



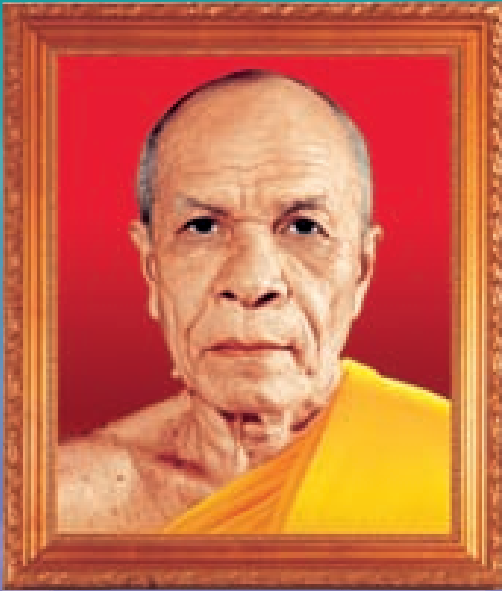
ฉลองวิสาขบูชาโลก ธุดงค์ธรรมชัยอัญเชิญพระบรมธาตุ

ประดิษฐาน ณ พุทธอุทยานนานาชาติ จ.หนองคาย

ในวันที่ ๗-๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

โดยพระภิกษุสงฆ์ ๑,๐๐๐ กว่ารูป





“

เมื่อเราบริจาคทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๓๙
ประจำเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

พระธรรมเทศนา

๘๖ ตำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๕ จรรยา
ข้อที่ ๙-๑๐

ปฏิจา-วิสนา

๙๐ หลวงพ่อตอบปัญหา : การเกิดขึ้นของ
นิสัยดี นิสัยชั่ว มีที่มาอย่างไร?

๙๔ ข้อคิดรอบตัว : วิสาขบูชา
วันสำคัญของโลก

๑๐๐ ผันในฝัน : โปรด & ปราบ

บทความ-ข่าวสาร

๐๒ กุศลกรรมบถ ๑๐ : วิริยวัตศีล

๐๘ บุญอัฐจรย : วันบุญใหญ่
ธรรมะสว่างไสว คุ้มครองโลก

๒๖ ทบทวนบุญ : ฝึกคนรุ่นใหม่
เตรียมไทยสู่ AEC

๔๐ เรื่องจากปก : อุดมการณ์ธรรมชัย อัญเชิญ
พระบรมธาตุ สมปวารณาตลอดไป

๔๖ สร้างคนให้เป็นคนดี : พิธีอัญเชิญพระบรมธาตุ
ประดิษฐานในยอดเจดีย์น้อยดอยสวรรค์

๕๖ บุญพิเศษ : พิธีอัญเชิญรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี
(สด จนฺทสโร)

๖๒ สร้างโลกแก้ว : แสงแห่งสันติภาพ
บนดินแดนฟิลิปปินส์

๖๘ อานุภาพ “สัมมา อะระหัง” : ภาวนา พาสุขใจ

๗๔ บทความพิเศษ : จดจำ จรดจาร

๘๐ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : กระแสของการให้..
จากใจถึงใจ

๘๔ ส่องธรรม ล้ำภาสิต : มลทินที่ร้ายแรงที่สุด

๙๘ เรื่องน่ารู้ DOU : พระสถูปเจดีย์ คือ สัญลักษณ์
แสดงความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา

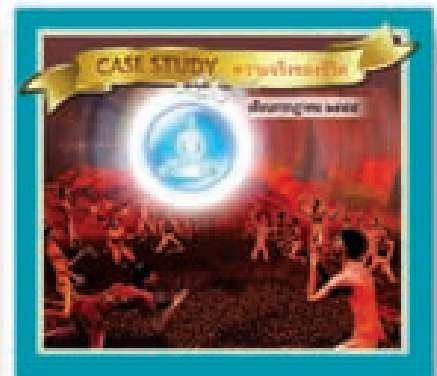
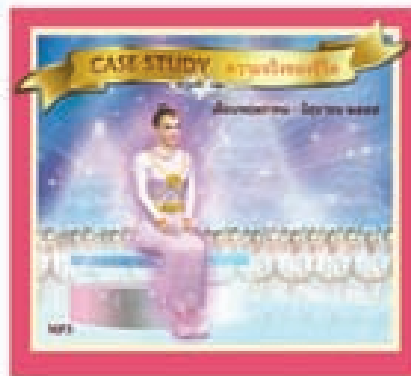
๑๑๐ ข่าวบุญในประเทศ

๑๑๒ ข่าวบุญต่างประเทศ

๑๒๘ บทบรรณาธิการ : การบูชาพระบรมสารีริกธาตุ
ด้วยจิตเลื่อมใส

แนะนำสื่อธรรมะ

ติดต่อสอบถามได้ที่ : กองสนทการกัลยาณมิตร โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๖๗๐-๔
www.dmc.tv, www.kalyanamitra.org
เว็บกัลยาณมิตร บริการจัดส่งสื่อธรรมะถึงบ้าน



VCD ธรรมะเพื่อประชาชน ชุด อานิสงส์การบูชาพระรัตนตรัย
MP3 ชุดโอวาทหลวงพ่อน้ำนังสมาธิ ชุดที่ ๓๕, MP3 ที่นี่มีคำตอบ ชุดที่ ๗ โดยคุณครูไมใหญ่
MP3 CASE STUDY ความจริงของชีวิต เดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม ๒๕๕๕

วิรัติวัดศีล

เจตนาหํ ภิกฺขเว กมฺมํ วทามิ เจตยิตฺวา กมฺมํ กโรติ กาเยน วาจาเยน มนสา

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย เรากล่าวเจตนาว่าเป็นกรรม
บุคคลคิดแล้วจึงทำกรรมด้วยกาย วาจา ใจ



แม้ว่าศีลจะเป็นสิ่งที่มีอยู่แล้วโดยธรรมชาติ แต่การได้ชื่อว่าเป็นผู้รักษาศีลนั้นไม่ใช่เพียงแค่ว่าไม่ทำความชั่วเท่านั้น เพราะบางคนที่ไม่ทำความชั่ว อาจเป็นเพราะไม่มีโอกาส เช่น นักโทษที่ถูกคุมขัง ไม่มีโอกาสไปทำร้ายหรือลักขโมยของใคร ก็ไม่อาจเรียกว่าเป็นคนมีศีล แก่นของศีลนั้นขึ้นอยู่กับเจตนาและความตั้งใจสมาทาน คือ ต้องเกิดจากความคิดที่จะทำก่อน เมื่อคิดแล้วจึงลงมือทำทั้งทางกาย วาจา ฉะนั้นเจตนาและความตั้งใจดเว้นจากความชั่ว คือ ความหมายของคำว่า **เวรมณี** หรือ **วิรัติ**

วิรัติ เป็นเหมือนไม้บรรทัดวัดศีล
ผู้ได้ชื่อว่าเป็นผู้มีศีลก็ต่อเมื่อมีวิรัติอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้ คือ ๑. สมาทานวิรัติ ๒. สัมปัตตวิรัติ ๓. สมุจเฉทวิรัติ

สมาทานวิรัติ คือ ความตั้งใจดเว้นจากบาปเพราะได้สมาทานศีลไว้แล้ว หมายความว่า เราได้ตั้งใจไว้ก่อนว่าจะรักษาศีล ครั้นประสบเหตุการณ์ที่ยั่วยวนให้ล่วงละเมิดศีล ก็ไม่ยอมให้ศีลขาด เหมือนสมาทานวิรัติของอุบาสกผู้ใญ่บุญคนหนึ่ง เมื่ออุบาสก

ท่านนี้ได้รับศีลจากพระเถระ ก็ตั้งใจน้อมนำไปปฏิบัติ ไม่ล่วงละเมิดศีลที่สมาทานไว้

วันหนึ่ง อุบาสกได้ออกไปไถนาที่กลางทุ่ง พอถึงเวลาพัก ก็ปลดโคออกจากแอกปล่อยให้กินหญ้าตามสบาย แต่ปรากฏว่าโคหายไป อุบาสกจึงออกตามหา จนไปถึงภูเขาสูงหนึ่ง ขณะนั่งพักเหนื่อย อุบาสกถูกงูเหลือมรัดตัว จึงชักมีดหมายจะแทงงูให้ตาย แต่แล้วกลับอุกคิคว่า “เรารับศีลจากพระแล้ว จะมาล่วงละเมิดศีลหาควรไม่” แต่ใจหนึ่งก็นึกกลัวตาย “หากไม่ฆ่างู เราก็ต้องตายกลายเป็นอาหารของมัน” ด้วยความกลัวตาย จึงเงื้อมีดขึ้นถึง ๓ ครั้ง เพื่อจะฆ่างูให้ตาย แต่ในที่สุดก็สอนตัวเองได้ว่า “อย่าเลย ตายเป็นตาย เราจะยอมเสียชีวิต แต่ไม่ยอมเสียศีล” คิดได้ดังนั้นจึงโยนมีดทิ้ง แล้วหันตาคืนถึงบุญที่เกิดจากการตั้งใจรักษาศีลชนิดเอาชีวิตเป็นเดิมพัน แม้ร่างกายจะเจ็บปวดทุกข์ทรมานเพราะแรงรัดของงูเหลือม แต่ก็พยายามข่มใจ ให้ใจมีปีติในศีลที่บริสุทธิ์ ด้วยเดชแห่งศีลที่ตั้งใจรักษา เหตุอัศจรรย์ก็บังเกิดขึ้น งูเหลือมเกิดจิตเมตตาและ





คล้ายตัวออก เหมือนไม่อยากทำร้ายเขา แล้วก็เลื้อยเข้าไป นี่ก็เป็นเพราะอานิสงส์การรักษาศีลที่สมทานไว้ไม่ให้ขาด ทำให้รอดชีวิตมาได้อย่างหวุดหวิด..

สัมปัตตวิริติ คือ ความตั้งใจดเว้นจากบาป เมื่อเกิดเรื่องปัจจุบันทันด่วนขึ้นเฉพาะหน้า แม้ว่าจะไม่ได้สมทานศีลไว้ แต่เมื่อมีเหตุการณ์ที่ชวนให้ล่วงละเมิดศีลก็คำนึงถึงชาติตระกูล การศึกษา หรือความดีต่าง ๆ เป็นต้น แล้วเกิดหิริโอตตปะขึ้น จึงตั้งใจที่จะดเว้นจากบาปในขณะนั้น

ดังเรื่องราวของคนใจงามที่ชื่อจักร เมื่อครั้งที่เขายังเป็นเด็กอยู่นั้น คุณแม่ล้มป่วยลงด้วยโรคที่หาสาเหตุไม่เจอ หมอบอกว่าต้องใช้เนื้อกระต่ายเป็น ๆ มาทำยารักษาจึงจะหาย พี่ชายของจักรจึงบอกให้จักรไปจับกระต่ายมาด้วยความที่อยากให้คุณแม่หายป่วย จักรไม่สงสัยในคำสั่งของพี่ชายเลย รีบออกเดินทางไปทุ่งนาที่ติดชายป่าละเมาะเพื่อหากระต่าย

แล้วก็ได้พบกระต่ายน้อยตัวหนึ่งกำลังกินข้าวกล้าอย่างเพลิดเพลิน เขาค่อย ๆ เดินย่องเข้าไปใกล้ ๆ เพื่อจะจับเป็นให้ได้ ฝ่ายเจ้ากระต่ายน้อยได้ยินเสียงคน ก็รีบวิ่งหนีเอาตัวรอด แต่โชคร้ายกระโดดพลาดไปโดนเถาวัลย์พันเกี่ยวเอาไว้ ได้แต่ดิ้นรนไปมาจนชนหลุมลุ่มและร้องด้วยความตกใจกลัว

เด็กชายจักรวิ่งไล่ตามมาติด ๆ เห็นเป็นโอกาสดีก็รีบเข้าไปจับทันที แต่เมื่อสังเกตเห็นอาการหลนลานของกระต่ายน้อย ก็เกิดความสงสารขึ้นมาอย่างจับใจ พลังนึกในใจว่า “ควรหรือที่เราจะเอาชีวิตของผู้อื่นมาแทนชีวิตมารดาของเรา” ด้วยความเมตตาที่เกิดขึ้นอย่างฉับพลัน อีกทั้งไม่อยากทำบาป จึงปล่อยกระต่ายน้อยเข้าไป พร้อมกับพูดพลบใจว่า “เจ้าจงไปกินหญ้ากินน้ำของเจ้าตามสบายเถิด แม้ว่าเราจะรักแม่มาก แต่ก็ไม่อยากเบียดเบียนเจ้า เราต้องรักษาศีลให้บริสุทธิ์”



เมื่อกลับถึงบ้าน จักรผู้มิใช่ดงามจึงเล่าความจริงให้พี่ชายฟัง แทนที่จะได้รับคำชมเชยหรืออนุโมทนา กลับถูกต่อว่าด้วยความไม่พอใจ หว่านเป็นลูกอกตัญญู มีเจตนาจะให้แม่ตายหรืออย่างไร แต่จักรก็มิได้โต้ตอบอะไร ได้แต่ขยับตัวเข้าไปใกล้ ๆ คุณแม่ที่อ่อนล้าเต็มที แล้วเขาก็ตั้งสัจจาว่า “ตั้งแต่ข้าพเจ้าเกิดมา ยังไม่เคยจงใจฆ่าสัตว์ตัวใด ด้วยคำสัตย์นี้ ขอให้คุณแม่จงหายจากโรคเถิด และด้วยบุญที่ข้าพเจ้าได้ปล่อยกระต่าย ให้ชีวิตเป็นทาน ขอให้คุณแม่จงหายป่วยเป็นอัศจรรย์ด้วยเถิด”

ทันใดนั้น มารดาของเขาซึ่งดูเหมือนจะหมดแรง ก็กลับมีเรี่ยวแรงขึ้นมาทันที และแทนที่จะสิ้นลม ก็กลับหายป่วยลุกเดินได้ตามปกติเป็นอัศจรรย์ นี่คือตัวอย่างของผู้ที่ปฏิบัติตามหลักสัมปัตตวิธี คือ งดเว้นบาปในทันที การจะปฏิบัติวิธีข้อนี้ได้ ต้องมีหิริโอตตปปะฝังแน่นอยู่ในใจ เมื่อเกิดเหตุ

ที่ต้องให้ล่วงละเมิดศีล จึงจะสามารถยับยั้งตัวเองไว้ได้

สมุจเจตวิริติ เป็นการงดเว้นจากบาปได้อย่างเด็ดขาด เป็นวิริติของพระอริยเจ้า ซึ่งละกิเลส คือ ความโลภ ความโกรธ ความหลงได้แล้ว เมื่อใจท่านปราศจากกิเลสที่เป็นเหตุให้ทำความชั่ว จึงไม่มีการผิดศีลอย่างแน่นอน เหมือนพระจักขูปาลเถระ ท่านเป็นพระอรหันต์ที่ดวงตาดับสนิท แต่ธรรมจักขุของท่านสว่างไสวยิ่งนัก มีอยู่วันหนึ่ง หลังจากฝนตกใหม่ ๆ ลูกศิษย์ยังไม่ทันปิดกวาดลานจงกรมให้เรียบร้อย ท่านก็ออกไปเดินจงกรมตามปกติที่เคยปฏิบัติเป็นกิจวัตร ท่านเหยียบแมลงตายเป็นจำนวนมาก เมื่อพระอรหันต์ดูกะมาพบ จึงกล่าวหาว่าท่านมีเจตนาฆ่าสัตว์ แต่อาศัยพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงชี้แจงให้ฟังว่า พระเถระตาบอดมองไม่เห็น แต่ท่านได้เห็นธรรมแล้ว เป็นพระอรหันต์ผู้ละบาปได้แล้ว ศีลที่รักษานั้นเป็นเสตุสมาตวิริต คือ งดเว้น



จากการทำบาปได้อย่างเด็ดขาด

เราจะเห็นว่า ศีลวิรตินั้นเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง เพราะการกระทำใดหากปราศจากความตั้งใจมุ่งมั่นแล้ว การกระทำนั้นย่อมไม่หนักแน่น มั่นคง และพร้อมที่จะแปรเปลี่ยนเรื่อยไป ดังนั้นแม้จะยังไม่ได้ทำความชั่วก็ตาม หากไม่มีวิรติก็นับได้ว่าเป็นการรักษาศีล ที่สำคัญ การรักษาศีลนั้นมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการป้องกันวิบากกรรมไม่ให้เกิดขึ้นอีก เพราะถ้าศีลบริสุทธิ เราก็ไม่ผิดพลาดไปสร้างกรรมใหม่ วิบากกรรมที่จะมาต้อนจึงไม่มี หรือหากมีก็อ่อนกำลังลง เป็นการป้องกันภัยของชีวิตในปัจจุบันและในภพชาติต่อไปไม่ให้พบกับความทุกข์ยาก ให้พบแต่ความสุขทุกภพทุกชาติ

ท่านสาธุชนทั้งหลาย ถ้าวรักตัวเองจริง ต้องรักษาศีล เพราะศีลจะหล่อหลอมชีวิตเรา

ให้มั่นคงในกุศลธรรม เราจึงจำเป็นต้องหมั่นเตือนตนว่า ชีวิตไม่ได้สิ้นสุดที่เชิงตะกอนเพียงเท่านั้น แต่ยังข้องเกี่ยวกับโลกหน้าอีกด้วย ชีวิตที่ไม่มีศีลเป็นชีวิตที่ไม่ปลอดภัย เราจึงต้องรักษาปณิธาน อาศัยสติคอยควบคุมกาย วาจา และใจ อดทนไม่ให้ล่วงละเมิดศีลชนิดเอาชีวิตเป็นเดิมพันกันเลยทีเดียว เมื่อศีลเราบริสุทธิ สมาธิจะก้าวหน้า ปัญญาจะสว่างไสว ซึ่งจะเป็นเหตุทำให้เราได้บรรลุมรรค ผล นิพพานนั่นเอง

“สมบัติใดในมนุษย์และสมบัติในสวรรค์ สมบัติทั้งสองนั้น หากผู้มีศีลปรารถนา ก็ทำได้ไม่ยาก อนึ่ง ใจของผู้มีศีลบริสุทธิ ย่อมแล่นไปสู่นิพพาน-สมบัติ อันเป็นสมบัติที่สงบระงับสุดยอดโดยแท้” ..



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐๒-๕๕๒-๕๒๑๕ FAX. ๐๒-๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐๒-๘๐๓-๘๕๔๗, ๐๒-๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.webkal.org

อยู่ในบุญ

บุญอัครารักษ์

เรื่อง : พระสมณวัชรินทรสถิต



วันบุญใหญ่ ธรรมะสว่างไสว คุ้มครองโลก



กล่าวได้ว่า พระภิกษุสามเณรกว่าครึ่งประเทศได้มารวมกันในวันคุ้มครองโลก ณ วัดพระธรรมกายในปีนี้ ด้วยความปลื้มปิติของมหาชนที่เห็นเนืองนาบุญจากทั้งในและต่างประเทศกว่า ๓๐,๐๐๐ วัด มาร่วมปฏิบัติธรรมเพื่อกลับโลกนี้ให้เป็นโลกแก้ว โลกแห่งสันติสุข อันถูกคุ้มครองด้วยธรรม พร้อมทั้งเมตตารับสั่งขาน ร่วมนั่งแสดงมุทิตาสักการะฉลองอายุวัฒนมงคลพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย) ครบ ๗๐ ปี และในวันนี้ยังมีพิธีหล่อรูปเหมือนทองคำคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย มีการถวายปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ ๔ จังหวัดภาคใต้ จำนวน ๓๒๓ วัด และมอบกองทุนหนุนแรงใจแด่คุณครูภาคใต้ ผู้มีหัวใจพระโพธิสัตว์ ยืนหยัดจุดแสงสว่างใน ๔ จังหวัดภาคใต้ มาอย่างต่อเนื่อง





๒๒ เมษายน

วันแห่งธรรมะคุ้มครองโลก

จากการที่องค์กรรณานาชาตาร่วมกัน
สถาปนาวันที่ ๒๒ เมษายน ของทุกปีให้เป็น
“วันคุ้มครองโลก” ซึ่งมีชื่อเรียกวันนี้เป็น
ภาษาอังกฤษว่า “Earth Day” ผู้คนทั่วโลก
ต่างมีกิจกรรมที่จะทำให้เกิดสิ่งที่ดีงามและ
ความสงบร่มเย็นแก่โลก เป็นกิจกรรมใน
รูปแบบต่าง ๆ เช่น การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม
ป่าไม้ ดันน้ำล้าธาร ความสะอาด ฯลฯ ส่วน
ทางวัดพระธรรมกาย มูลนิธิธรรมกาย และ
องค์กรภาคี ก็จัดให้มีพิธีกรรมเพื่อเชิญชวน
ชาวโลกทั้งหลายให้ตระหนักถึงการสร้าง
ความสะอาด สว่าง สงบ ในจิตใจของตัว
มนุษย์เอง ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญของการ
คุ้มครองโลกด้วยธรรม ด้วยเชื่อมั่นในตัว
มนุษย์ว่าเป็นผู้สามารถพัฒนาตนเองได้

งานนี้มีผู้มีบุญทั้งในและต่างประเทศ
ทั้งพระภิกษุสงฆ์ และนักบวชชาวต่างชาติ
เดินทางมาร่วมงาน จนทำให้บริเวณวัดพระ-
ธรรมกาย ทั้งสภาธรรมกายสากล และมหา-
รัตน์วิหารคดรอบมหาธรรมกายเจดีย์ เนืองแน่น
ไปด้วยมหาชน



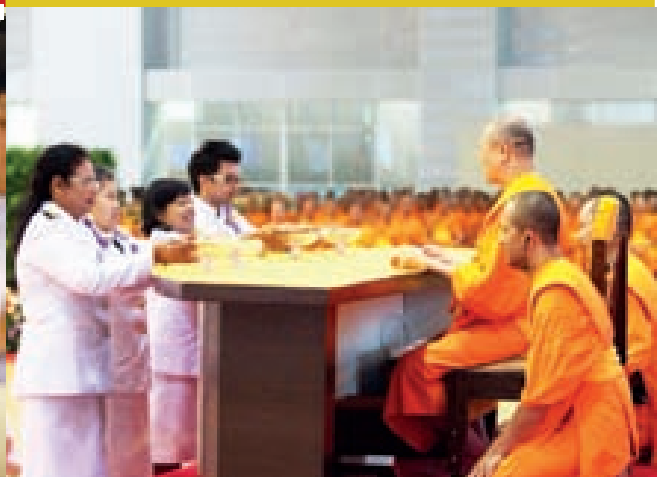




ศรัทธาเปี่ยมล้น

มหาชนเปี่ยมปิติด้วยบุญ

เช้าของวันที่ ๒๒ เมษายน หลังจาก
ที่สาธุชนได้พร้อมเพรียงกัน ณ สภาธรรม-
กายสากลเรียบร้อยแล้ว พระราชภาวนา-
จารย์ (หลวงพ่อดิตตชีโว) เดินทางมาเป็น
ประธานและนำประพฤติปฏิบัติธรรม โดย
อาราธนาเสียงของพระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อัมชโย) มานำการเจริญสมาธิ
ภาวนา เพื่อแผ่ขยายความสงบร่มเย็น
ภายในดวงใจไปสู่มวลมนุษยชาติทั้งหลาย
ประดุจจะกลั่นโลกนี้ให้เป็นโลกแก้ว จากนั้น
มีการประกอบพิธีมอบปัจจัยอันเป็นกองทุน
หนุนแรงใจแด่คณะคุณครูจาก ๔ จังหวัด
ภาคใต้ ผู้มีหัวใจพระโพธิสัตว์ที่เสียสละ
ยืนหยัดทำหน้าที่จุดแสงสว่างแห่งปัญญามา
จนปัจจุบัน ต่อจากนั้นศรัทธาสาธุชนร่วมกัน
ถวายปัจจัยบูชาธรรมร่วมบุญมหาสังฆทาน
๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ ตามด้วยพิธี
กล่าวคำถวายทองคำเพื่อนำไปประกอบพิธี
หล่อรูปเหมือนทองคำคุณยายอาจารย์มหา-
รัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิด
วัดพระธรรมกาย แล้วร่วมกันกล่าวคำถวาย
ภัตตาหารเป็นสังฆทาน







เจริญพระพุทธมนต์ ถวายปัจจัยไทยธรรม หล่อรูปทองคำคุณยาย

ในภาคบ่ายหลังจากพระเทพญาณมหามุนี นำสาธุชนทั้งหลายทำสมาธิเจริญภาวนาเรียบร้อยแล้ว พระมหาเถรานุเถระในการคณะสงฆ์ไทย นับตั้งแต่พระวิสุทธิวงศาจารย์ รองแม่กองบาลีสนามหลวง เจ้าคณะภาค ๗ รองเจ้าอาวาสวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เดินทางมาเป็นประธานในพิธีเจริญพระพุทธมนต์ โดยมีพระพรหมเวที กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะใหญ่หนตะวันออก เจ้าอาวาสวัดไตรมิตรวิทยาราม นำเจริญพระพุทธมนต์ หลังจากพระวิสุทธิวงศาจารย์กล่าวสัมโมทนียกถาแล้ว เป็นพิธีถวายมหาสังฆทานแด่พุทธบุตร ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ และพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ โดยมีกัลยาณมิตรบุญชัย เบญจรงค์กุล กล่าวอัญเชิญเทวดา และนำกล่าวคำถวายจตุปัจจัยไทยธรรม กัลยาณมิตรอนันต์ อัสวโกคิน นำกล่าวคำอาราธนาพระมหาเถระและพุทธบุตรทุกหมู่ มาร่วมงานในวันคุ้มครองโลก ปี พ.ศ. ๒๕๕๘

หลังจากพระเทพญาณมหามุนี กล่าวขอพระคุณพระมหาเถระที่เมตตามาร่วมงานแล้ว คณะสงฆ์พร้อมใจกันให้พร และในเวลาประมาณ ๑๖.๓๐ น. เป็นพิธีหล่อรูปเหมือนทองคำคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง องค์ที่ ๒ ณ มณฑลพิธี สภาธรรมกายสากล









ร่วมหล่อ ร่วมรว อวยชัยไปที่สุดแห่งธรรม

พิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ในวันนี้เริ่มด้วย พระเทพญาณมหามุณี ประธานสงฆ์ มอบ พานมหาสุวรรณนิธิแก่คณะสงฆ์ โดยมี พระราชภาวนาจารย์, พระธรรมปิฎก เจ้าคณะ จังหวัดสระบุรี, พระครูปลัดภูเบศ ฌานาภิญโธ อัญเชิญส่งต่อไปยังคณะสงฆ์และ คณะเจ้าภาพผู้แทนสาธุชน โดยส่งต่อ ๆ กัน ไปสู่เตาหลอม หลังจากนั้นคณะเจ้าภาพ ผู้มีบุญทั้งหลายร่วมกันหย่อนมหาสุวรรณนิธิ ลงสู่รางรับ เมื่อเสร็จพิธีหล่อรูปเหมือนทองคำ แล้ว พระเทพญาณมหามุณี ประธานสงฆ์ นำอธิษฐานจิตและแผ่เมตตา นำบูชา พระรัตนตรัย

งานบุญวันคุ้มครองโลกปีนี้ จะยังคง ประทับอยู่ในใจของผู้ร่วมงานอย่างยากที่จะ ลืมเลือน ท้ายสุดก่อนจบพิธี พระเทพญาณ- มหามุณี (หลวงพ่อดัมมชโย) เมตตาอวยพร พิเศษศักดิ์สิทธิ์และทรงคุณค่าให้แก่ทุกคน ว่า “ใครที่มาร่วมงานบุญวันนี้ ขอให้รวย ท้นอกท้นใจ ท้นใช้ ท้นที ท้นคว้น รวยให้ได้ ทุก ๆ วันกันเลยนะ...”







