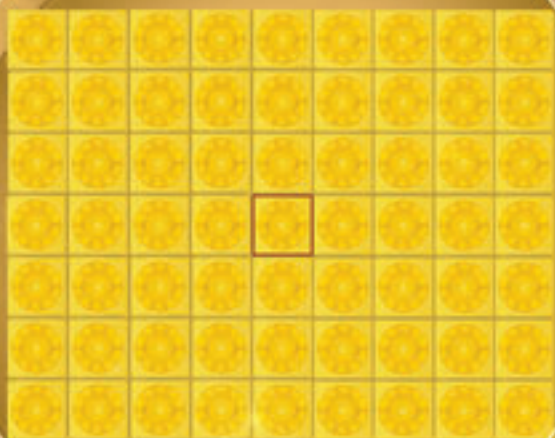


อยู่ให้ บุญ

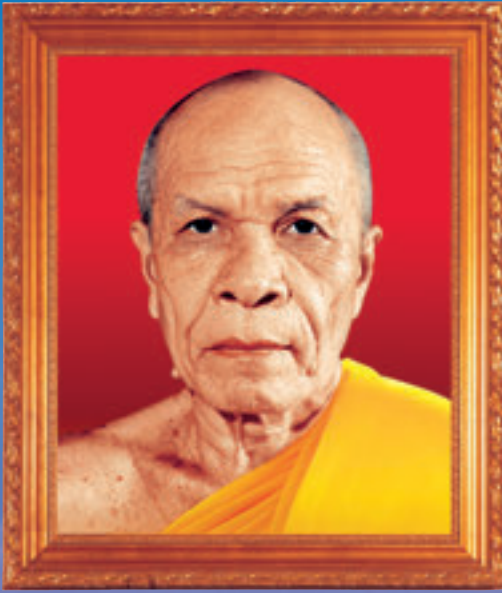


สุขในฌาน

ของคุณยายผู้ทรงอภิญญา

จารึกชื่อผู้มีบุญบนแผ่นทอง เพื่อประดิษฐานในแผ่นฉนวนรูปหล่อทองคำคุณยายอาจารย์ฯ

www.webkal.org



“

เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๓๘

ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗

พระธรรมเทศนา

๕๘ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๔ จรรยา
ข้อที่ ๗-๘

ปฐกฐา-วิสัยนา

๖๔ หลวงพ่อตอบปัญหา : เตรียมงานสงกรานต์

๖๖ ข้อคิดรอบตัว : อารมณ์ติดลบในหน้าร้อน

๗๒ ผันในผัน : คุณยาย สูดยอदनักปั้น

บทความ-ข่าวสาร

๐๒ กุศลกรรมบถ ๑๐ : บ่อเกิดแห่งความสุข

๐๘ ทบพวนบุญ : ดอกเส้าเข็ม ดอกศรัทธา

สถาปนาอาคารพระผู้ปราบมาร

๒๐ อานุภาพคุณยาย : ชีวิตดีเพราะมีลี้ภัยคุณยาย

๓๐ สร้างโลกให้เป็นโลกแก้ว : บรรพชาสามเณร
ในอินโดนีเซีย

๓๖ บทความพิเศษ : ห่อไตร...กลางสายธารแลสายธรรม

๔๒ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : อานุภาพของการให้

๕๐ ปุชนียบุคคล : มรณภาพาลัย

๕๖ ส่องธรรม ล้ำภาณี : ทำความเพียร

คือ ทำความสำเร็จ

๘๒ ข่าวบุญในประเทศ

๘๔ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๐๐ บทความธรรมการ : ความสำคัญของแผ่นผาน

พระของขวัญเพื่อตริภคโลกถึงบุญ
สำหรับท่านเจ้าภาพที่มีส่วนร่วมบุญ
หล่อทองคำขยาย และถวายไทยธรรม
๒๒ เมษายน ๒๕๕๗



บ่อเกิดแห่งความสุข

“สุข ยาว ชรา สิ้น
สุข ปรนเปรย ปฏิภาณ

สุขา สหยา ปฏิภาณ
ปาปานิ อกรรม สุข

คือก่อให้เกิดสุขตราบเท่าชรา
การได้เฉพาะซึ่งปัญญาก่อให้เกิดสุข

ศรัทธาที่ตั้งมั่นแล้วก่อให้เกิดสุข
การไม่ทำบาปทั้งหลายก่อให้เกิดสุข”



ศีลเป็นประดุจฐานที่ตั้งอันมั่นคงที่จะ
ทำให้ชีวิตดำรงอยู่ได้อย่างปลอดภัยและมี
ชัยชนะ ภาย วาจา ที่ได้รับการอบรมในกรอบ
ของศีลอย่างดีแล้ว จะก่อให้เกิดพลังใจที่ตั้งมั่น
ผ่องใสเป็นปกติ ผู้รักษาศีลจึงเป็นผู้ที่มีความ
สุขในทุกช่วงของชีวิต ตราบกระทั่งแก่ชรา
ผู้มีศีลจะได้รับความเคารพนับถืออย่างบริสุทธิ์
ใจจากผู้คนทุกชนชั้น ให้ความสงบร่มเย็นแก่
ลูกหลาน คนรอบข้าง และสังคมอย่างแท้จริง
เพราะศีลเป็นบ่อเกิดแห่งความสุข เป็นที่ตั้ง
แห่งความดีงาม เป็นสะพานสู่สวรรค์และ
พระนิพพาน

คำว่า “**ศีล**” มาจากรากศัพท์หลายคำ
ดังนี้

ศีล มาจากคำว่า **สิระ** แปลว่า ศีระชะ
หรือยอด ผู้ที่ได้ชื่อว่าเป็นยอดคน หรือเป็น
ผู้เจริญที่สุดนั้น ไม่ใช่อยู่ที่การมีทรัพย์สิน
อำนาจ หรือความรู้ความสามารถเหนือกว่า
ผู้อื่น หากแต่อยู่ที่ความบริสุทธิ์แห่งศีล ซึ่ง

เป็นที่ยอมรับและยกย่องจากบัณฑิตว่า **ผู้มีศีล
ได้ชื่อว่าประเสริฐที่สุดกว่าผู้ไม่มีศีล** แม้จะ
มีรูปสวย รวยทรัพย์ มีคนนับหน้าถือตา มีสติ
ปัญญาในการแสวงหาทรัพย์ก็ตาม แต่ถ้าไร้ศีล
แล้ว ผู้ที่หล่อ รวย สวย ฉลาดเหล่านั้น ก็คือ
คนที่อันตรายที่สุด เพราะสามารถนำความ
หายนะมาสู่ตนเอง ประเทศชาติ และคนทั้ง
โลกได้ ส่วนผู้มีศีล แม้จะอยู่ในเพศภาวะไหน
ผู้รู้ท่านกลับยกย่องว่าเป็นยอดคน

ศีล มาจากคำว่า **สิละ** แปลว่า ปกติ
เพราะปกติของคนย่อมรักชีวิตของตนและเห็น
คุณค่าชีวิตของคนอื่น เมื่อมีความรู้สึกเช่นนี้
จึงยินดีในการรักษาศีล เพราะไม่ปรารถนาจะ
เบียดเบียนกัน ไม่ลักขโมยกัน ยินดีในคุ้มครอง
ของตนเอง ไม่โกหก กล่าวแต่ถ้อยคำที่เป็นจริง
มีสติสัมปชัญญะ ไม่ดื่มเครื่องมึนเมาหรือเสพ
ยาเสพติด รวมถึงไม่หมกมุ่นอยู่กับอบายมุข
การรักษาศีลเป็นการนำไปสู่ความเป็นคนที่เป็น
ปกติสมบูรณ์ ฉะนั้นใครที่รู้ตัวว่ายังพร่อง





ในเรื่องศีล ก็ต้องทำตนให้สมบูรณ์สมกับที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์ โดยการรักษาศีลให้บริสุทธิ์นั่นเอง

ศีล มาจากคำว่า **สิตละ** แปลว่า **เย็น** เพราะผู้ที่รักษาศีลจะมีความเย็นกาย เย็นใจ เหมือนคนอาบน้ำชำระล้างร่างกายหมดจดดีแล้วนั่งพักอยู่ใต้ร่มไม้ใหญ่ ความสงบเยือกเย็นนี้ แม้ผู้ที่อยู่ไกลก็จะรู้สึกสบายใจ ปลอดภัย เย็นใจตามไปด้วย ต้นไม้ใหญ่ให้เงาร่มรื่น สามารถให้ความร่มเย็นกับนกที่มาอาศัยฉันใด คนผู้มีศีลก็สามารถให้ความสุขกายสบายใจ กับผู้ที่เข้ามาคบหาด้วยฉันนั้น

ศีล มาจากคำว่า **สิวะ** แปลว่า **ปลอดภัย** ไปร่ง โล่ง เบา สบาย เพราะผู้ที่รักษาศีลได้ครบถ้วนบริบูรณ์จะมีความสะอาดบริสุทธิ์ ไม่ว่าจะเป็นการกระทำของตัวเองในเรื่องใด ก็ไม่มีสิ่งใดเป็นโทษหรือทำให้เดือดร้อนกังวลใจ จึงมีชีวิตที่ปลอดภัย ไปร่ง โล่งใจ สบายใจ และปลอดภัยจากภัยเวรทั้งหลาย ผู้ที่มีศีลจะหมั่น

สำรวจตรวจตราดูตัวเองทั้งทางกาย วาจา ใจ ไม่ให้ไปกระทบกระทั่งใคร และไม่ทำให้ใครเดือดร้อน นึกถึงคราใดก็จะเข้มขึ้น เย็นใจ เบาใจ เมื่อเดินทางไกลก็ปลอดภัยในทุกที่ ทุกสถาน แม้อยู่คนเดียวซึ่งแวดล้อมไปด้วยภัยอันตรายก็ไม่สะทกสะท้าน เพราะความมั่นใจในศีลที่ได้รักษามาดีแล้ว

ในคัมภีร์ปฏิสมิทธิกัมมวรรค พระสารีบุตรได้กล่าวว่า

ศีล คือ **เจตนา** เป็นความตั้งใจที่จะงดเว้นจากกายทุจริต ๓ อย่าง คือ ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่ลักทรัพย์ ไม่ประพฤตินิโคตนา และวจีทุจริต ๔ อย่าง คือ ไม่พูดเท็จ ไม่พูดส่อเสียด ไม่พูดคำหยาบ ไม่พูดเพ้อเจ้อ

ศีล คือ **เจตสิก** หมายถึง การงดเว้นจากมโนทุจริต ๓ คือ ไม่อยากได้ของของผู้อื่น ไม่พยาบาท มีความเห็นชอบ

ศีล คือ **ความสำรวมระวัง** การปิดกั้นความชั่ว



ศีล คือ การไม่ล่วงละเมิดข้อห้าม หรือละเมิดกฎกติกาอันชอบธรรมที่บัญญัติขึ้น เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขและปราม บุคคลผู้ทุศีล

ศีลกับปัญญาอะไรประเสริฐกว่ากัน

ในอดีต พระโศธิตัวได้เกิดในตระกูล พราหมณ์ ครั้นเติบโตเป็นหนุ่มหน้าตาดี ก็ตั้งใจศึกษาเล่าเรียนจนเจนจบในศิลปวิทยา ทุกอย่าง ทำให้ได้รับแต่งตั้งเป็นปุโรหิต ของพระราชชา พระโศธิตัวเป็นผู้มีศีลและ ฝึกฝนในธรรม ทำให้พระราชชาทรงเคารพยกย่อง พระโศธิตัวยิ่งนัก เพราะทรงเห็นว่านอกจาก มากไปด้วยความรู้และความสามารถแล้ว ยังเป็นผู้มีศีลมีธรรมอีกด้วย ทุกคืนก่อนนอน พระโศธิตัวจะหมั่นสำรวจตรวจตราดูศีล ของตัวเองว่าได้ไปทำให้ใครเดือดร้อนหรือไม่ หรือทำอะไรศีลที่รักษาจะบริสุทธิ์ยิ่ง ๆ ขึ้นไป เพราะท่านตระหนักดีว่า การทำหน้าที่เป็น

ปุโรหิตนั้น ต้องมีกาย วาจา ใจบริสุทธิ์ จึงจะ สามารถแนะนำสิ่งที่ถูกที่ควรแก่พระราชชาได้

วันหนึ่ง พระโศธิตัวคิดว่า “พระราชชา ทรงเคารพเรา เพราะเห็นว่าเราเป็นผู้มีศีล หรือ เป็นเพราะเรามีความรู้ความสามารถหนอ” จึงแสวงหยาบเงินของเจ้าหน้าที่ให้บุญญิกไป วันแรกเจ้าหน้าที่ก็ไม่ได้ว้ออะไรเพราะเห็นว่า เป็นปุโรหิต วันต่อมาปุโรหิตก็หยาบเงินไปอีก เมื่อครบ ๓ วัน เจ้าหน้าที่ให้บุญญิกจึงให้ ลูกน้องช่วยกันจับปุโรหิตไปให้พระราชชาทรง ลงโทษในข้อหาเป็นขโมย

พระราชชาทรงพระพิโรธมากที่ปุโรหิต เป็นผู้มปัญญา แต่เป็นผู้ทุศีล ถึงขนาดเกือบ รับสั่งให้มหาดเล็กนำตัวไปตัดศีรษะ เพราะ ถือว่าเป็นเยี่ยงอย่างที่ไม่ดี ปุโรหิตได้ขอ พระราชทานพระบรมราชวโรกาสกราบทูล ความจริงในเจตนาให้ทรงทราบ ฝ่ายพระราช ชา ก็ทรงขอภัยที่ด่วนตัดสินพระราชหฤทัย ครั้น ปุโรหิตทราบแล้วว่าศีลเป็นใหญ่กว่าความเป็น



พหูสูต จึงประกาศท่ามกลางมหาสมาคมว่า
 “ข้าพระองค์เคยสงสัยว่า ระหว่างศิลปิน
 กับการเป็นผู้ทรงจำความรู้นั้น สิ่งใดจะ
 ประเสริฐกว่ากัน แต่มาบัดนี้ข้าพระองค์ไม่
 ความสงสัยแล้ว ชาตีกาเนิดและชนชั้นวรรณะ
 เป็นของเปล่า ศิลปะเท่านั้นประเสริฐที่สุด บุคคล
 ผู้ที่ศิลปะ แม้มีความรู้มาก แต่ความรู้ที่นั้นแหละจะ
 นำความทุกข์มาให้แก่ตัวเองและคนอื่นอีก
 มากมาย กษัตริย์และพ่อค้าผู้ไม่ตั้งอยู่ในธรรม
 หากละโลกไปเมื่อใด ก็ย่อมเข้าถึงทุกคติ ส่วน
 กษัตริย์ พราหมณ์ พ่อค้า กรรมกร ที่ได้
 ประพฤติธรรม ย่อมเป็นผู้เข้าถึงสุคติเหมือนกัน
 วิชาไตรเพท ชาตีกาเนิด หรือพวกพ้องก็ไม่สามารถ
 จะให้ความสุขในภพหน้าได้ ส่วนศิลปิน
 ที่รักษาบริสุทธิ์ดีแล้ว ย่อมนำสุขมาให้ทั้งใน
 ภพชาตินี้และภพหน้า”

เมื่อพระโศภิตีพรพณนาคุณของศิลปิน
 แล้ว จึงกราบทูลลาออกบวชเป็นฤๅษี บำเพ็ญ
 ตบะอยู่ในป่าหิมพานต์ ต่อมาท่านสามารถทำ

อภิญญาสมาบัติให้เกิดขึ้นได้ ครั้นละโลกแล้ว
 ก็ได้ไปบังเกิดในพรหมโลก

การรักษาศิลปะเป็นบุญกิริยาวัตถุ คือ วิชา
 การทำบุญที่ช่วยเกื้อหนุนการทำความคิด
 เบื้องสูงให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น เป็นกุศลกรรมบถ
 ที่ตั้งใจดเว้นจากความชั่ว และตั้งใจที่จะไม่
 เบียดเบียนใคร ทำให้มีกระแสแห่งความ
 เมตตาเกิดขึ้นในใจ เมื่อศิลปินบริสุทธิ์ กุศลธรรม
 เบื้องสูงคือการได้บรรลุสมาธิและปัญญา ก็จะ
 เกิดขึ้น การรักษาศิลปะจึงเป็นการพัฒนา
 คุณภาพชีวิตและจิตใจให้บริสุทธิ์สูงส่งยิ่ง

“ท่านทั้งหลายจงตามรักษาศิลปะ
 จงเป็นผู้มีศิลปะเป็นที่รัก มีความเคารพในศิลปะ
 ทุกเมื่อ เหมือนนกต้อยติ้วรักขาฟองไข
 เหมือนจามรีรักษาขนหาง เหมือนคนมี
 บุตรคนเดียว รักษาบุตรผู้เป็นที่รัก
 และเหมือนคนมีนัยน์ตาข้างเดียว รักษา
 นัยน์ตาที่ยังเหลืออีกข้างเถิด” (พรหมชาล-
 สูตร) ..



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐๒-๕๕๒-๕๒๑๕ FAX. ๐๒-๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐๒-๘๐๓-๘๕๔๗, ๐๒-๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.webkal.org

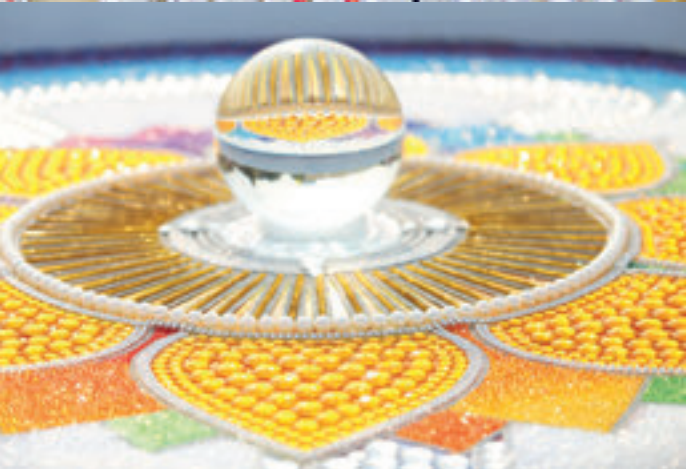
ตอกเสาเข็ม ตอกศรัทธา
สถาปนา
อาคารพระผู้ปราบมาร



การที่จะมีพระภิกษุอยู่ปฏิบัติศาสนกิจ
ร่วมกันเป็นจำนวนมาก เป็นสิ่งที่สาธุชน
ทั้งหลายต่างปรารถนา เพราะการมี
พระภิกษุสงฆ์บังเกิดขึ้นที่ไหน ย่อมแสดงถึง
ความยังคงอยู่ของพระพุทธศาสนา และ
แสดงถึงความยังคงมีศาสนทายาทที่จะ
สืบทอดพระอริยสัทธรรมแห่งองค์สมเด็จพระ
สัมมาสัมพุทธเจ้าให้เจริญรุ่งเรืองสืบ
ต่อไป...

วัดพระธรรมกายเป็นวัดที่มีพระ
ภิกษุสงฆ์-สามเณรอยู่ปฏิบัติศาสนกิจ
ร่วมกันเป็นจำนวนมาก พรรษาหนึ่ง ๆ
มีพระภิกษุทั้งเก่าและใหม่อยู่ร่วมจำพรรษา
ไม่ต่ำกว่าหนึ่งพันรูป ดังนั้นการที่มีผู้ใจบุญ
ร่วมกันสถาปนาอาคารพระผู้ปราบมาร
เพื่อให้เป็นที่พักของพระภิกษุสงฆ์นั้น
จึงถือเป็นบุญใหญ่ของผู้สร้าง และ
ยังเป็นการสร้างศาสนสถานเพื่อการ
สืบสานพระพุทธศาสนา วิชชาธรรมกาย
ให้คงอยู่และแผ่ขยายไปบนโลกนี้อีกตลอด
สิ้นกาลนาน





ตอกเสาเข็ม สถาปนา อาคารพระผู้ปราบมาร

เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๕ มีนาคม ที่ผ่านม
เป็นวันพระใหญ่ วัดพระธรรมกายได้จัดให้มี
กิจกรรมพิเศษ คือ พิธีปูพเพตพลี คือการ
ทำบุญอุทิศให้แก่บิดามารดาและญาติพี่น้อง
ผู้ละจากโลกนี้ไปแล้ว เพราะชาวพุทธ
ทั้งหลายย่อมทราบดีว่า “บุญ” เป็นสิ่งที่
ทำแล้วมิเพียงเกิดอานิสงส์แก่ตนเองเท่านั้น
แต่ยังสามารถอุทิศให้แก่บิดามารดาตลอดจน
ญาติพี่น้องผู้ละจากโลกนี้ไปแล้วได้ด้วย ดังนั้น
ทุกวันพระ หอฉันคุณยายอาจารย์ฯ จึง
เนืองแน่นไปด้วยลูกหลานกตัญญู ที่ไปร่วม
ในพิธีปูพเพตพลี สำหรับวันเสาร์ที่ ๑๕
มีนาคมนี้ ยังถือเป็นวันประวัติศาสตร์
ครั้งสำคัญอีกวันหนึ่งของวัดพระธรรมกาย
คือ เป็นวันที่มีการประกอบพิธีตอกเสาเข็ม
ครั้งแรก เพื่อสถาปนาอาคารพระผู้ปราบมาร
เป็นที่พักและที่บำเพ็ญสมณกิจอีกหลายประการ
ของคณะสงฆ์วัดพระธรรมกาย ที่นับวันจะ
เพิ่มจำนวนมากขึ้น

วันพระวันดี ตอกเสาเข็มครั้งแรก สถาปนาอาคารพระผู้ปราบมาร

ณ พื้นที่ประกอบพิธีตอกเสาเข็ม
อาคารพระผู้ปราบมาร เมื่อเวลาประมาณ
๑๖.๓๐ น. หลังจากคณะพระภิกษุ-สามเณร
และสาธุชนผู้มีบุญเข้านั่งประจำในพื้นที่
เพื่อประกอบพิธีตอกเสาเข็มครั้งแรกแล้ว
พิธีกรเรียนเชิญเจ้าภาพผู้มีบุญถวายภาพ
ร่วมกัน ต่อมาพระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อัมมชโย) ประธานสงฆ์ เดินทาง





มาถึงศูนย์กลางพิธี แล้วนำบูชาพระรัตนตรัย
น่านั่งสมาธิ จนได้เวลาสว่างแล้ว พระเดช-
พระคุณหลวงพ่ोजึงกล่าวเชิญผู้แทน คือ
กัลยาณมิตรเพียงใจ หาญพาณิश्य์ และ
กัลยาณมิตรอนันต์ อัสวโกคิน ขึ้นรับพาน
แผ่นทองและรัตนชาติ เพื่อประกอบพิธี
ปิดแผ่นทองเส้าเข็มต้นแรกสร้างอาคาร
พระผู้ปราบมาร

ต่อจากนั้นพระเทพญาณมหามุนี
ประธานสงฆ์ ได้กดปุ่มประกอบพิธีตอก
เส้าเข็มต้นแรกสร้างอาคารพระผู้ปราบมาร
ท่ามกลางความปิติยินดีของเหล่าศรัทธา
สาธุชนที่มาร่วมพิธี จากนั้นเจ้าภาพผู้มีบุญ
ทั้งหลายที่มาร่วมพิธีได้ร่วมโปรยรัตนชาติ
ณ บริเวณที่ตอกเส้าเข็ม

ก่อนเสร็จพิธี พระเดชพระคุณหลวงพ่อ
นำอธิษฐานจิต แผ่เมตตา และบูชาพระรัตนตรัย





สถานที่ร่วมสงฆ์ อ้างพระพุทธานุภาพ

อาคารพระผู้ปราบมารเป็นอาคารที่สร้างด้วยรูปแบบสถาปัตยกรรมร่วมสมัย เน้นความเรียบง่าย และประโยชน์สูงสุดของการใช้งาน บริเวณที่พักรถมีการออกแบบให้เหมาะสำหรับสมณสาธิต ไม่มีความหรูหราโอ่อ่า ทั้งนี้เพราะปกติพระภิกษุ-สามเณรที่วัดพระธรรมกายพักร่วมกันเป็นหมู่ ไม่แยกพักเดี่ยว ห้องน้ำ ที่ซักผ้า ตากผ้า ก็เป็นพื้นที่รวม ไม่ได้แยกเป็นเอกเทศ ดังนั้นบริเวณที่พักรถจึงเป็นสถานที่ที่ใช้ทำกิจกรรมอื่น ๆ อีกหลายประการ เช่น การพัฒนาที่พักอาศัย การสวดมนต์ การประชุม การทำสมาธิภาวนา ฯลฯ นอกจากนี้ในแต่ละปีจะมีการสลับเปลี่ยนที่พักรถ ดังนั้นพระภิกษุจึงไม่นิยมสะสมสิ่งของมากมาย มีแต่ของใช้ส่วนตัวที่จำเป็นเท่านั้น จะได้ไม่ตกเป็นภาระหนักในการขนย้ายในวาระที่มีการเปลี่ยนห้องพัก และยังเป็นการฝึกตนให้เป็นผู้อยู่อย่าง กิเลสเบาบาง สละเวลาส่วนใหญ่เพื่อการประพฤติปฏิบัติธรรม เพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย สามารถปราบมารปหานกิเลสในตนได้ สมกับที่ได้พักอาศัยอยู่ ณ อาคารที่มีชื่อว่า “อาคารพระผู้ปราบมาร” และจักดำเนินรอยตามปฏิปทามหาปูชนียาจารย์พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมารที่ทันทุมเทอาชีวีตเป็นเดิมพันจนค้นพบการปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงธรรมกายแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และนำมาสั่งสอนมหาชนทั้งหลายให้รู้จักทางแห่งความหลุดพ้น จนกระทั่งสามารถไปสู่ที่สุดแห่งธรรมได้





