

อยู่ให้ บุญ

ปีที่ ๑๒ ฉบับที่ ๑๓๕ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗



คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

ทดแทนคุณ เอาบุญกับคุณยาย

กลอนปีใหม่  
๒๕๕๗  
จากคุณครูไม่ใหญ่





ปีหน้านี้ เป็นปี ชีม้ขาว  
เรื่องเฮงดี มีทั้งปี สุขใจกาย

หมดเรื่องราว เฮงฮวย รวยเหลือหลาย  
ไม่เลวร้าย ตั้งใคร เขาว่ากัน

จะได้ไปรย ดารวย ต้อนรับพระ  
จะรวยรื่น ชื่นใจ ทุกคืนวัน

ได้พบปะ หนุ่มสาว ชาวสวรรค์  
ให้มั่งมัน สั่งสม แต่เรื่องบุญ

จนก็รวย ป่วยก็หาย ตายก็ฟื้น  
ปีม้ขาว มีแต่เรื่อง จะให้คุณ

จะขึ้นมื่น สุขสันต์ บุญเกื้อหนุน  
อย่าว่าวุ่น ทำใจ ให้สบาย

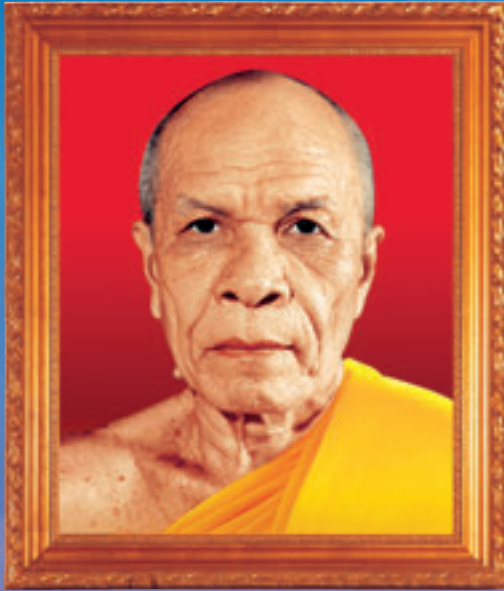
ให้ใจเรา อยู่กับเรา ฝ้าดูจิต  
อย่าเกาะเกี่ยว เหนี่ยวรั้ง เรื่องใดใด

ก่อนจะเคลื่อน ไปคิด ให้จิตใส  
กายและใจ จะฟ่องเบา เหมือนสำลี

ที่ใจมืด จะสว่าง เข้ากลางได้  
จะตื่นรู้ เบิกบาน กันทั้งปี

จะวัดจึก อย่างง่ายง่าย เป็นสุขี  
จะไม่มี ทุกข์เลย ทั้งกายใจจะ!





“

เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว  
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้  
จะประกอบกิจการงานอย่างใด  
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล  
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น  
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)  
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

## สารบัญ



ฉบับที่ ๑๓๕  
ประจำเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗

### พระธรรมเทศนา

๗๔ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๑ คำความเดิม  
และจรรยา ข้อที่ ๑

### ปฐกฐา-วิสัยทัศน์

๗๘ หลวงพ่อตอบปัญหา : จะดำเนินการอย่างไร  
การพัฒนาวัดจึงจะสำเร็จตามเป้าหมาย?  
๘๒ ข้อคิดรอบตัว : ฉลองปีใหม่ ตามหลักพุทธวิธี  
๘๖ ฝันในฝัน : รุดงค์ธรรมชัย พัฒนาวัดร้าง  
ภายนอกภายใน

### บทความ-ข่าวสาร

๔ กุศลกรรมบถ ๑๐ : กุศลกรรมบถ  
๑๐ ประการ  
๑๐ ทบทวนบุญ : วันรวมพลังเด็กดี V-Star  
ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก ครั้งที่ ๘  
๒๘ เรื่องจากปก : ๑๐๕ ปี คุณยายอาจารย์ฯ  
ทดแทนคุณ เอบุญกับคุณยาย

๓๔ สร้างโลกแก้ว : กฐินตันสมบัติจักรพรรดิ ๑๓๑ วัด  
ทั่วโลก  
๔๒ เรื่องเด่น : มฤตดาสักการะ  
พระราชภาวนาจารย์ วิ. (ทตฺตชีโว ภิกขุ)  
๔๘ รายงานพิเศษ : พิธีมอบพัทธรองและประกาศเกียรติคุณ  
พระธรรมทูตภาคพื้นเอเชีย  
๕๖ บทความพิเศษ : คัมภีร์แห่งกษัตริย์... สมบัติแห่งแผ่นดิน  
๖๒ อานภาพ “ลัมมา อะระหัง” : “ลัมมา...อะระหัง”  
จิตใจสบาย คำขายดี  
๖๘ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : เวลาทองของชีวิต  
๗๒ ส่องธรรม ล้ำภาสิต : แปลงเวลาเป็นบารมี  
๘๘ ข่าวบุญในประเทศ  
๑๐๐ ข่าวบุญต่างประเทศ  
๑๑๖ บทบรรณาธิการ : อยากเป็นคนดี ต้องทำอย่างไร?



ปีใหม่นี้ เรียนเชิญสาธุชนทุกท่านไปโปรยกลีบดอกดาวรวย ต้อนรับพระธุดงค์ธรรมชัย

เส้นทางพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

ระหว่างวันที่ 2 - 28 มกราคม พ.ศ. 2557 รวม 27 วัน

ระยะทาง 459 กิโลเมตร

| วันที่ | จุดเริ่มต้น                                         | เวลาออก  | เวลาถึง  | จุดพัก                                  | เวลาออก  | จุดหมาย                                      | เวลาถึง  |
|--------|-----------------------------------------------------|----------|----------|-----------------------------------------|----------|----------------------------------------------|----------|
| พฤ. 2  | วัดพระธรรมกาย                                       | 10.00 น. | 14.22 น. | ตลาดรังสิต                              | 15.02 น. | เทคโนโลยีฯ / ม.ปทุม                          | 17.52 น. |
| ศ. 3   | เทคโนโลยีฯ / ม.ปทุม                                 | 09.30 น. | 10.51 น. | รร.ปทุมวิไล                             | 11.31 น. | วัดบ่อทอง                                    | 15.10 น. |
| ส. 4   | วัดบ่อทอง                                           | 12.30 น. | -        | -                                       | -        | วัดคลองขวาง                                  | 16.33 น. |
| อา. 5  | วัดคลองขวาง                                         | 09.30 น. | 11.57 น. | อบต.ไทรใหญ่                             | 12.37 น. | วัดตรีพาราสีมาเขต /<br>รร.วัดตรีพาราสีมาเขต  | 15.16 น. |
| จ. 6   | วัดตรีพาราสีมาเขต /<br>รร.วัดตรีพาราสีมาเขต         | 09.30 น. | 13.24 น. | ปั้มน้ำมัน PT<br>บางเลน2                | 14.04 น. | รร.บรรหารแจ่มใสวิทยา 5                       | 15.31 น. |
| อ. 7   | รร.บรรหารแจ่มใสวิทยา 5                              | 09.00 น. | 11.32 น. | รร.วัดใหม่<br>พิบูลย์ผล                 | 12.12 น. | โลตัสแลนด์                                   | 16.23 น. |
| พ. 8   | พัก / ทำกิจกรรมที่โลตัสแลนด์                        |          |          |                                         |          |                                              |          |
| พฤ. 9  | โลตัสแลนด์                                          | 09.00 น. | -        | -                                       | -        | วัดสองพี่น้อง /<br>รร.วัดสองพี่น้อง          | 09.25 น. |
| ศ. 10  | วัดสองพี่น้อง /<br>รร.วัดสองพี่น้อง                 | 09.30 น. | 11.50 น. | วัดใหม่พิบูลย์ผล                        | 12.30 น. | วัดศิลามูล                                   | 15.56 น. |
| ส. 11  | วัดศิลามูล                                          | 09.30 น. | 13.00 น. | วัดผาสุการาม                            | 13.40 น. | วัดรางกำหยาด                                 | 15.39 น. |
| อา. 12 | วัดรางกำหยาด                                        | 09.30 น. | 11.27 น. | วัดยอดพระพิมล                           | 12.07 น. | รร.ไทรน้อย /<br>รร.วัดไทรใหญ่                | 13.46 น. |
| จ. 13  | รร.ไทรน้อย /<br>รร.วัดไทรใหญ่                       | 09.00 น. | 12.24 น. | อบต.พิมลราช                             | 13.04 น. | วัดบางรักใหญ่ /<br>รร.วัดบางรักใหญ่          | 16.54 น. |
| อ. 14  | วัดบางรักใหญ่ /<br>รร.วัดบางรักใหญ่                 | 09.00 น. | 12.49 น. | วัดนครอินทร์                            | 13.39 น. | วัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียง<br>/ รร.วัดโบสถ์บน  | 16.58 น. |
| พ. 15  | พัก / ทำกิจกรรมที่วัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียง (วันพระ) |          |          |                                         |          |                                              |          |
| พฤ. 16 | วัดโบสถ์ (บน) บางคูเวียง                            | 09.00 น. | 11.27 น. | วิทยาลัยทองสุข                          | 12.07 น. | รร.กาญจนานิกเชก                              | 16.13 น. |
| ศ. 17  | รร.กาญจนานิกเชก                                     | 09.00 น. | 13.12 น. | วัดนราภิรมย์                            | 13.52 น. | วัดสุขวัฒนาราม                               | 16.08 น. |
| ส. 18  | วัดสุขวัฒนาราม                                      | 08.30 น. | -        | -                                       | -        | วัดบางปลา                                    | 10.54 น. |
| อา. 19 | วัดบางปลา                                           | 10.00 น. | 13.40 น. | สนามบาสหน้า<br>ที่ว่าการอำเภอ<br>ดอนตูม | 14.20 น. | รร.วัดตาก้อง                                 | 17.15 น. |
| จ. 20  | รร.วัดตาก้อง                                        | 09.30 น. | 12.36 น. | รร.เทศบาล<br>วัดพระงาม                  | 13.16 น. | รร.วัดพระประโทนเจดีย์/<br>วัดพระประโทนเจดีย์ | 16.27 น. |
| อ. 21  | รร.วัดพระประโทนเจดีย์ /<br>วัดพระประโทนเจดีย์       | 09.00 น. | 12.54 น. | วัดตุ๊กตา                               | 13.34 น. | สนามกีฬา ภาปร.<br>ราชวิทยาลัย                | 17.07 น. |
| พ. 22  | สนามกีฬา ภาปร.<br>ราชวิทยาลัย                       | 09.00 น. | 13.08 น. | วัดศรีสำราญ<br>ราษฎร์บำรุง              | 13.48 น. | พุทธมณฑล                                     | 17.05 น. |
| พฤ. 23 | พุทธมณฑล                                            | 09.30 น. | 12.45 น. | วิทยาลัยทองสุข                          | 13.25 น. | ที่ดินดลิ่งชัน                               | 16.17 น. |
| ศ. 24  | ที่ดินดลิ่งชัน                                      | 08.30 น. | 13.40 น. | วัดปากน้ำ                               | 18.00 น. | รร.วัดนวลนรดิศ                               | 18.10 น. |
| ส. 25  | วัดปากน้ำ                                           | 09.00 น. | 12.27 น. | สนามหลวง                                | 13.07 น. | รร.ศรีอยุธยา                                 | 16.35 น. |
| อา. 26 | รร.ศรีอยุธยา                                        | 08.30 น. | 13.25 น. | โฮมโปร<br>ประชาชื่น                     | 14.05 น. | กรมชลประทาน                                  | 16.56 น. |
| จ. 27  | กรมชลประทาน                                         | 08.00 น. | 13.30 น. | อโณน หลักสี่                            | 14.10 น. | สนามกีฬาธูปะเตมีย์                           | 17.50 น. |
| อ. 28  | สนามกีฬาธูปะเตมีย์                                  | 08.00 น. | 12.34 น. | ม.เพชรอำไพ                              | 13.14 น. | วัดพระธรรมกาย                                | 15.08 น. |



## กุศลกรรมบท ๑๐

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙

ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

# กุศลกรรมบท ๑๐ ประการ

“อกุศลกรรมบท ๑๐ ประการนี้ เป็นความไม่สะอาดด้วย เป็นตัวการที่ทำให้ไม่สะอาดด้วย ดูก่อนจนทะ ก็เพราะมนุษย์ประกอบอกุศลกรรมบท ๑๐ ประการนี้ นรกจึงปรากฏ กำเนิดเดียรัจฉานจึงปรากฏ เปตวิสัยจึงปรากฏ หรือว่าทุกตัวอย่างใด อย่างหนึ่งแม้อื่นจึงปรากฏมีขึ้น” (จนทสูตร)



ภพภูมิต่าง ๆ ที่บังเกิดขึ้นมาในสังสารวัฏ เช่น นิรยภูมิ เปตวิสัย อสุรกาย และภูมิของสัตว์เดียรัจฉาน อบายภูมิเหล่านี้เกิดขึ้นมาเพื่อรองรับผู้ที่มียก วาจา และใจไม่บริสุทธิ์ มีไว้เพื่อลงโทษมนุษย์ที่ประพฤติดิตจากทำนองคลองธรรม เป็นการขังสัตว์เอาไว้ ไม่ให้หลุดจากการเวียนว่ายตายเกิดในสังสารวัฏไปได้ ซึ่งจะได้รับ ความทุกข์ทรมานทั้งกายและใจแสนสาหัสต่างจากคุกหรือกรงขังในโลกมนุษย์มากมายหลายเท่าตัว ภพภูมิต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นมาในสังสารวัฏนั้น ไม่ว่าจะเป็นสุคติหรือทุคติภูมิ ต่างเป็นสิ่งที่มารองรับผลแห่งกรรมที่ทำเอาไว้ในสมัยเป็นมนุษย์ทั้งสิ้น ไม่ใช่เกิดขึ้นมาลอย ๆ ทุกสิ่งทุกอย่างมีเหตุมีผลในตัวเองทั้งนั้น เพราะฉะนั้นเรามาดูกันว่า มนุษย์ได้ทำบาปอกุศลหรือประพฤติดิตจากทำนองคลองธรรมอย่างไรบ้าง จึงมีอบายภูมิหรือทุคติภูมิบังเกิดขึ้น เพื่อรองรับชีวิตหลังความตายของมนุษย์

ก่อนพุทธปรินิพพาน เมื่อพระผู้มี

พระภาคเจ้าประทับอยู่ที่สวนมะม่วงของนายจุนทกัมมมารบุตร ใกล้เมืองปาวา พระบรมศาสดาตรัสสนทนากับนายจุนทะ ซึ่งกำลังอุปัฏฐากพระองค์ว่า “ดูก่อนจุนทะ ในโลกนี้ ท่านชอบใจความสะอาดของใครหนอ” นายจุนทะกราบทูลว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ พราหมณ์ชาวปัจฉาภูมิ ผู้ถือเต้าน้ำ สวมพวงมาลัยสาหร่าย บำเรอไฟลงอาบน้ำเป็นวัตร ย่อมบัญญัติความสะอาดไว้ และได้ชักชวนสาวกว่า มาเถิดท่านผู้เจริญ ท่านลุกขึ้นจากที่นอนแต่เช้าตรู่ ฟึงจับต้องแผ่นดิน ถ้าไม่จับต้องแผ่นดิน ฟึงจับต้องโคมัยสด ถ้าไม่จับต้องโคมัยสด ก็ให้จับต้องหญ้าเขียวสด ถ้าไม่จับต้องหญ้าเขียวสด ก็ให้บำเรอไฟ หากไม่บำเรอไฟ ก็ให้ทำการประนมอัญชลีนอบน้อมพระอาทิตย์ ถ้าไม่เช่นนั้น ก็ให้ลงอาบน้ำวันละ ๓ ครั้ง ข้าพระองค์ชอบใจความสะอาดของพราหมณ์พวกนั้น พระเจ้าข้า”

พระบรมศาสดาทรงทราบ ว่า นายจุนทะยังไม่เข้าใจเรื่องความสะอาดทางกาย วาจา และ







ใจ ตามหลักของผู้รู้ ด้วยพระมหากษัตริย์จึงตรัสสอนว่า “ดูก่อนจุนทะ พวกพราหมณ์ชาวปัจฉาภูมิพากันบัญญัติความสะอาดเป็นอย่างอื่น ส่วนความสะอาดในวินัยของพระอริยะเป็นอีกอย่างหนึ่ง” แล้วพระพุทธองค์ทรงอธิบายว่า “ตราบใดที่มนุษย์ยังประพฤติดังทางกาย วาจา และใจ ประพฤติดังไปจากกุศลกรรมบถ ๑๐ ประการ คือยังยินดีในการฆ่าสัตว์ ลักขโมย ประพฤติดังในกาม พุดเท็จ พุดส่อเสียด พุดคำหยาบ พุดเพื่อเจ้อ มีความโลภคิดอยากได้ของคนอื่น มีจิตพยาบาท และเห็นผิดไปจากทำนองคลองธรรม แม้จะลุกขึ้นจากที่นอนแต่เช้าตรู่ แล้วจับต้องแผ่นดิน ก็เป็นผู้ไม่สะอาดอยู่นั่นเอง แม้จะบำเรอไฟหรือไม่ได้บำเรอไฟ ก็ยังถือว่าเป็นผู้ไม่สะอาด การประณมอัญชลีนอบน้อมพระอาทิตย์ ก็ไม่ใช่เป็นเครื่องบ่งบอกว่าเป็นผู้บริสุทธิ์ หรือจะลงอาบนํ้าวันละ ๓ ครั้ง ก็ไม่ถือว่าเป็นผู้สะอาดอย่างแท้จริง”

อกุศลกรรมบถ ๑๐ ประการนี้ เป็นของไม่สะอาด อีกทั้งยังเป็นตัวการที่ทำให้มนุษย์ไม่สะอาด การที่โลกมนุษย์ของเราเกิดภาวะวิฤต มีปัญหาสงคราม หรือดินฟ้าอากาศวิปริตไปจากเดิม ล้วนมีสาเหตุมาจากมนุษย์ที่ประพฤติดีลศีลผิดธรรม เมื่อมีการรบราฆ่าฟันกัน ทำให้ต้องหลบหลีกภัยเอาตัวรอด ต้องสะดุ้งหวาดกลัวอยู่เป็นนิจ หากความเย็นกายสบายใจได้ยาก เป็นเหมือนกับการจำลองอบายภูมิ ย่อม ๆ มาไว้ในโลกมนุษย์ เมื่ออกุศลกรรมบถหนาแน่นมากขึ้น ทุกคติภูมิอย่างใดอย่างหนึ่งก็จะบังเกิดขึ้นต่อนี้

### ความสะอาดในอริยวินัย

พระองค์ทรงบัญญัติ ความสะอาดทางกาย ในอริยวินัยว่า ใครก็ตามที่ ละการฆ่าสัตว์ เว้นขาดจากการฆ่าสัตว์ มีความเอ็นดู มีความกรุณาหวังประโยชน์แก่กุลแก่สัตว์ทั้งปวง



อยู่ **ละการลักทรัพย์** ไม่ถือเอาสิ่งของที่เจ้าของมิได้ให้ด้วยจิตคิดขโมย **ละการประพฤติผิดในกาม** ไม่เจ้าชู้ ยินดีในคู่ครองของตัวเองเท่านั้น ไม่ประพฤติล่วงละเมิดในบุรุษหรือสตรีที่มีเจ้าของ ผู้ที่ควบคุมกายตัวเองไม่ให้ไปกระทบใครได้อย่างนี้ ถือว่ามีกายบริสุทธิ์อย่างแท้จริง

**ความสะอาดทางวาจา** มี ๔ อย่าง คือ **ละการพูดเท็จ** ไม่เป็นผู้กล่าวเท็จทั้ง ๆ ที่รู้ เพราะเห็นแก่อำิสเล็กน้อย **ละคำส่อเสียด** คือ ฟังความข้างนี้แล้วไม่ไปบอกข้างโน้น เพื่อทำลายคนหมู่นี้ หรือฟังความข้างโน้นแล้วไม่มาบอกข้างนี้ เพื่อทำลายคนหมู่นั้น แต่เป็นคนสมานความแตกร้าง ส่งเสริมคนให้พร้อมเพรียงกัน และตัวเองก็กล่าวแต่วาจาที่ทำให้คนพร้อมเพรียงกัน **ละคำหยาบ** กล่าวแต่วาจาที่ไม่มีโทษ ชวนให้ปฏิบัติตาม เป็นวาจาของชาวเมือง คือ มีความไพเราะ น่าฟัง ไม่หยาบกระด้าง ไม่ทำให้ขุ่นเคืองใจ **ละคำเพ้อเจ้อ** พูดถูกกาล พูดแต่คำที่

เป็นจริง ถ้อยคำมีหลักฐาน มีที่อ้างอิง ประกอบด้วยประโยชน์ และพูดถูกกาล นี่เป็นลักษณะของผู้ที่มีความสะอาดทางวาจาอย่างแท้จริง

ส่วน **ความสะอาดทางใจ** มี ๓ อย่างด้วยกัน คือ การที่บุคคลฝึกฝนอบรมตนเองให้เป็นผู้ **ไม่อยากได้ของผู้อื่น ไม่คิดปองร้ายใคร มีความเห็นชอบ** ว่า ทานที่บุคคลให้แล้วมีผล การบูชาบุคคลผู้ควรบูชามีผล ผลวิบากของกรรมที่คนทำดีทำชั่วมีอยู่ โลกนี้โลกหน้ามีจริง มารดาบิดามีคุณจริง สัตว์ผู้เป็นโอปปาติกะมีจริง สมณพราหมณ์ผู้ปฏิบัติชอบ ผู้ทำโลกนี้และโลกหน้าให้แจ้งชัดด้วยปัญญาอันยิ่งด้วยตนเอง แล้วสอนผู้อื่นให้รู้ตามมีอยู่จริง ๆ นี่คือลักษณะของผู้ที่มีความสะอาดทางใจ

เราจะเห็นได้ว่า ผู้ที่ประกอบด้วยกุศลกรรมบถ ๑๐ ประการนี้ ถึงแม้จะไม่ได้บำเรอไฟ ไม่ได้อาบน้ำวันละหลายหน ไม่ได้วันทาพระอาทิตย์วันละหลายรอบ ก็ได้ชื่อว่า





ผู้บริสุทธิ์อย่างแท้จริง เพราะว่าการกุศลกรรมบถนี้เป็นธรรมที่ทำให้มนุษย์มีความสะอาด ผู้บำเพ็ญกุศลกรรมบถครบถ้วน ได้ชื่อว่า เป็น **มनुสสเทโว** คือ เป็นเหมือนเทวดาในร่างมนุษย์ ชีวิตหลังความตายจึงมีสุคติภูมิที่น่ารื่นรมย์มารองรับบุคคลนั้น บางท่านก็ได้โอกาสกลับมาเกิดเป็นมนุษย์เพื่อสร้างบุญบารมีอีกครั้ง จนสามารถหมดกิเลส มีพระนิพพานเป็นที่ไป คือไม่ต้องกลับมาเวียนว่ายตายเกิดกันอีกต่อไป

### โลกเปลี่ยนไปเพราะใจมนุษย์แปรปรวน

ท่านสาธุชนทั้งหลาย โลกมนุษย์นี้เป็นชุมทางของการสั่งสมบุญและบาป ส่วนภพภูมิต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นสุคติหรือทุคติ เป็นเพียงผลที่มารองรับการกระทำของมนุษย์ทั้งสิ้น เป็นผลที่เกิดจากความสะอาดและไม่สะอาดทางกาย วาจา ใจ โลกจะพุดขึ้นหรือยุบลง เจริญขึ้นหรือเสื่อมลง วัฒนะหรือหายนะ ก็เพราะการ

ประพฤติกุศลกรรมบถ ๑๐ ประการนี้ อีกทั้งความสั้นยาวของอายุขัยมนุษย์ก็ยังขึ้นอยู่กับกุศลกรรมบถเป็นตัวแปรสำคัญอีกด้วย ดังนั้นหากต้องการมีอายุขัยยืนยาว ต้องการให้โลกใบนี้ร่มเย็นเป็นสุข และมีสุคติภูมิมารองรับชีวิตของเราในปรโลก ก็ต้องเพิ่มเติมความสะอาดกาย วาจา และใจอยู่เสมอ **จิตเต อสงกิลิฏฺเฐ สุกติ ปาฏิกังขา เมื่อจิตผ่องใสไม่เศร้าหมอง สุกติเป็นที่ไป**

**ดูก่อนคฤหบดีทั้งหลาย  
เพราะเหตุที่ประพฤติธรรมสม่ำเสมอ  
สัตว์บางเหล่าในโลกนี้  
เบื้องหน้าแต่ตายเพราะกายแตก  
ย่อมเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์  
(พุทธพจน์)**

..





“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ  
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”  
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. ๐๒-๕๕๒-๕๒๑๕ FAX. ๐๒-๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐  
โทร. ๐๒-๘๐๓-๘๕๔๗, ๐๒-๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock





ทบทวนบุญ

เรื่อง : รัตนา อรัมสัจจากุล



...Let's change the world.

เราจะมาเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้กัน

We have to do it the easy way and relax.

จะต้องทำอย่างง่าย ๆ และผ่อนคลาย



# วันรวมพลังเด็กดี V-Star

## ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก ครั้งที่ ๘



Let's come together to change the world.

เรามาร่วมใจกันเปลี่ยนโลกใบนี้

นี่คือส่วนหนึ่งของบทเพลง Change the World ซึ่งเป็นบทเพลงที่เด็กดี V-Star นับล้านคนร่วมกันร้องดังกึกก้องทั่วลานธรรม ในวันรวมพลังเด็กดี V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกของทุกปี





## โครงการเด็กดี V-Star

ถือกำเนิดเกิดขึ้นครั้งแรกในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ด้วยมุ่งหวังจะสร้างผู้นำเยาวชนต้นแบบด้านศีลธรรม โดยผ่านบทฝึกในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่องจนเป็นนิสัยควบคู่กับการทำกิจกรรมสร้างสรรค์สังคมและการเรียนรู้ เพื่อพัฒนาศักยภาพของเยาวชนซึ่งทุกกิจกรรมล้วนสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ โดยความร่วมมือของสถาบันหลักในสังคมไทย คือ บ้าน วัด และ

โรงเรียน ซึ่งจะช่วยปลูกฝังรากลึกทางศีลธรรมและคุณธรรมในใจของผู้นำเยาวชนต้นแบบได้อย่างยั่งยืน และสามารถถ่ายทอดศีลธรรมคุณธรรม ความดี แนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง สู่เพื่อนเยาวชนและคนรอบข้างตลอดจนกระทั่งสังคมไทยและสังคมโลกต่อไป ดังโอวาทของพระเทพญาณมหามุนีที่เคยให้ไว้ว่า “ศีลธรรมเสมือนรากแก้วของชีวิต เด็กดี V-Star จะต้องต้นตัวขึ้นมาเป็นผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก และต้องพร้อมจะนำโลกไปสู่สิ่งที่ดี





ถูกต้อง ดิงาม เพื่อยังประโยชน์สุขให้เกิดขึ้น  
แก่ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ และโลกใบนี้”

ทุก ๆ ปีในช่วงเดือนธันวาคม ณ  
วัดพระธรรมกาย จะมีการจัดงานวันรวมพลัง  
เด็กดี V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกขึ้น ซึ่ง  
ในปีนี้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๘ ตรงกับวันเสาร์ที่  
๑๔ ธันวาคม ถือเป็นวันประวัติศาสตร์ของ  
ดาวแห่งความดีที่จะมารวมกันนับล้านดวง  
เพื่อมาตอกย้ำอุดมการณ์อันยิ่งใหญ่ของผู้นำ  
เยาวชนตัวน้อย แต่มีหัวใจที่จะฟื้นฟูศีลธรรม  
โลก

คืนวันที่ ๑๓ ถึงเช้าวันที่ ๑๔ รอดจาก

ทุกจังหวัดทั่วไทยมุ่งสู่วัดพระธรรมกาย เพื่อ  
พาเด็กตัวน้อย ๆ หัวใจเกินร้อย ไปเข้าร่วม  
กิจกรรมดี ๆ โดยการนำของคุณครูผู้เป็น  
แสงสว่างและเป็นต้นบุญต้นแบบแก่ศิษย์ เพื่อ  
ให้ลูกศิษย์ตัวน้อย ๆ เติบโตเป็นคนเก่งและดี  
เพราะรู้ว่าลูกศิษย์ทุกคนเป็นดั่งแก้วตาดวงใจ  
ของคุณพ่อคุณแม่ และลูกศิษย์เหล่านี้จะ  
เติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ที่จะช่วยกันปกป้องรักษา  
พระพุทธศาสนาและผืนแผ่นดินไทยด้วย  
ความดีและความสามารถทั้งหมดที่มี ซึ่งกว่า  
จะถึงวันนั้น เราทุกคนต้องร่วมมือกันตั้งแต่วินาที





## เช้าวันงาน

เด็กดี V-Star ต่างเดินทางไปพร้อมเพรียงกัน ช่วงสายทุกคนเข้าร่วมกิจกรรมมหกรรมการเรียนรู้ทางพระพุทธศาสนา ชมนิทรรศการความจริงหลังความตาย ภาพยนตร์แอนิเมชัน ๓ มิติ และเข้าร่วมกิจกรรม V-Star Activities Complex ซึ่งแต่ละจุด พระภิกษุ สามเณร เจ้าหน้าที่ผู้ใหญ่นใจดี และ V ต่าง ๆ ล้วนทุ่มเททั้งเวลา แรงกาย แรงใจ แรงปัจจัย จัดงานในครั้งนี้เพื่อให้เด็ก ๆ ทุกคนได้รับสิ่งที่ดีที่สุด ซึ่งเราเชื่อว่า ทุกความทุ่มเทที่ทำด้วยหัวใจเกินร้อยนี้ ทุกฝ่ายจะสามารถมองเห็นด้วยตาและสัมผัสได้ด้วยใจ







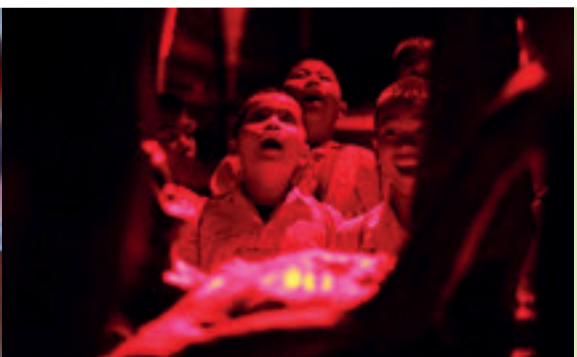
ในส่วนของนิทรรศการนั้น ทางผู้จัดทำแบ่งโซนนิทรรศการออกเป็น ๔ โซน คือ โซนพุทธะ โซนนรก โซนสวรรค์ และโซนสมาธิ ซึ่งแต่ละโซนล้วนสร้างความฮือฮาแก่ผู้เข้าชมทุกเพศทุกวัย เพราะทุกอย่างล้วนสรรค์สร้างออกมาอย่างดีที่สุดด้วย ๒ มือ กับ ๑ ใจใส ๆ ของทีมงานพุทธศิลป์ ที่เตรียมงานกันตลอดทั้งปี เพื่อให้ทุกคนได้มาศึกษาความเป็นจริงของชีวิตในวันนี้

ไฮไลต์ของงานครั้งนี้จะเป็นภาพยนตร์แอนิเมชัน ๓ มิติ เรื่อง ICU ๗ วัน หลังความตาย ภาพยนตร์เรื่องนี้นอกจากทำให้เรารู้ว่าชีวิตหลังความตายยังไม่จบแล้ว ยังประกอบด้วยแง่คิดและความบันเทิง ที่ถูกออกแบบให้ผู้ชมเป็นอย่งยิ่งอีกด้วย









สำหรับ V-Star Activities Complex ศูนย์รวมแห่งการเรียนรู้ ความอื้ออรร้อย ฐานกิจกรรม และจุดแลกรับของรางวัลจากผู้ใหญ่ใจดี ก็มีอยู่ถึง ๑๕ Complex ทั้งที่สภาการมกายสากลและมหารัถนวิหารคด ๒ ชั้น งานนี้เรียกได้ว่าพี ๗ V ทั้งลายคัสดสร

ของขวัญที่ดีที่สดุจากท่วประเทศและท่วโลกมามอบให้เด็ก ๆ ทุกคนที่เข้าร่วมกิจกรรม นอกจากของขวัญมาตรฐานที่เด็ก ๆ ทุกคนได้รับเหมือนกัน นอกจากนี้ยังมีการออกร้านอาหาร ขนม น้ำดื่ม ชนิดที่ว้าอ้อมแล้วอ้อมอีกทั้งอ้อมทั้งอรร้อยกันทุกคน









## ในช่วงบ่าย

มีการสัมมนาเทิดพระคุณครูและมอบเหรียญที่ระลึกให้แก่คุณครูทุกคน ที่ทุ่มเทแรงกายแรงใจร่วมกันตลอดมา ส่วนเด็กดี V-Star มีการประเมินมาตรฐานศีลธรรมโลก ด้วยการสอบข้อเขียนประเมินมาตรฐานศีลธรรม และความรู้ทางพระพุทธศาสนา (ข้อสอบแบบอัตนัย)









