

อยู่ไหน บุญ

ฉบับที่ ๑๖๖ ประจำเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ครั้งหนึ่งในชีวิต... ที่จะได้เป็น
เจ้าภาพบวชสามเณรล้านรูป

เป็นสามเณรหล่อเนื้อเชื้อไขขององค์พระจอมไตร
ก็ภาคภูมิใจไปนิรันดร์



พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

“

เมื่อเราบริจาทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว
ภัยอันตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้
จะประกอบกิจการงานอย่างใด
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล
ก็เพราะนึกถึงบุญนั้น
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๔๐
ประจำเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๗

พระธรรมเทศนา

- ๘๖ คำรับยอดเลขา : ตอนที่ ๖ จรรยา
ข้อที่ ๑๑-๑๒

ปุจฉา-วิสัชนา

- ๙๒ หลวงพ่อตอบปัญหา : ทำอย่างไรทุกคน
จึงจะมีความสุขในการทำงานร่วมกัน?
๙๔ ข้อคิดรอบตัว : เจ๋ง เก่ง แน่
๑๐๐ ผันในผัน : สู้มัย! สู้ไม่ถอย! ชิดัง เม!

บทความ-ข่าวสาร

- ๐๒ กุศลกรรมบถ ๑๐ : ศิล..สะพานข้ามสู่
เทวโลก
๐๘ บุญอัสสัจจ : อุดงค์ธรรมชัย ธรรมยาตรา
อัญเชิญพระบรมธาตุ

- ๓๒ ทบทวนบุญ : วิสาขบูชา...วันแห่งชัยชนะ
ของพระพุทธเจ้า
๔๖ สร้างโลกให้เป็นโลกแก้ว : วิสาขบูชานานาชาติ
๖๐ เรื่องจากปก : บรรพชาสามเณรหนึ่งล้าน
คือ สิ่งอัศจรรย์ของโลก
๖๘ บทความพิเศษ : สมุดไทย ไบลาน ...งานศาสน์
งามศิลป์
๗๔ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป : ฝนรัตนชาติยังตกอยู่เสมอ
๘๐ อานุภาพ “สัมมา อะระหัง” : ลมหายใจมีคุณค่า
ด้วย “สัมมา อะระหัง”
๘๔ ส่องธรรม ล้ำภาสิต : ไม่ตกหลุมพรางอดีต-อนาคต
๙๘ DOU ความรู้สากล : โอโศกมหาราช...
๑๑๐ ข่าวบุญในประเทศ
๑๑๒ ข่าวบุญต่างประเทศ
๑๒๘ บทบรรณาธิการ : ถ้าสู้..อุปสรรคก็ไร้ความหมาย



“หยุดนั้นแหละเป็นตัวสำเร็จ หยุดอันเดียวเท่านั้นแหละ
ทางพุทธศาสนาเป็นเป้าหมายใจดำ”
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. ๐๒-๕๕๒-๕๒๑๕ FAX. ๐๒-๕๕๑-๒๖๘๔

ทจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๕ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐
โทร. ๐๒-๘๐๓-๘๕๔๗, ๐๒-๘๐๓-๘๓๓๖ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

www.webkal.org

ศิลป์..สะพานข้ามสู่เทวโลก

“ลีลํ เสตุ มหเสกขโ

ลีลํ คนฺโธ อนฺตฺตโร

ลีลํ วิเลปนํ เสฏฺฐจํ

เยน วาติ ทิสฺส ทิสฺ

ศิลป์เป็นสะพานข้ามฟากอันมีพลังมาก ศิลมิกกลิ่นหอมอันยอดเยี่ยม

ศิลป์เป็นเครื่องลู่ไสอันประเสริฐ

บุคคลผู้สมบูรณ์ด้วยศิลป์ ย่อมหอมฟุ้งไปทั่วสารทิศ” (ขุ.เถร.)



ศิลป์เป็นสะพานข้ามฟากที่มีพลังมาก สามารถพาข้ามไปสู่เทวโลกและพรหมโลก หรือแม้กระทั่งไปสู่พระนิพพาน บุคคลใดรักษา ศิลเป็นปกติ ศิลก็จะรักษามโนจิตคนนั้นให้อยู่ในสุคติภูมิเพียงอย่างเดียว ไม่พลัดไปเกิดในอบายภูมิ ศิลเป็นคุณธรรมที่จะระงับโทสะ ควบคุมกายและวาจาไม่ให้ไปกระทบกระทั่งใคร เหมือนเราควบคุมไฟให้ติดอยู่เฉพาะในเตา ไม่ให้ลามออกไปข้างนอก

ผู้ที่รักษาศิลจะแกลั้วกล้าอาจหาญ ในท่ามกลางชุมชน เกียรติคุณย่อมฟุ้งจรไปว่าเป็นคนดี เพราะกลิ่นศิลปหอมทวนลมได้ฟุ้งปกคลุมไปทั่วทุกทิศ โดยเฉพาะการรักษา อุโบสถศีล ถือเป็นการฝึกหัดขัดเกลากาย วาจา ใจ ให้บริสุทธิ์ยิ่งขึ้น บัณฑิตนักปราชญ์ในสมัยก่อน นอกจากรักษาศิล ๕ ท่านยังนิยมรักษาศิลอุโบสถศีลในวันพระ ๑๕ ค่ำ ทั้งข้างขึ้นข้างแรม ทั้งวันรับวันส่ง เพราะรู้ว่าเป็นบุญพิเศษอันจะ

เป็นเหตุให้ถึงพร้อมด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติติดตัวไปข้ามชาติ

อานุภาพอุโบสถศีล

ในสมัยพุทธกาล พระมหาโมคคัลลานะ เหาะขึ้นไปบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ เพื่อตรวจดูวิมานและทิพยสมบัติของเทพบุตรเทพธิดา แล้วมักจะนำมาบอกเล่าให้สาธุชนฟังและอนุโมทนาสาธุการ เพื่อจะได้มีกำลังใจในการสั่งสมบุญให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป วันหนึ่ง ท่านไปเยี่ยมเทพธิดาผู้มีบุญท่านหนึ่ง พนางได้ถามบุญกรรมว่า “แม่เทพธิดา เธอทำบุญอะไรไว้ จึงมีวรรณะสว่างไสวเช่นนั้น และรัศมีของเธอก็สว่างไสวไปทุกทิศ”

เทพธิดาตอบว่า “ชาวเมืองเรียกดิฉันว่า สุทินนา ดิฉันเป็นอุบาสิกาอยู่ในกรุงราชคฤห์ เป็นผู้มั่งคั่งร่ำรวย สำรวมในศีล งดเว้นจากปาณาติบาต เว้นห่างไกลจากอกุศลงาน เว้นจากการประพฤติดิฉิดในกาม เว้นมุสาวาท





และสำรวจจากการตีมน้ำเมา ดิฉันเป็นผู้ยินดีในการรักษาศีล ๕ ยินดีในการรักษาอุโบสถศีล และรักษาศีล ๘ ในวันพระ ๑๕ ค่ำ ทั้งข้างขึ้นข้างแรม ทั้งวันรับวันส่ง เพราะบุญนั้นดิฉันจึงมีวรรณะเช่นนี้ สมบัติทุกอย่างที่น่าปลื้มใจเกิดขึ้นแก่ดิฉัน เพราะบุญที่ดิฉันทำไว้ดีแล้ว ตั้งแต่ครั้งเป็นมนุษย์ ซึ่งเมื่อครั้งเกิดเป็นมนุษย์นั้น ดิฉันตั้งใจรักษาอุโบสถศีล เพราะบุญนั้นดิฉันจึงมีอานุภาพรุ่งเรืองอย่างนี้ และรัศมีของดิฉันก็สว่างไสวไปทุกทิศ”

ยิ่งไปกว่านั้น ศีลเป็นคุณธรรมอันจะนำไปสู่กุศลธรรมเบื้องสูง คือ อริจิตและอริปัญญา ดังที่พระพุทธองค์ตรัสไว้ว่า “ภิกษุทั้งหลาย พืชที่ถึงความเจริญงอกงามไพบูลย์เพราะตั้งอยู่บนแผ่นดิน ฉันท อกุศลอาศัยศีล ตั้งอยู่ในศีล ย่อมถึงความไพบูลย์ในธรรมทั้งหลายได้ ฉันทนั้น”

ความยากของการถือศีล

ในสมัยพุทธกาล พราหมณ์คนหนึ่งถามพระสารีบุตรว่า ในชีวิตของท่านตั้งแต่เกิดมามีอะไรที่ทำได้ยากบ้าง พระเถระตอบว่า “การบวชเป็นสิ่งที่ทำได้ยาก เพราะต้องอาศัยความศรัทธา กล้าตัดสินใจที่จะสละความสุขทางโลก แล้วมาประพฤติพรหมจรรย์ ฝึกขัดขัดเกลادنตนเองให้หลุดพ้นจากอัสวกิเลส ซึ่งเป็นการกระทำที่สวนกระแสโลก”

พราหมณ์ถามต่อไปว่า “แล้วมีอะไรที่ยากกว่านั้นอีกหรือไม่” ท่านตอบว่า “มี คือ การบวชตลอดชีวิต บวชระยะสั้นเพียงไม่กี่เดือน แม้มีความลำบากในการดำเนินชีวิต แต่ก็ยังเป็นช่วงสั้น ๆ ส่วนการบวชตลอดชีวิต ต้องอาศัยกำลังใจที่สูงส่ง ต้องมีความอดทนมาก”

พราหมณ์ฟังแล้วรู้สึกงุนงง จึงซักถามต่อไปว่า “แล้วยังมีอะไรที่ท่านคิดว่ายากกว่านี้



อีกไหม” พระเถระ “มีสิ การรักษาศีลให้บริสุทธิ์ บริบูรณ์ตลอดชีวิตความเป็นสมณะ เป็นเรื่องที่ทำได้ยากยิ่ง เพราะตราบไต่ที่พระภิกษุยังเป็นปุถุชนอยู่ โอกาสประพาสพิศพลาดมืออยู่ตลอดเวลา บางท่านแม้บวชได้ตลอดชีวิต แต่ภายในยังรกรไปด้วยกิเลสเครื่องเศร้าหมองก็ไม่ได้มีธรรมที่เป็นคุณของความเป็นสมณะ แต่บอกชาวโลกว่าเป็นสมณะ เมื่อละโลกก็ไปบังเกิดในอบาย ส่วนผู้ที่รักษาศีลให้บริสุทธิ์ บริบูรณ์จนก่อเกิดเป็นสมาธิที่ตั้งมั่นภายในสามารถทำตนให้หลุดพ้นจากอาสวกิเลสไปสู่พระนิพพาน นับเป็นบุคคลผู้หาได้ยากยิ่ง” นี่คือนิยามขั้นของการพัฒนาการในการรักษาศีล หากทำได้สมบูรณ์ การบรรลุมรรค ผล นิพพาน ก็จะตามมา

ผู้รักษาศีลชื่อว่า ผู้ให้ทาน

การรักษาศีลได้ชื่อว่า ให้ความปลอดภัย

สบายใจแก่สรรพสัตว์ บางท่านอาจคิดว่าการทำทาน คือ การให้สิ่งของ ไม่เกี่ยวกับการรักษาศีล แต่ความเป็นจริง การให้ความปลอดภัยให้ชีวิต ก็เป็นทานอย่างหนึ่ง ซึ่งท่านผู้รู้กล่าวว่า เป็นมหาทานทีเดียว เพราะการรักษาศีลด้วยชีวิตหรือให้ชีวิตเป็นทานจัดเป็นปรมาตบารมี หากทุกคนตั้งใจรักษาศีล ทุกชีวิตจะได้รับความปลอดภัยทันที อีกทั้งไม่เฉพาะผู้รักษาศีลเท่านั้นที่จะได้บุญ ยังมีคนรอบข้างอีกมากมายที่เกิดความอบอุ่นใจตามไปด้วย เช่น

ศีลข้อ ๑ ไม่ฆ่าสัตว์ ไม่เบียดเบียนสัตว์ และมนุษย์ ได้ชื่อว่าเราให้ชีวิตแก่สรรพสัตว์ เป็นการให้สิ่งที่สูงค่ายิ่งกว่าทรัพย์ใด ๆ เพราะชีวิตเป็นสิ่งที่มีความที่สุดในบรรดาทรัพย์สมบัติภายนอกทั้งหมด

ศีลข้อ ๒ ไม่ลักทรัพย์ ได้ชื่อว่าให้ความปลอดภัยแก่ทรัพย์สินของผู้อื่น เป็นการให้ฐานะ



ความเป็นอยู่อันมั่นคง ไม่ต้องระแวงระวังภัย
 ศิลข้อ ๓ **ไม่ประพฤติดินในกาม** ได้ชื่อว่าให้ความสุข ให้ความไว้วางใจแก่บุตรธิดา ภรรยา สามียของผู้อื่น เป็นการให้ความคุ้มครอง แก่สถาบันครอบครัวอย่างดีที่สุด

ศิลปข้อ ๔ **ไม่กล่าวเท็จ** ได้ชื่อว่าให้ความจริงแก่ทุกคน ทำให้เกิดความมั่นใจในการดำเนินชีวิต โดยไม่ต้องระแวงซึ่งกันและกัน

ศิลปข้อ ๕ **ไม่ดื่มสุราเมรัย** ได้ชื่อว่าให้ความอบอุ่นใจ ให้ความปลอดภัยกับทุกชีวิต เพราะคนที่ประมาท ขาดสติ สามารถทำความชั่วได้ทุกอย่าง ไม่ว่าจะฆ่าสัตว์ ลักทรัพย์ ประพฤติดินในกาม หรือพูดเท็จก็ทำได้ ดังนั้นการรักษาศิลปข้อที่ ๕ จึงเป็นสิ่งที่เราต้องตระหนักให้มากที่สุด

จะเห็นได้ว่า การรักษาศิลปเป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ เพราะให้ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินของคนอื่น การรักษาศิลปจึงเป็นบุญ

ที่พิเศษอย่างยิ่ง หากรักษาศิลให้สูงยิ่งขึ้นไป เช่น ศิล ๘ หรืออุโบสถศิลป ศิล ๑๐ ของสามเณร และศิลป ๒๒๗ ของพระภิกษุ ย่อมจะเป็นมหาทานอันยิ่งใหญ่ ทวยเทพได้ยินชื่อของบุคคลใดว่าเป็นผู้มีศิลปมีธรรม ก็จะต้องอนุโมทนา และตามคุ้มครองรักษาผู้นั้น ดังนั้นเราควรหมั่นตามรักษาศิลให้สะอาดบริสุทธิ์ นึกถึงทีไรจะได้มีความปลื้มปิติใจเป็นรางวัล ความปิติใจจะทำให้มีผลการปฏิบัติธรรมที่ก้าวหน้า ได้เข้าถึงธรรมะภายในอย่างสะดวกสบาย

“กลิ่นดอกไม้ไม่อาจฟุ้งทวนลมได้ แต่กลิ่นผู้ทรงศิลปฟุ้งทวนลม กลิ่นจันทน์ กฤษณา อุบล มะลิ แม้จะมีกลิ่นหอม แต่กลิ่นศิล ยอดเยี่ยมกว่า กลิ่นกฤษณาและแก่นจันทน์ มีความหอมเล็กน้อย ส่วนกลิ่นของผู้มีศิลป เป็นกลิ่นสูงสุด ฟุ้งไปได้ไกล และฟุ้งขึ้นไปถึงหมู่ทวยเทพทั้งหลาย”.. ☸

“ทำบุญด้วยใจที่ประณีต เวลาสมบัติเกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นมนุษย์สมบัติ ทิพยสมบัติ
นิพพานสมบัติ ก็จะมีประณีตตามไปด้วย”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพี่ธัมมชโย)



ห้อง THE CIRCLE



ห้อง THE GRAND



ห้อง THE DECK

ศูนย์ประชุมธรรมศาสตร์ รังสิต

บริการห้องอบรม, ประชุม, สัมมนา, จัดเลี้ยง และจัดสอบต่าง ๆ พร้อมห้องพัก สามารถรองรับ ๒๐-๑๐,๐๐๐ คน
โทร. ๐๒-๕๖๔-๓๐๐๓, ๐๒-๕๖๔-๔๐๐๖, ๐๘๑-๙๓๙-๒๗๙๒ (ถ้า), ๐๘๖-๓๔๐-๕๕๐๙

www.webkal.org



บุญอัครชัย
เรื่อง : มาตา

อัครชัยธรรมชัย

ธรรมยาตราอัญเชิญพระบรมธาตุ

ประดิษฐาน ณ ปทุมรัตน์ธรรมเจดีย์

พุทธอุทยานนานาชาติ

จ.หนองคาย ฉลองวิสาขบูชาโลก





วันวิสาขบูชา หรือ วันพระพุทธเจ้า เป็นวันสำคัญยิ่งของพระพุทธศาสนา เมื่อครั้งที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานนั้น แม้แผ่นดินซึ่งไม่มีชีวิตจิตใจยังสะเทือนสะท้านหวั่นไหว เสมือนรับรู้เหตุการณ์สำคัญที่เกี่ยวข้องกับพระมหามหามุขผู้ประเสริฐสุดเหนือสรรพชีวิตทั้งปวง ดังนั้นเพื่อระลึกถึงเหตุการณ์สำคัญในวันวิสาขบูชา ซึ่งเป็นวันสำคัญของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ชาวพุทธทั่วโลกจึงพร้อมใจกันทำความดีน้อมถวายเป็นพุทธบูชา อาทิเช่น การทำทาน รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา เวียนเทียน ฯลฯ

สำหรับเทศกาลวิสาขบูชาปีนี้ นอกจากมีการฉลองวันวิสาขบูชาในหลาย ๆ ประเทศแล้ว พุทธบริษัททั้งหลายยังร่วมใจกันจัดกิจกรรมที่พิเศษสุดขึ้นอีกครั้งหนึ่ง ระหว่างวันที่ ๗-๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ด้วยการอัญเชิญพระบรมธาตุไปประดิษฐาน ณ ปทุมรัตน์-

ธรรมเจดีย์ พุทธอุทยานนานาชาติ อำเภอโพธาราม จังหวัดหนองคาย โดยมีคณะพระอุปัชฌาย์ธรรมชัย จำนวน ๑,๒๐๐ รูป เสด็จนำอัญเชิญพระบรมธาตุ และมีญาติโยมสาธุชนไปรอต้อนรับระหว่างทางในพื้นที่ ๖ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สระบุรี นครราชสีมา ขอนแก่น อุดรธานี และหนองคาย

“พระบรมธาตุ” ถือเป็นวัตถุมงคลที่บริสุทธิ์ที่สุด ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด เพราะเป็นส่วนหนึ่งของร่างกายของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้ประเสริฐที่สุด มีอานุภาพที่สุด ดังนั้นการอัญเชิญพระบรมธาตุ การประดิษฐานพระบรมธาตุ หรือการสักการะพระบรมธาตุ จึงเป็นทางมาแห่งบุญที่พิเศษสุด

เชิญทุกท่านพบกับภาพประวัติศาสตร์การอัญเชิญพระบรมธาตุทั้ง ๗ วัน ได้ในหน้าต่อไป...





จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วันพุธที่

๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

วัดสุพรรณดารารามราชวรวิหาร - วิหารพระมงคลบพิตร

จังหวัดพระนครศรีอยุธยาเป็นจุดเริ่มแรกของการเดินธุดงค์อัญเชิญพระบรมธาตุไปประดิษฐาน ณ พุทธอุทยานนานาชาติ ที่อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดหนองคาย

วันนี้ ก่อนที่พระธุดงค์ธรรมชัยจะออกเดินธุดงค์ในตัวเมืองพระนครศรีอยุธยา มีฝนกระหน่ำลงมาจนถนนหนทางเปียกแฉะ แต่สาธุชนที่ไปรอต้อนรับคณะพระธุดงค์ก็ยังคงปักหลักรอโดยไม่ถอยหนี ด้วยเห็นคุณค่าของบุญที่จะได้รับจากการมีส่วนร่วมในการอัญเชิญพระบรมธาตุ และต้อนรับพระธุดงค์ถึง ๑,๒๐๐ รูป

เมื่อเวลา ๑๕.๐๐ น. ธรรมเนียมของพระธุดงค์ธรรมชัยเริ่มอัญเชิญพระบรมธาตุออกจากวัดสุพรรณดารารามราชวรวิหารมุ่งไปยังวิหารพระมงคลบพิตร ตลอดทางมีสาธุชนในชุดขาวมารอต้อนรับอย่างเนืองแน่น แม้นักท่องเที่ยวต่างชาติก็มารอต้อนรับคณะพระธุดงค์ด้วยความตื่นเต้นและประทับใจในประเพณีของชาวพุทธ

การอัญเชิญพระบรมธาตุในวันนี้ พระเดชพระคุณพระเทพรัตนการ เจ้าคณะจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เจ้าอาวาสวัดพนัญเชิงวรวิหาร ให้ความเมตตาเดินนำขบวนพระธุดงค์ธรรมชัยอัญเชิญพระบรมธาตุ นอกจากนี้ นายวิทยา ผิวผ่อง ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นายธัญเทพ หมีนุช



ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ก็มาร่วมโปรยดอกดาวรวยต้อนรับพระธุดงค์ด้วย



จังหวัดสระบุรี

วันพฤหัสบดีที่

๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

ศาลากลางจังหวัดสระบุรี - สำนักงานการประปา

วันนี้ ไฟาสว่างปราศจากเมฆ ต่างจาก
เมื่อวาน แต่ความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา
ของพุทธศาสนิกชนที่มารอต้อนรับขบวน
พระธุดงค์ทั้งสองวันนี้ไม่แตกต่างกัน

เวลา ๑๕.๔๕ น. พระเดชพระคุณ-
พระธรรมปิฎก เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี เดินนำ
คณะพระธุดงค์ธรรมชัยออกจากศาลากลาง
จังหวัดสระบุรี โดยมีจุดสิ้นสุดการเดินธุดงค์
อยู่ที่สำนักงานการประปาเทศบาลสระบุรี

ระหว่างที่ขบวนพระธุดงค์อัญเชิญ
พระบรมธาตุผ่านไปตามถนนสายต่าง ๆ นั้น
มีเสียงสาธุการดังกึกก้องตลอดทาง ทำให้ทั้ง
พระทั้งโยมต่างเกิดความปลื้มปิติยิ่งขึ้น แม้
ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี นายสุทธิพงษ์
จุลเจริญ ก็ปลื้มอกปลื้มใจ ดังที่ท่านกล่าวว่า
“ความปลื้มใจของผม ถ้าจะกล่าวบรรยายเป็น
ถ้อยคำมันยากมาก แต่ถ้าใครมีโอกาสเหมือน
ผม หรือเหมือนกับพี่น้องสระบุรี จะเข้าใจ
ความปลื้มนี้ครับ เพราะเสียงสาธุการดังก้อง
เกิดมาเป็นชาวพุทธทั้งที่ต้องได้เจอแบบนี้ครับ
เทวฤทธิ์สยมาก เหมือนมาจากสวรรค์
เลย แล้วพระธาตุก็งดงามยิ่งกว่าอัญมณีใด ๆ
ผมมั่นใจว่าภาพเหล่านี้จะติดตาติดใจ จะ
ทำให้คนสระบุรีตั้งอกตั้งใจทำความดีถวาย
เป็นพุทธบูชา”

คำนี้ ที่วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร
มีพิธีจุดประทีปถวายเป็นพุทธบูชา พิธีกรรม



ในคืนนี้ทำให้หลาย ๆ คนที่เห็นแสง สี เสียง
ที่ถ่ายทอดผ่านช่อง DMC อดปลื้มปิติไปด้วย
ไม่ได้จริง ๆ ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านมา ณ
ที่นี้ด้วย



จังหวัดนครราชสีมา

วันศุกร์ที่

๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

สนามกีฬาค่ายสุรนารี - อนุสาวรีย์ท้าวสุรนารี

วันนี้ นับเป็นวันที่สุดอีกวันหนึ่งของชาวจังหวัดนครราชสีมาเลยทีเดียว ที่โชคดีมีพระอุรังคธาตุธรรมชัยถึง ๑,๒๐๐ รูป อัญเชิญพระบรมธาตุผ่านมาให้สักการบูชา และในวันนี้ลูกหลานย่าโมต่างพร้อมใจกันออกมาต้อนรับขบวนพระอุรังคธาตุกันอย่างคับคั่ง รวมทั้งท่านรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา นายวินัย วิทยานุกุล และนายประภาส รักษาทรัพย์ ปลัดจังหวัดนครราชสีมา ซึ่งไม่ยอมพลาดงานบุญนี้

นอกจากนี้ พระเดชพระคุณพระราชวิมลโมลี รักษาการเจ้าคณะจังหวัดนครราชสีมา เจ้าอาวาสวัดพายัพ พระอารามหลวง ยังเมตตานำขบวนพระอุรังคธาตุธรรมชัยเดินอุรังคในตัวเมืองนครราชสีมาอีกด้วย สร้างความปลื้มปิติแก่ชาวนครราชสีมาเป็นอย่างยิ่ง

เมื่อเห็นบรรยากาศการต้อนรับขบวนอัญเชิญพระบรมธาตุ และเห็นศรัทธาของมหาชนที่มีต่อพระพุทธศาสนาแล้ว เชื่อว่าการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้นไปไม่ใช่สิ่งที่ไกลเกินฝันแน่นอน





จังหวัดขอนแก่น

วันเสาร์ที่

๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

สวนประตุมืองนารักขันอนุสรณ์ - ศาลากลางจังหวัด

วันนี้ พระเดชพระคุณพระธรรมวิสุทธาจารย์ ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๙ เจ้าอาวาสวัดหนองแวง พระอารามหลวง อายุ ๘๕ ปี เมตตาถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกับคณะพระรุดงค์ธรรมชัยหน้าพระมหาธาตุแก่นนคร และเดินนำขบวนพระรุดงค์อัญเชิญพระบรมธาตุในตัวเมืองขอนแก่น ในโอกาสนี้ท่านยังกล่าวด้วยว่า “วันนี้มีพระรุดงค์มาจากวัดพระธรรมกาย เป็นสิ่งที่นำมาซึ่งความน่ายินดีต่อชีวิตและประเทศชาติ และขอให้การกระทำครั้งนี้จงนำมาซึ่งความเจริญรุ่งเรืองของประเทศชาติ ศาสนา สืบต่อไปชั่วอนันตกาลด้วยเทอญ”

ชาวขอนแก่นมิได้เพียงโชคดีที่มีพระรุดงค์อัญเชิญพระบรมธาตุผ่านมาให้สักการบูชาเท่านั้น แต่ยังมีพระบรมสารีริกธาตุที่ประดิษฐานอยู่ ณ วัดต่างๆ หลายแห่งในจังหวัดของตน เช่น ที่วัดเจติยภูมิและวัดหนองแวง เพื่อเป็นเครื่องสักการบูชาและยึดเหนี่ยวจิตใจ ซึ่งนับเป็นบุญของชาวขอนแก่นอย่างยิ่ง และนี่คงเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ชาวขอนแก่นมีศรัทธาตั้งมั่นในพระพุทธศาสนา ดังจะเห็นได้จากจำนวนผู้คนที่พักกันออกมาต้อนรับขบวนพระรุดงค์ธรรมชัยอัญเชิญพระบรมธาตุกันอย่างมากมาย





จังหวัดอุดรธานี

วันอาทิตย์ที่

๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

โรงเรียนบ้านหมากแข้ง - โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล

ไม่น่าเชื่อก็ต้องเชื่อว่ามีผู้คนจำนวนหนึ่ง ออกเดินทางแสวงบุญด้วยการติดตามไปต้อนรับขบวนพระธาตุองค์อัญเชิญพระบรมธาตุ ทุกจังหวัดจนถึงอำเภอโพนพิสัย จังหวัดหนองคาย ดังเช่น แพทย์หญิงอารยา เอี่ยมอุดมกาล แพทย์อายุรกรรมทางเดินอาหาร ที่กล่าวว่า “พอหลวงพ่อบรรพาศจะมีการเดินธาตุอัญเชิญพระบรมธาตุ ก็ตั้งใจทันทีว่า ต้องไปให้ได้ค่ะ จึงตามพระธาตุไปทุกจังหวัด ทุกวัน ระยะทาง ดินฟ้าอากาศ ไม่ใช่อุปสรรคเลยค่ะ เพราะอยากได้บุญใหญ่ แล้วแผ่นดินตรงนี้ก็สำคัญมาก เพราะมีบั้งไฟพญานาค ซึ่งเป็นหลักฐานแสดงให้เห็นว่า พระสัมมาสัมพุทธเจ้ามีอยู่จริงค่ะ”

วันนี้ พระธาตุองค์ธรรมชัยอัญเชิญพระบรมธาตุในตัวเมืองอุดรธานี เริ่มจากโรงเรียนบ้านหมากแข้งไปยังโรงเรียนอุดรพิทยานุกูล โดยมีพระเดชพระคุณพระราชเมธี รองเจ้าคณะภาค ๘ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดไตรมิตรวิทยารามวรวิหาร เมตตาเดินทางนำคณะพระธาตุ ระหว่างทางมีพุทธศาสนิกชนทั้งชาวไทยและประชาชนจากประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวมารอต้อนรับพระธาตุ





จังหวัดหนองคาย

วันจันทร์ที่

๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

โรงเรียนเทศบาล ๔ หนองรัตน - วัดโพธิ์ชัย

ในที่สุดคณะพระอุปัชฌาย์ก็อัญเชิญพระบรมธาตุมาถึงจังหวัดหนองคาย ดินแดนที่มีคำขวัญว่า “วีรกรรมปราบฮ่อ หลวงพ่อพระใส สะพานไทย-ลาว” และในอนาคตอาจมีคำว่า “พุทธอุทยานนานาชาติ” รวมอยู่ด้วย ดังที่นายวิรัตน์ ลิ้มสุวัฒน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย ให้สัมภาษณ์ว่า “ต่อไปพุทธอุทยานแห่งนี้ จะเป็นสถานที่สำคัญของจังหวัดหนองคาย ผมคิดว่าน่าจะมีคำขวัญที่เพิ่มขึ้นอีกคำหนึ่ง คือ พุทธอุทยาน”

การเดินทางครั้งนี้ในตัวเมืองจังหวัดหนองคาย เริ่มต้นที่โรงเรียนเทศบาล ๔ หนองรัตน และสิ้นสุดลงที่วัดโพธิ์ชัย พระอารามหลวง ตลอดทางมีพุทธศาสนิกชนผู้มีบุญจำนวนมากมารอต้อนรับ โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่วัดโพธิ์ชัย มีผู้คนคับคั่งเป็นพิเศษ และที่สำคัญ ในวันนี้พระเดช-พระคุณพระศรีวิสุทธิโมลี ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดหนองคาย และพระมหานิมิตต์ ปณฺฑิตเสวี ป.ธ.๙ รองเจ้าคณะจังหวัดหนองคาย เมตตาถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกับพระอุปัชฌาย์ ณ วัดโพธิ์ชัย พระอารามหลวง จังหวัดหนองคาย





