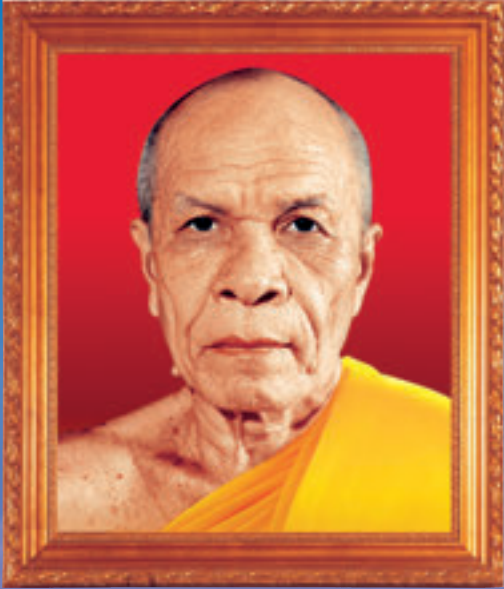


๑๐๘ ๒๕
๒๕๖๓ ๒๕๖๓ ๒๕๖๓ ๒๕๖๓ ๒๕๖๓



ลือกเกตชุดสุดท้าย
ของคุณยายผู้ทรงอภิญญา



“

เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๓๗
ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

พระธรรมเทศนา

๖๖ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๓ จรรยา
ข้อที่ ๕-๖

ปฐจา-วิสัยนา

๗๒ หลวงพ่อตอบปัญหา : เมื่อจะศึกษาธรรมะ
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า...

๗๖ ข้อคิดรอบตัว : สถานการณ์ชายไทย

๘๐ ผันในฝัน : ยาย คือ ผู้รู้ ผู้สร้าง ผู้สอน

บทความ-ข่าวสาร

๐๒ กุศลกรรมบถ ๑๐ : กุศลกรรมบถ
ศีล..มารดาแห่งความดี

๐๘ ทบทวนบุญ : มาชมภูษานานาชาติ
ประกาศธรรม

๒๖ เรื่องเด่น : พิธีมอบรางวัลผู้นำพุทธโลก...

๓๒ เรื่องจากปก : ของขวัญศักดิ์สิทธิ์
จากคุณยาย

๓๘ บทความพิเศษ : เตรียมแผ่นดิน
จารพระธรรม

๔๔ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : ทำอย่างไรให้มีเวลา
ไปตักบาตร

๕๐ อานุภาพ “สัมมา อะระหัง” : “สัมมา...อะระหัง”
คืออะไร พิสูจน์ได้ด้วยตัวเอง

๕๘ สร้างโลกแก้ว : ภารกิจสร้างสันติภาพ
ในแอฟริกาตะวันออก

๖๔ ส่องธรรม ล้ำภาสิต : น้ำ - อายุ - ความดี

๙๐ ข่าวนุญในประเทศ

๙๒ ข่าวนุญต่างประเทศ

๑๐๘ บทบรรณาธิการ : หลักการอธิษฐานจิต

แนะนำสื่อธรรมะ

ติดต่อสอบถามได้ที่ : กองสหการกัลยาณมิตร โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๖๗๐-๔

www.dmc.tv, <http://www.kalyanamitra.org>

เว็บกัลยาณมิตร บริการจัดส่งสื่อธรรมะถึงบ้าน



DVD ประมวลภาพธุดงค์ธรรมชัย เส้นทางพระผู้ปราบมาร ปีที่ ๓
VCD Case Study ดร.เค จากเด็กสลัม สู่มหาเศรษฐี ด้วยวิถีแห่งบุญ
VCD การ์ตูนบุญโตภาค ๓ ชุดที่ ๑-๘



กุศलगรรมบท ๑๐

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙

ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

กุศलगรรมบท ศีล..มารดาแห่งความดี

เวลา จ สวรรี สิลล์

จิตตสุส อภิหาสน์

ติตถยจ สพุพพุธาน์

ตสุมา สิลล์ วิโสธเยฯ

ศีล เป็นเขตแดน เป็นเครื่องปิดกั้นความทุจริต ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส และเป็นท่าหยั่งลงมหาสมุทร คือ นิพพานของพระพุทธรเจ้าทั้งหลาย เพราะฉะนั้น บุคคลพึงรักษาศีลให้บริสุทธิ์ (สิลวเถรคาถา)



มนุษย์มิได้ดำรงชีวิตอยู่อย่างโดดเดี่ยว เพียงลำพัง หากแต่อยู่ร่วมกันเป็นสังคมใหญ่ ตั้งแต่อยู่กันเป็นครอบครัว เป็นหมู่บ้าน เป็นอำเภอ เป็นจังหวัด เรื่อยไปจนถึงระดับประเทศ และเป็นประชาคมโลกใบเดียวกัน ดังนั้น มนุษย์จึงต้องมีเขตแดนหรือกรอบกันที่ไม่ทำความผิดต่อกัน มีข้อตกลงระหว่างกัน ในการที่จะใช้ชีวิตร่วมกันอย่างสันติสุข ข้อตกลงนั้น คือ มนุษยธรรมหรือศีล ๕

ทุกชีวิตเกิดมานับแต่ลี้มตาอุโลก ไม่ว่า จะเป็นคนหรือสัตว์ต่างรักและหวงแหนชีวิตของตนไม่น้อยไปกว่ากัน ในเมื่อเรารักชีวิตปรารถนาจะมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุข ไม่ต้องการให้ใครมาเบียดเบียนชีวิตเรา ผู้อื่นก็ย่อมจะรู้สึกเช่นเดียวกัน ดังนั้นจึงเกิด **มนุษยธรรมข้อแรก** ขึ้นว่า **ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ** เราจะ

สมาทานสิกขาบท คือ การงดเว้นจากการฆ่า หรือเบียดเบียนชีวิตผู้อื่น ทั้งที่เป็นมนุษย์ด้วยกัน รวมถึงสรรพสัตว์ทุกชีวิต

ความรักชีวิตสอนให้สรรพชีวิตรู้จัก แสวงหาทรัพย์อันเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงชีพ แม้จะเหนื่อยยากเพียงใด ทุกชีวิตต่างดิ้นรนหาทรัพย์มาเพื่อเลี้ยงชีวิตตนเอง ทรัพย์สมบัติที่ได้มาด้วยความยากลำบากนั้น ไม่ว่าจะ มีมูลค่ามากน้อยเพียงใดก็ตาม ต่างก็เป็นของรักของหวงทั้งสิ้น ในเมื่อเราไม่ต้องการให้ใครมาฉกฉวยแย่งชิงไปจากเรา ผู้อื่นก็ไม่ต้องการเช่นนั้นเหมือนกัน ดังนั้นจึงเกิด **มนุษยธรรมข้อที่ ๒** ว่า **อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ** เราจะสมาทานสิกขาบท คือ การงดเว้นจากการลักขโมยหรือแย่งชิงทรัพย์สินของคนอื่นมาเป็นของตัวเอง

ทุกชีวิตมีความรักใคร่ห่วงใยในคู่ครอง





และครอบครัวของตน ซึ่งต่างก็ปรารถนาจะ
ร่วมชีวิตกันอย่างอบอุ่น สืบทอดวงศ์ตระกูล
อย่างภาคภูมิใจ หากมีใครมาประพฤติดินใน
สามมี ภรรยา บุตร ธิดาของผู้อื่น ก็จะทำให้เขา
มีความทุกข์ เศร้าโศกเสียใจ ในทำนอง
เดียวกันตัวเราเองก็ไม่ปรารถนาให้ใครมา
ประพฤติดินในสามมี ภรรยา หรือบุตรธิดาของ
เราเช่นกัน ดังนั้นจึงเกิด **มนุษยธรรมข้อที่ ๓**
ว่า กาเมสุมิจจาจารา เวะมะณี สิกขาปะทัง
สะมาதியามิ เราจะสมათานสิกขาบท คือ การ
งดเว้นจากการประพฤติดินในกาม

นอกจากนี้ ความสัตย์และความจริงใจ
เป็นสิ่งที่ทุกชีวิตต้องการ การตัดสินใจจะทำ
อะไรได้ดีต้องมีข้อมูลที่จริงและถูกต้อง อีกทั้ง
ความมั่นใจในการดำเนินชีวิตอยู่ร่วมกันจะเกิด
ขึ้นได้ต้องมาจากความซื่อตรง จริงใจต่อกัน
การโกหกหลอกลวงไม่เพียงแต่สร้างความเจ็บ
ช้ำน้ำใจเท่านั้น แต่ยังสร้างความเสียหาย
ในทรัพย์สิน รวมไปถึงชีวิตก็อาจถูกทำลายได้

ดังนั้นเมื่อเราไม่ต้องการถูกหลอกลวงฉ้อโกง
ผู้อื่นก็ไม่ต้องการถูกหลอกลวงเช่นกัน จึงเกิด
มนุษยธรรมข้อที่ ๔ ว่า มุสาวาทา เวะมะณี
สิกขาปะทัง สะมาதியามิ เราจะสมათาน
สิกขาบท คือ การงดเว้นจากการโกหกพูดเท็จ
ต่อกัน

ประการสุดท้าย ความสงบปลอดภัย
ในชีวิตก็เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องการ และจะ
เกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อทุกชีวิตตั้งอยู่ในความ
ไม่ประมาท เพราะคนประมาทขาดสติสามารถ
ทำความชั่วได้ทุกอย่างและสร้างความเสียหาย
ได้อย่างใหญ่หลวง จัดเป็นบุคคลอันตราย
จึงควรจะป้องกันมิให้ใครตกอยู่ในความ
ประมาทขาดสติอันมีสาเหตุหลักมาจากการ
เสพสิ่งมีนเมาทุกชนิด เช่น เครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ ซึ่งสามารถนำไปสู่การทำผิดศีล
ทุก ๆ ข้อ ดังนั้นจึงเกิด **มนุษยธรรมข้อที่ ๕**
ว่า สุราเมระยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวะมะณี
สิกขาปะทัง สะมาதியามิ เราจะสมათาน



ลักษณะบท คือ การงดเว้นจากการดื่มสุราเมรัย อันเป็นเหตุให้ตั้งอยู่ในความประมาท

ศีลทั้ง ๕ ข้อ มาจากสามัญสำนึกของมนุษย์ที่รู้ว่า เมื่อเรามีความรักตนเอง ปราบปรามความสุข ความปลอดภัยในชีวิต ผู้อื่นก็ย่อมมีความรู้สึกเช่นเดียวกันกับเรา การนึกถึงใจเขาใจเราเช่นนี้ เป็นวิธีการที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงใช้ในการสั่งสอนชาวโลกให้รักษาศีล โดยเริ่มต้นที่ความรู้สึกของเราก่อน ซึ่งพระพุทธองค์ตรัสโดยรวมว่า “หมู่วัตถุที่เกิดขึ้นมาแล้ว เป็นผู้ใคร่สุข บุคคลใดแสวงหาสุขเพื่อตน แต่ใช้ท่อนไม้เบียดเบียนสัตว์อื่น ลักษณะ โประพฤติผิดในภรรยาสามีของผู้อื่น โกหกคนอื่น ดื่มสุราเมรัย บุคคลนั้นละโลกไปแล้วย่อมไม่ได้สุข หมู่วัตถุที่เกิดขึ้นมาแล้วล้วนปรารถนาความสุขด้วยกันทั้งสิ้น บุคคลใดแสวงหาสุขเพื่อตน ไม่เบียดเบียนผู้อื่นด้วยท่อนไม้ เป็นต้น บุคคลนั้นละโลกไปแล้วจะได้ความสุข”

โลกสดสวยด้วยศีล ๕

ในยุคสมัยที่ไม่มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาบังเกิด ศีล ๕ ก็เป็นมนุษยธรรมที่มีอยู่ตามธรรมชาติ เพราะศีล ๕ เปรียบเสมือนลู่ชีวิตของสรรพสัตว์ ทุกชีวิตต้องอยู่ในลู่แห่งศีลเท่านั้น ไม่ควรออกนอกลู่ นอกทาง เพราะปัญหาสังคมของมนุษย์มีอยู่ตลอดเวลา แม้ในยุคสมัยที่โลกอุดมสมบูรณ์ไปด้วยพืชพันธุ์ธัญญาหาร มนุษย์ดำรงชีวิตอยู่อย่างสุขสบาย แต่ด้วยเหตุที่มนุษย์มีความแตกต่างกัน เริ่มจากเรื่องการแข่งขันแย่งชิงทางผิวพรรณวรรณะก่อน บางคนมีผิวพรรณงาม บางคนผิวพรรณไม่งาม จึงทำให้เกิดการแข่งขันขึ้นดูหมิ่นดูแคลนกัน ความเสื่อมของสภาพจิตใจก็เกิดขึ้น ส่งผลให้สิ่งแวดล้อมและบรรยากาศโลกเสื่อมลงไปด้วย

เมื่อบรรยากาศของโลกเสีย ระบบนิเวศและทรัพยากรที่เคยมีอยู่อย่างสมบูรณ์จึงลดลงทั้งปริมาณและคุณภาพ อาหารที่



ประณีตกลั่นกลายเป็นของด้อยคุณภาพ ยิ่งมีการจับจองครอบครองทรัพยากรที่มีจำกัดด้วยความเห็นแก่ตัว จึงเกิดการกักตุน คนที่ไม่มีก็ต้องไปหามาโดยวิธีลัด คือ ลักขโมย ในที่สุดความเดือดร้อนก็บังเกิดขึ้น คนดี ๆ ในสมัยก่อนต่างพิจารณาว่า ทำอย่างไรหนอ มนุษย์จะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขได้ จึงเห็นพ้องต้องกันว่า มันต้องมีขอบเขตของมนุษยธรรม เพื่อให้มนุษย์อยู่ร่วมกันอย่างสันติ เพราะรู้ว่าสาเหตุที่ทุกสิ่งทุกอย่างเสื่อมลงเช่นนี้ เป็นผลมาจากมนุษย์เสื่อมจากศีลธรรม จึงช่วยกันบัญญัติมนุษยธรรมขึ้นมา ๕ ข้อ เพื่อให้ทุกคนได้ยึดถือปฏิบัติพร้อมทั้งยกย่องผู้มีคุณธรรมและความสามารถขึ้นมาเป็นหัวหน้า เพื่อมาปกครองดูแลรักษามนุษย์ด้วยกันเอง

ไม่ว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะทรงบังเกิดขึ้นหรือไม่ก็ตาม ศีล ๕ ก็เป็นของคู่โลกและมีอยู่แล้วทุกยุคทุกสมัย และการมีศีลทำให้

มนุษย์เป็นผู้รู้จักใช้เหตุผล รู้จักยับยั้งชั่งใจ และสิ่งนี้ คือ ศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ที่แท้จริง ฉะนั้น หากต้องการเป็นคนมีศักดิ์ศรีที่แท้จริง เข้าสู่สมาคมใดก็องอาจกล้าหาญ รู้สึกสุขกายสบายใจ ก็เริ่มต้นจากเป็นผู้มีศีล ๕ นี้แหละ แม้มีเหตุให้เราต้องเสียศีล แต่เราก็ไม่ยอมทำผิดทำพลาด ยอมสละทั้งทรัพย์ อวัยวะ และชีวิต เพื่อรักษาศีลให้บริสุทธิ์เอาไว้ นี่คือนิยามของความเป็นมนุษย์ที่เราจะปลาบปลื้มปิติใจทุกครั้งทีนึกถึง ศีลจะทำให้เรามีความสุขทั้งในโลกนี้และโลกหน้า และสุขยิ่ง ๆ ขึ้นไปทุกภพทุกชาติ ตราบวันเข้าสู่พระนิพพาน

“ศีลเป็นเบื้องต้น เป็นที่ตั้งอาศัย เป็นมารดาผู้ให้กำเนิดคุณงามความดีทั้งหลาย เป็นประมุขแห่งกุศลธรรมทั้งปวง เพราะฉะนั้น นรชนพึงชำระศีลของตนให้บริสุทธิ์เถิด” (ขุ.เถร).. ☸



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐๒-๕๕๒-๕๒๑๕ FAX. ๐๒-๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐๒-๘๐๓-๘๕๔๗, ๐๒-๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock



ทบทวนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

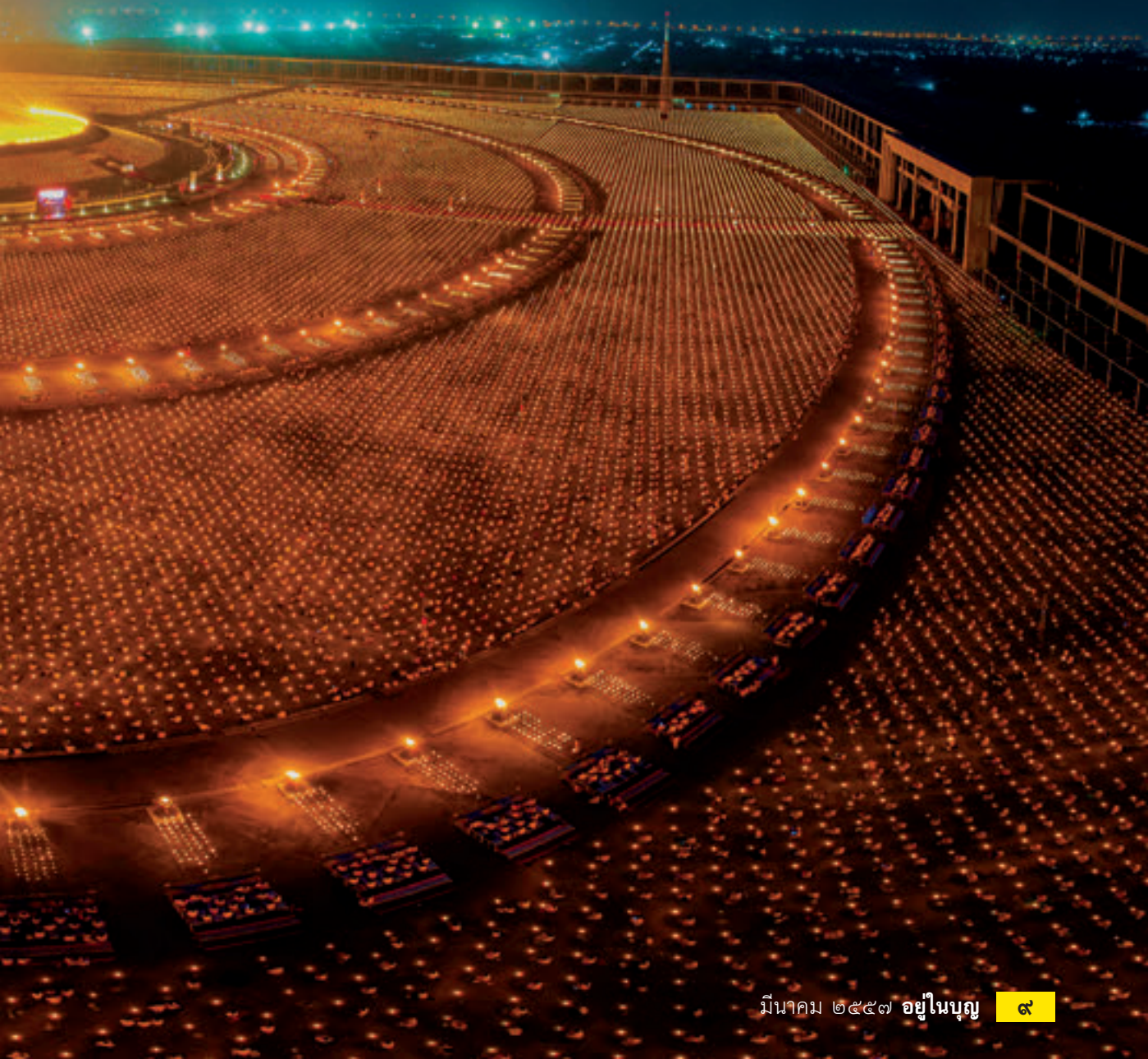
มาฆบูชา

นานาชาติ ประกาศธรรม



ความเป็นศาสนาสากลของโลกและจักรวาลของพระพุทธศาสนา เป็นที่ประจักษ์อย่างยิ่ง เพราะเมื่อวันมาฆบูชาที่ผ่านมา ณ วัดพระธรรมกาย นอกจากจะมีสาธุชนผู้ใหญ่นอกจากทั่วประเทศหลั่งไหลกันไปร่วมงานแล้ว ยังมีชาวต่างประเทศหลายชาติหลายศาสนาไปร่วมพิธีจุดมาฆประทีปกันอย่างมากมาย สร้างความปลื้มปิติแก่ทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง แม้จนถึงวันนี้ ภาพแห่ง

ความทรงจำยังคงปรากฏอยู่ในดวงใจ จนกลายเป็นแรงบันดาลใจที่จะช่วยกันทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้นไป เพื่อสืบสานมโนปณิธานของมหาปูชนียาจารย์ ที่ก่อตั้งวัดพระธรรมกายเมื่อ ๔๔ ปี ที่ผ่านมา โดยมุ่งหมายให้บุญสถานอันศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้ เป็นศูนย์กลางการปฏิบัติธรรมของชาวโลกทั้งหลายทั้งในปัจจุบันจนถึงอนาคตอันยาวนาน





วันมาฆบูชา วันแห่งความรักสากล

วันมาฆบูชาเป็นวันแห่งความรักและความปรารถนาดีต่อชาวโลก เพราะเป็นวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงโอวาทปาติโมกข์ ซึ่งเป็นหลักการ อุดมการณ์ ตลอดจนวิธีการในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อทำหน้าที่กัลยาณมิตร นำสันติสุข

อันเกิดจากพระธรรมคำสอนอันประเสริฐไปสู่มวลมนุษยชาติ ดังนั้นในวันศุกร์ที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา วัดพระธรรมกายจึงจัดพิธีสำคัญขึ้นหลายพิธี คือ พิธีตักบาตร, พิธีบูชาข้าวพระ, พิธีมอบโล่พระราชทานฯ ทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๓๒, พิธีมอบโล่



วัชรเกียรติยศโครงการสอบตอบปัญหา
ศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World-PEC)
ครั้งที่ ๘, พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแด่
พระเทพญาณมหามุณี จากมหาวิทยาลัย
โศทโก ประเทศนิวซีแลนด์, พิธีมอบรางวัล
ผู้นำพุทธโลกจากองค์การยูวพุทธศาสนิก-

สัมพันธ์แห่งโลก (ยพสล.) และสำนักงาน
พระพุทธศาสนาแห่งชาติ, พิธีเวียนประทักษิณ
และพิธีจุดมาฆประทีป ณ ลานธรรม รอบ
มหาธรรมกายเจดีย์



วันแห่ทาน คีล ภาวนา สังฆมบุญบารมี

รับอรุณรุ่งของวันมาฆบูชา มีการประกอบพิธีตักบาตรแด่คณะสงฆ์นับพันรูป โดยมีสาธุชนทั้งในและต่างประเทศร่วมพิธีอย่างเนืองแน่น ขณะที่ท้องฟ้าเริ่มสว่างใส ภาพอันงดงามของพระภิกษุสงฆ์ทั้งหลายที่แปรแถวบิณฑบาตด้วยความสงบสำรวมท่ามกลางบรรยากาศอันสดชื่นยามเช้า ทำให้ดวงใจของทุกคนในบริเวณลานธรรมล้วนอิ่มเอิบ แ่มชื่น ประกายตาบ่งบอกถึง

ความผุดผ่องภายใน และเมื่อคณะพระภิกษุสงฆ์ก้าวสู่บริเวณที่นั่งของพุทธศาสนิกชนแล้ว สองมือของผู้มีบุญทั้งหลายต่างหยิบข้าวสารอาหารแห้งใส่บาตรด้วยความอ่อนน้อม สื่อถึงใจที่เปี่ยมด้วยศรัทธา เมื่อเสร็จสิ้นพิธีตักบาตรแล้ว สาธุชนผู้มีบุญพากันเดินทางไปพร้อมเพรียงกัน ณ สภาธรรมกายสากล เพื่อร่วมกันประกอบพิธีบูชาข้าวพระ





ทางก้าวหน้าด้วยธรรมะ...ก้าวไกลสู่นานาชาติ

นับตั้งแต่เริ่มขุดดินก้อนแรกสร้าง วัดพระธรรมกาย เมื่อวันมาฆบูชาปีพุทธศักราช ๒๕๑๓ เป็นต้นมา วัดพระธรรมกาย โดยการนำของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ก็มีโครงการเผยแผ่ ธรรมะหลายโครงการ หลายพื้นที่ ทั้งในและ ต่างประเทศ ซึ่งในวันมาฆบูชาปีนี้ มี กิจกรรมหลายกิจกรรมที่ยืนยันให้เห็นว่า งานเผยแผ่พระศาสนาของวัดพระธรรมกาย ได้รับความสนใจจากผู้คนทุกเพศทุกวัย ดังเห็นได้จากจำนวนผู้ร่วมโครงการ และผู้เข้าร่วมพิธีกรรมดังต่อไปนี้ คือ

พิธีมอบโล่พระราชทานฯ ทางก้าวหน้า และพิธีมอบโล่วัชรเกียรติยศ โดยมี ท่านผู้มีเกียรติและผู้หลักผู้ใหญ่ทั้งใน และต่างประเทศไปร่วมพิธีอย่างสมเกียรติ และมีพระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว) เป็นประธานในพิธี

ในโอกาสนี้ ผู้แทนสาธุชนผู้มีบุญ คือ ดร.กฤษฎา จ่างใจมนต์ เป็นผู้กล่าวรายงาน ที่มาของพิธีมอบโล่พระราชทานฯ ทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๓๒ และพิธีมอบโล่วัชรเกียรติยศ World-PEC ครั้งที่ ๘ ซึ่งมีความตอนหนึ่งว่า



“...โครงการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า เป็นกิจกรรมที่พระเดช-พระคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้ดำริให้กระทำมาต่อเนื่องจนปัจจุบันเป็นปีที่ ๓๒ แล้ว ทั้งนี้ก็เพื่อให้เยาวชนทุกระดับการศึกษา ตั้งแต่ระดับอนุบาลจนถึงระดับอุดมศึกษา รวมทั้งสถาบันการศึกษาตำรวจและทหาร รวม ๔ เหล่าทัพ ตลอดจนจนถึงระดับครูอาจารย์ ได้มีโอกาสศึกษาและวัดผลผลความรู้ความเข้าใจในธรรมะ ที่จะสามารถนำมาใช้ให้เกิดความก้าวหน้าในชีวิต จนปัจจุบันมีเยาวชนสนใจ

เข้าร่วมสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า จำนวน ๖,๐๑๕,๖๔๗ คน จาก ๑๙,๘๗๗ โรงเรียนทั่วประเทศ นอกจากนี้ยังมีการขยายธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าออกไปสู่ผู้สนใจในระดับประชาชนและเยาวชนนานาชาติในทุกภูมิภาคทั่วโลก โดยพระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนีได้สถาปนาโครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก World Peace Ethics Contest (World-PEC) ขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ จนกระทั่งในปีนี้นับเป็นครั้งที่ ๘ ซึ่งมีผู้สนใจสมัคร



เข้าสอบระดับเยาวชนนานาชาติทั้งในประเทศไทยและต่างประเทศทั่วโลก ๕๗,๑๔๖ คน ทั้งนี้โครงการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้าและโครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลกประสบความสำเร็จลุล่วงมาด้วยดี เนื่องจากได้รับความอนุเคราะห์ ช่วยเหลือ สนับสนุน จากวัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย มูลนิธิพัฒนาการศึกษาเพื่อศีลธรรม ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ ชมรมส่งเสริมศีลธรรม

เพื่อสันติภาพโลก ศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกายทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก รวมทั้งวัดกัลยาณมิตรและองค์กรทางพระพุทธศาสนาในภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วโลก...”