## กิจกรรมภาคเย็น

มีพิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะ สวดสรรเสริญพระคุณครู  
ปฎิญาณตน และพิธีมอบทุน **ต้นสมบัติจักรพรรดิ** แห่งการเป็นบัณฑิต  
**นักปราชญ์ ๑๐๐,๐๐๐** ทุน ปิดท้ายด้วยการชมพลุรวมพลังเด็กดี  
V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก ด้วยความเบิกบาน





ทุกกิจกรรมในวันนี้ มี V-Guide, V-Cheer, Staff ต้อนรับบริการ และทุก ๆ V คอยดูแลและเป็นพี่เลี้ยงทุกช่วงเวลา ตั้งแต่การเดินทางไปร่วมงาน การร่วมกิจกรรมทุกกิจกรรม จนกระทั่งเดินทางกลับ ชนิดที่ว่าเดินไปทางไหนก็อบอุ่นใจ เพราะมีกันและกันตลอดเวลา

ทุกแรงกาย แรงใจ ทุกภาคส่วน ทุกกิจกรรมที่ร่วมกันทำและสรรค์สร้าง เป็นเพราะเรา ต้องการสร้างเยาวชนให้เป็นเด็กเก่งและดี รักบุญ กลัวบาป เพราะเราทุกคนล้วนตระหนักดีว่า เด็กในวันนี้จะเป็นผู้ใหญ่ในวันหน้า อนาคตพระพุทธศาสนา อนาคตประเทศไทย อนาคตของโลกใบนี้ ก็ขึ้นอยู่กับพวกเขาเหล่านี้

อนุโมทนาบุญกับเด็กดี V-Star และผู้ใหญ่ใจดีทุกท่านที่ช่วยกันอย่างเต็มที่ ด้วยหัวใจ ที่ยิ่งใหญ่ ด้วยหัวใจที่ต้องการฟื้นฟูศีลธรรมโลก.. ☺



# เด็กดี V-Star บุคคลที่โลกรอคอย

โฆวาทพระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

วันเสาร์ที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

ลูก ๆ ได้ร่วมใจกันแสดงพลังของเด็กดี V-Star ด้วยการปฏิบัติความดีสากลให้ชาวโลกประจักษ์ทั่วหน้า วันนี้ลูก ๆ มาอยู่ร่วมกันหลายแสนชีวิต เมื่อคืนนี้ส่วนหนึ่งมาพักค้างล่องหน้าทีวีหารอด แล้วช่วยกันรักษาความสะอาด ความเป็นระเบียบ ความสะอาดได้อย่างดีเยี่ยม ไม่มีที่ติ ห้องน้ำที่ลูก ๆ ใช้ ก็ช่วยกันรักษาความสะอาดจนกระทั่งสามารถใช้เป็นที่นั่ง ที่นอน ที่รีดผ้าได้ เพื่อนรีดผ้าไป เรียงนอนรอได้เลย เพราะว่าสะอาดน่านอนจริง ๆ เมื่อถึงเวลาเดิน ก็เดินกันด้วยความสงบสำรวม ไปกันเป็นทีม ถึงคราวเข้าร่วมกิจกรรม ก็ทำเป็นทีม เข้าแถว ก็เป็นระเบียบ ตั้งใจปฏิบัติตามกฎเกณฑ์อย่างพร้อมเพรียงกันทุกอย่าง แล้วที่ลูก ๆ ทำได้อย่างดีเยี่ยมก็คือ มุ่งมั่นให้ใจเป็นสมาธิ ตั้งใจสร้างบุญ สร้างสรรค์สิ่งที่ดีงามแก่สังคมมานับครั้งไม่ถ้วนตลอดปีที่ผ่านมา จนกระทั่งกิตติศัพท์ที่ดีงามของลูก ๆ เด็กดี V-Star ได้รับการสรรเสริญ อนุโมทนา จากทั้งมนุษย์และเทวดาอย่างต่อเนื่องตลอดปี

นอกจากนี้ลูก ๆ เด็กดี V-Star ยังตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเอง โดยทำกิจวัตร ๑๐ ประการ อย่างถูกหลักความดีสากลอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมออีกด้วย ทำเอาดี ทำเอาจริง ให้ใจหยุดใจนิ่ง เป็นสมาธิจริง ๆ ถึงคราวเรียนก็เรียน ถึงคราวพักก็พัก ที่สำคัญได้ร่วมกันพัฒนาวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง ร่วมกันสร้างมหาศาลาที่ยิ่งใหญ่ ได้ทำสิ่งอัศจรรย์แบบเด็กดี V-Star โดยทอดกฐินสัมฤทธิ์กันทั่วประเทศ กว่า ๖๐๐ วัด รวบรวมปัจจัยถวายในกฐินรวมแล้วกว่า ๒๐๐ ล้านบาท

หลวงพ่อ คุณครู และผู้ใหญ่ใจดีทั้งหลาย รู้สึกปีติมาก ที่เห็นลูก ๆ เด็กดี V-Star กระตือรือร้นในการสร้างบารมีอย่างไม่ย่อท้อ ตั้งใจฝึกฝนอบรมตน ทั้งความรู้ ความดี อย่างดีเยี่ยม เพราะฉะนั้นลูก ๆ เด็กดี V-Star จึงเป็นบุคคลสำคัญที่โลกรอคอยมานานแสนนาน เพื่อมาสร้างประวัติศาสตร์หน้าใหม่ของโลก ช่วยกันมาเปลี่ยนโลกใบนี้ให้รุ่งเรืองด้วยศีลธรรม ช่วยกันมาเป็นต้นบุญต้นแบบแห่งความเก่ง ความดี ด้วยเหตุนี้ ในการมาร่วมชุมนุมเด็กดี V-Star ครั้งที่ ๘ ของพวกเรา พระเดชพระคุณหลวงพ่อพระเทพญาณมุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) หรือหลวงพ่อกุญชรไม่ใหญ่ของพวกเรา จึงตั้งใจให้ผู้ใหญ่ใจดีทั้งหลายมามอบทุนการศึกษา โดยพระเดชพระคุณหลวงพ่อตั้งเป็นกองทุนต้นสมบัติจักรพรรดิแห่งความเป็นนักปราชญ์ แห่งความเป็นบัณฑิตผู้ฉลาดในศาสตร์ทั้งปวง ให้ลูก ๆ เด็กดี V-Star ทุกคน เพื่อให้เป็นคนเก่งและคนดีที่โลกต้องการ

ขอให้ลูก ๆ เด็กดี V-Star ทุกคน รักษาเมโนปนิธานแห่งความดีเอาไว้ให้มั่นคงตลอดไป ในวาระโอกาสนี้ หลวงพ่อขออนุโมทนาสาธุการ และอำนวยการพรให้ลูก ๆ เด็กดี V-Star ทุกคน จงเจริญด้วยอายุ วรรณะ สุขะ พละ และปฏิภาณ ให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป ให้เป็นคนเก่งและเป็นคนดี ที่มีทั้งความรู้คู่กับศีลธรรม ให้ลูก ๆ เด็กดี V-Star มีดวงปัญญา



สว่างไสว เป็นบัณฑิตนักปราชญ์ ฉลาดในศาสตร์ทั้งปวง ให้รู้แจ้งเห็นแจ้งแทงตลอด ในความรู้ของครูบาอาจารย์ทุกท่าน และในธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อย่างทั่วถึง พร้อมกันนี้ขอขอบคุณและอนุโมทนาบุญกับคณะผู้บริหารการศึกษา ท่านผู้บริหาร สถานศึกษา คณะครูอาจารย์ ผู้ปกครอง รวมทั้งผู้ใหญ่ใจดีและพี่ ๆ V ทั้งหลาย ตลอดจนทุกภาค ทุกฝ่าย ที่มีส่วนสนับสนุนงานบุญใหญ่ ชุมชุม V-Star ครั้งที่ ๘ ในครั้งนี้ ขอให้ทุกท่านจงมีแต่ความสุข ความเจริญรุ่งเรือง ให้ประสบความสำเร็จในชีวิต ในธุรกิจ หน้าที่การงาน และสิ่งที่ยิ่งปรารถนา ให้มีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง ปราศจากทุกข์โรคภัย มีอายุขัยยืนยาว ให้เข้าถึงพระธรรมกายโดยง่าย มีมหาสมบัติจักรพรรดิมากมาย ตักใช้ เท่าไรก็ไม่รู้จักพร่อง ติดตามตัวไปทุกภพทุกชาติ トラบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม เทอญ

## พื้นที่ความเห็น

### นายสมชาย วงศ์สวัสดิ์

นายกรัฐมนตรีคนที่ ๒๖



“โครงการนี้เป็นโครงการที่น่าส่งเสริมเป็นอย่างยิ่ง อยากจะขอเชิญเด็ก ๆ หรือผู้มีความศรัทธาในพระพุทธศาสนา เข้ามาร่วมโครงการนี้ให้มาก ๆ ขออวยพรให้โครงการนี้ประสบความสำเร็จ และขอให้ประเทศของเรา เยาวชนของเรา ได้อยู่ในร่มเงาบรรพพระพุทธศาสนาด้วยความร่มเย็นเป็นสุข และนำไปสู่ความสงบสุขของชาติบ้านเมืองต่อไป”

### ศ.ดร.สุชาติ ธาดาธำรงเวช

อดีตรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ



“หวังว่าเด็ก ๆ ที่ได้มาในวันนี้ จะมีโอกาสมาปฏิบัติธรรมในโอกาสต่อ ๆ ไป และปีหน้ารุ่นน้อง ๆ ก็จะได้มาศึกษาธรรมะอย่างเข้มข้น”





## ดร.ชินภัทร ภูมิรัตน

อดีตเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

ประธานคณะกรรมการจัดงานวันรวมพลังเด็กดี V-Star

ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก ครั้งที่ ๘

“ปลื้มใจที่ได้เห็นกิจกรรมนี้มีการสานต่อและมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ขณะนี้มีการขยายจำนวนโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ ซึ่งการที่เราส่งเสริมโครงการนี้ จะเป็นการสร้างความเข้มแข็งให้แก่

ประเทศไทย โดยเฉพาะการที่เราจะก้าวสู่ประชาคมอาเซียนนั้น เราจะต้องมีความเข้มแข็งอย่างยิ่ง โครงการเด็กดี V-Star จึงเป็นโครงการที่สร้างความเป็นปึกแผ่นให้แก่สังคมไทย และแผ่ไปยังสังคมโลกต่อไป”



## สนอง ทาหอม

รองเลขาธิการครุสภา

“วันนี้ได้มาเห็นกับตา ประจักษ์แก่ใจแล้วว่า วัดพระธรรมกาย พระพุทธศาสนา สามารถหล่อหลอมเด็กไทยให้เป็นคนดีได้อย่างแท้จริง ผมมีความเชื่อมั่นว่า จากนั้นไป เด็กไทยจะเป็นพลเมืองที่ดีที่สุด ที่มีคุณภาพ สร้างบ้านสร้างเมืองให้เจริญรุ่งเรืองได้ในอนาคตอย่างแน่นอน”



## นิจาดิ เจริญเกียรติบวร

รองผู้อำนวยการ สำนักพัฒนานวัตกรรมการจัดการศึกษา สพฐ.

“การรวมพลังในสิ่งที่ดีนี้ จะเป็นประโยชน์และเป็นพลังสำคัญ เพราะเด็กในวันนี้จะเป็นผู้ใหญ่ในวันหน้า”



## ผอ.อังคณา หงุดคง

โรงเรียนจ้องฮั่ว จังหวัดปัตตานี

“ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๐ จนถึงปัจจุบัน ได้เข้าร่วมโครงการมาโดยตลอด โครงการนี้เป็นโครงการที่จะสร้างคนให้เป็นคนดีได้ การปลูกฝังสิ่งที่ดีให้แก่เด็กจะยั่งยืนจนเขาเติบโตเป็นผู้ใหญ่ ดังนั้นโครงการฟื้นฟูศีลธรรมในสถานศึกษาจึงเป็นสิ่งสำคัญ

“อยากขอเชิญชวนโรงเรียนที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการ ให้หันมาให้ความสำคัญในการส่งเสริมคนดี ด้วยการเข้าร่วมโครงการนี้ เด็กจะเป็นคนเก่งและดี มีความรับผิดชอบ มีความกตัญญู เราไม่ต้องคิดว่าพร้อมหรือไม่พร้อม ในฐานะที่เราเป็นผู้บริหารการศึกษา เราตัดสินใจได้เลย”



## นายธีรพัทธ์ วัชรนิตศักดิ์

ผู้ประสานงานจังหวัดพะเยา, แพร่, น่าน

“วันนี้รู้สึกประทับใจมาก ๆ ทุกส่วนงานเต็มที่ทุกจุด ไม่ว่า จะเป็นฝ่ายสถานที่ ต้อนรับบริการ และอื่น ๆ โดยเฉพาะ นิทรรศการ ภาพยนตร์ ๓ มิติ ที่ได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณ-

หลวงพ่อมอบหมายให้ทีมงานจัดทำด้วยความทุ่มเท หวังให้เด็ก ๆ ได้มาศึกษาความเป็นจริงของชีวิต วัชรบุญ กลับมาป และยังมี Complex กระดาษทุก ๆ จุด พี่ ๆ ทุก V ทุ่มเททั้งร่างกาย แรงใจ แรง บั๊จจัย ทำให้เด็ก ๆ ที่มารู้สึกประทับใจ สนุก และได้รับสิ่งดี ๆ กลับไปกัน

“รู้สึกประทับใจเป็นพิเศษ ที่ได้เห็นเด็กดี V-Star ที่ผ่านการฝึกความดีสากล ๕ ห้องชีวิต ได้บันทึกความดีอย่างต่อเนื่อง เห็นถึงการปรับเปลี่ยนนิสัยและพฤติกรรมของน้อง ๆ ที่เป็นไปได้ในทางที่ดีขึ้น รู้สึกปลื้มและหายเหนื่อยเป็นปลิดทิ้ง”



## น.ส.ชนิษฐา จออนันต์

โรงเรียนพูนพิทยาคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี

“มีความสุขมากค่ะ ที่ได้มาเป็น V-Cheer ดูเล่นน้อง ๆ พาน้อง ๆ ไปทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมาย พอเห็นน้อง ๆ มีความสุข เราก็มีความสุข เมื่อได้เห็นรอยยิ้มของน้อง ๆ ก็ทำให้เราหาย เหนื่อย

“การมาทำหน้าที่นี้ทำให้เรามีความสุขและความภูมิใจ เป็นความรู้สึกดี ๆ การมาเป็น V-Cheer ยังทำให้เราได้ฝึกหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความตรงต่อเวลา ความอดทน ความมีน้ำใจ”



## ด.ญ.เจนจิรา มาลี

ชั้น ป.๕ โรงเรียนชุมชนบ้านแม่ฮ้าง จังหวัดเชียงใหม่

“หนูรู้สึกตื่นเต้น ดีใจ และมีความสุขมากค่ะในวันนี้ โครงการนี้ทำให้หนูมีคุณธรรมเพิ่มขึ้น และสามารถเอาไปใช้ในชีวิต ประจำวันได้ หนูชอบสวดมนต์และกราบเท้าคุณพ่อคุณแม่ มัน ทำให้หนูมีความสุขและได้ระลึกถึงพระคุณของพ่อแม่ อยากให้ เพื่อน ๆ มาร่วมโครงการนี้กันเยอะ ๆ ค่ะ สนุกมากเลยคะ” ..





“การมาวัดวันหนึ่ง ก็ได้บุญไปช่วงหนึ่ง ถ้าไม่มาก็ไม่ได้ ถ้ามาแล้วก็ได้บุญ  
บุญจะสะสมทัບทวีเหมือนกับเก็บออมสิน”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิทยาน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายของสัญญาณโทรศัพท์ผ่านดาวเทียมได้รับใบอนุญาต Network Provider  
จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร : (๐๒) ๓๐๐-๕๕๖๐-๑ แฟกซ์ : (๐๒) ๗๑๘-๔๑๓๘ มือถือ : ๐๘๑-๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

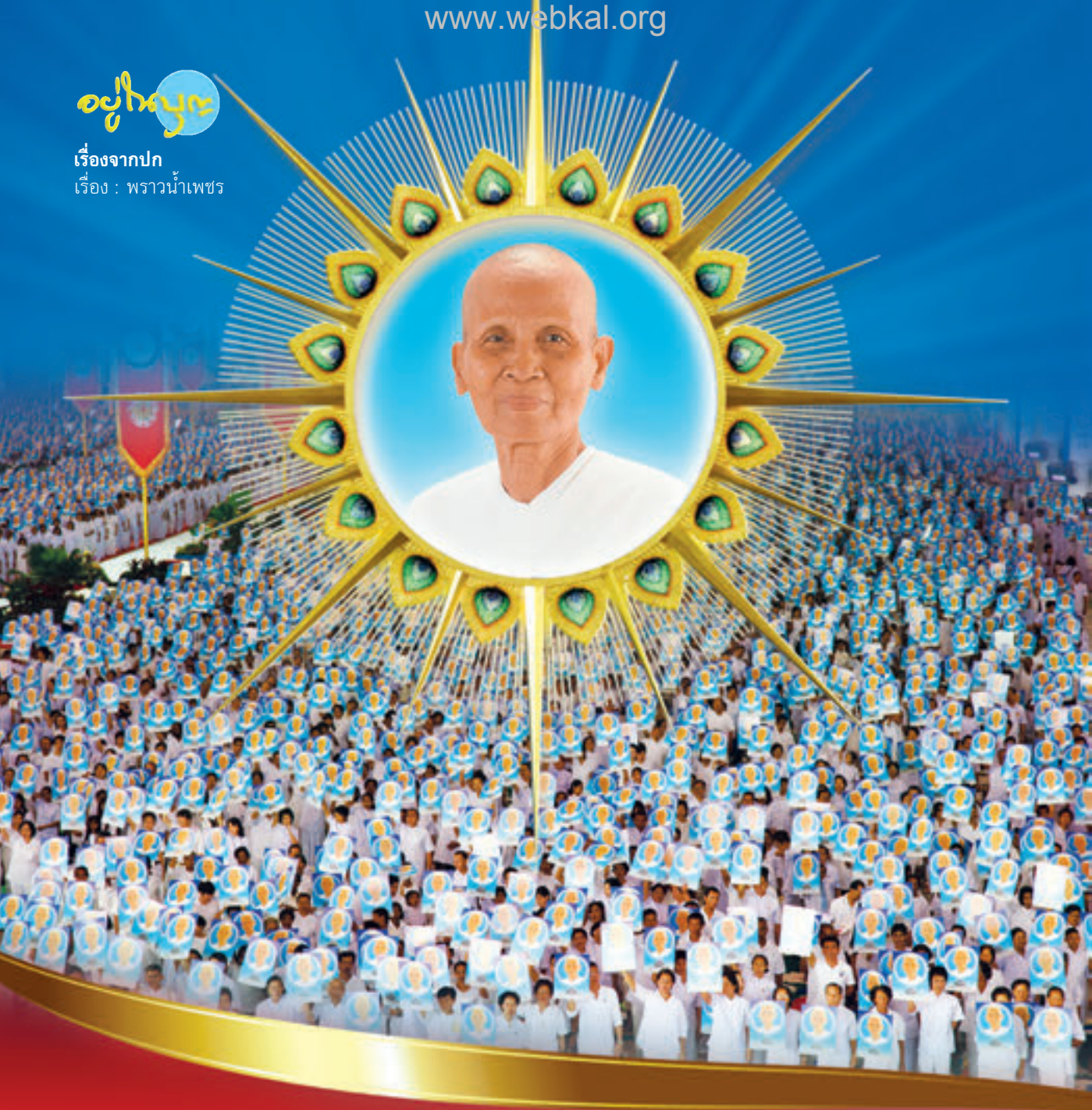
อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เลี่ ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐



อยู่ในบุญ

เรื่องจากปก

เรื่อง : พรวนน้ำเพชร



คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

ทดแทนคุณ เอาบุญกับคุณยาย





## ความกตัญญูเป็นเครื่องหมายของคนดี



สวัสดีปีใหม่ค่ะท่านผู้อ่าน เดือนมกราคมเกือบทั้งเดือนนับเป็นโอกาสพิเศษแห่งการสั่งสมบุญ รับศักราชใหม่ ด้วยการโปรยกลีบดอกดาวรวยต้อนรับพระพุทธรูปธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๒ มกราคม เป็นต้นไป จนถึงวันที่ ๒๘ มกราคม เรียกว่าทำบุญกันต่อเนื่องยาวนานถึง ๒๗ วัน เลยทีเดียว

ที่จริงแล้ว เราไม่ได้มีบุญพิเศษแค่บุญนี้เท่านั้น ยังมีบุญอื่นอีกด้วย เป็นต้นว่า บุญเด็ดกลีบดอกดาวรวยที่มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย บุญถวายน้ำปานะที่จุดพักระหว่างทาง บุญเก็บดอกดาวรวยทำความสะอาดเส้นทางที่พระพุทธรูปเดินผ่าน บุญล้างเท้าพระพุทธรูปทุกวันจุดพักค้าง ฯลฯ

นอกจากนี้ ยังมีบุญที่เกี่ยวข้องกับคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง อีกด้วย คือบุญในวันคล้ายวันเกิดของท่าน ซึ่งทุก ๆ ปีมีลูกหลานคุณยายพากันไปทำบุญที่หอฉันอย่างเนืองแน่น ทั้งถวายภัตตาหารและถวายกองทุนคุณยาย แต่ปีนี้พิเศษกว่าทุกปี เพราะจะมีการหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ ในวันที่ ๒๒ เมษายน ดังนั้นในวันคล้ายวันเกิดของท่าน (๑๙ มกราคม) เราจึงมีโอกาสมอบบุญพิเศษให้คุณยายเพิ่มขึ้นอีกบุญหนึ่ง

### ๑

คุณยายอาจารย์ฯ ศึกษา “วิชา-ธรรมกาย” อยู่ที่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ กับพระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) เป็นเวลายาวนานถึง ๒๐ กว่าปี มีผลการปฏิบัติธรรมอยู่ในแนวทาง ชนิดที่พระเดชพระคุณหลวงปู่กล่าวชมว่า “เป็นหนึ่ง ไม่มีสอง”

“วิชาธรรมกาย” เปลี่ยนสตรีชาวชนบทธรรมดา ๆ คนหนึ่ง ที่อ่านไม่ออก เขียนไม่ได้ ให้กลายเป็นผู้นำในการทำมาดี เป็นบุคคลที่ชนทุกชั้นก้มลงกราบแทบเท้าได้อย่างสนิทใจ และที่สำคัญสตรีผู้นี้กลายมาเป็นผู้ให้กำเนิด

วัดพระธรรมกายในที่สุด

คุณธรรม ความดีงาม และพระคุณของคุณยาย เป็นสิ่งที่ศิษยานุศิษย์ของท่านกล่าวขานกันได้ไม่รู้จบ ดังที่เราเคยได้ยินได้ฟังกันมา แต่วันนี้ขอโอกาสยกถ้อยคำของพระมหาเถระบางรูปมานำเสนอแก่ผู้อ่านบ้าง เพื่อเปิดมุมมองอีกด้านหนึ่ง และเพื่อช่วยให้ใจของเราที่ผ่องใสอยู่แล้วเมื่อนึกถึงคุณยาย มีความผ่องใสยิ่งขึ้น ถ้อยคำเหล่านี้พระมหาเถระทั้งหลายกล่าวไว้เมื่อครั้งไปร่วมสวดพระอภิธรรมในงานบำเพ็ญกุศลของคุณยายอาจารย์ฯ ที่วัดพระธรรมกาย

๒



## พระวิสุทธาธิปติ

**กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๔**  
**เจ้าอาวาสวัดสุทัศนเทพวรารามราชวรมหาวิหาร**  
**(ปัจจุบัน : พระพุทธโฆษาจารย์**  
**กรรมการมหาเถรสมาคม)**

“อุบาลิกาจันทร์ ชนนุกยง เป็นผู้มีการคุณ แก้ววัดพระธรรมกายนี้อย่างสูงยิ่ง เพราะเป็นผู้ก่อตั้งวัดนี้ก็ว่าได้ และเป็นที่เลื่อมใสศรัทธาของท่านสาธุชนทั้งหลาย การบำเพ็ญบุญกุศลในวันนี้ ก็โดยอาราธนาพระสงฆ์เถรานุเถระทั้งหลาย มาสวดพระอภิธรรม ซึ่งเป็นธรรมะชั้นสูงยิ่ง

“แม่ เป็นผู้มีความคุณธรรมสูงยิ่ง เป็นอุบาลิกา พระพุทธเจ้าได้ทรงเลือกพระธรรมส่วนนี้นำไปโปรดพุทธมารดา ซึ่งมีคุณูปการแก่พระองค์อย่างสูงเช่นเดียวกัน จึงเป็นสิ่งที่คู่ควรแก่พระคุณของพุทธมารดา แม่ชีจันทร์ก็เหมือนกัน เป็นเหมือนกับมารดาของท่านสาธุชนทั้งหลาย เป็นทั้งอาจารย์ผู้ให้การอบรมสั่งสอน เป็นผู้ให้อุปการคุณในด้านอื่น ๆ จึงเรียกว่าเป็นมหารัตน-อุบาลิกาอย่างแท้จริง และเป็นผู้เสียสละอย่างสูง ยิ่งเช่นเดียวกันที่ได้มาก่อสร้างวัดพระธรรมกายนี้ และได้ทำนุบำรุงจนกระทั่งเจริญ ดังที่ปรากฏแก่สายตาของท่านทั้งหลาย”



## พระธรรมธีรราชหมานี่

**เจ้าคณะภาค ๗**

**รองเจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ**  
**(ปัจจุบัน : พระวิสุทฐิวงศาจารย์)**

“วันนี้ทุกท่านมุ่งมาเพื่ออุทิศวิบากผล ความจริงคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาลิกาจันทร์

ชนนุกยง ท่านมีบารมีมากอยู่แล้ว แต่เราท่านทั้งหลาย ผู้มีกตัญญูกตเวทิตาธรรมอยู่ในใจ ก็อยากจะเพิ่มพูนเสริมบุญเสริมบารมีให้กับคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาลิกาจันทร์ ชนนุกยง อีก ก็หวังว่าดวงจิตเป็นพัน ๆ หมื่น ๆ ดวง ที่สมาคมกันอยู่ที่นี่ คุณยายอาจารย์มหารัตน-อุบาลิกาจันทร์ ชนนุกยง คงจะรับทราบด้วยทิพยญาณ ก็จะอนุโมทนา เมื่ออนุโมทนาบุญของพวกเราท่านทั้งหลาย บุญของท่านก็มาก บารมีก็เพิ่มพูนขึ้นไป และคุณยายอาจารย์มหารัตน-อุบาลิกาจันทร์ ชนนุกยง ก็คงจะแผ่บุญแผ่บารมีมายังเราท่านทั้งหลาย ให้อยู่เย็นเป็นสุข ปราศจากการเดือดร้อนนอนทุกข์ พ้นจากทุกข์ โศกโรคภัยโดยทั่วหน้ากัน”



## พระราชวิสุทธโณ

**เจ้าคณะภาค ๑๗**

**เจ้าอาวาสวัดชลประทานรังสฤษฎ์**

**(ปัจจุบัน : มรณภาพแล้ว ขณะดำรงสมณศักดิ์**  
**พระธรรมวิมลโณ)**

“ท่านทั้งหลาย วันนี้ท่านรำลึกนึกถึงคุณโยมอุบาลิกา ซึ่งเป็นผู้มีการต่อวัดพระธรรมกาย เป็นผู้ให้กำเนิดวัดประการหนึ่ง เป็นผู้ให้กำเนิดธรรมแก่ผู้ที่ได้เคยศึกษาปฏิบัติจากท่านมาประการหนึ่ง เรียกว่าท่านเป็นผู้ให้กำเนิดสติปัญญา แม้ท่านจะจากเราไปด้วยร่างกายสังขารตามวัย ตามอายุ แต่สิ่งที่ยังคงอยู่คือคุณงามความดี

“ท่านที่เหยียบย่างเข้ามาในวัดพระ-ธรรมกาย จะเป็นมุขใดมุขหนึ่งก็ตาม เสมือนหนึ่งว่าเราได้เหยียบย่างบนความอบอุ่น ความเอื้อเฟื้อ ความเมตตาของคุณโยม ที่ท่านได้เป็นผู้ริเริ่ม และยังได้ถ่ายทอดวิชาธรรมกายให้แก่



สาธุศิษย์ ผู้มีความเลื่อมใสศรัทธา จนเกิดความ  
เจริญมั่นคงดังที่ปรากฏให้เห็นอยู่ในปัจจุบันนี้  
นับว่าคุณโยมนั้นมิใช่มีประโยชน์เพียงแก่  
วัดพระธรรมกายหรือญาติโยมเท่านั้น ยังเป็นผู้มี  
คุณูปการต่อพระพุทธศาสนาในส่วนแห่ง  
ธรรมปฏิบัติ คือ สามารถฝึกฝนอบรมกุลบุตร  
กุลธิดาให้เข้าถึงธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมา-  
สัมพุทธเจ้า จนสามารถถ่ายทอดวิชานี้ไปสู่  
บุคคลได้อย่างกว้างไกล”



**พระธรรมกิตติมุนี**  
**เจ้าคณะจังหวัดนนทบุรี**  
**เจ้าอาวาสวัดเฉลิมพระเกียรติ**

“ขออนุโมทนาต่อทุกท่านที่ได้สละเวลามา  
บำเพ็ญกุศลในครั้งนี้ ก็เพราะมาน้อมรำลึกถึง  
คุณูปการของคุณโยมอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ซึ่งมีคุณมีอุปการะต่อวัดพระธรรมกายเป็นอเนก

ประการ

“การที่ท่านทั้งหลาย โดยเฉพาะฝ่าย  
คณะสงฆ์ มีท่านเจ้าคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ  
เป็นประธาน พระภาวนาวิริยคุณ พร้อมคณะสงฆ์  
วัดพระธรรมกาย เป็นผู้ดำเนินการ ได้ร่วมจิต  
ร่วมใจสละเวลาบำเพ็ญบุญบำเพ็ญกุศลเป็น  
ลำดับ ๆ มา จนบัดนี้ เป็นเหตุก่อให้เกิดคุณงาม  
ความดีได้หลายประการ

“ประการ ๑ นั้น ได้ชื่อว่าทุกท่านได้มา  
ร่วมกันบูชาคุณงามความดีของผู้ที่มีคุณูปการแก่  
วัดอย่างมากมาย ซึ่งยากที่จะพรรณนาให้สิ้นสุด  
ได้ในเวลาอันสั้น ซึ่งผลของการบูชาดังกล่าวนี้นั้น  
ขอให้ท่านตระหนักเถิดว่า จะเป็นเหตุนำมา  
ซึ่งความสุขความเจริญก้าวหน้าแก่ตัวท่าน

“อีกประการหนึ่ง การที่ท่านทั้งหลาย  
ได้ร่วมแรงร่วมใจสละเวลามาบำเพ็ญบุญบำเพ็ญ  
กุศล อุทิศแก่ผู้มีพระคุณดังกล่าวมาแล้ว  
ได้ชื่อว่าท่านทั้งหลายได้มาร่วมกันแสดงออก  
ถึงความกตัญญูกตเวทิต์ต่อบุพการีชนที่สำคัญยิ่ง  
ประการหนึ่ง ข้อนี้ นับว่าเป็นสิ่งที่ควรแก่การ  
อนุโมทนา”



ที่มา : วารสารกัลยาณมิตร ฉบับที่ ๑๙๒ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๔





๓

ย้อนกลับไปประมาณ ๘๐ ปีที่แล้ว หากหญิงสาวชาวนาคนหนึ่ง อายุ ๒๖ ปี ไม่เดินทางออกจากบ้านไปฝากตนเป็นศิษย์ของพระเดช-พระคุณหลวงปู่ วันนั้นก็ไม่มีวัดพระธรรมกาย ไม่มีพระเดชพระคุณหลวงปู่ ไม่มีโครงการอุปสมบทหมู่ ไม่มีชุดดงค์ธรรมชัย ไม่มีการถวายสังฆทานครั้งละ ๒-๓ หมื่นวัด ไม่มีวัดและศูนย์สาขา ๑๓๑ แห่ง ไม่มีเด็กดี V-Star ฯลฯ และที่สำคัญไม่มีพวกเรามาสสร้างบุญบารมี ปกปักษ์รักษาตนเองข้ามภพข้ามชาติอย่างทุกวันนี้

ด้วยความสำนึกใน

พระคุณของคุณยาย  
พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย) และ  
คณะศิษยานุศิษย์ จึงพยายาม  
หาทางตอบแทนพระคุณ

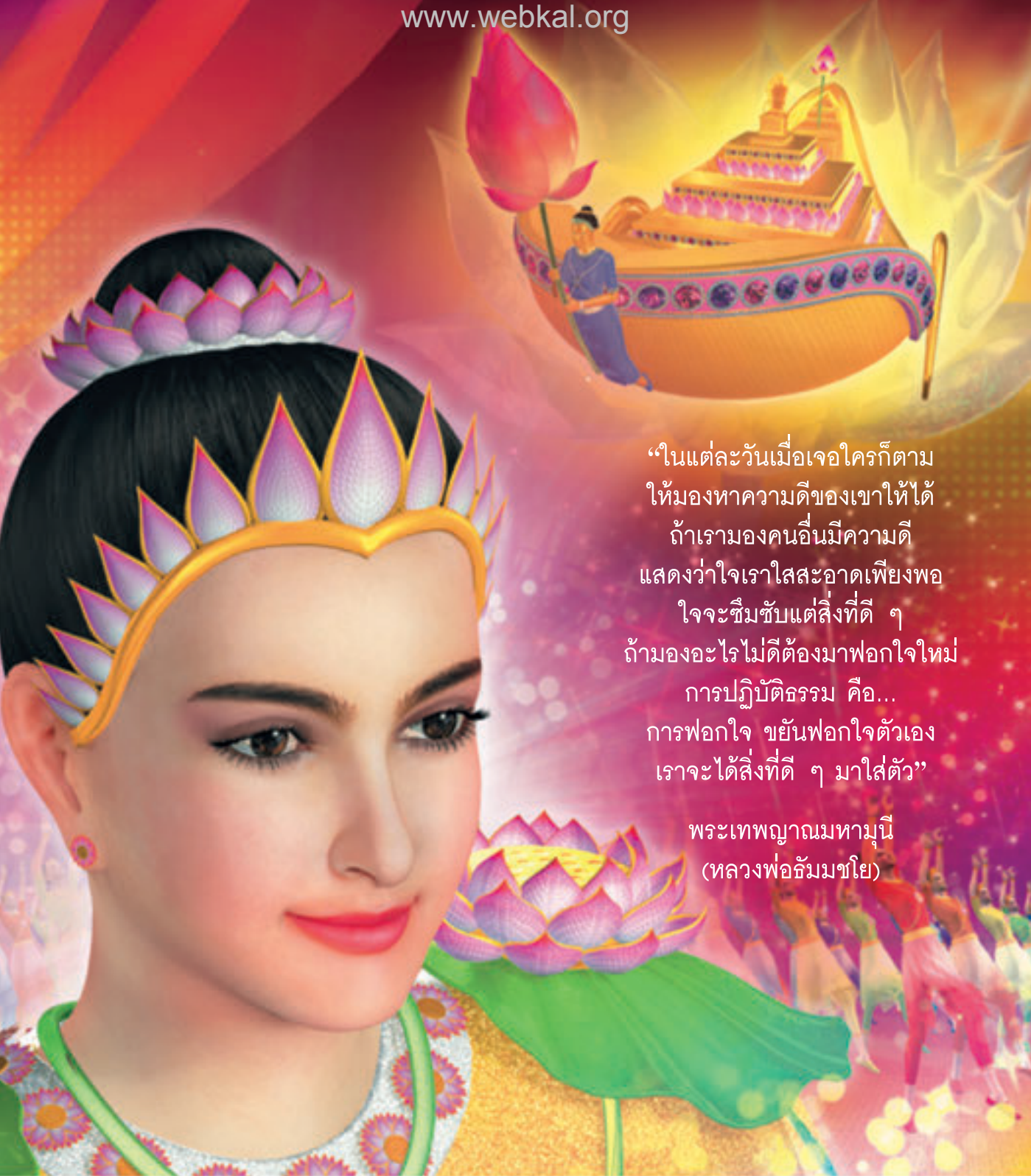


ของท่านด้วยวิธีการต่าง ๆ นานาตลอดมา และในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่งเป็นวาระครบ ๑๐๕ ปีคุณยายอาจารย์ฯ พระเดชพระคุณหลวงปู่ จึงมีดำริให้หล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ ด้วยทองคำ เพื่อแสดงความเคารพรักและความกตัญญูอย่างสูงยิ่งต่อท่าน และเพื่อให้รูปหล่อนี้เป็นสิ่งระลึกถึงข้อวัตรปฏิบัติและมโนปณิธานอันยิ่งใหญ่ของท่าน รวมทั้งเป็นการประกาศเกียรติคุณของท่านแก่ชาวโลก ซึ่งจะทำให้ชาวโลกผู้มีบุญที่เกิดมาในยุคหลัง มีต้นบุญต้นแบบในการสร้างบารมีต่อไปตราบนานกาลนาน

**พิธีหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ จะจัดขึ้น  
ในวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗  
“ทำที่ยาย ได้ที่เรา”**

..