อำเภอโพธิ์พิสัย จังหวัดหนองคาย

วันอังคารที่

๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

ปฐมรัตนธรรมเจดีย์ พุทธอุทยานนานาชาติ

วันวิสาขบูชาปีนี้ เป็นวันที่พุทธศาสนิกชนผู้มีบุญนับหมื่นคนพร้อมใจกันไปฉลองวันวิสาขบูชาโลกด้วยการประดิษฐานพระบรมธาตุ ณ ปฐมรัตนธรรมเจดีย์ พุทธอุทยานนานาชาติ

การประดิษฐานพระบรมธาตุเริ่มขึ้นตั้งแต่ภาคบ่าย โดยคณะพระอุปัชฌาย์ประกอบพิธีเจริญพระพุทธมนต์ จากนั้นเป็นพิธีทอดผ้าป่า ภาคเย็นมีพิธีอัญเชิญพระบรมธาตุประดิษฐาน ณ ปฐมรัตนธรรมเจดีย์

ประสบการณ์ที่ได้รับในวันนี้ เป็นสิ่งที่ทุกท่านยากจะลืมเลือน เพราะนอกจากจะได้เข้าร่วมพิธีประดิษฐานพระบรมธาตุ ณ ปฐมรัตนธรรมเจดีย์ ซึ่งมีเพียงครั้งเดียวในชีวิตแล้ว สภาพของแดด ลม ฝน พายุ ในวันนี้รุนแรงมาก ไม่ธรรมดาจริง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งขณะที่ทำพิธีบรรจุพระบรมธาตุนั้น มีทั้งลมทั้งฝน ทั้งฟ้าแลบ ฟ้าผ่า กระหน่ำลงมาอย่างหนัก ในสภาวะนั้นไม่มีอะไรดีไปกว่าพร้อมใจกันสวดมนต์ขออำนาจคุณพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง สภาพในตอนนั้นมีผู้เปรียบเทียบกับคล้ายกับอยู่ในสนามรบเลยทีเดียว แต่ที่น่าอัศจรรย์ก็คือ ผู้มีบุญที่ไปร่วมพิธียังคงสู้ไม่ถอย แม้มีสายฟ้าฟาดเบี่ยง ๆ ลงมาหลายครั้งก็ตาม เรียกได้ว่าการสร้างบารมีครั้งนี้ ทุกท่านเอาชีวิตมาวางเป็นเดิมพันไว้ตรงหน้าเลยทีเดียว ซึ่งเรื่องนี้ผู้อยู่ในเหตุการณ์ต่างซาบซึ้งดีและไม่วันลืมเลือน





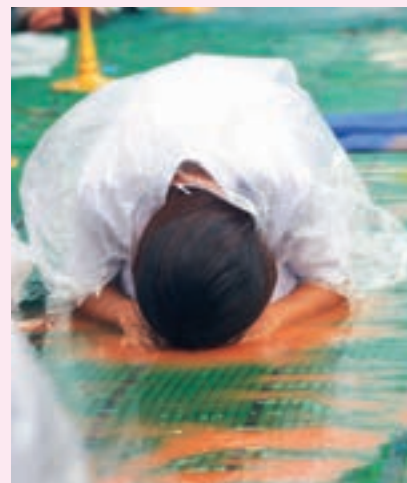


หากท่านผู้อ่านเป็นหนึ่งในบุคคลที่มีส่วนในการประดิษฐานพระบรมธาตุ
ครั้งนี้ ไม่ว่าจะในทางใดทางหนึ่งหรือขั้นตอนใดขั้นตอนหนึ่งก็ตาม ขอให้ท่าน
ปลื้มใจให้สุด ๆ ไปเลยว่า ทั้งสิ้นโลกธาตุมิมีใครคนที่มีส่วนร่วมในงานบุญ
พิเศษสุดครั้งนี้ สำหรับผู้ที่ยังไม่มีส่วนร่วมใด ๆ นอกจากสามารถอนุโมทนาบุญ
ได้แล้ว โอกาสที่จะไปสักการะพระบรมธาตุยังรอท่านอยู่ และพุทธอุทยาน
นานาชาติก็ยินดีต้อนรับทุกท่านเสมอ.. ☺











“เมื่อเราเข้าวัด ก็มุ่งหวังอย่างเดียว คือ เพื่อมาสร้างความดีให้มาก ๆ
 มาเอาบุญนั่นเอง มาเพื่อที่จะทำประโยชน์ให้แก่ตัวเองแท้ ๆ ฉะนั้นต้องตั้งใจ
 ที่เดียวว่า เราจะต้องทำความดีให้สุดชีวิต เพราะว่าเราได้เสียสละเวลา สละโอกาส
 หุ่นทุกอย่างแล้ว ก็ให้ตัดดวงบุญกุศลให้เต็มที”
 คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
 ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
 S.R.C. ENVELOPE CO., LTD.
 โทรศัพท์ : 0-2628-8333-34
 โทรสาร : 0-2628-8333-35
 WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH
 E-MAIL : SRCENVELOPE@GMAIL.COM

- งานพิมพ์ซองต่างๆ
เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- งานพิมพ์ระบุบอห์เจ็ค
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, ใบรจรับ
- งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION www.webkal.org

“เมื่อใดที่ศีล ๕ ตั้งขึ้นได้ เมื่อนั้นโลกก็อยู่เย็นเป็นสุข
สันติภาพโลกที่แท้จริงก็จะเกิดขึ้นได้”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อรัญมขโย)



เนเจอร์กิฟ

แนวโยดุน



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน

โทร. ๐๒-๘๑๘-๓๕๐๐

www.webkal.org



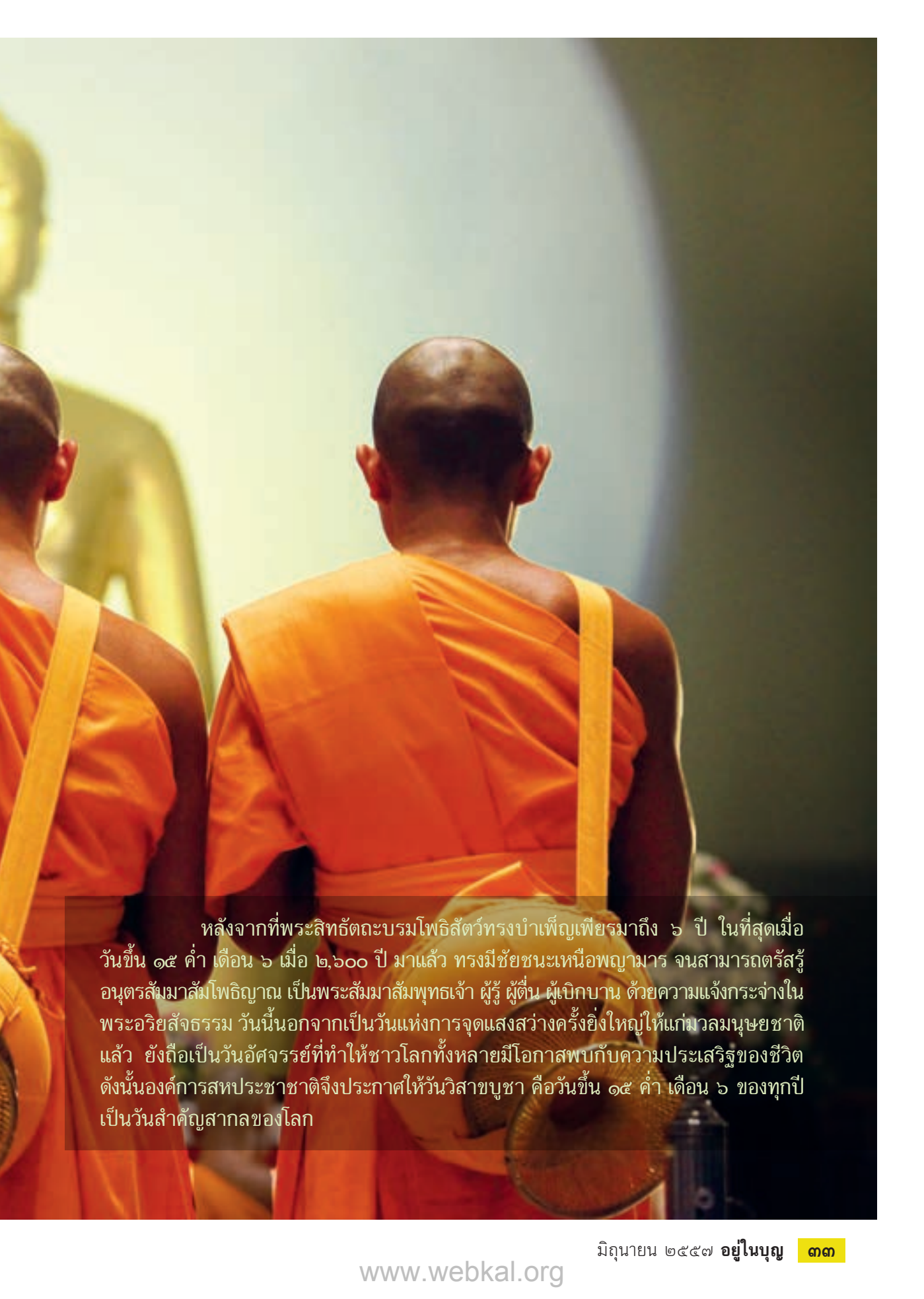
ทบทวนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

วิสาขบูชา...

วันแห่งชัยชนะของพระพุทธเจ้า





หลังจากที่พระสิทธัตถะบรมโพธิสัตว์ทรงบำเพ็ญเพียรมาถึง ๖ ปี ในที่สุดเมื่อวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ เมื่อ ๒,๖๐๐ ปี มาแล้ว ทรงมีชัยชนะเหนื่อพญามาร จนสามารถตรัสรู้ อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน ด้วยความแจ่มกระจ่างในพระอริยสัจธรรม วันนั้นนอกจากเป็นวันแห่งการจุดแสงสว่างครั้งยิ่งใหญ่ให้แก่มวลมนุษยชาติแล้ว ยังถือเป็นวันอัศจรรย์ที่ทำให้ชาวโลกทั้งหลายมีโอกาสดูพบกับความประเสริฐของชีวิต ดังนั้นองค์การสหประชาชาติจึงประกาศให้วันวิสาขบูชา คือวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ของทุกปี เป็นวันสำคัญสากลของโลก



วิสาขบูชา...มหาสมามคม

ในวันวิสาขบูชาปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ นี้ ที่วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี ผู้มีบุญจากจังหวัดต่าง ๆ พร้อมใจกันไปสร้างบุญบารมี นับตั้งแต่ภาคเช้า มีการตักบาตรถวายทานแด่คณะสงฆ์ จากนั้นเป็นการร่วมกันเจริญสมาธิภาวนา ณ สภาธรรมกายสากล และกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน

ในภาคบ่าย หลังจากปฏิบัติสมาธิภาวนาที่สภาธรรมกายสากลแล้ว มีพิธีอุปสมบทอุทิศชีวิตของสามเณรเปรียญ (สามเณรผู้สอบได้เปรียญธรรม) จำนวน ๑๒ รูป ณ อุโบสถวัดพระธรรมกาย โดยมีพระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช) ป.ธ. ๙ ราชบัณฑิต เป็นพระอุปัชฌาย์





ชีวิต... ขออุทิศให้พระศาสนา

เริ่มตั้งแต่สร้างวัด วัดพระธรรมกายมีแนวคิด ๓ ประการ คือ สร้างวัดให้เป็นวัด สร้างพระให้เป็นพระแท้ และสร้างคนให้เป็นคนดี

ในการสร้างพระแท้นั้น การบวชอุทิศชีวิต บำเพ็ญเนกขัมมบารมี ถือเป็นวิธีหนึ่ง โดยเริ่มจากการเปิดรับสามเณรเพื่อเป็นศาสนทายาท ปลูกฝังมโนปณิธานการบวชอุทิศชีวิต และมีการฝึกฝน



อบรมอย่างเข้มข้นเป็นเวลานานหลายปี เมื่อสามเณรอายุครบ ๒๐ ปีบริบูรณ์ และมีคุณสมบัติครบที่จะอุปสมบทอุทิศชีวิตเป็นพระภิกษุ ก็จะมีพิธีอุปสมบทในวันที่ ๒๒ เมษายน ซึ่งเป็นวันคล้ายวันเกิดของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) และก่อนวันอุปสมบท พระเดชพระคุณหลวงพ่อก็จะเมตตาตามอบผ้าไตรและตั้งฉายาให้สามเณรทุกรูป

ต่อมา ในปี พ.ศ. ๒๕๔๒ พิธีอุปสมบทจัดขึ้นในวันวิสาขบูชาเป็นปีแรก และจัดสืบเนื่องมาจนกระทั่งถึงปัจจุบัน

นับถึงวันวิสาขบูชาปีนี้ ประเพณีอุปสมบทอุทิศชีวิตของสามเณรเปรียญธรรมวัดพระธรรมกาย จัดขึ้นรวม ๒๒ ปีแล้ว มีสามเณรเข้าพิธีอุปสมบทอุทิศชีวิต ๒๕๖ รูป





อนุโมทนาเหล่าอสมณะผู้อุปสมบทอุทิศชีวิต

สามเณรผู้สอบได้เปรียญธรรมที่เข้าพิธีอุปสมบทอุทิศชีวิตแด่พระพุทธศาสนาในปีนี้มีรายนามดังต่อไปนี้

๑. สามเณรเอกมงคล สมานวงศ์ ป.ธ.๕ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาเอกมงคล มงคลขโย
๒. สามเณรศราวุธย์ สองเมือง ป.ธ.๓ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาศราวุธย์ สรณขโย
๓. สามเณรจิรายุ โพธิ์ศรีทอง ป.ธ.๗ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาจิรายุ โพธิขโย
๔. สามเณรศุภณัฐ ดวงจันทร์ ป.ธ.๗ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาศุภณัฐ จันทขโย
๕. สามเณรพิเชษฐ์ ชินมา ป.ธ.๕ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาพิเชษฐ์ โยคขโย
๖. สามเณรชินวัฒน์ ภาระดีไพเราะห์ ป.ธ.๖ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาชินวัฒน์ วาทยโย
๗. สามเณรชริวิทย์ ปัญญาสมบัติ ป.ธ.๖ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาชริวิทย์ วุฑฒขโย
๘. สามเณรกันตณัฐ วรณวงศ์ชัย ป.ธ.๕ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหากันตณัฐ พยุตตขโย
๙. สามเณรวีระพล หมื่นทาวงค์ ป.ธ.๔ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาวีระพล วีรขโย
๑๐. สามเณรทงศักดิ์ เต็มผล ป.ธ.๕ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาทงศักดิ์ เนกขมมขโย
๑๑. สามเณรเทิดเกียรติ เวียงลิ้มมา ป.ธ.๖ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาเทิดเกียรติ นาทขโย
๑๒. สามเณรอริวัฏ บุราณรมย์ ป.ธ.๗ อุปสมบทแล้วมีชื่อและฉายาว่า พระมหาอริวัฏ อธิขโย

วันวิสาขบูชาปีนี้ นอกจากจะเป็นโอกาสดีสำหรับพุทธศาสนิกชนในการสร้างบุญสร้างกุศลแล้ว ยังเป็นโอกาสที่จะน้อมรำลึกถึงพระคุณอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธองค์ และเป็นโอกาสที่จะย้อนรำลึกถึงตัวเราในการประพฤติปฏิบัติตนให้เป็นแบบอย่างแห่งความเป็นพุทธศาสนิกชน บำเพ็ญตนเป็นพุทธมามกะ มุ่งจรรโลงและสืบต่ออายุพระศาสนาให้ยืนยาวนานตลอดไป

ขออนุโมทนาสาธุการกับทุกบุญของท่าน..

ทัศนะพระมหาเปรียญธรรม

พระมหาเอกมงคล มงคลชโย

เปรียญธรรม ๕ ประโยค

การบรรพชาเป็นสามเณรที่บุคคลทั้งหลายบอกว่าเป็นผู้ด้อยโอกาส นั้น ผู้รู้หากล่าวเช่นนั้นไม่ เพราะสามเณรเป็นเหล่ากอของสมณะผู้แสวงหาหนทางหลุดพ้นจากกองทุกข์ ทำตนให้มีคุณค่าอย่างแท้จริง

แม้หนทาง ๔ แยก ๕ แยก หรือทางหลายแพร่ง จะมีให้ทุกคนเลือกเดินไปสู่เป้าหมาย แต่ชีวิตของหลวงพี่เลือกที่จะเดินสายธรรมสายกลางเพียงอย่างเดียว โดยการเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ยอมสละชีวิตเพื่อรักษาธรรม

ชีวิตสมณะเป็นชีวิตที่มีความสุข ทุกภาระหน้าที่ล้วนเป็นบุญ เป็นกุศล การบำเพ็ญชีวิตเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้ยาก แต่ก็เป็นบุญใหญ่ที่จะทำให้หลวงพี่ติดตามสร้างบารมี รื้อสัตว์ ขนสัตว์ ไปกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อก็ได้

หลวงพี่โชคดีที่ได้มาอยู่วัดพระธรรมกาย ทำให้หลวงพี่มีโอกาสนั่งหลับตาดูตัวเอง การได้อยู่กับตัวเอง ได้อยู่กับธรรมะ เป็นสิ่งที่ประเสริฐ และทำให้มีความสุขที่สุดแล้ว แม้โลกนี้จะน่าอภิมภยสักเพียงไหน หลวงพี่ก็หาใส่ใจไม่



พระมหาศราวุธย์ สรณชโย

เปรียญธรรม ๓ ประโยค

พระอาจารย์ พระพี่เลี้ยง ท่านคอยถามเสมอมาว่า เราเกิดมาทำไม มีหน้าที่อะไร สามเณรก็จะตอบเป็นเสียงเดียวกันว่า “ทำพระนิพพานให้แจ้ง แสวงบุญ สร้างบารมี”

ความประทับใจในการสร้างบารมีจนถึงทุกวันนี้ คือการได้เป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัย ได้บำเพ็ญชีวิต ได้ทำในสิ่งที่คนทั่วไปทำได้ยาก ได้ตอบแทนพระคุณของพระเดชพระคุณหลวงพ่อดังกล่าว ได้ตอบแทนพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย พี่น้อง ญาติโยมทุกท่าน ตลอดจนเพื่อนสหธรรมิก ขอกราบขอบพระคุณพระเดชพระคุณหลวงพ่อดังกล่าวและมหาปูชนียาจารย์ ขอบพระคุณพระอาจารย์ พระพี่เลี้ยง ที่คอยดูแลอบรม คอยปลุกฝังอุดมการณ์ให้เสมอมา ขอขอบคุณหลวงลุงที่เป็นกัลยาณมิตรให้หลวงพี่ได้มาสร้างบารมี และที่ขาดไม่ได้ ต้องขออนุโมทนาบุญกับโยมพ่อ โยมแม่ ที่อนุญาติให้หลวงพี่ได้บวชในครั้งนี้ ตลอดจนญาติโยมทุกท่านที่คอยสนับสนุนบำรุงพระพุทธศาสนาเสมอมา





พระมหาจรรย์ โพธิชโย เปรียญธรรม ๗ ประโยค

เมื่อหลวงพี่เข้ามาอยู่ในวัดพระธรรมกาย ก็ถูกอบรมพร่ำสอน ผ่านบทฝึกต่าง ๆ ทำให้หลวงพี่ตระหนักถึงคุณค่าของพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ที่กว่าจะบังเกิดขึ้นมาได้นั้น ต้องอาศัยผู้รู้อย่างพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ต้องสั่งสมบารมีมาอย่างน้อยที่สุด ๒๐ อสงไขยกับแสนมหากัป หลวงพี่จึงตั้งใจที่จะบวชอุทิศชีวิต เพื่อรักษาพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย เอาไว้อย่างรุ่นพี่ ๆ ที่เป็นกำลังของหลวงพี่ในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาทั้งในประเทศและต่างประเทศอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน เพื่อจรรโลงพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ให้อยู่คู่โลกตลอดไป

หลวงพี่คิดว่าตนเองโชคดีมาก ที่เข้ามาบวชตั้งแต่เยาว์วัย จากที่ตอนเป็นโยมมีเพื่อน ๔-๕ คน พอเป็นสามเณรมีเพื่อนเป็นร้อย ทั้งยังเป็นกัลยาณมิตร เป็นบัณฑิตนักปราชญ์ ชักชวนกันรับบุญ เรียนหนังสือบาลี นั่งสมาธิ สวดมนต์ ฯลฯ เวลาที่ผ่านมาหลวงพี่มีทั้งความสุขและบุญบารมีที่เพิ่มขึ้น เป็นช่วงเวลาทั้งชีวิตนี้จะมีวันลืมเลือนเลย



พระมหาศุภณัฐ จันทชโย เปรียญธรรม ๗ ประโยค

มโนปณิธาน มาจาก “มโน” ที่แปลว่า “ใจ” กับ “ปณิธาน” ที่แปลว่า “ความตั้งใจ” รวมความแปลว่า “ความตั้งใจมั่น”

การที่หลวงพี่มีความตั้งใจมั่นในการบวชอุทิศชีวิตได้นั้น มิใช่คิดปุบปับขึ้นมาทันที แต่เป็นการหมั่นคิด หมั่นตอกย้ำ ผ่านกาลเวลาเกือบ ๑๐ ปี จนกลายเป็นมโนปณิธานที่เด็ดเดี่ยว จนกล้าประกาศตนว่าจะบวชอุทิศชีวิตให้พระพุทธศาสนา เรียกได้ว่า การที่จะเกิดมโนปณิธานเช่นนี้ได้ ต้องผ่านการฝึกฝนอบรมตนเองอย่างเข้มข้นในเพศสมณะมาเกือบ ๑๐ ปี

นอกจากนี้ ความสามัคคียังเป็นมนต์หลักชนิดหนึ่งที่หลวงพี่ประทับใจ และทำให้สร้างบารมีมาได้จนถึงปัจจุบัน คำปฏิญาณตนของสามเณรเปรียญธรรมวัดพระธรรมกาย “สุขา สุขุขส สุขุมคฺติ ความพร้อมเพรียงของหมู่ให้เกิดสุข” คือสิ่งที่ทำให้หลวงพี่รู้สึกฮึกเหิมและมีกำลังใจในการสร้างบารมียิ่ง ๆ ขึ้น

พระมหาพิเชษฐ์ โยคชโย เปรียญธรรม ๕ ประโยค

ตอนเด็ก ๆ หลวงพี่ไม่เคยคิด ไม่เคยสงสัยว่า ความเป็นจริงของชีวิตเป็นอย่างไร ก็ใช้ชีวิตเหมือนกับคนอื่นทั่ว ๆ ไป มีเพียงความคิดว่า เมื่อเราอายุครบ ๒๐ ปี จะบวช คิดเพียงเท่านั้น จนกระทั่งอายุได้ ๑๒ ปี ก็มีความคิดขึ้นมาว่า ถ้าคนเราทุกคนเกิดมาแล้วต้องตายกันหมด เราจะเกิดมาเพื่ออะไร จนกระทั่งปีพุทธศักราช ๒๕๕๐ หลวงพี่ก็ได้รับคำแนะนำจากอาจารย์ว่าน่าจะไปบวชที่วัดพระธรรมกาย หลวงพี่ก็เลยตั้งใจเรียนจนจบในปีพุทธศักราช ๒๕๕๑ และตัดสินใจเข้ามาบวชสร้างบารมีตั้งแต่นั้น

เมื่อหลวงพี่เข้ามาบวชเป็นสามเณร ก็ได้รู้ความเป็นจริงของชีวิต จากนั้นก็ตัดสินใจว่าจะตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเอง และจะต้องบวชอุทิศชีวิตเพื่อทำเป้าหมายชีวิตในชาตินี้ให้สำเร็จบริบูรณ์ และจะตั้งใจสั่งสมบุญสร้างบารมีในเพศสมณะตลอดไป ให้สมกับคำว่า “บวชอุทิศชีวิต”



พระมหาชินวัฒน์ วาทชโย เปรียญธรรม ๖ ประโยค

อย่างแรกต้องขอขอบพระคุณ “โยมแม่” ที่พาเข้าวัดตั้งแต่เด็ก นี่คือจุดเริ่มต้นที่ทำให้หลวงพี่ได้เข้ามาสร้างบารมี ทำให้คุ้นเคยกับวัด กับธรรมะ กับพระอาจารย์ตั้งแต่ยังเป็นเด็ก บวชกับส่วนตัวก็ชอบอยู่แล้ว สิ่งเหล่านี้เป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างบารมีในผ้าเหลือง เลยตัดสินใจบวชเป็นสามเณร สร้างบารมีอยู่ที่หมู่กุฏิสามเณรเปรียญธรรมเรื่อยมา ซึ่งการสร้างบารมีของหลวงพี่นั้น หลวงพี่จะทำอย่างสุดความสามารถเพื่อพระพุทธศาสนา จนกว่าจะถึงคำว่า “อุทิศชีวิต”

ความประทับใจในการสร้างบารมีของหลวงพี่มีหลายอย่างมาก แต่มีอยู่บุคคลหนึ่งที่ประทับใจไปอยู่ในใจอย่างมีรูปลักษณ์ บุคคลนั้นก็คือ “พระเดช-พระคุณหลวงปู่” ซึ่งเป็นบุคคลที่หาได้ยากยิ่ง จะมีสักกี่คนที่ทุ่มเทเพื่อพระพุทธศาสนาขนาดนี้ ทั้งที่ยังป่วย ก็ไม่หยุดการสร้างบารมี ไม่หยุดงานพระพุทธศาสนา ยิ่งนานวันยิ่งมีแต่ลุยสร้างบารมีอย่างเดียว





พระมหาชรัวิทย์ วุฒิชโย

เปรียญธรรม ๖ ประโยค

หลวงพี่เข้ามาสร้างบารมีที่วัดพระธรรมกายตั้งแต่อยู่ในครรภ์ของโยมแม่ เพราะฉะนั้นโยมแม่จึงเป็นกัลยาณมิตรคนแรก ที่นำพาหลวงพี่และครอบครัวเข้าวัดสร้างบารมีมาโดยตลอด ตั้งแต่หล่อรูปเหมือนทองคำพระเดชพระคุณหลวงปู่องค์แรกจนถึงทุกวันนี้

ตอนเด็ก ๆ หลวงพี่มีโอกาสรับบุญต้อนรับพระเดชพระคุณหลวงปู่ทุก ๆ วันอาทิตย์ ทำให้รู้สึกผูกพันกับวัดมาตั้งแต่ยังเด็ก และสร้างบารมีเรื่อยมาจนกระทั่งถึงทุกวันนี้ ทั้งนี้เพราะมีโยมแม่คอยเป็นกัลยาณมิตรให้ดังพระพุทธพจน์บทหนึ่งที่ว่า “อานนท์ กัลยาณมิตร คือ ทั้งหมดของพรหมจรรย์”

ตั้งแต่ยังเป็นสามเณร หลวงพี่ก็มีมโนปณิธานที่จะบวชอุทิศชีวิต สร้างบารมี และเผยแพร่พระพุทธศาสนาไปทั่วโลกมาโดยตลอด และตั้งใจบวชตลอดชีวิต ครองผ้ากาสาวพัสตร์ไปจนกว่าจะหมดลมหายใจ



พระมหากันตณัฐ พุยตตชโย

เปรียญธรรม ๕ ประโยค

ในปีพุทธศักราช ๒๕๔๘ หลวงพี่ขออนุญาตโยมพ่อ โยมแม่ บวชเรียนในโครงการยุวธรรมทายาท หลังจากจบการอบรม หลวงพี่ก็เข้ามาบวชเรียนต่อ และได้รับการฝึกฝนหล่อหลอมจากพระอาจารย์ พระพี่เลี้ยง มีกิจวัตรกิจกรรมเกี่ยวเนื่องด้วยบุญบารมีมาตลอด จนกระทั่งได้อุปสมบทอุทิศชีวิต

มโนปณิธานในการบวชอุทิศชีวิตของหลวงพี่มาจากคำสอนที่ว่า “เราเกิดมาเพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง แสวงบุญ สร้างบารมี” ดังนั้นหลวงพี่จึงตั้งใจที่จะฝึกฝนอบรมตนเอง เพราะพระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านสอนอย่างชัดเจนอยู่แล้วว่า เมื่อเราตายไป สิ่งที่เราจะนำติดตัวไปได้มีเพียงแค่นบุญและบาปเท่านั้น ในเมื่อชีวิตหนึ่งต้องเกิดมาเช่นกัน และต้องตายไปเหมือนกัน หลวงพี่จึงเลือกที่จะอยู่สร้างบารมีกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ในเพศสมณะนี้ตลอดไป

พระมหาวิระพล วีระโย เปรียญธรรม ๔ ประโยค

การที่หลวงพี่ได้มาสร้างบารมีกับหลวงพ่อตั่งสอง นอกจากได้รับการปลุกฝังแต่สิ่งที่ดีและสามารถทำประโยชน์แก่ตนเองและชาวโลกได้แล้ว หลวงพี่ยังได้อาศัยพระพุทธศาสนาและหลวงพ่อตั่งสอง หลวงพี่ถึงตั้งใจมั่นว่า อยากจะให้พระพุทธศาสนาได้อาศัยตนบ้าง จึงขอถวายชีวิตนี้ให้แก่พระพุทธศาสนาและพระเดชพระคุณหลวงพ่อตั่งสอง

ทุก ๆ ครั้งที่หลวงพี่เห็นการสร้างบารมีเป็นทีมของหมู่คณะ หลวงพี่รู้สึกว่ เราจะต้องเป็นหนึ่งในนั้น ทุก ๆ งานบุญหลวงพี่เห็นพระภิกษุสามเณร อุบาสก อุบาสิกา ร่วมมือกันประหนึ่งว่า เป็นโอกาสทองของทุกคน ต่างคนก็ตั้งใจที่จะเอาบุญให้ได้มากที่สุด ต่างคนต่างช่วยกันเพื่อบุญและบารมีที่จะติดตามตามติดมหาบุญนิยาจารย์ไปถึงที่สุดแห่งธรรม หลวงพี่คิดว่า การสร้างบารมีแบบนี้ไม่มีที่ไหนอีกแล้วในโลก จึงทำให้หลวงพี่ประทับใจมาจนถึงทุกวันนี้



พระมหาทองศักดิ์ เนกขมุขโย เปรียญธรรม ๕ ประโยค

โยมพ่อของหลวงพี่เป็นคนชอบเข้าวัด ชอบทำบุญ ชอบนั่งสมาธิ พอว่างจากงานท่านก็มักจะพาลูกไปวัดใกล้บ้าน หลวงพี่ก็เลยได้นั่งสมาธิตั้งแต่อายุ ๔-๕ ขวบ วันไหนที่ไม่ได้ไปวัด พอถึงเวลา ๑๙.๐๐ น. ท่านก็จะพาทำวัตรสวดมนต์ไม่เคยขาดจนติดเป็นนิสัย ไม่ว่าท่านจะอยู่หรือไม่อยู่บ้าน หลวงพี่กับพี่น้องก็ทำวัตรสวดมนต์กันโดยไม่ต้องบอก ท่านและโยมแม่เป็นตัวอย่างที่ดีเสมอมา ต่อมาโยมพ่อรู้จักกับวัดพระธรรมกาย ท่านพาหลวงพี่มาวัดทุกวันอาทิตย์ หลวงพี่จึงได้เข้ามาสร้างบารมีในวัดพระธรรมกายเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน

หลวงพี่คิดว่า การที่เราบวชในเพศสมณะทำให้เรามีโอกาสแก้ไขข้อผิดพลาดได้มากกว่าตอนเป็นโยม แถมยังได้บุญ ได้บารมี ได้ความรู้สึกนึกคิดที่ดี ๆ ด้วย เลยตั้งใจว่า จะบวชไปตลอดชีวิต เพื่อฝึกฝนตนเองให้ดีขึ้นเรื่อย ๆ และตั้งใจบวชตลอดมา ไม่เคยคิดจะล้มเลิกความตั้งใจเลยแม้สักวันเดียว





พระมหาเทิดเกียรติ นาถโย เปรียญธรรม ๖ ประโยค

หลวงพี่เข้าวัดเมื่อปี ๒๕๔๙ โดยมีกัลยาณมิตร คือหลวงพี่ที่เป็นญาติกัน แต่ท่านบวชอยู่ที่วัดอื่น ท่านเห็นว่า วัดพระธรรมกายเป็นสำนักเรียนดีเด่น มีกฎระเบียบเคร่งครัด ท่านจึงบอกให้หลวงพี่มาบวชที่วัดพระธรรมกาย เมื่อบวชแล้วหลวงพี่ก็ได้รับการฝึกฝนจนกระทั่งมีอุดมการณ์ เป้าหมายชีวิต และสร้างบารมีอย่างมีความสุขเรื่อยมา

ในการสร้างบารมีนั้น หลวงพี่ต้องการสร้างบารมีแบบ “อสาธารณ-บารมี” คือบารมีที่ไม่ทั่วไป โดยอุทิศชีวิตนี้ให้เป็นของพระพุทธศาสนา รับใช้งานพระศาสนาให้มันคงสืบต่อไป

การสร้างบารมีของหมู่คณะวัดพระธรรมกายทำให้หลวงพี่ประทับใจมาก เพราะตั้งแต่หลวงพี่เกิดมายังไม่เคยเห็นใครที่ไหนสร้างบารมีแบบเอาชีวิตเป็นเดิมพัน สร้างด้วยความสุข และสร้างกันเป็นทีม วิธีการก็ชัดเจน เป้าหมายก็ชัดเจน คือที่สุดแห่งธรรม พักกลางทางที่ดูสิบุตร



พระมหาอิทธิ อธิโย เปรียญธรรม ๗ ประโยค

หลวงพี่เป็นเด็กบ้านนอกคนหนึ่งที่ไม่รู้เรื่องกฎแห่งกรรมเลย ยิ่งนั่งตกปลาเป็นอาจิน แต่พอเรียนถึงประถมศึกษาปีที่ ๕-๖ อาจารย์ประจำชั้นเปิด DMC ให้ดูทุกวัน หลวงพี่ก็เลยรู้จักกฎแห่งกรรมมากขึ้น พอเรียนจบ อาจารย์ชวนบวชสามเณรภาคฤดูร้อนที่จังหวัดอุบลราชธานี หลวงพี่อยู่จนจบโครงการและชอบชีวิตการเป็นอยู่แบบพระ แบบเณร เลยสมัครเข้ามาบวชเณรที่วัดพระธรรมกาย

หลวงพี่ประทับใจกับการสร้างบารมีทุกอย่างตั้งแต่เข้ามาวันแรกจนถึงปัจจุบัน เวลาเห็นสามเณรรุ่นพี่บวชอุทิศชีวิตแล้วรู้สึกว่ ท่านทุ่มเทมาก เป็นต้นบุญต้นแบบ ก็เลยตั้งเป้าหมายแล้วฝึกตัวเต็มที่ แม้จะมีอุปสรรคมากมาย แต่หลวงพี่มองเป้าหมายเป็นหลัก อุปสรรคก็เลยกลายเป็นเรื่องเล็ก ทำให้หลวงพี่อยู่มาจนถึงทุกวันนี้ นอกจากนี้ หลวงพี่ยังมองไม่เห็นว่ามีวิถีชีวิตอื่นใดในโลกดีเท่ากับการเป็นสมณะ เพราะการเป็นสมณะไม่มีโอกาสทำความชั่วเลย

ททมาโน ปิโย โหติ
มนาปทายี ลกเต มนาปี
เสฏฺฐจฺนุทโท เสฏฺฐจฺมุเปติ จานํ
อคฺคสฺส ทาตา ลกเต ปุณฺณคํ
ททโต ปุณฺณํ ปวทุตฺติ

ผู้ให้ ย่อมเป็นที่รัก
ผู้ให้สิ่งที่ชอบใจ ย่อมได้สิ่งที่ชอบใจ
ผู้ให้สิ่งประเสริฐ ย่อมถึงฐานะที่ประเสริฐ
ผู้ให้สิ่งที่เลิศ ย่อมได้สิ่งที่เลิศอีก
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น



ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา

จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์ม ๑๐๑/๒ ซ.ม่วงสกุล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ ๑๐๑๕๐

โทร. ๐๒-๔๑๕-๑๐๐๗, Fax. ๐๒-๔๑๖-๑๒๔๑

www.webkal.org



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



วิสาขบูชานานาชาติ พุทธศักราช ๒๕๕๗



วันวิสาขบูชา ถือเป็นวันสำคัญยิ่งที่ชาวพุทธทั่วโลกจะมารวมกันจัดพิธีบุญใหญ่หรือจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อระลึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เนื่องในวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน ในฐานะที่วันวิสาขบูชาได้รับการยกย่องให้เป็นวันสำคัญสากลของโลก องค์การสหประชาชาติก็มีการจัดกิจกรรมเพื่อรำลึกถึงพระพุทธองค์ โดยสำนักงานใหญ่องค์การสหประชาชาติ มหานครนิวยอร์ก ประเทศสหรัฐอเมริกา อัญเชิญพระเจดีย์วิสาขบูชาอนุสรณ์ (ภายในบรรจุพระบรมสารีริกธาตุ) ซึ่งประดิษฐานอยู่ ณ สำนักงานใหญ่องค์การสหประชาชาติเป็นการถาวร ออกมาให้ประชาชนสักการบูชา เป็นต้น



นอกจากนี้ ยังมีการจัดงานวันวิสาขบูชาในประเทศต่าง ๆ หลายประเทศ เช่น ประเทศสาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม เป็นเจ้าภาพจัดสัปดาห์วิสาขบูชาโลกตามมติขององค์การสหประชาชาติ ใน Theme “พุทธศาสนามีส่วนร่วมปฏิบัติเป้าหมายแห่งสหัสวรรษของสหประชาชาติ” ณ วัดป่าติงห์ จังหวัดนิงบิงห์ ทางเหนือของประเทศ ระหว่างวันที่ ๙-๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยมีผู้นำองค์กรพุทธกว่า ๘๕ ประเทศ เข้าร่วมงานในครั้งนี้ ประมาณ ๑๐,๐๐๐ รูป/คน ในโอกาสนี้ พระราชภาวนาจารย์ (หลวงพ่อทวดตชีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย พระครูวิเทศสุธรรมญาณ (สุธรรม สุขโม) ประธานสหพันธ์พระพุทธศาสนาแห่งประเทศไทยออสเตรเลีย นายแพทย์พรชัย พิณบุญพจน์ ประธานองค์การยูวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก และคณะ เดินทางไปร่วมงานด้วย





ประเทศมองโกเลีย จัดพิธีจุดโคมวิสาขประทีป ถวายเป็น
พุทธบูชา ครั้งที่ ๗ ที่สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงอูลานบาตอร์ เมื่อ
วันที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ในพิธีมีการสวดมนต์
ทำสมาธิ ประกาศตนเป็นพุทธมามกะ สำหรับการจุดโคมนั้น
มีทั้งโคมลานและโคมลอย







ประเทศออสเตรเลีย Buddhist Federation of Australia และชมรมพุทธศาสน์นักศึกษาไทย ประเทศออสเตรเลีย และคณะศิษย์พระเทพญาณมหามุนี นำโดยพระครูวิเทศสุธรรมญาณ ประธาน Buddhist Federation of Australia ร่วมกันจัดงานวันวิสาขบูชาขึ้น เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ Belmore Park ใกล้สถานีรถไฟเซ็นทรัล ย่านไทยทาวน์ ในโอกาสนี้ พุทธศาสนิกชนต่างร่วมกันทำสมาธิ รักษาศีล ตักบาตร ถวายมหาสังฆทานแด่คณะสงฆ์ทุกนิกาย จำนวน ๗๐ รูป และสักการบูชาพระบรมสารีริกธาตุ รวมทั้งจุดประทีปธรรมถวายเป็นพุทธบูชา ซึ่งงานนี้ได้รับเกียรติจาก The Hon. Philip Ruddock MP ผู้แทนนายกรัฐมนตรี Tony Abbott และนายมาริช เสงี่ยมพงษ์ เอกอัครราชทูตไทยประจำประเทศออสเตรเลียไปร่วมงาน



ประเทศสิงคโปร์ จัดนิทรรศการวิสาขบูชา ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ พื้นที่หน้าสถานีรถไฟฟ้าเซ็งกั๊ว มีการประดับประดาตกแต่งพื้นที่ขนาด ๑ ไร่เศษ อย่างวิจิตรสวยงาม เพื่อระลึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยจัดแสดงภาพเหตุการณ์สำคัญในวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน และจุดโคมวิสาขประทีปกว่า ๘๐๐ ดวง

มิถุนายน ๒๕๕๗ อยู่ในบุญ ๕๓



ประเทศมาเลเซีย ศูนย์ปฏิบัติธรรมปิ่น
จัดงานวันวิสาขบูชา ณ ห้องประชุมห้างสรรพ-
สินค้า Sunshine เมื่อวันที่ ๑๓ พฤษภาคม
พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยมีการถวายมหาสังฆทานแด่
คณะสงฆ์ มีการสงฆ์และปิดทองพระพุทธรูป
จุดเทียนบูชาพระบรมสารีริกธาตุ ในช่วงท้าย
ของงานมีพิธีเวียนประทักษิณด้วย นอกจากนี้
ศูนย์กัวลาลัมเปอร์ ก็จัดงานวันวิสาขบูชาเช่นกัน
เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยได้
รับการสนับสนุนจากรัฐบาลท้องถิ่นรัฐสลังงอร์





ประเทศสหรัฐอเมริกา วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนียจัดงานวิสาขบูชานานาชาติ ครั้งที่ ๑๕ เมื่อวันที่ ๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ในงานมีพิธีถวายมหาสังฆทานแด่คณะสงฆ์นานาชาติ พิธีสวดสรรเสริญพระรัตนตรัย จากนั้นเป็นการทำสมาธิภาวนา ตามด้วยพิธีเวียนประทักษิณรอบพระประธาน และพิธีจุดโคมวิสาขประทีปถวายเป็นพุทธบูชา

ประเทศอินโดนีเซีย จัดงานวิสาขบูชา
ขึ้นที่ Ancol Beach City ในเมืองจาการ์ตา
เมื่อวันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ในงาน
มีพิธีจุดโคมวิสาขประทีปถวายเป็นพุทธบูชา
ทั้งโคลนและโคมลอย โดยมีผู้เข้าร่วมงาน
หลายพันคน นอกจากนี้ยังมีนิทรรศการ
พุทธประวัติ บุญถวายไทยธรรม สวดมนต์ และ
สอนการทำสมาธิเบื้องต้น





ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน วัดพระธรรมกายฮ่องกงจัดงานวันวิสาขบูชาขึ้นเมื่อวันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ เช่น พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน การบรรยายธรรมภาษาจีนเรื่องวันวิสาขบูชา พิธีเจริญพระพุทธมนต์ พิธีตักบาตรดอกไม้ พิธีถวายยารักษาโรค และพิธีเวียนประทักษิณ



นอกจากการจัดงานวิสาขบูชาในประเทศข้างต้นแล้ว ยังมีการจัดงานวิสาขบูชาของศูนย์สาขา วัดพระธรรมกายในประเทศต่าง ๆ อีก เช่น ประเทศบาห์เรน คูไบ เบลเยียม สหราชอาณาจักรฝรั่งเศส เยอรมนี สเปน ญี่ปุ่น เป็นต้น

ทุกกิจกรรมงานบุญที่ชาวพุทธในภูมิภาคต่าง ๆ ทั่วโลกจัดขึ้น ไม่เพียงปรารถนาที่จะย้อนรำลึกถึงภาพประวัติศาสตร์ครั้งสำคัญเมื่อ ๒,๕๐๐ กว่าปีที่แล้วเท่านั้น แต่ยังมุ่งหวังที่จะสื่อสารไปยังนานาชาติ ให้รับรู้ว่าในขณะที่ชาวโลกทั้งหลายกำลังแสวงหาสันติภาพภายนอกตัว ยังมีสันติภาพภายในตัวให้เราค้นหาความจริงแท้อยู่เสมอ..



“ชีวิตในสังสารวัฏ มีแต่บุญกับบาปเท่านั้น
ที่บังคับเราอยู่ ถ้าสั่งสมบุญ...ชีวิตก็รุ่งเรือง
ถ้าสั่งสมบาป...ชีวิตก็ร่วงโรย”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์

วารสารอยู่ในบุญ

เพื่อมอบเป็นธรรมทานโดย

monobo®

KARDAS®

kardasshoes.com



Mixstar

www.webkai.org

“ทุกครั้งที่เราพัฒนาวัด ช่วยกันทำความสะอาดเสนาสนะ
บุญก็จะเกิดขึ้นกับเราทุกครั้ง จะได้รับอานิสงส์ คือ เราจะมีจิตใจงดงาม
รูปร่างได้สัดส่วน ผิวพรรณวรรณะผ่องใส มีอาภรณ์ เครื่องประดับ เสนาสนะ
บ้านเรือน ที่อยู่อาศัยงดงามประณีต จะได้พบเจอแต่สิ่งที่น่ารื่นรมย์
จะไปที่ไหนก็จะได้รับการต้อนรับให้เกียรติอย่างดี”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อัมมขโย)



ทิพยอาภรณ์อลังการ
อานิสงส์แห่งบุญจากการถวายผ้าไตร

บริษัท ปาตัท จำกัด



เลขที่ ๑ ต.บางเสาธง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ ๑๐๘๒๐

โทร : (๐๒๒) ๕๐๖-๕๐๕๕-๕๕๕, แฟกซ์ : (๐๒๒) ๕๐๖-๕๐๕๕๕

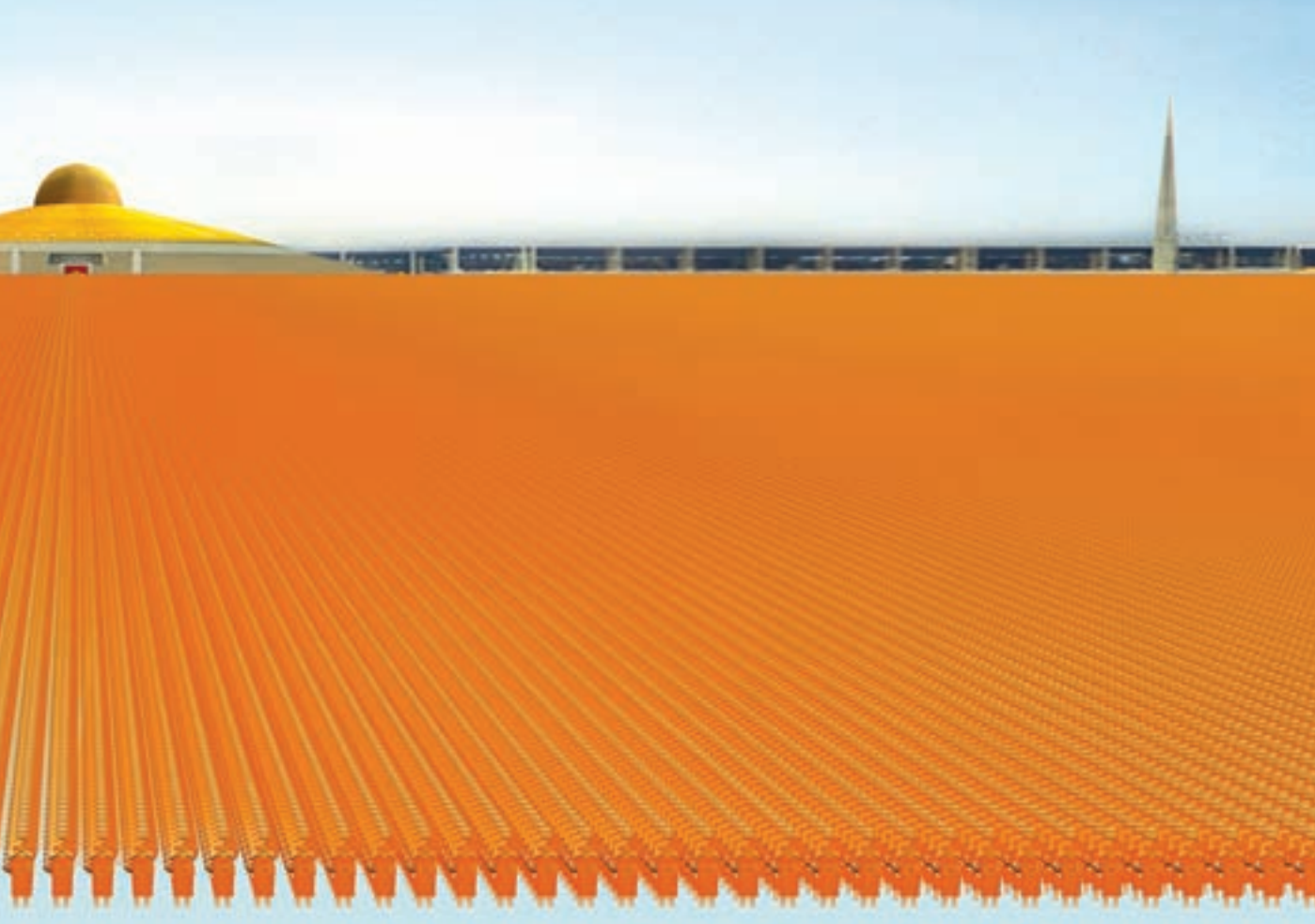
www.patouch.com / e-mail : support@patouch.com

ตอบสนองทุกความต้องการด้านการพิมพ์และบรรจุภัณฑ์ คุณภาพระดับมาตรฐานสากล

www.webkal.org







บรรพชาสามเณรหนึ่งล้าน คือ สิ่งอัศจรรย์ของโลก



ชีวิตของเราชีวิตหนึ่ง น่าจะได้ทำสิ่ง
อัศจรรย์ที่เราจะปลาบปลื้มไปได้ตลอดทั้งชีวิต
และสิ่งที่จะเป็นความปลื้มที่ว่านี้ ก็คือการ
บรรพชาสามเณร ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป ที่ไม่เคย
บังเกิดขึ้นมาก่อนในประวัติศาสตร์อัน
ยาวนาน... ในวันนี้ สิ่งอัศจรรย์สิ่งนี้กำลังรอคอย
พวกเราทั้งหลายมาร่วมมือกันทำให้ปรากฏขึ้น
เพราะการดำเนินโครงการอัศจรรย์เช่นนี้จะ

สำเร็จได้ มิใช่อาศัยเพียงบุคคลใดบุคคลหนึ่ง
หรือองค์กรใดองค์กรหนึ่งเท่านั้น แต่จะต้อง
ได้รับความร่วมมือจากหลายบุคคลและหลาย
องค์กร ในเมื่อเราทั้งหลายเป็นผู้โชคดีที่มา
เกิดในยุคที่จะมีสิ่งอัศจรรย์เช่นนี้ เราจึงควรมี
ส่วนร่วมในการทำสิ่งนี้ให้ปรากฏเป็นจริง ซึ่ง
นอกจากจะเป็นบุญเป็นกุศลติดตัวเราไปแล้ว
ความสำเร็จที่เกิดขึ้นจากโครงการนี้ยังมีคุณค่า

ทั้งแก่ผู้บวช ครอบครัว สังคม ประเทศชาติ ศาสนา และจะส่งผลให้โลกทั้งโลกมีความสงบร่มเย็นมากขึ้นอีกด้วย

ชีวิตสามเณร เหล่ากอของสมณะ

ชีวิตของสามเณรหรือเหล่ากอของสมณะเป็นชีวิตในอุดมคติ ที่ชาวโลกทั้งหลายต่างปรารถนา เพราะเป็นชีวิตที่สงบ ร่มเย็น มีคุณค่า และมีเกียรติอย่างยิ่ง ซึ่งเกียรติอันสูงยิ่งนี้ ไม่ใช่มีเฉพาะในเมืองมนุษย์เท่านั้น แต่ยังตามไปปรากฏในสัมปรายภพอีกด้วย และที่สำคัญชีวิตของสามเณรยังเป็นทางลัดตัดตรงไปสู่ความหลุดพ้นจากวัฏสงสาร ดังนั้นการตัดสินใจมาประพฤติพรหมจรรย์และอุทิศตนมาเป็นเหล่ากอของสมณะจึงเป็นสิ่งที่สำคัญและสูงค่ายิ่ง ดังที่พระพุทธญาณมหามุนี (หลวงพ่อรัมมขโย) ปรารภเสมอว่า “เป็นการตัดสินใจที่ถูกต้องที่สุด”

สามเณรหนึ่งล้าน ช่วยบันดาลสันติสุข

โครงการนี้มีเป้าหมายว่า สามเณรที่มาร่วมกันบรรพชาณับถึ้านรูป จะตั้งใจฝึกตน ทนทิว บำเพ็ญตบะ เป็นนักบวชแท้ ที่มุ่งมั่นปรับปรุงแก้ไขและฝึกฝนอบรมตนเองจนกระทั่งเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัว และหากสามเณรมีโอกาสทำหน้าที่เป็นผู้ให้แสงสว่างแก่โลก นำพาเพื่อนมนุษย์ให้เข้าถึงความสุขที่แท้จริง และรู้จักเป้าหมายชีวิตที่แท้จริงได้ด้วยแล้ว ย่อมถือว่าเป็นการช่วยกันกอบกู้ฟื้นฟูพระพุทธศาสนาครั้งยิ่งใหญ่ และถึงแม้สามเณรทั้งหลายยังเยาว์วัยอยู่ แต่หากท่านมีหัวใจที่ยิ่งใหญ่ ดังเช่นพระโพธิสัตว์ผู้มีวิสัยทัศน์อันกว้างไกล และพร้อมที่จะอุทิศชีวิตเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ไปสู่โลกแห่งสันติสุขแล้ว ย่อมถือเป็นการดำเนินตามรอยบาทแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเลยทีเดียว



ส่งเสริม...สนับสนุน...ประสานงาน สามเณรหนึ่งล้านจะเป็นจริง

ข่าวโครงการบรรพชาสามเณร ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูปที่กำลังเริ่มกระจายไปในหมู่พุทธศาสนิกชน เป็นที่อนุโมทนาสาธุการของมหาชนทั้งในและต่างประเทศ และต่างประเทศที่เข้าร่วมในโครงการมหัศจรรย์นี้

สำหรับการมีส่วนร่วมในโครงการนั้น นอกจากเราจะช่วยกันไปเชิญชวนกุลบุตร ลูกหลาน ญาติมิตร ที่มีวัยเหมาะสมให้เข้ามาบรรพชาแล้ว ยังเป็นเจ้าภาพสนับสนุนการบรรพชาได้ด้วย โดยเริ่มต้นตั้งแต่วันนี้ ด้วยการสะสมปัจจัยวันละเล็กน้อยอย่างต่อเนื่องไปจนถึงวันเริ่มโครงการในปีพุทธศักราช ๒๕๕๙ เช่น อาจจะสะสมไว้วันละ ๒๐ บาท และเมื่อวันบรรพชาสามเณร ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป มาถึง ปัจจัยที่เราเก็บสะสมไว้นี้ก็จะมีส่วนในการสร้างความสำเร็จแก่โครงการอัศจรรย์นี้ และสร้าง



ความปิติแก่เราอย่างยากที่จะลืมเลือน

ไม่ว่าเวลาจะผ่านไปนานแสนนานเท่าใดก็ตาม ทุกสิ่งที่เราทำลงไปเพื่อโครงการบรรพชาสามเณร ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป จะกลายเป็นตำนานแห่งความอัศจรรย์ ที่เราทุกคนปิติยินดีเสมอว่า เราคือบุคคลสำคัญที่มีส่วนในการส่งเสริม สนับสนุน ประสานงาน และผลักดันให้โครงการนี้บังเกิดเป็นจริง..



ชีวิตของสามเณรยังเป็นทางลัดตัดตรงไปสู่ความหลุดพ้นจากวัฏสงสาร ดังนั้นการตัดสินใจเข้ามาประพฤติพรหมจรรย์และอุทิศตนมาเป็นเหล่ากอของสมณะจึงเป็นสิ่งที่สำคัญและสูงค่ายิ่ง



คำอธิษฐานจิตร่วมบุญบวชสามเณรล้านรูป

ด้วยบุญกุศล ที่ข้าพเจ้าตั้งใจ ร่วมบุญบวชสามเณรล้านรูป เพื่อสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา และวิชาธรรมกาย ด้วยบุญนั้น ขอให้ข้าพเจ้า เป็นผู้มีความสะอาดบริสุทธิ์ หลุดพ้นจากกิเลสอาสวะ เอาชนะอุปสรรคทั้งปวง ให้มีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง อายุขัยยืนยาว ได้สร้างบารมีไปนาน ๆ

ให้เข้าถึงฐานะอันประเสริฐ ที่เลิศทั้งมนุษย์สมบัติ ทิพย์สมบัติ และนิพพานสมบัติ มีดวงปัญญาสว่างไสว เป็นบัณฑิตนักปราชญ์ ฉลาดในศาสตร์ทั้งปวง ให้รู้แจ้งเห็นแจ้งแทงตลอดทั้งทางโลกและทางธรรม บาปกรรมอย่าได้มากล้ำกราย ให้สามารถขจัดมารร้าย ทั้งวิบัติบาป ศักดิ์สิทธิ์ วิบากกรรมวิบากมาร ให้มลายหายสูญ บุญศักดิ์สิทธิ์เกื้อกูล ให้ชีวิตบริบูรณ์ตลอดไป

ให้บรรลुวิชาธรรมกาย สามารถระลึกชาติได้ ตั้งแต่ยังเยาว์วัย ให้ได้บรรพชาอุปสมบท แดกฉานทั้งปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ เทศนา และวิชาธรรมกาย ได้บวชสร้างบารมี ตราบชีวิตรอดสิ้นอายุขัย ครั้นละโลกไป ให้ได้ไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ ผู้มุ่งไปสู่ที่สุดแห่งธรรม

เมื่อยังต้องเวียนว่ายตายเกิด ถือกำเนิดมาเป็นมนุษย์ ให้ได้เพศบริสุทธิ์ บังเกิดในตระกูลสัมมาทิฐิ ในครอบครัวธรรมกาย ให้ถึงพร้อมด้วยที่สุดแห่งรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ ที่สุดแห่งลาภ ยศ สรรเสริญ สุข และมรรคผลนิพพาน มีสมบัติมหาศาล สมบัติจักรพรรดิ ดักไม่พรั่ง บังเกิดขึ้นไปทุกภพทุกชาติ

ธรรมอันใด ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี สด จันทสโร พระผู้ปราบมาร และคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ท่านได้บรรลु ของงบบรรลุธรรมนั้น ได้สำเร็จวิชา ๓ วิชา ๘ ประการ อภิญญา ๖ ปฏิสัมภิทาญาณ ๔ วิโมกข์ ๘ และจรณะ ๑๕ อย่างสะดวกสบาย มีธรรมะสว่างไสว ได้สร้างบารมี ร่วมกับมหาปูชนียาจารย์ ไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม

ขอความปรารถนา ของข้าพเจ้าทั้งปวงนี้ จงเป็นผลสำเร็จ จงเป็นผลสำเร็จ จงเป็นผลสำเร็จ ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมกาย ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทุก ๆ พระองค์ จงทุกประการเทอญ นิพพานะปัจจะโย โหตุ

หมายเหตุ อธิษฐานจิตทุกวัน หลังจากน้าปัจจัยใส่กล่องไว้ทำบุญแล้ว

“หยุดนิ่งนี้สำคัญมาก ให้หยุดนิ่งเฉย ๆ อย่างสบาย ๆ
ถ้าหยุดนิ่งได้ถูกส่วน เมื่อเราวางใจเป็น ก็จะถูกส่วนไปเอง
จะเห็นภาพขึ้นมาเอง จะชัดขึ้นมาเอง ใส่ขึ้นมาเอง สว่างขึ้นมาเอง”

พระเทพญาณมหามุณี
(หลวงพ่อรัญมขโย)



LIVING IN A PEACEFUL PLACE
สับผัสชีวิต ใกล้ชิดความสงบ
คอนโดมิเนียมหรู สิ่งแวดล้อมดีเยี่ยม
081-777-3222 www.MTASSET.com

- แต่งเฟอร์นิเจอร์ ครบชุด โดย Modernform
 - พร้อมสวนใหญ่ กว่า ๑ ไร่
 - สระว่ายน้ำระบบน้ำเกลือ
 - ห้องฟิตเนส
- { ส่วนลดพิเศษสำหรับผู้มีบุญ }

 www.facebook.com/mtresidences



โครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ (ดอกไม้นาน)

...หาก คุณกำลังมองหา
ความสมบูรณ์พร้อมในการพักผ่อน
ทั้งร่างกายและจิตใจ
และเข้าใจคุณค่าของชีวิตที่แท้จริง
เราอยากให้คุณมาสัมผัสกับสถานที่
ที่จะพาให้คุณปล่อยกายและใจ
จากความวุ่นวายไปกับ "ธรรมชาติ"

บรรยากาศ สงบ ร่มรื่น
ที่พักสะดวก สบาย มีอาหาร น้ำปานะ
ที่พร้อมให้คุณอิ่มอร่อย และธรรมะดี
จากพระอาจารย์กับสถานที่ปฏิบัติธรรม
ที่รอให้คุณมาสัมผัส

"สุขอันใดไหนเล่า จะสู้เท่า **เข้ากลางกาย**"



ขอเชิญร่วมปฏิบัติธรรมกับบรรยากาศ 3 แบบ 3 สไตล์ ที่เหมาะกับตัวคุณ



จ.เชียงใหม่

สวนพนาวัฒน์

รุ่น 461	1 - 7 มิ.ย. 57
รุ่น 462	8 - 14 มิ.ย. 57
รุ่น 463	22 - 28 มิ.ย. 57
รุ่น 464	29 มิ.ย. - 5 ก.ค. 57
รุ่น 465	13 - 19 ก.ค. 57
รุ่น 466	20 - 26 ก.ค. 57



จ.นนทบุรี

สวนป่าหิมวันต์(ภูเรือ)

รุ่น 493	1 - 7 มิ.ย. 57
รุ่น 494	15 - 21 มิ.ย. 57
รุ่น 495	22 - 28 มิ.ย. 57
รุ่น 496	13 - 19 ก.ค. 57
รุ่น 497	20 - 26 ก.ค. 57



จ.นครราชสีมา

World Peace Valley

รุ่น 70	8 - 13 มิ.ย. 57
รุ่น 71	15 - 20 มิ.ย. 57
รุ่น 72	29 มิ.ย. - 4 ก.ค. 57
รุ่น 73	20 - 26 ก.ค. 57
รุ่น 74	27 ก.ค. - 1 ส.ค. 57

สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่ โครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ หรือภาคที่ท่านสังกัด

โทร. 02-831-1130-2, 083-540-4638, 083-540-4438 วันอาทิตย์สมัครได้ที่สาขาธรรมกายสากล สาขา 04 (โอ 4)

World Peace Valley เขาใหญ่

ปฏิบัติธรรมสุดสัปดาห์ ประจำเดือนมิถุนายน 2557

รุ่นที่ 12 6 - 8 มิถุนายน

รุ่นที่ 13 13 - 15 มิถุนายน

รุ่นที่ 14 20 - 22 มิถุนายน

รุ่นที่ 15 27 - 29 มิถุนายน

ค่าลงทะเบียนเพียงท่านละ 1,000 บาท รถออกที่โดรงช้างสำนักงานใหญ่ ทุกวันศุกร์เวลา 17.30 น.