เมื่อกล่าวรายงานเรียบร้อยแล้ว พระราชภาวนาจารย์และแขกผู้มีเกียรติชาวต่างประเทศมอบโล่พระราชทานฯ ทางก้าวหน้า โล่รางวัลทางก้าวหน้าและโล่วัชรเกียรติยศ พร้อมทั้งร่วมบันทึกภาพและรับฟังโอวาทจากพระราชภาวนาจารย์



รางวัล...ผลงาน...เกียรติคุณ

หลังจากเสร็จสิ้นพิธีมอบโล่พระราชทานฯ และโล่เกียรตินิยมทางก้าวหน้า และพิธีมอบโล่วัชรเกียรติยศ เป็นพิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณจากมหาวิทยาลัยโศทโกประเทศนิวซีแลนด์ โดยผู้แทนน้อมนำถวายคือ ศาสตราจารย์ ดร.เมอเรย์ เรย์ หัวหน้าภาควิชาเทววิทยาและศาสนา และอาจารย์อาวูไฮ ดร.วิลล์ สวีทแมน ผู้ประสานงานหลักสูตรพระพุทธศาสนาร่วมกับมูลนิธิ ๖๐ ปีธรรมชัยฯ

ต่อจากนั้นเป็นการถวายรางวัลผู้นำพุทธโลก (World Buddhist Outstanding Leader Award) แต่พระเทพญาณมหามุนี โดยมีพระราชภาวนาจารย์เป็นผู้แทนรับมอบ และมีกรรมการบริหาร ยพสล. จาก ๑๐ ประเทศ คือ ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ ไต้หวัน ไทย มาเลเซีย อินเดีย ศรีลังกา เนปาล บังคลาเทศ อเมริกา และผู้แทนจากสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ เป็นสักขีพยานในพิธี และมี ดร.อำนาจ บัวศิริ รองผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธ-

ศาสนาแห่งชาติ เป็นผู้กล่าวประกาศเกียรติคุณ และผลงานของพระเทพญาณมหามุนี

เมื่อพิธีถวายโล่เสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้มีเกียรติทุกท่านถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกับพระราชภาวนาจารย์ด้วยความยินดี ต่อจากนั้นพระราชภาวนาจารย์กล่าวอนุโมทนาสาธุการในนามพระเทพญาณมหามุนี โดยมีความตอนหนึ่งว่า

“...พระเดชพระคุณพระเทพญาณมหามุนีมีความปิติยินดีและภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง เพราะโล่เกียรตินิยมนี้ มีความสำคัญที่ถือเป็นกำลังใจให้แก่ทั้งตัวท่านเองและแก่หมู่คณะวัดพระธรรมกาย ในอันที่จะทำงานเพื่อพระพุทธศาสนาให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป และพร้อมจะร่วมมือกับทุกองค์กรนานาชาติทั่วโลก เพื่อสร้างสรรค์ให้เกิดความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาและแผ่ขยายสันติสุขอันไพบูรณ์แก่ชาวโลกทั้งหลายไปสู่อนาคตให้ยิ่งยาวนานสืบไป..”



ลานธรรมสว่างไสว ดวงใจสงบร่มเย็น

ภาคค่ำ เป็นการประกอบพิธีพุทธบูชามาสัปดาห์ จดพระที่ป้อนสว่างไสวเพื่อ น้อมบูชาและรำลึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงมีพระเมตตาอนุภาพ ทำให้ชาวโลกทั้งหลาย แม้กระทั่งเหล่าเทวดาทั้งปวง ได้รู้จักกับเส้นทางที่จะนำตนไปสู่ความ

พ้นทุกข์ พิธีในค่ำคืนนี้มีพระเทพญาณมหารุณี (หลวงพ่อดัมมชโย) เป็นประธานสงฆ์ และในวาระสำคัญนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อดำนำพุทธบริษัท ณ มหาสมาคมแห่งนี้ ร่วมกันนั่งสมาธิ โดยให้กำหนดนึกถึงความสว่างภายในดวงใจ ก่อนที่จะจุดมาช-



ประทีปให้สว่างไสวสู่ภายนอก ทั้งนี้เพราะ
แสงสว่างภายในนำให้สู่ทางพ้นทุกข์ได้ และ
แสงสว่างภายนอกก็เป็นสิ่งตอกย้ำศรัทธา
ให้คงมั่น เพื่อร่วมมือกันแผ่ขยายสันติสุข
แห่งพระพุทธธรรมคำสอนไปยังมวล
มนุษยชาติต่อไป







มาฆบูชา วันสำคัญของโลก

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย)

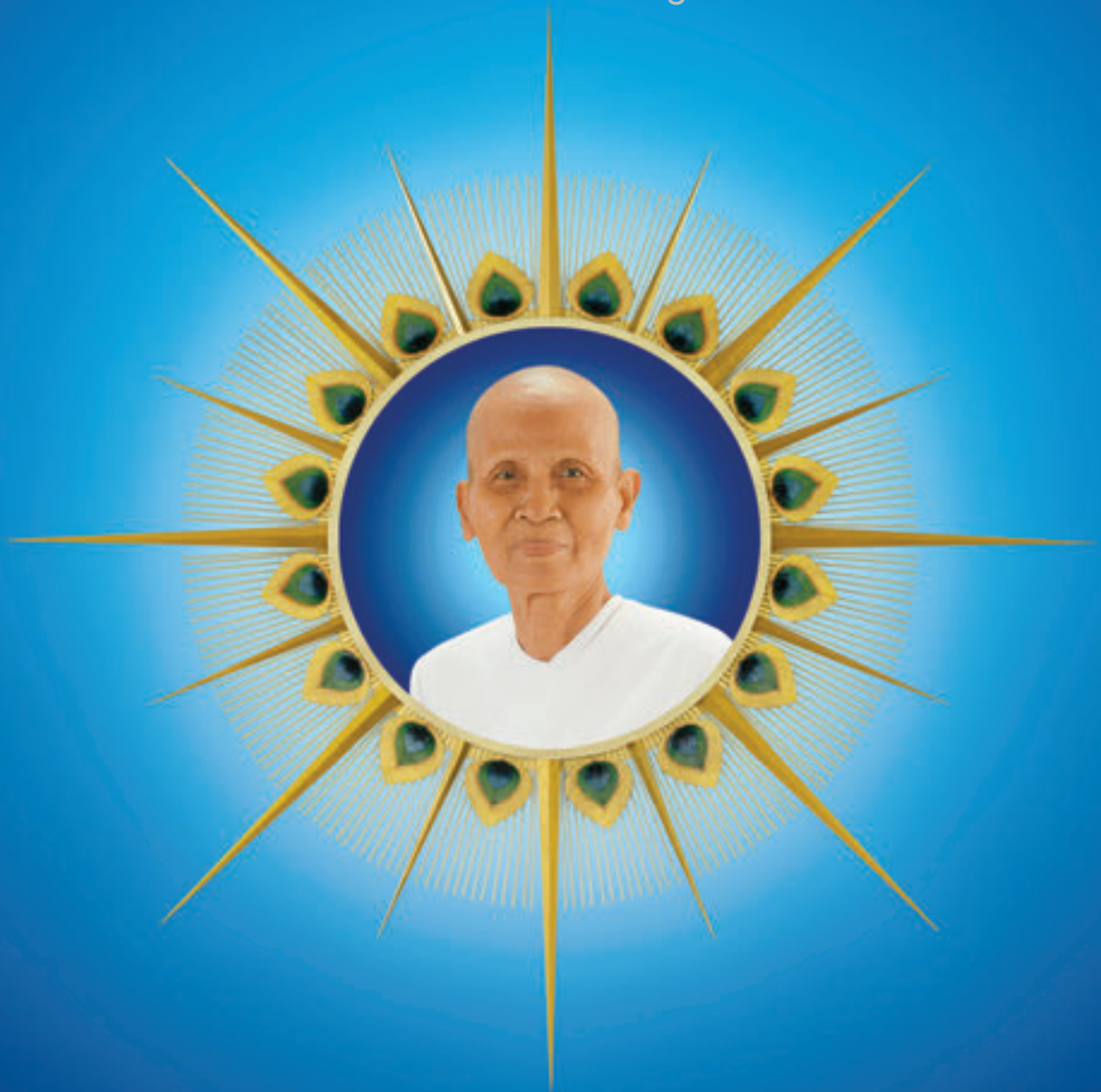
วันนี้ เป็นวันมาฆบูชามหาสมณกาล วันที่มีความสำคัญต่อตัวเราและชาวโลกเป็นอย่างยิ่ง เพราะถ้าไม่มีวันนี้ก็ยากที่พระพุทธศาสนาจะแผ่ขยายกว้างไกลไปได้ทั่วโลก จุดเริ่มต้นของวันนี้เกิดขึ้นเมื่อราว ๒,๕๐๐ กว่าปีก่อน ได้มีการชุมนุมกันของพระอรหันต์ ๑,๒๕๐ องค์ ซึ่งมาประชุมพร้อมเพรียงกัน โดยมีได้นัดหมายกันทางวาจา แต่ทว่ารู้กันด้วยญาณทัศนะของท่าน ด้วยใจของพระอรหันต์ผู้หมดกิเลสแล้ว อีกทั้งทุกองค์ยังทรงอภิญญาและล้วนเป็นผู้ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าประทานการบวชแบบเอหิภิกขุอุปสัมปทาให้ด้วยพระองค์เอง ในวันนั้นพุทธองค์ประทานโอวาทปาติโมกข์ ซึ่งเป็นหลักธรรมแม่บทที่สำคัญในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อยังความเจริญรุ่งเรืองและประโยชน์สุขให้เกิดกับมวลมนุษยชาติ โดยไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ ทำให้ชาวโลกได้บรรลุวัตถุประสงค์ของชีวิตที่สมบูรณ์สมกับที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ตามแบบอย่างของท่านผู้รู้ คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลาย

โอวาทปาติโมกข์ที่พระพุทธองค์ประทานให้ ประกอบด้วยอุดมการณ์หลัก การ และวิธีการในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา เริ่มต้นด้วยอุดมการณ์ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า **ขันติ ประมาสัง ตะโป ตีติกขา** แปลว่า ความอดทนเป็นตบะธรรมอย่างยิ่ง หมายถึงผู้ที่ไปทำหน้าที่เป็นแสงสว่างของโลก จะต้องมีความอดทนเป็นพื้นฐาน เริ่มตั้งแต่ต้องอดทนต่อความลำบาก ตรากตรำ อดทนต่อทุกขเวทนา อดทนต่อการกระทบกระทั่ง และอดทนต่อ กิเลส ความโลภ ความโกรธ ความหลง ถ้าหากอดทนอดกลั้นต่อสิ่งเหล่านี้ได้ ก็จะสามารถฟันฝ่าอุปสรรคทั้งหลายไปสู่เป้าหมาย คือ อายตนนิพพานได้ เหตุที่ทรงสอนให้อดทนอย่างมีเป้าหมายเพื่อไปนิพพานนั้น เพราะพระองค์ทรง เห็นแจ้งว่า **นิพพานัง ประมาสัง เวทณติ พุทธา** ท่านผู้รู้ทั้งหลาย คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า พระนิพพานเป็นเยี่ยม คือ พระสัมมา- สัมพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ทรงเห็นพ้องต้องกันว่า สิ่งที่ยเยี่ยมที่สุดคือ พระนิพพาน พระนิพพานเป็นสุขอย่างยิ่ง ดังนั้นเมื่อได้เกิดมาเป็นมนุษย์แล้ว ทุกคนจะต้องทำพระนิพพานให้แจ้ง และระหว่างที่สร้างบารมีอยู่ก็อย่าไปก่อเวร หรือเบียดเบียนใคร ดังพระพุทธดำรัสที่ว่า **นะหิ ปัพพะชิตो परिปะชาตี สมะโณ โหติ ประัง วิหะรันต** คือ บรรพชิตผู้ฆ่าสัตว์อื่น เบียดเบียนผู้อื่น ไม่ถือว่าเป็นสมณะผู้สงบเลย **เอตัง พุทธานะ สาสะนัง** นี่เป็นคำสอนของ พระพุทธเจ้าทั้งหลาย เมื่อทรงให้อุดมการณ์แล้ว ก็ทรงให้หลักในการปฏิบัติ เพื่อให้บรรลូវัตถุประสงค์ของชีวิตว่า **สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง** คือ การไม่ทำบาปทั้งปวง **กุสะลัสสุปะสัมปะทา** การบำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อม **สะจิตตะปริยัตตะปะณัง** การทำจิตของตนให้ผ่องแผ้ว **เอตัง พุทธานะ สาสะนัง** นี่เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย พุดง่าย ๆ ก็คือ ทรงสอนให้ละชั่ว ให้ทำแต่ความดี แล้วให้ทำใจให้บริสุทธิ์ผ่องใส เพื่อจะได้เข้าถึงพระรัตนตรัย ที่มีอยู่ภายในตัวของทุก ๆ คน เพราะขึ้นชื่อว่าเป็นมนุษย์แล้ว ล้วนมีพระธรรมกาย อยู่ในตัวทั้งสิ้น ซึ่งพระพุทธองค์ทรงมุ่งเน้นให้ทุกคนแสวงหาตัวตนที่แท้จริง ภายใน เพราะสิ่งนี้เป็นที่พึงที่ระลึกได้อย่างแท้จริง และเป็นสิ่งที่ประเสริฐที่สุด ต่อจากนั้นก็ทรงให้วิธีการเผยแผ่ แนะนำ ถ่ายทอด เพื่อจะได้นำไปประพฤติ ปฏิบัติได้อย่างเหมาะสม อีกทั้งยังเป็นต้นบุญต้นแบบที่ดีแก่ชาวโลก โดย ทรงให้วิธีการตามหลักวิชาดังต่อไปนี้ คือ **อะนูปะวาโท** ไม่ให้เข้าไปว่าร้ายใคร **อะนูปะมาโต** ไม่ให้ไปทำร้ายใครและไปขู่บังคับให้ใครเขามาเชื่อเรา แต่ต้อง ให้เขาเกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง ตามเหตุตามผล จนเกิดความศรัทธาเชื่อมั่น ด้วยตัวเอง **ปาฏิโมกเข** จะ **สังวะโร** ให้สำรวมในศีลและมารยาท จะได้ไม่ไป กระทบกระแทกกับใคร และยังก่อให้เกิดความน่าเคารพเลื่อมใสอีกด้วยด้วย **มัตตัญญูตา** จะ **ภัตตัสมิถ** ให้รู้จักประมาณในการบริโภคแต่พอดี **ปันตัญจะ**

สละยณะสนะ ให้อยู่ในเสนาสนะ ที่นอน ที่นั่ง อันสงบ สงัด ที่เอื้ออำนวยต่อการประพฤติปฏิบัติธรรม และประการสุดท้าย **อะริจิตเต จะ อาโยโค** ให้ประกอบความเพียรในอริจิต คือ หมั่นเจริญสมาธิภาวนาทำใจให้หยุดให้นิ่ง ให้ใจใสใจละเอียด ให้ใจใสบริสุทธิ์ยิ่ง ๆ ขึ้นไป **เอตัง พุทธานะสาสนะ** นี้เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

บทโอวาทปาติโมกข์นี้มีความสำคัญมาก ไม่ว่าจะเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาบังเกิดขึ้นที่พระองค์แล้วก็ตาม ก็ทรงสั่งสอนอย่างนี้เหมือนกันหมด เป็นเนติแบบแผนเดียวกัน พุทธโอวาทที่กล่าวมาข้างต้นโดยสรุปนี้ เป็นสิ่งที่ตัวเราและชาวโลกจะต้องนำไปประพฤติปฏิบัติด้วยความเคารพเอื้อเฟื้อในพระธรรม เพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สุขทั้งต่อตัวเราเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ประเทศชาติ และโลกใบนี้ โดยเฉพาะเราเป็นชาวพุทธจะต้องยึดหลักโอวาทปาติโมกข์นี้ อย่างเคร่งครัด และปฏิบัติให้เหมาะสม จึงจะได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธที่สมบูรณ์ ถ้าหากชาวโลกทุกคนได้ศึกษาความรู้สากลนี้ และได้ปฏิบัติตามโอวาทปาติโมกข์ โลกก็จะบังเกิดสันติสุขที่แท้จริง มวลมนุษยชาติจะปรองดองกัน ประดุจครอบครัวเดียวกัน จะมีความรักและปรารถนาดีต่อกันอย่างแท้จริง จะรู้จักการให้อภัย เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แบ่งปัน ความรักสากลที่มาพร้อมกับสันติสุขที่แท้จริงก็จะบังเกิดขึ้นในโลก

ดังนั้น วันนี้จึงเป็นวันสำคัญของโลก ถ้าหากไม่มีวันมาฆบูชา ชาวโลกก็จะไม่รู้จักรัตติกาลการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องสมบูรณ์ในการที่จะนำพาชีวิตไปสู่เป้าหมายที่แท้จริงได้เลย เพราะฉะนั้นวันนี้เราจึงต้องมาทบทวนโอวาทปาติโมกข์ และระลึกถึงหลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ด้วยความเคารพ เลื่อมใส และร่วมใจกันปฏิบัติบูชาแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลาย เมื่อใจเราบริสุทธิ์ผ่องใส เราก็จะได้ร่วมกันจุดมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชา รวมทั้งบูชาพระอรหันต์สาวกทั้งหลาย ซึ่งการบูชาด้วยประทีปแสงสว่างนี้ จะทำให้เราได้รับอานิสงส์ทั้งมั่งงักขุ ทิพยจักขุ ปัญญาจักขุ สมันตจักขุ และธรรมจักขุ เราจะมีดวงตาแจ่มใสสวยงาม ไม่เป็นโรคเกี่ยวกับดวงตา จะมีรัศมีกายที่สว่างไสว อีกทั้งมีดวงปัญญาสว่างไสว สามารถรู้ทั่วถึงธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลายอีกด้วย..



“โบราณท่านว่า สวดมนต์เป็นยาทา ภาวนาเป็นยากิน ถ้าทั้งกิน ทั้งทา โรคก็หายเร็วขึ้น
คนเรามีทุกข์ก็เหมือนกับมีโรค เราต้องแนะนำเขาไป คนที่มีปัญหาหนัก ๆ
ก็ต้องพยายามให้เขาทั้งสวดมนต์และนั่งธรรมะ เขาจะได้มีบุญช่วยตัวเองได้”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.
โทรศัพท์ : 0-26084444-45
โทรสาร : 0-26084444-45
WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH
E-MAIL : SRCENVELOPE@GMAIL.COM

- ① งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- ② งานพิมพ์ระบบออกใบเสร็จ
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, ใบเสร็จ
- ③ งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องจักร



ONE STOP SERVICE SOLUTION



พิธีมอบรางวัล

“รางวัลผู้นำพุทธโลก” ครั้งที่ 1

The 1st World Buddhist Outstanding Leader Award Ceremony

15 Feb. B.E. 2557 (2014), Buddhamonthon, Nakhon Pathom, Thailand

อยู่บุญ

เรื่องเด่น

เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต



พิธีมอบรางวัลผู้นำพุทธโลก

และ

The World Buddhist Outstanding Leader Award Ceremony

โลกยังคงไม่มีดินมน ตราบเท่าที่ ยังมี
ผู้จุดประทีปธรรมส่งต่อกันไปไม่ขาดสาย
นับเนื่องกันมาประมาณ ๒,๖๐๐ ปีแล้ว
ที่พระพุทธศาสนาดั้งมั่นยืนหยัดอยู่ด้วย
แรงศรัทธา และจะส่งต่อความสว่างเรื่อยไป
อย่างไม่หยุดยั้ง จนกว่าโลกใบนี้จะสว่างไสว
ทั้งกลางวันและกลางคืนด้วยธรรมะขององค์
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เฉกเช่นภาพ
ความประทับใจที่เกิดขึ้นในวันมาฆบูชา

ณ วัดพระธรรมกาย อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี
ซึ่งปีนีตรงกับวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ.
๒๕๕๗

ในวันนั้นนอกจากเราจะได้จุดโคม
มาฆประทีปนับแสนดวงแล้ว ยังได้ร่วมเป็น
สักขีพยานในพิธีสำคัญ คือ พิธีมอบรางวัล
ผู้นำพุทธโลก และพิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ
จากมหาวิทยาลัยโอบาโก ประเทศนิวซีแลนด์
น้อมถวายแด่พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อ



พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ จากมหาวิทยาลัยโอทาโก ประเทศนิวซีแลนด์

ธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย โดยมี
พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดัตตชีโว)
รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นผู้แทน
ในการรับมอบ

พิธีมอบรางวัลผู้นำพุทธโลก

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ
ร่วมกับองค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์





แห่งโลก (ยพสล.) จัดพิธีมอบ รางวัลผู้นำ พุทธโลก (World Buddhist Outstanding Leader Award) อย่างเป็นทางการ เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ อาคารพิพิธภัณฑสถานพระพุทธศาสนาพุทธมณฑล จ.นครปฐม โดยมี **สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์** ผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช เป็นประธานมอบรางวัล

การจัดงานในครั้งนี้ **ดร.อำนาจ บัวศิริ** รองผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ กล่าวว่า มีวัตถุประสงค์เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และให้กำลังใจแก่ผู้นำชาวพุทธทั้งในและต่างประเทศ ที่เสียสละอุทิศตนปกป้อง สนับสนุน และเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างต่อเนื่องและโดดเด่น นอกจากนี้ยังเป็นการร่วมฉลองเทศกาลมาฆบูชาแห่งชาติด้วย

ส่วน **นายแพทย์พรชัย พิญญพงษ์** ประธานองค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก กล่าวว่า ผู้ที่ได้รับรางวัลผู้นำพุทธโลกในครั้งนี้ มีทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ทั้งพระภิกษุ บุคคล และองค์กร โดยมีผู้เข้ารับรางวัล ๑๗๘ ท่าน จาก ๒๘ ประเทศ และหนึ่งในนั้นก็คือ **พระเทพญาณมหามุนี**

(หลวงพ่อรัญมขโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

รางวัลผู้นำพุทธโลก (World Buddhist Leader Outstanding Award) เป็นรางวัลสำหรับผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนาที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ (พศ.) ร่วมกับองค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก (ยพสล.) ร่วมกันจัดขึ้น เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาและส่งเสริมกิจการพระพุทธศาสนาในเทศกาลมาฆบูชาประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ เพื่อส่งเสริมและยกย่องผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนาทั้งในระดับประเทศและระดับนานาชาติ เพื่อสร้างผู้นำ ประชาชน และเยาวชนที่เป็นต้นแบบด้านศีลธรรม ซึ่งกลุ่มเป้าหมายได้แก่ผู้นำชาวพุทธ ทั้งพระภิกษุ และฆราวาส ทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยผ่านการพิจารณาจากคุณภาพ ปริมาณ ระยะเวลาของการดำเนินการ และความต่อเนื่องของการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมพระพุทธศาสนา การมอบรางวัลในวันนี้ มีกรรมการบริหารองค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก จาก ๑๐ ประเทศ และผู้แทนจากสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติร่วมเป็นพยานในพิธี



พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณ

พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณจากมหาวิทยาลัยโธทาโก ประเทศนิวซีแลนด์ จัดขึ้นเพื่อเชิดชูเกียรติคุณของ **พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย)** ที่เมตตาส่งพระภิกษุไปเผยแผ่ธรรมะยังภาคพื้นเอเชียเนีย จนเกิดความตื่นตัวด้านการศึกษาค้นคว้างานวิชาการพระพุทธศาสนาอย่างกว้างขวาง และก่อให้เกิดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์อีกมากมาย โดยมีจุดเริ่มต้นมาจากการที่ **พระปลัดสุธรรมสุธมฺโม (ปัจจุบันคือพระครูวิเทศสุธรรมญาณ)** และคณะภิกษุสามเณร ในนามผู้แทนมูลนิธิ ๖๐ ปี ธรรมชัย เพื่อการศึกษาแห่งประเทศไทย นิวซีแลนด์ และออสเตรเลีย (สถาปนาโดยพระเทพญาณมหามุนี) ทำพิธีลงนามสนธิสัญญาร่วมกับผู้ช่วยศาสตราจารย์ เมอเรย์ เรย์ หัวหน้าภาควิชาเทววิทยาและ

ศาสนา ผู้แทนของมหาวิทยาลัยโธทาโก เพื่อขยายความร่วมมือด้านการศึกษาพระพุทธศาสนา ณ มหาวิทยาลัยโธทาโก เมืองดันนีดีน ประเทศนิวซีแลนด์ เมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ซึ่งส่งผลให้มหาวิทยาลัยโธทาโก ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยเก่าแก่แห่งแรกของประเทศนิวซีแลนด์ มีนักศึกษาผู้สนใจค้นคว้าวิชาการด้านเทววิทยาและศาสนาเพิ่มขึ้นเป็นอย่างมาก ซึ่งก่อนหน้านี้มหาวิทยาลัยโธทาโกยังไม่เคยมีการสอนวิชาพระพุทธศาสนามาก่อน

ด้วยเหตุนี้ ทางมหาวิทยาลัยโธทาโก ประเทศนิวซีแลนด์ จึงน้อมถวายโล่ประกาศเกียรติคุณแด่พระเทพญาณมหามุนี เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เพื่อเป็นสักขีพยานในการทำความดีตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา..



“คนที่สร้างวัดย่อมได้บุญมาก เพราะทำให้คนที่มาอยู่มาใช้ได้รับความสุขสบาย
ตราบไต่ที่ยังอยู่ อาคารแต่ละหลังยังไม่พังทลาย ผู้สร้างย่อมได้รับบุญไปทุกวัน”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วีชายน เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศน์ผ่านดาวเทียมได้รับใบอนุญาต Network Provider
จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร : (๐๒) ๓๐๐-๕๕๖๐-๑ แฟกซ์ : (๐๒) ๙๑๘-๔๑๓๘ มือถือ : ๐๘๑-๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เจริญ) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐



“การจะวัดว่าใครประสบความสำเร็จในชีวิตนั้น
ต้องดูว่าใครเข้าถึงธรรมกายแล้ว
นั่นคือสุดยอดของความสำเร็จในชีวิต
ส่วนโลกียทรัพย์ คือ
ทรัพย์สินเงินทอง ลาภ ยศ สรรเสริญนั้น
เป็นเพียงเปลือกของชีวิต ยังไม่เป็นแก่น
แก่นของชีวิตคือ พระธรรมกายที่อยู่ในตัวเรา”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมชโย)



เนเจอร์กิฟ

แนวโยคะ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐๒-๘๑๘-๓๕๐๐



เรื่องจากปก

เรื่อง : พระครูสังฆรักษ์รังสฤษดิ์ อธิธิจินตโก



ของบวญฐักคีสัทธ จากคุณยาย





อาตมาชื่อพระครูสังฆรักษ์รังสฤษฎ์
อิทธิจินตโก หรือ หลวงพี่หนู อาตมา
มีเรื่อง “ของขวิญศักดิ์สิทธิ์จากคุณยาย”
มาถ่ายทอดให้ทุกคนทราบ เพราะครั้งหนึ่ง
คุณยายท่านมาเน้นย้ำกับอาตมาว่าให้ช่วย
เล่าเรื่องนี้ให้คนรุ่นหลัง ๆ ที่มาไม่ทันคุณยาย
ฟังด้วย เรื่องมีอยู่ว่า...