“ในแต่ละวันเมื่อเจอใครก็ตาม  
ให้มองหาความดีของเขาให้ได้  
ถ้าเรามองคนอื่นมีความดี  
แสดงว่าใจเราใสสะอาดเพียงพอ  
ใจจะซึมซับแต่สิ่งที่ดี ๆ  
ถ้ามองอะไรไม่ดีต้องมาฟอกใจใหม่  
การปฏิบัติธรรม คือ...  
การฟอกใจ ขยับฟอกใจตัวเอง  
เราจะได้สิ่งที่ดี ๆ มาใส่ตัว”

พระเทพญาณมหามุณี  
(หลวงพี่ธัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar



สร้างโลกแก้ว

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล



## กฐินต้นสมบัติจักรพรรดิ ๑๓๑ วัด ทั่วโลก

เมื่อครั้งสมัยพุทธกาล สมเด็จพระบรมศาสดาสัมมาสัมพุทธเจ้าประทานโอวาท  
แก่พระอรหันต์ผู้ทำหน้าที่ประจักษ์พระธรรมทูตรุ่นแรก จำนวน ๖๐ รูป ว่า





“จรถ ภิกขเว จาริกัม พุทฺชนทิตาย พุทฺชนสุขาย โลกานุกมฺปาย อตฺถาย ทิตาย สุขาย เทวมนุสฺसानํ มา เอเกน เทว อคมิตฺถ เทเสถ ธมฺมํ อาทิกฺลยาณํ มชฺฌเมกฺลยาณํ ปริโยสานกฺลยาณํ สาทถํ สพฺพญฺชนํ เกวลปรีปฺณณํ ปรีสุทฺธํ พุทฺทมจฺริยํ ปกาเสถ สนฺติ สตฺตา อปฺปฺรชกฺขชาติกา อสฺสวณฺตา ธมฺมสฺส ปรีหาณฺติ ภวิสฺสนฺติ ธมฺมสฺส อญฺญาตาโร อหฺมปิ ภิกฺขเว เยน อรุเวลา เสนานิคโม เตนฺปสฺสํกมฺิสฺสามิ ธมฺมเทสนายาติ.”

“เธอทั้งหลายจงจาริกไปเพื่อประโยชน์และความสุขแก่คนหมู่มาก เพื่ออนุเคราะห์โลก เพื่อประโยชน์เกื้อกูลและความสุขแก่ทวยเทพและมนุษย์ ขอจงอย่าได้ไปรวมทางเดียวกัน ๒ รูป จงแสดงธรรมงามในเบื้องต้น งามในท่ามกลาง งามในที่สุด จงประกาศพรหมจรรย์พร้อมทั้งอรรถ ทั้งพยัญชนะ ครบ บริสุทธิ์ บริบูรณ์ สัตว์ทั้งหลายจำพวกที่มีธุลีคือกิเลสในจักรขุณ้อยมีอยู่ เพราะไม่ได้ฟังธรรมย่อมเสื่อม ผู้รู้ทั่วถึงธรรมจักมี ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย แม้เราก็จักไปยังตำบล อรุเวลาเสนานิคม เพื่อแสดงธรรม.” (วิ. มหา. ๔/๓๔/๓๒)



จากพระพุทธโอวาทดังกล่าว กลายเป็นอนุสติให้เหล่าพุทธสาวก แม้ในยุคปัจจุบัน ยึดถือเป็นขวัญกำลังใจ และเป็นพลังในการออกทำหน้าที่นำแสงสว่างแห่งพระอริยสัจธรรมไปสู่ชาวโลกทั้งหลาย ไม่ว่าท้องถิ่นแผ่นดินนั้นจะห่างไกลจากบ้านเกิดเมืองนอนเพียงใด แต่ด้วยความมุ่งมั่นที่จะทำหน้าที่ พระภิกษุผู้มีหัวใจดุจพระโพธิสัตว์ทั้งหลาย ก็ช่วยกันแผ่ขยายธรรมรังสีออกไปสู่เมืองแล้วเมืองเล่า ประเทศแล้วประเทศเล่า อย่างน่าอนุโมทนาสาธุการ ดังเช่น พระภิกษุและคณะเจ้าหน้าที่จากวัดและศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกาย จำนวน ๑๓๑ แห่ง ที่เดินทางมาพร้อมเพรียงกัน ณ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย เพื่อรับภาระถวายทั้งปัจจัยและกำลังใจจากพระเทพญาณมหามุณี (หลวงพ่อัมมชโย) ในวันที่ ๑ ธันวาคม ที่ผ่านมา





## ทุ่มชีวิตเพื่อพระศาสนา...บูชาธรรม

การได้ออกทำหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนา นำพาชาวโลกให้รู้จักวิธีการเข้าถึงพระธรรมกาย ถือว่าเป็นภารกิจอันยิ่งใหญ่ เพราะเป็นการจุดแสงสว่างให้สรรพชีวิตได้พบกับที่พึ่งที่ระลึก และยังเป็นสิ่งคุ้มครองแต่ละชีวิตไปทั้งภพนี้และภพหน้า การให้ความรู้อื่น ๆ แม้จะมีประโยชน์ แต่ก็ยังเป็นประโยชน์ในปัจจุบันเท่านั้น และที่สำคัญอย่างยิ่งก็คือ ผู้ที่จะออกไปทำหน้าที่เช่นนี้ ย่อมไม่ใช่บุคคลธรรมดา หากจะต้องเป็นผู้มีจิตใจที่เสียสละ เข้มแข็ง อดทน เพราะจะต้องพบกับสิ่งที่ไม่เคยพบ ต้องปรับตัวกับสิ่งแวดล้อมใหม่ที่ไม่เคยประสบมากมาย เช่น ขนบธรรมเนียม ประเพณี อาหาร อากาศ ฯลฯ กล่าวกันว่า บางแห่งแม้จะหนาวแสนหนาว พระภิกษุทั้งหลายก็สู้ทน ไม่ยอมใช้เครื่องทำความร้อน เพื่อประหยัดเงินที่ญาติโยมทุนศรัทธาถวายมา หรือบางแห่งอาหารไม่ถูกปาก ถูกท้อง ก็ต้องบริโภคน้ำเพื่อหล่อเลี้ยงสังขาร จะได้มีเรี่ยวแรงทำหน้าที่ตามที่ตั้งมโนปณิธานเอาไว้

## พ่อก็รู้ว่า ลูก...สู้สุดใจ

การออกทำหน้าที่อย่างทุ่มเทที่ผ่านมาของคณะพระภิกษุและเจ้าหน้าที่อุบาสก อุบาสิกา ของวัดพระธรรมกาย ที่ขยายไปทั่วโลก ๑๓๑ แห่งนั้น พระเดชพระคุณหลวงพ่อดำพรหมประภาสเมธวาทินทราบดีว่า ไม่มีใครอยากห่างจากวัด ห่างจากหลวงพ่อดำพรหมและหมู่คณะ แต่ละท่านอยากอยู่วัด เพื่อนั่งสมาธิ ศึกษาวิชาธรรมกาย อยู่ใกล้ครูบาอาจารย์ แต่เพราะเป็นหน้าที่ที่ต้องไปสอนชาวโลก ให้รู้จักการเข้าถึงพระธรรมกาย แต่ละท่านจึงต้องเสียสละออกไปทำหน้าที่แทนหมู่คณะ แม้ไม่รู้ว่าจะต้องพบเจออะไรบ้าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของภาษา วัฒนธรรม อากาศที่ร้อนหนาวต่างจากที่วัด อาหารการกินก็อาจไม่ถูกปาก เมื่อต้องไปปักหลักปักฐาน บางแห่งก็ยังไม่มียี่สิบสอง เป็นป่า เป็นเขา ต้องไปตากถางพื้นที่กันใหม่ทั้งหมด บางแห่งก็ทั้งร้อนทั้งแห้งแล้ง บางแห่งก็หิมะตก ต้องตื่นไปกวาดหิมะกันทุกเช้า เวลาเจ็บป่วยก็ยากลำบาก อีกทั้งต้องหาทุนสร้างวัด สร้างศูนย์ สร้างคน พร้อมกับขยายธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปพร้อม ๆ กัน



## มอบปัจจัยกฐิน ต้นสมบัติจักรพรรดิ

ด้วยเหตุนี้ พิธีมอบปัจจัยโครงการ  
กฐิน ๑๓๑ วัดสาขา ทั้งในและต่างประเทศ  
ทั่วโลก ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๖ จึงเกิดขึ้น  
ท่ามกลางมหาสมาคม ณ สภาธรรมกาย-  
สากล โดยมีพระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงพ่อดมฺชโย) เป็นประธานในพิธี  
และมีพระครูปลัดภูเบศ ฌานาภิญโญ เป็น  
ผู้กล่าวรายงาน และเบิกตัวเจ้าอาวาส  
หรือตัวแทนแต่ละวัดสาขา เข้ารับมอบ  
ปัจจัยกฐินต้นสมบัติจักรพรรดิจากท่าน  
ประธานสงฆ์ ทั้งนี้เพื่อสนับสนุนและเป็น  
ขวัญกำลังใจแก่ผู้ออกไปปฏิบัติงานในวัด  
และศูนย์สาขาทั้ง ๑๓๑ แห่ง (ตั้งอยู่ใน  
ต่างประเทศ ๘๐ แห่ง ในประเทศ ๕๑  
แห่ง)



เมื่อพิธีในวันนี้สิ้นสุดลงแล้ว เหล่าพระภิกษุผู้เป็นยอดแห่งสมณทูต  
ผู้ออกประกาศพระพุทธศาสนาในต่างแดน ก็จะพากันเดินทางแยกย้ายออกไป  
ทำหน้าที่ของท่านต่อไป โดยมีพระเดชพระคุณหลวงพ่เป็นขวัญกำลังใจอันยิ่งใหญ่  
และมีพุทธศาสนิกชนทั้งหลายคอยให้การส่งเสริมสนับสนุน เพื่อให้ท่านได้ทำหน้าที่  
เป็นผู้นำแสงแห่งธรรมไปมอบแก่ชาวโลก

ขออนุโมทนาสาธุการแด่ท่านผู้เปรียบเสมือนนักรบแนวหน้าแห่งกองทัพธรรม  
ผู้นำการฟื้นฟูศีลธรรมโลกในยุคปัจจุบัน.. ☞

## แม่ตัวไกล แต่ใจอย่าห่างศูนย์กลางกาย

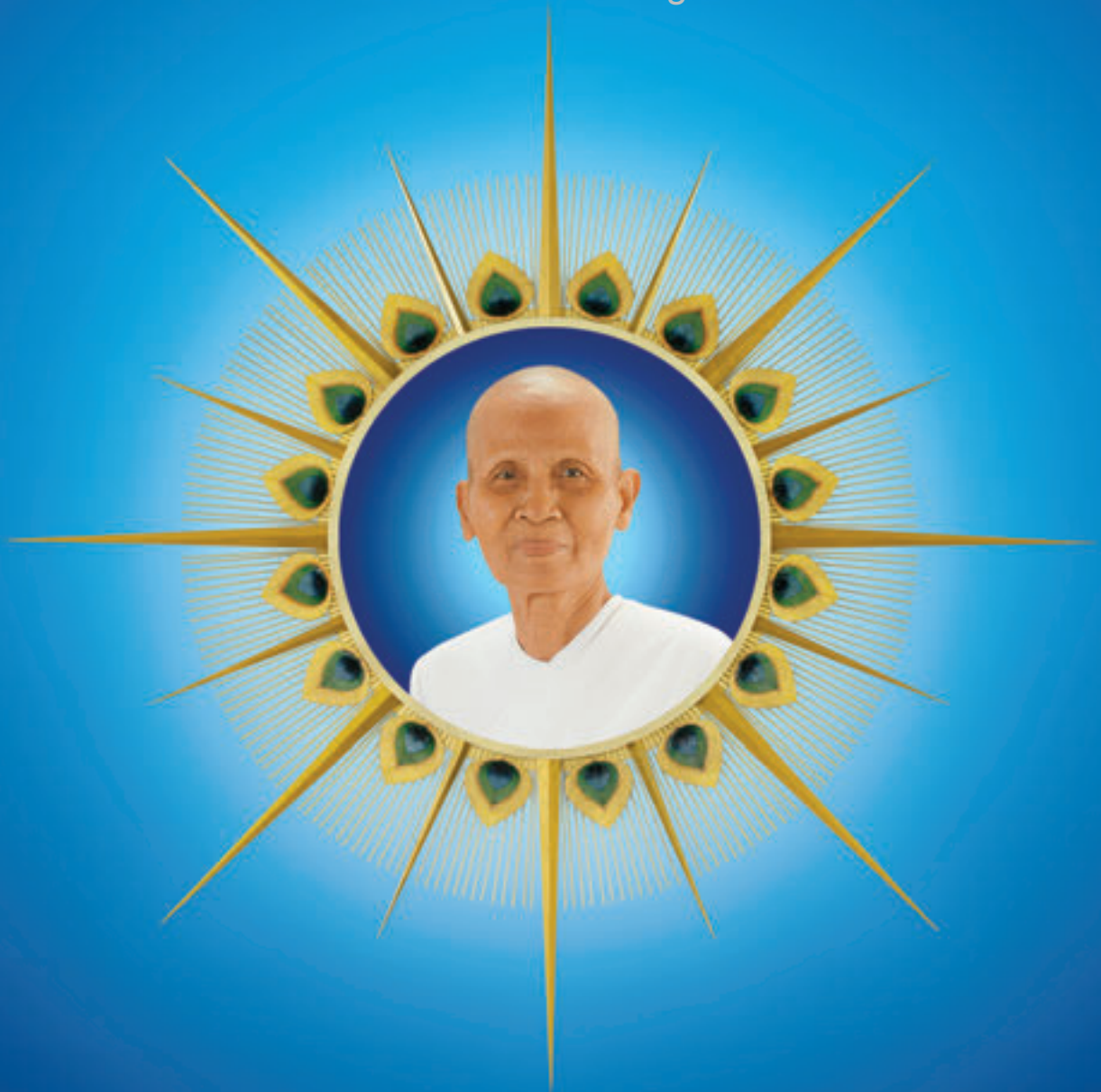
โอวาทพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อัมมชโย)

วันอาทิตย์ที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

ลูก ๆ พระภิกษุ อุบาสก อุบาสิกา และผู้นำบุญจากวัดสาขาและศูนย์-  
ปฏิบัติธรรมทั่วโลกที่รักทั้งหลาย การที่ลูก ๆ ทั้งหลายได้ทำหน้าที่เป็นตัวแทนของ  
หมู่คณะเพื่อการฟื้นฟูศีลธรรมโลก และนำพามวลมนุษยชาติทั้งหลายให้รู้จัก  
วิธีการเข้าถึงพระธรรมกาย ณ ดินแดนต่าง ๆ ทั้งภายในและต่างประเทศนั้น  
หลวงพ่อก็ถือว่าเป็นภารกิจหน้าที่อันทรงเกียรติ ที่ไม่อาจหาคำประกาศเกียรติคุณ  
มากล่าวพรรณนาให้ครบถ้วนได้

ขออนุโมทนาในความเสียสละอันยิ่งใหญ่ของลูก ๆ ทุกรูป ทุกคน ที่ต้อง  
ออกไปทำหน้าที่ เพื่อสืบสานมโนปณิธานและดำเนินตามนโยบายของหมู่คณะ  
อย่างทุ่มเท ซึ่งหลวงพ่อก็รับทราบและตระหนักดีว่า ลูก ๆ ทั้งหลายย่อมพบกับสิ่งที่  
ท้าทายหลายประการ เช่น สภาพพื้นที่ อากาศ อาหาร ตลอดจนสิ่งแวดล้อม  
ที่ไม่มีความสะดวกสบาย แต่ลูก ๆ ทั้งหลายก็หยั่งรู้และอดทน จนเอาชนะ  
สิ่งดังกล่าวมาได้ด้วยใจที่เข้มแข็ง และทำหน้าที่อย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ก็ขอให้  
ลูก ๆ ทั้งหลายรับทราบว่า นี่คือการกิจอันสำคัญของนักสร้างบารมีที่เกิดขึ้นในยุคนี้

หลวงพ่อก็ขอฝากไว้ว่า ถึงแม่ตัวจะห่างไกล แต่ขอให้จิตใจอย่าห่างจาก  
ศูนย์กลางกาย เพราะนี่คือจุดเชื่อมโยงให้พวกเราทั้งหลายทั่วโลกทำงานอย่าง  
พร้อมเพรียง เท่าเทียมกันกันไปทั้งทีม สำหรับปัจจัยที่หลวงพ่อมอบให้ลูก ๆ ในครั้งนี้  
คือ ปัจจัยกฐินต้นสมบัติจักรพรรดิ เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติหน้าที่ของลูก ๆ  
ทั้งหลาย ซึ่งได้รับถวายมาจากเจ้าภาพผู้ใหญ่นิยมที่มีกุศลศรัทธาและอนุโมทนา  
ในการกิจอันสำคัญนี้ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่จะฟื้นฟูศีลธรรมโลกและนำพา  
ชาวโลกทั้งหลายเข้าถึงพระธรรมกายโดยทั่วกัน.. ☞



“ถ้าเรามีบุญมากแล้ว ทุกสิ่งทุกอย่างที่ปรารถนาก็สำเร็จ ที่จะทำให้สำเร็จทุก ๆ อย่าง  
ใครขวางไม่ได้ด้วยอำนาจบุญ เพราะฉะนั้นการมีบุญมากเป็นสิ่งที่ดีที่สุด”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด  
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.  
โทรศัพท์ : 0-2658-8311-12  
โทรสาร : 0-2658-8311-13  
WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH  
E-MAIL : SRCENVELOPE@GMAIL.COM

- ① งานพิมพ์ซองต่างๆ  
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- ② งานพิมพ์ระบบออกหีจรีด  
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, ใบรจรวร
- ③ งานบรรจุเอกสารใส่ซอง  
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องจักรอัตโนมัติ



ONE STOP SERVICE SOLUTION



“หากเรานั่งสมาธิทุกวัน  
เมื่อใจหยุดนิ่งแล้ว จะมีความสุขภายใน  
ใจจะมีพลังที่จะสร้างความคิด  
โดยไม่มีความคิดว่า อะไรจะเป็นอุปสรรค  
และจะมีดวงปัญญา  
รู้วิธีการว่าจะทำอย่างไรให้ถึงเป้าหมาย”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงพ่อรัญมขโย)



“สัมผัสชีวิต ใกล้ชิดความสงบ”

คอนโดมิเนียม ดิสรวัตร สังกัดกัลยาณมิตร

แต่งเฟอร์นิเจอร์ โดย Modernform พร้อมสวนใหญ่  
กว่า ๑ ไร่ สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ ห้องฟิตเนส  
\*ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ\* มอบทองคำสูงสุด ๔ บาท

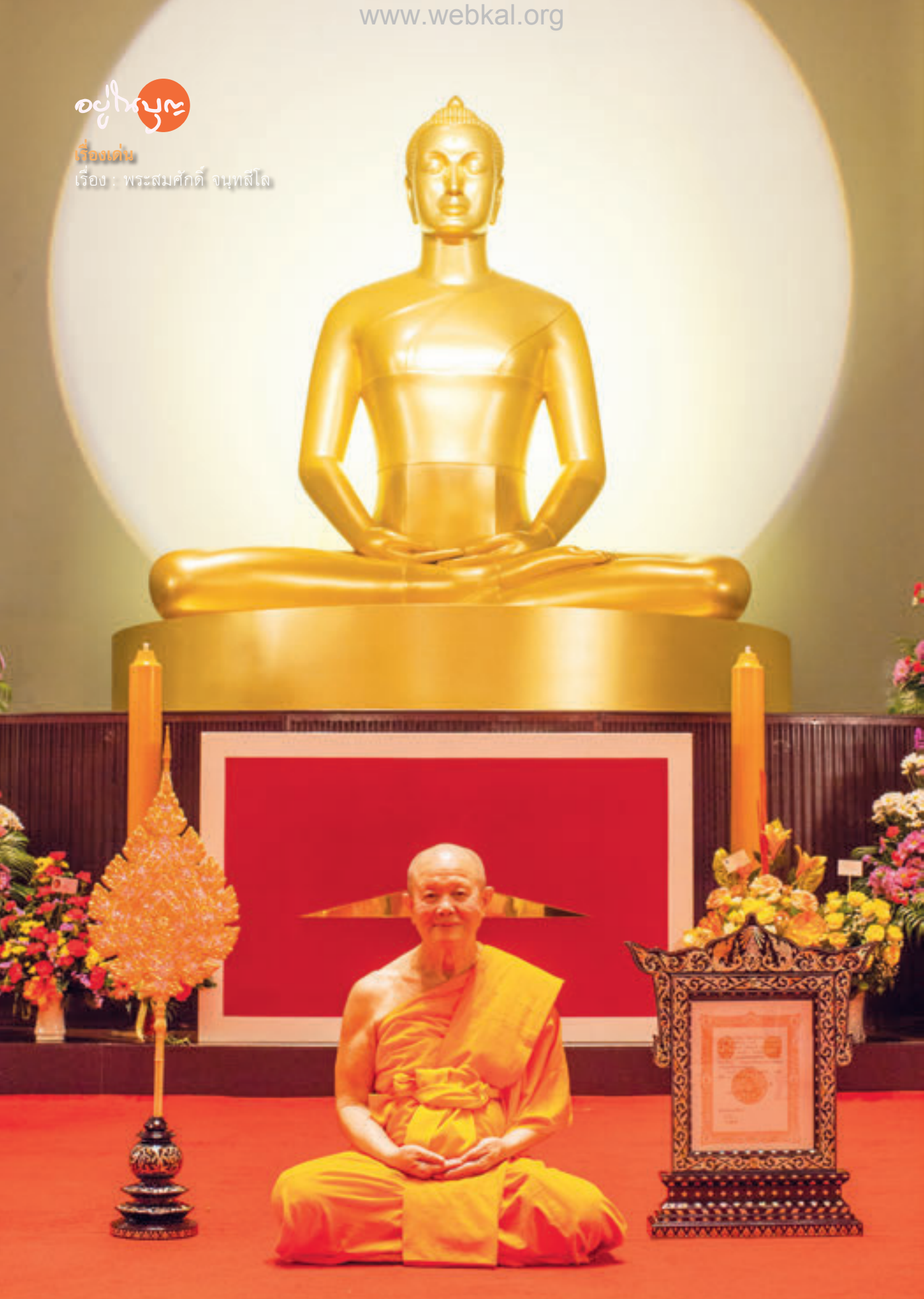


สนใจโทร. ๐๘๑-๙๙๙-๓๒๒๒, ๐๒-๕๒๔-๒๔๕๘  
www.MTASSET.com [www.facebook.com/mtresidences](https://www.facebook.com/mtresidences)

อยู่ไหน

เรื่องเด่น

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล







# มุทิตาสักการะ

## พระราชภาวนาจารย์ วิ. (ทตฺตชีโว ภิกขุ)

เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีมุทิตาสักการะพระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทตฺตชีโว) เนื่องในโอกาสที่ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นราช ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ที่ “พระราชภาวนาจารย์ ไพศาลศาสนกิจ มหาคณิสสร บวรสังฆารามคามวาสี” ณ อุโบสถวัดพระธรรมกาย ท่ามกลางมหาสมาคมของผู้เคารพศรัทธาทั้งหลาย ทั้งฝ่ายบรรพชิต อันมีพระวิสุทธิวงศาจารย์ กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๗ รองเจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เป็นต้น เป็นประธาน

พระราชภาวนาจารย์หรือหลวงพ่อทตฺตชีโวเป็นพระผู้ใหญ่ ที่เราทั้งหลายล้วนให้ความเคารพเลื่อมใส เป็นพระแท้ที่ควรแก่การเทิดทูนบูชา ท่านทุ่มเทอุทิศชีวิตเพื่องานพระพุทธศาสนาตลอดทั้งมีจิตกอบปรี่ด้วยความเมตตา เป็นยอดกัลยาณมิตร และมีปกติวิสัยแห่งความเป็นครูผู้เปี่ยมล้นคุณธรรม

ท่านอุทิศตัวเทศนาสั่งสอน อบรม ถ่ายทอดความรู้ในทางพระพุทธศาสนาแก่ครูบาอาจารย์ บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน นักศึกษา ข้าราชการ และประชาชนทั้งหลายอย่างละเอียดลึกซึ้งด้วยความทุ่มเทเสียสละโดยไม่เห็นแก่เหน็ดเหนื่อย

นอกจากนี้ ท่านยังมึงานเขียนหนังสือธรรมะที่เป็นผลงานอันทรงคุณค่ามากกว่าร้อยเล่ม ทั้งที่เป็นภาษาไทยและที่ได้รับการแปลเป็นภาษาอังกฤษ ตัวอย่างผลงานที่เป็นที่รู้จักและเป็นผู้มีอิทธิพลในการดำเนินชีวิตทั้งแก่ศิษยานุศิษย์และสาธุชน ได้แก่ ครอบครัวอบอุ่น, พระแท้, หลวงพ่อตอบปัญหา, เลขียวัตถ์ (ต้นบัญญัติมารยาทไทย), ก่อไปวัด, คนดีที่โลกต้องการ, แด่นกสร้างบารมี, แม่แบบคนดี, รัฐศาสตร์เชิงพุทธ, คัมภีร์กัฏฐิกฤตชาติ, บทฝึกลูกรัก, ศาสตร์และศิลป์แห่งความเป็นครู, นักโทษแห่งวัฏสงสาร เป็นต้น



พิธีมุทิตาสักการะพระราชภาวนาจารย์ในครั้งนี้ พระเดชพระคุณพระวิสุทธิวงศาจารย์ กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๗ รองเจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาไปเป็นประธานในพิธี นายยุคล ลิ้มแหลมทอง รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เป็นผู้อ่านพระบรมราชโองการเลื่อนสมณศักดิ์







พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดัตตชีโว) เป็นครูของครู เป็นนักปราชญ์ที่มีความรู้ ความเชี่ยวชาญในศาสตร์หลาย ๆ ด้าน ซึ่งไม่เพียงจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อการเผยแผ่และ ปลุกฝังศีลธรรมแก่เยาวชนเท่านั้น แต่ยังเกิดคุณค่าแก่ชีวิตของชาวโลกทั้งหลายด้วย

นอกจากนี้ ท่านยังเป็นพระภิกษุผู้ประพฤติตนเป็นแบบอย่างของสงฆ์ผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ซึ่งเป็นคุณูปการอันยิ่งใหญ่แก่สังคมและพระพุทธศาสนาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

วันที่ ๕ ธันวาคม ที่ผ่านมา จึงมีเหล่าศิษยานุศิษย์ อุบาสก อุบาสิกา กัลยาณมิตร ผู้นำบุญ ข้าราชการ นักธุรกิจ ร่วมกันจัดพิธีมหัศจรรย์การะ ในวาระที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อดัตตชีโวได้รับ พระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นราช ที่ พระราชภาวนาจารย์ ด้วยจิตกตัญญูอย่าง พร้อมเพรียงกัน เพื่อแสดงมุทิตาและอธิษฐานจิตอาราธนาให้พระเดชพระคุณหลวงพ่อดัตตชีโวมีสุขภาพ พลานามัยที่แข็งแรง สามารถสืบสานงานพระพุทธศาสนา เพื่อก่อให้เกิดความสุข ความสงบร่มเย็นแก่ ชาวโลกทั้งหลายให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป.. ☺





## ประวัติย่อ

### พระราชภาวนาจารย์ วิ. (เผด็จ ทตตชีโว)

- ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง
  - รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย
  - President of Dhammakaya International Society of North America and Europe
  - รองหัวหน้าพระธรรมทูต สาย ๘
- เกิดเมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๔๘๓
- สำเร็จการศึกษาด้านกสิกรรมและสัตวบาลบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน และ Diploma of Dairy Technology จาก Hawkesbury College, Australia
- อุปสมบทเมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๑๔ ณ พัทธสีมา วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร โดยมีสมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ในขณะที่ดำรงสมณศักดิ์ ที่ พระเทพวรเวที เป็นพระอุปัชฌาย์
- ได้รับพระราชทานแต่งตั้งให้เป็นพระราชาคณะชั้นสามัญ ที่ พระภาวนาวิริยคุณ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๕
- ได้รับพระราชทานเลื่อนสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นราช ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ที่ พระราชภาวนาจารย์ วิ. ในปี พ.ศ. ๒๕๕๖



“การจะเข้าถึงพระธรรมกายได้ ต้องหยุดอย่างเดียว

การฝึกให้หยุดใช้หลัก คือ ต้องสบาย

ฝึกใจให้สบาย ๆ ให้บริสุทธิ์ผ่องใส”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ

อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาทัช จำกัด



สาขา ๑ : ค.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ ๑๐๕๖๐

โทร : (๐๖๒) ๙๐๖๙๐๙๙-๘๙, แฟกซ์ : (๐๖๒) ๙๐๖๙๐๘๘

www.patouch.com / e-mail : support@patouch.com

ขอขอบคุณทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล





รายงานพิเศษ

เรื่อง : ร.ลิวเฉลิมวงศ์



# พิธีมอบพัทธองและประกาศเกียรติคุณ พระธรรมทูตภาคพื้นเอเชีย





..ก่อนจะรู้ว่า มีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้น ณ แดนอาทิตย์อุทัยในคอลัมน์นี้ เราเชื่อว่า..มีคนจำนวนไม่น้อย ที่อ่านพาดหัวคอลัมน์แล้วสงสัยว่า **“พัตรอง”** คืออะไร? ..มอบไปเพื่ออะไร?