ขออนุโมทนาบุญทุกท่าน ผู้สืบสานงานคุณยาย

ขออนุโมทนาสาธุการกับผู้ใจบุญ
คำจุนพระพุทธรศาสนาทุกท่าน ที่ร่วมกัน
สถาปนาอาคารพระผู้ปราบมาร อาคารแห่ง
การสืบสานศาสนกิจในพระพุทธรศาสนา
ให้พระภิกษุบำเพ็ญสมณกิจได้บริสุทธิ
บริบูรณ์ ซึ่งจะก่อให้เกิดทั้งประโยชน์ตนและ
ประโยชน์ท่าน เพราะการที่วัดพระธรรมกาย
ถือกำเนิดขึ้นเมื่อกว่า ๔๔ ปีที่ผ่านมา ก็เพื่อ
สร้างวัดให้เป็นวัด สร้างพระให้เป็นพระแท้
และสร้างคนให้เป็นคนดี การร่วมกัน
สถาปนาอาคารพระผู้ปราบมาร จึงเป็น
วิธีหนึ่งที่ช่วยสืบสานมโนปณิธานของคุณยาย
อาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย ให้สมบูรณ์
ยิ่งขึ้น ซึ่งจะก่อให้เกิดสิริมงคลแก่พวกเรา
ทั้งหลายยิ่ง ๆ ขึ้นไปตราบสิ้นกาลนาน.. 🙏





“

อาคารหลังนี้จะเป็นที่พักสงฆ์
ผู้เป็นสายโลหิตแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ผู้เป็นเนืองนาบุญของโลก
ผู้ที่ปฏิบัติตนตามคำสั่งสอนของ
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ผู้ใคร่ต่อการศึกษาวิชาธรรมกาย
อีกทั้งเพื่อขยายวิชาธรรมกายไปทั่วโลก
เพราะฉะนั้นอาคารหลังนี้จึงเป็น
อาคารที่สำคัญทีเดียว

”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)
๑๕ มีนาคม ๒๕๕๗





“จะทำอะไรต่าง ๆ ให้นึกถึงบุญ ให้อยู่ในบุญ
ถ้าเรามีบุญ สิ่งนั้นก็จะสำเร็จได้ด้วยบุญ
เรามีบุญเป็นที่พึ่ง ให้นึกถึงบุญมาก ๆ
ทุกอย่างจะสำเร็จ”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
(ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย)



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD

โทรศัพท์ : 0-800-881-888-88
โทรสาร : 0-800-881-888-88
WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH
E-MAIL : SRCENVBKSC@TH.COM

- ❶ งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- ❷ งานพิมพ์ระบบออกใบเสร็จ
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, ใบเสร็จ
- ❸ งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องจักร



ONE STOP SERVICE SOLUTION

www.webkal.org



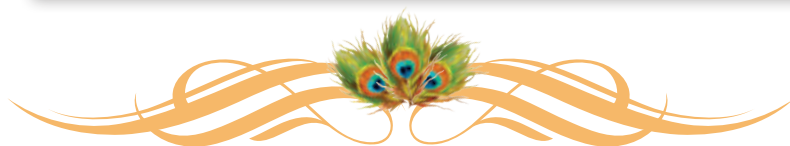
อานาปานคณยาย

เรื่อง : กองบรรณาธิการ

ชีวิตดีเพราะมีลือกเกตคณยาย



ล๊อกเกตคุณยาย
ของคุณเบญจา เลาะห์กาญจนศิริ



คุณเบญจา เลาะห์กาญจนศิริ อาชีพนักธุรกิจ เป็นชาว จังหวัดกาญจนบุรี ก่อนเข้าวัดพระธรรมกาย คุณเบญจา มีร้านขายทอง แต่ทำไปทำมากลั้บจนลงเรื่อย ๆ แถมมีหนี้สินอีกกว่า ๑๐ ล้านบาท ตอนนั้นเธอทุกข์ทั้งเครียดจนอยากหนีไปบวชชี

ในช่วงที่คิดว่าจะบวชชีนี้เอง เธอฝันว่า มีแม่ชีท่านหนึ่ง มาหา แล้วพูดว่า “มาทางนี้สิหนู” จากนั้นไม่นานก็มีกัลยาณมิตร มาชวนเธอเข้าวัดพระธรรมกาย พอไปถึงวัดพระธรรมกาย เธอก็ ประหลาดใจที่เห็นรูปคุณยายในวัด เพราะคุณยายที่อยู่ในรูป ก็คือแม่ชีที่ไปเข้าฝันตามเธอไปวัดนั่นเอง เมื่อเห็นแบบนั้นเธอก็เกิด ความศรัทธาเชื่อมั่นในวัดพระธรรมกายโดยไม่มีข้อกังขาใด ๆ เลย แม้ในช่วงที่เธอเข้าวัดใหม่ ๆ ราว ๆ ปี พ.ศ. ๒๕๔๐ - ๒๕๔๑ เป็นช่วงที่วัดโดนโจมตีอย่างหนักก็ตาม เธอกลับรู้สึกดีที่ได้เข้าวัด ช่วงนั้น เพราะทำให้เธอได้ทำบุญหล่อรูปเหมือนคุณยายด้วย ทองคำองค์แรก ซึ่งเธอได้ทำอย่างเต็มกำลัง โดยนำทองที่ร้านไป หล่อ และชวนญาติพี่น้องทำไปหลายบาททอง



ลือกเกตของข้าพเจ้าไม่ว่าจะไปอยู่ที่ใดทุกมุมโลก ข้าพเจ้าขอเติมความศักดิ์สิทธิ์ให้มีฤทธิ์มีเดช คُمْครองป้องกันภัยให้ลูกหลานให้มีความสวัสดิมีชัยยิ่ง ๆ ขึ้นไป มีสมบัติมหาสมบัติเอาไว้กินไว้ใช้ไว้ทำบุญทำทานไม่รู้จักหมดสิ้น

จากนั้นเธอก็เอาลือกเกตคุณยายที่เจ้าหน้าที่วัดมอบให้มาใส่กรอบห้อยคอมาตลอดเป็นเวลาถึง ๑๗ ปีแล้ว นับตั้งแต่ห้อยลือกเกตคุณยาย เธอก็สัมผัสได้ว่า คุณยายตามคُمْครองดูแลเธอตลอดเวลา ที่เธอกล้าย่นยืนอย่างนี้ก็เพราะว่า ขนาดเธอไปทำมาหากินไกลถึงอเมริกา คุณยายก็ยังตามไปดูแล

ครั้งหนึ่งเธออยากเป็นประธานกองทำบุญที่ศูนย์เวอร์จิเนีย ซึ่งต้องใช้เงิน ๑,๕๐๐ เหรียญ แต่เธอมีเงินในบัญชีแค่ ๗๐๐ เหรียญเท่านั้น เธอจึงอธิษฐานขอกับลือกเกตคุณยายว่า “ลูกอยากทำบุญครั้งนี้จริง ๆ ขอให้ลูกมีเงินครบ ๑,๕๐๐ เหรียญ เป็นอัศจรรย์นะคะคุณยาย”

หลังจากอธิษฐานได้ไม่นาน เธอก็พบสิ่งที่ไม่คาดฝัน คือ อยู่ ๆ ก็มีเงินในบัญชีเพิ่มขึ้นมาอีก ๘๐๐ เหรียญ จนครบ ๑,๕๐๐ เหรียญ ตามที่ตั้งใจจะทำบุญ จนปัจจุบันนี้เธอก็ยังไม่รู้เลยว่าเงินนี้มาจากไหน ใครโอนมา และที่เหลือเชื่อไปกว่านั้นก็คือ หลังจากที่ทำบุญไปไม่นาน เธอก็อธิษฐานขอกับลือกเกตคุณยายอีกว่า “ให้ลูกเคลียร์ปัญหาหนี้สินที่เมืองไทยได้สักทีนะคะ”

จนกระทั่งวันหนึ่งเธอฝันว่า คุณยายไปเยี่ยมเธอที่ศูนย์เวอร์จิเนีย ในฝันเธอดีใจมาก รู้สึกว่าคุณยายไม่ทอดทิ้งลูกหลานที่อยู่ไกลถึงต่างประเทศ และรู้สึกอบอุ่นมากเพราะคุณยายยอมให้เธอนอนหนุนตัก แล้วท่านก็เมตตาลูบศีรษะและบอกว่า “กลับมาอยู่เมืองไทยได้แล้ว”

พอตื่นขึ้นมาเธอก็อดประหลาดใจกับเรื่องที่เธอฝันไม่ได้ แต่ก็ยอมทำตามที่คุณยายบอก คือ กลับมาเมืองไทย เมื่อเธอกลับมาก็พบกับจุดเปลี่ยนของชีวิตอย่างไม่น่าเชื่อ เพราะอยู่ ๆ ที่ดินที่เธอประกาศขายมานานเป็นเวลาสิบปีเกิดขายได้ขึ้นมา จนเธอมีเงินเคลียร์หนี้สินกับธนาคารที่เคยค้างไว้มากว่าสิบล้านบาทได้ทั้งหมด แถมมีเงินเหลือทำกิจการบ้านจัดสรรด้วย

จากเหตุการณ์ที่เธอได้พบ ทำให้เธอรู้สึกว่าคุณยายมีบุญคุณกับเธอมากเหลือเกิน เริ่มจากตามเธอเข้าวัด ทำให้เธอได้เป็นต้นบุญตามญาติพี่น้องเข้าวัด และที่ปลื้มมากที่สุดก็คือการพาหลานชายมาบวชถวายให้เป็นลูกหลวงพ่อได้ ๙ พรรษาแล้ว และที่สำคัญตั้งแต่เธอห้อยลือกเกตคุณยาย ก็เหมือนมีคุณยายคอยตามดูแลเธอตลอดเวลาจริง ๆ จนตอนนี้เธอเข้าใจแล้วว่า ทำไมคุณยายท่านถึงเน้นย้ำกับลูกหลานว่า “เวลาไปไหนให้เอาลือกเกตยายติดตัวไปด้วย” เพราะท่านจะได้ตามคُمْครองดูแลลูกหลานของท่าน



ลือกเกตชุดสุดท้ายสำหรับผู้มีบุญ

ลือกเกตคุณยายรุ่นแรกผลิตในปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ตอนที่คุณยายเป็นประธานกฐินครั้งแรก ขณะที่ท่านอายุครบ ๘๐ ปี โดยมีพระครูปลัดวันชัย สีสวัสดิ์โน เป็นผู้ประสานงานการผลิตตั้งแต่นั้นจนถึงรุ่นสุดท้าย ซึ่งเป็นชุดที่ไข่มอบเป็นของขวัญที่ระลึกในงานสลายร่างคุณยาย และนับจากนั้นก็ไม่ได้ผลิตอีกเลย เพราะมีขั้นตอนที่ยุ่งยากและพระครูปลัดสีสวัสดีโนก็เริ่มอาพาธแล้ว

สมัยก่อนพระครูปลัดสีสวัสดีโนต้องไปควบคุมการผลิตเองแทบทุกวัน เพราะการทำลือกเกตมีหลายขั้นตอน เช่น ต้องเข้าเตาเผา ต้องทำวันที่มีแดด เพราะต้องเอามาตากแดด แล้วถ้าทำในปริมาณมาก ๆ เตาก็จะระเบิด ซึ่งในช่วงนั้นก็จะระเบิดไปหลายเตา จนต้องอธิษฐานขอबारมีคุณยายเพื่อให้งานเสร็จทันเวลา ถึงจะทำต่อได้

เนื่องจากการผลิตลือกเกตเป็นงานฝีมือที่ทำยาก ต้องใช้ช่างฝีมือทำทุกขั้นตอน และไม่ค่อยมีใครรับทำในปริมาณมาก ๆ เพราะแต่ละชิ้นต้องใช้ความพิถีพิถันและความประณีตสูง ที่สำคัญตอนนี้พระครูปลัดวันชัย สีสวัสดิ์โน ซึ่งเป็นผู้ประสานงานการผลิต ท่านมรณภาพไปแล้ว วัดพระธรรมกายจึงไม่ได้ผลิตลือกเกตอีกเลย

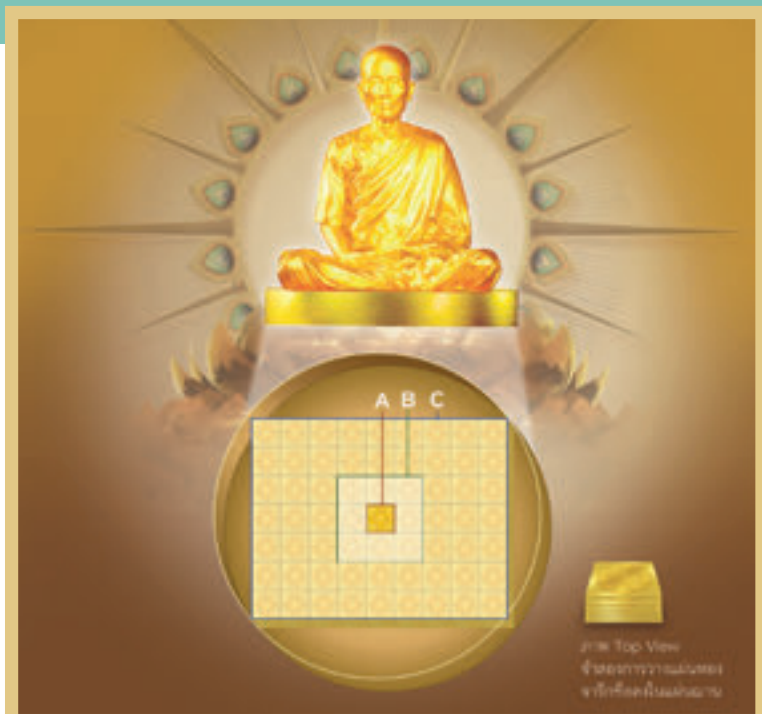
อย่างไรก็ตามสำหรับลูกหลานคุณยายที่ยังอยากได้ลือกเกต **ขณะนี้ยังมีลือกเกตชุดสุดท้ายของคุณยายเหลืออยู่ แต่มีจำนวนจำกัด ลือกเกตนี้จะมอบให้ผู้ที่ร่วมบุญหล่อรูปเหมือนคุณยายด้วยทองคำเอาไว้พกติดตัว** เพื่อเป็นเครื่องตริภักดิ์นึกถึงบุญจากการหล่อรูปเหมือนคุณยายด้วยทองคำ ลือกเกตชุดนี้เป็นชุดเดียวกับที่มอบเป็นของขวัญที่ระลึกให้เจ้าภาพในงานสลายร่างคุณยายเมื่อ พ.ศ. ๒๕๔๕ และเป็นลือกเกตชุดสุดท้ายของคุณยายจริง ๆ



เอายายไปอยู่ด้วยนะ

ในสมัยที่คุณยายยังมีชีวิตอยู่ ท่านให้ความสำคัญกับลือกเกตมาก ตอนที่ท่านรับแขกที่ครัวยามา ท่านเป็นผู้มอบลือกเกตให้เจ้าของบุญด้วยมือของท่านเอง ขณะมอบท่านจะพูดว่า “เอายายไปอยู่ด้วยนะ” และท่านมักพูดกับคนใกล้ชิดด้วยความรักและห่วงใยว่า “เวลาจะเดินทางไปไหนมาไหนให้เอายายติดไปด้วย ยายอธิษฐานทุกวันว่า ลือกเกตของข้าพเจ้าไม่ว่าจะไปอยู่ที่ใดทุกมุมโลก ข้าพเจ้าขอเติมความศักดิ์สิทธิ์ให้มีฤทธิ์มีเดช คุ่มครองป้องกันภัยให้ลูกหลาน ให้มีความสุขสวัสดิมีชัยยิ่ง ๆ ขึ้นไป มีสมบัติมหาสมบัติเอาไว้กินไว้ใช้ ไว้ทำบุญทำทานไม่รู้จักหมดสิ้น”

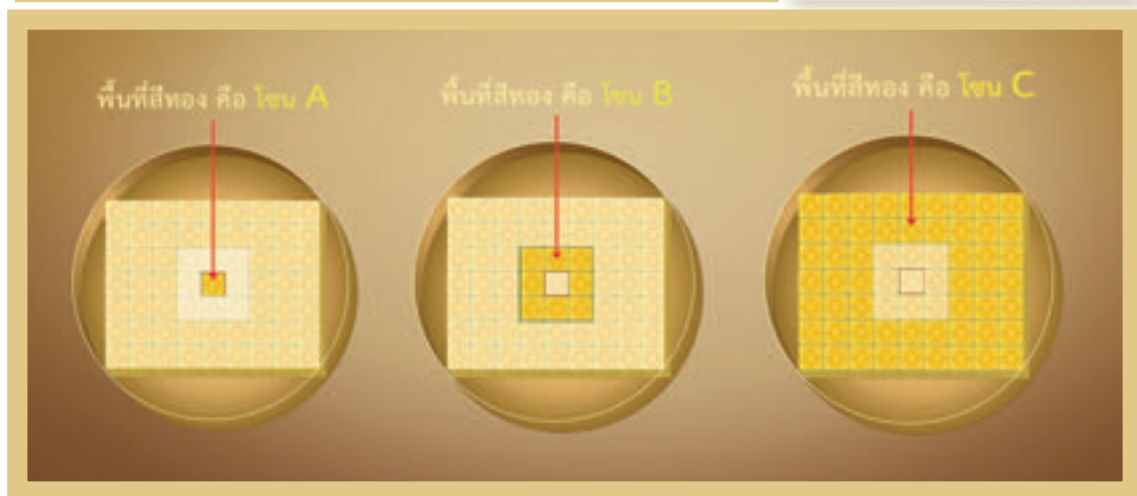
เมื่อใครได้รับลือกเกตคุณยายแล้ว หากทำถูกหลักวิชา คือนำลือกเกตมาไว้ที่ศูนย์กลางกาย และอธิษฐานขอบารมีคุณยาย ก็จะสมปรารถนา ดังที่มีผู้เจอเรื่องราวอันมหัศจรรย์กันมากมาย รวมทั้งคุณเบญจาซึ่งเป็นหนึ่งในพยานบุคคลที่ขอยืนยันว่า ตั้งแต่เธอห้อยลือกเกตคุณยายมา ๑๗ ปี และตามระลึกนึกถึงท่านเสมอ ท่านไม่เคยทอดทิ้งเธอเลย แม้เธอไปอยู่ไกลถึงต่างประเทศ ท่านก็ตามไปคุ้มครองช่วยเหลือ แม้ท่านจะล่วงลับไปแล้ว ก็ยังตามดูแลเธอ จนเธอหมดหนี้หมดสิน เหลือกินเหลือใช้ ตามที่ท่านเคยอธิษฐานไว้จริง ๆ



อยู่กับยาย

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

นาง สุณี สุทธิ
นาง สมใจ ปาริณา
นาง ใจ ใจบุญอุบล
นาง ชุ่มบุญ ใจประเสริฐ
นาง มั่นใจ สุราณี
นาง สละใจ ใจเย็น
นางสาว ใจดี ใจหา
นาง สดวย ใจสว่าง
นาง น้าบุญ บุญส่ง
นาง บุญช่วย ใจน้า



สุขในฌานเมื่ออยู่กับคุณยาย

สำหรับลูกหลานคุณยาย นอกจากจะได้ร่วมหล่อรูปเหมือนคุณยายด้วยทองคำ ซึ่งจะได้รับลือเกตอันศักดิ์สิทธิ์ของคุณยายไปอยู่ด้วยแล้ว ยังสามารถร่วมจารึกชื่อ-สกุลของเราและหมู่ญาติลงบน “แผ่นทองอยู่กับยาย” ที่จะนำไปประดิษฐานในแผ่นฌาน (ฐานของรูปหล่อทองคำของคุณยาย) ซึ่งเปรียบประดุจรัตนบัลลังก์ของท่านได้อีกด้วย

การที่ชื่อ-สกุลของเราและหมู่ญาติได้เข้าไปอยู่ในแผ่นฌานของคุณยาย จะทำให้เรามีสายบุญเชื่อมกับท่าน ท่านไปไหนก็จะเอาเราไปด้วย และจะคุ้มครองให้อยู่เย็นเป็นสุขในฌานของท่านตลอดไป ซึ่งสุขในฌานนั้นพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) เคยกล่าวไว้ว่า เป็นสุขหนักหนาอะไรจะไปสู้ ดังที่ปรากฏในพระธรรมเทศนาของท่าน (มรดกธรรม กัณฑ์ที่ ๑๓ หน้า ๑๗๑) ว่า



พระของขวัญเพื่อตรึงระลึกนึกถึงบุญ สำหรับท่านเจ้าภาพที่มีส่วนร่วมบุญหล่อทองคำคุณยาย
และถวายไทยธรรม ๒๒ เมษายน ๒๕๕๗



“สุขในฌานอะไรจะไปสู่ ในภพนี้ไม่มีสุขเท่าถึงดอก สุขในฌานนะ
สุขลืมนสมบัตินั้นแหละ สมบัติกษัตริย์ก็ไม่อยากได้
สุขในฌานนะ สุขนักหนาทีเดียว”

เรียนเชิญลูกหลานคุณยาย ร่วมพิธีถวายปัจจัยไทยธรรมพระสังฆาธิการกว่า ๓๐,๐๐๐ วัด
และพิธีหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ ในวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ วัดพระธรรมกาย
จังหวัดปทุมธานี..