วันหนึ่ง คุณยายบอกกับอาตมาว่า
“พระหนู ๆ เวลาท่านจะเดินทางไปไหน
มาไหน ให้เอายายติดไปด้วย ล็อกเกตของ

ยายศักดิ์สิทธิ์นะ แม้ยายจะแจกให้ใครต่อ
ใครไปแล้ว กลางคืนหลังจากยายตั้งธรรมะ
ยายยังอธิษฐานเต็มความศักดิ์สิทธิ์ทบทวี
หนาแน่นนับอสงไขยไม่ถ้วนไปเรื่อย ๆ ยาย
อธิษฐานทุกวันว่า ล็อกเกตของข้าพเจ้า ไม่
ว่าจะไปอยู่ที่ใด ๆ ทุกมุมโลก ข้าพเจ้าขอเดิม
ความศักดิ์สิทธิ์ ให้มีฤทธิ์มีเดช คุ่มครอง
ป้องกันภัยให้กับลูกหลาน ให้มีความสุขดี
มีชัยยิ่ง ๆ ขึ้นไป มีสมบัติมหาสมบัติเอาไว
กินไว้ใช้ ไว้ทำบุญทำทานไม่รู้จักหมดสิ้น”



เมื่อฟังดังนั้น อาตมาก็อดไม่ได้ที่จะถามคุณยายว่า “ลือกเกตขของยายแจกมาตั้งนานหลายปีแล้ว บางคนก็เอาติดตัวไปทำมหากินที่ต่างประเทศ ยายจะไปตามเอามาอธิษฐานซ้อนความศักดิ์สิทธิ์ได้อย่างไรละ”

คุณยายตอบว่า “เอาเถอะน่าพระหมุยายมีวิธีขของยาย ยายฝึกฝนอบรมมาตั้งแต่สมัยอยู่กับหลวงพ่อดปากน้ำ (พระมงคลเทพมุนี พระผู้ปราบมาร) สมัยนั้นยายยังได้ร่วมใช้วิชาธรรมกายซ้อนความศักดิ์สิทธิ์ทำพระของขวัณวัดปากน้ำรุ่นที่ ๑, ๒, ๓ ยายฝึกทำอย่างจริง ๆ จัง ๆ เลยนะ ซึ่งยายก็ใช้วิธีเดียวกันนั้นแหละ แม้ลือกเกตยายจะอยู่ที่ไหนทั่วโลก ยายก็ขยายธรรมกายขของยายให้ใหญ่มากขึ้น ๆ จนโลกเหลือลูกนิดเดียว แล้วก็อธิษฐานซ้อนความศักดิ์สิทธิ์ทับทวีให้หนาแน่นเข้าไป ไม่ยากหรอกท่าน

ยายทำจนชำนาญแล้ว ญาณขของยายนะแจ่วไปเลยนะท่านนะ” และพูดบท้ายด้วยภาษาขของท่านว่า “เออน่า เชื่อสิมือ (ฝีมือ) ยาย”

อย่างเหริญญ **“หนึ่งไม่มีสอง”** ที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อดตาให้จัดทำขึ้นในวาระครบ ๙๐ ปี คุณยาย ตอนอาตมาเอาแบบและตัวอย่างเหริญญที่เสร็จแล้วไปให้คุณยายดู ท่านบอกว่า “หลวงพ่อดจะทำเหริญญให้ยายหรือ ยายจะมีเหริญญายแล้วหรือ” ซึ่งเหริญญนี้คุณยายก็ได้ซ้อนความศักดิ์สิทธิ์ไม่แพ้ขของขวัณขึ้นไหน

นอกจากนี้ท่านยังบออีกว่า “แม้รูปภาพขของยายก็เหมือนกันนะ เมื่อยายละโลกละสังขารแล้ว ใครมีรูปยายตั้งบูชาไว้ ให้ดูแลรักษาความสะอาดให้ดี อย่าให้สกปรกด้วยฝุ่นหรือหยากไย่ ใครดูแลรูปภาพยายดี



ตั้งไว้สรวย ๆ อธิษฐานดี ๆ แล้วยายจะช่วยตามสมบัติมาให้ ฝากพระหมุ่ช่วยตามบอกตามดูให้ยายทีนะ พวกลูกหลานยายที่มาภายหลังอาจยังไม่รู้ว่ายายชอบความสะดวกสบาย เขาปล่อยให้สกปรกเลอะเทอะ สมบัติก็จะมาไม่ถึงกันพอดี ติดหยากไยอยู่นั่นแหละ และของที่เนื่องกับยายก็เหมือนกันนะ ยายทวิตความศักดิ์สิทธิ์ให้เช่นเดียวกัน ให้บอกเขานะว่ายายสั่งไว้แบบนี้ และแม้ต่อไปยายจะไปสรวมขันธของกายทิพย์อยู่ที่ดุสิต ก็ยังช่วยดูแลพวกเราได้ ไม่เหมือนกายมนุษย์หยาบจะไปไหนมาไหนยังช้า ต้องเดิน ต้องขึ้นรถ แต่กายทิพย์นะ เขาแว็บถึง แวบถึงเขียนะท่าน ยายมีวิธีของยายก็แล้วกัน เอาน่า เชื้อสื้อมือยายนะ” คุณยายพูดปนหัวเราะ

ต่อมาอาตมาก็พบว่า สิ่งที่ท่านพูดล้วนเป็นความจริง เพราะนับจากคุณยายสอนของขวัญศักดิ์สิทธิ์มารุ่นแล้วรุ่นเล่า ก็มี

คนเจออาณูภาพกันมาแล้วมากมาย เช่น รอดตาย หายป่วย รวยเร็วจริง และส่วนตัวอาตมาเอง ก็พกลึกเกิดคุณยายติดตัวมาตลอด เพราะถ้าคุณยายท่านกำชับไว้ขนาดนี้ แสดงว่าการพกของขวัญเนื่องด้วยคุณยายติดตัวต้องเป็นเรื่องสำคัญ

ตอนนี้ อาตมารู้สึกโล่งใจแล้ว ที่ได้ทำหน้าที่แจ้งสิ่งที่คุณยายบอกไว้ให้คนทั่วโลกทราบ และอาตมาก็รู้สึกดีใจกับลูกหลานคุณยายเป็นที่สุด เพราะเร็ว ๆ นี้ ผู้ที่ได้อบรมบุญหล่อรูปเหมือนทองคำคุณยาย จะได้รับของขวัญที่เนื่องด้วยคุณยายไว้พกติดตัวเพื่อให้ท่านคุ้มครอง เมื่อได้ไปแล้วขอให้ทุกท่านดูแลรักษาให้ดี เพราะของขวัญที่เนื่องด้วยคุณยายนั้นศักดิ์สิทธิ์จริง ๆ และที่สำคัญ วัดเราก็ไม่ได้สร้างขึ้นบ่อย ๆ จะสร้างเฉพาะในวาระพิเศษของคุณยายจริง ๆ เท่านั้น..

ทพมาโน ปิโย โหติ
มนนาปทายี ลกเต มนนาปี
เสฏฐนทโท เสฏฐมเปติ ฐานัน
อคคสฺส ทาคา ลกเต ปุณฺณคํ
ททโค ปุณฺณํ ปวทุตฺตํ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกล ๓.บางขุนเทียน

แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐

โทร. ๐๒-๔๑๕๑๐๐๗, Fax. ๐๒-๔๑๖๑๒๔๑



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

“คนเราจะทำอะไร ต้องนึกถึงฐานะตัวเอง คุณบุญของตัวเอง ต้องดูทุนเก่าที่เราทำมา
จะทำอะไรอย่าให้เกินฐานะ ทำให้พอเหมาะพอดีกันจึงจะควร
ถ้าอยากเป็นใหญ่ ต้องใหญ่ด้วยบุญ อย่าเป็นใหญ่ด้วยกิเลส
ถ้าใหญ่ด้วยบุญถึงจะเป็นใหญ่ได้อย่างแท้จริง แต่ถ้าเป็นใหญ่ด้วยกิเลส
จะต้องหกคะเมนตกลงมา เสียท่าเสียทีไปเลย”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ทิพยาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาทัช จำกัด



สาขา ๑ : ต.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ ๑๐๕๓๐

โทร : (๐๒๒) ๕๐๖๕๐๙๗-๘๙, แฟกซ์ : (๐๒๒) ๕๐๖๕๐๘๘

www.patouch.com / e-mail : support@patouch.com

ตอบสนองทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล





บทความพิเศษ

เรื่อง : Tipitaka (DTP)



เตรียมแผ่นลาน จารพระธรรม



“โย โว อานนท มยา ธมฺโม จ วินโย จ เทสิโต ปญฺตฺโต โส โว มมจฺเยน สตฺถา”

ดูก่อนอานนท์ ธรรมและวินัยที่เราแสดงแล้ว บัญญัติแล้วแก่เธอทั้งหลาย
หลังจากเราล่วงลับไป ก็จะเป็นศาสดาของเธอทั้งหลาย

มหาปริณิพพานสูตร ทีฆนิกาย มหาวรรค (๑๐/๑๔๑/๑๗๘)



“ ก่อนเสด็จดับขันธปรินิพพาน พระสัมมาสัมพุทธเจ้ารับสั่งกับ
พระอานนท์พุทธอุปัฏฐากว่า ตูก่อนอานนท์ ธรรมและวินัยที่เราแสดงแล้ว
บัญญัติแล้วแก่เธอทั้งหลาย หลังจากเราล่วงลับไป ก็จะเป็นศาสดาของเธอ
ทั้งหลาย พระผู้มีพระภาคเจ้าไม่ได้ทรงตั้งสาวกองค์ใดให้เป็นพระศาสดา
ปกครองคณะสงฆ์สืบต่อจากพระองค์ แต่ทรงให้พระธรรมวินัย คือ
คำสั่งสอน เป็นศาสดาแทนพระองค์ต่อไปในกาลภายหน้า ”



เมื่อแรกเริ่มเหล่าพุทธสาวกสืบทอดพระธรรมด้วยการสวดทรงจำ เรียกว่า มุขปาฐะ จนกระทั่งราว พ.ศ. ๔๐๐ เศษ เมื่อคราวสังคายนาครั้งที่ ๕ ณ อาโลกเลนสถาน มตเลชนบท ประเทศศรีลังกา จึงได้มีการบันทึกพระธรรมวินัยเป็นลายลักษณ์อักษรลงในคัมภีร์ใบลาน เป็นครั้งแรก ซึ่งถือเป็นการกำเนิดพระไตรปิฎกบาลีของพระพุทธศาสนาฝ่ายเถรวาท ที่ปัจจุบันได้รับการยอมรับว่าเป็นบันทึกคำสอนดั้งเดิมของพระพุทธองค์ที่เก่าแก่ สมบูรณ์ และถูกต้องแม่นยำที่สุด ที่ยังคงสืบทอดมาจนถึงปัจจุบัน

ข้อมูลการสำรวจโดยโครงการพระไตรปิฎก วัดพระธรรมกาย ในหลายพื้นที่ของ ประเทศไทย รวมทั้งประเทศศรีลังกา พม่า และเขตสิบสองปันนา ในประเทศจีน พบว่า คัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานหลายฉบับมีอายุหลายร้อยปี ฉบับเก่าแก่ที่เคยสำรวจพบมีอายุถึง ๕๐๐ กว่าปี และเป็นที่น่าสังเกตว่า พุทธศาสนิกชนในประเทศที่นับถือพุทธศาสนาเถรวาท ต่างเลือกใช้ใบลานเป็นวัสดุบันทึกคำสอนอันศักดิ์สิทธิ์ เนื่องจากใบลานมีคุณสมบัติที่เบา และบาง สามารถเก็บรักษาหรือเคลื่อนย้ายได้สะดวก และมีอายุการใช้งานนานหลายร้อยปี

ทั้งนี้ขั้นตอนการเตรียมลานจากใบไม้ ธรรมดาใบหนึ่ง ให้กลายเป็นธรรมเจดีย์ที่ทรงคุณค่าควรแก่การสักการบูชา นั้น ต้องผ่าน ขั้นตอนอันพิถีพิถัน และอาศัยความเลื่อมใสศรัทธาอย่างเต็มเปี่ยม กอปรกับความเพียรพยายามของผู้สรรสร้าง จึงจะได้คัมภีร์ที่มีความประณีตงดงามสมกับเป็นตัวแทนอันสูงค่าแห่งองค์พระศาสดา

ใบลานที่จะนำมาจารหนังสือ นั้น นิยมเลือกใบลานก้านที่ ๒ หรือ ๓ จากยอด เพราะไม่อ่อนไม่แก่เกินไป นำมาเจียนออกจากก้าน แล้วม้วนเป็นก้อน นำไปต้มนาน ค่อนวันหรือเต็มวัน จากนั้นนำไปตากแดด และน้ำค้าง รอจนแห้งสนิท บางแห่งขณะต้ม จะใส่มะขามดิบลงไปด้วยเพื่อช่วยกัดสีของใบลานให้ขาวขึ้น บางแห่งจะใส่สมุนไพรหลายชนิด ที่เชื่อว่าช่วยยืดอายุใบลานให้คงทนอยู่ได้หลายร้อยปี จากนั้นจึงนำใบลานมาเจาะรูซ้ายขวา ตัดให้ได้ตามขนาดที่ต้องการ และเก็บขอบใบลานให้เรียบร้อย ขั้นตอนการเตรียมและเคล็ดลับเหล่านี้จะแตกต่างกันออกไปตามภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่น



กรีดใบลานออกจากก้าน



นำไปต้มแล้วตากให้แห้ง



เจาะรูซ้ายขวา



ซ้อนแผ่นลานบนแผ่นไม้



ตัดส่วนเกินให้เสมอบขอบ ๔ ด้าน



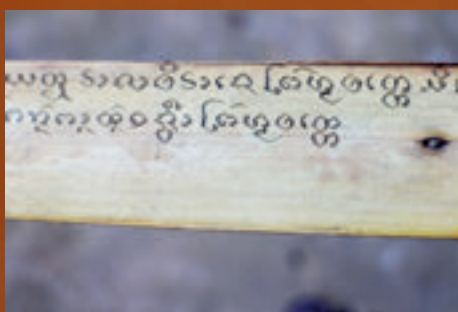
นាប់ด้วยเหล็กกร้อนเพื่อเก็บขอบ



ผ้าชุบน้ำมันยางผสมเขม่าควันไฟ
ลูบตามร่องอักษรไปทางเดียวกัน

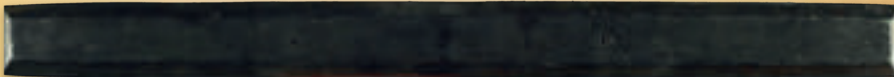
เมื่อได้แผ่นลานพร้อมจารแล้ว ผู้จารจะต้องตีเส้นบรรทัดเป็นแนวก่อน เพื่อให้สามารถจารได้อย่างเป็นแถวเป็นระเบียบ โดยตีเส้นด้วยเหนียวกับกรอบไม้รูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาดกว้างยาวกว่าหน้าลานเล็กน้อย ใช้ลูกประคบชุบด้วยเขม่าจากควันไฟผสมน้ำมันมะพร้าวหรือน้ำมันยางลูบไปบนด้าย เมื่อตีด้ายจะปรากฏรอยเส้นบรรทัดบนใบลานตามต้องการ

การเขียนหนังสือบนใบลานตามแบบโบราณจะให้เหล็กจาร เขียนตัวอักษรโดยทำเป็นร่องลึกในเนื้อลาน ให้อยู่ใต้เส้นบรรทัดที่ขีดไว้ จารทั้งด้านหน้าและหลังใบลาน แล้วนำเขม่าจากควันไฟผสมน้ำมันยางลูบผ่านรอยจาร ให้สีดำของเขม่าควันไฟจมลงไปตามร่องลายเส้นอักษร แล้วใช้แถบหยาบหรือทรายร่อนโรยลงบนใบลานนั้น และขัดเพื่อให้สีดำที่อยู่บนรอยจารหลุดหายไป ตัวอักษรก็จะปรากฏชัดขึ้นและติดแน่นอยู่ได้นานนับร้อยปี



ภาพเปรียบเทียบเส้นจาร
ก่อนและหลังลูบด้วยน้ำมันยาง
ผสมเขม่าควันไฟ

เมื่อใบลานปรากฏเป็นอักษรชัดเจนเรียบร้อยดีแล้ว ผู้จารจะนำสายสนองร้อยแผ่นใบลานเข้าเป็นผูก ประคบหน้าหลังด้วยไม้ประกบ เก็บในผ้าห่อคัมภีร์เพื่อป้องกันแมลง มัดด้วยเชือก และเสียบป้ายฉลากกำกับ พร้อมให้ผู้จารหรือเจ้าภาพจารใบลานนำถวายวัดวาอาราม ให้พระภิกษุสงฆ์นำไปศึกษาเล่าเรียนและเทศน์สอนสาธุชนในโอกาสต่าง ๆ เพื่อจรรโลงพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนต่อไป



การสร้างคัมภีร์ไบเบิลเป็นการสืบทอดพระธรรมคำสอนให้คงอยู่ยาวนานตลอดอายุกาลของพระพุทธศาสนา ผลงานสงฆ์ผลบุญที่เกิดจากความพิถีพิถันสรรสร้าง ตั้งแต่ขั้นตอนการจัดเตรียมมีอานิสงส์มากมายเกินกว่าจะนับจะประมาณได้ แม้ความสวยงามของคัมภีร์ไบเบิลจะแตกต่างกันไปตามเอกลักษณ์และภูมิปัญญาแต่ละท้องถิ่น แต่หากมองให้ลึกลงไป สิ่งที่เสมอเหมือนกัน คือ ความรักของบรรพชนที่มุ่งรักษาพระธรรมคำสอนไว้ให้ลูกหลาน และแรงศรัทธาที่เปลี่ยนไบเบิลธรรมดาให้กลับกลายเป็นสิ่งสูงค่าดังตัวแทนพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แม้พระพุทธองค์จะเสด็จดับขันธปรินิพพานนานมาแล้ว แต่พระธรรมคำสอนยังอยู่เป็นหลักชัยประหนึ่งพระพุทธองค์ยังทรงพระชนม์ชีพไปตราบนานเท่านาน..



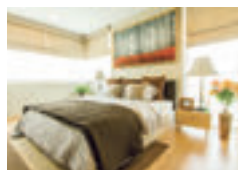
“การเข้าถึงธรรมนั้นเรารู้หลักวิชชากันอยู่แล้ว
เหลือแต่ทำความเพียรให้ถูกต้องและสม่ำเสมอ
ถ้าเราปล่อยวางทุกอย่างได้จริง ๆ
ไม่ผูกพันในคน สัตว์ สิ่งของใด ๆ เลย
ทำใจให้ใส ๆ ให้หยุดนิ่ง
อย่างเบาสบาย อย่างถูกหลักวิชชาอย่างเดียวนั้น
ในที่สุดก็จะสามารถบรรลุธรรมได้”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อดัมมชโย)



“สัมผัสชีวิต ใกล้ชิดความสงบ”
คอนโดมิเนียมติดริ้ววัด สักดมกัลยาณมิตร

แต่งเฟอร์นิเจอร์ โดย Modernform พร้อมสวนใหญ่
กว่า ๑ ไร่ สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ ห้องฟิตเนส
ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ



สนใจโทร. ๐๘๑-๙๗๙-๓๒๒๒, ๐๒-๕๒๔-๒๔๕๘
www.MTASSET.com  www.facebook.com/mtresidences



ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป
เรื่อง : ใจแก้ว

ทำอย่างไร ให้มีเวลาไปตักบาตร

เคยมีบ้างไหมที่คุณรู้สึกอยากตักบาตร แต่ไม่ได้ตักสักที และหากคุณคิดว่านั้นเป็นเพราะคุณต้องรับภาระมากมายในแต่ละวัน นอนก็ดึก ตื่นขึ้นมาก็ต้องรีบไปทำงานจนไม่มีเวลาตักบาตร อยากให้ลองใช้ ๓ วิธีนี้ แล้วคุณจะมีเวลามากขึ้น

วิธีแรก Drop it. เลิกทำเสีย หากคุณสามารถลด ละ เลิก กิจกรรมบางอย่าง เช่น ดูหนัง ดูละคร หรือนัดเที่ยวกับเพื่อน ๆ คุณก็จะมีเวลานอนเพียงพอ และสามารถตื่นไปตักบาตรได้

วิธีต่อไป Delay it. ชะลองานไว้ก่อน งานไหนที่ไม่ใช่งานเร่งให้ชะลอไว้ก่อน ไม่ต้องทำจนดึกดื่น พรุ่งนี้คุณจะตื่นไปตักบาตรได้อย่างสบาย ๆ

อีกวิธีหนึ่ง Delegate it. หาคนอื่นมาทำแทน ถ้าคุณหาคนมาช่วยทำงานบางอย่างได้อย่างน้อยในวันที่คุณตั้งใจจะไปตักบาตร คุณก็จะมีเวลาพอที่จะไปได้

อย่างไรก็ตาม ทั้ง ๓ วิธีนี้ เป็นแค่ข้อเสนอที่จะช่วยให้คุณมีเวลาไปตักบาตรได้มากขึ้น แต่วิธีการเหล่านี้จะได้ผลหรือไม่ ขึ้นอยู่กับว่าคุณอยากได้นุญจากการตักบาตรมากแค่ไหนเป็นหลัก



นายจักริน เปลี่ยนวงษ์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป

จังหวัดสุโขทัย

เมื่อวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ คณะสงฆ์และพุทธศาสนิกชนชาวสุโขทัย ร่วมใจกันจัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป ณ ที่ว่าการอำเภอเมืองสุโขทัยและถนนสิงห์วัฒนา อ.เมือง จ.สุโขทัย เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาและสง่ากำลังใจไปช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบ พิธีตักบาตรครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระราชวิมลเมธี เจ้าคณะจังหวัดสุโขทัย เป็นประธานสงฆ์ นายจักริน เป็ลย่นวงษ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย เป็นประธานฝ่ายฆราวาส



นายขจิตร์ ชัยนิคม

สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดอุดรธานี
ประธานฝ่ายฆราวาส

ตักบาตรพระ ๒,๕๕๖ รูป

จังหวัดอุดรธานี



เมื่อวันที่ ๒๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตรมหัศจรรย์คำชะโนด ครั้งที่ ๓ ณ วัดศิริสุทโธ อ.บ้านดุง จ.อุดรธานี โดยมีพระภิกษุจำนวน ๒,๕๕๖ รูป ไปเป็นเนื่อนาบุญ และได้รับความเมตตาจากพระครูญาณวิโมกข์ เจ้าคณะอำเภอโนนสะอาด เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายขจิตร์ ชัยนิคม สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดอุดรธานี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีตักบาตรครั้งนี้เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ซึ่งนำปัจจัยและข้าวสารอาหารแห้งบางส่วนไปช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ และผู้ประสบภัยน้ำท่วมในจังหวัดต่าง ๆ ..



“วันนี้ใจไม่หยุดก็ไม่เป็นไร พรุ่งนี้เราฝึกใหม่
ถ้าเราไม่ทอดธุระ ทำสม่ำเสมอทุกวัน
ฝึกไปเรื่อย ปรับใจของเราไปเรื่อย ๆ
สักวันหนึ่งจะเป็นวันแห่งความสมปรารถนา
จะนั้นอย่าให้แต่ละวันผ่านไปเฉย ๆ
โดยไม่ได้เก็บใจไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar



“ทำความดีในภพชาติสุดท้ายนี้ให้ดีที่สุด ที่ไม่ดีอย่าให้มีติดตัวไปได้
ต้องเอาชนะให้ได้ตั้งแต่เดี๋ยวนี้ จะได้ชนะไปจนกระทั่งหมดลมหายใจ
เราทุ่มตัวมาขนาดนี้แล้ว ต้องทำให้ได้ สู้ก็ตาย ไม่สู้ก็ตาย
สู้ยังมีโอกาสชนะ แต่ถ้าไม่สู้ก็แพ้สถานเดียว”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



THAIPLASTWOOD CO., LTD. เป็นผู้ผลิต และจำหน่าย PVC ตรีภูเขาส่งออกของประเทศไทย
ได้รับมาตรฐาน มอก. “ไม่ต้องห่วงน้ำหนัก ไม่ต้องห่วงว่าปลวกจะกิน หรือไม้จะบวม ภายในบ้านเย็น
สบาย..ไม่ร้อนอบอ้าว เพราะแผ่น PVC ตรีภูเขามีคุณสมบัติเหนือกว่าไม้ธรรมชาติ ติดตั้งง่าย
สร้างบ้านได้ทั้งหลังด้วยหลังคา INTERLOCK, พื้น, ผนัง, ฝ้า, ระแนง และเฟอร์นิเจอร์ตามสั่ง”

ที่อยู่ ๕๐๐/๒ KM RIVERSIDE พระราม ๓ กทม. ๑๐๑๒๐ โทร. ๐๘๙-๐๐๔-๙๙๖๖, ๐๒-๒๙๑-๙๕๙๕

WWW.THAIPLASTWOOD.COM





อานุภาพ “สัมมา อะระหัง”

เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร

“สัมมา...อะระหัง” คืออะไร พิสูจน์ได้ด้วยตนเอง



การเจริญภาวนานั้นมีอานิสงส์และมีอานุภาพมาก เพราะเป็นผลที่จะนำไปสู่การชำระจิตใจของเราให้ใสสะอาดโดยตรง เมื่อใจของเราสะอาดก็จะส่งผลให้ทุกอย่างในชีวิตดีตามไปด้วย เพราะทุกสิ่งทุกอย่างล้วนเริ่มต้นที่ใจของเราทั้งสิ้น ดังนั้นการนิยมนวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิสม่ำเสมอ จะก่อให้เกิดผลดีต่อจิต และเมื่อจิตผ่องแผ้วก็ถือเป็นโอกาสที่ส่งผลให้ร่างกายสร้างและหลั่งฮอร์โมนที่เป็นปกติ ทำให้ร่างกายสมดุล เมื่อร่างกายสมดุล บุคคลนั้นจะอายุยืน ปราศจากทุกขเวทนา ในเรื่องอานิสงส์หรืออานุภาพของการเจริญภาวนานั้น ในฉบับนี้มีตัวอย่างอันน่าอัศจรรย์จากผู้มีประสบการณ์ตรงจากการภาวนา “สัมมา อะระหัง” มาถ่ายทอดให้สาธุชนทุกท่านทราบ เพื่อเป็นกำลังใจในการประพฤติปฏิบัติเช่นเคย...