สามารถโอนค่าลงทะเบียนมาที่ ช.กรงไทย ชื่อบัญชี อำนวย ศิริมงคลรัตน์ ประเภทออมทรัพย์

สาขาลงหลวง เลขที่บัญชี 980 3 554190 หรือทำบุญที่ห้องรับบริจาค (บารุงวัด)

แล้วนำอนุโมทนาบัตรมาแสดงตอนลงทะเบียนขึ้นรถ

ติดต่อ 082-377-1679, 082-790-7064



สมุดไทย ไบลาน...งานศาสน่งามศิลป์



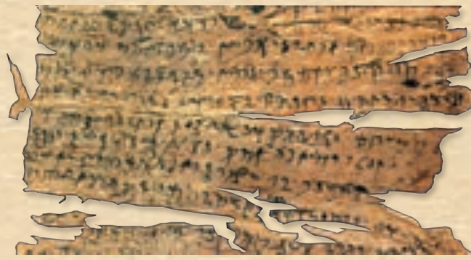
สมุดไทยบันทึกพระอภิธรรม ๗ คัมภีร์

ปลายพู่กันนฤมิตวิจิตรศิลป์
สืบแนวทางสุนทรีย์ความดีงาม
ทุกจังหวะปากไก่อคือสายหมึก
ทุกสีส้นเน้นวาดพิลาสพิไล

มรดกแผ่นดินถิ่นสยาม
ประกาศนามให้โลกสื่อเราคือไทย
จากศรัทธาจารึกอักษรสมัย
คือแรงใจสร้างสรรค์จากบรรพชน

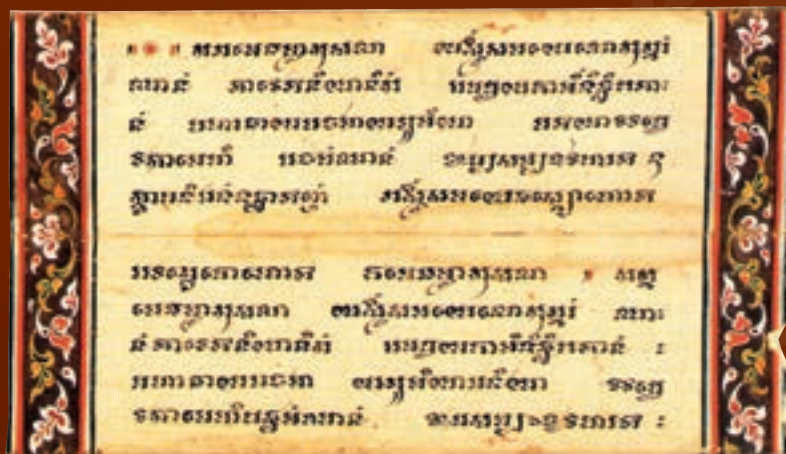
บุญเดือน ศรีวรพจน์

เมื่อครั้งที่อุตสาหกรรมผลิตกระดาษยังไม่เจริญแพร่หลาย ผู้คนสมัยโบราณได้ใช้การเขียนบันทึกลงบนวัสดุต่าง ๆ เพื่อถ่ายทอดเรื่องราวสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นจารึกบนแผ่นศิลา เปลือกไม้ หรือภาชนะดินเผา แม้วัสดุดังกล่าวจะคงทนถาวร แต่ก็มีข้อจำกัดในเรื่องน้ำหนักของวัสดุ ขนาดเนื้อที่ และความยากในการจารจารึก แต่ด้วยภูมิปัญญาของบรรพชนไทยจึงได้นำเอาส่วนประกอบของต้นไม้มาทำเป็นกระดาษเพื่อบันทึกเหตุการณ์สำคัญ ซึ่งมีข้อดีคือน้ำหนักเบา บันทึกเรื่องราวได้มาก และเคลื่อนย้ายสะดวก



ดังปรากฏหลักฐานในหนังสือราชอาณาจักรสยามของราชทูตฝรั่งเศสนามว่า มองซิเออร์ เดอ ลา ลูแบร์ ที่เข้ามายังราชสำนักกรุงศรีอยุธยาในรัชสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช ความตอนหนึ่งว่า “...ชาวสยามทำกระดาษจากผ้าฝ้ายเก่า ๆ และยังทำจากเปลือกต้นไม้ชนิดหนึ่งชื่อ ต้นข่อยอีกด้วย...”

สมุดข่อยเรียกอีกอย่างว่าสมุดไทย เป็นหนังสือโบราณที่เกิดจากการสร้างสรรค์ด้วยภูมิปัญญาของบรรพบุรุษไทย โดยการนำเปลือกของต้นข่อยมาทำเป็นแผ่นกระดาษ มีลักษณะเป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า ต่อเป็นแผ่นยาว แล้วพับทบกลับไปกลับมาเป็นเล่มสมุด รูปทรงเป็นปึกหนา มีความยาวและจำนวนหน้าตามต้องการ เวลาเปิดต้องเปิดจากด้านล่างขึ้นไปด้านบน ซึ่งต่างจากสมุดในปัจจุบันซึ่งเปิดจากขวามาซ้าย มี ๒ สี คือ สีขาว และสีดำ เรียกว่า สมุดขาว และ สมุดดำ



ตัวอย่างสมุดไทยเขียนอักษรด้วยหมึกสีต่าง ๆ จากธรรมชาติ อาทิเช่น สีขาวจากดินสอพอง สีดำจากเขม่าไฟ สีแดงจากขาด สีเหลืองจากรง (ยางไม้) และหรดาล (หินแร่) หรือสีทองจากทองคำเปลว เป็นต้น

แต่เดิมสมุดไทยมีไว้สำหรับบันทึกหลักธรรมคำสอนในพระพุทธศาสนา ต่อมาจึงใช้บันทึกข้อมูลความรู้เกี่ยวกับวิทยาการด้านต่าง ๆ ซึ่งบรรพบุรุษไทยสร้างสรรค์ไว้เป็นมรดกทางวัฒนธรรมของชาติ นอกจากบันทึกเรื่องราวเป็นลายลักษณ์อักษรแล้ว บางเล่มโดยเฉพาะสมุดข่อยที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ยังมีภาพจิตรกรรมประกอบเรื่องราวอยู่ด้วย ซึ่งล้วนเป็นภาพงดงามตามคตินิยมของวิจิตรศิลป์ไทยที่จิตรกรในแต่ละยุคสมัยได้บรรจงฝากไว้เพื่อรักษาและเผยแผ่พระศาสนาด้วยความเคารพบูชา ผลงานที่ออกมาจึงเป็นศิลปะที่งดงามวิจิตรบรรจง เปี่ยมด้วยคุณค่าทางด้านสุนทรียศาสตร์ ในขณะเดียวกันก็สะท้อนคตินิยมในแต่ละยุคสมัยอีกด้วย

สมุดภาพ ๒ เล่ม ของวัดปากคลอง จ.เพชรบูรณ์ เรื่องพระมาลัย ๑
เป็นสมุดไทยขาว เขียนด้วยหมึกสีดำ ตัวอักษรขอม เป็นภาพชายตัดฟืนกำลัง
เก็บดอกบัวเพื่อถวายแก่พระมาลัย



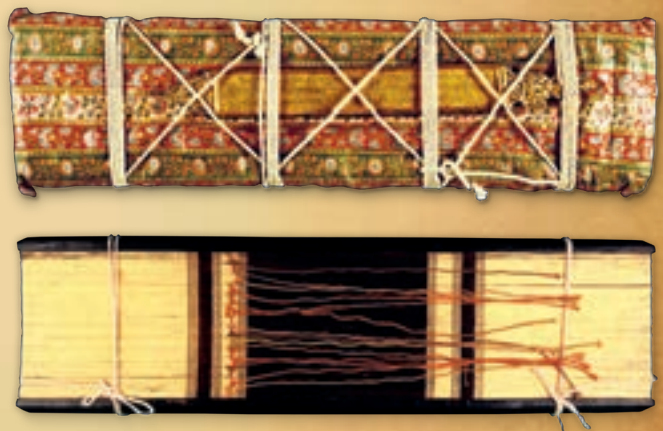
สมุดภาพเล่มที่ ๑ รูปแบบงานจิตรกรรมและตัวอักษรเป็นสกุลช่างที่สืบทอดมาจากสมัยอยุธยาโดยตรง จิตรกรวางองค์ประกอบของภาพได้อย่างลงตัว และใช้สีกลมกลืนได้อย่างงดงาม ไม่ว่าจะเป็นสีน้ำตาลของพื้นดิน สีรักผ้าทรงของพระมาลัย และสีแดงของดอกไม้



สมุดภาพเล่มที่ ๒ รูปแบบงานจิตรกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น สีและการวางองค์ประกอบคล้ายคลึงกับเล่มที่ ๑ สันนิษฐานว่าใช้เป็นต้นแบบในการวาด แต่มีการเพิ่มรายละเอียดบางอย่างเข้าไป เช่น สีความของท้องฟ้า มีดในมือซ้ายของผู้ชายและมัดฟืนใกล้หนองน้ำ แสดงให้เห็นถึงการถ่ายทอดแบบแผนหรือขนบของศิลปกรรมไทยจากรุ่นหนึ่งไปยังอีกรุ่นหนึ่งได้เป็นอย่างดี

นอกจากเปลือกของต้นข่อยแล้ว คนไทยโบราณยังนำใบของต้นลานมาทำหนังสือ แต่ต่างกันตรงที่ใบลานนิยมใช้บันทึกเรื่องราวทางพุทธศาสนามากกว่าเรื่องอื่น จึงเรียกกันทั่วไปว่า “คัมภีร์ใบลาน” ที่พระภิกษุมักใช้เวลาเทศน์สอนพุทธศาสนิกชน ทั้งนี้เพราะใบจากต้นลานมีคุณสมบัติที่เบาและบาง สามารถเก็บรักษาหรือเคลื่อนย้ายได้สะดวก ที่สำคัญคือคงทนถาวรมาก

แม้ว่าคัมภีร์ใบลานจะไม่มีภาพสีประกอบแบบสมุดไทย ทว่าความวิจิตรงดงามก็สามารถเห็นได้จากการตกแต่งขอบคัมภีร์ ใบปกหน้า ปกหลัง และไม้ประกับ รวมถึงผ้าเนื้อดีที่ใช้ห่อใบลาน แม้แต่ฉลากก็นิยมประดิษฐ์ให้งดงามด้วยวัตถุดิบต่าง ๆ เช่น งาหรือไม้ จำหลักด้วยศิลปะปูนต่ำเป็นลวดลายต่าง ๆ เป็นต้น



สมุดไทยและคัมภีร์ใบลานเป็นสมบัติล้ำค่า เป็นเอกสารโบราณของชาติที่นับวันจะหาดูได้ยากยิ่ง เส้นสายและลายสีที่ปรากฏล้วนเกิดจากการบรรจงสรรค์สร้างของจิตรกรเอกและยอดนักปราชญ์แห่งยุค สมุดไทยและใบลานจึงบรรจุทั้งถ้อยคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สอดผสานกับภาพจิตรตรงดงามที่บ่งบอกถึงจิตใจที่เปี่ยมศรัทธาและอ่อนโยนยิ่งของชาวพุทธ จนเป็นศิลปะในงานพระพุทธศาสนาที่งดงามชิ้นหนึ่งของโลก ทั้งล้ำค่าในงานพระศาสนาและทรงคุณค่าด้วยความงามแห่งศิลป์ พุทธศาสนิกชนเช่นเราจึงไม่ควรแค่ภูมิใจในศรัทธาและภูมิปัญญาของบรรพชนเท่านั้น แต่ควรแสดงพลังศรัทธาช่วยกันสืบทอดงานศาสนาและสืบสานงานศิลป์นี้ให้ดำรงอยู่คู่ชาติและพุทธศาสนาตลอดไป..

บุญเดือน ศีรวิรพจน์, ประสิทธิ์ แสงทับ. สมุดข่อย. กรุงเทพฯ : องค์การค้าของคุรุสภา, ๒๕๔๒.



“ถ้าหากเรารักษารมณดีอรมนเดียว อารมนไส ๑ ตลอดเวลาทั้งวันทั้งคืน
ทั้งก่อนทำบุญ ขณะทำบุญ และหลังจากทำแล้ว เวลาสมบัตเกิดจะได้มาอย่างง่าย ๑”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



ชาตรา่มือ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดื่ม ชาตรา่มือ ดีที่หนึ่ง
ชาไทย ชาจีน ชาอู่หลง ชาเขียว ชาชิลอน ชาไข่มุก ชาซัก ฯลฯ
โทร. ๐๒-๖๗๓-๒๓๖๐ www.cha-thai.com

www.webkal.org

ฝนรัตนชาติยังตกอยู่เสมอ

เมื่อครั้งทีมหาทูตถวายบิณฑบาตพระสัมมาสัมพุทธเจ้า หลังถวายแล้วฝนรัตนชาติตกลงมาที่บ้านของเขามากมาย ฟังเรื่องนี้แล้ว แม้เป็นคนที่เปี่ยมด้วยศรัทธาและเชื่อเรื่อง ผลของบุญ ก็ยังอดสงสัยไม่ได้ว่า ในท้องฟ้าที่ว่างเปล่าจะมี รัตนชาติตกลงมามากมายได้อย่างไร

แต่เมื่อไม่นานมานี้ บีบีซีนิวส์เปิดเผยว่า ทีมนักวิจัย นำเสนอข้อมูลใหม่ในการประชุมทางวิชาการของสมาคม ดาราศาสตร์อเมริกันว่า บนดาวเสาร์และดาวพฤหัสบดีมีฝนตก เป็นเพชร เนื่องจากพายุฟ้าคะนองในชั้นบรรยากาศของดาว ๒ ดวงนี้ เปลี่ยนก๊าซมีเทนให้กลายเป็นเมฆา (คาร์บอน) และ เมื่อคาร์บอนเหล่านี้ตกลงสู่เบื้องล่างผ่านชั้นบรรยากาศ อันหนาแน่น แรงกดดันมหาศาลทำให้มันเปลี่ยนสภาพกลายเป็นแกรไฟต์และเปลี่ยนเป็นเพชรในที่สุด ซึ่งสมมุติฐานนี้ ผู้เชี่ยวชาญด้านดาวเคราะห์ให้ความเห็นว่า มีความเป็นไปได้ ที่จะเกิด "ฝนเพชร" บนดาวเสาร์และดาวพฤหัสบดี...

สรรพสิ่งย่อมมีกฎเกณฑ์ของมัน บุญก็มีกฎเกณฑ์ของ บุญ เมื่อเหตุพร้อม ปัจจัยพร้อม ผลก็จะเกิดขึ้นตามเหตุและ ปัจจัยนั้น แม้ใครจะคิดว่าไม่น่าเป็นไปได้ก็ตาม มหาทาน บารมีของเราที่หมั่นสร้างไว้กับคณะสงฆ์หมู่ใหญ่ก็เช่นกัน ย่อมสร้างเหตุอัศจรรย์แก่ชีวิตของเราได้จริง และจะส่งผลหล่อเลี้ยงชีวิตเราอย่างไม่ ขาดสาย ประดุจฝนรัตนชาติที่มีอยู่จริง และกำลังตกอย่างต่อเนื่องอยู่บนดวงดาว หลาย ๆ ดวงในอนันตจักรวาล

ศ.พิเศษ ดร.มนทล สงวนเสริมศรี

อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา

ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป



อำเภอเมือง
จังหวัดพะเยา



เมื่อวันที่ ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป ณ สนามกีฬาากลางมหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา โดยมีพระเทพญาณเวที เจ้าคณะจังหวัดพะเยา เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ศ.พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และอุทิศถวายเป็นพระกุศลแด่สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก และเพื่อบรรจุให้แก่นักศึกษา บุคลากร และคณาจารย์ มีส่วนร่วมในการทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา สำหรับข้าวสารอาหารแห้งที่ได้จากการตักบาตรนั้น ส่วนหนึ่งจะนำไปถวายพระภิกษุสามเณร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้



นายอิทธิพล คุณปลื้ม
นายกเมืองพัทยา
ประธานฝ่ายฆราวาส



ตักบาตรพระ ๒,๖๐๐ รูป

เมืองพัทยา
จังหวัดชลบุรี

เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ มีพิธีตักบาตรพระ ๒,๖๐๐ รูป หน้าศาลาว่าการเมืองพัทยา ถนนพัทยาเหนือ อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี โดยมีพระราชสิทธิวิมล รองเจ้าคณะจังหวัดชลบุรี เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายอิทธิพล คุณปลื้ม นายกเมืองพัทยา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีตักบาตรในครั้งนี้เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยดำริของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย ทั้งนี้เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบทอดอายุพระพุทธานุภาพ ปันพุทธานุภาพ และส่งกำลังใจช่วยเหลือพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้



“เกิดมาเป็นคนโง่คดีที่สุดแล้ว เราเกิดมาก็เพื่อมาสร้างความคิด
มาหากำไรใส่ตัว เพราะฉะนั้นสิ่งที่ไม่ดีอย่าให้ติดตัวไปเลย ให้มีแต่สิ่งดี ๆ
ติดตัวไป ชีวิตนี้จะได้มีกำไรมาก ๆ ภาวนาต่อไปจะได้ก้าวหน้า
ไม่มีถอยหลังกลับ เกิดชาติหน้าต่อ ๆ ไป คำว่าตกต่ำไม่มีเลย”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



บริษัท วิทยาน์ เทเลคอม จำกัด

บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศน์ผ่านดาวเทียมได้รับใบอนุญาต Network Provider
จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการออกอากาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร : (๐๒) ๓๐๐-๕๕๖๐-๑ แฟกซ์ : (๐๒) ๕๗๘๘-๕๑๓๘ มือถือ : ๐๘๑-๘๑๕-๙๖๔๕

อีเมล : uraratc@vshine.com เว็บไซต์ : www.vtelecom.co.th, www.vtelecom.in.th

อาคารเลขที่ ๑๑ ถนนพระรามเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เสรี ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐

www.webkal.org



เยาวชนต้นแบบสู่



กำลังมาแรงอินเทอร์เน็ตในกลุ่มเยาวชน “ปิดเทอมอยากบวชทดแทนคุณพ่อแม่”
ศีลธรรมได้ถูกฟื้นฟูให้เข้าไปอยู่ในใจวัยรุ่นยุคใหม่ที่สังคมไทยต้องการ สิ่งดี ๆ กำลังเกิดขึ้น

เข้าโครงการได้อะไรมากกว่าที่คิด

ช่วงนั้นผมเริ่มมีความคิดว่า ปิดเทอมนี้จะไปหาวัดที่สงบ ๆ บวช เพื่อทดแทนคุณพ่อแม่ ..เพราะที่ผ่านมาผมติดกับท่านไว้เยอะ พอตีมีพระอาจารย์ไปแจ้งข่าวที่โรงเรียนว่า บวชใกล้บ้าน คุณพ่อคุณแม่ท่านจะได้ปลื้มเมื่อเห็นชายผ้าเหลืองของพระลูกชาย ผมจึงตัดสินใจบวชโครงการนี้ ตอนเตรียมตัวบวชเป็นนาค ผมต้องปรับตัวอย่างมาก ตั้งแต่เช้า สวดมนต์ท่องคำปฏิญาณ นั่งสมาธิ ทำทุกกิจกรรมเป็นเวลา แรก ๆ ก็อดทนทำ ..พอทำไปเรื่อย ๆ ผมเริ่มรู้สึกชอบ และยินดีที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำ สมาธิยังทำให้ผมสงบ ใจเย็น ลดทิวี่มานะในตัว ชีวิตจิตใจเป็นระเบียบ ยอมรับฟังคำตักเตือน โครงการนี้เป็นโครงการที่ให้โอกาส หากสังคมมีคนดีเพิ่มขึ้นแม้เพียง ๑ คน ผมว่ามีประโยชน์มากนะครับ



ชนวงศ์ ขจรเดชกำจร รร.ดอนเมืองทหารอากาศบำรุง
มัธยมศึกษาปีที่ ๕ ศูนย์อบรมเยาวชนเบญจธรรม : กรุงเทพฯ

ความสะอาดทำให้ใจบริสุทธิ์

ผมสนใจโครงการนี้ ด้วยความรู้สึกที่อยากจะบวชทดแทนพระคุณพ่อแม่ของผม ซึ่งเป็นผู้ให้และเลี้ยงดูผมมาโดยตลอด การเข้าโครงการนี้ไม่ใช่แค่การบวชทดแทนพระคุณพ่อแม่ แต่แนะนำทุกอย่างให้สามารถใช้ชีวิตได้อย่างคุ้มค่าที่สุด โดยผ่านการอบรมความดีสากลขั้นพื้นฐาน ๕ ห้องชีวิตเนรมิตนิสัย ผมชอบความสะอาด เพราะทำให้เราเป็นคนที่มีอารมณ์สดใสและร่าเริง มีความสงบกาย วาจา ใจ อีกทั้งภายในก็หยุดนิ่งได้ง่ายด้วย เมื่อใกล้จะจบโครงการนี้มีการเดินรุดงค์เป็นเวลา ๓ วัน ซึ่งสอนให้ผมมีความอดทน มุ่งมั่น สามัคคี ที่จะไปให้ถึงจุดหมาย เมื่อจบจากโครงการนี้ไปแล้ว ผมจะนำความรู้ต่าง ๆ ที่ได้รับไปต่อยอด ส่งเสริม พัฒนาชีวิตในบ้านและโรงเรียน อยากให้มีโครงการที่ดีอย่างนี้ไปนาน ๆ จะได้มอบความรู้ไปสู่รุ่นต่อรุ่น ขออนุโมทนาบุญด้วยครับ สาธุ สาธุ สาธุ



วัชรพล อันทอง
มัธยมศึกษาปีที่ ๖ รร.โยธินำรุ่ง
ศูนย์อบรมอุทิศสถานนครธรรม : นครศรีธรรมราช



มหาปัญญาบารมี นำธรรมะสู่ใจคนนับล้าน



อานาภาพ “สัมมา อะระหัง”

เรื่อง : พระบริบูรณ์ ธมฺมวิโช

ลมหายใจมีคุณค่า ด้วย "สัมมา อะระหัง"



ตลอดทุกลมหายใจเข้าออกของชีวิต ถ้ากล่าวกันตามหลักธรรมแล้ว เรามีความเสื่อมแห่งสังขารอยู่ทุกลมหายใจ และที่สำคัญชีวิตมนุษย์ที่ดำรงอยู่ได้ทุกเวลานาทีก็ล้วนแต่ต้องอาศัยบุญประดับประดาให้สามารถหายใจอยู่ได้ทั้งสิ้น ดังนั้นสิ่งที่เราพึงต้องหมั่นคิด หมั่นตรึก หมั่นนึกเพื่อเป็นไปในความพิจารณาก็คือ ทำอย่างไรลมหายใจของเราจึงจะมีคุณค่า ไม่เสียบุญเสียบารมีไปฟรี ๆ อีกทั้งยังส่งผลเพิ่มพูนเป็นบุญเป็นบารมีได้อีกด้วย

คอลัมน์ “สัมมา อะระหัง” ฉบับนี้ มีตัวอย่างของผู้มีบุญที่ดำรงชีวิตด้วยความไม่ประมาท คือ หมั่นสร้างบุญบารมีและเติมบุญให้แก่ชีวิตด้วยการภาวนา “สัมมา อะระหัง” มาฝาก และเมื่อใจอยู่ในบุญ ใช้ลมหายใจเป็นบุญ บุญก็สร้างความอัศจรรย์ให้บังเกิดกับชีวิตของพวกเขา....

เจ้าหญิงบ๊วย ร่ำรวยและหายป่วยด้วย “สัมมา อระหัง”

คุณสมิตรา นาคดี อาชีพค้าขาย



เริ่มต้นจากไปปฏิบัติธรรมที่เวสต์พีชในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงมีนาคม ระหว่างทางเขาเปิดซีดีของสัตว์แพทย์ท่านหนึ่ง ซึ่งพูดเรื่อง “สัมมา อระหัง” ตอนนั้นนึกว่า เราเป็นแม่ค้า ทำงานตั้งแต่ตีสี่จนถึงห้าทุ่มจึงจะได้เข้านอน จะเอาเวลาที่ไหนไปทำเหมือนเขา คือเราอยากได้ทั้งทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาพร้อม ๆ กันเหมือนกับคนอื่น แต่ด้วยความที่เราทำงานเต็มเวลา เราจะทำอย่างไรถึงจะได้เจริญสมาธิด้วย เพราะว่าพอเริ่มหลับตาปั๊บ เราก็คอดกตันที เพราะมันเหนื่อยอ่อนเต็มที วันไหนไม่เหนื่อยมาก พอนั่งสมาธิปั๊บก็กังวลว่า เหลือเวลาอีกแค่ ๔ ชั่วโมง ก็ต้องตื่นแล้ว เราจะนั่งสมาธิได้นานเหมือนคนอื่นไหม กลายเป็นความกังวลมากกว่า จะได้นั่งสมาธิแบบใจใส ๆ เลยลองใช้วิธีภาวนา “สัมมา อระหัง” ดู

ดิฉันเคยถามพระอาจารย์ว่า ถ้าจะภาวนา “สัมมา อระหัง” ทั้งวัน ใช้ได้ไหม ท่านตอบว่า “ใช้ได้” ก็เลยมีกำลังใจในการ “สัมมา อระหัง” จริง ๆ แล้วเริ่มต้นไม่ได้ “สัมมา อระหัง” ถึง ๕๐๐ ครั้ง เหมือนคนอื่นเขา ได้แค่ ๑๐-๒๐ ครั้ง แล้วหายวูบไป บางรอบไปไกลเลยกว่าจะกลับมา “สัมมา อระหัง” ใหม่ แต่ก็พยายาม “สัมมา อระหัง” ทั้งวันไปเลย อาจจะได้ทีละ ๒๐-๕๐ ครั้ง แต่ก็จดจ่ออยู่กับ “สัมมา อระหัง” ทั้งวัน บางวัน ขับรดไปเอาของไกล ๆ ไม่ต้องคุยกับใครก็ได้ถึง ๒๐๐ ครั้ง เพราะเวลาขายของเดี่ยวก็เจอลูกค้า ต้องพูดทั้งวันเลยคะ แต่เมื่อเรา “สัมมา อระหัง” แล้ว มีหลายคนทักว่าหน้าเรายิ้ม และเวลาเราจะตอบคำถามลูกค้า ซึ่งบางคนจุกจิกจู้จี้สารพัดอย่าง เราก็มีปัญญาที่จะตอบได้ดีมากขึ้น

ตอนที่เริ่ม “สัมมา อระหัง” นั้น ไม่ได้คิดว่าจะเกิดประโยชน์มากมาย หรือจะมีทรัพย์สินมหาศาลเกิดขึ้นกับเรานะคะ คิดแค่ว่าอยากได้บุญจากการนั่งสมาธิ เพราะเราไม่มีเวลา แต่พอใจเราจดจ่ออยู่กับ “สัมมา อระหัง” เรื่องวุ่นวายใจอื่น ๆ จะไม่เข้ามาเลยคะ ค่อย ๆ หายไปทีละเรื่องสองเรื่อง จนกลายเป็นเราอยู่แบบเงียบ ๆ มีความสุข ไม่ว่าขายดีหรือขายไม่ดีอย่างไร ว่างเมื่อไรจะต้อง “สัมมา อระหัง” นับหนึ่ง ๑, ๒, ๓, ๔,.....ไปเรื่อย ๆ อาจจะนับได้น้อย แต่ก็พยายามทำทั้งวัน ให้ติดอยู่กับ “สัมมา อระหัง” ทั้งวันคะ

ประมาณกลางเดือนมีนาคม ลูกค้าที่เดินผ่านหน้าร้านย้อนกลับมาถามว่า “เธอไปทำอะไรมา หน้าเธอใสขึ้น” คนนี้เป็นลูกค้าที่ซื้อของเราประจำ เราก็งงว่าเราไม่ได้ทำอะไร คริมก็ไม่ได้ใช้ขายของตากแดดเป็นปกติเหมือนเดิม และไม่ว่าจะไปขายที่ไหน ลูกค้ามักชมว่า หน้าเราใส หน้าเรายิ้ม อย่างที่เสือป่า ลูกค้าจู้จี้มาก ถามโน่นถามนี่ ชิมโน่นชิมนี้ เราต้องใจเย็นอยู่ตลอดเวลา แต่ลูกค้าพูดว่า “ชิมได้ ช้อได้เยอะ ๆ นะคะ เพราะแม่ค้าร้านนี้เขายิ้ม” ในความรู้สึกของเรา ตอนนั้นสงสัยว่าเรายิ้มจริงหรือ เราไม่รู้ตัวด้วยซ้ำ จนมาเห็นในDMC ว่าเวลาขายของเรายิ้มจริง ๆ

ทุกวันนี้ เราขายบิวชีดละ ๒๐ บาท ขณะดักต้องใช้สมอง คือต้องทอนเงินด้วย บางทีลูกค้าซื้อ ๒๐ บาท จ่ายแบงก์พัน แล้วมารูมซื้อพร้อม ๆ กัน อย่างเวลาเข้าก่อนที่เขาจะเข้าทำงาน ช่วงเวลาก่อน ๙ โมง หรือ ๑๑ โมงครึ่งถึงบ่ายโมง ลูกค้าจะมาซื้อพร้อม ๆ กัน เราต้องดักให้ทัน ไม่ให้เขาเดินหนี ต้องคุยกับเขาให้รู้เรื่องทุก ๆ คนคะ ตอนนั้นคิดเลยว่า “สัมมา อะระหัง” ช่วยได้ ทำให้เรามีสติมากขึ้น และมีปัญญาที่จะตอบคำถามให้โดนใจเขา ไม่ให้เขาไปไหนเลย ลูกค้าบางคนบอกว่า “ฉันสบตาเธอไม่ได้เลย สบตาเธอที่ไรต้องแะซื้อของเธอทุกที ไม่รู้มีอะไร”