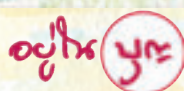
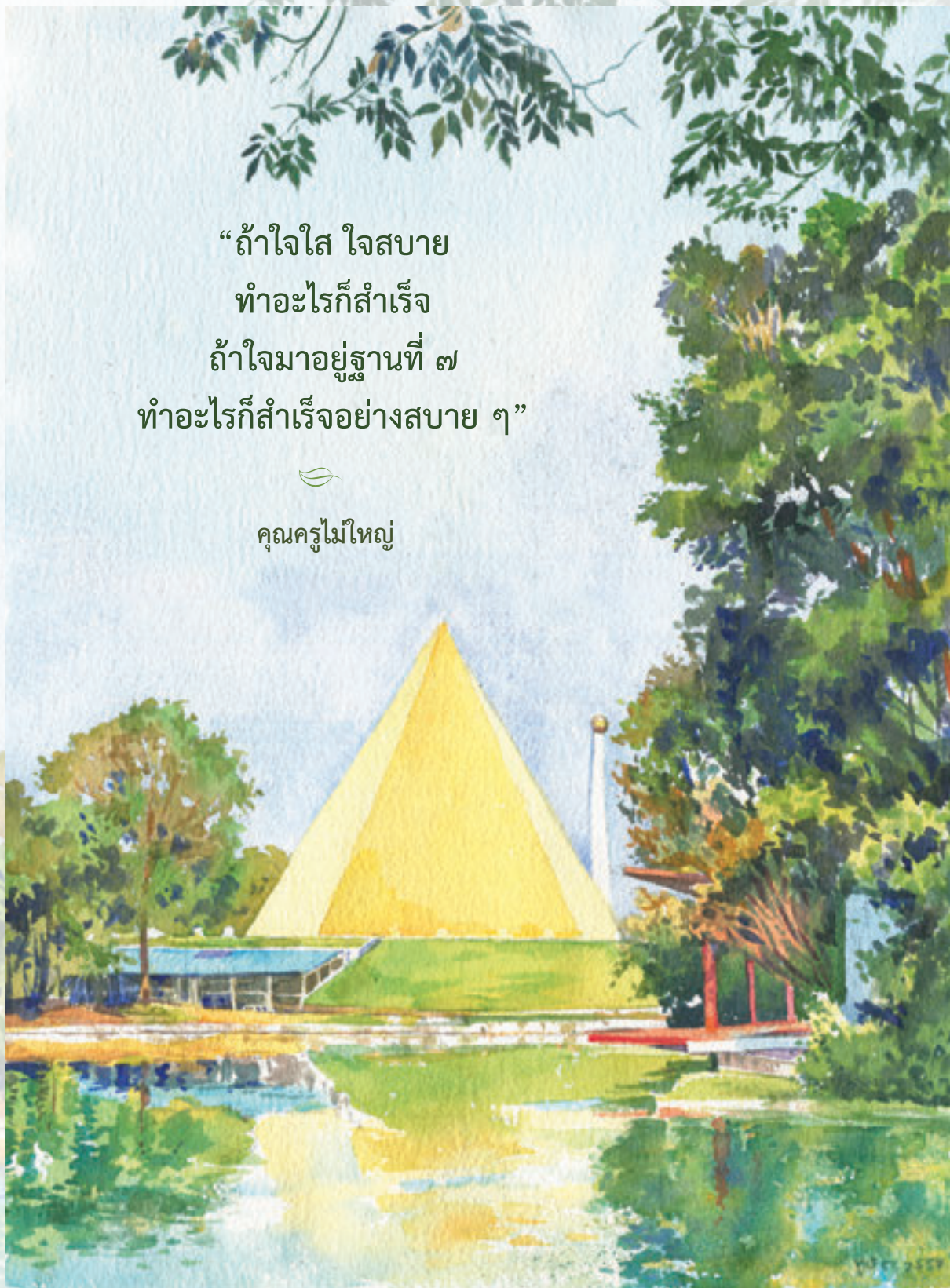
ข้อคิดคำคม

โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

“ถ้าใจใส ใจสบาย
ทำอะไรก็สำเร็จ
ถ้าใจมาอยู่ฐานที่ ๗
ทำอะไรก็สำเร็จอย่างสบาย ะ”



คุณครูไม่ใหญ่



ตั้งสมปัญญาบารมี มหาธรรมทานที่ยิ่งใหญ่

www.webkal.org

“ถ้าเราทำเฉยได้ เราจะอารมณ์ดีทั้งวันเลย
ใครด่า ใครว่า ก็เฉย ใครชม ก็เฉย
อะไร ๆ มา ก็เฉย ถ้าทำอย่างนี้ได้
อารมณ์จะดีทั้งวัน ไม่เซ่อล่องเฉย ๆ ดูนะ”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาตช์ จำกัด



เลขหมู่ ๑ ต.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ ๑๐๕๒๐

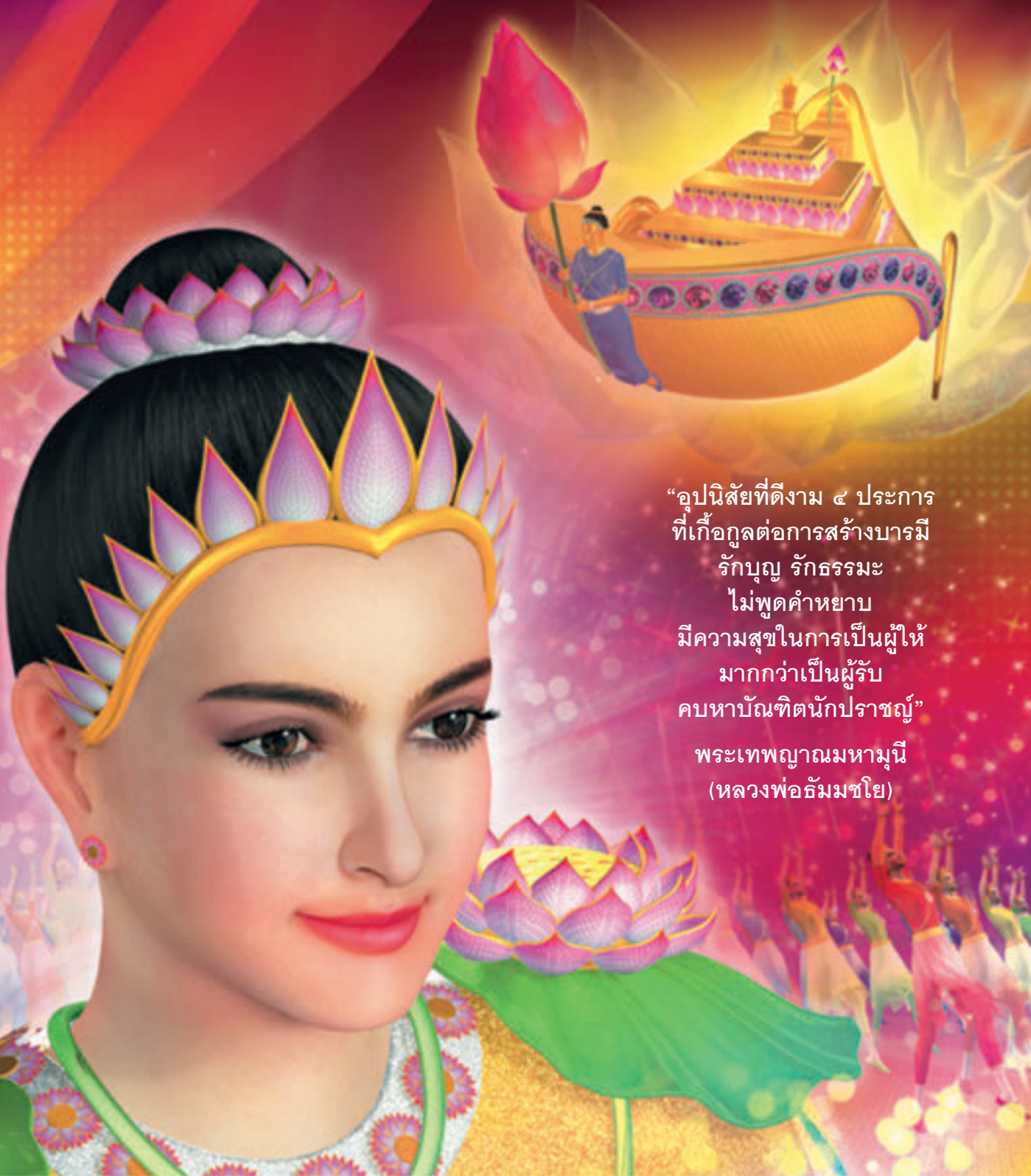
โทร : (๐๒๒) ๗๐๖๐๗๗-๘๗, แฟกซ์ : (๐๒๒) ๗๐๖๐๘๘

www.patouch.com / e-mail : support@patouch.com

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความสนใจด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล

www.webkal.org





“อุปนิสัยที่ดีงาม ๔ ประการ
ที่เกื้อกูลต่อการสร้างบารมี
รักษบุญ รักรักรณะ
ไม่พูดคำหยาบ
มีความสุขในการเป็นผู้ให้
มากกว่าเป็นผู้รับ
คบหาบัณฑิตนักปราชญ์”
พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อธัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar

www.webkal.org



บรรพชาสามเณรในอินโดนีเซีย สถัญญานแห่งความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาครั้งใหม่

อินโดนีเซียเป็นประเทศที่พระพุทธศาสนาเคยรุ่งโรจน์มาตั้งแต่ครั้งโบราณกาล เห็นได้จากความยิ่งใหญ่ของพุทธสถาน “บุโรพุทโธ” ซึ่งมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลก แต่ถึงแม้ว่าปัจจุบันในอินโดนีเซียมีชาวพุทธอยู่เพียงแค่อันดับเล็กๆ แต่เมื่อมีโครงการบรรพชาสามเณรขึ้นเป็นครั้งแรกที่เมืองบันเตนในเกาะชวาเมื่อวันที่ ๒๑ - ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๕ ก็มีชาวพุทธจากทั่วประเทศให้ความสนใจไปร่วมงานกันอย่างล้นหลาม และต่างรู้สึกปิติที่เห็นภาพการบรรพชาสามเณรจำนวนมาก ซึ่งเป็นประจักษ์สถัญญานแห่งความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาครั้งใหม่ในอินโดนีเซีย





ภาพกุลบุตรนักร้อยที่เข้าพิธีบรรพชาสามเณรบนแผ่นดินอินโดนีเซีย เป็นสัญญาณว่า
วันหนึ่ง พระพุทธศาสนาจักหวนคืนกลับมารุ่งเรืองอีกครั้งบนผืนดินแห่งนี้





ในครั้งนั้น พิธีบรรพชาสามเณรจัดขึ้นที่วิทยาลัยพุทธศรียายะ เมืองบันเตน ซึ่งมีกุลบุตรจำนวน ๑๒๖ คน เข้าพิธีบรรพชา โดยมีพระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร เมตตาบิณฑบาตน้ำขำทะเลไปเป็นพระอุปัชฌาย์ถึงประเทศอินโดนีเซีย และมีพระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อดัตตชีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เดินทางไปร่วมพิธีด้วย

โครงการบรรพชาสามเณร ครั้งที่ ๒ ในประเทศอินโดนีเซียจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๐ - ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีเยาวชนชาวพุทธให้ความสนใจร่วมบรรพชาเป็นสามเณร ๑๑๕ คน โดยมีคุณสปรดี อธิการบดีวิทยาลัยพุทธศรียายะให้การสนับสนุนทั้งสถานที่ บุคลากร และเครือข่ายต่าง ๆ ในการจัดกิจกรรม

พิธีตัดปอยผมจัดขึ้นในวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ โดยมีผู้ปกครองและพี่น้องชาวอินโดนีเซียเดินทางมาร่วมพิธีอย่างคับคั่งหลายท่านหลังน้ำตาแห่งความปีติเมื่อเห็นพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์เป็นครั้งแรกในชีวิต และต่างรู้สึกปลื้มใจที่มีส่วนร่วมในการบวชครั้งนี้

ก่อนถึงวันบรรพชา ผู้เข้าอบรมต่างตั้งใจฝึกฝนตนเองด้วยการรักษาศีล ๘ สวดมนต์นั่งสมาธิ และเพิ่มเติมคุณธรรมในตัวเองผ่านกิจกรรมวัฒนธรรมชาวพุทธ เตรียมพร้อมที่จะเป็นนักรบบุญแก่ญาติโยม

เช้าวันพุธที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ พิธีบรรพชาจัดขึ้นโดยมีพระเดชพระคุณพระธรรมกิตติวงศ์ เดินทางไปเป็นพระอุปัชฌาย์เป็นปีที่ ๒

ในระหว่างการอบรม สามเณรได้สวดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น และนั่งสมาธิอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ยังได้ฟังธรรม ได้เรียนรู้เรื่องความดีสากล ๕ ประการ และ ๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิสัย ผ่านกิจกรรมวัฒนธรรมชาวพุทธ ซึ่งทุกกิจกรรมล้วนเป็นพื้นฐานสำคัญในการดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จในอนาคต

ในระหว่างการบวช มีกิจกรรมที่สำคัญอีกกิจกรรมหนึ่งที่สามเณรทุกรูปไม่อาจลืมเลือน นั่นก็คือการออกบิณฑบาตในชุมชนรอบวิทยาลัยพุทธศรีวิจายะ ซึ่งมีสาธุชนมารอตักบาตรด้วยความปลื้มอกปลื้มใจเป็นอย่างยิ่ง เพราะที่ผ่านมาการมีพระภิกษุหรือสามเณรมาบิณฑบาตไปรตญาติโยมเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ยากในประเทศอินโดนีเซีย

ในช่วงท้ายของโครงการอบรม มีกิจกรรมเชิงปฏิบัติการของสามเณรธรรมทายาท โดยมีการแบ่งกลุ่มสามเณรออกตามเขตพื้นที่ของแต่ละรูปอยู่อาศัย แล้วให้ทุกรูปร่วมแสดงความคิดเห็นและวางแผนร่วมกันในการจัดกิจกรรมเผยแผ่พระพุทธศาสนาในเขตพื้นที่ของตน ซึ่งจะมีผลต่อการร่วมมือกันฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในประเทศอินโดนีเซียในวงกว้างต่อไป

ด้วยความสามัคคีร่วมมือกันของพี่น้องพุทธศาสนิกชนในอินโดนีเซีย เราเชื่อว่า สักวันหนึ่ง การมีเณรานุญไปโปรดชาวอินโดนีเซียในพื้นที่ต่าง ๆ อย่างทั่วถึง จะไม่ใช่เรื่องที่เกิดขึ้นได้ยากอีกต่อไป..



คุณโจโก วูรยานโต

อธิบดีกรมพุทธศาสนา ประเทศอินโดนีเซีย

“พิธีบรรพชาสามเณร จำนวน ๑๐๐ กว่าท่านในครั้งนี้ เป็นกิจกรรมที่ดีมาก ๆ เพราะเป็นการฝึกอบรมให้ผู้บวชได้เรียนรู้คำสอนของพระพุทธเจ้าที่ถูกต้อง เรียนรู้เรื่องความมีระเบียบวินัย ความรับผิดชอบ จะได้เป็นผู้ใหญ่ที่ดีในภายภาคหน้า ในการอบรมครั้งนี้ผู้เข้ารับการอบรมจะได้รับประโยชน์โดยตรง และจะมีประโยชน์ต่อประชาชนทั่วไปด้วย ประการแรก เมื่อสามเณรทั้งหลายกลับไปบ้าน หวังว่าจะเป็นตัวอย่างให้คนอื่นเห็นว่า เมื่อผ่านการอบรมแล้วพวกเขามีการเปลี่ยนแปลงทั้งในด้านความคิด การกระทำ ไปในทางที่ดีขึ้นเมื่อเทียบกับก่อนบวช ประการที่สอง พวกเขาจะเป็นต้นแบบที่ดีให้แก่ชาวพุทธ จะกล้ำเป็นผู้นำทำกิจกรรมทางศาสนา สามารถสอนธรรมะที่วัดในชุมชนได้ และจะเป็นผู้นำความเจริญรุ่งเรืองให้แก่ศาสนาในประเทศอินโดนีเซียสืบต่อไป”

“มีบุญอะไรให้ทำ ก็รีบทำ
อย่าเอาไว้อ่อน อย่าคิดดูก่อน
นอกจากบุญจะเกิดช้า สมบัติเกิดช้าแล้ว
เราอาจจะตายก่อน
ไม่มีโอกาสได้ทำบุญก็ได้”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



“สัมผัสชีวิต ใกล้ชิดความสงบ”
คอนโดมิเนียมติดริ้ววัด สักมงคลยามมิตร

แต่งเฟอร์นิเจอร์ โดย Modernform พร้อมสวนใหญ่
กว่า ๑ ไร่ สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ ห้องฟิตเนส
ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ



โครงการกำลังดำเนินการก่อสร้างแล้ว



สนใจโทร. ๐๘๑-๙๙๙-๓๒๒๒, ๐๒-๕๒๔-๒๔๕๘
www.MTASSET.com  www.facebook.com/mtresidences

www.webkal.org

หอไตร...กลางสายธารแลสายธรรม



หอไตรกลางน้ำ วัดมหาธาตุ จ.ยโสธร

เมื่อยามอากาศร้อนอบอ้าว สายลมพัดพาความชุ่มชื้นของกระแสน้ำลอดผ่านร่องไม้ ช่วยให้อากาศภายในเรือนไม้หลังนี้ปลอดโปร่งขึ้น ความเย็นจากสายลมและความพลัวไหวบนผืนน้ำยังทำให้จิตใจของผู้มาเยือนสงบนิ่งลงได้อย่างประหลาด สายน้ำใสเย็นจึงเปรียบประหนึ่งสายธรรมที่น่าพาดวงจิตให้สงบ ตั้งมั่นเป็นสมาธิ เกิดเป็นดวงปัญญาสว่างไสว

นอกจากความงดงามตามธรรมชาติแล้ว “สายน้ำ” ยังมีประโยชน์ในเชิงอนุรักษ์คัมภีร์โบราณ บุรพชนจึงนิยมสร้างหอไตรไว้กลางน้ำ เพื่อเก็บรักษาคัมภีร์โบราณที่จารึกพระไตรปิฎกและคำสอนในพระพุทธศาสนา รวมถึงความรู้เรื่องอื่น ๆ อาทิ วรรณคดีพื้นบ้านโบราณ หรือตำรายา เป็นต้น



ในอดีตหอไตรหรือหอธรรมจึงเป็น
เสมือนห้องสมุด แหล่งชุมทรัพย์ทางปัญญา
สำหรับพระภิกษุสงฆ์สามเณรเข้ามาศึกษา
หาความรู้ เป็นพื้นที่สงวนเฉพาะสงฆ์เท่านั้น
บุคคลภายนอกไม่สามารถล่วงล้ำเข้าไปได้
แม้กระทั่งตัวคัมภีร์ใบลานที่อยู่นอกหอไตร
ก็ไม่อนุญาตให้สตรีเพศจับต้อง เพราะถือว่า
คัมภีร์ที่ได้รับการจารและตรวจทานเรียบร้อยแล้ว
แล้วเป็นสิ่งที่ศักดิ์สิทธิ์ควรค่าแก่การเคารพบูชา

การเก็บรักษาคัมภีร์ไว้ ณ หอไตรกลางน้ำ
นับว่ามีส่วนสำคัญอย่างยิ่งที่ช่วยให้คัมภีร์
ใบลานพ้นจากภัยต่าง ๆ จนสามารถอยู่รอด
ปลอดภัย ผ่านกาลเวลามาได้ถึงปัจจุบัน
เพราะสายน้ำเป็นเกราะป้องกันตัวอาคาร
ที่เป็นเรือนไม้ ไม่ให้ปลวก มด แมลง และ
สัตว์อื่น ๆ มากัดแทะทำลายคัมภีร์ อีกทั้ง
ความชุ่มชื้นของสายน้ำที่พอเหมาะยังช่วย
รักษาน้ำมันตามธรรมชาติในเนื้อลาน ทำให้
คัมภีร์ใบลานไม่แห้งกรอบ มีความยืดหยุ่น
จึงสามารถคงสภาพได้นานหลายร้อยปี





เสาเครื่องปูนครึ่งไม้กลางน้ำช่วยป้องกันสัตว์และแมลง ไถขึ้นจากสายน้ำที่ล้อมรอบจะช่วยให้อาคาร
ชุ่มเย็น เป็นการรักษาคัมภีร์โบราณให้มีอายุยืนนานกว่าปกติ



ประโยชน์อีกทางหนึ่ง คือ เมื่อเกิดอัคคีภัย สายน้ำจะเป็นแนวป้องกันสมบัติอันล้ำค่าของ
พระศาสนาไม่ให้ไหม้อดไหม้สูญไปกับเปลวเพลิง นอกจากนี้ความสงบเย็นของสายน้ำยังเป็น
เครื่องป้องกันสิ่งรบกวนจากภายนอก ไม่ให้เข้ามาทำลายสมาธิพระภิกษุผู้ศึกษาธรรมะของ
องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทำให้รู้แจ้งแตกฉานในธรรมะอันลุ่มลึกไปตามลำดับ

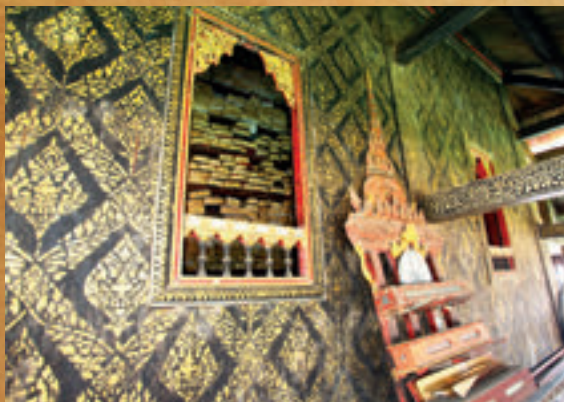


ในทุกภาคของประเทศไทยมีการสร้างหอไตรกลางน้ำไว้มากมายมาแต่ในอดีต ซึ่งต่างล้วนมีรูปทรงเป็นเอกลักษณ์ที่วิจิตรตระการตา ด้วยศิลปะเฉพาะถิ่นของช่างฝีมือแห่งยุคสมัยที่ตั้งใจบรรจงสร้างให้งดงามที่สุด หลายแห่งอนุญาตให้ผู้สนใจศึกษาเข้าเยี่ยมชม อาทิเช่น หอไตรกลางน้ำ ณ วัดมหาธาตุ จังหวัดยโสธร ซึ่งเป็นวัดคู่บ้านคู่เมืองมาแต่แรกสร้างเมือง



หอไตรกลางน้ำ วัดมหาธาตุ เป็นอาคารสร้างด้วยไม้ หันหน้าไปทางทิศใต้ มีแผนผังเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ซ่อฟ้าตรงแนวกลาง สันหลังคาแสดงถึงอิทธิพลของศิลปะช่างศิลป์แบบลาว

หอไตรแห่งนี้ถือเป็นหอไตรกลางน้ำที่มีชื่อเสียงแห่งหนึ่งของภาคอีสาน สันนิษฐานว่าสร้างขึ้นสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์ เป็นอาคารที่ใช้ศิลปะผสมผสานแบบช่างศิลป์ของลาวและรัตนโกสินทร์ได้อย่างลงตัว สร้างด้วยไม้ทั้งหลัง ภายในหอไตรนี้ตรงกลางยกสูงขึ้นจากพื้นเล็กน้อย เป็นห้องสำหรับเก็บพระไตรปิฎกและคัมภีร์ต่าง ๆ และมีระเบียงทางเดินโดยรอบใต้ชายคา เป็นที่เก็บรักษาตู้พระธรรม หีบพระธรรม และโบราณวัตถุที่ทรงคุณค่าและเป็นพื้นที่ให้พระภิกษุสามเณรเข้าไปนั่งศึกษาคัมภีร์ไบลาน กรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนหอไตรวัดมหาธาตุเป็นโบราณสถานของชาติ เป็นสมบัติคู่เมืองยโสธร เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๑



ผนังของห้องเก็บพระไตรปิฎกพร้อมทั้งเสาและเครื่องบนของหอไตรเขียนลายรดน้ำ ผนังจำหลักลายแนวพรรณนพฤษา บานหน้าต่างประดับแผงวงผึ้ง ส่วนล่างทำเป็นรูปมะหวด และลวดลายปิดทองประดับกระจกสี ด้านนอกมีระเบียงเชื่อมต่อโดยรอบใต้ชายคา

ณ วันนี้ หอไตรวัดมหาธาตุแห่งนี้และอีกหลาย ๆ แห่ง ยังคงเป็นคลังความรู้แก่ผู้ที่สนใจศึกษาพระพุทธศาสนาจากหลักฐานต้นแหล่ง รวมถึงผู้แสวงหาความรู้ภูมิปัญญาที่บรรพบุรุษได้จดจารต่อกันมาหลายชั่วอายุคนด้วยความพากเพียรอุตสาหะ อีกทั้งศิลปะแบบช่างศิลป์โบราณของตัวเรือนไม้หอไตรก็นับวันจะหาดูได้ยากยิ่ง เราจึงไม่ควรละเลยและควรช่วยกันอนุรักษ์รักษาอย่างจริงจัง

แม้กาลเวลาจะผ่านไป สายน้ำจะไหลไปไม่หวนกลับ แต่สายธรรมคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะไหลรินสู่ดวงใจของทุกคน ตราบเท่าที่พุทธศาสนิกชนยังช่วยกันธำรงรักษาไว้ให้พระพุทธศาสนารุ่งเรืองสืบทอดไปอีกนานเท่านาน..