เห็นดวงใส..บนมอเตอร์ไซค์

คุณเนตรนภา ชื่นพยอม



เข้าวัดมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๓ อยู่ในบุญตลอดเวลา สั่งสมบุญทุกบุญ ไม่ตกบุญเลย นั่งสมาธิทุกวัน ตอนนี้อยู่ข้างวัด ทำบุญทุกวัน เข้าก็มาหอดฉัน ปีที่แล้วมีคนมาชวนให้ภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง ก็ปฏิเสธไปเลยว่า ทำไมจะต้อง ‘สัมมา อะระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง เพราะ ‘สัมมา อะระหัง’ อยู่แล้ว นั่งสมาธิอยู่แล้ว ก็ไม่เข้าโครงการ จนกระทั่งเดือนเมษายนมีน้องมาจากต่างประเทศ เขาบอกให้พาเขาไปห้องท่อง ‘สัมมา อะระหัง’ หน่อย เขาไปไม่ถูก ก็เลยจำใจต้องพาเขาไป ทำให้ได้ฟังผู้มีประสบการณ์ท่อง ‘สัมมา อะระหัง’ ๕๐๐ ครั้ง แล้วได้ดวงแก้วจากพระอาจารย์ไปด้วย กลับมาก็ลองภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ๑ สัมมา อะระหัง ๒ สัมมา อะระหัง ๓...’ รู้สึกได้เลยว่าทำให้ใจเรานั่งสมาธิได้ดีขึ้น

“ทุกวันดิฉันต้องไปรับบุญดูแลต้นไม้ให้หลวงพี่ ขับมอเตอร์ไซค์ไปก็ต้องระวังอุบัติเหตุ ขึ้นรถปั๊บท่องเลย ‘สัมมา อะระหัง ๑ สัมมา อะระหัง ๒ สัมมา อะระหัง ๓...’ ครบ ๑๐๐ ก็เริ่มใหม่ ไปถึงที่ก็ได้ ๔๐๐ ครั้ง ขากลับก็ภาวนาอีก ได้ ๔๐๐ ครั้ง ภาวนาทุกวัน มีความสุขทุกวัน

“ภาวนาไปประมาณเดือนหนึ่ง ก่อนนอนก็ภาวนา ทำให้มีความสุข มีอยู่วันหนึ่ง ตื่นเช้าขึ้นมารู้สึกสดชื่นขึ้นมาก เพราะก่อนนอนภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ได้ ๔๐๐ ครั้ง แล้วก็หลับไปเลย นึกถึงบุญที่ทำมาทุกบุญ ทบทวนบุญแล้วก็หลับไป ตื่นเช้าวันนั้นรู้สึกสดชื่นมาก ตอนไปรับบุญ ขึ้นรถปั๊บก็ ‘สัมมา อะระหัง’ ทันทีเลย แต่วันนั้นชนลูกภาวนาไปก็ชนลูกไป ขากลับอยู่ ๆ ก็เหมือนโดนดูด ตัวหายไปเลย เป็นท่อดูดเราแรงมาก แล้วเห็นดวงใส ๆ เท่ากับลูกส้มโอ มีความสุขชนลูก ยิ่ง ‘สัมมา อะระหัง’ ยิ่งชัด สว่างมาก และมีความสุข ขับรถไปยิ้มกับตัวเองไป

“ทุกวันนี้เวลารับบุญอะไรก็ภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ตลอด ถ้าภาวนาแล้วใจมีความสุข จะรีบนั่งหลับตาทันที ‘สัมมา อะระหัง’ ต่อสามารถเอาใจเกาะที่ศูนย์กลางกายได้บ่อยมากขึ้น ทุกวันนี้มีความสุขมาก ไม่คิดว่าแค่เราตั้งใจภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ๑ ถึง ๑๐๐ ครั้ง

ก็ทำให้สมาธิเราดีขึ้นอย่างมากมาย ตอนนี้ไปตลาดไทก็ไปชวนแม่ค้า
ภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ไปเจอเพื่อนก็ชวนเพื่อนภาวนา เพราะว่า
ตัวเองเสียดายที่เสียเวลาไปตั้งหลายเดือน ไม่มาภาวนากับเขา
พอภาวนาแล้วก็ได้ประสบการณ์ภายในที่ดีกลับคืนมา”

“สัมมา อะระหัง”
ไฟไหม้..หายเจ็บ



ไฟไหม้..หายเจ็บ

คุณบดินทร์ วัชรโบล

“เหตุการณ์เกิดเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๙ ขณะเกิดเหตุมีลิบล้อวิ่งสวน
ทางมาด้วยความเร็วมาก จังหวะรถเขาเหมือนเสียหลักสไลด์แล้วข้าม
มาชนเรา ถังน้ำมันประสานงากับเราเต็ม ๆ เลย ตอนนั้นรู้สึกวูบ ภาพ
ดับไปเลย พอรู้สึกตัวขึ้นมาอีกที ไฟอยู่รอบตัว กำลังไหม้ตัวอยู่ โดย
สัญชาตญาณเลยลงจากรถ แล้วก็ฉีกเสื้อผ้าลงไปกลิ้งเพื่อจะดับไฟ
ตัวเอง มีคนพาเราไปส่งโรงพยาบาลที่นครสวรรค์ พอมาถึงเขาจับมัด
ก่อนเลย เขาบอกว่า ‘คุณบาดเจ็บสาหัสมากนะ ผมประเมินแล้ว
ร่างกายมี ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์ คุณไหม้ไปประมาณ ๒๒ เปอร์เซ็นต์’ คือ
ครึ่งตัวบนไหม้หมดเลย หน้าไหม้ คิ้ว ขนตา ไม่มีเหลือ คุณหมดสติอยู่
แต่ว่า ‘บดินทร์ต้องอดทนนะ ต้องอยู่ ต้องทำใจสู้’ คุณหมดสติมือเรา
ขึ้นสูง แล้วก็เอาขวดยาเบตาดีนขวดใหญ่ ๆ เทราดจากหัวไหลลงไป
แล้วใช้สาลีก้อนเป็นบันชูดเนื้อเขียว ๆ ออกให้หมด ตอนนั้นมันไหม้แขน
หน้า และคอ เขาทำที่แขนก่อน พอทำที่แขนผมไม่ทราบว่าจะบรรยาย
อย่างไร มันเจ็บมาก พอเจ็บมากเราจะชักมือออกก็ไม่ได้ เพราะมันมีไม้
ตามตรึงไว้แขนอยู่ พอเขาพูดเขาก็บอกว่าทนหน่อยนะ ตอนนั้นนึกถึง
คำหลวงพี่ขึ้นมาว่า ‘สัมมา อะระหัง’ เราทำอะไรไม่ถูก มันเจ็บ เราก็

ตะโกน ‘ล้มมา อะระหัง ๆ ๆ’ ตะโกนเป็นสิบ ๆ ครั้งเลยเท่าที่จำได้ คุณหมอบอกว่า ‘ไอน้ำมันเล่นของ’ ตอนนั้นผมไม่สนใจ จำได้ว่ามือซ้ายโดนมัด ความที่เจ็บมาก มืออีกข้างที่อยู่ข้างเตียงจิกจนผิวหนังนอนขาดเลย พอทำข้างซ้ายเสร็จ ก็มาทำข้างขวา เราก้ ‘ล้มมา อะระหัง ๆ ๆ’ อีกเป็นสิบรอบเลย

“พอมารั้งที่ ๒ พอเห็นหมอลแล้วเราพูดตรง ๆ ว่ากลัวหมอลเลย คุณหมอตานก็พยายามชวนคุยไม่ให้เราเครียด หมอยังไม่ทันจะทำ ผมก็ ‘ล้มมา อะระหัง’ ก่อนเลย ‘ล้มมา อะระหัง ๆ ๆ’ คือพูดดัง ๆ เพื่อปลอบใจตัวเอง แต่ว่าวันที่ ๒ นี้ เราารู้สึกว่าไม่เจ็บ แต่เรายัง ‘ล้มมา อะระหัง’ อยู่ พอมารั้งที่ ๓ ซึ่งเป็นเรื่องเหลือเชื่อ คุณหมอก้ทำปกติเหมือนเดิม แต่คราวนี้ผมไม่ตะโกนแล้ว คือผมใช้คำว่า ‘ล้มมา อะระหัง’ ในใจ คุณหมอยังแซวว่า ‘วันนี้เจ้าอ้วนไม่เล่นของหรือ’ พอทำในใจมันเหมือนใจเป็นสมาธิ พอเป็นสมาธิเรารู้สึกว่าเราทนได้ หลังจากครั้งที่ ๓ คุณหมอพูดเบามาก เพราะคุณหมอตานกลัวเรื่องการติดเชื

“

เหมือนคนที่ทำ baby face หน้าเป็นสีชมพู
เนื้อที่แฉะที่สุด คือ บริเวณคอ ซึ่งหนังอ่อนที่สุด ย่นที่สุด
ก็ขึ้นมาได้อย่างปาฏิหาริย์ ทุกวันนี้ก็ยังจดจำว่า
‘ล้มมา อะระหัง’ คำนี้คำเดียวทำให้ผมรอดชีวิตมาได้

”

ผมบอกคุณหมอว่า ‘วันนี้ไม่เป็นไรครับ ผมสบายแล้ว คุณหมอพูดได้เลยเต็มที่แล้ว’ ซึ่งคุณหมองเองก็ยังแปลกใจ ‘เฮ้! อะไรงั้น ทำแค่ครั้งที่ ๓ เอง ไม่เจ็บเลยหรือ’ ‘ไม่ครับ ไม่เจ็บแล้ว’ ผมทอ ‘ล้มมา อะระหัง ๆ ๆ’ รวมกันจริง ๆ อยู่แค่เดือนเศษ จากคนที่ burn อย่างหนัก ๒๒ เปอร์เซ็นต์ ใช้เวลาเดือนเศษ จากคิ้วไม่มี ขนตาไม่มี เหมือนตัวดกแต่ตอนนั้นขึ้นมามาก เหมือนคนที่ทำ baby face หน้าเป็นสีชมพู เนื้อที่แฉะที่สุด คือ บริเวณคอ ซึ่งหนังอ่อนที่สุด ย่นที่สุด ก็ขึ้นมาได้อย่างปาฏิหาริย์ ทุกวันนี้ก็ยังจดจำว่า ‘ล้มมา อะระหัง’ คำนี้คำเดียวทำให้ผมรอดชีวิตมาได้”

นี่คือตัวอย่างของผู้ประสบพบเจออุปสรรคของการภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ที่เราสามารถพิสูจน์ได้ด้วยตัวเองเช่นกัน เพราะคำอธิษฐานถึงพระรัตนตรัยนั้นเป็นวาจาที่ศักดิ์สิทธิ์ มีฤทธิ์ มีเดช มีอานุภาพ เป็นพุทธานุภาพ คือ เป็นพระคุณอันยิ่งใหญ่ไม่มีประมาณ มีอานุภาพเป็นอจินไตย ดังที่พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เคยเมตตาเทศน์สอนไว้ในรายการธรรมะเพื่อประชาชนว่า

“คำภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ เป็นพุทธานุสสติ ‘สัมมา’ แปลว่าชอบหรือถูกต้อง ‘อะระหัง’ หมายถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้ห่างไกลจากกิเลสอาสวะ ‘สัมมา อะระหัง’ จึงหมายถึงการส่งใจไปถึงพระพุทธรูปผู้ห่างไกลแล้วจากกิเลส ผู้ตรัสรู้แล้วเองโดยชอบ การส่งใจไปถึงองค์พระแก้วใส และปริกรรมภาวนาว่า ‘สัมมา อะระหัง’ อยู่เสมอ จะทำให้เราเข้าถึงพระธรรมกายภายใน มีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งอย่างแท้จริง เมื่อใดที่เราปรารถนาความสุข พึงระลึกถึงพุทธรูปเมื่อนั้น ระลึกถึงเพียงหนึ่งนาที่ ย่อมเป็นนาที่ทองแห่งความสุข นาที่แห่งบุญกุศล ระลึกถึงหนึ่งชั่วโมง ก็มีความสุขตลอดหนึ่งชั่วโมง ถ้าหากระลึกถึงอยู่ตลอดเวลา ก็จะมีความสุขตลอดเวลา เป็นสุขทุกทิวาราตรีกาล เพราะฉะนั้นให้ยึดพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึก ด้วยการฝึกฝนใจให้หยุดนิ่ง ทำตามหลักที่หลวงพ่อวัดปากน้ำท่านเคยสอนไว้ แล้วเราจะได้เข้าถึงพระรัตนตรัยกันทุก ๆ คน”

“

ทุกวันนี้มีความสุขมาก
ไม่คิดว่า แค่เราตั้งใจภาวนา
‘สัมมา อะระหัง’ ๑ ถึง ๑๐๐ ครั้ง
ก็ทำให้สมาธิเราดีขึ้นอย่างมากมาย

”

ดังนั้น วันนี้จึงขอเรียนเชิญสาธุชนทุกท่านเริ่มภาวนา “สัมมา อะระหัง” นับครั้งที่ ๑ จนกว่าจะถึงครั้งที่สุดแห่งธรรมกันบัดเดี๋ยวนี้เลยเทอญ.. ☺



“ผู้ที่นั่งธรรมะได้เห็นชัดใส ต้องเป็นผู้ประพาศิพรหมจรรย์ ต้องมีความบริสุทธิ์กาย วาจา ใจมาก ๆ ไม่มีห่วงกังวล ใจไม่เศร้าหมอง ไม่เอาเรื่องใครทั้งนั้น เอาแต่บุญ”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ชาตรามือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรามือ ดีที่หนึ่ง
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาซัก ฯลฯ
โทร. ๐๒-๖๗๓๒๓๖๐ www.cha-thai.com

โครงการอบรมมัชฌิมธรรมทายาทหญิง รุ่น ๒๑

อบรม ๑๓ เมษายน - ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

คุณสมบัติ

๑. เยาวชนหญิงอายุระหว่าง ๑๕ - ๑๘ ปี
๒. กำลังศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า
๓. มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งกายและใจ
๔. สามารถอยู่ได้ตลอดโครงการอบรม



หลักฐานการสมัคร

๑. รูปถ่ายหน้าตรงขนาด ๒ นิ้ว จำนวน ๒ รูป
๒. หลักฐานการศึกษา
๓. สำเนาบัตรประชาชน
๔. สำเนาทะเบียนบ้าน
๕. ใบรับรองแพทย์



สมัครและสอบถามได้ที่

อาทิตย์ที่ ๒ , ๙ , ๑๖ และอาทิตย์ที่ ๒๓ มี.ค. ๒๕๕๗

เว็บไซต์สมัครได้ที่ Q22 สอบสัมภาษณ์ที่ห้อง V-PEACE 5 (ใต้ระเบียง ๖) สภาธรรมกายฯ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘๑-๔๕๔-๐๖๘๐ , ๐๘๓-๕๔๐-๕๗๘๐



V-PEACE



INTERNATIONAL
DHAMMADAYADA
ORDINATION
PROGRAM

IDOP-70th Year

Phrathepyanmahamuni

5th April — 4th May 2014

IDOP 12

6th July — 4th August 2014



Find Your Answers

www.ordinationthai.org

Email: english@ordinationthai.org

 Ordination Thai /  OrdinationThai

Tel. (+66) [0] 88 135 4560 / (+66) [0] 81 448 3548

Tel. (+66) [0] 81 619 8708 / (+66) [0] 89 640 4072

Apply online only!





สร้างโลกแก้ว

เรื่อง : กองบรรณาธิการ



ภารกิจสร้างสันติภาพ

ในแอฟริกาตะวันออก



ห่างหายจากวารสารอยู่ในบุญไประยะหนึ่ง วันนี้ทีมงานพีชเรฟไวลู่ชันกลับมานำเสนอเรื่องราวที่น่าสนใจจากอีกซีกโลกหนึ่งแก่ท่านผู้อ่านอีกครั้ง ด้วยเรื่องราวของผู้คนต่างชาติต่างภาษา ต่างศาสนา ต่างวัฒนธรรม แต่ไม่ต่างความรักในสันติภาพ

คราวนี้ทีมงานพีชเรฟไวลู่ชันเดินทางไปจัดปฏิบัติธรรมไกลถึงทวีปแอฟริกา โดยมุ่งไปยังประเทศแอฟริกาตะวันออกเป็นอันดับแรก และจัดโครงการปฏิบัติธรรมขึ้นในประเทศเคนยา เมื่อวันที่ ๑๓ - ๑๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ในครั้งนั้น แม้ว่าเราเปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการล่วงหน้าแค่ ๑ เดือน แต่ก็มีชาวแอฟริกัน ในแถบนี้สมัครเข้ามาถึง ๑๔๔ คน จาก ๑๑ ประเทศ ซึ่งทีมงานคัดเฉพาะผู้ที่ทำบันทึกความดีออนไลน์ทุกวัน อย่างน้อย ๑๔ วัน มาร่วมปฏิบัติธรรมเพียง ๑๗ คน เป็นชาย ๙ คน หญิง ๘ คน จาก ๖ ประเทศ ได้แก่ ประเทศแทนซาเนีย เคนยา ยูกันดา เอธิโอเปีย ซูดาน และมาลาวี โดยมี **พีชเอเจนต์อายา เช็บบิ** เป็นหลักในการประสานงานครั้งนี้ให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี



อายา เช็บบี เป็นผู้หญิงตัวเล็กแต่ใจใหญ่ และเป็นมืออาชีพในการประสานงาน เธอช่วยติดต่อเครือข่ายลูกเสือ ซึ่งเป็นเครือข่ายใหญ่มากในแอฟริกา ให้มาช่วยจัดกิจกรรมสันติภาพ เพราะเธอต้องการให้พวกเขารู้จักโครงการของเรามากขึ้น และหวังว่าจะได้ร่วมมือกันในอนาคต นอกจากนี้เธอยังช่วยให้การคุยกับคนแอฟริกันกลายเป็นเรื่องง่าย อายาจึงเป็นบุคคลสำคัญคนหนึ่งที่อยู่เบื้องหลังความสำเร็จในครั้งนี้

นอกจากอายาแล้ว ยังมีอีกหลายคนที่สามารถช่วยงาน เช่น **พีชเอเจนต์อิสซา** จากเคนยา ที่ช่วยหาสถานที่ปฏิบัติธรรม และอาสาสมัครชาวเคนยาอีก ๒ คน คนหนึ่งเป็นลูกเสือ อีกคนเป็นครูสอนโยคะซึ่งอาสาสอนฟรีโดยแลกกับการมาร่วมกิจกรรมกับเรา

สำหรับผลการปฏิบัติธรรมนั้น ปรากฏว่าทุกคนต่างมีประสบการณ์ที่ดีทั่วหน้ากัน ซึ่งนับเป็นสัญญาณที่ดี เพราะสันติภาพที่แท้จริงที่เราทุกคนปรารถนานั้น จะเกิดขึ้นได้เมื่อมนุษย์เรามีสันติสุขภายในเท่านั้น



วิลสัน จากประเทศยูกันดา บอกว่า “ผมเห็นเพชรสว่างที่กลางกาย” นอกจากนี้ที่ทีมงานยังสังเกตเห็นว่า เขาสุขุมขึ้นอย่างเห็นได้ชัด และยังต้องการที่จะจัดกิจกรรมแบบนี้ขึ้นในประเทศของเขาด้วย



ครูเกอร์ จากประเทศมาลาวี บอกว่า “ผมรู้สึกว่าเป็นเหมือนนักท่องอวกาศ ที่กำลังมุ่งหน้าสู่แหล่งแห่งแสงสว่าง ซึ่งระหว่างทางเต็มไปด้วยดวงดาวมากมาย”



เดนิส จากประเทศเคนยา เล่าว่า
“บับเบิลอยู่กับผมตลอดเวลา มันเบา
สบายมาก คึ้นนี้ผมเข้าไปอยู่ในบับเบิล
ซึ่งสว่างมาก สงบจริง ๆ”

ส่วนผู้เข้าร่วมโครงการคนอื่นเล่าว่า ตัวหมุน ตัวขยาย ไม่รู้สึกถึงร่างกาย บางคนบอกว่า
เวลาผ่านไปเร็วมาก (ทั้งที่นั่งนานถึง ๔๐ นาที เป็นอย่างน้อยในแต่ละรอบ) บางคนบอกว่า
สบาย มีความสุขโดยไม่ต้องทำอะไรอีก ไม่มีความคิด หนึ่ง ๆ หรือเห็นแสงสว่าง (เขาใช้คำว่ามี
บางสิ่งส่องสว่างออกมาจากกลางกายฉัน) บางคนเห็นดวงตะวัน ดวงจันทร์ ดวงแก้ว ที่
ศูนย์กลางกาย รวมไปถึงความรู้สึกตกศูนย์

ผลพลอยได้นอกจากนี้ก็คือ พวกเขายังเห็นความเปลี่ยนแปลงอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวเอง
ด้วย เช่น อดทนอดกลั้นมากขึ้น ไม่มักโกรธ และเครียดน้อยลง เป็นต้น

การปฏิบัติธรรมร่วมกันในครั้งนี้ นอกจากก่อให้เกิดความสุขและประสบการณ์ดี ๆ
มากมายดังกล่าวแล้ว ยังก่อให้เกิดมิตรภาพที่แน่นแฟ้นระหว่างผู้คนต่างเชื้อชาติ และช่วย
เปิดโลกทัศน์ของทุกคนให้กว้างขึ้น ที่สำคัญยังช่วยจุดประกายความสนใจเรื่องราวเกี่ยวกับ
พระพุทธศาสนา ซึ่งนับเป็นโอกาสทองที่เราจะได้เผยแพร่สิ่งดี ๆ ในศาสนาของเราให้ชาวต่างชาติ
ได้แบบเนียน ๆ โดยไม่รู้สึกรังเกียจขัดเคือง เพราะพวกเขาเกิดคำถามขึ้นมาเอง เช่น
พระพุทธเจ้าคือใคร อะไรคือจุดเริ่มต้นของสมาธิ ในพระพุทธศาสนาอธิบายเรื่องชีวิตหลังความ
ตายและการกลับชาติมาเกิดไว้อย่างไร พระดูแลครอบครัวอย่างไร ทำไมพระองค์ต้องห่มจีวรสีส้ม
ทำไมต้องโกนผม โกนคิ้ว พระมีครอบครัวได้หรือไม่ ทำไมผู้หญิงแต่ละต้องตัวพระไม่ได้ กิจวัตร
กิจกรรมของพระเป็นอย่างไร พระจะฉันอย่างไรถ้าไม่มีใครประเคน ทำไมคุณถึงอยากบวช
 เป็นต้น

เรื่องราวดี ๆ ที่เกิดขึ้นทั้งหมดนี้ สร้างความประทับใจและภาคภูมิใจแก่ทีมงานมาก จน
ลืมนึกว่า “อุปสรรค” ไปเลย เพราะในวันนี้เมล็ดพันธุ์แห่งสันติภาพเริ่มงอกงามในใจของ
เพื่อนมนุษย์ผู้มีบุญเหล่านี้แล้ว และจากที่ได้สัมผัสกับพวกเขา เรามั่นใจว่าภารกิจในการสร้าง
สันติภาพในดินแดนแถบนี้ จะมีบุคลากรที่เปี่ยมด้วยคุณภาพและมีใจเกินร้อยมาร่วมสานงาน
ต่ออย่างแน่นอน.. ☺

Dhamma Digest



บ่อเกิดแห่งปัญญา มี ๓ วิธี

- สุตมยปัญญา (ฟัง, อ่าน)
- จินตมยปัญญา (คิด)
- ภาวนามยปัญญา (การเจริญภาวนา)

วารสารอยู่ในบุญมีลักษณะพิเศษ ไม่เหมือนหนังสือทั่วไป.. ในทางโลก มี Reader's Digest (รีดเดอร์ส ไดเจสท์) ที่นำความรู้จากทั่วโลกมาย่อให้เหลือแต่ **เนื้อหาสาระที่ถูกต้องและสำคัญ** ดังนั้นคนที่อ่านจึงได้รับความรู้ที่ทันสมัย ทันต่อเหตุการณ์ ส่วนวารสารอยู่ในบุญก็คือ Dhamma Digest (ธรรมะ ไดเจสท์) ที่กลั่นกรองอย่างถูกต้อง ดีเยี่ยม ทันสมัย อยู่เสมอ บุคคลที่ได้อ่านเหมือนได้รับ **อาหารเสริมและวิตามินที่เข้มข้น** รวมทั้งสรรพวิชาในทางธรรม ไขปัญหา ทั้งฆม ทั้งเชียร์ และยกใจเสมอ

นับจากวันแรกถึงวันนี้ เข้าสู่ปีที่ ๑๒ แล้ว หลวงพี่ไม่เคยพลาดการสั่งสมบุญ สุตมยปัญญาและจินตมยปัญญากับ **มหาธรรมทาน** ของวารสารฉบับนี้ มากกว่า ๗,๒๐๐,๐๐๐ ฉบับ นี่ก็แล้วลิ้มในบุญเป็นอย่างยิ่ง”



เพิ่มพูนความดี สั่งสมปัญญาบารมี
กองทุนอยู่ในบุญ โทร. ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

• เจริญพร •

พระกฤตยะ สิทธิธมฺโน (กฤตมโนรต)

ธรรมทายาท

สืบชาติ สืบศาสนา

“นตฺถิ สหฺติปรํ สุขํ
สุขอื่นเสมอด้วยความสงบเป็นไม่มี”

โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท ภาคฤดูร้อน ระดับอุดมศึกษา รุ่นที่๔๒
อบรมระหว่างวันที่ ๑๘ มีนาคม - ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๗ บวชฟรี
เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้ - ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๗ ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ผู้เข้าอบรมธรรมทายาททุกท่านมีสิทธิ์ขอรับทุนการศึกษา “๓๐ ปี พระเทพญาณมหามุนี” ตามคุณสมบัติการขอรับทุนฯ
สมัครได้ที่ www.ibsclub.net/ddy หรือ โทร. ๐๘๒-๗๔๐-๗๐๔๔, ๐๘๔-๓๒๖-๑๕๘๑, ๐๘๓-๕๔๐-๖๓๓๗ (LINE ID : ddy1000)

น้ำ — อายุ — ความดี

ยถา วาริวโห ปุโร
เอวมายู มนุสฺसानิ

คจฺฉํ น ปริวตตติ
คจฺฉํ น ปริวตตติ

น้ำเต็มฝั่งไม่ไหลทวนขึ้นที่สูงจนใด
อายุของคนก็ย่อมไม่เวียนไปสู่วัยเด็กอีกจั้นนั้น

(เตมียชาดก ๒๘/๑๓๙)

ธรรมชาติน้ำย่อมไหลลงสู่ที่ต่ำ
ไม่ไหลทวนขึ้นไปสู่ที่สูง
อายุขัยของมนุษย์ก็เช่นกัน
ย่อมก้าวล่วงไปโดยตลอด
ไม่ย้อนกลับมาเป็นเด็กดังเดิมได้
มนุษย์จึงไม่ควรประมาท
ควรนำวัยที่แข็งแรง นำใจที่แข็งแกร่ง
ไปใช้ในทางที่ถูกต้อง
โดยการนำไปสร้างชีวิต
ไม่ให้ความดีไหลลงต่ำ แต่ต้องทวนสูงขึ้นเสมอ
แม้วัยไม่ไหลทวน แก่เฒ่าไปก็ช่าง
เราก็ได้ใช้มันอย่างคุ้มค่าที่สุดแล้ว
แก่เหมือนมะพร้าว ที่พร้อมก่อเกิดต้นอ่อน
ผุพังเหมือนขอนไม้ ที่ให้เกิดเห็ดราคางาม
ให้ร่างกายที่เสื่อมไปนี้ ก่อเกิดบารมีความดีงาม
อย่างมากมาย น่าชื่นชม..