ดิฉันคิดว่า ไม่ต้องรอให้เกิดอุปสรรคก่อนแล้วค่อย “สัมมา อะระหัง” นะคะ ให้ลองฝึก “สัมมา อะระหัง” ไปเรื่อย ๆ ให้ติดอยู่กับ “สัมมา อะระหัง” ติดอยู่กับสิ่งดี ๆ ติดอยู่กับบุญ เหมือนอย่างถ้าเราเล่นเกมบ่อย ๆ เรายังติดเลยใช่ไหมคะ “สัมมา อะระหัง” บ่อย ๆ ก็ติดได้เหมือนกัน ค่ะ ดิฉันท่องแล้วเกิดความโล่งใจ สบายใจ มีความสุข เรื่องร้าย ๆ ไม่เข้ามาเลย ขายของก็ดีขึ้น อุปสรรคต่าง ๆ นานาไม่ค่อยมี

อานุภาพของการภาวนา “สัมมา อะระหัง” ที่ประสบกับตัวเองอีกอย่างก็คือ ก่อนเดือนเมษายน ดิฉันเป็นโรคลำไส้ติดเชื้อ ท้องเสียอยู่ ๔ เดือนเต็ม ๆ ในหนึ่งอาทิตย์ท้องเสีย ๔ วัน วันหนึ่งถ่ายไม่ต่ำกว่า ๑๕ ครั้ง อีก ๓ วัน ท้องไม่เสีย ๓ วันที่เหลือดิฉันจะกินอาหารตุ๋นไว้มาก ๆ เพราะช่วงที่ท้องเสียกินอะไรไม่ได้ คลื่นไส้อาเจียนอยู่ตลอดเวลา แต่ไม่ได้หยุดขายของนะคะ เพราะเป็นแม่ค้าถ้าไม่ขายของก็ไม่มีรายได้ และลูกที่เรายขายของ ถ้าเราไม่ไปขาย เขาจะหาคนมาแทน ช่วงนั้นค่อนข้างลำบาก

ตอนนั้นเพื่อนที่นั่งรถมาทำบุญด้วยกันที่วัดอริยฐานขอหลวงปู่ ขอให้เราหาย แล้วเราก็ “สัมมา อะระหัง” มาเรื่อย ๆ ตอนนั้นไปหาหมอ หมอบอกว่าอาการรุนแรงมากแล้ว ไม่รู้จะอย่างไร ให้ยามาซื้อแล้วก็ไม่หาย เวลาถ่ายท้อง ถ้าเริ่มเที่ยงคืนจะถ่ายถึงเช้าเลย อ่อนแรงเต็มที่ กลางคืนก็ไม่ได้นอน แล้วท้องเสียด้วย ดิฉันไม่รู้ว่าจะทำอย่างไร ได้แต่ภาวนา “สัมมา อะระหัง” ไปเรื่อย ๆ

น่าอัศจรรย์ที่ดิฉันรอดจากจุดนั้นมาได้ อยู่ ๆ อาการท้องเสียก็หายไปเลยคะ ไม่ต้องใช้ยา ตอนนั้นท้องเสียอยู่ ๔ เดือน น้ำหนักเหลือแค่ ๔๕ กิโลกรัม ปัจจุบัน น้ำหนัก ๕๒ กิโลกรัม ไม่น่าเชื่อว่า อานุภาพของ “สัมมา อะระหัง” และการอธิษฐานจิตกับหลวงปู่จะทำให้ดิฉันผ่านวิกฤตเหล่านั้นมาได้ คำพูดของหลวงพ่อก็คือว่า “ขอให้รอดตาย หายป่วย รวยอัศจรรย์” มันเกิดขึ้นกับดิฉันจริง ๆ ค่ะ

คุณเจนัย พินยะเพียน เจ้าของบ้านสวนผู้ใหญ่วุเรียน



ตั้งแต่เริ่มภาวนา “สัมมา อะระหัง” ก็มีแต่สิ่งที่ดี ๆ เข้ามาในครอบครัวครับ ตอนที่ได้อุทิศคนปลูกแก้วมังกร ก็นึกว่าทำไมเศษนี้ตรงกับตัวเรามาก ท่อง “สัมมา อะระหัง” แล้วผลผลิตเขาดีขึ้น อยากทำอะไรเขาเหมือนกัน เราทำมานานแล้ว ๔ - ๕ ปี แต่ไม่ได้ท่องเที่ยวต่อเนื่อง เพราะเราไม่รู้ว่ “สัมมา อะระหัง” สามารถท่องได้ทั้งวัน เคยใช้สำหรับเวลานั่งสมาธิและเวลาเข้าไปดูสวนกล้วยเท่านั้น พอเริ่มปลูกกล้วยตั้งแต่ลงหน่อแรก เราก็ท่อง “สัมมา อะระหัง” นึกถึงคุณยาย นึกถึงหลวงปู่ นึกถึงเรื่องตัวอย่างที่บอกว่า มีคนปลูกฝรั่งมาหาหลวงปู่ ท่านบอกให้ไปท่อง “สัมมา อะระหัง” พอรดน้ำต้นฝรั่งแล้ว สามารถเก็บฝรั่งขายซื้อที่ได้เลย เราก็เอามาใช้ในสวนกล้วยของเราบ้าง ปลูกไปเราก็ท่อง “สัมมา อะระหัง” ไป แล้วก็อัศจรรย์ใจว่า “เอ๊ะ! ทำไมกล้วยถึงโตวันโตคืน ขยายไปขยายมา มีเยอะขึ้น แย่งกันออกเครือ”

พอกล้วยออกเยอะอย่างนี้ เราก็นึกว่าจะต้องทำทานก่อน เราเริ่มทำกับคนใกล้บ้านก่อน แจกกล้วยเป็นทาน มันก็แย่งกันออกอีก ยิ่งแจกทานกล้วยก็ยิ่งแย่งกันออก เป็นเวลา ๔ - ๕ ปี เข้าสวนมาก็ท่อง “สัมมา อะระหัง” ขนาดผมไม่ได้ทำติดต่อกันนะครับ เพราะว่าผมไม่รู้สูตรที่ว่าเราสามารถท่องได้ทั้งวัน เพิ่งมารู้ตอนเข้าโครงการของพระอาจารย์ปรเมษฐ์นี่แหละครับ

ผมดีใจมากครับที่รู้ว่าเราสามารถทำได้ ๒๔ ชั่วโมง ทุกวันนี้ถึงผมยังไม่เห็นองค์พระ ไม่เห็นดวงแก้วเหมือนใคร แต่ผมก็มีความสุขครับ เพราะว่าผมมีสติ จะทำอะไรผมก็ “สัมมา อะระหัง” จนผู้ใหญ่เขาบอกว่า “ช่วงหลัง ๆ ทำไมอารมณ์ดีจัง” คือใจเราไม่คิดถึงเรื่องอื่นครับ บางทีพอเราจะเครียดเรื่องอะไร ผมก็นั่ง “สัมมา อะระหัง” ทำให้จิตใจเบิกบาน ไม่หงุดหงิด ต่างจากสมัยก่อนมาก สมัยก่อนคนย่านนี้เขาพูดกันว่า ผมเกร หมายิ่งวังหนี ก็อยากจะเชิญชวนครับว่า อานุภาพของ “สัมมา อะระหัง” นี้ ถ้าใครทำได้ เชื่อก็คงครับ ดีแน่

การให้รางวัลกับชีวิตตนเองตลอดทุกลมหายใจเข้าออกที่ดีที่สุด คือ การเปิดโอกาสให้ชีวิตได้ภาวนา “สัมมา อะระหัง” เพราะเป็นการเปิดโอกาสให้อานุภาพแห่งพระรัตนตรัยเข้าไปชำระใจจากวิบัติบาปศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย และดึงดูดบุญเก่าที่เราเคยกระทำความ มาเป็นเครื่องคุ้มครองป้องกัน และดลบันดาลความสุข ความสำเร็จ ความสมปรารถนาเป็นอัศจรรย์ เพราะอานุภาพแห่งพระรัตนตรัยนั้นเป็นอัปมาโน คือ ไม่มีประมาณนั่นเอง..

ไม่ตกหลุมพรางอดีต-อนาคต

หิยโยติ หิยติ โปโส ปเรติ ปริหายติ

อนาคตํ เนตมตฺถิติ ฌตฺวา

อุปฺปนฺนจฺจนฺทํ โก ปนฺนุเทยฺย ชีโร

มัวรำพึงถึงความหลังก็มีแต่จะหดหาย มัวหวังข้างหน้าก็มีแต่จะละลาย

อันไฉนยังมาไม่ถึง อันนั้นก็ยังไม่มี

รู้อย่างนี้แล้วเมื่อมีฉันทะเกิดขึ้น คนฉลาดที่ไหนจะปล่อยให้หายไปเปล่า

(๒๗/๒๒๕๒)

อดีตอาจเลือนหาย อนาคตอาจไปไม่ถึง

จะคำนึงเนิ่นนานให้เสียเวลาปัจจุบันไปไย

เวลาปัจจุบันมีค่ามากเพราะ คือเวลาจริง เรื่องจริง ชีวิตจริง

ที่พร้อมจะกำหนดความจริงมากมายได้

มัวจมกับอดีตก็เสียเวลาปัจจุบัน

มัวฝันกับอนาคต เวลาปัจจุบันก็ถดถอยไปเรื่อย ๆ

คนฉลาดจึงไม่หลงไหลอดีต ไม่เพ้อพกอนาคต

มีเป้าหมายแล้วดำเนินไปอย่างเต็มที่

ใช้เวลาปัจจุบันสร้างอนาคตอันงดงาม

สร้างอดีตภายหน้าอันสดใสด้วยสติปัญญาและพลังกำลังอย่างเปี่ยมล้น

อนาคตที่อยู่หน้าเราก็คสำคัญ อดีตที่อยู่หลังเราก็คสำคัญ

แต่สิ่งที่อยู่กลางตัวเราก็คสำคัญกว่า

เป็นความสุขภายในจากการทำใจหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

เป็น “ปัจจุบันสุข” อันเป็นสุขทันที

สุขในปัจจุบัน ที่ความทุกข์มีอาจมาย่ำยี

ผู้ฉลาดจึงไม่ตกหลุมพรางอดีต-อนาคต

ไม่ปล่อยปัจจุบันสุขให้จางหายไป

ด้วยการรักษาใจให้หยุด นิ่ง สงบ กลางตัวของเรา..



“ต้องให้ความสำคัญกับวันพระ ในฐานะเราเป็นชาวพุทธ ต้องเตรียมอาหารหวานคาว
ไทยธรรม ไปเข้าวัด ฟังธรรม ปฏิบัติธรรม บำเพ็ญบุญ ที่วัดใกล้บ้าน
หรือวัดที่เราคุ้นเคย ทำให้ติดเป็นนิสัย เป็นฝังที่ดีติดตามตัวเราไป”

พระเทพญาณมหามุนี
(หลวงปู่ธัมมชโย)



บริษัท ศิริชิน จำกัด ๒๙/๑๐, ๑๙, ๑๙ หมู่ ๒ ต.บึงทองหลาง อ.ลำลูกกา
จ.ปทุมธานี ๑๒๑๕๐ โทร. ๐๒-๙๙๕-๒๒๔๓-๔, ๐๒-๙๙๙-๔๓๕๕-๖ www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



น้ำส้มและน้ำผลไม้ ๒๕ %
ตราสายน้ำผึ้งศิริชิน



น้ำส้ม ๒๐ % ผสมเนื้อส้ม
ตราจุ๊จุ๊

www.webkal.org



ตำรับยอดเลขา

จากคัมภีร์ “จรรยาปาว”

วิธีฝึกผู้นำในยุค ร.ศ. ๑๓๑

ตอนที่ ๖

จรรยาข้อที่ ๑๑-๑๒

“ตำรับยอดเลขา” นำมาจากหนังสือ “จรรยาปาว” ซึ่งตีพิมพ์เมื่อ ๗๕ ปีที่แล้ว โดยไม่ได้ระบุชื่อผู้เขียน เมื่อหลวงพ่อดัตตชีโวอ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ท่านอยากให้ญาติโยมรู้เรื่องราวดี ๆ จึงเมตตานำมาเทศน์ให้ฟังเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๑ ต่อมาพิมพ์รวมเล่มและตั้งชื่อใหม่ว่า “ตำรับยอดเลขา” โดยลำดับเนื้อความตามต้นฉบับเดิม และคัดลอกของเก่าไว้ให้ดูด้วย เพื่อรักษาศัพท์บางคำไว้ และเพื่อเป็นเกียรติแก่ผู้เขียน

๑๑

ของของนาย จงขอเสียก่อนจึงถือเอา

ไม่ว่าอยู่ที่ใดก็ตาม อย่าให้ใครระแวงสงสัยได้ว่า
เรามีนิสัยขี้โมย คนอย่างเราแม้จะเป็นผู้น้อย
ยากจนแสนเข็ญอย่างไร ก็ไม่เห็นแก่ได้ของของใคร
ไม่ยอมทำผิดศีลข้อทึนนาทานเด็ดขาด
ไปถึงไหนก็ยึดอกได้
เพราะไม่มีมลทินให้กินแค้นแครงใจ

๑๑. ของของนาย จงขอเสียก่อน จึ่งถือเอา

สิ่งของอันใดก็ดีของนาย จะเป็นของที่มีราคามาก ฤๅสิ่งที่ไม่สู้จะมีราคาก็ตาม เราไม่ควรคิดเบียดบังยกยกออกมาเป็นประโยชน์ของเรา ซึ่งต้องด้วยองค์คือทินนาทาน เมื่อเราพอใจอยากจะได้ ก็ควรรำเรียนขอร้อง ให้เป็นกิจลักษณะสุภาพอันดี อันสิ่งที่ดีควรที่เราจะขอได้ ฤๅควรที่ท่านจะให้ได้ เมื่ออนุญาตให้แล้วเราจึงรับเอา นายก็คงจะเห็นความดีความซื่อตรงของเรา และเป็นที่ไว้วางใจเราด้วย

การที่เราจะไปอยู่กับเจ้านายคนใดก็ตาม แม้เขาจะเป็นญาติของเราก็ตามที่ ไม่ควรถือวิสาสะหยิบฉวยสิ่งของของเขาเป็นประโยชน์ส่วนตัว ไม่ว่าสิ่งของนั้นจะเป็นของส่วนตัวหรือเป็นส่วนรวม ราคาก็จะมากจะน้อย ก็อย่าเอามาเป็นประมาณ เช่น ดินสอ ปากกา ราคาเพียงไม่กี่สตางค์ ก็อย่าได้ไปหยิบฉวยมา เพราะสิ่งของใดก็ตามที่เจ้าของเขาไม่ได้ให้ถือเป็นผิดศีลข้อที่ ๒ อทินนาทานทั้งสิ้น

สำหรับเรื่องการรักษาของของส่วนรวมนี้นี้ ผู้ใหญ่สมัยก่อนท่านเคร่งครัดในเรื่องนี้มาก หลวงพ่อมีพี่สาวอยู่คนหนึ่ง ไม่ใช่พี่ตัวแต่นับถือเหมือนพี่ คุณพ่อของท่านเป็นข้าราชการผู้ใหญ่อยู่ในกรมแผนที่ เป็นหนึ่งในทีมงานทำแผนที่ประเทศไทย โยมพี่สาวคนนี้เล่าให้ฟังว่า เมื่อคุณพ่อกลับมาจากสำรวจทำแผนที่ ท่านจะนำเอกสารภาพวาดต่าง ๆ กลับมาทำต่อที่บ้าน และเป็นเพราะว่าเมื่อก่อนนี้ยังไม่มีภาพถ่ายทางอากาศ จึงต้องใช้เอกสารมาก ลูกน้องของท่านสองคนที่ช่วยกันหาแผนที่มาเดินขานสั่นเลย และการรวบรวมเอกสารในสมัยนั้นไม่สะดวกสบายเหมือนในสมัยนี้ ที่เย็บกระดาษก็ยังไม่มียี่ห้อ มีแต่เข็มหมุดเท่านั้น ตอนนั้นก็ราว ๆ ๕๐ ปีที่แล้ว ช่วงก่อนสงครามโลกครั้งที่ ๒ เล็กน้อย เข็มหมุดซึ่งคุณผู้หญิงใช้ในการตัดเย็บเสื้อผ้า เป็นของหายากในท้องตลาด มีใช้แต่ในหน่วยราชการเท่านั้น

โยมพี่เล่าให้ฟังว่า ทันทีที่คุณพ่อกลับมาจากสำรวจทำแผนที่ต่างจังหวัด ก็ใช้ท่านให้จัดเอกสารใหม่ เอาเข็มหมุดที่กลัดกระดาษออกแล้วนำมาเข้ารูปเล่มในแฟ้ม เมื่อแกะเสร็จเรียบร้อย ปรากฏว่าได้เข็มหมุดมาตั้งกำมือหนึ่ง ความที่เป็นเด็กผู้หญิงรักการเย็บปักถักร้อย ก็เลยหยิบเข็มหมุดของคุณพ่อไว้หยิบมือหนึ่ง เผื่อจะตัดเสื้อผ้าจะได้มีกลัด เพราะของพวกนี้เมื่อเบิกเอามาใช้แล้ว ไม่ต้องคืนก็ได้ เพราะเป็นของเล็กน้อย

วันหนึ่งคุณพ่อมาเห็นเข้า ว่ายังมีเข็มหมุดตกค้างอยู่ที่โยมพีคนี่อีกหยิบมือหนึ่ง ท่านโกรธมากเอ็ดเสียงลั่นบ้าน บอกว่านี่เป็นการโกงแผ่นดิน เอาเข็มหมุดมาตั้งหยิบมือหนึ่ง ก็เลยต้องเอาไปคืน

นี่คือรุ่นปู่ ย่า ตา ยายของเรา ท่านมองสิ่งของใด ๆ ที่ไม่ใช่ของตัวเอง โดยเฉพาะอย่างยิ่งของราชการว่าเป็นของกลาง เป็นสมบัติของแผ่นดิน ดังนั้นเข็มสักเล่ม ด้ายสักคืบ ท่านก็ไม่ยอมเอาของใคร พยายามรักษาศีลอุทานของท่านอย่างดี เพราะอย่างนี้แหละท่านถึงได้รักษาแผ่นดินไทยไว้ให้เราอยู่ได้จนทุกวันนี้

แต่ในปัจจุบันนี้มนตรึมเรื่องศีลข้อที่ ๒ ของเราหย่อนยานไปมาก อย่างว่าแต่เข็มหมุดเลย ยิ่งกว่านั้นหลายเท่าก็โกงกันให้ยุบยับไปหมดแล้ว เพราะฉะนั้น ชาวคอร์รัปชันจึงขึ้นหน้าหนังสือพิมพ์อยู่ทุกวัน อย่างนี้ความมั่นคงของชาติก็คงเสื่อมตามไปด้วย

ถ้าเป็นสิ่งที่เราอยากได้จริง ๆ ไม่ว่าจะเป็นของเล็กน้อยเพียงใดก็ให้อ่อยปากขอให้เป็นกิจจะลักษณะ ไม่ใช่งูบงิบหยิบเอามา ต่อไปในเบื้องหน้า ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ใดก็ตาม อย่าทำให้ใครเขาจะแวงสงสัยได้ว่า เรามีนิสัยขี้ขโมย เอาหัวใจตีแผ่ลงไปให้เห็นกันชัด ๆ ว่าคนอย่างเรา แม้จะเป็นผู้น้อย ยากจนแสนเข็ญอย่างไร ก็ไม่เห็นแก่ได้ของของใคร ไปถึงไหนก็ยึดถือได้ เพราะไม่มีมลทินให้กินแค้นแกล้งใจ ไม่มีใครสามารถตำหนิเราได้

สำหรับเรื่องนี้ มีอุทาหรณ์สำหรับคนที่เข้าวัด คือ เรื่องราวของพระเจ้าพิมพิสาร^๑ ซึ่งเป็นองค์อุปถัมภ์พระพุทธศาสนาที่สำคัญในสมัยพุทธกาล ในอดีตชาติ ท่านได้ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาของพระพุทธเจ้าพระองค์ก่อน ๆ มาอย่างดี ส่วนพระญาติของท่านแบ่งออกเป็นกลุ่มใหญ่ ๆ ๒ กลุ่ม กลุ่มหนึ่งมาช่วยท่านทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ตั้งใจทำบุญสุนทาน เมื่อละโลกไปแล้วที่ยังไม่หมดกิเลสก็ไปเป็นเทวดาเสวยสุขในสวรรค์ อีกกลุ่มหนึ่งเป็นคนประเภทเห็นแก่ได้ ยักยอกเอาทรัพย์ตั้งแต่ข้าวปลาอาหารที่จะถวายพระ รวมไปถึงเครื่องใช้ไม้สอยอะไรต่าง ๆ นำกลับไปใช้เป็นของส่วนตัว พวกพระญาติที่เห็นแก่ได้เหล่านี้ ต้องไปเกิดเป็นเปรตเสียหลายกับ

มาชาตินี้พระเจ้าพิมพิสารทรงเป็นองค์อุปถัมภ์พระพุทธศาสนาองค์สำคัญ พระญาติของท่านที่เป็นเปรตดังกล่าวก็นำของส่วนบุญ เลยกทำให้เกิดประเพณีการกรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้แก่เปรตต้นเหตุเพราะความที่เห็นแก่เล็กแก่อน้อยนี้เอง

คุณยายอาจารย์ฯ (คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง) เล่าให้หลวงปู่ฟังว่า ที่วัดปากน้ำในสมัยที่หลวงปู่วัดปากน้ำยังมีชีวิตอยู่ มีมะม่วงพันธุ์ดีลูกโตหลายต้น เด็กวัดชอบมาขอ

^๑ ตีโรกขทสุตฺร, พ.ศ. ๓๙/๘/๒๗๖ - ๒๗๗ (มมร.)

หลวงปู่เสมอ ๆ ท่านก็ออกปากให้ แต่ว่าให้ไปบอกพระให้ครบสี่รูป ไม่ใช่บอกหลวงปู่องค์เดียว คือบอกให้ครบองค์สงฆ์เสียก่อน แล้วค่อยมาเก็บ เพราะมะม่วงนี้เป็นของสงฆ์ ต้องทำให้ถูกวินัย

พวกเราที่มาวัดก็เช่นกัน ถ้าเป็นของที่เขาจัดไว้ให้ก็ไม่ต้องไปขอใครเขา เพราะคณะสงฆ์จัดไว้แล้ว ให้เป็นข้าวปลาอาหารสำหรับญาติโยมที่มาวัด แต่ของที่อยู่ตามต้นอย่าเพิ่งไปแตะต้อง ให้ไปบอกให้ครบองค์สงฆ์เสียก่อน ไมอย่างนั้นจะไปเป็นเปรตเหมือนพระญาติของพระเจ้าพิมพิสาร

เรื่องนี้ต้องระมัดระวังให้ดี หากเข้าวัดแล้วทำให้ถูกต้องก็ได้บุญมาก แต่ถ้าทำผิดพลาดก็กลายเป็นบาปไป

๑๒ จงระวังแต่งตัวให้สุภาพเรียบร้อย



การแต่งตัวให้เหมาะสมกับกาลเทศะ
ถือเป็นการให้เกียรติผู้ร่วมงานและสถานที่
ไม่เพียงแต่เป็นการรักษามารยาท
ยังเป็นการรักษาความปลอดภัยในชีวิต
หน้าที่การงาน และทรัพย์สิน
ตลอดจนการแสดงออกถึง
ความเป็นผู้รู้จักควรไม่ควรอีกด้วย



๑๒. จงระวังแต่งตัวให้สุภาพเรียบร้อย

เราอยู่ในบ้านท่าน การอุปโภคบริโภคก็จงให้เป็นสุภาพเรียบร้อยจึงจะดี เราเป็นไทยด้วยไม่ควรนุ่งโจงกระเบน โสร่งคูประหนึ่ง เช่น นุ่งผ้าลวยชายหาครวไม่ ที่เขาเป็นแขกเขาควรนุ่งที่เป็นประเพณีของเขา เราควรนุ่งอย่างโจงกระเบนตามประเพณีเรียบร้อย ฤฯ กางเกงจีนก็ได้ ไม่น่าจะอะไรเพราะอยู่กับบ้าน

ลวยชายและห่มผ้าสองบ่าเป็นอาการที่หมิ่นประมาทท่านเจ้าของบ้าน ไม่ควรกระทำ ถึงหากว่าท่านไม่เห็น ผู้อื่นเขาเห็นก็ไม่ดี

เหมือนกันและพอเอ๋ย คนที่เขาเห็นเขาก็ดีเถียนได้ว่าเราทำอาการหมิ่น
ประมาท เพราะเป็นที่ในบ้านของท่านและเราเป็นบ่าวท่าน แต่โบราณ
มาย่อมจะถือเกียรติยศอันนี้มาก เช่น วังเจ้าและบ้านขุนนางผู้ใหญ่
ใครเดินลอยชายห่มผ้าสองบ่าผ่านหน้าวังหน้าบ้าน ย่อมจะต้องไม่
แคล้วถูกเตะ ไม่ใช่ๆ มาบัดนี้ไม่ถึงเช่นนั้น เพียงแต่ในวังในบ้าน ไม่
ลอยชายก็พอ

การนุ่งห่มให้เรียบร้อยนี้เป็นไปตามกาลเทศะ สมมุติว่ามีนายเป็นฝรั่ง เราอยู่ในสำนักงาน
ของเขา บ้านของเขา ก็แต่งตัวให้สมกับธรรมเนียม ซึ่งแตกต่างจากของไทยเรา หรือจะมาอยู่วัด
อย่างที่วัดพระธรรมกาย ก็มีธรรมเนียมว่า อย่างน้อยเสื้อขอให้ เป็นสีขาว เสื้อลายดอก ๆ ดวง ๆ
ขอเดียดอย่าใส่มา ส่วนกางเกงก็เป็นไปตามความเหมาะสม เช่น บางครั้งทำงานที่ต้องคลุกดิน
คลุกทรายก็ใช้สีคล้ำ ๆ จะได้ดูไม่เลอะเทอะมาก แต่ก็อย่าให้ดูฉูดฉาดนัก

ส่วนวันประกอบพิธีก็แน่นอน ใช้ชุดขาวกัน เมื่ออยู่ที่ใดก็ให้ประพฤติคล้ายตามนั้น และที่
สำคัญให้เรียบร้อยด้วย ที่ว่าแต่งตัวให้เรียบร้อยนั้น แต่งอย่างไร ไม่มีใครให้หลัก หลวงพ่อให้
หลักเอง

๑. สีสันอย่าให้ฉูดฉาดเกินไป เนื้อผ้าก็ให้พอสมควร หมึงผ้าสีทึบเนื้อบาง ๆ หรือเจาะเป็น
รู ๆ อย่าใช้เลย

๒. แบบตัดเย็บ อย่าให้ล้ำยุคล้ำสมัยเกินไปนัก และอย่าให้ล้ำสมัยจัด เพราะไม่เข้าทำทั้งนั้น
อย่างตอนนี้ถ้าใครนุ่งโจงกระเบนไปทำงาน ทำจะแย่ อนุรักษ์ไทยจนเกินไปเดี๋ยวจะยุ่ง พร้อมกันนั้น
ควรดูความเหมาะสมของงานนั้น ๆ ด้วย เช่น ชุดใส่ไปงานศพกับชุดไปงานแต่งงานอย่างใดก็คง
ไม่เหมือนกัน ถามว่าเดือดร้อนใครไหม? ก็ไม่เดือดร้อนใครหรอก แต่มันไม่เหมาะสม เห็นแล้ว
ไม่สบายใจ...☞

(อ่านต่อฉบับหน้า)

“ถ้าดีชั่วรู้หมด...อดได้
ส่วนมากดีชั่วรู้ไม่หมด...จึงอดไม่ได้
รู้หมด คือ ต้องรู้แจ้งที่เกิดจากการเห็นแจ้ง
ถ้าดีชั่วรู้หมดอย่างนี้...อดได้แน่นอน”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. ๐๒-๘๗๘-๘๗๘๘ (อัตโนมัติ ๑๐ เลขหมาย) แฟกซ์. ๐๒-๕๓๖-๘๑๓๓

www.webkal.org



ทำอย่างไรทุกคนจึงจะมีความสุข ในการทำงานร่วมกัน?