พระราชรัตนกวี

เจ้าคณะจังหวัดยโสธร เจ้าอาวาสวัดมหาธาตุ จังหวัดยโสธร

“..ความเป็นมาของหอไตรกลางน้ำวัดมหาธาตุนี้ บวรอาจารย์โบราณได้ช่วยกันอนุรักษ์รักษามา และเป็นจุดเด่นจุดสำคัญของวัดด้วย เพราะเป็นแหล่งรวมหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งสามารถให้ญาติโยมที่เข้าใจในภาษาสามารถที่จะค้นคว้าได้ และทางวัดพระธรรมกายก็มีเจตนาที่จะช่วยประกาศเผยแผ่ ซึ่งก็เป็นการดีมาก คัมภีร์ไบเบิลบางส่วนมาจากเวียงจันทน์ และบางส่วนก็เป็นของคณะครูบาอาจารย์โบราณที่ท่านมีฝีมือ เนื้อหาที่จารจารึกไว้ใส่ใบลานมีอยู่หลายเรื่อง เช่น วรรณคดี ประวัติศาสตร์ ซึ่งมีพระมหาเถระช่วยกันรักษามาเป็นยุค ๆ เป็นเรื่องต่าง ๆ ที่มีความสำคัญ จำเป็นที่จะต้องศึกษาแล้วนำมาประพฤติปฏิบัติ ท่านคิดถึงอนุชนรุ่นหลังที่จะได้มาศึกษาด้วย

...ที่ต้องเก็บไว้กลางน้ำ เขาเล่ากันว่า เป็นการเก็บหนังสือโบราณที่ดีที่สุด เพราะว่า หอไตรบางส่วนเป็นไม้เมื่อสร้างกลางน้ำ ปลวกไม่กิน ปลวกเข้าไม่ถึง ก็เลยปลอดภัย ”



ทพมาน โปโย โหติ
มนาทายี ลกเต มนابي
เสฏฐนทโท เสฏฐมเปติ จานํ
อคคสส ทาทา ลกเต ปุนคคํ
ททโต ปุณญํ ปวตตติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น

ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสดดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐
โทร. ๐๒-๔๑๕๑๐๐๗, Fax. ๐๒-๔๑๖๑๒๔๑



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

www.webkal.org

อานุภาพของการให้

ฉบับนี้ มีเรื่องที่น่าสนใจอีกเรื่องหนึ่งมาให้ทุกท่านลองอ่านดู... มีชายคนหนึ่งเล่าว่า เพื่อนของเขาขอให้เขาบริจาคเงินเพื่อการกุศล เขาจึงเขียนเช็คให้ค่อนข้างมาก แต่เพื่อนขอเพิ่มเป็น ๒ เท่า เขาก็เขียนให้ใหม่ แต่เพื่อนให้เขียนใหม่อีก ให้เพิ่มเงินอีก ๒ เท่า แล้วบอกว่าเขาจะสัมผัสถึงการให้ในครั้งนี้อย่างแท้จริง ชายคนนั้นรู้สึกว่เพื่อนชักจะไปไกลเกินขอบเขตของการกุศลเสียแล้ว แต่เขาเชื่อถือเพื่อนคนนี้นานาน จึงเขียนเช็คให้ใหม่ และบอกว่าอย่าเพิ่งเอาเช็คไปขึ้นเงินภายใน ๔ สัปดาห์นี้ เพราะเงินในบัญชีมีไม่พอ

วันต่อมา เพื่อนโทรศัพท์มาขอบคุณ และบอกว่าเอาเช็คไปขึ้นเงินแล้ว เขาแปลกใจมาก ทันใดนั้นพนักงานก็เอาจดหมายจากคนที่ยืมเงินเขาแล้วหายไป ๗ ปี มาให้ คนนั้นคืนเงินมาพร้อมดอกเบี้ย รวมแล้วมากกว่าที่เขาจ่ายเช็คไปเสียอีก และในวันนั้นยังมีจดหมายอีกฉบับแนบเช็คมาเป็นเงินก้อนใหญ่เหมือนกัน

นี่คือเรื่องจริงที่ตีพิมพ์ไว้ในหนังสือขายดีเล่มหนึ่งในประเทศสหรัฐอเมริกา ที่ย้ำเตือนให้เห็นอานุภาพของการให้ ซึ่งส่งผลกับชีวิตผู้คนได้ไม่จำกัดเชื้อชาติหรือศาสนา

นายสุรพล วาณิชเสนี

ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร
ประธานฝ่ายฆราวาส





ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป



อำเภอเมือง
จังหวัดกำแพงเพชร

เมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป ณ ลานอนุรักษวัฒนธรรม ถนนริมแม่น้ำปิง อ.เมือง จ.กำแพงเพชร โดยมีพระธรรมภาณพิลาส เจ้าคณะจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายสุรพล วาณิชเสนี ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีตักบาตรในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา รวมทั้งให้ความช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย



นายวรกิตติ ศรีทิพากร

นายอำเภอจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๑,๑๑๓ รูป



อำเภอจอมทอง
จังหวัดเชียงใหม่

เมื่อวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑๓ รูป ที่ลานหน้า วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ โดยมีพระครูอินทญาณรังษี เจ้าคณะอำเภอจอมทอง เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายวรกิตติ ศรีทิพากร นายอำเภอจอมทอง เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบทอดอายุพระพุทธรูป ศาสนา พื้นฟูศีลธรรมโลก และช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ นอกจากนี้ ยังเป็นการร่วมฉลองอายุวัฒนมงคล ๙๐ ปี ๗๐ พรรษา ของพระธรรมมังคลาจารย์ เจ้าอาวาส วัดพระธาตุศรีจอมทองวรวิหาร และฉลองครบ ๑๑๓ ปี อำเภอจอมทอง



ดร.วรพจน์ กันทพิพัฒน์
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป

อำเภอคลองหลวง
จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ณ ลานคลองหลวงเมืองใหม่ อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป โดยได้รับความเมตตาจากพระครูวินัยธรไพฑูรย์ ธรรมวิบุโล ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ดร.วรพจน์ กันตพิพัฒน์ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีตักบาตรในครั้งนี้จัดขึ้นเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ และเพื่อส่งความช่วยเหลือแก่พุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ รวมทั้งผู้ประสบภัยธรรมชาติในจังหวัดต่าง ๆ



“การที่เห็นองค์พระได้แสดงว่าใจต้องหยุดในระดับหนึ่งแล้ว
แม้จะยังไม่สมบูรณ์ แต่ว่า ณ จุดตรงนั้น ถ้าทำความเพียรกันต่อไป
ไม่ช้าก็จะเข้าถึงพระธรรมกายในตัวได้”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อรัญมชโย)



ชาตรา่มือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรา่มือ ดีที่หนึ่ง
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาซัก ฯลฯ
โทร. ๐๒-๖๗๓๒๓๖๐ www.cha-thai.com

www.webkal.org

“ใจของเรา ความคิดเข้ามาได้ทีละอย่าง
ถ้าคิดดี ชั่วกับไม่ดีไม่ชั่ว ก็ไม่เข้า
ถ้าคิดชั่ว ดีกับไม่ดีไม่ชั่ว ก็ไม่เข้า
ถ้าหากเฉย ๆ เป็นกลาง ๆ ชั่วกับดี ก็ไม่เข้า”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมชโย)



เนเจอร์กิฟ

แนวโยคะ



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐๒-๘๑๘-๓๕๐๐

www.webkal.org

อยู่ใหญ่

ปูชนียบุคคล

เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต





มรณภาวาลัย

"ปฐชา จ ปุชนิยานํ เอตมมมงคลมุตฺตมํ"

การบูชาบุคคลที่ควรบูชา เป็นมงคลอันสูงสุด

สมเด็จพระพุฒาจารย์ (เกี่ยว อุปเสโณ) ประธานคณะผู้ปฏิบัติหน้าที่สมเด็จพระสังฆราช เจ้าอาวาสวัดสระเกศ ราชวรมหาวิหาร คือ พระผู้เปี่ยมด้วยวิหารธรรมและทรงคุณอันประเสริฐ ท่านดำรงฐานะแห่งสังฆบดี ปุชนิยภิกขุแห่งพระพุทธศาสนา ผู้ทรงไว้ซึ่ง

พระธรรมแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และนำพระธรรมคำสอนนั้นมาอนุเคราะห์เป็นหลักในการดำเนินชีวิตอันถูกต้องดีงาม แก่หมู่ชน จนเกียรติประวัติและผลงานของท่านเป็นที่ปรากฏนับเนื่องแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน



สมเด็จพระพุฒาจารย์ คือ หนึ่งในพระมหาเถระผู้ปรารถนาที่จะเห็นพระพุทธศาสนาแผ่ไพศาลเป็นประโยชน์แก่มหาชนชาวโลก ความสำเร็จของการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในต่างประเทศทั่วโลกของคณะสงฆ์ไทย เกิดจากความทุ่มเทเสียสละและความวิริยอุตสาหะในการวางรากฐานของท่านเป็นสำคัญ นอกจากนี้ท่านยังเป็นผู้เปิดวิสัยทัศน์ธรรมสู่วิสัยทัศน์โลก เป็นเหตุให้พระสงฆ์ที่ปฏิบัติหน้าที่เป็นพระธรรมทูตได้ยึดเป็นแนวทางเดียวกัน ซึ่งเป็นที่มาแห่งความสำเร็จของงานเผยแผ่พระศาสนาในต่างประเทศ ทำให้พระพุทธศาสนาแผ่ไพศาลไปเป็นที่พสกิพทางด้านจิตใจอันประเสริฐแก่ชาวพุทธทั้งหลาย

สมเด็จพระพุฒาจารย์เป็นผู้ที่เปี่ยมด้วยความเมตตา ทั้งแก่พระภิกษุสงฆ์และพุทธศาสนิกชนตลอดมา อีกทั้งยังมีคุณูปการอย่างยิ่งแก่เหล่าพระภิกษุของวัดพระธรรมกาย คือ เมตตาให้คำปรึกษาและให้การสนับสนุนในการทำหน้าที่พระธรรมทูตในต่างแดน อยู่เสมอ ท่านคอยย้ำเตือนให้ตระหนักในพระคุณอันยิ่งใหญ่ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และยังคงเตือนให้ตั้งใจบำเพ็ญตนเป็นต้นแบบต้นบุญแก่เหล่าพุทธศาสนิกชนในแดนไกล

ในโอกาสที่สมเด็จพระพุฒาจารย์ถึงแก่มรณภาพ เมื่อวันที่ ๑๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ณ โรงพยาบาลสมิติเวช รวมสิริอายุ ๘๕ ปี วัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย และ





เหล่ากัลยาณมิตร จึงขอถวายความอาลัย และร่วมเป็นเจ้าของสวดพระอภิธรรม โดยมีคณะพระภิกษุ สามเณร อุบาสก และอุบาสิกา ตลอดจนเหล่ากัลยาณมิตรจากทั่วประเทศเดินทางมาร่วมถวายสักการะในงานสวดพระอภิธรรมของท่าน

ในวันที่ ๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่งมีการประกอบพระราชพิธีพระราชทานเพลิงศพ สมเด็จพระพุฒาจารย์ ญาณเมรุหลวง หน้าพลับพลาอิศริยาภรณ์ วัดเทพศิรินทราวาสราชวรวิหาร ตัวแทนคณะสงฆ์จากวัดพระธรรมกาย ๕๐๐ รูป เดินทางไปร่วมริ้วขบวนเชิญโกศ โดยถือดอกไม้อันต์และ

พานขมา และมีโยมจากวัดพระธรรมกายในชุดขาว ๒,๐๐๐ คน ถือพานพุ่มดอกไม้อันต์และช่อดอกไม้อันต์เดินในขบวนเชิญโกศและเครื่องประกอบสมณศักดิ์ เพื่อถวายความเคารพ “สมเด็จพระพุฒาจารย์” ร่วมกับกลุ่มบุคคลคณะต่าง ๆ

ในโอกาสนี้ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายขอน้อมถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระพุฒาจารย์ ผู้เป็นพระแท้ และเป็นแบบอย่างแห่งสงฆ์ผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ควรแก่การเคารพสักการบูชาของเหล่ามนุษย์และเทวดาทั้งหลายด้วยเศียรเกล้า..



“กว่าเราจะได้นุญ ต้องมีความเพียรพยายาม
กว่าจะได้บุญ ต้องมีศรัทธา มีเมื่อนาบุญ มีทุกสิ่งทุกอย่างพร้อม
จึงจะทำบุญได้ เมื่อบุญทำยากอย่างนี้ ต้องอย่าให้บุญหกบุญหล่นไป
ใช้บุญให้เป็น เพราะบุญจะนำเราไปสู่ความสุขได้”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
(ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย)



บริษัท วีชายน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายของสัญญาณโทรศัพท์ผ่านดาวเทียมได้รับใบอนุญาต Network Provider
จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร : (๐๒) ๓๐๐-๕๕๖๐-๑ แฟกซ์ : (๐๒) ๗๑๘-๔๑๓๘ มือถือ : ๐๘๑-๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เลี่ ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

www.webkal.org



กำความเพียร คือ กำความสำเร็จ

โกสขุ ภยโต ทิสฺวา
อารทฺธวิริยา โหถ

วิริยารมฺภณฺจ เขมโต
เอสา พุทฺธานุสาสนี

ท่านทั้งหลายจงเห็นความเกียจคร้านว่าเป็นภัย
และเห็นการปรารภความเพียรว่าเป็นความปลอดภัย
แล้วปรารภความเพียรเถิด นี่เป็นพุทธานุสาสนี

(พ.จวิฬา. ๓๓/๕๙๕)

ความเจริญไม่ได้มาจากความเกียจคร้าน
ความสำเร็จไม่ได้มาจากคนขี้เกียจ
ความเกียจคร้านเป็นภัยร้ายในคราวมิตร
คนขี้เกียจพบภัยร้ายในคราวความสบาย
ความเกียจคร้านเป็นเหมือนมิตรตอนแรก แต่เป็นศัตรูตลอดกาล
คนขี้เกียจเหมือนสบายตอนแรก แต่จะลำบากตลอดไป
การคิดค้นสิ่งดี ๆ ในโลกมาจากความหมั่นเพียร
ผลงานสรรค์สร้างโลกมาจากคนขยัน
คนขยันเท่านั้นที่จะสร้างอนาคต
คนประกอบความเพียรเท่านั้นที่สรรค์สร้างโลก
คนกำความเพียร คือ คนกำความสำเร็จ
คนมีความเพียร คือ คนมีอนาคต
ความเพียรสำคัญที่มนุษย์ไม่ควรละเลย
คือ ความเพียรที่มุ่งไปสู่ความบริสุทธิ์หลุดพ้น
เป็นความเพียรทางจิตด้วยการเจริญสมาธิภาวนา
เป็นความเพียรที่ทำให้มนุษย์ไม่กลับมาแพ้
ชีวิตจะร่มเย็น ปลอดภัย และเป็นสุขอย่างแท้จริง..



“ต้องให้ความสำคัญกับวันพระ
ในฐานะเราเป็นชาวพุทธ
ต้องเตรียมอาหารหวานคาว ไทยธรรม
ไปเข้าวัด ฟังธรรม ปฏิบัติธรรม บำเพ็ญบุญ
ที่วัดใกล้บ้าน หรือวัดที่เราคุ้นเคย
ทำให้ติดเป็นนิสัย เป็นฝังที่ดีติดตามตัวเราไป”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อัมมชโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐๒-๙๙๕-๒๒๔๓-๔, ๐๒-๙๙๙-๔๓๕๕-๖ www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจ๊อบจ๊อบ



ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๔

จรรยาข้อที่ ๗-๘

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดัตตชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๗

อยู่บ้านท่านอย่าดูดาย

ไม่ว่าไปอยู่ที่ไหน ไปทำงานกับใคร
อย่าเป็นคนเกียจคร้าน อย่าทำตัวเป็นผู้อาศัย
ขอให้ทำเหมือนเจ้าของบ้าน
คือช่วยกันเป็นหูเป็นตา สิ่งใดจะเป็นอันตรายต่อชีวิต
ทรัพย์สิน หรือภาพพจน์ของส่วนรวม
หรือความสะอาดเรียบร้อย
ก็ต้องใส่ใจดูแลแก้ปัญหาอย่างนุ่มนวล
ไม่กระทบกระทั่ง แต่อย่านิ่งดูดาย
จะบานปลายกลายเป็นปัญหาร้ายแรง



๗. อยู่บ้านท่านอย่าดูดาย

นี่ท่านเขียนย่อจากคำพังเพยประโยคเต็ม ๆ ว่า “อยู่บ้านท่านอย่านิ่งดูดาย บั้นวัวบั้นควาย ให้ลูกท่านเล่น...” ที่จริงวัวควายอะไรจะบั้นให้เล่นก็ไม่หรรษา เป็นแต่คำเปรียบเทียบ ตามเจตนาที่กล่าวก็มีความหมายว่า ไม่ให้เกียจคร้าน และเพิกเฉยในกิจการบ้านเรือนของนายนั้นเอง ความโดยละเอียดท่านบรรยายไว้ว่า

อีกประการหนึ่ง เช่น คำโบราณท่านว่า “อยู่บ้านท่านอย่าดูดาย บั้นวัว บั้นควายให้ลูกท่านเล่น” เช่นนี้เป็นต้นก็ควรจะรูกและกระทำ ที่จริงวัวควายอะไรจะบั้นให้เล่นก็ไม่คอก เป็นแต่คำเปรียบเทียบ ความเจตนาที่กล่าวก็หมายความว่าไม่ให้เกียจคร้าน และเพิกเฉยในกิจการบ้านเรือนของนายนั้นเอง

เพราะฉะนั้น เราควรต้องมีความเพียร หมั่นดูแลทำกิจการงานของท่านว่าจะสกปรกรรณอยู่อย่างไร ควรทำต้องทำ และสิ่งใดจะอันตรายด้วยอันใด ต้องระวังต้องคิดต้องทำ ถ้าว่าเจ้าหน้าที่เรามี ถ้าหากว่าจะเสียลงก็ต้องทำและป้องกัน ถ้าตกเตือนแก่เจ้าหน้าที่ อย่าเพิกเฉยเลยละ จะคิดว่าไม่ใช่หน้าที่นั้นไม่ควร และสิ่งของอันใดที่แหลมคมก็ควรวางทางอยู่ ถ้าจะตกหล่นหลุดหกลมา ถูกท่าน ลูกท่าน หลานท่าน ถ้าใคร ๆ ก็ดี เราต้องคิดป้องกันและเก็บแอบให้พ้นอันตราย ด้วยลูกหลานท่านเป็นเด็ก ปราศจากสติระวังตัว จะถูกต้องเข้าเป็นอันตรายเช่นนี้เป็นต้น เราต้องระมัดระวัง ดูแลด้วยจึงจะดี

อีกข้อหนึ่งมีชุมนุมนักที่ปราศจากสติหรือหนักปาก กล่าวคือคนหนึ่งๆ หลายคนก็เดินไปข้างหน้า ถูยยืนอยู่ไม่รู้สติระวังคนที่เดินไปข้างหลัง ถือของที่หลุดล้มพลัดตกลงหล่นได้ง่าย ไม่บอกกล่าวคนข้างหน้าให้รู้ตัว เขาวิตเหวี่ยงถนัดเหมาะถูกเข้าให้ของนั้นอันตรายเสียหายไปเช่นนี้ ก็เป็นความผิดคิดไม่รอบคอบอันไม่สมควร ๆ ตนจะบอกกล่าวคนข้างหน้าและคนที่ยืนนั้นให้รู้ตัวว่า เรายกและถือของมา เขาจะได้หลีกหลบ และคนที่วิตเหวี่ยงหันเหมาถูกเข้านั้น ก็มีความผิดบ้างเหมือนกันที่มีสติเฉลอ แต่น้อยกว่าผู้ถือของ เพราะที่มาข้างหลังเขา ๆ ไม่เห็น เพราะฉะนั้น เราจะต้องระวังความผิดดังนี้ทั้ง ๒ อย่างอย่าให้เป็นได้ จึงจะนับว่ามีกิริยาอันดี สมควรเป็นข้าเจ้าบ่าวขุนนาง

สำหรับจรรยาข้อที่ ๗ นี้ ท่านบอกไว้ชัด ไม่ให้เกียจคร้านและเพิกเฉยในกิจการบ้านเรือน ไม่ว่าจะไปอยู่บ้านใคร เราอยู่กับใครก็ตาม ขอให้ทำเหมือนกับว่าเป็นเจ้าของบ้าน ไม่ใช่เพียงผู้อาศัย

ถ้าอยู่วัด เข้าขึ้นมาก็ควรออกตรวจวัด หลวงพ่อเองทำอยู่เสมอ ดูแลว่าตรงไหนรูกก็ช่วยกันเก็บเสียให้เรียบร้อย ไม่นิ่งดูดาย เห็นสิ่งที่จะเป็นอันตรายต่าง ๆ ก็ให้ช่วยดูเป็นหูเป็นตาให้ด้วย เช่น เห็นกิ่งไม้ระส่ายไฟอยู่ ถ้าขึ้นปล่อยให้เป็นอย่างนี้ อีกหน่อยสายไฟจะถลอกถึงหลอดทองแดง

ไฟจะช็อตได้ หรือเห็นสิ่งที่ทำให้ภาพพจน์ของวัดเสีย เช่น มีหนุ่มสาวมานั่งจับกันตามพุ่มไม้ เตี้ย ๆ ก็ควรวางมือหรือขอร้องเขาอย่างนุ่มนวล ระเบียบของวัดมีเขียนไว้ ขอให้เขาช่วยกันรักษา พุทธดี ๆ อย่าให้เขาโกรธ เขาอาย

เรื่องนี้สักรักความสะอาดและไม่นิ่งดูดายนี้ เป็นเรื่องที่ต้องฝึกฝนให้มีขึ้น เมื่อตอนที่ หลวงพ่อเรียนอยู่ชั้นมัธยมปลาย ชอบเรียนวิชาอยู่ยงคงกระพัน รูดโซ่ ลุยไฟ มีอาจารย์ท่านหนึ่ง มีชื่อทางวิชาเหล่านี้ ท่านทราบว่าหลวงพ่อชอบ จึงเรียกไปสอนคาถาให้ (ปัจจุบันหลวงพ่อทั้ง วิชาไสยเวทย์ไปหมดแล้วอย่างเด็ดขาด ตั้งแต่ก่อนบวช เพราะเป็นเดรัจฉานวิชา ไม่ใช่ธรรมะของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า)

อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้จะเรียนวิชานี้ได้ ท่านมีข้อแม้อยู่ว่า ไม่ว่าจะเดินทางไปไหนมาไหน ไม่ว่าจะรีบเร่งอย่างไรก็ตาม หากเจอหนาม กระเบื้อง เศษแก้ว ฯลฯ ที่อาจบาดทำผู้คนได้ ก็ให้ เราหยุดเก็บเสียให้หมดก่อน ข้อนี้เพราะคนในสมัยก่อนไม่มีรองเท้าใส่กัน ยกเว้นแต่คนที่มีฐานะดี จริง ๆ จึงจะใส่รองเท้าประจำ คนเดินเท้าเปล่าก็อาจถูกเศษหนาม กระเบื้อง แก้ว ฯลฯ ต่ำเท้า เอาได้ ถ้ามีความเมตตา จริงใจต่อผู้อื่น และสามารถทำได้อย่างนี้ คาถาบทนี้จึงจะศักดิ์สิทธิ์

หลวงพ่อก็ตั้งใจรักษาซะจะ ทำตามข้อแม้นั้น แล้วก็พบว่าสามารถนำวิชาของท่านมาใช้ ได้หลังดี ต่อมาก็ติดเป็นนิสัย เมื่อเห็นอะไรที่เป็นอันตรายต่อมือต่อเท้าคนทั้งหลายแล้ว ต้องเก็บ ทั้งหมด

แม้จนกระทั่งทุกวันนี้ ไม่ว่าจะเดินไปไหนก็ตาม ถ้าเห็นอะไรตกหล่นอยู่บนถนน แม้จะไม่ทิ่ม มือทิ่มเท้า แคร์หุกรตกก็ทนไม่ได้แล้ว ต้องหยุดลงไปเก็บ ขอให้พวกเราทำเถิดเพราะจะเป็นบุญ ติดตัวไป เป็นบุญอย่างไร ยกตัวอย่าง ผู้มีบุญบารมีทั้งหลายหรือในหลวงของเรานี้ เวลาพระองค์ จะเสด็จไปไหน ไม่ว่าจะเป็นที่รกกันดารเพียงใดก็ตาม จะมีคนทำทางให้ท่านไป บุญประเภทนี้ เกิดจากการที่พระองค์ทรงจัดการเก็บทุกอย่างที่เป็นอุปสรรคต่อมหาชนให้เรียบร้อย และยังทรงเป็น นักทำถนนให้คนเดิน พระองค์ทรงทำข้ามภพข้ามชาติมา ด้วยอำนาจบุญนั้นไม่ว่าพระองค์จะเสด็จ ไปไหน เส้นทางจะกันดารหรือคับคั่งเพียงใด เขาจะทำเส้นทางให้พระองค์สะดวกสบายเสมอ

สำหรับจรรยาข้อนี้รวมไปถึงความมีสติรอบคอบด้วย เพื่อป้องกันการกระทบกระทั่งกัน ถ้าใครเคยเดินป่าจะเข้าใจได้ง่าย หลวงพ่อเองก็เคยทำผิดพลาดไปโดยไม่ตั้งใจ คือเราเดินตามกัน เข้าไปในป่าหลายคน หลวงพ่อเดินอยู่ข้างหน้า มีกิ่งไม้ยาวเกะกะขวางทางอยู่ ก็เอามือดันลูไป ความที่ไม่ทันดูระยะ พอพ้นตัวกิ่งไม้ก็ดีดกลับไปในคนข้างหลังเข้าพอดี เขาก็เจ็บตัวไป