คุณยายผู้เป็นหนึ่งไม่มีสอง

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย)

เนื่องในวันคุ้มครองโลก ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗



“ในวันเวลาที่ผ่านมา คุณยายท่านอุทิศตนสั่งสมบุญสร้างบารมีทั้งหยาบและละเอียด บุคคลเช่นท่านเป็นบุคคลที่หาได้ยากยิ่ง ที่มุ่งไปปราบมารปหานกิเลสให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ เพราะว่าเป็นเรื่องใหญ่ แต่ส่วนมากที่ผ่าน ๆ มากก็มีมโนปณิธานแค่ขจัดกิเลสอาสวะให้หมดสิ้นไป แล้วก็ไม่ต้องมาเวียนว่ายตายเกิดในวัฏสงสาร เพราะการเกิดในวัฏสงสารเป็นทุกข์ ต้องตกอยู่ภายใต้กฎแห่งกรรม และกฎเกณฑ์ต่าง ๆ มากมาย แถมพญามารยังเอากิเลสมาบังคับให้สร้างบาป แล้วปรับคดีเป็นวิบากกรรมโดยที่เราไม่รู้เนื้อรู้ตัวเลย มีหนทางเดียวเท่านั้นที่จะทำให้ดับกิเลสโดยสิ้นเชิง คือต้องไปดับต้นเหตุของผู้ผลิตกิเลสมาบังคับสรรพสัตว์ทั้งหลายให้สร้างกรรมทางกาย ทางวาจา ทางใจ แล้วมีวิบากกรรม ต้องไปดับที่ต้นเหตุ ซึ่งคุณยายอาจารย์ฯ ของเรามุ่งไปในเส้นทางนี้

“ในสมัยที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ ท่านมักจะกล่าวรำพึงอยู่เสมอว่า ใครจะไปนิพพานก็ไปเกิดแต่ยายยังไม่ไป ยายจะไปปราบมารให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ ใครจะไปกับยายก็ไป หรือจะไปนิพพานก็เอา ถ้อยคำประโยคประเภทนี้ท่านกล่าวเป็นประจำ สม่ำเสมอ เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานในเส้นทางแห่งการปราบมารปหานกิเลสให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ เพราะฉะนั้นตลอดเส้นทางสายกลาง ซึ่งเป็นทางเดียวที่มีอยู่ภายใน ที่จะไปปราบมารให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษได้นี้ คุณยายของเราเป็นหนึ่งไม่มีสองจริง ๆ เพราะฉะนั้นให้ลูกทุกคนตั้งใจเกิด ที่เราได้มาเป็นลูกหลานท่าน เป็นศิษยานุศิษย์ของท่าน แม้มาไม่ทันท่านก็ตาม แต่คำสั่งสอนและวัฒนธรรมของท่านก็เป็นตัวแทนของท่าน ที่จะทำให้เราดำเนินรอยตามได้ เพราะฉะนั้นวันนี้เป็นวันดี มีสิริมงคลของพวกเราทุกคนที่เป็นลูกหลานท่าน ที่จะได้ประกาศคุณของท่าน ด้วยการบูชาธรรมท่านด้วยทองคำ เพื่อหล่อรูปเหมือนของท่านให้บังเกิดขึ้นประดุจท่านยังมีชีวิตอยู่ เห็นท่านแล้วเราจะได้อบอุ่นใจ เกิดกำลังใจที่จะเดินตามรอยเท้าท่าน ตามปฏิปทาของท่านต่อไป”

ททมาโน ปิโย โหติ
มนาปทายี ลภเต มนาปี
เสฏฺฐจฺนทโท เสฏฺฐมฺเปติ จานํ
อคฺคสฺส ทาทา ลภเต ปุณฺณคํ
ททโต ปุณฺณํ ปวตฺตมฺติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐

โทร. ๐๒-๔๑๕๑๐๐๗, Fax. ๐๒-๔๑๖๑๒๔๑

www.webkal.org



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



“เวลาที่มีทุกข์ให้สวดมนต์เยอะ ๆ
นั่งภาวนา สัมมา อะระหัง ให้มาก ๆ
ไม่มีใครช่วยเราได้เท่ากับตัวเราเอง”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.
โทรศัพท์ : 02-6044444-5
โทรสาร : 02-6044444-5
WEBSITE : SRCEVELOPE.CO.TH
E-MAIL : SRCEVELOPE@GMAIL.COM

- งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองกรวยซองสาร, ซองซองหนา
- งานพิมพ์ระบบออฟเซต
เช่น สมุด, แผ่นพับ, ใบเสร็จ
- งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องจักร



ONE STOP SERVICE SOLUTION
www.webkal.org



“ถ้าเรานึกถึงเรื่องละเอียด
ใจก็จะละเอียดตามไปด้วย
ถ้าเราพูดเรื่องละเอียด
ใจก็จะละเอียดตามไปด้วย”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อรัญมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar

www.webkai.org



ฝึกคนรุ่นใหม่ เตรียมไทยสู่ AEC

ก่อนที่ประเทศไทยจะก้าวสู่ความเป็นประเทศในเครือ AEC อย่างเต็มรูปแบบในอีกไม่กี่ปีข้างหน้า ไม่เพียงทางด้านเศรษฐกิจสังคมที่กำลังเตรียมปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงที่กำลังเกิดขึ้น แต่ในทางพระพุทธศาสนาก็มีการเตรียมปลูกฝังศีลธรรมให้แก่เยาวชนคนรุ่นใหม่ เพราะใครเลยจะทราบว่า เมื่อกระแสไหลบ่าของวัฒนธรรม แฟชั่น และความนิยมแบบต่างประเทศเข้ามาสู่ประเทศไทย สังคมไทยจะได้รับผลกระทบจากสิ่งดังกล่าวมากน้อยเพียงใด ดังนั้น



ในวันที่ ๕ เมษายน ที่ผ่านมา มูลนิธิพัฒนาศึกษาเพื่อศีลธรรม วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ และองค์กรภาคีต่างๆ ร่วมกับคณะกรรมการพัฒนาคุณธรรม นำวิชาการ โรงเรียนฝันในฝัน โรงเรียนมาตรฐานสากล โรงเรียนดีศรีตำบล สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน และคุรุสภา จึงจัดให้มีพิธีบรรพชาพร้อมกันทั้งโครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วโลก ครั้งที่ ๙, โครงการบรรพชาสามเณรมหามงคล ต้นแบบสู่ AEC, โครงการอบรมธรรมทายาทอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ระดับอุดมศึกษา รุ่นที่ ๔๒, และโครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท รุ่นบวชธรรม ๗๐ ปี พระเทพญาณมหามุนี โดยใช้ชื่อ งานนี้ว่า “โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วโลก ครั้งที่ ๙”



โครงการสร้างเยาวชนเพื่อเป็นต้นแบบ

เพื่อเร่งการพัฒนาคุณภาพนักเรียนให้มีวินัย มีความเคารพ มีความอดทน มีศีลธรรม มีคุณธรรม และมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เป็นเยาวชนดีที่โลกต้องการ เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC) ในต้นปี พ.ศ. ๒๕๕๙ โครงการบรรพชาสามเณรมัธยมปลายต้นแบบสู่ AEC จึงเกิดขึ้น

ในโอกาสเดียวกันนี้ ยังมีโครงการอบรมธรรมทายาทอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ระดับอุดมศึกษา รุ่นที่ ๔๒ ที่จัดขึ้นเพื่อสร้างนิสิตนักศึกษาให้เป็นต้นแบบที่สำคัญในการขับเคลื่อนศีลธรรมและคุณธรรมในสถาบันอุดมศึกษา และเมื่อจบการศึกษาออกไปทำงาน ก็จะเป็นผู้ที่มีความรู้ คู่คุณธรรม เป็นผู้นำในการขยายเครือข่ายคนดีกลับสู่ชุมชนสังคม พลังคนดีจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติให้ผ่านพ้นปัญหาอุปสรรค กลับเข้าสู่สังคมที่เจริญรุ่งเรืองและร่มเย็นเป็นสุข

อีกโครงการหนึ่งเป็น โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๙ ซึ่งมีผู้สมัครมาจากจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศ เพื่อฝึกความเป็นผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมในชุมชน

นอกจากนี้ ยังมี โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมทายาท รุ่นบูชาธรรม ๗๐ ปี พระเทพญาณมหามุนี จัดขึ้นในวาระฉลองอายุวัฒนมงคลของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย) ที่มีอายุครบ ๗๐ ปี

ธรรมทายาทในโครงการต่าง ๆ ดังกล่าวข้างต้นนี้ เข้าร่วมประกอบพิธีบรรพชาในคราวเดียวกันในวันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗





คือศรัทธามหาชน ล้นลานธรรม

หลังจากที่องค์กรภาคีต่าง ๆ มีดำริให้ดำเนินโครงการดังกล่าวแล้ว ศูนย์อบรมทั่วประเทศ ก็เปิดรับสมัครและให้การอบรมแก่ผู้ร่วมโครงการอย่างพร้อมเพรียง และในวันที่ ๕ เมษายน ที่ผ่านมานี้ ณ ลานธรรม หน้ามหาธรรมกายเจดีย์ วัดพระธรรมกาย ในภาคเข้ามีการประกอบ พิธีเวียนประทักษิณของนาครธรรมทายาท AEC ทั้งระดับมัธยมและอุดมศึกษาจากทั่วประเทศ ตลอดจนนาครธรรมทายาทรุ่นอนุชาธรรม ๗๐ ปี พระเทพญาณมหามุนี และนาครธรรมทายาท โครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

เวลาประมาณ ๐๙.๐๐ น. มีพิธีบรรพชา ณ สภาธรรมกายสากล โดยมีพระธรรมกิตติวงศ์ ป.ธ. ๙ ราชบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร เป็นพระอุปัชฌาย์ พร้อมทั้งมี เจ้าคณะจังหวัด ตลอดจนพระมหาเถรานุเถระจากทั่วประเทศเมตตาคล้องอังสะแก่ผู้เข้ารับการบรรพชา

พิธีอุปสมบทแก่นาครธรรมทายาทรุ่นอุดมศึกษาและรุ่นอนุชาธรรมฯ จัดขึ้นในวันต่อไป ส่วนผู้บวชในโครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ครั้งที่ ๙ เดินทางไปเข้าพิธีอุปสมบท ณ วัดที่เป็นศูนย์อบรมและวัดใกล้เคียงในแต่ละจังหวัดทั่วประเทศ



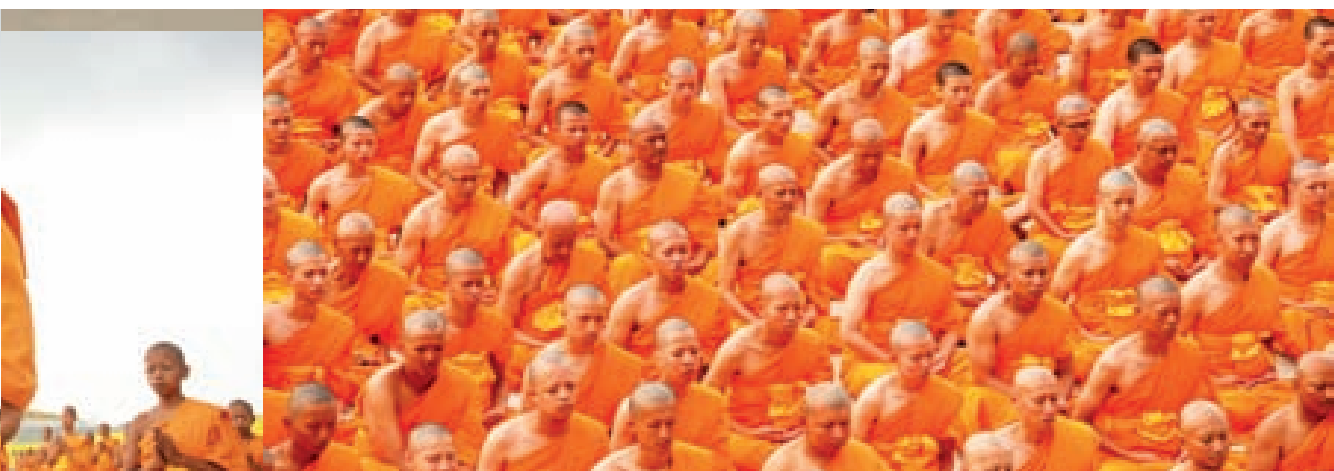


“ ธรรมทายาท
สืบชาติ
สืบศาสนา ”



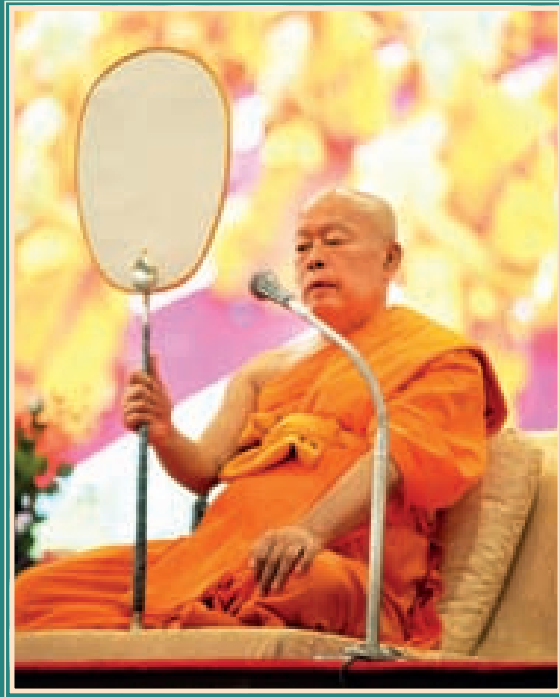








โครงการอบรมทุกโครงการเริ่มตั้งแต่วันที่ ๒๖ มีนาคม และจะดำเนินต่อไปจนถึงวันที่ ๑๙ - ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ หลังการอบรม คาดว่าผู้เข้ารับการอบรมจักเป็นกำลังที่มีคุณภาพของสังคมและเป็นผู้นำในการทำความดีต่อไป และก่อให้เกิดเครือข่ายบ้าน วัด และโรงเรียน เพื่อสร้างความเข้มแข็งด้านศีลธรรมให้แก่ทุกคนในชุมชน และช่วยให้หน่วยงานทางการศึกษาและสถานศึกษาเกิดพลังในการขับเคลื่อนงานด้านศีลธรรมอย่างต่อเนื่องเป็นรูปธรรม ส่วนผู้เข้าโครงการบรรพชาอุปสมบทรุ่นฆราวาส ๗๐ ปี พระเทพญาณมหามุนี หลายรูปก็ถือโอกาสแสดงความกตัญญูทบทวนชีวิตต่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ ด้วยการประพฤติพรหมจรรย์ในเพศสมณะ เป็นกำลังของพระศาสนาต่อไป.. ☸



วัตถุประสงค์ของการบวช

พระธรรมกิตติวงศ์ ป.ธ. ๙ ราชบัณฑิต

เจ้าอาวาสวัดราชโอรสารามราชวรวิหาร

วันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗

“...เป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ของการบวชของเธอทั้งหลายในครั้งนี้มีต่างกันไป
ช่วงนี้เป็นช่วงที่ปิดเทอม จึงมีนักเรียนเป็นจำนวนมากใช้เวลาหยุดเทอมมา
สร้างบุญบารมีให้แก่ตัวเอง บางคนก็มาบวชตามธรรมเนียม หมายความว่า เมื่อ
มีเวลาพอที่จะบวชได้ก็มาบวช นี่ก็ถือว่ารักษาธรรมเนียมการบวชในพระพุทธศาสนา
เอาไว้ ส่วนหนึ่งมีเป้าหมายสูงขึ้นไป คือบวชเพื่อตอบแทนบุญคุณพ่อแม่ เพื่อ
ตอบแทนข้าวป้อนน้ำนมที่พ่อแม่เลี้ยงดูอุ้มชูมาจนกระทั่งเจริญเติบโตเป็นผู้เป็นคนขึ้น
มาได้ เป็นการแสดงความกตัญญูรู้คุณพ่อรู้คุณแม่ให้ปรากฏเป็นรูปธรรม พ่อแม่ที่
เป็นชาวพุทธแต่โบราณ เมื่อมีลูกเป็นผู้ชายก็ปรารถนาจะให้ลูกบวช ต้องการจะเห็น
ผ้าเหลืองห่มห่อตัวลูก ต้องการให้ลูกมาเป็นลูกของพระพุทธเจ้า เมื่อลูกยังเล็ก
อุตสำหรับเลี้ยงดูให้เจริญเติบโต แข็งแรง สมประกอบ ไม่ให้พิกลพิการ เดี่ยวจะบวช
ไม่ได้ อุ้มชูประคบประหงมมาเป็นสิบ ๆ ปี เราก็ทำความปรารถนาของท่านให้เห็นเป็น
รูปธรรม ก็คือมาบวชเลี้ยงจิตใจของพ่อของแม่เอาไว้ ให้พ่อแม่อิ่มใจ เกิดปิติเกิดยินดี

นี่คือการแสดงความกตัญญูทศเวทในระดับหนึ่ง โบราณท่านจึงบอกว่าบวชตอบแทนบุญคุณพ่อแม่

“แต่เป้าหมายที่สำคัญที่สุดของการบวช ก็คือบวชโดยมีวัตถุประสงค์ มีเป้าหมายมาที่ตัวเอง คือตัวเราผู้บวช โบราณท่านใช้คำว่าบวชเรียน คือบวชแล้วต้องเรียน คำว่าเรียนในที่นี้ อาจจะเรียนธรรมะ เรียนคำสอนของพระพุทธเจ้าจากครูบาอาจารย์ที่เป็นพระพี่เลี้ยง เรียนนักธรรม เรียนบาลี เรียนอะไรก็แล้วแต่ ที่เป็นเรื่องคำสอนของพระพุทธเจ้า นี่เรียกกันว่าเรียนในห้องเรียน หรือเรียนโดยมีครูบาอาจารย์โดยตรง เรียนอีกแบบหนึ่งก็คือเลียนแบบ เลียนแบบก็คือศึกษาหาความรู้ ใช้ตาเป็นครู ใ้หูเป็นอาจารย์ ดูพระพี่เลี้ยงเป็นตัวอย่าง ท่านเคารพอย่างไร กราบอย่างไร ไหว้อย่างไร ประพฤติปฏิบัติอย่างไร ทำสมาธิอย่างไร ก็ประพฤติปฏิบัติตามท่าน เลียนแบบท่าน เมื่อเราได้เลียนแบบ เราก็เป็น เราก็ได้ เหมือนเธอทั้งหลายก่อนบวช ก็คงได้เห็นตัวอย่างและได้เรียนกันมาพอสมควร ครูบาอาจารย์พี่เลี้ยงแนะนำให้เธอท่อง ให้เธอกราบเป็น เมื่อก่อนกราบพระไม่ถูก ไหว้พระไม่ถูก ตอนนั้นก็กราบถูก กราบเป็น สวดมนต์เริ่มเป็น ประพฤติปฏิบัติเริ่มเป็น สงบขึ้น เรียบร้อยขึ้น นี่ก็คือเลียนแบบ ก็เป็นการเรียนเหมือนกัน

“บวชเรียนก็คือ บวชเพื่อการนี้ ทั้งศึกษา ทั้งหาความรู้ ทั้งเลียนแบบ รู้แล้วเลียนแบบแล้ว ก็นำไปเอาไปใช้ นำไปประพฤติปฏิบัติ ประพฤติปฏิบัติตามคำสอนของพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าสอนอย่างไรเราก็ทำตามนั้น ให้งดอะไร เว้นอะไร เราก็งดได้ เว้นได้ ความประพฤติปฏิบัติของเราก็จะสงบงามเรียบร้อย พระพุทธเจ้าสอนเรื่องให้งดเว้นอบายมุข เหล้ายาปลาปึง การพนันเที่ยวเตร่ สูบบุหรี่กินเหล้า สิ่งเหล่านี้เป็นทางแห่งความเสื่อม เรารู้เราเข้าใจก็พยายามเลิก พยายามละ ไม่ติด ไม่เข้าใกล้ อบายมุข แปลว่า ปากทางแห่งความเสื่อมความฉิบหายด้วยประการทั้งปวง สุขภาพร่างกายก็ไม่ดี พระพุทธเจ้าสอนไว้ เรารู้แล้วก็งดได้ เว้นได้ ไม่ทำ พระพุทธเจ้าสอนให้ทำอย่างนั้นอย่างนี้ ซึ่งเป็นทางดีเราก็ทำ ชีวิตเราก็เจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าพัฒนาขึ้น นี่เป็นเบื้องต้น ถ้าหากว่าเราอยู่เป็นพระต่อไป ปฏิบัติสูงขึ้นไป ละกิเลสได้ก็เป็นพระอริยบุคคลได้ นี่คือเป้าหมายของการบวช บวชเพื่อต้องการพ้นจากทุกข์ อย่างที่เธอทั้งหลายเปล่งวาจาขอบวชว่า

‘สัพพะทุกข์ขณิสสรณะนิพพานะสัจฉิกระณัตถายะ’

“สัพพะทุกข์ขณิสสรณะ หมายถึง สลัดออกจากทุกข์ทั้งปวง นิพพานะสัจฉิกระณัตถายะ หมายถึง ทำให้แจ้งซึ่งพระนิพพาน หหมดทุกข์ทั้งปวง ในที่นี้ก็คือหมดกิเลส อันเป็นที่ตั้งแห่งความทุกข์ ละโลภ ละโกรธ ละหลงได้ ตัดกิเลสได้เด็ดขาด ถิ่นนิพพาน ถ้ายังไม่ถึงระดับนั้น บรรเทาได้เราก็มีความสุข มีความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้า นี่คือเป้าหมายหรือวัตถุประสงค์ของการบวชที่สำคัญ...”

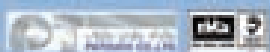
“การเจริญภาวนาเป็นงานทางใจ
ไม่ได้ไปแบกหามอะไร
แค่ใจเราตริกันก็ถึงดวงใส องค์พระใส ๆ
ก็ได้ชื่อว่า เราได้ทำภาวนาแล้ว”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ทิพยาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาฐ์ จำกัด



๓๗/วิญญู ๓, ถนนสายรอง ๓, หมู่ ๓, ตำบลบ้านไร่, อำเภอเมือง, จังหวัดสุพรรณบุรี

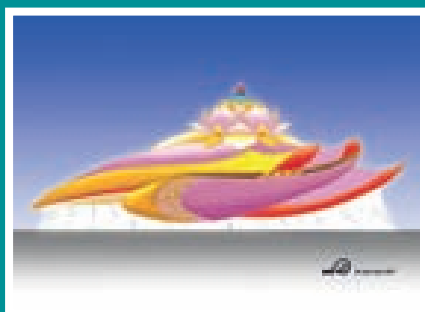
โทร : (๐๖๒) ๕๗๕๐๐๓๓-๔๓, แฟกซ์ : (๐๖๒) ๕๗๕๐๐๓๓

www.paath.com / e-mail : support@paath.com

ขอขอบคุณทุกความดีและการดีนการพิมพ์และบรรณารักษ์ คุณภาพพระคัมภีร์มาตรฐานสากล

www.webkal.org





ธุดงค์ธรรมชัย
อัญเชิญพระบรมธาตุ
สมปรารถนาตลอดไป

เสียไปเพื่อได้มา

ในโลกแห่งความเป็นจริง ไม่มีอะไรที่ได้มาฟรีหรือเกิดขึ้นด้วยความบังเอิญ ทุกอย่างต้องอาศัยเหตุปัจจัยเกิดขึ้นทั้งสิ้น ตามหลักอิทัปปัจจยตา คือ ความที่เมื่อมีสิ่งนี้เป็นปัจจัย สิ่งนี้จึงเกิดขึ้น สรรพสิ่งเป็นธรรมชาติที่อาศัยกันแล้วจึงเกิดขึ้น เช่น มีสุขภาพแข็งแรงเพราะขยันออกกำลังกาย เรียนเก่งเพราะขยันเรียน ส่วนผู้ที่สมบูรณ์พร้อมทั้งความหล่อ สวย รวย ฉลาด สมปรารถนา ก็เพราะสั่งสมบุญมาดี ทุ่มเทเอาตัวและหัวใจที่มุ่งมั่นเด็ดเดี่ยวเข้าแลกมาทั้งสิ้น ความสมบูรณ์ของชีวิตจึงมิใช่สิ่งใดใครคิดอยากได้ อยากมี อยากเป็น ก็สะสมปรารถนากันง่าย ๆ ชีวิตต้องมีข้อแลกเปลี่ยน ต้องยอมเสียก่อนจึงจะได้ ดังที่เราเสียเหงื่อในการออกกำลังกายเพื่อให้สุขภาพแข็งแรง เป็นต้น

รุดงค์ธรรมชัย อัญเชิญพระบรมธาตุ

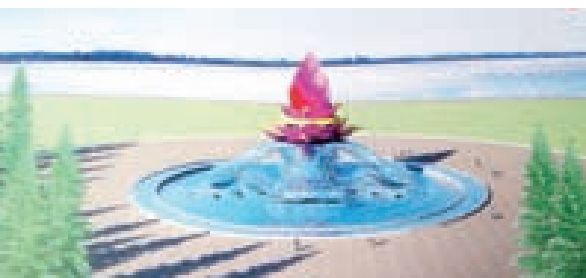
ในวันที่ ๗ - ๑๓ พฤษภาคม ปีนี้มีเหตุปัจจัยที่จะทำให้เราได้รับความสมบูรณ์ของชีวิตเกิดขึ้นอีกครั้งหนึ่งแล้ว คือ โครงการรุดงค์ธรรมชัย อัญเชิญพระบรมธาตุประดิษฐาน ณ พุทธอุทยานนานาชาติ จ.หนองคาย ฉลองวิสาขบูชาโลก ที่มีพระรุดงค์ธรรมชัย จำนวน ๑,๐๐๐ กว่ารูป อัญเชิญพระบรมธาตุไปประดิษฐานที่ปทุมรัตนธรรมเจดีย์ ณ พุทธอุทยาน อำเภอโพนพิสัย จังหวัดหนองคาย โดยเริ่มต้นเดินรุดงค์ที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในวันพุธที่ ๗ พฤษภาคม ผ่านจังหวัดสระบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุดรธานี จนกระทั่งถึงจังหวัดหนองคายในวันจันทร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม และในวันวิสาขบูชาที่ ๑๓ พฤษภาคม จะมีพิธีประดิษฐานพระบรมธาตุ จุดประทีปและ

ชีวิตเรา
อาจสูญเสียอะไร
ไปหลายอย่าง
ที่ทำให้ทั้งเสียใจ
และใจเสีย
แต่เราไม่ควร
เสียโอกาสในการ
ได้บุญพิเศษสุด
ครั้งนี้

ปล่อยคอมลอยถวายเป็นพุทธบูชา ณ
ปทุมรัตนธรรมเจดีย์

ทางมาแห่งความสมบูรณ์ทั้งทางโลก และทางธรรม

การออกไปต้อนรับพระรุดงค์ที่
อัญเชิญพระบรมธาตุ และไปร่วมพิธี
ประดิษฐาน จุดประทีปและปล่อยคอมลอย
ถวายเป็นพุทธบูชาในครั้งนี้ แม้จำเป็นต้อง
ใช้เวลา เงินตรา และพลังกำลังในการเดินทาง
ไกลก็จริง แต่นี่คือทางมาแห่งความสมบูรณ์
ทั้งทางโลกและทางธรรมที่ง่าย ตรง และลัดที่สุด
ที่จะทำให้ชีวิตในสังสารวัฏไม่ตกต่ำ แต่จะ
สูงส่งยิ่ง ๆ ขึ้นไป ดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ตรัสไว้ในอัคคัปปสาทสูตรว่า “สัตว์ทั้งหลาย
ที่ไม่มีเท้า มีสองเท้า หรือมีเท้ามากก็ตาม มีรูป
หรือไม่มีรูปก็ตาม มีสัญญา ไม่มีสัญญา หรือ
มีสัญญาก็มิใช่ ไม่มีสัญญาก็มิใช่ก็ตาม



มีประมาณเท่าใด ตถาคตอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้าเรากล่าวว่าเลิศกว่าสัตว์มีประมาณเท่านั้น บุคคลผู้เลื่อมใสในพระพุทธรูปเจ้า ชื่อว่าเลื่อมใสในสิ่งที่เลิศ และวิบากที่เลิศย่อมมีแก่ผู้เลื่อมใสในสิ่งที่เลิศ”

การที่ทุกท่านพร้อมใจออกไปต้อนรับพระพุทธรูปที่อัญเชิญพระบรมธาตุ เป็นการแสดงออกถึงความเลื่อมใสอันไม่มีประมาณในพระพุทธรูปองค์ทั้งทางกาย ทางวาจา ทางใจ และเป็นทางมาแห่งบุญใหญ่ นอกจากนี้การมีโอกาสเห็นพระนับพันรูปยังเป็นทศสนานันทตริยะ คือการเห็นอันเยี่ยมอีกด้วย

การได้โอกาสยกมือพนมไหว้พระด้วยความเคารพเลื่อมใส เปล่งเสียงสาธุการ “สาธุ สาธุ สาธุ” และโปรยดอกไม้รองรับทำอันเป็นมงคลของพระพุทธรูป ที่เดินท่ามกลางแสงแดดแผดจ้า นับเป็นลาภานันทตริยะ เป็นลาภอันเยี่ยมของพวกเรา บุญนี้จะส่งผลให้เกิดในตระกูลสูง มีคนเคารพรักเกรงใจ ให้เกียรติยกย่อง จะทำให้เป็นคนเสียงดี มีถ้อยคำไพเราะ ได้ฟังแต่ถ้อยคำที่เจริญหู เจริญใจ และมีเหตุ ชาติดี มีดวงตาสุกสกาว

การโปรยดอกไม้รองรับทำท่านก็เพื่อไม่ให้ร้อนเท้า ไม่ให้หนามทิ่มแทง จะทำให้เย็นกายเย็นใจ ไม่เดือดเนื้อร้อนใจ ชีวิตจะร่มเย็นเป็นสุขตลอดไป และหนามคือกิเลส จะไม่สามารถทิ่มแทงใจเราได้

เราทั้งหลายอาจต้องสละเวลาในการทำมาหากิน และสละทรัพย์บางส่วนเพื่อการนี้ แต่เวลาที่เสียไปนั้น ก็เพื่อจะได้มาซึ่งการมีเวลา คือ มีเวลาในการพักผ่อน เวลาในการสั่งสมบุญ เวลาในการฟังธรรม ปฏิบัติธรรม และได้โอกาสแห่งการบรรลุนิพพาน...