ANSWER
คำตอบ

เมื่อคนเราต้องทำงานร่วมกัน ในฐานะที่จะต้องช่วยกันสร้างงานต่อไปในอนาคต มีสิ่งสำคัญที่จะต้องเตือนใจนักทำงานไว้เสมอคือ นักทำงานต้อง **คิดก่อนทำ คิดก่อนพูด และ คิดก่อนคิด** คำว่า ‘คิดก่อนทำ’ คงจะเคยได้ยินกันมาแล้ว ‘คิดก่อนพูด’ ก็คงเคยได้ยินกันมาบ้าง ‘คิดก่อนคิด’ ยังหาคำตอบไม่ได้ หลวงพ่อกับมาเจอคำตอบจากพระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึงเอามาฝากเพื่อให้เกิดกันเป็น

‘คิดก่อนทำ’ หมายถึง คิดพิจารณากายกรรมหรือการกระทำทางกาย ส่วน ‘คิดก่อนพูด’ หมายถึง คิดพิจารณาวจีกรรมหรือการกระทำทางวาจาหรือคำพูด และ ‘คิดก่อนคิด’ หมายถึง คิดพิจารณาโมหกรรมหรือการกระทำทางความคิด

การกระทำไม่ว่าจะเป็นทางความคิด คำพูด และการกระทำทางกาย ต่างก็เป็นกรรม ซึ่งเมื่อทำไปแล้วจะมีวิบากเป็นผล ไม่ว่าจะเป็นกรรมดีหรือกรรมชั่วต่างก็ถูกควบคุมด้วยกฎแห่งกรรม ดังนั้นการระมัดระวังควบคุมเพื่อให้ผลจากการกระทำเป็นผลดีที่พึงปรารถนา จึงต้องใส่ใจคิดพิจารณาอย่างรอบคอบตั้งแต่แรกเริ่มคิดทำกรรมนั้น ๆ

การคิดพิจารณานั้น มี ๓ ระดับ

ระดับที่ ๑ คิดว่ากรรมนี้ทำความเดือดร้อนให้ตัวเราหรือไม่

ระดับที่ ๒ คิดว่ากรรมนี้ทำความเดือดร้อนให้คนอื่นด้วยหรือไม่

ระดับที่ ๓ คิดว่ากรรมนี้จะทำความเดือดร้อนให้ทั้งเราและคนอื่นด้วยหรือไม่

ในการคิดพิจารณาแต่ละระดับนั้น ยังแบ่งออกเป็น ๓ ลำดับ

ลำดับแรก เมื่อคิดจะทำกรรมใดไม่ว่าจะเป็นการลงมือทำ หรือการพูด หรือความคิดก็ตาม ให้คิดทบทวนดูก่อน หากพบว่าถ้ากระทำให้สิ่งนี้จะมีผู้ได้รับความเดือดร้อน อาจจะเป็นตัวเอง หรือคนอื่น หรือทั้งตัวเองและคนอื่น ๆ ได้รับความเดือดร้อน ก็ไม่พึงทำกรรมนั้นเลย แต่ถ้าคิดพิจารณาแล้ว ไม่มีใครถูกเบียดเบียนได้รับความเดือดร้อนจากการกระทำนี้ กรรมครั้งนี้เป็นกุศล ก็ทำเถิด

ลำดับถัดมา แม้เมื่อกำลังลงมือทำด้วยกายก็ดี พุทอยู่ก็ดี หรือคิดอยู่ก็ดี ในระหว่างที่ทำไป แล้วในระดับหนึ่งนั้น อย่างหนึ่งนอนใจ ยิ่งงานนั้นเป็นงานใหญ่ งานยืดยื้อ ยิ่งต้องติดตามดูให้ดี ว่าที่ทำมาถึงจุดนี้ จริง ๆ แล้วเบียดเบียนทำความเดือดร้อนให้ตนเองหรือคนอื่นบ้างหรือเปล่า หรือเบียดเบียนทั้งตัวเองและคนอื่นด้วย ถ้าพบต้องหยุดทำ ห้ามดันทุรัง ทั้ง ๆ ที่ทำไปครึ่งค่อนทางแล้ว ถ้าหากจะมีความเสียหายเกิดขึ้น ยอมเลิก ยอมหน้าแตก ดีกว่าก่อศัตรู

มีข้อพึงระวังคือ ทั้งที่พิจารณามาดีแล้ว คนเรายังอาจคิดผิดพลาดได้ ซึ่งมีความเป็นไปได้ จาก ๒ กรณี ได้แก่ ๑) เราคิดไม่รอบคอบเอง เลยเกิดกรณีเสียหายจนได้ ๒) เราคิดรอบคอบแล้ว แต่สถานการณ์เปลี่ยนไป เช่น เศรษฐกิจเปลี่ยน การเมืองเปลี่ยน หรือการคมนาคมติดขัด เป็นต้น

เมื่อสถานการณ์เปลี่ยนอาจจะมียุทธศาสตร์งานที่จะทำต่อไป อาจต้องคิดอีกครั้งให้ดี หากพบว่าได้ก่อความเสียหาย สร้างความเดือดร้อนขึ้น อย่าดันทุรังทำต่อ ถึงแม้จะต้องเสียหายอะไรไปบ้าง ก็ต้องยอมตัดใจเลิกทำ แต่หากว่าเมื่อทบทวนดูแล้ว เรื่องนี้เป็นเรื่องดี สมควรจะต้องทำ ไม่ได้เบียดเบียนใคร เพียงแต่มีอุปสรรคบางอย่างมาขวางอยู่ อย่างนี้ต้องทำให้เสร็จให้ได้

สถานการณ์เหล่านี้ต้องวินิจฉัยให้ดี ถ้าวินิจฉัยไม่ดีจะพลาดได้

ลำดับสุดท้าย เมื่อทำงานเสร็จแล้ว ก็ยังต้องมาประเมินอีกครั้ง นอกจากประเมินผลได้ผลเสียต่าง ๆ แล้ว ต้องประเมินถึงผลจากการกระทำ คำพูด ความคิดที่เสร็จแล้ว หากประเมินแล้ว ว่าที่ทำลงไปจนกระทั่งดำเนินมาจนจบแล้วนี้ กลายเป็นความเดือดร้อน ไม่ว่าจะทำให้ตนเองเดือดร้อน ทำให้คนอื่นเดือดร้อน หรือเดือดร้อนกันทั้งตนเองและคนอื่น ก็ควรรีบไปขอโทษเสียโดยเร็ว แม้จะต้องขอขมาคนทั้งเมืองก็จะต้องยอม ถ้าผิดแล้วต้องยอมรับผิด ไม่ดันทุรัง ถ้ามีคนดันทุรังทำความผิด ความเดือดร้อน ไม่ว่าจะเป็นอย่างไหน ๆ ก็แตก องค์การจะใหญ่เท่าไรก็ต้องแตก แม้ประเทศชาติก็ต้องแตก องค์การนั้น ๆ จะตั้งอยู่ไม่ได้

แต่ทว่าเมื่อทำการนั้นเสร็จแล้ว ประเมินแล้วว่าไม่มีใครเดือดร้อน เราเองก็ไม่เดือดร้อนใคร ๆ ก็ไม่เดือดร้อนสักคนหนึ่ง ตรงกันข้ามการงานที่ทำไปเป็นบุญกุศลเต็มที ประเมินแล้วมีแต่ดีกับดีแล้วละก็ ให้ทบทวนแล้วทบทวนอีก ปลื้มให้มาก ๆ แล้วชักชวนกันให้ทำความดีต่อไปให้มาก ๆ ยิ่งปลื้มมากเท่าไร บุญก็จะขยายเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น

การทำงานไม่ว่าผิดหรือถูก เมื่อเราทำเป็นทีม ผิด ก็ผิดด้วยกัน ถูก ก็ถูกด้วยกัน งานทุกอย่าง ถ้าลูกน้องทำพลาดเมื่อไร ผู้เป็นหัวหน้ายังต้องลุกขึ้นมารับผิดตรงนี้ เพราะต้องยอมรับว่า ตนผิดตรงที่เลือกใช้คนผิด หากจะมีใครสักคนในทีมอ้างว่าทำไมตนต้องรับผิดชอบ เพราะตนก็เคยทักท้วงไปก่อนแล้วว่าอย่าทำ แต่ทีมก็ยังฝ่าฝืนทำ จะให้ตนไปรับผิดชอบอย่างไร เมื่อทำงานร่วมกันเป็นทีมเดียวกันแล้ว ก็ต้องรับผิดชอบ ผิดตรงที่อธิบายไม่เป็น พรรคพวกทีมงานจึงทำไปอย่างนั้น ถ้าอธิบายได้ดี ทีมงานก็เชื่อ ก็เข้าใจ เมื่อไม่สามารถอธิบายได้สำเร็จ ก็ควรมีส่วนร่วมรับผิดชอบไปด้วยกัน

ด้วยวิธีการคิดก่อนการทำงานด้วยความรอบคอบ ทั้งคิดก่อนทำ คิดก่อนพูด และคิดก่อนคิด จะก่อให้เกิดทีมงานได้ร่วมทุกข์ร่วมสุขเคียงบ่าเคียงไหล่ไปด้วยกัน ทีมงานจะเดินหน้าต่อไปได้ ทีมงานจะประสบความสำเร็จ การงานเจริญเติบโต และทุกคนในทีมจะทำงานอย่างมีความสุข.. ☺

เจ๋ง เก่ง แน่



การที่คนเก่งทำตัวเหมือนอวดความรู้ของตนสมควรหรือไม่?

ถ้าเป็นการแสดงความสามารถด้วยการทำงานให้ดีที่สุด แบบนี้ดี แต่ต้องระวัง เพราะทุกคนต้องการความภูมิใจในตัวเอง ถ้าเมื่อไรรู้สึกว่าคุณอื่นเก่งกว่า ก็จะไม่ค่อยชอบนิ๊ด ๆ แต่ถ้าคนนั้นอ่อนน้อมถ่อมตน แล้วเรายอมรับว่าเขาดีจริง ๆ เก่งจริง ๆ ก็จะไม่มีปัญหา แต่ถ้ารู้สึกว่าคุณอื่นมาข่มเราเมื่อไร จะเกิดปฏิกิริยาต่อต้าน ดังนั้นถ้าคนเราต้องการความภูมิใจในตัวเอง ก็ไม่ควรไปกระทบความภูมิใจของคนอื่น

คนเราเวลาทำดีหรือมีความเก่งแล้ว จะอยากให้คนอื่นรู้ทุกคนไหม?

เรื่องนี้ก็มีเกือบทุกคน มากบ้างน้อยบ้าง ถ้ายังไม่หมดกิเลส แต่ถ้าคนไหนฝึกตัวมาดี เรื่องอวดเก่งจะมีน้อย คนไหนฝึกตัวมาน้อยก็จะมีมาก โบราณถึงบอกว่า “เขาด่าแล้วไม่โกรธว่ายากแล้ว เขาชมแล้วไม่อึดยากกว่า” เพราะว่าการชอบคำชมเป็นธรรมชาติของคน ดังนั้นจึงมีบางคนบอกว่า “ชมเขาให้เถียน ดีกว่าตีเถียนให้เขาอัด”

ฉะนั้น เราภูมิใจในตัวเองได้ แต่ระวังอย่าให้ไปกระทบความภูมิใจของคนอื่น เพราะคนอื่นจะไม่ชอบเรา ถือเป็นการก่อศัตรูโดยไม่รู้ตัว โบราณบอกว่า “กลองไปไหนวางอยู่เฉย ๆ แล้วตัวเองเรียกว่ากลองจัญไร” โบราณเขาเอาไปเผาทิ้ง คือกลองจะดังได้ต้องมีคนตี เหมือนคนที่ทำความดี ถ้าคนอื่นชมไม่เป็นไร แต่ถ้าชมตัวเองเมื่อไรมีปัญหาแน่

ควรปฏิบัติตนอย่างไรเวลาจะแสดงความสามารถออกมา?

ควรสังเกตปฏิกิริยาคนอื่น ว่าเขามีสีหน้าท่าทีอย่างไรเวลาเราพูด พอจะดูออก

นักกีฬาถ้าฝีมือยังไม่ดีจริง ก็จะมุ่งมั่นในสิ่งที่ตัวเองทำ เช่น นักวอลเลย์บอลที่กระโดดขึ้นไป หน้าเน็ตแล้วมองที่ลูกวอลเลย์ ว่าจะดีลูกให้ลงไปที่สนามฝ่ายตรงข้ามให้ได้ นั่นคือนักกีฬาที่เพ็งฝึก แต่ถ้าเป็นนักกีฬาที่เก่งจริง เขาจะขำเลียงดูลูกวอลเลย์ และขำเลียงดูว่าฝ่ายตรงข้ามยืนบล็อกลูกอยู่ตรงไหน แล้วต้องตบลูกวอลเลย์หลบบล็อกให้ได้ ถ้าเป็นนักฟุตบอลก็ไม่ใช่แค่เตะให้โดนลูกบอล แต่ต้องดูว่าอีกฝ่ายมาสกัดอยู่ตรงไหน จะเตะให้เข้าประตูได้อย่างไร

เราเองถ้าจะให้ดีระหว่างที่แสดงความสามารถอะไรออกมา ต้องสังเกตปฏิกิริยาของคนอื่น ด้วย อย่าเอาแค่ความถูกหรือความผิด ใครพูดอะไรไม่ถูกมาก็ตอกกลับไปเลย เพราะถึงแม้เราถูกก็จริง แต่คนที่ถูกเราหักหน้าเขาไม่ชอบ เพราะคนเรามีอารมณ์ทั้งนั้น โดยเฉพาะคนไทยเรามีคำว่า “หมั่นไส้” ซึ่งคำศัพท์ภาษาอังกฤษที่ตรงกับคำว่า “หมั่นไส้” ฝรั่งเศสไม่มี เพราะฝรั่งไม่ค่อยรู้จักคำนี้ ต่างจากคนไทย เวลาเห็นคนลำบากเราก็สงสาร แต่พอเขาเกินหน้าเกินตาที่หมั่นไส้ ของไทยเรารึจะมีคำพูดว่า “จงทำดีแต่อย่าเด่นจะเป็นภัย ไม่มีใครอยากเห็นเราเด่นเกิน”

ดังนั้น ให้เราทำความดีไปเรื่อย ๆ แต่ไม่ต้องอวดตัวเอง ให้ความดีของเราเต็มเปี่ยม สุดท้ายอะไรก็กันไว้ไม่อยู่ เหมือนเอาฝ่ามือไปบังพระอาทิตย์ อยากรู้ก็บังไม่อยู่ ความดีของเราพอเจิดจ้าเหมือนพระอาทิตย์แล้ว ก็จะเปล่งแสงให้ทุกคนเห็นเอง บางคนบอกว่าถ้าไม่โชว์เดี๋ยวคนอื่นไม่รู้ เราเก่ง ที่จริงแล้ว ถ้าใจเย็น ๆ ทำต่อไป เดี่ยวคนอื่นจะเห็นเอง บางเรื่องอาจจะเข้าไปนิดหนึ่ง แต่ผลที่ออกมาจะน่าชื่นใจและไม่ก่อผลเสีย ถ้าเราไปอวดตัวอยาก让别人อื่นเขารู้ บางทีแค่พูดเล่น ๆ ผลกระทบเกิดขึ้นแล้ว ดังนั้นต้องระมัดระวังตรงนี้ให้มาก

ต้องทำอะไรจึงจะตัดสิ่งเหล่านี้ออกจากตัวเราได้มากที่สุด?

วิธีง่าย ๆ ก็คือ ถ้าเมื่อไรเราคิดว่า เราแน่ เราเก่ง ให้ถามตัวเองก่อนว่า “ตายไปวันนี้ พันรกรแล้วหรือยัง” ที่ว่าแน่ ว่าเก่ง ให้ลองเช็คตัวเองว่า บุญกับบาปอย่างไหนมากกว่ากัน มันใจใหม่ว่าตายแล้วไปสวรรค์แน่นอน ที่ว่าเก่ง ๆ แน่ ๆ ศีล ๕ ข้อ ครบหรือยัง ทำบาปทำกรรมไว้เท่าไร ถ้ายังไม่มั่นใจ อย่าเพิ่งคิดว่าเก่ง ของเราเราก็ยังไม่หมดกิเลส ฉะนั้นยังเก่งไม่จริง ยังแพ้กิเลสอยู่ อย่าหลงตัวเองมากไป เอาแค่ภูมิใจเพื่อเป็นขวัญกำลังใจในการทำงานแค่นั้นก็พอ อย่าให้ถึงขนาดไปอวดโอ๋ ไปข่มคนอื่น จนกระทั่งไปกระทบกับอีโก (Ego) ของคนอื่น เดี่ยวจะเสียมากมาย

มีตัวอย่างบุคคลในครั้งพุทธกาลที่มีความเก่งแล้วแสดงความเก่งออกมาบ้างไหม?

ตัวอย่างบุคคลในสมัยพุทธกาล เช่น พระเทวทัต เดิมเจ้าชายเทวทัตเป็นรัชทายาทแห่งกรุงเทวทหะ สละตำแหน่งออกบวชด้วยความศรัทธาและตั้งใจมาก บวชมาได้ ๓๒ ปี บำเพ็ญเพียรแล้วได้โลกิยะสมาบัติ คือ เห็นดินอากาศได้ แปลงกายได้ ถือเป็นผู้มีฝีมือในระดับหนึ่งทีเดียว แต่ด้วยความที่มีอีโกสูง เวลามีคนมาเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า ถ้าพระพุทธองค์ไม่อยู่ เขาก็ถาม

หาพระอานนทบ้าง พระสารีบุตรบ้าง พระโมคคัลลานะบ้าง ไม่มีใครถามหาพระเทวทัตเลย แต่แทนที่ท่านจะมองตัวเองว่า อาจจะเป็นเพราะคุณธรรมของท่านยังไม่พร้อม กลับมองว่าเป็นเพราะพระพุทโธเจ้าไม่ส่งเสริมสนับสนุน ท่านจึงคิดว่า ถ้าพระองค์ไม่ส่งเสริมเรา เราส่งเสริมตัวเองก็ได้ ท่านก็เลยไปเข้าหาผู้มีอำนาจ แต่พระราช (พระเจ้าพิมพิสาร) เป็นพระโสดาบันแล้ว จะไปหลอกอย่างไรท่านก็ไม่เชื่อ มีแต่เจ้าชายอชาตศัตรูซึ่งยังวัยรุ่นอยู่ พอจะหลอกได้ ท่านจึงแปลงกายเป็นงูไปพันรอบคอ พอเจ้าชายตกใจก็แปลงกายจากงูกลับเป็นพระภิกษุเหมือนเดิม

เจ้าชายอชาตศัตรูเห็นว่า พระรูปนี้ไม่ธรรมดา ก็เกิดศรัทธา ส่วนพระเทวทัตก็ค่อย ๆ สอนจนสุดท้ายให้เจ้าชายอชาตศัตรูฆ่าพ่อเพื่อชิงราชสมบัติ แล้วอาศัยอำนาจของเจ้าชายอชาตศัตรูมาทำร้ายพระพุทโธเจ้า แต่ทำกัวิธีไม่สำเร็จ จนกระทั่งพระเทวทัตต้องลงมือเอง คือจะกลิ้งก้อนหินทับพระพุทโธเจ้าให้ตาย สุดท้ายฆ่าไม่สำเร็จ แยกกัน หวังจะปกครองคณะสงฆ์แทนพระพุทโธองค์

พระเทวทัตเริ่มต้นตั้งใจดี ถึงยอมสละทางโลกมาบวชอยู่ตั้ง ๓๒ ปี แล้วปฏิบัติจนกระทั่งเหาะเหินเดินอากาศได้ แปลงกายได้ ทั้งหมดนี้ได้มาจากพระพุทโธเจ้า แต่พอโอ้อวด ทุจริตมานะเกิดขึ้น มีความต้องการความภาคภูมิใจในตัวเอง ต้องการให้มีคนมาเป็นลูกศิษย์มาก ๆ แต่พอมานานพอแทนที่จะมองว่าตัวเองบกพร่อง กลับมองว่าครูบาอาจารย์ไม่ส่งเสริม จากความต้องการจะอดตัวเอง เลยเกิดเป็นอาการแข่งดี แล้วจะมาแข่งดีกับพระพุทโธเจ้า เท่ากับเอาไฟเผาตัวเองจากความตั้งใจดีแท้ ๆ กลายเป็นสร้างความเสียหายอย่างมากมาย

เพราะฉะนั้นพึงจำไว้ว่า อย่าแข่งดีกับใคร คืออย่าเอาตัวเองไปเทียบกับเขาแล้วพยายามให้เหนือกว่าคนอื่น ให้พอใจว่า เราตั้งใจทำความดี เมื่อเห็นผลดีที่เกิดขึ้นเราก็มีความสุขใจแล้ว แต่เมื่อไรคิดจะไปเทียบกับคนอื่นว่า เราต้องแ่งกว่าเขา หรือยอมรับไม่ได้ ว่าเราสู้คนอื่นไม่ได้ ถ้าอย่างนี้จะเกิดผลเสียมาก

สมมุติว่ามีเรื่องอยู่ ๑๐ เรื่อง อีกฝ่ายดีกว่าเรา ๙ เรื่อง เรามีเด่นอยู่เรื่องหนึ่ง ก็จงภูมิใจในจุดที่ตนเองเด่น เรื่องอื่นที่เขาเหนือกว่าเราไม่ต้องไปคิด ให้คิดอย่างเดียวว่าเรื่องนี้เราดี แต่เราต้องพยายามรู้เท่าทันตัวเอง และยอมรับว่าเรายังไม่ได้เก่งที่สุด บางเรื่องเราอาจเก่ง อาจดี แต่คนอื่นเขาก็มีข้อดีอีกหลาย ๆ อย่าง

เหมือนกับขงฉิน ๓ พี่น้อง ที่พระพุทโธเจ้าไปโปรดและแสดงปาฏิหาริย์ให้ดูหลายอย่าง เพราะเห็นว่าขงฉิน ๓ พี่น้อง สามารถบรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ได้ ขงฉินก็รู้สึกทึ่งว่า สมณะรูปนี้ไม่ธรรมดา แต่ก็แกล้งให้ไปอยู่ตรงจุดที่มีพญานาคอยู่ ตั้งใจว่าจะให้พญานาคเล่นงานให้ตาย รุ่งเช้าเข้าไปดูว่าพญานาคฆ่าพระพุทโธเจ้าตายหรือยัง ปรากฏว่าพญานาคกลายเป็นงูตัวเล็ก ๆ อยู่ในบาตร ขงฉินผู้พี่คิดว่า “สมณะรูปนี้มีอำนาจไม่ธรรมดา แต่ก็ไม่ได้เป็นพระอรหันต์เหมือนเรา” สะท้อนให้เห็นว่าใจคนที่ยังไม่หมดกิเลสจะเป็นอย่างนี้ คือคิดว่าตัวเองเก่ง ตัวเองแน่ คนอื่นจะดีก็อย่าง ๆ ก็ตาม แต่เราเป็นอย่างนี้ และภูมิใจกับความแน่ของตัวเอง แม้บางครั้งเป็นความภูมิใจที่ผิด ๆ

กรณีของขงฉิน ๓ พี่น้อง สุดท้ายถึงจุดอิมตัว ความมั่นใจในตัวเองคลอนแคลนเต็มที่

พระพุทธเจ้าบอกเลยว่า “เธอยังไม่ได้เป็นพระอรหันต์หรอกนะ แม้ปฏิบัติทางดำเนินแห่งความเป็นพระอรหันต์เธอก็ยังไม่รู้เลย เลิกหลงตัวเองได้แล้ว” เปรี๊ยะเดียวเหมือนสายฟ้าฟาดเข้ามาตรง ๆ พอเจอคำพูดแบบนี้ ฐิติมานะทลายลงเลย คุณเข่าลงกราบพระพุทธเจ้า เพราะเจอปาฏิหาริย์มาหลายเรื่องแล้ว ในใจยอมรับอยู่แล้วว่า พระรูปนี้ไม่ธรรมดา พอใจเปิดแล้ว พระพุทธเจ้าแสดงธรรมให้ฟัง ขวัญหมดกิเลสเป็นพระอรหันต์เลย

ถ้าต้องทำงานกับคนที่มีอีโกมาก ๆ จะเตือนเขาหรือปรับตัวทำงานร่วมกับเขาอย่างไร?

อันดับแรกแก้ตัวเองก่อน เพราะต่อให้เรารู้ว่า เรามีอีโกสูงและคิดจะแก้ ยังต้องตั้งสติเลยจะไปแก้คนอื่นยิ่งยากกว่าหลายเท่า ให้เรียนรู้ว่าจะอยู่ร่วมกันอย่างไรดีกว่า ให้คิดอย่างนี้ว่า คนมีอีโกก็ตีเหมือนกัน เพราะเขามักจะมีจุดแข็งของตัวเอง มีข้อดีของเขาอยู่ ฉะนั้นเราต้องอดทนแล้วหาทางปรับให้เข้ากัน ถ้าเข้ากันได้ เอาความสามารถของเขามาใช้ได้ ก็จะเป็นประโยชน์ต่องานส่วนรวม พอคิดอย่างนี้จะเกิดกำลังใจที่จะอดทนทำงานร่วมกัน แม้เปลี่ยนทิศทางการไม่ได้ แต่นักเดินเรือที่เก่งจะปรับใบเรือได้

ถ้าเป็นหัวหน้างานแล้วมีคนที่มีอีโกสูงเป็นลูกน้อง ให้มอบงานเป็นชิ้น ๆ ให้ เขาจะรู้สึกว่าเป็นเจ้าของงาน จะได้ทำเต็มที่ พอเขาทำสำเร็จก็ขมนิด ๆ กระตุ้นหน่อย ๆ ปลุกอีโกเขาให้รีบทุ่มเททำให้สำเร็จยิ่ง ๆ ขึ้นไป แต่อย่าไปหนุนจนกระทั่งหลง เอาแค่พอเป็นกำลังใจและท้าทายดังคำพูดที่ว่า “สั่งทหาร ไม่สู้กระตุ้นทหาร” คนที่สามารถกระตุ้นทหารให้พร้อม แล้วแย่งกันอาสาไปรบ เป็นนายทัพที่มีความสามารถมากกว่าคนที่สั่งอย่างเดียว ฉะนั้นในเมื่อเรารู้ว่าเขาเป็นอย่างไรก็หาทางปรับให้พอดีกัน แล้วกระตุ้นให้เขาเกิดพลังในการทำงานมากขึ้นต่อไป

ถ้ามีเพื่อนร่วมงานที่ชอบชิงดีชิงเด่น ประจบเจ้านาย คุณไม่โอ้อวดข่มกัน จะทำอย่างไรดี? เปลี่ยนเขาไม่ได้ ลากออกดีกว่าไหม?

ถ้าตัดสินใจลาออกแล้วไปเจอคนแบบนี้อีกจะทำอย่างไร เพราะฉะนั้นให้ดูว่า เขาชอบอย่างไร และถ้าเราลดอีโกของเราให้เบาบางลงได้ เช่น เขาชอบให้ข่มก็ข่มเขาหน่อย เขาก็จะรู้สึกว่าเป็นเพื่อนร่วมงานที่สุดยอด จากที่จะมาข่มกันให้อีโกปะทะอีโก เราก็ทำอีโกของเราให้เป็นเหมือนสำลี ปะทะกันแบบเบา ๆ เขาจะรู้สึกว่าเป็นเพื่อนที่น่ารัก แล้วพอเป็นอย่างนี้อีโกเขาจะเล็กลง แต่ถ้าเจอคนที่เอาอีโกมาปะทะกัน อีโกเขาจะพองใหญ่ขึ้นเรื่อย ๆ แล้วจะแข่งกันว่าอีโกใครใหญ่กว่ากัน แต่พอเจอเราที่ไม่เอาอีโกไปชนด้วย อีโกเขาจะลดลง อีโกนี้แปลก พอชนกันมันจะขยาย แต่พอเราเป็นสำลี ไม่ยอมชน มันจะหดเล็กลง แล้วจะอยู่ด้วยกันได้

เคล็ดลับในการทำงานกับคนที่มีอีโกสูง ต้องเริ่มที่ตัวเราเองก่อน ในเมื่อเราเปลี่ยนแปลงเขาไม่ได้ ก็ต้องมาปรับใจของเราให้รับกับสภาพนั้น ให้รู้ว่าแม้ตัวเรามีข้อดี แต่คนอื่นเขาก็มีข้อดีเหมือนกัน ให้อยอมรับในข้อดีของเขาและยอมรับในข้อดีของเรา ที่สำคัญเมื่อเจอคนที่มีอีโก เราก็อ่อนน้อมถ่อมตนเข้าไว้ สุดท้ายแล้วอีโกจะไม่เหลือ เหลือแต่มิตรภาพให้แกกัน.. ☺



อโศกมหาราช...

ความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา

และความขัดแย้งกับศาสนาพราหมณ์หลังพุทธปรินิพพาน

ขอขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ <http://www.dmc.tv> และ <http://worldrecordhistory.blogspot.com>

พระเจ้าอโศกมหาราช คือกษัตริย์ผู้ยิ่งใหญ่ที่ประวัติศาสตร์โลกจารึกไว้ว่า เป็นผู้ที่สามารถแผ่ขยายพระราชอำนาจทางการเมืองการปกครองไปพร้อม ๆ กับการอุปถัมภ์บำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองมากที่สุด ในประวัติศาสตร์การเผยแผ่พระพุทธศาสนา

พระเจ้าอโศกเป็นพระราชโอรสของพระเจ้าพินทุसारและพระนางศิริธัมมาแห่งราชวงศ์เมารยะ ขณะที่พระเจ้าพินทุसारใกล้จะสวรรคตนั้น ทรงประกาศยกราชสมบัติให้แก่พระเจ้าอโศก แต่พระเชษฐาต่างพระมารดาไม่พอพระทัย จึงทรงไปชักชวนพระอนุชาอีก ๔๘ พระองค์ ยกทัพมาแย่งชิงราชสมบัติ แต่พระเจ้าอโศกทรงสังหารเสียทั้งหมด พร้อมทั้งทรงปราบดาภิเษกขึ้นเป็นกษัตริย์องค์ต่อไป

เมื่อพระเจ้าอโศกเสด็จขึ้นครองราชย์ได้ไม่นาน ก็ทรงประหารขุนนางและข้าราชการ ๕๐๐ คน ที่กระด้างกระเดื่องด้วยพระองค์เอง และใครก็ตามที่ไม่ปฏิบัติตามพระราชบัญญัติก็ทรงสั่งให้ฆ่าเสีย ภายหลังเมื่อทอดพระเนตรเห็นกิริยาอาการอันน่าเลื่อมใสของสามเณรนิโครธ จึงทรงนิมนต์สามเณรให้มา

ฉันภัตตาหารและแสดงธรรม เมื่อพระองค์ทรงสดับพระธรรมเทศนาแล้ว ก็บังเกิดความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนาอย่างแรงกล้า ต่อมาจึงทรงได้ฟังธรรมจากพระสมุทเธระ และทรงส่งพระราชหฤทัยตามพระธรรมเทศนา จนเข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน ทำให้ทรงยอมรับนับถือพระพุทธศาสนาอย่างเหนียวแน่น และทรงเปลี่ยนเป็นผู้มีความเมตตา กรุณาอย่างยิ่ง รับสั่งให้เลิกสถานทณฑ์กรรมต่าง ๆ ที่กล่าวกันว่า มีลักษณะเหมือนจำลองขุมนรกมาไว้บนโลกมนุษย์ นอกจากนี้ยังทรงบำรุงพระพุทธศาสนาโดยการสร้างพระสถูปเจดีย์ด้วยพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ถึง ๘๖ โถง อีกทั้งยังทรงเป็นองค์อุปถัมภ์การสังคายนาครั้งที่ ๓ และทรงส่งสมณทูตไปประกาศพระพุทธศาสนาถึง ๙ สาย ทรงสร้างมหาวิหารถวายพระสงฆ์ถึง ๔๔,๐๐๐ แห่ง

นอกจากนี้ ในจารึกพระเจ้าอโศก ศิลาลจารึกฉบับที่ ๕ ยังจารึกข้อความไว้ว่า เมื่อพระเจ้าอโศกขึ้นครองราชย์ได้ ๒๖ พรรษา ทรงออกประกาศห้ามฆ่าสัตว์หลากหลายชนิด อาทิ เช่น นกชนิดต่าง ๆ ค้างคาว มดแดง เต่าเล็ก ปลาไม่มีกระดูก กบ กระต่าย กวางเร็ว วัวตอน

สัตว์ที่อาศัยหากินในเรือน แรด นกฟิราบ และ สัตว์ ๔ เท้า ที่มีไข่สัตว์ใช้งานและมีไข่สัตว์ สำหรับบริโภค แม่แพะ แม่แกะ และแม่หมูที่กำลังมีท้อง กำลังให้นมอยู่ และลูกอ่อนของ สัตว์ที่อายุน้อยไม่ถึง ๖ เดือน ฯลฯ

ศ.ดร.อมร รัชสาสัจย์ กล่าวถึงพระเจ้า อโศกไว้ว่า ทรงให้การคุ้มครองสัตว์งดเว้นการ เบียดเบียนชีวิตสัตว์ต่าง ๆ และมีพระบรม- ราชโองการให้เลิกฆ่าสัตว์เพื่อบูชายัญอย่าง เด็ดขาด แม้พระองค์เองก็ทรงงดการเสวยเนื้อ สัตว์ การห้ามฆ่าสัตว์บูชายัญของพระเจ้าอโศก ปรากฏในศิลาจารึกหลายฉบับ เช่น ศิลาจารึก ฉบับที่ ๑ ที่ ๔ และที่ ๑๑ เป็นต้น

การสั่งห้ามฆ่าสัตว์เพื่อบูชายัญอันเป็น หลักปฏิบัติของศาสนาพราหมณ์นี้เอง เป็นจุด เริ่มต้นที่ทำให้ศาสนาพราหมณ์ระส่ำระสาย เพราะการฆ่าสัตว์เพื่อบูชายัญถือเป็นพิธีกรรม อันสำคัญในศาสนาพราหมณ์มาช้านาน และเป็นจุดเริ่มต้นของความขัดแย้งระหว่าง พระพุทธศาสนา กับศาสนาพราหมณ์ อีกทั้ง ยังเป็นการแสดงออกอย่างชัดเจนที่ต้องการ จะทำลายผลประโยชน์และลาภสักการะโดย การใช้กฎหมายบ้านเมืองมาบังคับ ส่งผลให้ ประชาชนผู้มีศรัทธาในศาสนาพราหมณ์ไม่ สามารถแสดงความเป็นศาสนิกของตนเองได้ อย่างเต็มที่ แม้นักบวชของศาสนาพราหมณ์ จะออกมาโต้แย้ง แต่ด้วยพระราชอำนาจ การ ได้แย้งต่าง ๆ จึงไม่สัมฤทธิ์ผล อย่างไรก็ตาม พระองค์ทรงให้เสรีภาพในการนับถือศาสนาแก่ ประชาชน และยังทรงสอนให้แต่ละคนปฏิบัติ ตามหลักธรรมในศาสนาของตนอย่างเคร่งครัด

และมีให้ดูหมิ่นหรือเบียดเบียนศาสนาอื่น ทั้งนี้ ทั้งนั้นหากพระเจ้าอโศกมีพระราชประสงค์ที่จะ สนับสนุนพระพุทธศาสนาแต่เพียงฝ่ายเดียว แน่แน่นอนว่าศาสนาพราหมณ์ก็คงจะสูญหายไป ตั้งแต่ในยุคนั้น

ต่อมา หลังจากพระเจ้าอโศกสวรรคต ได้ไม่ถึง ๑๐๐ ปี พระพุทธศาสนาถูกทำลาย ลงอย่างรวดเร็ว สาเหตุน่าจะมาจากพระราช- อำนาจที่ข่มอำนาจของลัทธิความเชื่อใน ศาสนาพราหมณ์เอาไว้ในรัชสมัยของพระองค์ ก่อให้เกิดความขัดแย้งสะสม อีกทั้งเมื่อสิ้น พระเจ้าอโศกแล้ว เกิดการกบฏโดยพราหมณ์ ชื่อ “ปุณณมิติ” ต่อมา มีการก่อตั้งราชวงศ์ ศุวงศ์ขึ้น จากเหตุการณ์ดังกล่าว อาจเป็น ไปได้หรือไม่ว่า ท่ามกลางการสู้รบอันดุเดือด การกวาดล้างพระพุทธศาสนาตามมาเป็น กุญแจสำคัญในการทำลายความมั่นคงและ ความจงรักภักดีต่อราชวงศ์เมารยะ ส่งผลให้ พระพุทธศาสนาถูกลดบทบาทและความสำคัญ ลงจนกระทั่งถูกทำลายลงในที่สุด

ความรู้เรื่องของพระพุทธศาสนาใน ยุคของพระเจ้าอโศกมหาราชนั้น ยังมีมุมมอง ที่น่าสนใจอยู่อีกมาก ผู้สนใจสามารถศึกษา เพิ่มเติมได้ใน www.doumaster.net ซึ่งเป็น ส่วนหนึ่งของการศึกษาในรายวิชาพระพุทธ- ศาสนาเถรวาท (BD 211 103) หลักสูตรพุทธ- ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมกาย แคลิฟอร์เนีย..

