

อยู่ไหน บุญ
Dh. W. ๒๕๕๗ ปุณฺณโกศลธรรมาภรณ์ พ.ศ. ๒๕๕๗



เปิดศักราชใหม่ ๒๕๕๗ โปรยดาวรวยต้อนรับพระธาตุองค์

พุทธศาสน์ยืนยง ชีวิตสุขสราญ



วันที่ ๒-๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗



ทรงพระเจริญ

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๓๔
ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

พระธรรมเทศนา

๖๖ นักโทษแห่งวังสงสาร : ตอนจบ สรุปเส้นทาง
นักสร้างบารมี

ปจฺฉา-วิสัยนา

๗๐ หลวงพ่อตอบปัญหา : กฎแห่งกรรมมีความสำคัญ
ต่อชีวิตของเราอย่างไร?

๗๔ ข้อคิดรอบตัว : ชาตีก่อนและการแก้กรรม

๗๘ ฝันในฝัน : “กัลยาณมิตรเป็นทั้งหมด
ของพรหมจรรย์”

บทความ-ข่าวสาร

๒ บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ประการ : ทิฏฐุชุกรม
บุญสำเร็จด้วยการทำความเห็นให้ตรง
ถูกต้องตามธรรม

๘ ทบทวนบุญ : กุสินธรรมชัย... ปลื้มใจตลอดกาล..

๒๖ เรื่องจากปก : ไพรยดาบรวยต้อนรับพระธุดงค์
พุทธศาสน์ยืนยง ชีวิตสุขสรอายุ

๓๒ “สัมมา อะระหัง” นำสุข : ภาวนา “สัมมา อะระหัง”
๕๐๐ ครั้ง ดวงใจพบสุข

๔๐ บทความพิเศษ : ร้อยเรียงลาน... สืบสานพุทธธรรม

๔๘ ภารกิจของดาวแห่งความดี : กุสินสัมฤทธิ์
ปี พ.ศ. ๒๕๕๖

๕๖ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : สุขใจที่ได้ทำทาน

๖๒ ส่องธรรมล้ำภาสิต : ปกป้องคนดี

๗๒ บาลีนารู้ : ชะยันโต โพธิยา... พระให้พรว่าอย่างไร

๙๐ ข่าวบุญในประเทศ

๙๒ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๐๘ บทบรรณาธิการ : ทางลัด..ในการเข้าถึงธรรม



ทิมายุโก โหตุ มหาราชา

(อินทรวีเชียรฉันท)

ศูนย์รวมฤทัยราษฎร์
เอกองค์พระภูบาล
ดุจดั่งบิดาป้อง
ลูกเทิดทิวทัน
ทรงเสริมพระศาสนาสุนทร
ทรงนำประชาชี
คือองค์กวีขัด-
คือศีตราชา
โครงการคุณากร
ยามเกิดพิบัติภัย
การชลประทานรุ่ง
ทุกเขตเกษตรศานต์
กิจจานุกิจล้ำ
โลกถือระบือพลัน
ทำอันวามาสหมาย
มีขวัญนิรันดร์

วรนาถนิรันดร์กาล
ทะนุรัฐพิพัฒน์พูน
มนมอมมลายสุน
อุรรักและภักดี
สุวิบุลอุดลศรี
มนมโนพระธรรมมา
ดียวรัตน์จรัสกล้า
กิติก้องประกาศไกล
ก็ขจรขยายไป
ธ ก็เกิดตลอดกาล
เพราะพระมิ่งผดุงนาน
กลีกรเจริญครัน
ธ แะน่านเนกนันต์
สดุดีพระภูธร
ก็ถวายบวรพร
และเกษมสราญเทอญ.

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้าวารสารอยู่ในบุญ

(นายเริงชัย ทองหล่อ)

ประพันธ์



บุญกิริยาวัตถุ ๑๐ ประการ

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙ /

ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

ทิวจฺจุกรรม

บุญสำเร็จด้วยการทำความเห็นให้ตรง ถูกต้องตามธรรม



ทิวจฺจุกรรม คือ การทำความเห็นให้ตรง ถูกต้องและถูกทางตามธรรม ไม่เห็นผิดคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริง โดยแก้ไขปรับเปลี่ยนความเห็นตั้งแต่เห็นผิดไปเป็นเห็นถูก และพัฒนาตนให้เห็นถูกยิ่ง ๆ ขึ้นไปในหลักการทำบุญ ส่วนผู้ที่มีความเห็นยังไม่ตรง เช่น ยังไม่รู้เรื่องผลของกรรม ก็จำเป็นต้องได้กัลยาณมิตรที่ดี ได้ฟังธรรม แล้วมนสิการ (พิจารณา) โดยแยบคาย ความเห็นนั้นจึงจะถูกปรับให้ตรงตามความเป็นจริงเป็นลำดับ ๆ ทำให้ปฏิบัติถูกทาง เพราะการพัฒนาตนต้องเริ่มที่ความเห็นก่อน เมื่อความเห็นตรง คำพูดและการกระทำก็จะตรงตามไปด้วย ตรงต่ออะไร? ตรงต่อหนทางไปสู่สวรรค์ นิพพาน ดังเรื่องราวต่อไปนี้

ชายคนหนึ่งเกิดในครอบครัวของพรานป่าในโรหณชนบท เมื่อโตขึ้นมีอาชีพเป็นนายพรานเลี้ยงบุตรและภรรยาด้วยการล่า โดยวางกับดักสัตว์ด้วยกับดัก ๑๐๐ คัน บ่วง ๑๐๐ บ่วง รวมทั้งฝั่งหลาวในหลุม ๑๐๐ หลุม เขาล่าสัตว์มากมายเพราะไม่รู้ผลของกรรม คือ มีความเห็นผิดนั่นเอง

ผลกระทบเห็นทันตา

วันหนึ่ง เขาฆ่าเนื้อที่ติดบ่วงและนำมาย่างไฟกิน เกิดกระหายน้ำ จึงเดินไปหาน้ำในโรงน้ำดื่มที่วัดคเมณฑวาสวิหาร ซึ่งอยู่บริเวณใกล้เคียง นำแปลกกว่าทั้งที่มีหม้อน้ำที่เต็มไว้เต็มแล้วถึง ๑๐ หม้อ แต่เขากลับไม่เห็นน้ำเลยสักหม้อ เขาจึงเอะอะโวยวายว่า “อะไรกันนี้ ในวัดนี้ก็มีพระอยู่มาก แต่ไม่มีน้ำดื่มบรรเทากระหายบ้างเลยหรือ” ขณะนั้น พระเถระชื่อว่า จูฬปิณฑปาติกตีสสะได้ยินเสียงโวยวายจึงเดินไปตรวจดูหม้อน้ำทั้ง ๑๐ หม้อ เห็นมีน้ำเต็มทุกหม้อ ท่านคิดว่า “บุคคลผู้นี้เหมือนเปรตเสวยกรรมทั้งที่ยังมีชีวิตอยู่” ท่านจึงพูดขึ้นว่า “ดูก่อนอุบาสก ถ้ากระหายน้ำก็ดื่มเสียสิ” ท่านให้เขาแบมือรองน้ำ แล้วท่านก็ยกหม้อเทน้ำลงบนมือของเขา ทันทีที่นายพรานดื่มน้ำบนมือตนเอง น้ำที่ดื่มเข้าไปก็ระเหยไปหมดเหมือนเพลงบนแผ่นกระเบื้องที่เดือดระอุ ดังนั้นแม้จะดื่มน้ำไปเท่าไรก็ตาม เขาก็ยังกระหายเช่นเดิม เพราะมีวิบากกรรมหนัก

พระเถระเห็นเหตุการณ์นั้นจึงรำพึงขึ้นว่า “ดูก่อนอุบาสก ท่านทำบาปกรรมหนักแค่ไหน





หรือ ถึงเหมือนเปรตที่สวຍกรรมทันทาเห็น
อย่างนี้” เมื่อลั่นคำของพระเถระ เขาจุกใจนึกถึง
อาชืพบาปของตนทันที เกิดความสังเวชสลดใจ
เป็นอย่างยิ่ง และกราบเรียนพระเถระถึงอาชืพ
ของเขา แล้วรีบกราบลากลับไปรื้อกับดักและ
ทำลายอาวุธล่าสัตว์ รวมทั้งปล่อยสัตว์ที่ดักจับ
มาทั้งหมดอีกด้วย

จากนั้นนายพรานก็รีบกลับมาหาพระเถระ
เพื่อขอบวช พระเถระกล่าวว่า “ดูก่อนผู้มีอายุ
การบวชเป็นกิจที่ทำได้ยาก ท่านจะบวชได้
อย่างไร” เขาตอบว่า “ท่านผู้เจริญ กระผมเห็น
วิบากกรรมแจ้งประจักษ์ขนาดนี้แล้ว จะไม่บวช
ได้อย่างไร” พระเถระจึงรับเป็นพระอุปชฌาย์
แล้วบอกกรรมฐานแก่เขา เขามีชื่อหลังจากบวช
ว่า **“พระมาลกติสสะ”**

พระใหม่อยู่ในความดูแลของพระเถระ
อย่างใกล้ชิด ท่านได้ศึกษาข้อวัตรปฏิบัติของ
พระและเรียนคำสอนพุทธพจน์ด้วย

สะกิดใจเพราะสะเก็ดไฟนรก

วันหนึ่ง พระมาลกติสสะได้ฟังข้อความ
หนึ่งในเทวทูตสูตรจากพระเถระว่า “ภิกษุ
ทั้งหลาย พวกนายนิรยบาลย่อมจับสัตว์นรก
สวຍกองทุกข์ในมหานรกอีก” ท่านจึงถาม
พระเถระว่า “โอ มหานรกนี้ทุกข์หนักนะขอรับ”
“ใช่ ทุกข์หนักมาก” “ผมสามารถมองเห็นได้ไหม
ขอรับ” “เธอไม่อาจมองเห็นได้หรอก แต่ฉันจะ
แสดงอะไรให้ดูเพื่อเป็นข้อพิสูจน์ เธอจงไปชวน
พวกสามเณรไปเก็บกิ่งไม้สดมาเยอะ ๆ แล้ว
นำไปกองรวมกันบนแผ่นดิน” เมื่อกองไม้สดถูก
ก่อแล้ว พระเถระก็แสดงฤทธิ์โดยนำสะเก็ดไฟ
จากนรกขนาดเท่าหัวท่อยใส่ลงไปในกองไม้
ปรากฏว่า กองไม้มอดไหม้กลายเป็นเถ้าทันที
เพียงชั่วพริบตา

เมื่อพระมาลกติสสะเห็นอานุภาพ
แม้เพียงสะเก็ดไฟนรก ท่านก็พิจารณาโดย
แยบคายจนได้ข้อคิด แล้วถามพระเถระว่า
“อุระในพระศาสนานี้มีเท่าไรขอรับ” “มี ๒



ประการ คือ วิปัสสนาธุระและคันถธุระ”
“คันถธุระการเรียนปริยัตินั้นเป็นหน้าที่ของผู้มีความจำดี แต่ศรัทธาของกรรมนั้นเกิดจากการได้เห็นกองทุกข์ ดังนั้นกรรมขอบำเพ็ญวิปัสสนาธุระอย่างเดียว ขอท่านจงบอกกรรมฐานแก่กรรมด้วยขอรับ”

เมื่อพระมัลลกตีสละรับกรรมฐานจากพระอุปัชฌาย์แล้ว ท่านก็เริ่มบำเพ็ญสมณธรรมทันที ขณะเจริญวิปัสสนาหากถูกความง่วงเข้าครอบงำ ท่านก็จะนำไปไม้ชุ่มน้ำวางบนศีรษะแล้วนั่งห้อยเท้าแช่น้ำ วันหนึ่งท่านไปที่จิตตลบรรพตวิหาร และทำสมาธิทั้งคืน พอเริ่มง่วงในเวลาใกล้สว่าง ท่านก็ได้ยินสามเณรท่องอรุณวตีสสูตรอยู่ข้างภูเขาด้านตะวันออกว่า

“จงพากเพียรพยายามบากบั่นในพระพุทธศาสนา จงกำจัดกองทัพบของมฤตยูเหมือนกฤษกรกำจัดเรือนไม้ธัญนั้น ผู้ใดไม่ประมาทในพระธรรมวินัยนี้อยู่ จักละชาติสังสารทำที่สุดแห่งทุกข์ได้”

ท่านจึงเกิดปีติไม่มีประมาณว่า “คำนี้เป็นคำที่พระพุทธเจ้าตรัสโปรดแก่ภิกษุผู้ปรารภความเพียรเช่นกับเรา” ท่านจึงพากเพียรทำจนให้บังเกิดขึ้น ทำสมาธิเดินจงกรมจนได้เป็นพระอนาคามี และเพียรพยายามยิ่ง ๆ ขึ้นไปในที่สุดก็บรรลุเป็นพระอรหันต์

การปรับความเห็นให้ตรงตามความเป็นจริงของชีวิตนับว่าเป็นบุญ และบุญจะเกิดขึ้นทุกครั้งที่ตั้งใจว่าจะทำความเห็นให้ตรง และทุกครั้งที่รู้ว่าการเห็นของเราตรงแล้ว

“ทิวชู้กรรม” เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้ เพราะจะต้องนำไปใช้ประกอบกับบุญกิริยาวัตถุข้ออื่นทุกข้อ เช่น หากบำเพ็ญทานมัยซึ่งเป็นบุญกิริยาวัตถุข้อแรก ก็ต้องมีความเข้าใจถูกว่า ทานมีผลมาก โดยเฉพาะการให้ทานแด่เพื่อนาบุญหรือการบำเพ็ญภาวนามัย หากสวดมนต์ก็มีใช้สวดเพียงเพราะคล้องปากเท่านั้น แต่ต้องสวดด้วยใจที่เลื่อมใสในพระรัตนตรัยจริง ๆ เป็นต้น อย่างนี้จึงจะเกิดผลบุญมาก เพราะทำถูกหลัก



การทำบุญ ที่สำคัญ หากได้ทำบุญกิริยาวัตถุ
ข้อใดก็ตาม ไม่ควรอธิษฐานเพียงเพื่อขอให้ชีวิต
สุขสบายในทางโลกอย่างเดียวเท่านั้น แต่จะต้อง
อธิษฐานให้เป็นไปเพื่อการละกิเลส มุ่งตรง
ต่อหนทางพระนิพพาน อานิสงส์จึงจะส่งผล
อย่างครบสมบูรณ์ไม่ขาดตกบกพร่อง

ตัวอย่างระดับความเข้าใจถูกในเรื่องบุญ

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์
ชนนakyung ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย เคยเล่า
ว่า วันหนึ่งขณะที่ท่านเดินตรวจวัด เห็นคนงาน
กำลังปลูกต้นไม้อยู่ ท่านจึงแวะไปถามว่า เวลา
ปลูกต้นไม้คิดอย่างไร คนหนึ่งตอบว่า “ขออย่า
ให้มันตายเลย เดี่ยวต้องปลูกใหม่” คนถัดไป
ตอบว่า “ขอให้โตเร็ว ๆ จะได้ชื่นใจ แต่ไม่ได้
กลัวมันตายเพราะปลูกมาเยอะแล้ว” ส่วนอีกคน
ตอบว่า “ขอให้โตเร็ว ๆ ใครมานั่งโคนต้นไม้
ให้เขานั่งสบาย ฟังเทศน์ของหลวงพ่อกแล้วให้

เข้าใจแจ่มแจ้ง นั่งสมาธิก็ให้เข้าถึงธรรม”
คุณยายอาจารย์ท่านจึงเมตตาสรุปเป็นข้อคิดว่า
ปลูกต้นไม้แต่ละต้นเสียเวลาเท่า ๆ กัน คนฉลาด
แม้เหนื่อยเท่ากับคนอื่น แต่ก็ได้บุญไปด้วย
นี่เป็นตัวอย่างว่า ยิ่งเข้าใจถูกต้องมาก ใจจะยิ่งใส
สว่างมาก บุญก็ย่อมได้มากตามไปด้วย

จากเรื่องดังกล่าวจะเห็นได้ว่า วิทยุ-
กรรมเป็นประธานแห่งบุญกิริยาวัตถุทุกข้อ
ทำหน้าที่ตั้งผู้ถือทางเลื้อวเรือที่คอยคัดท้ายเรือ
ให้แล่นตรงทางเสมอ เมื่ออานิสงส์ส่งผล ไม่ว่า
จะเกิดเป็นเทวดาหรือมนุษย์ก็จะมีอวัยวะครบ
สมบูรณ์ไม่พิการพิการ จะมีสติปัญญาเฉลียวฉลาด
และรอบคอบ อีกทั้งยังได้รับความสุขกาย
สบายใจอยู่เป็นนิจ.. ☺



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐๒-๕๕๒-๕๒๑๕ FAX. ๐๒-๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐๒-๘๐๓-๘๕๔๗, ๐๒-๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock



ทบทวนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

กฐินธรรมชัย... ปลื้มใจตลอดกาล..



การทอดกฐินเป็นบุญใหญ่ ที่ใคร ๆ ทั้งหลายล้วนยกย่องว่าเป็นกาลทานที่มีอานิสงส์มาก เป็นพระพุทธานุญาตที่ทั้งผู้ให้และผู้ถวายต่างได้รับอานิสงส์ผลบุญอย่างมากมาย แม้ทางฝ่ายผู้รับ คือพระภิกษุสงฆ์เองก็ได้รับอานิสงส์จากการทอดกฐินครั้งนี้ด้วย ซึ่งกฐินธรรมชัย ณ วัดพระธรรมกาย ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๖ นี้ ได้สำเร็จไปแล้วในวันอาทิตย์ที่ ๓ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา แม้ทั้ง



ฝ่ายผู้ถวายและผู้รับต่างได้รับอานิสงส์ดังกล่าวไปแล้วทั่วหน้า แต่ความปลาบปลื้ม ปีติยินดีในบุญนี้ ยังคงติดตามตัวไปให้เป็นความอึดอ้อมใจ เป็นพลังแห่งความบริสุทธิ์อันยิ่งใหญ่ รำลึกถึงครั้งใด ปลื้มใจไปทุกครา...



ปลื้มตลอด... บุญทอดกฐินธรรมชัย

ในการทอดกฐินทุกครั้ง เมื่อพิธีทอดถวายเสร็จสิ้นลง เวลาพระให้พรจะมีพระคาถาบทหนึ่งที่ทำให้เฉพาะวันทอดกฐิน คือ บท “กาลทานสุดตคาถา” เป็นพระคาถาที่นอกจากมีความไพเราะแล้วยังมีความหมายที่ดีด้วย ดังนี้

กาเล ทะหันติ สะปัญญา

วะทัณญ วีตะมัจฉรา

ทายกเหล่าใดเป็นผู้มีปัญญา, รู้จักถ้อยคำพูด ปราศจากความตระหนี่,

กาเลนะ ทินนัง อะริเยสุ

อุชฺฐเตสุ ตาทิสฺ,

วิปปะสันนะมะนา ตัสสะ

วิปฺลา โหติ ทักขิณา,

มีใจเลื่อมใสแล้วในพระอริยเจ้าทั้งหลาย, ผู้มีปกติเป็นผู้ซื่อตรงคงที่, ให้ทานในกาลถูกต้องตามสมัย, ทักขิณาทานของทายกเหล่านั้น, ย่อมมีผลอันไพบูรณ์,

เย ตัตถะ อะนุโมทนต์,

เวยยาวัจจัง กะโรนติ วา,

ชนเหล่าใดอนุโมทนาหรือช่วยกระทำการชวนชวนในทานนั้น,

นะ เตะนะ ทักขิณา โอนา,

เตปิ ปุญฺญัสสะ ภาคิโน,

ทักขิณาทานของทายกเหล่านั้นก็มีได้บัพพรวงไป, เพราะเหตุนั้น, ชนทั้งหลายเหล่านั้น ก็ย่อมเป็นผู้มีส่วนแห่งบุญนั้นด้วย,

ตัสฺมา ทะเท อัปปะฏิวานะจิตโต,

ยัตถะ ทินนัง มะหัพพะลัง,

เพราะเหตุนี้แล, ท่านทั้งหลายควรเป็นผู้มีใจอันไม่ทอดถอย, เมื่อให้ทานในที่ใด ๆ มีผลมาก, ก็ควรให้ทานในที่นั้น ๆ เถิด,

ปุญฺญานิ ประโลกัสสิมัง,

ปะติฏฐา โหนติ ปาณินันติ,

เพราะเหตุว่าบุญทั้งหลายย่อมเป็นที่พึงของสัตว์ทั้งหลาย, ทั้งในโลกนี้และโลกหน้าต่อไป

ทั้งนี้ การทอดกฐินแม้เป็นบุญใหญ่ที่ชาวพุทธทั้งหลายรู้จัก แต่การทอดกฐินมิใช่ทานที่ทำได้ง่าย เพราะมีข้อจำกัดหลายประการ คือ

๑. ช่วงเวลาของการทอดกฐินมีเพียงช่วงเวลา ๑ เดือน หลังวันออกพรรษา เป็นต้นไปเท่านั้น

๒. พระภิกษุผู้มีสิทธิรับผ้ากฐินต้องจำพรรษาอยู่ที่วัดนั้นครบ ๓ เดือน

๓. เวลาถวาย ต้องถวายเป็นสังฆทาน จะถวายเจาะจงเป็นการส่วนตัวมิได้

๔. ครั้นรับกฐินแล้ว พระภิกษุต้องทำพิธีกรานกฐินให้เสร็จภายในวันนั้น

๕. ผ้าที่ถวายต้องถูกต้องตามลักษณะที่สงฆ์กำหนดไว้

ดังนั้น การทอดกฐินจึงเป็นบุญพิธีประจำปี ที่แต่ละวัดสามารถจัดงานได้เพียงปีละ ๑ ครั้ง เรียกว่าเป็นกาลทาน ซึ่งจัดเป็นการบำเพ็ญบุญที่ได้านิสงส์มากเป็นพิเศษ



กฐินรวมศรัทธา ฟั่นฟูศีลธรรมโลก

การทอดกฐินธรรมชัยมีมหาชนจำนวนมากไปร่วมงานเป็นปกติเช่นทุกปี อีกทั้งยังมีพระภิกษุและสาธุชนจากนานาชาติเดินทางไปร่วมงานเป็นจำนวนมาก เช่น คณะเจ้าอาวาสจากประเทศเกาหลี พระเจ้าคณะจากประเทศมาเลเซีย ประเทศเมียนมาร์ ประเทศเวียดนาม ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ประเทศกัมพูชา และแขกผู้มีเกียรติจากรัฐ Alabama ประเทศสหรัฐอเมริกา นอกจากนี้ยังมีข้าราชการชั้นผู้ใหญ่จากหลายหน่วยงานเข้าร่วมขบวนอัญเชิญผ้ากฐินอีกด้วย

การทอดกฐินปีนี้ เป็นการทอดถวายเพื่อการฟื้นฟูศีลธรรมโลก เพราะในรอบปีที่ผ่านมา คณะพระภิกษุสงฆ์ ตลอดจนอุบาสก อุบาสิกา ผู้นำบุญ และกัลยาณมิตรทั้งหลาย ได้ทำหน้าที่ร่วมมือประสานใจช่วยกันทำให้พระพุทธศาสนาแผ่ขยายไปทั่วทั้งในประเทศและขยายไปสู่นานาชาติครอบคลุมทุกภูมิภาค

ทั้งนี้เพราะคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามีความเป็นอกาลิโก คือไม่จำกัดกาลเวลาและไม่จำกัดสถานที่ กล่าวคือไม่ว่าจะอยู่ที่ใด มนุษย์ทั้งหลายย่อมสามารถได้รับความสุขสงบ พบทางหลุดพ้นจากการปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธองค์ โดยไม่จำกัดเชื้อชาติศาสนาและเผ่าพันธุ์ ซึ่งชาวพุทธทั้งหลายต่างตระหนักและประจักษ์ดีแล้วว่า ตลอดเวลาที่พระพุทธศาสนาดำเนินมาเป็นเวลา ๒๕๕๖ ปี พระพุทธศาสนายังคงมีความเป็นศาสนาแห่งสันติสุข นำพาชาวโลกให้พบความสว่างได้ ซึ่งสิ่งที่ดิ้งามและประเสริฐสูงสุดเช่นนี้ เป็นสิ่งที่พวกเราทั้งหลายอยากจะให้ชาวโลกเข้ามาพิสูจน์ให้สัมผัสที่ได้เกิดมามีชีวิตอยู่บนโลก ที่เป็นดินแดนแห่งการตรัสรู้ธรรมแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้านับพระองค์ไม่ถ้วน





รุ่งอรุณสู่สัณห์ ตลอดวันล้วนแต่บุญ

เช้ามีดของวันอาทิตย์ที่ ๓ พฤศจิกายน บริเวณที่เคยเป็นบ้านแก้วเรือนทองของคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย มีพิธีตักบาตรแด่คณะสงฆ์หลายพันรูป ซึ่งหลายครอบครัวต่างพาสมาชิกลูกหลานและหมู่คณะไปร่วมใส่บาตรด้วยความเบิกบาน พิธีตักบาตรครั้งนี้มีกัลยาณมิตร ดร.ประกอบ จิริกิติ เป็นผู้แทนสาธุชน นำกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน หลังจากนั้น ในช่วงเวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นการ

ทำสมาธิภาวนา และเมื่อถึงเวลาใกล้เพล มีพิธีกล่าวคำถวายทองคำเพื่อนำไปหล่อรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) โดยมีกัลยาณมิตรอนันต์ อัครโภคิน เป็นผู้นำกล่าวคำถวายด้วยความปิติในบุญ อันแสดงออกถึงจิตกตัญญูบูชาที่มีต่อมหาปูชนียาจารย์ จากนั้นเป็นการกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน โดยผู้แทนของสาธุชน คือ กัลยาณมิตรบุญชัย เบนญจรคงกุล



“
การตักบาตร
เป็นทางมาแห่งมหากุศล
เป็นประเพณีที่ชาวพุทธทั้งหลาย
ปฏิบัติกันมายาวนาน
นับตั้งแต่มีพระพุทธศาสนา
บังเกิดขึ้นในโลก

”