การไปต้อนรับพระพุทธรูป แม้จะต้องใช้จ่ายทรัพย์บ้าง แต่จะมีอานิสงส์ให้ทรัพย์สมบัติ

บังเกิดขึ้น ทำให้เป็นอิสระในการหาทรัพย์
 ดังตัวอย่างมหาเศรษฐีในสมัยพุทธกาล
 ที่ประสบบุญอัศจรรย์ทันตาเพราะได้ทำบุญใหญ่
 กับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังเช่น พราหมณ์
 จูเพ็กสาฎกที่ยอมสละผ้านุ่งห่มของตัวเอง
 บูชาธรรมพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แล้วกลายเป็น
 เศรษฐีชั่วข้ามคืน มหาบุคคลที่เคยยากจน
 ที่สุดในเมือง ยอมเสียเวลาออกไปหาผัก
 หาปลาทำอาหารถวายพระด้วยจิตที่

เลื่อมใส พอได้ถวายพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
 ยังไม่ทันข้ามวันก็รวยอัศจรรย์ทันตา เพราะมี
 ฝนรัตนชาติตกลงมาในบ้าน

การได้ออกไปต้อนรับคณะพระอุปัชฌาย์
 ที่เป็นตัวแทนของพวกเราในการอัญเชิญ
 พระบรมธาตุไปประดิษฐาน ณ ปทุมรัตนธรรม-
 เจดีย์ นับเป็นวาระบุญพิเศษที่บังเกิดขึ้นได้
 ยากยิ่ง จะมีอานิสงส์ให้เมื่อเดินทางไป
 สถานที่ใด จะมีทั้งมนุษย์และเทวดาคอยต้อนรับ

กำหนดการจุดธูปอัญเชิญพระบรมธาตุ (วันที่ ๗-๑๓ พ.ค. ๒๕๕๗) ระยะทาง ๒๙ กิโลเมตร

วันที่	สถานที่ เดินธูป	จุดเริ่มต้น การเดิน	จุดสิ้นสุดการเดิน	เวลาเดินธูป	รวม ระยะทาง	จุดพักค้างพระธูป
พ. ๗	จ.พระนครศรีอยุธยา	วัด สุวรรณ ดาราราม	วิหารพระมงคลบพิตร (วัดพระศรีสรรเพชญ์)	๑๕.๓๐ น. - ๑๗.๒๐ น.	๔.๔๐	ศูนย์อบรมเยาวชน พระนครศรีอยุธยา
พ. ๘	จ.สระบุรี	ศาลากลาง จังหวัด	สำนักประปา เทศบาลสระบุรี	๑๕.๔๕ น. - ๑๗.๑๐ น.	๓.๖๐	อุทยานการศึกษา ประชาชนารถ วัดพระพุทธบาท สระบุรี
ศ. ๙	จ.นครราชสีมา	สนามกีฬา ค่ายสุรนารี	อนุสาวรีย์ ท้าวสุรนารี	๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๔๕ น.	๓.๙๐	ม.เทคโนโลยี ราชชมคลอีสาน
ส. ๑๐	จ.ขอนแก่น	สวนประดู เมืองนารักษ์ อนุสรณ์	ศาลากลางจังหวัด	๑๕.๓๐ น. - ๑๗.๒๐ น.	๔	หอประชุม กาญจนาภิเษก ม.ขอนแก่น
อา. ๑๑	จ.อุดรธานี	โรงเรียน บ้านหมาก แข้ง	โรงเรียน อุดรพิทยานุกูล	๑๕.๑๐ น. - ๑๗.๔๐ น.	๕.๔๐	โรงเรียน อุดรพิทยานุกูล
จ. ๑๒	จ.หนองคาย	โรงเรียน เทศบาล ๔ ฉลองรัตน	วัดโพธิ์ชัย	๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	๓.๒๐	พุทธอุทยาน นานาชาติ
อ. ๑๓	อ.โพนพิสัย	โรงเรียน สันติราษฎร์	วัดจอมนาง	๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๓๕ น.	๔.๕๐	พุทธอุทยาน นานาชาติ



จะปลอดภัยในทุกสถาน เบิกบานใจในการดำเนินชีวิต จะเป็นผู้ปฏิบัติสะดวก เข้าถึงธรรมกาย
อย่างง่ายดายไปทุกชาติตราบวันถึงที่สุดแห่งธรรม

ชีวิตเราอาจสูญเสียอะไรไปหลายอย่าง ที่ทำให้ทั้งเสียใจและใจเสีย แต่เราไม่ควร
เสียโอกาสในการได้บุญพิเศษสุดครั้งนี้

“...ผู้ใดฟังบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้เป็นนายกของโลก ยังดำรงพระชนม์อยู่ก็ดี
ฟังบูชาพระธาตุแม้ประมาณเท่าเมล็ดผักกาดของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้ปรินิพพานไป
แล้วก็ดี เมื่อจิตเลื่อมใสของผู้นั้นเสมอกัน บุญก็มีผลเสมอกัน...” (สัญญาภักกเถราปทาน).. 🙏

“การรู้จักให้อภัยตนเอง
และให้อภัยผู้อื่น
จะทำให้ใจเป็นสุข
และสมาธิตั้งมั่นได้ง่าย”
พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อรัญมชโย)



เนเจอร์กิฟ

นวัตโยคน



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. ๐๒-๘๑๘-๓๕๐๐

www.webkal.org

พิธีอัญเชิญพระบรมธาตุ ประดิษฐานในยอดเจดีย์น้อยดอยสวรรค์

วัดแม่ขิง อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่



หลังจากหอบลูกจูงหลานเดินทางผ่านป่าเขา ขึ้น ๆ ลง ๆ เป็นระยะทางไกลถึง ๒๐ กว่ากิโลเมตร เพื่อไปทำบุญที่หมู่บ้านอื่นกันมาเป็นเวลาช้านาน ทุกวันนี้ชาวบ้านบนดอยสวรรค์ มีวัด มีเจดีย์ มีศาสนสถาน ที่พวกเขาช่วยกันสร้างขึ้นมาเป็นศูนย์รวมใจแล้ว

เรื่องราวจากที่สูงของคนจิตใจสูงต่อไปนี้ ได้รับการถ่ายทอดจากช่างภาพคนหนึ่ง ที่ไปใช้ชีวิตอยู่บนดอยสวรรค์เป็นเวลาเกือบเดือน เพื่อเก็บภาพภารกิจสร้างเจดีย์น้อยดอยสวรรค์ โดยเฉพาะ



๑

“ดอยสวรรค์” บ้านแม่โขง ตำบลนาเกียน อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่ เป็นที่อยู่อาศัยของชาวกะเหรี่ยง และเป็นพื้นที่ที่อยู่ไกลจากความเจริญทางวัตถุ ในหมู่บ้านแห่งนี้ไม่มีการซื้อขาย พวกเขาปลูกข้าว ปลูกผัก เลี้ยงสัตว์ เพื่อเป็นอาหารในครอบครัว และนำมาแลกเปลี่ยนกัน เสื้อผ้าส่วนใหญ่ก็ทอใช้เอง เครื่องใช้ต่าง ๆ ก็ทำขึ้นเอง ชาวบ้านไม่มีโทรทัศน์ ไม่มีไฟฟ้า และไม่มีอีกหลายอย่างที่สื่อถึงความเจริญทางวัตถุ แต่ความสุข

สงบและความเจริญทางจิตใจของพวกเขา มีมากอย่างไม่น่าเชื่อ

นอกจากนี้ พวกเขายังมีความรักพระพุทธศาสนาอย่างสุดซึ้ง และฝึกฝนในการทำบุญมาก เมื่อสร้างวัดแล้ว ก็ตั้งใจทำบุญกันเต็มที่ เพราะประสบการณ์จากการเดินทางไปทำบุญด้วยเท้าเปล่าไกลถึง ๒๐ กิโลเมตร (กิโลดอย) ทำให้เขาเห็นคุณค่าของ “บุญ” ว่าเป็นสิ่งที่หาได้ยากขนาดไหน

ในวันพระพวกเขาจะหยุดงานทุกอย่าง เพื่อไปทำบุญที่วัด ทุกเช้าก็จะรีบตื่นขึ้นมา คอยพระ จะได้ตักบาตรกับท่าน ตอนเย็นก็ไป

สวดมนต์ทำวัตรเย็น แม้บางคนอ่านหนังสือไม่ออก พุศไทยไม่ชัด ก็ยังสวดมนต์คล่องแคล่ว นอกจากตั้งใจสร้างบุญให้ตัวเองแล้ว พวกเขายังพร้อมที่จะทำทุกอย่างให้พระพุทธรูป รุ่งเรืองเป็นที่พึงของชาวบอดอยในแถบนี้ อีกด้วย ดังนั้นเมื่อได้รับการสนับสนุนจาก พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย และคณะสงฆ์ในพื้นที่ รวมทั้งคณะกัลยาณมิตร “วัดแม่ชิง” จึงเจริญเติบโตขึ้นอย่างรวดเร็วเป็นลำดับ

๒

หลังจากพระเทพญาณมหามุนีทราบข่าวการสร้างบารมีของชาวบ้านตำบลนาเกียนแล้ว เมื่อวันอังคารที่ ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ท่านจึงมอบพระประธาน “ยิ่งมอ ยิ่งงาม” ไปประดิษฐานที่วิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลังจากที่มีพระประธานแล้ว ชาวบ้านก็ตื่นตัวมาร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเย็นและนั่งสมาธิเต็มศาลาทุกวัน

หลังจากนั้น โครงการสร้างเจดีย์น้อยบอดอยสวรรค์ก็เริ่มขึ้นตามความต้องการของชาวบ้าน ทั้งนี้เพื่อเป็นศูนย์รวมใจของชาวพุทธบนยอดดอย

๓

ชาวบ้านบนดอยสวรรค์ต่างพากันปลื้มปิติที่ฝันกำลังจะเป็นจริง หรือจะเรียกว่าเกินฝันก็ได้ เพราะไม่เพียงแต่จะได้เจดีย์มาประดิษฐานบนดอยเท่านั้น แต่พวกเขายังมีส่วนในการสร้างเจดีย์ด้วยมือของตนเอง ดังนั้นในแต่ละขั้นตอนของการสถาปนาเจดีย์น้อยองค์นี้ พวกเขาจึงทุ่มเทแรงกาย แรงใจ และแรงสติปัญญาทุกหยาดหยดเพื่อภารกิจนี้ ดังภาพที่ปรากฏ





๔

หลังจากสรุปกันว่าสร้างเจดีย์แล้ว
ความคืบหน้าในด้านต่าง ๆ ก็ตามมาเป็น
ระยะ ๆ

เริ่มจากผู้ใหญ่บ้านนาเกียนบริจาค
ที่ดินผืนใหญ่ เพื่อแลกกับที่ดินบริเวณที่ตกลง
กันว่าจะสร้างเจดีย์ ซึ่งมีขนาดเล็กกว่าที่ดินที่
นำไปแลก

เมื่อได้ที่ดินแล้ว ชาวบ้านก็พากันมา
ช่วยขุดดิน ปรับพื้นที่ที่ขรุขระลาดชันให้เรียบ
เตรียมสร้างเจดีย์น้อยดอยสวรรค์

๕

ต่อมา หลังจากพระครูสังวรวิสุทธิโชติ
(วิชาญ อิทฺธินาโค) เจ้าอาวาสวัดบ้านขุน
รองเจ้าคณะอำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่
รับเจดีย์น้อยดอยสวรรค์องค์จำลองจาก
พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดมฺชโย)
มาแล้ว ในวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗
ก็มีพิธีอัญเชิญเจดีย์น้อยดอยสวรรค์องค์
จำลองมายังวัดแม่มะขิง

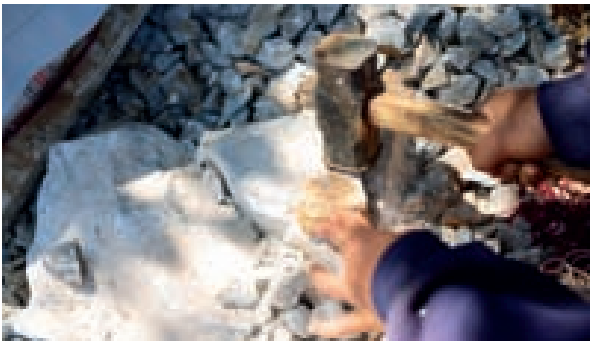


๖

วันที่ ๒๖ - ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗
มีพิธีกลั่นแผ่นดิน ตอกเสาเข็ม เทฐานราก
เจดีย์ โดยมีชาวบ้านทั้งในหมู่บ้านนาเกียนและ
หมู่บ้านใกล้เคียงพากันมาอยู่ดูตั้งค้ำกลั่นแผ่นดิน
สถาปนาเจดีย์

ใบหน้าของชาวบ้านในยามนี้ดู
เบิกบานแจ่มใสเหมือนเทพบุตรเทพธิดา รวากับ
ว่าความสุขช่างเป็นสิ่งที่หาได้ง่ายจริง ๆ บน
ดอยสวรรค์แห่งนี้





๗

ในการก่อสร้างเจดีย์ ชาวบ้านรับเป็นเจ้าภาพหินกับทราย ถึงแม้พวกเขาไม่มีเงิน แต่ก็มีเรี่ยวแรง มีความศรัทธา และมีทรัพยากรธรรมชาติมากมายรออยู่

ในแต่ละวัน พวกเขาต้องเดินไปขนทรายจากลำธาร ซึ่งอยู่ห่างออกไปประมาณ ๑ กิโลเมตร ขณะไปขนทราย ดวงตาทุกคู่ของชาวบ้านมีแต่ความเบื่อบาน ไม่มีแววของความเหนื่อยล้าให้เห็นเลย

ที่ลำธารแห่งนี้ นอกจากอบอวลไปด้วยความสามัคคีของชาวบ้านแล้ว ยังมีกระแสธารแห่งความมุ่งมั่นและศรัทธาที่จะรังสรรค์ผลงานฝากไว้ในพระพุทธศาสนาอีกด้วย

สำหรับหินที่จะนำมาก่อสร้างเจดีย์นั้น พวกเขาช่วยกันแบก ช่วยกันหาม และช่วยกันทุบ ในช่วงนั้นชาวบ้านทุบหินกันทุกวันทั้งเด็กและผู้ใหญ่ เตรียมไว้สำหรับผสมกับปูน ทราย และน้ำ เพื่อทำคอนกรีต



๘

หลังจากนั้นอีกไม่กี่วัน ในวันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ก็สามารถจัดพิธีประกอบพระเจดีย์เป็นปฐมเริ่มได้แล้ว และในวันที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีอัญเชิญส่วนประกอบพระเจดีย์ขึ้นสุดท้ายมาประกอบกับองค์เจดีย์จนเสร็จ เหลือแค่บรรจุพระบรมธาตุลงไปเท่านั้นก็จะเสร็จสมบูรณ์

๙

หลังจากรับพระบรมธาตุจากพระเทพญาณมหามุนีแล้ว วันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ พระภิกษุ สามเณรกว่า ๕๐๐ รูป เดินอัญเชิญพระบรมธาตุบริเวณใจกลางเมืองเชียงใหม่ เพื่อให้พุทธศาสนิกชนและชาวต่างชาติร่วมสักการะ

ขบวนเริ่มขึ้นที่วัดพระสิงห์วรมหาวิหาร





สิ้นสุดการเดินรุดงค์ที่วัดเจดีย์หลวงวรวิหาร
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รวมระยะทาง
๖.๓ กิโลเมตร โดยมีพระเทพโกศล เจ้าคณะ
จังหวัดเชียงใหม่ เจ้าอาวาสวัดศรีโสดา

เมตตาเดินนำขบวน และได้รับเกียรติ
จากนายวิเชียร พุฒิวิญญู ผู้ว่าราชการจังหวัด
เชียงใหม่ ร่วมต้อนรับคณะพระภิกษุสงฆ์ โดยมี
ประชาชนทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศร่วม
โปรยดอกดาวรวยต้อนรับตลอดทาง







อนุโตนานุ
กับกุศลผลบุญครั้งยิ่งใหญ่
ในวันที่หยดน้ำฝน
ปนหยาดน้ำตา
แห่งความปลื้มปิติ





วันที่ ๑๓ - ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗
คณะพระธุดงค์ จำนวน ๓๕๐ รูป เติมนธุดงค์
อัญเชิญพระบรมธาตุจากวัดบ้านขุนไผ่ไปยัง
วัดแม่ขิง

วันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่ง
ตรงกับวันพระ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๕ การ
ประกอบพิธีกรรมทางพระพุทธศาสนาครั้ง
ใหญ่ที่สุดบนดอยสวรรค์ก็เกิดขึ้นท่ามกลาง
สายฝน โดยมีพระภิกษุสามเณรหลายร้อยรูป
พี่น้องชาวบ้านนาเกียน และหมู่บ้านใกล้เคียง
รวมทั้งคณะกัลยาณมิตร อาทิเช่น คุณบรรณพจน์
คุณบุษบา ดามาพงศ์ เดินทางมาร่วมพิธี





หลังประดิษฐานพระบรมธาตุบนเจดีย์
น้อยเสร็จแล้ว ก็ถึงเวลาของการประทับฝ่ามือ
ลงบนแผ่นปูน เพื่อสร้างผนังยาว ๑๐ เมตร
ด้านหลังเจดีย์ เพื่อเป็นเครื่องตรึงระลึกว่า
ทุกคนคือผู้สถาปนาเจดีย์น้อยดอยสวรรค์
แห่งนี้ไว้เป็นแสงสว่างแก่พี่น้องชาวดอย
และเป็นสมบัติของพระพุทธศาสนาตราบนาน .. ☺

“บ้านใครอยู่ใกล้วัดไหน
ก็ไปทำนุบำรุงวัดนั้นให้ดี
เราทำให้ใคร ก็ได้ที่เรา

เป็นบุญของเรา
เราเกิดมาสร้างบารมี
จะตักดวงเอาบุญบารมีแค่ไหน
ก็แล้วแต่ใครจะไขว่คว้าเอา”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อดัมมชโย)



“สัมผัสชีวิต ใกล้ชิดความสงบ”
คอนโดมิเนียมติดริ้ววัด สักมงคลยามมิตร

แต่งเฟอร์นิเจอร์ ครบชุด โดย Modernform พร้อมสวนใหญ่
กว่า ๑ ไร่ สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ ห้องฟิตเนส
ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ




MT RESIDENCES
Living Life in Peace

สนใจโทร. ๐๘๑-๙๙๙-๓๒๒๒, ๐๒-๕๒๔-๒๔๕๘
www.MTASSET.com  www.facebook.com/mtresidences

www.webkal.org



สร้างโลกแก้ว
เรื่อง : พรวนน้ำเพชร

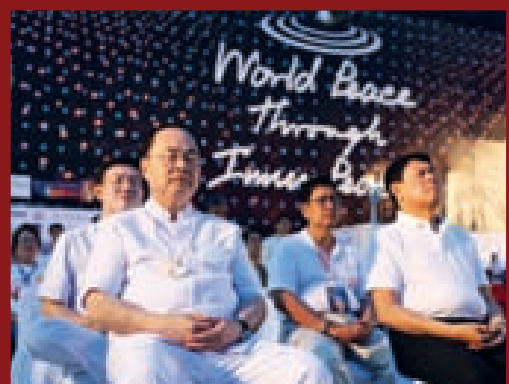
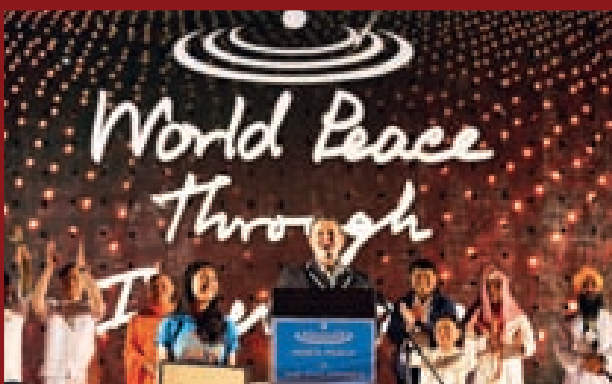
แสงแห่งสันติภาพ บนดินแดนฟิลิปปินส์



๑๔ เมษายน ทั่วประเทศไทยชุ่มฉ่ำไปด้วยน้ำในเทศกาลสงกรานต์ แต่ที่เมืองอิโลอิโล
ที่ตั้งอยู่ทางตอนกลางของประเทศฟิลิปปินส์กลับเรืองรองไปด้วยแสงแห่งสันติภาพ...

เมื่อปีที่แล้ว (๒๔ พฤษภาคม ๒๕๕๖) สถาบันสมาธิทางสายกลาง (The Middle Way Meditation
Institute) และพี่น้องประชาชนชาวฟิลิปปินส์ ประสบความสำเร็จเป็นอย่างยิ่งในการจัดงาน
“แสงแห่งสันติภาพ” (The Light of Peace) โดยจุดประทีปและลอยโคมเพื่อสันติภาพโลกเป็น
ครั้งแรก ที่สนามกีฬากลาง มหาวิทยาลัยฟิลิปปินส์ วิทยาเขต วิทยาเขตเมเยกา ประเทศฟิลิปปินส์







การจัดงาน “แสงแห่งสันติภาพ” ทำให้พี่น้องชาวฟิลิปปินส์จำนวนมากรู้จักวิธีการเข้าถึงสันติสุขภายในด้วยการทำสมาธิ นอกจากนี้การจัดงานในครั้งนั้นยังได้รับการรับรองจากกินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด (Guinness World Records) ว่า มีการลอยโคมพร้อมกันมากที่สุดในโลกด้วยสถิติ ๑๕,๑๘๕ ดวง อีกด้วย

ผลงานที่เกิดขึ้นเป็นกำลังใจอย่างใหญ่หลวงของผู้จุดประกายแห่งสันติภาพทุกคน ดังนั้นในวันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ งาน “แสงแห่งสันติภาพ ครั้งที่ ๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๕๗” จึงบังเกิดขึ้นอีกครั้ง โดยมีอาสาสมัครร่วมจัดงานกว่าหมื่นคน และมีผู้ร่วมงานนับแสนคน

งาน “แสงแห่งสันติภาพ” ครั้งนี้ จัดขึ้นที่หมู่บ้านสะพานนา เมืองอิโลอิโล ประเทศฟิลิปปินส์ โดยมีชาวฟิลิปปินส์ผู้รักสันติภาพมาทำสมาธิและจุดโคมลานแปรตัวอักษรที่ใหญ่ที่สุดในโลก โดยแปรเป็นตัวอักษรว่า “World Peace through Inner Peace” และแปรเป็นภาพแผนที่ของประเทศฟิลิปปินส์ “The Philippines 2014”

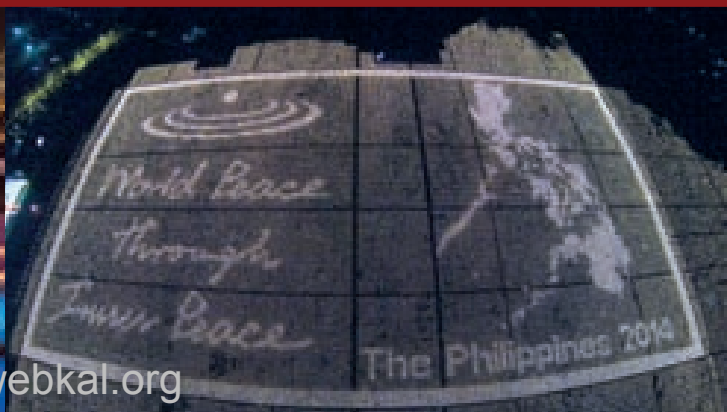
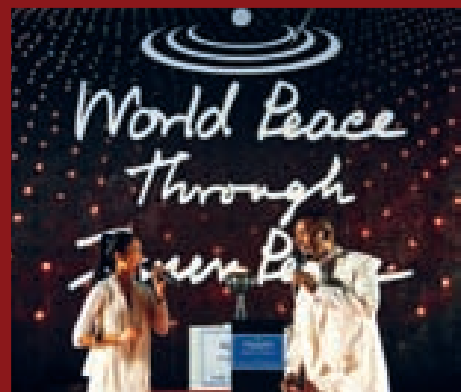
วัตถุประสงค์หลักของการจัดงานในครั้งนี้ ก็เพื่อกระตุ้นให้ทุกคนทุกฝ่ายในสังคมโลกเห็นความสำคัญของการร่วมกันสร้างสันติภาพที่แท้จริงให้เกิดขึ้นบนโลกใบนี้ ด้วยการทำให้เข้าถึงความสงบสุขภายใน นอกจากนี้ยังเป็นการไว้อาลัยแก่ผู้เสียชีวิตจากพายุไต้ฝุ่นไห่เยี่ยนอีกด้วย

กิจกรรมหลักในวันนี้ เริ่มด้วยการกล่าวสุนทรพจน์โดยผู้แทนศาสนาต่าง ๆ ซึ่งผู้แทนศาสนาพุทธในพิธีครั้งนี้ คือ พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทัตตชีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย จากนั้นผู้ร่วมงานนั่งสมาธิร่วมกันเป็นเวลา ๓๐ นาที แล้วจึงจุดโคมลานและแปรโคมแห่งสันติภาพนี้ให้เป็นตัวอักษรและแผนที่ประเทศฟิลิปปินส์



งาน “แสงแห่งสันติภาพ” ในครั้งนี้ ได้รับการรับรองจากกินเนสส์ เวิลด์ เรคคอร์ด ว่าทำสถิติจุดโคมลานให้เป็นภาพมากที่สุดในโลก (World Largest Flaming Images Using Candles) จำนวน ๕๖,๖๘๐ โคม

มนุษย์โดยทั่วไปล้วนปรารถนาสันติสุขสันติภาพกันทั้งสิ้น แต่ผู้คนกว่าค่อนโลกกลับเหนียวแน่นกับการแสวงหาสันติภาพมาทุกยุคทุกสมัย และอย่าว่าแต่สันติภาพโลกเลย แม้สันติภาพในครอบครัว บางคนก็ยังแทบหาไม่เจอ นั่นเป็นเพราะว่า เขาแสวงหาสันติภาพผิดที่ผิดทางด้วยความไม่รู้ ดังนั้นการมุ่งมั่นเจตนาความจริงให้ชาวโลกรับรู้ว่าสันติภาพที่แท้จริงที่ทุกคนแสวงหาอยู่ที่ไหน จึงเป็นสิ่งที่มีความสำคัญอย่างหนึ่งที่มีมนุษย์ควรกระทำ ด้วยเหตุนี้ “แสงแห่งสันติภาพ” จึงไม่ควรจุดขึ้นแค่ในบางประเทศเท่านั้น แต่จะต้องจุดขึ้นทุกประเทศทั่วโลก เพื่อให้โลกใบนี้เรืองรองไปด้วยแสงแห่งสันติสุขและสันติภาพเสียที..



“เกิดเป็นคนต้องสู้ สู้ด้วยการทำความดี
อยู่ที่ไหนก็ตายเหมือนกัน
สู้ก็ตาย ไม่สู้ก็ตาย จะตายเมื่อไรก็ไม่รู้ เราต้องสู้”
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



THAIPLASTWOOD CO., LTD. เป็นผู้ผลิต และจำหน่าย PVC ตรีภาคแห่งแรกของประเทศไทย
ได้รับมาตรฐาน มอก. “ไม่ต้องห่วงน้ำท่วม ไม่ต้องห่วงว่าปลวกจะกิน หรือไม้จะบวม ภายในบ้าน
เย็นสบาย..ไม่ร้อนอบอ้าว เพราะแผ่น PVC ตรีภาคเรามีคุณสมบัติเหนือกว่าไม้ธรรมชาติ ติดตั้งง่าย
สร้างบ้านได้ทั้งหลังด้วยหลังคา INTERLOCK, พื้น, ผนัง, ฝ้า, ระแนง และเฟอร์นิเจอร์ตามสั่ง”
ที่อยู่ ๕๐๐/๒ KM RIVERSIDE พระราม ๓ กทม. ๑๐๑๒๐ โทร. ๐๘๙-๐๐๕-๙๙๖๖, ๐๒-๒๙๑-๙๕๙๕
WWW.THAIPLASTWOOD.COM

www.webkal.org





พิธีอัญเชิญรูปเหมือน พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

ไปประดิษฐาน ณ วัดตาก้อง อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม



แด่ร่มลมตก สายลมพัดเอื่อยพอให้
เย็นชื่นใจ ต้นไม้ใบหญ้าเขียวขจี มีเสียงนก
ยอไม้เสียดสีพลั่วไหวตาม แรงลม
บรรยากาศภายในวัดตาก้องยามนี้ ไม่ว่า
มองไปทางไหนจะเห็นแต่รอยยิ้มของผู้ใจบุญ
ในชุดขาวจากหลายพื้นที่ เดินทางไปร่วม

งานบุญใหญ่กันอย่างเนืองแน่น วันนี้จึงนับเป็นวันสงกรานต์ที่พิเศษกว่าปีไหน ๆ ด้วยเป็นวัน
ประกอบพิธีอัญเชิญรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
จากวัดพระธรรมกายไปประดิษฐาน ณ วัดตาก้อง อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ห่างจากตัวอำเภอ
ไปประมาณ ๑๐ กิโลเมตร

ระหว่างรอขบวนอัญเชิญรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี หลายท่านเดินชมความงดงามของ
ทัศนียภาพและพุทธศิลป์ไทยโบราณของวัดตาก้อง ซึ่งเป็นวัดเก่าแก่ตั้งแต่สมัยรัตนโกสินทร์
ตอนต้น สายลมพัดพาไอเย็นจากน้ำในลำคลองสายเล็ก ๆ ซึ่งไหลผ่านหน้าวัด พอให้รู้สึก
เย็นกาย เย็นใจ



ในเวลา ๑๓.๓๐ น. ของวันที่ ๑๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ตรงกับวันพระขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๕ ซึ่งตามระบบจันทรคติไทยแต่โบราณกำหนดให้เป็นวันมหาสงกรานต์หรือวันปีใหม่ไทย รัชชบวนอัญเชิญรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร ค่อย ๆ เคลื่อนออกจากมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) จังหวัดปทุมธานี มุ่งหน้าสู่วัดตาก้องด้วยความปลื้มปิติของเหล่าสาธุชนผู้รอให้การต้อนรับจำนวนมาก

๑๗.๐๐ น. ทันทีที่เทวธอัญเชิญรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี เคลื่อนผ่านซุ้มประตูปะตูวัดตาก้อง ที่มีสาธุชนนั่งพนมมือต้อนรับทั้งสองฟากถนน เสียงสาธุการก็ดังกึกก้องขึ้นอย่างไม่ขาดระยะ รัชชบวนอัญเชิญในวันนี้ นำโดยพระครูสราภิวัฒน์ เจ้าอาวาสวัดตาก้อง



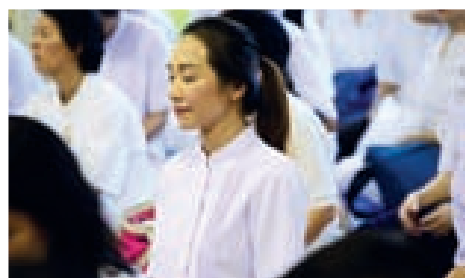
พิธีในครั้งนี้ได้รับเกียรติจากคุณกิจจา ชิงทองคำ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลตาก้อง เป็นผู้กล่าวขอขอบคุณพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อดัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย คุณศักดิ์ - คุณนฤมล สุทธิพงษ์คุณ เป็นผู้นำกล่าวคำถวายรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระมหาสุทธิชัย สุทธิชัยโย ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ถวาย ป้ายรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนีแด่พระครูสราภาวิวัฒน์ จากนั้นเป็นพิธีถวายจตุปัจจัย ไทยธรรม โดยมีคุณสมศรี แซ่แต้ และคุณกมลทิพย์ แสงจันทร์ เป็นผู้แทนนำกล่าวถวาย พิธีกรรมในวันนี้สร้างความปลาบปลื้มแก่สาธุชนและผู้นำชุมชนทุกท่านที่ไปร่วมบุญใหญ่ ในครั้งนี้.. 🙏

วัดตาก้องมีชื่อเดิมว่า “วัดไพรวัลย์นิการาส” เป็นวัดเก่าแก่อายุกว่า ๓๐๐ ปี ปัจจุบันมี พระครูสราภาวิวัฒน์ (วีระวงศ์ เตชฺฐสมฺปนฺโน) เป็นเจ้าอาวาส พระครูสราภาวิวัฒน์นี้ขึ้นชื่อว่าเป็น พระนักพัฒนารูปหนึ่งของจังหวัดนครปฐม ทั้งในด้านการก่อสร้างและส่งเสริมการศึกษาธรรม แก่พระภิกษุ สามเณร และฆราวาส ภายใต้งานปกครองดูแลของท่าน ปัจจุบันวัดตาก้องเป็น ศูนย์รวมจิตใจของประชาชนในตำบลตาก้อง