ที่มา : พระธรา กิตติธโร, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมกาย แคลิฟอร์เนีย

รับสมัครนักศึกษาใหม่ DOU หลักสูตรปริญญาตรี ตั้งแต่วันอาทิตย์ที่ ๑ มิถุนายน ถึงวัน อาทิตย์ที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ หลักสูตรปริญญาโท ตั้งแต่วันนี้ถึงวันอาทิตย์ที่ ๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ สนใจติดต่อ โทร. ๐๒-๙๐๑-๑๐๑๓ หรือ www.dou.us



สู้มัย! สู้ไม่ถอย! ชิตัง เม!



สวัสดีครับ! นร.อนุบาลฝันในฝัน
วิทยาทั่วโลก “เมื่อวานนี้ใคร
ไปบ้างจะที่พักอุทยาน มันก็ต้อง
มีประวัติศาสตร์ทั้งนั้นแหละ
ไม่นั้นเราจะไปจำกันได้ยังไง
เขาเรียกว่าฝนวัดใจจะ ก็ต้องมี

ฝนวัดใจกันบ้าง จะทำให้เกิดความรู้สึกสามัคคี
ร่วม ๑ คัน ใช้ร่วมกัน ๕ คน และระลึกนึกบท
สวดมนต์ได้ง่าย สวดกันได้คล่อง นั่นคือภาพ
ประวัติศาสตร์เมื่อ ๒,๕๐๐ กว่าปีที่แล้ว เรา
กำลังจำลองวันวิสาขบูชา เราคงจำกันได้ว่าก่อน
ที่มหาบุรุษจะตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณ
มีมารมาฉกฉวย เราฟังเรื่องราวนี้ภาพไม่ออก

แต่เมื่อวานทำให้นึกภาพออก มันต้องมีอย่างนี้
บ้าง แปลว่าต่อไปเราจะได้บรรลุธรรม (สาธุ)
เมื่อพระองค์ตัดสินพระทัยว่า แม้เลือดเนื้อจะ
แห้งเหือดหายไป เหลือแต่หนังกระดูกก็ช่างมัน
จะไม่ลุกจากที่จนกว่าจะบรรลุอนุตรสัมมา-
สัมโพธิญาณ มารก็ทำเรื่องของมาร พระองค์ก็
ทำของพระองค์ ในที่สุดพระองค์ก็ทรงชนะ
ชนะตอนที่ไม่ถอย เมื่อวานเราก็ไม่ถอย แปลว่า
เราก็ชนะ เมื่อวานเราชิตัง เม! แล้ว เพราะเรา
ไม่ถอย แม้หน้าเราสู้ฝนไม่ได้ เพราะฝนตกหนัก
แต่หลังสู้ได้ รู้จักปรับกลยุทธ์ นั่นแหละจะ
พระกับมารกำลังสู้รบปรบมือกันอยู่ พระต้องการ
ทำทุกอย่างให้ราบรื่น แต่มารก็ต้องทำหน้าที่

ขัดขวาง ถึงได้เบี่ยงปราง บรรยากาสสุด ๆ ไปเลย เราก็ปลื้มไป ขนลุกไป...และเราจะได้เล่าให้ลูกหลานฟังว่า พุทธอุทยานนานาชาติ! ปทุมรัตน์ธรรมเจดีย์! ไม่ธรรมดาทีเดียว อยู่ในแดนศักดิ์สิทธิ์ บริสุทธิ ตรงนั้นสำคัญจริง ๆ เลย มิฉะนั้นมารไม่มา เราจะได้จำได้ จำได้แล้ว เราจะได้ปลื้ม” (สาธุ สาธุ สาธุ) นี่คือโอวาทที่คุณครูไม่ใหญ่พูดถึงภารกิจสำคัญ รุดงค์ธรรมชัยอัญเชิญพระบรมธาตุ ประดิษฐาน ณ ปทุมรัตน์ธรรมเจดีย์ พุทธอุทยานนานาชาติ อ.โพนพิสัย จ.หนองคาย ฉลองวิสาขบูชาโลก ซึ่งทั้งกองพันเนื่อนาบุญ ๑,๒๐๐ กว่ารูป และกองพลจักรพรรดิดาวรอย ช่วยกันทำ ได้ผลสำเร็จอันดีเยี่ยม แม้จะมีฝนวัดใจหรือแดดวัดใจ ก็ไม่หวั่น ชิตัง เม! โดยเฉพาะวันที่ ๑๓ พฤษภาคม ๕๙ ที่เกิดปรากฏการณ์ฝนฟ้าถล่ม สายฟ้าเบี่ยงปราง ทุกคนไม่ถอย

ผู้นำบุญที่ทำภารกิจนี้ก็เข้าใจทันทีว่า ทำไมวันที่ ๑๓ พฤษภาคม คุณครูไม่ใหญ่บอกให้พระรุดงค์และสาธุชนปฏิบัติธรรมให้เต็มที่ในช่วงเช้า (กำหนดการเดิมช่วงเช้ามีการเดินรุดงค์) ซึ่งในช่วงเช้า สาย เทียง บ่าย อากาศร้อนมาก ไม่มีใครคิดว่าฝนจะตก แต่พอเข้าไปนั่งในพิธีอัญเชิญพระบรมธาตุ เครื่องเสียงยังเดินสายไม่เสร็จเลย ฝนก็ตกกระหน่ำอย่างไม่ทันตั้งตัว สาธุชนใหม่ก็จะรำลึกถึงวันที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ ส่วนพวกเราที่เข้าวัดมานานก็จะย้อนรำลึกถึงการสถาปนามหาธรรมกายเจดีย์ สภาธรรมกายสากล ในวันนั้นคุณครูไม่ใหญ่จึงให้พรว่า “ถึงฝนจะตก ถึงฟ้าจะร้อง ให้มองพระกลางท้อง ไม่ต้องไปร้องระงม ฝนตกที่ไร รู้ไหมเทวา ชื่นชม ฝนตกอย่างนี้ลืติ จะรวยเป็นเศรษฐีเท่าเม็ดฝนเลย” ช่วงคำจึงเป็นการจุดประทีปที่ใจให้สว่างไสว แทนการจุดประทีปข้างนอก



▶ รับชมรูปแบบ Video ผ่านทาง Application QR code ในมือถือ และ Tablet

Case Study

กรณีศึกษา

บุญเท่านั้นที่ช่วยได้

๘ กรกฎาคม ๒๕๔๘

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ ด้วยความเคารพอย่างสูง

ลูกเข้าวัดเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๐ โดยมีพระน้าชายเป็นกัลยาณมิตร ก่อนเข้าวัดลูกไม่ชอบไปวัด ไม่ไปเฉพาะวัดพระธรรมกาย แม้วัดอื่นลูกก็ไม่อยากไปค่ะ เพราะไม่ค่อยเชื่อเรื่องบุญบาป แม้แต่ทำบุญก็แทบจะนับครั้งได้ โดยส่วนตัวลูกเชื่อหลักเหตุและผล เพราะลูกเรียนสายวิทยาศาสตร์มาจนกระทั่งจบแพทย์ ลูกเชื่อว่าสิ่งที่เราสามารถพิสูจน์ได้ด้วยประสาทสัมผัสทั้ง ๕ จึงจะเชื่อถือได้ ลูกจึงไม่คิดอะไรมาก

ขอแค่ได้ใช้ชีวิตสนุกสนานไปวันต่อวัน พอเลิกงานก็ออกเที่ยวเตร่เฮฮากับเพื่อนฝูง

แต่แล้วในช่วงกลางปี ๒๕๓๙ ชีวิตของลูกก็เปลี่ยนไป ขณะที่ลูกกำลังเรียนต่อแพทย์เฉพาะทาง อยู่ดี ๆ ลูกก็ปวดหลังโดยไม่ทราบสาเหตุ ความเจ็บปวดทวีคูณขึ้นเรื่อย ๆ จนขยับตัวเดินไปมาแทบไม่ไหว นอกจากทรมานกายแล้วยังทรมานใจมากขึ้น เพราะจากที่เคยเป็นหมอรักษาคนไข้ กลับมาเป็นคนไข้เสียเอง ต่อมาตรวจพบว่า เป็นเพราะหมอนรองกระดูกกดทับบริเวณเส้นประสาท แต่ลูกก็ยังเชื่อมั่น

อยู่ลึก ๆ ว่า ความก้าวหน้าของการแพทย์สมัยใหม่ น่าจะพอมีทางรักษาให้หายได้ ลูกจึงพยายามรักษาตัวด้วยยาแผนปัจจุบันและทำกายภาพบำบัด ต้องทนทรมานอยู่บนเตียงผู้ป่วยนานถึง ๖ เดือน แต่สุดท้ายก็ยังไม่หายอยู่ดี จึงตัดสินใจผ่าตัด ผลปรากฏว่าอาการปวดหลังหายไป แต่เกิดอาการใหม่รุนแรงกว่าเดิมหลายเท่า คือปวดเสบบปวดร้อนบริเวณขาขวา แพทย์สรุปว่าเป็นเพราะพังผืดรัดรากประสาทไขสันหลัง ลูกต้องทานยาทุกวัน แต่ยังไม่ทันไรก็เกิดอาการแพ้ยา ปากเริ่มไหม้เหมือนถูกน้ำร้อนลวกปาก ร้อนผ่าวไปจนถึงหลอดอาหาร ทานได้แต่นมอย่างเดียว ทำให้ลูกผอมลงไปมาก

ต่อมาลูกเปลี่ยนมารักษาด้วยวิธีฉีดสเตียรอยด์เข้าทางช่องไขสันหลัง แต่โชคร้าย น้ำไขสันหลังเกิดรั่วขึ้นมากะทันหัน ทำให้ลูกปวดศีรษะอย่างหนักเหมือนถูกกระชากสมองออกมา ลูกต้องพยายามนอนนิ่ง ๆ ตั้งแต่ ๑๐ โมงเช้า ถึง ๔ โมงเย็น เพราะหากขยับตัวเพียงนิดเดียว ก็จะมีปวดแปลบทันที ภายหลังหมอให้น้ำเกลือ ๖ ขวด อาการปวดศีรษะก็หายไป เหลือแต่อาการปวดขาที่ยังทรมานเหลือเกิน หมอบอกกับลูกว่า “ให้ทนปวดขาไปสัก ๑๐ ปี แต่ไม่หายหรอก แล้วอีกหน่อยจะชินไปเอง”

วันที่ที่หมอพูดจบ ลูกรู้สึกรับไม่ได้ เพราะความหวังที่จะกลับไปมีชีวิตเป็นปกติ พังครืนลง ลูกตัดพ้อกับตัวเองว่า ทำไมเรื่องร้าย ๆ ต้องมาเกิดกับเราด้วย ผ่าตัดก็ทรมานไม่หาย ฉีดยาเข้าไขสันหลัง น้ำไขสันหลังก็รั่ว กินยากี่แพ้ยา จนลูกท้อใจ

เดชะบุญวันหนึ่งนำชายมาเยี่ยมลูกที่บ้าน จู่ ๆ นำชายพูดขึ้นมาว่า “สงสัยบุญจะหมดแล้ว” ประโยคนี้กระทบใจลูกอย่างแรง ลูกแปลกใจว่า “เฮ้! บุญหมดมีด้วยหรือ?” ลูกเก็บคำพูดประโยคนั้นมาคิดทบทวน จนเริ่มคิดว่า “หรือว่าบุญจะช่วยเราได้จริง ๆ” พอคิดได้เท่านั้นใจของลูกก็เริ่มเปิด คิดว่าต้องให้โอกาสตัวเอง ลองมาพิสูจน์ดูก่อน แล้วลูกก็ตัดสินใจมาวัดพระธรรมกาย พอลูกทดลองฝึกสมาธิ ก็รู้สึกใจสงบขึ้นมากค่ะ ตั้งแต่นั้นมา ลูกก็ทำสมาธิเป็นประจำทุกวัน และตั้งใจว่าจะรักษาศีล ๘ ให้ได้ตลอด ลูกได้สั่งสมบุญทุกบุญและทำหน้าที่ผู้นำบุญอย่างเต็มที่ เพราะเชื่อว่าบุญต้องช่วยเราได้

แล้วความอัศจรรย์ก็เกิดขึ้น เพราะหลังจากนั้นเพียงปีเดียว สุขภาพของลูกเริ่มดีขึ้น อาการต่าง ๆ ค่อย ๆ หายไป โดยไม่ต้องทำกายภาพบำบัดเลย จนหมอก็เคยผ่าตัดถึงกับงง และตอนนี้อาการป่วยของลูกหายเกือบร้อยเปอร์เซ็นต์แล้วค่ะ ปัจจุบันลูกกลับมาเป็นหมอรักษาคนไข้ได้ตามปกติ ลูกเชื่อมั่นว่าทั้งหมดนี้คืออานุภาพของบุญอย่างแน่นอนค่ะ เพราะลูกได้ประจักษ์กับตนเองแล้วว่า “บุญเท่านั้นที่ช่วยเราได้จริง ๆ”

อาภรณ์และอำมาของลูกมาจากเมืองจันทบุรี ก่อร่างสร้างตัวจากเสื่อผืนหมอนใบจนมีธุรกิจร้านค้าเป็นของตนเอง เตี่ยของลูกเกิดที่จังหวัดสระบุรี เมื่อโตขึ้นก็แยกตัวไปตั้งร้านขายอยู่ที่จังหวัดลพบุรี มีคติประจำร้านตามที่อาภรณ์สอนไว้ว่า “ไม่ขายเหล้า ไม่ขายน้ำเมาทุกชนิด และห้ามเล่นการพนันต่าง ๆ” แต่สิ่งอื่นที่น่าจะเลิก

ขายก็ยังมียู่อีก พอเตี้ยได้ดูงานดาวธรรม ก็ค่อย ๆ ตัดใจเลิกขายทีละอย่าง แรกสุด เลิกขายยาฉี่ดยุงก่อน ต่อมาเลิกขายบุหรี่ ทั้ง ๆ ที่ร้านของเตี้ยขายส่งบุหรี่เป็นรายใหญ่ และ ทำกำไรได้ดีมาก ต่อมาก็เลิกขายยาเส้น ส่วนลอตเตอรีนั้นยังขายส่งอยู่บ้าง เตี้ยอ้าง เหตุผลว่า เป็นลอตเตอรีรัฐบาล ไม่ใช่หวยใต้ดิน

เตี้ยเคยผ่าตัดถึง ๔ ครั้ง ครั้งแรกผ่า เอนิวพร้อมไตข้างซ้ายออก ๕ ปีต่อมาผ่านิว ในไตข้างขวาออก แล้วครั้งที่ ๓ เอนิวใน กระเพาะอาหารออก ครั้งสุดท้ายผ่าตัดไส้เลื่อน ปัจจุบันเตี้ยเป็นโรคเกาต์ และหัวใจเต้นไม่ปกติ เตี้ยอายุ ๗๐ ปีแล้ว

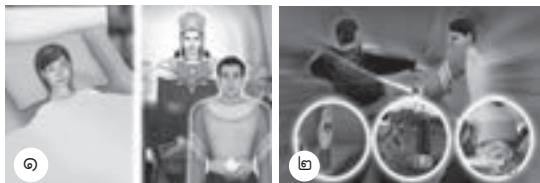
อาผู้ขายคนที่ ๔ ของลูก ค้าขายพีชไร และปล่อยกู้ให้ชาวไร่ อาเป็นผู้ใหญ่บ้านและ ได้รับรางวัลคุณพ่อตัวอย่าง อาที่มีที่ดินอยู่หลาย แปลง อยู่มาวันหนึ่งอาต้องการปรับที่ดิน จึงตัด ต้นโพธิ์ทิ้งจนเหลือแต่ตอ แต่ปรากฏว่าต้นโพธิ์ ไม่ยอมตาย กลับแตกใบขึ้นมาอีก อาก็เลยเผา

ต้นโพธิ์ต้นนั้น ต่อมาอาล้มป่วยและเสียชีวิตลง ด้วยโรคมะเร็งในเม็ดเลือดขาว ชาวบ้านพากัน โจรจันว่า สาเหตุที่ทำให้อาล้มป่วยจนเสียชีวิต ก็เพราะเผาต้นโพธิ์

อาผู้ขายคนที่ ๕ เปิดร้านขายของชำ อา เป็นคนไม่เชื่อเรื่องบุญ แม้แต่ไหว้เจ้าก็ไม่สนใจ เมื่อก่อนชอบดื่มเหล้าเข้าสังคม ปัจจุบันเลิกแล้ว เพราะป่วยเป็นโรคพาร์กินสันมา ๑๐ กว่าปี ภรรยาของอาคนนี้รักการทำบุญและศรัทธา วัดพระธรรมกายมากค่ะ เธอเคยเล่าให้ฟังว่า หลังจากนั่งสมาธิแล้ว ก่อนล้มตัวลงนอน บ่อยครั้งจะเห็นดวงสว่างเต็มไปหมด

พี่สาวคนโตของลูกแต่งงานได้ไม่ทันไร ก็หย่า เพราะพี่เขยติดอบายมุขสารพัดอย่าง นอกจากพี่เขยจะไม่เอาใจใส่การทำงานแล้ว ยังทิ้ง ให้พี่สาวดูแลลูก ๆ ตามลำพัง พี่สาวประกอบ อาชีพใดก็ยังไม่ประสบผลสำเร็จ ทุกวันนี้ก็ยัง ต้องแบกรับภาระหนี้สินที่พี่เขยทิ้งไว้ให้ค่ะ

หลังจากส่งคำถาม ไปกราบเรียนถามคุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบจากโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาดังนี้



๑. ลูกเป็นโรคหมอนรองกระดูกทับเส้น ประสาท พังผืดรัดรากประสาทกระดูกสันหลัง และมีอาการแทรกซ้อนหลายอย่าง เพราะกรรม ในอดีตในพุทธันดรที่ผ่านมาได้เป็นทหารของ

พระราชองค์ที่ออกบวชในระดับขุนพล

๒. ได้ทำการออกรบฆ่าข้าศึกตายเป็น จำนวนมาก และบางครั้งก็สังหารมานเกลยศึก เพื่อรื้อข้าว

๓. รวมทั้งกรรมอีกชาติหนึ่งซึ่งเกิดเป็น ผู้ขาย เป็นเจ้าเมือง ในชาตินั้นเจ้าผู้และสัง ลงโทษคนทำผิดในหลายรูปแบบ ตั้งแต่เขียน หลังด้วยไม้พลอง ให้ประหารชีวิตโดยการตี



๓



๔



๕



๖



๗



๘



๙



๑๐

ยาพิษ และทรมานในรูปแบบต่าง ๆ

๔. ปัจจุบันเป็นเศษกรรมแล้ว เมื่อกรรมยังส่งผลอยู่ หมอก็ไม่สามารถรักษาด้วยวิทยาการสมัยใหม่ได้ แถมยังเกิดอาการแทรกซ้อนด้วย

๕. แต่ต่อมาหายด้วยบุญปัจจุบันและบุญที่เคยทำมา กับหมู่คณะ เช่น พุทธันดรที่ผ่านมาก็ได้ออกบวชตามพระราชตาลดชีวิต

๖. แต่กรรมเจ้าชู้ทั้ง ๒ ชาติ คือ ในชาติที่เป็นเจ้าเมืองและชาติที่เป็นทหารของพระราชองค์ที่ออกบวช ก็ยังส่งผลให้มาเป็นผู้หญิงและมีอภัยศัวยากประพุดิพรหมจรรย์ โดยตั้งใจที่จะรักษาศีล ๘ ให้ได้ตลอดไป

๗. ให้ลูกทำบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนาให้เข้าถึงพระธรรมกาย อีกทั้งต้องปล่อยสัตว์ปล่อยปลา อุทิศบุญกุศลไปให้ผู้ที่เราไปเบียดเบียนเขาไว้ แล้วอธิษฐานจิตให้พ้นวิบากกรรม

๘. ที่ลูกก่อนเข้าวัดไม่เชื่อเรื่องบุญ เพราะระบบการศึกษาในปัจจุบันหล่อหลอมให้มีความคิดแบบปัจจุบัน แต่บุญในตัวที่เคยสร้าง

กับหมู่คณะมาทำให้สะดุดใจในถ้อยคำของนายชาย แล้วเป็นเหตุให้เปิดใจมาวัดสร้างบารมีกับหมู่คณะ

๙. อากงอายุยืน ๑๐๓ ปี เพราะกรรมในอดีตท่านชอบทำบุญด้วยยารักษาโรค และชอบแจกอาหารคนยากจนอย่างสม่ำเสมอ บุญนี้ตามมาส่งผล

๑๐. ส่วนอาม่าอายุ ๘๖ ปี ที่อายุยืนแต่หย่อนกว่าอากงหน่อย ก็ทำบุญในลักษณะเดียวกันแต่น้อยกว่า

๑๑. บุญที่สงเคราะห์โลกดังกล่าวส่งผลให้ท่านตั้งตัวได้ ทั้ง ๆ ที่มาจากเมืองจีนด้วยสภาพเสื่อมผืนหมอนใบ

๑๒. ตายแล้วอากง-อาม่าก็ไปเป็นอากาศเทวาอยู่ในวิมานเดียวกัน ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้ว

๑๓. เดียของลูกมีเศษกรรมเกี่ยวกับการค้า มีหลายครั้งที่เอาของเก่ามาปนกับของใหม่ เช่น เอาแป้งเก่ามาปนกับแป้งใหม่ เพื่อให้ของมีปริมาณมากขึ้นและขายได้เยอะขึ้น ด้วยวิบากกรรมนี้จึงทำให้เป็นนิ้วโนโตและนิ้ว



๑๑



๑๒



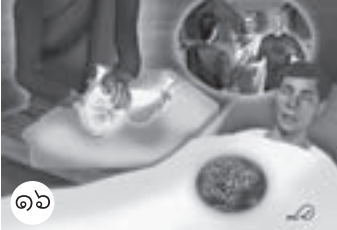
๑๓



๑๔



๑๕



๑๖



๑๗



๑๘

ในกระเพาะอาหาร

๑๔. รวมกับกรรมฆ่าสัตว์ทำอาหารและใช้แรงงานสัตว์มากไป จึงทำให้เป็นไส้เลื่อน โรคเกาต์ หัวใจเต้นผิดปกติ

๑๕. เดียยังขายลอตเตอรี่อยู่ ก็จะทำให้มีเชื้อแห่งความหลง เพราะทำให้คนติดหลงมกมาย เพื่อฝันว่าจะรวย เชื่อนี้จะทำให้ขาดปัญญาและมีโอกาสดำเนินชีวิตผิดพลาดได้ เช่นเป็นเหตุให้ไปอยู่ในวงจรคนพาล

๑๖. อาผู้ชายคนที่ ๔ เป็นมะเร็งในเม็ดเลือดขาว เพราะกรรมในอดีตเป็นผู้ดูแลบ้านส่วยเพื่อเก็บเงินส่งหลวง แต่ตนยังยกเงินส่วยนี้เอาไว้ กรรมนี้ตามมาส่งผล

๑๗. ตายแล้วก็ไปเป็นภูมเทวาระดับล่าง ฝ้าที่ตินของตมที่มีอยู่หลายแห่ง เพราะก่อนตายใจยังห่วงสมบัติพัสถานอยู่ ได้รับบุญที่อุทิศไปให้ ก็มีสภาพดีขึ้นมาน้อย แต่ก็ยังวนเวียนห่วงสมบัติอยู่

๑๘. กรรมที่เผาต้นโพธิ์ทิ้ง ทำให้ต้องไปฝ้าพื้นที่บริเวณนั้นซึ่งอยู่ในที่ดินของตัว ถ้าใครจำเป็นจะต้องปรับพื้นที่ที่มีต้นโพธิ์อยู่ ก็ควร

จะขุดล้อมย้ายต้นโพธิ์ออกไป แล้วยาที่ ๆ เหมาะสมปลูกรุ่นใหม่ ไม่ควรเผาทิ้ง

๑๙. ต้นไม้ที่พระพุทธรเจ้าทุกพระองค์ตรัสรู้ ล้วนสามารถยังจิตให้เกิดกุศลธรรมได้เหมือนกันหมด ถ้าจิตเลื่อมใสในพระผู้มีพระภาคเจ้าและธรรมที่พระองค์ตรัสรู้

๒๐. อาผู้ชายคนที่ ๕ เป็นโรคพาร์กินสัน เพราะเศษกรรมสุราในอดีตตามมาส่งผล ชาตินี้ก็มีสิทธิ์ที่จะดีขึ้น โดยการทำทานรักษาศีล เจริญภาวนาให้เข้าถึงพระในตัว แต่คงไม่หายขาด

๒๑. อาผู้หญิงเห็นดวงสว่างก่อนนอน ก็คือดวงกุศลนิมิตที่เกิดจากใจหยุดนิ่งและอยู่ในบุญ ให้หยุดนิ่งต่อไป ดวงทั้งหลายก็จะรวมเป็นจุดเดียวที่ศูนย์กลางกาย อาทั้งสองก็เคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาโดยเป็นกองเสบียง

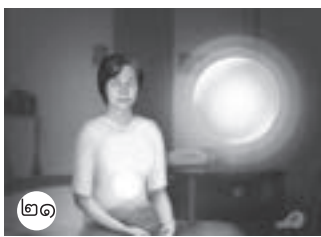
๒๒. พี่สาวคนโตมีเศษกรรมกาเมจึงทำให้มีปัญหาครอบครัว เศษกรรมคบคนพาล จึงทำให้มีสามีเจ้าชู้และติดอบายมุข ทานบารมีหย่อนและกรรมคบคนพาลจึงทำให้ต้องมารับ



๑๙



๒๐



๒๑



๒๒



๒๓



๒๔



๒๕



๒๖



๒๗



๒๘

หนี้สินที่อดีตสามีก่อไว้ และไม่ประสบความสำเร็จในชีวิตจนขาดความมั่นใจในตัวเอง

๒๓. จะแก้ไขก็ต้องอดทนแล้วสั่งสมบุญทุกบุญในปัจจุบัน แล้วอธิษฐานจิตด้วยความตั้งใจมั่นว่าให้ชีวิตประสบแต่ความเจริญรุ่งเรือง ให้ทำอย่างนี้บ่อย ๆ ก็จะสามารถแก้ไขได้

๒๔. พี่สาวคนรองก็เป็นกองเสบียงของหมู่คณะ เป็นไทรอยด์เป็นพิษ เพราะเศษกรรมกาเมจึงทำให้ปวดประจำเดือนอย่างรุนแรงและกรรมมักโกรธ ผูกโกรธ จะแก้ไขก็ให้รักษาศีล ๘ ต่อไป อีกทั้งทำบุญทุกบุญไปเรื่อย ๆ หนักก็จะเป็นเบา

๒๕. น้องสาวคนเล็กถ้าไปแต่งงานกับคนศาสนาอื่นโดยมีความเชื่อว่าทุกศาสนาสอน

ให้คนเป็นคนดี ก็จะทำให้ชาตินี้และชาติต่อไปหลุดออกจากบุญเขตของพระพุทธศาสนา

๒๖. ลูกควรแนะนำให้น้องสาวศึกษาคำสอนในพระพุทธศาสนาให้แจ่มแจ้งเข้าใจอย่างแท้จริงเสียก่อน จะได้ไม่ถูกชักจูงให้คล้อยตามได้ง่าย

๒๗. เตี้ยและแม่ก็เคยสร้างบุญกับหมู่คณะโดยเป็นกองเสบียง ซึ่งแม่จะเจอหมู่คณะมากกว่าเตี้ย เพราะบางชาติก็เจอกัน บางชาติก็ไม่เจอ

๒๘. ดังนั้น ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ อย่าให้ตกบุญเลย แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษเขตบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย

ข้อคิดจาก Case Study

โครงการบวชสามเณรล้านรูป ๒๕๕๙



พญ.พจนีย์ พงษ์ประภา
เจ้าของ case study



พญ. พจนีย์ : บอกได้เลยว่า ความรู้ท่วมหัว เอาตัวไม่รอด เรียนหมอมานี้เป็นวิชาที่สืดยอดแล้ว พอหมอป่วยจริง ๆ ระดับอาจารย์แพทย์ยังช่วยหมอไม่ได้ มันต้องมีอะไรมากกว่านั้น โชคดีหรือบุญบันดาลก็ไม่ทราบ มีพระน้าชายมาชวนให้ศึกษาเรื่องกฎแห่งกรรม พอหมอได้ศึกษาจริง ๆ จึงรู้ว่าเบื้องหลังคือบุญและบาป หมอเคยคิดว่าเราไม่ประมาท ดูแลตัวเองอย่างดี ยิ่งแข็งแรง คงไม่เป็นอะไรตอนนี้ คงเป็นตอนแก่

ที่ไหนได้อายุ ๒๙-๓๐ ก็ร่วงแล้ว พอได้ศึกษาวิชาชีวิต หมอจึงรู้ว่า เราไม่รู้ว่าเราประมาท Case Study เป็นการปรับทัศนคติเราให้มองโลกไปตามความเป็นจริง และสามารถทำให้ทุกคนในครอบครัวเป็นสัมมาทิฐิหมด ตอนนี้จึงเร่งทำทาน รักษาศีล ๘ เจริญภาวนามากขึ้น ชีวิตจึงมีคุณค่ามาก และสุขภาพก็ดีขึ้น

พญ. พจนีย์ : ทุกครั้งที่หมอได้ฟังเพลงชีวิตสมณะ “จากเรือนเหมือนนกที่จากคอน...” ฟังแล้วน้ำตาจะไหล อยากจะบวชมาก ถ้าหมอเป็นชายคงจะได้บวชและสร้างบารมีได้มากกว่านี้ โชคดีที่คุณครูไม่ใหญ่ท่านบอกหลักวิชาให้ ซึ่งหลักวิชานี้ ที่ไหน ๆ ก็ไม่สามารถบอกได้ คือวิธีทำให้เกิดเป็นชายและได้บวช นั่นคือต้องสั่งสมเนกขัมมบารมี ด้วยการรักษาศีล ๘ ให้เข้มข้น แล้วไปชวนชายแมน ๆ มาบวช และร่วมเป็นเจ้าภาพวันละ ๒๐ บาท ถึง ๙๐๐ วัน เพื่อบวชสามเณร ๑ ล้านในปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ทุกต้นเดือนก็เอามาถวายครั้งหนึ่ง ดีใจมาก ๆ เลย

พญ. พจนีย์ : ผাগถึงชายแมน ๆ มีโอกาสบวชแล้ว รีบคว้าโอกาสนี้นะคะ เป็นผู้ชายแมน ๆ ต้องบวชทดแทนคุณให้ได้อย่างน้อย ๑ พรรษา ส่วนผู้หญิงอย่างเรา ๆ ต้องไปชวนชายแมน ๆ มาบวชเยอะ ๆ นะคะ และอย่าลืมทำบุญวันละ ๒๐ บาท บวชสามเณร ๑ ล้านรูป พ.ศ. ๒๕๕๙ นะคะ สาธุค่ะ

ทุกภารกิจของพ่อเป็นหน้าที่ของลูก ที่จะทำอย่างไม่มีข้อแม้เงื่อนไข แล้วเราก็ไปด้วยกันดังโอวาทคุณครูไม่ใหญ่ที่ว่า “โลกเลือกลูกให้มาทำหน้าที่นี้ จงทำหน้าที่ให้ดีที่สุด”..