อุปสมบทหมู่ธรรมทายาท
รุ่นบูชาธรรม **๓๐** ปี
พระเทพญาณมหามุนี

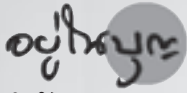
ระหว่างวันที่ ๑๘ มีนาคม ถึง ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗
ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



สมัครได้ที่ : ศูนย์ฝึกอบรมธรรมทายาท (หมู่บ้านบรรลुธรรม) หรือทุกวันอาทิตย์ที่ เสอาโอ ๒๗ (O 27)

สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย รับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันอาทิตย์ที่ ๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : ๐๒-๘๓๑-๑๐๐๐ ต่อ ๑๘๔๘-๙, ๐๘๙-๙๕๔-๘๙๒๕



ตำรับยอดเลขา

เรื่อง : พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดัตตชีโว)



ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๓

จรรยาข้อที่ ๕-๖

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดัตตชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาคำพิ์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๕

จงอุตส่าห์ทำงานในหน้าที่ให้ดีที่สุด

จงอุตส่าห์ทำงานในหน้าที่ให้ดีที่สุด

การที่เราไปอยู่ที่ใดที่หนึ่งนั้น

คุณค่าของเราอยู่ที่มีงานทำเต็มมือ

จึงทำประโยชน์ให้หน่วยงานนั้น ๆ ได้เต็มที่

ถ้าเมื่อใดต้องเอาคนอื่นมาทำแทน

แสดงว่าเรานั้นหย่อนสมรรถภาพเสียแล้ว



การทำงานอันใดที่ประจำอยู่ ซึ่งท่านมอบธุระให้ทำนั้น จงทำให้สม่ำเสมออย่าให้บกพร่องต้องให้คนอื่นมาทำแทนไปด้วยการเหลวไหลของเราไม่ รมักระวังหน้าที่ได้จึงจะดี เว้นไว้แต่เรามีการจำเป็นที่นายใช้ไปธุระอย่างอื่น ฤๅธุระของเราที่จำเป็นบ้างก็ดี ถ้าเมื่อเช่นนั้นเราควรต้องขอแรงให้वानเพื่อน บ่าด้วยกัน อันคนที่ควรจะทำกรอย่างนั้นแทนเราได้ให้เขาช่วยสงเคราะห์ เป็นการเอาแรงกันทำแทนเรา

คนที่เขาช่วยทำการแทนชั่วคราว และว่าคนที่ควรนั้นต้องอธิบายเสีย หน่อยว่าต้องเป็นคนขึ้นเดียวกับเรา ฤๅเป็นคนทำงานที่ละม้ายคล้ายคลึง กับเรา กล่าวคือ เช่น เราเป็นคนจัดและทำของเครื่องทองเงิน ฤๅของใด ๆ ที่ ละเอียดและล่ำอาจ จะไปวานคนที่เคยทำของหยาบของเหลว เช่น คนสำหรับ ตักน้ำ ผ่าฟัน เทกระโถน กวาดชะลา มาทำแทนไม่สมควร เช่นนี้เป็นต้น ด้วย เป็นคนเคยทำของหยาบ จะทำให้ของของท่านอันตรธานเสียหายชอกช้าไป เมื่อเป็นเช่นนั้น เราก็ต้องรับผิดชอบ ด้วยรักษาการและทำการไม่สมควรแก่ หน้าที่

จรรยาข้อนี้สรุปความได้คือ งานประจำในหน้าที่ของเรา อย่าเอาใครมาทำแทน เราต้องให้ ความสำคัญกับหน้าที่ที่เรารับผิดชอบอยู่ ถือเป็นคุณค่าของตัวเราเอง เพราะว่าการที่เราจะไปอยู่ ที่ใดที่หนึ่งนั้น คุณค่าของเราอยู่ตรงที่มีงานทำเต็มมือ จึงทำประโยชน์ให้แก่หน่วยงานนั้น ๆ ได้ เต็มที่ ถ้าเมื่อใดเกิดต้องเอาคนอื่นมาทำแทน แสดงว่าเรานั้นหย่อนสมรรถภาพเสียแล้ว คนที่ เหมาะสมกว่าซึ่งทำงานได้ ย่อมเข้ามาแทนที่เรา เป็นกลางบอกเหตุว่าจวนจะโดนไล่ออกแล้ว ดังนั้น งานในหน้าที่ของเรา อย่าได้ให้ใครมาทำแทน เว้นไว้เสียแต่ว่า

๑. เกิดมีงานจรรยาอื่นที่นายสั่งให้เราไป ทำให้เราต้องละทิ้งงานประจำ อย่างนี้ก็ต้อง มอบหมายให้ผู้อื่นทำแทนไปเป็นการชั่วคราว

๒. เป็นธุระส่วนตัวของเราเอง จำเป็นต้องไป ก็ให้ผู้อื่นมาทำแทน

อย่างไรก็ดี การที่จะหาคนมาทำงานแทนเรานั้น มีข้อแม้อยู่ ๒ ประการ คือ

(๑) ต้องเป็นคนที่ฝีมือระดับเดียวกับเรา จะไปเอาคนฝีมือต่ำกว่ามาทำแทน คุณภาพ ของงานก็จะด้อยลง ทำให้ถูกตำหนิติเตียนได้ ดังนั้นเมื่อเราจำเป็นต้องทิ้งงานประจำไปไม่ว่าเพราะ เหตุใด ก็ควรเลือกหาผู้มาทำแทนที่สามารถคงคุณภาพงานของเราไว้ได้ สำหรับผู้ที่มีฝีมือสูงกว่า นั้นอย่าไปพูดถึง เพราะเขาย่อมมีงานประจำล้นมืออยู่แล้ว จะมาช่วยใครคงทำไม่ได้

(๒) ต้องเป็นคนที่ทำงานที่ละม้ายคล้ายคลึงกับเรา คือ เป็นงานชนิดเดียวกัน เช่น งานประเภทต้องการความละเอียดลออย่อมไม่เหมาะกับผู้ที่เคยทำงานหยาบ ๆ เพราะนอกจากจะเสียงานแล้ว อาจจะเสียของด้วย

หลวงพ่อก็เคยเจอปัญหานี้ในพรรษาแรก ๆ เพราะยังไม่ทันได้ระวังเรื่องคนทำงานต่างชนิดกัน คือตามปกติมีเด็กคนหนึ่งมาช่วยทำความสะอาดห้องเขียนหนังสือของหลวงพ่อบ่อยเป็นประจำ พอคนนั้นไม่อยู่จึงเรียกใช้อีกคนหนึ่งซึ่งเคยตัดหญ้าอยู่เป็นประจำมาทำแทน เดี่ยวเดียวเสียงแจกันบนโต๊ะหมู่บูชาในห้องแตกพลั้งเลย หลวงพ่อก็ไม่ทราบว่าจะโทษใคร ได้แต่ตัดใจไม่ได้เข้าไปดู นึกสมน้ำหน้าตัวเองที่ใช้คนผิด ทั้ง ๆ ที่รู้อยู่ว่าเขาทำเป็นแต่ตัดหญ้า ก็ยังขึ้นใช้เขาทำงานที่ต้องใช้ความละเอียดลออ

๖

อย่าเป็นคนเฉื่อยชา



ข้อดีของงานหนักงานยากก็คือ
เป็นวิธีค้นเอาความสามารถในตัวเองออกมา
และเป็นวิธีที่เจ้านายใช้เป็นช่องทาง
เติมความรู้ความสามารถให้แก่เราผู้เป็นลูกน้อง



อีกประการหนึ่ง การงานอันใดจะเป็นราชการที่ดี จะเป็นการส่วนตัว สำหรับบ้านก็ดี ซึ่งเป็นการทำด้วยแรมวันแรมเดือน อันที่ท่านมอบธุระให้ทำนั้น เราต้องตั้งหน้ามุ่งหมายทำหวังความสำเร็จจงได้ เมื่อขัดข้องด้วยความสงสัย หรือไม่รู้ถึงด้วยอย่างใด ก็ต้องเรียนถามเอาความขัดข้องนั้น ๆ มากระทำต่อไป จงได้ หรือเมื่อเรามีความเห็นอย่างไรที่ควรที่ถูก ก็นำความหาญาให้แน่นอนทีเดียว อย่าเอาไปเก็บแะเข้าไว้เสียไม่ดี เว้นไว้แต่มีการด่วนที่จำเป็นจะต้องทำ ก่อนนั้นมีมา เราจึงควรระวางเรื่องยาววันนั้นไว้พลางก่อน เมื่อหมดธุระการด่วนก็ตั้งหน้าทำไปจนกว่าจะสำเร็จ อย่าคิดหรือทอดอวยความอุสาหตามคำสั่งเสีย เพราะมักจะคิดเสียว่า ไม่ใช่การเร่งร้อน ละเลยไปจนลืมนั่น

ครั้นเมื่อท่านต้องการเข้า ก็เป็นอันไม่แล้วสำเร็จออกจะมีชุกชุม เราอย่าให้เป็นเช่นนั้นเลย ให้นึกว่าเหมือนเราเป็นหนี้ท่านอยู่จึงจะดี การมากมาย อย่างไม่รู้ที่ ซึ่งไม่สุดสามารถมนุษย์นั้น ถ้าตั้งใจทำก็อาจสำเร็จ เมื่อเราปล่อยใจให้เคยตัวเลียบ่อย ๆ แล้ว ความเกียจคร้านหรือสะเพร่าก็หนาขึ้น เคยตัวเคยใจเข้า ก็ซ้ำเสียความพยายามและเจตนาอันดีแต่เดิมนั้นเสีย

การทำงาน อย่าทำลวก ๆ ทำแบบขอไปที เพราะนอกจากจะทำให้เสียเครดิตแล้ว ยังจะกลายเป็นนิสัยติดตัวข้ามภพข้ามชาติไป คนที่ชอบทำอะไรพอสบาย ๆ อย่างนี้ไปเกิดอีกก็ภพที่ชาติก็ตาม ไม่ว่าอะไรก็จะได้พอสบาย ๆ ทั้ง ๆ ที่ทำเป็นสารพัดทุกอย่าง แต่เอาดีไม่ได้สักอย่าง จัดเป็นพวกมักง่ายประเภทหนึ่ง เรียนหนังสือตั้งแต่ชั้นประถมจนกระทั่งจบมหาวิทยาลัย ไม่เคยได้เกรด A เลย ได้แค่พอสบาย ๆ คาบเส้นเกือบตกมาตลอด อย่างนี้ไม่ได้ความ อย่าไปเป็นกันทีเดียว

เมื่อทำงานไปแล้วเกิดติดขัดขึ้นมา อย่าท้อใจไว้ ให้รีบกลับไปถามผู้รู้หรือผู้บังคับบัญชา เพื่อจะได้ประสานงานต่อไปให้เสร็จ ตอนถามอาจถูกตำหนิ ถูกดูว่าบ้าง ก็ต้องทนยอมให้ท่านว่ากล่าว เพราะถ้ามัวกลัวเสียหน้าทั้ง ๆ ที่ไม่รู้ว่าจะแก้ปัญหาได้อย่างไร นอกจากงานจะติดขัดแล้ว ยังอาจทำความเสียหายไปสู่ส่วนอื่นได้ เวลาทำงานให้นาย ให้นึกว่าเหมือนเราเป็นหนี้ท่านอยู่ จะได้รับแรงทำให้สำเร็จ ไม่เฉื่อยเฉะ

หลวงพ่อกเอง เมื่อหลวงพ่อกัมมชโยมอบหมายงานมาให้ ก็ตั้งใจทำอย่างดีจนเสร็จ แต่บางครั้งภูมิปัญญาไม่ถึง พอทำไปได้ครึ่งทางก็พบว่าทางตันเสียแล้ว ทำต่อไปไม่ได้ ต้องเข้าไปถามข้อขัดข้องกับท่าน ไม่กลัวเสียหน้า ทั้งที่บางทีท่านก็เอ็ดเอาว่าเพียงเท่านี้ทำไมไม่รู้ แล้วท่านก็อธิบาย งานก็ดำเนินต่อไปได้ด้วยดีจนเสร็จ น่าชื่นใจ แล่นจะคุ้มค่า เพราะงานสำเร็จเป็น อย่างดี ยังได้รับคำชมเชยอีก แต่ถ้าดันทุรังทำไปทั้งที่ไม่รู้ ไม่กล้าถามเพราะกลัวเสียหน้า ก็จะยิ่งเสียหายไปกันใหญ่ คือ งานก็ไม่สำเร็จ หรือถ้าเสร็จก็เป็นแบบผิดพลาด ใช้ไม่ได้

คุณยายอาจารย์ฯ (คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง) เตือนหลวงพ่อกตั้งแต่นั้น ยังไม่ได้บวชว่า งานที่ผู้ใหญ่ให้มาทำนั้น ถึงจะเป็นงานหนัก เราไม่เคยทำ ก็อย่าไปท้อแท้ ถ้าไม่หนักหนาสาหัสเกินกำลังจริง ๆ ให้รับเอามาก่อน แล้วค่อยคิดค่อยทำไป เพราะงานหนักงานยากนั้น มีข้อดีอยู่ ๒ ประการ คือ

๑. เป็นวิธีค้นเอาความสามารถในตัวเองออกมา

คนโดยทั่วไปเมื่อทำงานอะไรก็ตาม พอเหนื่อยเข้าหน่อย ก็จะรู้สึกว่างานนั้นช่างเกินความสามารถของเราจริง ๆ ทำไม่ไหว ความจริงแล้วความสามารถในตัวเรานั้นมีมหาศาลเลย แต่เราเองไม่รู้ตัวกัน

หลวงพ่อยกตัวอย่างให้ฟัง เรื่องการจัดอบรมพระธรรมทายาทของที่วัด เมื่ออบรมได้ระยะหนึ่งแล้ว จะให้มีการเดินธุดงค์ สำหรับปีนี้ฝนตกบ่อย จึงให้รถไปส่งบนเขาใหญ่ ไปนั่งสมาธิทำภาวนาบนเขาอยู่ครบ ๓ วัน จึงลงมา ขากลับให้เดินเท้าตลอด ใช้เวลาราว ๗ วัน ระยะทางประมาณ ๒๐๐ กิโลเมตร พอเดินถึงวัด ทุกคนจะพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า โอ้โฮ เพิ่งรู้ว่าตัวเรายังมีความสามารถเหลืออยู่ในตัวอีกเยอะเลย ทั้ง ๆ ที่เมื่อก่อนนี้คิดว่าได้นำความสามารถของตัวเองมาใช้หมดแล้ว คือเคยทำงานหนักชนิดที่เรียกว่าทุ่มทำจนหมดทุกขุมกำลังแล้ว แต่พอเดินธุดงค์เสร็จจึงรู้ว่าความสามารถในตัวเองนั้นยังมีอยู่อีกมากมาย

มีอยู่ปีหนึ่ง หลวงพ่อให้พระธรรมทายาทไปเดินธุดงค์ที่ภูกระดึง พอขึ้นไปถึงยอดภู ทำท่าเหนื่อยเหมือนจะตายให้ได้ พอหลวงพ่อกถามท่านว่า เดินต่ออีกสัก ๑ กิโลเมตร จะได้หรือไม่ ท่านก็บอกว่าไม่ไหว อยากจะนอนอยู่ตรงนั้นเอง ก้าวขาไม่ออกแล้ว ชวนเท่าไร ๆ ก็บอกว่า “ไม่ไหว” จนกระทั่งหลวงพ่อกำลังพูดว่า “เอ๊ะ นั่นสู้ไหม?” ท่านนั้นแหละกระโดดผางเลย มีเรี่ยวแรงขึ้นมาอีก นี่ถ้าบอกว่าข้างมากคงวิ่งต่อไปได้อีกเป็นกิโลฯ ที่เป็นเช่นนี้เพราะคนเราส่วนมากเวลาเหนื่อยเข้าหน่อย ก็คิดว่าข้างลำบากยากเย็นเกินความสามารถเสียแล้ว แต่ที่แท้ไม่เป็นความจริงเลย เพราะถ้าไปโดนงานหนัก ๆ ยาก ๆ เข้า จะพบว่าเมื่อใช้ความเพียรฝ่าฟันอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้แล้ว ก็ไม่มีอะไรเกินความสามารถของเรา

ดังนั้น ความหนัก ความยากลำบาก จึงเป็นเครื่องมือสำหรับเค้นความสามารถของเรา ใครที่รักจะหาความก้าวหน้าในชีวิต ทุกครั้งที่ถูกคุณพ่อ คุณแม่ หรือผู้บังคับบัญชาใช้ให้ทำงาน ยากงานหนัก อย่าท้อแท้ไม่รับงาน หรือรับแล้วส่งคืนเด็ดขาด ให้กัดฟันทำไป ถ้าติดขัดอะไรให้ถามท่าน งานก็จะสำเร็จลุล่วงไปได้

๒. เป็นวิธีที่เจ้านายใช้เป็นช่องทางเติมความรู้ความสามารถให้แก่เราผู้เป็นลูกน้อง

การที่แจ้งใจรับงานหนักงานยากที่ผู้บังคับบัญชามอบให้ นับว่าเป็นต้นทางแห่งความเจริญของเราเอง เพราะก่อนที่ผู้บังคับบัญชาจะใช้ใครทำอะไร ท่านย่อมสังเกตนัยก้นไว้แล้ว จึงมอบงานหนัก ๆ ยาก ๆ ให้ทำ จริง ๆ แล้วท่านตั้งใจฝึกเราขึ้นมา เพื่อให้งานเสร็จสิ้นอย่างดี เราจึงได้รับความรู้และมีคุณสมบัติพิเศษ ที่ผู้อื่นซึ่งไม่เคยถูกใช้ให้ทำงานหนักไม่มี

อย่างนี้ ถ้าพูดภาษาพระก็เรียกว่า คุรบาอาจารย์ให้งานยาก ๆ มาเพื่อเป็นการเติมบุญให้ ดังนั้นถ้าอยากได้บุญละก็ อย่าไปปฏิเสธงานยาก เพราะเมื่อเราทำไปแล้ว ถ้าคุรบาอาจารย์ท่านเห็นว่าไม่ไหว ท่านก็จะเติมบุญ คือสอนให้จนทำได้ เพราะฉะนั้น เมื่อมีปัญหาในการทำงาน ถ้าหากว่าแก้ไขได้ ก็ให้แก้ไป แต่ถ้าแก้ไม่ได้ให้ไปหาคุรบาอาจารย์ ท่านจะชี้ทางให้เป็นช่อง ๆ เราทำตามไปก็แล้วกัน เพราะนั่นเป็นการให้ความสามารถ เป็นการเติมบุญให้เรา

ในทางโลกก็เช่นกัน เมื่อผู้บังคับบัญชาให้งานมา แม้จะยากก็ให้กัดฟันรับเอาไว้ ค่อย ๆ ทำไป แล้วความสามารถในตัวจะถูกเค้นออกมาเอง ถ้าสุดความสามารถจริง ๆ ท่านก็จะหาวิธีช่วยเราในที่สุด..

(อ่านต่อฉบับหน้า)



เราต้องคิดว่า ทุกคำภาวนาว่า “สัมมา อะระหัง ๆ ๆ” นั้น เราได้บุญทุกคำ
 “สัมมา อะระหัง” ที่ไร ก็ได้บุญทุกที หลับตาที่ไรก็ได้บุญทุกที
 เหมือนเราเอากำปั้นทุบตีดิน ทุบตีไรก็ได้บุญทุกที
 คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
 ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ JSC ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐๐
 โทร. ๐-๒๖๒๑๘-๓๘๘๘, ๐๘-๖๒๑๐๙-๕๕๑๕ www.net-innova.com email: info@net-innova.com



หลวงพ่อดาบญา

พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดาบญา)



เมื่อจะศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ควรมีสิ่งใดเป็นข้อเตือนใจให้ระลึกถึงความสำคัญ
ของธรรมะอย่างแท้จริง?

ANSWER
คำตอบ

ในการศึกษาธรรมะอันเป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ทรงทรมานเอาชีวิตเป็น
เดิมพันสร้างบารมีเพื่อการตรัสรู้ธรรมด้วยพระองค์เอง แล้วนำมาเทศน์สอนโปรดชาวโลกทั้งหลาย
ให้รู้ตามนั้น มีสิ่งที่ต้องเตือนใจกันไว้ทุกครั้ง คือ **การได้โอกาสอันยากแสนยาก** เพราะกว่าโลก
จะมีการบังเกิดขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแต่ละพระองค์นั้นยากยิ่งนัก อย่างน้อยที่สุดก็ต้องใช้
เวลานานกว่า ๒๐ อสงไขย ๑ แสนมหากัป (๑ มหากัป เท่ากับอายุของโลกตั้งแต่กำเนิดจนกระทั่ง
แตกดับกลับไปเป็นหมอกเพลิง)

ดังนั้น ความรู้จริงในธรรมะต่าง ๆ เช่น อริยสัจ ๔ นิพพาน ภพสาม โลกัณตริ กฏแห่งกรรม
กฏไตรลักษณ์ เป็นต้น ซึ่งเป็นความลับของโลกและชีวิตที่ถูกปกปิดมานานแสนนาน จึงเกิดขึ้นได้
ยากแสนยาก ถ้าหากไม่มีพระองค์มาตรัสรู้ ก็ยากยิ่งที่ธรรมะหรือความจริงเหล่านี้จะเปิดเผย
ขึ้นมาในโลกได้

ผู้ที่ได้เกิดเป็นมนุษย์ ได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนา ได้เกิดมาศึกษาพระธรรมคำสอนของ
พระบรมศาสดา และได้ปฏิบัติตามคำสอนของพระองค์ จึงเป็นผู้มีโชคมหาศาล และควรใช้โอกาส
ที่หาได้ยากยิ่งนี้ ทำให้เกิดประโยชน์กับตนเองสมกับที่ได้โอกาสแห่งความยากนั้น

โลกจะมีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้นเป็นความยากอย่างยิ่ง

การเกิดเป็นมนุษย์นั้นยาก แต่การบังเกิดขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ายากยิ่งกว่า พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเรื่องความยากของการเกิดเป็นมนุษย์ เพื่อเตือนใจทุกคนไม่ให้ประมาทปล่อยประพฤติดีดพลาดแล้วไปบังเกิดเป็นสัตว์เดรัจฉานไว้ว่า หากเราเจอสัตว์เดรัจฉานไม่ว่าสัตว์สองเท้า สี่เท้า สัตว์มีเท้าหรือสัตว์ไม่มีเท้าก็ตาม ขอให้ทราบที่สัตว์เหล่านั้นล้วนเป็นอดีตมนุษย์ที่ทำบาปกรรมไว้ในอดีตชาติ เมื่อมาเกิดในชาติปัจจุบัน วิบากกรรมฝ่ายบาปจึงส่งผลให้เกิดเป็นสัตว์เดรัจฉาน และโอกาสที่จะกลับมาเกิดเป็นมนุษย์นั้นยากยิ่ง พระพุทธองค์ทรงอุปมาความยากนี้โดยเปรียบกับเต่าตาบอดทั้งสองข้างตัวหนึ่ง ที่มีปกติดำน้ำในมหาสมุทรที่ลึกและกว้างใหญ่ ทุก ๑๐๐ ปี จะโผล่ขึ้นมาหายใจสักครั้งหนึ่ง แล้วก็ดำลงไปอีก ในมหาสมุทรนั้นมีห่วงกลมอันหนึ่งขนาดพอดีกับหัวของเต่าลอยล่องอยู่ โอกาสที่เต่าตัวนั้นจะโผล่ขึ้นมาหายใจแล้วสอดหัวเข้าไปในห่วงตาเดียวที่ลอยอยู่ได้พอดีเป็นเรื่องยากเย็นขนาดไหน โอกาสที่สัตว์เดรัจฉานจะเกิดเป็นมนุษย์ยากกว่านั้น

การเกิดเป็นมนุษย์ธรรมดาว่ายากแล้ว แต่การเกิดเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้ายากกว่านั้นเป็นล้าน ๆ ๆ ๆ เท่า เพราะกว่ามนุษย์ธรรมดาจะฝึกฝนอบรมตนเองจนสามารถสั่งสมความรู้ที่ถูกต้อง ดอกย่ำซ้ำแล้วซ้ำอีกข้ามภพข้ามชาติ จนกระทั่งเดือนตัวเองได้วาระบวชนั้นดี และตั้งใจบวชตั้งใจค้นคว้าหาความรู้ในการปราบกิเลส จนกระทั่งหมดกิเลสด้วยตนเอง เป็น “**พระปัจเจกพุทธเจ้า**” โดยไม่มีผู้ใดมาสอนนั้น ก็เป็นเรื่องยากอยู่แล้ว แต่การฝึกฝนตนเองต่อไปจนกระทั่งมาเป็น “**พระสัมมาสัมพุทธเจ้า**” คือ พระบรมครูที่สอนชาวโลกให้รู้แจ้งเห็นจริงหมดกิเลสตามพระองค์ไปด้วยนั้น ย่อมยิ่งยากมากขึ้นไปอีก

การเตรียมการสอนของพระบรมครู

เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราทรงระลึกชาติย้อนหลังไปถึงครั้งยังทรงเป็นพระโพธิสัตว์ที่ทรงได้พบกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระนามว่า “**พระทีปังกรพุทธเจ้า**” และทรงได้รับพุทธพยากรณ์ว่า ในอนาคต อีก ๔ อสงไขย กับ ๑ แสนมหากัป จะทรงตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์หนึ่งในอนาคต

ในชาตินั้น พระองค์ทรงออกบวชเป็นดาบสมีนามว่า “**สุเมธดาบส**” ทรงบำเพ็ญบารมีมาเป็นเวลานานถึง ๑๖ อสงไขยแล้ว ความจริงแล้วด้วยระยะเวลาเท่านี้ ในวันที่ทรงพบกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น ถ้าพระองค์ตั้งพระทัยจะเป็นพระอรหันต์ ก็ทรงเป็นพระอรหันต์ได้ในครั้งนั้นเลยทีเดียว

แต่พระองค์ทรงมานึกว่า กว่าที่จะทรงมาถึงวันนี้ ทรงใช้วันเวลาอบรมบ่มบารมีผ่านความยากเข็ญมาไม่รู้เท่าไร ถ้าตัดสินใจพระทัยเป็นพระอรหันต์แล้ว ก็จะต้องทรงดับขันธเข้าพระนิพพานไปในชาตินี้ แต่ยังมีสัตว์โลกอีกมากมายที่ยังไม่รู้อะไรเลยเกี่ยวกับความจริงของชีวิต พระองค์จึงทรงยืนยันความตั้งใจเดิมว่าจะทรงไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในอนาคต เพื่อทรงช่วยชาวโลกให้หมดทุกข์ตามไปอีกให้ได้มาก ๆ จึงตัดสินใจพระทัยขอยุติฝึกวิชาครู เตรียมการเทศน์ การสอน การอบรมชาวโลก ต่อไปอีก ๔ อสงไขย กับ ๑ แสนมหากัป

เมื่อทรงฝึกฝนอบรมวิชาครูได้ครบกำหนดแล้ว ในพระชาติสุดท้ายก็เสด็จมาบังเกิดเป็น เจ้าชายสิทธัตถราชกุมาร แห่งกรุงกบิลพัสดุ์ ครั้นเมื่อพระชนมายุ ๒๙ พรรษา เสด็จออกมหาภิเนษกรมณ์ และทรงตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ ทรงรู้แจ้งด้วยพระองค์เอง ทรงเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระบรมครูของพวกเรา

ความอัศจรรย์ของธรรมที่พระพุทธองค์ทรงตรัสรู้แล้วทรงนำมาเทศน์สอน

เนื่องจากทรงเตรียมการเทศน์สอนมายาวนานนับ ๔ อสงไขย กับ ๑ แสนมหากัป ฉะนั้น คำสอนของพระองค์จึงมีความอัศจรรย์ คือ

๑) ธรรมะทุกคำสอนมีความสมบูรณ์บริบูรณ์พอดี

ทุกข้อธรรมมีถ้อยคำครบ ไม่ขาด ไม่เกิน เป็นความจริง เกิดประโยชน์ต่อผู้ตั้งใจศึกษาปฏิบัติ ตามที่ล้าคัญหัวข้อธรรมยังมีความลุ่มลึกเรียงไปตามลำดับ ไม่มีกระโดดข้ามขั้นตอน ดังมีปรากฏอยู่ในบทสวดมนต์ทำวัตรว่า “อาทิกัลยาณัง มัชฌะกัลยาณัง ปะริโยสานะกัลยาณัง” แปลว่า ธรรมซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงนั้น งามในเบื้องต้น งามในท่ามกลาง และงามในเบื้องปลาย

เนื้อหารายละเอียดความลึกซึ้งเรียงกันไปทั้งเบื้องต้น กลาง และปลาย ลาดลุ่มไปตามลำดับ ๆ เหมือนเดินจากชายหาดลงไปในทะเล ทะเลเริ่มต้นจากตื้น ๆ ท่ามกลางก็ลึกลงไป เบื้องปลายจึงลึกที่สุด คำสอนของพระพุทธองค์ก็เป็นเช่นนั้น คือลุ่มลึกไปตามลำดับ ๆ ไม่มีกระโดดไปมา ไม่เป็นเช่นนั้นเขาที่มีโกรก มีชัน มีเหว เดี่ยวลึก เดี่ยวสูง