๘๘ วันนี้อาตมาซาบซึ้งและรู้สึกดีใจมาก ๆ รอมหาหลายปีแล้ว อยากได้หลวงพ่อสวด คือหลวงพ่อดปากน้ำ อยากได้มาหลายปี จนเกิดความสำเร็จในวันนี้ รู้สึกชื่นใจและมีความปิติมาก การที่เอาหลวงพ่อสวดมาไว้ที่นี้ อาตมาตั้งใจว่า เอาไว้สำหรับสอนคน หลวงพ่อสวดเป็นพระปฏิบัติพระกรรมฐาน คนที่มีจิตใจเที่ยงไปทั่ว ๆ ถ้าหากได้มาฝึกจิตให้นิ่ง ให้ดี ดังคำที่หลวงพ่อสวดให้ภาวนาว่า “สัมมา อะระหัง ๆ ๆ” จิตก็จะไม่ฟุ้งซ่าน นี่แหละที่อาตมาซาบซึ้ง จับจิตจับใจมาก และซาบซึ้งอีกอย่างหนึ่งก็คือ หลวงพ่อบ้านี่ชื่อสวด แปลว่าใหม่ ตลอดเวลา คำว่าเก่าไม่มี มีแต่คำว่าสวด ๘๘

พระครูสาราภีวัฒน์ เจ้าอาวาสวัดตาก้อง





“หมั่นเช็ดถูพระในตู้บ้าง เช็ดถูด้วยใจ
หยุดนิ่ง ๆ ชำเลียงดูเรื่อย ๆ
นั่นแหละเนืองนาบุญที่สำคัญที่สุด”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อดัมมชโย)



ชาตรา่มือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรา่มือ ดีที่หนึ่ง
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาชัก ฯลฯ
โทร. ๐๒-๖๗๓๒๓๖๐ www.cha-thai.com

www.webkal.org



อานุภาพ “สัมมา อะระหัง”

เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิโช

ภาวนา พาสุขใจ



เบื้องต้นของการปฏิบัติสมาธินั้น การบริกรรมภาวนาเป็นเรื่องที่สำคัญมาก เพราะจะเป็นคุณเครื่องให้ใจของเราหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายได้เร็ว หากเราตั้งใจฟังพระเดชพระคุณหลวงปู่ และพระเดชพระคุณหลวงพ่อนำภาวนา คงเคยได้ยินท่านแนะนำว่าในเบื้องต้นให้เรากำหนดบริกรรมนิมิตและบริกรรมภาวนาคู่กัน แม้ขณะที่เราเคลื่อนใจเข้าสู่ศูนย์กลางกายฐานต่าง ๆ ตั้งแต่ฐานที่ ๑ ถึงศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ท่านจะให้ภาวนา “สัมมา อะระหัง” ๓ ครั้ง ก่อนที่จะเคลื่อนไปสู่ฐานต่อไป หากเราทำอย่างนี้ครบถ้วนตามหลักวิชา ใจเราจะค่อย ๆ ละเอียด นุ่มนวลขึ้น สำหรับคอลัมน์ “สัมมา อะระหัง” ฉบับนี้ มีอานุภาพแห่งการภาวนา “สัมมา อะระหัง” มาเป็นตัวอย่าง และเป็นกำลังใจให้ผู้รักการปฏิบัติภาวนาอีกเช่นเคย

องค์พระหาย ดวงแก้วหาย ให้ภาวนา “สัมมา อะระหัง”

พระโอภาส ปโยโค

พระธรรมทายาทโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้าน
ทั่วไทย วัดพระธรรมกาย



ก่อนที่จะเดินธุดงค์ อาตมาอยู่ในกลุ่มที่เห็นองค์พระต่อเนื่อง มีความมั่นใจในตัวเองอย่างเต็มที่ว่า ระหว่างเดินธุดงค์องค์พระเราต้องสว่างไสวตลอดเส้นทาง แต่ทว่าพอมาถึงสถานการณ์จริง ขณะเดินธุดงค์เมื่อต้องเจอบททดสอบมากมาย ปรากฏว่า องค์พระก็ไม่เห็น แสงสว่างก็หาย ไม่มีเลย

สาเหตุก็มาจากทุกขเวทนาที่เกิดจากการเจ็บฝ่าเท้า ที่เขาเรียกว่า ยางระเบิด ใจวอกแวกไปกับ ๒ ข้างทาง รถวิ่งผ่านไปผ่านมา จากที่เราเคยนั่ง เคยสงบ กลายเป็นศูนย์ไปหมดเลย คราวนี้ก็พยายามตามหาองค์พระ ตามหาดวงแก้ว ซึ่งยังตามหา ยิ่งค้น ยิ่งค้น ยิ่งเน้น ยิ่งอยาก ก็ยิ่งไม่เห็น ยิ่งอยากให้ชัดยิ่งหาย พยายามทุกวิถีทางผลการปฏิบัติธรรมก็ไม่ได้ขึ้น จนกระทั่งนึกถึงคำของพระอาจารย์ ซึ่งท่านเมตตาสอนไว้ว่า ให้ภาวนา “สัมมา อะระหัง ๑, สัมมา อะระหัง ๒, สัมมา อะระหัง ๓...” นับไปเรื่อย ๆ พอเรานับไปเรื่อย ๆ ใจก็เลยนิ่งลง ไม่สนใจสิ่งรอบข้าง เท้าก็ยังเจ็บอยู่ แต่ใจก็ไม่ไปกังวลอยู่กับฝ่าเท้า แต่มาอยู่ที่ศูนย์กลางกายแทน ทำให้ความเจ็บลดน้อยลงจนไม่รู้สึกรู้สีก และที่สำคัญเดินได้นิ่ง ไม่วอกแวก ไม่มองซ้ายไม่มองขวา ความสงบเสถียร สง่างามเกิดขึ้น จากเคยเดินวอกแวกซ้ายขวา เพราะใจไม่จรดนิ่ง ก็นิ่งได้

เพราะฉะนั้น อยากจะฝากให้เพื่อนสหธรรมิกท่านใดที่ใจไม่นิ่ง องค์พระหาย ดวงแก้วหาย ให้ลองกลับมาภาวนา “สัมมา อะระหัง ๑, สัมมา อะระหัง ๒, สัมมา อะระหัง ๓...” ภาวนาไปเรื่อย ๆ แล้วทุกอย่างจะกลับมาเหมือนเดิม นิ่งแน่นกว่าเดิม

ท่านใดที่ใจไม่นิ่ง องค์พระหาย

ดวงแก้วหาย ให้ลองกลับมาภาวนา

‘สัมมา อะระหัง’



โรคร้ายหาย ได้บ้านอยู่

วรรณสง่า นนทสิน

อาชีพค้าขาย

ดิฉันมีปัญหาด้านสุขภาพมาประมาณเกือบ ๔ ปีแล้ว ในตอนแรก ๆ มีปัญหาอยู่ประมาณ ๓ ปี แต่ไม่แน่ใจว่าตัวเองมีปัญหาด้านสุขภาพ ก็ไปแสวงหาอาหารเสริมมากิน แต่เวลาไม่มีเงินซื้ออาหารเสริมกิน อาการก็มาอีก จนกระทั่งตัดสินใจไปตรวจเลือดเมื่อ ๓ - ๔ เดือนที่ผ่านมา หมอบอกว่าความดันโลหิตสูงและโคเลสเตอรอลสูงมาก

ดิฉันมีอาการเหนื่อยมาก รู้สึกเหมือนกายจะเฉื่อยจะถอดแล้ว รู้สึกไม่ไหว ทำใจแล้วว่าตัวเองคงไม่รอดแน่ ภายหลังมากราบพระอาจารย์ ท่านถามว่าเป็นโรคอะไร ดิฉันบอกว่าเป็นความดันโลหิตสูง โคเลสเตอรอลสูง ท่านบอกว่าให้ลองเอา “ส้มมา อะระหัง” รักษาดู ดิฉันสงสัยว่าแค่ “ส้มมา อะระหัง” จะรักษาได้หรือ แต่ก็ตัดสินใจว่าต้องลองดู

เชื่อไหมคะ ตอนที่ยังไม่ “ส้มมา อะระหัง” ดิฉันต้องดื่มน้ำสมุนไพรทุกวัน ร่างกายถึงจะอยู่ได้ แต่พอพระอาจารย์บอกให้ “ส้มมา อะระหัง” วันแรก พอความดันขึ้นดิฉันก็ “ส้มมา อะระหัง ๆ ๆ อย่างขึ้น” “ส้มมา อะระหัง ลงไป ๆ” จนกระทั่งจากที่รู้สึกเหนื่อยมากวันละหลายรอบ พอ “ส้มมา อะระหัง” ผ่านไปหนึ่งเดือน อาการที่เป็นทุกวัน วันละหลาย ๆ รอบ ไม่เป็นอีกเลย

สิ่งที่ดีกว่านั้นก็คือ ตอนนั้นพอมีปัญหาสุขภาพ ก็ต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ดิฉันเป็นแม่ค้าขายน้ำหอมอยู่ที่ตลาดบางแค ไปหาเงินไม่ค่อยได้ ภาวนา “ส้มมา อะระหัง” แค่ ๒ อาทิตย์ จู่ ๆ พ่อของลูกที่เลิกกันมา ๑๗ ปีแล้ว บอกว่าอยากให้ไปอยู่กับลูก เขาเช่าตึก ๓ ชั้นให้อยู่ โดยที่เราไม่ได้เอ่ยปากอะไรสักคำ ทุกวันนี้อยู่ตึก ๓ ชั้น ๒ คนแม่ลูก รู้สึกสบายมาก หมอปัญหาเรื่องค่าเช่าบ้าน แล้วก็มีสุขขึ้น สุขภาพดีขึ้น ไม่ต้องมากังวลค่าใช้จ่ายเรื่องสุขภาพด้วย จนกระทั่งตอนนี้มีความรู้สึกว่าการภาวนา “ส้มมา อะระหัง” ทำให้ทุกอย่างในชีวิตดีขึ้นจริง ๆ อยากให้ลองพิสูจน์ด้วยตนเอง แล้วคุณจะได้พบการเปลี่ยนแปลงในชีวิตหลาย ๆ อย่างค่ะ

จากเรื่องราวประสบการณ์ที่เป็นตัวอย่างของอนุภาพการภาวนา ในเบื้องต้น เราจะสามารถนำมาเป็นเครื่องประเมินตัวเองได้ในระดับหนึ่งว่า ทำไมบางท่านนั่งสมาธิมานานมาก แต่ไม่เป็นสมาธิสักที ซึ่งอาจจะวินิจฉัยได้ว่า เรายังทำตามขั้นตอนที่ครูบาอาจารย์ท่านแนะนำ สั่งสอนมาไม่ครบถ้วนหรือไม่ต่อเนื่อง คือ บางท่านไม่ค่อยจดจ่อกับการภาวนา ประกอบกับมีใจที่ยังไม่ละเอียดและไม่แข็งแรงพอ จึงทำให้พ่ายแพ้ต่อนิรर्थทั้งหลายได้ง่าย แต่หากเราภาวนาจนกระทั่งใจละเอียดนุ่มนวล

“

ทำไมบางท่านนั่งสมาธิมานานมาก
แต่ไม่เป็นสมาธิสักที ซึ่งอาจจะวินิจฉัยได้ว่า
เรายังทำตามขั้นตอนที่ครูบาอาจารย์ท่านแนะนำ
สั่งสอนมาไม่ครบถ้วนหรือไม่ต่อเนื่อง

”

ความรู้สึกค่อย ๆ กลืนเข้าไปสู่ความละเอียดภายใน และใจเคลื่อนเข้าสู่กลางของกลางได้เองโดยอัตโนมัติแล้วจึงหยุดภาวนา ก็ไม่เป็นปัญหา แต่ที่ส่วนใหญ่มักมีปัญหา ก็เพราะขาดการภาวนา หรือไม่ได้ภาวนาอย่างต่อเนื่องนั่นเอง บางคนเมื่อมีความทุกข์จึงมาภาวนา ความต่อเนื่องจากการภาวนาจึงทำให้เห็นผลที่ดีต่อชีวิตและจิตใจอย่างเห็นได้ชัด

ดังนั้น เรามาเร่งทำความเพียร หมั่นเจริญภาวนา “สัมมาอะระหัง” กันเถิด เพื่อให้บังเกิดผลอันประเสริฐ คือการเข้าถึงพระธรรมกายภายใน สมความปรารถนากันทุกคน..



“ถ้าอยากเป็นใหญ่ ต้องใหญ่ด้วยบุญ
อย่าเป็นใหญ่ด้วยกิเลส
ถ้าใหญ่ด้วยบุญ ถึงจะเป็นใหญ่ได้อย่างแท้จริง”
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิทยาน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศน์ผ่านดาวเทียมได้รับใบอนุญาต Network Provider จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร : (๐๒) ๓๐๐-๕๕๖๐-๑ แฟกซ์ : (๐๒) ๙๑๘-๔๑๓๘ มือถือ : ๐๘๑-๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เจริญ) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

www.webkal.org



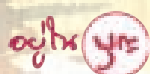
ข้อคิดคำคม

โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

“เวลาเป็นบุญเป็นบารมี
เราต้องใช้ทุกอนูวินาที
สร้างบุญบารมี
ให้เต็มกำลั่ง”



คุณครูไม่ใหญ่



เติมเต็มปัญญาบารมี นำธรรมะสู่ใจคนนับล้าน



จดจำ จรดจาร



“ โปตถกาทีนฺิ เขตตวํ
เลขานิ ยุกนงคํ
อกุขรานิ พิชํ กตวา
จรณโต ปณฺธิโต ภเว.

บุคคลพึงประพฤติตนดังต่อไปนี้ คือ
ทำโบลานเป็นต้นให้เป็นเสมือนนา
ทำเหล็กจารให้เป็นเสมือนแอกและไถ
ทำตัวอักษรให้เป็นเสมือนข้าวปลูก
จึงจะนับว่าเป็นบัณฑิตได้ ”

ราชบัณฑิตยสถาน. ราชনীติ-ธรรมনীติ. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพฯ : ราชบัณฑิตยสถาน, ๒๕๔๖.



บัณฑิตทางพระพุทธศาสนา หมายถึง บุคคลผู้ทรงความรู้ มีจิตใจเที่ยงงาม และมีการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง การเป็นบัณฑิตที่แท้ได้ต้องมีธรรมะเป็นพื้นฐาน โดยอาศัยแนวทางจากหลักธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระธรรมวินัยที่พระภิกษุสงฆ์และพุทธศาสนิกชนยึดถือปฏิบัติมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งเริ่มต้นสืบเนื่องมาจากการเรียบเรียงคำสอนดั้งเดิมเป็นหมวดหมู่และท่องจำต่อกันมาตั้งแต่คราวปฐมสังคายนา หลังพระพุทธปรินิพพานได้ ๓ เดือน



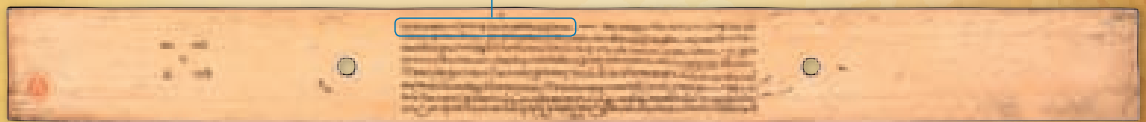
ในครั้งนั้นเหล่าพระอรหันตสาวกจำนวน ๕๐๐ รูป มีพระมหากัสสปเถระเป็นประธานในการสังคายนาครั้งแรก ณ ถ้ำสัตตบรรณคูหา เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ โดยนำพระธรรมวินัยที่เคยสวดฟังเมื่อครั้งพระบรมศาสดายังทรงพระชนม์ชีพมาซักถามกันในที่ประชุม มีพระอุบาลีเป็นผู้ตอบแก่พระวินัย และมีพระอานนท์เป็นผู้ตอบแก่พระธรรม เมื่อได้มติจากที่ประชุมแล้ว จึงให้พระภิกษุอรหันต์ทั้งหมดร่วมสวดพร้อมกันเพื่อท่องจำกันเป็นแบบแผนต่อไป

การสังคายนาด้วยการสวดท่องจำแบบ **มุขปาฐะ** เป็นวิธีที่ใช้เรื่อยมาจนถึงการสังคายนาครั้งที่ ๕ ในราวปี พ.ศ. ๔๐๐ เศษ จึงเปลี่ยนเป็นวิธี **บันทึกเป็นลายลักษณ์** กล่าวคือ เมื่อหมู่สงฆ์ตรวจชำระจนมีมติเห็นพ้องกันว่าถูกต้องแล้ว จึงจารพระธรรมวินัยนั้นลงในใบลานเป็นภาษาบาลีด้วยอักษรสิงหล นับเป็นการจารคัมภีร์พระไตรปิฎกฉบับแรกของพระภิกษุสงฆ์ฝ่ายเถรวาท ซึ่งเป็นต้นแบบของคัมภีร์ที่มีการนำไปปริวรรตถ่ายถอด และคัดลอกจากอักษรสิงหลเป็นอักษรต่าง ๆ โดยยังคงภาษาบาลีดั้งเดิมไว้

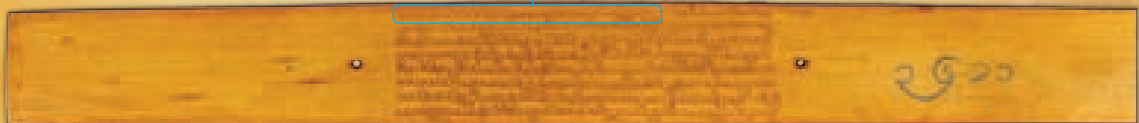


ตัวอย่างคำว่า “นโม ตสฺส ภควโต อรหโต สมฺมาสมฺพุทฺธสฺส”
จารจารึกในคัมภีร์ใบลานอักษรต่าง ๆ

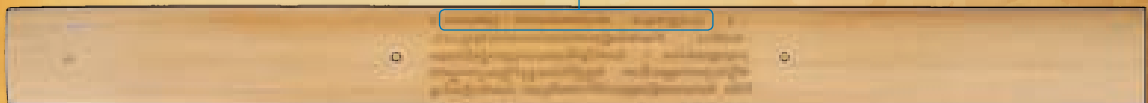
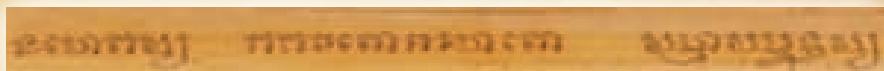
อักษรสิงหล



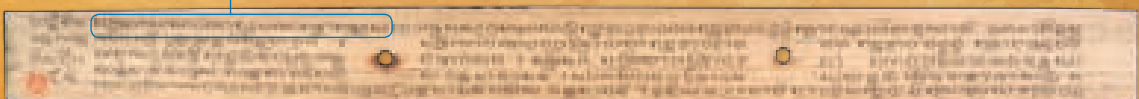
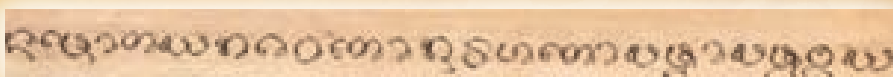
อักษรพม่า



อักษรขอม



อักษรธัมม์



สำหรับประเทศไทยปรากฏหลักฐานว่ามีการจารคัมภีร์พระไตรปิฎกบาลีลงบนแผ่นลาน โดยถ่ายทอดมาจากอักษรสิงหลตั้งแต่สมัยสุโขทัย ในยุคนั้นนิยมจารคัมภีร์ด้วยอักษรขอม ต่อมา จึงมีการจารด้วยอักษรอื่น ๆ เช่น อักษรมอญ อักษรธัมม์ล้านนา อักษรธัมม์อีสาน เป็นต้น ก่อนลงมือจารช่างจารจะตีเส้นบรรทัดเป็นแนวไว้ เพื่อช่วยให้จารได้เป็นระเบียบสวยงาม โดยส่วนใหญ่จะมี ๕ บรรทัด จากนั้นจึงใช้เหล็กจารเขียนให้ตัวอักษรห้อยอยู่ใต้เส้นบรรทัด



รอยเส้นบรรทัดตีเป็นแนวโดยใช้วิธีตีเส้นด้วยทูปเขมาไฟผสมน้ำมัน แล้วใช้เหล็กจารเขียนให้ตัวอักษรห้อยอยู่ใต้เส้นบรรทัด

ขณะจารต้องฝนปลายเหล็กจารให้คมอยู่เสมอเพื่อให้เส้นจารคมชัด ไม่เป็นเส้นนูน นับว่าต้องอาศัยความชำนาญของผู้จารเป็นอย่างมาก เพราะต้องลงน้ำหนักมือให้พอดี เนื่องจากต้องจารอักษรทั้ง ๒ ด้านของใบลาน หากลงน้ำหนักน้อยเกินไปจะเห็นตัวอักษรไม่ชัด แต่หากลงน้ำหนักมากเกินไป ลานอาจทะลุหรือเห็นเป็นรูปอักษรบนอีกหน้าหนึ่งได้



นอกจากความชำนาญแล้ว ผู้จารยังต้องเป็นผู้มีความอดทน มีสมาธิ และมีความรู้เรื่องที่จะจารเป็นอย่างไรดี จึงจะทำให้งานออกมาประณีต สวยงาม ไม่ผิดพลาด เพราะหากจารผิดจะไม่สามารถลบหรือแก้ไขได้ แต่จะใช้วิธีการแก้ไขโดยการป้ายด้วยยางไม้หรือทำเครื่องหมายไว้ตรงอักษรที่จารผิด ทำให้แลดูไม่สวยงาม ความศรัทธาที่มีต่อพระธรรมคำสอนก็อาจจะลดทอนลงไป



การจารคัมภีร์ใบลาน ผู้จารจะใช้มือขวาจับเหล็กจาร ใช้มือซ้ายจับสนับใช้นิ้วหัวแม่มือรองรับเหล็กจารและช่วยดันเหล็กจารให้เคลื่อนที่อย่างสะดวก

จากเสียงสวดทรงจำแต่ครั้งพุทธกาลของเหล่าภิกษุอรหันตสาวก หมดธรรม ๘๔,๐๐๐ พระธรรมขันธ์ ได้รับการสืบทอดผ่านอักษรที่ช่างจารสรรค์สร้างด้วยความเคารพบูชา จรดเหล็กจารอักษรแต่ละตัวบนแผ่นใบลานที่ว่างเปล่า ก่อเกิดเป็นคัมภีร์พระไตรปิฎกบาลีสูงค่า เป็นแหล่งความรู้ให้ภิกษุสามเณรและผู้สนใจเข้ามาศึกษาเกิดปัญญากระจ่างแจ้งด้านปริยัติ นำไปปฏิบัติต่อยอด จนสามารถเข้าถึงปฏิเวธเป็นบัณฑิตที่แท้จริงทั้งทางโลกและทางธรรม..



โครงการบัณฑิตอาสาฟื้นฟูศิลปกรรมโลก

รับสมัคร รุ่นที่ ๗ ตั้งแต่วันนี้ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๗



หากคุณมี **ความฝัน** ที่อยากสร้างโลกนี้ให้งดงาม



คุณสมบัติ

- ๑.ชายจริง หญิงแท้
- ๒.อายุไม่เกิน ๓๓ ปี
- ๓.สถานภาพโสด
- ๔.จบปริญญาตรีขึ้นไป
- ๕.รักชาติ ศาสนา ชาติ

อบรมระหว่างวันที่ ๒๒ มิถุนายน - ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๕๗

ติดต่อสอบถาม และสมัครได้ที่

วันจันทร์ - วันเสาร์ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. โทรารคม 21

สภามหาวิทยาลัย (ทุกวันอาทิตย์) โทร N29

โทรศัพท์ ๐๘๒-๗๙๐-๗๐๒๙ , ๐๘๗-๕๐๒-๖๖๖๕

กระแสของการให้.. จากใจถึงใจ

นักโฆษณาหนุ่มชาวลอนดอนคนหนึ่ง
เกิดแนวคิดที่จะปฏิบัติพื้นที่รกร้างและทรุดโทรม
ข้างทางเท้าของเมืองที่เขาเติบโตขึ้นมา คึ้นหนึ่งเขา
จึงขับรถพร้อมกับบรรทุกต้นกุหลาบและเครื่องมือ
เพาะชำออกไปทำสวนหย่อมเล็ก ๆ ข้างถนน
โดยไม่มีใครเห็น และในคึ้นต่อ ๆ มา เขาก็ยังคง
ปลูกต้นไม้ต่อไป ผลงานของเขากลายเป็นปฏิกิริยา
ถูกใช้อยู่ในบทสนทนาของชาวลอนดอน ต่อมา
การกระทำของเขาได้รับการขานรับจากผู้คน
จำนวนมากและขยายไปยังประเทศต่าง ๆ ถึง
๓๐ ประเทศ ทั่วโลก

เริ่มต้นจากการให้อย่างเรียบง่าย ๆ ของชาย
คนหนึ่ง ยังกลายเป็นกระแสสังคมไปทั่วโลก
ได้ขนาดนี้ สักวันหนึ่งการดักบาตรในโครงการ
ดักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัด
ทั่วไทยของเราทุกคน ก็จะเป็นต้นแบบแก่คนรอบข้าง
และเกิดเป็นกระแสของ “การให้” แผ่ขยายออกไป
ในวงกว้างยิ่ง ๆ ขึ้น



นายเลอเกียรติ แก้วศรีจันทร์
รองผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๒,๕๕๗ รูป

อำเภอเมือง
จังหวัดร้อยเอ็ด

เมื่อวันที่ ๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ หน่วยงานราชการและเอกชน คณะสงฆ์ และประชาชนชาวจังหวัดร้อยเอ็ด ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรพระ ๒,๕๕๗ รูป ณ ถนนสุริยเดชบำรุง ข้างบึงปลาญชัย อำเภอเมือง จังหวัดร้อยเอ็ด โดยมีพระธรรมฐิติญาณ เจ้าคณะภาค ๑๐ เจ้าอาวาสวัดบึงปลาญชัย และพระราชปริยัติวิมล เจ้าคณะจังหวัดร้อยเอ็ด ฝ่ายธรรมยุต เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายเลอเกียรติ แก้วศรีจันทร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ทั้งนี้เพื่อเป็นขวัญกำลังใจแก่พุทธบุตร ๓๒๓ วัด ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้

ตักบาตรพระ ๒,๗๐๐ รูป

อำเภอเมือง
จังหวัดมหาสารคาม



นายณพัชร สิงห์ศักดิ์
ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม
ประธานฝ่ายฆราวาส



เมื่อวันที่ ๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตรพระ ๒,๗๐๐ รูป บริเวณถนนหน้าจวนผู้ว่าราชการจังหวัด โดยมีพระเทพสิทธิธารจารย์ เจ้าคณะจังหวัดมหาสารคาม เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายณพัชร สิงห์ศักดิ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรครั้งนี้ เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย ที่มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา และให้ความช่วยเหลือแก่พุทธบุตร ๓๒๓ วัด ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ความไม่สงบมากกว่า ๑๐ ปี

มลทินที่ร้ายแรงที่สุด

อวิชชา ปรมม มล
ความไม่รู้เป็นมลทินร้ายที่สุด

(๒๓/๑๐๕)

สิ่งของเปราะเปื้อน แปรกลปลอม
โลหะขึ้นสนิม คอนกรีตมีขะเจือปน
ย่อมสร้างมลทินและอันตรายอย่างใหญ่หลวงได้
แต่กระนั้นก็ไม่ถึงเศษเสี้ยวแห่ง “อวิชชา”
ที่ปลอมปนอยู่ในใจมนุษย์
อวิชชาเป็นต้นตอแห่งความไม่รู้ทั้งปวง
ความไม่รู้ที่ทำให้คนเราคิดผิด พุดผิด กระทำผิด
เป็นสิ่งที่ติดตามมานับภพนับชาติไม่ถ้วนแล้ว
ความไม่รู้ความเป็นจริงของชีวิต คือไม่รู้ทุกข์
ไม่รู้สาเหตุที่เกิดทุกข์ ไม่รู้ว่าต้องดับสาเหตุแห่งทุกข์
ไม่รู้วิธีพ้นทุกข์ ซึ่งจะทำให้หลุดพ้นจากสังสารวัฏ
ความไม่รู้สิ่งเหล่านี้เป็นมลทินที่ร้ายแรงที่สุด
อันตรายที่สุด ต้องเร่งแก้ไขอย่างด่วนที่สุด
จะแก้ไข “อวิชชา” ได้ ด้วยมี “วิชชา”
จะแก้ไข “ความไม่รู้” ได้ ด้วยมี “ความรู้”
ความรู้ที่เกิดจากใจหยุดนิ่ง
ก่อเกิดการเห็นแจ้งในสรรพสิ่ง
พรังพรุปัญญาให้สว่างไสว
หลังไหลความสุขใจอย่างไม่มีประมาณ
สะอาด สว่าง สงบ รู้แจ้ง เห็นแจ้ง
ไม่มีช่องว่างให้มลทินใจอยู่เลยแม้แต่หยอก
จึงหลุดพ้นจากทุกข์ทั้งปวง..