ในปัจจุบันนี้การสัญจรในลักษณะดังกล่าวแทบจะหมดไปแล้ว แต่ก็ใช่ว่าพรหมได้สำหรับ ชีวิตประจำวันทุกวันนี้ คือให้ระมัดระวังในการทำงานใด ๆ ในหน้าที่ของเรา ไม่ให้ไปกระทบ กระเทือนงานในอีกหน้าที่หนึ่งด้วยความคาดไม่ถึง อาจเกิดความเสียหายได้ จึงต้องรอบคอบ มีสติให้มาก ยกตัวอย่าง ในวัดพระธรรมกายนี้ ในวันเสาร์บางวันจะมีการอบรมประเภทต่าง ๆ ถ้าเป็นการอบรมเด็กเล็ก จะใช้สถานที่ที่ศาลาจากตุ่มหาวาชิกา และถ้าเป็นเด็กโต จะใช้สภากา- ธรรมกายซึ่งกว้างขวางกว่า แต่ถ้าจำนวนไม่มากนักจะไปอบรมกันที่บัณฑิตยสภา หากไม่มีการ นัดแนะกันก่อนให้ดี คนงานที่มีหน้าที่ตัดหญ้าในวันเสาร์ก็ลงมือตัดกันทั้งสนาม ผู้มาฟังเทศน์ก็ ต้องฟังเทศน์ระคนกับเสียงเครื่องรถตัดหญ้า แบบนี้ไม่รู้เรื่องแน่

เพราะฉะนั้น ไม่ว่าจะทำงานอยู่หน่วยใดก็ตาม ขอให้นึกถึงหัวอกของผู้ที่ทำงานอยู่ด้วย ว่า อาจมีการกระทบกระทั่งกันได้ ให้ระมัดระวังให้ดี

๘

อย่าเป็นคนสะเพร่า



คนที่ติดนิสัยสะเพร่าตั้งแต่เด็ก
พอโตเป็นผู้ใหญ่จะเอาดีไม่ได้
ถึงจะมีความรู้แค่ไหน ก็ทำงานโดยไม่รอบคอบ
ไม่รู้ประมาณ กลายเป็นสาเหตุ
ให้ตระกูลพินาศ หรือองค์กรล้มละลาย



๘. อย่าเป็นคนสะเพร่า

สรรพสิ่งของอันใดของท่านก็ดี ที่เราจะใช้และทำ เราต้องทำโดยความระมัดระวัง อย่าให้เข้าของท่านเสียหายไปด้วยความมั่งง่ายและสะเพร่า อันของที่ไม่ควรใช้สำหรับกันเอามาใช้และเอามาทำ เช่น มีดเล็กคมบาง เอาไปฟันฟัน เชือดหั่นของที่แข็งที่เหนียว มีดนั้นก็ทนไม่ได้ ต้องบิ่นหรือหักอยู่เสียของไป

ถ้าจะตั้งรองของหนักซ้อนทับกันก็ดี ไม่พินิจพิจารณาหว่าของที่รองรับนั้นจะทนทานรับรองของนั้นได้ฤาไม่ เมื่อซ้อนตั้งวางทับลงไป ถ้าของรองรับบอบบางทนไม่ได้ ก็อันตรายหักแตกแยกอยู่บูราณและล้มร่นเลือนหลุดเป็นอันตราย

หรือสิ่งที่ใช้อยู่แต่ไม่ยับยั้งซึ่งมือทำแต่พอควร เช่น ไขกุญแจใส่ลูกเข้าไป จะตรงจำปา ฤาตรงลูกตรงแม่กันหรือไม่ ฤา พิจารณา ตันผิด ฤา ถูก ฤา ใช้ได้ ไม่ก็มากน้อยของก็เสีย

ฤาเช่นว่าไขโคมลานก็ดี ไม่ได้ทำแต่พอควร บิดกระซากพรวด ฤา มิได้ยับยั้ง จนจักรและลานทวนทวนฝีมือใครได้ ของนั้นก็ย่อมเสียเร็วกว่าชาวบ้านที่เขาใช้โดยปกติมาก มีดังนี้ เป็นต้น จงระวังอย่าให้มีแก่เรา ผู้เป็นบ่าวรักษานั้นเลย เราต้องพินิจพิจารณาหว่าของสิ่งใดควรจะใช้อย่างไรได้จึงใช้ และสิ่งที่สำหรับกัน ฤาที่จะรับรองทนทานกันได้จึงใช้จึงทำ ฤาเช่นของเงาและของลำอาจ เราต้องขัดอานเช็ดล้างด้วยของอ่อนและของละเอียดจึงจะเป็นการดี และเรียบร้อยสมเหตุสมผลสมควรแก่การที่พึงกระทำ

ข้อนี้พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า “แม้ตระกูลที่มั่งคั่งเป็นมหาเศรษฐี ถ้าคนในบ้านหรือ
ป่าวไพร่ใช้ของไม่รู้จักประมาณ ของหายไม่หา ของเสียไม่ซ่อม ตระกูลนั้นก็มิลิทธิ์ล้มละลายได้”

การใช้ของไม่รู้จักประมาณ หรือที่เรียกว่าสะเพร่านั้น คือ การนำของมาใช้ผิดประเภทบ้าง
ความไม่รอบคอบทำให้เสียหายบ้าง

ยกตัวอย่างเช่น ตะปูควงถอนขึ้นหรือสกรู (Screw) ถอนขึ้น แทนที่จะเอาไขควงมาไข
กลับเอามีดปลายแหลมมาไขแทน ปลายมีดจึงบิดเบี้ยวเสียหาย เป็นต้น

หรือวางฉากไม้อัดสำหรับจัดนิทรรศการ เมื่อจัดเสร็จก็วางไว้กลางแจ้ง ไม่จัดเก็บให้เข้าที่
พอฝนตกลงมาชุ่มเดียว ไม้อัดเปียกพองเสียหายหมดเลย ใช้งานได้หนเดียว

ไม่ว่าอยู่ที่ทำงานหรือที่บ้าน ก็ต้องฝึกด้วยกันทั้งนั้น เพื่อมีโอกาสไปเป็นหัวหน้างาน
ในภายหน้า จะได้รอบคอบ ไม่ค่อยผิดพลาด เป็นแบบอย่างที่ดี คนที่ติดนิสัยสะเพร่าตั้งแต่เด็ก
พอโตเป็นผู้ใหญ่จะเอาดีไม่ได้ ถึงจะมีความรู้เพียงใดก็ตาม ถ้าลงเป็นคนสะเพร่าเสียแล้ว
ก็ไปไม่รอด ดังนั้นใครก็ตามที่มีลูก มีหลาน ให้ใช้ทำงานเสียตั้งแต่ยังเล็ก ทำผิดพลาดทุกอย่างก็
บ่นว่า สั่งสอนกันไป พอโตขึ้นจะได้ทำงานเป็น.. 

(อ่านต่อฉบับหน้า)

“เมื่อใดที่ศีล ๕ ตั้งขึ้นได้
เมื่อนั้นโลกก็จะอยู่เย็นเป็นสุข
สันติภาพโลกที่แท้จริงก็จะเกิดขึ้นได้”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อดัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุบบงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. ๐๒-๘๘๘-๘๘๘๘ (อัตโนมัติ ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์. ๐๒-๕๓๖-๘๑๓๓

www.webkal.org



เตรียมงานสงกรานต์

การจัดงานสงกรานต์ที่เป็นธรรมเนียมไทยแท้ ๆ
เขากันอย่างไร?

ANSWER
คำตอบ

ในวันสงกรานต์ซึ่งถือเป็นวันขึ้นปีใหม่ของชาวไทยเรามาแต่โบราณ ปู่ย่า ตายาย ท่านทำ
หลายสิ่งหลายอย่าง ซึ่งล้วนแต่เป็นกิจกรรมที่ประสานงานทางโลกและทางธรรมให้กลมกลืน
กันไป และงานสงกรานต์นี้ท่านก็ไม่ได้ทำกันเฉพาะในวันที่ ๑๓ เมษายน ท่านประกอบพิธีแบบ
ไทย ๆ มาตั้งแต่วันตรุษ ซึ่งถือเป็นวันขึ้นปี นับทางจันทรคติตรงกับวันแรม ๑๔ หรือ ๑๕ ค่ำ เดือน
๕ ก่อนวันสงกรานต์หลายวัน ซึ่งท่านตั้งหลักการจัดงานไว้ดังนี้ คือ

๑. **ถือความกตัญญูตเวทีเป็นที่ตั้ง** เพราะฉะนั้นช่วงนี้ลูกหลานว่านเครือทั้งหลาย ไม่ว่า
จะไปทำมาหากินอยู่ที่ไหน ต้องจัดแจงการงาน จัดเวลาให้ว่างไว้ เพื่อกลับไปเยี่ยมบ้านในวัน
สงกรานต์ให้ได้ นอกจากจะกลับไปเยี่ยมผู้เฒ่าแล้ว ยังไม่ควรไปมือเปล่า จะต้องมียิ่งของที่สมควร
เช่น ผ้าผืนท่อนสไบ ของกินบำรุงสุขภาพติดมือไปเป็นเครื่องกราบเครื่องไหว้ หรือที่เรียกว่า
เครื่องสักการะ แม้ปู่ย่า ตายาย ล่วงลับไปแล้ว ก็ควรที่จะแสดงความกตัญญูตเวทีต่อท่าน
ด้วยการทำบุญอุทิศส่วนกุศลไปให้ เพราะฉะนั้นประเพณีไทยในวันสงกรานต์ ท่านจึงกำหนดให้
จัดพิธีทำบุญระดุกบรพบุรุษกันด้วย

๒. **ถือหลักเมตตากรุณา** ความเมตตากรุณาเป็นคุณธรรมค่าจุนโลก ให้มีสันติสุขตลอดไป ท่านจึงจัดให้มีการปล่อยสัตว์ปล่อยปลา ให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน

ในวันวันสงกรานต์ ชาวบ้านจะพากันไปดูตามห้วยหนองคลองบึงที่แห่งขอด ถ้าพบปลาเล็กปลาน้อยติดค้างรอวันตายอยู่ ก็จะจับจะช้อนเอาไปปล่อยตามแม่น้ำลำคลองใหญ่ ๆ

๓. **ถือหลักอภัยทาน** คนเราอยู่ด้วยกันก็เหมือนลื่นกับพื้น อดที่จะกระแทกกันโกรธกันไม่ได้ แต่ไม่ควรผูกโกรธ เก็บความอึดอัดขัดเคืองจากการกระทบกระทั่งไว้ในใจเป็นแรมเดือนแรมปี

ตามธรรมเนียมไทยใครที่รู้ตัวว่าทำผิดทำพลาดล่วงเกินใครไว้ เขาจะให้โอกาสวันสงกรานต์นี้ไปขอขมาลาโทษ ส่วนคนที่มีใครมาขอขมาลาโทษ มาขออภัยในความผิด ก็ต้องให้อภัยเขาด้วย แล้วเวลานั้นก็ไม่จำเป็นต้องรื้อฟื้นเรื่องที่ผิดพลาดขึ้นมาจระไน เดี่ยวพูดพลาดไปจะกลับโกรธขึ้นมาใหม่อีก

คนที่มีใครมาขออภัยแล้ว ยังไม่ยอมให้อภัยเขา บัณฑิตทั้งหลายดำนิว่าเป็นคนพาล ด้วยเหตุนี้พุทธศาสนิกชนไทยเรา แม้มีเรื่องบาดตาบาดใจกันหนักหนาแค่ไหน ก็ไม่โกรธข้ามปี เขาจะถือโอกาสวันสิ้นปีเก่าขึ้นปีใหม่จัดการปิดบัญชีบาป เปิดบัญชีบุญกันเป็นประจำทุกปี

ปู่ย่า ตายาย ของเรานอกจากจะถือหลักให้อภัยทานแล้ว ท่านยังถือว่าเป็นโอกาสที่ทุกคนจะได้แสดงน้ำใสใจจริงต่อกัน

กิจกรรมในวันวันสงกรานต์ตามหลักการข้างต้น ท่านผู้ใหญ่ของแต่ละบ้านมักจะเตรียมงานกันอย่างรอบคอบ ซึ่งใช้เวลาไม่น้อยทีเดียวถ้ามีการเลี้ยงพระที่บ้านด้วย สิ่งที่ท่านต้องเตรียมโดยทั่วไป ได้แก่

๑. **เตรียมของใช้ในงาน** เช่น โต๊ะหมู่บูชา ชันน้ำพานรอง ดอกไม้ของหอม ของใช้ในพิธีรดน้ำดำหัว รวมไปถึงถ้วยโถโอชามต่าง ๆ

๒. **เตรียมสถานที่** ได้แก่สถานที่สำหรับพระสงฆ์ที่นิมนต์มารับบาตรหรือมาฉันภัตตาหาร สถานที่สำหรับให้ลูกหลานมารดน้ำดำหัว มารดน้ำขอพรผู้ใหญ่ ตลอดจนที่นั่งสำหรับเลี้ยงข้าวปลาอาหาร สังสรรค์กันระหว่างพี่ ๆ น้อง ๆ เครือญาติที่เคารพนับถือ

๓. **เตรียมคน** ในการจัดงานจะต้องมีการหุงอาหารเลี้ยงคน แม่ครัวพ่อครัวตลอดจนกระทั่งคนล้างถ้วยล้างชาม คนปัดกวาดเช็ดถู จะต้องใช้ใครบ้างต้องรีบไปให้ไววัน ไปทาบทามเขาให้มาช่วยเสียแต่เนิ่น ๆ เพราะวันอย่างนี้ใคร ๆ ก็อยากจัดงานสำหรับครอบครัวของตน ถ้าช้าไปก็จะไม่ได้คนที่เราหมายตาเอาไว้

๔. **เตรียมกาย** คือเตรียมเครื่องแต่งตัวให้เหมาะสม และควรเตรียมสุขภาพด้วยการไปหาหมอตรวจสุขภาพประจำปีเสียเลย

๕. **เตรียมใจ** คือทำให้ว่าวันวันสงกรานต์คงมีลูกหลานมากกราบขอขมา มากกราบขอพรเราผู้ใหญ่ต้องเตรียมคำให้พรว่า ถ้าคนนั้นคนนั้นมาจะให้พรเขาว่าอย่างไร

เมื่อเตรียมพร้อมหมดทุกอย่างแล้วก็ลงมือทำงานได้ ส่วนมากปู่ย่า ตายาย ท่านจัดงานสงกรานต์กันอย่างนี้ สมัยปัจจุบันใครจะทำอย่างไรก็อย่าให้หลุดไปจากหลักการที่ผู้ใหญ่ท่านวางไว้ เมืองไทยจะได้ร่มเย็นเป็นสุข เป็นสยามเมืองยิ้มตลอดไป..

อารมณ์ติดลบในหน้าร้อน



อารมณ์ทำให้เราหงุดหงิดได้อย่างไร?

อารมณ์กับจิตใจเป็นสิ่งที่เเนื่องกันอยู่แล้ว เพราะอารมณ์คือสิ่งที่แสดงออกของใจ แต่บางคนสงสัยว่า ทำไมหน้าร้อนคนถึงรู้สึกหงุดหงิดง่ายเป็นพิเศษ อันนี้ถ้าตอบกึ่งทางการแพทย์ ก็ต้องบอกว่า ปกติร่างกายของคนเรามีกระบวนการเมตาบอลิซึม การทำงานของร่างกายจะทำให้เกิดความร้อนขึ้น ร่างกายก็ต้องระบายความร้อนออกมา ซึ่งถ้าเจออากาศเย็น ๆ สบาย ๆ ก็ระบายความร้อนออกได้ง่าย แต่พอหน้าร้อน อากาศข้างนอกร้อน ร่างกายระบายความร้อนไม่ค่อยออก จึงต้องพยายามขับออกมาด้วยกระบวนการพิเศษ คือมีเหงื่อออกมาบ้าง และพอเหงื่อระเหยออกมาก็เป็นการช่วยเอาความร้อนออกไป เป็นต้น แต่พอเหงื่อออกก็เริ่มเหนียวเหนอะหนะ ร่างกายจะรู้สึกได้ว่า เริ่มระบายความร้อนลำบากขึ้น เหมือนกับรถยนต์ที่โอเวอร์ฮีตหนัก ๆ เข้า เครื่องก็จะแฉงกันไปเลย ตัวคนเราก็เหมือนกัน พอระบายความร้อนไม่ค่อยออก ก็เริ่มเกิดโอเวอร์ฮีตขึ้นข้างใน และเนื่องจากกายกับใจสัมพันธ์กัน โอกาสที่ใจจะเกิดโอเวอร์ฮีตก็เริ่มสูงขึ้นมา เพราะฉะนั้นหน้าร้อนคนก็เลยหงุดหงิดง่าย

นอกจากกระบวนการในร่างกายแล้ว สภาพแวดล้อมอื่น ๆ มีผลต่ออารมณ์ไหม?

มีแน่นอน สิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัวเราที่สำคัญอย่างหนึ่งคือคน ตัวเราเป็นอย่างไร คนอื่นก็คล้ายกัน เราเองหน้าร้อนหงุดหงิดง่าย คนอื่นเขาก็มีโอกาสหงุดหงิดง่ายเหมือนกัน เพราะฉะนั้น

www.webkal.org

เขาดีจะทำอย่างไร ท่านกราบทูลว่า เขาดีด้วยไม้ดีกว่าฟันด้วยมีด แล้วถ้าเขาฟันด้วยมีดล่ะ ท่านกราบทูลว่าดีกว่าเขาล่า แล้วถ้าเขาล่าล่ะ เขาล่าก็ดี เพราะบางคนอยากตาย ยังต้องหาเชือกหาอะไรมาผูกคอตาย หายาพิษมากิน หาปืนมายิง ลำบากมากกว่าจะตาย แต่เราไม่ต้องเสียเวลาไปชวนหาอะไรเลย มีคนช่วยจัดการให้เสร็จ พระพุทธเจ้าจึงตรัสอนุญาตให้ไปเมืองสุนาปรันตะได้ และต่อมาไม่นานท่านก็บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ ที่จริงพอจับหลักในการคิดได้ รู้จักเชิดอารมณ์ตัวเองให้สูงขึ้น เปลี่ยนมุมมองคิดในเชิงบวก ก็ไม่เห็นแง่มุมดี ๆ ตรงนี้สำคัญ การจับหลักมุมมองในการคิดทำให้ใจเราห่างจากเรื่องนั้น ตัวเราหนีจากตรงนั้นไม่ได้ เราก็เอาใจเราหนีออกมา โดยเปลี่ยนมุมมอง แล้วเราจะดีขึ้น ความโกรธมี ๑๐๐ อาจจะมีเหลือ ๑๐ หรือ ๒๐ หรือหายไปหมดเลย

เวลาโกรธนับ ๑ ถึง ๑,๐๐๐ ก็ไม่หาย จะทำอย่างไรดี?

ถ้านับเฉย ๆ ยังไม่หาย ถ้าสถานที่อำนวยความสะดวกทำให้สวดมนต์ทำวัตรยาว ๆ ไปเลย ประมาณ ๑๕ - ๒๐ นาที จะช่วยได้เยอะ เพราะนับเฉย ๆ บางทีเมื่อที่บอกว่านับ ๑ ถึง ๑,๐๐๐ จริง ๆ ไม่ถึงหรอก นับ ๑, ๒, ๓... เดี๋ยวก็กลับไปคิดเรื่องเก่า แล้วก็กลับมาโกรธอีก แต่ถ้าสวดมนต์ยาว ๆ เสียงสวดมนต์ที่สั่นไหวโดยคำภาษาบาลีจะทำให้ใจเรานิ่ง สวดมนต์เสร็จถ้ายังไม่หายโกรธให้สวดรอบสองหรือนั่งสมาธิต่อ เปิดเทปเสียงน่านั่งสมาธิของพระเดชพระคุณหลวงปู่ จะช่วยให้ใจเราค่อย ๆ นิ่ง สุดท้ายจะคลี่คลายหายโกรธไปได้

คำว่าเอาน้ำเย็นเข้าลูบหมายถึงอะไร?

คำนี้คงเป็นคำโบราณ เปรียบว่าความโกรธเวลาเกิดขึ้นมันคล้ายไฟ ให้เอาน้ำเย็นเข้าลูบคือค่อย ๆ ประโลมให้ไฟอ่อนกำลังลง แล้วค่อย ๆ มอดลงไปในตัวเอง

ในครั้งพุทธกาลมีกรณีตัวอย่างเกิดขึ้น คือมีนางพราหมณ์คนหนึ่ง เป็นคนที่มีความศรัทธาในพระรัตนตรัยมาก แต่สามีไม่เลื่อมใสในพระรัตนตรัยเลย กลับไปเลื่อมใสพวกชีเปลือย อยู่มาวันหนึ่งสามีเชิญพวกชีเปลือยมาเลี้ยงอาหาร ปรากฏว่านางพราหมณ์เอาอาหารมาให้สามีแล้วสะดุดหกล้ม ตอนหกล้มอุทานออกมาว่า “นะโมตัสสะ ะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ” ๓ จบ พวกชีเปลือยได้ยินเข้าพากันไม่พอใจ ลูกหนีออกไปหมดเลย พ่อบ้านสุดแค้นแม่บ้าน หาว่ามาทำอย่างนี้ต่อหน้าพระผู้เป็นเจ้าที่ฉันเคารพนับถือได้อย่างไร ต่อว่าต่าง ๆ นานา แล้วความโกรธก็พุ่งขึ้น ๆ พระพุทธเจ้าอาจารย์ของเธออยู่ที่ไหน จะต้องไปจัดการสักหน่อย พุดเสร็จแล้วก็ออกจากบ้าน บอกว่าจะต้อนคำถามพระพุทธเจ้าให้อยู่หมัดเลย และจะล้างแค้นให้ได้ วิ่งไปถึงวัดที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าประทับอยู่ รีบเข้าไปทันที ดูก่อนสมณโคตม ซ่าอะไรได้จึงจะเป็นสุข คือใจตอนนั้นถึงขนาดคิดอยากฆ่าภรรยาเลย

เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเจอคำถาม พระองค์ทรงนิ่ง ๆ แต่เมื่อตรัสตอบทีเดียวพราหมณ์ตะลึงเลย นอกจากหายโกรธแล้ว ยังสามารถพลิกใจพราหมณ์ได้ ตอนพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสตอบ พระทัยของพระองค์นิ่งมากและอยู่ในแหล่งของความเย็นมาก ๆ คือที่ศูนย์กลางกาย กระแสความเย็นความเมตตาที่ออกไปมีพละานุภาพเสริมที่สำคัญมาก พระองค์ตรัสว่า ดูก่อนพราหมณ์บุคคลซ่าความโกรธได้จะนอนเป็นสุข ตรัสแค้นนี้พราหมณ์ซ็อกไปเลย เพราะกำลังคิดว่าจะไปฆ่า

ภรรยาให้สมแค้น จะได้เป็นสุข แต่พระองค์กลับตรัสว่า ชำความโกรธได้นอนเป็นสุข พรหมณ์ก็คิดได้ว่าจริง เราจะไปแก้เหตุข้างนอกมันไม่จบ ต้องแก้ที่ใจเราเอง คำตอบของพระองค์แจ่มแจ้งยิ่งนัก เหมือนบุคคลหงายของที่คว่ำ เปิดของที่ปิด จุดประทีปโคมไฟที่มีด บอทางให้คนหลงทาง พรหมณ์กราบทูลขอพรเลย ต่อมาได้เป็นพระอรหันต์ด้วย

ฉะนั้นเอาน้ำเย็นเข้าลูบต้องลูบอย่างนี้ ตรงจุดบีบใจพลิก ๑๘๐ องศาเลย แต่ว่าพลิกให้ดี ไม่ใช่จี้เข้าไปแล้วลูกพริบขึ้นมา นึกว่าเอาน้ำเย็นเข้าลูบกลับกลายเป็นน้ำมันเบนซิน แบบนี้ก็แยเหมือนกัน ฉะนั้นสังเกตใจแต่ละคนให้ดีก็แล้วกัน แต่อย่าลืมว่าอย่าไปมุ่งเน้นที่คำพูดอย่างเดียว ต้องเริ่มต้นจากใจของเราต้องเย็นจริง ๆ ให้ใจเย็นจากใจเราสามารถแผ่ไปถึงทุก ๆ คนรอบตัวได้ คำพูดเราถึงจะมีพละนาฏภาพอย่างแท้จริง

มีหลักธรรมอะไรอีกบ้างที่ช่วยระงับความโกรธได้?