และ **“พัตรอง”** กับ **“พัตยศ”** ต่างกันอย่างไร?  
หรือแม้กระทั่งคำว่า **“พระธรรมทูต”** คือใคร?





“ การถวายพัตรอง  
ถือเป็นการยกย่องเชิดชูเกียรติคุณ  
และเป็นการถวายกำลังใจ  
แด่พระธรรมทูต ที่เสียสละ  
ไปเผยแผ่ธรรมะในต่างแดน ”





นับจากวินาทีนี้เป็นต้นไป นอกจากคุณจะได้เข้าใจความหมายของคำเหล่านี้แล้ว ยังจะได้รู้อีกว่า มีอะไรเกิดขึ้น ณ ดินแดนที่เห็นพระอาทิตย์ส่องแสงเป็นแห่งแรกของโลกในแต่ละวัน !!!

ก่อนอื่นเราจะไปทำความรู้จักกับคำว่า **“พัตยศ”** หรือ **“ตาลปัตร”** ซึ่งถือเป็นหนึ่งในเครื่องบริวารหรือของใช้ของพระภิกษุสงฆ์ ที่ใช้บังหน้าเวลาประกอบพิธีกรรมทางพระพุทธศาสนา แต่ตาลปัตรที่เรียกว่า **“พัตยศ”** นี้ มีความพิเศษกว่าตาลปัตรธรรมดาตรงที่ **เป็นพัตที่พระมหากษัตริย์มีพระบรมราชานุญาตให้สร้างขึ้น เพื่อถวายแด่พระสงฆ์พร้อมกับสมณศักดิ์ ถือเป็นเครื่องประกอบยศและเป็นการประกาศเกียรติคุณที่พระสงฆ์ได้รับ...**

ส่วน **“พัตรอง”** ก็คือ พัตที่พระมหากษัตริย์มีพระบรมราชานุญาตให้สร้างถวายพระสงฆ์เพื่อเป็นที่ระลึกในพระราชพิธีสำคัญ หรือประชาชนจะสร้างขึ้นเพื่อถวายพระองค์ในวาระต่าง ๆ ก็ได้ ซึ่งพัตรองนี้ใช้เป็นพัตสำรองแทนพัตยศในการประกอบพิธีบุญทั่ว ๆ ไป เพราะพัตยศจะใช้เฉพาะในพระราชพิธีเท่านั้น !!!

..และเนื่องในวาระครบ ๘๐ ปี แห่งรัฐสภาไทย ประธานรัฐสภาจึงถือโอกาสอันเป็นมหามงคลนี้ น้อมถวาย **“พัตรอง”** แด่คณะพระธรรมทูต ซึ่งคำว่า **“พระธรรมทูต”** นั้น หมายถึงพระภิกษุที่เดินทางไปแสดงธรรมยังสถานที่ต่าง ๆ โดยทำหน้าที่เป็นทูตของพระศาสนา ซึ่งมีทั้งที่ปฏิบัติหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาในประเทศและต่างประเทศ

แต่ทว่า..พิธีมอบพัตที่เกิดขึ้นที่ประเทศญี่ปุ่น ณ **วัดพระธรรมกายคานากาว่า** ในวันอาทิตย์ที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ที่ผ่านมานี้ เป็นพิธีมอบพัตรองแด่ **พระธรรมทูตสายต่างประเทศ** ที่เป็นเจ้าอาวาสศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกายภาคพื้นเอเชีย ๑๘ วัด ที่ตั้งอยู่ใน ๙ ประเทศ ซึ่งได้แก่ ญี่ปุ่น จีน สิงคโปร์ฮ่องกง ไต้หวัน มาเลเซีย มองโกเลีย เกาหลี และอินโดนีเซีย





**การถวายพัตรอง** ถือเป็นการยกย่องเชิดชูเกียรติคุณ และเป็นการถวายกำลังใจแด่พระธรรมทูตที่เสียสละไปเผยแผ่ธรรมะในต่างแดน ซึ่งการจากบ้านเกิดเมืองนอนไปเช่นนี้ ต้องปรับตัวและฟันฝ่าอุปสรรคหลายอย่าง แต่ท่านก็ยอมเอาชีวิตเป็นเดิมพันในการไปเผยแผ่พระพุทธศาสนา

ด้วยความเสียสละอย่างไม่เห็นแก่เหน็ดเหนื่อยเช่นนี้เอง ทางคณะกรรมการสภาธรรมกายสากลแห่งประเทศไทย และสาธุชนชาวญี่ปุ่น จึงพร้อมใจกันจัดงานในครั้งนี้ขึ้น โดยมีคณะสงฆ์เข้าร่วมพิธีเกือบ ๖๐ รูป และสาธุชนเกือบ ๔๐๐ คน

พิธีในครั้งนี้ นับเป็นเกียรติอย่างสูงสุดที่ **พระเดชพระคุณพระพรหมติลก กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะกรุงเทพมหานคร เจ้าอาวาสวัดสามพระยาบวรวิหาร** ท่านได้เมตตาไปเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และ **คุณพรสวรรค์ กำลังเอก ภริยาท่านพลเอกอาทิตย์ กำลังเอก** ได้กรุณาเดินทางจากเมืองไทย เพื่อไปเป็นประธานฝ่ายฆราวาส



ด้วยเหตุนี้ จึงนับเป็นความโชคดีอย่างสูงสุดของพุทธศาสนิกชนที่อยู่ในประเทศญี่ปุ่น ที่ได้ถือโอกาสนี้กราบถวายมุทิตาจิตแด่ **พระเดชพระคุณพระพรหมดิลก** ที่ได้รับพระราชทาน สถาปนาสมณศักดิ์เป็นรองสมเด็จพระราชาคณะ ในราชทินนามที่ **พระพรหมดิลก ปริยัตินายก คณาทร บวรศาสนิกจิวิธาน คีลสมาจารนิวิฐ ตรีปิฎกบัณฑิต มหาคณิสสร บวรสังฆาราม คามวาสี** เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๓ และได้รับพระราชทานสมณศักดิ์ในด้านการปกครองเป็น **เจ้าคณะ กรุงเทพมหานคร** ในปี พ.ศ. ๒๕๕๖

ในโอกาสนี้ พระเดชพระคุณพระพรหมดิลกได้กล่าวสัมโมทนียกถา พร้อมทั้งกล่าว อนุโมทนาบุญญาติโยมว่า “การเดินทางมามอบพัทธรองในครั้งนี้ ทำให้เห็นความเจริญของ พระพุทธศาสนาในต่างแดน ซึ่งเป็นความตั้งใจขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และการที่ทุกท่าน ได้เดินทางมาร่วมพิธีกรรม และทำบุญในวันนี้ ถือเป็นการสร้างความดีให้กับชีวิต เพื่อจะทำชีวิต ให้เจริญ ซึ่งตามหลักพระพุทธศาสนาแล้ว มีหลักในการดำเนินชีวิตที่เรียกว่าบันได ๓ ขั้น คือ คีล สมาริ ปัญญา ซึ่งเราก็ควรเลือกลีสิ่งที่ดีงามมาสรรค์สร้างให้กับชีวิตตนเอง...”

ส่วน **คุณพรสรร กำลังเอก** ได้กล่าวว่า “พอได้ทราบว่ พระเดชพระคุณพระพรหมดิลก ท่านเมตตามาเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ให้ในครั้งนี้ ก็ดีใจมาก ทำให้เราเกิดแรงบันดาลใจอยากจะทำมาที่นี่อีกครั้ง ประกอบกับการที่เราได้เป็นเจ้าภาพสร้างวัดพระธรรมกายคานากาวาร่วมกับสาธุชน ที่นี่เอาไว้ ครั้นพอได้กลับมาเยือนจริง ๆ ก็รู้สึกปลื้มกว่าที่คิดไว้มาก เพราะได้เห็นถึงพลังศรัทธา ของสาธุชนจำนวนมาก ที่มานั่งสมาธิรวมกัน จนสัมผัสได้ถึงความตั้งใจจริงของทุกคน ตลอดจน พระอาจารย์ท่านก็ตั้งใจเผยแผ่พระศาสนากันอย่างเอาจริงเอาจัง จนเราอยากจะทำให้สิ่งดี ๆ อย่างใน วันนี้นักกับทุกวัดทั่วโลกค่ะ”.. ☺



“ไม่มีทางลัดอื่นในการเข้าถึงธรรม นอกจากค่อย ๆ สัม  
ความบริสุทธิ์ ความละเอียด ความหยุดนิ่งของใจ”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงพี่ธัมมชโย)



**เนเจอร์กิฟ**

แนวโยคะ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐๒-๘๑๘-๓๕๐๐



ทพมาโน ปิโย โหติ  
มนาปทายี ลกเต มนาปี  
เสฏฺฐนทโท เสฏฺฐมเปติ จานํ  
อคฺคสฺส ทาคา ลกเต ปุณฺณคํ  
ททโค ปุณฺณํ ปวตฺตติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก  
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ  
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ  
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก  
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



## ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก  
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน  
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐

โทร. ๐๒-๔๑๕๑๐๐๗, FAX. ๐๒-๔๑๖๑๒๔๑



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



บทความพิเศษ

เรื่อง : Tipitaka (DTP)



## คัมภีร์แห่งกษัตริย์...



ประวัติศาสตร์ของประเทศไทยมีสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์เป็นเครื่องยึดเหนี่ยวหลอมรวมจิตใจของชนชาวไทยมาอย่างยาวนาน สถาบันทั้ง ๓ ต่างเกื้อหนุนค้ำจุนซึ่งกันและกัน จนทำให้ประเทศชาติอยู่รอดเป็นเอกราชมาได้จนปัจจุบัน

พระมหากษัตริย์ไทยทุกพระองค์ตั้งแต่ครั้งกรุงสุโขทัยจบจนกรุงรัตนโกสินทร์ ทรงนับถือและมีพระราชศรัทธาเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาเป็นอย่างยิ่ง ทรงเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภกเสมอมา และถือเป็นราชธรรมเนียมปฏิบัติที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทุกพระองค์จะทรงสร้างคัมภีร์พระไตรปิฎกถวายเป็นพุทธบูชา ฝากฝังไว้ในพระพุทธศาสนาให้เป็นสมบัติของแผ่นดิน

สมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์ เมื่อครั้งพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราชโปรดเกล้าฯ ให้มีการสังคายนาพระไตรปิฎก พระองค์และสมเด็จพระอนุชาธิราช กรมพระราชวังบวรมหาสุรสิงหนาททรงประกาศต่อคณะสงฆ์ว่า







“

ครั้งนี้ขออาราธนา พระผู้เป็นเจ้าทั้งปวง จงมีอุตสาหะ  
ในฝ่ายพระพุทธจักร ให้พระไตรปิฎกบริบูรณ์ขึ้นให้จงได้  
ฝ่ายทั้งอาณาจักร ที่เป็นศาสนูปถัมภกนั้น เป็นพนักงานโยม  
โยมจะสูญเสียละชีวิตบูชาพระรัตนตรัย สุดแต่จะให้  
พระปริยัติบริบูรณ์ เป็นมูลที่จะตั้งพระพุทธศาสนาจงได้

”

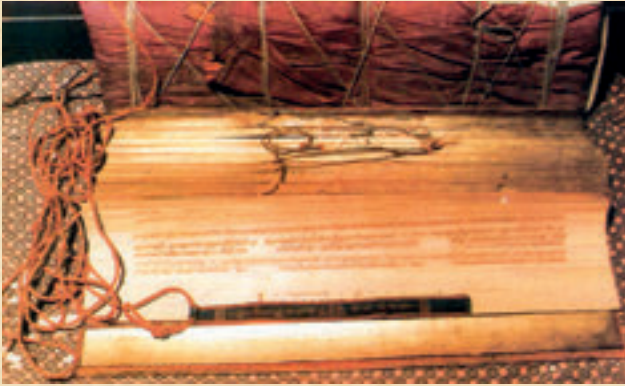
คัมภีร์ใบลานที่พระเจ้าแผ่นดินทรงสร้าง หรือโปรดเกล้าฯ ให้สร้าง รวมถึงคัมภีร์ที่  
พระบรมวงศานุวงศ์ตลอดจนขุนนางชั้นผู้ใหญ่สร้างขึ้น เรียกว่า คัมภีร์ใบลานฉบับหลวง หรือ  
ฉบับของหลวง ส่วนคัมภีร์ใบลานที่พระภิกษุสงฆ์หรือราษฎรสร้างขึ้น เรียกว่า คัมภีร์ใบลาน  
ฉบับราษฎร์ หรือ ฉบับเฉลยคักดี



คัมภีร์ใบลานฉบับเทพชุมนุม  
จำนวน ๑๐ ผูก จารด้วยอักษรขอม  
พระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว  
ทรงสถาปนาไว้สำหรับวัดพระเชตุพน-  
วิมลมังคลาราม

แบบหน้าปกและลวดลายสีสันขอบลานคัมภีร์ใบลานฉบับหลวงมีรูปแบบเฉพาะตัวและมี  
ชื่อเรียกต่างกันไป ซึ่งสามารถใช้บอกยุคสมัยและรัชสมัยต่าง ๆ ได้

| สมัย        | ฉบับคัมภีร์ใบลาน                                                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| อยุธยา      | ฉบับชาดทึบ ฉบับข้างลาย ฉบับข้างลายรดน้ำดำ ฉบับข้างลายรดน้ำแดง                 |
| กรุงธนบุรี  | ฉบับชาดทึบ ฉบับล่องชาด                                                        |
| รัชกาลที่ ๑ | ฉบับทองใหญ่ ฉบับทองชุบ ฉบับชุบย่อ และฉบับรองทรง                               |
| รัชกาลที่ ๒ | ฉบับรดน้ำแดง                                                                  |
| รัชกาลที่ ๓ | ฉบับรดน้ำโท ฉบับรดน้ำดำเอก ฉบับรดน้ำลายเทพชุมนุม<br>ฉบับชุบย่อ และฉบับทองน้อย |
| รัชกาลที่ ๔ | ฉบับล่องชาด                                                                   |
| รัชกาลที่ ๕ | ฉบับทองทึบ                                                                    |



### คัมภีร์ใบลานฉบับทองใหญ่

ไม้ประกับทองทึบ ฉลากทอง

ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว

พระพุทธรูปอวดฟ้าจุฬาลงกรณ์

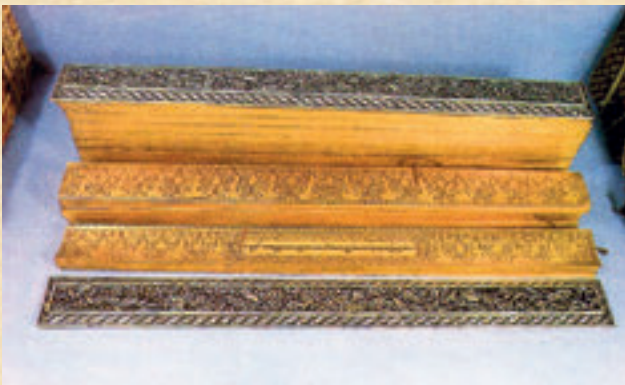


### คัมภีร์ใบลานฉบับรดน้ำแดง

ไม้ประกับลายทองจีน

ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว

พระพุทธรูปเลิศจันทราภรณ์



### คัมภีร์ใบลานฉบับรดน้ำ

ลายเทพชุมนุม

ไม้ประกับประดับมุก

ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว

พระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว



### คัมภีร์ใบลานฉบับล่องชาด

ไม้ประกับลายก้ามปู

ในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว

พระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว



นอกจากนี้คัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับหลวงจะมีลักษณะเฉพาะ คือ จะเขียนรูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลให้ปรากฏอยู่ในใบรองปก ซึ่งสามารถจำแนกได้ ๒ แบบ คือ

ถ้าเป็นคัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับที่สร้างสำหรับรัชกาลนั้น ๆ รูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลจะอยู่ที่ด้านขวาและซ้ายของใบลาน

| รัชสมัย     | รูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาล                                                             | รายละเอียด                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รัชกาลที่ ๑ |    | เป็นภาพอุณาโลม เขียนเป็นลายเส้นคล้ายเปลวไฟ วางอยู่บนพานตรงกลาง มีฉัตร ๕ ชั้น ขนาบอยู่ ๒ ข้าง และมีลายช่อกนกเปลวประกอบส่วนที่ว่าง                                                                                                                      |
| รัชกาลที่ ๒ |    | เป็นภาพครุฑยุคนาคอยู่ตรงกลาง มีฉัตร ๕ ชั้น ขนาบอยู่ ๒ ข้าง และมีลายช่อกนกเปลวประกอบส่วนที่ว่าง                                                                                                                                                        |
| รัชกาลที่ ๓ |  | เป็นภาพปราสาท ๓ ห้อง อยู่ตรงกลาง มีฉัตร ๕ ชั้น ขนาบอยู่ ๒ ข้าง และมีลายช่อกนกเปลวประกอบส่วนที่ว่าง                                                                                                                                                    |
| รัชกาลที่ ๔ |  | เป็นภาพมงกุฎวางอยู่บนแท่น มีฉัตร ๕ ชั้น ขนาบอยู่ ๒ ข้าง และมีลายช่อกนกเปลวประกอบส่วนที่ว่าง                                                                                                                                                           |
| รัชกาลที่ ๕ |  | เป็นภาพพระเกี้ยวเปล่งรัศมีเป็นเส้นแฉก วางอยู่บนพาน ๒ ชั้น มีฉัตร ๕ ชั้น ขนาบอยู่ ๒ ข้าง ทั้งหมดวางอยู่บนพานสามเศียรซึ่งอยู่ภายในกรอบ มีรูปสิงห์และคชสีห์ขนาบสองข้าง หันหน้าไปทางขวาและซ้าย อยู่ในท่าก้าวขาใต้ช่อดอกไม้ซึ่งเขียนเป็นกิ่งโค้งตามขอบวงรี |



ถ้าเป็นคัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับที่สร้างซ่อมเพิ่มเติมฉบับของรัชกาลก่อนที่ขาดหรือสูญหายไป รูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลก่อนจะอยู่ด้านซ้ายของใบลาน ส่วนรูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลในขณะนั้นที่สร้างขึ้นมาใหม่จะอยู่ด้านขวาของใบลาน เช่น พระไตรปิฎกฉบับรัชกาลที่ ๔ สร้างซ่อมฉบับในรัชกาลที่ ๓ จะมีรูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลที่ ๓ อยู่ทางด้านซ้าย และมีรูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลที่ ๔ อยู่ทางด้านขวา



ใบรองปกคัมภีร์พระไตรปิฎก ฉบับที่พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงสร้างซ่อมแซมฉบับเดิมในรัชกาลพระบาทสมเด็จพระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว ดังนั้นรูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลที่ ๓ จึงอยู่ด้านซ้าย และรูปสัญลักษณ์ประจำรัชกาลที่ ๔ อยู่ด้านขวา

พระมหากษัตริย์ไทยทุกพระองค์ทรงสร้างคัมภีร์ใบลานเพื่อบันทึกรักษาคำสอนแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจนถือปฏิบัติเป็นราชประเพณีอันดั่งามสืบทอดมา ประเทศไทยของเราในวันนี้จึงยังคงมีพระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรือง ดำรงมั่นคงเป็นปิ่นแก้วของประเทศได้ด้วยพระบารมีแห่งสถาบันพระมหากษัตริย์ และบูรพมหากษัตริราชเจ้าแห่งแผ่นดินสยามทุก ๆ พระองค์ ตั้งแต่อดีตถึงปัจจุบัน ซึ่งล้วนแล้วแต่ทรงเป็นองค์เอกอัครศาสนูปถัมภก ดังพระราชปณิธานของสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช พระเจ้ากรุงธนบุรี ว่า



“ อันตัวพ่อ ชื่อว่า พระยาตาก  
ถวายเป็นดิน ให้เป็น พุทธบูชา  
ให้ยืนยง คงถาวร ห้าพันปี  
เจริญสมณะ วิปัสสนา พ่อชื่นชม  
คิดถึงพ่อ พ่ออยู่ คู่กับเจ้า  
พุทธศาสนา อยู่ยง คู่องค์กษัตริราช

ทนทุกข์ยาก กู้ชาติ พระศาสนา  
แต่ศาสนา สมณะ พุทธโคดม  
สมณพราหมณ์ชี ปฏิบัติ ให้พอสม  
ถวายเป็นคัม เทพบาท พระศาสดา  
ชาติของเรา คงอยู่ คู่พระศาสนา  
พระศาสดา ฝากไว้ ให้คู่กัน ”

กองแก้ว วีระประจักษ์ และวิรัตน์ อุณหาทรรวรางกูร. คัมภีร์ใบลานฉบับหลวงในสมัยรัตนโกสินทร์. กรุงเทพฯ : กรมศิลปากร, ๒๕๔๖.





“บุญเท่านั้นจึงจะสู้กับบาปได้  
บุญจะไปตัดรอนบาปให้หนักเป็นเบา เบาเป็นหาย ถ้าตายก็ไปดี”  
พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



THAIPLASTWOOD CO., LTD. เป็นผู้ผลิต และจำหน่าย PVC ตรีภูเขาส่งแรกของประเทศไทย  
ได้รับมาตรฐาน มอก. “ไม่ต้องห่วงน้ำท่วม ไม่ต้องห่วงว่าปลวกจะกิน หรือไม้จะบวม ภายในบ้านเย็น  
สบาย..ไม่ร้อนอบอ้าว เพราะแผ่น PVC ตรีภูเขามีคุณสมบัติเหนือกว่าไม้ธรรมชาติ ติดตั้งง่าย  
สร้างบ้านได้ทั้งหลังด้วยหลังคา INTERLOCK, พื้น, ผนัง, ฝ้า, ระแนง และเฟอร์นิเจอร์ตามสั่ง”  
ที่อยู่ ๕๐๐/๒ KM RIVERSIDE พระราม ๓ กทม. ๑๐๑๒๐ โทร. ๐๘๙-๐๐๔-๙๙๖๖, ๐๒-๒๙๑-๙๕๙๕  
WWW.THAIPLASTWOOD.COM





อนุภาพ “สัมมา อะระหัง”

เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิโช

# “สัมมา...อะระหัง”

## จิตโอบาย คำขायดี

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ในขุททกนิกาย ธรรมบท ว่า

“มนุษย์เป็นอันมาก เมื่อถูกภัยคุกคามย่อมยึดเอาภูเขา ป่าไม้ ว่าเป็นที่พึ่ง แต่ที่พึ่งนั้น ไม่เกษม ไม่อุดม เพราะบุคคลอาศัยแล้วย่อมไม่พ้นจากทุกข์ไปได้ ส่วนผู้ใดถึงพระพุทธรูป พระธรรม และพระสงฆ์ ว่าเป็นที่พึ่ง ที่พึ่งนั้นแลเป็นที่พึ่งอันเกษม เป็นที่พึ่งอันอุดม เมื่อบุคคลอาศัยที่พึ่งนั้นแล้ว ย่อมพ้นจากทุกข์ทั้งปวงได้”

พระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึกอันแท้จริงของสรรพสัตว์ทั้งหลาย นอกจากจะสามารถปกป้องคุ้มครองและนำความปลอดภัยมาสู่ชีวิตได้แล้ว จิตใจที่ยึดมั่นอยู่กับพระรัตนตรัยยังมีอนุภาพดึงดูดโภคทรัพย์สมบัติหรือความอุดมสมบูรณ์พูนสุขได้ด้วย ดังเรื่องราวในสมัยพุทธกาลเรื่องหนึ่งซึ่งเกิดขึ้นในกรุงราชคฤห์...

มีเด็กชาย ๒ คน เป็นเพื่อนกัน คนหนึ่งเป็นลูกของผู้มีสัมมาทิฐิ อีกคนหนึ่งเป็นลูกของผู้มีมิมหงาทิฐิ เด็กทั้ง ๒ คนนี้ ชอบเล่นชุลบด้วยกันเสมอ เด็กคนแรกจะระลึกถึงคุณของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยกล่าวว่า “นะโม พุทธัสสะ” ทุกครั้งก่อนจะทอดชุลบ ส่วนเด็กอีกคนหนึ่งจะระลึกถึงคุณของเดียรถียก่อนจะทอดชุลบเช่นกัน

ผลการแข่งขันปรากฏว่า เด็กที่เป็นลูกผู้มีสัมมาทิฐิชนะทุกครั้ง เด็กที่นับถือเดียรถียจึงคิดว่าเพื่อนคนนี้จะระลึกถึงคุณของพระพุทธรเจ้าก่อนทอดชุลบ จึงชนะเราทุกครั้ง เราจะต้องทำอย่างนั้นบ้าง เขาจึงเริ่มระลึกถึงคุณของพระพุทธรเจ้าบ้าง ซึ่งเป็นการสั่งสมพุทธานุสติโดยที่เขาไม่รู้ตัวตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

วันหนึ่ง พ่อของเขาเทียมเกวียนออกไปตัดฟืนนอกเมือง โดยพาเขาไปด้วย ขากลับหยุดพักและปล่อยให้ให้พักกินน้ำกินหญ้า ต่อมาโคของเขาตามฝูงโคอื่นเข้าไปในเมือง พ่อจึงให้ลูกชายเฝ้าเกวียนไว้ ส่วนตนเข้าไปตามหาโคในเมืองจนเย็น แต่ประตูเมืองปิดเสียก่อน จึงออกนอกเมืองไม่ได้ ฝ่ายลูกจรจนวน่ง จึงคลานเข้าไปนอนหลับอยู่ใต้เกวียนเพียงลำพัง



สมัยนั้น ในกรุงราชคฤห์เวลากลางคืนเต็มไปด้วยอมมนุษย์ คินนัมมียักษ์ ๒ ตน ออกหากินในป่าช้า ตนหนึ่งเป็นสัมมาทิลี อีกตนหนึ่งเป็นมิจจาทิลี ยักษ์มิจจาทิลีเห็นเด็กนอนหลับ ก็ตรงเข้าไปจะจับเด็กกิน ยักษ์สัมมาทิลีรีบห้ามไว้ แต่ยักษ์มิจจาทิลีไม่ฟัง ตรงเข้าไปลากเด็กคนนั้นออกมา เด็กตกใจจึงอุทานด้วยความคุ้นเคยว่า “นะโม พุทธัสสะ” เพราะความที่ตนสั่งสมพุทธานุสติอยู่เนืองนิตย์ ทันทียักษ์ได้ยินพระนามของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเท่านั้น ก็สะดุ้งหวาดกลัวรีบถอยห่างออกมาทันที

ยักษ์สัมมาทิลีจึงบอกว่า “พวกเราทำกรรมหนักเสียแล้ว ล่วงเกินเด็กผู้มีพระพุทธานุสติอยู่ในใจ จะต้องทำความดีเพื่อไถ่บาป” ยักษ์สัมมาทิลีจึงยื่นคัมภีรของเด็กล้อย ส่วนยักษ์มิจจาทิลีนำอาหารรสเลิศ ซึ่งเป็นของพระราชามาให้เด็กกิน เมื่อเด็กน้อยกินอิ่มก็หลับต่ออย่างสุขสบาย

ยักษ์ทั้งสองยืนอารักขาเด็กชายตลอดทั้งคืน ครั้นรุ่งเช้าก่อนที่จะอันตรายหายไป ยักษ์ได้จารึกเรื่องราวทั้งหมดที่ถาดอาหาร พลายอริยฐานว่า “ขอให้พระราชาท่านที่เห็นตัวอักษรถูเหล่านี้”

รุ่งขึ้น พวกราชบุรุษตามหาถาดทองคำของพระราชาทรงพบถาดบนเกวียนที่เด็กนอนหลับอยู่ จึงจับเด็กไปเข้าเฝ้าพระราชบิดา พระเจ้าพิมพิสารทอดพระเนตรเห็นตัวอักษรที่ถาดทองคำ จึงตรัสถามว่า “นี่คืออะไร” เด็กกราบทูลว่า “ข้าพระองค์ไม่ทราบ แต่เมื่อคืนมารดาบิดาของข้าพระองค์นำถาดอาหารนี้มาให้ แล้วยื่นดูแลอยู่ ข้าพระองค์ทราบเพียงเท่านี้ พระเจ้าข้า”

เมื่อมารดาบิดาของเด็กตามมาพบลูกในพระราชวัง พระราชาทรงถามเรื่องราวทั้งหมด แล้วทรงพาคนทั้งสามไปเฝ้าพระบรมศาสดา และกราบทูลถามว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ พระพุทธเจ้ามีคุณอย่างน่าอัศจรรย์ ข้าพระองค์อยากทราบ ว่า พุทธานุสติเท่านั้นหรือที่สามารถปกป้องคุ้มครองรักษาผู้ที่ระลึกถึง ถ้าหากเจริญอนุสติอื่น ๆ เป็นสรวณะ จะสามารถช่วยป้องกันภัยได้หรือไม่ พระเจ้าข้า”

พระบรมศาสดาตรัสว่า “มหาบพิตร ไม่ใช่แต่เพียงพุทธานุสติเท่านั้น แต่จิตของชนเหล่าใดที่อบรมดีแล้วด้วยฐานะทั้ง ๖ ชนเหล่านั้นไม่ต้องใช้มนต์หรือโอสถอื่นมารักษาเลย” แล้วตรัสพุทธพจน์ว่า

“สติของชนเหล่าใด เป็นไปแล้วในพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ และในกายเป็นนิจมีใจยินดีแล้วในความไม่เบียดเบียน ยินดีในการภาวนา ชนเหล่านั้นเป็นสาวกของเรา เขาย่อมตื่นอยู่ด้วยดีในกาลทุกเมื่อ”

เมื่อจบพระธรรมเทศนา เด็กชายและมารดาบิดาบรรลุลหกรรมเป็นโสดาบันบุคคล ต่อมาภายหลังคนทั้งสามได้บวช และบรรลุลหกรรมเป็นพระอรหันต์

เรื่องที่ปรากฏในพระไตรปิฎกข้างต้น เป็นเรื่องยืนยันได้อย่างชัดเจนในอานุภาพของการสรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย เพียงภาวนาว่า “นะโม พุทธัสสะ” เท่านั้น นอกจากจะได้ทั้งความปลอดภัยแล้ว ยังเป็นเหตุปัจจัยให้ได้บรรลุเป็นพระอรหันต์ในที่สุด และไม่เพียงแต่ในสมัยพุทธกาลเท่านั้น แม้ในยุคปัจจุบัน ผู้ภาวนาจิตรำลึกนึกถึงพระรัตนตรัยด้วยการภาวนา “สัมมา อะระหัง” ยังประสบแต่ความโชคดี ปลอดภัย ปลอดภัย คำขำขำ รวย ดังเรื่องราวต่อไปนี้...