ดังนั้น ในการศึกษาธรรมะ แม้ว่าบางครั้งด้วยกำลังสติปัญญาของเราอาจเข้าใจได้บ้าง ไม่เข้าใจบ้าง ข้อสำคัญที่จะปล่อยผ่านไม่ได้คือ ไม่คิดเอาเองตามความเข้าใจแล้วสลับข้อธรรมเป็นเด็ดขาด หากสลับข้อธรรมเมื่อไรจะพลาดทันที เพราะจะต่อไม่ติดในความหมายทั้งหมดของธรรมนั้น ๆ ความรู้จะต่อกันไม่ติด

๒) ธรรมะทุกข้อนั้น เมื่อใดตั้งใจปฏิบัติตามอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพันแล้ว จะมีอานิสงส์หรือผลดีว่า ธรรมะข้อนั้น ๆ จะสามารถปราบกิเลสให้หมดสิ้นไปจากใจ เป็นพระอรหันต์ เข้าพระนิพพานตามพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปได้

การเอาชีวิตเป็นเดิมพันปฏิบัติตามธรรมะนั้นคือ สิ่งใดที่ทรงห้าม ก็ตั้งใจไม่ทำด้วยชีวิต ถ้าจะให้ไปทำบาปทำเลวไม่ทำเด็ดขาด แม้ตัวจะตายก็ยอม หรือสิ่งใดที่ทรงสอนให้ทำ ก็ทำด้วยชีวิต ถ้าทำยังไม่ดีจะไม่เลิก ทำไม่เสร็จก็ไม่ยอมเลิก ทำยังไม่ได้ก็ไม่ยอมเลิก ต้องใช้ความเพียรพยายามทำไปจนกว่าจะได้ดี ทำจนสำเร็จ เช่นนี้จึงจะเรียกว่า การปฏิบัติธรรมอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน

๓) ธรรมะเหล่านั้นจะเกิดประโยชน์เต็มที่ก็ต่อเมื่อ ได้ศึกษาจนเข้าใจ แล้วนำไปปฏิบัติจนกระทั่งกลายเป็นนิสัย

ประโยชน์เต็มที่คือ ทั้งปิดนรก เปิดสวรรค์ และถ่างทางไปพระนิพพานทำให้หมดกิเลสได้ ถ้าเพียงแต่เข้าใจธรรมะดี แต่ยังไม่นำไปปฏิบัติจนกระทั่งเป็นนิสัยแล้ว ธรรมะนั้น ๆ ก็ไม่ได้เกิดประโยชน์เท่าที่ควรจะเป็น เหมือนคนที่ท่องตำราว่ายนน้ำได้ แม้จะได้ตำราที่แสนวิเศษอย่างไร

“ธรรมะทุกข้อนั้น เมื่อใดตั้งใจปฏิบัติตามอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพันแล้ว จะมีอานิสงส์หรือผลดีว่า ธรรมะข้อนั้น ๆ จะสามารถปราบกิเลสให้หมดสิ้นไปจากใจ เป็นพระอรหันต์ เข้าพระนิพพานตามพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปได้”

ต่อให้มีภาพประกอบสามมิติเคลื่อนไหวให้ดูทุกท่าทาง เข้าใจได้ทั้งทฤษฎีและทำปฏิบัติ แต่ไม่ได้ฝึกกล้ามเนื้อจนกระทั่งสามารถว่ายน้ำได้ ปล່อยให้โดดลงไปในสระแล้วจะให้ว่ายน้ำได้ในทันทีคงเป็นไปได้ การเรียนธรรมะก็เช่นกัน ต้องนำไปฝึกจนกระทั่งกลายเป็นนิสัย หากเพียงแค่ท่องจำได้ ก็คงจะไม่ต่างจากนกแก้วนกขุนทอง ที่คนสอนให้มันพูดเพราะได้ แต่มันหาได้เข้าใจความหมายและกาลเทศะที่ควรพูดไม่

ดังนั้น การศึกษาธรรมะ คือการเรียนเพื่อรู้และเข้าใจธรรมะนั้น จะเกิดผลก็ต่อเมื่อนำไปประพฤติปฏิบัติเอาไว้แก้ไขพฤติกรรม ถ้ากล่าวให้ลึกซึ้งก็คือ ธรรมะมีไว้เพื่อตัดสันดานของตัวเราให้ดีขึ้น จึงจะปิดนรก เปิดสวรรค์ ถาทางพระนิพพานให้แก่ตนเองได้เป็นผลสำเร็จ สมตามทีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตัดสินพระทัยไม่เป็นพระอรหันต์เมื่อตอนทรงบำเพ็ญบารมีได้ ๑๖ อสงไขย แต่ตั้งพระทัยบำเพ็ญบารมีสังฆวิชาบรมครูยาวนานอีก ๔ อสงไขย เศษแสนมหากัป เพื่อโปรดสัตว์โลกให้หมดทุกข์ตามพระองค์ไป..



ข้อคิดรอบตัว

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการข้อคิดรอบตัว ออกอากาศทางช่อง DMC

สถานการณ์ชายไทย



ชายไทยทำไมต้องบวช และทำไมต้องบวชนานถึง ๓ เดือน ในช่วงเข้าพรรษา?

คำถามนี้เป็นเครื่องชี้ถึงการเปลี่ยนแปลงอย่างหนึ่ง ถ้าเป็นสมัยก่อนคำถามจะสลับกัน ถ้าใครบวช ๑ เดือน หรือ ๑๕ วัน เขาจะถามว่าทำไมไม่บวช ๓ เดือน เพราะแต่เดิมทุกคนรับรู้กันว่า ถ้าบวชก็ต้องบวชทั้งพรรษา และเป็นอย่างนี้ทั้งประเทศ ซึ่งปัจจุบันทางภาคอีสานหรือภาคเหนือบางส่วนยังรักษารัตนธรรมเนียมนี้อยู่ ธรรมเนียมชายไทยคือต้องบวชเข้าพรรษาอย่างน้อย ๑ ครั้งในชีวิต ถ้ายังไม่ได้อย่างนั้น เขาจะถือว่ายังเป็นคนดิบอยู่ ถ้าบวชครบพรรษาถึงจะเรียกว่า ทิด เช่น ทิดมี ทิดสี ทิดสุข คำว่า “ทิด” แปลว่า คนสุก คือ กิเลสในตัวสุก จากเดิมเคยดิบ ๆ อยู่ ปลูกฝังด้วยธรรมะของพระพุทธเจ้าและจากการบำเพ็ญเพียรในช่วงบวช ทำให้มีหลักธรรมเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวประจำใจ จะไปทำงานเขาก็จะกล้าให้ความไว้วางใจ มอบตำแหน่งรับผิดชอบสูง ๆ ให้ แต่ถ้ายังไม่เคยบวช ทำได้แค่เป็นลูกน้องระดับล่าง ไปขอลูกสาวบ้านไหนแต่งงาน พ่อเขาก็ไม่ยกให้ ชื่นยกลูกสาวให้ไปยังไม่เคยบวชเรียนแล้วจะไปเป็นหัวหน้าครอบครัวไหวหรือ พออย่างนี้แล้ว ผู้ชายบวชทั้งประเทศเพราะกลัวไม่ได้แต่งงาน

พอวางรากฐานมายาวนานหลายร้อยปี จึงเป็นธรรมเนียมของไทย ซึ่งต่างประเทศเขาทิ้งและชื่นชมมาก เขาสงสัยกันว่า ทำไมประเทศไทยถึงเป็นสยามเมืองยิ้ม ประเทศอื่นเขานับถือพุทธเหมือนกัน ทำไมไม่ได้ซื้ออย่างนี้ ก็เพราะว่าเรามีการบวชเรียนเข้าพรรษา ทำให้ชาวพุทธได้ใกล้ชิดพระรัตนตรัย พอลูกชายบวช พ่อแม่ก็มาใส่บาตร มาอุปัชฌ์บำรุงวัด พี่น้องก็เข้าวัด รู้สึกว่าพระศาสนากับเราไม่ได้ห่างเหินกันเลย ฉะนั้นธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงซึมซับไปในทุกส่วนของสังคมไทย หล่อหลอมเป็นวัฒนธรรมไทย เป็นความร่มเย็น เป็นน้ำใจไมตรีที่ออกมาเป็น

รอยยิ้มบนใบหน้า เขาเลยเรียกสยามเมืองยิ้ม แต่ปัจจุบันนี้สยามชักยิ้มไม่ค่อยออก เพราะว่าคนเริ่มห่างธรรมะของพระพุทธเจ้า ถึงคราวต้องเรียกกลับมาแล้ว ขึ้นปล่อยช้ากว่านี้เดี๋ยวจะกู้ไม่กลับ

ส่วนคำถามที่ว่าทำไมต้องบวช ๓ เดือน แล้วงานการจะทำอย่างไรรัน ถ้าเราจะตั้งใจว่าติดงาน ไม่ต้อง ๓ เดือนหรอก ๑ เดือน ก็บวชไม่ได้ ขนาดมีเพื่อนมาชวนไปวัด แะไปเข้าเียนกลับก็บอกไม่ว่าง ติดงาน เห็นไหมเหตุผลเดียวกัน แต่ถ้าคิดอยากจะบวชจริง ๆ เวลา ๓ เดือนไม่มีปัญหา อยู่ที่ว่าเห็นประโยชน์หรือเปล่า ตรงนี้เป็นตัวหลัก

มีโยมคนหนึ่งเป็นแม่บ้านเข้าวัดมาก่อนโดยบังเอิญ ลูกสาวเขาเรียนอยู่อนุบาล วันหนึ่งเพื่อนลูกสาวให้วิธีดีมา ลูกก็เอามาให้แม่ช่วยเปิดให้ดู แม่เปิดแล้วก็ไปทำงาน สุดท้ายลูกมากกราบเท้าแม่ แม่ตะลึงน้ำตาคลอ ถามว่า “มากกราบเท้าแม่ทำไม?” ลูกบอกว่า “หลวงพ่อบ้านสอนในวิธีดีที่ว่า เด็กดีต้องกราบเท้าคุณพ่อคุณแม่” แม่สงสัยว่าวิธีดีของหลวงพ่อบ้านไหน? ไปตามสืบถามจนสุดท้ายรู้ว่าเป็นวัดพระธรรมกาย ก็เลยมาวัด มาเจอหลวงพ่อบ้านสงฆ์สมมติ ก็เลยมาวัดทุกอาทิตย์ คราวนี้พ่อบ้านเริ่มสงสัยว่า แม่บ้านคงโดนล้างสมอง พ่อบ้านไม่เคยมาวัด แต่ฟังเขาว่าวัดว่าเป็นอย่างนั้นอย่างนี้ พอเห็นแม่บ้านไปวัดทุกอาทิตย์ชักเป็นห่วง พ่อบ้านจึงต้องตามไปสืบ ด้วยการพาแม่บ้านไปวัดเองเลย แล้วมาจับผิด แม่บ้านจะไปปฏิบัติธรรมที่พนาวัน ๗ วัน ก็ตามไปจับผิด พอไปถึงพระอาจารย์เลยชวนพ่อบ้านบวช พ่อบ้านบอกเป็นไปไม่ได้ ผมเป็นผู้บริหาร งานการเยอะมาก แทบไม่มีเวลาพักผ่อน จะให้หยุดงาน ๓ เดือน Impossible เป็นไปไม่ได้

ตกกลางคืนนอนหลับฝันเห็นคุณแม่ที่เสียชีวิตไปแล้วมาบอกว่า ช่วยบวชให้แม่หน่อย ตื่นเช้าขึ้นมาไปกราบพระอาจารย์ บอกว่าจะบวช แล้วก็ให้เหตุผลต่าง ๆ มารองรับมากมาย เช่น การบวช ๓ เดือน จะทำให้เราได้ทดลองระบบการทำงาน ว่าถ้าเราไม่อยู่ระบบจะรันไปอย่างไรบ้าง แล้วจะได้ฝึกผู้บริหารมือรอง ๆ ลงไปให้มีความรับผิดชอบมากขึ้น ถ้าทุกคนเติบโตใหญ่ขึ้นเราจะได้ขยายกิจการได้ เมื่อพิจารณาแล้วบวช ๓ เดือน มีแต่ข้อดี งานของเราจะพัฒนาครั้งใหญ่ เราศึกษาธรรมะของพระพุทธเจ้าเสร็จแล้ว กลับมาคงจะพัฒนาอะไรเป็นการใหญ่ เห็นไหมว่า ถ้าคิดว่าจะไม่บวช จะมีเหตุผลเรื่องติดงาน ติดนั่น ติดนี่ แต่ถ้าคิดจะบวชก็มีเหตุผลมาเป็นกระบอกเช่นกัน สรุปก็คืออยู่ที่ว่าเห็นประโยชน์หรือเปล่า ถ้าเห็นประโยชน์ก็บวชได้

บางครั้งพ่อบ้านก็บอกว่าไปบวชไม่ได้ ถ้าไปบวชแล้วลูกเค้าจะเอาอะไรกิน ก็มีความจริงอยู่ส่วนหนึ่ง แต่พอไปดูจริง ๆ ปรากฏว่าพ่อบ้านหลายคนดื่มสุราทุกวัน ไปเล่นการพนันทุกวัน กำลังหลักจริง ๆ คือแม่บ้าน ถ้ามาบวช ๓ เดือน ช่วง ๓ เดือน พ่อบ้านไม่อยู่ คนที่เหลืออยู่ก็ต้องออกแรงช่วยกัน แต่กลับไปแล้วเป็นพ่อบ้านคุณภาพ รักษาศีล ไม่กินเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ไม่เล่นการพนัน ไม่มีปัญหาทะเลาะวิวาทในครอบครัว ขยันขันแข็งทำการทำงาน เป็นหลักให้ครอบครัวจริง ๆ ถามว่าถ้าได้อย่างนี้ ๓ เดือน คุ่มไหม? สุดคุ่มเลย เพราะฉะนั้นมาบวชเถิด และให้เราไปชวนทุกคนมาบวช เพื่อนำสิ่งที่มีค่าสูงยิ่งไปให้เขา เขาจะได้ก้าวจากผู้นับถือพระรัตนตรัยมาเป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัย เป็นการยกฐานะครั้งใหญ่ แล้วไม่ใช่บวชตามประเพณีเฉย ๆ แต่ได้ศึกษาธรรมะจริง ๆ อย่างต่อเนื่อง มีพระอาจารย์อบรมดูแลอย่างเต็มที่ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเลย เหมือนกับได้ทุนการศึกษาชั้นหนึ่ง ถ้ามีคนมาให้ทุนเรา บอกว่าให้ไปเรียนฟรีที่ฮาร์วาร์ด หลักสูตรระยะสั้น ๔ เดือน ให้ตัวเครื่องบินไปฟรี กินอยู่ฟรีหมด ไปไหม? มีใครบอกว่าผมติดงาน ไม่ว่าง ไปไม่ได้ มีไหม? รู้สึกว่าเคลียร์ภารกิจกันได้หมด จะไม่ไปได้อย่างไร

บางคนบวช ๓ เดือนไม่ได้ อยากบวช ๑ เดือน อาานิสงส์ต่างกันไหม?

บวชรุ่นเข้าพรรษา คือหลักสูตร ๓ เดือน เราก็ต้องถือตามหลักสูตรนี้ บวชให้เต็มหลักสูตร ถ้าหากว่าเรายังเรียนหนังสืออยู่ หรือถ้าลาบวชเขาไล่ออกจากงานแน่ ก็ให้อุ่นเครื่องไปก่อน คือมาวัดทุกอาทิตย์ ปฏิบัติธรรมสม่ำเสมอ สะสมความพร้อมเอาไว้ แต่ถ้ามาบวชได้ให้รีบมาบวช อย่าไปรอช้า และบวชให้ครบหลักสูตร

บวชเข้าพรรษากับบวชนอกพรรษา แต่ระยะเวลา ๓ เดือนเท่ากัน อาานิสงส์ต่างกันไหม?

ในช่วงเข้าพรรษามีคนมาบวชพร้อม ๆ กันเป็นจำนวนมาก ทำให้ผู้บวชช่วงเข้าพรรษามีโอกาสได้รับการอบรมมากกว่า แต่ถ้าบวชนอกพรรษา มาทีละคนสองคน พระอาจารย์ไม่สามารถลงไปอบรมได้ เมื่อบวชแล้วอาจจะได้รับการฝึกอบรมและการสอนธรรมะไม่เต็มที่ แต่ถ้าบวชในโครงการบวชเสนารูปที่จัดขึ้น ไม่ว่าจะในพรรษาหรือนอกพรรษา ก็มีการอบรมเป็นระบบ เพียงแต่นอกพรรษาใช้เวลาประมาณ ๔๙ วัน ถ้าในพรรษาก็ ๔ เดือน ระยะเวลาต่างกัน ธรรมะที่ได้ศึกษาก็ต้องต่างกันแน่นอน เพราะระยะเวลาเต็มที่มากกว่า ได้ศึกษาลึกซึ้งมากกว่า และบุญกุศลที่ได้ก็มากกว่าไปตามส่วน

จะบวชต้องดูฤกษ์ยามก่อนหรือไม่ ฤกษ์ยามมีผลมากนักน้อยแค่ไหน?

จะบวชพระเป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัยต้องถือฤกษ์พระพุทธรเจ้า ฤกษ์พระพุทธรเจ้าถือความพร้อมและความสะดวก คือตั้งอยู่บนพื้นฐานของเหตุผล พระอุปัชฌาย์พร้อม โปสถ์พร้อม พระคู่สวดพร้อม พระอันดับพร้อม ทุกอย่างพร้อม นั่นคือฤกษ์ดี ถ้าไปหาหมอดู แล้วหมอดูบอกดวงของคุณฤกษ์ดีตอนตี ๒ ถ้าถามว่าจะมีพระที่ไหนมาบวชให้ การบวชจึงควรถือฤกษ์ที่เหมาะสมที่ทุกคนสะดวกที่สุด ซึ่งทางโครงการของเราจัดไว้อย่างนั้นอยู่แล้ว การที่เรามาบวชพร้อมกัน ฤกษ์ที่บวชนั้นแหละคือฤกษ์ที่ดี เพราะทุกฝ่ายมีความพร้อมและความสะดวกมากที่สุด แล้วฤกษ์สักก็ถือฤกษ์สะดวกเหมือนกัน อย่าไปถือโหรา

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “ประโยชน์ย่อมล้นวงเลยคนพาลผู้มัวรอฤกษ์ยามอยู่ ประโยชน์ย่อมเป็นฤกษ์ของประโยชน์เอง ดวงดาวจะทำอะไรได้” เราต้องถือสูตรพระพุทธรเจ้า เพราะเราเป็นชาวพุทธ เป็นลูกพระพุทธรเจ้า

พิธีกรรมที่วัดกับศูนย์ต่างจังหวัดเหมือนกันหรือไม่?

เนื่องจากเราบวชจำนวนมาก ถ้าบวชเณรเราบวชพร้อมกันได้เป็นหมื่นเป็นแสน แต่บวชพระต้องบวชในโบสถ์ และครั้งหนึ่งบวชไม่เกิน ๓ รูป แต่แต่ละครั้งต้องใช้เวลาอย่างน้อย ๑๕ นาทีขึ้นไป เพราะฉะนั้นวันหนึ่งบวชได้ไม่กี่รูป จึงต้องแยกกันบวชเป็นพันวัดเลย จริง ๆ คือบวชทุกจังหวัดทั่วประเทศ เกือบครบทุกอำเภอด้วย บางอำเภอมียหลายวัดด้วย ซึ่งเราถือหลักพระพุทธรเจ้า คือเอาความเรียบง่ายตามวินัยสงฆ์เป็นหลัก

ความเชื่อและประเพณีที่แตกต่างของแต่ละภูมิภาคเกิดจากอะไร?

การบวชถือเป็นสิ่งที่ดีมาก ฉะนั้นจึงต้องชวนญาติพี่น้องมาร่วมแสดงความยินดีกัน พอมาถึง

แล้วให้เดินเฉย ๆ ก็ดูเหงา ๆ ก็คงจะเริ่มตันจากที่มีคนเอาปีเอากลองมาประกอบสักหน่อย จะได้ดูคึกคัก จะได้ป่าวประกาศให้คนเขารู้ และเนื่องจากคนไทยเราชอบดื่มสุรากับด้วย เพราะฉะนั้นมีรำก็ต้องมีดื่ม มีลัมววล้มควาย จนลามไปเรื่อย ๆ กลายเป็นว่าลูกฉันบวชทั้งที่ ต้องจัดงานขนาดนี้หมดเงินบางครั้งหลายแสน แล้วก็ได้บุญไม่คุ้ม แต่โครงการเราเน้นตามพระวินัยเป็นหลัก ประหยัดที่สุด และเกิดประโยชน์มากที่สุด

การศึกษาทางโลกสามารถนำมาใช้ประโยชน์ในอนาคตได้ แต่การบวชให้ผลอย่างไร?

คนมักคิดว่าเมื่อไปศึกษาทางโลกกลับมาแล้วจะได้งานการที่ดี ต้องบอกว่ามาบวชได้ประโยชน์ยิ่งกว่าไปเรียน MBA ที่ฮาร์วาร์ดเสียอีก เพราะนี่คือหลักสูตรของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ให้ประโยชน์ทั้งในชาตินี้ คือเจริญก้าวหน้าขึ้นแน่นอน มีความสุขแน่นอน แล้วละจากชาตินี้ไปจะได้ไปเกิดบนสวรรค์ จบฮาร์วาร์ดมีหลักประกันใหม่ว่าจะได้เกิดบนสวรรค์ แต่การบวชนั้นนอกจากดีในชาตินี้ คือ ตัวเองมีความสุข ครอบครัวมีความสุข สังคมสงบร่มเย็น เพราะเอาหลักธรรมพระพุทธเจ้าไปใช้ ละจากอติภพนี้แล้วยังได้ไปเกิดบนสวรรค์ เพราะได้สร้างบุญต่อเนื่อง บางคนอาจสงสัยว่าบวชพระดีกว่าเรียนฮาร์วาร์ดจริงหรือ ขอบอกว่าจริงยิ่งกว่าจริงเสียอีก อยากรู้ต้องมาพิสูจน์

อยากรบวช แต่ญาติห้ามบวชในโครงการของวัดพระธรรมกาย จะทำอย่างไรดี?

ส่วนใหญ่คนที่ห้ามมักจะยังไม่เคยมาวัดและเคยฟังข่าวจากสื่อสมัยก่อน เลยสงสัยอย่างนั้น อย่างนี้ ดีที่สุดคือต้องพิสูจน์ และถ้ามาบวช ผู้บวชก็จะได้มาพิสูจน์และชวนญาติมาพิสูจน์ด้วยกันว่าวัดเป็นอย่างไร เพราะพระพุทธเจ้าตรัสว่า อย่าเชื่อตาม ๆ กันมา ต้องพิสูจน์ด้วยตัวเอง

อย่างเช่นที่ผ่านมาเรามีการบวชธรรมทายาทหมู่ปุณ เมื่อปีที่แล้วจัดบวช ๒๐ กว่ารูป ผู้บวชมีคนหนึ่งเป็นศาสตราจารย์ที่ได้รับรางวัลเกียรติยศ ทั้งประเทศหมู่ปุณหนึ่งปีมีรางวัลเดียว เขาเป็นนักวิชาการพระพุทธศาสนาที่เก่งที่สุดในรอบปีนั้น ผลงานโดดเด่นที่สุด ก่อนจะมาบวชเขาศึกษาข้อมูลจากเว็บไซต์ว่ามีเรื่องราวอะไรเกี่ยวกับวัดพระธรรมกาย เขาศึกษาแบบผู้มีปัญญา ไม่ใช่ว่าใครพูดอะไรก็เชื่อ ศึกษาแล้วก็อยากจะรู้ จึงต้องพิสูจน์ เขาก็เลยมาบวชธรรมทายาท หลังจากกลับไปเขาเขียนบทความจากประสบการณ์จริงว่าเป็นอย่างไรบ้าง จากการที่เขาเป็นนักวิชาการ ที่มีความรู้และเป็นที่ยอมรับทั้งประเทศ และเขายังได้มาบวชเอง ปฏิบัติเอง แล้วได้ผลเอง นำมาเขียนเป็นบทความ และยังไปเล่าให้ลูกศิษย์ลูกหาฟังมากมาย เขายังบอกว่าปีนี้ไม่ควรจัดแค่ ๒๐ กว่ารูปแล้ว ควรจะบวชกันสัก ๑๐๐ รูป เขาคิดว่าจะชวนคนหมู่ปุณมาบวช ๑๐๐ คน ตอนมาบวชเขามากับศาสตราจารย์อีกคนหนึ่ง และพานักศึกษาปริญญาเอกมาอีกหนึ่งคน กลับไปแล้วสามประสานยืนยันว่าดี แล้วเราชาวไทยวัดอยู่ใกล้ ๆ แค่นี้ ควรจะมาพิสูจน์ใหม่ ถ้ามาพิสูจน์แล้วเห็นว่าดี บวชเถิด บวชแล้วก็ไม่ควรบวชคนเดียว ชวนคนมาบวชด้วยกัน จะได้มาช่วยกันพิสูจน์ อย่างนี้ยิ่งดีใหญ่เลย.. ☺



“ยาย คือ ผู้สร้าง ผู้สอน”



สวัสดีครับ! นักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก พวกเรามีเวลาเพียงเดือนเศษ ๆ นะครับที่จะทำฝันของพระเดชพระคุณหลวงพ่อกุณครุไม่ใหญ่ให้เป็นจริง คือ วันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ.

๒๕๕๗ มีพิธีถวายมหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ (รวมสงฆ์) และพิธีหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง เป็นทองคำแท้นาดเท่าครึ่ง! ทำให้ไม่ต้องหล่อคุณยายเป็นทองคำ เพราะคุณยายคือทั้งหมดของวัดพระธรรมกาย

คุณครุไม่เล็กเคยให้ข้อคิดในการสร้างบารมีกับลูก ๆ ที่มาปฏิบัติในวันคล้ายวันเกิด ๒๑ ธ.ค. ๒๕๔๑ (เพื่อให้เข้ากับบรรยากาศปัจจุบัน ขออนุญาตใช้คำว่า “คุณครุไม่เล็ก” แทนหลวงพ่อดัตตสิริ “คุณครุไม่ใหญ่” แทน

หลวงพ่อดัมมชโย) ข้อคิดประการที่ ๕ กลยุทธ์ในการบริหาร ใครเคยเล่นหมากรุก จะเห็นว่าแต่ละตัวมีบทบาทอำนาจไม่เหมือนกัน การทำงานของวัดเรา ถ้าเป็นทีมฟุตบอล คุณครุไม่เล็กถูกวางเป็นกองหน้า คุณครุไม่ใหญ่เป็น Center เวลาทำงานถ้าคุณครุไม่เล็กรับไม่ไหว คุณครุไม่ใหญ่จะรับช่วงต่อ คุณยายเปรียบเหมือนโกล์ อะไรที่หนักมือหลวงพ่อกทั้งสอง พอถึงคุณยายหยุดหมด คุณยายหยุดได้ทุกเรื่อง วัดของเราจึงขยายขึ้นมาเรื่อย ๆ ทำไม่ไม่หวั่นไหว ต้องยกคุณงามความดีให้กับคุณยาย

ก่อนคุณครุไม่เล็กจะพบคุณยาย คุณครุไม่ใหญ่ท่านแนะนำคุณครุไม่เล็กอยู่ ๓ เดือน คุณครุไม่เล็กก็คิดว่าคุณครุไม่ใหญ่เป็นน้อง แล้วคุณครุไม่ใหญ่ก็พา

คุณครูไม่เล็กไปหาคุณยาย แล้วบอกว่า ผมพาพี่มาเป็นลูกศิษย์คุณยาย โดยเรื่องทั่ว ๆ ไปคุณยายจะอบรมพร้อม ๆ กัน แต่ถ้าเป็นเรื่องละเอียดลึกซึ้ง คุณยายจะสอนคุณครูไม่เล็กก่อน แล้วให้คุณครูไม่เล็กสอนคุณครูไม่เล็กอีกทีหนึ่ง เป็นอย่างนี้ ๑ ปี จึงรู้สึกว่าคุณครูไม่เล็กเป็นอาจารย์ เรา รู้สึกว่าท่านเป็นอาจารย์เราตั้งแต่ท่านยังไม่บวช

ดูเงื่อนไขตรงนี้ให้ดี ในการทำงานเป็นทีม การกระทบกระทั่งมีมาก โดยเฉพาะ No. 1, No. 2 แต่ของเราไม่มีปัญหา เพราะเป็นเรื่องราวระหว่างลูกศิษย์กับอาจารย์ ไม่ใช่เบอร์ ๑ กับ เบอร์ ๒ กว่าที่จะถึงวันนี้ก็มีคนไม่เข้าใจ คนไม่อยากจะเข้าใจ คนหมั่นไส้ ตาร้อน (เรือโททานิกจะไม่จมน้ำถ้าเอาบุคคลเหล่านี้ไปนั่งที่หัวเรือ เพราะน้ำแข็งจะละลายหมดเสียก่อน) บุญคุณความดีทั้งหมด

ต้องยกให้คุณยาย ท่านวางระดับไว้ดี อย่างพวกเราก็เป็นลูกศิษย์คุณครูไม่เล็กก่อน จะถึงคุณครูไม่ใหญ่ ฝึกพระรุ่นพี่ขึ้นมาไม่ได้ต้องการสร้างศักดิ์ดินา แต่ต้องการสร้างความเจริญ เป็นการฝึกความเคารพแบบหยั่งรากลึก

ในวันนี้เอง ๒๑/๑๒/๔๑ เป็นวันประวัติศาสตร์ เป็นการประดิษฐานองค์พระธรรมกายประจำตัวจารึกชื่อคุณยายครั้งแรก วงที่ ๑๐๘ จำนวน ๕ ชุด ชุดละ ๓๒ องค์ ขณะที่กำลังติดตั้งชุดที่ ๔ ความมหัศจรรย์ก็บังเกิดขึ้นที่ดวงอาทิตย์ บางคนมองเห็นดวงอาทิตย์ ๕ ดวง บางคนเห็น ๓ ดวง กระผมเห็น ๒ ดวง ผู้ที่ร่วมสถาปนาต่างปลื้มปิติในบุญ ต่างร้องเพลงสถาปนาฯ สวดสรรเสริญและชิตัง เม เป็นระยยะ ๆ และคุณครูไม่ใหญ่เมตตาให้ลูก ๆ ถ่ายรูปประวัติศาสตร์ที่จุฬาลงกรณ์เป็นครั้งแรก สาธุ!