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้หลักในการระงับความโกรธไว้เหมือนกัน ขยายในเชิงปฏิบัติมากขึ้น ทรงให้ไว้ ๕ ข้อ คือ ๑. ให้เจริญเมตตาต่อบุคคลนั้น ๒. เจริญกรุณาต่อบุคคลนั้น ๓. เจริญอุเบกขาต่อบุคคลนั้น ๔. ไม่ทัก ไม่สนใจ ๕. ให้คิดว่าคนเรามีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ เป็นทายาทแห่งกรรม มีกรรมเป็นแดนเกิด พุดง่าย ๆ ว่ากรรมใครกรรมคนนั้น

ข้อ ๑ ข้อ ๒ จะอธิบายควบกัน เพราะเรามักจะใช้เมตตากรุณาควบกัน เมตตา คือปรารถนาให้เขาเป็นสุข คือเขาอยู่ดี ๆ อยู่แล้ว เราก็อยากให้เขาเป็นสุขยิ่ง ๆ ขึ้น กรุณา คือเขากำลังลำบาก เราก็อยากให้เขาพ้นจากความลำบากนั้น นี่คือความหมายของกรุณา

ฉะนั้นเจริญเมตตากรุณาก็คือ ให้เห็นว่าคนที่ทำให้เราโกรธนั้น จริง ๆ เขากำลังแย่ คนที่ทำให้เราโกรธนั้น ใจเขาเองไม่ปกติ มักจะมีเชื้อโกรธอยู่ด้วย เชื้อความเห็นผิดด้วย แบกกรรมต่าง ๆ ไปด้วย เพราะฉะนั้นให้เจริญเมตตา แทนที่จะนึกว่ามาทำกับฉันอย่างนี้ได้อย่างไร สังเกตว่าความโกรธมันอยู่ที่ความคิด เคยมีบางคนเจอกับเพื่อน คูย ๆ กันเสร็จเรียบร้อยก็จากกันไป ไม่มีอะไร แต่มานึกทบทวนเมื่อก็คูยอะไรกัน นึกได้ว่าเขาว่าเรา ตอนคูยกันไม่ทันนึก รู้สึกหงุดหงิดมาก เจอกันเมื่อไรจะต้องต่อว่า ยิ่งคิดยิ่งแค้น เห็นใหม่ว่าความคิดปรุงแต่งทำให้เกิดอารมณ์อย่างนี้ขึ้นมา แล้วมักจะเป็นลักษณะถือตัวเองว่าเป็นศูนย์กลาง ว่ามาทำกับฉันอย่างนี้ได้อย่างไร พุดกับเราอย่างนี้ได้อย่างไร หมั่นศักดิ์ศรีกัน ให้เราสังเกตว่าคนที่มาพุดกับเรา ทำกับเราแบบเดียวกัน ถ้าหากเป็นคนระดับใกล้เคียง ๆ กัน บางทีเราโกรธ แต่ถ้าเป็นผู้ใหญ่มาก ๆ หรือเป็นคนที่เราเคารพนับถือ เรากลับไม่ค่อยถือสา รู้สึกว่ารับได้ อย่างนี้เป็นต้น มันอยู่ที่การคิดปรุงแต่งของเรานั่นเอง และถ้าเป็นคนที่เรากำลังหวังจะได้ประโยชน์จากเขา จะพุดอย่างไรเรารับได้หมด อารมณ์ดีหมด ขออย่างเดียวคุณช่วยหน่อยแล้วกัน

ฉะนั้นทั้งหมดมันอยู่ที่ใจของเราที่จะคิดปรุงแต่งไปทางด้านใดเท่านั้นเอง แต่การคิดอย่างนี้จะมีปัญหาได้เยอะ ถ้าเราคิดใหม่ว่า คนที่เขาทำอย่างนั้น ผลจะเกิดขึ้นกับตัวเขาเอง เพราะฉะนั้นแทนที่เราจะไปโกรธเขา กลับเห็นใจเขา เจริญเมตตาในตัวเขา ถ้าเขาทำอย่างไรแล้วสบายใจ พุดแล้วสบายใจ ปล่อยเขาไปเถิด เราไม่คิดอะไรมากก็ไม่มีปัญหา คำพุดที่เสีย ๆ ของเขาที่พุดออกมาเหมือนคนที่อุจจาระออกมา มันไม่ดีเลย แต่ขับถ่ายแล้วเขาสบายตัว ก็ให้เขาระบายเถิด อย่าไปใส่ใจ เจริญเมตตาในตัวเขา หรือคิดในทางสงสารเขาว่าทำอย่างนี้จะมีวิบากกรรมติดตัว

ดีกว่าไปโกรธเขา ให้คิดในเชิงสร้างสรรค์แทน คิดเมตตา คิดกรุณา แต่ไม่ใช่มุทิตา เพราะมุทิตาคือเขาได้ดีก็ดีใจด้วย คำว่าเจริญมุทิตาไม่ใช่กับเรื่องนี้

ข้อที่ ๓ กล่าวถึงอุเบกขา ให้วางใจกลาง ๆ ไม่ใส่ใจอะไรมาก ข้อนี้ค่อนข้างสอดคล้องกับข้อ ๔ คือ ไม่ทัก ไม่สนใจ อันนี้อยู่ที่ระดับของแต่ละคนว่าเขาร้ายแค่ไหน ถ้าร้ายมาก ๆ เข้าใกล้เมื่อไรเหมือนมีเชื้อไฟตลอดเวลา เราเองก็ยังไม่ถึงขนาดหมดกิเลส แบบนี้ ก็ห่าง ๆ ไว้ อย่าไปทัก อย่าไปสนใจ บางคนรู้เลยว่าเขานิสงส์อย่างนี้ ถึงเวลา ก็ไปแห่ แล้วก็ปัญหาขึ้นมาทีหลัง คนนั้นก็ยิ่งโกรธไปใหญ่ เป็นวิบากกรรมกับตัวเองด้วย ฉะนั้นถ้าดูท่าไม่ดีก็ไม่ต้องไปทัก ไม่ใส่ใจ ไม่สนใจ อันนี้เป็นวิธีการที่ช่วยได้อีกวิธีหนึ่ง

ข้อที่ ๕ คือให้นึกว่าคนเรามีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ ที่เราเรียกว่าเป็นกรรมพันธุ์ กรรมเป็นเครื่องจำแนกเผ่าพันธุ์ของสัตว์ เพราะฉะนั้นทำอะไรไว้แล้วได้รับอย่างนั้น เราอย่าไปโกรธเขาเลย เดี๋ยวกฎแห่งกรรมจัดการเอง ถ้าคิดได้แบบนี้จะนึกสงสารเหมือนอย่างข้อข้างต้น

ทั้ง ๕ ข้อนี้เป็นกระบวนการสัมพันธ์กัน เกิดต่อเนื่องกัน ไม่ใช่แยกข้อใดข้อหนึ่ง เพราะฉะนั้นนึกอย่างนี้แล้วเราจะได้ปลอดโปร่งใจ หรือแทนที่จะไปคิดว่า ทำไมเราต้องเจออย่างนี้ ทำไมเขาถึงมาทำกับเราอย่างนี้ ก็ให้คิดว่าคงเป็นวิบากกรรมของเรา แสดงว่าภพในอดีตเราต้องทำอะไรบางอย่างเอาไว้ ถึงได้เจออย่างนี้ เพราะฉะนั้นให้จบไปชาตินี้เลย อย่าไปต่อกรรมใหม่ แล้วก็อธิษฐานกรรม ให้อภัยทุกคน ไม่ถือโทษโกรธเคืองใคร เราเองก็รับวิบากกรรมในอดีตของเราเอง ส่วนเขาจะเป็นอย่างไรก็ต้องรับของเขาไป เราจะไม่ผูกแหวและไม่ผูกโกรธกันต่อไป คิดอย่างนี้แล้วอารมณ์โกรธในใจจะคลี่คลายและเบาลง

สรุปว่าร้อนหรือเย็นอยู่ที่ใจของเรา ไม่ได้อยู่ที่อากาศใช่หรือไม่?

ใจเราเป็นหัวใจหลัก อย่างอื่นเป็นแค่องค์ประกอบย่อยเท่านั้น ที่จริงมีข้อคิดเรื่องหนึ่งซึ่งพระครูวินัยธรสุวิทย์ สุวิฑูราภรณ์ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เคยกล่าวเอาไว้ว่าคิดทีเดียว ท่านผู้ที่เป็นคำไว้ว่า

ฟ้านั้นคล้ายหม่นหมอง เพราะฝุ่นละอองมาบดบัง

เราดูฟ้าคล้ายหมอง เพราะมัวมองแต่ฝุ่นบัง

แต่จริง ๆ ฟ้าไม่ได้หมอง ฟ้าก็ยังเป็นฟ้าอยู่อย่างนั้น บางทีก็มีฝุ่นมีอะไรมาบัง ถ้าหากเรามัวมองแต่ฝุ่น เราจะรู้สึกวุ่นวาย ฟ้าอย่างนั้นฟ้าอย่างนี้ไปเรื่อย แต่ถ้าเรามองดี ๆ จะพบว่า ที่จริงฟ้าก็เป็นฟ้า ฝุ่นละอองพัดมาเดี๋ยวก็พัดไปที่อื่น เรื่องราวในชีวิตคนเราก็คงเช่นกัน เดี่ยวเรื่องนี้ก็มาเดี๋ยวเรื่องนี้ก็ไป หมุนเวียนเปลี่ยนกันไป แล้วเวลามองอะไรให้มองในแง่บวก มองด้วยความเข้าใจ โดยยกใจเราให้สูงขึ้นจากเรื่องราวที่มากกระทบ แล้วเรื่องต่าง ๆ ให้มองเป็นเรื่องเล็กน้อยเดี๋ยวก็ให้พัดผ่านใจเราไป อย่าไปเก็บเอาไว้ สุดท้ายใจเราก็จะผ่องแผ้ว มีแต่สิ่งดี ๆ อารมณ์ดี อารมณ์เบิกบาน ตลอดวัน ตลอดปี และตลอดไป ผิวพรรณวรรณะก็ผ่องใส นอนเป็นสุข ตื่นก็เป็นสุข ชีวิตมีความสุขตลอดทั้งชาตินี้และชาติหน้า..



“จะประกอบอาชีพอะไรต้องคิด ต้องเลือกให้ดี
 เพราะมันสัมพันธ์กับความใสความหมองของใจ
 อย่าดูแค่ว่ารวยอย่างเดียว ต้องดูว่ารอดไหม ถ้ารวยและรอดก็ลุย
 รวยแต่ไม่รอดก็อย่าลุย ให้เลิก หรือยับยั้งไว้...ด่วนเลย”

พระเทพญาณมหามุณี
 (หลวงพ่อรัญมชโย)



Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ Jsc ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐๐
 โทร. ๐-๒๖๖๓๘-๓๘๘๘, ๐๘-๖๖๖๓-๕๕๖๕ www.net-innova.com email: info@net-innova.com

www.webkal.org



คุณยาย สุดยอดนักปั้น



สวัสดีครับ! นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก เดือนนี้ ๒๒ เมษายน เป็นวันที่ การปั้นรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ ของคุณครูไม่ใหญ่ จะสมบูรณ์ด้วยการหล่อเป็นองค์ทองคำขึ้นมา...การปั้นคือการทำให้เป็นรูปร่างที่ต้องการ เช่น ปั้นดินให้เป็นดาว ปั้นนักร้อง ปั้นนักกีฬา ปั้นนักมวย ปั้นนักฟุตบอล เมื่อสิ่งที่ตนเองปั้นมากับมือมีชื่อเสียง ผู้ปั้นก็ภาคภูมิใจ มีรายได้เป็นกอบเป็นกำ นั่นคือเรื่องของทางโลก แต่ในทางธรรมเมื่อ ๒,๕๐๐ กว่าปีที่ผ่านมา พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นนักปั้นผู้ยิ่งใหญ่ ที่ทรงปั้นให้บุคคลธรรมดาเป็น

พระอรหันต์ เป็นพระอรหันต์ เป็นอสีติมหาสาวกหมดกิเลสเข้านิพพานเป็นบรมสุข

ในเส้นทางของที่สุดแห่งธรรม พระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร คือสุดยอดนักปั้น ปั้นทีมงานทำวิชาวชิราปราชญ์ไว้สู้รบ ตบมือกับพญามาร หนึ่งในนั้นคือ คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ได้ชื่อว่า “เป็นหนึ่งในไม่มีสอง” คุณยายอาจารย์ฯ คือ ผู้ปั้น ผู้สืบทอดวิชาธรรมกาย เริ่มต้นตั้งแต่รับคำสั่งจากพระผู้ปราบมารให้ไปตามผู้สืบทอดมาเกิด และให้อยู่รอผู้สืบทอดที่วัดปากน้ำ อย่าไปไหน เมื่อคุณยายอาจารย์ฯ พบผู้สืบทอดแล้ว ก็ทุ่มเทปั้นผู้สืบทอดทั้งหยาบและละเอียดจนมาเป็น “คุณครูไม่ใหญ่”

ผู้นำการสร้างบารมีของพวกเราทุกคน

จากคำพูดของคุณยายอาจารย์ ที่บอกกับคุณครูไม่ใหญ่ว่า “หลวงพ่อดัดปากน้ำให้ยายตามคุณมาเกิด” คำนี้มีความหมายยิ่งใหญ่มาก แปลว่าคุณยายอาจารย์ เริ่ม “ปั้น” คุณครูไม่ใหญ่ตั้งแต่เป็นกายละเอียดด้วยวิชาธรรมกาย ตามปั้นจนบังเกิดเป็นกายมนุษย์ และแน่นอนเมื่อคุณครูไม่ใหญ่บังเกิดเป็นกายมนุษย์จนมีอายุ ๑๙ ปี ตลอด ๑๙ ปี คุณยายอาจารย์ เพียร “ปั้น” อย่างใจจดจ่อด้วยวิชาธรรมกายตลอดมา จนคุณครูไม่ใหญ่ผู้สืบทอดมาถึงวัดปากน้ำพบคุณยายอาจารย์ ท่านก็ยิ่งทึ่งเท “ปั้น” ต่อ ทั้งหยาบและละเอียด

ปั้นหยาบก็คือ คุณยายอาจารย์ เคยเห็นข้อวัตรปฏิบัติ จริยวัตรอันดีงามของพระเดชพระคุณหลวงปู่อย่างไร ก็ถ่ายทอดและแนะนำคุณครูไม่ใหญ่จนหมด จากนักศึกษาที่มีกิริยามารยาทเรียบร้อย มีน้ำใจ เป็นที่รักของเพื่อน ๆ รุ่นพี่ รุ่นน้องในสถาบัน ปั้นจนกลายเป็น “สมณะ” ที่เพียบพร้อมไปด้วยคุณธรรมคุณวิเศษมากมาย

ปั้นละเอียดก็คือ วิชาธรรมกายอันใดที่คุณยายอาจารย์ ได้ศึกษาเรียนรู้จากหลวงปู่วัดปากน้ำ ท่านก็ถ่ายทอดให้คุณครูไม่ใหญ่จนหมด ท่านใช้คำว่า “จนหมดพุง”

นอกจากนี้คุณยายอาจารย์ ยัง “ปั้น” ทุ่งนาฟ้าโล่ง ๑๙๖ ไร่ ให้เป็นวัดพระธรรมกาย บุญสถานซึ่งเป็นที่ร่วมนักสร้างบารมี คุณยายปั้นพระให้เป็นพระแท้มากมาย ปั้นคนให้เป็นคนดีที่โลกต้องการ ด้วยเหตุนี้ คุณครูไม่ใหญ่จึงกล่าวว่า “วันวารที่สมบูรณ์ วันที่ดีกว่่าวันหน้าที่ดีที่สุด คือ เส้นทางชีวิตที่คุณยาย

อุทิศให้กับงานพระศาสนาตลอดวัน ตลอดคืน ตลอดปี และตลอดไป เป็นสิ่งที่หลวงพ่อดัดปากน้ำเห็นมาเกือบ ๓๐ ปี ที่ได้ ‘อยู่กับยาย’ จะรู้สึกเป็นสุขทุกครั้งที่ได้ตามระลึกถึงภาพเก่า ๆ นั้น และไม่เคยลืมเลยว่า จะมาเป็นภานะดินที่ดูสวยสดงดงามในยามนี้ เคยเป็นก้อนดินเก่า ๆ ชะมุกชะมอมไร้ค่า ที่คุณยายได้เก็บขึ้นมาปั้นเป็นรูปร่าง ขนابแล้วขนابอีก จึงขอเทิดทูนยาย อัญมณีมีค่าของพระพุทธศาสนา ผู้เป็นประดุจขุนพลกล้าแห่งกองทัพธรรม เหนือเศียรเกล้า ในฐานะมารดาของโลก ผู้ให้ชีวิตใหม่แก่หลวงพ่อดัดปากน้ำ และในฐานะผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของงานทั้งหลาย”

ด้วยเหตุนี้ คุณครูไม่ใหญ่จึงปั้นรูปหล่อคุณยายอาจารย์ อย่างสุดฝีมือ ด้วยชีวิตจิตใจ จนเสมือนว่าคุณยายยังมีชีวิตอยู่จริง ๆ พวกเรานักเรียนโรงเรียนอนุบาลฯ ก็มีจำนวนไม่น้อยที่คุณยายอาจารย์ ปั้นขึ้นมา และมีจำนวนมากที่ไม่ทันท่าน แต่ทัน “คุณครูไม่ใหญ่” ที่คุณยายปั้นมากับมือ แต่ไม่ว่าใครจะทันหรือไม่ทันคุณยายอาจารย์ ในขณะที่ท่านมีชีวิตอยู่ก็ตาม ทุกคนที่มาถึงหมู่คณะวัดพระธรรมกายและได้สร้างบารมีอยู่ในขณะนี้ คือบุคคลที่คุณยายอาจารย์ ใช้วิชาธรรมกายไปตามมาทั้งสิ้น

ดังนั้น การ “หล่อคุณยายทองคำ” ครั้งนี้ พวกเราต้องทุ่มเทสุด ๆ ทั้งแรงกายแรงปัจจัย เพราะ “ทำที่ยาย ได้ที่เรา” ฉบับนี้ มาติดตามอานุภาพของคุณยายอาจารย์ ที่มีต่อลูกหลาน...



▶ รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

Case Study

กรณีศึกษา

คุณยายช่วยลูกด้วย
๒๓-๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๓

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่
ด้วยความเคารพอย่างสูง

ปัจจุบันงานทางโลกถูกเป็นครูสอน
สถาปัตยกรรม ส่วนตำแหน่งทางการบริหาร
ถูกเป็นรองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการ
และงานทะเบียน มหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
ราชมงคลอีสาน ส่วนงานทางธรรมถูกเป็น ๑
ใน ๑๐ คน ของคณะกรรมการประเมิน
โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก V-Star

ช่วงปี ๒๕๓๙ หลังจากเข้าวัดแล้ว ลูก
กับสามีย้ายไปสอนที่สถาบันการศึกษาเก่าแก่
ชื่อดังที่บ้านเกิด เราอยู่กับสถาบันอื่นจัดงาน
เทเหล้าเผาบุหรี ๕ สถาบัน แล้วร่วมก่อตั้ง
ชมรมครูแก้ว (ครูต๋น) ขึ้น ทั้งยังร่วมกันชักชวน
นักศึกษาไปอบรมธรรมทายาท ต่อมาลูกเข้า
ร่วมกับชมรมพุทธฯ จัดสอบแข่งขันตอบปัญหา
ธรรมะทางก้าวหน้า ชักชวนนักศึกษามาเป็น
ทูเปอร์ไวเซอร์ได้ถึง ๑๒๐ คน กรรมการคุม
สอบอีก ๕๐๐ คน จากนั้นทีมงานเราก็ก่อตั้ง
ศูนย์อบรมเยาวชนนครราชสีมา โดยลูกเป็น
ผู้ร่วมออกแบบอาคารสถานที่และเป็นวิทยากร
ของศูนย์ฯ อีกด้วย

ครั้นปี ๒๕๔๖ ลูกลงสอบทางก้าวหน้า
ระดับครูอาจารย์เป็นครั้งแรกและคว้าที่สอง
มาได้ พอปี ๒๕๔๗ ทีมเราสอบได้ที่ ๑ ของ
ประเทศ จากผู้สอบหมื่นกว่าทีม นับเป็นรางวัล
ชีวิตอันแสนปลื้ม ล่าสุดทีมลูกก็สามารถครอง
แชมป์ได้อีกครั้งในปี ๒๕๕๑

ช่วงปี ๒๕๔๗ สามีขับรถด้วยความเร็ว
เกินร้อยไปตามถนน ๔ เลน พอถึงอำเภอบาง
ปากช่อง พลันมีรถสิบล้อกลับรถขวางเต็มถนน
สามีเบรกไม่ทันจึงตัดสินใจหักหลบขวา รถพุ่ง
ชนเสาไฟกลางถนน เสี่ยงบีบคั้นท้องนั้นหวั่น
ไหว แล้วตกลงตรงปากท่อระบายน้ำขนาดใหญ่
ที่อยู่ระหว่างถนน ลูกดูสภาพที่เกิด
อุบัติเหตุแล้วคิดว่า ถ้ารถถ่วงน้ำกระแทก
อย่างแรงก็ตาย ถ้าพุ่งชนสิบล้อก็ตาย ถ้าเล่น
ข้ามเลนไปก็จะถูกรถฝั่งตรงข้ามชนและตาย
เช่นกัน

ขณะที่เกิดอุบัติเหตุลูกตกใจมาก แต่
ยังมีสติอยู่ พุดขึ้นว่า “คุณยายช่วยลูกด้วย”
อาการลูกหนักกว่าใคร เจ็บหน้าอกที่คาด
เข็มขัดนิรภัย สามีฟุบหน้าอยู่กับแอร์แบ็กที่
พองออกมารองรับ เพื่อนร่วมงานกระเด็น
ตกลงจากเบาะบาดเจ็บเล็กน้อย สามีได้สติ
บอกลูกว่า “เข้ากลางไว้ ะ” แล้วเราก็รอดมา
ได้

ช่วงงานบวชอุปาสิกาแก้วหน่ออ่อน
ที่ผ่านมา ลูกได้เป็นพี่เลี้ยงอุปาสิกาแก้ว และ
พานักศึกษาไปช่วยที่วัดหนองนกเขียน
อ.ปักธงชัย จ.นครราชสีมา กลางวันลูกห่มเท
ทำงานหลวง (หลวงพ่อก) ส่วนกลางคืนลูกกลับ
ไปทำงานที่มหาวิทยาลัยคะ

คุณพ่อของลูกเคยมีอาชีพเป็นทหาร
ชอบดื่มเหล้า สูบบุหรี่ เล่นการพนัน คุณพ่อ
เข้าวัดเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๔ ภายหลังจากที่ท่าน

ช่องนี้มีคำตอบ D M C

เข้าวัด ปฏิบัติธรรม และดู DMC ท่านก็เลิก
อบายมุขทุกอย่าง แม้ว่าท่านจะมีอายุถึง ๗๐
ปี แต่ท่านก็เข้า Internet ดู DMC เป็นประจำ
บูชาเจดีย์ทุกวันไม่เคยขาดถึง ๕ ปีเต็ม และ
ร่วมบุญกับลูกทุก ๆ บุญ แต่ทั้ง ๆ ที่ท่านก็ไม่มี
ความทุกข์ใด ๆ แกมยังเคยตำหนิคุณอา

(น้องชายของท่าน) ว่าโง่มากที่ผูกคอตาย ท่าน
กลับเลือกจบชีวิตตัวเองด้วยการใช้ปืน
ยิงตัวตายในเดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๕๐
โดยที่ลูกไม่ทราบสาเหตุ ทำให้พวกเรารู้สึกช็อก
และงงกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นค่ะ

หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้



๑. บุญกรรมที่ทำให้ตัวลูกและสามี
ประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์พร้อม ๆ กัน เป็น
เพราะเศษกรรมปาณาติบาตที่เคยทำกรรม
ร่วมกันในหลายพุทธันดรก่อน ๆ ตามมาส่งผล
ในชาติดังกล่าว ลูกกับสามีเกิดเป็น
พี่น้องกันในรอบครัวคฤหาสน์ ที่นำสินค้าไป
ขายตามเขตหัวเมืองต่าง ๆ ซึ่งในชาตินั้นกิจการ
ขยายตัวไปอย่างรวดเร็ว ได้ไปเปิดตลาดในเขต
หัวเมืองที่อยู่ห่างไกลอีกด้วย

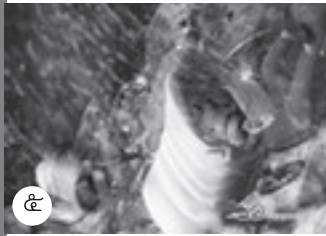
๒. มีอยู่ปีหนึ่งในช่วงฤดูหนาว ลูกกับ
พี่ชาย (สามีของลูกในชาติปัจจุบัน) ร่วมกันนำ
กองคาราวานสินค้าไปทำการค้าตามเขตหัว
เมืองต่าง ๆ และก่อนที่จะเดินทางกลับ ลูกและ
พี่ชายตั้งใจที่จะเดินทางไปซื้อสินค้าจากเมือง
แห่งหนึ่ง ซึ่งตั้งอยู่ในเขตหนาว เพื่อนำสินค้า
กลับไปขายที่เมืองหลวง ด้วยความที่หัวเมือง
แห่งนี้อยู่ไกล และต้องเดินทางผ่านแนวภูเขา
สูงชัน ลูกและพี่ชายจึงตั้งใจที่จะเดินทางไปให้