ขบวนอัญเชิญผ้ากฐิน ยิ่งใหญ่...งดงามอร่ามเรือง

พิธีในภาคบ่าย เป็นการอัญเชิญผ้ากฐินถวายแด่คณะสงฆ์ ในขบวนอัญเชิญล้วนมีแต่มหาเศรษฐีค้ำชูบุญค้ำจุนพระพุทธศาสนาที่พากันเดินประคองผ้าไตรด้วยความสงบสำรวม และสง่างาม ตามด้วยขบวนของกัลยาณมิตรกัลยา ปณฺญาสกลวงศ์ ผู้ประดับกายด้วยชุดมหาลดาปสาธน์ ประดุจนางวิสาขา มหาอุบาสิกาผู้เป็นยอดมหาอุปัชฌายิกาในสมัยพุทธกาล แต่ที่พิเศษสุดและถือเป็นมิ่งมหามงคลอย่างยิ่งแก่ลูกพระธัมมก็คือ ในวันที่พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่

ธัมมชโย) เมตตามาเป็นประธานสงฆ์ในการประกอบพิธีเผด็จสงฆ์และอปโลกน์กฐินหลังจากที่ท่านปลื้มใจไปกับเป็นระยะเวลาานตลอดทั้งพรรษา ทำให้ญาติโยมทั้งในและต่างประเทศมีความปลื้มปิติยิ่งขึ้น ที่ท่านเมตตามาเป็นื่อนาบุญ ซึ่งในวาระนี้พระเดช-พระคุณหลวงพ่อยังได้ให้พร มอบฝังสำเร็จแก่ชีวิตของเหล่าภิกษุสงฆ์ให้มีพรพร้อมทั้งทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ และนิพพานสมบัติ ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม









“

ขอพระสงฆ์จงรับผ้ากฐิน
กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้
ของข้าพเจ้าทั้งหลาย และเมื่อรับแล้ว
จงกรานกฐินด้วยผ้าผืนนี้
เพื่อประโยชน์และความสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย
ตราบสิ้นกาลนานเทอญ

”

อนุโมทนาบุญกับกล้าไฟศาล ทวีชัยถาวร และ
กล้าเสาวณี หิรัณยศิริ ผู้แทนประธานใหญ่
กฐินธรรมชัย พ.ศ. ๒๕๕๖







ขออนุโมทนา มหาเศรษฐีผู้ใจบุญ คำจุนพระพุทธานุศาสนนา

การทอดกฐิน ณ วัดพระธรรมกาย ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๖ นี้ สำเร็จลงด้วยความปลาบปลื้มปีติและประทับใจในพลังบุญอันบริสุทธิยิ่งใหญ่ว่าหากหมั่นระลึกถึงแล้ว จะทำให้บุญกุศลบังเกิดขึ้นยิ่ง ๆ ขึ้นไป ดังพระคาถาที่ยกมาข้างต้นว่า

“บุคคลทั้งหลาย เมื่อมีใจเลื่อมใสแล้วในพระอริยเจ้าทั้งหลาย เป็นผู้มียกติดเป็นผู้ซื้อตรงคงที่ เมื่อให้ทานในกาลถูกต้องตามสมัยแล้ว ทักซิณาทานของทายกเหล่านั้นย่อมมีผลอันไพบูรณ์ และเมื่อให้ทานในที่ใด ๆ มีผลมาก ก็ควรให้ทานในที่นั้น ๆ เพราะเหตุว่า บุญทั้งหลายย่อมเป็น

ที่พึ่งของสัตว์ทั้งหลาย ทั้งในโลกนี้และโลกหน้าสืบต่อไป”

หลังจากสร้างบุญกันมาอย่างเต็มอ้อมเต็มใจและหล่อรูปเหมือนทองคำ หลวงปู่เรียบร้อยแล้วในปีนี้ พวกเราทั้งหลายก็จัดจรรรคอยที่จะไปต้อนรับคณะพระธุดงค์ธรรมชัย เพื่อเติมบุญใหญ่ในช่วงเริ่มศักราชใหม่ พ.ศ. ๒๕๕๗ ที่จะมีกรอัญเชิญรูปหล่อทองคำองค์นี้เคลื่อนนำขบวนพระธุดงค์ไปตามเส้นทางพระผู้ปราบมาร.. ☺

“ที่ยังเข้าไม่ถึงก็เพราะประมาทเลินเล่อเผลอดัว ทำไม่จริง
เข้าไม่จริง จรดไม่จริง ตั้งไม่จริง ลอกแลกเช่นนี้โกงตัวเอง
เมื่อโกงตัวเองเสียแล้วเข้าถึงธรรมกายไม่ได้”

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

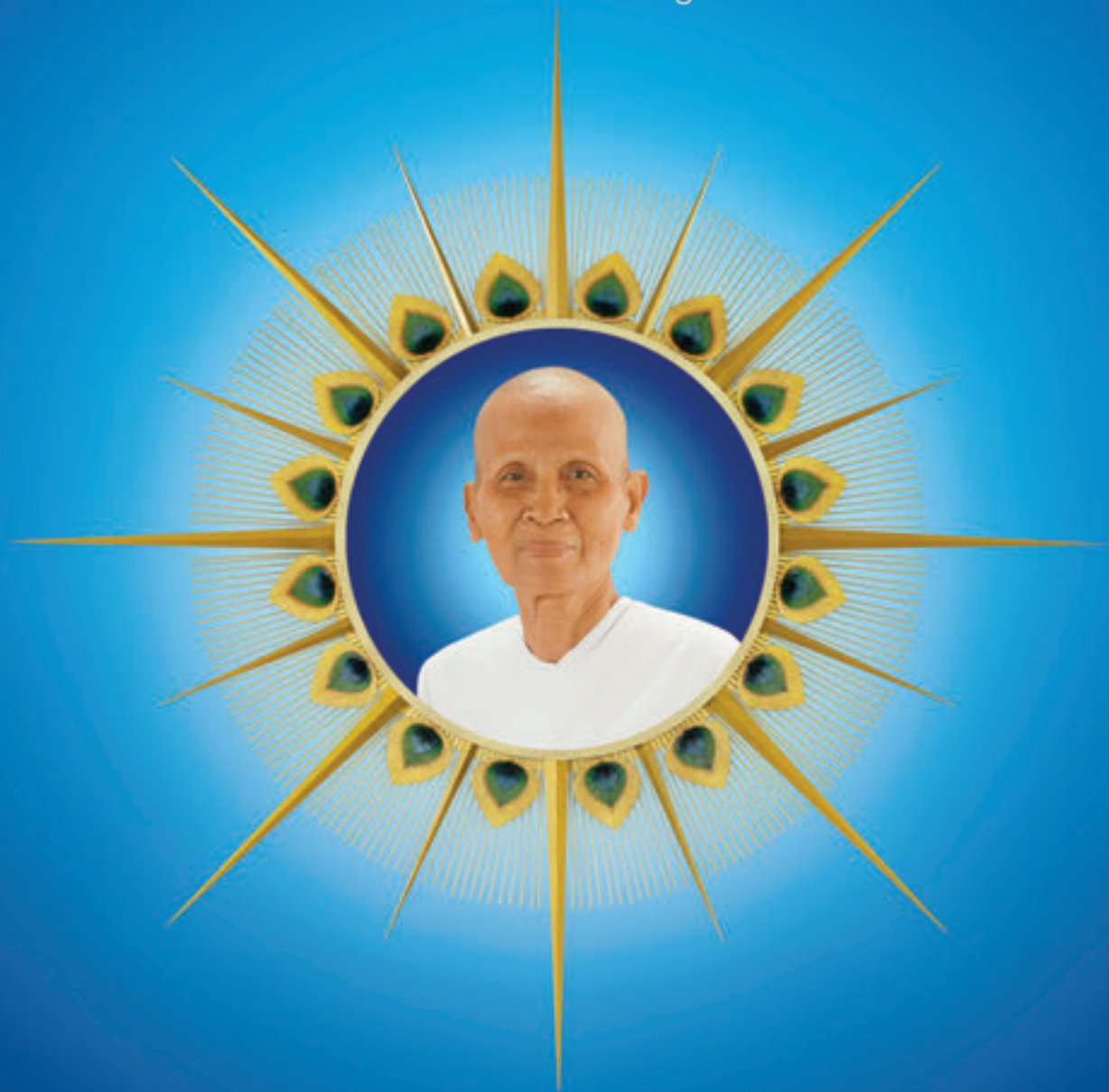


บริษัท ออโตแมชั่น ฮันเตอร์ จำกัด

เลขที่ ๕๕๕/ ๑๐๐ หมู่บ้าน บี อเวนิว ถนนสุขุมวิท ๕ แขวงออเงิน เขตสายไหม กรุงเทพฯ ๑๐๒๒๐

โทร. ๐๒-๑๑๐๖๕๖๓๓-๕, แฟกซ์: ๐๒-๑๑๐๖๕๖๓๓ Email:saleinfo@autohunter.co.th www.autohunter.co.th

We Provided One Stop Service Solution for Instrumentation & Facility Monitoring System with SCADA Software, PLC, RTU, I/O module & Converter
Instruments Sensor as: Water Analyzer, Flow meter, Level, Pressure, Temp./Hum, Dew Point, CO,CO2, Rain Gage, Pyrometer, Wind Speed & Direction



“ถ้าเรามีบุญมากแล้ว ทุกสิ่งทุกอย่างที่ปรารถนาก็สำเร็จ ที่จะทำให้สำเร็จทุก ๆ อย่าง
ใครขวางไม่ได้ด้วยอำนาจบุญ เพราะฉะนั้นการมีบุญมากเป็นสิ่งที่ดีที่สุด”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.

โทรศัพท์ : ๐-๒๖๖๓๓-๖๖๖๖-๖๖

โทรสาร : ๐-๒๖๖๓๓-๖๖๖๖

WEBSITE : SRCSEVELOPE.CO.TH

E-MAIL : SRCSEVELOPE@GMAIL.COM

① งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย

② งานพิมพ์ระบบออฟเซต
เช่น พับหนังสือ, แผ่นพับ, ใบปลิว

③ งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องอัตโนมัติ



ONE STOP SERVICE SOLUTION



เรื่องจากปก

เรื่อง : กองบรรณาธิการ

โปรยดาวรวยต้อนรับพระธุดงค์ พุทธศาสน์เยี่ยมยง ชีวิตสุขสราญ

ในที่สุดเทศกาลปีใหม่อีกกำลังจะเวียนมาถึงแล้ว พร้อม ๆ กับที่เราจะได้สร้างบุญรับศักราชใหม่กับ คณะพระธุดงค์ธรรมชัยอย่างจุใจถึง ๒๗ วัน...

ปีใหม่นี้ เรียนเชิญพุทธศาสนิกชนทั่วประเทศ ร่วมกันผสานพลังศรัทธาครั้งยิ่งใหญ่ เพื่อจรรโลง พระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรือง สืบทอดพุทธประเพณี ที่มีมาแต่ครั้งพุทธกาล และเสริมสร้างสิริมงคล รับปีใหม่ ด้วยการไปร่วมโปรยกลีบดอกดาวรวย ต้อนรับพระธุดงค์ธรรมชัย ๑.๑๒๙ รูป ที่ออกเดินธุดงค์ ไปตามเส้นทางพระผู้ปราบมาร ตั้งแต่วันที่ ๒-๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ผ่านจังหวัดต่าง ๆ ๗ จังหวัด คือ จังหวัดปทุมธานี นนทบุรี พระนครศรีอยุธยา สุพรรณบุรี นครปฐม สมุทรสาคร และกรุงเทพมหานคร เป็นระยะทางกว่า ๔๕๐ กิโลเมตร





ย้อนไปเมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม ซึ่งเป็นวันคล้ายวันเกิดของพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร ในวันนั้นผู้มีบุญจากทั่วสารทิศพากันหลังไหลไปที่สภารธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย เพื่อร่วมพิธีหล่อรูปเหมือนทองคำพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) องค์ที่ ๗ ซึ่งเป็นองค์ที่จะอัญเชิญไปนำขบวนพระธาตุองค์ธรรมชัยในครั้งนี้และครั้งต่อ ๆ ไป

เมื่อเสร็จพิธีในวันนั้นแล้ว คณะพระภิกษุได้มอบเมล็ดพันธุ์ดอกดาวรวย พันธุ์ทอง-ชฎิลเศรษฐี แก่สาธุชนที่ไปร่วมงาน เพื่อนำไปปลูกด้วยตนเอง เป็นการเตรียมพร้อมที่จะนำไปโปรยเป็นเส้นทางสายทองคำ รองรับก้าวอย่างอันเป็นมงคลของพระธาตุองค์ธรรมชัย



และเพื่อให้ทุกท่านได้บุญกับการโปรยกลีบดอกดาวรวยต้อนรับ
พระธาตุจตุรธรรมชัยมากยิ่งขึ้นครบทุกชั้นตอน คือ ได้ปลูกเอง ได้กลีบเอง
และโปรยเอง จึงขอเชิญชวนสาธุชนทุกท่านไปรับบุญเด็ดกลีบดอกดาวรวย
ที่มหาธาตุนิเวศารคต วัดพระธรรมกาย ซึ่งจะมีขึ้นประมาณกลางเดือน
ธันวาคมนี้ (ติดตามกำหนดการได้จาก DMC)..

แจกเมลิ็ดพันธุ์ดอกดาวรวย
พันธุ์ทองขมิ้นแคว้น

สะพานบุญจะ ทัสสะนัง เอตัมมังคะละมุตตะมัง.
การได้เห็นสมณะ เป็นมงคลอย่างยิ่ง
(พุทธพจน์)

กำหนดการดูตุงค์ธรรมชัยระหว่างวันที่ 2 - 28 มกราคม พ.ศ.2557

วัน / วันที่	จุดเริ่มต้น	เวลาออกเดินทาง	ระยะทางถึงจุดพัก	เวลาถึงพักระหว่างทาง	สถานที่พักระหว่างทาง	เวลาออกจากพักระหว่างทาง	ระยะจากจุดพักถึงจุดหมาย	จุดพักค้าง	รวมระยะทาง
พฤหัสบดี 2 Jan 57	วัดพระธรรมกาย		12.9		โสมไพรังสิต		9.21	เทศโนปทุมรา / ม.ปทุม	22.11
ศุกร์ 3 Jan 57	เทศโนปทุมรา / ม.ปทุม		4.39		ร.ร.ปทุมวิไล		11.36	วัดบ่อทอง	15.75
เสาร์ 4 Jan 57	วัดบ่อทอง		-		-		-	วัดคลองขวาง	13.27
อาทิตย์ 5 Jan 57	วัดคลองขวาง		8.43		อบต.ไทรใหญ่		8.75	วัดศรีพาราณสีมาเขต/ ร.ร.วัดศรีพาราณสีมาเขต	17.18
จันทร์ 6 Jan 57	วัดศรีพาราณสีมาเขต/ ร.ร.วัดศรีพาราณสีมาเขต		10.8		ป้อม ปตท.บัวหิน		7.17	ร.ร.บรรพการฉะเชิงสรวงวิทยา 5	17.97
อังคาร 7 Jan 57	ร.ร.บรรพการฉะเชิงสรวงวิทยา 5		8.27		ร.ร.วัดใหม่พิบูลย์มด		14.19	วัดศีลสมณต์	22.46
พุธ 8 Jan 57	พัก / ทำกิจกรรมที่วัดศีลสมณต์								
พฤหัสบดี 9 Jan 57	วัดศีลสมณต์				-			วัดสองพี่น้อง/ ร.ร.วัดสองพี่น้อง	1.47
ศุกร์ 10 Jan 57	วัดสองพี่น้อง/ ร.ร.วัดสองพี่น้อง		7.86		วัดใหม่พิบูลย์มด		11.48	วัดศิลามูล	19.34
เสาร์ 11 Jan 57	วัดศิลามูล		11.94		วัดมหาสุกธาราม		6.57	วัดรางเก่าขาด	18.51
อาทิตย์ 12 Jan 57	วัดรางเก่าขาด		8.4		วัดยอดพระพิมล		5.31	ร.ร.ไทรน้อย/ร.ร.วัดไทรใหญ่	13.71
จันทร์ 13 Jan 57	ร.ร.ไทรน้อย/ร.ร.วัดไทรใหญ่		11.37		อบต.เพ็ญราษ		11.4	วัดบางรักใหญ่/ ร.ร.วัดบางรักใหญ่	22.77
อังคาร 14 Jan 57	วัดบางรักใหญ่/ ร.ร.วัดบางรักใหญ่		10.45		วัดนครอินทร์		11.06	วัดโบสถ์(บน) นางคูเวียง / ร.ร.วัดโบสถ์บน	21.51
พุธ 15 Jan 57	พัก / ทำกิจกรรมที่วัดโบสถ์(บน) นางคูเวียง (วันพระ)								
พฤหัสบดี 16 Jan 57	วัดโบสถ์(บน) นางคูเวียง		7.9		วัดชาติทองสุข		12.6	ร.ร.กาญจนาภิเษก	20.5
ศุกร์ 17 Jan 57	ร.ร.กาญจนาภิเษก		14.1		วัดนราภิรมย์		7.6	วัดสุขวัฒนาธรรม	21.7
เสาร์ 18 Jan 57	วัดสุขวัฒนาธรรม							วัดบางปลา	7.97
อาทิตย์ 19 Jan 57	วัดบางปลา		11.9		ร.ร.คงทองวิทยา		9.79	ร.ร.วัดตาก้อง	21.69
จันทร์ 20 Jan 57	ร.ร.วัดตาก้อง		9.3		ร.ร.เทศบาล วัดพระ งาน		6.94	ร.ร.วัดพระประโทนเจดีย์/ วัดพระประโทนเจดีย์	16.24
อังคาร 21 Jan 57	ร.ร.วัดพระประโทนเจดีย์/ วัดพระประโทนเจดีย์		12		วัดสุกดา		11.7	สนามกีฬา กปร. ราชวิทยาลัย	23.7
พุธ 22 Jan 57	สนามกีฬา กปร. ราชวิทยาลัย		12.7		วัดศรี สำราญราษฎร์บำรุง		9.47	พุทธมณฑล	22.17
พฤหัสบดี 23 Jan 57	พุทธมณฑล		10.13		วิทยาลัยทองสุข		8.17	ที่ดินดงอิน	18.3
ศุกร์ 24 Jan 57	ที่ดินดงอิน		14.24		วัดปากนา		0.63	ร.ร.วัดนวลนาคี	14.87
เสาร์ 25 Jan 57	ร.ร.วัดนวลนาคี		9.74		สนามทอง		8.95	ร.ร.ศรีอยุธยา	18.69
อาทิตย์ 26 Jan 57	ร.ร.ศรีอยุธยา		13.57		โสมไพรังประชาน		7.95	กรมชลประทาน	21.52
จันทร์ 27 Jan 57	กรมชลประทาน		14.82		ห้างธิดอนพิกสิ		11.26	สนามกีฬาสุปเตมีย์	26.08
อังคาร 28 Jan 57	สนามกีฬาสุปเตมีย์	7.00 น.	13.53		ม.พรหมยาไฟ		6	วัดพระธรรมกาย	19.53

459.01

กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลง ติดตามข้อมูลล่าสุดได้ที่โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๐๐๐

“ไม่มีทางลัดอื่นในการเข้าถึงธรรม นอกจากค่อย ๆ สัม
ความบริสุทธิ์ ความละเอียด ความหยุดนิ่งของใจ”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



เนเจอร์กิฟ

นวัตโยคุณ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐๒-๘๑๘-๓๕๐๐

อยู่ไหน

“สัมมา อะระหัง” นำสุข

เรื่อง : พระปริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโช

ภาวนา "สัมมา อะระหัง" ๕๐๐ ครั้ง ดวงใจพบสุข





ไม่ว่าเราจะทำอะไรหรืออยู่ในอิริยาบถไหน ถ้าใจผูกพันกับพระรัตนตรัย ณ ตอนนั้น วินาทีนั้น พระรัตนตรัยย่อมลงชื่อในกลางจิต คอยกลั่นแก็ คุ่มครองรักษาตลอดเวลา และอานุภาพแห่งพระรัตนตรัยนั้นเป็นอานุภาพที่ไม่อาจจะประมาณได้ ดังนั้นผู้มีปัญญาหรือนักปฏิบัติธรรมทั้งหลายพึงหมั่นนำพาจิตใจของตนเองให้คุ้นเคยและผูกพันกับพระรัตนตรัยสม่ำเสมอในทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะด้วยการตรีกนิทถึงองค์พระไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ หรือ การภาวนา “สัมมา อะระหัง” อย่างต่อเนื่อง ด้วยจิตใจที่เลื่อมใสในพระรัตนตรัย ซึ่งไม่ว่าใครก็ตาม หากสามารถปฏิบัติได้เช่นนี้ ท่านผู้นั้นย่อมประจักษ์ถึงอานุภาพอันมหัศจรรย์ ดังเรื่องราวตัวอย่างของกัลยาณมิตรผู้ยึดมั่นในพระรัตนตรัยด้วยการภาวนา “สัมมา อะระหัง” ๕๐๐ ครั้ง ดังต่อไปนี้....

กัลยา ทพ.ญ.พุทธธิดา วังศรีมงคล

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

“ก่อนที่ลองใช้วิธีภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ เวลานั่งสมาธิจะฟุ้ง เพราะเป็นคนคิดมาก นั่งหลับบ่อย ตื่นมากก็ไม่สดชื่น รู้สึกเพลีย ทำให้ช่วงหนึ่งไม่อยากนั่งสมาธิเลย แต่เมื่อฟังเทศน์จากพระอาจารย์ประเมษฐ์ ทำให้ได้เทคนิคดี ๆ ท่านบอกว่า เวลานั่งสมาธิให้คิดว่า เป็นเรื่องสนุก เหมือนกับเวลาที่เรทำอะไรสนุก ๆ แล้วเราจะมีความสุขกับมัน ก็เลยลองคิดว่าการนั่งสมาธิเป็นเรื่องสนุก พอคิดแบบนี้ก็รู้สึกมีความสุขทุกครั้งเวลานั่งสมาธิ



“เมื่อลองนำเทคนิค ‘สัมมา อะระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง มาใช้ คือ เวลาทำกิจกรรมทุกกิจกรรมก็ภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะครบ ๕๐๐ ครั้ง ถ้าไม่ครบก็ภาวนาใหม่ไปเรื่อย ๆ แล้วจดบันทึกทุกครั้ง ทำให้สามารถจดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายได้ง่าย เวลานั่งสมาธิก็นั่งได้ดีขึ้น การคิดว่านั่งสมาธิแล้วสนุก ทำความรู้สึกให้มีความสุขกับมัน ทำให้นั่งได้ดีมากขึ้น

“ตอนนี้รู้สึกชอบการนั่งสมาธิมากขึ้น ก็เลยอยากเชิญชวนผู้มีบุญทั้งหลายลองนำเทคนิค ‘สัมมา อะระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง ไปใช้ดูนะคะ ไม่ว่าจะทำอะไร ใจเราจะนิ่ง ไม่วอกแวกไปกับสิ่งรอบตัว ทำให้เราจดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายได้ง่ายขึ้น นั่งสมาธิก็ดีขึ้น”

กัลยาอิสรา ผลประเสริฐวานิช

คณะวิทยาศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ



“ก่อนรู้จักเทคนิคการภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ เป็นคน อารมณ์ร้อน หงุดหงิดง่าย บางทีเห็นเพื่อนอารมณ์ดีมา เราก็ อารมณ์เสียใส่ ไม่รู้เป็นเพราะอะไร เวลานั้นสมาธิก็หลับ แต่ หลังจากที่พระอาจารย์สอนเทคนิคการภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ แล้ว ในตอนแรก ๆ ก็ยังไม่ชิน ภาวนาได้ ๖๐ กว่าครั้ง ก็หลับ อีกเหมือนเดิม

“ระยะหลัง ๆ เริ่มปรับปรุงตัวใหม่ มีสติมากขึ้น ตั้งเป้า ภาวนาให้ได้อย่างน้อยวันละ ๑๐๐ ครั้ง ก็ยังดี สำเร็จค่ะ ไม่ หลับอีกเลย อารมณ์ก็เย็นขึ้น เวลาเพื่อนทำอะไรไม่ถูกใจ เรา

ยิ้มอย่างเดี๋ยว ภายในใจก็ภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ ไปด้วย เพื่อเก็บอารมณ์ตอนนั้นไม่ให้ปะทุออกมา ไม่อยากทำให้เพื่อนเสียใจ

“อยากแชร์ประสบการณ์ว่า ชอบภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ ก่อนนอนกับเวลาเดิน เพราะเคย ได้ยินพระอาจารย์เล่าว่า ท่านนำวิธีนี้ไปให้พระภิกษุองค์ทำ หนูลองทำและรู้สึกดีค่ะ รู้สึกนิ่งและได้อยู่ กับตนเองจริง ๆ ก่อนนอนก็ภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ ไปเรื่อย ๆ จนหลับ พอตื่นขึ้นมาเห็น องค์พระพุทธรูปขึ้นมาเฉยเลยค่ะ แรก ๆ ก็ไม่คิดอะไร ภาวนาไปเฉย ๆ สุดท้ายเห็นองค์พระขึ้นมา ประสบการณ์แบบนี้มีน้อยคนที่จะได้เจอ อยากเชิญชวนให้ทุกคนลองมาภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ ด้วยกันค่ะ และใช้ ‘สัมมา อระหัง’ เปลี่ยนโลกนี้ค่ะ”

กัลยาศิกิต อุดมคุณากร

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

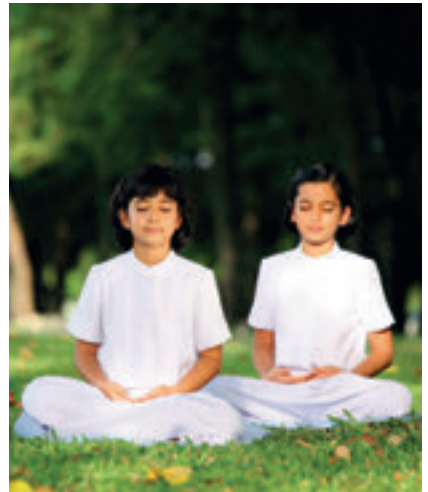


“ก่อนหน้านี้เคยนั่งสมาธิดี เห็นองค์พระ แต่พอไปอยู่ที่ มหาวิทยาลัย ใจก็พลอยหลุดออกจากกลาง ทำให้องค์พระหาย ใช้เวลาปีกว่าแล้วก็ยังไม่ได้องค์พระกลับคืนมา จนกระทั่งได้ เข้ามาอบรมธรรมทายาทหญิง พระอาจารย์แนะนำเทคนิค ‘สัมมา อระหัง’ พอท่านแนะนำปุ๊บ ก็นำมาปรับใช้เลยค่ะ