### กัลยาณคัมณี แก้วบุตรี

ผู้ช่วยสัตวแพทย์โรงพยาบาลสัตว์ กม.๘ กรุงเทพมหานคร

“มีคุณหมอมานำเสนอให้ภาวนา ‘สัμμα อะระหัง’ ๑ ถึง ๕๐๐ ครั้ง ค่ะ ครั้งแรกยังนับไม่ถึง ๕๐๐ ครั้ง แต่ครั้งต่อไปก็ทำได้ ๓๐๐-๔๐๐ ครั้ง แล้วนั่งไปเลย จนเห็นองค์พระใส ๆ ในตัว เริ่มแรกที่ทำไม่ได้ เพราะไม่ได้ ทำต่อเนื่อง แต่พอได้ทำต่อเนื่อง คือ ทำงานไปด้วย ภาวนา ‘สัμμα อะระหัง’ ไปด้วย กลับไปบ้านก็ทำ พอนั่งสมาธิมันสว่าง

“เมื่อก่อนหนูเคยเป็นชีสต์ก้อนใหญ่ที่คอ ก่อนที่จะนั่งสมาธิ แต่พอนั่งไปได้ ๒ วัน ชีสต์ก็ยุบลงไป แฟนหนูถามว่า ทำไมช่วงนี้เธอไม่บ่นอะไรเลย หนูตอบว่าไม่มีเวลาบ่นแล้ว ต้อง ‘สัμμα อะระหัง’ แฟนก็หัวเราะ

“เมื่อก่อนคุณหมอบอก หนูก็ไม่เชื่อว่าจะดีจริง แต่พอนั่งแล้วเห็นทั้งแสงสว่างทั้งองค์พระจริง ๆ เลยค่ะ มีความปีติค่ะ ตัวเบา โล่ง สบาย มีความสุข ครอบครัวมีความสุขด้วย”



### กัลยาเบญจวรรณ นันชัย

เจ้าของบริษัท เอ็น. ซี. เอส. โกลด์เบรด จังหวัดระยอง

“ตอนนี้เปิดร้านขายเครื่องดื่ม ขายกาแฟ ซาลาเปา ชื่อร้านอิมสุข หลวงพี่ท่านบอกว่า ต้องอิมทั้งกายทั้งใจ ก็เลยชวนพนักงานให้ ‘สัμμα อะระหัง’ ผลโดยรวมก็คือ ดีขึ้น ยอดขายกระเตื้องขึ้น

“ปกติร้านเราก่อนข้างเจียบ เปิดร้านมายอดขายไม่กี่ปันบาท แต่ตอนนี้ขึ้นเป็นหมื่น คงดีขึ้นตามกำลังบุญ บรรยาการก็ดีขึ้น เมื่อก่อนพนักงานอยู่กันไม่นานก็ออกไป ตอนนี้รู้สึกว่ายืนนานขึ้นและดีขึ้น เราก็เลยมีกำลังใจ และอยากให้น้อง ๆ เขาได้บุญ ได้เข้าใจเรื่องการทำสมาธิ ได้ท่อง ‘สัμμα อะระหัง’ ซึ่งเป็นคำศักดิ์สิทธิ์ อย่างเราใจร้อนหรือหงุดหงิดอะไรมา พอท่องแล้วรู้สึกเบา หายหงุดหงิด แล้วธุรกิจการค้าก็ดีขึ้น จึงพยายามท่องบ่อย ๆ ค่ะ”



### กัลยาจิรา นันชัย

ผู้จัดการร้านอิมสุข จังหวัดระยอง

“ท่อง ‘สัμμα อะระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง ต่อหนึ่งวัน ตอนนี้อยู่เวลาขับรถไปไหน ก็ท่องตลอดเลย ทำแล้วจิตใจของดิฉันก็ดีขึ้น ปกติเป็นคนใจร้อน ขี้หงุดหงิด พอท่อง ‘สัμμα อะระหัง’ จิตใจก็ดีขึ้น และใจเย็นขึ้นเยอะค่ะ



“นอกจากนี้ ที่ร้านดิฉันปกติที่ผ่านมาขายไม่ค่อยได้ แต่เดือนนี้จัดไว้ทุกวัน ปรากฏว่ายอดขึ้นเป็นที่น่าพอใจ เมื่อก่อนยังไม่ทอง ‘สั้มา อะระหัง’ ยอดน้อย บางวันยังไม่ถึง ๕ พัน แต่เวลานี้ ๕ พันขึ้นไป บางที ๗-๘ พัน บางวันก็ขึ้นเป็น ๕ หลัก มีอยู่วันหนึ่ง ขาหมูขายไม่ออกเลย รุ่งเช้าขึ้นมาเลยทอง ‘สั้มา อะระหัง’ แล้วมาเปิดประตู ขอให้วันนี้ขายขาหมูออกเยอะ ๆ ปรากฏวันนั้นขาหมูขายดีมาก ๆ เป็นที่น่าพอใจ

“อยากจะฝากไว้ ถ้าใครอยากให้งิ๊จการของตัวเองรุ่งเรื่องขึ้นไปเรื่อย ๆ ก็ให้ทอง ‘สั้มา อะระหัง’ กันทุก ๆ คน”

**พระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึกอันแท้จริงของสรรพสัตว์ทั้งหลาย**  
**นอกจากจะสามารถปกป้องคุ้มครองและนำความปลอดภัยมาสู่ชีวิตได้แล้ว จิตใจที่ยึดมั่นอยู่กับพระรัตนตรัยยังมีอานุภาพ**  
**ดึงดูดโภคทรัพย์สมบัติหรือความอุดมสมบูรณ์พูนสุขได้ด้วย**

#### กัลยาณกร เคชะ

ฝ่ายผลิตร้านอิมสุข จังหวัดระยอง

“ภาวนา ‘สั้มา อะระหัง’ ตลอด ก่อนนอนก็ภาวนา ‘สั้มา อะระหัง’ ไปเรื่อย ๆ บางวันก็ครบ ๕๐๐ ครั้ง บางวันไม่ครบ นั้งไปเรื่อย ๆ ประมาณ ๒ ชั่วโมง พอตื่นขึ้นมารู้สึกว่าไม่่วง สดใส ทำให้เราทำงานมีความสุข

“ต่อมาไปบอกพี่สาวที่ขายของอยู่ทางใต้ ให้เขาลองทองดูว่าจะเกิดอานุภาพไหม เขาก็ลองทำดู เมื่อคืนเขาโทร.มาบอกว่า ‘สั้มา อะระหัง’ ดีมีอานุภาพมาก ทำให้เขาขายของหมดทุกวันเลย”



นี่คือ อานุภาพอันไม่มีประมาณของการภาวนา “สั้มา อะระหัง” ตรีกะระลึกนึกถึงพระรัตนตรัย ดังนั้นพวกเราทั้งหลายที่ได้เกิดมาเป็นชาวพุทธ ได้พบแล้วซึ่งพระรัตนตรัยและวิชชาธรรมกายของพระสั้มา-สั้มพุทธเจ้า ถือว่ามีความโชคดี เป็นบุญลาภอย่างยิ่ง ดังนั้นเมื่อพบแล้วพึงมั่นใจและพึงใส่ใจในการปฏิบัติ โดยการหมั่นภาวนา “สั้มา อะระหัง” ตรีกะระลึกนึกถึงพระรัตนตรัยตลอดเวลา แล้วความปลอดภัย ปลอดภัยไว้ทุกข์ ความสุขอันแท้จริงจักบังเกิดแก่ชีวิตตนเอง ดังพุทธพจน์ว่า

“สติของชนเหล่าใด เป็นไปแล้วในพระพุทธรเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ และในกายเป็นนิจ มีใจยินดีแล้วในความไม่เบียดเบียน ยินดีในการภาวนา ชนเหล่านั้นเป็นสาวกของเรา เขาย่อมตื่นอยู่ด้วยดีในกาลทุกเมื่อ”..



“บุญต้องสั่งสมไว้ตอนมีชีวิต พอหมดชีวิตก็หมดสิทธิ์สั่งสมบุญ”

พระเทพญาณมหามุณี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือ ดีที่หนึ่ง  
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไม้มุก ชาชัก ฯลฯ  
โทร. ๐๒-๖๗๓๒๓๖๐ www.cha-thai.com



2557

อยู่ไหนบุญ

## พุทธศักราชแห่งการสร้าง มหาปัญญาบารมี

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ  
ตั้งแต่วันแรกของปี สร้างสิริมงคลแก่ชีวิต  
ร่วมบุญสร้างมหาปัญญาบารมี

ชื่อจารึก

### อานิสงส์การให้ธรรมทาน

- ย่อมประสบความสำเร็จในธุรกิจ หน้าที่การงาน ได้โดยง่าย
- ย่อมเป็นบัณฑิตนักปราชญ์ ฉลาดทั้งทางโลกและทางธรรม
- ย่อมสามารถเปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาสในชีวิตได้เสมอ
- ย่อมห่างไกลคนพาล มีแต่บัณฑิตนักปราชญ์เป็นมิตร
- สร้างบารมีตามติดหลวงปู่ / หลวงพ่อ / คุณยาย ไปถึงที่สุดแห่งธรรม

### รายละเอียดกองทุนจารึกชื่อ

- กิตติมศักดิ์พิเศษ\*\*
- กิตติมศักดิ์
- กิตติมสุข
- กิตติมเสริม

สอบถามรายละเอียดได้ที่  
กองทุนอยู่ในบุญ โทร. ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘  
หรือผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด

(พร้อมรับบัตรพระของขวัญ)



ขยายธรรมะสู่ใจคนนับล้าน อยู่ในบุญ อยู่ในใจผู้รักบุญ

นำคู่มือส่วนนี้  
พร้อมใบอนุโมทนาบัตร  
ไปรับของที่ระลึกสุดพิเศษ  
ที่เสา M26



ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป

เรื่อง : ใจแก้ว

## เวลาทองของชีวิต

“เวลาเช้า” เป็นที่ยอมรับกันว่า เป็นเวลาทองของชีวิต ซึ่งมีสำนวนที่ผู้คนในประเทศต่าง ๆ กล่าวชื่นชม “เวลาเช้า” ไว้มากมาย เช่น

“ตื่นเร็วมี ๓ ความเจิดจรัส ตื่นช้ามี ๓ ความหม่นหมอง” (สุภาสิตลาตินอเมริกัน)

“นกที่ตื่นเร็วจะสามารถจับหนอนได้ก่อน” (สุภาสิตอเมริกัน)

“เรื่องสำคัญอยู่ในช่วงเวลาเช้า” (สุภาสิตสเปน)

“เวลาเช้าให้เหรียญทองของเราเป็นของรางวัล” (สุภาสิตรัสเซีย)

“ตื่นแต่เช้าได้ผลประโยชน์ ๓ มง ตื่นสายเสียผลประโยชน์ ๓๐๐ มง” (สุภาสิตญี่ปุ่น)

การตื่นแต่เช้านั้น นอกจากทำให้เราได้รับโอกาสดีต่าง ๆ มากมายแล้ว ยังมีโอกาสทำบุญตักบาตร ซึ่งถือเป็นบุญลามอันประเสริฐ ที่ไม่สามารถทำได้ในเวลาอื่นอีกด้วย



นายยุทธพงศ์ ไชยศรี

ปลัดอาวุโส รักษาราชการแทน

นายอำเภอบ้านไผ่

ประธานฝ่ายฆราวาส





# ตักบาตรพระ ๑,๐๘๑ รูป

จังหวัดลำพูน

เมื่อวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๖ คณะสงฆ์อำเภอ  
บ้านโฮ้ง หน่วยงานราชการ เอกชน และสถานศึกษาใน  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาลำพูน เขต ๒  
ร่วมกับมูลนิธิธรรมกาย ศูนย์ปฏิบัติธรรมดอยศรีเมือง

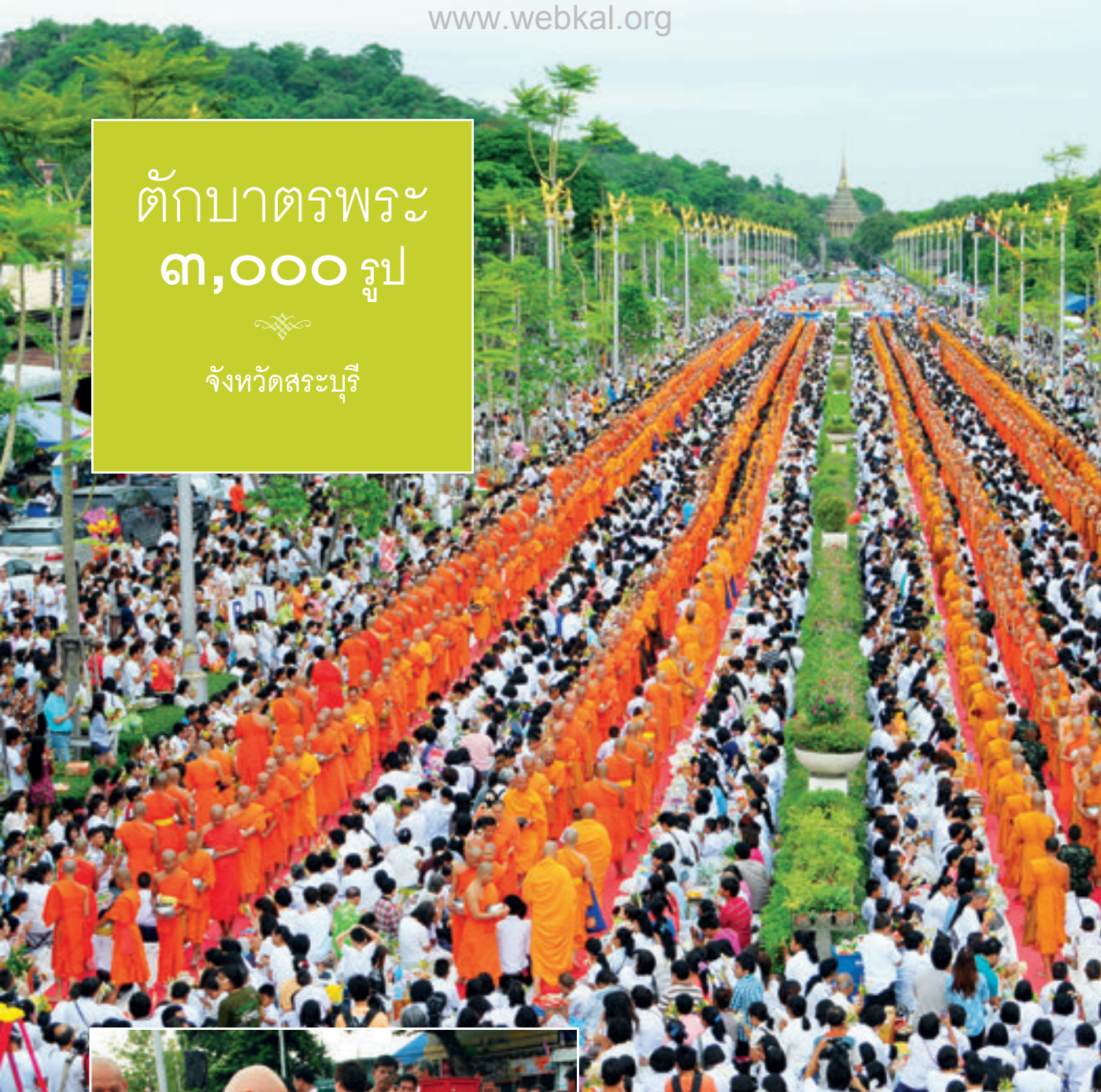
ร่วมกันจัดตักบาตรพระ ๑,๐๘๑ รูป บริเวณหอประชุมโรงเรียนธีรภานุภัณฑ์บ้านโฮ้ง อำเภอบ้านโฮ้ง  
จังหวัดลำพูน โดยมีพระครูวิบูลเจติยาทร เจ้าคณะอำเภอบ้านโฮ้ง เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และ  
ได้รับเกียรติจากนายยุทธพงศ์ ไชยศรี ปลัดอาวุโส รักษาการแทนนายอำเภอบ้านโฮ้ง เป็นประธาน  
ฝ่ายฆราวาส

พิธีตักบาตรในครั้งนี้ จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องในเทศกาลเข้าพรรษาและวันแม่  
แห่งชาติ



# ตักบาตรพระ ๓,๐๐๐ รูป

จังหวัดสระบุรี



นายเสริมศักดิ์ พงษ์พานิช

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ  
ประธานฝ่ายฆราวาส





เมื่อวันที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตร ๓,๐๐๐ รูป ณ ถนนสายคู่หน้าพระมณฑป วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร จังหวัดสระบุรี เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา

พิธีตักบาตรครั้งนี้ ได้รับความเมตตาจากพระธรรมปิฎก เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายเสริมศักดิ์ พงษ์พานิช รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส โดยมีคณะสงฆ์ในจังหวัดสระบุรีกว่า ๕๐๐ วัด พร้อมทั้งพระภิกษุบวชใหม่ในโครงการอุปสมบทหมู่รุ่นเข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ในจังหวัดสระบุรี ไปเป็นเพื่อนานุกูล



## แปลงเวลาเป็นบารมี

อโมฆ์ ทิวส์ กยิรา  
ยั ยั วิวหเต รตฺติ

อปฺเปเน พฺพุเคน วา  
ตฺทุนนตฺสส ชีวิตํ

ควรทำวันคืนไม่ให้เปล่าจากประโยชน์น้อยหรือมาก  
เพราะวันคืนผ่านบุคคลได้ไป  
ชีวิตของบุคคลนั้น ย่อมพร่องจากประโยชน์นั้น

(ขุ.เถร ๒๖/๓๓๕)

เมื่อวานผ่านไปแล้ว  
เมื่อก็ก็ผ่านไปอีก  
วันนี้กำลังจะผ่านไป  
คืนวันหมดไปอย่างรวดเร็ว  
อยู่ที่ใครจะใช้เวลา  
ไม่ปล่อยเลยไปเปล่า  
อย่าจมกับอดีต อย่าวิตกกับอนาคต  
แต่ใช้เวลาอยู่กับปัจจุบัน  
อย่าปล่อยให้เวลามารับเรา  
แต่เราต้องบริหารเวลา  
รู้จักควบคุม จัดการ ใช้สอยเวลาให้เป็น  
เราต้องได้ประโยชน์จากเวลาที่ผ่านพ้นไปทุกวินาที  
เวลาจะผ่านเราไปก็มากน้อยก็ช่าง  
แต่เราจะไม่ปล่อยผ่านวันเวลา  
ไขว่คว้ามาสร้างบารมี  
แปลงทุกเวลาให้มาเป็นบารมี..





“ทำทุกบุญ อย่าให้ตกเลยแม้แต่บุญเดียว  
ทำทั้งตัวเองด้วย แล้วก็ชวนคนอื่นเขามาทำด้วย อย่างนี้จึงจะถูกหลักวิชา”

พระเทพญาณมหามุนี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา  
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐๒-๙๙๕-๒๒๔๓-๔, ๐๒-๙๙๙-๔๓๕๕-๖ [www.sirishin.com](http://www.sirishin.com)

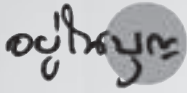
ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %  
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม  
ตราจ๊อบจ๊อบ



ตำรับยอดเลขา

เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์



## ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๑

### เค้าความเดิม และจรรยา ข้อที่ ๑

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดำตติยโธอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

#### เค้าความเดิม

เรื่องจรรยาบ่าว ที่ผู้เขียนไม่ปรากฏนามเรียบเรียงไว้ นั้น ท่านจัดสารบัญไว้เรียบร้อยว่า จรรยาทั้ง ๓๕ ข้อ มีอะไรบ้าง แต่พอเข้าเนื้อเรื่อง ท่านก็ลุยเนื้อหาเลย ไม่ได้ยกเอาชื่อหัวข้อมาตั้งไว้อีก หลวงพ่อจึงเอามาใส่เพิ่มไว้ตามหัวข้อเอง เพื่อสะดวกแก่การทำความเข้าใจ และที่ถูกใจหลวงพ่อก็คือ คำนำ ในการจัดทำหนังสือจรรยาบ่าว จึงขอคัดลอกข้อความมาเล่าสู่กันฟังด้วย ท่านเขียนว่า

“เมื่อได้พิจารณาดูว่าทุกคนใช้ สำหรับท่านผู้มีพาศนา บรรดาศักดิ์ใน ปัจจุบันนี้ มีกิริยาท่าทางที่ประพฤติต่าง ๆ กันหลายอย่าง จะเป็นด้วยไม่รู้ว่ หน้าที่แห่งตนควรจะกระทำอย่างไรบ้างทุกอย่างไร ถ้าจะเป็นด้วยไม่มีตำรา ร่ำเรียนและมีผู้แนะนำ ก็คงเป็นแต่จำกันอย่างหยาบ ๆ ต่อ ๆ มา ความจำ ต่อ ๆ มานั้น จะว่าดีก็มี จะว่าชั่วก็มี เป็นอันมีและเป็นได้ทั้งชั่วและดี กล่าว ก็คือ ไปจำเอาที่ตีมาเป็นตำรา ก็เป็นการดีไป ถ้าไปจำเอาที่ชั่วมาเป็นตำรา เข้าใจว่าดีว่าถูก มันก็เสียหนทางไป



เมื่อสิ่งใดไม่มีหลักสูตร และตำราให้เรียนก็เป็นการยากที่จะทำให้ถูกให้ติไปทุกอย่างได้ คุณก็เหลือนิสัยที่จะปฏิบัติ ถึงหากว่ามีเจตนาอันดี แต่จะไปถือและกระทำทางที่ผิดเข้า เช่นไปจำอย่างผิด ๆ อันไม่เข้าใจเรื่องอะไรมาเข้าใจว่าดี เช่นนี้เป็นต้น ก็กระทำให้ตนเสียความเรียบร้อยไป ความฉลาดจะมีก็ด้วยความประพฤติดีและถูกมากกว่าผิด แต่ฉันใดจึงจะรู้ว่าดีถูกไม่มีความฉลาดเล่า ก็ต้องอาศัยความศึกษาและรู้าเรียน และการที่เรียนนั้นก็ต้องมีตำรา และหลักสูตรตำราอย่างนี้ก็ไม่มี และที่มีบ้างก็ไม่ตรงความต้องการกับเรื่องอย่างนี้จะทำอย่างไร

เมื่อได้ตริตองดูเห็นทางบกพร่องอยู่เช่นนี้ จึงได้คิดเรียบเรียงเรื่องจรรยา บำลัณบับนี้ขึ้น โดยเห็นว่าจะเป็นประโยชน์แก่ผู้ที่จะเป็นข้าเจ้าบ่าวขุนนางอยู่บ้าง ถ้าได้เดินทางนี้ หรืออีกอย่าง เพื่อเป็นหนทางที่จะได้พิจารณาเลือกพิจารณาทางที่ชอบต่อไป ถึงแม้ว่าหนังสือฉบับนี้จะรวบรวมข้อความยังไม่หมดจดถี่ถ้วน ก็นึกว่ายังดีกว่าไม่มีทีเดียว เมื่อต้องการเพียงใด ถ้ามีความสามารถทำได้แต่เพียงใด ก็สุดแต่ใจรักที่จะกระทำ และคงจะเป็นคุณประโยชน์อยู่บ้าง เพื่อผู้ที่ประพฤติแซ่เขื่อนไปได้พบได้อ่านก็จะสดุดใจได้สดชื่นมาบ้างดอกระมัง ฤาปฏิบัติเข้าทางอยู่แล้ว แต่หากว่ายังบกพร่องแลไม่เห็นทางยืดยาวต่อไปอีกอยู่บ้าง เมื่อได้พิจารณาคุณ ก็จะได้แลเห็นทางที่ได้แผ้วถางทำไว้นั้นโล่งเตียนพอที่จะเดินได้สะดวก ดีกว่าบุกรุกบุกพงเดาสดไปตามบุญตามกรรม และเมื่อมีทางเตียนให้เดินขึ้นแล้ว ก็จะเดินเร็วขึ้น ถึงนั้นถึงนี้ได้สะดวกทันความต้องการ ถ้าหากว่ามีความสามารถอยากจะเดิน ถ้าแม้ไม่อยากจะเดิน ถึงมีทางไว้ ก็ไม่เป็นประโยชน์อะไรอยู่เอง

แต่การที่ได้ทำเรื่องขึ้นนี้ ไม่ได้หมายความว่าไปถึงทาสและลูกจ้าง สำหรับแต่บ่าวหรือคนใช้ และบางข้อความจะสูงเกินไปจากคนใช้และบ่าวก็มีอยู่บ้าง แต่เห็นว่าจะไม่เสียหายอะไร กระทำได้ดีก็ยิ่งดีเสียอีก และเมื่อมีแบบฉบับสำหรับบ่าวปฏิบัติเป็นทางไว้เช่นนี้แล้ว ควรท่านผู้เป็นนายทั้งหลายจะจัดหาไปให้บ่าวฤาคนใช้ให้ศึกษาทราบความไว้ เรื่องแคล้วความเข้าใจอะไรต่าง ๆ ของบ่าวจะน้อยลง ประโยชน์ก็มีทั้งสองฝ่าย ส่วนนายก็จะทุเลาเบาแรงในการปากบ่นทวงใจไปบ้าง

เมื่อพลาดผิดลงในข้อใด ก็จะลงโทษและว่ากล่าวได้ถนัด เหมือนดังได้ออกคำสั่งไว้ให้แล้ว ส่วนบ่าวที่ไม่ใครจะเอาถ่านก็จะได้มีความรู้ในสิ่งซึ่งควรปฏิบัติ และนี่ก็ร่ำมยำเกรงระงับผิดมากเข้า จะคิดประหนึ่งว่า หนังสือนี้เหมือนข้อบังคับ จะกลับใจที่ประพฤติแซ่เขื่อนมากกลับประพฤติเข้าทางดี ก็จะมีประโยชน์ได้ดอกระมัง ตัวอย่างที่ย่อมมีแต่ครั้งโบราณในการประพฤติแซ่เขื่อนแล้ว กลับที่ได้สำเร็จมรรคผลออกเป็นกองสองกองไมใช่หรือ ฤาจะคัดค้านว่า

ท่านเหล่านั้นมีนิสัยปัจจัย จึงกลับได้ ก็นี่ใครจะรู้แน่ได้ว่าเขาไม่มีนิสัยปัจจัยกลับเป็นดีได้บ้างเล่า ในเมื่อได้รับคำแนะนำทางดีทางชอบเข้า ข้าพเจ้าไม่ได้ประมาณเลยว่ เขาจะกลับคืนดีไม่ได้

ถึงในปัจจุบันนี้ ก็มีตัวอย่างอยู่ทั่วไป ที่ประพติแซเขื่อนมาแล้ว กลับประพติถูกทางดีไม่ได้ ขอให้ลองนึกดูเถิดคงจะเห็นได้ แต่คนที่ประพติแซเขื่อนมาก่อนแล้วมาประพติถูกทางกลับดีได้นั้น ย่อมจะเป็นคนมีความสามารถสำคัญมาก เพราะที่พี่แกได้เคยรู้ร้อตทน เบี้ยวหวานจิตเค็มก็ได้รับรองมาแล้ว แต่ข้อนี้ขออย่าให้เข้าใจว่าข้าพเจ้าแนะนำและยืนยันให้ประพติแซเขื่อนมาก่อน แล้วจึงจะดีภายหลังนั้นเลย ข้าพเจ้าไม่ยอมรับรองเอา เพราะใจของข้าพเจ้านั้นอยากจะทำมาตั้งแต่ตกฟากทีเดียวดีกว่า

ก็เพราะเหตุฉะนั้นจึงเห็นว่า แบบแผนอันใดมีอยู่ถึงว่าได้เห็นได้พบครั้งแรกจะไม่สู้นิยมเชื่อถือก็ดี แต่ทำให้สกิดใจอยู่บ้าง เมื่อสกิดเข้าบ่อย ๆ ก็เลยนิยมเชื่อถือเอาเค้าความเดิมเป็นดี มีความเลื่อมใสไปได้ใจมันกลับได้เปลี่ยนได้บางขณะเหมือนกัน เป็นสำคัญที่ต้องหมั่นสั่งเสพย์และศึกษาด้วย เมื่อจั้งอยู่เสมอ มันก็อาจเห้นไปได้ เช่น คำภาษิตเกิ้ลต ๆ ของบูรณกล่าวว่ “คบคนพาล พาลพาไปหาผิด คบบัณฑิต บัณฑิตพาไปหาผล” ฤภาษิตตลาดอีกไม้หนึ่งว่ “คบคนดีมีศรีแก้ว คบบัณฑิตชั่วปราชัย” เช่นนี้ก็ความเดียวกัน

ถ้าจะแปลออกไปก็คือ ความศึกษาคบหาสั่งเสพย์นั่นเอง เมื่อปัวเปี้ยอยู่กับใครหรือกับอะไร นิสัยมันก็อาจจะติดต่อกับคนนั้น ฤอย่างนั้นได้ เช่น คนเป็นละครและเป็นโชน ดูกริยาท่าทางซี คงจะมีท่าละครและโชนอยู่เสมอ เอาจักละเอียดออกไปอีกที คนที่เป็นนางก็กริยาคงตัวมเตี้ยมดมนุสไม คนที่เป็นยักษ์เป็นลิงก็ตั้งต้งลอกแลก ดูเอาเถิดมันก็เป็นได้เช่นนั้น เพราะฉะนั้น เหตุไรมันจึงจะกลับตัวไม่ได้บ้างเล่า ย่อมจะเป็นได้ดังที่กล่าวแล้วบ้างเหมือนกัน

เพราะฉะนั้น เมื่อมีแบบแผนและหลักสูตร หรือกฎข้อควรปฏิบัติขึ้นแล้ว ก็หวังใจว่ คงจะศึกษาและพิจารณาเห็นทางผิดทางชอบบ้าง เป็นทางกันเขลาและเบาความต่าง ๆ ฤทวิความสุสาหและกตัญญูขึ้น อันเป็นของดียิ่งแห่งมนุษย์และเทพยดาสรรเสริญ ความเปลอเพลินเฉไปทางการชั่ว ฤกถ้อยอยู่ในทางผิด ก็จะได้นึกได้คิดเปลี่ยนจิตร์ตั้งอารมณ์ใหม่ได้สดีดีเข้าในทางถูกทางชอบดอกรมะง ผู้เรียบเรียงก็มีความหวังและตั้งใจให้เป็นเช่นนี้ โดยความปราถนาอันดีฉะนี้แล

แล้วท่านก็ดำเนินเรื่องเลย ดังที่หลวงพ่อกำลังจะนำมาเทศน์ให้ฟังกัน พร้อมกับขยายความเพิ่มเติมให้อีก



# ๑

## การเลือกนาย



ถ้าได้ผู้บังคับบัญชาเป็นคนพาล  
ชีวิตนี้ก็จบกัน ถึงเราจะทำอย่างไร  
ก็ไม่มีทางเจริญรุ่งเรืองต่อไปได้



### ๑. การเลือกนาย

ความพิจารณาในขั้นแรก เราต้องคิดก่อนว่า เราจะต้องหาเจ้าขุนมูลนายที่อัครยาศรัยใจคอ หลักถณามั่นคงและความประพฤติที่ถูกใจของเราไม่ใช่หรือ เมื่อเช่นนั้นเราจะต้องสืบเสาะสอบสวนดูว่า ท่านผู้ใดหนอที่จะเป็นที่พึ่งของเราได้ หรือที่มีนิสัยปัจจัยต้องตามอารมณ์และความประพฤติของเรา เมื่อเราทราบลักษณะการในฐานะเลือกพินเป็นทีพอใจเช่นนั้นแล้ว เราก็ควรเข้าสนิทกับดีเป็นทีพึ่งของเราต่อไป แต่ต้องคิดให้ดีโดยรอบคอบ เมื่อคิดผิดไปแล้วจะผลัดเปลี่ยนก็ยาก จะกลายเป็นคนจับจกด อยู่ทีใดไม่เป็นหลักแหล่งได้นาน เช่นนั้นก็ไม่ใช่ดี เพราะฉะนั้น จึงต้องใช้ความไตร่ตรองเสาะแสวงให้รอบคอบถี่ถ้วน เมื่อเห็นควรเห็นดีแน่แล้ว จึงเข้าสนิทกับดีกับท่านผู้นั้น

ข้อความนี้ตรงกับมงคลสูตรข้อที่ ๑ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า “อะเสวะนา จะ พาลานัง ทามคคพาล” ยิ่งไปกว่านั้น ไม่ใช่เพียงการคบกันเฉย ๆ แต่จะเข้าไปทำงานกับเขา ให้เขามาเป็นผู้บังคับบัญชาของเรา ถ้าได้ผู้บังคับบัญชาเป็นอันธพาลแล้ว ชีวิตนี้ก็จบกัน เราจะทำอย่างไรก็ไม่มีทางเจริญรุ่งเรืองต่อไปได้ เพราะฉะนั้น หากมีโอกาสเลือกได้ ก็ควรเลือกผู้บังคับบัญชาที่ไม่เป็นคนพาล และควรมีอัครยาศรัยใจคอพอไปกันได้..

(อ่านต่อฉบับหน้า)



หลวงพ่อดาบญญา  
พระราชภาวนาจารย์



วัดในท้องถิ่นยากจนพัฒนาได้ยาก เพราะประชาชนในเขตนั้นไม่ค่อยมี  
ปัจจัยช่วย ในกรณีที่มีความจำเป็นต้องใช้ปัจจัยในการพัฒนาวัด หากท่าน  
เป็นพระสังฆาธิการ จะดำเนินการอย่างไร การพัฒนาวัดจึงจะสำเร็จตาม  
เป้าหมาย? (คำถามจากพระภิกษุ)

ANSWER  
คำตอบ

เวลาจะทำอะไรก็ตาม คนส่วนมากในโลกนี้มักจะนึกถึงเงินทุนก่อน จะทำกิจการ จะตั้งบริษัท  
เขาก็นึกถึงเงินก่อน พระจะพัฒนาวัด ก็นึกถึงเงินก่อน ลูกเศรษฐีจะสร้างฐานะ ก็แบมือขอเงินพ่อ  
จะเอาเท่านั้นล้านเท่านั้นล้าน พ่อก็ใจดีให้ไป ให้ไปแล้วแทนที่จะได้ผลลงอกเงย เปล่าหรอก ไม่กี่วัน  
ทำเจ๊งเสียอีกแล้ว เงินที่ให้ไปก็หมด

หลวงพ่อดาบญญาที่หลายพอจะพัฒนาวัด ก็คิดหางบหาเงินจากที่โน่นที่นี้มาพัฒนาวัด โดย  
อาจไม่ได้ดูว่า บุคลากรในวัดมีความรู้ความสามารถพอแล้วหรือยัง ไปบอกบุญกับญาติโยม พอได้  
เงินมาแล้วก็ไม่สำเร็จ เพราะความสำเร็จทั้งหลายเหล่านั้นอยู่ที่บุคคลที่ฝึกดีแล้ว ถ้าไม่ฝึกลองดูสิ  
ดูง่าย ๆ เวลาไปเจอขอทาน สงสารขอทานเหลือเกิน ส่งเงินให้ล้านหนึ่ง รับรองเจ้าขอทานคนนั้นเดิน  
ไปไม่พ้น ๑๐ ก้าว ก็โดนเหยียบตาย อย่างว่าแต่เป็นล้านเลย ให้ไปแค่แสนเดียว หมื่นเดียว เดียวก็  
ไปโดนเหยียบตาย ไม่สามารถจะเอาเงินนั้นไปใช้ประโยชน์ เพราะคุณภาพของคนในสังคมยังใช้  
ไม่ได้

เมื่อเราเริ่มสร้างวัดพระธรรมกาย เมื่อ ๔๐ กว่าปีที่แล้ว (พ.ศ. ๒๕๑๒) คุณยายอาจารย์  
มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง เก็บรวบรวมเงินไว้ได้ ๓,๒๐๐ บาท พอถึงเวลาจะสร้างวัด  
ผมถามคุณยายว่า “ยาย เราจะมีปัญญาสร้างวัดได้หรือ? เรามีเงินอยู่เพียงแค่นี้”

คุณยายท่านก็ถามย้อนกลับมาว่า “ถ้าเราจะสร้างวัด เราจะต้องใช้เงินสักเท่าไรจึงจะพอ  
บนเนื้อที่ ๑๙๖ ไร่ (ที่ดินที่ได้รับบริจาคมา)” ก็คำนวณออกมาคร่าว ๆ แล้วบอกคุณยายว่า “อย่าง  
น้อย ๑๕๐ ล้าน ถึง ๒๐๐ ล้าน”



ตอนนั้น ผมยังไม่ได้บวช คุณยายท่านเป็นอาจารย์สอนภาวนา อบรมพระทุกรูปในวัดนี้มาตั้งแต่เป็นฆราวาส ท่านก็บอกว่า “ได้ สำเร็จอมเถไป” “จะสำเร็จได้อย่างไรละยาย? เรามีแค่ ๓,๒๐๐ บาท เท่านั้น” ท่านก็บอกว่า “สำเร็จสิ” ท่านพูดซึ่งซัง ไม่ได้พูดเล่น ๆ “ที่สำเร็จนะ จะเอาทุนมาจากไหนละยาย?”

