริง ต้องฟังวิชาที่เราเรียนนี้แหละให้ได้ ให้ศักดิ์สิทธิ์ทีเดียว ครูใช้ได้อย่างไรเราจะใช้ได้เหมือนครู อย่างนี้เรียกว่าคนมีปัญญา เรียกว่าคนฉลาด

จากรวมพระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
“หลักการเจริญภาวนาสมถวิปัสสนากรรมฐาน”

ที่ปรึกษา

พระวิเทศภวณาจารย์ วิ. (สมบุญ สมมาบุญโณ)
พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรม สุธมฺโม)
พระมหาดร.สมชาย จานวฑฺฒโน
พระครูสมุหวิษณุ ปรุณฺหาทิโป
พระครูธรรมธรรมาภิรักษ์ ญาณารุกโข
พระครูใบฎีกาอานวยศักดิ์ มุนิสกุโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติน รุกขิตจิตฺโต
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
ระพีพรรณ ใจภักดี, กนกพร เทศนา

กองบรรณาธิการ

พระมหาเลียด สุวณฺณจิตฺโต, พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล
พระมหาดร.สมบัติน อินฺทปญฺโญ, พระศรีเทพ ชินนฺทโร,
พระศิริพงษ์ สิริวิโร, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒินฺทโร,
พระมหาธีระ นาดมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล,
พระวิฑูรย์ อุฑฺฒาโร, พระสุศักดิ์ ปภสฺสโร,
พระมหาวิริยะ ธมฺมสวโร, พระมหาอรพท กุลสิทฺโธ,
พระปลัดปริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร
ผศ.สุภาศิริ พะทุชนม์, วันชัย ภัทรโกมล,
วินัย พันธุวิชัยรัตน์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทิพย์ดี,
สุธิดา จินดาภิณฑุล, อภิรติ์ ต้นติวานิชยสุข,
วรวรรณ ธนอมพงษ์, กำพล แก้วประเสริฐกุล,
บุษบา ธาราสมบัติ, เมธินี จอกทอง,
อมรพรรณ ทองสมบุญ, พงษ์วนา ดวงปาน,
พรรณนิภา ทองเต็ม

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีพงศ์ สิลพนัง,
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธุ์, อดิเศรษฐ์ นัฐกรานต์นุวัฒน์,
ธาดา วงศ์คุณานนท์, สันติศักดิ์ ศักดิ์สาร,
สุพัตรา ปัญญาแสง, สิริพันธุ์ สมหารพันธุ์

ฝ่ายโฆษณา

ปรานี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๙๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

สำนักสื่อธรรมะ มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ในบุญ” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้
๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม
เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ
และทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้เข้าถึงแก่
นำไปใช้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดี
ที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา
ให้เป็นที่ยิ่งแก่ชาวโลกสืบไป



เราจะทำให้โลกนี้สว่างได้อย่างไร?



ผู้ที่เหมาะสมในการทำให้โลกนี้สว่าง คือ ผู้ที่ปราศจาก
พันธนาการของชีวิต และทำตนให้ถึงจุดแห่งความสว่าง โดย
ทำใจหยุดนิ่งจนเกิดความสุขภายใน ซึ่งถ้าทำได้อย่างนี้
ใจเราจะเกิดสุขอันไม่มีประมาณ จนอยากจะทำให้ทุกคนมี
ความสุขไปด้วย เพราะมองเห็นแล้วว่า บนโลกใบนี้ไม่มีอะไร
ที่ทำให้มนุษย์เกิดความสุขที่แท้จริงได้ นอกจากการทำใจหยุด
นิ่ง

การที่มนุษย์สามารถทำใจหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายได้
คือ สิ่งที่ยากมากที่สุดในชีวิต เพราะหากมนุษย์หยุดใจได้แล้ว
เขาจะควบคุมไม่ได้ เหมือนครั้งที่เจ้าชายสิทธัตถะเสละราช-
สมบัติแล้วเสด็จออกผนวช พอพญามารรู้จึงเกิดความกลัว
ถึงขนาดเอาสมบัติจักรพรรดิมาล่อ และยื่นข้อเสนอว่า ถ้าไม่
ผนวชจะให้เป็นพระเจ้าจักรพรรดิครองโลก ที่พญามารทำ
อย่างนี้เพราะเขากลัวการเสด็จออกผนวช กลัวบุคคลที่กล้า
เพิกเฉยต่อสิ่งล่อลวงเหล่านี้

จากนั้น พญามารก็ทำทุกวิถีทางเพื่อไม่ให้เจ้าชาย
สิทธัตถะทำใจหยุดนิ่ง เพราะหากหยุดนิ่งได้ ท่านจะเข้าถึง
ความสว่างภายใน เข้าถึงความสุขที่แท้จริง คือ เข้าถึง
ปฐมฌานจนถึงพระธรรมกาย แล้วใจจะหลุดพ้นจากกิเลส
ทั้งปวง พบความสุขที่แท้จริง ซึ่งสภาพใจอย่างนี้เป็นสภาพใจ
ที่ทรงพลานุภาพอันไม่มีประมาณ เป็นสภาพใจที่เปี่ยมล้นไป
ด้วยมหากรุณาเป็นล้นพ้น ที่จะขนสรรพสัตว์จำนวนมหาศาล
ให้ข้ามพ้นจากห้วงแห่งทุกข์ทั้งปวงโดยไม่เห็นแก่อุปสรรค
อันใดเลย

เฉกเช่นกัน ในฐานะที่เราเป็นพุทธศาสนิกชน เราต้อง
ดำเนินรอยตามอย่างท่าน คือ ทำใจหยุดนิ่งจนเกิดความสุข
ภายใน พร้อมกับคิดว่า เกิดมาทั้งทีต้องทำโลกนี้ให้สว่างให้ได้
โดยเริ่มจากตัวเรา เมื่อเราสว่าง โลกก็สว่างด้วย ☸

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย



LAND & HOUSES

www.kalyanamitra.org

มหาภิกขุ มหาภิกษา

สวดย่อแห่งบุญ ๑ ปี มีครั้งเดียว

วันอาทิตย์ที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี

“บุคคลใดให้ทานด้วยตนเอง และชักชวนผู้อื่นให้ทำด้วย บุคคลเช่นนี้ไปเกิดที่ใด
ย่อมได้ทั้งโภคทรัพย์สมบัติและบริวารสมบัติ ในที่ที่ตนไปเกิดนั่นเอง”

พุทธพจน์



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๐๐๐

www.kalyanamitra.org