“ท่านบอกให้ภาวนา ‘สัมมา อระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง เราอาจจะทำไม่ถึงก็ได้ค่ะ แต่ให้เน้นที่ความสบายของใจ ตอนนั้นเริ่มท่องเลย วันรุ่งขึ้นได้นั่งธรรมะ องค์พระก็กลับมา วันนั้นรู้สึกดีใจมาก และหลังจากรอบนั้นก็เห็นองค์พระ เกือบทุกรอบเลย

“ขอเชิญชวนทุกคนให้ลองใช้เทคนิค ‘สัมมา อะระหัง’ ดุละ ทั้งเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ ที่ยังไม่เคยเข้าถึงประสบการณ์ภายใน หรืออาจเข้าถึงแล้วแต่ทำหายเหมือนตัวหนู อยากให้ลองใช้เทคนิคนี้ดูละ ช่วยได้จริง ๆ นะคะ และไม่ได้ช่วยให้หนึ่งสมาธิอย่างเดียวคะ เวลาเราออกจากการทำสมาธิ จะสังเกตได้ว่า ตัวเราเปลี่ยนไป อารมณ์เย็นลง สามารถรับปัญหาทุกอย่างได้ละ”

จากเรื่องราวอานุภาพอันมหัศจรรย์ของการภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ เราจะเห็นได้ว่าคำภาวนานี้ไม่ใช่ถ้อยคำธรรมดา แต่เป็นถ้อยคำที่มีอานุภาพมาก ซึ่งพระเดชพระคุณหลวงปู่พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ท่านได้กลั่นกรองถ้อยคำอันเป็นที่สุดให้เป็นบริกรรมภาวนาเพื่อความบริสุทธิ์หลุดพ้น เป็นบทพุทธคุณที่ท่านใช้สอนสานุศิษย์เป็นพิเศษทุกครั้งที่ปฏิบัติธรรมเพื่อให้ใจระลึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นอารมณ์ เพราะพุทธานุสติเป็นธรรมให้จิตตื่น สว่างไสว มีกำลัง มีความกล้าที่จะปฏิบัติธรรมสืบต่อไป



ความหมายของคำว่า... “สัมมา อะระหัง”

คำว่า “สัมมา อะระหัง” เป็นภาษาบาลี มีศัพท์ควบคู่กันอยู่ ๒ ศัพท์ คือ “สัมมา” และ “อะระหัง”

“สัมมา” เป็นศัพท์ที่มีความหมายสูง แปลว่า **ชอบ** ในพระพุทธคุณ ๔ บท ท่านเอาศัพท์นี้เข้าคู่กับ “สัมพุทธ” เป็นสัมมาสัมพุทธ เป็นบทแสดงพระคุณของพระพุทธเจ้า แปลว่าผู้ตรัสรู้เองโดยชอบ นอกจากนี้ยังมีใช้ในอริยมรรคมีองค์ ๘ ด้วย เช่น สัมมาทิฐิ สัมมาสังกัปปะ เป็นต้น

“อะระหัง” เป็นพระพุทธคุณบทต้น แปลว่า **พระพุทธองค์ทรงเป็นพระอรหันต์** เมื่อเข้าคู่กันเป็น “สัมมา อะระหัง” ก็แปลว่า **พระพุทธองค์ทรงเป็นพระอรหันต์โดยชอบ**

บทบริกรรม “สัมมา อะระหัง” ของพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ จึงมีความหมายสูงและอยู่ในขอบข่ายของพุทธานุสติ

บท “สัมมา อะระหัง” นี้ โบราณจารย์ท่านแยกพรรณนาพระพุทธรูปที่ละอักษร คือ สัม, มา, อะ, ระ, หัง ซึ่งท่านให้ความหมายแต่ละอักษรไว้ดังต่อไปนี้

(สัม)

สังขตาสังขเต ฐมเม สัมมา เทเสติ ปาณิน

สังสารสส วิฆาณติ สัมพุทฺธิ นมามิ ๑

๑. พระพุทธรูปทรงเครื่องแสดงสังฆธรรมและอสังฆธรรมโดยชอบแก่สัตว์ทั้งหลาย
๒. พระพุทธรูปทรงทำลายการเวียนเกิดเวียนตายได้
๓. พระพุทธรูปทรงตรัสรู้ด้วยพระองค์เอง

ข้าพเจ้าขอนมัสการ

พระคาถาบทนี้ท่านบอกวิธีใช้ไว้ว่า ให้ภาวนาก่อนจะเข้าสู่สังขาร หาผู้ทำร้ายมิได้แล

(มา)

มาตาว มานปาลิตะ มานสตะเต ปมทฺธิ โย

มานิโต เทวสงฺฆเหติ มานฆาตํ นมามิ ๑

๑. พระพุทธรูปทรงย้ายสัตว์ผู้มีมานะ (ความถือตัว) ที่มานะ (ความถือตัว) เลี้ยงไว้ดุจมารดา
๒. พระพุทธรูปอันหมู่ทวยเทพยอมรับนับถือ
๓. พระพุทธรูปทรงทำลายมานะได้

ข้าพเจ้าขอนมัสการ

พระคาถาบทนี้ ภาวนาเพื่อทำคนแข็งให้อ่อน หมายความว่า ถ้าบังเอิญต้องเผชิญกับคนใจแข็ง แข็งข้อ แข็งกระด้างกับท่าน โบราณจารย์ท่านแนะนำให้ใช้คาถาบทนี้แก้ไขเหตุการณ์

(อะ)

อนุสฺสาหสพฺพสตฺตานํ อนุสฺสาเหติ โย ชิโน

อนนฺตคฺคณฺสพฺปนโน อนนฺตคามิ นมามิ ๑

๑. พระพุทธรูปทรงสั่งสอนคนไม่มีอุตสาหะ ให้มีความอุตสาหะ
๒. พระพุทธรูปทรงสมบูรณ์ด้วยคุณธรรมไม่สิ้นสุด
๓. พระพุทธรูปทรงถึงที่สุดแห่งทุกข์

ข้าพเจ้าขอนมัสการ

พระคาถาบทนี้ ภาวนาป้องกันเสือและจระเข้ หมายความว่า ถ้าท่านต้องเข้าป่าที่มีสัตว์ร้าย ชุกชุม หรือต้องลงน้ำในย่านที่มีสัตว์น้ำอันตราย ถ้าทำใจให้เป็นสมาธิ ภาวนาคาถาบทนี้จะป้องกัน สัตว์ร้ายได้

(ระ)

รโต นิพพานสมปตฺโต รโต โส สตฺตโมจโน

รมาเปติธ สตฺเต โย รมทาตํ นมามิหํ ฯ

๑. พระพุทธรองค์ทรงยินดีในธรรม ทรงบรรลุถึงพระนิพพาน
 ๒. พระพุทธรองค์ทรงปลดเปลื้องสัตว์ให้พ้นทุกข์
 ๓. พระพุทธรองค์ทรงยังสัตว์ให้ยินดีในพระนิพพาน
 ๔. พระพุทธรองค์เป็นผู้ทรงประทานให้ซึ่งพระนิพพานอันเป็นที่ยินดี
- ข้าพเจ้าขอนมัสการ

พระคาถาบทนี้ ถ้าใครยึดมั่นท่องบ่นภาวนาเป็นนิจ สามารถป้องกันการกระทำคุณผีและ คุณคนทั้งปวงได้

(หัง)

หณฺณติ ปาปเก ธมฺเม หิสาเปติ ปทํ ชนํ

หิสมานํ มหาวีรํ หนฺตปาปํ นมามิหํ ฯ

๑. พระพุทธรองค์ทรงฆ่าบาปธรรม
๒. พระพุทธรองค์ยังชนให้ยินดีซึ่งทางฆ่าบาปนั้น
๓. พระพุทธรองค์ทรงร่าเริง
๔. พระพุทธรองค์ทรงกล้าหาญยิ่งใหญ่
๕. พระพุทธรองค์ทรงฆ่าบาปได้แล้ว

ข้าพเจ้าขอนมัสการ

พระคาถาบทนี้ โบราณจารย์ท่านแนะนำว่า ให้หมั่นเพียรภาวนาเมื่อจะเข้าสู่สงคราม จะทำให้แคล้วคลาดปลอดภัยได้

แต่ละอักขระของบท “สัมมา อะระหัง” ที่นำมาลงไว้พร้อมทั้งวิธีใช้นี้ สำหรับผู้ที่นับถือและ เชื่อมั่นภาวนาให้จริงจังจนจิตเป็นสมาธิมั่นคง ย่อมได้ผลจริงดังใจหมาย.. ☸

ที่มา : www.watpaknam.org

“การจะเข้าถึงพระธรรมกายได้ ต้องหยุดอย่างเดียว
การฝึกให้หยุดใช้หลัก คือ ต้องสบาย
ฝึกใจให้สบายๆ ให้บริสุทธิ์ผ่องใส”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาตช์ จำกัด



สาขา ๑: ต.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ ๑๐๑๕๐

โทร : (๐๒๒) ๕๐๖๐๐๓๓-๔๔๓, แฟกซ์ : (๐๒๒) ๕๐๖๐๐๔๔

www.patouch.com / e-mail : support@patouch.com

ตอบสนองทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล



ทพมาน โปโย โหติ
มนนาปหายี ลกเต มนาปี
เสฏฐนทโท เสฏฐมเปติ จานี
อคคสส ทาตา ลกเต ปุณคค
ททโต ปุณณ ปวตตติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐
โทร. ๐๒-๔๑๕๑๐๐๗, FAX. ๐๒-๔๑๖๑๒๔๑



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



บทความพิเศษ

เรื่อง : Tipitaka (DTP)



ด้วยความเชื่อว่า พระพุทธศาสนาจะมีอายุยืนยาวถึง ๕,๐๐๐ ปี ปู่ย่าตายายของเรา
จึงอุตสาหะก่อสร้างถาวรวัตถุ และจารึกพระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบนวัสดุต่าง ๆ
ด้วยความรักและห่วงแหน โดยหวังสืบต่ออายุพระศาสนาให้ยืนยาวสู่อนุชนรุ่นต่อไป





คัมภีร์ไบเบิลจัดเป็นเอกสารโบราณประเภทหนึ่งที่ยังคงพบเห็นได้ตามวัด พิพิธภัณฑสถาน หรือหอสมุด คัมภีร์ที่ผ่านการสำรวจแล้วจะได้รับการขึ้นทะเบียน จัดเก็บในห่อผ้าไว้เป็นอย่างดี แล้วจะถูกรักษาไว้ในห่อไตร่บ้าง ในหีบคัมภีร์บ้าง ในตู้กระจกบ้าง ทั้งนี้เพราะคัมภีร์ที่มีอายุเก่าแก่หลายร้อยปีนี้ล้วนอยู่ในสภาพที่เปราะบาง ต้องได้รับการดูแลอย่างทะนุถนอมและระมัดระวังอย่างยิ่ง

การเก็บรักษาคัมภีร์ไว้เป็นอย่างดีนั้นนับเป็นเรื่องที่ควรส่งเสริมและนำอนุโมทนา แต่ก็น่าจะทำให้ผู้สนใจศึกษาเข้าถึงตัวคัมภีร์โดยตรงได้ไม่สะดวกนัก อีกทั้งเมื่อมีวัสดุอื่น ๆ เข้ามาแทนที่ เช่น หนังสือกระดาษหรือคอมพิวเตอร์ คนรุ่นหลังจึงไม่ค่อยรู้จักคัมภีร์ไบเบิล หลายท่านอาจไม่ทราบเลยว่าสมบัติพระศาสนาอันล้ำค่าภายใต้ผ้าห่อคัมภีร์นั้นมีรูปลักษณะเช่นไร

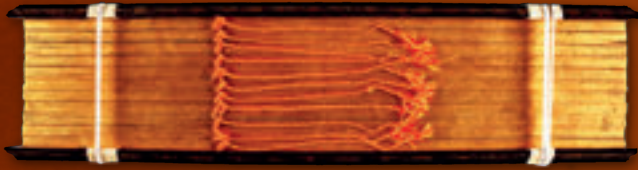




หนังสือใบลานจะไม่ใช้ตัวเลขเรียงลำดับหน้า แต่จะใช้อักษรแทน เรียกว่า “อักษรบอกองค์กา” จารไว้ที่ตรงกึ่งกลางริมซ้ายด้านหลังของใบลานแต่ละใบเพียงแห่งเดียวเท่านั้น

หากเปรียบเทียบคัมภีร์ใบลานกับหนังสือที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบัน จะเห็นได้ว่ามีส่วนประกอบหลักที่คล้ายคลึงกัน คือ มีปกหน้า ปกหลัง สัญลักษณ์บอกหน้าหนังสือ การเรียงลำดับหน้า และการเข้าเล่ม จะต่างกันที่วิธีการ วัสดุที่ใช้ และการเรียกชื่อที่ไม่เหมือนกัน

หน้าแผ่นคัมภีร์ทำจากใบลานไม่ใช่กระดาษเหมือนทุกวันนี้ การเขียนอักษรลงบนแผ่นใบลานจึงต้องใช้การจารด้วยเหล็กแหลมทั้งด้านหน้าและด้านหลัง มีเลขบอกลำดับหน้า เรียกว่า “อักษรบอกองค์กา” เป็นตัวอักษรตามพยัญชนะภาษาบาลีซึ่งมีอยู่ทั้งหมด ๓๓ ตัว โดยจารไว้ริมด้านซ้ายด้านหลังของใบลานแต่ละใบ



ตัวอย่าง คัมภีร์ใบลาน ๑ มัด ประกอบด้วย ๑๐ ผูก ผูกละ ๒๔ ลาน ยกเว้นผูกสุดท้ายที่มีลานมากกว่าปกติ



วิธีร้อยสายสนอง จะทำห่วงผูกไว้ที่ปลายข้างหนึ่ง แล้วเอาปลายอีกข้างหนึ่งร้อยเข้าไปในห่วง โดยโอบรอบกิ่งใบลานด้านบน

ใบลานที่จารแล้วจะถูกมัดรวมเป็นผูก โดยทั่วไปจะนับ ๒๔ ลานเป็นเกณฑ์ เมื่อจารครบ ๒๔ ลาน จะมัดรวมกันเรียกว่า “๑ ผูก” หากเนื้อหาที่จารยาวเกินไป ก็会上ผูกใหม่ คัมภีร์มัดหนึ่งจึงมีจำนวนผูกมากน้อยต่างกัน บางเรื่องอาจจบเพียง ๔ ผูก แต่บางเรื่องอาจยาวถึง ๒๐-๓๐ ผูกก็ได้ ผูกสุดท้ายพิเศษกว่าผูกอื่น ๆ เพราะโดยมากมีความยาวเกิน ๒๔ ลาน ส่วนที่เกินนับเป็นจำนวนลาน เช่น มี ๒๘ ลาน เรียกว่า ๑ ผูก ๔ ลาน เป็นต้น

เมื่อจะมัดใบลานรวมเป็นผูกก็จะใช้ “สายสนอง” คือ ไหมหรือด้ายเป็นหูร้อยผูกใบลาน โดยร้อยตามรูที่เจาะเอาไว้ทางริมซ้ายเพียงข้างเดียว เรียกว่า “ร้อยหู” เมื่อจะอ่านคัมภีร์ก็คลายสายสนองออก และดึงเข้าให้แน่นสนิทเมื่ออ่านเสร็จแล้ว



การอ่านคัมภีร์ใบลานแต่ละผูกจะต้องคลายสายสนอง เพื่อให้คลี่หรือพลิกใบลานได้

หนังสือเรื่องหนึ่งมีหลายผูกรวมกันเป็นคัมภีร์หนึ่งหรือมัดหนึ่ง เพื่อความแข็งแรงและสวยงาม เมื่อจัดเก็บจะมี “ไม้ประกบ” ขนาด ๒ ข้าง เป็นปกหน้าและปกหลัง ลักษณะเป็นแผ่นไม้รูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า กว้างยาวเท่าใบลาน และหนาประมาณ ๑-๒ เซนติเมตร ส่วนใหญ่ทำจากไม้เนื้อแข็ง เช่น ไม้สัก ไม้จันทร์ อาจมีการตกแต่งให้สวยงาม มีมากมายหลายประเภทเรียกตามลักษณะของวัสดุที่ใช้ในการตกแต่ง เช่น ไม้ประกบไม้สักธรรมดา ไม้ประกบแกะสลัก ไม้ประกบประดับมุก ไม้ประกบประดับเกล็ดหอย ไม้ประกบประดับงา ไม้ประกบประดับกระจก ไม้ประกบลายทองจีน ไม้ประกบทาสีแดง ไม้ประกบรักทึบหรือทาร์กดำ เป็นต้น



ไม้ประกบลายทองจีน



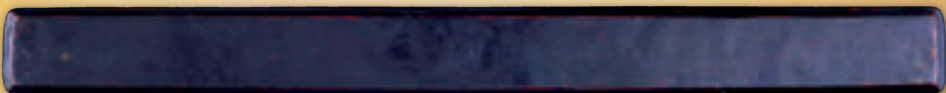
ไม้ประกบประดับมุก



ไม้ประกบขอบบัวลงรักลายไทย



ไม้ประกบทาสีแดง



ไม้ประกบทาร์ก



ไม้ประกบธรรมดา

องค์ประกอบหลักของคัมภีร์ใบลานไม่ต่างจากหนังสือในปัจจุบันเท่าใดนัก เพียงแต่ในยุคสมัยที่เทคโนโลยีการพิมพ์ยังไม่เฟื่องฟูนั้น คนโบราณได้สรรหา คัดเลือกวัสดุที่ดีที่สุด เพื่อนำมาใช้เก็บรักษาคำสอนอันทรงคุณค่า ตั้งแต่เลือกใช้ใบของต้นลาน ซึ่งเมื่อผ่านกรรมวิธีแล้วสามารถคงอยู่ได้นานกว่าใบไม้ชนิดอื่นมาจารตัวอักษรลงไป เลือกใช้ด้ายหรือไหมชั้นดีมาร้อยรัดใบลานแต่ละใบให้เป็นผูกเป็นมัด ไม้ประกบที่นำมาแทนปกหน้าและปกหลังก็ตกแต่งประดับประดาด้วยวัสดุที่คงทน สิ่งเหล่านี้สะท้อนถึงภูมิปัญญา และความรักความศรัทธาของบรรพชนที่ตั้งใจเก็บรวบรวม รักษา และสืบทอดคำสอนในพระพุทธศาสนาให้ลูกหลานได้ศึกษา รักษา และสืบทอดต่อไป..

“ในแต่ละวันเมื่อเจอใครก็ตาม
ให้มองหาความดีของเขาให้ได้
ถ้าเรามองคนอื่นมีความดี
แสดงว่าใจเราใสสะอาดเพียงพอ
ใจจะซึมซับแต่สิ่งที่ดี ๆ
ถ้ามองอะไรไม่ดีต้องมาพอกใจใหม่
การปฏิบัติธรรม คือ...
การพอกใจ ขยันพอกใจตัวเอง
เราจะได้สิ่งที่ดี ๆ มาใส่ตัว”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมขโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์
วารสารอยู่ในบุญ
เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย


Mixstar




kardasshoes.com

“บุญเท่านั้นจึงจะสู้กับบาปได้
บุญจะไปตัดรอนบาปให้หนักเป็นเบา เบาเป็นหาย ถ้าตายก็ไปดี”
พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



THAIPLASTWOOD CO., LTD. เป็นผู้ผลิต และจำหน่าย PVC ตรีภูเขาส่งแรกของประเทศไทย
ได้รับมาตรฐาน มอก. “ไม่ต้องห่วงน้ำท่วม ไม่ต้องห่วงว่าปลวกจะกิน หรือไม้จะบวม ภายในบ้านเย็น
สบาย..ไม่ร้อนอบอ้าว เพราะแผ่น PVC ตรีภูเขามีคุณสมบัติเหนือกว่าไม้ธรรมชาติ ติดตั้งง่าย
สร้างบ้านได้ทั้งหลังด้วยหลังคา INTERLOCK, พื้น, ผนัง, ฝ้า, ระแนง และเฟอร์นิเจอร์ตามสั่ง”
ที่อยู่ ๕๐๐/๒ KM RIVERSIDE พระราม ๓ กทม. ๑๐๑๒๐ โทร. ๐๘๙-๐๐๔-๙๙๖๖, ๐๒-๒๙๑-๙๕๕๕
WWW.THAIPLASTWOOD.COM



“หากเรานั่งสมาธิทุกวัน
เมื่อใจหยุดนิ่งแล้ว จะมีความสุขภายใน
ใจจะมีพลังที่จะสร้างความคิด
โดยไม่มีความคิดว่า อะไรจะเป็นอุปสรรค
และจะมีดวงปัญญา
รู้วิธีการว่าจะทำอย่างไรให้ถึงเป้าหมาย”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมขโย)



“สัมผัสชีวิต ใกล้ชิดความสงบ”
คอนโดเนียม ดิฉันวัด สังคมกัลยาณมิตร

สนใจโทร. ๐๘๑-๙๙๙-๓๒๒๒, ๐๒-๕๒๔-๒๔๕๘
www.MTASSET.com www.facebook.com/mtresidences

แต่งเฟอร์นิเจอร์ โดย Modernform พร้อมสวนใหญ่
กว่า ๑ ไร่ สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ ห้องฟิตเนส
ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ มอบทองคำสูงสุด ๔ บาท



ภารกิจของดาวแห่งความดี
เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต



กฐินสัมฤทธิ์ปี พ.ศ. ๒๕๕๖

รวมพลังเด็กดี V-Star
ฟื้นฟูพระพุทธศาสนา



ในอดีต บ้าน วัด โรงเรียน สถาบันหลักของสังคมไทย ทำหน้าที่อบรมคุณธรรมควบคู่ไปกับการถ่ายทอดความรู้ทางวิชาการ เป็นเสาหลักสำคัญอันแข็งแกร่งที่ช่วยกันหล่อหลอมกลมกล่อมเกลาจิตใจลูกหลานไทยให้เป็นทั้งคนเก่งและคนดีเรื่อยมา จึงทำให้สังคมไทยเป็นสังคมที่น่าอยู่ งดงามด้วยอัธยาศัยไมตรีซึ่งกันและกัน

แต่ปัจจุบันสภาพสังคมเปลี่ยนไป โลกก้าวเข้าสู่ยุคโลกาภิวัตน์แห่งการสื่อสารไร้พรมแดน บ้าน วัด และโรงเรียน ไม่เกื้อกูลกันดังเดิม ทำให้ต่างฝ่ายต่างทำหน้าที่ของตนได้ไม่เต็มที่ ด้วยรูปแบบการหล่อหลอมคุณธรรมนั้นมีหลายมิติ ยิ่งความเจริญทางด้านวัตถุรุดหน้าไปมากเท่าใด ความเจริญทางด้านจิตใจจะลดความสำคัญลงไปมากเท่านั้น ก่อให้เกิดปัญหาเด็กและเยาวชนตามมามากมาย และนับวันปัญหาก็จะยิ่งย่ำแย่ซับซ้อนจนยากจะเยียวยาแก้ไข





จากเหตุผลดังกล่าว จึงเกิดคำถามหลากหลายตามมาว่า “ทำอะไรเด็กไทยจึงจะใกล้ชิดศาสนามากขึ้น” “ทำอะไรเด็กไทยจะไม่เห็นธรรมะเหมือนยาขม” และ “ทำอะไรเด็กไทยจึงจะเกิดแรงบันดาลใจในการทำกุศล ไม่พุ่งเป้าไปตามกระแสค่านิยมในปัจจุบัน”

ด้วยวิสัยทัศน์อันกว้างไกลและด้วยความเมตตาอย่างยิ่งของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ท่านจึงมีดำริที่จะสร้างกระแสค่านิยมที่ถูกต้องดีงามให้เกิดขึ้นในหมู่ของเด็กและเยาวชนไทยทั่วประเทศ ด้วยการปลูกฝังให้เด็กเหล่านี้เป็นผู้นำในการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาตั้งแต่เยาว์วัย ผ่านโครงการต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งโครงการ **“กฐินสัมฤทธิ์เด็กดี V-Star”** ด้วย





โครงการ “**กฐินสัมฤทธิ์ เด็กดี V-Star**” เริ่มสถาปนาตั้งแต่ว่าปี พ.ศ. ๒๕๕๑ ความหมายของ “กฐินสัมฤทธิ์” คือ กฐินที่นำความสำเร็จมาสู่ผู้ให้และผู้รับ (เดิมเรียกกันว่ากฐินตกค้าง) เกิดขึ้นเพื่อแก้ไขปัญหา กฐินตกค้างให้กลายมาเป็นกฐินที่มีผู้จองเป็นเจ้าของประจำปี โดยมีทีมเด็กดี V-Star ในแต่ละห้องถิ่นรับอาสาเป็นเจ้าภาพ

โครงการนี้สร้างปรากฏการณ์ที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนในสังคมไทย ปลุกกระแสตื่นตัวในการเป็นผู้นำรุ่นใหม่ ร่วมใจฟื้นฟูพระพุทธศาสนา ให้เกิดขึ้นในดวงใจของเด็กตัวน้อย ๆ เหล่านี้ อย่างน่าอัศจรรย์ แม้แต่บรรดาผู้ใหญ่ในชุมชน เมื่อเห็นความสามารถและความตั้งใจของเด็กไทยที่สวมหัวใจเกินร้อยในการทำมาดีอย่างน่าชื่นชม ยิ่งถึงกับต้องปรับเปลี่ยนทัศนคติต่อเด็กเหล่านี้ใหม่

สำหรับปัญหาเรื่องกฐินตกค้างนั้น ส่งผลให้พระภิกษุสามเณรมีความลำบากในการบำเพ็ญสมณกิจเป็นอย่างมาก เนื่องด้วยในปัจจุบันคนเข้าวัดทำบุญน้อยลง กฐินตกค้างจึงเกิดขึ้นมากมายทั่วประเทศ เหล่าเด็กดี V-Star จากโรงเรียนต่าง ๆ จึงรับมอบหมายภารกิจสำคัญในการปกป้องทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา และเป็นต้นบุญต้นแบบในการสร้างบารมีให้แก่ชาวโลก ด้วยการทำหน้าที่เป็นตัวแทนของชุมชนไปทอดกฐินสัมฤทธิ์ที่วัดต่าง ๆ ทั่วประเทศ เพื่อไม่ให้มีกฐินตกค้างอีกต่อไป ซึ่งโครงการกฐินสัมฤทธิ์นี้ได้รับความสนใจมากขึ้นเรื่อย ๆ ดังจะเห็นได้จากสถิติตั้งแต่ปีแรกจนถึงปัจจุบัน ดังนี้

ครั้งที่	ปีการศึกษา	จำนวนโรงเรียน	จำนวนวัด
๑	๒๕๕๑	๑	๑
๒	๒๕๕๒	๓๖๘	๓๘๖
๓	๒๕๕๓	๖๓๒	๗๕๒
๔	๒๕๕๔	๔๖๔	๕๒๐
๕	๒๕๕๕	๔๑๐	๔๘๔
๖	๒๕๕๖	๔๖๙	๕๕๐



ภาพหรือตัวอักษรนับล้านคงไม่อาจบรรยายความปลื้มปิติของผู้ที่ได้พบเห็น ซึ่งต่างก็ประจักษ์ถึงหัวใจอันเต็มเปี่ยมไปด้วยอุดมการณ์และความรักในพระพุทธศาสนาของเด็กและเยาวชนทั่วทุกภูมิภาคของประเทศไทย ที่ต่างน้อมนำผ้ากฐินไปทอดถวาย ณ วัดในถิ่นทุรกันดารอย่างไม่ย่อท้อ เด็กเหล่านี้เสียสละทั้งแรงกาย แรงใจ แรงความคิดและสติปัญญาอย่างเต็มกำลังความสามารถ ซึ่งสิ่งดีงามที่ท่วมเททำลงไปนั้น มิได้สูญสลายหายไปไหน หากแต่จะอ่องงามในจิตใจของพวกเขาตลอดจนชาวพุทธทั้งหลายตลอดไป

ทว่าบนเส้นทางสายผู้นำเยาวชนรุ่นใหม่ร่วมใจฟื้นฟูพระพุทธศาสนาสายนี้ ใช่ว่าจะสะดวกราบรื่นไปตลอดเส้นทาง บ่อยครั้งที่เด็ก ๆ ต้องพบเจอปัญหาและอุปสรรค ที่เป็นดั่งบททดสอบกำลังใจ ตลอดเส้นทางมีทั้งรอยยิ้มและหยดน้ำตา มีทั้งความสำเร็จและความผิดหวัง แต่เมื่อถามใจตัวเองครั้งใด ก็ได้คำตอบเหมือนเดิมทุกครั้งว่า เด็กดี V-Star ทุกคนพร้อมที่จะก้าวเดินต่อไปจนสุดกำลัง เพราะรู้ว่า นี่คือ **“หน้าที่อันยิ่งใหญ่”** และในที่สุดของปลายทางนั้นก็มีแสงสว่าง ระหว่างทางนั้นมีความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาเป็นพลัง ลักวันเราต้องไปถึงฝั่งแห่งสันติสุขอันแท้จริงดังตั้งใจ จึงขอเป็นกำลังใจให้น้อง ๆ เด็กดี V-Star ทุกคนมีแรงบันดาลใจในการสร้างชาติอย่างไม่ท้อถอยตลอดไป..