“เกิดมาเพื่อสร้างบารมี มาทำพระนิพพานให้แจ้ง
ให้แต่ละวันผ่านไปด้วยการเติมความดี เติมความบริสุทธิ์ให้กับตนเอง”

โอวาทพระเทพญาณมหามุนี วิ.
(หลวงพ่อัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอุบุญโนบุญ

Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา 1111/84 ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร. 0 2938 3878, 08-0607-5515 www.net-innova.com email: info@net-innova.com



ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาบ่าว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๕

จรรยาข้อที่ ๙-๑๐

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาบ่าว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดัตตชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๙

ต้องเอาใจใส่ตรวจตรากิจการอยู่เสมอ

การดูแลสมบัติของผู้อื่นอย่างดี

ไม่ว่าจะเป็นของเจ้านาย ของเพื่อน ของวัด

หรือของสาธารณะก็ตาม จะเป็นบุญติดตัวไปว่า

สมบัติของเราไม่ว่าตกไปอยู่ที่ไหนก็ตาม

จะมีทั้งมนุษย์และเทวดาช่วยกันปกป้องรักษาไว้ให้อย่างดี



๙. ต้องเอาใจใส่ตรวจตรากิจการอยู่เสมอ

สรรพสิ่งของอันใด ๆ ก็ดี ซึ่งท่านมอบหมายให้เรารักษานั้น เราจะต้องเอาใจใส่อย่างมาก คือต้องตรวจตราดูแลเสมอ ๆ อย่าให้ของเหล่านั้น ตกเรือเสียหายบุบฉลายทรุดโทรมไป ด้วยเหตุไม่มีความระมัดระวัง อันใช่เหตุจำเป็นที่จะเสีย และให้ศัตรูของของท่านเหมือนของของเรา เมื่อผู้ใดมาหยิบยืมไป ต้องจดต้องจำไว้เป็นหลักฐาน เมื่อนำมาก็ต้องตรวจตราให้รู้ว่าถ้วนหรือขาดเสียหายชำรุดทรุดโทรมอย่างไร เมื่อเห็นชำรุดเสียหายก็ให้รีบนำความร่ำเรียนเสียให้ท่านทราบทันที อย่าเพิกเฉยเลยละให้เป็นปากเป็นเสียง ต้องได้สวนมัวหมองแห่งเราทำเมื่อเรต่อไปได้จึงจะดี เมื่อเห็นนานเกินควรยังมีได้นำส่งต้องตักเตือนให้ส่ง เมื่อเราควรจะต้องตรงไปตักให้เตือนไป ถ้าไม่ควรที่เราจะเตือนเองได้ ก็ร่ำเรียนให้ท่านเตือนกัน

เมื่อทำได้เช่นนั้น ก็นับว่าเรามีความกตัญญูและสามารถในหน้าที่ ความเมตตาปรานีแห่งนายก็จะมีแก่เราเป็นอันมาก

สำหรับข้อนี้ ต้องเริ่มทำความเข้าใจเสียตั้งแต่ต้น เช่น อยู่บ้านก็ให้มีความรู้สึกว่าเป็นเจ้าของบ้าน เป็นเจ้าของสถานที่ เป็นเจ้าของสำนักงานนั้น ๆ แม้ใช้สอยของของท่านก็ทำความรู้สึกเหมือนกับเป็นของของเรา

คนบางคนเป็นคนนำสงสาร ไม่มีใครอยากให้หยิบยืมอะไร แะยืมหนังสือตำรามาอ่านซึ่งไม่เห็นจะสึกหรออะไร เขาก็ไม่ให้ เพราะพอยืมหนังสือของเขามาอ่านแล้ววางทิ้งแบ ๆ ไว้ สันหนังสือก็หัก กระดาษก็ยับ ซ้ำดีไม่ดีการที่ทาไว้หลุดอีก บางทีวางทิ้งไว้ปล่อยให้เด็กมาฉีกหนังสือเขาเสียหาย วันหลังพอเอ่ยปากขอยืมใครเขา เขาก็พากันเบือนหน้าหนี บ้างก็อ้างว้างยังไม่จบทั้งที่อ่านจบไปตั้งนานแล้ว หรืออ่านไม่จบจริง ๆ ก็ตามเถิด ต่างกับบางคนที่รักษาของของผู้อื่นเหมือนกับเป็นของตัวเองเสมอ คนแบบนี้แม้ยังไม่เอ่ยปากขอยืมหนังสือจากผู้อื่นเลย พอเขาได้หนังสือดี ๆ มา เขาก็นึกถึงก่อนแล้ว อยากให้ได้อ่านหนังสือดี ๆ เพราะคน ๆ นี้ นอกจากจะอ่านด้วยความระมัดระวังถนอมหนังสือไม่ให้ชำแล้ว เมื่อส่งกลับบางที่ยังใส่ปากอย่างเรียบร้อยคืนมาด้วย การดูแลของผู้อื่นอย่างดีนี้ ไม่ว่าจะเป็นของสาธารณะหรือของเพื่อนก็ตาม จะเป็นบุญติดตัวไปว่า สมบัติของเขาแม้จะตกไปถึงไหนก็ตาม จะมีทั้งมนุษย์ทั้งเทวดามาช่วยกันปกป้องรักษาไว้

สำหรับเรื่องนี้ หลวงพ่อเองได้รับบทเรียนกับตัวเองมาแล้วคือ ที่วัดพระธรรมกายนี้มีสไลด์ (Slide) ให้ยืมเอาไปฉายให้แก่ผู้สนใจ มีทั้งหน่วยงานในวัดและหน่วยงานกัลยาณมิตรต่างจังหวัดหรือเวลามีธุระดึกมีการอบรมตามที่ต่าง ๆ ก็ให้ยืมไป โดยให้ทั้งสไลด์ที่เป็นแผ่น ให้ทั้งเครื่องฉายหรือบางทีก็ให้โอเวอร์เฮดโปรเจกเตอร์ (Overhead Projector) ที่ใช้ฉายกับแผ่นใสไปด้วย เนื่องจากการเห็นว่าเป็นการส่งเสริมการเผยแผ่พระศาสนา จึงไม่เคยหวง ยินดีจัดให้ทุกอย่าง แต่ผู้นำไปใช้บางรายไม่ถนอมของเลย เมื่อนำของมาคืน บางทีกระจกแตก หลอดขาด แล้วก็ไม่ได้แจ้งให้เราทราบ คนของเราที่สะเพร่าไม่ได้ตรวจดูก่อนนำไปใช้งานต่อ พอถึงเวลาฉาย คนเขาก็รูดสไลด์ตาม

ที่ประกาศเอาไว้ ปรากฏว่าเครื่องเสีย ใช้การไม่ได้ เสียงานเสียการหมด

หลวงพ่อก็ต้องใช้วิธีใหม่ โดยกำหนดลงไปเลยว่า ชุดนี้เป็นของหลวงพ่อใช้ ไม่ให้ยืม ส่วนที่สำหรับมีไว้ให้ยืม ก็มีไว้ส่วนหนึ่ง และไม่ควรเป็นชนิดอโตเมติกซึ่งบอบบาง ต้องใช้ชนิดที่ทนมือทนเท้าไม่เสียง่าย ๆ จึงจะดี แต่ขนาดมีให้ยืมแล้ว ยังไม่ส่งคืนตามเวลา ต้องให้หลวงพ่อมีงานเพิ่มขึ้นอีกอย่างหนึ่ง คือต้องคอยทวงของคืน

ฟังมาถึงตรงนี้แล้ว ใครที่เคยทำผิดพลาดมาในทำนองเดียวกันนี้ก็ขอให้เลิกเสีย เมื่อยืมของของใคร นอกจากจะรู้จักถนอมของแล้ว ต้องรีบนำกลับไปคืน ยิ่งถ้าหากว่าของนั้นเป็นของผู้บังคับบัญชา ของนาย ต้องรู้จักถนอมให้ดี ของบางอย่างเป็นของส่วนตัวของท่านโดยเฉพาะอย่าเอาไปใช้เด็ดขาด เพราะจะเป็นการละลาบละล้วงและตีตัวเสมอท่าน ส่วนใครที่ทำหน้าที่รักษาของของเจ้านาย ก็ต้องหมั่นทวง หมั่นตาม แต่ต้องทำตามความเหมาะสม เช่น ถ้าเป็นระดับผู้ใหญ่ ยืมไป เราเป็นเด็กจะไปทวงก็ใช่ที่ ควรเรียนให้ท่านทราบ แล้วให้ท่านไปทวงกันเอง จึงจะเหมาะสม

๑๐

อย่าเล่นเลอในการรักษาและขั้บรณนต

การขั้บรณนต ถ้าพลาดเพียงนิดเดียว ก็อาจบาดเจ็บ

หรืออาจถึงแก่วิตได้ คนที่รักชีวิตตัวเอง

จึงต้องไม่ขั้บรณเร็วหรือประมาทเล่นเลอ

และต้องหมั่นตรวจเช็ครณนต

ให้อยู่ในสภาพปกติอยู่เสมอ

อย่าดันทุรังใช้แม้ในสภาพผิดปกติเล็ก ๆ น้อย ๆ



๑๐. อย่าเล่นเลอในการรักษาและขั้บรณนต

เราเป็นคนขั้บรณนตและรณนตที่ดี เราควรจะปฏิบัติการนั้น ๆ อันเป็นหน้าที่เราทำด้วยการพิณพิเคราะห์ให้ดี ปราศจากความสะเพร่าและมักง่ายในเหตุการณ์ต่าง ๆ การรักษาทำให้ทำให้สอาดเรียบร้อยตามหน้าที่ตลอดถึงสิ่งของที่จะใช้ในการนั้น อย่าให้สุ่ยสุร่าย หมดเปลืองไปด้วยเหตุไม่จำเป็นได้จึงจะดี และสิ่งใดที่เป็นของหายากและราคามาก อันซึ่งเรายังไม่เคยทำแก้ไข ก็อย่าเพิ่งไปแก้ไขทำเข้าก่อน ซึ่งไม่มีความรู้ พลาดพลั้งของนั้นจะเสียมากไป เมื่อเจตนาดี อยากจะรู้ อยากจะทำได้บ้าง ก็จงรำเรียนสืบสวนกับผู้รู้เขา เข้าใจดีเสียก่อน จึงทำ และสิ่งใดที่รู้สึกเสีย ฤๅขัดข้องมีขึ้นนั้น ต้องรำเรียนให้นายท่านทราบ เพื่อจะได้รับแก้ไขเสีย อย่าละเลยไว้จนเสียมาก ฤๅเกิดอันตรายจึงจะดี และในการขั้บรณนตที่ดี ต้องพิณพิเคราะห์ลู่ทางไปมาให้ดี อย่าเผลอเพลี่ยงปล่อยอารมณ์ไม่ได้ จะเกิดเหตุ เมื่อเกิดขึ้นแล้วก็ยอมเป็นอันแน่ที่จะต้องเสีย อย่างน้อยที่สุด

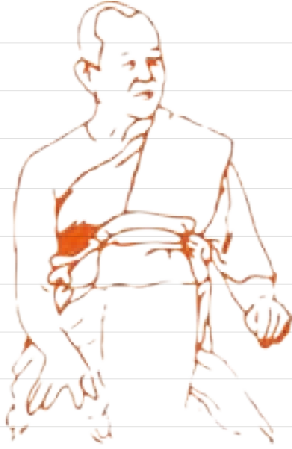
ก็ต้องเสียเงินและเสียเวลาใช้ ถ้าถูกอย่างสำคัญร้ายแรงเข้า ร่างกายไม่นายก็
เรา ฤๅทั้งนายทั้งเรา แรกหักเกลือกเปิกปอกชอกเข้า จนถึงแก่ชีวิตอันตรายนี่ได้
เพราะฉะนั้น เราควรระวังอันตรายต่าง ๆ ให้มาก เหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เขา
เป็นกันมาแล้ว เราก็ย่อมรู้สึกบ้างไม่ใช่ฤๅ ว่ามันมีทางเสียทั้งนั้น หาดิและเสมอ
ตัวบ่มีได้ เพราะเหตุฉะนั้น เราอย่าเผลอและระวังให้มาก จะขับรถไปมากี่อย่า
ให้เร็วปรืดเกินไป นั่งก็ไม่สบาย และจะแข่งขันเอาไปแข่งกับใครที่ไหนเล่า เมื่อเร็วมาก
จะยับยั้งในเหตุการณ์อะไรที่มีขึ้นบ้างก็ไม่รู้ทันท่วงที จึงไม่จำเป็นต้องเร็วนัก

อีกประการหนึ่งจนถึงที่เลี้ยวก็ดี ที่มีถนนและตรอกทางผ่านก็ดี และ
ที่ทางคับขันก็ดี ฤๅที่ประชุมชนคนพลุกพล่านก็ดี ผ่านทางกับรถรางรถไฟก็ดี
ต้องเดินช้า ๆ และเปิดแตรยาว ๆ มาก กับยับยั้งตั้งใจระวังให้มาก ดูซ้ายแล
ขวาให้รอบคอบ เพราะอันตรายจะมีย่อมมีตำบลดังกล่าวนี้เป็นพื้น เหตุอันตราย
ที่เป็นกันมาก็ด้วยเผลออย่าง ๑ ขวดฤทธิ์ขวดแรงอย่าง ๑ ขวดฤทธิ์ขวดแรง
นั้นได้กับว่าข้าพเจ้ามีอดีต คล่องแคล่ว เชี่ยวชาญ แข็งแรงพอทุกอย่างในทางหนี
ที่ไล่ ข้าพเจ้าใคร่ได้ เสียวระมัดระวัง ฤๅดูเหมือนคนขับไม่เป็น รถของเราที่ดีและเร็ว
อยู่ข้างหลังรับฝุ่นละอองของใครไม่ยอม ออกจะเป็นเช่นนี้ จึงโดนกับโผงเข้า
บ่อย ๆ แต่ว่าอันตรายสำคัญ ๆ มักจะนายผู้ขายไม่ใคร่ได้ไปในรถโดยมาก
เพราะเหตุฉะนั้นและพอเอ๋ย จงระวังระไวให้ดี อย่าเผลอ อย่าขับให้รุนแรง แข่งขัน
กันทำไมไม่ต้องการ ถึงรถม้าก็เหมือนกัน ยับยั้งแต่พอควรดีกว่า อันตรายที่จะ
ไม่มี ฤๅน้อยลง เพราะอยู่ในสามารถมนุษย์ทำได้ควรทำ

สำหรับข้อนี้ ผู้เขียนอธิบายไว้อย่างละเอียดลออแล้วคือ สอนคนขับรถว่าไม่ให้ประมาท
เลินเล่อ หรืออยากดัง ขับรถเร็วจนเกิดอุบัติเหตุ ไม่ว่าจะเป็นรถยนต์ หรือรถม้าที่ใช้ในสมัยก่อน
เพราะถ้าพลาดเพียงนิดเดียวก็อาจบาดเจ็บหรือถึงแก่ชีวิตได้ และประการสำคัญ อย่าทำตัวเป็น
คนโง่แล้วขยัน คือไม่มีความรู้เรื่องเครื่องยนต์ดีพอ และไม่ศึกษาให้ดีเสียก่อน พอเห็นเครื่องยนต์
เสีย ก็พยายามซ่อมเอง ถอดไปถอดมาแล้วใส่คืนไม่ได้หมด กลายเป็นฝรั่ง (ญี่ปุ่น) ทำเกิน

สมัยเรียนอยู่ชั้นมัธยม หลวงพ่อที่เคยเป็นอย่างนี้เหมือนกัน โยมพ่อซื้อรถจักรยานให้ขี่
ไปโรงเรียน พอมันเสีย เราก็คิดว่าน่าจะซ่อมเองได้ ด้วยความรู้เท่าไม่ถึงการณ์เลยถอดออกเป็น
ชิ้น ๆ เสร็จแล้วใส่คืนไม่ได้ ต้องไปตามช่างมาประกอบให้ ที่นี้นั่งดูเขาด้วย พอดูแล้วคิดว่าเข้าใจ
ดี คราวหน้าลองซ่อมเองอีก ก็ยังเหลืออีก ๒ - ๓ ชิ้น นี่ถ้าเป็นรถยนต์ก็คงเสียหายมากกว่านี้ และ
ในฐานะที่เราเป็นคนขับรถ ก็อย่าสักแต่ว่าขับโดยไม่เอาใจใส่สภาพรถ หลวงพ่อจะสั่งคนขับรถเป็น
นักเป็นหนาว่า ถ้ารู้สึกว่ารถผิดปกติให้รีบตรวจเช็คเสีย ถ้าเกินกำลังก็ให้ส่งเข้าอู่เช็ค อย่าไปดันทุรัง
ใช้ ไม่ใช่ว่ามีเสียงดังแกรก ๆ มาเป็นอาทิตย์แล้ว ก็ยังปล่อยให้ดังอยู่อย่างนั้น เดียวไปตายเอา
กลางทางแล้วจะทำอย่างไร ดังนั้นอะไรก็ตามถ้ามีที่ท่าว่าจะเสียหายแล้ว อย่าฝืนใช้ไป ยอมเสีย
เงินเข้าอู่ตรวจซ่อมเสียดีกว่า อย่าเข้าทำนองเสียน้อยเสียยาก เสียมากเสียง่ายเลย..

(อ่านต่อฉบับหน้า)



การเกิดขึ้นของนิสัยดี นิสัยชั่ว มีที่มาอย่างไร ?

ANSWER
คำตอบ

นิสัยชั่วเริ่มจากความผิดพลาดเล็กน้อย

คนจะเลว จะชั่ว เมื่อเริ่มแรกมักไม่ได้ทำชั่ว พูดชั่ว คิดชั่ว หนักหนาอันใด แต่มักเริ่มจาก
คุ่นเคยกับนิสัยบางอย่างที่ดูเหมือนไม่มีอะไรชั่ว แต่เมื่อทำไปแล้วภายหลังค่อยๆ ลุลามกลายเป็น
ไม่ดี กลายเป็นชั่วไปในที่สุด

เท่าที่หลวงพ่อย่าโลกมาถึงวันนี้ ๗๐ กว่าปีแล้ว สิ่งที่พบก็คือ นิสัยชั่วของคนเราเริ่มต้น
มาจาก ๒ สาเหตุ

สาเหตุแรก คือ ความสะเพร่า ไม่ละเอียดเท่าที่ควร ที่ทำให้เกิดความผิดพลาดในเรื่องที่
คิดว่าเป็นเรื่องเล็กน้อย

สาเหตุที่สอง คือ ความไม่รู้ประมาณ ทั้งความไม่รู้ประมาณในการใช้ปัจจัย ๔ และ
ข้าวของเครื่องใช้ต่าง ๆ ในอาชีพการงาน

สิ่งเหล่านี้จะย้อนมาฆ่าตัวเอง ทำให้กลายเป็นคนเจ้าอารมณ์ กลายเป็นคนเห็นแก่ตัว
ในวันนี้ และกลายเป็นคนชั่วต่อไปในภายภาคหน้า

คนที่มีความมั่งง่าย สะเพร่าในตอนแรก แต่สุดท้ายกลับกลายเป็นหายนะ ถ้าเราทำอะไร
หยาบ ทำอะไรสะเพร่า หนัก ๆ เข้าจากทำงานหยาบ ทำงานสะเพร่า ก็กลายเป็นคนที่ใคร ๆ
ไม่ให้เครดิต ไม่ให้ความเชื่อถือ นอกจากไม่ให้ความเชื่อถือแล้ว ยังไม่ให้ความไว้วางใจด้วย
เพราะฉะนั้นเวลามีงานอะไรดี ๆ สำคัญ ๆ เขาก็ไม่กล้าให้เราทำ แม้ใจจริงเขาอยากให้เราทำงาน

ด้วย อยากให้เราเคียงป่าเคียงไหล่ไปกับเขา แต่เราทำงานหยาบ ทำงานสะเพร่า ขึ้นให้ทำ เดียวงานใหญ่เสียหายหมด

แต่เราไม่รู้ตัวเองว่าเราเป็นคนสะเพร่า พอเขาไม่ใช้งาน เราอาจมีความรู้สึกว่าเขาเกรงว่าเราจะดีกว่า เขาอิจฉาเรา เขาก็เลยไปโกรธไปแค้นเขา ที่จริงเราลืมนิดตัวเอง ไม่ได้มองเข้ามาในตัวให้เห็นตามความจริง ก็เลยไปโกรธเขา แล้วเลยกลายเป็นจ้องเวรกับเขา กลายเป็นคู่แข่งคู่แข่งกัดกับเขาไปโดยไม่รู้ตัว

จากเรื่องเล็กน้อยที่ลุกลามจากความสะเพร่า มักร่าย ทำหยาบ ๆ ลวก ๆ หนักเข้าก็เริ่มกลายเป็นความไม่รู้ประมาณ แล้วกลายเป็นความเลว ความชั่ว เรื่องแบบนี้มีให้เห็นอยู่ไม่น้อยในทุกสังคม กรรมดีหรือกรรมชั่วของคนที่ทำอยู่เป็นประจำ ในที่สุดจะกลายเป็นนิสัยดีหรือนิสัยชั่ว กลายเป็นนิสัยละเอียดหรือนิสัยหยาบ กลายเป็นนิสัยประณีตหรือนิสัยสะเพร่า กลายเป็นคนนิสัยใจกว้างหรือนิสัยเห็นแก่ตัว

นิสัยทั้งดีและไม่ดีนี้เกิดที่ไหน เกิดใน ๕ ห้องชีวิตของเรา คือ ห้องนอน ห้องน้ำ ห้องแต่งตัว ห้องอาหาร และห้องทำงาน ๕ ห้องชีวิตนี้ เป็นพื้นที่สำหรับทำกรรมของเรา ทั้งกรรมดีกรรมชั่ว จนกลายเป็นนิสัยดีนิสัยชั่วติดตัวไป ในที่นี้จะขอยกตัวอย่างเพื่อเป็นอุทาหรณ์ถึงการเกิดนิสัยทั้งดีและร้ายในห้องต่าง ๆ เริ่มจากเรามาสังเกตพฤติกรรมโดยทั่วไปของคนเรา ตั้งแต่ตื่นจนกระทั่งเข้านอนกัน

ตื่นเช้าขึ้นมาก็ออกจากห้องนอน ออกจากห้องนอนแล้วต้องไปห้องน้ำก่อน เสร็จภารกิจที่ห้องน้ำก็ไปห้องครัวเพราะหิวแล้ว รับประทานอาหารเช้าจากห้องครัวห้องอาหารเสร็จเรียบร้อยแล้วก็จะแต่งตัว เสร็จแล้วก็ไปทำงาน ทำงานเสร็จแล้ว เลิกงานก็กลับบ้าน กลับบ้านก็มาเปลี่ยนเครื่องแต่งตัว เปลี่ยนเครื่องแต่งตัวเสร็จ หิวแล้วก็เข้าครัว เข้าครัวเสร็จเรียบร้อยแล้วก็อาบน้ำอาบท่า อาบน้ำเสร็จก็มีดแล้ว เพลียแล้วก็เข้าห้องนอน

จากข้อสังเกตตลอดวันนี้เอง ทำให้เราพบว่านิสัยไม่ดีมาจากความมัธยัสถ์ในการปฏิบัติตัวในชีวิตประจำวันของเราเอง ยกตัวอย่างเช่น

๑. นิสัยเริ่มตั้งแต่ตื่นนอนขึ้นมา

คนหนึ่งตื่นปุ๊บพับเก็บที่นอนหมอนมุ้งอย่างดี แล้วไปเข้าห้องน้ำ อีกคนหนึ่งก็เก็บเหมือนกัน แต่พับขยำม้วน ๆ แล้วก็ซุกไว้ แค่นี้เพียงการเก็บพับเครื่องนอนหลังการใช้ต่างกัน ก็เพาะนิสัยให้ต่างกันแล้ว

คนหนึ่งเก็บอย่างดี เพาะนิสัยประณีต คนนี้ไม่ว่าไปหยิบอะไร ก็จะหยิบทำด้วยความประณีตหมด แม้เข้าห้องน้ำก็ดูแลทำความสะอาด เข้าห้องครัวก็สะอาด แต่งเนื้อแต่งตัวสะอาดประณีตไปทำงานก็สะอาดประณีต

แต่คนที่ลักแต่พับเก็บแบบขยำม้วน ๆ ขนาดที่หลับที่นอนยังขยำ สัตว์ตัวเล็กตัวน้อยเหาหรือหมัดก็อาจมาอาศัยอยู่ได้ เมื่อเข้าห้องน้ำก็คงทำลวก ๆ เข้าห้องครัวก็ในทำนองเดียวกัน เมื่อเก็บที่หลับที่นอนไม่ประณีตพอ ห้องครัวก็จะทำความสะอาดไม่ประณีตพอ แค่น้ำตาลหยดหนึ่ง น้ำมันหยดหนึ่ง ก็เรียกมดมากินได้มาก ฉะนั้นเข้าครัวที่ไรต้องมิดตัวเล็ก ๆ แน่ เพราะว่ามัธยัสถ์มา

ตั้งแต่พับเครื่องนอนแล้ว ห้องครัวที่มีมด แผลงสาบ เป็นความผิดของใคร ของมดหรือของเราที่ เช็ดครัวไม่เกลี้ยง แล้วลงท้ายก็ต้องทำบาปฆ่ามดฆ่าแมลงอีก

ถ้าห้องนอนห้องครัวไม่ประณีต บอกได้เลยว่า ในห้องน้ำก็คงขัดสีฉวีวรรณไม่สะอาด ห้องแต่งตัวก็คงสะเพร่า เมื่อสะเพร่าตลอดทาง ต่อไปจะเกิดอะไรขึ้น การทำงานก็ไม่ประสบความสำเร็จเต็มที่ เมื่อเทียบกับคนรุ่นเดียวกัน เมื่อเป็นเช่นนี้ พวกหนึ่งก็น้อยอกน้อยใจ ว่าวาสนาเราไม่ดี หรือไม่อย่างนั้นก็คิดโทษเพื่อนร่วมงาน ว่าคงไปฟ้องเจ้านายอย่างนั้นอย่างนี้ คงร่วมมือ เล่นงานเราแน่ กลายเป็นคิดพาะศัตรูขึ้นมา หรืออาจกลายเป็นอริจาคอนโน้นคนนี้ไปด้วย ว่าเริ่มงานมาพร้อมกันแต่แข่งหน้าเราไปแล้ว

จะเห็นได้ว่า การกระทำผิดพลาดเบื้องต้น เริ่มจากเก็บที่นอนไม่เรียบร้อย กว่าจะรู้ตัวกลายเป็นพาะศัตรู และคั่นกับการทำกรรมชั่วมาตลอดทางเสียแล้ว

๒. นิสัยของคนนอนตื่นสายตลอดกาล

ตื่นแล้วมักไม่เก็บที่นอน ไปเข้าห้องน้ำก่อนแล้วกลับมานอนต่อ กว่าจะรู้ตัวอีกทีก็กลายเป็น คนตื่นสาย ตั้งแต่เป็นนักเรียนตื่นสาย ก็ไปโรงเรียนสาย พอไปทำงาน ก็ไปทำงานสาย คนไปสาย มักจะต้องมีข้อแก้ตัวว่าทำไมจึงสาย ข้อแก้ตัวคือซ่อมโกหกทุกเช้า คนที่โกหกคือคนที่ไม่กล้าเผชิญความจริง เมื่อไม่กล้าเผชิญความจริง กำลังใจก็ถดถอยหดลงทุกวัน ๆ แล้วจะกลายเป็นคนไม่กล้า ตัดสินใจในที่สุด

การไม่เก็บที่นอน แต่ไปเข้าห้องน้ำก่อนแล้วกลับมานอนต่อ เป็นความผิดพลาดของการ ทำงานผิดขั้นตอน คือ ไม่กล้าตัดสินใจว่าเป็นเวลาที่ควรลุกจากที่นอน ไม่กล้าตัดใจว่าจะไม่กลับมา นอนต่อแล้ว มีโทษแก่ชีวิตถึงตายทั้งเป็น ฉะนั้นถ้าอยากจะทำให้ตัวเองเป็นคนที่มีความสามารถในการตัดสินใจ มีกำลังใจพร้อมบริบูรณ์ ต้องฝึกตั้งแต่ตื่นนอน พอลุกขึ้นจากที่นอนแล้ว ต้องเก็บที่นอนก่อน ถ้าไม่ทำอย่างนั้นไม่มีทางเลยที่จะเป็นผู้นำได้ แม้เป็นผู้ตามก็ไม่ได้แค่ผู้ตาม ชั่วคราว นิสัยเหล่านี้ คือนิสัยไม่เข้าท่า มั่งง่าย ชี้เกียจ สะเพร่า ขาดกำลังใจ นิสัยเหล่านี้คลานออกมาจากห้องนอน

๓. นิสัยไม่ถูกกันในหมู่พี่น้อง

ทั้งที่พ่อแม่เลี้ยงดูอย่างดี ถึงเวลาก็เปลี่ยนเสื้อผ้าให้เหมือนกันหมด ซื้อมื้อกตาให้เหมือนกันหมด ข้าวปลาอาหารก็ให้เหมือนกันหมด แต่ว่าลูกไม่ถูกกัน ในที่สุดพบว่าสิ่งที่พลาดอยู่เรื่องหนึ่ง ก็คือไม่แบ่งเวลาให้ลูกทำงานให้ดี หรือไม่กำหนดเวลาทำงานบ้านของลูกแต่ละคนให้ชัดเจน เพราะฉะนั้นเมื่อถึงเวลา ลูกก็เกียจกันล้างห้องน้ำ เกียจกันพับเครื่องนอน เกียจกันซักล้างจาน ที่เกียจกันก็เพราะว่า มีคนรับใช้ทำทุกอย่างให้หมด ลูกตัวเองเลยทำอะไรไม่เป็น

วันที่ลูกตัวเองจะทะเลาะกัน คือวันที่คนรับใช้ไม่ได้มาทำงาน แล้วเขาจะต้องลงไปช่วยกัน ทำ แต่ทำไม่เป็นก็เลยเกียจกัน การที่เกียจกันบ่อย ๆ เข้า กลายเป็นว่าลูกกินใจกันเองแล้วหาเหตุ ไม่เจอ แท้ที่จริงก็คือ ไม่ได้ฝึกให้ช่วยตัวเองในการทำงานพื้นฐานตั้งแต่ต้น กลายเป็นฆ่าลูก

ใครที่ลูกไม่ถูกกัน ก็อย่าคิดเดาว่าโน่นนี่ ลองย้อนกลับไปดูตั้งแต่ห้องนอน ห้องน้ำ

ห้องครัว ว่าพื้นฐานของงานเหล่านี้ลูกเราทำเป็นหรือไม่ ถ้าทำไม่เป็นมีแต่ตายกับตาย เพราะเมื่อไม่เคยทำงานขั้นพื้นฐาน ก็จะได้ฝึกความละเอียดลออ ไม่ได้ฝึกความช่างสังเกต นิสัยสะเพราะ นิสัยมักง่าย นิสัยทำอะไรหยาบ ๆ ติดตัวไปเรียบร้อยแล้ว

๔. นิสัยลูกพูดจาไม่เพราะ

มีกรณีตัวอย่าง บ้านนี้พ่อเขาพูดเพราะ แม่เขาก็พูดเพราะ แต่ลูกพูดไม่เพราะ ส่วนบ้านโน้น แม่พูดเพราะ พ่อก็พูดเพราะ แล้วลูกก็พูดเพราะ สิ่งเหมือนกันของทั้งสองบ้านนี้ก็คือ พ่อแม่พูดเพราะ มีเหตุมีผล มีการศึกษากดี แต่ลูกไปคนละทาง บ้านหนึ่งพูดเพราะ อีกบ้านพูดไม่เพราะ ทำไมจึงเป็นอย่างนั้น ทั้ง ๆ ที่สองบ้านนี้มีต้นแบบที่ดี

สาเหตุมาจากห้องอาหาร บ้านหนึ่งพ่อแม่พูดเพราะ ลูกก็พูดเพราะเหมือนกัน เพราะว่าเมื่อถึงเวลามื้ออาหารพ่อแม่ลูกกินข้าวพร้อมกัน โอกาสที่คนในบ้านจะเจอหน้าพร้อม ๆ กันมีห้องเดียวนั่นคือ ห้องอาหารห้องครัว ส่วนห้องนอนต่างคนต่างง่วง จะไปนอนแล้ว เจอกันก็ไม่อยากคุยกัน ในห้องน้ำก็ใช้ทีละคน ห้องแต่งตัวก็ไม่ใช้ ถ้าแต่งตัวเมื่อไรแสดงว่าเตรียมจะไปแล้ว ไม่ใช่เวลาคุยกัน ยิ่งห้องทำงานต่างคนต่างไปทำงาน ดังนั้นคนในบ้านจะมีโอกาสพร้อมหน้าพร้อมตาและมีโอกาสคุยกันอยู่เวลากินข้าวนั่นเอง

เมื่ออยู่ด้วยกัน รวมโต๊ะอาหารกัน อยากรักก็ต้องคุยกัน ถ้าคุยแล้วมีคุณพ่อคุณแม่อยู่ด้วย คุยอะไรผิดพลาดอย่างไร พ่อแม่ตัดตีสินเลย เตือนเลย “นี่พูดอย่างนี้ไม่ถูกนะ” “พูดอย่างนี้เสียงดังไปนี่” “พูดอย่างนี้เจ้าอารมณ์นี่ แก๊วะนะ”

ถ้าลูกกินข้าวด้วยกัน พ่อแม่จะเป็นกรรมการ จะเป็นครูฝึกพูด ฝึกตัดตีสิน แล้วครอบครัวนั้นก็จะมีความสุข สามารถที่จะตัดตีสินตัดใจในเรื่องอะไรต่อมิอะไรในเวลาทำงานต่อไปข้างหน้า แต่ถ้าปล่อยให้ลูกกินข้าวลำพัง เวลาเถียงกัน ออกความเห็นกัน เตือนกันไม่ได้เถียงกันก็เก่งในวงอาหาร ผลสุดท้ายไม่รักกันเท่าที่ควร พูดก็ไม่เพราะ ตัดตีสินไม่ได้

ห้องนี้จึงได้ชื่อว่า ห้องมหาประมาณ ประมาณในการกิน ประมาณในการใช้ ประมาณในการพูด ประมาณในการเตือน จะฝึกลูกให้ชมคนเป็น ก็ฝึกกันแถวนี้ จะติเพื่อก่อ ก็ต้องฝึกตรงนี้ ติเพื่อก่อเป็นเรื่องที่ต้องฝึก ฝึกตรงห้องครัวห้องอาหารนี่ดีที่สุด

จากตัวอย่างที่ยกมา ๔ เรื่องนี้ เป็นหลักฐานให้เราเห็นชัดว่า ห้องทุกห้องและงานทุกอย่างที่สามารถฝึกให้เป็นคนละเอียด เป็นคนช่างสังเกต เป็นคนขยัน รวมทั้งฝึกให้รู้จักประมาณก็ได้ ดังนั้นถ้าจะให้ลูกได้ดี ต้องมีครูกำกับทุกห้อง ถ้าใช้ห้องไม่เป็น นิสัยเสียก็มาจากห้องเหล่านี้ ถ้าคุณพ่อคุณแม่ไม่รู้เทคนิคในการสอน หรือคุณพ่อคุณแม่เองก็ยังไม่เป็น ก็ต้องหาครูมาสอนลูกให้ทำเป็น ถ้าหาไม่ได้ อันตรายเกิดในบ้านเราแล้ว ลูกคุณนั้น ลูกคนนั้น พร้อมจะเป็นศัตรูกับพ่อแม่ในเรื่องใดเรื่องหนึ่งในอนาคตได้ เพราะเขาไม่ได้ครูดี

ถ้าครอบครัวดูตระหนักรู้และให้ความใส่ใจทำจริงกับการสร้างนิสัยดี กำจัดนิสัยชั่วจาก ๕ ห้องแห่งชีวิต ลูกบ้านนั้นก็จะกลายเป็นลูกแก้ว พ่อบ้านก็จะกลายเป็นพ่อแก้ว แม่บ้านก็จะกลายเป็นแม่แก้ว แม่บ้านหลังนั้นก็เป็न्दูจิวมาบนดินของทุกคนในครอบครัว..