ถึงจุดหมายก่อนหิมะตก

๓. แต่ทว่าในปีนั้นฤดูหนาวมาถึงเร็ว
กว่าปกติ ทำให้มีหิมะตกหนักก่อนที่กอง
คาราวานจะไปถึงจุดหมาย แต่ลูกและพี่ชายก็
ยังเดินทางต่อไป โดยไม่สนใจว่าจะมีอันตราย
เกิดขึ้นหรือไม่

แม้บริวารคนหนึ่งซึ่งชำนาญเส้นทาง
จะเตือนว่า “การเดินทางในสภาวะอากาศ
แบบนี้เสี่ยงและอันตรายมาก” แต่ลูกและ
พี่ชายก็ยังยืนยันที่จะเดินทางต่อ เพราะกลัวเสีย
โอกาสในการทำกำไร

๔. เมื่อเดินทางเข้าไปในเขตภูเขา ลูก
และพี่ชายก็สั่งให้กองคาราวานเร่งฝีเท้าก่อนที่
หิมะจะตกหนักกว่านี้ เมื่อเดินทางมาถึงทาง
แคบบนภูเขาซึ่งถือเป็นจุดที่อันตรายที่สุด ลูก
และพี่ชายจึงสั่งให้บริวารผูกเกวียนเข้าด้วยกัน
และสั่งให้แปรแถวเข้าทางแคบผ่านไปทีละ
เกวียน ในขณะที่เกวียนแต่ละเล่มกำลัง



เคลื่อนที่เข้าสู่ทางแคบ ม้าหลายตัวก็เริ่มต้นกลัว แต่ลูกกับพี่ชายก็สั่งให้ลูกน้องคอยจุดและบังคับให้มันเดินต่อไป

ทันใดนั้นมีเกวียนเล่มหนึ่งลื่นไถลตกหน้าผา ลูกและพี่ชายจึงสั่งให้บริวารช่วยกันจุดเกวียนเล่มนั้นเอาไว้ แต่ด้วยความที่เกวียนมีน้ำหนักค่อนข้างมาก อีกทั้งยังถูกผูกติดเข้าด้วยกัน จึงทำให้เกวียนที่อยู่ข้าง ๆ ถูกลากดึงจนเกือบทกหน้าผาไปด้วย แม้บริวารคนหนึ่งแนะนำให้ลูกและพี่ชายตัดเชือกที่ผูกติดกับเกวียนเล่มนั้นไปเสีย แต่ด้วยความเสียดายทรัพย์สิน ลูกและพี่ชายจึงไม่ยอมทำตาม

๕. สุดท้าย ด้วยความที่เกวียนเล่มนั้นมีน้ำหนักค่อนข้างมาก อีกทั้งบริวารที่ช่วยกันดึงเริ่มหมดแรง เกวียนเล่มดังกล่าวและเกวียนที่อยู่ข้างเคียงอีก ๒-๓ เล่ม จึงถูกดึงตกเหวในที่สุด อุบัติเหตุที่เกิดจากความดีใจและเสียดายทรัพย์สินของลูกและพี่ชายในครั้งนี้ ส่งผลทำให้ม้าเทียมเกวียนหลายตัวรวมถึงบริวารหลายคนเสียชีวิต

๖. อุบัติเหตุในครั้งนี้กลายมาเป็นวิบากกรรมที่ติดตามส่งผลต่อตัวลูกและพี่ชายมาหลายภพหลายชาติแล้ว แม้ในชาติปัจจุบันวิบากกรรมดังกล่าวอ่อนกำลังลงจนเหลือเป็นเพียงแค่เศษกรรมแล้วก็ตาม แต่มันก็ยังมีความกังวลและยังหาช่องคอยส่งผลอยู่ตลอดเวลา ถ้าเมื่อไรที่ได้ช่องส่งผล ก็อาจทำให้ลูกและสามี

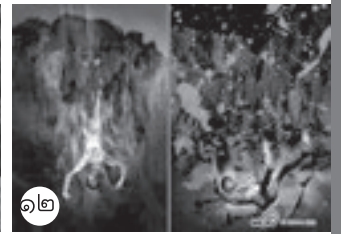
ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิตได้

ดังนั้น ลูกและสามีจะต้องหมั่นทำบุญบ่อย ๆ ทั้งทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา และให้หมั่นปล่อยสัตว์ปล่อยปลา แล้วอุทิศส่วนกุศลไปให้คนและสัตว์ที่เราเคยทำกรรมร่วมกันมาอย่างสม่ำเสมอ ถ้าทำได้แบบนี้ เศษกรรมดังกล่าวก็จะอ่อนกำลังลงไปเรื่อย ๆ จากหนักก็จะเบา จากเบา ก็จะหายกลายเป็นอโหสิกรรมในที่สุด

๗. ที่ถูกรอดชีวิตจากอุบัติเหตุรถยนต์พุ่งชนเสาไฟฟ้ามาได้ ก็เพราะลูกมีใจเกาะเกี่ยวบุญกุศล และมีความผูกพันกับคุณยายอาจารย์ฯ อยู่แล้ว ส่วนสามีของลูกก็มีใจเกาะเกี่ยวอยู่ในบุญด้วยเช่นกัน ดังนั้นเมื่อถึงเวลาครบชั้น บุญที่สั่งสมเอาไว้ทั้งในอดีตและปัจจุบันจึงมารวมกันส่งผลในช่วงนั้น และช่วยผ่อนหนักให้เป็นเบา ทำให้ไม่ต้องเสียชีวิต

ดังนั้น ให้ลูกและสามีหมั่นเอาใจเกาะเกี่ยวอยู่ในบุญ และหมั่นตรึกระลึกนึกถึงมหาปฐมนิยาจารย์ให้ได้ตลอดทั้งวัน บุญที่สั่งสมเอาไว้ทั้งในอดีตและปัจจุบันจะได้ส่งผลทำให้ลูกและสามีมีความเจริญก้าวหน้าในหน้าที่การงาน และจะได้ไปช่วยตัดรอนเศษกรรมที่เหลือให้อ่อนกำลังจนกลายเป็นอโหสิกรรมในที่สุด

๘. ในความเป็นจริงแล้ว ลูกเคยมีโอกาสร่วมบุญกับคุณยายอาจารย์ฯ มาหลาย



ภาพหลายชาติแล้ว ยกตัวอย่างเช่นในภพชาติที่ลูกและสามีเกิดมาเป็นพี่น้องที่ดูแลขบวนกองคาราวานสินค้า

เรื่องมีอยู่ว่า ในช่วงที่ลูกและพี่ชายเดินทางไปค้าขายตามหัวเมืองต่าง ๆ ก็มีโอกาสดังเรื่องราวของพระมหาเถระองค์หนึ่ง (ซึ่งก็คือคุณยายอาจารย์ฯ ของพวกเรา) จากพวกชาวบ้าน เมื่อได้ฟังบอຍเข้าลูกและพี่ชายจึงหาโอกาสเดินทางไปทำบุญและฟังธรรมจากพระมหาเถระ

๙. เมื่อได้เจอพระมหาเถระแล้ว ลูกและพี่ชายก็เกิดความรู้สึกศรัทธาเป็นอย่างมาก ลูกและพี่ชายจึงได้แวะเวียนไปทำบุญกับท่าน ทุกครั้งที่มีโอกาส และด้วยความที่ลูกมีโอกาสร่วมบุญกับคุณยายอาจารย์ฯ มาหลายภพหลายชาตินี้เอง จึงทำให้ลูกรู้สึกผูกพันกับท่าน มาข้ามภพข้ามชาติ และในช่วงที่ประสบอุบัติเหตุ ลูกจึงสามารถนึกถึงคุณยายอาจารย์ฯ ได้ เมื่อนึกถึงท่านได้ บุญที่ลูกสั่งสมมาด้วยดีทั้งในอดีตและปัจจุบันรวมกับบารมีธรรมของมหาปูชนียาจารย์ฯ จึงมาส่งผลให้ลูกและสามีปลอดภัยจากอุบัติเหตุในครั้งนั้น

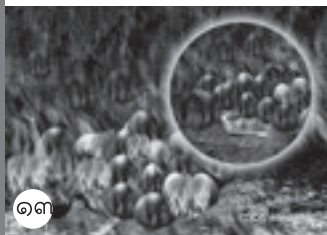
๑๐. สาเหตุที่ทำให้คุณพ่อของลูกต้องฆ่าตัวตายในชาติปัจจุบัน เป็นเพราะวิบากกรรมที่เคยทำไว้ในชาติก่อน ๆ ตามมาส่งผลในชาตินั้นคุณพ่อของลูกเกิดในครอบครัวที่ทำอาชีพค้าขาย ต่อมาท่านไปชอบพอกับ

ผู้หญิงคนหนึ่ง แต่ทางครอบครัวของฝ่ายหญิงอยากให้เธอแต่งงานกับนายทหารหนุ่มผู้มีอนาคตไกล ท่านจึงต้องสูญเสียคนรักไป ท่านรู้สึกโศกเศร้าเสียใจและน้อยใจในฐานะของตนเองมาก ถึงขั้นกินไม่ได้นอนไม่หลับ ทำให้ท่านตัดสินใจหนึ่งความทุกข์ด้วยการผูกคอตายได้ต้นไม้อื่น แต่กลับกลายเป็นว่า เป็นการหนีเสือปะจระเข้ คือต้องไปเจอความทุกข์ยิ่งกว่าที่เคยเจออีกนับเท่าไม่ถ้วน

๑๑. ก่อนที่คุณพ่อของลูกในชาตินั้นจะฆ่าตัวตาย จิตใจของท่านเศร้าหมองมาก เมื่อเสียชีวิตแล้ว บาปอันเกิดจากวิบากกรรมที่ฆ่าตัวตายจึงดึงดูดให้ท่านไปเกิดในอุสสทนรกของมหานรกขุมหนึ่งในทันที ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว ท่านจะต้องไปชดใช้กรรมนี้อยู่ในมหานรกขุมที่หนึ่ง แต่ด้วยบุญที่ท่านเคยทำในสมัยที่ยังมีชีวิตอยู่ในชาติดังกล่าวมาอุ้มเอาไว้ ท่านจึงไปรับกรรมอยู่ที่อุสสทนรกแทน

๑๒. เมื่อท่านไปบังเกิดอยู่ที่อุสสทนรกของมหานรกขุมที่หนึ่งแล้ว ท่านก็ถูกนายนิรบาลจับมาแขวนห้อยหัวอยู่บนหน้าผา โดยขาทั้งสองของท่านถูกล็อกไว้ด้วยหินเหล็กร้อนที่อกขึ้นมาจากหน้าผานั้น หลังจากนั้นไม่นาน หินเหล็กร้อนที่จับข้อเท้าของท่านไว้ก็คลายตัว ทำให้ท่านกลิ้งตกลงมาตามหน้าผาเหล็กร้อนนั้น จนกระทั่งร่างกายของท่านตกลงมากระแทกกับพื้นหินเหล็กร้อนที่อยู่ด้านล่าง

D M C ขอนี้มีคำตอบ



อย่างแรง แต่ถึงกระนั้นท่านก็ยังไม่ตาย แถมยังได้รับความทุกข์ทรมานเพิ่มขึ้นไปอีก

๑๓. พื้นที่ที่ท่านหล่นลงมาถึงพื้นแล้ว ก็บังเกิดหินเหล็กก้อนใหญ่อีกก้อนหล่นลงมาทับร่างของท่าน ทำให้ร่างของท่านแหลก และทุกข์ทรมานมาก แต่ท่านก็ยังไม่ตาย ยังคงเจ็บปวดอยู่ตลอดเวลา และเจ็บปวดมากขึ้น จนกระทั่งตายไปในที่สุด เมื่อตายแล้ววิบากกรรมก็ประกอบกายของท่านขึ้นมาใหม่ จากนั้นก็ถูกจับมาลงทัณฑ์ทรมานเช่นนี้ซ้ำ ๆ ตายเกิด ๆ อย่างนี้เป็นระยะเวลาที่ยาวนานมาก

๑๔. จนกระทั่งวิบากกรรมเริ่มเบาบางลง ท่านจึงพ้นจากอุสสทนรก แล้วไปรับโทษต่อที่ยมโลกของมหานรกขุมหนึ่ง และถูกลงทัณฑ์ทรมานด้วยวิธีต่าง ๆ นานา เมื่อกรรมเบาบางลงจนกระทั่งพ้นจากยมโลกมาได้ ก็ไปเกิดเป็นเปรตที่มีไฟลุกไหม้ท่วมคออยู่ตลอดเวลา และต้องชดใช้กรรมเกิดเป็นเปรตเช่นนี้ไปอีกยาวนาน เมื่อกรรมเบาบางลงมาอีก ก็ไปเกิดเป็นไก่ให้เขาเชือดคอก เพราะเศษกรรมที่ท่านเคยฆ่าสัตว์ทำอาหารมารวมกับเศษกรรมที่ผูกคอตายตามมาส่งผล ตายเกิด ๆ เช่นนี้ไปอีกยาวนาน จนกระทั่งเศษกรรมดังกล่าวเริ่มเบาบางลงมาเรื่อย ๆ ในที่สุดบุญเก่าที่ท่านเคยทำไว้ในชาตินั้น ก็ได้ชดเชยตามมาส่งผล ทำให้ท่านได้กลับมาเกิดเป็นมนุษย์ใหม่อีกครั้ง

๑๕. แม้ในชาติปัจจุบัน เศษกรรม

ดังกล่าวก็ยังคงติดตามมาส่งผล เพราะในเวลาที่ท่านรู้สึกน้อยใจอะไรขึ้นมา ท่านก็จะรู้สึกหุดหู่และเศร้าโศกอยู่ลึก ๆ ซึ่งท่านจะชอบเก็บความรู้สึกเหล่านี้เอาไว้โดยไม่บอกใคร เมื่อความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้นซ้ำ ๆ ใจของท่านจึงเศร้าหมอง ไม่ผ่องใส บาปจึงได้ช่องสอดละเอียดส่งฝังที่เป็นวิบากกรรมเก่ามากระตุ้น ทำให้ท่านอยากจะฆ่าตัวตายอยู่เสมอ ก่อนที่คุณพ่อของลูกจะยิงตัวตาย ในใจของท่านถูกวิบากกรรมเก่าที่เคยฆ่าตัวตายมาบังคับเอาไว้ เมื่อวิบากกรรมดังกล่าวมารวมกับกรรมในปัจจุบันที่ท่านกำลังหม่นหมองด้วยอารมณ์ต่าง ๆ จึงทำให้ท่านมีความทุกข์มาก จนทำให้ตัดสินใจฆ่าตัวตายในที่สุด

ขออย่าว่า การฆ่าตัวตายเป็นกรรมที่หนักมาก เพราะการที่ใครสักคนคิดจะทำร้ายตัวเองด้วยการฆ่าตัวตาย ใจของผู้นั้นจะต้องหุดหู่และเศร้าหมองมาก อีกทั้งจะต้องตั้งใจและคิดหาวิธีที่จะฆ่าตัวตายด้วย ดังนั้นบาปที่เกิดขึ้นจากการฆ่าตัวตายจึงมีกำลังมากกว่าการที่เราไปฆ่าผู้อื่นมากมายนัก

๑๖. ด้วยความรู้สึกสิ้นหวัง หุดหู่ ที่มีอยู่ในใจของท่านอย่างเต็มเปี่ยมนี้เอง จึงทำให้ใจของท่านเศร้าหมองอย่างสุด ๆ ดังนั้นเมื่อเสียชีวิตแล้ว ด้วยวิบากกรรมปาณาติบาตจากการฆ่าตัวตาย ภายหลังของท่านจึงถูกดูดไปสู่ภพภูมิที่ดำมืดในทันที นั่นก็คือ อุสสทนรก



ของมหานรกขุมหนึ่ง ซึ่งในความเป็นจริงแล้ว ท่านจะต้องไปชดใช้กรรมนี้อยู่ในมหานรกขุมที่หนึ่ง แต่ด้วยบุญที่ท่านทำไว้ในสมัยที่ยังมีชีวิตอยู่ รวมถึงบุญทุกบุญที่ลูกสาวชวนท่าน ทำกับหมู่คณะมาช่วยอุ้มเอาไว้ เลยทำให้ท่าน ต้องไปรับโทษทัณฑ์อยู่ที่อุสสทนรก ในขณะที่ ท่านกำลังถูกลงทัณฑ์ทรมานอยู่ตลอดเวลา ทุกข์ทรมานมาก ท่านจึงไม่สามารถส่งข้อความใด ๆ มาถึงลูกได้

๑๗. ในขณะนี้คุณพ่อของลูกยังไม่สามารถรับบุญเหล่านั้นได้ เพราะท่านยังอยู่ในอุสสทนรก ดินแดนที่ทุกชีวิตมีอาชญากรรมที่ อุทิศส่งไปให้ได้ อย่างไรก็ตาม บุญทุกบุญที่ลูก อุทิศส่งไปให้ ก็จะไปช่วยย่นระยะเวลาในการ รับโทษทัณฑ์ให้สั้นลงไปเรื่อย ๆ เมื่อใดที่พ้น จากอุสสทนรกมาแล้ว ท่านก็จะสามารถรับ บุญทุกบุญที่ลูกส่งไปให้ได้ เพราะบุญเหล่านั้น ยังรอคอยท่านอยู่ที่ยมโลก

๑๘. วิธีที่จะช่วยคุณพ่อของลูกได้เร็ว ที่สุดก็คือ ให้ลูกส่งสมบุญทุกบุญอย่าได้ขาด บุญเหล่านี้จะไปช่วยตัดรอนวิบากกรรมของ คุณพ่อของลูกให้ผ่อนจากหนักเป็นเบา เบา เป็นหาย

ถ้าลูกต้องการจะช่วยท่านจริง ๆ มีอยู่ ทางเดียวเท่านั้น คือลูกจะต้องนั่งธรรมะให้ เข้าถึงพระธรรมกายภายในให้ได้ แล้วมาศึกษา วิชชาธรรมกายให้เชี่ยวชาญจนสามารถไปนรก

ไปสวรรค์ได้ ลูกจะได้ไปช่วยคุณพ่อของลูกให้ พ้นจากความทุกข์ทรมานเหมือนอย่างคุณยาย อาจารย์ฯ ไปช่วยพ่อของท่านให้พ้นจาก อบายมาได้

๑๙. ลูกกับสามีได้สร้างบารมีกับหมู่ คณะมาหลายภพหลายชาติแล้ว ในพุทธันดร ที่ผ่านมา ลูกเกิดเป็นกุลธิดาสุดสวยในตระกูล คฤหบดีที่อาศัยอยู่ในหัวเมืองเขตชายแดนของ แคว้นพระราชองค์ที่ออกบวช ซึ่งตัวลูกใน ชาตินั้นมีหน้าที่คอยดูแลบัญชีและผลผลิตที่จะนำ ออกไปขายให้กับค่ายทหารที่ประจำอยู่ ณ หัวเมืองเขตชายแดนนั้น ในบางครั้งหาก คุณพ่อของลูกไม่สามารถไปส่งสินค้าด้วย ตัวเองได้ ลูกก็ต้องทำหน้าที่แทน

ต่อมา ลูกเกิดความสนิทสนมกับ นายทหารหนุ่มรูปงามท่านหนึ่ง นายทหาร หนุ่มท่านนี้มีหน้าที่ดูแลเรื่องการรับและจัดเก็บ เครื่องอุปโภคบริโภคและเสบียงต่าง ๆ ที่ต้อง ใช้ภายในค่ายทหาร นายทหารหนุ่มผู้นี้ก็คือ สามีของลูกในชาติปัจจุบันนี้เอง

๒๐. ต่อมาลูกและนายทหารหนุ่มก็ แต่งงานกัน แล้วย้ายกลับมาอยู่ที่เมืองหลวง และเอาสินค้ามาขายที่เมืองหลวงด้วย ส่วน สามีของลูกก็ได้เลื่อนตำแหน่งไปเป็นครู ผู้ฝึกสอนนายทหารรุ่นใหม่ หลังจากนั้น มี กัลยาณมิตรมาชักชวนลูกทั้งสองไปร่วมบุญ สร้างวัดใหม่ของพระเถระ อดีตพระราช

องค์ที่ออกบวช ลูกและสามีตัดสินใจเดินทาง
ไปร่วมบุญสร้างวัดใหม่ด้วยทันที เมื่อสร้างวัด
เสร็จแล้ว ลูกทั้งสองก็อยู่เป็นอุปัฏฐากพระ
อุปัฏฐากวัดเรื่อยมาจนตลอดชีวิต และมีผล
การปฏิบัติธรรมที่ดี ได้เข้าถึงพระธรรมกาย
ภายใน เอาตัวรอดกลับดุสิตบุรีได้ในที่สุด

ดังนั้น ในภพชาตินี้ลูกทั้งสองต้องตั้งใจ
สร้างบารมี และให้หมั่นประพฤติปฏิบัติธรรม
ให้เข้าถึงพระธรรมกายภายในให้ได้ภายใน
ชาติที่ผ่านมา จะได้ติดตามหาบุญนี้มาจารย์ไป
ได้ทุกภพทุกชาติตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม

ข้อคิดจาก Case Study

จะเห็นได้ว่าเจ้าของเคสได้สั่งสมบุญกับคุณยายและหมู่คณะทั้งในอดีตและปัจจุบัน เมื่อเกิดเหตุ
คับขันจึงนึกถึงคุณยายได้ พอนึกได้ทำให้บุญบารมีของเจ้าของเคสที่ทำมาดีแล้วในอดีตและปัจจุบันรวม
กับบารมีธรรมของมหาปูชนียาจารย์ จึงส่งผลทำให้อยู่รอดปลอดภัยจากอุบัติเหตุ คุณยายจะดูแลคุ้มครอง
เราอยู่ตลอดเวลา อยู่ที่เราจะมีบุญเชื่อมกับท่านมากน้อยแค่ไหน และใจเราตรึกระลึกถึงคุณยายได้
ตลอดเวลาหรือไม่ ด้วยบารมีความเมตตาและวิชชาธรรมกายที่คุณยายเชี่ยวชาญ และทำ ๒๔ ชั่วโมง
ท่านจะกลั่นแกล้ง เดิมผั่งสำเร็จให้กับลูกหลานทุกคนทั่วโลกไม่มีเว้น ส่งให้เท่ากัน แต่คนรับได้ไม่เท่ากัน
เหมือนอะไร? เหมือนคลื่นสัญญาณ DMC ที่ส่งกระจายไปทั่วโลก ๒๔ ชั่วโมง บ้านที่รับได้คือบ้านที่ติด
จานรับสัญญาณแล้วจนคลื่นให้ตรงกัน แม้ติดจานรับแล้วยังรับได้ไม่เท่ากันอีก บางบ้านจนคลื่นไม่ดี
สัญญาณขาด ๆ หาย ๆ หรือติดตั้งแล้วไม่ดู แต่ไปดูช่องอื่น แต่อีกบ้านหนึ่งดู DMC ๒๔ ชั่วโมง หรือ
บางที่มีสัญญาณอื่นที่แรงกว่ามารบกวน หรือฝนตกหนัก สัญญาณก็ขาด ๆ หาย ๆ สัญญาณส่งมาเท่ากัน
ตลอดเวลา แต่รับได้ไม่เท่ากัน เช่นเดียวกับบุญบารมีที่คุณยายเติมให้ลูกหลานตลอดเวลา แต่ลูกหลาน
แต่ละคนรับได้ไม่เท่ากัน บางคนทำบุญกับคุณยายและนึกถึงท่านสม่ำเสมอตลอดเวลา ก็ย่อมได้บุญบารมี
จากคุณยายมากและตลอด แต่อีกคนหนึ่งทำบุญบ้างไม่ทำบุญบ้าง นึกถึงคุณยายบ้าง นึกถึงเรื่องอื่นบ้าง
บุญบารมีจากคุณยายจึงได้บ้างไม่ได้บ้าง

ดังนั้น แต่ละคนจึงได้เจออุปสรรคของบุญและผลของบุญไม่เท่ากัน บางคนเร็ว บางคนช้า
แต่ไม่ว่าช้าหรือเร็วเมื่อเราสั่งสมบุญกับคุณยาย นึกถึงท่าน นึกถึงบุญ ย่อมเจออุปสรรค รอดตาย หายป่วย
รวยร่ำรวย จากหนักเป็นเบา เบาเป็นหาย ถ้าตายก็ไปดี ในการหล่อคุณยายด้วยทองคำครั้งนี้ เพื่อให้ผัง
ติดตามคุณยายหนาแน่น คุณครูไม่ใหญ่จึงเมตตาให้ลูกหลานยายจารึกชื่อลงในแผ่นฉนวน ความสำคัญ
ของแผ่นฉนวน ผู้รู้แจ้งเห็นจริงได้กล่าวไว้ว่า “แผ่นทองในแผ่นฉนวน เวลาทำวิชาจะนั่งลอยๆ ไม่ได้
แผ่นฉนวนประดุจรัตนบัลลังก์ และเป็นอุปกรณ์หลายอย่างในการสู้รบตบมือกับพญามาร
เป็นประดุจภาชนะ เป็นแก้วสารพัดนึก ใครจารึกชื่อตรงนี้ประดุจได้แก้วสารพัดนึก นึกอะไรได้
สำเร็จสารพัด ศูนย์กลางของแผ่นฉนวนจะเชื่อมกับตำแหน่งแหล่งความสำเร็จ ไปช่วยสัตว์นรก
ก็ใช้แผ่นฉนวนไปรับมาก็เป็นวิธีหนึ่ง ต้องมีการเข้าฉนวน จิตจึงจะละเอียดเพิ่มขึ้น ไม่งั้นจะมี
ปฐมฉนวน ทุตติยฉนวน และตติยฉนวนทำไม เป็นอริยาบถหนึ่งของการทำวิชา เข้าฉนวนก็ต้อง
เห็นฉนวนก่อน เหมือนจะเข้าประตูก็ต้องเห็นประตูก่อน ต้องโน้มเข้าไปในฉนวน ไม่งั้นไป
นรกสวรรค์ไม่ได้ แผ่นฉนวนจึงเป็นประดุจยานพาหนะ ใครจารึกชื่อตรงนี้ เวลาท่านทำวิชา ท่านก็
จะเอาเราควบไปด้วย ท่านไปไหน เราก็ก็นั่น” (รายละเอียดติดต่อผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด)..