“จะทำมาหากินอะไรก็ทำไปเถิด
แต่หยุดกับนิ่ง ก็ไม่เลิกรา
ให้ภารกิจ อรุณกิจกับจิตใจไปด้วยกัน
ให้หยุด ให้นิ่ง ให้เข้าถึงธรรมให้ได้
แล้วจะได้รู้รสชาติของความสุข ที่เกิดจากใจ
ที่หยุดที่นิ่งนั้น”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมขโย)



สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเศรษฐี จำกัด

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน ทางเลือก ทางรอดของสังคม
การแก้ปัญหาคอขวดความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้สังคม

๕๐/๑๓๒ หมู่ ๗ ตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๒๐

โทร. ๐-๒๙๐๑-๐๕๐๘-๑๐ Fax. ๐-๒๙๐๑-๐๔๒๙

“วันรวมพลังเด็กดี V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกครั้งที่ ๘”

วันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖



ขอเรียนเชิญผู้ใหญ่ใจดีทุกท่าน ร่วมสนับสนุนทุนการศึกษาและมอบของขวัญ
ให้เด็กดี V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก

กองทุนต้นสมบัติจักรพรรดิ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ ทุน และของขวัญมาตรฐาน

เพื่อบริจาคให้เด็กดี V-Star ทุกคน ณ จุดลงทะเบียน

โดยร่วมสนับสนุนกองทุนชื่อ “กองทุนการศึกษา และของขวัญผู้ใหญ่ใจดี”

ในวันจันทร์-วันเสาร์ ร่วมบุญได้ที่ห้องซันดิ สำนักงานใหญ่ วัดพระธรรมกาย

วันอาทิตย์ ร่วมบุญได้ที่สภารธรรมกายสากล บูธชมรมพุทธศาสตร์สากล เสา M๒๕ วัดพระธรรมกาย

สำหรับผู้ใหญ่ใจดี ที่สนใจเปิดจุดแจกขนม อาหาร เครื่องดื่ม ของขวัญต่างๆ

ใน V-Star Activities Complex ณ สภารธรรมกายสากล, มหรรคณวิหารคดชั้น ๑ และ ชั้น ๒

ติดต่อผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด หรือ โทร.๐๘-๓๕๔๐-๖๓๓๑ , ๐๘-๓๕๔๐-๖๓๓๒



เปิดจุดแจกขนม อาหาร เครื่องดื่ม ณ ลานจอดรถ (ช่วงค่ำ-ส่งกลับ)

ประสานงานจองบูธ โทร.๐๘-๓๕๔๐-๖๖๑๒





“การมาวัดวันหนึ่ง ก็ได้บุญไปช่วงหนึ่ง ถ้าไม่มาก็ไม่ได้ ถ้ามาแล้วก็ได้บุญ
บุญจะสะสมทับทวีเหมือนกับเก็บออมสิน”
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท โฮม ทีวี คอร์ปอเรชั่น จำกัด

สถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม ๒๔ ชั่วโมง “สาระดี...ทีวีของครอบครัว”

ดาวเทียม THAICOM C-BAND ความถี่ 3838 MHz, ดาวเทียม NSS-6 KU-BAND ความถี่ 11635 MHz

แนะนำรายการ : รายการธรรมะยามเช้า, รู้รอบบ้าน, รู้ทันกฎหมาย, ลิขิตฟ้า ๕ มิติ, เขียนพระ, สุขภาพดี ๘ อ.,

Q.C, CAR, ฝากบุญไว้พรหมแดน, ทศชาติชาดก, การ์ตูนธรรมะ, สอบถาม ๐๘๑ ๖๔๗ ๑๐๕๐, ๐๘๐ ๒๔๕ ๑๐๐๐

เลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ แขวง-เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐. โทร. (๐๒) ๓๐๐-๕๕๖๐-๑, (๐๒) ๗๒๐-๑๐๓๓-๔, www.hometv.co.th





ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป
เรื่อง : ใจแก้ว

สุขใจที่ได้ทำทาน

พระมหากัสสปะ (ปิปผลิมาณพ) ก่อนออกบวชมีทรัพย์สมบัติอยู่ ๘๐ โกฏิ ในอรรถกถาบรรยายถึงทรัพย์สมบัติของท่านไว้ว่า “มีผิงทองคำที่เขapedไว้สำหรับทาตัวแล้วทิ้งเสียในวันหนึ่ง ๆ ประมาณ ๑๒ ทะนาน มีเหมืองน้ำ ๖๐ แห่ง มีบ้านทาสกรรมกรใหญ่โตเท่ากับเมืองอนูราชบุรี มีที่ทำกินประมาณ ๑๒ โยชน์ มีกองช้าง ๑๔ กอง กองม้า ๑๔ กอง กองรถ ๑๔ กอง อาหารที่รับประทานเหมือนหนึ่งอาหารของพระเจ้าจักรพรรดิ”

แม้มีสมบัติมหาศาลถึงขนาดนี้ ท่านก็ยังแสวงหาความสุขใจด้วยการสละสมบัติเหล่านี้เพื่อออกบวช และไม่เพียงในชาตินี้เท่านั้น แม้ชาติก่อน ๆ ท่านก็สละทรัพย์มาแล้วมากมาย เช่น เคยถวายทานกับพระปัจเจกพุทธเจ้า ๕๐๐ พระองค์ ถวายทานกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้าวิปัสสี และในสมัยพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระนามว่าปทุมุตตระ ท่านก็ถวายทานแด่คณะสงฆ์ ๖,๘๐๐,๐๐๐ รูป

สำหรับพวกเราพุทธศาสนิกชน แม้ไม่มีทรัพย์มากมายเหมือนปิปผลิมาณพ แต่เราก็มีโอกาที่จะแสวงหาความสุขใจจากการสละทรัพย์ เพื่อทำทานกับเพื่อนาบุญจำนวนมหาศาลได้เช่นกัน



รศ.วุฒิชัย กปิลกาญจน์
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๑,๑๗๓ รูป



กรุงเทพมหานคร
(มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์)

เมื่อวันเสาร์ที่ ๒๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน จัดตักบาตรพระ ๑,๑๗๓ รูป สร้างมหากุศลครั้งยิ่งใหญ่ถวายเป็นพุทธบูชา เพื่อช่วยเหลือ คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด และทหาร ตำรวจ พี่น้องประชาชน ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ รวมทั้งผู้ประสบภัย ธรรมชาติ

พิธีตักบาตรจัดขึ้นบริเวณสนามอินทรีจันทร์สถิตย์ โดยมีพระธรรมปริยัติโมลี รองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เป็นประธานสงฆ์ รศ.วุฒิชัย กปิลกาญจน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส





ตักบาตรพระ ๑,๑๖๒ รูป

จังหวัดชลบุรี
(อำเภอศรีราชา)



นายสนธยา คุณปลื้ม

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม
ประธานฝ่ายฆราวาส

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๓๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ชาวอำเภอศรีราชาและพื้นที่ใกล้เคียงกว่า ๑๐,๐๐๐ คน ร่วมตักบาตรพระครั้งใหญ่บริเวณด้านหน้าเทศบาลเมืองศรีราชา โดยมีพระราชสิทธิวิมล รองเจ้าคณะจังหวัดชลบุรี เป็นประธานสงฆ์ นายสนธยา คุณปลื้ม รัฐมนตรีว่าการกระทรวงวัฒนธรรม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส นายธานี รัตนานนท์ นายกเทศมนตรีเมืองศรีราชา เป็นผู้กล่าวรายงาน นายวิชัย ลัมพันทรัตน์ นายอำเภอศรีราชา นำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

พิธีตักบาตรในครั้งนี้ จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา เพื่อสร้างกุศลและเชิดชูเกียรติผู้ก่อตั้ง เมืองศรีราชาครบ ๑๖๒ ปี รวมทั้งเป็นการให้ความช่วยเหลือแก่พุทธบุตรที่ได้รับผลกระทบจาก เหตุการณ์ความไม่สงบในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้

ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป

จังหวัดชลบุรี
(มหาวิทยาลัยบูรพา)



ผศ.ชัยยศ วณิชวัฒนาวุฒิ
ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต
มหาวิทยาลัยบูรพา
ประธานฝ่ายฆราวาส



เมื่อวันพุธที่ ๔ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มหาวิทยาลัยบูรพาจัดตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป ที่สนามกีฬากลางเขาวน มณีวงศ์ โดยมีพระราชสิทธิวิมล รองเจ้าคณะจังหวัดชลบุรี เป็นประธานสงฆ์ ผศ.ชัยยศ วณิชวัฒนาวุฒิ ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และ รศ.เชาวน์ มณีวงศ์ อธิการบดีคนแรกของมหาวิทยาลัยบูรพาเป็นผู้แทนกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

การตักบาตรพระครั้งนี้ จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และอุทิศส่วนกุศลแด่คณาจารย์และผู้มีพระคุณต่อมหาวิทยาลัยที่ล่วงลับไปแล้ว โดยมีคณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนิสิต นักศึกษาเข้าร่วมพิธีกว่า ๘,๐๐๐ คน



สองธรรมล้ำภักติ

เรื่อง : อิมธรรม

ปกป้องคนดี



โอวาทะยานุสาเสยย
สตัดฺ หิ โส ปิโย โหติ

อสพภา จ นิवारเย
อสตัดฺ โหติ อปปิโย.

บุคคลควรเตือนกัน ควรแนะนำกัน ควรห้ามปรามกันไม่ให้ตกอยู่ในอำนาจของบาปอกุศล
คนที่ทำเช่นนั้น ย่อมเป็นที่รักของคนดี แต่ไม่เป็นที่รักของคนไม่ดี

(ขุ.ธ.๒๕/๒๕)

การหวังดีต่อกัน เป็นสิ่งดี การตักเตือนด้วยจิตเมตตา เป็นสิ่งดี
การช่วยกันดูแลคนดี เป็นสิ่งดี การช่วยกันเชิดชูคนดี เป็นสิ่งดี
คนดีย่อมพัฒนาตน พัฒนาคณ พัฒนางาน
การพัฒนานั้นอาจทำให้คนพาลไม่พอใจ
คนพาลอาจขัดใจ อาจเสียผลประโยชน์
คนพาลอาจจะกลั่นแกล้งต่าง ๆ นานา
พวกเราต้องหนักแน่น อย่าโอนเอนหลงตามเสียงคนพาลง่าย ๆ
และควรปกป้องภัยไม่ให้เกิดกับคนดี ต้องให้คนพาลท้อ คนดีเข้มแข็ง
ควรเชิดชูคนดีให้มีศักดิ์และเป็นต้นแบบ
คนดีจะยืนยง แข็งแกร่ง และพร้อมทำความดียิ่ง ๆ ขึ้นไป
คนส่วนใหญ่จะเป็นสุข สังคมจะร่มเย็น
โลกใบนี้จะน่าอยู่ยิ่งขึ้นอย่างอัศจรรย์.. 🌸



“บุญต้องสั่งสมไว้ตอนมีชีวิต พอหมดชีวิตก็หมดสิทธิ์สั่งสมบุญ”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือ ดีที่หนึ่ง
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไม้มุก ชาชัก ฯลฯ
โทร. ๐๒-๖๗๓๒๓๖๐ www.cha-thai.com

อยู่ให้ บุญ

ต้อนรับปีใหม่ ๒๕๕๗

พุทธศักราชแห่งการสร้าง
มหาปัญญาบารมี

..หลวงพ่อยากให้
ทุกคนมีความผืนร่วมกัน
ควรจะขยายสื่อสีขาวออกไป
เพราะว่าสื่อสีขาว
เหมือนดอกไม้สีขาวที่จะแบ่งบาน
ในหัวใจของทุก ๆ คน..

โอวาท
พระเทพญาณมหามุนี วิ.

เข้าสู่ปีที่ ๑๒

วารสารอยู่ในบุญ

ขยายธรรมะสู่ใจคนนับล้าน

ร่วมจาริกซื้อเจ้าภาพในกองทุน

●กิตติมศักดิ์ ●กิตติมสุข และ ●กิตติมเสริม ตลอดปี

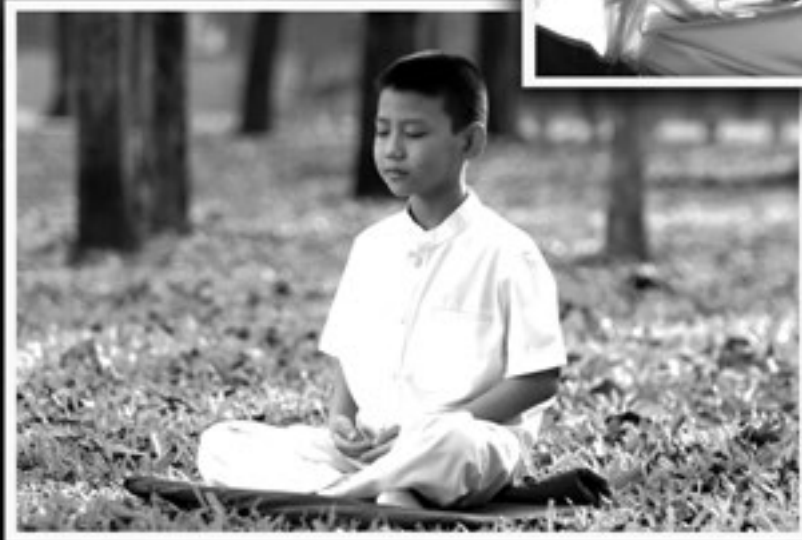
สอบถามรายละเอียดได้ที่ กองทุนอยู่ในบุญ โทร. ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

หรือผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด

“เมื่อเราเข้าวัด ก็มุ่งหวังอย่างเดียวคือเพื่อมาสร้างความดีให้มาก ๆ มาเอาบุญนั่นเอง มาเพื่อที่จะทำประโยชน์ให้แก่ตัวเองแท้ ๆ ฉะนั้นต้องตั้งใจทีเดียวว่า เราจะต้องทำความดีให้สุดชีวิต เพราะว่าเราได้สละเวลา สละโอกาส หุ่่มทุกอย่างมาแล้ว ก็ให้ตัดดวงบุญกุศลให้เต็มที่”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



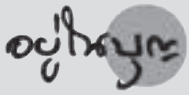
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

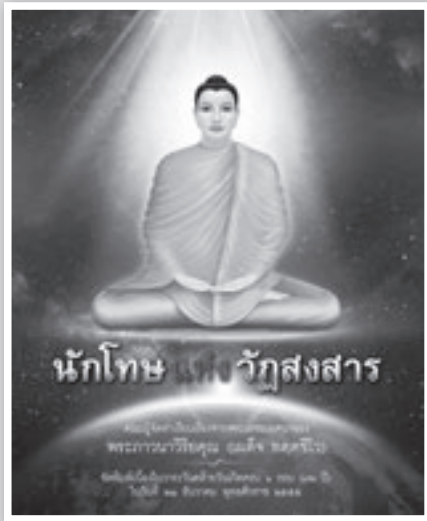
จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. ๐๒-๘๗๘-๘๗๘๘ (อัตโนมัติ ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์. ๐๒-๕๗๖-๘๑๓๓



พระธรรมเทศนา



นักโทษแห่งวัฏสงสาร

ตอนจบ

สรุป

เส้นทางนักสร้างบารมี

นักโทษแห่งวัฏสงสาร

พระธรรมเทศนาโดยพระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อดัตตชีโว)

ในรายการ “โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา” ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม ช่อง DMC (Dhammakaya Media Channel) วันพฤหัสบดีที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

ในช่วงชีวิตขณะนี้ พวกเรากลุ่มหนึ่งก็มาบวชเป็นพระภิกษุ-สามเณรเหมือนกับหลวงพ่อดัตตชีโวอีกกลุ่มหนึ่งก็เข้ามาอยู่ในเส้นทางธรรมในฐานะอุบาสก-อุบาสิกา ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ของวัด ส่วนอีกกลุ่มหนึ่งอยู่ในทางโลก เป็นทั้งอาสาสมัครและกองเสบียงเลี้ยงพระพุทธรศาสนา

เหตุปัจจัยสำคัญที่จะส่งเสริมให้นักสร้างบารมีประสบผลสัมฤทธิ์ได้จริงมีอยู่ ๒ ประการ คือ ความจริงของโลกและชีวิต การปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘

ปัจจัยสำคัญทั้ง ๒ ประการนี้ เป็นสิ่งที่จะทำให้ นักสร้างบารมีสามารถรู้แจ้งเห็นแจ้ง อริยสัจ ๔ อันเป็นธรรมสำหรับดับกิเลสและดับทุกข์ ส่งผลให้สามารถฝ่าวงล้อกรรมแห่งกรรม กฎไตรลักษณ์ และคุกแห่งวัฏสงสารได้แน่นอน หลังจากนั้นจึงจะมีโอกาสไปศึกษาความรู้ต่าง ๆ เพื่อการบรรลุที่สุดแห่งธรรมต่อไป

๑. ความจริงของโลกและชีวิต

สิ่งที่นักสร้างบารมีจำเป็นต้องทำความเข้าใจให้ชัดเจนเกี่ยวกับเรื่องโลกและชีวิตมีดังนี้

๑.๑ **โลก คือ คุณมทิมา** เป็นที่กักขังสัตว์โลกทั้งหลาย ไม่ว่าดิรัจฉาน มนุษย์ เทวดา หรือพรหม คือนักโทษรอบประหาร แต่มักไม่รู้ตัวว่าเป็นนักโทษ เพราะถูกขังแบบหลวม ๆ ให้เกิด-แก่-เจ็บ-ตาย อย่างไม่รู้จบ

๑.๒ **ใช้กฎแห่งกรรมควบคุมนักโทษ** คือ ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว แต่เก็บเป็นความลับ

ไม่มีการเปิดเผย เพราะไม่ต้องการให้ใครพ้นโทษ เหมือนกับเจ้าของฟาร์มไม่ต้องการให้สัตว์เลี้ยงหลุดจากคอกไป

๑.๓ ใช้กิเลสซึ่งเป็นธาตุพิษสกปรกที่สุดฝังลึกไว้ในใจ เพื่อบังคับบัญชาสัตว์โลกให้คิดชั่ว-พูดชั่ว-ทำชั่ว ซึ่งเป็นการละเมิดกฎแห่งกรรม ผลจากการทำชื่อนั้นย่อมถูกลงโทษโดยไม่ทันรู้ตัว และเพราะไม่รู้กฎที่ใช้ควบคุมคุก จึงอาจทำผิดอีก ซึ่งจะต้องถูกเพิ่มโทษ ยิ่งถูกเพิ่มโทษก็ยิ่งติดคุกต่อไปอีกนาน ตามควรแก่กรรมที่ตนได้ทำไว้ แต่ถึงแม้จะไม่ถูกเพิ่มโทษก็ต้องติดคุกเรื่อยไป แต่อาจจะทุกข์ทรมานน้อยกว่า

๑.๔ ใช้ผลของกรรมชั่วบีบคั้นร่างกายให้พิการ แล้วใช้ความพิการนั้นเป็นเครื่องทรมานแทนโซ่ตรวน ยิ่งทรมาน ยิ่งเปลืองทำผิดกฎแห่งกรรม ยิ่งถูกเพิ่มโทษ

๑.๕ ใช้ทุกข์ภายใน คือ ความหนาว ความร้อน ความหิว ความกระหาย ความปวด อุจจาระ ความปวดปัสสาวะ บังคับให้ร่างกายกระสับกระส่าย

๑.๖ ใช้ทุกข์ภายนอก คือ ภัยธรรมชาติ เช่น น้ำท่วม ไฟไหม้ แผ่นดินไหว คลื่นทำลายภูเขาไฟระเบิด ฯลฯ บีบคั้นให้ทรมานทรมาน ให้อดอยาก ให้หวาดกลัว จนต้องทำกรรมชั่วเพิ่มขึ้น ส่งผลให้ทำผิดกฎแห่งกรรมเพิ่มขึ้น จึงถูกลงโทษเพิ่มขึ้นอีก

๑.๗ ใช้กามคุณ ๕ คือ รูป เสียง กลิ่น รส สัมผัส ที่น่าใคร่ เป็นเหยื่อล่อให้ติดกับดักในเบื้องต้นเมื่อไปติดกับดักก็ติดใจในความสุขเพียงเล็กน้อย แต่ต้องเป็นทุกข์ในการห่วงหา รักษา จากเดิมที่ยังไม่ได้เป็นเจ้าของ ก็ทรมานทรมานอยากเป็นบ้าง จึงตะเกียกตะกายหลงทำกรรมชั่ว ผลก็คือ ทำผิดกฎแห่งกรรมเพิ่มขึ้น และถูกลงโทษเพิ่มขึ้น

๑.๘ ใช้กฎไตรลักษณ์เป็นเครื่องทำลายสัตว์โลกทุกประเภทและทุกสรรพสิ่ง ให้มีลักษณะแห่งความเสื่อมในทำนองเดียวกัน ๓ ประการ คือ

๑) **อนิจจัง** ความเป็นของไม่เที่ยง ทุกสรรพสิ่งต่างต้องเปลี่ยนแปลงไปสู่ความแตกดับ

๒) **ทุกขัง** ความทนอยู่ในสภาพเดิมตลอดกาลเวลาไม่ได้ มีอันต้องเสื่อมลงเป็นระยะ ๆ

๓) **อนัตตา** ความไม่ใช่ตัวตนแท้จริง ใครจะบังคับให้เป็นไปตามที่ต้องการไม่ได้

ลักษณะเสื่อมทั้งสามนี้ จะนำสัตว์โลกไปสู่ความแก่ ความเจ็บ ความตาย อันเป็นเหตุให้สัตว์โลกทรมานทรมาน ยิ่งทรมานทรมานก็ยิ่งละเมิดกฎแห่งกรรม ผลที่ตามมาก็คือทำให้ยิ่งถูกลงโทษเพิ่มขึ้นอีก

๒. การปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘

๒.๑ **ความหมายของอริยมรรคมีองค์ ๘** อริยมรรคมีองค์ ๘ คือ หลักปฏิบัติเพื่อกำจัดทุกข์และกิเลสให้สิ้นไปด้วยตนเอง ซึ่งเป็นเป้าหมายสูงสุดของชีวิต

๒.๒ **องค์ประกอบของอริยมรรคมีองค์ ๘** ประกอบด้วย

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| ๑) สัมมาทิฐิ ความเห็นถูก | ๒) สัมมาสังกัปปะ ความดำริถูก |
| ๓) สัมมาวาจา การพูดถูก | ๔) สัมมากัมมันตะ การกระทำถูก |
| ๕) สัมมาอาชีวะ การเลี้ยงชีพถูก | ๖) สัมมาวายามะ ความพยายามถูก |

๗) สัมมาสติ ความระลึกถึง ๘) สัมมาสมาธิ ความตั้งใจมั่นถูก

๒.๓ ในกายมมนุษย์มีธรรมชาติบริสุทธิ์ประณีตชนิดหนึ่งสถิตประจำตน เรียกว่า **ธรรม** ธรรมมีลักษณะใสบริสุทธิ์ สว่างยิ่งกว่าแสงอาทิตย์เที่ยงวัน แต่ชุ่มเย็นยิ่งกว่าแสงจันทร์เพ็ญ ดวงอาทิตย์มีอำนาจกำจัดความมืดในโลกได้ ฉะนั้น ธรรมก็มีอำนาจในการกำจัดกิเลสในใจได้ ฉะนั้น