วิสาขบูชา วันสำคัญของโลก



วันวิสาขบูชาสำคัญอย่างไร?

เราคงทราบกันว่าวันวิสาขบูชา คือ วันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แต่ถ้าจะถามว่าวันนี้มีความสำคัญอย่างไร ก็ต้องบอกว่า วันวิสาขบูชาถือว่าเป็นวันพระพุทธรูป และสำหรับชาวพุทธถือว่า วันวิสาขบูชาเป็นวันที่สำคัญที่สุด เพราะว่าถ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไม่บังเกิดขึ้น ก็จะไม่มีการพุทธศาสนา

ที่องค์การสหประชาชาติกำหนดให้วันวิสาขบูชา หรือ Vesak Day เป็นวันสำคัญของโลก เนื่องด้วย ๒ สาเหตุ คือ

๑. เนื่องจากพระพุทธศาสนาเป็นศาสนาที่มีผู้นับถือเป็นจำนวนมากศาสนาหนึ่งในโลก

๒. เนื่องจากพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นแบบอย่างของความเป็นผู้ไม่เบียดเบียน ดังจะเห็นว่าในประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนาไม่เคยมีสงครามศาสนาเลย เพราะว่าพระองค์ไม่ทรงสรรเสริญการใช้ความรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นเพื่อวัตถุประสงค์ใดก็ตาม ถ้าไปฆ่าคนก็ต้องตกนรก ไปทำร้ายเขาเราก็บาป เพราะฉะนั้นจึงไม่มีแรงจูงใจใด ๆ ให้ชาวพุทธไปทำร้ายบุคคลอื่น พระพุทธองค์ทรงแก้ปัญหาด้วยความสงบและเอาชนะด้วยความดี คือ ให้อดทนและทำดีไปเรื่อย ๆ สุดท้ายเมื่อความดีของเราเต็มที ความจริงก็จะปรากฏ ถือเป็นการพิสูจน์ความจริงด้วยความสงบเย็น อย่างนี้ความรุนแรงจะไม่เกิดขึ้น เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นแบบอย่าง แล้วชาวพุทธทั้งหมดก็ถือตามแนวที่พระองค์ทรงสอนไว้ พระพุทธศาสนาจึงเป็นศาสนาแห่งความสงบเย็น

ในยุคปัจจุบันความขัดแย้งในเรื่องลัทธิการเมืองเริ่มจะหมดสมัยแล้ว แต่ที่น่าห่วงคือความขัดแย้งเรื่องความเชื่อ เรื่องศาสนา ซึ่งแรงขึ้นมา อย่างที่เราเห็นความรุนแรงในหลาย ๆ พื้นที่ทั่วโลก แต่พอหันมาดูศาสนาพุทธ ไม่มีปัญหากับใครเลย สหประชาชาติคงจะเห็นว่า สมควรเชิดชูพระพุทธศาสนาอย่างยิ่ง เพราะเป็นแบบอย่างแห่งความเป็นผู้ไม่เบียดเบียน

มีคนต่างชาติบางคนเคยนับถือศาสนาอื่น แต่พอได้ศึกษาพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นศาสนาแห่งความไม่เบียดเบียน เขากล่าวว่า ข้อนี้เพียงข้อเดียวก็เพียงพอแล้วที่ทำให้เขาหันมานับถือพระพุทธศาสนา นี่คือนั่นที่ชาวพุทธทุกคนควรภาคภูมิใจ และในวันวิสาขบูชาให้ตั้งใจปฏิบัติธรรม ทำความดีตามหลักทาน ศีล และภาวนา เพื่อบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เราจะได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธที่สมบูรณ์

ในวันวิสาขบูชาพุทธศาสนิกชนควรปฏิบัติตัวอย่างไร?

มี ๒ อย่าง **อย่างแรก** เป็นธรรมเนียมปฏิบัติ คือ ไปวัด ไปเวียนเทียน ไหว้พระ ทำบุญ ไปวัดไหนก็ได้ใกล้ ๆ บ้าน ที่มีการสอนธรรมะและสอนให้ทำความดี ให้เราได้ศึกษาธรรมะจริง ๆ **อย่างที่สอง** ที่ถือเป็นแก่นคือ ในวันวิสาขบูชาควรจะได้ศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แล้วตั้งใจฝึกสมาธิปฏิบัติธรรม

เวียนเทียนเพื่ออะไร?

การเวียนเทียนเป็นการเวียนประทักษิณ คือ เวียนขวา ได้แก่เอาแขนขวาเข้าใกล้สิ่งที่เราจะเวียนเทียน เช่น เวียนประทักษิณรอบโบสถ์ คือเอาแขนขวาเข้าใกล้โบสถ์ เป็นการแสดงความเคารพอย่างสูงสุด ๓ รอบ เวียนประทักษิณสิ่งใดคือการแสดงความเคารพสิ่งนั้น ฉะนั้นการสวดมนต์ และเวียนประทักษิณรอบโบสถ์ ๓ รอบ คือการแสดงความเคารพต่อโบสถ์ ซึ่งถือว่าเป็นเขตพุทธาวาส เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปซึ่งเป็นองค์แทนพระพุทธรูป และการจุดเทียนคือการบูชาด้วยแสงสว่าง เพราะในวันวิสาขบูชาเป็นวันที่พระพุทธรูปเจ้าตรัสรู้ธรรม เราก็เลยจุดโคมประทีปเพื่อเป็นการบูชาด้วยแสงสว่างซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของปัญญา แต่ถ้าจุดธูปคือบูชาด้วยของหอม

วัดควรประกอบพิธีกรรมแบบไหนเพื่อเป็นการดึงดูดศรัทธาชาวพุทธ?

กิจกรรมที่จะชักชวนสาธุชนได้ง่าย คือ ชวนไปเวียนเทียน ไหว้พระ ซึ่งแม้เป็นเปลือกก็มีความสำคัญ เพราะแก่นก็ต้องอาศัยเปลือกมาหุ้มไว้ แต่เมื่อไปถึงวัดเวียนเทียนเสร็จแล้ว ก็ชวนฟังเทศน์ สักครึ่งชั่วโมง และนั่งสมาธิต่อสักครึ่งชั่วโมง เป็นต้น อย่างนี้ได้ประโยชน์ คนจะรู้สึกว้าวไปเวียนเทียน ไหว้พระ ทำบุญ และยังได้ศึกษาธรรมะด้วย

ผู้คนในปัจจุบันนำคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปปฏิบัติได้มากหรือน้อยกว่าเดิม?

ในบ้านเมืองเราคนเข้าวัดน้อยลง คนบวชน้อยลง แต่ถ้ามองไปในประเทศที่เจริญแล้ว เช่น ประเทศสหรัฐอเมริกา มีคนหันมาศึกษาพระพุทธศาสนากันเยอะมาก เป็นสิบ ๆ ล้านคน เขาศึกษาหาข้อมูลในหนังสือ จากเว็บไซต์ แทร็กข้อมูล และนั่งสมาธิทุกวัน และยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ คนเหล่านี้เป็นคนผิวขาวที่มีพื้นฐานเดิมมาจากศาสนาอื่น แต่กลับหันมาสนใจ

พระพุทธศาสนา เพราะเขาบอกว่าเป็นคำสอนที่เยี่ยมยอดมาก ฉะนั้นแสดงว่าคำสอนของพระพุทธเจ้ายังทันสมัยอยู่ตลอด

แม้ประเทศที่เศรษฐกิจ ความรู้ เทคโนโลยีก้าวหน้าไปกว่าเรา เขายังยอมรับคำสอนของพระพุทธเจ้า แต่ทำไมเมืองไทยคนจึงยังห่างวัด แสดงว่าปัญหาไม่ได้อยู่ที่คำสอน เพราะคำสอนของพระพุทธเจ้าเป็น “อกาลิก” ไม่ขึ้นกับกาล ทันสมัยเสมอ เป็นประโยชน์ต่อทุกชีวิต ทุกคน แต่ปัญหาเกิดจากองค์กรพุทธปรับตัวตามการเปลี่ยนแปลงของสังคมไม่ทัน คือแต่ก่อนเราเป็นสังคมเกษตร วัดคือศูนย์กลางของหมู่บ้าน ใครเดินทางไกลผ่านมาไม่มีญาติแถมนั้นก็ไปนอนพักที่วัด มีงานสังสรรค์ก็ไปจัดที่วัด มีเรื่องทะเลาะกันก็ให้หลวงพ่ोज้าอาวาสตัดสินให้ โรงเรียนก็อยู่ที่วัด ทุกอย่างไปรวมกันที่วัดหมด ฉะนั้นแม้พระอยู่ที่วัดเฉย ๆ คนก็ไปวัด เพราะวัดคือศูนย์รวมของชุมชน

แต่พอเป็นสังคมอุตสาหกรรม คนไปเรียนหนังสือในเมืองบ้าง ทำงานในเมืองบ้าง มีการเคลื่อนย้ายถิ่นฐานกันมากขึ้น แต่วัดยังมีลักษณะเหมือนเดิมอยู่ พระสงฆ์ก็ยังเหมือนเดิม บางครอบครัวย้ายมาจากอีสาน เหนือ หรือใต้ มาทำงานในกรุงเทพฯ มาอยู่ใกล้ ๆ วัด แต่เขาก็ไม่รู้จักเจ้าอาวาส บางทีอยู่มา ๕ ปี ยังไม่รู้ว่เจ้าอาวาสชื่ออะไร นี่คือเรื่องจริง จังหวะของชีวิตก็เปลี่ยนไป อาชีพการงานทุกอย่างเปลี่ยนไปหมด ยิ่งตอนนี้จากยุคอุตสาหกรรมเริ่มเข้าสู่ยุคข้อมูลข่าวสาร มีโรงพยาบาลนตร์ มีสถานเริงรมย์ สถานบันเทิงต่าง ๆ มีเรื่องมาดึงดูดคนให้ห่างวัดมากมาย หน้าที่ของวัดในแง่ของการเป็นศูนย์รวมชุมชนจึงลดไป เหลือแต่หน้าที่ดั้งเดิมจริง ๆ คือการสอนธรรมะ

ที่จริงพระท่านก็งั้นเหมือนกันที่เมื่อก่อนมีคนไปวัดมากมาย แต่ตอนนี้คนน้อยลง ๆ เริ่มห่างวัด ห่างไกลศาสนา ที่จริงเป็นเพราะว่าวัดปรับตัวตามการเปลี่ยนแปลงของสังคมไม่ทัน เลยเกิดความเหินห่างกับชุมชน คนไปวัดก็เคอะ ๆ เซิน ๆ เด็กเจอพระก็ไม่รู้จะไหว้อย่างไร จะพูดอย่างไร ก็เลยไม่เอาดีกว่า บางคนเจอพระ เห็นท่านแทนตัวเองว่าอาตมา ก็เลยเรียกตัวเองว่าอาตมาบ้าง ผิด ๆ ถูก ๆ เลยไม่กล้าเข้าวัด

สิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าที่จริงแล้วคำสอนไม่มีปัญหา แต่ปัญหาคือเมื่อสังคมเปลี่ยนแปลงไป แต่องค์กรพุทธเปลี่ยนตามไม่ทัน ยิ่งมาถึงยุคข้อมูลข่าวสาร ยิ่งตามไม่ทันใหญ่ ในเมื่อคำสอนของพระพุทธเจ้าดีอยู่แล้ว ไม่มีปัญหา เราต้องปรับรูปแบบการเผยแผ่ใหม่ เพื่อให้คนเข้าวัด จะนั่งอยู่ที่วัดเฉย ๆ รอคนเข้าวัดไม่ได้แล้ว คนจะมาบวชน้อยลง เข้าวัดปฏิบัติธรรมน้อยลงไปเรื่อย ๆ คนจะห่างวัด อีกหน้อยชาวพุทธก็ค่อย ๆ ลดลง ๆ เหลือชาวพุทธแคในทะเบียนบ้าน แต่ในต่างประเทศที่ศาสนาพุทธเจริญขึ้น ๆ เพราะเขามามุ่งตรงเนื้อหา คือ คำสอน

ดังนั้น องค์กรพุทธจะต้องลุกขึ้นมาทำกิจกรรมเพื่อดึงคนเข้าวัด ให้เขามาสัมผัสคำสอน ได้สัมผัสแล้วเขาจะพบว่า บวชแล้วได้อะไรบ้าง คนมาบวชแล้วต้องให้เขาได้ฝึกตัวด้วย ได้ปฏิบัติด้วย อย่างที่เราเคยจัดปฏิบัติธรรมให้คณะครูและนักเรียน ปรากฏว่าทุกคนยอมรับว่าไม่เคยรู้ว่ ธรรมะของพระสัมผัสมาสัมผัสพุทธเจ้าดีขนาดนี้ ฟังเทศน์ ๓ ชั่วโมงไม่มีหลับเลย ตื่นตาตื่นใจ และขอให้ไปสอนที่โรงเรียนต่อด้วย เพราะครูที่มาแค่ ๕ - ๖ ท่าน อยากให้ทั้งโรงเรียนได้ฟังเหมือนกัน กลายเป็นว่าธรรมะเป็นของดี แต่เขาไม่รู้ เหมือนใกล้เกลือกินด่าง

เพราะฉะนั้น การจัดบวชพระเป็นแสนรูป อบรมอุบาสิกาแก้ว ๕๐๐,๐๐๐ คน หรือล้านคน ก็คือ

การรวมคณะสงฆ์ทั้งแผ่นดินเพื่อชวนคนเข้าวัด เพราะในยุคอุตสาหกรรม ยุคข้อมูลข่าวสาร ถ้าทำเล็ก ๆ ไม่มีพลัง แต่ถ้ารวมกันเป็นเครือข่าย แล้วช่วยกันทำเป็นแคมเปญใหญ่ จัดประชาสัมพันธ์ ออกไป แล้วก็ทรงพลัง จะกลายเป็นกระแสปลุกสังคัมขึ้นมาได้ นี่เป็นคำตอบว่าทำไมต้องบวชพระ ครั้งละแสนรูป ทำไมต้องอบรมอุบาสิกากว่า ๓ - ๕ แสนคน แต่ตอนนี้คณะสงฆ์เริ่มต้นตัวแล้ว รวมมือกันทำทั้งประเทศ แล้วพระหลาย ๆ รูป ก็ใช้สื่อสารมวลชนให้เป็นประโยชน์ในการเผยแผ่ แนวโน้มเริ่มค่อย ๆ ดีขึ้น เราจะต้องช่วยกันพลิกสถานการณ์กลับให้ได้

ในยุคปัจจุบันชีวิตคนวุ่นวายมาก เพราะข้อมูลข่าวสารมาก ทำให้คนยังต้องการความสงบใจ และต้องการธรรมะของพระพุทธเจ้ามากกว่ายุคสมัยใด ๆ พิสูจน์จากประเทศที่พัฒนาไป ก่อนเราอย่างทีกล่ามาแล้ว แต่ชาวพุทธยังไม่รู้ว่าสิ่งที่เขาต้องการอยู่ใกล้ ๆ ตัวนี้เอง เหมือนกับคนที่กำลังกระหายน้ำมาก มายืนอยู่ข้างโถงน้ำไปโต ๆ แล้ว ก็ยังบ่นว่าหิวน้ำ ๆ ก็เพราะเขามองไม่เห็นน้ำ

เพราะฉะนั้น ควรจะให้ทุกคนได้อาศัยพุทธธรรมนำความชุ่มเย็นมาสู่จิตใจของตัวเองและชุมชน ฉะนั้นองค์กรพุทธต้องจับมือกันทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างจริงจัง แล้วเราจะพบว่า จะพลิกกลับตาลปัตรเลย คนไทยจะมาเป็นชาวพุทธเต็มตัว มาประพฤติปฏิบัติธรรม แล้วสังคัมจะสงบร่มเย็น เราจะไม่ทะเลาะกัน ไม่ตีกัน ไม่ฆ่ากัน แต่จะทำความดีร่วมกัน ให้สมกับที่เราเป็นเมืองหลวงของพระพุทธศาสนาของโลก

ภาพสาธุชนมาทำความดีเป็นหมื่นเป็นแสนเกิดประโยชน์ต่อผู้พบเห็นอย่างไรบ้าง?

ภาพเหล่านี้เป็นการกระตุ้นให้เกิดความรู้สึกอยากจะไปบ้าง เหมือนกีฬาโอลิมปิกที่คนไปดูเยอะ ๆ ก็ทำให้คนอื่นเกิดความรู้สึกอยากจะไปดูบ้าง อยากจะเล่นกีฬานั้นบ้าง บางทีเห็นคอนเสิร์ตมีคนเยอะ ๆ ก็อยากจะไปดูบ้าง ภาพที่เห็นเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดแรงจูงใจ เพราะปัจจุบันเป็นยุคข้อมูลข่าวสาร กระแสมีความสำคัญมาก ต้องปลุกกระแสขึ้นมา ถ้าทุกวัดจัดงานวันวิสาขบูชาแบบเงียบ ๆ กันหมด อีกหน่อยก็อาจจะต้องเลิกจัด เพราะไม่มีคนไป แต่ถ้าจัดงานใหญ่ มีคนเยอะพอใครเห็นคนเข้าวัดเยอะ ๆ ก็มีกำลังใจว่าเราต้องไปบ้าง ไม่ไปไม่ได้แล้ว เป็นแรงกระตุ้นและจูงใจให้คนทำความดี

สำหรับเราชาวพุทธ วันวิสาขบูชาเป็นวันที่องค์การสหประชาชาติยกให้เป็นวันสำคัญของโลก สาธุชนบางประเทศยังตั้งใจปฏิบัติธรรมให้ตรงกับเวลาปฏิบัติธรรมในประเทศไทย คือ ๐๙.๓๐ น. ซึ่งเวลาในต่างประเทศอาจจะเป็นเวลา ๐๓.๓๐ น. หลายคนต้องตื่นนอนแล้วขับรถไป ๒ - ๓ ชั่วโมงท่ามกลางความมืด เพื่อจะไปสวดมนต์และปฏิบัติธรรมบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เราอยู่ในเมืองไทยออกจากบ้านไม่นานก็ถึงวัดแล้ว ขอฝากชาวพุทธทุกคนว่า วิสาขบูชานี้ขอให้เข้าวัดกันทุกคน สะดวกที่ไหนไปก็นั่น ไปสวดมนต์ ไหว้พระ เวียนเทียน ทำความดี แล้วอย่าลืมศึกษาธรรมะและนั่งสมาธิด้วย หรือที่บ้านมีทีวีก็เปิดช่อง DMC ดู อย่างน้อยเราได้ศึกษาธรรมะบูชาพระพุทธเจ้าในวันวิสาขบูชา และจากนี้ไปขอให้ทำอย่างนี้ทุกวัน แล้วชีวิตเราจะมีแต่ความสุขความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป.. 🍃



ขอขอบคุณภาพ จากเว็บไซต์ <http://en.wikipedia.org/wiki/Stupa>

พระสถูปเจดีย์

คือ สัญลักษณ์แสดงความรู้เรื่อง
ของพระพุทธศาสนา

หลังจากที่พระพุทธศาสนาเสื่อมสูญจากอินเดียและไปเจริญรุ่งเรืองในต่างประเทศแล้ว ชาวอินเดียส่วนใหญ่ลี้ภัยมาตั้งถิ่นฐานตามทางพระพุทธศาสนา ปล่อยให้ร้างขาดการดูแล จนกระทั่งมีนักโบราณคดีทำการขุดค้นโบราณสถานต่าง ๆ ในอินเดีย ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๑๗๖๓ จึงทำให้ชาวพุทธในอินเดียและต่างประเทศเกิดความตื่นตัวในการช่วยกันฟื้นฟูพระพุทธศาสนา ขึ้นใหม่อีกครั้ง

ในปี พ.ศ. ๒๔๐๕ นักโบราณคดีชาวอังกฤษค้นพบซากเมืองโบราณขนาดใหญ่ทางตอนเหนือของรัฐอุตตรประเทศ ซึ่งชาวบ้านเรียกว่า “สาเหต-มาเหต” เมืองโบราณนี้เป็นที่ตั้งของวัดพระเชตะวันมหาวิหาร กรุงสวาวดี ซึ่งลักษณะเจดีย์และพระวิหารที่ค้นพบที่เมืองนี้ สอดคล้องกับเรื่องราวในพุทธประวัติที่อ้างถึง หมู่กุฏิพระสาวก หมู่พระเจดีย์ และธรรมศาลา ในสมัยพุทธกาล

ในปี พ.ศ. ๒๔๓๙ ดร.ฟูร์เบอร์^๑ ค้นพบหลักศิลาจารึกของพระเจ้าอโศกมหาราช ซึ่งปักอยู่ท่ามกลางทุ่งนา มีอักษรพราหมีบันทึกไว้ และแปลเป็นภาษาไทยว่า “พระเจ้าปิยทัสสี ผู้เป็นที่รักของทวยเทพ ครั้นครองราชย์ได้ ๒๐ พรรษา เสด็จมาด้วยพระองค์เอง ทรงทำสักการบูชา และรับสั่งให้ทำเสาศิลาเป็นรูปวิคตะ เพื่อเป็นเครื่องหมายว่า “ณ ตรงนี้ พระพุทธเจ้า ผู้ทรงพระนามว่าศากยมนี ได้ประสูติ ณ หมู่บ้านลุมพินี พระองค์รับสั่งให้ยกเสาศิลาเพื่อประกาศว่า พระผู้มีพระภาคเจ้า ประสูติ ณ ที่นี้”

ในเดือนมกราคมพ.ศ. ๒๔๔๑ นายดับเบิลยู. ซี. เปปเป (William Claxton Peppe) ขุดค้นสถูปแห่งหนึ่ง ณ หมู่บ้านปิปรากา (Piprahwa) ทางทิศใต้ของกรุงกบิลพัสดุ์ ได้พบพระบรมสารีริกธาตุของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบรรจุในผอบ ซึ่งมีแผ่นจารึกเป็นภาษาพราหมี มีความหมายว่า “พระบรมสารีริกธาตุของพระผู้มีพระภาคเจ้า

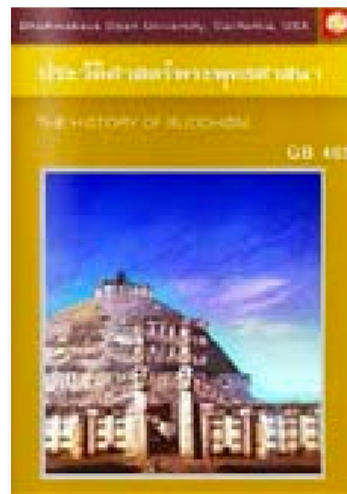
^๑ บางท่านกล่าวว่าผู้ค้นพบ คือ เซอร์อเล็กซานเดอร์ คันนิงแฮม

ได้รับการบรรจุเอาไว้ โดยกษัตริย์ศากยะ พระประยูรญาติของพระพุทธองค์” สถูปนี้เป็น สถูปที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุของพระสัมมา- สัมพุทธเจ้า ๑ ใน ๘ แห่ง ซึ่งรับส่วนแบ่งมาจาก นครกุสินารา ในครั้งที่ถวายพระเพลิงพระพุทธสรีระ หลังจากค้นพบแล้ว ท่านมาเคลส เคอร์สัน อุปราช ผู้ครองอินเดียสมัยนั้น ซึ่งเป็นผู้มีความคุ้นเคยกับ รัชกาลที่ ๕ ของไทย ได้แบ่งพระบรมสารีริกธาตุ ที่ค้นพบมาให้ประเทศไทยด้วย ต่อมารัชกาลที่ ๕ โปรดเกล้าฯ ให้สร้างพระเจดีย์ทองสำริดเป็นที่ บรรจุพระบรมสารีริกธาตุนี้ไว้ที่ยอดพระบรม- บรรพต (ภูเขาทอง) วัดสระเกศ กรุงเทพมหานคร

นักโบราณคดียังค้นพบพุทธสถานอื่น ๆ อีกมากมาย ทั้งที่สร้างในสมัยพุทธกาลและยุค ถัดมา เฉพาะในรัฐโอริสสาพบว่า “มีพุทธสถาน โบราณอยู่ถึง ๑๒๘ แห่ง”

การสร้างพุทธศาสนสถาน เช่น การสร้าง วัดหรือพระสถูปเจดีย์ ถือเป็นพุทธศาสตร์ สำคัญในการยึดอายุพระพุทธศาสนา ทั้งนี้ เพราะพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอริยสาวก นั้นดำรงอยู่ไม่นาน แต่ศาสนสถานที่สร้างไว้จะ ยังคงดำรงอยู่ เพื่อยืนยันคำสอนของพระองค์ ตราบกระทั่งปัจจุบัน แม้กาลเวลาจะผ่านไปจน กระทั่งศาสนสถานเหล่านั้นอาจจะผุพังเหลือแต่ ซากก็ตาม แต่สิ่งนี้ก็เป็นหลักฐานที่ยืนยันความ มีอยู่จริงของพระพุทธองค์ ทำให้รู้ได้ว่าคำสอน ในพระไตรปิฎกเป็นเรื่องจริง ไม่ใช่เป็นเพียง ดำนานที่แต่งขึ้น และยังเป็นการแสดงถึง ความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา การค้นพบ วัดพระเชตุวันหรือศาสนสถานสำคัญ ๆ เหล่านี้ จึงมีส่วนสำคัญอย่างมากต่อการทำให้พระพุท- ศศาสนาสูงเด่นเป็นสง่าขึ้น และเป็นแรงบันดาลใจ ให้ชาวพุทธหันมาฟื้นฟูพระพุทธศาสนาอีก ครั้ง

สำหรับในประเทศไทยของเรา นอกเหนือ จากการให้ความสำคัญกับการศึกษาคำสอน ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยมีนักเรียนทั้ง นักธรรม บาลี พระอภิธรรม หรือมหาวิทยาลัย พระพุทธศาสนา ที่มุ่งเน้นให้การศึกษาทางด้าน พระพุทธศาสนาแล้ว เรายังช่วยกันจรรโลง พระพุทธศาสนาด้วยการสร้างศาสนสถาน คือ วัดวาอาราม รวมถึงพระเจดีย์ที่บรรจุพระบรม- สารีริกธาตุของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และ พระบรมธาตุของพระอรหันต์ทั้งหลาย ดังที่พระ- เทพญาณมหายานี้มีดำริให้สร้างมหาธรรมกาย เจดีย์ขึ้น เพื่อเป็นศูนย์รวมใจของชาวพุทธ รวมทั้งการช่วยกันสร้างเจดีย์น้อยดอยสวรรค์ ณ วัดแม่งิง จ.เชียงใหม่ หรือการอัญเชิญพระบรม- ธาตุไปประดิษฐาน ณ พุทธอุทยานนานาชาติ จังหวัดหนองคาย ก็เป็นการสร้างพุทธสถานเป็น ศูนย์รวมใจให้มนุษย์และเทวาได้กราบไหว้ และ เป็นการปักหลักสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา สืบต่อไป..