คราวนี้ท่านขยายความ ซึ่งจริง ๆ แล้วเราได้ยินประโยคนี้กันบ่อย ๆ คือ **สี่เลน โภคสัมปทา** “ศีลทำให้เกิดโภคทรัพย์” คุณยายท่านไม่ได้อ้างบาลี ท่านพูดง่าย ๆ ว่า “พวกคุณเคยคิดกันบ้างไหมว่า ถ้ามีเงินร้อยล้าน กับเอาคนมาสักร้อยสองร้อยคนมาฝึก เพื่อให้ได้คนที่รักศียิ่งกว่าชีวิตขึ้นมาสักกลุ่มหนึ่ง ไม่ต้องศีลอื่นหรอก ศีลทำนี้แหละ คุณคิดว่าจะฝึกคนแบบนี้ขึ้นมาได้สักกี่คน?”

ผมนั่งคิด พวกเราที่มงานที่จะสร้างวัด ก็หยุดคิดกันทีเดียว คิดแล้วก็ตอบท่านไปว่า “หมดเงินไปร้อยล้านแล้ว ไม่แน่ว่าจะฝึกได้สำเร็จหรือเปล่า” คุณยายหัวเราะแล้วก็บอกว่า “นั่นนะสิ การที่มีคนรักศียิ่งกว่าชีวิตเกิดขึ้นที่ไหนสัก ๑ คน ที่นั่นถือว่าสมบัติเกินกว่าร้อยล้าน แต่เดี๋ยวนี้ยายมีพวกคุณอยู่ตั้งกว่าสิบคน เพราะฉะนั้นต้องถือว่า ขณะนี้ยายมีทุนอยู่แล้วเป็นพันล้าน เพราะฉะนั้นต้องสร้างวัดนี้สำเร็จแน่นอน”

ผมเถียงท่านไม่ขึ้น เพราะท่านพูดด้วยเหตุผล แล้วท่านก็ขยายความต่อไปอีกว่า “คุณเชื่อยายเถอะ หลวงพ่อวัดปากน้ำเคยให้ยายนั่งเข้าธรรมกายไปดูละแล้ว ตั้งแต่สมัยที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ ยายเคยเห็นแล้วว่า อานาภาพของศีลนั้น ถ้าใครรักษาได้แล้ว เป็นต้นสมบัติจริง ๆ” ผมเชื่อ ทั้งที่ลึก ๆ ในใจอดค้านไม่ได้ แต่ความที่เคารพครูบาอาจารย์ และโดยเหตุโดยผลก็จริงของท่าน จึงตั้งใจทำตามท่าน พอลงมือสร้างวัด ท่านก็สั่งคนที่สร้างวัดให้ตั้งใจรักษาศียิ่งกว่าเคร่งครัด การรักษาศียิ่งกว่าเคร่งครัดก็มีความจำเป็นที่ต้องฝึกสมาธิให้มาก ถ้าไม่ฝึกสมาธิ บวชเป็นสิบ ๆ พรรษา ก็ยังได้ยินเสียงตบยุ้งกันเปาะเปะ

ครั้นฝึกสมาธิหนักเข้า ก็จริงอย่างท่านว่า ยังไม่ทันจะได้บวชเลย ไปบอกบุญที่ไหนเขาก็เชื่อ เพราะหน้าตาเราผ่องใส เขาเชื่อว่า เราไม่หลอกลวงเอาเงินเขาไปใช้ส่วนตัว เขาคงเงินให้ง่าย ๆ ไปบอกเขาว่าจะขอบริจาคเงินมาสร้างวัด อยากให้มีวัดที่เน้นการปฏิบัติธรรมเกิดขึ้นในประเทศไทย เป็นวัดของพระพุทธศาสนา ของทั้งโลกเลย เรามีความรู้ลึกนี้ก็คิดอย่างไรก็บอกไป เขาก็เชื่อ เพราะศีลเราดี สมาธิมันคง ทำให้เราผ่องใส จิตใจเบิกบาน คนมีศีลไม่จำเป็นต้องประกาศตัว ชาวบ้านเขาดูออก เพราะหน้าตาผ่องใส ตรงกันข้าม ถึงจะบวชมาหลายสิบพรรษา ถ้าเรารักษาศีลไม่ดี ไม่มีทางผ่องใส คนมีศีล ใจข้างในใส ข้างนอกก็ผ่องออกมา เราตั้งใจทำภาวนาและบอกบุญกันเรื่อยไป ก็ได้ปัจจัยมาสร้างวัด

ต่อมา เมื่อบวชแล้ว ประชาชนก็ยังเชื่อ เพราะเขาเห็นเรามาตั้งแต่ยังไม่บวช พอเขาเชื่อ เขาก็บริจาคทรัพย์มาให้สร้างเพิ่มขึ้นอย่างที่เขาเห็นอยู่ทุกวันนี้ ขอให้เชื่อเถิดว่า ถ้าตัวของเรามีศีล มีสมาธิ มีปัญญาจากการศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ใครมาถึงเรา เขาเป็นต้องได้ศีล ได้สมาธิ ได้ปัญญาทุกคนไป บุคคลเหล่านี้ถึงเวลาถ้าตัวเองมีปัจจัย ก็บริจาคมาร่วมสร้างวัด ถ้าไม่มีปัจจัย ก็ออกเรี่ยวแรงมาช่วยกันก่อสร้าง เพราะเขาเห็นคุณค่าของพระศาสนา เขาเห็นว่า ตั้งแต่เข้าวัดมานี้ ทำให้เขาได้ปรับปรุงตัวเองขึ้นมา ไม่ใช่ผมยกตัวเองว่าวิเศษ แต่อยากจะให้ข้อคิดเท่านั้น ถ้ายกตัวอย่างพระเกจิอาจารย์ยังเห็นได้ชัด หลวงปู่ขาว อนาลโย พระอาจารย์ฝั้น อาจาโร เมื่อท่านยังมีชีวิตอยู่ทางภาคอีสาน ท่านอยู่กลางป่า แต่ว่าตื่นเช้าขึ้นมา มีชาวกรุงเทพฯ อุตส่าห์ขับรถไป จักรถทัวร์ไป

นั่งเครื่องบินไปหาท่าน หุงข้าวจากกรุงเทพฯ แล้วนั่งเครื่องบินไปรอ พอเข้าท่านบิณฑบาต ท่านจึงได้ข้าวที่หุงที่กรุงเทพฯ ฉัน ทำไม่ท่านได้ คีลท่านดี สมานท่านดี อำนาจศีลของท่านสามารถดึงดูดทรัพย์ไปหาท่านได้ พอท่านคิดจะสร้างวัด ก็มีคนเอาปัจจัยไปถวาย ไปอ้อนวอนขอถวายเสียด้วยซ้ำของใช้ ของขบฉัน เข้าขึ้นมาก็มีคนไปถวายท่าน โดยท่านไม่เคยเรียกร้องจากใคร ทำไมล่ะ? ก็เพราะศีลของท่านดี สมานท่านดี นี่คืออานุภาพของศีล “สี่เลน โภคสัมปทา” ศีลเป็นต้นสมบัติ เมื่ออยู่กลางป่า ก็นดารกว่าวัดของหลวงพ่อหลวงพี่ที่นั่งอยู่นี่หลายรูป แต่ว่าท่านก็สร้างของท่านได้ ศีลเป็นต้นสมบัตินี้เป็นสิ่งที่ยืนยันได้

เพราะฉะนั้น หลวงพี่ทั้งหลาย พระคุณเจ้าทุกรูป โดยเฉพาะพระสังฆาธิการ เมื่อตั้งใจจะพัฒนาวัด อย่าเพิ่งห่วงเรื่องเงินว่าจะได้จากที่ไหน ลืมไปก่อน แล้วมองย้อนมาดูตัวเราว่า ศีลดีไหม นอกจากศีลดี มารยาทของเราดีไหม แล้วคนในวัด ตั้งแต่พระลูกวัด สามเณรภายในวัด เด็กวัด มรรคทายก อุบาสก อุบาสิกา ที่เราใกล้ชิดกัน มีศีลแล้วหรือยัง? ถ้ายัง อย่าเพิ่งไปทำอะไร ผีคนตรงนี้ก่อน ถ้ายังไม่ได้ผีคน อย่าเพิ่งไปก่อสร้างอะไร เพราะถ้าไม่ผีคน ถึงแม้จะหาทางสร้างวัดจนสำเร็จสวยงาม ก็ดูแลรักษาไม่ได้ ง่าย ๆ เอาแค่สร้างสามเณรให้ใช้ก็ همینทั้งแล้ว รักษาความสะอาดกันไม่เป็น เพราะฉะนั้นเรื่องเงินอย่าเพิ่งพูดถึง ผีคนไปก่อน นี่เป็นคำตอบ

นอกจากนั้น อะไรที่จะทำให้บุคลากรภายในวัดเสียศักดิ์ศรี ต้องกำจัดให้หมด เช่นอะไรบ้าง? เช่น หมา แมว คนเกเรทั้งหลาย ทุกวันนี้เรามองต่างมุมกันมากในเรื่องนี้ เพราะฉะนั้นใครอยากจะเห็นหมาขี้เรื้อน จะไปดูที่ไหน? ไปดูหมาวัด อยากจะเห็นแมวตาแจ่ม ขาหัก ไปดูที่ไหน? ไปดูที่วัด อยากจะเห็นเด็กเกเรที่พ่อแม่เลี้ยงไม่ไหว แล้วตัดหางปล่อยวัด ก็ไปดูได้ที่วัด อย่างนี้วัดเสียศักดิ์ศรีหมด ไม่น่าเข้าเสียแล้ว เพราะฉะนั้นสิ่งใดที่ทำให้วัดเสียศักดิ์ศรี จัดการกำจัดออกให้หมด ทั้งหมา ทั้งแมว อย่าไปเลี้ยง วัดมีให้พระให้สามเณรอยู่ ให้อุบาสกอุบาสิกาที่ตั้งใจปฏิบัติธรรมอยู่ ไม่ใช่ที่เลี้ยงหมา นี่พูดตามเหตุตามผล

ถ้าดูแลให้ถ้วนถี่ เดี่ยวก็มีคนมาช่วยพัฒนาวัด หรือแม้ไม่มีใครช่วย ลำพังพระก็พอมีกำลังทำ เพราะไม่มีสุนัขไม่มีแมวมาเพิ่มงานให้ คิดง่าย ๆ เมื่อก่อนนี้ที่มีพระอยู่ประจำไม่กี่รูป เนื้อที่วัด ๑๕๖ ไร่ สาธุชนมาวัดในวันอาทิตย์เป็นพันคน ยังทำได้ขนาดนี้ ขณะที่หลาย ๆ วัดมีพระมากกว่าเสียอีก

ถ้ารักจะทำงานใหญ่ ต้องเอาอุเบกขานำหน้า และต้องผีคน ที่สำคัญคนแรกที่ควรจะผีคือตัวเราเอง ผีให้มีศีล รักษาศีลให้ดี แล้วเงินสร้างวัดจะมาเอง.. 



“เมื่อเราเข้าวัด ก็มุ่งหวังอย่างเดียวคือเพื่อมาสร้างความดีให้มาก ๆ มาเอาบุญนั่นเอง มาเพื่อที่จะทำประโยชน์ให้แก่ตัวเองแท้ ๆ ฉะนั้นต้องตั้งใจทีเดียวว่า เราจะต้องทำความดีให้สุดชีวิต เพราะว่าเราได้สละเวลา สละโอกาส หุ่่มทุกอย่างมาแล้ว ก็ให้ตัดดวงบุญกุศลให้เต็มที่”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

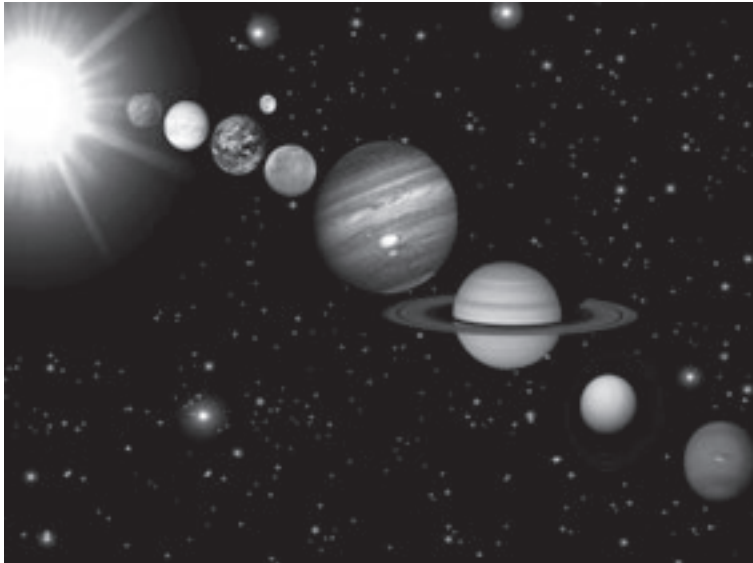
ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. ๐๒-๘๗๘-๘๗๘๘ (อัตโนมัติ ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์. ๐๒-๔๗๖-๘๑๓๓



ข้อคิดรอบตัว

เรื่อง : พระมหาสมชาย จานวสุโธ (M.D.: Ph.D.) จากรายการข้อคิดรอบตัว ออกอากาศทางช่อง DMC

## ฉลองปีใหม่ ตามหลักพุทธวิธี



### ที่มาของการนับวันใหม่หรือวันขึ้นปีใหม่เป็นอย่างไร

บางแห่งใช้การนับวันใหม่โดยถือว่า เมื่อพระอาทิตย์ขึ้นเป็นการเริ่มวันใหม่ และสิ้นสุดวันเก่าตอนพระอาทิตย์จะเริ่มขึ้นอีกวันหนึ่ง ในพระพุทธศาสนาเราก็ถือตามพระอาทิตย์ขึ้นเป็นจังหวะเปลี่ยนวัน หากจะถือเอาเที่ยงคืนเป็นการสิ้นสุดวันเก่า แล้วขึ้นต้นวันใหม่ ก็แล้วแต่คตินิยม แต่ที่เหมือนกันคือ ๑ รอบวัน มี ๒๔ ชั่วโมง ถ้าเป็นรอบเดือนก็ถือพระจันทร์เป็นหลัก ถ้ารอบปีก็ถือพระอาทิตย์เป็นหลัก คือการที่โลกเราหมุนรอบดวงอาทิตย์ครบ ๑ รอบ

คนโบราณสามารถประดิษฐ์เครื่องมือที่ค้นพบว่า เวลา ๑ ปี หรือเวลาที่โลกโคจรรอบดวงอาทิตย์ครบ ๑ รอบ คือ ๓๖๕.๒๔ วันเศษ ๆ เขาใช้วิธีเอาหลักมาปักให้ตั้งฉากกับพื้นกลางลาน แล้วสังเกตเงาแดดที่เคลื่อนตัวไปมา แล้วค่อย ๆ เก็บสถิติจนสามารถคำนวณได้ว่า ปีหนึ่งมีกี่วัน ภูมิปัญญาโบราณไม่ธรรมดาทีเดียว

เมื่อพบว่ารอบปีมีระยะเวลาเท่าไรแล้ว เขาก็สมมุติกันว่าจะเริ่มต้นนับรอบปีใหม่เวลาไหนดี ซึ่งแต่ละท้องถิ่นไม่เหมือนกัน บางที่ถือเอาช่วงสงกรานต์ ซึ่งเป็นธรรมเนียมมาจากอินเดีย ไทยเราแต่ก่อนก็ถือว่ากลางเดือนเมษายน ช่วงสงกรานต์ คือเวลาขึ้นศักราชใหม่ มาเปลี่ยนเป็นวันที่ ๑ เมษายน เมื่อรัชกาลที่ ๕ ในปี พ.ศ. ๒๔๓๒ จนถึงสมัยจอมพล ป. พิบูลสงคราม พ.ศ. ๒๔๘๔ ก็ได้มาเปลี่ยนใหม่เป็นวันที่ ๑ มกราคม ส่วนจีนก็ถือตรุษจีนเป็นช่วงเปลี่ยนศักราชใหม่ เป็นการถือตามจันทร์คติ ซึ่งอยู่ราว ๆ เดือนมกราคมบ้าง กุมภาพันธ์บ้าง แต่ที่ตรงกันคือครบ ๑ รอบปี ถือว่าขึ้นศักราชใหม่



## ฤกษ์ยามกับโอกาสเริ่มต้นชีวิตใหม่มีความสัมพันธ์กันอย่างไร

ฤกษ์มี ๒ อย่าง คือ ฤกษ์ในการทำกิจการต่าง ๆ ซึ่งเป็นฤกษ์ที่ไม่ได้กำหนดไว้แน่นอน เช่น ฤกษ์เปิดร้าน ฤกษ์แต่งงาน ฤกษ์บวช ฤกษ์สัก ฯลฯ อีกอย่างก็คือ ฤกษ์ที่แน่นอน เช่น ฤกษ์ปีใหม่ ลีนสุดเวลา ๒๔.๐๐ น. ของวันที่ ๓๑ ธันวาคม ขึ้นวันที่ ๑ เดือนมกราคม ก็คือเริ่มต้นศักราชใหม่ อย่างเป็นทางการ ส่วนฤกษ์สงกรานต์ก็วันที่ ๑๓ เมษายน พวกนี้เป็นฤกษ์ที่แน่นอน

ฤกษ์คืออะไร ? ฤกษ์เกิดจากการเก็บข้อมูลทางสถิติว่า ทำอะไรตอนไหนได้ผลดี แล้วรวบรวมข้อมูลไว้ ถึงคราวก็มาทำเป็นหลักวิชาเรื่องการคำนวณฤกษ์ เรื่องฤกษ์นี้มีหลายตำรับ แต่ละตำรับก็มีสูตรของตนเอง สูตรเหล่านี้มาจากการสังสมสถิติตั้งแต่โบราณด้วยวิธีการต่าง ๆ จากการดูดวงดาว บ้าง ดูวันเดือนปีเกิดบ้าง บ้างก็ผูกฤกษ์แบบบวกลบคูณหารตัวเลข สารพัดอย่าง แต่สถิติมีโอกาสผิด เพราะฉะนั้นถ้าจะให้ดีเราต้องเอาฤกษ์ที่เหมาะสมที่สุด ดีที่สุด สะดวกที่สุด เคยมีคนที่จะลี้กไปกราบ พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ไปขอฤกษ์ท่าน ท่านถามว่าจะเอาฤกษ์โหราหรือจะเอาฤกษ์พระพุทธรเจ้า เขาเกรงใจหลวงปู่เลยบอกว่า เอาฤกษ์พระพุทธรเจ้า ท่านบอกพรุ่งนี้บ่าย ๒ โมง ฉันเสร็จ สรงน้ำเสร็จ จัดข้าวของทุกอย่างเรียบร้อย มาทำพิธีลี้กกัน นี่คือฤกษ์พระพุทธรเจ้า เป็นฤกษ์ที่สะดวก ถ้าไปให้โหรา ผูกดวงแล้วบอกว่า ฤกษ์ดีตอนตีสอง แล้วใครจะมาทำพิธีลี้กให้ หรือถ้าเราจะทำพิธีขึ้นบ้านใหม่ ตามฤกษ์ตอนตีสองตีสาม รับรองว่าแขกเหรื่อมาน้อย ที่มาก็เพราะเกรงใจ และอาจจะบ่นในใจว่าไม่รู้จักรกัลเทศะ ดังนั้นฤกษ์ที่ทุกคนสะดวกที่สุด คือฤกษ์ที่ดีที่สุด

## ควรฉลองปีใหม่แบบไหนถึงจะเป็นผลดีต่อผู้เฉลิมฉลอง?

การเฉลิมฉลองมีเป้าหมายหลักเพื่อเสริมสร้างกำลังใจให้แก่ประชาชน อย่างทหารที่ไปออกรบ พอชนะกลับมา ก็ต้องทำพิธีเฉลิมฉลองให้ทุกคนรู้สึกฮึกเหิม หรือชนะจะออกรบต้องทำพิธีเสริมสร้างกำลังใจ ที่จริงในการรบมีคนบาดเจ็บล้มตายกันมากมาย แต่ที่มีการฉลองชัยชนะ ก็เพื่อเสริมสร้างกำลังใจ ผู้คนจะได้ลืมเรื่องร้าย ๆ นึกถึงแต่สิ่งดี ๆ พอคนในสังคมหมู่ใหญ่นึกถึงสิ่งดี ๆ ก็จะทำให้กำลังใจ ซึ่งเป็นกำลังใจขับเคลื่อนสังคมไปข้างหน้า เป้าหมายของการเฉลิมฉลองจริง ๆ อยู่ตรงนี้

การเปลี่ยนศักราชใหม่ก็เช่นกัน ลุงงานเหนื่อยมาทั้งปี ปีใหม่วางแผนลงชั่วครว ครบครวมา เจอกันพร้อมหน้าพร้อมตา ไปเที่ยวกัน กินเลี้ยงกันบ้าง แต่งตัวสวย ๆ งาม ๆ เหมือนเป็นการสร้างความหวัง สร้างกำลังใจ ว่าปีหน้าเราจะต้องทำให้ดีกว่าเก่า เป้าหมายของการเฉลิมฉลองเป็นอย่างนี้ เมื่อเราจับแก่นตรงนี้ได้ ก็ต้องมาคุยต่อไปว่า ทำอย่างไรการเฉลิมฉลองจึงจะมีผลดีที่สุด

การเฉลิมฉลองที่มีผลดีมีหลักว่า อย่าเอาอบายมุขเข้ามาในการเฉลิมฉลองนั้น ถ้าเอาอบายมุขเข้ามาเมื่อไร ไม่ว่าสุรา น้ำเมา หรือการพนัน จะเป็นการเริ่มปีใหม่ที่แย่มาก ทำงานเก็บเงินมาทั้งปี เล่นไฮโลกัน ๗ วัน หมดตัว แถมมีหนี้อีก บางคนเมาหัวราน้ำ ตีหัวกัน บางคนกลับไม่ถึงบ้าน รถคว่ำกลางทาง บาดเจ็บล้มตาย อย่างนี้ถือว่าผิดหลักการเฉลิมฉลอง

แล้วในช่วงฉลองมีเวลาค่อนข้างยาว อย่างสงกรานต์รัฐบาลหยุดให้ ๓ วัน บางที่บวกเสาร์อาทิตย์อีกเป็น ๕ วัน บางคนลาเพิ่มอีก แล้วใคร ๆ เขาก็ฉลองกันหมด บรรยากาศมันพาไป พอหยุดยาวหลายวัน ไปเยี่ยมบ้าน นั่งคุยกันก็ไม่ว่าจะคุยอะไร มาดีกว่า นั่งเล่นไฟกันดีกว่า เพื่อฆ่าเวลา อันนี้ผิดหลัก ถ้าสังคมเข้าใจประเด็นและช่วยกันสอนวิธีอยู่ร่วมกันในครอบครัว สื่อมวลชนนำเสนอสิ่งที่สร้างสรรค์ ที่มีความหมายดี ๆ ที่เสริมสร้างบรรยากาศครอบครัว คนก็จะไม่เผลอ ไม่ต้องไปเข้าวงไฮโล



ไม่ต้องไปนั่งกินเหล้าทั้งวัน ขณะเดียวกันทางวัดก็มีกิจกรรมสวดมนต์ นั่งสมาธิ ฟังเทศน์ฟังธรรม มีกิจกรรมที่หลากหลายไว้รองรับ ถ้าอย่างนี้อยู่บ้านก็มีความสุข ดูรายการเสร็จเรียบร้อยไปวัดกัน แล้วทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ ถ้าอย่างนี้บรรยากาศในการเฉลิมฉลองจะเป็นไปในทางบวก ผู้นำก็ควรทำเป็นตัวอย่าง ถ้าฉลองอย่างนี้ถูกต้องและดีมาก

ที่ประเทศจีน เหวิน เจียเป่า อดีตนายกรัฐมนตรี ตรุษจีนแต่ละครั้ง แทนที่จะอยู่ที่บ้าน กลับไปเยี่ยมประชาชน โดยเฉพาะประชาชนที่ลำบาก ที่ประสบภัยธรรมชาติ แผ่นดินไหว น้ำท่วม นักข่าวถามว่า ทำไมไม่ไปเที่ยวบ้าน ท่านบอกว่า ในฐานะผู้นำประเทศ แม้คนอีก ๔๔ เปอร์เซ็นต์ สุขสบาย กำลังสนุกสนานในช่วงปีใหม่ แต่ถ้ายังมีประชาชนที่ลำบาก เราต้องไปให้กำลังใจเขา ชาวบ้านก็เกิดกำลังใจว่า ผู้นำประเทศทุ่มเทเสียสละเพื่อประชาชน ทำให้มีกำลังใจที่จะสู้ชีวิตต่อไป อันนี้เป็นสิ่งที่น่าชื่นชม พวกเราเองทุกระดับก็ขอให้ทำหน้าที่ของเราให้ดี และไม่ว่าจะตรุษจีน ตรุษไทย ตรุษฝรั่ง การเฉลิมฉลองต้องไม่มีอบายมุข แล้วก็สร้างบุญสร้างกุศลเป็นพลังขับเคลื่อนภายใน ถ้าสร้างกระแสนี้ขึ้นมาได้ทั่วประเทศแล้วละก็ จะเป็นการฉลองเปิดศักราชใหม่ที่ดีมาก ๆ

## ในการเริ่มต้นสิ่งใหม่จะอย่างไรให้ตรงกับแนวทางพระพุทธศาสนา?

ให้เอาฤกษ์สะดวงดังที่กล่าวมาแล้ว วัดพระธรรมกายของเราตอนทำพิธีวางศิลาฤกษ์สร้างโบสถ์พอเสร็จงานมีผู้เชี่ยวชาญเรื่องฤกษ์ยามที่มากดู แล้วบอกว่า ฤกษ์วัดพระธรรมกายสร้างโบสถ์สุดยอดเลย ใครเป็นคนให้ฤกษ์ เยี่ยมจริง ๆ หลวงพ่อท่านนั่งยิ้ม เพราะท่านให้ฤกษ์เอง โดยอันดับแรกเลือกเดือนก่อน การวางศิลาฤกษ์สร้างโบสถ์เป็นการแจ้งข่าวให้ประชาชนทราบ จะได้มาช่วยกันสร้างให้สำเร็จ เพราะฉะนั้นต้องมีคนมาร่วมงานมาก ๆ ให้มาช่วยกันสร้างให้เสร็จ ต้องเลือกเดือนรวย แล้วเดือนรวยต้องเป็นเดือนที่สะดวกต่อการเดินทาง ฝนไม่ตก อากาศก็ดี ส่วนเดือนจนคือเดือนอะไร มกราคมคือเดือนจน ฉลองปีใหม่กันเสร็จ เงินหมดแล้ว เดือนพฤษภาคมก็ไม่เหมาะ เปิดเทอมใช้จ่ายมาก ลูกเต๋าเรียนหนังสือ บางเดือนฝนตก จัดงานไม่สะดวก ค่อย ๆ กลับกรองออกไปจนเหลือไม่กี่เดือน



สรุปแล้วเลือกได้เดือนธันวาคม ฝนหยุดแล้ว อากาศก็เย็นสบาย พอได้เดือนแล้วก็มาเลือกวัน ต้องเอาวันอาทิตย์ เพราะสะดวกที่สุด แล้วจะเอาอาทิตย์ต้นเดือนหรือปลายเดือนดี ต้องเป็นอาทิตย์ต้นเดือน แล้วเวลาวางศิลาฤกษ์ ถ้าตี ๕ ไม่มีคนมา ควรเริ่มสัก ๐๙.๓๐ น. สวดมนต์ นั่งสมาธิ ทานข้าวเที่ยงเสร็จแล้ว บ่ายก็ทำพิธีวางศิลาฤกษ์กัน สักป้ายสามโมงสี่โมงก็เดินทางกลับสบาย ๆ เพราะฉะนั้นก็ได้เวลาวางศิลาฤกษ์ตอนบ่าย นี่คือที่มาของฤกษ์พระพุทธรเจ้า ที่ผู้เชี่ยวชาญเขาบอกว่าเยี่ยมที่สุด นี่เป็นตัวอย่างกรณีหนึ่ง

## เมื่อทำตามฤกษ์แล้วยังไม่สำเร็จ มีวิธีฝ่าฟันอุปสรรคต่าง ๆ อย่างไรบ้าง?

ความสำเร็จไม่ได้อยู่ที่ดวงอย่างเดียว ไม่ได้อยู่ที่มีฤกษ์ดีแล้วสำเร็จ แต่อยู่ที่คนมีคุณธรรมในตัว เพียงพอหรือเปล่า ถ้าผูกดวงแล้ว ถูกรัศมีพระพุทธรเจ้าด้วย แต่ชี้เกียจ จะสำเร็จได้อย่างไร ฤกษ์เป็นเพียงจุดเริ่มต้น หลังจากนั้นต้องดำเนินชีวิตด้วยหลักธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จะทำเรื่องอะไร ก็ต้องปฏิบัติให้ถูกต้องในเรื่องนั้น ๆ เช่น ทำตามฤกษ์การขึ้นบ้านใหม่แล้ว สมาชิกทุกคนในครอบครัว จะต้องถือหลักธรรม คือ สังคหวัตถุ มีน้ำใจเอื้อเฟื้อต่อกัน หรือถ้าเป็นฤกษ์ในการสร้างที่ทำงาน สมาชิกต้องอาศัยหลักอิทธิบาท ๔ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา เพื่อให้งานสำเร็จ คือเอาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นหลักปฏิบัติ อย่างนี้ความสำเร็จจะเกิดขึ้น

## มีข้อคิดอะไรถึงผู้ที่กำลังจะเริ่มต้นชีวิตใหม่บ้าง?

มีพุทธพจน์ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่อยากจะฝากไว้คือ “บุคคลไม่ควรคำนึงถึงสิ่งทีล่วงแล้ว ไม่ควรมุ่งหวังสิ่งที่ยังไม่มาถึง สิ่งใดล่วงไปแล้ว สิ่งนั้นก็พ้นอันละไปแล้ว และสิ่งที่ยังไม่มาถึง ก็เป็นอันยังไม่ถึง ก็บุคคลใดเห็นแจ้งธรรมปัจจุบันไม่ถอนแน่น ไม่คลอนแคลนในธรรมนั้น ๆ ได้ บุคคลนั้นพึงเจริญธรรมนั้นเนื่อง ๆ ให้ปรุโปร่งเถิด พึงทำความเพียรเสียในวันนี้แหละ ใครเล่าจะรู้ความตายในวันพรุ่ง เพราะความผัดผ่อนกับมัจจุราชผู้มีเสนาใหญ่นั้น ย่อมไม่มีแก่เราทั้งหลาย”

สรุปคือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า สิ่งทีผ่านไปแล้ว ก็ผ่านไปแล้ว ที่ยังมาไม่ถึง ก็ยังมาไม่ถึง อย่าไปเสียเวลากับมันจนเกินไป ที่สำคัญคือปัจจุบัน พึงทำความเพียรเสียในวันนี้ เพราะพรุ่งนี้ไม่รู้เราจะอยู่หรือเปล่า บางคนบอกชีวิตมีแต่ความล้มเหลว จะล้มเหลวก็ครั้งก็ตาม อย่าไปคิดว่าเราไม่ไหวแล้ว ถ้าคิดวานั้นคือการบวการสู่ความสำเร็จ จะมีกำลังใจสู้จนสำเร็จ แต่ถ้าคิดว่าล้มเหลวจะหมดกำลังใจ ให้ดูตัวอย่างพระบรมโพธิสัตว์ที่สร้างบารมีกว่าจะตรัสรู้ธรรม ใช้เวลานานถึง ๒๐ อสงไขยกับแสนมหากัป แต่ละชาติไม่ใช่ทำแค่วันสองวัน แต่ทำตลอดชาติจนละจากโลกไป แล้วทำซ้ำ ๆ เป็นหลาย ๆ ล้านชาติ สุดท้ายก็บรรลุธรรมเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ถ้าเลิก จะได้เป็นพระพุทธรเจ้าไหม? ไม่ได้เป็น ท่านไม่คิดวานั้นคือความล้มเหลว ท่านคิดว่าแต่ละชาติคือการสั่งสมความสำเร็จ อยู่ในกระบวนการสู่ความสำเร็จ ตัวเราเองประกอบความเพียรไป ๓ เดือน ๑ ปี ๓ ปี หรือ ๑๐ ปี ก็ตาม ถ้าล้มเหลวอย่าเพิ่งท้อถอยตายอยาก อย่าเพิ่งยอมแพ้ ให้มองพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นแบบอย่าง แล้วคิดวานั้นคือการบวการสั่งสมประสบการณ สักสมความรู้ความสามารถของเรา เพื่อมุ่งไปสู่ความสำเร็จ แล้วเดินทางต่อไปจนกว่าจะถึงจุดหมายปลายทาง ถ้ามีกำลังใจไม่สิ้นสุด สุดท้ายความสำเร็จจะเป็นของพวกเราทุก ๆ คน.. 