หากใครปฏิบัติมรรคมรรค ๘ ได้ถูกส่วนสมบูรณ์ ใจของผู้ผู้นั้นย่อมนุ่มนวลละเอียดอ่อน สามารถบรรลุธรรมได้ ธรรมนี้เองมีฤทธิ์ฆ่ากิเลสในใจของเขาให้สิ้นไป ภาวะที่กิเลสถูกกำจัดให้สิ้นไปจากใจนี้ มีถ้อยคำสำนวนเรียกอยู่หลายอย่าง เช่น นิพพาน นิโรธ บรรลุอาสวักขยญาณ บรรลุวิชา ๓ ซึ่งนำไปสู่การตรัสรู้อรินัย ๔

๒.๔ ผลดีอย่างหนึ่งที่เกิดตามมา คือ

๑) ใจบริสุทธิ์ผ่องใสเช่นเดียวกับธรรม

๒) เกิดพลังบริสุทธิ์ชนิดหนึ่งขึ้นในใจ เรียกว่า **บุญ** ไหลขึ้นมาเป็นกระแสเหมือนกระแสฝน กระแสน้ำ กระแสไฟฟ้า บุญนี้มีอำนาจนำความสุข ความสดชื่น ความสมหวัง ความเจริญทุกชนิดมาให้เราได้ แม้ความสำเร็จในระดับเป็นพระเจ้าจักรพรรดิ พระอรหันต์ พระพุทธเจ้า ก็สำเร็จได้ด้วยบุญ

๓) สามารถรู้เห็นโลกและสรรพสิ่งตรงตามความเป็นจริง จึงถือได้ว่า ธรรมเป็นเหตุแห่งปัญญาบริสุทธิ์

๔) บังเกิดความรักที่จะคิด-พูด-ทำทุกสิ่งด้วยความจริงใจ ไม่มีการปิดบังแอบแฝง จึงถือได้ว่า ธรรมเป็นเหตุแห่งความบริสุทธิ์

๕) บังเกิดความปลอดภัยแก่สรรพสัตว์ทั้งหลายไม่มีประมาณ แม้ต่อผู้ที่ตั้งตัวเป็นศัตรู จึงถือได้ว่า ธรรมเป็นเหตุแห่งความกรุณา

๖) ด้วยอำนาจแห่งความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจ เพราะปราศจากกิเลสในใจ ผู้ปฏิบัติจึงสามารถดำรงชีวิตอยู่เหนือกฎแห่งกรรมตลอดไป

ทุกลมหายใจของพระภิกษุ-สามเณรผู้บรรลุธรรมจึงบังเกิดแต่บุญล้วน ๆ ท่านเหยียบไปถึงไหนก็มีแต่ความสุขกายสุขใจอยู่ตลอดเวลา ย่างไปถึงไหนก็นำความสุข ความเจริญ ความสมหวังไปแจกมหาชนถึงนั้น หากใครไปถวายทาน รับศีล ฟังพระธรรมเทศนาจากผู้บรรลุธรรมเช่นนี้ ก็เหมือนกับการไปต่อกระแสบุญโดยตรงจากท่านมาสู่ตัวเอง จึงได้บุญมากเป็นพิเศษ เพราะบัดนี้ท่านดำรงสภาพเป็นโรงงานผลิตบุญเคลื่อนที่ หรือที่เรียกว่า “(เนื้อ) นามบุญของชาวโลก” ไปเรียบร้อยแล้ว

๒.๕ อริยสัจ ๔ คือ ความจริงอันประเสริฐที่ต้องรู้ต้องทำให้ได้

อริยสัจ ๔ ประกอบด้วย

๑) ชีวิตนี้เป็นทุกข์ ทุกชีวิตต่างต้องทนทุกข์ เพราะเป็นนักโทษรอประหาร คือเกิดแล้วต่างต้องก้าวไปสู่ความแก่-ความเจ็บ-ความตาย อยู่ในคุกคือโลกนี้ ซึ่งใคร ๆ หลีกเลี้ยงมิได้ ภาวะนี้เรียกว่า **ทุกข์**

๒) ต้นเหตุแห่งทุกข์ทั้งหลาย คือ กิเลสซึ่งฝังอยู่ในใจ กิเลสนี้บังคับใจให้เกิดตัณหา คือคิดทะยานอยากในกามคุณ ๕ และสิ่งต่าง ๆ ในทางร้ายไม่รู้จบ จึงส่งผลให้คิดร้าย-พูดร้าย-ทำร้ายตามมา ภาวะนี้เรียกว่า **สมุทัย**

๓) **นิโรธ** คือ ภาวะที่ความทุกข์ดับลง อันเป็นผลมาจากการปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ ได้ถูกต้องถูกส่วน จึงสามารถกำจัดกิเลสออกจากใจได้หมดสิ้น ภาวะนี้ผู้ปฏิบัติเท่านั้นจึงจะรู้ชัดเห็นชัดได้ด้วยตนเอง

๔) **อริยมรรคมีองค์ ๘** เป็นกระบวนการปฏิบัติเพียงประการเดียวเท่านั้นที่สามารถกำจัดกิเลสได้เด็ดขาด โดยทำใจให้หยุดนิ่งภายในจนสามารถบรรลุธรรม แล้วอาศัยธรรมนั้นกำจัดกิเลสและทุกข์ให้หมดสิ้นไป จึงรู้แจ้งเห็นจริงในสรรพสิ่งทั้งหลายและประสบสุขตลอดกาล

เพราะฉะนั้น เมื่อนักสร้างบารมีมองเห็นทางแหวกคูกออกจากวัฏสงสารทั้ง ๒ ประการข้างต้นได้ชัดเจนดีแล้ว ก็พึงหมั่นตระหนักว่างานกำจัดกิเลสเป็นงานยากและยืดเยื้อ อาจถึงกับต้องทำข้ามภพชาติ ตราบใดที่ยังทำไม่สำเร็จ ตราบนั้นตนเองก็ต้องเวียนเกิดเวียนตายไม่รู้จบ หากลงมือปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ ตั้งแต่วันนี้อย่างจริงจัง แม้จะต้องตายก็เป็นการตายเพื่อวันหนึ่งจะไม่ต้องตาย นับว่ามีคุณค่าอย่างยิ่ง สมกับคำที่ว่า สู้ก็ตาย ไม่สู้ก็ตาย เราจึงต้องสู้เพื่อวันหนึ่งจะได้ไม่ต้องตาย

ในโอกาสนี้ หลวงพ่อขออาราธนาบุญบารมีรัศมีกำลังฤทธิ์ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์นับอสงไขยพระองค์ไม่ถ้วน ซึ่งปรากฏอยู่ในอายตนะนิพพาน ขออาราธนาบุญบารมีรัศมีกำลังฤทธิ์ของพระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ขออาราธนาบุญบารมีรัศมีกำลังฤทธิ์ของบูรพาจารย์ทั้งหลายในประเทศไทย ที่ได้สืบทอดอายุพระพุทธรศาสนามาจนกระทั่งถึงพวกเรา และขออาราธนาบุญบารมีรัศมีกำลังฤทธิ์ที่พวกเราทั้งหลายได้สร้างได้บำเพ็ญกันมานับภพนับชาติไม่ถ้วน จงประมวลรวมเข้าด้วยกัน ให้เป็นตะบะเดชะ พลวปัจจัย ส่งผลลดบันดาลอภิบาลคุ้มครองปกป้องและรักษา ให้พวกเราทุกคนจงประสบแต่ความสุขความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป ด้วยอายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ รวมทั้งธนาสารสมบัติและธรรมสารสมบัติตลอดปีตลอดไป ให้ลูก ๆ ทุกคนจงเข้าถึงพระธรรมกายโดยง่าย แดกเจानในวิชาธรรมกายได้โดยง่าย สามารถบำเพ็ญบารมีเยี่ยงพระโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลายได้โดยง่าย

ขอให้บุญบารมีรัศมีกำลังฤทธิ์ทั้งหลายเหล่านี้ จงคุ้มครองป้องกันสัตว์โลกให้พ้นทุกข์ พ้นโศก พ้นโรค พ้นภัย ให้สัตว์โลกทั้งหลายพลิกฟื้นคืนจากกิเลส หันหน้ามาศึกษาความจริง อันประเสริฐทั้ง ๔ ประการ คืออริยสัจ ๔ และให้สัตว์โลกทั้งหลายมีกำลังใจปฏิบัติอริยมรรคมีองค์ ๘ สามารถทำใจหยุดทำใจนิ่งเข้าถึงพระธรรมกาย และปราบกิเลสให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษได้เป็นอัศจรรย์โดยพลันเทอญ..



หลวงพ่อดาบญ
พระภาวนาวิริยคุณ



กฎแห่งกรรม

มีความสำคัญต่อชีวิตของเราอย่างไร

ANSWER
คำตอบ

กฎแห่งกรรมมีรายละเอียดสำคัญอยู่ ๖ ประการ ได้แก่

ประการที่ ๑ มีกรรมเป็นของตน

กรรม แปลว่า การกระทำโดยเจตนา หมายความว่า สิ่งใดก็ตามที่เราทำด้วยเจตนา ถือว่าเป็นกรรมของเราทั้งสิ้น ใครจะมารับกรรมแทนเราไม่ได้

กรรมที่เกิดขึ้นโดยเจตนาของเรานั้น จะไม่สามารถเป็นของคนอื่นได้ เป็นกรรมของเราเพียงผู้เดียว อุปมาเหมือนกับการกินข้าวที่กินแทนกันไม่ได้ ตัวอย่างเช่น ถ้าคนเป็นพ่อไปทำบาปมา ไม่ได้หมายความว่าลูกจะต้องมารับบาปแทนพ่อ พ่อเป็นคนทำบาป บาปก็ต้องเป็นของพ่อ ส่วนกรณีที่เป็นคนทำบาป แต่พ่อตายไปก่อน เขาก็เลยมาด่าลูกแทน แบบนี้จะถือว่าลูกรับบาปแทนพ่อได้หรือไม่?

ในกรณีแบบนี้ต้องแยกแยะให้ดี ลูกที่มาเกิดภายหลัง แล้วต้องมาโดนด่าแทนพ่อที่ตายไปแล้วนั้น ความจริงแล้วไม่ได้โดนด่าแทนกัน แต่เป็นเพราะลูกทำกรรมประเภทนี้มาก่อนแล้ว เขาก็ได้เกิดมาเป็นพ่อลูกกัน พอชาตินี้เกิดมาปั๊บ ยังไม่ทันได้เห็นหน้าพ่อ ก็โดนด่าก่อนเลย โดนด่าเรื่องเดียวกับที่ตนเคยทำกรรมไว้ในชาติก่อน ๆ นั่นแหละ

แต่ทว่าการสาวไปถึงต้นเหตุตรงนี้ทำได้ยาก จึงทำให้เกิดความเข้าใจผิดไปว่า กรรมของพ่อ แต่ลูกต้องมาเป็นคนรับ ที่จริงทั้งพ่อทั้งลูกต่างทำกรรมชนิดเดียวกันมา แต่ทำกันมาคนละภพชาติคนละช่วงเวลา แล้วมาประจวบเหมาะตอนรับผลกรรมในเวลาเดียวกัน แต่กระนั้นสาเหตุเล็ก ๆ ก็ยังเป็นกรรมของใครของคนนั้นอยู่นั่นเอง

ประการที่ ๒ มีกรรมเป็นทายาท

หมายความว่า ตนจะต้องเป็นผู้รับมรดกกรรมของตนเอง หรือตนจะต้องเป็นผู้รับกรรมที่ตนทำไว้ ไม่สามารถยกให้ใครได้ และไม่มีใครสามารถแย่งจากเราไปได้

การรับมรดกทางโลก ถ้าหากใครจะยกมรดกให้ ถ้าเราไม่รับ ใครจะมาบังคับให้รับก็ไม่ได้ แต่ในเรื่องของกรรม ไม่ว่าเราเคยทำกรรมใดไว้อย่างไร เมื่อถึงคราวออกผล ใครก็มาแย่งผลกรรมไปจากเราไม่ได้ แล้วเราก็ยกผลกรรมของเราให้คนอื่นไปไม่ได้ด้วยเช่นกัน ตัวอย่างเช่น เพราะว่าเราขยันเรียนก็เลยทำให้เราเป็นคนฉลาด ไม่มีใครแย่งความฉลาดของเราไปได้ เพราะเราเป็นทายาทผู้รับ

มรดกจากความขยันเรียน หรือถ้าเราพูดจาไม่ไพเราะ ด่าเก่ง ถึงเวลาที่เรานี้เดือดร้อนขึ้นมา มรดกจากการด่าเก่งของเรานี้ เราโยนให้คนอื่นไม่ได้ ต้องรับไปเอง แม้ข้ามภพข้ามชาติก็ต้องรับกันไปเอง

ประการที่ ๓ มีกรรมเป็นกำเนิด

หมายความว่า กรรมนั้นส่งผลข้ามชาติ เมื่อตายไปแล้วกรรมไม่ได้สูญหายไปไหน แต่จะเป็นตัวส่งให้เราไปเกิดในภพภูมิใหม่ ส่วนจะไปเกิดในภพภูมิไหนต่อ จะเป็นที่ดีหรือที่ร้าย ก็ขึ้นอยู่กับกรรมที่เราทำไว้ขณะมีชีวิตอยู่เป็นตัวพาไปเกิด

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า **“เมื่อใจผ่องใส สุกตเป็นทีไป เมื่อใจขุ่นมัว ทุกตเป็นทีไป”** ถามว่าใครเป็นคนทำให้เราใจใสหรือใจขุ่น? คำตอบก็คือ ตัวของเราเป็นคนทำใจของเราเอง เมื่อเราเป็นคนทำใจใสหรือใจขุ่นให้ตัวเราเอง กรรมที่เราทำจึงเป็นตัวกำหนดให้ไปเกิดบนสวรรค์หรือไปเกิดในนรกเอง ซึ่งเป็นผลกรรมที่ส่งไปข้ามชาติจากการกระทำในชาติปัจจุบันของตัวเราเอง

จากตรงนี้ คงพอจะทำให้เราเริ่มมองเห็นแล้วว่า ทานที่ทำได้จะส่งผลไปที่ไหน การสงเคราะห์ที่ทำได้จะส่งผลไปที่ไหน การที่เกิดมาได้คุณพ่อคุณแม่ที่เป็นมนุษย์อย่างนี้ ได้รูปสมบัติอย่างนี้ ได้คุณสมบัตินี้ ได้ทรัพย์สมบัติอย่างนี้ เป็นผลสืบเนื่องมาจากเราได้ทำกรรมใดไว้ในภพอดีตบ้าง นั่นคือเรามีกรรมเป็นกำเนิดในสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับชีวิตของเราในปัจจุบันและในอนาคต

ประการที่ ๔ มีกรรมเป็นพวกพ้อง เผ่าพันธุ์

ความหมายในข้อนี้ ก็คือคำว่า **กรรมพันธุ์** ญาติพี่น้องของเรา เมื่อตอนที่ยังอยู่พร้อมหน้าพร้อมตากัน เวลามีปัญหาอะไรขึ้นมา ก็อาจพอช่วยเหลือกันได้บ้าง แล้วพอโตขึ้นมา บางทีต่างคนก็ต่างแยกย้ายกันไป ไม่ได้อยู่ด้วยกัน อาจถึงอาจห่างกันได้ แต่กรรมที่เราทำไว้ มันเป็นพวกพ้องเราดีเหลือเกิน เป็นพวกพ้องที่ไม่ทิ้งเราไปไหน กรรมดีที่เราทำไว้ ก็มาช่วยประคองเราไม่ให้เราตกต่ำ กรรมชั่วที่เราทำไว้ ก็มาดึงให้เราลุ่มจมได้เหมือนกัน เพราะมันเป็นพวกพ้องเผ่าพันธุ์กับเราไปตลอดกาล เป็นเหมือนกับเงาที่ติดตามตัวเราไปทุกอย่างก้าว

ประการที่ ๕ มีกรรมเป็นที่พึ่ง

ข้อนี้มุ่งที่กรรมดี การพึ่งคนอื่น บางทีเขาก็ให้เราพึ่งได้ หรือบางทีเขาก็ไม่ให้พึ่ง แต่กรรมดีที่เราทำไว้ ไม่ว่าอย่างไรก็ต้องได้พึ่ง พระบรมโพธิสัตว์ของเราขณะที่ยังเป็นสมณะสิทธิ์ตะอยู่ เมื่อถึงคราวทรงผจญมาร ไม่มีใครให้ทรงพึ่งได้เลย เพราะทรงประทับอยู่โคนต้นโพธิ์ลำพังพระองค์เดียว ก็ทรงได้บุญบารมีที่สั่งสมไว้ในอดีตชาติ ซึ่งก็คือกรรมดีของพระองค์เป็นที่พึ่งในยามคับขันอันตราย ขบไล่กองทัพนรกไปได้ จนกระทั่งทรงตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในคืนวันวิสาขบูชา

ประการที่ ๖ ใครทำกรรมใดไว้ ดีหรือชั่วก็ตาม จักเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น

หมายความว่า กรรมเป็นผู้จัดสรรชีวิตให้กับมนุษย์ อยากให้ชีวิตเป็นอย่างไร เราเป็นผู้จัดโปรแกรมให้ตัวเราเอง ถามว่าจัดอย่างไร? ก็จัดด้วยการทำกรรมของตัวเองให้ดี แล้วเราจะเป็นโปรแกรมเมอร์ผู้ออกแบบสิ่งดี ๆ ให้ชีวิตของเรา

ดังนั้น เมื่อพวกเราทราบรายละเอียดสำคัญทั้ง ๖ ประการนี้แล้ว ก็คงจะเข้าใจเหตุผลแล้วว่า เพราะเหตุใดพระพุทธศาสนาถึงได้สอนเรื่องกฎแห่งกรรมเป็นหลัก โดยเฉพาะสิ่งที่เราได้ยินกันมาตั้งแต่ยังเด็กเลย ก็คือ **“ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว”** นั่นก็เพราะว่า เรามีกรรมเป็นของตน เป็นทายาทแห่งกรรม มีกรรมเป็นกำเนิด มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ มีกรรมเป็นที่พึ่งอาศัย ใครทำกรรมใดไว้ ดีหรือชั่วก็ตาม ตนจะต้องเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น..



บาลีน่ารู้

เรื่อง : ธรรมรักษ์ ป.๖๙

ชะยันโต โพธิยา... พระให้พรว่าอย่างไร

มหาการุณโก นาโถ
ปุเรตวา ปาระมี ลัพพา
เอเตนะ ลัจจะวัชเชนะ
...ชะยันโต โพธิยา มูเล
เอวัง ตะวัง วิชะโย โหหิ
อะปะราชิตะปัลลังเก
อะภิสเสเก ลัพพะพุทธานัง
สุหนักขัตตัง สุขังคละลัง
สุชะโน สุขุหุตโต จะ
ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง
ปะทักขิณานิ กัตวานะ
ภะวะตุ ลัพพะมังคละลัง
ลัพพะพุทธานุภาเวนนะ
ภะวะตุ ลัพพะมังคละลัง
ลัพพะธัมมานุภาเวนนะ
ภะวะตุ ลัพพะมังคละลัง
ลัพพะสังฆานุภาเวนนะ

หิตายะ ลัพพะปาณินัง
ปัตโต ลัมโพธิมุตตะมัง
โหตุ เต ชะยะมังคละลัง
ลัภยานัง นันทิวัทธมะโน
ชะยัสสุ ชะยะมังคละ
ลีสเส ปะฐะวิโปกชะเร
อัคคัปปัตโต ปะโมหะติ
สุปะภาตัง สุขุญฺฐิตัง
สุยิญฺฐัง พรัทหมะจาริสู
วาจากัมมัง ปะทักขิณัง
ปะณิธิ เต ปะทักขิณา
ละภันตัตถะ ปะทักขิเณ
รักขันตุ ลัพพะเทวะตา
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
รักขันตุ ลัพพะเทวะตา
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
รักขันตุ ลัพพะเทวะตา
สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต

ความหมาย

บ่อยครั้งที่สาธุชนกำลังขึ้นรับพระของขวัญจากพระเดชพระคุณหลวงพ่อบิณฑบาต
จะได้ยินพระเจริญพุทธมนต์บทนี้เป็นประจำ แต่ส่วนใหญ่ไม่เข้าใจความหมาย ธรรมรักษ์
จึงขอยกคำแปลมาให้อ่าน เมื่อรู้แล้วจะได้ตั้งใจเจริญสวดสดับฟังด้วยจิตที่เลื่อมใสใน
พระรัตนตรัยให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป... ความหมายคือ

พระผู้มีกรุณาต่อชาวโลก
ทรงบำเพ็ญบารมีมาช้านาน
ด้วยสัจวาจาที่กล่าวขาน
ขอให้สบบึงมงคลกุศลนำ
พระทรงเป็นที่เคารพสักการะ
ประทับใต้โพธิ์ใหญ่ใกล้วารี
เหนือบัลลังก์ปฐพีที่พิชิต
ถึงสุดยอดแห่งพุทธศาสนา
ขอให้ท่านทั้งหลายได้ฟังสวด
จนบรรลुकุศลมงคลชัย
ฤกษ์จะงามมิใช่งามที่ตัวฤกษ์
ก็เพียงบอกขณะผันวันเวลา
อันกรรมดีกรรมชั่วเป็นตัวชี้
ทั้งกายวาจาใจไม่ประวิง
ถ้าทำดีเมื่อไรได้ดีแท้
ทำเมื่อใดได้เมื่อนั้นได้ทันใจ
ผู้ทำดีด้วยกายวาจาใจ
ย่อมได้บุญกุศลผลอนันต์
ขอพุทธานุภาพจงนำผล
ขอเหล่าเทพารักษ์พิทักษ์ภัย
ขอธรรมานุภาพจงนำผล
ขอเทพให้ทั้งผองป้องไพร่
ขอสังฆานุภาพจงนำผล
ขอเหล่าเทพารักษ์พิทักษ์ภัย

เป็นที่พึงคลายโศกมหาศาล
จนบรรลูปริญาณอันเลิศล้ำ
ขอให้ชานะมารันดานต่ำ
ดุจพระสัมพุทธเจ้าของเรา
ของเหล่าศากยบุริครี
ละกิเลสเหตุอุปภัยที่มีมา
สยบมารเรืองฤทธิ์ผู้หาญกล้า
ศากยวงศ์พงศาลิขิตเปรมใจ
ชัยมงคลแปดหมวดอันยิ่งใหญ่
ดุจจอมไตรโลกนาถศาสดา
อรุณเบิกแสงสว่างกระจ่างหล้า
จะบ่งค่าชั่วดีเห็นไม่เป็นจริง
ถ้าละชั่วทำดีพร้อมทุกสิ่ง
คือยอดยิ่งมิ่งขวัญมงคลชัย
ถ้าทำชั่วชั่วแนอย่าสงสัย
ฤกษ์ผานาทีใดไม่สำคัญ
ปณิธานตั้งไว้อย่างคงมั่น
เพราะดินนั้นบันดาลดีทุกที่ไป
ให้เกิดสรรพมงคลยิ่งใหญ่
บันดาลให้พิพัฒน์สวัสดิ
ให้เกิดสรรพมงคลสุชี
ให้เกิดศรีสุขสวัสดิ์พิพัฒน์ชัย
ให้เกิดสรรพมงคลยิ่งใหญ่
บันดาลให้สุขสวัสดิ์พิพัฒน์ เทอญ

เมื่อเข้าใจความหมายพอสังเขปแล้ว ก็ให้ท่านทั้งหลายตั้งใจเจียโรตสดับด้วยจิต
เลื่อมใส พระของขวัญที่รับมาก็ทรงความศักดิ์สิทธิ์ด้วย ได้ทั้งบุญที่เกิดจากความเลื่อมใส
ในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าด้วย สทา โสตถิ ภวันตุ เต ขอความสุขสวัสดิ์จง
บังเกิดมีแก่ท่านตลอดกาลนานเทอญ..



ข้อคิดรอบตัว

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑโฒ (M.D.: Ph.D.) จากรายการข้อคิดรอบตัว ออกอากาศทางช่อง DMC

ชาติก่อนและการแก้กรรม



เรื่องการแก้กรรมที่เราพูดกันเชื่อถือได้มากน้อยแค่ไหน?

คำสอนเรื่องกรรม เรื่องชาติก่อนชาตินี้ เป็นคำสอนหลักอย่างหนึ่งในพระพุทธศาสนา ความเข้าใจว่า โลกนี้โลกหน้ามีจริง กฎแห่งกรรมมีจริง นรกสวรรค์มีจริง คือความเชื่อที่เป็นลัทธิพื้นฐาน ใครไม่เชื่อเรื่องนี้ถือว่าเป็นมิจฉาทิฐิ คือมีความเห็นผิด เข้าใจผิด เพราะคำสอนหลักในพระพุทธศาสนา เรื่องกฎแห่งกรรมที่ว่าใครทำอะไรแล้วจะเกิดผลอย่างไร ทั้งชาตินี้ ชาติหน้า เป็นสิ่งที่โยงใยกัน หากตัดตอนว่าชาติก่อนไม่มี ชาติหน้าไม่มี ตายแล้วสูญ ต้องถือว่าหลุดไปจากคำสอนในพระพุทธศาสนาเลย

เราจะพิสูจน์เรื่องนี้ได้อย่างไร

ถ้าจะพิสูจน์ให้ไปเห็นชัด ๆ เลยกว่า ชาติก่อนเป็นอย่างไร ก็ต้องตั้งใจนั่งสมาธิ เกิดญาณทัสสนะ เมื่อไรไปดูด้วยตัวเองได้ ในระหว่างที่ยังไม่เข้าถึง เราสามารถตรองคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทุกข้อได้ด้วยเหตุด้วยผล และจะเห็นว่าเป็นจริงทั้งหมด ไม่มีเหตุผลอะไรที่พระองค์จะทรงมาหลอกเรา และไม่เฉพาะพระองค์เท่านั้น ตั้งแต่ครั้งพุทธกาลจนถึงปัจจุบัน มีพระอรหันต์จำนวนมากมหาศาล พระอรหันต์เหล่านี้บางรูปเป็นพระมหากษัตริย์มาก่อน บางองค์เป็นมหาเศรษฐี เป็นมหาเสนาบดี ฯลฯ ท่านเหล่านี้สละสิ่งที่ตนเคยมีทั้งหมดไปอยู่ป่าบำเพ็ญสมณธรรม แล้วยืนยันตรงกันว่าที่พระพุทธเจ้าตรัสสอนเป็นเรื่องจริง แม้ปัจจุบันผู้ที่ปฏิบัติเข้าถึงธรรมได้ก็มีอยู่ และยืนยันตรงกันมาตลอด

จริง ๆ แล้วอย่าว่าแต่ชาวพุทธเลย ในอเมริกาและยุโรปก็มีการสำรวจและพบว่าคนที่เชื่อเรื่องตายแล้วไม่สูญชาตินี้ชาติหน้ามีจริง มีถึง ๗๐-๘๐ เปอร์เซนต์ ทั้งที่ตรงข้ามกับคำสอนในศาสนาของเขา แล้วยังมีกลุ่มที่ทำการศึกษาเรื่องนี้ ที่เป็นนักศึกษา นักวิทยาศาสตร์ รวมทีมกันไปเก็บข้อมูลที่ไหนมีคนระลึกชาติได้ เขาจะไปเก็บข้อมูลทุกอย่าง และมีการพิสูจน์ด้วย เช่น เด็กที่จำเรื่องราวในอดีตได้ ก็ทำการพิสูจน์ ซึ่งยืนยันได้ว่าไม่ใช่ว่าแต่งเรื่องขึ้น เพราะไม่ใช่วิธีที่เด็กอายุขนาดนี้จะแต่งเรื่องต่าง ๆ ได้ แล้วมีกรณีอย่างนี้เป็นร้อยกรณี เขารวบรวมขึ้นมาเป็นเล่ม เป็นหลักฐานว่า ชาติก่อนมีจริง ถ้าคนเราไม่เชื่อเรื่องโลกนี้โลกหน้า จะทำบาปได้ง่าย แต่ถ้าเชื่อแล้วจะมีสติยับยั้ง มีกำลังใจทำความดี ความเชื่อเรื่องโลกนี้โลกหน้าจึงเป็นประโยชน์ต่อโลก ต่อสังคม แต่ที่สำคัญที่สุดคือมันเป็นความจริง ไม่ใช่ความเชื่อ นี่คือนี่ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลายยืนยันกับเรา

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเรื่องกรรมไว้อย่างไรบ้าง?