◀ รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

Case Study

กรณีศึกษา

<http://goo.gl/ewtxm0>



ลูกสาวยายกลับมาวัดแล้ว

๑๒ ธันวาคม ๒๕๕๙

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ ด้วยความเคารพอย่างสูง

“มัคคุเทศก์” คำนี้เกี่ยวข้องกับชีวิตลูกทั้งทางโลกและทางธรรม ในทางโลก ลูกเป็นมัคคุเทศก์นำคนท่องเที่ยวทั่วไทย ส่วนทางธรรม ลูกก็เป็นมัคคุเทศก์นำคนมาท่องวัดพระธรรมกายมากมาย แต่ที่เด็ดกว่านั้นภายในใจลูกก็มีองค์พระเป็นมัคคุเทศก์ เป็นแสงสว่างนำทางชีวิตไปสู่ที่สุดแห่งธรรมค่ะ

วัยเด็กลูกเกเรมาก ดื้อเหว้า สูบนุหรี่ สูบกัญชา ชอบหนีเรียน และชอบไปขโมย

ผลไม้ของเพื่อนบ้านเป็นประจำ ฐานะทางบ้านก็ยากจน ลูกทำเช่นนั้นจนพ่อแม่บอกว่าไม่ไหวแล้ว จะไปไหนก็ไป แต่พอลูกอายุได้ ๑๒ ปี ลูกก็กดปุ่ม Reset โปรแกรมพฤติกรรมของตัวเองใหม่ กลายเป็นคนละคน หันมาช่วยเหลืองานพ่อแม่ เลิกเหล้า บุหรี่ และกัญชาได้หมด และบอกผลการลักเล็กขโมยน้อยนับแต่นั้นเป็นต้นมาค่ะ

แรงบันดาลใจที่ยิ่งใหญ่ในการเปลี่ยนนิสัยของลูกในครั้งนั้น ก็คือเสียงผู้ชายและผู้หญิงที่ดังออกมาจากในตัว เสียงผู้ชายเป็น

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ

เสียงผู้ใหญ่อายุราว ๔๐ ปี คอยมาเตือนเหตุการณ์ต่าง ๆ ล่วงหน้า และคอยดูเมื่อลูกทำผิด ส่วนเสียงผู้หญิงจะคอยมาปลอบประโลมเมื่อลูกเสียใจ ตัวอย่างผลงานของเสียงเตือนที่เป็นความสามารถพิเศษของลูกก็คือ ครั้งหนึ่ง เสียงนี้บอกให้ลูกไปเตือนกัลยาณมิตรที่แนะนำลูกเข้าวัดว่า อีก ๑ อาทิตย์ เขาจะถูกธรชน ลูกจึงไปเตือนเขา จากนั้น ๑ อาทิตย์ผ่านไป เขาก็ถูกรถชนจริง ๆ แต่ไม่เป็นอะไรมาก อีกคราวหนึ่งเสียงนั้นบอกกับลูกว่า เพื่อนของลูกซึ่งรับราชการอยู่ สายงานของเขาจะมีการเปลี่ยนแปลงระบบใหม่ เมื่อลูกไปบอกเขา เขาก็หัวเราะแล้วบอกว่า “บ้าหรือเปล่า ไม่เห็นมีอะไรเปลี่ยนแปลงเลย” แต่ในวันรุ่งขึ้น ที่ทำงานของเขาก็มีการเปลี่ยนแปลงระบบงานใหม่จริง ๆ คือให้ทุกคนหมุนเวียนกันทำงาน ยังมีอีกค่ะ ช่วงก่อนที่พ่อของลูกจะเสีย เสียงนั้นก็มาเตือนว่า “ปีนี้พ่อคุณจะเสียชีวิตนะ” ต่อมาลูกก็สูญเสียพ่อไปจริง ๆ ด้วยโรคมะเร็ง ซึ่งเสียงนี้ยังคงดังอยู่ในใจลูกตลอดมาจนปัจจุบัน

ย้อนไปตอนที่กัลยาณมิตรมาชวนลูกเข้าวัดปฏิบัติธรรม เขาใช้เวลาถึง ๑ ปี ในการชักชวน ชวนจนลูกรำคาญตอบเขาไปว่า “จะขอลองนั่งสมาธิสัก ๓ วัน ถ้า ๓ วันแล้วไม่มีอะไรดีขึ้น ก็ไม่ต้องมาพูดแล้ว” ลูกลองนั่งสมาธิเองที่บ้านโดยไม่รู้หลักเกณฑ์การนั่งเลย เริ่มจากชำระล้างร่างกายให้สะอาด จุดธูปเทียนและอธิษฐานต่อหน้าหลวงพ่อทวดวัดช้างให้ว่า “ถ้าวัดพระธรรมกายที่เขาแนะนำมาเป็นวัดที่ดี ก็ขอให้ลูกนั่งสมาธิให้เห็นภายใน ๓ วัน และขอให้รู้เรื่องราวของวัดพระธรรมกายด้วย” วันแรกลูกนั่งสมาธิได้ ๑๕ นาที ก็ยังไม่

เห็นอะไร วันที่สองนั่งแล้วลูกรู้สึกตัวเบา วันที่สามนั่งยังไม่ถึงครึ่งชั่วโมง ก็มีสิ่งที่ทำให้ลูกรู้สึกทั้งและชวนค้นหา คือ ลูกเห็นองค์พระสีทองเหมือนในโบสถ์ผุดขึ้นมา กลางองค์พระลูกเห็นโบสถ์วัดพระธรรมกาย เห็นหลวงพ่และคุณยายด้วย ทั้งที่ลูกยังไม่รู้จักองค์พระภายในโบสถ์ ไม่รู้จักหลวงพ่กับคุณยายเลย

เช้าวันรุ่งขึ้น ลูกอธิบายลักษณะขององค์พระในโบสถ์วัดพระธรรมกาย หลวงพ่และคุณยายให้เพื่อนฟัง ลูกไปเปิดดูภาพในวารสารกัลยาณมิตรก็เหมือนอย่างที่เห็นจริง ๆ นี่เป็นจุดเริ่มต้นให้ลูกมาวัด ต่อมาลูกมีโอกาสนั่งสมาธิอีกครั้ง จนสามารถเข้าถึงองค์พระภายในได้ องค์พระที่เห็นใสสว่างมาก ใสมิ่งกว่ากระจกและสว่างเหมือนพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน องค์พระภายในจะบอกให้ลูกเอาใจจดอยู่ที่ศูนย์กลางกาย ลูกมีความสุขมากที่สามารถคุยกับองค์พระภายในได้ค่ะ

ครั้นลูกจบการศึกษา พี่ชายก็ชวนลูกไปทำงานกับบริษัททัวร์แห่งหนึ่ง วันหนึ่งองค์พระภายในตัวบอกลูกว่า เมื่อไปถึงที่ทำงานแล้ว ให้บอกพี่ชายว่าวันนี้ไม่ต้องไปเอาเงิน ให้ลูกเป็นคนไปเอาแทน ลูกก็ทำตามนั้น ซึ่งปกติลูกจะสลับกับพี่ชายเป็นคนไปเอาเงินที่เก็บไว้ในโรงแรมแห่งหนึ่ง เนื่องจากทางบริษัทเช่าบ้านคนอื่นอยู่ ถ้าเก็บเงินไว้ที่บริษัทจะไม่ปลอดภัย ซึ่งทุกเช้าราว ๐๖.๑๕ น. จะต้องไปเบิกออกมาใช้ พอลูกไปเบิกเงินแล้วเดินออกมาถึงหัวโค้ง ก็พบคนร้ายเอาปืนมาจี้เอว แล้วบอกให้ส่งเงินมา แต่ลูกไม่ยอม คนร้ายจึงใช้ปืนจ่อยิงที่เอวด้านซ้ายของลูก กระสุนกระจายออกมาเกือบ ๒๐ นัด ลูกล้มลงและเอามือซ้ายปิดตรงช่วงเอวที่ถูกยิง แต่กลับไม่

ช่องนี้มีคำตอบ D M C

รู้สึกเจ็บปวดแต่อย่างไร

ในตอนนั้นลูกได้ยินองค์พระบอกให้ลูกขึ้น ลูกตอบกลับไปว่า “หนูไม่ลุกเพราะหนูกลัวเลือด” แต่เหมือนมีใครตบหน้าลูกให้หันไปดูเอาที่ถุกยิง ปรากฏว่าไม่มีเลือดเลยคะ ลูกจึงลุกขึ้นสู้ มือซ้ายปัดถุกมือคนร้าย ทำให้ปืนตกลงพื้นและกระเด็นมาทางลูก ลูกจึงหยิบปืนขึ้นมาเพื่อยิงคนร้าย ปรากฏว่าปืนไม่มีกระสุน คนร้ายจึงหนีไปพร้อมกับกระเป๋ามีเงินอยู่ ๖๐,๐๐๐ กว่าบาท ลูกแย่งกลับมาได้ ตำรวจแปลกใจมากที่ลูกรอดชีวิตมาได้ เพราะกระสุนปืนทะลุผาผนังปูนเต็มไปหมด ตำรวจถึงกับต้องช่วยกันจัดกระสุนที่ฝังในผนังออกเพื่อนำไปพิสูจน์หลักฐาน แต่ลูกไม่เป็นอะไรเลย มีเพียงแค่รอยแดงและคราบเขม่าปืนตามตัวเท่านั้น โอ้อศจรรย์! พระธรรมกายในตัวช่างเป็นซูเปอร์ฮีโร่เหนือจินตนาการจริง ๆ

ลูกไปวัดอยู่เรื่อย ๆ จนได้พบคุณยายครั้งแรก ท่านเดินเข้ามาทักแล้วพูดว่า “ลูกสาวยายกลับมาแล้ว ให้อยู่กับยาย อย่าไปจากวัดนะ” แต่ลูกไม่ได้ทำตามที่ท่านแนะนำ เนื่องจากยังเป็นห่วงเรื่องคดีความอยู่ หลังจากที่ลูกขัดคำสั่งไม่เชื่อคุณยาย ลูกก็พบเจออุปสรรคตลอด จนต้องออกจากบริษัททัวร์ไปหางานใหม่ทำ แล้วยังมีปัญหาคือ เป็นโซ่พันธนาการรอบตัวลูกซ้ำแล้วซ้ำเล่า ต่อมาลูกไปวัดอีก และได้พบหลวงพ่อบุญ หลวงพ่อนานั่งสมาธิ แล้วชี้มาทางลูกและพูดว่า “ลูกจะเป็นคนนำสาธุชนเข้าวัดในอนาคต” ลูกจึงตอบไปว่า “เป็นไปไม่ได้หรอกคะ ลูกตัวเล็กนิดเดียว ลูกจะนำคนเข้าวัดได้อย่างไร” แต่หลังจากนั้นลูกก็ได้มาเป็นมัคคุเทศก์ และเชิญชวนชาว

ต่างประเทศจำนวนมากมาทำบุญที่วัดตามที่หลวงพ่อบอกจริง ๆ เพราะทุกครั้งที่นำทัวร์ลูกจะพาลูกทัวร์เข้าวัด เพื่อให้พวกเขามีความเข้าใจในบุญมากขึ้นคะ

สำหรับงานบุญใหญ่ สามแสนองค์ สามแสนปลื้ม ลูกก็ทำหน้าที่ชวนคนมาสร้างองค์พระ วันไหนที่ลูกไม่ได้นั่งสมาธิ ถ้าลูกออกไปชวนคนสร้างองค์พระจะไม่สำเร็จ แต่ถ้าวันไหนลูกนั่งสมาธิยอมคนเหล่านั้นเข้ามาไว้ที่ศูนย์กลางกาย เมื่อไปชวนคนสร้างองค์พระจะสำเร็จทุกราย ซึ่งได้ ๑๐๐ กว่าองค์แล้วคะ

พ่อของลูกตอนที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ ท่านฝึกศีลข้อ ๓ มากที่สุด เพราะท่านชอบเที่ยว ต่อมาท่านก็ล้มป่วยเป็นโรคมะเร็งลูกอันทะช่วงที่ป่วยมีกัลยาณมิตรมาแนะนำให้ทำบุญ หลังจากนั้นอาการของพ่อก็เริ่มทุเลาลงลงตลอดเวลา ลูกได้นั่งสมาธิและอธิษฐานว่า “อย่าให้พ่อต้องทนทุกข์ทรมาน ถ้าจะจากไปก็ขอให้จากไปอย่างสงบ” และท่านก็จากไปด้วยอาการสงบจริง ๆ

พี่สาวคนที่ ๓ และพี่ชายคนที่ ๔ ของลูกเป็นฝาแฝด ช่วงวัยเด็กอายุราว ๗-๘ ขวบ ความที่ฐานะทางบ้านยากจนต้องไปอาศัยอยู่กับยาย วันหนึ่งได้นำกระโถนของยายลงมาเททิ้งข้างล่าง และสะดุดหกล้มตกบันไดลงมาทั้ง ๒ คน พ่ออายุได้ ๑๐ กว่าขวบ พี่สาวและพี่ชายก็เริ่มมีอาการผิดปกติทางสายตามาโดยตลอด ไม่สามารถมองด้านข้างได้ ต้องมองตรงอย่างเดียว ตอนกลางคืนมองไม่เห็นเลย ต้องมีคนจุดตลอด แพทย์ระบุว่า เป็นโรคจอประสาทตาเสื่อมและมีโอกาสที่จะตาบอดสูง

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ

หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถาม

คุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบจาก
โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้



๑. วัยเด็กตัวลูกมีนิสัยเกเร ดื้อ เหล่า
สุมบุหรื สุมกัญชา ชอบหนีเรียน ชอบไปขโมย
ผลไม้เพื่อนบ้านเป็นประจำ เพราะกรรมใน
อดีตมีเชื้อคบคนพาลเป็นนิสัยติดตัวข้ามชาติมา

๒. การกระทำนี้จะทำให้มีวิบากกรรม
โดยย่อ คือ จะทำให้มีเชื้อไม่ฉลาด มีสติ
ปัญญาน้อย กระทั่งเป็นบ้า ไข้ ปัญญาอ่อน
และยากจน จะอยู่ในหมู่คนพาล มีของก็จะถูก
ขโมย เป็นต้น จะแก้ไขก็ต้องสร้างบุญทุกบุญ
ทั้งทาน ศีล ภาวนา ให้มาก ๆ แล้วอธิษฐานจิต
ให้วิบากกรรมเหล่านี้ตามไม่ทัน

๓. เสียงผู้ชายและเสียงผู้หญิงที่ลูก
ได้ยินออกมาจากในตัวเกิดขึ้นได้นั้น ก็เป็น
บุญวาสนาเก่าที่ในอดีตที่เคยฝึกสมาธิแบบ
วิทยากรและเรียนวิชาพรายกระซิบ จึงทำให้
มีอุปนิสัยและความคุ้นเคยเดิม ๆ ติดตัวมา แต่
ความจริงไม่มีผู้ชายผู้หญิงคนไหน เสียงมักจะ
เกิดตอนที่ใจสลาย ๆ เพลนิ ๆ เสียงที่บอก
เหตุการณ์ล่วงหน้าได้ถูกนั้น ก็เป็นเรื่องบังเอิญ
เพราะหลาย ๆ ครั้งก็ไม่ถูกเหมือนกัน ให้ลูก
สังเกตดู ดังนั้นอย่าไปยึดติดเลย

๔. เมื่อลูกนั่งสมาธิครั้งแรกได้เห็น
พระประธานในโบสถ์ เห็นหลวงพ่อกับ
คุณยาย ทั้ง ๆ ที่ไม่เคยมาวัดพระธรรมกาย

เลยนั้น เพราะบุญที่เคยทำมากับหมู่คณะและ
มหาปูชนียาจารย์มาส่งผล

๕. ลูกถูกยิงแต่ไม่เป็นอะไรเลย เพราะ
กรรมในอดีตตัวลูกก็เคยไปชู้ยิงทำร้ายผู้อื่น
โดยยิงเฉียด ไม่ได้ทำให้เขาตายมาส่งผลให้
โดนบ้าง อีกทั้งองค์พระภายในก็ช่วยคุ้มครอง
ด้วย แต่เสียงที่ลูกได้ยินว่าให้ไปเอาเงินที่
โรงแรมแทนพี่ชายนั้น เป็นเพียงความรู้สึกของ
ตัวลูกเองด้วยวิบากกรรมดังกล่าว ไม่ใช่เสียง
ขององค์พระ

๖. หลักวิชาวิทยากรที่ทำให้หนังเหนียว
ป้องกันกระสุนได้นั้น เป็นเรื่องของ “คาถา
ครุฑา สมาริ” ยิ่งเรียนยิ่งอึดเข็ม หลงตัวเอง
ว่าแน่ จะทำให้ไปเป็นนักเลงอันธพาลต่าง ๆ
ได้ ส่วนอานุภาพของพระธรรมกายนั้น
เป็นอานุภาพแห่งบุญและธรรมะ ที่รักษา
ผู้ประพฤติธรรม ยิ่งเรียนยิ่งบริสุทธิ์เพิ่มขึ้น
คลายความมานะถือตัว ไม่ไปเบียดเบียนผู้อื่น

๗. ที่คุณยายทักลูกว่า “ลูกสาวยาย
กลับมาวัดแล้ว ให้อยู่กับยาย อย่าออกไป
จากวัด” นั้น หมายถึงให้สร้างบารมีกับ
หมู่คณะ อย่าได้หลุดออกไป แต่ไม่ถึงกับเป็น
อุบาสิกา แค่นี้ไปเป็นกองเสบียง การที่ลูกเจอ
อุปสรรคของชีวิต ก็เป็นเรื่องวิบากกรรม

ช่องนี้มีคำตอบ D M C



ส่วนตัวของลูก ไม่ใช่เป็นการขัดคำสั่งคุณยาย
ดังที่ตัวลูกเข้าใจ ตัวลูกก็มีสายบุญร่วมกับ
คุณยายและหมู่คณะมา

๘. ที่หลวงพ่อกล่าวกับลูกว่า ลูก
สามารถนำคนจำนวนมากให้มาเข้าวัดนั้น
ก็เพราะเป็นบุญของลูกที่จะต้องชักชวนคน
ทำความดี ต้องมีหน้าที่ไปรวย ไปเป็นกอง
เสปียง

๙. ลูกเป็นมัคคุเทศก์ชวนนักท่องเที่ยว
เข้าวัดนั้น จะมีอานิสงส์โดยย่อ คือ จะมีบริวาร
สมบัติติดตัวไป จะทำให้มีพรรคพวกที่ดี ที่จะ
เกื้อหนุนในการสร้างบารมีของตัวลูก เป็นต้น

๑๐. บางครั้งลูกต้องนำนักท่องเที่ยว
ไปอาบน้ำมนต์ ขอโชคลาภ ดูดวงตามวัดและ
ศาลเจ้า โดยลูกไม่เต็มใจนั้น ก็จะทำให้มีเชื้อ
อยู่ในวงจรของสิ่งที่ไม่ใช่พระรัตนตรัย

๑๑. งานที่ลูกกำลังกระทำอยู่พอกำลัง
จะไปได้ดีมักเจออุปสรรคนั้น ก็เพราะตัวลูก
สร้างบุญมาไม่สม่ำเสมอ จะแก้ไขก็ให้สั่งสม
บุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา ให้มาก ๆ
และสม่ำเสมอ แล้วอธิษฐานจิตให้พ้นจาก
เชื้วงจรที่ไม่ใช่พระรัตนตรัย และให้ประสบ
ความสำเร็จในชีวิตและธุรกิจการงาน

๑๒. พอป่วยด้วยมะเร็งที่ลูกอั้นทะ

เพราะกรรมปาณาติบาตฆ่าสัตว์ทำอาหาร
กับกรรมกาเมเจ้าชู้ในอดีตและปัจจุบันมารวม
ส่งผล ก่อนตายใจก็ไม่หมองมัวใส

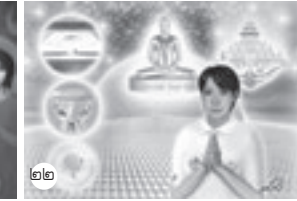
๑๓. ตายแล้วก็ไปเป็นภุมเทวาระดับ
ทั่วไปด้วยบุญที่ลูกให้ทำในช่วงสุดท้ายมา
ส่งผลก่อนวิบากกรรมต่าง ๆ จึงทำให้ไม่ไป
อบาย ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้วก็ทำให้มี
สภาพที่ดีขึ้นในทุกด้าน ได้ฝากมาบอกว่า
ถ้าไม่ได้ตัวลูกชวนทำบุญ ก็คงจะไปไม่ดีแล้ว
จึงฝากอนุโมทนาขอบคุณมา การที่ท่านจากไป
อย่างสงบ เพราะบุญที่ลูกได้ทำและอธิษฐานจิต
กับบุญที่ลูกชวนให้ท่านทำมารวมส่งผล

๑๔. พี่สาวและพี่ชายฝาแฝดตกบันได
พร้อมกันและมีอาการจอบประสาทตาเหมือนกัน
เพราะกรรมในอดีตพี่สาวกับพี่ชายก็เป็นพี่น้อง
กัน ได้ทะเลาะกับเด็กเพื่อนบ้านที่มาเล่นด้วย
ที่บ้าน จึงช่วยกันผลักเด็กคนนั้นตกบันได
ไป เป็นเหตุให้เด็กคนนั้นจอบประสาทตากระทบ
กระเทือนคล้ายอาการที่พี่ชายพี่สาวฝาแฝด
เป็น

๑๕. จะแก้ไขก็ต้องสั่งสมบุญทุกบุญ
ทั้งทาน ศีล ภาวนา ให้มาก ๆ สม่ำเสมอ แล้ว
อธิษฐานจิตให้บุญนี้ไปตัดรอนวิบากกรรม
ดังกล่าว อีกทั้งให้รีบไปหาจักษุแพทย์ผู้ชำนาญ

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ



รักษาด่วนก่อนที่จะเสื่อมไปมากกว่านี้ ก็มีสิทธิ์หนักเป็นเบา เบาเป็นหาย

๑๖. ลูกและเพื่อนกัลยาณมิตรคนแรกมีความรักและผูกพันกันมาก เพราะเคยเป็นกัลยาณมิตรเกื้อกูลกันมาในอดีต ต่อมาแยกกันสร้างบารมีเนื่องจากไม่เข้าใจกัน เพราะความเสน่ห์แรงของตัวลูกและหัวใจมีมากห้อง แต่ก็ยังมีเยื่อใยไมตรีค้ำค้ำใจอยู่

๑๗. จะแก้ไขก็ต้องเริ่มแก้ที่ตัวลูกก่อน โดยตั้งใจมั่นว่าจะเป็นคนกัลยาณมิตรกับทุกคน และจะไม่ให้เกินเลยไปกว่านั้น โดยเอาชีวิตเป็นเดิมพัน แล้วก็หมั่นสั่งสมบุญทุกบุญให้มาก ๆ

๑๘. ตัวลูกมีมนตร์เสน่ห์สำหรับผู้หญิงจนเป็นเหตุให้ทะเลาะกันหลายรายนั้น เพราะกรรมในอดีตสมัยเป็นผู้ชายมีกรรมกาเมเจ้าชู้กรรมเจ้าชู้หลาย ๆ ขาดิมาส่งผลพร้อมกันให้มาเป็นอย่างที่ว่าลูกเป็นในปัจจุบัน อีกทั้งมักจะอธิษฐานข้ามชาติมาว่า ขอให้มนตร์เสน่ห์สำหรับผู้หญิงมาส่งผล ที่ผู้หญิงบางรายรักและหวงแหนลูก ก็เพราะต่างมีวิบากกรรมกาเมเจ้าชู้เหมือนกัน จึงดึงดูดเข้าหากันเพื่อสร้างกรรมใหม่ร่วมกันอีก

๑๙. ลูกปวดหลังมาก รักษาหมดเงิน

ไปมากมายแต่ยังไม่หาย เพราะกรรมในอดีตเคยใช้สัตว์บรรทุกของมากเกินไป เช่น ใช้ลาล่อ บรรทุกของมารวมส่งผล จะแก้ไขก็ให้สั่งสมบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา ปลอ่ยสัตว์ ปลอ่ยปลา แล้วอุทิศบุญนี้ให้สัตว์ที่ลูกเคยไปเบียดเบียนเขาไว้บ่อย ๆ

๒๐. เมื่อพุทธรูปที่ผ่านมาลูกก็เป็นกุศลบุตรหนุ่มชอบเจ้าชู้ เป็นกองเสปียงของหมู่คณะประเภททำบุญตามอารมณ์ เวลาทำก็ทำเต็มที่ เวลาไม่มีอารมณ์ก็ทิ้งเลย โดยมีผลการปฏิบัติธรรมได้เห็นองค์พระใส ๆ เอาตัวรอดกลับดุสิตบุรีได้ และได้ลงมาสร้างบารมีรอบเดียว

๒๑. ดังนั้น ชาตินี้ต้องรีบแก้นิสัยที่ชอบไปรยเสน่ห์แรงสำหรับสาว ๆ ให้หมดไปเสีย โดยต้องหักดิบตัดใจให้ได้ มิฉะนั้นก็มีสิทธิ์อยู่แถวจตุมาหาราชิกา ซึ่งมีพวกที่ชอบบรสนิยมอย่างนี้มากมาย พุทธรูปที่ผ่านมาได้กลับดุสิตบุรี และลงมาสร้างบารมีได้รอบเดียวก็ตีถมไปแล้ว ชาตินี้ต้องกลับให้ได้