## ชุดองค์ธรรมชัย พัฒนาวัดร้าง ภายนอกภายใน



สวัสดีปีใหม่ครับ! นักเรียนอนุบาล  
ฝันในฝันวิทยาทั่วโลก “ปีหน้า  
เป็นปีที่ข้าพเจ้า หมดเรื่องราวเสงฮวย  
รวยเหลือหลาย เรื่องเสงดีมีทั้งปี  
สุขใจกาย ไม่เลวร้ายดังใครเขา  
วักัน จะได้ไปรยดวรวัยต่อนรับ  
พระ ได้พบปะหนุ่มสาวชาวสวรรค์  
จะรวยรื่นชื่นใจทุกคินวัน ให้มุ่นมั่งลั่งสมแต่เรื่อง  
บุญ” นี่เป็นกลอนปีใหม่ส่วนหนึ่งจากคุณครู  
ไม่ใหญ่ถึงนักเรียนอนุบาลฯ ทั่วโลก

รุดงค์ธรรมชัยเส้นทางพระผู้ปราบมาร  
 วันที่ ๒-๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗ นี้ มี  
 หน่อกล้วย ๑,๑๒๙ รูป ระยะทาง ๔๕๕  
 กิโลเมตร คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า “รุดงค์  
 เส้นทางหลวงปู่บุญแรงมาก พระรุดงค์ท่าน  
 กลั่นจิตกลั่นใจมายาวนาน เป้าหมายเพื่อก  
 เดินรุดงค์เส้นทางพระผู้ปราบมาร เส้นทางนี้  
 พญมารกันนักกันหนา แต่กันไม่อยู่ มารกัน  
 ตั้งแต่สถานที่เกิดจนถึงที่ปราบมาร การที่เรา  
 เดินตามรอยเท้าพระผู้ปราบมาร ไม่ธรรมดาเน



ได้บารมีตั้งแต่ผู้เดินธุดงค์ ผู้มาโปรยดาวรวย และผู้อนุโมทนา ได้บุญกันถ้วนหน้า กลีบละ M”

กองพันเนื่อนาบุญที่เดินธุดงค์ธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมารนี้ ต่างฝึกฝนตน ทนหิว บำเพ็ญตบะมาอย่างยาวนาน อย่างน้อย ๑ พรรษา พระแต่ละรูปคัดมาจากระบบการบวช แส่นรูปในแต่ละจังหวัด ก่อนมารวมตัวกัน ต่างได้เดินธุดงค์ธรรมชัยพัฒนาวัดร้างให้เป็น วัดรุ่งมาแล้วทั่วประเทศ ซึ่งที่จริงการเดินธุดงค์ ธรรมชัยพัฒนาวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง หรือธุดงค์ ธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมาร ความปรารถนา ที่ลึกซึ้งของคุณครูไม่ใหญ่ ต้องการให้พระธุดงค์ ทุกรูป ญาติโยมทุกคนที่มาอนุโมทนา ได้พัฒนา วัดร้างภายในตัวเองให้เป็นวัดรุ่ง ดังโอวาทที่ คุณครูไม่ใหญ่ให้ไว้ดังนี้

“กลางกายเราเป็นประดู่อาราม เป็น ประดู่วัดที่เดียว เป็นวัดพระธรรมกายภายใน แต่ที่ผ่านมาเป็นประดู่วัดร้าง เหมือนวัดร้าง ภายนอกที่ไม่มีพระ วัดร้างคือวัดที่ไม่มีพระ จะเป็นวัดรุ่งได้ต้องมีพระไปอยู่ อารามภายใน เป็นประดู่วัดร้างมานานแล้ว เราต้องฟื้นฟูจาก วัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง คือ ให้กายภายในมีองค์พระ

ธรรมกายท่านเสด็จมาจำพรรษา จะได้เป็นวัดรุ่ง เป็นอารามศักดิ์สิทธิ์ที่เคลื่อนที่ได้ เมื่อมีพระมา จำพรรษาภายในแล้ว ต้องคอยอุปัฏฐากท่าน ให้ดี ปิดกวาดเช็ดถูกายและใจให้สะอาดบริสุทธิ์ จากอุปกิเลสทั้งหลาย เดี่ยวองค์พระท่านก็จะ ไปตามองค์พระองค์อื่น ๆ มาอยู่วัดเยอะแยะ มากมาย จากวัดเล็ก ๆ ก็จะกลายเป็นวัด ขนาดใหญ่ แล้วขยายวัดภายในเป็นวัดสาขา เพิ่มขึ้นไปเรื่อย ๆ เมื่อเราสั่งสมองค์พระเรื่อย ๆ ท่านจะมาพร้อมกับสมบัติใหญ่ ทั้งโลกียทรัพย์ และอริยทรัพย์ เป็นป้อม เป็นค่าย เป็นประดู่จ ปรการคอยปกป้องผองภัยจากอบาย จาก อุปสรรคของชีวิตได้ เป็นอารามศักดิ์สิทธิ์ ที่เป็น ที่พึ่งของเราได้ ในยามเรามีทุกข์ก็จะซัดซัดเปิดเป่า ทุกข์ได้ ทำให้เราอุ่นใจ ปลอดภัยในทุกหน ทุกแห่ง เราต้องฟื้นฟูวัดพระธรรมกายภายใน ขึ้นมานะลูกนะ”

ดังนั้น พวกเราผู้มีบุญต้องไปโปรย ดาวรวยต้อนรับพระธุดงค์กันเยอะ ๆ นะครับ จะได้มีบุญบารมีติดตามมหาปฐชนียาจารย์ ดัง Case Study ต่อไปนี้

## Case Study

กรณีศึกษา

## กัลยา อ่องุ่น สุขเจริญ

๘ ตุลาคม ๒๕๕๘

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ ด้วยความเคารพอย่างสูง

ลูกคือลูกหลานแท้ ๆ ของหลวงปู่ ที่ขอ อนุญาตส่งเรื่องราวของท่านมาอีกเป็นครั้งที่ ๔ ค่ะ เพราะหลังจากที่ลูกฟังเฉลยเรื่องราวจาก ภพอดีตในครั้งที่ผ่าน ๆ มาแล้ว ยิ่งทำให้ลูก ซาบซึ้งถึงประวัติการสร้างบารมีของหลวงปู่ จนเกิดแรงบันดาลใจสามารถนึกถึงเรื่องราวอัน

ทรงคุณค่าของท่าน และบุคคลสำคัญที่เกี่ยวข้อง กับท่านได้ไม่รู้จักจบ ซึ่งลูกจะขอเล่าดังต่อไปนี้ค่ะ

**คุณยายทองสุข ลำแดงบ้าน** มีต้นตระกูล ทางแม่เป็นเชื้อเจ้า พ่อเป็นลูกมหาเศรษฐีแถว หัวลำโพง มีที่ดินและเงินทองมากถึงขนาด เอาทองคำใส่ไว้ในกระจาด และเอาเงินทองใส่ กระบุง แม้แต่ขันใส่ข้าวตักบาตรยังทำด้วย ทองคำแท้ ๆ คุณยายมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุข

# D M C

## ช่องนี้มีคำตอบ

จนกระทั่ง ๕ ขวบ ก็เกิดการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญที่ทำให้ชีวิตต้องพลิกผัน คือ พ่อแม่ของท่านเสียชีวิต ทำให้ญาติพี่น้องต่างก็มาขนเงินทอง เลื้อผ้า และสมบัติไปจนหมด นับจากนั้นคุณยายก็มีชีวิตที่ระหกระเหินไปอยู่กับคนโน้นที คนนี้ที ต้องตรากตรำทำงานบ้านให้กับคนที่ไปอาศัยเขาอยู่ตั้งแต่เด็ก ๆ แถมเวลาโดนแกล้งโดนเอาเปรียบ ก็ปริปากบ่นไม่ได้เลย จนกระทั่งน้อยเนื้อต่ำใจ หาทางออกโดยการไปผูกคอตาย แต่ลูกของอาถามขึ้นมาว่า “จะไปไหน?” ท่านตอบว่า “เราจะไปผูกคอตาย เราไม่กลัว เหมือนกับเจ้านี่ เจ้านี่ร่ำรวย กินก็เป็นสุข นอนก็เป็นสุข ข้าทาสชายหญิงก็มีใช้ เรานี้ยากจน ต้องกินต้องนอนอยู่ไถ่ถอน”

พอลูกของอาฟังอย่างนี้ ก็เกิดสงสาร จึงยื่นเงินให้ ๑ บาท แล้วบอกว่า “เอ็งอย่าไปฆ่าตัวตายเลย เพราะมันจะตกนรก” จากนั้นคุณยายทองสุขจึงมาอยู่กับอา และต่อมาได้แต่งงานกับศัลยแพทย์โรงพยาบาลจุฬาฯ มีลูกด้วยกัน ๒ คน แต่ไม่นานนัก สามีก็ตายจากไป ภาระเลี้ยงดูลูกเล็ก ๆ ๒ คน จึงตกอยู่กับท่าน จนผู้อำนวยการโรงพยาบาลสงสาร เลยให้ท่านไปทำงานในโรงพยาบาล แต่รายได้ก็ยังไม่พอใช้ ท่านจึงออกมาค้าขายมะพร้าว ซึ่งเป็นเหตุให้ท่านได้ยืมกิตติศัพท์ของหลวงปู่ ท่านจึงไปกราบหลวงปู่และได้เรียนสมาธิ แต่สมาธิก็ไม่ก้าวหน้า เพื่อนที่เรียนรุ่นเดียวกันได้ธรรมะกันหมด ท่านน้อยเนื้อต่ำใจ คิดว่าตัวเองบาปหนาที่ไม่ได้ธรรมะกับเขาสักที จึงไม่ไหวไปเก็บกระโดนในวัดปากน้ำทั้งวัดมาขัด ขัดไปก็บ่นไปว่า “กิเลสมัน

หนามากนัก ขัดมันเสียบ้าง เจ็บใจนัก ใคร ๆ เขาก็ได้กันหมด เหลือคนเดียว เจ็บใจ ต้องขัดมันออกไปเสียไอ้กิเลสนี้” พอขัดเสร็จมาตริกรรมะ จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมภายในที่สุดแล้วได้ไปบวชอยู่ที่วัดปากน้ำ ได้ต่อวิชากับหลวงปู่

**ตอนที่อยู่วัดปากน้ำ คุณยายทองสุขต้องเข้าเวรทำวิชากะดึก ซึ่งวิชาของท่านเชี่ยวชาญมากสามารถไปนรกไปสวรรค์ได้คล่องแคล่ว เมื่อหลวงปู่ให้ลองวิชาอะไรใหม่ ๆ ท่านจะเป็นคนแรกที่อาสาลองทุกครั้ง เช่น วิชาแปลงเพศ ซึ่งท่านก็ทำสำเร็จจริง ๆ และยังสามารถทำจันทร์คราส ดับเดือน ดับดาว ได้เก่งมาก ซึ่งวิชาดับดาวนี้ลูกเคยได้ยินมาว่า หากดาวดวงไหนจะเป็นภัยต่อมนุษย์ หลวงปู่ก็จะทำวิชาดับมัน**

คุณยายทองสุขเป็นมือเผยแผ่วิชาธรรมกายมือหนึ่งของหลวงปู่ เพราะนอกจากเชี่ยวชาญในวิชาธรรมกายแล้ว เมื่อใดที่หลวงปู่ส่งท่านไปเผยแผ่ในสถานที่ต่าง ๆ ท่านจะมีลูกศิษย์เยอะมาก ๆ

คุณยายทองสุขยังเป็นคนสำคัญ เป็นอาจารย์คนแรกที่สอนธรรมะให้คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง และเป็นผู้พาคุณยายไปพบกับหลวงปู่

หลังจากได้ศึกษาประวัติหลวงปู่แล้ว ลูกนึกถึงบุคคลสำคัญที่เกี่ยวข้องกับท่านอีกคนหนึ่ง คือ **ลุงประยูร สุนทรา** ที่มีตำแหน่งเป็นไวยาวัจกรของวัดปากน้ำ ก่อนหน้านั้นลุงประยูรทำงานเป็นกองคลังของอัยการมณฑล



# ช่องนี้มีคำตอบ D M C

ต่อมาลาออกมาอยู่ที่บ้านพระภิกษุภริยา ซึ่งอยู่ตรงข้ามวัดปากน้ำ จึงมีโอกาสเข้ามาช่วยเหลืองานหลวงปู่หลายอย่าง เวลาหลวงปู่เดินตรวจวัดปากน้ำตอนเช้ามีด ลุงประยูรเดินตามมาด้วยแทบทุกครั้ง ลุงประยูรทำหน้าที่การเงินและบัญชีทั้งหมดเป็นเวลาถึง ๓๐ ปี ท่านมีนิสัยที่ซื่อตรงและทุ่มเททำงานมาก บางทีทำบัญชีจนไม่ได้นอน ต่อมาในช่วงบั้นปลายชีวิต ท่านเป็นลมบ่อย และเป็นโรคความดัน จึงขอลาพักงานและหันมาปฏิบัติธรรมอย่างจริงจัง จนสามารถเข้าถึงพระธรรมกายได้ในที่สุด

**ป้าอุ๊** น้องสะใภ้ของหลวงปู่ มีความเลื่อมใสในหลวงปู่และวิชาธรรมกายมาก ท่านตักบาตรทุกเช้า แต่มีอยู่ช่วงหนึ่ง ท่านล้มป่วยหนัก เป็นฝีที่ท้องขนาดใหญ่มาก เจ็บปวดทรมานปางตาย จนต้องให้คนแจวเรือเข้ากรุงเทพฯ เพื่อไปผ่าตัด ระหว่างทางทรมานจนคิดว่าไม่รอดแน่ ๆ ท่านจึงนึกถึงหลวงปู่ และนอนทำภาวนา “สัมมา อะระหัง” ไปเรื่อย ๆ แล้วอยู่ ๆ ท่านก็เห็นภาพหลวงปู่มาอยู่บนหัวนอน คอยโบกมือพัดให้ท่านหายพอหลวงปู่พัด ท่านก็หายทรมานขึ้นมาทันทีอย่างไม่น่าเชื่อ ท่านเห็นอย่างนี้ไปตลอดทาง จนกระทั่งถึงมือหมอ และได้รับการผ่าตัดจนกระทั่งรอดชีวิต ต่อมาเสียชีวิตด้วยโรคชราเมื่ออายุได้ ๘๐ ปี

มีอีกเรื่องหนึ่งที่แสดงให้เห็นความเมตตาของหลวงปู่ ที่เป็นห่วงลูกหลานอย่างมาก และแสดงให้เห็นคำพูดของหลวงปู่ที่ศักดิ์สิทธิ์มาก ๆ พูดคำไหนคำนั้นไม่มีเปลี่ยนแปลง ดังเรื่องของแม่ชีท่านหนึ่ง แม่ชีท่านนี้เป็นหลาน

แท้ ๆ ของหลวงปู่ ซึ่งลูกเองก็รู้จักท่านดี ท่านเข้าวัดปากน้ำตั้งแต่วัยเด็ก ๆ หลวงปู่จึงให้บวชชีท่านนั่งสมาธิได้ดีถึงขั้นทำวิชาได้ ต่อมาพอโตเป็นสาว ท่านแอบหนีไปเที่ยวและไปอาศัยอยู่กับเจ้าภาพใหญ่ของวัดปากน้ำ และคงสนุกมาก เลยรู้สึกอยากสึก ต่อมาหลวงปู่จับได้จึงทำโทษและสั่งไม่ให้สึก เพราะสึกไปจะต้องลำบากเลือดตาแทบกระเด็น แต่ห้ามไม่อยู่ สุดท้ายแม่ชีแอบสึกไปจริง ๆ และไม่นานก็มีชีวิตที่ลำบากยิ่งจริง ๆ

แม่ชีไปได้สามปีเป็นช่างเชื่อมเหล็กที่เดินไม่ได้และจนมาก ไม่ค่อยมีกิน ท่านต้องเก็บมะขามเทศเร่ขาย ต้องเลี้ยงทั้งลูก ทั้งสามีและบั้นปลายชีวิตตาของท่านก็มองไม่เห็น ซึ่งลูกเคยไปเยี่ยมและนั่งคุยกับท่าน ท่านบอกว่า หากท่านเชื่อหลวงปู่ตั้งแต่ตอนนั้น ชีวิตท่านคงไม่ลำบากแบบนี้ ท่านบอกว่าที่ตัดสินใจผิดตอนนั้นเพราะมารมันแทรก

ลูกมีเรื่องอีกเรื่องหนึ่ง เกี่ยวกับสมบัติใต้แผ่นดินที่วัดสองพี่น้อง ซึ่งเป็นวัดที่หลวงปู่บวช ในสมัยที่หลวงปู่บวชเป็นเจ้าอาวาสที่วัดนี้มีเปรตเยอะมาก บางทีกลางคืนก็มาส่งเสียงร้องอย่างน่ากลัว บางทีมาปรากฏตัวให้เห็นยืนสูงลิบเหนือหลังคาโบสถ์ ท่านจึงต้องทำบุญอุทิศให้เป็นประจำ

มีอยู่วันหนึ่ง อยู่ ๆ ก็มีเสียงดังมาก ดังกรืน ๆ เหมือนมีอะไรเคลื่อนไหวยู่ใต้พื้นโบสถ์ จากนั้นพื้นโบสถ์ก็ทรุดตัวลง จนหลังคาเอียง หลวงปู่บวชบอกท่านบอกว่า เรือชะล่ามันเคลื่อน (เรือชะล่าเป็นเรือท้องแบนชนิดหนึ่ง) ในเรือมีทองอยู่เต็ม แต่มันเคลื่อนไปที่อื่นแล้ว ซึ่งเป็นเรื่องที่เล่าขานมาจนถึงทุกวันนี้ค่ะ

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ

## หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้



๑. คุณยายทองสุข ลำแดงปั้น เกิดในตระกูลร่ำรวย แต่ภายหลังถูกเอาสมบัติไปหมด และมีชีวิตลำบากจนคิดฆ่าตัวตาย เพราะในอดีตชาติชาติหนึ่ง ท่านเป็นลูกชายเศรษฐีที่ค่อนข้างเกเรมาก เพราะถูกตามใจและได้รับการเลี้ยงดูอย่างดี ดังนั้นท่านจึงเจ้าชู้มาก หล่อและรวยด้วย

๒. ต่อมา บิดามารดาเสียชีวิต ท่านได้รับมรดกสืบทอด และใช้จ่ายฟุ่มเฟือย จึงทำให้ทรัพย์สินร่อยหรอลง วันหนึ่งมีคนมาชวนสร้างศาลาประชาคม ท่านก็รับปากว่าจะทำ แต่ตอนหลังเปลี่ยนใจเพราะเสียต๋ายทรัพย์สินที่เหลือน้อย

๓. ต่อมา ก็คิดหาทางเพิ่มทรัพย์สิน โดยติดตามไปทวงหนี้ของลูกหนี้เดิม ซึ่งเคยบอกเขาว่าจะยกดอกเบี้ยยให้ แต่ตอนหลังเปลี่ยนใจ ไม่มีจ่ายก็ยึดบ้านเขาเลย

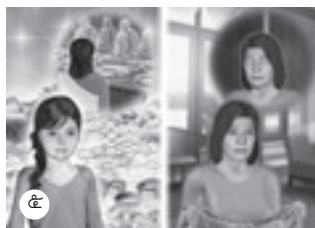
๔. มีอยู่รายหนึ่ง พ่อแม่ลูกหนี้เสียชีวิต เหลือแต่ลูกซึ่งอายุยังน้อยอยู่ ท่านก็ไปริบทรัพย์สิน

เขา ทำให้เด็กน้อยต้องลำบาก ระหกระเหินจนน้อยใจในชีวิต คิดฆ่าตัวตาย แต่ก็ไม่ได้ฆ่า

๕. ด้วยบุญเก่าที่เคยทำไว้ จึงทำให้ท่านเกิดในตระกูลร่ำรวยในช่วงแรก แต่วิบากกรรมตระหนี่ที่รับปากว่าจะทำศาลาประชาคมในตอนแรก แล้วเปลี่ยนใจภายหลัง กับกรรมที่ไปยึดบ้านของลูกหนี้หลายราย จนมาถึงรายเด็กน้อยดังกล่าว จึงทำให้ในภายหลังลำบากจนคิดฆ่าตัวตาย

๖. แต่มีบุญที่เคยทำกับหลวงปู่และต้องมาทำหน้าที่ในกองทัพนครช่วยเอาไว้ จึงรอดตายเพราะลูกของอามาตย์

๗. คุณยายทองสุข ลำแดงปั้น เข้าถึงธรรมกายยากกว่าคนอื่นในรุ่นเดียวกัน เพราะกรรมในชาติที่เป็นลูกเศรษฐี ในช่วงวัยกลางคนมีกัลยาณมิตรมาชวนให้ปฏิบัติธรรมกับพระมหาเถระ แต่ตัวเองไม่เชื่อ แถมบอก





# ช่องนี้มีคำตอบ D M C



ว่าการเข้าถึงธรรมนั้นยาก จะมีคนเข้าถึงธรรมจริงหรือไม่เชื่อว่าพระมหาเถระรูปนั้นบรรลุดมธรรมจริง วิบากกรรมดังกล่าวมาส่งผล

๘. คุณยายทองสุขต้องหยุดหึงดน้อยใจก่อนจะเข้าถึงธรรมกาย แต่เมื่อเข้าถึงกลับมีวิชาเชี่ยวชาญมาก เพราะในอดีตชาติที่เป็นลูกเศรษฐีมักพูดให้กัลยาณมิตรที่มาชวนไปปฏิบัติธรรมหยุดหึงดใจอยู่เรื่อย

๙. ต่อมาก็ได้ไปหาพระมหาเถระหรือหลวงปู่ในชาตินั้น ได้ลงมือปฏิบัติธรรมและเข้าถึงธรรมกายจนหายสงสัย และได้ออกบวชเมื่อบวชแล้วได้ทำวิชา บุญนี้ตามมาส่งผล

๑๐. คุณยายทองสุขเรียนวิชาดับดาว เพราะทุกอย่างในจักรวาลมีความสัมพันธ์กัน ทั้งโอกาสโลก ชั้นโลก สัตว์โลก ดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ ดวงดาว

๑๑. โดยเฉพาะดาวบางดวงเป็นประจูดังสถานีรับส่งกระแสบาปอกุศลมาเชื่อมโยงกับใจมนุษย์ ทำให้มีผลเป็นโทษกับมนุษย์ เช่น

เกิดข้าวยากหมากแพง แห้งแล้ง ฝนไม่ตกต้องตามฤดูกาล มนุษย์รบราฆ่าฟันกัน เกิดโรคภัยไข้เจ็บ ภัยร้ายแรง เศรษฐกิจตกต่ำ เป็นต้น

๑๒. หลวงปู่ท่านจึงสอนให้ดับดาวดวงนั้นโดยหลักการที่นำไปดับที่ต้นเหตุที่ส่งกระแสบาปอกุศลผ่านมาทางดาวดวงนั้น เมื่อใดไปถึงต้นเหตุจริง ๆ ดับต้นเหตุนั้นได้ ดาวก็จะดับไปเมื่อดับไปแล้ว ผลที่จะเกิดขึ้นกับมนุษย์ หนักก็จะเป็นเบา เบาก็จะหาย

๑๓. คุณยายทองสุขได้สร้างบารมีกับพระเดชพระคุณหลวงปู่มาอย่างต่อเนื่องในรูปแบบต่าง ๆ เช่น ได้ออกบวช ได้ทำวิชา ได้เทศน์สอนเผยแผ่ธรรมกายไปจนตลอดชีวิต เมื่อเป็นผู้ชายก็บวชพระ เมื่อเป็นผู้หญิงก็บวชชี บางชาติก็เป็นภิกษุณี ฟังนี้จึงติดตัวมา

๑๔. ท่านเป็นมะเร็งปากมดลูก เพราะกรรมเจ้าชู้ในชาติที่เป็นผู้ชายในหลาย ๆ ชาติ ท่านทำวิชาแก้ไขตนเองมาตลอด แต่เนื่องจากวิบากกรรมหนาแน่น จึงมีอายุขัยเพียง ๖๓ ปี



# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑๕



๑๖



๑๗

๑๕. คุณยายทองสุขกับคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ทั้งสองท่าน ได้สร้างบารมีร่วมกันมา โดยในชาติที่ท่านเป็น ลูกชายเศรษฐี ภายหลังจากได้บรรลุธรรมกาย แล้ว ก็ไปชวนญาติพี่น้อง ซึ่งเป็นลูกชายเศรษฐี ที่ทิ้งหลอและรวยเหมือนกันมาศึกษาปฏิบัติธรรม กับพระมหาเถระ

๑๖. ในที่สุดก็ออกบวชด้วยกัน ด้วย บุปพกรรมนั้น ในชาตินี้ท่านจึงได้มาเป็น กัลยาณมิตรของคุณยายอาจารย์ฯ และได้ ออกบวชเป็นอุบาสิกาพร้อมกันอีก

๑๗. คุณยายทองสุขและคุณยาย อาจารย์ฯ ได้บุญพิเศษที่เป็นจุดเริ่มต้นบูชาข้าวพระ เพราะบุญเก่าในอดีต ที่ท่านทำวิชาอย่าง เชี่ยวชาญมานับภพนับชาติไม่ถ้วน จึงทำให้ ค้นพบบุญพิเศษนี้ได้ และได้ค้นพบวิธีบูชา ข้าวพระมาหลายชาติแล้ว

๑๘. หลวงปู่ คุณยายทองสุข และ คุณยายอาจารย์ฯ ได้ทำวิชาปราบมารกันมา

ตลอดเหมือนชาตินี้ มีมโนปณิธานที่จะรื้อสัตว์ ฆนัตว์ไปสู่ฝั่งพระนิพพานให้หมด ซึ่งจะทำให้ ก็ต่อเมื่อไปถึงที่สุดแห่งธรรม

๑๙. เมื่อหลวงปู่กลับดุสิตบุรี วรบุญ พิเศษ ท่านก็กลับไปด้วยวิธีพิเศษอย่างสมเกียรติ สง่างาม โดยมีผู้มีบุญ มีฤทธิ์ มีอานุภาพมากมาย มหาศาลมาอัญเชิญท่านกลับไป

๒๐. คุณยายทองสุขและคุณยาย อาจารย์ฯ ก็เหมือนกัน แต่ลดหลั่นกันลงมาตาม กำลังบารมี ตอนนี้ท่านเป็นสมณเทวบุตร กำลังทำวิชาปราบมารอยู่ในวิมานของมหาสมณ- เทวบุตรพร้อมทีมงานของท่าน

๒๑. การที่ลูกหลานทำบุญบูชาท่าน ก็ จะทำให้ได้บุญมาก เพราะท่านอยู่ในอยู่แห่งทะเลบุญ ตลอดเวลา เมื่อเราบูชาท่านก็จะทำให้กระแสน้ำ แห่งบุญจากพระนิพพานมาเชื่อมกายเรา

๒๒. ลุงประยูรท่านเป็นขุนคลังคู่บุญ ของหลวงปู่มาตลอด ไม่ว่าหลวงปู่จะอยู่ในฐานะ ไหนก็ตาม เช่น เป็นพระราชา มหาเศรษฐี หรือ



๑๘



๑๙



๒๐



๒๑



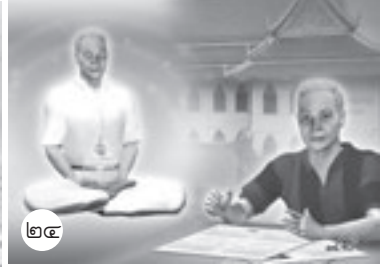
# ช่องนี้มีคำตอบ D M C



๒๒



๒๓



๒๔

พระมหาเถระ ตายแล้วก็ไปนั่งธรรมะกับหลวงปู่  
อยู่ที่ดูลิตบุรี วงบุญพิเศษ

๒๓. อาณิสสของการเป็นขุนคลังแก้ว  
ของหลวงปู่มีมากมาย ทั้งรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ  
คุณสมบัติ และเข้าถึงธรรมกาย เป็นต้น

๒๔. ลุงประยูรเข้าถึงธรรมตอนชรา  
เพราะท่านมีปิลิโพรจากการทำงานมาก ทั้ง ๆ ที่  
บารมีท่านพร้อมจะเข้าถึงได้ตลอดเวลา เมื่อหมด  
เครื่องกังวลใจ ก็เข้าถึงธรรม ไม่ได้มีบุญกรรมใด

๒๕. ป้าอู๊ดเป็นผีใหญ่ที่ห้อง เพราะ  
กรรมฆ่าสัตว์ทำอาหารทั้งอดีตและปัจจุบันมา  
ส่งผล ขณะที่ท่านอยู่บนเรือแจว กายละเอียดที่  
ปาฏิหาริย์จากการทำวิชาของหลวงปู่มาหา  
จริง ๆ ที่เห็นได้เพราะใจศรัทธาผูกพันกับหลวงปู่  
จึงเห็นกายปาฏิหาริย์ของท่าน

๒๖. ตายแล้วก็ไปอยู่ดูลิตบุรี วงบุญ  
พิเศษ เขตเสียบึง ขณะนี้กำลังนั่งธรรมะในวิมาน  
ของมหาสมณเทวบุตร

๒๗. แม่ชีที่เป็นญาติหลวงปู่ในอดีต

เคยบวชเณรอยู่กับหลวงปู่ในช่วงท้ายชีวิตของ  
หลวงปู่ และหนีสึกตอนเป็นพระ คล้ายการหนี  
สึกในชาตินี้ หลังจากหลวงปู่มรณภาพไปแล้ว  
เมื่อเป็นคฤหัสถ์ก็เกรง เจ้าชู้ และไม่ค่อยได้ทำทาน

๒๘. ด้วยบุญเก่าที่เคยบวชอยู่กับ  
หลวงปู่ จึงได้มาเกิดเป็นญาติท่าน และได้มาบวช  
เป็นแม่ชี ได้นั่งธรรมะตั้งแต่เด็ก แต่มาชาตินี้  
ธาตุกรรมอ่อนลงมาแล้ว จึงทำให้เข้าสู่วงจรเดิม  
และหนีสึกเร็วขึ้น

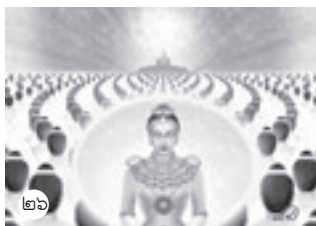
๒๙. ที่มีชีวิตลำบากเพราะทำทานมาน้อย  
มีกรรมเจ้าชู้จึงต้องมาเป็นผู้หญิง ส่วนจะได้กลับ  
ดูลิตบุรีหรือไม่ ก็แล้วแต่ใจมีกำลังของกุศลกรรม  
ถึงหรือไม่ ถ้าถึงก็ไปได้

๓๐. ที่วัดสองพี่น้องมีเปรตจริง มีทั้ง  
เปรตพระที่ไม่ได้ตั้งใจรักษาศีลให้ดี เพียงแต่  
อาศัยวัดและหลงลาภสักการะ ตายแล้วก็มาเป็น  
เปรตเฝ้าวัด กับเปรตโยมที่เคยเอาของวัดไป

๓๑. ได้โบสถ์มีสมบัติโบราณจริง ๆ เป็น  
เรือที่จมอยู่ตอนที่คลองสองพี่น้องยังเป็นแม่น้ำ