กรรมแบ่งได้หลายประเภท ในที่นี้จะแบ่งประเภทตามลำดับการให้ผลของกรรมก่อน ซึ่งมีทั้งหมด ๔ ประเภท คือ

๑. **ครุกรรม** คือกรรมหนัก ใครทำครุกรรม ถ้าเป็นกรรมฝ่ายดีก็ปิดอบายไปเลย ละโลกแล้วไปสู่สุคติภูมิแน่นอน คือ ไปสวรรค์ ไปเป็นพรหม อรูปพรหม เคยทำบาปเท่าไรก็ตาม ปิดประตูเลย ตัวอย่างของครุกรรมฝ่ายดี คือการได้ฉานสมาบัติ นั่งสมาธิจนได้ดวงสว่างใส ๆ ได้ปฐมฉานเป็นต้นไป ใครเคยทำกรรมไม่ดีอะไรก็ตาม ถ้านั่งสมาธิจนได้ปฐมฉาน เกิดดวงใส ๆ นั่งที่กลางห้อง ปิดอบายเลยชาตินี้

ส่วนครุกรรมฝ่ายบาป ได้แก่ อนันตริยกรรม ๕ คือ ๑.ฆ่าพ่อ ๒.ฆ่าแม่ ๓.ฆ่าพระอรหันต์ ๔.ทำร้ายพระพุทธเจ้าจนหือพระโลหิต ๕.ทำสงฆ์ให้แตกกัน (สังฆเภท) ใน ๕ ข้อนี้ ใครทำลงไป ต่อให้เคยทำความดีเท่าไรหรือภายหลังไปทำบุญอีกเท่าไรก็ตาม ตกนรก ๑๐๐ เปอร์เซนต์ ปิดสวรรค์ ปิดนิพพาน ชาตินั้นไม่มีทางขึ้นสวรรค์และหมดสิทธิ์เข้าพระนิพพาน

ที่หนักที่สุด คือ สังฆเภท ทำให้สงฆ์แตกกัน ใครไปยุให้พระทะเลาะกัน รู้เถาะว่ากรรมหนักที่สุด ยิ่งกว่าฆ่าพ่อ ฆ่าแม่ ฆ่าพระอรหันต์ หรือทำร้ายพระพุทธเจ้าจนหือเลือดเสียอีก การทำให้สงฆ์แตกกันเป็นกรรมหนักมาก และสร้างความเสียหายใหญ่หลวง ถ้าหากไปทำผิดเข้าแล้ว บุญไม่ได้ช่วยอะไรเลยหรือ ช่วยเหมือนกัน แต่ช่วยแค่ให้พ้นจากนรกขุมลึกมาอยู่ขุมตื้น อย่างไรก็ตามต้องตกนรก

๒. **อาสันนกรรม** กรรมก่อนตาย ก่อนตายคิดถึงอะไร สิ่งนั้นจะให้ผลก่อน คนเราทำทั้งบุญทั้งบาปมากมาย ถ้าก่อนตายนึกถึงบุญกุศล ใจสว่างผ่องใส จะทำให้ไปสวรรค์ แต่ถ้าก่อนตายนึกถึงเรื่องที่ไม่ดี เป็นอกุศล เศร้าหมอง ก็จะต้องไปอบาย โบราณจึงบอกคนใกล้ตายว่าให้นึกถึงพระ เพราะรู้หลักนี้ดี รู้ว่านึกถึงพระรัตนตรัย ใจจะได้สว่าง แล้วจะได้ไปดี แล้วบาปที่ทำหายไปไหนหรือเปล่า ไม่หาย แต่จะให้ผลทีหลัง

ตัวอย่างเช่น พระภิกษุรูปหนึ่งชื่อพระติสสเถระ โยมพี่สาวของท่านเอาจีวรเนื้อดีมาถวาย ท่านชอบมาก ตั้งใจจะใช้วันรุ่งขึ้น แต่คืนนั้นท่านมรณภาพไปก่อน ด้วยความที่ใจเกาะอยู่กับจีวร ผลคือตายแล้วไปเกิดเป็นเส้นเกาะอยู่ที่จีวร ทั้ง ๆ ที่สร้างบุญไว้มาก

พอท่านมรณภาพแล้ว ข้าวของที่มีอยู่คณะสงฆ์จะนำมาแบ่งกัน เช่น จีวรก็ตัดแบ่งกัน ขณะที่พระท่านเตรียมจะแบ่งจีวรกันนั้น พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่าให้ชะลอไว้ก่อน พอถึงวันที่ ๘ ทรง

รับสั่งให้แบ่งกันได้ เพราะขณะที่พระภิกษุคุยกันว่าจะแบ่งจีวรนั้น พระตีสสเถระที่เกิดขึ้นเป็นเส้นก็วิ่งวุ่นอยู่บนจีวร เพราะความหวง หากมีการแบ่งจีวรในตอนนั้น เส้นจะผูกโกรธพระภิกษุทั้งหลาย และจะทำให้ไปเกิดในมหานรก พระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงรับสั่งให้รอ ๗ วัน พอวันที่ ๗ เส้นก็ตาย แล้วไปเกิดที่สวรรค์ชั้นดุสิต เพราะมีบุญเก่ามาก แต่ที่ไปเกิดเป็นเส้น เพราะใจเกาะอยู่ที่ผ้า

จะเห็นได้ว่า อาสันนกรรมเป็นสิ่งที่มีความสำคัญมาก เราจึงไม่ควรยึดติดอะไรมากเกินไป เอาแค่พอประมาณ แล้วให้ใจเราเกาะกับเรื่องที่ใส ๆ อยู่เสมอ

๓. **อาจิณณกรรม** บางคนรู้หลักว่า ทำใจใส ๆ นึกถึงพระ นึกถึง “สัมมา อะระหัง” แล้วจะไปตี เลยคิดว่าต่อจากนี้ไปทำอะไรตามใจชอบได้เลย ใกล้ตายเมื่อไรค่อย “สัมมา อะระหัง” ค่อยนึกถึงพระ ไปตีแน่นอน แต่พอถึงเวลาจริง ๆ ตั้งตัวไม่ติด แล้วถ้าทุกขเวทนาบีบคั้นก็จะนึกถึงบุญไม่ออก จะนึกถึงแต่สิ่งที่ทำจนคุ้นเคย เสี่ยงมาก มีโอกาสไปอบายมาก ถ้าจะให้ปลอดภัยแน่นอน ต้องทำดีเป็นอาจิณณกรรม คือทำบ่อย ๆ สม่ำเสมอ พอใกล้ตายเราจะนึกถึงบุญออก

๔. **กัตตตการกรรม** คือกรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ผู้ทำไม่มีเจตนา ให้ผลเป็นลำดับสุดท้าย ถ้าไม่มีกรรมอย่างอื่นมากมาย กรรมเล็ก ๆ น้อย ๆ นี้ก็จะส่งผล

ที่จริงเรื่องกรรมมีความซับซ้อนมาก ยังมีรายละเอียดมากกว่านี้อีกมากมาย

การแก้กรรมมีผลอย่างไรบ้าง?

มีคนถามว่าแก้กรรมได้ไหม ความจริงก็คือ กรรมที่ทำไปแล้วในอดีต เราเปลี่ยนไม่ได้ แต่แก้ไขกรรมได้ แก้อย่างไร? เวลาเราทำบาปก็เหมือนเติมเกลือ ทำบุญเหมือนเติมน้ำ ถ้าน้ำน้อยเกลือมาก มันก็เค็มจัด วิบากกรรมก็ส่งผลแรง แต่ถ้าเราเติมบุญ คือเติมน้ำลงไปให้เจือจาง ความเค็มก็น้อยลง ทุกอย่างจะทุเลาเบาบาง หนักจะเป็นเบา เบาก็หายไปแล้ว เพราะฉะนั้นการแก้ไขวิบากกรรมในอดีตทำได้ด้วยการสร้างบุญนั่นเอง

มีวิธีตัดกรรมแก้กรรมตามหลักพระพุทธศาสนาบ้างไหม? อย่างไร?

วิบากกรรมเกิดจากสิ่งที่เราเคยทำไว้ในอดีต แล้วเกิดเป็นผลบาปตามมา จะแก้ไขต้องเอาบุญแก้ไข เราสร้างบุญ ทั้งทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา สิ่งนี้ช่วยเราได้อยู่แล้ว ขอให้อยู่ในบุญเท่านั้น ประการสำคัญอย่ามุ่งแต่เพียงว่าจะไปแก้ไขวิบากกรรมในอดีต ที่สำคัญคือต้องระวังอย่าไปสร้างเหตุที่ไม่ดีในปัจจุบันด้วย (อย่าสร้างกรรมใหม่) อะไรที่ไม่ดีอย่าทำ สิ่งที่ไม่ควรทำอย่างยิ่งคือ อกุศลกรรม ๑๐ ประการ คือ การฆ่าสัตว์ เบียดเบียนรังแกสัตว์, ลักทรัพย์, ประพฤติผิดในกาม ผิดลูกผิดเมียผู้อื่น, โกหกหลอกลวง, พูดส่อเสียด ยุยงให้แตกความสามัคคี, พูดคำหยาบ, พูดเพ้อเจ้อ, โลภอยากได้ของของผู้อื่น, คิดร้าย ปองร้ายผู้อื่น, เห็นผิดจากทำนองคลองธรรม

สมัยนี้มีเรื่องที่ต้องระวังอย่างหนึ่ง เมื่อก่อนโอกาสพูดคำหยาบมีไม่มาก เพราะพูดแล้วกลัวเขาโกรธ เดียวเราจะเดือดร้อน แต่ตอนนี้เทคโนโลยีพัฒนาไปไกล โอกาสที่จะพูดคำหยาบโดยไม่ถูกใจมตกลับจ้ง ๆ มีมากขึ้น เช่น การไปให้ความเห็นในเว็บบอร์ด ให้ความเห็นท้ายข่าวในอินเทอร์เน็ต เป็นต้น เขียนว่าเขาไปแล้วคนอ่านไม่รู้ว่าเป็นใครเขียน ดังนั้นเราจะเห็นว่า ส่วนมากในอินเทอร์เน็ตใช้คำค่อนข้างแรง เพราะผู้เขียนเหมือนไม่ต้องรับผิดชอบเลย อยากว่าใครก็ว่าได้เลย และถ้าไม่มีความผิดจริง ๆ ตำรวจไม่มาสืบจริง ๆ อาจจะไม่รู้ว่าใครเป็นคนว่า



แต่กฎแห่งกรรมส่งผลเสมอ แม้นี้กว่าไม่มีใครรู้ เราคงไม่ต้องรับผลแห่งการกระทำ จริง ๆ แล้วต้องรับ เพราะไม่มีอะไรหนีพ้นกฎแห่งกรรม กฎแห่งกรรมศักดิ์สิทธิ์กว่ากฎหมายบ้านเมืองเสียอีก น่ากลัวกว่าด้วย แล้วถ้าเราเกิดเข้าใจผิด ผสมโรงโจมตีไปกับเขาด้วย ทั้งที่จริง ๆ แล้วไม่ได้เป็นอย่างที่เราเข้าใจ วิชากรรมเกิดขึ้นหนักเลย ยิ่งประเด็นที่เกี่ยวข้องกับทางศาสนา ไปตำหนิติติง โจมตีวิจารณ์ผู้ทรงศีล วิชากรรมยิ่งหนัก พระลัสมาสัมพุทธเจ้าทรงบอกว่า ผู้ประทุษร้ายบุคคลที่ไม่ประทุษร้าย ผลแห่งวิบากย่อมกลับมาสู่ผู้กระทำเอง เหมือนคนเอาธนูยิงชวดทวนลมไป ธนูจะปลิวมาเต็มหน้าเราเอง ฉะนั้นอย่าทำเด็ดขาด ถ้าไปเห็นผลของวิบากกรรมด้วยตัวเอง จะรู้ว่ามันกลัวมาก ไม่คุ้มเลย

ถ้าเราไม่ทำอกุศลกรรมบถ ๑๐ ข้อ ก็เหมือนกับว่า เราสร้างเกราะป้องกันตัวเราไว้ดีพอสมควร และถ้าไม่ยุ่งอบายมุขด้วย ถือว่าชีวิตเราปลอดภัย ๙๙ เปอร์เซ็นต์แล้ว นี่คือสิ่งที่เราควรทำให้ถูกต้องในปัจจุบัน และอดีตที่ผิดพลาดทั้งหลายลืมให้หมด นึกแต่เรื่องดี ๆ แล้วตั้งใจทำความดีทุกชนิดอย่างเต็มที่ อะไรที่ไม่ถูกต้องไม่ทำอีกเด็ดขาด ถ้าทำได้อย่างนี้ เราจะมีความสุขต่อไปในอนาคต

แก้กรรมและสะเดาะเคราะห์ต่างกันไหม?

พฤติกรรมที่ทำไปแล้ว เราเปลี่ยนไม่ได้ แต่สามารถแก้ไขผ่อนหนักเป็นเบาได้ ด้วยการทำความดีไปเจือจางบาปอกุศลให้เบาบางลง แล้วไม่ไปทำอะไรผิดซ้ำอีก จะเรียกตรงๆ ว่าเป็นการสะเดาะเคราะห์ ทำให้เคราะห์เบาลงก็ได้ ถ้าสะเดาะเคราะห์หมายถึงอย่างนี้ก็ถือว่าถูก แต่ถ้าไปสะเดาะเคราะห์ ไปทำพิธีตักน้ำมนต์อะไรต่าง ๆ นานา ก็ไม่ใช่ ต้องถือตามหลักพระพุทธเจ้า คือ ละชั่ว ทำดี ทำใจให้ผ่องใส นี่คือการแก้ไขวิบากกรรมในอดีตที่ดีที่สุด

ถ้าปัจจุบันเราเจอสิ่งที่ร้าย ๆ อย่างहतุมู ให้รู้ว่าทุกอย่างมีที่มาที่ไป มีเหตุก็แสดงว่าในอดีตเราทำไว้ไม่ดี ถึงได้เกิดเรื่องอย่างนี้ขึ้น แต่เมื่อรู้แล้วไม่ควรเพิกเฉย ให้แก้ด้วยการตั้งใจทำความดีในปัจจุบันให้ดีที่สุด ขณะเดียวกันอะไรที่ไม่ดี ไม่ทำอีกเด็ดขาด อย่างนี้คือการเห็นตลอดทั้งสาย แล้วดำเนินชีวิตอย่างถูกต้องสมกับเป็นพุทธศาสนิกชน.. ☺



“กัลยาณมิตรเป็นทั้งหมดของพรหมจรรย์”



สวัสดีครับ! นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก “ครั้งหนึ่งพระอานนท์ท่านปลื้ม วิเวก เพื่อไปเจริญความเพียร ท่านก็นึกได้ว่า กัลยาณมิตรนี้คือ ครั้งหนึ่งของพรหมจรรย์ แต่ท่าน

ไม่แน่ใจ เมื่อออกจากปลื้มวิเวก ท่านกราบทูลถามปัญหานี้กับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระองค์ตรัสตอบว่า “ดูกรอานนท์ ความมีกัลยาณมิตรเท่ากับเป็นพรหมจรรย์ทั้งหมดทีเดียว เพราะว่าผู้ที่มีกัลยาณมิตรพึงหวังสิ่งนี้ได้ คือจักเจริญ จักทำให้มากซึ่งอริยมรรค” และพระสัมมาสัมพุทธเจ้าก็เคยตรัสด้วยว่า “เมื่อดวงอาทิตย์อุทัยอยู่ ย่อมมีแสงอรุณขึ้นก่อน เป็นบุพนิมิต ฉะนั้นใด ความมีกัลยาณมิตรก็เป็น

ตัวนำ เป็นบุพนิมิตแห่งการเกิดขึ้นของหนทางพระนิพพานแก่ผู้ประพฤติธรรม ฉะนั้น”

เพราะพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร ได้พบกัลยาณมิตร คือ คำสอนของพระพุทธเจ้า “วิชาธรรมกาย” จึงชวนคืนมาใหม่ เพราะคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ได้พบกัลยาณมิตร คือ พระเดชพระคุณหลวงปู่ คุณยาย จึงเชี่ยวชาญในวิชาธรรมกาย “เป็นหนึ่งไม่มีสอง” เป็นผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของวัดพระธรรมกาย เพราะคุณครูไม่ใหญ่ได้คุณยายอาจารย์ฯ เป็นกัลยาณมิตร วิชาธรรมกายจึงขยายไปทั่วโลก เพราะคุณครูไม่เล็กมีคุณครูไม่ใหญ่และคุณยายอาจารย์ฯ เป็นกัลยาณมิตร พวกเราจึงได้ฟังธรรมะอย่างเคลียร์คัดชัดเจน

โลกนี้ขาดดวงตะวันไม่ได้ ฉะนั้นใด ชาวโลก

ก็ขาดกัลยาณมิตรไม่ได้ ฉะนั้น

คุณครูไม่ใหญ่เคยให้อาวาสไว้ว่า “โลกจะเป็นอย่างไรขึ้นอยู่กับกระแสใจของชาวโลก ช่วงไหนกระแสใจของมนุษย์ตั้งอยู่ในคุณงามความดี ไม่ประมาทในชีวิต ให้อานุรักษาศีล เจริญภาวนา สังสมบุญอยู่เป็นนิจ ยุคนั้นบ้านเมืองก็จะอยู่เป็นสุข เศรษฐกิจจะเฟื่องฟู ฝนฟ้าตกต้องตามฤดูกาล มีโรคภัยไข้เจ็บน้อย ผู้คนมีอายุยืนยาว ผิวพรรณวรรณะผ่องใส

แต่ในยามใดที่จิตสำนึกของมนุษย์ตกต่ำ ถูกกระแสบาปเข้าบังคับบัญชาให้คิดชั่ว พูดชั่ว ทำชั่ว ใช้ชีวิตอย่างประมาท เมื่อนั้นเศรษฐกิจก็จะตกต่ำ ดินฟ้าอากาศแปรปรวน โรคภัยไข้เจ็บที่ไม่เคยมีก็จะเกิดขึ้น ยาที่ใช้รักษาก็หาได้ยาก มีแต่ศีลธรรมเท่านั้นที่จะเป็นเครื่องช่วยคุ้มครอง

โลกให้ปลอดภัยได้

ดังนั้น ให้ทุกคนตั้งใจกันให้ดี ที่จะเป็นผู้ชี้นำทางชีวิตจิตวิญญาณของมวลมนุษยชาติทั้งหลายให้ไปในทิศทางที่สูงขึ้น

แม้ใคร ๆ จะเห็นแก่ตัว....

แต่เราไม่เห็นแก่ตัว

ใครสร้างบาป...เราสร้างบุญ

ใครทวนไหว...เราไม่ทวนไหว

ใครกำลังใจตกต่ำ...เรากำลังใจสูงขึ้น

หากวันใดทุกคนในโลกคิดอย่างนี้ ทำอย่างนี้ และทุกคนมีศีลธรรมประจำใจ โลกก็จะกลับมาพบกับสันติสุขอีกครั้งอย่างแน่นอน”

ฉบับนี้เรามาติดตาม Case Study “เตี้ยยกกำลังสาม”

Case Study

กรณีศึกษา

เตี้ยยกกำลังสาม

๒๘ ธันวาคม ๒๕๔๘

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่

ด้วยความเคารพอย่างสูง

ผมเข้าวัดตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๙ ตั้งแต่นั้นก็ยังศึกษาอยู่ที่คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยเริ่มเข้าอบรมธรรมทายาทภาคฤดูร้อนรุ่นที่ ๑๔ นับแต่นั้นจึงได้ร่วมงานกับชมรมพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มาโดยตลอด จนมาเป็นอาสาสมัครช่วยงานทางด้านเหรียญกษาปณ์ของวัด จนจบการศึกษา และเมื่อได้ทุนการศึกษาจากรัฐบาลญี่ปุ่นไปศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยทสึคุบะ ก็มีโอกาสร่วมจัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมบูชา

ข้าวพระที่ญี่ปุ่นเป็นครั้งแรก และช่วยเรื่อยมา จนจบการศึกษา ระหว่างนั้นได้ช่วยเหลือติดต่อประสานงานการสร้างมหาธรรมกายเจดีย์ จนกระทั่งต่อมาได้เข้ามาร่วมเป็นหนึ่งในทีมผู้ออกแบบ และบริหารงานก่อสร้างจนจบสิ้นเฟสแรก ตลอดจนมีโอกาสทำงานรับใช้พระศาสนาในโครงการต่าง ๆ ของทางวัดอีกด้วย ซึ่งเป็นความปิติภูมิใจมาก และผมหวังว่าเตี้ยคงจะได้บุญไปด้วยครับ ผมจึงขอความเมตตาคุณครูไม่ใหญ่ได้โปรดฝันในฝันถึงเตี้ยและคนในครอบครัวด้วยครับ

เตี้ยเกิดและโตในเมืองจีน ในยามที่

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ

ประเทศมีความวุ่นวาย มีความอดอยาก และมี ศักดิ์สงคราม พี่ชายของเตี้ยต่างถูกเกณฑ์ทหารไป ออกรบแล้วไม่ได้กลับมาอีกเลย ส่วนเตี้ย ขณะนั้นยังอยู่ในวัยรุ่นคะนอง จึงตัดสินใจหนี ความอดอยากสมัครเข้าไปเป็นทหารอาสา ในกองทัพจีน จนกระทั่งวันหนึ่งเตี้ยได้ รับมอบหมายให้เป็นทหารยามเฝ้าค่าย ช่วงเวลา กลางดึกมีขโมยชาวบ้านแอบปีนรั้วเข้ามา หยิบฉวยเสบียง เตี้ยยืนยามอยู่เพียงผู้เดียว จึงตัดสินใจยิงปืนขึ้นฟ้าขู่เหล่าหัวขโมยจน พวกนั้นหนีไปหมด แต่สิ่งที่ตามมาก็คือ พวกทหารในค่ายก็ตื่นนอนกันหมดเช่นกัน ทำให้ ผู้บังคับกองพันอารมณ์เสียสั่งทำโทษเตี้ยโดยการ “โบย ๒๐ ที” ซึ่งการโบยนั้นรุนแรงมาก คือให้ เตี้ยถอดเสื้อผ้าแล้วให้นอนคว่ำ ตีด้วยไม้พลอง ขนาดใหญ่ คล้ายในละครเป่าปิ่นจีน เมื่อถูกโบย ไปเพียง ๔ ที เตี้ยก็เจ็บปวดจนสลบ จนกระทั่ง หัวหน้าหมู่ทหารของเตี้ยต้องอ้อนวอนขอ ลดหย่อนผ่อนโทษแทนเตี้ย เตี้ยจึงถูกสาธิตน้ำ ให้ตื่นแล้วโบยต่ออีก ๔ ที จนหมดสติไปอีก

จากจุดนี้เองจึงทำให้เตี้ยตัดสินใจ วางแผนหนีจากการเป็นทหารมาที่ประเทศไทย ในวัยขณะนั้น คือ ๒๐ ต้น ๆ โดยในระยะแรก ได้เข้ามาพึ่งพาพี่สาวของเตี้ยที่หลบหนีมาก่อน และตั้งครอบครัวอยู่ในกรุงเทพฯ แต่พี่สาวก็มีฐานะลำบากเช่นกัน ชีวิตของเตี้ยต้องลำบาก ใช้แรงงาน ทำงานโดยไม่เกี่ยง ตั้งแต่เป็นจับกัง แบกข้าวสาร ต่อมาก็ช่วยพี่สาวซุงกาแพขาย บางทีก็ขายผักหรือผลไม้ในตลาดสด อดทน สร้างเนื้อสร้างตัวจนพอเอาตัวรอดได้ จนกระทั่ง อายุได้ ๒๗ ปี จึงมาพบกับคุณแม่ ซึ่งเป็นแม่ค้า ขายอาหารตามสั่ง

แม่ของผมนตอนที่ยังอยู่กับคุณตา คุณยาย ท่านเป็นหัวเรี่ยวหัวแรงที่ขยันขันแข็ง ของครอบครัว ช่วงนั้นแม่มีคนมีฐานะมาชอบพอ อยู่พอสมควร และส่งคนมาขอกับคุณตาคุณยาย (อางและอาม่า) แต่คุณตาคุณยายไม่ยอม ยกให้ บอกว่าแม่ยังเด็กเกินไป ยังไม่ถึงเวลา จนกระทั่งแม่มีอายุได้ ๒๓ ปี เป็นจังหวะที่เตี้ย มาขอแม่กับคุณตาคุณยาย แต่เตี้ยมีเงินไม่พอ คนที่เคยมาขอแม่ต่างก็ปราชัยว่า คนอย่างเตี้ย จะขอได้หรือ แต่แปลกตรงที่คุณตากับคุณยาย กลับยอมยกแม่ให้เตี้ย เพราะชอบลักษณะ โหงวเฮ้งของเตี้ย