ใจสู้ชนะเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ

สวัสดีครับ! ๕๕



ผังรายการ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -ผู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				Gleaming with Buddhism	00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						00.30-00.45 น.	
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ขาติ	แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	World of Peace	*ละคร บ้านกัลยาณมิตร	01.00 น. World News	00.45-01.00 น.	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)							01.00-01.30 น.
01.30-03.40 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							01.30-03.40 น.
03.40-04.30 น.	*เดินไปสู่ความสุข	*ละคร บ้านกัลยาณมิตร	*นานาชาติ	*ปฏิบัติภารกิจก็รัก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *ผู้ต่อไป	03.40-04.30 น.		
	*DMC Variety			*ข้อคิดรอบตัว	*ทันโลกทันธรรม				
04.30-05.00 น.	สวดสรรเสริญพระรัตนตรัย สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่							04.30-05.00 น.	
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อารามนาถิล							05.00-05.35 น.	
05.35-06.15 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							05.35-06.15 น.	
06.15-07.15 น.	DMC TIME					06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม 06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว	06.15-07.15 น.	
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.	
07.25-07.40 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน					07.30 น.		07.25-07.40 น.	
07.40-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน เวสสันดร					ปฏิบัติภารกิจก็รัก	07.45 น. *World News	07.40-08.00 น.	
08.00-08.30 น.	*กฎแห่งกรรม (English SubTitle)					การ์ตูนบุญโต	08.20 น. *ชาดก 500 ขาติ	08.00-08.30 น.	
08.30-08.55 น.	*นั่งสมาธิออนไลน์	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)					ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ ลัทธิธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี (รอบเช้าโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการผู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของพระเสกล / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 17.10 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจติย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.30 น. ธุดงค์ธรรมชัย 18.25 น. คำวัด 18.30 น. อานาภาพหลวงปู่	08.30-08.55 น.	
08.55-09.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							08.55-09.55 น.	
09.55-10.05 น.	DMC NEWS							09.55-10.05 น.	
10.05-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.05-10.55 น.	
10.55-11.00 น.	Spot / MV							10.55-11.00 น.	
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00-11.15 น.	
11.15-11.20 น.	Spot / MV							11.15-11.20 น.	
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ขาติ	*ผู้ต่อไป	DOU for You	บททวนบุญ / MV	I like Chinese.	11.15 น. ความดีสากล	11.20-11.35 น.		
11.35-11.50 น.	สวรรค์ + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. แผ่นดินไทยฯ	08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบเช้าโรงเรียนอนุบาล)	11.35-11.50 น.	
11.50-12.00 น.	*บททวนบุญ / MV					11.50 น. I like English.	09.30 น. ปฏิบัติธรรม	11.50-12.00 น.	
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							12.00-12.10 น.	
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คิดชัดเจน	คิดใหญ่ ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	12.10-12.40 น.		
12.40-13.10 น.				*อานาภาพหลวงปู่	*ปฏิบัติภารกิจก็รัก		12.40-13.10 น.		
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							13.10-14.00 น.	
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว								14.00-14.10 น.
14.10-14.15 น.	Spot / MV							14.10-14.15 น.	
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ขาติ					14.10 น. DMC Variety	14.15-14.30 น.		
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน สุวรรณสาม						14.30-14.45 น.		
14.45-15.15 น.	*นานาชาติ	*กฎแห่งกรรม (Chinese SubTitle)				14.40 น. อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมบถอนุช	14.45-15.15 น.		
15.15-15.45 น.		*บททวนบุญ / MV	*อานาภาพหลวงปู่	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You	15.15-15.45 น.			
15.45-16.00 น.	*I like English. / แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม		I like Chinese.	อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมบถอนุช		15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	15.45-16.00 น.		
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							16.00-16.10 น.	
16.10-16.15 น.	คำวัด							16.10-16.15 น.	
16.15-16.30 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.15 น. บททวนบุญ / MV	16.15-16.30 น.		
16.30-17.00 น.	*เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)	*คิดใหญ่ ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญโต	16.30 น. ละคร บ้านกัลยาณมิตร	16.30-17.00 น.		
17.00-17.30 น.			*DMC Variety	*I like English. / บททวนบุญ / MV	*ความดีสากล		17.00-17.30 น.		
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น							17.30-17.50 น.	
17.50-18.25 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจติย์ และมหาปูชนียาจารย์						19.00 น. *ปฏิบัติภารกิจก็รัก	17.50-18.25 น.	
18.25-18.40 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						19.30 น. *ทันโลกทันธรรม	18.25-18.40 น.	
18.40-19.10 น.	DMC Guide					นั่งสมาธิออนไลน์	20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	18.40-19.10 น.	
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						21.00 น. *ความดีสากล	19.10-22.00 น.	
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						21.30 น. เดินไปสู่ความสุข	22.00-22.20 น.	
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์	22.00-24.00 น.	
						23.00 น. *นานาชาติ	22.20-24.00 น.		

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02)831-1791-2



พิธีถวายมหาสังฆทาน ๙๙ วัด

จังหวัดปราจีนบุรี

เมื่อวันที่ ๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ รุดงค์สถาน ปราจีนบุรีจัดพิธีถวายมหาสังฆทาน และพิธีทอดผ้าป่า ภาคเช้าพิธีกรรมเริ่มด้วยพิธีบูชาพระรัตนตรัย ปฏิบัติธรรม พิธีถวายมหาสังฆทาน ๙๙ วัด ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่า ปักหลักพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย จากนั้นประธาน สงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา และให้โอวาทเกี่ยวกับการทำบุญ ที่ได้อานสงฆ์มาก รวมทั้งให้ข้อคิดเรื่องการถวายสังฆทาน ๙๙ วัด และการทอดผ้าป่าเพื่อปักหลักพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ซึ่งสร้างความปลื้มปิติแก่ทุกท่าน เป็นอย่างยิ่ง

โครงการ “สามเณรดี มีวินัย ใฝ่คุณธรรม”

จังหวัดเพชรบูรณ์

เมื่อวันที่ ๑๑-๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเพชรบูรณ์จัดโครงการ “สามเณรดี มีวินัย ใฝ่คุณธรรม” โดยมีสามเณรจากโรงเรียนปริยัติสามัญ วัดมหาธาตุ ชั้น ม. ๑-๖ กว่า ๑๐๐ รูป เข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้เพื่อให้สามเณรมีโอกาสทบทวนศีลและศึกษาเรื่องวินัย พร้อมฝึกปฏิบัติควบคู่กันไป นอกจากนี้ยังมีการฝึกระเบียบแถวและฝึกการเข้าฐานวัฒนธรรมชาวพุทธด้วย ในพิธีปิด โครงการวันสุดท้าย มีพิธีมอบเกียรติบัตรแก่สามเณรดี ศรีมหาธาตุ และมอบวุฒิบัตรแก่สามเณรที่สำเร็จการศึกษา ระดับมัธยมศึกษาตอนต้นและตอนปลาย



พิธีทอดผ้าป่าสถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองพัทธยา

จังหวัดชลบุรี

เมื่อวันที่ ๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีทอดผ้าป่า สถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองพัทธยา สำหรับใช้เป็นสถานที่ จัดกิจกรรมเพื่อการฟื้นฟูพระพุทธศาสนา พิธีในภาคเช้า เริ่มด้วยคณะสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ พิธีทอดผ้าป่า สถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองพัทธยา พิธีถวายจตุปัจจัย ไทยธรรม พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน และพิธีกล่าวคำ อธิษฐานจิต ภาคบ่ายเป็นพิธีเปิดป้ายศูนย์ปฏิบัติธรรมเมือง พัทธยา การจัดงานในครั้งนี้มีสาธุชนในจังหวัดชลบุรีและ จังหวัดใกล้เคียงไปร่วมงานบุญเป็นจำนวนมาก





พิธีฝากตัวเป็นศิษย์และตัดปอยผม

กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วิทยาลัยเทคนิคดอนเมือง เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร จัดพิธีฝากตัวเป็นศิษย์และตัดปอยผมในโครงการบรรพชาและอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ภาคฤดูร้อน และโครงการบรรพชาสามเณรมัธยมปลายต้นแบบสู่ AEC ณ อาคาร ๕๒ ปี วิทยาลัยเทคนิคดอนเมือง โดยมีพระครูชัยสารสุนทร เจ้าคณะเขตดอนเมือง เจ้าอาวาสวัดเวฬุวนาราม เป็นประธานสงฆ์ พิธีในวันนี้สร้างความปลื้มปิติแก่ผู้ร่วมงานและผู้ปกครองเป็นอย่างยิ่ง ที่จะได้เห็นบุตรหลานของตนบวชในพระพุทธศาสนา

อบรมเยาวชนสตรีผู้นำความดีสากล ครั้งที่ ๑

จังหวัดนครศรีธรรมราช

เมื่อวันที่ ๑๐-๑๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คุตตคสถานนครธรรมจัดโครงการอบรมเยาวชนสตรีผู้นำความดีสากล ครั้งที่ ๑ โดยมีนักเรียนจากโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ นครศรีธรรมราช โรงเรียนสตรีปากพนัง เข้าร่วมโครงการ ในระหว่างอบรมมีกิจกรรมมากมาย เช่น การฝึกปฏิบัติตนตามหลักความดีสากล ๕ ประการ ผ่าน ๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิสัย และฝึกนิสัยความเป็นผู้นำแท้ ๒๐๐ เปอร์เซนต์ คือ ฝึกความเป็นกุลสตรีที่เพียบพร้อมไปด้วยศีลธรรม นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ เช่น กิจกรรมฐานตักบาตร กิจกรรมสอนจัดดอกไม้ กิจกรรมมารยาทกุลสตรี ฯลฯ



พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ปีที่ ๑๐ ครั้งที่ ๑๐๐ จังหวัดยะลา

เมื่อวันที่ ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายร่วมกับคณะกัลยาณมิตรจัดพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้ ณ วัดพุทธภูมิ พระอารามหลวง อ.เมือง จ.ยะลา กิจกรรมในวันนี้เริ่มด้วยพิธีตักบาตร ตามด้วยพิธีถวายสังฆทาน พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ในเหตุการณ์ความไม่สงบ และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ปีที่ ๗ ครั้งที่ ๖๔ ทั้งนี้เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่พระภิกษุสงฆ์ คณะครู และพุทธศาสนิกชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้



พิธีถวายทองคำหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ ประเทศจีน

เมื่อวันที่ ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดภาวนาเกาหลุน จัดพิธีถวายทองคำหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกา จันทร ขนนกยุง และงานบุญวันอาทิตย์ พิธีในภาคเช้าเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรม ตามด้วยพิธีถวายภัตตาหาร พิธีถวายปัจจัยไทยธรรม พิธีตักบาตร พิธีถวายทองคำเพื่อหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ องค์ที่ ๒ พิธีติดแผ่นทองดวงแก้วเห็นแล้วรวย จากนั้นร่วมกันอธิษฐานจิตตอกเสาเข็มต้นแรกเพื่อสร้างอาคารพระผู้ปราบมาร เสร็จพิธีแล้วถ่ายภาพหมู่ร่วมกันเพื่อตริภะลังนี้ถึงบุญที่ทำในครั้งนี้

พิธีทอดผ้าป่าสถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรมมอลตา ประเทศมอลตา

เมื่อวันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ศูนย์ปฏิบัติธรรมมอลตา จัดพิธีบูชาข้าวพระขึ้นเป็นครั้งแรกของศูนย์ ผ่านทาง DMC พร้อมกับพิธีกรรมในประเทศไทย เสร็จพิธีแล้วสาธุชนร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเช้า ในภาคสายมีการปฏิบัติธรรมและทอดผ้าป่าสถาปนาศูนย์ปฏิบัติธรรม ถวายกองทุนภัตตาหาร ถวายปัจจัย ถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ ในภาคบ่ายฟังธรรม แล้วร่วมกันสืบทอดวัฒนธรรมคุณยาย ด้วยการตกแต่งสถานที่ภายในศูนย์ปฏิบัติธรรมให้เรียบร้อย สวยงามสมเป็นสถานที่สร้างบุญสร้างบารมี



พิธีเปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมเมือง Graz ประเทศออสเตรีย

เมื่อวันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีเปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมเมือง Graz และพิธีบูชาข้าวพระ โดยนิมนต์พระอาจารย์จากวัดพุทธออสเตรียเดินทางไปเป็นเนื่อนานบุญ พิธีเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรม ตามด้วยพิธีบูชาข้าวพระ พิธีเปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมประจำเมือง Graz จากนั้นเป็นพิธีถวายทองคำเพื่อหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร ขนนกยุง องค์ที่ ๒ พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน และพิธีตักบาตร งานบุญในวันนี้สร้างความปลื้มปิติแก่สาธุชนที่ไปร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง



พิธีตอกเส้าเข็มต้นแรกอาคารพระผู้ปราบมาร ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกาย-ซิลิคอนวัลเลย์จัดพิธีตอกเส้าเข็มต้นแรก อาคารพระผู้ปราบมาร พร้อมกับศูนย์กลางพิธี ณ วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านสัญญาณถ่ายทอดสดทางช่อง DMC ซึ่งในโอกาสนี้สาธุชนพากันส่งใจมาร่วมพิธีตอกเส้าเข็มมงคล และอนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่ร่วมประกอบพิธีที่วัดพระธรรมกายด้วยความปลื้มปิติเสร็จพิธีตอกเส้าเข็มแล้วเป็นพิธีถวายปัจจัย จากนั้นถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน เพื่อเก็บไว้เป็นเครื่องตรึงระลึกถึงบุญที่ทำในครั้งนี้

คณะครูและนักเรียนเยี่ยมชมวัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะครูและนักเรียนโรงเรียน Danesfield Manor School เดินทางไปเยี่ยมชมและศึกษาเรื่องราวเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ณ วัดพระธรรมกายลอนดอน ในโอกาสนี้พระอาจารย์ได้บรรยายความรู้พื้นฐานในพระพุทธศาสนา รวมทั้งศีล ๕ และการฝึกสมาธิเบื้องต้น และแนะนำวิธีทำความสะอาดที่นอนหลังจากตื่นนอน รวมทั้งสอนคำทักทายเป็นภาษาไทยให้ด้วย ก่อนที่คณะครูและนักเรียนเดินทางกลับ พระอาจารย์พาเยี่ยมชมสถานที่ภายในวัด กิจกรรมในวันนี้สร้างความประทับใจแก่ทุกคนเป็นอย่างยิ่ง



ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร ประเทศเดนมาร์ก

เมื่อวันที่ ๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ พระอาจารย์วัดพระธรรมกายเดนมาร์กเดินทางไปเป็นเพื่อนานุญเพื่อจัดปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร ณ เมือง Spentrup พิธีเริ่มด้วยการอาราธนาศีล พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน และพิธีตักบาตร จากนั้นสาธุชนปฏิบัติธรรมร่วมกันก่อนที่จะทำพิธีทอดผ้าป่าบำรุงวัดพระธรรมกายเดนมาร์ก เมื่อเสร็จพิธีแล้วพระอาจารย์แสดงพระธรรมเทศนาเรื่องวัฒนธรรมชาวพุทธ ตามด้วยพิธีมอบป้ายบ้านกัลยาณมิตร พิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรม จากนั้นทุกคนถ่ายภาพหมู่ร่วมกันอย่างเบิกบานในบุญ

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

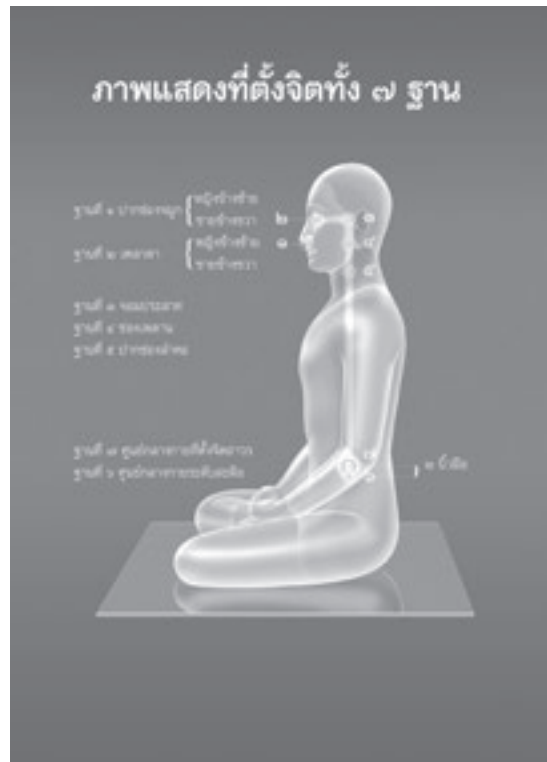
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วางฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ไม่บังคับ ทำได้แคไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจเป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญามารณ์ (สมบุญ สมมาบุญโญ)
พระมหา ดร.สมชาย จานอุฑโฒ
พระครูสมุห์วิชญ์ ปณฺหาธิโป
พระครูธรรมธรรมาภรณ์ ญาณารุโฆ
พระครูใบฎีกาอานวยศักดิ์ มุนิสกุโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมภาร ฤทธิจิตโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิจนกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมภาร อินทปัญโญ,
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนทวงศ์ วุฑฒวิโส,
พระมหาธีระ นาถมโฆ, พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล,
พระวิฑูรย์ อุฑาโร, พระสุรศักดิ์ ปภัสโร,
พระปริยัติ ธรรมวิฑู,
ผศ.สุภาศิริ พะทุชนม์, วันชัย ภักธโกมล,
วิรัช พันธุ์วิริยรัตน์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทรัพย์ดี,
รัตนา อรรมลิจจากุล, วรวรรณ ธนอมพงษ์,
กำพล แก้วประเสริฐกุล, บุญบา ธาธาสมภาร,
เมธินี จอกทอง, กนกพร เทศนา,
อมรพรรณ ทองสมบูรณ์, กิตติศักดิ์ พรหมสุข,
ปรกรณ์ สิทธิวรนนท์

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีอพงศ์ ลีลพันธ์,
ชัยชนะ กิตติโสภณพันธ์, อาดา วงศ์คุณานนท์,
สันติศักดิ์สาคร, สุพัตรา ปัญญาแสง,
สิริพันธ์ สมานทรัพย์ดี, สถิติ ศิริอุบล,
กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๓๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ใหญ่” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้
๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติ
ธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย
ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้เข้าถึง
การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็น
คนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา
ให้เป็นที่ยิ่งแก่ชาวโลกสืบไป

อยู่ใหญ่

ความสำคัญของแผ่นดิน

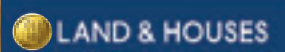
ปกติการทำวิชาปราบมารจะต้องอยู่ใน
อิริยาบถนั่งบนแผ่นดิน ซึ่งแผ่นดินจะเป็นประดู่
อวัยวะหนึ่งของร่างกาย เหมือนแขน เหมือนขา ไม่ว่า
จะเป็นพระนิพพานที่ละเอียด ๆ ท่านก็จะนั่งอยู่บนแผ่นดิน
หรือแม้แต่เวลาเข้าถึงพระนิพพานในตัวแล้ว เราก็
จะเห็นว่าพระธรรมกายท่านนั่งอยู่บนแผ่นดิน อยู่ใน
อิริยาบถของพระผู้พิชิตมารหรือปราบมาร

การไปนรกสวรรค์ก็เหมือนกัน ต้องเข้ามานไป
คือ ต้องเข้าไปในแดนให้ได้ เพราะเข้าไปแล้วมีความสุข
มีความสุขบริสุทธิ์ มีความละเอียดยิ่งขึ้น จะทำให้ภาพที่เห็น
ชัดขึ้น เพราะฉะนั้นกายของผู้รู้จะต้องมีแดนตลอด
เวลา ประดุจรัตนบัลลังก์ ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ทำลาย ๆ
อย่าง อย่างในสมัยที่คุณยายไปช่วยพ่อในยมโลก
พระธรรมกาย (ที่นั่งอยู่บนแผ่นดิน) ของคุณยายนี้แหละ..ทำให้
ไฟนรกดับ เครื่องทัณฑ์ทรมานสัตว์นรกหยุด ตอนนั้น
คุณยายเพิ่งได้ธรรมะใหม่ ๆ คุณยายถามคุณยายทองสุข
ว่า “พี่ ๆ ฉันเห็นพ่อแล้วละ แล้วฉันควรทำอย่างไร?”
คุณยายทองสุขก็แนะนำว่า ให้เอาแผ่นดินเลื่อนไปรับ
พ่อเลื่อนไปปั๊บ ก็ดูดพ่อเข้ามานั่งเลย

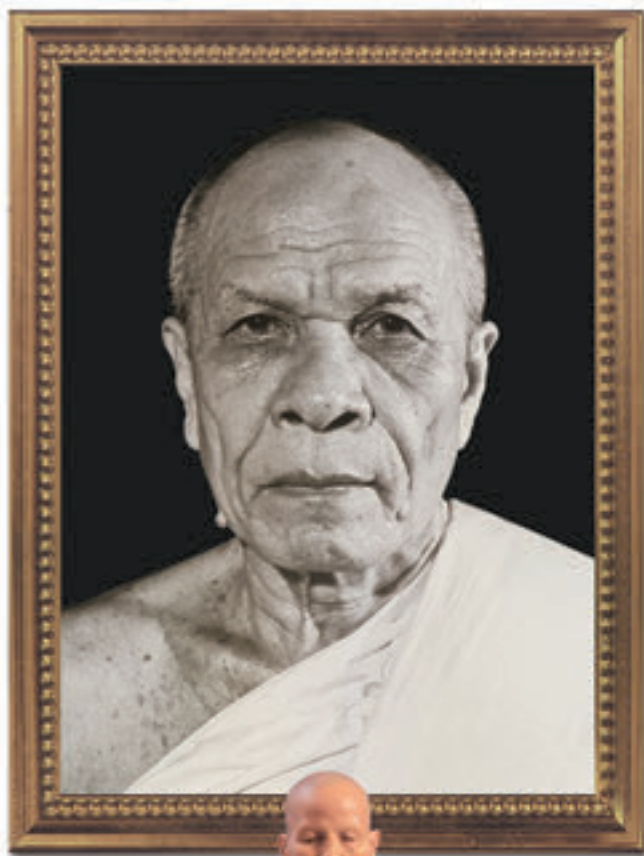
เพราะฉะนั้น ในฐานะที่เราเป็นลูกหลาน
คุณยาย เราต้องมีส่วนในการไปอยู่ในแผ่นดิน ซึ่ง
เป็นประดู่รัตนบัลลังก์ของท่านด้วย เกิดมาชาติหนึ่ง
อย่างน้อยก็ต้องจารึกชื่อเข้าไปในแผ่นดินของท่าน
ให้ได้ เวลาท่านไปไหนจะได้หอบเราไปด้วย..

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ

ร่วมอนุโมทนานุญโดย



www.webkal.org



“...มีความสุขนั่งอยู่กลางฌานนั้น สุขในฌานอะไรจะไปสู่
ในภพนี้ไม่มีสุขเท่าถึงดอก สุขในฌานนะ สุขลิ้มสมบัตินั้นแหละ
สมบัติกษัตริย์ก็ไม่อยากได้ สุขในฌานนะ สุขนักหนาทีเดียว...”

พระมงคลเทพมุนี



แผ่นทองอยู่กับยาย

จารึกชื่อผู้มีบุญเพื่อประดิษฐานในแผ่นฌานรูปหล่อทองคำคุณยายอาจารย์ฯ
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๐๐๐

www.webkal.org