๒๕



๒๖



๒๗



๒๘

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ

ใหญ่กว่านี้ มีทั้งแก้วแหวนเงินทอง ถ้วยโอ  
โอชาม เป็นต้น

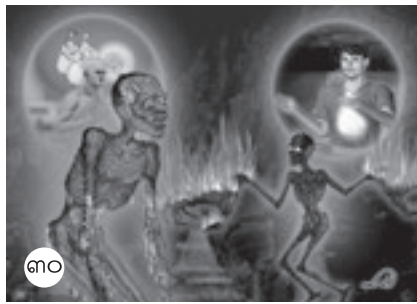
๓๒. สมบัตินี้เคลื่อนไปแล้วเป็นระยะ ๆ  
ทุก ๆ ปี ที่เคลื่อนเพราะกายละเอียดที่เฝ้าสมบัติ  
เขาลากไป เพราะวิบากกรรมห่วงแหนสมบัติ  
ในเรือ หลวงพ่อเนียนทราบเรื่องนี้จากความรู้สึก  
ของท่าน และความรู้ที่เคยได้ยินได้ฟังมา

๓๓. ตัวลูกเป็นกระดุกทับเส้น ไปไหน  
ไม่ได้ถึง ๓ เดือน ต้องคลาน เพราะวิบากกรรม  
ในพุทธันดรที่ผ่านมาส่งผล คือในชาตินั้น  
ลูกเป็นคุณหนูดอกฟ้า ลูกมหาเศรษฐี ที่สุดแสน

จะสุขุมลชาติ อีกทั้งโสภาส่งงามเจิดฉาย

๓๔. ครั้งหนึ่งเคยลงโทษล่ามบริวารที่  
ขัดใจตัวเอง เพราะหงุดหงิดใจ ที่บริวารคนนี้  
มักจะหายไปไหนก็ไม่รู้ หาตัวก็ไม่ค่อยเจอ  
จึงรำคาญ จับล่ามโซ่เป็นเวลา ๓ เดือน

๓๕. และเคยสั่งล่ามเขาไว้หลายครั้ง  
ดังนั้นอย่าประมาท มันอาจจะกลับมาใหม่ได้  
ลูกจึงควรสั่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา  
ไว้ให้มาก ๆ แล้วอุทิศบุญกุศลไปให้ผู้ที่ถูกเคย  
ไปเบียดเบียนเขา มา ก็จะทำให้หนักเป็นเบา เบา  
เป็นหาย



## ข้อคิดจาก Case Study

ประวัติของครูเป็นเส้นทางการสร้างบารมีของศิษย์ จากเรื่องราวของคุณยายอาจารย์มหารัตน-  
อุบาสิกาทองสุข ลำแดงปิ่น และคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ที่พวกเราได้ศึกษา  
ใน Case Study ทั้งสองท่านได้สั่งสมบุญบารมีกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร  
มายาวนานในการทำละเอียดย แม้มีบุญบารมีมาก แต่เมื่อยังไม่ชนะพญามาร วิบากกรรมที่เคยผิดพลาด  
ก็ได้ช่องส่งผล ทำให้ประสบกับวิบากกรรม แต่ด้วยสายบุญที่ทำเชื่อมกับพระเดชพระคุณหลวงปู่  
มีความหนาแน่น ในที่สุดก็มาเจอหลวงปู่ และได้สร้างบารมีเพิ่มเติม และไปเป็นสมณเทวบุตรที่



“  
คุณยายหลับตา  
นั่งตัวตรง  
หลังพิงอากาศ  
ภายนอกขาดรู้  
ภายในดี  
งานละเอียด  
สุดละเอียด

พิธีบูชาข้าวพระที่พวกเราได้ทำกันทุกอาทิตย์ตั้งแต่เดือนมายนานกว่า ๕๐ ปี ค้นพบโดยคุณยายทั้งสองท่าน เพราะความเชี่ยวชาญในวิชาธรรมกายของท่านทั้งสองมานับพันชาติไม่ถ้วน และค้นพบมาหลายชาติแล้ว เป็นบุญพิเศษสำหรับหมู่คณะที่จะไปที่สุ่ดแห่งธรรม อย่าขาดบูชาข้าวพระนะครับ

วันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ คุณครูไม่ใหญ่ท่านครบรอบ ๗๐ ปี ท่านมีความปรารถนา ๒ ประการคือ ถวายมหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด ทั่วประเทศ และหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง เป็นทองคำขนาดเท่าครึ่ง เพื่อประดิษฐานในมหาวิทยาลัยคุณยาย อาจารย์ฯ ส่วนองค์เดิมที่มีขนาดเท่าตัวจริง จะนำมาประดิษฐาน ณ อาคารคุณยาย หนึ่งไม่มีสอง (ที่พักอบาสิกา)

คุณยายเป็นเพื่อนาบุญอันเลิศ คุณยาย คือ ผู้รู้ ผู้สร้าง และผู้สอน เป็นต้นบุญทั้งหยาบและละเอียด คุณครูไม่ใหญ่เคยพูดถึงคุณยายไว้ว่า “คุณยายหลับตา นั่งตัวตรง หลังพิงอากาศ ภายนอกขาดรู้ ภายในถึงงานละเอียดสุดละเอียด กายคุณยายเป็นที่รองรับวิชาธรรมกาย พระธรรมกายผู้รู้ทั้งหลายอยู่ในกลางกายท่านนับพระองค์ไม่ถ้วน เป็นประจักษ์ดังพระเจดีย์ที่ประดิษฐานพระรัตนตรัย มีความสะอาด บริสุทธิ์ คุณยายเป็นจุดเชื่อมระหว่างบุญกับตัวเรา ทำบุญกับคุณยายจะเป็นบุญใหญ่สำหรับเรา บุญต่อบุณ สมบัติต่อสมบัติ เป็นอสงไขยอัปมาณัง บุญนี้พลาดไม่ได้นะครับ อย่าลืม “ทำที่ยาย ได้ที่เรา”.. ☺

ใจสู้ ชูนิ้วเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *ศิริกิตติ์* *ศิริกิตติ์*



“ทำบุญประณีตด้วยใจอันประณีต เวลาสมบัติเกิดขึ้น  
ไม่ว่าจะเป็นมนุษย์สมบัติ ทิพย์สมบัติ นิพพานสมบัติ ก็จะทำบุญด้วย”

พระเทพญาณมหามุณี  
(หลวงปู่ธัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

## Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ Juse ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐๐  
โทร. ๐-๒๖๑๓๘-๓๘๘๘, ๐๘-๙๖๕๐๙-๕๕๑๕ [www.net-innova.com](http://www.net-innova.com) email: [info@net-innova.com](mailto:info@net-innova.com)



# ผังรายการ เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗



| เวลา           | จันทร์                                                                                                                     | อังคาร                         | พุธ                                              | พฤหัสบดี                          | ศุกร์                                      | เสาร์                                                  | อาทิตย์                                                                                          | เวลา                    |                |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| 00.00-00.30 น. | 00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์<br>-ปฏิบัติธรรม<br>-เส้นทางบุญ<br>-สู่ต่อไป<br>-ปฏิบัติธรรมและโอวาท<br>-พระธรรมเทศนา | วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น          |                                                  |                                   |                                            | Gleaming with Buddhism                                 | 00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต                                                                         | 00.00-00.30 น.          |                |
| 00.30-00.45 น. |                                                                                                                            | เนมิราชชาดก                    |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 00.30-00.45 น.          |                |
| 00.45-01.00 น. |                                                                                                                            | *DOU for You                   | *ชาดก 500 ขาติ                                   | แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม             | World of Peace                             | *ละคร<br>บ้านกัลยาณมิตร                                |                                                                                                  | 00.45-01.00 น.          |                |
| 01.00-01.30 น. |                                                                                                                            | -เส้นทางบุญ                    | กฎแห่งกรรม (English Subtitle)                    |                                   |                                            |                                                        | บ้านกัลยาณมิตร                                                                                   | 01.00 น. World News     | 01.00-01.30 น. |
| 01.30-01.50 น. |                                                                                                                            | -สู่ต่อไป                      | *สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว               |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 01.30-01.50 น.          |                |
| 01.50-04.00 น. |                                                                                                                            | -ปฏิบัติธรรมและโอวาท           | *เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน) |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 01.50-04.00 น.          |                |
| 04.00-04.30 น. |                                                                                                                            |                                | *เดินไปสู่ความสุข                                | *ละคร<br>บ้านกัลยาณมิตร           | *นานาเทศนา                                 | *ปฏิบัติภารกิจ                                         | *I like Chinese. / MV                                                                            | 04.00 น. *สู่ต่อไป      | 04.00-04.30 น. |
| 04.30-05.00 น. |                                                                                                                            |                                | *DMC Variety                                     |                                   |                                            | *ข้อคิดรอบตัว                                          | *ทันโลกทันธรรม                                                                                   |                         | 04.30-05.00 น. |
| 05.00-05.35 น. | สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อารามาศิล                                                                                              |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 05.00-05.35 น.          |                |
| 05.35-06.15 น. | วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น                                                                                                      |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 05.35-06.15 น.          |                |
| 06.15-07.15 น. | DMC TIME                                                                                                                   |                                |                                                  |                                   | 06.15 น. การ์ตูนบุญโต                      | 06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม                              | 06.15-07.15 น.                                                                                   |                         |                |
|                |                                                                                                                            |                                |                                                  |                                   | 06.45 น. ปฏิบัติภารกิจ                     | 06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว                                 |                                                                                                  |                         |                |
| 07.15-07.25 น. | DMC NEWS / ปฏิทินข่าว                                                                                                      |                                |                                                  |                                   |                                            | 07.25 น.<br>DMC Time สุดสัปดาห์                        | 07.15 น. DMC News Sunday                                                                         | 07.15-07.25 น.          |                |
| 07.25-07.30 น. | คำวัด                                                                                                                      |                                |                                                  |                                   | 07.25 น.<br>DMC Time สุดสัปดาห์            |                                                        |                                                                                                  | 07.25-07.30 น.          |                |
| 07.30-07.45 น. | ธรรมะเพื่อประชาชน                                                                                                          |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 07.30-07.45 น.          |                |
| 07.45-08.05 น. | วิสุทธิบัณฑิตชาดก                                                                                                          |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 07.45 น. *World News    | 07.45-08.05 น. |
| 08.05-08.35 น. | *กฎแห่งกรรม (English Subtitle)                                                                                             |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 08.20 น. *ชาดก 500 ขาติ | 08.05-08.35 น. |
| 08.35-09.00 น. | *DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)                                                                                                |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 08.35-09.00 น.          |                |
| 09.00-10.00 น. | เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 09.00-10.00 น.                                                                                   |                         |                |
| 10.00-10.10 น. | DMC NEWS เกาะติดสถานการณ์อุทกภัยธรรมชัย ปีที่ 3                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 10.00-10.10 น.                                                                                   |                         |                |
| 10.10-11.00 น. | เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 10.10-11.00 น.                                                                                   |                         |                |
| 11.00-11.15 น. | พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน                                                                                                |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 11.00-11.15 น.                                                                                   |                         |                |
| 11.15-11.30 น. | ชาดก 500 ขาติ                                                                                                              | *สู่ต่อไป                      | DOU for You                                      | บททวนบุญ / MV                     | I like Chinese.                            | 11.15 น. Smile World                                   | ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภากอธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล) | 11.15-11.30 น.          |                |
| 11.30-11.45 น. | สวรงค์ + อานิสงส์                                                                                                          |                                | ข้อคิดรอบตัว                                     | *เดินไปสู่ความสุข                 | *ทันโลกทันธรรม                             | 11.45 น. แผ่นดินไทยฯ                                   |                                                                                                  | 11.30-11.45 น.          |                |
| 11.45-12.00 น. | *บททวนบุญ / MV                                                                                                             |                                |                                                  |                                   |                                            | 11.50 น. I like English.                               |                                                                                                  | 11.45-12.00 น.          |                |
| 12.00-12.10 น. | DMC NEWS เกาะติดสถานการณ์อุทกภัยธรรมชัย ปีที่ 3                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 12.00-12.10 น.          |                |
| 12.10-12.40 น. | *ผู้ออกแบบชีวิต                                                                                                            | เคลียร์คิดชัดเจน               | คิดใหญ่ ใจดี                                     | กล้าดี Variety                    |                                            | 12.10 น. นานาเทศนา                                     | 09.30 น. ปฏิบัติธรรม                                                                             | 12.10-12.40 น.          |                |
| 12.40-13.10 น. |                                                                                                                            |                                |                                                  | *อานาพุทธหลวงปู่ฯ                 | *ปฏิบัติภารกิจ                             |                                                        | (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)                                                                        | 12.40-13.10 น.          |                |
| 13.10-14.00 น. | วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น                                                                                                      |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 13.10-14.00 น.          |                |
| 14.00-14.10 น. | DMC NEWS เกาะติดสถานการณ์อุทกภัยธรรมชัย ปีที่ 3                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 14.00-14.10 น.                                                                                   |                         |                |
| 14.10-14.25 น. | ธรรมะเพื่อประชาชน                                                                                                          |                                |                                                  |                                   | 14.10 น. DMC Variety                       | 12.15 น. รายการสู่ต่อไป                                | 14.10-14.25 น.                                                                                   |                         |                |
| 14.25-14.45 น. | สุพรรณสามชาดก                                                                                                              |                                |                                                  |                                   |                                            | 13.30 น. ปฏิบัติธรรม                                   | 14.25-14.45 น.                                                                                   |                         |                |
| 14.45-15.15 น. | *นานาเทศนา                                                                                                                 | *กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle) |                                                  |                                   | 14.40 น. อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมกรรมบุญ | 15.45 น. พระธรรมเทศนา                                  | 14.45-15.15 น.                                                                                   |                         |                |
| 15.15-15.45 น. |                                                                                                                            |                                | *อานาพุทธหลวงปู่ฯ                                | *ข้อคิดรอบตัว                     | *DOU for You                               | 16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น                             | 15.15-15.45 น.                                                                                   |                         |                |
| 15.45-16.00 น. | *I like English. / แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม                                                                                   | *เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม         | I like Chinese.                                  | อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมกรรมบุญ |                                            | 17.10 น. พิธีบูชาพระนันทารักษ์เจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ | 15.45-16.00 น.                                                                                   |                         |                |
| 16.00-16.10 น. | DMC NEWS เกาะติดสถานการณ์อุทกภัยธรรมชัย ปีที่ 3                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            | 17.30 น. ชุดธรรมชัย                                    | 16.00-16.10 น.                                                                                   |                         |                |
| 16.10-16.15 น. | คำวัด                                                                                                                      |                                |                                                  |                                   | 16.15 น. บททวนบุญ / MV                     | 18.25 น. คำวัด                                         | 16.10-16.15 น.                                                                                   |                         |                |
| 16.15-16.30 น. | สารคดีกระจกหกด้าน                                                                                                          |                                |                                                  |                                   |                                            | 18.30 น. อานาพุทธหลวงปู่ฯ                              | 16.15-16.30 น.                                                                                   |                         |                |
| 16.30-17.00 น. | *เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)                                                                                                  | *คิดใหญ่ ใจดี                  | *กล้าดี Variety (Rerun)                          |                                   | *การ์ตูนบุญโต                              | 16.30 น. ละครบ้านกัลยาณมิตร                            | 16.30-17.00 น.                                                                                   |                         |                |
| 17.00-17.30 น. |                                                                                                                            |                                | *DMC Variety                                     | *I like English. / บททวนบุญ / MV  | *Smile World                               |                                                        | 17.00-17.30 น.                                                                                   |                         |                |
| 17.30-17.50 น. | สวดมนต์ทำวัตรเย็น                                                                                                          |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        |                                                                                                  | 17.30-17.50 น.          |                |
| 17.50-18.25 น. | พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์                                                                                |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 19.00 น. *ปฏิบัติภารกิจ                                                                          | 17.50-18.25 น.          |                |
| 18.25-18.40 น. | DMC NEWS เกาะติดสถานการณ์อุทกภัยธรรมชัย ปีที่ 3                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            | 19.30 น. ทันโลกทันธรรม                                 | 18.25-18.40 น.                                                                                   |                         |                |
| 18.40-19.10 น. | ปฏิบัติธรรมออนไลน์                                                                                                         |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต                                                                         | 18.40-19.10 น.          |                |
| 19.10-22.00 น. | ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา                                                                                       |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 21.00 น. *Smile World                                                                            | 19.10-22.00 น.          |                |
| 22.00-22.20 น. | สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว                                                                                          |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 21.30 น. เดินไปสู่ความสุข                                                                        | 22.00-22.20 น.          |                |
| 22.20-24.00 น. | เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)                                                                    |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์                                                                    | 22.00-22.20 น.          |                |
|                |                                                                                                                            |                                |                                                  |                                   |                                            |                                                        | 23.00 น. *นานาเทศนา                                                                              | 22.20-24.00 น.          |                |

\* หมายถึง รายการทบทวน

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv

3) โทร. (02)831-1791-2



### โครงการบรรพชาสามเณรมหามงคลถวายเป็นพระราชกุศล

เมื่อวันที่ ๒-๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ คาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดนครราชสีมา ร่วมกับศูนย์อบรมเยาวชนนครราชสีมา จัดโครงการบรรพชาสามเณรมหามงคลถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยมีพระครูกิตติศีลวัตร เจ้าคณะตำบลธงชัยเหนือ เป็นพระอุปัชฌาย์ การอบรมในครั้งนี้เป็นการให้โอกาสแก่เยาวชนที่พลาดพลั้งทำผิดได้เรียนรู้เรื่องกฎแห่งกรรม ได้ฝึกตนผ่านบทฝึก ๕ ห้องชีวิต ได้ทำทาน รักษาศีล และทำสมาธิ จะได้มีแนวทางในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องต่อไป

### ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ

เมื่อวันที่ ๓-๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จัดโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๖ พรรษา ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม โดยมีสมเด็จพระมหาธีรราชมงคลาจารย์ ผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช เป็นประธานในพิธีเปิดงาน และมีคณะสงฆ์จากทุกจังหวัด กว่า ๒,๐๐๐ รูป เข้าร่วมโครงการ ซึ่งในโอกาสนี้ คณะสงฆ์ยังได้รับฟังบรรยาย เรื่อง “พระพุทธศาสนาในโลกปัจจุบัน” จากพระมหาสมชาย ฐานวุฒโฑ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



### พิธีทอดผ้าป่าวงศิลาฤกษ์และดวงแก้วมณีโชติรสอาคารเรียนรวม

เมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ศูนย์ฝึกอบรมพุทธบุตรนานาชาติ จังหวัดปราจีนบุรี จัดพิธีทอดผ้าป่าพิธีวงศิลาฤกษ์และดวงแก้วมณีโชติรสอาคารเรียนรวม โดยพิธีทอดผ้าป่ามีพระครูวินัยธรบัณฑิต วรบุญโญ ผอ.สำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ส่วนพิธีวงศิลาฤกษ์และดวงแก้วมณีโชติรสอาคารเรียนรวม มีพระพิศาลศึกษากร เจ้าคณะอำเภอศรีมหาโพธิ์ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ คุณแม่กองเงิน แซ่ลิ้ม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส งานบุญในครั้งนี้มีสาธุชนในจังหวัดปราจีนบุรีและจังหวัดใกล้เคียงไปร่วมงานเป็นจำนวนมาก





## ร่วมเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมสมเด็จพระพุฒาจารย์

เมื่อวันที่ ๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ พระภิกษุคณฺยสาขาท่างประเทศของวัดพระธรรมกายกว่า ๕๐ รูป ร่วมเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมสมเด็จพระพุฒาจารย์ อติตประธานคณะผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช ณ ศาลาการเปรียญวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร ในโอกาสนี้ ยังได้เข้าถวายสักการะพระพรหมสุธี กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๑๒ รักษาการเจ้าอาวาสวัดสระเกศฯ และพระพรหมสิทธิ เจ้าคณะภาค ๑๐ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศฯ ผู้รับผิดชอบงานพระธรรมทูตสายยุโรปและสแกนดิเนเวียอีกด้วย

## พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ครั้งที่ ๙๘

เมื่อวันที่ ๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ วัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย ร่วมกับคณะกัลยาณมิตรจากทั่วโลก จัดพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่โรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา พิธีกรรมเริ่มด้วยการตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ตามด้วยพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ปีที่ ๖ ครั้งที่ ๖๑ จากนั้นเป็นพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด และพิธีอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบ ในโอกาสนี้ยังมีพิธีมอบเครื่องอุปโภคบริโภคแก่เจ้าหน้าที่ทหารตำรวจ ที่รักษาความสงบในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้อีกด้วย



## แสงแห่งสันติภาพ กรุงเทพฯ

เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ กองดวงตะวัน สันติภาพ สำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย จัดกิจกรรม แสงแห่งสันติภาพ กรุงเทพฯ (World Peace Light in Bangkok) ขึ้น ณ สวนเบญจสิริ กรุงเทพมหานคร เพื่อสร้างภาพลักษณ์แก่กรุงเทพมหานคร ให้เป็นเมืองหลวงแห่งความทันสมัย ควบคู่กับความสงบ เรียบง่าย และมีศิลปะ ด้วยการจัดกิจกรรมที่เรียบง่ายแต่ทรงคุณค่าทางจิตใจ ได้แก่ การปล่อยนก การปล่อยลูกโป่งสันติภาพ การนั่งสมาธิ และการจุดประทีปสันติภาพ ซึ่งจะเป็นการรณรงค์ให้ชาวกรุงเทพมหานครตระหนักถึงคุณค่าของการนั่งสมาธิมากขึ้น



ข่าวบุญต่างประเทศ



## ประชุมผู้นำชาวพุทธทุกนิกายทั่วโลก ประเทศจีน

เมื่อวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน - ๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ พระภิกษุและผู้นำชาวพุทธทุกนิกาย รวมทั้งผู้นำองค์กรต่าง ๆ ทั่วโลก เข้าร่วมพิธีฉลอง “เจติยหวัชเชน” ที่ทำการบูรณะใหม่ ณ วัดจงเหียน จังหวัดเจ้อเจียง ประเทศจีน พร้อมทั้งร่วมประชุมเพื่อช่วยกันจรรโลงพระพุทธศาสนาให้แข็งแกร่งเป็นหนึ่งเดียวกันสืบไป และในโอกาสนี้ พระครูปลัดนายนวกรวัฒน์ (สุธรรม สุธมฺโม) ในนามตัวแทนคณะสงฆ์ฝ่ายเถรวาท และประธาน Buddhist Federal of Australia เดินทางไปประชุมด้วย ซึ่งถือเป็นโอกาสอันดีในการแลกเปลี่ยนและแบ่งปันประสบการณ์การทำงานที่เผยแผ่พระพุทธศาสนากับผู้เข้าร่วม

## พิธีบูชาข้าวพระ

### ประเทศออสเตรีย

เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ วัดพุทธออสเตรีย จัดพิธีบูชาข้าวพระที่เมืองลุสเทนเนา ในเวลา ตี ๓ ครึ่ง ตามเวลาท้องถิ่น ซึ่งตรงกับเวลาประกอบพิธีบูชาข้าวพระที่วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย พิธีในวันนี้เริ่มด้วยเจ้าภาพจุดเทียนบูชาพระรัตนตรัย ตามด้วยการอาราธนาศีล ตักบาตร และทำสมาธิปฏิบัติธรรม ในภาคสายมีพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีประจำเดือน พิธีถวายกองทุนบุญต่าง ๆ และรับฟังธรรมะจากพระอาจารย์ ซึ่งถือเป็นการร่วมกันสร้างบุญสร้างบารมีอย่างมีความสุขและน่าชื่นชมของลูกพระธัมมา ที่อาศัยอยู่ในต่างแดน



## แจกถุงยังชีพช่วยเหลือผู้ประสบภัยไต้ฝุ่นไต้เยียน ประเทศฟิลิปปินส์

เมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ ศูนย์สมาธิทางสายกลางอีโลอิโล หรือ MMI (Iloilo) ร่วมกับ Jingle Foundation มอบถุงยังชีพแก่ผู้ประสบภัยจากพายุไต้ฝุ่นไต้เยียน โดยทำพิธีรับมอบในเมืองคาร์เลส จังหวัดอีโลอิโล ซึ่งเป็นพื้นที่ที่ได้รับความเสียหายอย่างหนักจากการพัดถล่มของไต้ฝุ่นไต้เยียน เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา โดยมีผู้ประสบภัยกว่า ๒,๐๐๐ คน ที่ได้รับความลำบากทั้งเรื่องอาหาร น้ำดื่ม เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย และยารักษาโรคมารับมอบถุงยังชีพในครั้งนี้





## พิธีทอดผ้าป่าปฐมเริ่มสร้างวัดพระธรรมกาย ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ลูกพระธัมมา วัดพระธรรมกายโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น พร้อมใจกันไปร่วมงานบุญ วันอาทิตย์ต้นเดือน ซึ่งมีกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้ คือ พิธีตักบาตร อาราธนาศีล ถวายปัจจัย ถวายภัตตาหาร สวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม บูชาข้าวพระ และพิธีทอดผ้าป่าสร้างวัดพระธรรมกาย ในประเทศญี่ปุ่น ที่จะเป็นศูนย์กลางของการเผยแผ่พระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ในประเทศญี่ปุ่น โดยมีกัลฯ พรสรวง กำลังเอก เป็นประธานผ้าป่าปฐมเริ่มในครั้งนี้

## พิธีบูชาข้าวพระ

### ประเทศเนเธอร์แลนด์

เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ศูนย์ปฏิบัติธรรม ประเทศเนเธอร์แลนด์จัดพิธีบูชาข้าวพระขึ้น โดยมีเหล่ากัลยาณมิตร จากหลายเมืองในประเทศเนเธอร์แลนด์พร้อมใจกันไปปฏิบัติธรรม ตามเวลาธรรมกาย ผ่านทางช่อง DMC กิจกรรมในวันนี้ นอกจาก มีพิธีบูชาข้าวพระแล้ว ยังมีพิธีตักบาตร พิธีทอดผ้าป่าสามัคคี พิธีถวายกองทุนเครื่องกันหนาว พิธีถวายภัตตาหาร ปิดท้าย ด้วยการประชุมวางแผนทางในการสถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมประจำ ประเทศเนเธอร์แลนด์ เพื่อเผยแผ่วิชชาธรรมกาย เป็นการ บูชาธรรมพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดมฺมชโย) ในวาระ ครบ ๗๐ ปี



## กิจกรรมปฏิบัติธรรมสำหรับชาวอเมริกัน

### ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ วัดพระธรรมกาย แคลิฟอร์เนียจัดปฏิบัติธรรมสำหรับชาวอเมริกัน โดยมีผู้เข้าร่วม กิจกรรม ๑๓ คน กิจกรรมในวันนี้เริ่มด้วยการฝึกโยคะ เพื่อ ผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ จากนั้นจึงเริ่มนั่งสมาธิ เมื่อเสร็จสิ้น การนั่งสมาธิแล้ว พระอาจารย์เสนอวิธิ แก้วไขอุปสรรคในการทำสมาธิ แก่ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม หลังเสร็จสิ้นกิจกรรมในวันนี้แล้ว ในวันที่ ๑๓-๑๕ ธันวาคม ยังมีโครงการ 3 Days Retreat สำหรับชาวอเมริกัน ที่สนใจการฝึกสมาธิต่อเนื่องอีกด้วย

# วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

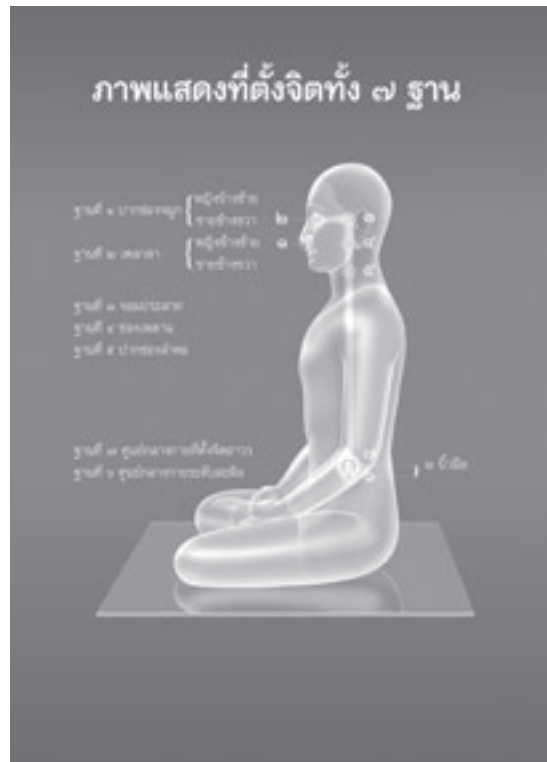
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนทนอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วางที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่



ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

## ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเหมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ไม่บังคับ ทำได้แค่ไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นระคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน



## ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญาวารณ (สมบุญ สมมาบุญโย)  
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑูโฒ  
พระครูสมุทรวิษณุ ปณณาทิโป  
พระครูธรรมธรรมาภักษ์ ญาณารุกโข  
พระครูใบฎีกาอำนวยการศักดิ์ มุนิสกุลโก

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมมติ รุกขิตจิตโต

## ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิจนกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

## กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมบัติ อินทปัญโญ,  
พระตรีเทพ ชินกุลโร, พระสนทวงศ์ วุฑฒวิโส,  
พระมหาจำเริญ ธมฺมวโร, พระมหาธีระ นาถธมฺโม,  
พระมหาจตุรงค์ จตฺตมโล, พระวิฑูรย์ อุฑฺฒาโร,  
พระสุรศักดิ์ ปภัสโร, พระปริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร,  
ผศ.สุภาศิริ พะทุชนม์, วันชัย ภักธโกมล,  
วินิช พันธุ์วิริยรัตน์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี,  
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทรัพย์ดี,  
รัตนา อรัณย์จากกุล, กำพล แก้วประเสริฐกุล,  
บุษบา ธาตสมมติ, เมธินี จอกทอง,  
กนกพร เทศนา, อมรพรรณ ทองสมบูรณ์,  
ปกรณ์ สิทธิวรรณ

## ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

## ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีฬพงศ์ ลีฬพินัง,  
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธ์, ธาดา วงศ์คุณานนท์,  
สันหัด ศักดิ์สาคร, สุพัตรา ปัญญาแสง,  
สิริพันธุ์ สมานพันธ์, สติติ ศิริอุบล,  
กาญจนา ประสมศรี

## ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

## ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๓๓

## โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

## จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร "อยู่ใต้อาสน์" เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้เข้าถึงคนนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

# อยากเป็นคนดี ต้องทำอะไร?

เชื่อไหม..แม้ใครสักคนอยากจะเป็นคนดี แต่ก็ไม่  
สามารถดีได้ทุกคน ที่กล่าวอย่างนี้ไม่ใช่..คนนั้นไม่พยายาม  
ทำดี แต่เนื่องจากเขายังไม่รู้ถึง **กระบวนการจัดการนิสัย** เพื่อ  
พัฒนาตัวเองไปสู่การเป็นคนดี ซึ่งมีอยู่ ๔ ขั้นตอน คือ...

- ๑) ต้องเลิกนิสัยไม่ดีที่มีอยู่
- ๒) นิสัยไม่ดีที่ยังไม่เคยทำ ต้องหาทางป้องกัน  
เพื่อไม่ให้พลาดไปทำ
- ๓) นิสัยดี ๆ ที่ยังไม่เคยทำ ต้องเริ่มทำ
- ๔) นิสัยดี ๆ ที่มีอยู่แล้ว ต้องพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น

นิสัยดี ๆ ที่เป็นหลัก ๆ ที่คนอยากเป็นคนดีต้องมีนั้น  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านตรัสไว้ในฆราวาสธรรม  
ดังนี้

**๑. นิสัยการมีสัจจะ** คือ เป็นคนจริง รับผิดชอบ  
ต่อหน้าที่การงาน ต่อวาจา ต่อบุคคล ต่อการสร้างบุญ  
สร้างบารมี

**๒. นิสัยการมีทมะ** คือ ต้องกระตือรือร้นที่จะ  
ฝึกตัวเองให้ดี

**๓. นิสัยการมีขันติ** คือ อดทนต่อความยากลำบาก  
จนกระทั่งถึงการอดทนต่ออำนาจกิเลส

**๔. นิสัยการมีจาคะ** คือ การเสียสละ การตัดใจจาก  
สิ่งของ จากอารมณ์ที่ไม่ดีต่าง ๆ เช่น โลภ โกรธ หลง

จะเห็นว่าหากเรา **รู้กระบวนการจัดการนิสัย** และรู้ว่า..  
**การเป็นคนดีต้องมีนิสัยอย่างไรแล้ว** หากเราคิดปราชญ์นาที่จะ  
เป็นคนดีอย่างแท้จริง ก็ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป.. ☺



หยุด...คือ มรรค ผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ







ต้อนรับ  
พระธุดงค์ธรรมชัย  
เปิดศักราชใหม่ ๒๕๕๗

วันที่ ๒-๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗

เรียนเชิญสาธุชนทุกท่าน ต้อนรับพระธุดงค์นั้บพันรูป  
ในโครงการธุดงค์ธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมาร  
"ธรรมยาตรา" เพื่อฟื้นฟูศีลธรรมโลก

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๒๓๔