หลังแต่งงาน เตี้ยกับแม่ต้องหาเงิน ตัวเป็นเกลียว เพื่อใช้หนี้สินที่เตี้ยยืมมาแต่งงาน แต่แม่ต้องลำบากกว่าเตี้ยเป็น ๒ เท่า เพราะต้อง ให้กำเนิดลูก ๆ ซึ่งรวมแล้วถึง ๑๐ คน เป็น ชาย ๓ คน หญิง ๗ คน ผมเป็นคนที ๘ แม่ เคยทำงานหนักจนแท้งลูกไปถึง ๒ ครั้ง ตอนที่ แม่ตั้งท้องลูกสาวคนที่ ๑๐ (คนสุดท้าย) แม่ป่วยตั้งแต่ตอนตั้งครรภ์ ตอนคลอดแม่ก็ เกือบเอาชีวิตไม่รอด ซึ่งขณะนั้นแม่มีอายุได้ ๔๒ ปี เด็กที่เกิดมาก็พิการปัญญาอ่อน ปัจจุบัน อายุ ๓๒ ปี สุขภาพปกติดี แต่เวลาสื่อสาร พูดได้คำสั้น ๆ ไม่สามารถคุยเป็นประโยคได้ ปัจจุบันมีพี่ชายคนที่สามเป็นฐานะคอยดูแล มาตลอด

ทุกคนในครอบครัวขยันทำมาหากิน เป็นคนดี แต่ไม่ค่อยมีความรู้เรื่องธรรมะ รู้จัก แต่การไหว้เจ้าและช่วยเหลือสังคม จนกระทั่ง เมื่อผมได้มาบวชธรรมทายาทที่วัดพระธรรมกาย รุ่นที่ ๑๔ (มีฝนพินปี) จึงทำให้เข้าใจธรรมะ มากขึ้น ตลอด ๒๐ ปี ที่ผ่านมา ผมคอยบอกบุญ

ช่องนี้มีคำตอบ D M C

และพูดเรื่องธรรมะให้ทุกคนฟังมาโดยตลอด เตี้ยกับแม่ในระยะแรก ๆ ไม่ค่อยชอบวัด เวลาลูก ๆ ทำบุญมาก ๆ กับทางวัดก็บ่นบ้าง แต่ผมพยายามอธิบายให้ท่านเข้าใจเรื่องบุญ มาตลอด ซึ่งท่านทั้งสองก็ยอมรับได้ในที่สุด

เตี้ยได้สร้างบุญกุศลใหญ่ในบั้นปลาย ของชีวิตไว้นับไม่ถ้วน เช่น ได้ทำบุญถวาย มหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ วัด ทำบุญสร้างองค์พระ ประจำตัวหลายสิบองค์ ร่วมบุญสร้างมหาวิหาร พระมงคลเทพมุนี ทอดกฐินสร้างอาคารภาวนา ๖๐ ปี ทอดกฐินสร้างลานธรรม ทอดกฐินสร้าง มหารัตนวิหารคด และบุญใหญ่สุดท้าย คือ ร่วมเป็นประธานรองกฐินของวัดพระธรรมกาย

เตี้ยมีโรคประจำตัว คือ เบาหวาน พออายุได้ ๗๒ ปี ก็เริ่มล้มป่วยเข้า ๆ ออก ๆ โรงพยาบาล และเมื่ออายุได้ ๗๓ ปี อาการหนัก ถึงขั้นหัวใจหยุดเต้น จนต้องเข้าห้อง ICU แต่แพทย์ปั๊มหัวใจจนฟื้น และกลับมารักษาอาการ ต่อที่บ้าน แต่สภาพไม่เหมือนเดิม

หลายปีที่ผ่านมา หลาน ๆ คือ ลูกชาย ของพี่ชายคนที่สามทั้ง ๒ คน ผลัดเปลี่ยนกันไปบวชธรรมทายาทคนละ ๓ ครั้ง แล้วนิมนต์ ให้คณะสงฆ์มาโปรดเตี้ยที่บ้าน ให้เตี้ยได้ถวาย สังฆทานและผ้าไตร อีกทั้งล่าสุดเดือนมิถุนายน ๒๕๔๘ นี้เอง พี่ชายคนที่สามซึ่งอายุได้ ๕๑ ปี แล้ว ตัดสินใจบวชธรรมทายาทรุ่นนานาชาติ และถือโอกาสชวนให้พี่เขยคนที่สามบวชด้วยกัน แล้วนิมนต์คณะพระอาจารย์มาโปรดเตี้ยถึงบ้าน พวกเราทุกคนปลื้มมาก แต่ไม่ทราบว่าจะปลื้ม หรือไม่ เพราะเตี้ยพูดไม่ได้บวชกับสมองเริ่มฝ่อ แล้ว หลังพี่ชายจากลาสิกขาได้เกือบสองเดือน เตี้ยก็อาการทรุดเข้าห้อง ICU

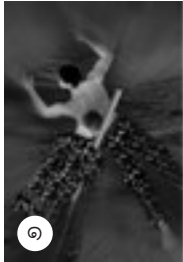
ก่อนที่จะเตี้ยจะหมดลมจากเราไป ผม พี่ชาย และพี่สาว ไปเยี่ยมเตี้ยพร้อมกับทบทวน บุญทั้งหลายที่เตี้ยร่วมทำกับวัดพระธรรมกาย ตั้งแต่การสร้างองค์พระที่มหาธรรมกายเจดีย์ ในช่วงแรก แล้วให้เตี้ยทำลูกสุวรรณนิธิ เพื่อ ช่วยให้ถึงพระที่หล่อ ในระยะแรกเตี้ยก็ยัง ลืมนตาตอบสนองรับรู้ได้ แต่ไม่พูดอะไร เพราะ ไม่สามารถพูดได้มานานกว่า ๔-๕ ปีแล้ว ตั้งแต่ เป็นอัมพาตครึ่งซีก ในที่สุดเตี้ยก็สิ้นใจจากเรา ไป รวมอายุได้ ๘๐ ปี หมอวินิจฉัยว่า เตี้ยเป็น โรคตับอ่อนอักเสบ

ครั้งหนึ่ง ตอนที่ผมเรียนอยู่ชั้น ม. ๑ วันหนึ่งในชั่วโมงวิทยาศาสตร์ ผมและเพื่อน ๆ ทำการทดลองวิทยาศาสตร์ขึ้นที่ห้อง วันนั้นเพื่อน ที่นั่งข้าง ๆ เกิดความคิดพิสดาร เขาจุดตะเกียง แอลกอฮอล์แบบเอาตะเกียง ๒ อัน มาชนกัน พอเอียงตะเกียง แอลกอฮอล์ในตะเกียงก็หก ออกมา ไฟก็ลุก แทนที่เขาจะวาง กลับโยน ตะเกียงขึ้นด้วยความตกใจ แอลกอฮอล์พุ่ง มาโดนที่ศีรษะของผม ไฟลุกไหม้ที่ศีรษะและ ใบหน้าของผม จนผมแหงน ผมนึกว่าตัวเอง จะต้องตาบอดเสียแล้ว แต่โชคดีที่ไม่เป็นอะไร ผมรักษาตัวอยู่ ๑ เดือน จึงหาย

ต่อมาได้รับทุนไปเรียนต่อที่ญี่ปุ่น และ พบรักกับภรรยาที่นั่น ซึ่งภรรยาของผมก็ได้รับทุน จากรัฐบาลญี่ปุ่นไปศึกษาต่อในระดับปริญญาโท ต่อมาเราแต่งงานกันที่เมืองไทย แล้วเธอก็ตั้งครรภ์ พอครบสามเดือนก็แท้งโดยไม่ทราบสาเหตุ และ ไม่มีสัญญาณบ่งชี้ถึงความผิดปกติของสุขภาพ แต่อย่างใด

D M C ช่องนี้มีคำตอบ

**หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว
ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้**



๑. เตี้ยต้องถูกโอบเอ้าชีวิตไม่รอด ต้องเกิดในบ้านเมืองช่วงอดอยากในยามศึกสงคราม เพราะกรรมในอดีต เตี้ยทำทานมาน้อย นาน ๆ ทำที ส่วนใหญ่ตระหนี่

๒. ในชาติหนึ่งเตี้ยมีฐานะเป็นคฤหบดี เป็นคนมักโกรธ โบายตีข้าทาสบริวารที่ไม่ถูกใจ ตน ทั้งยังสนับสนุนส่งเงินให้ทางการไปทำการรบกับอีกแคว้นหนึ่ง วิบากกรรมดังกล่าวมาส่งผล

๓. ต่อมาตั้งตัวได้ในบ้านปลายของชีวิต เพราะบุญสงเคราะห์โลกที่เคยทำอยู่ยาวนาน ๆ ครั้งมาส่งผล แต่กว่าจะตั้งตัวได้ก็เหนื่อย และยากลำบาก

๔. เตี้ยเป็นโรคเบาหวานและอัมพาต ครึ่งซีก แล้วเสียชีวิตด้วยโรคตับอ่อนอักเสบ เพราะในชาติที่เกิดเป็นคฤหบดีได้สั่งฆ่าสัตว์ ทำอาหารไว้จำนวนมาก รวมทั้งปัจจุบันก็ฆ่าสัตว์

ทำอาหารและให้เจ้า วิบากกรรมดังกล่าวทั้งอดีต และปัจจุบันมารวมส่งผล

๕. ที่ลูก ๆ พยายามทบทวนบุญให้เตี้ย รับรู้ก่อนตายนั้น เตี้ยรู้อย่างไม่รู้บ้าง แต่ก็ได้รับ บุญทุกบุญ เตี้ยตายแบบหลับแล้วตื่นขึ้นกลาง วิมานทองของชั้นดาวดึงส์ เฟส ๓ ด้วยบุญที่ทำ ไว้ในพระพุทธศาสนา โดยเฉพาะบุญที่ลูกชวน ให้ทำและทำให้ในทุกบุญ ได้รับบุญที่อุทิศไปให้ แล้วก็ยังทำให้มีทิพยสมบัติเพิ่มขึ้น

๖. เตี้ยและแม่มีลูกเรียนดีและมีความสามารถถึง ๔ คน แต่ลูกคนสุดท้ายมีปัญหาอ่อน เพราะกรรมในอดีตเคยเลี้ยงสุราให้กับแขกหรือ จิ้งจอกดุให้ลูกที่มีกรรมสุราเกิด แต่ท่านก็มีบุญที่สนับสนุนการศึกษาในชาติที่แล้วด้วย จึงทำให้ได้ลูกเรียนดีมีความสามารถมาเกิด ร่วมด้วย

๗. แม่แท้งลูก ๒ ครั้ง เพราะกรรม



ช่องนี้มีคำตอบ D M C



ในอดีตเคยขายสัตว์แม่ลูกอ่อนให้เขาฆ่าตายมาส่งผล

๙. อากง อาม่า ยกลูกสาวให้แต่งงานกับเตี้ยอย่างง่าย ๆ เพราะในอดีตเตี้ยกับแม่เคยเป็นสามีภรรยา กัน และอธิษฐานจิตให้ได้มาอยู่ร่วมกันอีก จึงบันดาลให้ท่านทั้งสองยกลูกสาวให้อย่างง่ายดาย

๑๐. ตายแล้วท่านทั้งสองได้ไปเป็นภุมเทวารระดับล่างอยู่ในหมู่บ้านภุมเทวาเดียวกัน โดยมีบ้านอยู่ใกล้กัน ได้รับบุญที่อุทิศไปให้บ้างแต่ยังไม่มาก

๑๑. น้องสาวคนสุดท้ายท้องปัญญาอ่อน เพราะกรรมในอดีตที่เกิดเป็นผู้หญิงและกลุ้มใจเรื่องคู่ครอง จึงหาทางออกของชีวิตด้วยการดื่มสุรา วิวากรรมนี้มาส่งผล

๑๒. มีความเกี่ยวข้องกับเตี้ยและแม่ เพราะกรรมเสมอกัน คือ ฝ่ายน้องสาวมีกรรมดื่มสุรา ฝ่ายเตี้ยและแม่เลี้ยงสุราคนอื่น กรรมคล้ายกันจึงดึงดูดให้มาเป็นพ่อแม่ลูกกัน

๑๓. พี่ชายคนที่สามรับเลี้ยงน้องสาวแทนเตี้ยและแม่ เพราะในอดีตพี่ชายคนที่สามก็เป็นคนเลี้ยงเหล่าแขกเหวี่ยง และชอบให้เหล่าเป็นของขวัญในโอกาสต่าง ๆ วิวากรรมดังกล่าวมาส่งผล แต่ก็เป็นบุญสงเคราะห์ญาติในปัจจุบัน

๑๔. ลูกชายคนสุดท้ายท้องของพี่ชายคนที่สามหุหนวกตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดา เพราะกรรมในชาติหนึ่งเคยเกิดเป็นลูกของพี่ชายและแม่คนหนึ่งในชาตินั้น เคยเกเร เมื่อพ่อแม่บวรมสั่งสอนก็ไม่ฟัง ทำหุหนวกมบ้าง อุตุหุบบ้าง



D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑๔. จึงทำให้พ่อแม่โกรธและแข่งให้
หุนหวก กรรมนี้มาส่งผล เมื่อมาเกิดชาตินี้จึง
หุนหวก ส่วนพ่อแม่ก็ต้องมาเลี้ยงลูกหุนหวก

๑๕. หมอไม่แนะนำให้ทำแท้ง เพราะ
ไม่มีกรรมทำแท้ง

๑๖. ตัวลูกถูกไฟไหม้ที่ศีรษะและใบหน้า
เพราะกรรมในอดีต พุทธันดรที่ผ่านมาลูกเคย
เป็นทหารของพระราชองค์ที่ออกบวช แต่ก็
ไม่ได้ออกบวชตาม แต่เป็นกองเสบียงที่ดี และ
ในชาตินั้นได้ไปเผาค่ายทหารของข้าศึก

๑๗. ต่อมาเมื่อทำบุญทุกบุญก็อุทิศให้
ผู้ที่ถูกเบียดเบียนจนตลอดชีวิต วิบากกรรม
ดังกล่าวมาส่งผล แต่เป็นเศษกรรมแล้ว เพราะ
บุญที่ทำเอาไว้ไปตัดตรอน

๑๘. ลูกได้เป็นฝ่ายช่างก่อสร้างมหา-
ธรรมกายเจดีย์ มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี

ทั้งได้ทำงานเป็นล่ามแปลภาษาญี่ปุ่น และมีส่วน
ออกแบบควบคุมการก่อสร้างจนสำเร็จอย่างคาด
ไม่ถึง เพราะในพุทธันดรที่ผ่านมา เมื่อไม่ได้
ออกบวชตามพระราชฯ ได้ทำหน้าที่กองเสบียง
อย่างดี

๑๙. และช่วยควบคุมการก่อสร้าง
อาศรมของพระราชองค์ที่ออกบวชนั้น เมื่อสร้าง
เสร็จแล้วก็อธิษฐานจิตว่า ชาตินี้ต่อไปขอให้
มาควบคุมการก่อสร้างอารามอีก ดังนั้นผังนี้
จึงติดตัวมา

๒๐. ภรรยาแท้งลูก เพราะในอดีตชาติ
มีกรรมสนับสนุนให้เพื่อนไปทำแท้ง โดยเพื่อนที่
มีท้องแต่ยังไม่พร้อมมาขอความช่วยเหลือ
จึงช่วยสนับสนุนเพื่อนคนนั้นทำแท้งจนสำเร็จ
วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๒๑. ลูกและภรรยาเป็นคู่บุญคู่บารมีกัน



ช่องนี้มีคำตอบ D M C

มา ตั้งแต่พุทธันดรที่ผ่านมา ได้สร้างบุญร่วมกัน มาแล้วอธิษฐานให้ได้มาเป็นสามภรรยากันอีก ตัวลูก ภรรยา พี่ชายคนที่สาม และพี่สะใภ้ สร้างบารมีร่วมกับหมู่คณะมาแบบกองเสบียง

๒๒. พี่สาวคนโตกับพี่เขยมีฐานะดีกว่า พี่น้องทุกคน เพราะในอดีตทำบุญในพระพุทธศาสนาเอาไว้มาก รวมทั้งสร้างบุญประเภท สงเคราะห์โลกไว้มากด้วย บุญจึงมารวมส่งผล

๒๓. แต่ไม่ชอบทำบุญกับพระสงฆ์ เพราะในชาตินั้นเมื่อทำบุญในพระพุทธศาสนา แล้ว เกิดสะดุดใจในความประพาศของพระ

บางรูป จึงถอยไปทำบุญแบบสงเคราะห์โลกแทน ดังนี้ติดตัวมา

๒๔. พี่สาวคนโตกับพี่น้องที่เหลือก็ เคยสร้างบุญกับหมู่คณะมาแบบกองเสบียง แต่ บางคนทำมาก บางคนทำน้อย ลูกต้องใช้ความอดทนและเยือกเย็นในการทำหน้าที่กัลยาณมิตร แก่พี่น้องทุกคน ในที่สุดก็จะชวนได้

๒๕. ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ก็ให้ตั้งใจ สร้างบารมีให้เต็มที่ทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิต ตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย



บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study จากรายการชีวิตในสังสารวัฏ ๓ พุทธจิกายน ๒๕๕๐

◀ ดร. สมศักดิ์ จงวัฒน์ผล (เจ้าของ Case Study) : การได้



เป็นทหารพระราชองค์ที่ออกบวช ต้องบอกว่าเหนือความคาดหมาย คำอธิษฐานมีผล ทุกครั้งที่ทำบุญอย่าลืมหอริษฐาน จะให้ผลเกินควรเกินคาดจริง ๆ การได้มีส่วนร่วมก่อสร้างมหาธรรมกายเจดีย์ คุณครูไม่ใหญ่เคยบอกว่า “เจดีย์องค์นั้นเป็นฐานทัพของธาตุธรรม ที่จะใช้ต่อสู้กับฝ่ายตรงกันข้าม เพื่อนำพาพวกเราไปสู่ที่สุดแห่งธรรม” นอกจากมหาธรรมกายเจดีย์แล้วยังรวมถึงลานธรรม วิหารคดด้วย ผมมองเห็นได้ชัดถึงมโนปณิธานที่ยิ่งใหญ่มากของคุณครูไม่ใหญ่ที่จะนำพาสรรพสัตว์ทั้งหลายไปสู่ที่สุดแห่งธรรม

◀ สมชาย จงวัฒน์ผล (พี่ชาย ดร. สมศักดิ์) : ได้ข้อคิดจาก Case



Study คือ เตี่ยของผมไม่ค่อยได้ทำบุญ แต่ลูก ๆ หลาน ๆ ทำให้ ท่านยังได้ไปถึงดาวดึงส์เฟส ๓ ดังนั้นเราต้องทำบุญด้วยตนเอง อานิสงส์จะได้มากกว่าคนอื่นทำให้ และที่ใช้เลย! คือ ต้องมาดูแลน้องสาวปัญญาอ่อน เพราะในอดีตชอบเลี้ยงเหล้าและให้เหล้าเป็นของขวัญ ชาติปัจจุบันก่อนเข้าวัดก็ชอบสะสมเหล้า ไวน์ ยี่ห้อดัง ๆ ขวดสวย ๆ ไว้แจก หลังจากเข้าวัดเหี้ยมหมดแล้ว



◀ **ขวัญใจ จงวัฒน์ผล (พี่สะใภ้ ดร. สมศักดิ์) :** พอฟังเรื่องราวของเราก็เข้าใจมากขึ้นว่าทำไมเราต้องมีลูกเป็นคนพิการ คุณครูไม่ใหญ่บอกว่าที่ไม่ถูกทำแท้ง เพราะไม่มีกรรมทำแท้ง ไข่เลยคะ เราไม่มีความคิดที่จะทำแท้ง แม้หมอจะให้ข้อมูลว่า เขาอาจจะเกิดมาปัญญาอ่อน ตาบอด เป็นโรคหัวใจ ฯลฯ และคุณหมอก็ไม่แนะนำให้ทำแท้งด้วย ซึ่งส่วนใหญ่คนที่ท้องที่เป็นโรคหัตเยอร์มัน คุณหมอแนะนำให้ทำแท้งทันที



◀ **วสนา วีรมาสุก : (ภรรยา ดร.สมศักดิ์)** แท้งไม่คาดฝัน ในอดีตสนับสนุนเพื่อนให้ไปทำแท้งมาส่งผล เป็นคำตอบที่ตรงและโดน แล้วก็ใช้เลยสมัยที่ตัวเองเป็นวัยรุ่น น้องสาวมักเอาปัญหาของเพื่อน ๆ ที่ตั้งท้องก่อนวัยอันควรมาแล้วให้ฟัง เราก็คิดในใจว่าทำไมไม่ไปทำแท้งเสียละ จะได้เป็นการแก้ปัญหาสังคมสำหรับคนที่ยังไม่พร้อม และคิดว่าแค่เป็นก้อนเลือด ยังไม่มีชีวิตหรอก เป็นแค่ความคิดนะคะ พอได้ฟังคุณครูไม่ใหญ่ ก็รีบอธิษฐานให้เราบริสุทธ์ กาย วาจา ใจ ไม่แนะนำใครไปในทางที่ไม่ดีอีก

สัมภาษณ์เพิ่มเติมจากรายการสู่ต่อไป ๑๗ พ.ย. ๕๖

สมชาย จงวัฒน์ผล : เพราะเราทำตามหลักวิชาของหลวงปู่ ของวัด จึงทำหน้าที่กับเตี้ยและคนรอบข้าง และเราก็เชื่อมั่นในมโนปณิธานของมหาปูชนียาจารย์ การหล่อคุณยายอาจารย์ฯ ด้วยทองคำขนาดเท่าครึ่ง เราปรึกษากันแล้วว่า เราจะทำสุด ๆ ไปเลย เพราะหลวงปู่องค์ที่ ๗ ครอบครองเราทำได้ ๒ kg. สาธุ!

ดร. สมศักดิ์ จงวัฒน์ผล : ผมโชคดีที่ได้มาบวชธรรมทายาท ได้เข้าใจความเป็นจริงของชีวิตพยายามทำหน้าที่ให้คุณพ่อ คุณแม่ จนท่านเป็นสัมมาทิฐิ ญาติพี่น้องหลายคนเป็นสัมมาทิฐิ การหล่อคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ด้วยทองคำขนาดเท่าครึ่ง เป็นฝีมือการปั้นของคุณครูไม่ใหญ่ ซึ่งมีท่านองค์เดียวที่ปั้นให้คุณยายยิ้มได้ ผมทุ่มเต็มที่ งานนี้พลาดไม่ได้ ทุกคนก็ไม่ควรพลาดนะครับ

จาก Case Study... ประเด็นปัญหาหนึ่งที่เกิดการตั้งท้องก่อนวัยอันควร... บทสรุปสุดท้ายปิดลงที่การทำแท้ง เหตุที่เป็นเช่นนี้เพราะไม่มีความรู้เรื่องกฎแห่งกรรมในสังสารวัฏ ซึ่งความรู้นี้มีเฉพาะในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ปัจจุบันวัยรุ่นไทยมีปัญหาเพศสัมพันธ์ ท้องก่อนวัยอันควร นำมาซึ่งการทำแท้งสถิติสูงขึ้นทุก ๆ ปี ซึ่งเกิดจากปัญหาหลาย ๆ ปัญหา เช่น ครอบครัวยุคใหม่ และจากสาเหตุหลักสำคัญ คือ การปลูกฝังศีลธรรมอันดีงาม รู้ดี รู้ชั่ว บุญบาปให้กับเยาวชนของเราน้อยเกินไป ทั้งในครอบครัว ทั้งหลักสูตรการศึกษา ทั้งในวัด ทำให้เยาวชนไม่มีภูมิคุ้มกัน ปัญหาจึงเกิดขึ้นมากมาย โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก เด็กดี V-Star โดยดำริของคุณครูไม่ใหญ่ คือ การแก้ปัญหาที่ถูกจุด ทำให้บ้าน วัด โรงเรียน ชุมชน มาช่วยกันปลูกฝังศีลธรรมให้กับเยาวชน วันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ วันรวมพลังเด็กดี V-Star ครั้งที่ ๘ ณ วัดพระธรรมกาย จะเกิดขึ้นอีกครั้งหนึ่ง พวกเราผู้ใหญ่ใจดีมาช่วยเป็นกัลยาณมิตรให้กับเยาวชนกันเยอะ ๆ นะครับ ปัญหาเยาวชนที่ทุกคนเป็นห่วง ก็จะได้หมดไป สิ่งที่ยากที่สุด แก่ด้วยสิ่งที่ย่างที่สุด... ☺



ใจสู้ชนะเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ

ศิริลักษณ์/ ส.ร.