สำหรับผู้สนใจศึกษาเรื่องราวความเป็น มาที่น่าสนใจของพระพุทธศาสนา ศึกษาได้ที่ มหาวิทยาลัยธรรมกาย แคลิฟอร์เนีย รายวิชา GB 405 ประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนา



โปรด & ปราบ



สวัสดีครับ นร.อนุบาลฝันในฝัน
วิทยาทั่วโลก “ทองล้านองค์จะ
เลี้ยงกัวยเดียวเรือ” นี่คือการพูด
ของคุณครูไม่ใหญ่ เมื่อท่านทราบ
ว่าลูกหลานคุณยายมุ่งมั่นตั้งใจ
จะหล่อทองคำถวายให้เต็มองค์

ล้านองค์ให้ได้ ซึ่งก่อนหน้านี้ท่านก็ถาม
นร.อนุบาลฯ ว่า เราจะหล่อทองคำถวาย
ค่อนองค์หรือเต็มองค์ พวกเราก็ตอบว่า
หล่อเต็มองค์ครับ/ค่ะ จะหล่อปีนี้หรือปีหน้า
หล่อปีนี้ครับ/ค่ะ เพราะสถานการณ์ตอนนั้น
เหลือเวลาอาทิตย์กว่า ๆ จะถึง ๒๒ เมษายน
๒๕๕๗ แล้ว ทองหล่อคุณยายยังไม่เต็มองค์
แต่เป็นเรื่องที่น่าปลื้มปิติ เมื่อพวกเรารู้

สถานการณ์ ใครที่ยังไม่เต็มก็รีบเติมให้เต็ม
ใครเต็มแล้วก็เติมให้เกิน สนุกสนานบุญบันเทิง
มาก เรามีสโลแกนว่า “๒๒ เมษายน บูชาธรรม
๗๐ ปี พระพ่อ หล่อทองคำถวาย ทองคำเต็มองค์
สาธุชนเต็มลานบุญ เราทำได้ คุณทำได้” เมื่อถึง
วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๕๗ ทองก็ล้านองค์
สาธุชนก็เต็มลานบุญ..ลูกหลานคุณยาย
เดินทางมาจากทั่วโลก ความปลื้มไม่มีที่สิ้นสุด
เหมือนระลอกคลื่นในทะเล พระมหาเถระ
พระสงฆ์ฆาธิการ เมตตามาเป็นเนื่อนาบุญ
เนืองแน่น ที่พวกเราปลื้มเป็นพิเศษคือ หลวงปู่
บุญจิตร จิตตสุโก วัดลานบุญ อายุ ๑๒๓ ปี
เมตตาอวยพรคุณครูไม่ใหญ่ทุกปี สาธุ สาธุ
สาธุ ท่านบอกเคล็ดลับอายุยืนไว้ว่า “ลด ละ

เล็ก อัจฉริยชาไม่มี ปลอดภัยหมด กามฉันทะอะไรทุก ๆ อย่าง ลด ละ เลิก ไปหมด ๑๖๐ ปีก็ได้ ต้องมาลด ละ เลิก ไม่กังวลอะไรทั้งปวงไม่วิตก ลด ละ เลิกหมด จึงได้มีอายุถึงปานนี้” สาธุ ๆ ซึ่งตรงกับวาทธรรมที่คุณครูไม่ใหญ่ให้ นร.อนุบาลฯ ท่อง คือ “ถ้าใจใสใจสบายทำอะไรก็สำเร็จ ถ้าใจมาอยู่ฐานที่ ๗ ทำอะไรก็สำเร็จอย่างสบาย ๆ” หลวงปู่บุญจิตรท่านรับกิจนิมนต์แค่ปีละครั้งเท่านั้น คือ วันที่ ๒๒ เมษายน ท่านจับมือคุณครูไม่ใหญ่แล้วบอกว่าให้อายุยืนเหมือนท่าน สาธุ สาธุ นี่คือการปลื้มที่เกิดจากการร่วมมือร่วมใจของ นร.อนุบาลฯ ทั่วโลก ผลบุญเป็นของทุกท่าน ผลงานเป็นของทุกคน คุณครูไม่ใหญ่ท่านกล่าวไว้ และหลังงานเรายังปลื้มสุด ๆ เมื่อคุณครูไม่ใหญ่ฝันในฝันว่า “ในวันงาน คุณยายอาจารย์ฯ ลงมาร่วมพิธีด้วย มาพร้อมวิมานและบริวาร ซึ่งบริวารของท่านมีมากมายมหาศาล วิมานก็ใหญ่โตโอฬาร มาถึงแล้วท่านยอวิมานให้พอเหมาะกับพื้นที่ แล้วคุณบุญให้กับลูกหลาน ให้ได้บุญกัน

เยอะ ๆ ที่นี้เมื่อท่านและบริวารลงมา เทวดาที่เป็นขาประจำก็ต้องถอยไปไกล ๆ เทวดาอื่น ๆ ก็ถอยตาม แต่ก็ยังมองเห็นด้วยทิพยจักขุ เทวดาขาประจำมี ๒ ประเภท (๑) เทวดาผู้นำบุญหรือเจ้าภาพที่เคยทำบุญกับวัด กับหมู่คณะ มาร่วมงานเป็นประจำทุกงานบุญ (๒) เทวดาที่อัญเชิญมาร่วมบุญต่าง ๆ ช่วงแรกจะต้องเชิญมา ช่วงหลังพอทราบข่าวก็มาเองไม่ต้องเชิญ” ดังตามติดคุณยายอาจารย์ฯ ของพวกเราที่หนาแน่นขึ้นอีกชั้นหนึ่ง คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า “ทำบุญกับภาคปราบได้บุญนะหรือไม่ต้องแหงนกันหละ” ๑๓ พฤษภาคม ๒๕๕๗ (วิสาขบูชา) เรามีงานบุญที่จะทำกับภาคโปรด คือ ถุดงค์ธรรมชัยอัญเชิญพระบรมธาตุไปประดิษฐาน ณ ปทุมรัตน์ธรรมเจดีย์พุทธอุทยาน อ.โพนพิสัย จ.หนองคาย เพราะดินแดนนี้เป็นที่อยู่ของพญานาค ผู้ยืนยันคำสอนเรื่องกฎแห่งกรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นเวลา ๒,๕๐๐ กว่าปี



<http://goo.gl/A0617W>



<http://goo.gl/oR7HGH>

◀ รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

Case Study
กรณีศึกษา

▶ อดีตนางนาคมาผนวชา
๑๙ ตุลาคม ๒๕๕๗

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ด้วยความเคารพอย่างสูง

ลูกมีน้องสาว ๑ คน เมื่อตอนเกิดมาลูกเป็นเด็กที่เลี้ยงยาก เพราะเป็นโรคหัวใจ พอลูกอายุได้ประมาณ ๔ ขวบ พ่อแม่ของลูกก็ถูกยิงเสียชีวิตพร้อมกันขณะกำลังกลับจากทำงาน จากนั้นยายกับตาก็เลี้ยงดูลูกมาจนโต พอลูกอายุ ๑๔ ปี ก็ได้รับการผ่าตัดโรคหัวใจ จนหายเป็นปกติ เมื่อเรียนจบลูกก็มีแฟน แต่แฟนประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต หลังจากนั้นลูกก็แต่งงานมีครอบครัว อยู่กันได้ ๗ ปี สามีก็

ล้มป่วยเสียชีวิต หลังจากนั้นลูกก็แต่งงานอีก แต่สามีลูกเจ้าชู้ มีผู้หญิงคนใหม่ ในขณะนี้ลูกก็ยังไม่ได้เลิกกับสามีคนนี้

ลูกไปวัดพระธรรมกายนาน ๆ ครั้ง ช่วงมีงานบุญสำคัญ ๆ โดยการชักชวนของเพื่อนในที่ทำงาน แต่ลูกก็ไม่ได้มีความผูกพันหรือศรัทธาอะไรมากนัก ไปตามเขาเท่านั้น และที่บ้านของลูกก็ยังไม่ได้อิตติงานดาวธรรม เพราะฉะนั้นเรื่องราวต่าง ๆ ที่คุณครูไม่ใหญ่เล่าเกี่ยวกับพญานาค ลูกจึงไม่เคยได้ยินได้ฟังมาก่อนเลย

อยู่มาคืนหนึ่งลูกฝันถึงพญานาค พญานาคมาเล่าประวัติและเรื่องราวในการพัน บั้งไฟพญานาคให้ฟัง พอลูกมาเล่าให้เพื่อนใน ที่ทำงานฟัง เขาพากันประหลาดใจเป็นอย่าง มาก ว่าทำไมตรงกับเรื่องราวที่คุณครูไม่ใหญ่ เล่าใน รร.อนุบาลฝันในฝันวิทยา ทั้ง ๆ ที่ ลูกเองไม่เคยดูเรื่องพญานาคมาก่อนเลย เรื่องราวความฝันของลูกเป็นดังนี้ค่ะ

ปกติเวลาลูกนอน ลูกจะฝันว่าได้ อยู่ ในน้ำ ได้ดำผุดดำว่ายอยู่ใต้น้ำเหมือนเงือก อย่างมีความสุขในแหล่งน้ำแห่งหนึ่งที่ใหญ่ มากเป็นน้ำจืด สีเขียว แต่ใสมาก และต้นไม้ พันธุ์ไม้ที่อยู่รอบ ๆ ก็โบราณมากจนไม่รู้ว่ ว่าเป็นต้นอะไร สถานที่ที่ลูกฝันว่าไปบ่อยมาก คือ ถ้าฝันว่าเล่นน้ำแบบหายใจในน้ำได้ จะ ต้องอยู่ในที่แห่งนี้ทุกครั้ง แต่แหล่งน้ำแห่งนี้ลูก ไม่เคยเห็นมาก่อนในชีวิต และเมื่อประมาณ หนึ่งเดือนที่ผ่านมา น้องสาวชวนลูกไปดูบั้งไฟ พญานาค แต่ลูกปฏิเสธเพราะไม่เคยสนใจ ไม่ ค่อยเชื่อด้วยค่ะ

คืนหนึ่ง ขณะที่ลูกกำลังหลับอยู่ ลูกก็ รู้สึกเหมือนลืมหืมตาขึ้นมา ลูกอยู่ในน้ำได้โดยที่ หายใจ แล้วน้ำไม่เข้าจมูก ลูกรู้สึกชอบ ลูกมอง ออกไปตรงด้านหน้า ก็เห็นพญานาคมากมาย ทั้งใกล้และไกลตัว หลายตัวมาก ทั้งตัวเล็ก และตัวใหญ่ เป็นสีเขียวมีหงอนสีแดง บางตัว หงอนเป็นเพลิงสูงขึ้นไป บางตัวถึงจะตัวใหญ่ แต่หงอนเตี้ย ส่วนตัวเล็กบางตัวก็มีหงอนสูง บางตัวก็มีหงอนเล็กแต่ตัวใหญ่ เกล็ดแข็ง สีเขียวแวววาวเหมือนกระจก สวยมากค่ะ (ลูกไม่ได้สัมผัสด้วยมือ แต่สัมผัสด้วยความ รู้สึก) ต่ำลงมาจากหัวของพญานาคมีสายคาด แขนที่คอ แขนเนื้อไปเลย ไม่รุงรัง เหมือนกับ

จะถอดออกไม่ได้ และตรงกลางของสายคาด ด้านหน้าก็มีอัญมณีอยู่ เม็ดใหญ่มาก สีแดง เหมือนทับทิม บางตัวเป็นสีเหลือง แต่ตัวเล็ก ไม่มีค่ะ แล้วเกล็ดของตัวเล็กก็ไม่แวววาว รู้สึกไม่แข็งเหมือนกับตัวใหญ่

ลูกได้ยินเสียงรืนเริงจากพญานาค ตัวเล็ก ๆ ส่งเสียงหัวเราะสนุกสนานแบบเด็ก ๆ (เหมือนกับพญานาคตัวเล็กได้ออกมาจากที่อยู่ มารวมตัวกันในงานบุญ ซึ่งเหมือนกับงานบุญ ที่วัดในสมัยก่อนของมนุษย์ ที่เด็ก ๆ ได้มาพบ กัน) แต่ตัวใหญ่สงบนิ่งมากค่ะ ขณะที่เห็น พญานาค ลูกก็เห็นดวงไฟข้างในสีเขียวใส มี ขอบริม ๆ สีชมพูเหมือนกลีบดอกบัว และ รอบ ๆ ดวงไฟมีรัศมีสีเขียวลอยอยู่ในน้ำ หลายดวง ค่อย ๆ ลอยขึ้นไป ลูกแหงนมอง ดวงไฟที่ลอยขึ้นไป จึงเห็นก้นของท้องน้ำซึ่ง เป็นพื้นดินอยู่เหนือตัวลูก ส่วนตัวลูกอยู่ในน้ำ ได้พื้นดินนั้นอีก น้ำเป็นสีเขียวใส บ่งบอกว่า ลึกมาก ลูกจึงรู้ว่า พญานาคพันบั้งไฟอยู่ใต้ พื้นดินที่มีน้ำ แล้วดวงไฟลอยทะลุดินขึ้นไปยัง น้ำ แล้วก็ลอยไปในอากาศ ซึ่งเมื่อลอยขึ้นไป แล้ว แสงและความสวยงามของดวงไฟไม่สวย เหมือนมาเห็นได้นี้ค่ะ

การพันดวงไฟของพญานาค ลักษณะ ไม่ใช้การฉีก ฟัน หรือดันดวงไฟออกมาด้วย พละกำลัง แต่พญานาคจะสงบนิ่ง มีสมาธิมาก พออ้าปากดวงไฟก็จะลอยออกมาจากปากเอง มีพญานาคเยอะมาก ๆ ดวงไฟก็เยอะมากค่ะ ขนาดของดวงไฟใหญ่เล็กสวยงามต่างกัน ถ้า ตัวไหนสงบมาก ดวงไฟก็จะใหญ่และสวยค่ะ ตัวเล็ก ๆ ไม่ค่อยมีดวงไฟออกมา ถ้ามีออกมา ก็ดวงเล็ก ๆ แล้วนาน ๆ ถึงจะออกมาทีหนึ่ง คือ ตัวเล็กเหมือนจะติดในความสนุกที่ได้มา

พบปะกัน แต่ก็มีช่วงเวลาหนึ่งที่พญานาคตัวเล็กสงบเป็นสมาธิ แล้วปล่อยดวงไฟออกจากปาก

ขณะที่ลูกกำลังดูอยู่นั้น ตลอดเวลาลูกได้ยินเสียงเล่าจากพญานาคตัวหนึ่ง ลูกหันไปดู ก็เห็นพญานาคตัวใหญ่มาก มีสีทองเกล็ดแข็งแวววาว ใหญ่ที่สุดในจำนวนที่ลูกเห็น ในขณะที่เล่าลูกเห็นทั้งตอนที่พญานาคและข้างหน้าของพญานาคเป็นตัวมนุษย์ (คล้ายรูปภาพในหนังสือพญานาคที่ออกตอนต้นเดือนตุลาคม แต่เขาอายุมากกว่านั้น) หัวเกล้าจุกมีเส้นสีเขียว ๆ รัตตรงจุก เลื้อยแนบเนื้อเป็นสีทองเหมือนถอดออกไม่ได้ มีเครื่องประดับเป็นสังวาล มีทับทิมสีแดงอยู่ตรงกลาง เขาตัวใหญ่มาก และรู้สึกว่าเป็นทั้งคนและพญานาคในตัวเดียวกัน ตัวเขาเป็นสีทองหงอนแดงสูงมาก ลูกรู้สึกว่าการตัวเล็กกว่าเขา แต่ก็ตัวใหญ่กว่าพญานาคตัวอื่นที่กำลังพันดวงไฟ แล้วรู้สึกว่ามีน้ำใจเลิกล้มมากค่ะ ทั้งที่ปกติขณะไม่ได้อยู่ในความฝัน แม่น้ำโขงกว้างใหญ่ที่สุด ในนั้นเหมือนลูกนอนอยู่ พญานาคที่คุยกับลูกเป็นพญานาคที่มีอำนาจและเป็นผู้ใหญ่ที่สุดในนั้น (เหมือนเป็นหัวหน้าค่ะ) มีขนาดใหญ่และสวยงาม สองแสงเป็นประกายมากกว่าตัวอื่น แต่ก็ไม่แก่หง่อมแบบมีครา ถ้าเทียบกับอายุมนุษย์ก็ประมาณ ๓๐ กว่าปี ดูภูมิฐาน

พญานาคตัวนี้เล่าถึงประวัติความเป็นมาของการพันดวงไฟให้ลูกฟัง โดยมีภาพหนึ่งประกอบด้วย เหมือนภาพสไลด์เล็ก ๆ ประกอบการเล่า โดยเล่าถึงเหตุผลของการพันดวงไฟว่า เดิมพญานาคกลุ่มอื่นไม่ได้มีการพันดวงไฟแบบนี้ และตัวเขาไม่ใช่เป็นตัวแรกที่พันดวงไฟ แต่เขาทำตามบรรพบุรุษ แล้วก็มีภาพ

หนึ่ง เป็นภาพที่มนุษย์ผู้ชายคนหนึ่งคุกเข่ากำลังถวายของสิ่งหนึ่งเพื่อบูชาคุณของพระพุทธเจ้า ผู้ชายคนนี้นับถือพระพุทธเจ้า เพราะพระพุทธเจ้าทำให้เขาหมดความทุกข์ (ผู้ชายคนนี้เคยเกิดความทุกข์ร้อน) เขานับถือพระพุทธเจ้าตลอดมา ซึ่งชายคนนี้เป็นเหมือนปู่หรือพ่อของเขา แล้วเขาก็ศรัทธาพระพุทธเจ้าสืบต่อกันมาตามบรรพบุรุษของเขา จากนั้นก็จะมีภาพบอกถึงวันเวลาของการพันดวงไฟว่าจะมารวมตัวกันและพันดวงไฟในวันไหน และมีภาพพระพุทธเจ้าเสด็จลงมาจากบันไดที่ทอดยาวลงมา แล้วมีคนเกล้าผมมวย ไม่ใช่มนุษย์แต่เป็นอะไรไม่รู้ จากภาพเห็นแสงสีสวยมาก เปล่งรัศมีออกมาจากคนที่มารออยู่ตรงบันได หลายสีแตกต่างกันไป แต่แสงจากรอบ ๆ ตัวพระพุทธเจ้าสว่างที่สุด ยิ่งกว่าดวงอาทิตย์ แต่เย็น

พญานาคบอกว่าเขาพันดวงไฟเพื่อบูชาพระพุทธเจ้าในวันนั้น แล้วทำสืบต่อกันนานมากจนถึงทุกวันนี้ โดยทุกครั้งที่ยออกมาพันดวงไฟ เขาจะดูจากวันที่พระจันทร์สุกสว่างกลมโต แล้วมีภาพพระจันทร์ขึ้นมาให้ดู ในวันที่พระจันทร์สุกสว่างแล้วมีการพันดวงไฟเปรียบเหมือนงานบุญ (งานวัด) ของโลกมนุษย์ที่ทุกคนจะมาช่วยกันเพื่อแสดงความศรัทธาต่อพระพุทธเจ้า และเป็นการสร้างบุญด้วย

เขาเล่าว่าไม่ใช่ขนาดทุกตัวจะออกมาพันดวงไฟแบบเขา พญานาคกลุ่มอื่นในช่วงเวลานี้ก็ถือศีลอย่างเดียวยุอยู่ในที่ของเขา มีภาพพญานาคถือศีลอยู่ในที่ของเขาให้ดู (เขาขดตัว ไม่ได้นอนยาว ๆ) ในที่ที่ถือศีลจะเป็นล็อก ๆ ของใครของมัน เป็นช่องเป็นโพงไม่มีน้ำ แล้วก็เล่าว่าเดิมบรรพบุรุษเขาไม่ได้

อยู่ที่นั่น แต่พอพามาจากที่อื่น ที่ที่เขาอยู่ไม่มีใครเชื่อว่ามีพญานาค และไม่สนใจเรื่องการสร้างบุญ ทนได้นั้นลูกก็เห็นภาพเมืองที่เหมือนสถาปัตยกรรมอินเดีย มีแม่น้ำอยู่หน้าเมือง ซึ่งก็คือที่เดิมที่เขาเคยอยู่

รูปการอพยพของเขาไม่ใช่เลื้อยมาตามแม่น้ำ แต่เหมือนวิดมา ซึ่งเป็นเวลาที่รวดเร็วของเขา แต่เป็นเวลานานมากของโลกมนุษย์ เขาเห็นแสงของการสร้างบุญของมนุษย์และความเชื่อต่อพญานาค ณ ที่แห่งนี้จึงอพยพมา ซึ่งโดยส่วนใหญ่มนุษย์ฝั่งนั้นเชื่อถือและศรัทธาในพระพุทธเจ้ามากกว่าฝั่งนี้ค่ะ ลูกรู้สึกว่ายฝั่งนั้นของเขาคือประเทศลาว แต่เขาไม่ได้พูดว่าประเทศลาว และฝั่งนี้ก็คือประเทศไทย คนฝั่งลาวเชื่อถือเรื่องการพนดวงไฟมาก แต่ฝั่งไทยส่วนใหญ่มาดูแลเพื่อความสนุกมากกว่าศรัทธา

เขาเล่าให้ลูกฟังอีกเยอะมาก จำได้ว่าเขาถามถึงสารทุกข์สุกดิบของลูกว่าเป็นอย่างไรบ้าง แต่ลูกไม่ค่อยสนใจฟังและไม่ตอบ แถมว่าคาญเขาด้วยซ้ำ จำคร่าว ๆ ได้ว่า เขาเล่าว่าตอนนี้ชีวิตของเขาเป็นอย่างไรบ้าง เขาใช้สรรพนามแทนตัวเองว่า “ข้า” และใช้สรรพนามแทนตัวลูกว่า “เจ้า” เช่น “เจ้าละเป็นอย่างไรบ้าง”

ลูกเชื่อในสิ่งที่เขาเล่า ความรู้สึกของลูกที่มีต่อพญานาคตัวนั้น เหมือนเขาเป็นญาติผู้ใหญ่ที่สนิทมาก ๆ เพราะลูกไม่กลัวเขา และถ้าจะโต้ตอบก็ได้ตอบได้โดยที่เขาจะไม่ทำโทษ ทั้งที่ลูกทำสีหน้าเปื้อนอายและรำคาญ แต่เขาก็ยังเล่าด้วยสีหน้ายิ้มแย้ม ด้วยเสียงนุ่มนวลกังวาน เหมือนไม่ได้เจอกันนาน แล้วลูกรู้สึกอบอุ่นเหมือนได้กลับมาอยู่ในกลุ่มญาติพี่น้อง

อีกครั้ง และเขาเหมือนอยากจะฝากบอกถึงมนุษย์ให้มนุษย์รู้ประวัติความเป็นมาของการพนดวงไฟ และให้เชื่อว่าการพนดวงไฟของเขา (พญานาค) เป็นเพราะศรัทธาที่มีต่อพระพุทธเจ้า ให้มนุษย์ศรัทธาพระพุทธเจ้า และร่วมจิตร่วมใจขณะที่เขาพนดวงไฟด้วย เพราะที่ผ่านมามีแต่เฮฮาสนุกสนาน

เขาเห็นแสงแห่งบุญสว่างอยู่ทางฝั่งลาวมาก ทางฝั่งไทยมีแต่เสียงเฮฮาสนุกสนาน ไม่เลื่อมใสศรัทธาในสิ่งที่เขาทำ เขาไม่ต้องการให้มนุษย์คิดว่าการพนดวงไฟเป็นสิ่งแปลกประหลาด แต่อยากให้ศรัทธาและเชื่อในบุญกันมาก ๆ ให้เป็นไปด้วยความสงบ การพนดวงไฟของเขาก็จะดีขึ้น สุกสว่างมากกว่าทุกวันนี้ ทั้งที่ลูกยังเถียงในใจว่ามาแล้วให้ฟังทำไม ลูกไม่ได้มีความสามารถที่จะไปบอกให้มนุษย์ทุกคนเชื่อได้

คืนนั้นลูกมีความสุขมากค่ะ แต่พอตื่นเข้ามาลูกก็ลืมว่าฝันเรื่องนี้ จนกระทั่งน้องสาวพูดเรื่องจะไปดูบั้งไฟพญานาค ก็เลยนึกขึ้นได้ว่าเมื่อคืนฝันถึงพญานาคทั้งคืน

ในฝันพญานาคเหมือนอยากให้ลูกเป็นสื่อบอกถึงมนุษย์ทุกคนว่า สิ่งที่เขาเล่าให้ลูกฟังนั้นเป็นเรื่องจริง ตอนนั้นลูกยังเถียงในใจว่าลูกไม่มีความสามารถที่จะไปสื่อให้มนุษย์เชื่อลูกได้ แต่ตอนนี้ลูกรู้แล้วว่าการที่ลูกเขียนมาให้คุณครูไม่ใหญ่เล่าในโรงเรียนฝันในฝันวิทยาก็ทำมนุษย์รับทราบได้ พญานาคเขาต้องไม่ผิดหวังที่ให้ลูกเป็นสื่อ และลูกรู้สึกดี หมดความกังวล และจะได้เห็นแสงแห่งบุญสว่างไสวทั้งสองฝั่งโขง และร่วมสวดสรรเสริญคุณของพระพุทธเจ้าไปพร้อม ๆ กับเขา (พญานาค)

หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้



๑. ลูกเป็นโรคหัวใจรั่วมาแต่กำเนิด เพราะเศษกรรมในอดีตที่เกิดในสังคมเกษตรกรรม ใช้แรงงานทาสและแรงงานสัตว์มากเกินไป จะแก้ไขต้องแผ่เมตตา ปลอ่ยสัตว์ ปลอ่ยปลา เป็นต้น รวมทั้งให้ทำบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา ให้เข้าถึงพระธรรมกาย เมื่อเข้าถึงแล้วก็ให้รักษาไว้อย่าให้หาย จะทำให้ใจใส มีความสุข และวิบากกรรมเบาบางลงไปอีก

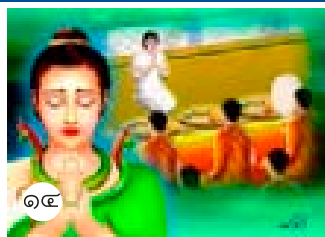
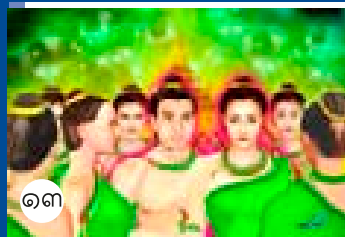
๒. พ่อแม่โดนยิงตายพร้อมกัน เพราะกรรมในอดีตที่พ่อแม่เป็นสามีภรรยาเหมือนกันเหมือนชาตินี้ แต่เป็นเจ้ามือการพนัน เคยสั่งให้ลูกน้องไปฆ่าลูกหนี้ที่ติดหนี้การพนันแล้วไม่จ่าย

๓. ลูกกับน้องเป็นกำพร้า เพราะมีเศษกรรมคล้ายกัน แต่ต่างคนต่างทำ คือฆ่า

สัตว์แม่ลูกอ่อน โดยเอาลูกไปขาย ส่วนตัวแม่เอาไว้กิน ดังนั้นจึงมักจะพลัดพรากจากคนที่ตนรักเป็นประจำ

๔. ตอนพ่อแม่ตายใหม่ ๆ วนเวียนอยู่ใกล้ลูก ๆ ด้วยความห่วงใย ต่อมาเมื่อลูก ๆ โต จิตก็คลายความห่วงใย จึงไปเกิดใหม่เป็นมนุษย์ได้เมื่อไม่นานนี้ทั้งสองท่าน โดยเกิดคนละที่ ในครอบครัวฐานะปานกลาง

๕. ลูกมีเศษกรรมเจ้าชู้ในสมัยที่เป็นผู้ชาย จึงได้สามีเจ้าชู้ จะประกอบชีวิตครอบครัวให้ราบรื่น (๑) ลูกต้องรู้ว่านี่เป็นเศษกรรมของลูกที่ลูกทำมา จึงได้มาเจอสามีเจ้าชู้ (๒) ลูกต้องอดทนทำหน้าที่ของภรรยาให้ดีที่สุด ให้ใจเย็น ๆ อย่าไว้วางใจ ค่อยพูด ค่อยจา ยิ้มแย้มแจ่มใส อย่าไปกังวลใจ



กับเรื่องนี้มากเกินไป

๖. เพราะเราเกิดมาสร้างบารมี ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ ใจจะได้มีบุญกับมีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง จะทำให้ทุกข์มากก็ทุกข์น้อย ถ้าทุกข์น้อยก็พ้นทุกข์

๗. ที่ลูกฝันว่าไปดำน้ำในแหล่งน้ำนั้นเป็นประจำ นั่นคือสัญญาเก่าของอดีตที่ลูกเคยเป็นนางพญานาคก่อนมาเกิดเป็นมนุษย์ในชาตินี้

๘. แหล่งน้ำนั้นเป็นบึงใหญ่แห่งหนึ่งที่ไม่ไกลจากริมแม่น้ำโขงนัก แต่อยู่ในฝั่งไทย ซึ่งปัจจุบันบึงนี้ตื้นเขินแล้ว แทบจะไม่เหลือร่องรอยให้เห็น ลูกเป็นนางพญานาคที่เมืองบาดาลได้บึงนี้อีกที

๙. ค้นที่ลูกฝันเห็นพญานาคนั้นเป็นเรื่องจริง โดยลูกกับพญานาคท่านนั้นเป็นญาติกัน เหมือนเป็นลูกพี่ลูกน้องตอนเป็นพญานาคเคยเล่นกันมาตอนเด็ก ๆ

๑๐. เมื่อรู้ว่าลูกมาเกิดเป็นมนุษย์ก็เลยตามมาเข้าฝัน เพื่อให้กลับไปเยี่ยมเยียน เพราะตอนลูกเป็นพญานาค ลูกอยากจะมาเกิดสร้างบารมี แต่เมื่อลูกมาเกิดแล้วไม่ได้ทำอย่างที่ตั้งใจไว้ พญานาคผู้พี่จึงมาเข้าฝันเพื่อเตือนลูก

๑๑. อีกประการหนึ่งต้องการผ่านเรื่องบังไฟพญานาคให้มาถึงครุไม้ใหญ่ เพื่อบอกให้ชาวโลกรู้ว่าเป็นเรื่องจริง