๒๒. ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย

ข้อคิดจาก Case Study

จากการที่คุณยายหักเจ้าของเคสว่า ลูกสาวยายกลับมาวัดแล้ว อยู่กับยายนะ เป็นเพราะมีสายบุญมากับคุณยายและหมู่คณะ การหล่อคุณยายด้วยทองคำคือการเชื่อมสายบุญกับคุณยาย ซึ่งจะทำให้เราตามติดคุณยายจนถึงที่สุดแห่งธรรม แต่สำหรับคุณครูไม่ใหญ่แล้ว คุณยายคือทั้งหมดของท่าน เพราะคุณยายบอกท่านว่า “หลวงพ่อดีปากน้ำให้ไปตามคุณมาเกิด” นับตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา คุณยายก็สอนธรรมะทั้งหยาบและละเอียดให้กับท่าน และนี่คือความในใจของคุณครูไม่ใหญ่ที่พูดถึงคุณยาย

วันแรกที่สมบุญ ๗ วันนี้ที่วัด ๗ วันแรกที่ยังไม่รู้
ชื่อเส้นทอง ๗ วันแรกที่ยังไม่รู้ ในกับงาน พอสัปดาห์
ตลอดวัน ตลอดคืน ตลอดปี และ ตลอดไป
เป็นวันที่ หลวงพ่อ ได้พบเห็นผม เมื่อ 30 ปี ที่ไป
“ อยู่กับยาย ”
จ. ฐิติ เป็นวิสุทธิคุณ ที่ให้ธรรมะ สัก ๗ วัน เก่ง
นัก และ ไม่เคยลืม ใครๆ ก็จะมา เป็น ธรรมะ สอนให้
สละสลวย ตาม ในยามนี้ ได้เคยเป็นก่อน สอน เก่ง มาก่อน
ไว้ที่ ที่งาน ได้กับผม มันเป็นบุญนะ
“ ยาน ” แล้ว “ ยาน ” อีก
สัจจะ เก่งทุกคน อธิษฐาน สัก รอดพ้นทุกข์ได้
บุญเป็น มรดก ของทุกคน ที่เรา ต้องทำ
“ เนื่อเส้นทอง ”
ในฐานะ มรดก ของโลก “ อยู่ ในชีวิตใหม่ ” แก่นของ
และ ในฐานะ “ อยู่ อยู่ แล้ว ตามว่า เราจะทำอะไร ”
อ. ๗

ใจสู้ชนะเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ สิวสิดรับ! ๗๘ .. ๑



ผังรายการ เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา			
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -รู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				Gleaming with Buddhism	00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.			
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						00.30-00.45 น.			
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ขาติ	แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	World of Peace	*ละคร บ้านกัลยาณมิตร		00.45-01.00 น.			
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				บ้านกัลยาณมิตร	01.00 น. World News	01.00-01.30 น.			
01.30-03.40 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.30-03.40 น.			
03.40-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*ละคร บ้านกัลยาณมิตร	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *รู้ต่อไป	03.40-04.30 น.			
		*DMC Variety				*ข้อคิดรอบตัว			*ทันโลกทันธรรม		
04.30-05.00 น.	สวดสรรเสริญพระรัตนตรัย สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่								04.30-05.00 น.		
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อารามนาถ								05.00-05.35 น.		
05.35-06.15 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น								05.35-06.15 น.		
06.15-07.15 น.	DMC TIME					06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม	06.15-07.15 น.			
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว	07.15-07.25 น.			
07.25-07.40 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน					07.30 น.		07.15 น. DMC News Sunday			
07.40-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน เวสสันดร					ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	07.45 น. *World News	07.40-08.00 น.			
08.00-08.30 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					การ์ตูนบุญโต	08.20 น. *ชาดก 500 ขาติ	08.00-08.30 น.			
08.30-08.55 น.	*นั่งสมาธิออนไลน์	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)						ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภารธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย ๑.ปฐมธรรมา ๘.เส้นทางบุญ (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล) ๐9.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการรู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของทิ้งะลึก / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 17.10 น. พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.30 น. อุดงค์ธรรมชัย 18.25 น. คำวัด 18.30 น. อานุกาพหลวงปู่	08.30-08.55 น.		
08.55-09.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						08.55-09.55 น..				
09.55-10.05 น.	DMC NEWS						09.55-10.05 น.				
10.05-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						10.05-10.55 น.				
10.55-11.00 น.	spot/mv						10.55-11.00 น.				
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน						11.00-11.15 น.				
11.15-11.20 น.	spot/mv						11.15-11.20 น.				
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ขาติ	*รู้ต่อไป	DOU for You	ทบทวนบุญ / MV	I like Chinese.	11.15 น. ความดีสากล	11.20-11.35 น.				
11.35-11.50 น.	สวรรค์ + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. แผ่นดินไทยฯ	08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล)		11.35-11.50 น.		
11.50-12.00 น.	*ทบทวนบุญ / MV					11.50 น. I like English.	11.50-12.00 น.				
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						12.00-12.10 น.				
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คิดชัดเจน	คิดใหญ่ ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	12.10-12.40 น.				
12.40-13.10 น.				*อานุกาพหลวงปู่	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก						
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น						13.10-14.00 น.				
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						14.00-14.10 น.				
14.10-14.15 น.	spot/mv						14.10-14.15 น.				
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ขาติ					14.10 น. DMC Variety	14.15-14.30 น.				
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						14.30-14.45 น.				
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)				14.40 น. อานิสงส์แห่งบุญ / วิบากกรรมอธิบาย	14.45-15.15 น.				
15.15-15.45 น.		*ทบทวนบุญ/MV	*อานุกาพหลวงปู่	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	15.15-15.45 น.				
15.45-16.00 น.	*I like English. / แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม		I like Chinese.	อานิสงส์แห่งบุญ / วิบากกรรมอธิบาย			15.45-16.00 น.				
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						16.00-16.10 น.				
16.10-16.15 น.	คำวัด						16.10-16.15 น.				
16.15-16.30 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.15 น. ทบทวนบุญ / MV	16.15-16.30 น.				
16.30-17.00 น.	*เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)	*คิดใหญ่ ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญโต	16.30 น. ละครบ้านกัลยาณมิตร	16.30-17.00 น.				
17.00-17.30 น.			*DMC Variety	*I like English. / ทบทวนบุญ / MV	*ความดีสากล		17.00-17.30 น.				
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น						17.30-17.50 น.				
17.50-18.25 น.	พิธีบูชาพระธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์						19.00 น. *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	17.50-18.25 น.			
18.25-18.40 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						19.30 น. ทันโลกทันธรรม	18.25-18.40 น.			
18.40-19.10 น.	DMC Guide					นั่งสมาธิออนไลน์	20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	18.40-19.10 น.			
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						21.00 น. *ความดีสากล	19.10-22.00 น.			
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						21.30 น. เดินไปสู่ความสุข	22.00-22.20 น.			
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์	22.00-22.20 น.			
							23.00 น. *นานาเทศนา	22.20-24.00 น.			

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณ.จ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv

3) โทร. (02)831-1791-2



ทุกครั้งที่เรานั่งหลับตา แม้มืด เมื่อย ฟุ้ง บุญก็ยังเกิดขึ้นในตัว
แม้มามากก็ยังมี ก็เท่ากับว่าบุญถูกส่งสมไปเรื่อย ๆ ทุกวัน
จนกระทั่งถึงจุดที่เราประสบความสำเร็จ แปลว่า ทันทีที่เรา นั่งหลับตา ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น
เราก็ได้ชื่อว่า ทำความสำเร็จที่จะเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัวล้านเปอร์เซ็นต์แล้ว
ความไม่สำเร็จมีเพียงประการเดียว คือ ไม่ได้ทำ

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อัมมชโย)

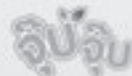


บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐๒-๙๙๕-๒๒๔๓-๔, ๐๒-๙๙๙-๔๓๕๕-๖ www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำดื่มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำดื่ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจ๊อบจ๊อบ



พิธีทอดผ้าป่าสถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมฉะเชิงเทรา (บุปผา สวัสดิ์)

เมื่อวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะกัลยาณมิตรจังหวัดฉะเชิงเทราและจังหวัดใกล้เคียงจำนวนมาก พร้อมใจกันไปร่วมพิธีทอดผ้าป่าสถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมฉะเชิงเทรา (บุปผา สวัสดิ์) ซึ่งมีกัลยาณมิตร บุปผา สวัสดิ์ เป็นผู้ถวายที่ดินจำนวน ๓๓ ไร่ เพื่อสร้างศูนย์ปฏิบัติธรรมสำหรับการอบรมพระภิกษุ สามเณร อุบาสก อุบาสิกา ครู และนักเรียน เพื่อสร้างคนดีให้แก่สังคม กิจกรรมในวันนี้มีการนั่งสมาธิ พิธีกล่าวคำถวายอาคารที่พุทธสงฆ์ พิธีกล่าวคำถวายภัตตาหาร และพิธีทอดผ้าป่าสร้างศูนย์ปฏิบัติธรรม

แสดงความยินดีกับหนังสือพิมพ์โพสทูเดย์

เมื่อวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ เจ้าหน้าที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายเดินทางไปมอบสื่อธรรมะและร่วมแสดงความยินดีกับหนังสือพิมพ์โพสทูเดย์ เนื่องในโอกาสก้าวสู่ปีที่ ๑๒ โดยมีคุณวุฒิ นนทฤทธิ์ บรรณาธิการข่าว เป็นผู้รับมอบ ซึ่งในโอกาสนี้ทีมงานได้ขอบคุณที่หนังสือพิมพ์โพสทูเดย์นำเสนอข่าวที่สร้างสรรค์สังคมรวมทั้งกิจกรรมงานบุญของวัดพระธรรมกายมาอย่างต่อเนื่อง ทั้งโครงการตักบาตร บวชพระ โครงการอุทิศบุญกุศล เป็นต้น



ศูนย์ภาษาเดลซีเปิดสอนภาษาอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ศูนย์ภาษาเดลซี แผนกบัณฑิตศึกษา สถาบันธรรมชัย เปิดสอนภาษาอังกฤษเป็นวันแรก โดยมีคอร์สต่าง ๆ หลากหลายคอร์ส เช่น ภาษาอังกฤษพื้นฐานในชีวิตประจำวัน (General English) คอร์สเฉพาะทางเพื่อพัฒนาภาษาอังกฤษในแต่ละด้าน คอร์ส TOEFL และ IELTS คอร์สฝึกออกเสียงภาษาอังกฤษ ฯลฯ ทั้งนี้เพื่อรองรับงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาไปสู่นานาชาติ



เชิญชวนนักเรียนร่วมโครงการบรรพชาสามเณรมัธยมปลายต้นแบบ สู่ AEC

เมื่อวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ พระอาจารย์ประจำโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลกเขต ๑ จ. เชียงใหม่ และทีมงานครูอาสา ออกเชิญชวนนักเรียนชายชั้น ม.ปลาย ใน อ.สันกำแพง และ อ.แม่ออน เข้าอบรมในโครงการบรรพชาสามเณรมัธยมปลายต้นแบบ สู่ AEC ณ ศูนย์อบรมธุดงค์สถานล้านนา ในช่วงปิดภาคเรียน (๒๖ มีนาคม - ๒๒ เมษายน) ทั้งนี้เพื่อตอบสนองคุณพ่อแม่และฝึกฝนตนเองให้เป็นต้นแบบความดีในโรงเรียน ซึ่งได้รับความสนใจจากนักเรียน และได้รับการสนับสนุนจากทางโรงเรียนเป็นอย่างดี

ชพส. จัดค่าย V-Smart Camp รุ่นที่ ๓

เมื่อวันที่ ๗-๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ จัดค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมนานาชาติ จ. เชียงใหม่ เพื่อพัฒนาจิตใจระบบความคิด ส่งเสริมพัฒนาศักยภาพอย่างไร้ขีดจำกัดโดยใช้การทำสมาธิและหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ภายในค่ายมีกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์ พัฒนาศักยภาพตามวิถีพุทธ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อนต่างสถาบัน การจัดค่ายในครั้งนี้มีเยาวชนจากมหาวิทยาลัยในภาคเหนือเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก



พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ครั้งที่ ๙๙

เมื่อวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายจัดพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ บริเวณหน้าศาลากลางจังหวัดปัตตานี โดยมีพระราชวรจารย์ เจ้าคณะจังหวัดปัตตานี-ยะลา-นราธิวาส เป็นประธานสงฆ์ และพตอ.ทวี สอดส่อง เลขาธิการศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีในวันนี้จัดขึ้นตามลำดับดังนี้ ๑.พิธีตักบาตร ๒.พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ๓.พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ ๔.พิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด



พิธีจุดโคมมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชา ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ สาธุชนผู้มีบุญ ในเขตนาโกย่าและจังหวัดใกล้เคียงพากันเดินทางไปร่วมสังฆมบุญ ที่วัดภวณานาโกย่าเนื่องในวันมาฆบูชา งานบุญในวันนี้เริ่มต้น ด้วยพิธีตักบาตร ตามด้วยพิธีถวายภัตตาหาร พิธีบูชาข้าวพระ พิธีถวายกองทุนเผยแผ่วิชชาธรรมกาย ในภาคบ่าย สาธุชนพร้อมใจ กันทำสมาธิกลั่นใจให้ใส จากนั้นเป็นพิธีอัญเชิญดวงแก้วเห็นแล้วรวบ และปิดแผ่นทอง ในเวลาประมาณ ๑๘.๓๐ น. ร่วมกันทำพิธีจุดโคม มาฆประทีป และพิธีเวียนประทักษิณรอบพระบรมสารีริกธาตุ

พิธีถวายกองทุนโคมมาฆประทีป ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพุทธอัมบวร์กจัดพิธี ถวายกองทุนโคมมาฆประทีป ณ ศูนย์นินดอร์ฟ พิธีเริ่มด้วยการปฏิบัติ ธรรม ตามด้วยพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน พิธีกล่าวคำ ถวายโคมมาฆประทีป พิธีกล่าวคำอธิษฐานจิต จากนั้นเป็นการแสดง พระธรรมเทศนาของประธานสงฆ์ เพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติ ปฏิบัติตนสืบไป หลังจากเสร็จพิธีกรรมต่าง ๆ แล้ว สาธุทุกท่าน ถ่ายภาพหมู่ร่วมกันด้วยความเบิกบานที่ได้สังฆมบุญกุศลในวันนี้ เสร็จ แล้วจึงแยกย้ายกันเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



จัดปฏิบัติธรรมนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ประเทศสวีเดน

เมื่อวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะครูและนักเรียน โรงเรียนมาเร็คส์ ยิมมอเซียสกูลัน เดินทางไปยังวัดพระธรรม- กายบุรีโรส เพื่อเรียนรู้คำสอนในพระพุทธศาสนาและชีวิต ประจำวันของพระสงฆ์ตามหลักสุตรวินัยศาสนา ในโอกาสนี้มี พระครูภาวนาพุทธจริธรรมเป็นผู้ให้คำแนะนำเรื่องคำสอนใน พระพุทธศาสนา ที่มีทาน ศีล ภาวนา เป็นเบื้องต้น และยัง แนะนำการนั่งสมาธิให้ด้วย ซึ่งนักเรียนส่วนใหญ่เพิ่งเคย นั่งสมาธิเป็นครั้งแรก แต่ก็มีผลตอบรับที่ดี ทำให้ครูผู้สอนสนใจ ที่จะนำนักเรียนไปเรียนรู้พระพุทธศาสนาที่วัดพระธรรมกาย บูโรสในภาคเรียนต่อไปอีก



พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศเบลเยียม

เมื่อวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกาย เบเนลักซ์จัดงานบูชาข้าวพระประจำเดือนพร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านทางช่อง DMC หลังจากบูชาข้าวพระ มีพิธีกล่าว คำถวายผ้าป่าซื้อที่ดิน พิธีกล่าวคำถวายทองคำหล่อรูปเหมือน คุณยายอาจารย์ฯ พิธีกล่าวคำถวายกองทุนยานพาหนะ พิธีกล่าว คำถวายกองทุนคิลานเภสัช และพิธีกล่าวคำถวายสังฆทาน ต่อจาก นั้นเป็นพิธีปูพรมเปตลี ในภาคสาย พระอาจารย์นำสวดมนต์นั่งสมาธิ และแสดงธรรม พร้อมทั้งกล่าวสัมโมทนียกถา สร้างความเบิกบาน แก่สาธุชนทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง

งานบุญวันมาฆบูชาและพิธีบูชาข้าวพระ ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่งตรงกับ วันมาฆบูชา วัดพระธรรมกายแมนเชสเตอร์จัดพิธีบูชาข้าวพระผ่าน ทางช่อง DMC ในภาคเช้า หลังจากกลั่นใจจนใสสะอาดดีแล้ว จึง ร่วมกันทำพิธีทอดผ้าป่า พิธีถวายโคมมาฆะประทีป พิธีตักบาตร และ พิธีถวายทองคำหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกา จันทร์ ขนุกอง ภาคสายมีพิธีมุทิตาพระครูสังฆรักษ์ธรรมสาร จิตฺตภาวโรจน์ เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายแมนเชสเตอร์ จากนั้น ร่วมกิจกรรมวันมาฆบูชาพร้อมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ด้วยความเบิกบาน



พิธีทอดผ้าป่าบูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์ ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกาย มินเนโซตา จัดงานทอดผ้าป่าบูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์ เนื่องใน วันมหาปูชนียาจารย์ (๓ กุมภาพันธ์) พิธีในภาคเช้ามีการสวดมนต์ ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม พิธีทอดผ้าป่าบูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์ พิธีถวายรัตนสุทธาโกชนหรือเครื่องแก้วบูชาข้าวพระ พิธีตักบาตร และพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ในภาคบ่าย พระอาจารย์ นำสาธุชนปฏิบัติธรรมและทำพิธีบูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์ จากนั้นแสดงธรรมเรื่องความสำคัญของวันมหาปูชนียาจารย์ แล้วจึงร่วมกันทำพิธีถวายโคมมาฆะประทีป

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

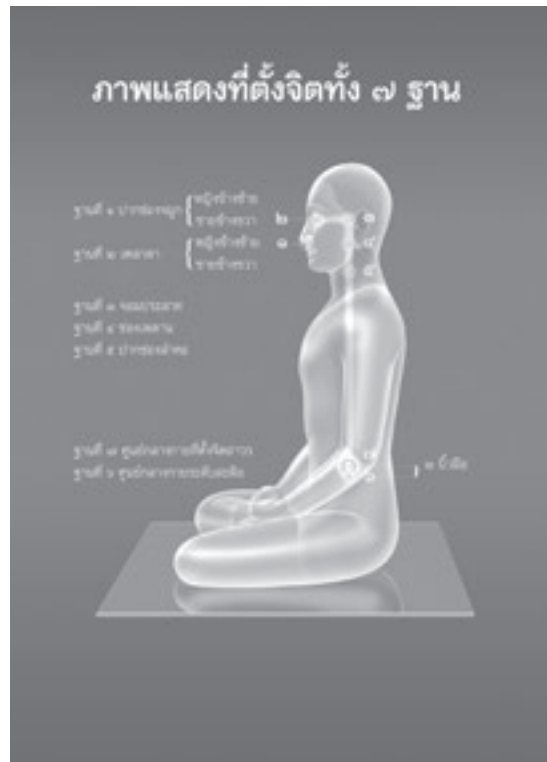
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนทนอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วางที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะเป็นนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจเป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ไม่บังคับ ทำได้แค่ไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญามารณ์ (สมบุญ สมมาบุญโย)
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโน
พระครูสมุห์วิชฌ ปัญญาธิโป
พระครูธรรมธรรมาภรณ์ ญาณนารายณ์
พระครูใบฎีกาอานวยศักดิ์ มุนิสกุลโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมภาร ฤทธิจิตโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิตา จินดาภิจนกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมภาร อินทปัญโญ,
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนทวงศ์ วฑฺฒโน,
พระมหาธีระ นาถมโน, พระมหาจตุรงค์ จตตมโล,
พระวิฑูรย์ อุฑาโร, พระสุรศักดิ์ ปภัสโร,
พระปริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร
ผศ.สุภาศิริ พะพูนม, วันชัย ภัทรโกมล,
วินิช พันธุ์วิริยรัตน์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทรัพย์ดี,
รัตนา อรรมลจจากุล, วรวรรณ ธนอมพงษ์,
กำพล แก้วประเสริฐกุล, บุษบา ธาตสมภาร,
เมธินี จอกทอง, กนกพร เทศนา,
อมรพรรณ ทองสมบูรณ์, กิตติศักดิ์ พรหมสุข,
ปรกรณ์ สิทธิวรนนท์

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีอพงศ์ ลีลพันธ์,
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธ์, อาดา วงศ์คุณานนท์,
สันหัตถ์ ศักดิ์สาคร, สุพัตรา ปัญญาแสง,
สิริพันธ์ สมานทรัพย์ดี, สถิติ ศิริอุบล,
กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๓๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ใบุญ” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้
๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติ
ธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย
ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้เข้าถึงแก่
การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็น
คนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา
ให้เป็นที่ยิ่งแก่ชาวโลกสืบไป

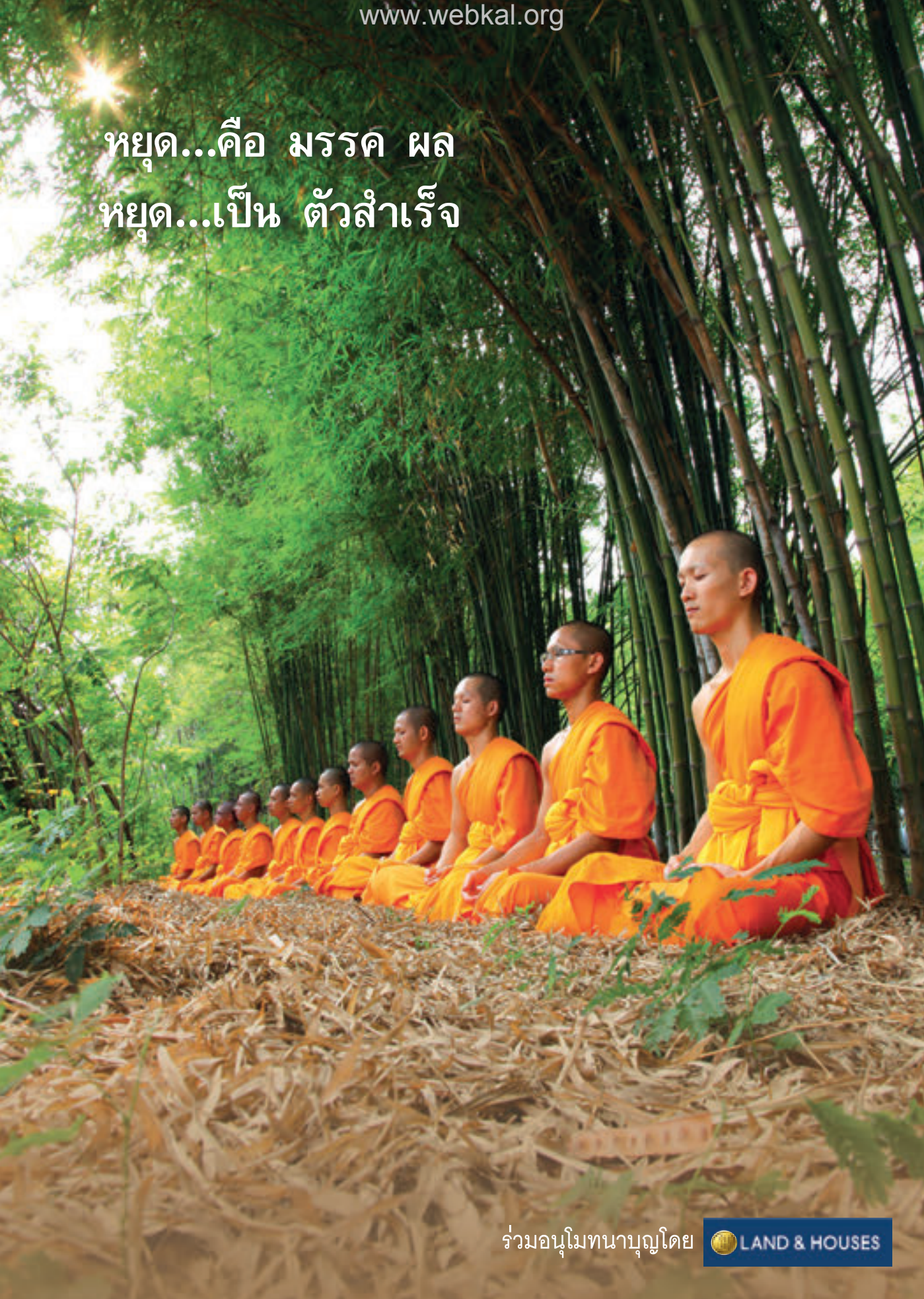
อยู่ใบุญ

หลักการอธิษฐานจิต

การอธิษฐานจิต เป็นการเจริญรอยตามพระสัมมา-
สัมพุทธเจ้า ตั้งแต่ครั้งที่พระองค์ทรงเป็นพระโพธิสัตว์ คือ
ทุกครั้งที่พระองค์ทรงกระทำความดี ก็ทรงอธิษฐานจิต
เพื่อให้ไปสู่เป้าหมายในการเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

การอธิษฐานจิต ถือเป็นหนึ่งในบารมี ๑๐ ทศ
ที่เรียกว่า **อธิษฐานบารมี** ซึ่งมีหลักง่าย ๆ คือ **เราต้อง**
อธิษฐานเป้าหมายหลักเป็นอันดับแรก เช่น ขออำนาจ
แห่งบุญนี้ทำให้เราได้บรรลุมรรค ผล นิพพาน ได้ไปสู่
ที่สุดแห่งธรรม ได้เข้าถึงธรรมที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่
มหาปฐชนียาจารย์เข้าถึงได้อย่างสะดวกสบาย อย่างง่ายดาย
อย่างถูกต้องร้อยตรงไปตามความเป็นจริง เกิดมาก็ให้
ระลึกชาติได้ ได้เห็นธรรมะตั้งแต่ยังเยาว์วัย สร้างบารมีจน
กระทั่งหมดอายุขัยไปทุกภพทุกชาติจนกระทั่งถึงที่สุด
แห่งธรรม และเมื่อเราอธิษฐานเป้าหมายหลักแล้ว ก็
อธิษฐานเป้าหมายรอง เช่น ให้เราสมบูรณ์ด้วยรูปสมบัติ
ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ ลาภ ยศ สรรเสริญ สุข พกป้อง
บริวาร จากนั้นเราก็อธิษฐานเป้าหมายรองที่เราต้องการ
เป็นพิเศษ เช่น ให้หมดหนี้หมดสิน เหลือกินเหลือใช้ เหลือไว้
สร้างบารมี หรือหายป่วย เป็นต้น..

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ครึ่งหนึ่งในชีวิต ของลูกผู้ชาย ต้องบวชแทนคุณ



- โครงการบรรพชาสามเณรมัธยมปลายต้นแบบ สู่ AEC
26 มี.ค. - 22 เม.ย. 2557 (รวม 28 วัน)
- โครงการอุปสมบทหมู่ ภาคฤดูร้อน
100,000 รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย
26 มี.ค. - 14 พ.ค. 2557 (รวม 49 วัน)
- โครงการอุปสมบทหมู่ รุ่นเข้าพรรษา
100,000 รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย
19 มิ.ย. - 2 พ.ย. 2557 (รวม 137 วัน)



บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 02-831-1234, 087-707-7771 ถึง 3
www.dmycenter.com, www.dmc.tv