“ทำทุกบุญ อย่าให้ตกเลยแม้แต่บุญเดียว
ทำทั้งตัวเองด้วย แล้วก็ชวนคนอื่นเขามาทำด้วย อย่างนี้จึงจะถูกหลักวิชา”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐๒-๙๙๕-๒๒๔๓-๔, ๐๒-๙๙๙-๔๓๕๕-๖ www.sirishin.com

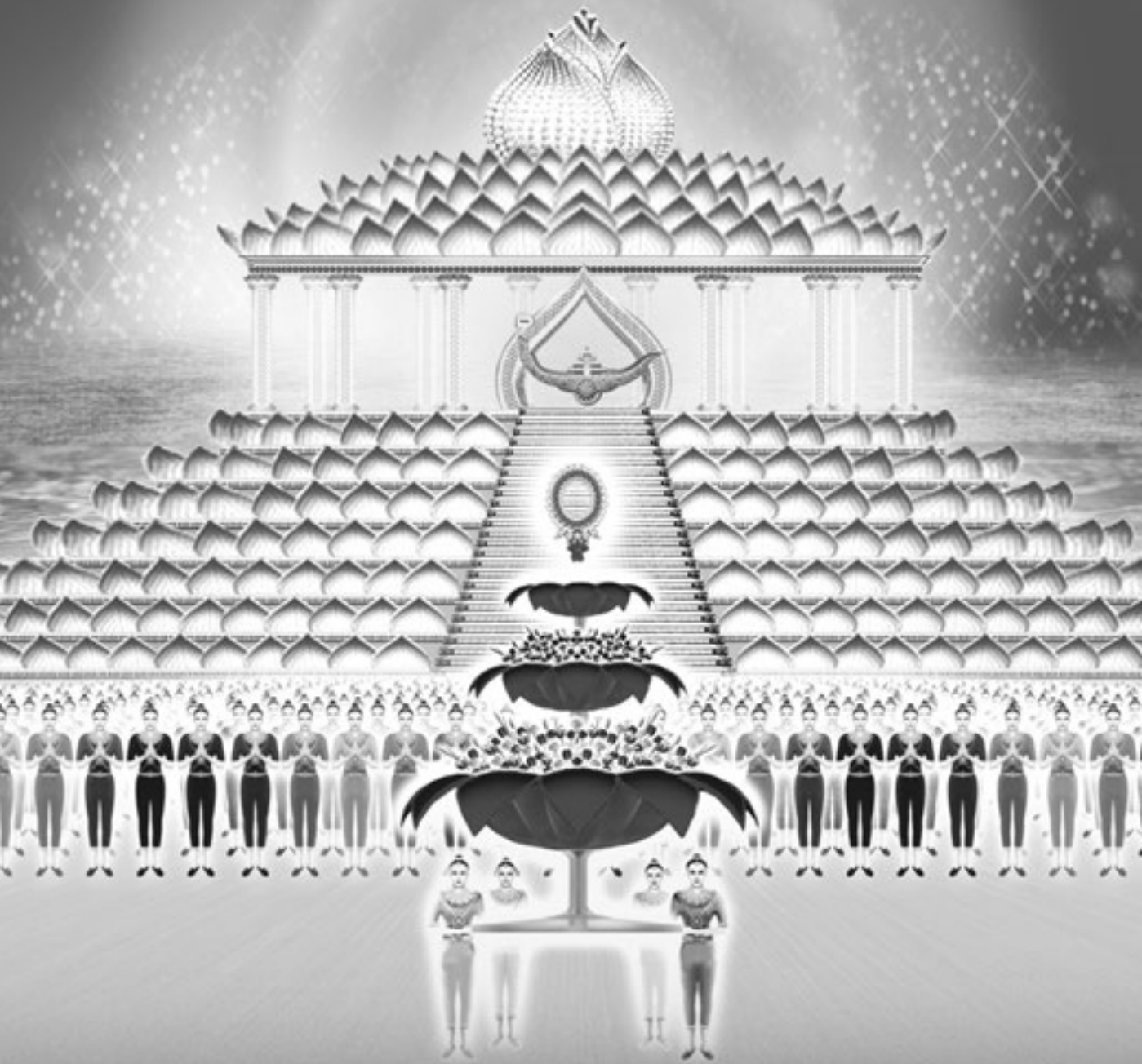
ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจ๊อบจ๊อบ



“ทำบุญประณีตด้วยใจอันประณีต เวลาสมบัติเกิดขึ้น
ไม่ว่าจะเป็นมนุษย์สมบัติ ทิพย์สมบัติ นิพพานสมบัติ ก็จะทำบุญด้วย”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ Jsc ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐๐
โทร. ๐-๒๖๒๓๘๘-๓๘๘๘๘, ๐๘๖-๓๕๐๙๗-๕๕๑๕๕ www.net-innova.com email: info@net-innova.com

ผังรายการ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา		
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -สู่ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				Gleaming with Buddhism	00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.		
00.30-00.45 น.		สุวรรณสามชาดก						00.30-00.45 น.		
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ขาติ	แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	World of Peace	*ละคร บ้านกัลยาณมิตร		00.45-01.00 น.		
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					01.00 น. World News	01.00-01.30 น.		
01.30-01.50 น.		*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						01.30-01.50 น.		
01.50-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.50-04.00 น.		
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*ละคร บ้านกัลยาณมิตร	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติภารกิจกึกกั๊ก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *สู่ต่อไป	04.00-04.30 น.		
04.30-05.00 น.		*DMC Variety				*ข้อคิดรอบตัว		*ทันโลกทันธรรม	04.30-05.00 น.	
05.00-05.35 น.	สวนมนต์ทำวัตรเช้า / อารามาศิล							05.00-05.35 น.		
05.35-06.15 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							05.35-06.15 น.		
06.15-07.15 น.	DMC TIME					06.15 น. การ์ตูนบุญโต	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม	06.15-07.15 น.		
						06.45 น. ปฏิบัติภารกิจกึกกั๊ก	06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว			
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว					07.25 น. DMC Time สุดสัปดาห์	07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.		
07.25-07.30 น.	คำวัด				07.25-07.30 น.					
07.30-07.45 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน				07.30-07.45 น.					
07.45-08.05 น.	นารพชาดก				07.45 น. *World News			07.45-08.05 น.		
08.05-08.35 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				08.20 น. *ชาดก 500 ขาติ			08.05-08.35 น.		
08.35-09.00 น.	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)						ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภามหาวิทยาลัยวัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี 08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบรั้วโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการสู่ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของพิธีเสก / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.50 น. สวนมนต์ทำวัตรเย็น 17.10 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.30 น. ชุดเครื่องขัณฑ์ 18.25 น. คำวัด 18.30 น. อานาพุทธหลวงปู่	08.35-09.00 น.		
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							09.00-10.00 น.		
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							10.00-10.10 น.		
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.10-11.00 น.		
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00-11.15 น.		
11.15-11.30 น.	ชาดก 500 ขาติ	*สู่ต่อไป	DOU for You	บททวนบุญ / MV	I like Chinese.	11.15 น. Smile World	11.15-11.30 น.			
11.30-11.45 น.	สวรงค์ + อานิสส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. แผ่นดินไทยฯ	11.30-11.45 น.			
11.45-12.00 น.	*บททวนบุญ / MV					11.50 น. I like English.	11.45-12.00 น.			
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						12.10 น. นานาเทศนา	09.30 น. ปฏิบัติธรรม	12.00-12.10 น.	
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คิดขัดเจเน	คิดใหญ่ ใจดี	กล้าดี Variety		12.10-12.40 น.				
12.40-13.10 น.				*อานาพุทธหลวงปู่	*ปฏิบัติภารกิจกึกกั๊ก	12.40-13.10 น.				
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น						15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	18.25 น. คำวัด	18.30 น. อานาพุทธหลวงปู่	13.10-14.00 น.
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									14.00-14.10 น.
14.10-14.25 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน				14.10 น. DMC Variety	14.10-14.25 น.				
14.25-14.45 น.	พระมหาสมชาดก					14.25-14.45 น.				
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)				14.40 น. อานิสส์แห่งบุญ / วิชากรรมบทยาม				14.45-15.15 น.
15.15-15.45 น.		*เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	*อานาพุทธหลวงปู่	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	15.15-15.45 น.				
15.45-16.00 น.	*I like English. / แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม		I like Chinese.	อานิสส์แห่งบุญ / วิชากรรมบทยาม		15.45-16.00 น.				
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						16.30 น. ละครบ้านกัลยาณมิตร	16.30 น. ทบทวนบุญ / MV	16.00-16.10 น.	
16.10-16.15 น.	คำวัด					16.10-16.15 น.				
16.15-16.30 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.15-16.30 น.				
16.30-17.00 น.	*เคลียร์คิดขัดเจเน (Rerun)	*คิดใหญ่ ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญโต	16.30 น. ละครบ้านกัลยาณมิตร	16.30-17.00 น.			
17.00-17.30 น.			*DMC Variety	* I like English. / บททวนบุญ / MV			*Smile World	17.00-17.30 น.		
17.30-17.50 น.	สวนมนต์ทำวัตรเย็น						19.00 น. *ปฏิบัติภารกิจกึกกั๊ก 19.30 น. ทันโลกทันธรรม 20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต 21.00 น. *Smile World 21.30 น. เดินไปสู่ความสุข 22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์ 23.00 น. *นานาเทศนา	17.30-17.50 น.	17.30-17.50 น.	
17.50-18.25 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์								17.50-18.25 น.	
18.25-18.40 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว								18.25-18.40 น.	
18.40-19.10 น.	DMC Guide								18.40-19.10 น.	
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา								19.10-22.00 น.	
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว								22.00-22.20 น.	
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)								22.20-24.00 น.	

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv

3) โทร. (02)831-1791-2



พิธีเปิดสอบพระอภิธรรมศึกษา ประจำปี ๒๕๕๖

เมื่อวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ สำนักเรียนพระอภิธรรม วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี จัดพิธีเปิดสอบพระอภิธรรมศึกษาประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๖ ณ ห้องสัมมนา SPD7 สมาคมกายสาบาล โดยมีพระมหาสมเกียรติ วัชรโส หัวหน้าแผนกพระอภิธรรม วัดพระธรรมกาย เป็นประธานสงฆ์ สำหรับหลักสูตรพระอภิธรรมศึกษานั้น วัดพระธรรมกายเปิดการเรียนการสอนมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๒ ในปัจจุบันมีหลักสูตรพระอภิธรรมศึกษาทางไกลด้วย เพื่อความสะดวกแก่นักศึกษา ผู้สนใจสมัครเรียนติดต่อได้ที่ โทร. ๐๒-๘๓๑-๒๒๒๖ หรือ ๐๘๗-๖๘๖-๘๓๗๒

ติวนักธรรมก่อนสอบ

เมื่อวันที่ ๑๒-๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ โรงเรียนพระปริยัติธรรม วัดพระธรรมกาย เปิดติวนักธรรมชั้นโทและเอก ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๖ ครั้งที่ ๒ แก่พระภิกษุจำนวน ๒๐๐ กว่ารูป จากศูนย์สาขาทั่วประเทศ ที่จะสอบนักธรรมชั้นโทและเอก ในวันที่ ๑๙-๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ทั้งนี้เพื่อทบทวนและฝึกทักษะในการทำแบบฝึกหัด เพื่อให้เกิดความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องตามแนวข้อสอบธรรม-สนามหลวง และเพื่อให้พระภิกษุเข้าใจหลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จะได้นำไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติและเผยแผ่ได้อย่างถูกต้อง



คณะสงฆ์ กทม.ร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์

เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ คณะสงฆ์ในเขตการปกครองกรุงเทพมหานครร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม โดยมีสมเด็จพระมหามุนีวงศ์ กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าอาวาสวัดราชบพิธสถิตมหาสีมารามราชวรวิหาร เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายนิวัฒน์ธำรง บุญทรงไพศาล รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีในครั้งนี้ยังมีข้าราชการจากหน่วยงานต่าง ๆ รวมทั้งพุทธศาสนิกชนเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก



พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ครั้งที่ ๙๗

เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มูลนิธิธรรมกาย และองค์กรภาคีจัดพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ปีที่ ๙ พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้วายชนม์ในเหตุการณ์ความไม่สงบ และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ปีที่ ๖ ครั้งที่ ๖๐ ที่วัดพุทธภูมิ อ.เมือง จ.ยะลา โดยมีพระภิกษุสงฆ์วิสุทธิดุณ เจ้าคณะอำเภอเมือง เจ้าอาวาสวัดพุทธภูมิ จังหวัดยะลา เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ พิธีในครั้งนี้มีข้าราชการตำรวจ ทหาร นักเรียน นักศึกษา และประชาชนเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

ชวนนักเรียนไปต้อนรับพระธาตุองค์

เมื่อวันที่ ๑๑-๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ทีมงานฟื้นฟูศิลปกรรมโลก ลงพื้นที่เชิญชวนนักเรียนในโรงเรียนที่อยู่ในพื้นที่ภาคกลาง เช่น จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สมุทรสาคร นครปฐม ปทุมธานี นนทบุรี สุพรรณบุรี และบางจังหวัดในภาคตะวันตก เข้าร่วมกิจกรรมโปรยกลีบดอกดาวรวยต้อนรับพระธาตุองค์บนเส้นทางพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) เพื่อปลุกกระแสศิลปกรรม ฟื้นฟูวัฒนธรรมชาวพุทธที่ตึงามกลับคืนสู่สังคมไทย และเสริมสร้างสิริมงคลรับพุทธศักราชใหม่ ๒๕๕๗



พิธีลอยกระทงนานาชาติ

เมื่อวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ กองดวงตะวันสันติภาพ ผู้นำต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย จัดพิธีลอยกระทงนานาชาติ เพื่อสืบสานวัฒนธรรมประเพณีชาวพุทธ ณ อาคารสถาบันดวงตะวันสันติภาพ บ้านสวนตะวันธรรม กิจกรรมในวันนี้ นอกจากมีการลอยกระทงแล้วยังมีพิธีจุดโคมประทีปถวายเป็นพุทธบูชา พิธีจุดชาลบุญ น้ำพุ่มคังบูชาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) และพิธีเวียนประทักษิณรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี ภายในงานมีพุทธศาสนิกชนและนักท่องเที่ยวต่างชาตินำมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก



ข่าวบุญต่างประเทศ



พิธีอุปสมบทธรรมทายาทรุ่นอนุโมทนาบุญกฐิน ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ วัดพระธรรมกายดีซี จัดโครงการอุปสมบทธรรมทายาทรุ่นอนุโมทนาบุญกฐิน ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๖ โดยมีพระมหาประดิษฐ์ ญาณกิตฺติ เจ้าอาวาสวัดวชิรธรรมปัทม มลรัฐนิวยอร์ก เมตตาไปเป็นพระอุปัชฌาย์ ในการอุปสมบทครั้งนี้ นอกจากผู้เข้าอบรมทั้ง ๑๑ ท่าน ได้ฝึกฝนอบรมตนเองอย่างเต็มที่ แล้ว ยังมีโอกาสเดินธุดงค์ และได้เป็นเนื่อนานบุญแก่ญาติโยม ในวันทอดกฐินสามัคคีของวัดพระธรรมกายดีซี ที่จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา

ถวายพระพุทธรูป ประเทศบังคลาเทศ

เมื่อวันที่ ๒๘-๒๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ องค์การยุวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก โดย นพ.พรชัย พิญญพงษ์ และคณะ เดินทางไปมอบถวายพระพุทธรูปแก่วัดเรจัน วิมาลานั้นทะ มหาวิหารในจิตตะกอง บังคลาเทศ และวัดต่าง ๆ รวม ๔๐ องค์ สร้างความปลาบปลื้มใจแก่ชาวพุทธในบังคลาเทศเป็นอย่างยิ่ง นอกจากนี้ยังได้ทอดกฐิน ณ วัดเรจัน วิมาลานั้นทะ และวัดไมตรี นิกิตันวิหาร โดยมีสมเด็จพระสังฆราชของบังคลาเทศเป็นประธาน ในพิธี และมีชาวพุทธไปร่วมงานทอดกฐินวัดละกว่า ๑,๐๐๐ คน



พิธีทอดผ้าป่าบิรารกฐิน ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ คณะกัลยาณมิตร ประเทศสหรัฐอเมริกาและศูนย์ปฏิบัติธรรมดูไบร่วมกัน จัดพิธีตักบาตรและทอดผ้าป่าบิรารกฐิน โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้ คือ พิธีตักบาตร พิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรม และพิธีถวาย ภัตตาหาร รวมทั้งพิธีปล่อยนกเนื่องในโอกาสสทวาระเดือนเกิด สำหรับพิธีทอดผ้าป่าบิรารกฐินนั้น มีประธานเอกพิเศษ คือ คุณทศพร มูลศาสตรสาทร กงสุลใหญ่เมืองดูไบ หลังจากเสร็จพิธี ทอดผ้าป่าแล้ว ทุกท่านร่วมกันรับประทานอาหารจากร้านของ คณะกัลยาณมิตรที่มาออกร้าน



ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร

ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ พระอาจารย์จากวัดพระธรรมกายลอนดอนเดินทางไปเป็นเพื่อนาบุญในการจัดปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตรที่เมืองบอร์นมัธ ในโอกาสนั้นนอกจากทุกท่านจะได้ปฏิบัติธรรมแล้ว ยังได้อาราธนาศีล ๕ ถวายภัตตาหาร ถวายผ้าไตร และฟังพระธรรมเทศนาเกี่ยวกับการประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ถูกต้อง ซึ่งผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมต่างกล่าวว่ารู้สึกประทับใจอย่างยิ่งที่มีโอกาสสังสมบุญร่วมกับเพื่อนกัลยาณมิตรในครั้งนี้ และตั้งใจที่จะนั่งสมาธิอย่างต่อเนื่อง เพราะพบว่าการนั่งสมาธิทำให้มีความสุขมาก

งานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือน

ประเทศไต้หวัน

เมื่อวันที่ ๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ลูกพระธัมมวัดพระธรรมกายไทเปร่วมพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับกัลยาณมิตรลูกพระธัมมฯ ทั่วโลก พิธีกรรมภาคเช้าเริ่มด้วยการสวดมนต์ทำวัตรเช้าตามด้วยการอาราธนาศีล ๕ นั่งสมาธิ ตักบาตร ร่วมกันอัญเชิญเครื่องแกวบูชาข้าวพระ จากนั้นจึงได้เวลาร่วมพิธีบูชาข้าวพระภาคบ่ายมีพิธีจุดเทียนใจไฟนิรันดร์อนันตชัยและพิธีทอดผ้าป่ามหาเศรษฐีบุญคำจุนพระพุทธรศาสนา พิธีถวายปัจจัยไทยธรรมหลังจากสร้างมหากุศลร่วมกันแล้ว ผู้มีบุญทุกท่านร่วมกันชมพิธีถ่ายทอดสดกฐินธรรมชัยผ่านช่อง DMC



พิธีบูชาข้าวพระ

ประเทศสวีเดน

เมื่อวันที่ ๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ คณะกัลยาณมิตรลูกพระธัมมฯ พร้อมใจกันไปร่วมพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับศูนย์สาขาทั่วโลก ณ วัดพระธรรมกายบูโรส ก่อนที่จะประกอบพิธีกล่าวคำถวายทองคำเพื่อหล่อรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทโร) องค์ที่ ๗ จากนั้นร่วมกันตักบาตร ในภาคสายรับชมพิธีกรรมทอดกฐินธรรมชัย ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี ตามด้วยพิธีทอดผ้าป่าสร้างวัดพระธรรมกายบูโรส เมื่อเสร็จทุกพิธีกรรมในวันนั้นแล้ว คณะกัลยาณมิตรร่วมกันถ่ายภาพประวัติศาสตร์ เพื่อเก็บไว้เป็นเครื่องตรึกกระลឹกกถึงบุญที่ร่วมกันทำในครั้งนี้

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

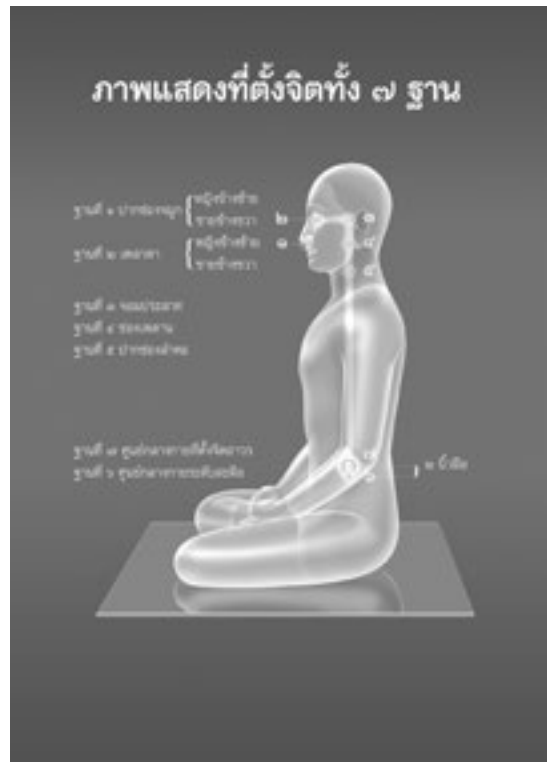
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อดำรงชีวิตทุกวันอย่าง เป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนทนอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วางที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ไม่บังคับ ทำได้แค่ไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน



เข้าสู่ปีที่ ๑๒ มหาธรรมทาน ขยายธรรมะสู่ใจคนนับล้าน !!



กราบอนโมทนาบุญ
ยอดนภสร่างบารมี
ผู้เปี่ยมด้วยปัญญาบารมี มา ณ โอกาสนี้

การให้ธรรมทาน..ชนะการให้ทั้งปวง

รสแห่งธรรม..ชนะรสทั้งปวง

๑ มกราคม ต้อนรับศักราชแห่งมหาปัญญาบารมี
ขอเชิญร่วมสนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ | กองทุนอยู่ในบุญ โทร. ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘
หรือผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด





ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญาวรณ (สมบุญ สมมาบุญโธ)
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโธ
พระครูสมุห์วิชญ์ ปญฺญาทีโป
พระครูธรรมธรรมาภิชัย ญาณนารักโข
พระครูใบฎีกาอานวยศักดิ์ มุนิสกุโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมมติ รุกขิตตจิตโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิจนกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมบัติ อินทปัญโญ,
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒวิโส,
พระมหาจำเริญ ธมฺมวโร, พระมหาธีระ นาถธมฺโม,
พระมหาจตุรงค์ จตฺตมโล, พระวิฑูรย์ อุฑฺจโร,
พระปริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร
ผศ.สุภาศิริ พะพูนม, วันชัย ภัทรโกมล,
วินิช พันธุ์วิริยรัตน์, น้ำผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมธิทรัพย์ดี,
รัตนา อรัมสัจจากุล, กำพล แก้วประเสริฐกุล,
บุษบา ธาตสมบัติ, เมธินี จอกทอง,
กนกพร เทศนา, อมรพรรณ ทองสมบูรณ์,
ปรกรณ์ สิทธิวรรณ

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลือพงศ์ ลีลพันธ์,
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธ์, ธาดา วงศ์คุณานนท์,
สันหัด ศักดิ์สาคร, สุพัตรา ปัญญาแสง,
สิริพันธุ์ สมหารพันธ์, สติติ ศิริอุบล,
กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๕๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร "อยู่ใตฺมยุ" เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

ทางลัด..ในการเข้าถึงธรรม

การฝึกสมาธิ จนมีสภาพใจที่รวมหยุดนิ่งนั้น อาจเป็นเรื่องยากสำหรับหลายคน เพราะกว่าใจจะรวมเป็นหนึ่งจนได้ ปฐมฌาน (เข้าถึงดวงปฐมมรรค) ต้องผ่านขั้นตอนต่าง ๆ ไปตามลำดับขั้นก่อน ซึ่งเราเรียกขั้นตอนนั้นว่า **“องค์แห่งฌาน”** ซึ่งได้แก่

๑. **วิตก** หมายถึง ความคิด หรือนึกเพื่อดึงจิตไว้กับอารมณ์ เช่น การนึกดวงแก้ว

๒. **วิचार** หมายถึง การพิจารณา การผูกจิตไว้กับอารมณ์ โดยไม่ให้เกิดความยินดียินร้าย เช่น การมองดวงแก้วที่นิ่ง ๆ

๓. **ปีติ** หมายถึง สภาพจิตที่มีความอึดเอิบสบายอย่างเหลือเกิน

๔. **สุข** หมายถึง ความพอใจ ใจที่มีความสงบเยือกเย็น

๕. **เอกัคคตา** หมายถึง ความมีอารมณ์เป็นหนึ่งเดียว แต่แท้จริงแล้ว หากได้ศึกษาให้ลึกกลงไปจะพบว่า มีทางลัดในการเข้าถึงธรรม ซึ่งทำให้เราผ่านขั้นตอนของ **“วิตก”** กับ **“วิचार”** ไปอย่างรวดเร็ว ดังเรื่องของ **พระสัปทาสละ** ที่บวชมานานถึง ๒๕ พรรษา แต่ยังไม่บรรลุธรรมสักที จึงทำให้ท่านทุกข์ใจจนคิดฆ่าตัวตาย ด้วยการจะเอามีดปาดคอตนเอง แต่ในขณะนั้นท่านทวนนึกถึงบุญที่ได้รักษาศีลในขณะที่บวชมาตลอดชีวิต ซึ่งขณะที่นึกก็พลันเกิดความปีติแผ่ซ่านไปทั่วทั้งสรีระ เพราะท่านสามารถรักษาได้อย่างบริสุทธิ์บริบูรณ์ปราศจากมลทินใด ๆ และด้วยความปีติอย่างเปี่ยมล้นนี้เอง จึงเกิด **“สุข”** และ **“เอกัคคตา”** ขึ้นตามลำดับ จนทำให้จิตตกศูนย์ ใจรวมเป็นหนึ่ง บรรลุอรหัตผลในขณะนั่นเอง

นี่คือ **คุณประโยชน์อย่างสูงสุดในการนึกถึงบุญ** ที่ตนเองเคยทำจนเกิดความปลื้มปิติ ทั้ง ๆ ที่ตลอดชีวิตที่บวชนั้น แม้ท่านพยายามอย่างไรก็ไม่สามารถเข้าถึงธรรมได้สักที

ด้วยเหตุนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อบ้านจิ้งมั่งจะสอนให้เรานั่งหลับตา แล้วทวนนึกถึงบุญที่เราเคยทำในอดีตบ่อย ๆ โดยให้นึกจนเกิดความปลื้มปิติให้ได้ **เพราะความปลื้มปิติจะทำให้เราลัดผ่านขั้นตอนของวิตก วิचार ไปอย่างง่าย ๆ** จนเกิดปีติ สุข เอกัคคตา คือ ตกศูนย์เข้าถึงดวงปฐมมรรค และเข้าถึงพระธรรมกายภายในได้ในที่สุดนั่นเอง..

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



รวมพลังเด็กดีวิสตาร์ครั้งที่ ๘
วันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖
ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

๓ กิจกรรม พลาดไม่ได้



ไปสัมผัสสดงานสร้าง

นิทรรศการความจริงหลังความตาย แสง สี เสียง ตระการตา



ไปดูภาพยนตร์ ๓ มิติ ทะลุจอ

เรื่อง "ICU ๗ วัน หลังความตาย" ๕ โรง ทำงาน
เทคนิคการสร้างเดียวกันกับ AVATAR

ไปเรียนรู้ : อมรรอย

เล่นเกมรับของรางวัลจากผู้ใหญ่ใจดี
ที่ "ลานบุญมหาสนุก"