๑๒. ลูกควรไปดูบังไฟพญานาค เพราะถ้าลูกไปดู พญานาคผู้พี่ก็จะดีใจ และอาจจะทำให้มีโอกาสเห็นพญานาคด้วยตาเนื้อได้ เพราะลูกเคยมีเชื้อสาย

๑๓. ลูกอย่าไปอยู่ที่ใต้บาดาลอีกเลย เพราะตอนลูกเป็นพญานาค ลูกก็เคยผิดหวังเรื่องชีวิตคู่กับแฟนพญานาค เพราะแฟนพญานาคเจ้าชู้ มีภรรยานาคมาฉวยโอกาส

๑๔. ลูกเป็นแค่นางนาคมาฉวยโอกาสรับใช้ปรณนิบัติเท่านั้น จึงเบื่อชีวิตเช่นนี้เลยตั้งใจว่าเมื่อมาเกิดเป็นมนุษย์แล้วจะสร้างบารมีให้เต็มที่

๑๕. ตอนนี้ลูกก็เป็นมนุษย์แล้วให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ ไปดูสิตบรู๊ วงบุญพิเศษดีกว่า อย่าถอยหลังกลับไปเลย

๑๖. ที่ลูกเห็นองค์พระได้ง่ายทั้ง ๆ ที่ไม่ได้ปฏิบัติธรรมเป็นประจำ เพราะในอดีตลูกเคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมา

๑๗. แล้วปฏิบัติธรรมได้ดี โดยเคยเป็นอุบาสิกา แต่ก็พลาดไปมีความรัก เลยออกไปมีครอบครัว แล้วก็อายุที่จะกลับคืนมาสู่

หมู่คณะอีก เลยกพลัดกันไปในชาตินั้น เมื่อ
พุทธันดรที่แล้ว

๑๘. แล้วก็เวียนว่ายตายเกิด เป็นอะไร
หลายอย่างกระทั่งมาเป็นนางนาคมาณวิกา
และได้มาเป็นมนุษย์ในชาตินี้

๑๙. ที่เจอกันอีกเพราะบุญเคยสร้าง

กันมา แต่ไม่ได้สมน้ำเสมอ เพราะห่างหายกัน
ไปนาน บุญตรงนี้เลยหย่อนไป

๒๐. แต่อย่างไรก็ตาม บุญที่เคยเป็น
อุบาสกรักขาศีล สร้างบารมีกับหมู่คณะมา
จึงทำให้เห็นคุณยายทั้ง ๆ ที่ไม่เคยรู้จักในชาตินี้
และฝันเห็นหลวงพ่อกันทั้ง ๆ ที่ไม่เคยนึกถึง

ข้อคิดจาก Case Study

จากเคสนี้ เราจะได้ข้อคิดว่าถ้าการสร้างบารมีกับหมู่คณะไม่หนาแน่นก็มีโอกาสพลัดพราก
กันได้ และเพราะบุญบารมีที่เคยทำกับหมู่คณะ กับมหาปูชนียาจารย์ จึงทำให้เจอหมู่คณะ ได้ฝัน
เห็นมหาปูชนียาจารย์ ดังนั้นพวกเราทุกคนที่มาถึงหมู่คณะแล้ว ต้องทำดังตามติดมหาปูชนียาจารย์
ให้หนาแน่น โดยการทำบุญทุกภารกิจที่หลวงพ่อบอกหมายให้สำเร็จด้วยตัวเราเอง และไป
ชวนบุคคลอื่นด้วย โดยเฉพาะการทำหน้าที่ผู้นำบุญต้องทำให้เป็นอุปนิสัยติดตัวไปข้ามภพ
ข้ามชาติ เป็นเทวดาก็เป็นเทวดาผู้นำบุญ อย่างวันหล่อทองคุณยาย ๒๒ เมษายน ที่ผ่านมา เทวดา
ผู้นำบุญก็ชวนเทวดาชั้นต่าง ๆ มาร่วมงานด้วย ทำให้วิมาน บริวาร รัศมี ของเทวดาผู้นำบุญทับทวี
มากขึ้น ทั้งที่ปกติเทวดาทำไม่ได้ เพราะเทวดาเป็นภพเสวยบุญ แต่วงบุญพิเศษทำได้ แม้แต่เทวดา
หมู่ญาติพ่อแม่ที่ล่วงลับไปแล้วยังลงมาร่วมบุญด้วย ดังนั้นภารกิจต่อไปคือ ชวนผู้มีบุญต้อนรับ
พระพุทธรูปองค์พระบรมธาตุผ่าน ๖ จังหวัด วันที่ ๗-๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คุณครู
ไม่ใหญ่ฝากบอกว่า “การเดินธุดงค์อัญเชิญพระบรมธาตุไปประดิษฐานที่ปทุมรัตนธรรมเจดีย์
พุทธอุทยานนานาชาติ จ.หนองคาย อยากให้ผู้นำบุญของแต่ละจังหวัดทำเหมือนกับจังหวัด
เชียงใหม่ ที่ผู้นำบุญสามารถรวมตัวกันได้ดี ออกไปเชิญชวนสาธุชนมาโปรยดาวรอยต้อนรับคณะ
พระพุทธรูปที่อัญเชิญพระธาตุไปประดิษฐานที่เจดีย์น้อยดอยสวรรค์ เมื่อวันที่ ๑๔ เมษายน ที่ผ่านมา
เราต้องช่วยกันสร้างผู้นำบุญของท้องถิ่น จะได้รักพระพุทธศาสนา อีกทั้งวิธีต่าง ๆ จะได้บุญกัน
อย่างเต็มที่” นอกจากนี้ยังมีภารกิจชวนชายแมน ๆ มาบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย
รุ่นเข้าพรรษา ครั้งที่ ๑๐ ให้เต็มที่เต็มกำลัง บารมี ๑๐ ทัศของเราจะได้เข้มข้นยิ่ง ๆ ขึ้นไป..



บรรยาการอลองชัยขีตัง เม คุณครูไม่ใหญ่เลี้ยงก๋วยเตี๋ยวเรือ โดยท่านเสกก๋วยเตี๋ยวเรือทุกซาม
ลูกขึ้นเป็นดวงธรรมกลางกาย กินแล้วให้แข็งแรง อายุยืน ๆ สร้างบารมีไปนาน ๆ กินแล้วรวย! สำหรับ
เจ้าภาพที่มาร่วมออกร้าน คุณครูไม่ใหญ่อนุโมทนาให้พรว่า ให้แข็งแรง ร่ำรวย อายุขัยยืนยาว
เข้าถึงธรรม รวยทันอกทันใจ ทันใช้ ทันที ทันคว้น และทุก ๆ วัน สาธุ ให้เจ้าภาพจงเจริญ!

ใจสู้ชนะเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *ศิริสลิด้วย! ๗๘*





“สมบัติทั้ง ๓ คือ มนุษยสมบัติ ทิพยสมบัติ และนิพพานสมบัติ
 เราจะมีได้ก็เพราะบุญอย่างเดียว ที่เป็นพลังสำคัญทำให้เรามีความพร้อมในทุก ๆ อย่าง”

โอวาทพระเทพญาณมหามุณี วิ.
 (หลวงพ่อดัมมชโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด 29/10,17,19 หมู่ 2 ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
 จ.ปทุมธานี 12150 โทร. 02-995-2243-4, 02-997-4355-6 www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ 25 %
 ดราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม 20 % ผสมเนื้อส้ม
 ดราจ๊อบจ๊อบ

ผังรายการ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -ผู้ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				Gleaming with Buddhism	00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						00.30-00.45 น.	
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ขาติ	แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	World of Peace	Scoop / MV / Spot	01.00 น. World News	00.45-01.00 น.	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)							01.00-01.30 น.
01.30-03.40 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.30-03.40 น.	
03.40-04.30 น.	*เดินไปสู่ความสุข	Scoop / MV / Spot	*นานาชาติ	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *ผู้ต่อไป	03.40-04.30 น.		
	*DMC Variety							*ข้อคิดรอบตัว	*ทันโลกทันธรรม
04.30-05.00 น.	สวดสรรเสริญพระรัตนตรัย สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่							04.30-05.00 น.	
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อารามนาถ							05.00-05.35 น.	
05.35-06.15 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							05.35-06.15 น.	
06.15-07.15 น.	DMC TIME					06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม 06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว	06.15-07.15 น.	
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.	
07.25-07.40 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน					07.30 น.		07.25-07.40 น.	
07.40-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน เวสสันดร					ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	07.45 น. *World News	07.40-08.00 น.	
08.00-08.30 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					การ์ตูนบุญโต	08.20 น. *ชาดก 500 ขาติ	08.00-08.30 น.	
08.30-08.55 น.	*นั่งสมาธิออนไลน์	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)						08.30-08.55 น.	
08.55-09.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							08.55-09.55 น.	
09.55-10.05 น.	DMC NEWS							09.55-10.05 น.	
10.05-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.05-10.55 น.	
10.55-11.00 น.	Spot / MV							10.55-11.00 น.	
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00-11.15 น.	
11.15-11.20 น.	Spot / MV							ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภารธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย ๑.ปฐมธานี 08.30 น. เส้นทางบุญ (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการผู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. วัชรของพระเสด็จ / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 17.10 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจติย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.30 น. ลูกดกธรรมชัย 18.25 น. คำวัด 18.30 น. อนุภาพหลวงปู่	11.15-11.20 น.
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ขาติ	*ผู้ต่อไป	DOU for You	บททวนบุญ / MV	I like Chinese.	11.15 น. ความดีสากล	11.20-11.35 น.		
11.35-11.50 น.	สวรรค์ + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. แผ่นดินไทยฯ	11.35-11.50 น.		
11.50-12.00 น.	*บททวนบุญ / MV					11.50 น. I like English.	11.50-12.00 น.		
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว								12.00-12.10 น.
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คิดชัดเจน	คิดใหญ่ ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	12.10-12.40 น.		
12.40-13.10 น.				*อนุภาพหลวงปู่	*ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		12.40-13.10 น.		
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							13.10-14.00 น.	
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							14.00-14.10 น.	
14.10-14.15 น.	Spot / MV							14.10-14.15 น.	
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ขาติ					14.10 น. DMC Variety	14.15-14.30 น.		
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต							14.30-14.45 น.	
14.45-15.15 น.	*นานาชาติ	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)				14.40 น. อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมบถอนุช	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	14.45-15.15 น.	
15.15-15.45 น.		*บททวนบุญ / MV	*อนุภาพหลวงปู่	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You			15.15-15.45 น.	
15.45-16.00 น.	*I like English. / แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม		I like Chinese.	อานิสงส์แห่งบุญ / วิชากรรมบถอนุช		15.45-16.00 น.			
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							16.00-16.10 น.	
16.10-16.15 น.	คำวัด							16.10-16.15 น.	
16.15-16.30 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.15 น. บททวนบุญ / MV		16.15-16.30 น.	
16.30-17.00 น.	*เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)	*คิดใหญ่ ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญโต	16.30 น.	16.30-17.00 น.		
17.00-17.30 น.			*DMC Variety	*I like English. / บททวนบุญ / MV	*ความดีสากล		Scoop / MV / Spot	17.00-17.30 น.	
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น							17.30-17.50 น.	
17.50-18.25 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจติย์ และมหาปูชนียาจารย์						19.00 น. *ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	17.50-18.25 น.	
18.25-18.40 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						19.30 น. ทันโลกทันธรรม	18.25-18.40 น.	
18.40-19.10 น.	DMC Guide					นั่งสมาธิออนไลน์	20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	18.40-19.10 น.	
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา							21.00 น. *ความดีสากล	19.10-22.00 น.
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						21.30 น. เดินไปสู่ความสุข	22.00-22.20 น.	
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเล่าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)							22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์	22.00-22.20 น.
							23.00 น. *นานาชาติ	22.20-24.00 น.	

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv

* หมายถึง รายการบททวน

3) โทร. (02)831-1791-2



มอบสื่อธรรมะเนื่องในวันครบ ๓๗ ปี MCOT และ ๒๔ ปี นสพ.ข่าวสด

เมื่อวันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ เจ้าหน้าที่ฝ่ายประชาสัมพันธ์ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย เดินทางไปมอบกระเช้าดอกไม้และสื่อธรรมะ เนื่องในวันครบ ๓๗ ปี ของสถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์ โดยมีคุณธนะชัย วงศ์ทองศรี รองกรรมการผู้อำนวยการใหญ่ บริษัท อสมท. จำกัด (มหาชน) เป็นผู้รับมอบ จากนั้นทีมงานเดินทางไปมอบกระเช้าดอกไม้และสื่อธรรมะแก่หนังสือพิมพ์ข่าวสด เนื่องในโอกาสก้าวสู่ปีที่ ๒๔ โดยมีคุณพัชรินทร์ พลายพูลทรัพย์ เป็นผู้รับมอบ

กิจกรรมวันสงกรานต์ อาสาสมัคร V-Peace

เมื่อวันที่ ๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ อาสาสมัคร V-Peace วัดพระธรรมกาย กว่า ๓๐๐ คน ร่วมกิจกรรมสรงน้ำพระพุทธรูป เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิตในเทศกาลสงกรานต์หรือวันปีใหม่ของชาวไทย ในโอกาสนี้อาสาสมัคร V-Peace ยังพร้อมใจกันไปกราบขอพรจากพระอาจารย์และรดน้ำขอพรอาสาสมัครผู้ใหญ่ของแต่ละกองอีกด้วย จากนั้นทำกิจกรรมความดีสากล ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติงานของแต่ละแผนก เพื่อสืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธและหล่อหลอมความเป็นทีม



พิธีลงนามความร่วมมือทางด้านการวิชาการ MOU

เมื่อวันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ สถาบันวิจัยนานาชาติธรรมชัย (DIRI) ประเทศออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ ร่วมกับวิทยาลัยสงฆ์นครน่าน มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี จัดพิธีลงนามความร่วมมือทางด้านการวิชาการ MOU ณ วัดพระธาตุแช่แห้ง จังหวัดน่าน เพื่อปรorroตและอนุรักษ์พระธรรมคัมภีร์ไบเบิลอันศักดิ์สิทธิ์ล้านนา ฉบับพระนครน่าน พิธีลงนามในครั้งนี้นับเป็นอีกก้าวหนึ่งของการศึกษาค้นคว้าคำสอนดั้งเดิมจากคัมภีร์ไบเบิลอันศักดิ์สิทธิ์ล้านนา



พิธีทอดผ้าป่าและกลั่นแผ่นดินสถาปนาศูนย์อบรมเยาวชนจังหวัดนนทบุรี

เมื่อวันที่ ๑๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีทอดผ้าป่าและกลั่นแผ่นดินสถาปนาศูนย์อบรมเยาวชนจังหวัดนนทบุรี บนผืนดินที่บริจาคโดยกัลยาณมิตร อริราช พันธเสน ที่ ต.ทิววัฒนา อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี ทั้งนี้เพื่อสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมและฝึกอบรมเยาวชนให้เป็นคนเก่งและดี พิธีทอดผ้าป่าในครั้งนี้มีพระครูวิสุทธินนทคุณ เจ้าคณะอำเภอไทรน้อย เจ้าอาวาสวัดไทรใหญ่ เป็นประธานสงฆ์ พิธีทอดผ้าป่าครั้งต่อไปจะจัดขึ้นในวันที่ ๒๔ พฤษภาคม สาธุชนท่านใดต้องการไปร่วมพิธี สอบถามได้ที่ โทร. ๐๘๐-๔๔๐-๐๙๘๒

รุดงคสถานล้านนาจัดงานบุญ

เมื่อวันที่ ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ รุดงคสถานล้านนาจัดงานบุญประจำเดือนเมษายน มีพิธีกรรมดังนี้ ภาคเช้า พิธีตักบาตรพระและสามเณรโครงการบรรพชาสามเณรมัชฌมปลายต้นแบบสู่ AEC และโครงการสามเณรลูกแก้วภาคสาย นั่งสมาธิ ทำพิธีทอดผ้าป่าสนับสนุนโครงการบรรพชาสามเณรมัชฌมปลายต้นแบบสู่ AEC และโครงการสามเณรลูกแก้ว ต่อจากนั้นเป็นการแสดงธรรมของสามเณรในภาคบ่ายมีพิธีสงฆ์พระบรมสารีริกธาตุและพระพุทธรูป พิธีกรรมในวันนี้สร้างความปลื้มปิติแก่สาธุชนทุกท่านเป็นอย่างยิ่ง



พิธีมอบเกียรติบัตรโครงการอบรมสามเณรยุวพุทธศาสนิกสัมพันธ์ รุ่นที่ ๒

เมื่อวันที่ ๒๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ โครงการอบรมสามเณรยุวพุทธศาสนิกสัมพันธ์ รุ่นที่ ๒ จัดพิธีถวายโคมประทีปสานสายใยและมอบลูกแก้วแก่ผู้ปกครองที่ห้องสัมมนา SPD3 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี พิธีกรรมเริ่มด้วยการถวายพานพุ่มดอกไม้และรูปเทียนแพแด่ประธานสงฆ์ ตามด้วยพิธีมอบเกียรติบัตรและของที่ระลึกแก่สามเณรผู้ผ่านการอบรม จากนั้นเป็นพิธีถวายโคมประทีปสานสายใย พิธีลาสิกขา และพิธีมอบลูกแก้วแก่ผู้ปกครอง



เปิดอบรมปฏิบัติธรรมแก่ชาวท้องถิ่น ประเทศสวิตเซอร์แลนด์

เมื่อวันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายสวิตเซอร์แลนด์จัดคอร์สนั่งสมาธิแก่ชาวท้องถิ่น เป็นคอร์สต่อเนื่องซึ่งจัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๔ แล้ว ในครั้งนี้ก่อนนั่งสมาธิพระอาจารย์มอบดวงแก้วแก่ผู้อบรมและทบทวนความรู้ แล้วให้ฟังเพลงบรรเลงเพื่อสร้างอารมณ์สบายในเบื้องต้น และให้ออกกำลังกายเบา ๆ ด้วยการยืดเส้นตามวิทยากร แล้วจึงเริ่มนั่งสมาธิ ซึ่งปรากฏว่าผู้เข้ารับการอบรมมีผลการปฏิบัติธรรมเป็นที่น่าพอใจและดีขึ้นตามลำดับ และต่างตั้งใจที่จะกลับไปนั่งสมาธิที่บ้านอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งยังกล่าวว่า จะกลับมาเข้าร่วมโครงการอีกในครั้งต่อไป

พิธีบวชอุบาสก-อุบาสิกาแก้ว ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๙ - ๒๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายชิคาโกจัดพิธีบวชอุบาสก-อุบาสิกาแก้ว และงานบุญวันอาทิตย์ พิธีกรรมเริ่มจากการบูชาพระรัตนตรัย ตามด้วยการทำสมาธิภาวนา และพิธีมอบผ้าสไบแก้ว จากนั้นพระอาจารย์ให้ศีลและให้โอวาท การบวชในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออุทิศถวายพระเทพญาณมหามุนี เนื่องในวาระวันคล้ายวันเกิดครบ ๗๐ ปี สำหรับงานบุญในวันอาทิตย์ที่ ๒๐ นั้น ภาคเช้าเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรม ตามด้วยพิธีถวายภัตตาหาร พิธีถวายทองคำเพื่อหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ พิธีตักบาตร ภาคบ่ายมีพิธีปล่อยปลาและพิธีถวายปัจจัยไทยธรรม



งานวันสงกรานต์และพิธีปูพเพตพลี ประเทศนอร์เวย์

เมื่อวันที่ ๑๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายนอร์เวย์จัดงานวันสงกรานต์และพิธีปูพเพตพลี พิธีเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรม ตามด้วยพิธีอาราธนาศีล พิธีปูพเพตพลี อุทิศส่วนกุศลแก่หมู่ญาติผู้ล่วงลับไปแล้ว จากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน พิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรม พิธีสงฆ์นำพระ พิธีรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ และถวายภัตตาหารแด่พระอาจารย์ร่วมกัน หลังเสร็จพิธี ผู้มีบุญทุกท่านต่างช่วยกันสืบสานวัฒนธรรมคุณยาย ด้วยการทำความสะอาดวัดและจัดข้าวของให้เป็นระเบียบเรียบร้อย



พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศฝรั่งเศส

เมื่อวันที่ ๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพุทธตูลุสจัดพิธีบูชาข้าวพระ และพิธีทอดผ้าป่าเพื่อสร้างวัด ในภาคเช้ามีพิธีบูชาข้าวพระ ปฏิบัติธรรม พิธีถวายภัตตาหาร และพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ภาคบ่ายเริ่มด้วยการทำสมาธิกลั่นใจให้บริสุทธิ์ จากนั้นเป็นพิธีทอดผ้าป่าเพื่อสร้างวัดพระธรรมกายตูลุส เสร็จพิธีแล้วสาธุชนร่วมกันสรงน้ำพระเนื่องในเทศกาลสงกรานต์ วันขึ้นปีใหม่ไทย เพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิตและครอบครัว จากนั้นฟังธรรมจากพระอาจารย์ แล้วจึงถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน

งานบุญวันคุ้มครองโลก ประเทศนิวซีแลนด์

เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายต้นน้ำดินจัดงานวันคุ้มครองโลกขึ้น พิธีเริ่มด้วยการปฏิบัติธรรมตามด้วยพิธีถวายมหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ วัด พิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ภาคบ่ายมีพิธีหล่อรูปเหมือนทองคำคุณยายอาจารย์ฯ กิจกรรมเริ่มด้วยการเจริญสมาธิภาวนา ตามด้วยการสวดสรรเสริญคุณยายอาจารย์ฯ และอธิษฐานจิตมหาสุวรรณนิธิ เมื่อคณะสงฆ์และสาธุชนหย่อนมหาสุวรรณนิธิแล้ว พระอาจารย์จึงทำพิธีเทน้ำโลหะลงสู่เบ้าหลอมทองคำ โดยมีลูกหลานคุณยายจับสายศีล (สายสิญจน์) เพื่อเชื่อมสายบุญกับคุณยายอาจารย์ฯ



คณะครูและนักเรียนเยี่ยมชมวัดพระธรรมกายบรูส ประเทศสวีเดน

เมื่อวันที่ ๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายบรูสให้การต้อนรับคณะครูและนักเรียนโรงเรียนปีทอร์ปสกูลา ที่ไปเยี่ยมชมวัด เพื่อศึกษาหาความรู้เรื่องพระพุทธศาสนา ในโอกาสนี้พระอาจารย์ประจำศูนย์ให้คำตอบเกี่ยวกับพระพุทธศาสนาและชีวิตความเป็นอยู่ของพระภิกษุสงฆ์แก่ผู้ซักถาม แนะนำความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการเจริญสมาธิภาวนา และสอนวิธีนั่งสมาธิอย่างง่าย ๆ เพื่อให้ทุกคนนำไปปฏิบัติที่บ้านและที่โรงเรียนต่อไป กิจกรรมในวันนี้สร้างความสนใจแก่คณะครูและนักเรียนเป็นอย่างมาก

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

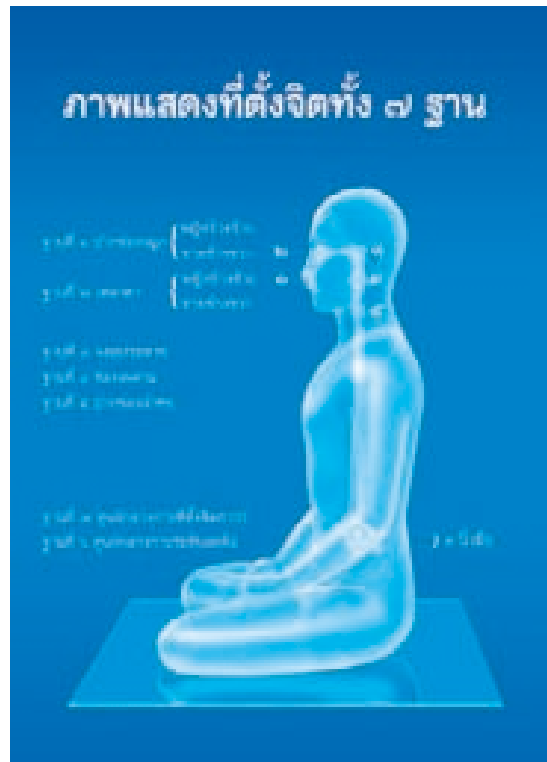
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วินาที ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ไม่บังคับ ทำได้แค่นั้นให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. **อย่าใช้กำลัง** คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. **อย่าอยากเห็น** คือทำให้ใจเป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. **อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก** เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. **เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่**

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. **นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด** ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญามารณ์ (สมบุญ สมมาบุญโญ)
พระมหา ดร.สมชาย จานุกุลโธ
พระครูสมุห์วิชฌ ปัญญาธิโป
พระครูธรรมธรรมาภรณ์ ญาณมารโก
พระครูใบฎีกาอานวยศักดิ์ มุนิสโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมภาร ฤทธิจิตโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิจนกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมภาร อินทปัญโญ,
พระตรีเทพ ชินกุลโร, พระสนธิวงศ์ วุฑฒิวโร,
พระมหาธีระ นาถมโม, พระมหาจตุรงค์ จตตมโล,
พระวิฑูรย์ อุชจาโร, พระสุรศักดิ์ ปภัสโร,
พระปริยัติ ธรรมวิฑูรย์
ผศ.สุภาศิริ พะพูนนท์, วันชัย ภัทรโกมล,
วินิช พันธุ์วิริยรัตน์, น้ำผึ้ง พุ่มมาลี,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมานทรัพย์ดี,
รัตนา อรรมลจจากุล, วรวรรณ ถนอมพงษ์,
กัปพล แก้วประเสริฐกุล, บุษบา ธาราสมบัติ,
เมธินี จอกทอง, กนกพร เทศนา,
อมรพรรณ ทองสมบูรณ์, กิตติศักดิ์ พรหมสุข,
ปรกรณ์ สิทธิวรรณ

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีอพงศ์ ลีลพันธ์,
ชัยชนะ กิตติโสภานันท์, อาดา วงศ์คุณานนท์,
สันติศักดิ์สาคร, สุพัตรา ปัญญาแสง,
สิริพันธ์ สมานทรัพย์ดี, สติธิ ศิริอุบล,
กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๕๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ใหญ่” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้
๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติ
ธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย
ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้เข้าถึง
การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็น
คนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา
ให้เป็นที่ยิ่งแก่ชาวโลกสืบไป

อยู่ใหญ่

การบูชาพระบรมสารีริกธาตุ ด้วยจิตเลื่อมใส

การอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุหรือพระธาตุ
ไปประดิษฐานไว้ในสถูปเจดีย์ เพื่อทำการสักการบูชา
ถือเป็นมหากุศลอันยิ่งใหญ่ที่จะส่งผลแก่ผู้กระทำโดยตรง
อย่างจะนับจะประมาณมิได้ ดังมีเรื่องราวปรากฏอยู่ใน
พระไตรปิฎกมากมาย เช่น เรื่องของนางเสสวดีที่ได้ทำการ
บูชาพระธาตุของพระสารีบุตร ด้วยอัญมณีและดอกไม้
ทองคำในสมัยเป็นมนุษย์ ก็ส่งผลทำให้ไปเกิดเป็นเทพธิดา
บนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ (เสสวดีวิมานวัตถุ) หรือแม้แต่ผู้ที่ไม่
มีเครื่องสักการะใด ๆ เลย แต่ได้ประกอบกุศลโดยการชักชวน
ผู้อื่นให้บูชาพระบรมสารีริกธาตุด้วยจิตเลื่อมใส ก็ส่งผล
ให้ไปเกิดเป็นเทพบุตรชั้นดาวดึงส์ (อนนกวันณวิมานวัตถุ)
หรือแม้เป็นเพียงผู้จัดดอกไม้ที่ผู้อื่นนำมาถวายพระสถูป
ให้ดูเรียบร้อยสวยงาม ก็ส่งผลให้ไปเกิดเป็นเทพบุตร
ชั้นดาวดึงส์ (สุนิกขิตตวิมานวัตถุ) ตรงกันข้ามกับผู้ที่ไม่
ญาติไปบูชาพระสถูปเจดีย์ และติเตียนการบูชาพระสถูป
ซึ่งบาปส่งผลทำให้ไปเกิดเป็นเปรตได้รับความทุกข์ทรมาน
ต่าง ๆ นานา (ธาตุวิเวกนเปตวัตถุ)

**การบูชาพระบรมสารีริกธาตุด้วยจิตเลื่อมใส
มีอานิสงส์เสมอกับการบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าใน
ขณะที่พระองค์ทรงมีพระชนม์อยู่** และด้วยอานิสงส์
อันไม่มีประมาณนี้เอง หลังจากละโลกแล้ว ผลบุญนี้จะช่วย
ปิดอบาย ได้เสวยทิพยสมบัติในเทวโลก และครองจักรพรรดิ
สมบัติในมนุษยโลก วนเวียนอยู่แต่ในสุคติภูมิ จนกระทั่ง
บรรลุมรรค ผล นิพพาน..

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนากุญโดย



LAND & HOUSES

www.webkal.org

ครึ่งหนึ่งในชีวิตของลูกผู้ชาย ต้องบวชให้ได้อย่างน้อย ๑ พรรษา



โครงการอุปสมบทหมู่ รุ่นเจ้าพรรษา
๑๐๐,๐๐๐ รูป
ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

“ทดแทนค่าน้ำนมมารดา ด้วยการบวชนั่นคุณ”

หน้าที่ดีเยี่ยมของผู้ชาย คือการได้บวชแทนพระคุณพ่อแม่ สืบมาพระธรรมคำสอนของพระพุทธเจ้ามาสั่งสอนเจ้า และสืบทอดมาสู่พระศาสนาให้ยั่งยืนสืบไป เวียนถึงคราวนิตยวัตรบวชในโครงการ “อุปสมบทหมู่ รุ่นเจ้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย” สนธิกันให้เต็มศรัทธาเป็นสืบไป

บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ระยะเวลาในการอบรมมีให้เลือก 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1. 19 มิ.ย. - 16 ต.ค. 2557 (รวม 120 วัน)

ช่วงที่ 2. 19 มิ.ย. - 2 พ.ย. 2557 (รวม 137 วัน)

สมัครบวชและสอบถามรายละเอียดได้ที่ www.dmycenter.com, www.dmc.tv

โทร. 02-831-1234, 087-707-7771 ถึง 3

www.webkal.org