ใจสู้ขยันเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ *ศิริสวัสดิ์ดิริยัง!*



มิถุนายน ๒๕๕๗ อยู่ในบุญ ๑๐๗

ผังรายการ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๗



เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์ -ปฏิบัติธรรม -เส้นทางบุญ -สู่ต่อไป -ปฏิบัติธรรมและโอวาท -พระธรรมเทศนา	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป				Gleaming with Buddhism	00.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-00.45 น.		ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต						00.30-00.45 น.	
00.45-01.00 น.		*DOU for You	*ชาดก 500 ชาติ	แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	World of Peace	Scoop / MV / Spot		00.45-01.00 น.	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					01.00 น. World News	01.00-01.30 น.	
01.30-03.40 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.30-03.40 น.	
03.40-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	Scoop / MV / Spot	*นานาเทศนา	*ปฏิบัติการถูกกัก	*I like Chinese. / MV	04.00 น. *สู่ต่อไป	03.40-04.30 น.	
		*DMC Variety			*ข้อคิดรอบตัว	*ทันโลกทันธรรม			
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาวษณาศีล							05.00-05.35 น.	
	สวดสรรเสริญพระธรรมกาย สวดสรรเสริญหลวงปู่ สวดสรรเสริญคุณยาย/วันพระ สวดธรรมจักร								
05.45-06.40 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป					06.15 น. DMC Time สุดสัปดาห์	06.15 น. ผลการปฏิบัติธรรม	05.45-06.40 น.	
06.40-07.10 น.	Scoop / MV / Spot						06.45 น. *ข้อคิดรอบตัว	06.40-07.10 น.	
07.10-07.20 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.15 น. DMC News Sunday	07.10-07.20 น.	
07.20-07.35 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน				07.30 น. ปฏิบัติการถูกกัก	07.20-07.35 น.			
07.35-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน เวลสันดร					07.45 น. *World News		07.35-08.00 น.	
08.00-08.25 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				การ์ตูนบุญโต	08.20 น. *ชาดก 500 ชาติ	08.00-08.25 น.		
08.25-08.50 น.	*นั่งสมาธิออนไลน์	*DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)					ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี (รอบเช้าโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการสู่ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับของทิ้งเสีย / โอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 17.10 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 17.30 น. ชุดจิตธรรมชัย 18.25 น. คำวัด 18.30 น. อาณาพหุลวงปู่	08.25-08.50 น.	
08.50-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							08.50-10.00 น.	
10.00-10.10 น.	DMC NEWS							10.00-10.10 น.	
10.10-10.55 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.10-10.55 น.	
10.55-11.00 น.	Spot / MV							10.55-11.00 น.	
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00-11.15 น.	
11.15-11.20 น.	Spot / MV				11.15 น. ความดีสากล	11.15-11.20 น.			
11.20-11.35 น.	ชาดก 500 ชาติ	*สู่ต่อไป	DOU for You	บททวนบุญ / MV		I like Chinese.		11.20-11.35 น.	
11.35-11.50 น.	สรวดี + อานิสงส์		ข้อคิดรอบตัว	*เดินไปสู่ความสุข	*ทันโลกทันธรรม	11.45 น. MV / Spot		11.35-11.50 น.	
11.50-12.00 น.	*บททวนบุญ / MV					11.50 น. I like English.		11.50-12.00 น.	
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						12.00-12.10 น.		
12.10-12.40 น.	*ผู้ออกแบบชีวิต	เคลียร์คิดชัดเจน	คิดใหญ่ ใจดี	กล้าดี Variety		12.10 น. นานาเทศนา	12.10-12.40 น.		
12.40-13.05 น.				*อาณาพหุลวงปู่	*ปฏิบัติการถูกกัก		12.40-13.05 น.		
13.05-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น / อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป						13.05-14.00 น.		
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						14.00-14.10 น.		
14.10-14.15 น.	Spot / MV				14.10 น. DMC Variety		14.10-14.15 น.		
14.15-14.30 น.	ชาดก 500 ชาติ						14.15-14.30 น.		
14.30-14.45 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต				14.40 น. อานิสงส์แห่งบุญ / วิบากกรรมบถมายมู	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	14.30-14.45 น.		
14.45-15.15 น.	*นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)					15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	14.45-15.15 น.	
15.15-15.45 น.		*บททวนบุญ / MV	*อาณาพหุลวงปู่	*ข้อคิดรอบตัว	*DOU for You			15.15-15.45 น.	
15.45-16.00 น.	*I like English. / MV / Spot		I like Chinese.	อานิสงส์แห่งบุญ / วิบากกรรมบถมายมู				15.45-16.00 น.	
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							16.00-16.10 น.	
16.10-16.15 น.	คำวัด							16.10-16.15 น.	
16.15-16.30 น.	สาวคิดกระจากทาด้าน				16.15 น. บททวนบุญ / MV		16.15-16.30 น.		
16.30-17.00 น.	*เคลียร์คิดชัดเจน (Rerun)	*คิดใหญ่ ใจดี	*กล้าดี Variety (Rerun)		*การ์ตูนบุญโต		16.30 น.	16.30-17.00 น.	
17.00-17.30 น.			*DMC Variety	*I like English. / บททวนบุญ / MV	*ความดีสากล			Scoop / MV / Spot	17.00-17.30 น.
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น						17.30-17.50 น.		
17.50-18.25 น.	อธิษฐานจิตบวชสามเณรล้านรูป พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์						19.00 น. *ปฏิบัติการถูกกัก	17.50-18.25 น.	
18.25-18.40 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						19.30 น. ทันโลกทันธรรม	18.25-18.40 น.	
18.40-19.10 น.	DMC Guide					นั่งสมาธิออนไลน์	20.00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	18.40-19.10 น.	
19.10-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						21.00 น. *ความดีสากล	19.10-22.00 น.	
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						21.30 น. เดินไปสู่ความสุข	22.00-22.20 น.	
22.20-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						22.00 น. *DMC Time สุดสัปดาห์	22.00-22.20 น.	
							23.00 น. *นานาเทศนา	22.20-24.00 น.	

หมายเหตุ : รายการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง รายการทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณ.จ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02)831-1791-2



“คนเราจะหนีสิ่งที่ตนเองทำไว้ไม่ได้ จะวิ่งหนีบุญ ก็หนีไม่พ้น จะวิ่งหนีบาป ก็หนีไม่พ้น
 เพราะทั้งบุญและบาปติดที่ศูนย์กลางกายของเรา จะหนีอย่างไรก็หนีไม่พ้นแน่นอน
 ใครสั่งสมอย่างไร ก็ได้ผลอย่างนั้น สร้างความดี สร้างกุศล ก็ได้บุญได้ความสุข”

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
 ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

Mobile Marketing & CRM Solution

- ☐ SMS Solution for Business
- ☐ 2-Way SMS Interactive
- ☐ International SMS
- ☐ Smart Voice Service (Outbound)
- ☐ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโนวา ๑๑๑๑ /๒๕ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กทม. ๑๐๑๑๐
 โทร. ๐-๒๖๖๖-๖๖๖๖-๖๖๖๖ www.net-innova.com email: info@net-innova.com



เจ้าอาวาสวัดนิโกรทาราม ประเทศศรีลังกา เยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย

เมื่อวันที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ พระภาติณดาวานส เจ้าอาวาสวัดนิโกรทาราม ประเทศศรีลังกา เยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย พร้อมคณะสาธุชน โดยมีพระวิมาลานั้นทะ พระอาจารย์โครงการพระไตรปิฎกสถาบันธรรมชัย ถวายการต้อนรับและบรรยายเรื่องประวัติวัดพระธรรมกาย เริ่มตั้งแต่การสืบสานวิชาธรรมกายของคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ไปจนถึงการเผยแผ่วิชาธรรมกายไปทั่วโลก โดยการนำของพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

อุทิศธรรมชัยพัฒนาวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง

เมื่อวันที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ พระธรรม-ทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ศูนย์อบรมสมุทรปราการ เดินทางไปยังวัดวังหินเขาชะเอม จังหวัดฉะเชิงเทรา เพื่อโปรดญาติโยม และร่วมกันพัฒนาวัด โดยการทำความสะอาดศาลาและบริเวณวัด ทาสีอาคารและทอระมั่ง เพื่อให้วัดซึ่งเป็นบุญสถานอันศักดิ์สิทธิ์ สะอาดสวยงาม พร้อมต้อนรับสาธุชนที่ไปสั่งสมบุญ ในโอกาสนี้ พระอธิการนิคม สุขธมโม เจ้าอาวาสวัดวังหินเขาชะเอม เมตตาให้โอวาทแก่พระธรรมทายาท ที่ตั้งใจบวชเพื่อสร้างบุญ สร้างความดี และเป็นเนืองนบุญแก่พ่อแม่ ญาติโยม ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อทั้งประเทศชาติและศาสนา



พิธีถวายกองทุนการศึกษาธรรมะ

เมื่อวันที่ ๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีถวายกองทุนการศึกษาแด่พระภิกษุ สามเณร ณ หอฉันคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี พิธีเริ่มด้วยการบูชาพระรัตนตรัย อาราธนาศีล ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน จากนั้นจึงเป็นพิธีถวายกองทุนการศึกษา เพื่อประโยชน์ในการศึกษาธรรมะของพระภิกษุ สามเณร และเพื่อสนับสนุนการสอบธรรมะของเยาวชนทั่วประเทศ พิธีถวายกองทุนการศึกษาจัดขึ้นเป็นประจำทุกปีที่หอฉันคุณยายอาจารย์ฯ ซึ่งในแต่ละปีมีสาธุชนเข้าร่วมพิธีเป็นจำนวนมาก



พิธีอัญเชิญดวงแก้วจักรพรรดิ ได้ร่วมเย็น

เมื่อวันที่ ๑๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีการประชุมปรับแผนงานอัญเชิญดวงแก้วจักรพรรดิ ได้ร่วมเย็น โดยคณะพระภิกษุและผู้ประสานงานแก้วภูธรของภาคใต้ ทั้ง ๑๔ จังหวัด ณ ห้องประชุมจรรยา วัดพระธรรมกาย การอัญเชิญดวงแก้วจักรพรรดิ ได้ร่วมเย็น ผ่าน ๑๔ จังหวัดในภาคใต้ เป็นดำริของพระเทพญาณมหามุนี เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ที่ต้องการให้ชาวไทยในภาคใต้ได้รับความสุขสงบร่มเย็น โครงการเริ่มตั้งแต่วันที่ ๕ เมษายน - ๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ในขณะนี้ทำพิธีอัญเชิญดวงแก้วผ่านไปหลายจังหวัดแล้ว ดวงแก้วจักรพรรดิดวงนี้จะนำไปประดิษฐาน ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภาคใต้ จังหวัดสงขลา

พิธีทอดผ้าป่าศูนย์ปฏิบัติธรรมนครราชสีมา

เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ มีพิธีทอดผ้าป่าศูนย์ปฏิบัติธรรม และพิธีติดตั้งแท่งก้น้ำประปา ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมนครราชสีมา โดยมีกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้ ภาคเข้ามีพิธีสวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม ถวายภัตตาหาร ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่า พิธีในครั้งนี้ พระครูอินทสุธาสุนทร เจ้าอาวาสวัดสูงจ้อหอ และพระครูสุตภิตตคุณ เจ้าอาวาสวัดโคกตลาด จังหวัดนครราชสีมา เมตตาไปร่วมงาน พร้อมทั้งร่วมเจริญชัยมงคลคาถา ศูนย์ปฏิบัติธรรมนครราชสีมาขออนุโมทนา กับเจ้าภาพทุกคณะตลอดจนผู้มีส่วนร่วมในงานบุญทุกท่าน



สัมมนาชี้แจงการจัดกิจกรรมส่งเสริมศีลธรรมต่อ ยอดในสถานศึกษา

เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ศูนย์กัลยาณมิตรกำแพงเพชรจัดสัมมนาชี้แจงการจัดกิจกรรมส่งเสริมศีลธรรมต่อ ยอดในสถานศึกษา ณ ห้องโสตทัศนศึกษา โรงเรียนวังแคมวิทยาคม อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนที่ผ่านการอบรมจากโครงการบรรพชาสามเณรต้นแบบสู่ AEC สามารถไปจัดกิจกรรมต่อ ยอดทางศีลธรรมได้ โดยหนึ่งในกิจกรรมต่อ ยอดที่ทุกคนวางแผนจะทำร่วมกันก็คือ การไปชวนขายแมน ๆ มาบวชในช่วงเข้าพรรษา



พิธีแต่งตั้งฐานานุกรม ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ พระภิกษุและสาธุชน วัดพระธรรมกายลอนดอนร่วมกันต้อนรับพระพรหมสุธี กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าคณะภาค ๑๒ ประธานสำนักงานกำกับดูแลพระธรรมทูตไปต่างประเทศ เจ้าอาวาสวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร พร้อมคณะ ที่เมตตาไปเป็นประธานมอบใบแต่งตั้งฐานานุกรมและพัดยศแก่พระสนทยา สุฑธากโก เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายลอนดอน ในโอกาสนี้ ท่านยังนำสาธุชนปลูกต้นไม้มงคลอีกด้วย พิธีในครั้งนี้ มีพระราชภาวนาวิมล วิ. เจ้าอาวาสวัดพุทธปทีป ลอนดอน เดินทางไปร่วมมุทิตาด้วย

พิธีทอดผ้าป่า

ประเทศออสเตรเลีย

เมื่อวันที่ ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายนครบริสเบนจัดงานบุญทอดผ้าป่า พิธีกรรมภาคเช้าเริ่มจากการสวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ กล่าวคำอาราธนาศีล กล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน หลังจากประเคนภัตตาหารพระแล้ว สาธุชนผู้มีบุญทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติร่วมรับประทานอาหารด้วยกัน ในภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี จากนั้นปฏิบัติธรรมและบูชาข้าวพระร่วมกันในเวลาธรรมกาย ฟังพระธรรมเทศนา เสร็จพิธีแล้วถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน



ตัดปอยผมนาคธรรมทายาท

ประเทศมอลตา

เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพุทธมอลตาจัดพิธีตัดปอยผมนาคธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทธรรมทายาทนานาชาติรุ่นที่ ๒ พิธีเริ่มด้วยพระอาจารย์นำบูชาพระรัตนตรัย ตามด้วยพิธีกล่าวอัญเชิญเทวดา นาคธรรมทายาทกล่าวคำขอตัดปอยผม และขอมาผู้ปกครอง จากนั้นพระอาจารย์ตัดปอยผม ตามด้วยพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน หลังเสร็จพิธีแล้ว สาธุชนร่วมกันรับบุญเก็บงานทำความสะอาดเสนาสนะ เพื่อรองรับผู้มีบุญที่จะมาใช้สถานที่ปฏิบัติธรรมในโอกาสต่อไป



วัดพระธรรมกายบอสตันร่วมงานวิสาขบูชา ณ วัดเนปาล ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คณะสงฆ์จากวัดพระธรรมกายบอสตันเดินทางไปร่วมงานวิสาขบูชานานาชาติที่วัดเนปาล ซึ่งในโอกาสนี้มีพระภิกษุหลายเชื้อชาติไปร่วมงาน เช่น พระภิกษุชาวลาว กัมพูชา และทิเบต พิธีกรรมในภาคเช้า อารธนาศีล เจริญพระพุทธมนต์ ถวายภัตตาหาร ภาคบ่ายมีพิธีมอบของที่ระลึกแก่แม่ เนื่องในโอกาสวันแม่ของประเทศสหรัฐอเมริกา (๑๑ พฤษภาคม) จากนั้นผู้แทนคณะสงฆ์และสาธุชนกล่าวถึงความประทับใจที่มีโอกาสมาร่วมงานวิสาขบูชาและวันแม่ในครั้งนี้

พิธีถวายทองคำหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายฟลอริดาจัดพิธีถวายทองคำหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง องค์ที่ ๒ และพิธีอุทิศส่วนกุศลแก่หมู่ญาติที่ล่วงลับ พิธีกรรมเริ่มด้วยการทำสมาธิ ตามด้วยพิธีอารธนาศีล พิธีถวายทองคำหล่อรูปเหมือนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง องค์ที่ ๒ พิธีรับใบปวารณาร่วมบุญบวชสามเณรล้านรูป ฟังพระธรรมเทศนา ตามด้วยการรับบุญสืบสานวัฒนธรรมคุณยาย ช่วยกันเก็บงานด้วยความปิติเบิกบาน



พิธีถวายกองทุนยานพาหนะแก้ว กองทุนหนังสือบาลี นักรรรม ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ วัดพระธรรมกายโอซาก้าจัดปฏิบัติธรรมวันอาทิตย์ต้นเดือน และพิธีถวายกองทุนยานพาหนะแก้ว พิธีถวายกองทุนหนังสือบาลี นักรรรม พิธีทอดผ้าป่ากองทุนเผยแผ่วิชชาธรรมกาย กิจกรรมในภาคเช้ามีพิธีอารธนาศีล พิธีถวายภัตตาหาร พิธีตักบาตร ภาคสายมีการปฏิบัติธรรม พิธีบูชาข้าวพระ ภาคบ่ายมีพิธีถวายกองทุนยานพาหนะแก้ว พิธีถวายกองทุนหนังสือ จากนั้นเป็นพิธีทอดผ้าป่า ภาคเย็นมีพิธีบูชามหาปูชนียาจารย์พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร

วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น

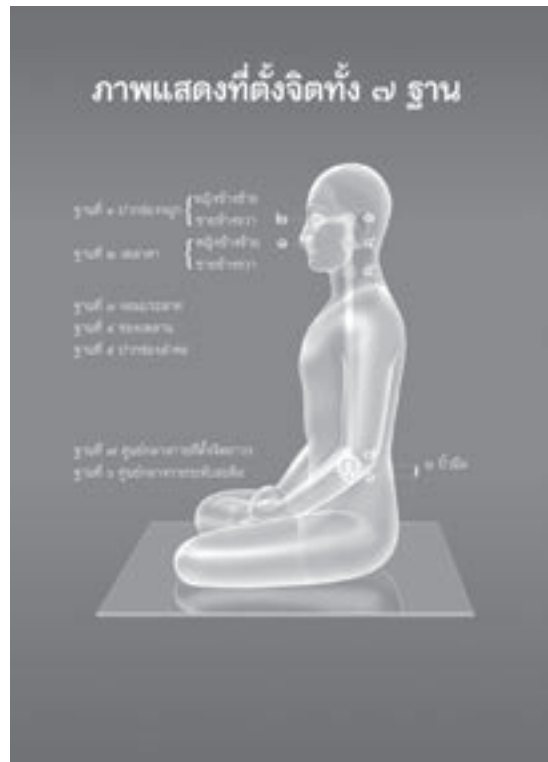
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อดำรงชีวิตทุกวันอย่าง เป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุณเข้าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังดาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตารหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ โสภริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบาย ๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกายตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่วินาที ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบาย ๆ ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบาย ๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนึกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไขศูนย์กลางกาย ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่

ดวงเล็ก ๆ ตรงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำภารกิจใด ๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้ใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้พลออกจากบริกรรมภาวนาและบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเหมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านกายมนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ไม่บังคับ ทำได้แค่ไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรงอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใดก็ตาม เช่น ยืนกิติ เดินกิติ นอนกิติ หรือนั่งกิติ อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไป ขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝันก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

อินไมทนาบุญ มหาปัญญาบารมี

วารสาร **อยู่** ในบุญ นำธรรมะคุ้มครองโลก



โครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

โครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ทุกวัดทั่วไทย

ถวายสังฆทานพุทธบุตร ๓๒๓ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้

โครงการบรรพชาสามเณรมัธยมปลายต้นแบบสู่ AEC

โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก (เด็กดี V-Star)

ขยายธรรมะสู่ศูนย์สาขาทั่วโลก ๒๐๘ ประเทศ

ศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร

คู่มือผู้นำบุญทั่วโลก

★ **ผลบุญเป็นของท่าน ผลงานเป็นของทุกคน** ★

เรียนเชิญผู้มีบุญเจ้าของกิจการทุกท่าน สนับสนุนวารสารอยู่ในบุญ
โดยจัดพิมพ์เผยแพร่ เดือนละกว่า ๕๐,๐๐๐ ฉบับ และโซเซียลเน็ตเวิร์คผ่าน e-book ไปทั่วโลก

<http://www.dmc.tv/> , <http://www.kalyanamitra.org/>

<https://www.facebook.com/yunaiboonFanPage>

นำธรรมะให้กว้างไกลออกไป สู่ใจคนนับล้าน

สอบถามรายละเอียดการลงโฆษณาสนับสนุนได้ที่ : กองทุนอยู่ในบุญ โทร. ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ธรรมะคือ ที่พึ่งอันประเสริฐของทุกชีวิต

www.webkal.org

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญาวรณ (สมบุญ สมบุญปญฺโญ)

พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโน

พระครูสมุห์วิษณุ ปญฺญาทีโป

พระครูธรรมธรรมาภรณ์ ฉานาวรณฺโฆ

พระครูใบฎีกาอำนวยศักดิ์ มุนิสกุลโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมมติ ฤทธิจิตฺโต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

สุธิดา จินดาภิญกุล, ระพีพรรณ ใจภักดี

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระมหาดร.สมบัติ อินฺทปญฺโญ,

พระตรีเทพ ชินฺทญฺโร, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒวิโล,

พระมหาธีระ นาคธมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตุตฺตมโล,

พระวิฑูรย์ อุชฺจาโร, พระสุรศักดิ์ ปภสฺสโร,

พระบริบูรณ์ ธมฺมวิฑูโร

ผศ.สุภาศิริ พะนุชนม, วันชัย ภัทรโกมล,

วินัย พันธุรักษ์รัตน์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี,

รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, อมรรัตน์ สมาธิทรัพย์ดี,

รัตนา อรัณย์จางกูล, วรวรรณ ธนอมพงษ์,

ก้าพล แก้วประเสริฐกุล, มุขบา ธาวาสสมบัติ,

เมธินี จอกทอง, กนกพร เทศนา,

อมรพรรณ ทองสมบูรณ์, กิตติศักดิ์ พรหมสุข,

ปกรณ สิทธิวรนนท์

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

กองพุทธศิลป์, ลีฬพงศ์ ลีฬพัง,

ชัยชนะ กิตติโสภณพันธุ์, ธาดา วงศ์คุณานนท์,

สันทัต ศักดิ์สาคร, สุพัทธรา ปัญญาแสง,

สิริพันธุ์ สมมาตรพันธุ์, สติติ ศิริอุบล,

กาญจนา ประสมศรี

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘๑-๓๐๖-๕๓๙๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ในบุญ” เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ

ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อเกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรมเพื่อเข้าถึงธรรมะภายใน

๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ และทุกระดับการศึกษา

๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ

๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

อยู่ในบุญ

ถ้ารู้..อุปสรรคก็ไร้ความหมาย

หนทางการสร้างบารมี เป็นหนทางที่ไม่สะดวกสบาย แต่ปลายทางจะทำให้เราพ้นทุกข์อย่างถาวร เหมือนการสร้างบารมีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งหลายชาติพระองค์ต้องเดิมพันด้วยชีวิต แต่สุดท้ายพระองค์ก็มีมรรค ผล นิพพาน เป็นแก่นสาร และไม่ต้องทนทุกข์ในวัฏสงสารอันยาวไกลอีกต่อไป

ดังนั้น เป็นธรรมดาที่บนหนทางการสร้างบารมี จะต้องเจอกับอุปสรรค ซึ่งการฟันฝ่าอุปสรรคจะทำให้เราสามารถพัฒนาบารมีทั้ง ๓๐ ทศ ให้เต็มเปี่ยมบริบูรณ์ได้ง่ายขึ้น และหากเราตัดสินใจอย่างแน่วแน่ที่จะสร้างบารมีแล้ว ต่อให้มีอุปสรรคมากแค่ไหน ก็ไร้ความหมาย เพราะหากเทียบดูกับการลงไปทำความชั่วและต้องตกนรกแล้ว ถือเป็นเรื่องใหญ่กว่าการฟันฝ่าอุปสรรคในการสร้างบารมีมากนัก

ฉะนั้น เราต้องตัดสินใจ “สู้” ไปบนหนทางการสร้างบารมี เพราะหากเราสู้ เรื่องใหญ่ก็จะกลายเป็นเรื่องเล็ก อุปสรรคก็จะไร้ความหมาย แต่ถ้าเราไม่สู้ แม้เรื่องเล็ก ๆ ก็จะกลายเป็นเรื่องใหญ่ และเรื่องที่ไม่ใช่อุปสรรค ก็จะเป็นอุปสรรคในที่สุด

การสู้ในที่นี้ หมายถึง การสู้กับกิเลสในตัว เพื่อไม่ให้เราสูญเสียความดีในตัว และใช้ดวงปัญญาพัฒนาบารมี ๓๐ ทศ ให้แก่กล้ายิ่ง ๆ ขึ้นไป ซึ่งการจะฟันฝ่าอุปสรรคให้ได้อย่างตลอดรอดฝั่ง เราก็ต้องหมั่นทำใจใส ๆ โดยการปฏิบัติธรรมอยู่เสมอ เพราะ “เมื่อใจใสใจสบาย ทำอะไรก็สำเร็จ เมื่อใจมาอยู่ฐานที่ ๗ ทำอะไรก็สำเร็จอย่างสบาย ๆ”..☺

หยุด...คือ มรรค ผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ครึ่งหนึ่งในชีวิตของลูกผู้ชาย ต้องบวชให้ได้อย่างน้อย ๑ พรรษา



โครงการอุปสมบทหมู่ รุ่นเจ้าพรรษา
๑๐๐,๐๐๐ รูป
ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

“ทดแทนค่าน้ำนมมารดา ด้วยการบวชนแทนคุณ”

หน้าที่อันใหญ่ของลูกผู้ชาย คือการได้บวชนแทนพระคุณพ่อแม่ ศึกษาพระธรรมคำสอนของพระรัตนตรัย และสืบทอดสายพระศาสนาให้ดำรงสืบไป เขียนเชิญชวนให้ร่วมบวชในโครงการ “อุปสมบทหมู่ รุ่นเจ้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย” พลันได้ตั้งแต่วินาทีนี้เป็นต้นไป

บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

ระยะเวลาในการอบรมมีให้เลือก 2 ช่วง ดังนี้

ช่วงที่ 1. 19 มิ.ย. - 16 ต.ค. 2557 (รวม 120 วัน)

ช่วงที่ 2. 19 มิ.ย. - 2 พ.ย. 2557 (รวม 137 วัน)

สมัครบวชและสอบถามรายละเอียดได้ที่ www.dmycenter.com, www.dmc.tv

โทร. 02-831-1234, 087-707-7771 ถึง 3 www.webkal.org

